

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas celebra las fiestas de su patrona, la Virgen de la Paz



Mejoras en los
Distritos Norte y
Urbanizaciones



Nueva temporada
del Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas



Actividades de
'Cultura en familia'
para este trimestre

AGRADECIMIENTO

Mi agradecimiento a la señora que el 9 de enero entregó en el circular C11 entre las 16:45 y las 17 h mi mochila al conductor. Iba con mis nietos...las manos ocupadas...y la dejé en el asiento de al lado con toda mi documentación, tarjetas, llaves, teléfono, etc. Muchísimas gracias.

M. Soledad Garay

¡PARA TI ROSALÍA!

El próximo 25 de enero será tu último día de clase, profesora del CEIP Bachiller Alonso López, compañera del claustro, maestra, amiga...

Nos alegramos por ti, te irás bien contenta como corresponde a quien sabe que el deber está sobradamente cumplido.

Te damos las gracias por tantas veces en las que nos has ayudado en cualquier circunstancia.

Te agradecemos tu saber estar, tu tranquilidad, templeanza y buen humor.

Besos, y que febrero sea el principio de una larga y feliz jubilación.

¡Va por ti!

Tus compañeros

¿DÓNDE RECARGAR EL VEHÍCULO ELÉCTRICO?

En el nº 1.365 del pasado 25 de noviembre, un vecino redactó una carta sobre coches eléctricos, carta que comparto al 100%. Yo no tengo en mente adquirir un coche eléctrico a corto plazo, pero sí coincido en que las administraciones no sólo deberían promocio-

nar su adquisición con ayudas económicas como las que hasta ahora han habido, sino que también disponiendo puntos de recarga para éste tipo de vehículo (coches o motos) en la vía pública. Cuantas más facilidades se den, más rápida irá siendo la sustitución de vehículos contaminantes por los de contaminación-cero. Seguro que ganamos todos. Gracias.

Pilar Martín

LUCHEMOS POR UNA SANIDAD MÁS JUSTA

Desde hace ya tiempo, siento una gran decepción con la Seguridad Social, no sólo de Madrid, sino a nivel nacional, incluso creo entender que está peor aún. Pero bueno, el tema es el siguiente: tengo 23

Asambleas - Encuentros con el **alcalde de Alcobendas**

¿Hablamos?

Distrito Urbanizaciones
Miércoles 25 de enero · 19 h
Centro Municipal La Esfera.

Distrito Centro
Miércoles 1 de febrero · 19 h
Centro Municipal La Esfera.

Distrito Norte
Miércoles 8 de febrero · 19 h
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Inscripciones: en alcobendas.org.

Y *Asamblea Virtual* en
participa.alcobendas.org entre el
16 de enero y el 13 de febrero.

Participa!

años y por narices he tenido que ir a pedir cita para una ecografía de mama. En el momento que pedí la cita, no sabía si era algo grave o no y gracias que no fue nada grave ya que esa ecografía me la he tenido que hacer por privado. Lo que siento es una auténtica vergüenza, que pida una cita en diciembre y me den para octubre del año siguiente. Me hacen gracia las campañas publicitarias que hacen en televisión, radio y en cualquier medio de comunicación con la prevención de mirarnos y cuidarnos. Pues ya he visto ya, que simplemente por tener 23 años no me

dieron cita hasta 10 meses después. Solo grabaros a fuego que las enfermedades no entienden ni de edad, sexo, ni situación geográfica. Deberíais señores del poder tener más precaución y por favor dejar de gastaros nuestro dinero en cosas que no merecen la pena. Es una pena que ser pobre, nos cueste tan caro.

Un saludo.

Cristina Martínez

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre el Club Infantil de Papel Continuo publicamos mal el correo electrónico de información e inscripción. El correcto es: papelcontinua@gmail.com.



Tuits de #Alcobendas

VANESSA L.A. @VaneLupino

@ALCBDS_Ayto @manutenorio ¡QUE ESAS FIESTAS SERÁN INOLVIDABLES! Con un pregonero de lujo. Todo saldrá de MARAVILLA!

CJAAlcobendas @CJAAlcobendas

Buscas #empleo en #Alcobendas es fácil, solo hay que saber dónde buscar y estar inscrito en @ALCBDS_Empleo.

ELE @ele

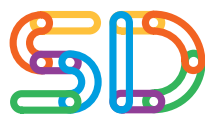
Gracias @ALCBDS_Ayto por darnos la oportunidad de llevar nuestra música a un sitio tan bonito! :) muchas ganas!

ArcoAlcobendas @ArcoAlcobendas

Nuestro arquero José Luis Garzón se ha clasificado para el Campeonato de Madrid en arco compuesto. ¡Enhorabuena!

Royal Oaks Knights @RoyOaksKnights

Nos jugamos el Norte contra @JabatosFootball. Este viernes a las 20.00 os necesitamos a todos en el J. Caballero en #Alcobendas #GoKnights.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

COMERCIO | Formarán parte de la Guía de Restauración 2017

Comienzan las inscripciones para el sello 'Restauración Alcobendas'

El Ayuntamiento de Alcobendas ha enviado una carta a todos los establecimientos de hostelería de la ciudad invitándoles a inscribirse a la marca de calidad 'Restauración Alcobendas' que les aportará prestigio, diferenciación, fiabilidad, rigurosidad y promoción. Todos los establecimientos que posean este distintivo formarán parte de la *Guía de la Restauración Alcobendas 2017* tanto en su versión papel como digital y participarán en diferentes campañas y actividades

que realizarán el Ayuntamiento y la asociación AICA para dinamizar y publicitar la hostelería local.

Inscripciones

Los establecimientos con este sello aseguran la prestación de un servicio de calidad, profesionalidad y seguridad al cliente. Sus responsables deberán cumplimentar la hoja de inscripción que han recibido y enviarla por correo electrónico a comercio@empresariosdealcobendas.com.



Posteriormente, los técnicos encargados de esta marca de calidad visitarán el establecimiento para comprobar el cumplimiento de todos los requisitos y trabajar en la mejora continua del negocio y del producto y de la gestión empresarial.

Más información: departamento de Comercio y Pymes AICA, teléfono 91 654 14 11; y departamento de Comercio del Ayuntamiento, teléfono 91 659 76 00.

 **Colegio María Teresa**

Curso 2017/2018
Comienza
1º de Bachillerato

Próxima sesión informativa:
Jueves 26 de enero, 18:00 h.

912 414 021

C/ María Teresa, 2 | Alcobendas
 (Junto a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes) | www.colagiomariateresa.es | info@colagiomariateresa.es

0-18 AÑOS

DESDE INFANTIL HASTA BACHILLERATO



VIRGEN DE LA PAZ | El cantante fue el pregonero de las fiestas

Manu Tenorio: “Me siento feliz de que mi hijo crezca en una ciudad tan maravillosa”

Manu Tenorio arrasó como pregonero de las fiestas de Alcobendas tanto desde el balcón como en una Plaza del Pueblo llena de vecinos con sus móviles en mano para conseguir una foto con el cantante. Tenorio atendió a todos los que se acercaron a él buscando un beso o una imagen. Tras advertir que para él era más fácil cantar que hablar, Manu comenzó su pregón señalando lo orgulloso que estaba por haber sido elegido pregonero de su ciudad. “Ya son 11 años siendo un vecino más de Alcobendas. Aquí nació mi hijo y aquí vivo con mi familia. Me siento satisfecho de que mi hijo esté creciendo en una ciudad maravillosa, en un entorno muy sano, lleno de gente cercana y de verdad”. Tras desear a todos unas fiestas fabulosas, “qué maravillosa manera de comenzar el año”, Manu Tenorio pidió paz a la patrona de Alcobendas, “que tanta falta hace, tal y como está el mundo”.

Una semana con los actos más importantes

A lo largo de la próxima semana tendrán lugar los actos más importantes de las fiestas de la Virgen de la Paz. El día grande, 24 de enero, comenzará con una degustación de gachas, migas y vino garnacho para que los vecinos puedan ir cogiendo fuerzas y participar así de todas las celebraciones. Será a las 11 h en la Plaza del Pueblo y es una actividad organizada por la Hermandad Nuestra Señora de la Paz con la colaboración del restaurante José Luis. A las 12 h, el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, oficiará la Misa Mayor. Y ya por la tarde, tendrá lugar la tradicional procesión en honor a la Virgen de la Paz que, partiendo de la Plaza de la Iglesia, recorrerá distintas calles de la ciudad. Participarán diversas corales que cantarán durante el recorrido que, como es habitual, será

seguido por millares de vecinos de Alcobendas. El jueves 26 tendrá lugar el *Concierto por la Paz y los Valores Humanos* en el que se entregará el premio a los Valores Humanos a la *Fundación Menudos Corazones* de ayuda a niños y jóvenes con enfermedades cardíacas. Cerrará el acto la actuación de la Escuela Municipal de Música y Danza que representará el musical *Jesucristo Superstar*. Entradas: 10 y 5 euros en taquilla o en la c/ Constitución, 12, de lunes a viernes, de 17:30 a 20 h. Programación completa: alcobendas.org.

Cortes de tráfico

El **lunes 23 de enero**, con motivo de la Ofrenda floral a las 18 h se cortará el tráfico de autobuses en la Avenida de España con Marquesa Viuda de Aldama y en Mariano Sebastián Izuel hacia Marquesa Viuda de Aldama. Los turismos podrán circular hasta la c/ Padilla. La circulación por la c/ Libertad estará restringida hasta las 21:30 horas aproximadamente.

El **martes 24**, para la Procesión desde las 17:45 h se corta el acceso de autobuses hacia Marquesa Viuda de Aldama desde la Avenida de España y Mariano Sebastián Izuel. Los turismos podrán circular hasta la c/ Padilla. A las 18:30 h se irán cortando en función del desarrollo de la procesión las calles Constitución, Orense, Marqués de la Valdavia y Libertad.

El anteproyecto del Presupuesto de 2017 se presenta al Consejo Social de la Ciudad



El anteproyecto del Presupuesto Municipal para 2017, confeccionado por el gobierno municipal, se presenta al Consejo Social de la Ciudad (formado por vecinos y representantes de los grupos políticos) el 19 de enero para su posterior debate en Pleno. Asciende a 172.753.381,99 euros y aumenta en un 40 % la cifra de inversiones del año pasado, hasta superar los 14 millones de euros. El Consejo y los partidos tendrán tiempo para presentar alegaciones. Las inversiones llegarán a todos los rincones de Alcobendas y ascienden a 14.034.388,95 euros. Se destinan 2.950.000 euros para obras y mejoras en todos los distritos. Entre las inversiones más significativas destaca 1.300.000 euros para el proyecto *Ecobulevar Digital Salvador Allende*. Se destina una partida de 850.000 euros para la remodelación del campo de rugby *Las Terrazas* y 400.000 euros a la mejora de otras instalaciones deportivas.

Otras inversiones son la prolongación de la calle Maestro Barbieri (145.699 euros), mejoras en edificios municipales (1.417.350 euros), remodelación de la calle Iris (925.000 euros), de la calle Hiedra (675.000 euros), del Parque Canarias (200.000), o del Parque Salamanca (125.000 euros).

Educación

Continúan las mejoras de los centros docentes destinando para ello 518.000 euros. Se mantienen todos los programas municipales de educación. Algunas medidas pactadas el año anterior con C's se consolidan como el Plan contra el fracaso escolar (que pasa de 65.000 a 195.000 euros) o las ayudas para la escolarización en Escuelas Infantiles (que pasa de 165.000 a 358.000 euros). Las ayudas de comedor, material escolar y libros suben casi 100.000 euros.

Presupuesto social

El anteproyecto del Presupuesto Municipal destina un

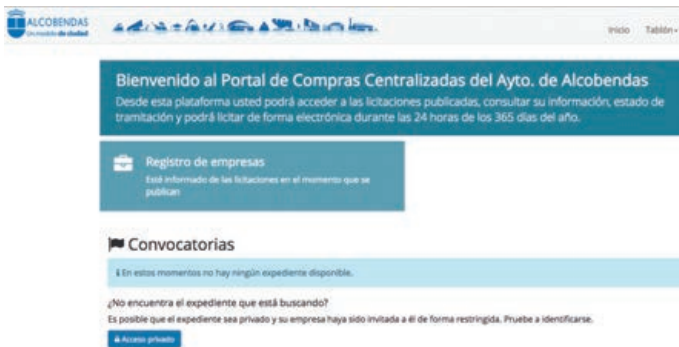
58% a fines sociales. Más de 1.036.000 euros se dirigen a la atención a mayores, cifra a la que se suman otros 324.792 euros para los centros de día y 250.000, para ayuda a domicilio. Otras partidas sociales son el *Proyecto Personas sin hogar* (225.000 euros), asistencia a personas desahuciadas (205.715 euros), IBI Social (120.000), atención y prevención para la infancia (220.000), ayudas al alquiler (100.000), ayudas energéticas (100.000), o para prevención de la violencia de género (102.418).

Por el pleno empleo

El Presupuesto 2017 destina 416.584 euros a distintas actuaciones para el fomento del empleo. Se incluyen, además, 180.000 euros para la Oficina de Proyección y 123.000 para el *Programa Crece*. Se mantienen las bonificaciones fiscales para fomentar las contrataciones y la ampliación de plantillas. Todas estas acciones han dado ya como resultado la reducción año tras año del paro en nuestra ciudad. Conforme al acuerdo con C's, se propone dotar de presupuesto a la Oficina de Atracción de Inversiones para que comience a funcionar promocionando Alcobendas en el ámbito nacional e internacional.

CONTRATACIÓN | Para productos de menos de 18.000 euros y obras inferiores a 50.000 euros

El Ayuntamiento pone en marcha una plataforma digital de compras centralizadas



El *Buen Gobierno y Gestión Responsable* del Ayuntamiento de Alcobendas da un paso más con la reciente puesta en marcha de una plataforma digital de compras centralizadas. Este nuevo procedimiento digital se inició en el pasado mandato y su desarrollo en éste ha sido consensuado con el grupo municipal Ciudadanos. Esta plataforma concentra los procesos de compras del Ayuntamiento y de los Patronatos con el fin de optimizar costes y lograr

una mayor eficiencia en los contratos municipales. El objetivo de esta plataforma digital es cumplir con la legislación comunitaria sobre contratación pública y, como explica la concejal de Calidad en la Gestión, Concha Villalón, “ganar agilidad abaratando costes y garantizando la calidad. Aunque es un procedimiento abierto a todas las empresas, es una forma también de animar a las pymes y empresas de Alcobendas a participar con

sus propuestas”. Este portal satisface además la exigencia de la transparencia, un valor intrínseco a todas las actuaciones del Ayuntamiento de Alcobendas.

Licitación electrónica

La plataforma digital del Ayuntamiento y Patronatos se utiliza para todas aquellas adquisiciones de productos o servicios de coste inferior a 18.000 euros (IVA excluido) y obras de importe inferior a 50.000 euros (IVA excluido), considerados contratos menores según la Ley de Contratos del Sector Público.

Con la nueva plataforma digital de compras centralizadas, operativa desde el pasado 2 de enero en <http://comprascentralizadas.alcobendas.org>, cualquier empresa podrá acceder a las licitaciones publicadas, consultar su información, el estado de tramitación y podrá licitar de forma electrónica durante las 24 horas de los 365 días del año.

El registro de una empresa en este portal le ofrece mayor visibilidad y el Ayuntamiento y Patronatos podrán contactar para invitarles a participar en concursos, enviarle comunicaciones referentes a licitaciones que tienen que ver con su perfil y que podrían ser de su interés.

FORMACIÓN PYMES Y EMPRESAS POSIBLES PROVEEDORES

El Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado tres presentaciones sobre la plataforma informática de compras centralizadas, a las que pueden asistir tanto los proveedores habituales como posibles nuevos proveedores del Ayuntamiento y Patronatos:

* El **miércoles 25 de enero**, de 10 a 12 horas, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.

* El **jueves 26 de enero**, de 10 a 12 horas, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.

* El **viernes 27 de enero**, de 10 a 12 horas, en el auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

Se ruega confirmar asistencia y preferencia de fecha en el siguiente correo electrónico: comprascentralizadas@aytoalcobendas.org.

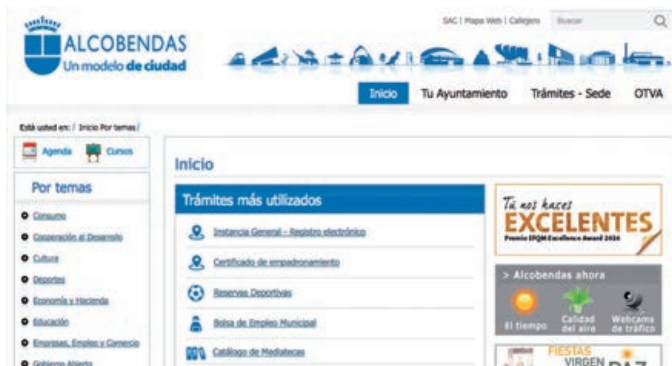
ACTUALIDAD | La web municipal batió su récord de visitas con 1.261.576 accesos durante 2016

www.alcobendas.org, entre los 20 portales municipales mejor posicionados en Google

La web del Ayuntamiento de Alcobendas figura en el puesto número 20 en un reciente estudio sobre los portales municipales mejor posicionados en Google que ha dado a conocer el blog Gestores Públicos. La web municipal destaca por ser una página bien organizada y que concentra todos los servicios municipales, características que posicionan a **www.alcobendas.org** en primer lugar, de una forma rápida y efectiva, cuando un ciudadano busca una determinada información.

Récord de visitas

Durante 2016 la web municipal volvió a batir su récord y registró 1.261.576 visitas. Como en años anteriores, la información deportiva vuelve a copar los accesos. La ficha informativa sobre la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes fue vista por



83.352 personas y las clasificaciones de las ligas locales tuvieron 72.362 visitas.

“La web municipal es un canal indispensable de la institución que abarca información, gestión, participación y comunicación. Estamos trabajando en un nuevo diseño que facilitará al ciudadano un mejor acceso a todos los servicios que ofrece”, subraya el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

Desde el pasado mes de diciembre, la web cuenta con

un nuevo buscador que mejora este servicio, utilizado por 60.025 internautas durante el pasado año.

El ciudadano puede realizar a través de **www.alcobendas.org** más de 90 trámites *on line*. El año pasado se efectuaron 14.414 gestiones relacionadas con la Bolsa de Empleo, certificados de empadronamiento, sugerencias e inscripciones en colonias y campamentos así como 10.747 reservas de instalaciones deportivas.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 29 de enero, está en la Avenida de Bruselas, 37, en el entorno de la Base de Policía de El Soto de La Moraleja.
- Del 30 de enero al 12 de febrero, estará en la Avenida Pablo Iglesias con c/. Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos.

‘Tarde de Baile de Mayores’

Fecha: viernes 27 de enero, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** en las taquillas municipales, desde hoy viernes, 20 de enero, y el mismo viernes 27, en La Esfera, desde una hora antes del comienzo del baile.



MOVILIDAD | Recomendaciones de BiciNorte-Madricicleta.com

Por una buena convivencia entre ciclistas y peatones y conductores



Es un hecho que nadie habrá pasado por alto. El número de vecinos que utiliza la bicicleta como medio de transporte no para de aumentar y, como consecuencia, cada vez es más frecuente encontrarnos con ciclistas urbanos circulando por las calles del municipio o bien a sus bicicletas aparcadas a la entrada de comercios, lugares de ocio e instalaciones municipales. Es por ello necesario desarrollar un plan integrador de movilidad capaz de incentivar y normalizar la presencia de las bicicletas integradas en el tráfico, y que cuente con iniciativas como BiciNorte del blog madricicleta.com, cuyo objetivo es el de influir en todos los sectores involucrados para hacer de Alcobendas una ciudad ciclable, aconsejan-

do a ciclistas, conductores de vehículos a motor y administración para que todos se adapten a la diversidad vehicular del municipio. Nuestra principal recomendación es que todos respetemos las normas de circulación, minimizando el peligro asociado al incumplimiento de los límites de velocidad, el respeto a las prioridades de paso y la distancia de seguridad. Los ciclistas urbanos a su vez deben ser visibles y pre- visibles ocupando siempre la posición de la calzada que mejor garantice su seguridad e indicando con antelación los cambios de dirección o desplazamientos laterales para poder circular por el carril que más convenga a su destino. En general, esta posición más segura es la más centrada del carril reduciendo

do con ello las posibilidades de ser adelantados inadecuadamente o sorprendidos con una repentina apertura de puerta. Sin embargo, hay que tener presente que esta recomendación puede entrar en conflicto con la ordenanza vigente que conviene ser revisada eliminando las referencias existentes a “circular tan cerca de la acera como sea posible” para en su lugar permitir y recomendar circular por el centro de un carril.

Adicionalmente los usuarios de bicicletas deben asegurarse de que los elementos de seguridad obligatorios, luces para la noche, reflectantes, frenos y timbre, estén a punto y funcionan correctamente.

La recomendación más importante para el resto de vehículos es la de adaptar su marcha a la presencia de la bicicleta facilitando la posición más favorable de ésta a su destino y guardando siempre una distancia de al menos 1.5 metros para adelantarla. Además, es importante recordar que se debe respetar la prioridad de paso al incorporarse a una calle, rotonda, etc., también cuando el vehículo que vaya por la vía preferente sea una bicicleta.

Firma y foto: redactores de BiciNorte - Madricicleta.com



OBRAS | Plan de Mejoras de los Distritos

Finalizan varias actuaciones en Norte y Urbanizaciones

Han finalizado en los últimos días varias actuaciones en Norte y Urbanizaciones acordadas por las correspondientes concejalías de distrito gracias al contacto permanente con los vecinos e incluidas en el Plan de Mejoras de los Distritos de Alcobendas.

En el distrito Norte se ha pavimentado el camino que

atravesaba el parque de Castilla y León, muy usado fundamentalmente por familias con niños para acudir hasta el colegio Federico García Lorca. Una parte del camino ya estaba pavimentado con pizarra pero la otra no, por lo que en época de lluvia se convertía en un barrizal. Además se ha solado

toda la zona estancial de la glorieta central del parque. Por otra parte, en la calle Manuel de Falla, entre los números 44 y 52, se ha instalado una valla tipo nudo en los parterres para homogeneizar estos jardines con los del resto de la calle. Y en el parque de Fuente Lucha, junto a la zona de gimnasia para mayores, se ha instalado una mesa de pimpón, cuya ubicación se había consensuado con los vecinos de esta urbanización. En el distrito Urbanizaciones, en la calle Begonia, se han construido unas nuevas escaleras para acceder al cementerio municipal Nuestra Señora de la Paz, que incluyen un pasamanos de travesaños de madera para hacerlas más seguras y una talanquera a lo largo del vial que discurre en paralelo al camposanto.

BREVES. 300 NUEVOS ÁRBOLES. Durante 2017 el Ayuntamiento plantará 300 nuevos árboles en las zonas verdes municipales, a los que se añadirán los que se repartirán en la nueva Campaña Verde destinados a los jardines de disfrute público de algunas urbanizaciones. Por otra parte, durante la evaluación anual del estado de los árboles, la empresa especializada ha recomendado la tala de 56 árboles por razones estrictamente de seguridad, debido al potencial riesgo de rotura de ramas y/o caídas, pese a su aspecto exterior sano.

DESFIBRILADORES. La Policía Local cuenta con tres nuevos desfibriladores externos semiautomáticos (DESA) para intervenciones de emergencia, cedidos por Pro-

tección Civil Alcobendas. Estos nuevos DESA, indicados para pacientes con parada cardíaca, pueden utilizarse en niños menores de 8 años ya que cuentan con electrodos de desfibrilación de energía reducida para lactantes.

USO RESPONSABLE DEL AGUA DE RIEGO.

El jueves 26 de enero, de 17 a 18:30 horas, en el Aula de Educación Ambiental tendrá lugar la jornada *Uso responsable del agua en los huertos*. Se mostrará a los asistentes los sistemas de riego más adecuados para sus espacios destinados a huerto. Las inscripciones se pueden realizar a través del correo electrónico en aulaambiental@aytoalcobendas.org o por teléfono en el 91 661 80 96.

CULTURA | Se puede ver en las web del Ayuntamiento y del Centro de Arte Alcobendas

Nuevo catálogo 'on line' de la Colección Alcobendas de Fotografía

La Colección Alcobendas de Fotografía cuenta a partir de ahora con un catálogo *on line* que va a permitir una nueva mirada sobre ella, con un simple clic, en las web del Ayuntamiento (**alcobendas.org**) y del Centro de Arte Alcobendas (**centrodeartealcobendas.org**).

Con el catálogo *on line* la Colección Alcobendas se hace más visible y accesible. Cualquier persona, desde cualquier parte del mundo, podrá contemplar sus fondos (no siempre visibles por razón de conservación o exposición), convirtiéndose en una referencia visual de Alcobendas. Mejoran sus opciones de búsqueda, acceso a imágenes y comentarios en redes sociales, incorporando de esta forma a nuevos públicos.

El catálogo *on line* de la Colección ofrece una página de acceso con obras destacadas, así como las obras de sus autores (con un práctico A/Z) con la imagen fotográfica y crédito de cada obra (autor, título/serie, año, técnica y dimensiones). Se pueden hacer búsquedas por autor, título, palabra clave, fecha de creación y categoría, que permiten elaborar diversas combinaciones, de modo que el usuario tiene

la oportunidad de hacer su propia selección o exposición virtual de la colección. La Colección Alcobendas, compuesta en la actualidad por cerca de 900 obras, está considerada como una de las mejores y más coherentes colecciones de fotografía españolas, y la mejor

colección pública de fotografía. Se muestra por las salas nacionales e internacionales más prestigiosas, con el fin de ofrecer una referencia de la historia y la evolución de la fotografía española contemporánea, y ahora también lo hará con el catálogo *on line*.

Horario especial de exámenes

Hasta el 29 de enero, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo, de 10 a 21 h. El martes 24 de enero, día festivo, permanecerá abierta de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio están abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.



FAMILIA | Habrá una entrevista grupal con vecinos con hijos recién nacidos o a punto de nacer

El Ayuntamiento realizará consultas y reuniones para elaborar la caja de AlcoBEBÉndas



Próximamente el Ayuntamiento realizará las primeras entregas del programa AlcobEBÉndas. Se trata de cajas con productos básicos para los primeros cuidados del bebé para familias con niños recién nacidos desde el 1 de enero de 2017 y empadronados en Alcobendas. Para obtener orientación sobre cual será el contenido de las cajas se va a pedir la colaboración (mediante una

encuesta) de profesionales del sector y de asociaciones relacionadas con los recién nacidos. Además, también se va a solicitar la colaboración de los vecinos para lo que se va a formar un *Focus Group*, es decir un grupo de personas que, a través de una entrevista grupal realizada por técnicos del Ayuntamiento, darán su opinión sobre el contenido de la caja tanto en cuanto a los pro-

ductos como al material informativo que se va a incluir (educación, recursos municipales, cultura, deporte... para familias con bebés).

El *Focus Group* estará formado por padres y madres de Alcobendas de entre 26 y 45 años, que hayan tenido un bebé recientemente o que están embarazadas en la actualidad. El número de asistentes será de entre 8 y 10 personas. La reunión será el próximo 2 de febrero, a las 18 h, en el Ayuntamiento y **para participar hay que enviar un correo a: direccionplanificacion@aytoalcobendas.org**.

Para premiar la colaboración, cada participante recibirá dos entradas para la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

BREVES. AYUDA A EMPRENDEDORAS. Segunda edición del proyecto Consolidación del Ayuntamiento para formar y acompañar a las mujeres empresarias ayudándolas para que sus proyectos sean definitivos y estables además de promover el networking y la visibilidad de sus empresas. Se trata de un curso de formación empresarial de 12 horas de duración que se desarrollará los miércoles 8, 15 y 22 de febrero y 1 de marzo, de 13:30 a 16:30 horas. El primer día será en la Casa de la Mujer y el resto en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Información e inscripciones en www.alcobendas.org o en el teléfono 91 661 70 13.

CURSO DE ESCAPARATISMO POR LA IGUALDAD. Dirigido a diez empresas de Alcobendas. Con el objetivo de dar a conocer el origen y la evolución del escaparatismo; el valor de la comunicación de un escaparate; la creación de ambientes decorativos; estrategias de diseño y montaje y crear la red *Escaparates para la igualdad*. Habrá formación teórica y asesoramiento personalizado de un escaparatista en el propio establecimiento. Además habrá asistencia telefónica y *on line* durante todo febrero para resolución de dudas. Será los martes 7 y 21 de febrero, de 15 a 17 h. Información e inscripción en alcobendas.org o en el teléfono 91 661 70 13.

Festival de Viento Metal

ALCOBENDAS 2017
ALCOBENDAS BRASS FESTIVAL 2017
10 · 11 · 12 MARZO

Conciertos, *masters class*, clases de conjunto, ensayos, actuaciones y talleres componen el programa del Festival de Viento Metal que se celebrará en Alcobendas los días 10, 11 y 12 de marzo, y que nace con el objetivo de convertirse en un referente musical en el mundo de los instrumentos de viento metal.

‘Masters class’ únicas

Una de las principales novedades del festival es que, por vez primera se han organizado *masters class* de estilos tan diferentes como el *jazz*, con Roberto Pacheco; el *dixie*, con Fernando Camacho; el flamenco, con Ernesto Chuliá, y en la rama más clási-

CULTURA | Del 10 al 12 de marzo

El ‘Festival de Viento Metal’ convertirá Alcobendas en el centro de la música metal

ca, Enrique Rioja (trompeta), Luis Morató (trompa), Pedro Botías (trombón) y Miguel Moreno (tuba). A las *masters class* se sumarán las clases por especialidad y nivel y, además, un grupo de reconocidos profesores de las diferentes escuelas de música y conservatorios organizarán junto con los alumnos diferentes obras que se representarán en el escenario del Centro Municipal La Esfera. Como broche de oro, todos a coro interpretarán una fanfarria. Uno de los objetivos de la gran variedad de estilos de las clases es abrir nuevas expectativas y posibilidades laborales para los alumnos. El precio es de 40 euros e incluye: *masters class*, clases de conjunto y las entradas a los conciertos.

Las inscripciones pueden realizarse del 25 de enero

al 3 de marzo. La ficha de inscripción y toda la información sobre cómo realizarla se encuentra en www.alcobendas.org.

Actuación de grandes grupos de viento metal

El Festival de Viento Metal dará cabida a algunos de los grupos más representativos de viento metal en el mundo. Tres formaciones con estilos muy diferentes: **And the Brass**, **The Sir Alligator’s Company** y uno de los grandes a nivel mundial, **Spanish Brass Luur Metals** ofrecerán conciertos para los amantes de este tipo de música y, por supuesto, para el público en general.

Toda la programación del festival en [alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Actividad en Conect@

TALLER ‘INTRODUCCIÓN A INTERNET DE LAS COSAS (IOT)’

Fechas: 30 y 31 de enero y 1, 2, 6, 7 y 8 de febrero, de 16 a 19 h.

Se está dando un nuevo paso en la interconexión de internet y cosas cotidianas como los electrodomésticos, lámparas o puertas empiezan también a conectarse a la red.

Objetivos: Conocer el origen y conceptos básicos de Internet. Familiarizarse con el uso de Internet y sus aplicaciones más coti-

dianas. Comprender el concepto del ‘Internet de las Cosas’ y el por qué es tan importante. Desarrollar lo aprendido mediante búsquedas y proyectos.

Inscripción: gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ con conocimientos básicos de informática.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones; c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en [alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).





COOPERACIÓN | De Manos Unidas y Fundación Vicente Ferrer

Alcobendas subvenciona dos proyectos de cooperación

La Fundación Ciudad de Alcobendas subvenciona dos proyectos de cooperación de Manos Unidas y la Fundación Vicente Ferrer en Guatemala e India, respectivamente, gracias a los fondos que provienen de la recogida de ropa usada que gestiona Humana en nuestra ciudad.

Manos Unidas recibirá 15.000 euros para realizar un proyecto multidisciplinar en el sur de Guatemala, con 6.840 beneficiarios y un índice de pobreza del 76%. “Queremos apoyar el liderazgo de las mujeres, coordinar acciones entre las entidades locales y la pobla-

ción, cambiar la legislación ante nuevos desastres naturales (erupciones del volcán Santiaguito y desbordamiento de ríos) y acabar con la desnutrición infantil”, ha explicado Gregorio Martínez, presidente delegado en Madrid de la ONG.

La Fundación Vicente Ferrer promoverá el acceso a una vivienda digna con saneamiento a 50 mujeres y sus familias en Kuruvalli, India, con otros 15.000 euros. “Es un paso más allá para alcanzar la dignidad de estas personas. Queremos mejorar la salud de estas mujeres, reducir las violaciones y los accidentes con animales, lo que mejorará su autoestima”, comenta Luz María Sanz, su delegada en Madrid.

Un proyecto del CAID premiado por buenas prácticas en prevención de drogodependencia

El proyecto ‘Alternativa a la expulsión escolar’ del Centro de Atención Integral a Drogodependientes (CAID) del Ayuntamiento de Alcobendas acaba de obtener el segundo premio de Buenas Prácticas en Drogodependencia 2016 de la Federación Española de Municipios y Provincias y la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, en la categoría de Prevención.

El proyecto surge como una alternativa instructiva a la expulsión escolar de alumnos que, según han observado los técnicos del CAID, son cada vez más largas y habituales y, en la mayoría de los casos, se convierten en un premio más que en un castigo porque el menor consigue estar fuera del control de padres y profesores. ‘Alternativa a la expulsión escolar’ persigue que los alumnos expulsados dejen de estar

en casa o en la calle sin hacer nada y colaboren con servicios municipales como mediatecas y centros culturales, prestando un apoyo educativo. El proyecto está dirigido principalmente a alumnos de los IES públicos de Alcobendas con conductas de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias tóxicas, que hayan sido o estén siendo atendidos en el CAID, y a menores derivados desde Servicios Sociales.

Entre otros beneficios, el proyecto les permite conocer el funcionamiento de esos centros municipales, participar en la organización de actividades y eventos como las fiestas locales y ayudar en el mantenimiento de las instalaciones, al tiempo que genera una mayor colaboración y coordinación entre el CAID y los institutos en su trabajo con el menor.

cultura en familia

actividades para público familiar

FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ENERO - MARZO 2017

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Enero

Sábado 21 · A las 11 (niños de 3 a 5 años) y 12:30 h (niños de 6 a 9 años)

¡HOY LA LIAMOS! CON CHIHARU SHIOTA. Taller de arte.

Centro de Arte Alcobendas.

26 plazas por pase (adultos y niños).

Inscripción: gratuita, abierta en el SAC.

Viernes 27 · A las 17 (bebés de 12 a 23 meses) y 18:30 h (bebés de 24 a 36 meses).

IMAGINA CON CHUPETE.

Ciudad Deportiva Valdeasfuentes.

Inscripción: gratuita, abierta en el SAC.

Domingo 29 · A las 12 h. CINE EN FAMILIA.

‘Atrapa la bandera’.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

Todos los públicos.

Precio: 1,50 €.

Febrero

Sábado 4 · A las 17 (bebés de 12 a 23 meses) y 18:30 h (bebés de 24 a 36 meses).

IMAGINA CON CHUPETE

Centro Municipal La Esfera.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 1 de

febrero, empadronados, y desde el 2, no empadronados.

Viernes 10 · A las 19 h. ‘PIDO GANCHO’

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

A partir de 5 años.

Precio: 6 €.

Sábado 11 · A las 10 h. MUSEANDO.

Salida: Plaza Mayor.

De 7 a 12 años.

24 plazas (1 adulto + 1 niño).

Inscripción: en el SAC, desde el 6 de febrero, empadronados, y desde el 8, no empadronados.

Domingo 19 · A las 18 h. ‘A LA LUNA’.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

A partir de 4 años.

Precio: 4 y 6 €.

Viernes 24 y Sábado

25 · Viernes, a las

11:30, 17 y 18:10

h. Sábado,

a las 17 y

18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Paula Portilla representará ‘Texturas’.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

20 plazas infantiles por pase. Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 21 de febrero.

Sábado 25 · A las 12 h. CUENTACUENTOS INFANTIL.

‘Cuentos de allá para acá’ con Paula Portilla.

Espacio Miguel Delibes.

De 3 a 7 años.

Invitación desde una hora antes y hasta cubrir aforo.

A las 18 h.

EL SASTRECILLO VALIENTE.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

A partir de 5 años.

Precio: 6 €.



Domingo 26 · A las 12 h.
CINE EN FAMILIA.
‘Zootrópolis’.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
Todos los públicos.
Precio: 1,50 €.

Marzo

Viernes 3 · A las 19 h.
‘DEVANT MOI, LE CIEL’.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
A partir de 10 años.
Precio: 4 y 6 €.

Viernes 10 · A las 17
(bebés de 12 a 23 me-
ses) y 18:30 h (bebés
de 24 a 36 meses).

IMAGINA CON CHUPETE

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.
Inscripción: gratuita, en el SAC, desde 27 de febrero, empadronados, y desde el 28, no empadronados.

Sábado 11 · A las 11
(niños de 3 a 5 años)
y 12:30 h (niños 6 a 9 años).

VISITA DIDÁCTICA + TALLER.

Del arte africano al cubismo. Visita guiada a la exposición Colección Sánchez Ubiría y taller didáctico.

Centro de Arte Alcobendas.

26 plazas por pase (adultos y niños).

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 7 de marzo, empadronados, y desde el 8, no empadronados.

A las 17 (niños de 4 y 6 años) y 18:30 h (niños de 7 a 11 años).

BIENESTAR EN FAMILIA

Talleres para el aprendizaje del inglés en familia desde la diversión y la educación emocional.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
Inscripción: gratuita,

en el SAC, desde 6 de marzo, empadronados, y desde el 8, no empadronados.

Viernes 24 y Sábado 25 · Viernes, a las 11:30, 17 y 18:10, y sábado, a las 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Paula Carbonell representará ‘Un día de cuento’.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

20 plazas infantiles por pase. Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 21 de marzo.

Sábado 25 · A las 18 h.
‘EL BARBERO DE SEVILLA’.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

A partir de 7 años.

Precio: 6 €.

Domingo 26 · A las 12 h.

CINE EN FAMILIA.

‘El niño y el mundo’.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

Todos los públicos.

Precio: 1,50 €.

A las 18 h.

‘MUSIC IN ACTION’.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

A partir de 4 años.

Precio: 4 y 6 €.



VENTA DE LOCALIDADES

Espectáculos con precio. Calendario de venta:

- Espectáculos 'Pido Gancho', 'A la luna', 'Devant moi, le ciel', 'Music in action', 'El barbero de Sevilla' y 'El sacretillo valiente': entradas ya a la venta.
- El precio de la entrada para los menores de 0 a 2 años en los espectáculos familiares tiene un descuento del 50 %.

Actividades con inscripción

- Las inscripciones se realizarán en el SAC a través del Servicio de Atención Telefónica 010 y en el teléfono 91 484 31 99 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

Importante

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. En el caso de los grupos será de 20 a 50.

Las **Familias Numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el libro de familia.

PUNTOS DE VENTA

■ Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:

C/. Blas de Otero, 4.

Teléfono: 91 659 77 21.

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

■ Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.

Teléfono: 91 229 42 20.

De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

■ Centro de Arte Alcobendas:

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9.

Teléfono: 91 229 49 40.

Viernes, de 17 a 19:30, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Internet y teléfono:

www.ticketea.com / 902 044 226

ticketea

☎ 902 044 226



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org



Ciudades
Amigas
de la Infancia



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

‘El Mago de Oz’, con el grupo Huella

El grupo de Teatro Huella presenta el sábado 28 de enero, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, ‘EL mago de oz’, una obra para toda la familia con adaptación de Elías Quino de la obra de Lyman Frank Baum. Habrá dos representaciones, una a las 17 y otra a las 19 h. Las entradas cuestan 3 euros y se pueden reservar a través del correo electrónico teatro_huella@hotmail.com, indicando el pase preferido. Las entradas también se podrán adquirir en la taquilla del centro una hora antes de cada función.



LITERATURA. La *Asociación Ampia* en colaboración con la *Asociación del Síndrome de Angelman* presentan el libro ‘Soy Ángel’, el viernes 27, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Con cuentacuentos infantil.

COMIDA. La *Asociación Barrio del Pilar* celebra el día 29 la comida de fraternidad. Más información: en su sede (c/. Málaga, 50). Teléfono 91 011 03 99 (tardes).

INGLÉS. La *Asociación Asual* está impartiendo en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 131, del 9 de enero al 29 de junio, los siguientes cursos: inicial (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h), intermedio bajo (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), intermedio alto (martes y jueves, de 16:05 a 17:30) y alto conversación (martes y jueves, de 17:30 a 19). Precio: 25 euros/mes. Información: 91 651 47 70 y 669 817 640 (María José).

LENGUA DE SIGNOS. La *Asociación de Personas Sordas* imparte en febrero y marzo, de 18:30 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones los cursos de *Iniciación a la Lengua*

de Signos (lunes y miércoles) y *Continuación a la Lengua de Signos* (martes y jueves). Precio: 70 euros cada curso. Inscripción: asoral@hotmail.es; en el Ayuntamiento (despacho de la intérprete de LSE) de 9 a 14 h; o en el teléfono 648 017 576.

CONCURSO DE BAILE. Hoy viernes 20, de 19 a 22 h, en el Centro Municipal La Esfera la *Asociación Fun Funk* celebra su concurso de baile. Entradas (2 y 3 euros) en taquilla desde las 16 h.

BAILES LATINOS. La Casa de Andalucía imparte clases los martes, de 20 a 22 h. Inscripción: en su sede (Centro Municipal La Esfera) y en el teléfono 91 661 46 21.

FOTOGRAFÍA. Curso de Iniciación, los martes de febrero y los sábados de marzo, organizado por la *asociación Artistas del Pueblo*. Información y reservas: 696 000 173 (Pedro).

CIRCO. La compañía *Cirk About It* presenta el sábado 4 de febrero, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas ‘El apartamento’, un espectáculo de circo con equili-

brios, saltos acrobáticos y pinceladas de humor. Precio: 4 euros, niños; y 5, adultos (1 euro de descuento para socios de *Scimmie Volanti* y *Circo diverso*). Reservas y ventas de entradas en circosv@gmail.com.

TALLER. La *asociación AMIA* organiza el jueves 26, el taller ‘Activar el ADN, la ciencia que emerge’, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33). Teléfono: 91 652 63 88.

TAICHÍ. La *asociación Arte 4* dispone de plazas libres, los viernes, de 10 a 12 h, en la Casa de las Asociaciones, Información e inscripciones: teléfono 629 200 943.

LITERATURA. La *asociación Papel y Pluma* organiza en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes) el 1 de febrero, a las 19:30 h, la tertulia *La Metamorfosis de Franz Kafka*.

GALA BENÉFICA. Organizada por la *asociación Ballet Ángela Garrido* a favor de *Apama* el 4 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Entradas ya a la venta en las taquillas municipales.

CHARLA TAI CHI. El Ayuntamiento, en colaboración con la asociación de Tai Chi Taoísta, ofrece a todos los interesados en aproximarse a este arte una nueva charla-presentación sobre sus múltiples beneficios para la salud.

Este arte milenario está basado en la rica tradición del entrenamiento taoísta. Según estas enseñanzas, mente y cuerpo no se pueden separar. La práctica taoísta ayuda a la mente a recuperar la quietud, claridad y sabiduría, y devuelve el cuerpo a un estado de equilibrio, relajación y salud. Esta charla es gratuita y tendrá lugar el viernes 27 de enero, de 19:30 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El aforo es limitado.

GANADORES DE #ILUMINAALCOBENDAS. Los Ganadores del Concurso 2016 de #IluminaAlcobendas son: Alejandro Gracia en la categoría hasta 5 años; Irene Núñez en la categoría de 6 a 11 años; y Álvaro

Palazón en la categoría de mayores de 11 años y adultos.

Alejandro e Irene como premio tuvieron un encuentro con Sus Majestades Los Reyes Magos el día de la cabalgata. El premio de Álvaro Palazón será ver su diseño iluminando las calles de Alcobendas la próxima Navidad.



Curso de voluntariado

Destinado a todas aquellas personas que quieran iniciar actividades de voluntariado o voluntarios que deseen reciclar sus conocimientos.

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comuni-

dad de Madrid.

Fechas: 13, 14 y 15 de febrero de 2017. El lunes y el martes, de 16:30 a 20:30 h, y el miércoles, de 16:30 a 18:30.

Información e inscripciones: hasta el 1 de febrero, en el Punto de Información

al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A074. ZONA PARQUE COMUNIDAD DE MADRID. Oportunidad. Entreplanta. Bonito piso exterior de 70 m, 3 dormitorios, 1 baño, patio, suelos de parqué, calefacción y ascensor. Zona tranquila con muy buenas comunicaciones. **99.000 € negociables.**

A05. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Excelente piso, 70 m, 2 dormitorios, preciosa cocina independiente amueblada, 1 baño, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **194.000 €.**

A058. ZONA CHOPERA ALTA. Precioso. Totalmente reformado. 90 m, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, suelos de tarima, cocina amueblada, amplia terraza, plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **270.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A175. ZONA AVENIDA COLMENAR VIEJO. Oportunidad. Bonito piso de 60 m, 3 dormitorios, 1 baño, cocina independiente y amplia terraza. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **100.000 €.**

C197. ZONA ROSA LUXEMBURGO. Exterior. 80 m, 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, suelos de parqué, amplia terraza, ascensor y plaza de garaje. Zonas comunes con gimnasio, sauna y jacuzzi. **210.000 €.**

A111. ZONA DE LOS ARROYOS. Precioso. Muy luminoso. 1ª planta con ascensor, 90 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente, gran cocina office preciosa, aire acondicionado, suelos de parqué, trastero. Zona muy tranquila rodeada de zonas verdes. **250.000 € negociables.**



TEATRO | Desde las 10 horas del jueves 26 de enero

Comienza la venta de entradas para la nueva temporada del Teatro Auditorio

El próximo jueves 26 de enero, desde las 10 horas, se ponen a la venta las localidades sueltas para todos los espectáculos de la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La venta se realizará simultáneamente en todos los canales: en las taquillas municipales, por teléfono (902 044 226) e internet (ticketea.com).

Géneros y estilos

La nueva programación ofrece un total de 23 espectáculos de todos los géneros y estilos, desde el teatro a la ópera pasando por la música y la danza. Arrancará el día 10 de febrero con una producción argentina para público familiar, *Pido Gancho*, y finalizará en mayo con el concierto flamenco de Estrella Morente. En medio, un buen puñado de espectáculos en los que destaca la amplia oferta de teatro y la actuación en exclusiva en la Comunidad de

Madrid de una leyenda de la música cubana como es Chucho Valdés.

No faltará la ópera, con la puesta en escena de *Tosca* de Puccini, y danza, con dos propuestas muy diferentes: *Carmen vs Carmen*, con danza española, y *Free Fall*, una sugerente producción de la Compañía de Sharon Fridman con la que el Teatro Auditorio culminará los actos de celebración del Día Internacional de la Danza.

Teatro, mucho teatro

En teatro tendrá propuestas cómicas, como *Héroes*, *Páncreas*, *Serlo o no* y *El mundo de la tarántula* con Pablo Carbonel; y otras que mezclan la comedia con otros géneros como *Cartas de Amor*, con Miguel Rellán y Julia Gutiérrez-Caba. Mención aparte merece la compañía portuguesa *Chapitô*, que nos propone una tragedia griega como *Edipo* en clave de comedia vertiginosa que llega a Alcobendas

después de triunfar en los mejores festivales de teatro de medio mundo.

La oferta musical es también muy variada: el pop fresco de Rozalén, el piano exquisito de Chucho Valdés, la voz incomparable de Estrella Morente y el sonido de uno de los mejores quintetos de viento metal del continente, los *Spanish Brass Luur Metals*.

Para los más pequeños

La programación infantil y familiar comienza con *Pido Gancho*, un deliciosa obra de la compañía argentina *La Galera*, que podremos ver en pequeño formato dentro del escenario. Otra compañía internacional que nos visitará serán los canadienses de *Dynamo Théâtre*, que llegan desde Montreal dentro del Festival Teatralia para traernos su montaje de teatro acrobático *Devant moi, le ciel*. Los más chiquitines tienen una cita con *A la luna*, los que quieran practicar su inglés cantando no deben perderse *Music in Action* y para los amantes del flamenco llega *Flamenco Kids*. Y todos, sin importar la edad, disfrutarán de la ternura y el humor de *El Espejo Negro* con *Óscar el niño dormido*.

Toda la programación se puede consultar y descargar en las web alcobendas.org y teatroalcobendas.org.

Solicitud de espacios en la Casa de las Asociaciones

El Ayuntamiento de Alcobendas a través del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural abre el plazo de presentación de solicitudes para la cesión de espacios de la Casa de las Asociaciones (despachos y/o espacios de Almacenaje).

Podrán solicitar autorización de uso de espacios específicos aquellas entidades que estén debidamente inscritas en el Registro Municipal de Asociaciones. Excepcionalmente, y con el correspondiente informe técnico que lo autorice, podrán solicitarla asociaciones en trámite de registro municipal, siempre y cuando los trámites de inscripción se hayan iniciado con anterioridad a la publicación de la convocatoria. **Las solicitudes se pueden presentar en el Registro General del Ayuntamiento, hasta el 9 de febrero inclusive.**

Las Bases de esta convocatoria, así como la documentación a presentar, se puede consultar en la web municipal (**alcobendas.org**) y en la Casa de las Asociaciones.

Cualquier aclaración se podrá consultar a través de los correos electrónicos ahidalgo@aytoalcobendas.org o ygonzalez@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 659 76 00, extensiones 8306 y 8307.

Cursos de la Casa de la Mujer. Plazas libres

• **Administración pública electrónica.** Nivel Medio. Dirigido a mujeres. Conocer los medios de acceso al usuario, certificados, pin... Aprender a solicitar citas, certificados, etc., en Administraciones (Seguridad Social, Hacienda, médico de cabecera, etc.). La alumna debe de estar familiarizada con el manejo del ordenador e Internet. Fecha: del 30 de enero al 27 de febrero, los lunes, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,46 euros.

• **Facebook.** Nivel Básico. Dirigido a mujeres y hombres. Iniciar nuestra actividad en esta red social aprendiendo el manejo para registrar y publicar. El alumnado debe de estar familiarizado con el manejo del ordenador y disponer de una cuenta de correo electrónico para el registro en Facebook. Fecha: del 25 de enero al 22 de febrero, los miércoles, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,46 euros.

• **LinkedIn.** Nivel Básico. Dirigido a mujeres. Iniciar nuestra actividad en esta red como herramienta de búsqueda activa de empleo. La alumna debe de estar familiarizada con el manejo del ordenador y disponer de una cuenta de correo electrónico para el registro en LinkedIn. Fecha: del 6 al 20 de marzo, los lunes, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Organización en el PC y tareas cotidianas.** Nivel Básico. Dirigido a mujeres y hombres. El alumnado debe conocer el manejo básico del ordenador y disponer de un pendrive o disco duro externo para las prácticas. Fecha: del 1 al 29 marzo, los miércoles, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 10,46 euros.

Inscripciones: abiertas en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Escuela de Padres y Madres II

Un lugar donde contrastar opiniones, compartir experiencias y conocer otras maneras de enfocar la convivencia familiar y mejorar la relación con los hijos. Se trabajará en grupo coordinados por un psicólogo. Con servicio de guardería en el grupo de tarde.

Fechas: del 31 enero al 7 de marzo, los martes, de 11 a 12:30 o de 17:30 a 19 h, en el Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/. Fuego, 73).

Inscripción: presencial o telefónica, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73; teléfono 91 653 02 83).

Asistencia gratuita.



Cine en familia, con 'Atrapa la bandera'

El domingo 29 de enero se celebra una nueva sesión de *Cine en Familia*. En esta ocasión se proyectará *Atrapa la bandera*, una película española de animación que nos cuenta las aventuras de un simpático y decidido surfero de 12 años, Mike Goldwing, quien con la ayuda de sus amigos y su abuelo, un antiguo astronauta, viaja a la Luna para salvar el futuro de la Tierra de las garras de un ambicioso multimillonario que quiere apropiarse del satélite.

La proyección será a las 12 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas (1,5 euros) pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 25 de enero, o el mismo domingo 29 desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



CULTURA | En el Centro de Arte Alcobendas, el 27 de enero, a las 18 h

Cuentacuentos en inglés para niños de 3 a 7 años

StoryTElling
Cuentacuentos en Inglés



El narrador Estibi Mínguez presenta en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas el cuentacuentos en inglés *The very hungry caterpillar*, basado en el conocido cuento de Eric Carle *La pequeña oruga glotona*.

La oruga era muy pequeña, pero tenía un hambre enorme. Así que se pasó todo este cuento comiendo, atravesando página tras página hasta que finalmente se convirtió, como todas las orugas, en mariposa. Un

cuentacuentos en inglés diseñado para reforzar el aprendizaje del idioma de manera lúdica y divertida.

Dirigida al público infantil de entre 3 y 7 años, tendrá lugar el viernes 27 de enero, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La asistencia es por invitación que se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde las 17 h y hasta completar aforo, en la Mediateca del Centro de Arte Alcobendas.

COCINA CREATIVA EN 'AVENTURARTE. Este sábado 21 de enero los chavales usuarios del programa de ocio *Aventurarte* se convertirán en grandes chefs. Realizarán un taller de decoración de *cup-cake* y tendrán una divertida merienda todos juntos. La actividad se realizará en el Centro de Arte Alcobendas desde las 18 h y está dirigida a niños de 10 a 14 años. Todas las actividades que realiza *Aventu-*

rarte son gratuitas y han sido propuestas y votadas por los propios participantes. Hay un máximo de 40 plazas que se completan por orden de llegada.

Además, como siempre, todos los sábados tienen juegos de mesa y videojuegos a su disposición.

Puedes ampliar la información en *Imagina*, teléfono 91 659 09 57 y **www.imaginalcobendas.org**.

¡LA FIESTA DEL CINE MUSICAL CON ANIMACIÓN Y KARAOKE!



GREASE

Sing-Along



Viernes 27 de enero a las 22:00 h.
en Kinépolis Diversia



COMPRA TUS ENTRADAS SIN RECARGO EN
KINEPOLIS.ES
Y ACCEDE DIRECTAMENTE A LA SALA 





IMAGINA TU NOCHE | Tras finalizar el proceso participativo

Juegos de 'Airsoft', fiesta en la piscina y cenas, propuestas más votadas por los jóvenes

Cerca de 400 jóvenes de Alcobendas han tomado parte en el proceso participativo para elegir las actividades que van a componer la programación de *Imagina tu Noche* en 2017.

En una primera fase que acabó en septiembre, los jóvenes presentaron sus

propuestas para, posteriormente, someterlas a votación por los propios jóvenes de Alcobendas que decidieron cuales consideraban más atractivas para realizarlas en sus noches de ocio. En total, son 38 las actividades que resultaron elegidas para cuyo desarro-

llo se destinarán un total de 33.000 euros.

De entre todas las propuestas presentadas, las más votadas fueron una jornada de juegos de *paintball/laser/reball/airsoft*; la fiesta en la piscina y las cenas a precios económicos.

Para la próxima edición, desde hoy mismo, puedes hacer tus propuestas en la web de Imagina. Se puede acceder desde los dispositivos móviles descargándose la App disponible para iPhone y Android, y desde el portal web de Imagina pulsando el icono correspondiente. Indica el tipo de actividad que deseas, también puedes desarrollarla describiéndola y categorizándola e, incluso, proponerte como organizador.

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'

BREVES. LA MAGIA COMO ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE. Curso de carácter práctico destinado, principalmente, a monitores de tiempo libre o miembros de asociaciones que quieran desarrollar actividades de prevención con infancia, adolescencia y juventud. El objetivo es enseñarles a utilizar la magia como herramienta en el trabajo de animación socio cultural y que aprendan técnicas, ejercicios y juegos de magia. Será el 9 de febrero de 18 a 21 horas. Preinscripciones: del 20 de enero al 1 de febrero a través de la web de Imagina. Precio: empadronados, 9 euros; trabajadores en Alcobendas, 10,50; y resto, 16,50 euros.

BILLAR FRANCÉS EN IMAGINA TU NOCHE. Los días 4 y 11 de febrero *Imagina tu Noche* te acerca al mundo del billar francés.

El primer día tendrá lugar una sesión de iniciación que también servirá para preparar a los participantes para el minitorneo, que tendrá lugar el segundo día. Como premio, el ganador obtendrá un curso de billar de dos semanas de duración y una entrada de cine. La actividad está organizada en colaboración con la Asociación de Billar de Alcobendas y se realizará de 20 a 22:30 h en la Casa de las Asociaciones. Inscripciones: gratuitas, en la web de Imagina (imagonalcobendas.org) del 20 al 26 de enero.

El billar francés o de carambola es un juego deportivo que se desarrolla con solo tres bolas sobre una mesa sin agujeros. El propósito del juego es emplear la bola asignada al jugador para tocar con ella las otras dos bolas y hacer una carambola.

ASOCIACIONISMO | Radio, préstamos, idiomas, sexualidad...

Las nuevas actividades del Consejo de la Juventud

El Consejo de la Juventud de Alcobendas presenta sus nuevas actividades: **Préstamo de material** (audiovisual, deportivo, juegos de mesa... de forma totalmente gratuita); **Meeting Point** (un espacio de encuentro entre jóvenes que compartan las mismas inquietudes y aficiones); **Radio Consejo** (un programa de radio *on line* y será emitido cada

dos jueves); **Intervención en Institutos Públicos** (una vez al mes durante el recreo para trabajar aspectos como la igualdad, respeto, asociacionismo, etc); **Consulta de sexualidad *on line*** (a través de correo electrónico o whatsapp con la colaboración de la asociación ASSEX); **Rincón sexual** (espacio físico donde los jóvenes podrán coger preserva-



tivos, leer noticias, relatos e información sobre sexualidad); **TconTé** (los viernes por la mañana se creará un espacio de conversación en inglés).

Más información: **elconsejo.org** o escribir un whatsapp al teléfono 691 475 644.

TALLER PARA APRENDER A EMANCIPARTE.

Ser manitas no es tan difícil. Si estás pensando en emanciparte te ofrecemos la posibilidad de que participes en un taller en el que repasaremos todas las tareas de casa y te daremos trucos e ideas para facilitar tu autonomía en el hogar. Desde cambiar un enchufe, desatascar una tubería o arreglar un grifo a coser un

bajo, cocina rápida y sana o todo aquello que siempre quisiste preguntar y nunca te atreviste sobre lavar y planchar la ropa... Tendrá lugar del lunes 20 al jueves 23 de febrero, de 10 a 13 h, en Imagina. Está dirigido a mujeres y hombres de 18 a 35 años. Se trata de un taller gratuito y las inscripciones se realizan a través del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

'Imagina tu noche'

TALLER DE ACROBACIAS DE CIRCO

El sábado 21 de enero, de 20 a 23 h, en el colegio Castilla, con la Asociación de Artes Circenses Scimmie Volanti.

Taller de Acrobacias en pareja o grupo.

No requiere inscripción previa y no es necesario tener experiencia pues se partirá de las figuras más básicas.

VALES DESCUENTO

- **Bolera:** pide tus vales en Imagina desde el jueves para el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol.

- **Cenas:** el Restaurante Nix (Avenida Dolores Ibárruri, 9) ofrece un menú por cinco euros. Los vales, disponibles en Imagina, pueden disfrutarse hasta el 25 de febrero, los viernes o sábado por la noche, previa reserva de mesa directamente en el restaurante. Consulta el menú tipo en la web.

- **Cine:** a tres euros. Puedes hacer tu reserva los lunes a través de **imaginalcobendas.org** y recoger la entrada en Imagina los jueves, de 19 a 21, y viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

Los vales son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega solamente un vale por persona.



Se reduce la cuota general de inscripción a 30 euros.

Novedades del Abono Deporte para 2017



Las ordenanzas municipales aprobadas por el Pleno de la Corporación contemplan importantes novedades en el Abono Deporte para este año, algunas propuestas a modo de enmienda por la oposición.

Se ha aprobado una reducción de la cuota de inscripción que queda estableci-

da, de forma general, en 30 euros.

Se amplía de 21 a 26 años el límite de edad para beneficiarse de la bonificación del 25% del Abono, siempre que los ingresos no superen el IPREM.

Se extiende la bonificación del 25% a las personas con discapacidad igual al 33%,

siempre que los ingresos no superen 2,5 veces el IPREM. En el caso de las personas con discapacidad superior al 33% y siempre que no superen 2,5 veces el IPREM, el descuento será del 50%.

Hay un descuento del 25% en el precio del Abono para las personas desempleadas empadronadas en Alcobendas. En el caso de desempleados empadronados cuyos ingresos de unidad familiar no superen 2,5 veces el IPREM el descuento es del 50%.

Por último, en el caso de unidades familiares se aplica el descuento del 50% al tercer miembro de la misma familia siempre que sea menor de 25 años.

Desafío Fundamental "Fitness Non Stop"

El martes 24, en el Centro Municipal La Esfera, desde las 17 h, llega una nueva edición del Desafío Fitness Non Stop. Cinco horas de clases colectivas y mucha diversión para hacer CardioStep, Disco Pump, Estilos, Cardiobox y Harmony.

La inscripción es presencial y permite dos modalidades: pago por clase (3 euros) o superar el Desafío Fitness completo (5 clases por 10 euros).



RUGBY. Alcobendas Rugby se ha clasificado para las semifinales de la Copa del Rey, tras imponerse al VRAC de Valladolid en partido único jugado en el campo 'Pepe Rojo'.

Los de Inchausti buscarán plaza para la final en Las Terrazas, donde se enfrentarán a El Salvador, actual campeón de Liga y Copa.



BREVES. FÚTBOL. Los primeros equipos senior del Rayo Ciudad de Alcobendas -de Primera Preferente Autonómica- y del Alcobendas Levitt C.F. -de Tercera División Nacional- disputarán el Torneo de la Paz, el 25 de enero a las 18:30 h en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.



NATACIÓN. La piscina de cubierta móvil del polideportivo de Alcobendas ha sido incluida entre las instalaciones en las que se disputan las ligas territoriales de natación de la Federación Madrileña. El pasado fin de semana tuvo lugar la primera jornada de la liga master con las pruebas de 100 m esti-

los, 100 m espalda, 50 m mariposa, 400 m libres y el relevo 4x50 libre mixto. En esta primera jornada disputada en Alcobendas participaron el CN Coslada, CN Malvar, Gredos Madrid, CN Aranjuez, AD Rivas Natación, San Fernando de Henares, CD Halegator, Valdemoro, CNT Barajas y el CN Alcobendas.

PETANCA. El 22 de enero se disputa el torneo de petanca Virgen de la Paz, memorial Francisco Casillas, organizado por el Club Petanca Alcobendas, en homenaje al vecino alcobendense asesinado por ETA en junio de 1986. El torneo se juega en las pistas de petanca del parque de Andalucía, a partir de las 9 h.

JUDO. Tras la participación en 'Judolandia', junto a la Federación Madrileña de Judo, el club Aljuval organiza el 22 de enero (9:30 h), en el pabellón A del polide-

portivo municipal el torneo de las fiestas de la Paz, en el que participan más de 250 jóvenes yudocas en categorías alevín y benjamín.



'TCHOUKBALL'. El día 21, desde las 10 h, se juega en el pabellón Amaya Valdemoro la primera edición del torneo de 'Tchoukball', considerado por la UNESCO como deporte para la paz. Es puntuable para la liga nacional. Está organizado por Apefadal.



24 de enero, Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación

El próximo martes 24 de enero, festividad escolar en Alcobendas al celebrarse la Virgen de la Paz, Fundal organiza el Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación **en las instalaciones del colegio García Lorca y el contiguo Pabellón de Los Sueños, de 9 a 15 horas.** La participación es gratuita, aunque se debe rellenar un formulario en www.fundal.es o en el mismo evento a primera hora.

Jornada Puertas Abiertas Mindfulness

Días 25 y 26 de enero, en el gimnasio 3 del polideportivo José Caballero, Jornada de Puertas Abiertas en la escuela de adultos.

Mindfulness y movimiento consciente:

Aprender a fijar la atención en el presente y liberar tensiones a través del cuerpo.

Miércoles, de 10:30 a 11:30 h.

Jueves, de 20 a 22 h.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Recepcionista con experiencia en recepción de clínica dental. Horario partido, sábados alternos. alcobendas@adentis.es.

Profesor para impartir clases de baile para grupos, baile para hacer ejercicio, todos los ritmos. Jornada parcial. Alcobendas. bailamas.info@gmail.com.

Técnico de Laboratorio de cultivo celular con experiencia. Licenciatura en Biología, Biotecnología o Bioingeniería. Jornada completa. Tres Cantos. rhh@aglariscell.es.

Oficiala de peluquería. Media jornada. Alcobendas. 695 276 967.

Oficiales de Peluquería con experiencia mínima de 5 años y dominio de corte de señora y caballero, color, *brushing*, recogidos. Jornada completa, contrato indefinido y formación. 91 662 05 64.

Profesor particular a domicilio de latín y griego. Nivel Universidad. 601 289 998.

Consultoras de belleza, se ofrece flexibilidad horaria y formación a cargo de la empresa. Contrato mercantil. 675 742 657.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio oficinas, casas, por horas. 617 719 285.

Vigilante de seguridad. 607 344 887.

Cuido mayores, limpieza del hogar. 699 003 707.

Camarero, limpieza doméstica, office, ayudante de cocina, empresas de limpieza, paseador de perros. 685 286 196.

Llevo y recojo niños del colegio, cuido niños, mayores, limpieza de la casa, mañanas, tardes, noches y fines de semana. 675 905 073.

Clases de matemáticas a domicilio, todos los niveles. 91 661 26 35.

Limpio, cuido niños, mañanas y fines de semana. 625 786 535.

Clases de inglés, también intercambio por chino o excel avanzado. 693 744 338.

Profesora titulada con nivel intermedio-alto de inglés, doy clases particulares de inglés a adultos en horario de mañana. 697 215 604.

Auxiliar de geriatría, servicios de atención a mayores encamados o válidos en domicilios, residencias y/o hospitales. 602 613 929.

Clases de cajón flamenco, colocación de manos, técnicas, patrones y recursos. 620 138 019.

Limpio casas, portales, cuido mayores, lunes, miércoles y viernes por la tarde. 627 188 244.

Limpio, plancho, cocino, tardes. 698 514 198.

Clases de matemáticas, física y química. 636 871 037.

Ayudante de pintor, construcción, mozo de almacén, manipulador, limpieza de portales. 633 977 825.

Externa, office, limpio portales, por horas. 675 143 302.

VIVIENDAS VENTAS

Chalet adosado en Hornigos (Toledo), construido en 2007, amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, salón independiente, 2 patios, terraza y garaje. 90.000 €. 685 297 467.

Piso en Benidorm, 2 habitaciones, complejo deportivo y parking. 659 847 176.

Piso en Paracuellos del Jarama, 4 dormitorios, salón, 115 m., ascensor, aire acondicionado, garaje, trastero. 230.000 €. 654 969 865.

Piso, 3 dormitorios, 2 baños, calefacción de gas natural, plaza de garaje. 190.000 €. 659 360 798.

Apartamento en Tavernes de la Valdigna, a 100 m. de la playa, 3 dormitorios, 2 baños, trastero y plaza de garaje. También cambio. 659 574 904.

ALQUILER

Busco piso en alquiler en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 631 181 477.

Busco piso en alquiler exclusivamente para el mes de marzo. 659 800 205.

Habitación individual, bien ubicado, con ascensor. 649 020 605.

Dos habitaciones, zona metro Marqués de la Valdavia, para mujeres, no fumadoras, con nómina, 3ª planta sin ascensor, no mascotas, una con cama de 135 cm., otra con cama de 110 cm., internet y gastos. 350 € y 250 € respectivamente. 666 976 914.

Piso de 2 habitaciones en Benidorm, por temporadas, con parking y complejo deportivo. 659 847 176.

Habitación individual para hombre en la c/. Pablo Picasso. 230 €, gastos incluidos. 634 124 558.

Busco piso de 3 habitaciones, con contrato fijo y nómina. 500 €/600 €. 632 878 814.

Busco piso amueblado para los meses de febrero, marzo y abril. 695 539 143.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** en El Casar, 1.340 m., agua y luz. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Alquilo **local** comercial, 60 m., en Av. Manuel de Falla, totalmente instalado. 659 906 753.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de Rosa Chacel. 75 € negociables. 664 518 330.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 639 424 416.

Vendo **plaza de garaje,** zona pintores. 647 283 934.

Alquilo **bar cervicería** en San Sebastián de los reyes, totalmente equipado, 137 m., amplia cocina con salida de humos, salón independiente. 660 273 262.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las fuertes. 618 927 981.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 60 €. 722 332 520.

Vendo **solar** de 600 m. con valla de piedra listo para edificar en el casco urbano de Valdetorres, 130 m. por planta. También cambio por piso con valoración.

Alquilo **local** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 55 m., apto para cualquier actividad, escaparate, cierre. 675 €. 667 454 064.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 626 970 440.

Vendo **plaza de garaje** en aparcamiento de la c/. San Vicente. 686 947 594.

Compro plaza de garaje y trastero en zona Pintores. 691 816 615.

Alquilo **plaza de garaje** en horario compartido, cerca del Centro de Arte. 40 €. 635 589 365.

VEHÍCULOS

Ford Focus, motor 1.8 tdcí, diésel, año 2.000, 255.000 Km. 1.300 €. 627 237 884.

VARIOS

Semana Santa en Málaga. Alquilo 4 sillas en tribuna de la Alameda Principal. 630 062 486.

Dormitorio de haya barnizada, 2 camas, mesilla, mesa de televisión. 670 261 849.

Compro urgente libros de 2º bachillerato de lengua, historia de España, historia de la filosofía, inglés. 690 100 896.

Revistas de labores (ganchillo, punto), rodillera. 660 533 887.

Monitor de plasma, 50", modelo Px-50VP2G, con entradas y salidas de audio y vídeo, con soporte para pared y mando a distancia. 618 450 826.

Trona, hamaca, moisés, ropa de bebé hasta 2 años, gimnasio y parque infantil, calentadora biberones, esterilizador, mochila bebé, bañera. 686 882 694.

Alfombra tipo pakistani de 1,70 m. x 1,26 m., mesa de velador, lámpara de latón dorada, cuadro moderno, 2 grabados, bandeja de alpaca, champanera y 6 copas de alpaca. 652 934 447.

Dos entradas para Tosca, el sábado 18 de febrero en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. pgarciah66@gmail.com.

Mesa de comedor, mesa de salón, mesa de cocina, sofá, canapé, nevera, lavadora, bicicleta. 672 396 668.

Necesito una cuna para bebé de año y medio. 635 213 092.

Mesa de comedor con tapa de cristal y patas de metalacrilato de 130 cm. x 75 cm., 4 sillas, mesa de centro, dos estantes y lámpara de pie. 635 934 343.

Nevera, lavadora Bosch, microondas, aspiradora. 664 765 590.

Silla de paseo Maclaren marrón y azul con saco, silla de coche Casualplay, para niños entre 9-15 Kg. Uniformes para el colegio Federico García Lorca para niña de 3 a 8 años. 685 315 165.

Encontrado gorro de lana en el autobús 151 el miércoles 18 de enero sobre las 10:40. 657 544 140.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Ele. Viernes 20, a las 20 h. Precio: 10 y 12 €.

TEATRO. La respiración. Sábado 21, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

ALCOBENDAS CLÁSICA. Una noche en el Zimmermann: música barroca. Sábado 21, a las 19:30 h. Precio: 15 €. (Café tertulia, a las 18 h).

MÚSICA EN FAMILIA. Música de cine y Disney. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 28, a las 17:30 h. Precio: 10 €.

ALCOBENDAS CLÁSICA. Música de Cine. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 28, a las 19:30 h. Precio: 15 €.

EXPOSICIONES:

- **prEsencias**, de Fernando Herráez. Hasta el 7 de febrero.

- **La ambigüedad tras la fascinación**, de José Miguel Palacio. Hasta el 7 de febrero.

- **12 Canciones Concretas**, de Gonzalo Elvira. Hasta el 25 de febrero.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.



EXPOSICIÓN: Visiones urbanas, de Charo Vaquerizo. Pintura. Hasta el 18 de febrero.



VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  


Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  



Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  


PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 26 de enero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: www.kinopolis.es.

¡CANTA!

¿TENÍA QUE SER ÉL?

BALLET: THE SLEEPING BEAUTY

BELLEZA OCULTA

BLYNKY BILL

CONTRATIEMPO

FIGURAS OCULTAS

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LOS DEL TÚNEL

LA LUZ ENTRE LOS OCÉANOS

MONSTER TRUCKS

ORM EN EL REINO DE LAS NIEVES

PASSENGERS

PREESTRENO: VIVIR DE NOCHE

ROGUE ONE. UNA HISTORIA

DE STAR WARS

SILENCIO

UNDERWORLD: GUERRAS DE SANGRE

VAIANA

VILLAVICIOSA DE AL LADO REACTIVATED

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

¡CANTA!

BELLEZA OCULTA

CONTRATIEMPO

FIGURAS OCULTAS

HASTA EL ÚLTIMO HOMBRE

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LA LUZ ENTRE LOS OCÉANOS

LOVING

PASSENGERS

SILENCIO

VAIANA

VUELTA A CASA DE MI MADRE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 20 AL 27 DE ENERO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a

19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 20**19 H. LA ESFERA****CONCURSO DE BAILE**

Organizado por la asociación Fun Funk. Participarán diez grupos de baile. Entradas: 2/3 euros.

20 H. TEATRO**AUDITORIO****MÚSICA**

La cantante Ele presenta su disco *Summer Rain*. Entradas: 10/12 euros.

SÁBADO 21**19:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****MÚSICA BARROCA**

Una noche en el Zimmermann a cargo de Tiento Nuovo. Entradas: 10 euros. A las 18 habrá charla coloquio con el grupo (máximo 40 espectadores presentando la entrada).

20 H. TEATRO**AUDITORIO****LA RESPIRACIÓN**

Dirigida por Alfredo Sanzol. Al finalizar habrá un encuentro con los artistas. Entradas: 11/15 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO**

Los niños perdidos. A cargo del Grupo de Teatro Druida. Entradas: 4 euros.

DOMINGO 22**11 H. PLAZA DEL PUEBLO****DEGUSTACIÓN**

De pescaíto y

manzanilla. Organiza la Casa de Andalucía.

11 H. ROSALEDA DEL ARROYO DE LA VEGA PASEO DEL ARTE

Exposición al aire libre organizada por Artistas del Pueblo.

18 H. LA ESFERA**DOMINGO DE BAILE DE MAYORES**

Entradas: 1,04 para mayores de 65 años y socios de los centros.

LUNES 23**20:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****GALA BENÉFICA**

A cargo de varios monologistas en favor de las asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaeaa) y de Personas con Discapacidad Intelectual Límite (Adilas). Entradas: 5 euros.

MARTES 24**11 H. PLAZA DEL PUEBLO****DEGUSTACIÓN DE GACHAS Y MIGAS**

Organiza la Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

18:30 H. IGLESIA DE SAN PEDRO**PROCESIÓN**

En honor a la Virgen de la Paz. Recorrerá distintas calles de la ciudad.

JUEVES 26**17 H. AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL JORNADA SOBRE AGUA**

Uso responsable del

agua en los huertos. Inscripciones: aulaambiental@aytoalcobendas.org.

19 H. TEATRO AUDITORIO**CONCIERTO POR LA PAZ Y LOS VALORES HUMANOS**

Se entregará el *Premio a los Valores Humanos* a la Fundación Menudos Corazones y se representará el musical *Jesu Cristo SuperStar* a cargo de la Escuela de Música. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz. Entradas: 10/5 euros.

VIERNES 27**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****CUENTA CUENTOS EN INGLÉS**

Estibi Mínguez presenta *The veri hungry caterpillar* para niños de 3 a 7 años.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**ACTUACIÓN ROCIERA**

Canción española, flamenca y variedades. Entradas: 4 euros en taquilla. Organizada por el Coro Rociero Amanecer.

20 H. TEATRO AUDITORIO**GALA MUSICAL**

Los locos años 20. Actuación de distintas asociaciones locales de danza. Entradas: 8 euros. Organiza ADAE.

EXPOSICIONES**HASTA EL 30 DE ENERO. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO****ALMAS**

Del fotógrafo Sergio Tenreiro con retratos donde los protagonistas son personas de la calle, vagabundos y gente sin hogar.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**SUEÑOS DE UN JOVEN DE PERÚ**

La Fundación Meridional muestra la historia de Gian Carlo, un joven de 19 años y su dura vida en las calles de Perú.

HASTA EL 7 DE FEBRERO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**FOTOGRAFÍA Y PINTURA**

Fernando Herráez expone *prEsencias*, y el artista local José Miguel Palacio muestra *La ambigüedad tras la fascinación*.

HASTA EL 18 DE FEBRERO. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA**CHARO VAQUERIZO**

Visiones urbanas: Representaciones pictóricas de grandes ciudades. De lunes a viernes de 10 a 21 h y los sábados de 16:30 a 20 h.

¡alerta nieve!

CON LA LLEGADA DEL INVIERNO, SE PONE EN MARCHA EL PLAN DE PREVISIÓN ANTE LAS INCLEMENCIAS INVERNALES. ES MUY IMPORTANTE QUE LOS VECINOS DE ALCOBENDAS CONOZCAN Y ADOPTEN LAS SIGUIENTES MEDIDAS PREVENTIVAS:

SAL: prever un acopio de sal suficiente en aquellas comunidades de propietarios o urbanizaciones que precisen su uso para las zonas comunes o rampas de garaje. En caso de nevada, limpie de nieve la zona de la acera correspondiente a la fachada de su edificio o local comercial.

PÉRDIDAS DE AGUA: no utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdidas de agua, ponerlo en conocimiento del departamento de Vías Públicas del Ayuntamiento.

CUIDADO: revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública, con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o la calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.

PROTECCIÓN: si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.

PUESTA A PUNTO: revisar los vehículos, de forma especial los que no se aparquen en garajes, y comprobar que todos ellos dispongan de anticongelante, para evitar que las bajas temperaturas puedan causar daños en el motor.

CUIDADO: evitar verter agua sobre aceras y calzadas en operaciones tales como fregado, vaciado de cubos, limpieza de esca-parates, riego de plantas... Estas actuaciones puede generar placas de hielo que suponen un peligro para los transeúntes e incluso para los vehículos.

RECOMENDABLE: caminar por las zonas más soleadas, prestando especial atención a la existencia de posibles placas de hielo, evitando las zonas de umbría. Si se detectan placas de hielo, escapes de agua o cualquier otra incidencia similar, contacte con los servicios municipales.

MEJOR EN TRANSPORTE PÚBLICO: ante olas de frío intenso, use el transporte público, no utilizando su vehículo privado si no es estrictamente necesario. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil. Extreme las precauciones a la hora de conducir, especialmente con los vehículos que circulan en nuestro entorno y peatones. Evite circular en vehículos de dos ruedas.

CUÍDESE: evite la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra. Es necesaria una alimentación sana para mantener el nivel de calorías adecuado (son especialmente buenos los guisos de legumbres).

En caso de emergencia, puede llamar a los siguientes teléfonos:

- Emergencias
Comunidad de Madrid: **112**
- Policía Local: **092 – 91 490 40 70**
- Protección Civil: **91 651 95 44**
- Bomberos: **91 652 00 90 – 06 30**
- Incidencias Limpieza: **900 703 010**
- Servicio de Atención Ciudadana: **010**

