

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Alcobendas premia a sus mejores deportistas de 2016



Compra y consigue tus vales para 'el tren' en el comercio local



El primer puente peatonal del mundo impreso en '3D'



El centro Conect@ reabre con mejoras y novedades

AGRADECIMIENTOS

El día 24 de octubre, mi esposa sufrió una caída en el mercadillo de Alcobendas. Quisiera agradecer a todas las personas que la ayudaron, como, por ejemplo, esa joven embarazada sujetándole la cabeza, el señor que usó su chaqueta para que ella estuviera más cómoda, así como a otras personas del mercadillo que se desvivieron por ayudar. Mi esposa está bien, un poco dolorida, pero bien.

Gracias, Policía Municipal; gracias, SAMUR; y gracias, personal de Urgencias del In-

fanta Sofía. Gracias a todos, buena gente.

Emilio Blas

“LO QUE EL BLACKFRIDAY SE LLEVÓ”

Desde hace escasos tres años, adoptamos en nuestra sociedad española la costumbre estadounidense de que el último viernes de noviembre vamos a tirar la casa por la ventana y a gastarnos todos los cuartos gracias a las “superofertas” que nos ofrecen las grandes superficies comerciales. Pero ¿hemos pensado alguna vez en lo que el blackfriday se llevó?

¿Qué pasa con el pequeño comercio de los barrios de Alcobendas este viernes? ¿Y el resto de la semana? Sencillamente, pasa que el blackfriday se lleva por delante a estos/as pequeños comerciantes que se levantan cada mañana para poner las calles de Alcobendas y llenar de vida esta ciudad. Quien haya pasado por los diferentes barrios de Alcobendas habrá visto que no había nadie por las calles, los centros comerciales estaban abarrotados de coches en el aparcamiento, lleno de colas en las tiendas y plagado de agotados/

Cursos de la Casa de la Mujer

• **Sé manitas en tu hogar.** Martes, del 10 de enero al 21 de febrero, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

• **Emancípate.** Del lunes 20 al jueves 23 de febrero, de 10 a 13 h, en Imagina. Dirigido a mujeres y hombres de 18 a 35 años.

• **Autonomía personal-bricolaje.** Martes, del 28 de febrero al 28 de marzo, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

• **Espacio de mujer: bienestar psicosocial.** Miércoles, del 1 de febrero al 1 de marzo, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer.

• **Habilidades emocionales a través de la caligrafía.** Lunes, del 6 al 20 de febrero, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer.

• **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Jueves, del 16 de marzo al 18 de mayo, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres.

• **El laberinto de mis emociones.** Martes, del 14 de marzo al 16 de mayo, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres menores de 35 años.

• **Habilidades personales para la relación social.** Miércoles, del 15 de marzo al 17 de mayo, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres.

• **Programa ‘Emprende’ fase 1.** Lunes, del 9 de enero al 3 de abril, de 10 a 12:30 h, en la Casa de la Mujer. Orientado a mujeres emprendedoras.

• **Taller de teatro ‘El viaje hacia ti a través del teatro’.** Viernes, del 13 de enero al 16 de junio, de 18:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/trimestre.

• **Informática nivel intermedio.** Lunes y miércoles, del 9 de enero al 5 de abril, de 11:30 a 13 o de 17:30 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros.

• **Facebook.** Nivel básico. Miércoles, del 25 de enero al 22 de febrero, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,46 euros.

• **Administración pública electrónica.** Nivel medio. Lunes, del 30 de enero al 27 de febrero, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Precio: 10,46 euros.

• **LinkedIn.** Nivel básico. Lunes, del 6 al 20 de marzo, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres.

• **Organización en el PC y tareas cotidianas.** Nivel básico. Miércoles, del 1 al 29 de marzo, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,46 euros.

INSCRIPCIÓN: abierta, en la Casa de la Mujer y en el SAC.



as dependientes/as que habrán ampliado su barata jornada laboral para satisfacer nuestras NO necesidades.

¡Ay, querido blackfriday! Si suieras que por ti nos olvidamos que hoy, 25 de noviembre, se celebra el Día Internacional contra la Violencia a la Mujer y que por eso mucha parte de las personas que formamos esta sociedad nos hemos ausentado de las numerosas actividades, manifestaciones y conmemoraciones que se celebran en todo el país. Pero, claro, tienes que entenderlo, hay un 70% de descuento en la segunda unidad... ¡Cómo desaprovechar esta oportunidad!

Lucía Porte

HONRADEZ

El jueves 27 de octubre, por la mañana, perdí mi cartera cuando iba desde mi casa, en Estrella

Polar, a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Quien la encontró la entregó a la Policía Local, que rápidamente se puso en contacto conmigo. Al no poder agradecerse en persona, quiero desde aquí dar las gracias al vecino que la entregó por su gesto y honradez.

Javier González

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Valdemoro13 @valdemoro13

@Fundalcobendas @MarIntegracion @ALCBDS_Deportes @ALCBDS_Ayto Siempre! Un orgullo para mí poder disfrutar y divulgar a los cuatro vientos lo bien q vivimos en #alcobendas y de sus deportistas.

Pedro Clemente @clementepiter

Una tarde festiva y muy deportiva en la entrega de premios 2016 de la gala del deporte @ALCBDS_Ayto. Felicitaciones para todos

SECO @VICENTASG

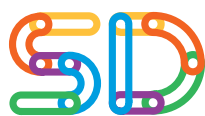
Tenemos el 1er puente peatonal impreso en #3D. Toma ya!!!! En #Alcobendas somos le leche!!!!

Marina del Castillo @caselita

Precioso el Belén del @ALCBDS_Ayto. Y genial que podamos ir a ver cualquier día de la semana.

Fundación ONCE @Fundacion_ONCE

‘Estrellas buscan héroes’ en los alumnos con #discapacidad de Alcobendas



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

MOVILIDAD | En el Centro Cívico Distrito Centro

Oficina de Tramitación de Tarjetas de Transporte Público



El Consorcio Regional de Transporte de la Comunidad de Madrid ha abierto una Oficina de Tramitación de Tarjetas de Transporte Público en el Centro Cívico Distrito Centro. En ella se podrán obtener, con cita previa, la *Tarjeta de Transporte Público*, la *Tarjeta Anual*, la *Tarjeta*

La oficina del Consorcio Regional de Transporte atiende de 8 a 20 h en el Centro Cívico Distrito Centro

Infantil y la Tarjeta de Tarifa Especial del Plan de Activación de Empleo. También dispone de la función de recuperación del saldo en caso de extravío o de robo de la

tarjeta. Otras gestiones que se podrán realizar sin tener que ir a Madrid capital son la resolución de incidencias; la gestión de incidencias por robo, extravío o deterioro; el cambio de perfil; el cambio de zona, y otras operaciones, como los criterios de compensación por errores de impresión de la tarjeta... El horario de la oficina del Consorcio Regional de Transporte en Alcobendas para la tramitación de tarjetas de transporte público es de lunes a viernes, de 8 a 20 h, con cita previa, que se puede pedir a través del teléfono 012 o de la web **tarjetatransportepublico.es**. Este servicio supone una mejora de la calidad en la prestación de un servicio público tan importante para el ciudadano como es el transporte a nivel de información y gestión.

Comienza la remodelación de la calle Antonio Méndez

El Ayuntamiento invertirá 105.656 euros en la remodelación del tramo peatonal de la calle Antonio Méndez, que ha comenzado esta semana y que se prolongará durante dos meses. Esta obra supondrá una mejora importante de la accesibilidad, ya que se construirán nuevos accesos en rampa a los portales de viviendas y locales comerciales con pavimentos que podrán ser detectados por las personas con discapacidad visual. Otra de las mejoras será la renovación de la capa de impermeabilización que cubre los trasteros municipales situados bajo esta calle para evitar humedades y goteras.

La remodelación se completará con la renovación de los pavimentos y el mobiliario urbano y la modificación de la rasante. Tras la reforma, el agua de lluvia se dirigirá hacia la red de recogida de aguas pluviales de la calle Constitución, evitando charcos sobre el pavimento. La obra ha sido adjudicada a la empresa Elsamex.





INNOVACIÓN | La constructora eligió Alcobendas para su ubicación y no ha supuesto ningún coste para la ciudad

Alcobendas alberga el primer puente peatonal del mundo impreso en '3D'

El primer puente peatonal del mundo impreso en 3D está en Alcobendas. Con una longitud total de 12 metros y una anchura de 1,75, esta innovadora estructura se ha instalado en el Parque de Castilla-La Mancha, donde los vecinos podrán transitar su espacio central de 1,20 metros de ancho. La instalación del puente no ha supuesto ningún coste económico para la ciudad.

Ciudad innovadora

Alcobendas mantiene su compromiso con la innovación y se convierte en ciudad pionera en todo el mundo en el uso de la impresión 3D a gran escala, una tecnología que se podrá emplear en numerosas intervenciones urbanas: desde el diseño y fabricación de mobiliario urbano, hasta la preservación del patrimonio histórico y cultural, pasando por la edificación o la ingeniería civil. Hasta el momento, no exis-

tía ninguna aplicación de esta tecnología en el campo de la ingeniería civil; por ello, el puente peatonal 3D de Alcobendas representa un hito para el sector de la construcción a nivel internacional.

Arquitectura orgánica y biomimética

El proyecto de ejecución del puente peatonal, así como la tecnología empleada para la impresión 3D de las ocho piezas que conforman la pasarela, ha sido diseñada por *Acciona*, primera constructora del mundo en ejecutar una obra de ingeniería civil a gran escala empleando esta técnica de impresión.

El diseño arquitectónico del puente lo ha llevado a cabo el Instituto de Arquitectura Avanzada de Cataluña.

El diseño del puente peatonal impreso en 3D de Alcobendas se ha realizado sobre la base de las técnicas

de arquitectura orgánica y biomimética, donde se busca que los elementos construidos se asemejen a las formas de la naturaleza, logrando un ahorro de recursos y de energía.

Versatilidad, ahorro de energía y menos residuos

Las ventajas de la impresión 3D a gran escala en hormigón son:

- Versatilidad para construir elementos estructurales con total libertad de formas, sin necesidad de moldes o encofrados.
- Flexibilidad y capacidad de adaptación a cualquier forma, geometría y diseño arquitectónico de gran resistencia.
- Minimización de la cantidad de residuos por el reciclado de la materia prima durante la fabricación.
- Reducción de recursos y de energía necesaria para la realización de elementos constructivos de hormigón.

CALIDAD | Desde su puesta en marcha, 83.725 ciudadanos han solicitado este documento

La 'Tarjeta de Alcobendas' facilita realizar más de 80 gestiones municipales 'on line'



La *Tarjeta de Alcobendas* es el documento que facilita a los vecinos la posibilidad de acceder a más de 80 gestiones municipales *on line* a través de **alcobendas.org**. Esta tarjeta refuerza el compromiso del Ayuntamiento de Alcobendas con la excelencia del servicio público y la innovación tecnológica a través de la Administración Electrónica.

