



Sietedías



El Plan Estratégico 'Diseña Alcobendas' dibuja entre todos el futuro de la ciudad

8M

Actividades por el
Día Internacional
de la Mujer



Una exposición para
conocer la riqueza de
nuestros bosques



Shakespeare y su 'Julio
César', el 15 de marzo,
en el Teatro Auditorio

GRACIAS

Quisiera expresar mi agradecimiento a todas las personas que he conocido a lo largo de los 11 años que he estado prestando mis servicios como auxiliar en la farmacia de la calle Santiago Apóstol. Me hubiese gustado despedirme de todos aquellos que a lo largo de estos años han confiado en mí y han compartido conmigo sus penas y sus alegrías. Gracias, Agapita, por tus caramelos; Antonio, por tu simpatía; Nicere, por enseñarme a pelear por vivir. Gracias a Fernando, Antonia, Enrique, Sagrario, Socorro, y, cómo no, a mis niños, Rocío, Lucía, César, Keira, Carmen, María. Durante estos años

he vivido con vosotros bodas, nacimientos y, por desgracia, fallecimientos.

Un abrazo muy especial para los familiares de Bernabé, Ruperta, Enrique, Teresa. Gracias, os llevo en el corazón.

Rosa

UN DESMAYO

El 24 de enero sufrí un mareo tan grande que perdí el conocimiento en la parroquia de San Pedro, en la misa mayor de la patrona Nuestra Señora de La Paz. Me enteré más tarde que fue el mismo alcalde quien, con su teléfono móvil, llamó a la ambulancia de Protección Civil. Me auxiliaron un jefe de la Policía Local, que no sé

su nombre, y una concejal, y los miembros de la ambulancia César y Alberto, que fueron los que me llevaron al Hospital Madrid-Norte (Sanchinarro). A todos ellos, mi agradecimiento por el alto grado de profesionalidad que demostraron en cada momento y mi felicitación por su rapidez en auxiliarme.

Clemente Fernández

DOBLE FILA

Soy un vecino de Alcobendas cansado de que todos los días, cuando intento salir o llegar a mi casa en Marques de la Valdavia, 107, tengo que sufrir vehículos aparcados en doble fila desde el Paseo de la Chope-

Comisión Sectorial de Participación

Se convoca a las asociaciones del ámbito de Participación Ciudadana a la próxima Comisión Sectorial de Participación, que tendrá lugar el **jueves 13 de marzo, a las 19 h**, en la sala 8 de la **Casa de Asociaciones**, con el siguiente orden del día: Convocatoria de Subvenciones 2014. Metodología participada del Plenario de Participación Ciudadana. Otras informaciones, ruegos y preguntas. No es necesaria la inscripción previa.

Taller de relajación progresiva

PARA MAYORES

Taller que enseña de forma práctica y sencilla la metodología de la relajación autógena ideal para recuperar fuerzas y actuar desde la relajación en el pensamiento, el cuerpo y la mente. También ayuda a aliviar dolores, superar el insomnio, concentrarse mejor y mantener la memoria y la paz interior.

Fechas: del 21 de marzo al 27 de junio, los viernes, de 11 a 12 h, en el Centro de Mayores 'Urbanizaciones' (c/. Salvia, 135).

Sesiones de 60 minutos.

15 plazas.

Inscripciones: desde el 10 al 17 de marzo, ambos inclusive, en todos los centros municipales de mayores, de 13 a 17 h; y en el de 'Urbanizaciones', de 13 a 14 y de 16 a 17.

Si hubiera más demanda que plazas, se asignarán mediante sorteo y se constituirá una bolsa de reserva por las posibles renunciaciones.

Actividad del Grupo Integramujer

Charla de la Policía Local sobre Prevención de la violencia en bandas. Charla informativa para identificar métodos de captación de jóvenes en las bandas, caracterización de las mismas, factores de riesgo y factores protectores. Jueves 13 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



ra (a la altura del 158) hasta Marqués de la Valdavia. Tardo aproximadamente 15 minutos en hacer un trayecto que no debería llevarme más de 5 y, luego, encontrarme con que en el vado del edificio tenemos también coches aparcados. ¿Es que no hay forma de solucionar este asunto?

Marcelo Rodríguez

PASACALLE SEGURO

Como padre de la Escuela Infantil Manoplas, que está en el Paseo de Fuente Lucha, quiero hacer extensiva y pública mi gratitud a todo el departamento de Seguridad del Ayuntamiento de Alcobendas porque, el pasado 28 de febrero, todos los papás y alumnos del centro salimos en un pasacalle de carnaval y la Policía Local y Protección Civil nos hicieron el recorrido más seguro con su presencia y su predisposición. Quiero felicitarles y agradecer el acto en

nombre de todos los papás y mamás del centro.

Un vecino satisfecho

PROBLEMAS DE APARCAMIENTO

Vivo en la calle Almendros y quisiera saber si el Ayuntamiento tiene algún estudio realizado sobre el gravísimo problema de aparcamiento que tenemos a diario los residentes de esta zona y si hay pensado en ponerla como zona verde.

Fernando Murciano

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos o de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Sandra @SandraSerrano7

Alcobendas saliendo en el #telemaratón apoyando a las personas con enfermedades raras.

Pilar Roch @pilarroch

Plan estratégico de @ALCBDS_Ayto, diseño de la ciudad del futuro. Nuevo ejemplo de excelencia en la gestión.

Jorge García Palomo @jorgegpalomo

La lluvia no empaña la alegría del Carnaval de #Alcobendas y la ilusión de los vecinos. GRACIAS a todos"... ¡Olé!

Luis Álvarez @luisphoto

@ALCBDS_Ayto @ALCBDS_CArte claro que sí. Es brutal que el Ayuntamiento siempre haya apostado por la fotografía y el arte.

Zapaterías El Valle @ElValleZapatos

Mirar qué chulas bicis con publicidad de Alcostock por #Alcobendas. Si ves una bici, síguela...

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.
Puedes acceder a Sietedíasdigital en: www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

ACTUALIDAD | El Ayuntamiento reconoce la participación y las aportaciones de todos

El Plan Estratégico ‘Diseña Alcobendas’ dibuja, con el apoyo de todos, la ciudad del futuro

El *Plan Estratégico ‘Diseña Alcobendas’* se presentó públicamente este martes a los vecinos de la ciudad, miembros de asociaciones, colectivos y entidades, pymes y comercios, grandes empresas y representantes de otros ayuntamientos y administraciones.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, destacó que “este plan recoge las estrategias que marcarán los pasos hacia un próspero futuro. Entre todos hemos dibujado la ciudad del futuro, una ciudad para todos”.

Nueva visión de la ciudad

Diseña Alcobendas determina una nueva visión de la ciudad de Alcobendas: “Una ciudad inteligente, sostenible, innovadora, solidaria, comprometida con los servicios públicos y la calidad de vida de sus ciudadanos”, como la definió García de Vinuesa.

El alcalde ha destacado que, con este plan estratégico, el Ayuntamiento reconfirma compromisos “como la austeridad, la honradez, la solidaridad con quien lo necesite, una mayor participación ciudadana y una gran transparencia en la gestión de lo público”.

En julio y agosto del año pasado se elaboró el borra-

dor del *Plan Estratégico ‘Diseña Alcobendas’* a partir de las aportaciones realizadas por cinco comisiones, integradas por más de 80 técnicos municipales, y por cinco mesas de diálogo, en las que se inscribieron 209 vecinos. En total, 25 reuniones, de las que han salido 212 propuestas de las comisiones técnicas y otras 276 de las mesas de diálogo, fruto de una intensa participación ciudadana. En diciembre pasado se aprobó el plan estratégico en el Pleno de la Corporación, que ya puede descargarse de www.alcobendas.org.

“Este plan recoge las estrategias que marcarán los pasos hacia un futuro próspero”

La concejal del Área de Administración Municipal, Concha Villalón, agradeció a todos los técnicos, asociaciones, empresas y vecinos las aportaciones que han realizado. “Un plan estratégico de estas características, que se inició en una época difícil económicamente, no hubiera sido posible sin el liderazgo y el impulso del alcalde de Alcobendas, en un claro ejercicio de compromiso con el futuro”, reconoció Concha Villalón.

Testimonios

Durante esta jornada de presentación del *Plan Estratégico ‘Diseña Alcobendas’*, los asistentes escucharon atentamente los testimonios representativos de una docena de personas que han participado en su elaboración:

Luis Suárez de Lezo (AICA): “Este plan es indispensable para que el diseño futuro de Alcobendas sea atractivo a nuevas empresas que creen empleo y la ciudad siga siendo un referente empresarial”.

Juan Ignacio Criado (Universidad Autónoma): “El compromiso y el valor de la educación y la innovación en la ciudad del futuro ha sido muy importante”.

Mar Morales (Ayuntamiento de Alcobendas): “El plan es un compromiso con un urbanismo sostenible, eficiente, que incorpora las últimas tecnologías a la ciudad del futuro, sin dejar de dinamizar el Centro”.

Esther Torrecilla (Telefónica): “Este plan es un ejemplo de un gobierno abierto y transparente, que colabora con los ciudadanos en el diseño de la ciudad del futuro”.

Antonio Torrijos (Comunidad de Madrid): “Este plan es una buena práctica que debe fomentarse en la



nueva Administración, que habla con los ciudadanos”.

José Nuño (Ayuntamiento de Madrid): “Todos los ciudadanos recogerán el fruto de este trabajo, de un nuevo espacio de colaboración público-privado que aporta más valor a lo público”.

Virginia Moreno (consultora): “El ciudadano ya no es solo receptor de servicios, sino también actor que define los servicios públicos que quiere recibir”.

Pilar Crespo (APAMA): “Este plan es un compromiso de responsabilidad

social a favor de los dependientes y sus familiares, que necesitamos apoyo e ilusión”.

Joaquín Ruiz (Agencia de Evaluación y Calidad de Servicios): “Este plan es un ejemplo de perseverancia y de estabilidad en la mejora continua del Ayuntamiento”.

Carlos Rodrigo (Consejo Social de la Ciudad): “Alcobendas es de todos los ciudadanos, de todas las asociaciones, ya que todos tenemos siempre algo que decir, y en esta ciudad tenemos a alguien que nos escucha”.

En la presentación, varios de los participantes en la elaboración del Plan Estratégico ‘Diseña Alcobendas’ tomaron la palabra.

Javier Arteaga (Ayuntamiento de Alcobendas): “Buscamos no tanto la cantidad, sino la calidad de las propuestas; por eso bajamos a la realidad del vecino. Seguid participando. que el plan no acaba aquí”.

Mercedes Hernández (Club de Excelencia): “Alcobendas es líder y modelo de la excelencia en la gestión pública y un ejemplo para la gestión de las mejores empresas privadas”.

206 ACTUACIONES EN CINCO GRANDES EJES ESTRATÉGICOS

- **Eje 1. Promoción de la ciudad, desarrollo económico, innovación, educación y empleo.** “Potenciar un clima favorable a la actividad productiva y empresarial que impulse una economía abierta, innovadora, emprendedora, tecnológicamente avanzada, en el que la educación y la formación actúen como motores de crecimiento económico”.
- **Eje 2. Desarrollo sostenible: crecimiento inteligente para un modelo de convivencia y seguridad.** “Impulsar un desarrollo cualitativo apoyado en proyectos de eficiencia y sostenibilidad, orientado a un modelo de ciudad inteligente, que incorpore la tecnología a los servicios urbanos para mejorar la habitabilidad, la movilidad, la seguridad y el modelo de convivencia”.
- **Eje 3. Buen gobierno, abierto y responsable.** “Alcanzar un modelo de Gobierno y Administración Abierta, basado en la máxima transparencia, participación y apoyo a la iniciativa social, en la coordinación entre instituciones y la colaboración público-privada”.
- **Eje 4. Responsabilidad social.** “Mejorar las condiciones de vida y el bienestar social de los ciudadanos impulsando la integración de todos los colectivos a través de la educación, la salud, la atención a los más vulnerables y potenciando la igualdad de oportunidades, la cooperación y la solidaridad”.
- **Eje 5. Calidad de vida: cultura, ocio y deporte.** “Consolidar la calidad de vida como rasgo de identidad de la ciudad, basada en la oferta de equipamientos y servicios socioculturales, educativos, deportivos y de ocio. Facilitar el acceso a la cultura, deporte y ocio para todos los ciudadanos del municipio”.

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial para las fiestas de San Isidro 2014

Con motivo de las fiestas de San Isidro, se van a instalar en el recinto ferial 44 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas. Una vez disminuido su número por las de adjudicación directa a las instituciones con especial arraigo, así como la ganadora el pasado año como Mejor Caseta, restan 24 sin beneficiario, que serán sorteadas para su uso y explotación del 13 a 18 de mayo.

Beneficiarios: podrán participar en el sorteo las asociaciones cuyo objeto sea del ámbito propio de Bienestar Social; Comercio, Industrias y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmigración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana; y Salud.

Requisitos: las asociaciones deberán de encontrarse registradas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Quedan excluidos de esta convocatoria, los partidos políticos y sus organizaciones juveniles.

Solicitudes: las solicitudes, a nombre del Servicio de Apoyo del Patronato Sociocultural, se pueden presentar en los tres registros generales del Ayuntamiento de Alcobendas hasta el 21 de marzo de 2014 (inclusive), incluyendo la siguiente documentación:

- Nombre o razón social, dirección, teléfono y correo electrónico de contacto.
- Acreditación de residencia o ubicación de la actividad en el término municipal de Alcobendas.
- Proyecto de gestión de la caseta, que debe detallar su funcionamiento, tipo de productos, actividades, etc.
- Tipo de caseta que solicita (sencilla o doble).

Sorteo: el Patronato Sociocultural, de acuerdo a las solicitudes y documentación presentadas y previa valoración de las mismas, adjudicará las casetas mediante sorteos sucesivos convocando a las entidades interesadas:

1. Casetas sencillas: el sorteo para su adju-

dicación será el 1 de abril, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18).

2. Casetas dobles: en el caso de haber sobrado alguna caseta en el anterior sorteo, las entidades a las que se les hubiera adjudicado una caseta sencilla podrán optar a una doble habiéndolo indicado en la solicitud. Su adjudicación se realizará mediante sorteo el 1 de abril, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

En el caso de que hubiera más solicitudes que casetas disponibles, se confeccionará una lista de espera.

Habrá otro sorteo para la ubicación de todas las casetas el 8 de abril, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Precio: se establece una reducción del 74,40% del precio público aplicable, por lo que las entidades adjudicatarias deberán abonar en cada caso:

- Entidades sin ánimo de lucro con caseta sencilla: 490 euros más el 21% de IVA.
- Entidades sin ánimo de lucro con caseta doble: 980 euros más el 21% de IVA.

Los adjudicatarios deberán abonar una fianza del 10% del importe total a pagar (59 €, la caseta individual, y 118 €, la caseta doble) en el plazo de cinco días tras el sorteo correspondiente, que perderán en caso de incumplimiento de las condiciones o normas establecidas por el Patronato Sociocultural o renuncia a la caseta con posterioridad al último sorteo.

Obligaciones: las entidades adjudicatarias se comprometen a conocer y cumplir todas las normas de uso fijadas, disponibles en la Casa de las Asociaciones. El incumplimiento de las normas establecidas conllevará el cierre de la caseta y la imposibilidad de acceder al uso y explotación de caseta el próximo año.

Las bases completas de la presente convocatoria se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera, y en la web municipal (www.alcobendas.org).



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | Los días 8 y 9, a las 11 h, en la Plaza del Pueblo

Este fin de semana: 'Explorando Alcobendas con gafas de igualdad', una yincana en familia

Este fin de semana, sábado 8 y domingo 9 de marzo, niños y mayores están invitados a participar en una de las actividades más destacadas de la programación del 8 de marzo, *Día Internacional de la Mujer*, la yincana *Explorando Alcobendas con gafas de igualdad*.

Comenzará a las 11 h en la Plaza del Pueblo y está abierta a familias y asociaciones con niños menores de 12 años. Allí mismo, el sábado 8, los equipos que no estén apuntados pueden inscribirse, antes de que

comience el juego. Los participantes tendrán que completar una serie de pruebas y retos sobre temas de igualdad y conciliación. Antes de comenzar recibirán un sobre con los retos que tienen que realizar; entre otras cosas, tendrán que resolver preguntas, hacer fotos, hablar con gente, buscar lugares concretos...

Exposición 'Microcréditos'

También dentro del programa por el 8 de marzo, este miércoles se ha inaugurado la exposición *Microcréditos*,

que puede visitarse hasta el 31 de marzo en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Las mujeres han sido las protagonistas de este movimiento mundial: el 87% de las concesionarias de microcréditos son mujeres.

Además, a largo del fin de semana habrá dos actividades de asociaciones: el 8 de marzo, AMMPIA organiza la *Marcha de Mujeres* (desde la Plaza Mayor, a las 11 h) y el sábado 15, Mujeres para la Democracia organiza un *torneo de tute*, a las 16 h, en el Pasaje de la Radio, 7.

Avanzar en **IGUALDAD**
está en manos de tod@s.
Iguales en casa. Iguales en el trabajo.



8 de marzo

Día Internacional de la Mujer
Alcobendas, Creciendo en Igualdad



www.alcobendas.org  





Buenos resultados y buenas compras en 'Alcostock'

“Aproveché la oportunidad y las buenas ofertas para hacer mis compras habituales, las de los sábados”, decía Carmen, una de las muchas personas que acudieron a la cita de *Alcostock en tu tienda habitual*. “No recorrí los casi noventa comercios, son demasiados, pero sí muchos, y encontré ofertas muy interesantes. Volví a casa con alguna que otra cosa que no tenía pensada”, comentaba Elena. En lo que se refiere a los comerciantes participantes, la opinión generalizada es que este tipo de campañas son “beneficiosas”, porque, se venda más o menos, sirven para “darse a conocer”. Una gran parte de ellos ha manifestado su deseo de volver a participar y están satisfechos con la campaña publicitaria, que este año incluyó bicicletas que recorrieron la ciudad repartiendo el periódico Gente y promocionando la campaña. El alcalde, el director general de Comercio de la Comunidad de Madrid y la concejal de Comercio visitaron algunos de los comercios participantes en *Alcostock*.

Llámanos
900 3747 57
TELÉFONO GRATUITO

Consigue con nosotros hasta un **65% de subvención** para accesibilizar tu hogar

ThyssenKrupp Encasa,
los especialistas
en Salvaescaleras
www.salvaescaleras.com

ThyssenKrupp Encasa
Vida en movimiento.

Impulso Emprendedor



Enrique Manjón puso en marcha el proyecto tras vivir dos años en esta ciudad escocesa

Enjoyendibra, una forma de aprender inglés, viajar y disfrutar de Edimburgo



Fueron sus dos años en Edimburgo, trabajando para un *tour operador*, aprendiendo bien inglés y empapándose de la ciudad, lo que movió a Enrique Manjón a poner en marcha su proyecto: Enjoyendibra. O, lo que es lo mismo, “*Disfruta Endibra*, que es como llaman los locales a su ciudad, Edimburgo”. Cuando volvió de Escocia, se encontró con que “muchos amigos me pedían consejo o que les ayudara a organizar estancias en Edimburgo para aprender inglés. Entonces pensé: ¿por qué no hacer de algo que me apasiona mi forma de vida?”. Y eso hizo, para lo cual le sirvieron de ayuda “los cursos de emprendedor y gestión de empresas que hice a través del Ayuntamiento”.

En Enjoyendibra “organizamos cursos con alojamiento, que puede ser en familias, en apartamentos, en residencias... Los cursos pueden ser desde 10 horas semanales por 99 euros, y las estancias, por unos 400. Todo ello, si se va de forma individual. Otra posibilidad es hacerlo en grupo, en verano: en este caso, son programas de 15 días e incluyen alojamiento, clases, excursiones, actividades por la tarde... Y hablaríamos de unos 1.200 euros”. Además, y esto es muy importante, “no organizamos solo progra-

mas de aprendizaje o turismo, sino también estancias más largas para gente que quiere buscar allí empleo. En Edimburgo hay trabajo, sobre todo, en hostelería”, dice Enrique. “Pienso que la clave de que Enjoyendibra esté funcionando es la especialización, y que creo en lo que hago. Edimburgo es una ciudad especial, muy bonita, con unos alrededores espectaculares; llena de gente cálida, cercana y de tradiciones. Cuando voy de guía en los programas de grupo, los llevo a rincones, lugares conocidos y otros no tanto. Muestro las costumbres de Edimburgo, su gastronomía, su tradición... y lo hago todo con la pasión que da conocer bien la ciudad y que te guste de verdad”.

Y el resultado, no podía ser de otra manera, es que “mucha gente repite. Vienen encantados, porque aprenden el idioma, practican y viven una experiencia inolvidable. Se sorprenden de la inmensa amabilidad de la gente; de que, si te pierdes, te acompañan a donde sea necesario; o de que todavía puedes encontrar por la calle hombres con la tradicional falda escocesa”, dice riendo Enrique Manjón. Toda la información sobre *Enjoyendibra*, su oferta y precios está disponible en clasesenedimburgo.com.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

CONSUMO | Jornada sobre ‘Protección ante los productos bancarios’ y ‘Plenario de Consumo’

Actividades por el ‘Día del Consumidor’

El sábado 15 de marzo es el *Día Mundial de los Derechos del Consumidor* y el Ayuntamiento de Alcobendas quiere celebrarlo con dos actos cuyo objetivo es la protección de nuestros intereses y favorecer la participación en las diversas actuaciones municipales en materia de Consumo. Ambas actividades tendrán lugar el martes 18 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

De 18 a 19:30 h, el Servicio de Consumo, en colaboración con la Asociación de Usuarios de Servicios Bancarios, AUSBANC, realizará una jornada sobre *Protec-*

ción del consumidor ante los productos bancarios, donde se abordarán problemas derivados de la contratación de productos tales como las comisiones bancarias, las cláusulas suelo, las tarjetas de crédito, los créditos hipotecarios... y en la que los asistentes podrán consultar todas sus dudas en materia bancaria. Al finalizar la jornada, dará comienzo el *Plenario de Consumo*, un espacio de participación que se abrirá a las 19:30 h y que permitirá a ciudadanos, asociaciones de consumidores y empresarios

proponer actuaciones en materia de consumo y recoger sugerencias para mejorar la protección del consumidor en el municipio. La inscripción para la jornada se debe hacer en el teléfono 91 663 70 01 o en el correo electrónico consul_tasconsumo@ayto-alcobendas.org. Los interesados en participar también en el plenario deben llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314), en el correo pbaeza@aytoalcobendas.org y en **www.alcobendas.org** (apartado *iParticipa!*).

 ALCBDS_Consumo.

Juntas Municipales de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 18 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- Distrito Norte: miércoles 19 de marzo, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Distrito Centro: jueves 20 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Mesas de contratación de las fiestas de San Isidro de 2014

Todos los vecinos interesados en el proceso de contratación de las fiestas pueden asistir a las mesas del proceso administrativo, que tendrán lugar en la sala 4.92 del Ayuntamiento en las siguientes fechas:

- *Apertura de sobres de Oferta Técnica*: 13 de marzo, a las 17 h.
- *Apertura de sobres de Oferta Económica*: 17 de marzo, a las 19 h.
- *Propuesta de Adjudicación del Concurso*

Público para la Adjudicación de Infraestructuras, Servicios y Elementos necesarios para el desarrollo de las Fiestas de San Isidro 2014: 18 de marzo, a las 12 h.

Confirmar asistencia en el correo electrónico participacion@aytoalcobendas.org.

Curso ‘Cómo vivir menos tóxicamente y prevención del cáncer’

Este curso se centra en analizar la posible relación entre el cáncer y la alimentación, la química que está presente en el supermercado, la utilización de productos tóxicos en la vida cotidiana, los recipientes que pueden estar en contacto con los alimentos...

Curso gratuito.

Fechas: miércoles 13, 20 y 27 de marzo y 3 de abril, de 10 a 12 h, en el Centro de Mayores ‘Urbanizaciones’ (c/. Salvia, 135).

Inscripciones: en el departamento de Salud, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



Las nuevas tecnologías, al alcance de los mayores de Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas, la Fundación Vodafone y la Fundación UPDEA-Universidad de Mayores organizan una jornada de charlas interactivas para acercar las nuevas tecnologías a las personas con más edad de Alcobendas.

La jornada tendrá lugar el miércoles 19 de marzo, en el Centro de Mayores de la calle Olivar, y comenzará con una charla sobre *Redes Sociales*, de 10 a 12 h, como nueva posibilidad de ocio y comunicación. A continuación, de 12 a 14, será el momento de hablar de *Tablets y Smartphones* como nuevos soportes que facilitan múltiples actividades diarias y mejoran las posibilidades de relación con nuestro entorno generacional. Ambas charlas tendrán capacidad para 30 personas.

El plazo de inscripción para asistir a estas charlas permanecerá abierto del 10 al 17 de marzo, de 13 a 17 h, en todos los centros de mayores, excepto en el de Urbanizaciones, que tiene horario de 13 a 14 y de 16 a 17. Es imprescindible presentar el carné de socio de los centros de mayores al realizar la inscripción.

BREVE. PLAZAS DE CENTRO DE DÍA. El Ayuntamiento ha firmado un acuerdo con el Centro de Día Vida y Salud por el que 10 mayores dependientes de Alcobendas tendrán acceso al mismo a precios especiales. “Estamos muy satisfechos de habernos instalado en Alcobendas, una ciudad que apoya a los jóvenes empresarios para que pongan en marcha proyectos como el nuestro y que ofrece los mejores servicios a sus mayores”, decía Yerma González, administradora de Vida y Salud.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

‘La delicadeza’

Jueves 13 de marzo, a las 18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1,07 euros.

Venta de entradas: 10, 11 y 12 de marzo, de 16:30 a 20 h, en los centros de mayores, y el 13 de marzo, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



Los priostes de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz sellan un acuerdo con Caser

Los priostes de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz y sus familiares tendrán condiciones especiales y descuentos en la residencia Caser Residencial, ubicada en La Moraleja, según el convenio que han firmado esta semana. Caser Residencial se compromete a aplicar condiciones especiales y descuentos en la estancia y en los servicios hoteleros, sanitarios y asistenciales en su residencia y centro de día a los priostes de la Hermandad y a sus familiares hasta segundo grado de consanguineidad y afinidad. La aplicación de estas ventajas se realizará en el momento de la firma del acuerdo de ingreso en el centro. El residente o usuario deberá aportar documentación que acredite su condición de prioste o familiar y estar al corriente en el pago de la cuota de la Hermandad.

GAITAS. El 22 de marzo, a las 18:30 h, se celebra en La Esfera el *II Encuentro de Gaitas y Bailes Asturianos de la CAM*, organizado por la *Casa de Asturias*. Entradas: 1 euro para no socios y gratuita para los socios. Se distribuyen desde el 11 de marzo en su sede en La Esfera, de martes a jueves, de 18:30 a 20 h. Y una hora antes en taquilla.

SEMANA SANTA. La *Cofradía de Semana Santa* necesita personas que quieran ser costaleros-anderos. Más información: en su sede (Plaza del Pueblo, 9). Y todos los viernes de cuaresma realizan un vía crucis en la Iglesia de San Pedro, a las 18:15h. Después, misa y *besapiés* de Jesús de Medinaceli.

www.herondiversia.com

HERON DIVERSIA

LOS DOMINGOS ATRACCIONES Y BOLOS ¡GRATIS!* PARA LOS NIÑOS

¡SÍGUENOS!


 consultar condiciones

*POR CONSUMOS MÍNIMOS DE 20€ EN RESTAURANTES

Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

com

89€*

Consulta y diagnóstico GRATUITOS

CLÍNICA DENTAL

Férula de descarga

ANTES 289€

*Oferta válida entregando este anuncio

ALCOBENDAS

S.S. DE LOS REYES

Pº Chopera, 27 91 661 22 24 Pº Valdelasfuentes, 14 91 490 17 60 C/ San Isidro, 4 91 652 31 52

Avda. de Murcia, 1 91 651 02 88 - 91 652 17 59





Festival benéfico 'Ayúdanos a ayudar'

El Centro Cultural Pablo Iglesias acoge el viernes 14 de marzo, a las 19 h, un festival benéfico organizado por el Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes a favor de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC). Intervendrán: Danza Studio, Dúo Eurípides, Nelson de Castro y su Ballet, el grupo del Teatro de la Zarzuela de Madrid, el Teatro de Álvarez Quintero y el Grupo Folclórico de *Sanse*, celebrando además una rifa. Las entradas (cinco euros) se pueden adquirir en las sedes de la AECC y, si quedaran, en taquilla, media hora antes del festival. También hay *fila cero*: 0049 1892 62 2310205535. Más información: en el teléfono 626 196 764 (Grupo Folclórico).

'KUSAMONO'. La Asociación de Cultura Japonesa organiza un taller de *Iniciación al Kusamono* el 15 de marzo, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripción previa. Precio, incluido materiales: socios, 4 euros; no socios, 8 euros. Teléfono: 687 257 545 (Álex).

TEATRO INFANTIL. La Asociación *Diego el de la Gloria* presenta *El Cartero de los Cuentos* el domingo 16 de marzo, a las 12 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros (a la venta, en taquilla, una hora antes del espectáculo).

ALEMÁN. La Asociación *Hispano Alemana* organiza talleres de alemán: iniciación y conversación y taller-ludoteca para niños a partir de 4 años, en el C.C. Anabel Segura. Teléfono: 619 341 653.

TAICHI. *Arte 4* ofrece clases los viernes, de 11 a 12 h, en la UPA. Información e inscripciones: 91 661 22 60.

RANA. La Asociación *La Rana* organiza en La Esfera, el domingo 9, un campeonato por el *Día de la Mujer*.

CANTABRIA Y ASTURIAS. La *Xuntanza de Galegos* organiza un viaje a Cantabria y Asturias del 18 al 24 de marzo. Precio: 240 euros, socios; 265, no socios. Teléfono: 667 866 822 (Ovidio).

TALLER DE FOTOGRAFÍA. De nivel básico, organizado por la *Casa Regional de Murcia*. Teléfono: 651 550 584.

GUITARRA FLAMENCA. Clases impartidas por la Asociación *Andaluza* los jueves, de 19 a 20 y de 20 a 21 h. Teléfono: 661 736 080.

TEATRO. La Asociación *Huella* inicia su *XII Taller de teatro* dirigido a todos los aficionados con o sin experiencia, los jueves, a las 20 h, del 20 de marzo al 19 de junio, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 625 911 976.

SALIDAS Y VIAJES. La Asociación *Mujeres Siglo XXI* realizará una salida cultural el 15 de marzo a Alcalá de Henares y al Parque Europa (Torrejón de Ardoz). Y del 17 al 20 de abril, viaja al Valle de Baztán y al País Vascofrancés. Teléfono: 666 626 167.

MUSICOTERAPIA. La asociación *juvenil Waslala* organiza un taller los martes, de 21 a 22 h. Los interesados pueden probar una clase gratis el 11 de marzo. Teléfono: 91 654 74 35.

CHINO. La Asociación de *Chinos* imparte clases de lengua y caligrafía china y de taichi, y ofrece la práctica de *QIGONG*. En la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 651 974 878.

PARTO. Reunión abierta de *El Parto Es Nuestro*, el 14 de marzo, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Hablarán de parto, embarazo, puerperio y lactancia.

PRIMEROS AUXILIOS. La Asociación *ACOM*, en colaboración con la Asociación Española de Primeros Auxilios, organiza un curso de *Primeros Auxilios Pediátricos* los días 25, 27 de marzo y 1 de abril, a las 17:30, en el Centro Municipal Actúa de Sanse. Teléfono: 629 692 210.

FOTOGRAFÍA. La asociación *50 mm* expone en marzo la serie *PEZ* en el bar Seamair, (Avenida de Fuente Lucha, 4).

BREVES. DATOS DEL PARO. El paro registrado durante el mes de febrero de 2014 en Alcobendas ha aumentado en 49 personas con respecto al de enero. En comparación a febrero de 2013, en Alcobendas trabajan 481 personas más que hace un año, cifra que representa un descenso del paro de un 5,76%. Estos datos reflejan una estabilidad en los puestos que se han creado en los últimos 12 meses. Tras finalizar el año 2013 con un descenso del paro anual de 318 trabajadores, en los dos primeros meses de 2014 se ha producido un aumento moderado del paro en nuestra ciudad, que coincide con la finalización de las campañas navideñas y de rebajas. Alcobendas, con un 3,91%, lideró en 2013 el descenso del paro interanual entre los municipios de mayor población de la Comunidad de Madrid.

HUELGA DE ALSA. La huelga que los trabajadores de Nex Continental Holdings (ALSA) mantienen desde el 5 de marzo afecta a algunas líneas de transporte interurbano que pasan por Alcobendas y que nos conectan con municipios situados más al norte del eje de la A-1: 191, 193, 194, 195, 196, 197 y 199. Todas ellas tienen parada en la Avenida Olímpica, en sentido norte, y en el Bulevar Salvador Allende, en sentido sur.

Los servicios mínimos han sido establecidos por la Comunidad de Madrid. Los días laborables -incluidos los sábados- son del 60%, en hora punta, en líneas no coincidentes con Cercanías de Renfe y del 50% en líneas coincidentes, y en hora valle, del 35%. En días festivos, del 35% durante todo el servicio programado.

VIVIR CON SALUD. Son muchos los problemas físicos y psíquicos que pueden resultar nocivos a la hora de disfrutar de una buena salud y el curso *Vivir con salud* tra-

tará de aproximarnos a muchos de ellos. Por ejemplo, las emociones negativas son un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades como el tabaquismo o el colesterol; en cambio, las emociones positivas como la risa, el optimismo y la felicidad pueden ayudarnos a enfermar menos. También debemos utilizar más racionalmente las vitaminas y los minerales, porque su uso en exceso puede resultar perjudicial. Asimismo, hay que controlar el colesterol y la hipertensión, ya que son factores primordiales en el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares. El curso, gratuito, se desarrollará los días 26 de marzo, 2 y 9 de abril, de 17 a 19 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). Las inscripciones se realizan en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

ENCUENTRO ENTRE JÓVENES Y PERSONAS SIN HOGAR. Este viernes, 7 de marzo, a las 16 h, jóvenes de la parroquia de San Pedro tendrán un encuentro con personas sin hogar acogidas en el Centro de Día Casablanca y con voluntarios de RAIS Fundación para conocer la realidad de estas personas. También está prevista una merienda colectiva donde compartir espacio y diversión y reducir la posible distancia y los prejuicios que pueden existir hacia el colectivo de personas sin hogar. El acto está abierto a todos los vecinos de Alcobendas.

RAIS Fundación es una entidad de iniciativa social, no lucrativa, independiente y plural, de ámbito estatal y presente en Alcobendas desde 2006. Su principal objetivo es la lucha contra la exclusión social.

DONACIONES DE SANGRE. Se necesitan urgentemente donantes de los grupos O y A, tanto positivos como negativos. Dona en tu hospital mas cercano. Consulta horarios en www.madrid.org/donarsangre.

FIESTAS | Participaron una veintena de agrupaciones

Animado 'Desfile de Carnaval' a pesar de la lluvia

A pesar de la lluvia intensa y continuada, el tradicional *Desfile de Carnaval*, con sus carrozas, sus luces, sus disfraces y su sonido, recorrió las calles de la ciudad. Magos, M&Ms, faraones egipcios, leones, ángeles y demonios, fichas de parchís y dominó... De todo se vio durante el desfile, en el que participaron una veintena de asociaciones y agrupaciones. La comitiva, acompañada por el concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, y por otros miembros de la Corporación, partió de la Plaza Mayor y concluyó en el Parque de la Comunidad de Madrid. Lamentablemente, a causa de la lluvia no se pudo culminar el desfile como estaba previsto, con la entrega de los premios a los ganadores del *Concurso de Murgas y Chirigotas*, que se aplazó al miércoles 5 de marzo.

Concurso de Murgas y Chirigotas

Unos días antes, el sábado 22, en la Esfera, tenía lugar este concurso. En la categoría de adultos, los premiados fueron: *Mejor Animación*: Consejo de la Juventud (por su parodia de la crisis); *Mejor Disfraz*: Casa Regional de Murcia (con su representación de *Bienvenido Mister Marshall*); *Menos es más*: Mujeres en Carnaval (disfrazadas de dulces y chuches) y *Mejor Murga y chirigota*: Casa de Castilla-La Mancha (con una parodia sobre el caso *Urdangarín*). En cuanto a los peques, estas fueron las comparsas ganadoras: *Mejor Animación*: AMPA Seis de Diciembre (con su escenificación de *Mi villano favorito*); *Mejor Disfraz*: AMPA Juan XXIII (de *cazafantasmas*); *Menos es más*: AMPA Castilla (que fueron disfrazados de *Parchís*) y *Mejor Murga y chirigota*: AMPA Valdepalitos (disfrazados de magos). Y, como es habitual y manda la tradición, el *Entierro de la Sardina* puso fin al carnaval. Toca guardar los disfraces hasta el próximo año.



MEDIO AMBIENTE | En una exposición que se puede visitar de forma guiada

Conoce la riqueza de nuestros bosques



Hasta el martes 22 de abril se puede visitar en la Plaza Mayor la exposición *El bosque. Mucho más que madera*, de la Obra Social "la Caixa". El visitante aprenderá que el bosque no es un mero conjunto de árboles, sino que es un ecosistema complejo con múltiples relaciones entre sus elementos: el más rico de los ecosistemas terrestres, que ocupa un 29% de la superficie de España.

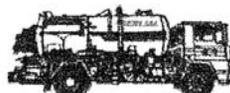
Para el comisario de la exposición, Francisco Javier Gómez, la visita "es una puerta de entrada para conocer la riqueza de nuestros grandes bosques y la oportunidad de un diálogo entre generaciones cuando la visitan los niños junto a los padres y los abuelos".

El público podrá verla en el horario de la carpa y, sin necesidad de reserva previa, asistir a las visitas comentadas que se han previsto de lunes a viernes, a las 19 h, y los fines de semana y festivos, a las 12 y a las 19.

Alumnos de los colegios Miraflores y Antonio Machado han sido los primeros en conocer la riqueza de los bosques.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 14 de marzo se celebra en La Esfera una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y de *Noches de Baile de Salón*. Las entradas se pueden adquirir en las taquillas municipales y, el día 14, en la taquilla de La Esfera: de 17 a 20 h, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 €), y de 21 a 0:30 h, para *Noches de Baile de Salón* (4,50 €).



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



CENTRO OPEL ALCOBENDAS

**MAS OPEL,
MAS CERCA DE TÍ.**

DISO MADRID
C/ Francisco Gervás, 1 (Ctra. Fuencarral)
28108 ALCOBENDAS (Madrid)
Tel. 91 001 1000
www.disomadrid.com

SIGUENOS EN

cuálquiera de OPEL
la que fabricamos! POSTVENTA Wir leben Autos.



INFANCIA | Durante la visita a la muestra de la Fundación ARCO

Crea tu propia obra de arte en 'Cultura en Familia'

Pequeños pero grandes artistas. El sábado 22 de marzo, los pequeños pasarán una mañana de arte en familia en el Centro de Arte Alcobendas visitando la exposición *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje en la colección Fundación ARCO*. Durante esta

didáctica visita, conocerán el apasionante mundo del arte contemporáneo y crearán su propia obra de arte, como los grandes artistas. Visitarán las casi 30 obras de esta muestra, realizadas por artistas tales como Esther Ferrer, Ignasi Albali, Theresa Margolles, Cristian

Boltansky o Donald Judd, entre otros, y seleccionadas bajo la premisa de la obsesión y la repetición en el mundo artístico. Tras la visita realizarán un taller didáctico donde podrán crear sus propias esculturas con corcho blanco, jugando con la idea de la repetición, como los artistas que han visto previamente.

Habrà dos pases: a las 11 h, para niños de 3 a 5 años, y a las 12:30, para los de 6 a 9 años. En ambos casos tendrán que ir acompañados por un adulto.

La actividad es gratuita y las inscripciones comenzarán el próximo lunes, 10 de marzo, para los empadronados, y el miércoles 12, para los no empadronados, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

BREVES. TALLER DE ROBÓTICA. El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ ha organizado talleres de robótica dirigido a niños de 7 a 12 años. Si te apetece jugar con un robot que tú has creado, no pierdas la oportunidad de aprender en este taller de robótica *Discover* y descubrir este apasionante mundo. El taller tendrá lugar el viernes 21 de marzo de 18 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones). Las inscripciones se pueden realizar a partir del próximo lunes, 10 de marzo, en Conect@, las plazas están limitadas a 12 alumnos y el coste del taller es de ocho euros.

EXPRESIÓN CORPORAL EN 'AVENTURARTE'. Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en el Centro de Arte Alcobendas este sábado, 8 de marzo, de 18 a 20 h. Te proponemos una sesión de expresión corporal en la

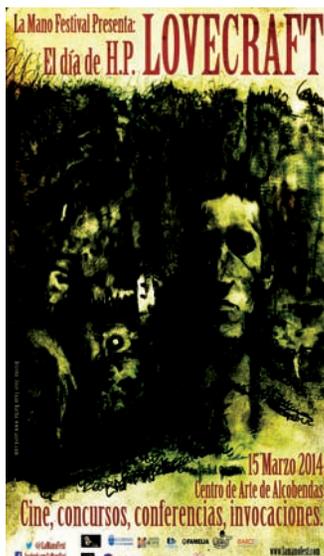
que, a través del movimiento y la música, conectaremos con nuestras sensaciones. También podrás recoger tu autorización y toda la información para la excursión fotográfica que haremos a Madrid el sábado 22 de marzo.

'EL JUGUETÓN' CELEBRA CON LOS NIÑOS EL DÍA DE LA MUJER. El espacio de ocio educativo y familiar para niños de 4 a 9 años organiza este sábado, 8 de marzo, algunas propuestas educativas como homenaje a las mujeres trabajadoras y madres; entre ellas, varios juegos populares, poesías, el mural *Educamos en Igualdad* y pósters coeducativos.

Como siempre, los sábados, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con 50 entradas infantiles gratuitas que se repartirán desde las 17 h.

CULTURA | Con proyecciones, conferencias... el 15 de marzo, en el Centro de Arte Alcobendas

Alcobendas acoge una jornada dedicada al escritor norteamericano H.P. Lovecraft



La organización cultural del *Festival La Mano* retoma su actividad con un día conmemorativo del escritor H.P. Lovecraft, autor de ciencia ficción y terror de principios del siglo XX, el 15 de marzo, coincidiendo con el 77º aniversario de su muerte. El Centro de Arte Alcobendas será el punto de encuentro de esta jornada, organizada por las asociaciones culturales Famelia, Vértigo y Cine Invisible, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

Programación

• Desde las 10:30 h. **Juegos de mesa y de rol y concurso de disfraces**, ambientados en los años 20 o basados en los monstruos fantásticos de Lovecraft. Habrá un *photo*

call en la entrada para recibir a los participantes. No necesita inscripción.

• De 11 a 12 h. **Mesa redonda** sobre las influencias de H.P. Lovecraft. Participantes: Javier Jiménez, Óscar Mariscal, Andrés Peláez, Rubén Sánchez, Juan Antonio Serrano y Aitor Solar.

• De 13 a 14 h. **Ponencia culinaria**, a cargo del chef Óscar Horcajo, sobre técnicas de alta cocina para hacer trampantojos y platos terroríficos con una degustación. Este y el también chef Sergio Fernández entregarán el **Premio del concurso de postres terroríficos**, consistente en una cena de lujo en un restaurante. Asimismo, habrá un **maratón fotográfico** en colaboración con PIC.A (el premio será un taller de fotografía).

• De 16:30 a 18 h. **Exposición** en la mediateca de los **concursos de ilustraciones**.

También, **lectura dramatizada de relatos** de H.P. Lovecraft y **taller de caracterización y maquillaje** en colaboración con IES Las Canteras.

• De 17 a 18 h. **Conferencia** de Salvador Rubio sobre la influencia de Lovecraft en la música *heavy*.

• De 18 a 20 h. **Proyección de *La cosa***, de John Carpenter.

• De 20 a 21 h. **Conferencia** sobre la filmografía de John Carpenter y la influencia de H.P. Lovecraft en su obra.

• De 21 a 23 h. **Proyección de *En la boca del miedo***, de John Carpenter.

También se ha programado a las 23 h una lectura de poemas de Lovecraft, que se utilizarán como una invocación hacia los seres fantásticos de su mundo en una peregrinación hacia el *Espacio Waslala*, donde habrá un **maratón de cine fantástico y de terror**.

Curso para trabajadores en activo

El sindicato UGT organiza en la comarca norte los cursos:

- **Alemán básico: nivel oficial A1** (120 horas).
- **Inglés básico: nivel oficial A2** (120 horas).
- **Inglés intermedio: nivel oficial B1** (120 horas).
- **Ofimática (informática): word, excel y access** (40 horas).

Cursos presenciales y gratuitos para trabajadores en activo. En horario de tarde.

Información e inscripciones: UGT.

Avenida de Valdelaparra, 108. Alcobendas.

Teléfonos: 91 662 08 75 y 91 661 08 15.



FORMACIÓN | Las inscripciones se realizan en las oficinas del SAC

Stephen Mayes, Alison Morley y David Birkitt impartirán los próximos talleres de PIC.A



PIC.A PHOTOESPAÑA
INTERNATIONAL CENTRE
ALCOBENDAS

En los próximos meses tendrán lugar nuevos cursos y talleres de la Escuela Internacional Alcobendas Photo-España PIC.A. Las inscripciones se pueden realizar ya en el SAC y el precio de cada uno es de 270 euros.

‘El fotógrafo como editor’

Stephen Mayes impartirá este taller los días 26, 27 y 28 de marzo. Internet ha abierto la puerta a nuevas oportunidades para fotógrafos, siendo lo más innovador la posibilidad de dirigirse directamente a su público. Cada vez que se sube un *post* en línea, se está, en esencia, publicando una obra. Este taller explorará cómo convertir esta actividad casual en un negocio estratégico de edición.

‘Publica tu trabajo editorial’

Impartido por **Alison Morley**, se realizará los días 4 y 5 de abril. Hará especial énfasis en el planteamiento de trabajos realizados a

largo plazo; se analizará el mundo de las revistas hoy en día, comentando piezas promocionales, páginas web, trabajos multimedia...; y, a la vez, se trabajará cómo abordar un trabajo: desde su presentación, hasta su presupuesto.

‘Encargos y proyectos de colaboración’

Impartido por **David Birkitt** los días 22 y 23 de mayo. Un taller diseñado para fotógrafos artísticos en el que cada participante responderá a una comisión en tiempo real para adquirir experiencia en presentar una propuesta, desarrollar un concepto de producción, cumplir con fechas límites y ensayar su presentación.

BREVES. EXPOSICIÓN ‘LA MÚSICA’. La Asociación de Obra Seriada ADOS está formada por artistas que, a través de diferentes disciplinas e investigando nuevas técnicas, muestran las posibilidades de expresión de la obra seriada a través del grabado calcográfico, la fotografía, la escultura, el cómic, la música y las nuevas técnicas digitales. En esta ocasión, nos muestran su particular visión y lectura de *La Música*, atravesando caminos insospechados para convertirse en piezas que nos transportan al mundo de las imágenes. La exposición se inaugura el lunes 10 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro Cívico Anabel Segura, donde permanecerá hasta el sábado

29 de marzo. El horario de visitas es de 10 a 21 h, de lunes a viernes, y los sábados, de 16:30 a 20.

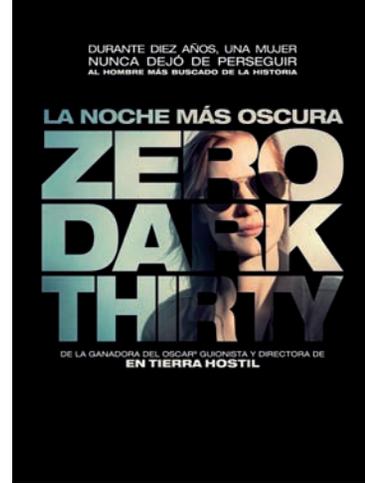
COMPARTE TU TALENTO LITERARIO. Las mediatecas municipales te ofrecen la posibilidad de presentar tu libro; exponer tus poemas, cuentos, ilustraciones...; difundir tu blog en redes sociales; organizar tu conferencia o charla, o escuchar tu música en los conciertos de *En acústico*. Si te sobra talento y creatividad y quieres darlo a conocer, puedes contactar con las mediatecas de Alcobendas de forma presencial o a través del correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org.

CULTURA | Cine en versión original, el jueves 13 de marzo ‘La noche más oscura’, la operación militar contra Bin Laden

Llega al ciclo de cine en versión original *Panorama Contemporáneo* el film *La noche más oscura*, de la oscarizada directora estadounidense Katherine Bigelow, sobre la búsqueda y captura de Osama Bin Laden, cerebro de la organización armada árabe Al Qaeda. Maya, una agente del FBI sobre la que sabemos poco de su vida, es el cerebro de la operación militar que acabó con Bin Laden en Pakistán. El título original, *Zero Dark Thirty*,

hace referencia a la hora, las 0:30 del 1 de mayo de 2011, momento en el que el comando de los marines penetró en la fortaleza del líder árabe para eliminar al hombre más buscado de la historia.

Este ciclo intenta representar casi todas las tendencias del panorama cinematográfico actual, con una selección de títulos en los que todo aficionado al buen cine merece la pena que se detenga.



La noche más oscura se proyectará el jueves 13 de marzo, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Las entradas se venderán desde las 18 al precio de tres euros.

La siguiente cita es el 10 de abril con *Días de pesca en Patagonia*, de Carlos Sorín.

CULTURA | Concierto organizado por la Banda Municipal ‘Recordando a Nino Bravo’, en el Teatro Auditorio, el 16 de marzo

La Banda Municipal de Alcobendas organiza el concierto *Recordando a Nino Bravo* el domingo 16 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio, sin duda, una oportunidad única de recordar al autor de

algunos temas míticos como *Noelia*, *Un beso y una flor* o *Libre* y volver a disfrutar de aquellos mágicos años 70.

41 años después de su fallecimiento en accidente de tráfico, cantantes valencianos como Felipe Garpe y José Valhondo colaboran en este concierto homenaje a Nino Bravo, que, por supuesto, también contará con la participación de la Banda Municipal de Alcobendas, dirigida por Sergio Casas.

Las entradas cuestan ocho euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio, C.C. Pablo Iglesias y Centro de Arte Alcobendas.



Excursión a Olmedo (Valladolid)

PARA MAYORES

Fecha: jueves 3 de abril.

Número de plazas: 100.

Precio: 6,45 euros (incluye comida).

Inscripción: lunes 10 y martes 11 de marzo, en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde otra localidad o móvil), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, para todos los socios de los centros de mayores empadronados en Alcobendas. Si hubiera más demanda que plazas, se asignarán mediante sorteo. Tendrán preferencia quienes no hayan viajado el año anterior.



TEATRO | El sábado 15 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Julio César’, una de las grandes tragedias históricas de William Shakespeare



La figura histórica de Julio César debe, en parte, su enorme popularidad a otro de los nombres más conocidos de la historia: William Shakespeare.

La tragedia de Julio César recrea la conspiración en contra del dirigente romano, su

homicidio y las consecuencias de dicho acto. Es, sin duda, una de las grandes tragedias históricas de Shakespeare, quien ya en el siglo XVII intuyó no solo la controvertida muerte que había tenido el César, sino que tras ese nombre se escondía un personaje con mayúsculas y una historia de ideales, traiciones y lealtades.

El polifacético Paco Azorín dirige esta función, que ha triunfado en el Festival de Mérida y que cuenta con un reparto de lujo, con actores de la talla de Mario Gas, Sergio Peris-Mencheta, José Luis Alcobendas o Tristán Ulloa.

Julio César se representará el sábado 15 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas -12 y 17 euros- pueden adquirirse en cualquiera de los puntos de la red de taquillas municipales, **en entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

 [ALCBDS_Taca](https://twitter.com/ALCBDS_Taca).

FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS | El sábado 15 de marzo, a las 12 h

Chopin, protagonista del concierto de ‘Música Explicada’

El sábado 15 de marzo, a las 12 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas tendrá lugar un nuevo concierto dentro del *Ciclo de Música Explicada* que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas. En esta ocasión, el protagonista será Chopin y su *Polonesa-Fantasia en la bemol mayor*.

El concierto, como el resto del ciclo, consistirá en una explicación hablada, y apoyada en medios audiovisuales, con la que facilitar la

comprensión de la obra que se interpretará a continuación. Las explicaciones y las interpretaciones correrán a cargo de Héctor J. Sánchez, pianista y doctor en música por la Universidad de Yale, que contará con el acompañamiento al violín de Dobrochna Banaszekiewicz, miembro de la Orquesta Sinfónica de RTVE.

El precio del concierto es de cinco euros y las entradas se pueden adquirir en cualquiera de los puntos de la

red municipal de taquillas, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.



Colegio María Teresa
 Colegio concertado bilingüe
 De 1 a 18 años

¡infórmate!

www.colegiomariateresa.es
 información: 91 657 40 55 info@colegiomariateresa.es

Calle María Teresa, 4 - 28100 Alcobendas

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:
B079. VALDELASFUENTES. Nueva construcción, 95 m., 3 dorm., 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, gran salón, armarios empotrados, zona inmejorable, piscina, trastero, 2 plazas de garaje. **254.000 €.**
B768. ALTOS CHOPERA. Nueva construc., 100 m., 3 dorm., 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de gres, urb., jardín, piscina, plaza de garaje. **225.000 €.**
A234. ZONA AVENIDA DE MADRID. Chollo. 3ª planta, ascensor, 2 dorm., baño completo, cocina amueblada, salón comedor, armarios empotrados, gres. Excelente orientación. **84.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:
B037. DEHESA VIEJA. Nueva construcción, 95 m., 2ª planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada, gran salón independiente, tarima, tendedero, urbanización privada, trastero y 2 plazas de garaje. **214.000 €.**
A203. AVENIDA COLMENAR VIEJO. Oportunidad, todo exterior, 2ª planta, 3 dorm., baño completo, cocina amueblada, salón comedor, gres, muy luminoso. **85.000 €/mes.**
A025. AVENIDA DE LA SIERRA. 95 m., 3ª planta, ascensor, 3 dorm., baño completo, cocina amueblada, salón independiente con gran terraza, tendedero, gres, estupenda situación. **143.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
 Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
 Teléfono: 91 653 26 22.
 Desde 1985 a su servicio.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo
todo

Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
 De 9:30 a 23 h de Lunes a sabados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
 (Valdelasfuentes) Alcobendas
 Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
 Madrid
 Tel: 91 575 03 25

IMAGINA | Hasta el 21 de marzo se pueden entregar las solicitudes, en el SAC

Abierto el plazo de solicitud para trabajar en las colonias y campamentos de Alcobendas



Hasta el viernes 21 de marzo se pueden presentar las solicitudes para trabajar como gestor, coordinador y monitor de tiempo libre en las colonias y campamentos del programa *Los Veranos de Alcobendas 2014* del Ayuntamiento de Alcobendas.

La información sobre esta convocatoria se puede consultar en el formulario de

solicitud en www.alcobendas.org y en www.imaginalcobendas.org, o ampliarla en Imagina y en el teléfono 91 659 09 57.

Las solicitudes deben presentarse en las oficinas del SAC. El día 10 de marzo tendrá lugar una sesión informativa sobre la convocatoria de empleo en Imagina, de 19 a 21 horas.

El Consejo de la Juventud organiza una feria de empleadores dirigida a jóvenes de entre 16 y 35 años

El Consejo de la Juventud organiza una feria de empleadores, *Open Day*, destinada a jóvenes de entre 16 y 35 años que buscan empleo o interesados en la búsqueda de empleo y la inserción laboral. Asistirán empresas y entidades, sobre todo de la zona norte de Madrid, que quieren contactar con jóvenes con capacidades para formar parte de sus equipos.

Se realizarán dos sesiones informativas sobre búsqueda de empleo y emprendi-

miento y asesorías personalizadas sobre la búsqueda de empleo en el extranjero a través de recursos *on line*. También tendrán lugar dos talleres: *Tu plan de búsqueda de empleo*, de 10:30 a 11:15h, y *Eres autónomo*, de 12 a 12:45.

Open Day se celebra el miércoles 12 de marzo, de 10 a 14 h, en La Esfera y está abierto a todas las personas interesadas, con prioridad para los jóvenes de 16 a 35 años de Alcobendas y de la zona norte de Madrid.

Curso

'Intervención con adolescentes'

Dirigido a: jóvenes de entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños. Tendrán prioridad los monitores y coordinadores de tiempo libre.

Fecha: jueves 20 de marzo, de 18 a 21 h, en Imagina.

Precio: empadronados en Alcobendas, 7,83 euros; personas que trabajen en Alcoben-

das, 9,39 euros; y resto, 15,66 euros.

Preinscripciones: hasta el 11 de marzo, a través del formulario disponible en www.imaginalcobendas.org.

Jornada de puertas abiertas del IES Severo Ochoa

Fecha: 12 de marzo, a las 18 h.

Para todas las familias interesadas en conocer el centro.





IMAGINA | Todos los sábados, desde el 8 de marzo

‘Imagina tu Noche’ de ‘Liga de Juegos de Mesa’

Llega la *Liga de Juegos de Mesa* todos los sábados, desde el 8 de marzo, de 20:30 a 23:30 h, organizada por Imagina y Evolution Madrid Norte. La liga será tipo *multijuego*, pudiendo elegir cada noche entre dos juegos de mesa diferentes. Los clasificados para la final del sábado 26 de abril podrán ganar 100 euros en cheque regalo. Cada noche, el ganador se llevará el

juego en el que haya vencido o uno similar. Para participar en la liga, acude directamente este sábado a Evolution (Paseo de la Chopera, 107) a las 20:30 h.

Acércate a Imagina durante la semana para conseguir tus vales descuento para la actuación musical de Quique González, que actuará el viernes 21 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

(TACA). El precio de la entrada sin descuento es de 20 euros y, con el descuento para empadronados en Alcobendas, de cuatro euros. Si tienes entre 16 y 30 años, puedes recoger tu vale en Imagina en su horario habitual: de 9 a 14 y de 17 a 21 h, de lunes a viernes, acreditando tu situación con DNI, nómina o certificado de empresa. El vale podrás canjearlo hasta el 13 de marzo en las taquillas del TACA.

Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia los puedes conseguir ya en Imagina. Este vale solo podrás utilizarlo el viernes 14 de marzo, de 22 a 3 h.

Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en Imagina o en www.imagnalcobendas.org y www.alcobendas.org.

 [ALCBDS_Imagina](https://twitter.com/ALCBDS_Imagina).

BREVE. TORNEO DE BOLOS. El viernes 14 de marzo tendrá lugar la fase de clasificación del *Torneo de bolos*, de la que saldrán los ocho clasificados para la gran final del mismo, que se realizará el viernes 21 del mismo mes. En la fase de clasificación, podrás participar con tus amigos en pistas individuales, de 22 a 3 h, por dos euros la partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Los premios serán un cheque regalo de 100 euros, si quedas en primer lugar, y uno de 50 euros para el segundo puesto. Puedes recoger tus vales en la Oficina de Información de Imagina desde el 6 de marzo, hasta agotar los 50 vales disponibles, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

Curso de comercio electrónico. Casos de éxito

PARA COMERCIO

El negocio de una tienda *on line* no es tan sencillo como parece. Es importante conocer qué funciona y qué no en el comercio electrónico, observar lo que hacen los que triunfan y evitar los errores más comunes para mejorar nuestra eficacia *on line*.

Fecha: del 17 al 20 de marzo, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo.

Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconómico@aytoalcobendas.org.



DUATLÓN | La prueba es, además, campeonato de Madrid

El domingo se disputa el XII Duatlón Villa de Alcobendas - V Memorial Miguel Ángel Cuchillo

El domingo 9 de marzo se celebrará el *XII Duatlón Villa de Alcobendas - V Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, prueba clásica en el calendario madrileño que organiza la Agrupación Deportiva Ecosport y que

es también el campeonato de la Comunidad de Madrid y prueba puntuable para la liga de duatlón. La gran fiesta *duatlética* de Alcobendas dará comienzo a las 9:45 h y se realizarán dos pruebas: la federada,

que se disputa en modalidad *sprint* (con sectores de 5 km. a pie, 20 km. de ciclismo y otros 2,5 km. a pie), y la popular, en modalidad *semisprint* (carrera a pie de 2,5 km., un segundo sector de 10 km. en bici y un último de 1,25 km. de carrera a pie).

La prueba está abierta a las categorías absoluta, grupos de edad, júnior, cadete y *paraduatlón*.

El escenario será el Parque de Andalucía y las zonas aledañas, un recorrido que destaca por la amplitud del emplazamiento y el buen estado de las carreteras para el ciclismo, aspectos estos que permiten una participación de hasta 500 *duatletas* en la prueba federada y de 300 en la popular.

Toda la información sobre horarios y recorridos, en: www.ecosport-triatlon.es.



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA 'DÍA DE LA MUJER'

VIERNES, 7

Patinaje artístico

Jornada de puertas abiertas.

Polideportivo Municipal José Caballero. Pabellón A. 16:30 h.

Organiza: Club Patinaje Artístico Alcobendas.

Gimnasia rítmica

Trofeo Día de la Mujer.

Polideportivo Municipal José Caballero. Pabellón Amaya Valdemoro. 16:30 h.

Organiza: Club Gimnástico Alcobendas Chamartín.

Voleibol

Torneo Día de la Mujer. Polideportivo Municipal José Caballero. Pabellón Amaya Valdemoro. 20:30 h. Organiza: Club Voleibol.

SÁBADO, 8

Petanca

Torneo Día de la Mujer. Campo Navarra 2. 9 h. Organiza: Club Petanca.

TENIS DE MESA

I Torneo Día de la Mujer.

Gimnasio del CEIP Emilio Casado. 10 h. Organiza: Alcobendas TM.

BALONCESTO

VIII Torneo Día de la Mujer. Pabellón Antela Parada. 17 h.

Organiza: Club Baloncesto.

FÚTBOL

Trofeo de fútbol femenino. Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes. Campo 1 18 h.

Organiza: Rayo Ciudad de Alcobendas.

TIRO CON ARCO

V Trofeo de Tiro con arco en sala.

Polideportivo Municipal José Caballero. Gimnasio 8. 9 h.

Organiza: Arqueros de Ulises.



Manuel Beloqui y los hermanos Tortosa, campeones de España absolutos de taekwondo

El taekwondo alcobendense ha vuelto a brillar, ahora en la máxima categoría. Los hermanos Celia y Jesús Tortosa, de la Escuela ARATA, y Manuel Beloquí, del Han Kuk, se han proclamado campeones de España en el nacional disputado el sábado 1 de marzo en Cáceres. Tras ganar el campeonato más importante de nuestro país, pasan a formar parte de la selección española absoluta para los eventos internacionales de este año 2014, entre los que destaca el campeonato de Europa absoluto, que se disputa en mayo en Azerbaiyán. Además de los tres campeones, Sandra Lorenzo (Monteoliva) logró la medalla de plata e Iván Robledo (Han Kuk), la de bronce.



a realizar una proyección titulada *Exposición campo de hielo continental. Patagonia*. El acto tendrá lugar el jueves 13 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y contará con la participación de Daniel Blanco, Juan Gómez y Miguel Recuenco.

BALONCESTO. Tras la victoria en la cancha del Distrito Olímpico, el equipo femenino del Fundal CB Alcobendas ha logrado clasificarse, con seis jornadas de antelación, para jugar la fase de ascenso a la máxima categoría del baloncesto femenino español. La celebración por este éxito será el sábado 8, en el pabellón Antela Parada, antes del partido con el Araba.

BREVES. 'CANASTAS SOLIDARIAS'. *Objetivo: 2014 kgs.* de Canastas Solidarias es el nuevo proyecto impulsado por la Federación Española de Baloncesto y DÍA, que se va a desarrollar entre el 14 y el 28 de mayo con el objetivo de contribuir a la labor que desarrollan los bancos de alimentos. En los establecimientos comerciales DÍA de toda España se

encontrarán unas cajas que simularán canastas de baloncesto, en las que, las personas que lo deseen, podrán 'encestar' kilos de alimento. El proyecto se presentó en *Espacio 2014*, con la participación del alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

PROYECCIÓN DE CANDÁS. El Club de Montaña Candás va



BREVES. CROSS ALDOVEA.

Las obras que está realizando el Canal Isabel II en la zona colindante al colegio Aldovea han obligado a modificar el trazado habitual del *Cross Aldovea Pro-niño*, una de las grandes citas del atletismo escolar en España, ya que cuenta con una participación estimada en más de 8.000 atletas.

La edición 34 de este prestigioso cross se disputará el viernes 14 de marzo, abierta a atletas desde los cua-

tro años de edad en representación de más de medio centenar de centros educativos. Los horarios y recorridos se pueden consultar en www.crossaldovea.es.

ATLETISMO. Pablo Bugallo, del CAP, tras ganar la medalla de bronce en el campeonato del mundo juvenil, ha ganado también su primera en el campeonato de España absoluto de lanzamiento de jabalina. Bugallo, que domina las categorías inferiores, se

proclamó subcampeón de España con un lanzamiento de 67,38 metros.

NATACIÓN. Paula Seoane finalizó cuarta en 200 m estilos y 200 m braza en el campeonato de España de natación infantil y junior. Jorge Iglesias, por su parte, logró el sexto puesto en 100 m mariposa.

TENIS DE MESA. Fabio Calvo, jugador benjamín del Alcobendas TM, se ha clasificado para el *TOP-8* que se disputará en Las Rozas, donde participarán los ocho mejores jugadores españoles de la categoría. La joven promesa del Alcobendas TM finalizó quinto en el *Torneo Estatal* disputado en Valladolid, en el que participaron los 48 mejores de cada categoría.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga Femenina LF2

CB Alcobendas - UPV Araba

Sábado 8 - 19:30 h.

Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División de Honor Plata

BM Alcobendas - Barakaldo

Sábado 8 - 18 h.

Pabellón de Los Sueños.

VOLEIBOL

Super Liga Femenina

Feel Volley Alcobendas -

Valeriano Allés Mallorca

Sábado 8 - 17 h.

Pabellón Luis Buñuel.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

CP Alcobendas - Jolaseta

Sábado 8 - 19 h.

Polideportivo José

Caballero. Pabellón A.

FÚTBOL

Preferente Femenina

EFF Alcobendas - Sur Getafe

Sábado 8 - 18 h.

Campo Navarra.

Tercera División

F. Alcobendas Sport -

Torrejón

Domingo 9 - 12 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo Luis

Aragonés.

Primera Femenina

Unión Alcobendas -

La Resaca

Domingo 9 - 18 h.

Campo Mario Suárez.

2ª Aficionado

Atlético Chopera -

Spartac Manoterias

Domingo 9 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

Atlético Concilio -

Juventud Sanse

Domingo 9 - 11 h.

Campo Óscar Molina.

Rosillo 75 - Guadalix

Domingo 9 - 17 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo Luis Aragonés.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas -

Rascafría

Domingo 9 - 11 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 3.

Intersoccer -

Atlético Chopera 'B'

Domingo 9 - 11 h.

Campo Mario Suárez.

Sporting 6 Diciembre 'B' -

Ciudad Alcobendas

Domingo 9 - 17 h.

Campo Navarra.

TRABAJO

OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficial/a de peluquería con experiencia para salón en Alcobendas. 609 054 578.

Repartidor con dotes comerciales, valorable experiencia en sector equipamientos y suministros para hostelería. C.V. con foto a ofertaempleosh@gmail.com.

Administrativo, funciones administrativas y de mantenimiento informático de 3 delegaciones. Coche propio, menor de 30 años y jornada partida. madrid@grupoml.net.

Comerciales sector seguros, comisiones desde la primera venta, plan de carrera, productos competitivos. amarin@amaseguros.com

Promotor/a comercial para venta de alarmas, 3 meses contrato mercantil (gastos de transporte pagados) y a partir del mes 4 contrato laboral. 686 711 253.

Cuidadora nativa o con inglés muy alto para hablar y jugar con dos niños de 2 y 5 años los martes y jueves de 17,30-19,30 h. 666 935 864.

DEMANDA

Mujer trabaja por horas. 603

210 423.

Carpintero, ebanista, lacado y barnizado. 693 954 543.

Modista, toda clase de arreglos. 91 843 85 15.

Modista, cajera, camarera, llevo y recojo niños del colegio. 616 070 571.

Cuido niños, limpio portales, oficinas, tardes. 637 916 356.

Fontanero. 679 908 461.

Limpiezas, planchar. 657 284 646.

Cocino, plancho, limpiezas, cuidado niños. 661 489 224.

Limpiezas, planchar, tardes y fin de semana; cuidado mayores, jardinero, chófer, recojo niños. 602 406 583.

Empleada de hogar, mañanas. 697 461 947.

Limpiezas de casas, plancho. 635 828 012.

Carpintero, montaje de ventanas PVC y aluminio, pintor. 685 472 212.

Limpio, plancho, cocino, cuidado mayores. 600 220 302.

Limpio, cocino, cuidado niños, mayores. 627 149 664.

Psicóloga clínica. 654 448 637.

Limpio casas, mañanas. 675 179 006.

Externa, plancho, limpio, cuidado niños, tardes. 633 485 379.

Chica trabaja por las mañanas. 619 939 560.

Externa, interna. 698 461 633.

Cuido y llevo niños al colegio, dependencia, recepcionista, teleoperadora. 679 690 287.

Limpiezas, planchar, empleada de hogar, tardes. 678 265 925.

Entrenador personal, nutricionista deportivo. 605 650 578.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho, cuidado niños. 635 877 705.

Limpiezas, planchar. 618 857 174.

Clases de defensa personal "Ving Tsun". 690 162 541.

Licenciada en Filología Inglesa, diplomada en Magisterio de Lengua Inglesa y titulada con CAE de Cambridge da **clases** de inglés. 637 461 056.

Limpio casas. 91 651 12 91.

Monitora de ocio y tiempo libre y educadora infantil cuida niños, recojo del cole y ayudo con los deberes. 651 386 527.

Limpio casas, plancho. 669 261 011.

Limpio casas, plancho. 635 828 012.

Auxiliar de geriatría, conserje, limpio cristales, portales, chófer. 663 603 960.

Cuido mayores, plancho, limpio. 619 061 549.

Oficce de cocina, cuidado mayores. 680 382 160.

Cuido mayores, niños, limpio casas. 648 724 199.

Pintor. 699 812 652.

Empleada de hogar, cuidado mayores, interna, externa. 652 735 778.

Auxiliar de geriatría cuidado niños, mayores, limpiezas, planchar. 680 207 366.

Limpiezas, reponedor, conserje, fin de semana. 657 094 340.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores, labores de hogar. 628 875 790.

Cuido, saco, ayudo, doy de comer y acompaño a mayores, noches. 646 386 554.

Cuido mayores, niños, plancho, limpio casas, oficinas, escaleras, cocinera de hotel, habitaciones, cuidado perros. 717 145 616.

Esteticista, masajista. 662 258 122.

Externa, limpiezas, cuidado niños, mayores. 649 196 669.

Chica trabaja por horas. 696 657 225.

Externa, cuidado niños, mayo-

res, labores de hogar. 632 631 311.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 657 678 637.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 671 104 742.

Mujer trabaja por horas. 627 325 881.

Mujer trabaja por horas. 603 218 172.

Externa, plancho, cuidado niños, mayores, limpio portales, casas. 660 620 465.

Externa, cuidado mayores, niños. 654 493 349.

Externa, plancho, cuidado niños. 603 209 816.

Cuido niños, mayores, limpiezas. 631 373 133.

Externa, limpio casas, cuidado niños. 663 499 504.

Jardinero, peón, limpiezas, manipulador, encuadernador. 657 317 927.

Clases de inglés y apoyo escolar. 647 749 276.

Plancho. 622 356 888.

Cuido niños, limpio, plancho. 632 049 455.

Cuido mayores, niños, plancho, limpio, cocino. 600 363 767.

Portes, pulidor de suelos de terrazo y mármol, cristalizados. 616 594 961.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños. 689 044 562.

Pintor, electricista. 722 371 933.

Cuido niños, tardes. 672 794 135.

Músico da **clases** de batería. 91 662 99 68.

Limpiezas, plancha, recojo niños del colegio, y en fin de semana limpio oficinas. 622 441 441.

Albañil, jardinero, pintor, mecánico de coches. 622 504 442.

Nativa de inglés, conversación y gramática. 603 206 916.

Plancho, limpio, cuidado niños, martes y jueves mañanas. 633 818 358.

Limpiezas, cuidado mayores, niños, plancho. 698 646 819.

Clases de matemáticas a primaria y ESO, photoshop. 628 591 105.

Clases de refuerzo de inglés a infantil, primaria y ESO. 687 199 613.

Titulado en C1 da **clases** de inglés a primaria y 1º y 2º de ESO. 636 843 542.

Camarero de barra y sala sabiendo cocina. 620 017 800.

Estudiante de Magisterio Infantil; cuidado y recojo niños del colegio y alguna noche. 691 628 448.

Labores del hogar. 654 147 072.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de ciencias a ESO y bachiller. 638 182 430.

Enfermera cuida niños, mayores, pacientes hospitalizados. 670 458 414.

Aprendiz de mecánica, camarero. 611 348 875.

Tareas del hogar, plancho, cocino, cuidado mayores, niños. 603 341 159.

Externa. 638 281 875.

Limpiezas, plancho, cuidado mayores, niños, interna, externa. 632 371 675.

Maestra y psicopedagoga apoya al estudio de niños hasta bachiller (de Letras). 647 149 619.

Cajera, reponedora, manipuladora, pizzera, grabadora de datos, limpiezas. 659 192 883.

Licenciado en Derecho y Geografía e Historia da **clases** de apoyo hasta universitarios; también inglés, francés, latín. 647 786 332.

Limpio portales, casas, oficinas. 600 623 231.

Limpio casas, cuidado niños, mañanas. 619 690 200.

Cocinero, experiencia en menús y carta, catering, colectividades. 636 800 387.

Cuido niños, mayores, dependientes, recepcionista, auxiliar administrativo, teleoperadora, dependienta. 699 188 152.

Cuido niños, limpiezas, panadería, mañanas. 688

396 224.
Profesor nativo de inglés. 610 727 940.

Técnico auxiliar de enfermería cuida mayores. 679 208 371.

Auxiliar de enfermería cuida mayores y niños. 622 864 441.

Externa, limpio oficinas, escaleras, portales, colegio, ayudante de cocina, plancho. 615 404 923.

Limpiezas, cocinar en casas. 637 325 634.

Electricista. 603 150 888.

Auxiliar de geriatría cuida mayores, niños, enfermos en hospital, limpio casas. 631 227 481.

Plancho, limpio casas, cuida niños, mayores. 670 540 120.

Clases de tenis y pádel. 682 592 131.

Clases de inglés (speaking, apoyo deberes bilingües, gramática). 664 893 197.

Clases de solfeo y piano. 669 224 539.

VIVIENDAS

VENTAS

Dúplex en Algete, 4 habitaciones, 2 baños, terraza, barbacoa, plaza de garaje. 300.000 €. 648 533 964.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, plaza de garaje, trastero. 659 258 033.

Piso, 3 habitaciones, cocina, salón independiente, 2 baños, trastero, 2 plazas de garaje, piscina. 679 692 462.
Piso. 91 661 66 07.

ALQUILER

Habitación a persona sola. 210 €. 690 607 474.

Habitación. 290 €, gastos incluidos. 697 487 071.

Busco piso o apartamento vacío, 1-2 habitaciones. 400-450 €. 616 070 571.

Habitación grande a mujer. 200 €, gastos cada 2 meses. 658 277 911.

Habitación. 220 €, gastos incluidos. 697 406 528.

Habitación grande a persona sola, internet, calefacción. 622 814 414.

Piso en El Molar, 3 habitaciones, trastero, piscina, calefacción de gas. 676 095 174.

Habitación a persona sola. 619 939 560.

Habitación a chica o persona sola. 200 €, gastos incluidos. 635 877 705.

Ático en Benidorm, gran terraza, 2 habitaciones, calefacción, garaje. 678 408 620.

Apartamento en Gandía playa, 2 habitaciones, garaje, urbanización, piscina, zonas ajardinadas. 699 327 778.

Habitación a pareja o persona sola. 685 645 459.

Apartamento en Vera, Semana Santa y verano. 626 572 920.

Busco piso, 3 habitaciones. 530 €. 618 716 520.

Apartamento amueblado en Torrelaguna, plaza de garaje incluida. 330 €. 662 839 301.

Habitación a hombre con nómina, 2 baños, limpieza de zonas comunes incluida. 639 272 815.

Habitación a no fumador/a. 660 620 465.

Habitación a mujer. 698 356 673.

Apartamento ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, piscina, garaje. 647 749 276.

Habitación grande con terraza, internet, televisión. 667 983 682.

Piso en El Molar, 2 habitaciones, 2 baños completos, cocina amueblada, garaje, ascensor. 425 €. 615 277 779.

Habitación amueblada a chica, calefacción, internet, 200 €, gastos incluidos. 689 481 875.

Vivienda rural en Asturias, 4 plazas en Semana Santa. 150 €. 686 389 671.

Piso compartido a hombre en San Sebastián de los

Reyes. 646 286 552.

Casa en urbanización Peñarubia, meses o fin de semana. 609 222 010.

Dúplex en Talamanca del Jarama, 2 plantas, garaje, trastero. 500 €. 609 723 684.

Habitación, calefacción, piscina. 300 €. 91 661 44 36.

Piso, 3 habitaciones, terraza. 570 €. 666 841 266.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Ribera y otra en c/. Melilla. 617 975 537.

Alquilo **plazas de garaje** (2) en el Paseo de la Chopera. 626 854 859.

Habitación a chica, gastos incluidos. 620 989 607.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** zona Menina. 91 661 54 84.

Vendo **trastero** de 8 m. en c/. Pintor Rosales. 15.000 €. 636 211 971.

Vendo **plaza de garaje** para 2 coches en la Avenida de Madrid, vigilancia. 24.000 €. 655 282 114.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 620 974 987.

Vendo (precio de Ayuntamiento) o alquiler (70 €) **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 619 065 081.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 55 €. 678 012 719.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo **local** equipado de 25 m., zona de mucho paso, escaparates grandes. 677 501 074.

Vendo **trastero** en Tres Cantos. 605 045 916.

Vendo **plaza de garaje** doble en Madrid. 666 085 907.

Vendo **nave** en Ajalvir, 305 m., 186.000 €. 636 931 959.
Alquilo **trastero** en c/. La

Mina y plaza de garaje en c/. Melilla. 628 153 025.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valdeasfuentes. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **trastero** y plaza de garaje en c/. La Mina. 91 661 35 42.

Alquilo **plaza de garaje** doble en Avenida de Madrid, seguridad. 60 €. 91 654 56 15.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, cerca del bingo. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Soria. 615 277 779.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 65 €. 635 767 280.

Alquilo **plaza de garaje** zona Estrella Polar. 45 €. 616 006 257.

Alquilo **local** de 48 m. en planta y 69 m. de sótano, baño y oficina. 900 €. 625 476 556.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 25 €. 656 945 938.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 91 652 97 31.

Alquilo **plaza de garaje** en Marqués de la Valdavia. 675 436 187.

Vendo **bar o local**. 91 663 98 97.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Menorca. 60 €. 637 325 634.

Vendo **parcela** de 600 m. en Las Castillas, con movil home inglesa, todo amueblado, cocina, baño, 3 habitaciones, aire, árboles, piscina, caseta de herramientas. 110.000 €. 678 525 415.

Alquilo **local** de 65 m. en Chopera alta, ideal para comercio, despacho, gabinete. 750 €. 629 579 990.

VEHÍCULOS

Volvo V70 tracción en 4 ruedas, M-7206-UW, doble climatizador, techo solar, radiocd, bluetooth, 200.000

km. 649 880 624.
Mercedes clase B-200, CDI, año 2007, duerme en garaje, 157.000 km. 9.500 €. 699 015 944.

VARIOS

Mesa, vitrina, lámpara de pie, sinfonier, librería, toallas a estrenar, mantelerías bordadas. 91 843 85 15.

Collares, pulseras, pendientes. 616 070 571.

Mampara de baño con plato de 80x80 en blanco. 91 651 85 74.

Capazo y ropa de bebé; ropa de embarazo. 629 676 181.

Zapatillas de baloncesto, talla 36; manolettas de piel, talla 37. 666 085 907.

Monitor de color plata; sacaleches eléctrico, parque infantil, correpasillos. 685 315 165.

Chaquetones de señora (2) talla 42 y aspirador. 91 661 90 72.

Vídeo a estrenar. 647 749 276.

Solista femenina busca grupo para tributo a Amy Winehouse y otras artistas. 657 585 433.

Tejas planas y triángulos de coche. 669 518 135.

Vestido largo para boda o gala talla 38, tirantes cruzados, adorno dorados en pecho, a estrenar. 673 688 202.

Litera de acero inoxidable y regalo cómoda. 689 481 875.

Zapatos núm. 41. 637 461 056.

Cama juvenil de 70x160 con colchón y nórdico. 686 695 897.

Nevera, ahorrador de energía, 2 puertas; ventilador cromado de pie; espejo de pared. 632 574 442.

Bicicleta infantil con ruedines. 617 821 775.

Sofás (2) de 2 plazas. 669 308 986.

Somier abatible en piel para colchón de 90. 626 870 459.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

MÚSICA CLÁSICA. *Novena Sinfonía de Beethoven.* Intérpretes: Orquesta Clásica Santa Cecilia y Sociedad Coral Excelentia de Madrid. Sábado 8 de marzo, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

TEATRO. *Julio César.* Intérpretes: Mario Gas, Sergio Peris-Mencheta, Tristán Ulloa, José Luis Alcobendas y Agus Ruiz. Sábado 15 de marzo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

CONCIERTO:

- III Ciclo de Música Explicada. *Música y otras historias.* F. Chopin.

Sábado 15 de marzo, a las 12 h. Precio: 5 €.

EXPOSICIONES:

- *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje.* Colección #Fundación ARCO. De lunes a sábados, de 11 a 20 h. **Visita guiada:** sábado 8 de marzo, a las 12 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
Taca@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conect@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Cines

Del 7 al 13 de marzo.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com.

EL ORIGEN DE UN IMPERIO

MR. PEABODY & SHERMAN

GRAVITY

12 AÑOS DE ESCLAVITUD

EL PODER DEL DINERO

MONUMENTS MEN

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

LA LEGO PELÍCULA

LEL LOBO DE WALL STREET

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

TRES BODAS DE MÁS

CUANDO TODO ESTÁ PERDIDO

ROBOCOP

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231.

Consultar cartelera en

www.cinesa.es

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 7 AL 14 DE MARZO

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71 y

c/. San Vicente, 6

(el 7 de marzo, en c/. San Vicente, 6,

y el 8, en Paseo de la Chopera, 71).

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la

Ermita, 2.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

**HASTA EL 13
DE MARZO****UNIVERSIDAD POPULAR****OTOÑO ABSTRACTO**

Los alumnos del taller Libre de la UPA exponen su visión abstracta del otoño en una serie de lienzos en los que utilizan distintas técnicas.

**DEL 7 AL 9
DE MARZO****CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****MISTERIOS DE LA CIENCIA
Y LA HISTORIA**

Congreso organizado por la Asociación Mil Caminos. Más información: www.milcaminos.com.

SÁBADO 8**12 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****VISITA COMENTADA**

A la exposición *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje* de la Fundación Arco. No es necesaria inscripción previa.

SÁBADO 8**20 H. TEATRO AUDITORIO****NOVENA SINFONÍA DE
BEETHOVEN**

A cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia y la Coral Excelencia, bajo la batuta de János Kovacs. Entradas: 15 y 20 euros.

SÁBADO 8**20 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****PERCIVAL HA MUERTO**

Organizado por ADAE.

Adaptación libre a cargo de 'La Mínima' de la obra literaria de Virginia Wolf. Entradas: 5 euros. A la venta una hora antes de la función.

LUNES 10**19:30 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA****EXPOSICIÓN**

Inauguración de la exposición de ADOS *La Música*. Hasta el 29 de marzo, de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

MIÉRCOLES 12**10:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****DOCUMENTAL**

Se mostrará el documental *Las maestras de la República*, ganador del *Goya 2014* al mejor largometraje documental. Entrada libre.

MIÉRCOLES 12**19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****TEATRO**

Representación de la obra *Ponte en mi piel*, a cargo de la Asociación Teatral EA. Las entradas se pueden recoger en la UPA desde el 10 de marzo.

JUEVES 13**19 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****CAFÉ FILOSÓFICO**

Nueva cita con el *Café Fiolomanía*. En esta ocasión se reflexionará sobre el tema *¿Es*

sostenible el amor?.

Coordina: Ángel Carrasco.

JUEVES 13**19 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****CINE**

Dentro del *Ciclo Panorama Contemporáneo*, se proyectará la película *La noche más oscura* en v.o.s. Una trama política basada en supuestos informes confidenciales de Estado sobre Osama Bin Laden. Entradas: 3 euros, en taquilla.

VIERNES 14**18 H. LA ESFERA****TARDES DE BAILE
DE MAYORES**

Entradas: 1,04 € (para mayores de 65 años, pensionistas o socios de los centros municipales de mayores). A la venta desde el 7 de marzo.

VIERNES 14**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****AYÚDANOS A AYUDAR**

Festival benéfico de danza organizado por el Grupo Folclórico Sanse y cuya recaudación se destinará en su totalidad a la Asociación Española contra el Cáncer. Entradas: 5 euros.

VIERNES 14**19 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****AULA DE CLARINETE**

Intercambio del Aula de Clarinete en el que

participan las agrupaciones de esta especialidad de las escuelas de música de Alcobendas y Alcorcón. Entrada con invitación, desde una hora antes, en el Centro de Arte Alcobendas.

VIERNES 14**22 H. CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA****NOCHES DE BAILES
DE SALÓN**

La sesión arrancará con una clase de baile avanzado a cargo de Israel. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €).

**HASTA EL 31
DE MARZO****AYUNTAMIENTO****MICROCRÉDITOS**

Exposición fotográfica. Las mujeres han sido las protagonistas de este movimiento mundial: el 87% de las concesionarias de microcréditos son mujeres.

**DEL 14 AL 16
DE MARZO****PABELLÓN****AMAYA VALDEMORO****COPA DE LA REINA DE
BALONMANO**

Abonos y entradas ya a la venta. Se pueden adquirir *on line*, de forma anticipada, a través de www.ticketea.com, y en la sede del Club Balonmano Alcobendas.

XXXV COPA SM LA REINA ALCOBENDAS 2014

Balonmano Bera Bera
 Helvetia BM Alcobendas
 Rocasa ACE Gran Canaria
 Mecalia Atlético Guardés
 Balonmano Porriño
 Elche CF Mustang
 Prosetecnisa Zuazo
 Mar Alicante

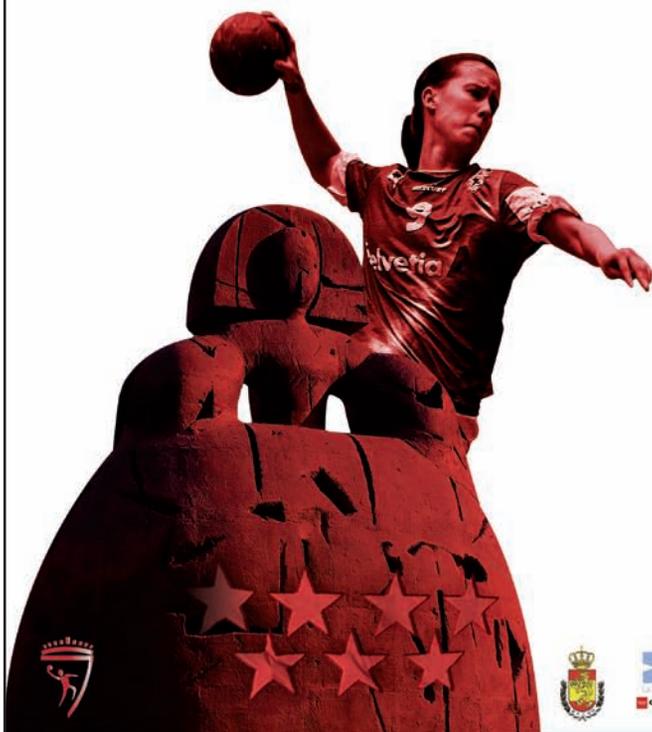


14, 15 y 16 de marzo

Pabellón Amaya Valdemoro

Polideportivo José Caballero
 Ctra. Barajas km 1,400 Alcobendas, (Madrid)

#CopaGuerrerasDHF2014



ENTRADAS A LA VENTA EN

www.balonmanoalcobendas.org

y en el **Pabellón de los Sueños**

(Av. Dr. Severo Ochoa, 1 Alcobendas)

Organizan:



Colabran:

