

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Cross Escolar, la gran cita deportiva de los niños



Puesta a punto de las áreas infantiles de los parques públicos



Papeleras con mucho arte en la ciudad



‘Pido Gancho’, en el Teatro Auditorio, para público familiar

CÁMARA FOTOGRÁFICA DEVUELTA

Quiero agradecer a la persona que el 10 de enero devolvió una cámara en la estación de Cercanías de Valdela-fuentes. La perdí en el tren y pregunté por ella en la taquilla sin muchas esperanzas, pero aún quedan muchas personas honradas, según me informó la taquillera. Al no dejar su teléfono, no se lo he podido agradecer personalmente. Muchas gracias.

Rosa Santos

EN RECUERDO DE FERNANDO SIERRA. DEP

Pequeño republicano. Todas menos la doble blanca tienen puntos negros, como la vida. Esta vez la tranca te deja con las fichas en la mano.

Extremeño ‘bellotero’ de nacimiento, madrileño de adopción, catalán, politólogo a tu manera, melómano y cinéfilo (amante en secreto de las de blanco y negro, y de la Hepburn), inseparable del “Chispa”, la plancha bien amortizada y compartida. Conocedor del mundo sin viajar, culé por accidente, memoria privilegiada y sabiduría inagotable, porfiador por naturaleza, maestro de la tensión en la discrepancia, micólogo, cabezón abandonado, amigo de tus amigos. Del Poli.

Hemos de reconocer que siempre fuiste diferente, autodidacta, sin imitaciones ni complejos.

Gracias, Fernando, por el regalo de tu compañía, de tu conversación, de tus enfa-

dos, de tus risas y de tus conocimientos.

Si el cielo existe, lo encontrarás en Iparralde; no te olvides tu cesta de setas, las fichas de dominó, el transistor y un paquete del jodido tabaco. Llévate la caña de pescar, que te esperan en Nosy be y en Sakatia.

Suena una triste melodía de Benito Lertxundi. Aquí, en Alcobendas y en el Poli, te echaremos mucho de menos. Buen viaje, compañero.

Tu gente del Poli

LA IMPORTANCIA DE LA DESPEDIDA

28 de enero. 19:30. Centro de Arte Alcobendas. Música de Cine. La Orquesta Clásica Santa Cecilia nos obsequia con una interpretación mara-

Programa social LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud los días 13 y 14 de febrero, de 10 a 12 h, en el Punto de Información al Voluntariado.

Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.

Teléfonos: 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).



villosa de los temas musicales de algunas películas que son algo más que una nostalgia. Tienen connotaciones afectivas de unos momentos inolvidables (West Side Story, Cinema Paradiso, La Misión...). La música nos transporta a otra época... hasta el 8º tema (están previstos 14 en la programación). La orquesta se va. El director vuelve y... ¿nos recrimina? por nuestra permanencia en la sala. Creo que la mayoría lo consideramos como una situación humorística encaminada a suplicar la vuelta de la orquesta. Así lo hacen: regresan, tocan algún otro tema y se van... sin despedirse. La mayoría de oyentes pensamos que no han completado el programa.

A la salida preguntamos a los acomodadores (auténticos profesionales) por este final. No saben nada. Tengo ocasión de dialogar con el director, vestido ya de ropa 'de calle' (iqué rapidez!). Ignoraba el programa oficial. Me solicita fo-

tografiarlo, ya que yo lo llevo en mano. Lo hace con la intención -me dice- de enviárselo al presidente. Pienso que no es momento de quejas. Le felicito por la interpretación de algunas melodías (La Misión, sobre todo) y reconoce que algunos temas (Volver a empezar, Esencias de mujer...) no sabía que estaban en el programa y... eran fáciles...

¡Qué disfrute! ¡Qué pena! ¡Qué desconsideración al público!

Jesús María Soriguren

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Patricia Cristóbal @pcristobal

El @ALCBDS_Ayto nos deja votar a quién queremos ver en San Isidro. Yo ya he votado a #EIPeorGrupoDelMundo

José A. Crespo @josealcrespo

Genial iniciativa, @ALCBDS_Ayto @ados_asociacion. Aquí van otras dos #Alcobendas

José García García @jgg2225

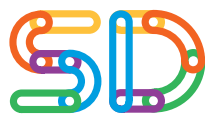
Molan las nuevas papeleras. #Alcobendas

CAP Alcobendas @CAPAlcobendas

Este fin de semana llega el día tan esperado por muchos de los peques de #Alcobendas. Recordad! Domingo a partir de las 10 el Cross Escolar!

SER Madrid Norte @SERMadridNorte

Disfruta de la gastronomía gallega sin salir de #Alcobendas en la XX Feria del Pulpo y Mejillón



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

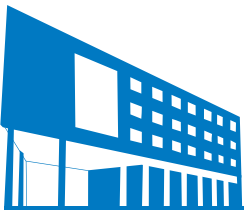
Suscríbese a Sietedías digital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión Ordinaria del 31 de enero



La primera sesión plenaria del año, celebrada el martes 31 de enero, comenzó, a petición de IU, guardando un minuto de silencio por los seis casos de violencia de género que se han sucedido durante los pocos días transcurridos desde el inicio de 2017. El Pleno del Ayuntamiento aprobó por unanimidad una nueva bonificación del Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO), que se suma a las 27 aprobadas en los dos últimos años. Quedó aprobado también por unanimidad el *Plan Especial de Mejora de la Ordenación Pormenorizada del Bulevar Salvador Allende* y se dio cuenta del *Plan Estratégico de Recursos Humanos del Ayuntamiento de Alcobendas y sus Patronatos*, que ha sido realizado de forma participada, planificada y con visión de futuro.

Por unanimidad de todos los grupos políticos, se aprobó, a propuesta de PSOE, solicitar a la Comunidad de Madrid que incluya en sus presupuestos generales la financiación del instituto de Educación Secundaria en Fuente Lucha, una escuela oficial de idiomas en Alcobendas, la adecuación del

Centro de Especialidades de la calle Blas de Otero para la prestación de nuevas especialidades y la construcción de un nuevo Parque de Bomberos.

Con el apoyo de toda la oposición y el voto en contra del PP, quedó aprobado, a propuesta de SSP, poner en marcha una serie de medidas para la mejora de las fiestas de San Isidro; entre otras, habilitar autobuses preparados para personas con sillas de ruedas, intérpretes del lenguaje de signos en los conciertos, pantallas con traductores dentro del recinto o pictogramas indicadores de las distintas zonas. SSP propone también acercar las fiestas a más puntos de la ciudad, instalar pantallas para ver los conciertos y realizar otras actividades fuera del recinto ferial, como yincanas infantiles o la *Ruta de la Tapa*. Otras propuestas pasan por facilitar a las familias con menores y sin recursos un abono gratis para las atracciones infantiles, usar vasos reutilizables, pirotecnia sin sonido o suministrar a las casetas servilleteros con mensajes contra el machismo, la xenofobia, etc.

Con los votos a favor de los grupos de la oposición y la negativa del PP, quedó aprobada la moción presentada por UPyD para instar al presidente del Consejo de Administración de SEROMAL y a la gerencia a publicar en la web municipal el *Análisis Base Cero* que, sobre esta empresa pública, ha realizado la consultora Deloitte.

Declaración Institucional

El Pleno del Ayuntamiento aprobó una declaración institucional para mostrar su reconocimiento con la memoria del Holocausto y su compromiso con la prevención de los crímenes contra la humanidad. El Ayuntamiento ha mostrado su disposición a adherirse a la *Red de Ciudades para la Memoria del Holocausto y la Prevención de Crímenes contra la Humanidad*.



Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

La excelencia en la gestión requiere de una planificación estratégica que afecta, también y esencialmente, a los recursos humanos. Presentamos al pleno el Plan Estratégico de RR.HH., que pivota sobre cuatro ejes: la incorporación de las nuevas tecnologías, la eficiencia económica, el modelo de administración abierta y, cómo no, el entorno laboral y el desarrollo de carrera profesional. Unos empleados públicos excelentes que sustentan una administración excelente.

Por más que en los presupuestos de la Comunidad de Madrid para 2017 ya se contemplan y están comprometidas las inversiones para un nuevo instituto en Fuente Lucha y el -por fin realidad- nuevo parque de bomberos en El Juncal, apoyamos la moción del PSOE reclamando la necesidad de las inversiones regionales en nuestra ciudad. Como no dudo de su buena intención... ¿pedirán a sus mayores de la Asamblea el voto a favor de inversiones en los presupuestos regionales? Coherencia obliga, digo yo.

**PSOE****Rafael Sánchez**

El PP de la Comunidad de Madrid ignora Alcobendas. Son demasiados años en los que nuestra ciudad no es una prioridad para el Gobierno regional, ya sea con Aguirre ayer o con Cifuentes hoy. Pasó con los centros de salud de Arroyo de la Vega y de Valdela Fuentes, que tuvieron que pagarse en 2011 con el dinero del Plan E del Gobierno de España de entonces, que era socialista. O del colegio Bachiller Alonso López, pagado con dinero municipi-

pal en 2004, también con alcalde socialista, cuando debería haberlo hecho la Comunidad de Madrid. Hoy Alcobendas vuelve a tener una serie de necesidades urgentes, como un nuevo instituto público, una escuela oficial de idiomas, un nuevo parque de bomberos y la recuperación del Centro de Especialidades Blas de Otero para evitar constantes viajes al Hospital Infanta Sofía. Por eso los socialistas hemos exigido en el Pleno que los presupuestos de la Comunidad de Madrid de 2017 las incluyan de una vez por todas.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

En el Pleno se volvió a ver la realidad del equipo del PP. Está solo en la tercera planta del Ayuntamiento. Gobiernan a golpe de ideas ajenas sin asumir que han perdido la mayoría absoluta y en la línea de quien no puede hacer más, no aceptan perder votaciones y cuando algo se les "tuerce", no son capaces de asumir su responsabilidad en una enmienda del abono deporte al colectivo de discapacitados. En cambio, C's y UPyD asumimos nuestro error y ponemos todo nuestro empeño en solucionarlo lo antes posible.

En nuestra moción del mes proponemos una mejora de la gestión de la eficiencia energética y seguir las recomendaciones del IDAE, que sugiere cambiar las luminarias de mayor consumo. Pretendemos lograr un mayor ahorro energético, así como disminuir la producción de CO₂, y que Sero-mal siga con el mantenimiento y sea encargada de la instalación de las nuevas luminarias y poder de ese modo comprar más. Pero está claro, que no interesa buscar la eficiencia. No sabemos lo que se persigue.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradás

En el plenario de SSP del mes de enero l@s vecin@s decidieron que presentáramos una moción con propuestas o iniciativas para mejorar las fiestas de San Isidro, pirotecnia sin sonido para respetar aves del Parque de Andalucía o animales domésticos, mejores accesos para discapacitados, prioridad a grupos locales de música para actuar, diversificar fiestas más allá del recinto ferial, unas fiestas más ecologistas y anti-Sexistas. Fue aprobada. En otro orden de cosas nos parece que contratar a una auditora-consultora de corte neoliberal para un estudio de presupuesto base cero y destinar 40.000 euros es un gasto que se debió suprimir. Más de 30 años con Seromal, una empresa pública y de carácter social, un orgullo de la ciudad. Y llevamos al pleno el triste asunto de una mujer que falleció en la localidad y en donde la ambulancia tardó casi 6 horas en llegar. Estas cosas no pueden volver a suceder en una ciudad del siglo XXI.



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

El mejor legado es ser reconocidos por nuestra honestidad. El principal objetivo de UPyD es dotar de Transparencia a la gestión de dinero público. Queremos hacer público el análisis base cero de Seromal. No queremos opacidad, conchabeos o pactos secretos. Se ha pagado una auditoría con dinero público y los vecinos y trabajadores tienen derecho a conocerla. Agradecemos a Ciudadanos, PSOE, Sí Se Puede e IU su voto favorable que logrará que el informe completo se lea en la web. Queremos Seromal públi-

co y transparente. Una empresa pública que sea orgullo de los vecinos por la calidad e inmediatez del servicio y además sea transparente en la rendición de cuentas. El alcalde retiró la información del perfil del contratante, votó en contra, el PP sabrá...

Además, aprovechamos el pleno para pedir disculpas a los usuarios que han tenido subidas en el Abono Deporte. Tienen el compromiso de UPyD y C's de tratar de revertir la situación y que mantengan sus descuentos.



IU-LV

Juan Bautista

Izquierda Unida pide que l@s vecin@s puedan tramitar el testamento vital a través de la ventanilla única municipal, sin tener que trasladarse a Madrid. Cuidando que los centros de salud tengan la información necesaria y formulario de instrucciones previas a disposición de los usuarios.

“Solicitar a la Comunidad de Madrid la habilitación y determinación del procedimiento administrativo necesario para que los ciudadanos de Alcobendas puedan gestionar y entregar su documento de Instrucciones Previas en la ventanilla única municipal”. Acorde al sentir mayoritario de la ciudadanía, pedimos el apoyo de la corporación para reclamar al Congreso una ley que regule la eutanasia, a partir de una proposición de ley impulsada por Unidos Podemos-En Comú Podem-En Marea.

Una amplia mayoría de la sociedad española, más del 75%, reclama una #LeyDeEutanasia desde hace años. PP y C's votan dejar sobre la mesa nuestra moción hasta que se resuelva el debate en el Congreso.

ACTUALIDAD | Un nuevo juego, el ‘módulo lunar’, impulsa la integración de todos los niños

El Ayuntamiento mejorará 106 áreas infantiles de los parques públicos de Alcobendas



La actuación municipal de mejora de las áreas de juego en colegios y escuelas infantiles continúa con la puesta a punto también de 106 de las 123 zonas de juego existentes en parques públicos, zonas ajardinadas, plazas y otros espacios públicos de la ciudad.

El objetivo es mejorarlas y ponerlas a punto para impulsar su mejor mantenimiento y hacerlas más seguras e integradoras, conforme a los criterios de las nuevas certificaciones. Para ello, el Ayuntamiento ha mantenido reuniones con las asociaciones *Adifa*, *Apama* y *NorTEA*, que representan y defienden los derechos no solo de niños con problemas motores, sino también sensoriales.

Renovación e integración

Precisamente, una de las zonas infantiles con mayor antigüedad y con un elemento recreativo ya obsoleto se

convertirá en las próximas semanas en una nueva área de juego infantil de integración. Situada junto al colegio Gabriel y Galán, estará preparada para el disfrute de niños con capacidades distintas, cualesquiera que sean sus habilidades, con el objetivo de que todos los niños jueguen a la vez.

Junto a un gran elemento que simula un *módulo lunar* y un arenero, se instalará además un columpio dotado con un asiento inclusivo que dos o más niños pueden usar a la vez.

Total funcionalidad

La mejora de las áreas infantiles de la ciudad incluye también las que son temáticas, que sufren un gran desgaste por su elevado nivel de uso. En todas las zonas de juego se procederá a restaurar, parchear o instalar suelos de seguridad con el fin de que los niños puedan jugar seguros. Asimismo,

se harán reparaciones en los juegos que tengan algún deterioro mediante el lijado, pintado y barnizado y se sustituirán las piezas, redes, barandillas, tornillos y otros elementos para ponerlos a punto y cumplir con la normativa específica.

Además de estas tareas de reparación, se instalarán cerca de 20 nuevos elementos inclusivos para mejorar la accesibilidad e integración de varias áreas de juego y 37 carteles informativos en otras tantas zonas.

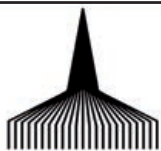
‘Geolocalizadas’ en la web

Para impulsar esta puesta a punto, se ha realizado un exhaustivo inventario de las 123 áreas infantiles de la ciudad, que será incorporado al *Mapa de la Ciudad*, disponible en www.alcobendas.org, para que cualquier familia pueda ver las zonas de juegos más cercanas a su domicilio.

'Domingo de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 12 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** en las taquillas municipales, desde hoy viernes, 3 de febrero, y el mismo domingo 12, en La Esfera, desde una hora antes del comienzo del baile.



**Hotel Dome
Las Tablas**

★★★★

**COMUNIONES, BAUTIZOS,
CELEBRACIONES**

Salones privados y terrazas junto a Alcobendas.
¡Celebra tu gran día con nosotros!

Hotel Dome Las Tablas - 639770545 - 911864989
eventos@hoteldomemadrid.com / www.hoteldome.es

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A074. ZONA PARQUE COMUNIDAD DE MADRID. Oportunidad. Entrepantalla. Piso exterior de 70 m., 3 dormitorios, 1 baño, patio, suelos de parquet, calefacción y ascensor. Zona tranquila con muy buenas comunicaciones. **99.000 € negociables.**

A089. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso. 65 m., totalmente reformado, 2 dormitorios, 1 baño, suelos de tarima, 2 plazas de garaje y trastero. Muy luminoso. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **193.000 €.**

A058. ZONA CHOPERA ALTA. Magnífico piso totalmente reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, suelos de tarima, cocina amueblada, amplia terraza, plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **Mejor ver. 270.000 €.**

A047. ZONA VALDELASFUENTES. Precioso ático dúplex. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, gran terraza de 35 m., 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **367.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A175. ZONA AVENIDA COLMENAR VIEJO. Oportunidad. Luminoso. 60 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina independiente y amplia terraza. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **100.000 €.**

A111. ZONA DE LOS ARROYOS. Precioso. Muy luminoso. 1ª planta con ascensor, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente, gran cocina office preciosa, aire acondicionado, suelos de parquet, trastero. Zona muy tranquila rodeada de zonas verdes. **Mejor ver. 250.000 € negociables.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

**Sólo
del 1 al 12 de Febrero**

12 DÍAS

SIN IVA



Tienda: Avenida Valgrande 31, Alcobendas
telf. 91 484 06 31

Tienda: Ronda Pitagoras 105, Alcalá de Henares
telf. 91 879 88 80

Tienda: C/ Guadalajara 3, Marchamalo
telf. 949 32 50 30

• Condiciones Generales. Descuento del 21% en productos seleccionados de la exposición con esta etiqueta identificativa. Oferta válida desde el 1 al 12 de febrero de 2017. Descuentos no acumulables a otras promociones.

SIN IVA EN, SALONES, DORMITORIOS, SOFAS, COLCHONES



OBRAS | Cuenta con un acceso y un aseo plenamente accesibles

El Ayuntamiento invierte en la accesibilidad de su edificio

El Ayuntamiento de Alcobendas ha realizado una inversión en las últimas semanas para hacer más accesible el edificio de la Casa Consistorial a las personas con movilidad reducida.

En la planta baja, se ha construido un aseo adaptado a las necesidades de estas personas que cuenta con todos los requerimientos tanto técnicos como de espacio. Dispone de barra a ambos lados, un gran espejo reclinable y un sistema de alarma sonora que puede acti-

varse en caso de necesidad. Asimismo, se ha remodelado la entrada al Ayuntamiento desde la esquina de la calle Blas de Otero con la Plaza Mayor, ahora completamente accesible. Se ha construido una rampa con barandilla a ambos lados, con una acanaladura en el suelo para señalar dónde empieza la pendiente, y tiene al final un sistema de comunicación con el servicio de Seguridad para solicitar la apertura de la doble puerta motorizada.

Y el mostrador de Información, situado en la planta baja, tendrá una zona rebajada para atender a las personas que acudan en silla de ruedas.

Para las personas con discapacidad visual, se ha instalado un pavimento podotáctil junto a las entradas de ascensores de las plantas baja y primera. Además, una vez dentro del elevador, una grabación de voz transmite en tiempo real la planta en la que está y la apertura y cierre de la puerta.

Los operarios están finalizando estos días la creación de una zona de refugio en la planta cuarta, junto al vestíbulo de los ascensores, para casos de emergencia. Cuenta con puertas cortafuego -diseñadas para aguantar hasta 120 minutos-, que se cerrarían automáticamente y un sistema de comunicación con el servicio de Seguridad.

La inversión en estas obras de accesibilidad ha ascendido a 50.000 euros.

Cursos de Conect@

TALLER 'TURISMO DIGITAL'

Fechas: 13 y 14 de febrero, de 16 a 19 h.

Un divertido viaje por diferentes ciudades de todo el mundo sin movernos de nuestro asiento.

Objetivos: conocer el funcionamiento de una *webcam*, visitar páginas de *ciberturismo* y descubrir sus funcionalidades.

Para usuarios con o sin conocimientos básicos de informática.

CURSO 'ALFABETIZACIÓN DIGITAL'

Fechas: del 20 de febrero al 1 de marzo, de

16 a 19 h.

Para conocer los usos más básicos de un ordenador, enseñarán los conceptos esenciales con ejercicios de fácil comprensión.

INSCRIPCIÓN: la semana anterior a cuando se desarrolle el curso. Gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre los cursos, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones; c/. Soría, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.



FIESTAS PATRONALES | Actos festivos, religiosos, deportivos y culturales formaban el programa

Miles de vecinos salieron a la calle para asistir a la procesión y rendir homenaje a la Virgen de la Paz

Alcobendas volvió a vivir con intensidad unas fiestas patronales que arrancaron con el pregón del popular cantante y vecino de nuestra ciudad Manu Tenorio.

Como es habitual, uno de los actos más relevantes fue la procesión con la imagen de la Virgen, a la que asistieron miles de personas que vieron a su paso a la patrona y que disfrutaron con las actuaciones durante el recorrido del Coro de Voces Graves de Madrid, de la Escolanía del Colegio Nuestra Señora del Recuerdo y del Coro del Colegio Aldoeva.

Destacables han sido también la entrega del *Premio de la Paz a los Valores Humanos* a la Fundación Menudos Corazones; la misa mayor, oficiada por el arzobispo de Madrid, Carlos Osoro; o la tradicional ofrenda floral. Tuvieron también una gran acogida por parte de los vecinos las actividades de carácter gastronómico y festivo, como el reparto de migas, gachas y *pescaíto* andaluz.

Deportes, música, conciertos, teatro o la *Marcha en Bici por la Paz* completaron un programa festivo que finalizará con el *Concierto de las Candelas*, de carácter benéfico, hoy viernes, 3 de febrero, a las 20 h, en la iglesia de Nuestra Señora de la Moraleja.





PARTICIPACIÓN | Limpieza, convivencia, arreglos en calles y seguridad vial, los temas más comentados

Los vecinos del Distrito Centro celebran su Asamblea -Encuentro con el alcalde

El miércoles 1 de febrero se celebró la Asamblea del Distrito Centro con el encuentro de más de 70 vecinos con el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, quien estuvo acompañado por las concejales de este distrito, Lucrecia García Aguado, y de Participación, Paloma Cano.

Las cacas y orines de los perros vuelven a ser una queja frecuente, pero los vecinos también aportan posibles soluciones, como volver a poner bolsas en las calles con soportes publicitarios patrocinados por marcas para que las bolsas no le cuesten a todos los vecinos. Se hicieron peticiones para aumentar la limpieza en el distrito, en general, y en algunas calles, en particular; los vecinos opinan que se suman la falta de "jabón" en la limpieza de algunas calles, como Fuentidueña o la Travesía del Chopo, y la falta de civismo

de los ciudadanos.

Los grafitis o pintadas también se mencionaron varias veces y los vecinos sugieren más vigilancia y más sanciones. Sugerencias también en torno a la seguridad vial, con peticiones de más iluminación en los pasos de peatones o la atención a la doble fila de los colegios en salidas y entradas de escolares.

Los vecinos también piden que se atiendan necesidades concretas o sugerencias como soterrar los contenedores de la Plaza del

Aliso, arreglar los desniveles de las aceras de la calle Marquesa Viuda de Aldama o de la calzada de la de Los Naranjos, quitar las escaleras que unen la calle Álava con el Bulevar Salvador Allende, reparar la fuente y las luces rotas en el Parque de Cataluña, el acceso a Carrefour y Río Norte, cerrar antes el Parque de Cataluña, más aparatos para hacer ejercicio los mayores o más trenes de metro en horas punta.

Los vecinos tuvieron también la oportunidad de consultar detalles sobre el proyecto *Ecobulevar Salvador Allende* -del que el alcalde anunció que pronto se conocería el proyecto ganador- o sobre el contrato de limpieza de la ciudad. Comentarios también sobre la *APP Alcobendas Actúa*, que, si bien un vecino decía no obtener respuesta y otro no entender por qué se pide a los vecinos que hagan el trabajo de los técnicos, muestran que esta aplicación ha calado en los hábitos de convivencia de los vecinos del Distrito Centro.

Asamblea-Encuentro con el alcalde en el Distrito Norte

Fecha: miércoles 8 de febrero, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Inscripciones: en alcobendas.org.

También se puede participar en la *Asamblea Virtual* entrando en participa.alcobendas.org hasta el 13 de febrero.

Participa!



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Cada trabajo, cada cliente, cada iniciativa... te enriquecen laboral y personalmente”

Tres emprendedores de sectores muy diferentes nos presentan en este número sus proyectos.

CLAT ALCOBENDAS: lavandería autoservicio con atención personalizada

La de Ana Cernuda fue una de las principales motivaciones que llevan a los emprendedores a iniciar su proyecto: “Trabajaba en una consultoría y, de repente, me encontré sin trabajo”. A ello se suma que “tenía dos hijos pequeños y sentía que me estaba perdiendo su infancia. No es que ahora trabaje menos, pero puedo organizar mejor mi trabajo y estar con ellos”. Por ese motivo, hace menos de un año puso en marcha **Clat Alcobendas**, una lavandería autoservicio (c/. Ruperto Chapí, 57). “Busqué mucho hasta encontrar una franquicia que me convenciera en todos los sentidos para ofrecer el mejor servicio”. Esa búsqueda de la calidad le permite distinguirse en muchos sentidos: “Tenemos lavadoras profesionales con 11 tipos de productos de limpieza diferentes según el programa escogido. Tenemos lavadoras de hasta 15

kilos y una especial solo para prendas de mascota. Esta última cuenta con seis programas con desinfección química y otro con desinfección térmica. Es una máquina en la que se puede poner desde la cama de un perro o de un gato hasta la manta de un caballo”. A todo ello se añaden “programas especiales para prendas de plumas, por ejemplo, o uno de prendas delicadas en el que se lavan hasta vestidos de novia. Y también algo muy curioso: tenemos un acabado con impregnación hidrofugante para recubrir la prenda de un producto que repele agua y manchas”. Los precios van desde “cuatro euros un lavado en la lavadora de 10 kilos y 1,20, un secado de 10 minutos en la secadora. Por cierto, que estos días estamos colaborando con Miele lavando peluches que se han recogido para enviarlos a los campos de refugiados de Tesalónica”.

Para los que prefieren esperar mientras se hace la colada “hemos creado un espacio de lectura con wifi y cómodos sillones”. Y para los que tengan alguna duda, “no hay ningún problema: o bien quedo con la persona si lo necesita en el establecimiento o bien le atiendo por teléfono (658 962 983). Estoy operativa para resolver en todo momento cualquier duda desde que abrimos hasta que cerramos (de 8:30 a 23 h)”. **Clat Alcobendas** tiene su página de **facebook** con toda la información.

TAMSCAR AUDIO: especialistas en instalaciones de audio para coches

Hace unos meses que Óscar y Federico se trasladaron a un nuevo local, en la calle José Echegaray. Lo tenían claro: “Había que cambiarse para mejorar. Son instalaciones





más grandes en las que podemos atender mejor a los clientes, podemos ofrecer mayor gama de productos, albergar más coches... Se trata de un local de alquiler municipal (con precios especiales los primeros años), de 125 metros cuadrados con tienda, almacén y talleres”.

En **Tamscar Audio** “estamos especializados en instalaciones de audio para vehículos: desde una radio sencilla hasta modificaciones de cualquier vehículo para instalar artesanalmente un sistema de sonido. Si no hay espacio, lo buscamos; si no hay solución, la creamos”, dice Óscar. “Tenemos maquinaria especializada que nos permite, por ejemplo, ecualizar unos altavoces para escuchar mejor desde música clásica hasta tecno. También trabajamos con vehículos clásicos, a los que instalamos radios específicas”.

“Es muy satisfactorio cuando pones en marcha tu propio proyecto, porque cada trabajo, cada cliente, cada iniciativa... te enriquecen laboral y personalmente”.

Además de audio, “también trabajamos electrónica del automóvil y nos hemos especializado en *caravaning*: alarmas, seguridad, bola de remolque y entretenimiento para caravanas y autocaravanas. Optimizamos centralitas para reducir el consumo, tintamos lunas, ofrecemos vehículo de cortesía gratuito, financiación...”. Más información: www.tamscar-audio.es.

AMERICANA: fisioterapia deportiva

“Quería desarrollar mis métodos y tratamientos, no estar pautado, tener libertad



de elegir lo que creo que mejor le viene a un paciente”, dice Javier García, y, por eso, “decidí dar el paso y establecerme por mi cuenta: unir mis estudios de Fisioterapia y de Ciencias de la Actividad Física para dar una atención completa y personalizada a los pacientes”. Javier ofrece sus servicios en la clínica médica **Americana** (Avenida de España, 4), donde, junto a él, otros profesionales del mundo de la medicina realizan distintos tratamientos (estética, dietética y nutrición, consulta de cirugía estética...).

“A mí me preocupa no solo que el paciente se recupere de su lesión, sino que lo haga con garantías para poder volver a su actividad física de manera plena. No se trata solo de quitar el dolor o de recuperar de manera puntual, sino de pensar en el futuro”.

A las sesiones individuales “con terapias manuales” se unen también las “clases de pilates para grupos reducidos y también la escuela de espalda, que es diferente a la que se ofrece habitualmente. Yo la imparto, no tumbado, sino de pie o sentado, que es, realmente, cuando duele más la espalda”. Primeras citas gratuitas, servicio a domicilio, versatilidad y amplitud de horarios son otras de las notas distintivas que ofrece el centro. “Empecé esta experiencia por mi cuenta hace solo unos meses y la verdad es que, aunque no es un camino sencillo, me siento muy satisfecho de poder desarrollar mi labor según mis propios criterios, siempre pensando, eso sí, en lo mejor para mis pacientes”. Más información: www.clinicaamericana.es.

Novedades de 'Pediatria on line': recomendaciones e información de salud infantil

El Ayuntamiento dispone del servicio *Pediatría on line* para atender las consultas de los vecinos sobre vacunas, alimentación, higiene o prevención de accidentes infantiles, además de ofrecer un listado de preguntas frecuentes sobre alergias, vacunas, gastroenteritis, fiebre, dermatitis, trastornos de la alimentación o infecciones respiratorias, entre otras. En los últimos meses se ha incorporado información sobre el botiquín, la suda-

mina, los parásitos intestinales y las bebidas más sanas para los niños. También se pueden encontrar recomendaciones por franjas de edad sobre nutrición y alimentación, higiene y cuidados generales, desarrollo psicomotor o prevención de accidentes desde el nacimiento hasta los 14 años. Este servicio, creado en 2009 y atendido por los pediatras del equipo municipal de Salud Escolar y de la Infancia, no pretende sustituir la atención directa del



pediatra; no da segundas opiniones, ni resuelve quejas o da recetas... su objetivo es ofrecer información de temas de interés.

El acceso se realiza a través de la web municipal (**alcobendas.org**), apartado *Salud*. Las consultas se realizan en el correo electrónico *pediatriaonline@aytoalcobendas.org* y son contestadas por el pediatra en un plazo máximo de 48 horas.



San Valentín

11 de febrero - 21:30 h

Cena con menú degustación

Parking gratuito

Copa y DJ música 80, 90 y actual

Precios especiales en habitaciones
(con cava, fresas con chocolate y desayuno)

80 € por pareja

IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA:

911 842 500 | madridnorte@rafaelhoteles.com
Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)



EDUCACIÓN | Programa Municipal 'Apertura de Centros Escolares durante los días sin cole'

El CEIP Seis de Diciembre abre el viernes 17 de febrero, día laborable no lectivo

El viernes 17 de febrero es día laborable no lectivo. El CEIP Seis de Diciembre abrirá sus puertas con *Apertura de Centros Escolares durante los días sin cole*. Este programa municipal está dirigido a las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación infantil (2º ciclo) y Primaria, o empadronados en Alcobendas y a aquellos cuyos tutores trabajen en nuestra ciudad.

Para atender a estos niños, el colegio permanecerá abierto de 7:30 a 18:30 h, con diferentes opciones de entrada y salida.

El precio es de 11,15 euros para empadronados o escolarizados en Alcobendas y de 25,50 euros para niños con tutores trabajadores de la ciudad. Y a partir de ahora, también hay un precio con descuento (11,15 euros) para

los usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento.

Las inscripciones se pueden realizar del 6 al 13 de febrero en las oficinas del SAC -presencialmente o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99- y a través de la web municipal (alcobendas.org).



'MOCHILA DE LECTURAS'. Para ayudar en la tarea de fomentar la lectura en casa y desarrollar el hábito lector de los más pequeños, las mediatecas municipales ofrecen a las familias un servicio de préstamo de mochilas con materiales de lectura infantil de diferentes temáticas, géneros y soportes para niños de cero a nueve años. Acompañados con guías de recursos para padres, consejos para fomentar la lectura en los niños, una selección de lecturas recomendadas para prelectores e información sobre los libros infantiles más leídos, son lotes de libros, DVD y CD en préstamo gratuito y dirigidos a las familias que acudan a las salas infantiles de cualquiera de las mediatecas de Alcobendas.

Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres INFORMÁTICA:

- **El lado creativo de Windows.** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. **Precio: 74,50 euros.**

- **Gestión y almacenamiento en 'La Nube'.** Del 14 de marzo al 6 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio: 25 euros.**

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).** Del 9 de enero al 5 de abril, lunes y miércos-

les, de 15 a 17 h. **Precio: 74,50 euros.**

- **Internet Básico.** Del 14 de febrero al 9 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio: 25 euros.**

Estos cursos requieren conocimientos de *Windows*.

Inscripción: abierta, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



SALUD | Curso gratuito impartido los días 14 y 21 de febrero

La importancia de comprender el etiquetado de los alimentos

En las dos últimas décadas ha aumentado el interés de los consumidores por todo lo relacionado con las propiedades nutricionales de los alimentos. Hoy en día, no solo quieren satisfacer sus necesidades alimenticias, sino conocer lo que comen y cómo les beneficia. Este interés ha llevado al Parlamento Europeo a regular y ampliar la información nutricional obligatoria en los envases de los alimentos, pero hasta qué punto

comprendemos la información reflejada: ¿conocemos el significado de frases tales como *f fuente de fibra* o por qué se utilizan distintos tipos de letra en el listado de ingredientes?...

El Ayuntamiento va a impartir el curso *Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos* para explicar la importancia que tiene entender la información que aparece en las etiquetas y reforzar las herramientas del consumidor a



la hora de elegir el alimento que mejor se adapta a sus necesidades nutricionales. El curso es gratuito y estará impartido por profesionales del Servicio de Salud los martes 14 y 21 de febrero, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Los interesados deben inscribirse en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

BREVES. PARTICIPA EN LA ENCUESTA SOBRE LAS ACTUACIONES DE SAN ISIDRO.

Hasta las 13 h del lunes 6 de febrero se puede participar en la encuesta abierta en redes sociales para decir qué artista, entre David Otero, Sidonie y Funambulista, prefieres que actúe en las *Fiestas de San Isidro 2017*. La encuesta está abierta en las cuentas del Ayuntamiento en Twitter (@ALCBDS_Ayto) y Facebook (*Ayuntamiento de Alcobendas*). Al más votado se le propondrá actuar en ellas, aunque cerrar el acuerdo dependerá de su disponibilidad o de otras posibles causas ajenas a la organización por parte del Ayuntamiento.

La actuación que finalmente tenga lugar será, como es siempre en nuestras fiestas patronales, gratuita y al aire libre.

PREMIOS 'ATENEA' Y 'HOMBRES POR LA IGUALDAD'.

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas, con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, convoca los *Premios Atenea y Hombres por la Igualdad*. Estos

galardones tienen como objetivo reconocer y potenciar la labor de aquellas personas físicas o jurídicas que hayan contribuido o destacado de manera relevante en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género. El plazo de presentación de propuestas es del 4 al 18 de febrero -se pueden realizar a través del Servicio de Atención Ciudadana (SAC)- y las bases de la convocatoria y el impreso de solicitudes se encuentran en la web municipal: alcobendas.org.

'TALLER DE ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA II'.

El *Programa Integra* ofrece este taller el martes 7 de febrero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. En él, los participantes aprenderán a tramitar citas en el INEM, la Seguridad Social, Hacienda... y las gestiones que podemos hacer desde cada uno de estos organismos.



ARTE URBANO | Dentro del programa ‘Lugares Olvidados’, se han transformado 20 papeleras

‘EmpapelADOS’: una transformación artística de una sencilla papelera

Transformar espacios urbanos en los que apenas reparamos, darles un toque diferente, creativo, artístico... Hacer que nos detengamos para verlos y observar así la ciudad, las calles que nos rodean, los comercios... Y que los veamos como algo nuevo y susceptible de convertirse en arte. Esos son los objetivos de *Lugares Olvidados*, el proyecto que desde hace años lleva a cabo en Alcobendas la Asociación ADOS. Por esta iniciativa, la cascada de Valdellasfuentes cambió su aspecto con vasos de plástico de colores; se pintó el suelo como si fuera un billar en una calle del Distrito

Centro; se hicieron hojas de distintos materiales en el Parque de Navarra... Y también, por esta idea, ponen en marcha este año *EmpapelADOS*.

Así, inspirándose en temas como la danza, la multiculturalidad o el medio ambiente, seis artistas del colectivo ADOS han transformado una veintena de papeleras instaladas por varios puntos de la ciudad -en las calles Marqués de la Valdavia, Constitución y Libertad, en el Paseo de la Chopera, en la Avenida de España, en la Plaza del Pueblo...- que ya pueden verse y recorrerse y que permanecerán así hasta septiembre.

‘Micronacionalismos’, movimientos independentistas que forman parte de nuestro patrimonio emocional

El libro *Micronacionalismos* propone un recorrido por siete lugares de España con un común denominador: la

existencia de movimientos independentistas alejados de los grandes nacionalismos. Los autores de este libro realizan un divertido viaje a través de siete crónicas y, a la manera de guías turísticos, nos presentan estas especiales idiosincrasias, algunas casi desconocidas, llenas de anécdotas y curiosos episodios históricos. Los casos son muy variados y van desde la urbanización de La Moraleja (capítulo escrito por

la periodista Rebeca Arroyo) hasta el valle de Arán, pasando por Cartagena, Olivenza o El Bierzo. Movimientos con argumentos históricos y económicos bajo los que subyace una idea: los micronacionalismos también forman parte de nuestro patrimonio emocional. Publicado por Editorial Nuevos Textos, *Micronacionalismos* se puede adquirir en Amazon Create Space, Libros.cc y Editorial Nuevos Textos.



‘XX FERIA DEL PULPO Y EL MEJILLÓN’. Hasta el domingo 5 de febrero, organizada por la *Xuntanza de Galegos*, en La Esfera, con degustación de pulpo y mejillón y actuaciones de los grupos folclóricos de la Xuntanza (viernes y sábado, de 20:30 a 21:30 h) y de la Banda de Gaitas (domingo, de 13:30 a 14:30). Hoy viernes y mañana sábado, la feria estará abierta de 12 a 24 h y el domingo, de 12 a 15. También se puede ver una exposición de fotografía y otra de pintura.

GALA BENÉFICA DE DANZA. A favor de *Apama*, este sábado 4, a las 20 h, en el Teatro Auditorio, organizada por la asociación cultural *Ballet Ángela Garrido*. Entradas: 7 euros. Venta anticipada, en las taquillas municipales, y, una hora antes, en las taquillas del Teatro Auditorio.

GALA DE CIRCO. La compañía *Cirk About It* presenta el sábado 4 de febrero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía *El apartamento*, un espectáculo de circo con

equilibrios, saltos acrobáticos y humor. Entrada: 5 euros, adultos, y 4, niños. A la venta desde una hora antes en la taquilla del centro. Reservas y ventas de entrada: en circosv@gmail.com. Organiza: *Asociación de Artes Circenses Scimmie Volanti*.

TEATRO. La *Asociación Barrio del Pilar* realiza una salida el 11 de marzo al Teatro Amaya para ver *Jaula de grillos*. Información: en su sede (c/. Málaga, 50) y en el teléfono 91 011 03 99.

Curso para asociaciones

• **NUEVA ‘APP’ PARA SUBVENCIONES.** Las asociaciones de Alcobendas podrán presentar la documentación para la *Convocatoria de Subvenciones 2017* a través de una nueva aplicación informática. Esta sesión informativa no requiere inscripción previa y os permitirá conocer esta nueva aplicación. Fecha: martes 21 de febrero, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

• **IMPULSA TU ASOCIACIÓN CON LAS MEJORES REDES SOCIALES.** Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn... Impartido por Amel Fernández, de Social Medier. Fechas: martes 7 y jueves 9 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@. Casa de las Asociaciones.

• **PRIMEROS AUXILIOS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA EN ACTIVIDADES.** Impartido por expertos de Cruz Roja. Fechas: lunes 13, martes 14 y jueves 16 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **ESCENOGRAFÍA: INTRODUCCIÓN A LA MAQUINARIA ESCÉNICA.** Impartido por Isaac Puigmitjá, maquinista del Teatro Auditorio. Fechas: miércoles 15, 22 y 29 de marzo, de 18 a 21 h, en el Teatro Auditorio.

• **HABILIDADES BÁSICAS PARA UN GRUPO DE AYUDA MUTUA.** Habilidades y com-

petencias para favorecer la expresión de sentimientos, la escucha activa o el intercambio de experiencias. Fecha: miércoles 22 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.** A cargo de Julián Besteiro, de la Asesoría Jurídica para Asociaciones. Fecha: miércoles 5 de abril, de 19 a 22 h, en la Casa Asociaciones.

Inscripciones: hasta el 13 de febrero, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 653 73 78. Correo electrónico: c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos.

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

Solicitud de espacios en la Casa de las Asociaciones

Cesión de despachos y/o espacios de almacenaje para asociaciones.

Las solicitudes se pueden presentar en el Registro General del Ayuntamiento hasta el 9 de febrero, inclusive.

Las bases se puede consultar en alcobendas.org y en la Casa de las Asociaciones.





Este sábado, 'Fiesta de la Águedas'

Es una fiesta muy arraigada en la comunidad castellano-leonesa, en la que las mujeres toman por un día el mando. La Casa de Castilla y León lo celebra este sábado 4 con una misa en la iglesia de San Lesmes (11:30 h) y un pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde se entrega el bastón de mando a la *alcaldesa*, que este año es M^a Cándida Rodríguez. Después, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), habrá una degustación de vino y de dulces y una comida, con baile y juegos, en la que se realiza un sorteo para escoger a la *alcaldesa* del año siguiente. Los interesados en participar deben llamar al teléfono 646 105 097.

'DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER'. Con este motivo, la *Asociación Española Contra el Cáncer* instalará una mesa informativa el lunes 6, de 11 a 13 h, en el Centro Comercial Dolce Vita (en el vestíbulo de acceso a la Plaza Mayor). Informará sobre los puntos incluidos en el *Código Europeo contra el Cáncer* para la prevención de esta enfermedad y sobre los servicios que la AECC ofrece a enfermos y a sus familias para minimizar sus efectos.

'ZUMBA' CONTRA EL CÁNCER. La *Asociación Española Contra el Cáncer* organiza una *masterclass* de zumba el domingo 19 de febrero, de 10:30 a 13:30 h, en La Esfera. Entradas: 10 euros (niños menores de 10 años, gratis), que podrán obtenerse directamente a través de los monitores así como en la sede de la AECC

de Alcobendas (Centro Cívico Distrito Centro, los lunes, de 17 a 19 h) y, una hora antes del evento, en La Esfera. Teléfono 648 713 445.

PRIMEROS AUXILIOS. Cruz Roja organiza un curso en el que se verán las principales situaciones en las que es necesario aplicar los primeros auxilios con bebés y niños. 11 y 12 de febrero, de 9 a 14 h. Precio: 45 euros. Teléfono: 91 532 55 55 (extensión 51118).

SALIDA. A Caravaca de la Cruz, visitando Bullas, Cehégín y Calasparra, del 10 al 12 de marzo, organizada por la *Casa Regional de Murcia*. Precio: 180 euros, socios, y 190, no socios. Teléfono: 660 734 440.

ACTORES MASCULINOS. *Lomascrudo Teatro, Laborato-*

rio de Investigación Teatral, busca actores masculinos de 25 a 45 años para su próximo montaje teatral. Es un proyecto no remunerado y ensayarán los domingos de 10 a 15 h, en Alcobendas. Interesados: enviar currículum y foto a lomascrudoteatro@hotmail.com.

INGLÉS. La *Asociación Asual* está impartiendo en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 131 los siguientes cursos: *Inicial* (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h), *Intermedio bajo* (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), *Intermedio alto* (martes y jueves, de 16:05 a 17:30) y *Alto conversación* (martes y jueves, de 17:30 a 19). Precio: 25 euros/mes. Teléfono: 669 817 640 (María José).

'FLAMENCO PARA UN RESPIRO'. Gala benéfica en favor de ASEM, *Asociación Madrileña de Enfermedades Neuromusculares*, con música, baile y flamenco, el viernes 10 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera, a las 19 h. Los fondos brindarán a niños afectados la oportunidad de ir durante estancias cortas a una granja escuela habilitada para ellos, y, a la vez, proporcionarán a los padres la posibilidad de disfrutar de un descanso. Entradas: 8 euros. A la venta: en taquilla, de 17:30 a 18:30 h, la misma tarde; en el teléfono 91 773 72 05; o escribiendo a info@asemmadrid.org. Organizan: ASEM y *La Paz es Posible*.



ras superan los 50 grados centígrados. Durante su estancia con familias de Alcobendas, los niños pasan por diferentes revisiones médicas y pueden completar su dieta, que suele ser insuficiente en verduras, carnes o pescado.

SOLIDARIDAD | Sesión informativa: el 12 de febrero, a las 12 h

Se buscan familias que puedan ofrecer 'Vacaciones en Paz' a niños saharauis

La Asociación de Amigos de Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes busca familias acogedoras para su programa *Vacaciones en Paz 2017*. Este programa permite que niños saharauis de 10 a 12

años pasen los meses de verano en nuestra ciudad. Para estos niños, es la única oportunidad de escapar del durísimo entorno donde viven, el desierto, durante los meses estivales, en los que las temperatu-

Sesión informativa

Las personas interesadas en participar en este programa pueden acudir a la sesión informativa que organiza la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui el domingo 12 de febrero a las 12 h, en su local de la calle Celso Emilio Ferreiro, 5 de Alcobendas.

Más información: en el correo electrónico amistadsaharai@gmail.com.

'Premio de la Paz a los Valores Humanos' para la Fundación Menudos Corazones

La Hermandad Nuestra Señora de la Paz entregó el jueves 26 de enero el *Premio de la Paz a los Valores Humanos* a la Fundación Menudos Corazones por su compromiso con los niños que padecen cardiopatías y con sus familias. El galardón se entregó en la gala con la que se puso fin a las fiestas de 2017 en honor de la Virgen de la Paz, patrona de Alcobendas, y en la que alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza representaron el musical *Jesucristo Superstar*. La Fundación Menudos Corazones ofrece a las familias diferentes programas asistenciales para apoyarles y acompañarles cuando tienen un hijo con una cardiopatía. La fundación desarrolla programas como la atención psicológica personalizada y gratuita, el acompañamiento y actividades ludoeducativas en hospitales, campamentos

de verano para niños y adolescentes con cardiopatías, o el alojamiento gratuito para familias que han de desplazarse a Madrid por motivos médicos, entre otras ayudas. Igualmente, cuenta con un programa de voluntariado, grupos de ayuda mutua y una plataforma de formación *on line* y realiza acciones de recaudación de fondos y campañas de sensibilización, como la que coincide con el 14 de febrero, *Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas*.



CULTURA | En el escenario, con aforo reducido y la posibilidad de hablar con los actores al final

‘Pido Gancho’, teatro de proximidad para familias con niños desde cinco años

Por primera vez, *Puro Teatro* (el ciclo de actuaciones de pequeño formato realizadas dentro de la caja escénica y con aforo muy reducido, que favorece poder vivir la representación de una forma más cercana e íntima) trae *Pido Gancho*, un espectáculo familiar (para niños a partir de cinco años) de la compañía argentina La Galera. Será el próximo viernes, 10 de febrero, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Cuenta la historia de Carlitos y Violeta, que cumplen 50 años de casados. Ella está preparando un álbum de fotos



para regalarle que recuerda los momentos más bonitos que pasaron juntos: cómo se conocieron de niños, el reencuentro de jóvenes, el nacimiento del amor, el primer beso, su primer hijo... hasta llegar al presente, que les encuentra juntos y

felices. Al finalizar la representación, como es habitual en *Puro Teatro*, habrá un encuentro con los artistas. Las entradas cuestan seis euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

CULTURA | Las inscripciones se pueden realizar hasta el miércoles 15 de marzo

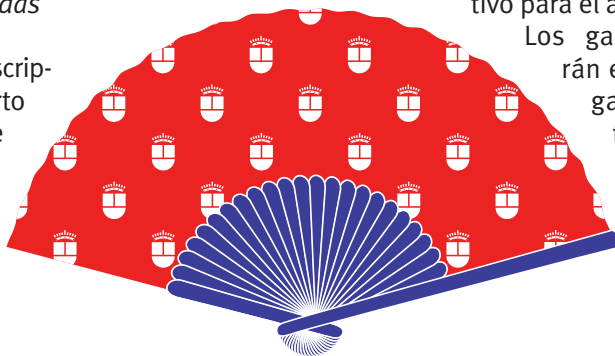
‘IV Certamen Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos’

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca el *IV Certamen On line Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* en las modalidades de cante, baile y guitarra. Los jóvenes menores de 30 años interesados en participar pueden inscribirse ya en el correo info@alcobendasflamencanuevostalentos.org o a través de alcobendas.org, en su enlace *Alcobendas Flamenca*.

El plazo de inscripción está abierto hasta el 15 de marzo de 2017 y las categorías y premios son los siguientes:

- **Categoría Nacional-Internacional:** para artistas procedentes de cualquier parte del mundo. Premio de 2.000 euros para cada una de las modalidades.
- **Categoría Local:** para artistas nacidos o residentes en Alcobendas. Premio de 500 euros para cada una de las modalidades.
- **Premio del Público:** diploma acreditativo para el artista más votado.

Los ganadores participarán en la *Gala* de entrega de premios que tendrá lugar el viernes 26 de mayo en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.



LITERATURA | Un intensivo que comienza el 11 de febrero

Taller para dotar a nuestros textos de la máxima creatividad

Comienza un nuevo *Taller de Escritura Creativa* en la mediateca del Centro Cultural Pablo Iglesias y dirigido a personas que deseen ampliar su experiencia en el campo narrativo. El curso, intensivo, tiene como objetivo estimular la capacidad creativa mediante el trabajo en grupo y la participación en el intercambio de ideas sobre el oficio de escribir. Será impartido por la escritora Reina Roffé y las sesiones incluirán lecturas de autores consagrados, interpretación y valoración

crítica de las lecturas, ejercicios prácticos y producción de textos propios. Los escritos de creación de los participantes serán leídos, analizados y corregidos por el grupo, bajo la supervisión de la coordinadora. El taller, que es gratuito, constará de cuatro sesiones de tres horas, impartidas de 10:30 a 13:30, y se realizará los sábados 11, 18 y 25 de febrero y 4 de marzo. Los interesados en participar deberán preinscribirse del lunes 6 al miércoles 8 de febrero en el correo



electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org. Los datos necesarios para la preinscripción serán los siguientes: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto a partir del jueves 9 de febrero solamente con las personas que han obtenido plaza definitiva.

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta

FRANK SINATRA Y SUS AMIGOS

Director: Claudio Constantini
Orquesta Clásica Santa Cecilia

Concierto sinfónico con piezas de Frank Sinatra, Paul Anka, Nat King Cole, Barbra Streisand, Julio Iglesias, Tony Bennett y Luis Miguel.

SÁBADO 18 DE FEBRERO

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas

- ENSAYO DIDÁCTICO · 12 h · 1 €
- CONCIERTO · 19:30 h · 15 €

🚩 Venta de entradas: red de taquillas municipales, www.ticketea.com y 902 044 226.

www.fundacionciudaddealcobendas.org

Sábado 18
de febrero
19:30 h

CULTURA EN FAMILIA | Las inscripciones se realizan en el SAC a partir del lunes 6 de febrero

‘Museando’ organiza una salida al Museo del Traje el sábado 11 de febrero



El programa municipal *Museando* organiza una visita guiada el sábado 11 de febrero, a las 17 h, al Museo del Traje, incluida dentro del programa *Cultura en Familia*. Los participantes podrán jugar con diferentes elementos de moda de tiempos pasados y descubrirán qué significa estar a la moda y cómo vestir para diferentes ocasiones.

El Museo del Traje alberga una de las me-

jores colecciones de indumentaria histórica, que se remonta al siglo XVI y que llega hasta la actualidad. Durante la visita, grandes y pequeños aprenderán algunos de los nombres y características de las prendas de vestir, conocerán diferentes materiales textiles y relacionarán algunos trajes del museo con cuadros muy conocidos.

La actividad cuesta dos euros, que se pagarán el día de la visita, e incluye el transporte en autobús desde Alcobendas y la visita guiada. La salida será a las 16:15 h desde la Plaza Mayor de Alcobendas. Esta salida se dirige a familias con niños de siete a 12 años y deberá ir un adulto por niño. Las inscripciones se realizarán en el Servicio de Atención Ciudadana a partir del próximo lunes, 6 de febrero, para empadronados y, desde el miércoles 8, para no empadronados. Cada persona podrá inscribir a un máximo de dos unidades familiares.

Aprende teatro este sábado en ‘Aventurarte’

Aventurarte, el programa de ocio para jóvenes de 10 a 14 años, te ofrece este sábado, 4 de febrero, la posibilidad de participar en una sesión de juegos de improvisación y de aprender varias técnicas teatrales. Este taller estará dirigido por el actor y pedagogo teatral Mihai Cojokaru.

Este programa es un espacio donde disfrutar, hacer amigos, aprender y descubrir nuevos recursos para tu tiempo de ocio. Además, encontrarás juegos

de mesa, videojuegos, una mesa de pimpón y una zona de dibujo y manualidades.

Aventurarte se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Todas las actividades son gratuitas y han sido propuestas y votadas por los propios participantes. Hay un máximo de 40 plazas, que se completan por orden de llegada.

Próximas actividades

• **Sábado 11: *San Valentín alternativo***. Juegos, el significado del 14 de febrero

en relación a amigos y familia y manualidades.

• **Sábado 18: *Disfraces del mundo***. Con material reciclado, los jóvenes podrán crear su propio disfraz de carnaval siguiendo el tema elegido, *Disfraces del mundo*, y fomentando la inclusión y el conocimiento de otras culturas.

• **Sábado 25: *Cuadros abstractos***. Será la actividad más creativa del mes. Los jóvenes podrán pintar un lienzo con distintas técnicas y materiales y llevarse a casa un cuadro abstracto único.



BREVES. CONCURSO DE 'BREAKING'. Vuelve un clásico a *Imagina tu Noche*: el *Concurso de breaking 'A Ras del Suelo'*. La cita será el sábado 11 de febrero, a partir de las 17 h, en el Centro Municipal La Esfera. La *crew* o pareja ganadora se hará con una tarjeta regalo y con el reconocimiento de triunfar en una de las ya más importantes competiciones de España. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar hasta el día antes del concurso a través del correo aradselsuelo.imagina@gmail.com. Tienen que ser confirmadas el día del concurso de forma presencial, de 16 a 16:30 h, en las taquillas de La Esfera.

CURSO DE 'PINTACARAS' DE CARNAVAL. Destinado, principalmente, a jóvenes que

trabajan en el ámbito de la animación y el tiempo libre. Se realizará el jueves 23 de febrero, de 18 a 21 h, y se verán los distintos tipos de maquillaje, los materiales y la forma de aplicarlos, y habrá un tiempo para crear nuestros propios modelos y diseños. Está dirigido a jóvenes entre 17 y 35 años y las preinscripciones se realizan del 3 al 15 de febrero a través de imagnalcobendas.org. Precio: empadronados en Alcobendas, 9 euros; trabajadores en Alcobendas: 10,50 euros; resto: 16,50 euros.

TEATRO Y MEDIO AMBIENTE. Orientado a jóvenes que trabajan en el ámbito de la animación y el tiempo libre, *Imagina* organiza un taller en el que se muestra el teatro como herramienta para la educación ambiental. Incorpora el juego, el cuerpo, la voz y la creatividad en tus proyectos educativos y de tiempo libre. Se realizará los martes y jueves, del 28 de febrero al 16 de marzo, de 17:50 a 21:10 h, y está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas. Preinscripciones: del 3 al 17 de febrero, en imagnalcobendas.org. Precio: 17,55 euros.

Taller de pareja para adolescentes

Fecha: lunes 13 de febrero, de 18 a 20 h, en *Imagina*.

Dirigido a: jóvenes menores de 20 años. Puedes ir solo, con tu pareja o con tus amigos. El taller será impartido por las sexólogas que llevan la Asesoría Joven de Sexualidad del Servicio de Salud del Ayuntamiento, que intentarán resolver todas tus dudas para ayudarte a disfrutar sanamente de tus vivencias de enamoramiento, desamor, confianza, primeros amores...

Inscripción: a través de imagnalcobendas.org, en el teléfono 91 659 09 57 o, presencialmente, en *Imagina*.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO

- **Bolera:** pide tus vales en *Imagina* desde el jueves, para disfrutarlos el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Hasta agotar vales.

- **Cine:** a tres euros. Puedes hacer tu reserva los lunes en imagnalcobendas.org y recoger la entrada en *Imagina* los jueves, de 19 a 21, y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

Los vales son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.





ATLETISMO | En el Parque de Andalucía, desde las 10:15 h

Este domingo se disputa el Cross Escolar de Alcobendas

Este domingo, 5 de febrero, se celebra la vigésimo cuarta edición del Cross Escolar de Alcobendas, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular y que se disputará en el recinto del Parque de Andalucía a partir de las 10:15 h. Participarán en él atletas pertenecientes a colegios o ins-

titutos de Alcobendas, a la escuela municipal de atletismo o a centros escolares de otros municipios invitados por los organizadores. Tras finalizar el periodo de inscripción gratuita, será posible inscribirse el mismo día de la prueba -abonando dos euros- hasta 30 minutos antes del comienzo de

la carrera en la que se desea participar.

Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas y se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría y medallas a los clasificados en los puestos del cuarto al décimo.

La prueba está abierta a los nacidos en 2013 y en los años anteriores hasta 2001. Asimismo, se disputará una prueba *popular* para los nacidos en 2000 y anteriores. La organización se encargará de recoger a los participantes de las categorías *minis* en la línea de meta. Igualmente, habilitará un espacio para la recogida de los participantes una vez finalizada cada prueba.

HORA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
10:15 h	Benjamín femenina	2007-2008	800 m.
10:25 h	Benjamín masculino	2007-2008	800 m.
10:35 h	Alevín femenina	2005-2006	800 m.
10:45 h	Alevín masculino	2005-2006	1.100 m.
10:55 h	Infantil femenina	2003-2004	1.100m.
11:05 h	Infantil masculino	2003-2004	1.900 m.
11:15 h	Cadete masculino y femenina	2001-2002	1.900 m.
11:15 h	Popular masculino y femenina	2000 y anteriores	2.700 m.
11:45 h	Minis 'A' femenina	2009	500 m.
11:55 h	Minis 'A' masculino	2009	500 m.
12:05 h	Minis 'B' femenina	2010	400 m.
12:15 h	Minis 'B' masculino	2010	400 m.
12:25 h	Minis 'C' femenina	2011	300 m.
12:35 h	Minis 'C' masculino	2011	300 m.
12:45 h	Minis 'D' femenina	2012	200 m.
12:55 h	Minis 'D' masculino	2012	200 m.
13:05 h	Minis 'E' femenina	2013	100 m.
13:15 h	Minis 'E' masculino	2013	100 m.



DUATLÓN | En Valdelatas y Valdelacasa, desde las 11 h

El 'Du Cross Series' comienza el domingo en Alcobendas

Alcobendas acoge el domingo la primera prueba de los siete retos de que consta el *Du Cross Series* de 2017.

5 kilómetros a pie, 17 en bicicleta de *mountain bike* (MTB) y un último sector de carrera a pie de otros 2,5

kilómetros son las distancias que deberán recorrer los participantes en el *I Du Cross de Alcobendas*, que tendrá lugar desde las 11 h por un circuito en la zona de Valdelatas y Valdelacasa.

La prueba está organizada

por Du Cross Series y tiene prevista una participación de 500 duatletas, que pueden competir de forma individual o por parejas.

El importe de las inscripciones *-on line* en www.ducrossseries.es es de 25 euros en la prueba individual, de 20 en el caso de estar desempleado y de 40 euros por pareja.

Hay premios para los tres primeros en cada categoría: sénior A (de 18 a 29 años), sénior B (de 30 a 39 años), veteranos A (de 40 a 49 años) y veteranos B (de 50 a 59 años), en la prueba individual. En la competición por parejas se puede participar en categorías masculina, femenina o mixta.

BREVES. HOCKEY SOBRE HIELO. Leyre Villar, medalla de plata en el *Mundial sub-18 de hockey sobre hielo*. La alcobendense, jugadora del SAD Majadahonda, formó parte de la selección española que disputó por primera vez este torneo, jugado en el Palacio de Hielo Txuri Urdin de San Sebastián. España logró la medalla de plata tras imponerse a México por 3-2.



ESGRIMA. La final de la *Liga Nacional de Clubes de Esgrima* se disputó el domingo en el pabellón Centro. El Esgrima CREA finalizó quinto tanto en la división de oro como en la de plata, con lo que mantiene en ambos casos la categoría para la próxima temporada.

Por otra parte, la portuguesa Inés Hermínio fue la vencedora del *IV Torneo Nacional 'Virgen de la Paz' de Espada Femenina*. La joven del CREA Paula Zugasti fue séptima, pese a competir en un torneo de categoría sénior.



HOCKEY SOBRE PATINES | Se disputará en Alcobendas del 23 al 26 de febrero

Sorteados los cruces de la Copa del Rey

El miércoles 1 de febrero tuvo lugar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes el sorteo de los cuartos de final de la 74^a *Copa del Rey de Hockey sobre Patines*, que se celebrará en Alcobendas del 23 al 26 de febrero. La eliminatoria se abrirá el jueves 23 con los encuentros que enfrentarán al CP Vic Moritz con el Vendrell y al Reus Deportiu con el CP Reicomsa Alcobendas, mientras que el viernes 24 jugarán el HC Liceo contra el CH Lloret y el FC Barcelona frente al CP Voltregà.

Las semifinales se jugarán el sábado 25 de febrero y la final, el domingo 26. Los horarios definitivos están pendientes de la producción televisiva que cubrirá el evento (Teledeporte de Televisión Española, Sport 3 y la Xarsa).



El acto contó con la presencia del director general de Deportes de la Comunidad, Pablo Salazar, y de una representación de jugadores, técnicos y directivos de los clubes participantes.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, se mostró entusiasmado por la competición y abrió las puertas de Alcobendas “para acoger más competiciones, ya que con ellas damos incentivos a quienes practican deporte

en nuestra ciudad”.

Por su parte, Carmelo Pania-gua, presidente de la Federación Española de Patinaje, agradeció su presencia a los equipos que asistieron a la presentación, remarcándoles que “la Copa del Rey es la mejor competición de hockey sobre patines que hay en el mundo”.

Mar Rodríguez, concejal de Deportes, animó a la afición local a “apoyar al Cub Patín en una ocasión histórica”.

TIRO CON ARCO José Luis Garzón, del Club de Tiro con Arco ‘Villa de Alcobendas’, se ha proclamado campeón, en la modalidad de arco compuesto, en el *I Campeonato de Madrid de Tiro en Sala*.



‘4 Fitness’, nueva actividad para jóvenes de 12 a 15 años

Fecha: viernes, a las 18 h, en el gimnasio 1 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Nueva actividad gratuita para abonados, dirigida a jóvenes de 12 a 15 años y enfocada a tener un primer contacto con la metodología de trabajo de las clases colectivas incluidas en la oferta del Abono Deporte.

Se desarrollarán las cuatro capacidades físicas básicas: resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad, introduciendo elementos relacionados con el *fitness* (aeróbic, ritmo latino, *cardiobox*, *mix training*, circuitos...) y otros de yoga, taichi y pilates.



El campeonato autonómico de patinaje de grupos show llenó el pabellón Amaya Valdemoro

Cerca de 2.000 personas asistieron el domingo 29 de enero a la celebración, por primera vez en Alcobendas, del campeonato autonómico de patinaje en la modalidad de grupos show, que contó con la participación de 21 equipos y de más de 200 patinadores.

Los clubes Doctor Patín y CDE Roulement fueron los grandes vencedores, clasificándose para el próximo campeonato de España.

La competición, organizada por el Ayuntamiento y la Federación Madrileña de Patinaje, se disputó en las categorías de cuartetos, juvenil, grupos pequeños y grupos grandes.



RUGBY | En el campo Las Terrazas, a las 12:30 h

El Alcobendas Rugby busca la final de Copa

La final de la Copa del Rey de rugby pasa por Las Terrazas. El domingo 5, a las 12:30 h, el *quince* del Alcobendas Rugby se enfrenta al actual campeón, El Salvador, en la

semifinal del torneo del KO, que se juega a partido único desde las 12:30 h.

Los vecinos de Alcobendas se pueden beneficiar de un 2x1 en las entradas para

este partido. Para acceder a la promoción, solo deberán mostrar un ejemplar de este SietedíaS en la puerta y accederán dos personas por 10 euros.



SEMIFINAL COPA DEL REY

ENTRADA 2X1

SANITAS ALCOBENDAS RUGBY
vs SILVERSTORM EL SALVADOR

Las Terrazas | Domingo 5 | 12:30

ALCOBENDAS     

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Inspector/a de gas con acreditación tipo A, B o C de gas, carné APMR y vehículo propio para la realización de inspecciones periódicas. Sábados de 9 a 14 h. *seleccion@es.bureauveritas.com.*

Programador/a de aplicaciones informáticas con Grado o Ingeniería de Informática, 2 años de experiencia e inglés medio. Jornada completa de lunes a viernes. Alcobendas. *marketing@redipro.es.*

Administrativo/a de facturación, 2 años de experiencia, Excel avanzado e inglés medio. Jornada completa de lunes a viernes. Alcobendas. *marketing@redipro.es.*

Ayudante-dependiente de obrador con experiencia mínima de 1 año en el sector y coche propio. Domingos de 6:15 a 14:45 h. Algete. *personal@sansala.es.*

Persona para cuidado de un bebé 20 meses y tareas del hogar con referencias, de 15 a 19 h, de lunes a viernes. Alta en Seguridad Social. Sueldo a convenir. Alcobendas. 629 757 428.

Esteticista con experiencia en manicura, pedicura y uñas de gel. Jornada parcial de tardes. *mir_nailsbody@hotmail.com.*

Estudiante para refuerzo de clase de primaria a niña de 6 años, de 17 a 18 h, lunes y miércoles. Alcobendas. *Petunia1000@hotmail.com.*

Fisioterapeuta autónomo. Jornada parcial de mañana. *info@centrosactiva.com.*

Recepcionista para clínica veterinaria los sábados por la mañana. Preferiblemen-

te estudiante. 607 743 101. Interesadas/os llamar de lunes a viernes de 12 a 14 h.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Camarero profesional. 622 519 833.

Limpio oficinas, portales, casas, plancho, cuidado niños, mayores, por horas. 618 617 060.

Cuido niños, mayores, tareas domésticas, interna, por horas. 632 371 675.

Limpio colegios, casas, portales, oficinas, plancho, por horas. 632 270 329.

Auxiliar geriátrico, cuidado personas con párkinson, alzhéimer, en hospitales, domicilios, por horas, noches, fines de semana. 654 496 017.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico, interna o externa. 631 340 139.

Clases de inglés o intercambio por Excel avanzado, SAP, chino. 693 744 338.

Acompaño a mayores, tardes o noches, con certificado profesional de ayuda a domicilio, a personas dependientes. 638 710 122.

Cuido mayores, limpio, por horas o a tiempo completo. 699 864 348.

Cuido mayores, limpieza, jardinero, repartidor, con permiso de conducir. 609 801 163.

Llevo niños al colegio, recepcionista, secretaria, dependienta, auxiliar de clínica, teleoperadora, mañanas. 679 690 287.

Cuido mayores, externa, de lunes a viernes. 697 486 093.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 635 877 705.

Limpio, plancho, cuidado niños, externa, por horas. 699 800 575.

Limpio oficinas, mercados, casas, reponedora. 670 540 120.

Auxiliar de ayuda a domicilio, fines de semana con personas mayores. 653 632 668.

Guardés de fincas, matrimonio, con carné de conducir, jardinero, peón de obras, conductor, mozo de almacén. 604 377 099.

Tareas domésticas, cuidado mayores, niños, por horas, mañanas o fines de semana. 665 062 806.

Labores del hogar, de 10 a 14 h, vehículo propio. 631 278 730.

Asistenta, plancho. 674 457 051.

Limpio casas, oficinas, cocina, cuidado niños, cajera, reponedora. 631 706 938.

Cuido niños, mayores. 665 249 498.

Cuido niños, clases de inglés, mañanas. 698 342 096.

Limpio oficinas, locales, cuidado mayores, interna o externa. 658 507 807.

Limpieza del hogar, atención a mayores, niños, camarera. 679 724 151.

Empleada de hogar, ayudante de cocina, camarera de piso, niñera, cuidado mayores, limpio portales. 631 756 312.

Pintura y reformas de pisos. 652 040 514.

Auxiliar de geriatría, atención a mayores, válidos y dependientes, en domicilios, residencias y/o hospitales. 602 613 929.

Cerrajero oficial de 1ª, jornada completa. 616 848 410.

Limpieza integral, portales, oficinas, cristales. 675 251 443.

Reparaciones en el hogar y trabajos a empresas. 620 504 605.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores, limpieza del hogar. 699 003 707.

VIVIENDAS ALQUILER

Habitación para profesores/as con derecho a cocina. 616 854 962.

Habitación con internet, c/. Constitución. 602 552 883.

Habitación para chica no fumadora, estudiante. 300 €. 657 499 742.

Habitación para hombre, c/. Pablo Picasso. 230 €, gastos incluidos. 634 124 558.

Busco 2 habitaciones, entre 400 €/450 €, o piso de 1 o 2 habitaciones. 722 371 933.

Habitación para chica no fumadora, con wifi. 680 367 329.

Habitación a persona sola, preferible estudiante, zona Manuel de Falla, wifi, calefacción, baño propio. 300 €, gastos incluidos. 628 823 879.

Habitación grande. 699 800 575.

Casa en Mil Palmeras (Alicante), 3 habitaciones, salón, cocina, baño, jardín, a 5 minutos de la playa, mes de agosto. 699 124 214.

Habitación individual, cerca de Renfe, bus, supermercados, con wifi, calefacción. 280 €, gastos incluidos. 636 032 261.

Dos habitaciones en la zona La Gran Manzana, para 3 personas. 600 702 220.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **trastero** de 6 m. en zona Centro. 651 359 939.

Alquilo **local-oficina** de 35 m. en zona baja Avenida de España. 230 €. 657 176 326.

Alquilo **garaje** para coche grande en Valde las Fuentes, cerca de estación y polideportivo. 45 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida Pablo Iglesias. 40 €. 91 662 44 00.

Vendo **parcela** con casa para reformar en Valdeto-

res del Jarama o cambio por piso. 91 661 02 24.

Vendo **plaza de garaje** en

Plaza de la Artesanía. 7.500 €. 617 623 914.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 40 €. 659 855 970.

Alquilo o vendo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes, 200 m., instalado boxeo, artes marciales, pesas. 633 441 987.

Alquilo **plaza de garaje** doble, vigilada 24 horas, en Avenida de Madrid. 647 586 163.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Fuego. 669 654 119.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 15.000 €. 617 436 272.

Vendo **local** en Avenida de Madrid con c/. Gerona, 90 m., incluye plaza de garaje. 150.000 €. 629 301 183.

VEHÍCULOS

Volkswagen Golf 1.9, gasoil, 5 puertas, elevadas limitador de velocidad, 173.000 km., año 2006, guardado en garaje. 5.600 €. 617 491 044.

Fiat Línea 1.6, diésel, año 2012. 5.400 €. 642 842 964.

VARIOS

Reloj antiguo de sobremesa, escultura, pinturas, dos candelabros, centro de mesa de porcelana con ribetes de oro. 91 843 85 15.

Vestido de novia, talla 40, y vestido de madrina, talla 44. 91 653 66 05.

Necesito cochecito de niño, cuna, ropa de niña de 6 años y de 6 meses. 603 651 550.

Silla de paseo para bebé, triángulos y antirrobo de coche, guantes de obra. 669 517 135.

Televisión de 37" modelo UE 37B 6000 Full HD. 616 697 035.

Colchón con embalado de fábrica de 0,80x 1,90 m., urge. 660 265 059.

Colín de escape para vehículos, cromado para diámetro ente 4,5 y 6,5 cm. 636 044 007.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

PURO TEATRO. Pido Gancho. Viernes 10, a las 19 h. Precio: 6 €.

TEATRO. Cartas de amor. Sábado 11, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

EXPOSICIONES:

- *prEsencias*, de Fernando Herráez.

- *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio.

Visitas guiadas a ambas exposiciones: sábado 4, a las 11 h, y martes 7, a las 18.

- *12 Canciones Concretas*, de Gonzalo Elvira.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Visiones urbanas, de Charo Vaquerizo. Pintura.

PARROQUIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA

C/. Nardo, 44.

CONCIERTO BENÉFICO DE LAS CANDELAS. Orquesta Martín i Soler. Solistas y Coro de la Hemadad Nuestra Señora Virgen de la Paz. Viernes 3, a las 20 h. Entrada libre.

ESPACIO MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4. Teléfono: 91 659 76 00.



EXPOSICIÓN: Río Project. Primera exposición de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  


Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  



Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas

Universidad Popular Miguel Delibes

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 9 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

¡CANTA!

BALLERINA

BALLET GRABADO: SWAN LAKE

CONTRATIEMPO

FIGURAS OCULTAS

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LION

LOS DEL TÚNEL

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MÚLTIPLE

PASSENGERS

RESIDENT EVIL: EL CAPÍTULO

FINAL

TARDE PARA LA IRA

VIVIR DE NOCHE

XXX: REACTIVATED

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333

231 y www.cinesa.es.

¡CANTA!

BALLERINA

BALLET: WOLF WORKS

CONTRATIEMPO

FIGURAS OCULTAS

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LION

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MÚLTIPLE

VIVIR DE NOCHE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 3 AL 10 DE FEBRERO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a

19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 3**20 H. IGLESIA
NUESTRA SEÑORA
DE LA MORALEJA
CONCIERTO DE LAS
CANDELAS**

A beneficio del Albergue de Santa María de la Paz. Entrada libre, se recogerán donativos.

**20 H. IMAGINA
VAUDEVILLE SAUVAGE**

Espectáculo a cargo de tres cómicos locales: Alex Gonzalo, Gonzalo Isidro y Gonza Fernández.

SÁBADO 4**11 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio, y *prEsencias*, de Fernando Herráez. No es necesaria la inscripción, basta con estar a la entrada antes del comienzo.

**11:30 H. IGLESIA
DE SAN LESMES
FIESTA DE LAS
ÁGUEDAS**

Basada en una tradición castellanoleonese donde la costumbre es que las mujeres tomen el mando en el hogar por un día, relegando al hombre a tareas que antaño se consideraban propias de otro sexo. Habrá misa y, al finalizar, un pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde el alcalde entrega un simbólico bastón de

mando a la *alcaldesa* elegida para ese día. A continuación, habrá degustación de vinos y dulces en la Casa de Castilla y León (Paseo de la Chopera, 64), organizadora del acto.

**19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
GALA DE CIRCO**

El apartamento, un espectáculo de circo a cargo de la compañía Cirk About It y organizado por la Asociación de Artes Circenses de Alcobendas Scimmie Volanti. Entradas: cinco euros, adultos, y cuatro, niños.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO
GALA SOLIDARIA**
A favor de *Apama* y organizada por la asociación cultural Ballet Ángela Garrido. Con la actuación desinteresada de músicos y bailarines. Entrada: siete euros.

DOMINGO 5

**10:15 H. PARQUE
DE ANDALUCÍA
CROSS ESCOLAR**
Con la participación de corredores de colegios, de institutos, de la escuela municipal de atletismo o de centros escolares invitados de otros municipios. Inscripción (dos euros) que podrá realizarse el mismo día hasta 30 minutos antes del comienzo. Habrá prueba *popular* para los nacidos antes del año 2000.

**10:30 H. AVENIDA
OLÍMPICA
TRASTILLO**
Organizado por la Asociación Sarasvati. Mercadillo en el que particulares y asociaciones ofrecen artículos de segunda mano.

MARTES 7

**18 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
VISITAS GUIADAS**
A las exposiciones *La ambigüedad tras la fascinación*, de José Miguel Palacio, y *prEsencias*, de Fernando Herráez.

VIERNES 10

**19 H. TEATRO
AUDITORIO
PIDO GANCHO**
Por primera vez, el ciclo *Puro Teatro* ofrece un espectáculo de teatro de proximidad para familias con niños a partir de cinco años. Se realiza dentro de la caja escénica y al final hay un encuentro con los actores. Entradas: seis euros.

**19 H. LA ESFERA
GALA A FAVOR
DE ASEM**
Espectáculo benéfico en favor de la Asociación Madrileña de Enfermedades Neuromusculares. Habrá música, baile y flamenco. Entradas: ocho euros. Pueden adquirirse esa misma tarde y también en el teléfono 91 773 72 05 o escribiendo a *info@asemmadrid.org*.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
CINE EN VERSIÓN
ORIGINAL**
Se proyectará *The Warrior*, película estadounidense de acción de 1979 dirigida por Walter Hill. Organiza: Asociación Cine Invisible.

**FERIA DEL PULPO
Y EL MEJILLÓN**

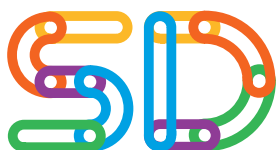
**HASTA EL 5 DE
FEBRERO. LA ESFERA**
Tradicional feria que organiza la Xuntanza de Galegos y en la que se pueden degustar a precios populares pulpo y mejillón traídos directamente de O'Grove.

EXPOSICIONES

**HASTA EL 18 DE
FEBRERO.
CENTRO CULTURAL
ANABEL SEGURA
CHARO VAQUERIZO**
Visiones urbanas, representaciones pictóricas de grandes ciudades. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

**HASTA EL 25 DE
FEBRERO. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
12 CANCIONES
CONCRETAS**
Muestra multidisciplinar del artista Gonzalo Elvira que tiene como punto de partida el proyecto del monumento a los trabajadores caídos en el llamado *Golpe de Estado de Kaap* durante una manifestación el 1 de mayo de 1921.

Gánale un día a la semana



SietedíaSdigital

Haz que el jueves parezca viernes suscribiéndote a SietedíaS digital. Cada jueves, toda la información de la revista municipal de Alcobendas en tu ordenador, tableta o smartphone.

Suscríbete al digital solo dando tu nombre y correo electrónico a través de **alcobendas.org**

(Comunicación on line-SietedíaS).
Entérate antes que nadie de lo que pasa en nuestra Gran Ciudad.

