



Sietedías



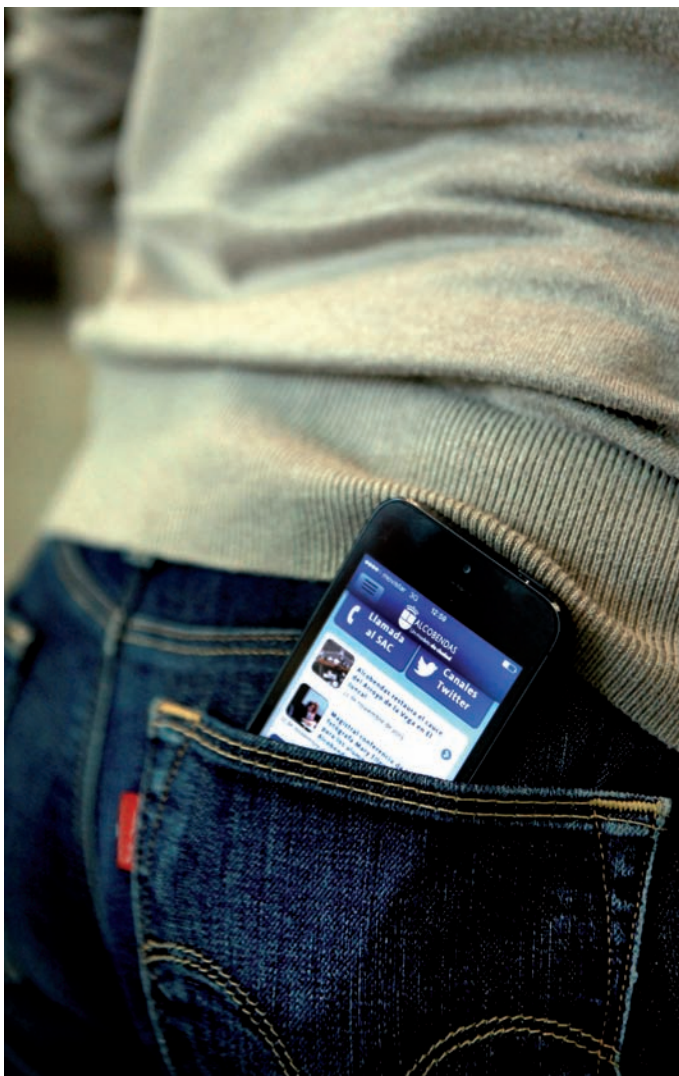
La Avenida de Barajas tendrá un carril de acceso directo a la A-1



Convocada la nueva edición del Certamen Literario El Fungible



Homenaje a la bandera para celebrar el Día de la Constitución



‘App Alcobendas’, la ciudad en tu bolsillo

ANABEL SEGURA

Nunca olvidaremos la cara angelical de Anabel, una joven llena de vida, ilusiones y proyectos, como no olvidaremos los ojos llenos de tristeza de su hermana, la angustia y desesperación de sus padres y la preocupación de toda la ciudadanía.

Algunos creíamos en su liberación, en verla de nuevo, de ahí las movilizaciones que se celebraron en Alcobendas, pero esa esperanza se truncó cuando casi dos años después apareció su cuerpo sin vida y detuvieron a sus asesinos. Aquel golpe duro y definitivo nos hizo ver la maldad que existe en una parte de nuestra sociedad, nunca podré olvidar la mirada fría y despiadada de aquel personaje, ahora ya en la calle, cuando yo declaraba en el

juicio. Nadie podrá devolvernos a Anabel, su muerte inútil e injustificable es una triste realidad, pero los que creemos firmemente en el estado de derecho y, por lo tanto, respetamos las decisiones de los tribunales, pensamos cuando vemos a este asesino en la calle que la justicia cada vez está más lejos de la ciudadanía.

Anabel, descansa en paz, un beso muy fuerte.

Fernando Menéndez, de la Comisión Pro-liberación de Anabel Segura

GOLPE A MI COCHE

La madrugada del sábado 9, día de la Almudena, un conductor se empotró contra mi coche, que estaba aparcado en la Avenida del Doctor Severo Ochoa, dejándolo siniestro, dándose a la fuga.

Pido la ayuda de cualquier persona que pudiera haber visto algo, o si hubiera visto entre las 3 y 6 de la madrugada algún coche con la parte derecha del capó y el lateral derecho con un golpe bastante llamativo, ya que se metió debajo del mío. Al tener el seguro a terceros, no se hace cargo. Pido su ayuda y colaboración; entre todos podemos acabar con esta gente incívica. Si alguien ha visto algo, puede ponerse en contacto con nosotros en el teléfono 607 815 380.

Ana

AGRADECIMIENTO

El 19 de octubre organizamos un sencillo espectáculo llamado 'Sinfonía de palabras'. Los protagonistas fueron las letras, la música y Aldeas Infantiles, en quien redunda-

Encuentro Digital



El violinista Ara Malikian contestará en directo las preguntas de los vecinos el **lunes 2 de diciembre, de 12 a 13 horas**, a través de **www.alcobendas.org**.

Ara Malikian y Manolo Carrasco actuarán el martes 10 de diciembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Envía tus preguntas

hasta el mismo lunes 2 de diciembre.

Entra en www.alcobendas.org - 'Comunicación On line' - 'Encuentros Digitales' y envía tu pregunta.

ron los beneficios obtenidos. La celebración de este acto nos ha servido para reafirmar nuestra opinión sobre los servicios que este Ayuntamiento ofrece a las asociaciones de Alcobendas: excelente, y lo es tanto en espacios cedidos, como en medios técnicos y el personal que lo atiende.

Nuestro agradecimiento a todos los que trabajan en los lugares y colectivos con los que hemos tenido relación: Casa de las Asociaciones, Centro Pablo Iglesias, Centro de Arte, Escuela de Música, Coral de Alcobendas. Gracias por vuestra profesionalidad, espíritu colaborador y trato humano.

Papel y pluma

UNA GRAN RESIDENCIA

Como muchas mujeres de mi edad, y ante la imposibilidad de dar los cuidados básicos y necesarios, tuvimos que meter a mi madre, de 90 años, en una residencia. Tuvimos la gran suerte de encontrarnos con la Residencia Orpea Cuesta Blanca. Sólo quie-

ro daros las gracias por haber tratado a mi madre como si fuese la vuestra. Gracias por hacer vuestros sus sufrimientos y sus alegrías. Gracias por ser el hombre en el que apoyarnos las familias. Gracias por darnos la mano y el consuelo cuando ya no había nada que hacer. A Fránces, el director, a Manolo, de recepción, a la doctora Pilar, a todas las enfermeras de la 4ª planta. A todos, porque no hay excepción, gracias por vuestra humanidad, trabajo y buen hacer. Os estaré eternamente agradecida.

Familia de Josefa Pérez

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Paula Guijarro @guijarro_paula

Alcobendas está llena de lugares bonitos pero lo mejor su gente.

José Díez Recio @josemdiez

Ya me he descargado la #App de #Alcobendas para #iPhone de @ALCBDS_Ayto.

David del Amo @d_delamocabrera

Mira siempre las actividades de @ALCBDS_Ayto porque hay muy buenos conciertos durante todo el año.

Antolín Romero @antolinromero

Buscar #trabajo no es navegar por Internet buscando ofertas de #empleo. Es orientarse, saber qué somos, qué queremos, hacer un plan y cumplirlo. @ALCBDS_Empleo.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

ACTUALIDAD | Ambos ayuntamientos acaban de firmar un acuerdo

Alcobendas y Alcorcón intercambian experiencias para mejorar el servicio a los ciudadanos



Firmaron el documento los alcaldes de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y Alcorcón, David Pérez. En la firma también estuvo la concejala del Área Administración Municipal, Concha Villalón.

La puesta en común de experiencias particulares y el intercambio de información práctica sobre aspectos de la gestión administrativa, todo ello para lograr una mayor calidad en las prestaciones y en el servicio a los vecinos. Ese es el objetivo del acuerdo que acaban de firmar los ayuntamientos de

Alcobendas y Alcorcón, que, entre otras cosas, pondrán en común las experiencias que han llevado al Ayuntamiento de Alcobendas a obtener el Sello de Excelencia Europea por la calidad de su gestión y también la gestión e implantación de la firma y la factura electrónicas en Alcorcón. El convenio

se centra en una comparativa en ocho áreas: Servicio de Atención Ciudadana; Mantenimiento de edificios, mantenimiento de la vía pública, obras municipales; Empleo; Recursos humanos, prevención de riesgos laborales, salud laboral y comunicación interna; Archivo municipal; Servicios deportivos; Servicios culturales; y Salud o servicios sociales. El acuerdo tiene una duración mínima de dos años y podrán incorporarse nuevos socios a propuesta de cualquiera de los firmantes.

Vecinos, empresas, asociaciones y trabajadores del Distrito Norte, invitados a participar en su Asamblea

El miércoles 11 de diciembre, todos los vecinos, trabajadores, empresas, comercios, asociaciones y colectivos del Distrito Norte están invitados a participar en su Asamblea de Distrito. Será a las 18:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Se trata de un espacio de encuentro ciudadano en el que los asistentes podrán participar y aportar ideas, propuestas y su visión sobre el día a día del distrito. Además del concejal de Distrito Norte, José Alvariño, en la Asamblea estarán presentes el alcalde y otros concejales del equipo de gobierno.

Las personas interesadas en asistir pueden hacerlo inscribiéndose hasta el lunes 9 de diciembre a través de varias vías: presencialmente, en la sede del Distrito Norte (Paseo de la Chopera, 309, local posterior) o en la Oficina de Participación Ciudadana (Plaza Mayor 1-4ª planta); por correo electrónico (distritonorte@aytoalcobendas.org), o por teléfono (91 490 07 40). Más información y la ficha de inscripción están disponibles en www.alcobendas.org o en el Portal de Participación Ciudadana (<http://participa.alcobendas.org>).

PLENO | Se ha aprobado por unanimidad instar en este sentido al Gobierno central y a la Comunidad de Madrid y pedir a la FMM y a la FEMP que apoyen esta medida

Alcobendas quiere que se revisen a la baja los precios de las viviendas de protección pública

El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado, a propuesta de los concejales del Partido Popular, instar al Gobierno de la nación y a la Comunidad de Madrid que revisen a la baja los precios máximos por metro cuadrado de superficie útil de las viviendas sujetas a regímenes de protección pública, tanto para la venta como para el alquiler. Esta moción responde a un compromiso que el equipo de gobierno adquirió en la sesión plenaria del pasado mes de marzo y que se presentó en la Comisión de Vivienda de la Federación Madrileña de Municipios en el mes de junio, donde fue aprobada.

Los módulos para fijar los precios de venta y alquiler de estas viviendas permanecen invariados desde su fijación estatal, precios a los que se adaptó la Comunidad de Madrid en 2008. Tras la crisis y la rebaja de precios en el mercado inmobiliario, en algunas ciudades los precios de la vivienda de protección llegan a igualar, e incluso a superar, los que fija el mercado libre. “De momento, este no es el caso de Alcobendas, donde todavía los precios de las viviendas de protección están por debajo del mercado libre. Pero muchos vecinos prefieren renunciar a la calidad de una vivienda nueva de pro-

tección buscando un precio más bajo en el mercado libre. Con esta moción, lo que buscamos es que no se desvirtúe el carácter social de la vivienda pública. El objetivo de las viviendas de protección pública es facilitar el acceso a la vivienda a las personas con menos recursos. El equipo de gobierno cree en la función social de estas viviendas y trabajamos para que se mantenga”, ha manifestado el portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián. El acuerdo, adoptado por unanimidad en el Pleno de la Corporación, se trasladará a la FMM y a la FEMP para su consideración y apoyo.

Charla para mayores sobre salud

El Ayuntamiento ha iniciado un ciclo de charlas relacionadas con la salud de las personas mayores. La segunda charla, **Tóxicos en la alimentación**, será el lunes 9 de diciembre, de 10:30 a 11:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

Inscripciones: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 8:30 a 14:30 h.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 13 de diciembre se celebra *Noches de Baile de Salón. Especial Navidad* en La Esfera. Entradas a la venta desde el 4 de diciembre en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias y, el mismo día 13, en la taquilla de La Esfera.

Plenario de Cooperación

Se celebra el segundo *Plenario de Cooperación, Sensibilización y Ayuda Humanitaria*, espacio de participación abierto a personas o asociaciones interesadas donde se informará sobre las distintas actuaciones que se están realizando en el sector, así como de las actividades de la comisión sectorial. También se recogerán todas las propuestas que los participantes planteen.

Fecha: lunes 9 de diciembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18 h.

Inscripción: en el correo electrónico cooperacion@aytoalcobendas.org, en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2649) o, personalmente, en el área, antes del 4 de diciembre.





RAMÓN CUBIÁN

Dimos un paso adelante en vivienda y pedimos que se revisen los precios de las viviendas de protección, tanto en venta como en alquiler. Los actuales datan de 2008 y, aunque el actual Plan Estatal de Viviendas aprobado por el Gobierno apuesta acertadamente por el fomento del alquiler y la rehabilitación, todavía existen promociones en desarrollo y muchas viviendas en alquiler sujetos a módulos anteriores, hasta por 25 años.

A iniciativa del PP, aprobamos la propuesta de revisar tales módulos que no se han adaptado a un mercado que en los últimos años ha tenido un drástico descenso y que, de no llevarse a cabo, alejaría de su fin social a las viviendas de protección oficial en las que también viven muchos vecinos de Alcobendas.

Y como nuestra Alcobendas funciona, garantizamos sus servicios y trabajamos por sus vecinos, la oposición prefiere dedicarse a otros temas:

IU en contra de las medidas del Gobierno Central que vienen a garantizar la sostenibilidad y revalorización de las pensiones que sólo gobiernos de

izquierdas congelaron. “No nos venga a contar la sostenibilidad”, me increpó la portavoz. Luego, o es que los comunistas se ponen ahora en manos de la Divina Providencia (lo que me sorprendería), o lo que no es sostenible es su arenga sin argumento.

El PSOE propuso entretenernos en crear una Comisión de Investigación a la Comunidad de Madrid. No es serio, no es nuestro cometido. Una propuesta desleal entre administraciones nunca vista. Su trabajo es hacer oposición, que la hagan como consideren. El nuestro es gobernar y garantizar, como hacemos, el mejor nivel de servicios y la excelencia en la gestión. Ahí tenemos el apoyo de la Comunidad y, ésta, nuestra solidaridad para que más ayude a quien más lo necesita.

UPyD siguen ocurrentes, que no proponentes. Ahora, que se reimplante el operativo especial de policía ‘LINCE’ en el Distrito Centro. Ni saben ni se interesan por saber que los cometidos de tal operativo se han incorporado con carácter permanente en los turnos normales. Y entre tanto, su líder de lista y el portavoz golpista se ven... en los tribunales.

www.ppalcobendas.com



Unión
Progreso y
Democracia

MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

El Partido Popular vive en una realidad paralela. Prometió en su programa electoral 6.000 viviendas de protección oficial, pero sólo se han construido 77. Tienen poco más de 50 m² y su alquiler supera los 770 euros/mes, por encima del precio de alquiler de la vivienda privada. ¿Saben qué es lo más grave? Van destinadas a un joven que ingrese más de 2.600 euros al mes y menos de 4.200 euros al mes. ¿Qué menor de 35 años ingresa esas cantidades?

Pedimos la vuelta del operativo LINCE de la Policía Local dedicado exclusivamente a prevenir asaltos a domicilios, robos con violencia y problemas de convivencia en Alcobendas. El PP no lo vio oportuno.

www.upydalcobendas.es



RAFAEL SÁNCHEZ

El alcalde García de Vinuesa y el PP han rechazado en el Pleno defender los intereses de los vecinos contra los recortes de la Comunidad de Madrid previstos para 2014. Recortan en educación infantil, centros de día de mayores, y quitan las ayudas para actividades extraescolares, por poner unos ejemplos. Les hemos tendido la mano para crear una comisión de trabajo que estudiara este castigo a Alcobendas, pero finalmente la mayoría absoluta del PP prefirió ser leal a los intereses particulares de su partido antes que a los intereses de los vecinos. El alcalde ha agachado su cabeza, una vez más, ante Ignacio González y Esperanza Aguirre.

www.psoealcobendas.com



MARÍA BENITO

No nos dejemos engañar, el recorte de las pensiones obedece a una decisión política. La quiebra bancaria nos cuesta más que la educación y la sanidad. Las pensiones y su revalorización no son un regalo de ningún gobierno, es un derecho conquistado por la clase trabajadora y consolidado por la democracia. Los brutales recortes que la Comunidad de Madrid aplicará a los ayuntamientos en 2014 ya tienen consecuencias inmediatas en nuestro municipio, donde quedará desmantelado el departamento de educación a 31 de diciembre. Es posible una salida social a la crisis, una política social, equitativa, más justa. Así de claro. Hay Alternativa.

www.ialcobendas.es

OBRAS | También se restaurará el cauce del arroyo de la Vega en El Juncal

Alcobendas tendrá un ramal directo desde la Avenida de Barajas hacia Madrid

El Ayuntamiento de Alcobendas construirá un ramal de acceso a la A-1 desde la Avenida de Barajas. Este carril de acceso directo partirá de la vía de servicio de la Avenida de Barajas, a la altura del hotel Rafael, a la autovía A-1, dirección Madrid, sin pasar por la rotonda del punto kilométrico 17.

Este nuevo carril conseguirá disminuir el número de vehículos que acceden a la rotonda, que verá mejorada sus condiciones de circulación y seguridad, así como acabar con las esperas de los conductores que quieren incorporarse a la autovía desde la Avenida de Barajas. Esta obra supondrá adelantar la actual parada de autobús frente al instituto Giner de los Ríos.



Restaurar el cauce

Los márgenes del arroyo de la Vega en El Juncal se van a proteger con escollera y muros de piedra para frenar así el deterioro que ha provocado el aumento del caudal en época de lluvia con el paso de los años. Además, se restaurarán los taludes para evitar

daños futuros.

Esta actuación se complementa con la restauración del vial que discurre junto al perímetro del Polideportivo Municipal José Caballero y con plantaciones de pinos piñoneros y carrascos, sauces, majuelos y retamas en el parque adyacente junto al arroyo.

Curso 'Cierre contable. Cuentas anuales'

PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

Objetivo: elaborar de forma práctica las nuevas cuentas anuales a través de la resolución de supuestos que nos permitan registrar los hechos financieros de acuerdo con las normas de valoración del nuevo plan contable.

Fecha: del 10 al 19 de diciembre, de martes a jueves, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta).

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono:

91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301).
desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Club de Empleo

El Ayuntamiento organiza el taller *Herramientas para la búsqueda de empleo*. **Gratuito.**

Fecha: del 2 al 11 de diciembre, de 10 a 14 h.

Para participar, es necesario estar inscrito en la Bolsa de Empleo Municipal y encontrarse en situación de búsqueda activa de empleo.

Inscripciones: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2288).



25 DE NOVIEMBRE | La concejal de Igualdad leyó un manifiesto en la Plaza Mayor

Alcobendas continúa avanzando en la lucha contra la “eliminación total y definitiva de la violencia de género”

“Queremos declarar nuestro apoyo a aquellas mujeres que, valientemente, deciden denunciar a su maltratador. Y animar a la sociedad en su conjunto y, muy particularmente, a todas aquellas personas que trabajan para hacer desaparecer de nuestra sociedad este mal, a continuar con sus esfuerzos y con su compromiso para seguir avanzando en la eliminación total y definitiva de la violencia contra las mujeres”. Estas son algunas de las líneas recogidas en el *Manifiesto Institucional contra la Violencia de Género* que leyó el lunes 25 de noviembre la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez, en nombre de Alcobendas. Un grito de *Fin* al que se unieron concejales, trabajadores, vecinos y comercios.

Deporte, talleres, exposiciones, conferencias, teatro y jornadas

A lo largo de la semana ha habido multitud de actos para conmemorar el 25-N, *Día Internacional contra la Violencia de Género*: una jornada para estudiantes de 4^º de ESO en el Teatro Auditorio, teatro, deporte (con el partido de balonmano femenino en el que el Club Balonmano lució camisetas apoyando la campaña), actividades de asociaciones y talleres han sido las propuestas. Y entre ellas, una pionera: talleres de prevención de violencia de género en inglés que se han impartido en el CEIP Federico García Lorca para los alumnos de 5^º de Primaria.

Aun quedan algunas actividades para los próximos días que se pueden consultar en alcobendas.org.

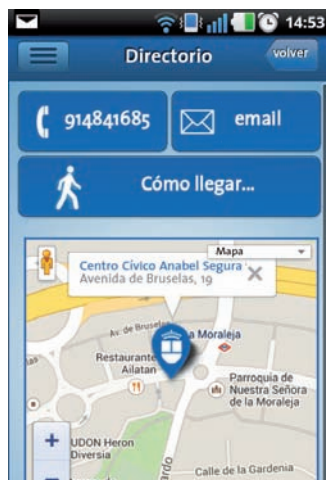


INNOVACIÓN | Disponible ya para su descarga gratuita

Alcobendas ya es 'app'

La ciudad en tu móvil, en tu bolsillo, en el bolso, en la mano... para los amantes de las nuevas tecnologías. Nace *App Alcobendas*. Solo hay que entrar en las tiendas *online iPhone y Android* y buscar *Alcobendas*. El icono con la marca de la ciudad abre la descarga gratuita de un mundo de información y servicios: noticias, agenda, cursos, instalaciones municipales, callejero, redes sociales, vídeos, fotos y acceso a otras *app* municipales, como campamentos de verano, la *Guía de las Asociaciones de Alcobendas* y todos los contenidos del *Portal de Comunicación*.

Con este nuevo canal de interacción y comunicación con los vecinos, se mejora el acceso a la información y se fomenta la participación. *App Alcobendas* tiene acceso directo al número del SAC de Alcobendas y es un paso más del Ayuntamiento hacia las *smart cities*, las ciudades 'inteligentes'. Alcobendas ya es *app*, y con vocación de seguir creciendo: a los contenidos que ya ofrece, sumaremos pronto el *Directorio de Empresas y Comercios de Alcobendas* y las reservas deportivas. "Avanzamos en hacer que la tecnología haga la vida más fácil a nuestros ciudadanos.



Las tecnologías dinamizan la forma en que los vecinos se comunican con a ciudad. *App Alcobendas* nos permite ser más eficientes y ajustar la información a las preferencias y gustos de todos los que formamos parte de esta ciudad", dice Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas.

¡Atención! Solicitud de productos “Llenamos la despensa”

¿Qué es? Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del INEM indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



PUEDEN REALIZAR LA SOLICITUD EL DÍA 2 DE DICIEMBRE, DE 10 A 14 HORAS, EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO. Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18), despacho 5. Teléfono: 91 652 25 74.

El pequeño comercio de Alcobendas cumple



Se encuentra en el Paseo de la Chopera, 105 y está de cumpleaños

Chuches, 17 años endulzándonos la vida



Hace solo unos días, el 23 de noviembre, la tienda Chuches del Paseo de la Chopera, 105 cumplía 17 años. Más de tres lustros han pasado desde que Paloma Ponce, su propietaria, decidiera un día emprender este negocio. “Me apetecía poner una tienda de chucherías diferente, bonita, con todo cuidado, alegre y, sobre todo, las chuches muy protegidas. Además, siempre me han gustado los disfraces y los globos y vi en este negocio una oportunidad de trabajar haciendo algo que me gustaba”, explica. Y así fue como “encontré un local, cerca de casa, y me decidí a comenzar la aventura”. Una experiencia que “aunque estamos pasando por momentos complicados, ha merecido la pena”. ¿Y cuál es el secreto de estos 17 años? “Ofrecemos un producto de

calidad y variedad. Los frutos secos se fríen un lunes y se venden el miércoles, los productos están perfectamente identificados (sin gluten, sin azúcar, sin huevo...), nada se toca con la mano y ofrecemos un trato muy cercano, de confianza”, dice Paloma Ponce. Son 17 años los que llevan endulzando la vida a niños y... “mayores. El 80% de nuestros clientes son adultos. Se pirrian, sobre todo, por los regalices y las pipas. Entre los peques lo que está de moda son los *rompemuelas*”. En cuanto a qué les diría a otros comercios que comienzan, manifiesta: “Que se especialicen, que busquen algo que les distinga y les haga diferentes y especiales”. Queda aquí su consejo.

 [ALCBDS_Comercio](#)

‘EL PEQUEÑO COMERCIO DE ALCOBENDAS CUMPLE’

Si le interesa participar en la sección *El pequeño comercio de Alcobendas cumple*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295) o a través del correo electrónico promoción-comercial@aytoalcobendas.org.



HERON DIVERSIA

MUSICALES
“UNA NAVIDAD
EN BROADWAY”
21 DE DICIEMBRE
Y
“CUENTASUEÑOS”
29 DE DICIEMBRE

ESPECTÁCULOS
INFANTILES TODOS
LOS SÁBADOS
A LAS 18:00h.
Y LOS DOMINGOS
A LAS 13:00h.

¡SÍGUENOS!
f t

Evento
SOLIDARIO
RECOGIDA
DE JUGUETES
MÁS INFO EN NUESTRA WEB

CINE • RESTAURANTES • BOLERA • GIMNASIO
ATRACCIONES Y OCIO INFANTIL

Información sobre programación
www.herondiversia.com

DÍA DE LA CONSTITUCIÓN | El viernes 6, a las 12 h, en la glorieta de la Menina

Homenaje a la bandera de España



El *Homenaje a la Bandera de España* será el acto institucional principal de la fiesta del Día de la Constitución, que se celebrará el próximo viernes, 6 de diciembre, a las 12 h, en la glorieta de la Menina, presidido por el alcalde.

Después del saludo a la enseña, tendrá lugar la tradicional degustación de migas de la Casa de Extre-

madura en La Esfera. El mismo día, a las 19 h, también en La Esfera, la Casa de Andalucía organiza una gala con el ballet Alma Andaluza y el coro romero La Morenita. Las entradas (tres euros) se pueden retirar en su sede de La Esfera de 19 a 21 h. En el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 19 h, el coro rociero Amanecer organiza otra gala de variedades con las actuaciones de Ricardo *Niño de la Parra*, el propio coro rociero Amanecer, Esmeralda con sus coplas y Manolo de Badajoz con un concierto de guitarra. Las entradas (cuatro euros) se pueden adquirir en taquilla desde una hora antes.

Días antes, concretamente el miércoles 4, Los Tientos organiza un festival de variedades en el Centro Cultural Pablo Iglesias. A las 19:30 h comenzarán las actuaciones

de Lidia, baile; Román Díaz, cante; Toni Puerto y Esmeralda, canción española; y Los Tientos, canción y humor. Manolo de Badajoz será el guitarrista. Las entradas (cinco euros) se pueden adquirir llamando al teléfono 607 728 938 y en taquilla desde una hora antes.

Por su parte, la Xuntanza de Galegos organizará un concierto a cargo de su coro el jueves 5, a las 20 h, en La Esfera, invitando a los asistentes a un vino español.

Por último, la Casa de Castilla y León organiza el sábado 7, a las 19 h y en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la representación de la obra *Yo me bajo en la próxima, ¿y usted?*, de Adolfo Marsillach, a cargo de la compañía Corral del Príncipe. La entrada para los socios es gratis y cuesta tres euros para los no socios.

Ayuda de 34.200 euros para alimentar a 11.500 niños filipinos

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Acción contra el Hambre han suscrito un convenio de colaboración para financiar un proyecto de ayuda urgente a la emergencia declarada en Filipinas, con una subvención de 34.200 euros. Esta ayuda será destinada a dar respuesta a la emergencia por el tifón Haiyán en las provincias de Leyte y Masbate del país asiático. El proyecto tiene por objeto suministrar alimentos a 11.500 niños afectados por el tifón.

Han rubricado dicho convenio el alcalde y Vincent M. Stehli, en representación de la Fundación Acción contra el Hambre, entidad que presta ayuda alimentaria a 200.000 niños en las mencionadas provincias filipinas.



MAYORES | Ya se pueden recoger las solicitudes

Comienza el 'Programa de Termalismo Social'

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con el IMSERSO, organiza el *Programa de Termalismo Social* para personas mayores en grupo. En esta ocasión, ofrece 275 plazas y el transporte de Alcobendas al balneario y el regreso. Quienes quieran optar a una plaza deben cumplir los siguientes requisitos: ser pensionista del Sistema de la Seguridad Social en concepto de jubilación o invalidez -o por viudedad u otras pensiones si el beneficiario ha cumplido los 60 años-, no padecer trastornos mentales graves que alteren la convivencia ni enfermedad infecto-contagiosa, valerse por sí mismo, necesitar los tratamientos termales solicitados y carecer de contraindicación médica para su recepción.

El solicitante puede ir acompañado del cónyuge o de la persona con quien conviva

en pareja, que no tiene la obligación de percibir pensión. Los turnos tienen una duración de 10 o 12 días.

Las solicitudes pueden recogerse desde hoy viernes, 29 de noviembre, en los centros de mayores. El plazo de presentación es del 2 al 18 de diciembre, de lunes a viernes no festivos, de 14 a 17 h, en el centro que se indica para cada balneario.

- Balneario Valle del Jerte (Cáceres): 401,97 € y 19 € de transporte. 55 plazas. Del 17 al 22 de febrero. Presentación de solicitudes: en c/. Daóiz, 11.

- Balneario Arnedillo-2 (La Rioja): 330,62 € y 20 € de transporte. 55 plazas. Del 24 de febrero al 5 de marzo. Presentación de solicitudes: en c/. Salamanca, 39.

- Balneario Fitero-1 (Navarra): 401,97 € y 20 € de transporte. 165 plazas. Del 10 al 21 de febrero. Presentación de solicitudes: en c/.



Olivar, 5

El importe se puede abonar en su totalidad al llegar al balneario o pagar una parte como reserva de plaza al IMSERSO y el resto en el balneario de destino.

Para la adjudicación de plaza, es necesario presentar la solicitud y abonar el transporte al balneario.

Los mayores interesados en el *Programa de Termalismo Social* de forma particular deben entregar la solicitud en el Servicio de Mayores (c/. Orense 7), de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h, y de lunes a jueves, de 16 a 17:30, hasta el 16 de enero, para los turnos de febrero a agosto, y el 16 de mayo, para los de septiembre a diciembre.

*Gabinete
Psicológico*

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el **Tel. 629 37 11 46**



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

SALUD | Previenen enfermedades infecciosas y les ayudan a desarrollar defensas contra ellas

¿Por qué es importante vacunar a los niños?

Según la Organización Mundial de la Salud, la vacunación y la potabilización del agua son las intervenciones en salud pública con mayor repercusión a la hora de prevenir y reducir la morbi-mortalidad en el mundo. Se estima que las vacunas salvan tres millones de vidas al año y son una herramienta esencial para protegerse de enfermedades y elevar la esperanza de vida.

En la actualidad, se ha comenzado a ver efectos negativos en el uso de las vacunas, olvidando lo que significa no estar protegido frente al sarampión o la gripe. Sin embargo, en opinión de numerosos expertos, las dudas sobre la seguridad de las vacunas son consecuencia de su propio éxito, ya que han conseguido erradicar infecciones como la viruela y, próximamente, la poliomielitis, existiendo cada vez menos casos de rubeola, paperas, tétanos, meningococo C, etc. Gracias a las vacunas, ya no hay niños infectados por el virus de la hepatitis B, aunque sus madres lo estén.

Aún así, hay que señalar que, como cualquier medicamento, las vacunas no son 100% seguras, pero su perfil de seguridad es muy grande.

Entre los organismos encar-

de las vacunas que se comercializan están las autoridades sanitarias que aprueban la vacuna y su uso, la FDA en Estados Unidos, la Agencia Europea del Medicamento (EMA), la Organización Mundial de la Salud y los organismos nacionales de los distintos países.

En los últimos años hay más niños que no son vacunados. Según estudios, el número de padres que eligen no administrar a sus hijos las vacunas por motivos no médicos ha aumentado entre 2005 y 2011. En España, las cifras son un poco mejores, según el Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (AEP), aproximadamente de un 3 a un 5% de los niños no se vacunan bien o no reciben vacunas en el primer año de vida, cifra que aumenta

hasta un 5 a un 10% en los niños con más de un año de edad.

La pregunta clave es por qué es importante vacunar a los niños. Las vacunas previenen enfermedades infecciosas peligrosas y activan nuestro organismo para que desarrolle defensas específicas contra ellas. Además, 'enseñan' al sistema inmunológico a defenderse frente a las infecciones. Las vacunas no son solo un bien individual, son un bien para la colectividad.

 ALCBDS_Salud



Huertos urbanos

SE AMPLÍA EL PLAZO DE ENTREGA DE SOLICITUDES HASTA EL 5 DE DICIEMBRE

Personas mayores, asociaciones sociales o medioambientales, jóvenes y personas entre 35 y 64 años pueden optar a uno de los 28 huertos urbanos, de entre 30 y 78 metros cuadrados, que el Ayuntamiento ofrece en una parcela situada en Arroyo de la Vega en la confluencia de las avenidas de la Ermita y de la Vega.

Entrega de solicitudes: en el Servicio de Atención Ciudadana.

Los huertos se adjudicarán por sorteo público.



Concierto benéfico a favor de Cáritas

Organizado por el Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes *Pro comedores sociales*, el 5 de diciembre, a las 19:30 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Actuarán: Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes, danza estilizada; Grupo Lembranzas, folclore gallego; Studio Barajas, flamenco; Grupo de Danza Nelson de Castro, folclore brasileño; Club de la Zarzuela de Madrid, romanzas de zarzuelas; y Escuela Bolera. Entrada: 5 euros, en la parroquia de San Sebastián Mártir (San Sebastián de los Reyes). Teléfono: 626 196 764.

CONCIERTO. La *Asociación AEMA* organiza un homenaje a *Giuseppe Verdi*, con arias y coros, el sábado 30, a las 12:30 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza.

SALIDA AL TEATRO. Organizada por *Arte 4* para ver las obras *Qué desastre de función y Pasen y beban*, el jueves 12, a las 20 h. Precio: socias, 45

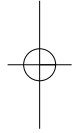
euros; no socias, 55 euros. Incluye entradas y autocar. Teléfono: 91 661 22 60.

COMIDA. Organizada por *La Rondalla 'El Abuelo Tiene Novia'*, el sábado 14, en los Salones Mily. Precio: socios, 38 euros; no socios, 43. Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Orense, los martes, de 10 a 13 h.

CHARLA-COLOQUIO. Organizada por *Club 65* sobre *Historias de Madrid*, a cargo de Bernabé Sarabia, el martes 3, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

REVISTA Y ZARZUELA. La *Asociación AEMA* organiza un *concierto homenaje al género frívolo* el sábado 7, a las 12:30 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza.

ARTE. *Arte 4* organiza el taller *Mirar un cuadro* en la UPA, para ver obras de Tiziano, El Greco, Leonardo, etc. También organiza una salida a la Fundación Juan March, el jueves 12, para ver la exposición *El surrealismo antes del surrealismo*. Teléfono: 91 661 22 60.



VIVIENDAS DE PROTECCIÓN PÚBLICA EN RÉGIMEN DE VENTA (VPPL) Increíble localización en pleno corazón de SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)

3 DORMITORIOS + GARAJE + TRASTERO desde **185.000€**

REDUCCIÓN DE HASTA EL **25%** SOBRE LOS PRECIOS MÁXIMOS DE VENTA AUTORIZADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID



Infórmate de los REQUISITOS y DOCUMENTACIÓN a entregar:

- **Oficina:** GESARQUS C/ Arturo Soria 325,327 Esc 3, Bajo B 28033 Madrid
- **Email:** amartinez@gesarqus.es
- **Web:** www.gesarqus.es

TELÉFONO

91.564.90.02

www.pisossansebastiandelosreyes.es

XXI Premio de la Paz a los Valores Humanos

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz se lo ha concedido al Batallón de Infantería de Carros de Combate "León III/61" del Regimiento de Infantería Acorazada "Alcázar de Toledo 61", de El Goloso, por las operaciones de paz en las que ha participado. El batallón, hermanado con la Hermandad desde el año 2004, colabora habitualmente en las fiestas y en la procesión con su banda de música y el escuadrón de gastadores. Ha participado en las operaciones de paz realizadas por el ejército español en Bosnia-Herzegovina, Kosovo o Líbano para llevar la paz y la estabilidad a esos pueblos castigados por la guerra.

FOTOGRAFÍA CALLEJERA. *Sensazul* organiza una charla con Marco Antonio Ortega (*click-fotografía*), el sábado 30, a las 11 h, en la Casa de Asociaciones. Reservas: hasta viernes 29, a las 21 h, en *sensazul.asociacion@gmail.com*.

COLOQUIO. Sobre *Mujer y discapacidad*, organizado por *ADILAS*, el martes 3, a las 18:30 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Se proyectará el corto *También somos mujeres*.

ENTREGA DE PLACA. Al ganador Antonio López Gibaja,

por su colaboración con el taller-escuela de toreo de salón. Promovida por la *Peña Taurina* y por los alumnos, el 20 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones.

COMIDA. Organizada por *Alcolar*, el domingo 15, a las 13:30 h, en Salones Mily. Precio: socios, 12 euros; no socios, 44. Inscripción: jueves, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

CLASES. Organizadas por la *Asociación Andaluza*, de guitarra, gimnasia de manteni-

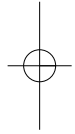
miento y pilates. Teléfono: 661 736 080.

VIAJE A ASTURIAS. Organizado por la *asociación de rumanos Scanteia*, visitando Gijón y Covadonga, los días 14 y 15 de diciembre. Precio: 59,90 euros. Reservas en el teléfono 637 151 336 (Elena) o en *lida1958@yahoo.es*.

COMETA ISON. La *Asociación Astronómica Cruz del Norte* organiza actividades los jueves, de 20 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

COMIDA. Organizada por *Club 65*, el sábado 14, a las 13:30 h, en el restaurante Josetxu. Precio: socios, 25 euros; no socios, 30. Inscripción: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. Teléfono: 691 051 806.

ASAMBLEA. Del *movimiento AlcoSanse 15-M*, el domingo 1, a las 12:30 h, en la Casa de las Asociaciones.



Cursos de la Universidad Popular

La Universidad Popular de Alcobendas (UPA) abre el plazo de inscripción de las actividades que va a llevar a cabo en el segundo trimestre. Se trata de los cursos: *Básico Windows 7*, *Taller de habilidades informáticas*, *Internet básico*, *Power Point*, *Photoshop*, *Ofimática MS-Office*, *Diseño de páginas web con Publisher*, *Diseño de páginas web con Dreamweaver*, *Búsqueda de empleo por internet*, *Excel*, *Plataforma Google*, *Diseño de páginas web con Wordpress*, *Mecanografía informatizada* y el curso monográfico *Paul Cézanne: vivir pintando*.

Información: consultar horarios y precios en la UPA y en el SAC.

Inscripciones: empadronados, a partir del 2 de diciembre, y no empadronados, a partir del 16 de diciembre, en la UPA y en el SAC.

Suspendidos los cursos de Informática de la Casa de la Mujer

Por problemas técnicos, la Casa de la Mujer suspende todos los cursos de Informática que iba a impartir en el segundo trimestre y cuyo plazo de inscripción comenzaba el 3 de diciembre.



CULTURA | VI Concurso de Novela Corta y XXIII Premio de Relato Joven

Alcobendas convoca una nueva edición del Certamen Literario El Fungible



Los premiados y finalistas, junto al alcalde de Alcobendas, el concejal de Cultura y uno de los miembros del jurado.

El Fungible 2013 ya está en la calle. El Ayuntamiento de Alcobendas ha presentado la publicación que recoge las novelas ganadora y finalista del V Premio de Novela Corta *El Fungible* y los dos mejores relatos que optaban al XXII Premio de Relato Joven. La presentación de la publicación coincide con la convocatoria de una nueva edición correspondiente al año 2014. El Ayuntamiento convoca este certamen literario con el objetivo de estimular y difundir la creatividad de autores de habla hispana. “Con este certamen literario, no solo queremos premiar e impulsar el talento, sino también fomentar la lectura”, manifestó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en la presentación del libro *El Fungible 2013*, que un año más se convirtió en punto de encuentro de los amantes de las letras en torno a la literatura.

Las cuatro obras recogidas en él muestran la calidad literaria que ha alcanzado el certamen: la novela corta ganadora, *Papaveri*, de Antonio Galán Gall; el relato joven ganador, *Beber durante el embarazo*, de Pablo Escudero Abenza; la novela corta finalista, *El violinista*, del peruano Javier Alejandro Mariscal; y el relato joven finalista, *Semillas*, de la joven escritora venezolana, residente en Alcobendas, Alejandra Rincón Murillo.

Nueva convocatoria

Ya esta convocada una nueva edición de *El Fungible* en sus dos modalidades. En ella, el Ayuntamiento sube un 50% la partida destinada a los premios.

Podrán concurrir al XXIII Premio de Relato Joven todos los jóvenes de 15 a 35 años con obras inéditas y originales que no hayan sido premiadas ni publica-

das. De tema libre, las obras deberán estar escritas en castellano y con una extensión de entre 3 y 10 páginas. En el VI Concurso de Novela Corta podrán participar los mayores de 18 años con obras originales e inéditas que no hayan sido premiadas ni publicadas. También de tema libre, deberán estar escritas en castellano y con una extensión de 45 a 90 páginas.

Las obras se pueden presentar hasta el 9 de mayo de 2014, a las 21 h, en las bibliotecas municipales y en Imagina. Las bases completas están disponibles en las bibliotecas municipales y en las páginas www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

 [ALCBDS_Mediathec](https://twitter.com/ALCBDS_Mediathec)

El alcalde anunció que la partida presupuestaria para los premios del Certamen El Fungible subirán la próxima edición en un 50%. La dotación en euros será:

- Novela ganadora: 9.000.
- Novela finalista: 3.000.
- Relato ganador: 2.500.
- Relato finalista: 1.000.



20 
AÑOS
COLECCIÓN
ALCOBENDAS

Pío Baroja paseando por El Retiro. 1950.

 **ALCOBENDAS**
Un modelo **de ciudad**

nº 21

NICOLÁS MULLER

Orosháza, Hungría (1913)-Asturias (2000).

De origen y ascendencia judía, aunque nunca practicó la religión, consiguió la primera cámara como regalo de sus padres el día de su *Bar Mitzvah* (acto de confirmación en la fe judía). Su formación humanista (Derecho y Ciencias Políticas) y el ambiente liberal y masón que conoció en su familia fueron determinantes en el desarrollo de su especial sensibilidad artística, que siempre acompañó con un carácter irónico, aventurero y de *bon vivant*.

Desde sus inicios se interesa por una fotografía comprometida con lo social y las desigualdades, aunque acompañó a esta fotografía de testimonio y denuncia una preocupación por el paisaje y también cultivó el retrato, como atestiguan tantos intelectuales españoles compañeros de tertulia que fueron inmortalizados por su cámara. Muller abandonó su país en 1938, poco antes de la invasión nazi. Desde entonces, recorrió parte de Europa y se instaló en París, que tuvo que dejar ante la llegada de las fuerzas alemanas de ocupación. De la capital francesa marchó a Portugal y, posteriormente, a Tánger. De todos estos traslados nos legó testimonios gráficos relevantes: paisajes, condiciones de vida de los países y gentes con los que convivió..., a la vez que fue un referente fundamental en el desarrollo de una fotografía directa y expresiva.

Invitado por la Revista de Occidente y el entorno intelectual de Ortega y Gasset, se afincó en España en 1947, país que nunca abandonó hasta su muerte. De esta época datan algunos de sus mejores y más conocidos retratos a artistas, músicos y escritores de la Generación del 98 y de la intelectualidad española de posguerra, como la fotografía de Pío Baroja que ilustra este texto.

CULTURA | La prestigiosa fotógrafa americana también impartió un taller del PIC.A

Magistral conferencia de Mary Ellen Mark para los alumnos del PIC.A



Mary Ellen Mark (en primer plano), en la conferencia.

público entregado y emocionado con sus imágenes y sus palabras, al igual que hace semanas hizo Philip Lorca diCorcia.

‘El mundo observado’

La gran fotógrafa de rodajes también impartió el taller del PIC.A *El mundo observado*, donde los alumnos exploraron junto a ella las tendencias contemporáneas en la fotografía documental. Mary Ellen Mark es conocida internacionalmente por sus libros, exposiciones y trabajo editorial, y trabajó durante años para el cine captando las mejores imágenes de directores y actores.

“Creo que es importante ser directo y honesto con las personas que uno fotografía. Después de todo, estamos tomando un pedazo de su alma”, recomendó la prestigiosa fotógrafa norteamericana Mary Ellen Mark a los alumnos de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PHotoespaña (PIC.A), el exclusivo público

de una conferencia que se convirtió en una clase magistral impartida la pasada semana en el Centro de Arte Alcobendas. Mary Ellen Mark mostró imágenes de sus trabajos sobre el circo, las fiestas de graduación, la infancia, los rodajes cinematográficos o la marginalidad, entre otros. La mítica fotógrafa ‘arrasó’ ante un

MEDIATECAS | Dejas un libro y te llevas otro, sin coste alguno y sin tener que devolverlo

‘Bookthings’, libros libres para compartir el placer de leer

El Ayuntamiento pone en marcha en las mediatecas municipales un espacio informal destinado al intercambio de libros. Cualquier persona puede ofrecer un libro de su elección y llevarse otro sin coste alguno y sin necesidad de devolverlo. Se puede dejar cualquier tipo de libros, menos los que tienen ‘fecha de caducidad’, a saber: enciclopedias, revistas o libros de texto. Se puede dejar y coger un máximo de dos ejemplares.

Esta idea viene de un proyecto existente en EEUU llamado *Bookthings* y cuyo objetivo es promover el acceso a la cultura.



El primer espacio de *Libros libres* se ha establecido en el Centro Cultural Pablo Iglesias, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

CULTURA | El sábado 30 de noviembre

Teatro La Alegría y Mayus Atacados, en la Muestra de Teatro

La XVI Muestra Local de Teatro enfila la recta final con dos obras este sábado, 30 de noviembre.

A las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, Teatro La Alegría pone en escena su adaptación de *Doña Rosita la soltera*, de Federico García Lorca, el drama personal de una doncella granadina, una solterona de la España de no hace mucho tiempo, articulada como una comedia gracias al trabajo de su nueva directora, Gorane Markínez. El objetivo de Teatro La Alegría sigue sien-

do pasarlo bien y arrancar del público un aplauso al final de la representación. El precio: 1,50 euros.

‘Los malos más malos...’

También el sábado 30 de noviembre, pero a las 20 h, Mayus Atacados presenta en el Centro de Arte Alcobendas *Los malos más malos ... (y Campanilla)*, una obra sarcástica, no recomendada para menores de 14 años, de su director Luis Alcalá, quien ha imaginado cómo sería juntar a algunos de los malos más



malos en un mismo lugar. Los malos, por supuesto, darán que hablar... y mucho. Las entradas: 2,50 euros.

Las localidades se pueden adquirir en taquilla desde una hora antes de la función y, anticipadamente, en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

[ALCBDS_Taca](#)

Revisión de gas

AVISO IMPORTANTE

Debido a la inquietud generada por las revisiones de las instalaciones de gas y de calderas que se realizan al inicio de la temporada de invierno, la Oficina Municipal de Información al Consumidor informa de la existencia por ley de dos revisiones obligatorias.

La primera es de la instalación de gas, que debe hacerse cada cinco años. En Alcobendas la lleva a cabo Madrileña Red de Gas, compañía distribuidora de la zona. Esta empresa avisa por carta a los propietarios que deben pasar la revisión y les indica la fecha. Posteriormente, coloca un cartel informativo en el portal con el teléfono del instalador, los pisos que pasarán la revisión y el horario; de esta forma, si algún propietario no va a estar, puede llamar al instalador y acordar una nueva cita. El cobro de esta revisión se repercute a los usuarios a través del recibo del gas. El instalador u

operario no cobra en el momento de la visita, ni en metálico ni a través de tarjeta bancaria.

La segunda revisión es la de la caldera y debe hacerse cada dos años por la empresa que elija el consumidor, pudiendo ser el fabricante o cualquier instalador autorizado. Si tiene firmado un contrato de mantenimiento, la revisión la realizará la misma empresa que suministra el gas.

Si no tiene contrato y decide aceptar los servicios de una empresa que ha llamado a su puerta o ha colocado un cartel en su portal y no es Madrileña Red de Gas, asegúrese de que esa empresa está autorizada por la Dirección General de Industria. Si no está seguro, nunca permita el paso a su vivienda a alguien a quien no conozca y a quien no haya solicitado un servicio. Para más información, puede dirigirse a la OMIC (c/. Libertad, 6) o al correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.





FOTOGRAFÍA | En la Fundación Canal, el sábado 14 de diciembre, para familias con niños de 6 a 12 años

‘Museando’ te lleva a ver la exposición ‘Magnum’s First’

Llega una nueva edición de *Museando*, dedicada a la fotografía y organizada por el Ayuntamiento. El sábado 14 de diciembre se visitará en la Fundación Canal (Plaza de Castilla de Madrid) la exposición *Magnum’s First*, la primera que hizo la agencia Magnum Photos. La muestra se inauguró en Austria en 1955 y

contiene fotografías realizadas entre 1947 y 1954, permaneciendo olvidadas más de 50 años en el sótano del Instituto Cultural Francés de Innsbruck y descubiertas recientemente. En la visita se verán fotografías de algunos de los maestros del fotoperiodismo, miembros fundadores de Magnum Photos como Robert Capa,

Henri Cartier-Bresson, Werner Bischof, Ernst Haas, Erich Lessing, Jean Marquis, Inge Morath y Marc Riboud. Después, en el parque situado junto al depósito del Canal de Isabel II, pequeños y adultos harán varios juegos de encuadre y composición con sus propias cámara de fotos, como si fueran los *fotorreporteros* cuyas imágenes acaban de ver.

La visita-taller se dirige a familias con niños de 6 a 12 años, es necesario inscribirse en el SAC -a partir del martes 3, los empadronados, y del jueves 5, los no empadronados-, y el precio es de cuatro euros, a pagar el mismo día, que incluye también el transporte. El autobús saldrá desde la Plaza Mayor a las 10:15 h y volverá hacia las 13:30.

BREVES. CHARLAS SOBRE IGUALDAD. El Ayuntamiento organiza unas charlas-colquio sobre igualdad dirigidas a las AMPA y orientadas a familias de alumnos de Primaria y al alumnado de Secundaria. Una experta en igualdad ayudará a comprender por qué es importante que repensemos este concepto como padres y madres. Las charlas son una oportunidad para reflexionar acerca de la importancia de la igualdad en la educación de nuestros hijos. Se llevarán a cabo en los centros educativos en el horario que a las AMPA les convenga. Información: Casa de la Mujer, teléfono 91 654 37 87.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN. Este sábado, 30 de noviembre, los niños de 4 a 9 años podrán disfrutar de yoga, risas, masajes y otras técnicas, con las que aprenderán a

relajarse en *El Juguetón*, en el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 h. Los niños de hoy tienen nuevas causas de estrés y sobreestimulación -como los videojuegos, la televisión e internet- y es necesario brindarles tiempo y alternativas para relajarse. Aplicando estas técnicas, dejan de estar tan atentos a su entorno, pueden ser más conscientes de sí mismos y aprenden a valorar su mundo interno. Las entradas se entregarán desde las 17 h en la recepción del centro.

FIESTA DE OTOÑO. *Aventurarte* celebra este sábado 30, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, una gran *Fiesta de otoño* organizada por algunos de los chicos de 10 a 14 años que participen en ella. Nos ofrecerán música, baile, nuevos juegos, muchas sorpresas... y hasta un karaoke.

IMAGINA TU NOCHE | Habrá un 'talent show' para que los jóvenes muestren sus habilidades

Una noche para mostrar tus talentos



Este sábado, gracias a los 250 votos que los jóvenes alcobendenses dieron a la propuesta realizada por Almudena y Víctor en *Tú eres la noche de Imagina* del año pasado, vuelve la *Noche de Talentos*, un talent show que pretende promocionar las habilidades de los jóvenes alcobendenses y ofrecer un espectáculo alternativo y muy divertido. Será a las 21 h, en

La Esfera, y las entradas, gratuitas, estarán disponibles en sus taquillas desde las 20:30.

Siguiendo con el espectáculo, la asociación Mayus Atacados presenta la obra *Los malos más malos (y Campañilla)*, una comedia que muestra cómo son realmente los malvados de toda la vida. Será a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Entradas: 2,50 euros, desde

las 19 h, en la taquilla.

Esta semana continuamos con los vales descuento para el concierto de India Martínez del viernes 13 a las 20 h. El precio de la entrada sin descuento es de 19 euros y con descuento para empadronados, de 3,80. Los vales se podrán recoger en Imagina este sábado, desde las 21 h, y son para jóvenes de 16 a 30 años. No olvides traer tu DNI si estás empadronado. El vale podrás canjearlo hasta el 5 de diciembre en las taquillas del TACA.

Además, la bolera continúa este sábado; podrás conseguir los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia el sábado, de 22 a 23 h, en Imagina. Puedes conseguir tu vale por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no.

BREVES. 'COACHING' Y BÚSQUEDA DE EMPLEO. La Asesoría Psicológica de Imagina organiza una sesión de *Búsqueda de Empleo desde el 'coaching'* el miércoles 11 de diciembre, de 17 a 21 h. El objetivo es potenciar las actitudes y conocer algunas herramientas para enfrentarte con más recursos a la búsqueda de empleo. Inscripciones en Imagina o enviando un correo electrónico con tus datos personales a oij@imaginalcobendas.org.

FESTIVAL. Este viernes, 29 de noviembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18:30 h, tendrá lugar el *Festival del con-*

curso de temas organizado por Waslala, Kingstongrado y la Cobra Studio. Actuarán Mr Karty, Newton, Máxima Expresión, Destroyer, Adriano y Buffleman, el grupo de *dancehall* RealDtime y los finalistas del concurso. Allí mismo se decidirán los ganadores. Entrada gratuita.

ASAMBLEA JUVENIL. El Consejo de la Juventud organiza la asamblea joven *Salud, Vivienda Joven y Educación* este fin de semana del 30 de noviembre y 1 de diciembre: el sábado, de 11 a 14 y de 17 a 21 h, y el domingo, de 11 a 14, en la Casa de las Asociaciones. Entrada libre.

IMAGINA | Solo por votar en www.imaginalcobendas.org, recibirás un regalo

¿Qué quieres hacer los sábados por la noche?

Hasta el 31 de diciembre está en marcha la segunda fase del proceso de participación juvenil *Tú eres la noche de Imagina* para votar las actividades que se realizarán en 2014 en el programa de ocio nocturno *Imagina tu Noche*.

Durante la primera fase de este proceso se recogieron 290 propuestas de actividades, presentadas por 200 jóvenes de Alcobendas de entre 16 y 30 años. Ahora es el momento de elegir cuáles son las que más te gustaría llevar a cabo el próximo año. Se han recibido propuestas

como *karts*, liga de fútbol sala y piraguas. En esta fase del proceso de participación hay que votar las diferentes propuestas, sean las tuyas o las de otras personas. Podrás otorgar entre una y cinco estrellas a tus actividades favoritas, organizadas en tres bloques diferentes según su coste, y puedes votar tantas actividades como quieras.

Las votaciones se efectúan a través de **www.imaginalcobendas.org**, tienes que tener entre 16 y 30 años y estar empadronado en Alcobendas.

Las propuestas más votadas, hasta sumar la cantidad destinada a este programa, 33.000 euros, serán las que se realicen los sábados por la noche en 2014. Solo por votar, recibirás un regalo. Pronto, el equipo de *Imagina tu Noche* se pondrá en contacto contigo mediante correo electrónico para informarte de cómo recogerlo. Y los jóvenes que presentaron las dos propuestas más votadas se llevarán una cena para dos personas cada uno.

Más información: en Imagina o en **[imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org)**.

Daniel Escribano expone en 'El Cubo'

Daniel Escribano, un joven de 26 años de Alcobendas al que el gusto por el dibujo le acompaña desde hace años, expone sus bodegones y paisajes en *El Cubo* de Imagina hasta el 15 de enero.

Daniel está experimentando actualmente con la técnica de la pintura al óleo, como se refleja en parte de su obra, aunque la técnica del carboncillo también está presente en sus trabajos. Descubre esta exposición en *El Cubo* desde el viernes 29 de noviembre.



Curso 'Teatro como recurso para trabajar con niños'

Dirigido a: jóvenes de Alcobendas de 17 a 25 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños. Tendrán prioridad quienes tengan titulación de monitores de tiempo libre. **Fecha:** el jueves 19 de diciembre, de 18 a 21 h, en Imagina.

Precio: 7,68 €, para empadronados; 9,21 €, para trabajadores en Alcobendas; y 15,36 €, para el resto.

Preinscripción: hasta el 9 de diciembre, con el formulario que encontrarás en **www.imaginalcobendas.org**.





“ORPEA Alcobendas me ha dado la vida”

Rufina Muñoz (residente de ORPEA Alcobendas)

La Residencia y Centro de día ORPEA Alcobendas ofrece atención **100% personalizada, con médico y enfermería presentes las 24 horas** y todas las comodidades y servicios que usted busca, en un entorno tranquilo y agradable muy próximo a la capital.

ORPEA es la elección perfecta para una estancia prolongada o temporal dentro de un modelo asistencial moderno y de máxima calidad.

La satisfacción de nuestros residentes y familiares es nuestro mayor éxito y nuestro mejor aval:



M^o DEL CARMEN DE CASTRO

Hija de Manuel Castro (3 años y medio en ORPEA Alcobendas).

“Estoy muy tranquila teniendo a mi padre en ORPEA Alcobendas. Es una residencia estupenda y **estoy muy contenta con las atenciones que se le brindan a mi padre.** Los trabajadores son maravillosos e intentan estimular y entretener a todos los residentes.

He tenido la ocasión de ver otras residencias y no me han gustado nada. ORPEA Alcobendas tiene **unas instalaciones maravillosas, con habitaciones individuales**, algo que es muy importante.

He recomendado el centro a una amiga porque veo a mi padre muy feliz y, al final, eso es lo único que importa”.



RUFINA MUÑOZ

Residente de ORPEA Alcobendas desde hace 2 años.

“Me encuentro como una rosa y **estoy muy feliz.** Antes había estado en otra residencia y no hay comparación. **Aquí estoy alegre, contenta.**

Estoy mejor que en mi casa. Llegué en silla de ruedas y ahora estoy muy activa. **Me encantan todas las actividades** y participo en todo lo que puedo. Hace poco gané el primer premio en un concurso de baile.

Los trabajadores son adorables. Me tienen mucho aprecio y cariño y yo a ellos. Y las habitaciones son simplemente maravillosas: amplias, limpias... mejor que las de mi casa. Estoy feliz de la vida, no puedo decir más”.

Avda. Miguel de Cervantes, 3
28100 - Alcobendas (Madrid)

914 900 678
www.orpea.es

ORPEA



ATLETISMO | El CAP organiza la mejor edición de los últimos años

Exhibición de Emmanuel Bett y Sofia Assefa en el XXXII Cross Internacional de la Constitución



El keniano Emmanuel Bett y la etíope Sofia Assefa han inscrito su nombre en el historial de vencedores del Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas - Memorial Antonio Rodríguez Benavente-, que celebró su 32ª edición el domingo 24 de noviembre y que ha sido la mejor de los últimos años, con una participación de auténtico lujo, ya que en la línea de salida estuvieron tres de los siete primeros en el último Mun-

dial de cross, entre ellos el campeón, y una medallista en los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

El triunfo, en una magnífica carrera, fue para la paciencia y el gran final de Bett, que venía de hacer segundo en Atapuerca y que superó en los últimos metros a Teklemariam Medhi, ganador de la edición de 2012.

Tras ellos, entró en línea de meta el resto de la armada africana, con Kifle, Toroitich y Korir, que no hizo valer su condición de favorito como actual campeón del mundo de la especialidad. De los corredores españoles, destacar el sexto puesto de Antonio Jiménez *Penti* y el octavo de Víctor Corrales, auténtico conocedor de la dureza del circuito del Parque de Andalucía.

La carrera femenina, sobre un recorrido de 7.600 metros, fue un monólogo de la etíope Sofia Assefa,

medallista de bronce en 3.000 metros obstáculos tanto en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 como en los Mundiales de Moscú, que se fue por delante desde los primeros metros y fue un auténtico vendaval. Por detrás, intentaron seguir su estela la marroquí Malika Asahassah y la madrileña Diana Martín, que se hizo con un meritorio tercer puesto en el cajón.

Plenario de Cultura

Se convoca a todas las personas interesados en participar en el Plenario Sectorial de Cultura el **lunes 2 de diciembre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripción:** en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), en el teléfono 91 653 73 78 o en ygonzalez@ayto-alcobendas.org.



TORNEO NACIONAL CLASIFICATORIO 2013

tenis de mesa

del 6 al 8 de diciembre

Polideportivo Municipal "José Caballero" Alcobendas, Madrid

alcobendastm.es/tnc2013

Patrocinan:

Alcobendas, sede del Nacional de tenis de mesa

El Club Alcobendas Tenis de Mesa organiza, por primera vez en la ciudad, el *Torneo Nacional Clasificatorio de tenis de mesa*, en el que están en juego ocho plazas por categoría, de benjamín a veterano, para el torneo estatal, donde se deciden los títulos de campeón de España.

El campeonato se jugará en el pabellón Amaya Valdemoro del 6 al 8 de diciembre. Se instalarán 20 mesas para la competición y participarán cerca de 400 jugadores. Coincidiendo con esta competición, habrá una jornada de iniciación a la práctica de tenis de mesa para personas con discapacidad el viernes 6, a las 11 h.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A165. 90 m. Totalmente reformado, 2 dorm., baño nuevo precioso, cocina amueblada, salón comedor independiente, puertas y ventanas nuevas, terraza, exterior. **115.000 €.**

B081. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, 115 m., 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, armarios empotrados, terraza, muy soleado, urbanización privada, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **256.000 €.**

ALQUILER PLAZA DEL PUEBLO. Nuevo, 3ª planta, ascensor, 2 dormitorios, cocina equipada con electrodomésticos, terraza, impecable, a estrenar. **500 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A890. DEHESA VIEJA. Nueva construcción, urbanización privada con jardines, 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, armarios empotrados, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. **206.000 €.**

A102. PLAZA DE LA FUENTE. Oportunidad, exterior, 1ª planta, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, salón-comedor, suelos de gres, terraza. **89.000 €.**

B593. HOSPITAL INFANTA SOFÍA. 120 m, piso de lujo, nueva construcción, 4 dorm., 2 baños, cocina amueblada preciosa, salón independiente, armarios empotrados, zonas ajardinadas, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **90.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo



Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
 De 9:30 a 23 h de Lunes a sabados laborales

Av/ Marques de la valdeavía N° 131
 (Valdeasfuentes) Alcobendas
 Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
 Madrid
 Tel: 91 575 03 25



‘Vivi’ Ruano y ‘Pato’ Clavet entregan los trofeos del torneo ‘Menina’

La 12ª edición del torneo de tenis *Menina* ha reunido a 248 participantes de entre 8 y 16 años, que con sus inscripciones han logrado recaudar 3.644 euros para los programas de UNICEF. Virginia *Vivi* Ruano y Francisco *Pato* Clavet, tenistas internacionales y dos de los iconos del tenis madrileño, además de padrinos del *Menina*, acudieron a la entrega de trofeos, que estuvo presidida por el concejal de Deportes de Alcobendas, Fernando Martínez, y el vicepresidente de UNICEF Madrid, Alberto Martínez.

“Desde UNICEF, damos las gracias a *Fundal* por su esfuerzo en organizar y mejorar cada año este torneo. Y aún más en 2013, en el que habéis sido capaces de superar dificultades añadidas como el cambio de fechas y la lluvia del pasado fin de semana”, destacó el representante del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, una institución que en 2014 cumple una década de *Alianza con Fundal*.

CALENDARIO DE LA SEMANA



FÚTBOL

Primera Femenina

EFF Alcobendas - Las Rozas
Sábado 30 - 18 h.
Campo Navarra.

Tercera División

Fútbol Alcobendas Sport - Inter Madrid
Domingo 1 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente

Alcobendas Levitt- Atlético Velilla
Domingo 1 - 12 h.
Valdelasfuentes. Campo 1.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Oña

Domingo 1 - 11 h.
Campo Óscar Molina.

2ª Aficionado

Olímpico Rosillo 75 - Fuencarral
Domingo 1 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Internacional - Miraflores
Domingo 1 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

2ª Aficionado

Rayo Ciudad Alcobendas - Atlético Chopera
Domingo 1 - 17 h.
Valdelasfuentes. Campo 1.

3ª Aficionado

Sporting 6 Diciembre ‘B’ - San Agustín Guadalix
Domingo 1 - 17 h.
Campo Navarra.

3ª Aficionado

Atlético Chopera ‘B’ - Rascafría
Domingo 1 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

CP Alcobendas - Dominicos
Sábado 30 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

VOLEIBOL

Superliga Femenina

Feel Volley Alcobendas - CD Vall d’Hebrón
Sábado 30 - 17 h.
Pabellón Luis Buñuel.

RUGBY

División Honor B

Alcobendas Rugby - Atlético Portuense
Domingo 1 - 12:30 h.
Las Terrazas.

PETANCA

Torneo de la Constitución

Organiza: Club Petanca
Domingo 1 - 9 h.
Campo Navarra 2.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Técnico superior en electrónica para maquinaria industrial, nivel alto de inglés, disponibilidad para viajar. Contrato indefinido. gdedo@fette-compacting.com

Asesor inmobiliario, alta en seguridad social. Imprescindible experiencia en el sector. armando.nadal@quavitat.com
Oficiala de peluquería. Jornada completa. 91 654 89 89.

Jefa/e de redacción. Imprescindible experiencia. Inglés Alto. wishcluonline@gmail.com

Profesor de lenguaje de signos con sordera. Escribir SMS o Whatsapp. 654 448 637.

Costurera para tapicería, experiencia en este sector. lazaro@talazar.com.

Interna para cuidar persona mayor en Alcobendas. varela1808@gmail.com

Asesoras de cosmética a comisión sin desembolso inicial. 638330366.

Jardinero. 12 €/hora, 4-5 horas/mes, que viva en Alcobendas. monica.garcia-gonzalez@hp.com

Comercial, experiencia en sector telecomunicaciones. Office medio y coche propio. Jornada completa.

seleccion4@grupofornem.com

Comercial inmobiliario para zona de Alcobendas. Imprescindible experiencia en el sector. Alta en Seguridad Social. armando.nadal@quavitat.com

DEMANDA

Limpieza, cuida niños, mayores, paseo perros, plancho. 91 261 51 08.

Cuido niños, plancho, limpiezas. 91 153 16 62.

Empleada de hogar, limpio, plancho, cocino, interna. 632 431 541.

Esteticón. 655 303 475.

Camarero de barra y sala, conocimientos de cocina. 722 714 085.

Limpio casas. 91 651 12 91.

Paseo perros. 626 193 459.

Cuido niños en guarderías, llevo a colegio, cuida mayores. 691 598 939.

Externa. 638 049 101.

Auxiliar de enfermería y geriatría, cuida mayores, limpio casas. 650 302 608.

Limpiezas. 632 618 685.

Limpiezas, planchar, externa. 697 442 721.

Mujer trabaja por horas. 631 202 965.

Limpiezas, planchar, cuida ancianos, niños en fin de semana. 688 381 379.

Externa. 633 520 185.

Universitaria da **clases** de matemáticas. 617 642 855.

Limpiezas, labores de hogar, cuida y acompaña a mayores, niños, mañanas. 618 207 047.

Cuido mayores, limpio casas, mañana. 632 370 012.

Limpio casas, portales, cuida mayores, niños. 627 285 234.

Limpiezas, planchar, cuida mayores. 639 826 206.

Limpio casas, portales, cuida niños, mayores. 626 604 984.

Cuido mayores, externa. 689

727 039.

Limpio casas, portales, cuida niños, mayores. 632 547 034.

Cuido mayores, limpiezas, mudanzas. 609 801 163.

Mujer trabaja por las mañanas. 697 487 071.

Entrenador personal, pilates (suelo, matt). 605 650 578.

Mujer trabaja por horas. 677 018 812.

Manicura, pedicura. 690 921 270.

Externa, empleada de hogar, cocino, plancho, limpio, cuida personas. 627 240 305.

Mozo de almacén, conductor, repartidor, jardinero, ayudante de albañil, de pintor, reponedor, limpio portales, cuida mayores. 680 845 004.

Estudiante de **administración de empresas**, tardes, hablo inglés. 640 348 939.

Ingeniero superior da **clases** de matemáticas, física a ESO, Bachiller, preparación a selectividad. 687 413 161.

Clases de inglés en Navidades. 664 893 197.

Estudiante **cuida** niños. 665 252 405.

Cuido niños, mañanas; limpio, plancho. 632 891 067.

Cuido mayores, limpiezas, guía, jardinero, conductor, guardia. 619 536 601.

Limpiezas, cuida niños, mayores, mañanas. 628 195 083.

Jardinero, cuida mayores, niños. 690 218 681.

Externa, interna. 631 028 432.

Limpio casas, oficinas, cuida niños, tardes. 655 480 210.

Limpio portales. 660 829 355.

Mujer trabaja por las tardes. 672 961 346.

Interno, dependiente, reponedor, ayudante de cocina, camarero. 638 133 086.

Mujer trabaja por las mañanas. 632 351 855.

Conserje, mozo, limpiezas, ayudo a personas mayores, niños, cajero, dependienta. 666 294 550.

Ayudante de office, panadería, cuida mayores, en fin de semana. 91 652 75 96.

Ebanista, carpintero. 618 927 981.

Cuido mayores, niños, tardes. 696 374 753.

Mujer trabaja en fin de semana. 622 814 414.

Técnico informático. 661 084 369.

Acompañamiento, labores de hogar, mañanas. 636 536 583.

Modista, cajera, camarera, limpiezas, llevo y recojo niños de colegio. 616 070 571.

Clases de manicura, pedicura, tinte de pestañas. 699 403 245.

Limpiezas, cuida niños, mayores. 666 962 916.

Auxiliar de camareros u oficios varios. 662 322 029.

Limpio, plancho, cocino. 699 800 575.

Ingeniera da **clases** de dibujo técnico a ESO, bachillerato, Universidad. 668 828 286.

Limpio, plancho, cuida niños. 642 930 280.

Clases de inglés, apoyo en Science. 660 163 288.

Pedagoga da **clases** de matemáticas y apoyo a Primaria, ESO, Bachillerato. 91 661 26 35.

Limpiezas, planchar. 602 406 583.

Cuido niños, acompaño a mayores, oficios varios. 685 300 002.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 660 614 639.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, portales. 649 504 238.

Frutero y/o conserje, reponedor. 675 551 709.

Clases de apoyo, tutoría de letras, lengua, filosofía e historia, técnicas de estudio a ESO, Bachiller. 628 898 190.

Repartidor, mozo de alma-

cn, limpiezas. 683 596 891.

Limpio casas, plancho, cuida niños, mayores. 692 369 331.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, mañanas. 645 605 089.

Externa. 632 054 494.

Limpiezas, reponedora. 649 448 801.

Clases de inglés y matemáticas. 660 213 327.

Clases de ruso. 677 197 907.

Hago retratos. 679 987 267.

Auxiliar administrativa, contaplús, facturaplús, office, mañanas. 630 035 416.

Electricista, oficial de 2ª. 91 661 67 70.

Clases de inglés y español, mañanas. 690 181 116.

Conductor, chófer, mantenimiento, pintor. 606 821 938. Licenciada en Biología da **clases** a primaria, ESO, bachillerato de refuerzo general y/o asignaturas específicas. 667 877 090.

Externa, labores de hogar, mañanas. 672 843 464.

Limpiezas, plancho, cocino, recojo niños del colegio. 602 528 546.

Profesor de pádel da **clases**. 669 990 319.

Estudiante de Filología Inglesa da **clases** y conversación. 618 958 220.

Limpiezas, cuida mayores, plancho, cocino, ayudante de office. 639 948 754.

Limpiezas, planchar. 606 625 306.

Camarero, cuida mayores. 698 200 687.

Especialista en pavimentos de resina y pintura epoxi. 677 829 117.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Madrid, 3 habitaciones, cocina con office y terraza, baño, salón, aire, calefacción comunitaria. 138.000 €. 661 745 908.

Piso, 2 habitaciones, calefacción. 110.000 €. 681 187 118. O alquiler. 600 €.
Dúplex en Talamanca del Jarama, plaza de garaje incluida. 112.000 €. 616 697 035.
Chalé, 4 habitaciones, 4 baños, jardín, garaje, cénador, bodega, solárium. 600.000 €. 606 842 380.

ALQUILER

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, terraza, calefacción individual. 550 €. 655 921 325.
Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños. 750 €. 91 653 47 31.
Busco apartaestudio. 300-350 €. 602 411 568.
Habitación a pareja o chicas no fumadoras, calefacción. 670 681 563.
Habitación a pareja o chicas no fumadoras, calefacción. 626 149 817.
Busco piso, 2 habitaciones. 450 €. 651 424 083.
Habitación. 602 062 405.
Piso amueblado, 3 habitaciones. 700 €. 630 173 337.
Ático en Benidorm, gran terraza, 2 habitaciones, garaje. 677 501 074.
Apartamento amueblado, 1 habitación, aire, trastero, plaza de garaje. 619 581 822.
Busco piso, nóminas. 550-650 €. 664 780 118.
Habitación. 160 €. 678 905 151.
Habitaciones. 619 283 213.
Busco habitación con baño para pareja. 608 790 075.
Habitación grande. 280 €, gastos incluidos. 642 301 160.
Habitación con terraza y calefacción. 628 815 668.
Habitación. 250 €, gastos incluidos. 687 559 670.
Busco habitación grande con baño. 618 837 171.
Busco piso, 2 habitaciones. 450-500 €. 690 218 681.
Habitación a pareja. 666 206 101.
Habitación a persona sola.

200 €. O pareja. 250 €. 659 192 883.
Piso amueblado, 2 habitaciones. 500-550 €. 626 285 433.
Habitación a chico. 630 501 646.
Habitación. 250 €, gastos incluidos. 697 406 528.
Piso en El Molar, 2 habitaciones, 2 baños, cocina completa, tendedero, garaje, trastero, piscina. 550 €. 617 229 648.

Busco habitación, zona iglesia San Pedro. 689 279 320.
Habitación a hombre, ascensor, 2 baños, limpieza zonas comunes. 91 654 14 75.
Habitación a chica. 638 732 321.
Busco piso bajo, 4 habitaciones, ducha, vitrocerámica y rampa para persona mayor. 800-1.000 €. 620 761 021.
Habitación a persona sola. 696 374 753.
Habitación a chica o pareja. 647 093 594.
Habitación grande con calefacción e internet a persona sola. 622 814 414.
Apartamento, 1 habitación, salón, cocina, baño, garaje, trastero. 91 229 67 68.
Dúplex en Madrid, 1 habitación. 609 030 366.
Habitación a pareja, persona sola, no fumador@. 629 928 999.
Busco piso o estudio. 450-500 €. 619 186 923.
Dúplex en El Molar, 2 habitaciones, salón, baño, aseo, cocina amueblada, tendedero, terraza, plaza de garaje. 400 €. 679 906 306.
Habitación a chica sola. 669 236 844.
Piso, 3 habitaciones, baño con ducha, cocina amueblada, salón con terraza. 606 890 196.
Ático, 2 habitaciones, 2 baños, aire, calefacción, terraza, trastero, garaje, piscina. 626 848 442.
Habitaciones. 225 €. 630 828 334.
Habitación con cama de

matrimonio, armarios. 602 485 010.
Piso, 3 habitaciones, baño, aseo, calefacción, agua caliente central. 91 662 27 71.
Buhardilla en Madrid. 500 €. 650 349 916.
Habitación a mujer. 200 €, gastos incluidos. 619 392 215.

TERRENOS Y LOCALES

Alquiler **local** de 70 m. en c/. Isaac Albéniz, 3 fachadas, aire, aseo completo, carpintería metálica. 686 469 900.
Alquiler **plaza de garaje** en c/. La Flor. 626 685 294.
Alquiler **plaza de garaje** en c/. Fuego. 619 915 064.
Alquiler **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 619 521 353.
Alquiler **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 626 335 108.
Alquiler **plaza de garaje** en c/. Olivar y otra en c/. Marqués de la Valdavia. 658 288 290.
Alquiler **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 70 €. 656 344 683.
Alquiler o vendo **plaza de garaje** en la Plaza de Félix Rodríguez de la Fuente. 618 417 778.
Alquiler **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 660 298 061.
Alquiler **plaza de garaje** frente a Comisaría. 649 383 368.
Alquiler **local** de 118 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 094.
Traspaso **mesón**. 320 € mes. 686 521 204.
Vendo **parcela** de 580 m., casa y piscina. 690 959 053.
Vendo **plaza de garaje**, zona Estrella Polar. 616 006 257.
Busco para alquilar nave o trastero de 40 m. 90 €. 626 879 090.
Alquiler **plaza de garaje** en c/. Melilla. 620 974 987.

Alquiler **plaza de garaje** para moto, zona Centro de Arte. 40 €. 635 589 365.
Alquiler **local** de 60 m. 580 €. 645 662 895.
Alquiler **plaza de garaje** compartida, zona c/. Salamanca. 50 €. 91 652 34 75.
Alquiler **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 91 652 79 45.
Alquiler **plazas de garaje** para coche en c/. Ruperto Chapí, Plaza Rosa Chacel y en San Sebastián de los Reyes. 676 322 494.
Alquiler **plaza de garaje** en la gloria de La Menina. 666 673 720.

VEHÍCULOS

Ford Fiesta, siempre en garaje, 80.000 km. ITV pasada. 500 €. 91 652 97 13.
Opel Astra Enjoy a toda prueba. 3.500 €. 606 842 380.
Coche cuidado, radioelector USB y micro SD. 1.100 €. 622 505 800.

VARIOS

Cambio móvil Alcatel Touch y minicadena Thomson por iPhone-4. 665 977 580.
Impresora escáner HP Photosmart C7180. 636 765 283 (mañanas).
Compro cama de gemelos. 631 202 965.
Deseo me **regalen** ropa de niño de 2 años y de niña de 4 años. 667 070 239.
Brasero eléctrico con soporte. 91 661 22 45.
Perdida bolsa marrón con 130, llave, móvil Samsung y facturas "Trigueña, S.L.", gratífico. 650 424 400.
Chaqueta, talla L-LX; lavabo y armario de baño; silla de niño ignífuga; 6 sillas de madera. 687 559 670.
Dormitorio de matrimonio juvenil, cama y cabecero de 1,35, 2 mesillas, comodín y espejo. 616 680 552.

Cama y colchón de 2 plazas. 699 403 245.
Deseo me **regalen** ropa para niños de 3 años y niña de 4 años. 628 195 083.
Armario ropero, sifonier, mesita de noche, cabecero de 90 y repisa lacados en blanco. 91 229 62 90.
Mesa madera de salón de 1,80x90, extensible. 656 344 683.
Abrigo de lomos de visón, talla 41. 628 093 570.
Máquina vibratoria y para abdominales. 618 417 778.
Lavadora/secadora. 646 104 368.
Bicicleta de carretera para adulto de fibra de carbono, blanca y negra. 608 129 996.
Películas en DVD originales. 661 101 137.
Collares, pulseras, anillos, pendientes. 616 070 571.
Lote de libros (romántica, terror, suspense, etc.). 91 661 94 42.
Deseo me **regalen** ropa para niño de 3 años y niña de 1 año. 666 962 916.
Coche de bebé m3plus (cuco, silla y maxicosi) con sombrilla y plástico de lluvia. 647 425 762.
Estores, tela parecida a arpillera. 616 697 035.
Mesa de comedor extensible y 4 sillas, mueble de comedor para TV y almacenaje, lámparas de techo, mesa, pie, cabecero tapizado para cama de 90 con canapé de 90. 699 060 709.
Mesa de pimpón con ruedas y se dobla. 690 223 008.
Vestido de novia talla 38, velo, regalo falda vuelo. 686 903 670.
Vestido de novia, talla 38 Pronovias; portababys para boca de coche. 639 978 595.
Chaquetón de lomos de zorro. 91 651 54 96.
Muebles variados. 669 842 452.
Máquina de coser y remalladora. 664 732 338.
Relleno de pluma para sofá. 91 029 52 61.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• TEATRO-TÍTERES:

- *La Venganza de Don Mendo*. Viernes 29 de noviembre, a las 20 h.

Precio: 13 y 10 €.

• MÚSICA:

- *Pitingo*. Sábado 30 de noviembre, a las 18 h. Precio: 19 y 14 €.

• CULTURA EN FAMILIA-HUMOR:

- *Avner The Eccentric*. Domingo 1 de diciembre, a las 18 h. Precio: 6 y 4 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

También en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

• EXPOSICIONES:

- *Luto*, de Carlos Aires. Instalación, fotografía y vídeo.

- *Colección Cidoncha*. Colección Alcobendas de Fotografía.

- *Lo hace porque te quiere*. Exposición Colectiva. Inauguración: 2 de diciembre.

Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

• EXPOSICIÓN:

- *Paisanajes*, de Luis Sierra. Fotografía.

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.



Ayuntamiento @ALCBDS_Ayto

Empleo @ALCBDS_Empleo

Deportes @ALCBDS_Deportes

Casa de la Mujer @ALCBDS_Cmujer

Centro de Arte @ALCBDS_Carte

Participación @ALCBDS_Particiu

Taca @ALCBDS_Taca

Mediatecas @ALCBDS_Mediatec

Imagina @ALCBDS_Imagina

Conecta @ALCBDS_Conecta

Salud @ALCBDS_Salud

Comercio @ALCBDS_Comercio

Policía Local @ALCBDS_Policia

Asociaciones @ALCBDS_Asociaci

Consumo @ALCBDS_Consumo

FARMACIAS SERVICIO

DE URGENCIA

DEL 29 DE NOVIEMBRE AL 6 DE DICIEMBRE

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71

y c/. San Vicente, 6. (Excepto el 1-12-13, en c/.

Marqués de la Valdavia, 131-133, y el 6-1-14, en la

Avenida de la Ermita, 2.)

De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



Un modelo de ciudad

Cines

Del 29 de noviembre
al 5 de diciembre.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Entradas en 902 221 622. www.cinesabaco.com

FROZEN

EL CONSEJERO

MENUDO FENÓMENO

SÉPTIMO

TURBO

¿QUIÉN MATÓ A

BAMBI?

SOMOS LOS MILLER

JUEGOS DEL HAM-

BRE: EN LLAMAS

CAPTAIN PHILLIPS

EL JUEGO DE ENDER

THOR

PLAN EN LAS VEGAS

BLUE JASMINE

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Entradas en ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es

BLUE JASMINE

CAPTAIN PHILLIPS

DOLOR Y DINERO

EL CONSEJERO

EL MAYORDOMO

FROZEN

LOS JUEGOS DEL...

MALAVITA

¿QUIÉN MATÓ A

BAMBI?

SÉPTIMO

SOMOS LOS MILLER

THOR

TURBO

UNA CUESTIÓN DE

TIEMPO

ZIPI Y ZAPE

Y EL CLUB DE LA

CANICA



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

DE VIERNES A VIERNES

VIERNES 29

18 H. LA ESFERA

TARDES DE BAILE DE MAYORES

Entradas: 1,02 €. En la taquilla, desde una hora antes.

VIERNES 29

20 H. TEATRO AUDITORIO

TEATRO DE TÍTERES

La Venganza de Don Mendo, de Muñoz Seca, adaptada por Ángel Calvente. Entradas: 10 y 13 €.

VIERNES 29

20 H. CENTRO DE ARTE

FESTIVAL SOLIDARIO

Organizado por la asociación Sintiendo el Sur, a favor de Honduras y Guatemala. Entradas: 8 €.

VIERNES 29

22 H. LA ESFERA

NOCHES DE BAILES DE SALÓN

Con clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €).

VIERNES 29

19:30 H. CENTRO DE ARTE

CONCIERTO 'EN ACÚSTICO'

Actuación del grupo La tercera voz.

VIERNES 29

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

PRESENTACIÓN DE LIBRO

Periferia negra, relatos breves de Luis Arribas Sandonís.

DEL VIERNES 29 AL DOMINGO 1

CTRA. DE BURGOS, 14

BAZAR BENÉFICO

Organizado por la Asociación de Damas Suizas, con originales regalos, artesanía tradicional navideña, tartas y dulces caseros.

SÁBADO 30

12 H. CENTRO DE ARTE

FOTOGRAFÍA

Visita comentada a las exposiciones *Luto*, de Carlos Aires, y *Donación Cidoncha*. Habrá que estar a la hora de inicio en la entrada del centro.

SÁBADO 30

18 H. CENTRO DE ARTE

TEATRO SOCIAL

La Rueda representa *El viaje del Truco*, para familias con niños de 5 a 9 años.

SÁBADO 30

18 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Teatro La Alegría adapta *Doña Rosita la soltera*, de Federico García Lorca. Precio: 1,50 €.

SÁBADO 30

20 H. CENTRO DE ARTE

MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Mayus Atacados presenta *Los malos más malos ... (y Campanilla)*, una obra sarcástica de su director Luis Alcalá. Entradas: 2,50 €.



'Lo hace porque te quiere'.

Colectiva

Lunes 2. 19:30 h. Centro de Arte

Un grupo de artistas visuales de diferentes países dan la réplica a esa afirmación que justifica la violencia de género. Todos han realizado una obra para esta exposición de 33x33 cm. Habrá una *performance* basada en la realizada por la salvadoreña Alexia Miranda denunciando el incumplimiento de la *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. Hasta el jueves 12, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

SÁBADO 30

20 H. TEATRO AUDITORIO

FLAMENCO

Pitingo presenta *De tú a tú*, con Juan Carmona a la guitarra. Entradas: 14 y 19 €.

DOMINGO 1

12 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

CINE EN FAMILIA

Proyección de *Copito de Nieve*. Entradas: 1,50 €.

DOMINGO 1

18 H. TEATRO AUDITORIO

TEATRO INFANTIL

Avner The Eccentric. Acrobacias, cuento sin palabras y clown. Entradas: 4 y 6 € (adulto + bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €).

MIÉRCOLES 4

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

FESTIVAL DE VARIEDADES

Actuaciones de Lidia, Román Díaz, Toni Puerto, Esmeralda, Los Tientos y Manolo de Badajoz. Entradas: 5 €.

JUEVES 5

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CONCIERTO BENÉFICO

Pro comedores sociales de Cáritas. Entrada: 5 €.

JUEVES 5

20 H. LA ESFERA

CONCIERTO

A cargo del Coro de la Xuntanza para celebrar el Día de la Constitución.

¡alerta nieve!

CON LA LLEGADA DEL INVIERNO, SE PONE EN MARCHA EL PLAN DE PREVISIÓN ANTE LAS INCLEMENCIAS INVERNALES. ES MUY IMPORTANTE QUE LOS VECINOS DE ALCOBENDAS CONOZCAN Y ADOPTEN LAS SIGUIENTES MEDIDAS PREVENTIVAS:

SAL: prever un acopio de sal suficiente en aquellas comunidades de propietarios o urbanizaciones que precisen su uso para las zonas comunes o rampas de garaje. En caso de nevada, limpie de nieve la zona de la acera correspondiente a la fachada de su edificio o local comercial.

PÉRDIDAS DE AGUA: no utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdidas de agua, ponerlo en conocimiento del departamento de Vías Públicas del Ayuntamiento.

CAUIDADO: revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública, con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o la calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.

PROTECCIÓN: si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.

PUESTA A PUNTO: revisar los vehículos, de forma especial los que no se aparquen en garajes, y comprobar que todos ellos dispongan de anticongelante, para evitar que las bajas temperaturas puedan causar daños en el motor.

CAUIDADO: evitar verter agua sobre aceras y calzadas en operaciones tales como fregado, vaciado de cubos, limpieza de esparates, riego de plantas... Estas actuaciones puede generar placas de hielo que suponen un peligro para los transeúntes e incluso para los vehículos.

RECOMENDABLE: caminar por las zonas más soleadas, prestando especial atención a la existencia de posibles placas de hielo, evitando las zonas de umbría. Si se detectan placas de hielo, escapes de agua o cualquier otra incidencia similar, contacte con los servicios municipales.

MEJOR EN TRANSPORTE PÚBLICO: ante olas de frío intenso, use el transporte público, no utilizando su vehículo privado si no es estrictamente necesario. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil. Extreme las precauciones a la hora de conducir, especialmente con los vehículos que circulan en nuestro entorno y peatones. Evite circular en vehículos de dos ruedas.

CUÍDESE: evite la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra. Es necesaria una alimentación sana para mantener el nivel de calorías adecuado (son especialmente buenos los guisos de legumbres).

En caso de emergencia, puede llamar a los siguientes teléfonos:

- Emergencias
Comunidad de Madrid: **112**
- Policía Local: **092 – 91 490 40 70**
- Protección Civil: **91 651 95 44**
- Bomberos: **91 652 00 90 – 06 30**
- Incidencias Limpieza: **900 703 010**
- Servicio de Atención Ciudadana: **010**

