



## Animación familiar en Navidad con los comercios de siempre



Ya se puede hacer en Alcobendas la 'Tarjeta Transporte'



Este año, la Cabalgata de Reyes, más accesible y 'geolocalizable'



La Fundación Ciudad de Alcobendas entrega sus becas

## AGRADECIMIENTO NAVIDEÑO

Desde que era pequeño, y tengo 29 años, me encanta ver todas las Navidades cómo una casa en el barrio Centro, cerca de la calle Salamanca, justo encima de una pequeña tienda de telas, los dueños adornan el portal y el balcón con un belén y un gran árbol de Navidad. Por ello, les querría dar las gracias por decorar el barrio con esa estampa tan navideña y hacer que a mi edad siga deseando pasar una y otra vez por delante de esa casa para volver a sentirme niño.

**Un vecino**

## LUCES DE NAVIDAD

Buenos días. Quiero decir que, después de varios años, por fin, los vecinos de la calle Pablo Picasso podemos disfrutar de las luces navideñas. Gracias.

**Nativi**

## LUCES NAVIDEÑAS

Llevo varios años queriendo mandar esta carta para darme mi opinión sobre el mal reparto de las luces navideñas. Creo que no sería necesario poner luces en todas las farolas de la calle que se ilumine. Si se pusieran una farola sí y una no, quedaría igual de bonito y ahorraríamos dinero o podríamos iluminar calles olvidadas que ningún año se iluminan. Pero mi malestar este año es por la iluminación de las principales calles de nuestra ciudad: Avenida de España, Marqués de la Valdavia y

Paseo de la Chopera. Estas calles no tienen alumbrado navideño, tienen alumbrado de un pueblo en feria. Estas luces serían bonitas en San Isidro, no en Navidad.

**Rafael Díaz**

## ¡GRACIAS!

Quería mostrar mi agradecimiento tanto al Hospital Infanta Sofía como al Hospital La Paz por el pasado sábado 10 de diciembre. Fueron muy ágiles y rápidos en diagnosticarme y trasladarme a La Paz. Agradecer a la UVI móvil que ese día estaba en el Infanta Sofía y, por supuesto, a las enfermeras de la UVI de Coronaria y a todos los cardiólogos que me trataron. Un gran susto que estuvo en manos de profesionales en todo momento.

**Millan Virseda**

## CUIDEMOS A NUESTROS MEJORES AMIGOS

Hoy he sido testigo del atropello de un perrito en Alcobendas que, al no llevar correa, se lanzó a la carretera

justo cuando pasaba un coche. Creo que muchas veces no somos conscientes de lo importante que es el que lleven correa, incluso si se les saca “sólo dos minutos para que hagan pis”. En cualquier momento pueden escuchar un ruido fuerte, ver a alguien conocido o a otro perro, o simplemente estar jugando, salir corriendo y tener un accidente. Por favor, cuidemos a nuestros mejores amigos. Es nuestra responsabilidad. Me gustaría también aprovechar que se acercan las fiestas para pedir a aquellas personas que disfrutaban con la pirotecnia que se abstengan de tirar petardos cerca de las casas, ya que el ruido asusta muchísimo a los perros y lo pasan realmente mal.

Gracias.

**V. E.**

## HASTA SIEMPRE

Te fuiste repentinamente, Carmona, justo después de habernos visto y después de compartir contigo tu último partido. Has dejado un gran

### Horario especial de exámenes

Del 2 al 29 de enero, las mediatecas municipales pondrán a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo, de 10 a 21 h. El martes 24 de enero, día festivo, permanecerá abierta de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.



vacío en nuestras vidas, no te imaginas lo mucho que te vamos a echar de menos. Queremos dar nuestro más sincero pésame a los familiares. Nunca te olvidaremos, porque siempre permanecerás en nuestro corazón.

### Tus compañeros del Castilla

### NAVIDAD

Qué alegría dan ver las luces de Alcobendas, da gusto pasear por las calles con este alumbrado tan alegre, sobre todo para nosotros los viejos, como mi mujer y yo; parece que estás en otro lugar. Pero, ciertamente, me he quedado un poco sorprendido al ver que, estando a días de la Navidad, se ponga el alumbrado de la Feria o del Carnaval, no me cuadra mucho, ya que, por mucho que he mirado, no he visto ninguna muestra de la Navidad como pueden ser las estrellas, las campanitas, los niños Jesús, etc. ¿O quizás sea que a los católicos nos da vergüenza mostrar y decir en lo que creemos?

¿O, quizás, nuestra personalidad es tan escasa que cualquiera nos la cambia?

Estoy muy orgulloso de tener los valores que mis padres me inculcaron, orgulloso, lo primero que me enseñaron es a tener personalidad propia y a no dejarme cambiar por modas, y viendo esto, les doy las gracias porque, seguro, lo estarán viendo desde allí arriba, desde el cielo.

Gracias padre, gracias madre.

**Vicente G.**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**José Carlos Fdez. @JoseCarlosFdezB**

Felicidades al @DaoizyV\_Alcob ganadores del certamen de Belenes del @ALCBDS\_Ayto Padres+profesores+alumnos con un gran proyecto educativo.

**Javii @JaviruloFJ**

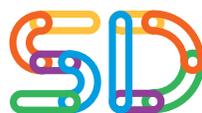
Qué bonita estás, Alcobendas @ALCBDS\_Ayto.

**Alberto Gutiérrez @albertofilologi**

Enhorabuena @ApamaAlcobendas x un trabajo espectacular en favor d ls personas con #autismo Gracias x ser parte d @AutismoMadrid #Alcobendas

**Afandice Deporte @afandice**

EN EL DEPORTE, COMO EN LA VIDA... #JuegaLimpio Gran iniciativa de @ALCBDS\_Ayto @ALCBDS\_Deportes fomentando los VALORES del deporte!



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedías digital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016

## Gestiones de la 'Tarjeta de Transporte Público' sin ir a Madrid

Ya está abierta desde hace una semana la nueva Oficina de Tramitación de Tarjetas de Transporte Público del Consorcio Regional de Transportes en Alcobendas, en el Centro Cívico Distrito Centro. En esta dependencia, el usuario puede gestionar la tramitación de solicitudes, personalización y venta directa de tarjetas, resolución de incidencias,



cargas y restauración de títulos, activación de perfiles especiales, gestión de extravíos, reclamaciones y sugerencias, citas previas... y todo tipo de información general sobre el transporte público. El horario de atención al público de la oficina es de 8 a 20 h, de lunes a viernes, y será necesaria la cita previa para la tramitación de las tarjetas, que se puede solicitar en el teléfono 012 o en la web [tarjetatransportepublico.es](http://tarjetatransportepublico.es).

El pasado lunes, el consejero de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, acompañado por el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, visitó la oficina.

**BREVES. DATOS DEL PARO DEL MES DE NOVIEMBRE.** El paro bajó en Alcobendas en 88 personas el pasado mes de noviembre, cifra que supone un 1,50% menos con respecto al mes de octubre. El número de personas desempleadas en el mes de noviembre en Alcobendas se sitúa en 5.766 trabajadores, 815 personas menos que en el mismo mes de 2015. La variación interanual alcanza una reducción del desempleo del 12,38%.

**PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES.** El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido un premio especial en los *III Premios Empresa Saludable*, que entrega el Observatorio de Recursos Humanos (ORH) para reconocer el compromiso de las organizaciones en sus políticas de gestión de personas. El departamento

de Recursos Humanos del Ayuntamiento ha recibido el *Premio Especial a la Mejor Gestión de Riesgos Psicosociales* en estos galardones. El jurado ha premiado el modelo excelente de gestión del Ayuntamiento de Alcobendas, que se ha extendido a la gestión de sus recursos humanos, y considera que se ha consolidado una estrategia de prevención de los riesgos psicosociales que se ha adaptado a las diferentes tareas desempeñadas por los empleados públicos del consistorio. Los *III Premios Empresa Saludable* han galardonado a DKV en la categoría de *Gran Empresa* y a Laboratorios Quinton, en la de *Pyme*, entre la treintena de candidaturas presentadas. Además, han reconocido a otras 12 compañías por el valor de las iniciativas presentadas, como el Ayuntamiento de Alcobendas.

# El valor de la Navidad

en ALCOBENDAS

**COMERCIO** | Súbete al 'Tren Navideño' y a las atracciones con los vales de la 'Campaña de Navidad'

## Animación y entretenimiento familiar en Navidad con los comercios locales

El *Tren Navideño del Comercio*, actividades infantiles en los distritos Centro y Norte, actuaciones de animación en las calles Constitución y Marquesa Viuda de Aldama... son algunas de las actividades organizadas por el Ayuntamiento y las asociaciones AICA, Anome, Zona Comercial Constitución y Galería Mercado Constitución para animar nuestra ciudad estas Navidades. De todas ellas podremos disfrutar hasta el miércoles 4 de enero con los vales que podemos obtener comprando en los establecimientos adheridos a la *Campaña de Navidad*.

### 'Tren Navideño del Comercio'

Estas fiestas vamos a poder darnos un paseo en el *Tren Navideño del Comercio* que une los distritos Centro y Norte. Hay dos *trenes*: uno que sale de la Plaza del Pueblo y otro que lo hace en el Paseo de Valde las Fuentes. Las paradas están en la Plaza del Pueblo, el Paseo de la Chopera-esquina con Camilo José Cela, el Paseo de Fuente Lucha (en la marquesina de autobús), Carlos Muñoz Ruiz-esquina con Paseo de Valde las Fuentes, Miguel de Cervantes-esquina con Dolores Ibárruri, Blas de Otero (Ayuntamiento) y Avenida de España-esquina con Marquesa Viuda de Aldama.

El sábado 31 de diciembre, el recorrido se modificará por la celebración de la *San Silvestre* y solo habrá paradas en la Plaza del Pueblo y en la calle José Hierro (junto a la estación de Cercanías).

### Atracciones infantiles

Un decorado navideño, en el que no falta el árbol, nos da la bienvenida estos días en



la Plaza del Pueblo, donde, primero, Papá Noel (hasta el 24 de diciembre) y, después, un *rey mago* (del 26 de diciembre al 4 de enero) recogerán las cartas de los niños, para los que también hay actividades en la carpa.

Además, los domingos 25 de diciembre y 1 de enero habrá malabarismo, magia, batucada... en las calles Constitución y Marquesa Viuda de Aldama.

Y en el Paseo de Valde las Fuentes, dos castillos hinchables y una pista de bolas hacen las delicias de los más pequeños.

En *Espacio Navidad* de la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) podemos consultar el listado de los comercios participantes en la *Campaña de Navidad*, y en el programa de estas fiestas podemos ver el recorrido del *Tren Navideño del Comercio* y los horarios de este y de las atracciones.

## Los escaparates navideños más bonitos del comercio de Alcobendas

Ya conocemos los escaparates más bonitos de Alcobendas de esta Navidad premiados en la 29ª edición del *Concurso de Escaparates de Alcobendas*. La mercería Lembranzas, la tienda y taller de bicis Doctor Bicicleta y la *ecotienda* La Mandrágora son los ganadores del primer, segundo y tercer premio, respectivamente, concedidos por AICA.

Por su parte, los premios primero, segundo y tercero que otorga el Ayuntamiento de Alcobendas han recaído, respectivamente, en la tienda de manualidades Makoré, el taller y venta de cerámica La Barroteca y el comercio de moda Estilo.

El escaparate más votado por el público a través de la web municipal ha sido el establecimiento de juegos y literatura infantil Los Gugas.

Un total de 41 comercios han participado este año en el *Concurso de Escaparates*.



### Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 2 de enero, estará en el aparcamiento de la calle Huelva.
- Del 2 al 16 de enero, en el aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar.

### Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

#### ‘DOMINGO DE BAILE PARA MAYORES’

**Fecha:** domingo 8 de enero, de 18 a 21 h.

**Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores). **Venta de entradas:** desde el 30 de diciembre, en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, y el mismo domingo 8, desde una hora antes del comienzo del baile, en la taquilla de La Esfera.

#### ‘TARDES DE BAILE PARA MAYORES’

**Fecha:** viernes 13 de enero, de 18 a 21 h.

**Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores). **Venta de entradas:** desde el martes 10 de enero, en las taquillas municipales, y el mismo día del baile, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

#### ‘NOCHES DE BAILES DE SALÓN’

**Fecha:** viernes 13 de enero, desde las 22 h.

La sesión arranca con una clase de baile avanzado. **Entradas:** 4,50 euros (reducción del precio a 3 euros a los menores de 30 años, los mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo). **Venta de entradas:** desde el 4 de enero, en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, y desde el 10, en todas las taquillas municipales, y el viernes 13, desde una hora antes del baile, en la taquilla de La Esfera.



## Ocho planes de mejora para consolidar a ocho empresas

25 empresas han participado en la segunda edición del programa *Crecimiento Empresarial*, que comenzó el pasado mes de noviembre y que ha finalizado el jueves 15 de diciembre con la entrega de los diplomas acreditativos a los participantes. *Crecimiento Empresarial* es un programa de tutorías personalizadas y gratuitas puesto en marcha por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Escuela de Organización Industrial (EOI). Está dirigido a pymes y *microempresas* que ya estén en marcha y que necesitan un ‘empujón’ que les ayude a crecer, a consolidarse y, en definitiva, a continuar hacia adelante y no estancarse. Un total de 33 personas de 25 empresas han participado en los talleres *Gestión Relación entre socios* y *Posicionamiento y visibilidad*. De las 25 empresas, ocho han sido tuteladas por expertos en gestión empresarial que han analizado y revisado sus distintas áreas empresariales y elaborado un plan de mejora para ellas.



### **BREVES. TRANSPORTE INTEREMPRESAS.**

Ayuntamiento y AICA han renovado el convenio para el transporte circular interempresas. Más de 3.000 trabajadores se benefician de este acuerdo, que tiene como objetivo determinar las subvenciones del consistorio para los autobuses de transporte discrecional de viajeros desde las estaciones de tren situadas en Alcobendas hasta distintos puntos del Polígono Industrial y del Parque Empresarial. El Ayuntamiento se encuentra en conversaciones con el Consorcio Regional de Transportes para ampliar este servicio hacia lanzaderas situadas fuera del término municipal con conexiones a Alcobendas.

**‘GUÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES’.** La Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA ha creado la

*Guía de prevención de riesgos laborales: señalización de centros de trabajo* con el objetivo de fomentar la cultura preventiva entre las empresas y reducir la siniestralidad. En el documento se abordan, entre otras cosas, las disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud recogidas en el Real Decreto 485/1997. Esta guía se suma a la colección que ha ido desarrollando AICA en los últimos años y que ya incluye más de diez guías especializadas en prevención de riesgos laborales. Todas ellas están disponibles para su visualización y descarga gratuita en la página web **aicaprevencion.com**. AICA puso en marcha en el año 2011 un gabinete técnico especializado en prevención de riesgos laborales cuya finalidad es divulgar la cultura preventiva entre los empresarios.

La vigilancia policial es fundamental; la prevención de todos, también

# Necesitamos su colaboración para lograr unas VACACIONES SEGURAS

La Policía Local solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

## ● En su domicilio:

- Dejen puertas y ventanas bien cerradas, sobre todo si dan a patios interiores.
- No cierren del todo las persianas, para no evidenciar su ausencia.
- No dejen objetos valiosos en las terrazas sin cerramiento.
- No divulguen el periodo de ausencia de su domicilio. Cuidado con los datos que damos en las redes sociales.
- Dejen la llave a un vecino de confianza o a un familiar que visite su domicilio y retire la correspondencia. Déjenle dicho cómo localizarle.
- Si observan la presencia de extraños, avisen cuanto antes a la Policía.

## ● Durante el viaje:

- Programen el viaje con antelación y eviten los desplazamientos en días y horas punta.
- Es conveniente que se informen sobre el estado del tráfico llamando al teléfono 900 12 35 05
- Descansen y duerman lo suficiente para conducir relajados y sin sueño.
- Eviten conducir de forma continuada durante muchas horas; lleven ropa cómoda y calzado adecuado.
- En ruta, eviten las comidas copiosas y, por supuesto, no beban ni una gota de alcohol.



- Adapten la velocidad a las condiciones de la vía. Está prohibido escuchar música con auriculares y hablar por teléfono.
- **Váyanse tranquilos, nosotros nos quedamos:**
- Pueden dejar sus datos a la Policía Local para que podamos llamarles si ocurre algo en su ausencia.
- Llamen a los teléfonos gratuitos 900 210 712 o 092 de la Policía Local.
- Vengan a la UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD: Plaza del Pueblo, 1 (Centro), Avenida de Valdelaparra, 124 (Norte) o Avenida de Bruselas, 43 (Urbanizaciones).
- Envíen un correo electrónico a: [uac.ciudadana@aytoalcobendas.org](mailto:uac.ciudadana@aytoalcobendas.org).



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



## Reunión de los alcaldes por la movilidad del Norte de Madrid

Alcaldes del Norte de Madrid se han reunido en Alcobendas para abordar de manera conjunta las posibles soluciones de movilidad que demandan sus localidades y que quieren que la Comunidad de Madrid y el Ministerio de Fomento tengan en cuenta. Piden una solución integral, pero,

además, están dispuestos a hacer propuestas.

En la reunión han estado representados los municipios de Alcobendas, Algete, Buñuel, Buñuel de Lozoya, Cobeña, Daganzo, El Molar, Fuente el Saz, Guadalix de la Sierra, La Cabrera, Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias, Pedrezuela, San Agustín del

Guadalix, San Sebastián de los Reyes, Talamanca del Jarama, Tres Cantos, Valdeolmos-Alalpardo y Valdeolmos de los Jarama.

Entre otros asuntos, se han abordado la situación de los accesos de las carreteras de la Comunidad, la resolución de los problemas de Sancharro, la *Operación Castellana Norte*, las alternativas y propuestas a la A-1, el cierre tuneado de la M-50, la prolongación de la línea 4 de Cercanías, la creación de un carril *Bus Vao*, la construcción de estacionamientos disuasorios, el aumento de la frecuencia de trenes en hora punta, la supresión del transbordo en Tres Olivos y el estudio para ampliar la línea L-10.

## Comienza el plazo para solicitar el IBI social

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha una nueva campaña para solicitar la ayuda económica específica y excepcional a familias con dificultades para afrontar el pago del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) de su vivienda habitual. Esta ayuda la pueden solicitar los titulares de vivienda que cumplan las circunstancias económicas establecidas y otras circunstancias sociales y/o familiares como la existencia de adicciones (alcoholismo, toxicomanías u otras), precariedad laboral,

desempleo, marginalidad y violencia doméstica, familias en situación de acogimiento familiar con alguna persona con discapacidad o dependencia, familias numerosas en situación de riesgo social y familias monoparentales.

El plazo para presentar la solicitud y la documentación acreditativa permanecerá abierto del 27 de diciembre al 20 de enero en el Servicio de Atención Ciudadana. La documentación necesaria puede consultarse en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

### Recogida de basuras en las fiestas de Navidad

Las noches del 24 y 31 de diciembre, la empresa encargada de la recogida de basuras no realizará este servicio en el casco urbano. Sí lo realizará las noches del 25 de diciembre y 1 de enero.

En el Distrito Urbanizaciones, el servicio se realizará las mañanas del 24 y 31 de diciembre. Los días 25 de diciembre y 1 de enero no habrá servicio de recogida de basura.



# Los colegios Daoíz y Velarde, Parque de Cataluña y Luis Buñuel, ganadores del 'Concurso de Belenes Escolares'

15 colegios de Alcobendas han participado este año en el ya tradicional *Concurso de Belenes Escolares* que organiza el Ayuntamiento.

En la modalidad de *Belén más creativo*, el premio se lo ha llevado el CEIP Daoíz y Velarde con una representación que tiene como protagonista a la música. Han utilizado rollos vacíos de papel higiénico para construir los personajes del belén, algunos con caras de cantantes famosos como Rosendo o Alejandro Sanz. El premio ha sido un lote de juegos educativos.

En la categoría de *Belén más ecológico*, el galardonado ha sido el CEIP Parque de Cataluña con un nacimiento hecho con huevos. Su premio ha sido un lote de libros.

El CEIP Luis Buñuel se ha alzado con el premio en el *Belén más actual*. Bajo el título *La Navidad recorre Europa*, ha creado un belén hecho sobre el mapa de Europa en el que se reflejan las peculiaridades de los distintos países. El premio ha consistido en un lote de material deportivo.

El jurado ha destacado el importante esfuerzo realizado por los centros participantes y la calidad técnica y creativa de todos. A todos los colegios que han concursado se les ha obsequiado con un lote de libros.



## Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

- **Curso Básico de Windows.** Del 10 de enero al 6 de abril, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **El Lado Creativo de Windows.** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Conoce y Maneja tu Tablet Android.** Del 13 de enero al 31 de marzo, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 38 euros.

- **Gestión y Almacenaje en la Nube.** Del 10 de enero al 7 de febrero y del 14 de marzo al 6 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30

h. Precio: 25 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 74,50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 38 euros.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto *Básico de Windows* y *Conoce y Maneja tu Tablet Android*.

**INSCRIPCIÓN:** abierta, en el SAC y en la Universidad Popular (cerrada del 23 de diciembre al 8 de enero, ambos inclusive).



# I Torneo de Debate Escolar de Alcobendas

**EDUCACIÓN** | Dirigido a 4<sup>º</sup> de ESO y 1<sup>º</sup> de Bachillerato

## ‘I Torneo de Debate Escolar de Alcobendas’

Para promover el análisis de la información, la capacidad de argumentación, la expresión oral en público y el trabajo en equipo de los alumnos, el Ayuntamiento, con la colaboración de la Universidad Europea de Madrid, pone en marcha el *Torneo de Debate Escolar de Alcobendas*, dirigido a alumnos de 4<sup>º</sup> de ESO y 1<sup>º</sup> de Bachillerato de los institutos de nuestra ciudad y

que se centrará en la pregunta *¿Debería ampliarse la edad legal de voto a los 16 años?*

La puesta en marcha de un torneo de debate es una propuesta del programa electoral del actual equipo de gobierno en las últimas elecciones dirigida a desarrollar el pensamiento crítico en los alumnos, potenciar sus habilidades comunicativas y transmitir importan-

tes valores como el respeto mutuo, la escucha activa, la empatía y la deportividad en la competición.

El *Torneo de Debate Escolar de Alcobendas*, que comenzará en el mes de abril, es el primero de España que, además, ofrece sesiones gratuitas de formación en oratoria y debate para los centros educativos que lo deseen.

Los institutos de Alcobendas que deseen participar deben enviar un correo electrónico a [prodriguezl@aytoalcobendas.org](mailto:prodriguezl@aytoalcobendas.org). Los premios consistirán en becas de la Universidad Europea de Madrid y la oportunidad de conocer desde dentro el funcionamiento de la Asamblea de Madrid, el Congreso de los Diputados y el Senado.

## 278 familias se beneficiarán este curso de las ayudas para la escolarización en las escuelas infantiles públicas

Una vez estudiadas las alegaciones, ya se ha publicado el decreto definitivo de adjudicación de las ayudas municipales para la escolarización en las escuelas infantiles públicas en este curso. 278 familias de Alcobendas se van a beneficiar de estas ayudas, para las que el Ayuntamiento destina 358.000 euros. Van a recibir el apoyo todas las familias que cumplían los requisitos exigidos en la convocatoria y han quedado excluidos 54 solicitantes que o bien no aparecían como empadronados en Alcobendas o bien sobrepasaban los 12.000 euros de la renta per cápita familiar exigida. El importe de las ayudas depende de la renta per cápita familiar y de las cuotas de escolarización que pague cada familia.

Atendiendo a esos criterios, se han concedido tres tramos de ayudas diferentes: 462, 572 y 792 euros.

En este momento, el Ayuntamiento está tramitando el abono de un pago anticipado a cuenta que se efectuará entre enero y febrero. Para abonar el resto de la ayuda, el beneficiario deberá presentar a su nombre factura del centro escolar, en la que deberá constar el importe (que deberá ser igual o superior a la ayuda concedida), el nombre del alumno y el periodo al que corresponde la escolaridad. Dicha justificación se tendrá que presentar del 1 al 10 de abril o del 1 al 10 de julio de 2017.

Esta medida es fruto del acuerdo del Gobierno popular con el grupo Ciudadanos.



**INFANCIA** | La interacción con el adulto en estas edades es vital

## El juego y los juguetes del nacimiento a los tres años

El juego contribuye al desarrollo físico, mental y social del niño. Es un medio de aprendizaje y los juguetes han de ser apropiados para cada edad y despertar interés.

**De cero a seis meses.** Descubren su cuerpo a través de los sentidos, juegan con manos y pies, se interesan por el rostro, por los objetos que se mueven y los contrastes de colores, tocan y chupan los objetos, los agarran desde los cuatro meses, balbucean. Les gustan los juguetes que responden a su acción (ruido, luz). Juguetes apropiados: juegos corporales de mecer con el adulto, sonajeros de colores vivos, mantitas táctiles, móviles, mordedores de goma, gimnasios con objetos.

**De seis a 12 meses.** Se sientan, gatean y andan. Agarran los objetos, los golpean, los meten y sacan

de un recipiente, buscan objetos escondidos si ven su trayectoria. Empiezan a relacionar las palabras con los objetos y comprenden órdenes sencillas acompañadas con gestos. Juguetes apropiados: piezas para introducir y sacar, torres de cubos, juguetes sonoros, pelotas de distinta textura, muñecos de trapo, juguetes para la bañera, cuentos de tela y de pasta dura, juegos sociales (*Cucú tras, Palmas palmitas...*) y objetos de la vida cotidiana para explorar (cucharas de madera...).

**De 12 a 18 meses.** Imitan las acciones de los adultos, exploran el entorno, perfeccionan la marcha, trepan escaleras, entienden el funcionamiento de los objetos y usan más palabras. Aparecen los amigos, pero prefieren estar solos. Les gusta vaciar y llenar recipientes, meter un objeto dentro de

otro. Juguetes apropiados: arrastres, camiones, trenes, coches pequeños para hacer rodar o grandes para subirse en ellos, *correpasillos*, triciclos sin pedales, recipientes para llenar, canciones y bailes.

**De 19 a 24 meses.** Utilizan los objetos de forma apropiada y empiezan a combinarlos, hablan y comprenden mejor, juegan con sus compañeros y aparecen los primeros juegos simbólicos. Juguetes apropiados: objetos para jugar en la arena, puzles, platos, ollas, animales y vehículos de plástico, teléfonos, telas para tapar y destapar, cuentos y canciones con el adulto.

**De dos a tres años.** Corren, paran y giran, suben y bajan escaleras con ambos pies, ganan destreza, su vocabulario aumenta, reproducen escenas familiares, garabatean. Juguetes apropiados: triciclos con pedales, construcciones grandes, encajes de formas, material para dibujar, cuentos para ser contados por el adulto, muñecas y accesorios, cocinitas, garajes y coches, granjas y animales, disfraces. El juego al aire libre con pelotas, piedras y hojas de los parques.

**Escuelas Infantiles Municipales de Alcobendas**

El artículo completo puede verse en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), en los destacados de la página principal y en la sección *Familia e Infancia*.

**INFANCIA** | Se trata de una caja con información y productos para el bebé

# 'AlcoBEBÉndas', una iniciativa para dar la bienvenida a los nuevos vecinos recién nacidos

Dar la bienvenida a la ciudad a los nuevos vecinos recién nacidos y apoyar así a las familias residentes y empadronadas en Alcobendas. Ese es el objetivo de *AlcoBEBÉndas*, una iniciativa que comenzará a funcionar el próximo curso.

Las familias recibirán del Ayuntamiento de Alcobendas una caja con productos básicos para los primeros cuidados del bebé. Además, se incluirá información útil y práctica sobre centros de salud, los servicios municipales al servicio de las familias, programas culturales como *Alcobendas en Pañales*, servicios educativos y escuelas infantiles...

Es una forma de dar a conocer a las familias que amplían el número de niños en casa o a las que inician esta nueva andadura -también a las que adoptan- todo lo que el Ayuntamiento pone a su disposición.



“El Ayuntamiento realizará una aportación económica para coordinar y elaborar las cajas y se contará con el patrocinio de empresas y entidades que quieran sumarse a esta iniciativa”, dice la concejal de Familia y Bienestar Social, Mónica Sánchez, quien añade: “El contenido de la cesta no será siempre el mismo, dependerá en cada momento de los productos que aporten las empresas que se vayan adhiriendo a esta iniciativa y que colaboren con nosotros. Ya tenemos con-

tactos y estamos ultimando convenios con varias de ellas”. Además, para definir el contenido y la información que la caja debe incluir, está previsto mantener reuniones con madres y asociaciones vinculadas al parto. En Alcobendas se mantienen unos índices altos de natalidad: los bebés nacidos en 2013 fueron 1.384, en 2014 fueron 1.369 y en 2015, 1.379. Por eso, se espera que en 2017 la cifra de cestas entregadas del programa *AlcoBEBÉndas* esté en torno a 1.400.

## Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m<sup>2</sup> para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las

infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

**Más información:** en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo [centroempresas@aytoalcobendas.org](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org)) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).





**SALUD** | Dirigido a familias con hijos de tres a 16 años

## Programa de prevención de la drogadicción '+ familia'

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha *+ familia*, un programa de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid para prevenir la drogadicción en familias con hijos de tres a 16 años. El programa es gratuito y está impartido por un psicólogo especializado en adicciones y otros riesgos.

*+ familia* permite a padres y madres convertirse en agentes de salud familiar y adquirir conocimientos sobre riesgos en sustancias adictivas,

efectos, patrones de consumo o consecuencias de las drogas a corto y largo plazo, y la promoción de habilidades y estrategias educativas parentales, además de favorecer el compromiso de acción preventiva de la familia.

El programa consta de seis sesiones, que se impartirán los jueves 19 y 26 de enero y 2, 9, 16 y 23 de febrero, de 16:30 a 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

En la primera sesión se tratarán los factores de riesgo y protección familiar: la

familia, estilos parentales educativos y estilos de comunicación; en la segunda se hablará de la prevención en familia y se trabajarán conceptos como tolerancia y dependencia; uso, abuso y adicción; tipos de drogas, y la importancia de la familia en la prevención del uso y consumo de drogas. La tercera sesión estará centrada en los límites y normas: imposición y negociación. La cuarta revisará el tema de la asunción de responsabilidades y tareas, la supervisión de adolescentes en casa y en el centro educativo y la autonomía. Por último, las sesiones quinta y sexta estarán dedicadas a la gestión de emociones: expresión emocional y autocontrol emocional, y al ocio y tiempo libre: cómo juegan y ocupan el tiempo libre nuestros hijos. Los interesados en participar en el programa *+ familia* deben llamar a partir del 26 de diciembre al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004) de 8 a 20 h, excepto los días festivos.

### Actividades del 'Programa Integra'

- **Taller de manualidades.** Se realizarán divertidas y originales mariposas de *goma eva*. Miércoles 28 de diciembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Cine en familia.** Se proyectará la película *Zootrópolis*, aprovechando las vacaciones de los más pequeños. Martes 3 de enero, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Roscón y chocolate.** Las participantes podrán degustar el típico roscón acompañado de una tacita de chocolate caliente. Jueves

5 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

- **Taller de alfabetización informática.** Aprenderemos a gestionar citas en el INEM, la Seguridad Social, Hacienda... y qué gestiones podemos hacer desde cada uno de estos organismos. Martes 10 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

- **Taller de flamenco.** Aprenderemos con una profesora de flamenco más pasos de baile. Jueves 12 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



**MEDIO AMBIENTE** | Con medidas preventivas y de actuación

## Alcobendas ya está preparada para las inclemencias invernales



Camiones con cuchilla quitanieves, barredoras, vehículos 4x4, grúas, 25 palas quitanieves, 15.000 kilos de sal almacenados, esparcadoras de sal manuales, todo el personal de limpieza alerta para actuar... Alcobendas está ya preparada para las inclemencias invernales, la nieve y las heladas. Y para que los vecinos estén al tanto de las medidas preventivas o de actuación inmediata que se adopten, se dará cumplida información a través de la web municipal, las redes sociales, la revista municipal SietedíaS, otros medios de comunicación o las pantallas digitales que hay por toda la ciudad.

### Medidas preventivas

Para evitar caídas, accidentes, peligros o situaciones desagradables, desde el

Ayuntamiento se hacen las siguientes recomendaciones:

- Evitar verter agua sobre aceras y calzadas en operaciones tales como fregado, vaciado de cubos, limpieza de escaparates, riego de plantas, etc. Estas actuaciones pueden generar placas de hielo, que suponen un peligro para los transeúntes y también para los vehículos.
- No utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdidas de agua, ponerlo en conocimiento del Ayuntamiento.
- Revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública, con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o la calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.

- Si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.
  - Revisar los vehículos, de forma especial los que no se aparquen en garajes, y comprobar que todos ellos dispongan de anticongelante, para evitar que las bajas temperaturas puedan causar daños en el motor.
  - Prever un acopio de sal suficiente en aquellas comunidades de propietarios o urbanizaciones que precisen su uso para las zonas comunes.
  - Si se detectan placas de hielo en zonas de dominio público, escapes de agua de fuentes o cualquier otra incidencia similar, contactar con *Cespa* (900 70 30 10).
  - Evite las zonas de umbría en las que se formen placas de hielo frecuentes y la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra.
  - Ante olas de frío intenso, use el transporte público. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil. Extreme las precauciones a la hora de conducir.
- En caso de emergencia, llame a los siguientes teléfonos:**
- **Emergencias Comunidad de Madrid: 112.**
  - **Protección Civil: 91 651 95 44.**
  - **Policía Local: 092 y 91 490 40 70.**



**COOPERACIÓN** | Para asistencia en Haití y Sudán del Sur

## 60.000 euros para ayuda humanitaria de emergencia

El Ayuntamiento de Alcobendas destina 60.000 euros de sus fondos de cooperación a la ayuda humanitaria de emergencia para diferentes programas de asistencia en Haití, tras el paso del huracán *Mat-*

*thew*, y en Sudán del Sur. El Ayuntamiento ha firmado el pasado martes sendos convenios de colaboración con *Unicef* y con la Fundación *World Vision* para la asistencia de emergencia a los afectados por el huracán

*Matthew* en Haití. Cada una de estas entidades recibirá 20.000 euros.

*Unicef* dedicará la ayuda, básicamente, a paliar necesidades de agua potable y saneamiento para evitar el contagio del cólera y lograr agua segura para la población. Y *World Vision* se centrará en la reparación de los tejados de un poblado con 61 viviendas totalmente arrasado por el huracán, dentro de sus planes integrales en el país más pobre de América.

Por su parte, África Directo destinará los 20.000 euros que recibe a su programa de asistencia para mejorar la salud y la nutrición de poblaciones desplazadas por la violencia en Sudán del Sur.

### PISOS VENTA

#### ALCOBENDAS:

**A044. ZONA VALDELASFUENTES. Precioso.** 4ª planta con ascensor, 86 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, terraza de 20 m., plaza de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Muy luminoso. **304.000 €.**

**A105. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** 70 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, aire acondicionado, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Precioso. **197.000 €.**

**A067. ZONA GRAN MANZANA. Oportunidad.** Piso reformado, 50 m., 2 dormitorios, 1 baño, salón con chimenea, terraza, exterior, luminoso. Muy bien comunicado. **98.000 €.**

#### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B020. ZONA AVENIDA DE BAUNATAL. Piso muy luminoso.** 120 m., 4ª planta, ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado, amplia terraza y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **287.000 €.**

**C197. ZONA LOS ARROYOS. Precioso.** 70 m., 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, amplia terraza, plaza de garaje, gimnasio, sauna y jacuzzi. Rodeado de zonas verdes. **210.000 €.**

**ALQU001. ZONA DEHESA VIEJA. 3ª Planta con ascensor.** 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, amplia terraza. 2 plazas de garaje. **900 €/mes.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.**

#NavidadEnAlegra



DEL 16 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO

Todo lo que pasa en Navidad está en Alegra!

Participa en los talleres navideños que hemos preparado para ti y tu familia: Show de Magia, Coro Góspel, Karaoke Navideño, Pintacaras ¡Y muchos otros más! Elige el tuyo y ven a disfrutarlo. ¡Seguro te divertirás!



Parque Alegra, C/ Salvador de Madariaga s/n. SS de los Reyes.



## Renovado el convenio con APAMA

*Apama*, la Asociación de Padres con Discapacidad de Alcobendas, y el Ayuntamiento acaban de renovar el acuerdo por el cual el consistorio cede el uso del local en el que la asociación desarrolla sus actividades (c/. Pablo Serrano, s/n) y por el que se establecen las condiciones de colaboración en los programas y actividades orientadas a la atención temprana y la terapia ocupacional y a la integración de las personas con discapacidad. Además, el Gobierno municipal, conforme a su pacto con el grupo Ciudadanos, aumenta hasta los 45.904,84 euros la subvención a esta asociación.

**CAMPEONATO DE MUS.** La *Xuntanza de Galegos* organiza este campeonato con motivo de las fiestas de la Virgen de la Paz. Inicio: 9 de enero, a las 20 h, en Restaurante Manneken. Inscripción: 100 euros/pareja (incluye cena con acompañante), en el teléfono 667 866 822 (Ovidio).

**TRASLADO DE LA VIRGEN DE LA PAZ.** Este domingo 25, a las 17:30 h, la *Hermandad de Nuestra Señora de la Paz* traslada en procesión a la Virgen desde la ermita hasta la iglesia de San Pedro.

**'TRASTILLO'.** Organizado por la *Asociación Sarasvati* el domingo 8 de enero, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, con venta de artículos de segunda mano. Para poner un puesto, consultar las normas en *trastillosarasvati.blogspot.com.es*.

**CABALGATA DE REYES.** El 5 de enero, a las 18:30 h, se celebra la *Cabalgata de Reyes* con la participación de las asociaciones: AMPA de los colegios Miraflores, Daoíz y Velarde, Castilla, Emilio Casado, Miguel Hernández, Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Federico García Lorca, Seis de Diciembre y Juan XXIII, Waslala, Casa Regional de Casa de Castilla y León, Asociación Andaluza, *Apama*, Coro Rociero Amanecer, Xuntanza de Galegos, Casa de Castilla-La Mancha, ACAA, *Asdass*, Druida y Banda Municipal.

**ACTORES.** La *Asociación de Teatro Iridia* necesita actores para nueva obra. No es necesaria experiencia, pero sí compromiso y ganas de trabajar y disfrutar del teatro. Contacto: *teatrointermitente@gmail.com*.

## FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ.

El martes 10 de enero, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, la *Hermandad de Nuestra Señora de la Paz* presenta a los priostes las fiestas de la Virgen de la Paz y el programa. También se presentará el libro *Historia del antiguo Alcobendas*. Entrada con invitación, que se puede recoger ya en la sede de la hermandad.

**CONCURSO DE POESÍA.** La *Asociación Club 65* entrega los premios de su *IV Certamen de Poesía Virgen de la Paz* el miércoles 11 de enero, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

**BATUCADA.** La *Asociación Bloco do Baliza* te ofrece participar en su grupo de batucada. Podrás aprender a tocar un instrumento de percusión en grupo (no importa si no tienes experiencia ni conocimientos musicales). Los ensayos son los jueves, a las 19 h. Primer ensayo: 12 de enero. Inscripción e información: en *samb@blocodobaliza.com*, en su web (**blocodobaliza.com**) y en el teléfono 91 490 20 36.

## REHABILITACIÓN DE JUGADORES.

La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. Teléfono: 91 623 89 35.

## Cursos de la Casa de la Mujer

- **Sé manitas en tu hogar.** Martes, del 10 de enero al 21 de febrero, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.
  - **Emancípate.** Del lunes 20 al jueves 23 de febrero, de 10 a 13 h, en Imagina. Dirigido a mujeres y hombres de 18 a 35 años.
  - **Autonomía personal-bricolaje.** Martes, del 28 de febrero al 28 de marzo, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.
  - **Espacio de mujer: bienestar psicosocial.** Miércoles, del 1 de febrero al 1 de marzo, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer.
  - **Habilidades emocionales a través de la caligrafía.** Lunes, del 6 al 20 de febrero, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer.
  - **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Jueves, del 16 de marzo al 18 de mayo, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres.
  - **El laberinto de mis emociones.** Martes, del 14 de marzo al 16 de mayo, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres menores de 35 años.
  - **Habilidades personales para la relación social.** Miércoles, del 15 de marzo al 17 de mayo, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres.
  - **Programa 'Emprende' fase 1.** Lunes, del 9 de enero al 3 de abril, de 10 a 12:30 h, en la Casa de la Mujer. Orientado a mujeres emprendedoras.
  - **Taller de teatro 'El viaje hacia ti a través del teatro'.** Viernes, del 13 de enero al 16 de junio, de 18:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/trimestre.
  - **Informática nivel intermedio.** Lunes y miércoles, del 9 de enero al 5 de abril, de 11:30 a 13 o de 17:30 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros.
  - **Facebook.** Nivel básico. Miércoles, del 25 de enero al 22 de febrero, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,46 euros.
  - **Administración pública electrónica.** Nivel medio. Lunes, del 30 enero al 27 de febrero, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Precio: 10,46 euros.
  - **LinkedIn.** Nivel básico. Lunes, del 6 al 20 de marzo, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres.
  - **Organización en el PC y tareas cotidianas.** Nivel básico. Miércoles, del 1 al 29 marzo, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,46 euros.
- INSCRIPCIÓN:** abierta, en la Casa de la Mujer y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



## Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
9482BDM	Fiat	Punto	Pau Hernández, José Luis
1705BWC	Citroën	Xsara Picasso	López Calle, Guadalupe
3656BCZ	Citroën	Xsara 16l 16 V	Murciano Jérez, Cristiano M.
4840BTH	Renault	Megane	Ona Bermúdez, Tirza
C5664BGJ	Peugeot	Speed	Rodríguez Rastrollo, José
4651FKW	Peugeot	207	Morocho Álvarez, Gladys S.
2361FJG	Citroën	Xsara Picasso	De la Morena Mediavilla, A.
	Bicicleta	Vivantti	Desconocido
M4511SS	Peugeot	306 SLD	Giraldo Vargas, César A.
7133HJN	Renault	Clio 1.2	Bernardo Alcojor, Salvador
5592GZC	Renault	Megane Scenic	El Bannoudi, Mohamed





**NAVIDAD** | El jueves 5 de enero, a partir de las 18:30 h

## La Cabalgata de Reyes será ‘geolocalizable’ a través de **alcobendas.org**

“¿Por dónde va ya la Cabalgata?”. Esta es una de las preguntas habituales del 5 de enero, un día en el que la web municipal bate su récord de visitas.

La tradicional Cabalgata de Reyes de Alcobendas cambia su punto de arranque: el recorrido ya no comenzará en la Avenida de España, sino que lo hará en el Bulevar Salvador Allende. Los

motivos son el riesgo del trazado anterior con las carrozas circulando junto a los vehículos y la eliminación del paso por la calle Marquesa Viuda de Aldama, una vía estrecha y de gran pendiente, cuyos comerciantes no se verán afectados por cortes en el tráfico o la eliminación de plazas de aparcamiento.

El recorrido pasará por las calles Mariano Sebastián Izuel,

Libertad, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Constitución y Avenida de España, finalizando en la Plaza Mayor.

### Reducir la espera

La espera podrá reducirse al máximo y, con ello, el frío habitual de enero. Por vez primera, los vecinos podrán consultar la situación real de la Cabalgata a través de **alcobendas.org**, aprovechando una aplicación facilitada desinteresadamente por un vecino, Enrique Alfaro. La *geolocalización* será tan precisa que un dispositivo móvil permitirá conocer dónde está la cabecera y otros indicarán la ubicación de las carrozas de los Reyes.

### Sin gluten

La magia y la ilusión llenarán las calles de Alcobendas, donde se repartirán 2.000 kilos de caramelos sin gluten. Este año, no se repartirán en mano, para evitar invadir la calzada; se tirarán formando un arco hacia arriba y hacia afuera, por lo que se aconseja no situarse en primera línea.

### UNA CABALGATA ACCESIBLE CON CINCO ESPACIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Cabalgata de los Reyes Magos de Alcobendas será, por vez primera, accesible, según ha avalado oficialmente *Famma*, la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid, el miércoles 14 de diciembre. Se han habilitado y reservado a lo largo del recorrido cinco espacios para personas con discapacidad acompañadas de sus familiares: uno en la calle Libertad, dos en la calle Marqués de la Valdavia, el cuarto en la calle Manuel de Falla y el quinto en la Avenida de España, junto a la Plaza Mayor.



**MÚSICA** | Para realizar estudios de Grado Profesional, Superior o Posgrado

## Jóvenes promesas de la música reciben becas de la Fundación Ciudad de Alcobendas



Son jóvenes enamorados de la música, tienen talento y quieren seguir estudiando y formándose en este arte, al que le dedican muchas horas, sin olvidar sus otras obligaciones.

La Fundación Ciudad de Alcobendas ha concedido 10 becas destinadas a apoyar y consolidar la formación de jóvenes que han destacado por su reconocida excelencia, tanto en las califi-

caciones como en la calidad de sus interpretaciones. Estas ayudas se diferencian en varias modalidades, que abarcan las distintas etapas formativas musicales. Los beneficiarios se encuentran estudiando en conservatorios de Grado Profesional, Superior o Posgrado, dentro y fuera de España.

Los becados para estudios de Profesional son Luis Abad, Laura Cañas, Rubén Hernández, Ariel Ortega, Susana Ricón y Rodrigo Sancho; las becas para estudios de Grado Superior se han concedido a Pablo Díez y Guillermo Sánchez; y las ayudas para cursos de Posgrado se han otorgado a Lucía Díez y Beatriz González.

### Horarios de Navidad

#### SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Oficina del Ayuntamiento: hasta el 5 de enero (inclusive), abre solo por las mañanas (los días 24 y 31 de diciembre permanecerá cerrada).
- Oficinas de los distritos Centro, Norte y Urbanizaciones: abiertas en su horario habitual.

#### MEDIATECAS

- Mediatecas Pablo Iglesias, Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: abiertas de lunes a sábado, excepto los días 24, 26 y 31 de diciembre y 6 de enero.
- Mediateca Anabel Segura: cierra del 26 de diciembre al 1 de enero y el 6 de enero.

#### TAQUILLAS MUNICIPALES

- Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Al-

cobendas: abierta de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h.

- Taquillas del Centro de Arte Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias: cerradas del 24 de diciembre al 9 de enero.

#### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Cerrará los días 24, 26 y 31 de diciembre y 6 de enero.

#### UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

Cierra del 23 de diciembre al 8 de enero, ambos inclusive.

#### CENTROS DE MAYORES

Los días 25 de diciembre y 1 de enero, solo abrirán los centros de mayores de las calles Orense y Salamanca, de 11 a 20 h. El centro de la calle Salvia permanecerá cerrado del 27 de diciembre al 5 de enero, ambos inclusive.



**CULTURA** | El viernes 30 de diciembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## Kynan Johns dirige el 'Gran Concierto de Año Nuevo' con la Orquesta Santa Cecilia



Alcobendas despedirá 2016 y celebrará la llegada del 2017 con el *Gran Concierto de Año Nuevo* y su tradicional programa vienés de valsos y polcas de la familia Strauss, a cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia, bajo la batuta del prestigioso director Kynan Johns. Protegido del gran maestro Lorin Maazel, Kynan Johns ha sido director asistente tanto de Maazel como de Zubin Metha en el Palau de les Arts, en Valencia. Nacido en Australia, ha dirigido orquestas tan prestigiosas como Israel Philharmonic, Rotterdams Philharmonisch, Cleveland Orchestra, Vienna Chamber Orchestra y Filarmonica della Scala. El año pasado dirigió a la Orquesta Santa Cecilia en el *Concierto de Año Nuevo*

en el Teatro Real de Madrid. “Es un placer para mí poder dirigirla de nuevo en Alcobendas y hacer un gran concierto de valsos de Strauss. La Orquesta Santa Cecilia cumple este año su 15<sup>o</sup> aniversario, por lo cual les felicito; es un logro para los tiempos que corren tan difíciles. Es una de las mejores orquestas que existen en la actualidad, es muy flexible y se adapta perfectamente a lo que cada director le pide. Por eso, es muy cómodo trabajar con ella y cada uno de sus componentes tienen un nivel musical excepcional”, nos explica Kynan Johns.

### 20 obras de los Strauss

El programa de este *Gran Concierto de Año Nuevo* ofrece las tradicionales pie-

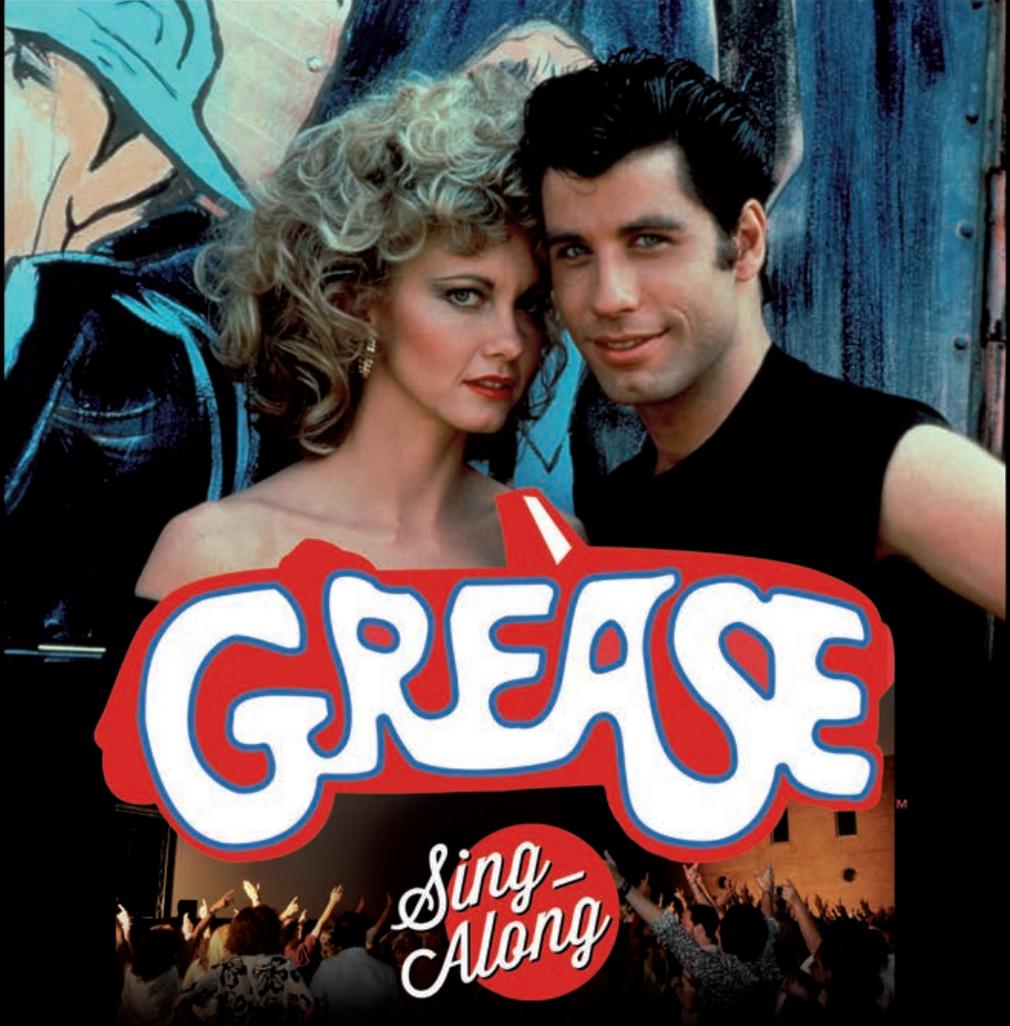
zas de la familia Strauss, inundando el patio de butacas del optimismo y de la alegría que transmiten sus valsos y polcas.

En la primera parte se escucharán *El murciélago*, *Annen Polka*, *Banditen Galopp*, *Rosen aus dem Süden*, *Nachtigall Polka*, *Tik-Tak Polka*, *El Vals del Emperador* y *Trish Trash Polka*. Y en la segunda, 11 obras más, entre las que destacan *Voces de Primavera*, *Polka Electromagnética*, *El Barón Gitano*, *Pizzicato-Polka*, *El Danubio Azul* o *La música de las esferas*, finalizando con la *Marcha Radetzky*.

“¡Qué mejor manera de empezar el año que con buena música! La gran audiencia del tradicional concierto de Viena en todo el mundo contribuye a que este concierto sea muy especial, porque quizás es uno de los más esperados y significativos del año”, confiesa el director australiano.

### Entradas

Kynan Johns y la Orquesta Santa Cecilia pondrán toda la energía y su buen hacer en este concierto, para el que todavía hay disponibles entradas. Se pueden adquirir al precio de 25 y 20 euros en [ticketea.com](http://ticketea.com), en el teléfono 902 044 226 y en la red de taquillas municipales.



**GREASE**

*Sing-Along*

**VIERNES 27 DE ENERO A LAS 22:00h**

**EN KINÉPOLIS DIVERSIA**

**LA FIESTA DEL CINE MUSICAL CON ANIMACIÓN Y KARAOKE**

**LATROPA**  
PRODUCE

COMPRÁ TUS ENTRADAS SIN RECARGO EN  
**KINEPOLIS.ES**  
Y ACCEDE DIRECTAMENTE A LA SALA 

  
**KINEPOLIS**

**TEATRO** | 'Cervantina', el sábado 14 de enero, a las 20 horas

## Ron Lalá celebra al mejor Cervantes: eterno, mordaz, divertido y cercano



Partiendo de los textos más célebres de Miguel de Cervantes (*El Quijote*, *El Celoso Extremeño*, *El Retablo de las Maravillas*, *La Galatea*, *Rinconete y Cortadillo*...), Ron Lalá trae a Alcobendas este

montaje, que se ha convertido en el mejor y más celebrado hasta este momento de la compañía.

En escena transitan mujeres libertarias, viejos celosos, pícaros caballerescos, pe-

rros habladores y un licenciado que se cree de vidrio. Toda una galería de personajes inolvidables que cantan, bailan y ofrecen unos parlamentos gloriosos y divertidos. Es una celebración del mejor Cervantes: eterno, mordaz, divertido y cercano, con el inconfundible sello de Ron Lalá junto a la Compañía Nacional de Teatro Clásico.

La cita es el sábado 14 de enero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y las entradas -11 y 15 euros- se pueden adquirir en cualquiera de las taquillas municipales.

**ABONO FAMILIA** | El espectáculo se representará el domingo 15 de enero en el Teatro Auditorio

## 'Pinocchio': la importancia de aprender de los errores

*Pinocchio, figlio di Geppetto* es la historia de un niño libre, sin prejuicios ni complejos, desobediente y travieso, pero, a la vez, ingenuo. Geppetto, con el instinto protector de un padre, intenta velar por su educación. En cambio, Pinocchio, desobediente, se verá inmerso en diversas aventuras que le harán crecer y madurar como persona, hasta acabar extenuado y, prácticamente..., con un final sorprendente.

La Baldufa llega el domingo 15 de enero al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para hacer su interpretación del texto original de Carlo Collodi en un espectáculo estéticamente impecable y motivador que hará que niños, y no tan niños, disfruten. Es una obra que sumerge al espectador en un mundo de

sentimientos: humor, miedo, melancolía, tristeza... y, sobre todo, en la importancia de aprender de los errores.

El espectáculo comenzará a las 18 h y está recomendado para mayores de seis años. Las entradas -cuatro y seis euros- pueden adquirirse en las taquillas municipales.



**PARTICIPACIÓN** | Durante semanas, han mantenido debates ‘on line’ sobre asuntos locales

## Los jóvenes y los concejales participantes en el proyecto ‘We all count Europe’ se ‘ponen cara’



El proyecto *We all count Europe* ha finalizado con un encuentro en el que han podido conocerse personalmente los concejales y los jóvenes de Alcobendas participantes, que durante

semanas han mantenido debates *on line* sobre temas relevantes para Alcobendas. Todos ellos coincidieron en lo positivo de la experiencia, que ha permitido una relación fluida

entre vecinos y equipo de gobierno.

Los concejales destacaron la calidad de los debates mantenidos y las propuestas recibidas, algunas de las cuales serán puestas en marcha. Para los jóvenes, ha sido muy importante poder conocer y valorar el trabajo que realiza un concejal. Ediles y jóvenes destacaron también que la posibilidad de participar, siempre desde la responsabilidad y la construcción, huyendo de críticas gratuitas, puede ser muy positiva para las ciudades, así como el uso de canales virtuales no convencionales para poder hacerlo.

**BREVES. ‘CLUB DE LECTURA’.** *Los clubes de lectura* de las mediatecas municipales comenzarán el año 2017 con una edición centrada en el relato como género literario y que cuenta con una selección de autores, temáticas y estilos diversos. Cinco sesiones semanales, moderadas por la escritora María Cereijo, que se desarrollarán desde el 12 de enero hasta el 9 de febrero, los jueves, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Anabel Segura.

De carácter gratuito y dirigido a mayores de 18 años, el *Club de Lectura* consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción a partir del lunes 2 de enero, hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura y en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

**‘CLUB MANGA’.** Para los amantes del cómic japonés, vuelve el *Club Manga* para descubrir autores y tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos del estilo de cómic más influyente. Las mediatecas organizan seis sesiones quincenales en las que analizar las técnicas narrativas y de ilustración, así como los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este género. El *Club Manga* se reunirá los jueves, cada quince días, desde el 19 de enero hasta el 30 de marzo, de 19 a 20:30 h. Los jóvenes interesados (a partir de 15 años) pueden inscribirse gratuitamente desde el martes 10 de enero, hasta cubrir las 15 plazas disponibles, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, o llamando al 91 229 49 40, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

JUVENTUD Y SALUD | Atiende todos los días en Imagina

## Asesoría Joven de Sexualidad: atención médica, orientación y prevención

Orientada a la prevención, el asesoramiento y la atención médica a los jóvenes de Alcobendas, la Asesoría Joven de Sexualidad de Imagina abre sus puertas todas las tardes, de lunes a viernes, de 17 a 21 h y, por la mañana, los lunes, de 9:30 a 14, y los jueves, de 9 a 14 h.

Según demuestran estudios e informes, este tipo de asesorías son una de las herramientas más eficaces para lograr el descenso de las tasas de em-

barazo no deseado y para evitar enfermedades de transmisión sexual.

Además del servicio de *Atención médica* (en el que se realizan citologías, prescripciones y seguimientos de métodos de planificación familiar, revisiones, etc.), la Asesoría tiene un apartado de *Orientación en salud sexual/reproductiva*. En él, entre otros asuntos, se atiende a familias y a adolescentes, se realizan sesiones individuales y de pareja para resolución

de conflictos y también se asesora sobre la forma de prevenir enfermedades de transmisión sexual.

Otro de los servicios que ofrece Asesoría Joven de Sexualidad es el que se refiere a la *Formación socioeducativa*. Consiste en sesiones formativas orientadas a alumnos de secundaria, personas con discapacidad intelectual, personas del programa de drogodependencia, personas en situación de refugio y asilo, jóvenes en general...



### BREVES. 'CONCURSO DE BAILES FUN FUNK'.

El viernes 20 de enero, a las 19 h, la Asociación Fun Funk celebra en el Centro Municipal la Esfera la undécima edición de su *concurso de baile*. Un *show* repleto de espectáculos y sorpresas en el que concursarán diez grupos de baile. Los interesados en inscribirse deben hacerlo antes del 10 de enero (directamente con la asociación a través de su correo electrónico: [funfunk.asociacion@gmail.com](mailto:funfunk.asociacion@gmail.com)).

**RECOGIDA DE JUGUETES.** El Grupo Scout La Merced 147, en colaboración con el Con-

sejo de la Juventud de Alcobendas (CJA), va a realizar una campaña de recogida de juguetes y ropa para las víctimas de la guerra de Siria. Esta campaña se llevará a cabo en el Consejo de la juventud (c/. Cáceres, 18) del 27 al 30 de diciembre y del 2 al 5 de enero, de 9 a 14 h.

**PRACTICA INGLÉS E ITALIANO.** El Consejo de la Juventud organizará en enero una nueva edición *TconTé*, un espacio para poder aprender y mejorar idiomas. Desde el 17 de enero, los martes, de 18:30 a 19:30 h, habrá sesiones para practicar italiano (con una pequeña prueba de nivel). El precio es de cinco euros. Además, todos los viernes, desde el 20 de enero, de 11 a 12:30 h, habrá *TconTé* en inglés. Se trata de una actividad gratuita. Inscripciones e información: en [www.elconsejo.org](http://www.elconsejo.org), en el correo electrónico [elconsejo@elconsejo.org](mailto:elconsejo@elconsejo.org), en el teléfono 91 654 75 94 y por *whatsApp* al 691 475 644.



## El Torneo Menina de Tenis Base recauda 4.000 euros para UNICEF

El Torneo Menina de Tenis Base, organizado por la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) y el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas, ha recaudado más de cuatro mil euros, que se destinan a *Unicef*. En la decimoquinta edición del torneo han participado más de trescientas jóvenes promesas del tenis madrileño. Los campeones en cada una de las categorías recibieron sus trofeos en el salón de actos del polideportivo municipal.

El padrino del torneo, Francisco *Pato* Clavet, hizo entrega a Alberto Martínez, vicepresidente de UNICEF Madrid, del simbólico talón con el importe de la recaudación de las inscripciones. Junto al extenista internacional, entregaron los trofeos la concejal de Deportes, Mar Rodríguez; el primer teniente de alcalde, Ramón Cubián; y el presidente de *Fundal*, Luis Carlos Torrecusa. Esta actividad se desarrolla dentro de la *Alianza Fundal-UNICEF*, acuerdo que supera la década de desarrollo a través de esta y de otras acciones de carácter solidario alrededor de la infancia.

### Nuevos grupos de yoga

En el Polideportivo Municipal José Caballero, a partir del martes 10 de enero de 2017.

**Yoga para embarazadas:** martes, a las 17:30 h.

**Yoga para niños:** (de siete a 11 años), jueves, a las 17:30 h.

**Yoga para adultos:** jueves, de 19 a 20:30 h.

### Monográfico de tiro con arco

Organizado por el Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

**Fecha:** del 14 de enero al 11 de febrero de 2017.

**Horario:** sábados, de 11 a 13 h.

**Lugar:** Pabellón CEIP Antonio Machado.

**Precio: Grupo Jóvenes de 12 a 17 años:**

Empadronados: 27 euros.

No empadronados: 40,50 euros.

### Grupo Mayores de 18 años:

Empadronados: 42 euros.

No empadronados: 63 euros.

Titulares del Abono Deporte: 20% de descuento.

### ‘Entrena tu salud: ejercicio físico y diabetes’

El Servicio de Medicina Deportiva ha programado para el 31 de enero la charla *Desfibrilación semiautomática. Soporte vital básico*, que fue suspendida el pasado día 20. Se impartirá en la sala multiusos de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, a las 19 h.

El 17 de enero, también dentro del programa *Entrena tu salud*, se hablará sobre ‘Ejercicio físico y diabetes’, a las 19 h. Entrada gratuita, hasta completar aforo.



**DEPORTE** | El sábado 31, a las 12 h, por un circuito en la zona de Valdelasfuentes

# 'San Silvestre', los últimos kilómetros de 2016



Alcobendas desde el año con un último evento deportivo y festivo. El sábado 31 de diciembre, a las 12 del mediodía, se correrá la IX San Silvestre, prueba popular sobre 10 kilómetros de distancia que organiza la Asociación San Silvestre de Alcobendas. La carrera se disputa sobre un recorrido homologado por la Federación de Atletismo de Madrid, cuenta con cronometraje oficial y chips para 2.000 participantes

y se ha convertido en una alternativa popular para los que no quieren desplazarse hasta Madrid para correr la San Silvestre vallecana.

Las inscripciones se hacen por internet a través de la web de la organización (**sansilvestrealcobendas.com**), hasta el jueves 29, por 16 euros, con derecho a cronometraje mediante chip. Habrá trofeo para los tres primeros de cada categoría y para el mejor disfraz.

## Modificaciones de tráfico

A medida que la carrera vaya avanzando por las calles afectadas, se procederá a la apertura al tráfico de estas, existiendo siempre la posibilidad de tomar vías alternativas. Todos los cruces estarán regulados por la Policía Local.

Alrededor de las 12:20 h se podrá circular con normalidad por las calles Manuel de Falla, Avenida de Madrid y Avenida de España. A las 12:40 se prevé abrir al tráfico Marqués de la Valdavia y Dolores Ibárruri. Sobre las 13 quedará liberada la zona de Fuente Lucha y para las 13:15 se espera la finalización completa de la prueba.

El acceso al aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes estará restringido de 11:30 a 13 h.

## Recorrido

La salida se dará en el aparcamiento 2 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y el circuito transcurre por las calles Miguel de Cervantes, Francisco Largo Caballero, Manuel de Falla, Avenida de Madrid, Avenida de España, Marqués de la Valdavia, Carlos Muñoz Ruíz, Paseo de Valdelasfuentes, Dolores Ibárruri, Fantasía, Avenida de la Magia, Imaginación, Sonrisa, Paseo de Fuente Lucha, Avenida de la Ilusión, Suerte, Gloria, Miguel de Cervantes y llegada de nuevo al aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



## Alcobendas, sede de la Copa del Rey de hockey de 2017

Del 23 al 26 de febrero, se disputará en Alcobendas la *LXXIV Copa del Rey de Hockey sobre Patines*. Será la quinta ocasión en la que el torneo del k.o. se juegue en Alcobendas, tras las ediciones de 1979, 1990, 1997 y 1999.

El torneo se jugará en el pabellón Amaya Valdemoro y participarán los siete mejores equipos clasificados en la OK Liga y el Club Patín Alcobendas, como anfitrión. De momento, tienen plaza el FC Barcelona Lassa, el Club Patí Vïc, el HC Liceo, el Reus Deportiu La Fira, el CP Voltregà, el Moritz Vendrell y el CP Reicomsa Alcobendas. La última plaza está por decidir y se la disputarán el Lloret Vila Esportiva y el Recam Làser Caldes.



**BREVES. TENIS DE MESA.** Del 6 al 8 de enero, se disputa en Alcobendas el *Torneo Nacional Clasificatorio de Tenis de Mesa*, en el que participarán más de 400 palistas de todas las categorías, desde benjamín a veteranos. Organizado por el Alcobendas TM y la Federación Española de Tenis de Mesa, contará con 26 mesas en el pabellón Amaya Valdemoro.

De Alcobendas saldrán los 10 mejores por categoría,

que se clasifican para disputar el campeonato nacional. De momento, hay dos palistas alcobendenses que ya tienen plaza asegurada en el *Torneo Estatal de Valladolid*, que se disputa en febrero y de donde saldrán los próximos campeones de España. En categoría sub-23 está clasificado Héctor Fran Solá, mientras que José Antonio Imedio competirá en infantil.

**RUGBY.** El Sanitas Alcobendas se recuperó de su única derrota de la temporadas y ha vuelto a la senda del triunfo frente al Ordizia (34-18), en un partido que jugaron nuevamente fuera de Alcobendas por el estado de Las Terrazas.

**VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas se ha clasifi-

cado para la próxima edición de la *Copa de la Reina* pese a perder el último partido de liga, jugado en San Cugat y que las de Falasca dominaban por dos sets a cero.

**BALONCESTO.** Décima victoria del Pacisa CB Alcobendas en Liga Femenina 2. Lideradas por Aitana Cuevas -30 puntos y 6 rebotes-, se impuso al Movistar Estudiantes por 74-68 y se mantiene segundo.

**BALONMANO.** El Secin Group BM Alcobendas sigue con su buena racha de juego y resultados. Victoria ante el Tolosa Eskubaloia por 35-24, con 12 jugadores anotando al menos un gol. Sobresalió Santiago López con seis tantos. Actualmente el equipo es quinto.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**

**Recepcionista y labores administrativas.** Mínimo Bachillerato/FP, ofimática usuario y coche propio. Fines de semana y festivos. [recepcion@clubelencinar.es](mailto:recepcion@clubelencinar.es).

**Taquilleros/as y acomodadores/as,** con coche propio. Valorable experiencia. De 18:00 a 00:00 h. Madrid. [rsanchez@dimoba.com](mailto:rsanchez@dimoba.com).

**Dependienta para boutique de madrina y ceremonia** con experiencia en el sector y residencia en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. [boutique@renomoda.es](mailto:boutique@renomoda.es).

**Estudiante** para cuidar a niña de 5 años y tareas de la casa, incluida cena. De 17:30 a 22:30 horas. [xim\\_xim\\_riv@hotmail.com](mailto:xim_xim_riv@hotmail.com).

**Peluquera** con experiencia mínima de 3 años. Jornada completa. Contrato indefinido. 648 613 540.

**Ayudante y oficiala de peluquería** para Alcobendas. 676 919 001.

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Instalador** de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

**Cuido** niños, mayores, servicio doméstico, externa. 637 340 739.

**Clases** de inglés, francés y alemán. 699 178 525.

**Clases** particulares de primaria, todas las asignaturas y C1 de inglés. 679 907 613.

**Clases** de cajón flamenco, colocación de manos, técnicas, patrones rítmicos del flamenco y de otras músicas. 620 138 019.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, mayores, horario a convenir, fines de semana. 603 351 227.

**Busco** trabajo, mañanas o por horas. 631 904 517.

**Cuido** mayores. 699 236 134.  
**Labores** domésticas, plancho, cocino, cuidado niños. Mañanas hasta las 11 h y tardes a partir de las 17. 675 067 171.

**Empleada** de hogar, cuidado mayores, limpio, plancho, ayudante de cocina, por horas, de 8 a 13. 616 943 920.  
**Técnico** auxiliar de enfermería, cuidado mayores en hospitales, mañana, tarde o noche. 679 208 371.

**Técnico** informático, mantenimiento de software y hardware, clases de francés nivel A1-B1, particulares o por Skype. 672 666 097.

**Limpio**, cuidado niños y mayores, camarera de piso. 638 942 810.

**Clases** de inglés para adultos y estudiantes. 677 218 100.

**Llevo** niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, secretaria, teleoperadora, dependienta, mañanas. 679 690 287.

**Limpio**, cuidado mayores, niños, plancho, a partir de las 14 h. 679 724 151.

**Auxiliar** geriátrico para personas con alzhéimer, párkinson, en hospitales, clínicas, domicilios, en turno de noche y fines de semana. 637 639 821.

**Limpio** casas, plancho. 661 216 591.

**Tareas** del hogar, cocino, llevar niños al colegio, coche propio, de lunes a jueves en horario de mañana. 659 372 360.

**Cuido** mayores y labores del hogar, con carné de conducir. 602 672 446.

**Busco** trabajo por horas, plancho. 622 726 033.

**Profesora** titulada, doy clases de inglés de infantil, primaria, ESO y adultos, también resto de asignaturas. 697 215 604.

**Limpio**, cocino, plancho, por las mañanas. 672 828 568.

**Profesor** bilingüe, doy clases de inglés a todos los niveles. Especial preparación exámenes (Cambridge, Trinity, Toefl, etc.), entrevistas de trabajo en inglés, public speaking, clases individuales o grupales. 618 207 059.

**Auxiliar** de farmacia, conocimientos de Farmatic. 637 259 256

## VIVIENDAS VENTAS

**Apartamento** cerca de la playa de la Concha, 35 m., 1 habitación, salón-cocina amueblado, baño, exterior, 1ª planta, aire acondicionado, ascensor. 49.900 €. 91 302 17 13.

## ALQUILER

**Habitación** a chica estudiante o autónoma, con internet, cerca de todos los servicios. Disponible a partir del 30 de diciembre. 250 €, gastos incluidos. 696 643 534.

**Habitación** para hombre. 235 €, todo incluido. 620 761 021.

**Habitación** cerca del bus y el metro. Incluye limpieza.

680 389 552.  
**Habitación** para chica. 200 €. 601 295 067.

**Habitación** para pareja o chica. Gastos incluidos. 662 251 876.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Fuego. 669 654 119.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 60 €. 722 332 520.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España, con puerta automática y vigilante. 60 €. 658 515 546.

**Traspaso** centro de estética, urge. 667 424 383.

Alquilo **bar** funcionando en San Sebastián de los Reyes. 660 874 395.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 649 383 368.

Alquilo **plaza de garaje** doble en Avenida de Madrid. 60 €. 91 654 56 15.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución con Valdepalillos. 625 359 438.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Soria. 692 736 283.

Alquilo o vendo **local** de 65 m., se puede hacer vivienda. 425 €. 666 841 266.

Alquilo **local** con trastero en galería comercial. Urgente por viaje. 610 698 941.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares.

666 667 486.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz, junto al polideportivo Valde las Fuentes. 40 €. 677 425 723.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 639 424 416.

Alquilo plaza de garaje en c/. Marqués de la Valdivia, junto al Parque de Cataluña. 60 €. 91 652 62 60.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 36 45.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Nuestra Señora del Pilar. 90 €, gastos incluidos, sin fianza. 618 876 557.

## VEHÍCULOS

**Daewoo** pequeño, 4 puertas, gasolina, 30.888 km., año 2004. 2.500 €. 658 011 558.

## VARIOS

**Perdido** monedero negro con documentación en CaixaBank. 679 344 373.

**Reloj** de sobremesa de bronce y mármol y dos candelabros de 3 brazos. 91 843 85 15.

**Campana** extractora, marca Teka. 663 615 499.

**Antena** parabólica de 1,35 m. de diámetro, largo alcance, soporte regulable y Lnb. 695 883 821.

**RadioCD** Alpine coche con mando a distancia, Alerón Evo para Citroën Xsara color azul metalizado. 637 565 585.

**Mampara** de baño con plato de 80x80 cm. 91 651 85 74.

**Placa** de inducción Bosch con garantía de fábrica. 696 500 836.

**Cambio** base de 150 cm. con cama y colchón por un colchón individual. 634 149 246.

**Salón** comedor, sillones y camas de 90 cm. 605 497 501.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

**Presencialmente**, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

**On line**, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

### REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la bolsa de empleo municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Patio de Encuentros. Plaza Mayor, 1.

**GRAN BELÉN MUNICIPAL.** Visitas: de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 21 h; y sábados domingos y festivos, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**GRAN CONCIERTO DE AÑO NUEVO.** Orquesta Santa Cecilia. Viernes 30, a las 20 h. Precio: 20 y 25 €.

**CULTURA EN FAMILIA. TEATRO MUSICAL. Hansel y Gretel.** Miércoles 4 de enero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

#### EXPOSICIONES:

- *prEsencias*, de Fernando Herráez.
- *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio.
- *Lisboa revisitada*, de Manuel Sonseca.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

#### EXPOSICIÓN:

- *Miradas. VI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, impulsado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES



- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas  
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas  
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,  
mejor en  
transporte público



Cercanías  
Renfe



## Cines

Hasta el 29 de diciembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es).

### ALIADOS

ANIMALES FANTÁSTICOS Y  
DÓNDE ENCONTRARLOS

ASSASSIN'S CREED

BELLEZA OCULTA

¡CANTA!

HASTA EL ÚLTIMO HOMBRE  
ROGUE ONE. UNA HISTORIA  
DE STAR WARS

VAIANA

VILLAVICIOSA DE AL LADO

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y  
[www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### ALIADOS

ASSASSIN'S CREED

BELLEZA OCULTA

¡CANTA!

EL EDITOR DE LIBROS

HASTA EL ÚLTIMO HOMBRE

ROGUE ONE. UNA HISTORIA  
DE STAR WARS

VAIANA

VILLAVICIOSA DE AL LADO

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 23 AL 30 DE DICIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 y sábados, de 10 a 13 horas. Del 19 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), solo por las mañanas. Los días 24 y 31 de diciembre permanecerá cerrada.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**HASTA EL 4 DE ENERO****DISTRITOS CENTRO Y NORTE ANIMACIÓN Y TREN NAVIDEÑO**

Comprando en los comercios adheridos a la *Campaña de Navidad*, podrás obtener los vales para los *trenes* que unen los distritos Centro y Norte y disfrutar de las atracciones que habrá en ambos.

**MARTES 27**

**17 H. IMAGINA HAZLO TÚ MISMO**  
*Do it yourself.* Taller sobre consumo responsable para jóvenes. Se mostrará cómo hacer adornos o regalos para estas fiestas. El taller se repetirá el jueves 29 a las 17 h.

**MIÉRCOLES 28**

**16:30 H. IMAGINA NAVIDAD POR EUROPA**  
Mercadillo de intercambio de productos usados.

**JUEVES 29**

**18 H. IMAGINA BAILES LATINOS**  
Para jóvenes de 14 a 30 años. Clase abierta y baile libre.

**VIERNES 30**

**18 H. IMAGINA NAVIDAD POR EUROPA**  
Taller de elaboración de aperitivos internacionales para preparar en Navidad. Con la colaboración de los voluntarios europeos.

**20 H. TEATRO AUDITORIO GRAN CONCIERTO DE AÑO NUEVO**

Kynan Johns dirige a la Orquesta Clásica Santa Cecilia. Tradicional programa de vals y polcas. Entradas: 20 y 25 euros, en las taquillas municipales.

**SÁBADO 31****12 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES SAN SILVESTRE**

Carrera popular de 10 kilómetros que recorrerá distintas calles de la ciudad.

**DOMINGO 1**

**1 DE LA MADRUGADA. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE GRAN BAILE DE NOCHEVIEJA**  
Música en directo, cotillón y chocolate.

**MARTES 3**

**18 H. IMAGINA TORRE DE BABEL**  
Espacio para practicar idiomas con los voluntarios europeos.

**MIÉRCOLES 4**

**18 H. TEATRO AUDITORIO TEATRO INFANTIL**  
*Hansel y Gretel.* Teatro musical para familias con niños mayores de cuatro años. Entradas: 4 y 6 euros.

**18 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE OLIVAR VISITA DEL REY MAGO**  
Reparto de chocolate, roscón y caramelos

para los niños que acudan con sus abuelos. Organizado por la Asociación Parque Norte.

**18 H. IMAGINA NAVIDAD POR EUROPA**  
Taller en el que los voluntarios europeos hablarán de las tradiciones navideñas en sus países.

**JUEVES 5**

**18:30 H. BULEVAR SALVADOR ALLENDE CABALGATA DE REYES**  
Recorrerá las calles de la ciudad y finalizará en la Plaza Mayor con el tradicional saludo de los Reyes Magos.

**HASTA EL 6 DE ENERO**

**PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO GRAN BELÉN MUNICIPAL**  
De estilo tradicional y con una superficie de 70 m<sup>2</sup> y en forma de H para facilitar el acceso desde todas partes.

**MARTES 10**

**19 H. CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN CONFERENCIA**  
*¿Cómo están tus huesos?* Impartida por técnicos de la empresa Danone. En la sede de la asociación (Paseo de la Chopera, 64).

**EXPOSICIONES**

**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS LISBOA REVISITADA**  
Muestra fotográfica de Manuel Sonseca. Hasta el 7 de enero.

**CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES MALTA**

Exposición colectiva que nace como resultado de un viaje y que reúne fotografías de 17 artistas locales. Hasta el 11 de enero.

**CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA MUESTRA FOTOGRÁFICA**

Imágenes premiadas y de los más de 25 finalistas del *Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas* organizado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz. Hasta el 14 de enero.

**HASTA EL 7 DE FEBRERO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FOTOGRAFÍA Y PINTURA**

Fernando Herráez expone *prEsencias*. Sucesiones de collages de una misma imagen. Por otra parte, el artista local José Miguel Palacio muestra *La ambigüedad tras la fascinación*, 48 óleos con técnica fotorrealista que se complementa con un audiovisual sobre el método de trabajo del artista.

La programación navideña se encuentra en el espacio web de *Navidad en alcobendas.org*.

9ª EDICIÓN

# SAN SILVESTRE ALCOBENDAS

31/DICIEMBRE/2016 • 10KM • 12:00H.



[WWW.SANSILVESTREALCOBENDAS.COM](http://WWW.SANSILVESTREALCOBENDAS.COM)

PATERNOIDAD PRINCIPAL



ORGANIZA



COLABORADORES

