



# Sietedías



## Todos juntos contra la violencia de género



Este domingo, Cross Internacional de la Constitución



Seis alumnos reconocidos por sus premios educativos



Alcobendas pone en marcha los huertos urbanos

## SERÉ UN NUEVO YO

Allí estaba yo. Frente al espejo. Si hubiese podido hablar, me hubiese dicho: qué pasa hoy para verme tan diferente. Lo decidí anoche, en cuanto acabó la tormenta de insultos. Cuando llegué al lugar de encuentro, todas mis amigas estaban radiantes. Sus risas escandalosas, sus aspectos tan bien cuidados... como siempre.

Me senté en la mesa dispuesta a mostrar mi mejor sonrisa, aquella que dejé enterrada hace años. Deseé que no se notase mi ropa de siete temporadas pasadas y que mis pensamientos se centraran tan solo en ese momento. Pero allí

estaba él, sentado a mi lado, con esa mirada de desprecio. Listo para decirme que el color de mis labios es espantoso y que mi cabello está cada vez más estropajoso. Intento pensar que tan solo es mi imaginación... que el no está y que disfrutaré del momento.

Justo sentada frente a mí, se encuentra mi fiel amiga. Me observa en silencio, pensando que mis ojeras están cada vez más pronunciadas, que me cuesta una eternidad ser el YO de antes y que he pasado de ser un cuadro de pinturas alegres y vivas... a ser un cuadro en blanco y negro... y gris.

Ya sé que todo depende de mí. De tan solo coger ese teléfono

y marcar tres números. Pero no es tan fácil. Saldré de ese café, saldré y me prometeré que será la última noche que pase con él. Pero pasará otro día, o quizás muchas tormentas, donde me quedaré esperando el momento preciso, el cual cambiará mi vida. ¡Pero lo haré! Me lo he prometido. Me pintaré los labios de ese color que iluminaba mi rostro, me vestiré con aquel vestido que compré y guardé como un tesoro prohibido y compraré un espejo mucho más grande para ver en el mi gran cambio. Volveré a quedar en aquel café y mi risa sobrepasará las barreras del sonido. Entonces, y solo entonces, nacerá un

### Cursos y talleres de la Casa de la Mujer. Segundo trimestre

• **Informática.** En la Casa de la Mujer.

**Informática inicial.** Lunes y miércoles, de 13 a 14:30 h, o martes y jueves, de 9:30 a 11 h o de 19:30 a 21 h. Precio; 46,20 €.

**Informática intermedio.** Lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h o de 17:30 a 19; o martes y jueves, de 11 a 12:30 h. Precio; 46,20 €.

**Informática avanzado.** Martes y jueves, de 12:30 a 14 h. Precio; 46,20 €.

**Photoshop.** Jueves y viernes, de 16 a 17:30 h. Precio; 76,80 €.

**Redes sociales y social media marketing:** Viernes, de 12:30 a 14:30 h. Precio; 46,20 €.

**Técnic@ en ofimática:** Viernes, de 9:30 a 12:30 h. Precio; 76,80 €.

• **¿Cómo afrontar la ansiedad?** Miércoles, del 15 de enero al 26 de marzo, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer.

• **Arte de respirar.** 13, 14 y 15 de enero, de 12 a 14 h, en la Casa de la Mujer.

• **Abu-concilia.** Miércoles, del 8 de enero al 9 de abril, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer.

• **Gestión del tiempo.** Miércoles del 8 de

enero al 12 de marzo, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer.

• **Una nueva vida: ¿estás preparada para los cambios?** Miércoles, del 8 de enero al 5 de febrero, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer.

• **Biodanza.** Lunes, del 13 de enero al 9 de junio, de 19:30 a 21:30 h, en el Centro Cívico de la c/. Málaga, 50. Precio: 76,80 €/trimestre.

• **Aprender riendo.** Martes, del 4 al 18 de febrero, de 10 a 12:30 h, en la Casa de la Mujer.

• **Huertos en terrazas.** Viernes, del 7 al 28 de febrero, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer.

• **Cosmética natural.** Viernes, del 21 de marzo al 11 de abril, de 17 a 19 h, en el Aula de la Naturaleza.

• **Cocinamos en igualdad en época de crisis.** Jueves, del 6 al 27 de febrero, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,25 €.

• **Autonomía sobre ruedas.** Martes, del 14 de enero al 18 de marzo, de 18 a 20 h, en la base de la Policía Local. Precio: 20,50 €.

**Inscripción:** desde el 3 de diciembre, para empadronados, y a partir del 17 de diciembre, para el resto, en el SAC y en la Casa de la Mujer.



nuevo YO y volverán mis cinco sentidos a decirme... ¡estás viva, mujer!

A todas ellas, que aún sufriendo... siempre tienen una sonrisa que mostrar.

**AVB**

### ¡BASTA YA!

¡Basta ya! El pasado 24 de julio se quitaba la vida Gemma, con 41 años, a consecuencia del maltrato recibido por su expareja, utilizando a sus hijos para hacerle daño. Estuvo 2 años luchando contra un muro. ¡Basta ya! de utilizar a los niños como moneda de cambio. A quien corresponda: ¿por qué los divorcios tardan tanto? Ella llevaba 2 años para que le dieran lo que le correspondía, ya que su expareja la acusó de unos hechos que la dejaron en la calle. Luego se demostró que eran inciertos, pero ya era tarde. Él aprovechó para pedir el divorcio y quedarse con todo; ella se quedó esperando lo que le pertenecía.

¡Basta ya!, haremos todo lo posible para que sus hijos sepan todo; solo decirles que su madre los

quería con locura, que eran todo para ella, era su única preocupación, que estuvieran bien. ¡Lástima que estuvieran manipulados!, esperamos que algún día sepan toda la verdad.

Gracias a todos los profesionales que en su lucha intentaron ayudarla. A nuestros padres, decirles que les queremos mucho y que sigan luchando. Gracias por ser tan fuertes. Ya sabemos que es muy duro, ya es el segundo hijo que perdéis, demasiado dolor. Os queremos. ¡Basta ya! Gemma, allí donde estés, que sepas que te queremos.

### Familia Aguilar Gutiérrez

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Maru @memc1982**

@ALCBDS\_CMujer ponerse delante de desconocidos y contar la pesadilla que has vivido para que otros no la tengan que sufrir es #admirable. Yo lo hice.

**Fco. Javier Mejía C @fjmcabog13h**

Alcobendas... huertos urbanos una nueva forma de vivir.

**Jesús O. Gómez Montes @chusovi**

@ALCBDS\_Mediathec @marceloymarcelo Gracias por el taller! "En venta: zapatos de bebé, nunca usados. HEMINGWAY" Más negrura no se puede.

**FeelVolleyAlcobendas @voleyAlcobendas**

Nuevas gradas para la afición! El mejor ayuntamiento del mundo sigue apoyando al deporte! @ALCBDS\_Deporte.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**

Diseño:  
**Carlos Arias**  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**  
**David Villar**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a  
Sietedíasdigital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

## MUJER | Se presentó en el marco del ‘25-N, Día Internacional contra la Violencia de Género’ Nace el ‘Protocolo de Atención Profesional en Materia de Violencia de Género de Alcobendas’



Más de cuarenta mujeres han perdido la vida en nuestro país en lo que va de año a manos de sus parejas. La violencia de género es una lacra social en cuya lucha todos estamos implicados: los gobiernos locales tienen la obligación de promover y aplicar todas las medidas a su alcance para lograr su erradicación. En este sentido nace el *Protocolo de*

*En las Jornadas ‘Alcobendas por un futuro sin violencia’ víctimas y profesionales han contado su experiencia a alumnos de institutos de la ciudad.*

*Atención Profesional en Materia de Violencia de Género de Alcobendas.*

“Alcobendas cuenta con recursos y servicios que nos permiten ofrecer atención integral a las víctimas de violencia de género. Este

protocolo garantiza ahora la máxima calidad en la atención a las víctimas las 24 horas y los 365 días del año”, explicaba el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, durante la presentación del mismo, el cual es el resultado del consenso y la colaboración entre todos los servicios que intervienen en los casos de violencia de género: jurídico, policial, sanitario, laboral, social, asociativo y municipal. Su objetivo es ser un documento de referencia y un instrumento común de trabajo práctico y útil para los profesionales que intervienen ante situaciones de violencia de género. Un documento que contribuya a la mejor utilización de los recursos existentes y, en consecuencia, a una mayor calidad de atención a las víctimas.

El *Protocolo de Atención*

### PROGRAMA DE ACTOS CONMEMORATIVOS DEL ‘25 DE NOVIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL

• **Sábado 23 de noviembre. 17 h. Pabellón de los Sueños.** Partido de balonmano femenino. El equipo femenino del Club Balonmano Alcobendas lucirá camisetas apoyando la campaña contra la violencia de género.

• **Lunes 25 de noviembre. 12 h. Plaza Mayor.** Lectura de la declaración institucional por parte de la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades. Suelta de globos.

• **Lunes 25 de noviembre. 19 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.** Teatro: *Vengo del futuro*. Se trata de una serie de *sketches* con situaciones en las que Neutrína -un personaje salido de un

anuncio de lejía- irá poniendo de manifiesto los retos a la hora de convivir y practicar la corresponsabilidad y el buen trato en distintas familias con un toque de humor. La obra está representada por Cucurucho Teatro.

Entradas ya a la venta en la Casa de la Mujer. Se entregarán dos por persona. Dos horas antes de la representación, si quedaran, se podrán obtener en las taquillas del teatro.

• **Del 2 al 12 de diciembre. Centro de Arte Alcobendas.** Exposición. Con el título *Lo hace porque te quiere* y comisariada por Concha Mayordomo, un nutrido grupo de artistas visuales, hombres y





*Profesional en Materia de Violencia de Género de Alcobendas* asegura un trabajo integral y coordinado entre la Casa de la Mujer (donde

### **En el primer semestre de 2013 se atendió a 334 mujeres, 87 de ellas casos nuevos.**

se encuentra el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género, principal servicio de referencia), Inmigración, Policía Local (a través del Grupo Luna, especializado en violencia de género), Servicios Sociales, Mayores y Juventud. Y, también, en el caso de que la derivación

venga de servicios externos como Atención Primaria, hospitales, centros educativos, asociaciones o colectivos de mujeres.

### **Alarmante ascenso en menores de 18 años**

A pesar del trabajo que llevan a cabo administraciones, agentes sociales, ONG, asociaciones..., los datos siguen siendo preocupantes y corroboran la necesidad de continuar en esa línea.

En Alcobendas se han producido en el primer semestre 334 atenciones, 87 eran casos nuevos.

Y lo más alarmante es la edad de las denunciantes: siete de esos casos son jóvenes menores de 18

años, es decir, menores de edad. Es por eso que cobran especial importancia actuaciones como las que lleva a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas con el alumnado de Primaria y de Secundaria. En el primer caso, se lleva a cabo un *Programa de Educación y Prevención en Violencia de Género* que llega a 2.600 alumnos, y en Secundaria, la *II Jornada "Pon fin a la violencia de género"* llegó a más de 900 alumnos de institutos de Alcobendas.

### **El comercio se suma a la campaña 'FIN'**

En estos días de noviembre se han repartido adhesivos en los comercios de toda la ciudad con la imagen de la campaña *Frente a la Violencia de Género Damos la Cara por Ti*, que incluye el recordatorio del 016, número de atención a las víctimas.

A la campaña se han adherido muchos establecimientos de la ciudad que muestran en sus escaparates el adhesivo.

## **CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO'**

mujeres de diferentes países y mundos artísticos de gran reconocimiento internacional, dan la réplica a esa afirmación que justifica la violencia de género.

Todos ellos han realizado una obra expresamente para esta muestra utilizando un formato único 33x33 cm. Se realizará una visita guiada y una *performance* el día de la inauguración, 2 de diciembre, a las 19:30 h.

### **ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES DE MUJER**

• **Sábado 30 de noviembre. 19 h. Casa de las Asociaciones.** AMMPIA organiza un recital poéti-

co. Intervienen Rafael Mora, Moncho Otero y la poetisa Pepa Merlo. Musical sobre mujeres poetas del 27.

• **Miércoles 4 de diciembre. 19 h. Casa de la Mujer.** La Asociación Entreguiones organiza *Una mirada a la historia*.

El esfuerzo adicional que todas las mujeres del pasado tuvieron que hacer para que se les reconocieran su espacio, sus logros, sus derechos.

Presentación de María Pérez. Sobre el libro *4 Mujeres 4 Pasiones*, Hortensia Búa, coautora, nos contará cómo la historia dibujó y maltrató a Juana la Loca. Tertulia y debate.

## Asamblea del Distrito Norte- Encuentros con el Alcalde

La Asamblea del Distrito Norte es el órgano plenario de participación de los vecinos del distrito, que, junto a *Encuentros con el Alcalde* (espacio con el que se fusiona en esta edición de 2013), servirá para recoger todas las sugerencias, propuestas e inquietudes que los vecinos deseen plantear tanto al alcalde como a la concejal del distrito y a otros concejales del equipo de gobierno.

**Fecha:** miércoles 11 de diciembre, de 18:30 a 20:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**Inscripción:** los vecinos, empresarios, trabajadores o colectivos del distrito que deseen acudir pueden inscribirse en la sede del Distrito Norte (Paseo de la Chopera, 309-local posterior) o en la Oficina de Participación Ciudadana (Plaza Mayor, 1-4ª planta), en el teléfono 91 490 07 40, o por correo electrónico en [distritonorte@aytoalcobendas.org](mailto:distritonorte@aytoalcobendas.org).

Si desea más información o descargar la ficha de inscripción, puede hacerlo a través de la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) o en el portal de Participación Ciudadana <http://participa.alcobendas.org>.

## Actividades del 2º trimestre 2013/14 de la Universidad Popular

### PARA MAYORES DE 16 AÑOS

**Básico Windows 7:** del 8 de enero al 26 de marzo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Del 7 de enero al 27 de marzo, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 72,70 €.

**Taller de habilidades informáticas:** del 8 de enero al 26 de marzo, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h. Del 7 de enero al 27 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 72,70 €.

**Internet básico:** del 7 al 30 de enero y del 4 al 27 de marzo, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 24,58 €.

**Power Point:** del 4 al 27 de febrero, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 24,58 €.

**Photoshop:** del 8 de enero al 10 de marzo, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 55,31 €.

**Ofimática MS-Office:** del 7 de enero al 8 de

abril, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 81,79 €.

**Diseño de páginas web con Publisher:** del 8 al 27 de enero, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 27,65 €.

**Diseño de páginas web con Dreamweaver:** del 29 de enero al 19 de febrero, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 32,26 €.

**Búsqueda de empleo por internet:** del 24 de febrero al 3 de marzo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 13,83 €.

**Excel:** del 17 de marzo al 9 de abril, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 24,58 €.

**Plataforma Google:** del 5 al 12 de marzo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 13,83 €.

**Diseño de páginas web con Wordpress:** del 19 al 26 de marzo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 13,83 €.

**Mecanografía informatizada:** del 7 de enero al 10 de abril, martes y jueves, de 9:30 a 10:30 y de 10:30 a 11:30 h, y del 8 de enero al 9 de abril, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 43 €.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto el *Básico Windows 7*.

### CURSO MONOGRÁFICO

**Paul Cézanne: vivir pintando.** Se tratarán diversos temas relacionados con su obra y el contexto en que se produce, así como su proyección en los artistas posteriores. Coincidiendo con la exposición monográfica sobre el pintor programada por el Museo Thyssen-Bornemisza. Del 9 de enero al 10 de abril, jueves, de 11:30 a 13:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Precio: 62,72 €.

**Información e inscripciones:** empadronados, a partir del 2 de diciembre, y no empadronados, a partir del 16 de diciembre, en la UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h; y en el SAC.

## Concurso de Escaparates

El *Concurso de Escaparates* amplía sus premios. Las asociaciones AICA, ANOME, Zona Comercial Constitución y Las Tiendas del Centro sortearán cada una un premio por valor de 100 euros entre sus asociados participantes en el concurso.



**ENTREVISTA** | Mar Rodríguez, concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades

## “Hay que denunciar ante cualquier señal de violencia. Hablar puede salvar una vida”



***Esta semana se ha presentado el ‘Protocolo de Atención Profesional en Materia de Violencia de Género de Alcobendas’. ¿Por qué ha sido necesaria su creación?***

La prevención y erradicación de la violencia de género no se afronta con medidas parciales, sino con programas integrales. Con ese objetivo nace este protocolo: el propósito es fortalecer nuestra respuesta a las diferentes situaciones con un instrumento de trabajo útil y práctico que coordina y garantiza la mejor colaboración entre los servicios implicados.

***Alcobendas atiende a mujeres víctimas de violencia de género también de otros municipios, y reciben atención las 24 horas al día. ¿Cómo es el proceso?***

Atendemos a todas, sí. Aquí no hay fronteras. El proceso pasa por adoptar las medidas de protección para la mujer (y para sus hijos), tanto de acogida como de información y orientación. Llevamos a cabo el asesoramiento y las intervenciones psicológica y jurídica necesarias y facilitamos el acceso a recursos y ayudas sociales. También gestionamos alojamientos de emergencia.

***Lo importante es denunciar y no soportar una situación de maltrato en ningún caso...***

Por supuesto. Ante cualquier señal de violencia, hay que acercarse o llamar al Servicio de Atención a la Víctima. La víctima o su entorno tienen que estar alerta y saber que hay salida, que no están solas. Somos muchos los que damos la cara. El silencio del entorno es

algo que también debemos combatir. Hablar puede salvar una vida.

***Un estudio del Gobierno alerta de que el 60% de las chicas recibe insultos machistas a través del móvil o de las redes sociales. ¿Qué le parece este dato?***

Es un dato alarmante. Alcobendas trabaja desde hace tiempo en prevenir y enseñar a hacer un uso responsable de las nuevas tecnologías. Intentamos poner freno desde su origen, en el ámbito educativo, enseñando tanto a padres como a hijos los riesgos que entraña el uso de las redes.

***Usted ha dicho muchas veces que tan importante es atender a las víctimas como prevenir y poner en marcha medidas en pro de la igualdad. ¿Qué se está haciendo en esta materia?***

Hemos reforzado las políticas de igualdad promoviendo los necesarios cambios en valores y actitudes sociales, rompiendo roles adjudicados a hombres y mujeres. El Gobierno municipal mantiene su presupuesto para ello y estamos cumpliendo porque también la Comunidad de Madrid ha mantenido su compromiso con Alcobendas. Ofrecemos talleres como *Emancípate*, dirigido a jóvenes; *Alcobendas Concilia*, para empresas; *Amar en tiempos de Corresponsabilidad*; *Autonomía sobre ruedas...*

***También se trabaja desde la infancia y la adolescencia con programas, ¿no es así?***

Sí, se ha intensificado el trabajo con alumnos de Primaria y Secundaria. Con los primeros realizamos el programa *Educación y Prevención en Violencia de Género* y, en Secundaria, el de *Pon fin a la violencia de género*, culminando con *Alcobendas por un mundo sin violencia*, unas jornadas impartidas por profesionales. Ahora, además, ofrecemos a las AMPA *talleres de Igualdad*. Solo creciendo en igualdad se erradica la violencia machista y se logra una sociedad más justa e igualitaria.

**EMPLEO E INTEGRACIÓN** | El martes 3 de diciembre, en el Centro de Arte Alcobendas

## Jornada por la integración de las personas con discapacidad en el mercado laboral



El martes 3 de diciembre tendrá lugar la jornada *Construyendo=Dad: para la integración de personas con discapacidad y la adaptación de espacios*. Será en el Centro de Arte Alcobendas,

de 9:15 a 13 h, y se abordarán temas como las ventajas de incorporar personal con discapacidad a las empresas, las obligaciones de estas, o los riesgos laborales y la prevención de acci-

dentos. Además, se expondrán casos reales de integración laboral de personas con discapacidad y, como broche de oro, el periodista Juan Pablo Colmenarejo entrevistará a Vicente del Bosque y a Pablo Pineda. Los interesados en inscribirse pueden hacerlo en el correo electrónico *eventos@empresariosdealcobendas.com* o llamando al teléfono 91 654 14 11. La jornada está organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la asociación empresarial AICA.

## Noviembre es 'Arte' en una veintena de comercios

Hasta el sábado 30 de noviembre, los vecinos de Alcobendas que hagan sus compras en alguno de los 20 establecimientos de ANOME podrán contemplar una de las obras de arte de otros tantos jóvenes estudiantes de Bellas Artes. *Noviembre-Arte* es el nombre de esta iniciativa de ANOME con la que colabora el Ayuntamiento. Esculturas, retablos, óleos, grabados, cajas de luz... son algunas de las propuestas. "Esta iniciativa es para nosotros un escaparate, una forma de darnos a conocer, porque estamos empezando y tenemos, de momento, pocas posibilidades de mostrar nuestras obras", dice Irene Pérez, una de las artistas, opinión a la que otra de ellas, Mónica Sanz, añade: "Es también una forma de hacer arte accesible para todo el mundo". El director general de Comercio de la Comunidad de Madrid, los concejales de Comercio, Cultura y Distrito Centro, y la presidenta de ANOME realizaron una visita esta semana por varios de los establecimientos participantes.

Las votaciones para elegir la obra ganadora se pueden realizar a través de [facebook.com/anome.es](https://www.facebook.com/anome.es). Entre los votantes se sortearán dos entradas para visitar el Museo Reina Sofía y el joven artista más votado podrá exponer en el Centro de Arte Alcobendas.





**EDUCACIÓN** | “Esto motiva a seguir aprendiendo y enseñando”, dice uno de ellos

## Alcobendas reconoce el esfuerzo de seis alumnos premiados en certámenes educativos

Los seis alumnos han acudido con profesores y familiares al Ayuntamiento para asistir a una nueva entrega de premios. Se trata de un acto que reconoce a un grupo de alumnos de los centros educativos de la ciudad el trabajo bien hecho durante los últimos cursos. Los homenajeados han sido premiados en diversos certámenes educativos de ámbito nacional y autonómico o han participado en eventos educativos internacionales.

El alcalde de Alcobendas, acompañado por el concejal de Educación, Fernando Martínez, les ha dicho: “Sois un ejemplo y os pido que nos dejéis presumir de vuestro ejemplo y ligarlo a la ciudad en la que estáis”. Los homenajeados han sido: Daniel Virseda González, del Colegio Brains, Premio Extraordinario de Bachillerato en el curso 2012-2013; Ignacio Pedrero de la Puente, del Colegio Aldovea, Premio Extraordinario de ESO en el curso 2012-2013; Javier Bilbao Villaverde, del CIFP José Luis Garci, Premio Extraordinario de Formación Profesional, rama Imagen y Sonido, en el curso 2012-2013; Luis Martínez Galán, del CIFP José Luis Garci, Premio Nacional de Formación Profesional de



*Los premiados, junto al alcalde y el concejal de Educación.*

Grado Superior, rama Imagen y Sonido, en el curso 2010-2011; Ignacio Larrea Lozano, del Liceo Europeo, campeón de la Olimpiada Española de Biología, y Violeta Araceli Cano Sebastián, del IES Severo Ochoa, premio *Letras por la igualdad*. Todos cuentan que la constancia y estudiar cada día es el secreto del éxito.

### **Estacionamiento regulado. Renovación del distintivo de residentes para 2014**

Abierto el plazo para aquellos vecinos que dispongan de distintivo de residente y quieran renovarlo.

Los actuales residentes de la zona regulada han recibido en sus domicilios una carta con la información necesaria para la renovación: una cita para la renovación preasignada, una solicitud/formulario de domiciliación (para quien desee domiciliar el pago) y la

documentación a aportar para obtener la renovación.

Para poder renovar el distintivo de residente, será imprescindible disponer de cita previa, bien la preasignada o solicitando una nueva en el teléfono 91 490 54 56, donde, además, se informará de cualquier duda.

**Tasa:** 35,25 €/año.

**Más información:** DORNIER ALCOBENDAS (c/. Los Naranjos, 7-local; teléfono 91 490 54 56), de lunes a viernes, de 9:30 a 14 y de 16:30 a 20 h.





## Ayuntamiento y AEIT unen esfuerzos por la formación, el desarrollo tecnológico y el fomento del empleo

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación Española de Ingenieros de Telecomunicaciones (AEIT) acaban de firmar un acuerdo de colaboración para desarrollar mecanismos que favorezcan el desarrollo tecnológico y económico de la ciudad, la colaboración entre profesionales y el fomento del empleo. Entre otras actividades conjuntas, realizarán seminarios, jornadas, sesiones técnicas, cursos y congresos dirigidos a la formación, información y divulgación en materia tecnológica. Este convenio está abierto a la colaboración de entidades públicas o privadas interesadas en su desarrollo.

### Actividad del Grupo Integramujer

**Taller de danza oriental.** Martes 27 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

### Pleno Municipal

El próximo Pleno ordinario tendrá lugar el martes 26 de noviembre, a las 10 h, en el salón de sesiones.



## DESATRANCOS

(\* **SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

 **REFORMADISIMO.es**

**900 901 680**

**Reformas Integrales**

Servicio Integral desde la 1ª Llamada  
Relación Calidad Precio Inmejorable

**PROMOCIÓN**

Sólo durante este mes, un **10%** de Descuento en tu Reforma

C/Quintana, 26 Madrid

info@reformadisimo.es

www.reformadisimo.es



**COMERCIO** | Más de un centenar de comercios ofrecen descuentos del 10%

## El 27 de noviembre, último ‘Miércoles Loco’ para hacer tus compras

El próximo miércoles, 27 de noviembre, será el último, por el momento, en el que los vecinos podrán realizar sus compras o disfrutar de los servicios que ofrecen más de un centenar de establecimientos de Alcobendas con un 10% de descuento.

A lo largo de dos meses los vecinos han podido comprar ropa, calzado, complementos, hacer un viaje, darse un masaje o adquirir los mejores alimentos con descuento todos los miércoles.

“Sí, hemos notado que han venido más clientes. Han preguntado, algunos han comprado o han utilizado nuestros servicios, y, sobre todo, ahora nos conocen”, dice Santiago Pereira, de



Chafalladas. “A muchas personas les llamó la atención ver las bolsas con la imagen de la campaña por la calle; entraban y preguntaban”, dice Sandra, de Ulala.

Finaliza la campaña *Los Miércoles Locos*, aunque “habrá más. Habrá otras, tantas como sean necesarias, para apoyar al comercio local y para que los veci-

*El alcalde, las concejales de Comercio y Distrito Urbanizaciones y el presidente de AICA visitaron varios comercios de la campaña.*

nos sigan beneficiándose de los precios y la calidad de sus tiendas de siempre”, anunciaba el alcalde.

El listado con todos los comercios se puede consultar en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

### **BREVE. CIRCULACIÓN EN ZONAS PEATONALES.**

El Ayuntamiento va a reordenar de aquí a mediados de diciembre la circulación de vehículos en las zonas peatonales (Constitución, San Andrés y Plaza de la Coronación) para evitar que sean utilizadas por no residentes como atajos o para estacionamiento. Para ello, se van a sustituir los bolardos actuales por un nuevo modelo adecuado a la normativa actual de accesibilidad y se instalarán nuevas unidades para evitar la circulación de vehículos en direcciones no permitidas. El acceso a los pasos de carruaje siempre queda asegurado y, con unidades extraíbles, el acceso de los vehículos de emergencia a estos viales.

### **Plenario Sectorial de Integración Social e Inmigración**

Los plenarios sectoriales son órganos de participación abiertos a todas aquellas personas interesadas en realizar y/o debatir propuestas relacionadas con diferentes ámbitos de actuación municipal. Con ese objetivo, se convoca a todas las personas interesadas en el Plenario Sectorial de Integración Social e Inmigración el **miércoles 11 de diciembre, a partir de las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.**

**Inscripción:** del 22 de noviembre al 11 de diciembre, en la Casa de la Mujer, en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8332 y 8333) y en el [portal participa.alcobendas.org](http://portalparticipa.alcobendas.org).





**SOLIDARIDAD** | Se recogieron 1.500 kg. de alimentos y centenares de juguetes, muchos nuevos

## Respuesta ejemplar de los vecinos a las campañas de recogida de juguetes y alimentos



bebés: leche infantil en polvo, potitos, cereales y casi un centenar de paquetes de pañales, que voluntarios y Protección Civil se encargan de embalar y clasificar.

### Juguetes en muy buen estado

Juegos didácticos y peluches son los juguetes que más se donaron. Cada vez más, los juguetes se entregan en mejor estado y, en muchas ocasiones, incluso nuevos, comprados expresamente para la campaña. En los próximos días, los voluntarios elaborarán los lotes que se entregarán a ONG y entidades para que ningún niño se quede sin juguetes esta Navidad.

### Recogida de alimentos en las mediatecas

Las personas que quieran donar alimentos todavía están a tiempo. Pueden hacerlo en cualquiera de las mediatecas municipales hasta el 14 de diciembre. Además, todos los usuarios con el carné sancionado podrán donar alimentos básicos y quedar 'absueltos' de la sanción.

De nuevo, la respuesta de los vecinos de Alcobendas ha sido todo un ejemplo. A lo largo de todo el fin de semana, un grupo de voluntarios recogió juguetes y alimentos en dos puntos de la ciudad: en la calle Isabel Rosillo, 4 y en el Centro Cívico Anabel Segura. Centenares de personas se acercaron hasta allí y, gracias a su colaboración, se han recogido más de 1.500 kilos de alimentos. Legumbres, arroz y leche han sido los alimentos que se han donado en mayor cantidad, pero también se ha entregado aceite y alimentos para

### BREVES. 'OPERACIÓN KILO'

**DE LA FAPA.** La FAPA de Alcobendas organiza hasta el 28 de noviembre una campaña de recogida de alimentos en las escuelas infantiles, colegios e institutos públicos de la ciudad, que se destinarán al Banco de Alimentos de Madrid.

**BAZAR BENÉFICO.** La Asociación de Damas Suizas organiza su tradicional *Bazar Benéfico de Navidad* los días 29 y 30 de noviembre

y 1 de diciembre (Carretera de Burgos, 14), con originales regalos, así como artesanía tradicional navideña, tartas y dulces caseros, y especialidades suizas. Habrá talleres para los pequeños, tómbola y un gran *scalextric*. Información: [www.damassuizas-madrid.org](http://www.damassuizas-madrid.org).

**MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE.** El jueves 28 de noviembre, el Hospital Infanta Sofía celebra el IX

*Maratón de donación de sangre.* Los que quieran donar pueden hacerlo de 9 a 21 h. La Asociación Española de Coleccionistas de Playmobil se ha sumado a esta iniciativa aportando juguetes; Teatros del Canal donará entradas, y los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes colaboran con la entrega de entradas de sus respectivos teatros y lotes de libros, para los donantes.





**SOLIDARIDAD** | El viernes 29, en el Centro de Arte Alcobendas

## Festival solidario a favor de Honduras y Guatemala

La asociación Sintiendo el Sur organiza el festival solidario *Va por Honduras... y Guatemala*, el viernes 29, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. El objetivo del mismo es recaudar fon-

dos para los proyectos de cooperación de esta entidad en los dos países centroamericanos.

Los artistas solidarios con Sintiendo el Sur son, en esta ocasión, el poeta Jorge

López, el grupo musical MadMundi, la cuentacuentos Ana García Castellano y el dúo Fetén-Fetén.

El precio de las entradas es de ocho euros y las localidades se pueden reservar a través del correo electrónico [info@sintiendoelsur.org](mailto:info@sintiendoelsur.org) o comprar en taquilla el mismo día del evento, desde las 18 h.

Para quienes no puedan acudir al festival pero quieren colaborar con esta causa, está disponible una *fila cero* en la cuenta de La Caixa 2100 4175 01 2200082417, en la que se pueden ingresar las cantidades que se deseen.

## Campaña solidaria 'Ningún mayor solo en Navidad'

Dirigida a personas mayores que se desenvuelven por sí mismas y van a pasar en soledad las fiestas navideñas, pueden elegir entre dos alternativas. La primera ofrece pasar Nochebuena y Fin de Año en un ambiente cálido y familiar, dormir en el centro y comer al día siguiente. Los interesados disponen de 13 plazas gratuitas, que incluyen la cena de los días 24 y/o 31 de diciembre, alojamiento, desayuno y la comida del 25 de diciembre y del 1 de enero. Si fuese necesario, también incluiría el traslado de ida y vuelta del domicilio particular a la residencia.

La segunda opción ofrece cenar o comer acompañados y regresar a casa a dormir. Son 16 plazas para disfrutar de una agradable cena de Nochebuena y/o Fin de Año o una grata comida de Navidad y/o Año Nuevo.

Las personas interesadas tienen que vivir solas y estar empadronadas en Alcobendas. El plazo de solicitud es hasta el 13 de diciembre, en el Servicio de Mayores, teléfono 91 241 41 00, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

La campaña solidaria *Ningún mayor solo en Navidad* la organiza el Ayuntamiento de Alcobendas en colaboración con las residencias Ballesol, Sanitas, Caser Residencial, Orpea Moraleja y Orpea Alcobendas.

### **BREVE. CHARLAS PARA MAYORES SOBRE SALUD.**

El Ayuntamiento organiza un ciclo de charlas gratuitas sobre cuestiones específicas relacionadas con la salud de las personas de más edad. La primera será sobre *La incontinencia urinaria*, el lunes 2 de diciembre, de 10:30 a 11:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca. La siguiente, sobre *Los tóxicos en la alimentación*, el lunes 9 de diciembre, de 10:30 a 11:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar. Inscripciones: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 8:30 a 14:30 h.

## XIX Festival Alternativo Radio Utopía

Organizado por Radio Libre Norte, el viernes 22, a las 20 h, en La Esfera (plaza cubierta). Música en directo con los madrileños Jelly Bullet, ganadores del *Concurso de Maquetas Radio Utopía*, y de Las Infantas, segundo. El grupo que encabeza el cartel de esta edición es SúperSkunk, que repite en el escenario de Alcobendas. Entrada gratuita.



**CONFERENCIA.** Organizada por la *Xuntanza de Galegos*, el sábado 23, a las 20 h, en La Esfera. El escritor Luis Vázquez Fernández hablará acerca de la autoría de la obra literaria *Don Juan Tenorio*.

**TEATRO.** Organizado por la *Casa de Castilla y León*, el 7 de diciembre, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. La compañía Corral del Príncipe representa la obra *Yo me bajo en la próxima, ¿y usted?*, de Adolfo Marsillach. Entradas: socios, gratis; no socios, 3 euros. Disponibles desde el viernes 22, en la sede de la casa (Paseo de la Chopera, 64).

**DANZA ORIENTAL.** Organizados por *Raksaché* de iniciación, lunes y/o jueves, de 18 a 19 h; y coreografía, los jueves, a las 19:15 y 20:30 h. Información: [raksache@hotmail.com](mailto:raksache@hotmail.com). Teléfono: 629 27 59 54.

**CONCIERTO BENÉFICO.** *Pro comedores sociales*, el 5 de diciembre, a las 19:30 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Actuarán: Grupo Folclórico de S.S. de los Reyes, Grupo Lembranzas, Studio Barajas, Grupo de Danza Nelson de Castro, Club de la Zarzuela de Madrid y

Escuela Bolera. Entrada: 5 euros, en la parroquia de San Sebastián Mártir (*Sanse*).

**DANZAS DEL MUNDO.** Clausura del ciclo de *ADAE*, el sábado 23, a las 13:30 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza, con danzas *Bharathahatyam* (India). Clase gratuita. Inscripción: [cursos@adaedanza.es](mailto: cursos@adaedanza.es). Teléfono: 91 651 82 12.

**'MERCADILLO 1 EURO'.** Organizado por la *Casa de Murcia*, con ropa y regalos para Navidad y Reyes, en la Casa de las Asociaciones. El viernes 22, de 17 a 21 h; el sábado 23, de 11 a 14 y de 17 a 21; y el domingo 24, de 11 a 14 h.

**DISCAPACIDAD Y FAMILIA.** *ADILAS* organiza la conferencia *Crecer y disfrutar en autonomía y colaboración*, a cargo del Víctor Óscar Durana, el jueves 28, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**CONCURSO DE TORTILLAS.** Organizado por la *Casa de Castilla y León* por su *Día del socio*, el domingo 1 de diciembre, a las 20 h, en su sede (Pº de la Chopera, 64). Nombreamiento del socio del año y merienda de convivencia.

**FOTOGRAFÍA.** *III Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. El plazo de presentación finaliza el lunes 25. [participaalcobendas.org/artistas-delpueblo](http://participaalcobendas.org/artistas-delpueblo).

**DANZA ORIENTAL.** Talleres organizados por *Al-Firdaus*. Teléfono: 655 607 247. [presidentaal-firdaus@hotmail.com](mailto:presidentaal-firdaus@hotmail.com).

**CHARLA-COLOQUIO.** Organizada por *Impulso Participativo*, sobre *El estado de la democracia participativa*, y entrega del premio *Democracia Participativa 2013*, el lunes 25, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. [www.impulsoparticipativo.org](http://www.impulsoparticipativo.org).

**GALA ANDALUZA.** Organizada por la *Casa de Andalucía*, el viernes 6 de diciembre, a las 19 h. Entradas: 3 euros, en La Esfera, desde el viernes 22, de 19 a 21 h.

**RASTRILLO 'NUEVO FUTURO'.** La *Peña Madridista* sortea material deportivo para ayudar a los niños más desfavorecidos del viernes 22 al 1 de diciembre, en la Venta del Toro, dentro del rastrillo, en el pabellón La Pipa de la Casa de Campo de Madrid.

**ACTUALIDAD** | En una parcela municipal de Arroyo de la Vega, dividida en 28 huertos

## Alcobendas pone en marcha los huertos urbanos para vecinos y asociaciones



*La parcela está situada en el Arroyo de la Vega, cerca del hipermercado Alcampo.*

Vecinos y asociaciones podrán optar a una parcela municipal con 28 huertos para fomentar el desarrollo sostenible, la educación ambiental, el intercambio intergeneracional, el consumo de productos locales y una alimentación sana y hábitos de vida más saludable. Es un compromiso que el Gobierno municipal adquirió y que ya está a disposición de todos los que quieran for-

mar parte del proyecto. La parcela está situada en Arroyo de la Vega, en la confluencia de las avenidas de la Ermita y de la Vega, y está preparada para albergar 28 huertos urbanos de entre 30 y 78 metros cuadrados. El Ayuntamiento se compromete a facilitar a los adjudicatarios agua para el riego, almacén para las herramientas, vestuario y materiales, así como el cercado perimetral

de la parcela.

Los adjudicatarios deberán cultivar únicamente hortalizas, flores y plantas aromáticas, sin utilizar herbicidas, plaguicidas y abonos químicos. Los frutos se destinarán al autoconsumo de las familias adjudicatarias.

Los huertos se adjudicarán por sorteo público. Hay cuatro grupos de beneficiarios: personas mayores (12 huertos), asociaciones de carácter social o medioambiental (cuatro), jóvenes (seis) y personas entre 35 y 64 años (seis huertos).

Los interesados deben presentar su solicitud en el Servicio de Atención Ciudadana.

### **BREVES. JORNADA SOBRE LA COMUNIDAD**

**GITANA.** El sábado 23 de noviembre, de 17 a 20:30 h, se celebra en el Centro Municipal La Esfera la jornada *Convivencia e Igualdad*, con el objetivo de reforzar a los jóvenes gitanos, prevenir el abandono escolar en Secundaria y fomentar los estudios superiores en este colectivo. Participa Lorena González, que estudia Auxiliar de Enfermería y que recibirá un premio por su éxito académico. Los ponentes serán Rosalía Vázquez, presidenta de la Asociación de Mujeres Gitanas Alboreá; Lorena Jiménez, estudiante gitana de 2<sup>º</sup> de Bachillerato; y vecinas gitanas y no gitanas de Valdelasfuentes. Actuarán tam-

bién el cantaor Enrique Bermúdez *El Piculabe* y la bailaora Lidón Patiño.

**EXPOSICIÓN 'DAMAS NOBLES'.** Hasta el 17 de diciembre, el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ muestra la exposición *Damas Nobles*, de Alejandro Aguilar, hijo y nieto de pintores. La muestra reúne una serie de poemas visuales que reflejan los múltiples estratos de la individualidad femenina. Aguilar ha recurrido a nuevos desarrollos tecnológicos en el ámbito artístico de la plástica, como fotografía digital, creación 3D y diseño generativo, junto a técnicas analógicas, materiales de carga, collage y falsos hologramas.

**CULTURA** | En la 'XVI Muestra Local de Teatro'

## La Compañía Joven de FAEA, la asociación teatral Ea y Dríades, llamados a escena



Cuarto fin de semana de la XVI Muestra Local de Teatro, con triple cita de grandes adaptaciones teatrales.

Hoy, **viernes 22, a las 20 h**, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la Compañía Joven de FAEA (Federación de Artes Escénicas de Alcoben-

das) con su particular *Julio César*, de Shakespeare. Los antiguos alumnos del taller juvenil de la Escuela de Teatro de Alcobendas siguen profundizando en los clásicos con *AC/DC (Antes de César/Después de César)*. Cuenta la conspiración para asesinar a César durante una reunión del Senado. Entradas: 2,50 euros.

Este **sábado 23, a las 20 h**, el grupo teatral EA presenta *Como la misma vida*, basado en grandes autores contemporáneos como Tennessee Williams, Arthur Miller y Daño Fo. Historias conmovedoras sobre temas cotidianos, repletas de situaciones hilarantes y reacciones histriónicas. Un obra para viajar de la ficción a la realidad en

el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3,50 euros.

Y el **domingo 24, a las 19 h**, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, Dríades con la adaptación que ha realizado Carles San Padrós de la película *Familia*, de Fernando León de Aranoa. ¿Es mejor estar solo que mal acompañado? ¿O todo lo contrario? Una comedia llena de situaciones divertidas y sorprendentes sobre la soledad y los conflictos familiares. Entradas: 3,50 euros.

El público puede adquirir anticipadamente las entradas para esta XVI Muestra Local de Teatro en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

**EXPOSICIÓN** | 'Paisanaje', del 28 de noviembre al 14 de diciembre, en el C.C. Anabel Segura

## El fotógrafo Luis Sierra muestra los rostros de sus viajes

El fotógrafo y vecino de Alcobendas Luis Sierra expone desde el jueves 28 de noviembre, en las salas del Centro Cívico Anabel Segura, *Paisanaje*, un compendio de retratos de los pobladores de diferentes países y continentes tomados en diferentes viajes (India, Senegal, Marruecos y Nepal). Sierra transmite las emociones de multitud de rostros, sonrisas y cuerpos de niños, ancianos y mujeres. "En estos protagonistas se pueden ver emociones como la felicidad, el apego, la inocencia, la sabiduría, la resignación, la dignidad, la paz interior...", explica el fotógrafo. Porque, pese a las distancias, todos somos humanos y sentimos lo mismo. Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.





**CULTURA** | El martes 26 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas

## Presentación de 'El Fungible 2013'



El martes 26 de noviembre, a las 19:30 h, se presentará en el Centro de Arte Alcobendas el libro *El Fungible 2013*. Editado por el Ayuntamiento de Alcobendas, recoge la novela ganadora y finalista del V Premio de *Novela Corta* y los dos

mejores relatos presentados al XXII Premio de Relato Joven.

En su última edición, el Certamen Literario 'El Fungible', convocado por el Ayuntamiento con el objetivo de estimular y difundir la creatividad de autores de habla hispana, ha contado con la participación de escritores de todo el mundo: desde nuestro país y el continente latinoamericano, hasta lugares más lejanos como la península escandinava o tierras australianas.

Esta nueva edición de *El Fungible* recoge las novelas y relatos de tres escritores y una escritora, dos españoles y dos hispanoamericanos, cuatro obras que reflejan la calidad literaria que ha alcanzado el certamen.

En el acto se darán a conocer las novelas de Antonio Galán Gall y de Javier Alejandro Mariscal, así como los relatos de Pablo Escudero Abenza y de Alejandra Rincón Murillo. Obras premiadas por su gran emotividad en la que una mirada infantil, enigmática y evocadora hace imaginar tramas familiares, pensamientos creativos y curiosidad ante el mundo.

La presentación del libro *El Fungible 2013* y la convocatoria del nuevo certamen literario para el año 2014 contarán con la presencia del escritor Jorge Eduardo Benavides y de los autores ganadores y finalistas. Es un acto con entrada libre y abierto a todos los amantes de la buena literatura.

**BREVES. LA TERCERA VOZ.** El Ayuntamiento y la asociación Generación Espontánea ofrecen el próximo viernes, 29 de noviembre, un nuevo concierto del programa *En acústico* con el objetivo de activar la escena musical alternativa de Alcobendas y servir como plataforma de proyectos musicales emergentes. En esta ocasión actuará La tercera voz, un grupo de amigos enamorados de la música que quieren disfrutar de ella. "Nos gusta versionar canciones y, cuando tenemos el día, componerlas. La música es vida... y te infunde fuerzas cuando más lo necesitas; eso está claro", apuntan. El concierto tendrá lugar a las 19:30 h en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

**'PERIFERIA NEGRA'.** El viernes 29 de noviembre Luis Arribas Sandonís presenta su libro *Periferia negra*. Barcelonés de nacimiento pero afincado en Alcobendas, este escritor novel, *bloguero* y autor de numerosos cuentos nos presenta su primera obra, un conjunto de relatos breves con el eje común de asomarse a la vida en los bordes de la gran ciudad. Un libro de cuentos contundente que va directo a la vida en la angustiosa ciudad moderna. *Periferia negra* lo publica la joven editorial Falsaria, un proyecto colectivo que funciona como una red social literaria que conecta autores independientes. La presentación tendrá lugar a las 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**FORMACIÓN** | Abierto a todas aquellas personas, fotógrafas o no, que quieran impulsar una actividad creativa en cualquier campo artístico

## PIC.A ofrece un taller que enseña cómo impulsar y aprovechar las capacidades creativas

*Desarrollar la creatividad: la integración de procesos creativos en tu trabajo* es un taller diseñado para ayudar a los profesionales a impulsar y aprovechar sus capacidades creativas. La Escuela Internacional Alcobendas PhotoEspaña PIC.A ofrece este taller, que enseña metodologías para favorecer procesos de la creatividad como son el juego, la curiosidad y la innovación, e introduce formas originales de desbloqueo creativo a través de ejercicios, retos, deberes y colaboraciones

activas entre los miembros del grupo. Esta acción formativa está abierta no solo a fotógrafos, sino también a cualquier persona que quiera impulsar una actividad creativa y, especialmente, si se encuentra estancado, le superan sus propias dudas o pierde la confianza. El taller será impartido por Michel Atavar, los días 17 y 18 de enero de 2014, en el Centro de Arte Alcobendas. Michel Atavar es un artista y consultor que mezcla creatividad, arte, psicología y trabajo y que desarrolla estra-

tegias de negocio dinámicas para individuos y empresas. Los aspectos que abordará durante el taller son: cómo trabajar cuando estás bloqueado, cómo integrar el juego en tu trabajo diario, cómo tener una buena idea, cómo utilizar lo que tienes delante, cómo elegir entre las posibilidades que tienes y cómo aprovechar los recursos del grupo. Las inscripciones se pueden realizar en las oficinas del SAC, de forma presencial o telefónicamente (010 y 91 484 31 99).

### ¡Atención! Solicitud de productos

**¿Qué es?** Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

### ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

### Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del INEM indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

## “Llenamos la despensa”



**TEATRO** | El viernes 29, en el TACA, con risas garantizadas  
**‘La Venganza de Don Mendo’,  
en teatro de títeres**

El viernes 29, a las 20 h, llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *La Venganza de Don Mendo*, una de las joyas de Pedro Muñoz Seca. Con esta obra, el autor andaluz quiso hacer una parodia de los clásicos y fue tan grande el éxito que hoy en día este texto es la cuarta obra más representada del teatro español.

En esta ocasión, se trata de una adaptación realizada por Ángel Calvente, uno de los creadores más respetados y admirados del teatro andaluz. Desde el primer momento, fascina el alarde de ingenio y su dominio de los más variados recursos humorísticos: está llena de

rimas insólitas, juegos de palabras, arcaísmos y anacronismos hábilmente combinados.

La adaptación tiene números musicales, escenografías que aparecen y desaparecen por arte de magia, un vestuario impecable y un sinfín de personajes caricaturescos, sin perder el carácter que Muñoz Seca dio a los mismos. Una obra teatral que aúna sobre el escenario una historia medieval, llena de humor y provocación, con altas dosis de calidad técnica. Cinco actores-manipuladores y veinte muñecos ponen en escena, por primera vez, esta obra en teatro de títe-



res. La marionetas declaman sus textos y versos como genuinos actores, creando en el público la ilusión de la vida. Los personajes principales tienen características animales en sus rostros y en su forma de hablar. Un espectáculo de marionetas para todos los públicos, cargado de magia, humor y frescura.

Las entradas, a 10 y 13 euros, se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

**FLAMENCO** | El sábado 30, en el TACA, acompañado a la guitarra por Juan Carmona  
**Pitingo en concierto, o el duende busca el ‘soul’**

Pitingo, el cantante español de flamenco de más atractivo en la actualidad, recalca en Alcobendas con las canciones de su último espectáculo musical, *De tú a tú*. Pitingo, ‘presumido’ en el lenguaje romaní, es el nombre artístico de Antonio Manuel Álvarez Vélez. Natural de Ayamonte (Huelva), es miembro de una familia marinera y muy ligada al flamenco. En el ambiente familiar aprendió el cante, ya que pertenece a tres de las sagas con más tradición cantaora, los Valencia, los Pelaos de Triana y los Carpio. En su nuevo espectáculo hace un recorrido por sus éxitos: *Soulería*, cantando su flamenco más puro, que el cantaor interpretará junto a la guitarra del maestro Juan Car-

mona, y sus versiones de los clásicos americanos. Además, Pitingo ofrece también algunos de sus últimos éxitos del disco *Malecón Street*. Entradas: 14 y 19 euros.



## TEATRO INFANTIL | El domingo 1 de diciembre, 'Cultura en Familia', en el TACA

# 'Avner the eccentric', acrobacias y mimo



El gran Avner vuelve a Alcobendas con su espectáculo de siempre: *The Eccentric*. De nuevo, le veremos hacer acrobacias, contar un cuento sin palabras y darnos una muestra de la mejor tradición clown norteamericana.

*Avner the Eccentric* es considerado como uno de los más grandes clowns de todos los tiempos. ¿Es un mago?... no exactamente. ¿Un malabarista?... a lo mejor, ya que hace malabares con todo lo que se ponga a mano. Posiblemente sea un payaso, pues tiene una nariz roja y hace tonterías. *Avner the Eccentric* es esto y mucho más, y por eso es considerado como uno de los mejores clowns de siempre, de gran prestigio internacional y muy respetado por otros

compañeros y por el público. Su espectáculo es muy sencillo, no necesita más que una servilleta, una escoba o un sombrero para hacer reír y asombrarnos. Es un espectáculo adecuado para toda la familia. Estará el domingo, 1 de diciembre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y luego lo verán unos 600 niños de casi una decena de colegios en la Campaña Escolar de Teatro. Entradas: cuatro y seis euros (adulto+bebé de 0 a 2 años: seis y ocho euros).

## 'Copito de Nieve', en 'Cine en Familia'

Un pequeño gorila albino es el protagonista de la película que se proyectará el domingo 1 de diciembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Copito de Nieve, el único gorila blanco del mundo, llega al zoo de Barcelona. Debido a su albinismo, provoca el rechazo de sus nuevos compañeros gorilas, que no lo aceptan. Desesperado por integrarse, Copito irá en busca de la Bruja del Norte para que lo convierta en un gorila normal y corriente. Entradas: 1,50 euros, en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias desde el miércoles 27, o el mismo día, desde una hora antes de la proyección.





**vitalia**  
Centros de día, centros de vida

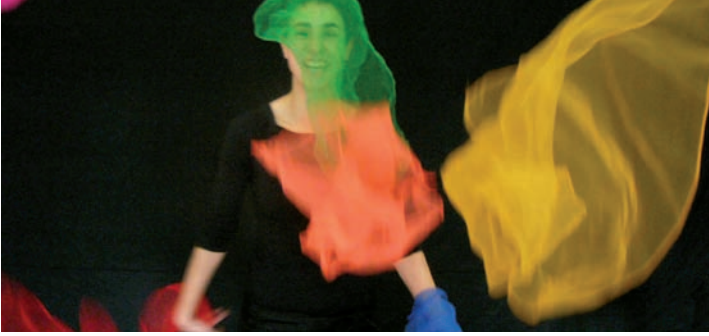
**JORNADA COMPLETA DESDE:**

**!!!695 € / mes!!!**

Plazas Limitadas  
(Consultar condiciones)

Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes  
91 663 68 86 • [www.vitalia.es](http://www.vitalia.es)





**CULTURA** | Inscripciones: desde el martes 26, en el SAC

## ‘Mua, mua, mua’, en ‘Alcobendas en Pañales’

*Alcobendas en Pañales* pondrá en escena los días 29 y 30 de noviembre el espectáculo *Mua, mua, mua*, a cargo de Carioca Cuentacuentos. Cierta día..., cuando era pequeña, un verano, mamá y papá me llevaron de vacaciones a la casa de campo de los abuelitos. La abuelita

Josefa nos tenía preparada una sorpresa: una merienda deliciosa y, además, a mí me regaló un libro. A la mañana siguiente, el abuelito Pedro nos enseñó una granja de animales. Una noche, antes de acostarme, la abuelita me susurró al oído un cuento que ocurrió

en el mar. Y Paco, el vecino, me contó la historia de la ovejita blanca. Pero lo mejor de todo es... una multitud de historias con las que disfrutarán los más pequeños. *Mua, mua, mua* se representará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 29, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17 y a las 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 30 se realizará un pase a las 17 h para niños de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses. Las familias interesadas deben realizar la inscripción a partir del martes 26 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfono 010 0 91 484 31 99).

## El Consejo de Infancia y Adolescencia participa en el Parlamento ‘On line’ de Unicef

El Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas ha participado en el *Parlamento ‘On line’* de Unicef. Bajo el lema *La ciudad que queremos*, los niños han aportado ideas tan importantes como la necesidad de mejorar la convivencia, combatir la xenofobia y el racismo, y concienciar sobre la limpieza del entorno con la campaña *No chicles en la acera* y la yincana de medio ambiente. *Camino seguro* es otro de los temas que han tratado, proponiendo crear grupos de chavales para ir a actividades nocturnas y regresar acompañados a casa, ofreciendo la recomendación de acudir a los comerciantes en caso de problemas. Por último, sobre participación ciudadana, han propuesto realizar la decoración navideña de las calles con lo que aporten los vecinos, para que el Ayuntamiento destine el ahorro en iluminación a las familias con menos recursos. En las votaciones, se mostraron dispuestos por mayoría a contribuir en la mejora de sus ciudades y volvieron a reclamar más protagonismo en la construcción de su entorno.

### Plenario Sectorial de Cultura

Se convoca a todas las personas interesados en participar en el Plenario Sectorial de Cultura el **lunes 2 de diciembre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones**. A esta reunión están invitadas todas las asociaciones y vecinos interesados en realizar propuestas relativas al Área de Cultura.

**Inscripción:** en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), en el teléfono 91 653 73 78 o en el correo electrónico [ygonzalez@aytoalcobendas.org](mailto:ygonzalez@aytoalcobendas.org).





**MÚSICA** | Con un concierto en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, el martes 10 de diciembre, a las 20 horas

## Ara Malikian celebra la Navidad en el Alcobendas

El carismático violinista Ara Malikian llega a Alcobendas por Navidad. No es la primera vez que hemos podido disfrutar de Malikian en nuestra ciudad; en esta ocasión, subirá al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de

Alcobendas en un concierto navideño con un innovador programa que, como es habitual en todas sus actuaciones, sorprenderá al público.

Malikian llega acompañado del pianista Manolo Carras-

co, de Georgina Sánchez al violonchelo y de la Orquesta en el Tejado. Esta formación, ideada por Malikian, está compuesta por 15 jóvenes instrumentistas de cuerda que ofrecen una alternativa fresca e innovadora al público sin renunciar un ápice a la calidad. El resultado es que logran saltar las fronteras tradicionales de la música clásica con una novedosa configuración del repertorio y una presentación amable y divertida apta para todas las edades y gustos.

El concierto tendrá lugar el martes 10 de diciembre, a las 20 h. Las entradas ya están a la venta en los canales habituales del Teatro Auditorio y su precio es de 19 y 14 euros.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 29 de noviembre hay nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Baile de Salón* en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas ya se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias y, el mismo día 29, en la taquilla de La Esfera, de 17 a 20 h, para *Tar-*

*des de Baile de Mayores*, y de 21 a 0:30 h, para *Noches de Baile de Salón*.

Las entradas de *Tardes de Baile de Mayores* cuestan 1,02 euros para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros municipales de mayores, y las de *Noches de Baile de Salón*, 4,50 euros. (Precio con descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado: 3 euros).



**clínicas dh**  
clínicas médico-estéticas y depilación láser

depilación médica láser

- Láser Médico Soprano XL
- Todo tipo de pieles, ¡incluso bronceadas!
- Eliminación permanente del vello
- Eficacia asegurada
- Tratamiento indoloro y personalizado

Piernas completas + Ingles + Axilas 150 €\*

Tórax + Abdomen 99 €\*



Promoción válida presentando este cupón hasta 31/10/13

Avda. de España, 4. 28100 Alcobendas. Telf: 91 293 97 88 [www.clinicashd.com](http://www.clinicashd.com)

IMAGINA | Nuevo curso de la Escuela de Animación de Alcobendas

# El teatro como recurso para trabajar con niños



La Escuela de Animación impartirá un curso de acercamiento al mundo teatral, en algunas de sus variantes, aplicado al trabajo con la infancia. El teatro y el juego dramático desarrollan capacidades personales como la

imaginación, la observación, la creatividad y la expresión corporal y oral y se convierte en una interesante herramienta para trabajar con niños.

El curso está dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años

con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños, teniendo prioridad los que tengan titulación de monitores de tiempo libre.

El precio para los empadronados en Alcobendas es de 7,68 euros; de 9,21, para las personas que trabajen en Alcobendas, y de 15,36 euros, el resto. El curso se llevará a cabo el jueves 19 de diciembre, de 18 a 21 h, en Imagina.

Las preinscripciones se pueden realizar del 22 de noviembre al 9 de diciembre rellenando el formulario que encontrarás en **[www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org)**.

☎ 91 659 09 57.

## BREVE. EXPOSICIÓN 'DECISIONES ABSTRACTAS'.

*Aventurarte* realizó en el mes de noviembre la actividad *Buffet del Arte*, en la que los jóvenes experimentaron con distintas técnicas artísticas para expresar lo que piensan sobre su derecho a decidir. La exposición *Decisiones Abstractas* nos enseña los resultados de esta experiencia en una muestra que se puede ver del 18 de noviembre al 9 de diciembre, de 10 a 14 y de 17 a 21 h, en la segunda planta de Imagina.

## III Jornada de Software Libre



El principal objetivo de estas jornadas es acercar y promocionar el uso del software libre entre los ciudadanos, ofreciendo alternativas al

software comercial y privativo, detallando la filosofía de este tipo de software, los proyectos asociados, así como la situación actual de evolución de este tipo de tecnología. Una oportunidad ideal para conocer los distintos tipos de aplicaciones basadas en software libre, así como los sistemas operativos GNU/Linux que las soportan. También se hablará sobre las licencias, legalidad y derechos de uso del software libre.

Los conceptos que se repasarán en estas jornadas serán: *Legislación aplicada al software*; *Software Libre*; *Open Source*; *GNU/Linux*; *Aplicaciones útiles de Software Libre*, y *Aplicaciones útiles gratuitas*.

**Fechas:** del 26 al 28 de noviembre, de 17:30 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

**Inscripción:** gratuita, en Conect@. Casa de las Asociaciones (c/. Soria, 43). Teléfono: 91 623 73 87.



**IMAGINA** | A cinco euros, en los restaurantes Riazor y Nix

## ‘Imagina tu Noche’ de cena a precio joven

*Imagina tu Noche* se va de cena por cinco euros en dos restaurantes de la zona. Este sábado, disfruta de un primero, un segundo y un postre en el restaurante gallego Riazor (Paseo de la Chopera, 90), o si prefieres cenar practicando inglés, en el bar iraní Nix (c/. Dolores Ibárruri, 7), donde podrás practicar con voluntarios europeos y conocer gente nueva. Los vales para ambos restaurantes los puedes recoger el mismo sábado en Imagina, a las 21 h; las cenas comenzarán a las 21:30.

También podrás disfrutar este sábado de la *partida especial de póquer* en Imagina y ganar *cronos*, barajas y *dealers* de colección. La inscripción es gratuita y se hace en el momento. Las apuestas no son reales, pues se juega por puntuación.

Continuamos ofreciendo descuentos del Abono Alternativo del Teatro Auditorio Ciudad Alcobendas. En esta ocasión, para el concierto de India Martínez, el viernes 13 de diciembre, a las 20 h. El precio de la entrada con

descuento para jóvenes empadronados es de 3,80 euros. Los vales se pueden recoger este sábado en Imagina desde las 21 h, y son solo para jóvenes de 16 a 30 años. No olvides traer tu DNI si estás empadronado. El vale podrás canjearlo desde el 26 de noviembre hasta el 5 de diciembre en la taquillas del TACA.

Si quieres un vale descuento para la Bolera City Limits, pásate a recogerlo de 22 a 23 h por Imagina; lo podrás utilizar el viernes 29 de noviembre, de 22 a 3 h.

**IMAGINA** | Talleres gratuitos los lunes 2 y 9 de diciembre

## Aprende a economizar en casa



El Ayuntamiento te ofrece dos nuevos talleres gratuitos que te ayudarán a economizar en los gastos domésticos. En el primero, *Economía Doméstica*, se darán pautas de cómo gastar poco y ahorrar con las cosas de casa, hacer un presupuesto ajustado y

pequeños trucos de ahorro energético y reciclaje que harán más fácil llegar a fin de mes. Tendrá lugar el lunes 2 de diciembre, de 18 a 21 h, en Imagina.

El segundo taller es *Cocina Barata*, donde se mostrará cómo preparar un menú navideño muy especial por muy poco dinero. Se llevará a cabo el lunes 9 de diciembre, de 18 a 21 h, en Imagina.

Las inscripciones se pueden realizar, presencial o telefónicamente, desde el viernes 22 de noviembre, en el SAC o en la Casa de la Mujer.

### BREVES. ‘ENCORTO 2013’.

Los alumnos del turno de tarde del CIFP José Luis Garci continúan con su propuesta *Encorto 2013*, con la que apuestan por los concursos en redes sociales para promocionar sus cortos. Llegan ahora la segunda iniciativa, que denominan *Fotocine*, y la tercera, *EnPistas*, concursos que consisten en el envío de imágenes y respuestas mediante Facebook y Twitter. Si quieres participar, encontrarás las bases completas en la web de *Encorto 2013*: <http://adpromogarci.jimdo.com/>.



**ATLETISMO** | El domingo 24, en el Parque de Andalucía, desde las 9 de la mañana

## El campeón del mundo Japhet Korir, favorito en el Cross Internacional de la Constitución



Tres de los siete primeros clasificados en el campeonato del Mundo de cross de 2013 de Polonia y una destacada presencia de atletas españoles correrán el domingo el *XXXII Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas - Memorial Antonio Rodríguez Benavente*.

Al frente de todos, el actual campeón del mundo, Japhet Korir (Kenia), un joven de 20 años que está llamado a dominar en esta disciplina los próximos años. Junto a él, en la línea de salida del circuito del Parque de Andalucía estarán el quinto del mundo, Timothy Toroitich (Uganda); el séptimo clasificado en el último mundial, el eritreo Goiton Kifle; y otro atleta keniano, Emmanuel Bett, que es un especialista en los 10.000 metros.

En categoría femenina, la principal atención se centra en Linet Masai, doble subcampeona del mundo y ganadora en Alcobendas.

El Cross Internacional de Alcobendas es el segundo en el ranking nacional y este año

forma parte del Circuito Europeo. La clasificación otorgada por la Federación Española de Atletismo sirve para determinar la lista con las mejores pruebas que nos representan en los calendarios de la *European Athletics* (EA) y de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAFF).

Al adelantar la fecha de celebración, tal como ocurrió el año pasado, el Club de Atletismo Popular (CAP) puede reunir a una destacada representación de atletas españoles que tienen en mente el campeonato de Europa del domingo 8 de diciembre en Belgrado.

Además, como es tradicional, se realiza un gran esfuerzo por contar con los mejores corredores internacionales, que tanto lustre han dado a esta carrera, convirtiéndola en una de las pruebas del calendario europeo de campo a través que reúne a los mejores atletas nacionales e internacionales, a las grandes promesas del campo a través nacional, a cientos de niños que se inician en el atletismo y, desde el año pasado, también a atletas populares.

 [www.cap-alcobendas.es](http://www.cap-alcobendas.es).

### Club de Empleo

El departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio organiza el taller *Nuevas perspectivas de empleo a partir de tus talentos naturales*. **Gratuito.**

**Fecha:** del 25 al 29 de noviembre, de 10 a 14 h.

Para participar, es necesario estar inscrito en la Bolsa de Empleo Municipal y encontrarse en situación de búsqueda activa de empleo.

**Inscripciones:** 91 659 76 00 (extensión 2288).





## Presentación del Torneo Nacional de Tenis de Mesa

Un total de 394 jugadores de todas las categorías participarán en el *Torneo Nacional de Tenis de Mesa de Alcobendas*, que se jugará del 6 al 8 de diciembre en el pabellón Amaya Valdemoro y que es valedero para la clasificación para el torneo estatal.

La presentación de este campeonato se realizó el miércoles 20 de noviembre en el Ayuntamiento de Alcobendas, con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Deportes, Fernando Martínez; el secretario general de la Federación Española de Tenis de Mesa, Miguel Solano; y José Matamoros, en representación del Alcobendas TM, club organizador del torneo, que cuenta con un equipo en Primera Nacional y gestiona la escuela municipal con 60 alumnos.

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A099. MARQUESA VIUDA DE ALDAMA.** 85 m., urge, ascensor, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, terraza y patio muy grandes, trastero incluido. **124.000 €.**

**B011. FUENTE LUCHA.** Nueva construcción, 102 m., 3ª planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, salón independiente, aire acondicionado, terraza, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **255.000 €.**

**A146. AVENIDA DE ESPAÑA.** Oportunidad, totalmente reformado, 2 dormitorios, cocina amueblada, suelos de tarima, muy luminoso, impecable, para entrar a vivir. **90.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A098. DEHESA VIEJA.** Nueva construcción, oportunidad, 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, suelos de tarima, armarios empotrados, zonas ajardinadas, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. **204.000 €.**

**A070. AVENIDA ESPAÑA.** 85 m., 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, aire acondicionado, suelos de tarima, armarios empotrados, 2 terrazas, recién reformado, plaza de garaje. **159.000 €.**

**B593. AVENIDA DE COLMENAR VIEJO.** Urge, exterior, 1ª planta, 3 dorm., baño, cocina equipada, gran patio. **90.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

## Ortopedia Técnica

Especialistas en:

**Corsé**

**Férulas**

**Aparatos para la marcha**

**Órtesis y prótesis**

**Plantillas por ordenador**

**Calzado ortopédico**

**Brazos y piernas artificiales**



**Ayudas técnicas a tercera edad**

**Camas, colchones antiescaras**

**Alquiler de sillas de ruedas y andadores**

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131  
(Valdelasfuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25

## Torneo de gimnasia rítmica

El sábado 16 se celebró en Moralarzal el XVIII Torneo de Gimnasia Rítmica de Conjuntos, organizado por el Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín, con la participación de 49 equipos de toda España.

El Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín participó con sus equipos de categoría infantil, cadete y primera categoría. Las cadetes finalizaron en tercera posición y las de primera categoría también subieron al podio, al conseguir un magnífico segundo puesto.



### BREVES. DEFENSA PERSONAL.

Con motivo de la celebración del *Día Internacional Contra la Violencia de Género*, ARATA organiza el sábado 23 un taller de defensa personal femenina en el gimnasio 8 del polideportivo municipal, de 10:30 a 13:30 h.

**ATLETISMO.** Dos atletas de Alcobendas Corre, Joaquín de Entrambasaguas y Juan Antonio Ramos, participa-

ron en el *XXVIII Maratón de Budapest*, con destacada actuación de Ramos, que finalizó en tercera posición de la categoría S2 (veteranos 45) pese a correr casi la mitad de la prueba (desde el km. 25) con una lesión muscular.

**TENIS.** Si la meteorología no lo impide, este sábado se disputarán en el polideportivo municipal José Caballero las finales del

torneo de tenis *Menina*, organizado por *Fundal*, que tuvieron que suspenderse la semana pasada.

**ESGRIMA.** Los más jóvenes tiradores del CREA han comenzado la temporada con una brillante actuación en el primer torneo territorial benjamín y alevín, disputado en Pozuelo, donde consiguieron tres medallas de bronce y seis puestos de finalistas.

## CALENDARIO DE LA SEMANA



### ATLETISMO

#### XXXII Cross Internacional de la Constitución

Domingo 24 - 9 h.  
Parque de Andalucía.

### BALONCESTO

#### Liga LF2

CB Alcobendas -  
Distrito Olímpico  
Sábado 23 - 20 h.  
Pabellón Antela Parada.

#### Liga EBA

Euroconsult Alcobendas -  
Baloncesto Albacete  
Sábado 23 - 18 h.  
Pabellón Antela Parada.

### BALONMANO

#### División de Honor Femenina

Helvetia Alcobendas -  
Castelldefels  
Sábado 23 - 17 h.  
Pabellón de Los Sueños.

#### División de Honor Plata

BM Alcobendas -  
BM Torrelavega  
Sábado 23 - 19 h.  
Pabellón de Los Sueños.

### FÚTBOL

**Primera Femenina**  
Unión Alcobendas -  
Colmenar Viejo

Domingo 24 - 18 h.  
Campo Largo Caballero.

#### 1ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre -  
Meco  
Domingo 24 - 11 h.  
Campo Navarra.

#### 2ª Aficionado

Atlético Chopera -  
Atlético Concilio  
Domingo 24 - 11 h.  
Campo Fuente Lucha.

#### 3ª Aficionado

Intersoccer -  
F. Tres Cantos

Domingo 24 - 11 h.  
Campo Largo Caballero.

### FÚTBOL SALA

#### Preferente

Irlandesas - Deporcoslada  
Sábado 23 - 20 h.  
Pabellón Amaya  
Valdemoro.

### TENIS DE MESA

#### Primera Nacional

Alcobendas TM -  
Leganés  
Domingo 24 - 11 h.  
CEIP Emilio Casado.



# TRABAJO

## OFERTA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Responsable** de compras, 3 años de experiencia en sectores Alimentación, Hostelería o Retail. [personal@sansala.es](mailto:personal@sansala.es)

**Profesor/a** de inglés para aulas. Jornada de 19 a 22 horas, aprox. [ensenarte@ensenarte.es](mailto:ensenarte@ensenarte.es)

**Oficial/a** de peluquería, conocimientos informáticos a nivel de usuario [nelva.ortiz@hotmail.com](mailto:nelva.ortiz@hotmail.com)

**Técnico** electrónico junior para empresa de sistemas de seguridad con disponibilidad geográfica.

[maca@tradesegur.com](mailto:maca@tradesegur.com)

**Agente** comercial para venta telefónica, nivel informático medio. Jornada completa. [rrhh@danysoft.com](mailto:rrhh@danysoft.com)

**Técnico** superior en electrónica para maquinaria industrial, nivel alto de inglés, disponibilidad para viajar. Contrato indefinido. [gdedo@fettecompacting.com](mailto:gdedo@fettecompacting.com)

**Jefa/e** de redacción, experiencia, inglés alto. [wis\\_hclubonline@gmail.com](mailto:wis_hclubonline@gmail.com)

## DEMANDA

**Profesor** de informática. 677 075 799.

**Externa.** 617 792 737.

**Modista,** toda clase de arre-

glos. 91 843 85 15.

**Interna,** externa. 602 334 868.

**Cuido** niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 602 552 883.

**Cuido** niños, mayores, limpiezas, cajera, dependienta. 677 565 830.

**Repartidor,** conductor con BTP, mozo de almacén. 671 304 038.

**Externa.** 603 397 853.

**Externa.** 603 210 423.

**Mujer** trabaja por horas o completo. 699 864 348.

**Clases** de matemáticas, física, química a ESO, universitaria. 699 178 525.

**Limpio** cristales. 628 744 889.

**Auxiliar** de ayuda cuida niños, tareas domésticas. 91 250 90 14.

**Limpio** casas, oficinas, cuida mayores, tardes. 670 685 331.

**Cajera** reponedora, mozo de almacén, auxiliar de peluquería, limpio casas, manipuladora. 659 313 514.

**Mozo** de almacén, manipulador, buzzoneador, ayudante de pintor, de albañil, jardinería, cuida mayores. 690 180 522.

**Externa.** 622 100 455.

**Jardiner**o, limpiezas, conserje, vigilante de seguridad. 634 782 748.

**Limpio** casas, oficinas, portales, plancho. 658 823 356.

**Dependienta,** cajera, reponedora. 665 048 050.

**Limpio** casas, cuida niños, mayores, tardes y 2 días por la mañana. 608 043 397.

**Clases** de guitarra clásica y eléctrica. 617 929 868.

**Llevo** niños al colegio, tardes, o limpiezas en fin de semana. 679 690 287.

**Limpio,** plancho, cuida niños, mayores, tardes. 638 395 608.

**Reponedora,** cajera, camarera, dependienta en tiendas de ropa. 662 669 902.

**Cuido** niños, mayores, cocino, limpio. 650 820 226.

Profesora da **clases** de len-

gua, literatura e idiomas hasta Bachillerato. 679 384 218.

**Limpiezas,** planchar. 678 898 127.

**Licenciada** en Psicología, máster, RRHH, selección, administrativa. 627 300 142. Ingeniero de Caminos da **clases** de apoyo de matemáticas, física, dibujo técnico, química. 680 989 544.

Profesor da **clases** de matemáticas, física, química, inglés. 607 036 289.

Profesor da **clases** de matemáticas, física, química hasta bachiller, ciclos formativos y acceso a universidad. 685 523 134.

**Profesor** titulado de francés. 617 530 875.

**Informático** y doy clases. 91 229 36 19.

**Electricista.** 601 233 526.

**Auxiliar** de enfermería cuida mayores y niños. 619 165 944.

**Limpio** casas, oficinas, portales, cuida niños. 662 624 952.

**Limpiezas,** y planchar. 628 781 458.

**Cuido** ancianos, acompaña a médico, a compra, cuida niños, limpiezas. 669 719 850.

**Limpio** casas, oficinas, portales, cuida mayores, plancho. 638 207 115.

**Externa,** mañanas. 638 281 875.

**Limpiezas,** cuida mayores, niños. 625 910 985.

**Limpiezas,** peón de albañil. 644 470 402.

**Limpiezas,** cuida ancianos. 667 070 239.

**Labores** de hogar, cuida niños. 91 293 52 39.

**Camarera,** asistente doméstica, cuida niños. 695 543 244.

**Camarera,** dependienta, cuida niños, mayores, limpiezas. 655 244 799.

**Clases** de galletas decoradas de Navidad, cupcake, cakepop. 696 686 104.

**Consultor** de RRHH. 91 652 13 31.

**Nativa** de inglés, conversación, gramática. 603 206 916. Profesora de lengua y literatura rusa da **clases.** 678 017 817.

**Cuido** mayores, plancho, limpio. 687 645 617.

**Cuido** mayores, niños, limpio casas, portales, camarera. 637 243 959.

**Limpio** oficinas. 665 313 663.

**Plancho,** cocino, cuida niños, labores de hogar. 639 827 862.

**Clases** de matemáticas, física, química. 636 871 037.

**Jardiner**o. 648 078 529.

**Interna,** externa, cuida niños, mayores. 642 301 601.

**Interna,** externa, cuida mayores, limpio casas, plancho, cocino. 687 645 617.

**Limpio** portales, conductor, repartidor, jardiner, reponedor. 622 428 596.

Graduada en Psicología da **clases** de apoyo, refuerzo, repaso hasta ESO, apoyo emocional y motivación. 676 587 575.

Profesor de solfeo y piano da **clases.** 669 224 539.

**Limpiezas,** cuida niños, plancho, hablo inglés y español. 672 824 238.

**Planchar,** limpiezas. 629 974 527.

**Limpiezas,** planchar. 647 010 548.

Maestra en audición y lenguaje da **clases** de apoyo a niños con problemas de lenguaje. 645 378 676.

**Limpiezas,** cuida niños, mayores, plancho, externa. 665 469 124.

**Limpiezas,** chófer, jardiner, mozo de almacén. 678 858 897.

**Limpio,** plancho, cuida mayores. 658 452 797.

**Limpio** casas, oficinas, portales, plancho, cocino. 603 131 038.

**Cuido** mayores. 628 875 790.

**Electricista,** mantenimiento. 653 346 432.

**Cuido** niños, mayores, lim-

piezas. 608 468 650.

**Entrenador** personal. 628 593 478.

**Clases** de matemáticas e inglés a primaria y ESO. 689 386 924.

**Limpio** casas, plancho. 635 828 012.

**Limpio** casas, plancho. 669 261 011.

**Interna.** 645 221 517.

**Comercial** de ventas, limpio oficinas, casas, plancho, cuida mayores, niños. 637 232 561.

**Portes,** mudanzas. 699 267 746.

**Estudiante** de Comunicación cuida niños, tardes-noches; clases de paquete Adobe, introducción a fotografía digital, inglés. 699 359 004.

**Limpiezas,** planchar, 633 818 358.

**Mozo** de almacén, jardiner, limpio portales, conserje, mantenimiento. 618 196 327.

**Universitaria,** cuida niños en Navidad y/o clases de apoyo. 626 964 093.

**Paseo** perros a pie o en carrera, de lunes a viernes. 696 848 687.

**Matrimonio** cuida niños, plancha, cocina, jardiner, fontanero, carpintero, 628 164 516.

**Matrimonio** en labores de hogar, jardiner. 664 026 016.

**Limpio** oficinas, portales, cuida niños, labores de hogar. 678 915 850.

**Limpiezas,** cuida mayores, niños, dependienta, reponedora, manipuladora, empleada de hogar. 665 428 051.

**Educadora** y maestra cuida niños y ayuda en tareas escolares. 655 112 849.

**Plancho,** limpio en fin de semana. 676 754 353.

**Ayudante** de panadería, ofice, cuida mayores. 91 652 75 96.

**Albañil,** pintor, fontanero, peón. 672 598 759.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, química, física a ESO, bachiller.



678 418 874.

**Técnico** en jardín de infancia cuida niños. 666 602 789.

**Limpiezas** de camarera, barra, escaleras, oficinas, cuidado niños, mayores. 632 812 697.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso** en Tabernes, 3 habitaciones, 1 baño, plaza de garaje, trastero, 1ª línea o cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

**Dúplex** en Talamanca del Jarama a estrenar. 110.000 €. 616 697 034.

**Apartamento** en Marina D'Oro 1ª línea. 606 947 529.

### ALQUILER

**Habitación** a chica o pareja. 617 230 382.

**Habitaciones** (2). 650 446 240.

**Habitación** a chica con piscina, gimnasio. 91 661 44 36.

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción. 650 €. 666 841 266.

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción y agua caliente central, piscina. 686 614 140.

**Busco** piso, 2-3 habitaciones, 550-630 €, calefacción, ascensor, nóminas. 91 250 90 14.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, comedor. 450 €, comunidad y agua incluidos. 654 087 707.

**Apartamento** amueblado en Benidorm, piscina, sauna, gimnasio. 300 €. 603 111 998.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones. 550 €. 695 345 903.

**Habitación** grande y amueblada. 689 044 562.

**Habitación** a matrimonio o persona sola. 638 395 608.

**Habitación** a chica. 200 €. 650 361 147.

**Habitación** con terraza a persona sola, wifi. 280 €, gastos incluidos. Mes de fianza. 711 763 019.

**Habitación** a chica. 190 €.

692 224 624.

**Habitación** a chica sola. 210 €, gastos incluidos. 690 828 250.

**Piso**, 3 habitaciones, salón. 619 165 944.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, calefacción central. 618 371 513.

**Habitación** a pareja o persona sola. 692 602 610.

**Habitación**. 250 €, gastos incluidos. 617 482 029.

**Chalé** en San Sebastián de los Reyes, 7 habitaciones, 3 baños, aseo, cocina, salones con chimenea, garaje, piscina, jardín, aval. 678 377 595.

**Habitación** a chica sola no fumadora. 200 €. 678 512 591.

**Busco** habitación con baño y terraza. 637 243 959.

**Habitación**, derecho a wifi, servicios incluidos. 250 €.

646 430 173.

**Dúplex** ático en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, garaje. 651 739 551.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 602 095 850.

**Busco** piso, 3-4 habitaciones un 1º o 2º. 608 468 650.

**Piso** bajo, 2 habitaciones. 500 €. 625 347 085.

**Habitación**. 678 898 127.

**Habitación** grande y amueblada en San Sebastián de los Reyes a hombre, derecho a salón, cocina, baño. 680 389 552.

**Habitación**. 300 €, gastos incluidos, piscina, pádel. 620 983 300.

**Habitación** a chica. 649 448 801.

**Habitación** a pareja o persona sola. 603 285 058.

**Habitación** a chicos en San Sebastián de los Reyes. 680 140 657.

**Piso** sin amueblar, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, ascensor. 780 €, comunidad y agua incluidos. 677 288 399.

**Habitación** a no fumadora. 220 €, gastos incluidos. 657 081 237.

**Piso** amueblado, 3 habita-

ciones. 91 651 51 70.

**Habitación** a persona sola o pareja, cama matrimonial, armario, wifi, calefacción. 672 334 119.

**Habitación** a chica. 677 307 115.

**Habitación** a mujer. 696 374 753.

**Habitación** grande con wifi. 691 435 818.

**Habitación** para chico@ o pareja. 688 414 419.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, cuarto lavadero-plan-cha, 2 terrazas. 900 €. 619 402 225.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** zona Parque Comunidad de Madrid. 610 410 060.

Alquilo **local** de 50 m., (esquinazo) en c/. Manuel de Falla. 666 429 342.

Vendo o alquiler **plaza de garaje**, zona C.C. Pablo Iglesias. 628 744 889.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** para coche pequeño o moto en c/. Empecinado. 649 482 261.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 40 €. 669 076 670.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 60 €. 648 277 443.

Alquilo **plaza de garaje** frente al C.C. Pablo Iglesias. 630 310 694.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 45 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 620 575 538.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de Rosa Chacel. 45 €. 629 301 183.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 40 €. 629 221 303.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** grande frente a Estrella Polar. 619 065 081.

Vendo **plaza de garaje** doble

en c/. Islas Bikini. 91 661 38 03.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Pablo Picasso, noches y fin de semana. 30 €. 678 377 595.

Alquilo **local** con licencia para pub, sin traspaso en c/. Ruperto Chapí. 615 842 720.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 70 €. 91 654 86 63.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 638 020 738.

**Compro** plaza de garaje para moto en Chopera alta. 91 662 45 13 (noches o dejar mensaje).

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 45 € y otra en San Sebastián de los Reyes. 40 €. 617 436 272.

Alquilo con opción a compra **local** de 70 m. y patio. 91 662 13 81.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 120 €. 647 748 773.

Traspaso **taller** mecánico en Madrid, cartera de clientes. 662 248 159.

Alquilo **nave** de 90 m. con paso de carruajes en c/. Tajo. 500 €. 91 653 11 27.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. Fuego; Valde las Fuentes; c/. Amistad. 659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** grande, zona iglesia de San Pedro. 686 422 581.

## VEHÍCULOS

**Seat Ibiza**, año 1999. 653 558 098.

**Renault Scenic** DCI, año 2007, 125.000 km., ITV hasta junio 2015, 7.000 €. 609 265 680.

**Citroën Jumpy**, 8 plazas, año 2005, 180.000 km. 6.000 €. 675 665 401.

## VARIOS

**Minicuna** Babyhome azul, completa, poco usada. 628 282 079.

Deseo me **regalen** ropa de

niño de 2 años. 650 446 240. Deseo me **regalen** ropa y zapatos de niñas de 3 y 7 años. 609 875 835.

**Caldera** de calefacción y agua caliente estanca. 91 661 89 20.

**6 puertas** interior de roble a estrenar; sofá Chester de 3 plazas. 630 836 151.

**Trona** algo antigua; sillón. 680 860 483.

**Silla** de ruedas minusválido, reposacabezas y pies cromados. 646 236 825.

**Colchón** de 1,30. 678 070 396.

**Abrigo** de mutón, chaquetón de visón talla 42-44 y regalo falda de piel napa y capa castellana de pura lana. 629 580 096.

**Frigorífico** grande y pequeño, sillas, mesas. 618 630 427.

**Ropa** de niña de 0-1 año. 662 624 952.

Deseo me **regalen** ropa de bebé, niño de 2 años y niña de 4 años. 667 070 234.

**Regalo** libros, buen estado. 91 261 55 40.

**Reproductor** de VHS y otro de DVD. 91 654 30 98.

**Cristalería** Cristal D'Arques a estrenar. 617 066 371.

**Consola** Nintendo DSI XL con juegos. 659 508 960.

**Mesa** de cristal y 6 sillas tapizadas (regalo mesa auxiliar); bicicleta de montaña (regalo accesorios); somier con patas; escritorio ordenador con pie. 690 284 269.

**Libros** de 1º de ESO el IES Severo Ochoa. 602 095 850.

**Juego** de 6 palos de golf júnior y bolsa. 696 173 950.

**Triciclo** de adulto. 607 653 344.

**Compro** traje de taekwondo para niño de 5 años. 666 935 864.

**Cromos** Liga 2013-14 y anteriores. 606 766 268.

**Encontradas** gafas graduadas con lentes grandes en su funda de Cristian Dior en la c/. Manuel de Falla. 642 952 700.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

#### • TEATRO-TÍTERES:

- *La Venganza de Don Mendo*. Viernes 29 de noviembre, a las 20 h.

Precio: 13 y 10 €.

#### • MÚSICA:

- *Pitingo*. Sábado 30 de noviembre, a las 18 h. Precio: 19 y 14 €.

#### • CULTURA EN FAMILIA-HUMOR:

- *Avner The Eccentric*. Domingo 1 de diciembre, a las 18 h. Precio: 6 y 4 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

También en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

#### • EXPOSICIONES:

- *Luto*, de Carlos Aires. Instalación, fotografía y vídeo.

- *Colección Cidoncha*. Colección Alcobendas de Fotografía.

- *Cánticos de lo posible*, de Fernando Díaz Ge. Pintura/dibujo (hasta el 24 noviembre).

Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

#### • EXPOSICIÓN:

- *Los espacios encantados de María Álvarez*. Pintura (hasta el 23 de noviembre).

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.



Ayuntamiento @ALCBDS\_Ayto

Empleo @ALCBDS\_Empleo

Deportes @ALCBDS\_Deportes

Casa de la Mujer @ALCBDS\_CMujer

Centro de Arte @ALCBDS\_Carte

Participación @ALCBDS\_Particiu

Taca @ALCBDS\_Taca

Mediatecas @ALCBDS\_Mediatec

Imagina @ALCBDS\_Imagina

Conecta @ALCBDS\_Conecta

Salud @ALCBDS\_Salud

Comercio @ALCBDS\_Comercio

Policía Local @ALCBDS\_Policia

Asociaciones @ALCBDS\_Asociaci

Consumo @ALCBDS\_Consumo

### FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



DEL 22 AL 29 DE NOVIEMBRE

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 17 y c/. San Vicente, 6.

De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.

## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

## Cines

Del 22 al 28 de noviembre.

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Entradas en 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com)

JUEGOS DEL HAMBRE: EN LLAMAS  
PLAN EN LAS VEGAS  
SÉPTIMO  
SOMOS LOS MILLER  
TURBO  
GRAVITY

### UNA CUESTIÓN DE TIEMPO

CAPTAIN PHILLIPS  
ZIPI Y ZAPE  
Y EL CLUB DE LA CANICA

MALAVITA

THOR

¿QUIÉN MATÓ A BAMBI?

BLUE JASMINE

EL JUEGO DE ENDER

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Entradas en ServiCaixa 902 333 231.

Consultar cartelera en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)



# 010

#### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

#### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

#### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



#### Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 22**

17 H. AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL  
**TALLER 'DEJANDO HUELLA'**

Para niños de 4 a 12 años, donde fomentar el derecho a heredar un planeta sostenible y que respete el medio ambiente.

**VIERNES 22**

18 H. CENTRO DE ARTE  
**TEATRO SOCIAL**

Representación de *Los Rodríguez, una familia en crisis*, a cargo de La Rueda, para familias con hijos de 13 a 16 años para saber trabajar los hábitos saludables en la adolescencia de una forma lúdica y distendida. Con inscripción.

**VIERNES 22**

18 H. CENTRO DE ARTE  
**III FESTIVAL ALCORTO**

AluCine y Vértigo organizan un encuentro de creadores en el que se proyecta *El Cosmonauta*, de Nicolás Alcalá, Carola Rodríguez y Bruno Teixidor, uno de los primeros largometrajes financiados mediante *crowdfunding*.

**VIERNES 22**

20 H. LA ESFERA  
**XIX FESTIVAL ALTERNATIVO RADIO UTOPIA**

Actuación de SúperSunk y los ganadores del concurso de maquetas Jelly Bullet y Las Infantas.

**VIERNES 22**

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS  
**MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La Compañía Joven de FAEA presenta *Julio César*, adaptación de la obra de William Shakespeare. Entradas: 2,50 €.

**SÁBADO 23**

12 H. CENTRO DE ARTE  
**FOTOGRAFÍA**

Visita comentada a las exposiciones *Luto*, de Carlos Aires, y *Donación Cidoncha*. Habrá que estar a la hora de inicio en la entrada del centro.

**SÁBADO 23**

12:30 H. CENTRO DE ARTE  
**III FESTIVAL ALCORTO**  
Concierto *Música de Cine* ofrecido por alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza con piezas de bandas sonoras de cine.

**SÁBADO 23**

17 H. LA ESFERA  
**CULTURA GITANA**  
*Jornada de Convivencia e Igualdad* para reforzar a los jóvenes gitanos, prevenir su abandono escolar y fomentar sus estudios superiores.

**SÁBADO 23**

19 H. CENTRO DE ARTE  
**III FESTIVAL ALCORTO**  
Gala de entrega de premios a los ganadores del festival, con visionado de los cor-

tos seleccionados y mención a los guiones finalistas.

**SÁBADO 23**

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS  
**MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La Asociación Teatral EA presenta *Como la vida misma*, adaptación de textos de Tennessee Williams, Arthur Miller y Darío Fo. Entradas: 3,50 €.

**DOMINGO 24**

9 H. PARQUE DE ANDALUCÍA  
**CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN**

Edición 32ª de una de las pruebas del calendario de campo a través más importante y que reúne a decenas de atletas.

**DOMINGO 24**

11 H. LA ESFERA  
**GRAN FIESTA 'DÍA UNIVERSAL DE LA INFANCIA'**  
A lo largo de la fiesta se celebrará la gala benéfica *Música y sonrisas por un kilo*. Entrada: un kilo de comida para *Llenamos la Despensa*.

**DOMINGO 24**

19 H. TEATRO AUDITORIO  
**MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Dríades presenta *Familia*, adaptación de la versión de Carles San Padrós sobre la película de Fernando León de Aranoa. Entradas: 3,50 €.

**MARTES 26**

17 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS  
**PRESENTACIÓN DE REVISTA**

La Fundación Rais presenta *Desde la Calle*, revista para dar voz a las personas en situación de riesgo de exclusión en la Comunidad de Madrid.

**VIERNES 29**

18 H. LA ESFERA  
**TARDES DE BAILE DE MAYORES**

Entradas: 1,02 €. En la taquilla, desde una hora antes.

**VIERNES 29**

20 H. TEATRO AUDITORIO  
**TEATRO DE TÍTERES**  
*La Venganza de Don Mendo*, de Muñoz Seca, en adaptación realizada por Ángel Calvente. Entradas: 10 y 13 €.

**VIERNES 29**

20 H. CENTRO DE ARTE  
**FESTIVAL SOLIDARIO**  
Organizado por la asociación Sintiendo el Sur, a favor de Honduras y Guatemala. Entradas: 8 €.

**VIERNES 29**

22 H. LA ESFERA  
**NOCHES DE BAILES DE SALÓN**

Con clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 € (descuento para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €) en taquilla de 21 a 0:30 h.



20 noviembre

# Día Universal de La Infancia

## **Viernes 22 de noviembre.**

*Los Rodríguez, Una Familia Corriente.*  
Teatro Social La Rueda.  
18 h. Centro de Arte Alcobendas.

## **Leer en Familia.**

Familias con niños de 4 y 5 años.  
De 18 a 19 h. Mediateca Anabel Segura.

## **Dejando huella.**

Taller infantil de 4 a 12 años para manos y pies creativos.  
De 17 a 19 h. Aula de Educación Ambiental.

## **Sábado 23 de noviembre.**

*Teatro Interactivo para los más jóvenes.*  
Teatro social que reflexiona sobre la salud de los adolescentes de 10 a 14 años. De 18 a 20 h. Centro de Arte Alcobendas.  
*Jugando con los Derechos de la Infancia.*  
Programa de ocio educativo para niños de 4 a 9 años. De 17:30 a 19:30 h. Centro de Arte Alcobendas.

## **Domingo 24 de noviembre:**

**GRAN FIESTA DEL DÍA UNIVERSAL DE LA INFANCIA**  
De 11 a 14:30 h. Centro Municipal La Esfera. A partir de 2 años. Acceso libre, hasta completar aforo de seguridad. Con la colaboración de UNICEF, Fundación Vicente Ferrer, CIAMM, ONG Abenin, APAMA, FUNDAL, Consejo de la Infancia y Adolescencia de Alcobendas, DOGTOR-

Animal, Naturactive y varios servicios y centros municipales.

A lo largo de la Fiesta se celebrará la *II Gala Benéfica "Música y Sonrisas por un kilo"*. Entrada: un kilo de comida para *Llenamos la Despensa*.

## **Jueves 28 de noviembre.**

*Homo Participus y el Kit del Perfecto Ciudadano.* Los niños del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas se reúnen con el concejal de Juventud, Infancia y Adolescencia y los mejores expertos en Participación.  
De 18 a 19:30 h. Centro de Arte Alcobendas.

## **Viernes 29 (a las 11, 17 y 18 h) y sábado 30 (a las 17 y 18 h) de noviembre.**

*Alcobendas en Pañales: Mua, mua, mua*, de la Compañía Carioca.  
Cuentacuentos para bebés de 10 a 36 meses. Centro Cultural Pablo Iglesias.

## **Sábado 30 de noviembre.**

*El Viaje de Truco.*  
Espectáculo infantil sobre hábitos saludables (de 5 a 9 años).  
18 h. Centro de Arte Alcobendas.

## **Domingo 1 de diciembre.**

*Avner The Eccentric.*  
Teatro en familia.  
18 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

*Alcobendas celebra su compromiso con la infancia*



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad