



# Sietedías

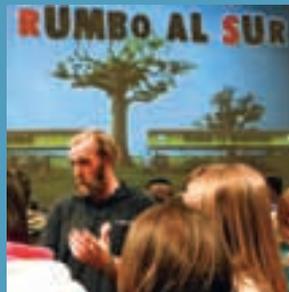
23-03-2012 | Nº 1.165



## Ya son más de 1.000 las familias inscritas en el Registro Municipal de Familias Numerosas



Nuevos contenedores soterrados para la recogida de residuos



Presentado el proyecto de cooperación 'Madrid Rumbo al Sur'



Lila Downs y su singular estilo, este sábado, en el TACA

## Oferta de Empleo Público

**1 PLAZA DE TÉCNICO DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL** (adscrito al departamento de Calidad). Funcionario de carrera/concurso-oposición/turno libre.

**Se requiere:** estar en posesión del título de licenciado universitario o equivalente, o en condiciones de obtenerlo en la fecha en que termine el plazo de presentación de instancias. En el caso de titulaciones obtenidas en el extranjero, se deberá estar en posesión de la credencial que acredite su homologación.

**Retribución bruta anual:** 42.994,72 euros.

**Tasas:** 24,45 euros.

**Presentación de solicitudes:** desde el 20 de marzo hasta el 9 de abril de 2012, ambos inclusive, en los lugares indicados en las bases, aprobadas según Decreto 380 de 13 de enero, que están expuestas en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento. También podrán consultarse en la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) o recogerse en las oficinas del SAC.

La documentación que se debe presentar es la solicitud, previo pago de las tasas de examen y fotocopia del título exigido.

Las bases de esta convocatoria podrán consultarse en el Tablón de Edictos de este Ayuntamiento y en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), o recogerse en el SAC.

## Cursos para asociaciones

• **Ideas básicas para hacer carteles con photoshop.** Del martes 10 al viernes 13 de abril, de 19 a 21 horas, en Conect@.

• **Internet y correo electrónico para asociaciones.** Del 16 al 30 de abril, los lunes y miércoles, de 20 a 22 horas, en la UPA.

• **La mejora continua: cómo hacer una buena evaluación y memoria.** Martes 22 de mayo, de 18:30 a 21:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Facturas, justificación de gastos y obligaciones fiscales.** Miércoles 30 de mayo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Taller de máscaras y animación para San Juan.** Días 9, 13, 16 y 20 de junio (miércoles, de 19 a 22 horas, y sábados, de 11 a 14), en la Casa de las Asociaciones.

• **La web de tu asociación en el 'Portal de Asociaciones'.** Lunes 25 y miércoles 27 de junio, de 18 a 21 horas, en Conect@.

• **Tutorías de proyectos y memorias.** Se llevarán a cabo desde la publicación de la convocatoria de subvenciones en el servicio de apoyo a asociaciones correspondiente.

**Inscripciones:** abiertas, hasta cubrir plazas, en la Casa de las Asociaciones (teléfono 91 653 73 78) y en los centros cívicos.



# El alcalde con los vecinos

## Hablemos para mejorar juntos Alcobendas

Apúntate para mantener un encuentro con el alcalde y compartir tus ideas, quejas y sugerencias para mejorar la zona donde vives o la ciudad en general.

Contacta con la concejalía de tu distrito y dinos de qué zona eres.

¡Ayúdanos a trabajar mejor por Alcobendas”.

**Las inscripciones podrán realizarse a través de:**

• **Vecinos de la zona 'Pintores'** (incluidas las calles Lirio y Pablo Serrano y la Plaza de Galicia) y del **Paseo de la Chopera** (números impares del 1 al 59) **del Distrito Centro.**  
Correo electrónico: [distritocentro@aytoalcobendas.org](mailto:distritocentro@aytoalcobendas.org) o llamando al 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4327) y al 91 659 24 49.

• **Vecinos de El Soto del Distrito Urbanizaciones.**

Correo electrónico: [distitourbanizaciones@aytoalcobendas.org](mailto:distitourbanizaciones@aytoalcobendas.org) o llamando al 91 484 16 88.

• **Vecinos de Fuente Lucha del Distrito Norte.**

Correo electrónico: [distritonorte@aytoalcobendas.org](mailto:distritonorte@aytoalcobendas.org) o llamando al 91 490 07 40.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

**INCENDIO**

La madrugada del 19 de marzo, los vecinos de la calle Travesía del Cañón nos vimos sorprendidos por un fuego originado en una vivienda de nuestro edificio.

Gracias a mi perro 'Patuco', pues fue él que me dio la primera señal de alarma por sus continuos gruñidos, todos los vecinos pudimos salir sanos y salvos de dicho incendio. Un 'olé' por mi perro.

Quería agradecer a todos los equipos de emergencia: policías Local y Nacional, Protección Civil, Samur, bomberos, etc. por su rápida actuación y por atendernos con tanta amabilidad y cariño.

También quería agradecer a todo el equipo de urgencias del Hospital Infanta Sofía por tratarnos tan bien y estar atentos en todo momento a nosotros.

Y, por último, dar mucho ánimo a mis vecinos para que se les pase pronto el susto y, sobre todo, a mis vecinos de la casa afectada. Mi más sincero agradecimiento a todos.

**Carolina García**

**GRACIAS, FOTÓGRAFOS**

Quiero felicitar al departamento de Comunicación y, en especial, a los fotógrafos del SietediaS por el magnífico trabajo que desarrollan en cada acto con las asociaciones, casas regionales y Ayuntamiento. Su trato amigable y cercano y su profesionalidad y simpatía, cada vez que nos encontramos, nos hacen sentirnos muy especiales en nuestras actividades.

El motivo de esta carta es darles las gracias, porque recientemente me entregaron una tarjeta para acceder a las galerías de fotos y así poder tener un grato recuerdo para el futuro de la mano de tan buenos fotógrafos. En ocasiones, llegamos a ser pesados pidiéndoles fotografías cada día de uno u otro acto donde nos encontramos, pero nos gusta verles y sentir que aquello que hacemos tiene su importancia. Agradecido personalmente por vuestro trabajo y dedicación.

**Manuel Pérez**

**ARENEROS PARA NIÑOS**

Soy una vecina de Fuente Lucha con un hijo de 2 años. Como ya saben, este es un barrio lleno de niños pequeños sobre todo, así que me dirijo a ustedes para pedir que en alguno de los parques de Fuente Lucha instalen algún arenero para niños. A ellos les encantan y no hay ninguno. Así dejaremos de ver a nuestros niños jugando con la poquita arena que hay en las jardinerías de los arboles de nuestros numerosos paseos. Creo que esta pequeña inversión merece la pena por nuestros niños. Gracias.

**Eva Martínez**

**ENTRADA A LOS COLEGIOS**

Estimado señor alcalde o a quien proceda: soy vecina de La Moraleja y llevo a mis hijos al colegio San Patricio de la calle Jazmín. La entrada de los alumnos al colegio es a las 8:30 horas. Da la casualidad que todos los días nos encontramos con el camión de la basura haciendo su recorrido por las estrechas calles Dalia y Kerria entre las 8:15 y las 8:30, lo cual conlleva un grandísimo atasco y la consiguiente desesperación de padres y niños, ya que más de uno llega tarde por esta causa. Rogaría, si esto fuera posible, que modificaran los horarios o que rediseñaran los trayectos del camión de la basura teniendo en cuenta las calles de La Moraleja donde hay colegios y los horarios de entrada a los mismos. Muchas gracias por su ayuda y colaboración.

**Ana**

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**

Diseño:  
**Carlos Arias**  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**David Villar**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Meydis**.  
Depósito Legal:  
M. 3.520-1986

Tirada:  
**48.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Puedes acceder a  
Sietediasdigital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

## Protocolo de seguridad con la Delegación del Gobierno

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Delegación del Gobierno firmarán un protocolo de Seguridad para lograr la máxima coordinación entre la Policía Local y la Policía Nacional. Para el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y para la delegada de Gobierno, Cristina Cifuentes, que han mantenido una reunión esta semana, una buena coordinación entre policías es necesaria para lograr una mayor y más rápida respuesta de las Fuerzas de Seguridad. Vinuesa ha manifestado que “si conseguimos que esa coordinación esté estructurada, vamos a ser más eficaces”. Este protocolo de Seguridad será similar al que existe con el Ayuntamiento de Madrid.

Por otra parte, el alcalde ha señalado que le ha pedido a la delegada del Gobierno que se aumenten las competencias en materia judicial de la Policía Local de Alcobendas. “Nuestra policía ya tiene competencias en violencia de género pero queremos que también las tenga en otros casos de violencia en el seno familiar, como la violencia contra los niños, contra los mayores, o de los hijos a los padres”, ha apuntado. Según el alcalde, la delegada del Gobierno ha visto “coherente” esta petición y se ha comprometido a estudiarla.



**LA VIDA SE ENCUENTRO CON LAS COSAS QUE LA HACEN DIVERTIDA.**

ENCUENTROS

**D O L C E**  
**V I T A**

GRAN MANZANA

Avenida de España 17 - Alcobendas (junto al ayuntamiento)  
www.lamanzana.net facebook.com/dvgranmanzana

ESTA TEMPORADA **ENCUENTRA Y GANA**

Busca instrucciones en **facebook** y podrás ganar aquí y ahora mismo.

TELEVISORES  
100 DE  
47

## FAMILIA | El Ayuntamiento les concede bonificaciones fiscales y diversas ventajas

# Más de mil familias numerosas se han inscrito en el registro municipal

El Registro Municipal de Familias Numerosas ha superado el millar de inscripciones desde que se aprobó su constitución en septiembre de 2009. La inscripción en dicho registro es obligatoria y un requisito necesario para que las familias numerosas puedan obtener los beneficios que otorga el Ayuntamiento, salvo en lo referido a tasas y precios públicos, en que se aplica la legislación estatal correspondiente. Según la Ley de Protección a las Familias Numerosas de 2003, se considera como tales a las integradas por uno o dos ascendientes con tres o más hijos; o con dos hijos, si al menos uno de estos es discapacitado o está incapacitado para trabajar, además de otros supuestos.



El Ayuntamiento de Alcobendas tiene aprobadas una serie de ventajas, descuentos, ayudas y bonificaciones para las familias numerosas inscritas en el registro, además de obtener mayor puntuación en todas las ayudas económicas y prestaciones. Entre las bonificaciones fiscales, las ordenanzas establecen desde un 30% a un 50% de bonificación en el Impuesto

sobre Bienes Inmuebles, en función del número de hijos y del valor catastral. Igualmente, en deporte, los hijos tienen descuento del 50% en la cuota de inscripción del Abono Deporte; gratuidad en el campus y cursos deportivos de *Los Veranos de Alcobendas* para el tercer hijo y sucesivos. En cultura y educación, 20% de descuento en el coste de las actividades de la Escuela de Música y Danza y de la Universidad Popular hasta los 21 años; y del 50% en la cuota anual del Abono Familia del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los hijos de familias numerosas también tienen el 20% de descuento en las colonias, campamentos y otras actividades de juventud de *Los Veranos de Alcobendas* y en los cursos de la Escuela de Animación. Asimismo, las familias numerosas inscritas en el registro municipal tienen descuentos del 15% al 25% en numerosos comercios.

**BREVES. DEJAR DE FUMAR.** El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha el segundo *Plan para dejar de fumar*, a través del CAID del Servicio de Salud. Constará de seis sesiones, que tendrán lugar los jueves 12, 19 y 26 de abril y 3, 10 y 17 de mayo, de 11 a 12:30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Estará impartido por médicos, psicólogas y una enfermera, profesionales expertos en la materia. Las personas que lo deseen podrán acceder a una evaluación de su grado de dependencia y a un seguimiento médico.

El taller se centrará en cuestiones como la depen-

dencia física al tabaco y sus consecuencias; la motivación para dejar de fumar; las ayudas: habilidades de autocontrol y apoyos farmacológicos; las estrategias para mantenerse abstinentes: dudas y temores; y la prevención de recaídas.

Las inscripciones deben hacerse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004), de 8 a 19:30 horas, indicando que son para el segundo *Plan para dejar de fumar*.



## REPORTAJE | El Ayuntamiento ofrece cursos a lo largo de todo el año

# Formación: una herramienta fundamental para emprendedores y comerciantes



Un grupo de comerciantes de Alcobendas acaba de terminar el curso de *Escaparatismo e interiorismo*. Se trata de uno de los cursos que forman parte del *Programa de Formación Empresarial 2012* que lleva a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas. El objetivo de los cursos es que los comerciantes y empresarios se formen en distintas materias y así puedan mejorar sus resultados y competitividad.

### Un escaparate distinto para cada época del año

“Un buen escaparate sirve para posicionar al comercio, para dar imagen, para fidelizar al público, para diferenciarle de la competencia y, también, como herramienta de publicidad”, explica Eva, profesora del curso.

“Para mí, el escaparate es una forma de mostrar cómo trabajo -explica Regina, propietaria de un comercio de enmarcaciones-. Por eso, este curso y otro que hice en Navidad me parecen tan interesantes. Tanto lo fue, que conseguí el segundo premio en el *Concurso de Escaparates de Navidad*”. No se trata de ser artistas, “sino de que desarrollemos

*A lo largo de dos semanas, un grupo de comerciantes aprendieron nociones básicas de escaparatismo e interiorismo.*

nuestra creatividad -dice Zoraida, otra de las alumnas-. Yo estoy poniendo en marcha mi negocio, con ayuda, por cierto, de los orientadores de Empleo del Ayuntamiento. Quiero montar una tienda de bisutería, que fabrico yo misma”. Ambas tienen claro tras el curso que no todas las épocas del año son iguales para los escaparates: “Hay escaparates ‘ocasionales’, para épocas como Navidad o San Valentín; los hay ‘de precio’, como en las rebajas; o de ‘novedad’, cuando viene la nueva colección de la temporada. Cada momento, el mensaje es distinto”, explica la profesora. También debe quedar claro que, para preparar un buen escaparate o una decoración interior atractiva, “no es necesario hacer grandes desembolsos. En el curso he mostrado cómo decorar escaparates con materiales sencillos y económicos como papeles, telas, plásticos o, incluso, elementos de decoración que tenemos todos por

casa. También hemos mostrado a los alumnos cuáles son los proveedores y lugares mejores para adquirir esos materiales”.

### Cursos presenciales y ‘on line’

El de *Escaparatismo e interiorismo* es solo uno de los muchos cursos que el Ayuntamiento, con Fondos FEDER, ofrecerá este año. El programa de formación está dirigido a comerciantes, emprendedores y trabajadores del municipio y se desarrolla en dos líneas de actuación: una, para el comercio, y la otra, para los empresarios, con especial hincapié en las nuevas tecnologías.

Para los comerciantes, se van a ofertar cursos de *Excelencia en la venta y atención al cliente*, *Utilización de herramientas web 2.0* o *Redes Sociales*. En cuanto a la modalidad empresarial, el programa incluye cursos de *Contaplús*, *Cierre contable*, *Reforma laboral*, *Cómo negociar con entidades financieras* o *Marketing y comunicación on-line*. Toda la información sobre inscripciones y fechas se irá ofreciendo a través de Sietedías.

Para todos aquellos comerciantes y empresarios que no tengan tiempo de asistir a cursos, existe también un completo programa de formación *on line* que incluye cursos de idiomas, ofimática, informática avanzada, orientación laboral, prevención de riesgos laborales o atención al cliente. Este programa se encuentra dentro de la página web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) en el apartado *Empleo*.

## MEDIO AMBIENTE | Entran en funcionamiento 9 puntos con 34 contenedores soterrados

# Alcobendas suma ya 56 'islas' de reciclaje



Alcobendas cuenta ya con 56 puntos con contenedores soterrados para la recogida selectiva de residuos y su posterior reciclaje, tras la entrada en funcionamiento de nueve puntos en el Distrito Centro para la recogida de basura orgánica, papel y cartón, envases y vidrio.

El Ayuntamiento hace un llamamiento a todos los vecinos para que separen los distintos residuos antes de depositarlos en cada contenedor: en el naranja, residuos orgánicos; en el azul, papel y cartón; en el amarillo, bricks, latas y plásticos; y en el verde, vidrio. Asimismo, se pide que todos los residuos se introduzcan en el correspondiente contenedor

para evitar que el entorno de los mismos se llene de bolsas y se malogre el esfuerzo de muchos vecinos cívicos.

### Ventajas

Las ventajas del sistema de soterramiento de contenedores son numerosas: cuentan con más capacidad, hasta 4.000 litros cada uno; ocupan menos espacio en la vía pública que los de superficie, por lo que reducen el impacto urbanístico y medioambiental; y son más limpios y con menos olores. Además, son más accesibles y funcionales. Como tienen la tapa a solo un metro de altura, pueden ser utilizados por niños y personas con discapacidad. Tam-

bién, al tener mayor capacidad, los gastos de recogida disminuyen y no suelen necesitar reparaciones y, en consecuencia, los gastos de mantenimiento son menores.

Estos nueve puntos de contenedores soterrados sustituyen a antiguos contenedores en superficie y están ubicados en el mismo emplazamiento que los antiguos para mayor comodidad de los vecinos. Hay seis islas soterradas dotadas cada una con dos contenedores para basura orgánica, uno para papel y cartón, otro para envases y otro para vidrio, en los números 26 y 48 de la Avenida de España; Doctor Casimiro Morcillo, 1; Pintor Velázquez, 38; Pintor Sorolla, 19 y Paseo de la Chopera, 79. Además, se han instalado tres puntos más, que suman otros cuatro contenedores en total, para la recogida de residuos orgánicos en los números 44 y 50 de la Avenida de España y en Pintor Velázquez, 7.

La inversión para la instalación de estos nueve puntos con 34 contenedores soterrados ha ascendido a 546.877 euros, financiados al 50% por los Fondos Urban de la Unión Europea.

### Curso 'Construye tu sueño'

Si tienes en mente una idea de empresa, te ayudamos a darle forma, a madurarla, a ubicarla en la realidad en que vivimos. Si no quieres iniciar un proyecto empresarial pero también necesitas 'emprender', este taller te proporcionará herramientas para avanzar en el camino.

**Fecha:** del 11 de abril al 9 de mayo, los miércoles, de 10 a 12 horas, en la Casa de la Mujer.

**Inscripciones:** abiertas, en las oficinas del SAC y en la Casa de la Mujer (solo presencial).

### Curso de voluntariado con mayores y personas dependientes

#### 'EL ACOMPAÑAMIENTO EN DOMICILIOS'

**Fechas:** viernes 20 y sábado 21 de abril (el viernes, de 17 a 21 horas, y el sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20), en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** hasta el 9 de abril, de 10 a 14 horas, en el Punto de Información del Voluntariado (Casa de las Asociaciones; c/. Cáceres, 18; teléfonos 91 653 62 55 y 91 652 25 74).



## SEGURIDAD VIAL | Evitan que los vehículos puedan estacionar en los pasos de cebra

# Mejora la accesibilidad en los pasos de peatones con la instalación de 1.100 bolardos



El Ayuntamiento de Alcobendas ha comenzado a instalar en las principales vías de comunicación de la ciudad 1.100 bolardos en los pasos de peatones para evitar que los coches puedan estacionar en ellos. Estos postes metálicos miden 90 centímetros de altura y tienen una banda reflectante en la parte superior para mejorar su visibilidad durante la noche.

Esta actuación del *Programa de Mejora de la Accesibilidad*, incluido en el *Plan de Movilidad Urbana Sostenible*, se extenderá gradualmente a los 323 pasos de cebra que existen en Alcobendas y forma parte

del *Plan Municipal de Seguridad para Pasos de Peatones* que se presentó en noviembre de 2011. Este plan pretende dar un mayor impulso a nuevas medidas y acciones para reducir el número de

atropellos en pasos de cebra. En los primeros diez meses del año pasado, se produjeron 58 atropellos, una cifra sensiblemente menor a la media de los tres años anteriores (68). La causa mayoritaria: las distracciones.

Entre las medidas que ya se están acometiendo, destacan la instalación de pasos de peatones asimétricos, los mensajes de concienciación en los pasos de cebra, nuevas medidas de señalización vertical activa, la mejora de la señalización horizontal sobre la calzada o la semaforización de algunos pasos.

**Es muy importante la concienciación de peatones y conductores para cruzar y circular con precaución.**

### Cierre de la Casa de las Asociaciones

La Casa de las Asociaciones cerrará el lunes 2 de abril todo el día y el martes 3, hasta las 15 horas, por obras de mantenimiento. Asimismo, cerrará por vacaciones de Semana Santa del 5 al 8 de abril.

### Comisión Sectorial de Integración Social e Inmigración

Convocatoria de sesión ordinaria.

**Fecha:** miércoles 28 de marzo, a las 19 horas, en la Casa de la Mujer.



**CENTRO ODONTOLÓGICO MODELO**

**Com** **IMPLANTES**  
**ORTODONCIA**

- ✓ Consulta y diagnóstico gratuitos.
- ✓ Financiación a su medida.
- ✓ Atendemos sociedades.

Pº Chopera, 27    Pº Valdelazulientes, 14    C/ San Isidro, 4  
 91 661 22 24    91 490 17 60    91 652 31 52  
 ALCOBENDAS    ALCOBENDAS    ALCOBENDAS

**SERLIAL** 

**DESATANCOS**

**(\*) SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

**URGENCIAS**  
**24**  
**HORAS**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

## COOPERACIÓN | Podrán participar cien jóvenes madrileños de 16 y 17 años

# Jóvenes de Alcobendas conocen el proyecto 'Madrid Rumbo al Sur'



*El coordinador del proyecto y la concejal de Cooperación, junto a los jóvenes que participaron en la presentación de 'Madrid Rumbo al Sur'.*

Estudiantes de institutos de Alcobendas se acercaron el pasado martes al Centro Cultural Pablo Iglesias para conocer la iniciativa regional de voluntariado juvenil *Madrid Rumbo al Sur*. La concejal de Cooperación, Marifé Palacio, y el responsable de la expedición, Telmo Aldaz de la Quadra-Salcedo, los animaron a participar en esta convocatoria, que cumple ya su séptima edición.

Un centenar de jóvenes de 16 y 17 años de toda la Comunidad de Madrid tendrán la oportunidad de participar en la expedición *Madrid Rumbo al Sur*, que este año viajará a Camerún. Este programa tiene como objetivo fomentar el espíritu del voluntariado de los jóvenes madrileños a través de la visita sobre el terreno a los proyectos de cooperación al desarrollo que se realizan en países africanos y que este año tendrán como destino Camerún.

Para participar en el proceso de selección y poder ser uno de los cien jóvenes que viajan a Camerún, hay que registrarse en la web **www.madri-**

**drumboalsur.com** antes del 15 de abril. Posteriormente, tendrán que pasar un cuestionario inicial, presentar un trabajo sobre África, afrontar una entrevista personal y superar pruebas físicas.

Este año, además, se ha reservado un cupo de un 2% para chicos con alguna discapacidad, cuya selección se hará en colaboración con el Comité Español de Personas con Discapacidad (CERMI).

Los cien seleccionados participarán en cursos de voluntariado y cooperación impartidos por la Escuela de Profesio-

nales de Inmigración y Cooperación. La primera quincena de julio viajarán a su destino de este año, Camerún, guiados por séptimo año consecutivo por el expedicionario Telmo Aldaz de la Quadra-Salcedo y un grupo de expertos integrado por bomberos, profesores, médicos, cooperantes experimentados y periodistas. La concejal de Cooperación explicó a los jóvenes la implicación del Ayuntamiento de Alcobendas en proyectos de cooperación y la ayuda al desarrollo: "Estamos presentes en 25 países de tres continentes beneficiando a miles de personas. Alcobendas destina 700.000 euros a proyectos de cooperación y seguirá siendo una prioridad para nosotros ayudar a quienes más lo necesitan. Es un orgullo ver el nombre de Alcobendas en ambulancias de Haití o en lanchas que transportan agua potable en los ríos de Perú".

### Curso para desempleados

- **Inglés atención al público.** Curso de 170 horas, con clases de 16 a 20 horas. Requisitos: graduado escolar, experiencia profesional como secretaria/o o telefonista/recepcionista de oficina y/o haber superado el curso de ocupación de alguna de los dos puestos citados.
- **Editor/a montador/a de imagen.** Requisitos: FP I de Imagen y Sonido, o experiencia profesional, o conocimientos acreditados. Horario: de 9 a 14 h, con 330 horas lectivas.
- **Empleada/o de oficina.** Horario: de 9 a 15 horas. Requisitos: graduado escolar.

**Información e inscripción:** en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.



## CONSUMO | Se están recibiendo quejas sobre visitas de comerciales con prácticas poco éticas

# La OMIC alerta a los consumidores de luz y gas



La OMIC, Oficina Municipal de Información al Consumidor, está recibiendo numerosas quejas por las prácticas poco éticas y agresivas del personal contratado por las empresas comercializadoras de gas y luz. Según las reclamaciones, se engaña a los consumidores diciéndoles que actúan en representación de la Administración y exigiéndoles las facturas de luz y gas para tomar sus datos personales y bancarios. Por este motivo, la OMIC le recuerda que usted puede contratar el suministro de luz y gas con la comercializadora que desee: el mercado es libre.

### Visita de comerciales

Si un comercial va a su domicilio, exíjale la identificación y sea precavido ante posibles estrategias del tipo “soy de la compañía de luz”, “déjeme ver una factura para comprobar si le aplican los descuentos”, “la Comunidad de Madrid está visitando a los consumidores para ver si están pagando lo correcto”... No muestre sus facturas de gas o de luz a desconocidos. No facilite sus datos bancarios ni datos personales. La Comunidad de Madrid no está realizando

revisiones de facturas para comprobar si al consumidor le resulta más ventajosa una empresa comercializadora u otra. En caso de ofrecerle un descuento por cambiarse de compañía, estúdielo bien y compruebe cuánto se va a ahorrar. Entérese de si, con el cambio, usted entra en el mercado libre de gas y luz, con precios libres, o si se mantiene con la tarifa de último recurso (TUR) que es la que dicta el Gobierno.

No firme ningún contrato sin tenerlo por escrito y haberlo leído y comprendido, y, si se decide a cambiar, recuerde que los contratos se firman por periodos anuales. Si se da de baja antes de transcurrir el año y tiene contratado el mantenimiento de la caldera, el contrato sigue en vigor hasta su finalización.

### Cambios de compañía sin consentimiento

Si usted descubre que le han cambiado de compañía comercializadora sin su consentimiento, debe presentar una reclamación ante la OMIC y denunciarlo en la Policía Nacional. Es importante que revise siempre sus facturas al cambiar de comerciali-

zadora, puede encontrarse con dos facturas de gas o luz emitidas por compañías distintas por el mismo periodo de tiempo.

Hay comerciales que intentarán que cambie su instalación de gas butano o propano por una de gas canalizado (natural) con el pretexto de que las bombonas van a desaparecer. No lo crea, no es cierto. Galangás, distribuidor autorizado en Alcobendas, va a seguir suministrando bombonas de butano y propano a quien lo necesite. También es posible que le digan que el Ayuntamiento de Alcobendas está subvencionando las nuevas instalaciones de gas en las viviendas de particulares. Tampoco es cierto. Son algunas empresas instaladoras las que han acordado con la suministradora pequeñas ayudas económicas a quien desee cambiar la instalación de gas butano o propano por la de gas natural. Tenga en cuenta que, si cambia su instalación de gas, es posible que deba hacer obra, sobre todo si va a colocar la calefacción a gas: instalación de tuberías, apertura de rejillas de ventilación, cambio de chiclés de los aparatos a gas de la vivienda (cocina de fuegos y calentador) o, incluso, adquirir una caldera nueva. Los planes *remove* de electrodomésticos y calderas de la Comunidad de Madrid ofrecen descuentos en la compra de electrodomésticos a través de los establecimientos comerciales, pero no en su instalación.

Para cualquier consulta, acuda a la OMIC (c/. Libertad, 6-3ª planta) o envíe un correo electrónico a [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

## CALIDAD | Se realizaron 4.100 trámites 'on line'

# La web municipal recibió 580.000 visitas en 2011



La web municipal **www.alcobendas.org** tuvo en 2011 más de 580.000 visitas, con una media de 1.589 entradas al día, un dato que respalda a este medio como el preferido por muchos vecinos a la hora de relacionarse con el Ayuntamiento de Alcobendas y que consolida al portal municipal como un potente canal de comunicación y gestión para los ciudadanos.

Concepción Villalón, concejal responsable de la web municipal, ha destacado que "las estadísticas son muy positivas y demuestran que los ciudadanos conocen las ventajas de la Administración Electrónica. Vamos a seguir avanzando en este sentido y, a lo largo de 2012, mejoraremos notablemente la tramitación *on line* añadiendo aquellos trámites que más usan los vecinos para acercarse aún más a la Administración al hogar y a las empresas que se relacionan con nosotros".

### Servicios más visitados

La sección más visitada fue la de *Deporte*, con 30.000 consultas, seguida de *Vivienda*, con 16.000; *Empresas y Empleo*,

con 11.700; *Cultura*, con 11.200; y *Educación*, con más de 10.600 accesos.

La información, la comunicación, la participación y la gestión son los pilares básicos de la web municipal desde la que se realizaron más de 4.100 trámites *on line*. El esfuerzo que la institución ha realizado para reflejar la transparencia en la contratación pública ha hecho posible, asimismo, que *Perfil del Contratante* tuviera más de 10.400 accesos, la mayoría de empresas que deseaban licitar ofertas para el Ayuntamiento, sus patronatos o las empresas municipales.

El Gobierno local destaca también por su transparencia y su vocación de servicio a través de la web municipal. Así, en *Comunicación on-line*, cada día, se actualizan la agenda,

las notas de prensa, el canal YouTube, la galería fotográfica, las noticias de cada día y el resumen de prensa diario.

### Contenidos innovadores

En 2011, la web municipal creció en número de páginas con contenidos innovadores como el servicio de *Logopedia en casa*, con más de 2.200 visitas en apenas dos meses desde su presentación, o el *Plano Callejero* y el *Catálogo de Mediatecas*, con más de 3.300 accesos cada uno.

La sensibilidad con la situación de los demandantes de empleo de Alcobendas ha sido el factor determinante para la mejora de la *Bolsa de Empleo on-line*, que gestionó 1.589 renovaciones de currículos de vecinos que buscan un puesto de trabajo a través de este servicio municipal.

No obstante, uno de los productos estrella de **www.alcobendas.org** sigue siendo la solicitud del uso de *Pistas deportivas*, llegando el pasado año a un total de 30.909 reservas, por lo que el 42% de las mismas ya se realizan por internet.

Los canales RSS de *Agenda*, *Cursos*, *Ofertas de Empleo* y *Perfil del Contratante* han supuesto más de 29.500 accesos. Esta nueva forma de comunicación permite a ciudadanos y empresas conocer los contenidos de dichas secciones sin visitar la web municipal, ya que reciben directamente en su navegador los contenidos para su consulta.

### Horario de las mediatecas en Semana Santa

- Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura: cierran por vacaciones del 2 al 8 de abril.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abrirá los días 2, 3 y 4 de abril, de 10 a 21 horas (sala infantil, de 17 a 20 horas). Cierra del jueves 5 al domingo 8 de abril.



## PARTICIPACIÓN | El miércoles 28 de marzo, a las 18 h, en la casa de las Asociaciones

# Convocada una Mesa de Diálogo sobre la cabalgata de Reyes de 2013

La Comisión Sectorial de Cultura aprobó la convocatoria de una Mesa de Diálogo relativa a *Cabalgata de Reyes 2013*, que se celebrará el próximo miércoles, 28 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18). En esta mesa se trabajará sobre propuestas de futuro para el próximo año, analizando el modelo que en la actualidad se viene desarrollando. Todas las asociaciones y ciudadanos del municipio interesados en aportar su propuesta pueden hacerlo directamente trabajando en la reunión de la mesa. La inscripción podrá realizarse a través de los correos electrónicos *participacion@aytoalcobendas.org* o *ygonzalez@aytoal-*

*cobendas.org*. También en el teléfono 91 653 73 78.

### ‘Desnuda tu Asociación’

Otro de los procesos abierto y en marcha es el denominado

mesas  
de  
diálogo  
Alcobendas



Participa!

*Desnuda tu Asociación*, que persigue elaborar entre todos una herramienta de difusión para el tejido asociativo. Los componentes de esta Mesa de Diálogo, vicepresidentes de las comisiones sectoriales, han decidido iniciar una consulta a través de un foro donde las asociaciones pueden contribuir con sus ideas y propuestas tanto en el contenido como en la forma de la herramienta. Esta consulta permanecerá abierta hasta el 30 de marzo a través de la web municipal **www.alcobendas.org**, pudiendo realizar las propuestas también enviando un correo electrónico a *participacion@aytoalcobendas.org*.

### Programa ‘Cuida-T’

**PROGRAMA MUNICIPAL GRATUITO PARA MADRES Y PADRES JÓVENES Y MUJERES JÓVENES EMBARAZADAS.**

Si tienes menos de 20 años y eres o vas a ser madre o padre, te interesa aprender acerca del viaje a la maternidad o la paternidad y, además, quieres divertirme y conocer gente nueva, apúntate ya a *Cuida-T*.

Podrás reflexionar, aprender y divertirme. Habrá talleres, formación y asesoramiento y te informarán de los recursos municipales que tienes a tu alcance y sobre la Bolsa de Empleo Municipal. Se trabajará, en sesiones tanto individuales como grupales, la comunicación afectiva, la autoestima, los hábitos de salud y los cuidados básicos del bebé.

**Fechas:** a partir de mediados de abril, en la Casa de la Mujer.

**Inscripciones:** teléfono 91 659 14 20, de 8:30 a 15 horas, de lunes a viernes.

Cuidaremos de tu bebé durante las horas del programa mediante un servicio de canguro.

### Talleres para practicar la Igualdad

**VIVIR, CONVIVIR, CONCILIAR**

Juntos aprendemos cocina, fontanería, costura, electricidad, pintura, comprar... y a gestionar nuestro tiempo para hacer posible la corresponsabilidad y la conciliación.

**Dirigido a parejas.**

**Fechas:** del 23 de abril al 6 de junio, los lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 horas, en la Casa de la Mujer.

**EDUCAR Y CUIDAR EN IGUALDAD**

Juntos damos alimentación, higiene, sueño, estudio, educación sexual y ocio de los hijos.

Los objetivos son fomentar la corresponsabilidad entre madres y padres, promover la educación en igualdad de los niños y niñas y mejorar las relaciones entre padres e hijos.

**Dirigido a padres y madres.**

**Fechas:** del 11 de abril al 13 de junio, los miércoles, de 18 a 20 horas, en la Casa de la Mujer.

**Inscripciones:** abiertas, en la Casa de la Mujer o en el SAC.



## Semana Santa murciana y degustación de mona de Pascua

La Casa de Murcia organiza una proyección de la Semana Santa de Cieza, declarada de interés turístico regional, y una degustación de la mona de Pascua, el sábado 31, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Las procesiones de Cieza hunden sus raíces en el siglo XV, lo que las equipara en antigüedad a cualesquiera otras manifestaciones pasionales. La Semana Santa de Cieza es el variopinto diseño y colorido de su vestuario, son sus marchas y pasodobles, los escultores, tallistas y orfebres que se asoman detrás de cada paso, detrás de cada báculo, farol o estandarte; es la caracola de los *armaos*, los populares traslados, los desfiles infantiles y el vaivén inconfundible de los anderos, que con sus brazos elevan los pasos hasta el cielo. Imágenes y momentos, todos ellos para recordar que hay un camino trazado hacia esta ciudad, el que cada año, cada primavera, conduce a Cieza por su Semana Santa.



**VIAJE A GALICIA.** Organizado por la *Asociación Parque Norte*, visitando Santiago y las Rías Bajas, del 28 de abril al 2 de mayo. Precio: 280 €. Teléfono: 691 012 407 (tardes).

**SENDERISMO.** *Club Aventura* organiza una ruta, el domingo 1 de abril, al Pico Nevero. Nivel medio. Información: facebook *Aventura Alcobendas*, [www.clubaventuraalcobendas.com](http://www.clubaventuraalcobendas.com) o [clubaventura@clubaventuraalcobendas.com](mailto:clubaventura@clubaventuraalcobendas.com).

**BAILES DE SALÓN.** *Asociación de Diabéticos* imparte clases los miércoles y jueves en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Teléfono: 615 054 573.

**CONFERENCIA.** *El placer de la lectura*, a cargo de Rafael Flores Montenegro, el viernes 23, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. <http://www.rafaelfloresmontenegro.com.es/>

**FIESTA DE LA PRIMAVERA.** *Sarasvati* y *Acude* celebran el *IV Encuentro gastronómico intercultural* y la *Fiesta de la primavera* el domingo 25, a partir de

las 15 horas, en La Esfera. Ape-  
ritivo intercultural, baile, taichi,  
caligrafía china, cantos, etc.

**'REIKI'.** Vasudeva imparte cursos de nivel I, los días 14 y 15 de abril; de nivel II, el 4 y 5 de mayo; y de nivel III, el 12 y 13 de mayo. Precio: 60 €. Teléfono: 637 225 307 (Patricia).

**DANZA ORIENTAL.** *Raksaché* abre nuevos grupos de mañana y tarde. Teléfono: 629 275 954.

**SEMANA SANTA.** La *Cofradía de Semana Santa* organiza un vía crucis el viernes 23, a las 20:30 horas, desde la iglesia de San Pedro. Además, el *VII Pregón de Semana Santa*, a cargo de José María Marín, y el *VII Certamen de bandas* serán el sábado 24, a las 18:30, en La Esfera. Entrada, con invitación, desde una hora antes.

**TALLER DE TEATRO.** Organizado por la *Asociación Teatral Huella*, abierto a todos los aficionados al arte de la interpretación. Habrá una sesión por semana, comenzando a finales de marzo o principios de abril y desarrollándose hasta el mes

de julio, en la Casa de las Asociaciones. Información: [teatro\\_huella@hotmail.com](mailto:teatro_huella@hotmail.com) y teléfono 625 911 976.

**CANTOS SAGRADOS.** La Asociación Reiki, Salud y Bienestar organiza un concierto, a cargo de lamas tibetanos, el domingo 25, a las 18:30 horas, en la Casa de las Asociaciones.

**VOCES PARA LA CORAL.** La Coral de Alcobendas necesita voces femeninas. Ensayos: lunes y jueves, de 20 a 22 horas, en la Escuela de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22). Interesadas: llamar a los teléfonos 619 014 649 o 629 157 277, o contactar en [coral@coraldealcobendas.es](mailto:coral@coraldealcobendas.es) o en [www.coraldealcobendas.es](http://www.coraldealcobendas.es).

**MÚSICA.** AEMA organiza un *homenaje a Carlos Gardel* el sábado 24, a las 12:30 horas, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

**EMBARAZO.** La *Asociación El Parto es Nuestro* celebra reunión el viernes 30, de 17 a 19 horas, en la Casa de la Mujer (Málaga, 50).

## Prevención y apoyo a las víctimas de la violencia de género

El Ayuntamiento de Alcobendas y Comunidad de Madrid acaban de firmar la prórroga del convenio que se lleva realizando desde 2008 con el fin de prevenir la violencia de género y apoyar a las víctimas. El acuerdo se traduce en la atención integral a las víctimas de violencia de género, así como la atención psicológica y jurídica.

También, gracias al convenio, se han llevado a cabo actividades y campañas de sensibilización tales como un taller de desarrollo personal, la exposición educativa de juguetes no sexistas o la actuación del grupo Yeses dentro de los actos del *Día Internacional contra la Violencia de Género*. Para la puesta en marcha de estas acciones, se destina un presupuesto de 10.273 euros, de los cuales el Ayuntamiento aporta 13.708 y la Comunidad de Madrid, el resto.

En la imagen, el consejero de Asuntos Sociales, Salvador Victoria, y la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez, tras la firma del convenio.



Tipología VPPL...  
(más de 110 m<sup>2</sup> construidos)

**ULTIMAS VIVIENDAS VPPL  
EN TEMPRANALES DE  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

*La Arboleda  
de los  
Tempranales*

**FASE II**  
Vendida más del 40%  
de la promoción

**MÁS DEL 50%  
DE LA OBRA EJECUTADA  
ENTREGA PREVISTA  
4º TRIMESTRE 2012  
1º TRIMESTRE 2013**

**1ª FASE ENTREGADA**

PROPSA  
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.  
Más de 27 años Construyendo Calidad

TELÉFONOS DE CONTACTO: 91 694 44 12 / 91 694 44 62  
[www.propsa.com](http://www.propsa.com)

## El asturiano Daniel Orviz, protagoniza el 'Ciclo de Lecturas Poéticas' de las casas regionales, el miércoles 28, en La Esfera

El *Ciclo de Lecturas Poéticas* que organizan el Ayuntamiento y las casas regionales trae al Centro Municipal La Esfera el próximo miércoles, 28 de marzo, a las 20 h, al joven poeta asturiano Daniel Orviz, quien recitará algunos de sus monólogos poéticos. Diseñador gráfico, dibujante, ilustrador, videoartista, poeta de salón o *performer*, según le pilla, ha publicado historietas en varias publicaciones infraprofesionales. Asimismo, ha dirigido cortos de animación y autopublicado el poemario *Mecánica Planetaria*, que ha desarrollado en un show multimedia. Su poema *Delicado gourmet* quedó finalista del concurso de poesía humorística Jara Carrillo. Junto con Nacho Aldeguer ha escrito e interpretado los monólogos poéticos *Debate Combate* y *Dibeit Cambeit*, de relativo éxito en la escena *underground* madrileña. Actualmente participa activamente de la escena *slamera* española. Esta lectura poética cuenta con la colaboración de la Casa de Asturias.



## CULTURA | Con una conferencia y una exposición sobre las constituciones españolas La UPA celebra el bicentenario de 'La Pepa'

Con motivo del segundo centenario de la Constitución española de 1812, conocida popularmente como *La Pepa*, en la Universidad Popular de Alcobendas se puede ver, hasta el 29 de abril, la exposición *Historia de las constituciones españolas*. Asimismo, el martes 27 de marzo, a las 19 h, en la Mediateca Pablo Iglesias, el profesor de derecho constitucional de la UNED Cayetano Núñez Rivero dará la conferencia *Influencia de la Constitución de 1812 en la historia de España*.



*La Pepa* fue promulgada por las Cortes Generales de España el 19 de marzo de 1812, en Cádiz. La importancia histórica de la misma es grande, al tratarse de la primera constitución promulgada en España, además de ser una de las más liberales de su tiempo, y establecía el sufragio universal masculino indirecto, la soberanía nacional, la monarquía constitucional, la separación de poderes, la libertad de imprenta y la libertad de industria, entre otros derechos.

### Elección de la mascota del Aula de Educación Ambiental

El Aula de Educación Ambiental invita a todos los vecinos de Alcobendas a visitar la exposición en la que pueden ver los dibujos seleccionados para elegir a su mascota. La elección del ganador será mediante votación popular, por lo que cada visitante podrá votar los tres dibujos que más le gusten. Los más de 50 dibujos se pueden ver y votar hasta el 20 de abril, de lunes a viernes, de 17 a 19 horas, en el Aula de Educación Ambiental.

### Actividades del Grupo Integramujer

- **Taller de taichi.** Con la ayuda de un monitor de taichi, llevaremos a cabo ejercicios corporales antiestrés. Martes 27 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Taller de collares reciclados.** Se aprenderá a hacer manualidades y crear diseños propios de collares y pendientes con material reciclado. Viernes 30 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS | El sábado 21 de abril, a las 19:30 horas

## Concierto por las víctimas del terrorismo



Toda la recaudación del concierto que el sábado 21 de abril ofrecerá la Orquesta Filarmonía en Alcobendas, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, será destinada a la Fundación Víctimas del Terrorismo. El concierto dará comienzo a las 19:30

horas y será en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

*El mejor barroco* es el título de este concierto, que forma parte de la programación de la Orquesta Filarmonía en Alcobendas. En la primera parte se interpretará la *Riterata nocturna de Madrid*, de Boccherini, y el *Concierto para piccolo y orquesta de cuerda*, de Vivaldi. La segunda parte la orquesta interpretará las *Cuatro Estaciones*, de Vivaldi.

Las entradas para el concierto cuestan 10 euros y se pueden adquirir de forma anticipada en las taquillas del Centro de Arte, en [entradas.com](http://entradas.com) y a través del 902 488 488.

El apoyo de Alcobendas a la Fundación Víctimas del Terrorismo se completará con un convenio que se va a firmar en el mes de abril y que supondrá una aportación económica por parte del Ayuntamiento a esta entidad, así como la integración de la ciudad en la Red de Municipios Amigos.

Para facilitar la colaboración en esta iniciativa, se ha dispuesto una *fila 0* en la cuenta de BBVA: **0182 2370 47 020222228**.

**La depilación inteligente  
para hombre y mujer ya está aquí**

¡AHORA! y para siempre  
**Láser de DIODO**  
a precio de Luz Pulsada

diodepil.com

**ELLAS**  
PROMOCIÓN LANZAMIENTO  
PIERNAS ENTERAS +  
INGLES + AXILAS\*  
**95€**

**ELLOS**  
PROMOCIÓN LANZAMIENTO  
PECHO + ABDOMEN  
+ ESPALDA\*  
**99€**

\* UNA SESIÓN CADA 2 MESES. Consultar condiciones de esta promoción. Precio válido por sesión contratando pack de 5 sesiones. Resto de sesiones 40€ por zona y por sesión.

**ALCOBENDAS** Paseo de la Chopera, 202 | Telf.: **916 573 607**

**DIODEPIL**  
DEPILACIÓN INTELIGENTE

## OCIO | Este sábado, a partir de las 17:30 horas Cocina creativa, juegos de rol y música, en 'Aventurarte'



Este sábado, 24 de marzo, dentro del programa *Aventurarte*, los chavales de 11 a 15 años podéis divertir os con un taller de cocina creativa en el que aprenderéis a elaborar fáciles aperitivos con un toque moderno. Además, si lo

que os gusta son los juegos de rol, podréis crear vuestro propio personaje y vivir una aventura con misterios, suspense e intrigas. Otra opción es pasar una agradable tarde en nuestra sala *chill out* con la música que os gusta, echar una partida a la *play* o la *wii*, practicar con el pimpón o jugar con vuestros amigos a nuestros divertidos juegos de mesa. *Aventurarte* es una actividad gratuita, hay 50 plazas y se realiza en el Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9) todos los sábados, de 17:30 a 20:30 h.

### Salida a un parque de nieve

Y si lo que os gusta es el esquí y la nieve, este mismo sábado podéis apuntaros a la excursión del próximo 21 de abril a Madrid Showzone, la única

pista de nieve cubierta de España. Allí disfrutaréis de divertidas actividades en una yincana de nieve. De esta forma, tendréis la oportunidad de participar en una divertida carrera con esquís gigantes, en una prueba de relevos arrastrando a compañeros subidos en un *donut* hinchable, superar obstáculos extremadamente divertidos, cazar mariposas o deslizaros en un emocionante 'carril de hilo' subido en hinchables.

Hay 50 plazas y el autobús saldrá el sábado 21 de abril, a las 10 horas, de la Plaza Mayor. Las inscripciones solo se realizan en *Aventurarte* los días 24 y 31 de marzo y 14 de abril, desde las 17:30 a las 20:30 horas, hasta completar aforo. El precio de la actividad es de cuatro euros. Los participantes tienen que llevar un pequeño almuerzo de mañana y guantes adecuados para la actividad. El resto de la equipación, botas y abrigo, corre a cargo del parque de nieve.

## 'Cine en Familia' el 25 de marzo

Toda la familia podrá disfrutar el domingo 25 de marzo, a las 18 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con una divertida comedia: *El diario de Greg*.

Cuenta la historia de Greg, un niño de 11 años que relata cómo quiere convertirse en el chico más popular de la escuela. Para él, el colegio es la invención más ridícula y absurda, lo detesta. Por ello, organiza una serie de planes para pasarlo de una manera más amena y sobrevivir a esa 'traumática' experiencia. Se trata de una adaptación a la gran pantalla de la novela ilustrada de

Jeff Kinney *Diario de Jeff*. Las entradas cuestan 1,5 euros y se pueden adquirir antes de la proyección.

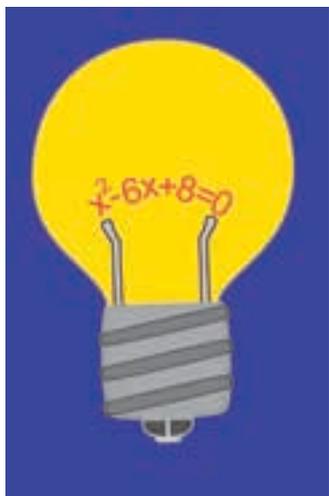


### BREVE. BIENVENIDA A LA

**PRIMAVERA.** *El Juguetón* es un espacio para la diversión y la creatividad. Para que desarrolles tu imaginación y originalidad, mañana sábado 24 de marzo, daremos la bienvenida a la primavera creando flores de cartón y plantando nuestras propias plantas. Además, puedes hacerlo acompañado de tus padres, tíos, abuelos... *El Juguetón* es una actividad gratuita que se hace en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a las 19:30 horas, para niños de 4 a 10 años. Hay 50 plazas.

**GYMKHANA MATEMÁTICA** | El domingo 22 de abril, a las 10 de la mañana

## Sumar, multiplicar, dividir y pasarlo bien



Vuelve la *Gymkhana Matemática Popular* a Alcobendas y, con ello, la posibilidad de que los chavales, en equipo, ejerci-

ten la mente, se diviertan y ganen premios, todo de una sola vez.

La *gymkhana* se celebrará el domingo 22 de abril desde las 10 h y las inscripciones pueden realizarse en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y en [gymkhanamatematica@aytoalcobendas.org](mailto:gymkhanamatematica@aytoalcobendas.org).

El plazo finaliza a las 14 h del viernes 13 de abril para los equipos de centros escolares, y a las 9:30 del mismo domingo 22 de abril, para los independientes.

En esta prueba solo pueden participar equipos inscritos en alguna de las cuatro modalidades: *equipo de centro* (cuatro alumnos del mismo centro escolar y, al menos dos, de 14 años o menos), *equipo independiente* (cuatro participantes por

libre, con dos de ellos de 14 años o menos), *equipo infantil de centro* (cuatro alumnos del mismo centro escolar, todos ellos de hasta 11 años) y *equipo infantil independiente* (cuatro participantes por libre de hasta 11 años).

Los grupos participantes deberán superar cinco pruebas numeradas, al término de las cuales entregarán su sobre en el puesto de control.

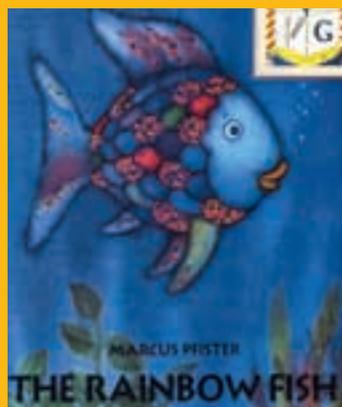
Además de premios a los ganadores, se sorteará también el premio a la participación entre el resto de equipos.

La *Gymkhana Matemática Popular 2012* está organizada por el Ayuntamiento, la Escuela de Pensamiento Matemático Miguel de Guzmán y la Comunidad de Madrid.

## Certamen de teatro en inglés

Los 25 alumnos de 4º de Primaria del CEIP Gabriel y Galán han abierto el *Certamen de teatro en inglés* que organiza la Comunidad de Madrid. Ante un jurado, y en su propio colegio, representaron la obra *The rainbow fish* íntegramente en inglés. Con la técnica de luz negra, solo se veían sobre el escenario las figuras fluorescentes de los personajes manejadas por los niños, con las que los alumnos contaron la historia de un pez con magníficas escamas de llamativos colores que descubre que, más que la belleza, lo importante es la amistad.

Todos los alumnos de la clase participaron en la representación, actuando, cantando, haciendo música o realizando lecturas.



## Jornadas de puertas abiertas en las escuelas infantiles municipales

Las familias que soliciten plaza en las escuelas infantiles municipales de Alcobendas para el curso 2012-2013 y deseen conocer sus instalaciones y recibir información sobre el funcionamiento de las mismas, tienen la oportunidad de visitarlas en las jornadas de puertas abiertas que se celebrarán los siguientes días:

- Escuela Infantil 'La Chopera' (c/. Pintor Velázquez, 38): lunes 26 de marzo y miércoles 11 de abril, a las 16 horas.
- Escuela Infantil 'El Cuquillo' (Paseo de la Chopera, 118): lunes 9 y martes 10 de abril, a las 16 horas.
- Escuela Infantil 'Valdelaparra' (Avenida Camilo José Cela, 26): martes 27 de marzo y viernes 13 de abril, a las 16 horas.



## CULTURA | Inscripciones desde el 26 de marzo en el SAC 'Alcobendas en Pañales' te invita al 'cumple' de la Luna

Fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes, el programa *Alcobendas en Pañales* pone en escena los días 30 y 31 de marzo el espectáculo *El cumpleaños de la Luna*, a cargo de la cuentista Elena Octavia. Se trata de un cuento destinado a los más pequeños donde la música, los títeres y la palabra recrean una poética historia de la tradición oral africana.

Este cuento nos lleva al principio del principio, cuando el Sol y la Luna vivían en una casita. El día de su cumpleaños, la Luna hace una gran fiesta, en la que los árboles, los animales y los ríos son sus invitados.

Pero, pronto, la casa se queda pequeña y el Sol y la Luna tienen que subir al cielo para que todos sus invitados puedan bailar.

*El cumpleaños de la Luna* se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 30 de marzo, por la mañana, a las 11:30 horas, para bebés de 10 a 18 meses, y por la tarde, con dos pases, a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 31 de marzo, los pases se realizarán por la tarde: uno, a las 17 horas, para bebés de 18 a 36 meses, y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 pla-



zas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del lunes 26 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

✉ Paseo de la Chopera, 59.

**BREVES. TALLER DE ESCRITURA CREATIVA.** Las mediatecas municipales ponen en marcha un *Taller de escritura creativa* destinado a los más jóvenes, con el que se quiere estimular la práctica de la lectura y de la escritura a través de autores de literatura infantil y juvenil y de la utilización de diversos soportes y técnicas para crear textos de contenidos diversos: prensa, radio, novela de fantasía, vídeo y radio. De forma dinámica y divertida, el taller busca fomentar la creatividad, descubriendo las nuevas maneras de leer y escribir mediante las herramientas que ofrece internet o con el uso de *e-books*.

Dirigido a chicos de 10 a 14 años, se trata de un taller para aprender a escribir, pero, sobre todo, para disfrutar del acto de escribir y de la lectura. Es gratuito y se impartirá en tres sesiones semanales: los jueves 12, 19 y 26 de abril, de 17:30 a 19 horas en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Con plazas limitadas, los interesados en participar en el taller de escritura creativa deben realizar la inscripción a partir del lunes 26 de marzo en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

**'CLUB DE LECTURA'.** Las mediatecas convocan un nuevo *Club de Lectura* sobre literatura fantástica y ciencia-ficción dirigido a mayores de 14 años. Estos dos géneros se han convertido en una herramienta de análisis crítico de la realidad, partiendo ambos de la utilización de elementos maravillosos.

Este *Club de Lectura* quiere acoger tanto a lectores habituales de ciencia-ficción y literatura fantástica, como a lectores noveles que deseen efectuar una primera aproximación al género. Las obras que se verán son títulos emblemáticos que ya son considerados clásicos literarios y que, en algunas ocasiones, han sido adaptadas al cine.

De carácter gratuito, se desarrollará en cinco sesiones, del 17 de abril al 19 de junio y con periodicidad quincenal, los martes, de 19 a 20:30 horas, en la Mediateca de Adultos del Centro de Arte Alcobendas. El *club* consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción a partir del lunes 26 de marzo, hasta completar aforo, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40.

**CULTURA** | A las exposiciones de Jorge Rueda y Mitsuo Miura

## Visitas guiadas a las muestras del Centro de Arte



El Centro de Arte Alcobendas ofrece a los ciudadanos la oportunidad de disfrutar de las dos exposiciones que se acaban de inaugurar, mediante una visita guiada a estas muestras antológicas, con unas obras que hacía más de 20 años que no se podían contemplar en nuestra región.

Las visitas guiadas se realizarán los sábados de marzo, abril y mayo por la mañana. La primera será mañana sábado, 24 de marzo, a las 11 horas, con un recorrido en el que podremos ver la obra *Dos tiempos, dos paisajes* del artista japonés Mitsuo Miura, donde el color y la luz tienen una gran importancia, ya que a través de ellos intenta transmitir las sensaciones y senti-

mientos que provocan en él la naturaleza y su vida en una gran ciudad como Madrid. El público encontrará fotografía, pintura y una instalación con cintas de colores realizada específicamente para el Centro de Arte Alcobendas.

A continuación, se visitará la exposición *Human*, de Jorge

Rueda, la primera desde el fallecimiento en 2011 del considerado padre del surrealismo fotográfico. Rueda trabajó el fotomontaje, mezclando luces y efectos inconcebibles y manipulando sus imágenes cuando todavía no existían los modernos programas de edición fotográfica. El resultado son imágenes que no dejan indiferente a nadie, llenas de humor y sarcasmo corrosivo.

El calendario de visitas guiadas se completa los días 21 de abril y 5 de mayo, a las 11 horas, y los días 31 de marzo, 14 y 18 de abril y 12 y 19 de mayo, a las 12 horas. Pueden participar en ellas todo tipo de público y no requieren inscripción previa. Solamente hay que estar en el vestíbulo del Centro de Arte a la hora de inicio de la visita.



### Curso 'Excelencia en la venta y atención al cliente'

Dirigido al comercio minorista, para mejorar las técnicas de venta y la atención al cliente.

**Fecha:** del 26 al 29 de marzo, de 15 a 17 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301). Correo electrónico: [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



### Cursos de la UPA. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en los cursos *Básico de Windows 7*, *Internet*, *Iniciación a Photoshop*, *Word 2007*, Seminario de teatro *Clown* y monográfico *Visión Literaria de la España Medieval*. Pueden consultar horarios, fechas y precios de los cursos en

[www.upavirtual.org](http://www.upavirtual.org) o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Información e inscripción: UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el SAC.



## COMPRO ORO

### JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.

**91 652 07 25.** Alcobendas.

## TEATRO | Lila Downs actúa mañana sábado, 24 de marzo, en el Teatro Auditorio “Deseo para México menos balazos, más respeto a la ley y una sociedad más justa”



La oaxaqueña Lila Downs regresa al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, donde sonarán las canciones, muchas de ellas escritas de su puño y letra, de su último disco: *Pecados y Milagros*. La cita con el alma de México es mañana sábado, 24 de marzo, a las 20 horas.

***Usted está considerada en México y en el resto del mundo como una de las artistas más importantes de su género y la voz de su país. Se trata de una gran responsabilidad.***

Siento que es una responsabilidad dar a conocer la belleza y el alma profunda de la cultura diversa de México, y celebro que lo pueda hacer por medio de la música.

***¿Cómo surgen las canciones de ‘Pecados y Milagros’?***

Están inspiradas por los exvotos mexicanos, en los que se narran historias personales con los santos y las cosas no visibles de nuestra fe. Hoy en día, México está en un momento difícil, por lo tanto, nos hace reflexionar sobre la fe.

***¿Qué milagro desea para su***

***país?***

Menos balazos, más respeto a las leyes y una sociedad más justa.

***¿En la vida de Lila Downs hay más pecados o más milagros?***

(Entre risas). Más milagros, pero el pecado es necesario de vez en cuando.

***Dijo Chavela Vargas, cuando se retiró de los escenarios, que ella se iba, pero que dejaba a Lila Downs... ¿Qué es para usted Chavela?***

Es un personaje único, llevo una relación de mucho cariño con ella.

***¿Con qué artista español o española le gustaría cantar a dúo?***

Subiría al escenario con Joaquín Sabina, Nina Pastori o *El Cigala*.

***¿Vamos a oír en Alcobendas a una Lila Downs muy diferente a la que cantó hace unos años aquí? ¿Qué ha cambiado en usted?***

Todo va cambiando en la vida, y es natural que todo cambie. Yo espero que la música hable por sí sola.

***¿Cantará usted ‘La llorona’ en Alcobendas? ¿Qué significado tiene para usted esta canción tan triste?***

Seguramente que sí, es una canción que varía su significado dependiendo del momento que vamos pasando. *La llorona*, en este momento, representa para mí la madre tierra y las ánimas en pena, es también seductora y la muerte.

### Curso de Oratoria

#### CÓMO PERDER EL MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO

Se aprenderá a estructurar el mensaje y a transmitir las ideas para ser capaz de hablar en público. A mejorar la capacidad de comunicación y expresión, a superar el miedo escénico y desarrollar presencia en el escenario, a evitar el cansancio al hablar, a controlar el volumen de la voz, a hacer inflexiones y a tener una buena dicción. También, a saber qué hacer con las manos, a captar la atención con la mirada y a conseguir que los gestos ratifiquen el mensaje hablado.

**Fechas:** 17, 19, 24 y 26 de abril (martes y jueves), de 19 a 21:30 horas, en la Universidad Popular.

**Plazo de matrícula:** abierto para empadronados y desde el 26 de marzo, para todo el mundo, hasta el 13 de abril.

**Precio:** 60 euros. **Edad:** mayores de 18 años

**Información e inscripciones:** UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el SAC.



## IMAGINA | Noche intercultural, el sábado 24 de marzo

# ‘El mundo en una noche’, en ‘Imagina tu Noche’

### SÁBADO 24 DE MARZO

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

*El mundo en una noche* (cocina) 21 horas Gratuito

*La Cíber: play station y wii* 22 horas Gratuito

Entradas de Cines Ábaco 22 horas 2 euros

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

**Pabellón de Los Sueños y CEIP Bachiller Alonso López.**

*IV Torneo de Fútbol sala* 21 horas Gratuito

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera de la sesión de madrugada 2 euros

Los voluntarios de Imagina han preparado una noche intercultural para que conozcas un poco más la diversidad cultural de Alcobendas con un completo programa de cortos, vídeos musicales y animación de todo el mundo en Imagina. Podrás disfrutar del primer *Taller de cocina del mundo*, dedicado a los sabores árabes.

Visita el *Café del Mundo* y pasa la noche charlando en

inglés, francés u otros idiomas; iníciate en los bailes e idiomas exóticos como el suajili, el *punjabí* y el árabe, y conoce más sobre el Servicio de Voluntariado Europeo.

Si te gusta la música en directo, puedes recoger este sábado uno de los 50 vales con el 80% de descuento para el concierto que el grupo Revólver ofrecerá en el Teatro Auditorio el viernes 13 de abril. El precio de la entrada

general es de 13 y 16 euros, y el que te ofrecemos con el descuento para los jóvenes empadronados en Alcobendas es de 3,20 euros. El vale podrás canjearlo del 27 de marzo al 5 de abril, en las taquillas del TACA.

El *IV Torneo de fútbol sala ‘Imagina tu noche’* regresa este sábado. Desde este sábado, 24 de marzo, y hasta el fin de la fase regular, los partidos se jugarán en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López y en el de Los Sueños. Disfruta de 21 a 24 horas del mejor fútbol nocturno.

También te espera el cine. Ya sabes que ahora hay más entradas y más películas a elegir, y solo por 2 euros (para empadronados en Alcobendas), en los Cines Ábaco-Cinebox. Recoge tus vales para el cine y para la Bolera City Limits en Imagina, a las 22 horas. El vale de la bolera únicamente podrás utilizarlo el viernes 30 de marzo, de 22 a 3 horas.

Lleva tu DNI o un certificado de empadronamiento para disfrutar de todas las ventajas de *Imagina tu Noche*.

### Horarios de Imagina en Semana Santa

Imagina cerrará del 5 al 8 de abril (ambos inclusive). Del 2 al 4 de abril, los horarios de los diferentes servicios serán los siguientes:

- Bolsa de Vivienda Joven: 2, 3 y 4 de abril, de 17 a 21 horas.
- Consulta Joven de sexualidad: lunes, de 10 a 14 y de 17 a 21; martes, de 9 a 14; y miércoles, de 10 a 14 horas.
- Oficina de Información Juvenil: 2, 3 y 4 de abril, de 17 a 21 horas.
- Asesoría Jurídica: martes 3, de 17 a 21 horas.
- Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual: lunes 2, de 17 a 21 horas.
- Asesoría de Naturaleza: martes 3, de 17 a 21 horas.
- *La Cíber*: 2, 3 y 4 de abril, de 17 a 21 horas.

### Taller de búsqueda de empleo a través de las Nuevas Tecnologías

**Dirigido a:** jóvenes de Alcobendas de 16 a 35 años.

Daremos a conocer una gran cantidad de portales de empleo, así como de búsqueda de empleo a través de las redes sociales. No te marcharás sin conocer los recursos de la zona, incluidos los virtuales. Y podrás enviar tu currículo a través de la web.

**Fechas:** días 10, 12 y 17 de abril (martes y jueves), de 11:00 a 13:20 horas.

**Precio:** gratuito.

**Inscripciones:** en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono: 91 659 09 57).

**Más información:** en Imagina o en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).



**FORMACIÓN** | Preinscripciones: del 2 al 17 de abril. en Imagina

# Cómo crear una empresa cooperativa de animación sociocultural



El Ayuntamiento, la Escuela de Animación de Alcobendas y la Comunidad de Madrid ponen en marcha un curso de *Creación de Empresas Cooperativas* en el ámbito de la animación sociocultural, el ocio y el tiempo libre. Dentro de las diversas fórmulas de autoempleo existentes, los datos económicos señalan a las cooperativas de trabajo social como una de las opciones más estables y seguras que podemos encontrar, porque se han adaptado mejor al contexto

socioeconómico actual. El modelo de emprendimiento cooperativo es una opción laboral muy cercana a los principios de la animación sociocultural. Este curso permite la formación específica para sacar adelante, de forma exitosa, un proyecto de autoempleo cooperativo. Además de abordar contenidos claves como las herramientas y recursos técnicos sobre gestión empresarial y el manejo constante de las nuevas tecnologías de la información y la comuni-

cación, el curso forma en habilidades relacionadas con la creatividad, el trabajo en equipo y la resolución de conflictos y la comunicación. Está dirigido a jóvenes de entre 18 y 35 años desempleados, o que quieran mejorar su empleo, y ligados al sector de la animación sociocultural; preferentemente con estudios universitarios o de ciclos formativos de grado medio o superior, o formación específica relacionada, y que tengan un proyecto o idea de negocio ligada al ámbito de la animación o la intervención social.

El curso tiene un precio de 25 euros, se impartirá del 24 de abril al 31 de mayo, los martes y jueves, de 17 a 21 horas, en Imagina y en el Centro de Arte Alcobendas. El plazo de preinscripción es del 2 al 17 de abril, en Imagina o a través de la web [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

**BREVES. ANIMACIÓN EN INGLÉS.** La Escuela de Animación ofrece la cuarta sesión de la acción formativa sobre recursos para la animación en inglés denominada *Talleres*. Tendrá lugar el próximo 20 de abril y en ella se tratará el taller como herramienta para la integración del vocabulario en inglés. Está dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años interesados en la animación sociocultural y con un nivel medio de inglés. El precio para jóvenes empadronados es de 7,50 euros; de 9 euros, para personas que trabajen en Alcobendas; y de 15 euros, para el resto.

El taller se llevará a cabo el viernes 20 de abril, de 18 a 21 h, en Imagina. Las inscripciones se realizan del 23 de marzo al 11 de abril, en Imagina o en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

**VOLUNTARIADO.** El Servicio Voluntariado Europeo (SVE) ofrece a los jóvenes la posibili-

dad de trabajar de manera voluntaria en una organización de un país diferente al que viven y de conocer otra cultura e idioma. Los proyectos son numerosos y variados, desde el medio ambiente a la prevención del consumo de drogas, pasando por la animación en centros de jóvenes, mujeres y niños. El programa se ocupa de todos los gastos: viaje, comida y alojamiento, y además proporciona dinero de bolsillo.

Podrás conocer todos los detalles sobre el Servicio Voluntariado Europeo en la sesión informativa que se celebrará el lunes 26 de marzo, a las 19:30 h, en Imagina. La inscripción se realiza en Imagina, en el teléfono 91 659 09 57 o enviando un correo electrónico a [europa@imaginalcobendas.org](mailto:europa@imaginalcobendas.org).

Más información: en Imagina o en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

**BREVES. 'SOLIDARÍZATE'.** El programa *Solidarízate*, organizado por la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid, ofrece a los jóvenes de 18 a 30 años la posibilidad de conocer nuevos lugares y culturas, contactar con jóvenes de otras comunidades y países, y participar y colaborar con ellos en la realización de un proyecto en donde la solidaridad, la tolerancia, la participación y la amistad son los valores fundamentales. Los interesados deberán tramitar una preinscripción en la Oficina de Información Juvenil de Imagina del 26 al 30 de marzo, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. El sorteo se realizará el 13 de abril y se publicará la lista del orden de inscripción. Si quieres conocer más a fondo estas actividades, puedes hacerlo en [www.madrid.org/inforjuven](http://www.madrid.org/inforjuven) o en Imagina.

**PRÉSTAMO DE MATERIAL DE MONTAÑA EN SEMANA SANTA.** La Asesoría de Naturaleza de Imagina ha preparado un horario especial para que te puedas llevar más tiempo el material de aire libre y montaña que necesites. Dispone de dos grupos de materiales:

uno, con neopreno, escarpines y casco; y otro, con crampones o raquetas, piolet y casco, ambos bajo fianza de 30 euros. Para realizar este trámite como usuario individual hay que ser mayor de edad y tienen prioridad los jóvenes de Alcobendas. La fianza se entrega en el momento del préstamo y se reintegra si el material es devuelto en las mismas condiciones en que se cedió. Podrás hacer tu reserva y recogerlo el jueves 29 de marzo o el martes 3 de abril, de 19 a 21 horas, y realizar la devolución los martes 3 o 10 de abril, de 17 a 21 horas. Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.



## PISOS VENTA

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B799. TEMPRANALES**, nueva construcción, 2 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje incluido, ascensor, trastero. **207.000 €.** Facilidades 40 años.

**A191. URGE**, 2 dormitorios, exterior, terraza, tuberías y electricidad nuevo, garaje incluido. **104.000 €.** Facilidades 40 años.

### ALCOBENDAS:

**A224. PL. DEL PUEBLO**, urge, 85 m., 3 dorm., 2 terrazas, 3ª planta, ascensor. **125.000 €.** Facilidades 40 años.

**B729. VALDELASFUENTES**, nuevo, 95 m, 3 dorm., 2 baños, garaje incluido, jardín, trastero. **219.000 €.** Facilidades 40 años.

**B772. FUENTE LUCHA**, 95 m., 3ª planta, estupendas vistas, lujo, 2 plazas de garaje incluidas, jardín, trastero, piscina. **265.000 €.** Facilidades 40 años.

### S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

**COMPRO PISO AL CONTADO**

## audífonos

Expertos en audífonos digitales



Para entenderlo todo

Solicite cita previa

### Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeavia Nº 131

(Valdelasfuentes) Alcobendas

Tel: 91 662 91 36

C/ Alcalá 123

Madrid

Tel: 91 575 83 28

**ATLETISMO** | El domingo, en la pista del polideportivo municipal

## Más de 4.000 atletas compiten en la fase clasificatoria del Torneo Intercentros



Este domingo, 25 de marzo, se disputan las pruebas clasificatorias del Torneo Intercentros de Atletismo, prueba organizada por el CAP y que este año celebra su vigésimo séptima edición. El desfile de participantes está previsto para las 12 del mediodía y las finales tendrán lugar el 21 de abril en la pista de atletismo del polideportivo municipal.

Participan atletas nacidos entre 1998 y 2008, que com-

*El desfile de los participantes es uno de los momentos estelares del torneo.*

petirán en salto de longitud, lanzamiento de peso y carreras que van desde los 60 hasta los 1.000 metros de distancia. Los participantes de las categorías benjamín, alevín, infantil y cadete podrán optar a inscribirse en las dos carreras (velocidad y medio fondo) y a un solo concurso.

Para el paso a la final, la clasificación se realizará por puestos de llegada en cada serie. El número de atletas que se clasifiquen dependerá del número de series de cada carrera. Respecto a los concursos, 20 atletas pasarán a la final.

Para la clasificación general por colegios, se otorgarán puntos (de 10 a 1) al primer clasificado de cada colegio en cada una de las pruebas. Para dicha clasificación se tomarán únicamente las categorías comprendidas entre minis D y alevines, ambas inclusive. Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada carrera y trofeo a los tres primeros colegios de la clasificación general.

Uno de los momentos más emotivos de este torneo es la *Carrera de los colegios*, prueba de relevos en la que participarán 16 atletas por centro, dos por categoría y género, desde minis hasta infantiles, que recorren 200 metros cada uno.

## Nuevo récord de participantes en el Cross Aldovea

El mayor cross escolar de España, organizado por el colegio Aldovea, reunió el pasado día 16 a más de 8.000 atletas de 70 centros educativos en la edición 32 del Cross Aldovea Proniño.

La prueba contó con la participación del excampeón del mundo de maratón Martín Fiz, del atleta Chema Martínez y de la ocho veces campeona del mundo de *kiteboard*, Gisela Pulido.



**ATLETISMO** | Fueron recibidos por el alcalde antes de partir hacia Malta

## El equipo femenino del Colegio Base participa en el Mundial escolar de atletismo

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha recibido a una delegación del club de atletismo del Colegio Base,

reciente ganador del campeonato de España de atletismo escolar y que representará a España en los mundiales

escolares de Malta, que se celebrarán del 25 al 30 de marzo.

La recepción tuvo lugar en el Ayuntamiento. Junto al alcalde estuvo el concejal de Deportes, Pablo Salazar, mientras que por parte del Colegio Base asistieron Juan de Santiago, director del centro; Isidro Arranz, profesor de atletismo; y las atletas Claudia Sánchez Vela, Ana Pérez Parra, Irene Oliván Texeira, Alba López García-Consuegra, Lidia Sánchez Puebla y Macarena Gregorio Tapia.

Todas las atletas tienen entre 14 y 16 años y en el Mundial competirán con jóvenes de 21 países.



**BREVES. BALONMANO SOLIDARIO.** Los jugadores de los primeros equipos del Balonmano Alcobendas pasaron la tarde del pasado domingo con los chavales de *Apama* (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas). El balonmano fue la excusa para compartir juegos, experiencias y amistad, en una tarde muy especial para todos los que saltaron a la pista del Pabellón de los Sueños.



### Escuelas deportivas. Plazas libres

#### YOGA

Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Lunes y miércoles, a las 11 y 21 h.

Viernes, de 17:30 a 19 h.

Sábados, de 10 a 11:30 h.

#### PÁDEL NIÑOS

Nivel 0. De 9 a 11 años.

Polideportivo José Caballero.

Sábados, de 10:30 a 12 h.

#### YOGA (VASUDEVA)

Centro de Mayores Pedro González Guerra.

Martes y jueves, a las 18, 19 y 20 h.

#### DANZA ORIENTAL

Polideportivo José Caballero.

Viernes, a las 18, 19 y 20 h.

#### 'BOLLYWOOD'

Polideportivo José Caballero.

Viernes, a las 19 y 20 h.

### Abono Deporte. Plazas libres

#### YOGA

Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Lunes y miércoles, a las 11 h.

Martes y jueves, a las 11, 18 y 21 h.

Viernes, de 17:30 a 19 h.

Sábados, de 10 a 11:30 h.



**TAEKWONDO** | Se celebrará en Egipto del 4 al 8 de abril

## Celia Tortosa y Lucía Sánchez se clasifican para el campeonato del Mundo júnior



Dos deportistas de Alcobendas estarán presentes en el próximo campeonato del Mundo júnior de taekwondo, que se disputará en la ciudad egipcia de Sharm El-Sheikh del 4 al 8 de abril. Celia Tortosa, de la Escuela Jesús Tortosa, y Lucía Sánchez, de la Escuela Han Kuk, han logrado su pase en los combates de preselec-

ción valederos para formar parte de la selección española. Celia Tortosa, tres veces campeona de España y 5ª de Europa júnior en 2011, consiguió la plaza para el Mundial en la categoría de -49 kg. tras superar en el combate de preselección a la también alcobendense Tania García por 7-2. Con tan solo 16 años y tras acu-

mular ocho medallas en los campeonatos de España de las categorías cadetes, júnior y sub 21, intentará subir al podio que se le resistió en el *Mundial 2010* de Tijuana (México), donde obtuvo un meritorio noveno puesto.

