



Sietedías

11-01-2013 | Nº 1.198



En el SAC: gestiones para cualquier administración



Comienza un ciclo de talleres fotográficos, con José Ramón Bas



'La Zapatilla de Cristal y Cenicienta', el domingo en el TACA



Alcobendas celebra las fiestas de su patrona

Vuelven a Alcobendas los
BAILES DE SALÓN

Temporada 2013

11 de enero
25 de enero, especial Vigen de la Paz
22 de febrero
15 de marzo
12 de abril
26 de abril
10 de mayo, especial San Isidro
31 de mayo
14 de junio



**En el Centro Municipal La Esfera
a las 22 horas**



ALCOBENDAS
Un modelo **de ciudad**

www.alcobendas.org

CURSO DE GIMNASIA Y NATACIÓN

Soy del grupo de mayores que asistimos al curso de gimnasia y natación de los viernes, en el polideportivo José Caballero. Dar las gracias al profesor y a los monitores que nos atienden, que de verdad nos hacen sentirnos chavales. Pero, ya que estamos a remojo como los garbanzos haciendo los ejercicios, les rogaríamos que la temperatura del agua sea la adecuada, pues pasamos frío.

José María Díez

ALIMENTOS PARA CELÍACOS

Me encantaría que esta carta sirviese para que las grandes superficies, como hipermercados, supermercados, etc. nos hiciesen las cosas más fáciles a las personas con algún miembro celiaco en nuestra familia. Muchas veces, nos cuesta mucho encontrar algo o no sabemos que hay alimentos nuevos, porque no hacen publicidad de ellos en la propaganda que llega a los buzones, pero si vemos que hay toda clase de alimentos, incluidos sin azúcar y para animales. Eso está muy bien, pero celiacos cada vez hay más y parece que no se acuerdan que existimos. No estaría mal que en esa publicidad también nos incluyeran y a ser posible que pusieran alguna oferta de vez en cuando, ya que son alimentos bastante caros. Me encantaría que esta carta sirviese de algo y que las grandes marcas se acordasen que hay muchos niños que también quieren galletitas, cereales u otros alimentos con figuritas o muñequitos de los dibujos animados que están de moda en cada momento. Gracias por escucharme.

Paqui Mateas

IES VIRGEN DE LA PAZ

El día 20 de noviembre el director del IES Severo Ochoa comunicó haber sido informado por el director del Área Territorial de Madrid-Norte de la intención de trasladar, el próximo curso, toda la familia de Ciclos Formativos de Administración del IES Severo Ochoa y de su profesorado al IES Virgen de la Paz.

La decisión se debe a la intención de volver a unificar los estudios de Formación Profesional.

Hace diez años, dichos estudios fueron ubicados en el IES Severo Ochoa a la vista de la inexistencia de espacios adecuados a las necesidades educativas en el IES Virgen de la Paz. Así fue como se habilitó el IES Severo Ochoa y se afrontaron los gastos derivados de las mismas. Desde entonces, el centro cuenta con unos estudios y alumnado muy integrado, con recursos, espacios, instalaciones y medios de calidad, y con un profesorado que aporta un gran enriquecimiento profesional, personal y de convivencia.

En el IES Virgen de la Paz se carece de los espacios y del equipamiento adecuado para impartir las mencionadas enseñanzas. En tiempos de penuria económica y de recortes habría de llevarse a cabo un importante gasto. Nada se ha dicho de memoria económica referida a dicho traslado. El Claustro de profesores y el Consejo Escolar de ambos centros se oponen abiertamente al traslado. El asunto parece que está siendo tratado con gran discreción para evitar en Alcobendas el malestar social y la conflictividad entre alumnos, profesores y familias afectadas.

¡No a quitar el bachiller del Virgen de la Paz! ¡No al traslado de los ciclos formativos del instituto Severo Ochoa!

Claustro de profesores del IES Severo Ochoa

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsables de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Roder

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Meydis**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedías digital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

El Ayuntamiento subvenciona el transporte del tren al trabajo

Acercar a los trabajadores desde las estaciones de Cercanías hasta los parques empresariales y el polígono industrial. Este es el objetivo del Transporte Circular Interempresas, un servicio de AICA, la Asociación de la Industria y el Comercio de Alcobendas, que subvenciona por octavo año consecutivo el Ayuntamiento de Alcobendas y del que se benefician diariamente 500 trabajadores. “Es un servicio absolutamente pionero de colaboración entre la iniciativa pública y la privada” manifestó la concejal de Transportes, Paloma Cano, tras la firma de renovación de este convenio entre el alcalde y el presidente de AICA, Javier Beitia, y en el que también estuvo presente la concejal de Desarrollo Económico, Elisabetta Bracco. Este servicio funciona desde las estaciones de tren de Valdelastruete y Avenida de España hasta el Arroyo de la Vega y el Polígono Industrial a primera hora del día, al mediodía y por la tarde, cada 20 minutos.



DE COLORES

Dibujo y pintura

www.tallerdeartedecolores.com

<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin: 0;">Infantil</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Educación creativa</p>		<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin: 0;">Adultos</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Cursos desde 18 euros</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Paisaje, retrato, dibujo en movimiento, Técnicas avanzadas</p>
<p style="font-size: 1.1em; margin: 0;">91490 38 42 - 686 299 463 - Pº Chopera 29</p>		

KRANCO

HAPPY HOURS

EN COCTELERIA Y BEBIDAS

DE DOMINGO A JUEVES A PARTIR DE LAS 20:00HS

Paseo de la Chopera 132, Alcobendas

VIRGEN DE LA PAZ | Este fin de semana arrancan los actos y seguirán todo el mes

Manolo Escobar será el pregonero de las fiestas y, además ofrecerá un concierto



Este fin de semana tendrán lugar los primeros actos incluidos en el programa de fiestas de las fiestas patronales de Alcobendas en honor a la Virgen de la Paz. Unas fiestas que tendrán como pregonero de lujo al cantante Manolo Escobar, muy ligado a nuestra ciudad en la que vivió más de dos décadas y con la que mantiene una relación muy especial. Como es tradición, se celebrarán actos como la Ofrenda Floral, la entrega del bastón de mando al Prioste Mayor, la Procesión o la entrega del premio de la Paz y a los Valores Humanos por parte de la Hermandad Nues-

tra Señora de la Paz. El programa incluye, también, actos culturales, deportivos, infantiles, degustaciones...

El cantante Manolo Escobar será el pregonero de las Fiestas. A las 19:30 horas del próximo jueves, 17 de enero, saldrá al balcón del Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo), para dirigirse a los que han sido durante más de dos décadas sus vecinos. Y es que Manolo Escobar es una persona muy ligada a Alcobendas. Hace sólo unos meses, en septiembre, se clausuraba en el Centro de Arte Alcobendas la exposición *Una mirada española: Manolo Escobar, coleccionista*. Además, también dentro del programa de fiestas, el próximo 23 de enero, a las 20 horas, Escobar ofrecerá un concierto en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El cantante subirá a escena con Carlos Vargas y Natalia Mella. Las entradas ya están a la venta en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488. Los precios de las entradas son de 25 euros en butaca y de 19 en anfiteatro.

Procesión, premio a la Paz y Oficina de las Fiestas

Importancia relevante en las fiestas patronales tienen los actos religiosos, especialmente la tradicional Procesión que el mismo día de la patrona, el 24 de enero, partirá de la Iglesia de San Pedro, a las 18:30 horas, para recorrer varias calles de la ciudad y volver al mismo punto. A lo largo del

recorrido de la imagen de la Virgen de la Paz, habrá suelta de palomas, castillos de fuegos artificiales, coros y la participación de distintas asociaciones, casas regionales, escuadrones y la coral y la banda municipal de Alcobendas, entre otros.

También se celebrará la Ofrenda Floral el día anterior y se entregará el Bastón de mando al Prioste Mayor de las Fiestas. Estos y otros muchos actos están organizados por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz que este año, de nuevo, también ofrece el Concierto y entrega del premio de la Paz y a los Valores Humanos. Será el 26 de enero, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El premio será entregado a la Fundación Theodora formada por payasos que se dedican a hacer más feliz la estancia a los niños hospitalizados. Uno de los platos fuertes de la gala es la actuación del cantante Francisco.

Por otra parte, la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz de Alcobendas ha puesto en marcha una oficina de fiestas, un espacio donde los vecinos podrán recibir información de los actos religiosos y culturales que organiza la Hermandad en las fiestas, comprar entradas para los distintos conciertos que organizan, y recoger el Anuario 2013 y el DVD-resumen de las fiestas de 2012. Esta ubicada en el local situado en la calle Constitución, 14, frente a la sede de la Hermandad, y permanecerá abierta de 18 a 20:30 horas hasta el 31 de enero.

**VIERNES 11****20 horas****Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas****Gran baile de máscaras- Paz Danza y Amistad.**

Festival de danza que incluye actuaciones de distintas asociaciones locales.

Organiza: ADAE.

Entradas: 9 €.

DOMINGO 13**18 horas****Centro Cultural Pablo Iglesias**
Espectáculo infantil.

Cuentacuentos teatralizado: 'Mr. Fli y Mr. Flo'.

Organiza: Diego el de la Gloria.

Entradas: 3 €.

DEL 14 AL 22 DE ENERO**19 horas****Iglesia de San Pedro****Solemne Novena.**

Eucaristía y Santo Rosario; a las 20 h novena en Honor de la Virgen de la Paz. Durante el novenario actuará la Orquesta de Cámara de la Fundación 24 de Enero y el Coro de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz.

JUEVES 17**19:30 horas****Plaza del Pueblo****Pregón de las Fiestas a cargo de Manolo Escobar.**

Desde el balcón de la sede del Distrito Centro.

SÁBADO 19**19 horas****Centro Municipal La Esfera****Danza: Car-Men y Danza Española.**

Espectáculo organizado por el Ballet Ángela Garrido. 19 Bailarines ofrecerán un variado espectáculo de danza española y del exitoso Car-Men.

Entradas: 5 €.

19:30 horas**Centro Cultural Pablo Iglesias****Teatro: Las Mujeres sabiondas de Moliere.**

A cargo del grupo de teatro Driades.

Entradas: 3 €.

20 horas**Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas****Música-Humor: Los Divinos.**

Con el violinista Ara Malikian y el tenor José Manuel Zapata.

Abono General.

Entradas: 15/20 €.

20 horas**Centro Municipal La Esfera****Conferencia Mariana y degustación.**

Organiza: Xuntanza de Galegos.

DOMINGO 20**11 horas****Plaza del Pueblo****Degustación de 'pescaito' y vino andaluz.**

Organiza: Casa de Andalucía.

18 horas**Centro Cultural Pablo Iglesias****Ópera infantil 'La magia de Verdi'.**

Organiza: AEMA.

Entradas: 4 €.

16 horas**Campo del Parque de Navarra****Trofeo Virgen de la Paz.**

Patrocinado por el Ayunta-

miento de Alcobendas, la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz y Levitt. Se disputará un partido de fútbol entre el Club Atlético de Madrid (división de honor nacional juvenil) y el Alcobendas-Levitt Club de Fútbol (división de honor nacional juvenil).

20 horas**Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas****Música-Humor: Los Divinos.**

Con el violinista Ara Malikian y el tenor José Manuel Zapata.

Abono Alternativo.

Entradas: 15/20 €.

MIÉRCOLES 23**17 horas****Iglesia de San Pedro (salón parroquial)****Entrega del bastón de mando al Prioste Mayor de las fiestas.**

La entrega a don Pedro Cordeiro Gómez será a cargo de la Junta de Gobierno en comisión de la Hermandad y del alcalde de Alcobendas.

18 horas**Casa del Milagro (c/ Picasso)**Recorrido en dirección a la parroquia de San Pedro, donde se realizará la **Ofrenda Floral**.Una vez terminada la ofrenda se procederá a la **imposición y bendición de medallas de la Virgen de la Paz**. A continuación habrá eucaristía, salve cantada y vigilia nocturna.

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

19:30 horas**Centro Cultural Pablo Iglesias****Festival de variedades.**

Organiza: grupo Los Tientos.

Entradas: 5 €.

20 horas**Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas****Concierto de Manolo Escobar.**

El cantante subirá a escena con Carlos Vargas y Natalia Mellado.

Entradas: 25/19 €.

22 horas**Centro Municipal La Esfera****Cóctel-espectáculo con el grupo 'Los Brincos'.**

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Entradas: 30 €.

JUEVES 24**11 horas****Plaza del Pueblo****Degustación de gachas, migas, huevos fritos y vino garnacho.**

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz. Con la colaboración del Restaurante José Luis.

12 horas**Iglesia de San Pedro****Misa Mayor de la Paz.****18 horas****Plaza de la Iglesia****Subasta de andas, suelta de palomas y procesión** con la imagen de la Virgen de la Paz por distintas calles de la ciudad. Con salida y llegada a la Iglesia de San Pedro. En distintos puntos del recorrido se quemarán castillos de fuegos de artificiales.

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz

VIERNES 25**9 horas****Iglesia de San Pedro****Fiesta del Milagro.**

Habrá Misa de Comunión (9 h), Misa Mayor (12 h), Copa de 'Vino del Milagro' y aperitivo popular en la Plaza de la Iglesia (13 h), Misa de comunión (20 h), Letanía, Salve y Despedida (21 h).

22 horas**Centro Municipal La Esfera****Noches de baile de salón especial Virgen de la Paz.**

Entradas: 4,50 € (3 € menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas).

Colabora: asociación El Piso-tón.

SÁBADO 26**12 horas****Iglesia de San Pedro****Misa de las honras.**

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

19 horas**Teatro Auditorio Ciudad de****Alcobendas****Concierto y entrega del premio de la Paz y a los Valores humanos.**

Con el siguiente programa: Orquesta de la Fundación Veinticuatro de Enero y Coro de la Hermandad Nuestra Señora de la Paz. Se entregará el Premio del Paz a los Valores Humanos a la Fundación Theodora. Actuará el cantante Francisco.

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Entradas: 10 €.

19 horas**Centro Cultural Pablo Iglesias****Concierto especial.**

Se interpretarán: polifonía clásica, canto gregoriano y cantigas medievales.

Organiza: Mil Caminos.

DOMINGO 27**19 horas****Centro Cultural Pablo Iglesias****Gala andaluza.**

Organiza: Asociación Andaluza de Alcobendas.

Entradas: 4 € (socios 3 €).

VIERNES 1 DE FEBRERO**19 horas****Teatro Auditorio Ciudad de****Alcobendas****Zarzuela**Gran estreno de la Zarzuela 'M^a Elena.

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Entradas: 5 €.

SÁBADO 2 DE FEBRERO**12 horas****Iglesia de San Pedro****Fiesta de Las Candelas: solemne Misa de Las Candelas.**

Antes del comienzo de la

misma, la Imagen de la Virgen de a Paz será llevada en procesión en andas por los alrededores de la Iglesia de San Pedro. Después de la Santa Misa, tendrá lugar la tradicional degustación de tortas de Las Candelas y vino moscatel, ofrecido por la cafetería Montes Baena y la quema de fuegos artificiales en la Plaza de la Iglesia. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

20 horas**Centro Cultural Pablo Iglesias****Muestra Literaria 'Alcobendas ayer'.**

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

VENTA DE ENTRADAS:

- Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 horas y dos horas antes del inicio del espectáculo.

- Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias De lunes a sábado (no festivos), de 11 a 12:30 horas y desde una hora antes del inicio del espectáculo.

- Internet, teléfono y cajeros Teléfono: 902 488 488. Cajeros de Caja Madrid, Caja Navarra e Ibercaja para compra directa y recogida de entradas adquiridas a través de venta telefónica y web mediante cualquier tarjeta de crédito o débito.

- Las entradas para los actos organizados por la Hermandad pueden adquirirse en la Oficina de Información de las Fiestas (Constitución, 14, frente a la sede de la Hermandad), de 18 a 20:30 horas hasta el 22 de enero y del 28 al 31 de enero.

ACTUALIDAD | El precio para los coches oscila entre los 50 y los 64 euros, más IVA

El precio de los abonos mensuales de los aparcamientos baja entre un 20 y un 30 %



Año nuevo, precios más bajos. En contra de lo que suele ser habitual con la llegada de un nuevo año, 2013 llega con rebajas importantes, de entre un 20 y un 30% en los abonos mensuales para los aparcamientos municipales subterráneos tras la aprobación de las nuevas Ordenanzas fiscales. Los aparcamientos más baratos son los de Parque de Extremadura (50,05 euros para coche, 24,95 euros para moto

y 65,05 euros para coche y moto), Centro de Mayores de la calle Orense y Julián Baena de Castro (50,30 euros para coche) y Pablo Picasso (50,30 euros para coche y 28,05 euros para moto). Por el contrario, el aparcamiento más caro es el situado bajo el edificio del Ayuntamiento, conocido como Alcobendas 2000. Aparcar un coche cuesta ahora 64,25 euros; una moto, 32,05 euros; un coche en

horario nocturno, 44,60 euros; coche y moto, 83,25 euros; y una plaza doble con capacidad para tres vehículos, 97,65 euros.

Los interesados en aparcar bajo la Escuela de Música deberán pagar 56 euros por un coche, 28 euros por una moto y 40,24 euros en horario nocturno. En los aparcamientos municipales de Pablo Iglesias (39,40 euros para motos), Paseo de la Chopera, Casimiro Morcillo, Constitución-Valdepalitos, Bulevar Salvador Allende, Centro de Arte y Avenida de España, los dueños de un automóvil pagarán 57,45 euros.

Todos los precios son por mes y van sin IVA.

Las personas interesadas en contratar un abono en estos aparcamientos deberán dirigirse a Sogepima, llamando al teléfono 91 654 76 11 o en sogepima@aytoalcobendas.org.

Plenario Sectorial de Medio Ambiente

Se convoca a las asociaciones y vecinos interesados en participar en el Plenario Sectorial de Medio Ambiente, el miércoles 16 de enero, a las 18 horas, en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n), para realizar propuestas.

Inscripción: 91 659 76 00 (extensiones 2419 y 2075), medioambiente@aytoalcobendas.org o en www.alcobendas.org (en el apartado ¡Participa!).

Curso 'Cuidados parentales en la infancia como parte del proceso migratorio'

Iniciativa dirigida principalmente a población inmigrante con niños de 0 a 6 años para pro-

mover actividades que contribuyan a fomentar el desarrollo cognitivo en la edad temprana y la igualdad de oportunidades de la infancia a través de la implicación de los padres en el cuidado y educación de sus hijos, especialmente en los primeros años de vida. Será impartido por un psicólogo experto en la materia y se hablará de: Hábitos higiénicos, sueño y alimentación. Desarrollo psicomotor. Estimulación cognitiva en la etapa infantil. Estimulación del lenguaje.

Fechas: del 21 de enero al 13 de febrero, los lunes y miércoles, de 10 a 13 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro (8 sesiones). Grupo mínimo 10 personas, máximo 15/20. Gratuito.

Inscripciones: 91 659 76 00 extensiones 4310 y 4312 (desde las 16 h) y en integramujer_alcobendas@yahoo.es.



CALIDAD | Gracias a la herramienta ORVE, Oficina de Registro Virtual de Entidades El registro municipal tramita ya documentos dirigidos a cualquier Administración



Un ciudadano de Alcobendas ya no deberá acudir a Madrid para presentar un documento dirigido al Ministerio de Empleo, a la Consejería de Asuntos Sociales o al Ayuntamiento de la capital. Gracias a la Oficina de Registro Virtual de Entidades (ORVE) podrá presentar ese documento en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. Sin mayores desplazamientos y con mayor agilidad en las gestiones. Y con

El alcalde y la concejal de Planificación y Calidad acudieron a la Real Casa de Correos a la presentación de ORVE.

un importante ahorro en papel y en valijas de transporte. Este sistema se ha probado durante seis meses en Alcobendas y en los registros de 57 oficinas de la Comunidad de Madrid, 27 oficinas del Estado, 48 del Ayuntamiento de Madrid y en 245 oficinas de los

177 municipios restantes, que tienen interconectados electrónicamente sus registros. Tras este período, el pasado 8 de enero se presentó oficialmente en la Real Casa de Correos de Madrid.

Para el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, "ORVE facilita los trámites a los ciudadanos y abarata costes. Es una herramienta para simplificar la tramitación burocrática, tan demandada por los vecinos". Este nuevo servicio consigue acortar los tiempos de tramitación de los documentos. El ciudadano presenta un documento en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y el tramitador digitaliza el documento. Desde ese momento, la administración de destino ya puede empezar a tramitar dicho asunto. Un nuevo paso en la mejora continua de los servicios públicos.

El Edificio de Seguridad acoge un nuevo desfibrilador

El Edificio de Seguridad se acaba de incorporar a la red de puntos municipales que cuentan con desfibriladores y que son ya 29. Los desfibriladores se encuentran en lugares clave como el Ayuntamiento, los centros de mayores, varias instalaciones deportivas, el teatro, la Universidad Popular o el Centro de Arte.

El nuevo equipo ha sido donado por la obra social de la Caixa al servicio de Protección Civil y está situado en la entrada del edificio de Seguridad de la Policía Local. Los desfibriladores ofrecen la posibilidad de un rápida actuación ante una parada cardiorespiratoria que debe atenderse antes de que pasen cinco minutos. En España se estima que cada año se producen más de 40.000 paradas cardíacas.



ESTAMPAS NAVIDEÑAS | La Cabalgata de Reyes puso el broche de oro a las actividades

Alcobendas volvió a brillar esta Navidad

La Navidad volvió a hacer que Alcobendas tuviera un brillo especial. Los Reyes recorrieron la ciudad para saludar y dar alegría a los más pequeños, los comercios adornaron sus escaparates con motivos navideños, sonaron villancicos, los niños (y no tan niños) se divertieron patinando en la pista de hielo, las calles se iluminaron, el Gran Belén municipal fue más espectacular y más visitado que nunca, hubo roscón y chocolate y la ciudad entera se llenó con el ir y venir de los vecinos que hacían sus compras, participaban de alguna de las propuestas navideñas o, simplemente, paseaban saboreando la Navidad.



El Gran Belén del Ayuntamiento ha sido más espectacular que nunca. Inspirado en la saga de El Señor de los Anillos, de Tolkien, este año se han duplicado las visitas que se estiman en unas 60.000 personas. Han venido vecinos solos, en familia, o con amigos; colegios; residencias; autobuses enteros con visitantes de otras provincias y hasta un grupo de miembros de la Sociedad Tolkien de Palma de Mallorca. El éxito del Gran Belén, incluso, ha saltado fronteras y en México el diario Reforma le ha dedicado una página.





La Pista de Hielo ha sido un éxito. Este año se optó por una pista de hielo natural, de mayor dimensión y con más aforo. Fueron muchas las personas que recogieron sus vales para poder patinar en los 258 comercios participantes en la campaña. En total cerca de 7.000 vecinos lo pasaron en grande patinando en la pista de hielo que, de nuevo, se situó en la Plaza del Pueblo.

Los Reyes Magos de Orientes llevaron la alegría y la ilusión a los niños de Alcobendas en la noche más mágica del año. La Cabalgata recorrió la ciudad y Sus Majestades estuvieron acompañados por las carrozas de AMPAS de varios colegios y de asociaciones. Ya en la Plaza Mayor y antes de que los niños se fueran a casa para cenar pronto y acostarse, los Reyes saludaron a los pequeños y hubo un pequeño espectáculo de fuegos artificiales.



