

Sietedías

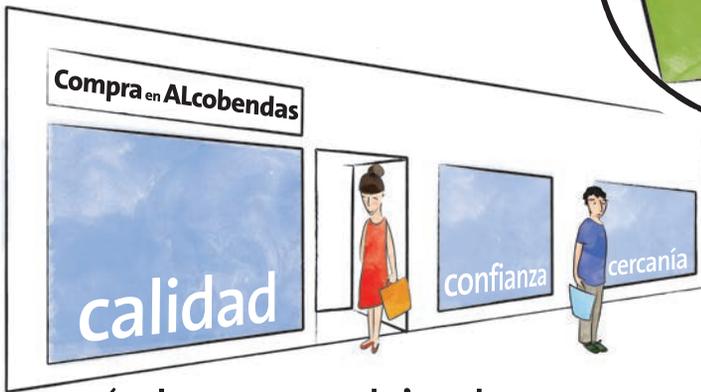
Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    

AlcoStock

2 0 1 7

Del 2 al 4 de MARZO



‘Alcostock’: de compras en tus tiendas habituales



Fase final de la Copa del Rey de Hockey sobre Patines



Alcobendas se llena de desfiles, bailes y disfraces por Carnaval



Comienzan las actividades por el ‘Día de la Mujer’

LA CONVIVENCIA EN MI CIUDAD

Estamos a años luz en educación y principios básicos. Qué envidia sana de ese país del norte donde los políticos mantienen su labor profesional y dedican unas horas a la política a la ciudadanía de forma altruista.

Leí hace unos días un artículo sobre el trato a los perros en Suiza. La primera vez que estuve en Ginebra fue en el año 1975, en las paradas de transporte había unos puestos de periódicos que se podían coger sin echar las monedas en la ranura. Los perros entraban en el transporte, los restaurantes, etc. En Alcobendas, ciudad modelo, casi medio siglo después, la mayoría de preguntas que planteamos en las reuniones de distrito al Sr. Alcalde son sobre la falta de convivencia, sobre

el abuso de derechos de los que disfrutan de la compañía de perros, la limpieza... En la zona peatonal de las calles Constitución, Orense y Pablo Picasso, desde hace un tiempo, aparece una cagada enorme de perro, un perro que el dueño saca temprano.

Mejorar las zonas infantiles será para el uso de algunos perros. Parque de Asturias. Un matrimonio mayor cruza este parque desde Constitución a Marqués de la Valdavia para ir al ambulatorio. En la acera están muy nerviosos, me ofrezco a ayudarles y me dicen que un perro de gran tamaño se le puso de pie sobre el pecho. Al dueño del perro le faltó insultarle ante su protesta.

No todos nos merecemos los mismos derechos, las mismas ayudas ni, por supuesto, la Renta Mínima, y somos un país campeón de muchas co-

sas, pero no de lo más básico: la educación, el respeto, la tolerancia. Qué envidia de Suiza.

Francisco Pérez

ZONA ESTANCIAL CHOPERA

Varios vecinos del Paseo de la Chopera queremos agradecer a las concejales de Medio Ambiente y del Distrito Norte la rehabilitación de la zona verde de las calles Cádiz-Zamora-Islas Bikini, que llevamos mucho tiempo pidiendo. Esta zona se había convertido en un vivero de conejos y ratas.

La fuente, día sí y día no, siempre estaba atascada y, cuando funcionaba, la utilizaban de bebedero de perros.

Estas pequeñas actuaciones hacen que los vecinos podamos disfrutar de zonas limpias y bonitas.

Les pedimos que sigan rehabilitando zonas estanciales

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 28 de febrero, a las 16 h, en el salón de sesiones.

El orden del día se puede descargar en la web municipal (alcobendas.org).

Cursos de Conect@ en marzo

TALLER 'MECANOGRAFÍA'

Fechas: lunes 6 y miércoles 8 de marzo, de 16 a 19 h.

Objetivo: uso óptimo del teclado y adquisición de fluidez y buena postura.

CURSO 'SMARTS CITIES'

Fechas: del 13 al 23 de marzo, de lunes a viernes, de 16 a 19 h.

Acercamiento a las funciones de una *smart city* como Alcobendas.

Objetivos: introducción al concepto de *Smart City*, abordaje de *Alcobendas Smart*

City como entorno inmediato y conocimiento de las funciones.

TALLER 'FACEBOOK'

Fechas: lunes 27 y martes 28 de marzo, de 16 a 19 h.

Objetivos: dar de alta una cuenta en Facebook, conocer las características y ventajas de Facebook y concienciar de los peligros de las redes sociales.

INSCRIPCIÓN: la semana anterior a cuando se desarrolle el curso. Gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ sin conocimientos básicos de informática.

Más información sobre los cursos, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones; c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87; correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com) o en alcobendas.org.



como esta para el disfrute de los vecinos. Muchas gracias.

F. P. L.

MOLESTIAS DE AUTOCARES

Hace algunos meses les remití un escrito por el que solicitaba, a quien correspondiera, que se viera la posibilidad de cambiar de sitio a los autocares que venían al Museo Muncyt. En la actualidad, dejan y recogen a los visitantes en la entrada por Pintor Velázquez, siendo muy molesto para la circulación y para los vecinos que habitan en

esa zona, ya que los autocares permanecen en marcha para mantener el calor o frío para que los mismos estén acondicionados a la hora de recoger a los visitantes. Yo proponía, y propongo, que dicha descarga y carga se haga por la calle Pintor Murillo, a la altura del aparcamiento del mencionado museo; ahí no molestarían a nadie puesto que no hay viviendas. Espero que al menos se estudie esta posibilidad por los responsables municipales. Gracias.

Luis Apesteguía

FE DE ERRORES

- En la información publicada la semana pasada sobre los vocales de las coordinadoras de distrito, confundimos el apellido del vocal del Distrito Norte. Su nombre correcto es Alberto Salmerón.
- En la noticia de los voluntarios de Protección Civil, el correo electrónico correcto de contacto es proteccioncivil@aytoalcobendas.org.

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

aecc Madrid @aeccMadrid

Un gran éxito en la primera Masterclass de Zumba en Alcobendas. Han participado más de 600 personas. ¡Gracias! #JuntasLocales

Edurne @Edurnity

WOOOOOOOOWWWW BravoOOOOO Cheerxsport!!!! #GotTalent7

Peggy Sue's ALCBDS @PeggySue_ALCBDS

¿Y si somos de #Alcobendas bueno y qué? @CheerXport lo borda en @GotTalentES con 4 SÍ! ADELANTE CAMPEONES!

AICA @AICAempresarios

En nada verás el sello "Restauración Alcobendas" en restaurantes, bares... ¿Todavía no lo has pedido? @ALCBDS_Ayto

Manolete@AS_Manolete

El mejor hockey del mundo, este fin de semana en Alcobendas: la Copa del Rey. Todos los madrileños a apoyar al @ClubPAlcobendas.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

IGUALDAD Y CONCILIACIÓN | Nueva edición de la iniciativa 'Alcobendas Concilia'

Formación, distinción y reconocimiento a empresas locales para acabar con la desigualdad

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha una nueva edición, la quinta, del proyecto **Alcobendas Concilia**. El objetivo

es sensibilizar y afianzar la necesidad de incorporar la igualdad de oportunidades y la responsabilidad social en el plan de empresa o en la consolidación de las ya constituidas.

Para ello, se ofrecerá asistencia técnica especializada y formación a las empresas participantes, las cuales también optarán al reconocimiento *Alcobendas Concilia*, que las distinguirá por sus acciones en el fomento de la conciliación y de la igualdad

Alcobendas concilia en igualdad

laboral entre hombres y mujeres.

Brecha salarial

Por otra parte, muy ligado a lo anterior pero con el objetivo específico de lograr

la igualdad en materia económica y acabar con la brecha salarial entre hombres y mujeres, se pone en marcha la cuarta edición **Alcobendas, empresas comprometidas con la igualdad**, iniciativa cuyo objetivo es reconocer públicamente el compromiso y distinguir a las empresas locales que actúan para acabar con la brecha laboral.

Toda la información sobre la forma de participar en ambas iniciativas se encuentra en alcobendas.org.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | Arrancan con una exposición de cómics

Comienzan las primeras actividades del '8 de Marzo'

El miércoles 8 de marzo se celebra el *Día Internacional de la Mujer*. A lo largo de los próximos días, comienzan las primeras actividades del programa que el Ayuntamiento ha preparado para conmemorar esta fecha.

Desde el próximo jueves, 2 de marzo, se podrá visitar en el Centro Cultural Pablo Iglesias la exposición de cómics *Historia que cambian la historia*, que narra la transformación en la vida de seis niñas de seis países (Perú, Albania, Marruecos, India, Nepal y Kenia) gracias a la labor de cooperación al

desarrollo de la Fundación Mary Ward. Un día después, en el Centro de Arte Alcobendas, a las 19:30 h, se inaugurará la exposición *Aflición*, de Rosalía Banet. El 2 de marzo, a las 17:30 h, tendrá lugar, en el Centro Cívico Distrito Centro una charla a cargo de la entidad Proyecto Esperanza sobre la explotación y la trata de mujeres.

Recogida de entradas

El miércoles 8 de marzo se entregarán los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad* en una jornada en el Teatro Auditorio Ciudad

de Alcobendas en la que también habrá actuaciones. Desde el martes 27 de febrero se podrán recoger las entradas -gratuitas- en la Casa de la Mujer.



AlcoStock²⁰¹⁷

Del 2 al
4 de MARZO



#Alcostock2017 #Alcobendas

Cerca de un centenar de comercios de Alcobendas, concretamente 98, participarán este año en *Alcostock en tu tienda habitual*. Los establecimientos, distribuidos por toda la ciudad, pertenecen a muy distintos sectores y ofrecerán descuentos en algunos casos de hasta el 70% en productos de liquidación. Este año, una de las novedades es que los comercios podrán sacar sus productos a la calle y mostrarlos en puestos situados junto a sus locales para darles mayor visibilidad. Además, y también como novedad, estarán perfectamente identificados con banderolas que indicarán su participación en *Alcostock*.

Acceso y 'geolocalización' de todos los comercios a través de la aplicación 'Tatchi'

Pero, sin duda, la innovación principal de esta edición es que, por primera vez, los clientes podrán acceder y *geolocalizar* a través del

móvil a todos los comercios que participan en *Alcostock*. Esto será posible a través de la *startup Tatchi*. Se trata de una aplicación de proximidad -ya está activa- que permite encontrar e interactuar con personas, marcas y productos que se encuentran en cercanía. Solo hay que descargarla a través de la *app store*. A continuación, hay que incorporarse al *interés Alcostock* y acceder a una pantalla en la que se ven los establecimientos más cercanos. Al pinchar sobre el comercio elegido, encontraremos información sobre este, si tiene alguna oferta especial, o, incluso, podremos interactuar con ellos.

Tatchi es una de las iniciativas que fue 'acelerada' dentro del proyecto *StartUp Alcobendas*. Es un claro ejemplo de éxito. A día de hoy, mantiene su vinculación con Alcobendas y está presente en cinco países con más de 25.000 usuarios.

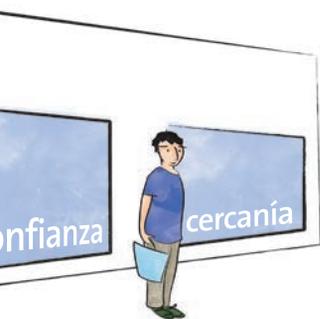
DISTRITO CENTRO

- **Abel Ópticos**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 3.
Óptica.
- **Abel Ópticos**
C/. Constitución, 40.
Óptica.
- **Academia Clases Particulares Alcobendas**
C/. Segura, 11.
Enseñanza.
- **Albahaca**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 13.
Moda de mujer.
- **Alexa Moda**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 40.
Moda de mujer.
- **Ana Dueñas Moda y Complementos**
C/. Constitución, 64.
Moda de mujer.

- **Anna Moda Shopping**
C/. Pablo Picasso, 52.
Moda de mujer.
- **Artesanía de la India**
C/. Libertad, 40.
Textil y regalos.
- **Baños Luycar**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 60.
Mobiliario de baño.
- **Bolsos Montesinos**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 72.
Moda y complementos.
- **Calzados Essica**
C/. Isabel Rosillo, 6.
Zapatería.
- **Carlin**
C/. Oviedo, 1.
Papelería.
- **Circus Dance**
C/. Juan Manuel Sánchez
pedagogo, 8.
Disfraces y material
deportivo.
- **Clever**
C/. Unión, 3.
Cartelería y copistería.
- **Coco.**
C/. Constitución, 20.
Moda de mujer.
- **Colchonería Torres**
C/. Santiago Apóstol, 1.
Colchonería.
- **Comercial Khristian**
C/. Constitución, 60 .
Productos de peluquería
y estética.
- **Confecciones Feval**
C/. Pablo Picasso, 76.
Moda de mujer.
- **Confecciones Sole**
C/. Constitución, 42.
Confecciones.
- **Corsetería Aurora**
C/. Miraflores, 2.
Lencería.



- **Corsetería El Pilar**
C/. Constitución, 99.
Corsetería.
- **Decoral Casa**
C/. Constitución, 25.
Textil hogar.
- **Deportes Polo's**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 28.
Artículos deportivos.
- **Deportes Polo's**
C/. Santiago Apóstol, 11.
Artículos deportivos.
- **Diez Euros**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 78.
Textil, calzado y
complementos.
- **Droguería Perfumería Gallo**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 33.
Droguería, perfumería.
- **Eclipse Moda**
C/. Constitución, 34.
Moda de mujer.
- **Enmarcaciones Regina**
C/. Fuego, 41.
Enmarcaciones.
- **Entre Costuras, RM**
C/. Concilio, 11.
Arreglo de ropa y venta
de ropa de bebé.
- **Estilo Tienda**
C/ Constitución, 15.
Moda de mujer.
- **Frutería Los Kikes**
C/. Constitución, 66.
Frutería.
- **Fútbol y Más**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 37.
Artículos deportivos.
- **Herbolario Lavanda**
C/. Constitución, 24.
Herbolario.
- **Herbolario Oliván**
C/. Isabel Rosillo, 5.
Herbolario.
- **Herbolario Pangea Mundo Natural.**
Avenida de España,
44-posterior.
Herbolario.
- **Híper Textil Arroyo**
C/. Oviedo, 5 .
Textil, hogar y lencería.
- **Iluminación Raquel**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 37.
Lámparas e iluminación.



- **Inmobiliaria Garsan**
Plaza del Sauce, 4-local.
Inmobiliaria.
 - **J. Casla**
C/. Constitución, 45.
Textil de hombre.
 - **Joyería Las Tres Perlas**
C/. Constitución, 51.
Joyería, relojería.
 - **Juana Blanco**
Belleza Integral
C/. Constitución, 48.
Estética y productos de belleza.
 - **La Botica de los Perfumes**
C/. Fuego, 49.
Perfumes y jabones.
 - **Ladyglam**
C/. Constitución, 43.
Productos de peluquería y estética.
 - **Lola Gala**
C/. Ramón Fernández
Guisasola, 3.
Moda de mujer.
 - **Margie**
C/. Libertad, 3.
Moda de mujer.
 - **Maribel Moda**
C/. Marqués de la
Valdavia, 48.
Moda de mujer.
 - **Mayvan**
C/. Constitución, 32.
Moda de mujer.
 - **Mercería Lencería**
La Rosa
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 32.
Mercería.
 - **Mico's Moda Infantil**
C/. Isabel Rosillo, 14.
Ropa infantil.
 - **Modas Maribel.**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 54.
Moda de mujer.
 - **Modas Morrigan**
C/. Libertad, 49.
Moda de mujer.
 - **Paco Vivagem.**
C/. Segovia, 17.
Peluquería y estética.
 - **Relojería Joyería Guimor**
C/. Marqués de la
Valdavia, 50.
Joyería, relojería.
 - **Reno Madrina Fiesta y Ceremonia**
C/. Constitución, 101.
Ropa de madrina, fiesta y ceremonia.
 - **Ritmo Comercial Tien 21**
C/. Constitución, 78.
Electrodomésticos.
 - **Sol y Luna**
C/. Constitución, 65.
Moda infantil.
 - **T.H. Centro Cosmético**
C/. Libertad, 42.
Cosméticos y peluquería.
 - **Tabata Esoterismo**
C/. Miraflores, 29.
Esoterismo.
 - **Tarduchy Regalos**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 8.
Artículos de viaje, regalos y mochilas escolares.
 - **Tejidos Angelines**
C/. Miraflores, 8.
Tejidos.
 - **Tejidos Rosan**
Moda Hogar
C/. Orense, 4.
Tejidos y moda de hogar.
 - **Vive el Baño**
C/. Pablo Picasso, 74.
Mobiliario de baño
 - **Zapaterías El Valle**
C/. Constitución, 50.
Zapatería.
- DISTRITO EMPRESARIAL**
- **Cristalería Amedida**
C/. La Granja, 13-nave 1.
Cristalería y enmarcaciones.
- DISTRITO NORTE**
- **Canela**
Avenida de España.
Centro Comercial
Dolce Vita.
Moda y complementos.
 - **Carmen Martín Boutique**
C/. Marqués de la
Valdavia, 102.
Moda de mujer.
 - **Centro Óptico Chapí**
C/. Ruperto Chapí, 11.
Óptica.
 - **Centro Óptico Valdavia**
C/. Marqués de la
Valdavia, 72.
Óptica.
 - **Colchonería Norte**
C/. Marqués de la
Valdavia, 96.
Colchonería.
 - **Comercial Rafael**
C/. Ruperto Chapí, 55.
Productos de peluquería.
 - **Criss Sueña Con Tu Color**
C/. Dolores Ibárruri, 13.
Moda de mujer.



- **Deportes Polo's**
C/. Manuel de Falla, 83.
Artículos deportivos.
- **Doctor Bicicleta**
Paseo de la Chopera, 95.
Venta y reparación de
bicicletas.
- **Econica**
C/. Sueños, 6-local 4.
Electrónica y domótica.
- **El Movimiento del
Caracol**
Avenida de Madrid, 71.
Librería infantil y juegos.
- **Eleisa**
Avenida de España, 17
(La Gran Manzana).
Artículos de regalo para
ceremonias.
- **English Culture Centre
(ECC Idiomas)**
Paseo de la Chopera, 89.
Academia.
- **English Culture Centre
(ECC Idiomas)**
Paseo de la Chopera, 313.
Academia.
- **Enkantos**
C/. Manuel de Falla,
89-local 7.
Complementos.
- **Floristería Bonsái**
C/. Constitución, 104.
Floristería.
- **Gato con Botas**
C/. Felicidad, 8-local 5.
Zapatería infantil.
- **Gorila Skate**
C/. Ruperto Chapí, 16.
Artículos deportivos.
- **Ibérica Premium**
C/. Dolores Ibárruri, 13.
Gourmet.
- **Kubaloo**
Paseo de la Chopera, 124.
Mercería.
- **La Barroteca**
C/. Pintor Murillo, 29 .
Taller y venta de cerámica.
- **Librería El Galeón**
Paseo de la Chopera, 184.
Librería, papelería.
- **Librería Papelería El Soto**
C/. Constitución, 108.
Librería, papelería.
- **Los Gugas Literatura y
Juegos Educativos**
Paseo de Fuente Lucha, 6.
Literatura y juegos
educativos.
- **Maison Branche**
C/. Pintor Murillo, 29.
Moda de mujer.
- **Makoré**
Paseo de la Chopera, 182.
Manualidades.
- **Melonkicks**
C/. Ruperto Chapí, 16.
Ropa deportiva.
- **Mercería Lembranzas**
C/. Manuel de Falla, 77.
Mercería.
- **Multivisión Alcobendas**
Avenida Camilo José
Cela, 9.
Óptica.
- **Pradenitas Calzado
Infantil**
C/. Dolores Ibárruri, 17.
Zapatería infantil.
- **Secretos de Mami**
Paseo de Fuente Lucha, 7.
Tienda ecológica y
productos infantiles.
- **Stylbed**
C/. Maestro Luna, 1.
Colchonería.
- **Tacto, Depilación Láser**
C/. Marqués
de la Valdavia, 95.
Estética.
- **Tomevinos**
Paseo de la Chopera, 194.
Vinoteca.

AlcoStock²⁰¹⁷

MEDIO AMBIENTE | El objetivo es concienciar a los niños de la importancia del reciclaje

Dos pequeños contenedores impulsan el reciclaje en todos los colegios de Alcobendas

Todos los colegios de Educación Primaria y tres escuelas infantiles han recibido un nuevo recurso didáctico: dos pequeños contenedores -uno, amarillo, destinado a envases, y el otro, azul, para papel y cartón- para fomentar el reciclaje y que esté presente entre las aulas.

“Hemos instalado estos pequeños contenedores, cedidos por Ecoembes, para ayudar a los niños, que, seguro, están muy concienciados de la importancia del reciclaje y de cuidar el medio ambiente”, ha destacado la concejal de Medio Ambiente, María José Ortiz, durante una visita al CEIP Valdepalitos.

En los centros educativos se ha agradecido la llegada de estos pequeños contenedores, que serán un recurso



más para la educación de los más pequeños. “Estamos muy implicados con el reciclaje en este colegio. Ya hace tiempo que los habíamos pedido y nos vienen fenomenal como material didáctico; el año pasado ya realizamos un proyecto dedicado al reciclaje y a la

limpieza”, ha manifestado la directora del colegio, Teresa Valderrama.

Estos contenedores se han instalado también en Espacio Miguel Delibes, Centro Cultural Pablo Iglesias, Escuela Municipal de Música y Danza y Centro de Formación e Inserción Laboral.

Ayudas de comedor escolar 2016-2017

El viernes 3 de marzo se publicará en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los listados de admitidos y excluidos de las ayudas de comedor escolar 2016-2017. Se expondrán dos listados: uno, de admitidos, y otro, de excluidos, especificando el motivo de la exclusión.

Los excluidos dispondrán hasta el viernes 17 de marzo, incluido, para presentar subsanaciones. Si transcurrido dicho plazo no se ha subsanado, se tendrá por desistida la solicitud.

En esta ocasión, y atendiendo a las recomendaciones de la Agencia Española de

Protección de Datos, para garantizar la *anonimización* de los solicitantes, los listados expuestos estarán ordenados por orden de DNI del solicitante.

Punto Limpio Móvil

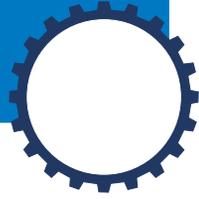
El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 26 de febrero, estará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 27 de febrero al 12 de marzo, estará en el entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja (Avenida de Bruselas, 37).



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“El cliente agradece que le ofrezcas asesoramiento y un servicio integral”

En este número conocemos tres nuevos proyectos emprendedores de muy distintos sectores aunque con algo en común, todos ellos están situados en la calle Marqués de la Valdivia.

GOLDEN PROPERTY: inmobiliaria con atención integral y personalizada

“El mercado de la vivienda está en alza. Parece que hay algo más de flujo en el tema de los créditos bancarios”, dice Verónica, agente inmobiliaria y, ahora, empresaria. “Trabajé ocho años para empresas del sector inmobiliario, poniéndolas en marcha desde cero, y siempre quise iniciar mi propio proyecto... Y en ello estoy”. **Golden Property** se encuentra en la calle Marqués de la Valdivia, 90. “Soy de Alcobendas de siempre, mi familia también, conozco el sector y la zona. Se daban todos los componentes para poner en marcha la inmobiliaria”. Aunque una inmobiliaria tiene poco margen de innovación, “lo que nos distingue es que damos un servicio exclusivo, muy cercano, en contacto directo y permanente con el cliente. Escuchamos bien lo que necesita, le asesoramos y le ayudamos a encontrarlo”, señala

Verónica. Además, “ofrecemos un servicio integral. Esto es muy importante hoy en día en cualquier negocio, el cliente lo agradece. Por eso, tenemos mudanzas, reformas, gestionamos certificados energéticos, seguros de alquiler de vivienda...”. Tienen “todo tipo de productos: alquiler, venta, vivienda, local, oficina, loft... y trabajamos no solo con portales de internet, sino, también, a través de publicidad local, lo que multiplica por mucho las posibilidades”.

Aunque está empezando, Verónica tiene muchas ganas y mucha ilusión. “Lo primero, claro está, es afianzarnos en la zona, pero la verdad es que me encantaría poder expandirme, abrir más oficinas en la ciudad, dar trabajo y, sobre todo, cada vez un mejor servicio”. **Más información: facebook Golden Property.**

CEPAE: psicología forense de familia

No hace todavía un año que Pablo, psicólogo, y Belén, administradora de empresas, pusieron en marcha **Gabinete Psicológico CEPAE Valdivia** (c/. Marqués de la Valdivia, 42-2º3). “Llevaba muchos años trabajando para la administración, en protección



de menores, y quería un cambio. Teníamos experiencia, pacientes y se dio la oportunidad con esta oficina, así que no lo pensamos y abrimos el gabinete”, dice Pablo. Se trata de un gabinete psicológico, centro sanitario con acreditación de la Consejería de Sanidad, en el que atiende un equipo de tres psicólogos y que ofrece atención y terapia a niños, adolescentes, jóvenes y adultos. Pero, sobre todo, y esto es lo que les distingue, “somos especialistas en psicología jurídica de familia”. Y, dentro de ello, hay “dos partes. Por un lado, la mediación. Atendemos en un 99% a parejas en proceso de separación con hijos. Las mediaciones son lo más recomendable emocional y económicamente: se evitan consecuencias y secuelas; permite acercar posturas y es mucho más aconsejable, antes de que tenga que intervenir el juez. Cuando se llega a acuerdos (custodia, mantenimiento, vivienda...), los abogados lo ratifican”. Otra parte es la “psicología forense de familia. Cuando no hay una separación amistosa, una parte u otra, o el juez, pueden encargar un informe pericial. Nuestro papel es valorar la capacitación parental de los progenitores para la custodia de sus hijos y elaborar un informe con todos los aspectos”. Aunque son procesos, en general, “que pueden resultar duros y complicados, lo cierto es que, para mí, como profesional, es muy satisfactorio saber que lo que haces sirve a otras personas y puede evitar sufrimiento”, dice Pablo. **Más información: www.cepae.es.**

ITECA: especialistas en traumatología y rehabilitación de perros y gatos

Un buen día, tras muchos años de trabajar en la clínica veterinaria **Iteca**, las circunstancias cambiaron para Susana y Carmina. “Cuando llegó el momento de dejarlo para el dueño de la clínica, decidimos hacernos cargo del negocio”. Eso sí, “cambiamos de ubicación (ahora están en la calle Marqués de la Valdavia, 71). Nos quedamos en la zona, pero optamos por un local más grande y moderno en el que podemos atender mejor”.



Veterinarias con mucha experiencia y formación, además de los servicios habituales de una clínica veterinaria, ofrecen uno muy específico: “Estamos especializadas en traumatología y rehabilitación de perros y gatos, algo poco habitual. Hacemos cirugía, tratamientos y rehabilitación. Esto último, sobre todo para animales recién operados, para lesiones, atropellos, para tratar el dolor, para animales mayores... Hacemos con ellos ejercicios, cinta, masajes y estamos en proceso de incluir un aparato de ultrasonido”. Otra de las peculiaridades de la clínica es que “tenemos muchos gatos como pacientes. Lo normal es que haya muchos más perros, pero nosotras tenemos en torno a la mitad de gatos. Tratar con ellos es más complicado en el manejo y en la interpretación de la patología. Ellos, en la naturaleza, ocupan el rol tanto de cazador como de presa, y por eso están acostumbrados a ocultar el dolor, son muy duros”. Por eso, “y eso también es extensible a los perros, es tan importante la medicina preventiva. Aguantan el dolor y cuando ya no pueden, es, en ocasiones, tarde y complicado de tratar”. Sus pacientes habituales son, lógicamente, mascotas como perros y gatos, pero también reciben la visita de otras especies: hurones, conejos, tortugas, loros, ratas, zorros, iguanas e... incluso... una vez tuvimos que tratar a una tigresa que tenía problemas articulares!”. Cirugía, ecografías, analítica al momento, tratamiento de exóticos, hospitalización de día... son otros de los servicios que ofrecen en la clínica. **Más información: [facebook Centro Veterinario Iteca](https://www.facebook.com/CentroVeterinarioIteca).**

BREVES. GESTIÓN SOSTENIBLE EN EL AYUNTAMIENTO.

El edificio del Ayuntamiento de Alcobendas ha renovado recientemente la *Certificación ISO 14.001:2004*, lograda en 2015 cuando implantó un *Sistema de Gestión Ambiental* para ser más respetuoso con el medio ambiente y reducir su huella ecológica.

Al superar este examen, el Ayuntamiento ratifica su compromiso con la gestión sostenible en sus principales dependencias y fundamenta la extensión de esta certificación en un futuro a otros edificios como el Polideportivo Municipal, la Ciudad Deportiva Val-

delasfuentes, Imagina y la base de la Policía Local de la Avenida de Valdelaparra. La aplicación de este sistema sostenible ha permitido reducir el consumo de energía en un 2,3% y ahorrar más de 24.000 kw/h, y disminuir en un 58% el consumo de papel.

LA CAIXA, CON 'LLENAMOS LA DESPENSA'.

El programa municipal *Llenamos la despensa* recibe por tercer año la colaboración de la Obra Social "la Caixa" con el fin de ayudar a las familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

La aportación, canalizada a través de la Fundación

Ciudad de Alcobendas, que tiene entre sus objetivos prestar apoyo a proyectos sociales, se destina a ayudar a familias empadronadas con todos sus miembros en paro y que no perciben prestación o subsidio.

“Detrás de este programa del Ayuntamiento, hay 25 voluntarios que colaboran todos los meses para ayudar a 365 familias y unas 1.200 personas que lo están pasando mal, demostrando que tan importante como los recursos es la voluntad de ayudar a las personas que más lo necesitan”, ha subrayado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Edicto de exposición al público de los padrones contributivos

En el BOCM nº 40 de fecha 16/02/2017, fueron publicados el Anuncio de Cobranza y el Edicto, respectivamente, de los siguientes padrones:

- **Tasa por Entrada de Vehículos, ejercicio 2017.**
- **Tasa por Tarjeta de Residentes Domiciliados, ejercicio 2017.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Urbana, ejercicio 2017.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Rústica, ejercicio 2017.**

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de quince días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados. Durante el plazo indicado de exposición al

público (del 17/02/2017 al 09/03/2017), y según la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten.

Los padrones podrán consultarse en horario de atención al público, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y sábados, de 10 a 13, en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-planta baja).

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso administrativo, ante el concejal del Área de Economía y Nuevas Oportunidades en el plazo de un mes, a contar desde el día siguiente al de la finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones.





El centro Diversia recibe 4,5 millones de visitantes al año

Heron City Diversia se suma a los convenios por el empleo

Con Heron City Diversia ya son 84 las empresas que tienen firmado con el Ayuntamiento un *Convenio por el Fomento del Empleo*. Por este acuerdo, el Ayuntamiento se compromete a entregar a la empresa información curricular de las

personas que están inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal, y Heron City, a utilizar estas candidaturas preferentemente, siempre que se ajusten a los requisitos necesarios para ocupar los puestos de trabajo que generen durante la vigencia del

convenio. Heron City Diversia es una empresa dedicada a la gestión inmobiliaria que se encarga de la del Centro de Ocio Diversia, un espacio de 53.000 metros cuadrados, de los que 22.500 son alquilables, y 1.500 plazas de aparcamiento. Diversia recibe anualmente más de cuatro millones y medio de personas para disfrutar de su oferta de ocio familiar (City Kids, una bolera y zona *game láser*), de sus 28 locales de restauración y cafetería, o de las 12 salas de cine Kinépolis Madrid Diversia. Además, cuenta con el Gimnasio Holmes Place La Moraleja, una peluquería y una farmacia. Los empleados fijos de todos estos locales ascienden a 700 personas.

BUSCAMOS SOBRESALIENTES

Si sobresales en talento, en solidaridad y en compromiso; si quieres ser parte de la solución o tienes ganas de cambiar el mundo... súmate a este gran equipo de voluntarios profesionales.

Del 17 de febrero al 5 de marzo, Protección Civil de Alcobendas abre nuevas plazas.

Adquiere los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para que tu solidaridad y tu talento lleguen a miles de personas.

Envíanos un correo a proteccioncivil@aytoalcobendas.org.





SALUD | Conoce las claves en un curso el 7 y el 8 de marzo

La importancia de la hidratación en la salud

El agua es un recurso natural indispensable para la vida y esencial en nuestra alimentación cotidiana. El agua que bebemos, más la que contienen los alimentos, debe garantizar el consumo diario de una cantidad y calidad necesarias para la correcta hidratación, dada la importancia que tiene para la salud y el bienestar de las personas desde un punto de vista cognitivo, de rendimiento físico y de tolerancia a la temperatura ambiente.

El Ayuntamiento de Alco-

bendas va a impartir el curso *Hidratación y salud* los días 7 y 8 de marzo, de 10 a 12 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes, para explicar la importancia y la necesidad de ingerir una adecuada cantidad de agua en cada etapa de la vida; los riesgos de la deshidratación; el uso de zumos y bebidas refrescantes y sus efectos; y el termalismo y sus beneficios en la salud. Las necesidades de líquidos en los adultos se cifran en torno a 30-35 ml por kilo de peso, aunque hay cir-

cunstancias que las incrementan, como el estrés, la actividad y el ejercicio físico, el aumento de la temperatura ambiental, la fiebre, las pérdidas de líquidos por vómitos y/o diarreas, la diabetes y las quemaduras. El colectivo de los mayores es especialmente susceptible a estos efectos.

El curso es gratuito y estará impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal. Los interesados deben inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

Curso 'Haz visible tu negocio a través del Plan de Comunicación'

FORMACIÓN Y CONSULTORÍA PARA COMERCIOS DE ALCOBENDAS

Programa: *Claves para hacer más visible tu negocio. Cómo comunicar digitalmente de manera eficaz. Errores a evitar al tratar de hacer visible tu negocio. Claves de tu Plan de Comunicación.*

Fechas: el curso consta de dos partes: una grupal, de cuatro horas, que se realizará el martes 14 y el miércoles 15 de marzo de 15 a 17 h, y otra, que consiste en tutorías, de una hora. Ambas se realizarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las tutorías individualizadas se realizarán entre los días 17, 21, 22, 23 y 24 de marzo entre las 15 y las 17 h (el día 22 será de 14:30 a 16:30 h).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Enjoy practising your English in a unique and different way (Disfruta practicando tu Inglés de una manera única y diferente).

Gratuito.

Fecha: viernes 10 de marzo, de 19 a 20:30 h.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Matrícula: desde el 2 de marzo, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

CURSO DE AUTOCAD (3D BÁSICO-MEDIO)

Del 20 de febrero al 21 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 75,96 euros); del 21 de febrero al 22 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 (precio: 50,64 euros). Requiere conocimientos de *Windows* y *Autocad 2D*.

Inscripción: abierta, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h y en el SAC.



Inspecciones de consumo por el Carnaval

Los inspectores de Consumo del Ayuntamiento han iniciado una campaña de inspección y control de la venta de disfraces, máscaras y pelucas por el Carnaval y están retirando del mercado los considerados inseguros, sobre todo si pueden poner en peligro la seguridad y salud de los niños.

A la hora de comprar disfraces, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Los disfraces para niños y sus complementos se consideran juguetes y en su etiquetado debe figurar la marca *CE*, los datos del responsable, las instrucciones de uso y la edad recomendada. No los compre si ca-

rece de estos datos.

- Las máscaras deben permitir respirar al niño, por lo que deben tener suficientes orificios de ventilación y ser adecuadas para su edad.

- Los cosméticos tienen que indicar los datos del responsable, los componentes y las advertencias e instrucciones de uso.

- Debe comprobar que no se desprenden piezas que puedan tragarse y que no llevan cordones o similares que puedan enredarse en el cuello. Evite los disfraces muy largos para que los niños no tropiecen.

- No compre disfraces para niñas que se anuncien como *sexys*, ya que fomen-



tan la prematura sexualización de las menores y la discriminación de género. Para cualquier consulta, póngase en contacto con el Servicio de Inspección de Consumo. Les recordamos que disponen de un servicio de asesoramiento a comerciantes y empresarios llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4018).

Charlas sobre abusos bancarios

El 15 de marzo es el *Día Mundial de los Derechos de los Consumidores* y la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) quiere celebrarlo con el ciclo de charlas *Protegiendo tus derechos: abusos bancarios*, sobre cuestiones de plena actualidad que afectan a la economía familiar.

El **miércoles 1 de marzo** se hablará de las **cláusulas suelo de préstamos hipotecarios** y de la forma de reclamar los importes indebidamente cobrados y el **miércoles 8 de marzo**, de **cómo reclamar los gastos y el pago de tributos de la formalización de hipotecas** que fueron declarados nulos por el Tribunal Supremo: gastos de notaría y gestoría, gastos de tasación, registro de la propiedad y actos jurídicos documentados. Ambas charlas tendrán lugar a las 18 h en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (metro Manuel de Falla), que dispone de aparcamiento gratuito.

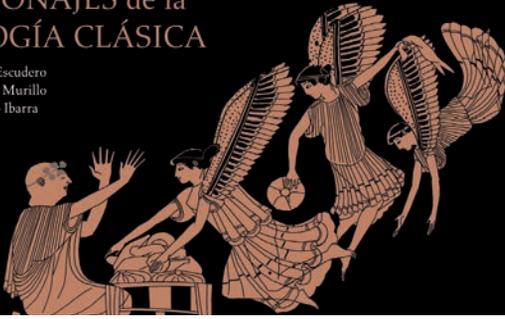
La charla del **lunes 13 de marzo** se centrará en los problemas de quienes contrataron una **hipoteca en multidisvisas**. Será a las 18 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las charlas son gratuitas y contarán con representantes de *Adicae*, *Auscoma* y la Plataforma de afectados por las hipotecas multidisvisas.

'GUÍA SOBRE CRÉDITOS AL CONSUMO'. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ha editado una *Guía sobre créditos al consumo*, que son créditos solicitados para comprar bienes como vehículos o muebles, o pagar tratamientos dentales si no se dispone de dinero suficiente o si se prefiere abonarlos de forma fraccionada. La guía puede solicitarse en todos los centros municipales, así como en el apartado *publicaciones*, de la sección *Consumo de alcobendas.org*.

GUÍA para IDENTIFICAR los PERSONAJES de la MITOLOGÍA CLÁSICA

Lorenzo de la Plaza Escudero
José María Martínez Murillo
José Ignacio Vaquero Ibarra



Se presenta en el Centro de Mayores de la calle Orense

Una guía ilustrada sobre la mitología griega

Los mitos son historias que daban respuesta a enigmas de la naturaleza y de la existencia humana. Cada cultu-

ra tiene los suyos y la nuestra sería incomprendible sin los griegos, omnipresentes en la literatura y en las ar-

tes plásticas y escénicas. Los autores de *Guía para identificar los personajes de la Mitología Clásica* presentarán su obra y darán a conocer a los dioses y héroes helenos -y su compleja y sugerente iconografía- el viernes 3 de marzo, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

Esta guía está organizada alfabéticamente y ofrece un texto ilustrado que narra la historia de cada personaje, las variantes iconográficas más representativas y los posibles atributos que les caracterizan.

VIAJE PARA MAYORES A SAHAGÚN. El Ayuntamiento organiza para los mayores de Alcobendas un viaje a Sahagún (León) del 21 al 24 de abril, con 50 plazas, alojamiento en un hotel de cuatro estrellas y la posibilidad de disfrutar en primavera de una ruta del románico y de un pasado medieval en la comarca de Tierra de Campos. El precio se ajustará a los ingresos individuales, según baremo y tasas municipales.

Las preinscripciones para socios empadronados se realizarán del 28 de febrero al 2 de marzo, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, llamando a los teléfonos 010 (si llama

desde un teléfono fijo de Alcobendas) o 91 484 31 99 (si lo hace por un móvil o desde otra localidad). El orden de llamada no supone derecho alguno. Al realizar la preinscripción, es imprescindible facilitar el DNI y el nombre y los dos apellidos del interesado y de su acompañante.

La adjudicación de plaza se realizará mediante sorteo público el miércoles 29 de marzo, a las 14 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca y el pago deberá efectuarse los días 6 y 7 de abril en cualquier centro de mayores. Más información: en los centros de mayores.

Escuela de Salud para Mayores de 55 años. Últimas plazas

La nueva edición de la *Escuela de Salud para Mayores de 55 años* comienza el miércoles 1 de marzo y se prolongará hasta el 5 de abril, los miércoles, de 10:30 a 12 horas, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Inscripción: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Noches de Bailes de salón. Venta de entradas

Fecha: viernes 10 de marzo, desde las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo, 3 euros). **Venta:** desde el 1 de marzo, en las taquillas municipales, y el mismo viernes 10, en La Esfera.





FIESTAS | Del 24 de febrero al 1 de marzo

‘Carnaval 2017’: baile, música, desfiles, comparsas y sobre todo... idisfraces!

El Carnaval es una de las fiestas que más personas celebran en todo el mundo. El hecho de disfrazarse, pintarse la cara y festejarlo es un acto que se remonta a la antigüedad. Existen algunas evidencias de que el pueblo sumerio ya realizaba este tipo de festejos hace nada menos que cinco mil años.

Pero fue a raíz del cristianismo cuando más auge tomó esta celebración y cuando adquirió el nombre de ‘Carnaval’. El motivo principal era celebrar unos días de fiesta y desenfreno previos al periodo de abstinencia que suponía la Cuaresma.

En la actualidad, el Carnaval se celebra en centenares de ciudades y pueblos de todo el planeta, y lo hace con muchas cosas en común: bailes de máscaras, música,

carrozas, desfiles y, por supuesto, los disfraces.

‘Baile de Máscaras’

En Alcobendas, las fiestas de *Carnaval 2017* arrancarán con el tradicional *Baile de Máscaras*, que se celebrará hoy viernes, desde las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera. Una noche amenizada por la Orquesta Ibiza en la que los asistentes podrán bailar temas de siempre, rock, pop, música actual... Es imprescindible ir de etiqueta o con disfraz... y... mejor esmerarse, porque habrá premios al *mejor disfraz de grupo* y al *mejor disfraz individual*. Las entradas cuestan 3,50 euros y se obtienen en taquilla.

‘Gran Desfile’ y ‘Aulas abiertas de percusión’

Pero, sin duda, el más importante de los actos del *Carnaval 2017* en Alcobendas será el *Gran Desfile* del sábado 25,

que arrancará a las 17:30 h de la Plaza Mayor. Previo al comienzo, en el mismo lugar, tendrá lugar un *Taller de maquillaje* para los niños que vayan disfrazados o los que quieran completar su disfraces.

Cerca de una veintena de comparsas de distintos colegios, asociaciones y entidades participarán en la comitiva. También, como es tradición, habrá premios a las mejores chirigotas y a los mejores disfraces, tanto de niños como de adultos, que se entregarán en el Parque de la Comunidad de Madrid una vez terminado el desfile.

Abrirá el mismo Bloco do Baliza con timbales y bailarinas. Esta asociación ofrecerá *Aulas abiertas de percusión brasileña* en su sede (c/. San José Artesano, 7; polígono industrial) el sábado 25 y el domingo 26, a las 12 h. Será una clase abierta de samba, *batucada*, baile y percusión con la que ofrecerá una muestra de los cursos que imparte a lo largo del año.

‘Entierro de la sardina’

El punto final de las fiestas carnavales, como no podía ser de otra forma, lo pondrá el tradicional *Entierro de la sardina*, que tendrá lugar el miércoles 1 de marzo, a las 19 h. La ‘apenada’ comitiva partirá de la Plaza de la Artesanía, recorrerá distintas calles de la ciudad y llegará al Centro Municipal La Esfera, donde se quemará a la ‘desafortunada’ sardina.

Toda la programación se encuentra en alcobendas.org.

MISTERIOS DE LA CIENCIA Y DE LA HISTORIA. La *Asociación Mil Caminos* organiza del 3 al 5 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias las *Jornadas del Misterio*, con invitados destacados del periodismo de investigación, conferencias, imágenes y videos. Más información y programa: en milcaminos.com.

MÚSICA. La *Asociación AEMA* organiza este sábado, a las 12 h, en la Casa de las Asociaciones, un concierto homenaje a Édith Piaf y Carlos Gardel en el que, a través de canciones e imágenes, se adentran en la vida y arte de estos cantantes de la primera mitad del siglo XX. Actuarán dos cantantes acompañados de un pianista.

FESTIVAL DE DANZA. Este domingo 26, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, con danza española y fusión. Entrada: 4 euros (a la venta: desde una hora antes, en taquilla). Organiza: *Danza Asociación Popular*.

CAJÓN FLAMENCO. La *Casa de Andalucía* imparte clases los jueves. Teléfonos: 91 663 91 85 y 620 138 019.

TUTE. La *Asociación Mujeres para la Democracia* celebra el 11 de marzo en su sede (Pasaje de la Radio, 7) su tradicional *torneo de tute* con motivo del *Día de la Mujer*, a partir de las 16 h. Inscripción: hasta el 6 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

REHABILITACIÓN DE JUGADORES. La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza charlas preventivas e informativas y terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. Está en la Casa de las Asociaciones, los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfono: 91 623 89 35.

GUADALAJARA. La *Asociación Mujeres Siglo XXI* realiza una salida el 11 de marzo con visitas a Torija, Hita y Brihuega. Precio: 35 euros, socias; 40, no socias. Información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A074. ZONA PARQUE COMUNIDAD DE MADRID. Oportunidad. Entreplanta. Piso exterior de 70 m., 3 dormitorios, 1 baño, patio, suelos de parquet, calefacción y ascensor. Zona tranquila con muy buenas comunicaciones. **99.000 €** negociables.

A090. ZONA FUENTE LUCHA. Precioso. 2ª planta con ascensor, 65 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **212.000 €**.

A058. ZONA CHOPERA ALTA. Magnífico piso totalmente reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, suelos de tarima, cocina amueblada, amplia terraza, ascensor y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Mejor ver. **270.000 €**.

ALQ1. ZONA FUENTE LUCHA. Precioso. 3ª planta con ascensor, 65 m., 2

dormitorios, 1 baño completo, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **820 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

ZONA BAUNATAL. RESIDENCIAL LOMAS DEL REY. Oportunidad. Estupendo piso muy luminoso de 89 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parquet, amplia terraza y plaza de garaje. Urbanización con piscina, zonas ajardinadas, zona infantil y pista de tenis. Mejor ver. **179.000 €**.

ALQU2. ZONA DEHESA VIEJA. Precioso. 3ª planta con ascensor, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, amplia terraza, suelos de tarima, trastero y plaza de garaje. Urbanización privada con zonas comunes. **950 €/mes.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.

DECATHLON
Alcobendas

25 años
DECATHLON

Depósito:
**3 marzo al
17 marzo**

TREDECATHLON

· COMPRA · VENDE ·
RENUEDA TU MATERIAL DEPORTIVO

Venta:
**4 marzo al
19 marzo**

Decathlon Alcobendas. Tel: 91 657 89 00. Ctra. Fuencarral KM 4,300. 28108 Alcobendas.



Música y gastronomía por el 'Día de Andalucía'

La Casa de Andalucía celebra el día de su comunidad. Este sábado 25 hará una misa rociera, a las 10:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el Coro Romero La Morenita. Para el sábado 4 de marzo en el Centro Municipal La Esfera, han preparado, de 12 a 16 h, la *Feria de la Tapa*, en la que se podrán degustar tapas típicas andaluzas a precios populares; a las 13 h, actuará el grupo Manete, Brisa del Guadiana y, a las 20 h, habrá una *Gala Flamenca* con el Coro Romero La Morenita, el Grupo de Baile Alma Andaluza y la cantaora de flamenco Mayte Maya. Las entradas cuestan tres euros y se pueden comprar anticipadamente en su sede (La Esfera) los lunes, martes y miércoles, de 18 a 21 h.

TALLERES. *Arapa* dispone de plazas libres para pilates y manualidades, en la Casa de las Asociaciones. Inscripción: teléfono 649 127 203.

PRIMEROS AUXILIOS. *Cruz Roja* organiza un curso en el que se verán las principales situaciones en las que es necesario aplicar los primeros auxilios con bebés y niños. El 4 y 5 de marzo y 1 y 2 de abril, de 9:30 a 14:30 h. Precio: 45 euros. Teléfono: 91 532 55 55 (extensión 51118).

ASTURIAS. La *Asociación de Separados, Viudos y Divorciados (Asdass)* organiza una salida del 13 al 16 de abril para ver Cangas de Onís, Covadonga, Ribadesella, Villaviciosa, subida a los Picos de Europa y también Santo Toribio de Liébana y Potes (Can-

tabria). Precio: 275 euros. Además, mantiene abierta la inscripción a nuevos socios. Están en la Casa de las Asociaciones los miércoles de 19:30 a 20:30 h. Teléfono: 628 873 373.

JUNTA. La *Asociación Alcolar* convoca su junta general el 2 de marzo, a las 17:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

ALBACETE Y PALENCIA. La *Asociación ACOM* organiza dos viajes. El primero, al balneario Baños de la Concepción (Albacete) del 13 al 16 de marzo (precio: 190 euros, socios; 200, no socios) y el segundo, los días 20 y 21 de mayo, a Palencia capital, Saldaña, Villa de la Olmeda, Carrión de los Condes y Frómista (precio: 126 euros, socios; 136, no socios). Inscripciones: en su

sede (Centro de Mayores de la c/. Orense), lunes y miércoles, de 10 a 12:30 h.

CHARLAS. La *Asociación AMIA* organiza las charlas *Guía para convertirse en autonauta de la cosmopista*, el jueves 23, y *Encuentros espirituales-GPS espiritual: agradece, perdona, confía*, el viernes 24. Ambas, a las 19:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33).

TORNEO SOLIDARIO DE PÁDEL. Organizado por la *ONG Abenin* a favor de los refugiados en Atenas. En el Club Pádel Norte, el sábado 1 de abril, de 16 a 21 h, con actividades y castillo hinchable para niños. Inscripción: hasta el 25 de marzo. Precio: 20 euros. *Grada cero*: ES47 2100 4175 01 2200039798. Contacto: aca.abenin@gmail.com.

'H.P. LOVECRAFT'. El *Festival de Cine La Mano* organiza el 18 de marzo el *Día de H.P. Lovecraft* en el Centro de Arte Alcobendas. Una jornada llena de actividades, entre ellas, los concursos *Cuéntanos tu historia*, *Postres creativos*, *Dibuja tu Monstruo* o *Fotográfico*. Las bases para participar se pueden consultar en lamanofest.com.

LITERATURA. *Papel y Pluma asociación literaria* organiza una tertulia para comentar *Un mundo feliz*, de Aldous Huxley, el miércoles 1 de marzo, de 19:30 a 21:30 h, en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes).



DISFRUTA KINÉPOLIS
MÁS QUE UN CINE



10 MARZO



17 MARZO



31 MARZO



31 MARZO



EL MAYOR AFORO



GRAN VARIEDAD
DE CONTENIDOS



LA MEJOR CALIDAD
DE IMAGEN Y SONIDO



KINEPOLIS.ES

COMPRA TUS ENTRADAS EN
KINEPOLIS.ES
— SIN RECARGO —
Y ACCEDER DIRECTAMENTE
A LA SALA



TEATRO | El sábado 4 de marzo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Tierra del fuego’, una reflexión sobre el eterno conflicto entre israelíes y palestinos



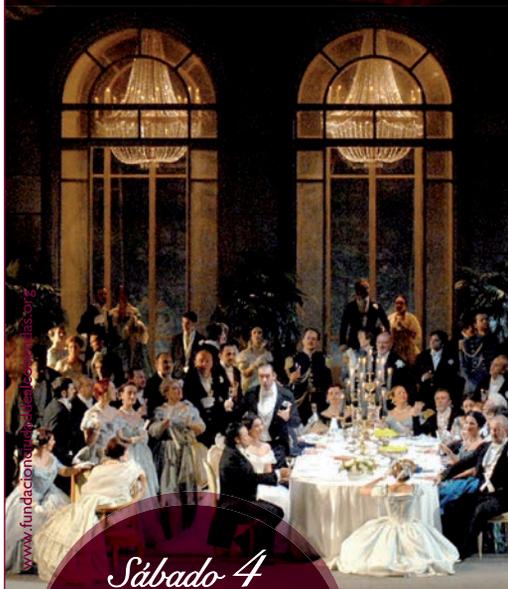
El director argentino Claudio Tolcachir vuelve al Teatro Auditorio con *Tierra del fuego*, una obra inspirada en un hecho real que ha dramatizado Mario Diament. Cuenta la historia de una azafata israelí, víctima de un atentado en el que murió su mejor amiga. 22 años después, decide visitar al terroris-

ta, condenado a cadena perpetua.

Una extraordinaria propuesta teatral que reflexiona sobre las causas y las consecuencias de la violencia en un largo conflicto que azota Oriente Medio y que invita a ponerse en el lado del otro, del enemigo, como medio para la búsqueda de la paz. Alicia Borrachero protagoniza este montaje y comparte escenario con su marido -Ben Temple-, Abdelatif Hwidar, Juan Calot, Malena Gutiérrez y Hamid Krim.

Apenas quedan unas pocas localidades sueltas en el patio de butacas y algunas más en el anfiteatro, que se venden al precio de 15 y 11 euros, respectivamente. Se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta



Sábado 4
de marzo
19:30 h

LA TRAVIATA

Fundación Operística
de Navarra

Los mejores extractos de *La Traviata*, de Verdi, para soprano, tenor, barítono, pianista y narrador.

SÁBADO 4 DE MARZO

Auditorio Paco de Lucía del
Centro de Arte Alcobendas.

19:30 h · 10 €

📌 Venta de entradas: red de taquillas
municipales, www.ticketea.com y 902 044 226.

La poeta Elena Medel, en Alcobendas

La joven escritora cordobesa Elena Medel será la protagonista de la nueva cita del *Ciclo de Lecturas Poéticas* el jueves 2 de marzo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, con la colaboración de la Casa de Andalucía. Con solo 31 años, dirige la editorial de poesía La Bella Varsovia, coordina el proyecto *Cien de cien* para visibilizar la obra de las poetisas españolas del siglo XX, ha recopilado su poesía entre 1998 y 2014 en *Un día negro en una casa de mentira* y es articulista en varios suplementos de la prensa española. Ganó en 2001 el *Premio Andalucía Joven* por *Mi primer bikini* y sus poemas han sido traducidos a más de diez idiomas. Entrada gratuita.



BREVES. ACTIVIDADES DEL AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL.

Este servicio municipal ha programado un nuevo **Itinerario guiado por el Jardín de la Vega** el sábado 4 de marzo, de 10 a 13 h, para dar a conocer las características y especies de flora y fauna que habitan ese peculiar jardín botánico. Se trata de una actividad dirigida a todo tipo de público, con plazas limitadas.

Además, impartirá un **Taller de compostaje doméstico** el jueves 9 de marzo, de 17 a 18 h, para enseñar a los interesados cómo producir su propio compost a partir de los restos vegetales de la casa y así alimentar tanto a las macetas del hogar o, incluso, de un pequeño huerto.

Las inscripciones para ambas actividades se realizan llamando al teléfono

91 661 80 96 o en el correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org.

'ARTISTAS' EN 'AVENTURARTE'. Este sábado 25, los chavales de *Aventurarte* podrán pintar sobre un lienzo utilizando distintas técnicas y crear su propia 'obra de arte', que después podrán llevarse a casa.

Aventurarte es un programa de ocio para disfrutar, hacer amigos, aprender y descubrir infinidad de actividades junto a otros jóvenes. Es gratuito, se celebra todos los sábados a las 18 h en el Centro de Arte Alcobendas y dispone de 40 plazas, que se cubren por orden de llegada.

Además de los talleres semanales, los jóvenes disponen de una sala con juegos de mesa, videojuegos, mesa de pimpón y una zona de dibujo y manualidades.

Centro de Empresas Municipal

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesora-

miento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo [centroempresas@](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org)

aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.

Actividad del 'Programa Integra'

• **Taller de reiki.** Practicaremos junto a dos expertas en esta técnica de relajación japonesa. Martes 28 de febrero, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



TEATRO FAMILIAR | El montaje, que se representará el 3 de marzo, abre el 'Festival Teatralia'

'Devant moi, le ciel', un evocador espectáculo que une teatro, danza, música y acrobacia

Es un día de mucho viento. En un banco solitario, una mujer que escapa de una tormenta encuentra refugio. Es una extranjera. Pronto se encuentra mirando al cielo, que se convierte en su único punto de referencia. Sentada en el banco, recuerda su pasado y trata de hablar con la gente que pasa, con la esperanza de recuperar al menos el recuerdo de lo que ha perdido. Sus ojos se cruzan con los de un joven que ha huido de su casa...

La compañía canadiense Dynamo Theatre vuelve a nuestra ciudad con el espectáculo *Devant moi, le ciel*, con el que abre el *Festival Internacional de Artes Escénicas para Niños y Jóvenes, Teatralia*.

La obra se alzó con el *Premio 2014* del Centro Dramático para la Infancia y la Juventud de Quebec y se trata de un espectáculo distinto, evocador, delicado... que une teatro gestual, danza, imágenes, acrobacias, malabarismos, mimo, música...



La cita es el próximo viernes, 3 de marzo, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Forma parte del *Abono Familiar* y está recomendado para niños mayores de ocho años. Las entradas -cuatro y seis euros- pueden adquirirse en las taquillas municipales o en ticketea.com.

Los bebés podrán experimentar con los colores y las formas en 'Imagina con Chupete'

Imagina con Chupete regresa el viernes 10 de marzo con una actividad en la que los bebés de Alcobendas experimentarán con el color, las formas, la percepción y la creatividad.

La actividad se desarrollará en la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes en dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y bebés de 24 a 36 meses, a las 18:30. La actividad está especialmente dirigida a estas edades, por

ello se pide colaboración a las familias para no inscribir o acudir a la actividad con otros menores fuera de esos rangos de edad. Es necesario llevar calzado y ropa cómodos y los bebés deben estar acompañados en todo momento por un adulto.

La inscripción es gratuita y se realiza en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el lunes 27 de febrero, los empadronados

en Alcobendas, y desde el martes 28, los no empadronados. Se puede realizar en los teléfonos 010 (desde Alcobendas) o 91 484 31 99 y también, presencialmente, en cualquiera de las oficinas del SAC.

Imagina con Chupete está dirigido a bebés de 12 a 36 meses y a sus familias, con el objetivo de proporcionar a los padres estrategias para estimular a sus bebés y ayudarles en la crianza.

OCIO JOVEN | El viernes 3 de marzo, Producciones Artesanas proyectará dos cortometrajes ‘Vaudeville Sauvage’, un espacio para mostrar tus dotes y tu creatividad

¿Te sientes artista? Pues en Imagina hemos habilitado un nuevo espacio el primer viernes de cada mes en el que nos puedes enseñar lo que haces: humor, monólogos, artes de circo, magia, danza, canto, música, *clown*, cuentos, exposiciones y variedades. Este es tu espacio y tu momento, todo tiene cabida en *Vaudeville Sauvage*.

Y dentro de él, el viernes

3 de marzo, a las 18:30 h, se proyectarán dos cortometrajes realizados por Producciones Artesanas, un grupo de jóvenes de Alcobendas con inquietudes artísticas que han decidido unirse para llevar a cabo un proyecto cinematográfico.

El primero de los cortos, *Un solo trago es la muerte*, está inspirado en la obra poética de Miguel Hernán-

dez, y el segundo, *Nerucol*, de estilo completamente distinto, es un *psychothriller*. Tras la visualización de los mismos, el público tendrá la oportunidad de compartir impresiones con los autores.

Para participar en *Vaudeville Sauvage* debes enviar un correo a ciber@imagina.aytoalcobendas.org con tus datos personales y detallar tu propuesta.

BREVES. ‘SEMANA DE LOS ESTUDIOS’. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) busca jóvenes estudiantes, tanto de universidad como de ciclo formativo superior, para que hablen de su experiencia a los jóvenes que acudan a la *Semana de los Estudios* (del 13 al 16 de marzo) y que tengan dudas sobre su futuro dentro del mundo de los estudios.

Si estás interesado en participar como ponente en esta actividad, puedes ponerte en contacto con el CJA a través del correo electrónico elconsejo@elconsejo.org.

org, indicando nombre, teléfono y carrera universitaria o ciclo formativo superior que estás estudiando o has terminado.

‘TCONTÉ’ EN INGLÉS E ITALIANO. ¿Quieres mejorar tu nivel de inglés o italiano? Ya te puedes apuntar a *TconTé*, actividad totalmente gratuita organizada por el CJA para jóvenes de 14 a 35 años. La de italiano se realiza todos los martes de 18:30 a 19:30 h y la de inglés, los viernes, de 11 a 12:30. Si estás interesado, puedes inscribirte en elconsejo.org.

‘Imagina tu Noche’

VALES DESCUENTO

- **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: Spanish Brass Luur Metalls** (música, 12 marzo, 19 h). El precio para empadronados (80% de descuento) es de dos euros y para trabajadores (60% de descuento), cuatro. Entrega de vales: abierta, en Imagina, hasta agotarse. Vales canjeables hasta el 3 de marzo en las taquillas del Teatro Auditorio.
- **Bolera:** pide tu vale en Imagina desde el

jueves, para disfrutarlo el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Hasta agotar vales.

- **Cine:** tres euros. Puedes reservar la entrada los lunes en imaginalcobendas.org y recogerla en Imagina los jueves, de 19 a 21, y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h. Son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.





IMAGINA | Inscripciones: en la web, desde hoy viernes

Fin de semana de esquí en Candanchú en marzo

La Asesoría de Naturaleza de Imagina te propone un fin de semana de esquí en Candanchú. Se trata de una de las estaciones más atractivas del Pirineo aragonés gracias a sus paisajes, que cuenta con una gran zona para debutantes, además de pistas rojas y negras para los más expertos. En

total, 91 kilómetros esquiabiles y 98 pistas abiertas a esta altura de la temporada. ¿Te apuntas? Las fecha elegidas: del viernes 10 al domingo 12 de marzo.

Esta salida de esquí está pensada para los jóvenes de 18 a 35 años, con prioridad para los empadronados en Alcobendas.

El precio del viaje es de 164 euros para empadronados y de 180 euros para no empadronados. Incluye autocar, alojamiento en hotel en Jaca en habitaciones compartidas, con media pensión el sábado y desayuno el domingo, comida en las pistas, seguro y forfait de dos días, y guías acompañantes.

Además, ofrece contratar dos horas de clases de esquí o *snow* al día por 19 euros y el alquiler del material (nueve euros, esquí/23 euros, *snow*).

Este fin de semana de esquí cuenta con 50 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de inscripción a través de la web de Imagina, **www.imaginalcobendas.org**, desde hoy viernes, 24 de febrero. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

BREVES. 'POESÍA ERES TÚ'. Hoy viernes, 24 de febrero, a las 18:30 h, nueva cita mensual en Imagina del recital *Poesía Eres Tú*, con dos invitados y *micro abierto* a todo el público que se anime a participar. Están invitados el poeta Jorge García Torrego, que ha publicado *Cercanías*, donde transmite su angustia con respecto a la devastación de nuestro entorno, y Pianjy, más conocido por su apodo de *Geggy*, quien compagina desde los 13 años la poesía urbana y musical con la convencional antes de descubrir la cultura *hip-hop*. El recital es gratuito y abierto a todo tipo de público.

'BREAKING A RAS DEL SUELO'. Bboy Mini Joe y Bboy Geeroud fueron la pareja ganadora de la novena edición de este concurso, celebrado en el Centro Municipal

La Esfera el sábado 11 de febrero. Participaron más de 70 *crews*, llegados de Barcelona, Vitoria, Málaga, Buenos Aires, Lima o Stuttgart, ante más de 500 espectadores entregados. La pareja ganó una tarjeta regalo valorada en 300 euros. El premio individual fue para Bboy Diego, quien ganó un lote de ropa de la marca Credens, patrocinador del evento.

'CLUEDO' EN VIVO. *Imagina tu Noche* celebra el Carnaval este sábado, 25 de febrero, de la mano de la Asociación Mayus Atacados, con un *cluedo* en vivo y ambientado en un baile de máscaras en el que ocurrirá un misterioso asesinato. ¿Te atreves a resolver la trama y descubrir quién es el asesino y sus motivos? La actividad es gratuita y comenzará a las 20 h en Imagina.

El CheerXport, a por las semifinales del concurso 'Got Talent'

El equipo de *cheerleading* de Alcobendas ha sido preseleccionado para las semifinales de *Got Talent*, el concurso de Tele 5. El CheerXport logró el sí unánime de los miembros del jurado y la emoción de su ciudad en la última audición emitida el pasado martes 21 y esperan pasar a la siguiente fase, que tendrá lugar el martes 14 de marzo.

El *cheerleading* es un deporte de animación mediante el uso organizado de música, baile y gimnasia. La pareja formada por Carlos Alonso y Lucía Vargas son los actuales campeones de España en *partner stunt*, mientras que el equipo es subcampeón nacional en la modalidad *sénior mixto 5*.

¡A por la final!



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a su retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
4395BRK	Opel	Zafira A	Estigarrabia Gómez Sánchez, D.
M9335NU	Seat	Terra	Jiménez Nieves, Moisés
C3997BFD	Peugeot	Speedfight LC	Mikkonen, Suvi Maarika
BU0237S	Opel	Corsa	Iuoras, Mircea Sorin
5110BSP	Seat	Córdoba 2P	Martínez Martínez, Juan B.
C8095BCF	Aprilia	SR-50	Chamorro Domínguez, Laura
4613FYG	Renault	RVI Master	Cargo Visión System, S.L.
M3974VC	Peugeot	Boxer	Hussain, Munir
M7933LY	Audi	90 2.4 INY	Rodríguez Cano Hamp, Álvaro
1049DCT	Citroën	C3	Depilite España, S.L.
7243BGJ	Mercedes	S320	Caballero Moreno, María

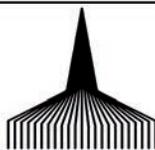


Curso de la Casa de la Mujer

'EL LABERINTO DE MIS EMOCIONES'

Taller de reflexión que tiene como objetivos conocerse, aceptarse y desarrollar el propio potencial interno. Del 14 de marzo al 16 de mayo, los martes, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres menores de 45 años.

Inscripción: abierta y gratuita, en el SAC.



Hotel Dome
Las Tablas

★★★★

**COMUNIONES, BAUTIZOS,
CELEBRACIONES**

Salones privados y terrazas junto a Alcobendas.
¡Celebra tu gran día con nosotros!

Hotel Dome Las Tablas - 639770545 - 911864989
eventos@hoteldomemadrid.com / www.hoteldome.es

Campeonato Universitario de Madrid de Orientación a Pie

Este sábado, 25 de febrero, se disputa en Alcobendas la cuarta carrera de la *Liga de Orientación a Pie*, organizada por el Club Tierra Trágame y que es, además, el *Campeonato Universitario de Madrid*.

La prueba transcurrirá por el monte de Valdelatas desde las 10 de la mañana. Por lo que respecta al campeonato universitario, está organizado por la Universidad de Nebrija y se disputa en categorías absolutas masculina y femenina.

La orientación tiene su origen a finales del siglo XIX en Escandinavia. Se trata de una carrera cronometrada que se realiza con un mapa en el que están marcados unos controles por los que hay que pasar y que no son conocidos por el corredor antes de comenzar la carrera. Cada uno puede tomar su propia ruta para ir de unos controles a otros y puede ayudarse de una brújula.

BREVES. TRIATLÓN. La AD Ecosport Alcobendas comienza a cosechar los primeros resultados de la temporada. En el *Campeonato de España de Triatlón Invierno*, dos medallas de bronce para Soraya García y Martín Sanz en veteranos. Además, el equipo femenino de *duatlón cross* ha sido segundo en el *Campeonato de Madrid*. Por otra parte, ya está abierta la inscripción para participar en el *Duatlón Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, que se disputa el domingo 5 de marzo.

BALONMANO. El Helvetia BM Alcobendas se ha clasificado para jugar la fase final de la *Copa de la Reina* por sexta temporada consecutiva, tras vencer al *Puchi* ibicenco por 23-25. Se jugará en Porriño (Pontevedra) a finales de abril y las alcobendenses contarán con su último refuerzo, la serbia Marijana Tanic.

Cursos monográficos

TIRO CON ARCO

Organiza: CTA Villa de Alcobendas.

Lugar: CEIP Antonio Machado.

Fechas: sábados, de 11 a 13 h, del 4 de marzo al 1 de abril.

Precios: jóvenes de 12 a 17 años: empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros. **Mayores de 18 años:** empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros. **Abono Deporte:** 20% de descuento.

BILLAR

Organiza: Asociación Amigos del Billar.

Lugar: Casa de las Asociaciones.

Fechas: del 6 al 17 de marzo, de lunes a viernes, jóvenes de 12 a 17 años, de 19 a 20 h; adultos, de 20 a 21 h.

Precios: jóvenes de 12 a 17 años: empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros. **Mayores de 18 años:** empadronados: 42 euros; no empadronados:

63 euros. **Abono Deporte:** 20% de descuento.

YOGA Y EMBARAZO

Organiza: Escuela de yoga Naradeva.

Mayores de 18 años: en el gimnasio 7 del Polideportivo Municipal.

Fecha: sábado 4 de marzo, de 12 a 14 h.

Precio: empadronados: 8,40 euros; no empadronados: 12,60 euros.

Entradas para la Copa del Rey de Hockey sobre Patines

Abono General: 35 euros.

Abono Júnior (de 6 a 14 años): 20 euros.

Entradas:

Viernes 24 (dos partidos): 10 euros.

Sábado 25 (dos partidos): 15 euros.

Domingo 26: 15 euros.

Niños hasta 5 años: entrada gratuita, sin ocupar asiento.

Venta: en la taquilla del Pabellón Amaya Valdemoro.



BREVES. TENIS DE MESA. Daniel Bailón, en categoría juvenil, y Juan Vadillo, en veteranos, han sido los mejores representantes del Alcobendas TM en el *Torneo Estatal de Tenis de Mesa*, disputado el pasado fin de semana en Valladolid. Bailón fue sexto en categoría juvenil, mientras que Vadillo finalizó octavo en +40.



KÁRATE. Los karatecas de la Asociación Kárate Alcobendas (AKA) han tenido una brillante actuación en la fase zonal del *Campeonato de Deporte Infantil*, disputada en Alcalá de Henares y en la que 17 de ellos lograron su clasificación para la final del campeonato madrileño en categorías desde prebenjamín hasta infantil. Vencedores en sus respectivas categorías fueron Simón Fernández, Ángela Fuente,

Daniel Barco, Laura Rodríguez, Irene San Miguel, Roberto Río, Pilar Ruiz, Andrés Valero y Álvaro Mañoso.



LUCHA SAMBO. Dos medallas de oro y una de bronce lograron los deportistas del Judo Club Blanco en el *Campeonato de España*, disputado el 18 de febrero. Lucía Andrinal (-48 kg) y Héctor Blanco (-60 kg) se proclamaron campeones de España y Daniel García (-60 kg) logró la medalla de bronce.



Jesús Tortosa y Marcos Caballero, campeones de España absolutos de taekwondo

Los taekwondistas locales han vuelto a brillar en el *Campeonato de España Absoluto*, celebrado el pasado fin de semana en San Sebastián de los Reyes. Jesús Tortosa consiguió su cuarto entorchado nacional, mientras que Marcos Caballero revalidó el logrado el año pasado. Además, hay que destacar la medalla de plata lograda por Tania García Romero y las de bronce de Sandra Lorenzo y Víctor García.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Programador/a con FP superior y experiencia mínima de 1 año. Manejo de HTML5, PHP, JAVASCRIPT, JQUERY, BOOTSTRAP, CSS3. De lunes a jueves, de 8:15 a 17:30 h, y viernes, de 8 a 15. Alcobendas. *rocio.gomez@es.bureauveritas.com.*

Recepcionista con dominio de ofimática e inglés medio-alto. De lunes a jueves, de 11 a 20 h, y viernes, de 10 a 20. Alcobendas. *info@clinicabiolaserlamoraleja.com.*

Ayudante de obrador y dependiente con 6 meses de experiencia. Horario: de 16 a 20 h. 675 321 036.

Asesor/a inmobiliario para gestión y tramitación de venta y alquiler de inmuebles, con coche propio. Jornada partida. Alcobendas. *alcobendas@redpiso.es.*

Administrativa con experiencia mínima de 1 año y coche propio. Jornada partida. Alcobendas. *alcobendas@redpiso.es.*

Estetician para 3 horas a la semana. Alcobendas. *dir@visionfarma.com.*

Oficial y ayudante de peluquería. Alcobendas. 627 515 507.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Ayudante para trabajos de pintura y obras. 652 040 514.

Ingeniero topógrafo, clases particulares a domicilio de matemáticas. 670 976 162.

Estudiante universitaria, cuido niños y doy clases de apoyo de inglés, tardes. 669 401 836.

Trabajos de jardinería en general. 648 078 529.

Asistenta, cocina sencilla, cuido mayores, niños, limpio colegios, lunes, miércoles y viernes por la tarde. 627 198 244.

Clases de física, química, matemáticas y dibujo técnico. 636 871 037.

Conserje, mantenimiento, peón de la construcción, auxiliar vigilante, peón jardinero, soldador, acompañante de mayores, tareas de la casa. 642 586 533.

Cuido mayores, labores del hogar. 688 381 379.

Limpieza del hogar, camarera de hoteles, dependienta, empresas de limpieza. 685 286 136.

Cocino, limpio, plancho, cuido mayores, interna, externa, por horas. 632 371 675.

Contable con experiencia en gestoría y contaplús, para trabajar por horas. 656 476 790.

Limpio, plancho, cuido niños, mayores, por horas. 602 365 844.

Limpio, cocino, por la mañana, por horas. 632 838 895.

Cuido mayores. 600 315 213.

Paseo animales domésticos, por horas, meses y fines de semana. 625 786 535.

Limpieza del hogar, por horas. 642 519 684.

Reformas de interior y exteriores, también fines de semana. 651 311 557.

Limpio oficinas, portales, casas, plancho, cuido mayores, niños. 634 016 153.

Labores domésticas, cuido niños, martes y jueves por la mañana, también sábados. 666 996 530.

Oficial de peluquería unisex, estética, cera, limpieza, manicura, pedicura. 617 068 340.

Profesora nativa, clases de

inglés a domicilio y oficinas, preparación de exámenes y certificados, conversación, entrevistas, presentaciones. 666 976 914.

Cuido mayores, niños, limpieza del hogar. 611 204 813.

VIVIENDAS VENTAS

Casa para reformar, 100 m., 2 plantas y ático trastero, 3 habitaciones, 1 baño, despensa, chimenea, leñera, patio con caseta y salida posterior, pila. 240.000 €. 646 239 188.

Compro piso en Valde las Fuentes, 2 dormitorios, baños, salón, terraza, garaje, trastero. 91 653 39 86.

Chalé con parcela de 2,500 m. en Valdetorres del Jarama, 4 dormitorios con armarios empotrados, 3 cuartos de baño, salón con chimenea, amueblado, porche, 2 terrazas, piscina, pozo, garaje par 4 coches, barbacoa. 300.000 €. 617 491 122.

Chalé pareado en Jadraque (Guadalajara), 3 plantas, 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, salón con chimenea, garaje para 2 coches, piscina comunitaria, jardín de 300 m. 616 006 257.

Chalé adosado en Hormigos (Toledo), 140 m., año 2007, amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, salón independiente, 2 patios, terraza y garaje. 90.000 €. 685 297 467.

ALQUILER

Busco habitación, 200 €-230 €, gastos incluidos, calefacción central, zona centro de Alcobendas. 603 375 117.

Habitación con baño, para estudiante mayor de 50 años o estudiante. 650 470 723.

Habitación amueblada, calefacción e internet, para chicas. 280 €. 642 463 500.

Habitación. 230 €, gastos incluidos. 652 355 432.

Busco apartamento o es-

tudio en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 400 €. 669 687 353.

Habitación para una persona con internet, baño individual, cerca de Renfe y metro en San Sebastián de los Reyes. 654 193 019.

Habitación para mujer, exterior, baño individual. 300 €. 658 011 558.

Habitación para chica cerca de la parada de metro y autobús. 608 709 515.

Habitación para chica no fumadora. 669 309 752.

Habitación cerca de Renfe, con baño, calefacción y aire acondicionado. 665 262 351.

Pareja con perro, buscamos habitación en Alcobendas. 645 209 636.

Busco piso de 3 habitaciones, sin amueblar. 699 800 575.

Habitación, zona centro, cerca de parada de bus, metro y Renfe, persona sola no fumadora. 652 611 324.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en aparcamiento San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **plaza de garaje** para moto. 659 713 743.

Alquilo o vendo **local comercial** en zona Marquesa Viuda de Aldama, 220 m., 2 plantas diáfanos con 11 m. de fachada. 600 375 767.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 620 165 302.

Busco **bar** para alquilar. 666 045 472.

Alquilo **3 locales** de 103 m., 120 m. y 161 m. en Paseo de Fuente Lucha. 619 060 655.

Vendo **almacén,** 360 m., zona centro. 150.000 €. Alquiler con opción a compra. 1.000 €/mes. 647 001 717.

Vendo o alquilero **plaza de moto,** para 3 o 4 motos, en zona alta de La Chopera. 626 554 842.

Alquilo **plaza de garaje** en

urbanización Espino del Cuquillo. 654 264 958.

Vendo 2 **locales** en galería comercial de la c/. Fuego, y plaza de garaje en la c/. Salamanca. 630 137 217.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego con c/. Fayón. 70 €. 637 610 365.

Vendo **local** de 300 m., entrada por dos calles, 14 m. de fachada, diáfano, detrás del Centro de Arte Alcobendas. 210.000 €. 639 346 225.

Vendo **local** en centro comercial de San Sebastián de los Reyes. 659 402 000.

Vendo **garaje** en c/. La Cruz. 13.000 €. 656 476 790.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 91 661 37 77.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 14.500 €. 620 974 987.

Alquilo **plaza de garaje** en aparcamiento Marqués de la Valdavia II. 696 975 762.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con c/. Dos de Mayo. 616 006 257.

VARIOS

Cama articulada, buen estado, poco uso. 635 919 372.

Patines en línea, talla 39; chaquetón de zorro. 91 651 54 96.

Necesito bicicleta estática. 617 636 919.

Mesa de cocina más dos sillas y dos banquetas. 649 121 740.

Sofás de 3 y 2 plazas. 626 124 210.

Cámara frigorífica de 2 puertas. 669 291 825.

Mochila de bebé y silla mecenedora. 691 143 013.

Cinta de andar, no eléctrica. 629 443 139.

Coche de bebé trío, marca Chicco, color rojo. 651 741 094.

Vestido de novia, talla 40, y vestido de madrina, talla 44. 636 306 342.

Necesito ropa para niña recién nacida. 631 039 636.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

TEATRO. *EL mundo de la tarántula*. Pablo Carbonell. Viernes 24, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CULTURA EN FAMILIA. *Devant moi, le ciel*. Teatro acrobático. Viernes 3 de marzo, a las 19 h. Precio: 4 y 6 €.

TEATRO. *Tierra del fuego*. Sábado 4 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

EXPOSICIONES:

- ***La idea en un signo*.** Colección Sánchez-Ubiria. Arte étnico africano y contemporáneo. Visita guiada: sábado 25, a las 11 h.

- ***Aflicción*, de Rosalía Banet.** Inauguración: viernes 3 de marzo, a las 19:30 h.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. *El sastrecillo valiente*. Orquesta Martín i Soler. Sábado 25, a las 18 h. Precio: 6 €.

ALCOBENDAS CLÁSICA. *La Traviata*. Fundación Operística de Navarra. Sábado 4 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: *Orígenes*, de Javier de la Rosa. Escultura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas

Universidad Popular Miguel Delibes

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 2 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

BALLERINA

BÁTMAN: LA LEGO PELÍCULA

**CINCUENTA SOMBRAS
MÁS OSCURAS**

EL GUARDIÁN INVISIBLE

EL NACIMIENTO DE UNA NACIÓN

ES POR TÚ BIEN

FENCES

FIGURAS OCULTAS

JACKIE

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LA GRAN MURALLA

LION

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

MÚLTIPLE

RINGS

T2: TRAINSPOTTING

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
www.cinesa.es.

BALLERINA

BÁTMAN. LA LEGO PELÍCULA

EL GUARDIÁN INVISIBLE

ES POR TÚ BIEN

FENCES

FIGURAS OCULTAS

JACKIE

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LA GRAN MURALLA

LION

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MANUAL DE UN TACAÑO

THE SLEEPING BEAUTY

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 24 DE FEBRERO AL

3 DE MARZO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 24

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
POESÍA

Presentación de dos libros de poesía *Azul Cris* (de Cris Aparicio) y *Crepúsculo y amanecer del verso* (de Miguel Pérez Tejedor). Organiza: Tiempos Modernos.

19:30 H. MEDIATECA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
PRESENTACIÓN LITERARIA

Dentro del programa *Talento Local*, María Gally presenta *El poder del orden*.

20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
MONÓLOGO Y MUSICAL

El mundo de la tarántula, a cargo de Pablo Carbonell, con su peculiar sentido del humor. Entradas: 11 y 15 euros.

22 H. LA ESFERA
GRAN BAILE DE MÁSCARAS

Amenizado por la Orquesta Ibiza. Es imprescindible disfraz o etiqueta. Entradas: 3,50 euros.

SÁBADO 25

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
VISITA A LA EXPOSICIÓN

LA IDEA EN UN SIGNO
Visita guiada a esta importante muestra de arte contemporáneo y étnico africano.

No es necesaria la inscripción, basta con estar a la entrada antes del comienzo.

12 H. MEDIATECA MIGUEL DELIBES
CUENTACUENTOS INFANTIL

Cuentos de allá para acá. Para familias con niños de tres a siete años. Entradas gratuitas (antes de la representación).

16 H. PLAZA MAYOR
TALLERES DE MAQUILLAJE INFANTIL

Para los niños que vayan disfrazados o los que quieran completar su disfraces antes del *Gran Desfile de Carnaval*.

17:30 H. PLAZA MAYOR
GRAN DESFILE DE CARNAVAL

Con la participación de cerca de una veintena de comparsas de distintos colegios, asociaciones y entidades. Al final, habrá premios a las mejores chirigotas y a los mejores disfraces de niños y de adultos. Se entregarán en el Parque de la Comunidad de Madrid.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
MÚSICA EN FAMILIA
El sastrecillo valiente. Interpretado por la Orquesta Martín i Soler. Entradas: 6 euros.

DOMINGO 26

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
CINE EN FAMILIA

Zootrópolis. La historia de una ciudad absolutamente única. Entradas: 1,50 euros (en taquilla).

18 H. LA ESFERA
DOMINGO DE BAILE DE MAYORES

Entrada: 1,04 euros (en taquilla).

MIÉRCOLES 1

19 H. DESDE LA PLAZA DE LA ARTESANÍA
ENTIERRO DE LA SARDINA

La comitiva partirá de la Plaza de la Artesanía para, recorriendo distintas calles de La localidad, llegar a la Esfera, donde se quemará la *sardina*.

JUEVES 2

17:30 H. CENTRO CÍVICO DISTRITO CENTRO
CHARLA: TRATA DE MUJERES DEL PROYECTO ESPERANZA
Dentro del *Programa Integramujer*.

VIERNES 3

19 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
TEATRO ACROBÁTICO
Devant moi, le ciel. Una obra interpretada por la compañía canadiense Dynamo Théâtre, que une teatro gestual,

danza, imágenes, acrobacias, malabarismos, mimo, música... Entradas: 4 y 6 euros (en taquilla).

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN AFLICCIÓN
Muestra de retratos realizados con acrílico y lápices sobre papel de la artista Rosalía Banet, ganadora del *Premio de la Comunidad de Madrid 2015*.

EXPOSICIONES

HASTA EL 27 DE FEBRERO.
CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
ARTISTAS DEL PUEBLO
Exposición de pintura a cargo de los siguientes artistas: Adolfo Gutiérrez, Gabriel Mangas, Matilde Lanseros, Jaime Tamarit y Liv Likart.

DEL 2 AL 16 DE MARZO.
CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
EXPOSICIÓN DE CÓMIC: HISTORIAS QUE CAMBIAN LA HISTORIA
Exposición de cómics que narra la transformación en la vida seis niñas de seis países (Perú, Albania, Marruecos, India, Nepal y Kenia) gracias a la cooperación al desarrollo de la Fundación Mary Ward.



74 Copa del Rey de Hockey Patines

Alcobendas 2017

Del 23 al 26 de febrero de 2017

Polideportivo Municipal
Pabellón Amaya Valdemoro



www.alcobendas.org



 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad