

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |

QUE NADIE TE AMARGUE LA VIDA

INTERIORIZA LA IGUALDAD • #DamosLaCaraPorTi



Alcobendas pide el FIN de la violencia de género



Jornada sobre Excelencia en la Gestión



Abierta la inscripción para el Concurso de Escaparates



Exposición 'El templo de Abu Simbel', en el Invernadero

UN LAZO NARANJA

El 20 de noviembre es el Día Mundial en Memoria de las Víctimas de Tráfico. En España, este año, las cifras han comenzado a aumentar nuevamente, después de años de descenso. No podemos bajar la guardia. Todos podemos ser víctimas o victimarios, porque todos somos peatones y la mayoría, conductores. Desde el año 2010, muchas de las víctimas, ese día, mostramos un lazo solidario de color naranja. Es un color bonito, lleno de luz y energía, pero las muertes en siniestros de tráfico no tienen nada de luminosas, son de las más traumáticas. Piénsalo cuando utilices un coche, una moto, una bicicleta o cualquier otro vehículo. También tú, peatón, cuando cruzas descuidadamente mirando el móvil. Sería una mala señal que este lazo se hiciera tan famoso como el lazo rosa.

Flor Zapata Ruiz, madre de Helena, muerta por la acción de un conductor con alcohol

COCHE ELÉCTRICO

Estoy interesado en la compra de un vehículo eléctrico enchufable por, entre otros motivos, la emisión cero de gases a la atmósfera, ausencia de ruido y el bajo precio de los desplazamientos. Principalmente, me desplazo diariamente a Madrid y por Alcobendas y Sanse, y los kilómetros que suelo realizar son menores que la autonomía de este tipo de vehículos. En Alcobendas suelo ir a lugares donde mi estancia es superior a media

hora (polideportivo, bibliotecas, cines, cenas, la compra etc.). No dispongo de plaza de garaje, por lo que la recarga no la puedo hacer en mi domicilio. Este es precisamente el motivo de mi carta. No hay cargadores en la vía pública, por ejemplo, cercanos a edificios públicos como pudieran ser los ya mencionados. Efectivamente los hay en grandes superficies como Carrefour, pero no en otras muchas zonas comerciales. También sería interesante montarlos en intercambiadores con transporte público o en las paradas de tren o metro existentes en nuestro municipio.

El objetivo de mi carta es trasladar mi intención de adquirir un vehículo CERO emisiones y solicitar de nuestro gobierno municipal la instalación de cargadores en la vía pública. La colocación de estos cargadores supondría no perder el tren en nuestro municipio de trabajar por una movilidad más sostenible, dar facilidad a interesados como

yo a conseguir el vehículo y promocionar la compra en concesionarios de coches del municipio que tienen en sus flotas vehículos eléctricos, que, sin duda, no obtienen las ventas esperadas por no haber infraestructuras públicas de recarga.

Miguel Ángel Valiente

¿PUBLICIDAD LEGAL?

Observo que en las vallas de solares municipales hay anuncios de empresas privadas (toldos, andamios, psicotécnicos, aire acondicionado); en las farolas, carteles de Mercadona; y en algún local municipal, direcciones de web de prostitución. Algunos llevan años. ¿Nadie se encarga de controlar, retirar los carteles, sancionar a estas empresas?

M. A.

INCENDIO EN LA RESIDENCIA

El pasado 8 de noviembre se produjo un incendio en la residencia de ancianos Virgen de la Esperanza, situada en

Centro de Empresas Municipal

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



San Sebastián de los Reyes, en la cual se encuentran residiendo nuestros familiares. Nuestra carta es de agradecimiento, en primer lugar, al personal y dirección de la residencia y, en especial, a aquellos que en los primeros momentos se expusieron y se arriesgaron para sacar a los ancianos. En todo momento actuaron con eficiencia y rapidez, tratando con cariño y dedicación a todos los ancianos, trasladados a una sala del ayuntamiento. Por otro lado, dar las gracias a todos aquellos que estuvieron en la evacuación (bomberos, policía municipal, policía nacional y personal sanitario), todos ellos hicieron su trabajo con la mayor rapidez y profesionalidad. También queremos agradecer a todo el personal del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes (trabajadoras sociales, psicólogos, personal del SAC, etc.),

así como a los políticos, alcalde y concejales, que estuvieron allí en todo momento y pusieron a nuestra disposición todos sus medios y conocimientos. Gracias también a los vecinos y establecimientos de la zona que se ofrecieron para ayudar en lo que se necesitara. Gracias a todos, porque en esos momentos nos sentimos muy acompañados.

Elisa, Rosa, Manuel y Fernando

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

Tuits de #Alcobendas

Luis Rojo del Olmo @RojodelOlmo

Con @ALCBDS_Ayto X el fin d la lacra d los siniestros viales y la violencia vial ejercida x los vehículos a motor.

Fundación Mario Losantos @FundacionMLC

Hemos recogido más de 5,5 toneladas de #AlimentosparaMalau en #Alcobendas, #Barajas y #Sanse. ¡Mil gracias a tod@s!

Victoria Ruiz @VictoriaRuiz_C

Cómo he disfrutado leyendo #EIFungible, especialmente el relato de @alberto_k2 @ALCBDS_Ayto

Bias @chechubrin

Agradecer a los voluntarios de @ALCBDS_Prote x el curso que han dado en la Comisaría. Grandes profesionales y mejores personas. @ALCBDS_Ayto

Mercedes Hernández @merhg

Esto es un éxito colectivo enhorabuena a los trabajadores del @ALCBDS_Ayto #TuNosHacesExcelentes @Club_Excelencia @EFQM



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



25 N | Con una declaración institucional, una marcha y el descubrimiento de una escultura

Alcobendas conmemora hoy el Día Internacional contra la Violencia de Género

Hoy, 25 de noviembre, se conmemora el *Día Internacional contra la Violencia de Género*. Alcobendas, una vez más, se suma a esta iniciativa para recordarles a las mujeres víctimas de malos tratos que no están solas, que *Damos la cara por ti*; que en nuestra ciudad hay un grupo de profesionales: psicólogas, policías, asistentes sociales, abogados, técnicos municipales... que, a través del Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de la Casa de la Mujer, están para asesorarlas, ayudarlas y apoyarlas. A ellas y a sus hijos, cuando los hay. Y en el caso de que las víctimas sean menores, también hay

un programa y personal especializado para ayudarlas a salir y a rehacer su vida.

Escultura de David Rodríguez Caballero

Con motivo de la conmemoración, hoy está prevista la lectura, en la Plaza Mayor, de una *declaración institucional*, seguida de una *marcha silenciosa* en memoria de las víctimas de la violencia de género (a las 12 h). Posteriormente, se descubrirá un monolito en homenaje a Liliana Monsalve, la mujer hallada muerta en 2014 en Alcobendas y que fue asesinada por su pareja. La escultura ha sido donada por el prestigioso escultor David Rodríguez



Caballero y por la empresa Citytime (en la que trabajaba Liliana Monsalve) y estará situada en la calle José Hierro. El programa completo de actividades se puede consultar en alcobendas.org.

CONVENIO | Orientadas a escolares, profesores y profesionales

Citytime patrocinará acciones de formación en igualdad

El Ayuntamiento y Citytime -empresa de Alcobendas especializada en distribución de joyería y relojería desde hace más de 20 años- han unido fuerzas en la lucha contra la violencia de género. A la escultura de David Rodríguez Caballero en memoria de Liliana Monsalve, promovida por la empresa, se une un convenio que acaban de firmar por el cual la empresa se ha comprometido a patrocinar el próximo año acciones de formación realizadas desde la Casa de la Mujer para escolares, profesores y profesionales y orientadas a promover la igualdad y a erradicar la violencia de género. Desde la dirección de Citytime se adquirió hace un año un compromiso por el cual se

destinaría una cantidad económica a acciones solidarias vinculadas a la erradicación de la violencia de género. “Todo surgió a raíz del terrible suceso ocurrido en diciembre de 2014 que acabó con la vida de nuestra compañera Liliana Monsalve”, explica Daniel Bensadón, director general de la empresa.



25N | Alcobendas cuenta con un programa para menores víctimas de violencia de género

“Los hijos de mujeres maltratadas pueden sufrir trastornos de por vida si no se tratan a tiempo”

Según datos de la última *Macroencuesta para la Violencia de Género* de la Delegación del Gobierno, el 63% de las mujeres que sufren maltrato afirman que sus hijos menores presenciaron las agresiones. Y, aunque no las vieran directamente, “en el 100% de los casos, los hijos se ven afectados por vivir en un clima de violencia”, explica la psicóloga de la Casa de la Mujer, Sara Aguado, encargada del *Programa de Intervención con Menores Víctimas de Violencia de Género*, una acción pionera que se lleva a cabo en Alcobendas desde hace algo más de un año y a través de la cual se ha atendido ya a 75 menores.

Pesadillas, tristeza, llanto, fobias, comportamientos agresivos, fracaso escolar, incapacidad de exteriorizar, falsa apariencia de normalidad... son solo algunas de las consecuencias que para un niño puede tener haber vivido violencia de género en el hogar. Consecuencias que “pueden producirse aunque estemos hablando de bebés. Ya desde la tripa de la madre, el niño percibe lo que se está viviendo en la casa. Si no se da un tratamiento a estos niños, puede haber daños y trastornos psicológicos toda la vida”.

A través de este programa, se ofrece asistencia psicológica a los menores y se trabaja para mejorar la relación materno-filial y para prevenir la transmisión general de la violencia; “si un niño ve violencia en casa y la

interioriza, creará que lo habitual en las relaciones humanas es eso”. La intervención con los menores conlleva sesiones individuales y grupales.

Violencia de género en adolescentes

Otra parte del programa con menores tiene como objetivo el tratamiento de los casos de violencia de género en jóvenes adolescentes. “El aumento de la violencia de género en adolescentes es realmente preocupante, máxime si tenemos en cuenta que ellas mismas no se dan cuenta de que están siendo acosadas”, dice la psicóloga. El 38,3% de las jóvenes de 16 a 24 años sufren violencia psicológica o de control, lo que se ha visto favorecido “por las nuevas tecnologías, las redes sociales y el *whatsapp*”. En estos casos, “trabajamos también con los padres y las madres. Ellos son pieza fundamental para apoyar a sus hijas”. La Casa de la Mujer “tiene siempre abiertas sus puertas a cualquier adolescente que crea ser víctima de maltrato. A la mínima sospecha, que vengan. Nosotras les ayudaremos”.

Prevención en Alcobendas

Tanto o más importante que la atención (el año pasado se realizaron 378 atenciones a mujeres víctimas de malos tratos en Alcobendas) es la prevención. Orientado a niños, adolescentes y jóvenes, se lleva a cabo un *Programa de Formación y Sensibilización a través de los Centros Escolares*. Solo el pasado año, se impartieron 82 talleres sobre igualdad y prevención de violencia de género a más de 2.000 alumnos de los institutos de la ciudad. Además, cerca de un millar de chavales acudieron a las jornadas *Alcobendas, por un futuro sin violencia*. Teatro, charlas, formación a profesionales... son otras de las acciones que se llevan a cabo para prevenir la violencia de género.



BREVES. ALCOBENDAS, EN LOS 'PREMIOS AEVAL'.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, dio una conferencia sobre el *EFQM Excellence Award 2016* concedido al Ayuntamiento en el acto de entrega de los *Premios a la Calidad e Innovación en la Gestión Pública 2015* que convoca la Agencia de Evaluación y Calidad. Este organismo reconoce el incremento de la calidad de los servicios en las organizaciones públicas y los esfuerzos de innovación tanto en la vertiente externa como interna.

'LIVE NETWORKING MADRID NORTE'. Empresarios, autónomos, *micropymes* y *pymes* acudieron a *Live*

Networking Madrid Norte, un encuentro donde compartir ideas, experiencias y establecer relaciones con otras empresas. Agustín Martín, concejal de Economía, afirmó que “Alcobendas sigue siendo una locomotora y es muy atractiva para las empresas” y añadió que el Ayuntamiento “continúa creando las condiciones necesarias” para que se asienten nuevas empresas, que se suman a las 15.000 existentes ahora. Durante la jornada, se celebró una muestra comercial, un *córnier de emprendimiento*, dinámicas de *networking*, una mesa de debate y otras actividades para ampliar su red de contactos.

Ha sido organizado por la

Asociación de Empresarios AICA y Referencia2, empresa especialista en encuentros de *networking*.

'YO PARA SER FELIZ QUIERO UN JAMÓN'.

Hasta el 11 de diciembre, los clientes del pequeño comercio de Alcobendas pueden ganar uno de los 30 jamones que reparte la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón*. AICA y el Ayuntamiento organizan esta exitosa iniciativa, cuyo objetivo es atraer clientes a sus negocios, premiar su confianza y fomentar las compras previas a la campaña navideña. Participan cerca de un centenar de establecimientos, que cubren todas las necesidades del consumidor.

Renovación del distintivo de Residente o Comerciante del Servicio O.R.A. para el año 2017

Plazo: desde el 21 de noviembre hasta el 9 de enero de 2017.

Medios de renovación y pago:

- Con tarjeta bancaria (a nombre del titular de la carta de pago), en las oficinas de Atención al Usuario de Valoriza (c/. Soria, 8).
- Realizando el ingreso de la tasa en cualquier sucursal de Ibercaja, presentando la carta de pago que se enviará a su domicilio.
- Por domiciliación bancaria (excepto comerciantes), rellenando el impreso correspondiente en la oficina indicada.

Una vez abonada la tasa, podrá retirar su distintivo para 2017 en las oficinas de Valoriza de la O.R.A., acreditando el pago realizado por cualquiera de los medios indicados.

Más información: en el teléfono 91 623 84 36 0, personalmente, en las oficinas de Valoriza (c/. Soria, 8), de 9:30 a 14 h, de lunes a sábado, y de 16:30 a 20, de lunes a viernes.

Día laborable no lectivo

Fecha: 9 de diciembre, en el CEIP Emilio Casado, de 7:30 a 18:30 h, con actividades ludicoeducativas.

Precio: 11,15 euros, para usuarios empadronados y/o escolarizados en Alcobendas, y 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Inscripciones: hasta el 29 de noviembre, en el Servicio de Atención Ciudadana o a través de la web municipal (alcobendas.org).



DÍA MUNDIAL DE LAS VÍCTIMAS DE TRÁFICO | Dos alumnos del CEIP Antonio Machado leyeron un manifiesto elaborado por Flor Zapata, una vecina que perdió a su hija en un accidente

“Pedimos a los gobernantes un mundo donde podamos convivir mejor peatones y conductores”



El viernes 18 de noviembre, alcalde, concejales, vecinos y trabajadores municipales asistieron a la lectura de un manifiesto por el *Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico*. La declaración ha sido elaborada por Flor Zapata, vecina de Alcobendas que perdió a su única hija en accidente de tráfico ocasiona-

do por un conductor ebrio, y lo han leído dos alumnos del CEIP Antonio Machado. En el texto, los niños pedían a los gobernantes, entre otras cosas, formación en educación vial para ellos, medidas de seguridad “acordes con nuestra edad y tamaño”, pasos de cebra bien señalizados y con pintura no deslizante, semáforos pro-

gramados con tiempo para cruzar sin correr, leyes que “nos protejan de aquellos que ponen en peligro nuestra vida con un coche” y que “se comprometan a dejarnos un mundo mejor sin tanta contaminación ni violencia vial, donde podamos convivir peatones, ciclistas y conductores”. A cambio, los niños se comprometían a “llevar siempre puesto el casco con la bicicleta; a no utilizar patines o patinetes para desplazarnos entre los coches; a mirar a ambos lados antes de cruzar; a sacar buen provecho de la enseñanza de la asignatura de Seguridad Vial, para ser conductores responsables. Los conductores del futuro”.

Programa Municipal de Mejora del Rendimiento Escolar

Esta semana ha comenzado en los centros de educación infantil primaria de Alcobendas (CEIP) el *Programa Municipal de Mejora del Rendimiento Escolar*, con el que se pretende proporcionar una ayuda al alumnado que, debido a diferentes razones, necesita superar las dificultades que le impiden alcanzar un rendimiento escolar óptimo. El objetivo principal es potenciar las competencias de comunicación lingüística, matemática, de autonomía e iniciativa personal y de aprender a aprender. También se busca mejorar su integración social -en el grupo y en el centro-, prevenir el fracaso escolar y facilitar la transición de Primaria a Secundaria.

El programa está destinado a alumnos de 4^o, 5^o y 6^o de Primaria que tengan un desfase curricular o dificultades de aprendizaje en las áreas instrumentales básicas (Lengua castellana y Matemáticas), bajo la derivación de su tutor.

Lo desarrollan de manera gratuita para las familias maestros titulados, en horario extraescolar de 16:30 a 18:30 h (o de 16 a 18, en centros con horario modificado) y en el propio centro educativo.

Este programa se realiza en estrecha colaboración con los centros educativos.

Más información: departamento de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas.

ENTREVISTA | Javier Beitia, presidente de AICA, en el 40º aniversario de la asociación **“Alcobendas es un oasis para la implantación y desarrollo de actividades empresariales”**



La Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA cumple 40 años. De sus objetivos, evolución y logros habla su presidente, Javier Beitia.

Cómo definiría la evolución de la asociación, de sus empresas y de la ciudad de Alcobendas en estas cuatro décadas.

En estos años, el crecimiento ha sido espectacular. La actividad productiva ha cambiado profundamente y se han instalado nuevas empresas, convirtiendo a Alcobendas en un referente empresarial. Desde la asociación, consideramos que hemos estado a la altura y nos sentimos partícipes del éxito de la ciudad.

¿Cuáles diría que son los logros más importantes de AICA en este tiempo?

En AICA estamos orgullosos de haber sabido evolucionar con nuestras empresas, adaptándonos a sus necesidades y siendo un instrumento útil. Nuestro gran número de asociados nos aporta representatividad e independencia.

¿Cómo es el tejido empresarial de Alcobendas?

Muy variado. Tenemos desde comercio tradicional y hostelería, *microempresas* y pymes, hasta grandes multinacionales. En términos generales, predomina el sector servicios y tecnológico. Se ha conseguido crear un ecosistema de empresas innovadoras, con empleo de calidad, internacionalizadas y socialmente responsables.

¿Por qué cree que es importante para las empresas estar asociadas?

Desde su fundación, en AICA se han reunido

los empresarios que piensan que los problemas se resuelven mejor de manera conjunta. Como empresarios, defendemos que las empresas obtengan beneficio a cambio de su cuota. Apoyamos la relación interasociados y facilitamos el día a día ayudando a conseguir financiación, a solucionar temas jurídicos, de cumplimiento normativo, manteniéndoles informados de todos los temas que les interesan; organizamos jornadas, formación, *networking*, campañas de comercio...

En su camino, AICA ha tenido y tiene un aliado en el Ayuntamiento de Alcobendas. ¿Cómo es esa colaboración?

Tras años de diálogo, creo que cada uno hemos comprendido nuestra forma de trabajar estableciendo un clima de confianza con técnicos y políticos, y ahora nos encontramos en el mejor momento, no de entendimiento, que históricamente ha sido bueno, sino de rapidez y efectividad. Hemos pasado de afrontar problemas y proyectos puntuales (campañas de comercio, licencias, tráfico, urbanismo...) a evolucionar hacia importantes proyectos estratégicos, siendo parte activa del diseño de la ciudad, firmando un pacto de empleo junto a los sindicatos y poniendo en marcha una ilusionante iniciativa conjunta entre AICA y el Ayuntamiento: la Oficina de Promoción Económica de Alcobendas.

Analice la marca Alcobendas desde el punto de vista comercial, empresarial y de atracción de empresas.

Alcobendas es sinónimo de éxito. Contar con esta situación geográfica, cercanía a Madrid y al aeropuerto, con todo tipo de dotaciones de servicios, colegios, instalaciones deportivas, zonas residenciales, espacios empresariales de gran calidad, menor presión fiscal y una Administración implicada y con disposición a cooperar, hace de Alcobendas un oasis para la implantación y desarrollo de actividades empresariales.



StartUp

Nacidas en Alcobendas

NUEVAS OPORTUNIDADES | Son ya 22 los que están en proceso de 'aceleración'

Conocemos más proyectos que se harán realidad en Espacio Coworking StartUp



La pasada semana, pudimos conocer en estas páginas cinco de las futuras *startups* que se están acelerando en Espacio Coworking StartUp Alcobendas. Detallamos ahora otros seis proyectos que forman parte de esta iniciativa puesta en marcha por el Ayuntamiento, la Escuela de Organización Industrial (EOI) y el Fondo Social Europeo (FSE):

SUMMAME. Plataforma y aplicación móvil que facilita la recogida, codificación, grabación, validación y depuración de datos relativos a las preferencias y hábitos de consumo del usuario, para analizar los patrones de compra y uso de productos. Servicio aplicable en la

investigación de mercados y metodología de investigación cuantitativa. También podrá implementarse a las metodologías de investigación cualitativa y a otros sectores económicos.

Helena Palma. Servicio de fotografía para eventos sociales a empresas y particulares. Especialización en bodas, ofreciendo un estilo fotográfico diferenciado y un tratamiento muy personal del evento, con un seguimiento a largo plazo a los novios y a la familia.

Tienda ecológica online. Ofrece a través de internet un gran número de productos ecológicos a los clientes, promoviendo y ayudándoles a llevar un estilo de vida saludable y sostenible.

DLsurf. Venta *online* de tablas de surf, con gran variedad de modelos, medidas y diseños gráficos.

Unnea.net. Plataforma, *app* y web que organiza compras colectivas de los servicios que más afectan a la economía de las familias, como son la luz, el gas, la gasolina, los seguros de hogar o del coche, el gasto en telefonía o internet... En Unnea se consiguen precios por volumen únicos y exclusivos, solo por unirse a otras personas que también están interesadas. Es un servicio totalmente gratuito y es una realidad desde hace tres meses.

Avisaz. Esta *app* recuerda con suficiente antelación cuándo caduca un documento oficial (DNI, pasaporte, licencias de armas, de barcos...), un contrato (seguros, permanencias de telefonía...) o cualquier otro documento susceptible de ser renovado. La finalidad es evitar sanciones, estar dentro de la legalidad para realizar las actividades que ese documento en vigor te da derecho y la posibilidad de poder renegociar los contratos.



EMPLEO | ITAI Pharma, ARROW IBERIA Electrónica y ARW Enterprise Computing Solutions

Tres empresas más se unen a los convenios por el fomento del empleo del Ayuntamiento

El Ayuntamiento de Alcobendas ha firmado con las empresas ITAI Pharma, ARROW IBERIA Electrónica y ARW Enterprise Computing Solutions convenios de colaboración para incentivar la creación de empleo en nuestra ciudad. La Agencia de Colocación del Ayuntamiento entregará a estas empresas información curricular de personas inscritas que se ajusten a los perfiles requeridos por

las empresas para la ocupación de los puestos de trabajo que generen durante la vigencia del convenio. Las empresas se comprometen a utilizar con carácter preferente las candidaturas procedentes de la Agencia de Colocación en los procesos de selección, siempre que estas se ajusten a los requisitos solicitados. Especial atención tendrán los menores de 25 años, los mayores de 40, las personas con

En la imagen de la izquierda, el convenio con ITAI, y en la de la derecha, instalaciones del Grupo ARROW.

discapacidad, los parados de larga duración, los que por su situación socioprofesional necesiten una inserción inmediata en el mundo laboral y los colectivos en riesgo de exclusión social. El Ayuntamiento promoverá los procesos formativos de los trabajadores y el uso del Abono Deporte entre su personal.

BREVES. RECOGIDA DE HOJAS. La caída de la hoja de los árboles comenzó hace unas semanas y será intensa a lo largo de los próximos días en los casi dos millones de metros cuadrados de parques, espacios y zonas verdes que hay en Alcobendas. Para retirar las hojas, se destinan como refuerzo equipos de barrido mixto formados por un conductor y dos peones con una barredora y con sopladores. En el caso de que haya grandes cantidades acumuladas, se emplea un camión con aspirador. Estos apoyos se unen a los servicios habituales de limpieza viaria, en los que los operarios, en caso de que sea necesario, cuentan con sopladores para retirar las hojas. Si tiene alguna incidencia, recuerde que puede notificarlo

a través de la *App Alcobendas Actúa*.

FLOR DE TEMPORADA. Glorietas, medianas y parques se verán embellecidos con las 42.278 plantas que se están sembrando estos días, que darán color y luminosidad al invierno de la ciudad y cuya plantación está prevista que finalice este mes de noviembre. Serán flores como pensamientos, violas tricolor, primulas, narcisos, tulipanes... Como novedad, este año se están plantando 5.900 bulbos de flor. Estos se plantan en profundidad y, cuando llega la primavera, se marchita la planta de superficie (*flor de invierno*) y emergen sus flores, con lo que se consigue un colorido mayor hasta que comience la temporada de la *flor de verano*.

COMERCIO | Se premiará la calidad, la originalidad y el buen gusto durante las fiestas navideñas

Abiertas las inscripciones para el ‘Concurso de Escaparates de Alcobendas’



Del 23 al 30 de noviembre, está abierto el plazo de inscripción para el *XXIX Concurso de Escaparates de Alcobendas*, que premiará a los mejores establecimientos comerciales con motivo de las próximas fiestas navideñas.

Organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas, la

Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), *Anome* y la Asociación de la Zona Comercial Constitución, el jurado valorará la calidad, la originalidad y el buen gusto de los escaparates desde los puntos de vista técnico, de integración en el entorno urbano y comercial.

Los escaparates deberán

estar listos el 12 de diciembre y el jurado los visitará del 12 al 14 de diciembre, de 10 a 14 h.

Inscripciones

La inscripción hay que hacerla rellenando el boletín de participación, que hay que presentar en la sede de AICA (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2º derecha) o enviar por correo electrónico a comercio@empresariosdealcobendas.com o a promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

El concurso concederá seis premios, así como una mención honorífica al escaparate que reciba más votos del público, a través de las fotos que se subirán a la web municipal (alcobendas.org).

PARTICIPACIÓN. ELEGIDAS LAS LUCES DE NAVIDAD.

La figura de un árbol de Navidad será el motivo de las luces que iluminarán el Paseo de Valdelasfuentes y el Paseo 8 de Marzo en las próximas fiestas navideñas. La opción ‘A’ en el proceso participativo *Ilumina Alcobendas* ha sido la más votada, con 123 votos de un total de 313 recibidos. A pesar de la lluvia, más de 300 personas participaron en la jornada presencial convocada para elegir las luces de Navidad ente las tres opciones propuestas. Por otra parte, se han presentado 115 dibujos al concurso de diseños para las luces de la Navidad del próximo año.

COMERCIO. ‘POP UP DIVERSIA’.

Del 2 al 4 de diciembre, se celebra una nueva edición de *Pop Up Diversia*, un espacio que ofrece una oferta variada de moda, complementos y decoración al aire libre. Una veintena de expositores ofrecerán artículos de marcas a precios especiales en el exterior de la planta baja del Centro de Ocio Heron Diversia, que amplía así su oferta de ocio. Se ofertan gratuitamente cinco puestos para comerciantes de Alcobendas (más información: en diversiapopup@gmail.com). El horario del mercadillo será de 13 a 21 h, el viernes y sábado, y el domingo, de 13 a 17.

SEGURIDAD | Según los datos publicados recientemente por el Ministerio del Interior

La tasa de criminalidad en Alcobendas baja hasta un 10 por ciento



El Ministerio del Interior ha publicado los datos de criminalidad de toda España. Alcobendas es de las pocas ciudades que rompe la tendencia al alza y baja su tasa de criminalidad hasta en un 10% con respecto al mismo periodo de 2015. Si seguimos en esta línea, llegaremos al mínimo histórico de la tasa de delitos de Alcobendas. En nuestra ciudad es muy significativo el descenso de los delitos de hurtos y de robos con violencia y que se mantenga estable el número de robos en domicilios, un de-

lito que sube significativamente en otras ciudades. En los últimos meses, la Policía Local realizó campañas de prevención contra hurtos y robos con violencia dirigidos especialmente a personas mayores y también comercios, y aumentó el patrullaje a pie y la presencia coordinada con la Policía Nacional en nuestras calles.

Los robos de vehículos suben de 93 en el mismo periodo en 2015, a 114 en 2016, es decir, 14 robos más. “Estos datos sirven para orientar las políticas de seguridad e, igual que hemos logrado reducir los hurtos y robos en domicilios que, en un tiempo concreto, se movían al alza, orientaremos esfuerzos contra los robos de vehículos. La cifra hay que contextualizarla en 114 vehículos de un total de 160.000 registrados en Alcobendas, más los que vienen de fuera. Aquí se generan 400.000 movimientos de vehículos diarios”, ha dicho Luis Miguel Torres, concejal de Seguridad Ciudadana y Movilidad.

VÍAS PÚBLICAS | En las calles Begonia y Camino de Hoyarrasa

Cortes y reorganización del tráfico por obras de asfaltado

Con motivo de las obras de asfaltado que se están llevando a cabo, serán necesarias las siguientes reorganizaciones y cortes puntuales de tráfico mientras duren los trabajos:

• **Calle Begonia.** El tramo afectado quedará con un sentido único de tráfico de la siguiente manera:

- Tramo comprendido entre la Plaza de El Soto y la calle Jazmín: desde las 9:30 hasta las 16:30 h, quedará habi-

litado un solo carril de circulación con sentido Plaza de El Soto hacia calle Jazmín.

- Tramo comprendido entre las calles Laurel y Jazmín: desde las 9:30 hasta las 16:30 h, quedará habilitado un solo carril de circulación con sentido calle Laurel hacia calle Jazmín.

• **Camino de Hoyarrasa.** El tramo afectado quedará de la siguiente manera:

- Tramo comprendido entre las calles Camino de Bur-

gos y Vereda de los Llanos: durante la jornada laboral de 8 a 18 h, permanecerá cortado al tráfico, permitiendo solo el acceso a los residentes del tramo de vía afectado.

- Tramo comprendido entre Vereda de los Llanos y Vereda de Altozano: desde las 9:30 hasta las 16:30 h, permanecerá cortado al tráfico, permitiendo solo el acceso a los residentes del tramo de vía afectado.

La presidenta Cristina Cifuentes y los alcaldes madrileños ensalzan la excelencia del Ayuntamiento de Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas ha celebrado el premio europeo *EFQM Excellence 2016* en la *Jornada Excelentes* junto a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, los alcaldes de varios municipios madrileños, directivos de empresas y entidades relacionadas con la calidad, concejales de la Corporación y numerosos empleados municipales.

Ejemplo y modelo

La presidenta madrileña ha asegurado que “el Ayuntamiento de Alcobendas es un ejemplo de gestión a seguir por todas las administraciones públicas de la región y de España”, un modelo que ha generado “riqueza, bienestar y empleo, y reconocido por sus ciudadanos”.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado que “este premio es un reconocimiento a un trabajo de fondo logrado por el equipo que formamos junto a los profesionales del Ayuntamiento y su enorme vocación por el servicio público”

y que las ‘obsesiones’ de Alcobendas son “la planificación estratégica y la sostenibilidad, que se traducen en inversión en herramientas de gestión, las alianzas publicoprivadas, la inversión en tecnología y el talento de los empleados públicos”.

En una mesa redonda con los alcaldes de Zumárraga (Guipúzcoa), Tres Cantos y San Agustín del Guadalix, estos regidores han reconocido que trabajan ya en la planificación para llegar un día a la excelencia de Alcobendas y ofrecer más y mejores servicios públicos a sus vecinos.



CONSUMO | Ante cualquier duda, acuda al Servicio Municipal de Inspección de Consumo

Inspecciones municipales por el ‘Black Friday’



Muchos comercios de Alcobendas se suman hoy viernes, 25 de noviembre, a las rebajas y descuentos del *Black Friday*, promoción importada de Estados Unidos. Aunque al principio las ofertas eran solo un día, actualmente pueden durar semanas, tanto en tiendas físicas como en internet. Por este motivo, el Ayuntamiento intensifica las inspecciones en estos días para comprobar que se cumple la normativa en la ciudad y que las compras se realizan con garantías. Es importante que las ofertas de los comercios se anuncien de forma clara y visible, especificando su duración. En los artículos figurará el precio anterior junto al precio reducido, excepto si son artículos puestos a la venta por primera vez, que deberán estar perfectamente separados para no crear confusión en el consumidor.

Pese a la creencia popular, los cambios y devoluciones no son obligatorios por ley, salvo que el producto sea defectuoso. Por tanto, debemos comprobar si el establecimiento anuncia estas posibilidades y la forma y plazo para ejercitarlas.

Si la promoción de ventas se realiza a través de folleto publicitario, el comercio deberá disponer de un número de unidades razonablemente superior a lo que vende habitualmente. Si se agotaran las existen-

cias durante la promoción, el comerciante “podrá” prever el compromiso de reserva durante un plazo determinado, en las mismas condiciones y precio de la oferta.

El *Black Friday* suele batir récords de venta en el comercio electrónico, porque muchas empresas pequeñas participan con las ofertas de sus productos en plataformas *online* como Amazon, Ebay o Aliexpress, incrementando sus ventas en un solo día y posicionando sus productos ante millones de clientes. Si optamos por este tipo de comercio, debemos comprobar que accedemos a través de páginas seguras, cuya dirección comienza por <https://>; esa ‘s’ final garantiza su seguridad, al igual que el dibujo de un candado cerrado, una llave entera o la sigla ‘SSL’ al final de la página. También debemos comprobar si en la web constan los datos del vendedor o del prestador del servicio y guardar siempre la página de la transacción y el correo electrónico de confirmación del pedido realizado. El Servicio de Consumo aconseja a los consumidores utilizar el sentido común y hacer un consumo responsable. Hay que tener cuidado con los anuncios tentadores: comprar por comprar no ahorra dinero y una oferta es una ganga siempre que el producto que necesitamos esté a un precio más bajo que el normal. Es necesario exigir y guardar los tiques/facturas de compra, porque, si el producto presenta alguna irregularidad, deberá presentarse para exigir su reparación, su sustitución o la resolución del contrato en garantía (dos años en productos de naturaleza duradera).

Para cualquier consulta, póngase en contacto con el Servicio de Inspección de Consumo. Les recordamos que disponemos de un servicio de asesoramiento a comerciantes y empresarios llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4018).

MAYORES | El plazo de solicitud es del 12 al 23 de diciembre

220 plazas en balnearios, a disposición de los mayores

Se pone en marcha una nueva edición del *Programa de termalismo social para mayores en grupos*, organizado por el Ayuntamiento y el *Imserso*. Son 220 plazas, que incluyen el transporte al balneario de destino y el regreso.

Los solicitantes deben ser pensionistas del Sistema de Seguridad Social por jubilación o invalidez y tener 60 años cumplidos en caso de pensión por viudedad u otras pensiones. Además, no deben padecer trastornos mentales graves que alteren la convivencia ni enfermedad infectocontagiosa, deben valerse por sí mismos, precisar los tratamientos termales solicitados y no tener contraindicación médica para su recepción. El solicitante puede ir acompañado de su pareja, que no tiene por qué percibir pensión alguna.

Las solicitudes podrán recogerse desde el 5 de diciembre en los centros de mayores y presentarse del 12 al 23 de diciembre (ambos inclusive), de lunes a viernes, de 10:30 a 19 h, en el centro indicado según el balneario escogido.

Los interesados pueden elegir entre tres balnearios: Laias, en Ourense; Cervantes, en Ciudad Real; y Fitero-1, en Navarra.

La estancia en Laias será del 18 al 27 de febrero, cuenta con 55 plazas y el precio es de 336,40 euros. La solicitud debe entregarse en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

En Cervantes será del 13 al 22 de febrero, son 55 plazas y su precio también es de 336,40 euros. Las solicitudes deben entregarlas en el Centro de Mayores de la calle Salamanca.

Por último, el de Fitero-1, en



Navarra, será del 3 al 14 de marzo, ofrece 110 plazas y el precio es 446,50 euros. Los interesados deben entregar la solicitud en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción.

Los mayores que estén interesados en participar en el programa de forma particular deberán entregar la solicitud en el Servicio de Mayores (c/. Orense, 7-2ª planta), de lunes a jueves, de 9:30 a 13:30 y de 16 a 17:30 h, y los viernes, solo por la mañana. En este caso, el plazo de presentación de solicitudes es hasta el 13 de enero para los turnos de febrero a agosto y hasta el 12 de mayo, para los de septiembre a diciembre. Las solicitudes fuera de plazo se incluirán en lista de espera.

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA CUIDADORES DE MAYORES.

Fruto del convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y Cruz Roja, se va a impartir un curso de primeros auxilios dirigido a cuidadores de personas mayores los miércoles 30 de noviembre y 7 y 14 de diciembre, de 10 a 13:20 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

El objetivo es abordar, de forma sencilla, contenidos esenciales de primeros auxi-

lios en situaciones críticas de accidente o de enfermedad que pueden originarse en el día a día de las personas mayores, así como darles algunos consejos y pautas de actuación a ellos y a quienes los cuidan.

El curso quiere sensibilizar y educar en la cultura preventiva de los accidentes. La inscripción es gratuita, llamando al Servicio de Salud (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016), de 9 a 14 h. Plazas limitadas.

CHARLA. La *Xuntanza de Galegos* organiza mañana, 26 de noviembre, a las 20 h, en La Esfera, la conferencia *Balbino: una historia de mi infancia*, por Andrés Ramos, capellán de las colectividades gallegas en Madrid. Al finalizar se ofrecerá un aperitivo.

CONCIERTO BENÉFICO. Organizado por la *Casa de Asturias* este sábado 26, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera. Presentado por Fernando Romay, actuarán el pianista Guillermo Cruzado, la Banda de Gaitas 'Respingo' de la Casa de Asturias y la Banda de Música de Cámara y

la Rondalla de la Escuela de Música de Griñón. También habrá degustación. Entradas: 4 euros (a la venta, en su sede y, una hora antes, en taquilla). La recaudación será para la Asociación de Ayuda Contra el Cáncer (aecc).

VARIEDADES Y FLAMENCO. El viernes 7 de diciembre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias el *Grupo Los Tientos* ofrece un festival con variedades, cante y baile flamenco y humor. Entradas: 5 euros. Venta: desde hoy, viernes 25, en el teléfono 607 728 938 (Manuel) y una hora antes del festival, en taquilla.

CENA. La *Asociación Andaluza* organiza su cena de Navidad para socios y simpatizantes el 10 de diciembre, a las 20 h. Información y reserva: c/. Cáceres, 18-despacho 210, de 18 a 20 h, de lunes a jueves; y c/. La Cruz, 40, de 18 a 20 h, de lunes a viernes; y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

TEATRO. *100 m2*, una comedia muy divertida que se representa el 10 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros (a la venta, en la sede de la *Casa de Castilla y León* y, una hora antes de la representación, en taquilla).

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

Entrevistas con el profesorado de danza: de lunes a jueves, a las 17 h, en la Escuela.

AULAS DE DANZA

Sin conocimientos previos

- A partir de 14 años. Talleres: Clásico (jueves, de 19 a 20 h), Contemporáneo (lunes, de 20:30 a 21:30) y Español (jueves, de 20:30 a 21:30).

Con conocimientos

- A partir de 14 años. Clásico (miércoles, de 21 a 22 h), Contemporáneo (martes, de 20:45 a 21:45), Español (martes, de 19:30 a 20:30), Grupo de Español nivel medio 'Atabalillo' (jueves, de 19 a 20:30), Grupo de Español nivel avanzado 'Campanela' (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Clásico nivel medio (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel medio (jueves, de 20:30 a 22) y Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel avanzado (martes, de 19 a 20:30).

AULAS DE MÚSICA

Las entrevistas con los profesores son en los horarios en los que se imparten las clases.

Sin conocimientos previos

Musicoterapia (varios horarios), Coro Cole-

gio Bachiller Alonso López (jueves, de 13 a 14 h) y Coro Colegio Federico García Lorca (martes, de 13 a 14).

- A partir de 14 años. Batería (martes, de 16 a 16:30 o de 17 a 17:30 h).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Proceso participativo 'Tú eres la noche de Imagina'

FASE DE VOTACIONES

Una vez recogidas todas las propuestas, ahora es el momento de que los jóvenes elijan cuáles son las actividades que más les gustaría llevar a cabo en *Imagina tu Noche* en 2017. Las propuestas más votadas serán las que se realicen los sábados por la noche.

Hasta el 30 de noviembre, los jóvenes empadronados de 16 a 30 años pueden votar en imagnalcobendas.org.

Además, al participar, accedes a condiciones especiales: invitaciones dobles para preestrenos de películas, precios diferentes en las palomitas y bebidas del cine, reserva automática de entradas, etc.



‘VI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas’

Las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, organizan una vez más este concurso, que en esta ocasión tiene como tema elegido *Miradas*. Serán admitidas fotografías realizadas con cualquier técnica y/o manipulación, salvo aquellas realizadas en estudio. Cuenta con 750 euros en premios y el plazo para presentar las fotos es hasta el 30 de noviembre. Las bases se pueden consultar en la web municipal, en el apartado *Participación Ciudadana*.



DISCAPACIDAD. La *Asociación Adifa* celebra el 3 de diciembre, a las 11 h, en el Centro Municipal La Esfera y con motivo de su 20º aniversario y del *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*, un acto en el que entregarán los premios del concurso fotográfico *Deporte y discapacidad*, habrá una actuación de danza y concierto de viola de la Escuela Municipal de Música y Danza y realizarán una retrospectiva de estos 20 años.

LITERATURA. Las asociaciones *Papel y pluma* y *Blas de Otero*, dentro de sus tertulias literarias, organizan el miércoles 30 de noviembre una dedicada a *La sociedad literaria y el pastel de piel de patata*, de Mary Ann Shaffer. Será de 19:30 a 21:30 h en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12, San Sebastián de los Reyes).

PARTO. Con motivo del *Día Internacional contra la Violencia de Género*, la asociación *El parto es nuestro* organiza hoy viernes, a las 17 h, en

la Casa de las Asociaciones, la actividad *Frente a la violencia obstétrica, ¡la voz es nuestra!*, con la participación de la poeta Balbina Jiménez, la cantautora Arantxa Pérez, la pintora Ana Feal y la ceramista Nuria Álvarez. Habrá charla coloquio.

DEMOCRACIA PARTICIPATIVA. La *Asociación Impulso Participativo* organiza una mesa redonda-coloquio sobre *El estado de la democracia participativa en Alcobendas* y el acto de entrega del premio *DP2016*. Será el miércoles 30 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

‘DÍA DEL SOCIO’. De la *Casa Regional de Castilla y León*, mañana sábado, 26 de noviembre, a las 19:30 h, en su sede y con el tradicional concurso de tortillas.

MERCADILLO NAVIDEÑO. La *AMPA CEIP Seis de Diciembre* informa que los alumnos de 6º de Primaria organizan un mercadillo con precios populares, merienda, música y muchas cosas más el vier-

nes 2 de diciembre, a partir de las 16:30 h, en el patio trasero del colegio.

ENCUENTRO. La *Asociación Humanista Gentes* organiza este sábado 26, a las 18 h, en Casa de las Asociaciones, el *Encuentro Diversas Formas de Expresar la No Violencia*: danza, música, actuación de Semblanzas. Escuela de danza y música, vídeos, exposición de fotografía, mural de la no violencia, juegos para niños, información de actividades... Para participar, confirmar asistencia y recibir más información: teléfonos 670 556 024 y 661 172 883.

