

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Colegios y escuelas infantiles mejoran sus áreas infantiles



Nuevo 'Circuito Americano Biosaludable'



'Gala de Danza' a beneficio de la Asociación APAMA



'Feria del Pulpo y el Mejillón', del 1 al 5 de febrero

PARA EL ABUELO PEDRO

Esta carta es para Pedro. Para mi abuelo Pedro, como yo lo llamaba, el padre de mi amiga Susana. No es una carta de despedida, es una carta de “hasta luego”. Tampoco es una carta triste, es una carta para recordar. Para Pedro, por ser un buen padre para tu hijo. Para Pedro, por ser un buen marido y hermano. Para Pedro, por ser un gran abuelo, dedicando tu tiempo y energía en animar a tus dos nietos en el fútbol cada día y cada fin de semana. Para ti, por ser esa gran persona que eres y en la que te convertiste cada día de tu vida. Amable, generoso de corazón, desprendido y alegre como unas castañuelas, así te recuerdo y con ello me quedo. Anoche miré el cielo estrellado azul y oscuro y empecé a contar estrellas, y allí te encontré, una nueva estrella en el cielo en un lugar destacado brillante y hermosa. Hasta luego, Pedro.

Estrella Cabeza

GIMNASIA EN EL PARQUE

Recientemente, he participado en las clases de gimnasia gratuitas que se imparten en Arroyo de la Vega. Desde aquí les felicito, porque son estupendas. Por ello, me gustaría saber si están pensado ampliarlo a otros parques de la ciudad. Por ejemplo, en la zona de Valdelasfuentes y Fuente Lucha existen recintos que podrían resultar estupendos para la práctica de esta actividad.

Virginia Sanz

PERROS SUELTOS

Que cada uno reflexione. Algunos dueños llevan a sus perros sueltos fuera de las horas permitidas en cualquier lugar. Entiendan que sus mascotas no entienden frases como: ¡no molestes!, ¡cómo tengo que decirte que te pareses!, ¡Rufi, no!, ¡iven aquí!, ¡ies solo un cachorro!, ¡está sólo jugando!, ¡no hace nada!

Todo dueño debería hacer un curso con sus perros para educarlos, mantenerlos controlados y cumplir las normas de convivencia, o no los tengan. O suéltelos en lugares alejados de vecinos. No en el Parque de Valdelatas, donde está prohibido, más lejos. Si mi hijo de 11 años corre gritando con un cuchillo detrás de las bicicletas de sus hijos, ¿es un cachorro y está jugando? Supongo que no les haría nada de gracia.

Gracias a las personas que los sujetan en cuanto ven a un corredor, por ejemplo.

Y respecto a los que se sueltan en las horas permitidas, por favor, una cosa es que puedan ir sueltos y otra distinta es que corran como posesos ladrando hacia alguien.

Carlos Hernández

GRACIAS POR CONCILIAR

Quisiera agradecer a todas las personas y organizaciones de Alcobendas que con sus valores humanos y actuaciones cotidianas van generando en el municipio y en sus instituciones un clima de apertura y respeto a la diver-

sidad en sus múltiples caras. Personalmente, estoy disfrutando de un permiso de conciliación laboral y familiar que me ayuda enormemente a crear una estabilidad muy necesaria para el desarrollo equilibrado de mis hijas y de mi relación de pareja. Por ello, quisiera resaltar el buen trabajo realizado por el departamento de Recursos Humanos del Ayuntamiento para facilitar esta conciliación, así como su trato personal siempre cordial y cercano. Para que yo disfrute de este derecho, han estado trabajando diariamente personas anónimas desde asociaciones, sindicatos, partidos políticos, así como desde dentro de las instituciones municipales, para generar un clima de entendimiento y apoyo. Más allá de los conflictos, contradicciones y corporativismos, más allá de la imagen y la galería, siempre queda un sustrato en el que pueden germinar bellas flores. Que sus frutos lleguen a las más partes y personas posibles.

Jesús Salvatella

BUENOS FUNCIONARIOS

Hoy he tenido que ir a Recaudación para resolver unos temas de uno de mis hijos.

Quiero transmitirles lo satisfecho, una vez más, que he quedado con el trato de los funcionarios que allí trabajan.

Hoy me ha atendido Enrique y solo puedo felicitarle por el trato amable y servicial que ha tenido conmigo como

ciudadano de Alcobendas. Ya podrían tomar nota de ese bien hacer algunas empresas particulares que tratan a los clientes poco menos que a patadas. Poco más puedo añadir, solo que me alegro de que nuestra ciudad cuente con funcionarios así.

Saludos cordiales.
Francisco de Ángel

FELICITAR A LA POLICÍA LOCAL

Agradecer a la Policía Local por el servicio que tienen de vigilancia a la vivienda en vacaciones.

José Luis Álvarez

SANIDAD PÚBLICA

He leído lo que cuenta Cristina Martínez sobre las mamografías y no puedo estar más de acuerdo con ella. ¿Por qué nos piden prevención si luego son ellos los que nos ponen trabas para hacer

un mamografía o una citología? ¿Dónde está la prevención? Porque nosotras solas no podemos prevenir el cáncer. Ojalá así fuera y pudiéramos prevenirlo nosotras solas.

Toñi Cordovilla

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

VirgendelaPaz @VirgendelaPaz

Muchísimas gracias a los miles y miles de vecinos que habéis acompañado a la Virgen en su procesión @ALCBDS_Ayto

Raquel Pascual Antón @pasanton

Hoy es el día de Ntra. Sra. de la Paz, patrona de #Alcobendas. Por un mundo con más paz, respeto y tolerancia y menos odio y conflictos.

M.W @weylercita

@ALCBDS_Ayto preciosa la procesión en honor a la Virgen de La Paz. Cada día me gusta más esta ciudad.

Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

¡Lo que están disfrutando los niños y niñas de #Alcobendas! Sin cole y en el Día Multideportivo de Fundal y sus clubes.

Valdemoro13 @valdemoro13

Me encanta mi ciudad, Mi Pueblo @ALCBDS_Ayto para siempre!!!!

AICA @AICAempresarios

Nace el sello 'Restauración Alcobendas'. @AICAempresarios y @ALCBDS_Ayto buscan impulsar el Sector de la Restauración.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Charo Hernando
María Montilla
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org
Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

VIVIENDA | Tras la aprobación del nuevo reglamento, se abre el proceso de inscripción

EMVIALSA renueva el Registro Abierto Permanente de Solicitudes de Viviendas

Tal y como indica su reglamento regulador, el Registro Permanente de Solicitudes de Viviendas de Emvialsa se renueva con el objetivo principal de ser un instrumento vivo, útil y actualizado. El nuevo *Reglamento Regulador del Registro* fue aprobado por el consejo de administración de Emvialsa el lunes 23 de enero. El texto propuesto por Emvialsa fue sometido a las aportaciones de los grupos políticos que componen el consejo, habiéndose incorporado una propuesta de Ciudadanos y

tres propuestas y una matización de Sí Se Puede.

Tras la aprobación del nuevo reglamento, Emvialsa abre el proceso de inscripción para los vecinos que quieran estar en el Registro. Todos los interesados que solicitaron en algún momento una vivienda y que no estén incluidos en las listas de reservas de las promociones de Valdelasfuentes, Viviendas Rehabilitadas, Maestro Barbieri, Paseo de la Chopera, Empecinado y Real Vieja deberán renovar su solicitud, actualizando los datos de su situación socioeco-

nómica, en las oficinas de Emvialsa. También deberán hacerlo aquellos que hubieran formalizado su inscripción con anterioridad al 1 de julio de 2016 y aquellos que lo soliciten por primera vez y que cumplan con las condiciones que establece el nuevo reglamento.

El orden de ingreso en el Registro no implica preferencia a la hora de la selección de posibles adjudicatarios de vivienda protegida.

Las oficinas de Emvialsa están en la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7 y atienden de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

NUEVA ZONA ESTANCIAL EN EL PASEO DE LA

CHOPERA. El Ayuntamiento está invirtiendo cerca de 19.000 euros en la mejora del cruce del Paseo de la Chopera con la calle Cádiz, con una actuación integral a instancia de la concejalía del Distrito Centro dentro del *Plan de Inversión en Distritos*. El objetivo de esta actuación es eliminar áreas que no se utilizaban para nada y

remodelarlas incrementando el espacio estancial de esta plaza para el disfrute de los vecinos, dando más vida a toda la zona y a la acera de los comercios.

Se están pavimentando algunas pequeñas áreas verdes antiguas, se están mejorando las jardineras y las plantaciones con rosales 'sevillana' y se está instalando un sistema de riego por goteo.

ENTRADA GRATUITA

Charla sobre alimentación infantil impartida por
JUAN LLORCA

**Alimentación sana,
parte de la educación**

Sábado 4 de febrero de 12:30 a 13:30 h.
Cuidad Deportiva Valdelasfuentes. Salón de Actos.
Alcobendas.

20 años contigo

la Comba
escuela infantil

916 62 56 28 · www.eilacomba.es

ACTUALIDAD | Más atractivas, accesibles y seguras para todos

El Ayuntamiento emprende la remodelación de las áreas de juego de los colegios y escuelas infantiles

Después de una inversión global que supera los 16 millones de euros en el *Plan de Mejora de los Colegios Públicos*, le llega el turno ahora a las zonas de juegos infantiles de todas las dotaciones educativas.

El juego en el recreo se ha convertido en una actividad física esencial que favorece el desarrollo integral de los niños. Jugar les ayuda a conocer, divertirse, convivir, descubrir, compartir, investigar y crear. Es una experiencia educativa con la que controlan su cuerpo, coordinan sus movimientos, exploran el mundo que les rodea y controlan sus sentimientos. El tiempo de juego es un momento para la imaginación, la exploración y la fantasía.

Funcionalidad y seguridad

Las zonas de juegos infantiles de los 14 colegios públicos y de las seis escuelas infantiles de Alcobendas se reformarán de aquí a la primavera. Los equipamientos de recreo con algún dete-

rioro, antiguos o muy degradados tienen las horas contadas. El Ayuntamiento de Alcobendas va a mejorar el estado, la funcionalidad, la accesibilidad y la seguridad de todos los juegos instalados en los centros educativos de la ciudad.

Un estudio exhaustivo de todas las áreas de juego infantiles ha comprobado, una a una, el cumplimiento de todos los requisitos de seguridad de los equipos y la adecuación al espacio y necesidades de cada centro. Fruto de este trabajo, se están realizando ya -y durante los próximos dos meses- los trabajos necesarios para remodelar, reparar, mejorar la accesibilidad y sustituir los elementos necesarios de cada una de las zonas con el fin de cumplir con todos los requisitos exigidos por la normativa más reciente en esta materia y hacerlos más atractivos para los niños de cero a cinco años. En la lista de elementos pedidos por el Ayuntamiento

figuran combinados de torre tobogán, casitas de escalada, travesías de equilibrio y bancos lúdicos, que favorecerán el desarrollo físico y el juego imaginativo de los más pequeños.

Contacto con directores

La reforma de todas las zonas de juegos se realiza en contacto directo con los equipos directivos de cada centro y siempre de acuerdo con las posibilidades técnicas y concretas de cada área. Entre los objetivos está que al menos cada uno de los centros cuente con un juego a estrenar, además del resto de los trabajos previstos.

Esta actuación se realiza en conjunto con la mejora del centenar de áreas con juegos infantiles repartidas por parques, zonas ajardinadas, plazas y otros espacios públicos de Alcobendas. Ambos planes suponen una inversión de medio millón de euros, prevista en los presupuestos municipales de 2016.





‘Día de la Memoria del Holocausto’

Un año más, se conmemoró en Alcobendas, en el Auditorio Paco de Lucía, el *Acto del Día de la Memoria del Holocausto*. Organizado por la Comunidad Judía de Madrid-Centro Sefarad-Israel, con la colaboración del Centro de Estudios Ibn Gabirol-Colegio Estrella Toledano y el Ayuntamiento de Alcobendas, el acto contó con la emotiva intervención de Annette Cabelli, superviviente del *Shoá* (término hebreo para referirse al Holocausto). Nacida en abril de 1925 en Salónica, con 17 años fue deportada a Auschwitz junto a su madre, quien fue asesinada en la cámara de gas. Tras dos años de cautiverio bajo severísimas condiciones, fue trasladada al campo de Malchow. Una mañana de 1945 descubrió que los guardias nazis habían desaparecido, por lo que, junto con otros camaradas de cautiverio, alcanzó las líneas norteamericanas. Tras su intervención, se procedió al encendido de las seis velas en recuerdo de los seis millones de judíos asesinados, de los menores, de los colectivos especialmente castigados, de aquellos que arriesgaron su vida por ayudar a los judíos y de los sobrevivientes que rehicieron sus vidas.

Solicitud de espacios en la Casa de las Asociaciones

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, abre el plazo de presentación de solicitudes para la cesión de espacios de la Casa de las Asociaciones (despachos y/o espacios de almacenaje). Podrán solicitar autorización de uso de espacios específicos aquellas entidades que estén debidamente inscritas en el Registro Municipal de Asociaciones. Excepcionalmente, y con el correspondiente informe técnico que lo autorice, podrán solicitarla asociaciones en trámite de registro muni-

cipal, siempre y cuando los trámites de inscripción se hayan iniciado con anterioridad a la publicación de la convocatoria.

Las solicitudes se pueden presentar en el Registro General del Ayuntamiento hasta el 9 de febrero, inclusive.

Las bases de esta convocatoria, así como la documentación a presentar, se puede consultar en la web municipal (**alcobendas.org**) y en la Casa de las Asociaciones.

Cualquier aclaración se podrá solicitar a través de los correos electrónicos ahidalgo@aytoalcobendas.org o ygonzalez@aytoalcobendas.org y en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8306 y 8307).





AIRE LIBRE | Se encuentra en la calle Carlos Muñoz Ruiz

Alcobendas cuenta con un nuevo 'Circuito Americano Biosaludable'

Los vecinos aficionados al deporte; aquellos que se están iniciando; los que quieren mejorar su forma; los que practican alguna modalidad deportiva y quieren complementarla... Todos pueden utilizar y beneficiarse de las ventajas del nuevo *Circuito Americano Biosaludable* de Alcobendas, que acaba de instalar el Ayuntamiento y que se encuentra en la zona verde de la calle Carlos Muñoz Ruiz, un espacio abierto, amplio y cercano a la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes donde, a diario, cientos de vecinos practican deporte.

Cinco aparatos diferentes

El *Circuito Americano Biosaludable* cuenta con cinco aparatos diferentes, señalizados, cada uno de ellos, con un panel explicativo so-

bre su función y su uso correcto y, en breve, contará también con una fuente de agua. Se completa con una pista de tierra rodeando la zona de unos 325 metros en la que se pondrán balizas señalizadoras para que los corredores sepan cuánta distancia llevan. También se van a plantar chopos y almendros para adornar la zona y dar sombra en épocas de calor. En adecuar el espacio e instalar el circuito se han invertido, en total, 18.460,65 euros.

Los elementos instalados

son sencillos de utilizar para todo el mundo. Son seguros, están fabricados con materiales naturales y antideslizantes y se encuentran totalmente ajustados a la normativa. Además, tienen funciones diferenciadas para que se puedan trabajar distintas partes del cuerpo.

El **Punto de Equilibrio** consiste en unos apoyos sobre los que hay que ir pasando con el fin de mejorar y poner a prueba nuestro equilibrio.

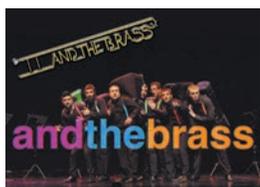
El Escalador tiene como objetivo ayudar a ejercitar la agilidad y la musculatura de los brazos. La **Escalera inclinada** es un elemento que se encuentra dentro de los denominados obstáculos. Y las dos **Paredes Verticales** son para mejorar la fuerza y la agilidad.



Festival de Viento Metal

ALCOBENDAS 2017
ALCOBENDAS BRASS FESTIVAL 2017
10 · 11 · 12 MARZO

CONCIERTOS



And the Brass

Viernes 10 · 20 h.
Centro de Arte
Alcobendas



The Sir Alligator's Company

Sábado 11 · 21 h.
Centro Municipal La Esfera.



Spanish Brass Luur Metals

Domingo 12 · 19 h.
Teatro Auditorio Ciudad
de Alcobendas

MASTERS CLASS

Trompeta: Enrique Rioja; Trompa: Luis Morató; Trombón: Pedro Botías; Tuba: Miguel Moreno; Flamenco: Ernesto Chuliá; *Dixie*: Fernando Camacho; Jazz: Roberto Pacheco.

CLASES DE CONJUNTO

Trompeta: José María Valero, David Brea y Sonia Parrilla; Trompa: Rebeca Estepa, Pedro Pablo Espada y Ángel Domingo Moreno; Trombón: Iker Aierbe, Xabi Domínguez y Paco Sevilla; Tuba: Jonatan Sevilla, Vicente Cremades y Fernando Camacho.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

www.alcobendas.org

Escuela de Música y Danza de Alcobendas

@ALCBDS_MusicaDa

egarcia@aytoalcobendas.org

Escuela de Música y Danza: 91 659 76 00 (extensión 2802).

Servicio de Atención Ciudadana (SAC): 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles: 91 484 31 99.

SAC Ayuntamiento: Plaza Mayor, 1 (de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h; sábado, de 10 a 13).

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avda. de Bruselas, 19 (de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h).

Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org.



MEDIO AMBIENTE | En el Ayuntamiento y en dos parques

Alcobendas implanta la gestión inteligente del agua



El Ayuntamiento de Alcobendas ha implantado de manera experimental un sistema de telegestión del agua en su edificio principal, la Casa Consistorial, y en dos parques -Víctimas del Terrorismo y Jardín de la Vega- con el objetivo de ahorrar en el consumo de este elemento dentro de su estrategia global de *Smart City* (*Ciudad Inteligente*).

Baste solo un dato para subrayar la complejidad de este proyecto: el Ayuntamiento recibe unas 2.500 facturas de agua cada año. De ahí que la instalación de un contador telegestionado -realizado en colaboración con el Canal de Isabel II- que mide en tiempo real el consumo de agua en el edificio que acoge el Ayuntamiento conlleva numerosas ventajas: permite medir el consumo de agua sanitaria, del sistema de climatización o de los equipos contra incendios; la detección de

averías o de grifos abiertos; o la revisión o validación de la facturación que pasa la empresa de suministro.

De esta experiencia piloto se puede destacar, tras un primer análisis, que el consumo de agua en las dependencias del Ayuntamiento es muy bajo para un edificio de estas características: 692 trabajadores y 225.000 visitantes al año. Hasta diez veces por debajo de la ratio

que maneja el Canal de Isabel II para una instalación similar.

En parques y jardines

El proyecto también se ha desarrollado en dos parques con el fin de lograr un riego lo más sostenible medioambientalmente aprovechando los últimos adelantos tecnológicos. En el Parque Víctimas del Terrorismo y la cercana zona verde que rodea la Menina, que se riega con agua de pozos subterráneos, se quiere optimizar el consumo de agua de forma continuada. Y el Jardín de la Vega es el parque idóneo para aprovechar todas las ventajas del sistema de riego telegestionado. Entre otras, permite optimizar el consumo de agua, el mantenimiento del sistema, detectando las averías de manera inmediata, y hasta cortar un riego programado si los sensores instalados detectan lluvia.

Curso de voluntariado

Destinado a todas aquellas personas que quieran iniciar actividades de voluntariado o a voluntarios que deseen reciclar sus conocimientos.

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 13, 14 y 15 de febrero. El lunes y el martes, de 16:30 a 20:30 h, y el miércoles, de 16:30 a 18:30.

Información e inscripciones: hasta el 1 de febrero, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.



CONCIERTO INTERGENERACIONAL. El Coro Infantil Arco Iris de la Escuela Municipal de Música y Danza y la Coral Madreselva de los centros de mayores ofrecerán un concierto el viernes 3 de febrero, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Como en años anteriores, el objetivo es promover encuentros entre diferentes generaciones. Las entradas se pueden recoger desde media hora antes en el Centro de Arte Alcobendas.

BAJA SINIESTRALIDAD. La baja siniestralidad de los empleados municipales durante 2014 ha sido recompensada por el Ministerio de Trabajo con un incentivo o bonus de 48.000 euros. Ese dinero se destinará, según el compromiso acordado con los delegados sindicales, a actuaciones efectivas en la prevención de accidentes de trabajo y de enfermedades profesionales y en el fomento de la movilidad de la plantilla de trabajadores.

Universidad Popular Miguel Delibes. 2.º cuatrimestre 2016/2017 ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS:

Para hacer la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular o descargar en alcobendas.org. Se entregará en la Universidad Popular Miguel Delibes o se enviará por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con los interesados.

- **Español nivel A1.** Del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h.

- **Español nivel A2.** Del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 12 a 14 h.

- **Español nivel B1.** Del 20 de febrero al 21 de junio, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h; del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h.

- **Español nivel B2.** Del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h.

- **Español conversación.** Del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 12:30 a 14:30 h.

Precio de estos cursos: 112 euros.

INFORMÁTICA:

- **Autocad (3D básico-medio).** Curso teórico-práctico donde se utilizarán las herramientas principales del programa de diseño técnico y se verá la exportación al lenguaje de impresora 3D. Del 20 de febrero al 21 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 75,96 euros); del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 17:30

a 18:30 (precio: 50,64 euros). Requiere conocimientos de *Autocad 2D*.

- **El lado creativo de Windows.** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. **Precio: 74,50 euros.**

- **Gestión y almacenamiento en 'La Nube'.** Del 14 de marzo al 6 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio: 25 euros.**

- **Internet Básico.** Del 14 de febrero al 9 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio: 25 euros.**

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. **Precio: 74,50 euros.**

Estos cursos requieren conocimientos de Windows.

CURSO MONOGRÁFICO:

- **Recorrido por la Naturaleza española.** Este curso es la continuación del ofrecido en el primer cuatrimestre. Abierto también a nuevos alumnos. Seguiremos con el estudio de los espacios naturales de nuestro país. Del 20 de febrero al 19 de junio, lunes, de 11 a 13 h, en el Centro Cultural Anabel Segura. **Precio: 73,50 euros.**

Inscripciones: *Español, Autocad y Recorrido por la Naturaleza:* empadronados, a partir del 1 de febrero; no empadronados, desde el 9 de febrero. Resto de cursos: matrícula abierta en la Universidad Popular y en el SAC.

El 17 de febrero se anularán los cursos que no tengan cubiertas el 50% de las plazas.



PARTICIPACIÓN | Pudieron dialogar y expresar inquietudes sobre su distrito

Los vecinos de Urbanizaciones participan en la primera Asamblea-Encuentro con el alcalde

El miércoles 25 de enero se celebró la primera de las tres Asambleas-Encuentros con el alcalde. Más de 70 vecinos inscritos, de los que cerca de 30 tomaron la palabra para expresarle directamente al alcalde, a la concejal del distrito y al vocal de su coordinadora sus inquietudes.

La necesidad de mejorar las aceras en algunas urbanizaciones y calles concretas, mayor frecuencia en la recogida de poda, el tráfico impropio de la zona, la movilidad, coches que aparcan invadiendo las aceras, poner un límite único de velocidad, las cacas no recogidas de los perros y las de los pájaros que causan destrozos, más contenedores de cartón... son algunos de los temas tratados por los vecinos. A todos ellos contestó personalmente Ignacio García de Vinuesa.

Tema de debate fue La Carrascosa, un plan urbanístico aprobado en mandato socialista, "al que el Partido Popular se opuso desde la oposición" -quiso aclarar García de Vinuesa-, que prevé la construcción de



lofts y de una gran superficie empresarial. Para reducir el impacto base de esta construcción, el Ayuntamiento propuso cambiar el uso de suelo y que en vez de empresas se construyeran viviendas. La Entidad de Conservación de La Moraleja ha expresado su disconformidad a esta posible solución, por lo que el alcalde anunció que se estudiará la forma de realizar una consulta popular pues, conforme a la ley y a los acuerdos firmados por el anterior Gobierno, no se puede negar la construcción en la zona.

Asambleas - Encuentros con el **alcalde de Alcobendas** ¿Hablamos?

Distrito Centro
Miércoles 1 de febrero · 19 h
Centro Municipal La Esfera.

Distrito Norte
Miércoles 8 de febrero · 19 h
Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Inscripciones: en alcobendas.org.

Y **Asamblea Virtual** en
participa.alcobendas.org entre el
16 de enero y el 13 de febrero.

Participa!

CONSUMO | En la Oficina Municipal de Información al Consumidor, previa petición de cita

Asesoramiento a los vecinos para reclamar las cláusulas suelo de las hipotecas

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea emitió en diciembre de 2016 una sentencia que declaraba el carácter abusivo de las cláusulas suelo en los préstamos hipotecarios y la obligación de las entidades financieras de devolver las cantidades percibidas de más como consecuencia de estas cláusulas con carácter retroactivo desde la fecha en la que comenzó a tener efectos la cláusula.

El viernes de la pasada semana, el Gobierno español publicó el Real Decreto 1/2017 de medidas urgentes de pro-

tección de consumidores en materia de cláusulas suelo, que establece el cauce que deben seguir los consumidores para reclamar y evitar así un incremento de litigios en la jurisdicción civil.

Asesoramiento de la OMIC

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), va a ofrecer a los vecinos un servicio especializado de asesoramiento que verifique la existencia de cláusulas abusivas en las condiciones del

préstamo hipotecario y les oriente sobre el método de reclamación de dichos importes.

Este servicio se prestará en la propia OMIC (c/. Libertad, 6-3ª planta) los miércoles, de 9 a 13, y los jueves, de 16 a 19 h, mediante solicitud de cita previa llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055).

Los interesados que quieran asesoramiento deben estar empadronados en Alcobendas y aportar la escritura notarial y los recibos de liquidación mensual del préstamo.

BREVES. PRÉSTAMO A COLECTIVOS EN LAS

MEDIATECAS. El servicio de *Préstamo Colectivo* que ofrecen las mediatecas de Alcobendas es una modalidad dirigida a centros de enseñanza, asociaciones e instituciones sin ánimo de lucro.

Profesores, educadores, animadores, mediadores y todo tipo de profesionales que trabajen con colectivos pueden seleccionar hasta un total de 50 libros y 10 documentos audiovisuales formando un lote que llevarse en préstamo durante un periodo de 30 días. Libros, CD y DVD para preparar las clases, trabajar con los alumnos, organizar clubes de lectura u otras actividades en sus centros, siempre con el objetivo de fomentar la lectura y enseñar a trabajar con la información y el conocimiento.

Más de 200.000 documentos a disposición de los interesados que, acreditando su pertenencia a un colectivo, soliciten

esta modalidad de préstamo en cualquiera de las mediatecas de nuestra ciudad.

GRUPO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS.

La Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) organiza *ENGLISH CUBED*, un grupo abierto de conversación en inglés completamente gratuito. “Enjoy practising your English in a unique and different way (Disfruta practicando tu Inglés de una manera única y diferente)”, así anima a todos los interesados a participar en esta actividad dirigida a mayores de 16 años con conocimientos de inglés que tendrá lugar el viernes 10 de febrero, de 19 a 20:30 h, en la UPMD. Para participar, hay que realizar la matrícula desde el jueves 2 de febrero en la propia universidad popular (Espacio Miguel Delibes, Avenida de la Magia, 4), de 9 a 14 y de 16 a 20 h, o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

PARTICIPACIÓN | Da tu opinión participando en la encuesta abierta en Twitter y Facebook

David Otero, Sidonie o Funambulista: ¿a quién prefieres ver actuar en San Isidro?



La disponibilidad de fechas, los cachés y las exigencias de los artistas son algunas de las consideraciones a tener en cuenta en la elección de las actuaciones de las fiestas de San Isidro. Entre los artistas que podrían actuar este año en nuestras fiestas patronales están David Otero, Sidonie y Funambulista. El Ayuntamiento quiere conocer a quién prefieren los vecinos para que actúe en San Isidro. Para ello, abrirá una encuesta en redes sociales donde poder elegir quién nos gusta más.

La encuesta se hará a través de las cuentas del Ayuntamiento en Twitter (@ALCBDS_Ayto) y Facebook (Ayuntamiento de Alcobendas) y estará abierta desde las 13 h de hoy viernes, 27 enero, hasta la misma hora del lunes 6 de febrero.

Al artista más votado en la encuesta se le propondrá

actuar en las *Fiestas de San Isidro 2017*, aunque cerrar el acuerdo dependerá de su disponibilidad o de otras posibles causas ajenas a la organización de las fiestas por parte del Ayuntamiento.

La actuación que finalmente tenga lugar será, como es siempre en nuestras fiestas, gratuita y al aire libre. David Otero, Sidonie o Funambulista... ¿a quién prefieres?



Escuela de Padres y Madres II

Un lugar donde contrastar opiniones, compartir experiencias y conocer otras maneras de enfocar la convivencia familiar y mejorar la relación con los hijos. Se trabajará en grupo coordinados por un psicólogo. Con servicio de guardería en el grupo de tarde.

Fechas: del 31 enero al 7 de marzo, los martes, de 11 a 12:30 o de 17:30 a 19 h, en el Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/. Fuego, 73).

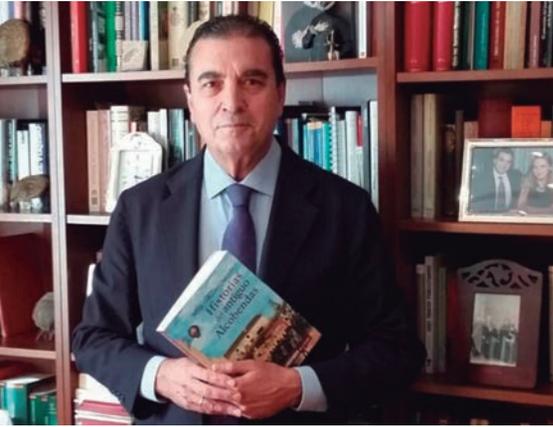
Información: Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73; teléfono 91 653 02 83).

Asistencia gratuita.



HISTORIAS DEL ANTIGUO ALCOBENDAS | Julián Caballero Aguado presenta su nuevo libro

“Alcobendas fue el primer pueblo madrileño con cine estable y un periódico de tirada no mensual”



Julián Caballero Aguado es, sin duda, la persona que más ha investigado, estudiado y escrito sobre la historia de Alcobendas. Tras su *Historia de la Villa de Alcobendas*, llega ahora su nuevo libro, *Historias del antiguo Alcobendas*, editado por la Hermandad Nuestra Señora de la Paz, en cuya sede se puede adquirir.

De familia alcobendeña y ligado a esta ciudad desde siempre, ¿cómo recuerda la Alcobendas de cuando era niño? ¿Qué ha ganado y perdido para usted desde entonces?

Era totalmente diferente, ni mejor ni peor, con los pros y los contras que pueden existir entre lo rústico y lo urbano. Quizás fuera más humano y natural el Alcobendas de antes, por existir un trato más cercano entre la gente y un contacto permanente con la naturaleza, pero, claro, no se tenían las comodidades de las que hoy gozamos y la vida era más dura y difícil.

¿De dónde nace su interés por investigar, contar y difundir la historia de Alcobendas?

Siempre contemplé con sana envidia a aquellos pueblos y ciudades en los que existía una preocupación por su pasado histórico plasmada en estudios y trabajos escritos, sin que en el mío, mi Alcobendas, apenas hubiera algo al respecto, pese a tener una antigüedad más que constatada (nada menos que del año 1208). La curiosidad se convirtió en afición y, sacándole

tiempo al tiempo, publiqué mi primer libro de *Historia de Alcobendas* en el año 1999.

¿Hay algún personaje, anécdota, hecho... que tenga para usted especial importancia o que le guste contar y compartir?

Personajes alcobendenses históricos hay muchos, como un decano del Colegio de Abogados en el Trienio Liberal, un general héroe de la guerra de Cuba y hasta un arzobispo ilustrado en Ecuador, Perú y Chile del siglo XVIII. En cuanto a las anécdotas históricas, las hay muy curiosas, como la búsqueda de un tesoro por las inmediaciones de la ermita de la Virgen de la Paz o el haber sido Alcobendas el primer pueblo de Madrid con un cine estable y el primero en tener un periódico de tirada no mensual. Una anécdota muy curiosa es la de que el tránsito de la carretera nacional por medio del pueblo obligaba a su corte durante la lidia de los toros en la plaza del pueblo. En uno de estos cortes tuvieron en espera a Franco y su séquito.

¿Qué puede decirnos de su nuevo libro?

Pues que, a diferencia de los anteriores, no es cronológico. Abordo la historia a través de personajes, lugares, plazas, calles o artículos muy variopintos. De ahí el título de *Historias...*, que, por cierto, nada tienen que ver con su sinónimo de cuentos o patrañas: todo se trata de modo riguroso que los adultos disfrutaban tanto como los niños.

¿Le queda algo en el tintero? ¿Cree que hay alguna ‘cuenta pendiente’ con la historia de su ciudad de la que le gustaría ocuparse en el futuro o sobre la que ya esté trabajando?

La investigación histórica nunca se acaba. Si se busca, siempre se encuentra algo. Las antiguas romerías a la ermita de la Virgen de la Paz, el 24 de enero, hicieron verter muchos litros de tinta judicial en los siglos XVII y XVIII por las malas relaciones entre los vecinos de Alcobendas y *Sanse* y autoridades madrileñas. Por ahí ando investigando.

SOLIDARIDAD | Organizada por la Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido

Músicos y bailarines colaborarán de forma altruista en una gala en favor de APAMA

El sábado 4 de febrero tendrá lugar una *Gala Benéfica a favor de APAMA* organizada por la Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido. “El espectáculo -explica Elena Miño, presidenta de la asociación de ballet- consistirá en una gala de danza donde tendremos grupos, músicos y bailarines que colaborarán desinteresadamente, como el Conservatorio Superior de Danza; Rodanza; APDE (Asociación Profesores de Danza Española, Clásico y Flamenco); Ángel Manarre, exbailarín del Ballet Nacional de España; el violinista Marcos Núñez, acompañado a la guitarra por Antonio Andújar; o Ethea Ágora, que participará con sus alumnas”. La recaudación será para los programas y proyectos de la Asociación de Padres

de Alumnos con Discapacidad Intelectual (*Apama*). “En 1992 hicimos una primera gala benéfica a favor de esta asociación. Hace poco, estuvimos con ellos: vimos la gran evolución que habían tenido, visitamos sus instalaciones, conocimos a sus monitores y a los alumnos... Y nos pareció que hacen un gran trabajo y una labor increíble; ayudan a mejorar la calidad de vida de sus alumnos inculcando siempre valores como el respeto, la calidez y la calidad, la conciencia social... Por todo eso, quisimos aportar nuestro granito de arena de la mejor forma que nosotros sabemos hacer: bailando”, dice Elena Miño. La gala se celebrará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el 4 de febre-



ro, a las 20 h. Las entradas cuestan siete euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales y, una hora antes del espectáculo, en la taquilla del Teatro Auditorio. Hay también una *fila cero* con una cuenta para colaboraciones económicas: ES92 2038 2415 51 6000267312.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 31 de enero, a las 10 h, en el salón de sesiones.

El orden del día se puede descargar en la web municipal (alcobendas.org).

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 29 de enero estará en la Avenida de Bruselas, 37, en el entorno de la Base de Policía de El Soto de La Moraleja.

- Del 30 de enero al 12 de febrero, estará en la Avenida Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos.

Actividad del 'Programa Integra'

- **Charla 'Salud y Mujer'**. Una doctora de Atención Primaria nos informará de las enfermedades más agudizadas en las mujeres y nos resolverá todas las dudas que se tengan al respecto. Martes 31 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



ASOCIACIONES | Del 1 al 5 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera

La Xuntanza de Galegos organiza su tradicional 'Feria del Pulpo y el Mejillón'



Es ya toda una tradición que, cuando llegan estas fechas, la Xuntanza organice esta feria en su *Semana*

Cultural para que podamos disfrutar de la gastronomía y del folclore gallegos. Este año es del 1 al 5 de febrero en el Centro Municipal La Esfera.

La feria se inaugura el próximo miércoles, 1 de febrero, a las 14 h (ese día estará abierta hasta las 22 h). El jueves 2, el viernes 3 y el sábado 4, la feria estará abierta de 12 a 24 h para que podamos degustar pulpo y mejillón traídos directamente de O'Grove y a precios populares. El domingo 5, la feria solo abrirá de 12 a 15 h.

El jueves 2, a las 20 h, la escritora gallega Luz Pichel ofrecerá una *lectura poética*. El viernes 3 y el sábado 4, de 20:30 a 21:30 h, actuarán los grupos folclóricos de la Xuntanza, y el domingo 5, de 13:30 a 14:30 h, tendrá lugar la actuación de la Banda de Gaitas, que podrá el broche final a esta feria de gastronomía y cultura.

También podremos ver del 1 al 5 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera, una exposición de fotografía. Horario de visita: de 10 a 20 h.

'GALA LOS LOCOS AÑOS 20'

Con motivo de las fiestas, hoy viernes, a las 20 h, en el Teatro Auditorio, actuaciones las asociaciones Alcodanza, Enea, Danzarte, Alfirdaus, Eszena, Semblanzas, Grupo Folclórico Sanse, Moder Jazz Victoria, Madrid Dance Center, Alicia Alborán y kdkira. Entradas: 8 euros. Organiza: ADAE.

BAILES DE SALÓN. La *Asociación de Diabéticos (ADAS)* organiza clases los miércoles, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 655 285 292. Consultas a la asociación: en el teléfono 91 651 37 05, y los jueves, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

'NOCHES DE BAILE DE SALÓN'

La sesión de hoy viernes, a las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera, la organiza la Asociación de Bailes de Salón El Pisotón con una *Gala Especial Virgen de la Paz* amenizada por el profesor de baile Beto. Precio: 4,50 euros (3 euros para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).

'DÍA DE LAS CANDELAS'

El jueves 2 de febrero, a las 12 h, en la iglesia de San Pedro, misa y procesión. Después habrá degustación de *tortas de las candelas* y vino moscatel y fuegos artificiales. Organiza: *Hermandad Nuestra Señora de la Paz*.

'MARCHA EN BICI POR LA PAZ'

Este domingo 29, organizada por la *AMPA CEIP Valdepalitos*. Inicio: a las 11 h, en el Parque de Extremadura, junto a la entrada del Parque de Educación Vial. Recorrido urbano hasta la Campana de la Paz, donde se leerá un manifiesto a favor de la tolerancia y la paz. Los participantes tendrán juegos y pintacaras. Participación libre con inscripción.

LITERATURA. *Papel y pluma asociación literaria* organiza la tertulia *La Metamorfosis de Franz Kafka* el 1 de febrero, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes).

Gala de circo

El sábado 4 de febrero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, la compañía Cirk About It nos ofrece *El apartamento*, un espectáculo de circo con situaciones cotidianas en la que aparecen las acrobacias, los equilibrios, los portes y los saltos, en una trama con pinceladas de humor. Organizado por la Asociación de Artes Circenses Scimmie Volanti. Las entradas (cinco euros, adultos, y cuatro, niños) se pueden adquirir desde una hora antes en taquilla o reservar anticipadamente en circosv@gmail.com.



‘CONCIERTO DE LAS CANDELAS’. En la iglesia de Nuestra Señora de la Moraleja, el viernes 3 de febrero, a las 20 h, a beneficio del Albergue de Santa María de la Paz. Se recogerán donativos. Organizan: *Hermandad Nuestra Señora de la Paz y Fundación Ciudad de Alcobendas*.

CONFERENCIA. *Santuarios Marianos en el Camino Francés a Compostela (parte 1)*, a cargo de Antonio Troncoso. Organizada por la *Xuntanza de Galegos*, este sábado 28, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, con motivo de las fiestas patronales.

CURSO PARA PADRES SOBRE DROGODEPENDENCIA. Del *Programa de Prevención Familiar ‘+ familia’*, dirigido a padres con hijos de entre tres y 16 años. Su finalidad es el aprendizaje de estrategias y recursos para la prevención del consumo de drogas en sus hijos. ‘+ familia’ se imparte de forma gratuita los miércoles 15, 22 de febrero y 1, 8, 15 y 22 de marzo, de 17 a 19 h, en el IES Aldebarán (Avenida de Val-

delaparra, 90). Inscripción: en ampaaldebaranz@gmail.com o mensaje al teléfono 605 865 336.

‘TRASTILLO’. Organizado por la *Asociación Sarasvati*, el domingo 5 de febrero, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, mercadillo donde particulares y asociaciones ofrecen artículos de segunda mano. Inscripciones: teléfonos 609 570 504 y 91 652 18 80 y sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com.

FEMINISMO. La *Asociación de Mujeres Progresistas por la Igualda (Ampia)* organiza el miércoles 1 de febrero, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes la presentación del libro ‘Neoliberalismo sexual, el mito de la libre elección’ de la filósofa Ana de Miguel. Después habrá coloquio con los asistentes.

‘DÍA DE LAS ÁGUEDAS’. Organizado por la *Casa de Castilla y León*, el sábado 4 de febrero, con misa en la iglesia de San Lesmes a las 11:30 h; pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde se hará entrega del bastón de mando a la *alcal-*

desa y, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), degustación de vino y dulces. Inscripción: 646 105 097.

DANZA Y PÁRKINSON. La *Asociación de Párkinson AlcoS-Se* dispone de plazas libres en la actividad de *Danza para la enfermedad de Párkinson*. Inscripción: 685 632 502 o en info@alcosseparkinson.org.

TALLERES. ADILAS (*Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite*) organiza talleres de *Ocio, Danza, Teatro, Escritura y Gestión de emociones*. Información: en el teléfono 655 350 442, en el correo adilas@hotmail.es y www.adilas.es.

CONCIERTO BENÉFICO. *abenin* organiza un concierto por los refugiados en Atenas el viernes 3 de febrero, a las 21:30 h, en la Sala Caravan (Paseo General Martínez Campos, 17. Madrid), con la actuación de The Wassens, Delirivm y Predicado Nominal. Entrada: 10 euros, con consumición incluida. Fila 0: ES47 2100 4175 01 2200039798. Concepto: *Refugiados en Atenas*.

'LECTURAS POÉTICAS'. El próximo jueves, 2 de febrero, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la poeta Luz Pichel González participa en el *Ciclo de Lecturas Poéticas* organizado por el Ayuntamiento en colaboración, en esta ocasión, con la Xuntanza de Galegos. Luz Pichel alterna su residencia habitual en Madrid, donde vive desde 1970, con pequeñas temporadas de descanso

en su aldea de Alén (Lalín, Pontevedra). Es autora de los libros de poesía *El pájaro mudo* (I Premio 'Ciudad de Santa Cruz de la Palma'), *La marca de los potros* (XXIV Premio Hispanoamericano de Poesía Juan Ramón Jiménez), *Casa Pechada* (XXVI Premio Esquí de Poesía) y *El pájaro mudo y otros poemas*. En 2013 publicó *Cativa en su lughar/casa pechada* y en 2015, *tra(n)shumancias*.

ARTE Y CIUDAD. La Fundación Metròpoli organiza este sábado 28, a las 12 h, en su sede, la presentación del catálogo y una visita guiada a la exposición *Mapping Complexity. Supercities* de la artista Esther Pizarro. Se realizará un taller infantil para familias con niños (desde las 11:30 h). La exposición se puede ver en la Fundación Metròpoli (Edificio Ecobox, Avenida de Bruselas, 28).

Curso para asociaciones

- **NUEVA 'APP' PARA SUBVENCIONES.** Las asociaciones de Alcobendas podrán presentar la documentación para la *Convocatoria de Subvenciones 2017* a través de una nueva aplicación informática de muy sencilla utilización. Esta sesión informativa, a la que recomendamos que asista más de una persona por asociación, no requiere inscripción previa y os permitirá conocer como podéis acceder a esta nueva aplicación. Fecha: martes 21 de febrero, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- **IMPULSA TU ASOCIACIÓN CON LAS MEJORES REDES SOCIALES.** Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn... es importante conocer las ventajas e inconvenientes que nos ofrecen. Impartido por Amel Fernández, de Social Medier, expertos en redes sociales aplicadas a iniciativas sociales. Fechas: martes 7 y jueves 9 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@. Casa de las Asociaciones.
- **PRIMEROS AUXILIOS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA EN ACTIVIDADES.** Nociones básicas: atragantamientos, paradas (uso de desfibrilador), desmayos, hemorragias... Impartido por expertos de Cruz Roja. Fechas: lunes 13, martes 14 y jueves 16 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

- **ESCENOGRAFÍA: INTRODUCCIÓN A LA MAQUINARIA ESCÉNICA.** Isaac Puigmijtá, maquinista del Teatro Auditorio, nos mostrará las claves de cómo sacar el mejor partido a los elementos escenográficos básicos. Fechas: miércoles 15, 22 y 29 de marzo, de 18 a 21 h, en el Teatro Auditorio.
 - **HABILIDADES BÁSICAS PARA UN GRUPO DE AYUDA MUTUA.** En los grupos de ayuda mutua se ponen en juego ciertas aptitudes, habilidades y competencias para favorecer la expresión de sentimientos, la escucha activa o el intercambio de experiencias que ayuden a conseguir sus objetivos. Fecha: miércoles 22 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
 - **OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.** A cargo de Julián Besteiro, de la Asesoría Jurídica para Asociaciones. Fecha: miércoles 5 de abril, de 19 a 22 h, en la Casa Asociaciones.
- Inscripciones:** del 27 de enero al 13 de febrero, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 653 73 78. Correo electrónico: c.asociaciones@aytoalcobendas.org.
- Cursos gratuitos.** Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.





LITERATURA | Vuelven a partir del 21 de febrero

‘Club de Lectura’: un espacio para leer, conversar y compartir el amor por los libros

Bajo la cita de Zadie Smith “Cuando pienso en los libros que quiero, siempre hay un poco de risa en la oscuridad”, se inicia una nueva edición del Club de

Lectura de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, donde se leerán y compararán obras tan variadas como *Del color de la leche*, de Nell Layshon; *En la ar-*

diente oscuridad, de Buero Vallejo; *Sobre la belleza*, de Zadie Smith, y *Pedro Páramo*, de Juan Rulfo, en su centenario.

Moderado por Carmelo Hernando y de carácter gratuito, se desarrollará en sesiones mensuales los martes 21 de febrero, 21 de marzo, 18 de abril y 23 de mayo, de 19 a 20:30 h, en la sala de animación de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

Dirigido a mayores de 16 años, consta de 20 plazas, cuya inscripción se podrá realizar desde el lunes 30 de enero en la misma mediateca, de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

✉ Mariano Sebastián Izuel, g.

☎ 91 229 49 40.

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta



www.fundacionciudaddealcobendas.org

CONCIERTO DE LAS CANDELAS

Director: Vicente Aroca.

Orquesta Martín i Soler.

Coro y solistas de la Fundación Veinticuatro de Enero (Hermandad Nuestra Señora de la Paz).

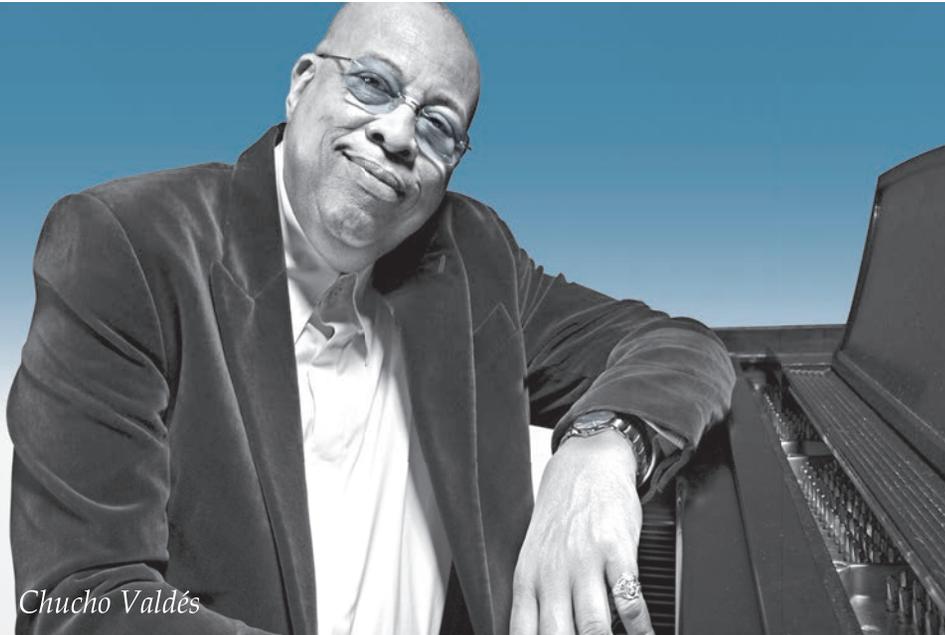
PROGRAMA:

- **J. SEBASTIAN BACH.**
Suite en Re.
- **W. AMADEUS MOZART.**
Serenata Nocturna.
- **PIETRO MASCAGNI.**
Cavalleria rusticana
(Solista: Susana Rodríguez).
- **CHARLES STROUSE.**
Tomorrow
(Solista: Marian González).
- **GAETANO DONIZETTI.**
Una furtiva lacrima
(Solista: Houari López).
- **A. LLOYD WEBBER.**
Pie Jesu (solistas: Marian González, Marta Toba y Susana Rodríguez).
- **BRENDAN GRAHAM.**
Mary's Lament
(Solista: Marta Toba).

🚩 Entrada libre. Se recogerán aportaciones voluntarias que se destinarán al Albergue Santa María de la Paz.

*Viernes 3
de febrero · 20 h.*

Parroquia Nuestra Señora de
La Moraleja (c/. Nardo, 44).



Chucho Valdés



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS FEBRERO A MAYO 2017

FEBRERO

Pido Gancho

PURO TEATRO
VIERNES 10 - 19 H

Cartas de amor

TEATRO
SÁBADO 11 - 20 H

Tosca

ÓPERA
SÁBADO 18 - 20 H

A la luna

TEATRO
DOMINGO 19 - 18 H

El mundo de la tarántula

TEATRO
VIERNES 24 - 20 H

MARZO

Devant moi, le ciel

TEATRO ACROBÁTICO
VIERNES 3 - 19 H

Tierra del fuego

TEATRO. SÁBADO 4 - 20 H

Chucho Valdés

MÚSICA. JUEVES 9 - 20 H

Spanish Brass Laur Metall

MÚSICA. DOMINGO 12 - 19 H

Medea

PURO TEATRO. JUEVES 16 - 20 H

Rozalén

MÚSICA. VIERNES 24 - 20 H

Carmen vs Carmen

DANZA. SÁBADO 25 - 20 H

Music in action

MÚSICA EN INGLÉS
DOMINGO 26 - 18 H

ABRIL

Desde aquí veo sucia la plaza

PURO TEATRO
JUEVES 6 - 20 H

Edipo

TEATRO
VIERNES 21 - 20 H

Serlo o no

TEATRO
SÁBADO 22 - 20 H

Óscar el niño dormido

TEATRO Y MARIONETAS
DOMINGO 23 - 18 H

Free fall

DANZA
VIERNES 28 - 20 H

MAYO

De la Purísima

PURO TEATRO
JUEVES 4 - 20 H

Héroes

TEATRO
SÁBADO 6 - 20 H

Páncreas

TEATRO
VIERNES 12 - 20 H
SÁBADO 13 - 20 H

Flamenco Kids

MÚSICA
DOMINGO 14 - 18 H

Estrella Morente

MÚSICA
SÁBADO 27 - 20 H

AMIGOS DEL TEATRO

ABONDOS. GENERAL. ALTERNATIVO. FAMILIA

www.alcobendas.org



VENTA DE LOCALIDADES

• TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TEL. 91 659 77 21 - C/ BLAS DE OTERO 4
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS)
DE 18 A 20 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEL. 91 229 42 20 - Pº DE LA CHOPERA 59
DE MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS)
DE 11 A 12:30 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
TEL. 91 229 49 40 - C/ MARIANO SEBASTIÁN IZUEL 9
VIERNES DE 17 A 19:30 H.
Y SÁBADOS DE 11 A 13:30 H. Y DE 17 A 19:30 H.

ticketea

☎ 902 044 226



ACTUALIDAD | Ocio sano y diferente para niños y adolescentes

Nuevas plazas para chavales de cuatro a 17 años en los ‘clubes infantiles’

Varios de los clubes y asociaciones que se encargan de los *clubes infantiles* ofrecen nuevas plazas durante los meses de enero y febrero para chavales de cuatro a 17 años. Son las siguientes:

- **Aupa 6.0 (para niños de cuatro a nueve años):** viernes, de 17:30 a 19:30 h, en el CEIP Daoíz y Velarde. Contacto: aupa.alcobendas@gmail.com.
- **Papel continuo:** sába-

dos, de 17:30 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas (para niños de cuatro a nueve años) y en la Casa de las Asociaciones (para niños de 10 a 12). Contacto: papelcontinua@gmail.com.

- **Jamboloko (para chicos de 13 a 17 años):** viernes, de 17 a 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Contacto: yamboalcobendas@gmail.com.

Los *clubes* son una fórmula asequible y de calidad para el ocio infantil y juvenil que ofrecen a los chavales opciones de diversión sanas y diferentes para los fines de semana: juegos grupales, actividades de creatividad, excursiones, visitas culturales, acampadas, actividades en la naturaleza...

‘Imagina con Chupete’ acercará a los más pequeños a los colores y las formas de los cuerpos celestes

Vuelve *Imagina con Chupete* el sábado 4 de febrero, de la mano de ARALI Proyectos Educativos, con nuevas actividades para los pequeños de la casa. Despertaremos la curiosidad de los más chiquitines convirtiéndonos en astronautas para descubrir qué hay en el cielo y conocer las formas y los colores de los juguetones cuerpos celestes.

Os esperamos en la sala polivalente del Centro Municipal La Esfera en dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y de 24 a 36 meses, a las 18:30.

La actividad es gratuita y las inscripciones se realizan en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el miércoles 1 de febrero, para empadronados, y desde el jueves 2, para los no empadronados.

Imagina con Chupete es un programa educativo dirigido a los bebés de 12 a 36 meses y a sus familias con el objetivo de proporcionar a los padres estrategias para estimular a sus bebés con actividades de las que disfrutarán todos en familia.

‘AVENTURARTE’. Este sábado, a las 18 h, *Aventurarte* realizará un *lip-dub* (un vídeo musical que consiste en sincronizar labios, gestos y movimientos con una canción popular) con todos los jóvenes (de 10 a 14 años) que acudan esa tarde. También podrán disfrutar de distintos juegos de mesa, la *playstation*, la *wii* o el pimpón. *Aventurarte* es una actividad gratuita que se lleva a cabo en el Centro de Arte Alcobendas. Puedes ampliar la información en imaginealcobendas.org.



Río Project
1/28 feb 2017
espaciomigueldelibes

FOTOGRAFÍA | Del 1 al 28 de febrero, en Espacio Miguel Delibes

Los alumnos de PIC.A exponen 'Río Project'

pregunta: *¿Qué es Río?*

Cada fotógrafo ha jugado con una temática narrativa documental, interpretándola desde un punto de vista propio... De esta manera, *Río* se convierte en un paisaje, una ciudad, en lo inverso a oír, o en reír...

En la exposición nos encontraremos con las minas de Río Tinto, la ribera del Duero, un gimnasio en Río de Janeiro, pescadores del Manzanares, el barrio de Ríos Rosas, los ríos de asfalto de la M-30 o el barrio chino de Usera... Otros trabajos nos mostrarán las

apasionadas tribus urbanas de las bicicletas, los mercadillos, las consecuencias del trasvase del Tajo, una recreación de la batalla del Jarama, la solidaridad en defensa de los primates o el trabajo de cooperación en los campamentos de refugiados de Lesbos.

Río Project, exposición tutelada y comisariada por el fotógrafo y profesor de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Javier Arcenillas, se inaugura el 1 de febrero, a las 20 h, en Espacio Miguel Delibes, donde permanecerá hasta el 28 de febrero.

La exposición *Río Project* es el resultado del trabajo de alumnos del curso 2015/2016 de la Escuela Internacional de Fotografía de Alcobendas PIC.A. 60 autores, alumnos de los talleres de Paisaje Contemporáneo, Fotoperiodismo y Reportaje, han realizado un ensayo personal a través de sus cámaras respondiendo a una

EXPOSICIÓN. Nuria Moreno de Mingo expone sus pinturas del 31 de enero al 9 de marzo en el espacio expositivo de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Moreno de Mingo siempre ha buscado un lenguaje personal, que le ha llevado a centrarse en formas de base geométrica que se corresponden entre sí y conducen y conectan caminos para hacer posible múl-

tiples lecturas desde diferentes miradas. La artista explica que en su pintura trata de filtrar todo lo superficial, decorativo y anecdótico de su lenguaje visual. Algunas de sus pinturas surgen de recuerdos, estudios de paisaje o elementos autobiográficos, y otras son la expresión del intento de convertir pensamientos en imágenes.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A074. ZONA PARQUE COMUNIDAD DE MADRID. Oportunidad. Entreplanta. Piso exterior de 70 m., 3 dormitorios, 1 baño, patio, suelos de parqué, calefacción y ascensor. Zona tranquila con muy buenas comunicaciones. **99.000 €** negociables.

A089. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso, 65 m., totalmente reformado, 2 dormitorios, 1 baño, suelos de tarima, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **193.000 €.**

A058. ZONA CHOPERA ALTA. Precioso. Totalmente reformado, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, suelos de tarima, cocina amueblada, amplia terraza, plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **270.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A175. ZONA AVENIDA COLMENAR VIEJO. Oportunidad. Piso de 60 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina independiente y amplia terraza. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **100.000 €.**

A111. ZONA DE LOS ARROYOS. Precioso. Muy luminoso, 1ª planta con ascensor, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente, gran cocina office preciosa, aire acondicionado, suelos de parqué, trastero. Zona muy tranquila rodeada de zonas verdes. **250.000 € negociables.**

ALQU3. ZONA PASEO DE EUROPA. Completamente reformado, 80 m., 3 dormitorios, 1 baño completo, cocina amueblada con electrodomésticos, suelos de parqué y amplia terraza. Muy buenas comunicaciones. **700 €/mes.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1ª. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.

IMAGINA | Con un 80% de descuentos para jóvenes empadronados en Alcobendas

Vales descuento de Imagina para los espectáculos del Abono Alternativo

Imagina ofrece vales para los espectáculos del *Abono Alternativo* del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado en Alcobendas, podrás adquirir las entradas con el 80% de descuento. El descuento para jóvenes que trabajan en Alcobendas es del 60%.

De cada espectáculo, hay 50 vales con reserva de butaca; el resto no la tienen. Los vales con butaca se entregan en Imagina hasta que se agoten y el resto, hasta el mismo día del espectáculo (es obligatorio presentar el DNI). Se canjean en la taquilla del Teatro Auditorio de martes a viernes, de 18 a 20 h.

Los espectáculos de la nueva temporada son:

- **El mundo de la tarántula**, de Pablo Carbonell. (Teatro. 24 de febrero, a las 20 h). Entrega de vales: a partir del jueves 2 de febrero, para canjear en taquilla del 7 al



17 de febrero. Precio para empadronados: 3 euros.

- **Spanish Brass Luur Metalls**. (Música. 12 de marzo, a las 19 h). Entrega de vales: a partir del jueves 16 de febrero, para canjear en taquilla del 21 de febrero al 3 de marzo. Precio para empadronados: 2 euros.

- **Rozalén**. (Música. 24 marzo, a las 20 h). Entrega de vales: a partir del jueves 2 de marzo, para canjear en taquilla del 7 al 17 de marzo. Precio para empadronados: 3 euros.

- **Edipo**. (Teatro. 21 de abril, a las 20 h). Entrega de va-

les: a partir del jueves 23 de marzo, para canjear en taquilla del 30 de marzo al 12 de abril. Precio para empadronados: 2,40 euros.

- **Free All**. (Danza. 28 de abril, a las 20 h). Entrega de vales: a partir del jueves 30 de marzo, para canjear en taquilla del 6 al 21 de abril. Precio para empadronados: 3 euros.

- **Páncreas**. (Teatro. 12 de mayo, a las 20 h). Entrega de vales: a partir del jueves 20 de abril, para canjear en taquilla del 25 de abril al 5 de mayo. Precio para empadronados: 3,40 euros.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO

- **Bolera**: pide tus vales en Imagina desde el jueves, para el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Hasta agotar vales.
- **Cine**: a tres euros. Puedes hacer tu reser-

va los lunes a través de **imaginalcobendas.org** y recoger la entrada en Imagina los jueves, de 19 a 21, y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

Los vales son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega solamente un vale por persona.



A LA UNI
IGUAL QUE TÚ

EN MIS PRÁCTICAS,
IGUAL QUE TÚ



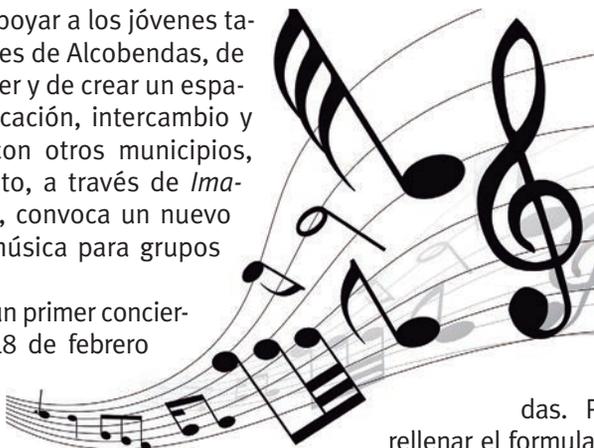
POR LA IGUALDAD DE LESBIANAS, GAYS,
TRANSEXUALES Y BISEXUALES EN LA UNIVERSIDAD

OCIO JOVEN | Toda la información del concurso, en www.imaginalcobendas.org

Si te gusta la música y tienes un grupo, ámate a participar en el concurso para jóvenes talentos

Con el fin de apoyar a los jóvenes talentos musicales de Alcobendas, de darlos a conocer y de crear un espacio de comunicación, intercambio y experiencias con otros municipios, el Ayuntamiento, a través de *Imagina tu Noche*, convoca un nuevo concurso de música para grupos locales.

Se organizará un primer concierto el sábado 18 de febrero en el Centro Cultural Pablo Iglesias. De entre todas las actuaciones de esa noche, se seleccionará, al menos, a un grupo, que representará a Alcobendas en la final del concurso y que actuará junto con los grupos seleccionados de los otros municipios. Podrán inscribirse al



concurso grupos cuya media de edad se encuentre entre los 16 y los 30 años o que la mitad de los componentes, al menos, estén en esa franja de edad y que uno de ellos, por lo menos, acredite estar domiciliado, estudiar o trabajar en Alcobendas.

Para participar, debes

rellenar el formulario que encontrarás en **imaginalcobendas.org**.

La iniciativa se enmarca en un espacio de colaboración denominado *Red Norte* entre los ayuntamientos de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos.

El Consejo de la Juventud pone en marcha un programa de radio hecho por jóvenes de Alcobendas

Entre las actividades que organiza este año el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) está la creación de un programa de radio hecho por los jóvenes de Alcobendas. Si quieres formar parte de este proyecto, tienes ganas de comunicar a través de las ondas y vivir una experiencia única, aquí te dan la oportunidad.

La actividad se realizará los jueves de 17 a 19 h. Uno de ellos prepararán el programa y el jueves siguiente lo emitirán en directo a través de *streaming*.

El primer día de actividad será el 2 de febrero, en la sede del CJA (c/. Cáceres 18), y será para buscar la temática del programa, el nombre y los contenidos. Si quieres participar, escribe un correo a elconsejo@elconsejo.org.

Excursión por Madrid

El CJA organiza el sábado 4 de febrero una excursión para conocer los monumentos más emblemáticos de Madrid subidos en *segway*. Los participantes quedarán a las 11 h en la estación de

Renfe de Valdeasfuentes para ir hasta la Puerta del Sol, donde se recogerá el material. El precio es de 10 euros e incluye transporte en cercanías, *tour* en *segway* y seguro. La actividad está dirigida a jóvenes de 14 a 35 años y solo hay 18 plazas.

Inscripciones: hasta 1 de febrero, en la sede del CJA, el lunes y el martes, de 9 a 21 h, y el viernes, de 9 a 12.

Más información: en elconsejo@elconsejo.org y en los teléfonos 91 654 75 94 o 691 475 644.

BREVES. TALLER DE PAREJA PARA ADOLESCENTES. Con el fin de ayudarte a disfrutar sanamente de tus vivencias de enamoramiento, desamor, confianza, primeros amores... el lunes 13 de febrero, de 18 a 20 h, tendrá lugar una sesión ofrecida por las sexólogas que llevan la Asesoría Joven de Sexualidad del Ayuntamiento, que intentarán resolver todas tus dudas.

Puedes venir solo, con tu pareja o con amigos y descubrirás la manera de tener relaciones que te aporten una experiencia grata. Si tienes menos de 20 años, inscríbete a través de la web de Imagina (imaginalcobendas.org) o llamando al teléfono 91 659 09 57.

La actividad es gratuita y se realizará en Imagina. No te lo pierdas, será una experiencia para enamorarse.

CURSO PARA APRENDER A ORGANIZAR GRANDES JUEGOS. De carácter práctico y destinado principalmente a monitores de ocio y tiempo libre, a profesionales o a miembros de asociaciones, se realizará el jueves 9 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina. Descubriremos las dificultades que entraña el desarrollo de grandes juegos (yincanas, rastreos, ferias...) y, a partir de ahí, aprenderemos cómo sortearlas. El taller está dirigido a jóvenes de 17 a 35



años empadronados en Alcobendas. Tendrán prioridad aquellas personas con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños desarrollando actividades de ocio y tiempo libre.

Preinscripciones: del 27 de enero al 8 de febrero, en imaginalcobendas.org (empadronados en Alcobendas: 9 euros; trabajadores: 10,50 euros; resto: 16,50).

'POESÍA ERES TÚ'. Empieza el año con poesía y música en un recital abierto que se celebrará en Imagina hoy, viernes 27, a las 18:30 h. Los artistas invitados en esta ocasión son la joven poeta Cristina M. (que, con 19 años, es autora del poemario *Ya no curas* y se encuentra en estos momentos a punto de sacar el segundo, llamado *Volverse Abril*), el cantautor local Andrés Marcos (de nombre artístico *Toro*, que lleva componiendo canciones desde los 17 años y que ha participado ya en varios eventos de Madrid y, en Alcobendas, en *Noche de Talentos*) y Celia Bsoul (poeta y rapera que, a pesar de su juventud, lleva varios años en la escena poética madrileña recitando y organizando eventos culturales). Tras el recital, habrá *micro abierto*.

'VAUDEVILLE SAUVAGE'. La comedia llega al espacio de artes escénicas de Imagina con *Vaudeville Sauvage*. Álex Gonzalo, Gonzalo Isidro y Gonza Fernández son los cómicos que estarán el próximo viernes, 3 de febrero, en Imagina. El espectáculo comenzará a las 20 h y la entrada es libre. Estos tres cómicos locales ya tienen una larga trayectoria encima de los escenarios y llevando a cabo otros proyectos. Gonzalo Isidro es el autor de *Las letrinas del cine*. Álex y Gonza son los presentadores de *No te rías que esto es serio*, programa de actualidad y humor que se emite cada domingo, a las 18 h, en Radio Utopía.

DEPORTE | En el Parque de Andalucía, desde las 10:15 horas

El 5 de febrero se disputa el Cross Escolar



El domingo 5 de febrero se celebra una nueva edición del *Cross Escolar de Alcobendas*, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular y que se disputará en el recinto del Parque de Andalucía a partir de las 10:15 h, con la participación de atletas que pertenecen a colegios o institutos de Alcoben-

das, a la escuela municipal de atletismo o a colegios de otros municipios invitados por los organizadores. Hoy viernes finaliza el periodo de inscripción gratuita, pero será posible inscribirse el mismo día de la prueba abonando dos euros, y podrán efectuarse hasta 30 minutos antes del comien-

zo de la carrera en que se desea participar.

Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas y se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría y medalla a los clasificados en los puestos del cuarto al décimo.

Este cross será la prueba puntuable del municipio de Alcobendas para el *Campeonato Escolar de Campo a Través de la Comunidad de Madrid*.

La carrera está abierta a participantes nacidos en 2013 y en años anteriores, hasta 2001. La prueba popular es para atletas nacidos en 2000 y anteriores.



Tortosa y el Colegio Base reciben el 'Premio Nacional de Deporte'

Los reyes de España hicieron entrega de los *Premios Nacionales del Deporte 2015* el martes 24 de enero. En esta ocasión, entre los galardonados estuvieron Jesús Tortosa, *Premio Infanta Leonor* al deportista menor de 18 años con mejor progresión, y el Colegio Base, que recibió el *Trofeo Joaquín Blume* por la promoción del deporte.

Sorteo de la Copa del Rey de hockey

El miércoles 1 se realizará el sorteo de la *Copa del Rey de Hockey sobre Patines*, que se jugará en Alcobendas del 23 al 26 de febrero. El sorteo se efectuará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes a las 12 h.

Hay cuatro cabezas de serie: FC Barcelona, CP Vic, Reus Deportiu y HC Liceo, que no pueden enfrentarse entre sí en los cuartos de final, que jugarán frente a los otros clasificados: CP Voltregá, Moritz Vendrell, CH Lloret y Reicomsa Alcobendas.

Torneo nacional de esgrima femenino

Los días 28 y 29 de enero se disputa en Alcobendas, en el Pabellón Centro, el *IV Torneo Nacional Absoluto de Esgrima Femenina* -en la modalidad de espada- y la *Liga Nacional de Clubes*.

La doble jornada está organizada por el Esgrima CREA. El sábado 28 se disputa el *Torneo Nacional*, que comenzará a las 14:30 h, y el domingo será el turno para las tiradoras en la *Liga de Clubes*, que comenzarán a competir desde las 9.



BREVES. PATINAJE ARTÍSTICO. El Club Patinaje Artístico Alcobendas organiza el viernes 3 de febrero la tradicional exhibición por las *Fiestas de la Virgen de la Paz* en el pabellón A del polideportivo municipal, desde las 18:30 h.



HOCKEY SOBRE PATINES. El partido de la OK liga de este sábado que enfrenta al Reicomsa Alcobendas con el Lloret adelanta el horario de inicio. El encuentro se disputa en el pabellón A del polideportivo municipal a las 17 h. Por otra parte, el mismo sábado, el equipo de hockey

en silla de ruedas eléctrica disputará un torneo triangular amistoso frente a los equipos Masclat de Valencia y Magerit de Aluche.

AJEDREZ. El Club Ajedrez Alcobendas organiza el *Torneo Fiestas de la Paz* en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Hoy viernes 27, a las 17:30 h, tendrá lugar el torneo escolar semirrápido en categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil. Inscripciones gratuitas, desde las 17 h, en el propio local de juego.

El sábado, a las 10:30 h, se juega el torneo absoluto de partidas rápidas para todas las categorías. Inscripciones gratuitas, desde las 10 h, en el propio local de juego.

TENIS DE MESA. El Alcobendas TM organiza este sábado 28, a las 10 h, la no-

vena edición del *Torneo de Tenis de Mesa Virgen de la Paz*, que tendrá lugar en el gimnasio del CEIP Emilio Casado.

YUDO. Dos medallas de plata y una de bronce para los yudocas infantiles del Judo Club Blanco de Alcobendas en el *Open Nacional de Judo Suelo*, celebrado el pasado día 22. Gabriela Muriel ganó la medalla de plata en la categoría de hasta 52 kg, Rubén Esteso obtuvo el mismo metal en hasta 46 kg e Iván Andrinal se hizo con la medalla de bronce en hasta 50 kg.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Higienista bucodental con titulación. De lunes a viernes, en turno de tarde, y sábados por la mañana. Alcobendas. alcobendas@adentis.es.

Oficial de mantenimiento electromecánico con FP o Certificado de Profesionalidad y experiencia mínima de 3 años en mantenimiento integral y electromecánico. Jornada completa de lunes a domingo. Turnos rotativos. Alcobendas. seleccioncentro@clece.es.

Oficial de mantenimiento en climatización con FP o Certificado de Profesionalidad y experiencia mínima de 3 años en mantenimiento integral. Valorable camé RITE y gases fluorados. Jornada completa de lunes a domingo. Turnos rotativos. Alcobendas. seleccioncentro@clece.es.

Monitor de pádel infantil titulado en CCAFYD/TAFAD o monitor de pádel. Con habilidades de docencia. info@madridsportlife.com. **Dependiente/a de pesquería** con experiencia en mostrador mínima de 1 año. Jornada completa. Turnos rotativos. Colmenar Viejo. 626 060 044.

Oficial de peluquería y ayudante de peluquería con experiencia. Alcobendas. 627 515 507.

Comercial con experiencia. Jornada completa. Alcobendas. es_viajes1519@carrefour.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de

Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho. 635 877 705.

Ilustradora, doy clases particulares a plástica, ilustración y cómic. 617 606 150.

Externa, cuida mayores, niños, limpieza en general. 676 569 045.

Fisioterapeuta colegiada, patologías neurológicas infantil y adulto, lesiones traumatológicas, mayores y/o personas con movilidad reducida, masaje terapéutico. Hablo inglés y francés. 627 282 113.

Trabajos de pintura y albañilería en general. 608 598 003.

Oficial de peluquería unisex, conocimientos de estética, manicura, cera, pedicura. 617 068 340.

Ayudante de estética, trabajo por horas. 631 039 681.

Limpio portales, colegios, oficinas, plancho, cocina sencilla, tardes de lunes a viernes y fines de semana. 619 289 526.

Ayudante de cocina, office, limpio, plancho, cuida mayores, niños, interna o externa. 628 405 370.

Cuido mayores, niños, servicio doméstico, por horas, fines de semana. 604 374 663.

Limpio oficinas, portales, cuida niños. 606 278 028.

Busco trabajo por horas o externa, incorporación inmediata. 602 327 102.

Limpio portales, oficinas, casas, cuida niños, mayores, reponedora. 645 399 890.

Cuido mayores a domicilio, con título. 600 315 213.

Auxiliar de geriatría, cuida mayores, limpieza del hogar. 699 003 707.

Limpio, plancho, por horas, también fines de semana. 638 049 101.

Psicóloga, consejería y educación a domicilio, clases de inglés con método de trabajo adecuado a niños. 666 764 221.

Cuido mayores y tareas del hogar, interno, externo, por horas, con carné de conducir. 602 672 443.

Cuido mayores, niños, externa, interna, por horas. 688 446 596.

Transcripción de textos, completar encuestas, formularios, fichas y otros. 693 826 088.

VIVIENDAS VENTAS

Apartamento en la playa de Oropesa (Castellón), 35 m., 1ª planta, 1 habitación, salón-cocina, amueblado, ascensor, aire acondicionado. 49.900 €. 676 944 031.

Adosado en La Adrada (Ávila), 3 habitaciones, salón, comedor, cocina, patio, garaje, caldera para calefacción. 696 705 547.

Casa en Campo de Criptana (Ciudad Real), 115 m., garaje. 686 065 919.

ALQUILER

Busco piso de 3 habitaciones, amueblado, a partir de 500 €. 626 569 045.

Habitación a chica sola no fumadora en c/. Isabel Rosillo, con wifi, cerca de metro, Renfe y bus. 675 690 621.

Habitación. 608 709 515.
Busco piso, mínimo 2 habitaciones, amueblado o semiamueblado, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 655 114 525.

Apartamento en Cullera (Valencia) en Fallas y Semana Santa, 5 personas, 1ª línea de playa. 91 652 34 75.

Piso bajo, 2 dormitorios, comedor, cocina, baño y 2 terrazas- 619 460 756.

Habitación para persona sola. 210 €. 690 828 250.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, semiesquina a Avenida de España. 669 037 947.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** para 3 o 4 motos en Paseo de la Chopera. 626 554 842.

Vendo **parcela** de 600 m. en Torrejón del Rey (Guadalajara), con casa prefabricada de 50 m. totalmente amueblada, 3 dormitorios, salón, cocina, baño, aire frío-calor, ventanas climatit, porche, parcela solada, piscina, árboles, jardín, riego. 64.000 €, negociables. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes, frente a Renfe. 40 €. 639 764 566.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 647 996 798.

Alquilo **peluquería** en el centro de Alcobendas. 450 €. 639 149 122.

Alquilo **sala de gimnasio** para cursos de formación o terapias. 625 462 784

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empeinado. 60 €. 629 086 697.

Alquilo o vendo **garaje** en c/. Nuestra Señora del Pilar. 607 924 050.

Traspaso **asador de pollos**, planta sótano para almacén. 13.000 €. 651 174 384.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. Urge. 656 848 959.

Alquilo **trastero**. 609 165 288.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Concordia. 75 €. 638 020 738.

Alquilo **consulta** para fisioterapeutas, traumatólogos, dermatólogos en clínica privada. Facilidades los primeros meses. 91 653 70 21.

Alquilo **plaza de garaje** junto al Ayuntamiento. 60 €. 618 962 544.

VEHÍCULOS

Daewoo, 4 puertas, gasolina, 308.000 km., año 2004, 2.300 €. 658 011 558.

Mercedes 125 cc., año 1981, azul y blanca, con casco. 2.200 €. 647 509 192.

VARIOS

Cuna de madera de pino con colchón. 620 653 333.

Muebles y otros enseres por venta de vivienda. 91 662 00 79.

Busco gente para tocar instrumentos, caja flamenca, darbuka, timbal, guitarra, aprender y practicar juntos. whatsapp: 695 378 946.

Asador de pollos a gas. 699 114 172.

Compró coches Scalextric antiguos. 609 181 938.

Traje de comunión de marinerito, talla 9. 619 881 495.

Sofá Ikea, 2 plazas, color blanco. 670 898 648

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco de Sietedías*, podrá hacerlo:
Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.
On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.
REQUISITOS:
Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).
Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la bolsa de empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).
Disponer en Alcobendas de alguna propiedad Sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...)
Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.
Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

ESPACIO MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4. Teléfono: 91 659 76 00.

EXPOSICIONES:

- **Río Project. Primera exposición de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A.** Inauguración: miércoles 1, a las 20 h.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. Música de cine y Disney. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 28, a las 17:30 h.

ALCOBENDAS CLÁSICA. Música de Cine. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 28, a las 19:30 h.

EXPOSICIONES:

- *prEsencias*, de Fernando Herráez.

- *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 28, a las 11 h.

- *12 Canciones Concretas*, de Gonzalo Elvira.

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA

C/. Nardo, 44.

CONCIERTO BENÉFICO DE LAS CANDELAS. Orquesta Martín i Soler. Solistas y Coro de la Hemadad de Nuestra Señora de la Paz. Viernes 3, a las 20 h. Entrada libre.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Visiones urbanas, de Charo Vaquerizo. Pintura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 2 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

¡CANTA!

¿TENÍA QUE SER ÉL?

BALLERINA

BLINKY BILL

CONTRATIEMPO

DIRÉ TU NOMBRE

FIGURAS OCULTAS

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LION

LOS DEL TÚNEL

MÚLTIPLE

ÓPERA DIRECTO: IL TROVATORE

PASSENGERS

ROGUE ONE. UNA HISTORIA

DE STAR WARS

UNDERWORLD: GUERRAS DE SANGRE

VAIANA

VIVIR DE NOCHE

REACTIVATED

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
www.cinesa.es.

¡CANTA!

BALLERINA

CONTRATIEMPO

FIGURAS OCULTAS

HASTA EL ÚLTIMO HOMBRE

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LA LLEGADA (ARRIVAL)

LION

MÚLTIPLE

ÓPERA: IL TROVATORE

PASSENGERS

VIVIR DE NOCHE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 27 DE ENERO AL 3 DE

FEBRERO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Choperá, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a

19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 27**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CUENTACUENTOS EN INGLÉS**

Estibi Mínguez presenta *The veri hungry caterpillar* para niños de tres a siete años.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN Baile de Mayores.**

Entrada: 1,04 euros. Y a continuación, a las 22 h, **Noches de Bailes de Salón-Especial Virgen de la Paz**, organizado por la Asociación El Pisotón. Entrada: 4,50 euros.

18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS PRESENTACIÓN LITERARIA

La Asociación AMPPIA, en colaboración con la Asociación Síndrome de Angelman, presentan el libro *Soy Ángel*. Habrá *cuentacuentos* infantil.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS ACTUACIÓN ROCIERA

Canción española, flamenca y variedades. Entradas: 4 euros (en taquilla). Organiza: Coro Rociero Amanecer.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CHARLA DE TAICHI

En colaboración con la Asociación Tai Chi Taoísta. Charla-presentación

sobre los múltiples beneficios del taichi para la salud.

20 H. TEATRO AUDITORIO GALA DE DANZA

Los locos años 20. Entradas: 8 euros. Organiza: ADAE.

SÁBADO 28**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio, y *prEsencias*, de Fernando Herráez. No es necesaria la inscripción, basta con estar a la entrada antes del comienzo.

17:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA MÚSICA DE CINE Y DISNEY

Interpretada por la Orquesta Clásica Santa Cecilia. *Ciclo Música en Familia*. Entradas agotadas.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA MÚSICA DE CINE

La Orquesta Clásica Santa Cecilia, dirigida por Albert Skuratov, interpretará este concierto con música de grandes películas. Entradas agotadas.

19:30 H. LA ESFERA FERIA DE HUMOR Y COPLA

Organizada por la Asociación Andaluza. Entradas: 3 euros (en taquilla, antes del concierto).

DOMINGO 29**11 H. AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DEMOSTRACIÓN DE CUIDADO DEL BONSAÍ**

A cargo de la Asociación Bonsái. Trabajarán un árbol tanto en alambrado como en diseño y se contestarán las dudas.

11 H. PARQUE DE EXTREMADURA MARCHA EN BICI POR LA PAZ

Discurrirá hasta el Jardín de la Vega, donde se leerá un manifiesto a favor de la paz. Organiza: AMPA CEIP Valdepalitos.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CINE EN FAMILIA

Se proyectará la película *Atrapa la bandera*. Entradas: 1,50 euros.

MARTES 31**19:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES EXPOSICIÓN**

Inauguración de la muestra de pintura de la artista Nuria Moreno de Mingo.

MIÉRCOLES 1**19:30 H. CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO TERTULIA LITERARIA**

Papel y pluma asociación literaria organiza en el Centro cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12 de San Sebastián de

los Reyes) la tertulia *La Metamorfosis de Franz Kafka*.

20 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Inauguración de la muestra *Fotografía Documental 'Río Project'* de la Escuela PIC.A. 60 autores han fotografiado a modo de ensayo personal la idea que en cada uno de ellos expresa la palabra 'Río'.

14 H. LA ESFERA FERIA DEL PULPO Y EL MEJILLÓN

Se inaugurará esta feria que organiza la Xuntanza de Galegos y que permitirá degustar estos magníficos productos gallegos. Podrá visitarse hasta el 5 de febrero.

VIERNES 3**20 H. IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA CONCIERTO DE LAS CANDELAS**

A beneficio del Albergue de Santa María de la Paz. Entrada libre, se recogerán donativos.

EXPOSICIONES**HASTA EL 18 DE FEBRERO. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA**

CHARO VAQUERIZO *Visiones urbanas*: representaciones pictóricas de grandes ciudades. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

Patínaje Artística
Campeonato Autonómico
de Grupos Show
Alcobendas 2017



Domingo 29 enero 2017, 18 h.

Pabellón Amaya Valdemoro



Comunidad de Madrid

www.alcobendas.org |  

