

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Pasión por la ópera. El sábado, en el Teatro Auditorio: 'Tosca'



CEIP Profesor Tierno Galván: bilingüe el próximo curso



Protección Civil busca voluntarios para su agrupación



Escuela de salud para los mayores de 55 años

BUENAS PERSONAS

Escribo estas palabras a esa buena persona que encontró mi teléfono móvil el pasado 20 de enero cerca de la calle Ruperto Chapí. Gracias, por dedicar tu tiempo a llevar el objeto perdido a la policía. Gracias, por pensar en los demás. Gracias, por recordarme que aún quedan personas que hacen cosas buenas sin esperar nada a cambio.

Ana Martín

PUNTO DE RECARGA DE COCHES ELÉCTRICOS

Quiero solicitar un punto de recarga para coches eléctricos en el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes para los socios. A comienzos de año, he apostado por este tipo de coche y por su tipo de energía, mucho más limpia y ecológica, pero desgraciadamente no encuentro muchos lugares comprometidos de la misma forma. Por eso, solicito al Ayuntamiento este servicio,

porque sé que es una entidad que también apuesta por este tipo de energías y seremos muchos vecinos los que podremos salir ganando.

Carolina del Rocío

‘ÁNGELES DE LA GUARDA’

No sé si sabré expresar con palabras el agradecimiento que mi familia siente hacia el grupo de personas que forman el equipo de soporte de atención domiciliaria (PAL).

Cuando decidimos cuidar en casa a nuestros enfermos terminales, nos enfrentamos a grandes miedos y muchas dudas que dificultan tomar esta decisión y que sería imposible de llevar a término sin la ayuda de este equipo.

Me he referido anteriormente a su profesionalidad, pero son más que eso estas personas: doctora Teresa Seisdedos, doctora Alonso, Ana, Juan, Susana, Fernando y otros muchos que están las 24 horas al otro lado del teléfono para ayudar y consolar.

Su cercanía, comprensión y calidad humana les convierten en ‘ángeles de la guarda’. Un millón de gracias. La familia de Quintina no podrá olvidaros.

Queremos, de igual manera, hacer llegar nuestra eterna gratitud a la doctora Lourdes Ballester y a su enfermera, Lucía, del Centro de Salud Miraflores. Gracias, sois ‘Extraordinarias’.

Teresa Gómez-Plata

EN RECUERDO DE NUESTRO PÁRROCO

Misa funeral de aniversario de D. Rafael Rubio, quien fue párroco de la iglesia de San Agustín. Se celebra en su parroquia el sábado 25 de febrero, a las 13 h, y será oficiada por el señor vicario episcopal.

Eusebio Rubio

SIRENAS MOLESTAS

Vivo en Marquesa Viuda de Aldama y me gustaría hacer un llamamiento a las ambulancias, bomberos y policía

Curso ‘Plan de Marketing digital: saca el máximo provecho a tu presencia digital’

FORMACIÓN Y CONSULTORÍA PARA COMERCIOS DE ALCOBENDAS

Objetivo: definir las claves para conseguir el éxito de tu negocio a través de tu presencia digital; lograr destacar tu proyecto a través de las diferentes herramientas digitales que existen; y evitar cometer errores habituales en nuestra presencia digital y que dañan nuestra reputación *on line*.

Una vez definidas las claves del *Plan de Marketing digital* en la jornada formativa, se fijarán consultorías individuales con cada empresa para guiarlas.

Fechas: el curso consta de dos partes: una grupal, de tres horas de duración, que será el jueves 2 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, y otra de tutorías personalizadas, de una hora, que se realizarán también en Conect@.

Las tutorías individualizadas se realizarán en alguno de los siguientes días: 15, 16, 17, 27 y 28 de marzo, entre las 17 y las 20 h, previos acuerdos con el consultor.

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.



que usan sus sirenas a pleno rendimiento a cualquier hora del día. Entiendo que su uso es conveniente para todos los ciudadanos, pero, si la calle esta vacía o es horario nocturno, se podrían desconectar un momento. Gracias.

E.A.F.

DOBLE FILA EN EL COLEGIO

Soy una vecina de la calle Pintor Velázquez, y quiero hacer un llamamiento para que, a la hora de entrada y salida del colegio y guardaría Seis de Diciembre, se respeten los derechos de los vecinos que vivimos en esa zona

y que cada día nos encontramos con nuestros coches encerrados por la doble fila, e invadida la calzada y sin visibilidad para circular, corriendo riesgos evitables. Con el fin de poder convivir en total armonía y respeto, rogaría a los padres que aparquen bien sus vehículos, evitando riesgos a sus hijos. A pesar de la presencia policial, no se respetan las normas.

Ana Marogna

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre el nuevo mobiliario urbano publicamos por error que los nuevos bancos eran de piedra y son de madera.



Tuits de #Alcobendas

Aida MusicMountainEd @Aidaverdi

Inscripción hecha para un gran día donde nos juntamos mooogollón para compartir @deporte, ¡Ole! ;) @ALCBDS_Ayto #37CrossAldovea #correr

Adriana Ramírez @ani28109

@ALCBDS_Ayto hay que hacer una campaña para que la gente se dé cuenta de que hay un semáforo en la rotonda de Arroyo de la Vega, nadie lo ve.

Thosga25 @Thosga25

@ALCBDS_Ayto Maravillosa Cartas de Amor...Sublime interpretación de Miguel y Julia o Melissa & Andrew, vibrando al ritmo que la luz se apaga.

The Portraitist @dansanphoto

Imprescindible visitar al menos una vez la colección de fotografía de Alcobendas. Con José María...

Esteban Espinosa @tebby

¿Papeleras pintadas? @ALCBDS_Ayto muestra interés por el Arte Urbano y presenta EmpapelADOS, un proyecto con intervención de seis artistas.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

AlcoStock

2017

#Alcostock2017 #Alcobendas

Del **2 al**
4 de MARZO

Inscripciones:
hasta el 21 de febrero.
Bases y solicitud
de inscripción:
en alcobendas.org.



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS


www.alcobendas.org


'IV Certamen Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos'

Modalidades: Cante, Baile y Guitarra.

Categorías: Nacional-Internacional y Local.

Dirigido a jóvenes menores de 30 años.

Inscripciones: hasta el 15 de marzo, en el

correo electrónico info@alcobendas.org

o a través de alcobendas.org, en

su enlace *Alcobendas Flamenca*.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B401. ZONA CENTRO. Piso exterior, 80 m., 3 dormitorios, 1 baño reformado, cocina amueblada, calefacción y amplia terraza. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **100.000 €.**

A090. ZONA FUENTE LUCHA. Precioso. 2ª planta con ascensor, 65 m., 2 habitaciones, 1 baño, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **212.000 €.**

A058. ZONA CHOPERA ALTA. Magnífico piso totalmente reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, suelos de tarima, cocina amueblada, amplia terraza, plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Mejor ver. **270.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A175. ZONA AVENIDA COLMENAR VIEJO. Oportunidad. Luminoso. 60 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina independiente y amplia terraza. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **100.000 €.**

A013. ZONA BAUNATAL. RESIDENCIAL LOMAS DEL REY. Lujo. Precioso piso reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, amplia terraza, suelos de parqué, chimenea, aire acondicionado, ascensor, trastero y plaza de garaje. Urbanización con piscina, zonas comunes, parque infantil y pista de tenis. Mejor ver. **240.000 €.**

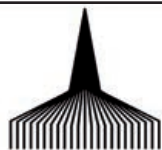
A111. ZONA LOS ARROYOS. Excelente piso de 90 m., 3 dormitorios, 2 baños completos, gran cocina office preciosa, salón independiente, aire acondicionado, suelos de parqué, ascensor, trastero. Zona muy tranquila rodeada de zonas verdes. **250.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



Hotel Dome
Las Tablas

★★★★

**COMUNIONES, BAUTIZOS,
CELEBRACIONES**

Salones privados y terrazas junto a Alcobendas.
¡Celebra tu gran día con nosotros!

Hotel Dome Las Tablas - 639770545 - 911864989
eventos@hoteldomemadrid.com / www.hoteldome.es

EDUCACIÓN | Con él, serán ya 10 los colegios públicos bilingües en nuestra ciudad

El CEIP Profesor Tierno Galván será bilingüe el próximo curso

En el próximo curso escolar 2017/2018, Alcobendas contará con un colegio público bilingüe más, el CEIP Profesor Tierno Galván. La Comunidad de Madrid le ha concedido el programa de *Bilingüismo en Inglés*, atendiendo a la única solicitud que se realizó desde los centros educativos de nuestra ciudad.

El colegio Profesor Tierno Galván se une así a los otros nueve colegios públicos bilingües de Alcobendas: Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Daoíz y Velarde, Emilio Casado, Federico García Lorca, Luis Buñuel, Miraflores y Valdepalitos. Como apunta el concejal de Educación, Fernando Martínez, “el 71% de los colegios públicos de Alcobendas serán bilingües, y nuestro objetivo es llegar al cien por cien tanto en los colegios como en los institutos. Además, el bilingüismo es un proyecto importante para los centros, ya que es algo muy demandado por las familias y que tienen en cuenta a la hora de elegir centro”.

En cuanto a los institutos, de los cinco centros con los que cuenta Alcobendas, tres son bilingües en Inglés: el Ágora, el Aldebarán y el Severo Ochoa, y uno, el Francisco Giner de los Ríos,



cuenta con sección de Alemán. Por su parte, el IES Virgen de la Paz ha implantado en este curso la enseñanza bilingüe en Inglés en el Ciclo de Grado Superior ‘Sistemas de Telecomunicaciones e Informáticos (STI)’. El bilingüismo se afianza así en nuestra ciudad con una oferta para el próximo

curso de 10 colegios públicos de los 14 que hay, cuatro centros concertados y el bilingüismo implantado en todos los institutos públicos que imparten Educación Secundaria y Bachillerato, sin olvidar el interés del IES Virgen de la Paz de ir introduciendo el inglés en sus grados.

CEIP Emilio Casado: recogida de documentación académica

Las familias de los alumnos de 6º de Primaria del curso 2015-16 pueden pasar por la secretaría del centro, en horario lectivo, para recoger la documentación académica que quedó pendiente: historiales y resultados de las pruebas *Cambridge*.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 26 de febrero, estará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 27 de febrero al 12 de marzo, estará en el entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja (Avenida de Bruselas, 37).





