

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



‘La idea de un signo’:
arte contemporáneo y
étnico africano,
en Alcobendas

AlcoStock²⁰¹⁷

Del 2 al 4 de MARZO #AlcoStock2017 #Alcobendas



Los comercios ya se
pueden inscribir en
‘AlcoStock 2017’



Se buscan valientes
en Alcobendas contra
el acoso escolar



73 contratados
para su reactivación
profesional

BANCOS EN LA AVENIDA DE LA MAGIA

Resido en la Avenida de la Magia, en Fuente Lucha. Me gustaría solicitarles bancos para el parque que hay en esta misma avenida, ya que cuando paseamos con nuestros hijos sería agradable poder sentarnos con ellos mientras disfrutamos del sonido de las fuentes y de las vistas tan bonitas que hay. Gracias de antemano por su atención.

Elena Pérez

TARJETA DE TRANSPORTE

Leo con satisfacción que ya se puede tramitar en Alcobendas la Tarjeta de Transporte de la Comunidad de Madrid.

Ahora ya solo falta que los vecinos de Valdelasfuentes y Fuente Lucha puedan utilizarla todos los días de la semana y a las horas que lo necesiten.

Como todo el mundo sabe, ambas zonas se quedan incomunicadas directamente por autobús con Madrid los

fin de semana y los festivos. También es de dominio público que el periodo de circulación de las líneas circulares es claramente corto. Tanto antes de empezar el primer autobús como después de terminar el último, hay usuarios que lo necesitan por cuestiones de trabajo, asistencia a médicos o por cualquier otra necesidad y no pueden disponer de él. Reitero, por favor, que revisen los horarios del C10 y del C11. No se ajustan a los horarios de todos los trabajadores de Valdelasfuentes y Fuente Lucha.

Muchas gracias.

María de los Ángeles Duque

DOBLE FILA

Me gustaría pedir a la Policía Municipal que se encargase de los coches aparcados en doble fila. No es solo un problema en un par de calles, es un problema general. En cuanto hay dos carriles, siempre encontraremos un coche en doble fila. Y mu-

chas veces no es una parada de dos minutos, sino que pueden estar hasta una hora. Y no se hace nada. Pero en el momento que yo dejo el coche en zona azul y me paso dos minutos de la hora, ya me han puesto una multa. Parece que se recompensa a la gente por dejar el coche en doble fila. ¿Es ese el mensaje que se quiere dar?

Estela

LOS VECINOS HACEMOS CIUDAD, ¿Y EL AYUNTAMIENTO?

Cuando los usuarios del Parque de Castilla y León vimos que comenzaban a realizar obras de pavimentación, nos sentimos aliviados, ya que con cuatro gotas era un auténtico barrizal. La sorpresa vino cuando empezamos a ver el proceso: ¿solo media rotonda adoquinada? ¿Solo dos caminos de los 8 radios que tiene la rotonda? ¿Adoquines de color crema cuando ya existen otros dos tipos de pavimento, negro y rojo,

Registro Permanente de Solicitudes de Viviendas de Emvialsa

RENOVACIÓN

Emvialsa abre el proceso de inscripción para los vecinos que quieran estar en el Registro.

Todos los interesados que solicitaron en algún momento una vivienda y que no estén incluidos en las listas de reservas de las promociones de Valdelasfuentes, Viviendas Rehabilitadas, Maestro Barbieri, Paseo de la Chopera, Empecinado y Real Vieja deberán renovar su solicitud, actualizando los datos de su situación socioe-

conómica, en las oficinas de *Emvialsa*. También deberán hacerlo aquellos que hubieran formalizado su inscripción con anterioridad al 1 de julio de 2016 y aquellos que lo soliciten por primera vez y que cumplan con las condiciones que establece el nuevo reglamento.

El orden de ingreso en el Registro no implica preferencia a la hora de la selección de posibles adjudicatarios de vivienda protegida.

Las oficinas de *Emvialsa* están en la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7 y atienden de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



en el parque? No dábamos crédito a lo que veíamos.

Remataron el semicírculo con un borde de demarcación y ya está. 'Ojiplásticos' nos quedamos algunos con tan "original" diseño. Pero no estaban muy conformes, al parecer, y en el otro semicírculo, que aún era de tierra, trazaron un reborde de la rotonda, esta vez ocupando un tercio de la anchura de la misma, y adoquinaron conservando el límite del primer trazado y sin mantener relación entre los adoquines de un semicírculo y el otro. ¡'Ojiplásticos' de nuevo!

Ahora sí que ya está. Los obreros recogieron sus bártulos y a otra cosa.

Yo no es que tenga mucha idea de urbanismo, o quizás sí, pero sí para llevar a cabo una obra de remodelación de espacios públi-

cos hay que recurrir a un profesional, en este caso creo que se les ha olvidado, realizando una obra chapucera y fea. Por mi parte, les tengo que decir que es lamentable, pero, eso sí, los niños ya pueden ir en fila atravesando el parque hasta el colegio por el caminito adoquinado. Los profesores se lo agradecerán.

Begoña Lemonche

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Esteban Espinosa @tebby

Ah! Muchas gracias por la bienvenida a la ciudad, @ALCBDS_Ayto. Este tipo de pequeños detalles hacen más grande Alcobendas.

Diego Rodríguez @diegorh

No me canso de decirlo, gracias @ALCBDS_Ayto @CAPAlcobendas por fomentar el deporte entre los más jóvenes #CrossEscolar #CiudadSana

JESÚS VILLALBA @NACHOCOOPER2012

@ALCBDS_Ayto como dueño de perro, pese al frío, agua y/o viento sigo recogiendo las heces de ellos. Hagamos todos lo mismo. Educación. Respeto.

Se Buscan #Valientes @12_meses

Hoy @MalenaGFridman y @Langui_Oficial han disfrutado en Alcobendas rodeados de #Valientes con quienes han hablado del #AcosoEscolar.

Daniel @DbvDani

Hoy hemos tenido una charla muy entretenido con @Langui_Oficial y @ALCBDS_Policía. Ha sido muy interesante, gracias. @ALCBDS_Ayto



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



ACTUALIDAD | Bases y solicitudes: en alcobendas.org

‘Alcostock en tu tienda habitual’: abierto el plazo de inscripción para los comercios

Del 2 al 4 de marzo vuelve a nuestra ciudad la gran feria del comercio: *Alcostock en tu tienda habitual*. Tres días en los que los comercios y establecimientos de cercanía -los que aseguran asesoramiento, experiencia y garantía- ofrecerán a los vecinos miles de productos a precios asequibles y con la calidad

habitual. Los comercios interesados en participar pueden inscribirse hasta el 21 de febrero. Este año, como novedad, podrán poner un puesto con sus productos en la calle, junto a su establecimiento y, además, estarán perfectamente identificados con banderolas que indicarán su participación en *Alcostock*.

Las bases y las solicitudes de inscripción están en alcobendas.org. Posteriormente, las inscripciones pueden entregarse en:

- **Ayuntamiento de Alcobendas.** Departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades. Plaza Mayor, 1-2ª planta. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2295).
- **Asociación Norte de Mujeres Empresarias (ANOME).** C/. Málaga, 50. Teléfono: 692 091 166.
- **Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA.** Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2º B. Teléfono: 91 654 14 11.
- **Asociación de Comerciantes de la Zona Comercial Constitución.** C/. Constitución, 51. Correo electrónico: asoconstitucion@hotmail.com.

RESTAURACIÓN | Los interesados tendrán 30 días naturales a partir de la publicación en el BOCM

Licitación de 2 quioscos en Fuente Lucha y Valdela Fuentes

Las urbanizaciones de Fuente Lucha y Valdela Fuentes contarán con sendos bares-restaurantes emplazados en sus bulevares, según el acuerdo que adoptó la Junta de Gobierno Local el 17 de enero. El de Valdela Fuentes estará situado muy próximo a la calle José Hierro y el de Fuente Lucha, cerca del cruce con la calle Imaginación.

Estos dos nuevos quioscos bar-restaurante potenciarán el uso de estas zonas del Distrito Norte mediante la implantación de nuevos negocios de ocio responsable y sostenible, que podrán disfrutar los vecinos de una manera saludable. Asimismo, según el pliego administrativo, se fomentará la contratación de desempleados de larga duración, especialmente personas mayores de 45 años.

Estos dos quioscos, que se adjudicarán por un periodo de 15 años, tendrán una superficie fija máxima de 150 m², más otra zona anexa de terraza, y tendrán un diseño integrador con el paisaje urbano, construidos con materiales ligeros y una solución estructural modular. El adjudicatario deberá realizar todas las obras necesarias para el correcto funcionamiento del local, así como dotarlo de mobiliario e instalaciones.

El Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) publicará próximamente esta concesión, momento en el que comenzará un periodo de 30 días naturales para que los interesados presenten sus propuestas en el Registro del Ayuntamiento.

Más información: en alcobendas.org, *Perfil del Contratante*.

ACTUALIDAD | La Comunidad invertirá 4,9 millones de euros para su creación, en una parcela cedida por el Ayuntamiento

Firmado el convenio para la construcción de un nuevo parque de bomberos en Alcobendas

El Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid firmaron el miércoles 8 de febrero un convenio de colaboración para la cesión de una parcela destinada a la construcción de un nuevo parque de bomberos en Alcobendas, que supondrá una inversión de 4,9 millones de euros. Según la Comunidad de Madrid, el parque podría entrar a funcionar en la primera mitad de 2019. Tras la firma del convenio, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, manifestó “sentirse muy contento, especialmente por el equipo de bomberos que da servicio desde Alcobendas. Hemos luchado por un nuevo parque de la mano, bomberos y Ayuntamiento, sin perder en ningún momento la ilusión de conseguirlo. Se tra-

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el consejero de Presidencia y Justicia y portavoz del Gobierno regional, Ángel Garrido, en la firma del convenio.



taba de una demanda justa y necesaria para mejorar las condiciones y seguridad de los bomberos que dan servicio a 13 municipios de la zona norte. Pese a las dificultades, Alcobendas no ha dejado de trabajar por tener el nuevo parque”.

Unas instalaciones de 3.000 metros cuadrados

Según el convenio, el Ayuntamiento se compromete a ceder gratuitamente, y antes del 30 de junio, una parcela municipal de 11.859 m², situada en la Avenida

de Fernando Alonso, en El Juncal, a unos 700 metros del actual parque de bomberos. La Comunidad de Madrid, por su parte, se encargará de la construcción de las nuevas instalaciones, que sumarán cerca de 3.000 m² e incluirán un edificio residencia, una nave principal y un edificio de maniobras. Con este convenio, la Comunidad resuelve una demanda planteada por el Cuerpo de Bomberos y por el alcalde de Alcobendas.