Desde casa o desde el móvil

El ciudadano puede gestionar con esta tarjeta la reserva de una pista deportiva, la obtención de un certificado de empadronamiento, el alta en la Bolsa de Empleo o, incluso, la domiciliación de los tributos municipales. Puede realizar todas estas gestiones y más -hasta 80 en total- sin desplazarse hasta una oficina municipal y de la manera más cómoda, bien desde su casa o desde el móvil.

Desde que se puso en marcha la *Tarjeta de Alcobendas*, se han emitido 83.725 unidades de la misma. Si usted es o ha sido usuario del Abono Deporte, la tarjeta que se le proporcionó en su día, junto a la clave personal, le da acceso a todas las facilidades. Si una persona está registrado como familia numerosa, la *Tarjeta de Alcobendas* le identifica como beneficiario y le permite disfrutar de todos los beneficios asociados a dicha condición.

Solicitud en la web

Y si usted no dispone todavía de ella, la ha perdido o ha olvidado su clave, puede solicitarla a través de la web municipal y, días después, la recibirá en su domicilio, y también llegará a su correo electrónico la clave que le dará acceso a las más de 80 gestiones municipales *on line*.

En 2016, los usuarios de la *Tarjeta de Alcobendas* han realizado más de 10.000 gestiones *on line* sin necesidad de acudir a una oficina municipal.

Durante 2017, el Ayuntamiento de Alcobendas continuará impulsando la mejora de los servicios de la Administración Electrónica habilitando el acceso a las gestiones municipales a los usuarios del sistema *Cl@ve* de la Administración General del Estado.

TODA LA INFORMACIÓN SOBRE CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA DE EDIFICIOS. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) pone a disposición de los vecinos la guía *Certificación energética en los edificios*, que reúne

toda la información sobre el certificado de eficiencia energética, cuya obtención es necesaria al comprar o alquilar una vivienda. Este certificado tiene validez por 10 años y debe registrarse en la Dirección General de Industria de la

Comunidad de Madrid. Los interesados pueden recoger la guía en la OMIC (c/. Libertad, 6) y en los puntos de atención al público de los centros municipales. También pueden descargarla de **alcobendas.org**, sección *Consumo*.



ESPACIOS | Con nuevas actividades y mejoras en equipamiento

El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ reabre sus puertas

El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ acaba de reabrir su puertas y reanuda sus actividades tras un breve parón para mejorar sus servicios e instalaciones.

En esta nueva etapa tras la reapertura, se pondrán en marcha nuevas inicia-

tivas, como la creación del *Mes temático*. Cada mes estará dedicado a un aspecto tecnológico y se tratarán cuestiones útiles para los vecinos en su día a día (aplicaciones, redes, *cookies*, comercio *on line*, redes, móviles...). También

está prevista la creación de un espacio de ocio dotado con un retorno de realidad virtual y la realización de laboratorios y talleres fuera del centro, con el objetivo de llegar a un mayor número de personas. En cuanto a las mejoras en el equipamiento, se ha incluido, entre otras cosas, una impresora 3D y nuevos puestos con ordenadores portátiles. Conect@ se encuentra en la calle Soria, 43 y está abierto de lunes a viernes, de 10 a 15 y de 16 a 21 h. En este espacio, los vecinos pueden utilizar los puestos de acceso a internet de la sala multimedia, asesorarse o asistir a cursos, jornadas, exposiciones..., todo ello relacionado con las nuevas tecnologías.

EDUCACIÓN | Está especializado en la formación profesional de técnicos de imagen y sonido

El CFP José Luis Garci cumple diez años

El Centro Integrado de Formación Profesional de Nuevas Tecnologías José Luis Garci de Alcobendas está de aniversario. Cumple diez años y lo celebraban hace unos días con un acto al que asistieron el consejero de Educación de la Comunidad de Madrid, Rafael Van Grieken, y el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Especializado en la formación profesional de técnicos de imagen y sonido, en el centro se imparten los cuatro ciclos de grado superior y los certificados de profesionalidad de la familia profesional de Imagen y Sonido. Los alumnos se forman en fotografía, vídeo, sonido, producción, realización, iluminación, posproducción de audio, edición de vídeo, sonorización, multimedia y otras disciplinas relacionadas con el cine, la televisión, la radio y los espectáculos.

“Cuando la Comunidad de Madrid eligió

Alcobendas para instalar este centro, fue una gran noticia. Entonces pensamos que iba a ser un gran éxito y lo ha sido”, decía el alcalde. “Alcobendas es una *gran ciudad* por muchas razones, y una de ellas es por contar con este centro”. Para el consejero de Educación, “es un privilegio y un orgullo estar aquí celebrando el décimo aniversario de un centro emblemático en la Comunidad de Madrid como es el José Luis Garci”.



SOLIDARIDAD | Gracias a la colaboración de vecinos, voluntarios y empresas

‘Campaña de Navidad’: recogidos más de 8.000 juguetes y siete toneladas de alimentos



Muñecos, puzzles, peluches, juegos didácticos y electrónicos, juguetes para bebés, balones, libros, bicicletas, patines... Más de 8.000 juguetes diferentes fueron entregados por los vecinos de Alcobendas y empresas (Bonduelle, Elavon, Cisco y Lilly) en la última campaña de recogida que tuvo lugar hace unas semanas en tres distritos de la ciudad. Más de setenta voluntarios, así

como miembros de Protección Civil, han colaborado en la recepción, clasificación y empaquetado de los juguetes, que ya están listos para llegar a sus destinatarios (medio millar de niños de las familias usuarias del programa municipal *Llenamos la Despensa*, la Fundación Pato Amarillo, la Escuela Infantil Chispas, el Centro Penitenciario de Aranjuez, la ONG Ningún

niño sin sonrisa, la Asociación Vida y Rescate, la Fundación Reto, Cáritas (Parroquia de Nuestra Señora de la Esperanza de Madrid) y Proyecto de una Biblioteca Infantil en Uruguay.

‘Llenamos la Despensa’

Este año, se han hecho coincidir la recogida de alimentos *Especial Navidad* para el programa *Llenamos la Despensa* y la de juguetes. Vecinos, asociaciones y empresas aportaron más de siete toneladas entre alimentos y productos de higiene, que serán entregados a familias de Alcobendas que están pasando por un mal momento económico. En la actualidad, hay 355 familias beneficiarias de este programa municipal, que se puso en marcha en 2010 (dando servicio a 116 familias) y que está previsto que continúe en 2017.

BREVES. CERTAMEN DE POESÍA. Con motivo del VII Encuentro Internacional del Movimiento Mujeres Poetas, que tendrá lugar los días 10 y 11 de marzo. Los poetas o escritores que deseen participar deberán enviar sus trabajos antes del 15 de enero a alcobendasalmugrito@gmail.com.

La temática gira en torno a la reivindicación del rol de la mujer en la sociedad y la no violencia de género, así como al lema del encuentro: *Un grito de libertad por todas las niñas del mundo*. Más

información: www.gritodemujer.com.

‘DÍA DEL MIGRANTE’. Organizado por el Ayuntamiento en colaboración con el Centro de Atención al Refugiado (CAR). Tendrá lugar el próximo lunes, 19 de diciembre, en la Casa de las Asociaciones. Arrancará con un *cuentacuentos* a las 17 h; se leerá a continuación la *Declaración Universal de los Derechos Humanos* en varios idiomas y, a las 18:30 h, habrá talleres de camisetas, chapas, muñecos de nieve...



StartUp

Nacidas en Alcobendas

NUEVAS OPORTUNIDADES | Es una plataforma de financiación participativa

Fellow Funders, primer premio del 'Demoday Espacio Coworking StartUp Alcobendas'



El proyecto **Fellow Funders** ha conseguido el primer premio del *Demoday Espacio Coworking StartUp Alcobendas*, celebrado el pasado martes. Fellow Funders es una plataforma de financiación participativa que permite poner en contacto a *startups* con inversores a partir de un exhaustivo proceso de selección de proyectos. Cuenta con la correspondiente licencia de la Comisión Nacional del Mercado de Valores (CNMV) para prestar actividad de *crowdfunding*, siendo una de las tres plataformas acreditadas en España para ello. Los emprendedores responsables de este proyecto, Francisco Mariscal y Guillermo Azqueta, son dos cualificados expertos en el sector financiero, con dilatada experiencia en alguno de los principales bancos españoles, que han encontrado en Espacio Coworking StartUp Alcobendas el apoyo necesario para desarrollar este proyecto empresarial. Recibieron accésits los proyectos **Euro-iranian** (intermediación para negocios en Irán), **Id Coffee Lab** (cursos y consultoría en torno al café), **Unnea** (plataforma de compra colectiva

de servicios) y **Time Off** (organización de campamentos de verano y actividades lúdicas).

Un total de veinte *startups* y emprendedores que han pasado los últimos cinco meses por un proceso de aceleración en Espacio Coworking StartUp Alcobendas explicaron sus iniciativas a inversores y empresas en este *Demoday*. Durante las pasadas semanas, desde las páginas de SietedíaS hemos podido ir conociendo poco a poco algunos de estos proyectos: nos quedan por conocer los siguientes:

Trazos digitales. Portal de servicios audiovisuales, conjugando la producción audiovisual y el estudio fotográfico con el diseño gráfico, incluyendo el diseño web.

Solaire. Empresa especializada en el desarrollo de soluciones domóticas sobre la base de energías renovables para empresas, comunidades, centros públicos...

Smaiver. Creación y gestión de planes de movilidad personal, utilizando bicicletas eléctricas portátiles e inteligentes, dirigido a particulares y a empresas.

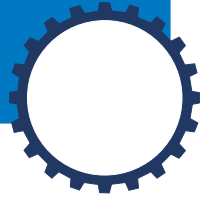
Construcción Drones. Desarrollo de programas de formación para la fabricación, reparación y configuración de drones, especialmente de carreras.

Wanderkuak. Programador *on line* de vacaciones y viajes que permite que cada usuario componga el recorrido y las actividades que mejor satisfagan sus necesidades.

Espacio Coworking StartUp Alcobendas es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, la Escuela de Organización Industrial (EOI) y el Fondo Social Europeo para impulsar y apoyar la creación de empresas innovadoras.

Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Los clientes valoran que les escuches, les ayudes y les dediques tiempo”

En este número nos acercamos a conocer la historia de dos nuevos proyectos de emprendedores locales.

coco: ropa de marcas españolas para madres e hijas

De la iniciativa de dos emprendedoras de Alcobendas, Amalia (diseñadora) y Sonia (empresaria), amigas y madres de hijas adolescentes, nació hace cinco años **Corisco** (Centro Comercial El Bulevar, Paseo de Alcobendas, 10) y, hace apenas unos meses, **Coco** (c/. Constitución, 20).

“Nos dimos cuenta de que en la zona hacía falta una tienda de marcas españolas, con diseños exclusivos, a precios razonables y a la que pudieran ir juntas madres con hijas desde ocho años hasta adolescentes. Es muy bonito que compartan juntas este rato de elegir y comprar su ropa. Ofrecemos tendencia a precios *low cost*”, explica Amalia. Tras una primera incursión con Corisco, ahora han dado un paso más y han puesto en marcha Coco en el Distrito Centro, con mayor especialización en ropa para mujeres, en la que cuentan con la ayuda de Babi, quien destaca: “Creo que lo más importante que ofrecemos, además, por supuesto, de calidad y diseño, es la cercanía.