PARTICIPACIÓN | Los vocales representantes de las coordinadoras de distrito hablan sobre participación ciudadana, tras la celebración de las ‘asambleas-encuentros con el alcalde’

“Cuanto más seamos, mejor para la ciudad”

Los vocales de las coordinadoras de distrito valoran positivamente las *asambleas-encuentros con el alcalde* celebradas recientemente. “Comprobamos, de nuevo, que desde el Ayuntamiento se sigue dando voz a los vecinos”, señala Carlos Rodrigo, vocal de la Coordinadora del Distrito Urbanizaciones.

Ismael Fernández, vocal de la del Distrito Centro, destaca que el modelo de asamblea unido al *encuentro con el alcalde* es un valor añadido, “una oportunidad única para tratar cara a cara con el alcalde y los concejales, que pueden percibir de forma más cercana cómo viven los vecinos el día a día del distrito”.

Alberto Salmerón, vocal de la Coordinadora del Distrito Norte, opina que “aunque se trata de una actividad muy importante, los vecinos podrían implicarse más, sobre todo falta gente joven”, y propone “más publicidad,

organizar el *mes de la participación ciudadana* o abrir las reuniones de las coordinadoras a los vecinos para que puedan ver cómo trabajan. Se debería inculcar el compromiso y la participación desde los colegios”.

Ismael Fernández opina que conseguir más implicación de los vecinos “pasa por poder tratar los temas de tú a tú con los que gobiernan; de ahí, el mayor éxito de participación ‘activa’ en las *asambleas-encuentros con el alcalde*. También anima a ver los resultados y estar informados con seguimientos de los temas tratados”. Igual opina Carlos Rodrigo, “resultados tangibles y visibles en el distrito impulsan la participación. Creo que en el Distrito Urbanizaciones la participación es creciente: cada día son más los vecinos que asisten a las juntas y que quieren formar parte de la coordinadora vecinal, que se preocupan por su entorno

De izquierda a derecha, los vocales de los distritos Centro, Urbanizaciones y Norte.

y proponen mejoras para todos, pero nos encantaría que más vecinos se unieran. Cuanto más seamos, mejor para la ciudad”.

Entre los logros conseguidos, Rodrigo destaca “las zonas de aparcamiento exprés en las rotondas de Arroyo de la Vega y la mediana peatonal en la entrada a Diversia desde la A1”. Salmerón apunta “mejoras de los pasos de cebra, la eliminación de barreras arquitectónicas y hemos propuesto instalar carteles que recuerden la prohibición de fumar en los alrededores de los colegios”.

Fernández señala “las aportaciones incluidas en el *PMUS*, en el *Plan Juventud 2020* y en la *Ordenanza de Convivencia*, los *itinerarios seguros al cole* y mejoras en semáforos, pasos de cebra y en el tramo de convivencia en la calle Pablo Picasso”.

BOLSA DE VIVIENDA EN ALQUILER | Un servicio municipal de ayuda a propietarios e inquilinos

“Encontramos justo la casa que buscábamos, con garantía, asesoramiento y ayuda en las gestiones”

Con 855 contratos activos -lo que supone un total de 2.173 inquilinos- y cerca de 16.000 atenciones, finalizó el año pasado la Bolsa de Vivienda en Alquiler de Alcobendas, situada en Imagina. Se trata de un servicio municipal que tiene como objetivo mediar entre propietarios e inquilinos y ofrecer un contrato de alquiler con todas las garantías para las dos partes.

“La marca ‘Alcobendas’, tira mucho”

Cuando pensó en alquilar su piso, dudó mucho “sobre cómo hacerlo. Al final elegí la Bolsa de Alquiler de Alcobendas y ha sido un acierto”, dice Gabriel, un vecino que es propietario de una vivienda en la zona del Parque de Andalucía. “Desde que empecé las gestiones hasta que firmé el contrato de alquiler, no ha pa-

sado ni un mes”, añade. “Es verdad que el precio de alquiler está algo por debajo de mercado, pero para mí vale más la tranquilidad de saber que todo es legal, que tengo garantizado el pago mensual, que hay unos seguros que cubren todo... La verdad es que la marca *Alcobendas* tira mucho”. A todo eso, “hay que añadir el asesoramiento y profesionalidad de las personas que gestionan la Bolsa”, dice Gabriel, opinión que comparte con él Bouchra, quien acaba de alquilar una vivienda en la calle Concilio. “¡Es justo lo que estábamos buscando mi novio y yo! Y con seguridad y todas las garantías”. Por poner un pero, “hemos tenido que esperar un tiempo hasta que ha surgido una vivienda adecuada. Pero, eso sí, una vez que la encontramos, los trámites han



sido rapidísimos”. Esto es así porque “la oferta de propietarios que quieren alquilar sus viviendas no es mucha en Alcobendas y no siempre es sencillo encontrar pisos para los vecinos que quieren alquilar”, dice Miguel Ángel Pastor, responsable de la Bolsa, quien anima a utilizar un servicio “que ofrece a los vecinos multitud de ventajas en el alquiler de sus viviendas”. **Toda la información sobre la Bolsa de Vivienda en Alquiler de Alcobendas, en imagonalcobendas.org.**

VENTAJAS DE LA BOLSA DE VIVIENDA EN ALQUILER

PARA EL PROPIETARIO

- Valoración gratuita de la vivienda.
- Eficacia, rigor y legalidad en todas las gestiones. Las partes contarán con un contrato de arrendamiento por escrito con todas las coberturas y exigencias que marca la ley.
- *Fotoinventario* de la vivienda.
- Seguro de protección de alquileres y multirriesgo del hogar.
- Gestión del depósito de fianza de arrendamientos urbanos, evitando desplazamientos a los propietarios.
- Servicio gratuito con asesoramiento y seguimiento.

PARA EL INQUILINO

- Asesoramiento sobre la oferta de vivienda y sus posibilidades de acceso a una vivienda de alquiler determinando un precio máximo de renta.
- Información jurídica y técnica de cualquier tema relacionado con el alquiler, redacción del contrato, anexos de baja de algún arrendatario, de modificación de renta...
- Seguro de protección de alquileres, que evita avales bancarios o fianzas adicionales.
- Seguro multirriesgo del hogar.
- Servicio gratuito con asesoramiento y seguimiento.

UN DÍA CON | Iván Martínez, trabajador de INTI, concesionaria del servicio de desratización

“Tenemos 500 puntos de control fijos distribuidos por toda la ciudad para detectar un posible foco”

Iván Martínez se dirige con un cubo con diferentes utensilios, cebo envenenado y un gancho gigante a uno de los 500 puntos de control que tiene INTI por toda la ciudad. Su misión: el correcto control de la población de roedores en Alcobendas. “Tenemos 500 puntos de control fijos, situados en cruces importantes de acometidas y espacios críticos o vulnerables, que nos permiten controlar si hay algún foco, algún anidamiento o algún desplazamiento de animales”, explica Iván, mientras recoge con una larga cuerda el cebo colocado en uno de esos puntos. “Llevo cuatro años en la empresa, me gusta este trabajo, siempre en la calle, velando por el bien de la comunidad”, confiesa entusiasmado.

Objetivo: nivel controlado

En todas las ciudades hay ratas, porque su exterminio total es imposible. Se las considera una de las especies invasoras más exitosas de la naturaleza. Lejos queda el siglo XIV, cuando causaron una de las peores plagas de la historia: la peste negra. El hábitat urbano-descampados, construcciones antiguas, alcantarillas y edificios abandonados- les brinda calor y protección.



Los empleados de INTI se ocupan de colocar cebo en cada uno de esos 500 puntos de control. “El cebo contiene un *rodenticida* de acción retardada, para que no asocien sus efectos con la ingesta de este producto, que incluye también productos atrayentes, como cereales parafinados, con el fin de que ellas vean comida”, comenta Iván, mientras teclea en su PDA el resultado.

La tecnología también ha llegado a esta tarea. Todas las actividades de control están *geolocalizadas* en un mapa y se anotan con el fin de conocer el comportamiento que han tenido, las incidencias o hallazgos que puedan surgir o, incluso, añadir fotos. Con todos los datos, se realizan los informes y estadísticas anuales para un correcto control de los roedores. Y frente a su gran capacidad de reproducción,

el único arma posible es el envenenamiento. Son reproductoras tremendamente prolíficas. Una rata hembra puede tener hasta un centenar de crías en un solo año. Los *rodenticidas* más utilizados son anticoagulantes.

Prevención

“Aquí, en Alcobendas, la situación es buena, el mejor indicador es que ha bajado el número de avisos -unos 200 al año- durante los últimos ejercicios. Se nota que la red de alcantarillado no es antigua y que hay limpieza y mantenimiento”, asegura Iván, que también destaca que “tan importantes o más son las medidas de prevención que deben adoptar los vecinos: no alimentar a animales callejeros ni a los propios en parques, no tirar desechos por desagües y no dejar restos orgánicos en la calle”.



VOLUNTARIADO | Se abre la inscripción para el curso imprescindible para ser voluntario

Protección Civil Alcobendas busca voluntarios

La Agrupación de Voluntarios de Protección Civil Alcobendas está formada por personas que realizan una labor solidaria y altruista, apoyada en una sólida formación, personas comprometidas y con una gran vocación de ayudar a los demás. Si quieres formar parte de este equipo, debes tener, además, una preparación y unos conocimientos específicos. Para ello, es necesario realizar un curso básico de unas 10 horas y superar una serie de prue-

bas teoricoprácticas. Este curso de acceso que convoca Protección Civil Alcobendas será impartido por formadores de la propia institución municipal. Se realiza de forma presencial en las instalaciones de Protección Civil y aborda la normativa vigente sobre protección civil, primeros auxilios básicos, organización interna y comunicaciones en emergencia. Para complementar esta formación básica y ser voluntarios de Protección Civil Alcobendas, es necesario

realizar otro curso de 60 horas que marca la Comunidad de Madrid.