Entregados los premios del Concurso de Escaparates

Cerca de medio centenar de comercios de Alcobendas participaron en el Concurso de Escaparates de Navidad organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas, la Cámara de Comercio y la asociación de Empresarios AICA, con la colaboración de las asociaciones de comerciantes Las Tiendas del Centro, Comerciantes de la Zona Comercial Constitución y ANOME. Esta semana se han entregado los premios, en un acto que contó con la presencia del alcalde de Alcobendas, el director general de Comercio de la Comunidad de Madrid, la concejal de Desarrollo Económico y Comercio, el presidente de AICA y el delegado de la Cámara de Comercio de Madrid Zona Norte (en la foto junto a los premiados). Estos fueron los premiados:

- **Ayuntamiento.** Primer premio: *Luz Actual*. Segundo premio: *Estética Gloria Sánchez Romero*.
- **A.I.C.A.** Primer premio: *Modistería Hilando Fino*. Segundo premio: *Pangea*.
- **Cámara de Comercio:** Primer premio: *Floristería Flores Blancas*. Segundo premio: *Las Tres Perlas*.
- **Premio asociaciones (ANOME, Tiendas del Centro y Asociación Constitución).** *Enmarcaciones Deco*.
- **Premio del público.** *Floristería Flores Blancas*.



EDUCACIÓN | Se distribuirá entre los alumnos de 6º de Primaria y estará en la web 'Guía de Centros de Secundaria', orientación y ayuda para alumnos y familias



El paso de Primaria a Secundaria supone un mar de dudas para alumnos y padres. Es momento de elegir centro y opciones educativas.

Con el fin de ayudar a todos ellos en ese camino, el Ayuntamiento acaba de editar la nueva 'Guía de centros de Secundaria de Alcobendas' para el curso académico 2013/2014.

Se trata de un completo documento que incluye, entre otras cosas, información detallada sobre la estructura del sistema educativo (ESO, Bachillerato, Formación Profesional...), la oferta de centros públicos y concertados que tenemos en nuestra ciudad, las diferentes posibilidades de estudios, la oferta formativa de la zona norte, la relación de asignaturas, los programas y actuaciones impulsados por el Ayuntamiento en el ámbito educativo, etc.

La guía se distribuirá por los colegios de Alcobendas entre los alumnos de 6º de Primaria y también podrá descargarse de la web municipal (www.alcobendas.org).



DESATRANCOS
 (*) SIN DESPLAZAMIENTO
 * (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS 24 HORAS
 C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Curas
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
 Camas, colchones antiescaras
 Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias. dir. Ignacio Lances




ROTONDA DEL FERROCARRIL

Plaza de la Estación nº 131
 de 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborables

Av. Margara de la calle nº 131
 (Valladolid) Alcobendas.
 Tel. 91 662 01 36

C. Alcala 133
 Madrid
 Tel. 91 578 83 25

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.
 C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.

91 652 07 25. Alcobendas.

EDUCACIÓN | El centro contará con cuatro aulas de Educación Infantil tras la construcción del nuevo pabellón que está ejecutando la Comunidad de Madrid

El comedor del colegio Federico García Lorca será el más grande de la región



La viceconsejera de Ordenación Educativa acompañada del director general de Infraestructuras y servicios de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y el concejal de Educación de Alcobendas, en el nuevo comedor.

“se trata de un comedor del siglo XXI, muy grande, moderno y con muy buenos acabados. Era una dotación muy demandada por las familias ya que el anterior se había quedado muy pequeño”. Se trata del comedor más grande en un colegio de la Comunidad de Madrid, que evitará que los alumnos tengan que comer en tres turnos como ocurre ahora.

El Gobierno regional ha invertido 26,3 millones de euros desde el año 2004 en la construcción y ampliación de infraestructuras educativas en Alcobendas, así como en el equipamiento y mejora de las ya existentes.

Las obras de construcción del nuevo pabellón del colegio público Federico García Lorca avanzan a buen ritmo, como pudieron comprobar la viceconsejera de Ordenación Educativa de la Comunidad de Madrid, Carmen Pérez-Llorca, y el concejal de Educación de Alcobendas, Fernando Martínez, durante la visita que rea-

lizaron el pasado 3 de enero. Tras una inversión de 781.000 euros, el colegio contará con un nuevo comedor, ya totalmente terminado, cuatro aulas más de Educación Infantil con capacidad para cien alumnos, sala de tutorías y aseos. El concejal de Educación de Alcobendas, Fernando Martínez, ha destacado que

El lunes 28 de enero es día no lectivo

Las familias podrán utilizar el programa municipal de ‘Apertura de Centros Escolares durante los Días Laborables no Lectivos’ el lunes 28 de enero, festividad de Santo Tomás de Aquino, y llevar a sus hijos al colegio público Seis de Diciembre, que abrirá desde las 7:30 hasta las 18:30 horas.

Pueden utilizar este servicio los niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil y Primaria de Alcobendas y los que estén empadronados en el municipio. El centro ofrecerá servicio de desayuno y comida además de actividades de ocio y tiempo libre a cargo de monitores. El horario de entrada es flexible, desde las 7:30 a las 9:30 horas, y se prevén tres

horarios de recogida: de 14 a 14:30 horas, de 16 a 16:30 horas y de 18 a 18: horas. El precio es de 10,95 euros.

Para poder participar en este programa es imprescindible la inscripción previa, que se puede realizar desde el próximo lunes 14 de enero al 23 de enero, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, presencialmente, o llamando al 010 (llamada local) o al 91 484 31 99 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

El pago de la actividad será únicamente a través de domiciliación bancaria. Y no se realizarán devoluciones si no se ha comunicado la baja durante el periodo de inscripción.

Constituida la Mancomunidad de Residuos del Noroeste

Antes de finalizar el año 2012, municipios de la zona norte de la Comunidad de Madrid constituyeron la Mancomunidad de Residuos del Noroeste presidida por el Ayuntamiento de Alcobendas. En el año 2016 entra en vigor una directiva de obligado cumplimiento para que los ayuntamientos acometan una correcta y eficiente gestión de los residuos. Una de las fórmulas por la que pueden optar es la de agruparse en mancomunidad como han hecho Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Collado Villalba, Soto del Real, Algete, Valdeolmos-Alarjardo, El Molar, Galapagar y San Agustín de Guadalix. Los siguientes pasos son la publicación de los estatutos y la ratificación de los mismos por parte de estos 10 ayuntamientos en sus respectivos plenos.



BREVE. CURSO DE CONDUCCIÓN EFICIENTE. Con el precio de la gasolina casi en máximos históricos, veinte personas podrán aprender los conocimientos necesarios, tanto teóricos como prácticos, para conducir de manera eficiente ahorrando combustible y así disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero a la atmósfera. El Aula de Educación Ambiental del Ayuntamiento de Alcobendas impartirá el curso *Conducción Eficiente* el martes 22 y miércoles 23 de enero, de 16:30 a 19:30 horas, en sus instalaciones de la Avenida Olímpica, s/n. El curso dura tres horas y se divide en dos partes: una teórica para que los participantes aprendan las técnicas básicas para reducir el consumo de combustible tanto en carretera como en ciudad, donde alcanza los niveles más altos. Y una segunda parte para poner en práctica los conocimientos adquiridos por las calles de Alcobendas. Las inscripciones son gratuitas y se realizan del 14 al 18 de enero, de 17 a 19 horas, en el Aula de Educación Ambiental, Avenida Olímpica, s/n o llamando al teléfono 91 661 80 96. A cada jornada podrán asistir 10 personas.

Cursos de la Casa de la Mujer

CONFERENCIAS DE LITERATURA Y POESÍA

- Literatura y utopía: 14 de enero.
- ¿Por qué dejaste de escribir si lo hacías tan bien? Autores que abandonaron la literatura prematuramente: 28 de enero.
- Diversas manifestaciones del amor en la historia de la poesía: de los trovadores a la poesía actual: 11 de febrero.
- Al norte del porvenir. ¿Existe una función social en la poesía?: Lenguaje y emoción: 18 de febrero.
- Un recorrido por la poesía femenina del siglo XX: 4 de marzo.

Dirigido a mujeres y hombres.

Horario: de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

GESTIÓN DEL TIEMPO

Si ves que siempre vas corriendo, necesitas algo de tiempo para ti, y quieres conocer herramientas para poder optimizar el tiempo en tus tareas diarias...éste es tu curso.

Dirigido a mujeres y hombres.

Fecha: del 29 de enero al 19 de marzo, los martes, de 17 a 18:30 h, en la Casa de la Mujer.

Inscripciones: abiertas en la Casa de la Mujer y en el SAC. Cursos gratuitos.

Más información: 91 654 37 87.



CONSUMO | Campaña de adhesión dirigida a los sectores comerciales de mayor incidencia en el consumo

Sistema arbitral de consumo, ventajas para las empresas y para los consumidores

La Junta Arbitral de Consumo de Alcobendas va a iniciar una nueva campaña de promoción del sistema arbitral de consumo dirigida a empresarios y comerciantes de nuestra ciudad, para informarles mediante visitas de personal especializado, de las ventajas que supone el estar adherido al sistema arbitral.

Las empresas que se adhieran podrán incorporar el distintivo oficial en su establecimiento y en sus comunicaciones comerciales. El procedimiento es sencillo, basta con cumplimentar el compromiso de adhesión que le faciliten en la visita, a través de la Junta Arbitral, o descargarlo de la web municipal www.alcobendas.org y remitirlo por correo a la Junta.

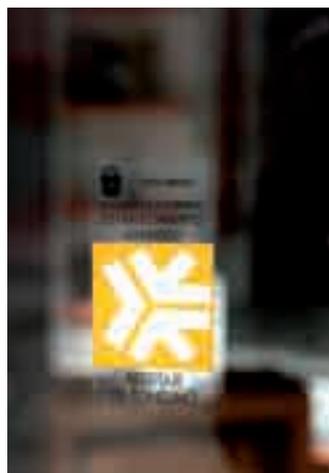
La campaña de adhesión está dirigida a sectores comerciales de mayor incidencia en el

consumo, como son las grandes superficies y cadenas de supermercados, talleres de reparación de automóviles o servicios de asistencia técnica, no obstante, cualquier empresario interesado podrá adherirse.

Calidad en el servicio

El sistema arbitral supone para los empresarios una publicidad de calidad en el servicio que ofrecen a los consumidores, ya que éstos conocen de antemano la voluntad del empresario de solucionar cualquier conflicto de consumo que pudiera surgir a través del arbitraje, gratuito para ambas partes y sin necesidad de acudir a la vía judicial, con los gastos que esto conlleva.

En la página web municipal se informa detalladamente del procedimiento arbitral, pudiendo cualquier ciudada-



no consultar las empresas adheridas, la forma de presentar una solicitud de arbitraje, o si es empresario, adherirse al sistema arbitral.

Para cualquier consulta se puede dirigir a la Junta Arbitral de Consumo (teléfono 91 663 70 01, extensión 4018).

Ossorio visitó el centro de Red Eléctrica de España en Alcobendas



El consejero de Economía y Hacienda de la Comunidad de Madrid, Enrique Ossorio, acompañado por el presidente de Red Eléctrica de España, José Folgado, y por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, visitó esta semana el Centro de Control Eléctrico, responsable de la operación y supervisión coordinada en tiempo real de las instalaciones de generación y transporte del sistema eléctrico español, situado en Alcobendas. La demanda de energía eléctrica en la Comunidad de Madrid durante 2011, según datos de Red Eléctrica de España, fue de 30.817 GWh, lo que representa el 11,4% del total nacional. La red de transporte eléctrico de la Comunidad cuenta con 2.013 kilómetros de líneas y 498 subestaciones, habiendo logrado en los últimos años los mejores índices de calidad en niveles de seguridad, con un tiempo de interrupción medio (TIEPI) en 2011 de 0,46 horas, frente a las 1,12 alcanzados a nivel nacional

José Sacristán, Maribel Verdú, Aitana Sánchez Gijón, Verónica Forqué, Rafael Álvarez 'El Brujo' y Millán Salcedo, son algunos de los muchos artistas que pisarán el escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en los próximos meses.

Y junto a ellos, Estrella Morente, M-Clan, Marlango, Wim Mertens, María de Medeiros y los prestigiosos Ballet Nacional de Holanda y Compañía Nacional de Danza. El Teatro Auditorio inicia temporada con la actuación de Marlango en el Abono Alternativo, a la que seguirán, dentro del mismo abono, un teatro musical lleno de humor y ritmos zingaros en *El funeral*; la obra *El manual de la buena esposa*, que ha batido récords de público en Madrid; la actuación de la actriz y cantante María de Medeiros, en un concierto que abarcará el fado, el blues o los ritmos latinos por igual; la compañía Vaivén Circo con un espectáculo de nuevo circo, y el portentoso Wim Mertens en un concierto exclusivo de un músico conocido por el gran

CULTURA | Artistas internacionales en más de veintidós años

Alcobendas estrena temporada

público por ser el autor de bandas sonoras tan populares como 'El vientre del arquitecto' o 'Padre Damián'.

El mejor teatro en la ciudad

El Abono General ofrecerá un total de diez funciones, comenzando por la que traerá de nuevo a la ciudad al actor Rafael Álvarez *El Brujo*, que en esta ocasión acudirá con una de sus obras más celebradas de los últimos años, *El evangelio de San Juan*. Tras él, Millán Salcedo, con su espectáculo *De verden cuando*, que aportará el humor absurdo e irreverente de este actor; José Sacristán con la obra *Yo soy Don Quijote de la Mancha*, un espectáculo a la medida de nuestro gran actor; la obra *El tipo de al lado*, con Maribel Verdú y Antonio Molero por primera vez juntos en nuestro escenario; un thriller de amor y desengaño denominado *Babel*, con Aitana Sánchez Gijón y Pilar Castro bajo la



dirección de Tamzin Townsend; y la querida Verónica Forqué, que regresa a Alcobendas con *Shirley Valentine*, una tragicomedia que parece hecha a su medida por el dramaturgo Willy Russell.

EL ABONO GENERAL DE TEATRO SE AMPLÍA A NUEVOS ESPECTADORES

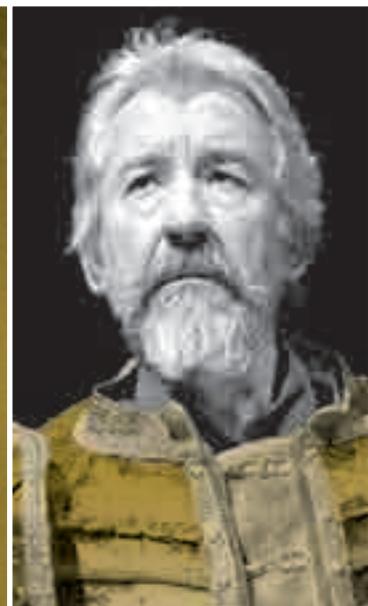
El próximo lunes se inicia una campaña para inscribir a los nuevos Amigos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en la modalidad de abono general. Este abono es el más demandado por los espectadores del Teatro Auditorio, por lo que en esta temporada que ahora inicia su programación de febrero a mayo, se abre la posibilidad de que nuevos espectadores se inscriban como socios.

Las personas que deseen darse de alta en el Abono General disfrutarán de un 40 por ciento de descuento en las localidades de su abono y de un 25 por ciento de descuento en las de los restantes abonos del Teatro. Cada abonado tiene reservada su fila y su butaca, que se puede elegir sobre el plano de localidades por riguroso orden de inscripción. Y, además, reci-

be la programación impresa en su domicilio, dispone de un período de compra preferente tanto en taquilla como por teléfono e internet, y puede participar en las actividades exclusivas para abonados que organiza el Teatro de manera regular. Todo ello con la única condición de adquirir cinco espectáculos por período, un total de diez espectáculos al año.

Las inscripciones se realizan a partir del lunes 14 en el Servicio de Atención Ciudadana ubicado en la planta baja del Ayuntamiento, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Una vez elegidas las localidades, los nuevos Amigos del Teatro deberán abonar la media cuota correspondiente a los meses que restan hasta mayo y domiciliar el abono para sucesivas convocatorias.

veinte espectáculos orada teatral



Además del Teatro, habrá música de la mano de Estrella Morente, con la gira de presentación de su disco *Autorretrato*, un homenaje a su padre y gran cantaor Enrique, y del grupo M-Clan presentando *Arenas movedizas*, un trabajo más intimista que su primer 'Carolina', el disco con el que bailó una generación.

El Abono General completará su oferta con dos magníficos espectáculos de danza y ballet. Por un lado, el Ballet Nacional de Holanda, una compañía que no se prodiga en los escenarios españoles y que llega por primera vez a Madrid actuando sólo en Alcobendas con *Giselle*, en coreografía del legendario Marius Petipa; y por otro, la Compañía Nacional de Danza, bajo la dirección de José Carlos Martínez, con una apuesta clásica que se presentará en Alcobendas unas semanas antes de su estreno oficial en el Teatro Real.

Dos nuevas modalidades de Abono Pase Alternativo y Pase Familiar para nuevos públicos

Los espectadores del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas disponen esta temporada de dos nuevos abonos dirigidos a públicos que no son *Amigos del Teatro* pero desean disfrutar de la experiencia de las artes escénicas y la música a precios muy asequibles.

Junto a la oferta para abonados tradicionales, que se beneficia de la reserva de butaca, el período de compra preferente, la recepción impresa de la programación y otras ventajas, se ofrece ahora la posibilidad de obtener un abono a precio cerrado denominado *Pase Alternativo*, para los espectáculos incluidos en el tradicional abono alternativo, y *Pase Familia*, para los espectáculos incluidos en el abono familiar.

El *Pase Alternativo* permite asistir a 6 espectáculos por un total de 60 euros. Música y teatro con artistas internacionales por sólo diez euros por función en butaca de patio.

Y el *Pase Familia* permite asistir a 5 espectáculos por un total de 20 euros, lo que supone disfrutar de las obras para público familiar a precio de anfiteatro pero en butaca de patio.

Ningún amante de las artes escénicas y la música se quedará sin opciones en Alcobendas. Basta con obtener los Pases por taquilla, teléfono (902 488 488) o internet (entradas.com) a partir del 31 de enero y hasta el día de inicio del primer espectáculo programado en cada Pase.

Teatro y mucha música para el público familiar

El Abono Familia ofrecerá cinco obras para niños de distintas edades que disfrutarán con *Tortuga*, *la isla de Teodoro*, un espectáculo plagado de mazmorras, villanos y laberintos, y con *La gran A Ventura*, teatro de clown avalado por el prestigioso mimo Marcel Gros. Junto a ellos, el músico José Luis Gutiérrez con *Un siglo de música* y su banda de músicos simpáticos; la obra *El príncipe feliz*, de Oscar Wilde en versión de la compañía La Baldufa; y *El ratoncito Pérez y la brújula viajera*, teatro musical para toda la familia que gustará a grandes y a pequeños.

Venta de entradas

Los espectáculos se pondrán a la venta **a partir del 15 de enero para los Amigos del**

Teatro y el día 31 de enero para el público en general,

a precios que abarcan desde los 6 euros para las obras infantiles en butaca de patio hasta los 29 euros para el concierto de Estrella Morente.

La programación completa, así como las fechas de venta y los descuentos, puede consultarse en la revista municipal *El Público*, disponible en los centros culturales de la ciudad. Asimismo, a través de www.alcobendas.org o directamente en www.teatroalcobendas.org se encontrará toda la programación de la temporada en versión pdf, para consultar, imprimir o guardar.

Los espectadores que lo deseen pueden escribir a infoteatro@aytoalcobendas.org solicitando el envío de la revista *El Público* directamente a su correo electrónico.

Cursos para asociaciones

• **Anima tu comparsa: percusión y coreografía.** Con la colaboración del grupo de percusión Bloco do Baliza. Sábados 26 de enero y 2 de febrero, de 11 a 14 horas, en la Casa de las Asociaciones.

• **Informática básica para asociaciones.** Del 4 al 18 de febrero, lunes y miércoles, de 20 a 22 horas, en la UPA.

• **Redes Sociales: el facebook de tu asociación.** Forma parte de una serie de cursos que continuará con otros sobre otras redes sociales como linkedin y twitter en el siguiente trimestre. Con la colaboración de AJIA. Martes 19 y jueves 21 de febrero, de 18 a 21 horas, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

• **Como llevar las cuentas de la asociación en una hoja de cálculo.** Se abordaran conceptos básicos de contabilidad y elaboración de presupuestos a partir de una hoja de cálculo que forma parte de la aplicación que la asociación AJIA ha creado para facilitar la gestión interna de las asociaciones. Martes 26 y jueves 28 de febrero, de 18 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.

• **Organización de actividades en medio natural.** Sábado 2 marzo, de 11 a 14 horas, en la Casa de las Asociaciones.

• **Primeros auxilios y situaciones de emergen-**

cias en actividades. Miércoles 20 de marzo, de 18 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripción: del 14 al 25 de enero, en la Casa de las Asociaciones y centros cívicos, teléfono 91 653 73 78, *c.asociaciones@aytoalcobendas.org* y en *www.alcobendas.org*.

Teléfono de la Casa de las Asociaciones

Se comunica que desde el 9 de enero el teléfono para contactar con la Casa de las Asociaciones es el 91 653 73 78.

Curso para desempleados

- Inglés para atención al público.
- Técnico software ofimático.
- Viverismo.
- Diseñador gráfico digital.
- Confección y publicación de páginas web.
- Operaciones auxiliares de mantenimiento en electromecánica de vehículos.

Más información: consultar horarios y requisitos en el Centro de Formación e Inserción Laboral.

Inscripción: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30; teléfono 91 661 64 87).



¿quieres entrevistar a Manolo Escobar?

Encuentros Digitales

El gran Manolo Escobar, cantante, coleccionista de arte y pregonero de las Fiestas de la Virgen de la Paz de 2013, contestará en directo, a través de **www.alcobendas.org**, el **viernes 18 de enero, de 12 a 13 horas**, las preguntas que quieran hacerle los vecinos de la ciudad.

Envía tus preguntas

hasta el mismo viernes 18 de enero.

Entra en *www.alcobendas.org* - 'Comunicación On line'- 'Encuentros Digitales' y envía tu pregunta.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org

Nuevo ciclo de 'Lecturas poéticas'

El próximo miércoles, 16 de enero, comienza un nuevo ciclo de *Lecturas Poéticas* organizado por el Ayuntamiento en colaboración con las casas regionales de Alcobendas. Se trata de una iniciativa para acercar la poesía tanto al público amante de este arte como al no especializado. La primera de las citas, en colaboración con la Casa de Extremadura, será con Julio Santiago. Nacido en la localidad cacereña de Miajadas, Santiago ha publicado numerosos libros de poesía y sus poemas han sido adaptados y musicalizados por diversidad de intérpretes. Será el 16 de enero a las 20 horas en la Casa de las Asociaciones. Los siguientes encuentros del ciclo de *Lecturas Poéticas* serán los días 20 de febrero (Ángela Jiménez, Casa de Andalucía) y 20 de marzo (Olaia Pazos, Xuntanza de Galegos).



BAILE. *Satya* imparte clases de Zumba fitness, yogapilates y bailes latinos y de salón. Más información: www.asociacion-satya.org o en el teléfono: 605 488 888.

CLASES DE CHINO. La Asociación de Chinos de Alcobendas ACUDE, imparte clases de lengua china, pintura y caligrafía china y taichi en la Casa de las Asociaciones. Interesados contactar con Antonio Chen. Teléfono: 651 974 878.

VOLUNTARIOS. Reunión de voluntarios de *Radio María Zona Norte*. Será el próximo miércoles, 16 de enero, a las 19:30 horas, en la parroquia Nuestra Señora de la Vid de San Sebastián de los Reyes.

OPERA INFANTIL. Ópera para niños *La Magia de Verdi*, a cargo de la asociación AEMA, el domingo 20 de enero, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Precio 4 euros. Reserva de entradas: celialagu@hotmail.com o una hora antes del espectáculo.

CONCURSO DE BAILE. La asociación juvenil Funk Funk celebra

el viernes 25 de enero, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su *VII Concurso de Baile*. El concurso tendrá dos categorías: una junior hasta 15 años y otra senior a partir de 15 años. El precio de la entrada será de 2€ y los ganadores de cada categoría recibirán un trofeo y un premio económico. Inscripciones: hasta el 20 de enero en funkfunk.asociacion@gmail.com. Más información: 6613 976 91 y 638 760 329.

ARTESANÍA. La Asociación de Artesanas de Alcobendas dispone de plazas libres en los siguientes talleres: *Artesanía diversa*, *Punto y Ganchillo* y *Restauración*. Las personas interesadas en inscribirse o en informarse pueden ponerse en contacto a través del teléfono: 677 461 208 o del correo electrónico aartesanias@gmail.com.

ACTIVIDADES. La asociación de Apoyo Mutuo Incondicional, AMIA, organiza varias actividades en enero. El jueves 17 a las 19:30 horas: *Meditación todo amor* (Paula García) y el sábado 19 a las 10 horas: *Taller de Ho'oponopono* (Ina Carrera). También organizan los viernes,

a las 19:30 horas, taller de metafísica (Karina Sas) y una vez al mes un curso básico de medicina natural. Más información: 91 652 63 88.

TEATRO. *La Mujeres Sabihondas de Molière*, el sábado 19 de enero, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. A cargo del grupo de teatro Driades. Venta entradas 1 hora antes de la representación. Precio 3 €.

FLAMENCO. Festival de Variedades Flamenco de Los Tientos, el 23 de enero, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Venta de entradas: 607 728 938 y 1 hora antes. Precio: 5 €.

MISA ROCIERA. El *Coro Romero La Morenita* de la Casa de Andalucía en Alcobendas cantará una misa rociera el 13 de enero, a las 13 h, en la iglesia de San Pedro.

CONFERENCIAS. *Arte 4* comienza un ciclo de conferencias sobre *El comercio, el mar y las especies*. Continúan las casas de tai-chi y literatura. Más información en el teléfono 91 661 22 60.

BREVES. CONCURSO DE CARTAS 'QUERIDOS REYES MAGOS'.

El buen trabajo siempre tiene su recompensa. Por eso, y tras una larga y difícil deliberación debido a la magnífica calidad de los trabajos presentados a esta última edición del concurso de cartas Queridos Reyes Magos convocado por las mediatecas municipales, el jurado real ha decidido otorgar por unanimidad y ex aequo el premio a las escuelas infantiles La Chopera y Valdelaparra y al colegio público Bachiller Alonso López. Estos centros educativos dispondrán de 100 euros a canjear por libros de su elección para incorporar a sus respectivas bibliotecas escolares.

'EL JUGUETÓN' REANUDA SUS ACTIVIDADES.

Este sábado 12 de enero comienza la nueva programación de *El Juguetón*, el programa de ocio educativo infantil y familiar gratuito que se celebra los sábados en el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 horas, para niños de 4 a 10 años.

Los niños de 4 años participarán en compañía de un adulto. Por otra parte, este programa municipal de ocio brinda a los padres la opción de participar en la actividad junto a

sus hijos hasta completar el aforo de seguridad.

Hay 50 entradas infantiles gratuitas que se entregarán desde las 17 horas en la recepción del centro cultural. Por motivos de seguridad y de protección de menores, los padres deberán identificarse con su DNI o equivalente tanto en la recogida de entradas como en la entrega y recepción de los pequeños.

NAVIDAD ALTERNATIVA EN 'AVENTURARTE'.

Este sábado 12 de enero, de 18 a 20 horas, ven a conocer las nuevas actividades de este programa de ocio gratuito y alternativo para los chavales de 11 a 14 años. Además, podrás aportar tus ideas para disfrutar de tu tiempo libre con tus amigos, de forma única y diferente. Y si lo tuyo son los juegos de mesa, la *Wii* o la *PlayStation*, tendrás la oportunidad de jugar con tus amigos mientras escuchas la música que más te gusta.

Aventurarte es una actividad gratuita que cuenta con 45 plazas, que se cubren por riguroso orden de entrada, los sábados de 18 a 20 horas en el Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9).

McPedidos

TU PEDIDO DESDE EL MÓVIL

descúbrelo en www.mcpedidos.com

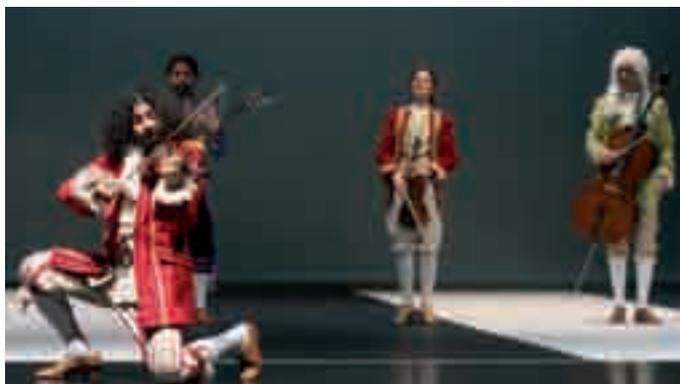
ADEMÁS,
LLEVATE GRATIS* 1 McNUGGETS® DE 6
AL RECOGER EL PEDIDO

DISPONIBLE EN   BÚSCALO POR "MCPEDIDOS" ¡ES GRATIS!

* Un pack de McNUGGETS® de 6 por pedido. Oferta de lanzamiento válida hasta el 31 de enero de 2013. Oferta no acumulable a otras promociones.

CULTURA | Los Divinos: días 19 y 20 de enero, a las 20 horas

La música y el humor de Malikian en el Teatro



Toda una personalidad de la música en España, Ara Malikian, al frente de Los Divinos llega a Alcobendas. Un espec-

táculo que mezcla música y humor y del que se ofrecerán dos pases, uno el sábado 19 de enero y otro el domingo 20,

ambos a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El precio de las entradas, que pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio o del Centro Cultural Pablo Iglesias o en entradas.com, es de 15 y 20 euros. Al talento de Malikian se une en este espectáculo el gran tenor José Manuel Zapata y tres músicos más para continuar por la senda de la comedia y la música clásica. Juntos ofrecerán un espectáculo divertido y especial para todos los públicos, amantes de la comedia, la música y el teatro.

Conciertos de la Academia

Los amantes de la música tienen una nueva cita con el ciclo musical 'Los conciertos y encuentros didácticos de la Academia' incluidos dentro del programa de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Será el viernes 18 de enero, a las 20 horas, en el auditorio del Centro de Arte Alcobendas bajo el título 'Tempo de invierno'. El director Tito García tomará la batuta al frente de la orquesta de Universidad Pontificia Comillas, la *Collegium Musicum José Ignacio Prieto*. El concierto se enmarca dentro de las fiestas de la Virgen de la Paz y se interpretarán el Ave María de Caccini y una selección de piezas de Stabat Mater de Pergolesi, entre otras. El precio de las entradas, que pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas, es de 7 euros.



Universidad Popular. Plazas libres

CURSO 'INTRODUCCIÓN A LA ÓPERA'

Impartido por Ángel Carrascosa, conferenciante y crítico musical. Se proyectarán una selección de las principales óperas de la historia de la música, con explicaciones sobre sus valores musicales y literarios. Se explicarán los diferentes tipos de voces y de óperas, con análisis de las partes en las que se dividen, los diversos estilos, etc. **Precio:** 33 €.

Fechas: del 15 de enero al 26 de febrero, los martes, de 10 a 11:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

CURSO 'LAS MUJERES SURREALISTAS'

El curso propone una revisión de la imagen femenina y una aproximación a la vida y la obra de artistas como Claude Cahun, Leonora Carrington, Meret Oppenheim, Unica Zürn, Remedios Varo... **Precio:** 52,33 €.

Fechas: del 10 de enero al 21 de marzo, los jueves, de 11:30 a 13:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Información e inscripción: UPA de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h y en el Servicio de Atención Ciudadana. Edad: mayores de 16 años.



CULTURA | En el Centro de Arte Alcobendas, el Centro Cívico Anabel Segura, la Fundación Metrópoli y CosmoCaixa

Cuatro exposiciones muestran lo mejor de la fotografía contemporánea española



Javier Campano, 'Tánger'. 1992.

Alcobendas comienza a llenarse de imágenes con motivo del XX Aniversario de su colección de fotografía. El 17 de enero varios espacios se abren para mostrar obras que forman parte de lo mejor de la fotografía contemporánea española.

En la Fundación Metrópoli podemos contemplar fotografías que salen por primera vez de las dependencias del Centro de Arte Alcobendas y que son nuevas adquisiciones de la colección. Imágenes de Ana Teresa Ortega, Rosell Meseguer, Fernando Manso, José María Mellado, Manel Esclusa, Ángel Marcos y José Ramón Bas componen esta atrayente exposición que podremos disfrutar hasta el 17 de marzo.

En CosmoCaixa se expone *Fotografía... ¿arte o ciencia?* Colección Alcobendas, una muestra heterogénea que puede definirse como un sosegado paseo por la diversidad de la actual creación fotográfica. Allí nos encontraremos con fotos de Antonio Tabarnero,

Julio Álvarez Yagüe, Tomy Ceballos, Joan Fontcuberta, Dionisio González, Daniel Canogar, Javier Esteba, Luis Castelo, Jesús Micó, Manolo Bautista y Luis Contreras, Javier Vallhonrat.

En la sala Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas se mostrarán imágenes que

José Ramón Bas tomó a niños y niñas de centros de acogida de la República del Congo y República Democrática del Congo.

En el Centro Cívico Anabel Segura, Javier Campano, el fotógrafo que le gusta hacer fotos donde "no se ve nada", expone *Visto y no visto*, donde interpreta, a través de su cámara un mundo sin espectacularidad y sin rarezas en un espléndido blanco y negro del que se considera fiel seguidor.

Y hasta el 31 de enero podemos seguir recreándonos en el Centro de Arte Alcobendas con parte de las últimas adquisiciones realizadas por la Colección Alcobendas de Fotografía desde el año 2009, compuesta en la actualidad por más de 700 fotografías y que está considerada como una de las mejores y más coherentes colecciones de fotografía españolas.

Centro de Atención e Información de la Seguridad Social

EL CENTRO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL DE ALCOBENDAS-SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES SE TRASLADA.

A partir del 14 de enero, le atenderán en la calle Marqués de la Valdavia, 75.

Para atenderle, será necesario que solicite previamente cita:

- Por teléfono, en el 901 106 570.
- Por internet, en la web www.seg-social.es.

También podrá realizar sus gestiones a través de la web en la sede electrónica.

Puede solicitar las prestaciones de jubilación, viudedad, orfandad, auxilio por defunción, maternidad y paternidad por internet, desde su domicilio, sin desplazamientos, en la sede electrónica (tesol).

Dispone del teléfono de atención gratuita 900 166 565 (de lunes a viernes, de 9 a 20 h).



CULTURA | Tendrán lugar en Cosmocaixa José Ramón Bas inicia un ciclo de tres talleres fotográficos



El fotógrafo **José Ramón Bas** inicia el **19 de enero** el ciclo de talleres gratuitos organizados con motivo del XX Aniversario de la Colección Alcobendas. Bajo el título ***El viaje es el destino: de la memoria a lo social***, Bas hará una presentación audiovisual de sus diferentes trabajos y de cuáles son los motivos que le llevan a expresarlo de esa manera, su relación con la infancia y su trayectoria viajera en países lejanos y con culturas diferentes.

El taller tendrá lugar en Cosmocaixa, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Las personas empadronadas pueden inscribirse ya en el Servicio de Atención Ciudadana. Los no empadronados pueden hacerlo a partir del lunes 14 de enero.

Jesús Micó y el desnudo

El segundo taller, ***Fotografía, cuerpo y experiencia vital personal***, lo impartirá Jesús Micó, el **26 de enero**. Su objetivo es la estimulación crítica

del estudiante y la defensa de la idea de que fotografiar un cuerpo humano desnudo es un decidido acto de compromiso ético y estético.

Los empadronados pueden inscribirse en este taller en el SAC a partir del 15 de enero, y los no empadronados a partir del 17 de enero.

Ángel Marcos y la reflexión anterior a la fotografía

El último taller de este ciclo estará a cargo del fotógrafo Ángel Marcos y tendrá lugar el **2 de febrero**. ***Amar, pensar y disparar*** es su título y aborda conclusiones anteriores a la toma fotográfica para que esta reflexión anterior, defina la intención y el resultado de la acción de fotografiar.

Los plazos de inscripción para el taller de Ángel Marcos son, desde el 22 de enero para los empadronados y el 25 de enero para los no empadronados.

Los talleres tendrán lugar en Cosmocaixa, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

Las inscripciones se realizan en el SAC, en su horario habitual, en el teléfono 010 (llamada desde Alcobendas) y en el 91 484 31 99 (desde móviles o fuera de Alcobendas).

Horario especial de exámenes

Hasta el 1 de febrero las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes un horario especial de las salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- Sala de estudios de la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19): abierta de 9 a 21 h, de lunes a viernes y los sábados 12, 19 y 26 de enero.

- Sala de estudios de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9): abierta de 10 a 21 h, de lunes a sábado, y los domingos 13, 20 y 27 de enero, de 10 a 23.

- Sala de estudios de la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59): abierta de 9 a 23 h, de lunes a sábado.

Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Centro:** martes 15 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

- **Distrito Norte:** miércoles 16 de enero, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes (sala polivalente).

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 22 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.

Escuela Infantil La Chopera

PLAZAS LIBRES

Plazas libres para alumnos en el nivel de 2 años (nacidos en 2010).

Más información en la propia escuela (c/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono 91 661 75 08).



IMAGINA | El sábado 26 de enero. Inscripciones a partir del 11 de enero, en Imagina ¿Quieres patinar en el Palacio de Hielo de Madrid con Imagina Tu Noche?



Imagina tu Noche te propone una tarde en el Palacio de Hielo de Madrid, una de las propuestas más votadas de *Tú eres la Noche de Imagina* propuesta por una joven de Alcobendas, Rocío.

La actividad se realizará el sábado 26 de enero, es gratuita y dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años. Incluye el acceso a la pista durante una hora y media, el alquiler de patines y el traslado en auto-

bús privado. La salida está prevista a las 20:30 horas desde la parada de autobús de la Plaza Mayor. El regreso al mismo punto será sobre las 23:30 horas.

Las inscripciones, por orden de llegada, se abren el viernes 11 de enero para los empadronados, y el martes 15 de enero para los no empadronados. El plazo finaliza el 21 de enero o hasta cubrir las 50 plazas disponibles. Las inscripciones se realizan en la Oficina de información de Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

Puedes encontrar más información en Imagina o consultando las webs www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

BREVE. EXPOSICIÓN EN EL CUBO. Ya puedes ver en el Cubo de Imagina las imágenes ganadoras del concurso de fotografía organizado por el Consejo de la Juventud y la Asesoría de la Naturaleza. En la categoría de Fotografía en prácticas deportivas en la montaña, el primer premio ha correspondido a José Álvarez con *El grito en la pared*, y el segundo premio a Roberto Muñoz con *A los brazos de la montaña*. En la categoría de Fotografía de paisaje, el primer premio ha correspondido a Álvaro Cedrón con *Hasta mañana*; y el segundo premio a Javier Paniagua con *La dignidad de la encina*. Esta exposición permanecerá en el Cubo de Imagina hasta el 21 de febrero.

CONCURSO DE PINTURA RÁPIDA. *Imagina Tu Noche* organiza un concurso de pintura rápida dirigido a jóvenes de entre 16 y 30 años. Se realizará el sábado 19 de enero, a las 21 horas, en Imagina. Las inscripciones están abiertas desde hoy viernes 11, hasta el jueves 17 de enero, en la Oficina de información de Imagina. Deberán cubrirse un mínimo de plazas para que el concurso se realice. El ganador conseguirá un cheque regalo de 50 euros a canjear por material artístico. Más información en Imagina o consultando las páginas www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Certamen 'Estación Música Red Norte Alcobendas'

Organiza: Red Norte Joven, para apoyar a los jóvenes talentos musicales

Dirigido a: grupos cuya media de edad este entre los 16 y 30 años y que, al menos uno de sus componentes viva, estudie o trabaje en Alcobendas.

Inscripción: hasta el 28 de enero.

Más información: puedes consultar las bases completas en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org o ampliar la información en la oficina de información de Imagina (c/ Ruper-to Chapí, 18. Teléfono 91 659 09 57).



IMAGINA | Sábado 18 de enero, desde las 21 horas

Imagina Tu Noche de Breaking y Bailes de Salón

Empezamos el año de nuevo con baile y música en *Imagina tu Noche*. En el Centro Cultural Pablo Iglesias se celebra

el concurso de breaking A Ras de Suelo. A las 20 horas se abrirán las puertas de este auditorio para que las *crews* puedan ir calentando e inscribiéndose. A las 20:30 horas comienza el baile y las parejas se irán enfrentando una a una hasta llegar a la final. Este año, la pareja ganadora se hará con un cheque regalo de 200 euros, a canjear en un comercio o gran superficie.

En *Imagina* podrás participar en clases de bailes latinos. Sólo tienes que venir a las 21 horas, con pareja de baile o

sin ella.

Ya sabes que la película de madrugada te espera en los Cines Ábaco. Esta actividad es sólo para jóvenes de 16 y 30 años empadronados en Alcobendas con un precio de 3 euros para aquellos jóvenes que se personen en *Imagina* con su DNI o certificado de padrón, original y en vigor.

Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros para las personas empadronadas en Alcobendas, a partir de las 22 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 18 de enero, de 22 a 3 horas.

Las personas empadronadas podrán adquirir los vales y las entradas presentando el DNI o certificado de empadronamiento en el momento de la compra en *Imagina*.

SÁBADO 18 DE ENERO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Clases de bailes latinos	21 horas	Gratuito
La Ciber	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	22 horas	3 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros

Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

Concurso de breaking	20 horas	Gratuito
----------------------	----------	----------

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera sesión de madrugada



Aprende a tocar la guitarra y practica el inglés

Imagina te propone aprender a tocar la guitarra practicando el idioma inglés a la vez, en un taller que busca la participación juvenil a través de la música. Se practicará el inglés en todas y cada una de las clases además de aprender melodías, ritmos y acordes para tocar la guitarra. Lo impartirá Nikola Joskov, voluntario europeo en *Imagina*.

El taller tendrá lugar del 31 de enero al 14 de junio, los martes o los jueves, de 19 a 21 horas, en La Ciber de *Imagina*. El método de aprendizaje se basa en un aprendizaje cooperativo donde todos aprenden de todos, tanto de

cómo tocar la guitarra cómo de hablar inglés, contando con el profesor que nos resolverá todas las dudas que puedan ir surgiendo. No importa el nivel de inglés ni de guitarra que se tenga ya que las clases se adaptarán al nivel de los participantes y se intentará que unos enseñen a otros. Los participantes deben traer su guitarra, siendo la actividad flexible en lo que respecta a los días de asistencia.

Las inscripciones se realizan en *Imagina* hasta el 25 de enero, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Se llamará a los participantes admitidos entre el 28 y el 30 de enero.

Plazas libres

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Actividades Escuelas Deportivas:

Niños: kárate, judo, hockey sobre patines, tenis, atletismo, tenis de mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica y ajedrez.

Jóvenes y adultos: gimnasia de mantenimiento, taichi, aeróbic, yoga, tenis y *snooker*.

Pabellón Luis Buñuel:

Voleibol: nacidos entre 1997 y 2004.

Gimnasia rítmica: de 5 a 11 años.

ACTIVIDADES ABONO DEPORTE PAGO EXTRA

Plazas libres niños:

Kárate: miércoles y viernes, de 19 a 20 h.
Viernes, de 18 a 19 h.

Taekwondo: martes y jueves, de 17 a 18 h.

Plazas libres jóvenes y adultos:

Pilates: lunes y miércoles, a las 9:30, 10:30, 11:30 y 14:30 h.

Taichi: lunes y miércoles, de 20 a 21 h.

Yoga: grupos de lunes y miércoles, martes y jueves, viernes y sábados.

Kárate: martes y jueves, a las 21 h. Miércoles y viernes, a las 20 h.

Judo: martes y jueves, a las 19 y 20 h.

Monográfico de sevillanas

Grupo mayores de 18 años

Inicio: 19 de enero.

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Horario: sábados 19 y 26 de enero, 2, 9, 16 y 23 de febrero y 2, 9 y 16 de marzo, de 10 a 11:30 h.

Escuela 'Yoga para embarazadas'

Lugar: gimnasio 7 del polideportivo municipal José Caballero.

Horario: lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h.

Precio: empadronadas: 41,60 €.

No empadronadas: 62,40 €.

Nuevo grupo 'Pilates escuela'

Lugar: gimnasio 3 del polideportivo municipal José Caballero.

Horario: lunes y miércoles, de 11 a 12 h.

Precio: empadronados: 33 €.

No empadronados: 49,50 €.

Requisitos: ser mayor de 16 años.

Monográfico de Tiro con arco

Lugar: gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Horario: sábados, de 11 a 13 h.

Fecha: del 12 de enero al 9 de febrero.

Precio: adultos empadronados: 40 €. No empadronados: 60 €. Jóvenes empadronados: 25 €. No empadronados: 38 €.

Grupos: jóvenes de 12 a 17 años y adultos.

Plazas libres

ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Niños de 6 a 10 años:

Kárate: lunes y miércoles, de 17:15 a 18:15 h.

Adultos:

Kárate y 'Tai jitsu' femenino: martes y jueves, de 10:30 a 11:30 h.

Sevillanas: lunes, de 19:30 a 21 h.

Yoga: viernes, de 19 a 20:30 h.



CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Gandía Basquet

Sábado 12 - 19:30 h.

Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor Femenina

Helvetia Alcobendas - Elche Mustang

Sábado 12 - 10 h.

Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas Levitt -

Aravaca

Domingo 13 - 11:45 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina

Unión Alcobendas - Sur Getafe

Domingo 13 - 17 h.

Campo Largo Caballero.

2ª Aficionado

Atlético Chopera - Soto del Real

Domingo 13 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre - Valdeolmos

Domingo 13 - 11 h.

Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Rayo Colmenar

Domingo 13 - 17 h.

Campo Óscar Molina.

3ª Aficionado

Merpi - Rosillo 75

Domingo 13 - 11 h.

Campo Largo Caballero.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Intersoccer

Domingo 13 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Rayo Alcobé - Paracuellos

Domingo 13 - 17 h.

Valdelasfuentes. Campo 1.

3ª Aficionado

Independiente - Avenida

Domingo 13 - 19 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 2.

MEDICINA DEPORTIVA | El 15 de enero, nueva charla del ciclo 'Ejercicio físico y salud'

Efectos del ejercicio en la osteoporosis



El próximo 15 de enero tendrá lugar la segunda charla del ciclo 'Ejercicio físico y salud', impartido por el Ayuntamiento, a través del Servicio de Medicina Deportiva.

En esta ocasión el tema es

'Ejercicio y osteoporosis'. Se hablará sobre los efectos positivos del ejercicio en el riesgo de caídas y fracturas.

La osteoporosis se caracteriza por un bajo nivel de masa ósea, producto del deterioro

de la micro arquitectura del tejido óseo, aumentando la fragilidad del hueso y el riesgo de fracturas.

El ejercicio físico debe ser aplicado como factor preventivo y como parte del tratamiento de la osteoporosis. El tipo y la intensidad del ejercicio estará en función de la edad y la DMO correspondiente, recomendándose en general, los de impacto y coordinación.

La charla tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, a las 12 horas. La entrada es libre hasta completar aforo.

Más información en el teléfono 91 658 71 10/13.

Record de participación de la San Silvestre de Alcobendas

Victor Corrales, quien fuera subcampeón de Europa y campeón de España junior en 2007 cuando formaba parte del CAP, fue el ganador de la quinta San Silvestre de Alcobendas, con un tiempo de 00:30:56, seguido por el marroquí Jaquad Tougane (segundo clasificado) y por Diego Tamayo, ganador de la prueba del año pasado y que este año ocupó la tercera plaza. La primera mujer en pasar por la meta fue Tamara San Fabio; segunda, Carlota Serrano; y tercera, Alicia Borja Álvarez. Los ganadores en la categoría de veteranos fueron Franklin Danilo Tipan y Lourdes García.

Participaron más de 3.000 personas, de los cuáles 1.500 tuvieron la opción de hacerlo con chip y derecho a cronometraje oficial. Además, como viene siendo tradicional en esta prueba disputada la mañana del último día del año, cientos de corredores hicieron el recorrido cubiertos por disfraces, cada vez más ingeniosos.

La San Silvestre de Alcobendas comenzó a disputarse en 2008 con apenas 200 corredores, y ha ido asentándose en el panorama de las pruebas populares hasta registrar en 2012 su récord de participantes.

La carrera, organizada por la Asociación San Silvestre Alcobendas y que año tras año cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, sirve para recaudar fondos para las asociaciones benéficas y el deporte de base de Alcobendas.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Programadores Junior, formación en ingeniería técnica o superior, se impartirá formación especializada previa a la incorporación. *seleccion1@forinem2002.com*
Cocinero y camarero para asador de la zona, llamar de 9 a 14 horas. 91 765 20 17.

Profesor particular para clases de Iphoto (Apple) *mjumbert@gmail.com*

Empleada de hogar jornada completa con experiencia e informes comprobables de al menos 5 años, imprescindible buena cocina española. 639 937 130.

Podólogo/a para clínica, residente en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 91 662 32 99.

Oficial/a de peluquería para centro comercial de Alcobendas 676 919 001.

DEMANDA

Clases de danza y para bajar peso, gratis. 699 127 480.

Administrativa con contaplús, facturaplús, office. 630 035 416.

Profesora da **clases** de inglés y science. 635 741 121.

Auxiliar geriátrico cuida ancianos en fin de semana. 690 607 474.

Labores de hogar, plancho, auxiliar de geriatría, cuidado niños. 650 504 355.

Limpio casas, oficinas, plancho, cocino, cuidado niño. 634 622 674.

Ingeniero de caminos da **clases** de matemáticas, física y química. 658 192 005.

Camarero, experiencia en barra, sala y aperitivos. 722 714 085.

Interna, externa, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 667 988 096.

Estudiante de biomedicina da **clases** de matemáticas, biología, física, química, inglés y lengua a ESO y bachiller. 699 610 337.

Cajera, interna, externa, limpiezas, camarera. 631 213 315.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, plancho. 699 836 587.

Chófer, mensajero, repartidor, cuidado ancianos, conserje. 680 609 683.

Chica trabaja por horas. 608 224 756.

Interna, externa, cuidado ancianos. 692 602 610.

Interna, cuidado ancianos. 606 660 605.

Limpiezas, planchar. 647 010 548.

Cuido ancianos, limpio casas, portales, ofis, cocino, ayudante de cocina. 602 672 190.

Empleada de hogar, cuidado niños, plancho, cocino. 608 371 996.

Estudiante de psicología da **clases** a Primaria y cuidado niños, fin de semana y noches. 608 701 785.

Teleoperadora, recepcionista, cuidado niños, ancianos. 629 948 850.

Repartidor, transportista. 636 800 387.

Servicio doméstico, limpio portales, oficinas, conserje, guardés. 648 979 001.

Conserje, mantenimiento. 609 528 379.

Cuido niños, ancianos,

plancho, limpiezas. 650 585 834.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado niños. 618 274 078.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Labores de hogar, cuidado niños. 620 482 987.

Conductor. 669 425 489. Esteticista, masajista. 662 258 122.

Limpiezas, planchar. 637 259 256.

Profesor licenciado da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller, universidad. 686 465 423.

Psicóloga da **clases** hasta 4º ESO. 635 194 478.

Limpio portales, tareas domésticas, cuidado niños, hablo francés e inglés. 602 116 762.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos, tardes. 670 685 331.

Cuido ancianos, niños, tareas de hogar. 632 030 153.

Plancho, limpio, jueves. 602 300 639.

Esteticista, masajista. 634 550 219.

Pintor de cohes. 609 532 065.

Esteticista, mesoterapia, etc. 91 006 31 68.

Estudiante último curso de ingeniería da **clases** de matemáticas y física hasta 4º de ESO. 671 839 615.

Licenciada en psicología, master en RRHH, experiencia administrativa y selección. 627 717 949.

Pintor. 680 440 820.

Técnica superior de educación infantil llevo, recojo y cuidado niños, canguro. 679 849 177.

Limpio portales, casas, cuidado ancianos. 671 747 708.

Limpio portales, oficinas, plancho, cuidado ancianos. 698 648 778.

Profesor de física da **clases**

de física, matemáticas, química a ESO y bachiller. 672 769 294.

Pintor, ayudante electricista, limpiezas, etc. 693 741 011.

Externa, limpio casas, cuidado niños. 671 256 666. Maestra de lengua extranjera da **clases** de inglés y ayuda en deberes. 637 969 569.

Conductor, repartidor. 648 453 620.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños. 699 800 575.

Limpiezas, planchar. 622 356 888.

Externa por horas o camarera de pisos en fin de semana. 622 632 862.

Clases de inglés (conversación, redacción, lectura, etc.) 664 893 197.

Limpio, plancho, cuidado ancianos, niños. 689 722 377.

Limpio casas, oficinas, plancho, tardes. 678 017 817.

Externa por las mañanas. 677 651 245.

Cuido ancianos, niños, camarera, secretaria, limpiezas. 659 064 515.

Cocinero, experiencia en menús, raciones y carta. 91 651 48 91.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, externa. 646 047 042.

Peluquera, manicura y pedicura. 654 070 008.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado ancianos. 680 233 400.

Técnico auxiliar enfermería cuida ancianos, limpio casas, oficinas, recepcionista. 679 208 371.

Administrativa, auxiliar contable con facturaplús; empleada de hogar, plancho, cuidado niños. 665 545 280.

Plancho, cocino, llevo niños al colegio, tareas domésticas. 658 903 299.

Profesora da **clases** de árabe e inglés. 91 651 45

18. **Lievo** niños al colegio y cuidado, recepcionista, secretaria, dependienta. 679 690 298.

Cuido ancianos, niños. 634 052 351.

Maestra de educación especial y psicopedagoga da **clases** hasta ESO. 91 661 02 24.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 619 813 011.

Matrimonio trabaja en fincas o chalé. 698 598 643.

VIVIENDAS

VENTAS

Dúplex amueblado en El Casar, piscina, garaje, buhardilla. 149.500 €. 679 959 539.

Piso en Madrid, 2 habitaciones, calefacción y agua caliente a gas natural, aire frío/calor. 165.000 €. 605 125 074.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, terraza, gas natural. 135.000 €. 91 652 36 59.

Chalé en terreno de 500 m. en Valdetorres del Jarama, 3 habitaciones, 2 baños, piscina, garaje, jardín. 270.000 €. 625 301 245.

CAMBIO

Piso por otro o chalé de 4 habitaciones en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 667 206 845.

ALQUILER

Piso, 2 baños. 615 404 333. **Habitación** a persona sola. 250 € gastos incluidos. 609 178 083.

Busco piso, 3-4 habitaciones. 700 € nómina. 685 603 215.

Busco piso, 3 habitaciones. 600-650 €. 645 209 636.

Habitación. 270 € gastos incluidos y derecho a todo. 691 802 862.

Habitación. 682 497 396.
Habitación. 200 € internet, comunidad y garaje incluido. 687 767 600.
Habitación con calefacción. 628 815 668.
Piso amueblado, 3 habitaciones. 619 071 268.
Busco estudio amueblado. 400-500 €, tengo contrato. 660 367 887.
Habitación grande amueblada, calefacción central, internet. 250 € gastos incluidos. 628 781 458.
Habitación. 608 224 756.
Habitación para una persona. 662 414 724.
Habitación a pareja o chicas, no fumadoras. 280 €. 633 140 396.
Habitación a chicas, calefacción central. 250 €. 690 776 642.
Piso, 3 habitaciones, salón, baño, cocina amueblada, gas natural, terraza. 750 € comunidad incluida. 620 430 125.
Piso, 2 habitaciones, 2 baños, garaje, piscina, padel. 900 €. 629 277 075.
Piso amueblado, 3 habitaciones. 750 €. 626 109 958.
Habitación. 450 €; piso en El Molar. 600 €. 677 560 865.
Habitación a persona sola. 280 € internet y gastos incluidos. 616 798 059.
Busco piso, 2-3 habitaciones. 450-550 €. 648 453 620.
Habitación a pareja o persona sola. 622 172 352.
Busco piso, 3 habitaciones, agua y calefacción. 600 €. 658 661 285.
Habitación a una persona, gastos incluidos. 602 300 639.
Habitación amplia a persona sola. 658 447 345.
Habitación con baño a mujer. 250 € gastos incluidos. 695 057 616.
Piso amueblado o sin amueblar en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, cocina equipada,

baño con ducha hidromasaje. 620 €. 680 482 947.
Habitación a chicas en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.
Busco compañera de piso. 160 €, gastos incluidos. 677 197 907.
Habitación grande a pareja o persona sola. 638 758 105.
Habitación en San Sebastián de los Reyes. 600 347 445.
Habitación a chica. 200 € todo incluido. 673 590 692.
Habitación grande. 699 800 575.
Habitación a persona sola. 250 €, gastos incluidos. 690 828 250.
Piso, 3 habitaciones, piscina, garaje, trastero opcional, terraza incluida en habitación. 618 950 394.
Habitación a persona sola o pareja de no fumadores. 670 681 563.
Habitación a persona sola o pareja de no fumadores. 626 149 817.
Chalé semiamueblado en urbanización Monelar, parcela de 502 m., salón con chimenea, 3 habitaciones, 2 baños, aire con bomba de calor, garaje. 575 € y comunidad. 653 815 012.
Habitación. 626 249 240.
Habitación grande con baño. 360 €. 675 573 304.
Piso. 91 652 34 83.
Habitación a pareja, TV, wifi, armario, cocina, baño, calefacción, piscina. 450 € y 100 € de fianza más 33% de gastos. 625 967 939.
Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, terraza, cocina equipada. 625 € comunidad y agua incluidas. 667 753 831.
Chalé en San Sebastián de los Reyes, 7 habitaciones, 2 salones, cocina, 3 baños, aseo, piscina, jardín, 5 plazas de garaje. 91 662 03 74.
Habitación. derecho a todo 200 €. 675 221 842.

Habitación a chica, calefacción. 646 740 095.
Casa en Redueña. 91 651 33 67.
Habitación a mujer, internet, gastos incluidos. 270 €. 638 926 789.
Piso en El Molar, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas cubiertas, cocina y salón. 550 €. 91 663 82 34.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo nave 110 m. equipada para taller mecánico en c/. Quevedo. 661 716 168.
Alquilo local de 60 m. en San Sebastián de los Reyes. 1.100 €. 606 258 400.
Vendo pollería en mercado Constitución, funcionando, jubilación. 91 652 17 69.
Alquilo plaza de garaje en la Avenida de la Ilusión. 40 €. 687 767 600.
Alquilo plaza de garaje en Valdelasfuentes. 30 €. 646 296 166.
Alquilo plaza de garaje en c/. Jacinto Benavente. 610 510 282.
Alquilo plaza de garaje. 80 €. 91 841 10 46.
Alquilo plaza de garaje en c/. Salamanca. 696 837 803.
Vendo o alquilo plaza de garaje cerca de Renfe de Valdelasfuentes. 654 398 008.
Alquilo plaza de garaje en c/. Soria. 80 €. 677 560 865.
Alquilo plaza de garaje en c/. Fuego. 619 915 064.
Alquilo plaza de garaje para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.
Alquilo plaza de garaje en la Avenida de España. 80 €. 658 515 545.
Alquilo plaza de garaje para moto, detrás de correos. 91 661 53 98.
Vendo plaza de garaje para coche grande en la plaza

de la Artesanía. 8.000 €. 91 653 67 54.
Alquilo (80 €.) o vendo (11.000 €.) plaza de garaje en el Paseo de la Chopera. 619 065 081.
Vendo plaza de garaje en c/. de los Sueños. 16.900 €. 675 585 997.
Vendo plaza de garaje en c/. Melilla. 670 496 106.
Alquilo plaza de garaje en c/. Palestina. 676 391 019.
Alquilo plaza de garaje en la c/. San Isidro. 91 653 91 30.
Alquilo plaza de garaje frente a colegio Greenwich. 91 629 56 78.
Alquilo plaza de garaje en c/. Fantasía. 45 €. 687 085 075.
Alquilo plaza de garaje en Valdelasfuentes. 50 €. 655 837 911.
Alquilo plaza de garaje en Plaza Pablo Picasso, para noches y fin de semana. 30 €. 91 661 01 18.

VEHÍCULOS

Daewoo Lanos, 1.6, año 2001, 60.000 km. 687 859 248.
Suzuki Gladius de 650, siempre en garaje, revisiónes. 4.500 €. 639 764 812.
Ssangyong Rodius 270 Xdi, 7 plazas, año 2008, 55.500 km. 14.000 €. 609 030 909.
Seat Ibiza, año 91, radio cd, aire, 3 puertas, ningún golpe. 665 287 842.
Vespa 250 GTS i.e., ABS, año 2006, ITV hasta 2014, 16.000 km., 2.000 €. 91 650 75 79.

VARIOS

Plataforma vibratoria, 3 programas (cardiovascular, desintoxicador y perfeccionador). 635 544 827.
Coche de bebé con capazo, maxicosi, silla y regalo accesorios y funda. 617 366 569.

Calentador de gas natural de 6 litros. 670 403 025.
Juego de barras portaequipajes de aluminio del Seat Toledo, originales, con llaves. 91 662 27 57.
Candelabros de plata y bronce; máquina de escribir; abrigo de piel sintética de Astrakan. 660 129 166.
Cuna de viaje, patines, suapel, orinal anatómico. 91 652 08 87.
Emisora Walki, 40 canales. 671 400 510.
Monitor pc studioworks; impresora; escaner; juegos de Flipy. 649 769 873.
Secadora de ropa máximo 7 kg.; Televisión 32"; lavadora; lavavajillas; nevera. 686 453 575.
Nevera; lavadora. 609 528 379.
Nevera pequeña para habitación. 693 994 558.
Bicicleta eléctrica 70 km. de autonomía. 626 119 554.
Sofá de 4 plazas; lavadora; arcón congelador; frigorífico con congelador. 635 468 712.
Bañera con cambiador. 653 623 736.
Perdido el 18-12-12 carpeta con libro de inglés (Innovations), cuaderno de apuntes y estuche con bolígrafos por la c/. Málaga o cerca. 609 424 692 a partir del 12-1-13.
Silla gemelar de 0 años, regalo sacos. 652 403 257.
Deseo me regalen ropa para bebé, trío de paseo. 686 423 605.
Litera Ikea (solo estructura) 208x159x97. 639 537 455.
Anillas de latas de bebidas. 630 359 167.
Columna de cristal y maleta. 606 970 490.
Compro colchón y somier de 1,35. 606 086 319.
Perdido audífono pequeño zona Marquesa Viuda de Aldama. 661 347 271.
Sofá de 2 y 3 plazas. 690 959 053.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTOS:

Brodsky Quartet. Con obras de Mozart, Barber, Dvorak, Schubert. Sábado 12 de enero, a las 19:30 h. Precio 15 €.

Ciclo 'Los conciertos y encuentros didácticos de la academia'.

Tempo de invierno. Viernes 18 de enero, 20 horas. Precio 7 €.

II Ciclo Música Explicada: La música a través de los sentidos.

La mano no es más rápida que el ojo. Héctor J. Sánchez.

Sábado 19 de enero, a las 12 h. Precio 4 €.

Entradas: en taquilla, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradass.com y en el teléfono 902 488 488

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

CULTURA EN FAMILIA-DANZA:

Las zapatillas de cristal y Cenicienta. Autores: Gisela López y Pablo Vergne. Domingo 13 de enero, a las 18 h. Precio 6 € / 4 €.

MÚSICA-HUMOR.

Los divinos. Ara Malikian, José Manuel Zapata. Sábado 19 y domingo 20 de enero, a las 20 h. Precio 20 € / 15 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en el 902 488 488 y www.entradass.com

CINES

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15.

Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es. Hasta el 17 de enero.

• LA VIDA DE PI (3D)

Vie. y sáb., 1 h.

• LA VIDA DE PI

Todos los días, 16:30 h.

• MASTER

Todos los días, 18:50 y 21:40 h.

• EL ALUCINANTE

MUNDO DE NORMAN

Sáb. y dom., 17 h.

• ROMPE RALPH

Todos los días, 16 y 18:05 h.

• AMOUR

Todos los días, 16:30, 19 y 21:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• LAS SESIONES

Vie. y sáb., 1 h.

• HOBBIT: UN VIAJE

INESPERADO

Todos los días, 21:45 h.

• VOLVER A NACER

Todos los días, 18, 20:10 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• EL ORIGEN DE LOS

GUARDIANES

Vie. a dom., 17 h.

• EL CHEF

Todos los días, 22:35 h.

• ARGO

Todos los días, 19:15 h.

• EL CUERPO

Todos los días, 20:30 h.

• JACK REACHER

Todos los días, 16:30, 19:15 y 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• LOS MISERABLES

Todos los días, 19:10 y 22 h. Vie., de lun a mié., 16 h.

• UN BUEN PARTIDO

De lun. a jue., 17 h.

• LA NOCHE MÁS

OSCURA

Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• CIRCO DEL SOL (3D)

Todos los días, 16:10 h.

• OPERA: ADIE FIEDER-

MAUS

Jue., 20 h.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.

www.cinesabaco.com. Hasta el 17 de enero.

• JACK REACHER

Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16,

16:45, 18:40, 19:20,

21:30 y 22 h. Vie. y

sáb., 24 y 0:40 h.

• VOLVER A NACER

Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16:45,

19:40 y 22:10 h. Vie. y

sáb., 0:40 h.

• LA NOCHE MÁS

OSCURA

Sáb. y dom., 12:45 h.

Todos los días, 16:30,

19:30 y 22:30 h.

• EL HOMBRE DE LAS

SOMBRA

Todos los días, 20:10 y

22:30 h. Vie. y sáb.

0:40 h.

• EL HOBBIT

Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16,

16:15, 19:15, 19:30 y

22:45 h.

• ROMPE RALPH (3D)

Todos los días, 16,

18:10 y 20:15 h.

• EL HOBBIT (3D)

Todos los días, 22:20 h.

• LOS MISERABLES

Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16, 17,

19:10, 22:15, 22:30 y

22:40 h.

• EL CUERPO

Sáb. y dom., 13 h.

Todos los días, 16,

18:15, 20:30 y 22:45 h.

Vie. y sáb., 1 h.

• BUEN PARTIDO

Todos los días, 20:10 y

22:25 h. Vie. y sáb.,

0:40 h.

• EL ORIGEN DE LOS

GUARDIANES

Sáb. y dom., 12:45 h.

Todos los días, 15:50 y

18 h.

• LA VIDA DE PI

Sáb. y dom., 12:45 h.

Todos los días, 16:40,

19:20 y 22:10 h. Vie. y

sáb., 0:45 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 15.

Avenida de la Ermita, 2.

MIÉRCOLES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 11 AL 18 DE ENERO

Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

Este domingo, Cenicienta, danza y cuento infantil todo en uno

Los más pequeños de la casa podrán pasar una tarde de domingo muy divertida con el espectáculo *Las zapatillas de cristal y Cenicienta* a cargo de la compañía Luna Teatro. Es una adaptación del clásico de Perrault protagonizado por dos bailarinas que dramatizan con danzas, zapatos, sombreros, títeres y un vestuario sugerente la historia de la Cenicienta. Todas las noches, agotada por el trabajo que le obliga a hacer su madrastra y hermanastras, una joven huérfana se va a la cama soñando con la danza, su madre y unas zapatillas de cristal. Todo cambiará cuando, un buen día, es invitada a un baile que ofrecerá el Príncipe del Gran Reino. La cita con este espectáculo es este domingo, 13 de enero, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y las entradas cuestan 4 ó 6 euros.



BAILES DE SALÓN

VIERNES 11 - 18 H - LA ESFERA

Sesión de *Tardes de Baile para mayores*. Precio: 1 euro para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros. Después, a las 22 h, *Noches de Baile de salón*. Habrá clase de baile avanzado. Precio: 4,50 euros. Mayores de 65 años y pensionistas: 3 euros. Entradas: taquilla de La Esfera, de 21 a 1 horas.

etc. Participarán 14 asociaciones de danza y tres compañías de reconocido prestigio internacional.

VIERNES 19 - 19 H - LA ESFERA

Espectáculo de danza organizado por el Ballet Ángela Garrido. 19 bailarines ofrecerán un variado espectáculo de danza española y del exitoso *Carmen*. Entradas: 5 €, ya a la venta en el teléfono 622 224 299.

concierto que forma parte del programa de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Entradas: 15 euros (consultar descuentos en taquillas del Centro de Arte Alcobendas).

SOLIDARIDAD

DEL 11 AL 13 - DE 10 A 14 Y DE 16 A 20 H - C/ UNIÓN, 9

Mercadillo del centro Reto. Se podrá encontrar ropa, zapatos, adornos etc. Todo lo recaudado se destinará a las casas de cogida y centros de rehabilitación de toxicómanos de la asociación.

de idiomas. La asistencia es por invitación que se pueden recoger desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo en la recepción del centro cultural.

DOMINGO, 13 - 18 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

La asociación cultural Diego el de la Gloria presenta el espectáculo infantil *Mr. Fli y Mr. Flo* para niños de 4 a 10 años. Entradas: 3 euros.

DANZA

VIERNES 11 - 20 H - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

La asociación ADAE en colaboración con el Ayuntamiento ofrecen la novena edición de *Paz, Danza y Amistad, Gran Baile de Máscaras*. Un espectáculo de danza y artes escénicas que incluye todas las disciplinas de la danza: ballet, hip-hop, baile oriental

MÚSICA

SÁBADO, 12 - 19:30 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Brodsky Quartet, agrupación de vanguardia de la música de cámara internacional, ofrecerá un concierto con el siguiente programa: Primera parte, *Adagio y Fuga* de Mozart, *Adagio* de Barber y *Opus 96* de Dvorak; Segunda parte, *La muerte y la doncella* de Schubert. Se trata de un

APAMA

JUEVES, 17 - 18:30 H - LA ESFERA

Los alumnos del Centro Ocupacional de APAMA interpretarán los famosos bailes de la película *Grease*. La actuación consta de siete bailes intercalados con interpretaciones teatrales. Precio de las entradas: 2 euros (pueden adquirirse desde una hora antes en las taquillas de La Esfera).

NIÑOS

SÁBADO, 12 - 17:30 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Cuentacuentos en inglés para niños de 3 a 9 años: *Pirates*, una historia con personajes entrañables que introducirá a los más pequeños en el mundo del aprendizaje.



cambalache
de teatro, A.E.

presenta

cambalache

de Álvaro Sáenz de Heredia



Nelson
DANTE

Emma
OZORES

Santiago
URRIALDE

Vicente **RENOVELL**
y la participación de Carlos Martín

ÚNICO DÍA:

VIERNES 8 DE FEBRERO
TEATRO AUDITORIO

CON LA
PARTICIPACIÓN DE:
ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



Dirección: Álvaro Sáenz de Heredia - Producción: David Morgan - Asistente de Dirección: David Morgan
Dirección artística: Arturo Balboa - Asesoramiento: María Alcázar - Escenografía y Sonido: Julio Bao - Departamento legal: Quid Juris
Técnica audiovisual: Pepe Lara - Fotografía: Manu Laredo - Diseño Gráfico: Alejandro Mateos