

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



El Cross Escolar se celebra este domingo en el Parque de Andalucía



Vuelve el 'Mercado Agroecológico' a Alcobendas



Plantación de 715 árboles en los tres distritos de la ciudad



Música para Semana Santa, en el ciclo 'Alcobendas Clásica'

¡QUÉ PASADA!

Llevo muchos días votando sin parar en la web de Vota-MonopolyEspaña.com para que ALCOBENDAS ocupe la mejor casilla del 'Monopoly'. Y cuando el 17 de marzo acaben las votaciones echaré de menos votar por mi ciudad. Muchas gracias a todos los que han estado votando. Primero ganamos a San Fernando, luego nos pasó Estepona pero ahí ha estado Alcobendas luchando sin parar. Nuestra casilla es, desde luego, la de la constancia. Muy chulos todos los comentarios en las redes sociales del Ayuntamiento, me han animado a seguir votando sin parar. Queda solo 1 día para la final... ¡Suerte Alcobendas!

L.R.R.

¿QUÉ HAY DE LAS OPCIONES NO BILINGÜES?

Ya se ha informado, como cada año por estas fechas, que otro colegio de nuestra

ciudad va a ser bilingüe; si lo han solicitado, y se lo han concedido, me alegro por ellos...

Mi cole no es bilingüe, tiene proyecto propio de lengua inglesa y mi hermana y yo estamos muy contentos.

En los últimos años, por estas fechas sentimos que nuestro cole está un poco olvidado, ya que siempre son noticia los colegios bilingües y nunca se hace referencia a los que tienen su propio proyecto de lengua extranjera.

Unos por falta de profesores cualificados y otros por dar una alternativa a las familias que no creen en el bilingüismo implantado, por favor, no se olviden de nosotros.

Mi familia se sacrifica para que, además de lo que damos en el colegio, vayamos a una academia 1 hora a la semana; pero tampoco es necesario, puesto que los institutos que reciben a alumnos de nuestro cole felicitan al centro por el nivel que sacamos de inglés.

Os cuento que tengo amigos en otros coles que sí son bilingües y, la verdad, no hay tanta diferencia entre nosotros. Ellos tienen algo más de vocabulario inglés que yo, pero yo tengo más vocabulario de ciencias naturales que ellos (por ejemplo).

Hay más diferencias y no las puedo escribir todas, pero, por lo menos, una más: dicen los expertos que el ejercicio físico es importante cuando somos pequeños, pues mis amigos tienen menos horas de gimnasia (a pesar de ser en inglés) que nosotros. Parece que en esos coles (que también son públicos) tienen otras prioridades, pero yo debo de ser pequeño todavía y no entiendo algunas cosas...

Adrián Nevado Reig

¿NOS ESTAMOS RELAJANDO?

En el último mes, he percibido que hay muchos más usuarios de perros peligrosos que los llevan sin bozal

Periodo especial de inscripción para las colonias de 'Los Veranos de Alcobendas 2018'

El Ayuntamiento informa a todas las familias empadronadas en Alcobendas que participaron en la actividad de *Colonias de Los Verano de Alcobendas 2017* del periodo especial de inscripción:

- **Inscripción online** (en alcobendas.org): 3 de abril (único día), desde las 8:30 h.

- **Inscripción presencial-telefónica** (en el Servicio de Atención Ciudadana): 5 y 6 de abril, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

En caso de no obtener plaza en este periodo, podrán ir al plazo general de inscripción,

que será *online* el 17 de abril y presencial-telefónica desde el 19 del mismo mes.

Es imprescindible entregar la autorización en el plazo de 10 días después de la inscripción. Esta autorización podrá entregarla a través de alcobendas.org o en Imagina.

Una vez realizada la inscripción, los cambios en los servicios (horarios ampliados, servicio de comida, cambio de colegio o cualquier otra modificación) se podrán realizar a partir del 19 de abril y hasta dos días antes del inicio de la colonia.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



puesto, con correa inapropiada, sueltos a primera y última hora en el Parque Hormiguero o con adultos -muchas veces, adolescentes- que, evidentemente, no son capaces de manejar un perro de 25 kilogramos de estas características. Estos animales son armas y, como tal, requieren de las debidas precauciones. Si yo pasease con una pistola o un machete en la mano, generaría alarma social; ¿por qué somos tan indulgentes con este tipo de propietarios de razas? Por mucha ordenanza que se genere, si no se ejerce de oficio la potestad sancionadora, no esperemos que por arte de magia el propietario de perro que no cumpla la

ley vaya a hacerlo. ¿Vamos a esperar a otra desgracia como la del niño de 3 años de El Molar en diciembre de 2017?

Iván S. M.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

CEIPBACHILLERALONSOL @CEIPBACHILLERAL

La Educación Vial se aprende mucho mejor gracias a la formación que reciben l@s alumn@os del colegio de la mano de la Policía Local de Alcobendas. Muchas gracias!!!@ALCBDS_Policía

EFEverde @EFEverde

#Alcobendas, diez años apagando la luz por el planeta
#ConectadosPorEIPlaneta #horadelplaneta @WWFespana
@EFEverdeCOP

Mayka Kaima @MaykaKaima

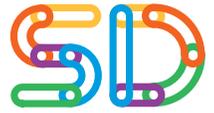
Hoy ha quedado abierta mi exposición en el complejo de la ciudad deportiva Valdelasfuentes. Quiero agradecer especialmente a Paz y al equipo del Centro de Arte de Alcobendas, por pasarse a visitarla. Gracias por el apoyo recibido.

UAM RUN Madrid Norte @uamrun

Lo de Azucena Díaz es admirable... Una referencia para todo deportista, pero en la zona norte de Madrid nos sentimos especialmente orgullosos. ¡Enhorabuena por el bronce, campeona! @ALCBDS_Ayto
@ALCBDS_Deportes @sansecomunica #cross #campoatravés

Inés Plana @IPlanaGine

Gracias efusivas César y Charo de @LibreríaSoto por presentar #morirnoesloquemasduele en Alcobendas y a Gonzalo de Librería Picos de Galapagar por acompañarme en la presentación en @ALCBDS_Mediathec. Un privilegio compartir el día con vosotros.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

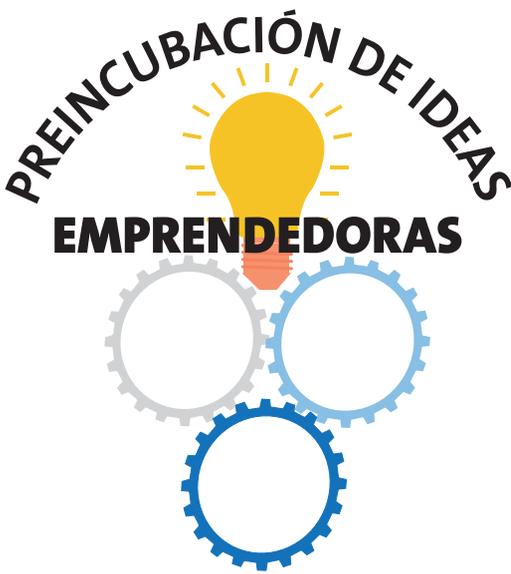
Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Si estás pensando en montar un negocio o una empresa, tenemos un servicio de información, asesoramiento y apoyo para ti para valorar la viabilidad de tu idea y conocer cuestiones generales imprescindibles.

1. Sesión informativa grupal (dos horas).

Todos los martes, de 12 a 14 h.
Puedes elegir la fecha e inscribirte en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2296) o en emprendedores.emprendeadalcobendas.org.

- Cómo valorar la viabilidad de una idea de negocio: plan de empresa sencillo.
- Las diferentes formas jurídicas para dar de alta una empresa o negocio.
- Subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores.
- Otros servicios y ayudas para emprendedores que ofrece el Área de Emprendedores del Ayuntamiento de Alcobendas.

2. Talleres especializados (una hora) y asesoramiento (una hora).

Todos los jueves, de 12 a 14 h:
Inscríbete el teléfono 91 659 76 00 (exts. 2296 o 2022) o en desarrollo.economico@aytoalcobendas.org.

TALLERES:

- 1^{er} jueves de mes: *Marketing para aprender a vender.*
- 2^º jueves de mes: *Cómo darte a conocer y vender en Internet.*
- 3^{er} jueves de mes: *Cómo gestionar tu negocio o empresa.*
- 4^º jueves de mes: *Aprende a solicitar ayudas.*

ASESORAMIENTO:

Un servicio para ayudarte a elaborar tu plan de empresa. Un técnico revisará y corregirá tu plan para ayudarte a valorar su viabilidad.

EMPRESAS | Programa Municipal de Crecimiento y Consolidación Empresarial

Ayuda para las pymes de Alcobendas que necesiten un impulso en su actividad

Crecimiento y consolidación empresarial

Ayudar a las empresas y pymes de Alcobendas que necesitan un impulso en su gestión para continuar en su actividad y crecer es el objetivo del *Programa de Crecimiento y Consolidación* del Ayuntamiento de Alcobendas. Este servicio ofrece atención individualizada por parte de expertos, que realizarán un análisis general de la situación del negocio estudiando cómo se comportan las ventas, cómo afrontar la captación de nuevos clientes, la relación entre socios o empleados y el análisis de la cuenta de resultados, entre otros temas.

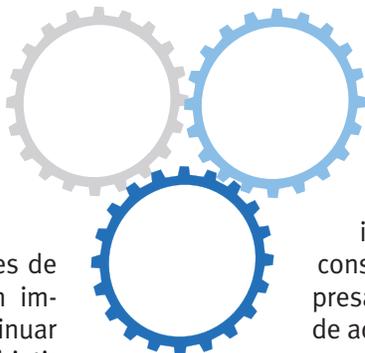
El programa también incluye:

- Análisis individualizado de la situación en la que se encuentra la empresa realizado por mentores expertos.
- Asesoramiento en sesiones individuales con expertos para establecer criterios de mejora de las áreas susceptibles de ello detectadas en el diagnóstico.
- Seguimiento de la puesta en marcha por parte de la empresa de las acciones y medidas indicadas por los expertos.

Requisitos

En la presente edición, 30 empresas podrán beneficiarse de este programa gratuito, que tiene un valor real en el mercado de 5.000 euros. Los requisitos que han de cumplir para poder solicitar la ayuda para crecer y consolidarse son:

- Desarrollar la actividad en una oficina o local del municipio.
- Tener al menos una persona empleada



por cuenta ajena que no sea el promotor del negocio.

- El inicio de la actividad empresarial debe ser anterior a un año e inferior a cinco. Se podrán considerar solicitudes de empresas con un periodo mayor de actividad.

Inscripciones

El *Programa Municipal de Consolidación y Crecimiento Empresarial* estará en funcionamiento desde marzo hasta noviembre de 2018. Las empresas interesadas pueden solicitar esta ayuda en cualquier momento, a lo largo del periodo indicado, rellenando un formulario que podrán encontrar en la web municipal alcobendas.org.

Se puede solicitar más información sobre este programa a través del correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org.

Puertas abiertas en escuelas infantiles. Próximas jornadas:

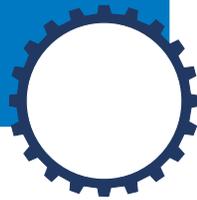
- **E.I. Valdelaparra:** martes 3 de abril, a las 16 h.
- **E.I. La Chopera:** martes 20 de marzo, a las 16 h.
- **E.I. El Cuquillo:** viernes 16 de marzo y jueves 5 de abril, a las 16 h.
- **E.I. Fuentelucha:** lunes 19 de marzo y miércoles 4 de abril, a las 16:30 h.
- **E.I. Cascabeles:** miércoles 21 de marzo y 4 de abril, a las 16 h.
- **E.I. Pío Pío:** lunes 19 de marzo, a las 16:15 h.

Presentación de solicitudes para el curso 2018-2019: del 5 al 19 de abril, en la escuela elegido en primera opción.



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Además de tratar lesiones, la fisioterapia tiene infinidad de aplicaciones”

CLÍNICA OLIVAR: fisioterapia en general y especialistas en obstétrica

Hace ahora un año que Juan y Mario pusieron en marcha la **Clínica Olivar** (c/. Olivar, 6). Los dos son fisioterapeutas y osteópatas con muchos años de experiencia, los últimos “en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, donde hemos aprendido mucho, trabajado a gusto y sumado experiencia. Lo que pasa es que llegó el momento de hacer algo que veníamos tiempo queriendo hacer: poner en marcha nuestro propio proyecto”. Una iniciativa que se basa “en aplicar nuestros conocimientos de una manera personalizada y cercana, porque no todo el mundo es igual ni tiene las mismas necesidades”. Lo que sí hay, y

nos afecta a todos, es “cada vez más preocupación por la salud integral. Se hace más ejercicio, se cuida más la alimentación, la prevención..., se busca una vida más sana y parte de ello es el cuidado de músculos, huesos, articulaciones... Hacerlo es una forma segura de evitar patologías futuras”.

Un nutricionista y una fisioterapeuta obstétrica completan el equipo de la clínica. En lo que se refiere a la obstetricia, la especialista, Rocío, a través de la fisioterapia, realiza “preparación al parto mejorando los tejidos, lo que les da más flexibilidad y se evitan, por ejemplo, desgarros”. También sirve para “prevenir lesiones o dolencias derivadas del embarazo, como, por ejemplo, la ciática o la lumbalgia”. Y, una vez que ha nacido el bebé, “ayudamos a las mamás en su recuperación para evitar patologías futuras: caída de pelvis, incontinencias, prolapsos uterinos...”. En cuanto a la nutrición, “lo que hacemos -explica Juan Luis, el nutricionista- es ayudar a nuestros pacientes no tanto a perder peso como a aprender a comer bien. Eso, lógicamente,

acaba suponiendo que se adelgaza, pero lo importante es adquirir hábitos de alimentación saludables” y -fundamental- “no usamos ni productos ni complementos alimenticios”. Como promoción para los lectores de SietedíaS, “ofrecemos un estudio nutricional para dos personas por el precio de una, es decir, 35 euros, y un descuento del 10% en la primera consulta de valoración de fisioterapia obstétrica”.

Más información: a través del facebook Clínica Olivar y del teléfono 91 146 56 11.

CENTRO OSLO: las mil y una aplicaciones de la fisioterapia

De Alcobendas “de toda la vida”, estuvo “15 años en Tenerife. Ahora -dice Elena, fisioterapeuta de profesión-, he decidido rehacer mi vida laboral y personal de nuevo aquí, en mi ciudad”.

Empezó “alquilando un espacio en un centro de *shiatsu*, pero cuando tuve la oportunidad porque ellos se trasladaron, decidí quedarme con todo el espacio”. Acudió a “alguna de las charlas sobre emprendimiento que organiza el



Ayuntamiento. Me hablaron de ayudas, de subvenciones, me guiaron con el plan de viabilidad, me atendieron genial, me ayudaron mucho, y... aquí estoy". Así nació **Centro Oslo**, en la calle Ruperto Chapí, 11.

Una de las notas distintivas de su proyecto es que "me he rodeado de un gran equipo multidisciplinar. Abordamos muchas de las especialidades de la fisioterapia: obstétrica, deportiva, osteopática, traumatológica y pediátrica". Además, "mantenemos un intercambio intenso con terapeutas, pediatras, otorrinos, neurólogos, psicólogos, fisioterapeutas, profesores y tutores. Este intercambio

interdisciplinar nos facilita planificar y desarrollar el tratamiento más adecuado para cada persona".

Y es que "la fisioterapia sirve, por supuesto, para tratar lesiones de huesos, músculos, articulaciones... pero tiene otros muchos usos". Así, por ejemplo, a través de la fisioterapia se tratan dolores de cabeza, mareos, vértigos, problemas en la digestión, cansancio, dolores de muelas y mandíbula...". En lo que se refiere a los más pequeños, los niños, a través de la fisioterapia "se pueden tratar dolencias como cólicos del lactante, problemas respiratorios, dolores en la mandíbula por la ortodoncia y hasta los



músculos de los ojos por temas de visión o escritura". Para los lectores de SieteDías "queremos ofrecer un descuento especial del 10%. Es decir, un bono de tres sesiones por 100 euros, y los de cinco sesiones, 160 euros".

Más información: en www.centrooslo.es.

Universidad Popular Miguel Delibes

• CURSOS PARA EL TERCER TRIMESTRE.

PLAZAS LIBRES. Abierto el plazo de inscripción para los siguientes cursos: *Windows; El Lado Creativo de Windows: Foto, Vídeo, Música; Excel; Word; Access; De internet a 'la Nube'; Photoshop; Creación de Personajes/Ilustración Digital; Arduino: Iniciación; y Muévete en Internet con seguridad.*

La información sobre fechas, horarios, precios y requisitos de cada curso se pueden consultar en la Universidad Popular Miguel Delibes, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en el apartado *Educación* de la web municipal alcobendas.org.

Inscripción: abierta en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

El 23 de marzo se anularán los cursos que comiencen en abril y no tengan un 50% de inscritos.

• **EXPOSICIÓN: PINTURA MATÉRICA.** De los alumnos del Taller de Pintura. Hasta el 23 de marzo, de 9 a 20 h, de lunes a viernes.

Curso 'Nuevos escenarios y perspectivas de futuro en el sector del comercio'

A lo largo del curso, con una metodología altamente práctica, se abordarán las claves para entender mejor las tendencias del nuevo consumidor y se plantearán las oportunidades que se presentan en el entorno actual.

Programa: *El nuevo consumidor: entenderle para conectar mejor con él. Oportunidades y nuevos escenarios en el entorno del comercio. Errores habituales y soluciones. Casos prácticos.*

Fecha: del lunes 9 al jueves 12 de abril, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org.



SEGURIDAD | Según datos del Ministerio del Interior, Alcobendas está entre las 10 ciudades más seguras de la región, 10 puntos por debajo de la media de la Comunidad de Madrid

Suben los delitos un 1,2% respecto a 2016, año con la tasa más baja registrada en Alcobendas



Según datos publicados por el Ministerio del Interior, la tasa de criminalidad de Alcobendas aumentó en 2017 un 1,2% con respecto al año 2016, que fue el año con el mínimo histórico de la tasa de delitos en nuestra ciudad. A pesar de este repunte, Alcobendas está entre las 10 ciudades más seguras de la región y se mantiene, en cuanto a delitos registrados (43,3 por cada mil habitantes), más de 10 puntos por debajo de la media de la Comunidad de Madrid (54,46 delitos por cada mil habitantes). Los datos con los que se calcula la tasa de criminalidad se corresponden con el número de denuncias recibidas en la Policía Nacional y la Guardia Civil.

Las subidas de delitos registradas en 2017 corresponden, sobre todo, a infracciones penales que no entrañan violencia contra las personas, como son daños, hurtos o sustracciones de vehículos. En este caso, hasta 48 denuncias se corresponden con apropiaciones indebidas a empresas de *renting* y compraventa de vehículos de segunda mano, que, al tener su sede social en Alcobendas, registran aquí sus denuncias aunque la infracción se haya cometido en otro municipio.

Uno de los delitos más graves, los robos

con violencia e intimidación, bajó un 4,6%. Suben, sin embargo, los realizados en traseros, domicilios o establecimientos (21 robos más que en 2016) y las intervenciones realizadas por tráfico de drogas.

El concejal de Seguridad Ciudadana, Luis Miguel Torres, explica que “la tendencia, salvo este repunte mínimo en 2017, es claramente descendente y, aun así, nos preocupa y nos ocupa. En 2007, la tasa se situaba en 64,19 delitos por cada mil habitantes y ahora estamos en 42,10 (22 puntos menos). Seguimos impulsando la colaboración entre la Policía Local y la Policía Nacional y seguiremos desarrollando campañas e intervenciones. En lo que nos compete directamente, los vecinos de Alcobendas valoran con un 7,2 la presencia policial y la percepción de seguridad en la ciudad. Seguiremos trabajando coordinados con las fuerzas y cuerpos de seguridad regionales y nacionales para mantener la tendencia a la baja de la tasa y a la alta de la percepción de seguridad”.

Horario del Servicio de Consumo en Semana Santa

El Servicio de Consumo del Ayuntamiento de Alcobendas no atenderá al público por la tarde del 26 al 28 de marzo.

- Atención presencial: lunes y miércoles: de 9 a 13:30 h.
- Consultas: en el teléfono 91 663 70 01, de 9 a 13:30 h; por correo electrónico, en consultasconsumo@aytoalcobendas.org.
- Presentación de documentación: en la OMIC (c/. Libertad, 6-3ª planta), los lunes y miércoles, de 9 a 13:30 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



ALIMENTACIÓN SANA | Todos, en el Paseo de Valdelasfuentes, y el primero será el 25 de marzo

Vuelve el 'Mercado Agroecológico' con cuatro citas a lo largo del año, tantas como estaciones

PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS



Vuelve el *Mercado Agroecológico de Productores de Proximidad* a Alcobendas. Cuatro citas en los próximos meses, tantas como estaciones tiene el año. Será en el Paseo de Valdelasfuentes y el más cercano en celebrarse, el de primavera, será el domingo 25 de marzo, de

10 a 14 h. Los siguientes serán el 8 de julio (nocturno), el 16 de septiembre y el 22 de diciembre.

Enmarcado en el *Plan de Regeneración y Activación Comercial* -y en respuesta a las demandas de un sector de la población cada vez más numeroso y concienciado con un tipo de alimentación sana y con el consumo de un tipo de alimentos ecológicos y de producción responsable-, el Ayuntamiento vuelve a ofrecer a los vecinos los medios para acceder a este tipo de productos.

La gran mayoría de los productores de proximidad que habrá en el mercado son de Madrid, incluidos comercios de Alcobendas,

aunque también los habrá de comunidades limítrofes. Los productos serán de lo más variado: pan y dulces ecológicos, productos sin gluten, vinos de Madrid, cerveza artesana, miel de la sierra, azafrán de Tomelloso (Ciudad Real), anchoas y sardinas del Cantábrico elaboradas de forma artesana en Madrid, croquetas artesanas y patatas fritas de Madrid, carne con el distintivo *IGP Sierra del Guadarrama*, vermú de Madrid ecológico, los quesos más premiados, productos de la huerta de San Martín de la Vega y ecológicos de Rivas Vaciamadrid, aceitunas de Campo Real, hierbas aromáticas o tés ecológicos, entre otros.

Concurso 'En Red, música joven' PARA GRUPOS DE MÚSICA LOCALES

Esta iniciativa se enmarca en el espacio de colaboración *Red Norte Joven* de los ayuntamientos de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos. Cada uno de estos municipios seleccionará al grupo que le representará en la final del concurso.

Podrán participar por Alcobendas grupos cuya media de edad se encuentre entre los 16 y 30 años, o, al menos, la mitad de los componentes estén en esa franja de edad, y que al menos uno acredite estar

domiciliado, estudiar o trabajar en Alcobendas.

El grupo seleccionado por Alcobendas actuará junto a los que representen a los otros municipios en la fase final del concurso, que se celebrará en mayo en las fiestas de San Isidro de Alcobendas. El premio al que se optará en la final consiste en la grabación, edición y publicación de un CD, con un mínimo de 200 copias.

Bases completas y formulario de inscripción: en imaginalcobendas.org.



MEDIO AMBIENTE | En las zonas verdes y calles de todos los distritos de la ciudad

En las próximas semanas, se plantarán 715 árboles para aumentar la biodiversidad



elevado interés paisajístico y ornamental, como perales y manzanos de flor, *árboles de los farolillos*, *cipreses de Leyland* o *acacias de Constantinopla*. Las reposiciones se efectuarán en las zonas verdes y calles de los tres distritos de la ciudad.

Estudio sobre el arbolado

El último estudio anual sobre el arbolado de la ciudad, realizado por una empresa especializada, ha informado de la necesidad de talar 53 árboles por razones estrictamente de seguridad, debido al riesgo de fractura de sus ramas o de parte del tronco. De este medio centenar de ejemplares, 24 están en alcorques de acera, cuya tala se está realizando con una maquinaria específica, adquirida recientemente por la empresa municipal de servicios *Seromal*, que evita daños al pavimento que rodea al árbol.

Durante las próximas semanas, se van a reponer, al menos, 715 árboles para aumentar la biodiversidad de Alcobendas, la ciudad madrileña con más zonas verdes por habitante, que suma casi dos millones de metros cuadrados. Son de especies de

BREVES. TODO SOBRE LOS TALLERES DE AUTOMÓVILES.

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) pone a disposición de los vecinos un folleto con las condiciones que deben cumplir los talleres de automóviles en su relación con los consumidores, tales como entrega de presupuesto, resguardo de depósito y factura o periodo de garantía de piezas y reparación. Todas son cuestiones que, si se desconocen, ocasionan un número importante de reclamaciones.

La información está recogida en una guía, que se puede solicitar en todos los centros municipales y en el apartado de publicaciones de la sección *Consumo* de la web municipal alcobendas.org.

PUESTOS DE RECARGA DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS EN EL HOSPITAL INFANTA SOFÍA.

El Hospital Infanta Sofía y la empresa concesionaria Acciona han instalado en el aparcamiento subterráneo del centro sanitario una estación con tres puestos de recarga para

vehículos eléctricos. Se trata de un servicio gratuito para trabajadores y usuarios del centro sanitario. El procedimiento es muy sencillo: el conductor debe adquirir en la garita del aparcamiento (planta -1 del hospital) una tarjeta por importe de seis euros en concepto de depósito, que serán reintegrados una vez que se devuelva tras su uso. Con ella, deberá seguir unas sencillas instrucciones que figuran al lado de cada toma para proceder a la recarga.



ENCUESTA | Se valora especialmente al personal

El Servicio de Atención Ciudadana (SAC) logra una nota de 9,16 sobre 10

Los vecinos valoran con un sobresaliente al Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento de Alcobendas. Según una encuesta realizada durante el año pasado, se valora este servicio con una nota global de 9,16 sobre 10, la más alta de la serie histórica, superando el 8,98 alcanzado en 2015. Todos los aspectos calificados por el ciudadano superan el 9 sobre 10. Lo más valorado ha sido el personal (9,45), seguido de la organización (9,12) y las instalaciones (9,02). De los empleados que atienden este servicio se puntúa sobre todo la comunicación, la profesionalidad y la competencia, además de su amabilidad y la motivación. Un 83% de los usuarios del Servicio de Atención Ciudadana son particulares, un 11,6% son profesionales y un 5% se ubica bajo la opción de *otro*.

Por edades, la mitad de los usuarios son mayores de 45 años, seguido por aquellos que tienen entre 24 y 44 años (44%), mientras que los menores de 25 años representan un 6%.

Trámites

Un 27% acude a sus oficinas a registrar documentos y un 23,4% a trámites relacionados con el padrón. Otras

gestiones que motivan las visitas de los ciudadanos son la petición de información (14%), los trámites de licencias y/o tributos (11%) y las inscripciones en cursos y/o actividades (6,5%). Un 59% de los encuestados afirma conocer que el SAC puede enviar sus documentos a otras administraciones, una ventaja de la *Ventanilla Única*.

En cuanto a las sugerencias sobre el servicio, se plantea una ampliación de horarios, en especial al mediodía y los sábados, o que haya más espacio para las familias con carritos para bebés, e, incluso, plazas de garaje para las gestiones que se realizan.

Por distritos

El 76% de los usuarios acude a la oficina del Ayuntamiento, un 15% va a la situada en el Distrito Centro, un 5%, a la del Distrito Urbanizaciones y un 3,36%, a la del Distrito Norte.

Enajenación de trasteros

Enajenación de 24 trasteros de propiedad municipal, mediante procedimiento abierto, en la calle Antonio Méndez, 1, 2 y 3.

La información, procedimiento y forma de presentar las ofertas se encuentran en *Perfil del Contratante*, dentro de la web municipal alcobendas.org.

El plazo para la presentación de las ofertas finaliza a las 14 h del próximo jueves 22 de marzo.

Información: departamento de Contratación y Patrimonio (Plaza Mayor, 1-3ª planta, teléfono 91 659 76 00). Los trasteros se podrán visitar el lunes 19 de marzo, de 10 a 12 h, acudiendo a la puerta de los mismos.



COOPERACIÓN | El Ayuntamiento ha recibido 120 solicitudes de 14 países iberoamericanos

Crece el interés por participar en la cuarta ‘Escuela de Gestión Municipal Excelente’

Del 12 al 15 de junio, se celebrará la *IV Escuela de Gestión Municipal Excelente (EGME)*, que organiza el Ayuntamiento de Alcobendas para compartir su modelo de gestión con los países de Iberoamérica.

Este año, se han recibido 120 solicitudes de 14 países: Honduras, República Dominicana, Uruguay, Venezuela, Colombia, México, Argentina, Bolivia, Chile, Brasil, Guatemala, Perú, El

Salvador y Nicaragua. Este centenar de peticiones para participar en la *escuela* deja patente el elevado interés que suscita entre los alcaldes, concejales y responsables de importantes municipalidades del

otro lado del Atlántico.

En esta cuarta edición, la *EGME* contará con la subvención del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación.

Los profesionales del Ayuntamiento de Alcobendas enseñarán a los 32 alumnos participantes los modelos y prácticas más exitosas de la ciudad, apoyados con visitas a algunos servicios y equipamientos municipales.



LAS AGENDAS DEL ALCALDE Y DE LOS CONCEJALES DEL GOBIERNO YA SON PÚBLICAS. Alcobendas es *número 1* en transparencia desde el año 2012, según el *ranking* que elabora Transparencia Internacional de acuerdo a 80 criterios, entre otros, que la agenda del alcalde sea pública, como ya determinaron los expertos y ciudadanos que elaboraron el *Protocolo de Transparencia del Ayuntamiento de Alcobendas*. Desde hace dos años, la agenda del alcalde es pública, y también la del portavoz del Gobierno municipal. Además, conforme al acuerdo unánime del Pleno de marzo de 2016, ya están también publicadas las de los concejales del equipo de gobierno, una vez que se han solventado algunas necesidades técnicas, y en estos momentos se trabaja para hacer públicas también las de los ediles de la oposición. La publicación de las agendas de los cargos públicos promueve la transparencia de las instituciones públicas, facilita al ciudadano conocer el trabajo que realizan y facilita una trazabilidad sobre las decisiones que se toman en el Ayuntamiento.

Viaje para mayores por ‘La ruta del Quijote’. Plazas libres

El Ayuntamiento abre un nuevo plazo de inscripción hasta cubrir las plazas libres en el viaje para mayores por *La ruta del Quijote* del 23 al 26 de abril. Se recorrerán entornos manchegos cargados de historia, tradición y cultura, como Ciudad Real, Almagro y

Consuegra, y entornos naturales como las Lagunas de Ruidera o las Tablas de Daimiel.

Inscripciones: hoy viernes, 16 de marzo, y el lunes 19, de 10:30 a 19:30 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19:30 h).

La información completa está disponible en los centros de mayores.



EDUCACIÓN | Se celebra el 15 de abril y las inscripciones las deben hacer los centros educativos

La 'Gymkhana Matemática' crece y se convierte en 'Gymkana STEM'



El domingo 15 de abril, se celebrará en la Plaza Mayor de Alcobendas la *Gymkana Stem 2018*, organizada por la Comunidad de Madrid. Esta actividad viene a sustituir a la *Gymkhana Matemática* que se celebraba antes y trae consigo algunas novedades.