Plazo de inscripción

Las personas mayores de 18 años que estén interesadas en ser voluntarios de Protección Civil de Alcobendas o deseen más información pueden solicitar el curso a través del correo electrónico proteccioncivil@aytoalcobendas.org. El plazo de inscripción permanecerá abierto del 17 de febrero al 5 de marzo.

Registro Permanente de Solicitudes de Viviendas de Emvialsa

RENOVACIÓN

Emvialsa abre el proceso de inscripción para los vecinos que quieran estar en el Registro.

Todos los interesados que solicitaron en algún momento una vivienda y que no estén incluidos en las listas de reservas de las promociones de Valdela Fuentes, Viviendas Rehabilitadas, Maestro Barbieri, Paseo de la Chopera, Empecinado y Real Vieja deberán renovar su solicitud, actualizando los datos de su situación

socioeconómica, en las oficinas de *Emvialsa*. También deberán hacerlo aquellos que hubieran formalizado su inscripción con anterioridad al 1 de julio de 2016 y los que lo soliciten por primera vez y que cumplan con las condiciones que establece el nuevo reglamento.

El orden de ingreso en el Registro no implica preferencia a la hora de la selección de posibles adjudicatarios de vivienda protegida.

Emvialsa atiende en la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7 de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



CIUDAD | Las propuestas del Gobierno han sido consensuadas con ADIFA, APAMA y ADILAS

Acuerdo para modificar las bonificaciones del Abono Deporte a las personas con discapacidad

En el último Pleno del Ayuntamiento, el alcalde se comprometió a revisar las bonificaciones por el Abono Deporte a las personas con capacidades diferentes incluidas en las ordenanzas fiscales y precios públicos para 2017. En ellas se había incluido a las personas con discapacidad igual al 33%, pero condicionando la bonificación a los ingresos conforme al *Iprem*, medida criticada por las personas afectadas.

El lunes 13 de febrero, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y los concejales de Bienestar Social, Mónica Sánchez; Deportes, Mar Rodríguez; y Economía, Agustín Martín, se reunieron con los presidentes de *Apama*, Isabel Moreno, y *Adifa*, José Carmelo Dorado, y la secretaria de *Adilas*, Carmen Perales, para presentarles la propuesta de modificación, que pasaría por:



- Bonificación de un 25% a las personas con un nivel de discapacidad del 33%.

- Bonificación del 50% a las personas con más de un 33% de discapacidad.

- Bonificación del 70% a las personas con más del 65% de discapacidad.

Además, el Gobierno municipal asume como propia la solicitud de que el acompañante reconocido de las personas con discapacidad de más del 65%, y

que además tengan reconocida la dependencia, pueda acceder al Abono Deporte con las mismas bonificaciones de la persona a la que acompaña.

La propuesta consensuada con las asociaciones será presentada en el consejo rector del Patronato Municipal de Deportes para iniciar desde ahí los trámites necesarios para su modificación en la Ordenanza de Precios Públicos.

Licitación en dos quioscos en Fuente Lucha y Valdela Fuentes

Se trata de dos quioscos para bares-restaurantes emplazados en sus bulevares. El de Valdela Fuentes, próximo a la calle José Hierro, y el de Fuente Lucha, cerca del cruce con la calle Imaginación.

Adjudicación por un periodo de 15 años, con una superficie fija máxima de 150 m² y una zona anexa de terraza.

El adjudicatario deberá realizar todas las

obras necesarias para el correcto funcionamiento del local, así como dotarlo del mobiliario e instalaciones.

La convocatoria de esta concesión se ha publicado en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid del viernes 10 de febrero.

Presentación de propuestas: hasta el lunes 13 de marzo, en el Registro del Ayuntamiento.

Más información: en la web municipal (alcobendas.org), en el apartado *Perfil del Contratante*.



SALUD | Los miércoles, del 1 de marzo al 5 de abril

Una escuela para mejorar la salud de los mayores de 55 años

Con frecuencia, confundimos el envejecimiento con el deterioro que causan las enfermedades, la mala alimentación, las alteraciones del sueño, la falta de ejercicio o los estados psicológicos negativos.

La *Escuela de Salud para Mayores* enseña a prevenir estos factores mediante conocimientos y actitudes adecuadas que fomentan hábitos saludables para mejorar el estado físico y psicológico y la calidad de vida de las personas a partir de los 55 años, porque hoy en día vivimos más años y es necesario hacerlo en buenas condiciones físicas y mentales.

La *Escuela* tendrá lugar los miércoles, del 1 de marzo al 5 de abril, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle



Nuestra Señora del Pilar, 2 y estará impartida por profesionales de los servicios municipales de Salud y de Mayores y expertos especialistas en cada materia, que tratarán temas como vivir con salud, mejorar la memoria, las enfermedades artríticas, el insomnio y sus alteraciones, los beneficios de la ac-

tividad física y la hidratación en las personas mayores. Al finalizar cada conferencia se entregará material informativo sobre el tema.

Aunque la asistencia es gratuita, es necesario realizar una inscripción previa llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

VIAJE A GUADALAJARA PARA LOS MAYORES DE ALCOBENDAS.

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha un nuevo ciclo de excursiones culturales de un día de duración para personas mayores. El primer viaje será el jueves 16 de marzo a Guadalajara y tiene una capacidad de cien plazas.

Los interesados deben realizar una pre-inscripción los días 20 y 21 de febrero llamando a los teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana 010, si lo hacen desde Alcobendas, o 91 484 31 99, si llaman desde un móvil o desde fuera de la ciudad.

Centro de Empresas Municipal

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están acondicionados para actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



Cursos de la Casa de la Mujer

PLAZAS LIBRES

• **El laberinto de mis emociones.** Taller de reflexión que tiene como objetivos conocerse, aceptarse y desarrollar el propio potencial interno; aprender a gestionar las emociones; valorar el *autocuidado*, el cuidado mutuo y el respeto como responsables del bienestar emocional; y reflexionar sobre cómo se establecen los vínculos patológicos y los sanos a través de la expresión de las emociones. Del 14 de marzo al 16 de mayo, los martes, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres menores de 35 años. Gratuito.

• **LinkedIn.** Nivel básico. Iniciar nuestra actividad en la red LinkedIn como herramienta de búsqueda activa de empleo; aprender a registrarse, primeros pasos, perfil, buscar y agregar contactos; y conocer los sistemas de seguridad, contenido a publicar y sus implicaciones. Requisitos: las alumnas

deben estar familiarizadas en el manejo del ordenador y disponer de una cuenta de correo electrónico para el registro en LinkedIn. Del 6 al 20 de marzo, los lunes, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Gratuito.

• **Organización en el PC y tareas cotidianas.** Nivel básico. Crear una estructura de árbol con las carpetas; guardar cualquier tipo de archivo; y utilizar y manejar un *pendrive* o un disco duro externo para almacenar archivos de todo tipo. Requisitos: el alumnado debe de estar algo familiarizado con el encendido y apagado de un PC y el manejo básico del ordenador y disponer de un *pendrive* o disco duro externo para las prácticas. Del 1 al 29 marzo, los miércoles, de 9:30 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Precio: 10,46 euros.

Inscripciones: abiertas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Reuniones informativas de **POLÍTICA FISCAL MUNICIPAL** de Alcobendas

En cada distrito, con el concejal de Economía y Hacienda, su equipo económico y las concejales de Distrito, hablaremos de la evolución de la política fiscal en los últimos años y de las nuevas medidas aprobadas para el año 2017 en materia de ordenanzas fiscales y precios públicos. Además, contestarán a las preguntas de los vecinos.

No es necesaria la inscripción previa, siendo la entrada libre, hasta completar aforo (140-170 personas).

Distrito Urbanizaciones

MARTES 21 DE FEBRERO · 19 h

Centro Municipal La Esfera (sala polivalente).
Avenida Olímpica, 14.

Distrito Centro

MIÉRCOLES 22 DE FEBRERO · 18:30 h

Centro Municipal La Esfera (sala polivalente).
Avenida Olímpica, 14.

Distrito Norte

JUEVES 23 DE FEBRERO · 18:30 h

Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes.
Avenida Miguel de Cervantes, s/n.



MAYORES | Inscripciones: del 20 al 24 de febrero

Nueva oferta de talleres para los mayores de Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Obra Social "la Caixa" ofrecen un nuevo ciclo de talleres para ayudar a las personas mayores a llevar una vida saludable y tener un adecuado desarrollo personal, aprendiendo a llevar una vida más plena y llena de sentido y poniendo la atención en las soluciones y no en los problemas.

• **Alimenta tu bienestar.** Taller que facilita conocimientos sobre alimentación equilibrada según las necesidades personales: alimentos, nutrientes, análisis de recetas, dieta equilibrada y cómo compensar los cambios físicos del proceso de envejecimiento. 20 plazas.

Viernes, del 24 de febrero al 31 de marzo, de 11 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca, 39.

• **Actívate.** Taller para conocer cómo afecta el envejecimiento a la capacidad funcional y aprender hábitos y estrategias saludables que mejoren el rendimiento físico

(alimentación, actividad física y descanso) y cognitivo (atención, lenguaje y memoria) y el funcionamiento de los sistemas sensorial y motor. Además, explica técnicas de relajación e introduce en la plataforma *ActivaLaMente* para trabajar desde internet. 20 plazas.

Lunes, del 6 al 27 de marzo, de 11 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca, 39.

• **Entrena.** Es una oportunidad para mejorar la calidad de vida abordando cuestiones como el cuidado personal, la prevención de caídas, la alimentación, el ejercicio físico, la gestión del dolor y la participación social.

Jueves, del 2 de marzo al 27 de abril, de 10:30 a 12:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Daoíz, 11.

• **Vivir como yo quiero.** Este taller facilita a los mayores el desarrollo de un proyecto de vida que mejore su bienestar personal mediante

conocimientos, estrategias, técnicas y habilidades psicoemocionales que les ayudan a vivir según sus valores, deseos y necesidades. Viernes, del 3 de marzo al 9 de junio, de 10:30 a 12:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense, 7.

• **Vivir en positivo.** Enseña a ver lo positivo de las situaciones y a afrontar las diferentes circunstancias de la vida.

Martes, del 7 de marzo al 16 de mayo, de 16 a 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar, 5.

