



Sietedías

11-05-2012 | Nº 1.170



Abierto el nuevo Centro de Salud Valdela Fuentes



Raphael, Andy y Lucas,
Dúo Dinámico,
Fangoria... en San Isidro



Notable alto a la
calidad de vida en
Alcobendas



Gran éxito de
participación en la
Carrera Popular

Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de locales de 60 m² en el Centro de Empresas, dotados de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopiadora y aparcamiento), a promotores individuales o a empresas de menos de dos años del sector Servicios y con un proyecto viable.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; bsanmiguel@aytoalcobendas.org), en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00) y en las oficinas del SAC.

Convocatoria de subvenciones a asociaciones

El 7 de mayo ha sido publicado en el BOCM (nº 108) el anuncio a través del cual se convocan subvenciones para asociaciones que trabajen en los siguientes ámbitos: Cultura; Deportes; Educación; Integración e Igualdad; Juventud; Participación Ciudadana, y Salud, Bienestar Social y Mayores.

El plazo para la presentación de proyectos

finaliza el 6 de junio de 2012.

Toda la documentación relativa a las respectivas convocatorias se puede encontrar en la página web municipal www.alcobendas.org.

Recogida de títulos

Los alumnos del IES Ágora que terminaron la ESO y el Bachillerato en el curso 2010-2011 pueden pasar por la secretaria del centro con su DNI, de 10 a 13 horas, a recoger el título. En el caso de no poder asistir personalmente, puede venir otra persona con una autorización escrita y fotocopia del DNI de ambos.

Asimismo, se recuerda a los antiguos alumnos que no han recogido su título que pasen a recogerlo.

Curso 'Flamenco por dentro'

Se repasarán los conceptos básicos del flamenco. Para mayores de 16 años. Precio: 60 €.

Fechas: 21, 22, 23 y 28 de mayo, de 19 a 21 h, en Centro de Arte Alcobendas. **Plazo de matrícula:** hasta el 13 de mayo, para empadronados, y desde el 14, abierto a todo el mundo.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular de Alcobendas, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en las oficinas del SAC.



encuentros digitales

El fotógrafo Chema Madoz **contestará** el **lunes 21 de mayo** en directo, a través de www.alcobendas.org, desde las **11:30 horas**, **las preguntas de los vecinos** sobre su obra y sobre la exposición que se podrá ver en el Bulevar Salvador Allende.

Envía tus preguntas

hasta el mismo **lunes 21 de mayo**.

Entra en www.alcobendas.org - 'Comunicación On line' - 'Encuentros Digitales' y envía tu pregunta.



www.alcobendas.org



ANIMO BUGUI, ESTAMOS CONTIGO

El pasado 9 de abril sufriste un derrame cerebral mientras estabas en tu jornada laboral. Fue un golpe muy grande para todos los que te queremos; por eso rezamos y confiamos en que vas a salir de esta, porque eres una persona muy fuerte y nada te va impedir disfrutar de esta vida.

Tus amigos/as estamos contigo y con tu familia para luchar mucho y que salgas adelante.

Un fuerte abrazo y a luchar.

LOS KC (Miguel)

PARA TODAS LAS MADRES Y LAS NUEVAS MAMÁS

Como todos los años, llega el día esperado para todos los centros comerciales que hacen su agosto con el día de la madre, anunciando de antemano regalos muy caros. De las madres hay que acordarse siempre y no los días señalados.

Muchas veces, un fuerte abrazo, un beso muy fuerte o una simple poesía tienen mucho más valor que cualquier regalo comprado. Aquí va la mía.

Gracias mamá, por arroparme cuando tenía frío.

Gracias mamá, por ayudarme cuando más lo necesitaba sin pedir nada a cambio.

Gracias mamá, por pensar primero en mí y luego en ti.

Gracias, en definitiva, por darme la vida y dejarme vivirla.

Siempre estaré agradecida y te llevaré siempre en mi memoria.

Dedicada a mi madre, Estrella.

Estrella

UNOS ABUELOS AGRADECIDOS

El día 29 de marzo, nuestro nieto tuvo una caída en el colegio mientras jugaba al fútbol y se le fracturó la rodilla. Queremos, en nombre de Juan Pablo, sus padres y abuelos dar las gracias al Samur, a la Policía, al jefe de estudios y a todo el personal del colegio Tierno Galván por su rapidez y apoyo moral. Un beso muy fuerte de Juan Pablo Rodríguez.

M^a Carmen Nebri

CASSETAS DE PISOS

Les rogaría que revisen la pertinencia de mantener las casetas de pisos piloto que ya no están en servicio en Valde las Fuentes.

Secundino Queipo

DISCAPACITADOS

Con motivo del día del libro, asistí en el Centro Pablo Iglesias a la lectura de un libro realizada por miembros de APAMA, del CEE Vicente Ferrer y de las asociaciones Adilas y La Luna. Desde aquí felicito a todos los que han participado en ese acto y, por supuesto, a los profesionales que trabajan con ellos consiguiendo que cada día sintamos más respeto y admiración por los discapacitados. Os animo a que sigáis participando en este y en otros muchos actos, porque estáis totalmente capacitados para realizarlos y sentirnos orgullosos de hacerlo.

Encarnita Bonilla

MAESTRA EN MI COLEGIO

Quiero agradecer al equipo directivo y al consejo escolar del C.E.I.P. Luis Buñuel por brindarme la oportunidad de realizar las prácticas en el colegio donde mis hermanas, mi primo y yo nos educamos.

Gracias a su interés, ahora puedo ejercer como maestra en el aula donde hace años estuve como alumna.

Cristina

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Meydis.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedías digital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Alcobendas celebra el Día de Europa

El Ayuntamiento de Alcobendas celebró el miércoles 9 de mayo el Día de Europa. En la Plaza Mayor se proyectó un vídeo sobre el papel y las actuaciones que gracias a la cofinanciación con los Fondos FEDER de Europa se han realizado en Alcobendas para revitalizar el centro urbano. Cuatro alumnos del CEIP Luis Buñuel leyeron artículos del Tratado de la Unión Europea y otros niños portaban las banderas de los 27 países miembros de la UE. El alcalde, junto a los cuatro alumnos del CEIP Luis Buñuel citados, izó la bandera de la Unión Europea al son del himno de Europa, interpretado al violín por Itziar García Calvo, becada por la Fundación Ciudad de Alcobendas. Esta bandera estará con las de Alcobendas, Comunidad de Madrid y España ya para siempre en los mástiles de la Plaza Mayor. El alcalde lanzó un mensaje de optimismo y esperanza: "En estos momentos de crisis, que está afectando a casi todos los países que conforman la Europa comunitaria, debe haber un lugar para el optimismo y la confianza en el futuro. Ojalá que España recupere cuanto antes el prestigio que antaño ostentó y que nunca deberíamos haber perdido".



CARPE DIEM

SHIFT. The way you think.



NISSAN JUKE
1.6i ACENTA 117 CV por
15.350€

- 8 airbags, ESP, ABS, EBD
- 5 ventanas EURONCAP
- Sistema de control de tráfico Nissan
- Climatizador automático
- Control de inercia
- Limpiador de velocidad
- Radio CD MP3 con Bluetooth® y USB
- Llantas de aleación de 17"

NISSAN QASHQAI
1.6i ACENTA 117 CV por
17.500€

Tecnología
QASHQAI+2
con 7 plazas

- 8 airbags, ESP, ABS, EBD
- Control de tracción
- Limpiador de velocidad
- Radio CD MP3 con Bluetooth® y USB
- Climatizador dual
- Sistema de aparcamiento automático
- Freno de activación automática
- Llantas de aleación de 17"

IBERICAR REICOMSA

Raimundo Fdez. Villaverde, 45 - 28003 Madrid - tel. 91 535 81 29
Aragoneses, 18 - 28108 Alcobendas - tel. 91 761 84 00

Juke: Consumo mixto: 6 l/100 km. Emisiones de CO₂: 139 g/km.

Qashqai: Consumo mixto: 6,2 l/100 km. Emisiones de CO₂: 144 g/km.

*PVP rec. para Nissan Juke 1.6i Acenta 117 CV (86 kW) y Nissan Qashqai 1.6i Acenta 117 CV (86 kW) en PyB que incluye: PFF, transp., I.V.A. e IEMDT. Oferta válida para particulares en la compra de un Nissan Juke y Nissan Qashqai y que entreguen un vehículo con más de 10 años de antigüedad, propiedad del comprador desde al menos 6 meses. PLAN NISSAN RENUEVA con descuento variable para la gama Fluo, Micra, Note, Juke, Qashqai y Qashqai+2. No compat. con otras campañas y válida hasta 30/06/12. Para más información acude a tu concesionario Nissan más cercano. La imagen mostrada puede no coincidir con el modelo publicitado.

PLAN NISSAN RENUEVA

SALUD | Cuenta con diez consultas de medicina de familia, cinco de pediatría, una sala de análisis clínicos, una de curas y una de fisioterapia

Con el de Valdelastruentes, son cinco los centros de salud públicos abiertos en Alcobendas



Con la apertura del Centro de Salud Valdelastruentes el pasado viernes 4 de mayo, Alcobendas cuenta ya con cinco centros públicos de salud: Miraflores, La Chopera, Marqués de la Valdavia, Arroyo de la Vega y el recién estrenado de Valdelastruentes.

La presidenta regional, Esperanza Aguirre, acompañada por el consejero de Sanidad, Javier Fernández Lasquetty, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, inauguró días antes de su apertura al público esta nueva prestación sanitaria, que dará atención a más de 14.000 vecinos.

Medicina de familia, pediatría, fisioterapia y análisis

El Centro de Salud Valdelastruentes está construido sobre una parcela de 3.600 m² cedida por el Ayuntamiento y ha supuesto una inversión de 2.740.731 euros, que corresponden al Fondo Estatal para el Empleo y la Sostenibilidad Local. Además, la Consejería de

Sanidad ha invertido más de 44.000 euros en el equipamiento, a los que hay que sumar el coste anual, cifrado en alrededor de 700.000 euros. El centro acoge diez consultas de medicina de familia y cinco de pediatría. Asimismo, dispone de una sala de análisis clínicos, otra de curas y una tercera de fisioterapia. Tendrá una plantilla de seis médicos de familia, tres pediatras, seis enfermeras, un auxiliar de enfermería, un celador y cuatro auxiliares administrativos.

Esperanza Aguirre felicitó al alcalde de Alcobendas durante la inauguración “por la acertada decisión que tomó de destinar a la construcción de un centro de salud 2.740.000 euros del Fondo Estatal para el Empleo y la Sostenibilidad Local y la parcela en la que se asientan. Una decisión de la que ahora se beneficiarán los vecinos”.

El alcalde, por su parte, destacaba que la zona donde se levanta este nuevo centro de

salud “fue, en su momento, el futuro de Alcobendas. Hoy Fuente Lucha y Valdelastruentes ya son presente, presente vivo y activo, y Alcobendas vuelve a mirar al futuro con ambición, con proyectos concretos y con la certeza de que nuestra Gran Ciudad seguirá siendo la de las oportunidades”.

La presidenta regional, en su visita a Alcobendas, probó las bicicletas eléctricas que funcionan como vehículos oficiales en el Ayuntamiento.



SALUD | El Ayuntamiento organiza actividades en coles y escuelas infantiles

Comer bien y sano puede ser muy divertido

Una alimentación equilibrada es garantía de buena salud. Por eso, es fundamental inculcar hábitos saludables desde los primeros años de vida en los niños. Alcobendas es *Ciudad Thao* y está comprometida con la mejora de la salud de sus ciudadanos, un compromiso que comienza en la infancia. A lo largo de todo el año, el Ayuntamiento, de la mano de los pediatras municipales, lleva a cabo actividades orientadas a la salud en la infancia, trabajando, fundamentalmente, en los colegios. Además, este año, por primera vez, se ha ampliado el programa a niños de 0 a 3 años.

Cocineros con solo dos años

En la Escuela Infantil 'El Cuquillo' se están organizando actividades (que se están extendiendo a otras escuelas infantiles municipales) dirigidas a los más pequeños y a sus familias, con el fin de concienciarlos de la importancia de la alimentación. Hay charlas para padres, coloquios, *cuentacuentos* para los pequeños y un taller de cocina en el que aprenden que ayudar a mamá o papá en la cocina y hacer platos sabrosos, ade-

más de divertido, es saludable. Los pequeños alumnos, de solo 2 y 3 años, se convierten en diminutos cocineros que, de la mano de su profesora, Begoña, se atreven, a hacer zumos de frutas, batidos, pan, brochetas de fruta, sandwiches de pan con tomate o trufas caseras. Eso es justo lo que toca hoy. Elena, Manuel, Héctor, Patricia, Mario, Valentina y Aroa se sientan alrededor de una mesa redonda. Ni cortos ni perezosos, cogen el pan de molde, la leche condensada y el cacao, lo mezclan y... "¡qué bueno!", se le escapa a Mario, mientras prueba la sabrosa mezcla. Aroa le mira y trabaja la masa como si fuera plastilina; cuando acaba, le pone por encima corazoncitos de caramelo: "es para mamá". María, en cambio, se lo dará a probar a su hermana Nieves y, en el caso de Héctor, "es poco probable que la trufa llegue a casa", dice la profesora, "antes se la comerá él".

"De esta forma -explica Begoña- aprenden, mientras juegan, que se puede comer sano y divertido y que ellos mismos pueden hacer cosas, aunque se pongan perdidos de harina o chocolate"

Para los más mayores

Además, en los colegios, a lo largo del año, se desarrollan diversas actividades encaminadas a los mismos objetivos: la prevención de la obesidad y el sobrepeso a través de la adquisición de buenos hábitos. En los *desayunos saludables* participan escolares de distintos colegios y van a comenzar las *meriendas saludables*. También se realizan controles de peso y talla a escolares de 3 a 12 años para conocer el IMC (índice de masa corporal). Por otra parte, se han organizado charlas para familias sobre alimentación saludable, prevención de la obesidad, educación nutricional... Y es que alimentar bien a los más pequeños es responsabilidad de todos, familias y escuelas.

El 24 y 25 de mayo se celebrará en Alcobendas el VII *Encuentro Thao*. Incluirá distintas charlas y conferencias sobre salud y alimentación infantil para profesionales. Además, habrá actividades infantiles abiertas a la participación de los niños.



CALIDAD | Según una encuesta realizada por Metroscopia para el Ayuntamiento Los vecinos están notablemente satisfechos de vivir en Alcobendas



Los vecinos de Alcobendas valoran con 7,9 puntos la satisfacción que les produce vivir en esta ciudad, según los resultados de la encuesta que ha realizado la empresa Metroscopia, con 600 entrevistas telefónicas, durante el mes de diciembre de 2011.

Esa valoración media es 0,2 puntos superior a la obtenida en 2009. Los datos aportados reflejan también una mejora en la percepción general que los vecinos tienen de la calidad de vida global de la ciudad de Alcobendas, que valoran con 7,6 puntos, una décima superior respecto a los datos de 2009. En lo referente a expectativas de futuro, el 52,8% opina que Alcobendas mejorará y un 22,8% cree que continuará igual. Tan solo el 13,7% piensa que Alcobendas empeorará en el futuro.

A este respecto, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado que “seguimos trabajando por mejorar y por obtener la mejor puntuación de los vecinos. Tenemos el Sello de Oro a la Excelencia, pero no hay mejor premio

El alcalde y la concejal de Planificación y Calidad, Concha Villalón, en la presentación de la encuesta.

que ser calificado por tus vecinos con un notable alto. Lo más importante para mí es la percepción de los vecinos de cara al futuro: si el 52,8% opina que Alcobendas mejorará y un 22,8% cree que continuará igual, significa que contamos con la confianza del 75,6% de los vecinos. Con la que está cayendo, no está nada mal. Esto afianza que lo estamos haciendo bien. La encuesta también corrobora que Alcobendas tiene una increíble proyección dentro y fuera de nuestras fronteras”.

Puntos fuertes

Según la opinión de los ciudadanos, hay tres ámbitos que aparecen como puntos fuertes de Alcobendas: el tipo de ciudad (7,7 puntos), la habitabilidad (7,5 puntos) y las oportunidades culturales y de ocio que ofrece la ciudad (7,4 puntos). Dentro del bloque *Tipo de ciudad*, los aspectos

más destacados son la localización geográfica, la dimensión y el reconocimiento externo de la ciudad. El funcionamiento de los servicios urbanos, como el agua, el gas, la electricidad o la recogida de basuras, son los aspectos que destacan en el bloque *Habitabilidad*. La movilidad a pie, en moto, en tren de cercanías y en metro, son otros aspectos destacados en este bloque. En el apartado *Oportunidades culturales y de ocio*, sobresalen las instalaciones deportivas, las mediatecas, los centros cívicos y la oferta teatral.

Ámbitos a mejorar

Los ciudadanos también señalan ámbitos que, en comparación con los demás, se perciben como mejorables: las oportunidades de trabajo y de negocios (5,7), la atención a las personas y educación (6,7) y la vida ciudadana (6,9). Otros aspectos concretos claramente insuficientes son: los precios de compra/venta (4,5) y de alquiler de vivienda (4,6), el uso de energías alternativas (4,6), la movilidad intermunicipal en bici (4,8) y la facilidad para aparcar (4).

En comparación con las ciudades europeas de tamaño similar, los aspectos distintivos de Alcobendas son las instalaciones deportivas, la oferta cultural y de ocio, las zonas verdes, el tipo de urbanismo y la arquitectura, la calidad del aire, las posibilidades de empleo, la accesibilidad a la vivienda, los servicios sanitarios, la integración de inmigrantes y la eficacia de los servicios administrativos.

BREVES. CHARLAS PARA PADRES SOBRE OBESIDAD INFANTIL.

Continúa el ciclo de charlas del *Programa Thao de Salud y Prevención de la Obesidad Infantil*, organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas para padres que quieren mejorar la alimentación y salud de sus hijos. El título de esta sexta charla es *Educación nutricional de los hijos: la formación de los hábitos alimentarios* y se impartirá el martes 22 de mayo, de 17 a 18 horas, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

Especialistas del Servicio Municipal de Salud abordarán las técnicas para la educación nutricional de los hijos y los factores que determinan la adquisición en la infancia de hábitos alimentarios saludables.

Aunque la asistencia es gratuita, es preciso reali-

zar una inscripción previa llamando de lunes a viernes, por las mañanas, al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

CURSO 'CÓMO VIVIR MENOS TÓXICAMENTE'. En Europa se comercializan más de 100.000 sustancias químicas y solo conocemos los efectos que unas 300 tienen en nuestra salud. Algunas pueden llegar a provocar cáncer y otras, daños en el sistema reproductivo y alteraciones en el hormonal, pero la mayoría son sustancias persistentes y *bioacumulativas* que permanecen años en el organismo y se transmiten de madres a hijos. Una de ellas es el bisfenol A, presente en plásticos, biberones, cosméticos y envases alimentarios.

El curso *Cómo vivir menos tóxicamente* es gratuito y tratará cuestiones como cáncer y alimentación, química en el supermercado, productos tóxicos en la vida cotidiana o alergias y contaminación.

Se realizará los días 24 y 31 de mayo y 4 de junio, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta). Para participar, es necesario inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



Desde 29 €

Más fitness
UNICO GIMNASIO FEMENINO EN ALCOBENDAS

ZUMBA - LATINO - PILATES - CIRCUITO QUEMA GRASA EN 30 MIN
SALA DE CARDIO - GAP - STEP

INICIACIÓN A LA ZUMBA NIÑAS DE 5 A 11 AÑOS

Paseo de la Chopera 78, Alcobendas - 91 662 39 35
Servicio Gratuito de Aparcacoches
www.masfitnessfemenino.com

Tolleros JUMI ESPECIALISTAS EN:
Mecánica
Neumáticos - Lavado.

OFERTA DEL MES:
Cambio aceite y filtro aceite

10w40 max 5 lts	47,50 €
5w40 max 5 lts	56,77 €
15w40 max 5 lts	38,99 €

C/. Padilla 5, Alcobendas. Tfno. 91 654 97 64

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corse
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
Camas, colchones antiescaras
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces

CENTRO
ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 21 de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la vallada N° 131
(Valdelaspuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

© Alcala 121
Madrid
Tel: 91 875 82 25

SALUD | Incluye un total de 18 especialidades médicas

Inaugurado el nuevo centro sanitario Bienestar Milenium



Los vecinos de Alcobendas cuentan con un nuevo servicio sanitario en la ciudad. Esta semana se inauguraba oficialmente el Centro Médico y de Bienestar Milenium Alcobendas (Bulevar Salvador Allende, 2). El centro integra todos los servicios y especialidades médicas, un centro de reproducción asistida y tratamientos estéticos y de bien-

El alcalde inauguró el nuevo centro.

estar, tanto para los clientes de Sanitas como para los que no lo son. Tiene una superficie de más de 1.900 m², distribuidos en cuatro plantas, e incluye un total de 18 especialidades médicas: atención continuada en pediatría y medicina familiar, análisis clínicos, alergología, aparato

digestivo, cardiología, dermatología, endocrinología y nutrición, medicina familiar, neurología, obstetricia y ginecología, oftalmología, otorrinolaringología, pediatría, radiodiagnóstico, rehabilitación, traumatología, urología y cirugía plástica.

Al igual que en otros centros de este tipo, los pacientes se beneficiarán de poder realizar la consulta y la pruebas diagnósticas en el mismo centro y así evitar desplazamientos innecesarios. Cuenta asimismo con unas amplias instalaciones: siete salas de fisioterapia, una sala polivalente, dos salas colectivas y una sala con maquinaria para *pilates*.

“En el Ayuntamiento nos volcamos, como es lógico, en lo público, pero también hacemos lo posible por atraer iniciativas privadas que presten servicios de calidad a los vecinos. La llegada de empresas como Sanitas a Alcobendas nos refuerza como ciudad líder”, dijo el alcalde durante la inauguración.

Precios públicos

EDICTO DE EXPOSICIÓN AL PÚBLICO DEL ACUERDO PLENARIO DE APROBACIÓN PROVISIONAL DE LAS MODIFICACIONES DE LAS NORMAS REGULADORAS DE LOS PRECIOS PÚBLICOS POR PRESTACIÓN DE OTROS SERVICIOS MUNICIPALES PARA EL 2012

En el BOCM nº 99 del 26 de abril de 2012 se ha publicado el Edicto de exposición al público del Acuerdo Plenario de Aprobación Provisional de Modificación de las Normas Reguladoras de los precios públicos por prestación de otros servicios municipales para el 2012, aprobados provisionalmente por el Pleno Municipal del 27 de marzo de 2012.

Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir de la fecha de aprobación definitiva, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el tablón de anuncios del Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los

interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones oportunas. De conformidad con lo dispuesto en la citada ley, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

Los expedientes de los acuerdos de referencia se encuentran expuestos al público en la Intervención del Ayuntamiento (departamento de Rentas y Exacciones), a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 31 de la Ley 30/92, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y de Procedimiento Administrativo puedan examinarlos y presentar las reclamaciones oportunas, ante el Alcalde-Presidente del Ayuntamiento, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir desde el 27/4/2012 al 5/6/2012, ambos inclusive.



Los alumnos del IES Ágora publican en 'El País de los estudiantes'

Alumnos de varios cursos de bachillerato del instituto Ágora han elaborado diversas informaciones que han sido publicadas en *El País de los estudiantes*. En una de ellas se plasma la reunión mantenida con la concejal de Medio Ambiente, Paloma Cano, en la que los alumnos hablaron, fundamentalmente, del ahorro y del tratamiento del agua en Alcobendas. Otra de las informaciones publicadas es una entrevista realizada a un técnico municipal, Luis Antonio Gómez, también de Medio Ambiente, en la que los alumnos ahondan en el tema del Punto Limpio. Estas informaciones y el resto de las elaboradas por los chavales del IES Ágora se encuentran en <http://estudiantes.elpais.com/>.



BREVE. CAMBIOS EN LÍNEAS DE AUTOBÚS. Desde el 1 de mayo, funciona una nueva línea de autobús, la **154**, resultado de la fusión de las anteriores **152 A** y **154 A**, que une la estación de Chamartín con San Sebastián de los Reyes a través de Fuencarral. A su paso por Alcobendas no hay cambios, ya que ambas líneas tenían paradas coincidentes, a su paso por el Parque Empresarial La Moraleja, el Centro Comercial Carrefour, la antigua Nacional I, el Centro Comercial La Vega y la Avenida Olímpica, en el trayecto hacia el vecino municipio. A la vuelta, el itinerario del 154 discurre por las calles Marquesa Viuda de Aldama, Libertad y la carretera de Fuencarral hacia el Parque Empresarial La Moraleja. De lunes a viernes, el primer autobús sale de

Chamartín a las 6:30 y desde San Sebastián de los Reyes parte a las 5:45. A diario, la frecuencia se sitúa entre 20 y 30 minutos, según las horas. Los sábados, domingos y festivos, la línea 154 parte de Madrid a las 6:50 y de San Sebastián de los Reyes, a las 6:10 h, con una frecuencia de 45 minutos.

Asimismo, desde el pasado 1 de mayo, el Consorcio Regional de Transportes ha modificado los horarios de las líneas **151** (Alcobendas-Plaza Mayor-Plaza de Castilla), **153** (San Sebastián de los Reyes-Plaza de la Universidad Popular-Plaza de Castilla) y **156** (San Sebastián de los Reyes-Polígono Industrial Moscatelares-Plaza de Castilla). Se aconseja a los usuarios que consulten el listado completo de horarios en www.interbus.es.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
M-2069-UV	BMW	325 TD	Catagña Oña, Ana Yolanda.
M-0181-ZU	Honda	CB500	Acosta Hernández, Mauricio Enrique.
M-2988-UK	Renault	Express	Servicio Integral de Obras Deleco, S.L.
B-7773-TL	Seat	Córdoba	Pérez Pérez, Natalia.
M-8623-TC	Daewoo	Aranas	Fernández Fernández, Francisco Javier.
9254-CWV	Fiat	Punto	Monteiro López, Euclides.
M-9390-ZF	Seat	Córdoba	Hernández González, Javier.
M-2427-ZK	Mercedes Benz	108 CDI	Diseño y Gestión Poltrona, S.L.
M-4178-TW	Opel	Vectra	Ríos Martínez, Francisco José.
0421-BBM	Opel	Astra	Manrique Torres, Daniel Antonio.
Sin matrícula	Dakota	Gran Raid	Desconocido.



EDUCACIÓN | Los nuevos usuarios deben inscribirse a partir del próximo lunes, 14 de mayo

‘Las Tardes del Cole’ se adapta a las familias en junio

El programa municipal *Las Tardes del Cole*, para la conciliación del horario laboral y escolar, cuenta con cuatro modalidades diferentes que se adaptan a las necesidades de aquellas familias que precisen utilizar este horario en junio, coincidiendo con el inicio de la jornada continuada en los centros educativos.

Las cuatro modalidades que ha previsto el Ayuntamiento

son: una hora de ampliación sin merienda, cinco días a la semana: 54 euros; tres horas de ampliación con merienda, cinco días a la semana: 74,70 euros; tres horas de ampliación con merienda, tres días a la semana: 49,80 euros; y tres horas de ampliación con merienda, dos días a la semana: 37,35 euros.

El servicio comenzará el viernes 1 de junio y finalizará el

martes 26 de junio, último día del curso escolar.

Los nuevos usuarios de este programa municipal deben inscribirse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), presencialmente o llamando a los teléfonos 010 (coste de llamada local) o 91 484 31 99 (llamada desde móvil o desde fuera de Alcobendas) desde el 14 mayo hasta el 25 de junio. Para las inscripciones que se realicen una vez comenzado el mes de junio, se hará un prorrateo sobre el precio del servicio en función de los días que necesiten las familias. El pago de este servicio será únicamente a través de domiciliación bancaria.

Los padres del ‘Lorca’ representan dos obras de teatro en inglés

Durante la *semana cultural* del CEIP Federico García Lorca, un grupo de padres del centro han creado, dirigido y representado dos obras de teatro en inglés para el alumnado del colegio: *Stone soup*, para los más pequeños, y *Magic barber*, para los más mayores. Con estas representaciones se afianza el proyecto común de enseñar el idioma de Shakespeare a los estudiantes de una forma lúdica, participativa e integradora.



Sesiones intensivas de preparación de la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) de 2012

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Educación, ayudará al alumnado de 2º de Bachillerato a preparar la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) en las materias de Química, Matemáticas Científicas, Física, Matemáticas Sociales, Lengua-Comentario de texto, Inglés, Historia y Economía.

El número mínimo de alumnos necesario para abrir un grupo de asignatura es de 15, siendo el máximo de 35.

FECHAS:

Días 22, 24, 26, 29, 31 de mayo y 2 de junio (los martes y jueves, de 16 a 19:45 horas, y los sábados, de 10 a 14:30 horas), en el IES Ágora.

En esos horarios se abrirá también un aula de apoyo al estudio para aquellos alumnos que quieran estudiar libremente.

INSCRIPCIONES:

Antes del viernes 18 de mayo, en las aulas de 2º de Bachillerato de los IES de Alcobendas o, por teléfono, en el departamento de Educación: 91 659 76 00 (extensión 2497).



CIUDAD | Alco y Bendas explican en un libro infantil cómo funciona el Ayuntamiento ¿Quién enciende las luces, riega los árboles y limpia mi calle? ¿Quién paga todo esto?



Alumnos de los colegios Emilio Casado y Brains han sido los primeros en recibir el libro en las visitas escolares que hicieron al Ayuntamiento.



Alco y Bendas son los protagonistas del libro infantil *Ayuntamiento de Alcobendas ¡Te quiero Gran Ciudad!*, un niño y una niña que recorren todos los rincones de la ciudad y de la organización municipal para contar cómo funciona el Ayuntamiento, qué servicios presta a los ciudadanos, cuál es la labor de los trabajadores municipales y cómo los vecinos pueden participar en hacer de su ciudad una Gran Ciudad. “Hoy, más que nunca, es necesario que, desde pequeños, se conozcan y valoren los servicios públicos, el trabajo de las personas que los realizan, que los pagamos entre todos, que tenemos derecho a ellos, pero que también somos responsables de su buen funciona-

miento y del estado de la ciudad”, explica el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. El libro se hará llegar a los centros escolares y se entrega a los niños que visiten con su colegio el Ayuntamiento.

Alco y Bendas, en una treintena de páginas, con ilustraciones y textos sencillos, explican “que en el Ayuntamiento trabajan muchas personas, cada una con una misión. Su objetivo más importante es que los vecinos tengamos un buen servicio público, la mejor atención posible...”. También recuerdan que tenemos obligaciones como vecinos: “si queremos que Alcobendas sea un modelo de ciudad, todos debemos adquirir el compromiso de comportar-

nos como vecinos modelos”. Alco y Bendas explican asimismo que el Ayuntamiento está organizado “de una forma especial para garantizar a todos la cercanía y la participación...” y para ello existen las juntas de distrito, la asamblea y la coordinadora de distrito, las comisiones sectoriales. Los niños también participan en el plenario infantil, y en el consejo de la infancia y la adolescencia.

Quién dirige el Ayuntamiento, quién trabaja en él o con qué dinero se hacen las cosas son otras cuestiones que aclaran Alco y Bendas, y, haciendo una comparativa con un cole, afirman que “a los ayuntamientos no siempre les sale todo bien, aunque se hagan los deberes todos los días. El Ayuntamiento de Alcobendas tiene un compromiso con la Calidad. Por eso, aunque cada cuatro años los vecinos dan las notas aprobando o no al gobierno que ha dirigido el Ayuntamiento..., todos los trabajadores se someten a evaluación por parte de organizaciones externas que nos examinan y nos ponen nota. En el último examen nos han puesto... EXCELENTE”.

Alco y Bendas descubren cómo es su ciudad y su Ayuntamiento, y, antes de despedirse, nos invitan a consultar la web municipal www.alcobendas.org para conocer todos los servicios públicos de Alcobendas.

SALUD | Con la participación de médicos, psicólogas y una enfermera

Nuevo taller para dejar de fumar

El Ayuntamiento ofrece una nueva oportunidad a los vecinos que quieren dejar de fumar y todavía no lo han conseguido con un nuevo curso impartido por el Centro de Atención Integral a las drogodependencias (CAID). Se dirige a quienes este invierno han cogido varios catarros por salir a fumar a la calle, a los que se fatigan y están hartos de depender de la nicotina, a quienes piensan que es un robo comprar una cajetilla y cada vez les da más asco que su ropa huele a cenicero... en definitiva, a los que tienen ganas de vivir mejor.

El *II Plan para dejar de fumar* es un taller de seis sesiones que se desarrollarán los jueves

24 y 31 de mayo y 7, 14, 21 y 28 de junio, de 18 a 19:30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Está realizado por médicos, psicólogas y una enfermera y tratará temas como la dependencia física al tabaco y sus consecuencias, la motivación para dejar de fumar, ayudas, habilidades de autocontrol y apoyos farmacológicos, estrategias para mantener la abstinencia y la prevención de recaídas. Además,



las personas que lo deseen podrán acceder a una evaluación de su grado de dependencia y un seguimiento médico. Las inscripciones deben realizarse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004), de 8 a 19:30 horas, indicando que es para el *II Plan de Tabaco*. Las plazas están limitadas a 30 personas y se asignarán por riguroso orden de llamadas. No existe límite de edad.

La información: clave para evitar drogas y alcohol

Llegan las fiestas de San Isidro y el Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) acude al recinto ferial para desarrollar una intervención especial con jóvenes menores de edad y adultos, a quienes se dará información y consejos sobre el consumo de alcohol y otras drogas. El CAID contará con la colaboración de la Agencia Antidroga y Cruz Roja.

Las actuaciones comienzan hoy viernes con el autobús *Las drogas o tú*, de la Agencia Antidroga, que, de 19 a 24 h, informará a familias y jóvenes sobre la prevención en el consumo de drogas. Mañana, sábado 12, y el domingo 13, de 22 a 3 de la madrugada, Cruz Roja instalará una carpa con la campaña *Sales hoy* para sensibilizar del consumo de alcohol, cannabis y tabaco entre la población infantil y juvenil y de los riesgos asociados al consumo. El domingo, de 23:30 a 1 h, el CAID tendrá el punto de información *drogas + alcoholímetro*, que, además de dar información del consumo de sustancias, realizará controles a los vecinos que quieran conocer su nivel de alcohol y les ofrecerá consejos para reducir el riesgo en la conducción. Las actividades e informaciones se tratarán de forma anónima y dirigidas por profesionales.



BREVES. VISITA A COSMOCAIXA. 19 usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio del Ayuntamiento han realizado una visita al Museo de la Ciencia CosmoCaixa invitados por Asispa, entidad que presta el servicio. Esta actividad socio-cultural les permitió contemplar la exposición *Evolución de la vida* y participar en los talleres *Fomento de hábitos saludables* y *Alimentación*.

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN. Con este motivo el hospital Infanta Sofía monta el jueves 17 de mayo, de 10 a 20:30 h, una mesa en la que profesionales de la consulta de Riesgo Cardiovascular darán información y consejos sobre cómo prevenir y tratar esta patología. Además, se medirá la tensión arterial.

MAYORES | Inscripciones: en los centros de mayores

II Certamen de Pintura Rápida al Aire Libre



Por segundo año consecutivo, se convoca el *Certamen de Pintura Rápida al Aire Libre*, dentro de los actos programados en la *XV Semana del Mayor*, que se celebrará del 28 de mayo al 3 de junio.

La pintura rápida es una modalidad que debe cumplir dos requisitos: realizarse al aire libre y tener una ejecución rápida, es decir, solo se dispone de una jornada para elaborar la obra. Este segundo

certamen tendrá lugar el martes 29 de mayo, en los jardines de Arroyo de la Vega, y es una buena oportunidad para disfrutar de la primavera, darle color y ser punto de encuentro para los mayores artistas, entre quienes se elegirán un ganador y dos finalistas. Posteriormente, el domingo 3 de junio, se podrá contemplar una exposición con todas las obras en el Centro Municipal La Esfera.

El plazo de inscripción al certamen está abierto hasta el 28 de mayo y se pueden realizar, de lunes a viernes, de 10 a 20 h, en cualquiera de los cuatro centros municipales de mayores. También se podrá hacer la inscripción el mismo día del certamen, de 10 a 11 h, en La Esfera. Cada artista recibirá un resguardo, que deberá presentar al comienzo de la actividad. No se admitirán inscripciones fuera del plazo establecido y los interesados pueden consultar las bases en los centros de mayores.

BREVES. 'MAYORES AL TREN'. En Alcobendas es poco frecuente ver un tren circulando por nuestras calles, y mucho menos, lleno de personas mayores. Así que, si eres mayor, te apetece hacer algo nuevo de forma distinta, quieres conocer las obras de arte de nuestra ciudad y eres socio de los centros municipales de mayores, el Ayuntamiento te propone un recorrido en tren el lunes 28 de mayo. La actividad *Mayores al tren* te ofrece dos posibi-

lidades: hacer el recorrido con otros socios de los centros de mayores a las 17 h, o ir acompañado de tus nietos a las 18,30. En ambos casos, debes reservar tu pasaje, a partir del miércoles 16 de mayo, en cualquiera de los centros de mayores y presentando el carné de socio.

Un usuario podrá reservar un máximo de dos plazas y para ello deberá presentar dos carnés de socio. Las plazas son limitadas.

Horario especial por exámenes

Hasta el 29 de junio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio en horario especial por las fechas de exámenes.

- Sala de la Mediateca Anabel Segura: de lunes a sábado, de 9 a 21 horas.
- Sala de la Mediateca Pablo Iglesias: de lunes a sábado, de 9 a 24 horas.
- Sala de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas: de lunes a domingo, de 10 a 24 horas.



PASEOS REHABILITADORES PARA PERSONAS MAYORES

Fisioterapeuta autónomo (colegio 2720)

Especializado en Geriatría

- 1 hora, 5 veces/semana: 400 €/mes.
- 1 hora, 3 veces/semana: 240 €/mes.
- 1 hora, 2 veces/semana: 160 €/mes.

Teléfono: 620 761 021

MAYORES | Con un curso eminentemente práctico

Mejorar la memoria gracias al teléfono móvil



Con el paso del tiempo, se producen olvidos cotidianos que nos preocupan e interfieren en el buen desarrollo de nuestra actividad diaria, pero el uso del teléfono móvil puede minimizar los fallos de memoria en las personas mayores y permitirles estar

en contacto con familiares y amigos. Además, conocer todas las funciones del teléfono móvil es un apoyo imprescindible para recordar fechas señaladas y las citas que no queremos olvidar.

El curso *El teléfono móvil: ayuda externa para mejorar la*

memoria enseñará a los mayores a interactuar mediante ejercicios prácticos, ejemplos de situaciones cotidianas y simulación de casos reales. Por su carácter práctico y para fijar bien los contenidos, el curso se realizará en dos grupos reducidos, con un máximo de seis personas. El grupo 1 tendrá lugar los días 4, 5, 6 y 8 de junio y el grupo 2, el 11, 12, 13 y 15 de junio (lunes, martes, miércoles y viernes), ambos de 10:15 a 11:15 h, en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5).

Los interesados deben inscribirse en este centro de mayores del 14 al 18 de mayo, de 10 a 19 h, presentando su carné de socio de los centros. En caso de haber más solicitudes que plazas, el 23 de mayo habrá un sorteo y se expondrán los listados definitivos el día 25. Es necesario que cada participante lleve su propio teléfono móvil a las clases.

BREVES. CONCURSO DE POSTRES 'DULCES MAYORES'.

Entre las actividades programadas para celebrar la *Semana del Mayor*, el Ayuntamiento convoca un concurso de postres de elaboración casera. Tendrá lugar el viernes 1 de junio y su objetivo es reconocer la sabiduría que atesoran muchos mayores al elaborar exquisitas recetas de postres hechos en casa.

Al concurso pueden presentarse todos los asociados a los centros de mayores de Alcobendas, aunque es necesario que se inscriban del 14 al 30 de mayo, de lunes a viernes y en horario de apertura, en cualquiera de los centros de mayores, donde también pueden recogerse las bases de este concurso.

Programa de adaptación domiciliaria

Los mayores que sufren pérdida o disminución de capacidades para la vida cotidiana pueden modificar su entorno y utilizar elementos o ayudas técnicas que les faciliten su desempeño. El objetivo es conseguir mayor autonomía e independencia funcional.

El Programa de Adaptación Domiciliaria de Terapia Ocupacional del Servicio de Mayores pone a su disposición orientación, asesoramiento y acceso a elementos que ayudan a la movilidad, aseo e higiene, alimentación, vestido..., entre ellos, sillas de ruedas, andadores, tablas de bañera, asideros y banquetas de baño. A veces, la solución es eliminar las barreras arquitectónicas que limitan y ponen en riesgo a las personas mayores.

Los interesados deben contactar con la terapeuta de zona para que realice una valoración de la situación funcional y del entorno y les asesore sobre el elemento o adaptación más adecuada a su caso.

Solicitudes: se pueden recoger y entregar hasta el 25 de mayo, de 10 a 19:30 h, en los centros de mayores.

Requisitos: tener 65 años o más, estar empadronado y vivir en Alcobendas, y aportar la solicitud de *Valoración de Dependencia*.



Ayer se encendían las luces del recinto ferial y se abrían las casetas. Era el inicio oficial de las fiestas de San Isidro de 2012, aunque el programa de actividades ya comenzó hace unos días. Este próximo fin de semana será el más movido de las mismas, ya que tendrán lugar la mayoría de las actividades: música, cultura, casetas, deporte, titeres, fuegos artificiales...

Grandes conciertos, magia y espectáculos infantiles

Alcobendas mantiene este año la calidad de sus fiestas de San Isidro con un programa lleno de grandes figuras de la música. Con un presupuesto más reducido, unos cien mil euros menos, se ha logrado mantener y mejorar la calidad de unas fiestas patronales que este año, además, amplían sus escenarios y se extienden hasta la Plaza del Pueblo.

Raphael, historia viva de la música en España, será una de las grandes estrellas de las fiestas. El artista presentará en Alcobendas (los días 13 y 14 de mayo) su espectáculo intimista *Lo mejor de mi vida*. Pero no será lo único. Este año hay más, mucho más, con actuaciones para todos los gustos y todos los públicos.

El escenario principal del recinto ferial acogerá las actuaciones musicales más destacadas. Hoy viernes, 11 de mayo, a las 22:30 h y para un público joven, llegan a Alcobendas Andy y Lucas, que ofrecerán canciones tan pegadizas y conocidas como *Aquí sigo yo*, *Faldas*, *Son de Amores* o *Quiéreme*.

Mañana sábado, día 12, los encargados de hacer bailar a los asistentes con su ritmo serán Fangoria: Alaska y Nacho Canut se subirán al escenario para ofrecer su repertorio al más puro estilo

ACTUALIDAD | La mayoría de las actividades, en el recinto ferial Fin de semana 'a tope' con de San Isidro de 2012

de la *movida madrileña*. Y el domingo, la cita es con el pop rock: la banda madrileña *Dover*, referente del rock español, sonará en el recinto ferial con toda su fuerza. Además, jóvenes y mayores bailarán y cantarán las archiconocidas canciones del Dúo Dinámico, que subirán al escenario el lunes 14, a las 22 h, para animar al público con *Resistiré*, *Quisiera ser*, *Quince años tiene mi amor...* y muchos otros temas conocidos por todos. *No vengas solo*, esa es la

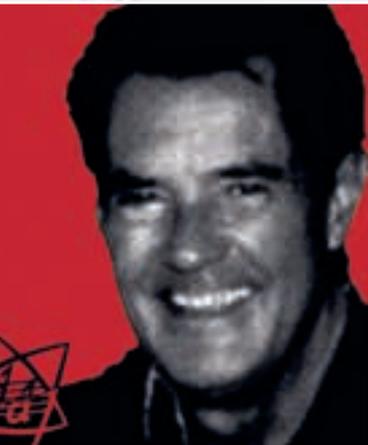
Raphael, estrella de unas fiestas en las que también actuarán Dover, Andy & Lucas, Fangoria y el Dúo Dinámico

advertencia que hace Anthony Blake a todos aquellos que se atreven a ir al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas mañana sábado, 12 de mayo, a las 20 h. Blake trae a Alcobendas un espectáculo que es una puesta en escena del mentalismo, lo sobrenatural, la leyenda y el miedo.

Los más pequeños de la casa tienen también una programación a su medida, con el gran festival de titeres y marionetas *Titirimundi* que es un atractivo especial. Tres obras de marionetas: *Blancanieves*, *Les grandes personnes d'Afrique* y *Maravillas de Oriente*,



ferial y en el Teatro Auditorio on las fiestas 2012



harán las delicias de toda la familia, al igual que también lo harán los musicales *Todos a cantar* y *Los ratonautas*.

Por primera vez, en la Plaza del Pueblo

Por primera vez, las fiestas llegan a la Plaza del Pueblo. Para que la animación no esté únicamente concentrada en el recinto ferial, y también para acercar la fiesta a quienes quieran disfrutar de ella en el Distrito Centro, este año, el Ayuntamiento también va a instalar un escenario en la Plaza del Pueblo, en el que, del 11 al 15 de mayo, se han programado diferentes actividades y actuaciones: exhibición de percusión y danza africanas, orquesta, *macrobaile* animado por un *dj* y actuaciones de asociaciones y casas regionales, entre otras cosas.

Récord de asociaciones en las casetas

Otra de las novedades importantes de este año en San Isidro es que más asociaciones estarán presentes en el recinto ferial del Parque de Andalucía. En total, serán 44 las casetas de asociaciones locales que ofrezcan animación, alegría y

diversión, como es habitual, a los vecinos.

Todas las asociaciones participantes volverán a competir para hacerse con el premio a *la mejor caseta*, convocado por el Ayuntamiento y consistente en la adjudicación de una caseta doble para las fiestas de 2013.

Autobús gratuito

Para que todos los vecinos puedan disfrutar de las fiestas y olvidarse de su coche particular, el Ayuntamiento de Alcobendas habilitará del viernes 11 al martes 15 de mayo un servicio de autobús gratuito hasta el recinto ferial. Este servicio de transporte repetirá el itinerario del pasado año, que incluía la urbanización Fuente Lucha para atender las peticiones de numerosos vecinos del barrio más joven de la ciudad.

Toda la información y el programa completo de las fiestas de San Isidro de 2012 puede encontrarse en www.alcobendas.org.



CORTES DE TRAFICO

Durante las fiestas de San Isidro, la Policía Local habilitará el estacionamiento en la Avenida de Valdelaparra, desde la entrada inferior al Parque de Andalucía hasta la rotonda de la calle Huelva, de forma que los vehículos estacionen en batería en vez de en línea. Esta medida pretende aumentar el número de plazas de estacionamiento en los días de fiesta, de manera que los asistentes a los espectáculos tengan más espacios para aparcar sus vehículos. Esta regulación especial se aplicará desde las 19 horas del viernes 11 hasta las 6 horas del miércoles 16. Por otra parte, se cortará el tráfico en la calle Huelva, en los dos sentidos, desde las 19 horas del viernes 11 hasta las 2 horas del lunes 14 y desde las 19 a las 24 horas del martes 15, permitiendo la salida de los vecinos.

www.alegra.es

A1 / K 20

alegra
Parque comercial y de ocio



TIENDAS
OCIO
Y LA MEJOR OFERTA DE
RESTAURACIÓN
ALÉGRATE EL DÍA

TENDAS

FACTORY

BOOTHEN

OOO



RESTAURACIÓN



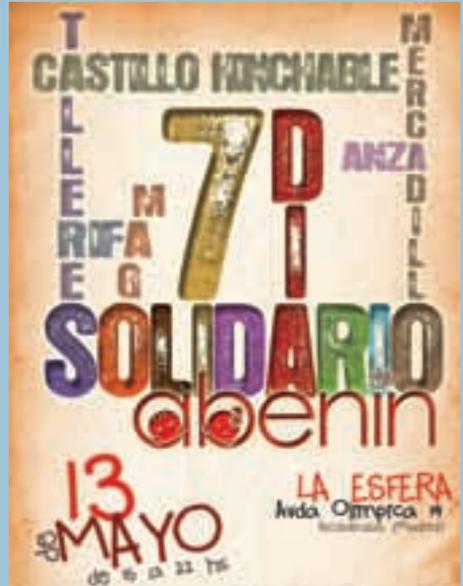
SATURN

Pérrico



Festival solidario de Abenin, el domingo 13, en La Esfera

La ONG Abenin organiza el 7º Día solidario (<http://abenin.ososorio.com>) con el objetivo de sensibilizar a los ciudadanos para cooperar en la lucha por los derechos de la infancia y, más concretamente, para recaudar fondos para fortalecer la Escuela Taller de Teatro de Colombia (www.teatro-tallerdecolombia.com), dedicada a trabajar por la infancia y juventud desfavorecida y en situación difícil. Será el domingo 13, de 16 a 22 h, en el Centro Municipal La Esfera, donde se realizarán actuaciones, *masters class*, talleres... Además, habrá un mercadillo y un bar solidario. Las actividades se dividirán en tres bloques dedicados a diferentes públicos. Para los más pequeños habrá juegos hinchables, talleres de aprendizaje y teatro. Para la familia, sorteos, conciertos, teatro y danza; y para la juventud, conciertos, sesiones de *dj* y más cosas. Este año, los encargados de organizar el evento son los alumnos de producción del Centro Integrado de Formación Profesional José Luis Garcí.



TEATRO. *Lo Más Crudo Teatro* representa *Chocolate Sexy* el lunes 14, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se trata de un espectáculo que mantiene la misma estructura del cabaret, el juego con el público, *sketchs* y una gran variedad de números musicales y *performances* de comedias musicales.

GANCHILLO Y PUNTO. La *Casa de Murcia* organiza un taller, en la Casa de las Asociaciones, en días y horarios a convenir. Teléfono: 660 734 440.

EXPOSICIÓN ORNITOLÓGICA. Organizada por la *Asociación de Canaricultores y Club de Postura*, el sábado 12 y el domingo 13, de 10 a 14 y de 16 a 20 h, en el centro cívico de la calle Bachiller Alonso López.

MÚSICA CORAL. El sábado 19, a las 19 h, se celebra en el auditorio de CosmoCaixa un concierto organizado por la *Coral*

de *Alcobendas*, dentro de su XXIV Ciclo de Polifonía, en el que también actuarán el coro femenino Eskuz-Esku, de Getxo (Vizcaya) y el Orfeón de la Santa Casa da Misericórdia, de Gouveia (Portugal).

FOTOGRAFÍA. La *Asociación Fotográfica 50 mm* expone *Primavera* durante el mes de mayo en el pub Seamair (Avenida Olímpica, 32).

'REIKI'. La *AMPA del CEIP Seis de Diciembre* abre un grupo de adultos de esta disciplina los primeros sábados de cada mes, de 10:30 a 12:30 h. Socios: gratis; no socios: 1 euro/año.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA. Organizada por la *Peña Taurina*, del 21 abril al 20 mayo, en La Esfera.

TORNEO 'DBA'. Organizado por la *Asociación Emen Corps*, el sábado 12, a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones.

CHOCOLATADA INFANTIL. Organizada por la *Asociación Castiza*, el sábado 12, a las 17 h., en el recinto ferial del Parque de Andalucía.

CAMPEONATO DE RANA. Organizado por la *Asociación Barrio del Pilar*, el domingo 13, de 10 a 14 h, en la calle Málaga.

'BATUKADA'. *Bloco Do Baliza* realiza un pasacalle el lunes 14, a las 21 h, en el recinto ferial, con repertorio de canciones y ritmos de *batukada*.

FESTIVAL 'OTRAS VOCES'. Suspendidas las actuaciones anunciadas para el lunes 14 en el recinto ferial, organizadas por la *Asociación Eugenio Espejo*.

PASACALLE. A *Tutiplén* ha pasado el pasacalle-*batukada* programado para el sábado 12 de mayo en el recinto ferial del Parque de Andalucía al domingo 13, a las 19 h.

SUS FOTOS ESTÁN EN www.alcobendas.org



Esta semana...

¡encuentra las fotos de 'Festimad'
y de la Carrera Popular!

Las imágenes realizadas por los
fotógrafos del Ayuntamiento de
Alcobendas se encuentran casi
en tiempo real en la web municipal, en el
espacio 'COMUNICACIÓN ON LINE'.

**Puedes compartir, guardar,
imprimir, enviar, ver, disfrutar...**



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Curso 'Contabilidad informatizada: Contaplús'

FORMACIÓN PARA EMPRESAS

Objetivos:

- Conocer las ventajas que la gestión contable informatizada puede ofrecer al pequeño empresario.
- Familiarizarse con el manejo de Contaplús como herramienta informática para realizar la contabilidad de la empresa.

Programa:

Introducción a Contaplús, menú de utilidades, menú global, menú financiero y otras funciones.

Con explicaciones teóricas y resolución de casos prácticos.

Se entregará diploma acreditativo del curso.

Fecha: del 21 al 31 de mayo (viernes no lectivos), de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria 43).

Inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo; teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301) y correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B799. TEMPRANALES-VALDELASFUENTES, nueva construcción, 78 m., 2 dorm., 2 baños, cocina equip., 2 plazas de garaje, ascensor, trastero. **209.000 €.** Facilidades 40 años.

B820. ÁTICO EN TEMPRANALES, nueva construcción, a estrenar, cocina equipada, 3 dormitorios, 2 baños, 90 m., terraza de 140 m., 2 plazas de garaje, trastero. **284.000 €.** Facilidades 40 años.

ALCOBENDAS:

B729. VALDELASFUENTES, nueva construcción, entreplanta, 95 m., 3 dormitorios, 2 baños, garaje incluido, jardines, trastero. **219.000 €.** Facilidades 40 años.

A224. PLAZA DEL PUEBLO OPORTUNIDAD, 80 m., exterior, 3 dormitorios, 2 terrazas, 3ª planta, ascensor. **120.000 €.** Facilidades 40 años.

PISOS EMBARGADOS DE ENTIDADES BANCARIAS Madrid, provincia y toda la costa de España, desde 40.000 €.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

COMPRO PISO AL CONTADO

DESATRANCOS

(* **SIN DESPLAZAMIENTO**)
* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.

91 652 07 25. Alcobendas.

MEDIATECAS | En el vestíbulo del Centro Cultural

Pablo Iglesias, hasta el 31 de mayo

Seis relatos actuales en 'El Pequeño Museo de los Cuentos'



Las mediatecas municipales organizan una nueva edición de *El Pequeño Museo de los Cuentos*, que se puede visitar hasta el 31 de mayo en el vestíbulo del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Un peculiar museo donde los cuentos toman vida propia y que nos desvela el secreto de seis sorprendentes obras con-

temporáneas: *La pequeña oruga glotona*, *Pajarita de papel*, *A qué sabe la Luna*, *Siete ratones ciegos*, *Pequeño conejo blanco* y *De vuelta a casa*.

Seis cuentos con otras tantas historias que podremos descubrir y conocer a través de la huella que han dejado en una serie de objetos que resumen las tramas de estos relatos,

salidos de la imaginación de autores e ilustradores consagrados de la literatura infantil y juvenil actual como Michael Grejniec, Eric Carle, Antonio Rubio o Xosé Ballesteros.

El Pequeño Museo de los Cuentos estará abierto hasta el 31 de mayo en el vestíbulo del Centro Cultural Pablo Iglesias, de lunes a sábado, de 9 a 21 horas.

Visita en familia

El Pequeño Museo de los Cuentos formará parte de la programación de *Cultura en Familia* el sábado 19 de mayo, a las 17:30 horas, ofreciendo a las familias con niños de 3 a 7 años una visita guiada por este peculiar museo.

Las inscripciones para esta actividad, gratuita y con plazas limitadas, deben realizarse a partir del lunes 14 de mayo en el Servicio de Atención Ciudadana, llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

 Paseo de la Chopera, 59.



BREVES. 'LEER EN FAMILIA'.

Libros y punto es la actividad que impartirá Estrella Escriñá el viernes 18 de mayo, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura, dentro del programa *Leer en Familia*. La sesión partirá de *Un libro*, una obra muy especial del genial Hervé Tullet. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona, deben realizarse en la Mediateca Anabel Segura desde el lunes 14 de mayo, de 9 a 21 h.

 Avenida de Bruselas, 19.  91 484 16 90.

'AVENTURARTE'. El programa de ocio para chavales de 11 a 15 años se desplaza al recinto ferial del Parque de Andalucía por las fiestas de San Isidro. Te esperamos mañana sábado, 12 de mayo, a las 19 h, en la zona de encuentro, con atracciones y talleres para que pases dos horas a lo grande con tus amigos. Podrás probar tu habilidad en los circuitos de *balanz bikes* y monociclos, echarte una partida al fútbol humano o pasarte por nuestros talleres.

'EL JUGUETÓN'. Este domingo, 13 de mayo, de 11 a 13 h, *El Juguetón* se desplaza al recinto ferial, por las fiestas de San Isidro, con una serie de talleres de artesanía tradicional.

Si tienes entre 3 y 12 años, os esperamos a ti y a tu familia en la zona de encuentro, donde podrás desarrollar tu creatividad aprendiendo los oficios de cestería, alfarería, telares y decoración de abanicos. Más información: 91 659 09 57.

IMAGINA | Hasta el 1 de junio, puedes entregar tu solicitud en Imagina

Lánzate a Europa con el programa 'Leonardo da Vinci'

El programa europeo *Leonardo da Vinci* te ofrece la oportunidad de realizar tus prácticas en empresas de Florencia (Italia), Praga (República Checa) y Loughborough (Inglaterra). Si quieres acceder en esta nueva convocatoria, puedes entregar tu solicitud hasta el 1 de junio en Imagina.

Se trata de un proyecto que brinda la posibilidad de reforzar y complementar la formación

profesional de los jóvenes a través de prácticas profesionales para la creación de un empleo estable y de calidad.

Su duración es de doce semanas: tres serán dedicadas a la preparación sociocultural y lingüística de los participantes con un curso de idiomas, y las nueve restantes, a la realización de prácticas de empresas relacionadas con el perfil profesional del joven.

Si eres un joven de entre 18 y 35 años, estás empadronado en Alcobendas y te encuentras en situación en búsqueda activa de empleo, esta es tu oportunidad. Los jóvenes seleccionados se incorporarán a su destino en el mes de septiembre.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57). También puedes descargar las bases completas y la solicitud en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.



BREVES. ACTIVIDADES CULTURALES. El colectivo artístico Floristería sin Flores organiza una exposición con más

de 20 artistas de muy distintas disciplinas durante los fines de semana del mes de mayo en el Espacio Waslala (c/. Libertad, 35). Se inaugura este viernes 11 de mayo, a las 20 h, y el programa incluye las siguientes actividades: **12 de mayo, de 12 a 14 h.** Taller de ilustración.

13 de mayo, de 12 a 14 h. Taller de labores de punto.

13 de mayo, a las 20 h. Concierto de Gronland Expedition.

19 de mayo, de 12 a 14 h. Taller artístico.

19 de mayo, a las 20 h. Concierto del cantautor Aitor Flamingos.

20 de mayo, de 12 a 14 h. Taller de encuadernación.

20 de mayo, a las 20 h. Concierto de Las Madres.

26 de mayo, de 12 a 14 h. Taller de reciclado de trabajos.

26 de mayo, a las 20 h. Concierto de 2 Ideas.

27 de mayo, a las 13 h. Concurso de tapas.

Más información:

<http://colectivofloristeriasinflores.blogspot.com.es/>.

FESTIVAL. La Red Joven Norte organiza el *Festival de Cultura Urbana 'Sanse Urbano 12'* los días 25, 26 y 27 de mayo en San Sebastián de los Reyes. Es un concurso dirigido a jóvenes de entre 14 y 30 años seguidores de la *cultura urbana*, que podrán participar en *basket 3x3*, *batalla de MCs* y concurso de *break*. En cada una de las especialidades se establecen dos premios, además de uno especial *III Edición* que se otorgará entre los participantes de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, Sanse y Tres Cantos. Si quieres participar, puedes inscribirte hasta una hora antes del comienzo de los concursos. También puedes hacerlo en Imagina o descargar tu hoja de inscripción en www.imaginalcobendas.org o www.redjoven-norte.org, donde también encontrarás las bases completas.

IMAGINA | Inscripciones: a partir del próximo lunes, 14 de mayo, en Imagina

En junio, consigue tu carné de ciclomotor

El Parque de Educación Vial organiza en junio dos cursos gratuitos de seguridad vial en ciclomotor dirigidos a jóvenes de 15 a 17 años que deseen obtener la licencia de conducción de ciclomotores. Solo hay que abonar las tasas del examen, establecidas por la Dirección General de Tráfico. Los cursos se llevarán a cabo dos días a la semana a partir del 4 de junio. Las ocho clases se impartirán de 17 a 19:30 horas en el Parque Municipal de Educación Vial.

Los cursos son gratuitos y tienen un límite de 25 plazas cada uno. Para realizar el examen, se deben abonar las tasas fijadas por Tráfico (86,80 euros) el primer día del curso. Los alumnos tendrán que



superar una prueba teórica y otra práctica.

Los jóvenes que quieran participar deben tener los 15 años cumplidos en el momento de

inicio del curso, saber montar en bicicleta y tener en vigor, en el momento de la inscripción y durante el periodo del curso, el DNI, el pasaporte o la tarjeta de residencia (en el caso de los extranjeros).

La inscripción se realiza desde el próximo lunes, 14 de mayo, por riguroso orden de llegada, en Imagina, presentando completa esta documentación: una fotografía tamaño carné; una fotocopia del DNI, del pasaporte o de la tarjeta de residencia (los extranjeros); la solicitud con la autorización materna o paterna y una declaración jurada firmada por el participante, que se puede solicitar en Imagina o a través www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

Éxito absoluto de 'Festimad'

Un año más, éxito absoluto de *Festimad Alcobendas*: más de mil jóvenes disfrutaron en el Centro Municipal La Esfera, a lo largo de la tarde-noche del sábado 5 de mayo, de la música alternativa que están haciendo los mejores grupos de Madrid y de la Red Norte Joven. Este año, por primera vez, se ha incorporado al festival el Premio Red Joven Norte, resultando ganadores Ukulele Clan Band de Colmenar Viejo. La tercera edición de *Festimad* en Alcobendas acogió a los cinco finalistas de los Premios Factoría Joven de la Comunidad de Madrid, promovidos por la Dirección General de Juventud del Gobierno regional. El grupo ganador ha sido el grupo Orlean. La fiesta finalizó con un divertido y enérgico concierto del grupo Alamedadosoulna.



Curso de inglés en el extranjero

PRECIOS ESPECIALES PARA JÓVENES DE ALCOBENDAS

Cursos de inglés durante el verano de 2012.

Dirigido a: jóvenes de 13 a 17 años.

Lugar: Reino Unido e Irlanda.

Precios: según estancia y lugar.

Incluye billete de avión ida y vuelta, programas en cursos, alojamiento con pensión completa en residencia o familia, clases de inglés y actividades deportivas y culturales todos los días.

Más información:

www.alcobendas.org y
www.imaginalcobendas.org.



ESGRIMA | La lograron este fin de semana en Pozuelo de Alarcón

Medalla de bronce en el campeonato de España para los cadetes del CREA



El equipo cadete del Club Esgrima Alcobendas (CREA) formado por Ignacio Marín, Manuel Coloma, Alberto Ranninger y Javier Orta ha conseguido la tercera posición en el campeonato de España, celebrado este fin de semana en Pozuelo de Alarcón. La semana anterior se ganó el derecho a estar entre los cuatro mejores equipos de España al

vencer en la fase nacional disputada en Amposta (Tarragona). Es la primera medalla nacional de la categoría lograda por la esgrima alcobendense. En cuanto al campeonato de España, el equipo cadete del CREA no pudo ganar el primer partido de la semifinal, donde se encontró con el Burgos, primer cabeza de serie. Pasó, por

tanto, a tener que jugar por la tercera posición, frente al Amposta, en un encuentro intenso que finalizó con una victoria para los de Alcobendas por 45-43.

Curso monográfico de defensa personal femenino

Curso dirigido a mujeres mayores de 18 años, sin necesidad de tener conocimiento en artes marciales ni una gran preparación física.

Fecha: sábado 19 de mayo de 2012, de 10 a 14 horas.

Lugar: Polideportivo José Caballero.

Precio: empadronados, 16 euros; no empadronados, 24 euros.



Casi un millar de participantes en la carrera popular 'Alcobendas Gran Ciudad'

De nuevo, la carrera popular *Alcobendas Gran Ciudad*, que este año cumplía su cuarta edición, ha resultado un éxito absoluto. Participaron cerca de mil atletas de distintas categorías, que cubrieron los diez kilómetros de que constaba por un recorrido urbano que empezaba y terminaba en la Plaza Mayor. Younes Ait Haidi, atleta marroquí del club madrileño Marathon, fue el ganador en categoría absoluta masculina, con un espectacular tiempo de 31 minutos y 42 segundos. Una atleta de su mismo club, Nerea Rodríguez, fue la ganadora en categoría absoluta femenina, empleando un tiempo de 37 minutos y 19 segundos. Parte de la recaudación de la carrera se destinará a la campaña solidaria de UNICEF *Alcobendas x Haití*.



OCIO | Ya se pueden hacer las inscripciones Más de 2.600 plazas en 'Los Veranos de Alcobendas'



La campaña deportiva de *Los Veranos de Alcobendas 2012* ha ampliado este año su oferta con atractivas actividades para hacer más agradable la estancia a todos los que vayan a pasar el verano en la ciudad. Las inscripciones para cursos, actividades deportivas y campus ya están abiertas para los empadronados, pudiéndose inscribir los no empadronados desde el 23 mayo y desde el 25, los abonados.

Pablo Salazar, concejal de Deportes, ha señalado que la campaña se podría resumir en “más actividades, más días y

más plazas. Este año, la oferta total es de 2.613 plazas, de las que 561 corresponden a abonados, 618 plazas son en campus deportivos y de tecnificación, 562 plazas se ofertan en actividades de niños, jóvenes y adultos, y 882 plazas son para actividades acuáticas de iniciación y perfeccionamiento”.

Durante la presentación de la campaña, el concejal de Deportes señaló que “el Ayuntamiento, una vez finalizado el curso escolar, ofrece una variada oferta de cursos y actividades para bebés, niños, jóvenes, adultos y mayores. En este

verano de 2012, se puede participar en actividades variadas en los campus deportivos, aprender a nadar, iniciarse en el submarinismo, practicar deportes de raqueta, hacer yoga, danza oriental, bailes latinos, *bollywood*, *global training*, *athletic fitness* o *sevillanas*, por poner algunos ejemplos”.

Los objetivos de la campaña son: diversión y formación, para niños y jóvenes, y el ocio y la actividad física, para los mayores. Se trata de una programación elaborada para facilitar la conciliación familiar y laboral y una alternativa para disfrutar de las vacaciones sin salir de la ciudad.

La oferta completa de actividades consiste en 13 campus diferentes (deportivos, jóvenes, kárate, tenis-pádel, voleibol, baloncesto, fútbol sala, rugby, gimnasia rítmica, fútbol femenino, *multideporte* femenino, judo, taekwondo y esgrima), 14 actividades deportivas para adultos, 11 actividades deportivas para niños y jóvenes, 8 actividades acuáticas, que abarcan desde los 6 meses a otras sin límite de edad, y 12 actividades para titulares del Abono Deporte.

BREVES. SUBCAMPEONES DE ESPAÑA DE HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS.

El equipo de hockey sobre patines en silla de ruedas eléctrica del Club Patín Alcobendas se ha proclamado subcampeón de España en el torneo celebrado en El Prat de Llobregat. Los alcobendenses abrieron el torneo con derrota ante el Levante Maclets, a la postre, nuevo campeón de España, pero solventaron sus otros dos partidos con victoria. Precisamente, en el encuentro que cerraba esta edición del campeonato de España, los alcobendenses se jugaban el segundo puesto ante el Comkedem, al que derrotaron por 2-7. Así pues, nueva medalla para esta sección del Club Patín, que, desde que se creó, no ha parado de dar victorias a Alcobendas.

FASE DE ASCENSO A LA LIGA LEB PLATA DE BALONCESTO.

El Euroconsult Alcobendas jugará la ida de la fase de ascenso a LEB Plata contra el Sabadell el sábado 12. El partido de vuelta se disputará el sábado 19, a las 18 horas, en el pabellón Antela Parada.

'SAN ISIDRO' DEPORTIVO.

Los clubes y asociaciones deportivas, en colaboración con el Ayuntamiento, han elaborado una variada programación de actividades para celebrar las fiestas de San Isidro. Habrá ocasión de asistir a todo tipo de competiciones: desde los torneos tradicionales de baloncesto y balonmano, hasta novedades como la primera edición de la *Green Bike*, una ruta en bicicleta por los parques de Alcobendas.

BREVES. EL CAP, TERCERO EN LA LIGA DE CLUBES DE MADRID. El Club de Atletismo Popular (CAP) ha logrado la mejor clasificación de su historia en esta competición, al lograr el tercer puesto global en la Liga de Clubes de Madrid, en la que se disputan todas las pruebas oficiales con dos atletas por prueba. De esta forma, el CAP se consolida como uno de los grandes clubes madrileños de atletismo. El éxito ha estado en la regularidad de todos los atletas, destacando las victorias individuales de Daniel García en 800 metros e Iván Jesús

Ramos en en los 100 metros. También hay que destacar a la lanzadora de martillo Nancy M. Guillén, recientemente incorporada al club.



CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

VI Torneo cadete

Sábado 12 - 10 h.

Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor Plata

BM Alcobendas -
Pozoblanco

Sábado 12 - 18 h.

Pabellón de los Sueños.

Torneo San Isidro

Sábado 12 - 10 h.

Pabellón de los Sueños.

CICLISMO

Decabike

'Pedaleamos juntos'

Domingo 13 - 9:30 h.

Aparcamiento de Decathlon
y circuito urbano.

I Green Bike

Domingo 13 - 11:30 h.

Mc Donald's El Juncal -
Mc Donald's BP.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport -
CD Fortuna

Domingo 13 - 12 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

Primera Femenina

EFF Alcobendas -
Atlético Madrid Féminas

Domingo 13 - 19 h.

Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Concilio -
Molareño

Domingo 13 - 11 h.

Campo Óscar Molina.

2ª Aficionado

Atlético Chopera -
Santa Helena

Domingo 13 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre -
Internacional

Domingo 13 - 13 h.

Campo Navarra.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas -
Atlético Santo Domingo

Domingo 13 - 13 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Avenida - Talamanca

Domingo 13 - 17 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Independiente -
Pedrezuela

Domingo 13 - 19 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Rosillo 75 - Cobeña

Domingo 13 - 17 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

Trofeo Miguel Ángel Blanco

Domingo 13 - 9 h.

Campo Largo Caballero.

Trofeo San Isidro alevín

Martes 15 - 17:30 h.

Ciudad Deportiva
Valdelasfuentes.

FÚTBOL SALA

Liga Nacional B. 1ª

Gran Manzana - Distrito III

Sábado 12 - 18 h.

Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.

Torneo ACAA

Domingo 13 - 9 h.

Polideportivo
José Caballero.

Torneo San Isidro

Sábado 12 - 9 h.

Domingo 13 - 9 h.

Pabellones Amaya
Valdemoro y CEIP Bachiller
Alonso López.

GIMNASIA RÍTMICA

Trofeo Villa de Alcobendas

Sábado 12 - 9 h.

Pabellón Amaya
Valdemoro.

HOCKEY SOBRE PATINES

Torneo Categorías menores

Sábado 12 - 16 h.

Polideportivo José

Caballero. Pista 4.

PETANCA

Torneo San Isidro

Martes 15 - 9 h.

Parque de Castilla y León.
Pistas de petanca.

'SKATE BOARD'

Stance park series

Sábado 12 - 17 h.

C. D. Valdelasfuentes.
Pistas de skate board.

TAEKWONDO

Open Internacional

Sábado 12 - 15 h.

Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.

TENIS, PÁDEL Y 'SQUASH'

Torneo San Isidro

Viernes 11 - 18:30 h.

Sábado 12 - 9:30 h.

Domingo 13 - 9:30 h.

Polideportivo José
Caballero. Pistas de tenis,
pádel y squash.

TIRO CON ARCO

Tirada medieval

Domingo 13 - 9 h.

Polideportivo
José Caballero.

V Trofeo San Isidro

Domingo 13 - 9 h.

Polideportivo José
Caballero. Galería de tiro.

AJEDREZ

Certamen semirrápido

Sábado 12 - 16 h.

C. D. Valdelasfuentes.
Sala de lectura.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficial/a de peluquería unisex en Alcobendas. 91 653 33 13.

Agente de viajes con experiencia para agencia minorista. Jornada partida. abayac@abayac.es.

Profesor/a estudiante de últimos cursos en Bellas Artes para clases particulares de pintura. jacibrütz@gmail.com.

Profesora nativa alemana para clases particulares a dos niñas de 7 y 12 años en mayo y junio. 617 151 274.

Conductor con carné C para portes esporádicos, sabiendo manejo de grúa para descarga. 675 875 891.

Profesor de pintura y dibujo para nuevo proyecto. 680 989 454.

Costureras y bordadores para confección de ropa de hogar. Se paga por prenda realizada. 629 037 826 y 620 353 235.

DEMANDA

Repartidor (moto o furgoneta), camarero, pizzero. 603 123 032.

Universitario da **clases** de humanidades de ESO, latín y griego de bachillerato. 615 544 358.

Cuido niños, ancianos, limpiador. 647 119 326.

Por horas y plancho. 622 907 525.

Limpiezas, planchar o suplencias por la noche de limpiezas. 635 450 726.

Externa, cuidado niños. 622 515 005.

Limpio, plancho, externa, cuidado niños. 677 651 245.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física y química. 676 115 488.

Tutoría de inglés, cuidado niños, ancianos, oficios domésticos. 688 465 517.

Cuido niños, ancianos, servicio doméstico, reparo ropa. 653 063 612.

Nativa da **clases** de italiano y nativo de inglés. 650 872 202.

Conductor carné C. 654 328 376.

Administrativa con facturaplús, contaplús. 665 545 280.

Clases de español. 635 741 121.

Licenciada da **clases** de matemáticas, inglés, lengua, naturales, sociales a primaria y ESO. 627 833 314.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños en fin de semana. 638 049 101.

Mujer trabaja por horas. 638 049 101.

Limpio portales, oficinas, restaurantes. 618 528 727.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños, office, reponedora, manipuladora, dependienta. 651 749 774.

Limpio casas, oficinas, cuidado ancianos, tardes. 670 685 331.

Interna, externa con niños o ancianos o tareas de hogar. 629 369 757.

Externa, interna, limpiezas, cuidado ancianos. 679 670 723.

Limpio casas, portales, cuidado ancianos. 699 042 493.

Externa, limpio, plancho. 687 159 281.

Peluquera. 620 688 641.

Ayudante de jardinero, de cocina, mozo de almacén, peón repartidor. 615 945 871.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 664 130 261.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 657 634 026.

Jardinero, pintor, reponedor, limpiezas, peón. 629 901 972.

Cuido ancianos, office, fin de semana. 680 382 160.

Limpio casas, oficinas, jardinero, mozo de almacén, pintor, peón, cuidado minusválido. 636 296 050.

Limpio portales, casas, cuidado ancianos. 671 747 708.

Limpio portales, oficinas. 671 898 329.

Jardinero. 675 133 749.

Cuido niños en mi casa. 674 201 019.

Cuido ancianos, limpiezas, y cuidado, baño, paseo mascotas. 678 988 077.

Cuido ancianos, niños, limpiezas. 665 391 469.

Interna, externa, 622 500 846.

Cuido ancianos, niños, labores de hogar. 682 388 278.

Externa por la tarde. 628 625 475.

Limpiezas, plancha, cuidado niños, ancianos, tardes. 659 741 491.

Reponedora, cuidado ancianos, arreglo ropa, manipuladora, limpio, plancho. 657 013 534.

Empleada de hogar, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 637 264 926.

Clases de matemáticas a bachillerato y selectividad. 665 949 769.

Conductor de camión. 654 328 376.

Limpio, plancho, cuidado niños en suplencias de verano. 627 149 664.

Antenista, videoporteros. 600 008 739.

Limpiezas, cuidado niños,

ancianos. 639 481 993.

Auxiliar de peluquería. 637 202 473.

Externa, limpio, plancho. 618 125 350.

Externa, cuidado niños, limpiezas, tardes. 633 454 335.

Interna, externa, limpiezas, cuidado ancianos. 677 850 444.

Externa. 642 638 899.

Conductor, jardinero, limpieza, repartidor. 696 040 366.

Jardinero. 669 291 826.

Cuido niños, ancianos, limpio portales. 649 129 696.

Labores de hogar, plancho, limpiezas. 606 513 464.

Externa, limpieza, plancha. 602 564 450.

Limpiezas, plancha, cocina, cuidado niños, fin de semana, noches. 634 130 099.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños. 618 273 998.

Conserje, vigilante noche y día. 666 660 724.

Técnico informático. 620 693 916.

Camarera, limpio portales, casas, oficinas, cuidado niños, ancianos. 619 381 773.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 676 574 757.

Servicio doméstico. 688 465 251.

Asistenta, tardes, plancho, limpio portales, cuidado y recojo a niños. 649 898 570.

Externa, interna. 685 343 934.

Limpio casas, plancho. 635 828 012.

Limpio, cuidado niños. 686 775 180.

Cuido ancianos, jardinero, reparto publicidad. 633 140 396.

Externa, interna, cuidado niños, ancianos. 688 281 568.

Limpio casas, portales, cuidado niños, ancianos. 650 446 240.

Limpio portales, ayudante de cocina, reponedora. 691

623 067.

Profesora da **clases** a primaria y ESO. 665 900 995.

Conserje, reponedor, mozo de almacén. 626 507 226.

Profesor de secundaria da **clases** de matemáticas, química, estadística, física e inglés. 675 669 759.

Peluquero para caballeros. 652 013 230.

Clases de apoyo de inglés y otras materias a primaria, cuidado niños, ancianos. 666 060 913.

Limpieza, cuidado niños, plancho. 697 536 275.

Licenciada da **apoyo** escolar. 647 749 276.

Externa, cuidado niños, ancianos, limpiezas, plancha, cocina sencilla. 650 585 834.

Limpiezas. 637 900 682.

Interna, externa. 637 939 333.

Limpio portales, colegios, casas, mañanas, corto el pelo. 663 704 390.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado ancianos, niños, cocina española, reponedora. 625 036 869.

Cuido ancianos, niños, limpio portales, colegios, cuidado niños, manipuladora. 645 654 764.

Cajera, reponedora, manipulación de videojuegos, consolas, limpiezas, cuidado niños. 697 487 071.

Interna, externa, fin de semana. 633 042 777.

Conductor, repartidor, soldador, ayudante de chapa y pintura, mecánica. 685 279 989.

Jardinero, limpiacristales, conductor, chófer, cuidado ancianos, mozo de almacén, repartidor. 690 219 681.

Estudiante de 4º de Medicina da **clases** de inglés y lengua a primaria, ESO y bachiller. 629 505 211.

Externa, interna, cuidado ancianos, niños. 637 939 333.

Bilingüe para hotel y doy

clases de inglés o árabe. 632 238 487.

Limpio oficinas, plancho, llevo casa, noches y fin de semana. 690 991 190.

Limpiezas, jardinero, peón. 657 317 927.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños, anciano. 634 622 674.

Plancho, cocino, limpio, martes y jueves. 661 489 224.

Cuido niños, limpio casas, tardes. 639 578 103.

Peluquera. 636 252 788.

Cuido niños, plancho, tardes. 662 255 637.

Fisioterapeuta, rehabilitadora. 600 896 189.

Cuido ancianos, limpio, office y ayudante. 666 953 323.

Cuido ancianos, niños, limpio casas, pisos, chalés. 663 730 595.

Nativa inglesa **cuida** niños, limpieza. 693 995 691.

Camarero de barra y sala, ayudante de cocina. 91 663 63 74.

Interna, limpio, plancho, cuidado ancianos, niños, cocina. 662 199 210.

Ayudante de cocina, dependienta, cuidado ancianos, limpiezas, asistente. 645 468 956.

Conductor, repartidor, mozo de almacén, albañil, jardinero, ayudante de carpintero, reponedor, pladur. 680 952 149.

Camarero de barra. 677 331 997.

Cuido y llevo niños a colegio en fin de semana, recepcionista, secretaria, dependienta. 679 690 287.

Camarera, dependienta, limpieza de empresa, asistente. 638 523 245.

Camarera. 608 224 756.

Limpiezas, planchar, mañanas. 646 426 991.

Interna, cuidado niños, ancianos, limpiezas. 606 622 047.

Limpiezas, tardes. 619 183 784.

Pintor. 699 812 652.

Conductor de camión, carné C. 654 328 376.

Profesora da **clases** de lengua, preparación de selectividad, análisis gramatical, morfológico, comentarios de texto. 616 356 504 noches.

Camarero, repartidor, cajero, mozo de almacén. 647 556 425.

Pintor. 680 440 820.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, aire frío/calor. 220.000 €. 696 006 242.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, calefacción de gas natural, trastero, 2 terrazas. 160.000 €. 676 016 955.

Apartamento amueblado o alquilo. 617 084 829.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, armario, terraza, gas natural. 141.000 €. 91 652 36 59.

Piso a estrenar por Segovia, 2 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje. 160.000 €. 670 919 143.

Casa de pueblo cerca de Segovia, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, sobrao con 2 habitaciones. 53.000 €. 600 500 590.

Piso en Torrevieja, 2 habitaciones, a pie de playa. 676 388 742.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, parque, electrodomésticos, aire. 165.000 €. 687 857 950.

Piso, 3 habitaciones, tarifa, calefacción, cocina con electrodomésticos. 150.000 €. 617 436 272.

Ático en Puerto de Mazarón, 2 habitaciones, piscina, garaje, trastero. 647 749

276 y/o alquilo.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, ascensor, piscina, garaje, trastero y otro en Madrid, 3 habitaciones, 1 office, baño, salón, cocina con terraza. 165.000 €. 661 745 908.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, trastero, piscina, 2 plazas de garaje. 664 140 167.

Casa en Miraflores de la Sierra, 2 habitaciones. 60.000 €. 619 833 112.

CAMBIO

Ático en Torrevieja, 2 habitaciones, piscina, por uno de 1 habitación zona norte. 655 444 013.

ALQUILER

Piso amueblado, 2 habitaciones, plaza de garaje. 650 €. 619 152 096.

Habitación a chicas. 655 980 389.

Apartamento en Marina D'Or, 2 habitaciones, garaje, aire y otro en Torrox. 91 115 86 05.

Habitación a mujer. 686 355 507.

Habitación grande a persona sola o pareja. 260 € y gastos. 617 630 075.

Habitación. 606 625 306.
Habitación. 250 €. 603 381 187.

Comparto **piso** con cabalero. 646 286 552.

Habitación a persona sola o matrimonio no fumadores. 220 €, gastos incluidos. 635 450 726.

Casa baja en Santiago de la Ribera, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, aseo, jardín, patio. 616 757 877.

Habitación con baño y terraza para pareja. 638 049 101.

Habitación a persona sola o pareja. 662 237 516.

Habitación. 600 688 581.

Habitación grande a pareja o persona sola o chicas. 608 917 383.

Habitación grande a

chica/s los fines de semana, todos los servicios. 100 €/persona. 636 296 050.

Habitación. 250 €, derecho a todo. 605 208 023.

Habitación a chicos en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.

Habitación. 150-200 €, gas y luz aparte. 605 924 357.

Apartamento equipado en Marina D'Or, 2ª línea, 2 habitaciones, cocina, salón-comedor, baño, terraza, plaza de garaje, piscina, juegos infantiles. 616 934 291.

Habitación a persona sola y matrimonio 200 €. 618 396 109.

Habitación a persona sola, derecho a internet. 622 319 850.

Busco piso, 1-2 habitaciones. 500-550 €. 618 396 109.

Habitación a pareja o persona sola, derecho a todo. 634 130 099.

Habitación con calefacción central. 220 € y gastos. 618 371 513.

Habitación a pareja de chi@s. 687 186 733.

Apartamento equipado para 6 personas en Guardamar del Segura, a 100 m de la playa. 91 654 33 16.

Habitaciones con baño para 1/2 personas. 686 014 571.

Habitación a chicas o pareja, no fumadores. 280 €, gastos incluidos. 633 140 396.

Chalé en El Molar a estrenar, parcela de 500 m. 1.300 €. 650 435 730.

Piso, 1 habitación, cocina equipada. 625 €. 639 411 822.

Habitación a chica, internet. 300 €, gastos incluidos. 666 060 913.

Habitación a pareja o persona sola. 250 €, gastos incluidos. 687 137 782.

Habitación a persona sola, internet. 240 €, gastos incluidos. 666 968 353.

Busco piso o apartamento. 650 €. 673 108 652.

Habitación a chicos en San Sebastián de los Reyes. 687 993 698.

Habitación. 250 €, gastos incluidos, piscina y armario. 622 829 800.

Habitación a chica o pareja, no fumadores. 650 585 834.

Habitación a hombre, nómina. 639 272 815.

Piso amueblado, 3 habitaciones, salón, baño completo, cocina amueblada con terraza acristalada, ascensor. 637 332 832.

Habitación amplia a chica, armario. 678 607 532.

Habitación a persona sola, internet. 240 €, gastos incluidos. 655 479 784.

Habitación a persona sola, internet. 240 €, gastos incluidos. 669 283 468.

Piso amueblado, 3 habitaciones, calefacción individual. 659 616 026.

Habitación amueblada a chica. 230 €. 646 613 250.

Habitación a chica en San Sebastián de los Reyes. 230 €. 690 990 714.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, salón, calefacción a gas natural. 619 165 944.

Habitación. 91 653 29 75.

Habitación a chicas o pareja. 619 183 784.

Apartamento en Torrevieja. 620 098 257.

Piso a estrenar, 2 habitaciones, 2 baños. 750 €. 699 350 878.

Apartamentos, 2 habitaciones, garaje, piscina en Marina D'Or y Benidorm. 91 110 38 82.

Habitación, agua y calefacción central. 600 792 364.

Habitación a persona sola. 220 €, gastos incluidos. 680 440 820.

Habitación grande, internet. 633 418 512.

Habitación. 250 €. 639 081 670.

Habitación amueblada a

mujer sola, baño, calefacción, aire, tv, internet y piso, 1 habitación, baño, aire. 636 473 799.

Chalé adosado para 6 personas totalmente equipado en Santiago de la Ribera. 91 651 29 56.

Habitación grande, amueblada a familia y una persona, TV, armario, calefacción, wifi. 645 150 755.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **naves** de 360 m., 420 m., y 780 m., en Paracuellos del Jarama. 616 172 068.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 75 €. 618 784 245.

Alquilo **local** de 50 m. en c/. Miraflores. 646 445 020.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

Vendo o alquilo (45 €) **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** zona Plaza de la Artesanía. 606 694 855.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla y c/. Costanilla de los Ciegos. 634 414 288.

Alquilo **plaza de garaje** en la glorieta de La Menina. 666 673 720.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valde las Fuentes. 40 €. 636 296 050.

Alquilo **plazas de garaje** en Fuente Lucha. 646 286 128.

Vendo (19.000 €) o alquilo (80 €) **plaza de garaje** en la c/. Antonio Machado. 91 651 58 01.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 60 €. 649 411 817.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 649 067 020.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 65 €.

91 652 89 48.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes. 91 651 51 70.

Alquilo **plaza de garaje** amplia en c/. Sonrisa. 40 €. 666 085 907.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 75 €. 617 402 955.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 436 567.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 7.000 €. 600 434 942.

Alquilo **local** de 38 m., instalado para cualquier negocio en c/. Real. 700 €. 680 989 454.

Vendo o alquilo **local** de 80 m. con salida de humos en c/. Pintor Rosales. 750 €. 630 101 763.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Pintor Murillo. 91 661 64 84.

Alquilo **local** de 17 m. junto a CosmoCaixa. 350 €, comunidad incluida. 606 672 151.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 8.500 €. 91 651 60 81.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de Pablo Picasso. 80 €. 606 144 024.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Oviedo. 695 826 823.

Vendo o alquilo **local** instalado como gimnasio en San Sebastián de los Reyes. 630 894 919.

Alquilo **plaza de garaje**, zona 'Pintores'. 65 €. 91 661 07 41.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Melilla. 40 €. 91 658 21 47.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** por la plaza de La Menina. 626 554 179.

Alquilo **oficina** de 268 m. en polígono industrial 2.000 €. 675 042 504.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** frente al polideportivo Valde las Fuentes. 652 107 175.

Alquilo **plaza de garaje** en

la c/. Ruperto Chapí. 615 846 753.

Vendo **bar** en la c/. Isabel Rosillo. 660 618 323.

Alquilo **oficina**, 35 m. con mobiliario en San Sebastián de los Reyes. 91 661 87 62.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 639 272 815.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado. 616 503 567.

Alquilo **plaza de garaje**, cerca del bingo. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** grande, zona centro. 617 230 382.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia de San Pedro. 65 €. 616 689 053

Alquilo **plaza de garaje** amplia en c/. Maestro Guerrero. 75 €. 630 255 676.

Vendo **plaza de garaje**, zona 'Pintores'. 664 140 167.

Vendo **finca** rústica en Mesones de Uceda, 7 ha. 609 380 790.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mequinenza. 70 €. 665 638 030.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 617 538 589.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 695 806 866.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 40 €. 626 926 252.

Alquilo **local** de 48 m. útiles en c/. Dos de Mayo. 350 €. 91 663 78 67.

Alquilo **trastero** en c/. Almería. 50 €. 655 530 553.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Pablo Picasso. 65 €. 91 203 89 78, tardes.

Alquilo **plaza de garaje** c/. Transradio. 91 652 31 94.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 630 137 217.

Vendo **locales** en galería de alimentación cerrada en c/. Fuego. 630 208 792.

Vendo **parcela** de 2.000 m. en provincia de Guadalajara. 55.000 €. 665 840 963.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 45 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Sonrisa. 40 €. 634 435 450.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, portero físico, alarma. 618 270 664.

Alquilo **local** de 118 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 094.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 629 948 850.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución, vigilancia 24 horas. 669 452 016.

Alquilo **plaza de garaje** detrás de la comisaría. 619 234 879.

Alquilo **trastero** de 15 m. en San Sebastián de los Reyes. 120 €. 680 593 964.

Alquilo **plaza de garaje**, junto a comisaría. 75 €. 610 686 087.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

VEHÍCULOS

Seat Toledo, año 1999, aire, bloqueo. 654 168 938.

Seat Ibiza, año 2007, 6 velocidades. 610 749 265.

Honda CBR 125, pocos kilómetros, siempre en garaje. 647 096 254.

Ford Fiesta, año 2008, 52.000 km. 4.800 €. 655 621 775.

Citroën Xsara hdi, año 2004. 657 013 534.

Citroën Xantia ranchera. 600 €. 620 316 035.

Renault Megane II, 90.000 km. 4.000 €. 639 764 812.

Kia Picanto, año 2004, aire, elevavanas, cierre, ITV para 2 años y seguro hasta diciembre, 90.000 km. 3.300 €. 628 477 506.

Nissan Vanette. 626 554 842.

Seat Altea 1.9 tdi, todos los extras, 44.000 km. 8.500 €. 648 134 022.

Mini One, año 2006, 83.000 km., volante de cuero, llantas. 9.900 €. 629 440 406.

VARIOS

Deseo me **regalen** ropa de niñas de 14 meses y 8 años y zapatos. 632 217 494.

Láminas enmarcadas. 678 535 366.

Mesa de TV, de teléfono y cama con somier de 135. 671 804 575.

Carrito de bebé, maxicosi y otros artículos de bebé. 693 349 698.

Lámpara de bronce de 10 brazos. 636 044 007.

Tomos de Historia de España. 91 654 27 95 (tardes).

Ropa talla M y L; mesa comedor de 1,80 y 6 sillas a estrenar y regalo mesa de cocina. 91 661 10 72.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 4 meses y de niña de 4 años. 674 201 019.

Cuna de madera lacada en blanco con colchón y somier; bañera-cambiador de bebé; calentabiberones. 675 063 863.

Vestido comunión de niña@. 600 926 062.

Nevera. 697 576 991.

Vestido de novia "Pronovias" T-38 y regalo corpiño "La Perla". 649 258 551.

Cama y colchón de 90x180. 605 237 820.

Compro cama nido con cajones. 669 261 011.

Deseo me **regalen** ropa de bebé. 650 446 240.

Deseo me **regalen** ropa de bebé (niña). 697 169 762.

Perdido móvil Ericsson, necesito las fotos. 647 859 391.

Perdido pendrive Kingdon de 8 Gb, amarillo y blanco. 619 158 290.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

HUMOR. Viernes 11 de mayo, 20 horas.

Ticket (Compañía Clownic. Dirección: Marc Montserrat).

12 € / 10 €.

ILUSIONISMO. Sábado 12 de mayo, 20 horas.

No vengas solo. Anthony Blake. (Dramaturgia: Manu Berástegui y Anthony Blake). 12 € / 10 €.

MÚSICA. Domingo 13 de mayo y lunes 14 de mayo, 20 horas.

Raphael. (Lo mejor de mi vida. Voz: Raphael. Piano: Juan Pietranera). 30 € / 24 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en 902 488 488 y www.entradas.com.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO:

Ciclo 'Jóvenes Talentos Musicales'

Pablo García (tenor) y Lucía Moreno Sanz (piano).

Viernes 11 de mayo, a las 20 horas. 3 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, en www.entradas.com y en 902 488 488.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 17 de mayo.

• SOMBRAS TENEBROSAS

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 15:50, 18:05, 20:25 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• INFILTRADOS EN CLASE

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• AMERICAN PIE: EL REENCUENTRO

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• SAFE

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:20, 18:20, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• MARVEL, LOS VENGADORES (DIG)

Sáb. y dom., 12 y 12:30 h. Todos los días, 16, 17:30, 19, 20:20 y 22 h. Vie. y sáb., 1 h.

• THE PELAYOS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:15 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• LA MALDICIÓN DE ROOKFORD

Todos los días, 22:15 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• LOS JUEGOS DEL HAMBRE

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 1 h.

• BATTLESHIP

Todos los días, 16:15, 19:15 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

• LORAX, EN BUSCA DE LA TRUFULA...

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 18:30 y 20:20h.

• EL EXÓTICO HOTEL MARIGOLD

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:50, 19:20 y 21:50 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• INTOCABLE

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 15:50, 18:05, 20:25 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 17 de mayo.

• INTOCABLE

Todos los días, 18:15, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

• SOMBRAS TENEBROSAS

Todos los días, 16, 18:10, 20:25 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• LORAX

De viernes a domingo, 16 y 18:05 h.

• LOS VENGADORES

De vie. a dom., 16:10, 19, 22 y 00:50 h.

De lun. a jue., 16:10 y 19 h.

• LOS VENGADORES (3D)

De vie. a dom., 17 y 20 h. De lun. a jue., 22 h.

• LOS IDUS DE MARZO

De vie. a dom., 22:45 h. De lun. a jue., 22:10 h. Vie. y sáb., 1 h.

• BLANCANIEVES

De vie. a dom., 16 h.

• EL EXÓTICO HOTEL MARIGOLD

Todos los días, 19:50 h.

• INFILTRADOS EN CLASE

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• THE PELAYOS

Vie. y sáb., 1 h.

• LOS JUEGOS DEL HAMBRE

De vie. a dom., 22:10. De lun. a jue., 17 h.

• LA PESCA DEL SALMÓN EN YEMEN

De vie. a dom., 18:10, 20:20, 22:30 y 0:40 h. De lun. a jue., 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• SOUL SURFER

Todos los días, 16 y 18:10 h.

• WAR HOURSE

De lun. a jue., 16, 19 y 22 h.

• AMERICAN PIE: EL REENCUENTRO

Todos los días, 16, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 15.

Calle Marqués de la Valdavia, 131-133.

MIÉRCOLES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 11 AL 14 Y DEL 16 AL 18 DE MAYO:

Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9,30 horas).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

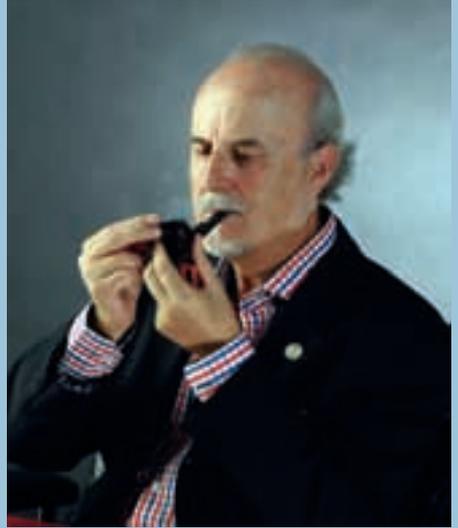
Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

El manchego Miguel de los Galanes protagoniza el 'Ciclo de lecturas poéticas' el miércoles 16, en La Esfera

El *Ciclo de lecturas poéticas* que organizan el Ayuntamiento y las casas regionales contará con el poeta y escritor manchego Miguel de los Galanes el miércoles 16, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. Miguel Jiménez de los Galanes y de la Flor nació el 5 de enero de 1951 en Daimiel (Ciudad Real). Reside en Madrid, donde ha ejercido prácticamente toda su vida como profesor de lengua y literatura española en enseñanza media. Ha publicado varios libros de poesía, reunidos en cuatro trilogías: *La vida errante*, *La vida inútil*, *La vida de nadie* y *La vida entre todos*. A su labor de crítico se deben también diversos ensayos literarios. Esta *lectura poética* se lleva a cabo en colaboración con la Casa de Castilla-La Mancha y la presentación la realizará Óscar Martín Centeno, del Grupo artístico Ocho.



BAILE MAYORES

VIERNES 11 - 18 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Tardes de Baile de Mayores, de 18 a 21 h. Entradas: tres euros, público en general, y un euro, mayores de 65 y socios de los centros acreditados.

PINTURA

DEL VIERNES 11 AL SÁBADO 9 DE JUNIO - CENTRO HISPANO AMERICANO

La luz del momento, exposición de pinturas de Inma C. Breau que mezcla el realismo y el surrealismo para mostrar los efectos que produce la luz en los colores.

MERCADILLO

DEL VIERNES 11 AL DOMINGO 13 - C/. LA UNIÓN, 9 Antigüedades, muebles rústicos, figuras y

ropa. Organizado por la asociación Reto para recaudar fondos destinados a los centros de acogida y de rehabilitación de toxicómanos. Estará abierto de 9:30 a 13:30 y de 16 a 20 h.

MÚSICA

VIERNES 11 - 20 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Quinto concierto del ciclo *Jóvenes Talentos Musicales* de la Fundación Ciudad de Alcobendas. A cargo del tenor Pablo García, quien ofrecerá un recital lírico acompañado al piano por Lucía Moreno Sanz. Entradas: tres euros (en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas).

CONFERENCIA

LUNES 14 - 17 H. - CASA DE LAS ASOCIACIONES Organizada por la asociación Arte 4, sobre

Federico Chueca: el alma de Madrid y reparto de claveles. Al final habrá una degustación de rosquillas típicas de San Isidro.

MÚSICA

SÁBADO 18 - 20 H. - AUDITORIO CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Concierto del alumnado de la Escuela Municipal de Música y Danza. Participan la orquesta de flautas, el grupo de clarinetes Cálamus y el coro Algazara. Entradas con invitación, hasta agotar aforo, en la taquilla del centro una hora antes del concierto.

GRABADO

DEL 8 AL 22 DE JUNIO UNIVERSIDAD POPULAR Exposición *El libro del artista*, realizada por alumnos del Taller de Grabado. De 9 a 21 h.

FOTOGRAFÍA

HASTA EL 26 DE MAYO DE LUNES A SÁBADO - DE 11 A 20 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Esta importante exposición del fotógrafo Jorge Rueda, considerado el padre del surrealismo fotográfico español, abarca por primera vez todas las etapas de su vida artística. Como director de la revista *Nueva Lente* desde 1975, influyó en los gustos de los jóvenes fotógrafos españoles.

EXPOSICIÓN

HASTA EL 3 DE JUNIO - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Sueños y realidad, muestra de Óscar Díaz Antolín, con esculturas, acuarelas y pinturas. Se puede visitar de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados y domingos, de 16:30 a 20.

EL CHOTIS EN UNA BALDOSA. EL RESTO, EN TODA LA PISTA.

ALCOBENDAS EN FIESTAS

DEL 5 AL 20 DE MAYO
SAN ISIDRO 2012

▶ **'CANTAMOS CONTIGO'**

Viernes 11 / 19:30 horas
Recinto Ferial

▶ **ANDY & LUCAS**

Viernes 11 / 22:30 horas
Recinto Ferial

▶ **ORQUESTA 'ACERO AZUL'**

Sábado 12 / 20:00 horas
Plaza del Pueblo

▶ **FANGORIA**

Sábado 12 / 23:00 horas
Recinto Ferial

▶ **BLANCANIEVES. TITIRIMUNDI**

Domingo 13 / 13:00 horas
Recinto Ferial

▶ **MACROBAILE CON DJ**

Domingo 13 / 19:00 horas
Plaza del Pueblo

▶ **RAPHAEL**

Domingo 13 y lunes 14 / 20:00 horas
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

▶ **POL 3.14**

Domingo 13 / 22:00 horas
Recinto Ferial

▶ **DOVER**

Domingo 13 / 23:00 horas
Recinto Ferial

▶ **DÚO DINÁMICO**

Lunes 14 / 22:00 horas
Recinto Ferial

▶ **ROBERT RAMÍREZ**

Lunes 14 / 00:30 horas (después festivo)
Recinto Ferial

▶ **MARAVILLAS DE ORIENTE. TITIRIMUNDI**

Martes 15 / 12:30 horas
Recinto Ferial