DISCAPACIDAD Y FAMILIA. La *Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite (Adilas)* organiza la *VI Jornada Informativa sobre Discapacidad y Familia ‘Plan Director: Riesgos de nuevas tecnologías e internet’*. Programa de participación ciudadana de la Policía Nacional de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Lunes 28 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.



Valdavia Asesores, SLP

ABOGADOS LABORALISTAS

Despidos.
Reclamaciones de derechos.
Reclamaciones de cantidad.
Clasificaciones profesionales.

Su socio jurídico en la zona norte.
Primera consulta gratuita.

VALDAVIA ASESORES, SLP

Avenida del Juncal 11 - portal A - oficina 109.
San Sebastián de los Reyes.
Teléfono: 91 623 88 60.
info@valdavia-asesores.com
www.valdavia-asesores.es

GRAN FIESTA GOSPEL

INVITADOS ESPECIALES



GARY SAMUELS



BONCELIA LEWIS

SABADO 26 NOVIEMBRE A LAS 19,00 H
JAZZ -SOUL –GOSPEL

DOMINGO 27 NOVIEMBRE A LAS 12,00
HARLEM GOSPEL SERVICE

DOMINGO 27 NOVIEMBRE A LAS 19,00
GOSPEL JAM SESSION

IGLESIA BENDICIÓN
CALLE FRESA , Nº 4
SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
ENTRADA LIBRE

Defesa
Santa María
Repasadores de pastries de Defesa

C/ Asabel Segura 11 Local 2 - Arroyo de la Vega (Alcobendas) - TEL. 91 464 16 59 / 629 22 35 91

MENÚS ESPECIALES GRUPOS NAVIDAD
• *Consúltenos* •

1.º Primero a Elegir
-Crema de nécoras con langostino en tempura
y un toque de nata
o
-Ensalada especial Defesa (Brotos de lechuga,
rueda de queso de cabra a la plancha, nueces,
pasas, cebolla caramelizada y reducción de modena)

-Sorbete de limón al cava

2.º Segundo a elegir
-Entrecot a la parrilla con patata panadera
y pimientos de piquillo asados.
o
-Cazuela de merluza a la vasca.

Postre
-Surtido de postres de la casa
-Café, copa de cava, vinos de la casa

29,90€

GRATIS

CRUCERO PARA DOS PERSONAS

MARSELLA, SAVONA, ROMA...

6 DIAS TODO INCLUIDO



JUEGA CON NOSOTROS A LA LOTERIA Y SI
NO TE TOCA CELEBRALO VIAJANDO EN ESTE BARCO

LA 7 DE ALCOBENDAS

CALLE GOBERNADOR, 5 (FRENTE AL BINGO)

EXPOSICIÓN | El Invernadero de Arroyo de la Vega acoge una fiel réplica del maravilloso templo egipcio, Patrimonio de la Humanidad

‘El templo de Abu Simbel. Ramsés, rey de reyes’: Egipto llega a Alcobendas

Los amantes del arte egipcio están de suerte. La muestra *El templo de Abu Simbel. Ramsés, rey de reyes* abre las puertas del Invernadero de Arroyo de Vega para darnos paso al majestuoso templo situado originalmente al sur de Egipto y al misterio y la belleza del arte egipcio.

La muestra nos llega de la mano del artesano egipcio Hany Mostafa, que ha dedicado cinco años en levantar una réplica fiel del templo de Abu Simbel, declarado Patrimonio de la Humanidad, una obra que comenzó a construirse alrededor del año 1284 a.C. excavada en una roca y que tardó más de 20 años en finalizarse.

Mostafa ha realizado más de cien visitas al emplazamiento original para poder confeccionar al detalle el templo; tan solo en la fabricación del panel de la *Batalla de Qadesh*, el escultor tardó ocho meses en hacerlo.

En esta muestra podremos contemplar la fachada del templo, que consta de cuatro estatuas que representa a Ramsés II divinizado, cada una de las cuales mide unos 20 metros de altura. Veremos también la gran sala hipóstila, la segunda sala hipóstila, el santuario y la fachada del templo de



Nefertari, de 6 metros de altura y 14 de ancho.

La muestra incluye documentación con cartelería de información. También se puede solicitar un guía para la visita.

El templo de Abu Simbel. Ramsés, rey de reyes permanecerá abierta al público desde el 30 de noviembre hasta finales de 2017 en el Invernadero de Arroyo de la Vega. El horario de visita es de 10 a 14 y de 17 a 21:30

h, de lunes a viernes, y los sábados y domingos, de 10 a 21:30.

Las entradas se pondrán a la venta en la taquilla del Invernadero. La entrada general de adulto cuesta siete euros y los colegios e institutos públicos de Alcobendas tendrán un precio reducido de un euro por alumno. También hay precios especiales para muchos otros colectivos, que se pueden consultar en taquilla.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 29 de noviembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede descargar en la web municipal (alcobendas.org).



Universidad Popular Miguel Delibes. Actividades 2º trimestre.

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Curso Básico de Windows.** Del 10 de enero al 6 de abril, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **El Lado Creativo de Windows.** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Internet Básico.** Del 14 de febrero al 9 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 25 euros.

- **Conoce y Maneja tu Tablet Android.** Del 13 de enero al 31 de marzo, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 38 euros.

- **Gestión y Almacenaje en la Nube.** Del 10 de enero al 7 de febrero y del 14 de marzo al 6 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 25 euros.

- **Photoshop.** Del 10 de enero al 6 de abril, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 74,50 euros.

- **Excel.** Del 10 de enero al 6 de abril, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 38 euros.

- **Animación con Adobe After Effects.** Del 10 de enero al 6 de abril, martes y jueves, de 17 a 18 h. Precio: 38 euros.

Estos cursos requieren conocimientos de

Windows, excepto *Básico de Windows* y *Conoce y Maneja tu Tablet Android*.

CURSO MONOGRÁFICO

- **Cien años de la Revolución Rusa: Logros y Fracasos.** El papel de la mujer en la historia del mundo ha pasado siempre desapercibido, más allá de algunas que han conseguido aparecer en los libros. Con este curso nos acercaremos a los grandes hechos históricos a partir de la labor de las mujeres, así como a algunas de ellas que es obligatorio rescatar del olvido. Del 11 de enero al 5 de abril, miércoles, de 9:30 a 11:30 h y de 11:30 a 13:30 h. Precio 54,67 euros.

INSCRIPCIONES: empadronados, a partir del 1 de diciembre; no empadronados, a partir del 12 de diciembre, en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC). El 22 y el 23 de diciembre se anularán los cursos que comiencen en enero y no tengan un 50% de inscritos.

'Domingo de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 4 de diciembre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** en las taquillas municipales, desde hoy viernes, 25 de noviembre, y el mismo domingo 4, en La Esfera, una hora antes del comienzo del baile.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A067. ZONA LA GRAN MANZANA. Piso muy luminoso. Reformado, 50 m., 2 dormitorios, 1 baño, salón con chimenea, terraza, exterior. Muy bien comunicado. **98.000 €.**

A080. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso, 79 m., 2 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **194.000 €.**

A044. ZONA VALDELASFUENTES. Precioso. 4ª planta con ascensor, 86 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, terraza de 20 m., plaza de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **304.000 €.**

ALQ002. ZONA PLAZA DEL PUEBLO. Apartamento. **500 €/mes.**

ALQ001. ZONA PLAZA DEL PUEBLO. 2ª planta. 90 m., 3 dormitorios, cocina amueblada reformada, salón independiente, 1 baño reformado y terraza. **600 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B020. ZONA AVENIDA DE BAUNATAL. Bonito piso. 120 m., 4ª planta, ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, amplia terraza y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **294.000 €.**

A051. ZONA AVENIDA VALDELASFUENTES. 110 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, ascensor y garaje. Muy bien comunicado. **209.000 €.**



LITERATURA | En sus dos categorías: ‘XXVI Premio de Relato Joven’ y ‘IX Premio de Novela Corta’

Convocada una nueva edición del Certamen Literario El Fungible Alcobendas

Como es tradición, una vez publicado y presentado el libro *El Fungible 2016*, el Ayuntamiento convoca una nueva edición del Certamen Literario El Fungible Alcobendas en sus dos categorías: *XXVI Premio de Relato Joven* y *IX Premio de Novela Corta*. La convocatoria se hizo pública en el acto de presentación de *El Fungible Alcobendas 2016*, en el que pudimos escuchar la experiencia de los ganadores y finalistas de la pasada edición: Héctor Sánchez Minguillón y Nicolás Agustín Materra, en novela, y Francisco Miguel Espinosa y Cristina Barba Cubelos, en relato. Como autora invitada estuvo Marta Sanz Pastor.

Héctor Sánchez Minguillón destacó que “premios como este se convierten en un apoyo moral para los que estamos batallando en esto de escribir”. Por su parte,

Francisco Miguel Espinosa dijo que “hay mucho talento joven ahí fuera, y ojalá otros ayuntamientos copiaran lo que hace Alcobendas y buscaran ese talento”. En ese sentido, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, apuntó que “Alcobendas es una ciudad de oportunidades también para el talento literario. Seguiremos apostando por ello, seguiremos apostando por este certamen que acaba de cumplir 25 años”.

Certamen literario

Podrán concurrir al *XXVI Premio de Relato Joven* todos los jóvenes de 15 a 35 años con obras originales e inéditas que no hayan sido premiadas ni publicadas con anterioridad. De tema libre, las obras deberán estar escritas en castellano y con una extensión mínima de tres y máxima de 10 páginas tamaño *DIN A-4*, me-

Los autores ganadores y finalistas de ‘El Fungible Alcobendas 2016’, tras la presentación del libro.

canografiadas a doble espacio, con letra *arial* de 11 puntos de cuerpo y escritas por una cara.

En el *IX Concurso de Novela Corta* podrán participar todos los mayores de 18 años con obras originales e inéditas que no hayan sido premiadas ni publicadas con anterioridad. El tema es libre y deberán estar escritas en castellano y tener una extensión mínima de 45 páginas y máxima de 90 tamaño *DIN A-4*, mecanografiadas a doble espacio, con letra *arial* de 11 puntos de cuerpo y escritas por una cara.

Cada autor podrá participar con un máximo de dos obras.

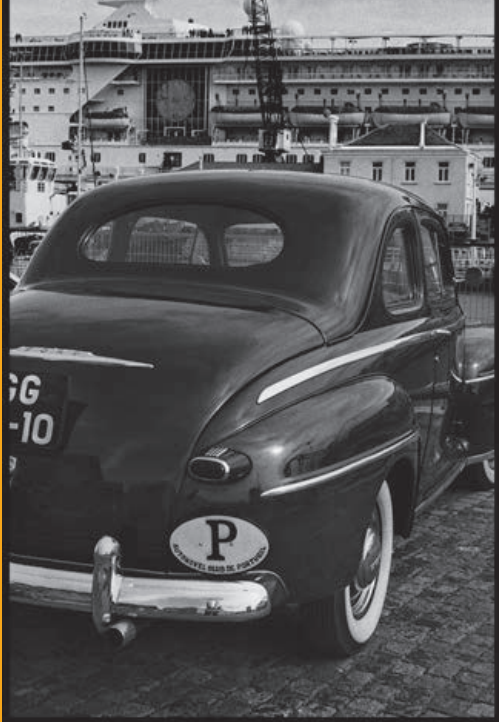
Premios

El Fungible de Relatos tendrá una dotación de 2.500 euros para la mejor obra y *El Fungible Novela Corta*, de 9.000. Las dos obras finalistas serán reconocidas con un accésit de 1.000 euros en la modalidad de relato y de 3.000 en la de novela corta. Las dos obras ganadoras y las dos obras finalistas serán publicadas en un nuevo volumen de *El Fungible*, editado por el Ayuntamiento de Alcobendas.

El plazo de presentación finaliza el 5 de mayo de 2017 a las 21 h, en las mediáticas municipales. Las bases completas pueden obtenerse en alcobendas.org.

Manuel Sonseca se reencuentra con Lisboa

El poema *Lisbon Revisited*, de Pessoa, es el punto de partida y el eje literario de esta exposición en la que el fotógrafo Manuel Sonseca se reencuentra con Lisboa. Su acercamiento a la ciudad y al poeta marcaron su forma de entender la fotografía. Tras sus primeros trabajos en torno a Lisboa en los años ochenta, se instaló en el fotógrafo la necesidad de regresar -parafraseando a Pessoa- a esa ciudad de infancia pavorosamente perdida. *Lisboa Revisitada* revela un recorrido que empezó Sonseca hace más de dos décadas y cuyos caminos y atajos invita a transitar al público. La muestra podrá visitarse en el Centro de Arte Alcobendas desde el 30 de noviembre al 7 de enero.



BREVES. VISITA GUIADA. El Centro de Arte Alcobendas organiza una nueva visita guiada a sus exposiciones el martes 29 de noviembre, a las 18 h. El público podrá conocer en detalle las muestras *El Gran Estudio*, que ha ocupado de un modo intermitente la producción artística de Nacho Martín Silva durante los últimos cinco años, y *El mundo guarda la memoria de todos los rastros. CV Colección*, un proyecto extremadamente orgánico, en constante movimiento y crecimiento. Los interesados deben acudir al vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas a las 18 h. Es una actividad gratuita, con aforo limitado.

'LA CASA ECOLÓGICA'. Los vecinos podrán realizar el sábado 3 de diciembre, de 10 a 13 h, una visita guiada a la exposición permanente *La casa ecológica* del Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n). El público encontrará una casa elaborada en su totalidad con materiales reutilizados, numerosos consejos con los que ahorrar energía y recursos en sus hogares, y cómo algunos viejos objetos

pueden volver a ser totalmente útiles con una pequeña transformación o, simplemente, dándoles una nueva imagen.

ANIVERSARIO DE LA ESCUELA LUIS VALLEJO. El Museo Bonsái Luis Vallejo, situado en Arroyo de la Vega, organiza una exposición extraordinaria del 3 al 6 de diciembre con motivo del 30º aniversario de la Colección y Escuela Luis Vallejo. Durante esos días, habrá actividades relacionadas con la cultura japonesa (talleres de *sushi*, degustación de té, tela *furoshiki*, quimono y arte floral) y demostraciones sobre arte y cuidado de los bonsáis. Más Información: luisvallejoestudiobonsai.com.

MERCADILLO SOLIDARIO. La escuela infantil Eduqa Nursey School La Moraleja (c/. Caléndula, 95) organiza un *Mercadillo de Navidad* el 2 de diciembre, de 15:30 a 19 h. Para los pequeños habrá talleres y los mayores podrán comprar libros infantiles, ropa, calzado, complementos, dulces... Parte de los beneficios se destinarán al orfanato que la Fundación Pablo Hortsman tiene en Meki (Etiopía).

CULTURA | Las entradas se venden a precios muy populares en la red de taquillas municipales

‘Muestra de Teatro’: Saltea y su ‘Rascacielos’ y Huella con ‘El mago de Oz’ para público familiar

Penúltimo fin de semana de la *Muestra Local de Teatro* con dos nuevas representaciones.

‘Rascacielos’

La Asociación de Teatro Saltea presenta hoy viernes, a las 20 h, *Rascacielos*, de Moisés Afer, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La historia de Marcello, enviado a vivir en el rascacielos una vida normal, sin grandes lujos, al aceptar vender su tiempo a cambio de no hacer preguntas... ¿Cómo consigue el rascacielos que Marcello no se

pregunte, al menos, dónde va a parar su tiempo? Entradas: 3,50 euros.

‘El mago de Oz’

El Grupo de Teatro Huella pone en escena esta versión de *El mago de Oz*, con adaptación y dirección de Elías Quino, este domingo 27, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Una obra infantil, un cuento de hadas modernizado que conserva las alegrías y las maravillas de la obra de Frank Baum. Entradas: 1,50 euros.

Y el viernes 2 de diciembre,



a las 20 h, Parafernalias representa *Mercado libre* en el CC Pablo Iglesias.

DANZA | El viernes 2 de diciembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

El Ballet de Moscú vuelve a Alcobendas con ‘El Cascanueces’

El Ballet de Moscú vuelve a Alcobendas para poner en escena *El Cascanueces*, un hermoso cuento de hadas bailado, uno de los ballets más queridos por el público y más representados del repertorio clásico, motivos más que suficientes para que las entradas para esta cita con la danza en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas se agotaran hace ya semanas.

El Ballet de Moscú es una de las compañías más importantes de Rusia. Fundado en 1989 por el bailarín Timur Fayziev, tras haberse retirado de los escenarios y crear su propia academia, suma ya más de dos mil representaciones a lo largo de sesenta países del mundo.

La obra capta la esencia, belleza y armonía de la música de Tchaikovsky. Los bailarines juegan a ser muñecos y autómatas con su arte, su técnica y su vibrante entusiasmo,

ofreciendo un espectáculo de gran virtuosismo y emociones.

El Cascanueces se ha convertido en una tradición navideña en todo el mundo y es uno de los ballets más célebres. Estrenado en 1892, es una fábula que habla de la añoranza perpetua por la infancia perdida y del contraste entre la realidad del mundo de los adultos y el de los sueños de los niños.





ASOCIACIONES | Scimmi Volanti es una asociación y escuela de artes circenses

“El circo es superación, compañerismo, diversión, creatividad... y al alcance de todos”

¡Pasen y vean... acrobacias, malabares, *telas aéreas*, *mástil chino*...! ¡Entren cualquier tarde en el pabellón del colegio Castilla y verán a un grupo de alumnos aprendiendo a hacer circo moderno, actual, que combina danza, teatro, circo tradicional...! Es el circo del siglo XXI, el que practican y enseñan en la Asociación Scimmie Volanti de Alcobendas.

Escuela de circo

La asociación nació hace tres años de la mano de su fundador e impulsor, Samuel Jiménez. “Yo siempre he sido un apasionado del circo y conocía a otras muchas personas a las que les gustaba y que, como yo, querían aprender técnicas circenses. Pero aprender circo es caro. Las escuelas, las pocas que hay, tienen precios muy caros”. Por eso “contactamos con el Ayuntamiento de Alcobendas, que nos cedió el uso del pabellón deportivo del CEIP Castilla todas las tar-

des para las clases y contratamos profesores profesionales que pagamos con las cuotas de los alumnos. Todo lo que se recauda es para las clases”.

Clases que cuestan entre 25 y 30 euros al mes, según la disciplina. Y ¿cuáles son las que enseñan? “Pues tenemos *telas aéreas*, *mástil chino*, acrobacias, verticales, malabares, flexibilidad... Hay cerca de 200 alumnos que vienen de todo Madrid”.

También tienen un club infantil donde “lo que hacemos no es enseñar circo como tal, sino utilizar las herramientas que el circo nos ofrece para que los niños aprendan valores y desarrollen habilidades. Luego, en el camino, aprenden, pero no como fin, sino como medio”.

Para apuntarse a cualquiera de las disciplinas y, eso quiere destacarlo Samuel, “no hay ningún requisito físico previo. Cualquier persona puede hacerlo. Evolucionará

de una forma o de otra, pero todos somos capaces”.

Integrados en la ciudad

Hace unos días, Scimmie Volanti colaboró en la *Gala Solidaria de Magia* que, por el *Día Mundial de la Infancia*, organizó la ONG Payasos sin Fronteras en Alcobendas. “Son muchas las actividades que hemos tenido y tenemos en colaboración con la ciudad: galas, acciones con jóvenes, *Festival de circo en la calle*, *Circo en Familia*, talleres nocturnos, *Fiesta Arco-Iris*...” Y la intención es “seguir haciéndolo siempre que podamos” y, todo ello, porque “nos gusta el circo y queremos que todo el mundo lo conozca y pueda aprender. Porque el circo es superación, compañerismo, diversión, deporte, autoestima... Te permite desarrollar tu creatividad y tu expresión corporal, te abre puertas a nuevas experiencias... Y está al alcance de todos”. Más información: scimmievolanti.es



ASESORÍA PSICOLÓGICA | El próximo jueves, 1 de diciembre

Jornada para alumnos de primero de ESO sobre cómo afrontar su nueva etapa

¿Has empezado a estudiar en el instituto? ¿Estás en 1º de ESO? ¿Tienes alguna duda o inquietud al afrontar esta nueva etapa?

La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller dirigido a jóvenes que han iniciado sus estudios en los institutos de educación secundaria con el objetivo de ofrecerles un punto de encuentro y un lugar de re-

flexión donde exponer posibles preocupaciones y dificultades al comenzar esta nueva etapa (sensación de soledad, de estar perdido, dificultad de adaptación, resolución de conflictos...). Tras una primera exposición de los profesionales que guían el taller, se abrirá un espacio de coloquio y reflexión para que los asistentes puedan plantear

sus dudas e inquietudes y, posteriormente, ofrecerles orientación y algunas herramientas para solucionarlas. El taller tendrá lugar el jueves 1 de diciembre, de 17 a 18:30 h, en Imagina. Es necesaria inscripción previa, que se puede hacer por teléfono (91 659 09 57), correo electrónico (oiij@imaginalcobendas.org) o presencial, en Imagina.

BREVES. 'AVENTURARTE'. Si tienes entre 10 y 14 años, este sábado, 26 de noviembre, a partir de las 18 h, te invitamos en el Centro de Arte Alcobendas a que participes en un divertido juego con pruebas para conseguir un gran objetivo: *recuperar la diversión del mundo que ha desaparecido*. No te pierdas esta aventura sin igual, con personajes secretos por descubrir y un sinfín de pruebas. Y recuerda que también dispones de una sala de juegos y videoconsolas donde, además, podrás recoger la autorización para la próxima salida del 17 de diciembre a patinar sobre hielo.

'EL JUGUETÓN'. El mundo del arte ambientará *El Juguetón* de este sábado. Los más pequeños de la casa aprenderán jugando muchas cosas sobre las diferentes obras de arte y sus estilos. A continuación, de la mano de la imaginación y el color, realizarán sus propias creaciones y, finalmente, serán partícipes de una exposición donde podrán reforzar su autoestima y despertar el interés por el arte. La actividad, para niños de tres a nueve años, será este sábado 26, a partir de las 17:30 h, en el Centro de Arte de Alcobendas.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 4 de diciembre, está en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Del 5 al 18 de diciembre, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- Del 19 de diciembre al 2 de enero, estará en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).



BREVES. PRÉSTAMO DE MATERIAL. La Asesoría de Naturaleza te deja el material de aire libre y montaña que necesites si te vas de puente. Hemos preparado un horario especial con más días de préstamo. Podrás recoger el material el miércoles 30 de noviembre y devolverlo el lunes 12 de diciembre. Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina, de lunes a viernes. Más información: en la Asesoría de Naturaleza (teléfono 91 659 09 57) o a través de imainalcobendas.org.

'POESÍA ERES TÚ'. Dentro de este espacio, que se ha consolidado como un punto de encuentro poético que se realiza el último viernes de cada mes, hoy, 25 de noviembre, a las 18:30 h y en Imagina, contaremos con la presencia de Dunia (poeta hispanotunecina de 31 años amante de los viajes, la lectura y la escritura y colaboradora de la web *Aproféminas*), David Melero (joven poeta que dice encontrar en la poesía una vía de escape) y el cantautor Billy Hob, un habitual de *Poesía Eres Tú*, acompañado en esta ocasión por Marta Expósito. Tras el recital, habrá *micro libre* para todo aquel que quiera participar compartiendo música o poesía.

YINCANA. Participa en la *Yincana Código QR* que organiza el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) y gana una cá-

mara deportiva. Hasta el 9 de diciembre, habrá por siete espacios municipales (Universidad Popular Miguel Delibes, Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, Casa de la Mujer, Imagina, Centro Cultural Pablo Iglesias, Centro de Arte Alcobendas y CJA) un cartel con un código QR. Los participantes tendrán que analizar el código con sus *smartphones*, contestar a la pregunta y/o realizar el reto y enviarla al correo que aparece; por cada respuesta correcta se conseguirán 100 puntos y el primero en llegar a los 700 puntos se llevará el premio. Más información: Consejo de la Juventud (c/. Cáceres, 18; teléfonos 91 654 75 94 o 691 475 644; y elconsejo.org).

MEJORA TU INGLÉS. *TconTé en Inglés* es la nueva propuesta del Consejo de la Juventud (CJA). Se trata de un espacio para jóvenes en el que practicar y mejorar el inglés en un ambiente participativo, distendido y ameno gracias a dos voluntarias europeas que se encuentran en Alcobendas. La actividad, gratuita, será el próximo 2 de diciembre, de 11 a 12:30 h, en la sede del Consejo en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres 18). Inscripciones: hasta el 29 de noviembre, en el elconsejo.org. El listado de admitidos estará disponible el 1 de diciembre y se enviará un correo electrónico de confirmación.

'Imagina tu Noche'

TEATRO FORO: 'REDES'

Este sábado 26, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Musical que aborda cuestiones como el acoso escolar, la violencia de género, la inteligencia emocional, la comunicación, la diversidad cultural... Entrada gratuita (desde una hora antes, en taquilla).

VALES DESCUENTO

- **Bolera:** pide tus vales desde el jueves en Imagina para el viernes de la semana siguiente. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol.
- **Cine:** a tres euros. Puedes hacer tu reserva el lunes 28 de noviembre y recoger tu entrada los días 1 y 2 de di-

ciembre en Imagina.

- **Cenas:** a cinco euros, en Restaurante Riazor (Paseo de la Chopera, 90). Los vales, disponibles en Imagina, pueden disfrutarse hasta el 10 de diciembre, previa reserva en el restaurante.

Los vales son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.



ATLETISMO | Incluido en categoría IAFF, se disputa el domingo en el Parque de Andalucía

Cross Internacional de la Constitución



El ugandés Timothy Toroitich encabeza el cartel de atletas del *Cross Internacional de la Constitución "Memorial Antonio Rodríguez Benavente"*, que se disputa este domingo 27 en el Parque de Andalucía.

Toroitich, ganador en 2014 y segundo en 2015, viene de ganar en Soria, acompañado

en el podio por los eritreos Goitom y Aaron Kifle, que también estarán en la línea de salida en Alcobendas.

Por parte española, Adel Mechaal y Ayad Lamdassem apurarán sus opciones para formar parte de la selección que competirá en el campeonato de Europa de campo a través el 11 de di-

ciembre en Chía (Italia).

Y, cómo no, habrá que seguir de cerca la carrera de Carlos Mayo, una de las jóvenes promesas del atletismo español, quinto en Alcobendas el año pasado y líder del equipo nacional para el Europeo promesas.

En categoría femenina, ante la ausencia de atletas africanas, la principal candidata es la irlandesa Fionna McCormack, que se enfrenta a la armada española, liderada por Trihas Gebre, tercera en 2015 y segunda en 2014, y en la que también estarán Nuria Fernández, Alessandra Aguilar y la olímpica alcobendense Azucena Díaz.

Esta edición, la número 35, forma parte del calendario IAFF, la máxima categoría internacional.

Primera medalla internacional para las cadetes del CREA

Las tiradoras del Esgrima CREA han logrado dos medallas históricas para el club de Alcobendas. El equipo cadete, formado por Marina Arrese, Alicia Torrego y Paula Zugasti, logró la medalla de plata en Helsinki (Finlandia), en su primera cita de la temporada del *Circuito Europeo*, tras superar a las anfitrionas y a Estonia y ceder únicamente ante Japón. Por su parte, Andrea Ruiz de Mier se hizo con la de bronce en el *Torneo Nacional de Ranking* disputado en Valladolid.

El próximo fin de semana, el equipo cadete femenino volverá a las pistas internacionales en el *11th World challenge U17*, en Grenoble (Francia).



DEPORTE | La Escuela de Jesús Tortosa organiza este sábado 26 un festival internacional

25 años de taekwondo en Alcobendas

El equipo Muju Bandibul Team participará con una gran demostración este sábado, 26 de noviembre, en el festival de taekwondo que organiza la Escuela de Jesús Tortosa con motivo del 25º aniversario de la fundación de una entidad que lleva el nombre de Alcobendas y por la que han pasado miles de deportistas de todas las edades.

El festival tendrá lugar en el pabellón Amaya Valdemoro (entrada gratuita) a partir de las 11:30 h. Se abrirá con una exhibición de taekwondistas infantiles del club, y, posteriormente, participará el equipo proveniente de la ciudad coreana de Muju, actual capital mundial de este deporte, que alberga el único parque temático del mundo dedicado a esta disciplina y que acogerá el campeonato del mundo de 2017. En la actualidad, el taekwondo es uno de los de-



portes más populares en Alcobendas. El club, dirigido por el propio Jesús Tortosa, quien fuera doble subcampeón del mundo y triple campeón de Europa, además de seleccionador del equipo olímpico español ganador de tres medallas en Londres, cuenta con deportistas del más alto nivel, habituales en los podios de las principales competiciones nacionales e internacio-

nales, entre los que destaca el *diploma olímpico* y *premio nacional del deporte* Jesús Tortosa Cabrera, junto con campeones de España y medallistas europeos como Marcos Caballero, Paula Cerro, Estefanía López, Celia Tortosa y Hugo Tortosa. Además, entre sus componentes hay representantes de hasta tres generaciones que han pasado por su tami.

BREVES. CICLOCROSS. José Luis Rebollo lidera la Copa de Madrid en categoría *máster 40* tras ganar las dos pruebas de la *Challenge* de Boadilla, disputadas este fin de semana. Por su parte, Carlos Luengo, de EnBici_Shimano, fue cuarto y se mantiene segundo en la misma categoría. En la prueba de Boadilla también

subió al podio Cristina Arconada, que, con su tercer puesto, sumó puntos para afianzarse en la segunda posición de la general. Por otra parte, el EnBici rendirá homenaje al fallecido Alonso López Alcántara en el campeonato de Madrid, que se disputará en Alcobendas el domingo 11 de diciembre.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Comercial para venta de material de oficina e imprenta. Se ofrece contrato fijo más coche de empresa. Imprescindible experiencia en el sector. susomartin@ideasei.com.
Asesor/a inmobiliario con ofimática básica y carné de conducir. Alta en S.S. Jornada completa, horario partido. Alcobendas. javier.alcala@terahabitat.es.
Técnico de mantenimiento de cadena de producción con experiencia y vehículo propio. Jornada completa. Horario a turnos. maria_angeles_martin@erosky.es.

Peón mecánico para cambio de neumáticos, aceites y revisiones. Experiencia demostrable. Jornada completa. 15ojc@aurgi.com.
Oficial de peluquería unisex con 5 años de experiencia. Horario a convenir. 91 651 78 07.

Persona con buen nivel de inglés para recoger dos niños (en primaria) del colegio y ayudar en las tareas escolares. De martes a viernes, de 17:00 a 20:00 h. Zona Club de Campo. San Sebastián de los Reyes. 680 459 297.
Fisioterapeuta autónoma para cubrir baja de maternidad. Zona Fuente el Saz. 669 295 047.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido publicadas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido niños, mayores, fines de semana. 631 340 739.

Camarera, ayudante de cocina, plancho, limpio y doy clases de francés y árabe. 653 316 706.

Conductor, comercial, mozo de almacén, carpintería metálica, camarero, repartidor, montaje. 662 469 690.

Dependiente, cuida niños, limpio. 616 024 043.

Plancho, limpio, tardes. 688 434 767.

Cuido mayores, interna, externa. 699 236 134.

Plancho, limpio, cuida mayores. 609 864 348.

Licenciado en Derecho, doy clases a alumnos de primaria a bachillerato de letras, todas las materias, inglés y francés. 647 786 332.

Atención al cliente, venta, cajera, teleoperadora. 674 993 134.

Limpio casas, portales, oficinas, naves, lunes y jueves por la mañana, resto de la semana por la tarde. 661 097 556.

Busco trabajo por horas, mañana y tarde. 632 271 066.

Busco trabajo, de lunes a jueves, de 16 a 19 h. 634 124 558.

Cuido niños, limpio, cocino, plancho, externa o por horas. 631 706 938.

Jardinería en general, mantenimiento, podas. 648 078 529.

Limpio casas, plancho. 610 467 864.

Empleada de hogar, por horas. 602 141 620.

Cuido mayores y bebés. 645 150 755.

Busco trabajo, plancho, por horas. 622 726 033.

Cuido mayores, externa, por horas. 648 822 551.

Ayudante de cocina, office, limpio, cuida niños, externa, interna, fines de semana. 663 499 504.

Limpieza en general, camarera de habitaciones, empleada de hogar. 626 753 449.