Las inscripciones se realizarán del 20 al 24 de febrero, de 10:30 a 19 h, en todos los centros de mayores, excepto en los centros de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, que será de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h. En caso de solicitarse más plazas de las convocadas se realizará un sorteo.

'Domingo de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 26 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores.

Venta: en las taquillas municipales, desde hoy viernes, 17 de febrero, y el mismo domingo 26, en La Esfera, desde una hora antes del comienzo del baile.



CONSUMO | La OMIC ofrece asesoramiento gratuito, previa petición de cita

Novedades sobre las cláusulas suelo

El procedimiento extrajudicial definido por el Gobierno para reclamar las cantidades abonadas indebidamente por cláusulas suelo en los préstamos hipotecarios obliga a las entidades financieras a habilitar un sistema de reclamación y a informar a los consumidores de su existencia.

Una vez recibida la reclamación, la entidad financiera debe decidir si procede la devolución. Si su decisión es que no procede, debe comunicárselo al consumidor, que podrá optar por dirigirse a la vía judicial. Si, por el contrario, considera que la devolución procede, debe facilitar el cálculo de la cantidad a devolver. En este caso, si el consumidor lo acepta, la cantidad adeudada se entregará en el plazo de tres meses a contar desde la presentación de la reclamación, en



efectivo o de otra forma, según pacto entre ambas partes. Esta cantidad puede generar obligaciones tributarias para el consumidor. Si el consumidor no está de acuerdo con el cálculo efectuado por la entidad financiera, puede acudir a la vía judicial, teniendo en cuenta que no abonará las costas del proceso solo en el caso de que la sentencia le sea favorable. También puede dirigirse directamente a la vía judicial, sin acudir al pro-

cedimiento mencionado. Si desea conocer si su préstamo tiene o no cláusula abusiva, la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ofrece asesoramiento gratuito solicitando cita previa en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4055). Además, puede conocer toda la información, actualizada continuamente, entrando en la web municipal alcobendas.org, sección *Consumo/cláusula suelo en préstamos hipotecarios*.

Curso 'Innovación tecnológica para el comercio. La necesaria transformación digital'

FORMACIÓN Y CONSULTORÍA PARA COMERCIOS DE ALCOBENDAS

Objetivo: ayudar a los comercios a transformarse digitalmente aprovechando al máximo los recursos disponibles. Una vez definidas las claves de la transformación digital en una jornada formativa grupal, se fijarán consultorías individuales con cada comercio para guiarles en su transformación digital.

Fechas: el curso consta de dos partes: una grupal, de dos horas, que se realizará el martes 28 de febrero, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y otra que consiste en tutorías personalizadas, también de dos horas, y que se realizará en cada establecimiento inscrito al curso.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.





Escuela de Samba Bloco do Baliza

La Asociación Bloco do Baliza busca nuevos miembros y los días 25 y 26 de febrero organiza en su sede (c/. San José Artesano, 7), dentro de las actividades del Carnaval, unas jornadas de *Aulas Abiertas* con talleres gratuitos de baile de samba (sábado 25, a las 12 h) y percusión brasileña y *batucada* (domingo 26, a las 12 h) a cargo de sus profesores y en los que podréis tomar contacto con los instrumentos, recibir nociones básicas y familiarizaros con estos ritmos. Las plazas son limitadas. Información e inscripción: en el correo samb@blocodobaliza.com, en el teléfono 91 490 20 36 y en blocodobaliza.com.

DÍA DE ANDALUCÍA. La *Asociación Andaluza* lo celebra este viernes 17, a las 20 h, en el CC Pablo Iglesias, con una conferencia flamenca y las actuaciones de David Silva a la guitarra y Gabriel de la Tomasa al cante. Entrada: gratuita (con invitación en taquilla).

MÚSICA. La *Asociación AEMA* organiza el sábado 25 de febrero, a las 12 h, en la Casa de las Asociaciones, un concierto homenaje a Édith Piaf y Carlos Gardel en el que, a través de canciones e imágenes, se adentran en la vida y arte de ambos personajes.

FESTIVAL DE DANZA. El domingo 26 de febrero, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, con danza española y fusión. Entrada: 4 euros (a la venta, desde una hora antes, en taquilla). Organiza: *Danza Asociación Popular*.

ARTESANÍA. La *Casa Regional de Murcia* realiza talleres de *restauración de muebles y tapicería* y de *artesanía en general*. Información e inscripción: teléfono 660 734 440.

‘AÑO JUBILAR 2017’. Salida a Caravaca de la Cruz, Bullas, Cehegín y Calasparra, del 10 al 12 de marzo, organizada por la *Casa Regional de Murcia*. Precio: 180 euros, socios, y 190, no socios. Incluye PC, transporte, excursiones con guía y *certificado de peregrino*. Teléfono: 660 734 440.

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Rociero Amanecer*, este sábado 18, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

BINGO. La *Asociación Club 65* juega el martes 21 febrero, a las 16:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

IMPROVISACIONES TEATRALES EN INGLÉS. La *Asociación Saltea* te propone esta actividad gratuita dirigida por inglés nativo. No es necesaria experiencia en teatro. Nivel mínimo de inglés recomendado: B1. Desde 15 años. Charla informativa el 28 de febrero, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Más información: en asociacionsaltea@gmail.com.

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA. Se suspendió debido al mal tiempo y se realizará este domingo 19, a las 11 h, en el Parque Arroyo de la Vega. Organiza: *Artistas del Pueblo*.

CLASES DE SEVILLANAS. De la *Casa de Castilla y León*, los viernes, de 20:30 a 21:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Información e inscripción: 646 105 097.

JAÉN. La *Asociación Barrio del Pilar* viaja a Úbeda y Baeza del 21 al 23 de abril. Precio: 150 euros, socios, y 190, no socios. Información: en su sede (c/.Málaga, 50). Teléfono: 91 011 03 99.

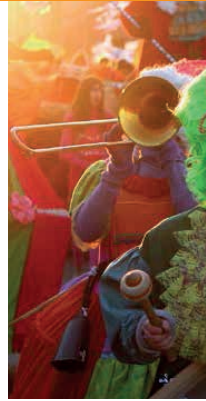
ARTESANÍA. La *Asociación de artesanas* ha abierto el plazo de inscripción para nuevas socias. Teléfono: 677 461 208.

TALLERES. La *Asociación Humanista Gentes* organiza una jornada informativa el martes 21, de 18:30 a 20:30 h, sobre los talleres mensuales de *materia y fuego* (arcilla, cerámica, resinas, bronce, vidrio...). Confirmar asistencia: 670 556 024 o 661 172 883.

CARNAVA ALCOBENDAS 2011

DEL 24 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO

www.alcobendas.org |  



L 17

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

BAILE DE CARNAVAL DE MAYORES

MIÉRCOLES 22 DE FEBRERO. 17 H.

LA ESFERA (PLAZA CUBIERTA).

SORTEO DE UN VIAJE ENTRE AQUELLAS PERSONAS DISFRAZADAS SOCIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES.

ENTRADA: 1,04 €. VENTA ANTICIPADA: EN LAS TAQUILLAS MUNICIPALES.

GRAN BAILE DE MÁSCARAS

VIERNES 24 DE FEBRERO. 22 H.

LA ESFERA (PLAZA CUBIERTA).

ORQUESTA IBIZA.

IMPRESINDIBLE DISFRAZ O ETIQUETA.

■ PREMIOS AL MEJOR DISFRAZ INDIVIDUAL Y DE GRUPO

ENTRADA: 3,50 €. VENTA ANTICIPADA: EN LAS TAQUILLAS MUNICIPALES.

AULAS ABIERTAS DE PERCUSIÓN Y SAMBA BRASILEÑA DE BLOCO DO BALIZA

SÁBADO 25 Y DOMINGO 26 DE FEBRERO. 12 H.

LOCALES DE BLOCO DO BALIZA.

C/. SAN JOSÉ ARTESANO, 7. METRO 'LA GRANJA'.

ENTRADA: GRATUITA, PREVIA INSCRIPCIÓN EN SAMB@BLOCODOBALIZA.COM.

TALLERES DE MAQUILLAJE INFANTIL

SÁBADO 25 DE FEBRERO. DE 16 A 17:30 H.

PLAZA MAYOR (SOPORTALES DEL AYUNTAMIENTO).

■ ¡COMPLETA TU DISFRAZ!

GRAN DESFILE DE CARNAVAL

SÁBADO 25 DE FEBRERO. 17:30 H.

DESDE LA PLAZA MAYOR.

RECORRIDO: PLAZA MAYOR, AVENIDA DE ESPAÑA, CALLE CONSTITUCIÓN Y PARQUE COMUNIDAD DE MADRID.

■ ¡ENTREGA DE PREMIOS Y ACTUACIÓN DE LAS MURGAS Y CHIRIGOTAS PREMIADAS!

CON LA PARTICIPACIÓN DE BLOCO DO BALIZA, AMPA CASTILLA, AMPA MIGUEL HERNÁNDEZ, AMPA VALDEPALITOS, AMPA FEDERICO GARCÍA LORCA, AMPA SEIS DE DICIEMBRE, AMPA SAINT-EXUPÉRY, AMPA EMILIO CASADO, ALCOLAR, PECERA CENTRO, CENTRO DE ACOGIDA A REFUGIADOS, ASOCIACIÓN ANDALUZA, CASA REGIONAL DE MURCIA, ASDASS, CLUB 65, BLAS DE OTERO, PAPEL CONTINUO, DRUIDA.

ENTIERRO DE LA SARDINA

MIÉRCOLES 1 DE MARZO. 19 H.

TRADICIONAL ENTIERRO DE LA SARDINA PARA FINALIZAR EL CARNAVAL.

RECORRIDO: PLAZA DE LA ARTESANÍA, RAMÓN FERNÁNDEZ GUIASOLA, CONSTITUCIÓN, PLAZA DEL PUEBLO, CAPITÁN FRANCISCO SÁNCHEZ, PASAJE DEL CODO Y CALLE SORIA, HASTA LA ESFERA.

QUEMA Y DEGUSTACIÓN EN EL APARCAMIENTO DE LA ESFERA
PARTICIPAN: ASDASS, ALCOLAR, ARAPA, ASOCIACIÓN ANDALUZA, CASA DE CASTILLA-LA MANCHA Y CASA REGIONAL DE MURCIA.



