



Sietedías

23-11-2012 | Nº 1.193



La Avenida de Madrid, sin barreras arquitectónicas



Entramos en la Red Española de Ciudades Inteligentes



El domingo se disputa el XXXI Cross de la Constitución

La violencia no es amor. 016 Mujer



PRÉSTAMO EN LAS MEDIATECAS

Hoy, al llegar a mi casa, he visto una carta que provenía de la Mediateca Pablo Iglesias y cuyo fin era avisarme de la demora en la devolución de un libro, el cual devolví hace ya unos días. Me parece bien que se avise a las personas que se retrasen en devolver los artículos prestados, pero, dadas las tecnologías con las que hoy en día contamos, me parece un gasto de papel y económico (por poco que sea) el envío de

una carta que, como es mi caso, llega tarde, mientras que el envío de un correo electrónico hubiese sido de mayor eficacia y menor coste.

Dania Molina

Estimada Dania:

En primer lugar quiero agradecerle su sugerencia para mejorar la red de mediatecas de Alcobendas y compartir su preocupación medioambiental. Actualmente, la gestión de retrasos se realiza a partir de los quince, treinta y cuarenta y

cinco días, respectivamente, para que todos los usuarios tengan acceso a los documentos en igualdad de condiciones. Asimismo, aquellos documentos con menor retraso y que están reservados por otros lectores se reclaman por teléfono o en las salas de la mediateca. Actualmente estamos trabajando en una nueva versión del programa de gestión bibliotecario que utilizan las mediatecas de Alcobendas, versión actualizada que nos permitirá, entre otras facilidades y de

Adjudicación de 15 locales comerciales en Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda, pone en marcha la adjudicación de 14 locales comerciales en los bajos de los edificios residenciales de la urbanización Fuente Lucha y uno en la calle Francisco Chico Mendes, 1.

Son locales comerciales con superficies entre 200 y 436 m² con régimen de adjudicación a

la medida del interesado: alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

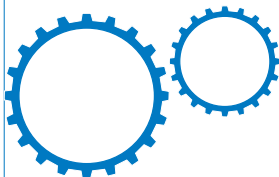
Los precios oscilan para la venta entre 1.582,20 y 2.468,41 euros/m².

En alquiler, entre 5,50 y 6,50 euros/m² c/mes.

Puede retirar en las oficinas de EMVIALSA (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) la información completa de los locales, localización, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio.



2012



**Premios
Municipales
a las Empresas
por la Igualdad
y la Conciliación
ALCOBENDAS**

Entrega de Premios

- Un reconocimiento a las empresas locales que llevan a cabo medidas innovadoras en materia de igualdad de oportunidades y conciliación de la vida personal y laboral.
- **Miércoles 28 de noviembre**, a las 13 horas, en el Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).
- Es necesario confirmar asistencia en el teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2205, 2265 y 2619) o en el correo electrónico desarrolloeconomico@daytoalcobendas.org



www.alcobendas.org



acuerdo con la Ley de Protección de Datos, reclamar los documentos vía correo electrónico, siempre que el usuario así lo solicite, informar de los documentos reservados disponibles o consultar el catálogo en dispositivos móviles.

Luis Miguel Torres,
concejal de Cultura

CONDUCTORA NOVEL INDIGNADA

Soy una ciudadana de Alcobendas que me acabo de sacar el carné de conducir hace un mes. En la intersección de las calles Marqués de la Valdavia y Orense, no podía pasar porque venían coches en sentido contrario; entonces, muchos conductores profesionales comenzaron a pitarme impacientemente.

Yo, como conductora novel, pido a todos estos conductores que tengan un poco de paciencia con nosotros, porque, seguramente, alguna vez también empezaron como noveles, ¿verdad?

Gianella Salavatierra

PAGAR A HACIENDA

Llevo 20 años trabajando, tengo una hija, una casa y el único ingreso que entra en casa es el mío.

El año pasado, por tener tres pagadores, tuve que hacer la declaración, y me llega la sorpresa de que me sale a pagar 600 y pico euros.

Cuando me llegó el borrador y le dije que yo no podía pagar porque no tenía trabajo, me dijeron que no era su problema, pero que lo tenía que pagar. Ahora que tengo un trabajo y me finaliza, no sé cómo voy a pagar 115 euros al mes. Esto es una vergüenza. Pretenden que no tengamos dinero ni para comer y los chinos tienen locales que no pagan ni tributos.

Marisol Nieto

EJEMPLO DE CONDUCTOR

El domingo 21 de octubre, sobre la una del mediodía, a la altura de la Universidad de Comillas, íbamos mis padres y yo en un Peugeot 206 de color azul. En una rotonda se nos fue el coche y el coche dio un giro de 360°. Estábamos muy asustados, porque por poco volcamos.

Todo este accidente lo vio un señor, que paró su coche para ver si nos encontrábamos bien y nos condujo con su coche oscuro marca Audi a Alcobendas, pero, al llegar a la ciudad, mi padre se despistó y tiró por otro lado y no pudimos despedirnos de este buen hombre. Así que escribo esta carta para agradecerle la buena acción que hizo. Si se quiere poner en contacto con nosotros, que llame a mi móvil: 622 496 600.

Rosario B.

NIÑOS CON TDAH

Soy una mamá con una niña diagnosticada de TDAH (Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad). Muchos de vosotros sabéis a qué me refiero, pues, posiblemente, estaréis pasando por lo mismo que yo: visitas médicas a varias especialidades, reuniones en el cole, medicación, búsqueda de información acerca del trastorno...

En nuestra casa llevamos varios años intentando aprender a convivir con ello y nos hemos dado cuenta de que Alcobendas carece de un punto de encuentro para que los familiares podamos compartir nuestras vivencias y dudas.

Si estás interesado en ayudarme a crearlo, puedes ponerte en contacto conmigo en mi correo electrónico: barbaraerce@gmail.com. Cuando seamos unos pocos, podríamos organizar una pequeña reunión y ponernos manos a la obra.

Creo que se lo debemos a ellos y, entre todos, es más fácil.

Bárbara Erce

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Meydis.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

MAYORES | El Ayuntamiento vuelve a poner en marcha esta campaña 'Ningún mayor solo en Navidad'

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha la campaña navideña *Ningún mayor solo en Navidad*.

Se trata de un programa pensado para aquellos mayores que pueden desenvolverse por sí mismos pero que se ven obligados a pasar las fiestas navideñas sin compañía. Las personas mayores que participan en este programa tienen la posibilidad de pasar las noches más importantes de las fiestas, es decir las de Nochebuena y Fin de Año, en un ambiente cálido y familiar, en alguna de las residencias de mayores del municipio que colaboran con el Ayuntamiento en esta iniciativa (Ballesol, Sanitas, Orpea Mora-

leja y Orpea Alcobendas).

Los mayores que quieran inscribirse pueden elegir entre dos alternativas. La primera de ellas ofrece la posibilidad de pasar Nochebuena y Fin de Año en un ambiente cercano y acogedor, dormir en el centro y comer al día siguiente. Para esta alternativa hay un total de nueve plazas, de carácter gratuito, que incluyen la cena de los días 24 y 31 de diciembre, alojamiento, desayuno y comida de los días 25 de diciembre y 1 de enero. Si fuese necesario, también incluirá el traslado del domicilio particular a la residencia y el regreso.

La segunda opción está dirigida a los mayores que quieren cenar o comer acompa-

ñados en las fechas más destacadas pero prefieren dormir en su casa. Para ellos, el Ayuntamiento de Alcobendas pone a su disposición un total de 10 plazas, que les permitirán disfrutar de una agradable cena de Nochebuena y/o Fin de Año o tener una grata comida de Navidad y/o Año Nuevo.

El único requisito para participar en el programa es que las personas interesadas tienen que vivir solas y estar empadronadas en Alcobendas.

El plazo de solicitud permanecerá abierto hasta el jueves 13 de diciembre. La petición se debe realizar en el Servicio de Mayores (teléfono 91 241 41 00), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.



Campaña



'Recogida de juguetes'

Recogemos juguetes y libros (no de texto) nuevos o en perfecto estado, que se entregarán a distintas ONG. Recogemos alimentos no perecederos para la campaña *Llenamos la despensa*.

Días: hasta el miércoles 28 de noviembre, de lunes viernes, de 9 a 20 horas, y sábado y domingo, de 16:30 a 20 h.

Lugar: Centro Cívico Anabel Segura.

Para que todos los niños puedan tener juguetes en Navidad.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad www.alcobendas.org

VÍAS PÚBLICAS | En una zona comercial con una veintena de establecimientos

La Avenida de Madrid luce libre de barreras



La Avenida de Madrid, entre los números 55 y 63, luce nuevo aspecto tras la inversión del Ayuntamiento de Alcobendas de 90.291 euros en la eliminación de las barreras arquitectónicas que tenía esta importante zona comercial, que cuenta con una veintena de pequeños negocios hasta el cruce con Manuel de Falla. Vecinos y comerciantes han dicho adiós a unos amplísimos escalones. La obra ha consistido en construir en la parte superior una plataforma, unida a la acera inferior mediante varias rampas que

El alcalde y los concejales de Vías Públicas y Distrito Norte han comprobado in situ la remodelación de la avenida.

cumplen con las normas de accesibilidad y con escaleras enfrente de cada portal. “La zona tenía complicaciones para acceder a los portales y comercios para las personas con movilidad reducida, y se ha buscado una buena solución técnica, al tiempo que se han resuelto problemas de circulación y de aparcamiento”, explicó el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de

Vinuesa, durante una visita a esta avenida.

La remodelación realizada ha querido potenciar el uso de esta calle y el atractivo de sus comercios: oficinas bancarias y de seguros, academias, peluquerías, papelería, clínica dental, informática y reparación de gama marrón, mobiliario de cocina, ferretería, masajes, panadería y frutería. Se han reservado cinco plazas de aparcamiento para carga y descarga de mercancía, que también pueden ser utilizadas el tiempo indispensable por los clientes.

El proyecto preveía inicialmente la instalación de una mediana física separadora de carriles en la Avenida de Madrid, que se ha desechado finalmente gracias a las opiniones aportadas por los vecinos y comerciantes.

Las rampas cuentan con distinto tipo de pavimento para que puedan ser detectadas por las personas con visibilidad reducida. Esta obra se ha completado con la renovación del pavimento de las aceras en la Avenida de Madrid hasta el cruce con Manuel de Falla, que se ha solado con una baldosa granallada gris.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REF.	CONCEPTO	REF.	CONCEPTO
5604/12	Móvil HTC, color blanco.	5636/12	Anillo plateado biforme.
5610/12	Cartera con documentos a nombre de “Matthew Edwards Maycock” y dinero en metálico.	5662/12	Dos pendientes plateados.
5617/12	Gafas de sol graduadas.	5663/12	Medallón plateado “Letra Gucci”.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.
Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 horas.



UN DÍA CON | Una agente del Grupo LUNA de la Policía Local

“Para atender a una mujer maltratada hay que transmitir tranquilidad, cercanía... y no juzgar”

Hace ya seis años que comenzó a funcionar el Grupo LUNA, una unidad especializada en violencia de género de la Policía Local de Alcobendas. Se trata de un grupo de agentes especialistas y con dedicación exclusiva en las intervenciones relacionadas con esta materia. Agentes como Rosa, que está en esta unidad desde su inicio. “Es un tema que siempre me ha interesado; así que, cuando pidieron voluntarios para entrar a formar parte de este grupo, no lo dudé un instante”. Antes de salir a la calle y enfrentarse con su primer caso dentro de esta unidad, “recibimos una formación especial e integral que abarca aspectos de actuación, legales, psicológicos...”. El trabajo de los agentes del Grupo LUNA se centra en: “la intervención en el momento de crisis, la instrucción del atestado, la protección a las víctimas y el seguimiento, a lo que sumáramos las acciones de sensibilización y prevención, orientadas, fundamentalmente, a los escolares”.

La intervención urgente, el momento más complicado

La intervención urgente es “lo más complicado. Es el momento en el que, tras recibir una llamada llegas al domicilio y te encuentras con una mujer, en algunos casos también hijos, completamente abatida”, dice Rosa. Se requiere entonces “ofrecer a la mujer tranquilidad, cercanía y comprensión. Y también es vital ser capaz de mantenerte imparcial, de escuchar a las partes (si es que están todavía allí) sin tomar partido, porque eso no sería bueno para nadie, ni siquiera

para las víctimas”. Y eso, desde luego, es de las cosas más difíciles de su trabajo. “Al principio me costaba desconectar. Salía del trabajo y seguía dándole vueltas. Sin embargo, acabas entendiendo que, para hacer bien tu trabajo y ayudar de verdad a las víctimas, es mejor ser capaz de marcar distancias”. Casos y cosas acontecidas en estos años han sido muchas. “Recuerdo el caso de una mujer que lo pasó muy mal porque, aunque sufría el acoso de su exmarido, no quería hacerle daño. Tuvo graves problemas psicológicos porque él la amenazaba con suicidarse si no volvían. Y lo hizo, se suicidó. Ella, cuando superó lo pasado, nos escribió una carta de agradecimiento por cómo la habíamos tratado”.

Y es que siempre “hay que seguir”. Y todo ello, a pesar de que, tras la intervención, la visita al hospital, el paso por el juzgado, la detención del maltratador, el seguimiento, la derivación a la Casa de la Mujer y todas las acciones necesarias y habituales, “en algunos casos, vuelvan de nuevo con el maltratador. Pero nosotros continuamos estando siempre que nos necesiten. No estamos para juzgar ni juzga-

mos, porque sabemos lo que es la dependencia emocional y lo que cuesta desengancharse... si es que se consigue”.

Trabajar con los jóvenes

Solo el año pasado, el Grupo LUNA atendió 102 atestados, detuvo a 29 maltratadores y realizó 296 acompañamientos y protecciones y más de 1.500 entrevistas con víctimas. “Desgraciadamente, nuestra unidad sigue siendo necesaria. Me encantaría que llegase un momento en que no lo fuera”. Rosa espera que así sea, que el problema deje de existir, y eso “pasa por la educación, por los niños, por los jóvenes. Erradicar comportamientos o pensamientos de desigualdad y de sometimiento desde que son pequeños es la única forma de acabar con esta lacra social”.



REPORTAJE | A través de la Casa de la Mujer y de la Policía Local, fundamentalmente

Atención y apoyo a las víctimas de malos tratos: 24 horas, los 365 días del año



Atención inmediata tras un ataque, apoyo en las horas posteriores, seguimiento y todo tipo de recursos que la ayuden a superar ese trance. Esas son las necesidades de una mujer que ha sido víctima de

malos tratos. Y eso es lo que el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece las 24 horas de los 365 días del año a través de la Casa de la Mujer y de la Policía Local, fundamentalmente.

El apoyo inmediato en el momento del ataque es el que realizan los miembros del Grupo LUNA de la Policía Local, especialista en esta materia. También se ocupan de acompañar a la víctima al juzgado o al hospital, si es necesario, de realizar acompañamientos o de ofrecer protección, entre otras muchas acciones.

Una vez pasados los momentos críticos, son necesarias otras actuaciones que se dan en la Casa de la Mujer, que es Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género. Allí, las propias víctimas o sus familias son acogidas, informadas y orientadas. Se les ofrece asesoramiento e intervención psicológica, asesoramiento jurídico, gestión de recursos de alojamiento de emergencia o se les facilita el acceso a recursos y ayudas sociales.

Sensibilización y prevención

La solución para acabar con esta lacra social pasa, asegura la concejal de Integración e

Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez, “por cuantas acciones sean necesarias para sensibilizar a la población, especialmente a los jóvenes, y por prevenir y concienciar”.

El Ayuntamiento de Alcobendas lleva a cabo multitud de actuaciones en este sentido. Los talleres de *Educación en Igualdad y Prevención de Violencia de Género* para niños de Infantil, Primaria y Secundaria son pieza fundamental en materia de prevención. También lo son las jornadas específicas que se organizan para jóvenes de 16 a 30 años, como, por ejemplo, la *II Jornada 'Pon Fin a la Violencia de Género'*, o los talleres de radio en colaboración con Imagina. En este sentido, dentro de la programación de este año con motivo del 25-N, este viernes ha tenido lugar una jornada orientada fundamentalmente a alumnos de Secundaria en la que han intervenido profesionales que trabajan en temas de violencia de género y víctimas que han contado su experiencia. También se realizan cursos para padres y se ofrece formación permanente a los profesionales que trabajan en este campo.

Plenario de Igualdad

Si bien la mayoría de actos organizados con motivo del 25 de noviembre, *Día Internacional contra la Violencia de Género* se desarrollaron esta semana, todavía restan algunas actividades. La primera, este mismo fin de semana: mañana, sábado 24, a las 19:30 h, en el Pabellón de los Sueños,

las chicas del Helvetia BM Alcobendas se enfrentarán en un amistoso a la selección española absoluta. Antes del partido, las jugadoras de ambos equipos portarán camisetas estampadas con el logo de la campaña contra la violencia de género. Otra cita importante será el jueves 29 de noviembre, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Se celebrará el *Plenario Sectorial de Igualdad de Oportunidades*, en el que se informará sobre las distintas actuaciones que se están realizando en Alcobendas en materia de igualdad y se recogerán propuestas. Inscripciones: en el SAC y en la Casa de la Mujer. Además, continúa abierto el plazo para participar en los concursos *Las 7 diferencias y 1, 2, 3 Acción* organizados por Imagina, en cuya sede también se puede visitar la exposición *Caras ocultas*.



INFANCIA | 15 ayuntamiento firman un convenio para la promoción de sus derechos

Alcobendas copreside la Red de Infancia



El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha firmado en la sede de la Federación Española de Municipios y Provincias, junto con los de otros 14 municipios, un convenio de colaboración para el desarrollo del *Proyecto de promoción de los derechos de la infancia y la adolescencia*, que tendrá una vigencia de tres años y que será

El alcalde de Alcobendas, junto con los representantes de los otros municipios firmantes.

liderado de forma rotatoria por Alcobendas, Alcorcón y Getafe, siendo presidido cada año por un municipio. En el caso de Alcobendas, lo hará Luis Miguel Torres, concejal de Infancia y Adolescencia.

Con este convenio, los 15 municipios unen sus fuerzas para llevar a cabo diversas actuaciones: promover acciones que favorezcan la conciencia social hacia la promoción y defensa de los derechos de la infancia y adolescencia; plantear políticas integrales; garantizar la protección a la intimidad de la infancia y adolescencia en los medios de comunicación; apoyar modelos no sexistas que favorezcan la igualdad entre mujeres y hombres; denunciar las acciones que atenten contra los derechos de la infancia y adolescencia; y promover la participación de los niños y tener en cuenta sus opiniones en la toma de decisiones municipales sobre los asuntos que les afecten.

**ENCUÉNTRATE
CON LA
NAVIDAD**

Compartir en la vida real
es tan fácil como en una red social.

LOS MEJORES
ENCUENTROS
SUCEDEN EN

**DOLCE
VITA**
GRAN MANZANA

Avenida de España 17
Alcobendas (junto al ayuntamiento)
www.lamanzana.net

Visítanos en [Facebook](https://www.facebook.com/gramanzana) [facebook.com/gramanzana](https://www.facebook.com/gramanzana)

INNOVACIÓN | Para intercambiar experiencias de gestión sostenible

Alcobendas se integra en la Red Española de Ciudades Inteligentes

Alcobendas acaba de entrar a formar parte de la Red Española de Ciudades Inteligentes (RECI), cuyo objetivo es el intercambio de experiencias y el trabajo conjunto para desarrollar un modelo de gestión sostenible que mejore la calidad de vida de los vecinos, incidiendo, entre otros aspectos, en el ahorro energético, la movilidad sostenible, la administración electrónica, la atención a las personas o la seguridad.

La Red Española de Ciudades Inteligentes contará con una plataforma digital donde los 29 ayuntamientos que forman parte de la misma podrán 'colgar' sus proyectos, facilitando la puesta en común de diferentes líneas de

trabajo y, de esta manera, no tener que empezar de cero si otro ayuntamiento miembro de la red ya los ha llevado a cabo.

Para el concejal de Innovación y Participación Ciudadana, Alberto Hervías, la inclusión de Alcobendas en esta red "la posiciona como ciudad innovadora y nos ofrece la posibilidad de obtener sinergias con otras administraciones en proyectos e iniciativas de ámbito tecnológico. Proporciona un marco para la búsqueda

de financiación, lo que nos posibilitará acometer, junto a otras ciudades, grandes proyectos que en determinadas circunstancias no podríamos abordar. Del mismo modo, la

entrada en la Red

Española de Ciudades

Inteligentes nos

abre la

puerta a

un escenario donde

comparamos

con otras grandes

ciudades y hacer

ejercicios de *benchmarking*

tecnológico, con el objetivo de

mejorar la calidad de

nuestros servicios."



red española de ciudades inteligentes

EDUCACIÓN | Inscripciones: desde el lunes 26, en el SAC

El viernes 7 de diciembre, día laborable no lectivo, abre el colegio Seis de Diciembre

El viernes 7 de diciembre no habrá colegio. Sin embargo, ese día estará abierto el CEIP Seis de Diciembre para el *Programa Municipal de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos*. Los niños escolarizados en los colegios de Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas o empadronados en la ciudad podrán hacer uso del mismo. Además del desayuno y la comida, incluye actividades de ocio y tiempo libre.

El precio del servicio es de 10,70 euros, con todo incluido, desde las 7:30 hasta las 18:30 h. La entrada será desde las 7:30 hasta las 9:30 y

la recogida se podrá realizar de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 o de 18 a 18:30 h.

El plazo de inscripción comienza el lunes 26 y se prolongará hasta el lunes 3 de diciembre. Los interesados pueden inscribirse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), presencialmente o llamando a los teléfonos 010 (marcando desde un fijo) o 91 484 31 99 (llamando desde móviles o desde fuera de Alcobendas). Es imprescindible la inscripción previa para poder participar en el programa y el pago se realizará únicamente a través de domiciliación bancaria.

CONSUMO | La Comunidad de Madrid ayuda con 200 euros por el cambio 'Plan Renove' para calderas individuales



La Comunidad de Madrid ha presentado el *Plan Renove de Calderas Individuales y Salas de Calderas*, que ofrece ayudas a los madrileños para cambiar sus antiguos equipos por una caldera de condensación, de mayor rendimiento que los aparatos convencionales y más eficiente desde el punto de vista energético, lo que supone un beneficio económico para los usuarios y también para el medio ambiente.

En el caso de las calderas individuales, se ofrece una ayuda de 200 euros al usuario que quiera cambiar su caldera por otra de condensación. Este tipo de calderas comporta un mejor rendimiento frente a las convencionales, pues aprovechan el calor de los humos y se mantienen en potencias bajas de funcionamiento, evitando arranque y paro continuo.

En el caso de las salas de calderas, la ayuda alcanzará el 15% de la inversión necesaria para su instalación. El plan tiene como objetivo la transformación de las instalaciones centralizadas, que suelen estar fundamentalmente en edificios de viviendas, por salas cuyas calderas sean de condensación y utilicen gas natural como combustible.

Para acceder a las ayudas, hay que seguir un sencillo procedimiento, que se puede consultar en www.cambiatucaldera.com o llamando al teléfono de información de ASEFOSAM 91 468 72 51, de lunes a viernes, de 9 a 14 h. El plazo para solicitar la subvención comenzó el 6 de noviembre y finaliza el 15 febrero de 2013, o cuando se agoten los fondos disponibles.

CENTRO ODONTOLÓGICO MODELO

om **IMPLANTES**
ORTODONCIA

- ✓ Consulta y diagnóstico gratuitos.
- ✓ Financiación a su medida.
- ✓ Atendemos sociedades.

Pº Chopera, 27 91 661 22 34 ALCOBENDAS	Pº Valde las Fuentes, 14 91 490 17 60 ALCOBENDAS	C/ San Isidro, 4 91 652 31 52 ALCOBENDAS
--	--	--

audífonos
Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo 

Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas: dr. Ignacio Luaces

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Avº Marques de la Valdeavía Nº 131
(Valde las Fuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 975 03 25

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.

91 652 07 25. Alcobendas.

COMERCIO Y EMPRESAS | Organizados por ANOME y el Ayuntamiento de Alcobendas

El 30 de noviembre se celebran la ‘II Jornada Empresarial’ y el ‘I Encuentro del Comercio’

La Asociación Norte de Mujeres Empresarias ANOME y el Ayuntamiento de Alcobendas organizan la *II Jornada Empresarial* y el *I Encuentro del Comercio de la Zona Norte de Madrid* con el objetivo, fundamentalmente, de facilitar el contacto entre empresas de la zona y darse a conocer a los clientes, proveedores, aliados y posibles socios.

La jornada y el encuentro se desarrollarán el próximo viernes, 30 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas (Sala Panorámica), de 9 a 16:30 h.

Ponencias formativas

En esta jornada habrá espacio para la formación con diversas *microponencias* sobre redes sociales, firma digital, racionalización de horarios, prevención de riesgos laborales, protocolo, ahorro energético, marketing digital, *coaching* y grafología para selección de personal...

Con esta *II Jornada Empresarial*, ANOME pretende crear un foro de encuentro e intercambio entre el empresariado de toda la zona norte para que se fomenten las relaciones profesionales y de negocios.

Además, la asociación ha querido completar la programación con el *I Encuentro del Comercio*, en el que los comerciantes podrán sumarse a los espacios formativos y de intercambio de contactos. La *II Jornada Empresarial* y el *I Encuentro del Comercio* quieren potenciar el emprendimiento y generar empleo y oportunidades. Por ello, estarán abiertos a empresarios, comerciantes y autónomos de la zona norte, pero también a todos los vecinos que estén interesados en acudir.

Los comercios regalan 40 jamones

Ya han sido entregados los 40 jamones a los clientes ganadores del sorteo de la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón*, organizada por la asociación de empresarios AICA con la colaboración del Ayuntamiento. Han sido 130 los establecimientos que han participado en esta campaña, entre los que había ópticas, colchonerías, tiendas de alimentación, de ropa y complementos, herbolarios, joyerías, centros de estética y de belleza, panaderías, librerías... A la entrega acudieron el director general de Comercio, Angel Luis Martín; la concejal de Comercio, Elisabetta Bracco; el presidente de AICA, Javier Beitia, y el delegado de la Cámara de Comercio, Manuel Senante.



Escuela de Padres y Madres II

Fechas: del 27 de noviembre al 18 de diciembre, los martes, de 11 a 12:30 h, en Imagina, o de 17:30 a 19, en el Centro de Arte Alcobendas.

Para padres y madres de hij@s hasta 11 años. Habrá servicio de guardería gratuito en horario de tarde.

Se trabajará, mediante la información y el debate, los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento. Podrán contrastar opiniones, compartir experiencias y ver las distintas maneras de enfocar determinadas circunstancias. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo.

Inscripción: Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1). Teléfono: 91 653 02 83.



Concierto de la Banda, por Santa Cecilia

Este domingo, 25 de noviembre, a las 12:30 h, con motivo de Santa Cecilia, patrona de la música, la Banda Municipal de Música ofrecerá un concierto extraordinario en La Esfera. Constará de dos partes: en la primera podremos escuchar el pasodoble *Santander*, del maestro Rosillo; *Banja Luka*, obra que describe la guerra de los Balcanes compuesta por Jan de Haan; *Lux Aurumque*, del americano Erich Witachre, y finalizará con la *Primera Suite para Banda*, de Alfred Reed. En la segunda parte se interpretará la fantasía de la zarzuela *Molineros de viento*, de Pablo Luna, y el poema sinfónico *La Leyenda de Ali-Babá*, de Bert Appermont. Entradas: 1,50 euros.



MERCADILLO. La *Casa Regional de Murcia* organiza un mercadillo para Reyes con juguetes, ropa, complementos, zapatos y otros artículos a 1, 2, 3 euros... en su sede de la Casa de las Asociaciones, los días 24 y 25 de noviembre, de 11 a 14 y de 17 a 21 h.

FESTIVAL BENÉFICO. El *Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes* organiza un festival benéfico de Navidad para Cáritas el sábado 1 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Danza estilizada y goyesca, folclore español y mundial, canto lírico y romanzas de zarzuela, y teatro, con la participación de la *Compagnie Pochi Grenier*. Entradas: 5€. Habrá también *fila 0*.

ASAMBLEA GENERAL. De la *Asociación de Talla*, el 29 de noviembre, a las 18:30 h, en la sede.

Plenario Sectorial de Integración Social e Inmigración

Se ha suspendido la reunión de este plenario sectorial prevista para el 13 de diciembre. Se avisará de la nueva fecha de la convocatoria.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria tendrá lugar el **martes 27 de noviembre**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.






DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO
* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

Genas y Fiestas Navideñas

Bulería

La Sala

CELEBRACIONES PARA GRUPOS
CENA 30€: 5 entrantes
2º a elegir, postre y café

RESERVAS: 648203301
JUEVES ENTRADA LIBRE

FIESTAS NAVIDEÑAS
NOCHEBUENA 20€: Entrada + 2 consumiciones
NOCHEVIEJA 40€: Entrada + cotillón + 3 consumiciones

Espectáculo en directo y baile hasta la madrugada...

www.salabuleria.es PLAZA DE TOROS
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
REYES CATÓLICOS

ZARZUELA Y 'BATUKA'. La Casa de Castilla y León nos presenta *Antología de la Zarzuela* el 2 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Venta de entradas: en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio: 3 €. También da clases de *batuka* los martes y viernes en su sede. Información: de 19 a 20 h, en la sede o en el teléfono 91 661 39 41.

FESTIVAL DE VARIEDADES FLAMENCO. Los Tientos organiza este festival el 5 de diciembre, a las 19:30 h, en Centro Cultural Pablo Iglesias. Venta de entradas: en el teléfono 607 728 938 (Manuel), desde hoy. Precio: 5 €.

PRESENTACIÓN. Asociación de Cultura Japonesa de Alcobendas informa a nuevos socios de su plan de actividades hoy, viernes 23, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Más información: **aculturajaponesa.wordpress.com**.

DANZA ORIENTAL Y SEVILLANAS. Raksaché inicia grupos. Información: 629 275 954 y **http://raksache.blogspot.com**.

CARNAVAL. Asociación de Carnaval busca nuevos socios de ambos sexos (adultos) para participar en algunos eventos (cabalgata, desfile de comparsa...). Teléfono: 639 257 541 (Isabel).

DISCAPACIDAD. 2ª jornada informativa sobre discapacidad: *Discapacidad, autodeterminación y familia*, que imparte hoy, viernes 23, de 17:30 a 19 h, la psicóloga clínica Elena Herrera Martín-Caro en el Centro de Arte Alcobendas. Dirigida a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias.

'VI Fiestas de Quito en Alcobendas'

La asociación Estudiantes de la Plata organiza este evento en La Esfera el sábado 1 de diciembre, a partir de las 16 h, y es una oportunidad para conocer las costumbres, artesanía, gastronomía, turismo... de la comunidad ecuatoriana, para lo que contará, entre otras, con actuaciones musicales, de danza y folclóricas, documentales... así como desfile y elección de la *Reina 2012*. La organización colaborará con el programa *Llenamos la despensa* y hace un llamamiento para que quienes quieran colaborar lleven alimentos no perecederos ese día.



TALLER DE RESPIRACIÓN. Fundación Internacional El Arte de Vivir organiza el 29 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Cívico Anabel Segura, un taller gratuito de respiración para eliminar estrés, controlar emociones y superar estados de ansiedad. Inscripciones: 91 323 94 73, 655 244 886 o claudia@elartedevivir.es.

BAILES DE SALÓN. Barrio del Pilar imparte clases los lunes por la tarde. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 652 44 70 (tardes).

VIAJE Y COMIDA. La Rondalla 'El Abuelo tiene Novia' organiza un viaje a Benidorm del 28 de diciembre al 3 de enero (7 días con pensión completa). Precio: 325 € (Hotel Acapulco) o 395€ (Hotel Fenicia). También organiza una comida de Navidad el 16 de diciembre, a las 14 h, en Salones Mily. Precio: 42 € (se subvencionará con 2 € a los socios al corriente de pago).

Inscripciones: los martes, de 10 a 13 h, en su sede (Centro de Mayores de la calle Orense) o en el teléfono 629 177 912.

PARTICIPACIÓN. Impulso Participativo entrega el premio *Democracia Participativa 2012* a la Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH). Previamente, charla-coloquio *Reflexiones sobre la democracia*, a cargo de Federico Mayor Zaragoza. Martes 27 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

ALCALÁ DE HENARES. Ampia organiza una excursión el 9 de diciembre. Precio: 15 €, socias; 20 €, no socias (viaje, visita y comida). Inscripción: hasta el 3 de diciembre, en el 647 501 785.

DANZA AFRICANA. Waslala imparte clases los martes y jueves, de 20:30 a 22 h. Todos los niveles. Percusión en directo. Teléfono: 635 478 765 (Marina).

BREVES. 'LA PROBLEMÁTICA DE LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES'.

El Ayuntamiento organiza esta jornada en la que se hablará de los derechos que los consumidores y usuarios de telecomunicaciones tienen y la forma y posibilidad de reclamar en caso de que los mismos sean vulnerados. Se ofrecerán consejos y recomendaciones de actuación sobre aquellos temas que el Servicio de Consumo ha observado que reciben más reclamaciones, como los relativos a las contrataciones (por ejemplo, las cláusulas de permanencia), cómo darnos de baja, problemas en las facturaciones y con la portabilidad (derecho a conservar el número), así como las vías de reclamación de las que dispone el consumidor. Los interesados pueden optar por asistir a la jornada organizada el 27 de noviembre, de 18:30 a 20 h, o la del 29 de noviembre, de 11 a 12:30 h, siendo imprescindible la inscripción previa en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6) los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h; por teléfono en el 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h; o en consumo@aytoalcobendas.org.

HERMANAMIENTO DE LA VIRGEN DE LA PAZ Y LA VIRGEN DE VALVERDE.

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz de Alcobendas y la Hermandad de Nuestra Señora de Valverde de Fuencarral se van a hermanar este fin de semana, coincidiendo con el 25º aniversario de la coronación de la Virgen de Valverde, con dos actos. Uno, el sábado 24 de noviembre, a las 18 h, en la ermita de la Virgen de la Paz, en el que actuará el Coro de la Hermandad de la Paz, y otro, el domingo 25, a las 12:30 h, en el santuario de la Virgen de Valverde, donde habrá una eucaristía en la que participará el Coro San Miguel.

MERCADILLO NAVIDEÑO.

El colegio Luis Buñuel organiza para el viernes 30 de noviembre un mercadillo navideño en el que se venderán objetos de decoración navideña, marionetas de los cuentos tradicionales, complementos... realizados por padres y profesores. El dinero recaudado irá destinado a la financiación de los proyectos *Huerto Escolar* y *Creamos Nuestra Empresa*. El mercadillo tendrá lugar a partir de las 16:30 h en el patio del colegio.

McPedidos

TU PEDIDO DESDE EL MÓVIL

descúbrelo en www.mcpedidos.com

ADEMÁS,
LLÉVATE GRATIS* 1 NUGGETS DE 6
AL RECOGER EL PEDIDO

DISPONIBLE EN   BÚSCALO POR "MCPEDIDOS" ¡ES GRATIS!

* Un pack de nuggets de 6 por pedido. Oferta de lanzamiento válida hasta el 31 de enero de 2013

CULTURA | Se inaugura el martes 27, a las 19:30 horas

Exposición de pintura de Eduardo Martín del Pozo en el Centro de Arte Alcobendas



El próximo martes 27, a las 19:30 h, se inaugura en el Centro de Arte Alcobendas la muestra de pintura *Crippled Symmetries*, de Eduardo Martín del Pozo. En esta exposición, nos presenta una pintu-

ra que, en términos de color y gestualidad, adquiere una expresividad de una energía extraordinaria, determinada por la aplicación de la materia pictórica en diferentes capas que se superponen dejando

entrever las primeras, permitiendo así apreciar, igualmente, los problemas, las dudas, los errores convertidos en elementos estructurales, las afirmaciones, los desechos...

La composición se organiza en base a una simetría imprecisa, que parte de variaciones o repeticiones de los mismos elementos como si de una estructura musical se tratara. De hecho, su investigación se fundamenta en las relaciones que pueden establecerse entre las artes plásticas y otras manifestaciones; en concreto, la música.

La exposición se puede ver del 27 de noviembre al 10 enero, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

‘El erizo’

Miércoles 28 de noviembre, a las 18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1,03 euros.

Venta de entradas: 23, 26 y 27 de noviembre, de 16:30 a 20 h, en los centros de mayores, y el 28 de noviembre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

ACTUALIDAD | Del 30 de noviembre al 2 de diciembre: Bazar Benéfico de Navidad

Un pedacito de Suiza en Alcobendas



Vuelve a Alcobendas el *Bazar Benéfico de Navidad* de la Asociación de Damas Suizas y, con él, un pedacito de Suiza con sus costumbres, sus alimentos típicos y sus tradiciones.

Será del viernes 30 de noviembre al domingo 2 de diciembre, de 11 a 20:30 h, en la colonia suiza (carretera de Burgos, km. 14).

Más de cincuenta años, los quince últimos en Alcobendas, llevan las Damas Suizas

organizando este bazar, que tiene como objetivo recaudar fondos para los niños que más lo necesitan a través de distintas asociaciones. “La asociación surgió tras la Segunda Guerra Mundial, se hacía ropa para la gente que más lo necesitaba. Su espíritu es solidario; actualmente la componen más de un centenar de socias, que no tienen por qué ser suizas, y además de este bazar, también hacemos una cena

solidaria y un rastrillo de segunda mano”, explican Marián Aparicio y Paloma Simón, dos de las integrantes de la asociación.

Productos traídos de Suiza

Los que no hayan visitado otros años este bazar se sorprenderán por la gran variedad, la calidad y la originalidad de lo que allí encontrarán: importados directamente de Suiza, quesos, chocolates y galletas; adornos navideños artesanales hechos de madera; *coronas de Adviento* de flores naturales; *fumones*, es decir, muñecos típicos para poner incienso; abetos naturales; y degustación de platos típicos suizos: fondue, *rösti*, *raclette*... Habrá también talleres para los más pequeños, un *scalextric* gigante, tómbola benéfica y un torneo de pádel. “Es un bazar para visitar en familia en el que comprar productos gastronómicos típicos suizos, adornos navideños o regalos para toda la familia a precios muy, pero que muy interesantes”, dicen Marián y Paloma. Para regalar, entre otras muchas cosas, encontraremos ropa infantil, bisutería, elementos de decoración, artículos hechos a mano de lana o jerseys y camisetas de *El reno*.

Actividad del Grupo Integramujer

• **Taller Desarrollo del Milenio.** La ONG Humana impartirá a los largo de los próximos meses unos talleres de sensibilización sobre el cambio climático, el reciclaje... Miércoles 28 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



KRANC

PEDIDOS AL:
916624114

NUESTROS HORARIOS
13:00hs a 16:00hs
20:00hs a 23:45hs
LUNES CERRADO

**AHORA
TE LLEVAMOS
NUESTRA
COCINA
A DOMICILIO**



Paseo de la Choperera 132, Alcobendas

TEATRO | 'Forever Young': Tricycle nos descubre el anciano que todos llevamos dentro

Seis abuelos roqueros llegan a Alcobendas para hacernos sentir siempre jóvenes



Al ritmo de clásicos como *Forever young*, de Alphaville; *I will survive*, de Gloria Gaynor; *You can leave your hat on*, de Joe Cocker; o *Sweet dreams*, de Eurythmics, Tricycle llega de nuevo a Alcobendas con *Forever Young*.

Nos trasladamos al año 2050

para conocer a unos viejos roqueros, cercanos a los cien años de edad, que viven en un asilo de ancianos bajo la estrecha vigilancia de una enfermera. Son ancianos de corazón joven y rebelde, y en cuanto tienen la ocasión, se arrancan a rememorar los vie-

jos tiempos de carretera y música. A ritmo de rock, blues, pop y *soul*, Tricycle repasa temas míticos mientras vemos cómo estos personajes tiernos y divertidos rejuvenecen por momentos.

Forever Young es una comedia sobre la edad, el paso del tiempo y la importancia de mantener un espíritu y actitud joven. Un espectáculo tierno, muy divertido, inteligente y para públicos de cualquier edad. Todo ello, con el toque de Tricycle.

Dos funciones

Forever Young se representará el viernes 30 de noviembre y el sábado 1 de diciembre, a las 20 h en ambas funciones, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 15 y 20 euros.

Manolo Escobar vuelve a Alcobendas

La generosidad de Manolo Escobar nos ha permitido disfrutar durante meses de su colección de arte en el Centro de Arte Alcobendas. En pocos meses, volveremos a contar con su presencia en Alcobendas, pero, esta vez, para disfrutar de su voz y de sus canciones en su faceta más conocida por todos.

El cantante regresa a Alcobendas para subir al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con su espectáculo *Antología de la Copla*, un recorrido por una buena parte de la historia de nuestros sentimientos y con temas míticos en la canción popular española y que el propio Manolo Escobar contribuyó a popularizar, como *La Niña de Fuego*, *Tatuaje*, *No me quieras tanto*, *Francisco Alegre...*

El cantante subirá a escena con Carlos Vargas y Natalia Mellado el 23 de enero, a las 20 h. Las entradas ya están a la venta en los puntos habituales: en las taquillas del Teatro Audito-

rio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradass.com y en el teléfono 902 488 488. Los precios de las entradas son de 25 euros en butaca y de 19 en anfiteatro. Un buen regalo de Reyes Magos.



CULTURA | Mañana sábado, 24 de noviembre, vuelve el ciclo 'Música explicada' al Auditorio del Centro de Arte

La música y los sentidos

Comienza un nuevo ciclo dentro del programa de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Se trata de *Música Explicada* y se compone de cuatro conciertos pedagógicos dirigidos y presentados por el pianista Héctor J. Sánchez.

El primero de ellos, titulado *¡Sin gusto ni olfato, no hay música!*, será mañana sábado, 24 de noviembre, a las 12 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Acompañando las explicaciones didácticas, se interpretarán obras de Haydn, Chopin y Gershwin. El precio de la entrada es de 4 euros y el abono para todos los conciertos, 12 euros.

En este segundo ciclo, el objetivo será mostrar que la música es una de las disciplinas



más completas que existen, pues desarrolla las principales capacidades y habilidades de la persona, y, al contrario de lo que podría parecer, se apoya en todos los sentidos que poseemos, no solo en el oído. El ciclo propone, pues, un viaje por la música y por su relación con los cinco sentidos y se irán descubriendo poco a poco las diferentes habilidades que desarrollamos al escuchar música. La música afecta a nuestra personalidad, pues nos hace más capaces, más abiertos, más sensibles y más inteligentes.

En cada sesión habrá explicaciones de las obras que se van a interpretar, pero no solo serán aspectos musicales, también artísticos, prácticos, históricos, anécdotas...

Héctor J. Sánchez contará con la colaboración de la destacada violinista Dobrochna Banaszkiwicz en dos de los conciertos, lo que hará más diverso y ameno el ciclo.

'Manuel de Falla y su gran obra orquestal'

El próximo viernes, 30 de noviembre, tendrá lugar un nuevo **concierto de la Orquesta Clásica Santa Cecilia** dentro de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas. *Manuel de Falla y su gran obra orquestal* es el título del mismo, estará dirigido por Héctor Guzmán y será en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas a las 20 h.

Las entradas -12 euros por concierto (consultar abonos y descuentos especiales)- ya están a la venta en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

El programa del concierto, que contará con la interven-



ción de la pianista Judith Jáuregui, incluye las obras *La Vida Breve*, *Obertura*; *Noche en los Jardines de España* y *El Sombrero de Tres Picos*. Previamente, por la mañana, a las 12 h, tendrá lugar el **ensayo abierto** del mismo concierto (entradas: 1 euro).

Además, y con un marcado carácter didáctico, el martes anterior al concierto, el 27 de noviembre, habrá una **conferencia**, en esta ocasión, a cargo de Elena Sandoval, que hablará sobre el concierto de Falla del día 30: autor, obra, piezas que se interpretarán, curiosidades... y que será, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La entrada a la conferencia es libre.

CULTURA | El lunes 3 de diciembre, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas 'El Fungible' llega con dos talleres de escritura

El Ayuntamiento de Alcobendas ha programado unos *talleres exprés* de escritura para los que quieran profundizar en la creación literaria, con motivo de la presentación del libro con las obras ganadoras de la última edición del certamen literario *El Fungible*.

El lunes 3 de diciembre, de 17:30 a 19:30 h, se impartirán en el Centro de Arte Alcobendas estos dos talleres simultáneos: uno de ellos, destinado al público joven, y el otro, abierto a participantes de todas las edades.

El escritor Juan Carlos Chirinos fomentará entre el público juvenil el gusto por la literatura y le ofrecerá la posibilidad de participar de manera activa en la elaboración de un cuento o una novela. Conocerán cómo se crea una trama, las claves, el desarrollo de los personajes, los temas, el enfoque... sin olvi-

dar algunas e interesantes sugerencias de lectura.

En el otro taller, el novelista Jorge Eduardo Benavides mostrará los mecanismos básicos de la composición de una novela. Mediante dinámicas, lecturas y ejercicios, el participante estará en condiciones de plantear los primeros cimientos de una novela y de otros géneros novelísticos,



como la novela negra o la histórica y el best seller.

Estos dos talleres son gratuitos y tienen plazas limitadas. Las inscripciones se realizan a partir del lunes 26 de noviembre en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes viernes, de 10 a 21 h.

Entrega de premios

Tras estos talleres, a las 20 h, se entregarán los premios de la *XXI Certamen Literario El Fungible* y se presentará el libro publicado por el Ayuntamiento de Alcobendas con los ganadores y finalistas de esta edición. El acto contará con la conferencia inaugural a cargo de la conocida escritora Juana Salabert, quien nos hablará sobre el arte de escribir y la trayectoria de estos premios literarios del Ayuntamiento de Alcobendas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

Jornadas '¿Por qué no encuentro trabajo? ¿Cuáles son las claves?'

Los procesos de selección son cada vez más complejos y, para alcanzar el éxito y conseguir el puesto de trabajo, hay que conocer y saber manejar 'las claves' que nos permitan superar cada etapa del proceso de selección.

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece las jornadas **'¿Por qué no encuentro trabajo? ¿Cuáles son las claves?'**

• Primera jornada (**miércoles 5 de diciembre**):

Aprinde a entrevistarte con éxito: Comunicación verbal y no verbal; Cómo manejar las fases de la entrevista; ¿Qué me van a preguntar?; ¿Qué tengo que responder?

• Segunda jornada (**lunes 10 de diciembre**):
¿Qué hago mal en mi currículum? ¿Por qué no me llaman?: Carta; ¿Cómo debo presentarme?; Currículum; ¿En qué me equivoco?; Perfil en las redes: ¿sé qué debo poner?

• Tercera jornada (**miércoles 12 de diciembre**):
Buscar trabajo es algo más que enviar currícu-

lumes: ¿Qué apporto para que me contraten?; Yo soy 'el producto'; ¿Cuál es mi argumentario de venta?; ¿Sé cuál es mi perfil profesional? ¿Y mi empleabilidad?

• Cuarta jornada (**lunes 17 de diciembre**):
Sácale partido a la web 2.0: ¿Existo en la web? ¿Qué es el *Personal Branding*?; Redes profesionales y personales; Portales de empleo; *Microblogging*, RSS, *Slideshare*...

• Quinta jornada (**miércoles 19 de diciembre**):
¿Dónde están los empleos?: Mercado abierto, mercado oculto; ¿Sé gestionar mis contactos?; Hacer que mis autocandidaturas triunfen. las jornadas tendrán una duración de cuatro horas: de 10 a 13 horas (desarrollo en formato taller del programa), y de 13 a 14 horas (resolución de dudas de forma individual).

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2017 y 2570; correo electrónico pperez@aytoalcobendas.org).



CULTURA | El viernes, sábado, domingo y lunes, en el Centro Cultural Pablo Iglesias La 'XV Muestra Local de Teatro' se clausura con la actuación de cuatro grupos

Cuatro compañías ponen el colofón a la XV Muestra Local de Teatro de Alcobendas presentando sus espectáculos este fin de semana. La primera de las citas es hoy viernes, a las 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con el **Grupo de Teatro Huella**, que celebra su décimo aniversario con **Romeo y Julieta**, la universal obra de William Shakespeare. Entradas: 3,50 €.

Mañana, sábado 24, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la **Asociación Cultural Diego el de la Gloria** pone en escena **Un Casting de muerte**, farsa en la que la directora de una compañía de variedades cita uno a uno a los artistas para un ensayo nocturno sin saber que es una trampa. Entradas: 3,50 euros.

El domingo 25, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y con entradas también a 3,50 euros, la **Compañía de Teatro Blas de Otero** representa **La zapatera prodigiosa**, de Federico García



goriosa, de Federico García Lorca. Farsa simple, de puro tono clásico, en donde se describe un espíritu de mujer y se hace, al mismo tiempo y de una manera tierna, un apólogo del alma humana.

Aunque la clausura se lleva a cabo en el Teatro Auditorio tras esta representación, el lunes 26, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18 h, **Teatro La Alegría** pone en escena **El sí de las niñas**, de Leandro Fernández de Moratín, con

entradas a 1,50 euros. Esta obra estaba programada para el pasado miércoles 14 de noviembre, siendo aplazada por la huelga para este lunes.

Las entradas para todas las representaciones de la XV Muestra Local de Teatro pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias. Toda la información sobre las obras y los horarios está disponible en www.alcobendas.org.

Becas de Creatividad

Adjudicación definitiva de subvenciones, según decreto nº 754, de fecha 14/11/2012.

- **Beca de Artes Plásticas:** para Alberto Cea González, por el proyecto *Arquitecturas Flexibles*.
- **Beca de Literatura:** para Yera Moreno Sainz-Ezquerro, por el proyecto *Dípticos*.
- **Beca de Diseño:** para Sergio Alonso Díaz, por el proyecto *En Bloque*.
- **Beca de Escultura:** para Amaya Hernández Sigüenza, por el proyecto *La memoria como proyección de la luz en un espacio*.
- **Beca de Fotografía:** para Paola Bragado León, por el proyecto *Golden West*.
- **Beca Penélope Cruz de Creatividad Audiovisual:** para Ruth Gómez Aragón, por *Estampida*.
- **Beca de Música:** para David Arenas Ruiz, por el proyecto *Estudios sobre F.A. Hoffmeister*.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 30 de noviembre tendrá lugar una nueva sesión de **Tardes de Baile de Mayores** y de **Noches de Baile de Salón** en La Esfera.

Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias y, el mismo día 30, en la taquilla de La Esfera, de 17 a 20 h, para **Tardes de Baile de Mayores**, y de 21 a 1 h, para **Noches de Baile de Salón**.

Las entradas de **Tardes de Baile de Mayores** cuestan 1 € para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros municipales de mayores, y las entradas para **Noches de Baile de Salón**, 4,50 € (precio con descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado: 3 €).



INFANCIA | En la Casa de las Asociaciones, de 11:30 a 13:30 horas

Los clubes infantiles celebran este domingo el Día de la Infancia con una fiesta

El Consejo de la Juventud de Alcobendas celebra el *Día de la Infancia* este domingo, 25 de noviembre, de 11:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, con una fiesta destinada a los niños que forman parte de los clubes infantiles de la ciudad. Habrá juegos, talleres, bailes, estands informativos y también un *videomatón* para que los asistentes puedan opinar sobre el *Día de la Infancia* en un vídeo que se grabará de forma conjunta.

El Consejo de la Juventud lleva más de 25 años trabajando por las asociaciones que conforman el área de Educación no formal y que son, a su vez, las que gestionan los clubes

infantiles y juveniles. Si quieres saber más, puedes informarte en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o en el Consejo de la Juventud de Alcobendas (teléfono 91 654 75 94).

Plazas libres

Los clubes están dirigidos a niños y jóvenes de 3 a 21 años, dependiendo del club. Los proyectos se centran en el juego y en la diversión como herramientas educativas. Todavía quedan plazas en algunos de ellos, solo tienes que ponerte en contacto con el que más te interese o acercarte a Imagina.

• **Lunaria:** Centro Cívico c/.

Bachiller Alonso López, 13-15. Teléfono 695 872 539, los miércoles y viernes, de 15:30 a 19 h www.asociacionlunaria.org.

• **Pipa:** Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18). Teléfono 600 827 884, de lunes a viernes, desde las 19 h. www.asociacionpipa.com.

• **Yambo.** CEIP Bachiller Alonso López.

• **Jamoloco.** Centro Cívico c/, Málaga, 50. Teléfono 656 250 477, de lunes a viernes, desde las 18 h.

• **Silbame.** Centro Cívico Distrito Centro. Teléfono 91 654 75 94, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 18 a 20 h. asociacion.silbame@gmail.com.



'La gran aventura de Winter el delfín', en 'Cine en Familia'

Cine en Familia proyecta este domingo 25, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la película basada en hechos reales *La gran aventura de Winter el delfín*. Un joven delfín lucha por la supervivencia con la ayuda de un biólogo marino, el ingenio de un médico especializado en ortopedia y la devoción de un joven para conseguir un milagro que no solo puede salvar a Winter, sino también ayudar a muchas personas en todo el mundo. Las entradas -1,50 euros- pueden adquirirse en la taquilla desde una hora antes de la proyección.

BREVES. 'ATRAPASUEÑOS', 'EN EL JUGUETÓN'. Este sábado, *El Juguetón* se adentra en la cultura de la tribu de los *Ojibwa*, indios americanos que construían *atrapasueños*, objetos que confeccionaremos y que conoceremos para qué servían. Para finalizar, tendremos una sesión de danza de otras partes del planeta que, seguro, no conoces aún. En el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 h, para niños de 4 a 10 años.

TALLER DE ARTE URBANO. Organizado por *Aventurarte*, para chicos de 11 a 14 años, este sábado, de 17:30 a 20:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. En el arte urbano ya no solo se trabaja con la *cultura grafiti*; cada vez surgen nuevos movimientos y tendencias con técnicas como el macramé, el papel pintado o el *tricot*. Este taller nos mostrará cómo cambiar nuestro entorno de forma que nos guste más y respetando las propuestas de todos.

También tienes juegos de mesa, la *wii* o la *play* para jugar con tus amigos escuchando la música que te gusta.

Tipología VPPL
(más de 110 m² construidos)

**ULTIMAS VIVIENDAS VPPL
EN TEMPRANALES DE
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

*La Arboleda
de los
Tempranales*

FASE II
Vendida más del 56%
de la promoción

OBRA TOTALMENTE TERMINADA
ENTREGA PREVISTA
4º TRIMESTRE 2012

VISITE PISO PILOTO

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMENTOS, S.A.
Más de 27 años Construyendo Calidad

TELÉFONOS DE CONTACTO: 91 659 39 14 / 667 667 000
www.proapsa.com

¡Tu ITV Alcobendas te puede salir GRATIS!

ITV GRATIS

**Applus[®]
Iteuve**

ITV ALCOBENDAS
La Maliciosa, 1 esquina
Av. Valdelaparra,
Parque empresarial
Valdelecaza,
20108 Alcobendas

Abierto de Lunes a
Domingo, ven a pasar tu
ITV cuando tú quieras.

Recuerda que puedes concertar día y hora a través de
www.applusiteuve.com | 902 932 200

IMAGINA | Hasta el 22 de diciembre, vota las actividades propuestas

¿Qué quieres hacer la noche de los sábados?

Ya está en marcha la segunda fase del proceso participativo *Tú eres la noche de Imagina*. Hasta el 22 de diciembre, puedes votar las actividades que quieres que se incluyan en *Imagina tu Noche 2013*.

Se han presentado un total de 277 propuestas en la primera fase de este proceso; en esta segunda, hay que votar entre

todas ellas, ya sea la tuya o la de otra persona, otorgando entre una y cinco estrellas a tus actividades favoritas. Las propuestas están organizadas en tres bloques diferentes según su coste. Puedes votar tantas actividades como quieras en **www.imaginalcobendas.org** y, para poder participar en las votaciones, debes

tener entre 16 y 30 años y estar empadronado.

Las propuestas más votadas serán las que se realicen los sábados por la noche del año que viene; las dos más votadas se llevarán, cada una, una cena para dos personas de premio. Y sólo por votar, se recibirá un regalo seguro. El equipo de *Imagina tu Noche* se pondrá en contacto con los votantes por correo electrónico para informarles sobre cómo recogerlo.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o consultando las web **www.imaginalcobendas.org** y **www.alcobendas.org**.



III Concurso de Cómic y Fotografía

La Red Joven Norte, integrada por los municipios de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos, convoca el *III Concurso de Cómic y Fotografía Red Joven Norte*. Podrán participar en ambos concursos jóvenes de entre 14 a 30 años, de cualquier nacionalidad, residentes, escolarizados o que desarrollen una actividad profesional en alguno de los municipios convocantes, pudiendo entregar sus trabajos solamente en uno de los municipios.

En el certamen de fotografía, el tema será libre, las imágenes originales e inéditas y no podrán incorporar elementos producidos por otras personas. Las fotos deben ir con título y un breve comentario y presentarse en papel, sin ningún soporte o montaje, con unas medidas mínimas de 20x28 y máximas de 40x50 cm, pudiendo ser en blanco y negro, en color o en cualquier tipo de técnica fotográfica.

Por su parte, en el concurso de cómics, el tema y la técnica serán libres y la obra original, inédita y no premiada en otro concurso, presentándose en blanco y negro o en color, con una extensión máxima de cuatro páginas más la portada en formato A4 y por una sola cara, pudiendo presentar un máximo de tres obras por persona.

El resultado de ambos concursos se hará público en los portales municipales de los diferentes ayuntamientos y la entrega de premios será el 1 de marzo de 2013, en la Casa de la Juventud de Colmenar Viejo, a las 19 horas.

Los trabajos se recogen hasta el 15 de febrero en cualquiera de las áreas de Juventud de los ayuntamientos convocantes. Las bases completas se pueden consultar en Imagina y en **www.redjovennorte.org** y **www.imaginalcobendas.org**.

Plenario Sectorial de Cultura

Se convoca a todas las asociaciones o vecinos interesados en participar en el *Plenario Sectorial de Cultura* el martes **4 de diciembre, a las 18 h**, en la **Casa de las Asociaciones** (c/. Cáceres, 18) para realizar propuestas relativas al área de Cultura.

Inscripción: en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8307 y 8306), en **ygonzalez@aytoalcobendas.org**, en **www.alcobendas.org** (en el apartado ¡Participa!) o, presencialmente, en la Casa de las Asociaciones.



IMAGINA | Mañana sábado, a las 21 horas, en La Esfera 'Imagina tu Noche' de talentos



Mañana sábado vuelve la segunda edición de *Noche de Talentos*. Presentado por Víctor Nieto y Esther Arias, quiere promocionar las habilidades de los jóvenes alcobendenses, además de ofrecer un espectáculo alternativo y muy divertido. Será a las 21 h, en La Esfera, y las

entradas, gratuitas, estarán disponibles en las taquillas de este edificio municipal desde las 20 h.

Dos restaurantes locales abren sus puertas para los jóvenes de Alcobendas este sábado: Yong-Tai (Avenida de la Ermita, 2) y Nix (c/. Dolores Ibárruri, 7). Los menús incluyen primer y segundo plato, postre y bebida sin alcohol, por solo cinco euros (precio para jóvenes empadronados). Los vales, dirigidos a jóvenes de 16 a 30 años, se repartirán en Imagina a partir de las 20:30 h, comenzando las cenas a las 21.

También puedes conseguir tu vale descuento para ver el 16 de diciembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, *Siglo de oro, siglo de ahora*, de Ron La Lá. El precio de la entrada, con el vale descuento, es de 3,20 € para jóvenes empadronados y de 9,60 € para jóvenes trabajadores en Alcobendas. Si eres joven no empadronado, el TACA te aplicará directamente un descuento sin necesidad de pasar previamente por Imagina.

SÁBADO 24 DE NOVIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

<i>La Ciber: play station y wii</i>	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	22 horas	3 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Vales del TACA: <i>Siglo de oro...</i>	21 horas	3,2 euros

La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

<i>Noche de Talentos</i>	21 horas	Gratuito
--------------------------	----------	----------

(entrada a partir de las 20 horas en la taquilla de La Esfera)

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar en cartelera las películas de la sesión de madrugada.

BREVES. 'DANCEHALL', EN LA 'SHIVA LIGHT SESSION'. Mañana, sábado 24, la *Shiva Light Session* te invita a bailar *dancehall*, un tipo de música jamaicana cercana al reggae. Si tienes entre 14 y 17 años, te esperamos de 17 a 21:30 h. La entrada cuesta cinco euros, con derecho a una consumición. Para entrar, es imprescindible presentar el DNI original y está absolutamente prohibido el consumo de alcohol, tabaco o cualquier otra sustancia. En *la Shiva* también puedes celebrar tu cumpleaños u organizar una fiesta de despedida o una sorpresa para un amigo... Acércate y consulta las condiciones. Te esperamos en la Avenida Olímpica, 2 (Sala Tónica 90, junto al Invernadero).

DEBATE 'FORO JOVEN'. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) organiza el 4º *Foro Joven de Debate* el jueves 29 de noviembre, a las 19

h, en la Casa de las Asociaciones. Se debatirá sobre *Educación universitaria, Sanidad y Empleo*, con ponentes especializados en cada tema: en Educación, Óscar Anchorena Morales, investigador FPU del departamento de Historia Contemporánea de la UAM; en Sanidad, José Andrés Llamas, médico de familia y urgencias; y en Empleo, Rafael Porrino, secretario de Juventud de la Comarca Norte de CCOO. Este foro elaborará un documento con la postura del CJA sobre estos temas. La participación, aunque dirigida principalmente a jóvenes, está abierta a todo el mundo y se permitirá la entrada desde quince minutos antes del comienzo, hasta completar el aforo. Más información: en la sede del CJA (Casa de las Asociaciones), en los teléfonos 91 654 75 94 o 691 475 644, en elconsejo@elconsejo.org, por Facebook, Tuenti y Twitter y en www.elconsejo.org.



ATLETISMO | Este domingo, 25 de noviembre, en el circuito del Parque de Andalucía El XXXI Cross de la Constitución decidirá qué atletas irán al campeonato de Europa

Este domingo, 25 de noviembre, se disputa en Alcobendas la trigésimo primera edición del *Cross Internacional de la Constitución 'Memorial Antonio Rodríguez Benavente'*. La prueba tendrá lugar en el circuito del Parque de Andalucía con la presencia de destacados atletas nacionales e internacionales.

Una vez más, los mejores especialistas de cross se darán cita en el duro y revirado circuito del Parque de Andalucía de Alcobendas. Como novedad más importante de este año, los resultados servirán, junto con los de las carreras de Atapuerca y Soria, para configurar la selección española que participará en el campeonato de Europa que se celebrará en Budapest (Hungría) el domingo 9 de diciembre. Por este motivo, la prueba de Alcobendas se ha adelantado en su celebración y será especialmente disputada en busca de las citadas plazas en el equipo.

Carles Castillejo y Diana Martín, vigentes campeones de España de cross, lideran la participación española en el

Cross de la Constitución. El primero de ellos viene de vencer el pasado domingo en la prestigiosa Jean Bouin, mientras que Diana Martín se ha confirmado como la atleta más en forma en este principio de temporada, destacando su segundo puesto en el Cross Internacional de Soria, solo superada por la eritrea Nazret Weldu, que también estará en la línea de salida el domingo como principal favorita para ganar en la prueba femenina.

Los mejores especialistas de cross se darán cita en el circuito del Parque de Andalucía

En categoría masculina, el principal candidato al triunfo final es el eritreo Teklemariam Medhin, subcampeón del mundo de cross y séptimo en la final de los 10.000 metros en los Juegos Olímpicos

de Londres, que viene acompañado de Amanuel Mesel, segundo en Soria. Junto a ellos, la tradicional presencia de atletas kenianos, entre ellos, Abel Mutai, medalla de bronce en 3.000 obstáculos en Londres 2012.

Además de Castillejo, la *armada española* tiene confirmada la participación de Antonio Jiménez *Penti*, Ayad Lamdassem, doble subcampeón de Europa de cross, Arturo Casado y Youssef Aakou.

En la carrera femenina, junto a la mencionada Diana Martín, podremos disfrutar, entre otras, de la atleta alcobendense Azucena Díaz, que cuenta con posibilidades de tener plaza en la selección española, además de Gemma Barrachina, Alessandra Aguilar, Jacqueline Martín y Lidia Rodríguez, entre otras.

La prueba femenina, sobre 7.600 metros, dará comienzo a las 13 h, mientras que la masculina, con una distancia de 9.500 metros, empezará a las 13:30, aunque el cross se disputa en todas las categorías a partir de las 9:30 de la mañana.

CICLOCROSS | Organizada por EnBici

Ismael Barba se impone en la prueba de la Copa de Madrid

Ismael Barba, ciclista de categoría sub-23 del equipo alcobendense EnBici, logró la victoria en el Gran Premio de

Alcobendas, primera prueba puntuable de la Copa de Madrid de ciclocross, al superar con claridad (53 segundos)



al primer *élite*, Fernando San Emeterio.

La prueba se disputó en el circuito del Parque de Andalucía y contó con 207 participantes de todas las categorías.

Barba confirmó el buen estado de forma que había demostrado en las pruebas del *Superprestigio* y no falló, logrando una victoria que le señala como principal candidato a dominar la categoría sub-23.

En categoría *élite*, destacar que el actual campeón, Carlos Hernández (EnBici), fue cuarto.

Además del triunfo de Ismael Barba, los corredores locales del EnBici sumaron cuatro triunfos más: la cadete Lidia Barba, los júnior Cristina Arconada y Víctor Aguado y el *master 50* Alonso López, completando la excelente actuación con dos segundos puestos de Diego Pablo Sevilla en categoría júnior y de Enrique Aguado en *master 50*.

BREVES. BALONMANO. El Helvetia Balonmano Alcobendas (División de Honor) bordó el partido ante el Guardés, se olvidó de la eliminación europea y se aseguró una nueva presencia en la Copa de la Reina. El triunfo por 24-16 deja a las locales en cuarta posición antes del parón liguero. El sábado 24, a las 19:30 h, se enfrentan a la selección española en el Pabellón de los Sueños. Por su parte, el equipo masculino (División de Plata) se ha situado sexto tras sumar su segundo triunfo consecutivo, 31-35 sobre el Barakaldo, que, unido al 36-20 sobre el Pozoblanco, permite mirar hacia arriba a los de Dani Sánchez-Nieves.

BALONCESTO. El Euroconsult Baloncesto Alcobendas (Liga EBA) ya es segundo del grupo tras superar al Azuqueca por 84-73. Los de Juanjo Simón destacaron por la aportación colectiva y el juego de equipo.

RUGBY. El Alcobendas Rugby (División de Honor B) y el Les Abelles no defraudaron y

ofrecieron un esperado partido de poder a poder: 22-22 en el campo José Iturbi valenciano entre los dos equipos que mejor han arrancado la temporada. Con este resultado, el Alcobendas se mantiene líder con un punto más y un partido menos que, precisamente, su último rival, Les Abelles.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín (Primera Nacional) fue un ciclón en Oviedo. Los alcobendenses le endosaron una manita al Arces (0-5) gracias a sendos *dobletes* de Berna García y Carlos Cortijo y al gol de Álvaro Martínez que completó el marcador. Con este triunfo, el Patín suma siete puntos y se coloca quinto, a tres del líder, el Cerceda.

'GUÍA DEL JUEGO'. Ya se encuentra disponible la nueva edición de la *Guía AJU 3.0*, la *Guía del Juego* y el *Juguete*, en cuya elaboración colabora la Ludoteca municipal. Los ejemplares están disponibles en las instalaciones deportivas y es totalmente gratuita.

Acto benéfico en el homenaje a los olímpicos de taekwondo

La Escuela de Jesús Tortosa va a rendir un homenaje al equipo español de taekwondo, campeón olímpico en Londres 2012, el sábado 15 de diciembre, en el pabellón Amaya Valdemoro. Al mismo tiempo, será un festival benéfico en el que todos los alimentos y los beneficios recaudados serán donados a Cáritas.

Para desarrollar con éxito este festival, los organizadores solicitan la participación del mayor número de personas, organizaciones y empresas para que aporten a este evento lo que consideren oportuno, bien como donación económica o en especies. Las entidades y empresas colaboradoras aparecerán en el cartel del evento y podrán instalar sus stands o material publicitario en el pabellón del polideportivo municipal de Alcobendas.

Además de contar con los medallistas olímpicos y con los técnicos del equipo, con algunas de las leyendas del taekwondo español y con importantes autoridades políticas y deportivas, se realizarán combates y exhibiciones infantiles y de adultos.



Actividad 'Sevillanas'

Introducción al trabajo de brazos y piernas. Estudio de las cuatro sevillanas.

Edad: a partir de 16 años.

Lugar: gimnasio 3 del polideportivo José Caballero.

Horario: lunes, de 19:30 a 21 h.

Fechas: del 26 de noviembre al 24 de junio.

Precio: empadronados, 27,70 €. No empadronados, 41,60 €.



CALENDARIO DE LA SEMANA



ATLETISMO

Cross de la Constitución

Domingo 25 - 10 h.

Circuito de cross del Parque de Andalucía.

BALONCESTO

LIGA LEF 2

Isofotón Alcobendas - Segle XXI

Sábado 24 - 17 h.

Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor Plata

BM Alcobendas - Adelma

Sábado 24 - 18 h.

Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport -

Real Aranjuez

Domingo 25 - 12 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente

Alcobendas Levitt - Pozuelo

Domingo 25 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina

Unión Alcobendas - Chinchón

Domingo 25 - 17 h.

Campo Largo Caballero.

2ª Aficionado

Atlético Chopera - Internacional

Domingo 25 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Valdeolmos

Domingo 25 - 17 h.

Campo Óscar Molina.

3ª Aficionado

Merpi - Juv. Sanse "B"

Domingo 25 - 11 h.

Campo Largo Caballero.

3ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre B - Intersoccer

Domingo 25 - 13 h.

Campo Navarra.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Paracuellos

Domingo 25 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Independiente -

Atlético Santo Domingo

Domingo 25 - 19 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 2.

RUGBY

División Honor "B"

Alcobendas Rugby - Helvetia Rugby

Sábado 24 - 18 h.

Las Terrazas.

TENIS DE MESA

Segunda Nacional

Alcobendas TM - TM Rivas

Sábado 24 - 18 h.

CEIP Emilio Casado.

TRABAJO

OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Ayudante de cocina con experiencia. info@conectaconser.com.

Auxiliar de clínica/esteticista, conocimientos en aparatología. 629 852 284.

Empleada del hogar con experiencia. De lunes a viernes, 3 horas diarias. chelo.cembellin@hotmail.com.

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, flexibilidad horaria, contrato mercantil. 675 742 657.

Peluquera con clientela para trabajar a comisión en local totalmente montado. 618 954 843.

DEMANDA

Maestra de Educación Infantil y Lengua Extranjera da **clases** de inglés y cuidado niños. 637 969 569.

Camarero para extras. 635 408 796.

Técnico en educación infantil y estudiante de Magisterio **cuida** niños, tardes y fin de semana. 659 362 391.

Limpio oficinas, tiendas, camarera. 665 313 593.

Camarera de barra y comedor. 625 967 939.

Cuido ancianos, limpiezas. 645 266 749.

Diplomada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 622 907 525.

Interna cuidando ancianos.

606 660 605.

Servicio doméstico. 722 700 082.

Labores de hogar, plancho, cuidado niños, ancianos, canguro en fin de semana. 636 000 525.

Mujer trabaja por las mañanas. 622 172 352.

Interna, externa, cuidado niños. 606 676 936.

Auxiliar de enfermería y jardín de infancia **cuida** niños y llevo a colegio, y atiendo ancianos. 627 359 664.

Empleada de hogar. 666 673 269.

Chófer, mayordomo, limpio, jardinero, interno. 639 032 029.

Estudiante de 5º de Física da **clases** de física, matemáticas a ESO y bachiller. 627 697 665.

Limpiezas, reponedora, manipuladora, restaurante, ofice. 629 928 999.

Pintora. 680 440 820.

Cuido niños, ancianos, labores de hogar, tardes y noches. 622 620 917.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, reponedora, cajera. 634 053 619.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, tardes. 622 464 847.

Limpio, plancho, cocino. 699 800 575.

Manicura y pedicura. 638 372 794.

Jardinero, conserje, chófer, limpiezas. 618 452 786.

Externa. 633 042 777.

Cuido niños, ancianos, externa. 687 186 733.

Servicio doméstico, cuidado ancianos, niños, cocina, plancho. 605 492 803.

Labores de hogar, cuidado ancianos. 622 092 048.

Camarero. 608 224 756.

Recojo y/o llevo niños al colegio. 636 736 567.

Mujer trabaja por las tardes. 603 319 261.

Limpio oficinas, portales, cuidado niños, externa, interna. 666 279 136.

Externa. 653 985 916.

Limpio, plancho, cocino, tardes. 666 303 747.

Limpio portales, pisos, chales, cuidado ancianos, niños, plancho. 636 533 636.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

Vigilante de seguridad con TIP, cuidado niños, discapacidad@s. 674 779 734.

Externa por la tarde, cuidado niños. 633 937 709.

Servicio doméstico. 663 383 882.

Camarera. 686 917 153.

Transporte, mudanzas. 609 528 379.

Limpio casas, cuidado niños. 602 515 413.

Llevo niños al colegio, cuidado en fin de semana, secretaria, recepcionista, dependienta. 679 690 287.

Psicóloga, técnicas de estudio. 699 908 616.

Cuido niños, limpiezas, jardinería, tardes. 638 435 680.

Externa, planchar. 633 590 185.

Externa, costurera. 722 214 248.

Plancho, cuidado niños, limpio casas. 670 540 120.

Conductor, carné C y E. 636 579 541.

Profesora da **clases** de lengua y literatura, comentarios de texto, análisis gramatical básico y superior, preparación de selectividad, 3º y 4º ESO y bachiller. 91 866 48 43.

Licenciado en Matemáticas da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller y universidad. 686 465 423.

Limpiezas. 652 236 920.

Cuido ancianos, tardes. 636 236 068.

Externa, interna. 662 135 827.

Externa, interna. 636 296 050.

Educadora infantil **cuida** niños. 649 022 307.

Tareas del hogar. 649 022 307.

Jardinero. 665 764 488.

Labores domésticas. 646 923 149.

Ingeniero de Caminos da **clases** de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 680 989 454.

Limpio casas, portales. 605 923 715.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, tardes y fin de semana. 635 877 705.

Labores de hogar, cuidado niños, plancho, tardes. 680 822 919.

Mujer busca trabajo. 622 441 442.

Cuido ancianos, limpiezas, ayudante de cocina. 645 468 956.

Cuido niños, tardes y fin de semana. 91 652 72 07.

Mozo de almacén, jardinería, mantenimiento, conserje, peón. 675 165 640.

Externa, interna. 664 271 598.

Educadora infantil, cuidado niños y/o llevo y traigo de colegio. 630 277 097.

Labores de hogar, plancha. 603 551 952.

Auxiliar de peluquería. 637 202 473.

Cuido ancianos, niños, ofice, residencia, reponedora, tardes. 691 176 077.

Aprendiz de peluquera, tardes y fin de semana. 635 036 165.

Limpiezas, planchar. 629 974 527.

Camarero para sala y barra. 663 879 667.

Externa. 636 925 766.

Limpio, plancho, cuidado niños, sábados. 630 158 256.

Limpio portales, oficinas, casas. 659 741 491.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 688 396 839.

Externa. 638 045 101.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 653 920 953

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 686 684 027.

Limpio, plancho, cuidado ancianos. 658 452 797.

Repartidor, mozo de alma-

cen. 635 837 336.

Limpio, plancho, cuidado niños, camarera. 603 818 931.

Limpiezas. planchar. 635 450 726.

Cuido ancianos, servicio doméstico. 616 066 966.

Limpio portales, casas, etc.; cuidado ancianos, niños y residencias. 608 043 397.

Limpio casas, portales, restaurantes, cuidado ancianos. 680 233 400.

Atención a domicilio, cuidado niños. 649 913 283.

VIVIENDAS

VENTAS

Casa de pueblo por Guadaluja. 646 239 188.

Casa de pueblo por Guadaluja. 36.000 €. 91 661 23 40.

Chalé en Piedralaves, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, 100 m. de parcela. 175.000 €. 619 188 396.

Dúplex en El Molar, 3 habitaciones, garaje y estudio en Tarragona. 198.000 €. 630 913 063.

Ático amueblado en Quintanar de la Orden, 2 habitaciones, baño, terraza, plaza de garaje. 649 057 000.

Casa en El Casar, 2 plantas y 470 m. de parcela. 180.000 €. 646 398 482.

Casa con parcela de 580 m., piscina, barbaoca. 690 959 053.

CAMBIO

Piso 3 habitaciones por chalé adosado o piso de 4 habitaciones, pago diferencia. 667 206 845.

ALQUILER

Habitación. 220 €, gastos incluidos. 693 229 727.

Habitación. 608 224 756.

Habitación a no fumadores, derecho a cocina, baño, calefacción y luz. 300 €, gastos incluidos. 91 241 48 95.

Habitación con cama de matrimonio, cocina, wifi, baño, calefacción, ascensor, piscina. 300 €, 100 € de fianza y 33% de gastos teléfono. 625 967 939.

Habitación con baño y TV a chica, en San Sebastián de los Reyes. 270 €, gastos incluidos. 615 723 096.

Habitación matrimonial, armario. 278 €, gastos incluidos. 665 313 593.

Habitación para 2 personas o pareja. 622 172 352.

Busco habitación para pareja. 220 €. 630 724 120.

Piso en Algete, 4 habitaciones, 2 baños, armarios, trastero, plaza de garaje, ascensor. 700 €. Noches 91 628 19 58.

Piso amueblado en El Vellón, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, plaza de garaje. 420 €. 659 569 978.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, calefacción, ascensor. 639 549 622.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, calefacción. 625 €. 655 133 766.

Habitación a persona sola o pareja. 200-250 €. 659 296 403.

Habitación a persona sola 230 €. 649 396 612.

Habitación a chica. 200 €, gastos incluidos. 609 528 834.

Habitación grande con internet. 699 800 575.

Habitación a no fumadora, aire, calefacción, derecho a cocina. 615 694 236.

Chalé en Montelar, 3 habitaciones, 2 baños, aire con bomba de calor, parcela de 500 m., calefacción por gasoil, trastero. 600 € y comunidad. 653 815 012.

Busco piso. 620 202 653.

Habitación. 622 524 099.

Dúplex en Alalparto, 2 habitaciones, 2 baños, piscina, garaje, trastero, cocina amueblada con electrodomésticos. 480 €. 659

861 335.

Habitación a no fumadora. 250 €, gastos incluidos. 692 410 201.

Habitación a chica. 250 €, gastos incluidos. 697 778 678.

Habitación para guardar muebles. 646 923 165.

Piso. 600 € y 35 € de comunidad, nómina. 610 991 747.

Habitación con internet. 230 €. 638 435 680.

Habitación para una o dos personas. 633 520 185.

Habitación. 670 540 120.

Habitación a chica. 200 €. 635 877 705.

Habitación a pareja o persona sola, derecho a todo. 660 829 355.

Habitación. 220 €, gastos incluidos. 619 063 867.

Habitación con baño. 300 €. 678 165 271.

Habitación a persona sola (260 €) o pareja (300 €), internet, gastos incluidos. 659 192 883.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, aseo, calefacción, ascensor. 620 860 721.

Habitación. 250 €, todos los gastos incluidos. 697 798 199.

Piso, 2 habitaciones, 2 baños, garaje, piscina. 669 043 072.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación a no fumad@r, calefacción. 690 991 190.

Habitación a persona sola. 180 €, gastos incluidos. 697 487 071.

Busco piso o estudio, 1 habitación. 500 €, comunidad incluida. 649 913 283.

Busco habitación con baño para pareja. 617 057 468.

Chalé semiamueblado en El Casar, parcela de 500 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, aire, calefacción por gasoil, vigilancia. 600 €. 619 453 033.

Chalé en La Granjilla, 7 habitaciones, 3 baños,

aseo, cocina, salón con chimenea, piscina, parcela, garaje. 91 661 01 18.

Piso, 3 habitaciones, salón grande. 750 €. Otro de 2 habitaciones. 650 €. Y habitaciones (275 y 225 €). 616 193 276.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**. 618 784 245.

Vendo (16.000 €) o alquilo (60 €) **plaza de garaje** en c/. Melilla. 696 637 370.

Alquilo **plaza de garaje** para moto. 617 491 044.

Alquilo **trastero** a pie de calle, zona mercado Constitución. 609 165 288.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 91 651 93 18.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 19.000 €. 674 765 534.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Pablo Iglesias. 80 €. 91 661 13 40.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 669 450 431.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdeavia y/c/. Fuego. 677 133 451.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empecinado. 70. Y otra en la Plaza de la Artesanía. 65 €. 663 547 490.

Busco personas para alquilar local. 615 621 228.

Alquilo **oficina** de 35 m. en la Avenida de España. 240 €. 644 260 715.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Simago y otra zona Plaza de Castilla de Alcobendas. 666 129 550.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 657 801 395.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 40 €. 618 844 749.

Alquilo (70 €) o vendo (7.200 €) **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera.

630 913 063.

Alquilo **bar** céntrico. 91 662 00 94.

Alquilo con opción a compra o vendo **local** de 45 m. en c/. Sil. 696 006 242.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida Pablo Iglesias. 40 €. 676 391 019.

Alquilo **terreno** de 7 ha en Toledo con agua. 50 €. 680 989 454.

Vendo **bar** céntrico. 660 618 323.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 626 108 685.

Alquilo **local** de 118 m. en San Sebastián de los Reyes. 650 082 832.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 80 €. 91 623 85 62.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y otra por La Menina y vendo nave de 80 m., en c/. Antonio López. 609 903 227.

Alquilo **despacho** a logopeya en centro con larga trayectoria profesional. 636 551 526.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 646 606 966.

Alquilo **plaza de garaje** en el Pasaje de la Radio. 100 €. 619 347 734.

VEHÍCULOS

Opel Astra Coupé, 1,7 diésel, climatizador, cierre, elevelunas, cristales tintados, 145.000 km. 1.200 €. 685 323 123.

Volvo 850 GLT automático, año 1995. 750 €. 622 198 911.

Tata Safari 4x4 con reductor, 7 plazas, año 2003, estriberas y enganche remolque, aire, elevelunas, bluetooth, 67.000 km. 4.000 €. 661 446 694.

Ford Mondeo V6, año 1999

ITV pasada. 619 213 769.

VARIOS

Mesa de bricolage. 609 165 288.

Cuna de madera. 607 777 377.

Cabecero de forja de 1,35. 622 116 280.

Cama nido con 3 cajones. 645 913 194.

Boleadora de pan. 722 700 082.

Cuna lacada en blanco con cajón, colchón y regalo edredón y cubrebarrotes. 639 453 765.

Trío de Bebé Confort, regalo saco de la silla, sombrilla y funda de maxicosi. 638 453 765.

Nevera. 659 808 293.

Cama alta con escritorio y armario para niños. 659 296 403.

Ordenador portátil. 667 845 345.

Abrigo de lomos de visón, talla 41. 628 093 570.

Silla gemelar con plásticos y regalo sacos, válido desde 0 años. 652 403 257.

Libros de medicina. 609 528 379.

Sofá cama de 2 plazas. 91 653 43 59.

Cómoda con 3 cajones. 699 392 377.

Mesa de comedor; sofá de 3 y 2 plazas; botas de esquí. 626 458 602.

Nintendo Wii con 4 juegos y 2 mandos adicionales. 676 732 564.

Plataforma y vaqueros de chica, talla 38. 91 662 59 30. Deseo me **regalen** ropa de niños de 3 a 6 años y de niña de 14-16 años. 605 923 715.

Nevera congelador. 636 745 924.

Acuario de 56 l. con mueble negro. 605 996 580.

Coche de paseo con capota desmontable y maxicosi y regalo protector de lluvia. 606 130 206.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTOS:

II Ciclo Música Explicada: La música a través de los sentidos.

¡Sin gusto ni olfato no hay música!. Héctor J. Sánchez.

Sábado 24 de noviembre, a las 12 h. 4 €.

Orquesta Clásica Santa Cecilia, conciertos y conferencias.

Conferencia **Manuel de Falla y su gran obra orquestal.**

Martes, 27 de noviembre, a las 19 h. Entrada libre.

Concierto **Manuel de Falla y su gran obra orquestal.** Viernes, 30 de noviembre, a las 20 h. 12 €.

Entradas: en taquilla, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

DANZA-FLAMENCO:

Rev. Dirección y coreografía: Manuel Liñan y Daniel Doña.

Sábado 24 de noviembre, a las 20 h. 16 € / 11 €.

MUSICAL:

Forever Young. De Tricycle y Eric Gedeón.

Viernes 30 de noviembre, a las 20 h. 20 € / 15 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en el 902 488 488 y www.entradas.com

CINES

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15.

Venta de entradas:

ServiCaixa 902 333

231. www.cinesa.es.

Hasta el 29 de

noviembre.

• AMANECER: PARTE 2

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• GOLPE DE EFECTO

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• ARGÓ

Todos los días, 16, 20:15 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

• CAMPANILLA: EL SECRETO DE...

De lun. a jue., 18:15 h. De vie. a dom., 16:15 y 18 h.

• SKYFALL

Todos los días, 16:10 h. De vie. a mié., 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• SI DE VERDAD ME QUIERES

De lun. a jue., 20 y 22:15 h.

• LO IMPOSIBLE

Todos los días, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y de lun. a jue., 16 h. Vie. y sáb., 1 h.

• FIN

Todos los días, 16, 18, 20 y 22 h. Vie. y sáb., 0:05 h.

• EL FRAUDE

Vie., 22 h. Sáb y dom.,

22:30 h. De lun. a jue.,

16, 18:15, 20:30 y

22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• LAS AVENTURAS DE TADEO JONES

De vie. a dom., 18:15 h.

Sáb y dom., 16 h.

• EL LADRÓN DE ...

De vie. a dom., 10 y

22:15 h. Vie. y sáb.,

0:35 h.

• HOTEL TRANSILVANIA

Vie., 16:10, 18 y 20 h.

Sáb y dom., 16, 18:15

y 20 h. De lun. a jue.,

16:10 y 18 h.

• ÓPERA: MANON

Jueves, 20 h.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.

www.cinesabaco.com. Hasta el 29 de noviembre.

• FIN

Sáb y dom., 12:10 h.

Todos los días, 16:20,

18:20, 20:20 y 22:20

h. Vie. y sáb., 0:20 h.

• GOLPE DE EFECTO

Sáb y dom., 12:10 h.

Todos los días, 15:50,

18:05, 20:25 y 22:45

h. Vie. y sáb., 1 h.

• EL HOMBRE DE...

Sáb y dom., 12 h.

Todos los días, 16:15,

18:20, 20:25 y 22:30

h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• MÚSICA INFANTIL: CUENTAJUEGOS

Vie. 23, 19 h. Sáb. 24,

17:30 y 19 h. Dom. 25,

12:30, 17 y 18:30 h.

• SKYFALL

Sáb. y dom., 12 h.

Todos los días, 16,

19:10 y 22 h. Vie. y

sáb., 0:45 h. Dom. 25,

22:40 h. De lun. 26 a

jue. 29, 17, 19:45 y

22:40 h.

• AMANECER: PARTE 2

Sáb. y dom., 12, 12:20 y

13 h. Todos los días, 16,

16:30, 17, 18:15, 19,

19:30, 20:30, 21:30, 22

y 22:45 h. Vie. y sáb.,

24, 0:30 y 1 h.

• ARGÓ

Sáb. y dom., 12:15 h.

Todos los días, 16:45,

19:30 y 22:10 h. Vie. y

sáb., 0:40 h.

• LO IMPOSIBLE

Sáb. y dom., 12:15 h.

Todos los días, 16:50,

19:20 y 22:10 h. Vie. y

sáb., 0:30 h.

• HOTEL TRANSILVANIA

Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16:30,

18:30 y 20:30 h.

• SINISTER

Todos los días, 22:25

h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• CAMPANILLA: EL SECRETO DE...

Sáb. y dom., 12 y 12:30

h. Todos los días, 16:30

y 18:15 h.

• EN LA MENTE DEL ASESINO

Todos los días, 20 y

22:10 h. Vie. y sáb.,

0:20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 24.

C/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 25.

Paseo de la Chopera, 71.

LUNES, 26.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 27.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/ San Vicente, 6.

JUEVES, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/ San Vicente, 6.

VIERNES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 23 AL 30 DE NOVIEMBRE

Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

Del 8 al 25 de noviembre de 2012

tapeando



www.tapeandoalnortedemadrid.es

al Norte de Madrid

PARTICIPANTES:

ALCOBENDAS

CASA CASTILLA Y LEÓN
CASA FIFÓ
CROSSANTERIE LASSE' R
DE MAESTRO
EL TRÉBOL
JOSÉ LUIS
LA PECERA DE RAFA
LÓPEZ FERRERO
LOS VERDES
PASARGAD
TIERRA DE BARROS
VALGRANDE
VINTAGE THE LOUNGE

COLMENAR VIEJO

EL VAL
GROUCHO

SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX

EL II
EL ALBERO
EL JINETE
LA FLOR DE LIS
MEXICO EN TU CASA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A BORDO DEL ANOURIÑA
A PUNTO

AMBIGÚ

ASADOR DE ARANDILLA
BADEN-BADEN I
BADEN-BADEN II
EDWARDS
EL FORO
LA FRASCA
LA RUEDA
LÓPEZ FERRERO
MELMAC
ORECANTO
TIZONA
TORTAS MALLORQUINAS VARAS
V. ARRANZ

TRES CANTOS

ANTONIO II
BODEGÓN FRANCADELA
CASA PEDRAZA
EL GOBERNADOR DE LA INSULA
EL RINCÓN DE ENRIQUE
FERRERO
LA OLLA FERROVIARIA
MIRADOR DE TRES CANTOS
PASAJE
TORTAS MALLORQUINAS VARAS
XANA



2€ (IVA incluido)
TAPA
+
Botellín 1/5 Cerveza
AMSTEL



Sal de Tapas al Norte de Madrid, cuando tomes una Tapa pide tu "código" y entra en www.tapeandoalnortedemadrid.es con ese código y tus datos personales VOTA las tapas que hayas degustado, entrarás directamente en el sorteo de:

5 Lotes de Productos AMSTEL y 5 iPod Shuffle

Número de códigos de participación limitado hasta fin de existencias. Prohibida la participación en esta promoción a menores de 18 años. AMSTEL recomienda el consumo responsable. Ato 31.

