



Sietedías

4-11-2011 | Nº 1.147



El Pabellón Deportivo del Distrito Centro abre sus puertas



'Logopedia en casa', una ayuda para la educación de los niños



La Fundación Ciudad de Alcobendas entrega sus becas de música



Talleres, charlas, cine... y una fiesta en la Semana de la Ciencia

Plazas de garaje en propiedad en el futuro aparcamiento 'Las Cepas'

INSCRIPCIÓN ABIERTA A TODOS LOS VECINOS

Una vez transcurrido el plazo de admisión de solicitudes para los vecinos de la zona de influencia del aparcamiento Las Cepas (calle Málaga-calle Jaén) se abren las inscripciones al resto de vecinos del municipio. Los solicitantes deben estar empadronados o tener una vivienda en propiedad en Alcobendas.

Los vecinos interesados deben ingresar 1.000 euros, en concepto de fianza de reserva de plaza, en una cuenta municipal de Caja Madrid.

Plazo y lugar de presentación de solicitud: hasta el 15 de diciembre de 2011, en el Registro Municipal, acompañada del justificante de ingreso de la fianza de reserva de plaza, debiendo cumplir los requisitos que figuran en el modelo instancia.

El modelo de instancia se puede 'descargar' de www.alcobendas.org y también se puede pedir en el Distrito Norte o en el Ayuntamiento.

Desvíos de tráfico en el Paseo de la Chopera

Las obras de construcción de 77 viviendas protegidas en el Paseo de la Chopera contempla el desvío, renovación y mejora del colector de saneamiento de esta zona. La zanja necesaria para la instalación del nuevo colector hace incompatible el tráfico en la zona afectada. Para minimizar la incidencia en el tráfico rodado, se ha planificado la obra en cinco tramos distintos, con diferentes tiempos de ejecución. En la actual fase de las obras, se ha reducido a

un carril la calzada central del Paseo de la Chopera para facilitar la incorporación de los vehículos desde la vía de servicio, estableciéndose la regulación del tráfico con agentes de la Policía Local durante las horas punta en el cruce de salida del túnel del Paseo de la Chopera.

El Ayuntamiento informará de las distintas medidas de tráfico que se vayan adoptando dependiendo de las fases de esta obra.

Feria de Empleo y Discapacidad



La Comunidad de Madrid celebra por quinto año consecutivo la *Feria de Empleo y Discapacidad* en el

Recinto Ferial Juan Carlos I, en la que se ofrece la oportunidad de tener un contacto directo con diversas empresas, que presentarán sus ofertas dirigidas al colectivo de personas con discapacidad.

El Ayuntamiento de Alcobendas, que siente especial sensibilidad y preocupación por el acceso al mercado de trabajo de las personas con discapacidad de su ciudad, considera que se trata de un evento inmejorable para proporcionar la posibilidad de conocer los perfiles ofertados por las empresas participantes. Por ello, facilitará el transporte para la asistencia a la feria el miércoles 16 de noviembre.

La salida se realizará a las 9 h desde la Plaza Mayor, con una parada a las 9:30 en la Plaza del Pueblo, y se regresará a las 14:30 h. Es necesario confirmar la asistencia en los teléfonos 91 659 76 00 (extensión 2016) y 91 663 70 01 (extensión 4066).



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

| MATRÍCULA | MARCA | MODELO | PROPIETARIO |
|-----------|------------|--------------|----------------------------------|
| M-2724-UD | Renault | Express | Galán Gallego, Saturnino |
| 1368-CKK | Renault | Megane | Ait el Cadi, Mohamed |
| 9246-CYZ | Renault | Trafic | Gallego Fernández, Jorge |
| 2826-BVR | Volkswagen | Golf | Khalidi, Mouhcine |
| M-4801-SM | Lancia | K 2.0 IE 20V | Montecampo, S.L. |
| 2993-CRS | Ford | Focus | Sánchez de los Santos, Rosangela |
| 6788-DVD | B.M.W. | 325 TDS | Bailo, Víctor |
| M-6019-VZ | Seat | Córdoba | Pimentel Guerreros, Ciro |



ZARZUELA EN ALCOBENDAS

El otro día asistí a una representación de la Orquesta Filarmonía en el Centro de Arte Alcobendas, en concreto, la dedicada a la Gala de Zarzuela. No es la primera vez que asisto a estos conciertos, para los cuales no tengo más que elogios en todos los sentidos: programación, organización, precio, ensayos y, sobre todo, la excepcional calidad de las interpretaciones de dicha orquesta.

Pero esta vez, aunque casi todo estuvo sobresaliente, me molestó la indumentaria de los cámaras de cine/TV que grababan el evento. Creo que se les debería exigir un poco más decoro en el vestir, especialmente cuando se ubican entre los integrantes de la orquesta, todos ellos vestidos de gala, como es normal. Una camiseta, no nueva y con propaganda, y unos vaqueros no son precisamente indumentaria apropiada para el acontecimiento. El simple uniforme negro que llevan los acomodadores sería, a mi juicio, suficiente. Gracias por su atención y que continúen los conciertos.

DTT

Estimado señor:

Le agradezco enormemente su carta y me alegro de que este disfrutando de la calidad de nuestras actividades musicales en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Desgraciadamente, desde nuestra Fundación no tenemos autoridad para poder exigir al personal externo (en este caso, una televisión que quiso retransmitir el concierto) la indumentaria y decoro al vestir que pudieran tener, aunque le agradecemos su sugerencia, que anotamos para tenerla en cuenta en futuras ocasiones.

Sol López de Solé, gerente de la Fundación Ciudad de Alcobendas

ALUCINO

Alucino. La oposición tiene un espacio en esta revista ¿para poner a parir al señor alcalde? Pues dice mucho del alcalde que

les da espacio y muy poco de la oposición. Señores, todos podemos ver lo que pasa en los plenos en la Televisión de Alcobendas. Prueben a decir algo constructivo, para variar, y a todos nos iría mucho mejor.

Paco Rodríguez**TRIBUTOS SOLIDARIOS**

Yo también me indigno. El que alguna persona considere que el solicitar bolsas de excrementos para los perros es una tontería y que quien lo pide, un majadero, me parece una falta de respeto. Tributos pagamos todos, y los tributos son solidarios, lo que significa que, con nuestros impuestos, todos contribuimos al bienestar general. Es decir, que aunque yo no monte en bici, asumo mi cuota de contribución en la creación de carriles bici. Que aunque no tenga niños, me parece estupenda mi contribución a la creación y mantenimiento de parques infantiles. Que aunque no juegue a la petanca, una parte de mis impuestos se destine a la creación de espacios para ello. Eso se llama solidaridad, señores.

Lo que me parece mentira es que siempre haya este tipo de referencias sobre el tema de los perros y que nadie se queje, por ejemplo, de lo que nos cuesta limpiar los parques públicos después de cómo se quedan tras las noches de los viernes y los sábados.

Marta Diaz

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:
45.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

PARTICIPACIÓN | El plazo de inscripción a las Asambleas de Distrito y de presentación de candidaturas está abierto hasta el 18 de noviembre

Participa en la asamblea de tu distrito

Durante este mes de noviembre, tendrá lugar la segunda convocatoria de las Asambleas de Distrito, en las que se expondrá el trabajo realizado por las coordinadoras salientes, se presentarán las nuevas candidaturas y se procederá a la votación de las nueva coordinadoras.

Aquellos vecinos que deseen formar parte como vocales de las nuevas coordinadoras, cuya elección se realizará mediante un sistema de votaciones electrónico, podrán hacerlo rellenando el apartado correspondiente reservado en la hoja de inscripción y presentando esta personalmente o por correo electrónico en la sede de los distritos o en la oficina de Participación Ciudadana.

Los interesados deberán exponer la razón por la que se proponen como vocales, no pudiendo hacerlo bajo las siglas de ningún partido político, ya que sus cinco representantes serán elegidos en el Pleno a propuesta de los grupos municipales y en número proporcional a su representación.

Plazos de inscripción

El plazo de inscripción a la Asamblea de Distrito y de presentación de candidaturas para vocales estará abierto hasta el 18 de noviembre, inclusive. Si antes de esta fecha quedase cubierto el aforo, todas las nuevas inscripciones pasarían a formar parte de la lista de espera.

Las inscripciones estarán disponibles en www.alcobendas.org, en el Portal de Participación <http://participa.alcobendas.org/>, en la sede de los distritos y en la Oficina de Participación Ciudadana. Podrán entregarse personalmente o por correo electrónico en estos mismos espacios.

Durante la celebración de las asambleas, y hasta el 12 de diciembre, se recogerán ideas y aportaciones ciudadanas por escrito, para su posterior trabajo en la Coordinadora de Distrito, a través de los mismos cauces establecidos para las inscripciones a la asamblea.

Se puede ampliar la información en <http://participa.alcobendas.org/>.

RESTAURANTE JOSETXU
COCINA VASCA

Disfruta nuestra carta por **28€**
Primer plato, segundo y postre

Abierto de lunes a domingo a mediodía

Y ahora los sábados por la noche
después de cenar...
¡a bailar!

Haz ya tu reserva para Noche Vieja

www.restaurantejosetxu.com

Bulevar Salvador Allende, 25 · Alcobendas · 671 083 302 - 609 379 369

SALUD | Se trata de un nuevo servicio al que se accede a través de la web municipal ‘Logopedia en casa’, una ayuda para niños con dificultades de lenguaje y lectoescritura



Ayudar a los niños que presenten dificultades o que busquen un refuerzo en materias como lenguaje o matemáticas, en el aprendizaje o en el estudio es el objetivo de la nueva iniciativa municipal *Logopedia en casa*. A través de la web municipal, niños y padres podrán acceder a materiales seleccionados por profesionales y realizar ejercicios en casa de una forma lúdica y divertida a cualquier hora del día.

Juegos interactivos

El servicio está orientado, de momento, a alumnos de Primaria y se trata de un apoyo que en ningún caso sustituye al profesional. Los chavales podrán encontrar divertidos juegos interactivos con los que practicar lectoescritura, comprensión y velocidad lectora, gramática, ortografía, idiomas, matemáticas... Y todo ello, sin gran esfuerzo y con atractivas actividades que van desde puzzles a cuentos con voz, adivinanzas, refranes, sopas de letras, juegos de completar y de unir frases o palabras, etc. Atractivos colores, divertidos personajes, música, voz y muchos más

Esta semana, el alcalde y la concejal de Bienestar Social presentaban este nuevo servicio en el CEIP Luis Buñuel.

recursos sirven para que los niños superen sus dificultades jugando.

Y es que el juego interactivo motiva la adquisición de aprendizajes que ofrecen un alto nivel de estimulación visual, auditiva y táctil y que exigen participación, compromiso con el juego y concentración, al mismo tiempo que obtienen de forma inmediata refuerzo. Las actividades que se proponen presentan distintos niveles de dificultad, asegurando un reto permanente. Lo aprendido en el ordenador se generaliza a otras situaciones escolares y mejora la confianza. Además, la página tiene un apartado especial para orientar a profesores, logopedas y otros profesionales.

Acceso a través de la web

Este nuevo servicio pretende alcanzar la buena aceptación que ha tenido el de *Pediatría on-line*, puesto en marcha hace unos meses y que cuenta con una media de 300 visitas al mes y unas 30 consultas contestadas mensualmente,

es decir, una cada día, y que en épocas especialmente sensibles, como la de las alergias, sube el número de consultas.

Para acceder a este servicio, basta entrar en la página web de Alcobendas (www.alcobendas.org) y, en el apartado *Salud*, ‘pinchar’ sobre *Logopedia en casa*.

“*Logopedia en casa* es un servicio más que ofrece el Ayuntamiento con el fin de mejorar la calidad de vida de los vecinos de Alcobendas. Los niños, guiados por sus padres, podrán realizar estas actividades de apoyo en cualquier momento, cualquier día y a cualquier hora. Y se trata de materiales preparados y seleccionados por nuestros logopedas”, dice la concejal de Familia y Bienestar Social, Mónica Sánchez.

Además de *Logopedia en casa*, en los últimos años se han puesto en marcha multitud de iniciativas relacionadas con la salud, como *Pediatría on-line*, la modernización y reubicación del Laboratorio Municipal, la adhesión de Alcobendas al *Programa Thao* para prevenir la obesidad infantil, el programa *Ahora sí* para dejar de fumar, o *Adopta una mascota*.

ACTUALIDAD | Han destacado en innovación, comercio exterior, sostenibilidad...

AICA premia a las empresas de Alcobendas



La Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) ha entregado los XXI Premios Empresariales Ciudad de Alcobendas a las empresas que han destacado en innovación, comercio exterior, crecimiento, sostenibilidad, conciliación o educación, entre otras materias, durante el último año. Las empresas premiadas son:

Los premiados, junto al presidente de AICA, el alcalde de Alcobendas, el consejero de Economía y Hacienda y el presidente de la Confederación Empresarial de Madrid-CEOE.

Kroma Telecom. Centra su actividad en el vídeo/audio analógico y digital y exporta a más de 45 países.

Grupo Gómez de Zamora. Es

uno de los grupos de distribución textil más importante de España, con presencia en Portugal y Argentina.

Informa D&B. Líder en el suministro de información comercial, financiera y de marketing de empresas y empresarios.

Luis Martín Varo. Empresario desde los 24 años que durante más de 41 ha impulsado y cuidado su negocio y la galería comercial donde se ubica.

Samsung. Se ha convertido en una de las principales compañías fabricantes de productos electrónicos del mundo.

Atlas Gourmet. Fundada en 1990, está especializada en la provisión de alimentos de alta calidad para restauración, catering y tiendas especializadas.

Hidelasa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

ORTOPEDIA alquiler y venta
AYUDAS TÉCNICAS PARA MAYORES Y DEPORTISTAS
SILLAS DE RUEDAS
HERBOLARIO - DERMOCOSMÉTICA - PARAFARMACIA

Avda. de América 35. Madrid (metro cartagena)
Tfno. 91 299 08 00

www.hidelasa.com

info@hidelasa.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

Por fin ha llegado a Alcobendas "Zumba"

Gimnasio Femenino. ¡SÓLO 39 €! (inscripción 20 €)

BAILE ZUMBA - PILATES - BAILE LATINO

SALA DE CARDIO - STEP - GIMNASIA FACIAL - ABDOMINALES

CIRCUITO QUEMA GRASA DISEÑADO SÓLO PARA LA MUJER. Inscripción 20 €

Curves

Paseo de la Chopera, 78. Tel.: 91 662 39 35. Horario: de 9,30 a 21,15 h.

Servicio de aparcacoches y zona de juego para niños.

ACTUALIDAD | Resultados de la encuesta sobre las actuaciones que debe llevar a cabo el Ayuntamiento en los próximos cuatro años

Austeridad y promoción de la ciudad, prioridades de los vecinos



La austeridad y la transparencia en la gestión, además de la promoción de la ciudad para atraer inversiones y generar empleo, son las prioridades que debe llevar a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas en los próximos cuatro años. Esta es la opinión de los ciudadanos, expresada a través de la web municipal, en respuesta a un cuestionario que estuvo disponible entre el 5 y el 24 de octubre. Dicho cuestionario fue cumplimentado por 300 personas.

Estas propuestas son consideradas como muy prioritarias para más de las dos terceras partes de los ciudadanos que han participado en la encuesta. Fomentar las oportunidades de formación para los jóvenes de la ciudad es la tercera prioridad para el 65% de los participantes en esta encuesta.

Para la concejal de Calidad, Concepción Villalón, “las res-

puestas de los vecinos nos indican que estamos actuando desde nuestra llegada al gobierno no solo conforme a sus prioridades, sino, incluso, adelantándonos a ellas. Desde que llegamos al gobierno, la austeridad y la transparencia han sido las señas de identidad de nuestro modelo de gestión”. Además, la concejal ha felicitado a todos los vecinos que se han implicado con con la ciudad contestando el cuestionario.

Propuestas muy prioritarias

Las propuestas e iniciativas que son consideradas muy prioritarias se refieren a actuaciones encaminadas a ayudar a colectivos con necesidades específicas, tales como mejorar la atención y oportunidades de las personas sin empleo y la atención y servicios a las personas mayores. También se incluye en este grupo la propuesta de

promocionar y fomentar la participación ciudadana en la toma de decisiones, cuya responsabilidad no recae exclusivamente en la labor del Ayuntamiento, sino que requiere iniciativa e implicación de los ciudadanos en una labor colectiva.

Hasta 13 propuestas de variada índole son señaladas como importantes: la vivienda, el transporte y la movilidad en la ciudad, el aprendizaje del idioma inglés, reducir la presión fiscal o, por lo menos, no subir los impuestos, impulsar el plan de mejora de colegios públicos, la salud, la atención a los colectivos más necesitados, el comercio, la educación y la formación, el deporte, la cultura y el medio ambiente.

Menor apoyo

Los proyectos que alcanzan menor respaldo ciudadano en el ranking de prioridades son el apoyo y subvención a las asociaciones, la creación de plazas de aparcamiento en propiedad, la dotación de una policía especializada en la problemática de cada distrito o zona, la promoción de la integración y la participación de la población inmigrante en la ciudad, o seguir adelante con el plan de soterramiento de contenedores. Estos resultados no significan que estas iniciativas no sean interesantes para los ciudadanos, sino que, en comparación con el resto de proyectos planteados, no son primordiales, de acuerdo a los momentos difíciles que se están viviendo.

Nueva sede de Bureau Veritas Business School en Alcobendas



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, acompañada por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, inauguró la pasada semana la nueva sede que Bureau Veritas Business School ha abierto en nuestra ciudad. Esta escuela de negocios es líder en formación en modalidad *eLearning* y forma anualmente a más de 40.000 alumnos en España y Latinoamérica. La inauguración coincidió con la apertura del curso académico 2011/2012 de Bureau Veritas Business School, que además se convertirá en los próximos meses en centro universitario adscrito a la Universidad Camilo José Cela. Esperanza Aguirre destacó el afán de superación y excelencia de esta escuela, "objetivos compartidos por Alcobendas y la Comunidad de Madrid".

¿Cuál es la clave del éxito en los estudios?

Superar la primera evaluación



Este mes es vital y te podemos ayudar.

- Cursos personalizados en todos los niveles y asignaturas (Latín, Griego, Lengua, Química, Matemáticas...).
- Innovador método didáctico con técnicas de estudio y ayuda on-line fuera de las clases.
- Informes de evolución por correo electrónico.
- Horarios de mañana y tarde.

Centro de estudios **Numa**

944 25 45 95 - C/ Esporial, 8. Alcobendas (zona Gran Manzana)
info@centronuma.com

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

- Ayudas técnicas a tercera edad
- Camas, colchones antiescaras
- Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marqués de la vallada Nº 131
(Valdelacubas) Alcobendas
Tel: 91 662 51 38

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 875 03 25

CULTURA | Entregadas las becas musicales de la Fundación Ciudad de Alcobendas

Jóvenes talentos y futuros músicos



21 jóvenes de Alcobendas han recibido las becas que otorga la Fundación Ciudad de Alcobendas en colaboración con Telefónica. Esta ayuda les servirá para continuar con sus estudios musicales a distintos niveles. Este es el caso de, por ejemplo, Beatriz Olivares, una joven que estudió piano en la Escuela de Música y Danza, donde empezó con solo seis años. “Ahora me han concedido esta beca para estudiar el tercer curso de grado medio en el conservatorio”. O también el de Alberto Sanz, de 15, que comenzó sus estudios en la Banda Municipal, donde se preparó para el conservatorio. “A mí, lo que me gustaría es dedicarme profesionalmente a la música y ser profesor de música”.

Los jóvenes becados tocan el piano, la guitarra, el trombón, la trompeta, el piano, el violonchelo o el oboe. Con el dinero que reciban, seguirán sus estudios en Alcobendas, en otras provincias de España o en ciudades de fuera de nuestras fronteras como Utrecht. Precisamente, es en esta ciudad donde estudia Esther García, que ha recibido una beca para poder continuar con sus estu-

Los jóvenes becados, junto con el alcalde, el director de la orquesta Filarmonía y el representante de Telefónica.

dios. “Mi vida es la música y, además, tengo la oportunidad de vivir una experiencia fascinante en un país diferente. Tanto claro que me dedicaré a la música y que, si puedo hacerlo, es gracias a becas como esta”.

“Nada que no sea difícil de alcanzar merece la pena”

En el acto de entrega estuvieron presentes el director de la Orquesta Filarmonía, Pascual Osa, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. Ambos destacaron el gran esfuerzo que requiere dedicarse a la música como lo hacen los becados. “Nada que no sea difícil de alcanzar merece la pena, y solo el que se lo propone, alcanza su objetivo”, dijo García de Vinuesa. El alcalde habló del trabajo que desde el Ayuntamiento en general y desde la Fundación, en particular, se hace para promover la música. “Contamos con un magnífico espacio para la música, como es el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas,

en el que actúa nuestra orquesta residente, la Orquesta Filarmonía. Pero no solo ellos, hay otros recitales y conciertos que forman parte de la programación musical de Alcobendas, entre los que se encuentran los ciclos de *Jóvenes Intérpretes*, porque no solo es importante promocionar la música clásica, sino también apoyar a los jóvenes talentos”. Con estas becas, la Fundación Ciudad de Alcobendas pretende ser un estímulo y un apoyo para que jóvenes valores en el campo artístico musical desarrollen sus estudios y, de esta forma, contribuir a consolidar su formación con estudios superiores o de posgrado. La dotación económica total es de 16.000 euros.

Este año, se han otorgado becas en tres modalidades. Por un lado, becas para estudiar en la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas los cursos de perfeccionamiento para el acceso al conservatorio. En una segunda modalidad, becas para jóvenes que vayan a cursar estudios musicales en conservatorios de música. Y en tercer lugar, becas para jóvenes que vayan a cursar estudios de posgrado en música.

REPORTAJE | Para conmemorarlo, el día 17 de noviembre organizan una gala

APAMA: tres décadas ayudando a las personas con discapacidad en Alcobendas

Hace ya tres décadas que APAMA, la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas, comenzó a funcionar. Fue fruto de la inquietud de once padres y madres que sabían que la unión hace la fuerza. Juntos, buscaron apoyo y recursos para ayudar a sus hijos con discapacidad, y de paso, a otros muchos. Tantos que, ahora, 30 años después, APAMA atiende a 215 familias.

Atención temprana

Niños, jóvenes, adultos y también las familias tienen en APAMA una ayuda impagable para hacer una vida lo más normalizada posible. “Comenzamos con la atención temprana -explica Pilar Crespo, la directora-. En el caso de las discapacidades, detectar y trabajar a tiempo es fundamental para conseguir avances”.

En una salita, Marina da de comer a su pequeña de 3 meses, Siomara. “Nació muy prematura y la pediatra me aconsejó que viniera a APAMA para que la tratasen especialistas. Ahora acaba de terminar una sesión con el terapeuta. Llevamos tres semanas de tratamiento... ¡y cómo se nota! Ya mueve la cabeza hacia los dos lados, sigue con los ojos, abre y cierra las manos...”.

Su caso es solo uno de los muchos que se atienden en APAMA. “Nadie se queda sin atención. Esa es nuestra filosofía”, dice Pilar Crespo. La calidez, seguridad y profesionalidad con la que se recibe y trata a las personas en



APAMA está en la calle Pablo Serrano, en locales cedidos por el Ayuntamiento.

APAMA es “magnífica -apunta Marina-. Te hace sentir tranquilo, arropado en algo tan duro y delicado para un padre”.

Empleo, formación y ocio

La atención en APAMA empieza desde el nacimiento y continúa durante muchos años. A medida que crecen, cambian los tratamientos para cubrir las necesidades, hasta llegar al centro ocupacional, donde los alumnos reciben formación en el empleo; hacen manipulados o artesanía. “Hay empresas que nos encargan trabajos de manipulado, como ensobrar o meter en bolsas”, explica una de las monitoras del taller. Pero también hacen muchas más cosas. “Hoy estamos haciendo un portalápices y

nos está quedando genial”, dice orgullosa Esther, una de las alumnas. Todo lo que hacen: bandejas, bolsas de pan, carpetas, estuches, baberos, capas de baño... puede comprarse en la tienda de APAMA a precios muy asequibles. Pero, además, en APAMA se abarcan muchos más aspectos: hay talleres de cocina, apoyo escolar, logopedia, ocio para jóvenes y niños, colonias de verano, terapia con animales y se les enseña a algo tan sencillo como a hacer una cama, lavarse los dientes, ordenar un armario o planchar una camisa. El objetivo está claro: que puedan llevar una vida normal y eso, precisamente, es lo que hacen muchos de ellos.

Actos de aniversario

Para conmemorar una fecha tan importante, desde APAMA se han organizado diversos actos. Si hace unos meses exponían una muestra fotográfica de sus talleres y actividades, en el mes de noviembre hay dos citas en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Por un lado, el sábado 12 habrá un recital de piano de homenaje a Franz Liszt a cargo de Tito González, y por otro, el jueves 17, tendrá lugar una gala especial que será el broche de oro, con la actuación estelar de Esmeralda Grao y la de varios grupos musicales. Las entradas para esta gala cuestan tres euros y ya pueden comprarse en la sede de APAMA y en las taquillas del Teatro Auditorio. Lo recaudado será para la asociación.

Festival 'Alcobendas Canta'

Hoy viernes 4, a las 20 h, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge el VI Festival 'Alcobendas Canta', organizado por la Coral de Alcobendas y que servirá de reconocimiento a la Coral de San Sebastián de los Reyes, especialmente invitada para esta ocasión. Esta edición será también un homenaje de la Coral de Alcobendas a los grandes compositores de la historia de la música, en un concierto conjunto con la coral san-sebastianense y una orquesta de siete instrumentistas. Serán más de noventa personas en el escenario dirigidas por Fernando Terán y se interpretarán partes del *Gloria* de Vivaldi, de la *Cantata 147* de Bach, de *El Mesías* de Haëndel, del *Réquiem* de Brahms, del *Kyrie* de Mozart o del *Carmina Burana* de Orff. Las entradas cuestan cinco euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del CC Pablo Iglesias.



FIESTA DEL MAGOSTO. Organizada por la *Xuntanza de Galegos*, el sábado 5, a las 19:30 h, en La Esfera. Habrá asado de castañas y vino de Ribeiro. Actuarán los grupos Ximiela, de Muros (A Coruña), y Xuntanza.

TEATRO. *Grupo Huella* convoca el 3º Concurso de Teatro Corto. Las piezas, de aproximadamente 10 minutos y un máximo de cuatro personajes, se pueden presentar hasta el 20 de noviembre en teatro_huella@hotmail.com.

CRUZ ROJA. Necesita voluntarios mayores de 16 años y con tiempo libre. Contacto: lola.ruiz@cruzroja.es y teléfono 91 360 95 81.

SALIDA AL TEATRO. Organizada por *Druida*, el domingo 13, a

las 19 h, para ver *Toc Toc* en el Teatro Príncipe Gran Vía. Socios: gratis. Precio no socios: 25 euros. Teléfono: 658 031 948 (Ángel).

TALLERES. Realizados por AMIA: *Palabras para la madurez*, el jueves 10, a las 19:30 h; *Meditación*, los lunes; y *Encuentro libre de reiki*, los viernes. Teléfono: 91 652 63 88.

BAILES DE SALÓN. La *Asociación de Diabéticos* imparte clases los miércoles y jueves, de 20 a 21 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50. Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

ASOCIACIÓN CLUB 65. Se traslada al Centro de Mayores María Zambrano (calle Daoíz), donde se reúne los jueves y viernes, de 17 a 20 h. Además, organiza una

excursión a Brihuega y Torija (Guadalajara) el viernes 11. Precio: socios, 20 €; no socios, 30 €. Inscripción: Centro de Mayores de la calle Orense, lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h.

COLOQUIO 20-N. Organizado por *Impulso Participativo*, el jueves 10 de noviembre, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, sobre *bipartidismo, estado del bienestar y movimiento 15-M*.

EDUCACIÓN. El *Movimiento ciudadano AlcoSanse 15-M* celebrará una asamblea sobre educación pública el domingo 6, a las 12 h, en la Plaza Mayor de Alcobendas. www.alcosanse15m.com.

SALIDA AL TEATRO. Organizada por *Arte 4*, el jueves 24, para ver la obra *Las 5 advertencias de Satanás*. Precio: 24 €, con entrada y autobús. Teléfono: 91 661 22 60.

MERCADILLO NAVIDEÑO. Organizado por la *Casa de Murcia*, en La Esfera, los días 12 y 13 de noviembre, de 12 a 21 h.

TALLERES. Organizados por *Aqmara*, en la Escuela Municipal de Música y Danza, el sábado 19. De 17 a 18:30 h, de *coreografía percusión*, y de 18:45 a 20:15 h, de *fusión andalusí*. Precio: 15 €/taller. Inscripciones: hasta el jueves 17, en aqmara@hotmail.com o en el teléfono 661 068 035 (Irene).

FOTOGRAFÍA. *Artistas del Pueblo* convoca un concurso fotográfico al que se pueden presentar obras hasta el 13 de diciembre, en la Casa de las Asociaciones. Bases en: <http://participa.alcobendas.org/artistasdelpueblo>. Teléfono: 685 168 331.

SALUD | Ya se pueden realizar las inscripciones 'Hombres sanos', un curso para ayudar y prevenir

El éxito de anteriores ediciones ha hecho que el Ayuntamiento de Alcobendas ofrezca una nueva edición del curso preventivo *Hombres sanos*.

El hombre, por sus características anatómicas y fisiológicas, está sometido a factores de riesgo para su salud que son específicos de su sexo. Además, el mito de la fortaleza masculina se presta en ocasiones a que los hombres no cuiden ni vigilen adecuadamente su salud. También el papel social del hombre, con tópicos de comportamiento como la competitividad o la ambición de logros económicos y profesio-



sionales, provocan efectos negativos en su organismo que se van acumulando y pueden manifestarse con más agudeza en la madurez.

En el curso se abordarán, de forma amena y clara, temas cruciales como la salud cardiovascular y la prevención del infarto de miocardio, la prevención del cáncer de próstata, la alimentación saludable para el hombre, el ejercicio físico o las disfunciones sexuales.

Consta de cuatro sesiones, los lunes 21 y 28 de noviembre y 12 y 19 de diciembre, que se realizarán de 11 a 13 horas en el Patronato de Bienestar Social. Es gratuito para los vecinos de Alcobendas y requiere inscripción telefónica (91 663 70 01, extensión 4016, por las mañanas, de lunes a viernes). Las plazas son limitadas.

BREVES. CURSO DE ESTRÉS. Aunque los mecanismos fisiológicos del estrés son naturales, la agitada vida moderna los dispara con demasiada frecuencia, constituyendo un riesgo para la salud. El estrés excesivo y frecuente es un factor de riesgo en diversas dolencias y, fundamentalmente, en las enfermedades cardiovasculares. El *Curso de estrés y relajación* enseña cuáles son los principales factores estresantes y cómo disminuirlos, y fomenta nuestra capacidad para afrontar las tensiones y aprender a relajarnos. El curso es gratuito para los vecinos de Alcobendas y se desarrollará los jueves 17 y 24 de noviembre, de 10 a 12 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro. Inscripciones: teléfono 91 663 70 01, extensión 4016 (de lunes a viernes, por las mañanas). Plazas limitadas.

CHARLAS PARA COMUNIDADES. Comienza un ciclo de charlas sobre *Problemática en las comunidades de vecinos*. Tendrán un enfoque práctico y permitirán analizar los problemas más frecuentes y sus posibles soluciones: nombramiento de presidentes, uso de elementos comunes, sistema de reparto de gastos, instalación de ascensores, reclamación de deudas a los impagados... El ciclo comenzará con

una charla dirigida exclusivamente a mayores que se celebrará el miércoles 16 de noviembre, a las 11 horas, en el Centro de Mayores Ramón Rubial (c/ Salamanca, 39). Los interesados en acudir a esta charla gratuita pueden inscribirse hasta el día 15 en dicho centro. Los días 23 y 30 de noviembre habrá dos nuevas charlas para al público en general, que se anunciarán en Sietedías.

MEJORAR EL SUEÑO EN LOS MAYORES. *Despertar con una sonrisa* es un taller teórico y práctico para mejorar el sueño de las personas mayores. Su finalidad es enseñar pautas que les ayuden a dormir mejor, conociendo qué es el sueño y sus alteraciones, ofreciendo estrategias para un descanso nocturno reparador, y mostrando, de forma práctica, actividades para favorecer el sueño. *Despertar con una sonrisa* está organizado por el Ayuntamiento y se realizará los miércoles 16, 23 y 30 de noviembre, de 17 a 19 horas, en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5). Las personas interesadas pueden realizar su inscripción, hasta cubrir las 25 plazas, de 10 a 19 horas, en el mismo centro de mayores. Es necesario presentar el carné de socio.

INFANCIA | 'Conect@ con tus hijos', el 17 de noviembre, de 10 a 14 y de 17 a 19:30 h

Jornada de seguridad, internet e infancia

Dentro del programa del Día Mundial de la Infancia, el Ayuntamiento ha organizado para el jueves 17 de noviembre una Jornada de Seguridad, Internet e Infancia que, bajo el título *Conect@ con tus hijos*, tiene como objetivo plantear un uso responsable, educativo y seguro de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (internet).

La jornada esta dirigida especialmente a padres, educadores y, en general, a personas que trabajen en el ámbito de la infancia y la adolescencia. Contará con la participación del jefe del Gabinete Técnico del Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, José Antonio Luengo, experto en el ámbito de las nuevas tecnologías de la información y derechos de los menores. También participan Babia Comunicación Social y AEBIA Tecnologías y Servicios, dos entidades especializadas en estos ámbitos.

Programa

Las jornadas comenzarán con la conferencia *Los nuevos escenarios de la comunicación en la infancia: usos y abusos*, a cargo de José Antonio Luengo, a las 10 horas.

A las 12 empezará la primera parte del taller de buenas prác-

ticas *Nativos Digitales: aprender jugando*, que impartirán Esther Freire e Inés D. Lloréns, directoras de En Babia Comunicación Social.

Por la tarde, a las 17 horas, comenzará la charla coloquio *La infancia y la adolescencia, sus necesidades ante las TIC*, con el Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, seguido por la segunda parte del taller de buenas prácticas iniciado por la mañana y que será impartido en esta ocasión por José Ramón Vaca, de AEBIA Tecnología y Servicios, y por David

Pascual, del equipo coordinador del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ de Alcobendas. Para facilitar la participación en este taller de tarde, habrá un servicio de guardería para niños mayores de tres años, que hay que solicitar durante la formalización de la inscripción. Las inscripciones, que son gratuitas, se realizan del 7 al 15 de noviembre en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ de Alcobendas (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87;

conecta@aytoalco-bendas.org), de

lunes a viernes, de 11 a 15 y de 16 a 21 horas, hasta completar el aforo.



Ayudas para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar

Han salido publicadas, con fecha 2 de noviembre de 2011, en el número 260 del Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid las Bases y Convocatoria de Ayudas para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar para el curso 2011-2012.

Pueden solicitar estas ayudas las familias empadronadas en Alcobendas antes del 1 de enero de 2011 con algún miembro de la unidad familiar (padre, madre o tutor) en situación de desempleo con anterioridad al 1 de enero de 2011 y con hijos escolarizados en segundo ciclo de Infantil y Primaria en colegios públicos o concertados de la Comunidad de Madrid.

El importe de la ayuda será de hasta 200 euros, conforme a las bases de convocatoria, que se pueden consultar en www.alcobendas.org y en el tablón de anuncios del Ayuntamiento. Las ayudas se pueden solicitar del 3 al 17 de noviembre, ambos días incluidos, en el SAC.



¡SÍGUENOS!



HERON DIVERSIA TE INVITA AL CINE!

*Cena los sábados en
Heron Diversia
y ven al cine gratis*



¡La noche está
saliendo perfecta!
LA SEMANA QUE VIENE
¡UN CINE... Y GRATIS!



1 entrada de cine por persona por consumiciones mínimas de 15€ por persona realizadas los sábados de noviembre del 2011 a partir de las 19:00h. Conjee con la compra el ticket de consumición y el cupón que te entregarán en el restaurante. Consulta el periodo de validez en tu entrada. Suplementos 3D u otros suplementos no incluidos. Heron Diversia podrá libremente modificar las condiciones de aplicación o cancelar la promoción sin previo aviso. Máximo 4 entradas por ticket independientemente del valor total del ticket.
Se entregarán un total de 600 entradas por sábado. Promoción válida hasta agotar existencias.

www.herondiversia.com • Telf. 91 490 0031

CULTURA | Actuarán 12 grupos hasta el 4 de diciembre

Sarasvati inaugura la XIV Muestra Local de Teatro

Este domingo comienza la XIV Muestra Local de Teatro, que, hasta el 4 de diciembre, pondrá en escena los montajes que 12 compañías de nuestra ciudad han preparado sobre textos propios y, en algunos casos, de clásicos como Shakespeare o Buero Vallejo.

‘La herencia del tío Edgar’

Este domingo, 6 de noviembre, a las 20 horas, la Asociación Cultural Sarasvati levanta el telón de esta muestra con *La herencia del tío Edgar* en el Centro Municipal La Esfera. Dirigida por Carolina Villaseca, la obra cuenta la última fiesta que da un viejo productor de *realities* televisivos aburrido de la vida. El público podrá pasar un buen rato con esta divertida comedia de suspense y enredo, que

tiene varias situaciones realmente insospechadas sobre un trasfondo de drama rural.

‘Entonces de quedar ni hablamos’

La segunda cita de esta XIV Muestra Local de Teatro será el próximo viernes, 11 de noviembre, a las 20 horas, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias, con la compañía Teatro del Otro Día y su montaje *Entonces de quedar ni hablamos*, de su director, Delfín Estévez. Se trata de una comedia sobre la necesidad de cariño que todos experimentamos a lo largo de nuestra vida. A través de varias historias cortas, sus personajes viven rodeados de emociones contradictorias y repiten los mismos errores una y otra vez.

La tercera cita será el sábado



12 de noviembre con Lomascrudo Teatro y *Deconstruyendo a Shakespeare*, y la cuarta, el domingo 13, con el Grupo Huella y *Trazos*, ambas a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las entradas cuestan 3 euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias.

Seminarios de la Escuela Municipal de Teatro

La Escuela Municipal de Teatro organiza durante las próximas semanas tres actividades para todos los aficionados y amigos del arte dramático.

El sábado 12 de noviembre, de 12 a 13 horas, se presentará la **performance Teatro de Objetos**, a cargo de Alicia Robledo, en el vestíbulo del Centro Cultural Pablo Iglesias. Actividad gratuita.

El 19 de noviembre comenzará el **seminario Danza-teatro. La danza en el musical americano**, que impartirá Alberto Sánchez y que propone un acercamiento a la danza y su vinculación con el teatro. Abordará tres bloques de contenidos: la técnica *contact improvisación*; el manejo de frases de movimiento a partir de textos, situaciones, memorias y relaciones; y el musical americano.

Se impartirá los días 19, 20 y 26 de noviembre,

de 10 a 14 horas, en el salón de actos de la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).

En diciembre, Alicia Robledo impartirá el **seminario Teatro de Objetos**. En tres sesiones, los días 10, 11 y 17 de diciembre, de 10 a 14 h y también en el salón de actos de la Casa de las Asociaciones, abordará el lenguaje teatral de origen francés, en el que los objetos cotidianos hablan de nuestros recuerdos, de nosotros, de nuestro modo de vida. De este modo, se crea un universo teatral que pasa de lo poético a lo divertido, de lo trágico a lo burlesco.

Las personas interesadas en estos dos seminarios, mayores de 16 años, deberán matricularse a partir del lunes 7 de noviembre. El precio de cada seminario es de 21,11 euros.

Información e inscripciones: Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 horas, y en el Servicio de Atención Ciudadana.

Bajo el lema central *Química: soluciones para un mundo sostenible*, el Ayuntamiento de Alcobendas participa un año más en la *XI Semana de la Ciencia* con talleres para grupos escolares, conferencias y cine científico, ciencia en familia o la gran fiesta de la ciencia.

La *Semana de la Ciencia* de Madrid, organizada por la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, tiene el objetivo principal de abrir la experiencia y la divulgación científica a la mirada y a la reflexión del ciudadano.

Talleres científicos para grupos escolares

La *Semana de la Ciencia* en Alcobendas se abrirá con actividades especialmente dirigidas a centros educativos. Talleres de ciencia para grupos escolares que impartirá el grupo Mad Science a niños y jóvenes de 6º de Primaria y 1º, 2º y 3º de la E.S.O. Bajo el eje temático de la química, los 'científicos locos' realizarán talleres dinámicos e interactivos sobre la materia o las reacciones químicas

CULTURA | Del 7 al 29 de noviembre, con talleres, circo

Alcobendas participa en la



adaptados curricularmente a cada grupo de edad. Los alumnos de 1º a 5º de Primaria visitarán el *laboratorio científico* para explorar los secretos de la química con elementos cotidianos y aprender a diferenciar la magia de la ciencia mediante juegos y experimentos, apoyados todos ellos por una selección de libros informativos de ciencia y tecnología.

Los talleres de ciencia para grupos escolares se desarrollarán **del 2 al 29 de noviembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**, una iniciativa muy bien acogida por la comunidad educativa y en la que participarán colegios e institutos tanto de Alcobendas

como de otros municipios de la Comunidad de Madrid.

Ciencia en familia

Dentro del programa *Cultura en Familia*, las mediatecas proponen a los niños de 4 a 8 años un laboratorio donde observar, formar hipótesis, experimentar y buscar una explicación al fenómeno analizado. Experimentar para conocer y comprender la ciencia de una manera interactiva, lúdica y divertida.

El *laboratorio científico*, dirigido a niños de 4 a 8 años acompañados por un adulto, se realizará el **sábado 12 de noviembre, a las 17:30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**.

Las inscripciones deben realizarse a partir del lunes 7 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

La fiesta de la 'Ciencia'

Los 'científicos locos' de Mad Science traen a Alcobendas un espectáculo para peques y mayores donde poder descubrir juntos cómo vivimos rodeados de ciencia.

Los actores científicos de Mad Science realizarán un conjunto de experimentos y demostraciones atractivas



ne, conferencias, laboratorio y la fiesta de la 'Ciencia' l 'XI Semana de la Ciencia'



semana de la ciencia mied

en el que la ciencia, el entretenimiento y los valores sociales se dan la mano para convertirlo en una historia emocionante. Experimentos y demostraciones científicas para acercarse de manera lúdica a los secretos que esconde la palabra 'Ciencia'.

Se trata de un espectáculo familiar recomendado para niños de 7 a 12 años, en el que los peques de 3 a 6 también tendrán un taller especial.

La *fiesta de la 'Ciencia'* se realizará el **domingo 13 de noviembre, a las 12 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**, con entrada libre, hasta completar aforo.

Conferencia sobre química

La *química como instrumento de desarrollo económico y de bienestar social* es el nombre de la conferencia organizada por la Universidad Popular para el martes 8 de noviembre y que será impartida por Fernando Rey, profesor de investigación del CSIC, investigador del Instituto de Tecnología Química de Valencia y reciente ganador del *Premio Vanguardia de la Ciencia* por su aportación a la química verde con el descubrimiento de un método para sintetizar *boggsita*, un mineral "más

valioso que el oro" que se encuentra en la naturaleza en cantidades muy pequeñas pero que será decisivo para reducir el impacto ambiental de la industria petroquímica. En el Año Internacional de la Química, Fernando Rey tratará de explicar el papel fundamental de la química en el ámbito económico y su impacto en la sociedad actual. Esta conferencia se realizará el **martes 8, a las 19 horas, en la sala de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias**. La actividad es gratuita y cuenta con entrada libre, hasta completar el aforo de la sala.

Pintando con láser

La Universidad Popular de Alcobendas propone en la XI Semana de la Ciencia un taller de toma y procesado de fotografías pintadas únicamente con la luz de un láser. Una innovadora actividad en la que se unen arte, ciencia y tecnología.

Impartido por el profesor de fotografía de la Universidad Popular de Alcobendas David

Palacios, el taller se realizará, en dos sesiones de 30 minutos cada uno, el **miércoles 9 de noviembre, a partir de las 18 h, en la UPA**. La actividad es gratuita y cuenta con entrada libre, hasta completar el aforo.

Cine científico

Alquimia: magia o ciencia 'el sueño dorado' es un documental que realiza un recorrido desde los orígenes de la alquimia hasta nuestros días. Narra desde cómo hace 2.000 años los egipcios buscaban oro a partir de otros metales para acercarse a la esencia de los dioses, hasta los alquimistas que soñaban con la piedra filosofal, fuente de perfección e inmortalidad.

Un compendio de secretos solo asequibles a unos pocos elegidos y que se fue transmitiendo a través de los tiempos. Así, destacan alquimistas como Nicolas Flamel, copista del siglo XIV; Roger Bacon, el científico más brillante del siglo XIII; el renacentista Paracelsus; o Isaac Newton, famoso científico que durante toda su vida fue un incansable alquimista, hasta llegar a nuestros días con las nuevas líneas de la alquimia que alcanzan al psicoanálisis de Jung y la confirmación de la transmutación de mercurio en oro a través del bombardeo de sus átomos con el acelerador de partículas.

El documental *Alquimia: magia o ciencia 'el sueño dorado'* se proyectará el **miércoles 16 de noviembre, a las 19 horas, en el aula de animación del Centro de Arte Alcobendas**. La actividad es gratuita y cuenta con entrada libre, hasta completar el aforo de la sala.

El programa completo de la *XI Semana de la Ciencia* puede consultarse en **www.madri-masd.org/semanaciencia**.

DANZA | El viernes 11, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas 'Tradicción', música y danza de raíz gallega



La compañía Nova Galega de Danza (NGD) llega al Teatro Auditorio el viernes 11 con *Tradicción*, espectáculo de música y danza con el que pretende sorprender al público utilizando los elementos que conforman su propio imaginario colectivo. Con apenas una década de vida, NGD se ha abierto un hueco

en el panorama de la danza en España con sus propuestas, que buscan actualizar la tradición de la música y la danza gallegas para traerlas a los escenarios y estética del siglo XXI.

En *Tradicción* abordan el trabajo desde un punto de vista radical, yendo a la raíz, a la danza prima, evitando al

máximo las perturbaciones folcloristas. Tierra, percusión, madera, viento, fuerza, pueblo, movimiento, piel, destreza y virtuosismo conforman la idea, que se completa con la participación de profesionales de otras disciplinas artísticas. La propuesta artística de NGD se enmarca en el proceso que la compañía lleva a cabo de acercamiento a la danza tradicional más pura, para reinventarse a sí misma, adentrarse en la cultura de danza más primaria y dar un paso más en la búsqueda de una danza contemporánea de marcado carácter gallego.

Entradas a 13 y 16 euros, en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el 902 488 488 y en www.entradas.com.

Tardes de Baile de Mayores

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 11 de noviembre habrá *Tardes de Baile de Mayores*, en La Esfera, de 18 a 21 h. Las entradas cuestan 3 euros para el público en general y 1 euro para los mayores de 65 años y los socios de los centros de mayores. Ya se pueden adquirir las entradas en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias, y el mismo día 11, en la taquilla de La Esfera, desde una hora antes del inicio del baile.



COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B547. DEHESA, DÚPLEX NUEVO, lujo, garaje amplio, 2 dormitorios, 2 baños, trastero. **219.000 €.** Facilidades **783 €/mes.**

B743. DEHESA VIEJA (HOSPITAL), nuevo sin estrenar, cocina amueblada de lujo, 3 dormitorios, 2 baños, gran terraza de 12 m., ascensor, trastero, 2 plazas de garaje, trastero. **250.000 €.** Facilidades **890 €/mes.**

ALCOBENDAS:

B721. ALTOS DE CHOPERA, nuevo, amplio, 2 dormitorios, 70 m., garaje incluido, jardín, piscina. **199.000 €.** Facilidades **712 €/mes.**

C345. VALDELAPARRA, nuevo, 93 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza, garaje, trastero, jardines, piscina. **238.000 €.** Facilidades **852 €/mes.**

B160. ZONA GRAN MANZANA, 2 dormitorios, reformado totalmente para entrar a vivir, 1ª planta, exterior, cocina equipada, **108.000 €.** Facilidades **386 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

COMPRO PISO AL CONTADO

CULTURA EN FAMILIA | El sábado 12 de noviembre

Visita guiada en familia a la exposición Los Bragales



El programa *Cultura en Familia* organiza una visita guiada familiar a la exposición de arte contemporáneo Los Bragales el sábado 12 de noviembre.

Esta muestra de arte reúne una selección de pintura, fotografía, escultura y vídeo de la

gran colección que ha atesorado Jaime Sordo durante los últimos 45 años, una de las mejores colecciones privadas, y se puede ver en el Centro de Arte Alcobendas hasta el 7 de enero de 2012.

Esta visita guiada familiar es una excelente iniciación al

mundo del arte y de los museos, una oportunidad para que padres e hijos puedan explorar y conocer juntos el arte contemporáneo.

La visita se complementa con un taller didáctico donde niños y adultos, de forma conjunta, podrán plasmar en diferentes materiales y con mucha imaginación lo que han visto durante su visita a la exposición Los Bragales.

Esta tarde tan cultural es gratuita, dirigida a niños de 5 a 9 años acompañados de un máximo de dos adultos y comenzará a las 18 horas en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas. Para participar, es necesario inscribirse en el Servicio de Atención Ciudadana desde el lunes 7 de noviembre, hasta cubrir las 30 plazas con que cuenta. Se podrán inscribir presencial o telefónicamente y, como máximo, dos unidades familiares por persona.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

BREVES. TALLER DE MAQUILLAJE EN 'AVENTURARTE'. El programa de ocio para chicos de 10 a 15 años te enseña mañana sábado, 5 de noviembre, a las 18 horas, todos los trucos del maquillaje en un taller muy práctico dirigido a ambos sexos. Además, continúa el taller de televisión (de 19 a 20 horas) y la diversión esta asegurada con nuestros nuevos juegos de estrategia y las últimas novedades para

play station y *wii*. *Aventurarte*, como siempre, de 17:30 a 20:30 horas, en el Centro de Arte Alcobendas.

YINCANA SOBRE LA HISTORIA EN 'EL JUGUETÓN'. Los más pequeños, de entre 4 y 10 años, podrán, este sábado, aprender en *El Juguétón* los hitos históricos más importantes, las diferentes civilizaciones y algunos de los personajes más emblemáticos de cada época en un divertida yincana. Una actividad con 12 pruebas adaptadas a las edades de los participantes en la que realizar un viaje desde la Edad de Piedra a la Revolución Industrial, pasando por la Edad de los Metales, la Edad Media o el Renacimiento.

Entrar en *El Juguétón* es gratis, hasta completar aforo (máximo 50 personas), y lo encontrarás de 17:30 a 19:30 horas, todos los sábados, en el Centro de Arte Alcobendas.

Se recomienda que los niños menores de seis años participen acompañados de sus padres.



alegra
 Parque Comercial 2 de 1000
 Calle Salvador de Madalaga s/n.
 San Sebastián de los Reyes.
 28702 - Madrid

A1 K 20

EN ALEGRA

■ PUEDES COMER CADA DÍA EN UN PAÍS DISTINTO

Y con un poco de suerte, lo harás realidad.

Ven a comer a Alegra, disfruta de las nuevas terrazas acondicionadas que hemos preparado para ti.

¡Y GANA INCREÍBLES VIAJES!

Promoción válida del 21 de octubre al 4 de diciembre de 2011

Entra en el sorteo de viajes a Italia, Turquía y Punta Cana.




www.alegra.es



CULTURA | Con dos exposiciones y un ciclo de encuentros

Alcobendas se vuelca con la fotografía en noviembre

Alcobendas se vuelca con la fotografía durante este mes de noviembre con una programación de exposiciones y encuentros para deleite de los amantes de este arte que tan bien está representado en la ciudad con la Colección Alcobendas de Fotografía.

Precisamente, dos de los autores presentes en dicha colección mostrarán su obra. Pilar García Merino inauguraba el pasado jueves 3 de noviembre exposición en el Centro Cívico Anabel Segura, una muestra de los paisajes de mundos soñados que invitan al espectador a dejar volar la imaginación. Y Luis Vioque también mostrará sus paisajes, pero, esta vez, con la arena como protagonista, a partir del martes 8 de noviembre, a las 19:30 horas, en el Centro de Arte Alcobendas. *Océanos de arena* reúne sus fotografías de la arena del desierto de Maspalomas, que transmiten una gran sensación de espacio vacío que se rompe cuan-

do se aprecia a lo lejos una silueta que se desdibuja sobre la línea del horizonte.

‘Encuentros con Autores’

Una de las novedades es el ciclo *Encuentros con Autores*, que comienza el miércoles 9 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con Cristina García Rodero, actual Premio Internacional de Fotografía Ciudad de Alcobendas. Será la oportunidad de conocer la trayectoria de esta fotógrafa de renombre internacional mientras se proyectan

algunos de sus trabajos. La segunda cita del ciclo será con Pilar García Merino, quien realizará una visita guiada y comentada a su exposición el miércoles 16 de noviembre, a las 19:30 h, para los interesados en conocer algo más sobre su técnica e inquietudes.

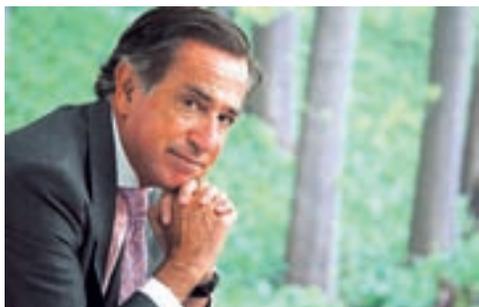
Este ciclo de encuentros finalizará el martes 29 de noviembre, a las 19:30 horas, con una visita guiada a la muestra de Luis Vioque en la sala Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas. Contará y explicará el trabajo realizado en la Reserva Natural de las Dunas de Maspalomas.

Además, estos días, el Bulevar Salvador Allende acoge 32 imágenes del fotógrafo Fernando Manso realizadas en la Comunidad de Madrid.



BREVES. CONFERENCIA. El doctor Enrique Rojas, catedrático en Psiquiatría, ofrecerá la conferencia *Depresión y trastorno de la personalidad; nuevos avances* el viernes 11 de noviem-

bre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La conferencia ha sido organizada por la Asociación Trastornos Bipolar Depresivo de Alcobendas, ASOBIDE, y, cuando finalice, se abrirá un coloquio con el público, que podrá entrar al auditorio libremente (hasta completar el aforo). Al terminar el acto, el doctor Rojas firmará ejemplares de sus libros *No te rindas* y *¿Quién eres?*, que estarán allí mismo a la venta. Enrique Rojas es doctor del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas de Madrid, presidente de la Fundación Rojas-Estapé para gente joven con trastornos de la personalidad sin recursos económicos, y autor de varios libros de autoayuda, ensayo y artículos periodísticos.



NATURALEZA | Incripciones: hasta el 11 de noviembre, en Imagina

Taller sostenible en otoño, para jóvenes



La Escuela de Animación programa una serie de cursos modulares de formación práctica, independientes, que se continuarán realizando a lo largo del primer semestre de 2012. El primero de ellos es *Talleres sostenibles según las estaciones del año: el otoño*, en el que se tratará de desarrollar la creatividad y la imaginación con los recursos disponibles, según las estaciones del año. En estos talleres se volverá a tomar contacto con los ciclos del año, recuperando la vivencia estacional desde el aspecto más sensorial y a través de actividades plásticas, lúdicas y sostenibles.

En el taller de otoño pasaremos con ojos nuevos y descubriremos El Retiro, la Casa de Campo o la sierra de Madrid, dejándolo a tu

elección. Utiliza todos los sentidos para esta nueva forma de mirar. Imprégnete de los olores del entorno, descubre colores, observa, toca, acaricia y recoge todo aquello que te regala la naturaleza, aquello que le sobra y cae al suelo. Recoge hojas, pequeños palos, frutos o piedras, porque te gustan, llaman tu atención o porque le encuentras utilidad. Descubre el otoño y crea.

Por cada curso monográfico que realices, si tu asistencia es del 100%, además del correspondiente certificado, obtendrás 0,10 puntos si te presentas a la convocatoria de empleo de *Colonias y campamentos 2012*.

El curso se llevará a cabo el lunes 21 de noviembre, de 18 a 21 h, en Imagina y está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años e interesados en la animación sociocultural y en programas de ocio y tiempo libre de jóvenes y niños. El precio para los empadronados en Alcobendas será de 6,60 €; de 7,92 €, para las personas que trabajen en Alcobendas; y de 13,20 €, para el resto. Es preciso hacer una preinscripción, hasta el 11 de noviembre, en Imagina o a través de www.imaginalcobendas.org. La información la puedes ampliar en el teléfono 91 659 09 57 o en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

IV concurso de lemas 'Fin a la violencia de género'

El viernes 25 de noviembre es el Día Internacional contra la Violencia de Género. Si crees que es posible un mundo sin esta lacra, puedes participar en el *IV Concurso de lemas 'Fin a la violencia de género'*. Si tienes entre 14 y 35 años, inventa una frase que pudiera ser utilizada para un posible spot publicitario, que no supere los 70 caracteres y que denuncie la violencia hacia las mujeres. La participación será a través de las plataformas *facebook* y *tuenti* de Imagina, hasta el 21 de noviembre. Se podrá optar a los premios Del Jurado (una tarjeta regalo de FNAC de 150 euros); Tuenti, para quien tenga más comentarios en su lema; o Facebook, para el lema en el que aparezca más veces la expresión *Me gusta* (ambos, consistentes en una tarjeta regalo de FNAC de 75 euros). La Asesoría de Recursos Tecnológicos editará un vídeo que se colgará en www.imaginalcobendas.org el mismo día 25 de noviembre. Los mejores lemas se mantendrán en la web hasta finales de diciembre. Toda la información la encontrarás en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) y en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Senderismo de setas en Somosierra

Organiza: Asesoría de Naturaleza, cogestionada por el Consejo de la Juventud de Alcobendas.

Dirigido a: jóvenes de Alcobendas de 18 a 35 años.

Fecha: sábado 12 de noviembre.

Precio: gratuito.

Inscripción: hasta cubrir plazas, en www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org y en la Oficina de Información de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. Teléfono: 91 659 09 57.



IMAGINA | Se verán los cortos seleccionados mañana sábado, 5 de noviembre

'Imagina tu Noche' del concurso '¡...y acción!'



también por 2 euros, para las personas empadronadas en Alcobendas, a partir de las 23 horas. Este vale únicamente podrás utilizarlo el viernes 11 de noviembre, de 22 a 3 horas. Las personas empadronadas podrán adquirir los vales y las entradas presentando el DNI o un certificado de empadronamiento, en el momento de la compra, en Imagina.

Noche de talentos

Noche de talento, el primer concurso de talentos para jóvenes, ofrece la posibilidad de participar en distintas modalidades: *interpretación musical y cante*; *cómica*: monólogos, humor, imitaciones, chistes; *baile y coreografías*; y *habilidad*, artística o de cualquier otro tipo.

La inscripción puede ser individual o en grupo, debiendo tener, al menos el 50% de los miembros del conjunto, entre 16 y 30 años. En la fase del casting, los participantes entregarán un video o audio de la actuación. En la segunda, actuarán los seleccionados, el sábado 3 de diciembre, desde las 21 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Se establecerán dos premios: uno concedido por el público asistente, cuyo valor máximo será de 400 euros, y un segundo, otorgado por el jurado, de un valor máximo también de 400 euros. Para participar, es necesario inscribirse en la Oficina de Información de Imagina hasta el miércoles 9 de noviembre.

Las bases del concurso se pueden consultar en Imagina y en las web www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

📞 Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

SÁBADO 5 DE NOVIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

La Cíber 21 horas Gratuito

II liga de póker 21 horas Gratuito

Espacio Creativo: complementos 21 horas Gratuito

Entradas de Cines Ábaco 23 horas 2 euros

Vales descuento para la Bolera 23 horas 2 euros

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Detrás de las paredes 0:30 horas 2 euros

Mañana sábado, 5 de noviembre, *Imagina tu Noche* propone una sesión de acción y aplausos de cine. La Asesoría de Recursos Tecnológicos e *Imagina tu Noche* te invitan a *Imagina... ¡y acción!*. Asiste al visionado de los cortos participantes en el concurso y da tu opinión sobre ellos. Tu aplauso decidirá quién se lleva la cámara de video HD y la cámara de fotos.

Si lo de ver cortos no es lo tuyo, puedes jugar a las cartas. El 5 de noviembre comienza la *II liga de póker*. Aunque el plazo de inscripción ha finalizado, todavía puedes optar a participar ganando a tus rivales en una de las mesas amig-

tosas. Hay más de 500 € en premios, entre ellos, una *play station 3*. La participación es gratuita y puedes consultar las bases completas en www.imaginalcobendas.org. En el *Espacio Creativo*, crea unos originales complementos con metal, descubrirás las opciones que te ofrecen las ferreterías.

Tampoco faltará el buen cine. Podrás disfrutar de la película de estreno de los cines Ábaco. Si estás empadronado en Alcobendas, podrás adquirir tus entradas, por solo 2 euros, en Imagina, desde las 23 horas. Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia se podrán adquirir,



DEPORTE | El domingo, en la calle Carlos Muñoz Ruiz La Milla Escolar inicia la temporada de atletismo

El Club de Atletismo Popular tiene todo preparado para el inicio de la nueva temporada invernal. Este domingo, 6 de noviembre, en un circuito situado en la calle Carlos Muñoz, se disputa la Milla Escolar, una de las pruebas de mayor tradición y que este año celebra su vigésimo

segunda edición.

En la *milla* pueden participar todos los atletas que lo deseen, siempre que pertenezcan a colegios e institutos de Alcobendas, a la Escuela Municipal de Atletismo o a colegios de otros municipios invitados por la organización. Como en ediciones precedentes, se

espera una amplísima participación de escolares.

El periodo de inscripciones gratuitas ha estado abierto hasta el 26 de octubre, pero los interesados pueden participar si se inscriben el mismo día de la prueba, hasta 30 minutos antes del comienzo de su carrera, previo pago de 2 euros.

La competición comenzará a las 11 horas con la categoría benjamín, sobre una distancia de media milla, y finalizará alrededor de las 13:30 con la carrera de los más pequeños, los niños nacidos en 2008, que correrán una distancia de 100 metros.

La distancia más larga, una milla (1.609 metros), la recorren los atletas cadetes y los participantes en la *popular*.

Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas; la organización entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada carrera y medalla a los clasificados en los puestos cuarto al décimo.

Tras esta prueba, en diciembre llegará el turno para el Cross Internacional de la Constitución, que este año se celebrará el domingo 4, y finalizará el año con una nueva edición de la *San Silvestre* de Alcobendas.

| HORA | CATEGORÍA | AÑOS | DISTANCIA |
|-------|---------------------|-------------------|------------|
| 11,00 | BENJAMÍN FEMENINA | 2002-2003 | 1/2 milla |
| 11,05 | BENJAMÍN MASCULINO | 2002-2003 | 1/2 milla |
| 11,15 | ALEVÍN FEMENINA | 2000-2001 | 3/4 milla |
| 11,20 | ALEVÍN MASCULINO | 2000-2001 | 3/4 milla |
| 11,30 | INFANTIL FEMENINA | 1998-1999 | 3/4 milla |
| 11,35 | INFANTIL MASCULINO | 1998-1999 | 3/4 milla |
| 11,45 | CADETE FEMENINA | 1996-1997 | 1 milla |
| 11,55 | CADETE MASCULINO | 1996-1997 | 1 milla |
| 12,05 | POPULAR FEMENINA | 1995 y anteriores | 1 milla |
| 12,15 | POPULAR MASCULINO | 1995 y anteriores | 1 milla |
| 12,25 | MINIS 'A' FEMENINA | 2004 | 500 metros |
| 12,30 | MINIS 'A' MASCULINO | 2004 | 500 metros |
| 12,35 | MINIS 'B' FEMENINA | 2005 | 400 metros |
| 12,40 | MINIS 'B' MASCULINO | 2005 | 400 metros |
| 12,50 | MINIS 'C' FEMENINA | 2006 | 300 metros |
| 12,55 | MINIS 'C' MASCULINO | 2006 | 300 metros |
| 13,05 | MINIS 'D' FEMENINA | 2007 | 200 metros |
| 13,10 | MINIS 'D' MASCULINO | 2007 | 200 metros |
| 13,15 | MINIS 'E' FEMENINA | 2008 | 100 metros |
| 13,20 | MINIS 'E' MASCULINO | 2008 | 100 metros |

ACTUALIDAD | Acoge una cancha para baloncesto y una sala para esgrima

El Pabellón Deportivo del Distrito Centro abre sus puertas

Este pabellón dispone de una pista de baloncesto y de una sala para la práctica de esgrima, ambas susceptibles de utilizarse para otros usos deportivos, como la gimnasia de mantenimiento de personas mayores, la actividad que más demanda este colectivo. Los primeros grupos ya se están formando y se calcula que, pronto, unos 50 mayores a la semana utilicen esta nueva instalación deportiva.

Moderno y accesible

“Es otra promesa más cumplida. En su día dijimos que los mayores de Alcobendas tenían derecho a tener los mismos equipamientos que tienen otros distritos de Alcobendas, pero que tenían que estar más cerca, porque ellos tienen dificultades”, manifestó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, durante la visita que realizó esta semana con los concejales de Deportes, Pablo Salazar, y del Distrito Centro, Lucrecia García, a esta nueva dotación deportiva.

En la planta baja se ha construido una pista de baloncesto para entrenamientos y cursos, que pueden utilizar 80 niños por sesión, y un graderío. El edificio es totalmente accesible, cuenta con ascensor para 13 personas y varios aseos para discapacitados. En la planta inferior se ubica la sala de armas, con siete calles para la práctica de esgrima, además de un cuarto auxiliar para trajes y caretas, las taquillas, el taller y una oficina. El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido 1.840.000 euros, cofinanciados al 50% por los Fondos FEDER.



Alcobendas será una de las sedes de la Liga B3 Interempresas



La Federación Española de Baloncesto y la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) han presentado la nueva *Liga B3 Interempresas*, competición de baloncesto 3x3 a escala nacional de la que Alcobendas será una de las sedes a partir de finales de noviembre. Esta nueva competición nace tras la firma de la alianza de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas, *Fundal* y la Federación Española de Baloncesto suscrita recientemente. En el acto de presentación, al que asistieron varias decenas de representantes empresariales, el concejal de Deportes, Pablo Salazar, resaltó que “con la FEB estamos iniciando un camino conjunto que va a resultar muy interesante para ambos”, y animó a las empresas de la zona a participar en esta liga.

BREVE. I CARRERA POPULAR ASOBIDE. Hasta el martes 8 está abierto el plazo de inscripción en la *I Carrera Popular ASOBIDE*, organizada por la Asociación Trastornos Bipolar Depresivo Alcobendas, ASOBIDE, en

colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y el Club de Atletismo Popular, que se disputará el domingo 13 de noviembre por un circuito urbano en las inmediaciones de Arroyo de la Vega y del Distrito Urbanizaciones.

Las inscripciones se pueden realizar en www.asobide.org o en la sede de ASOBIDE (Centro Cívico Distri-

to Centro. Plaza del Pueblo, 1) hasta el martes 8, de 17 a 20 h. El coste es de cinco euros, y de 10, si se inscribe el mismo día de la carrera, hasta las 11 horas, en la salida.

Con el número del dorsal, se participará en una rifa con regalos, entre los que hay 10 relojes, dos cheques regalo de 300 y 200 euros cada uno, una *miniimpresora*, un libro electrónico y otros.



Premios del Deporte ‘Ciudad de Alcobendas 2011

Dirigidos a: deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías en formato digital, antes del 19 de noviembre de 2011.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por

los solicitantes durante el año 2011, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Curso monográfico de tiro con arco

Fechas: del 5 al 26 de noviembre, los sábados, de 11 a 13 h, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Precios: jóvenes de 12 a 17 años empadronados, 16,60 €; no empadronados, 24,90 €. Adultos empadronados, 50 €; no empadronados, 75 €.



TENIS | Desde el 11 de noviembre, en el polideportivo X Torneo de Tenis Menina, a beneficio de UNICEF



Las mejores promesas del tenis madrileño se citan en Alcobendas para disputar la décima edición del Torneo Menina de tenis de base, organizado a beneficio de UNICEF por la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

El evento tiene este año como padrino de honor a Carlos Moyá, ex tenista ganador de Roland Garros en 1998 y de la Copa Davis en 2004, además de tres *masters series*: Montecarlo (1998), Cincinnati (2002)

y Roma (2004).

Englobado en el selecto Circuito Siglo XXI, hasta mediados del mes de diciembre competirán en el Torneo Menina 2011 algunos de los mayores talentos del tenis

español. Chavales que compiten ilusionados en una cita que destina a UNICEF los beneficios de las inscripciones y que en la última edición recaudó 4.000 euros.

Se disputará en las modalidades de menores de 10, 12, 14 y 16 años. Los participantes deben realizar una inscripción de 8 euros, en el caso de los sub 10, y de 18 euros los restantes. Habrá 320 participantes, situados entre lo mejor del tenis base madrileño (categorías benjamín, alevín, infantil y cadete).

Además de *Fundal*, el torneo cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, la Federación de Tenis de Madrid, el Club de Tenis Match-Ball y Punto de Set, además de firmas como Decathlon Alcobendas, Motor Mecha, Coca Cola y Gente en Madrid, que es el periódico oficial del torneo.

Curso monográfico de billar

Fechas: del 7 al 18 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones; de lunes a viernes, de 19 a 20 h, para jóvenes de 13 a 17 años, y de 20 a 21 h, para mayores de 18.

Precios: jóvenes empadronados: 32,50 €. No empadronados: 48,80 €. Adultos empadronados: 50 €. No empadronados: 75 €.



CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

Liga Femenina 2

Fundal Alcobendas -
Universidad País Vasco
Sábado 5 - 19,30 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor femenina

BM Alcobendas -
UCAM Murcia
Sábado 5 - 18 h.
Pabellón de Los Sueños.

División Honor Plata

BM Alcobendas -
Grupo Pinta Torrelavega

Sábado 5 - 20 h.
Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL SALA

Liga Nacional B. 1ª

Saybol - Joyfe
Sábado 5 - 18 h.
Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.

Femenina 1

Gran Manzana - Atlético
Madrid Navalcarnero
Domingo 6 - 18 h.
Pabellón Amaya
Valdemoro.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport-
CDA Navalcarnero
Domingo 6 - 12 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Atlético Concilio -
River Sanse
Domingo 6 - 11 h.
Campo Oscar Molina.

2ª Aficionado

Atlético Chopera -
EMT

Domingo 6 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas -
Rosillo 75
Domingo 6 - 13 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

VOLEIBOL

Superliga Femenina 2

Feel Voley Alcobendas -
UP Madrid
Sábado 5 - 17 h.
Pabellón Amaya
Valdemoro.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Profesor de mecánica del automóvil con FPI Automoción, experiencia en reparación de vehículos y ofimática a nivel usuario. Recomendable experiencia docente. centrodeformacion@aytoalcobendas.org.

Profesor de informática para clases de office, mañanas. Licenciados o estudiantes de últimos cursos.

olimpiadueduca@hotmail.es.

Ayudante de servicio y limpieza en comedor escolar en Madrid de 13 a 16:30 h. Carné de manipulador. charogonzalez@lunchvial.com.

Oficial/a de peluquería hasta 35 años. Jueves, viernes y sábados. 91 652 73 77.

Cocinera para residencia en Colmenar con carné de manipulador y experiencia en cocina española. De 8 a 17 horas. 91 845 98 08.

Comercial sénior para sector biotecnológico o farmacéutico. Contrato mercantil. Ref: AMATEUR rrhh.empresas9@fpcm.es.

Comercial para informar a empresas sobre formación continua. Coche propio. Contrato mercantil. vicentegandia@grupoformabel.com.

Comerciales-colaboradores con cartera propia para servicios/sistemas de seguridad. Comisiones por ventas. 692 204 742.
Beccario Social Media finalizando carrera o en posgrado. De 9 a 14 horas. 300 €. rrhh.empresas8@fpcm.es. Ref: SME-DIA.

DEMANDA

Plancha. 630 893 023.

Camarera, dependienta, telefonista, limpio oficinas, casas. 605 379 939.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños. 91 261 51 50.

Cuido ancianos, niños, limpio, plancho. 660 620 465.

Externa, limpio oficinas, portales. 91 127 02 81.

Limpio portales, oficinas, hoteles, plancho, cuidado ancianos. 610 973 085.

Tareas de hogar, plancho, cuidado niños. 608 356 348.

Empleado de casas, jardinero, cuidado ancianos. 674 379 494.

Asistenta, mañanas. 646 426 991.

Tareas de hogar, cuidado niños, ancianos, limpio portales. 633 771 813.

Interna, externa. 622 449 881.

Cuido ancianos, reparto publicidad, jardinero. 633 140 396.

Ayudante de cocina. 689 767 277.

Limpio casas, ayudante de cocina, office, cuidado niños, ancianos. 697 967 266.

Limpio portales, oficinas, cuidado ancianos, labores de hogar. 618 528 727.

Labores de hogar, cuidado ancianos, niños. 608 539 431.

Externa. 622 174 264.
Educatora infantil **cuida**

niños, tardes. 636 813 085.

Portero, pintor, albañil, fontanero. 634 059 274.

Clases de apoyo y refuerzo de infantil hasta selectividad y obtención de ESO.

667 872 026.

Cuido niños, limpiezas. 618 870 945.

Externa, limpio, plancho. 655 479 784.

Filóloga rusa da **clases** de lengua y literatura rusa. 678 017 817.

Mozo de almacén. 687 859 248.

Empleada doméstica, cuidado niños, limpio oficinas. 686 004 495.

Interna, externa. 633 503 504.

Cuido ancianos, recojo niños en el colegio, limpiezas. 627 304 327.

Matrimonio interno, limpiezas, plancha, jardinero, etc. 605 559 063.

Asistenta. 666 082 759.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos, interno o externo. 636 099 903.

Plancha, cocino, limpio casas, oficinas, portales. 627 379 625.

Pintor. 696 935 743.

Jardinero, cristallero, cuidado ancianos, canguro. 677 315 865.

Auxiliar de seguridad, cristallero, limpio casas, ayudante de cocina, cuidado ancianos. 686 071 041.

Mujer trabaja por horas. 633 472 562.

Pintor. 699 812 652.

Albañil, pintor, jardinero, monto muebles de cocina y armarios. 669 680 799.

Chica trabaja por horas. 635 828 012.

Limpio casas, oficinas, naves, cuidado niños, ancianos, conductor. 679 111 385.

Licenciada da **clases** de francés. 629 937 848.

Estudiante de Magisterio **cuida** niños y da clases a primaria, tardes. 639 097 635.

Clases de matemáticas. 619 239 211.

Limpiezas, plancho. 622 103 603.

Fontanero. 675 258 166.

Jardinero, externa, plancha 633 520 185.

Limpiezas, cocino, externa, residencias. 676 924 077.

Plancha, limpiezas. 667 953 426.

Acompaño a niños por la noche. 633 200 193.

Labores de hogar, externa. 646 923 149-

Limpio, plancho, cocino. 634 622 674.

Limpio portales, oficinas, casas. 619 186 923.

Limpiezas, plancho, cuidado ancianos, niños y llevo al colegio. 650 281 003.

Limpio casas. 648 884 780.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas y física a ESO y bachillerato. 605 326 473.

Profesor de secundaria da **clases** de matemáticas, química, estadística, física e inglés. 675 669 759.

Diplomado en Magisterio, Inglés y Pedagogía da **clases** a primaria y ESO. 636 989 171.

Hago compras, ordeno la casa, etc. 679 034 206.

Limpio, plancho, cuidado niños, cocino. 634 130 099.

Limpio, cuidado niños. 606 053 694.

Cuido niños, ancianos, tardes, limpio, plancho, cajera, reponedora. 605 996 726.

Externa, cuidado niños, tardes. 633 454 335.

Cajera, reponedora, auxiliar de peluquería, limpio casas, portales, cuidado niños y llevo o traigo del colegio. 659 313 514.

Albañil, camarero, dependiente. 633 745 489.

Administrativa con office, navisión, prinex, contaplús, karver. 616 083 715.

Doctora en Ciencias Biológicas da **clases** de matemáticas, física, química y biología a ESO y bachiller. 658 072 562.

Técnico de farmacia y para-farmacia para oficina de farmacia. 677 450 612.

Titulada en puericultura y guardería y limpio portales, casas. 679 311 908.

Oficial de peluquería para tardes. 620 688 641.

Limpiezas, arreglo ropa, cuidado ancianos, llevo niños al colegio. 659 741 491.

Oficial de 1ª albañil, cristallero, electricista. 688 280 206.

Limpiezas, cuidado niños, tardes. 628 351 170.

Camarera, limpio casas. 688 280 466.

Plancha. 622 155 711.

Auxiliar de mantenimiento de equipos informáticos y telecomunicaciones. 686 503 120.

Asistenta. 91 661 91 30.

Asistenta. 635 967 693.

Licenciado en Ciencias da **clases** de matemáticas, física, química. 91 651 30 93.

Limpiezas, planchar. 689 892 335.

Jardinero, reponedor, mozo de almacén, cuidado ancianos. 699 412 732.

Oficial de 1ª albañil. 608 814 976.

Cocino, plancho, cuidado niños, ancianos. 629 928 999.

Estudiante de 5º curso de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física y química. 610 351 801.

Chófer, peón, jardinero, conserje, cuidado ancianos, conductor, repartidor. 680 609 683.

Enfermera, externa, tardes, noches. 635 890 889.

Limpio casas, oficinas, portales. 658 348 920.

Externa, interna, cuidado niños, ancianos. 603 295 267.

Limpiezas. 619 183 784.

Limpio, plancho, cocino. 676 146 195.

Cuido niños, ancianos, tardes y fin de semana. 608 559 431.

Albañil, vigilante, portero, limpiezas. 677 309 497.

Limpio, plancho, cocino, martes y viernes mañanas. 662 414 724.

Conductor, pintor, cuidado

ancianos, limpio portales, pisos, etc. 676 544 339.
Chica trabaja por horas. 657 698 285.
Licenciado en Filología Hispánica da **clases** de lengua e inglés. 660 073 856.
Esteticista. 634 550 219

VIVIENDAS

VENTAS

Apartamento en Oviedo, 2 habitaciones, armarios, calefacción central, garaje. 132.000 €. 639 028 961.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, armarios, terraza, gas natural, calefacción. 140.000 €. 91 652 36 59.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, calefacción a gas natural, trastero, 2 terrazas. 160.000 €. 646 534 449.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, baño, 2 terrazas, gas natural. 175.000 € y 30 € de comunidad. 677 471 846.
Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 646 286 552.
Piso, 3 habitaciones, 2 baños, trastero. 2 plazas de garaje. 664 140 167.
Piso, 3 habitaciones en Cádiz. 153.000 €. 610 994 988.
Piso bajo, 3 habitaciones, baño, salón grande, aire, armarios, cocina amueblada, parque, calefacción individual de gas natural. 295.000 € y 74 € de comunidad. 649 271 040.
Piso, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, piscina. 255.000 €. 696 131 155.
Adosado en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, solárium, patio, armarios. 348.000 €. 666 371 388.
ALQUILER
Habitación. 627 787 094.

Habitación, calefacción, internet. 699 800 575.
Habitación grande a pareja o persona sola y otra para chico/a. 656 469 083.
Piso amueblado, 3 habitaciones, salón, baño, agua y calefacción central. 91 652 37 41.
Habitación a pareja o chicas. 617 774 756.
Piso amueblado en Madrid. 540 €, comunidad incluida. 91 653 56 75.
Habitación a mujer. 610 815 777.
Habitación amueblada a mujer. 300 € y gastos. 626 157 933.
Habitación a chica en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.
Habitación a no fumador. 653 921 934.
Busco habitación. 664 076 140.
Piso, 4 habitaciones, 2 baños, salón, cocina amueblada, piscina, garaje. 659 516 806.
Habitación. 686 738 897.
Habitación a persona sola o pareja. 633 472 562.
Comparto chalé en San Sebastián de los Reyes con hombre. 646 286 552.
Habitación con baño a chica, servicios incluidos, wifi. 380 €. 682 715 725.
Piso, 3 habitaciones, armarios, baño, cocina amueblada con electrodomésticos, terraza. 700 €, comunidad y agua incluidos. 630 786 223.
Habitación. 220 € y gastos. 618 371 513.
Habitación, derecho a todo, se permite fumar. 634 130 099.
Habitación, baño propio, plaza de garaje. 350 €, sin garaje 300 €+ gastos. 699 578 247.
Habitación a persona sola o pareja. 250 €. 637 145 617.
Piso nuevo, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje, placas solares, piscina, conserje.

653 679 496.
Habitación a estudiante o persona con nómina. 630 173 337.
TERRENOS Y LOCALES
Vendo **naves** de 360 m., 420 m., y 780 m., en Paracuellos del Jarama. 616 172 068.
Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Ruperto Chapí. 615 846 753.
Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes, 120 m., instalado. 650 082 832.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 600 315 213.
Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 626 108 685.
Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 609 097 576.
Vendo o alquiler **local** de 80 m., salida de humos en c/. Pintor Rosales. 750 €. 630 101 763.
Vendo **parcela** solada de 600 m. con casita inglesa en Las Castillas, amueblada, 3 habitaciones, baño, aire, piscina. 143.000 €. 91 651 86 81.
Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Marqués de la Valdevia. 617 642 667.
Vendo o alquiler **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 626 554 179.
Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.
Vendo **plaza de garaje** en c/. Camilo José Cela. 24.000 €. 669 436 567.
Vendo **solar** para construir en la Avenida de la Zaporra. 676 065 529.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Luna. 75 €. 627 984 934.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 60 €. 630 380 613.
Alquilo **plaza de garaje** frente a comisaría de poli-

cia. 91 652 30 29.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 91 652 08 87.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 80 €. 655 282 292.
Alquilo **local** de 35 m., instalado en la c/. Manuel de Falla. 659 906 753.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Zamora. 91 569 66 29.
Traspaso **peluquería** funcionando, zona centro. 669 481 389.
Alquilo **plaza de garaje** en la c/. San Vicente o en la Avenida de España. 652 204 349.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.
Alquilo **oficina** de 35 m. en San Sebastián de los Reyes. 250 €. 680 593 964.
Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 620 634 209.
Vendo **finca** rústica en El Molar, 6.200 m. 619 588 790.
Vendo **plaza de garaje**, zona 'pintores'. 664 140 167.
Alquilo **plaza de garaje** frente a la estación de Valdeasfuentes. 70 €. 91 662 97 93.
Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe de Valdeasfuentes. 40 €. 91 661 87 62.
Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 19.000 €. 638 340 139.
Alquilo **plaza de garaje** zona Fuente Lucha. 699 578 247.
Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 665 144 283.
Alquilo **plaza de garaje**, zona CEIP Seis de Diciembre. 91 653 66 05.
Alquilo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Escorial. 658 417 142.
VEHÍCULOS
Peugeot 206, diésel, año

2002. 2300 €. 673 285 728.
Honda CBR-100-F, M-OJ, pocos kilómetros. 2.000 €. 620 947 999.
Seat Ibiza, 76.000 km. 600 €. 646 286 552.
Mercedes E300, Elegance, automático, aire, cierre, piloto automático, asientos de piel, todos los extras. 645 762 244.
Chrysler Voyager, año 2002, equipado bluetooth, dvd, techo, sensor aparcamientos, asientos de cuero, ITV. 6.500 €. 649 271 040.
Opel Astra Enjoy, 45.000 km.; Opel Astra GTC, 50.000 km. 6.500 €/cada uno, duermen en garaje. 630 331 732.
Renault Scenic. 750 €. 676 924 077.
VARIOS
Deseo me **regalen** ropa y calzado de niño de 3 y 8 años. 603 637 048.
Cama y cama nido de 90. 678 535 366.
Compro frigorífico Combi. 618 191 676.
Altavoces auxiliares (sobwoofer y 3 auxiliares), mando a distancia. 610 300 024.
Coche de bebé con silla de paseo, trona, sillas para coche, mochila, bolsa de ropa. 606 396 506.
Deseo me **regalen** ropa de niña talla 10-12 años. 619 972 012.
Somier de lamas Flex de doble banda con refuerzo lumbar de 190x150; microondas Samsung sin grill. 650 197 256.
Edredón de 1,50 con cojines a juego, 2 candelabros, jarrón y bombonera de cristal, y regalo tortiguera. 619 987 162.
Horno de pizzas y boleadora. 646 688 591.
Regalo lavadora. 669 893 562.
Toner OKI. 635 589 365.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

TEATRO. Sábado 5 de noviembre, 20 horas.

Cinco horas con Mario. (De Miguel Delibes. Intérprete: Natalia Millán. Dirección: Josefina Molina). 16 € / 13 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. Domingo 6 de noviembre, 18 h.

El flautista mágico. (Teatro Paraíso. Dirección artística: Tomás Fernández Alonso. Intérpretes: Tomás Fernández Alonso, Ramón Monje y Arrate del Río). 5 € / 3 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTOS:

Coro y Orquesta de la Universidad Autónoma de Madrid.

Viernes 4 de noviembre, a las 20:30 horas. 10 €.

Tito García González. Recital de piano con obras de Liszt.

Sábado 12 de noviembre, a las 19:30 horas. 10 €.

Entradas: viernes y sábados en taquilla, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, y www.entradas.com.

CINES

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta 10 de noviembre.

• MELANCOLÍA

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:05, 20:10 y 22:15 h. Vier., sáb. y lun., 0:25 h.

• CONTAGIO

Vier. y sáb., 0:30 h.

• JOHNNY ENGLISH RETURNS

Sáb y dom. a jue., 17 h.

• FOOTLOOSE 2011

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• UN GOLPE DE ALTURA

Dom., 12:15 h. Todos

los días, 16, 18:10, 20:25 y 22:40 h. Vier. y sáb., 0:55 h.

• TENTACIÓN EN MANHATTAN

Vier., lun. y mar., 16:10, 18, 20 y 22 h. Jue., 16:10, 18 y 22:30 h. Sáb., dom. y mar., 21 y 22:50 h.

• LAS AVENTURAS DE TINTÍN 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier., sáb. y lun., 1 h.

• LAS AVENTURAS DE TINTÍN

Dom., 12:15 h. Todos los días, 17:10, 18:45, 19:30 y 22 h. Vier. y sáb., 0:20 h.

• MARGIN CALL

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h.

• EVA

Vier. y sáb., 0:45 h.

• CRIADAS Y SEÑORAS

Todos los días, 16:15, 19 y 21:45 h.

• ONE DAY

Vier. y sáb., 0:50 h.

• LA VOZ DORMIDA

Vier., sáb. y lun., 24 h.

• LOS PITUFOS

Dom., 12:15 h. De sáb. a mar., 16:30 h.

• OPERA

Ernani, 20 h.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com.

Hasta el 10 de noviembre.

Ver programación en: cinesabaco.com

Itinerarios de inserción laboral

El Ayuntamiento ofrece el programa *Itinerarios de Inserción Laboral*. Son acciones de búsqueda de empleo dirigidas a personas desempleadas del Distrito Centro, especialmente a los colectivos con más dificultad en la inserción laboral: inmigrantes, jóvenes...

Los asistentes obtendrán formación en nuevas tecnologías, español para extranjeros, procesos de selección y acceso a ofertas de empleo.

Fechas: hasta el 20 de diciembre.

Información e inscripciones: Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1-despacho 28). Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 4318).



FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 6.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 8.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 9.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 11.

C/. San Vicente, 6.

DEL 4 AL 11 DE NOVIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Tito García González ofrece un recital de piano para celebrar el trigésimo aniversario del colectivo APAMA



El Auditorio del Centro de Arte Alcobendas acoge el sábado 12 de noviembre, a las 19:30 horas, un concierto de piano, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas en el marco de los actos del 30º aniversario del colectivo APAMA, del pianista Tito García González, que ofrecerá un recital sobre el universo sonoro del compositor húngaro Franz Liszt, de quien se cumplió, el pasado 22 de octubre, el segundo centenario de su nacimiento. Liszt, uno de los autores más importantes y prolíficos de todos los tiempos, representa el punto de inflexión entre Beethoven y el romanticismo. Tito García se acercará a las obras que marcaron su vida como intérprete y como compositor.

CONCIERTO

VIERNES 4 - 20 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
Primera actuación de la Orquesta y Coro de la Universidad Autónoma de Madrid, dentro del ciclo organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas y la Fundación Universidad Autónoma. El programa se ha confeccionado con el *Concierto para dos clarinetes nº 2*, de Felix Mendelssohn, y *Elegía para violoncello y orquesta, Pavana y Requiem Op. 48*, de Gabriel Fauré. El director invitado es Sebastián Mariné.

TEATRO

SÁBADO 5 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
Representación de *Cinco horas con Mario*, el clásico de la literatura española escrito por Miguel Delibes, interpretado por Natalia Millán y dirigido por Josefina Molina, también responsable de la adaptación del texto, junto con el propio Delibes. Se trata de un

diálogo-monólogo de la protagonista con el cadáver de su marido mientras le vela en solitario la noche de su muerte. Entradas: 13 y 16 euros.

JÚPITER

SÁBADO 5 - 19:30 H. - COSMOCAIXA
A través de observaciones astronómicas, descubrimos el Cosmos. Este día, Júpiter, situado en Aries, es visible toda la noche. Como la oposición se produce unos días antes, presentará su mayor brillo en todo el año, ya que estará a tan solo 594 millones de kilómetros de la Tierra. Se observarán sus satélites: Ío, Ganimedes y Calisto, hacia el oeste, y Europa, hacia el este. La Luna estará en la constelación de Cetus iluminada al +80%.

MATEMÁTICAS

SÁBADO 5 Y DOMINGO 6 - COSMOCAIXA
El Museo de la Ciencia celebra el *Día de las Matemáticas* con diversas actividades al

aire libre, talleres, exposiciones de fotografía matemática y otras atracciones, para demostrar que las matemáticas son un elemento cotidiano, útil, accesible y hasta divertido.

TEATRO

DOMINGO 6 - 18 H. - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
Dentro de *Cultura en Familia*, Teatro Paraíso pone en escena *El flautista mágico*, espectáculo para niños de 7 a 11 años y público familiar. La fábula de Hamelin se ha transformado en un juego de rimas, música y teatro que conduce a los pequeños espectadores a una interesante reflexión sobre la importancia de la honestidad de los gobernantes. Entradas: 3 y 5 €.

CONCIERTO

DOMINGO 6 - 18 H. - ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA
Canción napolitana, del compositor Francesco Paolo Tosti, con

piano y los tenores Mario Rodrigo y Ángel Walter. Acceso libre. Organiza: AEMA.

BOSQUES

MARTES 8 - 19,30 H. - COSMOCAIXA
Con motivo del *Día Internacional de los Bosques*, se producirá un espectáculo de gran interés con un diálogo en directo entre el naturalista y escritor Joaquín Araújo y el humorista y dibujante Antonio Fraguas Forges. Mientras el primero da su visión de los bosques, el segundo lo plasma en dibujos y viñetas. Entrada gratis.

MERCADILLO

HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE - RETO
La asociación RETO ha organizado una exposición de productos de decoración navideña, que se pueden adquirir, hasta el 30 de noviembre, de 9:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:30 horas, en el Paseo de la Chopera, 82. Teléfono: 91 661 38 07.



Lo digamos
como lo digamos,
digámoslo juntos.

SERVICIO DE INFORMACIÓN
Y ATENCIÓN TELEFÓNICA

012Mujer

fin

FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Damos la cara por ti



EM
La Suma de Todos

Comunidad de Madrid
www.madrid.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org