



Sietedías



‘Entrecasas’: lo mejor de las casas regionales de Alcobendas



Créditos en condiciones especiales para emprendedores de aquí



Reconocimiento a Alcobendas de la revista Capital



Carlos Aires expone su obra más reciente en el Centro de Arte

SICAM

Veo algunas críticas a la decisión del Ayuntamiento de organizar el tráfico en Conde de los Gaitanes y quiero decirles que os felicito, a todos, porque os habéis atrevido a 'meter mano' a un problema que realmente afecta a mucho vecinos de Alcobendas desde hace años. Las decisiones importantes están muy por encima de opiniones generalistas que desconocen la realidad. Es fácil criticar. Yo soy un ejemplo. Vivo en un fondo de saco que sale a Conde de los Gaitanes y, cada mañana, salir de mi casa es jugarme el tipo porque los coches, por la derecha y por la izquierda, pasan a una velocidad inadecuada y de forma constante. Es imposible atravesar. A

veces llego a quedarme hasta diez minutos esperando poder salir porque los coches pasan ininterrumpidamente, hasta que decido arriesgarme, meter el morro y confiar en que paren. Siempre con el temor de que, por uno u otro lado, uno de los coches que viene me lleve por delante.

Me gustaría que esas personas que están descalificando esta decisión se vinieran una mañana conmigo y seguro que su opinión cambiaba. Las cosas hay que conocerlas.

Por otra parte, los datos están ahí y los habéis dado: tenemos, dentro de la urbanización, en esa hora, más tráfico que en Capitán Haya. Lo cual no es lógico ni admisible.

Yo os agradezco esta decisión, que, por otra parte, es simple-

mente organizar un tráfico infernal durante un par de horas en días lectivos.

Sibely Valle

Se publica en la web del Ayuntamiento y en prensa que a partir del 4 de noviembre se restringe a los ciudadanos de Alcobendas el libre tránsito por la calle Conde de los Gaitanes a cuenta de caos de tráfico que se genera en hora punta con la peregrina excusa del uso alternativo a la N-I. Es una atentado contra la libertad ciudadana y un desprecio al contribuyente que generosa y obligatoriamente ha costeado las obras de remodelación y acondicionamiento de los viales de la urbanización de lujo de La Moraleja a la que ahora se nos restringe la circu-

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA**ENTREGA A LOS SOLICITANTES****¿Quién recibe la ayuda?**

Familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar:

Certificados de empadronamiento de toda la familia y del INEM indicando que no percibe ninguna prestación, y DNI o Tarjeta de Residencia.

Pueden realizar la solicitud del 28 al 29 de octubre, de 10 a 12 horas, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (C/. Cáceres,18). Teléfono: 91 652 25 74.

RECOGIDA DE ALIMENTOS

Calle Isabel Rosillo, 4.

Lunes 28 y martes 29 de octubre, de 10 a 14 horas.

Puedes traer:

Alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.

lación por vías públicas como si de un cortijo particular se tratase. Señor alcalde, haga respetar a los ciudadanos empadronados en dicha urbanización las normas de circulación, pues éstos parecen tener una norma particular según la cual los giros antirreglamentarios, la doble fila, saltarse stops, etc. es cosa normal y permitida. Déjense de experimentos en el cambio de sentido de las calles y de limitar derechos y libertades. Si la vía es pública, es derecho de todos circular por ellas.

Francisco Pedrajas

ROTONDA BIEN CUIDADA

Soy vecina de Alcobendas desde hace más de 40 años y estoy encantada con mi ciudad, pero no entiendo cómo algunos vecinos tienen más privilegios que otros y, más aún, cuando pagamos unos impuestos tan altos. Vivo en Val-

delaparra, 66 y, ya que nos tenemos que fastidiar con la rotonda que hace unos años nos colocaron delante de nuestros pisos, con el consiguiente ruido infernal, me gustaría poder disfrutar por lo menos de una rotonda bonita y bien cuidada como son las del resto de nuestro pueblo; seguramente el ruido que soportamos a diario se nos haría mas llevadero.

María Victoria Sánchez

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Festival La Mano @LaManoFest

¿Aún no has visto el programa de #lamanofest? Ya se pueden reservar entradas para las actividades. #Alcobendas...

Rixi VentuRa @RixiVenturaKLLK

Gracias al Twitter de @ALCBDS_Ayto me entero de las cosas de Alcobendas.

Tikhonenko @Tikhonenko

En Fuentelucha somos ciudadanos de segunda sin transporte público.

AICA @AICAempresarios

Qué mejor manera de empezar el #Otoño que con un #Jamón gratis ¿Cómo? ¡Comprando en el #comercio de #Alcobendas!

JorgeParis1 @JorgeParis1

@ALCBDS_Prote #Gracias, gracias y gracias! Por vuestro tiempo, por vuestra sonrisa y por vuestra labor c/c @ALCBDS_Ayto.

Roberto González F. @madridrrhh

@ALCBDS_Ayto. #Alcobendas es un cluster de talento y emprendedores, sede de 500 multinacionales y 18.000 empresas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias

Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

III Jornada Empresarial y II Encuentro de Comercio

La Asociación Norte de Mujeres Empresarias, *Anome*, y el Ayuntamiento de Alcobendas organizan la *III Jornada Empresarial y II Encuentro de Comercio de la Zona Norte de Madrid*. Será el viernes 25 de octubre, a las 9:45 y a las 16:45 h, respectivamente, en el Centro de Arte Alcobendas. El objetivo es potenciar el emprendimiento, generar empleo y crear oportunidades. Además de fomentar las relaciones empresariales entre los asistentes en *Tiempos de negocios*, en la jornada habrá *microponencias* sobre temas tales como

redes sociales; posicionamiento en web; la nueva ley de emprendedores, el bienestar emocional; gestión de estrés; el chino mandarín, una lengua de negocios...

La programación se completa con el *II Encuentro de Comercio*, en el que, a las 16:45 h, tras cerrar sus negocios, los comerciantes podrán sumarse a los espacios formativos y de intercambio de contactos.

La entrada a ambas cosas es gratuita. Inscripciones: en admon@anome.es o llamando al teléfono 91 011 35 50 (de 11 a 14:30 h).

Club de Empleo

El departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio organiza un *Taller para el desarrollo de la autoestima y la gestión del tiempo en la búsqueda de empleo*.

Fecha: del 28 al 31 de octubre (ambos incluidos), de 10 a 15 h, en el Ayuntamiento.

Gratuito.

Para participar, es necesario estar inscrito en la Bolsa de Empleo Municipal y encontrarse en situación de búsqueda activa de empleo

Inscripción: teléfono 91 659 76 00 (extensión 2288).



www.alcobendas.org |  

Miércoles Locos



LOS MIÉRCOLES DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE VUÉLVETE LOCO CON LOS DESCUENTOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS DE ALCOBENDAS QUE PARTICIPAN EN ESTA CAMPAÑA

* No acumulable a otras ofertas
* Consultar comercios y establecimientos participantes en www.alcobendas.org

LUNES, MARTES, **Miércoles Locos** JUEVES, VIERNES...



Puede consultar los establecimientos participantes en www.alcobendas.org

ACTUALIDAD | Deben de estar asesorados por los servicios municipales de Empleo

Créditos en condiciones especiales para emprendedores de Alcobendas

Los emprendedores de Alcobendas tendrán acceso a la financiación de sus proyectos y actividades empresariales en unas condiciones especiales a través de una línea de préstamos del Banco Sabadell. Esta acción se suma a todas las que se están llevando a cabo desde el Ayuntamiento de Alcobendas y que han supuesto, entre otras cosas, según explicaba el alcalde, que “en el último año, más de un millar de emprendedores recibió asesoramiento. Además, se ha tramitado a través de los servicios municipales de Empleo la puesta en marcha de 141 empresas. Por otra parte, a través de los cursos de la Escuela de Organización Industrial (EOI) del Ministerio de Industria, se han impulsado 15 proyectos, de los que, de momento, han salido cinco nuevas empresas”.

Los beneficiarios del convenio serán los emprendedores asesorados por el Ayuntamiento a través de su departamento de Empleo. Con el informe favorable, podrán acudir al Banco Sabadell para contratar alguno de los productos contemplados en el con-



A la firma del convenio asistieron el alcalde, la concejal de Desarrollo Económico y la directora territorial del Banco Sabadell.

venio, de los que el más destacado es el llamado *Préstamo emprendedor*: se ofrece una financiación de hasta el 100% del proyecto a un plazo máximo de cinco años (con posibilidad de hasta un año de cadencia) y un tipo de interés del 5,75%. El convenio también incluye ventajas en otros productos, como la *Cuenta Expansión Negocios*, *Exportar para crecer* y créditos para cursos o para estudios.

Jornada de empleo y empresas

El miércoles 23 de octubre tendrá lugar la jornada *Políticas de Empleo en la Comunidad de Madrid*, organizada por AICA en colaboración con el Ayuntamiento y el Gobierno regional. Comenzará a las 9:30 h, se celebrará en la sede de AICA (Carretera de Fuencarral, 1-1ª planta, Parque Comercial Río Norte) y se hablará en ella de los *Servicios de Empleo dirigidos a Empresas de la Comunidad de Madrid*. En este apartado se abordarán temas como las ayudas a emprendedores, pequeños empresarios y autónomos, el Servicio de Intermediación Laboral o los programas de formación. Asimismo, se tratarán las *Políticas Locales de Empleo y Emprendimiento*, donde se abordará específicamente el trabajo que se realiza desde los servicios de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas. Información e inscripciones: en AICA (teléfono 91 654 14 11).

BREVE. CONFERENCIA. La Asociación de Emprendedores Imperium organiza el 25 de octubre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la conferencia gratuita *Valores que debe de tener una empresa*, impartida por David Bastida (economista, empresario y creador de empresas). Información e inscripciones: en mbelendue@hotmail.com y en el teléfono 617 867 204.

EN FUENTE LUCHA, ALCOBENDAS

Edificio ALDORA III

UNA REALIDAD



LLAVE EN MANO

**VENGA A VER LA VIVIENDA
QUE LE INTERESE**

**Últimas
viviendas**

**2 DORMITORIOS
desde
239.000 €***

**3 DORMITORIOS
desde
299.000 €***

* Consultar condiciones comerciales

**Los precios incluyen
2 plazas de garaje y trastero**



fuentelucha@gidelta.es



91 103 25 22

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A115. LIBERTAD. URGE, 85 m., exterior, 1ª planta, 3 dormitorios, baño y 2 terrazas. **60.000 €**.

B126. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, 100 m., 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, terraza, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. **249.000 €**.

B057. LA MILAGROSA. 85 m., recién reformado, 3ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, 2 terrazas, trastero. **185.000 €**.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B189. HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción, 89 m., exterior, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, suelos de tarima, zonas ajardinadas, piscina, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. **223.000 €**.

A080. AVENIDA DE ESPAÑA. Oportunidad, exterior, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, aire acondicionado, 2 terrazas, suelo de tarima, garaje incluido, reforma. **158.000 €**.

ALQUILER AVENIDA DE EUROPA, totalmente reformado, 2 dormitorios, baño con hidromasaje, cocina equipada con electrodomésticos, recién pintado. **550 €/mes**.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo
todo



Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sabados laborales

Avl Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

Danzas y música en la ‘Fiesta de las Nacionalidades’

Una treintena de grupos pertenecientes a 25 países participaron en el *III Desfile de las Nacionalidades*, espectáculo de calle que tiene como objetivo el acercamiento para conocer mejor a las culturas y nacionalidades que conviven en nuestra ciudad. El folclore, con los elementos típicos más representativos de cada país participante: el baile, las danzas y la música, fue el ingrediente de la celebración del Día de la Hispanidad, en la que sobresalió el colorido de las indumentarias y el sonido de sus ritmos. El desfile partió de la Plaza del Pueblo y recorrió la calle Constitución y la Avenida de España, finalizando en la Plaza Mayor. Frente al Ayuntamiento se desarrolló una fiesta multicultural de reafirmación de la identidad y la especificidad cultural. Hubo mariachis, danzas y bailes típicos de algunos de los países y casas regionales participantes y representación oficial de varias embajadas.



PARTICIPACIÓN | Es una herramienta para darse a conocer y difundir su labor

La ‘Guía Virtual de Asociaciones’ ya tiene cien inscritas

Las asociaciones de Alcobendas tienen a su disposición la *Guía Virtual de Asociaciones de Alcobendas*, una herramienta que el Ayuntamiento les brinda para darse a conocer y difundir su labor y actividades, a fin de lograr una mayor participación en las mismas. Asimismo, los vecinos interesados en el movimiento asociativo local tienen a su alcance la información totalmente actualizada.

La *Guía Virtual de Asociaciones de Alcobendas* está operativa desde el pasado mes de junio y en la misma se ha inscrito ya casi un centenar de entidades. Las asociaciones que aún no se han dado de alta pueden hacerlo directamente en el *Portal de Participación y Asociaciones* (<http://asociaciones.alcobendas.org/alta>). También pueden contactar con el departamento de Participa-

ción Ciudadana en participacion@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2420).

Esta *Guía Virtual de Asociaciones de Alcobendas* es el fruto del trabajo realizado directamente con los vicepresidentes de las comisiones sectoriales respondiendo a la demanda existente por parte de las propias asociaciones, que en distintas reuniones han trabajado tanto en la forma como en el contenido de la misma.

Su diseño se ha realizado adaptándose a las nuevas tecnologías y la misma puede consultarse *on-line* en el *Portal de Participación y Asociaciones*. Descargándose una aplicación, puede visualizarse desde el teléfono móvil y, cuando sea necesario, podrá imprimirse el contenido actualizado.



VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Es Zipi en la película

“Soy Raúl Rivas y, de mayor, quiero ser actor o futbolista”

A sus 13 años, siempre sonriente y algo tímido, Raúl Rivas (alcobendense desde que nació) es consciente de que en su vida algo ha cambiado. Hace dos años, en el que era su colegio, el CEIP Federico García Lorca, hicieron un casting, le escogieron y esto es lo que pasó...

¿Cómo comenzó tu aventura cinematográfica?

Convocaron un casting en el cole. Recuerdo filas enormes de niños. Yo era el segundo en la mía. Cuando me tocó, dije: “Hola, soy Raúl Rivas y, de mayor, quiero ser actor o futbolista”. Y me fui. A los pocos días me hicieron una segunda entrevista. Al final, llamaron a mis padres para decirles que me habían escogido. (Sentado junto a él, su padre, David, sonríe recordando ese momento). Pero mis padres no me lo dijeron entonces. Me escribieron una carta y, como sorpresa, me la entregaron contándomelo todo en la comunión de mi hermano Diego.

¿Habías oído hablar de Zipi y Zape antes?

Tenía un par de cómics por

casa, pero, la verdad, no los había leído. A partir de entonces, empecé a aficionarme. Me han intrigado y me parecen muy divertidos. (Sonríe, y su padre añade por lo bajo: “Mientras no le dé por imitarlos...”)

Y ahora que conoces a Zipi...

¿qué es lo que más te gusta de él? ¿Os parecéis en algo?

Lo que más me gusta es lo enamorado que es. Le encantan las chicas y las persigue hasta que le hacen caso. Yo, como él, también soy algo enamorado y rebelde.

¿Qué te parece ser famoso y que te conozcan por la calle?

Es divertido. Sobre todo en

mi ciudad. Aquí vivo de siempre. Voy al instituto Severo Ochoa y juego en el Rayo Ciudad de Alcobendas, y es gracioso que me pidan autógrafos.

¿Cómo fue el rodaje?

Inolvidable. Rodamos el verano de 2012, en Budapest casi todo. Hice grandes amigos, que siguen siéndolo. Estuvimos allí todos los niños con nuestras familias. Tanto es así, que mis tres hermanos también salen en la peli, de extras.

¿Por qué recomendarías ‘Zipi y Zape, el Club de la Canica’?

Porque es divertida, tiene misterio, aventura... Y no solo es para niños, sino también para los adultos, que son los que más conocen a Zipi y Zape.

¿Seguirás en el mundo del cine?

Si surge, sí, pero no me obsesiona. Yo sigo con mi vida normal y mis estudios. Mi proyecto cinematográfico, de momento, es seguir con la promoción de la peli. Después, ya se verá...

Raúl Rivas, durante la entrevista en una heladería de Alcobendas.





Alcobendas, elegida por la revista económica Capital para sus premios de 2013

Esta semana ha tenido lugar la entrega de los *Premios Capital 2013* en el Centro de Arte Alcobendas. Con estos galardones, la revista Capital reconoce a empresas e instituciones que destacan en algún sector o por alguna acción o actividad especial en Alcobendas.

Estos son los premiados:

Grupo Dompal. Premio Capital a la Expansión Internacional: por su capacidad para, tras consolidarse en España, dar el salto al exterior.

Indra. Premio a la Innovación: por hacer de la innovación el eje central de su estrategia empresarial.

Womenalia. Premio a la Iniciativa Tecnológica: por su condición pionera y de liderazgo en el apoyo al emprendimiento femenino.

Los Peñotes. Premio a la Trayectoria Empresarial: por sus 50 años haciendo de la jardinería un referente y permitiendo que Alcobendas sea un lugar clave en el sector.

Acciona. Premio a la Sostenibilidad: por su capacidad para convertirse, a través de las infraestructuras, las energías renovables y la gestión del agua, en una compañía de referencia a nivel mundial.

Procter & Gamble. Premio a la Responsabilidad Social: por su preocupación por los más débiles a través del trabajo conjunto de su fundación con Aldeas Infantiles SOS.

Escuela de Organización Industrial (EOI). Premio al Impulso Emprendedor: por su

impulso desde hace 10 años del concurso *Emprendedor Universitario*. Y por convertir a Alcobendas en la primera *Ciudad Emprendedora* de España.

Universidad Europea. Premio a la Gestión del Talento: por el impulso, desde el campus de La Moraleja, del proyecto global *Laureate Education*, que ha formado a cerca de 800.000 personas en el mundo.

APAMA. Premio Sociedad: por su iniciativa *Camino de la ilusión*, por la que un grupo de 10 chicos de la asociación recorrieron varias etapas del Camino de Santiago.

Colegio Aldovea. Premio Especial del Impulso al Deporte: porque, con su cross, ha conseguido durante 33 años fomentar el deporte entre los más jóvenes.

Lilly. Premio Especial del Jurado: por sus 50 años en España y su apuesta por aumentar la importancia de nuestro país en su organización.

Oficina del Campeonato del Mundo de Baloncesto 2014. Mención Especial: por la proyección que va a conseguir la localidad de Alcobendas a nivel internacional, al gestionar los preparativos de un evento de esta magnitud.

Ayuntamiento de Alcobendas. Premio Capital: por el apoyo que realiza a la iniciativa empresarial y al emprendimiento. Por su labor ejemplarizante al ser el único ayuntamiento con el *Sello de Oro de Excelencia* y el número 1 en Transparencia.



SALUD | Sábado 26 de octubre,
de 11 a 14 horas

‘Feria de adopción de mascotas’: encuentra un amigo

Adoptar un animal es una decisión responsable y llena de cosas positivas. Las mascotas son seres excepcionales, fieles y dispuestos a dar cariño. El Ayuntamiento vuelve a organizar la *Feria de adopción de mascotas* para fomentar esta actitud y evitar una excesiva población canina y felina. La feria se celebrará el sábado 26 de octubre, de 11 a 14 h, en el parque junto al colegio Bachiller Alonso López (entre las calles Carlos Muñoz Ruiz y Francisco Largo Caballero). Habrá actividades lúdicas para niños y una exposición de mascotas con perros y gatos que necesitan dueño. Los interesados pueden elegir y solicitar el animal, aunque la formalización de la

adopción no se realizará en la feria. Para adoptar, es preciso ser mayor de edad, responsabilizarse del alojamiento, cuidados y atención sanitaria del animal, y comprometerse a cumplir la ordenanza municipal de tenencia de animales.

Los animales en adopción han pasado revisión veterinaria y se encuentran en buen estado de salud; también han sido desparasitados y sometidos a algunos tratamientos. En www.alcobendas.org, pinchando en *Salud* y luego en *Adopta una mascota*, se pueden ver las fotos de los perros y los gatos, así como obtener más información sobre los mecanismos de adopción.

ESPECIAL HALLOWEEN

TEATRO DE GUIÑOL “HALLOWEELAND”
Sábado 26 de octubre a las 18:30h

Se acerca el día de Halloween y todos andan muy entretenidos por adornar el bosque a la vez que muy preocupados por encontrar el mejor disfraz. ¿Quién será el ganador/a esta vez del concurso de disfraces más esperado? ¿El bufón Alcachofo? ¿La princesa Carlota? ¿O quizá la bruja Brújula?

CUENTACUENTOS CON MARIONETAS
“MONSTRUSTEIN”

Domingo 27 de octubre a las 13:00h

Nuestros protagonistas, tras enterarse de que el bisabuelo de su bisabuelo era el doctor Victor Frankenstein, deciden imitar los pasos de éste y crear a su original criatura: Monstrustein.

JUEVES 31 DE OCTUBRE
A LAS 18:30H

TALLER DE CALABAZAS
Y PINTACARAS “ZOMBIFICATE”

¿Quieres tener tu calabaza mágica? Ven y prepárala tú mismo. Durante este taller te enseñaremos a preparar una lámpara de calabaza para que estés listo para iluminar la noche de Halloween alejando a todos los espíritus que se crucen en tu camino...

Además, varios personajes característicos de Halloween se acercarán al centro para transformar a todos los niños con terroríficos maquillajes.

Y DE 20:30 A 22:30H...

PASACALLES DEL HORROR
Y “THRILLER DANCE” GRUPAL

Algunos personajes de la escena de terror se han escapado y recorrerán los rincones del centro robando muchas sonrisas y algún que otro susto. También podrás convertirte en un Zombi y bailar al ritmo de “Thriller” de Michael Jackson.

PINTACARAS Y GLOBOFLEXIA

Viernes 1 de noviembre a las 18:30h

Nada mejor que unos globos y un pintacaros para disfrutar de un día de fiesta como hoy.



Avda. Bruselas 21, Alcobendas
A-1 Salida 16. Tel: 91 490 00 31
www.herondiversia.com

MAYORES | Tratan de prevenir conductas inadecuadas hacia las personas con más edad

Conferencias sobre el maltrato a mayores

El Ayuntamiento ha programado diversas conferencias sobre el maltrato a mayores para prevenir conductas físicas y psicológicas inadecuadas e impedir que, bajo ningún concepto, se produzcan y mantengan situaciones de maltrato hacia las personas con más edad.

El próximo martes, 22 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, tendrá lugar la conferencia dirigida a cuidadores y familiares para ayudarlos a comprender mejor el comportamiento y la actitud del

mayor al que dedican gran parte de su tiempo y con el que, a veces, viven en condiciones muy adversas.

El martes 5 de noviembre, a las 11:30 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7), se desarrollará la conferencia para los mayores. El objetivo de la misma es hacerles conscientes de sus circunstancias y posibilidades para que no permitan conductas inadecuadas y reclamen un ambiente favorable y decoroso, exento de hostilidades y agresiones.

Por su parte, los profesionales de los centros de mayores, trabajadores entregados que disfrutaban haciendo lo que hacen, acudieron el martes 15 de octubre a una conferencia previa con el objetivo de aprender a detectar signos y síntomas provocados por situaciones de un trato inadecuado a los mayores.

La participación en estas conferencias ayudará a quienes asistan a las mismas a entender mejor las situaciones y a las personas que reciben el apoyo.

Homenaje a 14 parejas al cumplir sus bodas de oro

La asociación Mujeres para la Democracia ha rendido homenaje, por séptimo año, a 14 parejas que cumplen en 2013 sus bodas de oro. El pasado martes, en el Centro de Mayores de la calle Orense, cada pareja recibió una placa conmemorativa y un ramo de flores, en un emotivo acto en el que algunas de las personas agasajadas no pudieron contener las lágrimas. Después hubo merienda y baile. Ángel Aguado y Consuelo Alambra son una de las parejas que recibieron el reconocimiento. Vecinos de Alcobendas, están “encantados”. En cuanto al secreto de que un matrimonio dure tantos años, Ángel Aguado manifestó que “hay que aguantarse, lograr una buena convivencia y no perderse nunca el respeto”.



Modificaciones de las ordenanzas fiscales y precios públicos para 2014. Edicto de exposición al público

En el BOCM nº 242 del 11 de octubre de 2013 se ha publicado el edicto de exposición al público del Acuerdo Plenario de Aprobación Provisional de Modificación de las Ordenanzas Fiscales y Precios Públicos para 2014, aprobados provisionalmente por el Pleno Municipal de fecha 24/09/2013.

Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir del 1 de enero de 2014, a cuyo efecto se expondrán en el Tablón de Anuncios de este Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones que estimen oportunas. De conformidad con lo dispuesto en el apartado 3 del artículo 17 de la Ley Reguladora de Haciendas Locales, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

Los expedientes de los acuerdos de referencia se hallan expuestos al público en la Intervención del Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Rentas y Exacciones), a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia la Ley 30/92, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y de Procedimiento Administrativo, puedan examinarlos y presentar las reclamaciones oportunas contra los mismos ante el Alcal-

de-Presidente, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir, hasta el 18 de noviembre, inclusive.

Viviendas con protección pública del Paseo de la Chopera

El 23 de octubre finaliza el periodo de alegaciones a los listados de admitidos y excluidos provisionales para la adjudicación de las 77 viviendas con protección pública en régimen de arrendamiento con opción a compra para jóvenes en el Paseo de la Chopera, promovidas por *Emvialsa*.

Lugar de presentación: Oficina de Gestión de Promociones de *Emvialsa* (Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA; teléfono 91 490 51 14). Los listados también se pueden consultar en la oficina central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7), en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, en las sedes de los distritos Norte, Centro y Urbanizaciones, y en www.alcobendas.org.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 25 de octubre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Baile de Salón*, en La Esfera.

Las entradas ya se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del CC Pablo Iglesias y, el mismo día 25, en la taquilla de La Esfera, de 17 a 20 h, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,02 €), y de 21 a 0:30 h, para *Noches de Baile de Salón* (4,50 €).



ALCOBENDAS
EDIFICIO VEGANOVA
ARROYO DE LA VEGA

ALQUILER POR MESES

OFICINAS

100% EQUIPADAS - DESDE 16 m²

91 103 25 20

MUJER | Con el objetivo de ayudarlas a crear hábitos saludables

Nueva edición de la Escuela Mujer y Salud

Las mujeres de Alcobendas disponen de un espacio donde aprender a cuidar su salud, adquirir conocimientos y desarrollar actitudes para generar hábitos saludables en cada etapa vital, con el objetivo de mejorar su estado físico y psicológico y su calidad de vida.

La Escuela Mujer y Salud es una actividad desarrollada por profesionales del Servicio de Salud y de la Casa de la Mujer, acompañados por

especialistas expertos en diversas materias que tratan los contenidos de forma rigurosa. Entre los temas que componen esta primera edición actualizada destacan el estrés y la relajación, la depresión en la mujer, cómo desarrollar la autoestima, el arte de quererse, la fibromialgia, la prevención del cáncer ginecológico, los trastornos en la alimentación y las plantas medicinales. Las sesiones se imparti-

rán en la Casa de la Mujer del 23 de octubre al 4 de diciembre, todos los miércoles, de 17:30 a 19:30 h.

Las inscripciones pueden realizarse en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), teléfonos 91 654 37 87 y 91 654 31 99, o llamando al Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento, marcando el 010 si la llamada es local o el 91 484 31 99, si llama desde un móvil o desde fuera de Alcobendas.

‘El miedo’: conferencia organizada por ASOBIDE

ASOBIDE, la Asociación Trastorno Bipolar y Depresivo Alcobendas, celebra su conferencia-coloquio anual, con motivo de *Día Mundial de la Salud Mental*, el próximo viernes, 25 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18:30 h. La charla será impartida por Alberto Fernández Liria, director del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, profesor asociado de la Universidad de Alcalá y expresidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, que hablará sobre *El miedo*, compartiéndose algunas ideas sobre su naturaleza y su papel en la organización de la vida psíquica individual y en la vida social.

Entrada libre, hasta completar el aforo.



BREVE. PROGRAMA DE MEJORA DEL RENDIMIENTO ESCOLAR. En este mes de octubre, ha comenzado, un curso más, el *Programa Municipal de Mejora del Rendimiento Escolar en Horario Extraescolar* en todos los colegios de Educación Infantil y Primaria públicos de Alcobendas, con el que se prevé atender a unos 300 alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria. Ofrecido desde el Ayuntamiento, este programa educativo

se lleva a cabo en los 14 centros públicos de manera gratuita para las familias. Un equipo cualificado de profesionales trabaja con grupos reducidos de alumnos -derivados por el propio centro- en el refuerzo de aquellas destrezas de aprendizaje en las que los alumnos tienen más dificultades, con una relación estrecha y continua con los tutores de los centros durante todo el curso.

'Festival Benéfico APAMA', en La Esfera

Con el fin de recaudar fondos para las actividades de la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas, actuarán el Grupo de baile de la Casa de Castilla-La Mancha, Danzarte, Ángela Garrido, Los Castizos de Alcobendas, el Ballet de la Casa de Andalucía, la Compañía de Víctor Ullate y alumnos de APAMA interpretando canciones de *Grease*. También habrá un mercadillo de artículos artesanales del centro ocupacional. El jueves 24 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. Entrada: 2 euros.

GUIARRA. La Casa de Castilla-La Mancha imparte clases los jueves, a las 17:15 h. Precio: socios, 25 €; no socios, 30 €. Inscripciones: en la sede y en los teléfonos 629 444 260 y 91 081 28 55 (desde las 20 h).

CINE INVISIBLE EN V.O. El viernes 18 comienza el ciclo que organiza *Famelia* los viernes, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

MISA ROCIERA. Organizada por la Casa de Andalucía, el sábado 19, a las 19 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el coro La Morenita.

FOTOGRAFÍA. La Asociación Barrio del Pilar inaugura una exposición el martes 22, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, para celebrar su 25º aniversario. Se podrá ver hasta el jueves 31.

MUS. La Casa de Castilla y León organiza el IV Memorial *Demetrio Martín* en su sede (Paseo de la Chopera, 64), del 6 al 15 de noviembre. Inscripción: 50 €/pareja, hasta el 3 de noviembre.

CONFERENCIA. Organizada por la *Xuntanza de Galegos*, el sábado 26, a las 20 h, en La Esfera, a cargo de Alicia García, sobre *Hábitos de alimentación saludables*.

EXCURSIÓN. Organizada por Club 65 al Parque Arqueológico Recópolis, Zorita de los Canes y Pastrana, el sábado 26. Precio: socios, 28 €; no socios, 30 €. Inscripción: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la c/. Orense. Teléfono: 691 051 806.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre de 11 a 21 h en los siguientes días y lugares:

- Viernes 18 de octubre, en el Paseo de la Chopera, 59.
- Miércoles 23 de octubre, en la calle Marquesa Viuda de Aldama, 13 (junto a la parroquia de San Pedro).



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS





JORNADA COMPLETA DESDE:

!!!695 € / mes!!!

Plazas Limitadas
(Consultar condiciones)

Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes
91 663 68 86 • www.vitalia.es



‘Semana Cultural Asturiana’: el viernes 25, en La Esfera, y el sábado 26, en el C.C. Pablo Iglesias

La Casa de Asturias organiza la *Semana Cultural Asturiana* el viernes 25, a las 20 h, en La Esfera, con la presentación a cargo del propio autor de *Alborada*, el método de gaita asturiana de Flavio Benito, profesor del Conservatorio de música de Oviedo, y el sábado 26, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el grupo Aldebarán representará *Mentirijillas*, obra de teatro costumbrista asturiano. Invitaciones: en la Casa de Asturias y en taquilla.

GALA BENÉFICA MÚSICA DISCO.

Organizada por la *Asociación Mujeres en Carnaval* y la *Fundación Ana Valdivia para niños con parálisis cerebral*, el sábado 26, a las 20 h, en La Esfera. Entradas: 7 €, en el 639 257 541 (Isabel) y en la taquilla, si quedaran. Habrá *fila cero*.

TEATRO. La *Asociación Grupo Folclórico de Sanse* busca personas de cualquier edad para su grupo. Teléfono: 626 196 764.

TANGO. *Waslala* imparte clases de iniciación, medio y milonga. Teléfono: 650 411 295.

HERMANDAD NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ. Ha elegido nueva junta y nombrado presidente a Juan Antonio López Baena.

CHARLA TAURINA. Organizada por la *Peña Taurina Alcobendas*, el miércoles 23, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, sobre *Razas, encastes y procedencia del toro bravo*.

CURSO DE CATA DE VINOS.

Organizado por *Amigos de la Vid y el Vino*, el sábado 26, de 10 a 14:30 h, en La Esfera. Precio: 30 €. Inscripción: en amigosvino@gmail.com. Teléfono: 669 404 169.

MISA ROCIERA. Organizada por la *Asociación Andaluza*, el domingo 20, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el coro Virgen de la Paz.

VIAJE A CANTABRIA. Organizado por la *Asociación Andaluza* del 1 al 3 de noviembre, visitando Comillas, Santander, Cabárceno y Santillana del Mar. Precio: socios, 130 €; no socios, 140 €. Incluye PC, guía y seguro. Teléfono: 661 736 080.

INTERNET. *Centro Norte Joven* imparte un curso gratis para mujeres, los martes y jueves, de 15:30 a 17 h. Inscripciones: en c/. Alicante, 6 o en los teléfonos 91 651 05 98 y 691 480 614.

MERCADILLO. Organizado por *Asociación Reto*, del 21 al 26 de octubre, de 9:30 a 13:30 y de 15 a 19:30 h, en la Avenida Valde-laparra, 39, nave F. Muebles, figuritas y curiosidades, a beneficio de las casas de acogida y centros de rehabilitación.

VIAJE A GANDÍA. Organizado por la *asociación de rumanos Scanteia*, el sábado 19 y domingo 20. Precio: 59,90 €. Inscripciones: teléfono 640 136 616 (Elena) y en el correo lida1958@yahoo.es.

FESTIVAL. *Waslala y Kingstongrado* organizan un concurso de temas *Boombach*, incluido en el festival que se celebrará el 29 de noviembre. Más información y bases: www.waslala.net.

CURSO DE LENGUA DE SIGNOS.

Organizado por el *Consejo de la Juventud*, del 5 de noviembre al 5 de diciembre, los martes y jueves, de 17 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 25 €; desempleados: 15 €. Inscripción: en www.elconsejo.org, hasta el 14 de noviembre a las 14 h.

Documental sobre el párkinson y el alzheimer

La Asociación de Enfermos de Párkinson organiza la proyección del documental *10 Mountains, 10 Years* el martes 22, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Con él se quiere sensibilizar sobre el párkinson y el alzheimer, a fin de que los gobiernos inviertan en investigación sobre estas enfermedades y conseguir un remedio para las mismas.

BREVES. CURSO DE CATA DE VINO. Los aficionados al vino tienen la oportunidad de aprender mucho más en el curso de iniciación a la cata que organiza la UPA. Además de sus principios, incluye prácticas sensoriales olfativas y gustativas y una cata de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas, que incluirá algunos de alta gama. Se impartirá del 12 al 19 de noviembre, martes y jueves, de 19 a 22 h. Información e inscripción: en la UPA y en el SAC, desde el lunes 21 de octubre, para empadronados, y desde el lunes 28, el resto. Precio: 60 euros.

'EL DÍA DESPUÉS DEL WINDSOR'. El viernes 25 de octubre, a las 19:30 h, Ángel Fernández de Cano y Martín presenta su libro *El día después del Windsor* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Autor novel, licenciado en Arte Dramático y profesor de Filosofía, presenta esta novela de intriga y

humor que está revolucionando el panorama literario actual, después de publicar el libro infantil *Los casos de Mojobí*.

'CALÍGULA', 100 AÑOS DE ALBERT CAMUS. Las mediatecas proponen un acercamiento a Albert Camus mediante la lectura dramatizada de *Calígula*. Con música en directo de violín y flauta travesera de la Escuela de Teatro Aldaba Tres, es una oportunidad para reflexionar sobre su vida y obra. El jueves 24 de octubre, a las 19:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

SARA Y KIKE & LOBO. Nuevo concierto del programa *En Acústico* de las mediatecas y la asociación Generación Espontánea. El viernes 25, a las 19:30 h, en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas, concierto de Sara y Kike & Lobo, un proyecto musical de fusión flamenca y una oportunidad de escuchar buena música.

Comisión Sectorial de Mayores

CONVOCATORIAS DE SESIÓN ORDINARIA.

Fecha: martes 22 de octubre, a las 11 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

Ayudas para la adquisición de libros de texto y material escolar.

El lunes 21 de octubre se expondrá en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento el listado de solicitudes admitidas y excluidas en la *Convocatoria de Ayudas para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar del curso 2013/2014*.

Los interesados dispondrán de un plazo de diez días hábiles, a partir de la publicación, para su subsanación, transcurrido el cual, y si así no se hiciera, se tendrá por desistido al solicitante. **El plazo para subsanar termina el 31 de octubre.**

La documentación necesaria para subsanar se debe presentar en el Servicio de Atención

Ciudadana del Ayuntamiento (SAC).

El que la solicitud haya sido admitida no supone necesariamente la condición de beneficiario, que se obtendrá únicamente con la resolución de la convocatoria.

Feria de Asociaciones

MESA DE DIÁLOGO INTERSECTORIAL

Los servicios de Apoyo a Asociaciones convocan a una *Mesa de Diálogo Intersectorial* para desarrollar una programación conjunta y participada de la *Feria de Asociaciones de Alcobendas*. Todas las asociaciones y colectivos interesados en formar parte de este órgano de participación ciudadana pueden entregar sus datos a su técnico de referencia o a través del correo electrónico participacion@aytoalcobendas.org.

Inscripción: hasta el 31 de octubre.

Las reuniones tendrán lugar en la Casa de las Asociaciones el próximo 4 de noviembre, a las 18 h.



ACTUALIDAD | En las tres actuaciones del III Festival 'Entrecasas', en La Esfera

Las casas regionales comparten su folclore y gastronomía con los vecinos de Alcobendas

Hasta el próximo domingo, las casas regionales de Alcobendas comparten lo mejor de su folclore y gastronomía en el tercer festival *Entrecasas*.

El viernes 18, a las 20 h, actuaciones del grupo de baile y dulzaina de la Casa de Castilla y León y del grupo de baile y rondalla de la Casa de Castilla-La Mancha, que finalizará con la actuación estelar de Esmeralda Grao, una de las cantautoras más importantes del panorama musical. El sábado 19, a las 20 h, turno para los grupos de baile y gaitas de la Xuntanza de Galegos y de la Casa de Asturias, con el



broche final de Anabel Santiago, la voz más potente de la canción asturiana. La actuación del domingo 20 será por la mañana. A las 12, los coros y danzas de la Peña de la Crilla de Puentetocinos (Murcia), el grupo de baile de la Casa de Extremadura y el coro de la Casa de Andalucía. Después, la actuación estelar de la cantautora Soni López. Tras estas actuaciones, el público podrá degustar productos típicos de las diferentes regiones.

Las entradas para cualquiera de los tres días cuestan un euro.

Comienza la venta de entradas para la XVI Muestra Local de Teatro

Desde este viernes, 18 de octubre, los vecinos pueden comprar anticipadamente las entradas para los 15 espectáculos de la *XVI Muestra Local de Teatro*, que se representarán del 1 de noviembre al 7 de diciembre. La entrada para la mayoría de las funciones cuestan 3,50 euros. Las entradas para cualquier espectáculo se pueden comprar en los horarios habituales de las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y del Centro Cultural Pablo Iglesias: de lunes a sábado (no festivos), de 11 a 12:30 h.

Además, la taquilla del Teatro Auditorio venderá localidades para el espectáculo programado ese día desde dos horas antes de la función. El público podrá adquirir entradas para las obras programadas en el Centro Pablo Iglesias desde una hora antes de su inicio. Y la taquilla del Centro de Arte Alcobendas únicamente venderá localidades para las funciones programadas en dicha sala desde una hora antes de su comienzo.

Curso para desempleados

Inglés Gestión Comercial. 160 horas, por la tarde. Requisitos: BUP o FP I rama administrativa; experiencia profesional como secretario/a o administrativo comercial, o haber superado curso de ocupación de alguna de dichas ocupaciones; y tener el curso específico de *Inglés Atención al Público* o 200 horas de formación.

Información e Inscripción: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30. Teléfono: 91 661 64 87).



52 imágenes de la Colección Cidoncha, en el Centro de Arte Alcobendas

Desde el martes 22 de octubre, y hasta el 4 de enero, el Centro de Arte Alcobendas acoge una exposición con 52 imágenes pertenecientes a la importante donación que José Cidoncha realizó recientemente a los fondos de Alcobendas. La colección particular de fotografía de José Cidoncha, objeto de la donación,

está compuesta por una cuidada selección de imágenes, formada en su mayoría por las ediciones realizadas por la Galería Raylowski de Valencia, que fue creada en 1999 para que los coleccionistas pudieran adquirir a precios asequibles fotografías de los mejores autores, sacando al mercado series limitadas de 25 copias numeradas y firmadas. La muestra incide de forma clara en el documentalismo social, con fotos de los artistas más representativos de esta tendencia, como son Koldo Chamorro, Juan Manuel Castro Prieto, Ramón Masats, Luis Baylón o Juan Manuel Díaz Burgos. La donación no está exenta de otras tendencias más líricas, como los paisajes urbanos de Juan Peiró, Humberto Rivas y Carlos Cánovas o la poesía visual de Chema Madoz.



BREVE. EXPOSICIÓN 'DOS CONECTADOS'.

Hasta el sábado 2 de noviembre puede visitarse en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición *Dos conectados*, de Paz Guadalix y Daniel Bodas.

Guadalix muestra una serie de grabados con imágenes de ramas secas, tallos cortos y largos, con y sin espinas, y con diversidad de formas, que reflejan el sentimiento de su vivencia. El uso de colores austeros y con algunas puntadas de color facilitan que el espectador se acerque al

grabado para entrar en el detalle.

Daniel Bodas, por su parte, influenciado por el expresionismo abstracto, refleja en su obra una base poética a través de la honestidad que muestra el color blanco, predominante en todas sus obras. Afianzado en la continuidad de las formas geométricas, viaja hacia aspectos minimalistas rompiendo sus reglas a través de veladuras, texturas, líneas de bandas, flecos... Puede visitarse de 10 a 21 h, de lunes a viernes, y los sábados, de 16:30 a 20.



REFORMADISIMO es

900 901 680

Reformas Integrales

Servicio Integral desde la 1ª Llamada
Relación Calidad Precio Inmejorable

PROMOCIÓN

Sólo durante este mes, un **10%** de Descuento en tu Reforma

C/Quintana, 26 Madrid

info@reformadisimo.es

www.reformadisimo.es



CULTURA | Considerado uno de los artistas más destacados del panorama internacional

El Centro de Arte expone una amplia mirada de la obra más reciente de Carlos Aires



El Centro de Arte Alcobendas exhibe hasta el próximo mes de enero la obra del artista rondeño Carlos Aires, uno de los artistas más destacados del panorama nacional e internacional de los últimos tiempos. Ha recibido importantes premios como el *Generación 2008* de Caja Madrid; el *Jóvenes creadores andaluces*, o el *Pont Museum* (Holanda)... Además, ha sido el primer español en recibir uno de los premios nacionales más importan-

tes de Bélgica: el *Prix de la Jeune Peinture Belge*, en 2005. Su obra está presente en numerosas colecciones y museos de todo el mundo.

La exposición que llega a Alcobendas lleva por título *Luto* y es un compendio de obras realizadas en los últimos cuatro años, periodo en el que el artista reside en España después de vivir catorce años en el extranjero. Incluye fotografías, esculturas y los trabajos más ambiciosos del artista,

como son sus instalaciones de gran formato, destacando *Mar Negro*, obra realizada en Cádiz con restos de barcas y pateras abandonadas formando un suelo imitando el parqueté, y *Opening Night*, compuesta por dos mil farolillos fabricados a partir de fotografías en blanco y negro. Completan la exposición otras piezas importantes: *Cataratas*, *De Natura Deorum* y *Réquiem*, entre otras.

Carlos Aires juega con la cotidianidad y ciertos tópicos ibéricos, con los que construye su discurso, que gira en torno al momento actual. El drama y su opuesto se dan la mano en la obra de este artista. Tanto los aspectos conceptuales como los formales encajan perfectamente, dando como resultado una obra realmente contundente.

La exposición se puede ver de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

BREVE. VISITAS GUIADAS. Durante el último trimestre del año podremos disfrutar en el Centro de Arte Alcobendas de dos importantes exposiciones: la *Colección de Fotografía Cidoncha* y *Luto*, esta del artista rondeño Carlos Aires.

El Centro de Arte Alcobendas ofrece visitas comentadas a ambas exposiciones, la mejor manera de disfrutar y descubrir

hasta los mínimos detalles de ambas muestras. Comenzarán el próximo sábado 26 de octubre, a las 12 h, y son gratuitas y abiertas a todos los públicos; solo hay que estar a la hora de inicio en el hall del Centro de Arte Alcobendas. Las visitas continuarán en noviembre los días 9, 16, 23 y 30, y en diciembre, los sábados 14 y 21.

OCIO | Del 28 al 31 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas 'Festival La Mano': cine de terror, fantástico y de ciencia ficción

Los amantes del cine de terror, fantástico y de ciencia ficción tienen estos días una cita en Alcobendas con el *Festival La Mano*, en el que se han programado proyecciones de corto y largometrajes, concursos de relatos y microrrelatos, charlas y conciertos. El *Festival La Mano* presentará del lunes 28 al jueves 31 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas, los trabajos seleccionados.

Programa

Domingo 27. Centro Cultural Blas de Otero (San Sebastián de los Reyes)

- 17 h. Inauguración.
- 18 h. Concierto: Sixx Ways + Perfect Smile.
- 21 h. Sesión de música con el dj' Juan Rodríguez y pase de la sección de *audiorelatos*: *Desesperación, El fin de la guerra, El juicio, El pueblo, La fiesta de Halloween, La hija de Rea, Neón, No solo los muertos y Vivo en tu armario.*

Lunes 28. Centro de Arte Alcobendas.

- 17 h. Proyección de *In the House of Flies + Behind the Bush.*
- 19 h. Presentación del libro *Colin Arthur. Criaturas, maquillajes y efectos especiales*, de Víctor Matellano. Entrega del *Premio de honor La Mano'* a Colin Arthur.
- 20 h. Proyección de corto-

metrajes de la sección oficial: *Cartagena 169, Curiosity Kills, Dientes de otro, Hotel, Killrats, Misterio, Monsters do not Exist, Sangre de unicornio, Till Death do us Part y Tin & Tina.*

Martes 29. Centro de Arte Alcobendas

- 17 h. Proyección de *Zveno + Presence Required.*
- 20 h. Proyección de *Los inocentes + Fist of Jesus.*

Miércoles 30. Centro de Arte Alcobendas

- 17 h. Proyección de *The King of Pigs + Honeymoon Suite.*
- 20 h. Proyección de *Escóndete + Cold Turkey.*

Jueves 31. Centro de Arte Alcobendas

- 17 h. Sesión Infantil: *El alucinante mundo de Norman + Beerbug.*
- 19 h. Conferencia *Los diferentes rostros del miedo*, con Carlos García Miranda, guionista de *El internado*, y Luis Muiño, psicoterapeuta y escritor.



- 20 h. Proyección de *Devoured + Necrolovers.*

Centro Cultural Blas de Otero

- 21 h. Entrega de premios. Concierto de Capitán Bazofia.

Las entradas son gratuitas y se recogen, antes de comenzar, en el centro donde se realizan las actividades. Ya pueden reservarse entradas para cada una de las actividades (excepto charlas y presentaciones) a través del correo electrónico info@lamanofest.com.

Se puede consultar el programa completo con autores y detalles del festival en www.lamanofest.com y también te tienen a la última en el *facebook LaManoFest*.

Curso de voluntariado con mayores y/o personas dependientes

Fecha: el viernes 8, de 16:30 a 20:30 h, y sábado 9 de noviembre, de 10 a 14.

Inscripción: del 21 al 25 de octubre, en el Punto de Información del Voluntariado (c/. Cáceres, 18), de 10 a 14 h, de martes a viernes, y el lunes, de 16 a 20 h. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8311, 8313 y 8314); correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.





INFANCIA | Inscripciones: desde el martes 22 de octubre

‘Las gallinas contadoras’, en ‘Alcobendas en Pañales’

El programa municipal *Alcobendas en Pañales*, fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes, pondrá en escena los días 25 y 26 de octubre *Las gallinas contadoras*, a cargo del grupo *Volvoreta*. En esta

función, las gallinas contadoras cuentan cuentos a todas horas... Porque la gallina Plu y su pandilla lo pasan de maravilla en la biblioteca. Las narradoras ponedoras de cuentos Sofía y Begoña van por la vida

intentando contagiar su amor por la lectura.

Se han programado cinco funciones en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el viernes 25 de octubre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 26, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y otro, a las 18:10, para los bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben inscribirse a partir del martes 22 de octubre en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 484 31 99).

BREVES. CUENTACUENTOS. La narradora de historias Maísa Marbán presenta *Juguetes* el miércoles 23 de octubre, a las 17:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Todos los juguetes cuentan cómo era su alegre vida cuando su dueña, Amanda, era más pequeña. Dirigido a niños de 3 a 7 años acompañados por un adulto, se podrá disfrutar del cuentacuentos mediante las invitaciones que se repartirán ese día desde las 16:30 h en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

‘LEER EN FAMILIA’ CON ELMER. Llega una nueva edición de *Leer en Familia* el viernes 25 de octubre, a las 18 h, a la Mediateca Anabel Segura. El simpático elefante multicolor es el protagonista de esta actividad, diseñada por el grupo Tándem para niños de 2 a 3 años acompañados por uno o dos adultos. Las inscripciones, gratuitas, comienzan el lunes 21 en la Mediateca Anabel Segura (teléfono 91 484 16 90).

‘CINE EN FAMILIA’. El domingo 27 de octubre, a las 12 h, se proyecta la película *El secreto del libro de Kells* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Nominada a los Óscar de 2009, está protagonizada por un joven monje de 12 años, Brendan, en una abadía de Irlanda, en el siglo IX, fortificada para prevenir los ataques vikingos. Las entradas (1,50 €) se venden anticipadamente desde el 23 de octubre en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias, y desde las 11 horas, el día de la proyección, en el centro cultural.

‘EL JUGUETÓN’. El programa de ocio para niños de 4 a 9 años ha programado para el sábado 19 de octubre una actividad de *origami*. Con su creatividad e imaginación, los pequeños realizarán figuritas con papel, trabajando la motricidad fina, la atención y la inteligencia espacial. Será de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Hay 50 entradas, que se entregarán desde las 17 h.

IMAGINA | Dirigido a jóvenes de 14 a 16 años

Curso de premonitores de tiempo libre

La Escuela de Animación de Alcobendas ofrece un *curso de premonitores* para jóvenes de 14 a 16 años que estén interesados en iniciarse en el tiempo libre. Se desarrollará desde una perspectiva amplia de ocio, participación e interrelación entre los jóvenes, analizando también el espacio que ofrecen las redes sociales. El curso es totalmente gratuito y tendrá lugar los días 5, 7, 12 y 14 de noviembre (martes y jueves), incluyendo una salida de fin de

semana (9 y 10 de noviembre). Las sesiones se impartirán de 18 a 21 h en Imagina, y las del fin de semana, en un albergue.

Las plazas son limitadas y tendrán preferencia los jóvenes empadronados en Alcobendas. Para participar, es necesario realizar una preinscripción del 18 al 29 de octubre en Imagina. También puedes descargar la preinscripción en la web **imagonalcobendas.org**.

El jueves 31 de octubre se publicará el listado de admitidos al curso.

BREVE. TALLER DE BLOGS.

La Asesoría de Recursos Tecnológicos y la Casa de la Mujer organizan un *taller de blogs* para jóvenes de 14 a 30 años que quieran aprender a crear y gestionar correctamente un blog. Tendrá lugar en *la Cíber* de Imagina los miércoles 6 y 13 de noviembre, de 17 a 19:30 h. Las plazas son limitadas y se cubrirán por orden de inscripción, cuyo plazo comienza el lunes 21 de octubre en Imagina o enviando un correo electrónico a oij@imagonalcobendas.org.

RENAULT
QUALITY MADE

¡AUTOFER TE REGALA UNA PS4!*

SI COMPRAS TU NUEVO MÉGANE, SCÉNIC, KOLEOS O LAGUNA ANTES DEL 31 DE OCTUBRE.



¡¡Aprovecha el Plan PIVE 3 que se acaba!!

Modelos visualizados: Renault Mégane III Berlina GT Line (B95 GT Line) Collection 2012, Renault Scénic (J59) NBI, Renault Koleos (H45) Fase 2, y Renault Laguna Berlina. *Promoción válida para ventas de modelos Mégane, Scénic, Koleos y Laguna pedidos y matriculados en octubre 2013. El precio de la consola es de 399€ y estará disponible en Europa a partir del 29 de noviembre de 2013. Consulta condiciones en la concesión.



Gama Mégane: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 8,1. Emisión de CO₂ (g/km) desde 90 hasta 190.
Gama Scénic: consumo mixto (l/100km) desde 4,1 hasta 8,1. Emisión de CO₂ (g/km) desde 105 hasta 186.
Gama Koleos: consumo mixto (l/100km) desde 5,7 hasta 7,1. Emisión de CO₂ (g/km) desde 148 hasta 186.
Gama Laguna: consumo mixto (l/100km) desde 4,2 hasta 7,5. Emisión de CO₂ (g/km) desde 109 hasta 173.

Renault recomienda **elf**



autofer C/ MARQUÉS DE LA VALDÁVIA, 111. TEL. 91 662 46 66. ALCOBENDAS (frente estación de Renfe Valdela Fuentes)
AVDA. SOMOSIERRA, 20. TEL. 91 663 75 11. SAN SEBASTIAN DE LOS REYES (frente a Antena 3) www.autofer.com

IMAGINA | Deporte, teatro, 'cíber' y bolera para este sábado

'Imagina tu Noche' de minitorneo de fútbol sala

Este sábado, el deporte vuelve a *Imagina tu Noche* con el II Minitorneo de fútbol sala 'Imagina tu noche', que se disputará en el Pabellón de los Sueños, entre las 20 y las 24:30 h.

En la *Cíber* podrás disfrutar como todos los sábados de un espacio a tu medida, con futbolín, PS3, wii y ordenadores para jugar *on line*.

Vuelve el descuento del Abono Alternativo del Teatro Auditorio, dirigido a jóvenes de entre 16 y 30 años. En esta ocasión, vale descuen-



to para *iKroke!*, que actuará el viernes 8 de noviembre. El precio de la entrada con el descuento para jóvenes empadronados es de 2,60

euros. El vale podrás canjearlo, del 22 al 31 de octubre, en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los vales descuentos se podrán recoger en *Imagina* este sábado a partir de las 21 h.

Este sábado no se desarrollará la actividad de cine debido al proceso de liquidación y venta que el grupo Ábaco-Cine Box está llevando a cabo. Sí puedes conseguir los vales descuento para la Bolera City Limits este sábado, de 22 a 23 h, en *Imagina*. Puedes conseguir tu vale

por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Este vale únicamente podrás utilizarlo el viernes 25 de octubre, de 22 a 3 h.

'III Concurso de Talentos Juveniles' de Alcobendas

Imagina tu Noche convoca la tercera edición del *Concurso de Talentos Juveniles* en distintas modalidades: interpretación musical y canto, cómica, bailes de salón, coreografías grupales, habilidad, artística o cualquier otra, previa valoración del jurado.

Puedes inscribirte individualmente o en grupo si tienes entre 16 a 30 años. Puedes rellenar tu solicitud a través del formulario

que encontrarás en www.imaginalcobendas.org. La documentación complementaria la puedes enviar al correo electrónico oij@imaginalcobendas.org (en caso de *link* de blog, *dropbox* o similar) o traerla personalmente a *Imagina* en formato *usb* o *dvd*. El plazo para inscribirte será del 18 de octubre al 7 de noviembre. Más información: en *Imagina* y en www.imaginalcobendas.org.

BREVES. ESTRENO DE 'THE FIRST ARENA'.

En colaboración con las asociaciones *Whatever* y *Mayus Atacados*, se presenta el estreno del largometraje *The First Arena*, basado en las novelas de Suzanne Collins *Los juegos del Hambre*. Este estreno tendrá lugar este viernes, 18 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas son

gratuitas y se podrán recoger desde las 16:30 en la taquilla del mismo centro cultural.

ASESORÍA DE ESTUDIOS. Atiende de forma gratuita, individual y personalizada cualquier tema en materia educativa los martes, de 17 a 21 h, y los miércoles de 10 a 14, en *Imagina*.

BREVE. 'AVENTURARTE'. Si tienes entre 10 y 14 años, este sábado 19 te esperamos en *Aventurarte*, en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h, para decidir qué te apetece hacer los próximos sábados por la tarde. Si tienes ideas o cosas que te gusten hacer, puedes proponer actividades o, incluso, realizarlas tú mismo con la ayuda de los monitores. Además, coincidiendo con el *Día Mundial de la Alimentación Saludable*, te proponemos un taller de cocina en el que te podrás convertir en chef por un día. También podrás jugar a las videoconsolas, al pimpón o a los jue-

gos de mesa, y, además, este sábado podrás recoger la autorización para la yincana que realizaremos en el Parque del Arroyo de La Vega el sábado 26.

DANZAS DEL MUNDO. La Asociación ADAE ofrece un ciclo extraordinario y gratuito de danzas, que incluye variaciones de danza de los cinco continentes. El sábado 26, la clase será *Danzas barrocas francesas. Siglos XV y XVI*, con Pochi Grenier, de 13:30 a 14:30 h, en el Escuela Municipal de Música y Danza. Reservas: teléfono 91 651 82 12, cursos@adaedanza.es.

'El Conciertazo'

La Fundación Ciudad de Alcobendas informa de que, por motivos personales, Fernando Argenta no podrá presentar *El Conciertazo* del sábado 19 de octubre, a las 18 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. La presentación del concierto la realizará el director de la Camerata del Prado, Tomás Garrido, manteniendo el formato habitual y el programa anunciado. No obstante, si alguna persona no desea asistir, puede acudir a la taquilla y solicitar la devolución de la localidad adquirida.

Curso 'Claves de éxito para la gestión de nuestro pequeño negocio'

PARA PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

Programa: *La gestión de la empresa. El marketing para pequeños negocios. Importancia de la correcta gestión de compras. La gestión de la calidad. Recursos estratégicos a tener en cuenta para el éxito de nuestro negocio. Casos de éxito.*

Fecha: del 29 al 31 de octubre, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial.

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Plenario de Mujer e Igualdad de Oportunidades

El Plenario Sectorial de Mujer e Igualdad de Oportunidades es un órgano de participación ciudadana anual, de carácter abierto, para recoger propuestas relacionadas con el sector. Si participas en alguna asociación de Mujer o tienes inquietudes sobre *Mujer* que quieras trasladar, apúntate. Se van a tratar temas relevantes relacionados con la igualdad de género y datos importantes sobre este asunto en Alcobendas.

Fecha: martes 5 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripciones: desde el 18 de octubre al 5 de noviembre, ambos inclusive, a través de www.alcobendas.org, el *Portal de Participación Ciudadana* (<http://participa.alcobendas.org>) o en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 37 87).

Concierto de becados

El concierto de becados y la entrega de la *IV Edición de Becas de Música y Danza de la Fundación Ciudad de Alcobendas* se celebrarán en la Escuela Municipal de Música y Danza, en lugar de en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, como estaba programado. Será el jueves 24 de octubre, a las 18:30 h.



TRIATLÓN | Los 'ironman' de Alcobendas están en la AD Ecosport

Campeones de España de larga distancia

Los triatletas de la AD Ecosport han conseguido dos títulos individuales y uno por equipos, además de dos medallas de plata y una de bronce, en el campeonato de España de triatlón de larga distancia, prueba conocida como *Ironman*.

El equipo femenino se proclamó campeón de España de larga distancia en la prueba disputada en Calella, en la que tuvieron que nadar 3,8 kilómetros, hacer un segundo sector de 180 kilómetros en bicicleta y una carrera a pie, en el tercero, de 42 kilómetros.

Además, de forma individual, Laura Serrano fue campeona en el grupo de edad de 35/39 años; Isabel Zapata, subcampeona en



El equipo femenino del Ecosport, nuevo campeón de España 'ironman'

45/49 años, y Yolanda García, bronce en 40/44 años.

Por su parte, Ángel Medina, triatleta de 63 años de la AD Ecosport Alcobendas, logró el campeonato en categoría veteranos. Medina empleó 14 horas, 11 minutos y 15 segundos en completar la *Challenger Barcelona*

Maresme 2013 (campeonato de España).

También hay que destacar la medalla de plata conseguida por Fernando del Olmo en la categoría de 45/49 años.

Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2013

Dirigidos a: deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías en formato digital, antes del 15 de noviembre de 2013.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2013, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Ciudad Deportiva Valdela Fuentes

APERTURA DE LA 'ZONA INFANTIL'

Viernes, de 17:30 a 20 h, y sábados y domingos, de 11 a 14 y de 17:30 a 20.

PLAZAS LIBRES

Recreación en el agua (5-7 años): lunes, de 17:15 a 18 h.

Rendimiento acuático (18-55 años): lunes y miércoles, de 20:15 a 21 h.

Chiquideporte (5-6 años): lunes y miércoles, de 17:15 a 18 h.

Gimnasia familiar (2-3 años): martes y viernes, de 17:15 a 18 h.

Psicomotricidad (4-5 años): martes y jueves, de 17:15 a 18 h.



BREVES. ATLETISMO. Este sábado, día 19, se disputa en la pista de atletismo del polideportivo municipal la final del campeonato de España júnior de clubes, organizada por la AD Marathón.

Por otra parte, el domingo 20 se corre por las calles de Arroyo de la Vega la carrera solidaria *N+1*, en memoria de Roque Bergareche. El objetivo es recaudar fondos para financiar las iniciativas en materia de educación y salud que la Fundación Khanimambo realiza en Mozambique y con la que colaboraba Bergareche hasta su muerte violenta a manos de unos niños.

TENIS DE MESA. Buenos resultados en el primer *Torneo de promoción de tenis* del mes en Fuenlabrada. En categoría benjamín, Fabio Calvo se proclamó campeón del torneo y Adrián García fue medalla de bronce en alevín, categoría en la que, de los ocho mejores, tres (Adrián García, Adrián Caspueñas e Ignacio Campos) son del Alcobendas TM.

'CARRERA POR LA SUPERVIVENCIA'. El domingo 20 de octubre se corre una maratón por relevos en el polideportivo municipal de Alcobendas que forma parte de las actividades del *Día de la acción mundial para la supervivencia infantil*, organizado por Save The Children.

La *Race for Survival* es una carrera en la

que los niños compiten contra otros niños de todo el mundo con el objetivo de batir el récord mundial de maratón, establecido por el keniano Patrick Makau en 2 horas 3 minutos y 38 segundos. La prueba, organizada por Save the Children, moviliza a decenas de miles de niños en muchos países de todo el mundo para pedir a los gobiernos que se ponga fin a las muertes infantiles evitables.

La distancia a recorrer son 42,915 kilómetros, se disputa en el estadio de atletismo del polideportivo municipal José Caballero y se compone de 105 vueltas a la pista, más un primer recorrido de 195 metros.

Los participantes deben tener entre 11 y 13 años y los equipos están formados por entre 26 y 36 niños, debiendo alternarse niño y niña en cada relevo. Cada miembro del equipo recorre media vuelta a la pista (200 metros).

La edición de 2013 es la segunda que se realiza en Alcobendas, que ya acogió esta maratón en 2008.



clínicas dh
clínicas médico-estéticas y depilación láser

depilación médica láser

- Láser Médico Soprano XL
- Todo tipo de pieles, ¡incluso bronceadas!
- Eliminación permanente del vello
- Eficacia asegurada
- Tratamiento indoloro y personalizado

Piernas completas
+ Ingles
+ Axilas
150 €*

Tórax
+
Abdomen
99 €*



Promoción válida presentando este cupón hasta 31/10/13



EL CREF ¡Hola! se lleva el 'Memorial Antonio de la Serna'

El pasado fin de semana se disputó la sexta edición del torneo de baloncesto femenino *Memorial Antonio de la Serna*. El CREF ¡Hola! se llevó el torneo tras vencer en la final al Club Baloncesto Alcobendas (52-64). Para llegar a la final, había ganado al Estudiantes por 77-72, tras una prórroga, mientras que las de Alcobendas vencieron sin problemas al Distrito Olímpico por 55 a 37. En la final, disputada en el pabellón Amaya Valdemoro, las chicas del CREF dominaron el partido desde el principio, mientras que las locales se condenaban al fallar demasiadas canastas debajo del aro.

BREVES. ESGRIMA. El Club Recreativo Esgrima Alcobendas @esgrimaCREA organiza el *II Torneo Villa de Alcobendas cadete* de espada masculina y femenina, que se disputa en las instalaciones del CREA en el pabellón Centro (Avenida Olímpica, 22) el sábado 19 y el domingo 20 de octubre, desde las 9 h. La entrada es gratuita.

TIRO CON ARCO. Irene Vicente Lara, del Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas, ganadora del *IV Gran Premio de España Mujer y Deporte-Trofeo Presidente-*, y del *Trofeo Juan Holgado*, disputado el día 12 en las instalaciones de la federación madrileña de tiro con arco. Pese a ser deportista cadete, ganó la prueba sénior.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONMANO

División de Honor

Helvetia Alcobendas -

Prosetecnisa Zuazo

Sábado 19 - 18 h.

Pabellón de Los Sueños.

FRONTENIS

Primera

Arapa - Alcalá

Domingo 20 - 10:30 h.

Frontón Valdelasfuentes.

FÚTBOL

3ª División

Fútbol Alcobendas Sport -

UD Sanse

Domingo 20 - 12 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente

Alcobendas CF -

Atlético Leones de Castilla

Domingo 20 - 12 h.

Campo Valdelasfuentes.

1ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre -

Algete River

Domingo 20 - 11 h.

Campo Navarra.

2ª Aficionado

Internacional - San Agustín

Domingo 20 - 17 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 2.

2ª Aficionado

Rayo Ciudad Alcobendas -

Fuencarral

Domingo 20 - 17 h.

Campo Valdelasfuentes.

3ª Aficionado

Atlético Chopera -

Intersoccer

Domingo 20 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

FÚTBOL SALA

Preferente Madrid

Club Irlandesas -

Futsal Sanse

Sábado 19 - 20 h.

Polideportivo José

Caballero. Pabellón Amaya

Valdemoro.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

Club Patín Alcobendas -

PHC Sant Cugat

Sábado 19 - 17 h.

Polideportivo José

Caballero. Pabellón A.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsadeempleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Desarrollador/a

ASP.NET/C y Test manager, experiencia y alemán bilingüe. Disponibilidad geográfica.

marianne.bolz@shoots.es

Administrativo/a con contabilidad, estudios superiores, inglés alto y coche propio. mjrmasesores@gmail.com.

Director/a de fábrica de pan con Ingeniería Industrial y experiencia. mjrmasesores@gmail.com.

Peluquera con experiencia y conocimientos de estética. Valorable hasta 40 años. manaseryanruben84@hotmail.com.

Modista con experiencia en arreglos de trajes de caballero. 692 184 292.

Podólogo/a para clínica en Alcobendas. oskarlogopedia@hotmail.com.

Profesor/a de inglés con licenciatura en Filología Inglesa o similar y CAP/MFP. Experiencia mínima 2 años. info@centrosnuma.com

Comercial, experiencia en el sector de bebidas. Jornada completa. comercial@dinsawwd.com.

Asesores inmobiliarios. Contrato mercantil. 693 748 619.

DEMANDA

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Lengua Extranjera da clases de inglés. 637 461 056.

Licenciado en Física da **clases** de física y matemáticas, ESO y bachillerato. 627 697 665.

Labores de hogar en fin de semana. 636 236 068.

Llevo niños al cole. 609 734 472.

Universitario da **clases** de economía, contabilidad e inglés. 686 473 393.

Estudiante de Arquitectura da **clases** de matemáticas, inglés, primaria y ESO. 689 386 924.

Licenciada en Matemáticas da **clases** de matemáticas, ESO y bachillerato. 646 903 844.

Educadora infantil **cuida** niños, tardes. 667 558 752.

Clases de pádel. 625 406 292.

Cuido niño, mayores, plancho, por horas, fin de semana. 609 057 536.

Camionero, carnet C+E de mercancías peligrosas y ADR. 628 889 051.

Administrativo. 636 765 283.

Limpiezas, cuida niños. 649 671 099.

Economista da **clases** a primaria, ESO, bachiller 629 099 867.

Cuido niños, mayores, camarera, limpio casas y oficinas. 648 445 053.

Reponedor, camarero, cuida mayores, limpio oficinas. 690 980 411.

Ingeniero da **clases**, ESO y primaria. 687 494 994.

Limpio, plancho, recojo niños del cole. 617 071 001.

Fontanero, calefactor. 653 460 152.

Diplomado en Enfermería **cuida** mayores, enfermos de alzheimer, párkinson, neonatos, cambios de sondas vesicales, alimentación. 618 459 155.

Cajera, reponedora, limpieza, manipuladora, plancha, cuida niños, mayores y canguro en noches y fines de semana. 679 495 407.

Camarera. 640 219 606.
Cuido niños, mayores, limpieza, plancha, o acompaño. 651 403 649.

Esteticista, masajista, cuida mayores, limpio casas, oficinas, camarera de hoteles, cocinera. 662 258 122.

Busco trabajo. 91 119 32 80.

Interna, externa, limpio casas, portales, plancho, cuida niños, mayores, cocino, ayudante de cocina, bares. 616 206 359.

Maestra en Educación Infantil y Lengua Extranjera da **clases** de inglés y cuida niños. 659 865 090.
Instructor de tenis da **clases**. 608 378 530.

Psicóloga. 627 734 801.
Estudiante de Educación Infantil da **clases** a primaria. 637 148 899.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños. 627 149 664.

Peluquero, maquillador de señoras. 659 668 659.

Cuido mayores, también fin de semana. 602 603 394.

Limpio, plancho, cuida niños. 622 215 380.

Asistenta, cuida niño, hablo francés alto, inglés medio, árabe. 602 116 762.

Reponedor, limpieza, canguro, cajera, cuida personas discapacitadas. 697 487 071.

Asistenta, cuida niños, mayores. 622 528 509.

Auxiliar de geriatría, cuida mayores, noches y fines de semana. 654 496 017.

Cuido niños, tardes, plancho, limpio. 690 991 190.

Empleada de hogar, ayudante de cocina, cuida niño, mayores. 618 734 906.

Plancho, cuida niño, mayores, limpio, tardes. 648 862 542.

Camarera. 660 829 355.

Limpio, cuida mayores. 688 200 403.

Psicóloga educativa da **clases**, técnicas de estudio. TDAH, trastornos del lenguaje. 654 448 637.

Mujer trabaja por las mañanas. 647 218 100.

Limpio, cocino, plancho, cuida mayores, niños, restaurante. 664 592 640.

Limpieza, jardinero. 632 875 105.

Asistenta. 627 325 881.

Repartidor, paso ITV. 680 398 740.

Cuidadora infantil. 690 229 959.

Externa, por horas. 631 028 432.

Logopeda y maestra da **clases** a niños, problemas de lenguaje, dislexias, dislalias. 635 100 455.

Estudiante de Ciencias Físicas da **clases** de matemáticas, física, química, dibujo técnico, tecnología a primaria, ESO, bachiller y universidad. 650 893 274.

Oficial de peluquería. 681 127 079.

Maestra en Educación Primaria, máster en Pedagogía, doy **clases** y cuida niños. 662 174 758.

Cuido niños, ancianos, limpio. 717 110 916.

Limpio casa, portal, oficina, cuida niño, mayores. 638 207 115.

Cuido niños, mayores, limpio casas, comidas, llevo y recojo niños del colegio, también interna. 657 078 528.

Clases de guitarra. 664 353 964.

Externa, limpio, plancho. 91 229 73 32.

Empleada de hogar. 666 082 759.

Servicio doméstico. 618 116 720.

Servicio doméstico. 602 088 950.

Técnica superior en Educación Infantil llevo, recojo y cuida niños o canguro. 679 849 177.

Filólogo da **clases** de inglés y español. 690 181 116.

Limpiezas, cajera, repone-

dora, manipuladora. 659 192 883.

Clases de inglés, alemán y latín. 632 370 012.

Limpio casas, portales, mañanas. 682 108 239.

Interna, externa. 631 460 370.

Cuido niños, limpiezas, planchar. 619 813 011.

Externa, cuida niños, labores de hogar, cocina española. 633 970 412.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños. 603 131 038.

Cuido niños, limpiezas, mañanas. 663 318 130.

Empleada de hogar, portales, plancho, y en fin de semana. 617 044 349.

Apoyo escolar y conversación en inglés. 647 749 276.

Estudiante de Ingeniería Industrial da **clases** de física, química y matemáticas a ESO y bachillerato. 696 898 203.

Cuido mayores, tardes, limpio, plancho, cocino. 600 220 302.

Psicóloga. 685 867 794.

Externa, limpio portales, o residencia por la noche. 634 173 597.

Cuido niños, mayores, limpio casas, portales. 678 391 807.

Interna, externa, cuida niños. 632 965 776.

Jardinero, mantenimiento. 675 238 139.

Cuido niños, mayores, limpiezas. 638 221 225.

Limpio, plancho, cuida niños. 686 316 765.

Limpiezas, plancho, cocino, cuida mayores, office. 602 672 190.

Jardinero, mantenimiento, limpio casas. 685 921 961.

Tareas de hogar. 620 062 129.

Titulada en **Administración** y doy clases de contabilidad general y financiera, inglés y francés. 647 618 688.

Pintor. 680 440 820.

Arquitecto da **clases** de dibujo técnico, matemáticas, física, química a 3º y 4º de

ESO y bachillerato. 692 840 492.

Clases de refuerzo educativo, latín, comentario de texto, lenguaje, filosofía, matemáticas, iniciación, tutorización, orientación, actividades de ocio educativo. 675 238 139.

Limpiezas, cuidado mayores. 659 741 491.

acompañar a mayores, externa, noches, etc. 633 042 777.

Profesora titulada da **clases** de piano, solfeo. 620 405 574.

Camarera. 665 841 071.

VIVIENDAS

VENTAS

Casa en Tamajón, 2 plantas. 91 661 23 40.

Chalet adosado en Madrid. 670 976 162.

Piso, San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 terrazas acristaladas, calefacción, aire acondicionado. 85.000 €. 679 988 159.

Piso. 619 213 881.

Edificio en Aranjuez, 2 plantas, patio. 240.000 €. 607 597 317.

Piso, 2 habitaciones. 90.000 €. 686 452 651.

ALQUILER

Dúplex amueblado en Valde- torres del Jarama, 2 habitaciones, aseo, baño, garaje, piscina. 450 €, comunidad incluida. 659 786 847.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 725 €. 625 626 776.

Piso, 3 habitaciones, trastero. 696 975 762.

Habitación amueblada a persona sola. 230 €, gastos incluidos. 603 138 679.

Habitación a no fumador. 280 €, todo incluido. 639 578 103.

Piso compartido con hombre. 646 286 552.

Piso, 3 habitaciones. 606 935 416.

Habitación con terraza y

calefacción. 628 815 668.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza. 780 €, comunidad y agua incluidas. 677 288 399.

Habitación amueblada a no fumadora, wifi. 654 496 017.

Habitación a no fumad@r, calefacción. 690 991 190.

Habitación con derecho a todo. 200 € más gastos. 690 161 696.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 700 €, comunidad y agua incluidas. 626 419 892.

Habitación a no fumadora. 628 659 624.

Habitación a chica. 160 €. 631 028 432.

Piso, 3 habitaciones, calefacción. 575 € y 2 meses de fianza. 91 652 40 98.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 645 195 661.

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, puerta blindada. 649 615 992.

Busco piso, 3 habitaciones. 500 €. 659 192 883.

Habitación. 230 €, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Piso amueblado en Torrevieja. 91 661 64 84.

Habitación en San Sebastián de los Reyes a chico. 680 410 657.

Habitación a persona sola, armarios, baldas. 655 093 396.

Habitación con calefacción a chica/s no fumadora/s. 622 625 939.

Ático en Benidorm, 2 habitaciones, terraza. 677 501 074.

Habitación con calefacción a

chica/s no fumadora/s. 622 625 939.

Ático en Benidorm, 2 habitaciones, terraza. 677 501 074.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo con opción a compra **imprensa** por jubilación. 606 947 529.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 619 881 495.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 667 452 058.

Alquilo **plaza de garaje** de moto por C.C. Pablo Iglesias. 20 €. 606 672 151.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 91 651 60 81.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 630 310 694.

Vendo o alquilo **bar** en Madrid, local y trastero. 652 123 278.

Alquilo **local** de 25 m. en San Sebastián de los Reyes. 659 713 743.

Vendo **plaza de garaje** en el Parque Antonio Machado. 15.500 €. 620 740 060.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia (bingo). 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** frente a la Comisaría. 649 383 368.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 65 €. 616 752 613.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 669 827 723.

Alquilo **local** amueblado para oficina de 75 m, cerca de La Gran Manzana. 500 €. 625 406 292.

Alquilo **plaza de garaje** al lado de Renfe Valde las Fuentes. 55 €. 617 923 804.

Alquilo **local** de 115 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 094.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de Pablo Picasso. 619 213 881.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 60 €. 617 637 128.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Alquilo **plaza de garaje** por Fuente Lucha. 30 €. 606 203 666.

Alquilo **bar** en Madrid, salida de humos. 800 €. O vendo. 646 966 762.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 617 366 569.

Alquilo **plaza de garaje** para moto por el Centro de Arte. 40 €. 635 589 365.

Alquilo **despacho** profesional en San Sebastián de los Reyes, todos los servicios. 677 501 074.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 609 151 525.

Alquilo **local** de 70 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 91 652 33 97.

VEHÍCULOS

Peugeot 406. 995 €; Renault Laguna. 850 €; Citroën Berlingo. 1.150 €. 652 123 278.

Saab 93 T1D, 97.000 km, julio 2007. 75.000 €. 600 358 573.

Peugeot Partner, año 2007. 61.000 km., ITV reciente. 3.200 €. 696 298 166.

Aprilia RS de 49 cc. ITV, extras. 650 €. 637 232 506.

Citroën C5, año 2001, climatizador. 120.000 km. 1.700 €. 654 851 398.

Ford Mondeo, año 1998, 125.000 km. 91 652 33 97.

Tejas planas. 669 517 135.

Perdida pulsera magnética (2 esferas en extremos), valor sentimental, recomendaré. 639 922 101

Deseo me **regalen** ropa para niña de 4 meses, niño de 5 años y accesorios. 663 483 830.

Cama de niña y colchón de látex de 160x70. 656 641 419.

Lavadora, TV, bicicletas, videocámara, nevera, arcón congelador, y compro cortinas de tienda. 652 123 278.

Ropa de segunda mano, litera de metal y regalo mesa de cristal. 645 666 420.

Cesión de **terreno** de sepultura. 686 993 651.

Libros de 3º y 4º de ESO y 1º de bachiller. 637 037 765.

Sillón de 3 plazas y sillón reclinable. 630 331 732.

Regalo dormitorio, cama de 90 con canapé, mesita, cómoda, armario. 636 550 498.

Piedra de mármol para

baño, sin usar y 2 televisores. 626 554 842.

Trío Loola, cuco, maxicosi con capazo y juegos de sábanas y otros accesorios. 619 508 833.

Compro máquina de escribir antigua. 636 765 283.

Teja castellana vieja. 626 374 203.

Esterilizador de biberones, televisor de 14". 639 537 455.

Bicicleta eléctrica, 70 km. de autonomía. 626 119 554.

Cuna de viaje de bebé con colchón plegable y regalo accesorio musical y elevador para cuna. 646 290 717.

Patines en línea, cuadro de paisaje al óleo y teclado y ratón inalámbricos. 697 560 769.

Coche de bebé, maxicosi, cuna y silla, regalo funda y sombrilla. 666 708 145.

Mueble de salón, mesa grande con 6 sillas tapizadas. 630 924 157.

Ropa y accesorios de baño y espejo; vestido de novia y de comunión. 650 002 503.

Jaula de 90x50x43 para mascotas pequeñas. 609 481 460.

Cuna y colchón. 650 197 256.

Cuna de viaje con colchón, carrito de niño y zapatos nº 22-23 de niño. 651 346 876.

Busco persona que hable francés para conversar. 634 456 236.

Nevera. 659 741 491.

Libros de 3º de ESO y 1º de bachillerato. 678 391 807.

Cuna con colchón y accesorios. 600 799 903.

Cuna de madera con colchón. 635 967 693.

Camisetas de manga larga amarillas con números y pantalones. 666 602 789.

Sofá de 3 plazas de 200x85. 668 835 433.

Compro cosas para gemelos (hamaca, balancín, ropa...). 633 853 400.

Libros de 4º de ESO. 662 235 005.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• ÓPERA:

Il Trovatore. Sábado 19 de octubre, a las 20 h. Precio: 29 y 22 €.

• CULTURA EN FAMILIA-DANZA Y MULTIMEDIA:

Consonant. Domingo 20 de octubre, a las 18 h. Precio: 6 y 4 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

• CONCIERTO:

El Conciertazo, presentado y dirigido por Tomás Garrido. Ciclo *Aprendiendo a amar la música clásica*. Sábado 19 de octubre, a las 18 h. Precio: 5 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

• EXPOSICIÓN:

- *Luto*, de Carlos Aires. Instalación, fotografía y vídeo.

- *Colección Cidoncha*. Colección de Fotografía Alcobendas.

Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h, hasta el 4 de enero de 2014.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

• EXPOSICIÓN:

- *Dos conectados*, de Paz Guadalix y Daniel Bodas. Grabado y pintura.

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h; sábados de 16:30 a 20 h.



Ayuntamiento @ALCBDS_Ayto

Empleo @ALCBDS_Empleo

Deportes @ALCBDS_Deportes

Casa de la Mujer @ALCBDS_CMujer

Centro de Arte @ALCBDS_Carte

Participación @ALCBDS_Particiu

Taca @ALCBDS_Taca

Mediatecas @ALCBDS_Mediatec

Imagina @ALCBDS_Imagina

Conecta @ALCBDS_Conecta

Salud @ALCBDS_Salud

Comercio @ALCBDS_Comercio

Policía Local @ALCBDS_Policia

Asociaciones @ALCBDS_Asociaci

Consumo @ALCBDS_Consumo

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



DEL 18 AL 25 DE OCTUBRE

De 9:30 a 23 horas:

- Paseo de la Chopera, 71.

- Calle San Vicente, 6.

De 23 a 9:30 horas: Avenida de la Ermita, 2.

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

Cines

Del 18 al 24 de octubre.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Entradas en 902 221 622. www.cinesabaco.com

CAPTAIN PHILLIPS TURBO

UNA CUESTIÓN DE TIEMPO

EL QUINTO PODER

LAS BRUJAS DE ZUGARRAMURDI

JUSTIN Y LA ESPADA

DE VALOR PRISIONEROS RUSH

GRAVITY

2 GUNS

LA GRAN FAMILIA

ESPAÑOLA

RUNNER RUNNER

EL MAYORDOMO

ZIPI Y ZAPE Y EL

CLUB DE LA CANICA

ASALTO AL PODER

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Entradas en ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es

2 GUNS

AHORA ME VES...

CAPTAIN PHILLIPS

EL MAYORDOMO

EL QUINTO PODER

GRAVITY

JOBS

JUSTIN Y LA ESPADA

DE VALOR

LA GRAN FAMILIA

ESPAÑOLA

PRISIONEROS

RUNNER RUNNER

TURBO

UNA CUESTIÓN DE

TIEMPO

ZIPI Y ZAPE Y EL

CLUB DE LA CANICA



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 18**19:30 H. CENTRO CÍVICO
ANABEL SEGURA****GRABADO Y PINTURA**

Inauguración de *Dos conectados*, exposición conjunta de grabados digitales de Paz Guadalix y pinturas de Daniel Bodas. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

VIERNES 18**20 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES****CINE INVISIBLE EN V.O.**

Ciclo organizado por Famelia. <http://cineinvisiblevo.wix.com/cineinvisible>.

**HASTA EL DOMINGO
20****20 H. LA ESFERA
ENTRECASAS III**

Festival de las casas regionales, con gastronomía, folclore, música, tradición, cultura... Actuaciones estelares de Esmeralda Grao, el viernes 18; Anabel Santiago, el sábado 19; y Soni López, el domingo 20, a las 12 h. Entradas: 1 €.

SÁBADO 19**12 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****LIBRO Y CORTOMETRAJE**

Presentación del libro *Sinfonía de palabras* y proyección del cortometraje 1, 2, 3... CASA, de Iciar Bollaín. Entrada: 3 euros, para Aldeas Infantiles SOS. Organizado por Papel y Pluma.

SÁBADO 19**18 H. CENTRO DE ARTE
CONCIERTAZO**

Con la Orquesta Camerata del Prado, presentado por Tomás Garrido. Entrada: 5 €.

SÁBADO 19**19 H. PARROQUIA DE LA
MORALEJA****MÚSICA CORAL**

La Coral de Alcobendas cantará la misa y ofrecerá un breve concierto después.

SÁBADO 19**20 H. TEATRO AUDITORIO
ÓPERA**

Il trovatore, una de las obras más conocidas de Verdi, con la que se conmemora el bicentenario del nacimiento del autor. Entradas: 22 y 29 €.

DOMINGO 20**18 H. TEATRO AUDITORIO
CULTURA EN FAMILIA**

Consonant. La danza, las sombras y las artes plásticas transportan al espectador a un mundo de poesía visual. Entradas: 4 y 6 € (6 y 8 €, adulto y bebé hasta 2 años).

MARTES 22**18:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****DOCUMENTAL**

Proyección de *10 Mountains, 10 Years*, sobre el párkinson y el alzheimer.

MARTES 22**19:30 H. CENTRO DE ARTE
FOTOGRAFÍA**

Inauguración de la

exposición de la Colección Alcobendas con imágenes pertenecientes a la donación de José Cidoncha. Se podrá ver hasta el 4 de enero, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

JUEVES 24**19:30 H. CENTRO DE ARTE
FOTOGRAFÍA**

Inauguración de la exposición *Cánticos de lo posible*, con pinturas y dibujos de Fernando Díaz Ge. De lunes a sábado, de 11 a 20 horas.

JUEVES 24**19:30 H. CENTRO DE ARTE
LECTURA DRAMATIZADA**

Conmemoración del centenario del nacimiento de Albert Camus con la lectura de la obra teatral adaptada *Calígula*.

JUEVES 24**20 H. LA ESFERA
FESTIVAL BENÉFICO
APAMA**

Grupo de baile de la Casa de Castilla-La Mancha, Danzarte, Ángela Garrido, Los Castizos de Alcobendas, ballet de la Casa de Andalucía, Compañía de Víctor Ullate y alumnos de APAMA con canciones de *Grease*. Entradas: 2 €.

VIERNES 25**18 H. LA ESFERA
TARDES DE BAILE DE
MAYORES**

Entradas: 1,02 €.

VIERNES 25**18:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
CONFERENCIA ASOBIDE**

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, ponencia sobre el miedo, a cargo de Alberto Fernández Liria.

VIERNES 25**19:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN LIBRO**

Ángel Fernández de Cano presenta *El día después del Windsor*, novela de intriga y humor que está revolucionando el panorama literario actual.

VIERNES 25**19:30 H. CENTRO DE ARTE
CONCIERTO EN ACÚSTICO**

Actuación de Sara y Kike & Lobo, proyecto musical de fusión flamenca. Entrada libre.

VIERNES 25**20 H. LA ESFERA
SEMANA CULTURAL DE
ASTURIAS**

Presentación de *Alborada* de Flavio Benito.

VIERNES 25**22 H. LA ESFERA
NOCHES DE BAILES DE
SALÓN**

Entradas: 4,50 €.

SÁBADO 26**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****SEMANA CULTURAL DE
ASTURIAS**

Aldearán representa *Mentirijillas*, obra de teatro costumbrista.

www.alcobendas.org

365  **24** 

estamos donde tú estás

El Ayuntamiento de Alcobendas está siempre a tu servicio en www.alcobendas.org. Para que puedas realizar los trámites más comunes en cualquier momento y desde cualquier lugar. Ahora también, puedes obtener el **certificado de empadronamiento** en la web. Y seguimos creciendo.

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo **de ciudad**