Por su parte, Lucía Sánchez, campeona de España y de Europa cadete en 2011, tuvo que realizar una segunda ronda al empatar 3-3 ante la andaluza Yaiza Soiza en la categoría de -59 kg. Ya en la segunda oportunidad, logró imponerse a su rival con un marcador favorable de 4-1, consiguiendo así el pasaporte hacia su primer campeonato del Mundo.

Hasta su partida hacia Egipto, ambas deportistas estarán concentradas en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, con el resto de la selección nacional júnior.

### CALENDARIO DE LA SEMANA



#### BALONCESTO

##### Liga Femenina 2

Isofotón Alcobendas -  
Bons Aires  
Sábado 24 - 19:30 h.  
Pabellón Antela Parada.

#### BALONMANO

##### División Honor Plata

BM Alcobendas - Teucro  
Sábado 24 - 18 h.  
Pabellón de Los Sueños.

#### FÚTBOL

##### Preferente

Alcobendas CF -  
Torrelodones  
Domingo 25 - 11:30 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 1.

##### Preferente Femenina

EFF Alcobendas -  
Tres Cantos Isla  
Sábado 24 - 18 h.  
Campo Navarra.

##### 2ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre -  
Molareño  
Domingo 25 - 13 h.  
Campo Navarra.

##### 2ª Aficionado

Internacional -  
Juventud Sanse  
Domingo 25 - 17 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 3.

##### 3ª Aficionado

Avenida -

At. Santo Domingo  
Domingo 25 - 17 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 2.

##### 3ª Aficionado

Atlético Concilio B -  
La Plata  
Domingo 25 - 17 h.  
Campo Óscar Molina.

##### 3ª Aficionado

Independiente -  
Rascafría  
Domingo 25 - 19 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 2.

##### 3ª Aficionado

O. Rosillo 75 -  
Atlético Alcobendas

Domingo 25 - 19 h.

Polideportivo José  
Caballero. Campo 1.

#### HOCKEY SOBRE PATINES

##### Primera División

CP Alcobendas -  
Órdenes  
Sábado 24 - 19 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Pabellón A.

#### VOLEIBOL

##### Superliga Femenina 2

CV Alcobendas -  
FC Barcelona  
Sábado 24 - 17 h.  
Pabellón Amaya  
Valdemoro.

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Esteticista** especializada en manicura, pedicura y uñas de gel para centro estético en Tres Cantos. 667 538 198.

**Cocineros/as y limpiadores/as** con experiencia para Feria del Marisco. [jandrolatoja@hotmail.es](mailto:jandrolatoja@hotmail.es). **Aprendiz** de peluquería para fines de semana con posibilidad de ampliar horario 91 652 47 05.

**Profesor/a** particular de 4º de primaria bilingüe. Tardes de lunes y miércoles preferiblemente. 690 681 797/647 751 864.

**Interna** entre 50 y 60 años para cuidado de mayor y tareas de hogar en jornada de mañana con tardes libres. Sueldo a convenir. [gema\\_asenjo@telefonica.net](mailto:gema_asenjo@telefonica.net).

**Comerciales** para servicios de telefonía, seguridad, etc. Mercantil. 654 644 438.

**Esteticista** autónoma para peluquería de Alcobendas. 91 652 47 05.

## DEMANDA

**Externa.** 633 520 185.  
**Clases** de costura, patronaje y arreglos. 679 763 365.  
**Limpio,** plancho, cuidado niños, ancianos, tardes. 677 732 305.  
Nativa da **clases** de inglés,

conversación y gramática. 603 206 916.  
Licenciada da **clases** de apoyo de todas las asignaturas a primaria y ESO. 627 833 314.

Profesora da **clases** de cualquier materia y nivel. 658 269 690.

Estudiante de Ingeniería Aeronáutica da **clases** de física, matemáticas, dibujo, química a ESO y bachiller. 679 423 736.

**Externa,** interna, plancho, cocino, limpio, cuidado ancianos. 637 339 333.

**Servicio** doméstico, limpiezas, plancho, cuidado niños. 638 203 499.

**Limpiezas,** reponedora, manipuladora, costura. 659 741 491.

**Limpio** portales, oficinas. 91 145 10 46.

**Limpio** casas, oficinas, cuidado ancianos, niños, plancha. 622 574 675.

**Matrimonio** para casa o finca. 688 280 051.

**Clases** de inglés a ESO, bachiller, selectividad. 659 845 199.

**Repartidor,** camarero, ayudante de cocina, seguridad. 608 118 098.

**Externa,** interna. 622 499 399.

**Plancho,** cocino, limpio, tardes. 666 303 747.

**Clases** de alta costura, corte, confección, patronaje. 681 081 663.

**Carpintero,** ebanista. 618 927 981.

**Clases** a primaria y ESO de matemáticas, lengua, inglés. 689 386 924.

**Interna,** externa, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 627 149 664.

**Antenista,** videoperteros. 600 008 739.

**Plancho,** limpio, cocino, tardes. 659 799 293.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas, oficinas. 608 051 642.

**Plancho,** limpio portales, oficinas, casas. 633 042

777.  
**Jardiner,** pintor, albañil, limpiezas. 629 901 972.

**Instalador** de aire, transportista, soldador, limpiezas. 651 146 077.

**Empleada** de hogar con ancianos y niños. 656 339 239.

**Mujer** trabaja por horas o jornada completa. 658 417 000.

**Limpiezas.** 692 020 976.

**Limpio** cocina, cuidado niños. 608 197 930.

**Interna,** externa, cuidado niños, ancianos. 638 416 768.

**Conserje,** mozo de almacén, reponedor, albañil, mantenimientos. 626 507 226.

Diplomado en Óptica y Optometría da **clases** a primaria, ESO. 685 979 317.

**Camarero** para sala y barra. 663 879 667.

**Externa** por las tardes. 622 172 352.

**Labores** de hogar, cuidado niños, ancianos. 682 108 239.

**Clases** de guitarra, resultados sorprendentes. 626 931 497.

**Jardiner,** reponedor, mozo de almacén, cuidado ancianos, ayudante de cocina, conductor. 690 218 681.

**Cuido** ancianos, limpiezas. 605 714 450.

**Recojo** muebles, limpio casas, locales. 615 621 228.

**Clases** de tecnología a 1º y 2º ESO y manualidades a integración. 617 260 032.

**Clases** de diseño (photosoph, dreamweaver, etc.). 689 002 561.

**Limpio** casas, garajes, talleres, jardiner, pintor, conserje, cuidado disminuidos. 636 296 050.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, plancho, arreglo ropa, cremalleras. 671 809 883.

**Externa,** limpiezas en empresa. 628 995 784.

**Servicio** doméstico. 622 556 541.

**Externa.** 622 515 005.  
**Camarera,** limpiezas. 628 699 883.

**Interna,** limpiezas, plancha, cocina, cuidado niños, ancianos. 670 556 336.

**Interna** con personas mayores. 696 282 648.

**Ayudante** de peluquería, auxiliar de ayuda, matrimonio cuida finca, paseo perros, jardiner, limpiezas. 688 280 051.

**Office,** limpio casas, oficinas, acompañar a ancianos, cuidado niños. 677 346 459.

**Soldador,** peón, office, limpiezas, repartidor, manipulador, cerrajero, pintor. 610 895 573,

**Carretilero,** mozo de almacén, chófer, vigilante de seguridad. 686 317 563.

**Cuido** niños, ancianos, labores de hogar. 636 106 251.

**Conductor,** soldador con arco, jardiner, ayudante electricista, operador de carretillas elevadoras. 680 149 817.

**Externa.** 666 230 402.

**Limpio,** plancho, cuidado niños, ancianos, tardes. 677 732 305.

**Ayudante** de CCTV, conductor. 650 349 279.

**Labores** de hogar, cuidado niños, ancianos, limpiezas, jardiner, mantenimiento. 688 284 046.

**Limpiezas,** plancha, cuidado ancianos, mañanas. 600 032 271.

**Interna,** externa, cuidado niños, ancianos. 676 574 757.

**Cuido** ancianos, tardes. 646 740 095.

**Externa,** plancho. 622 133 373.

**Camarera,** cajera, limpiezas, cuidado niños, ancianos. 693 996 839.

**Mantenimiento.** 628 858 960.

**Externa.** 672 863 539.

**Limpio,** plancho, tareas de hogar. 618 125 350.  
Profesora da **clases** de len-

gua, inglés, francés, todos los niveles y matemáticas hasta 2º bachillerato. 699 746 970.

# VIVIENDAS

## VENTAS

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, armarios, baño, cocina con patio, calefacción individual, aire. 172.000 €. 686 245 218.

**Piso** semiamueblado. 180.000 €. 657 610 643.

**Dúplex** en El Casar, 2 habitaciones, garaje, piscina. 159.000 €. 679 959 539.

**Casa** de pueblo cerca de Segovia, 2 habitaciones, salón, cocina, baño y un "sobrao", 2 habitaciones. 53.000 €. 615 048 119.

**Chalet** en Rianza, 3 habitaciones, 2 baños, 2 salones, ajardinado, piscina. 250.000 €. 600 500 590.

## CAMBIO

**Apartamento** en Moncófar por piso de 1-2 habitaciones. 654 832 977.

## ALQUILER

**Busco** habitación con baño. 639 202 715.

**Piso** amueblado, 2 habitaciones, cocina equipada, calefacción a gas natural. 650 €. 680 955 518.

**Habitación** a pareja. 250 €, gastos incluidos. O a persona sola. 200 €. 687 137 782.

**Habitaciones.** 91 006 44 46.

**Habitación** grande. 250 €. 698 366 301.

**Habitación** a hombre con nómina. 235 € y limpieza de zonas comunes. 639 272 815.

**Habitación.** 220 € y gastos, calefacción central. 618 371 513.

**Piso,** 3 habitaciones, 2 baños, ascensor. 91 661 48 58.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, terraza, calefacción, ascensor. 700 €. 91 652 40 98.

**Habitación** a persona sola o pareja sin hijos, no fumador/es. 200 €, gastos incluidos. 652 265 056.

**Apartamento**, 1 habitación, salón, cocina independiente amueblada, baño amueblado, terraza, garaje, trasero, piscina. 650 €. 630 656 395.

**Habitación**. 603 391 187.  
**Habitación** a no fumadora. 672 515 538.

**Apartamento** en Benidorm, complejo deportivo. 659 847 176.

**Habitación** a chico. 669 523 996.

**Habitación** a chica o estudiante. 630 173 337.

**Habitación** grande con TV e internet. 250 €. 651 176 631.

**Apartamento** en Benidorm, 2 habitaciones, salón, terraza, 2 baños, piscina, garaje. 676 176 173

**Apartamento** en Guardamar del Segura, 5 plazas equipado, a 100 m. de la playa. 91 654 33 16.

**Piso** semiamueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, terraza y patio. 800 € y 1 mes de fianza. 601 241 163.

**Busco** piso, 2 habitaciones, calefacción. 500-600 €. 627 149 664.

**Apartamento** amueblado. 575 €. 607 924 145.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, salón, calefacción, armarios, parque, ascensor. 750 €. 637 751 275.

**Habitación**, grande. 250 €, gastos incluidos. 669 901 753.

**Habitaciones** a no fumadores. 634 087 798.

**Habitación** a pareja o persona sola. 638 908 813.

**Busco** piso, 2 habitaciones. 500 €, nóminas. 679 300 138.

**Piso** amueblado, 1 habita-

ción, salón con cocina americana, baño, terraza. 500 € y 2 meses de fianza. 630 283 889.

**Dúplex** amueblado en El Molar, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, cocina con tendedero, terraza, 2 plazas de garaje. 600 €. 600 231 897.

**Habitación** a pareja o persona sola. 622 172 352.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción, aire, ascensor, 2 terrazas. 850 €, comunidad incluida, nómina. 692 670 795.

**Piso**, 3 habitaciones. 600 €. 681 394 876.

**Habitación** a estudiante no fumador. 619 237 652.

**Habitación** a pareja o persona sola. 250 €, gastos incluidos. 675 338 378.

**Habitación** a persona en fin de semana. 70 €, derecho a todo. Y busco habitación. 636 296 050.

**Habitación** a persona sola. 250 €. 619 438 585.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, terrazas. 91 662 02 45.

**Habitación** a persona sola. 673 901 617.

**Piso** en El Molar, 3 habitaciones, cocina, baño, salón, 2 terrazas, piscina, zonas ajardinadas comunes. 500 €. 616 840 442.

**Habitación** a persona sola. 690 828 250.

**Habitación** con gastos incluidos. 650 446 240.

**Habitación** a chic@. 230 €, gastos incluidos. 653 632 668.

**Piso** en Benidorm para Semana Santa, 2 habitaciones. 300 € (1 habitación, 240 €), 660 874 395.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, calefacción. 700 €. 646 838 635.

**Dúplex** en Talamanca del Jarama, 2 plantas, trasero, plaza de garaje. 500 €. 609 222 010.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, aire, garaje, gim-

nasio. 606 095 022.

**Habitación** a persona sola o pareja. 91 119 69 74.

**Habitación** a chica. 669 807 217.

## TERRENOS Y LOCALES

**Busco** plaza de garaje en c/. Mariano Sebastián Izuel. 699 848 915.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 626 006 257.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en la Avenida de Madrid. 85 €. 686 153 533.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 636 296 050 (noches).

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en Valdelasfuentes. 60 €. 91 652 40 98.

Vendo (900.000 €) o alquilo (1.500 €) **local** de 300 m., zona Valdelasfuentes. 670 301 312.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquilo **plaza de garaje** en Marquesa Viuda de Aldama. 91 625 56 06.

Alquilo **plaza de garaje** frente al C.C. Pablo Iglesias. 75 €. 659 617 664.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** junto a Hacienda. 674 765 534.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid para dos coches. 650 631 105.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de la Ilusión. 50 €. 680 137 843.

Vendo **plaza de garaje** en El Espinar. 687 475 305.

Alquilo **plaza de garaje** frente a C.C. Pablo Iglesias. 70 €. 608 114 611.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 80 €. 619 065 081.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Tomás Rodríguez Puer-

tas. 85 €. Y otra frente a comisaría. 65 €. 626 543 970.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Ribera. 80 €. 676 043 378.

Alquilo **nave** de 90 m. en San Sebastián de los Reyes y parcela semirústica de 300 m. en Valdepiélagos. 660 734 683.

Alquilo **plaza de garaje** en Estrella Polar. 696 404 832.

Alquilo **plaza de garaje** para moto al lado de la Menina. 616 621 228.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 651 563 318.

Alquilo **bar** equipado cerca colegio Parque de Cataluña. 657 596 362.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** zona CosmoCaixa. 85 €. 630 506 316.

## VEHÍCULOS

**Citroën** C-15. 619 435 549.

**Renault** 19. 1.000 €. 637 788 494.

**Peugeot** 206 hdi, 104.000 km., ITV 2014. 686 161 776.

## VARIOS

**Dormitorio** de 90 y colchón de 1,35; mesa de cristal; placa de 4 fuegos de gas encastrada y reglo maxico-si de bebé. 91 651 41 81.

**Mueble** de madera de pino. 600 272 827.

**Vestido** de novia de palabra de honor y fular adaptado, talla 44, y regalo canción. 691 261 420.

**Playstation** PSP-3004 sin usar. 616 618 407.

**Cinta** de correr. 609 133 215.

**Muebles** de salón. 660 233 721.

**Patines** en línea. 605 333 163.

**Vestido** de comunión de niña. 680 735 343.

**Vestido** de novia "Pronovias," talla 38. 649 258 551.

**Cocina** con horno a gas natural y microondas; bicicleta unisex. 622 044 844.

**Tienda** de campaña Quechua para 4 personas. 687 495 009.

**Toldo** encofrado eléctrico con mando de 4,5 x3,5. 636 280 270.

**Sofá** de 2 plazas desenfundable y lavable y sofá de 1 plaza. 686 962 083.

**Escritorio** con cajonera y soportes para ordenador. 620 084 774.

Deseo me **regalen** coche para bebé. 605 596 144.

**Nevera** y lavavajillas. 659 064 515.

**Lámparas** (techo y pie); trajes de caballero talla 52-54; cabecero de 90 de pino; cabeza de toro lidiado; bicicleta Look de carbono; enciclopedia de revista de toros. 600 926 062.

**Lavadero** de 7 kg., poco uso. 605 237 820.

**Trajes** de comunión de niños. 686 903 670.

**Coche** de paseo gemelar. 687 475 305.

**Vídeo** VHS, 6 cabezales, mando; patinete de aluminio, nuevo. 617 260 032.

**Fredora** cocinera y robot de cocina de 8 raciones, libro de recetas y accesorio de amasar. 639 245 622.

**Vestido** de novia, talla 38 "Pronovias". 91 661 41 41.

**Compro** libros de 5º y 6º de conocimiento del medio de primaria New World e inglés de Footprints. 637 461 056.

Deseo me **regalen** ropa para niñas de 3 y 6 años y coche. 664 667 031.

**Bicicleta** de 16" y 18 velocidades. 652 793 633.

**2 sillas** de ruedas de aluminio con accesorios. 629 557 557.

**Encontradas** gafas graduadas de hombre en tienda de chuches del Paseo de la Chopera. 629 107 930.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

**NUEVO CIRCO.** Viernes 23 de marzo, 20 horas.

**Plects.** (Idea original: Manolo Alcántara y Xavier Erra).

12 € / 10 €.

**MÚSICA.** Sábado 24 de marzo, 20 horas.

**Lila Downs.** (Gira de presentación del disco *Pecados y milagros*). 16 € / 13 €.

**CULTURA EN FAMILIA-TEATRO Y TÍTERES.** Domingo 25 de marzo, 18 horas.

**El viaje de Martín.** 5 € / 3 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

#### EXPOSICIONES:

**Human,** de Jorge Rueda. Surrealismo fotográfico español.

**Dos tiempos dos paisajes,** de Mitsuo Miura. Fotografía y una muestra de pinturas abstractas y policromas.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 horas, hasta el 26 de mayo.

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Hasta el 29 de marzo.

#### • EL EXÓTICO HOTEL MARIGOLD

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:50, 19:20 y 21:50 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

#### • TODOS LOS DÍAS DE MI VIDA

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:10, 18:20, 20:30 y 22:40 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

#### • BLANCANIEVES

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:20, 18:30, 20:40 y 22:50 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • AL BORDE DEL ABISMO

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:10, 18:20, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

#### • PAJAROS V.O. HD

11 de marzo, 22 h.

#### • VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16 y 18 h.

#### • LUCES ROJAS

Todos los días, 20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • JOHN CARTER 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 21:45 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

#### • CONTRABAND

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:50, 18:05, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • LA INVENCION DE

#### HUGO

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:40 h.

#### • TAN FUERTE, TAN CERCA

Todos los días, 19:15 y 22:00 h.

#### • LOS IDUS DE MARZO

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

#### • INTOCABLE

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 19:30 y 22:15 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • JOHN CARTER

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 19:30 y 22:15 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • ESTO ES LA GUERRA

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:15 y 18:30 h.

#### • DEVIL INSIDE

Todos los días, 20:40 y 22:50 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

### CINEA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. Hasta el 29 de marzo.

#### • AL BORDE DEL ABISMO

Todos los días, 16, 20:45 y 22:50 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • INTOCABLE

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Sáb. y dom. 20:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA 3D

De vie. a dom., 17:15 h.

#### • CONTRABAND

Vie. y de lun. a jue., 18 y 22:45 h. Sáb. y dom., 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • LUCES ROJAS

Vie. y sáb., 1 h.

#### • TAN FUERTE, TAN CERCA

Todos los días, 18:15 h.

#### • LOS IDUS DE MARZO

Todos los días, 18:15, 20:40 y 22:45 h.

#### • TODOS LOS DÍAS DE MI VIDA

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • BLANCANIEVES

Todos los días, 16, 18:10, 20:45 y 22:55 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • EL EXÓTICO HOTEL MARIGOLD

Todos los días, 16, 18:20, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • EL INVITADO

Vie. y sáb., 0:35 h.

#### • LA INVENCION DE HUGO 3D

De vie. a dom., 19:15 y 22 h. De lun. a mié., 16:30, 19:15 y 22 h. Jue., 16:30 h.

#### • LA INVENCION DE HUGO

Todos los días, 16 h.

#### • JOHN CARTER

Todos los días, 16:30 h.

#### • JOHN CARTER 3D

Vie. y de lun. a jue., 20:15 h. Sáb. y dom., 18 h.

#### • ÓPERA

La Bohème, 19 de abril, 20 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



**VIERNES, 23.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**SÁBADO, 24.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DOMINGO, 25.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**LUNES, 26.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MARTES, 27.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MIÉRCOLES, 28.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**JUEVES, 29.**

C/. San Vicente, 6.

**VIERNES, 30.**

Paseo de la Chopera, 71.

**DEL 23 AL 30 DE MARZO.**

Avenida Olímpica, s/n (de 23 a 9,30 horas).



**Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas**  
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

**Oficinas en centros cívicos**

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.  
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.  
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

**Servicio de atención telefónica**

Teléfono 010  
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## ‘Miradas de la India’, fotografías de Julia Abrego, en el Centro Cívico Anabel Segura, del 26 de marzo al 22 de abril

El lunes 26, a las 19:30 h, se inaugura en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición *Miradas de la India*, con fotografías de Julia Abrego. Según la autora, “lo que pretendía ser un viaje al corazón de la India, convirtió a la India en un viaje a mi corazón. Quise poner un mísero granito de arena y me encontré una lección de vida. Los protagonistas de esta exposición son mendigos y niños. Hay que verlos con mirada larga, intentando comprender lo incomprendible. Niños que pasan hambre, pero que se aferran a la vida con la única meta de ver la luz al día siguiente. Detrás de cada pliegue en la cara hay un hilo de esperanza; bajo los cabellos sucios, descubrimos miradas limpias. En realidad, sus ojos guardan lo esencial de la vida”. La muestra se podrá ver hasta el 22 de abril, de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, domingos y festivos, de 16:30 a 20.



### BAILE MAYORES

**VIERNES 23 - 18 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA**

*Tardes de Baile de Mayores*, de 18 a 21 h. Entradas: tres euros, público en general, y un euro, mayores de 65 y socios de los centros acreditados.

### NUEVO CIRCO

**VIERNES 23 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**

Acrobacia, música y lo mejor del circo es lo que se encontrarán los espectadores que acudan a ver *Plecs*, un espectáculo poético y visual que llega a través de los sentidos y la emoción. Entradas: 10 y 12 euros.

### BAILE DE SALÓN

**VIERNES 23 - 22 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA**

*Noche de Bailes de Salón*. Entradas (cuatro euros, con el 25% de descuento para menores de 30 años y pensionistas) en las

taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

### MÚSICA

**SÁBADO 24 - 12:30 H. - ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA** AEMA organiza un homenaje a Carlos Gardel. Entrada libre.

### CONCIERTO

**SÁBADO 24 - 19:30 H. - AUDITORIO CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

La Orquesta Filarmónica ofrece un concierto con obras de Mozart: *La Flauta Mágica*, *obertura*; *Concierto para arpa y flauta*; y *Réquiem*. Entradas: 10 euros. El mismo sábado, a las 12 h, ensayo general, con entradas a un euro, en la taquilla.

### MÚSICA

**SÁBADO 24 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**

Lila Downs recala en Alcobendas para presentar las canciones de su último trabajo, *Pecados y milagros*. Ocasión

especial para que quienes no la conocen aún descubran una de las más grandes artistas de la música mexicana. Entradas: 13 y 16 euros.

### MÚSICA

**DOMINGO 25 - 13 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

Audición de las agrupaciones de cuerda de la Escuela Municipal de Música y Danza. Invitaciones: en la taquilla, desde una hora antes.

### TÍTERES

**DOMINGO 25 - 18 H. - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**

*El viaje de Martín* es la historia de un cerdito muy simpático y también una preciosa muestra de valentía ante las dificultades. Entradas: 3 y 5 euros.

### CONFERENCIA

**JUEVES 29 - 20 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

*Conócete a ti mismo y descubre tu paz interior*, del ciclo *Inicia-*

*tivas por la paz*, de la Asociación Cultural La Paz es posible. [www.wopp.org](http://www.wopp.org). Teléfono: 91 654 23 79.

### FOTOGRAFÍA

**HASTA EL 26 DE MAYO - DE LUNES A SÁBADO - DE 11 A 20 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

Esta importante muestra del fotógrafo Jorge Rueda, considerado como el padre del surrealismo fotográfico español, abarca por primera vez todas las etapas de su vida artística. Como director de la revista *Nueva Lente* desde 1975, influyó en los gustos de los jóvenes fotógrafos españoles.

### RASTRILLO

**SÁBADOS - 17 A 21 H. - PASEO DE LA CHOPERA, 82**

La Asociación Reto vende diversos objetos para recaudar fondos con los que financiar sus actividades de rehabilitación de personas drogodependientes.

# concurso de ornamentación de patios, terrazas y balcones



Recoge las bases en el Aula de Educación Ambiental de Alcobendas o 'descárgalas' en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Inscripciones: Aula de la Naturaleza de Alcobendas.  
Avenida Olímpica s/n Teléfono: 91 661 80 96.  
Horario: de lunes a viernes, de 17 a 19 horas.

colabora:



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