TEATRO MUSICAL | El viernes 24 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio

Pablo Carbonell repasa las últimas décadas de nuestro país en 'El mundo de la tarántula'

Pablo Carbonell, testigo en primera persona de los años de la *Movida madrileña*, llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para rendir homenaje a las últimas décadas de la vida cultural, principalmente de Madrid, con su espectáculo *El mundo de la tarántula*, basado en su libro de memorias.



Viaje emocional

Carbonell presenta un espectáculo con grandes dosis de humor, entre el monólogo y el musical, que repasa su vida desde los días de infancia hasta sus proyectos más recientes. Un viaje emocional por los

últimos 30 años de España repleto de personajes y situaciones: sus amigos Pedro Reyes, con el que empezó a hacer teatro en la calle, y *Wyoming*; el programa *La Bola de Cristal*; el grupo Los Toreros Muertos; el pop; algunos proyectos televisivos

muy famosos o su carrera de actor y director.

Las entradas para este primer espectáculo del Abono Alternativo se venden al precio de 11 y 15 euros en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](https://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.

LIBRO 'EL PODER DEL ORDEN'. María Gally, la primera organizadora profesional en nuestro país, te enseña a sacarle todo el partido a tu casa, adaptando la sabiduría japonesa a nuestra forma de vida, en el libro *El poder del orden*. Gally es experta en analizar, organizar y ordenar las cosas para aprovechar al máximo el espacio. Para todos, independizarse es un sueño, pero la realidad es que, en ocasiones, la gestión de la casa es tremenda y nuestro trabajo, insuficiente. La autora te enseña esta terapia contra el caos el viernes 24 de febrero, a las 17:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. La presentación de este libro forma parte del programa de apoyo al talento local que impulsa el Ayuntamiento de Alcobendas.

'Aventurarte' organiza un taller de disfraces

Aprovechando que se acerca el Carnaval, *Aventurarte* ha organizado este sábado 18 un taller de disfraces con materiales reciclados. Los chavales de 10 a 14 años crearán sus disfraces con el lema elegido entre todos: *Disfraces del mundo*, mientras realizan un viaje por distintas culturas y la diversidad del mundo. Además, encontrarán juegos de mesa, videojuegos, pimpón y zona de dibujo y manualidades.

Aventurarte es un programa de ocio para disfrutar, hacer amigos, aprender y descubrir infinidad de actividades junto a otros jóvenes. Es gratuito, se celebra todos los sábados, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas y dispone de 40 plazas, que se cubren por orden de llegada.

ÓPERA | Este sábado, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Llega a Alcobendas ‘Tosca’, de Puccini: amor, pasión, intriga, tragedia y arias inolvidables

Se abre el telón. Cesare Angelotti, un fugitivo prisionero político, entra apresurado en la Iglesia de Sant’Andrea della Valle huyendo de los esbirros del malvado barón Scarpia. Allí encuentra a su amigo, el pintor Mario Cavaradossi. Llega el primer gran momento: el aria de tenor *Recóndita armonia*, una bellísima pieza donde Cavaradossi canta a la belleza morena de su amada, la famosa cantante Tosca, en contraposición de la *Maddalena* rubia de ojos azules que está pintando. *Vissi d’arte* y *Elucevan le stelle*, dos míticas arias, y, cómo no, el grandioso *Te Deum* coral con el que cierra el primer acto, junto a otras grandes piezas, llenarán de inolvidables momentos el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas este sábado 18 de la mano de la compañía lírica Ópera 2001. Un millar de expectantes amantes de la ópera (prácticamente lleno total) podrán disfrutar con *Tosca*, una de las grandes óperas de Puccini, junto a *La Bohème* y *Madame Butterfly*.

“¡Un lujo, un placer, una ilusión!”

Como cada martes, Araceli acude a la Universidad Popular Miguel Delibes, donde se imparte un curso de introducción a la ópera. “Amo la ópera. Soy aficionada desde hace años. Hubo un tiempo en el que tuve la inmensa suerte de poder verla en el Teatro Real, pero ahora, ya imposible. La ópera es un bien escaso y poco asequible. Por eso, tener en Alcobendas óperas como *Rigolletto* hace un par de temporadas o ahora *Tosca* es... ¡un lujo, un placer, una ilusión! Estoy deseando que llegue el sábado”. “*Tosca* es una de las obras fundamentales de la historia de la ópera. Me gusta toda ella en general, pero, sobre todo, el *Te Deum* ¡es alucinante!”, dice Jordi, aficionado y gran conocedor del mundo de la ópera. Para Antonia, “es una gran oportunidad



la que se nos ofrece de poder ver una magnífica ópera. ¡Y a precios asequibles! Yo tengo las entradas desde el primer día que salieron a la venta. Ahora viene a Alcobendas mi hijo, que trabaja en el extranjero, y hemos tenido que buscar una localidad suelta para él porque no quería perderse-lo, y es lógico... ¡ya en la cuna su padre le ponía ópera!”. No será el único espectador que venga de otros lugares, Marisa vendrá desde Moralzarzal. “Es muy difícil poder acceder a espectáculos de esa calidad por ese precio y con posibilidad de lograr entrada. No es la primera vez que vengo al Teatro Auditorio de Alcobendas. Estoy pendiente de la programación. Hace unas semanas estuve viendo a la cantante Elle y me encantó”, nos dice.

Dentro de apenas unas horas sonarán los primeros acordes de *Tosca*. Amor, intriga, tragedia, pasión, arias inolvidables, orquesta en directo... ¿Qué más se puede pedir?

ALCOBENDAS EN PAÑALES | Las inscripciones, a partir del martes 21 de febrero, en el SAC

El 24 y 25 de febrero, teatro sensorial para bebés



Alcobendas en Pañales llega en febrero con un viaje sonoro y visual para los bebés de 10 a 36 meses. La

cuentacuentos Paula Portillo trae su espectáculo *Texturas: teatro sensorial para bebés* el viernes 24 y el sábado 25 de febrero al Centro Cultural Pablo Iglesias. Se trata de un recorrido por cinco espacios donde veremos nacer un nuevo elemento de cada uno de ellos. Surgirán semillas, personajes blanditos, animales rugosos, caminos fríos, plumas que hacen cosquillas y mucho más. El juego, las canciones, los poemas y demás retahílas hacen que este sea un espectáculo deseado de ser tocado y, sobre todo, sentido.

Como es habitual, se han previsto cinco pases, con 20 plazas infantiles cada uno, que se cubrirán por riguroso orden de inscripción a partir del martes 21 de febrero: el viernes 24 de febrero, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 25, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Las inscripciones, gratuitas, se realizan en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99.

‘Zootrópolis’, en ‘Cine en Familia’

Este programa municipal de ocio dirigido a las familias proyectará *Zootrópolis* el domingo 26 de febrero, a las 12, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se trata de una cinta de animación de la factoría Disney con la primera detective femenina, la coneja *Judy Hopps*, resolviendo un caso de corrupción en una ciudad para animales antropomórficos. Las entradas cuestan 1,50 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el 22 de febrero o el mismo domingo 26, desde las 11, en la taquilla del centro cultural.



‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL. La imaginación nos llevará a un mundo de fantasía gracias a la compañía Ñas Teatro, que presenta en Alcobendas *Cuentos de allá para acá*, un *cuentacuentos* dirigido a niños de tres a siete años. Los pequeños escucharán las historias más disparatadas de personajes sorprendentes y únicos en un viaje donde un gallo, un dra-

gón, un tesoro y un bigote te llevarán “de allá para acá y de acá para allá”.

Este *cuentacuentos* será el sábado 25 de febrero, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas, gratuitas, se distribuirán el mismo sábado, desde las 11 h, en la Mediateca Miguel Delibes, con un máximo de cuatro invitaciones por persona. Los niños deben estar acompañados por un adulto.

TEATRO | El domingo 19 de febrero, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘A la luna’, una mágica historia llena de ternura



El público familiar disfrutará este domingo, 19 de febrero, del espectáculo *A la luna*, de Voilà Producciones, que nace de la idea de trabajar el teatro desde un punto de vista audiovisual para transportar al espectador a diferentes mundos. Cuenta un relato lleno de fantasía donde todo es posible: la historia de una niña, Tara, que pasa los veranos en la granja observando las estrellas y soñando con ser astronauta,

mientras el mundo está inmerso en la carrera espacial. Fascinada con las historias que le cuenta su ingenioso abuelo, cuando desaparece este, debe salvar el destino de la luna con la ayuda de una peculiar banda de gansos.

Un sorprendente espectáculo que aúna teatro y cine de animación para contar una pequeña gran historia, llena de ternura y fantasía y repleta de color y diversión, para los más pequeños y, a la vez, espectacular y conmovedora para los adultos. Una obra que nació de la necesidad de hablar del mundo de los adultos a través de la mirada de una niña.

Un espectáculo de 50 minutos de duración, pensado para niños a partir de cinco años, con el que arranca la programación del Abono Familia del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y cuyas entradas se venden al precio de cuatro y seis euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

MÚSICA EN FAMILIA | El sábado 25 de febrero, a las 18 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

El cuento sinfónico de ‘El sastrecillo valiente’

El *Ciclo Música en Familia* de la Fundación Ciudad de Alcobendas arranca la temporada el sábado 25 de febrero con *El sastrecillo valiente* y la Orquesta Martín i Soler, a partir de la obra musical del compositor húngaro-francés Tibor Harsányi.

Los instrumentos cuentan

El cuento de los hermanos Grimm narra la historia de un sastre que mata a siete moscas de un solo golpe cuando se acercaban a su tarro de mermelada.

Después, cuando recorre el mundo para que todos sepan de su valor, el rey le encomienda tres pruebas con las que demostrar su valentía y recibir la mano de la princesa y la mitad de su reino. ¿Superará las tres pruebas?

El público familiar (niños mayores de cinco años) disfrutará de este cuento sinfónico en el que la historia será contada a través de los instrumentos que representarán a los diferentes personajes del cuento.

