

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    

Gran Campaña de RECOGIDA de JUGUETES

de Alcobendas

Del **12** al **14** de
noviembre de 2016



El martes 15, Debate
General de Política
Municipal



Alcobendas celebra
el Día Mundial de la
Infancia



2ª edición de la
Escuela de Gestión
Excelente Alcobendas

LOLA GARCÍA NOVIAS 'SE JUBILA'

Echo el cierre de mi comercio 'Lola García, novias' tras 32 años vistiendo a vecinas y vecinos de Alcobendas en algunos de los días más señalados de sus vidas. Cuántas novias, madrinas, niñas y niños de comunión... han pasado por mi local. Cuánta ilusión y alegría al reencontrarme con 'mis novias' que volvían para buscar el vestido de comunión de sus hijos. Cuántos padres comprando la primera chaqueta 'de hombre' de su hijo. Era una mujer joven cuando abrí 'Lola García, novias', con ganas de luchar para sacar adelante y sola a mi familia. Esta tienda me ha dado muchas satisfacciones, estabilidad económi-

ca y también muchos amigos. He luchado estos años por mi negocio y por todo el comercio de Alcobendas. Mi tienda me ha dado la vida pero también, junto al resto de pequeños comercios del Centro, ha dado vida a la ciudad. Quiero agradecer el apoyo recibido por clientes, amigos, miembros de AICA y el Ayuntamiento, apoyo para seguir adelante, apoyo para que el pequeño comercio siga ahí, en el corazón de la ciudad, creando empleo, atendiendo y aconsejando a los clientes, dando vida a las calles de Alcobendas. Dejo mi local en Marquesa Viuda de Aldama, 64 en buenas manos y yo, a mis 65 años, me voy a disfrutar de mis nietos, pero estaré siempre

para ayudar en todo los proyectos de apoyo al pequeño comercio de nuestra ciudad. Gracias de corazón.

Lola García

GRACIAS

Mi mujer vino infeliz y se marcha feliz. Nunca podré agradecer a todos los médicos, enfermeras y auxiliares de la 5ª planta su humanidad y trato. Son la mayor terapia para un enfermo. Deseo de todo corazón que conserven esa gran plantilla. No viviremos lo suficiente para recordarles. Gracias.

Luis Miguel González

DUEÑOS INCÍVICOS

En el SietedíaS del 30 de septiembre leo un bando sobre la convivencia en los espa-



En Sietedías echamos de menos tus cartas



Con motivo de la celebración del **DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA 2016**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal SietedíaS está abierta para ti también.

Escríbenos a: SietedíaS. Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas. También puedes enviarnos un correo con tu carta a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o hacerlo a través de alcobendas.org.

Puedes escribir la carta tu solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.

Tú haces con nosotros SietedíaS. Enséñanos a ver Alcobendas con tus ojos.

¡Gracias!



Convención sobre los Derechos del Niño:

Artículo 12:

El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que ésta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

Artículo 13:

Todo niño tiene derecho a buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, siempre que ello no menoscabe el derecho de otros.

cios públicos y un recordatorio de la ordenanza de animales de Alcobendas. Me gustaría agregar a ese bando la convivencia también en las comunidades de vecinos, pues algunos propietarios de perros sacan sus animales a las terrazas y patios y se pueden tirar horas ladrando y llorando, hasta casi quedarse los pobres animales afónicos de tanto ladrar, y con ello las molestias a los vecinos. Es una lástima oírlos sufrir, pero los animales no tienen la culpa, son sus dueños incívicos.

L.B.,

BOLSO RECUPERADO

El 11 de noviembre, sobre las 12 horas, me dejé olvidado en un banco el bolso con cosas importantes. Una joven lo vio, lo recogió y me lo llevó a mi casa.

Quiero darle las gracias, ya que yo no estaba, lo recogió mi marido. Mil gracias a esta joven por su buena acción.

Antonia Ciller

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre las densitometrías óseas, pusimos por error que los días que se van a llevar a cabo, el 22 y 23 de noviembre, eran jueves y viernes, cuando en realidad son martes y miércoles.



Tuits de #Alcobendas

Richard T. REGIDOR @richardtejada22

Estoy Enamorado De Los Parques Temáticos de #Alcobendas Qué Belleza...

Fund. Mario Losantos @FundacionMLC

Este finde recogeremos #AlimentosparaMalau en @MakroESP de #Alcobendas y #Barajas, y en La Viña de#Sanse. ¿Te unes?

Gonzalo A Barranco A @GonzaloCatOcc

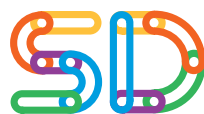
¡Tod@s contra el #AcosoEscolar! @AMPAGrwSchool @ColesLosSauces @colegiobase @c_san_patricio @ColegiosElValle @ampaginer_Alcob @ALCBDS_Ayto

Ismael Fernández @autenticosoy

#DíasDeGuisoyCuchara #Gastronomía #Alcobendas buena iniciativa del @ALCBDS_Ayto Apetecible plato en/de casa #CastillaYLeon como en #Segovia

Ballet de Moscú @BalletMoscu

Felices de regresar a #Alcobendas y a su premiado @ALCBDS_Taca Celebraremos con "El Cascanueces" #TuNosHacesExcelentes el 2 diciembre #Danza



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoio a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedías digital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

MEDIO AMBIENTE | Con ocho cuadrillas adicionales

Se refuerzan las labores de mantenimiento en el Distrito Centro y en zonas verdes de la ciudad



Desde hoy viernes y hasta el 31 de diciembre, el Ayuntamiento va a reforzar con cuatro cuadrillas adicionales las labores de mantenimien-

to correctivo de los parques y zonas verdes de Valde las fuentes y los parques de Galicia, Cataluña y Comunidad de Madrid.

Además, a partir de esta semana, y también hasta el 31 de diciembre, se incorporarán otras cuatro cuadrillas de refuerzo de la red viaria que se dedicarán a realizar mejoras puntuales en el Distrito Centro, principalmente. El refuerzo supone la incorporación temporal de 16 personas, dos por cuadrilla.

Estas acciones no suponen ningún coste añadido para el Ayuntamiento, sino que resultan de una reorganización puntual. Se analizarán los resultados para posibles actuaciones similares posteriores.

Programa social

LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud el lunes 21 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311).



CIUDAD | Martes 15 de noviembre, desde las 10:30 h, en el salón de plenos del Ayuntamiento

Debate General de Política Municipal de Alcobendas

Alcobendas celebra el próximo martes, 15 de noviembre, el 2º Debate General de Política Municipal, primero de este mandato conforme a los tiempos establecidos en el *Reglamento Orgánico del Pleno (ROP)*.

Corresponde al alcalde, Ignacio García de Vinuesa, la primera exposición, compareciendo para dar cuenta a los vecinos y a la Corporación Municipal de la gestión realizada por

el equipo de gobierno al cumplirse 17 meses de su toma de posesión tras las elecciones de 2015. A continuación, se someterá a debate esta intervención del alcalde y harán uso de la palabra los portavoces de los grupos políticos con representación municipal, en el siguiente orden: Juan Bautista (IU), Miguel Ángel Arranz (UPyD), Eduardo Andradas (SSP), Horacio Rico (C's), Rafael Sánchez (PSOE) y Ramón Cubián

(PP). Tras esta primera intervención, habrá un segundo turno de todos los portavoces, cerrando el debate el alcalde.

Tendrá lugar en el salón de plenos del Ayuntamiento a partir de las 10:30 h y está abierto a la asistencia de público, hasta completar aforo. Será retransmitido en *streaming* y tuiteado en las redes sociales con la etiqueta **#DBTALCOBENDAS16**. Posteriormente, se subirá al canal *YouTube* municipal.



Debate General de Política Municipal de Alcobendas #DBTALCOBENDAS16

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

'DOMINGO DE BAILE PARA MAYORES'

Fecha: domingo 20 de noviembre, de 18 a 21 h. **Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores). **Venta de entradas:** desde hoy viernes, en las taquillas municipales, y el mismo domingo 20, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

'NOCHES DE BAILES DE SALÓN'

Fecha: viernes 25 de noviembre, desde las 22 h. **Entradas:** 4,50 euros (reducción del precio a 3 euros a menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo). **Venta de entradas:** desde el 16 de noviembre, en las taquillas municipales, y

el mismo día 25, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 20 de noviembre está en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía de El Soto de la Moraleja).
- Del 21 de noviembre al 4 de diciembre, estará en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Del 5 al 18 de diciembre, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.





El Ayuntamiento se convierte en Escuela de Gestión Excelente

Del 7 al 11 de noviembre, 28 alcaldes, concejales y responsables locales de Chile, Guatemala, Ecuador, Perú, El Salvador y República Dominicana han conocido los modelos de gestión más exitosos del Ayuntamiento de Alcobendas de la mano de un grupo de empleados municipales, durante la segunda edición de la *Escuela de Gestión Municipal Excelente* que organiza el consistorio. “Queremos compartir con ustedes nuestras experiencias y casos de éxito, pero también queremos escucharles, ya que sus testimonios nos enriquecerán enormemente y así saldremos ganando todos”, afirmó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, durante el acto de apertura de la *Escuela*. Además, los alumnos han visitado durante esta semana la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, el Centro de Arte Alcobendas, la sede de la Policía Local, el Punto Limpio, el Jardín de la Vega y los principales parques temáticos infantiles.

CONCIERTO 12 NOVIEMBRE 2016
19.00H

HARLEM GOSPEL



CON LA FAMOSA CANTANTE **LOIS GILES**, EXMIEMBRO DE HARLEM GOSPEL SINGERS, LA EXTRAORDINARIA PIANISTA Y DIRECTORA **OUIDA W. HARDING**, Y EL **CORO GOSPEL BLESSING**.



AUDITORIO SAN AGUSTÍN, C/ PADRE DAMIÁN 18. MADRID
METRO: SANTIAGO BERNABEU ENTRADAS 128

WWW.TICKETEAT.COM Y WWW.ENTRADAS.COM

MÁS INFORMACIÓN: WWW.GOSPELBLESSING.ORG / INFO@GOSPELBLESSING.ORG

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A006. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. 75 m., 3 dormitorios, 1 baño, 2 terrazas. Muy buenas comunicaciones, junto a Renfe. Para entrar a vivir. **95.000 €** negociables.

A011. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso, 65 m., 2 dormitorios, 1 baño, gran terraza, gran cocina comedor, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **214.000 €.**

B754. ZONA VALDELASFUENTES. Seminuevo. 95 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con zonas comunes. **238.000 €.**

X000. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción, 65 m., 2 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **214.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A083. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, terraza, 2 plazas de garaje muy amplias y trastero. Urbanización privada con zonas comunes. **242.000 €.**

B028. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con zonas comunes. Metro Hospital Infanta Sofía. **220.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

SOLIDARIDAD | También recogerán alimentos, productos de higiene, comida infantil y pañales

Del 12 al 14 de noviembre: ‘Campaña de Recogida de Juguetes’ en perfecto estado

Un año más, los vecinos de Alcobendas tendrán la oportunidad de demostrar su generosidad y su espíritu solidario en la *Campaña de Recogida de Juguetes* que tendrá lugar del 12 al 14 de noviembre. También se recogerán alimentos no perecederos, productos de higiene de primera necesidad, comida infantil y pañales. Estos son los lugares y horarios de recogida:

- **Distrito Urbanizaciones. Centro Cultural Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19). Sábado 12, de 10 a 14 y de 16:30 a 19:30 h.
- **Distrito Norte. Ciudad Deportiva Valde las Fuentes** (Avenida Miguel de Cervantes, s/n). Sábado 12, de 10 a 14 y de 16:30 a 19:30 h.
- **Distrito Centro. Local de la c/. Isabel Rosillo, 4.** Sábado

12, de 11 a 20 h, y domingo 13, de 11 a 15.

• **Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18). Lunes 14, de 17 a 20 h.

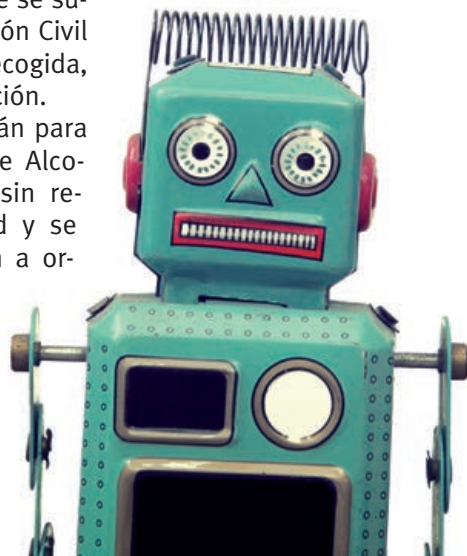
Juguetes en buen estado

Cerca de medio centenar de voluntarios (incluidos los europeos), a los que se suman los de Protección Civil se ocuparán de la recogida, selección y distribución.

Los juguetes servirán para que ningún niño de Alcobendas se quede sin regalos esta Navidad y se destinarán también a organizaciones que trabajan con familias y menores en situación de necesidad.

Por ello, dado que otros niños van a jugar con ellos, es preciso que sean

juguetes en buen estado (peluches lavados, puzzles con todas las piezas, muñecas o muñecos vestidos y peinados, bicis o triciclos limpios y con las ruedas hinchadas, juegos electrónicos que funcionen...).



EMERGENCIA SOCIAL | Estará operativo las 24 horas del día y los 365 días del año

Nuevo teléfono contra el acoso escolar

El Ministerio de Educación ha puesto en marcha un nuevo teléfono para luchar contra el acoso escolar las 24 horas del día, los 365 días del año. Se trata del **900 018 018**. El teléfono es gratuito y está adaptado a personas con discapacidad auditiva y del habla. Los destinatarios son los alumnos, padres, madres y tutores legales, profesores, personal de los centros docentes y, en general, cualquier persona que tenga conocimiento de casos de malos tratos o acoso en el ámbito escolar,

tanto dentro como fuera del centro docente. Al otro lado del teléfono encontrarán a psicólogos, trabajadores sociales, sociólogos y juristas.

TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR
GRATUITO

900 018 018

Atendido las 24 horas 365 días por profesionales
Adaptado a personas con discapacidad auditiva y del habla

EMPLEO | Concesionario oficial de Citroën, Amarauto está en la Avenida de Valdelaparra, 37

Amarauto y el Ayuntamiento firman un convenio para el fomento del empleo



El Ayuntamiento de Alcobendas y la empresa Amarauto S.L. han firmado un convenio de colaboración por el fomento del empleo en nuestra ciudad.

El Ayuntamiento entregará a la empresa información curricular de las personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal y Amarauto utilizará estas candidaturas

preferentemente, siempre que se ajusten a los requisitos necesarios para ocupar los puestos de trabajo que generen durante la vigencia del convenio. Se priorizarán los siguientes colectivos: jóvenes menores de 25 años, mayores de 40 años, personas con discapacidad, parados de larga duración y colectivos en riesgos de exclusión social.

El alcalde y el concejal del Área de Economía y Nuevas Oportunidades visitaron el lunes 7 de noviembre las instalaciones de Amarauto, concesionario de Citroën, en la Avenida de Valdelaparra, 37.

Taller 'Gestión de las relaciones entre socios y equipos de trabajo' PROGRAMA 'CRECIMIENTO EMPRESARIAL'.

Fecha: martes 22 de noviembre, de 16 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Objetivos: conocer las variables fundamentales en el proceso de comunicación interpersonal; manejar las diferentes técnicas de negociación y gestión de conflictos entre socios; interpretar los distintos tipos de actitudes y conseguir destruir las barreras que impiden que nos entendamos en aspectos importantes dentro de la propia organización; y adquirir herramientas de liderazgo en la dirección, así como aplicar comportamientos necesarios para desarrollar una buena gestión compartida.

Contenidos: *Comunicación eficaz entre socios. Liderazgo eficaz y gestión compartida. Comunicación asertiva para preservar la relación interpersonal. Técnicas de ne-*

gociación. Técnicas de persuasión. Gestión del 'feedback' e influencia. Gestión de conflictos.

Inscripciones: serán atendidas por orden de recepción, siempre que los solicitantes reúnan los requisitos del programa *CreCIMIENTO EMPRESARIAL* (empresas de Alcobendas que lleven al menos dos años de funcionamiento). **Solicitud de plaza:** remitir correo electrónico a centroempresas@aytoalcobendas.org indicando el nombre de la empresa, el CIF/NIF, la fecha de inicio de la actividad, el tipo de actividad que desarrolla, la dirección, el teléfono, el correo electrónico y el nombre y cargo de la persona que solicita participar en el programa. Las solicitudes serán atendidas hasta la fecha previa a la realización del taller. Plazas limitadas.

Quienes realicen el taller recibirán certificado de aprovechamiento.



El comercio local de Alcobendas cumple

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295) o escriba a promocioncomercial@aytoalcobendas.org.



Además de productos especializados, destacan por la 'customización' de deportivas

MelonKicks, un referente del mundo del baloncesto



Ser aficionado al baloncesto en la zona, jugar a este deporte, necesitar una zapatilla deportiva o algún complemento para practicarlo... y acudir a **MelonKicks** (c/. Ruperto Chapí, 16) son binomios perfectos.

Detrás de este comercio, que es un referente en la región y uno de los pocos tan especializados que hay en España, se encuentra Martín Redondo, que siempre fue, según el mismo se define, “un loco de las zapatillas de deporte y del baloncesto. Incluso, juego en un equipo. Por eso, mi ilusión era crear un negocio así y ligarlo muy directamente con mi profesión, la de diseñador gráfico”.

Todo empezó hace unos años en la zona de Valde las Fuentes. “Fuimos cambiando de ubicación con la intención de ir avanzando y de mejorar”. El resultado es un comercio absolutamente especializado en el que se pueden encontrar las mejores zapatillas de baloncesto, las más actuales, las de diseños más originales y, sobre todo, “las mejo-

res y las más apropiadas para cada persona y para cada necesidad. Cuando llega un cliente, lo primero es escuchar atentamente lo que necesita y, luego, aconsejarle lo que yo creo que mejor le conviene”. Hay zapatillas de multitud de modelos y precios, pero también “tenemos zapatillas más especiales, no para utilizar, sino, más bien, de colección, como, por ejemplo, unas *Air Jordan* de 1985 que rondarían los 400 euros o unas *Nike Air Maestro* de 1994 en torno a unos 200 euros. Son para pirrados del baloncesto”. Pero, sin duda, lo que más les distingue es la *customización*, personalización y restauración de zapatillas. “Para ello, utilizamos pinturas especiales para calzado traídas de Estados Unidos. Se puede elegir el diseño o se lo podemos hacer nosotros. Hay modelos muy curiosos. Uno de los que más se piden es uno inspirado en los *caza de la II Guerra Mundial con la boca de un tiburón*”. Con algunas de esas zapatillas Martín ha ganado varios premios. Trabajan estrechamente con algunos clubes de baloncesto de la zona e, incluso, cuentan con un equipo de este deporte.

Además de zapatillas, en la tienda se pueden encontrar camisetas de baloncesto, pantalones, complementos y también una línea exclusiva de camisetas *MelonKicks* “con diseños únicos y de gran calidad, y todo eso a un muy buen precio: 15 euros, una camiseta, y 25, dos. Por cierto, que, como deferencia a los lectores de Siete días, ofrecemos cinco euros de regalo para cualquier compra”.

Más información: melonkicks.com.



CONVIVENCIA | Realizada por la Patrulla Ecológica

Campaña de control de perros potencialmente peligrosos

Del 17 al 28 de octubre, el Ayuntamiento ha realizado una campaña intensiva de control de perros de razas potencialmente peligrosas para verificar el cumplimiento de las normas de tenencia de este tipo de mascotas, así como detectar cualquier otra infracción de la *Ordenanza de Animales* de nuestro municipio.

El programa de vigilancia intensiva lo ha desarrollado la Patrulla Ecológica de la Policía Local, en estrecha colaboración con las delegaciones de Salud y Medio Ambiente. Entre otras cuestiones, se ha procedido a verificar el cumplimiento de las obligaciones que tienen

los propietarios de estas razas de perros, como son:

- Poseer la licencia administrativa necesaria que otorga el Ayuntamiento y la inscripción en el registro de animales potencialmente peligrosos.

- Contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra los daños y perjuicios que pudiera provocar el animal por un valor mínimo de 120 euros.

- Llevar consigo la licencia administrativa y la certificación acreditativa de la inscripción del animal en el registro municipal de animales potencialmente peligrosos cuando circulen con ellos por vías y espacios públicos.



- Portar obligatoriamente un bozal apropiado a cada tipología racial del perro y llevarlo conducido con cadena o correa, no extensible, de menos de dos metros, sin que se pueda pasear más de uno de estos perros por una sola persona.

Durante esta campaña, que se ha realizado principalmente en parques y zonas verdes, se han detectado 16 infracciones, en su mayoría relativas a carecer de licencia y, en segundo lugar, por carecer de seguro.

MANTENIMIENTO | Comenzará en los próximos días y está previsto que dure dos semanas

Asfaltado en las calles Begonia y Hoyarrasa

A lo largo de los próximos días, comenzarán las obras de asfaltado de las calles Begonia (desde la Plaza del Soto hasta la calle Jazmín, con la posibilidad de que se pueda ampliar este tramo) y Hoyarrasa (desde Vereda del Altozano hasta Camino de Burgos). Se rellenarán las fisuras, se arreglarán baches y blandones y se fresará. Para ello, se va a destinar un presupuesto de 185.116,69 euros.

Con motivo de estas actuaciones, se realizarán cortes de tráfico en estas calles en un solo sentido de la circulación, de los que se irá avisando a través de SietedíaS y de las redes sociales.

Por otra parte, con 48 horas de antelación



se colocarán carteles en la zona señalizando los lugares en los que estará prohibido aparcar.

Está previsto que las obras tengan una duración de dos semanas desde su comienzo.

ACTUALIDAD | Para conmemorar el '25N, Día Internacional contra la Violencia de Género'

El lazo blanco contra la violencia de género ya cuelga de la fachada del Ayuntamiento

Desde el miércoles 2 de noviembre, cuelga de la fachada principal del Ayuntamiento el lazo blanco con el que Alcobendas pide el fin de la violencia de género y que permanecerá hasta el 30 de noviembre. Este acto simbólico forma parte de las acciones que se llevan a cabo en Alcobendas para conmemorar el *25 de Noviembre, Día Internacional contra la Violencia de Género*.

Teatro para reflexionar

Dentro de las actividades conmemorativas está programada la representación teatral *El paraíso Ballrom dance*, que tendrá lugar el miércoles 23 de noviembre, a las 18:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

En la función participarán cuatro actores que, a través de un juego simbólico sustentado en el baile y la música, irán realizando una deconstrucción simbólica del sistema patriarcal dominante, difícil de percibir en la vida cotidiana. Una vez finalizada la re-



presentación, se realizará una reflexión conjunta y un pequeño debate sobre lo que se ha podido ver y sentir a lo largo de la actividad. Las entradas, gratuitas, se pueden solicitar en la Casa de la Mujer a partir del lunes 14 de noviembre. Se entregará un máximo de cuatro por persona.

016. Teléfono de atención a víctimas de malos tratos.

MARCHA SOLIDARIA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

El Ayuntamiento se suma a la marcha solidaria cívico-militar organizada por la empresa Clece y el BRIAC Guadarrama 12 del Ministerio de Defensa y que tendrá lugar el viernes 25 de noviembre, *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*.

El consistorio pondrá un autobús a disposición de los vecinos que quieran participar en la misma, a la que también se han adherido otros ayuntamientos

de la zona e instituciones universitarias. El autobús saldrá a las 8:30 h de la parada de la Plaza Mayor en dirección al acuartelamiento Capitán Guiloche, desde donde partirá la marcha a las 9:30. Tras un recorrido aproximado de nueve kilómetros, entrará en torno a las 11 en las instalaciones de El Goloso, donde se leerá un manifiesto reivindicativo.

Los participantes que deseen realizar una marcha reducida de solo tres kilómetros pueden incorporar

se en el punto de encuentro habilitado en la estación de Cercanías de la Universidad Pontificia Comillas.

Todos los participantes deberán presentar su DNI para acceder a las instalaciones de El Goloso.

Los interesados pueden reservar su plaza de autobús inscribiéndose a partir del lunes 14 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana, marcando los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

SALUD | Charla informativa: el 23 de noviembre, en Imagina

Plantas medicinales para prevenir y aliviar los efectos del invierno

El Ayuntamiento y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid continúan su campaña sanitaria de información sobre plantas medicinales mediante sesiones formativas gratuitas impartidas por farmacéuticos. En esta ocasión, la charla se

centrará en *Las plantas medicinales y las patologías invernales* y explicará cómo preparar nuestro cuerpo y nuestras defensas de cara al invierno. Tras una breve descripción y recorrido por patologías como la tos, el resfriado y la gripe, se cen-



trará en plantas medicinales como la *equinácea* y el propóleo. La charla es el miércoles 23 de noviembre, a las 16 h, en Imagina. Los interesados deben inscribirse en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Plazas limitadas.

BREVES. CURSO PARA CONOCER DEMENCIAS COMO EL ALZHEÍMER.

El envejecimiento de la población va asociado a un incremento de ciertas enfermedades, como las demencias y, más concretamente, el alzhéimer, la más común. En España afecta a más de 800.000 personas mayores de 60 años, sobre todo mujeres.

El Ayuntamiento va a impartir el curso *Demencia y enfermedad de Alzheimer* para explicar en qué consiste, sus factores de riesgo, las primeras señales de alerta, cómo enfrentarnos a la enfermedad desde el punto de vista del cuidador y la familia, y la importancia de la donación de cerebro para avanzar en la investigación de las enfermedades neurodegenerativas. El curso es gratuito y se impartirá el martes 29 de noviembre y el jueves 1 de diciembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Para inscribirse, hay que llamar al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

AUTOBÚS PARA ACUDIR AL 'TOUR DE LA CAPACIDAD'.

El Ayuntamiento pone el miércoles 23 de noviembre un autobús a disposición de las personas con discapacidad que quieran acudir al *Tour de*

la Capacidad en Madrid. El objetivo es poner en contacto a empresas y a estas personas potencialmente interesadas en sus ofertas de empleo, y sustituyen a las *ferias de empleo y discapacidad* organizadas en los últimos años por la Comunidad de Madrid.

El autobús saldrá a las 10 h de la Plaza Mayor y realizará una parada a las 10:30 en la Plaza del Pueblo. Los interesados pueden reservar plaza hasta el viernes 18, o hasta completar el número de ellas, en los teléfonos 91 663 70 01 (extensión 4066) y 91 659 76 00 (extensión 2570).

'CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR'.

Fruto del convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y Cruz Roja, los días 16, 22, 23, 29 y 30 de noviembre, de 17 a 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, se va a impartir un *Curso de Primeros Auxilios en el Hogar* para enseñar pautas de actuación y consejos preventivos. Las principales lesiones son caídas, golpes, cortes, quemaduras, intoxicaciones o afasias. La inscripción es gratuita y se realiza llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

SEGURIDAD | Actividades ludicoeducativas para los niños, el sábado 19 de noviembre, de 10 a 18 h, en el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes

‘X Semana de la Prevención de Incendios’

Alcobendas se suma a la *Semana de la Prevención de Incendios* de la Comunidad de Madrid, que tendrá lugar del 14 al 20 de noviembre. Organizada por la Fundación MAPFRE y la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos, es un programa de sensibilización cuyo objetivo es divulgar a la población en general conocimientos de autoprotección. En esta edición, la temática girará en torno a los riesgos en el hogar. Durante la *semana* se realizarán talleres de prevención de incendios y autoprotección para alumnos de los colegios y usuarios de los centros de mayores.

‘Jornada de Emergencias en Familia’

El sábado 19 de noviembre, el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes se convertirá en un *Parque de la Prevención* con actividades ludicoeducativas para toda la familia. Esta *Jornada de Emergencia en Familia* se desarrollará desde las 10 a las 18 h con propuestas como:

- *Parque de la Prevención*. Una estructura hinchable que simula una vivienda inundada de humo inocuo.
- *Estación de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)*. Los niños recibirán nociones básicas



para actuar y aplicar el protocolo *PAS* (*proteger, alertar y socorrer*), cómo actuar ante un atragantamiento, desvanecimiento o aplicar una *RCP Básica*.

- *Taller de Sartén en Llamas*. Se mostrará cómo actuar ante un incendio en la cocina.
- *Taller sobre funcionamiento y uso de extintores*.
- *Recorrido exterior de un vehículo de bomberos (Bomba Rural Pesada) para conocer todo el material y su aplicación*. Se desarrollará una simulación de puesta de traje y desenrollado de manguera.
- *Panel de prevención y detectores de humo*. Simulando una casa seccionada, explica el desarrollo de un incendio desde sus inicios.

Ayudas municipales para la escolarización en escuelas infantiles

Hoy viernes, 11 de noviembre, se publica en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal el decreto de adjudicación provisional de los beneficiarios de las ayudas para la escolaridad en el primer ciclo de educación infantil en las escuelas infantiles de

Alcobendas financiadas con fondos públicos para el curso 2016-2017.

Las familias podrán presentar alegaciones desde el 14 al 25 de noviembre.

‘Cine de Mayores’

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios.

Película: *El nuevo exótico Hotel Harigold*. **Fecha:** jue-

ves 17 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. **Precio:** un euro.

Venta de entradas: 14, 15 y 16 de noviembre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 17, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



Renovación del Distintivo de Residente o Comerciante del Servicio O.R.A. para el año 2017

Plazo: desde el 21 de noviembre hasta el 9 de enero de 2017.

Medios de renovación y pago:

- Mediante tarjeta bancaria (a nombre del titular de la carta de pago), en las oficinas de Atención al Usuario de Valoriza (c/. Soria, 8).

- Realizando el ingreso de la tasa en cualquier sucursal de Ibercaja, presentando la carta de pago que se enviará a su domicilio.

- Por domiciliación bancaria (excepto comerciantes), rellenando el impreso correspondiente en la oficina indicada.

Una vez abonada la tasa, podrá retirar su distintivo para 2017 en las oficinas de Valoriza de la O.R.A., acreditando el pago realizado por cualquiera de los medios indicados.

Más información: en el teléfono 91 623 84 36 o, personalmente, en las oficinas de Valoriza (c/. Soria, 8), de 9:30 a 14 h, de lunes a sábado, y de 16:30 a 20, de lunes a viernes.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarro-

llo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.

Jornada 'Oriente Medio y países árabes: negocios y reto cultural'

El jueves 24 de noviembre, y dentro del ciclo de talleres gratuitos de apoyo a la internacionalización *Alcobendas por el mundo*, el Ayuntamiento y ACOCEX presentarán las oportunidades de negocio que ofrecen Oriente Medio y los países árabes para nuestras empresas.

El taller arrancará con la presentación de estos mercados y se expondrán casos de éxito en diversos sectores para ilustrar las pautas a seguir para conseguir el éxito deseado. El taller finalizará con un turno de preguntas y con reuniones individuales con los ponentes, previa solicitud.

Fecha: jueves 24 de noviembre, de 17 a 19:30 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades. Teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265). Correo electrónico pcballedero@aytoalcobendas.org.



20€/sesión de Podología*

Promoción a lectores del 7 días

- Fisioterapia
- Psicología
- Podología
- Osteopatía
- Nutrición y más...

910 098 146

www.clinicasaleria.es

Hasta el 31 de diciembre

CLINICAS ALERIA
Estás en las mejores manos

policlinica21 psicotécnicos21

1ª CONSULTA GRATUITA

Nos ponemos a tu disposición para ayudarte a conseguir tus permisos al momento

- Medicina general
- Medicina de familia
- Medicina para mayores
- Fisioterapia

Tipos de reconocimientos:

- Conducción
- Armas
- Animales peligrosos
- Embarcaciones de recreo
- Grúas
- Ordinario
- Salud laboral

91 651 61 37
C/. Constitución, 40.
28100, Alcobendas.



DÍA DE LA INFANCIA | Sábado 19, en La Esfera, a las 18 h

Humor y circo, en la 'Gala Solidaria por la Infancia'

Humor y variedades circenses se darán cita el sábado 19 de noviembre en la *Gala Solidaria por la Infancia*, un acto festivo y, al mismo tiempo, solidario con la infancia refugiada o que se encuentra en situaciones de vulnerabilidad en España y en otros países.

Organizada por la Asociación de Artes Circenses de

Alcobendas Scimmie Volanti, en colaboración con Payasos Sin Fronteras, la gala tendrá lugar a las 18 h en el Centro Municipal La Esfera y forma parte de la programación del *Día de la Infancia*.

Actuarán artistas y compañías colaboradoras de Payasos Sin Fronteras (PSF), que también pondrá un stand de información sobre

su trabajo y de venta de artículos de la ONG. El público podrá disfrutar de siete números artísticos diferentes: dos de payasos, uno de magia y cuatro de circo (malabares, cuerda floja, mástil y trapecio) y actividades de animación (globoflexia y maquillaje infantil).

El precio de las entradas es de cinco euros, con un precio reducido de cuatro euros para niños hasta 14 años y descuentos también para asociaciones y colectivos especiales. Las entradas se pueden reservar en reservagalapsf@gmail.com indicando número de entradas, nombre y teléfono.

Se ha habilitado también una *fila cero* en la cuenta PSF en Triodos Bank ES31 1491 0001 2120 1363 6127 (señalando como concepto *Gala PSF Alcobendas*).

LEER EN FAMILIA | El viernes 18 de noviembre, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes

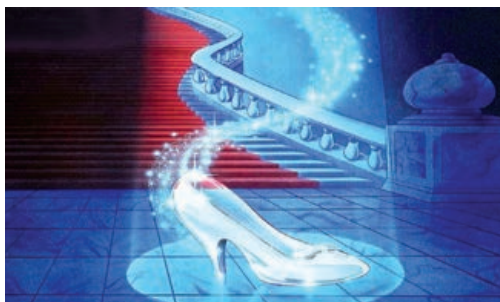
'La Cenicienta y otros zapatos de cuento'

La Cenicienta y otros zapatos de cuento es el título de la actividad que la contadora Rosa Muñoz ofrecerá a los niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, dentro del programa *Leer en Familia*, organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas. Seguro que te encantan los cuentos y conoces muchísimos. Pero ¿te has fijado alguna vez en la cantidad de zapatos que aparecen como protagonistas? Desde el perdido zapato de Cenicienta hasta las maravillosas botas de siete leguas de Pulgarcito, los libros están llenos de zapatos increíbles. ¿Serás capaz de descubrir los cuentos que se esconden detrás de cada uno de ellos?

Leer en Familia se realizará el viernes 18 de noviembre, a las 17:30 h, en Espacio Miguel

Delibes. La asistencia a esta actividad se realizará mediante invitación y las entradas -gratuitas- se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

✉ Avenida de la Magia, 4.



NOVIEMBRE 2016

Día Mundial de La Infancia



Domingo 13

12 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Fiesta de la Ciencia.

Los 'científicos locos' de *Mad Science* traen a Alcobendas un espectáculo familiar con experimentos y demostraciones científicas que servirán para acercarse de manera lúdica a los secretos que esconde la palabra 'Ciencia'. Acceso libre.

Viernes 18

17:30 h.

Espacio Miguel Delibes.

Leer en Familia: La cenicienta y otros zapatos de cuento.

Con la participación de Rosa Muñoz. Actividad para niños de tres a siete años. Entrada con invitación, que se repartirá una hora antes.

19:30 h. Imagina.

El Jardinero de Estrellas: Otro Mundo es Posible.

Novela musicalizada de Roberto Gallego a beneficio de Save The Children. Entrada libre.

Sábado 19

De 10 a 14 h.

Pinar de Valdelatas.

Supervivencia en la naturaleza.

Dentro del programa *Aire Libre en Familia*, para niños de ocho a 15 años. Plazas limitadas. Inscripciones gratuitas (desde el 14 de noviembre, para empadronados, y desde el 16 de noviembre, para no empadronados) a través de: info@espiritunature.com.

De 10 a 18 h.

Zona externa de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Jornada en Familia de la Semana de Prevención de Incendios.

Entrada libre.

12 h. Área canina de Fuente Lucha (Avenida de Pablo Iglesias).

Mi cachorro, uno más en la familia.

Juegos en familia para una tenencia responsable. Se

formarán equipos de adultos, niños y un perro cachorro menor de 10 meses. Inscripciones gratuitas, del 14 al 17 de noviembre, en Imagina.

12 h. Museo de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*).

V Jornada de Nuevas Tecnologías en Familia: Un cero al acoso tecnológico.

Actividad de teatro Interactivo para familias con niños de 10 a 14 años. Entrada libre.



De 12 a 13 h. Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Gimnasia en Familia.

Para niños de dos y tres años acompañados por un adulto. Plazas limitadas. Inscripciones gratuitas, del 14 al 16 de noviembre, en Imagina.

18 h.

Centro Municipal La Esfera.

Gala benéfica de Payasos sin Fronteras en colaboración con Scimmie Volanti.

Para toda la familia. Entradas (de cinco a tres euros, según edades) a través del correo reservagalapsf@gmail.com o una hora antes en taquilla.

Domingo 20

De 11 a 14 h.

Centro Municipal La Esfera.

Fiesta por el DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA.

Fiesta familiar para todos los públicos con *cuéntacuentos*, talleres de robótica, manualidades, juegos gigantes, juegos de educación emocional, desafíos de destreza, un parque móvil de educación vial, *pintacaras*... Participarán los niños del Consejo de Infancia y Adolescencia. Entrada gratuita.

Se recogerán alimentos no perecederos para el programa municipal *Llenamos la despensa*.

Miércoles 23

17:30 h.

Mediateca del Centro Cultural Anabel Segura.

Voy camino ciencia: laboratorio científico.

Para niños de tres a siete años. Acceso libre.

Jueves 24

De 16:30 a 18 h. Aula de Educación Ambiental.

Koinobori: Creación de banderas tradicionales japonesas para salud infantil.

Para niños de siete a 12 años. Inscripciones: hasta el 21 de noviembre, a través del correo aulaambiental@aytoalcobendas.org.

Viernes 25

Desde las 11:30 h.

Mediateca del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Alcobendas en Pañales: Ring, Ring, Renacuajo.

Animación a la lectura para bebés a cargo de ClauDia. Habrá varios pases: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses; a las 17, para bebés de 18 a 36 meses; y a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses. Inscripciones gratuitas, desde el 22 de noviembre, en el SAC.

17:30 h. Mediateca del Centro de Arte Alcobendas.

'Cuéntacuentos' infantil: Un arco iris de cuentos.

Con la compañía Tatira. Para niños de tres a siete años. Entrada con invitación, que se repartirá desde una hora antes.

Sábado 26

Desde las 17 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Alcobendas en Pañales: Ring, Ring, Renacuajo.

Animación a la lectura para bebés a cargo de ClauDia. Habrá dos pases: a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses; y a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses. Inscripciones gratuitas, desde el 22 de noviembre, en el SAC.

17:30 h.

Auditorio Paco de Lucía.

Concierto en Familia: Cervantes y Shakespeare sueñan a música.

Para niños desde ocho años. Entradas: seis euros.

Puedes consultar el programa completo y las fechas de inscripción en www.alcobendas.org y en www.imaginalcobendas.org.



OCIO | Los días 18 y 19, en el Centro de Arte Alcobendas

Vuelve el festival 'Alcorto'

El viernes 18 y sábado 19 de noviembre se celebrará la sexta edición de *Alcorto*, en el Centro de Arte de Alcobendas. Organizado por la Asociación Alucine, es uno de los festivales de referencia en el mundo del cortometraje.

Proyección de 'Astral'

La primera jornada (viernes 18) comenzará a las 20 h con la proyección de *Astral*, un documental producido por el programa *Salvados* y su presentador, Jordi Évole, que narra la historia de un velero de lujo que se convirtió en un barco para refugiados. *Astral* aporta una visión cruda y cercana del drama de los refugiados en el Mediterráneo. Después de la proyección, habrá un coloquio, en el que partici-

parán miembros de Proactiva Open Arms, la ONG que lidera este proyecto, en donde se podrá profundizar en la labor humanitaria que están llevando a cabo.

Bandas sonoras de cine

El festival continúa el sábado 19, a las 12:30 h, con el tradicional *Concierto de Bandas Sonoras de Cine*, a cargo de los alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas. Este año participarán la Orquesta de flautas 'Alcoflute Bass and Drums', el Grupo de metales 'Atrombicordes', los saxos 'AlcoSax Ensemble' y la Banda Sinfónica 'Ciudad de Alcobendas', con un repertorio que recorrerá algunas de las películas más icónicas de la historia del cine.

Gala de cortometrajes

Alcorto se cierra el sábado (19 h) con la *Gala de Cortometrajes*, donde se podrá disfrutar de las mejores obras antes de la entrega de premios. A la gala asistirán representantes de los cortos seleccionados, con los que habrá un pequeño coloquio. Todos los eventos del festival son de entrada gratuita, que podrá recogerse desde una hora antes en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.

La información completa sobre el festival se encuentra en **www.alcorto.com**.

'PASEO DEL ARTE'. El domingo 13 de noviembre, a las 11 h, en Arroyo de la Vega, exposición organizada por la *Asociación Artistas del Pueblo*.

CÁNCER. Conferencia *Cuidando al cuidador del enfermo de cáncer*, por Paula García-Borreguero, psicóloga de la Asociación Española contra el Cáncer, el martes 22 de noviembre, a las 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Promovida por la *Asociación Club 65*.

TALLERES. La *Asociación Waslala* tiene plazas libres para los talleres de pilates, flamenco, cajón flamenco, *Ponte en Forma* y *Dance-hall*. Si estás interesado, prueba una clase gratis. Información: c/. Libertad, 35; teléfono 91 654 74 35; correo electrónico waslala@waslala.net.

MUS. La *Casa de Castilla y León* organiza el *VII Campeonato de Mus Memorial Demetrio Martín* del 15 al 30 de noviembre, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio por

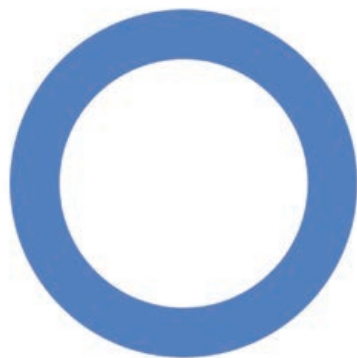
pareja: 60 euros. Inscripción: hasta el 13 de noviembre, en su sede. Los premios serán de carácter gastronómico y en función del número de parejas inscritas.

REHABILITACIÓN DE JUGADORES

La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. También realiza charlas preventivas e informativas. Está en

Actividades por el 'Día Mundial de la Diabetes'

El lunes 14 de noviembre se celebra el *Día Mundial de la Diabetes* y, con ese motivo, la Asociación de Diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (ADAS) ha organizado una serie de actividades. Este mismo día instalará en el Centro Cívico Distrito Centro (de 10 a 14 y 16 a 18:30 h) un punto de información para todo aquel que quiera realizarse una prueba de glucemia (gratuita). También realizarán varias charlas informativas: el lunes 14, en el Centro Cívico Distrito Centro, a las 19 h, *Vacuna antigripal y diabetes*, a cargo de Manuela Medina, enfermera especialista en diabetes; el miércoles 16, en el Centro de Personas Mayores Gloria Fuertes, de San Sebastián de los Reyes (c/. Benasque), a las 18 h, *Diabetes y ejercicio*, por Mónica Martínez, técnico medio en cuidado de enfermería; y el jueves 17, en el Centro de Arte Alcobendas, a las 18 h, *Entre el plato y el ejercicio, nuestro beneficio*, con Paula Rojo, experta en alimentación saludable.



la Casa de las Asociaciones, con atención personal los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfono: 91 623 89 35.

EXCURSIÓN. La *Asociación Mujeres para la Democracia* organiza el 24 de noviembre una visita al rastrillo *Nuevo Futuro*. Precio: 15 euros, con autobús, entrada y merienda. Inscripción: 648 023 748 (Gloria) y 649 021 319 (Elvira), hasta el 18 de noviembre.

PLAZAS LIBRES. La *Asociación Barrio del Pilar* da clase de gimnasia de mantenimiento femenino y de bailes latinos y de salón. Más información: en su sede (c/. Málaga, 50). Teléfono: 91 011 03 99.

BINGO. La *Asociación Club 65* juega el martes 15 de noviembre, a las 16:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

CONCURSO ORNITOLÓGICO. Organizado por la *Asociación de Canaricultores (ACRA)*, del 12 al 19 de noviembre, en el Aula de Educación Ambiental. Horario: de 10:30 a 13:30 y de 17 a 20 h (los días 13 y 19, solo por la mañana).

COORDINAR ASOCIACIONES. El *Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA)* organiza el 1 de diciembre (de 18 a 20 h) el taller *Cómo coordinar asociaciones*. El objetivo es orientar y ayudar a coordinar asociaciones con

diferentes herramientas y metodologías. Se explicarán las funciones que debe de tener un coordinador, cómo delegar funciones y cómo resolver los conflictos que puedan existir en la asociación. El taller tendrá una metodología teórico-práctica y se trabaja desde la experiencia de cada uno. Es totalmente gratuito y se realizará en la sede del Consejo (c/. Cáceres, 18). Las inscripciones comienzan el 14 de noviembre en su web (www.elconsejo.org).

RASTRILLO. De la asociación *Amppia*, el sábado 12 en el Centro Municipal La Esfera, de 10 a 20 h, con venta de ropa, juguetes, complementos...

50 Años Juntos



Homenaje por las bodas de oro

La Asociación Mujeres para la Democracia, con la colaboración del Ayuntamiento, celebra el próximo martes, 15 de noviembre, el homenaje a las parejas que este año cumplen su 50º aniversario de vida en común. Se llevará a cabo en el Centro de Mayores de la calle Orense desde las 17 h y, como ya ha sucedido en los anteriores años, será un acto emotivo para que las parejas lo disfruten acompañadas de sus familiares.

TEATRO | Presentan, respectivamente, el viernes 11, 'El principito', y el sábado 12, 'Las noticias'

La Muestra Local de Teatro continúa con los montajes de Whatever y Diego el de la Gloria



Tercer fin de semana de la XIX Muestra Local de Teatro con dos nuevos montajes de los grupos teatrales.

Whatever y 'El principito'

La Asociación Whatever lleva a escena *El principito* el vier-

nes 11 de noviembre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Adaptada y dirigida por Silvia Forbes, ha sido incluida dentro de la programación juvenil de *Imaginatú Noche*. Tras un vuelo solitario, un avión sufre un desperfecto y aterriza de emergencia en el Sáhara. Allí, el aviador perdido conoce a un niño de otro planeta. Una obra que reflexiona sobre la mirada con la que los adultos ven las cosas y una profunda observación sobre la vida y la naturaleza humana. Las entradas cuestan 2,50 euros.

'Las noticias'

La Asociación Cultural Diego el de la Gloria presenta en esta muestra *Las noticias*, dirigida por Roberto Martín, el sábado 12 de noviembre,

a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se trata de una comedia ácida con las cuatro historias que recogen las noticias del periódico del día: una rica mujer sorprende al marido con otra; un vientre de alquiler para una pareja gay; un déspota jefe humilla a su empleado; y una nostálgica chica se confiesa a un desconocido... Entradas: 3,50 euros.

Teatro del Otro Día

Y el viernes 18 de noviembre, a las 20 h, turno para Teatro del Otro Día y *La increíble historia del homo sapiens* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Delfín Estévez dirige una selección de algunas de las mejores escenas breves de Alfredo Sanzol. Entradas: 3,50 euros.

Curso 'Prevención de Riesgos Laborales'

Dentro del *Convenio por el Fomento del Empleo* firmado por el Ayuntamiento y la Fundación Laboral de la Construcción. **Curso gratuito para personas desempleadas (especialidad Albañilería).**

Fechas: del lunes 21 al jueves 24 de noviembre, de 9 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: hasta el 14 de noviembre, en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1-2ª planta). Es imprescindible aportar fotocopias del DNI y de la *Demanda de Empleo*.

Curso 'Escaparatismo y empaquetado para regalos'

PARA COMERCIO

Programa: *El arte de presentar el regalo; Preparación y planificación de los escaparates del año; Lenguaje del escaparate. Recursos materiales del escaparate; y Montajes de tu escaparate.*

Fechas: del 15 al 24 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265), correo electrónico pcaballero@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.



CONCIERTO | En el Teatro Auditorio, el viernes 18 y el sábado 19 de noviembre, a las 20 horas

La Banda Municipal acompaña a Celtas Cortos en la celebración de sus 30 años de carrera



Celtas Cortos celebra sus 30 años de carrera con una gira de más de 50 conciertos que recala el viernes 18 y el sábado 19 de noviembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Dos conciertos con un formato muy especial, ya que estarán acompañados por

la Banda Municipal de Música de Alcobendas -con la potencia y el calor que aportarán sus más de 50 músicos sobre el escenario-, que cumple su 45^º aniversario.

Sin duda, dos noches vibrantes para un público fiel y entregado a los acordes de una banda que surgió en

el instituto Delicias de Valladolid y del grupo Almenara, en el que tocaba la guitarra Jesús Cifuentes. “Todavía seguimos con la misma ilusión, o incluso más, que el primer día. Por esta razón, queremos daros lo mejor de nuestra música”, asegura la web del grupo.

Alcobendas podrá cantar éxitos que forman parte de la historia musical de generaciones, como *20 de abril*, *Cuéntame un cuento*, *Haz turismo*, *Tranquilo Majete* o *¿Qué voy a hacer yo?*

Todavía quedan entradas disponibles al precio de 12 y 17 euros, a la venta en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

DANZA 'HIP HOP' | El viernes 11 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

Iron Skulls muestra en 'Sinestesia' el 'postapocalipsis'

La compañía de danza experimental Iron Skulls nació en Barcelona en 2013 a partir de un grupo de *b-boying* y sus integrantes se han formado en disciplinas como la danza contemporánea, el *hip hop*, la *house dance*, la *tap dance*, el *lindy hop* y las acrobacias.

Su espectáculo *Sinestesia* es el resultado de esta particular forma de vivir el arte y de ver el mundo. Una pieza de danza que lleva al espectador a través de las emociones y los sentidos hasta un mundo *postapocalíptico*.

La producción fue presentada en 2013 en el Festival Internacional de Danza y Teatro de Huesca, donde ganó el *Premio del Público*, y, desde entonces, recorren teatros y festiva-

les por toda Europa con gran éxito.

Las entradas para esta cita con la *danza urbana* más contemporánea se venden al precio de 10 y 12 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



INFANCIA | Asistieron cuatro portavoces del Consejo de Infancia y Adolescencia

Alcobendas, en el ‘Cuarto Encuentro Estatal de Consejos de Participación infantil y adolescente’



Cuatro portavoces del Consejo de Infancia y Adolescencia han representado a Alcobendas en el *Cuarto Encuentro Estatal de Consejos de Participación infantil y adolescente*, organizado por UNICEF Comité Español y la Plataforma de Organi-

zaciones de Infancia. 200 niños y adolescentes de 50 localidades españolas se reunieron del 4 al 6 de noviembre en Santander, ejerciendo así su derecho a la participación. El objetivo de este encuentro fue debatir sobre el grado de cumplimiento de los derechos de la infancia y plantear nuevas propuestas para construir entornos más amigables y respetuosos con los niños y adolescentes. Los chavales hablaron de temas tales como las medidas de conciliación familiar como instrumento fundamental del sistema de protección a la infancia. También debatieron de salud, de una sanidad gratuita y de calidad para todos, de la creación de más hospitales en los pueblos y de la regulación más estricta de la venta de

alcohol y drogas.

Los temas de educación también tuvieron prioridad y se trataron fórmulas para conseguir una educación de calidad y accesible para todos con un sistema educativo que priorice la práctica frente a la teoría.

Los niños pidieron también más ayudas sociales para las personas con dificultades económicas, así como más campañas educativas para reforzar el mensaje de que todos los niños son iguales ante la ley y deben gozar de los mismos derechos.

Otro de los temas debatidos fue la crisis de los refugiados, sobre la que los chavales pensaban que hay que dar más ayudas y abrir fronteras.

La información completa del encuentro está en www.consejosinfancia.es

BREVES. EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS. Este sábado, 12 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h y dentro del programa *Aventurarte*, nos convertiremos en científicos por un día e iremos descubriendo distintos experimentos que podrás hacer en tu casa, siempre con la supervisión de un adulto. Será una tarde llena de sorpresas para comprender cómo funcionan los fenómenos más cotidianos del día a día.

Recuerda también que a partir de este sábado puedes recoger la autorización para

inscribirte a la salida que realizaremos el 17 de diciembre a patinar sobre hielo.

‘EL JUGUETÓN’. Una tarde de sensaciones creativas es lo que les espera a los niños de tres a nueve años que participen este sábado, 12 de noviembre, en *El Juguetón*. A través de la música, los niños explorarán su esquema corporal y descubrirán los efectos positivos de la relajación y la decoración de mandalas. El horario de la actividad, que se desarrolla en el Centro de Arte Alcobendas, es de 17:30 a 19:30 h.



EXPOSICIÓN | Con 'Iconos P.P.M.': 40 fotos de todos sus estilos

El Bulevar Salvador Allende rinde homenaje a Pablo Pérez Mínguez

El espacio expositivo del Bulevar Salvador Allende rinde por vez primera homenaje a un fotógrafo ya desaparecido, Pablo Pérez Mínguez, conocido como P.P.M., uno de los precursores de la moderna fotografía española y reconocido en el 2006 con el Premio Nacional de Fotografía. *Iconos P.P.M.* reúne proba-

blemente las 40 imágenes de una historia por las que a su autor le gustaría ser recordado. Una antología que abarca todos los estilos desarrollados en su amplia trayectoria iconográfica: retratos de *la movida*, detalles invisibles, mitologías modernas, estética mística y sus famosos *phototextos*. Los vecinos podrán con-

templar una significativa muestra de su pregonada *FotoActitud* a lo largo de tantos años de dedicación artística y profesional, que incluye iniciativas como la transgresora revista de fotografía Nueva Lente en los últimos años de la dictadura franquista.

Fue un magnífico retratista y un activista de aquel movimiento que se conoció como *la movida madrileña*. A principios de los años 80, quienes posaban en su estudio adquirían fama y repercusión internacional gracias a la vibrante estética de sus vitalistas, eclécticas y espontáneas puestas en escena, configurando una iconografía única que mostraba el retrato de una España joven y abierta. La exposición se inaugura el próximo lunes, 14 de noviembre, y podrá verse hasta mayo de 2017.

Dos vecinos presentan sus últimos libros en las mediatecas

El Ayuntamiento, dentro de su programa para promover, fomentar y reconocer el talento local, invita al público, y a los aficionados a la lectura en general, a la presentación de dos obras escritas por vecinos de nuestra ciudad.

'Luna infinita', de Concha Porras

El jueves 17 de noviembre, a las 19:30 h, la escritora Concha Porras presenta en la Mediateca Anabel Segura *Luna infinita*, libro que saldrá a la luz en diciembre. Con este poemario completa la trilogía *Vital*, cuyas obras anteriores, *Savia* y *Pluma Ágil*, ya tuvimos el placer de conocer en Alcobendas. Las tres obras versifican en melodía de amor sentimientos que permiten evocar,

recordar y añorar un recorrido de paz y serenidad en nuestro trayecto vital.

'Amor maltratado', de Santos Cabo

Y el viernes 18 de noviembre, a las 19 h, el profesor Santos Cabo Herrero presenta en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas *Amor maltratado*, ilustrado por la estudiante de Bellas Artes María Rodagua. La obra aborda el maltrato, un tema candente de nuestra sociedad. Los hechos narrados reflejan una situación que podemos calificar de realidad actual. Sus protagonistas, Robert y Sara, junto a sus circunstancias, tienen unos comportamientos justificados por unos y condenados por otros.

OCIO JOVEN | ‘Noche de Talentos’, a partir de las 20 h, en La Esfera

Los jóvenes de Alcobendas mostrarán su talento este sábado en ‘Imagina tu Noche’

Actividad decidida con presupuesto participado de ‘Imagina tu Noche’

Este sábado, 12 de noviembre, a las 20 h, vuelve una nueva edición de *Noche de Talentos* en *Imagina tu Noche*. Será una velada llena de actuaciones de jóvenes de la localidad que nos mostrarán sus habilidades en una gala llena de música, danza, humor...

Un total de 10 artistas y grupos se disputarán dos pre-

mios: el del jurado y el del público (600 euros).

Concierto de rap para comenzar la jornada

La jornada arrancará con un concierto del rapero Rap-susklei, un joven talento que desde los 10 años lleva *rapeando* su música y sus letras por todo el mundo.

Arecio Smith le acompa-

ñará en los teclados, para ofrecer un directo acústico de piano y voz, en una actividad que forma parte del programa *Poesía y Música en Alcobendas*.

Al finalizar, dará comienzo la gala con las actuaciones de los *talentos locales*. La cita es en el Centro Municipal La Esfera y la entrada, gratuita.



PATINAJE SOBRE HIELO. *Imagina tu Noche* abre las inscripciones para una nueva salida a patinar sobre hielo programada para el sábado 26 de noviembre. La actividad es totalmente gratuita y está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Incluye el acceso a la pista durante una hora y media, el alquiler de patines, el traslado en autobús privado y monitores acompañantes. Partirán desde la parada de autobús de la Plaza Mayor a las 20 h y regresarán al mismo punto sobre las 23:45, aproximadamente. Inscripciones: en imainalcobendas.org, del 11 al 17 de noviembre.

‘Imagina tu Noche’

VALES DESCUENTO

- **Cenas:** vales descuento para cenar en el Restaurante Riazor (Paseo de la Chopera, 90), que ofrece a los jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas un menú por cinco euros. Los vales descuento, disponibles en *Imagina*, pueden disfrutarse hasta el 10 de diciembre, previa reserva de mesa directamente en el restaurante. Puedes consultar el menú tipo en la web de *Imagina*.
- **Cine:** elige tu película y sesión de jueves a

domingo, y reserva tu entrada *on line* el lunes 14 de noviembre. Las entradas se venden en *Imagina* el jueves 17, de 19 a 21 h, y el viernes 18, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

- **Bolera:** por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Pide tus vales desde el jueves en *Imagina* para el viernes de la semana siguiente, de 22 h a 3 de la madrugada.

Los vales son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.



JUVENTUD | Un evento que será espacio de encuentro, intercambio y reflexión

Más de un centenar de voluntarios europeos de toda España se reunirán en Alcobendas



Alcobendas ha sido elegida para celebrar el *Evento Anual de Servicio Voluntario Europeo 2016*. Del 11 al 13 de noviembre, la ciudad acogerá en torno a un centenar de jóvenes venidos de todos los rincones de España. Será un encuentro para la reflexión, el intercambio y la evaluación de la experiencia de estos jóvenes voluntarios europeos.

Para celebrarlo, el sábado 12 de noviembre tendrá lugar un pasacalle organizado por la Asociación juvenil Waslala que partirá a las 12 h del Centro Cultural Pablo Iglesias y acabará en la Plaza Mayor, donde se realizarán diferentes actividades de circo a cargo de la asociación juvenil local Scimmi Volanti. El encuentro está organizado por el Instituto de la Juventud y la Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid y colaboran el Ayuntamiento de Alcobendas y REVE (Red Española de Ex_Voluntarios Europeos).

Alcobendas, pionera

Este año se cumplen 20 años desde que se puso en marcha el *Servicio Voluntario Europeo*, en el que Alcobendas fue pionera. Desde que se inició, más de 250 jóvenes de nuestra ciudad han participado en esta experiencia. En 2013 -con mo-

tivo del 25º aniversario de los *Programas Europeos*-, el de Alcobendas fue elegido como el mejor proyecto a nivel nacional.

El *Servicio Voluntario Europeo* ofrece a los jóvenes la oportunidad de realizar actividades de voluntariado en el extranjero y, de ese modo, contribuir a una causa en la que crean. Pueden ser labores solidarias con refugiados, actividades relacionadas con el medio ambiente, otras para niños o personas mayores, apoyo a organizaciones no gubernamentales, trabajos en acontecimientos culturales... Para participar, solo hace falta tener entre 17 y 30 años y todos los voluntarios reciben ayuda para gastos de transporte y alojamiento, además de seguros y dinero para gastos personales.

Si quieres informarte sobre el programa, puedes hacerlo en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

'TALLER DE IMPROVISACIÓN'. ¿Quieres perder la timidez y vergüenza? ¿Te gustaría actuar? ¿Te gusta el teatro? *La Cíber* de Imagina te ofrece un espacio creativo donde podrás perder esa vergüenza, aprender a hablar en público y conocer técnicas y herramientas del *teatro de improvisación* que te pueden ayudar a estar mejor contigo mismo y con los que

te rodean. Durante el taller, intentaremos montar un espectáculo final para mostrar lo aprendido. Las inscripciones se realizan hasta el 22 de noviembre a través de la web de Imagina (imaginalcobendas.org) y se realizará todos los martes a partir del 29 de noviembre, de 17:30 a 19 h, en Imagina y dirigido a jóvenes de 14 a 18 años.

EN ALCOBENDAS, ENTRENAMOS TU SALUD

Medicina Deportiva es un servicio que brinda el Ayuntamiento de Alcobendas con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los enfermos a través de la actividad física y el deporte. Ahora ponemos en marcha **ENTRENA TU SALUD**, dirigido a los pacientes de cáncer, diabetes y párkinson, en coordinación con los centros de salud, las asociaciones y el impulso de la Comunidad de Madrid:

- Actividad física y cáncer.
- Actividad física y diabetes.
- Cursos para enfermos de párkinson.
 - Charlas y conferencias.

Es un proyecto innovador que introduce el entrenamiento para abordar la enfermedad crónica y permite el acceso a la actividad física a las personas con estas patologías.

Y, además, dirigido a personas con diferentes patologías, se organizan:

- Cursos de acondicionamiento cardiovascular.
- Talleres de espalda para niños y adultos.
- Ejercicio físico adaptado para personas con discapacidad (también intelectual).
 - Osteoporosis.
 - Parto y posparto.

Durante el último curso, cerca de 2.400 personas se han beneficiado de este programa.

Si te interesa 😊 infórmate:

Servicio Municipal de Medicina Deportiva.
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Alcobendas.

Teléfono: 91 658 71 10.

Se concertará cita médica.

Correo electrónico: medico.pmd@aytoalcobendas.org

@ALCBDS_Deportes

DEPORTE | Con la presencia del tenista paralímpico Dani Caverzaschi

Fundal entregó las '100 Becas de conciliación'



La Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) hizo entrega de las *100 Becas de conciliación de la vida académica y deportiva* a un centenar de jóvenes deportistas, en un acto que contó con la presencia de Dani Caverzaschi, diploma en los Juegos Paralímpicos de Río 2016 y actual *número uno* del tenis en silla de ruedas español, habiéndose graduado con matrícula de honor en Eco-

nómicas en la Universidad de Warwick (Inglaterra). Caverzaschi abrió el acto, celebrado en el Centro de Arte Alcobendas, dirigiéndose a los becados. "Os lo digo, es de lo que más orgulloso estoy. De estar progresando en mi carrera tenística, pero sin haber dejado de estudiar y completando mi formación". A continuación, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa; la concejal de De-

portes, Mar Rodríguez; y el presidente de Fundal, Luis Carlos Torrecusa, entregaron las becas.

También se entregaron los premios del *VII Certamen Literario*, ganados por María Escribano Cebrián (*Club Patín Alcobendas*), por *La Mujer en el Deporte*, y por Alicia Torrego Álvarez (*Esgrima Alcobendas*), con la redacción *Esgrima, Mi Terapia Favorita*.

El momento cumbre fue la entrega de los tres *Premios Extraordinarios 2016* a los mejores expedientes académico/deportivos: Paula Cerro Alvarado (16 años, Club Taekwondo Tortosa), Nerea Makoly Quirós (17 años, Atletismo Colegio Base) e Irene Izal Montorio (17 años, Club Atletismo Popular Alcobendas).

BREVES. TIRO CON ARCO. Laura Díaz Tejero, del Arqueros de Ulises, se ha proclamado campeona de Europa infantil de tiro con arco modalidad BHR. El campeonato *IFAA-INDOOR 2016* se celebró en Marina D'Or del 3 al 5 de noviembre. También destacó Ángel Elvira, que ganó la medalla de bronce en categoría absoluta.



ESGRIMA. Una de oro y otra de plata, primeras medallas de los veteranos del Esgrima CREA en el comienzo de la temporada nacional en Madrid. Iván Sánchez consiguió la de oro en categoría o-I y José Olivares la de plata en categoría II-III. Hay que destacar, además, el quinto puesto de David Rodríguez (categoría o-I).



Presentación del club de atletismo del Colegio Base

Dos campeones olímpicos, Ruth Beitia (en salto de altura en *Río 2016*) y Fermín Caño (en 1.500 metros en *Barcelona 92* y subcampeón en *Atlanta 96*), apadrinaron la presentación del club de atletismo del Colegio Base, entidad que acaba de ser galardonada con el *Premio Nacional del Deporte Trofeo Joaquín Blume 2015*, que se otorga a la universidad o centro escolar que se haya distinguido durante ese año por su labor de promoción o fomento del deporte.

El club de atletismo del Colegio Base es la gran referencia española en el deporte escolar. Han representado a España en las últimas ediciones de los mundiales de atletismo escolar, de los que son los actuales campeones en pista.

BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. Jornada de OK Liga en el pabellón A del polideportivo. El sábado 12, a las 20 h, el Reicomsa Patín Alcobendas recibe al Lleida. Una buena ocasión para recuperar la senda de la victoria tras un calendario difícil que encadenó encuentros consecutivos con los grandes referentes del hockey sobre patines español.

BALONCESTO. El equipo femenino Pacisa CB Alcobendas de LF2 sigue creciendo tras la victoria en Rivas ante el líder de la categoría. Este sábado juegan en el pabellón Antela Parada, a las 19:30 h, ante el Ciudad de los Adelantados de Tenerife.

RUGBY. El domingo, derbi en Las Terrazas. A las 12:30 h se enfrentan el Sanitas Alcobendas Rugby y el Complutense Cisneros. Los de Inchausti reforzaron el liderato

tras imponerse 38-5 al Hernani, con bonus ofensivo, y aprovecharon los tropiezos de sus perseguidores para ampliar distancias al frente de la clasificación.

BALONMANO. Doble jornada este sábado en Los Sueños. A las 17:30 h, partido de ida de la tercera ronda de la *Challenge Cup* que enfrenta al Helvetia BM Alcobendas y al Colegio Gaia de Portugal. Y a las 19:30, el Secin Group contra el FC Barcelona 'B', en partido de liga de la División de Plata.

BECA DE FÚTBOL AMERICANO. Organizada por CLS (*Center of Linguistic Services*), consiste en la participación durante un semestre en un instituto en Estados Unidos. Dirigido a deportistas del programa *The Royal Oaks Knights Football* que cursen 3º/4º de ESO o niveles equivalentes actualmente. Información: en info@royaloaksknights.com.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Feriante para mercados medievales con coche propio, manitas, que le guste viajar y tenga buen trato con el público. De jueves a domingo. 687 210 073.

Oficial/a de primera y ayudante adelantada de peluquería para jornada completa o a convenir. Formación de reciclaje a cargo de la empresa. Contrato indefinido para salón en Colmenar. 91 845 71 40 y 91 651 40 12.

Oficial/a de peluquería para jornada completa. Contrato indefinido. Incorporación inmediata. Salón en Alcobendas. 91 651 80 53 o c.v.a. roblado@hotmail.com.

Mecánico oficial de 1ª para taller de coches en Alcobendas. Imprescindible experiencia en mecánica general, jornada completa de lunes a viernes, preferible disponibilidad inmediata. 633 593 648.

Vendedor/a con experiencia en muebles para Alcobendas. Incorporación inmediata. Horario: de lunes a viernes jornada completa y sábados por la mañana. dmonedero@europamuebles.com.

Asesores inmobiliarios para Alcobendas. Se ofrece contrato laboral, alta en la seguridad social, material y curso de formación. Sueldo fijo más comisiones. Enviar c.v. a info@quavitat.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Limpio, cuidado niños, mayores, mañanas. 642 140 144.

Busco trabajo interna. 642 096 405.

Auxiliar de enfermería, acompaño a mayores, niños, plancho, cocino, limpio, tardes, domingos y festivos. 619 289 526.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, tardes. 622 777 278.

Mozo de almacén, conductor, repartidor, ayudante de la construcción, limpieza de portales, reponedor, conserje. 680 845 004.

Licenciada con nivel Avanced de inglés C1, doy clases particulares de inglés a todos los niveles. 651 889 527.

Deshollinador, limpio chimeneas, calderas de gasoil, carbón, leña, monto chimeneas y cassettes de leña. 669 439 778.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, cuidado niños, mayores. 673 468 707.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, externa, por horas. 699 800 575.

Limpio, plancho, cocina sencilla, externa, por horas. 662 251 876.

Busco trabajo en limpieza. 675 248 151.

Cuido niños, mayores, tareas domésticas. 602 334 868.

Limpio, arreglo ropa, cuidado mayores, niños, a partir de 14 horas. 659 747 491.

Limpio, cuidado niños, externa, por horas. 674 520 488.

Limpio, cuidado mayores, niños, plancho, cocino, interna, externa. 632 763 921.

Limpio, plancho, reponedora, manipuladora, cuidado niños, mayores, fines de semana, festivos. 656 953 164.

Tareas del hogar, mañanas. 636 745 924.

Cuido mayores, por horas o a tiempo completo. 699 864 348.

Interna, cuidado niños, mayores. 602 334 868.

Limpio, cuidado niños, mayores, limpieza de hoteles. 632 942 810.

Clases de matemáticas, física y química a alumnos de ESO y bachillerato. 637 341 982.

Trabajos de albañilería, pintura, limpieza. 608 598 003.

Tareas domésticas, mañanas. 602 672 510.

Mantenimiento, limpieza, pintor, jardinería, camarero. 676 544 339.

Chófer, conductor, repartidor. 647 195 412.

Clases particulares de Photoshop, Illustrator e InDesign. 664 893 197.

Realizo cualquier reparación en el hogar. 620 504 605.

Sociosanitaria, personas dependientes a domicilio, mayores, también cocino, limpio. 619 987 162.

Limpio, plancho, cocino, tardes. 698 514 198.

Limpio, plancho, por horas. 662 620 701.

Electricista, soldador de hilo, peón de construcción, conductor, operario en fábricas. 604 206 136.

Peón de jardinería o construcción, conserje, mantenimiento, acompañante de mayores, pintura, tareas de casa. 642 586 533.

Cuido niños, limpio, plancho, mañanas y fines de semana. 697 871 069.

Mudanzas, portes y reformas en general. 616 273 478.

VIVIENDAS VENTAS

Piso junto a Renfe Valde lasfuentes, 125 m., 4 habitaciones, 2 baños, terraza, tendadero, tarima, 2 plazas de garaje y trastero. 380.000 €. 695 061 843.

ALQUILER

Busco piso en Alcobendas de 3 habitaciones. 600 €. 699 800 575.

Habitación con internet, calefacción, ascensor. 635 776 630.

Busco piso de 3 habitaciones en Alcobendas-San Sebastián de los Reyes. 603 385 968.

Busco piso de 3 dormitorios, cocina amueblada, en Alcobendas-San Sebastián de los Reyes. Máximo 600 €. 667 876 965.

Habitación a chica no fumadora, con wifi, calefacción de gas. 250 €, gastos incluidos. 675 207 812.

Habitación amplia, bien comunicada, ver y llamar a partir del día 15. 636 629 684.

Busco piso amueblado, mínimo 2 habitaciones, máximo 550-600 €, gastos de comunidad incluidos, preferible zona norte de Alcobendas, particulares. 649 913 283.

Chico, busco habitación. Mínimo 250 €. 615 506 718.

Habitación con derecho a cocina. 616 854 962.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 90 m., calefacción central, ascensor. 700 €. 647 748 773.

Piso dúplex en Talamanca del Jarama, cocina amueblada, plaza de garaje y trastero. 500 €. 609 723 684.

Habitación para chica con baño privado. 629 740 512.

Habitación con wifi. 671 327 801.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Pablo Iglesias. 40 €. 91 662 44 00.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde lasfuentes, junto a Renfe. 45 €. 695 061 843.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 616 466 554.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y otra para moto en c/. Empecinado. 697 472 401.

Alquilo **plaza de garaje** para dos motos. 659 713 743.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 696 938 473.

Alquilo **trastero** en Valde lasfuentes. 651 563 318.

Alquilo **tres plazas de garaje**. 619 573 615.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 36 45.

Vendo **plaza de garaje** en zona 'Pintores'. 647 283 934.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 649 383 368.

Alquilo **garaje** cerca de Renfe Valde lasfuentes. 45 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 655 350 544.

VEHÍCULOS

Vespino. 325 €. 650 223 769.

Fiat Punto Evo 1.3 diésel, 75 cv., año 2011, 106.000 km., bluetooth, ordenador de a bordo. 609 333 608.

Fiat Doblo Multiyet, año 2007, 210.000 km., único dueño. 3.000 € con kit de embrague recién hecho y 2.000 € sin hacerlo. 687 210 073.

VARIOS

Tres entradas para "El Dúo de la Africana", el sábado 10 de diciembre de 2016, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. 657 060 739.

Ropa de niña, talla 10-12 años y camisetas de mujer, talla M. 610 965 233.

Somier, colchón y cabecera de 105 cm., cristal de mesa camilla de 80 cm., 5 sillas de salón de madera oscura. 620 778 681.

Cabecero con picadero de 135 cm., canapé y colchón, mesa de escritorio y silla con ruedas. 676 944 031.

Compro libros de auxiliar de enfermería de grado medio de primer año y libros de grado medio de farmacia. 610 698 441.

Máquina de coser con mueble. 639 508 057.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

DANZA 'HIP-HOP'. Iron Skulls. Viernes 11, a las 20 h. Precio: 10 €.

MÚSICA. Celtas Cortos con la Banda Municipal de Alcobendas Damián Sánchez. Viernes 18 y sábado 19, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA. L'Rollin Mimic. L'Rollin Clarinet Band. Sábado 12, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

EXPOSICIONES:

- *Colección de Carlos Vallejo.*
- *Gran Estudio,* de Martín Silva.
- *En lo salvaje,* de Elena Fernández Prada, Cristina Ferrández, Ángela Losa, Miren Pastor y Lucía Antebi.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

TEATRO:

- *El Principito.* Whatever. Viernes 11, a las 20 h. Precio: 2,50 €.
- *Las Noticias.* Diego el de La Gloria. Sábado 12, a las 20 h. Precio: 3,50 €.
- *La increíble historia del Homo Sapiens.* Teatro del Otro Día. Viernes 18, a las 20 h. Precio: 3,50 €.
- *A tiros en Broadway.* Sirius. Sábado 19, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas  
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas  
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 17 de noviembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

100 METROS

BLAIR WITCH

CIGÜEÑAS

DOCTOR STRANGE

EL CONTABLE

INFIERNO

JACK REACHER: NUNCA VUELVAS

ATRÁS

LA CHICA DEL TREN

LOS CUENTOS DE HOFFMANN

NO CULPES AL KARMA DE LO

QUE TE PASA POR GILIPOLLAS

OUIJA: EL ORIGEN DEL MAL

OZZY

PEPPA PIG: LAS BOTAS DE ORO

QUE DIOS NOS PERDONE

SULLY

TROLLS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
www.cinesa.es.

100 METROS

CIGÜEÑAS

DOCTOR STRANGE

EL CIUDADANO ILUSTRE

EL CONTABLE

JACK REACHER: NUNCA VUELVAS

ATRÁS

LA CHICA DEL TREN

LOS CUENTOS DE HOFFMANN

NO CULPES AL KARMA DE LO

QUE TE PASA POR GILIPOLLAS

PEPPA PIG: LAS BOTAS DE ORO

SULLY

TROLLS

UN MONSTRUO VIENE A VERME

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 11 AL 18 DE NOVIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 11

17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
CUENTACUENTOS EN INGLÉS

The lamb who came for dinner, por Estibi Mínguez. Para niños de tres a siete años.

18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.
Entrada: 1,04 euros.
Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.
Entrada: 4,50 euros.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
POESÍA Y MÚSICA
Recitados *poeticomusicales* a cargo de alumnos de la Escuela Municipal de Música y danza.

20 H. TEATRO AUDITORIO
DANZA URBANA
Iron Skulls ofrecerá un espectáculo de baile y acrobacias. Entradas: 10 y 12 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
MUESTRA DE TEATRO
La Asociación Whatever representará una adaptación de *El principito*. Entradas: 2,50 euros.

SÁBADO 12

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
MÚSICA
L'Rollin Mimic.
Concierto

espectáculo.
Entradas: 10 euros.

20 H. LA ESFERA POESÍA Y MÚSICA
El rapero Rapsusklei, con la colaboración musical de Arecio Smith, ofrecerá un concierto en formato acústico.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
MUESTRA DE TEATRO
Las noticias, a cargo de la Asociación Cultural Diego el de la Gloria. Entradas: 3,50 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO
POESÍA Y MÚSICA
Escenificación poeticomusical: *Matar a Platón en Concierto*.
Con Chantal Maillard, Chefa Alonso y Jorge Frías. Entradas: 3 euros.

ORNITOLOGÍA

DEL 12 AL 19. AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
XVI CONCURSO ORNITOLÓGICO
Organizado por ACRA. Los más bellos ejemplares de canarios presentados por sus criadores.
Horario: de 10:30 a 13:30 y de 17 a 20 h.
Los días 13 y 19, de 10:30 a 13.

DOMINGO 13

11, 11:45 Y 12:30 H. TEATRO AUDITORIO
POESÍA Y MÚSICA
Actividad familiar (con niños de seis a 12

años): *Poesía hilada*.
Inscripciones: SAC.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
FIESTA DE LA CIENCIA
Actividad familiar de acercamiento a la ciencia con experimentos y demostraciones a cargo de los *científicos locos* de Mad Science.

12 H. MUNCY T CIENCIA EN PRIMERA PERSONA
Los suelos también son ricos y pobres.
Taller donde se mostrará cómo el clima influye en el relieve y en los suelos.

JUEVES 17
19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CAFÉ FILOSÓFICO
Espacio de Filomanía en el que se hablará y reflexionará sobre el tema *¿Vamos a mejor?*

19:30 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA
TALENTO LOCAL
La escritora Concha Porras presenta su nueva obra *Luna infinita*, con la que completa su trilogía *Vltal*.

VIERNES 18

17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
LEER EN FAMILIA
La Cenicienta y otros zapatos de cuento, a cargo de Rosa Muñoz. Para niños de tres a siete años.

20 H. TEATRO AUDITORIO
CELTAS CORTOS
El grupo vallisoletano cumple 30 años de carrera. Actuará con la Banda Municipal de Alcobendas el viernes, 18 y el sábado, 19. Precio: 12 y 17 euros.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
PRESENTACIÓN LITERARIA
Amor maltratado, el último libro del profesor Santos Cabo Herrero.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
MUESTRA DE TEATRO
Teatro del Otro Día presenta *La increíble historia del Homo Sapiens*, una selección de las mejores escenas breves de Alfredo Sanzol. Entradas: 3,50 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
ALCORTO
Festival Internacional de Cortometrajes, organizado por la Asociación Alucine el viernes 18 y el sábado 19. Programación: alcorto.com.

EXPOSICIÓN

BULEVAR SALVADOR ALLENDE
ICONOS
Muestra de Pablo Pérez Mínguez, uno de los precursores de la fotografía moderna española.

7 al 13 de
noviembre 2016

días de GUISO Y CUCHARA Alcobendas 2016



RESTAURANTE MANNEKEN

Avenida de Bruselas,
9-local 6.
91 662 02 61 y 651 983
876. Facebook, Twitter.
**Pochas estofadas con
matanza.**

NUEVO ESPACIO 2

Avenida Olímpica,
26-locales 16 y 17.
91 025 07 11 y 609 514
263. Facebook.
Fesenjan.

LA DORADITA

Avenida Olímpica, 26-
local 15.
91 756 86 85 y 616 772
460. Facebook, Twitter,
Instagram, Pinterest.
**Guiso de patata con
bacalao.**

RESTAURANTE RAFAEL HOTELES

Avenida de Barajas, 22.
91 184 25 00 y 637 770
552. Facebook, Twitter.
**Alubias blancas con setas
y langostinos.**

EL CAMINITO

C/. La Paz, 11.
91 115 56 44 y
616 000 115.
Ternera jardinera.

TIERRA DE BARROS

Avenida de Pablo Iglesias, 6.
91 293 03 89 y 627 363
667. Facebook, Twitter.
**Patatas revolconas y
torreznillos.**

RESTAURANTE EL ALMIREZ II

C/. Dolores Ibárruri, 7.
91 229 16 88 y 655 865
622. Facebook.
Fabada asturiana.

CAFETERÍA HOLIDAY 2

C/. Dolores Ibárruri, 7-
local 3.
91 662 93 69 y 618 322
106.
Fabada asturiana.

RESTAURANTE LA CABAÑA

C/. Dolores Ibárruri, 7-
local 5.
91 172 31 54 y 654 506
574. Facebook, Twitter.
**Verdina con rape y
almejas.**

BIER MEISTER

C/. Dolores Ibárruri, 7-
local 7.
91 662 57 18 y 686 200
091. Facebook, Twitter,
Instagram.
Marmitako de bonito.

JOSÉ LUIS

C/. Francisco Gervás, 16.
91 484 43 05 y 618 615
497.
Facebook, Twitter, Pinterest.
Callos con garbanzos.

LA MURALLA

C/. Manuel de Falla, 48.
91 662 03 52.
Callos con garbanzos.

NUEVO ESPACIO I

C/. Palestina, 8.
91 029 16 76 y 609 514
263. Facebook.
Fesenjan.

EL ENCANTO

Paseo de Fuente Lucha, 10-
local 4.
91 779 31 90. Facebook,
Twitter.
Ajiaco.

DEBUT BAR&RESTAURANTE

Paseo de la Chopera, 132-
local 1
677 503 098. Facebook.
**Alcachofas con jamón y
parmesano.**

RESTAURANTE EL ALMIREZ I

Paseo de la Chopera, 156-
locales 1 y 2.
91 662 27 12 y 628 656
878. Facebook.
Fabada asturiana.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN

Paseo de la Chopera, 64.
91 661 39 41 y 607 795
692. Facebook.
Judías con perdiz.

L'SAGASA

Paseo de Valde las Fuentes, 5.
91 662 03 52. Facebook,
Twitter.
Papas revolconas.

PAULUS RESTAURANTE

Paseo de Valde las Fuentes, 9.
91 229 37 60 y 605 594
512. Facebook.
**Callos del mar (sames de
bacalhau)**

EL TRÉBOL

C/. Marqués de la Valdavia,
39.
91 293 90 80. Facebook.
Callos a la madrileña.