

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Los mayores se preparan para celebrar su 'Semana'



Entrevistas de trabajo concertadas a través de la Bolsa de Empleo



Ayudas municipales en materia educativa para el próximo curso



Del 22 al 26 de mayo, se celebra 'Alcobendas Flamenca'

ENHORABUENA Y GRACIAS

Muchísimas felicidades a todas las personas que han hecho posible que la fiesta del Federico García Lorca fuera todo un éxito.

Gracias a las mamás y a los papás por su trabajo y esfuerzo. Gracias a los chic@s de sexto, que se implicaron en su fiesta ayudando en cantina, juegos, talleres... Gracias a todos los monitor@s de las actividades extraescolares por su presencia y por su ayuda para que todo saliera bien. Gracias a comedor Alhoma por su variedad de bocadillos, tentempiés y paella. Gracias a los que sin tener peques escolarizados aportaron también su granito de arena (abuelos, tíos, pri-

mos, hermanos, vecinos, amigos, etc). Gracias a todos los que se acercaron a la fiesta y colaboraron con sus donativos a la hora de consumir y hacer uso de los diferentes talleres. Y, sobre todo, GRACIAS con mayúsculas a la AMPA por su grandísimo esfuerzo, dedicación, constancia, su buen saber hacer siempre, sus sonrisas y su cariño incondicional siempre con los mayores y sobre todo con los pequeños. Qué buen ejemplo de humanidad y compañerismo les estáis inculcando, desde ese pequeño-gran local, a todos nuestros hij@s.

Muchísimas gracias de todo corazón. No cambiéis nunca.

Una mamá agradecida

RUIDO EN MIGUEL DELIBES

Como tantos otros vecinos, hace ya más de 10 años que nos mudamos a Fuente Lucha. Encantados de disfrutar de espacios amplios y apenas ruido, salvo el del tráfico, al cual estamos todos más o menos acostumbrados. Al principio, el barrio apenas tenía servicios, fue una grata sorpresa cuando nos dijeron que iban a construir la Biblioteca Miguel Delibes. Daría mucha vida a la zona y nuestros niños tendrían la oportunidad de disfrutar y aprender en ella.

Estamos contentos si no fuera porque desde hace tiempo venimos sufriendo el ruido constante de los equipos de aire acondicionado y electrónicos de la biblioteca.

¡Participa!

JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO ¡Abiertas para los vecinos!

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 22 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cívico Ana-bel Segura.
- **Distrito Norte:** jueves 24 de mayo, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.
- **Distrito Centro: ha cambiado de fecha.** Se celebrará el lunes 28 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Programas de ampliación del horario escolar del curso 2018-2019

El Ayuntamiento continúa con los programas municipales de ampliación del horario escolar *Los Primeros en el Cole* y *Las Tardes del Cole*.

Para el próximo curso 2018/2019, como novedad y para facilitar los trámites de las familias, **si se continúa haciendo uso del programa con las mismas condiciones (modalidad y fecha de inicio), la reserva de plaza se hará automáticamente**, sin que se tenga que realizar ningún trámite.

Solo en el caso de que se tenga previsto causar **baja** o realizar alguna **modificación**, deberá contactar con el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, presencial o telefónicamente, **hasta el 30 de mayo**, inclusive.

Las **altas nuevas** se podrán hacer **a partir del 2 de julio**.



Por las mañanas, al abrir las ventanas, ahí está de fondo, todo el día. Aquí no hay quien descansa ni se relaje. Con la llegada del buen tiempo y con las ventanas abiertas, es mucho peor, el ruido a la mañana nos despierta.

Todos los edificios grandes tienen estos equipos y, sabiendo del gran perjuicio que ocasionan, los aíslan debidamente. En Miguel Delibes están en la azotea cubiertos con una malla metálica y, sea como sea, emiten mucho ruido, aquí no hay quien tenga calma. ¿Sería tan difícil aislarlos convenientemente?

Para poder seguir disfrutando de

este precioso barrio y sus parques, así como de la biblioteca, ¡qué mejor que hacerlo sin ruido!
Francisco

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Bravo Colinas @bravito24

@ALCBDS_Policía @ALCBDS_Ayto y protección civil Alcobendas. Muy buena la iniciativa de las pulseras por si nuestros pequeños se pierden. Gracias.

Colegio María Teresa @colegioMTeresa

Equipo MT al completo. Enhorabuena a todas, ejemplo de esfuerzo, entusiasmo y perseverancia. Nos vemos en la final del Campeonato de la Comunidad de Madrid #clasificadas @ALCBDS_Ayto @ALCBDS_Deportes

joniano88_ESP @JGONZALEZrmcf

Gracias a @Lasesnooker y al @ALCBDS_Ayto por acercarnos el snooker y poder hacerlos disfrutar de este complicadísimo deporte. El ambiente que se respiró en las finales fue increíble, con la asistencia en ella de ilustres conocidos en el mundo del taco...

Alfonso López López @chitolaura2013

#UAMRUN Un 10 a la organización, a los Ayuntamientos y a la Policía Local de Alcobendas y Sanse además de Guardia Civil q nos han hecho sentirnos seguros. Deseo inscribirme en la segunda edición. ENHORABUENA

Anufla @Ruizdeherrera

Voy a pasármelo bien no, me lo he pasado genial en Alcobendas con @amayalasa @DavidSummersHG y @hombresgnet tan geniales como siempre

Isabel Menchero @isa_menchero

Muchas gracias @ALCBDS_Ayto y @ALCBDS_Taca por este concurso tan bonito en el que pudimos conocer a @Sidecarsrock Fue una gran noche! Conciertazo y con la compañía de @BelenK2412



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Nueva oportunidad para 22 proyectos emprendedores, que serán acelerados en ‘Espacio Coworking StartUp Alcobendas’

‘StartUp Alcobendas’ llega a su sexta edición

Un total de 70 proyectos emprendedores han sido acelerados en las cinco convocatorias del programa *StartUp Alcobendas*. El Ayuntamiento de Alcobendas y la Escuela de Organización Industrial (EOI) ponen en marcha una nueva edición de *Espacio Coworking StartUp Alcobendas* para emprendedores que no hayan constituido aún su empresa o que estén en una fase muy temprana del desarrollo. El programa está cofinanciado por el Fondo Social Europeo (FSE).

El plazo de solicitud para participar en este programa de aceleración y apoyo empresarial finaliza el 11 de junio de 2018 a las 23:59 h. Las plazas son limitadas, por lo que cada solicitud será valorada y solo se seleccionará un máximo de 22 proyectos. Las inscripciones se realizan a través de un formulario *online* disponible en startupalcobendas.org, en el apartado *Convocatoria*.

Completo programa de aceleración empresarial

Los proyectos seleccionados recibirán durante cinco meses, de forma gratuita, apoyo integral por parte de expertos de la EOI para la puesta en marcha de sus proyectos de negocio. Este apoyo incluye:

- Espacio de trabajo: estancia durante cinco meses en el Espacio Coworking

StartUp Alcobendas, dotado de todos los servicios necesarios.

- Tutelaje experto: cada proyecto tendrá 40 horas de tutorización y *mentoring* individual para resolver necesidades generales y específicas del proyecto, que incluirá el plan de empresas y el apoyo en la búsqueda de financiación.

- Formación: un total de 60 horas de talleres y sesiones formativas globales para ayudar a los emprendedores a validar su modelo de negocio y capacitar a los emprendedores en habilidades y herramientas imprescindibles para poner en marcha un proyecto.

- Búsqueda de financiación y *networking*: eventos para favorecer el *networking* entre los emprendedores y demás agentes del ecosistema emprendedor, así como la búsqueda de inversores.

Curso ‘Fintech’

DIRIGIDO A EMPRESAS

El curso está centrado en las *fintech* y la banca digital, abordando cuestiones relevantes como la introducción de *criptomonedas* como los *bitcoins* y la tecnología subyacente, esto es, *blockchain*. **Contenidos:** aspectos tecnológicos del *fintech*; el impacto del *fintech* en el sector financiero; introducción al *big data*, y principales cuestiones legales/reguladoras que se plantean.

Fechas: del lunes 21 al jueves 24 de mayo, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org, en *Formación empresarial*, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*.



EMPLEO | Que tendrán lugar el 30 de mayo en las 'Jornadas de Empleo y Emprendimiento'

La Bolsa de Empleo busca candidatos para concertar entrevistas de trabajo con empresas

La Bolsa de Empleo Municipal ha enviado por correo electrónico a los candidatos de alta en la Agencia de Colocación la información de las ofertas de las empresas que participan en las *Jornadas de Empleo y Emprendimiento*, que tendrán lugar del 30 de mayo al 1 de junio. Se recomienda a los posibles candidatos que revisen todas las carpetas de su correo electrónico por si la tuvieran alguno de ellos como correo no deseado.

Las empresas participantes están buscando los siguientes perfiles: electromecánico, teleoperador, personal de limpieza, cuidador domiciliario, conductor de autobús, comercial inmobiliario, oficial 1º de fontanería, mozo manipulador carrista, agente de seguros, programador *Net* y programador *C++*, auxiliar de geriatría, asistente comercial, personal administrativo con inglés,



inspector de gas, chapista, dependiente de recambios, comercial de venta de vehículos, asesor de servicio, administrativo de gestoría, tutor de escuela infantil, servicio técnico informático (*it helpdesk*), administrativo para departamento jurídico, contable, camarera de piso, dependiente de muebles de hogar y cocina, ayudante de cocina, ayudante de camarero, administrativo de servicios financieros, personal de atención telefónica, dependiente de comercio y reposición y empleado de equipo. Se han presentado las si-

guientes ofertas para personas con discapacidad: personal administrativo, personal de limpieza, rependedor, operador de producción, cajero y dependiente de tienda de deportes.

Para obtener una entrevista personal con las empresas durante las jornadas, los candidatos y cualquier persona que se ajuste a los perfiles solicitados deben llevar su currículum a la Bolsa de Empleo (2ª planta del Ayuntamiento).

Curso 'Innovación tecnológica en el comercio'

Objetivos: saber cómo el usuario se comporta ante un *smartphone* y manejar las nuevas herramientas de publicidad y análisis; conocer los nuevos modelos e indicadores de gestión básicos del mundo móvil; desarrollar una campaña de publicidad y *marketing* en móviles, y dominar los canales de comunicación y distribución disponibles.

Fecha: del lunes 28 al jueves 31 de mayo, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org, en *Formación empresarial*, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*.



ACTUALIDAD | Se sustituirán las baldosas de la Plaza del Pueblo y Constitución, hasta la c/. Oviedo

El lunes 21 de mayo comienzan las obras de pavimentación de 4.500 m² en el Distrito Centro



El próximo lunes, 21 de mayo, comenzará la renovación del pavimento de 4.500 metros cuadrados en el Distrito Centro. El Ayuntamiento destinará medio millón de euros a esta sustitución de las baldosas de las aceras, una inversión aprobada por el Pleno el

13 de noviembre de 2017, aprovechando la buena situación financiera de las cuentas municipales.

Cinco zonas

Los operarios de *Seromal* comenzarán a trabajar en la calle Ramón Fernández Guisasaola, entre Constitución

y Pablo Picasso, el 21 de mayo, trabajos que se prolongarán durante un mes. Después, se acometerá la calle Constitución, entre Oviedo y Libertad, en tres fases. Y, finalmente, en septiembre, comenzará la sustitución del solado de la Plaza del Pueblo y de las calles de la Paz y de la Iglesia.

La vieja baldosa hidráulica se sustituirá por un adoquín prefabricado de hormigón, con un tratamiento especial que le aporta mejor resistencia contra la suciedad y facilita su limpieza y conservación. Por su baja porosidad, tiene menos adherencia a elementos como los chicles.

MEDIO AMBIENTE | Se solicita llamando al teléfono gratuito 900 70 30 10

Servicio municipal gratuito de recogida de restos de poda

Estamos en tiempo de poda, y el Ayuntamiento pone a disposición de todos los vecinos un servicio municipal gratuito para la recogida de los restos de ella, siempre que el volumen de los mismos no sea superior a un metro cúbico.

Los solicitantes deben llamar al teléfono gratuito 900 70 30 10, facilitando los datos y la dirección de recogida de dichos restos, que deberán atarse en haces que no superen el metro de longitud ni los 30 kilos de peso.

En el caso de que dichos restos superaran el volumen de un metro cúbico, el propietario de los mismos, o la comunidad de vecinos, en su caso, tiene la obligación de contratar un servicio privado de retirada de

los mismos o, si lo prefiere, puede llevarlos por sus propios medios hasta el Punto Limpio, en la calle Gabriel García Márquez, 24, instalación que abre todos los días de la semana. Durante 2017, se recogieron 389.470 kilos de restos de poda con este servicio municipal.





ACTUALIDAD | El 27 de mayo, en el Paseo de Valde lasfuentes

‘El comercio sale a la calle’

Acercar el comercio local a los vecinos, que lo conozcan, que se beneficien de

sus ofertas, de su cercanía, de su experiencia... Ese es el objetivo de acciones

como *El comercio sale a la calle*, que se realizará el domingo 27 de mayo, de 10 a 14 h, en el Paseo de Valde lasfuentes, en la zona más próxima al Parque Temático Área del Espacio.

Además de mostrar sus ofertas y sus productos, habrá alguna actividad especial, como el *cuentacuentos* gratuito y en inglés que realizará a las 12:30 h en su puesto la academia de inglés Kid&Us para niños a partir de tres años.

COMERCIOS PARTICIPANTES

- Almacenes Europa. Textil.
- Ana Dueñas. Moda.
- Artesanía de la India. Textil y regalos.
- Carlín Hiperpapelería.
- De Colores. Manualidades.
- Decoral Casa. Textil y hogar.
- Ecónica. Electrónica.
- Eme de Mariposa. Lencería.
- Enkantos. Textil y loterías.
- Entrecosturas RM. Arreglos
- de ropa y complementos de bebé.
- Floristería Bonsái.
- Floristería Parque 3.
- Herbolario La Ventana Natural.
- Herbolario Oliván.
- Herbolario Pangea Mundo Natural.
- Ibérica Premium. Tienda gourmet.
- Kid&Us. Academia de inglés.
- La Rosa. Mercería y lencería.
- Librería El Soto.
- Makoré. Manualidades.
- Mercería Lembranzas.
- Papelería Librería El Rosal.
- Papelería Mavel.
- Papelería Técnica Murillo.
- Perfumería Alimo.
- Rancho Tejano. Textil caballero.
- S Puzzles. Juegos de madera.

Universidad Popular Miguel Delibes

• **LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2018.** La inscripción para los cursos de la Universidad Popular comenzará el 23 de mayo para los empadronados y el 7 de junio para el resto. Este año, como novedad, tenemos talleres de *Creación literaria*, *Caligrafía creativa* y de experimentos sencillos en laboratorio, y continuamos con los cursos *Photoshop fácil*, *Conversación en inglés* e *Intensivo de Español*. El curso *Photoshop fácil* ha modificado sus fechas: se llevará a cabo del 2 al 6 de julio, de 10 a 14 h.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Descuentos a familias numerosas y a des-

empleados de Alcobendas.

• **GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ‘ENGLISH CUBED’.** Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente (*Enjoy practising your English in a unique and different way*). **Gratuito.**

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 25 de mayo, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el lunes 21 de mayo.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

• **EXPOSICIÓN DE GRABADOS.** Realizados en este curso por los alumnos del Taller de Grabado. Abierta del 21 al 31 de mayo, de lunes a viernes, de 9 a 20 h.



EDUCACIÓN | En alcobendas.org y en el SAC, del 21 al 28 de mayo

Comienza la inscripción para 'Las Tardes del Cole en junio'

En junio, los escolares tienen clase solo por las mañanas y, para las familias que lo necesiten, el Ayuntamiento ofrece, un año más, el programa ludicoeducativo *Las Tardes del Cole en junio*. Va dirigido a los niños escolarizados en los colegios públicos de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de Alcobendas y las inscripciones se pueden realizar desde el próximo lunes, día 21, hasta el lunes 28 de mayo.

Las actividades comenzarán el viernes 1 de junio y se

prolongarán hasta el viernes 22 de ese mes, día en el que acaba el curso.

Las Tardes del Cole en junio ofrece varias modalidades: ampliación de una hora sin merienda, cinco días a la semana: 49,60 euros; ampliación de tres horas con merienda, cinco días a la semana: 69,60 euros, cuatro días a la semana: 56,55 euros, tres días a la semana: 43,50 euros, dos días a la semana: 30,45 euros, y días sueltos: 5,35 euros.

Las familias que necesiten utilizar el programa, si son



nuevos usuarios, deberán hacer la inscripción, indicando la modalidad que van a necesitar. Las inscripciones se realizan en la web municipal alcobendas.org, a través de los trámites electrónicos o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), de forma presencial o llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

Curso '¿Qué hace el estrés a mi cuerpo?'. Últimas plazas

Se aprenderá a conocer mejor el estrés, un sentimiento de tensión física y/o emocional que afecta al cuerpo y a la mente.

Fechas: 25 y 28 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: gratuita, en el Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A076. EL ESCORIAL. Oportunidad, reformado, 60 m, 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina equipada, calefacción de gas natural, terraza, aire acondicionado. **115.000 €.**

B025. VALDELASFUENTES. Precioso, 86 m, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina equipada, tendedero, ventanas climalit, suelo de tarima, urbanización privada, piscina, trastero y plaza de garaje. **258.000 €.**

C002. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, lujo, 116 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente, cocina equipada, calefacción de gas natural, en urbanización privada con piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **369.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A064. MAYOR. Oportunidad, 70 m, totalmente reformado, salón comedor, 2 dormitorios, cocina equipada, baño completo, ventanas climalit. **120.000 €.**

B038. ARROYOS. Precioso, 92 m, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina equipada, ascensor, trastero y plaza de garaje. **244.000 € negociables.**

B031. DEHESA VIEJA. Impecable, lujo, 98 m, salón independiente, 2 baños completos, cocina amueblada, ventanas climalit, suelos de tarima, trastero y 2 plazas de garaje. **304.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

terrahábitat
GRUPO INMOBILIARIO

Valoraciones
Gratuitas

CALLE LIBERTAD 27

TLF: 91 7525220 / 670268955



EDUCACIÓN | 1.153.000 euros para comedor, libros y material didáctico y escolarización en escuelas infantiles públicas

Convocadas las ayudas en materia educativa para el curso 2018/2019

La próxima semana, el BOCM publicará la convocatoria de las ayudas que el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece en materia educativa para el curso 2018-2019, para las que va a destinar 1.153.000 euros. De esa partida presupuestaria, 300.000 euros serán para ayudar a la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar; 610.000, para comedor escolar; y 243.000 se destinarán a ayudas de escolaridad en las escuelas infantiles públicas.

Pueden beneficiarse alumnos empadronados en Alcobendas ininterrumpidamente desde, al menos, el 1 de enero de 2018 (solicitante y alumno).

La renta percápita familiar en 2016 no podrá superar los 8.000 euros tanto para las ayudas de libros de texto como para las de comedor, ni los 12.000 en las de escolarización en escuelas infantiles. Y es necesario estar al corriente de pago de los impuestos municipales.

Las familias presentarán una única solicitud, en la que se indicarán las distintas ayudas que solicitan para cada menor.

Libros de texto y material didáctico escolar

Van destinadas al alumnado del segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria escolarizado en centros docentes de la Comunidad de Madrid sostenidos con fondos públicos.

La ayuda máxima para los alumnos de Infantil será de 60 euros; de 150 euros, para los de Primaria; y de 200, para los de Secundaria (se concederá el importe de las facturas presentadas, teniendo como límite la cuantía máxima fijada por nivel educativo).

Comedor escolar

Las ayudas van destinadas al alumnado de Educación Infantil y Primaria escola-

rizado en centros de la Comunidad de Madrid sostenidos con fondos públicos. El importe de la ayuda será de 400 euros por hijo beneficiario (para las familias con renta percápita inferior o igual a 500 euros, será de 500 euros, y para las familias perceptoras de Renta Mínima de Inserción (RMI), se ajustará según números de días lectivos y coste del servicio de comedor).

Escolarización en escuelas infantiles públicas

El alumnado debe estar escolarizado en alguna de las siguientes escuelas infantiles: Cascabeles, El Cuquillo, Fuentelucha, La Chopera, Pío Pío, San Pedro Apóstol y Valdelaparra. Las ayudas podrán ser de 462, 572 y 792 euros, dependiendo de la renta percápita familiar. Cada ayuda tendrá su propio calendario, no teniendo que coincidir en el tiempo la publicación de sus listados y decretos. Las solicitudes se pueden presentar a través del trámite electrónico en alcobendas.org (donde también se puede consultar la convocatoria) y en el Servicio de Atención Ciudadana.

Una vez publicada la convocatoria en el BOCM, los solicitantes tendrán 10 días hábiles, a contar desde el siguiente a su publicación, para presentar la solicitud.

ACTUALIDAD | Como es habitual, hubo actividades por toda la ciudad y para todos los gustos

Miles de personas disfrutaron de las fiestas de San Isidro 2018

Un año más, vecinos y visitantes de otros muchos municipios han disfrutado en Alcobendas de unas fiestas de San Isidro en las que, como es habitual, hubo actividades repartidas por toda la ciudad y para todos los gustos y edades: música, cultura, deporte, espectáculos infantiles, fuegos artificiales, romería, feria y atracciones... Conciertos como los de Barón Rojo, Hombres G, Obús, Efecto Pasillo, Los del Río o Dj Danny Romero cumplieron con las expectativas. Se llenaron hasta los topes y el público disfrutó saltando, bailando y coreando con ellos sus canciones.

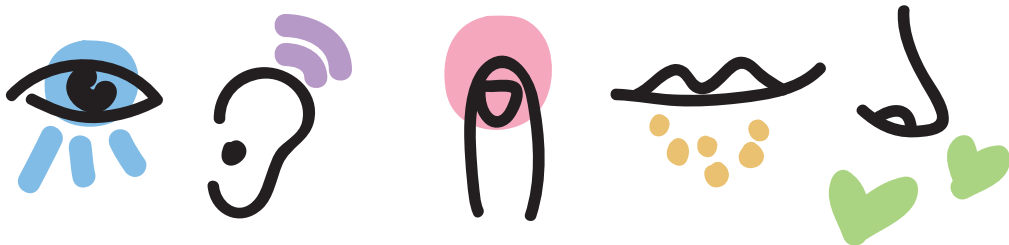
Concurso de casetas

Otro clásico de las fiestas es el concurso de casetas. Este año, el premio a la *Mejor oferta gastronómica*, en el que se valoran la variedad, la calidad y los productos típicos, fue para la de la Casa Regional de Castilla y León y el premio a la *Mejor decoración* (en el que se tuvieron en cuenta el esfuerzo, la creatividad, la originalidad...) fue para la del Consejo de la Juventud. El premio será una caseta gratuita para las fiestas del año que viene.



Día Mundial del Medio Ambiente 2018

¡Cuidemos la ciudad con los 5 sentidos!



**Sábado 2 de junio
Jardín de la Vega · De 10 a 14 horas**

Todo el programa: en alcobendas.org



SALUD | El miércoles 23 de mayo, en el 'Gastrobús Mediterráneo'

Conoce las bondades de la rica dieta mediterránea

Con el objetivo de fomentar una alimentación y un estilo de vida saludables y difundir entre la población la riqueza y características de la *dieta mediterránea*, el Ministerio de Agricultura, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente y el Ayuntamiento de Alcobendas presentan la campaña *Cultura Mediterránea*.

El *Gastrobús Mediterráneo* se instalará el miércoles 23 de mayo, de 11:30 a 15 y de 17 a 20 h, en el esta-

cionamiento 2 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes para desarrollar diversas actividades informativas y talleres con especialistas en nutrición, que transmitirán a los consumidores el valor de un estilo de vida equilibrado y fundamentado en el consumo de alimentos según patrones de la dieta mediterránea y en la práctica diaria de ejercicio físico moderado.

Las personas que se acerquen a visitar el *gastrobús*

serán atendidos por nutricionistas y monitores que les informarán y guiarán en su visita y que les entregarán un bloc de notas.

También se realizarán talleres de recetas, para grupos de 20 a 25 personas, que tendrán una duración de 20 minutos y que comenzarán a las 12:30, 13:30, 17:30 y 19 h. En ellos se hablará de las bondades nutricionales y de la *pirámide nutricional mediterránea*, de las diferencias entre alimentación saludable y no saludable, de la utilización de recursos naturales y del equilibrio entre consumo y necesidades, además de explicar la preparación de recetas y pinchos de la dieta mediterránea. Al finalizar cada taller, se degustará una de las recetas y se entregará un táper a cada participante. La asistencia a la unidad móvil es libre y gratuita.

📍 @ALCBDS_Salud

Alcobendas se suma a la celebración del 'Día Internacional de la Familia'

El 15 de mayo es el *Día Internacional de la Familia*, una conmemoración que refleja la importancia que la comunidad internacional le confiere a la familia. Aprovechando esa celebración, el Foro de la Familia ha lanzado la campaña *#Tufamiliatubandera*, a la que se ha sumado Alcobendas. Con esta, son ya 13 las peticiones de colectivos de cuyas causas se ha hecho eco Alcobendas en el último año.

Día Internacional de la Familia



Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 20 de mayo, se encuentra en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.

- Del 21 de mayo al 3 de junio, estará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.



Conferencia por el 'Día das Letras Galegas'

La Xuntanza de Galegos organiza mañana sábado, 19 de mayo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *Vida y obra de la escritora M^a Victoria Moreno*, a cargo de la profesora Paula Cosillas. M^a Victoria Moreno (1939-2005) es la figura protagonista del *Día das Letras Galegas* en 2018. Profesora de Enseñanza Secundaria, escribió, bajo el seudónimo de Peregrina Pérez, literatura infantil y juvenil en lengua gallega. Después se ofrecerá un tentempié.



CINE INVISIBLE. Dentro de su *Ciclo de Cine en V.O.*, hoy viernes, a las 20 h, proyecta en el Auditorio Paco de Lucía una nueva película.

LO QUE VIVA EL GALLO. Presenta hoy viernes, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Teatro Fusión*, cuatro obras cortas de estilos diferentes: *El bulevar de los sueños rotos*, *La rebelión de los cuentos*, *Turquesa* y *El novio de la Benigna*. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en el centro.

AL FIRDAUS. Presenta este sábado 19, a las 20 h, el festival *La danza de las emociones* (danza oriental) en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada: 4 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer organiza el martes 29 de mayo, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, s/n, una *charla sobre el procedimiento de incapacitación judicial*, en qué consiste y las consecuencias que supone solicitarla o no.

CASA DE ASTURIAS. Celebra este sábado 19, desde las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, la *Fiesta del Bollu*, con la actuación del Grupo de Baile Andolina y la Banda de Gaitas Respingo. Se ofrecerá *bolllu preñau* con un *vasín* de sidra. A las 21:15 h comenzará el baile con el Grupo Antonio Campo. Entradas: un euro. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza los días 26 y 27 de mayo una *excursión a Burgos* (con visitas a la cartuja de Miraflores y a la catedral y recorrido por la ciudad), *Jerma* y *la villa medieval de Covarrubias*. Precio: 130 euros, socios; 140, no socios.

Inscripción: en su sede (Paseo de la Chopera, 64), hasta el 20 de mayo, de 19 a 22 h.

MUJERES EN EL SIGLO XXI. Organiza dos *salidas culturales*: el 27 de mayo, a la *Arquitectura Negra* de Guadalajara, y el 9 de junio, a la cueva de los Enebralejos y a Pedraza (Segovia). Más información: en el teléfono 666 626 167 y los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON. Organiza el jueves 24 de mayo, a las 17:30 h, en su sede (Avenida de España, 5) una *charla* en la que la psicóloga Sofía Belinchón hará un recorrido por aspectos básicos de esta enfermedad.

Representaciones de la Escuela de Teatro

FAEA organiza en el Centro Cultural Pablo Iglesias varias representaciones de fin de curso de la Escuela Municipal de Teatro. El viernes 25 de mayo, a las 20 h, el Taller Adultos II pone en escena *Otras vidas*. El sábado 26, a las 20 h, el Taller Adultos I presenta *Arriba el telón sin trampa ni cartón*. El domingo 27, a las 11 h, el Grupo Infantil I (alumnos de siete a nueve años) sube al escenario con *Manos Arriba* y, a las 13, lo hace el Infantil II (alumnos de 10 a 13 años) con *El sueño de una noche de verano*. Las entradas para cada obra cuestan 1,50 euros y se pueden comprar en la taquilla del centro desde una hora antes de cada función.

Las fuentes del Parque de Cataluña se iluminaron de verde por el ‘Día Mundial del Reciclaje’

Las fuentes del Parque de Cataluña se iluminaron de verde durante la noche del 16 al 17 de mayo coincidiendo con el *Día Mundial del Reciclaje*. La UNESCO creó en 2005 esta celebración con el objetivo de concienciar a la sociedad acerca de la importancia del reciclaje y de la estrategia de las 3 R -reducir, reutilizar y reciclar- para mejorar el medio ambiente. En Alcobendas, en 2017, los vecinos reciclaron 1.931.840 kilos de envases, la cifra más alta históricamente, y también se recogieron 1.400.040 kilos de vidrio -un 6,7% más que el año anterior- y 2.047.956 kilos de papel y cartón.



BREVES. ‘HOMENAJE A LOS MAYORES’. Alcobendas rendirá un año más su homenaje a las personas más mayores de cada distrito de la ciudad. Será el miércoles 23 de mayo, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y finalizará con la actuación de la cantante del Puerto de Santa María (Cádiz) Alba Gallardo.

Las entradas son gratuitas y se pueden retirar de lunes a viernes, de 10:30 a 19 h, en los seis centros de mayores, excepto en los de Urbanizaciones y Nuestra Señora de la Paz, que abren de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h. También se entregarán el mismo día 23 de mayo, desde las 17 h, en las taquillas del Teatro Auditorio.

ENCUENTRO ‘CANTANDO JUNTOS’. Este domingo, 20 de mayo, a las 12 h, la Coral Madreselva de los centros de mayores y la Escuela Municipal de Música y Danza organizan en la Plaza Mayor *Cantando juntos*, un encuentro intergeneracional de grandes y pequeños unidos por la música. Interpretarán canciones populares e invitan a todos los ciudadanos que lo deseen a disfrutar juntos del canto en este concierto.

GUÍA INFORMATIVA ‘CONSUMIDORES MAYORES, CONSUMIDORES PRUDENTES’. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ofrece una guía informativa con consejos útiles y prácticos para los consumidores de más edad. Encontrarán recomendaciones sobre cómo cambiar de comercializadora de luz o gas, precauciones sobre la venta de artículos durante una excursión, la compra de *productos milagro* o de libros en el domicilio, qué hacer con los ahorros de toda una vida o dónde acudir a reclamar en caso de surgir problemas. Editada por la Comunidad de Madrid, se podrá retirar un ejemplar en todos los centros municipales y se podrá descargar en el apartado *Publicaciones* del espacio *Consumo* en alcobendas.org.

TEATRO PARA MAYORES. Continúa la *XXI Muestra de Teatro de Personas Mayores* con el grupo Miel y Limón, de Móstoles, que representará la obra *La víspera*, de Víctor Uriarte, el viernes 25 de mayo, en el Centro de Mayores de la calle Orense, 7. Las invitaciones se podrán retirar desde el lunes 21 de mayo, a partir de las 10:30 h, en todos los centros de mayores.

XXI

Semana de las Personas Mayores



Del 21 al 27 de mayo de 2018

LUNES 21 DE MAYO

■ 11:00 h.

INAUGURACIÓN.

- Bienvenida a los nuevos socios.
- Actuación “La Máscara”. Taller de comunicación-interpretación.
- Proyección *Recorrido Actividades Centros Municipales de Mayores.*
- Actuación de la Coral Madreselva.

Lugar: Centro de Arte Alcobendas-Auditorio Paco de Lucía (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

■ 18:00 h.

MUESTRA DE TEATRO.

Grupo de Teatro LA ALEGRÍA.

Obra: *Y POR FIN SOLO.*

Autores: José A. Ruiz Luque y Juan C. Cerro García.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias. (Paseo de la Choperá, 59).

MARTES 22

■ 10:00 h.

SALIDA CAMPERA.

Manjar de Tamanca.

MIÉRCOLES 23

11:00 h.

EXHIBICIÓN DE BAILES.

Lugar: Plaza Mayor, 1.

Charla: EL CORAZÓN SANO.

Toma de tensión al finalizar.

Ponente: Estela Llorente, médico.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

■ 18:00 h.

HOMENAJE A LOS MAYORES

Actuación de ALBA GALLARDO.

Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/. Blas de Otero, 4).

JUEVES 24

■ 10:30 h.

Charla: CÓMO FORTALECER LA MEMORIA EN EL MAYOR.

Ponente: María José Jiménez, logopeda.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Salvia.

■ 11:00 h.

CUENTACUENTOS PARA ADULTOS

Cuentos del Mundo.

Narración de cuentos teatralizados.

Lugar: Centro de Arte Alcobendas, salas 5 y 6 (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

Charla: SEGURIDAD EN CLAVE MAYOR Y SEGURIDAD VIAL.

Con la colaboración de la Unidad de Atención Ciudadana de la Policía Local, Protección Civil y voluntarios viales.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

■ 18:00 h.

CONCIERTO CUENCOS TIBETANOS

Intérprete: Encarna Fernández Justicia.

Lugar: salón de actos del Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

Charla: HERENCIAS Y SUCESIONES

Ponente: Félix Alarcón, abogado.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Salamanca.

VIERNES 25

■ 10:00 h.

Charla: VENTAS EN DOMICILIOS Y CAMBIOS DE COMPAÑÍA DE LUZ.

Ponente: Miguel Ángel Pérez Martín, abogado.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

■ 10:30 h.

EXHIBICIÓN DE TERAPIA CON ANIMALES.

Comprobaremos los beneficios de la convivencia con una mascota.

Lugar: patio del Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

■ 11:00 h.

Charla: SONIDOS DE HOY, RECUERDOS PARA EL MAÑANA: EL CUIDADO DEL OÍDO.

Ponente: Nidia Blesa, autoprotesista.
Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

■ 17:00 h.

LECTURA DE RELATOS BREVES.

Certamen de Relatos Breves de los Centros Municipales de Mayores.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

■ 17:30 h.

MUESTRA DE TEATRO

Grupo de Teatro MIEL Y LIMÓN.

Obra: LA VÍSPERA.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

SÁBADO 26

■ 9:30 h.

CAMINANDO JUNTOS.

Marcha abierta. Con la participación de grupos de senderistas y de marcha nórdica de varios municipios.

Recorrido de 10 y/o 5 kilómetros entre los espacios verdes del municipio. **Abierto a todas las edades.**

Finalizará en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

■ 13:30 h.

DEGUSTACIÓN DE PAELLA.

Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

■ 18:00 h.

MUESTRA DE TEATRO.

Grupo de Teatro LA ALEGRÍA.

Obra: VENGANZA DE LA PETRA.

Autor: Carlos Arniches.

Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

DOMINGO 27

■ 17:00 h.

GRAN BAILE TEMÁTICO AÑOS 50-60.

Música en directo.

Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

PARALELAMENTE, SE HAN ORGANIZADO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

I CERTAMEN LITERARIO PARA PERSONAS MAYORES.

CAMPEONATOS:

CANASTA: Centro Municipal de Mayores de la calle Salvia.

1º Campeonato de CANASTA.

MUS: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

8º Campeonato de MUS.

EXPOSICIONES:

DIBUJO: Centro Municipal de Mayores de la Plaza Ramón Rubial.

PINTURA: Centro Municipal de Mayores de la calle Salvia.

Estas exposiciones se podrán visitar durante toda la semana en el horario de los centros municipales de mayores.

- Entrega de entradas para los espectáculos: a partir del miércoles 16 de mayo, hasta que se agoten.
 - *Salida Campera* del martes 22 de mayo: hasta cubrir plazas (650). Precio: 6,45 euros.
 - *Gran Baile Temático Años 50-60* del domingo 27 de mayo: hasta cubrir aforo. Precio: 1,04 euros. Entradas: en las taquillas municipales, y una hora antes del comienzo, en la taquilla del Centro Municipal La Esfera.
-
- *Centro de Mayores de la calle Daoíz: 91 661 95 07.*
 - *Centro de Mayores de la calle Orense: 91 241 42 00.*
 - *Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial: 91 663 68 64.*
 - *Centro de Mayores de la calle Olivar: 91 652 36 30.*
 - *Centro de Mayores de la calle Salvia: 91 659 76 02.*
 - *Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar: 91 652 61 29.*



Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org



FOTOGRAFÍA | Llega a Alcobendas para recoger el premio, inaugurar una exposición retrospectiva de su obra e impartir una clase magistral abierta al público

La mexicana Graciela Iturbide, 'V Premio Internacional de Fotografía Alcobendas'



La fotógrafa mexicana Graciela Iturbide llegará a nuestra ciudad el próximo miércoles, 23 de mayo, para recoger el *V Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* e inaugurar, en el Centro de Arte Alcobendas, una exposición retrospectiva que recorre los proyectos más importantes de su trayectoria. Iturbide, además, impartirá ese día una clase magistral abierta al público a las 18 h en el Auditorio Paco de Lucía. Las

invitaciones se pueden recoger el mismo miércoles 23, desde una hora antes del comienzo, en la recepción del Centro de Arte Alcobendas. Tras la clase magistral, se inaugurará la exposición.

Hace ahora un año, el jurado, de forma unánime, quiso reconocer de manera especial en Iturbide su forma de abordar con firmeza y claridad los sistemas socioculturales de la cultura mexicana en toda su dimen-

sión, encontrando en toda su obra narración, intimidad, magia y, sobre todo, franqueza, experiencias únicas e irrepetibles a través de su complicidad en sus propuestas visuales. Graciela Iturbide, considerada una de las más importantes e influyentes fotógrafas de América Latina, fotografía la vida cotidiana de las culturas indígenas de México, en especial, de las mujeres.

Prestigioso elenco de galardonados

Los anteriores galardonados del *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* han sido el presidente de la Agencia Magnum, Alex Webb, en 2009; la *Premio Nacional de Fotografía* Cristina García Rodero, en 2011; el fotógrafo americano Philip-Lorca diCorcia, en 2013; y el fotógrafo francés Pierre Gonnord, en 2015.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consoli-

dación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde surgen las oportunidades de negocio.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.





CULTURAL El sábado 2 de junio, en el Teatro Auditorio

Gran concierto benéfico a favor de Manos Unidas: 'La creación'

La temporada de música clásica en Alcobendas se cerrará el sábado 2 de junio con el *IV Concierto de Primavera a beneficio de Manos Unidas*, en el que colabora la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Una masa coral de 120 componentes de diferentes

agrupaciones corales (Kantorei, de Pozuelo; Canticum Novum, de San Sebastián de los Reyes; Coral de Collado Villalba, y Coral Municipal Luigi Boccherini, de Boadilla del Monte), acompañada de la orquesta de cuerda Madrid Orchestra Project y de un conjunto de pres-

tigiosos solistas, ofrecerá una espectacular versión de la obra maestra de Haydn: *La creación*. El concierto, dirigido por Pedro Nebreda y con Sebastián Mariné al piano, quedará grabado en la memoria del público por su majestuosidad. La recaudación de esta cita musical se destinará al proyecto que Manos Unidas desarrolla en Aiquile, Bolivia, para la producción, transformación y comercialización de sus productos agroecológicos. El concierto se celebrará el sábado 2 de junio, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 10 y 12 euros y se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

BREVES. 'EN ACÚSTICO', CON THE HIPSBREAKERS. Nueva cita musical organizada por el Ayuntamiento y la Asociación Generación Espontánea. El viernes 25 de mayo, a las 19 h, en el exterior de Espacio Miguel Delibes, con este potente trío de *garaje rock*. Su directo es un alegato para bailar hasta romperse la cadera. La entrada es libre.

'CICLO DE LECTURAS POÉTICAS': PEDRO ANTONIO GONZÁLEZ MORENO. El Centro Municipal La Esfera acoge el miércoles 23 de mayo, a las 20 h, esta cita con la poesía de Pedro Antonio González Moreno. Nacido en Calzada de Calatrava (Ciudad Real), ha publicado seis libros de poesía. Los más recientes son *Anaqueles sin dueño*, que recibió el Premio Alfons el Magnánim en 2010, y *El ruido de la savia*, Premio José Hierro de San Sebastián de los Reyes, en 2013. Además, es autor de *La mujer de la escalera*, Premio Café Gijón 2018 de novela. La entra-

da es libre, hasta completar aforo. Colabora la Casa de Castilla-La Mancha.

TALLER 'LO QUE NO SE NOMBRA, NO EXISTE'. Taller promovido por el *Pacto Social por el Fin de la Violencia Contra las Mujeres*, que aborda la necesidad de un lenguaje inclusivo en el que nos sintamos todas y todos representados y que la ciudadanía disponga de herramientas para expresarse de manera más igualitaria. Se realizará el martes 22 de mayo, de 19 a 21 h, en la Mediateca Pablo Iglesias.

EXPOSICIÓN 'CARTOGRAFÍAS DE ESCAPE'. Se inaugura hoy viernes, 18 de mayo, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas y se podrá visitar hasta el 21 de junio. Luis Carlos Tovar ganó el *Premio Descubrimientos PHotoESPAÑA 2017* con este proyecto artístico sobre un grupo de inmigrantes en el centro Baobab, en Roma.

CULTURA | Del 22 al 26 de mayo

‘Alcobendas Flamenca’: cante, baile, guitarra española... y, sobre todo, arte, mucho arte

La cantaora Carmen Linares, una grande del flamenco, cerrará este año *Alcobendas Flamenca*, una iniciativa que, cada año un poco más, se va consolidando como una cita destacada en la agenda de los amantes del flamenco.

Linares saldrá al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el sábado 26 de mayo,

a las 20 h (entradas: 12 y 17 euros) para poner en escena un espectáculo homenaje a Miguel Hernández basado en su último disco, *Verso a verso*.

Con la participación de tres asociaciones locales

El arranque de *Alcobendas Flamenca* será el martes 22 de mayo con una conferencia organizada por la Asociación Andaluza en el Centro de Arte Alcobendas. Será a las 20 h y contará con la participación de David Silva a la guitarra y de Caridad Vega al cante (invitaciones: en taquilla, desde una hora antes).

El jueves 24, a las 18 h, en la mediateca del Centro de Arte Alcobendas habrá una actividad para acercar a los más pequeños al flamenco: *Palmas y lunares musica-*

les, un taller para niños de tres a siete años cuyas invitaciones se repartirán desde 15 minutos antes.

Ese mismo día, a las 20 h, el Auditorio Paco de Lucía acogerá un espectáculo flamenco a cargo de tres asociaciones de danza locales: Eszena, Danzarte y ADAE. La entrada es gratuita, con invitaciones que se repartirán desde una hora antes. Previamente, a las 19 h, en el exterior del Centro de Arte Alcobendas estas asociaciones locales harán una demostración.

Gala ‘Nuevos Talentos’

El viernes 25 de mayo, a las 19:30 h, tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía la gala de entrega de premios del concurso *Nuevos Talentos Alcobendas Flamenca*. Actuarán los ganadores del certamen: el bailarín Ángel Reyes, el guitarrista Paco Soto y la cantaora Ángeles Toledano y también Macarena Ramírez, una de las vencedoras de la edición anterior. Todos ellos, aunque jóvenes, han demostrado ya su valía en el mundo del flamenco y derrochan arte, ¡y del bueno!

Las entradas (cuatro euros) se pueden adquirir en las taquillas municipales y en ticketea.com.



Taller ‘Creando nuevas masculinidades’

Este taller, promovido por el *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra las Mujeres*, pretende que los hombres de Alcobendas tengan un espacio donde reflexionar, debatir, superar el machismo y, sobre todo, promover la igualdad y manifestarse en contra de cualquier tipo de violencia. Impartido por Ritxar Bacete.

Fecha: miércoles 23 y 30 de mayo y 6 de junio, de 19 a 21 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50.

Inscripciones: gratuitas, abiertas en el SAC.



ALCOBENDAS EN PAÑALES | Viernes 25 y sábado 26 de mayo

‘¡Lobooo!’, una historia para bebés a partir de 10 meses

¡Lobooo! Así se titula la historia de la próxima cita del programa *Alcobendas en Pañales*. Será los días 25 y 26 de mayo y es un espectáculo de narración oral y acompañamiento musical a cargo de la contadora de historias Ana Griott.

Los lobos son animales fas-

cinantes para los niños. Aúllan, viven juntos y comen ovejas. A veces, nos hacen reír; a veces, nos dan miedo; a veces, nos dan pena... Nunca nos dejan indiferentes. Por ello, los cuentos de lobos son una buena ocasión para iniciar un viaje por las emociones, por todas,

porque la educación emocional comienza cuando todavía llevamos pañales.

La actividad se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 25 de mayo, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10 h, para bebés de 18 a 36 meses. El sábado 26 de mayo habrá un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 22 de mayo en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

‘Historias verdaderas de ratones, ratas y hormigas’

Hubo una vez un ratón al que llamaron Pérez, y una hormiga que se casó con un ratón, y una rata que nunca fue presumida, y una hormiga que venció a una cabra que todo se lo tragaba. Un ratón, una rata y una hormiga como tú y como yo... pequeños pero capaces de vencer a cualquier monstruo. De eso trata *Historias verdaderas de ratones, ratas y hormigas*, un *cuentacuentos* para niños de tres a siete años, a cargo de la contadora Ana Griott, que tendrá lugar el sábado 26 de mayo, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas son gratuitas y se distribuirán el mismo día, desde 15 minutos antes, en la Mediateca Miguel Delibes.



‘Aventurarte’

Sábado 19 de mayo. Manualidad ‘Hama Beads’.

Es una actividad solicitada por los usuarios de *Aventurarte* y consiste en crear piezas con bolitas de plástico de colores y plantillas. *Aventurarte* es un proyecto municipal gratuito, para jóvenes de 10 a 14 años, que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, con actividades diferentes, en el Centro de Arte Alcobendas. Para participar, hay que traer una autorización de los tutores legales, que se puede recoger en *Aventurarte*.

Información: en imagonalcobendas.org.





OCIO | Será el domingo 3 de junio y las inscripciones pueden realizarse desde el lunes 21 de mayo

‘Aire Libre en Familia’ disfrutando de las aves rapaces

El domingo 3 de junio tendrá lugar una nueva salida en familia para disfrutar del aire libre. En esta ocasión, será al Centro de Estudios de Rapaces Ibéricas de Sevilleja de la Jara, en Toledo.

El centro es un referente en el estudio y rehabilitación de aves rapaces y dispone de instalaciones para la recuperación de las diferentes especies y de un programa de divulgación tanto para

los grupos escolares como para el público en general. Esta actividad va dirigida a familias con niños de tres a 14 años y la salida será desde la Plaza Mayor a las 8:30 h. La visita, que comenzará a las 11, tiene una duración de dos horas.

El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

Las inscripciones para la misma se pueden realizar desde el lunes 21 de mayo a través de la página web imaginalcobendas.org y del teléfono 91 659 09 57.

BREVES. EXPOSICIÓN DE DIBUJOS ‘LO MEJOR DE TU COLE’.

Cada año, con motivo de la elaboración de la *Guía de colegios*, el Ayuntamiento convoca el concurso *Lo mejor de tu cole* entre los alumnos de todos los centros educativos públicos y concertados de Alcobendas para que sean los dibujos de los chavales los que ilustren dicha guía. Ahora, y hasta el comienzo del nuevo curso, los dibujos seleccionados se exponen en la sala infantil de la Mediateca Pablo Iglesias.

Por otra parte, la versión digital de la *Guía de colegios de Alcobendas 2018-2019* puede consultarse ya en alcobendas.org.

FIRMA DE LIBROS DE ENRIQUE LORENZO.

El ilustrador de la popular colección de libros juveniles *Los futbolísimos*, Enrique Lorenzo, estará mañana sábado, 19 de mayo, a partir de las 12 h, firmando libros en la librería-papelería El Galeón (Paseo de la Chopera, 184) para que todos los seguidores de la misma puedan tener su ejemplar personalizado.

Lorenzo es también ilustrador de otras sagas literarias como *Los forasteros del tiempo* o *Torres de Malory*.

PLENARIO DE MUJER E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

El miércoles 30 de mayo, a las 19 h, se celebrará este plenario en Espacio Miguel Delibes. Se trata de un ámbito de encuentro en el que pueden participar todas las personas interesadas en la promoción de la igualdad y que deseen realizar propuestas sobre ello. Para acudir, pueden inscribirse en la web municipal (alcobendas.org) y en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 37 87).



JUVENTUD | Los jóvenes pueden encontrar asesoramiento en multitud de temas

Cambios de horario de las asesorías Jurídica y Psicológica de Imagina



Las asesorías Jurídica y Psicológica de Imagina cambian de horario. Desde ahora, el espacio destinado

a ofrecer información a los jóvenes sobre temas de derecho, es decir, la Asesoría Jurídica, atenderá los martes de 17 a 21 h.

En cuanto a la Asesoría Psicológica, atiende desde ahora lunes y jueves, de 17 a 21 h, y los miércoles, de 10 a 14. En este espacio encontrarás orientación sobre aquello que te preocupa o que te hace vivir situaciones de inseguridad o ansiedad: conflictos familiares o de pareja, falta de amigos, toma de decisiones, proble-

mas con la alimentación, angustia con los exámenes, adicciones, etc. En definitiva, todo tipo de circunstancias que, muchas veces, no sabes cómo afrontar.

Por otra parte, continúan con sus horarios y su labor habitual el resto de las asesorías: Estudios, Movilidad Europea, Bolsa de Vivienda de Alquiler, Sexualidad y Naturaleza.

Toda la información sobre estos servicios y sus horarios la puedes encontrar en imaginalcobendas.org.

'IMAGINA TU NOCHE'. Mañana sábado, 19 de mayo, pasa por el pabellón deportivo del colegio Bachiller Alonso López y disfruta de la *Liga de fútbol sala* a partir de las 20 h.

Por otra parte, recuerda que puedes hacer la reserva de tu entrada de cine el lu-

nes por la mañana, a partir de las 11:30 h, o por la tarde, desde las 17, a través de imaginalcobendas.org, y recoger tu vale para la bolera durante toda la semana. Todas estas actividades se encuentran dentro del programa de ocio juvenil *Imagina tu Noche*.

Prácticas en colonias urbanas 2018

Puedes realizar tus prácticas de monitor o coordinador de ocio y tiempo libre en las colonias de *Los Veranos de Alcobendas 2018*. La información y la documentación para solicitarlas se puede consultar en imaginalcobendas.org o en el teléfono 91 659 09 57. Para optar, tienes que presentar la solicitud que aparece en la web de Imagina, fotocopia del DNI, certificado

de la escuela donde has realizado la fase teórica del curso y formulario para solicitar reconocimiento médico.

Presentación de solicitudes: presencialmente, en Imagina, o a través del correo oij@imagina.aytolcobendas.org.

Horario especial de exámenes

Hasta el 15 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con ho-

rario ampliado.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio abren los sábados y domingos de 10 a 22 h.



BALONMANO | El equipo femenino se clasifica para la fase de ascenso a División de Honor

El BM Alcobendas asciende a la Liga Asobal



El Secin Group BM Alcobendas ha logrado el ascenso a la Liga Asobal, tras vencer el pasado sábado en Antequera al BM Los Dólmenes (25-26).

Los de Álex Mozas devuelven a Alcobendas a la máxima categoría del balonmano masculino español siete años después del descenso, en 2011. En este trayecto, ha jugado varias fases de ascenso (2013, 2014 y 2017) hasta conseguir el campeonato y el ascenso directo con un equipo formado, mayoritariamente, por jugadores de la casa, como el capitán Mikel Muñoz, Manolo Rodríguez, Alfonso de la Rubia, Manu Catalina o Gonzalo Velasco. El encuentro que ha resultado decisivo se resolvió con un gol de Santi López a dos segundos del final, anotando el 25-26 definitivo, premiado con el merecido ascenso a la Liga Asobal,

que se ha fundamentado en los triunfos en sus visitas a los rivales más fuertes y en su fortín del Pabellón de los Sueños, donde han conseguido 13 victorias, tres empates y una sola derrota.

La competición finaliza esta semana y los alcobendenses tienen la oportunidad de celebrar el ascenso con la afición, ya que juegan mañana, sábado 19, a las 19 h, en *Los Sueños*, ante el Lanzarote.

Por su parte, el Helvetia BM Alcobendas se clasificó para la fase final de ascenso a

División de Honor Femenina tras remontar los dos goles que traía de ventaja el BM La Salud, con un incontestable 32-19, tras una espectacular primera parte resuelta con un 20-5 para las alcobendenses, lideradas en la portería por Patricia Encinas y con Eli Pinedo como máxima goleadora del partido con ocho tantos.

El equipo de Cristina Cabezas se jugará el ascenso del 25 al 27 de mayo, en Sagunto, frente al Balonmano Morvedre, el Sporting La Rioja y el Cleba León. Se disputa en formato de liguilla a una vuelta y ascienden los dos primeros clasificados.

Las de Alcobendas están a tres partidos de volver a la élite del balonmano femenino español. Debutarán ante el BM Morvedre, organizador de la fase, el viernes 25. El sábado 26 se enfrentan a las leonesas del Cleba y cierran el domingo 27 ante las logroñesas del Sporting La Rioja.



BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. Mañana sábado, 19 de mayo, a las 18 h, el Club Patín tiene un partido decisivo para seguir soñando con el ascenso a la OK Liga. Recibe al Calafell, líder y ya ascendido, en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. A falta de dos jornadas, los locales son terceros y ocupan plaza de ascenso. La entrada al partido es gratuita. Por su parte, el equipo femenino sub-16 disputa este fin de semana el *Campeonato de España* en A Coruña.



LESIONES DEPORTIVAS. El lunes 21 de mayo, el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento celebra una mesa redonda sobre *Prevención y recuperación de lesiones deportivas*, dentro del ciclo *Entrena tu salud*. Tendrá lugar a las 19 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, con la participación de los preparadores físicos Álvaro Manzanares, Ignacio Torrescusa y Miguel Ángel Lobato.

CROSS 'SEREMER'. El Club Seremer organiza el *VI Cross Seremer*, carrera solidaria con el Banco de Alimentos y en la que participan representantes de las fuerzas de seguridad y de los servicios de emergencia de la Comunidad de Madrid. La prueba tendrá lugar mañana sábado, 19 de mayo, a las 11 h, por el monte de Valdelatas. Los participantes deberán dar dos vueltas a un circuito hasta completar los 7,6 kilómetros de que consta. Para inscribirse, deben aportar dos kilos de

alimentos no perecederos. Hasta ahora, en la prueba de Alcobendas se han recogido más de 6.000 kilos de alimentos.

CROSS 'EL ENCINAR'. Ya está abierto el plazo de inscripción para la *Carrera Solidaria de El Encinar*, a beneficio de la Fundación Why Not. La prueba se disputará el sábado 2 de junio. Las inscripciones se pueden realizar en el teléfono 91 650 30 47 o a través de carrerasolidariaclubelencinar.es.

'DÍA DE LA BICICLETA'. Este domingo, 20 de mayo, se celebra una nueva edición del *Día de la Bicicleta*, organizado por el Club Ciclista Alcobendas y con salida (11:30 h) y llegada en la Avenida de España (Plaza Mayor). Se recorrerán las principales calles de la ciudad: Bulevar Salvador Allende, Paseo de la Chopera, Camilo José Cela, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Isaac Albéniz, Ruperto Chapí y Avenida de España. El tráfico estará regulado por la Policía Local, que hará cortes y desvíos, fundamentalmente en la Avenida de España, además de hacer reagrupamientos de ciclistas. La organización sorteará regalos al final, pero no hay *bolsa del corredor*, tal como se informó por error en Sietedías.

HÍPICA. El Club Hípica La Moraleja organiza el *Campeonato de Madrid de ponis* este fin de semana -sábado 19 y domingo 20 de mayo- en sus instalaciones. También se disputarán pruebas *open* y el *campeonato de escuelas*, que es una competición por equipos.



Tortosa, subcampeón de Europa absoluto de taekwondo

Tercer podio consecutivo para Jesús Tortosa en el *Campeonato Europeo Absoluto de Taekwondo*. Tras las medallas de bronce de 2014 y de plata de 2016, ha sumado un nuevo segundo puesto en la edición de 2018, disputada en la ciudad rusa de Kazán, donde, lastrado por una lesión en el pie izquierdo en el combate de semifinales, no pudo con el ruso Arthamanov. Pese a ello, Tortosa sigue sin bajarse del podio en las competiciones internacionales de 2018.

Por su parte, Tania García Romero, taekwondista alcobendense, también participó en el *Europeo*, finalizando en quinta posición.



BREVES. GIMNASIA ARTÍSTICA. El equipo de gimnasia artística del Colegio María Teresa de Alcobendas se ha clasificado para la final del *Campeonato de la Comunidad de Madrid*, tras los resultados conseguidos el sábado 12 de mayo en la fase zonal. En categoría benjamín, finalizaron en segunda posición y las alevines fueron terceras.



ATLETISMO. David Galindo, director técnico del Club de Atletismo Popular de Alcobendas, se ha proclamado este fin de semana campeón de España de *trail M-40* en el *Campeonato de España de Carrera de Montaña-Trail Running*, disputado junto al Campeonato del Mundo de Trail Running en Penyagolosa (Castellón).

HOCKEY SOBRE HIERBA. El equipo del CEIP Parque de Cataluña, formado por alumnos de 5º de Primaria, ha finalizado en tercera posición en el campeonato de hockey sobre hierba organizado por la Comunidad de Madrid dentro del programa *Madrid Comunidad Olímpica*.



RUGBY. Tras superar a la UE Santboiana, el Alcobendas Rugby jugará el partido de semifinales por el título de liga en Valladolid, en los campos Pepe Rojo, el domingo 20, a las 12:30 h, frente al Silverstorm El Salvador. Los *granates* de Tiki Inchausti perdieron sus dos encuentros ante el *Chami* en la liga regular, pero confían en ganar esta eliminatoria y enfrentarse en la gran final al ganador del encuentro entre el también vallisoletano VRAC Entrepinares y el Señor Independiente de Santander.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Chapista oficial de 1ª con 5 años de experiencia y carné de conducir. Jornada completa. Alcobendas. retail.postventa@red-mitsubishi.com

Coordinador/a de tiempo libre y monitor/a de campamento con titulación y experiencia. Jornada parcial. San Sebastián de los Reyes. info@madridsportlife.com

Monitor/a deportivo de natación y pádel con TAFAD y experiencia. Jornada parcial. San Sebastián de los Reyes. info@madridsportlife.com

Oficiala o ayudante de peluquería con conocimiento de estética. Alcobendas. 671 137 353. **Interna** con carné de conducir para cocina, plancha y cuidado de un adulto con discapacidad, durante fines de semana (libranza entre semana). Alcobendas. 619 287 430.

Estudiante para recepción de clínica veterinaria sábados por la mañana. 607 743 101

Esteticista con experiencia de 3 años que sepa manicura, pedicura, higiene facial, depilación. Jornada completa. Alcobendas. 91 662 05 64.

Ingeniero/a industrial, mecánico o electrónico con conocimientos de modelado 3D, diseño y fabricación de prototipos. Madrid. info@saiensenergy.com

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Conductor de presidencia con experiencia, para particular o alta dirección en empresas. 684 353 563.

Busco trabajo por las tardes, limpieza, plancha, y cuidado de niños. 665 542 308.

Busco trabajo por horas, media jornada o fines de semana, limpieza en general y plancha. 638 049 101.

Conserje, pintor, reponedor, jardinero, ayudante de cocina, construcción y limpieza urbana. 601 038 259.

Externa, por horas, media jornada o fines de semana, tareas del hogar, cuidado de niños o mayores. 631 715 267.

Señora por horas, externa, cuidado de mayores y niños. 602 552 883.

Busco trabajo jornada completa o por horas para cuidado de niños o mayores, tareas del hogar. 688 273 994.

Cuido personas mayores y niños, de noche, limpieza del hogar, cocina, por horas. 665 246 833.

Busco trabajo de limpieza, cuidado de niños o mayores, por horas. 631 340 139.

Empleada de hogar, cuidado de niños, limpieza, plancha. 653 373 157.

Limpieza, plancha, cuidado de niños, cuidado de mascotas. 653 626 556.

Empleada de hogar, cuidado niños, tardes, noches y fines de semana, llevo y recojo del cole, hago manicura. 632 454 139.

Busco trabajo por horas, de mañana, limpieza, plancha, cocina, camarera de piso. 602 019 557.

Se ofrece chica para bajar en servicio doméstico. 640 132 920.

Entrenador personal, instructor de pilates. 697 392 546.

Titulada en Educación Infantil especialista en jardín de infancia busca trabajo en escuelas infantiles o colegios. 651 443 162.

Señora se ofrece para tareas del hogar y cuidado de niños. 687 016 224.

Señora trabaja por horas en tareas del hogar, cuidado de niños y mayores. 680 620 673.

Clases de inglés para estudiantes, ejecutivos, a domicilio, oficinas. 666 976 914.

Busco trabajo como externa, jornada completa o media jornada, tareas del hogar y cuidado de niños o mayores. 634 699 673.

Jardinero realiza trabajos de jardinería en general, limpieza de portales y garajes. 648 078 529.

Maestra y psicopedagoga, apoyo a primaria, ESO y Bachillerato, todas las asignaturas. 647 149 619.

Conductor, ayudante de jardinería, ayudante de mecánica. 632 919 303.

Ayudante de cocina. 631 509 665.

Busco trabajo por la mañana o tarde, limpieza en general. 602 672 510.

Busco trabajo por la mañana, limpieza y plancha. 643 396 935.

Busco trabajo de limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños. 608 356 348.

Atención especializada a familias, adultos y niños. 635 194 478.

Licenciada en Filología

Inglés da clases de todas las asignaturas a Primaria, Inglés y Lengua a 1º ESO y cuidado niños. 685 308 094.

Busco trabajo en cuidado de mayores, interno, externo, por horas, con carné de conducir. 602 672 443.

Chica lleva niños al cole, recepcionista, secretaria, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica. 679 690 287.

Asistenta por horas, tardes, limpio, cuidado niños y mayores, ayudante de cocina. 627 188 244.

Busco trabajo de mantenimiento de comunidades, jardinería, conductor. 649 221 521.

Busco trabajo de limpieza, plancha, cuidado mayores. 659 741 491.

Camarera, ayudante de cocina. 653 316 706.

Busco trabajo de reponedor, dependiente, limpieza. 653 460 085.

Mantenimiento de piscinas, recuperación del agua, cambios de arenas. 651 146 650.

Busco trabajo de limpieza de oficinas, portales. 626 722 495.

Busco trabajo de limpieza en general. 617 719 285.

Busco trabajo por horas. 673 269 882.

Cocinero, camarero. 645 035 833.

Nativa de inglés, conversación y gramática. 604 199 701.

Especialista en diseño gráfico, páginas web, logotipos. 695 903 012.

Busco trabajo para cuidado de mayores. 663 466 986.

Asistencia a personas mayores y niños, tareas del hogar. 622 528 509.

Limpieza en general, tardes menos lunes y jueves. 661 097 556.

Busco trabajo de conserje, portero, guardia de

seguridad privada, pintor, cuidado de mayores, cocina, hablo inglés. 698 243 956.

Cuido mayores, niños, limpieza en general, por horas, de mañana. 602 365 844.

Externa por horas. 602 141 620.

Busco trabajo por horas para servicio doméstico o cuidado de niños. 631 340 139.

Cuido personas mayores, niños, tareas domésticas. 602 540 683.

Se dan **clases** de matemáticas. 670 976 162.

Cuidado de niños, limpieza, dependienta, conserje, secretaria. 678 145 061.

VIVIENDAS COMPRAS

Piso en El Casar (Guadalajara), preferiblemente bajo con patio o terraza, también podría alquilar temporalmente. 675 093 622.

Piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 1ª o 2ª planta. 125.000 €, abstenerse agencias. 686 011 990.

VENTAS

Casa en Pinarnegrillo (Segovia), amueblado, 2 dormitorios, salón, baño, cocina, 80 m, 2 plantas. 36.500 €. 600 500 590.

Casa y contenido, 3 plantas, 2 cuadras, corral, huerto, 320 m, zona Almenar de Soria (Soria). 608 501 335.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 90 m, 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño, patio tendadero, calefacción central, bajo exterior. 635 764 917.

Casa de pueblo y **casa** en Alcobendas, también se alquila. 652 123 278.

ALQUILER

Casa rural en Asturias, 2 habitaciones, 4 plazas, 230 €/semana. 686 389 671.

Bungalow en Santa Pola (Alicante), 1 dormitorio, jardín individual, con piscina, junto a playa de Carabassi. 622 856 412.

Habitación para 1 o 2 personas. 688 250 188.

Apartamento en Gandía (Valencia), segunda quincena de agosto, urbanización privada, plaza de garaje, ascensor, piscina, cerca de playa. 699 327 778.

Apartamento en Benidorm (Alicante), zona playa de Poniente, 1 habitación, máximo 4 plazas, reformado, aparcamiento y piscina, disponible mayo, junio y última semana de agosto. 685 497 317.

Piso en Madrid de 3 dormitorios, 2 baños, amueblado, buena zona. 850 €. 666 841 266.

Apartamento en Alcocéber (Castellón), 2 habitaciones, 2 baños, piscina, garaje, cerca de la playa. 667 718 170.

Apartamento en Marina d'Or (Castellón), 2 dormitorios, garaje, piscina. Y **apartamento** en Torrox (Málaga). 606 258 930.

Habitación a chicas no fumadoras, wifi, calefacción, televisión, bien comunicado. 91 241 48 95.

Apartamento en Benidorm (Alicante), 2 habitaciones, wifi, piscina, quincenas o meses. 659

847 176.

Apartamento en La Manga del Mar Menor (Murcia), 2 habitaciones, piscina, tenis, aparcamiento, todo equipado. 626 598 243.

Busco piso de 3 habitaciones, a ser posible vacío, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. Máximo 500-550 €. 632 907 808.

Busco piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes de 2 o 3 habitaciones: Máximo 600-650 €. 663 874 930.

2 habitaciones amuebladas, tv, wifi, bien comunicado, 4ª planta sin ascensor. 375/450 €, más gastos de luz y gas según consumo. 657 179 764.

Apartamento en Marina d'Or (Castellón), todo equipado, aire acondicionado, garaje, piscina y jardín. 608 728 236.

Apartamento en La Manga del Mar Menor (Murcia), todo equipado, primera línea de playa. 649 615 992.

Apartamento en La Zenia (Alicante), 2 habitaciones, 4-6 plazas, planta baja, piscina. 667 969 120.

Habitación a persona sola. 635 923 853.

Apartamento en Alcocéber (Castellón), primera línea, 4 plazas. 645 490 905.

VEHÍCULOS

Furgón Mitsubishi y furgoneta Ford en buen

estado, incluso cambio por coche pequeño. 663 874 430.

Vehículo familiar de gasolina. 639 964 850.

Citroën Xsara 1.9 diésel. 652 123 278.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía y alquiler en c/ Melilla. 669 382 166.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo o alquiler **local** de 190 m en San Sebastián de los Reyes, como gimnasio. 633 441 987.

Vendo **estudio-local, trastero** zona centro, **local** en c/. Marqués de la Valdevia, **bar** en zona sur y **plaza** de garaje en Avenida de España. 652 123 278.

Vendo **parcela** en Duruelo (Segovia), 1.000 m, precio a convenir. 91 661 24 84.

Vendo **parcela** vallada en Navas de Buítrago de 1.500 m, con caseta de 40 m. 15.000 €. 686 947 594.

Vendo **parcela** en Valdepiélagos, 3.000 m. 627 825 247.

Vendo **parcela** en El Casar (Guadalajara), 555 m. 48.000 €. 627 951 583.

Vendo o alquiler **local** comercial en San Sebastián de los Reyes. 659 713 743.

Vendo **plaza** de garaje

amplia en Avenida de la Zaporra. 627 322 789.

Alquiler **trastero** junto a estación de Valdela-fuentes. 651 563 318.

Alquiler **plaza** de garaje en c/. Pintor Murillo. 70 €. 616 186 535.

Alquiler **plaza** de garaje en Valdela-fuentes, cerca de la estación. 45 €. 666 958 201.

Alquiler **plaza** de garaje. 91 652 42 64.

Alquiler **plaza** de garaje en Valdela-fuentes, cerca del polideportivo. 40 €, negociables. 673 548 688.

Alquiler **plaza** de garaje, c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquiler **local** de 20 m con salida de humos en c/. Juan Ramón Jiménez. 400 €. 681 242 139.

Alquiler **plaza** de garaje en Valde-la-fuentes, frente a Renfe. 40 €. 607 539 642.

Alquiler **local** reformado 55 m. 689 484 457.

Alquiler **trastero** en Paseo de la Chopera, zona Centro Cultural Pablo Iglesias. 91 661 13 40.

Alquiler **local** en c/. Manuel de Falla, 35 m. 659 906 753.

Alquiler **trastero** de 6 m, con seguridad, cerca del Centro de Arte. 651 554 939.

Alquiler **plaza** de garaje en Plaza de Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Alquiler **dos plazas** de garaje en c/. Dolores Ibárruri. 91 293 92 36.

Alquiler **plaza** de garaje en c/. Maestro Guerrero y Avenida de Madrid. 638

514 917.

Alquiler **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera, junto a La Menina. 80 €. 690 159 943.

Alquiler o vendo **plaza** de garaje junto al cercanías de Valdela-fuentes. 683 669 993.

Alquiler **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente y en c/. Fayón. 640 240 030.

Alquiler **local** económico en el centro de San Sebastián de los Reyes. 656 945 938.

Alquiler **plazas** de garaje en Paseo de Valdela-fuentes. 649 260 392.

VARIOS

Sábanas blancas nuevas de 1,35 y ropa de señora talla 52-54. 687 241 786.

Curso de Alemán 6 tomos y 36 casetes Planeta Agostini. 638 219 429.

Vestido de novia Pronovias talla 38, excelente estado. 638 219 429.

Compro instrumento, guitarras. 663 572 264.

Dos bicicletas de montaña nuevas, tv de 20" y 50", congelador para bar, electrodomésticos de piso, ordenador y portátil. 652 123 278.

Sofá tres plazas en buen estado. 646 843 904.

Habitación de niño completa con dos estanterías, mesilla, armario sinfonier y cama con cajones, colchón nuevo de látex. 647 446 798.

Maxicuna de niño convertible en cama infantil, perfecto estado. 659 505 266.

Par de muletas nuevas. 662 474 625.

Necesito coche de bebé. 697 176 689.

Puertas de roble baratas. 91 653 70 05.

Cama articulada con mando, seminueva. 91 651 90 21.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

Online, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.














👂 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES



- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Alcobendas Interactiva 
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas   
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas   
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

FLAMENCO. Carmen Linares. Sábado 26, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

ALCOBENDAS FLAMENCA. Gala de Entrega de Premios

'Nuevos Talentos'. Actuaciones de los ganadores de la edición de 2018. Viernes 25, a las 19:30 h. Precio: 4 €.

EXPOSICIONES:

- **Fotografías de Graciela Iturbide.** Inauguración: miércoles 23, a las 19:30 h. Antes, a las 18 h, impartirá una clase magistral abierta al público (invitaciones: en el Centro de Arte Alcobendas, desde una hora antes).

- **Cartografía de escape, de Luis Carlos Tovar.** Inauguración: viernes 18, a las 19:30 h.

- **Never-Ending Handbook. Guía de las aves de mi mundo, de Juan del Junco.**

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: Recorrido interior, de Diana García Roy.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 24 de mayo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

UNA RAZÓN BRILLANTE
VENGADORES INFINITY WAR
VERDAD O RETO

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.
Consultar la cartelera en los cines o en su web.

BORG/MCENROE

CAMPEONES

DEADPOOL 2

HAN SOLO. UNA HISTORIA

DE STAR WARS

JURASSIC WORLD:

EL REINO CAÍDO

LAS ESTRELLAS DE CINE NO

MUEREN EN LIVERPOOL

MI FAMILIA DEL NORTE

MI QUERIDA COFRADÍA

PETER RABBIT

READY PLAYER ONE

SHERLOCK GNOMES



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 25 DE MAYO:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 18**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros.

Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entrada: 4,50 euros.

19 H. MEDIATECA**CENTRO DE ARTE****DOSTOIEVSKI****EN TRES CUENTOS**

Lectura dramatizada, por la Compañía Lalumbre.

19:30 H. CENTRO DE**ARTE ALCOBENDAS****EXPOSICIÓN DE****LUIS CARLOS TOVAR**

Premio

Descubrimientos

PHotoESPAÑA 2017.

Inauguración de la muestra, que se podrá ver hasta el 21 de junio, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.

20 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO FUSIÓN**

Cuatro obras cortas de estilos diferentes, a cargo de Lo que Viva el Gallo. Entradas: 5 euros.

20 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****CINE EN V. O.**

Cine Invisible proyecta joyas cinematográficas en versión original de gran calidad.

SÁBADO 19**19 H. LA ESFERA****FIESTA DEL 'BOLLU'**

Actuarán el Grupo de Baile Andolina y

la Banda de Gaitas Respingo, se ofrecerá el típico *bollu preñau* y un *vasín* de sidra.

A las 21:15 h, baile con el Grupo Antonio Campo (hasta 23:30 h). Entradas: 1 euro. Organiza: Casa de Asturias.

20 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****LA DANZA DE LAS EMOCIONES**

Danza oriental en un festival organizado por Al Firdaus. Entrada: 4 euros.

20 H. LA ESFERA**CONFERENCIA**

La profesora Paula Cosillas ofrece la charla *Vida y obra de la escritora M^a Victoria Moreno*, con motivo del *Día das Letras Galegas*. Al finalizar se ofrecerá un tentempié a los asistentes.

22:30 H. MUNCY**OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA**

Podrás ver la Luna, Júpiter, Saturno y estrellas binarias en telescopios motorizados. La observación se acompaña con charla astronómica y reconocimiento de constelaciones. Entrada libre.

DOMINGO 20

DE 11:30 A 14 H.

PLAZA MAYOR**DÍA DE LA BICICLETA**

Salida y llegada en la Plaza Mayor. Organiza: Club Ciclista Alcobendas.

MARTES 22**20 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CONFERENCIA****FLAMENCA Y****ACTUACIÓN**

Con David Silva como conferenciante y guitarrista y Caridad Vega al cante. Organiza: Asociación Andaluza. Invitaciones: desde las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

MIÉRCOLES 23**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****CLASE MAGISTRAL DE GRACIELA ITURBIDE**

Abierta al público en general y a aficionados a la fotografía. Invitaciones: desde las 17 h, en el centro. Después, inaugurará la exposición retrospectiva con sus proyectos más importantes.

20 H. LA ESFERA**LECTURA POÉTICA****CON PEDRO ANTONIO GONZÁLEZ MORENO**

Ha publicado seis libros de poesía; en 2013 fue Premio José Hierro con *El ruido de la savia* y con *La mujer en la escalera* (2018) ha recibido el Premio Café Gijón de novela. Colabora: Casa de Castilla-La Mancha.

JUEVES 24**18 H. MEDIATECA INFANTIL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****TALLER DE FLAMENCO**

Taller de flamenco y dinamización infantil *Palmas y lunares musicales*. Para niños de tres a siete años.

Invitaciones: desde 15 minutos antes.

19 H. EXTERIOR DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**LAS ASOCIACIONES A ESCENA**

Eszena y Danzarte. Acceso libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**LAS ASOCIACIONES A ESCENA**

Eszena, Danzarte y ADAE. Invitaciones: en el Centro de Arte Alcobendas, desde las 19 h.

VIERNES 25**19 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****EN ACÚSTICO**

Con el potente trío de *garaje rock* The Hipsbreakers y su potente directo.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**GALA DE ENTREGA DE PREMIOS 'ALCOBENDAS FLAMENCA NUEVOS TALENTOS'**

Actuación de los ganadores de 2018: la cantaora Ángeles Toledano, el bailar Ángel Reyes y el guitarrista Paco Soto, además de Macarena Ramírez, una de las ganadoras de 2017. Entradas: 4 euros.

EXPOSICIONES**HASTA EL 3 DE JUNIO. MUNCY****FOTCIENCIA**

15^a exposición de fotografía científica, con 49 imágenes seleccionadas entre más de 700.



XI Carrera Popular

Alcobendas Gran Ciudad

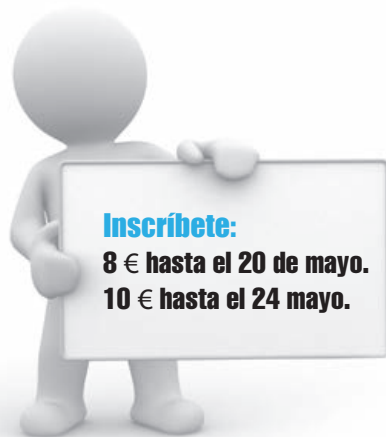
Domingo 27 de mayo de 2018 - Salida a las 9:30 horas, desde la Plaza Mayor de Alcobendas

¡YO SOY RUNNER!

Con circuito de 5 y de 10 km.

Circuito 10 km.

Homologado:



Toda la información en: www.cap-alcobendas.es/carrerapopularalcobendas y en @CAPAlcobendas



www.alcobendas.org