Las entradas se venden al precio de seis euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



JUVENTUD | El curso, organizado por el Consejo de la Juventud y ASSEX, tendrá lugar los días 4, 5 y 11 de marzo

Educando en sexualidad a niños y adolescentes

El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) y la Asociación ASSEX organizan un curso sobre sexualidad dirigido a profesionales que trabajan con la infancia y la adolescencia.

Con el título *Educando en sexualidad: infancia y adolescencia*, aborda diferentes aspectos relacionados con la sexualidad, como el desarrollo psicosexual, la igualdad de género, la discapacidad y la sexualidad, o el abuso infantil, entre otras cuestiones. También se analizarán todos los recursos y habilidades para tratar estos temas de forma natural y siem-

pre adaptada a las edades de los niños y adolescentes con los que se trabaja.

El curso se realizará en la sede del Consejo de la Juventud (c/. Cáceres, 18) el sábado 4, el domingo 5 y el sábado 11 de marzo, de 10 a 14:30 h, impartándose trece horas y media presenciales y siete y media, *on line*. Tiene un precio de 20 euros, que se deberán abonar en la misma sede en su horario de atención al público o a través de transferencia bancaria, previa petición de número de cuenta. Las inscripciones se pueden realizar en **elconsejo.org**. Más informa-



ción: en esta web, en el correo electrónico elconsejo@elconsejo.org y en los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644.

Espectáculo sobre sexualidad

Por otra parte, hoy viernes 17, a las 21 h, en la Casa de las Asociaciones y dentro de las *Jornadas de Sexualidad*, el Consejo de la Juventud ha preparado un espectáculo sobre sexualidad desde el humor. La entrada es gratuita -hasta completar aforo- y entre los asistentes se sorteará un premio valorado en 50 euros.

‘Orígenes’, esculturas de Javier de la Rosa, en el Centro Cultural Anabel Segura

En *Orígenes*, Javier de la Rosa trabaja con el encanto de los pueblos tradicionales, rememorando el sentimiento de la más íntima unión entre el hombre y la naturaleza mediante la utilización de personajes tradicionales. De la Rosa nos invita a reflexionar sobre cómo nos adaptamos a los nuevos medios dejando atrás los que nos precedieron. El artista emplea a la propia naturaleza como instrumento para representar la adaptación de los animales a un medio heredado como consecuencia de la actividad humana, tantas veces destructiva, con la intención de abrir los ojos del mundo a través del arte.

Orígenes se expone del 22 de febrero al 23 de marzo en el Centro Cultural Anabel Segura y se puede visitar de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.



FORMACIÓN | A través de talleres, atención personalizada y otras propuestas

Orientación y asesoramiento sobre estudios para alumnos y para sus familias



Con el objetivo de ayudar a jóvenes y a sus familias en la tarea, en ocasiones complicada, de decidir el futuro en cuanto a la formación se refiere, la Asesoría de Estudios de Imagina ha programado talleres gratuitos tanto para los alumnos como para los padres.

El taller **¿Cómo ayudar a mi hijo a orientarse profesionalmente?** está dirigido a padres con hijos en 4º de ESO o Bachillerato.

Se realizará el miércoles 1 de marzo, a las 18:30 h, en Imagina. Las inscripciones pueden realizarse a través del teléfono 91 659 09 57; presencialmente, en Imagina; o a través de correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, teléfono de contacto, dirección y curso actual del alumno.

Orientado ya expresamente a los jóvenes, la Asesoría

ha preparado un **Taller de Orientación Profesional**. Está dirigido a estudiantes de 4º de ESO o de Bachillerato y constará de dos sesiones, los jueves 23 y 30 de marzo, de 18 a 20 h. En el taller se trabajarán aspectos tales como opciones académicas, la motivación, el desarrollo de habilidades... Próximamente se publicarán las fechas de inscripción.

‘Semana de los Estudios’

Como complemento a lo anterior, del 13 al 16 de marzo, en Imagina, el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) organiza la *Semana de los Estudios*.

Se trata de un espacio de intercambio de experiencias con otros estudiantes en los que los asistentes podrán despejar dudas o interesarse sobre los puntos fuertes y débiles de los estudios elegidos, asignaturas, prácticas de carreras universitarias, ciclos formativos...

Además, recuerda también que AULA -Salón Internacional del Estudiante y de la Oferta Educativa- se celebra en *Ifema* del 1 al 4 de marzo. La Asesoría de Estudios visitará esta feria y te acercará durante este mes todas las novedades en materia educativa. Pásate por Imagina y consúltalas.

Comisiones sectoriales

- **Mujer e Igualdad.** Miércoles 22 de febrero, a las 18 h, en la Casa de la Mujer.
- **Cooperación, Sensibilización y Ayuda de Emergencia.** Jueves 23 de febrero, a las 18 h, en la sala 4.92 del Ayuntamiento de Alcobendas. Sesión ordinaria.

Actividad del ‘Programa Integra’

- **Taller de manualidades.** Divertido y original taller de chapas de creación propia. Martes 21 de febrero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



FORMACIÓN Y EMPLEO | Desde que se puso en marcha, Imagina ha enviado más de 800 jóvenes

Sesión informativa sobre el 'Programa Erasmus' de movilidad europea para jóvenes

Este año se cumplen 30 años de *Erasmus*, el programa europeo de movilidad por excelencia.

Desde que se puso en marcha, nueve millones de personas han participado en diferentes actividades de movilidad por Europa a través de estudios, prácticas de trabajo, formación, voluntariado e intercambios juveniles.

Desde Alcobendas llevamos 20 años participando activamente en los diferentes programas europeos de juventud y durante estos años hemos enviado y



acogido a más de 800 jóvenes del municipio en los diferentes proyectos de movilidad.

Con el objetivo de acercarte el *Programa Erasmus*, des-

pejar dudas, contarte como participar y mostrarte los proyectos que verán la luz este 2017, desde Imagina te invitamos a participar en una sesión informativa el próximo miércoles, 22 de febrero, a las 19 h. Para participar, es necesario enviar un correo electrónico a europa@imagina.aytoalcobendas.org incluyendo los siguientes datos: nombre, apellidos, edad y teléfono de contacto.

Puedes ampliar información en **imaginalcobendas.org** o en la Asesoría de Movilidad Europea, los lunes, de 17 a 21 h, en Imagina.

Aprender a romper los estereotipos ante la desigualdad y la violencia de género

Del 9 al 23 de marzo, tendrá lugar un taller orientado a los jóvenes con el fin de reflexionar sobre cómo la influencia de una socialización diferencial nos afecta personal y socialmente. Tras una primera parte de análisis, se buscarán alternativas y herramientas para acabar con esta diferenciación y se trabajarán temas tales como violencia de género y desigualdad, relaciones insanas, señales de alarma en la detección de violencia, amor romántico y relación con la violencia de género,

prevención, mitos y estereotipos...

El objetivo del taller es que los participantes revisen sus propias ideas preconcebidas y revisen el trabajo que realizan diariamente desde la perspectiva de género.

El curso es gratuito y se llevará a cabo del 9 al 23 de marzo, los jueves, de 18 a 21 h, en Imagina.

Las preinscripciones pueden realizarse del 17 de febrero al 3 de marzo a través de la web de Imagina (**imaginalcobendas.org**).

OCIO JOVEN | Son agrupaciones de muy distintos estilos

Grupos locales de música, a concurso en 'Imagina tu Noche'

Este sábado 18, dentro de *Imagina tu Noche*, tendrá lugar un nuevo concurso para grupos musicales locales. Serán estos Compadres Callejeros, Andén 97, Silentvice, DJ Noel Gómez, AUX-MAS, Mc-cm y Forthwall Break, los cuales, con sus diferentes estilos -rumba, pop, rock, rock *gótico/moderno*, *hip hop*...-, intentarán hacer pasar al público una gran noche e impresionar al jurado con sus canciones.

El concierto se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 19 a 22 h. Todos los grupos inscritos recibirán como agradecimiento una tarjeta regalo. El acceso a la sala para el público es gratuito, hasta completar aforo.

'Cluedo' de Carnaval

Y como adelanto, el próximo sábado, 25 de febrero, *Imagina tu Noche* celebra el Carnaval de la mano de la Asociación Mayus Atacados



y de una manera muy original, con un *cluedo* en vivo ambientado en un baile de máscaras en el que tendrá lugar un misterioso asesinato que habrá que resolver... La actividad es gratuita y dará comienzo a las 20 h en *Imagina*.

'CÓRNER CAFÉ'. Comienza un nuevo grupo de *Córner Café*, esta vez, en alemán básico. Será los miércoles, de 11 a 11:45 h, en *Imagina*, desde el 1 de marzo al 14 de junio. Además, para que puedas seguir practicando tu inglés, ampliamos plazas en el primer grupo, nivel medio B1, de 18 a 19:15 h, y abrimos lista de espera para el segundo, nivel alto, de 19:45 a 21 h. Las sesiones son en *Imagina* los jueves desde el 2 de marzo al 8 de junio. Si tienes entre 18 y 35 años y estás interesado en participar en los *Córners* de inglés o alemán, apúntate antes del 27 de febrero a través de imiginalcobendas.org.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL VIH. La Asesoría Joven de Sexualidad y Cruz Roja van a realizar una campaña de prevención y diagnóstico precoz del VIH, virus que puede causar el SIDA, y de otras enfermedades de transmisión genital (ITG) el jueves 23 de febrero, de 10 a 15 h, en la unidad móvil que se instalará junto a *Imagina*.

La campaña consistirá en la realización gratuita de pruebas rápidas de VIH y sífilis, así como de asesoramiento e información, y está dirigida a jóvenes de ambos sexos a partir de los 16 años, que pueden acudir sin necesidad de realizar una inscripción previa.

Para más información, pueden llamar a la Asesoría Joven de Sexualidad (teléfono 91 659 09 57) o acudir a *Imagina*, de lunes a viernes, de 17 a 21 h, y también los lunes, de 9:30 a 14, y los martes, de 9 a 14 h.



CREACIÓN DE VIDEOJUEGOS. ¿Te gustaría dedicarte al ámbito de la animación, el diseño y la creación de videojuegos? Si es así, el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) celebra el jueves 23 de febrero una ponencia sobre el tema con dos expertos, en la que donde podrás conocer más sobre este ámbito profesional, qué salidas profesionales existen, qué tipo de estudios se necesitan... Será en la Ciudad Deportiva de Valde las Fuentes a las 19 h y la entrada es gratuita (hasta completar aforo). Más información: elconsejo.org.

Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes

- **Español para extranjeros.** Para formalizar la matrícula, es necesaria una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargar en alcobendas.org. Se debe entregar en la Universidad Popular o enviar al correo electrónico upa@aytoalcobendas.org. Los profesores se pondrán en contacto con el interesado.
 - **Autocad (3D básico-medio).** Del 20 de febrero al 21 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 75,96 euros); del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 (precio: 50,64 euros). Requiere conocimientos de Windows y Autocad 2D.
 - **Gestión y almacenamiento en 'La Nube'.** Del 14 de marzo al 6 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 25 euros.
 - **Internet Básico.** Del 14 de febrero al 9 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 25 euros. Requiere conocimientos de Windows.
 - **Recorrido por la Naturaleza española.** Del 20 de febrero al 19 de junio, lunes, de 11 a 13 h, en el Centro Cultural Anabel Segura. Precio: 73,50 euros.
- INSCRIPCIÓN:** abiertas, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.



19 de febrero-Día Internacional contra la LGTBfobia en el Deporte

HOCKEY SOBRE PATINES | Del 23 al 26 de febrero, en el Pabellón Amaya Valdemoro

Fase final de la Copa del Rey en Alcobendas

El CP Vic y el Moritz Vendrell abren el jueves 23 la fase final de la Copa del Rey, que se juega en Alcobendas del 23 al 26 de febrero en el Pabellón Amaya Valdemoro. La primera jornada se cerrará con el partido entre el Reicomsa CP Alcobendas y el Reus Deportiu.

El viernes 24 se completan los partidos de cuartos de final con los enfrentamientos entre el Liceo y el Lloret, y el FC Barcelona y el CP Voltregà. Alcobendas está muy vinculada a la Copa del Rey de hockey sobre patines, ya que esta será la quinta ocasión en que se dispute la final en nuestra ciudad.

La primera vez fue en 1979, con motivo de la inauguración del actual Pabellón A del polideportivo municipal, con victoria del Barça sobre el Reus por 2-0. Hubo



que esperar hasta 1990 para vivir la segunda de las finales, con nueva derrota de los reusenses (2-1), en este caso, ante los gallegos de Dominicos. En 1997 victoria de Liceo sobre el Igualada por un contundente 9-3. Y en 1999, coincidiendo con la primera edición en la que se disputó con el actual formato de fase final con ocho equipos participantes, la victoria fue para el

Vic frente al Igualada.

A falta de confirmación de los horarios por parte de Televisión Española, que retransmitirá los encuentros, los partidos del jueves 23 darán comienzo a las 19 y a las 21 h, respectivamente.

Las entradas se venden *on line* en la web de la federación (fep.es) hasta el martes 21 y el resto, desde el jueves 23 en la taquilla del Pabellón Amaya Valdemoro.

El CREA tendrá amplia presencia en los campeonatos de España júnior de esgrima

Los tiradores del Esgrima CREA han logrado tres medallas de plata y plaza para los campeonatos de España júnior masculino y femenino en el *Torneo Nacional Júnior* disputado en Pamplona. El equipo masculino, formado por Víctor García, Javier Orta y Alberto Ranninger, logró el subcampeonato, al igual que hicieron las *guerreras naranjas* Marina Arrese, Andrea Martín, Andrea Ruiz de Mier y Paula Zugasti, segundas y también con plaza asegurada para el campeonato de España por equipos.

En la competición individual, Paula Zugasti fue segunda, pese a competir dos categorías por encima de la suya, y Andrea Ruiz de Mier, sexta, y entre los chicos hay que destacar el quinto puesto de Alberto Ranninger. El CREA ha clasificado para los nacionales a cinco chicas (Andrea Ruiz de Mier, Paula Zugasti, Marina Arrese, Lucía Hernández y Andrea Martín), a dos chicos (Alberto Ranninger y Javier Orta) y a los equipos femenino y masculino. Estos campeonatos se celebran el próximo sábado, 25 de febrero.

BREVES. RUGBY. Amplia presencia de la Escuela Kreab del Alcobendas Rugby en la selección madrileña sub-16 campeona de España. David Nahon, Mario Pichardie, Miguel Medina y Guillermo Shackleton formaron parte del combinado madrileño, que se impuso en la final, 32-12, a Cataluña.

En categoría sub-18, Madrid logró el subcampeonato con la presencia de los jugadores del equipo *granate* Manuel Antuña, Juan Labrador y Gonzalo López.



COPA DE LA REINA DE VOLEIBOL. El Feel Voleibol Alcobendas disputa este fin de semana en Leganés la *Copa de la Reina*, tras lograr la clasificación en la última jornada de la primera vuelta de la Superliga femenina. Las de Guillermo Falasca se enfrentarán en cuartos de final al VP Madrid, or-

ganizador del torneo. El partido se juega el viernes 17, a las 20 h. Si vencen en este partido, en semifinales les espera el Fígaro Haris (sábado 18, 19:30 h), que, junto al Naturhouse Logroño, es cabeza de serie. La final se juega el domingo 19 a las 12 h.

TAEKWONDO. Paula Cerro y Diego Librado, del Club Taekwondo Jesús Tortosa, han ganado la medalla de bronce en el *Campeonato de Europa de Clubes*, disputado en Antalya (Turquía) y en el que también participaron Adrián López y Jorge Cuenca. Por otra parte, este fin de semana se disputa en San Sebastián de los Reyes el *Campeonato de España Sénior*, con la presencia de Marcos Caballero y los hermanos Tortosa: Jesús, Celia y Hugo.



Curso monográfico y práctico 'Saludo al sol' (Surya Namaskar)

La Escuela de Yoga Naradea organiza un taller dirigido a practicantes de yoga para adentrarse en la tabla de posturas encadenadas.

El programa *El saludo al sol* abordará la historia, los beneficios y las distintas posturas que conforman el *Surya Namaskar*.

Lugar: gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Fecha: sábado 25 de febrero, de 12 a 14 h.

Precio: empadronados: 8,40 euros; no empadronados: 12,60 euros.

Copa del Rey de Hockey Patines. Venta de entradas

Abono general (siete partidos): 35 euros.

Abono júnior (de 6 a 14 años) (siete partidos): 20 euros.

Entradas:

Jueves 23 (dos partidos): 10 euros.

Viernes 24 (dos partidos): 10 euros.

Sábado 25 (dos partidos): 15 euros.

Domingo 26: 15 euros.

Niños hasta 5 años: entrada gratuita, sin ocupar asiento.

Venta: *on line* en **fep.es** hasta el día 21. Resto, en taquilla del pabellón Amaya Valdemoro desde el día 23.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Auxiliar de enfermería o gerocultora con titulación, experiencia y carné de conducir. Turnos de 8 a 15 o de 15 a 20 h. Alcobendas. empleogerocultoras@gmail.com.

Monitores de ocio para actividades escolares en horario de comedor. rrhh@enasui.com.

Azafatas con experiencia para hacer degustaciones en comercios de alimentación. Jueves, viernes y sábados. recursoshumanos@iberolactal.com.

Camarero y ayudante de cocina con experiencia. Jornada completa y fines de semana. Llevar c.v. a c/. Marqués de la Valdavia, 99. **Profesores de nivel Avanzado** con experiencia en Bachillerato internacional en inglés A-level y IGCSE. jobs@tutorasap.org.

Empleada de hogar con experiencia para limpieza, plancha, compra y cocina. De 10 a 14 h. 606 243 568.

Oficiales de peluquería para C.C. Plaza Norte 2. Disponibilidad de lunes a domingo. Jornada completa o fines de semana. 670 391 348.

Agentes comerciales autónomos para agencia inmobiliaria. No es necesaria experiencia. 677 501 074. **Profesor de matemáticas y física y química** para dar clases particulares de apoyo a un alumno de 4º de ESO. 607 731 617.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido niños, limpio, tardes. 651 948 641.

Ayudante de pintor, construcción, mozo de almacén, manipulador, limpieza de portales. 633 978 825.

Limpieza del hogar, por horas. 642 512 684.

Cuido mayores, noches, jornada completa o media jornada. 611 397 614.

Labores del hogar, cuidado niños, limpio oficinas, portales, por horas. 620 476 074.

Tareas del hogar, tardes. 698 290 368.

Limpio, plancho, fines de semana. 622 356 888.

Limpio casas, portales, mañanas, de lunes a viernes. 672 824 495.

Clases de inglés a domicilio. 697 434 153.

Asesoría lingüista español-inglés, corrección de textos. 671 128 426.

Cuido mayores, tardes o fines de semana. 659 816 988.

Ingeniero, doy clases a domicilio de matemáticas, física y química a alumnos de primaria, secundaria y bachillerato. 637 700 508.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, externa. 666 753 344.

Busco trabajo de externa. 631 442 722.

Asistenta, por horas, tardes. 666 082 759.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 630 045 244.

Limpieza, dependienta, con vehículo propio. 680 873 508.

Clases de piano, nivel iniciación y medio. 609 018 017.

Labores del hogar, cuidado niños. 640 132 420.

Limpieza del hogar, externa o por horas, también fines de semana o fiestas. 665 246 823.

Cuido mayores, limpieza de oficinas, mañanas. 646 740 095.

Labores del hogar, de 13 a 17 horas. 650 156 976.

Conserje. 639 964 850.

Servicio doméstico y empresas. 656 589 450.

Cuido niños, plancho, limpio, por horas. 622 777 278.

Plancho, por horas. 600 738 755.

Limpio oficinas, casas, cuidado mayores, ayudante de cocina, office, reponedora. 602 603 190.

Busco trabajo, interna, externa, fines de semana. 652 072 913.

Tareas del hogar, mañanas. 636 745 924.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 602 019 557.

Reponedor, limpieza, jardinero, peón, cuidado de personas. 688 307 354.

Limpio casas, naves, portales, oficinas. 661 097 556.

Limpio casas, portales, oficinas, tardes. 653 039 462.

Limpio, cuidado mayores. 600 864 248.

Cuido mayores, limpio casas, oficinas. 654 494 219.

Busco trabajo externa. 675 143 362.

Limpieza en general, por horas o media jornada. 687 197 988.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Paracuellos del Jarama, 4 dormitorios, 2 baños, garaje, trastero, aire acondicionado. 230.000 €. 654 969 865.

Piso en Madrid, 3 dormitorios, salón, cocina y baño, calefacción, aire acondicionado, 4ª planta. 95.000 €. 666 470 231.

Chalet adosado, c/. Escorial, 5 dormitorios, 50 m. de jardín, garaje independiente. 91 653 75 66.

ALQUILER

Busco piso de 3 habitaciones, sin amueblar. 600 €. 690 218 681.

Busco casa en la sierra de Madrid, 2ª quincena de agosto, con jardín y piscina. 699 210 812.

Habitación, centro de Alcobendas, para señora que trabaje o estudiante, no fumadora. 280 €. 696 643 534.

Habitación con derecho a cocina, preferente profesores. 616 854 962.

Habitación junto al Ayuntamiento, para chica no fumadora. 300 €. 657 499 742.

Habitación para chicas no fumadoras, con calefacción, televisión, wifi, cerca de metro, bus, Renfe. 300 €, gastos incluidos. 91 241 48 95.

Apartamento en Cullera (Valencia), Fallas y Semana Santa, 5 personas, 1ª línea de playa. 91 652 34 75.

Piso en Travesía del Cañón, amueblado, 2 dormitorios, baño, cocina, comedor, 2 terrazas. 619 460 156.

Habitación a mujer, c/. Manuel de Falla, cerca de metro, bus, Renfe. 275 €, gastos incluidos. 91 648 38 41.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo local comercial, 60 m., c/. Manuel de Falla, totalmente instalado. 659 906 753.

Alquilo plaza de garaje en Valde las Fuentes, frente a Renfe. 40 €. 607 539 642.

Alquilo local comercial, equipado oficina, 120 m., cerca de La Gran Manzana. 400 €. 609 281 868.

Alquilo dos plazas de garaje juntas en San Sebastián de los Reyes. 670 820 622.

Vendo plaza de garaje en Parque de Antonio Machado. 12.500 €. 620 740 060.

Vendo plaza de garaje en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo plaza de garaje en Avenida Pablo Iglesias. 40 €. 676 391 019.

Vendo parcela de 2.500 m. con vivienda y pequeña nave en zona central de Asturias. Posibilidad de segregación de parcelas. 637 942 884.

Vendo o alquiler plaza de

garaje en c/. Maestro Guerrero. 617 841 015.

Alquilo peluquería. 450 €. 639 149 122.

Vendo garaje en Avenida de España con Paseo de la Chopera. Urge. 618 758 692.

Alquilo plaza de garaje en c/. Empecinado. 65 €. 629 086 697.

Vendo parcela en El Casar, 340 m., agua y luz. 60.000 €. 666 237 424.

Vendo plaza de garaje en Paseo de la Chopera. 606 423 837.

Alquilo trastero, algo más de 6 m. 651 354 939.

Alquilo plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes. 627 825 247.

Alquilo plaza de garaje. 65 €. 638 739 906.

VEHÍCULOS

Opel Astra Enjoy diésel, 100 cv., 22.800 km., rojo, siempre en garaje, rueda de repuesto sin estrenar, ITV hasta enero de 2018. 658 333 796.

VARIOS

Nevera, lavadora Bosch, microondas. 664 765 590.

Freidora industrial. 699 114 172.

Busco una nevera económica. 91 571 43 62.

Necesito ropa para niño recién nacido. 615 732 836.

Vestido de comunión clásico y cancan. 606 838 687.

Somier, colchón y cabecero de cama de 1,05 m., vestido de comunión de niña de 10 años. 620 778 681.

Chaquetón de nutria, talla M; flauta travesera de plata; entrada en color castaño con espejos; vestido de comunión en blanco. 677 293 857.

Pérdida mochila el 24 de enero en el Parque de Antonio Machado con libros y cuadernos del colegio Profesor Tierno Galván. 602 596 413.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

ÓPERA. Tosca. Coproducción de Ópera 2001 y la Ópera de Massy. Sábado 18, a las 20 h. Precio: 20 y 28 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. A la luna. Domingo 19, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

TEATRO. EL mundo de la tarántula. Pablo Carbonell. Viernes 24, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

EXPOSICIÓN:

La idea en un signo. Colección Sánchez-Ubiria. Arte étnico africano y contemporáneo. Visita guiada: sábado 18, a las 11 h.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

ALCOBENDAS CLÁSICA. Frank Sinatra y sus amigos. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 18, a las 19:30 h. Precio: 15 €.

Ensayo al público, a las 12 h. Precio: 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

MÚSICA EN FAMILIA. El sastrecillo valiente. Orquesta Martín i Soler. Sábado 25, a las 18 h. Precio: 6 €.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Orígenes, de Javier de la Rosa. Escultura. Inauguración: miércoles 22, a las 19:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas  
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas  
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 23 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

BALLERINA

**BATMAN: LA LEGO PELÍCULA
CINCUENTA SOMBRAS MÁS
OSCURAS**

**EL NACIMIENTO DE UNA NACIÓN
FIGURAS OCULTAS**

JACKIE

**LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS
(LA LA LAND)**

LA GRAN MURALLA

LION

MÚLTIPLE5

**RESIDENT EVIL: EL CAPÍTULO FINAL
RINGS**

TEATRO: REY LEAR

XXX: REACTIVATED

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
www.cinesa.es.

BALLERINA

**BATMAN. LA LEGO PELÍCULA
CINCUENTA SOMBRAS MÁS
OSCURAS**

FIGURAS OCULTAS

JACKIE

**LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS
(LA LA LAND)**

LA GRAN MURALLA

LION

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MANUAL DE UN TACAÑO

YO, CLAUDE MONET

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 17 AL 24 DE FEBRERO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 17**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros.

Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entrada: 4,50 euros.

20 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CONFERENCIA****FLAMENCA**

Actividad mensual que organiza la Asociación Andaluza. En esta ocasión, con motivo del *Día de Andalucía*. Actuarán en la conferencia David Silva a la guitarra y Gabriel de la Tomasa al cante. Invitaciones: en taquilla.

20 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****CINE EN VISIÓN****ORIGINAL**

Organizado por la Asociación Cine Invisible. Se proyectará la película estadounidense *99 homes*, dirigida por Ramin Bahrani. Es la historia de un padre que, tras ser desahuciado, se esfuerza por recuperar la casa donde vivía con su familia.

SÁBADO 18**11 H. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****VISITA A LA****EXPOSICIÓN****'LA IDEA EN UN SIGNO'**

Visita guiada a esta importante

muestra de arte contemporáneo y étnico africano. No es necesaria la inscripción, basta con estar a la entrada antes del comienzo.

12 Y 13 H. MUNCYT**EXPERIMENTO 2100**

Talleres para niños de siete a 11 años, que construirán una maqueta de la ciudad del futuro.

18 H. MUNCYT**TEATRO CIENTÍFICO:****EL AUMENTO**

El Instituto de Ciencias Matemáticas (ICMAT) coordina esta actividad, en la que se unen matemáticas y literatura.

19:30 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****FRANK SINATRA Y****SUS AMIGOS**

Concierto a cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia. Entradas: 15 euros.

20 H. TEATRO**AUDITORIO CIUDAD****DE ALCOBENDAS****ÓPERA: TOSCA**

La compañía lírica Ópera 2001 pone en escena esta obra de Giacomo Puccini, una de las más importantes de la historia de la ópera. Entradas: 20 y 28 euros.

DOMINGO 19**10:30 H. LA ESFERA****ZUMBA SOLIDARIO**

Masterclass a beneficio de la Asociación Española

contra el Cáncer. Entradas: 10 euros.

11 H. ROSALEDA DE**ARROYO DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE Y****LA ARTESANÍA**

Organizado, como cada mes, por la Asociación Artistas del Pueblo.

12 Y 13 H. MUNCYT**EXPERIMENTO 2100**

Talleres para niños de siete a 11 años, que construirán una maqueta de la ciudad del futuro.

18 H. TEATRO**AUDITORIO CIUDAD****DE ALCOBENDAS****TEATRO FAMILIAR****A la Luna.**

Espectáculo para niños desde cinco años que aúna teatro y cine de animación para dar forma a una mágica historia llena de ternura y fantasía. Entradas: 4 y 6 euros.

MIÉRCOLES 22**17 H. LA ESFERA****BAILE DE CARNAVAL****DE MAYORES**

Amenizado por la Asociación de Teatro La Alegría. Entradas: 1,04 euros.

19:30 H. CENTRO**CULTURAL ANABEL****SEGURA****ORÍGENES,****DE JAVIER DE LA ROSA**

Inauguración de la muestra escultórica de Javier de la Rosa en torno a los pueblos tradicionales, el hombre y la naturaleza.

VIERNES 24**19:30 H. MEDIATECA****CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****PRESENTACIÓN****LITERARIA**

Dentro del programa *Talento Local*, María Gallay presenta *El poder del orden*.

20 H. TEATRO**AUDITORIO CIUDAD****DE ALCOBENDAS****MONÓLOGO Y MUSICAL**

El mundo de la tarántula, a cargo de Pablo Carbonell con su peculiar sentido del humor. Entradas: 11 y 15 euros.

22 H. LA ESFERA**GRAN BAILE DE****MÁSCARAS**

Amenizado por la Orquesta Ibiza. Imprescindible disfraz o etiqueta. Entradas: 3,50 euros.

EXPOSICIONES**HASTA EL 6 DE MAYO.****CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****LA IDEA EN UN SIGNO**

Exposición que une dos importantes partes de los fondos de la Colección Sánchez-Ubiria, con piezas de arte contemporáneo y otras etnográficas procedentes de África.

DEL 22 DE FEBRERO**AL 30 DE MARZO.****AYUNTAMIENTO DE****ALCOBENDAS****CÁNDIDO MONGE Y****LUIS BREA**

Exposición de esculturas y pintura-relieves.

NI EN TU CASA, NI EN LA DE TODOS

Multas de hasta 1.200 euros

Alcobendas, la casa de todos



www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

#YoLoHagoBien