El de nuestra ciudad es uno de los parques que más actividad tiene de la región. El año pasado realizó el 8% del total de actuaciones desarrolladas por el Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid. Atiende a 13 municipios y a infraestructuras críticas como el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas.





Convenio por la igualdad y contra la violencia de género

Alcobendas acogió este lunes el acto de renovación de los convenios de colaboración entre la Consejería de Políticas Sociales y Familia y 51 ayuntamientos para la realización de actuaciones contra la violencia de género y la promoción de la igualdad entre mujeres y hombres. Las acciones del convenio en Alcobendas tienen un coste anual de 152.369,68 euros, de los cuales la Consejería financia 136.424,98 y el resto los aporta el Ayuntamiento. El convenio incluye, entre otras cosas, asistencia integral (policial, psicológica, jurídica, social...) a las víctimas de violencia de género a través del Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género (PMORVG); los proyectos contra la desigualdad salarial y por la conciliación y corresponsabilidad empresarial; talleres de autonomía personal y de convivencia familiar; talleres de emprendimiento femenino; talleres y jornadas de prevención sobre violencia de género y sobre igualdad dirigidos a los centros de educativos; campañas y jornadas de sensibilización e información para la población en general... En total, el pasado año, se ofrecieron en Alcobendas a través del PMORVG 1.563 atenciones psicosociales y jurídicas. Además, se realizaron 250 talleres, en los que participaron cerca de 2.000 niños, jóvenes y población en general.

NUEVO MOBILIARIO URBANO. El Ayuntamiento de Alcobendas está instalando en la vía pública y en las zonas verdes municipales 300 bancos de piedra, 420 bolardos y 200 papeleras. Esta actuación está motivada por la unificación de los modelos de estos elementos del mobiliario urbano, que exigen un mantenimiento menor y más eficiente, y, en menor medida, por el deterioro de algunas de estas piezas. 150 bancos de piedra se instalan en parques, principalmente en los de Castilla-La Mancha, Valdepalitos, Cerro del Tambor, Extremadura y Educación Vial. Y otros 150 por las calles y avenidas de toda la ciudad, principalmente en la zona de Espino del Cuquillo, Casablanca y en la almendra central del casco urbano. Con los 420 nuevos bolardos se quiere evitar la invasión de vehículos en las aceras y dar mayor protección al peatón, cumpliendo así la normativa de accesibilidad universal. Y con las 200 nuevas papeleras -100 de pared y otras tantas con cenicero- se quiere impulsar la lucha contra las colillas en la vía pública.

‘Cine de Mayores’

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios.

Película: *Palmeras en la nieve*. **Precio:** un euro.

Fecha: jueves 16 de febrero, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Venta de entradas: 13, 14 y 15 de febrero, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 16, desde una hora antes en taquilla.



PARTICIPACIÓN | Sus vecinos celebraron la reunión el miércoles 8 de febrero

Con el Distrito Norte terminan las Asambleas-Encuentros con el alcalde

Si algo ha unido las inquietudes de los vecinos en las asambleas de los distritos, ha sido la presencia de cascas de perros en las calles sin recoger. Los vecinos piden a los propietarios que no los recogen que lo hagan, y al Ayuntamiento, que sancione y vigile. Se quejan de que algunos no usan las bolsas que entrega el Ayuntamiento -“pagadas por todos”- e incluso hubo quien sugirió que se prohibiera a los animales hacer sus necesidades en la calle, igual que a los humanos, “ampliando, eso sí, los espacios para perros”. No solo los perros fueron los protagonistas de la Asamblea-Encuentro con el alcalde del Distrito Norte, también la excesiva presencia de cotorras y palomas preocupa a algunos vecinos.

Se habló del edificio ocupado ilegalmente en Valde las fuentes, del que el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, dijo que “está permanentemente vigilado y ha habido varias detenciones policiales”, y aseguró que la acción de la justicia llegará. Y también de zonas con ruido y de sugerencias de revisión de la ordenanza para agilizar el protocolo por el descanso de los vecinos; de parques en los que se hace botellón; de contenedores



de papel y cartón que se rompen, que algunos resbalan cuando llueve, y del mal uso que algunas personas hacen con sus residuos... La concejal del distrito, Paloma Cano, explicó que muchos han sido *vandalizados* para robar cartón y pidió disculpas por el tiempo que se emplea en repararlos.

Tiempo también para felicitar a la concejalía del distrito, un equipo al que varios vecinos se refirieron

alabando su cercanía, implicación y carácter resolutivo. Hay vecinos que quieren más huertos urbanos; otros que piden más peluquería y podología en centros de mayores, más iluminación en pasos de peatones o que una calle lleve el nombre de Adolfo Suárez. Y más sugerencias, reclamaciones, críticas y felicitaciones que, como dijo el alcalde, “nos ayudan a llevarnos nuestro sentir por el Distrito Norte”.

Proyecto ‘Consolid-Acción’ para emprendedoras

Organizado por el Ayuntamiento para formar y acompañar a las mujeres empresarias de Alcobendas en su proceso de consolidación.

El proyecto consiste en un curso en el que se trasladan herramientas personales y profesionales que apoyan la consolidación empresarial desde una perspectiva de igualdad de oportunidades, con asesoramiento jurídico y financiero.

Información e inscripciones: en alcobendas.org o en el teléfono 91 661 70 13, de 10 a 15h.



“Haber trabajado durante los últimos meses es una ventaja en los procesos de selección para un puesto de trabajo”

Las 73 personas contratadas por el Ayuntamiento dentro del *Programa de Reactivación y Cualificación Profesional de la Comunidad de Madrid* intercambiaron impresiones el viernes 3 de febrero con el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien les agradeció su confianza y su trabajo: “Estáis haciendo que esta ciudad sea mejor. Espero que vuestro paso por el Ayuntamiento esté siendo una buena experiencia y el impulso que os permita encontrar nuevas oportunidades y estar mejor posicionados en la búsqueda de empleo”. Todas las personas contratadas son desempleados de larga duración mayores de 30 años e inscritas en las oficinas del empleo desde, al menos, un año, y coinciden en ver este programa “no solo como una buena oportunidad para reactivarnos y aumentar nuestra experiencia y cualificación, sino que, además, te da muchos ánimos para seguir adelante, porque, cuando ves que no te sale nada, te desmoralizas”, comentó en el encuentro una de las 60 personas contratadas por el Ayuntamiento a través de este programa.



Proyecto ‘Escaparatismo por la igualdad’

Los escaparates de los comercios son una buena herramienta para sensibilizar sobre la igualdad de oportunidades, ya que permite cambiar los estereotipos y roles de género. Por ello, el Ayuntamiento impulsa este proyecto dirigido a los comercios de Alcobendas.

Objetivos: conocer la evolución del escaparatismo, el valor de la comunicación de un escaparate y los agentes básicos que intervienen en su elaboración; potenciar la creatividad y la innovación para crear ambientes decorativos; identificar diferentes estrategias, técnicas de diseño y montaje; y crear la red *Escaparates para la igualdad*, que será identificada con un vinilo.

Se ofrece formación teórica y asesoramiento personalizado de una escaparatista en los establecimientos participantes.

Información e inscripciones: 91 661 70 13, de 10 a 15 h.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



Google, indeed.es, portalparados.es, marcaempleo.es...

Cómo sacar el máximo partido a tu búsqueda de empleo digital

Internet proporciona interesantes herramientas y recursos para optimizar la búsqueda de empleo. Los profesionales que imparten los talleres del *Club de Empleo* del Ayuntamiento nos detallan cómo utilizar algunos de estos recursos :

- **Google y metabuscadores como indeed.es:** concreta la búsqueda utilizando palabras clave sobre el perfil, las competencias, la zona geográfica, los requisitos específicos, la temporalidad...

- **Portales de empleo:** diseña bien tu currículum, utiliza palabras clave, analiza las ofertas y adjunta siempre la carta de presentación personalizada a la oferta.

- **Agencias de colocación:** entidades públicas o privadas que, en coordinación con el Servicio Público de Empleo, realizan intermediación con empresas, como la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas. Puedes localizar otras agencias de colocación en **sistemanacionalempleo.es**.

- **Bolsas de Empleo:** bolsas de trabajo que se crean para el puesto que están ofreciendo tanto en el sector público como en el privado (hospitales, administraciones generales, BOE, BOAM, BOCM).

- **Empresas de trabajo temporal (ETT), consultoras y empresas:** disponen de páginas web donde inscribirnos. En el caso de las ETT, puedes localizar la oficina que trabaja con tu perfil para hacer el contacto vía telefónica o por correo electrónico y enviar el currículum directamente.

- **Administraciones: madrid.org, sepe.es o camaramadrid.es** nos ayudarán a buscar ofertas, empleo público y formación gratuita.

- **Webs especializadas:** donde puedes descubrir solo ofertas relacionadas con tu profesión.

- **Webs generalistas:** especializadas en em-

pleo, con información sobre ofertas, mercado laboral, empleo público, formación... **portalparados.es** y **marcaempleo.es** son dos interesantes opciones. Revísalas cada día.

'Club de Empleo'

En sus sesiones de los miércoles, el *Club de Empleo* te ayuda a potenciar el uso de los recursos digitales. El 15 de febrero, la sesión está dedicada precisamente a la *Búsqueda de empleo digital* y el 15 de marzo, a *Encuentra empleo con el móvil*, donde se ofrecerán todas las claves sobre el nuevo canal de selección preferido por muchas empresas: el móvil. Más del 70% de reclutadores buscan talento a través del *smartphone*. Es importante poder sacar el máximo partido a una gran cantidad de oportunidades de empleo que se ofrecen desde las aplicaciones.

DATOS DEL PARO DE ENERO DE 2017:

Alcobendas: aumenta el paro en 93 trabajadores, situándose en 5.631 el número de personas desempleadas, un 12,88% menos que en enero de 2016 (833 desempleados menos).

La Bolsa de Empleo Municipal recibió en enero un total de 110 ofertas de empleo.

FORMACIÓN:

Talleres del Club de Empleo. Miércoles 15 de febrero y 8 de marzo, *Búsqueda de empleo digital*; 22 de febrero, *Supera una entrevista de trabajo*; 1 de marzo, *Tu CV para conseguir entrevistas*; y 15 de marzo, *Encuentra empleo con el móvil*.

Inscripciones: en fomentodelempleo@aytoalcobendas.org.

Curso 'Innovación tecnológica para el comercio. La necesaria transformación digital'

FORMACIÓN Y CONSULTORÍA PARA COMERCIOS DE ALCOBENDAS

Objetivo: ayudar a los comercios a transformarse digitalmente aprovechando al máximo los recursos disponibles. Una vez definidas las claves de la transformación digital en una jornada formativa grupal, se fijarán consultorías individuales con cada comercio para guiarles en su transformación digital.

Programa: *¿Qué es transformación digital? Transformarse o desaparecer: casos de éxito con poco presupuesto. Transformación digital y voluntad transformadora. Claves para aprovechar al máximo mis recursos tecnológicos. Cómo destacar en el mercado. Consultoría con cada empresa.*

Fechas: el curso consta de dos partes: una grupal de dos horas de duración, que se realizará el martes 28 de febrero, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y otra que consiste en tutorías personali-

zadas, también de dos horas, que se realizarán en cada establecimiento inscrito al curso.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265), correo electrónico *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org* y **alcobendas.org**.

Curso 'Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos'

ÚLTIMAS PLAZAS

El curso está pensado para comprender la información que aparece en los envases de los alimentos y reforzar las herramientas que tienen los consumidores a la hora de elegir aquellos alimentos que mejor se adaptan a sus necesidades nutricionales. El curso es **gratuito**.

Fecha: martes 14 y 21 de febrero, de 10 a 12 horas, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



Programa social

LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud los días 13 y 14 de febrero, de 10 a 12 h, en el Punto de Información al Voluntariado.

Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.

Teléfonos: 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).



ACTUALIDAD | Con especial atención al IBI de este año

Reuniones informativas sobre política fiscal del Ayuntamiento de Alcobendas



Las medidas aprobadas para retener el incremento del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI), una vez agotadas las fórmulas legales para su bonificación, suponen que en 2017 algunos recibos subirán y otros, en cambio, bajarán. El concejal de Economía y Hacienda,

Agustín Martín, y su equipo económico resolverán cualquier duda o pregunta que tengan los vecinos sobre su próximo recibo del IBI y sobre la política fiscal del Ayuntamiento en general. Para ello, se han organizado unas reuniones informativas -participativas y diná-

micas- en cada uno de los distritos, una oportunidad para aclarar dudas de forma más directa y personal. Las fechas y lugares de las reuniones informativas son:

- **Distrito Urbanizaciones.** Martes 21 de febrero, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera.

- **Distrito Centro.** Miércoles 22 de febrero, a las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

- **Distrito Norte.** Jueves 23 de febrero, a las 18:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

La entrada es libre (hasta completar aforo). No es necesaria la inscripción previa.

ACTIVIDADES DEL AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL.

Llega San Valentín y... ¡qué mejor regalo que uno hecho con nuestras propias manos, y, mejor aún, con materiales de desecho! El Aula de Educación Ambiental te invita a participar el sábado 11 de febrero, de 10:30 a 12:30 h, en el **Taller de reutilización: Ecoamor**. En él aprenderás a realizar diferentes objetos de regalo con materiales de desecho. Esta actividad está dirigida a mayores de 16 años.

Aficionados a la naturaleza y público en general podrán participar en el **Itinerario guiado por el Jardín de la Vega** que partirá el sábado 18 de febrero, a las 10 h, del Aula de Educación Ambiental. Un monitor explicará las características y las especies de la flora y la fauna que lo habitan y las particularidades de este jardín botánico.

La actividad se estima que dure tres horas.

El Aula de Educación Ambiental vuelve a impartir el **Curso de conducción eficiente** el jueves 16 de febrero, de 16:30 a 18 h. Con un gran contenido práctico, los automovilistas aprenderán varias técnicas necesarias para llevar a cabo este tipo de conducción, que reduce notablemente el consumo de combustible y las emisiones a la atmósfera e incrementa en gran medida la seguridad en nuestros desplazamientos. El curso es gratuito.

Las inscripciones para las tres actividades se realizan en el correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 661 80 96. Las plazas son limitadas. El Aula de Educación Ambiental está en la Avenida Olímpica, s/n.

VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Brandy, especialista cinematográfico

“He tenido la mejor vida que nunca pude soñar”

“Pero ¿cómo vas a explicar todo lo que te he contado en solo una página?”, pregunta *Brandy*. Cierto. Cómo hacerlo con alguien con una vida tan llena de momentos importantes, tan intensa. Ha recorrido el mundo con el circo; ha trabajado como especialista en Hollywood y en España participando en cerca de 60 producciones (*El fabuloso mundo del circo*, *Cromwell*, *Los crímenes de la calle Morgue*, *Orgullo de estirpe*, *Los tres mosqueteros*, *El zorro*, *Curro Jiménez*, *Robin y Marian...*); ha trabajado con los *Harlem Globetrotters*; rodó junto a grandes del cine (Alain Delon, Kirk Douglas, Sean Connery, Audrey Hepburn, Paul Naschy, Fernando Fernán Gómez, Alfredo Landa...). Todo, para tener “la mejor vida que pude soñar”.

Poco imaginaba Ildebrando Rodríguez Rossetti (*Brandy*) cuando entrenaba, siendo muy joven, en un gimnasio de la calle Fuencarral, junto

con “*Pinito del Oro*, el *Bombero Torero* y muchos otros grandes del circo”, lo que la vida le deparaba. “Ellos me animaron a empezar en el mundo del circo”. Con sus números de barras fijas y de *hombre bala* (isalía del cañón a una velocidad más de 100 km/h!) recorrió circos, salas, casinos y realizó galas por España, Francia, Canadá, Estados Unidos... “He actuado en muchos circos, como el Ringling; en grandes casinos; al lado de los Hermanos Tonetti...”.

Su primer contacto como especialista con el mundo del cine fue en *El fabuloso mundo del circo*, al lado de John Wayne, Rita Hayworth y Claudia Cardinale: “Participé en la escena del naufragio. Era una gran maqueta de un barco y yo tenía que saltar desde proa hacia el puerto. ¡Fue una experiencia maravillosa!”. Varios años después debutaba ya como profesional con *Cromwell*, pero fue en 1971, con *Los crímenes de la calle Morgue*, cuando llegó su gran momento: “Fue, sin duda, mi gran experiencia. Pusieron en mí toda la confianza para organizar las escenas y realicé un salto en caída desde 24 metros!”. Una intensa vida en el mundo del cine dio paso a otra en la que “trabajé haciendo de caballero en torneos

medievales y tuve imás de 800 caídas de caballo!”.

El gran reconocimiento por toda su carrera se lo debe al escritor y ensayista especializado en el género fantástico Ángel Gómez Rivero -“una gran persona y un gran amigo. Le debo mucho”-, que es también director del certamen de cine *Algeciras Fantástica*, donde *Brandy* recibió un homenaje hace solo unos meses.

Ya retirado del mundo del cine y del circo, vive desde hace casi 30 años en Alcobendas con su mujer, Lola Magano, sus tres hijos (el pequeño de los cuales ha seguido sus pasos como especialista) y su nieto, “feliz, tranquilo, muy integrado en la vida de la ciudad”. Echando la vista atrás, no se arrepiente de nada de lo que ha hecho: “Me sentía capaz de todo. Me entregué a mi profesión y a los que confiaron en mí y creo que por eso siempre he sido feliz”.





SEGURIDAD | Campaña de Mediaset contra el acoso escolar

‘Se buscan Valientes’ en Alcobendas

“¡Valientes!”, contestaron los casi mil alumnos de los institutos de Alcobendas cuando *El Langui* les preguntó: “¿Qué sois?”, en la presentación de la campaña de Mediaset *Se buscan Valientes* contra el acoso escolar. La presentación, organizada por el Consejo de la Juventud de Alcobendas, tuvo lugar el

martes 7 en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y contó con la asociación Save The Children y los *agentes tutores* de la Policía Local de Alcobendas.

La campaña incide en la importancia del papel de los testigos del acoso escolar y, por ello, busca ‘valientes’ que apoyen y defiendan al

débil. “Tú eres importante, tú sabes lo que pasa, no mires a otro lado”, como dice el rap de *El Langui* instando al entorno del acosado y de los acosadores a impedir este tipo de violencia.

Los *agentes tutores* recordaron a los jóvenes que pueden contactar con ellos a través de móvil y *whatsapp* en el teléfono 636 605 318. También, de forma presencial, en la sede central de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) y en el teléfono fijo 91 490 40 70.

En **sebuscanvalientes.com** está disponible la información y el material de la campaña para tratar esta realidad que afecta a muchos jóvenes que lo sufren sin contarlo y sin que los testigos hagan nada para pararlo.

PREMIO PARA LOS ALUMNOS DEL IES FRANCISCO GINER DE LOS RÍOS.

El lunes 30 de enero se entregaron los premios del concurso *Busca una respuesta*, convocado por el Vicerrectorado de Investigación e Innovación de la Universidad Autónoma de Madrid. El tercer premio fue para los alumnos de Cultura Científica de 4^ªA del IES Francisco Giner de los Ríos (dirigidos por Olga Fernández García, profesora de Física y Química), que hicieron un trabajo en respuesta a la pregunta *¿Qué influencia tienen la edad, el sexo y el color del cabello humano sobre su resistencia a la tracción?* El primer premio sobre el tema *Flora de tu instituto. ¿Cuál es la flora?* fue para los alumnos de 4^ªB del mismo instituto (dirigidos por Patricia Cruz Sanz, profesora de Biología y Geología).

Jornada de puertas abiertas de institutos públicos

- **IES Francisco Giner de los Ríos:** el sábado 11 de febrero, a las 11 h, para los padres interesados en la sección lingüística de Alemán, y a las 11:30, para las demás familias. Habrá servicio de guardería.
- **IES Ágora:** el lunes 13, a las 9:45 h, se realizará un recorrido por el centro, con actividad docente, para conocer las instalaciones, y a las 18:15, sin actividad docente, lo que permite realizar una visita conjunta de padres e hijos.
- **IES Bilingüe Severo Ochoa:** el martes 14 de febrero, a las 17:30 h.
- **IES Aldebarán:** el miércoles 15 de febrero, a las 17 h, para los colegios adscritos al bilingüismo Emilio Casado y Castilla, y a las 17:45 h, para el resto de colegios de Alcobendas.





Aprende a catar vinos

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Da igual beberlo en vaso que en copa? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella?... Estas y otras muchas cuestiones tendrán respuesta en el curso práctico que organiza la Asociación Amigos de la Vid y el Vino para quienes quieren adentrarse en el mundo del vino. Se tratarán temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa, etc. Además, se realizará una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. El curso tendrá lugar el sábado 18 de febrero, de 10 a 14:45 h. Precio: 35 euros. Más información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 o en amigosvino@gmail.com.

NIÑOS SAHARAUIS. La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui busca familias acogedoras para el programa *Vacaciones en Paz 2017*, que facilita que un grupo de niños saharauis de entre 10 y 12 años pasen los meses

de verano en nuestra ciudad. Este domingo 12, a las 12 h, celebrarán una sesión informativa en su sede (c/. Celso Emilio Ferreiro, 5) para las familias y personas interesadas en acoger a un menor este verano. Más infor-

mación: amistadsaharai@gmail.com.

CÁDIZ. La *Xuntanza de Galegos* organiza una excursión en tiempo de Carnavales (del 23 al 26 de febrero). Precio: 190 euros, socios; 215, no socios,



Colegio María Teresa

Curso 2017/2018

Comienza

1º de Bachillerato

Próxima sesión informativa:

Jueves 23 de febrero, 18:00 h.

912 414 021

C/ María Teresa, 2 | Alcobendas

(Junto a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes)

www.colegiomariateresa.es | info@colegiomariateresa.es

0-18
AÑOS

DESDE
INFANTIL
HASTA
BACHILLERATO

'1ª Masterclass solidaria de zumba' contra el cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Alcobendas organiza una *Masterclass de zumba* el domingo 19 de febrero, de 10:30 a 13:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Monitores de esta disciplina nos animarán a realizar ejercicio físico, siguiendo sus coreografías, de forma divertida. Incorporar la actividad física en nuestra rutina diaria es uno de los puntos incluidos en el *Código Europeo contra el Cáncer* como modo de prevención de esta enfermedad. Las entradas cuestan 10 euros (niños menores de 10 años, gratis) y pueden obtenerse a través de los monitores; en la sede de la AECC (Centro Cívico Distrito Centro), los lunes, de 17 a 19 h; y una hora antes de la actividad, en La Esfera. Más información: en el teléfono 648 713 445.

1ª MASTERCLASS
SOLIDARIA
DE ZUMBA
ALCOBENDAS
Domingo 19 de febrero de 2017

La Esfera Avenida Olímpica, 14
10.30 a 13.00 horas

Cesar Darwin Tony Noelia Carmen
Yazmin Yolanda y Tavo

ZUMBA
Entrada: 10€

con PC en hotel 3* y visitas a Sanlúcar de Barrameda, Chionona, Arcos, Jerez y Chiclana de la Frontera y Cádiz. Información e inscripción: en el teléfono 667 866 822 (Ovidio).

VALENCIA. La *Asociación Andaluza* organiza un viaje cultural el 4 y 5 de marzo, con visitas al casco antiguo de Valencia, Parque Natural de la Albufera (con paseo en barca), guiada al Oceanográfico y Museo de las Ciencias, y 'Capilla Sixtina valenciana'. Precio: socios, 143 euros; no socios, 149, con PC en hotel 4*, autocar, visitas y guías oficiales. Información: c/. Cáceres, 18 y c/. La Cruz, 40, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

SALUD. *Cruz Roja* organiza la charla *Alimentación sana* el martes 21 de febrero, de 10 a 11:30 h, y el taller *Reaprende: date a la buena vida* el 8 de marzo, de 10 a 13 h, cuyo objetivo es la prevención de la diabetes a través de un

videofórum y con *desayuno saludable* incluido. Ambas actividades se realizarán en su sede (c/. Travesía de las Fuentes, 6, de San Sebastián de los Reyes). Teléfono: 91 360 95 81.

INGLÉS. La *Asociación Parque Norte* imparte clases de inglés práctico de conversación, nivel preintermedio, los lunes, de 19:30 a 21:30 h, en su sede (c/. Málaga, 50). Teléfono: 626 589 327 (Ángeles).

TERAPIAS NATURALES. La *Asociación TAO, de Terapias Naturales y Complementarias* organiza el 17 de febrero, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la charla *Aromaterapia: la quinta esencia*. Precio: gratuita para socios; dos euros, el resto. También impartirá el taller *Cosmética natural: la salud en tu piel* los martes 21 y 28 de febrero, 7 y 14 de marzo, de 16:30 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 60 euros (con material incluido).

Inscripción para ambas actividades: *maidimu@hotmail.es*, *taoasociacion@gmail.com* y teléfono 659 208 254.

SEVILLA. La *Asociación Club 65* organiza un viaje del 19 al 21 de mayo. Socios, 125 euros; no socios, 140, con transporte, pensión completa, guía turística. Inscripción: desde el 15 de febrero, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h. Teléfono: 691 051 806.

MUJER. El *Grupo de Autoayuda de Mujeres Antiansi* se reúne los lunes, de 18 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 91 661 22 60 (Isabel).

TEATRO. La *Asociación Mujeres Siglo XXI* realizará una salida al teatro Cofidis Alcázar el 25 de febrero para ver la obra *El test*. Información: en el teléfono 649 148 808 o los martes, en la Casa de la Mujer, de 17 a 21 h.

Más de 5.000 personas han visto ya la exposición 'El templo de Abu Simbel. Ramsés, rey de reyes' en Alcobendas

La exposición *El templo Abu Simbel. Ramsés, rey de reyes* continúa atrayendo público, que se acerca hasta el Invernadero de Arroyo de Vega para conocer esta fiel réplica del maravilloso templo egipcio, *Patrimonio de la Humanidad*. Más de 5.000 visitantes ha recibido esta exposición desde su inauguración, el pasado mes de noviembre, y a través de visitas organizadas por sus centros escolares, han pasado por ella más de 2.300 niños, y 63 colegios han pedido cita para visitarla próximamente.

El templo de Abu Simbel. Ramsés, rey de reyes permanecerá abierta al público hasta

finales de 2017 en el Invernadero de Arroyo de la Vega. El horario de visita es de 10 a 14 y de 17 a 21:30 h, de lunes a viernes, y los sábados y domingos, de 10 a 21:30. Las entradas están a la venta en la taquilla del Invernadero: la general de adulto cuesta siete euros y hay precios reducidos para colegios y otros colectivos que se pueden consultar en taquilla.



MAYORES | Preinscripción telefónica: del 14 al 16 de febrero

Los viajes para mayores comienzan en Benicasim

El Ayuntamiento de Alcobendas ha programado del 29 de marzo al 4 de abril un viaje a Benicasim (Castellón) para personas mayores, con cien plazas, estancia en el hotel Intur Orange -de cuatro estrellas- y visitas y excursiones a lugares de interés turístico. Benicasim posee un entorno privilegiado de playas de blanca y fina arena a orillas del Mediterráneo, además de cultura, bu-

llicio, descanso y ocio en la combinación adecuada.

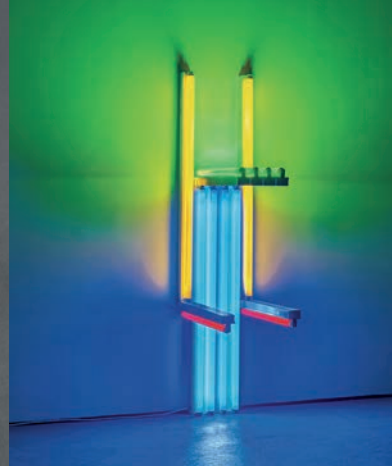
Los interesados deben ser socios empadronados de los centros de mayores y realizar una preinscripción telefónica del 14 al 16 de febrero, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en el Servicio de Atención Ciudadana, llamando a los teléfonos 010, si lo hace desde Alcobendas, o al 91 484 31 99, si llama desde un móvil o desde otra localidad. En el momento de la preinscripción deberán facilitar el DNI y el nombre y dos apellidos del interesado y de su acompañante. El orden de llamada no supone derecho alguno. Realizado el sorteo y cumplido el plazo de reclamaciones, el 6 de marzo se publicará el listado de adjudicación de plazas definitivo, confirmando la plaza mediante el pago del importe los días 15 y 16 de marzo, según baremo y tasas municipales.

Más información: en los centros de mayores.



ARTE | Se inaugura el próximo miércoles, 15 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas

‘La idea de un signo’ de la Colección Sánchez-Ubiria: una muestra única de arte étnico africano



Desde el próximo miércoles, 15 de febrero, el Centro de Arte Alcobendas acogerá la exposición *La idea de un signo*, que une y mezcla dos importantes partes de los fondos de la Colección Sánchez-Ubiria. Una parte está compuesta por obras de arte contemporáneo y otra, por piezas etnográficas procedentes de África.

Colección de arte africano única en el mundo

Tanto la colección de arte contemporáneo como la de arte africano son excepcionales. La segunda está considerada como una de las más importantes a nivel mundial y, exceptuando unas pocas piezas, nunca se ha expuesto en España en toda su plenitud, como ahora va a ocurrir en el Centro de Arte Alcobendas. Incluye más de medio cen-

tenar de piezas de arte tribal africano, entre las que destacan un grupo de pensadores en terracota *nok*; una pareja, un parto y una maternidad en terracota *djenne*; máscaras *gitenga*, *pende*, *igbo*, *punu*, *yoruba*, *fang* y *senufo*; brazaletes *masai* y *fon*; o una pareja de anillos *djenne*.

Búsqueda de afinidades

La exposición *La idea en un signo* toma su nombre de una cita del libro *El pensamiento salvaje* del antropólogo Claude Lévi-Strauss. Desde comienzos del siglo XX, los primeros artistas vanguardistas quedaron fascinados por las formas de las máscaras y las estatuillas que provenían del continente africano y han tratado en numerosas exposiciones de relacionarlas con el arte contemporáneo.

Esta búsqueda de afinidades entre ambos tiene que ver también con una búsqueda del origen.

La idea en un signo toma muchas de las estrategias utilizadas en esas exposiciones que han buscado estas afinidades: a través de la continuidad de las formas, los usos de los materiales, la idea de fetiche, la presencia del rito, el artista como chamán o el pensamiento salvaje frente al científico, entre otros; al mismo tiempo que, en paralelo, se construye, a través de otras imágenes y textos que funcionan como notas al pie, un contexto a esta narrativa y se alude a lo que ha dejado olvidado.

La exposición se podrá visitar del 15 de febrero al 6 de mayo en el Centro de Arte Alcobendas, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

Universidad Popular Miguel Delibes

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Enjoy practising your English in a unique and different way (disfruta practicando tu Inglés de una manera única y diferente).

Fecha: viernes 24 de febrero, de 19 a 20:30 h.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Plazo de matrícula: abierto desde el 16 de febrero. **Gratis.**

CURSOS

- **Español para extranjeros:** para formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargarla en alcobendas.org. Una vez completada, se entregará en la Universidad Popular o se enviará por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con el interesado.

- **Autocad (3D básico-medio).** Curso teórico-práctico donde se utilizarán las herramientas principales del programa de diseño técnico y se verá la exportación al lenguaje de impresora 3D. Del 20 de febrero al 21 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 75,96 euros); del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 (precio: 50,64 euros). Requiere conocimientos de *Windows* y *Autocad 2D*.

- **Gestión y almacenamiento en 'La Nube'.** Del 14 de marzo al 6 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 25 euros.

- **Internet Básico.** Del 14 de febrero al 9 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 25 euros. Requiere conocimientos de *Windows*.

- **Recorrido por la Naturaleza española.** Este curso es la continuación del ofrecido en el primer cuatrimestre. Abierto también a nuevos alumnos. Seguiremos con el estudio de los espacios naturales de nuestro país. Del 20 de febrero al 19 de junio, lunes, de 11 a 13 h, en el Centro Cultural Anabel Segura. Precio: 73,50 euros.

Plazo matrícula: abierto.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Curso para asociaciones

• **Nueva 'app' para subvenciones.** Las asociaciones de Alcobendas podrán presentar la documentación para la *Convocatoria de Subvenciones 2017* a través de una nueva aplicación informática. Esta sesión informativa permitirá conocerla. Fecha: martes 21 de febrero, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

• **Impulsa tu asociación con las mejores redes sociales.** Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn... Impartido por Amel Fernández, de Social Medier. Fechas: martes 7 y jueves 9 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@.

• **Primeros auxilios y primeros auxilios para situaciones de emergencia en actividades.** Impartido por expertos de Cruz Roja. Fechas: lunes 13, martes 14 y jueves 16 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Escenografía: introducción a la maquinaria escénica.** Impartido por Isaac Puigmitjá, maquinista del Teatro Auditorio. Fechas: miércoles 15, 22 y 29 de marzo, de 18 a 21 h, en el Teatro Auditorio.

• **Habilidades básicas para un grupo de ayuda mutua.** Habilidades y competencias para favorecer la expresión de sentimientos, la escucha activa o el intercambio de experiencias. Fecha: miércoles 22 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Obligaciones legales de las asociaciones.** A cargo de Julián Besteiro, de la Asesoría Jurídica para Asociaciones. Fecha: miércoles 5 de abril, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripciones: hasta el 13 de febrero, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 653 73 78. Correo electrónico: c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos.

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.





una hora antes del baile, en la taquilla de La Esfera.

‘Gran Baile de Máscaras’

El viernes 24 de febrero, a partir de las 22 h, La Esfera acogerá el *Gran Baile de Máscaras*, al que es imprescindible ir con disfraz o de etiqueta. Estará amenizado por la Orquesta Ibiza, que ofrecerá música de todos los estilos -pop, rock...- y éxitos de siempre. Habrá un premio al mejor disfraz individual (dos entradas para el Teatro Auditorio) y otro al mejor disfraz en grupo (una entrada por participante). Las entradas para el baile cuestan 3,50 euros y están a la venta en las taquillas municipales desde hoy viernes y, el día del baile, desde una hora antes, en taquilla.

OCIO | Para mayores, el día 22, y el de máscaras, el 24

Bailes de disfraces para celebrar el Carnaval

En Alcobendas ya está todo preparado para celebrar el Carnaval, que este año comenzará el miércoles 22 de febrero con el *Baile para Mayores*, en La Esfera, a las 17 h. Quienes asistan disfrazados y sean socios de los centros de mayores podrán participar en el sorteo

de un viaje para dos personas de los programados para ellos. Este baile estará dinamizado por la Asociación de Teatro La Alegría. Las entradas (1,04 euros) se pueden adquirir desde el lunes 13 de febrero en las taquillas municipales y el mismo miércoles 22, desde

FUNAMBULISTA, EL ARTISTA MÁS VOTADO. Funambulista ha sido el artista más votado por los vecinos para actuar en las *Fiestas de San Isidro 2017*. En la encuesta realizada a través de las redes sociales, ha conseguido el 45,95% de los 819 votos recibidos en Facebook y el 40% de los 378 que llegaron por Twitter.

David Otero recibió el 31,2% de los votos en Facebook y el 35% en Twitter, y Sidonie el 22% en Facebook y el 25% en Twitter.



Curso de Conect@

‘ALFABETIZACIÓN DIGITAL’

Fechas: del 20 de febrero al 1 de marzo, de 16 a 19 h.

Para conocer los usos más básicos de un ordenador enseñarán los conceptos esenciales con ejercicios de fácil comprensión.

Objetivos: iniciación al uso del PC y sus funciones principales; uso de herramientas básicas: ratón, teclado...; uso de softwa-

re básico: ofimática, *paint*...; ergonomía y posturas; y cuidado del equipo informático.

INSCRIPCIÓN: desde el 13 de febrero, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios de Conect@.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones; c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.



Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 17 de febrero se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde las 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales y el viernes 17, en La Esfera.



Hotel Dome Las Tablas

★★★★

COMUNIONES, BAUTIZOS, CELEBRACIONES

Salones privados y terrazas junto a Alcobendas.
¡Celebra tu gran día con nosotros!

Hotel Dome Las Tablas - 639770545 - 911864989
eventos@hoteldomemadrid.com / www.hoteldome.es

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A074. ZONA PARQUE COMUNIDAD DE MADRID. Oportunidad. Entrepalata. Piso exterior, 70 m., 3 dormitorios, 1 baño, patio, parque, calefacción y ascensor. Zona tranquila con muy buenas comunicaciones. **99.000 € negociables.**

A058. ZONA CHOPERA ALTA. Magnífico piso totalmente reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, tarima, cocina amueblada, amplia terraza, plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Mejor ver. **270.000 €.**

A047. ZONA VALDELASFUENTES. Precioso ático dúplex. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, gran terraza de 35 m., 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **367.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A013. ZONA BAUNATAL. RESIDENCIAL LOMAS DEL REY. Lujo. Precioso piso reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, amplia terraza, parque, chimenea, aire acondicionado, ascensor, trastero y plaza de garaje. Urbanización con piscina, zonas comunes, parque infantil y pista de tenis. Mejor ver. **240.000 €.**

A175. ZONA AVENIDA COLMENAR VIEJO. Oportunidad. Luminoso. 60 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina independiente y amplia terraza. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **100.000 €.**

ALQ2. ZONA DEHESA VIEJA. Precioso. 3ª planta con ascensor, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, amplia terraza, tarima, trastero y plaza de garaje. Urbanización privada con zonas comunes. **950 €/mes.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



**10
DÍAS
KIA**

**OFERTAS
ESPECIALES**
Del 9 al 20
de febrero



The Power to Surprise

Aprovecha los 10 Días Kia. Ven a descubrir, en toda la gama Kia, lo último en tecnología a un precio inmejorable.

También abrimos los sábados 11 y 18 de Febrero hasta las 21:30h

KMIB RETAIL MADRID

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2 • Alcobendas. Madrid
Tel.: 91 789 10 90 • www.kmibretailmadrid.com

Avda. de los Montes de Oca, 8 • 28703 San Sebastián de los Reyes
Tel.: 91 794 02 85

Consumo combinado (l/100 km): 4,0-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 104-177. *Consultar manual de garantía Kia.

CULTURA | Este sábado, 11 de febrero, a las 11 h, con su conservador, José María Díaz-Maroto

Visita guiada a los fondos de la prestigiosa Colección de Fotografía Alcobendas



El público interesado en la fotografía podrá realizar este sábado, 11 de febrero, a las 11 h, una visita guiada a la Colección Alcobendas junto a su conservador, José María Díaz-Maroto.

Quiénes asistan deberán reunirse a esa hora en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas e ir con ropa de abrigo, ya que los almacenes

donde están depositados los fondos tienen una temperatura de 15 grados. Durante un recorrido de, aproximadamente, una hora, contemplarán obras de artistas tan prestigiosos como Cristina García Rodero, Alberto García-Alix, José Manuel Ballester, Gervasio Sánchez, Isabel Muñoz, Juan Manuel Castro Prieto, Chema Madoz, Jose María Mellado, Catalá Roca, Ricardo Cases o Ángel Marcos, entre los cerca de 170 autores que componen la colección, considerada como una de las más importantes de España -no por el número de obras, sino por la coherencia y el rigor con el que ha ido creciendo desde su creación-, y que agrupa todas las tendencias fotográficas de la imagen: el documentalismo, la naturaleza, el paisaje, la sociedad, el retrato y la abstracción.

La Colección de Fotografía Alcobendas acaba de regresar a nuestra ciudad tras recorrer varios países de América del Sur durante dos años.

TEATRO | Con 'Cartas de amor', este sábado 11, a las 20 h

Julia Gutiérrez Caba y Miguel Rellán llenan el Teatro Auditorio

La primera comedia del Abono General en la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, *Cartas de amor*, tiene prácticamente vendidas todas las localidades desde hace varios días.

La obra está protagonizada por una de las grandes damas del teatro, Julia Gutiérrez Caba, que vuelve a escena tras años de ausencia para meterse en la piel de la aristocrática y rebelde Melissa Gardner. Le acompaña

sobre las tablas, en el papel de Andrew Makepeace, un espléndido Miguel Rellán, quien sugirió al director, David Serrano, que la protagonista femenina fuera Julia.

Los personajes de esta historia son dos amigos que se han carteadado durante medio siglo, desde la infancia, abordando temas tan universales como la amistad y el amor. Una deliciosa obra de teatro que surgió en el Broadway alternativo y que han interpretado algunos

de los más grandes actores, como Charlton Heston, Alain Delon, Gérard Philipe, Mia Farrow o Sigourney Weaver.



ALCOBENDAS CLÁSICA

Música para todos

Febrero - Mayo 2017



FEBRERO

- **FRANK SINATRA
Y SUS AMIGOS**
Orquesta Clásica
Santa Cecilia
Sábado 18 · 19:30 h.
Abono Alcobendas Clásica.
- **EL SASTRECILLO
VALIENTE**
Orquesta Martín i
Soler
Sábado 25 · 18 h.
Abono Música en Familia.

MARZO

- **LA TRAVIATA**
Fundación Operística
de Navarra
Sábado 4 · 19:30 h.
Abono Alcobendas Clásica.

- **THE BRASS
AND CIRCUS**
And The Brass
Viernes 10 · 20 h.

- **EL BARBERO
DE SEVILLA**
Camerata Lírica de
España
Sábado 25 · 18 h.
Abono Música en Familia.

ABRIL

- **CONCIERTO
DE ARANJUEZ**
Orquesta Clásica
Santa Cecilia
Sábado 1 · 19:30 h.
Abono Alcobendas Clásica.
- **GALA MAGOS
SOLIDARIOS**
**EL PODER DE
LA ILUSIÓN**
Sábado 22 · 18 h.
Abono Música en Familia.

MAYO

- **BEETHOVEN
& DVORAK**
Orquesta Clásica
Santa Cecilia
Sábado 6 · 19:30 h.
Abono Alcobendas Clásica.
- **ZARZUELA DE
MIS AMORES**
Corales Kantorei,
Canticum Novum y
Fundación San Patricio
Viernes 19 · 20 h.
Concierto lírico a benefi-
cio de Manos Unidas.
Teatro Auditorio Ciudad
de Alcobendas.

Conciertos en el
Auditorio Paco de Lucía.
Centro de Arte Alcobendas.
C/. Mariano Sebastián Izuel, 9

 **VENTA DE ENTRADAS: EN TAQUILLAS MUNICIPALES, EN TICKETEA.COM Y EN EL 902 044 226.**



MEDIATECAS | Centrado en el tema de la discapacidad

El proyecto 'Todos somos iguales' recorrerá los colegios

Las mediatecas de Alcobendas abordan un nuevo proyecto que, bajo el título *Todos somos iguales*, se centra en el tema de la discapacidad. A partir de una exposición bibliográfica

y de una serie de paneles realizados por el alumnado que visitarán los centros educativos participantes, se trabajarán diversas propuestas didácticas y actividades complementarias.

Al finalizar el curso académico, una selección de los trabajos realizados por los estudiantes de los colegios se podrá ver en una exposición en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Este proyecto forma parte del programa de actividades dirigido a los centros escolares que el Ayuntamiento desarrolla desde hace años con el objetivo de fomentar la lectura, el uso de las bibliotecas escolares y descubrir de una forma divertida el tesoro que encierran las mediatecas de nuestra ciudad: visitas guiadas, exposiciones itinerantes, certámenes, talleres y *cuentacuentos* para facilitar el encuentro de los escolares con los libros.

SAN VALENTÍN, EN 'AVENTURARTE'. Este sábado, 11 de febrero, podrás disfrutar de un *San Valentín alternativo* en *Aventurarte*, el proyecto de ocio para jóvenes de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

A través de varios juegos, los chavales

descubrirán el significado del 14 de febrero en relación con los amigos y la familia. A continuación, se realizarán varias manualidades que, después, los participantes se llevarán a casa.

Además, *Aventurarte* dispone de juegos de mesa, videojuegos, mesa de pimpón y zona de dibujo y manualidades.

'El Grúfalo' llega a 'Leer en Familia' el miércoles 15 de febrero

El programa *Leer en Familia*, organizado en las mediatecas municipales, ofrece el miércoles 15 de febrero la actividad *El Grúfalo* para niños de tres a siete años, acompañados, al menos, por un adulto. Una creación del colectivo BHP que permitirá a los más pequeños acompañar a un ratón muy listo en su paseo por el bosque y descubrir qué pasa cuando se encuentra cara a cara con un búho, una serpiente y un *grúfalo* muerto de hambre... Esta cita se realizará a las 17:30 h en Espacio Miguel Delibes. Las entradas, gratuitas, se distribuirán el mismo día 15, desde las 16:30 h, en la Mediateca Miguel Delibes y con un máximo de cuatro por persona.



SALIDA A LA NIEVE. El sábado 25 de febrero, el Ayuntamiento organiza, para jóvenes de Alcobendas de 18 a 35 años, una salida con raquetas de nieve a la Sierra de Guadarrama. Se hará una ruta de nivel medio-bajo de unos ocho kilómetros, siempre que las condiciones meteorológicas y el estado de la nieve lo permitan, en los que disfrutaremos de la naturaleza y de hermosos paisajes invernales. El precio es de 10 euros e incluye autobús, monitores, seguro y material. La salida será a las 9 desde la Plaza Mayor y el regreso está previsto antes de las 18 h. Las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 13 de febrero, a las 11:30 h, en Imagina (se da prioridad a la inscripción presencial) y en el teléfono 91 659 09 57. Solo se podrá inscribir a dos personas como máximo.

Taller 'Emancípate'

Se repasarán las tareas de casa y te darán trucos e ideas para facilitar la autonomía en el hogar: cambiar un enchufe, desatascar una tubería, arreglar un grifo, coser un bajo... sin olvidar la cocina rápida y sana, lavar y planchar la ropa.

Fechas: del lunes 20 al jueves 23 de febrero, de 10 a 13 h, en Imagina.

Dirigido a: mujeres y hombres de 18 a 35 años.

Inscripciones: en la Casa de la Mujer o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Curso 'Pintacaras en Carnaval'

Fecha: jueves 23 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina.

Dirigido a: jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas, principalmente monitores de ocio y tiempo libre, profesionales o miembros de asociaciones que trabajen en animación sociocultural.

Se verán distintos tipos de maquillaje de rápida ejecución y los que se utilizan más frecuentemente en *pintacaras* infantiles, adquiriendo, además, nociones necesarias acerca de los materiales y la forma de aplicación, y habrá un espacio para crear nuestros propios modelos y diseños.

Precio: empadronados, 9 euros; trabajadores en Alcobendas, 10,50 euros; resto, 16,50 euros.

Preinscripciones: hasta el 15 de febrero, a través de imagonalcobendas.org.

Curso 'Herramientas teatrales y educación para la sostenibilidad'

Descubre el teatro como herramienta para la educación ambiental. Incorpora el juego, el cuerpo, la voz y la creatividad en tus proyectos educativos y de tiempo libre.

El objetivo es proporcionarte técnicas teatrales y dinámicas y juegos para incorporar dentro de tu trabajo en el tiempo libre con un enfoque desde la educación ambiental. Dirigido a monitores de ocio y tiempo libre, educadores ambientales, animadores socioculturales y, en general, personas interesadas en la educación formal y no formal.

Fechas: del 28 de febrero al 16 de marzo, los martes y jueves, de 17:50 a 21:10 h, en Imagina. **Precio:** 17,55 euros.

Preinscripciones: hasta el 17 de febrero, en imagonalcobendas.org.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO

- **Bolera:** pide tus vales en Imagina desde el jueves, para disfrutarlos el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Hasta agotar vales.

- **Cine:** a tres euros. Puedes hacer tu reserva los lunes en imagonalcobendas.org y recoger la entrada en Imagina los jueves, de 19 a 21, y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

Son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.





Cenas en inglés, 'breaking' y circo, en 'Imagina tu Noche'

hacer del 10 al 16 de febrero en imagonalcobendas.org.

com. Tienen prioridad los jóvenes de 16 a 30 años.

Taller de circo: telas aéreas

El sábado 18 de febrero, la Asociación Scimmie Volanti organiza un *Taller de iniciación a las telas aéreas*, pensado para todos y en el que nos acercaremos a esta disciplina circense.

Se realizará en dos horarios: de 19 a 21 y de 21 a 23 h, en el pabellón del colegio Castilla. Es necesario realizar una inscripción a través del correo electrónico de la asociación: circosv@gmail.com.

Concurso de 'breaking'

Y este sábado, desde las 17 h, concurso de *breaking A Ras del Suelo* en el Centro Municipal La Esfera, con entrada gratuita y hasta completar aforo. Participarán Lil Dani de Malganzters (Málaga), Meko de Ironskulls (Madrid) y Lil Quest de Fusion rockers (Madrid), como jueces; Jimmy Twice (Madrid), como *dj* en directo; y Lord Zack (Málaga), como *speaker*.

El sábado 25 de febrero tendrá lugar en *Imagina tu Noche* una nueva edición de *cenar en inglés*. Se trata de una propuesta mensual con la colaboración de Programa Servicio Voluntariado Europeo. La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 35 años con algo de idea de inglés: las mesas se organizarán por niveles.

El precio es de cinco euros y las inscripciones se pueden

Jornadas de sexualidad organizadas por el CJA

El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) y la Asociación ASSEX organizan las *III Jornadas de Sexualidad* con el lema *#Diverssexualidad*. Estas son las actividades: lunes 13 (18 h): taller *Jóvenes en pareja*, en Imagina; miércoles 15 (19:30 h): taller *Diversidad sexual y funcional*, en la sede del CJA; y viernes 17 (21 h): *Comedy Sex Meeting*, espectáculo de humor sobre sexualidad en la Casa de las Asociaciones. Además, durante toda la semana podrás contestar a la pregunta *¿Qué es para ti la sexualidad?* a través de Twitter (texto, imagen, vídeo...) con el *hashtag* *#Diverssexualidad* y 'etiquetando' a *@CJAAlcobendas* y *@_assex_*. La respuesta más original y creativa se llevará un vale de 30 euros. También habrá durante la semana una exposición en Imagina sobre *#Diversidad*, con imágenes, frases y muchas sorpresas. Información e inscripción: sede del CJA (c/. Cáceres 18) o elconsejo.org.

TALLER PARA HACER UN SOPORTE PARA EL MÓVIL.

El Aula de Educación Ambiental organiza un nuevo *Taller de reciclaje* para jóvenes en Imagina. Será el jueves 23 de febrero, a las 17 h.

Aprovechando algunos materiales de desecho habituales, se fabricará un soporte colgante para cuando se está realizando la carga del móvil.

La actividad constará de dos partes: una primera donde se expondrá la importancia de la reutilización, el reciclaje y la reducción de residuos, y una segunda, de carácter práctico, en la que los asistentes utilizarán materiales aportados por ellos mismos (envases, cordones, lazos, adornos, recortes de papel...) para realizar el soporte del móvil.

El taller está dirigido a jóvenes de Alcobendas a partir de 14 años y las inscripciones se pueden realizar a través de la web de Imagina (imagonalcobendas.org) o llamando al teléfono 91 659 09 57.

BREVES. TAEKWONDO. España ganó el *Abierto de Estados Unidos* de taekwondo por equipos, en categoría masculina, con un equipo liderado por el olímpico de Alcobendas Jesús Tortosa. El madrileño, que rozó el bronce en los Juegos de Río, se colgó el oro en -58 kg en Las Vegas y fue designado *Mejor deportista del torneo*.

Marcos Caballero fue medalla de bronce en la categoría de -63 kg. Otra de las taekwondistas de la Escuela de Jesús Tortosa que participó en el Open USA fue Paula Cerro, en -52 kg júnior.



“Entrena tu salud” Ejercicio físico y cáncer



MESA REDONDA

Aspectos psicológicos en la adquisición de hábitos de salud
Pedro Aguilar. AECC

Ejercicio físico en cáncer
Soraya Casla. GEICAM

Deporte antes, durante y después del cáncer
Carlota Serrano. Atleta

Martes 14 de febrero de 2017. 19 horas.

Salón de Actos. Ciudad Deportiva
Valdelasfuentes



www.alcobendas.org



Sólo
del 1 al 12 de Febrero

12 DÍAS



Tienda: Avenida Valgrande 31, Alcobendas
telf. 91 484 06 31

Tienda: Ronda Pitagoras 105, Alcalá de Henares
telf. 91 879 88 80

Tienda: C/ Guadalajara 3, Marchamalo
telf. 949 32 50 30

SIN IVA

* Condiciones Generales. Descuento del 21% en productos seleccionados de la exposición con esta etiqueta identificativa. Oferta válida desde el 1 al 12 de febrero de 2017. Descuentos no acumulables a otras promociones.

SIN IVA EN, SALONES, DORMITORIOS, SOFAS, COLCHONES

RUGBY | Derrota en Las Terrazas, 10-13, ante El Salvador

El Alcobendas Rugby se queda a las puertas de la final de la Copa del Rey

Hasta el último minuto hubo partido en Las Terrazas, pero el Alcobendas Rugby cayó ante El Salvador (10-13) en la semifinal de la Copa del Rey de rugby, jugada el domingo 5 de febrero, a partido único, en Alcobendas.

Los dos mejores equipos de la liga se enfrentaron por un puesto en la final de Copa y serán los pucelanos los que defiendan el título ante la Santboiana.

Los de Inchausti lucharon hasta el final ante un grandísimo equipo, que supo reponerse al ensayo inicial de los *granates* y que se adaptó mejor a las condiciones de barro y viento que marcaron el ritmo de un partido que se decidió



por pequeños detalles. “Nosotros hemos puesto el corazón, pero muchas veces solo con corazón no vale”, señaló Inchausti tras finalizar el encuentro. “Hemos estado muy cerca. Hemos competido bien, pero se nos esfuma el primer objetivo de la temporada.

Ahora vamos a luchar por la liga”.

Y para conseguir este gran objetivo, este sábado 11 volverán a enfrentarse al mismo rival. Esta vez se verán las caras en el Polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes, a partir de las 16:30 h.

Paula Zugasti se impone en el Torneo Nacional de Valladolid

La joven tiradora alcobendense Paula Zugasti Capellá se impuso brillantemente en el *Torneo Nacional de Esgrima de Valladolid* en categoría *M15*, en el que su compañera de arma Alicia Torrego fue séptima, al tener que retirarse por lesión.

Zugasti es la *número uno* del *ranking* nacional, al igual que el equipo cadete del CREA Esgrima Alcobendas, que acudirá en marzo al campeonato de España en Cádiz como gran favorito al título.

El próximo fin de semana compiten los júniores en Pamplona.



BREVES. 'TRIATLÓN Y MUJER'. La AD Ecosport Alcobendas organiza del 24 al 26 de febrero las jornadas *Mujer y triatlón* en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Más información e inscripciones: en dtecnicaydeportiva@triatlonecosport.com.

Por otra parte, ya está abierto el plazo de inscripción para participar en el *Duatlón Villa de Alcobendas* del domingo 5 de marzo.

CROSS ESCOLAR. Más de 1.200 atletas participaron en el *Cross Escolar*, organizado por el Club de Atletismo Popular el domingo 5 de febrero en el Parque de Andalucía. Las clasificaciones están disponibles en cap-alcobendas.es y hay un amplio reportaje gráfico en alcobendas.org (en *Comunicación on line, Galería de fotos*).



'DU CROSS'. El *I Du Cross de Alcobendas*, disputado el domingo 5 de febrero, abrió la temporada del circuito *Ducros Series* con la participación de 316 duatletas, que hicieron frente al temporal en un original recorrido por los parques de Valdelatas y Valdelacasa. Alberto Jiménez y Ana Isabel Gómez fueron los vencedores.

El fuerte viento, con rachas que superaron los 40 km/hora, dificultó la carrera, desarrollada sobre un trazado sencillo en lo técnico pero *rompepiernas* por las continuas subidas y bajadas por el monte de Valdelatas.

BALONMANO. El sábado, en el Pabellón de los Sueños (a las 18 h), partido vital para los intereses del Helvetia BM Alcobendas, acuciado por los últimos malos resultados. Las alcobendenses se enfrentan al BM Villaverde en este derbi regional de División de Honor. Posteriormente, a las 20 h, el Secin Group BM Alcobendas recibe al Gijón Jovellanos.



YUDO. La yudoca Lucía Andrial, del Judo Club Blanco, ganó la medalla de plata en la *Copa de España*, en categoría *hasta 44 kg*, disputada el sábado 4 de febrero.

Copa del Rey de Hockey sobre Patines. Venta de entradas.

Abono General (siete partidos): 35 euros.

Abono Júnior (6-14 años) (siete partidos): 20 euros.

Entradas:

Jueves 23 (dos partidos): 10 euros. (CP Vic-Moritz Vendrell / Reus D-CP Alcobendas).

Viernes 24 (dos partidos): 10 euros. (HC Liceo-CH Lloret / FC Barcelona-CP Voltregà).

Sábado 25 (dos partidos): 15 euros.

Domingo 26: 15 euros.

Niños hasta 5 años: entrada gratuita, sin ocupar asiento.

Venta: en la taquilla del Pabellón Amaya Valdemoro, desde el jueves 23.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Técnico electrónico en instalaciones de sistemas de seguridad con experiencia mínima de 1 año. Zona norte. pilarp@iceseguridad.com.

Guardés en régimen interno para jardinería, vigilancia y mantenimiento. Alcobendas. m.marius111@gmail.com.

Dependiente/a de carnicería con experiencia mínima de 1 año en mostrador. Jornada completa. Turnos rotativos. San Sebastián de los Reyes. 626 060 044.

Oficial 1ª tapicero. Jornada completa. Incorporación inmediata. Zona Ajalvir. 687 568 460.

Modista, que sepa cortar y coser, para hacer pequeñas producciones de vestidos. Se necesita alguien con taller propio con, al menos, plana y remalladora. Abstenerse personas que trabajen a medida o en arreglos. 634 545 537.

Profesor de apoyo de Derecho para alumno de 2º de carrera, tardes a partir de las 17:00 h. Cualquier día de la semana. 639 371 385.

Podólogo/a autónomo/a para alquilar gabinete en centro médico en San Sebastián de los Reyes. Con total independencia, podrá gestionar su propia agenda. gerencia@clincaserranos.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido mayores, fines de semana, por horas. 603 351 227.

Deshollinador, limpio chimeneas, caldera de gasoil, carbón, leña, monto chimeneas, cassettes de leña. 669 439 778.

Labores de hogar, interna o externa. 639 371 675.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico, externa o interna. 637 340 739.

Limpio, cocino, plancho, cuidado mayores, niños, interna o externa. 628 405 370.

Vigilante de seguridad con placa, disponibilidad inmediata. 607 344 887.

Tareas domésticas, mañanas. 602 672 510.

Cuido niños, con inglés, fines de semana. 699 589 571.

Estudiante de Ingeniería de Caminos, doy clases particulares de primaria y secundaria, especialista en matemáticas, física, química y dibujo técnico. 91 663 71 38.

Cuido mayores, niños, limpio, externa. 631 281 950.

Limpio casas, cocino, cuidado niños, de 17 a 21 h. 603 651 550.

Cuido mayores, con carné de conducir. 602 672 443.

Limpio, plancho, por horas, externa, también fines de semana. 638 049 101.

Repartidor, conductor, todos los carnés, CAP, tarjeta de tacógrafo. 647 195 412.

Paseo, llevo al veterinario, etc. a cualquier mascota. 637 294 862.

Profesor bilingüe americano, clases de inglés a todos los niveles, individual o grupos, preparación test Cambridge, Trinity, Toefl. 618 207 059.

Profesor de alemán, para institutos, colegios, a domicilio, todas las edades y niveles, lunes y miércoles de 17 a 18 h, sábados por la mañana. También inglés, español, wordpress, web, CAD, office, etc. Whatsapp. 699 728 753.

VIVIENDAS VENTAS

Cambio piso en Calpe (Alicante), 81 m., 2 habitaciones, terraza, a 150 m. de la playa, con vistas al Peñón, por un piso o casa en zona norte de Madrid. 630 333 042.

Apartamento en Oropesa (Castellón), a un minuto de la playa, 1 habitación, 1ª planta con ascensor, amueblado, aire acondicionado. 49.000 €. 676 944 031.

Compro piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, precio económico. Vendo piso en Madrid, 2 habitaciones y patio. 80.000 €. 620 387 055.

Piso en Cocentaina (Alicante), 90 m., 4 habitaciones, 2 baños, 5ª planta con ascensor, céntrico. 45.000 €. 605 331 385.

Casa en Pinarnegrillo (Segovia), 2 plantas, amueblada, 2 dormitorios, salón, cocina, baño, estufa de pellets. 37.000 €. 626 505 004.

Casa baja de 4 habitaciones y estudio-trastero de 50 m. 653 527 742.

ALQUILER

Habitación a chica no fumadora, todos los servicios, zona centro. 270 €. 651 424 083.

Apartamento en Daimuz (Valencia) por meses, quince semanas, 617 821 403.

Busco habitación con baño, wifi. También busco piso de 3 habitaciones. 642 123 471.

Comparto piso con chico. 235 €, gastos incluidos. 620 761 021.

Habitación con wifi en el centro, junto a Renfe, bus y metro. 680 389 552.

Habitación para hombre. 200 € o 230 €, gastos incluidos. 658 589 405.

Habitación para mujer. 91 229 11 89.

Habitación para persona sola o parejas, no fumadores, cerca de parada bus, metro y Renfe. 620 802 324.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. Salón, cocina y baño amueblados, aire acondicionado, gas natural. 700 €. 654 700 612.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de La Artesanía. 620 983 306.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 636 390 399.

Vendo **plaza de garaje** en aparcamiento Félix Rodríguez de la Fuente. 16.000 €. 644 019 002.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 13.000 €. Y trastero en c/. Islas Bikini. 9.300 €. 665 398 824.

Alquilo **local comercial** en Paseo de la Chopera, 105 m., gran escaparate a dos calles. 91 662 00 11.

Vendo **tienda de alimentación.** 55.000 €. 676 068 190.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia, zona Parque de Cataluña. 60 €. 695 124 892.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 615 469 389.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Vendo **plaza de garaje** en zona Centro, junto c/. Constitución, 5x2,5 m. 8.000 €. 699 607 526.

Alquilo **trastero,** acceso a nivel de calle, 10 m., zona del África. 110 €. 687 215 355.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Pablo Picasso, solo noches, festivos y fines de semana. 30 €. 91 662 03 74.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 639 424 416.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de La Artesanía y otra en la c/. Melilla. 617 975 537.

Traspaso mercería. 675 125 130.

Alquilo **plaza de garaje** en

Plaza de la Encina, para coche pequeño. 50 €. Para moto. 25 €. 605 078 668.

Vendo **plaza de garaje** en zona "Pintores". 647 283 934. Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 36 45.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 7.500 €. También vendo o alquilo bar. 653 527 742.

VEHÍCULOS

Citroën C5, 12 años, 120.000 km. Opel Corsa, 11 años, 131.000 km. 616 162 176.

Camión Man 3 m3 con grúa. 91 661 01 18.

Renault Laguna. 875 €. Citroën Xsara diésel. 5.550 €. Compro Vespino. 653 527 742.

Daewoo, 4 puertas, gasolina, 31.000 km., año 2004. 2.300 €. 658 011 558.

VARIOS

Ropa de señora y chico, talla mediana; patines en línea, talla 41-42. 617 821 403.

Mueble de entrada con cristales biselados, lámparas de dormitorio. 651 754 632.

Pantalla de ordenado; colchón de 150 cm. con somier rígido y patas, cabecero dorado; mesa de escritorio. 676 944 031.

Tienda de camping de 2 habitaciones y porche. 669 440 101.

Freidora dietética. 649 383 368.

Máquina remalladora. 675 125 130.

Plato de ducha Roca de 120x70 cm. 660 574 477.

Necesito coche de bebé y cuna de viaje. 631 281 950.

Mesa de masaje plegable y trona de bebé. 647 446 777

Televisión 50", nevera, lavadora, lavavajillas, portátil, bicicleta. 653 527 742.

Perdida cartera con documentación, tarjeta de banco, DNI, tarjetas sanitarias. 699 682 113.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

PURO TEATRO. Pido Gancho. Viernes 10, a las 19 h. Precio: 6 €.

TEATRO. Cartas de amor. Sábado 11, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

ÓPERA. Tosca. Coproducción de Ópera 2001 y la Ópera de Massy. Sábado 18, a las 20 h. Precio: 20 y 28 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

ALCOBENDAS CLÁSICA. Frank Sinatra y sus amigos. Orquesta

Clásica Santa Cecilia. Sábado 18, a las 19:30 h. Precio: 15 €.

Precio 'Abono Alcobendas Clásica': 38,50 €. Ensayo al público, a las 12 h. Precio: 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- **La idea en un signo. Colección Sánchez-Ubiria.** Arte contemporáneo y étnico africano. Inauguración: miércoles 15, a las 19:30 h.

- **12 Canciones Concretas, de Gonzalo Elvira.**

ESPACIO MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4. Teléfono: 91 659 76 00.



EXPOSICIÓN:


Río Project. Primera exposición de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A.



VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  


Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza



de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  



Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas  


Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 16 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

¡CANTA!

BALLERINA

BATMAN: LA LEGO PELÍCULA

CINCUENTA SOMBRAS MÁS

OSCURAS

CONTRATIEMPO

FIGURAS OCULTAS

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LION

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MÚLTIPLE

PASSENGERS

RESIDENT EVIL: EL CAPÍTULO FINAL

RINGS

TARDE PARA LA IRA

VIVIR DE NOCHE

XXX: REACTIVATED

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
www.cinesa.es.

¡CANTA!

BALLERINA

BATMAN. LA LEGO PELÍCULA

CINCUENTA SOMBRAS MÁS

OSCURAS

CONTRATIEMPO

FIGURAS OCULTAS

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LION

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MÚLTIPLE

ÓPERA: COSÌ FAN TUTTE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 10 AL 17 DE FEBRERO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 10**19 H. TEATRO
AUDITORIO****PIDO GANCHO**

Por primera vez, el ciclo *Puro Teatro* ofrece un espectáculo de teatro de proximidad para familias con niños a partir de cinco años. Se realiza dentro de la caja escénica y al final hay un encuentro con los actores. Entradas: 6 euros.

19 H. LA ESFERA**GALA A FAVOR
DE ASEM**

Espectáculo benéfico en favor de la Asociación Madrileña de Enfermedades Neuromusculares (ASEM) organizado por la Asociación La Paz es Posible. Habrá música, baile y flamenco. Entradas: 8 euros (en taquilla, esa tarde, de 17:30 a 18:30 h).

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****CINE EN VERSIÓN
ORIGINAL**

Se proyectará *Warrior*, película estadounidense de 2011 en la que Nick Nolte interpreta a un viejo entrenador. Organiza: Asociación Cine Invisible.

SÁBADO 11**11 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS****COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS**

Visita a sus fondos. Está reconocida como una de las mejores y más coherentes

colecciones de fotografía española y la mejor colección pública de fotografía. No es necesaria la inscripción, basta con estar a la entrada antes del comienzo.

12 H. MUNCYT**EXPERIMENTO 2100**

Talleres para niños de siete a 11 años, que construirán una maqueta de la ciudad del futuro.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO****CARTAS DE AMOR**

Obra de teatro interpretada por Julia Gutiérrez-Caba y Miguel Rellán. Entradas: 11 y 15 euros.

DOMINGO 12**11 H. ROSALEDA DE
ARROYO DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE**

Como cada segundo domingo del mes. Organiza: Artistas del Pueblo.

12 H. MUNCYT**EXPERIMENTO 2100**

Talleres para niños de siete a 11 años, que construirán una maqueta de la ciudad del futuro.

12 H. MUNCYT**CIENCIA EN
PRIMERA PERSONA**

Conferencia *La superconductividad: ese extraño fenómeno cuántico que puedes ver*, con motivo del *Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia*.

18 H. LA ESFERA**DOMINGO DE
BAILE DE MAYORES**

Entrada: 1,04 euros para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores.

MIÉRCOLES 15**17:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

El Grúfalo, actividad que el colectivo BHP ofrecerá para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde una hora antes.

VIERNES 17**18 H. LA ESFERA
BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros.

Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entrada: 4,50 euros.

**20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
CONFERENCIA
FLAMENCA**

Actividad mensual que organiza la Asociación Andaluza. En esta ocasión, con motivo del *Día de Andalucía*. Actuarán en la conferencia David Silva, a la guitarra, y Gabriel de la Tomasa, al cante. Invitaciones: en taquilla.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
CINE EN VERSIÓN
ORIGINAL**

Organizado por la Asociación

Cine Invisible. Se proyectará la película estadounidense dirigida por Ramin Bahrani *99 homes*. Es la historia de un padre que tras ser desahuciado, se esfuerza por recuperar la casa donde vivía con su familia.

EXPOSICIONES**DEL 15 DE FEBRERO AL
6 DE MAYO. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS****LA IDEA DE UN SIGNO**

Exposición que une dos importantes partes de los fondos de la Colección Sánchez-Ubiria, con piezas de arte contemporáneo y otras etnográficas procedentes de África.

**HASTA EL 18 DE
FEBRERO.****CENTRO CULTURAL
ANABEL SEGURA
CHARO VAQUERIZO**

Visiones urbanas, representaciones pictóricas de grandes ciudades. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

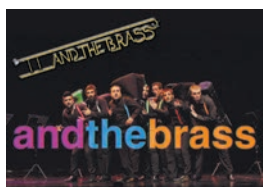
**HASTA EL 25 DE
FEBRERO. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS****12 CANCIONES
CONCRETAS**

Muestra multidisciplinar de Gonzalo Elvira, que parte del proyecto del monumento a los trabajadores caídos en el llamado *Golpe de Estado de Kaap* durante una manifestación el 1 de mayo de 1921.

Festival de Viento Metal

ALCOBENDAS 2017
ALCOBENDAS BRASS FESTIVAL 2017
10 · 11 · 12 MARZO

CONCIERTOS



And the Brass
Viernes 10 · 20 h.
Centro de Arte
Alcobendas



The Sir Alligator's Company
Sábado 11 · 21 h.
Centro Municipal La Esfera.



Spanish Brass Luur Metals
Domingo 12 · 19 h.
Teatro Auditorio Ciudad
de Alcobendas

MASTERS CLASS

Trompeta: Enrique Rioja; Trompa: Luis Morató; Trombón: Pedro Botías; Tuba: Miguel Moreno; Flamenco: Ernesto Chuliá; *Dixie*: Fernando Camacho; Jazz: Roberto Pacheco.

CLASES DE CONJUNTO

Trompeta: José María Valero, David Brea y Sonia Parrilla; Trompa: Rebeca Estepa, Pedro Pablo Espada y Ángel Domingo Moreno; Trombón: Iker Aierbe, Xabi Domínguez y Paco Sevilla; Tuba: Jonatan Sevilla, Vicente Cremades y Fernando Camacho.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

www.alcobendas.org

Escuela de Música y Danza de Alcobendas

@ALCBDS_MusicaDa

egarciat@aytoalcobendas.org

Escuela de Música y Danza: 91 659 76 00 (extensión 2802).

Servicio de Atención Ciudadana (SAC): 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles: 91 484 31 99.

SAC Ayuntamiento: Plaza Mayor, 1 (de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h; sábado, de 10 a 13).

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avda. de Bruselas, 19 (de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h).

Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org.