Dedicamos a nuestras clientas, muchas ya amigas, el tiempo que necesiten para que salgan contentas con lo que se llevan. Las ayudamos, asesoramos y acompañamos. Y eso los clientes lo valoran”. En este sentido, añade Amalia, “pueden salir de nuestras tiendas totalmente vestidas (ropa informal, de vestir, blusas, vestidos, pantalones, zapatos...) y con los complementos (pañuelos, bisutería, bolsos...). Nos encanta, además, ayudarlas y aconsejarlas en cuáles son los complementos que mejor van con la ropa”.

Para elegir sus diseños, “visitamos las más importantes ferias europeas, porque nuestra filosofía es ofrecer pocas unidades de cada modelo, para que, cada semana, se pueda encontrar algo nuevo y exclusivo. En nuestras estanterías pueden encontrarse marcas diferentes, y todas españolas: Ropa Chica, Tarantela, Yo sí lo Sé, Oh Soleil!, NKN... y también tenemos una segunda línea, una marca propia con diseños únicos y a un precio más asequible”, dice Amalia. Más información: www.corisco.es.

BAILAMÁS: ejercicio y diversión a través del baile

“Empecé a ir a clase hace unos años y... me enamoré del baile. A eso se unió que la empresa de informática en la que trabajaba cerró”, explica Marisa. Esas fueron las causas de que “me embarcase en esta aventura que es **BailaMás**, una iniciativa que cada día me gusta más”.

BailaMás se encuentra en el Parque Comercial Río Norte, en un local de alquiler municipal. “Somos un centro de baile diferente. Cuando el alumno entra en la sala, lo importante no es que aprenda técnica -no tra-



tamos de formar bailarines-, sino de que los alumnos hagan ejercicio y, sobre todo..., de que se diviertan”. Para ello, Marisa cuenta con la ayuda de Vanesa, de Mariela y de Alejandro, “los tres grandes profesionales que creen en lo que hacen y disfrutan mucho haciéndolo. Todos le ponemos mucha ilusión y eso se nota en el ambiente que se vive en el centro, que es también un sitio de encuentro. Los alumnos salen de clase y muchos se sientan en el sillón, charlan, toman un te o un café... Recuerdo un caso de una señora que se reencontró aquí con una amiga idespues de 20 años sin verse!”. Las clases duran entre 35 y 45 minutos, “sin detenerte en ningún momento -explica Alejandro-; por eso es un gran ejercicio aeróbico en el que se pueden perder hasta 500 calorías. Saber hacerlo mejor o peor no importa. Cada uno hace lo que puede, lo que quiere o lo que le gusta”. A lo largo de la clase, “hacemos calentamiento, baile, vuelta a la calma y, luego, relajación o estiramientos, y en cada sesión bailamos seis ritmos distintos, o más, de música”, dice Mariela. Otra de las notas distintivas de las clases en BailaMás es que “no trabajamos coreografías que haya que aprender. Son pasos diferentes cada vez, cada clase es distinta. Por eso, da igual si se va a una



hora o a otra. Siempre puedes seguir la clase y divertirte”, dice Vanesa. Y, además, “tenemos muchos horarios de clase e, incluso, festivos y fines de semana. Trabajamos fundamentalmente con bonos: los de ocho clases, por ejemplo, cuestan 75 euros y puedes venir cuando quieras”, dice Marisa. Bailes de novios, clases familiares, clases particulares, talleres temáticos, clases para niños o para adolescentes... son otras de las ofertas de este centro, en el que “tenemos alumnos desde los cuatro hasta los 70 años”.

Toda la información: en www.bailamas.es. **La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.**

Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

- **Curso Básico de Windows.** Del 10 de enero al 6 de abril, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **El Lado Creativo de Windows.** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Conoce y Maneja tu Tablet Android.** Del 13 de enero al 31 de marzo, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 38 euros.

- **Gestión y Almacenaje en la Nube.** Del 10 de enero al 7 de febrero y del 14 de marzo al 6 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 25 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 74,50 euros.

- **Excel.** Del 10 de enero al 6 de abril, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 9 de enero al 5 de

abril, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 38 euros. Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto *Básico de Windows* y *Conoce y Maneja tu Tablet Android*.

INSCRIPCIÓN: abierta, en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El 23 de diciembre se anularán los cursos que comiencen en enero y no tengan un 50% de inscritos.





INFANCIA | Niños de cero a tres años en acción

Jugar con objetos cotidianos sin accidentes

Todos conocemos la atracción que sienten los niños pequeños por los objetos cotidianos. En cuanto nos descuidamos, los encontramos concentrados jugando con los cacharros de la cocina o explorando hasta el último rincón de los cajones que contienen nuestros preciados enseres. Y mientras tanto, los juguetes que los adultos les regalamos con ilusión están olvidados en las estanterías.

Con los objetos reales, los niños experimentan texturas, peso, tamaño, volumen, cantidad, olor, temperatura..., realizando así sus primeras investigaciones científicas. ¿Qué juguete puede ofrecer tantísimas posibilidades?

Jugar de forma controlada y segura

¿Cómo ofrecer a los niños y niñas este tipo de objetos para jugar de forma controlada y segura? Prepararemos una colección de objetos interesantes (boles, tapas,

flaneras, moldes, cucharitas, pañuelos, pinzas...) y los presentaremos ordenados de forma atractiva en saquitos o cestos sobre una alfombra o tapete. Acompañaremos el juego del niño permaneciendo en la habitación en segundo plano, haciendo alguna actividad que nos permita vigilar -pero sin intervenir directamente- para que investigue a su ritmo y con libertad. De vez en cuando, debemos reordenar los materiales -que se habrán ido desperdigando- para que sigan siendo atractivos y también para evitar accidentes y desperfectos (para un niño menor de tres años, ordenar también es jugar, pero no puede ser una imposición).

¡Mucha atención a la seguridad!

Cuando ponemos al alcance de los niños menores de tres años objetos cotidianos para jugar, los adultos debemos estar muy atentos a la actividad del niño y al comportamiento de los ma-

teriales que manipula, porque los pequeños investigan chupando, mordiendo, tocando, agitando, lanzando, aplastando, pellizcando, metiendo y sacando los objetos de sus contenedores, arrastrándolos... Por eso, debemos supervisar con mucha frecuencia el estado de los objetos, buscando riesgos potenciales.

Recomendaciones básicas

- Desechemos todos los objetos que midan menos de cinco centímetros de diámetro.
- Los objetos de tela con relleno deben poseer costuras firmes.
- Atención a los bordes cortantes, astillas o ranuras.
- No permitáis que los niños deambulen con objetos con mango en la boca.
- Atención a la pintura o el barniz de los objetos de madera. Pueden desteñir o contener productos tóxicos.
- Cuidado con los objetos metálicos: informaos primero de su posible toxicidad (cobre).
- Las cuerdas, cintas o cadenas no deben superar los 30 centímetros, para evitar estrangulamientos.

Escuelas Infantiles Municipales de Alcobendas

El artículo completo puede verse en alcobendas.org, en los destacados de la página principal y en la sección *Familia e Infancia*.

Recomendaciones de la OMIC para un consumo responsable en Navidad

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) aconseja racionalizar el gasto y hacer un consumo seguro, responsable y más ecológico también en Navidad. Es preferible comprar en comercios cercanos al domicilio y utilizar transporte público si tenemos que desplazarnos. Es mejor planificar las compras para evitar subidas de precios, aunque algunos productos pueden ofrecer gangas en el último momento. Las compras por internet deben realizarse en un ordenador con antivirus y hay que comprobar la seguridad de las páginas de acceso (dirección que comience por *https* y que lleve el dibujo de un candado cerrado, una llave entera o la sigla *SSL* al final). También debemos comprobar que constan los datos del vendedor y si tiene sede en España o en la UE, por si tenemos que reclamar. Si aparece el logotipo de *Arbitraje de Consumo*

o de *Confianza Online*, la garantía es mayor. Y, muy importante, guardar siempre toda la documentación (confirmación del pedido, comprobante de pago...). El árbol de Navidad, mejor artificial, para reutilizarlo todos los años, y los adornos, creados por nosotros con materiales reciclados y ayudados por tutoriales; así implicaremos a los más pequeños de la casa en una actividad creativa, barata y muy ecológica. La iluminación, mejor austera y con luces de bajo consumo (led): el planeta nos lo agradecerá. En los regalos, mejor evitar envoltorios excesivos; los aparatos eléctricos, de la máxima eficiencia energética (*A+++*); y los juguetes, mejor sin pilas. Introduce productos de temporada en las comidas y cenas: son más baratos y saludables, y no olvides comparar precios, leer etiquetas y vigilar la fecha de caducidad.



Si acudes a una *fiesta de fin de año*, comprueba el aforo y las medidas de seguridad del local.

En Navidad, los derechos de consumidores y usuarios siguen vigentes, pero debemos guardar recibos y tickets de compra. Si el producto está rebajado, observar la calidad, comparar el precio actual con el anterior y desconfiar de ‘grandes’ chollos.

Y acudir a la OMIC para cualquier información adicional o tramitar una reclamación.

EN MARCHA, EL ‘TALLER FORMATIVO PARA LAS FAMILIAS ACOGEDORAS’.

El *Taller formativo para las familias acogedoras de Alcobendas* es un espacio de encuentro para abuelos, tíos u otros familiares que han acogido y tienen a su cargo a uno o a más miembros menores de la familia por circunstancias muy diversas. Se trata de una actividad muy demandada que se

realiza una vez al mes y que permite reflexionar e intercambiar opiniones sobre la tarea educativa, compartir experiencias e inquietudes sobre el desarrollo evolutivo de los acogidos y recibir apoyo profesional y acompañamiento social de los técnicos de los servicios sociales municipales, que realizan un seguimiento periódico de la situación.

SALUD | Evita los excesos en la alimentación y el alcohol

Vive unas fiestas saludables

Se acercan las fiestas, días de celebraciones con familia y amigos que, en ocasiones, acaban en excesos en la alimentación y el alcohol. El Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, recuerda que el objetivo de estas celebraciones no debe ser comer, sino convivir con las personas a las que a veces vemos poco durante el año, y que consumir sin moderación puede producir desórdenes digestivos, estragos en el control del peso, alteraciones de la hipertensión, diabetes y ataques de gota. En las comidas y cenas navideñas no hay platos prohibidos, pero debemos cuidar las cantidades que

ingerimos. Para aminorar los atracones, es aconsejable recurrir a unos entrantes ligeros y a un plato principal con un índice de grasa bajo: una buena elección es el pavo. Si comemos cordero, ternera o cerdo, es mejor consumir las partes magras y acompañarlas de una guarnición de verduras o ensalada. Otra opción muy saludable y deliciosa es un plato de pescado, por ejemplo, bacalao o merluza. Los postres y dulces navi-

deños, mejor en cantidades moderadas. Es una buena idea preparar postres con frutas tropicales o exóticas, que, además de ser sabrosas y saciantes, su aporte vitamínico protege de algunas enfermedades.

Aconsejamos moderar el consumo de alcohol, para hacer más ligera la digestión, y realizar ejercicio físico, para ayudar a quemar las calorías extras.

También es importante eliminar el estrés y las discusiones familiares, evitando la sobrecarga de tareas y el gasto excesivo. Planificar bien el tiempo, los gastos y el ocio ayuda a evitar el estrés o la depresión y a disfrutar de la familia y los amigos mientras nos cuidamos.



Punto Limpio Móvil

Del 19 de diciembre al 2 de enero, estará ubicado en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).

Horarios de Navidad

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Oficina del Ayuntamiento: del 19 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), abre solo por las mañanas (los días 24 y 31 de diciembre permanecerá cerrada).
- Oficinas de los distritos Centro, Norte y Urbanizaciones: abiertas en su horario habitual.

MEDIATECAS

- Mediatecas Pablo Iglesias, Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: abiertas de lunes a sábado, excepto los días 24, 26 y 31 de diciembre y 6 de enero.

- Mediateca Anabel Segura: cierra del 26 de diciembre al 1 de enero y el 6 de enero.

TAQUILLAS MUNICIPALES

- Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Abierta de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h.
- Taquillas del Centro de Arte Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias. Cerradas del 24 de diciembre al 9 de enero.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Cerrará los días 24, 26 y 31 de diciembre y el 6 de enero.

CENTROS DE MAYORES

Los días 25 de diciembre y 1 de enero, solo abrirán los centros de mayores de las calles Orense y Salamanca, de 11 a 20 h. El centro de la calle Salvia permanecerá cerrado del 27 de diciembre al 5 de enero, ambos inclusive.



El comercio local,
el mejor de nuestros
REGALOS

Navidad
en ALCOBENDAS

confianza · cercanía · calidad
2016

COMERCIOS QUE PARTICIPAN EN LA 'CAMPAÑA DE NAVIDAD'

Pueden obtener vales para el *Tren Navideño del comercio* y para los castillos hinchables y la pista de bolas comprando en estos comercios.

Toda la información, en www.alcobendas.org.

DISTRITO CENTRO

Abel Ópticos. C/.

Constitución, 40.

Administración de lotería

La Menina. C/.

Constitución, 74.

Albahaca. C/. Marquesa

Viuda de Aldama, 13.

Alcoóptica. Plaza de la

Coronación, 1.

Alian. C/. Isabel Rosillo, 1.

Almacenes Europa. C/.

Marquesa Viuda de Aldama,
42.

Almacenes Rosán, S.L. C/.

Orense, 4.

Ana Dueñas. C/.

Constitución, 64.

An-Bel Peluqueros. C/.

Constitución, 47.

Araceli Sánchez Monterru-

bio e hijas. C/. Soria, 19.

Arreglos Carmelita. C/.

Miño, 3.

Artesanía de la India. C/.

Libertad, 40.

Aurora alta lencería y cor-

setería. C/. Miraflores, 2.

B The Travel Brand. C/.

Oviedo, 2.

Baños Luycar. C/. Marque-

sa Viuda de Aldama, 60.

Bar El Refugio. C/.

Marquesa Viuda de Aldama,
27-local 1.

Calzados Essica. C/. Isabel

Rosillo, 6.

Carnicería Rivas. C/. Pablo

Picasso, 58.

Centro de Terapia del Len-

guaje. Paseo de la Chope-

ra, 51.

Circus Dance. C/. Juan Ma-

nuel Sánchez Pedagogo, 8.

Clever. C/. Unión, 3.

Coco. C/. Constitución, 20.

Colchonería Torres. C/.

Santiago Apóstol, 1.

Confecciones Feval. C/.

Pablo Picasso, 76.

Confecciones Sole. C/.

Constitución, 42.

Corsetería El Pilar. C/.

Constitución, 99.

De Buena Tinta. C/. Mariano

Sebastián Izuel, 3-local 2.

Decorarcasa. C/.

Constitución, 25-27.

Deportes Ágata. C/.

Empeinado, 1.

Deportes, Fútbol y más. C/.

Marquesa Viuda de Aldama,
37.

Deportes Polo's. C/. Mar-

quesa Viuda de Aldama, 28.

Deportes Polo's. C/.

Santiago Apóstol, 11.

Dialcolor. C/. La Paz, 2.

Diez euros. C/. Marquesa

Viuda de Aldama, 78.

Dynamis 10. C/.

Manzanares, 3.

Estanco Isabel Rosillo. C/.
Isabel Rosillo, 10.

Farmacia Sonia García
Aguado. C/. Marqués de la
Valdavia, 41.

Fedra. C/. Ramón
Fernández Guisasaola, 7.

Ferretería Alcoferr. C/.
Constitución, 90.

Ferretería Pinos. C/.
Bachiller Alonso López, 7.

Flores Macarena. C/.
Libertad, 44.

Floristería Juansev. C/. Sil, 1.

Frutería Los Kikes. C/.
Constitución, 66.

**Galería Comercial Consti-
tución (todos los puestos).**
C/. Constitución, 45-47.

Hábitat Puertas Norte. C/.
Fuego, 47.

Happy Cupcake. C/.
Costanilla de los Ciegos, 6.

Herbolario Lavanda. C/.
Constitución, 24.

Herbolario Madre Selva.
C/. Constitución, 95.

Herbolario Pangea Mundo
Natural. Avenida de
España, 44-posterior.

Illuminación Raquel. C/.
Marquesa Viuda de Aldama,
37.

Jaromas Centro de Belleza,
Peluquería y Estética. C/.
Constitución, 3-local 2.

Joyería Guimor. C/.
Marqués de la Valdavia, 50.

Joyería Manjón. C/. Mar-
quesa Viuda de Aldama, 78.

**Juana Blanco. Belleza Inte-
gral.** C/. Constitución, 48.

Jumar. C/. Marquesa Viuda
de Aldama, 78.

Kif Kif Maison. C/.
Miraflores, 2.

Kitchen's 90. C/. Barcelona,
27.

La Alcarria Calidad. C/.
Constitución, 52.

La Botica de los Perfumes.
C/. Fuego, 49.

La Casa de las Flores. C/.
Antonio Méndez, 2.

La Margarita Café y Más.
C/. Pasaje de la Radio, 4.

Las Raíces. Avenida de
España, 56.

Las Tres Perlas. C/.
Constitución, 51.

Laza. C/. Marquesa Viuda
de Aldama, 62.

Librería Quevedo. C/.
Mariano Sebastián Izuel, 5.

Logogen. C/. Segovia, 17.

Lola Gala. C/. Ramón
Fernández Guisasaola, 3.

Lotería Constitución. C/.
Manzanares, 1.

Margie. C/. Libertad, 3.

Maxivisión. C/. Marqués de
la Valdavia, 65.

Mayvan. C/. Constitución, 32.

Mercería El Jardín. C/.
Jardín, 3.

Mesón Nimar. Paseo de la
Chopera, 7.

Milenium Dental. Paseo de
la Chopera, 2.

**Mily Servicios y Restaura-
ción.** C/. Libertad, 50.

Modas Maribel. C/. Mar-
quesa Viuda de Aldama, 54.

Modas Moriggan. C/.
Libertad, 49.

Noelia Novias. C/.
Constitución, 80.

Novias Julia Brox. C/.
Ramón Fernández Guisasa-
ola, 5-local derecho.

Paco Vivagem. C/. Segovia,
17.

Panadería-Pastelería
Montes. Plaza del Pueblo,
9.

Papelería Técnica Murillo.
C/. Ceuta, 2.

Pcfutura.com. C/.
Constitución, 65.

Perfumería-Droguería
Avelina Gallo. C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 33.

Prensa y periódicos María
Paz. C/. Libertad, 4.

Puertas Norte. C/. Fuego, 47.

Reno. C/. Constitución, 101.

Ritmo Comercial Tien 21.
C/. Constitución, 78.

Salazar Óptica & Sol. C/.
Fuego, 40-local 1.



Navidad

en **ALCOBENDAS**

2016

Sansie Peluqueros. Pasaje de la Radio, 2.

Selle Peluqueros. C/. Constitución, 89.

Sol y Luna. C/. Constitución, 65.

T.H. Centro Cosmético, S.L. C/. Libertad, 42.

Taller Vásquez. C/. Constitución, 41.

Talleres José Luis del Castillo, S.L. C/. Islas Bikini, 16.

Tamscar Audio. C/. José Echegaray, 14-edificio 2-naves 2-3.

Tapicerías Lali. C/. Marqués de la Valdavia, 19.

Tarduchy Regalos. C/. Marquesa Viuda de Aldama, 8.

Tinte Ecus. C/. Padilla, 12.

TNB Center, S.L. C/. Miraflores, 29.

Top Queens. C/. Libertad, 7.

Viajes Luzimar. C/. Isabel Rosillo, 3.

Vimar, S.L. C/. Mariano Sebastián Izuel, 17.

Vive el Baño. C/. Pablo Picasso, 74.

Yodana. C/. Constitución, 46.

Zapaterías El Valle. C/. Constitución, 50.

DISTRITO EMPRESARIAL

A.M. Cristalería y Enmarcaciones. C/. La Granja, 13-nave 1.

Cuadros Sevilla. Avenida de Valgrande, 14nave 31.

DISTRITO NORTE

Abalorios. C/. Marqués de la Valdavia, 119-local 5.

Adelaida Canela. Paseo de la Chopera, 158.

Bar El Encanto. Paseo de Fuente Lucha, 10-local 4.

Bar L'Sagasa. Paseo de Valdelasfuentes, 5.

Bicicletas Cosme. Avenida Camilo José Cela, 34.

Bicicletas EnBici. C/. Sonrisa, 12.

Cafetería La Muralla. C/. Manuel de Falla, 48.

Canela. Avenida de España, 17.

Carlin. Paseo de la Chopera, 103.

Clínicas Alería. C/. Ramón y Cajal, 25-local 1.

Comercial Rafael. C/. Ruperto Chapí, 55.

Cris sueña con tu color. C/. Dolores Ibárruri, 13-local.

Deflores Floristas. Paseo de Fuente Lucha, 13.

Dentalcom. Paseo de Valdelasfuentes, 14.

Deportes Polo's. C/. Manuel de Falla, 83.

Doctor Bicicleta. Paseo de la Chopera, 95.

Duque Global Teaching, Centro de Idiomas y Formación. Avenida de Madrid, 55.

e-CÓNICA. C/. Sueños, 6-local.

Ecox 4D Alcobendas. Paseo de la Chopera, 121-bloque 2.

El Diván de Aitana. C/. Manuel de Falla, 77-esquina.

El Movimiento del Caracol. Avenida de Madrid, 71.

English Culture Centre (ECC Idiomas). Paseo de la Chopera, 89.

English Culture Centre (ECC Idiomas). Paseo de la Chopera, 313.

Enseñarte. C/. Francisco Largo Caballero, 40-local 1.

Espacio Fiestón. C/. Imaginación, 13.

Essenzia Centro de Estética. C/. Ruperto Chapí, 11.

Estanco del Norte. C/. Marqués de la Valdavia, 123.

Evolution Madrid Norte. Paseo de la Chopera, 107-local C.

Farmacia Fuente Lucha. C/. Fantasía, 8.

Florería Bonsái. C/. Constitución, 104.

Gorila Skate. C/. Ruperto Chapí, 16.

- Ibérica Premium.** C/. Dolores Ibárruri, 13.
- Impact.** Paseo de la Chopera, 126.
- J de Juegos.** Avenida Camilo José Cela, 16-local.
- Keops Peluqueros.** Avenida de España, 17.
- La Barroteca.** C/. Pintor Murillo, 29.
- La Cabaña.** C/. Dolores Ibárruri, 7-local 5.
- La Mandrágora.** Avenida de Madrid, 65.
- Librería papelería El Soto.** C/. Constitución, 108.
- Los Gugas.** Paseo de Fuente Lucha, 6.
- Marta Gis, Estilismo & Makeup.** Paseo de Fuente Lucha, 7.
- Mayo Floristas.** C/. Camilo José Cela, 12.
- Mercería Lembranzas.** C/. Manuel de Falla, 77.
- Muakiss Bisutería y Complementos.** C/. Manuel de Falla, 77.
- Multivisión Alcobendas.** Paseo de la Chopera, 176-local 9.
- Natura Beauty.** Paseo de la Chopera, 136-local 5.
- Nautalia Viajes.** C/. Marqués de la Valdavia, 119.
- Norte Servicios y Limpiezas.** Avenida de Madrid, 37-local 8.
- Peggy Sue's.** Paseo de Valdelasfuentes, 11.
- Pizzería Mayor.** Paseo de la Chopera, 110.
- Pradenitas.** C/. Dolores Ibárruri, 17.
- R&R Cadeaux-gifts. Papelería y Regalos.** Paseo de la Chopera, 309-local 13.
- Restaurante Corbayo.** Avenida Camilo José Cela, 6.
- Restaurante La Coleta.** C/. Dolores Ibárruri, 17.
- Soluciones gráficas Koala.** C/. Marqués de la Valdavia, 106.
- Tats.** Paseo de la Chopera, 110.
- Tierra de Barros.** Paseo de Valdelasfuentes, 10.
- Tintorería Loan.** Paseo de Valdelasfuentes, 19.
- Tome vinos.** Paseo de la Chopera, 194.
- Ukudlala.** Paseo de Fuente Lucha, 7.
- Vintage Peluquería Estilistas L&P.** C/. Dolores Ibárruri, 9.
- Yolanda Burgos Arte Floral.** C/. Jacinto Benavente, 19.
- Zapatería Gato con Botas.** C/. Felicidad, 8.
- Zapaterías Pilar Sanz.** Avenida Camilo José Cela, 11.

DISTRITO URBANIZACIONES

- Arrocitos y más.** Avenida Olímpica, 32-local 5.
- Centros Ideal.** Avenida Olímpica, 9.
- Citadental La Moraleja.** Avenida de la Ermita, 2-local 19.
- Hany Moon.** Avenida Olímpica, 26-locales 16-17.
- Las Jaras.** Avenida de la Ermita, 1.
- Silk & Soya.** Avenida Olímpica, 9-Centro Comercial La Vega.
- Taste of America.** Avenida Olímpica, 32-local 6.



ENTREVISTA | Enrique Alfaro, el vecino que propuso la ‘geolocalización’ de la Cabalgata

“He sentido que el Ayuntamiento me escuchó y ha demostrado gran interés por esta idea”



La próxima Cabalgata de Reyes de Alcobendas contará con un sistema de *geolocalización* aprovechando las facilidades que aporta la telefonía móvil y el GPS. Un vecino, Enrique Alfaro, sugirió esta idea en enero de 2015. Padre de dos niños -de cinco y dos años-, trabaja como administrador de sistemas en la consultora tecnológica Capgemini, empresa ubicada en Arroyo de la Vega.

¿Cómo surgió esta sugerencia que has realizado al Ayuntamiento de Alcobendas?

La idea surgió el año pasado durante la Cabalgata de Reyes, ya que hacía mucho frío. Mi hijo mayor se quedó dormido sobre mis hombros. En ese momento, se me ocurrió que sería una buena idea que se habilitase un sistema de seguimiento y saber por dónde va, en qué punto está la Cabalgata. Rápidamente me

puse a trabajar en ello, para presentárselo al Ayuntamiento y ver si le interesaba.

¿En qué consiste exactamente este sistema?

Simplemente, se necesita un teléfono móvil que disponga de GPS sobre una carroza y esos datos se envían a un servidor que representa en una página web dónde se encuentra en tiempo real la Cabalgata. Algo muy barato, fácil, sencillo y al alcance de todo el mundo.

¿Cómo fue el contacto con el Ayuntamiento?

Fue a través de correo elec-

trónico y me contestaron el mismo día que lo envié. Me dijeron que era muy buena idea, que ya estaba prevista por los técnicos, y que podía colaborar con ellos. Y les dije que sí, naturalmente, para no pasar más frío.

¿Cómo calificarías esta experiencia?

Muy positiva. Es algo bueno tanto para mí como para todos los vecinos que yo hago desinteresadamente. Lo que sí he sentido es que el Ayuntamiento de Alcobendas escucha a los vecinos, me ha escuchado a mí y ha demostrado un gran interés en mi idea. Su respuesta ha sido muy notable y eficaz.

¿Era la primera vez que te dirigías al Ayuntamiento?

No. Alguna vez por Twitter había comunicado algún desperfecto en la vía pública y algún árbol que impedía ver la luz del semáforo.

¿Qué le vas a pedir a los Reyes Magos?

Siempre les pido salud para la familia, que es lo más importante.

Domingo de ‘Baile de Mayores’

Fecha: domingo 18 de diciembre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores.

Venta: anticipada, en las taquillas municipales, y el domingo 18, en La Esfera, una hora antes del comienzo del baile.





APAMA presenta su calendario

Esta semana, *Apama*, la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad, ha presentado su *Calendario 2017*. Bajo el lema ‘Estrellas buscan Héroes’, famosos y personajes públicos de diferentes ámbitos -televisión, cine, música, deporte o maestros de cocina- se han prestado generosamente para posar junto a los alumnos de la asociación. Rostros como los de Fernando Romay, Joaquín Prat, Jordi Cruz, Cantajuegos, Los Secretos, Elena Furiase..., “todos ellos, estrellas solidarias que harán que *Apama* recaude dinero para mejorar los talleres y tratamientos para las personas, adultas y pequeñas, con discapacidad intelectual de la zona norte de Madrid”, explican desde la asociación. Cada calendario cuesta cinco euros y se pueden adquirir en la sede de *Apama* (c/ Pablo Serrano, s/n).

CONCIERTO SOLIDARIO. La *Asociación Española Contra el Cáncer* organiza el concierto *Villancicos del mundo*, ofrecido por los coros Canticum Novum y Fundación San Patricio, acompañados por los solistas Maryeli González, Nona Ramírez y Ramón Echevarría. En el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, hoy, viernes 16, a las 19 h. Entrada: siete euros. Venta: en el mismo centro, desde una hora antes.

FLAMENCO. Dentro de las conferencias flamencas que ofrece la *Asociación Andaluza*, hoy, viernes 16, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Igle-

sias organiza la conferencia *Villancicos Flamencos* y la actuación de Paz Vega, al cante, y David Silva, a la guitarra.

LITERATURA. *Papel y pluma, asociación literaria* organiza hoy, viernes 16, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, la charla *El poder de la ficción en la cultura*, por Mario Escobar.

DANZA. La asociación *ADAE* presenta la gala *Los locos años 20* el 27 de enero, a las 20:30 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: ocho euros. Venta: desde el 16 de diciembre, en las taquillas municipales.

BAILES LATINOS. Si eres hombre y te gustan los bailes latinos, la *Asociación Saltea* te ofrece formar parte de un grupo para bailar. Ahora son mayoritariamente mujeres. Disponen de un local un día a la semana donde practicar. Contacto: 626 348 815 (Óscar) o asociacionsaltea@gmail.com.

FOTOGRAFÍA. Desde hoy, viernes 16, hasta el 14 de enero, podemos ver en el Centro Cultural Anabel Segura *Miradas*, la exposición del VI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas, organizado por las asociaciones *Artistas del Pueblo* y *A contraluz*.

VILLANCICOS. La *Asociación Andaluza* y su *Coro Rociero ‘Virgen de la Paz’* organizan en la iglesia de San Pedro un concierto de villancicos andaluces este lunes 19, a las 20 h, en colaboración con Cáritas, que recogerá productos no perecederos a la entrada de la iglesia.

GUITARRA. La *Casa de Castilla-La Mancha* imparte clases los jueves, de 16:30 a 17:30 y de 17:30 a 18:30 h, en su sede del Centro Municipal La Esfera. Teléfono: 605 352 291 (Gerardo).

ESCRITURA TERAPÉUTICA. La *Asociación AMIA* organiza el taller *Contamos*, con Alexa Segura, el sábado 17, de 10 a 12 h, en su sede (c/. Huesca, 33). Información: teléfono 91 652 63 88 o correo amiaasociacion@yahoo.es.



Entregados los premios del 'Certamen de Poesía'

Las casas regionales ya han entregado los premios de su XV *Certamen de Poesía*. El premio de *poesía popular* ha sido para la obra *Bellido Dolfos, héroe o traidor*, de José Luis Ruiz Vidal (Navajeda, Cantabria); el *accésit* se lo ha llevado Iván Gonzalo Rodríguez (Alcobendas) con *El jardín de las delicias*; y el *primer premio* ha sido para José Manuel Martín Portales (Atalaya, Badajoz) con *Contra poética*.

MERCADILLO NAVIDEÑO. Organizado por la *Fundación Mary Ward*, estos sábado 17 y domingo 18, en horario de mañana, en el colegio BVM Las Irlandesas (c/. Begonia, 275), con productos elaborados en condiciones laborales justas y respetuosas con el medio ambiente y hechas por mujeres y jóvenes de los

proyectos que desarrolla la fundación.

'CALENDARIO SOLIDARIO PARA EL SÁHARA'. Editado por la *Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui*. Han participado ilustradores locales y algunos conocidos en el mundo de la ilustración. Cuesta ocho euros y todo lo recaudado irá

destinado a los proyectos de la asociación *Vacaciones en Paz, Sáhara Mágica e Ilustración Sáhara*. Los interesados en adquirirlo pueden enviar un correo a amistadsaharai@gmail.com.

COMIDA NAVIDEÑA. De la asociación *Amppia*, el 18 de diciembre. Precio: socias, 20 euros; no socias, 25. Inscripciones: en amppia2016@yahoo.es.

LENGUA DE SIGNOS. La *Asociación de Personas Sordas* imparte en febrero y marzo de 18:30 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones, los cursos *Iniciación a la Lengua de signos* (martes y jueves) y *Continuación a la Lengua de signos* (lunes y miércoles). Precio: 70 euros (cada curso). Inscripción: asoral@hotmail.es; de 9 a 14 h, en el Ayuntamiento (despacho de la intérprete de LSE); o en el teléfono 648 017 576.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el viernes 23 de diciembre, a las 10 h, en el salón de sesiones.

El orden del día se puede descargar en la web municipal (alcobendas.org).

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA CONCEPTO

X-024/16	Móvil Huawei blanco.
X-025/16	Móvil Blu blanco.
X-030/16	Móvil Blackberry blanco.
X-037/16	eBook Energy.

X-050/16	Móvil Sony Xperia negro.
X-052/16	Móvil Huawei negro.
X-071/16	Alianza oro con inscripción.
X-073/16	Pendiente dorado.
9515/16	Móvil Ericsson plateado.
9694/16	Móvil Sony.
9696/16	Móvil Huawei negro.
9697/16	Medidor de potencia.
9713/16	Móvil LG blanco.
9719/16	<i>iPhone S</i> gris y blanco.
9741/16	Móvil Samsung dorado.
9782/16	Móvil Sony Ericsson negro.
9783/16	Reloj de señora plateado.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.





Estrena un Kia antes de que termine el año.

Ven al Concesionario Oficial Kia KMIB Retail Madrid y aprovecha la mejor oportunidad para despedir el año ahorrando.

¡UNIDADES LIMITADAS!



Gama cee'd
desde 11.750€



Carens
desde 15.600€



The Power to Surprise

KMIB RETAIL MADRID

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2.
Alcobendas. Madrid • Tel.: 91 789 10 90
www.kmibretailmadrid.com

Avda. de los Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes
Tel.: 91 794 02 85

Consumo combinado (l/100km): 4,0-7,4. Emisiones de CO₂ (g/km): 104-171.

PVPR Kia pro_ cee'd 1.4 CVT Concept / PVPR Kia Carens 1.6 GDI Concept 5pl (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC, S.A. un importe mínimo de 9.000€ para la gama cee'd a través de la campaña promo-Flexipag y un plazo mínimo de 36 meses, y un importe mínimo de 10.000€ para Carens a través de la campaña KFS o KRT a un plazo mínimo a 48 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/12/2016 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.



#NavidadEnAlegra



DEL 16 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO

Todo lo que pasa en Navidad está en Alegra!

Participa en los talleres navideños que hemos preparado para ti y tu familia: Show de Magia, Coro Góspel, Karaoke Navideño, Pintacaras ¡Y muchos otros más! Elige el tuyo y ven a disfrutarlo.
¡Seguro te divertirás!



T 916 670 743
www.alegra.es



Parque Alegra, C/ Salvador de Madariaga s/n. SS de los Reyes.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A044. ZONA VALDELASFUENTES. Precioso. 4ª planta con ascensor, 86 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, terraza de 20 m., plaza de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **304.000 €.**

A011. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 65 m., 2 dormitorios, 1 baño, amplia cocina con comedor, 2 plazas de garaje, patio de 12 m. y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Precioso. **210.000 €.**

A076. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. Muy luminoso. 80 m., 2 grandes dormitorios, 1 baño, salón independiente, amplia terraza, exterior. Muy bien comunicado. **105.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A168. ZONA PLAZA DE LA FUENTE. Oportunidad. 50 m., 2 habitaciones, 1 baño, cocina amueblada, patio de 20 m. Muy buenas comunicaciones. **89.000 €.**

A083. ZONA DEHESA VIEJA. Precioso. 2ª planta con ascensor, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, terraza, 2 plazas de garaje muy amplias y trastero. Urbanización privada con zonas comunes. **242.000 €.**

C098. ZONA AVENIDA DE EUROPA. Bonito piso totalmente reformado. 75 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, amplia terraza. Muy bien comunicado. **154.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.



BREVES. EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DE JOSÉ

MIGUEL PALACIO. Hasta el 7 de febrero podemos ver la muestra *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio, en el Centro de Arte Alcobendas. La muestra recoge 48 óleos realizados entre 2003 y 2016 con técnica fotorrealista. El pintor, primero, pasea la ciudad observando, fotografía aquello que le interesa, para después, en su estudio, escoger meticulosamente una realidad tomada en una de sus fotografías y dibujar en el lienzo hasta el más mínimo detalle de esa imagen. Sobre la base de un dibujo minucioso, pinta después al óleo toda la escena. Es un trabajo concienzudo y metódico, en el que invierte muchos meses hasta que da una obra por finalizada.

'PRESENCIAS' DE FERNANDO HERRÁEZ. La serie *prEsencias*, de Fernando Herráez, es un trabajo de ruptura total del artista con sus anteriores trabajos de documentalismo. La comenzó en 1992 y la finalizó en

1996. Cada obra es una sucesión de collages de una misma foto, donde la repetición, la forma, el color, la madera, su título e, incluso, el marco están orquestados para conseguir fundirse en el cerebro del espectador y darnos una visión íntima e introspectiva de la persona retratada. La exposición *prEsencias* permanecerá en el Centro de Arte Alcobendas hasta el 7 de febrero.

'MIRADAS'. Desde hoy y hasta el 14 de enero, podemos ver en el Centro Cultural Anabel Segura las imágenes de los dos premiados y de los finalistas seleccionados en el *VI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, que organizan las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz y que en esta edición giraba en torno al tema *Miradas*. El primer premio ha sido para Irene Martín Ruiz, alcobendense y alumna de la Escuela PIC.A, con la foto *Autofobia* y el segundo, para Rodolfo Contreras, por su imagen *Miradas del Tíbet*.



Votaciones #IluminaAlcobendas

Hasta el 23 de diciembre, los vecinos de Alcobendas pueden votar a través de alcobendas.org para decidir quiénes son los ganadores de #IluminaAlcobendas. Los finalistas son:

• Categoría Hasta 5 años:

Alejandro Gracia (3 años), Erica Peñalba (4 años), Jorge Meriel (4 años), Rubén Aguilar (5 años) y Miguel Davida (5 años).

• **Categoría De 6 a 11 años:** Vega Sánchez (6 años), Bruno López (9 años), Irene Núñez (9 años), Iker Carcajona (10 años) y Paula Rico

(11 años).

• **Categoría Mayores de 11 años y adultos:** Álvaro Palazón, Raúl Crespo, Meludi Izel Figueroa y Marta Navarro.

Los dibujos están expuestos en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento y en la web municipal.





CULTURA | Desde el 19 de diciembre, en las salas infantiles

La 'realidad aumentada' llega a las mediatecas municipales

Las mediatecas municipales de Alcobendas ofrecen en sus salas infantiles desde el próximo lunes, 19 de diciembre, el préstamo de tabletas con aplicaciones de *realidad aumentada* para utilizar con libros que permiten una interacción digital. Se trata de un ser-

vicio mejorado y novedoso que se ofrece a las familias que desean desarrollar el papel de animadores a la lectura de sus hijos.

La *realidad aumentada* lleva años siendo una de las expectativas tecnológicas y ahora comienzan a verse las primeras experiencias

aplicadas a la educación y la lectura. Sus primeras aplicaciones se basaban en el reconocimiento de mapas de situación de espacios y edificios urbanos, como museos o las propias bibliotecas; o, como ocurrió el pasado verano, a juegos como el *Pokémon GO*.

Ahora podemos utilizar esta innovadora aplicación para acceder a contenidos extras o digitales de los recursos físicos de las mediateca. De esta manera, las mediatecas de Alcobendas lideran una innovadora experiencia que conecta el documento físico con el entorno digital y pretende acercar a los más pequeños al mundo de los libros y la lectura de una manera diferente.

BREVES. 'EL JUGUETÓN'. Finaliza la programación de *El Juguetón* de este año con la celebración de la Navidad en el Centro de Arte Alcobendas. Si te lo quieres pasar genial, este sábado no puedes faltar. Tenemos muchas sorpresas, crearemos gorros y adornos navideños, nos inventaremos nuestro propio villancico y se lo cantaremos a nuestros familiares. Con el 2017, llegarán nuevas propuestas infantiles de ocio educativo, que se estrenarán en el Centro de Arte Alcobendas.

'AVENTURARTE. Mañana sábado, 17 de diciembre, *Aventurarte* se va al Palacio de Hielo de Madrid. Un autobús recogerá a las 11 h a todos los participantes, previamente inscritos en las últimas semanas, en el Centro de Arte Alcobendas. El regreso al mismo punto está previsto a las 15:30 h. Todos los niños deben llevar

guantes, ropa cómoda, agua y un tentempié. La actividad está dirigida a chavales de 10 a 14 años.

CONCIERTOS. La Escuela Municipal de Música y Danza organiza estos conciertos:

Concierto de Navidad: el miércoles 21 de diciembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Participan agrupaciones vocales, de cuerda y de piano. Las entradas, con invitación y hasta agotar aforo, se pueden recoger en la Escuela de Música y Danza, y el mismo miércoles, desde una hora antes del concierto, en taquilla.

Concierto de Fin de Año: el jueves 22 de diciembre, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio, con especialidades instrumentales y de danza. Las entradas (tres euros) se compran en la red de taquillas municipales y, desde una hora antes, en taquilla.

JUVENTUD | A través de varios talleres y actividades para las próximas semanas

Una Navidad más internacional para los jóvenes con la ayuda de los voluntarios europeos

Esta Navidad, el Servicio de Movilidad Europea de Imagina ha preparado, con la ayuda de los voluntarios europeos, un programa con multitud de actividades:

• **Miércoles 28, de 16:30 a 19:30 h, en Imagina. Swap Market**, un mercadillo de intercambio de artículos.

• **Viernes 30, de 18 a 19 h, en Imagina. Aperitivos navideños**. Elaboraremos aperitivos originales y tradicionales de otros países europeos. Para participar, es necesario apuntarse antes del lunes 26 de diciembre a través del correo [\[imaginalcobendas.org\]\(http://imaginalcobendas.org\) \(nombre, edad y teléfono de contacto\).](mailto:ejoven@</p>
</div>
<div data-bbox=)

• **Martes 3 de enero, de 18 a 19 h, en Imagina. Torre de Babel**. Ven a practicar idiomas (italiano, alemán e inglés, entre otros...) con los voluntarios europeos. Para participar, debes apuntarte antes del domingo 1 de enero a través de ejoven@imaginalcobendas.org (nombre, edad y teléfono de contacto).

• **Miércoles 4 de enero, de 18 a 19 h, en Imagina. Tradiciones europeas**. Taller para descubrir las tradicio-

nes de los países de origen de los voluntarios. Inscripciones: hasta del domingo 1 de enero, en ejoven@imaginalcobendas.org (nombre, edad y teléfono de contacto)

Todos los talleres se realizarán en inglés y español, a excepción de *Swap Market*, y están pensados para jóvenes de 18 a 35 años.

Puedes ampliar la información en **imaginalcobendas.org**, en el correo europa@imaginalcobendas.org y en el Servicio de Movilidad Europea, los lunes, de 17 a 21 h.

BREVES. ENCUENTRO POÉTICO. *Poesía Eres Tú* cierra el año con tres invitados de honor: Jesús Robles (creador del ciclo poético *Akrópolis-Poesía*, viene a presentar dos poemarios: *The Basement Tapes y Verona*), el rapero y poeta local Rondo (que presentará asimismo un poemario nuevo: *Nunca digas siempre*, que estará a la venta con fines solidarios) y Boadicea (con dos poemarios publicados: *El lenguaje de la gravedad y Diez poemas medicina para que papel venza a piedra*, actualmente trabaja en el tercero). Tras el recital, se abrirá un espacio para el coloquio con el público.

La cita es este viernes 16 de diciembre, a partir de las 18:30 h, en Imagina.

DOCUMENTAL SOBRE ESCALADA. Yosemite, además de ser uno de los primeros parques nacionales de Estados Unidos

y patrimonio de la humanidad, fue la cuna de la escalada clásica. Desde los años 70, escaladores de todo el mundo acceden a este lugar para instalarse por meses y poder practicar la escalada en sus pronunciadas paredes de granito. Durante años, aquí se han forjado nuevas técnicas de escalada, materiales y, sobre todo, leyendas de este deporte. Después de siete años recopilando historias, recogiendo testimonios y juntando todo el material fílmico y fotográfico, la productora Sender Films ha publicado *Valley Uprising*, probablemente uno de los documentales de escalada más alucinantes de los últimos tiempos.

El documental cuenta con escaladores de la talla de Dean Potter (recientemente fallecido) o Alex Honnold, entre otros, y se proyectará el miércoles 21 de diciembre, a las 18 h, en Imagina.

BREVES. ALCOHOL Y CONDUCCIÓN, INCOMPATIBLES.

El Ayuntamiento y la Federación Española de Bebidas Espirituosas (FEBE) se unieron el viernes 9 de diciembre para desarrollar el programa *Nocturnos*, con el objetivo de animar a los jóvenes a practicar la figura del conductor alternativo y concienciarles de los peligros de consumir alcohol al volante. Se realizaron controles preventivos en zonas de ocio de la ciudad para premiar a aquellos conductores que dieran 0,0 como resultado. 24 conductores dieron esa tasa y recibieron un cupón para canjear por premios tales como camisetas, entradas para espectáculos o eventos deportivos, o vales de 20 euros para carburante. El Ayuntamiento y FEBE tienen un convenio que incluye acciones e iniciativas para el consumo responsable de alcohol entre los jóvenes.

'CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD'. Hace unos días se presentaba en Imagina el *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, puesto en marcha por la Comisión Europea. Se trata de una iniciativa para ciudadanos europeos de 18 a 30 años cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos -en sus propios países o en el extranjero- que beneficien a comunidades y ciudadanos de toda Euro-

pa. Está previsto que, a finales de 2020, en torno a cien mil jóvenes europeos se hayan incorporado al *Cuerpo Europeo de Solidaridad*. Más información sobre el proyecto y sobre cómo inscribirse: europa.eu/youth/SOLIDARity_es.

MERCADILLO DE MATERIAL DE MONTAÑA. Este lunes, 19 de diciembre, de 17:30 a 20:30 h, tendrá lugar en Imagina el mercadillo de material de montaña con todos los productos que los jóvenes han ido depositando en las últimas semanas. Se trata de un espacio para encontrar a precio de ganga material de montaña, escalada, esquí, bicicleta...

'IMAGINA TU NOCHE'. Esta actividad de ocio joven se despide este sábado 17 hasta después de las Navidades con una cena por cinco euros en el restaurante Romeo (Paseo de Valdelasfuentes, 10), en la que, además, podrás practicar inglés. Aunque el plazo de inscripción ha finalizado, puedes comprobar si quedan plazas llamando a Imagina o acudiendo al restaurante. *Imagina tu Noche* vuelve en enero con nueva programación. Ya puedes recoger tus vales descuento para el concierto de Ele del 20 de enero. Por lo demás, en Navidades no habrá reparto de vales, que volverán a entregarse el 9 de enero, para el cine, y el 12 de enero, para la bolera.

CURSO DE LENGUA DE SIGNOS. Organizado por el Consejo de la Juventud, del 10 de enero al 14 de febrero (martes y jueves de 17 a 20 h). Precio: 35 euros (25 para desempleados). Se tratarán recursos teóricos y herramientas para favorecer la inclusión de las personas con discapacidad auditiva. Inscripciones abiertas en elconsejo.org. Más información: en el teléfono 91 654 75 94 o a través del *whatsapp* 691 475 644. Por otra parte, del 27 de diciembre al 5 enero, el horario de atención al público del CJA cambia: será de 10 a 14 h y los festivos, cerrado.





Cerca de 200 deportistas fueron homenajeados en los Premios 'Ciudad de Alcobendas'

'Gala del Deporte 2016'

La *Gala del Deporte de Alcobendas 2016* ha puesto el punto final al año deportivo con la tradicional entrega de los Premios 'Ciudad de Alcobendas', en la que se hizo un reconocimiento ciudadano a los mejores deportistas locales de 2016.

Este año, el deporte y los deportistas alcobendenses han subido al podio en campeonatos nacionales e internacionales en distintas categorías y hasta en un total de 19 disciplinas diferentes, con las novedades respecto a ediciones anteriores del béisbol y el hockey sobre hielo, depor-

tes en los que también han destacado jóvenes deportistas de Alcobendas.

En total, se han ganado dos diplomas olímpicos; cuatro medallas de oro, tres de plata y dos de bronce, en campeonatos del mundo; cuatro medallas de oro, cinco de plata y una de bronce, en campeonatos de Europa; y 62 medallas de oro individuales, 59 de plata y 49 de bronce, en campeonatos nacionales.

En 2016, hubo cinco equipos de Alcobendas que se proclamaron campeones de España, siete fueron subcampeones y nueve consi-

guieron el tercer puesto, con dos ascensos a sus respectivas divisiones de honor y cuatro a categoría nacional. El acto se celebró en el Centro Municipal La Esfera el miércoles 14 de diciembre, con la presencia de cerca de 200 deportistas, que estuvieron arropados por sus amigos y familiares en una sala repleta de 600 personas de aforo.

En la *Gala* se entregaron premios especiales a entidades y deportistas según su proyección, la contribución a la difusión del deporte, la trayectoria y la representación de los valores del deporte.

Premios especiales 2016

Empresa colaboradora con el deporte: Nort-Taxi.

Mejor entidad deportiva: Aljuval (organizador del campeonato del mundo de *jiu jitsu* y del Open Europa de yudo).

Comunicación: Andrés García Jiménez (Marca).

Trayectoria deportiva: Carlos Rodríguez de Madrid (Club Patín Alcobendas).

Valores deportivos: Raúl López de las Heras y Raquel Manzanero Somolinos.

Técnico deportivo: Paula Tirini (entrenadora del Club Voleibol Alcobendas).

Mejor deportista femenina: Paula Palomares y Aitana Cuevas (cuarta con España en el campeonato del Mundo de baloncesto 3x3).

Mejor deportista masculino: Jesús Tortosa Cabrera y Dani Caverzaschi (diplomas en los Juegos Olímpicos Río 2016).

BREVES. YUDO. Tres yudocas del Judo Club Blanco se han proclamado subcampeones de España en el campeonato nacional sénior de yudo suelo, disputado el pasado fin de semana en Villaviciosa.

Héctor Blanco ganó la medalla de plata en -60 kg., Juan Mohedano fue segundo en -90 y Nicolae Oprionoiu también ganó la medalla de plata en la categoría de +90 kg.



CICLOCROSS. Récord de participación en el *Gran Premio de Ciclocross de Alcobendas*, organizado

por EnBici y que fue también campeonato de Madrid y prueba puntuable para la Copa de Madrid, con gran representación en las pruebas de féminas y de categorías inferiores. En máster 40, el ciclista alcobendense José Luis Rebollo se proclamó campeón de Madrid y se afianza como líder de la Copa de Madrid. Rebollo venía de ser segundo en Elorrio, por lo que también disputará el título de campeón de la Copa de España en Valencia, última prueba de la temporada.

BALONCESTO. Derbi femenino en el pabellón Antela Parada. El sábado, a las 19:30 h, jornada de liga femenina 2: el Pacisa CB Alcobendas recibe al Estudiantes.

ATLETISMO. Celia Vílchez se ha proclamado campeona de España en tres kilómetros marcha. La atleta del Club de Atletismo Popular (CAP) ganó el campeonato de España cadete, disputado el domingo en Cehegín (Murcia).



HOCKEY. Último partido del año en el pabellón A del polideportivo José Caballero. A las 18 h, el Club Patín Alcobendas recibe a un histórico del hockey español, el Noia Freixenet, en partido de la OK Liga.

Nuevos éxitos del taekwondo en el campeonato de España

Tras la medalla de bronce lograda por Jesús Tortosa en Azerbaiyán en el *Gran Prix*, el taekwondo alcobendense ha vuelto a dejar su sello en los campeonatos de España. En representación de la Escuela de Jesús Tortosa, Celia Tortosa se proclamó campeona de España absoluta por cuarta vez; Marcos Caballero, subcampeón absoluto; Belén Molano, *bronce* absoluto; y Alicia Román, *bronce* júnior. Y en la clasificación general de clubes, la Escuela de Jesús Tortosa finalizó en segunda posición.

Por su parte, Tania García Romero se adjudicó el subcampeonato de España y Lucía Sánchez ganó la medalla de bronce.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Programador/a con experiencia y conocimientos avanzados de PHP (5.3 y 5.4) y de FuelPHP o Framework MVC. **contacto@setisl.com.**

Aparejador/a con experiencia para puesto de oficina en empresa de construcción. Jornada completa. **info@verticalafachadas.es.**

Redactor/a con experiencia en medios escritos para colaborar en periódico gratuito. Redacción de páginas locales y web. **rrhh@genteenmadrid.com.**

Oficial de peluquería y ayudante de peluquería con experiencia. 627 515 507.

Empleada de hogar para cocina y plancha. Experiencia en cocina española y manejo de thermomix. Lunes, de 7:30 a 11:30 h. 130 euros y alta en SS. Alcobendas. 610 057 977.

Asesor inmobiliario, no necesaria experiencia, formación por parte de la empresa, horario flexible. Juan Carlos. 658 441 665.

Interna con experiencia y referencias demostrables para trabajar en Luxemburgo. Salario: 1.300 €. **namikawa_raquel@yahoo.fr.**

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Busco trabajo por la mañana, por horas. 631 171 066.
Inglés dinámico para niños y adultos. 671 159 116.

Limpieza del hogar, plancho, cuidado niños, mayores, mañanas. 639 288 441.

Licenciada en Filología Inglesa, doy clases de inglés. 637 461 056.

Conductor, repartidor, mensajero, carné profesional. 647 195 412.

Cuido mayores, externa, jornada completa o noches. 611 397 614.

Ayudante de cocina, camarera, limpio casas, escaleras, cuidado niños, mayores, reponedora, cajera. 605 998 723.

Jardinero para empresas, comunidades, particulares, limpieza de fincas, mantenimiento en general. 648 078 529.

Cuido mayores, interno, externo, por horas, con carné de conducir. 602 672 443.

Limpio, plancho, cuidado mayores, a partir de 15 h. 634 124 558.

Peón jardinero, limpieza y vigilancia de obras, mozo de almacén. 657 094 340.

Limpio colegios, casas, oficinas, martes y jueves, por horas. 617 719 285.

Interna, externa, limpio, restaurantes, mañana y noche. 631 154 389.

Limpio casas, portales, oficinas, por las mañanas. 678 858 523.

Realizo cualquier tipo de reparación o trabajo en el hogar. 620 504 605.

Clases de alemán, todas las edades y niveles, preparación de exámenes. También inglés, español, wordpress, webs, autocad, office, diseño gráfico, photoshop, ilustrador, apoyo escolar. 699 728 753.

Camarera, ayudante de cocina, limpio, plancho, cuidado niños, mayores, interna, externa, por horas. 632 763 921.

Limpio, plancho, cuidado mayores, arreglo ropa, tardes. 659 741 491.

Limpio, cocina sencilla, plancho, acompaño mayores. 662 251 876.

Clases de matemáticas, física y química. 636 871 037.

VIVIENDAS VENTAS

Casa en Pinaragrillo (Segovia), 2 plantas, 2 dormitorios, salón, cocina, baño, estufa de pellets, amueblada. 40.000 €. 626 505 004.

Compro piso en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes o Algete, 3 habitaciones, máximo 2ª planta o con ascensor. Máximo 80.000 €. 620 387 055.

Chalé adosado en c/. Escorial, 5 habitaciones, garaje, 150 m. aprox., 50 m. de jardín. 666 492 646.

Chalé en Uceda, 140 m., 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, parcela de 1.400 m., piscina, frutales, huerto, vallada. 155.000 €. 620 653 333.

ALQUILER

Habitación para chica no fumadora, con wifi, calefacción. 675 207 812.

Habitación, a 500 m. de parada metro, bus, solo chicas, un mes de fianza. 250 €, gastos incluidos. 619 938 369.

Habitación para chica no fumadora. 646 740 095.

Busco piso de 3 habitaciones en Alcobendas. 500/550 €. 632 697 624.

Busco piso de 2 habitaciones. 500 €. 646 122 666.

Habitación con internet en c/. Constitución con Avenida de España. 602 552 883.

Busco piso en Alcobendas, 3 habitaciones. 600 €. 604 274 778.

Habitación para chica en zona centro. Llamar tardes. 649 448 801.

Busco piso en Alcobendas de dos habitaciones. 656 777 000.

Piso, 3 habitaciones, 1 baño, calefacción, patio, 1ª planta. 800 €. 633 954 576.

Busco piso de 2 habitaciones en Alcobendas. 625 486 328.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **local** en el Paseo de la Chopera. 636 591 485.

Vendo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Zaragoza. 616 466 554.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 70 €. 666 673 720.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. 50 €. 656 945 838.

Alquilo **plaza de garaje** con vigilancia en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 50 €. 696 006 242.

Alquilo **local** en centro comercial en Fuente el Saz, 37 m., aire acondicionado, wc. 500 €. 669 440 904.

Vendo **parcela** de 600 m. en Torrejón del Rey, con casa prefabricada de 50 m., amueblada, 3 dormitorios, salón, baño, cocina, aire frío-calor, ventanas climatiz, porche, parcela solada, piscina, árboles, riego. 64.000 €, negociables. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje** en zona próxima a Espacio Miguel Delibes de Valdellasfuentes. 658 633 218.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdevia. 636 390 399.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Avenida de España. Urge. 656 848 956.

Alquilo **plaza de garaje** compartida en zona Centro de Arte. 40 €. 635 589 365.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Empeinado. 659 619 022.

Alquilo **trastero.** 609 165 288.

Alquilo **local,** 73 m., con paso de carruajes, wc, zona del África. 450 €. 640 234 779.

Vendo **plaza de garaje** en

zona 'Pintores'. 647 283 934. Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 653 488 560.

Alquilo **oficina-local** de 35 m. en Avenida de España. 657 176 326.

Alquilo **local** comercial de 60 m. en c/. Manuel de Falla, totalmente instalado. 659 906 753.

Alquilo **plaza de garaje.** 65 €. 638 739 906.

VEHÍCULOS

Opel Astra 2.0 DTI, 100 cv. sport, 3 puertas, año 2001, ITV al día. 619 858 432.

VARIOS

Silla de paseo para bebé, triángulos y antirrobo de coche. 669 517 135.

Carro dúo con plástico de lluvia, cambiador, sombrilla, bolso. 647 425 762.

Mesa cuadrada, tapa de cristal, 90 x90 cm. cerrada y 180x90 cm. abierta, 4 sillas tapizadas. 626 111 559.

Licencia de taxi Skoda Octavia, año 2013, libra viernes par, por jubilación. 636 880 664.

Mochila portabebé de Chicco. 605 955 602.

Compro restos de tienda textil, zapatos. 663 572 264.

Uniformes del colegio Federico García Lorca para niña, de 3 a 8 años. 639 248 063.

Lámpara de salón dorada con cristales strass, cabezera de matrimonio con base rígida y colchón. 676 944 031.

Cuna más colchón y otros enseres. 690 607 474.

Sofás de una plaza, beige, jaspeado. 91 652 75 57.

Mueble de salón, sofá rincenera, televisión, puertas de roble. 696 881 619.

Banco de trabajo mecánico con herramientas, maquinaria de pintura. 618 630 427.

Caldera Ferroli NMP 30 de leña, carbón. 616 592 019.

Chaquetón de piel, talla 44. 655 776 038.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Patio de Encuentros. Plaza Mayor, 1.

GRAN BELÉN MUNICIPAL. Visitas: de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 21 h; y sábados domingos y festivos, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

TEATRO. *Invencible.* Viernes 16, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

MÚSICA. *Concierto de Navidad. Banda Municipal de Música y Coral de Alcobendas.* Domingo 18, a las 19 h. Precio: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

EXPOSICIONES:

- *Esencias y Presencias*, de Fernando Herráez.
- *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio.
- *Lisboa revisitada*, de Manuel Sonseca.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *Miradas. VI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, impulsado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas  
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas  
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

**Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público**



Cines

Hasta el 22 de diciembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

1898. LOS ÚLTIMOS DE FILIPINAS

ALIADOS

ANIMALES FANTÁSTICOS Y

DÓNDE ENCONTRARLOS

ANIMALES NOCTURNOS

¡CANTA!

FIESTA DE EMPRESA

HASTA EL ÚLTIMO HOMBRE

LA LLEGADA (ARRIVAL)

LAS APARIENCIAS ENGAÑAN

ROGUE ONE. UNA HISTORIA

DE STAR WARS

SULLY

TEATRO: LA TEMPESTAD

TROLLS

VAIANA

VILLAVICIOSA DE AL LADO

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
www.cinesa.es.

1898. LOS ÚLTIMOS DE FILIPINAS

ALIADOS

ANIMALES FANTÁSTICOS Y

DÓNDE ENCONTRARLOS

¡CANTA!

EL EDITOR DE LIBROS

HASTA EL ÚLTIMO HOMBRE

ROGUE ONE. UNA HISTORIA

DE STAR WARS

SULLY

TROLLS

VAIANA

VILLAVICIOSA DE AL LADO

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 16 AL 23 DE DICIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 y sábados, de 10 a 13 horas. Del 19 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), solo por las mañanas. Los días 24 y 31 de diciembre permanecerá cerrada.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 16**17:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

El hada de los sueños. A cargo de la contadora Rosa Muñoz. Para niños de tres a siete años.

**18:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS****CHARLA LITERARIA**

La asociación Papel y pluma organiza esta sesión, titulada *El poder de la ficción en la cultura.*

**19 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****CONCIERTO SOLIDARIO
DE VILLANCICOS**

A favor de la Asociación Española contra el Cáncer. A cargo de los coros Canticum Novum y Fundación San Patricio. Entradas: 7 euros.

**19:30 H. CENTRO
CULTURAL****ANABEL SEGURA****FOTOGRAFÍA**

Inauguración de la exposición con las imágenes premiadas y los finalistas del *VI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, organizado por Artistas del Pueblo y A Contraluz.

**19:30 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS****EN ACÚSTICO**

Concierto de Castwing&Troya Jazz Join, con un repertorio que recorre clásicos del jazz y la bossa.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO****INVENCIBLE**

Sátira social protagonizada por Maribel Verdú, Jorge Bosch, Natalia Verbeke y Jorge Calvo. Entradas: 12 y 17 euros.

**20 H. CENTRO
CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CONFERENCIA****Villancicos Flamencos.**

A cargo de la Asociación Andaluza con la actuaciones de Paz Vega, al cante, y David Silva, a la guitarra.

SÁBADO 17**12 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES****CUENTACUENTOS**

Para niños de tres a siete años. A cargo del grupo de animación Primigenius.

DOMINGO 18**12 H. CENTRO
CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CINE EN FAMILIA**

El viaje de Arlo. Un viaje al mundo de los dinosaurios donde un *apatosaurus* llamado Arlo se hace amigo de un humano. Entradas: 1,50 euros (desde una hora antes, en taquilla).

**17:15 H. PARROQUIA
DE SANTA MARÍA DE LA
ESPERANZA****CONCIERTO SOLIDARIO**

Gratuito. Se recogerán aportaciones para la campaña *Manos a la obra* de la ONG Cesal para recaudar

fondos para los refugiados de Siria y Líbano. Actuarán Gudrún Olafsdottir (mezzosoprano), Lydia Galasova (piano), Blanca Fernández (violín) y Francisco Javier Jáuregui (guitarra). Artista invitada: Eva Jáuregui.

18 H. LA ESFERA**DOMINGO DE BAILE
DE MAYORES**

Entradas: 1,04 euros para los mayores de 65 años socios de los centros de mayores.

LUNES 19**17 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES****DÍA DEL MIGRANTE**

Comenzará con *cuentacuentos infantil*, seguido de la lectura en diversos idiomas de la *Declaración Universal de los Derechos Humanos* y finalizará con distintos talleres de camisetas, chapas y muñecos de nieve decorados con lemas conmemorativos de este día.

**20 H. IGLESIA DE
SAN PEDRO****CONCIERTO DE
VILLANCICOS**

A cargo del Coro Rociero 'Virgen de la Paz' de la Asociación Andaluza. Se recogerán productos no perecederos para Cáritas.

MARTES 20**16:30 H. CIPF
JOSÉ LUIS GARCÍ****GLOBOS DE ORO**

se entregará el premio

al mejor cortometraje realizado por los alumnos dentro de la práctica *CortoXpress*.

MIÉRCOLES 21**19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****MÚSICA NAVIDEÑA**

Concierto en el que participarán distintas agrupaciones vocales, de cuerda y de piano de la Escuela Municipal de Música y Danza, que ofrecerán un repertorio de diferentes estilos.

JUEVES 22**19:30 H. TEATRO
AUDITORIO****CONCIERTO FIN DE AÑO**

A cargo de los alumnos de la Escuela de Música y Danza en distintas especialidades, tanto instrumentales como de danza. Entradas 3 euros (en taquillas municipales y una hora antes del concierto).

EXPOSICIONES**HASTA EL 7 DE
FEBRERO-CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS****FOTOGRAFÍA Y PINTURA**

Fernando Herráez expone *prEsencias*. Sucesiones de collages de una misma imagen. Por otra parte, el artista local José Miguel Palacio muestra *La ambigüedad tras la fascinación*. 48 óleos con técnica fotorrealista que se complementa con un audiovisual sobre el método de trabajo del artista.



El valor
de la

Navidad

en ALCOBENDAS

convivencia · familia · encuentro · amor
2016



Toda la programación de la ciudad:
www.alcobendas.org

#ValorNavidad #Alcobendas

www.alcobendas.org  