Auxiliar de farmacia, conocimientos de programa Farmatic, recepción, atención al cliente. 637 259 256.

Camarera, externa. 697 259 086.

Empleada de hogar, por horas o jornada completa. 674 457 051.

Asistenta del hogar por la mañana con niños o mayores. 635 967 693.

Cuido mayores, limpieza, jardinero, repartidor, con permiso de conducir. 609 801 163.

Licenciado en CC. Matemáticas, doy clases particulares de matemáticas de ESO, bachillerato y universidad. 686 465 423.

Graduado en Física, doy clases particulares hasta 2º bachillerato de matemáticas, física y química. 677 110 373.

Clases de matemáticas, física, química y tecnología. 699 178 525.

VIVIENDAS VENTAS

Tríplex de piedra adosado, 4 dormitorios, baño, aseo, calefacción de leña y gasoil y 3 fincas rústicas. 652 334 224.

Piso de 3 habitaciones, 2 baños, garaje, zona Centro, 1ª planta. 647 749 275.

Adosado en La Adrada, 3 habitaciones, salón comedor, cocina, 2 baños, aseo, garaje y patio. 696 705 547.

Piso de 89 m., 2 dormitorios con armarios empotrados, baño, cocina, salón, terraza, plaza de garaje y trastero. Urbanización con piscina, zona deportiva y portero. 639 120 455.

Apartamento en zona Centro. 68.000 €. Casa baja, 4 habitaciones, también en el Centro. Casa de pueblo en zona Tarancón. 18.500 €. 653 527 742.

ALQUILER

Habitación a chica sola, en la c/. Isabel Rosillo. 675 690 621.

Habitación para una mujer. 649 448 801.

Habitación con internet. 280 €. 699 712 506.

Habitación individual, zona

metro Marqués de la Valdavia. 622 731 370.

Habitación a chica sola cerca parada de autobús, Renfe. 620 794 205.

Busco piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 600 €. 685 921 961.

Apartamento ático en San Sebastián de los Reyes, cocina amueblada y terraza. 600 €. 605 326 636.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo plaza de garaje en c/. Dolores Ibárruri. 45 €. 659 855 970.

Alquilo plaza de garaje en c/. Julián Baena de Castro. 656 945 938.

Vendo plaza de garaje en c/. Salamanca y 2 locales en galería comercial de la c/. Fuego. 630 137 217.

Alquilo plaza de garaje en Fuente Lucha. 40 €. 606 794 746.

Alquilo plaza de garaje en Plaza de la Concordia. 75 €. 652 122 364.

Alquilo plaza de garaje para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Vendo o alquilo plaza de garaje para coche y moto en c/. Zaragoza. 676 890 430.

Vendo almacén de 300 m. con todos los servicios en zona Marqués de la Valdavia. 150.000 €. 647 001 717.

Alquilo plaza de garaje en c/. Maestro Guerrero. 615 469 389.

Vendo plaza de garaje en c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo bar restaurante en Alcobendas totalmente instalado. 618 630 427.

Vendo tienda de alimentación por jubilación en Paseo de la Chopera. 636 591 485.

Alquilo plaza de garaje en c/. Marqués de la Valdavia en horario de 20 a 9 horas. 35 €. 663 661 747.

Alquilo plaza de garaje en Avenida de Madrid, capaci-

dad para coche y moto. 55 €. 686 153 533.

Alquilo plaza de garaje, zona Fuente Lucha. 605 045 916. **Alquilo o vendo plaza de garaje** en c/. Fuego. 695 111 084.

Vendo local de 20 m. y trastero. También vendo bar en Móstoles. 653 527 742.

Alquilo plaza de garaje en c/. Francisco Largo Caballero. 50 €. 606 891 805.

VEHÍCULOS

Fiat Punto Evo 1.3 diésel, 75 cv., año 2011, 106.000 km., bluetooth, ordenador de a bordo. 5.000 €. 618 296 206.
Opel Corsa. 600 €. 652 472 097.

VARIOS

Mueble de salón, 6 sillas, tresillo, mesa, cama de matrimonio, nevera, etc. 605 497 501.

Cama regulable eléctrica de 80x190 cm., y colchón, como nueva. 200 €. 609 374 464.

Edredón de 1,50 m., color hueso, con 4 cojines a juego. 650 223 769.

Muebles de salón. 679 789 886.

Pantalones vaqueros Salsa, chaqueta y chubasqueros. 662 469 690.

Carro Bebé confort. 602 141 620.

Estantería de madera sueca de 3 paneles y 11 estanterías desmontables. 640 665 187.

Películas para niños y mayores en VHS, bicicleta estática BH. 660 891 127.

Bicicleta y Nintendo DS. 634 003 088.

Necesito ropa y zapatos de niños de 12 y 13 años. 674 457 051.

Mampara de baño con plato de 80x80 cm. en blanco. 91 651 85 74.

Chef 2000 y mesa de mármol travertino de 3x2 m. 657 341 653.

Abrigo de visón y capas de caballero. 628 799 535.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

TEATRO. *La puerta de al lado*. Sábado 26, 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CULTURA EN FAMILIA. CIRCO-HUMOR. *Cabaret Elegance*.

Domingo 27, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

BALLET. *El Cascanueces*. Viernes 2, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA. *Cervantes y Shakespeare suenan a música*. Orquesta Metropolitana de Madrid. Sábado 26, a las 17:30 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- ***CV Colección y Gran Estudio*.** Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 26, a las 11 h; y martes 29, a las 18.

- ***Lisboa revisitada*, de Manuel Sonseca.**

Inauguración: miércoles 30, a las 19:30 h.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h, y una hora antes de su inicio.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO:

- ***Rascacielos*.** Saltea. Viernes 25, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

- ***El Mago de Oz*.** Huella. Domingo 27, a las 12 h. Precio: 1,50 €.

- ***Mercado libre*.** Parafernalias. Viernes 2, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  



Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 1 de diciembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

ALIADOS

ANIMALES FANTÁSTICOS Y

DÓNDE ENCONTRARLOS

CIGÜEÑAS

DOCTOR STRANGE

DOCUMENTAL: TEATRO LA SCALA

EL CONTABLE

JACK REACHER: NUNCA VUELVAS

ATRÁS

LA LLEGADA (ARRIVAL)

LA REINA DE ESPAÑA

MAREA NEGRA

NO CULPES AL KARMA DE LO

QUE TE PASA POR GILIPOLLAS

PEPPA PIG: LAS BOTAS DE ORO

SULLY

TROLLS

UN MONSTRUO VIENE A VERME

UN TRAJIDOR COMO LOS NUESTROS

THE GIRL ON THE TRAIN (v.o.s.)

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y

www.cinesa.es.

ALIADOS

ANIMALES FANTÁSTICOS Y

DÓNDE ENCONTRARLOS

EL CIUDADANO ILUSTRE

LA LLEGADA (ARRIVAL)

LA REINA DE ESPAÑA

MAREA NEGRA

SULLY

TROLLS

UN MONSTRUO VIENE A VERME

ÓPERA: UN BALLO IN MASCHERA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 2 DE

DICIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles: 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 25

17:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CUENTACUENTOS INFANTIL

Un arcoiris de cuentos para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde una hora antes.

18 H. LA ESFERA

BAILES DE SALÓN

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO

Con la actuación del músico Lolover. Colabora la Asociación Generación Espontánea.

20 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

MUESTRA DE TEATRO

La Asociación Saltea representará *Rascacielos*, de Moisés Afer. Entradas: 3,50 euros.

DEL 25 AL 27 DE NOVIEMBRE

DEL 11 A 20:30 H. CLUB SUIZO (CARRETERA DE BURGOS, KM. 14) BAZAR BENÉFICO

La Asociación de Damas Suizas celebrará este mercadillo con talleres, rifas, venta de regalos, complementos, ropa, juguetes, comida típica...

Los beneficios se donarán a entidades que trabajan con la infancia.

SÁBADO 26

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITAS GUIADAS

A las exposiciones *El Gran Estudio*, de Nacho Martín, y *El mundo guarda la memoria de todos los rastros*. CV Colección. La visita se repetirá el martes 29 de noviembre, a las 18 h.

17:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

MÚSICA CLÁSICA EN FAMILIA

Cervantes y Shakespeare suenan a música. Concierto interpretado por la Orquesta Metropolitana de Madrid. Para niños a partir de ocho años. Entradas: 6 euros.

18 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

ENCUENTRO POR LA NO VIOLENCIA

Danza, música y la actuación de diversos grupos de la Escuela de danza y música Semblanzas. Organiza: Asociación Humanista Gentes.

19 H. LA ESFERA CONCIERTO BENÉFICO

Actuaciones de folclore tradicional y degustación. Presentado por Fernando Romay. Los beneficios serán para la Asociación Española contra el

Cáncer. Organiza: Casa de Asturias. Entradas: 4 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO

LA PUERTA DE AL LADO

Dirigida por Sergio Peris-Mencheta. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

MUSICAL: REDES

Para adolescentes. Se abordarán temas como el acoso, la violencia de género, el conflicto intergeneracional... Invitaciones: desde una hora antes.

20 H. LA ESFERA CONFERENCIA

Balbino: una historia de mi infancia a cargo de Andrés Ramos. Organiza: Xuntanza de Galegos.

DOMINGO 27

12 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

MUESTRA DE TEATRO

Espectáculo familiar: *El Mago de Oz*. Por el Grupo Huella. Entradas: 1,50 euros.

12 H. MUNCYT VERMUNCYT

Expedición al Ártico con la bióloga y ecóloga Alba Aguión.

18 H. TEATRO AUDITORIO

CABARET ELEGANCE

Cabaret circense para toda la familia. Entradas: 4 y 6 euros.

MIÉRCOLES 30

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FOTOGRAFÍA

Se inaugura la exposición *Lisboa revisitada*, de Manuel Sonseca.

INVERNADERO DE ARROYO DE LA VEGA EXPOSICIÓN

SOBRE EGIPTO

Apertura de la muestra *El Templo de Abu Simbel. Ramsés. rey de reyes*. Réplica fiel del templo situado en Egipto. Entradas: 7 euros (consultar precios especiales en taquilla). Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 21:30 h; y sábados y domingos, de 10 a 21:30.

VIERNES 2

20 H. TEATRO AUDITORIO

EL CASCANUECES

El Ballet de Moscú interpreta este clásico de la Navidad. Entradas: 15 y 20 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

MUESTRA DE TEATRO

La Compañía Parafernalia pone en escena *Mercado Libre*. Entradas: 3,50 euros.

DEPORTE SOLIDARIO

DEL 2 AL 4 DE DICIEMBRE. CAMPO ÓSCAR MOLINA

TORNEO DE FÚTBOL 7

Organiza la Asociación Clases Medias para recoger alimentos.

XXXV CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN

MEMORIAL ANTONIO RODRÍGUEZ BENAVENTE

Domingo 27
de noviembre de 2016
Parque de Andalucía
Alcobendas

@CAPAlcobendas
#CrossIntConstitucion



Colaboran:



Patrocina:

