



Sietedías



Alcobendas celebra las fiestas de su patrona, la Virgen de la Paz



Se buscan familias para acoger en verano a niños saharauis



La Real Federación Española de Atletismo premia a Alcobendas



Primer año de trabajo del Pacto Local por el Empleo

QUIOSCO DE PERIÓDICOS

Llevo viviendo 27 años en esta encantadora zona norte y desde que llegué, hasta ahora, están desapareciendo todos los quioscos de periódicos en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y alrededores, y ninguno se sustituye. Hubo uno nuevo en Arroyo de la Vega pero lo han cerrado. ¿Podrían los ayuntamientos facilitar nuevas licencias o incentivar a gente emprendedora de la zona?, ya que, como usuaria, ida pena lo que hay que hacer para comprarse un diario!

Ana Anglada

FELIZ CUMPLEAÑOS

El pasado 23 de diciembre cumplió años Tamara T., cumplió 17 añitos. Te escribo aquí para darte las gracias por ser como eres conmigo, por lo atenta que eres conmigo, por aparecerte en mi camino. Eres la mejor persona que he

conocido en mi vida, y por eso quiero que la gente sepa lo magnífica persona que eres. Disfruta de los 17 años, que solo se viven una vez, y, sobre todo, sé feliz al lado de los que te queremos. También quiero darte las gracias por darme la oportunidad de estar a tu lado y compartir cosas juntos. Quiero que sepas que en un futuro quisiera casarme contigo y compartir mi vida contigo.

Daniel G.

PROGRAMACIÓN DEL TEATRO

El motivo de esta carta es felicitar al Teatro Auditorio de Alcobendas por lo que, a mi juicio, es una magnífica programación para la temporada de otoño.

Sin embargo, no se puede decir lo mismo del sistema para adquirir los abonos para la temporada. He intentado comprar dichos abonos en la

página del teatro y me ha resultado muy complicado saber siquiera cuánto cuesta un abono, y no hablemos de cómo adquirirlo.

Una pena que el sistema de venta de entradas no sea más directo y sencillo.

Héctor Pérez

DERECHO CIUDADANO

Me dirijo por este medio ya un poco cansado de padecer las discriminación a la que somos sometidos los ciudadanos sin perros. Yo, como ciudadano normal, pago mis impuestos y cumplo para no ser sancionado si dejo mi auto más de la cuenta en zona controlada, o sea, me controlan mi auto y lo asumo. Últimamente veo la desidia de los dueños de perros en Alcobendas ciudad, no en barrios residenciales. El césped de los parques es para los perros, ya que nadie deja a un niño solo corretear por

Oferta Pública de Empleo

UN PUESTO DE TÉCNICO ESPECIALISTA DE LABORATORIO PARA EL PATRONATO DE BIENESTAR SOCIAL. REF. 01/14 PBS.

Se requiere: técnico superior de Laboratorio de Análisis y Control de Calidad o titulación equivalente, según disposición adicional tercera del RD 1395/2007.

Se ofrece: contratación laboral temporal (jornada parcial).

Tasas de selección: 8,95 euros.

Sistema de selección: concurso.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el lunes 10 de febrero de 2014 (inclusive), en los lugares indicados en las bases aprobadas según decreto de la presidencia del Patronato de Bienestar Social nº 23, de 16 de enero de 2014, que permanecen expuestas

en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También pueden consultarse en la web municipal (www.alcobendas.org) o recogerse en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Formación básica en voluntariado

Fechas: viernes 7, de 16:30 a 20:30 h, y sábado 8 de febrero, de 10 a 14 y de 16 a 20, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripción: del 27 al 31 de enero, en el Punto de Información del Voluntariado (Casa de las Asociaciones, c/. Cáceres, 18), de 10 a 14 h, de martes a viernes, y el lunes, de 16 a 20. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8311, 8313 y 8314). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.



el mismo por el riesgo a caerse y pringarse con alguna caquita de perro; las aceras están sembradas de esas cacas, que deberían de recoger quienes están a cargo de esos animales, pero que, en su mayoría, hacen caso omiso de su obligación. También he observado que cada vez hay más perros peligrosos. Yo, particularmente, he tenido un susto, pues, al salir de mi portal con mi nieta, pasaba una perro de esos considerados peligrosos que intentó lanzarse, y el otro día, otro perro se lanzó a por la bolsa que llevaba una mujer, la destrozó y a ella la mordió en la mano y hubo que trasladarla a urgencias. Yo me pregunto cuándo se va a tomar con más severidad el que los dueños hagan caso omiso de sus animales, que no cumplan las normas (bozales) y, desde esta página, pido a los dueños que sean responsables con sus animales y con los demás ciudadanos, y que alguien tendrá que velar por el cumplimiento de las normas de convivencia (derechos y sanciones).

Vicente de D.

GRACIAS, MAESTRO

Gracias, maestro, por enseñarme todo lo que sabes, por dar el 200% de tu saber en cada sesión, por ponerme las pilas, engancharme y hacer que no quiera faltar ni un día a clase. Gracias, David, profesor de Plató Técnico en PIC.A, por ser como eres, por tu capacidad de enseñar y transmitir. Este es el cuarto año que estoy bajo tu tutela y cada vez estoy a más años luz de ti, porque estas cada día dedicándole el tiempo que no tienes a tu pasión, tus alumnos y la fotografía, tiempo que quitas a tu vida personal para dárnoslo a nosotros.

José Manuel Alfaro

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos o de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Ana @elfo

Podría parecer Granada sin Alhambra pero con Sierra Nevada, pero no... es Alcobendas.

thc/ @AfriiGonzalez

Pero este viernes solo es fiesta en Alcobendas (: Me hará gracia estar en la camita durmiendo mientras muchos están en clase^^.

García de la Granja @PilarGGranja

Nunca es tarde para volver a empezar. No es tarde para emprender un negocio. Nunca se es demasiado mayor para creer en uno mismo.

Almu Cucalón @AlmuCucalon

Buenas a todos, espero que tengáis un feliz martes!! Esta semana es corta en Alcobendas, el viernes es fiesta, es el día de la patrona!!

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarola
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero
Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:

48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

MUJER | Ya está abierto el plazo de inscripción 'Cuida-T', una ayuda a padres y madres jóvenes y adolescentes

Vuelve *Cuida-T*, el programa dirigido a adolescentes y jóvenes de Alcobendas con edades comprendidas entre los 14 y los 23 años y que ya son padres o madres o van a serlo.

En él se les ofrecerán talleres, formación y asesoramiento y se les informará de los recursos municipales que tienen a su alcance para que comprendan que no están solos. Entre otras cosas, se les enseñará a desarrollar mejores vínculos con la familia y los amigos, a potenciar una maternidad saludable, a fomentar una actitud positiva y responsable compatibilizando la maternidad y paternidad con las inquietudes personales, o cuáles son los cuidados básicos del bebé.

Con todo ello se les animará a reflexionar sobre cuestiones tales como *Tengo que sacar tiempo para mí; Yo estoy a cargo*

de mi vida; No estoy solo; Voy a mi ritmo...

Inscripciones y servicio de canguro

Las personas interesadas en inscribirse en el programa *Cuida-T*, que es totalmente gratuito, pueden hacer-

lo a través del teléfono 91 659 14 20, de 8:30 a 15 h, de lunes a viernes.

Las actividades del programa se llevarán a cabo en la Casa de la Mujer a partir del mes de marzo.

Y para que puedas asistir con toda tranquilidad, habrá servicio de canguro; incluso, algunas sesiones se realizarán con los bebés para crear un clima de confianza y seguridad.



Actividad del Grupo Integramujer

Charla Propósitos para el 2014. Un psicólogo impartirá una charla para afrontar nuevos retos y dar una visión más positiva al año que entra. Martes 28 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Comisión Sectorial de Mujer e Igualdad de Oportunidades

CONVOCATORIA DE SESIÓN ORDINARIA

Fecha: miércoles 29 de enero, a las 19 h, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).



LA ACADEMIA DE LA ESQUINA

PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO

Refuerzo Escolar:
(Colegios Bilingües y también Británicos)

Idiomas: INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN, CHINO
(Todas las edades)

¡Apúntate este mes y no pagarás matrícula!

¡Y si quieres, recogemos a tus hijos en el cole!

91 826 03 12
info@academiadelaesquina.com c/ Olivar 9, Local 3,
www.academiadelaesquina.com Alcobendas, 28100



Representantes del Ayuntamiento, AICA, CCOO y UGT, miembros del Pacto Local por el Empleo, durante la reunión del Consejo General.

Pacto Local por el Empleo: un año de debate, consenso y nuevos proyectos

A pocos días de que se cumpla un año de la firma del Pacto Local por el Empleo, es momento de hacer balance. Doce meses en los que se han mantenido cerca de una treintena de reuniones entre todas las mesas sectoriales y que ha servido para construir un espacio en el que los agentes sociales y económicos de la ciudad (Ayuntamiento, sindicatos y patronal) han puesto en común acciones para el fomento del empleo y del desarrollo económico en Alcobendas.

Medidas concretas

En las mesas sectoriales (*Formación y Empleo; Innovación y Emprendimiento; Infraestructuras y Transportes; Comercio; Industria; y Responsabilidad Social Corporativa y Salud Laboral*) se han tratado multitud de temas y abordado y puesto en marcha proyectos. Entre muchas cosas, se ha decidido crear una guía con todos los planes de formación para el empleo; se ha realizado un

directorio de actividades, ayudas y servicios para emprendedores; se ha decidido iniciar conversaciones con el Consorcio de Transportes sobre un autobús lanzadera desde Plaza de Castilla; se han analizado las campañas de comercio y el programa de formación; se ha tratado cómo impulsar la internacionalización de las empresas y cómo continuar atrayendo a grandes empresas a Alcobendas, y se ha realizado un folleto para empresas con las ventajas de contratar personas con discapacidad. A lo largo de 2014 continuarán las mesas sectoriales y las acciones de este *Pacto Local* para continuar impulsando políticas conjuntas de fomento del empleo.

Valoración positiva

Todos los agentes sociales que integran el *Pacto Local por el Empleo* tienen claro que este es el camino y lo valoran positivamente. “Sin duda, la suma de todos los agentes sociales es la clave

del éxito de este *Pacto*, que funciona como funciona la ciudad. Terminar 2013 liderando la reducción del paro es un estímulo más para seguir trabajando juntos”, dice el alcalde, Ignacio García de Vinuesa. Para Javier Beitia, presidente de AICA, “el *Pacto* ha supuesto avanzar en las políticas de empleo y en el trabajo conjunto de los agentes sociales que lo formamos. En 2013 se ha hecho un ejercicio de análisis y reflexión de necesidades de la sociedad y las empresas, y se han puesto en marcha iniciativas de fomento del empleo que tendrán una gran trascendencia”. Román García, de CCOO, estima que “este primer año ha sido positivo y ha permitido que agentes sociales y Ayuntamiento trabajen de manera conjunta en la toma de decisiones que han redundado en mejoras para el colectivo de parados, como la aplicación de los programas de colaboración social para desempleados de Alcobendas”. Para Francisco Arenas, de UGT, “ha sido un año positivo, de consenso, para buscar alternativas al fomento del empleo. Ahora, en 2014, se supone que año de la recuperación, hay que trabajar con más fuerza si cabe para que se reduzca en Alcobendas el número de desempleados en mayor cantidad que el pasado año”.



ACTUALIDAD | Permite realizar 45 trámites electrónicos

La web municipal rozó el millón de visitas durante 2013

Durante 2013, la web municipal **www.alcobendas.org** recibió 982.244 visitas, un 36% más que el año anterior. Una de cada cinco de ellas se produjo a través de un móvil o de una tableta. Cada día hubo 2.697 accesos a la web del Ayuntamiento. Las páginas más visitadas

fueron *Cursos, Deportes, Agenda, Trámites, Tu Ayuntamiento, Vivienda, Catálogo de Mediatecas, Educación, y Empresas y Empleo.*

La web municipal facilitó la gestión electrónica de hasta 45 trámites al vecino. El más solicitado fue el de las reservas deportivas, con

19.394 gestiones en 2013. Además, se realizaron otros 10.847 trámites, con un incremento del 160% con respecto a 2012. Destacan por su número todas las gestiones relacionadas con la *Bolsa de Empleo on line.* Para la concejal del Área de Administración Municipal, Concha Villalón, “cada vez más usuarios apuestan por realizar sus trámites electrónicamente, y en 2014 avanzaremos con la *Sede Electrónica* y el *Tablón de Edictos Electrónico*”.

El servicio de mejora de accesibilidad a personas discapacitadas, *Inclusite*, se utilizó en 5.543 visitas y las redes sociales municipales generaron un tráfico de 5.886 entradas.

“Llenamos la despensa”

¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.



Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



PUEDEN REALIZAR LA SOLICITUD EL 3 y 4 DE FEBRERO, DE 10 A 12 HORAS, EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO. Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18), despacho 5. Teléfonos: 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).



FIESTAS PATRONALES | Norma Duval fue la pregonera

Fin de semana de actividades por la Virgen de la Paz

Norma Duval fue la pregonera de las fiestas de Alcobendas en honor a la Virgen de la Paz. La artista escuchó con satisfacción los muchos piropos que le dedicaron sus vecinos, congregados en la Plaza del Pueblo para escuchar el pregón. “Me siento feliz en Alcobendas”-dijo la artista-. “Esta ciudad ha sido, es y será mi casa, mi refugio, el lugar en el que han crecido mis hijos y en el que he vivido algunos de los momentos más importantes de mi vida”.

Norma Duval dijo sentirse orgullosa de formar parte de los que hasta ahora han sido los pregoneros de Alcobendas, “personalidades reconocidas, admiradas y queridas del panorama cultural, artístico, deportivo y periodístico español” y dedico cariñosas palabras a su antecesor “el gran Manolo Escobar, que nos dejó hace muy poco”.

La artista confesó que lleva-

ba muchos años viviendo en Alcobendas, “pero me faltaba vivir un día como este. Y siempre os agradeceré que me hayáis permitido formar parte de vosotros”.

El 24 de enero, día grande

Este viernes, festivo en Alcobendas y conmemoración de la Virgen de la Paz, será el más activo de todas las fiestas. A las 12 h, en la iglesia de San Pedro, tendrá lugar la misa mayor, que será oficiada por el cardenal arzobispo de Madrid, Antonio María Rouco Varela.

Ya por la tarde, a las 18:30, comenzará la procesión que, partiendo de la misma iglesia, recorrerá distintas calles de la ciudad. El Coro Rociero ‘Peña de la Paz’, de Málaga, Rocío Alba y la Escolanía Nuestra Señora del Recuerdo actuarán en los tres motetes (distintos escenarios del recorrido) de la procesión. Acompañarán

Norma Duval dio el pregón el jueves 16 de enero desde el balcón del Centro Cívico del Distrito Centro.

en el recorrido de la procesión el Escuadrón de Caballería de la Hermandad; la Policía Municipal de Alcobendas, con su uniforme de gala; la Banda Municipal; la Agrupación Musical Esperanza y Caridad, de Mota del Cuervo (Cuenca); la Agrupación Musical Averroes Oje, de Cieza (Murcia); señoras con mantilla española y las casas regionales.

Además, a lo largo de estos días (incluido el 24, aunque sea festivo), podrá seguir visitándose la exposición *Alcobendas Taurina* en el Centro de Arte Alcobendas.

Muchas propuestas

Junto con las anteriores, hay otras muchas propuestas para el fin de semana: deporte, *Marcha en bici por la Paz*, degustación de migas y gachas, el *XXI Concierto por la Paz y los Valores Humanos*, una *feria de la tapa andaluza...*

Toda la programación se encuentra en la web municipal: www.alcobendas.org.

CONVOCATORIA | Hasta el viernes 7 de febrero, en las oficinas del SAC

Ya se pueden presentar las candidaturas para los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'



Personas físicas o jurídicas que hayan contribuido en la defensa de la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación y la lucha contra la violencia de género. Ellas son el objeto de los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*, que, como todos los años, se entregarán el 8 de marzo, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer. Y ya se ha abierto el plazo para que asociaciones, ONG o instituciones similares presenten sus candidaturas a través del SAC hasta el viernes 7 de febrero. La convoca-

toria y las solicitudes se encuentran en la web municipal. También puede recibirse más información en la Casa de la Mujer.

Hasta ahora, han sido merecedores de estos premios el padre Ángel, impulsor de Mensajeros por la Paz; Pilar Crespo, directora de APAMA; la Fundación Padre Garralda; la Fundación Vicente Ferrer; la directora general de la Mujer, María José Pérez-Cejuela; la presidenta de ATMA, Dolores Magano; y el entrenador de balonmano Luis Carlos de Torrescusa.

abu
concilia



Escuela de Abuelos y Abuelas por la Conciliación

Claves para saber cuidarte cuando cuidas de otr@s.

FECHAS Y HORARIO:

Los miércoles, desde el 12 de febrero hasta el 9 de abril, de 17 a 19 horas, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

CÓMO INSCRIBIRSE:

A partir del 20 de enero, en el teléfono 91 081 30 81, de 9 a 15 horas.

ASOCIACIONES | Reunión informativa: domingo 2 de febrero, a las 12 horas

Se buscan familias para acoger durante el verano a niños saharauis



La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes busca familias acogedoras para el programa *Vacaciones en Paz 2014*, que facilita que un grupo de niños saharauis de entre 7 y 12 años pasen los meses de verano en nuestra ciudad. Este programa crea vínculos

muy fuertes entre las familias de acogida y los niños y sus familias. Para los pequeños, es la única oportunidad de escapar de un entorno durísimo, el desierto, durante los meses estivales, en los que las temperaturas superan diariamente los 50 grados centígrados. Durante su estancia en

nuestro país, los niños saharauis pasan diferentes revisiones médicas para detectar algún posible problema de salud gracias al apoyo de varias entidades. Y con este programa completan su dieta, que es normalmente insuficiente, especialmente en verdura, carne o pescado.

La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui ha organizado una sesión informativa en su local para las familias y personas interesadas en la posibilidad de acoger a un menor este próximo verano. Será el domingo 2 de febrero, a las 12 h, en su local de la calle Celso Emilio Ferreiro, 5. Más información: en *amistadsaharai@gmail.com*.

BREVES. HABLAR EN PÚBLICO. Hablar en público es una habilidad más necesaria hoy en día en la vida profesional (exámenes orales, conferencias, presentaciones). La Universidad Popular imparte un curso donde enseñará las técnicas y ejercicios para hacerlo con gran capacidad, confianza y seguridad. Será del 28 de enero al 13 de febrero, los martes y jueves, de 19 a 21:30 h, en la UPA, y su precio es de 90 euros. Información e inscripciones: en la UPA (de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h), en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y en los teléfonos 010 (pago con tarjeta) o 91 484 31 99 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

TALLER PARA MAYORES 'QUÉ NOS CUENTAN LAS PALABRAS'. Los mayores podrán conocer el origen de expresiones y palabras que usamos cotidianamente y cuyo significado puede ser de lo más curioso y remontarse a varios siglos atrás. En ocasiones, lo que empezó siendo una simple anécdota acabó fraguando una expresión que ha perdurado en el tiempo. Este taller que organiza el Ayuntamiento se impartirá del 5 de febrero al 23 de abril, de 16:30 a 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones se realizarán del 27 al 31 de enero, de 13 a 17 h, en todos los centros de mayores.

Curso de cata de vinos

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Da igual beberlo en vaso que en copa? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella? Estas y otras cuestiones tendrán respuesta en este curso práctico que organiza la asociación Amigos de la Vid y el Vino, destinado a quienes quieren adentrarse en este mundo. Se hablará de la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa... Además, se realizará una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Será el sábado 8 febrero, de 10 a 14:45 h, en La Esfera. Precio: 30 euros. Inscripciones: en el teléfono 669 404 169 o en amigosvino@gmail.com.



DANZA ESPAÑOLA Y FUSIÓN. El 15 de febrero, a las 19 h, en La Esfera, *Danza Asociación Popular* ofrece un festival de danza española-moderna y fusión. Entradas: 4 euros (en taquilla, una hora antes, y venta anticipada, en el centro Pablo Iglesias de Sanse, los viernes, de 17 a 22 h).

MÚSICOS. La *Cofradía de Semana Santa* busca personas que quieran aprender a tocar el tambor, el bombo o la corneta, para salir en procesión en Semana Santa, sin importar la edad y sin coste alguno que no sea traer su propio instrumento musical. Contacto: 608 219 353 (José).

MISA CANTADA. La *Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad* celebra sus fiestas. El 2 de febrero, festividad de San Lesmes, la misa de las 12:30 h será cantada por el Coro de Jóvenes y la Coral de Alcobendas, y se impondrán las medallas a los aspirantes a cofrades.

Día laborable sin cole

Programa Municipal de Apertura de centros escolares durante los días sin cole: Vacaciones en Inglés, con actividades lúdico-educativas.

Podrá participar el alumnado escolarizado en centros de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de la ciudad y los empadronados en Alcobendas, así como aquellos cuyos tutores sean trabajadores en Alco-

bendas.

Fecha: viernes 31 de enero, en el CEIP Seis de Diciembre, de 7:30 a 18:30 h.

Precio con desayuno, comida y tentempié incluidos: 11,15 €, para empadronados y escolarizados en Alcobendas, y 25,50 €, para usuarios con tutores trabajadores en la ciudad.

Inscripción: hasta el 28 de enero, en el Servicio de Atención Ciudadana.



ADELGAZAR

www.adelgazarbienestar.com

Consultas semanales. Dietas personalizadas. Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

¡PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA!

677 791 536 - 91 752 53 38

Fuente Lucha (Alcobendas). psicoeayoso@gmail.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



Feria de la tapa andaluza

Este fin de semana, la Casa de Andalucía nos acerca a los sabores de su tierra en esta feria, en la que podremos degustar tapas tradicionales andaluzas a precios populares. Se celebra en la plaza cubierta de La Esfera y estará abierta de 17 a 22 h, el viernes 24; de 12 a 22, el sábado 25; y de 12 a 16 h, el domingo 26. Habrá actuaciones de los grupos de la Casa de Andalucía: el Coro Rociero La Morenita (viernes, a las 20 h), el Ballet Alma Andaluza (sábado, a las 20 h) y el Ballet Infantil Alma Andaluza (domingo, a las 13 h).

MÚSICA. Concierto del *Coro Mil Caminos*, que ofrecerá una variada selección de polifonía clásica. Repertorio de clásicos, canto gregoriano y cantigas medievales, el sábado 25, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

TALLER DE FOTOGRAFÍA. La *Casa Regional de Murcia* organiza un curso de fotografía de nivel básico (mañana y tarde). Teléfono: 651 550 584.

'REGISTROS AKÁSHICOS'. AMIA organiza el día 30 esta conferencia a cargo de M^a José Trillo, maestra de ARCI, en su sede de la calle Huesca, 33.

FLAMENCO. La *Asociación Andaluza* organiza en La Esfera el 1 de febrero, a las 20 h, un festival flamenco de humor y copla. Entradas: 2 euros, socios; 3 euros, no socios (a la venta, en su sede de la Casa de las Asociaciones, de 18 a 20 h, y una hora antes del festival, en taquilla).

ACTO POR LA PAZ. La *Federación de Asociaciones de Padres de Alcobendas (FAPA)* organiza por las fiestas de la Virgen de la Paz este acto el domingo 26, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

CASTING. El *Grupo de teatro Sarasvati* busca actores y actrices aficionados, con o sin experiencia, para una obra de teatro contemporáneo. El 24 de enero, de 18 a 19 h, se harán entrevistas a los aspirantes en la Casa de las Asociaciones.

FÁTIMA. La *Asociación Scanteia* organiza un viaje a Fátima, con visita al santuario de Cristo Rey, los días 1 y 2 de febrero. Precio: 59,90 euros. Inscripciones: 637 151 336 (Elena) o lida1958@yahoo.es.

INFORMÁTICA. La *Casa de Murcia* organiza un curso de internet, correo electrónico y word, del 7 de febrero a junio. Teléfono: 660 734 440.

ANSIEDAD. El *Grupo Antiansi, Mujeres con ansiedad* se reúne en la Casa de la Mujer, (c/. Málaga, 50) los lunes, de 17:30 a 19 h. Teléfono: 91 661 22 60. Gratuito.

ARTESANÍA. La *Asociación de Artesanas* tiene plazas en los siguientes talleres: artesanía diversa, punto y ganchillo, jabonería, y pintura en todas las superficies (óleo, acuarela, acrílicos, masas y papeles). Teléfono: 677 461 208.

BIENESTAR. *Satya* imparte clases de *zumba fitness* saludable y con estilo de baile, *yoga+pilates* y *bailes latinos*, y realiza terapias naturales y masajes terapéuticos desde bebés. Teléfono: 605 488 888.

JUEGO. La *Asociación AJER*, de jugadores de azar en rehabilitación, realiza terapias de autoayuda para la rehabilitación del jugador y la recuperación de sus familiares, y labores de acogimiento para personas con otro tipo de adicciones. Ofrece charlas preventivas e informativas. Tiene su sede en la Casa de las Asociaciones, donde atiende los martes y viernes, de 17:30 a 21 h, y los domingos, de 9:45 a 12. Teléfono: 91 623 89 35.

ÓPERA INFANTIL. AEMA ofrece *La serva padrona*, una ópera en tono de humor, el viernes 24 de enero, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros (a la venta, desde una hora antes, en la taquilla del centro).



CURSO | Los días 11 y 12 de febrero, en la UPA

La seguridad alimentaria y su importancia para la salud

Un alimento seguro es aquel que es inocuo para la salud humana y apto para el consumo. Una manipulación y conservación incorrecta de los alimentos puede contribuir a la transmisión de enfermedades infecciosas y a la aparición de intoxicaciones de diversa naturaleza, lo que supone un riesgo para la salud de la población. Si la manipulación incorrecta se produce en el ámbito doméstico

afecta solo a una familia, pero si los procesos higiénicos inadecuados se realizan en un establecimiento pueden afectar a un gran número de clientes. Los estudios epidemiológicos llevados a cabo en países desarrollados muestran que cerca del 70% de las infecciones y/o intoxicaciones alimenticias se deben a una manipulación o conservación inadecuada y poco higiénica de los alimentos. Sin embargo,

la percepción que la población tiene sobre estos problemas sigue siendo limitada.

Por este motivo, el Ayuntamiento ha organizado un curso sobre *Seguridad alimentaria* los días 11 y 12 de febrero, de 9:30 a 11:30 h, en la UPA. Entre otros temas, se hablará de la importancia de la calidad e higiene de los alimentos en toda la cadena alimenticia (de la granja a la mesa), de los métodos de conservación y manipulación de los alimentos, de su seguridad y de las condiciones adecuadas para los consumidores. El curso es gratuito y consta de 25 plazas.

Las inscripciones deben realizarse en el Servicio de Salud, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

 [ALCBDS_Salud](#)

Asamblea del Distrito Urbanizaciones-Encuentro con el Alcalde

La Asamblea del Distrito Urbanizaciones es el órgano plenario de participación de los vecinos de este distrito, que, junto al *Encuentro con el Alcalde*, servirá para recoger todas las sugerencias, propuestas e inquietudes que los vecinos deseen plantear tanto al alcalde como a la concejal del distrito y a otros concejales del equipo de gobierno. Además, un representante de la actual Coordinadora del Distrito expondrá el trabajo que han realizado en el último año.

Fecha: lunes 27 de enero, a las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Inscripción: en la sede del Distrito Urbanizaciones (Avenida Olímpica, 14) o en la Oficina

de Participación Ciudadana (Plaza Mayor, 1-4ª planta), por correo electrónico en distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 3721 y 3709).

Si desea más información o descargar la ficha de inscripción, puede hacerlo a través de www.alcobendas.org o en el Portal de Participación Ciudadana: participa.alcobendas.org.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal tendrá lugar el **martes 28 de enero**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.

Junta del Distrito Centro

Miércoles 29 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico del Distrito Centro.



TEATRO | Con espectáculos para todos los gustos: teatro, música, danza, humor, flamenco...

La venta de entradas de la nueva temporada del Teatro Auditorio comienza el 30 de enero

El jueves 30 de enero se inicia la venta de todos los espectáculos programados en la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, que ofrece espectáculos para todos los gustos: teatro, música, danza, humor, flamenco... Al escenario subirán actores de primer nivel de la escena española. Los primeros, Josema Yuste y Felisuco, con *La cena de los idiotas*. Les seguirán el entrañable Pepe Viyuela, protagonista de *El baile*; Mario Gas y Tristán Ulloa, que protagonizarán *Julio César*; José María Pou, con *A cielo abierto*, o Juanjo Puigcorbé, en *El crítico*. Además, las actrices Maribel Verdú, Emma Suárez y Ariadna Gil encabezarán el elenco de *Los hijos de Kennedy*.

En tres funciones exclusivas en la Comunidad de Madrid, Tricycle traerá *Bits*; Fran Perea y Manuela Velasco llegarán con *Feelgood*, y se completa el panorama de teatro alternativo con *La llamada*, con Macarena García.

La Orquesta Clásica Santa Cecilia y el Coro Excelentia, dirigidos por János Kóvacs, abrirán la temporada musical con la *Novena Sinfonía de Beethoven*. Quique González y Dulce Pontes también actuarán en el Teatro Auditorio, lo mismo que harán Tomatito y Carmen Linares, estos dentro del programa



Alcobendas Flamenca. La danza estará representada por el Ballet de Milán y por José Porcel, que pondrá en escena el ballet flamenco *Moralejas*.

La temporada para público familiar se iniciará con *Olimplaff*, un divertido espectáculo de Yllana, al que seguirán las obras de teatro *La casa flotante*, producción del Gran

Teatro del Liceo, y *La vuelta al mundo en 80 días*, el clásico de Julio Verne. José Luis Gutiérrez, con el divertido espectáculo *We love music*, y la obra teatral *El libro de la selva*, plagada de música, humor y juegos para toda la familia, completarán los espectáculos del Abono Familia.

ALCBDS_Taca

PROMOCIONES Y DESCUENTOS DEL TEATRO AUDITORIO

Pase Alternativo: funciones a 10 euros

A partir del 30 de enero, se pueden adquirir los seis espectáculos del Abono Alternativo por un total de 60 euros la butaca de patio, sin darse de alta como abonado.

Pase Familia: funciones a cuatro euros

A partir del 30 de enero, se pueden adquirir los cinco espectáculos del Abono Familia por un total de 20 euros la butaca de patio, sin darse de alta como abonado.

Familia 3+1

A partir del 30 de enero, se pueden adquirir cuatro entradas al precio de tres en cualquiera de los espectáculos del Abono Familia, sin darse de alta como abonado.

Tu cumple tiene premio

A partir del 30 de enero, si vienes al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en una fecha próxima a tu cumpleaños con nueve personas más, te regalamos tu entrada y la de tus padres. 10 entradas al precio de siete, sin darse de alta como abonado.

Trabajando contra el alcoholismo

La Asociación de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA) trabaja desde 1991 informando sobre los riesgos que conlleva el consumo de bebidas alcohólicas y realizando actividades de rehabilitación, normalización y prevención. El alcalde ha visitado esta semana su sede en Marqués de la Valdavia, 47 (teléfono 91 662 99 59), desde donde trabajan con la población más vulnerable frente al consumo de alcohol -jóvenes, mujeres, mayores- y con la familias con problemas de alcoholismo. La asociación cuenta en la actualidad con más de 1.500 socios.



'Noches de Baile de Salón. Especial Virgen de la Paz'

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 31 se celebra *Noches de Baile de Salón. Especial Virgen de la Paz* en La Esfera, organizado por la Asociación de Bailes de Salón 'El Pisotón' en colaboración con el Ayuntamiento.

Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditado: 3 €). A la venta ya en las taquillas municipales, y el mismo día 31, en la taquilla de La Esfera, de 21 a 0:30 h.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A056. MARQUESA VIUDA DE ALDAMA. Chollo 70 m., 2 dormitorios, baño, cocina amueblada, salón independiente, muy luminoso, urge venta. **72.000 €.**

A008. CHOPERA. Oportunidad, 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, cocina totalmente amueblada, suelos de parqué, terraza, todo exterior, orientación excelente, zona ajardinada. **144.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A150. AVENIDA DE LA SIERRA. 85 m., 3 dormitorios, baño recién reformado, cocina amueblada con electrodomésticos, ascensor, zonas ajardinadas. **125.000 €.**

B132. HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción, 95 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, 4ª planta, ascensor, urbanización privada con jardín, piscina, trastero y garaje. **215.000 €.**

B119. DEHESA VIEJA. 100 m., urbanización de nueva construcción, 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, suelos de tarima, zonas ajardinadas, trastero y 2 plazas de garaje a estrenar. **232.000 €.**

ALQUILER. Junto a Renfe, 1ª planta con ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, terraza, recién pintado, totalmente exterior. **650 €/mes.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo
todo



Solicita
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS | El sábado 1 de febrero, las 17 y a las 19:30 h

‘Pedro y el lobo’: un concierto didáctico con la sinceridad y la amistad como tema de fondo

Esta es la historia de Pedro, un niño ruso que vivía con su abuelo. Un día de invierno, se adentró en el bosque en compañía de sus amigos: un gato, un pato y un pajarito. Lo que no sabían Pedro y sus amigos es que un hambriento lobo merodeaba por el lugar. ¿Qué ocurrió entonces...?

Basándose en este cuento de *Pedro y el lobo*, Sergéi Prokofiev compuso su obra sinfónica en 1936. Ahora, en Alcobendas, Difusion Ensemble, bajo la batuta de Roberto Pálmer, la pone en escena dentro del ciclo *Aprendiendo a amar la música*

clásica de la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Pedro y el lobo es una obra

musical didáctica, acompañada de un narrador, cuya moraleja refleja la importancia de la sinceridad y la amistad.

El concierto tendrá lugar el sábado 1 de febrero en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas y habrá dos pases: a las 17 y a las 19:30 h. El precio es de seis euros (10 euros, el ciclo completo) y las entradas se pueden comprar en la red de taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.



BREVES. ‘DÍSELO CON UNA CARICIA’. El sábado 8 de febrero, *Cultura en Familia* vuelve a ofrecer un taller de masajes para bebés en familia en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se realizarán dos pases: uno, a las 16:30 h, para bebés de 3 meses a gateadores, y otro, a las 18:30, para bebés deambuladores hasta 18 meses, acompañados de sus padres. Las inscripciones se realizan en el SAC: a partir del 28 de enero, los empadronados, y desde el 30, el resto. El precio es de tres euros para empadronados y de seis para no empadronados.

RISOTERAPIA. Este sábado, 25 de enero, si tienes de 10 a 14 años, te espera una sesión de risoterapia en *Aventurarte*. ¿Te

apetece? Pues no lo dudes y vente de 18 a 20:30 h al Centro de Arte Alcobendas. Aquí te esperamos para disfrutar de esta experiencia tan divertida. Y no olvides que, como siempre, también tendremos la *wii*, la *play*, el pimpón y los juegos de mesa para que puedas elegir tu tarde.

‘EL JUGUETÓN’. Este sábado, 25 de enero, en el *El Juguetón* te proponemos una tarde llena de aventuras, hadas y duendes donde construiremos nuestro cuento a través de juegos y canciones. Además, *El Juguetón* nos llevará a otros mundos fantásticos con un cuentacuentos adaptado a los más pequeños. Esta actividad es para niños de 4 a 9 años y se realiza en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h.

'Tarde de Baile de Mayores'

El viernes 31 de enero tendrá lugar una nueva sesión de **Tardes de Baile de Mayores**, en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas (1,02 euros para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros municipales de mayores) se pueden adquirir anticipadamente desde el martes 28 de enero en las taquillas municipales y, el mismo día 31, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

Formación para asociaciones

• **Disfraces originales con pocos recursos.**

Taller de creatividad destinado a conocer las múltiples posibilidades que pueden ofrecernos la imaginación y el reciclaje de los objetos cotidianos para realizar disfraces: telas, papeles, envases... Sábados 8 y 15 de febrero, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Internet y correo electrónico para asociaciones.**

Curso dirigido a las asociaciones que necesiten fomentar entre sus socios el uso de las nuevas tecnologías para mejorar la comunicación interna y externa. Se darán a conocer aspectos básicos de internet y correo electrónico. Nivel de iniciación. Del 10 al 24 de febrero, los lunes y miércoles, de 20 a 22 h, en la Universidad Popular.

• **Aprende a gestionar contratos laborales y nóminas en tu asociación.**

Este curso permitirá a las asociaciones con contratación de personal laboral tener los conocimientos básicos para realizar las gestiones necesarias: conocer los tipos de contratos más utilizados y elegir el más conveniente en función de la circunstancia que se plantee, o calcular la nómina del trabajador, el tipo de IRPF y otros tributos utilizando los programas de ayuda de la Agencia Tributaria y la Seguridad Social. Miércoles 12, 19 y 26 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **Redes sociales: 'Twitter' en tu asociación.**

Cada una de las redes sociales tiene su propio potencial de cara a multiplicar nuestras

posibilidades de comunicación, pero esta es la que mayor crecimiento ha experimentado. Veremos todas las posibilidades que puede ofrecer disponer de un perfil en *Twitter* para mejorar la difusión de nuestras actividades y la imagen de nuestra asociación. Lunes 24 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Colabora AJIA.

• **Vídeo y audio en las presentaciones de 'Power Point'.**

Un apoyo importante en nuestras reuniones y asambleas para poder hacer una presentación atractiva y eficaz. Tras la primera parte del curso, realizada en el primer trimestre, se abordarán aspectos más complejos para completar las presentaciones con la inserción de vídeos y/o audios (música, voz) en *Power Point*. Lunes 3 y miércoles 5 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

• **La web de tu asociación en el 'Portal de asociaciones'.**

Para crear y mantener nuestra propia web. El *Portal de Participación y Asociaciones* de www.alcobendas.org ofrece la posibilidad de que cada asociación disponga de su propia web de forma sencilla y gratuita. El portal ofrece también otras muchas herramientas muy útiles para comunicarnos con nuestros socios, hacer inscripciones... Lunes 10 y miércoles 12 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Colabora AJIA.

• **Obligaciones fiscales de las asociaciones.**

Información básica sobre las diferentes obligaciones fiscales que tienen las asociaciones, especialmente las relacionadas con nueva normativa de retenciones de IRPF, exención de IVA... y otros aspectos legales. Miércoles 5 de marzo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIÓN: del 27 de enero al 7 de febrero, en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18). Teléfono: 91 653 73 78.

Correo electrónico:

c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Tienen prioridad en la inscripción las personas pertenecientes a las asociaciones de Alcobendas.



FOTOGRAFÍA | Desde el 29 de enero al mes de julio

Los personajes y los estereotipos de Marta Soul llenan el Bulevar Salvador Allende



Una treintena de fotografías de Marta Soul se exhibirán a partir del miércoles 29 de enero en el Bulevar Salvador Allende.

Marta Soul retrata personajes en contextos con un discurso social determinado, experimenta con las apariencias que tienen, con su

estética particular. Lleva años analizando la realidad y proponiendo al espectador sus reflexiones sobre la cultura, la identidad, los valores, la sexualidad o las emociones. “Casi todas mis series han incluido hasta ahora retratos de personajes que interactúan con

un contexto cargado de significado”, explica esta fotógrafa, que ha logrado numerosos premios y becas de arte. Su obra se ha expuesto sobre todo en galerías de Estados Unidos, España, varios países europeos y Asia.

La relación entre personajes y contextos le ha llevado a crear varias series, como la de mujeres inmigrantes en España (*Chance of Love*, 2005), los hombres y los coches de lujo (*Boys&Cars*, 2008), el cambio en el concepto de familia (*Familia Games*, 2011), el amor romántico (*Idilios*, 2011, y *Entreacto*, 2012) o el individuo dentro de un grupo social (*Together*, 2013).

EXPOSICIÓN | En Conect@, el Centro de Nuevas Tecnologías, hasta el 28 de febrero

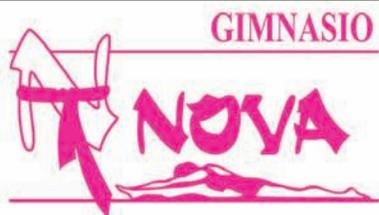
‘La historia del móvil’, a través de 50 terminales míticos

Hoy, con el *smartphone* podemos conectarnos a internet, pagar una factura o reservar unas entradas para el cine. Pero no siempre fue así. Conect@, el Centro de Nuevas Tecnologías, expone la vertiginosa evolución del teléfono móvil en los últimos 20 años. A través de cincuenta terminales míticos, de la colección particular de Manolo Piqueras, veremos la gran variedad y transformación de la telefonía móvil. Una corta historia con grandes marcas. Motorola fue la creadora del primer móvil de la historia; Nokia, la que más unidades ha vendido de sus diferentes modelos; Siemens Mobile, hoy extinta, llegó a ser una de las cinco grandes de la telefonía mundial, y Alcatel, pio-

nera en dirigirlos para el público adolescente. Conect@, financiado al 50% por los fondos europeos, está en la calle Soria, 43 y abre de lunes a viernes, de 11 a 15 y de 16 a 21 h.

[ALCBDS_Conecta](#)





MÁS DE 30 AÑOS A TU SERVICIO...

Paseo de la Chopera, 84 - 28100 - Alcobendas
Tifs: 916616220 - 912293841

VEN A PROBAR UNA CLASE

GRATIS

**SIN COMPROMISO
DE PERMANENCIA**

MATRICULA GRATIS

SALA DE MUSCULACIÓN FITNESS Y CARDIOVASCULAR

(RENOVADA Y DIRIGIDA POR LOS
MEJORES PROFESIONALES)

ARTES MARCIALES

FULL CONTACT - KICK BOXING
TAEKWON DO (infantil y adulto)
KARATE (infantil y adulto)
KRAV MAGA (defensa personal)
BOXEO

CLASES COLECTIVAS

PILATES (suelo y accesorios)
YOGA (iniciación y avanzado)
ZUMBA
AEROBIC (step, gap, tonificación)
GIMNASIA MANTENIMIENTO

GABINETE TERAPEUTICO

OSTEOPATIA
QUIROMASAJE TERAPÉUTICO Y
DEPORTIVO
REFLEXOLOGÍA
KINESIOTAPING (vendajes)
CONSULTA GRATUITA!!!





IMAGINA | Se disputará los sábados hasta el mes de mayo 'Imagina tu Noche' de fútbol sala

Este sábado se reestrena una de las actividades más exitosas de la programación de *Imagina tu Noche*: la *Liga de Fútbol Sala*. En su ya sexta edición, comienza mañana sábado y finalizará en mayo. Se disputará todos los sábados, excepto algunos puentes o festivos.

Los partidos se jugarán en el pabellón del colegio Bachiller Alonso López entre las 20 y las 24 h, aproximadamente. Si te gusta, tienes una cita los sábados con el fútbol y con los 16 equipos que se han inscrito. Como este sábado Imagina no abre, podrás conseguir

los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia desde el lunes 27 de enero en la Oficina de Información de Imagina, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. Puedes conseguir tu vale por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Este vale solo podrás utilizarlo el viernes 31 de enero, de 22 a 3 h.

Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en Imagina o consultando las web imaginalcobendas.org o alcobendas.org.

📞 Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

BREVES. PATINAR SOBRE HIELO. Se abren las inscripciones para patinar sobre hielo, una actividad propuesta en *Tú eres la Noche de Imagina*. Se realizará el sábado 1 de febrero en el Palacio del Hielo de Madrid. Esta actividad de *Imagina tu Noche* es gratuita y va dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años. Incluye acceso a la pista durante una hora y media, alquiler de patines y traslado en autobús privado, que partirá de la Plaza Mayor a las 20:30 h y regresará sobre las 23:30. Inscríbete rellenando el formulario que encontrarás en www.imaginalcobendas.org. El plazo de inscripción finaliza el 30 de enero.

NOCHE DE 'SPA'. *Imagina tu Noche* te propone una sesión de *spa* en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes para la noche del sábado 15 de febrero. Las *salas termales-SPA* es un complejo que incluye piscina dinámica, jacuzzis, baño romano, saunas, baños de vapor, *caldarium*, *sanarium*, fuente de hielo, foro de bancos calientes, pozo frío, camino de guijarros, sala relax y ducha de sensaciones. Las invitaciones pueden recogerse en Imagina desde el 28 de enero, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. La invitación es gratuita para jóvenes de 16 a 30 años y puede recogerse un máximo de dos por persona.

Seminario de Adolescencia

Dirigido a: padres que deseen entender mejor los cambios que están experimentando sus hijos adolescentes y darles pautas que les ayuden a apoyarlos en este momento tan importante.

Fecha: del 4 al 25 de febrero, los martes, de 10:30 a 12:30, en imagina; o de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Asistencia gratuita.

Inscripciones: hasta el 31 de enero, tanto telefónica como presencialmente, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Carmen Méndez Baena, 1). Teléfono: 91 653 02 83.





IMAGINA | Aprende a elaborar tus propios alimentos

Taller para aprender a cocinar

¿Quieres aprender a elaborar tu propio pan, tus pastas, hacer mermelada, conservas vegetales, conocer los tipos de harinas, cómo funciona la levadura, cómo

quitar gluten, añadir vitaminas...? Los jueves 13 y 20 de febrero tendrá lugar en Imagina el taller *En épocas de crisis cocino yo*, para que descubras el placer de

hacerse uno mismo sus propios alimentos, ahorrar unos euros y recuperar el sabor de los alimentos naturales y artesanales. El taller se llevará a cabo de 18 a 21 h.

Las personas empadronadas pueden inscribirse, presencial o telefónicamente, desde el lunes 27 de enero en el SAC o en la Casa de la Mujer, y el resto, desde el miércoles 29 de enero. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de llegada. Más información en: www.imaginalcobendas.org.

 ALCBDS_Imagina

BREVE. MATERIAL DE TIEMPO LIBRE. La Asesoría de la Naturaleza de Imagina ha comenzado el año renovando parte del material de préstamo: trajes de neopreno, piolets, cascos, crampones y raquetas de nieve. El préstamo se realiza mediante un contrato en el que se fijan la fianza y las condiciones del servicio. Para acceder a este de forma individual, hay que ser mayor de edad, y tienen prioridad los jóvenes de Alcobendas. En el caso de que se solicite como asociación, colectivo o entidad, debe tramitarse en la categoría de grupo en la Asesoría. El préstamo se realiza los miércoles de 17 a 21 h y las devoluciones, los lunes, en el mismo horario. La fianza se entrega en el momento del préstamo y se reintegra si el material es devuelto en las mismas condiciones en que se cedió. Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina.

‘Juegos deportivos y cooperativos’

Curso encaminado a dotar de recursos a los monitores de tiempo libre para saber utilizar adecuadamente los juegos, eligiendo los más adecuados según las circunstancias, y conseguir planificar un ocio inclusivo. Para jóvenes de 17 a 35 años con formación y experiencia en trabajos con jóvenes y niños.

Fecha: 6 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina.

Precio: 7,83 euros, para empadronados; 9,39 euros, para trabajadores en Alcobendas; y 15,66 euros, para el resto.

Preinscripciones: hasta el martes 28 de enero, rellenando el formulario que encontrarás en www.imaginalcobendas.org.

‘Responsabilidad civil para coordinadores’

En este curso se trabajará y se profundizará de forma práctica en el conocimiento del sistema de responsabilidad civil de los coordinadores y las personas jurídicas dedicadas a las actividades de ocio y tiempo libre.

Fecha: lunes 10 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina.

Precio: 7,83 euros, para empadronados; 9,39 euros, para trabajadores en Alcobendas; y 15,66 euros para el resto.

Preinscripción: hasta el viernes 31 de enero, en el formulario que encontrarás en www.imaginalcobendas.org.



IMAGINA | Nueva herramienta 'on line' de la Asesoría de Estudios de Imagina

'Orientaline': información útil para estudiantes de ESO, bachillerato y ciclos formativos

La Asesoría de Estudios de Imagina pone a tu disposición una nueva herramienta *on line*: *Orientaline*. Se trata de un programa informático de orientación con información muy útil y actualizada para los estudiantes de ESO, bachillerato y ciclos formativos.

Orientaline te permite, entre otras cuestiones, realizar un cuestionario

vocacional, conocer las materias del bachillerato, la oferta para este curso 2013-14 de ciclos formativos o de grados de todas las universidades españolas, las notas de corte actualizadas, los coeficientes de ponderación que utiliza cada universidad y grado...

La manera de acceder al mismo es a través del vínculo que puedes encontrar

dentro de **www.imaginalcobendas.org**, en *Asesoría de Estudios*, pinchando en el apartado *Qué estudiar*. Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en la Asesoría de Estudios de Imagina, los martes, de 17 a 21 h, y los miércoles, de 10 a 14. También puedes consultar en **www.imaginalcobendas.org** y **www.alcobendas.org**.

Imágenes 'Typical Spanish' en 'El Cubo' de Imagina

La asociación Brainstorm presenta *Typical Spanish*, una exposición que, a través de la fotografía de tres artistas de la asociación, nos muestra aspectos cotidianos típicos *spanish*. La exposición estará colgada en *El Cubo* de Imagina hasta el viernes 28 de febrero.

Brainstorm es una asociación juvenil de Alcobendas creada por aficionados a la cultura *hip-hop*, especialmente al grafiti.



Horario especial de exámenes

Hasta el 1 de febrero, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitarles la preparación de los exámenes.

- Sala de estudio de la Mediateca Anabel Segura: abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.
- Sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de 10 a 21 h, de lunes a domingo.

- Sala de estudio de la Mediateca Pablo Iglesias: abierta de 9 a 23 h, de lunes a sábado.

Donaciones de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre, de 17 a 21 h, los días:

- Viernes 24 de enero, en el Paseo de la Chopera, 59 (junto al Centro Cultural Pablo Iglesias).
- Lunes 27 de enero, en la calle Camilo José Cela, 14.



Premio de la RFEA al Ayuntamiento como mejor institución

El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido el *Premio a la Mejor Institución*, que le ha otorgado la Real Federación Española de

Atletismo (RFEA) por la organización del campeonato de España absoluto de 2013.

La Federación Española de Atletismo hizo entrega del galardón al Ayuntamiento en la *XIX Gala del Atletismo Español*, celebrada el sábado 18 de enero en la sede del Comité Olímpico Español. El premio fue recogido por el concejal de Deportes, Fernando Martínez, y es un reconocimiento a la organización, el pasado verano, del campeonato de España absoluto de atletismo por parte del Ayuntamiento de Alcobendas. La RFEA también premió en este apartado al Ayuntamiento de Madrid y a la Comunidad de Madrid.

En la gala, el Club de Atletismo Popular (CAP) de Alcobendas subió dos veces a recoger reconocimientos. El primero fue para Pablo Bugallo, uno de sus atletas, que fue bronce en el mundial juvenil de 2013 en lanzamiento de jabalina, y el otro lo recogió Adrián Luque, presidente del CAP, como cabeza visible de la Asociación Nacional de Organizadores de Cross.



BREVES. CROSS ESCOLAR. El Club de Atletismo Popular organiza el domingo 2 de febrero una nueva edición del Cross Escolar de Alcobendas, que se disputará en el Parque de Andalucía. La prueba dará comienzo a las 10:15 h y está abierta a la participación de atletas de centros educativos del municipio. La inscripción es gratuita hasta el día 24; el resto de inscripciones se podrá realizar el día de la prueba, hasta 30 minutos antes de cada carrera, abonando dos euros.

Información: en www.cap-alcobendas.es.

'ACADEMIA RED BLUE' DE FÚTBOL SALA. El Club Deportivo Alcobendas Futsal se ha incorporado a las *Academias Internacionales Red Blue*, proyecto de la Liga Nacional de Fútbol Sala que tiene como objetivo la formación de jóvenes jugadores en esta disciplina. La academia complementará el trabajo de la escuela de fútbol sala de Alcobendas, que aporta un total de 81 alumnos de entre 6 y 15 años. La *Red Blue* de Alcobendas se presentó el martes 21 de enero con el himno y la mascota de la academia.

'Kárate tai-jitsu' (defensa personal)

Para mayores de 16 años. Desde el 3 de febrero.

Lunes y miércoles, de 17:15 a 18:15 h, en el gimnasio 4 del polideportivo José Caballero. Precios: empadronados, 28,40 euros; no empadronados, 42,60 euros.

Lunes y miércoles hasta el 3 de febrero, clases abiertas y gratuitas.

Plazas libres.

ACTIVIDADES EN EL POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Plazas libres para adultos en las siguientes actividades: pádel, bailes deportivos, sevillanas, *chi kung*, yudo, kárate, *full contact/boxeo*, taichi y yoga embaizadas.





FUNDAL | El día 24, actividades para niños de 5 a 12 años

Multideporte por la integración

Fundal, junto con el Ayuntamiento de Alcobendas, organiza el *Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación* el viernes 24 de enero, coincidiendo con la festividad local de la Virgen de la Paz.

Esta actividad se realizará en las instalaciones del CEIP Federico García Lorca y

en el pabellón de Los Sueños. Este año se amplía la oferta, pudiendo participar niños y niñas de entre 5 y 12 años.

La participación es gratuita, aunque se debe rellenar un formulario en la página www.fundal.es o, en el mismo evento, a primera hora del viernes 24.

BREVES. NATACIÓN SINCRONIZADA. El Club Natación Alcobendas va a realizar pruebas de acceso para su sección de natación sincronizada. Se buscan nadadoras nacidas en los años 2005, 2006 y 2007, que realizarán una prueba de nivel en la piscina de invierno del polideportivo José Caballero el sábado 8 de febrero.

ESGRIMA. Andrea Ruiz de Mier se ha impuesto en el campeonato territorial de espada, disputado en el pabellón Centro. Con este triunfo lidera el ranking madrileño en categoría cadete.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga LF2

CB Alcobendas - Gernika
Sábado 25 - 18 h.
Pabellón Antela Parada.

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Real Madrid
Sábado 25 - 20 h.
Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Tercera División

F. Alcobendas Sport - Trival Valderas
Domingo 26 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente

Alcobendas Levitt - EF Periso
Domingo 26 - 12 h.
Valdelasfuentes. Campo 1.

Primera Femenina

Unión Alcobendas - Sp. Alcalá
Domingo 26 - 18 h.
Campo Mario Suárez (c/. Francisco Largo Caballero).

1ª Aficionado

Sporting 6 de Diciembre - Paracuellos
Domingo 26 - 11 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Internacional Alcobendas - Talamanca
Domingo 26 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

Rayo Ciudad Alcobendas - Guadalix
Domingo 26 - 17 h.
Valdelasfuentes. Campo 1.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Intersoccer
Domingo 26 - 11 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

Atlético Chopera B - Juventud Sanse
Domingo 26 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

FÚTBOL SALA

Preferente

Inter Alcobendas - Chamberí
Sábado 25 - 16:30 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

Irlandesas - PSD Madrid
Sábado 25 - 20 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

ATLETISMO

Campeonato de Madrid de marcha atlética

Organiza: CAP.
Domingo 26 - 9 h.
Avenida Rafael Nadal (El Juncal)

BALONMANO

División de Honor Plata

BM Alcobendas - Solla y Cia. Chapelá
Sábado 25 - 18 h.
Pabellón de Los Sueños.

DÍA MULTIDEPORTIVO POR LA INTEGRACIÓN

Organiza: *Fundal*.
Viernes 24 - 9 a 14 h.
CEIP Federico García Lorca y pabellón de Los Sueños.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Administrativo/a con formación mínima de FP grado superior, conocimientos de contabilidad y coche propio. Jornada parcial. clientes@aldave.roconsulting.es.

Ingeniero/a de proyectos con Ingeniería Técnica Industrial, inglés y ofimática nivel alto. Valorable hasta 35 años. tracosol@wanadoo.es

Ayudante de lavandería, con 2 años de experiencia. Valorable mujer hasta 45 años. lavanderiales.li@hotmail.com.

Oficial/a de peluquería para Alcobendas. 637 464 830.

Comercial de 20-30 años. No necesaria experiencia. Contrato indefinido. info@grupomilenium.com

Comercial Júnior, experiencia mínima de 3 meses. Ofimática a nivel usuario. Jornada completa. selecciones3@forinemas.com.

DEMANDA

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 650 820 226.

Limpiezas. 91 651 12 91.

Auxiliar de geriatría cuida mayores, labores de hogar. 610 663 719.

Licenciada en Ciencias de **clases** de apoyo y técnicas de estudio. 660 032 017.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños. 727 716 958.

Cuido mayores. 632 371 675.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 600 363 767.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños. 634 130 099.

Profesora licenciada en Filología Inglesa da **clases**. 633 372 381.

Interna. 650 295 733.

Oficial de albañil, pintor, jardinero, cuida ancianos. 698 382 000.

Cuido mayores, niños, limpio, plancho. 627 515 943.

Interna, externa, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 667 367 460.

Cuido mayores, niños, limpiezas. 691 598 931.

Limpio casas, locales, cuidado niños, mayores, camarera de sala. 692 369 331.

Oficial de peluquería, cuidado niños. 652 585 600.

Limpiezas, cuidado niños. 618 734 906.

Ayudante de peluquería. 616 585 959.

Licenciada en Filosofía da **clases** de lengua, sociales,

inglés, filosofía a primaria, ESO, bachiller y primeros años de carrera de Filosofía/Historia del Arte. 690 080 217.

Licenciada en CC. Biológicas da **clases** de matemáticas, física, química. 696 385 662.

Limpiezas, plancho, canguero, cuidado niños, mayores. 602 541 859.

Diplomada trabaja con niños, ancianos, discapacitados. 669 749 105.

Auxiliar de geriatría atiende a mayor y/o acompaña en hospital. 625 021 273.

Limpio portales, reponedor en tienda, acompaña a mayores, mozo de almacén. 633 381 072.

Labores de hogar, cuidado niños, mayores. 675 720

096.

Mujer trabaja tardes o fin de semana. 646 109 714.

Limpiezas, planchar. 628 781 458.

Jardinero, albañil, conserje, limpio comunidades, pintor. 693 241 039.

Limpio casas, cuidado mayores, niños. 619 690 200.

Ayudante de restaurante, hoteles, limpio portales, colegios, casas o para empresa; asistente, cuidado mayores, niños. 608 043 397.

Cocino, limpio, plancho. 627 149 664.

Camarera de piso en fin de semana o festivos. 619 211 499.

Labores de hogar, cuidado niños. 673 215 457.

Instalador eléctrico, repartidor, conductor. 656 338 004.

Cuido mayores, interna, externa. 669 807 016.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 698 321 407.

Servicio doméstico, cuidado niños, mayores. 622 563 716.

Modista, hago cortinas, visillos, etc. 91 843 85 15.

Externa, cuidado mayores, niños, limpiezas. 631 373 133.

Tareas del hogar, cuidado mayores, niños. 602 088 116.

Cuido niños, ayuda a domicilio. 608 468 650.

Mujer trabaja por horas. 689 557 607.

Clases de inglés y matemáticas, cuidado mayores, niños. 611 386 087.

Limpiezas, cuidado mayores. 667 070 239.

Externa. 622 500 846.

Chófer, asistente personal, jardinero, ayuda en cocina. 659 245 537.

Maestra de audición y lenguaje da **clases** de apoyo a niños con problemas de aprendizaje. 645 378 676.

Cerrajero de 1ª, estructuras metálicas, rejas, monturas. 605 734 657.

Esteticista, manicura, pedi-

cura, limpiezas de cutis. 665 556 309.

Mozo de almacén, manipulador, cuidado mayores, reponedor, limpio oficinas, jardinería, publicidad. 690 180 522.

Limpiezas, ayudante de cocina. 657 363 908.

Limpio casas, oficinas, colegios, plancho, cocina. 615 404 923.

Cuido niños, mayores, tareas del hogar. 616 773 316.

Técnico informático. 661 084 369.

Limpio, plancho. 602 406 583.

Tareas del hogar, cuidado niños, tardes. 610 607 331.

Limpio, plancho, martes mañanas. 697 461 947.

Interna, cuidado niños, mayores, limpio, plancho. 619 813 011.

Jardinero. 610 815 777.

Plancho, tareas del hogar. 617 230 382.

Profesor de inglés y español para extranjeros. 690 181 116.

Servicio doméstico, dependencia, cajera, reponedora. 677 018 812.

Cocino, plancho, cuidado niños. 690 070 053.

Limpio portales, reponedora, grabadora de datos, empleada de hogar, cuidado niños, mayores. 657 013 534.

Auxiliar de enfermería cuida mayores horas y noches. 685 373 636.

Profesor de primaria da **clases** de matemáticas y lengua. 667 296 161.

Limpio casas, plancho, cocino. 699 800 575.

Cuido niños, mayores, asistente doméstica. 659 064 515.

Labores de hogar. 646 923 149.

Correctora de textos y traductora de inglés. 618 958 220.

Labores de hogar, cuidado mayores, niños. 620 476 074.

Labores de hogar. 687 221

680.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, biología. 667 070 031.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Interna, cuidado mayores. 611 219 212.

Soldador, oficial de alumbramiento, conductor, peón, operario. 626 149 817.

Camarero, ayudante de cocina. 620 017 800.

Externa, cuidado ancianos, limpio, plancho. 609 057 536.

Profesora de Educación Primaria da **clases** o de canguero. 639 525 989.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física a ESO. 673 256 398.

Estudiante de Educación Infantil cuida niños en fin de semana y clases de apoyo. 697 778 992.

Labores de hogar, cuidado niños. 657 596 307.

Clases de labores, costura, ganchillo, punto, arreglos a principiantes. 678 430 566.

Educadora infantil cuida niños, ayuda con deberes, llevo y recojo del colegio. 667 746 123.

Masajista deportivo. 649 057 159.

Conserje, limpio portales, oficinas, cuidado mayores. 602 017 919.

Auxiliar de geriatría cuida mayores y discapacitados. 637 657 821.

Mozo de almacén, reponedor, manipulador. 636 468 487.

Interna. 677 167 107.

VIVIENDAS

VENTAS

Chalé con parcela de 300 m. en El Casar, 3 habitaciones, 2 baños, cocina con terraza, salón con chimenea, calefacción calor azul. 649 142 580.

Apartamento en Marina D'Oro. 606 947 529.

Chalé con parcela de 750 m., en El Casar, 3 habitaciones, 2 baños. 180.000 €. 649 083 193.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, cocina con tendadero cerrado, salón, plaza de garaje, jardín, piscina, tenis, parque infantil, zona ajardinada. 395.000 €. 699 458 476.

Chalé adosado y amueblado en Hormigos, 4 habitaciones, 3 baños, garaje, terraza, 2 patios. 685 297 467.

Piso en Málaga, 3 habitaciones, salón, 2 terrazas. 65.000 €. 630 062 486.

ALQUILER

Habitación. 200 € más gastos. 679 599 426.

Habitación a una persona. 692 602 610.

Habitación a pareja o persona sola. 622 172 352.

Casa en Redueña, 3 habitaciones, 2 baños, gran terraza. 606 144 024.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baño, cocina equipada, aire. 600 €, comunidad incluida. 659 485 516.

Busco piso semiamueblado, 1-2 habitaciones. 450 €. 642 235 392.

Piso amueblado, 2 habitaciones, calefacción. 550 €. Nóminas. 636 718 282.

Piso 2 plantas, 2 baños, salón, cocina americana. 636 473 799.

Habitación a chic@, gastos incluidos, wifi, ascensor. 633 402 315.

Habitación amueblada. 250 €, gastos incluidos con wifi. 692 731 119.

Habitación, derecho a todos los servicios, calefacción central. 669 591 872.

Habitación a chica. 200 €, gastos incluidos. 680 787 126.

Habitación grande con baño a persona sola o pareja. 665 764 488.

Piso, 2 habitaciones. 600 €. 649 004 976.

Habitación con terraza a

pareja o persona sola, internet, gastos incluidos. 620 756 942.

Chalé amueblado en Venturada, 3 habitaciones, 3 baños, salón con chimenea, garaje, trastero, jardín. 650 €. 679 484 449.

Busco piso, 3-4 habitaciones, nóminas. 608 468 650.

Habitación a chic@. 220 € más gastos. 678 573 462.

Busco piso, 4 habitaciones. 622 500 846.

Apartamento amueblado, calefacción central, trastero. 91 652 78 80.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 626 109 958.

Habitación a cambio de cuidar a mi hijo, llevarlo al colegio y ayudar en tareas. 658 833 846.

Habitación, derecho a servicios. 200 €. 675 221 842.

Busco piso, 1-2 habitaciones o habitación. 658 589 405.

Piso, 3 habitaciones, cocina, baño, salón. 450 €. 657 013 534.

Busco piso, 3 habitaciones. 500-600 €. 603 326 867.

Busco piso, 3 habitaciones, 2 baños. 600-650 €. 603 130 189.

Busco piso, 4 habitaciones, 2 baños. 700 €. 699 800 575.

Chalé en Montelar con parcela de 500 m., 3 habitaciones, salón con chimenea, 2 baños, calefacción por gasoil, aire con bomba de calor, garaje, trastero. 500 € y comunidad. 619 453 033.

Busco habitación, 2 personas. 667 427 026.

Habitaciones amuebladas a no fumador@, calefacción central, luz, agua, internet. 290 €. 686 837 185.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, aire. 654 700 612.

Habitación a chica con cama y armario. 250 €, gastos incluidos. 657 596 307.

Busco piso, 2 habitaciones, nóminas. 500 €. 637 375

705.

Piso amueblado, 2 habitaciones. 651 841 855.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 659 547 503.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 91 652 94 71.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona La Menina. 615 621 228.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid, vigilancia. 696 076 357.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 21.500 €. 610 518 572.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 40 €. 675 585 997.

Alquilo **local** para almacén o trastero. 91 662 13 81.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** junto Renfe Valdellas-fuentes. 655 327 115.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 661 442 628.

Alquilo o vendo **charcutería** con trastero en mercado Constitución. 91 661 13 40.

Alquilo **local** de 50 m. en San Sebastián de los Reyes. 500 €. 687 349 722.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empeinado. 75 €. 665 533 156.

Traspaso **peluquería** equipada y funcionando con clientela fija en el Paseo de la Chopera. 12.000 €. 608 326 862.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 678 106 242.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 618 417 778.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo o vendo **plaza de**

garaje en c/. Mariano Sebastián Izuel y otra para moto en c/. Juan Ramón Jiménez. 629 277 524.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 91 651 45 52.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 70 €. 656 344 683.

Alquilo **plaza de garaje** para 2 coches en la Avenida de Madrid. 95 €. 91 497 39 49.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 619 065 081.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 699 220 348.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 40 €. 616 672 345.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 91 661 64 93.

Alquilo **plaza de garaje** junto al C.C. Pablo Iglesias. 55 €. Y alquilo trastero en San Sebastián de los Reyes. 70 €.

606 672 151.

Alquilo **local** de 60 m., zona peatonal centro. 639 638 745.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla. 60 €. 634 414 288.

Alquilo (450 €) con opción a compra o vendo (90.000 €.) local de 50 m. en c/. Sil. 696 006 242.

VEHÍCULOS

Ford Transit Connect, año 2003, ITV reciente, ruedas nuevas, 132.000 km. 2.900 €. 695 394 046.

Renault Megane 1.5 DCI, año 2005, aire, elevalunas, cierre, ITV hasta agosto 2015, 173.100 km. 3.600 €.

680 413 445.

VARIOS

Busco personas para formar equipo de juego de dardos. 653 028 010.

Compro consolas y videojue-

gos. 696 171671.

Lavadora de 5 kg. 657 132 776.

Sofá de 3 plazas y sillón orejero. 657 132 776.

Capa castellana de hombre, marrón, herrajes en plata. 629 580 096.

Banco de abdominales; silla bebé grupo I; mueble auxiliar en haya con ruedas. 646 513 679.

Zapatos y botas de piel n^o 37; falda de piel negra, talla 46-48. 630 331 732.

Lavavajillas y aspiradora. 650 295 733.

Vestido de novia, talla 38. 651 433 231.

Neumáticos de invierno (4) montados en llantas y 400 km. de uso 175/65R14/82T. 625 165 000.

Carro bebé (2 piezas), saco de invierno, bañera de bebé, parque infantil. 685 315 165.

Mueble aparador en madera de pino y cristalería completa de Cristal D'arques. 600 272 827.

Cajonera de bebé con bañera; cazadora de cuero (tres cuartos). 682 793 089.

Compro nevera. 651 030 470.

Baca de Audi Q5. 670 482 494.

Curso CEAC para título de ESO. 666 707 190.

Vitrina, mesa centro de salón, lámpara de pie, librería de 3 m. y otras cosas. 91 843 85 15.

Pecera de 65 l. con filtro y todos los accesorios, y regalo 2 peces grandes y comida. 616 070 571.

Vestidos de comunión del 2013, talla 9-10. 652 403 257.

Silla de paseo gemelar. 606 387 270.

Silla de coche grupo 0-1 de 0 a 18 kg.; trona Poly Chicco. 618 275 741.

Mueble compacto de 2 camas de 90 con cajoneras. 606 770 881.

Wii Family Edition de 2012. 606 016 584.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

TEATRO GESTUAL. 666. Especial Yllana. Viernes 7 de febrero, a las 20 h.

Precio: 11 y 14 €.

TEATRO GESTUAL. Brokers. Especial Yllana. Sábado 8 de febrero, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO GESTUAL. Olimplaff. Especial Yllana. Domingo 9 de febrero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio *adulto+bebé de 0 a 2 años*: 6 y 8 €.

Entradas: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes de 17 a 19:30 h y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

CONCIERTO: Ciclo Aprendiendo a amar la música clásica. Pedro y el lobo, un cuento musical. Sábado 1 de febrero, a las 17 y 19:30 h. Precio: 6 €.

Entradas: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

EXPOSICIÓN: Galería & Ediciones Ginkgo (1989-1998). Para chicos y chicas. Exposición colectiva. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
Taca@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conect@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Cines

Del 24 al 30 de enero.

CINESA LA MORALEJA

LA VIDA SECRETA DE WALTER MITTY

BLUE JASMINE

FUTBOLÍN

FROZEN

QUÉ HACEMOS CON MAISIE

LLUVIA DE ALBÓNDIGAS 2

EN SOLITARIO

SÉPTIMO

GRAVITY

EL ÚNICO SUPERVIVIENTE

AGOSTO

EL MÉDICO

12 AÑOS DE ESCLAVITUD

CAMINANDO ENTRE DINOSAURIOS

LA LADRONA DE LIBROS

ÓPERA: GISELLE.

27-1-14, A LAS 20:15 H.

CINES ÁBACO

HÉRCULES: EL ORIGEN DE ...

MINDSCAPE

EL LOBO DE WALL STREET

MANDELA: DEL MITO AL HOMBRE

LA LADRONA DE LIBROS

AGOSTO

CAMINANDO ENTRE DINOSAURIOS

LA VIDA SECRETA DE WALTER MITTY

EL HOBBIT: LA DESOLACIÓN ...

EL MÉDICO

TRES BODAS DE MÁZ

LA LEYENDA DEL SAMURAI-47

LLUVIA DE ALBÓNDIGAS 2

EL ÚNICO SUPERVIVIENTE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 24 AL 31 DE ENERO

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6 (excepto el 30 de enero, c/. San

Vicente, y el 31, Paseo de la Chopera).
De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 24**11 H. PLAZA DEL PUEBLO
DEGUSTACIÓN DE MIGAS
Y GACHAS**

Tradicional reparto de estos productos, elaborados por Restaurante José Luis.

VIERNES 24**17 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****LA SERVA PADRONA**

Ópera en tono de humor para los más pequeños. Organiza: Asociación de Alumnos de la Escuela de Música (AEMA).

Entradas: 5 € (en taquilla, desde las 16 h, y reservas, en aemalcobendas@yahoo.es).

VIERNES 24**18:30 H. DESDE LA
IGLESIA DE SAN PEDRO
SOLEMNE PROCESIÓN**

Recorrido: Plaza de la Iglesia, Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Constitución, Orense, Marqués de la Valdavia, Libertad, Marquesa Viuda de Aldama e iglesia de San Pedro. Previo: subasta de andas. A su fin, eucaristía, salve cantada y letanía, subasta de cetros y banderas.

**DEL 24 AL 26
DE ENERO****LA ESFERA
FERIA DE LA TAPA
ANDALUZA**

La Casa de Andalucía organiza esta feria de tapas tradicionales a precios populares.

Horario: viernes 24, de 17 a 22 h; sábado 25, de 12 a 22; y domingo 26, de 12 a 16 h.

**HASTA EL
25 DE ENERO****CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****ALCOBENDAS TAURINA**

Exposición que recuerda los cinco siglos de tradición taurina, con documentos, fotografías y personajes vinculados al mundo del toro.

SÁBADO 25**11 H. AULA DE LA
NATURALEZA
DEMOSTRACIÓN
DE BONSAÍ**

La Asociación Bonsái organiza esta demostración con un pino silvestre. Gratuita.

SÁBADO 25**11 H. DESDE EL PARQUE
DE EXTREMADURA
MARCHA EN BICI
POR LA PAZ**

Organizada por la AMPA del CEIP Valdepalitos con final en la Campana de la Paz (Arroyo de la Vega), donde los niños leerán un *Manifiesto por la Paz*.

SÁBADO 25**12 H. IGLESIA DE
SAN PEDRO
MISA MAYOR DEL
MILAGRO**

Organizada por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz.

SÁBADO 25**13 H. PLAZA DEL PUEBLO
VINO DEL MILAGRO**

Organizado por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz.

SÁBADO 25**20 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES****ACTUACIÓN DE LA
CORAL MIL CAMINOS**

Con una selección de polifonía clásica.

SÁBADO 25**20 H. CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA****CHARLA MARIANA**

Advocaciones a la Virgen de la Paz en España, a cargo de Antonio Troncoso, organizada por la Xuntanza de Galegos.

DOMINGO 26**12 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
ACTO POR LA PAZ**

Organizado por la Federación de Asociaciones de Padres.

DOMINGO 26**19 H. TEATRO AUDITORIO
XXI CONCIERTO POR LA
PAZ Y LOS VALORES
HUMANOS**

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz entregará su *Premio de la Paz a los Valores Humanos* al Batallón de Infantería de Carros de Combate León. También habrá una *Antología de la Zarzuela*. Entradas: 10 € (en la sede de la Hermandad -c/. Constitución, 3- y en taquilla desde las 18:30 h).

LUNES 27**14:30 H. SILK -
AVENIDA DE LA ERMITA
COMIDA COLOQUIO CON
FERNANDO ÓNEGA**

El Club de la Tertulia convoca este acto con el autor de *Puedo prometer y prometo*, que reconstruye la trayectoria política, personal y sentimental de Adolfo Suárez. Comida con tertulia: 30 €. Es imprescindible la confirmación en el teléfono 91 662 03 15.

JUEVES 30**19:30 H. CENTRO
MUNICIPAL LA ESFERA
CONCIERTO POR LA PAZ**

Ritmos de Paz, con artistas profesionales de danza, percusión, canto y humor. Entrada gratuita. Organiza: Asociación La Paz es Posible.

VIERNES 31**19 H. TEATRO AUDITORIO
MUSICAL RECUERDOS**

Obra musical con actores del grupo de la Hermandad. Entradas: 3 € (en la sede de la Hermandad -c/. Constitución, 3-^{1ª}A- y en taquilla, desde las 18:30 h).

VIERNES 31**22 H. CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA
NOCHES DE BAILES
DE SALÓN**

Organiza: Asociación de Bailes *El Pisotón*. Entradas: 4,50 €. Con clase, exhibición y mucha música.

Tu nuevo concesionario



ALDAUTO MOTOR

En S.S. Reyes y Alcobendas
(Frente a Hospital Infanta Sofia)

Av. de los Pirineos, 29

91 651 97 24



Aldauto Motor



@aldautomotor

www.aldautomotor.es