Las pruebas que los equipos participantes tienen que resolver no son solo de matemáticas, sino que implican conocimientos de todo el área científico-tecnológico (la sigla STEM se refiere a *Science, Technology,*

Engineering and Mathematics).

Un cambio relevante en cuanto a la forma de participación es que solo pueden participar equipos de cuatro alumnos del mismo centro educativo, ya no hay equipos independientes. Habrá dos categorías básicas: *Educación Primaria* (si participan alumnos de los cursos iniciales, se recomienda que lo hagan con compañeros de niveles más altos) y *Educación Secundaria* (para el alumnado de ESO, Bachillerato, Ciclos de Grado Medio y Formación Profesional Básica).

El plazo de inscripción está abierto hasta el jueves 5 de abril a las 18 h y son los propios centros educativos los que deben formalizar la inscripción en el correo electrónico gymkanastem@aytoalcobendas.org.

La información y la solicitud de inscripción se pueden encontrar en alcobendas.org, poniendo en el buscador *gymkana stem*.

Puertas abiertas en colegios e institutos. Próximas jornadas

- **CEIP Antonio Machado:** miércoles 21 de marzo y 4 de abril, a las 16 h; y lunes 9 de abril, de 9 a 11.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** viernes 6 de abril, a las 15 h; y martes 10 y jueves 12, a las 13.
- **CEIP Castilla:** miércoles 21 de marzo, a las 16:30 h; y 4 de abril, a las 13 y a las 16:30.
- **CEIP Daoíz y Velarde:** miércoles 21 de marzo, a las 15 h, y 4 de abril, a las 10.
- **CEIP Emilio Casado:** viernes 16 de marzo y 6 de abril, a las 13 h.
- **CEIP Federico García Lor-**

ca: viernes 16 de marzo, a las 9:45 y a las 15:45 h.

- **CEIP Gabriel y Galán:** viernes 16 y martes 20 de marzo, a las 15:15 h.
- **CEIP Luis Buñuel:** viernes 6 y 13 de abril, a las 15:15 h.
- **CEIP Miguel Hernández:** martes 3 de abril, a las 10:30 h; y jueves 5, a las 16:30.
- **CEIP Miraflores:** viernes 16 de marzo, a las 15:30 h; y jueves 5 de abril, a las 16:30.
- **CEIP Parque de Cataluña:** miércoles 4 de abril, de 9:30 a 11 h.
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** viernes 16 de marzo, a las 9:30 h; y lunes 19, a las 15.

- **CEIP Seis de Diciembre:** martes 20 de marzo y jueves 5 de abril, a las 16:40 h.
- **CEIP Valdepalitos:** miércoles 21 de marzo y 4 de abril, a las 15:30 h.
- **IES Ágora:** martes 3 de abril, de 9:45 a 18:35 h.
- **IES Francisco Giner de los Ríos:** sábado 17 de marzo, a las 11 h.
- **CIFP Nuevas Tecnologías José Luis Garcí:** miércoles 11 de abril.

Presentación de solicitudes para el curso 2018-2019: del 5 al 19 de abril, en el centro elegido en primera opción.



MUJER | Se entregaron la pasada semana dentro de los actos del '8 de Marzo'

Premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad' a Isabel Moreno y al fundador de Amigos de Silva



Dentro de los actos conmemorativos del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer, esta semana se entregaron los ya tradicionales premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*, que tienen como objetivo reconocer a personas o instituciones

que trabajan en favor de la igualdad, la conciliación y el fin de la violencia de género. El **Premio Atenea** fue para **Isabel Moreno**, vecina de Alcobendas querida y respetada y una gran defensora de los derechos de la mujer y de su participación

en la vida pública. Fue creadora y fundadora del grupo de autoayuda para mujeres Antiansiedad y fundadora en 1981 de la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad (*Apama*). También fue la propulsora de la asociación Arte 4, de la que fue presidenta 20 años.

El **Premio Hombres por la Igualdad** recayó en **Francisco Moreno**, fundador de la ONG Amigos de Silva. Moreno, abogado de profesión, ha dedicado una gran parte de su vida al voluntariado y a mejorar la calidad de vida de las mujeres y niñas del tercer mundo, especialmente en Etiopía, mediante la creación de pozos de agua, programas de nutrición y hospitales.

Taller para mayores 'Crisis y duelos en la vida cotidiana': aprender a afrontar los cambios importantes

El paso de los años, un cambio de domicilio, una separación, la jubilación, una enfermedad o la muerte de un ser querido son cambios importantes que se producen en la vida de las personas y para los que no siempre se está preparado.

Para ayudar a los mayores y darles algunas herramientas para afrontar mejor dichos cambios, el martes 10 de abril comienza el taller *Crisis y duelos en la vida cotidiana*. Se mostrarán los pasos que hay que dar para encontrar la salida y aprender a vivir los cambios como un proceso de crecimiento que fortalece y se convierte en

aliado para transitar por la vida. Un camino de aprendizaje en el que siempre podemos hacer cambios y descubrir la capacidad de recuperación del ser humano para conectarse con lo gozoso y abrirse a la vida.

El taller se impartirá los martes 10, 17 y 24 de abril, de 10:30 a 12:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Las inscripciones se pueden realizar en cualquier centro de mayores desde el 19 de marzo -y hasta cubrir plazas- de lunes a viernes, de 10:30 a 19 h. Los centros de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar cierran de 14 a 16 h.



REPORTAJE | Acaba una nueva edición de la ‘Escuela Mujer y Salud’

“Nuestro cuerpo y nuestra mente nos acompañan toda la vida y hay que prestarles atención”

Las mujeres pasan por etapas vitales que condicionan mucho su salud: la aparición de la menstruación, el embarazo, la gestación, la lactancia, la menopausia... Ayudarlas a cuidar su salud en estos cambios a través de la información, la prevención y la sensibilización, son los objetivos de la *Escuela Mujer y Salud*, que se desarrolla cada año y que acaba de terminar su última edición hace unos días.

Alimentación, huesos, corazón, cáncer...

A lo largo de siete sesiones, una veintena de mujeres guiadas por profesionales de salud del Ayuntamiento han tratado temas tales como la alimentación, la depresión, la osteoporosis, los problemas del corazón, la prevención del ictus, los cambios durante la menopausia...

Un miércoles cualquiera, toca, por ejemplo, tratar el tema del cáncer: qué es, los factores de riesgo, la prevención, los tipos, el trata-

miento, etc. “Yo lo he padecido. Estoy en tratamiento y, aunque ya había recibido mucha información, venir aquí me ha ampliado la visión, me ha ayudado mucho”, dice Teresa.

“Cada día tratamos un tema distinto: todos, interesantes. Y los profesionales que conducen la sesión son estupendos. Lo hacen sencillo, claro, didáctico...”, cuenta Antonia, que se ha incorporado a este programa por primera vez.

A su lado, Maribel asiente y añade: “Yo es la tercera vez que vengo ya, porque cada año se tratan temas diferentes. La salud es algo que hay que cuidar. Nuestro cuerpo, nuestra mente... nos acompañan toda la vida y tenemos que darles la atención que merecen”.

Prevenir y “contar a la familia lo aprendido”

“Una de las cosas con las que me quedo -dice Josefina- es que nos hacen mucho hincapié en el tema de la prevención. Además,

también nos avisan de que hay que estar muy alerta a las señales que nos manda el cuerpo”.

Y tan importante como escuchar, informarse, preguntar y aprender es “compartirlo, transmitirlo -cuenta Milagros-. En mi caso, por ejemplo, lo que más me importa en la vida son mis hijas. Me preocupa mucho su salud y todo lo que aprendo aquí trato de aplicarlo. A veces, ellas me dicen -añadiendo-: ‘¡Mamá, me tienes harta!’. Pero me da igual, pienso seguir pendiente de lo que comen, de que se hagan revisiones, de que se cuiden si las pasa algo...”.

Una vez finalizada esta nueva edición de la *Escuela Mujer y Salud*, “estaremos pendientes de la próxima”, dice Manuela. Será a principios del año próximo; hasta entonces, desde los servicios de Mujer y de Salud del Ayuntamiento, y también a través de otros cursos, talleres y acciones puntuales, se seguirá ofreciendo apoyo personal sobre salud.

ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas

Vía pública y entorno medioambiental



Los vecinos están interesados por el cuidado de su entorno. Valoran con notas que oscilan entre el 7,6 y el 6 diferentes aspectos esenciales de la vía pública, según la *Encuesta de Calidad de Vida 2017*.

La calificación más alta la reciben las zonas verdes municipales, con un 7,6, seguido de la señalización, a tres décimas. Entre el 6 y el 7 se sitúan el alumbrado (6,9), el mobiliario urbano (6,7), la pavimentación y la accesibilidad (6,1) y las obras en la calle (6).

En esta ocasión, los apartados reciben notas inferiores a las contabilizadas durante los cuatro informes realizados desde 2009. El alumbrado repite la nota del estudio de 2015 y los otros capítulos bajan una o dos décimas con respecto a hace dos años. Esta bajada de la valoración del entorno urbano era un resultado esperado, que avanzaba la *Encuesta de Sostenibilidad y Medio Ambiente 2017*.

El vecino también ha valorado el entorno medioambiental. El reciclaje de re-

siduos urbanos obtiene un 6,8; los olores, un 6,4; el aire, un 6,1; los ruidos, un 5,9 y el uso de energías alternativas, un 4,6. Todas estas calificaciones se encuentran por debajo de las últimas encuestas, con un descenso más acusado con respecto a 2015 -cuatro décimas- de los olores y del uso de las energías alternativas. La nota que recibe el reciclaje disminuye tres décimas con respecto a hace dos años y el aire y los ruidos registran un descenso de dos décimas.



EXPOSICIÓN | La muestra estará hasta el 15 de mayo en Est_Art Space (c/. La Granja, 4)

‘El poder de la presencia’: 21 artistas que dan visibilidad a la mujer en el mundo del arte



Bajo el título *El poder de la presencia*, se inaugura esta semana en Est_Art Space (c/. La Granja, 4) la primera exposición colectiva del proyecto *Mujeres Mirando Mujeres*, nacido en 2015 con la finalidad de poner en valor la obra de mujeres artistas y de darlas visibilidad y presencia. Artistas que cada día se enfrentan a las dificultades inherentes al género moviéndose en un mundo que, hoy por hoy, sigue dejando en evidencia la falta de un tratamiento igualitario. La iniciativa busca también

dar importancia a las agentes del arte que dan lugar y valor a las artistas: gestoras, comisarias, galeristas, museólogas, teóricas, blogueras, periodistas o comunicadoras.

Pintura, videoarte, collage, escultura o fotografía

En esta nueva edición de *Mujeres Mirando Mujeres*, la cuarta, la iniciativa ha saltado del mundo virtual -hasta ahora, solo funcionaba a través de internet- a los muros reales con la exposición *El poder de la presencia*.

La muestra acoge trabajos de 21 mujeres en distintas facetas: pintura, videoarte, collage, *digital art*, instalación, escultura y fotografía. Entre las piezas exhibidas, habrá alguna de Isabel Muñoz, *Premio Nacional de Fotografía 2016*. Son obras como la propuesta por Verónica Ruth Frías, cuya pieza *La última cena* muestra a mujeres que beben, hablan, se escuchan y dejan que la vida actúe sobre ellas. O la de Claudia Frau, que con *La hija de la mujer* reinterpreta *El hijo del hombre*. O Teresa Matas, quien, con su obra *Al Límite*, presenta tres retratos de mujeres nebulosas que brillan intensamente iluminando la oscuridad. *El poder de la presencia* podrá visitarse hasta el 15 de mayo y las personas interesadas en realizar visitas guiadas pueden inscribirse en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 31 99).

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 25 de marzo, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).
- Del 26 de marzo al 8 de abril, estará en la calle Blas de Otero (entorno del Ayuntamiento).

Pleno Municipal

La sesión ordinaria del Pleno Municipal correspondiente al mes de marzo se adelanta al martes 20 de marzo, a las 10 h, en el salón de sesiones.

El orden del día se puede ver en alcobendas.org.



CLUB 65. Juegan al *bingo* el martes 20 de marzo, a las 17 h, en Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Hacen también un taller para aprender a jugar al *dominó* los viernes a partir de las 17 h. Y organizan el *Recital de Poesía "Memorial Isabel Sierra"* el jueves 22 de marzo, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, en colaboración con SarQuavitaie, organiza el martes 20 de marzo una *charla sobre actividades cognitivas*, dirigida a los *cuidadores de personas con alzhéimer*. Dirigida por una terapeuta ocupacional, el objetivo será aprender ejer-

cicios de estimulación cognitiva para poder realizar en casa. Tendrá lugar a las 18 h en el centro de mayores de la plaza Ramón Rubial, s/n. Plazas gratuitas, hasta completar aforo.

HERMANDAD VIRGEN DE LA PAZ. Este domingo, 18 de marzo, traslada a la *Virgen a su ermita* en una procesión que partirá, a las 18 h, desde la parroquia de San Pedro. A la llegada se celebrará una eucaristía en su honor. Mañana, sábado 17 de marzo, a las 19 h, habrá también una misa de despedida en la iglesia de San Pedro. Todos los días 24 del mes, exceptuando agosto y diciembre, se celebra en la ermita, a las 20 h, una misa en su honor.

LO MÁS CRUDO TEATRO. Busca *actores masculinos* para su nueva obra de teatro. Contacto: *lomascrudoteatro@hotmail.com*, aportando datos y, si es posible, currículum.

COFRADÍA DE SEMANA SANTA. Necesita *voluntarios* para llevar las imágenes de las procesiones en Semana Santa. Interesados: ponerse en contacto con Antonio en el teléfono 645 035 822. El viernes 23 de marzo, a las 19:30 h, celebra desde la iglesia de San Pedro la procesión del *vía crucis*. Parará en 14 puntos del recorrido señalizados con una cruz. Recorrido: Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Constitución, Orense, Pablo Picasso, Travesía de Madrid, Libertad y vuelta






“Te ayudamos a vender tu casa en 60 días, GARANTIZADO”

C/ del Fuego, 27. Alcobendas
 alcobendascentro@alfainmo.com
www.alfaalcobendascentro.com
www.deltahouse.es

Valoraciones GRATUITAS

¿Quieres anunciarte? Tel. 91 727 40 68

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| <p>1527/292 Alcobendas Piso de 65 m, 3 dormitorios, 1 baño. Centro Alcobendas. 127.260 €.</p> | <p>1527/294 San Sebastián de los Reyes Piso de 65m, 2 habitaciones y 1 baño. Zona Centro. 130.500 €.</p> | <p>1527/284 San Sebastián de los Reyes Piso de 72 m, 5m de terraza, 3 habitaciones y 2 baños. Zona Renfe. 195.000 €.</p> | <p>1527/261 Alcobendas Piso de 97m, 4 habitaciones 2 baños, piscina y ascensor. Zona los Pintores. 235.000 €</p> | <p>1527/290 Alcobendas Piso de 118 m, 4 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas y ascensor. Zona Manuel de Falla. 275.730 €.</p> | <p>1527/293 San Sebastián de los Reyes Chalet adosado en esquina 240 m, 4 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Zona Rosa Luxemburgo. 499.000 €.</p> |
|  |  |  |  |  |  |



Gala de circo contemporáneo

El próximo viernes, 23 de marzo, a las 19 h, la Asociación de Artes Circenses Scimmi Volanti organiza en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas una *Gala de Circo* donde el público, tanto adulto como infantil, podrá disfrutar de un gran espectáculo con diversos números independientes, muestra del mejor circo contemporáneo. En la gala se presentará el próximo *Mad N Cirk Festival* (continuador del *Simio Cirk Festival* celebrado durante los últimos dos años en septiembre). Entrada: 5 euros. Reserva: en circosv@gmail.com.

a la iglesia de San Pedro. El domingo 25 de marzo, a las 12 h, celebrarán la *Procesión del Domingo de Ramos*, portando ramos y palmas desde el colegio Castilla hasta la iglesia de San Pedro. Antes de la procesión, a las 10:45, se bendecirán los ramos en la plaza de la iglesia.

CINE INVISIBLE. Proyectará hoy viernes 16, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía la película *Grandma*, dirigida por Paul Weitz en 2015. Entrada libre.

AMNISTÍA INTERNACIONAL. Muestra hasta el 23 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la exposición *Agua y Derechos Humanos*, en colaboración con la ONG Enfermeras para el Mundo. El objetivo es sensibilizar sobre las perspectivas del derecho humano al agua en el África

subsahariana. El 22 de marzo, *Día Mundial del Agua*, a las 19 h, hay una *charla coloquio* en el Centro Cultural Pablo Iglesias con varias ONG.

CASA DE ANDALUCÍA. Organiza un *viaje a Asturias* (Cangas de Onís, Lagos de Covadonga, Ribadesella, Cudillero...) del 28 de abril al 2 de mayo. Precio: 238 euros, con PC. in-

formación: en el teléfono 91 661 46 21 y en el correo [casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com](mailto:deandaluciaalcobendas@gmail.com).

CORAL DE ALCOBENDAS. Ofrece el viernes 23 de marzo, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes un *concierto sacro* con motivo de la Semana Santa. Dirigido por Fernando Terán. Entrada libre.

ARTE 4. Organiza un *viaje a Las Merindades (Burgos)* el 21 y 22 de abril (precio: 147 euros, con PC) y otro a *Nápoles y la Isla de Capri* del 31 de mayo al 3 de junio (precio: 985 euros, con PC). Información e inscripciones: teléfonos 654 555 164 y 626 111 559.

BLAS DE OTERO. Organiza el *Festival de danza oriental 'Habibas, Mujeres Sagradas'* el sábado 14 de abril en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros, disponibles en la sede de la asociación, teléfono 91 659 12 98, correo informacion@blasdeotero.org.

'Aventurarte'

Sábado 17 de marzo. Día de la Creatividad: taller de decoración de camisetas. De 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas y dirigido a jóvenes de 10 a 14 años. Solo necesitamos virutas de *plastidecor* y una plancha para crear unos diseños llenos de color. Para ello, necesitamos que traigáis una camiseta, a poder ser blanca, en la que realizar el estampado. Actividad gratuita. Además, *Aventurarte* abre el plazo de inscripción a la excursión que se realizará el sábado 21 de abril a *City Jump*. Puedes recoger y entregar las autorizaciones en *Aventurarte* los sábados. Información: en Imagina, en el teléfono 91 659 09 57 y en imaginalcobendas.org.



VECINAS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Carolina Paz Zúñiga ha hecho un ‘fotolibro’ para recaudar fondos para la investigación del cáncer infantil

“La vida es un regalo que hay que disfrutar día a día junto a los que más quieres”



Porque todos somos vulnerables. Porque la vida golpea cuando menos lo esperas y es entonces, y solo entonces, cuando nos damos cuenta de que necesitamos ayuda. Por eso, Carolina Paz Zúñiga, periodista y fotógrafa -chilena de nacimiento y alcobendense de adopción-, ha querido despertarnos ante esta realidad, y lo ha hecho a través de lo que mejor sabe hacer: fotografías. “Fue el sufrimiento y la lucha de una madre, mi amiga Laura, lo que me movió a poner en marcha este proyecto, un *fotolibro* titulado *Quiero vivir... soy un niño*”. Es la historia de Laura, de su familia y de la pequeña Vicky, que, con solo cuatro años y tras sufrir un tumor cerebral, falleció. “El libro narra, a través de más de 40 fotogra-

fías, la realidad de los niños con cáncer, su día a día en un hospital y la lucha por ganar la batalla y vivir. Es un homenaje a Vicky, a todos los niños que sufren un cáncer y a sus familias. A todos los que esta enfermedad ha entrado en sus vidas...”.

Cómo y dónde adquirir el ‘fotolibro’

De manera totalmente altruista, Carolina ha dedicado horas, tiempo, esfuerzo y alma a este *fotolibro*. “Como madre te marca. Ver de cerca lo que pasan los niños y las familias te hace darte cuenta de que la vida es un regalo que hay que disfrutar día a día con los que más quieres”. Y eso va a ser este libro: un regalo a la esperanza. “En un principio, se van a editar mil ejemplares. **Cuesta 25 euros y se presenta hoy viernes, 16 de marzo, en La Fábrica (c/. Alameda, 9, Madrid), en cuya librería se podrá adquirir de forma presencial y también por internet**”. Además, se podrá comprar a través de www.suenodevicky.com, “una asociación que ha puesto en marcha Laura para ‘sentir cerca a su hija’ y recaudar dinero para la investigación contra el cáncer infantil”. De hecho, todo lo que se obtenga de la venta

del libro servirá para ayudar a financiar dos proyectos: la reforma y rehabilitación de la nueva unidad de tumores cerebrales del Hospital Niño Jesús de Madrid y la investigación de la Universidad de Navarra en materia de *Inmunoviroterapia*, con el objetivo de buscar una vacuna para cada tipo de cáncer.

Máster en el PIC.A

Carolina Paz Zúñiga es también fotógrafa comercial y artística, pero “quería dar un paso más: contar historias a través de la fotografía. Por eso hice el máster del PIC.A hace dos años. La técnica ya la conocía, pero es muy difícil aprender a transmitir lo que quieres con un hilo conductor”. Y lo hizo “de la mano de grandes, grandísimos, profesionales de la fotografía, de talla y prestigio nacional e internacional”. Y es que “tener el PIC.A en Alcobendas es un auténtico lujo. Viene gente de todo Madrid a hacer los cursos porque es formación de una grandísima calidad”. Fue su proyecto de fin de máster *Trastornos del Ánimo* el que “me abrió mucho el camino hacia la fotografía de causas sociales. Pero causas que me tocan de cerca, por lo que sea. Porque necesito poner el alma en ellas”.

MÚSICA | Es este fin de semana y aún quedan entradas para el espectáculo

Volosi, una propuesta musical única, mezcla de jazz y rock, con raíces de los Cárpatos



Con un estilo musical único y original, que surge a partir de las raíces de los Cárpatos pero con improvisaciones de jazz cargadas de energía roquera, nos sorprenderá Volosi mañana sábado, 17 de marzo, en el Teatro Auditorio.

Volosi es, sin duda, uno de los conjuntos polacos más destacados de la escena musical mundial. Su debut en el *New Tradition Festival*, en 2010, obtuvo todos los premios posibles. Un año después, su pieza *Dusk* ganó el *Gran Premio Sveztozar Stracina* en el *Sindicato Europeo de la Radiodifusión*, en Bratislava (Eslovaquia), y fue nombrada la mejor composición popular europea de 2011. En 2012, su primer CD, titulado *Wolosi* (2011), se clasificó entre los mejores en la *World Music Charts Europe*. *Nomadism*, el segundo y editado en 2015, supuso ya su consagración.

La cita es este sábado, 17 de marzo, a las 20 h y las entradas -11 y 15 euros- se pueden adquirir en las taquillas municipales o a través de ticketea.com.

PURO TEATRO | El jueves 22 de marzo, a las 20 h

‘Herederos del ocaso’, un hecho real en tono de comedia

Después de su primera visita a Alcobendas con su desternillante *Desde aquí veo sucia la plaza*, con la que causó sensación, Club Caníbal vuelve a nuestra ciudad con una nueva apuesta: *Herederos del ocaso*. La cita será el próximo jueves, 22 de marzo, a las 20 h.

El punto de partida de la obra es el año 2000. La selección española de baloncesto con discapacidad intelectual acaba de ganar la medalla de oro en los Juegos Paralímpicos de Sidney. En las imágenes del podio, alguien reconoce a dos an-

tiguos amigos, ninguno de ellos discapacitado. Podría parecer un guión disparatado, pero fue un hecho real que se ha convertido en uno de los diez mayores escándalos de la historia del deporte mundial. Este planteamiento se convierte para Club Caníbal en el perfecto bistrú para disecionar la idiosincrasia de un país que a veces parece consagrado a la picaresca. Al final de la representación, incluida dentro del ciclo Puro Teatro, habrá un encuentro con la compañía. Las entradas cuestan 10 eu-



ros y se pueden adquirir en las taquillas municipales o en ticketea.com.

DOMINGOS EN FAMILIA

FEBRERO Y MARZO

Menús especiales

Parking gratuito

Animación infantil



IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA

RAFAELHOTELES MADRID NORTE

911 842 500 | madridnorte@rafaelhoteles.com

Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A076. EL ESCORIAL. Oportunidad, 60 m, 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina amueblada y equipada, calefacción de gas natural, terraza, aire acondicionado, tuberías y electricidad reformadas. **115.000 €.**

Bo40. RUPERTO CHAPI. Precioso, 80 m, 3 dormitorios, baño reformado, cocina amueblada, tendedero, calefacción de gas natural, parque, terraza exterior, trastero y ascensor. Zonas ajardinadas comunitarias. **219.000 €.**

Co27. VALDELASFUENTES. Impecable, todo reformado, 105 m, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina de diseño, tarima, ventanas climalit PVC, aire acondicionado, garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **399.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A029. CENTRO. Oportunidad, 75 m, reformado, salón comedor, 2 dormitorios (antes 3), cocina equipada, baño completo, climalit, aire acondicionado. **132.000 €.**

Bo75. BILBAO. Seminuevo, 70 m, 2 dormitorios, 2 baños, salón-comedor, cocina amueblada, calefacción de gas natural, climalit, aire acondicionado, tendedero, ascensor, trastero y garaje. **211.000 €.**

Do10. DEHESA VIEJA. Impecable, 130 m más 150 m de terrazas, 3 dormitorios, 2 baños, cuarto lavadero, salón comedor independiente, aire acondicionado por conductos, tarima, urbanización de lujo, con piscina, gimnasio, pádel, trastero y 2 plazas de garaje. **435.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD INCLUIDOS

SISTEMA PROFESIONAL CON UNA GAMA DE PROGRAMAS ESPECIALES PARA LAVAR TODO TIPO DE PRENDAS





Lavadora 10 kg a 15 kg desde 4 €

Secadoras: 10 min - 1,2 €

30 min - 3 €

Lavadora para mascotas - 6 €

Las prendas quedan desinfectadas, sin olor, sin restos de pelo y con PH neutro

Precios con la tarjeta ahorro

601 333 853

C/ Ruperto Chapi, 57 Alcobendas (Madrid) ClatAlcobendas

HORARIO de 8:30 a 23:00 h.



acertarás





91 991 44 03

FINANCIACIÓN SIN INTERESES

www.ventanasingeven.es



CONCIERTO | El sábado 24 de marzo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

‘Cantatas para el tiempo de pasión’ con los coros de la Capilla Real de Madrid

El Coro, el Coro de Niños y el Ensemble Instrumental de la Capilla Real de Madrid protagonizan la tercera cita del ciclo *Alcobendas Clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas: *Cantatas para el tiempo de pasión*. El sábado 24 de marzo, a las puertas de Semana Santa, cantarán cuatro composiciones de Jo-

hann Sebastian Bach bajo la batuta del prestigioso director Óscar Gershensohn.

El programa de este concierto de música litúrgica son cuatro cantatas compuestas en 1724, cuando Bach ya era el director musical del famoso coro de Santo Tomás de Leipzig, grandes obras de la mejor

música religiosa del compositor alemán.

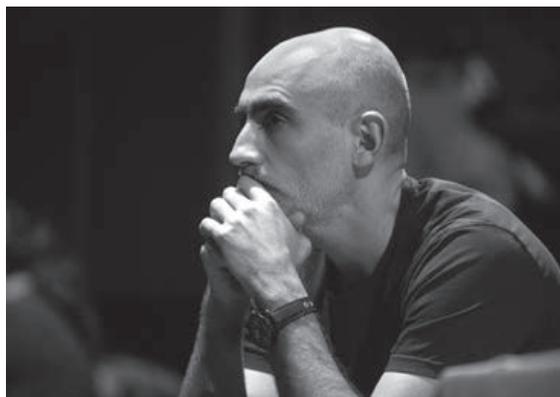
Las entradas para este concierto se venden al precio de 15 euros (25% de descuento para jóvenes, mayores, familias numerosas y grupos) en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

TEATRO | Los interesados deberán inscribirse a partir del lunes 19 de marzo por correo electrónico

Sanzol imparte un taller gratuito de creación dramática

El autor y director teatral Alfredo Sanzol impartirá un taller sobre el proceso creativo bajo el título *Historias y personajes a escena*, coincidiendo con la representación de su obra *La ternura* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La obra de Sanzol se caracteriza por el uso del sentido del humor, la búsqueda de un estilo formal propio y el compromiso con la investigación de nuevas estructuras dramáticas.

El taller se realizará el miércoles 4 de abril, de 18 a 21 h, en el propio Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, será gratuito y está dirigido a mayores de 16 años. Los interesados en participar deberán inscribirse en el correo mediatecas@aytoalcobendas.org a partir del lunes 19 de marzo, indicando su nombre y apellidos, teléfono de contacto y



dirección electrónica. Las plazas se cubrirán por orden de inscripción, hasta completar las disponibles, y la organización se pondrá en contacto solamente con las personas que las hayan obtenido.

‘Compendium’, de Manuel M. Cabrera

El pintor jerezano Manuel M. Cabrera expone del 22 de marzo al 21 de abril en el Centro Cultural Anabel Segura. Con su muestra *Compendium*, el artista nos invita a leer en el lenguaje plástico de sus obras lo que la pintura es capaz de transmitir, sus ideas, deseos, manera de sentir... Los primeros trabajos académicos de Cabrera se inscriben dentro de la pintura figurativa, para, posteriormente, atravesar una fase experimental adentrándose, para permanecer de lleno, en la abstracción. Inicialmente, usaba gran variedad de tonos y formas, evolucionando hasta simplificar la gama y las composiciones influenciado por la estética oriental.



MEDIATECAS | Dentro del programa ‘Aire Libre en Familia’

Viaja por la literatura del siglo XX con el ‘Club de Lectura’ de la Mediateca Pablo Iglesias

Se inicia una nueva edición del *Club de Lectura* de la Mediateca Pablo Iglesias, que estará moderado por el escritor Guillermo Roz. En esta ocasión, la propuesta es un viaje por la gran diversidad de la literatura del siglo XX con las obras *Adiós, muñeca*, de Raymond Chandler; *La mujer zurda*, de Peter Handke; *La insoportable levedad del*

ser, de Milan Kundera; *Esperando a los bárbaros*, de J. M. Coetzee; y *Pedro Páramo*, de Juan Rulfo.

El *Club de Lectura* es gratuito y se desarrollará en el Centro Cultural Pablo Iglesias en cinco sesiones quincenales: los jueves 12 y 26 de abril, 10 y 24 de mayo y 7 de junio, de 19 a 20:30 h. La preinscripción se puede realizar desde el próxi-

mo lunes, 19 de marzo, en la dirección de correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico.

La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

ESQUÍ EN SIERRA NEVADA La Asesoría de Naturaleza de Imagina ha organizado un viaje de esquí en Sierra Nevada para el fin de semana del 6 al 8 abril.

Va dirigido a jóvenes de 18 a 35 años empadronado en Alcobendas, que pueden inscribirse a través de imaginalcobendas.org (los jóvenes no empadronados y que pertenezcan a algún municipio de la *Red Joven Norte* podrán entrar en la lista de espera llamando a Imagina).

No dejes pasar esta oportunidad de despedir la temporada de esquí en una es-

tación privilegiada por sus pistas y su clima, que hacen de este deporte un verdadero disfrute.

El precio es de 175 euros para empadronados y de 185 para no empadronados e incluye alojamiento en hostel, con media pensión, en habitaciones compartidas de hasta 10 personas, picnic-comida para el sábado y el domingo, dos días de remotes-forfait, seguro de accidente y enfermedad, asistencia de accidente en pista y autobús para viaje y traslados. Más información: en Imagina y en su web.

IMAGINA | A través de técnicas de improvisación teatral

Taller para desarrollar la creatividad y mejorar la comunicación

La Escuela de Animación de Alcobendas organiza un taller donde podrás aprender técnicas básicas de improvisación teatral para descubrir, desarrollar la creatividad y mejorar aptitudes para una comunicación de alto impacto, y todo ello, experimentando diferentes roles y personajes. El taller estará impartido por Irene Jiménez, socia directora de

Insiding FullCoaching, y por Virginia Flores, especialista en la técnica *Fullcoaching* teatral.

El objetivo principal de este curso es potenciar el talento. Entre otros aspectos, se abordará cómo vencer la timidez, mejorar habilidades psicomotrices, hablar en público, mejorar las relaciones sociales, reforzar la autoestima...

Se realizará el jueves 5 de abril, de 18 a 21 h, en Imagina y está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas. Para inscribirte, debes rellenar el formulario disponible en imagonalcobendas.org. El precio para empadronados es de nueve euros; para trabajadores en Alcobendas, de 10,50; y para el resto, de 16,50.

ESTUDIAR O TRABAJAR FUERA DE ESPAÑA.

La Asesoría de Estudios y Movilidad Europea organiza sesiones informativas sobre los recursos y pasos que hay que dar para trabajar o estudiar fuera de España, ya sea ESO, bachillerato, grado universitario o cualquier otro curso.

Son charlas gratuitas dirigidas a padres, jóvenes y profesionales del ámbito educativo y se realizarán en Imagina a las 18

h: el lunes 19 de marzo, sobre *Estudiar en Alemania, becas y prácticas*, a cargo de Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD), y el miércoles 21 del mismo mes, sobre *Estudiar en Reino Unido, becas y prácticas*, a cargo de British Council. Para acudir a las sesiones, hay que inscribirse a través de un formulario que puedes encontrar en la web imagonalcobendas.org.

El mural colectivo 'La mujer que llora', en 'El Cubo' de Imagina

Los alumnos de Bachillerato Artístico del IES Giner de los Ríos han elaborado un mural colectivo que rinde homenaje a la mujer. Esta obra se expone ahora en *El Cubo* de Imagina en conmemoración del *Día Internacional de la Mujer*. Es una copia de la obra *La mujer que llora*, de Pablo Picasso, y es la portada del calendario de 2018 editado por la Casa de la Mujer, que, en su interior, muestra otras 12 obras, una por cada mes, de estos jóvenes artistas que se están formando en el instituto de Alcobendas. Es una iniciativa que se enmarca dentro del *Pacto Social por el Fin de la violencia contra la Mujer*, al que todos estamos invitados a adherirnos.



Leyre Villar, en el Mundial de hockey sobre hielo femenino

Leyre Villar Toro, jugadora alcobendense del Club de Hockey sobre Hielo Majadahonda, ha ganado este pasado fin de semana la *Copa de España* en Granada, con lo que consigue el doblete, ya que había ganado la liga con su equipo, invicto durante toda la temporada.

La joven alcobendense se concentrará con la selección española para disputar el *Campeonato del Mundo Femenino de la División II del Grupo B*, que se jugará en Valdemoro del 17 al 23 de marzo.

El año pasado, logró la medalla de plata con la selección española en el

Mundial de segunda división, disputado en Islandia, y fue la autora del primer gol preolímpico marcado por una jugadora española.



BREVES. 'SPEED SKI'. Jan Farrell, esquiador alcobendense de origen británico, ha logrado el primer podio de su carrera en una prueba de la *Copa del Mundo de 'speed ski'* en la máxima categoría y en una de la pistas míticas: Sun Peaks (Canadá). Logró descender por ella a una velocidad de 167,45 kilómetros por hora, quedándose a menos de 1,5 kilómetros por hora de la victoria, que fue para el italiano Simone Origone (168,90 km/h).

participó con 53 atletas de equipos en diferentes categorías. El equipo Supreme se proclamó campeón de España de *Nivel 3* con un ejercicio impecable y sincronizado a la perfección y el Élite se hizo con la medalla de plata en *Nivel 5*, logrando, con una rutina complicada y vistosa, plaza para ir al próximo *Europeo*, que tendrá lugar a finales de junio en Helsinki (Finlandia). Otro de los grupos de acrobacia del Cheerxport quedó también subcampeón en *Group Stunt*.

En la modalidad de parejas de acrobacia, Jorge Moreno y Lucía Vargas ganaron el campeonato de *E Partner Stunt*, y en la individual de *Best Cheer*, Mabel Vatne quedó subcampeona de España.



'CHEERLEADING'. El Club CheerXPort de Alcobendas se ha clasificado para el *Campeonato de Europa de cheerleading*, que se disputará en Finlandia.

En el pasado *Campeonato de España*,



En el Parque de Andalucía, desde las 10:15 h

Este domingo se disputa el Cross Escolar



Este domingo, 18 de marzo, se celebra una nueva edición del *Cross Escolar de Alcobendas*, organizado por el Club de Atletismo Popular (CAP) y que se disputará a partir de las 10:15 h en el circuito del Parque de Andalucía, con la participación de atletas pertenecientes a co-

legios o institutos de Alcobendas, a la Escuela Municipal de Atletismo o a colegios de otros municipios invitados por los organizadores. Tras haber finalizado el periodo de inscripción gratuita para participar, será posible hacerlo el mismo día, hasta 30 minutos antes del co-

mienzo de la carrera en que se desea participar, abonando la cantidad de dos euros. Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas y se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría y medalla a los clasificados en los puestos del cuarto al décimo.

El cross será la prueba puntuable del municipio de Alcobendas para el *Campeonato Escolar de Campo a Través de la Comunidad de Madrid*. La carrera está abierta a participantes nacidos en 2014 y en años anteriores hasta el 2002 y la prueba *popular* es para atletas nacidos en 2001 y en años anteriores.



BREVES. AZUCENA DÍAZ, MEDALLA DE BRONCE EN EL NACIONAL DE CROSS.

La atleta alcobendense volvió a subir al podio tras finalizar tercera en el *Campeonato de España de cross*, disputado el domingo 11 de marzo en Mérida (Badajoz), por detrás de Trihas Gebre y de Irene Sánchez-Escribano. La maratoniana olímpica está realizando una temporada de invierno de muy alto nivel, ya que suma esta medalla de bronce a la de oro del *Nacional* de campo a través por equipos y a la de plata del *Europeo* de clubes logradas con el Atletismo Bilbao.

ESGRIMA. La esgrima alcobendense logró dos medallas internacionales en el *II Torneo Internacional 'Ciutat de Valencia U14'*, perteneciente al *Circuito Europeo*. María Ranniger, tras una competición fantástica, se colgó la de plata, cediendo tan solo en la final frente a la número 1 del *ranking* nacional. Por su parte, Lior Stofenmacher ganó la medalla de bronce, repitiendo el mismo resultado que en Viana do Castelo (Portugal) el pasado mes de enero.





BREVES. ATLETISMO. Nacho Sáez, atleta del Colegio Base, se ha proclamado campeón de España sub-18 de 400 metros en los campeonatos disputados el pasado fin de semana en Antequera (Málaga). Sáez volvió a bajar de los 50 segundos para llevarse la medalla de oro.



Doblete del Club Corredores en el *Campeonato de Madrid de Media Maratón por Equipos*, disputado en Pinto.

El Club Corredores participó con 15 atletas y se impuso tanto en categoría masculina como en femenina.

TAEKWONDO. Pleno de medallas para los taekwondistas del Club Jesús Tortosa Alcobendas en el *Open de Holanda*, torneo de *ranking mundial G1* disputado el pasado fin de semana. Jesús Tortosa se llevó la de oro y Marcos Caballero la de bronce, con lo que suman nuevos puntos para el *ranking mundial* y olímpico.

Jesús Tortosa fue una vez más el mejor de la categoría de -58 kg, al vencer con gran

superioridad a los taekwondistas de Australia, Dinamarca, Turquía, España y Rusia. Por su parte, Marcos Caballero consiguió medalla de bronce en -63 kg, tras vencer a representantes de Gran Bretaña, España y Rusia y perder por un ajustado 7-6 contra el representante de Argentina en los últimos segundos del combate.

NATACIÓN. La nadadora alcobendense Blanca M^a Sanz Fernández formará parte de la selección madrileña alevín que participará en el campeonato nacional.

El próximo fin de semana, 17 y 18 de marzo, se disputa en la piscina olímpica de Castellón el *Campeonato de España de Natación Alevín por Comunidades Autónomas*. La joven nadadora de Alcobendas, que milita en el CN El Valle, formará parte de la selección madrileña tras destacar en el campeonato autonómico, en el que consiguió cinco medallas en las seis pruebas que participó.



PÁDEL. La Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) organiza una nueva edición del *Torneo de pádel solidario 'Torrijas Championship'*, a beneficio de Aldeas Infantiles SOS. El campeonato se juega en las instalaciones del Club de Pádel La Moraleja este domingo 18, desde las 15:30 h.

BALONCESTO. Este domingo 18, de 12 a 14 h, se celebra el primer clínic con entrenadoras de la NBA en el Pabellón Amaya Valdemoro, organizado por NBA Fan Club.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo

Comerciales para la venta de seguros para importante correduría. Valorable experiencia comercial y/o telemarketing. Contrato mercantil. San Sebastián de los Reyes. *jamador@seguroseci.es*.

Encargado de obra/oficial 1ª para labores de albañilería, soldadura, fontanería, electricidad, interpretación de planos, replanteo. Experiencia mínima de 2 años y coche propio. Jornada completa. Alcobendas. *empleo@naturlara.com*.

Gestores telefónicos con actitud comercial para aseguradora. Tres Cantos. Jornada de 30 h. semanales de lunes a viernes y un sábado al mes de mañanas. *andrea.tabuena@randstad.es*.

Asistente personal para persona con discapacidad física. Labores de acompañamiento, plancha, limpieza. Carné de conducir. De lunes a jueves de 15 a 18 y viernes de 7 a 9 y de 14:30 a 18:30. Alcobendas. *crisjimenez87@hotmail.com*.

Maestro/a de Primaria con experiencia para clases particulares de Lengua Castellana y Matemáticas a nivel 3º. Alcobendas. 631 797 998.

Oficiales y ayudantes de peluquería para centro de Colmenar Viejo. 627 515 507.

Oficial de peluquería con experiencia míni-

ma de 5 años. Jornada completa. Alcobendas. *martagis7estilista@gmail.com*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Busco trabajo de servicio doméstico. 651 948 641.

Limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, externa, media jornada o completa, por horas. 632 548 815.

Señora por horas, externa, cuidado de mayores, niños. 602 552 883.

Cuido mayores, niños, limpieza, plancha, cocina, tardes, noches y fines de semana. 628 405 370.

Profesora nativa, clases de inglés fluido en conversación, en domicilio, oficinas. 666 976 914.

Nativa de inglés, conversación y gramática. 604 199 701.

Clases de guitarra moderna, jazz, swing, blues, soul, funky, pop, rock. 664 702 097.

Busco trabajo de limpieza, externa, media o jornada completa. 600 868 195.

Limpieza en general, cuidado mayores, niños, por las tardes. 627 188 244.

Hombre busca trabajo. 685 129 877.

Limpieza de hogar, oficinas, portales, cuidado de mayores. 662 028 333.

Externa, limpieza en general, office. 632 833 154.

Cuido niños, mayores, tareas domésticas. 680 177 064.

Busco trabajo por la mañana y fines de semana. 643 396 935.

Tareas del hogar, cuidado

niños, mayores, por horas, jornada completa. 603 170 981.

Cuido personas mayores, tareas del hogar, con carné de conducir, externo, interno. 602 672 443.

Tareas del hogar, cuidado niños y mayores. 630 045 244.

Limpieza, plancha, cuidado niños o mayores. 642 140 144.

Tareas del hogar, cuidado de personas mayores. 659 099 096.

Limpieza, plancha, mañanas o tardes. 655 565 816.

Cuido niños, mayores, limpieza. 688 396 839.

Limpieza, plancha, cuidado de niños. 672 332 505.

Cuido niños, mayores, asistenta de hogar. 622 528 509.

VIVIENDAS VENTAS

Piso, 160 m más trastero. 75.000 €. 91 652 95 85.

Casa baja con patio en Madrid. 626 652 865.

ALQUILER

Busco **piso** de 2 o 3 habitaciones. Máximo 600 €. 618 730 760.

Busco **piso** de 3 habitaciones en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 669 242 490 (llamar de 14 a 17).

Busco **piso** en c/. Ruperto Chapí o en Avenida de España. Máximo 700 €. 670 681 563.

Busco **piso** en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes para familia de 4 personas. Máximo 600 €. 663 874 930.

Habitación. 300 €. 680 678 661.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, baño, salón, cocina, calefacción, terraza, amueblado. 650 123 162.

Apartamento en Benal-

mádena (Málaga), 2 o 3 plazas, cerca de playa, Semana Santa, semanas, quincenas o meses. 680 678 661.

Busco **piso** 3 habitaciones, zona La Gran Manzana. Máximo 750 €. 626 149 817.

VEHÍCULOS

Ford Focus 1.6 TDCi, 115 cv, 6 velocidades, finales del 2011, 152.000 km. 5.700 €. 647 195 412.

Ford Fusión, año 2012 60.000 km. 5.500 €. 652 043 839.

Furgoneta **Ford**, año 2010. 6.800 €. Y camión carrozado **Mitsubishi**, año 2017. 663 874 930.

Audi 4, año 1995, 1.9 diésel. 2.000 €. 639 764 812.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** en Valdepiélagos. 3.000 m. 626 065 377.

Vendo o alquilo **local** de 190 m, en San Sebastián de los Reyes, instalado como gimnasio. 633 441 987.

Vendo o alquilo **plaza** de garaje, zona Renfe Valde las Fuentes. 16.000 € venta y 45 €, alquiler. 666 958 201.

Vendo **plaza** de garaje para coche y moto en c/. Ruperto Chapí. 627 322 789.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes, con probador, trastienda, baño, 2 escaparates, aire acondicionado y trastero. 500 €. 646 354 444.

Alquilo **trastero** en Valde las Fuentes. 651 563 318.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 619 589 893.

Alquilo **plaza** de garaje en Valde las Fuentes, jun-

to a Renfe. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 616 522 725.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Ebro. 699 954 837.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Olivar. 652 769 303.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdivia. 91 652 50 08.

Alquilo **local** reformado, 70 m diáfanos, exterior con baño, zona Chopera. 370 €/mes. 606 672 151.

Necesito **plaza** de garaje en el barrio de la Zaporrera. 629 650 749.

Traspaso **centro** de estética, equipado y clientela fija. 610 790 038.

Alquilo **trastero**. 651 344 939.

Alquilo **local** de 28 m, en San Sebastián de los Reyes. 250 €. 606 465 255.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdivia. 638 020 738.

Alquilo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 653 488 560.

VARIOS

Perdidas **gafas** graduadas el pasado miércoles en zona Avenida de España. 630 045 244.

Vestido de novia, talla 40 y vestido de madrina talla 44. 636 306 342.

Frigorífico y dos sofás de dos plazas cada uno. 626 335 108.

Patines en línea, nº 39. 91 651 54 96.

Juego de candelabros con reloj en bronce y máquina de coser Alfa en cubremueble. 91 803 12 08.

Necesito me regalen **ropa** de niña y accesorios de 2 años. 654 783 903.

Ropa de niña. 610 965 233.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Volosi. Sábado 17, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

PURO TEATRO. Herederos del ocaso. Jueves 22, a las 20 h. Precio: 10 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA: ALCOBENDAS CLÁSICA.

- **Mendelssohn y Dvorák: melodía y virtuosismo.** Trío Ravel. Sábado 17, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

- **Cantatas para el tiempo de pasión.** Capilla Real de Madrid. Coro, Coro de Niños y Ensemble Instrumental. Sábado 24, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- **La perspectiva esencial. Minimalismos en la Colección Helga de Alvear.** Visita guiada: sábado 17, a las 11 h.
- **The Non Visible, de Cristina Ferrández.** Hasta el 7 de abril.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIONES:

- **Compendium, de Manuel M. Cabrera.** Inauguración: jueves 22, a las 19:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 22 de marzo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.
Consultar la cartelera en los cines o en su web.

BLACK PANTHER

C'EST LA VIE

CAVERNÍCOLA

COCO

EL HIJO DE BIGFOOT

GORRIÓN ROJO

LA FORMA DEL AGUA

LA TRIBU

LADY BIRD

LOS ARCHIVOS

DEL PENTÁGONO

LOVING PABLO

MARÍA MAGDALENA

SIN RODEOS

TODO EL DINERO

DEL MUNDO

TOMB RAIDER

UN PLEGUE EN EL TIEMPO



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 23 DE MARZO :

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 16

19:30 H. MEDIATECA CENTRO DE ARTE EN ACÚSTICO, CON BEFORE THE BLUE
Concierto homenaje a Leonard Cohen, con varios de sus temas más significativos de su primera etapa. Además, lectura de textos, poemas y letras del genial músico. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CINE INVISIBLE EN V.O.: GRANDMA
Dirigida por Paul Weitz en 2015, valorada por la crítica internacional y con cinco nominaciones a diferentes premios, como los *Globos de Oro*. Entrada libre.

SÁBADO 17

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITA A EXPOSICIÓN
Visita comentada a *La perspectiva esencial. Minimalismos en la Colección Helga de Alvear*.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CONCIERTO DEL TRÍO RAVEL
Con dos obras emblemáticas del repertorio para violín, violonchelo y piano: *Trío nº 1 en re menor*, de Mendelssohn, y *Trío con piano nº 4 en mi menor*, de Dvorak. Entradas: 10 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO CONCIERTO DE VOLOSI
Esta formación polaca

tiene un estilo musical único y original, con virtuosos músicos y un sello musical original e inimitable que trasciende las fronteras de la música folclórica. Entradas: 11 y 15 euros.

DOMINGO 18

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CONCIERTO
De los conjuntos de cuerda de la Escuela de Música y Danza. Entrada libre, desde las 11 h.

18 H. LA ESFERA BAILE DE MAYORES
Tardes de baile de mayores, de 18 a 21 h. Entradas: 1,04 euros.

LUNES 19

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CONCIERTO
Del alumnado de saxofón de la Escuela de Música y Danza. Entrada libre, desde las 18:30 h.

JUEVES 22

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CAFÉ FILOSÓFICO
Un espacio de Filomanía para compartir experiencias y opiniones. Hoy: *Género y sexo*.

20 H. TEATRO AUDITORIO PURO TEATRO
Club Caníbal, creadores de *Desde aquí veo sucia la plaza*, representa

Herederos del ocaso, sobre uno de los mayores escándalos de la historia del deporte mundial, diseccionando la idiosincrasia de un país. Tras la representación, habrá un encuentro con la compañía. Entradas: 10 euros.

VIERNES 23

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA GALA DE CIRCO
En esta gala se presentará el próximo *Mad N Cirk Festival*, que organiza la asociación Artes Circenses Scimmi Volanti. Grandes y pequeños disfrutarán de un espectáculo con varios números del mejor circo contemporáneo. Entrada: 5 euros. Reserva: en circosv@gmail.com.

20 H. IGLESIA DE SAN LESMES CONCIERTO CORAL DE SEMANA SANTA
La Coral de Alcobendas ofrece un concierto sacro con motivo de la Semana Santa. Entrada libre.

EXPOSICIONES

HASTA EL 20 DE MARZO. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA MIRADAS AUSENTES, GESTOS PRESENTES
Selección de obras de la Colección Centro de Arte Dos de Mayo centradas en el retrato contemporáneo.

DEL 22 DE MARZO AL 21 DE ABRIL. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA COMPENDIUM
Pinturas de Manuel M. Cabrera. Lenguaje plástico con superposición de capas y tonos.

HASTA EL 22 DE MARZO. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO ILUSIONARTÍZATE
Pinturas, fotografías, esculturas y diseños de vestuario de este colectivo.

HASTA EL 23 DE MARZO. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS AGUA Y DERECHOS HUMANOS
De Amnistía Internacional y Enfermeras por el Mundo sobre la situación del agua en el África Subsahariana.

HASTA EL 23 DE MARZO. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES PINTURA MATÉRICA
Trabajos del alumnado del taller de pintura.

HASTA EL 21 DE ABRIL. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES LA EDAD DE PIEDRA
De Mayka Kaïma.

HASTA EL 7 DE ABRIL. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS THE NON VISIBLE
Dos montajes sobre la Antártida y el Polo Norte, de Cristina Ferrández.

Si le quieres,
mejor díselo con flores.

Expresarte
sin hacer pintadas

**ES DAR
LA TALLA**

TE QUIERO

CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?

