

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



La Comunidad de Madrid celebra aquí su Consejo de Gobierno



Mejoras en el Centro de Mayores de la calle Daoíz

DE MARZO

Alcobendas conmemora el 'Día de la Mujer'



Del 10 al 12 de marzo: 'Festival de Viento y Metal'

CENTRO DE MAYORES ARREGLADO

El Centro de Mayores María Zambrano, situado en la calle Daoíz, viene siendo mejorado desde el verano de 2016.

Lo cerraron el mes de agosto, como todos los años. Aprovechando este cierre, lo pintaron, pusieron luces nuevas y cortinas. Ampliaron la peluquería y la dotaron mejor, también reformaron los baños e hicieron uno nuevo para usuarios de movilidad reducida.

Este invierno han puesto bancos, mesas y sillas nuevas. El jardín (falta hacía) lo han mejorado. Han hecho un pequeño estanque con fuente. También han hecho un huerto (original) apropiado para estas edades, son cajones con patas y riego a goteo. También han plantado cuatro árboles frutales.

Por mi parte, mi reconocimiento para quien correspondía. Gracias.

Manuel Muñoz

MATERIAL DE NATACIÓN

A quien correspondía. Soy una usuaria habitual de los cursos de natación en la Ciudad Deportiva Valdeleñas. Desde hace tiempo, venimos detectando la falta de material para la buena práctica de nuestra actividad como son las aletas. Simplemente, esta carta es para pedir que se repongan lo antes posible, pues la actividad no es gratis precisamente. Un cordial saludo.

María del Carmen Martínez

IGUALDAD

Cada cierto tiempo, leo en la revista SietedíaS cartas que piden al Ayuntamiento que regale bolsas a los dueños de

los perros para recoger sus mierdas; no puedo estar más de acuerdo con esa solicitud. Yo soy una persona vieja (no mayor), vieja, y, como tal vieja, los músculos de todo el cuerpo van perdiendo fuerza y nos pasa lo que nos pasa, es ley de vida.

Como contribuyente en Alcobendas de hace más de cincuenta años, también reivindicó que se me provea de compresas (supongo que si los animales tienen ese derecho, las personas lo debemos tener más justificado).

Mi marido aún es más viejo que yo, está en las mismas circunstancias o peores, e infinidad de viejos que tienen que utilizarlas y cuestan un dinero muy sustancioso, teniendo en cuenta que, siendo jubilados, los cuartos no andan muy sobrados, con el agravante de que eso no

Casa de la Mujer. Cursos y talleres

• **Taller de danza oriental 'La energía femenina como herramienta de empoderamiento'**. Del 3 al 24 de mayo, los miércoles, de 12 a 14 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Precio: 10,46 euros.

• **Atrévete con la casa**. Aprende pequeñas reparaciones domésticas y trucos e ideas para facilitar tu autonomía en el hogar. Fechas: del 18 de abril al 30 de mayo, los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Gratuito.

• **Tiempo: rendimiento y productividad. Gestión del tiempo**. Del 18 de abril al 6 de junio, los martes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Gratuito.

• **Tareas dog-místicas**. Aprende las tareas domésticas con animales adiestrados. Sábados 20 y 27 de mayo, de 10 a 14 h, en la Casa de Asociaciones. Dirigido a familias

con menores de 4 a 11 años. Gratuito.

• **Programa Emprende fase II**. Del 17 de abril al 5 de junio, los lunes, de 10 a 12:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Gratuito.

• **Informática intermedio 2**. Del 17 de abril al 7 de junio, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13 o de 17:30 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Precio: 47,13 euros.

• **Coaching para mujeres: 'Mujer, líder de tu vida'**. Del 17 de abril al 5 de junio, los lunes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Precio: 31,38 euros.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: desde el 7 de marzo, para empadronados en Alcobendas, y desde el 9, para el resto, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 37 87) y en el Servicio de Atención Ciudadana.



lo utilizamos ni lo tenemos como 'jovi', sino por necesidad, porque si fuese capricho, diría que cada uno se pague los suyos.

También le pido al Ayuntamiento que en esta medida incluya los pañales de los niños, pues también sus padres son contribuyentes. Espero que algunos partidos reivindicquen estas medidas.

María Josefa R. M.

CONCIERTOS PARA TODOS

Un año más, echo de menos conciertos de rock y heavy metal en las fiestas de Alcobendas. Las opciones que hay para elegir siempre son grupos y artistas con letras no comprometidas y, por supuesto, de música pop, comercial o, como mucho, rock suave y sin letras reivindicativas. El rock

garajero y el heavy, por desgracia, pasan de largo siempre en nuestra ciudad. Cómo añoro aquellas fiestas en las que el Ayuntamiento traía a grupos como Sôber o similares. Una pena.

Abel Díez

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

CEIP PTGA @CEIPPTG

El buen trabajo tiene sus beneficios... Desde el próximo curso #SomosBilingües

Pedro Robledo @pedrorobledo

Alcobendas siempre me sorprende. Los que podáis (afortunados vosotros) no dejéis de ir a ver, escuchar y sentir la poesía de @MedelElena

Belén Gómez @Belen_9612

@IsabelGmezPrez no te entran ganas a veces de ser de alcobendas?? Aquí tenemos de todo jajajajajaja

Wiii @LMDreamerOnly

Me he dado cuenta de lo pueblerina que soy porque he ido a la biblioteca de Alcobendas y parecía que estaba en el cielo.

Jorge García Palomo @jorgegalomo

Y el #premio es para... ¡todos los que hacéis el #Carnaval de #Alcobendas! ¡Gracias por la confianza y enhorabuena a todos! #speaker.

Elena Alonso @ElenaAlonsoBI

Lo hemos pasado genial en #carnaval @ALCBDS_Ayto. Gracias por aplausos recibidos para @BlocodoBaliza.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

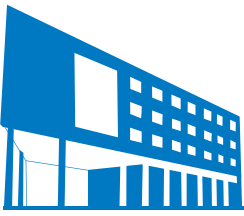
Suscríbese a **Sietediasdigital** en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión ordinaria del 28 de febrero



En el Pleno se guardó un minuto de silencio por las mujeres asesinadas víctimas de la violencia de género.

El Pleno del Ayuntamiento aprobó, en la sesión plenaria correspondiente al mes de febrero, la desafectación de una parcela en El Juncal donde se construirá el nuevo parque de bomberos. Tras la desafectación, el Ayuntamiento cederá la parcela a la Comunidad de Madrid para que lo construya. Se aprobó también la adhesión al *Código de Buen Gobierno de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)* y una nueva bonificación en la cuota del ICIO. En la misma sesión plenaria quedó aprobado el proyecto de modificación del precio público del Abono Deporte, conforme a las medidas planteadas por el Gobierno municipal con las asociaciones de personas con discapacidad, que incluyen bonificaciones de un 25% para personas con el 33% de discapacidad; 50% para aquellas con más del 33% de discapacidad y del 70% para aquellas con más del 65%.

Mociones

El Pleno aprobó por unanimidad, a propuesta de IU, instar a la Comunidad de

Madrid a habilitar y determinar el procedimiento administrativo necesario para que los ciudadanos de Alcobendas puedan gestionar y entregar su documento de *Instrucciones Previas* en la ventanilla única municipal. El Ayuntamiento cuidará de que todos los centros de salud del municipio tengan documentos e información necesaria a disposición de los usuarios.

Se aprobó por unanimidad una moción del PSOE, enmendada parcialmente por el PP, para instar al Gobierno de España a revisar la *Ley de Racionalización y Sostenibilidad de la Administración Local*.

A propuesta de PP y SSP, se aprobó por unanimidad impulsar el *Plan Estratégico de Accesibilidad Universal* con medidas integrales más allá de la eliminación de barreras arquitectónicas. La moción incluye, entre otros aspectos, destinar una partida presupuestaria para cambiar las rejillas de los sumideros del Parque de Andalucía para el tránsito de sillas de ruedas.

Salió adelante con los votos a favor de todos los partidos políticos la moción presentada por C's y UPyD que propone la organización y celebración, de forma anual y a partir de este año, de la *Semana de la Música*, con actividades musicales en plazas, parques, colegios y centros de mayores.

Declaración institucional

Durante la sesión plenaria, se leyó una declaración institucional con motivo de la conmemoración del *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer*. Este año, el Ayuntamiento hace un reconocimiento especial a todas aquellas mujeres y niñas refugiadas que viven una situación especial de exclusión y a todas las mujeres que tienen a su cargo a algún familiar gran dependiente o con algún tipo de discapacidad, “mujeres luchadoras que, en muchos casos, llevan toda la carga familiar y laboral”.



Opinión de portavoces



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Nos ocupan los vecinos de Alcobendas, su presente y futuro de oportunidades para todos. Desde el Gobierno, por el crecimiento y el empleo, bonificamos fiscalmente a proyectos emprendedores. Dimos luz verde a la cesión a la Comunidad de Madrid de una parcela de casi 12.000 m² en El Juncal para el nuevo parque de bomberos. Asimismo en El Juncal, modificamos su planeamiento en primera línea de carretera para hacer su desarrollo más competitivo y de mejor calidad. Y cuando se trata de aportar, bienvenida la propuesta de SSP de participar en el Plan Estratégico de Accesibilidad Universal, en elaboración desde hace unos meses; como también bienvenida la apuesta por la música que UPyD-C's presentaron... por más que proponga menos de lo que ya se hace; al menos de voluntad positiva. IU y PSOE, a su rollo. Unos por esencia, los otros por maledicencia ("no porque no"), a reventar el trabajo del pacto de estado por la educación aunque socialistas sensatos como Gabilondo participen.



PSOE

Rafael Sánchez

Un nuevo Pleno ha servido para escenificar la falta de proyecto del gobierno del Partido Popular de Alcobendas. Los grupos de la oposición hemos llevado propuestas concretas sobre cultura, educación y personas con discapacidad, además de preguntar por el comienzo de las obras del nuevo instituto de secundaria, que llegará un año más tarde de lo que necesitamos por la incapacidad del gobierno del Partido Popular, esta vez el de la señora

Cifuentes en la Comunidad de Madrid. Los Socialistas de Alcobendas presentamos una moción apoyada por todos los grupos políticos en la que pedimos al Gobierno de España que revise una legislación local que no permite a los ayuntamientos dar los mejores servicios públicos a los vecinos. Y todo esto con el mes de marzo empezado y Alcobendas, una vez más, sin presupuestos municipales; el alcalde y su gobierno no suman, y eso es preocupante para nuestro Ayuntamiento, con una parálisis cada vez más evidente.



CIUDADANOS

Horacio Rico

Proponemos festejar en junio la Semana de la Música, una fiesta popular, con el objetivo de promocionar la música mediante el fomento e impulso de escenarios callejeros donde puedan tocar músicos no profesionales, bandas locales, escuelas de músicos, casas regionales, etc... junto con la organización de conciertos gratuitos. Queremos que haya conciertos en las plazas y parques de todos los barrios de la ciudad, pero también en colegios o en centros de mayores. Esta actividad de carácter tanto cultural como lúdica beneficiaría no sólo a los habitantes de nuestra ciudad, con un ambiente alegre y festivo, sino también a la actividad comercial de los diferentes barrios. Además, se completaría con charlas, ponencias, ciclos documentales y clases magistrales. Aprobada por unanimidad por todos los partidos políticos, aunque el concejal de Cultura no fue coherente con su argumentación contraria a la misma. Bienvenida la moción de SSP de eliminación de barreras arquitectónicas.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradas

El pasado mes de septiembre conocimos que unos sumideros en el parque de Andalucía impedían el paso normal de varios vecin@s con limitación en su movilidad, ya que podían producir un vuelco de la silla de ruedas que usan. Tras notificarlo, este mes decidimos llevarlo al pleno municipal y hemos llegado a un acuerdo con el equipo de gobierno para su subsanación y requerir a la Comunidad de Madrid para que elimine las posibles barreras arquitectónicas que puedan quedar en Alcobendas en edificios y zonas dependientes de esta. Comprometidos con una ciudad más fácil de recorrer y habitar. Además apoyamos la moción de IU que instaba al Consistorio a apoyar la huelga de Educación del 9 de marzo. Defendamos la enseñanza pública ante los intentos de precarización. Todavía estamos esperando en la localidad el nuevo instituto para nuestros alumn@s, que nunca llega. Que ustedes tengan bella semana y buena suerte.



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

Mientras desayuno leo en la taza: "Si no tardas mucho, te espero toda la vida". Así estamos en Alcobendas, paralizados, viviendo de anhelos, esperando, aburridos. Nada de lo que se debate en el Pleno Municipal puede ejecutarse porque estamos sin Presupuesto Municipal para 2017. Llevamos 5 meses de retraso. 150 días de parálisis que pone en riesgo inversiones y proyectos. ¿Y qué hacemos para solucionarlo? PSOE, SíSePuede y UPyD nos hemos unido para crear un proyecto alternativo de Pre-

supuestos para 2017. Unos presupuestos más participativos, con inversión en vivienda pública de alquiler, renovación del polígono industrial, más fondos para becas, limpieza, mejora de parques y refuerzo de la seguridad preventiva. Una alternativa que elimina el coche oficial exclusivo del alcalde y recorta en propaganda. Una alternativa en positivo, pensando en lo que nos une. Abierta a que C's e IU se sumen y pueda hacerse real antes de que nos 'extingamos' en la espera...



IU-LV

Juan Bautista

IU Alcobendas consigue el apoyo del pleno para que l@s vecin@s puedan tramitar el testamento vital a través de ventanilla única municipal, sin tener que trasladarse a Madrid. Los centros de salud serán habilitados para recoger las instrucciones previas de los usuarios. Izquierda Unida apoya la huelga general educativa del 9 de marzo convocada por la reversión de los recortes, la inversión en educación pública y la derogación de la LOMCE. Sobran motivos para ir a la #HuelgaEducativa9M: Porque no aceptamos pactos ni leyes al margen de la comunidad educativa; Porque defendemos el derecho universal a la educación en condiciones de igualdad y eso solo lo garantiza la escuela pública, que asegura los mismos derechos y posibilidades para tod@s, que atiende a la diversidad del alumnado y se compromete con el interés común y el servicio público. (A favor PSOE - SSP - IU / En contra PP - C's - UPyD). Ganemos la Educación Pública, de tod@s, para tod@s.

Servicio municipal a disposición de los institutos

Programas que ayudan a los alumnos a decidir su futuro académico o profesional

El Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de los institutos diversos programas dirigidos a informar y a orientar a los alumnos en el proceso de toma de decisiones para su futuro académico o profesional. Los institutos que lo deseen los pueden solicitar al departamento de Empleo del Ayuntamiento.

Difundir los valores emprendedores y fomentar la cultura de innovación en los alumnos es el objetivo de las **Sesiones de Emprendimiento para IES** en Ciclos Formativos, Bachillerato y ESO. Para apoyar a los institutos a fomentar la cultura emprendedora, en estas charlas se ponen a disposición de los centros los servicios de emprendimiento municipales que les faciliten trabajar con los alumnos sus proyectos empresariales. Elaborar un plan de empresa es una actividad que permite a los alumnos conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para detectar oportunidades, generar ideas y llevarlas a la práctica. Este programa se está llevando a cabo en los institutos Aldebarán, Ágora y Giner de los Ríos y en el centro José Luis Garci.

Dirigidas especialmente a Ciclos Formativos, el departamento de Empleo del Ayuntamiento imparte **Sesiones de Orientación Laboral** para informar a los alumnos sobre los recursos de formación ocupacional, cómo acceder a los servicios de búsqueda de empleo o de la Bolsa de Empleo Municipal, o sobre herramientas tan necesarias en este proceso como son los currículos o las entrevistas de trabajo. Se ofrece a los alumnos una visión realista del mercado laboral, incidiendo en la importancia de la formación para poder acceder a él. Estas sesiones se ampliarán a los alumnos del programa para la ob-

tención del título de Graduado en ESO para Adultos de la Universidad Popular Miguel Delibes.

Recientemente, se ha realizado una sesión de orientación laboral en el IES Giner de los Ríos con el Ciclo Formativo de Grado Superior de Técnico en Integración Social. El acercamiento temprano al mundo laboral de los alumnos de Secundaria es el objetivo del programa municipal **LaborESO**. Los alumnos permanecen en una empresa durante dos semanas, lo que les permite mejorar el conocimiento de sí mismos, de sus habilidades, capacidades e intereses, y adquirir también un mejor conocimiento de la realidad laboral, al tener un contacto directo con la misma. El IES Aldebarán participa este año en el programa **LaborEso**, que se desarrollará en los meses de marzo y abril.

DATOS DEL PARO DE FEBRERO DE 2017:

Alcobendas: aumenta el paro en 62 trabajadores, situándose en 5.694 el número de personas desempleadas, un 11,43% menos que en febrero de 2016 (735 desempleados menos).

La Bolsa de Empleo Municipal recibió en enero un total de 124 ofertas de empleo.

FORMACIÓN:

Talleres del Club de Empleo. Miércoles 8 de marzo, *Búsqueda de empleo digital*; 15 de marzo, *Encuentra empleo con el móvil*; 22 de marzo, *Supera una entrevista de trabajo*; 27, 28, 29 y 30 de marzo, *Monográfico de LinkedIn*.

Inscripciones: en fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.



DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

ACTUALIDAD | Será uno de los actos más destacados del programa de Alcobendas

Mujeres y hombres de distintas edades y sectores debatirán sobre la igualdad

Según datos de la Comisión Europea, los hombres siguen ganando un 16,3% más que las mujeres en Europa. Los cargos directivos de las grandes empresas son ocupados en un 82% por hombres y solo el 27% de los escaños parlamentarios son ocupados por mujeres en la UE. Las desigualdades siguen existiendo y, porque el objetivo tiene que ser alcanzar la paridad de derechos entre hombres y mujeres, cada año, el 8 de marzo, se conmemora el *Día Internacional de la Mujer* para recordarnos que tenemos que seguir creciendo en igualdad.

En este sentido, uno de los actos más importantes que se desarrollarán en Alcobendas dedicados a este día es la jornada

Conversaciones, que tendrá lugar el jueves 9 de marzo, a partir de las 10 h, en el Centro de Arte Alcobendas y en el que mujeres y hombres de distintas generaciones y que destacan dentro del mundo de los medios de comunicación, la empresa, la cultura, el cine y el deporte mantendrán debates a dos en los que darán su visión sobre la igualdad: presente, futuro, realidad y estrategias para conseguirla. Se trata de un acto abierto al público.

La tradicional entrega de los *Premios Ateña y Hombres por la Igualdad*, conferencias, exposiciones, actos deportivos, cine, talleres... completan la programación del *8 de Marzo* en Alcobendas.

PROGRAMA

Del 2 al 16 de marzo

Exposición de cómics:

Historias que cambian la historia.

Centro Cultural

Pablo Iglesias.

Exposición de cómics que narra la transformación en la vida de seis niñas de seis países (Perú, Albania, Marruecos, India, Nepal y Kenia) gracias a la labor de cooperación al desarrollo de la Fundación Mary Ward. Inauguración: jueves 9 de marzo, a las 18:30 h.

Viernes 3 de marzo

19:30 h.

Inauguración de la exposición *Aflicción*, de Rosalía Banet.

Centro de Arte Alcobendas. Muestra de retratos realizados con acrílico y lápices sobre papel de Rosalía Banet, ganadora del premio de la Comunidad de Madrid 2015.

Del 6 al 10 de marzo

Exposición documental sobre mujeres en la ciencia.

Mediateca Miguel Delibes.

Martes 7 de marzo

18:30 h.

Charla coloquio: *Mujer, igualdad y prehistoria.*

Casa de la Mujer.

Charla coloquio impartida por Ana Gálvez Ochoa, investigadora y consultora de género.

8 y 9 de marzo

'Photocal' Alcobendas por la Igualdad.

Animate a posar y a dejar un sencillo mensaje para reivindicar los valores de la

igualdad de oportunidades. Estará situado el 8 de marzo en la Plaza Mayor (de 12 a 14 y de 17 a 19 h) y el 9, en el Centro de Arte Alcobendas (de 12 a 14 y de 18 a 20).

Miércoles 8 de marzo **18 h.**

Cuentacuentos para adultos: Relatos de Emilia Pardo Bazán.

Espacio Miguel Delibes. Por la contadora Rosa Muñoz. Considerada una de las figuras literarias españolas más importantes, Emilia Pardo Bazán fue una "mujer adelantada a su tiempo defendiendo las ideas feministas, sobre todo, en el campo de la educación. Conoceremos algunos de sus relatos más reivindicativos en los que aparecen personajes femeninos ricos y complejos, llenos de matices y singularidades.

19 h.

Entrega de los Premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Reconocimiento a personas o entidades que contribuyen de manera relevante a la defensa de la igualdad, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género. A continuación, actuará Carmen París. Entradas gratuitas, en la Casa de la Mujer o el mismo día, si quedaran, desde dos horas antes, en las taquillas del Teatro Auditorio.

Jueves 9 de marzo **10 h.**

Conversaciones intergeneracionales entre mujeres y hombres.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Una jornada para debatir sobre el pasado, presente y futuro del concepto IGUALDAD. Con la participación de personalidades del mundo de la cultura, la empresa, el deporte, la prensa y la economía: Carla Royo Villanova (empresaria y experta en moda), Miguel Valle (reportero de *Madrileños por el Mundo*), Pilar Gómez Acebo (escritora), Carla Díaz y Chusa Barbero (actrices) y Eva Calvo (medalla olímpica de taekwondo), entre otros. Entrada libre, hasta completar aforo.

19 h.

Conferencia: La otra mitad de la Ciencia.

Espacio Miguel Delibes. Un recorrido por la historia de la humanidad y las mujeres que han colaborado en su avance. Por la profesora Carmen Carreras Béjar.

Sábado 11 de marzo **18 h.**

Encuentro poético: El grito de Mujer.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Evento poético-artístico, con motivo del VII *Encuentro Internacional del Movimiento Mujeres Poetas Internacional (MPI)*, bajo el lema "Un grito de libertad por todas las niñas

del mundo". Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

Domingo 12 de marzo **12:30 h.**

'Flashmob' por la Igualdad.

Plaza Mayor. En colaboración con la Asociación de Profesorado EFADAL, se realizará una coreografía sencilla dirigida al público de todas las edades. Puedes practicar la coreografía viendo el vídeo en Youtube *ApefADAL*.

Martes 14 de marzo **18 h.**

Recital poético: Al norte del porvenir.

Centro de Arte Alcobendas. Las alumnas del Taller de Escritura Creativa de la Casa de la Mujer ofrecerán un recital poético en el que destacará el papel de la mujer en el mundo de la poesía. Entrada libre, hasta completar aforo.

17:30 h.

Encuentro intergeneracional.

La Pecera (c/. Cáceres, 18). Se trabajará el tema de la lucha contra las desigualdades de hombres y mujeres, adaptándolo a las edades de los participantes. Con la participación de los jóvenes de *La Pecera* y las mujeres del *Proyecto Integra*.

Jueves 16 de marzo **17:30 h.**

Charla: Cómo cuidar nuestra mente.

Centro Cívico Distrito Centro. Charla informativa con consejos y herramientas para

hacer frente a la depresión y la ansiedad.

Martes 21 de marzo

17 h.

Cine fórum: *Las Sufragistas*.

Centro Cívico Distrito Centro. Tras el visionado de la película, se abrirá un coloquio.

Jueves 23 de marzo

17:30 h.

Plantando nuestros derechos.

Parque de la c/. Almendro con la c/. José Hierro. Los participantes de *Integramujer* realizarán una replantación de pensamientos cuyas semillas fueron plantadas el 25 de noviembre en recuerdo de cada mujer asesinada víctima de violencia de género.

Miércoles 29 de marzo

17:30 h.

Taller de cocina intercultural.

Centro Cívico Distrito Centro. En colaboración con el CAR (Centro de Acogida al Refugiado).

ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES:

Lunes 6 de marzo

17 h.

Campeonatos de chinchón y parchís.

Casa de la Mujer. Se donarán tres euros por juego, que se entregarán íntegramente a una asociación que trabaje con mujeres víctimas de violencia de género. Organiza: Asociación Artesanas de Alco-

bendas. Para participar, se puede acudir directamente a la actividad o llamar al teléfono 677 461 208.

Miércoles 8 de marzo

16 h.

Taller: *Mujer y discapacidad*.

Apama (c/. Pablo Serrano). Organiza: Fundación FDI ONGD.

Jueves 9 de marzo

19:30 h.

Monólogos femeninos.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Palabras de mujeres sobresalientes de la historia o de ficción. Una mirada interna a figuras femeninas de excepción que nos hablan de sus hitos, sus miedos, sus éxitos o su pasión. Organiza: Entreguiones. Entradas gratuitas, una hora antes, en taquilla.

Viernes 10 de marzo

17 h.

Video fórum.

Casa de la Mujer. Proyección de una película documental sobre parto en diferentes países y culturas, seguida de una charla-coloquio en la que se hablará de embarazo, parto y puerperio. Organiza: El Parto es Nuestro.

Sábado 11 de marzo

11 h.

Conferencia: *El amor no es lo que nos contaron*.

Casa de las Asociaciones (sede de *Asoral*). Organiza: Asociación de Personas Sordas de Alcobendas

y San Sebastián de los Reyes (*Asoral*). Entrada libre, hasta completar aforo.

16 h.

Torneo de tute.

Pasaje de la Radio, 7. Organiza: Mujeres para la Democracia. Inscripciones previas e información: en los teléfonos 649 021 319 y 648 023 748.

17 h.

Taller de 'Tchoukball' 8 de Marzo por la Igualdad.

Pabellón Amaya Valdemoro del Polideportivo Municipal. El *tchoukball* es un deporte reconocido por la *Unesco* como *Deporte para la Paz*. Organiza: Asociación de Profesorado EFADAL.

Domingo 12 de marzo 12 h.

Manifestación bajo el lema "La igualdad real ya".

Salida desde la Casa de la Mujer. Recorrerá distintas calles de la ciudad hasta llegar a la Casa de la Mujer de San Sebastián de los Reyes. Organiza: *Amppia*.



FAMILIA Y BIENESTAR SOCIAL | Son viviendas municipales en régimen de alquiler

Entregadas viviendas a cuatro familias a través de los servicios sociales municipales



Cuatro familias de Alcobendas acaban de recibir una vivienda de propiedad municipal en régimen de alquiler. Tres de esas familias se encuentran dentro del programa municipal de Servicios Sociales y cumplen con los requisitos y baremos establecidos por la normativa para acceder a estas viviendas. La cuarta es un caso especial. Se trata de una familia de refugiados eritreos que fueron desalojados de su casa y a los que el Ayuntamiento ha estado ayudando. Con esta actua-

ción, Alcobendas responde a los objetivos marcados por la Red de Ciudades Acogedoras de Refugiados de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), a la que pertenece.

“Ha sido como un milagro”

Las viviendas miden entre 56 y 72 m², son de tres habitaciones y dos de ellas (las más pequeñas) cuentan con trastero. El alquiler que deberán pagar los adjudicatarios ronda los 280 euros. “Somos seis de familia y vivíamos en una casita de 25 m². Yo

estoy en paro, solo mi mujer trabaja unas horas. Esto que nos ha pasado ha sido como un milagro”, dice Khalifa. Esperanza y Juan Carlos son padres de cuatro niños que ahora tendrán el colegio mucho más cerca. “Cuando me llamaron para decírmelo no me lo podía creer. Me puse a llorar, a gritar... ¡quería contárselo a todo el mundo!”, dice Esperanza. Ella trabaja unas horas y Juan Carlos está en paro. “Soy albañil, jardinero... lo que surja. El caso es trabajar”. Derar y su familia, refugiados de Eritrea, tienen dos hijos y, para ellos, esta vivienda supondrá “poder empezar una nueva vida”.

Adquiridas con el legado de un vecino

El dinero para la compra de las cinco viviendas (todavía queda una quinta por entregar), 520.000 euros, procede de la venta, mediante subasta, del legado que un vecino, el anticuario Julio Enrique López, hizo al Ayuntamiento de Alcobendas con la condición de que fuese utilizado para fines sociales. En total, son 213 las viviendas con las que el Ayuntamiento cuenta para su adjudicación a propuesta de los servicios sociales municipales. Todas ellas se encuentran adjudicadas y habitadas actualmente.

Curso ‘Hidratación y salud’. Últimas plazas

Se explicará la importancia que tiene cubrir las necesidades de agua del organismo en cada etapa de la vida, así como los efectos que pueden ocasionar las nuevas bebidas refrescantes y los beneficios de las aguas recreativas y termales.

Fechas: martes 7 y miércoles 8 de marzo, de 10 a 12 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Inscripción: gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



SALUD | El servicio 'Logopedia en Casa' nos ofrece una guía

¿Pesadillas y terrores nocturnos infantiles son lo mismo?

Son cosas diferentes. Las pesadillas son sueños desagradables que todos podemos tener, sobre todo los niños, y son el resultado de sentimientos de inseguridad, miedos, preocupaciones y ansiedad. Suelen iniciarse a los tres años y ser más frecuentes entre los cuatro y los seis. Aunque alarman mucho a los padres, cuando los niños gritan y rompen a llorar, ya están despiertos, recuerdan lo soñado y les da miedo volverse a dormir, por eso lo

importante es tranquilizarles y escuchar, sin querer averiguar el sueño en esos momentos para que no lo confundan con la realidad y se asusten más. Es importante evitar que nos vean preocupados y explicarles que los monstruos no existen y que solo ha sido un mal sueño. Con los terrores nocturnos, el niño puede gritar, e incluso sentarse en la cama con los ojos abiertos y las pupilas dilatadas, pero sigue dormido y, al despertar, no recordará

ningún sueño desagradable. Ocurren entre dos y tres horas después de que el niño concilie el sueño, mientras que las pesadillas se sufren de madrugada. Con los terrores no se debe despertar al niño ni hablarle, solo estar a su lado y vigilar que no se haga daño si se incorpora o, incluso, vomita. En la mayoría de los casos, son parte del desarrollo normal y desaparecen con el tiempo, pero, si se mantienen, es recomendable acudir a un psicólogo especializado en problemas del sueño.

El Servicio de Salud Municipal ofrece a los padres un resumen con orientaciones y una guía completa de trastornos de sueño en los niños en **alcobendas.org** -temas *Salud/Logopedia en casa*, apartado *Para padres*- y también materiales de comprensión lectora para educación primaria en el apartado *Lectoescritura*.

17 de marzo: día laborable sin cole

El CEIP Seis de Diciembre abrirá sus puertas el viernes 17 de marzo (de 7:30 a 18:30 h) para acoger a los niños que participen en el *Programa Municipal de Apertura de centros escolares durante los días sin cole*. Está dirigido a familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas y a empadronados en la ciudad, así como a aquellos cuyos tutores trabajen en Alcobendas.

El precio es de 11,15 euros para empadronados o escolarizados en Alcobendas y para los usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento; y de 25,50 euros para niños con tutores trabajadores de la ciudad.

Las inscripciones se pueden realizar del 6 al 13 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana y en **alcobendas.org**.

Ayudas de comedor escolar 2016-2017

Están expuestos en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los listados de admitidos y excluidos de las ayudas de comedor escolar 2016-2017. **Los excluidos tienen hasta el 17 de marzo, incluido, para presentar subsanaciones.** Si transcurrido dicho plazo no se ha subsanado, se tendrá por desistida la solicitud.



La Comunidad de Madrid celebró su Consejo de Gobierno en nuestra ciudad

Cristina Cifuentes confirma las inversiones regionales en Alcobendas

Tras la celebración en Alcobendas del Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, informó sobre los datos de empleo en nuestra ciudad que había tratado con la consejera de Economía y Empleo, Engracia Hidalgo. “La creación de empleo sigue una marcha ascendente en Alcobendas. El desempleo ha bajado en el último año un 12,8% y la creación de empleo ha aumentado un 11,6%. La afiliación a la Seguridad Social en nuestra ciudad ha subido un 6,4%, dato que demuestra la fortaleza de la actividad económica de Alcobendas”, dijo el alcalde.

Parque de bomberos y nuevo instituto

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno, se refirió a la construcción del nuevo parque de bomberos en Alcobendas: “Demanda histórica y necesaria para el que se realizará una inversión de 4,9 millones de euros”. En materia de educación, confirmó la dotación en el proyecto de presupuestos de 2017 de 1,5 millones de euros para construir un instituto en Fuente Lucha, que



estaría en funcionamiento en el curso 2018/2019, y no descartó que, mientras se construye, el nuevo instituto funcione como sección en el IES Aldebarán.

Alternativa a la A-1

La presidenta se refirió a “una de las principales reivindicaciones de Alcobendas y de los municipios de la zona norte: la construcción de una variante gratuita alternativa a la A-1”. Cifuentes afirmó que el Ministerio de Fomento prevé sacar a información pública el proyecto de la variante en el primer trimestre de 2017. También se analizó en el Consejo de Gobierno un plan de choque para infraestructuras judiciales que incluye 128.000 euros para mejoras en los juzgados de Alcobendas.

En materia de seguridad,

Cristina Cifuentes confirmó la financiación por parte de la Comunidad de Madrid de 2,2 millones de euros para los 74 agentes de las Brigadas Especiales de Seguridad (*Bescam*) de la Policía Local de Alcobendas.

A través de la Consejería de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio, Alcobendas recibirá un total de 7,8 millones de euros del *Programa Regional de Inversiones*. La presidenta también se refirió a las mejoras que se realizarán en la Residencia de Mayores Gastón Baquero, que, en estos momentos, atiende a 201 personas dependientes, y dio datos sobre la repercusión en Alcobendas del *Abono Transporte Joven*, señalando que 10.326 jóvenes de nuestra ciudad se beneficiaban del mismo.

SALUD | El curso se impartirá los miércoles 15 y 22 de marzo

Qué debemos saber de la demencia y el alzhéimer



Debido al interés mostrado por los ciudadanos en un curso anterior, el Servicio de Salud Municipal va a impartir una nueva edición del curso *Demencia y Enfermedad de Alzhéimer*.

Cada vez vivimos más años gracias a nuestra mejor calidad de vida, pero este envejecimiento va asociado a un incremento paulatino de ciertas enfermedades como las demencias y, más concretamente, el alzhéimer,

que es la más común y que afecta a personas mayores de 60 años y, en especial, a mujeres. En España hay más de 800.000 afectados. El curso se va a impartir los miércoles 15 y 22 de marzo y está centrado en cómo se desarrolla la enfermedad, síntomas y diagnóstico, factores de riesgo y de protección, primeras señales de alerta que podemos detectar en familiares o amigos y qué hacer para prevenirla. También

abordará cómo enfrentarse a la enfermedad desde el punto de vista del cuidador y de la familia, qué cuidados debe tener el cuidador y la importancia de la donación de cerebro para la investigación de las enfermedades neurodegenerativas.

El curso es gratuito y tendrá lugar de 17 a 19 h en el Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones deben realizarse en el teléfono 91 663 70 01, (extensión 4016), de 9 a 14 h.

BREVES. RECOGIDA DE BICICLETAS PARA SU REUTILIZACIÓN.

El Centro de Día de Personas en Situación de Exclusión del Ayuntamiento abre las puertas de su *Taller de reciclaje y reparación de bicicletas* para que los vecinos conozcan el trabajo que en él se realiza y donen las bicicletas en mal estado que ya no utilizan para que se reparen y tengan un nuevo uso. La recogida de bicicletas y de cualquier material y herramienta relacionada con ellas tendrá lugar el domingo 12 de marzo, de 11 a 14 h, en su sede del Polígono Casablanca (c/. José Echegaray, 16-nave 3-4). El taller funciona desde hace cuatro años con el objetivo de trabajar la empleabilidad y las habilidades sociales mediante la mecánica de las bicicletas, además de fomentar una vida y un ocio saludables y alternativos. Su horario es de 9:30 a 13 h, de lunes a viernes. Más información: teléfono 689 417 869.

GUÍA SOBRE EL SERVICIO DE GRÚA. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ha editado una guía con

información y consejos sobre el uso del servicio de grúa, tanto si está incluido en la póliza de seguro del vehículo como si se utiliza de forma particular. La guía está disponible en los centros municipales y en el apartado de publicaciones de la sección *Consumo* de www.alcobendas.org.

JORNADA PARA MUJERES EMPRESARIAS. El jueves 9 de marzo, a las 9 h, tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes la jornada de *networking Getting Contacts Woman*, organizada por la Asociación de Empresarios-AICA y en la que las mujeres empresarias o emprendedoras podrán concertar reuniones, fortalecer sus redes de contactos, encontrar nuevas socias o potenciales inversoras, o generar nuevas oportunidades de negocio. La jornada constará de una mesa redonda con mujeres dedicadas a diferentes sectores de actividad y de una conferencia. Después, las asistentes tendrán reuniones con más de seis participantes, según sus intereses. Información e inscripción: www.gettingcontacts.com.

Los mayores del Centro María Zambrano ya pueden disfrutar con las mejoras en el exterior: bancos, estanque, huertos...

Esta primavera que ya se acerca, los usuarios del Centro de Mayores María Zambrano, en la calle Daoíz, podrán disfrutar mucho más de la zona exterior y del aire libre gracias a las últimas actuaciones de mejora que ha llevado a cabo el Ayuntamiento. Mesas, sillas, sombrillas, bancos de madera, árboles frutales, flores y arbustos de temporada, un estanque en cascada... son algunas de las novedades, a las que se une un huerto en altura compuesto por 15 mesas con seis semilleros cada una para poder cultivar tomates, ajos, puerros, cebollas, fresas, flores... de una forma más cómoda y accesible. Para el mantenimiento de plantas, huerto y árboles, se ha instalado un sistema de riego programado por goteo. A estas mejoras se unen las que se han llevado a cabo en el interior del edificio en los últimos meses y con las que el centro se ha transformado completamente: una rampa en el pasillo de acceso a los aseos, un cuarto de baño adaptado para personas con movilidad reducida, suelos, pintura, nuevos carteles, mobiliario, sistema de iluminación de bajo consumo, vinilos y remodelación total de la peluquería. En total, el Ayuntamiento ha invertido en rehabilitar el centro 68.171,29 euros.



BREVES. 39 CONTENEDORES NUEVOS. En los últimos días, el Ayuntamiento ha comenzado la instalación de 24 contenedores nuevos destinados a recoger la basura orgánica en algunas calles de Arroyo de la Vega: Anabel Segura, Avenida de la Vega, Avenida Olímpica, Francisca Delgado y Salvia. Los contenedores que se retiran se repararán, limpiarán y acondicionarán, para, posteriormente, instalarlos en la Avenida de Bruselas y en algunas calles del polígono industrial. También ha comenzado en diferentes puntos de la ciudad la retirada de 15 contenedores de recogida de vidrio muy viejos, que van a ser sustituidos por otras tantas unidades nuevas que ha suministrado Ecovidrio, de las que 10 son del tipo *Vacri*, el sistema que utilizan cafeterías, restaurantes y hoteles para descargar sus depósitos de vidrio en los iglús.

RETIRADA DE NIDOS DE COTORRAS. Durante el último mes, una docena de nidos de cotorra argentina ha sido retirada con el fin de reducir la población de esta ave, considerada como especie invasora en nuestro país. Esta actuación se ha desarrollado en el Parque de Valencia, en el Jardín de la Vega, en el CEIP Seis de Diciembre y en un punto considerado crítico del Paseo de la Chopera. La empresa encargada de la tarea continuará los trabajos de control de nidos en el Parque de Fuente Lucha en marzo. Los nidos que se retiran no tienen ni huevos ni pollos ya que la época de cría de la cotorra comienza el 15 de abril. Pueden llegar a alcanzar grandes dimensiones y a pesar hasta 100 kilos, por lo que pueden suponer un riesgo tanto para el árbol como para los vianantes ante un posible desprendimiento.

‘Il Certamen Internacional de Dramaturgia’

La Asociación Cultural Iridia convoca este certamen con el tema *El Sentido de la Vida*. El plazo de presentación está abierto hasta el 19 de marzo. De las obras recibidas, el jurado seleccionará ocho finalistas para su lectura dramatizada entre los días 1 y 31 de mayo, y después se elegirán cuatro textos, que serán los ganadores, premiados con 200 euros cada uno y que serán ensayados por el Grupo de Teatro Iridia para su representación. Información y bases: en www.facebook.com/teatrointermitente y en teatrointermitente@gmail.com.

MUSICAL BENÉFICO. La ONG *Abenin* presenta este domingo 5, a las 17 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, *La Fuerza del Destino*, un musical benéfico a favor del Centro de Acogida Santa María de la Paz de los Hermanos de San Juan de Dios. Las entradas (cinco euros) se adquieren en las taquillas municipales y en ticketea.com.

Hay *fila cero*: ES32 0049 6096 4929 16074716.

‘TRASTILLO’. La Asociación *Sarasvati* organiza este domingo 5, a las 10:30 h, en la Avenida Olímpica, este mercadillo de segunda mano. Puedes poner tu puesto gratis. Inscripción: sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com y teléfonos 609 570 504 y 91 652 18 80.

MISTERIOS DE LA CIENCIA Y DE LA HISTORIA. La *Asociación Mil Caminos* organiza del 3 al 5 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias las *Jornadas del Misterio*, con invitados destacados del periodismo de investigación, conferencias, imágenes y vídeos. Información y programa: en milcaminos.com.

DIABETES. Cruz Roja organiza un taller para prevenir esta enfermedad a través de un *video fórum*, con *desayuno saludable* incluido y alguna sorpresa. El miércoles 8 de marzo, de 10 a 13 h, en su sede (c/. Travesía de las Fuentes, 6-San Sebastián de los Reyes). Teléfono: 91 360 95 81. Correo: lola.ruiz@cruzroja.es.



rafaelhoteles
madrid norte

SUPER DÍA DEL PADRE

19 MARZO - 14:00 H

Menú especial de San José

Parking gratuito

Animación infantil
(de 15:30 a 17:00 horas)

25€

MENÚ ADULTOS

12€

MENÚ INFANTIL
(hasta 12 años)

IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA:

911 842 500 | madridnorte@rafaelhoteles.com
Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)





ADAE y su 'Allegro ma non troppo'

El sábado 11 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, la asociación ADAE organiza una representación para promocionar a las compañías premiadas en su *Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas*. La Compañía MalaSartes DanZa, ganadora del certamen, pondrá en escena *Jugando a las tinieblas*, una obra que consta de tres partes y que tiene a los juegos de niños y a las emociones como protagonistas. Entradas: cinco euros. Venta anticipada: en los teléfonos 91 651 82 12 y 679 423 885.

'DÍA DE ANDALUCÍA'. La *Casa de Andalucía* celebra el día de su comunidad este sábado 4 en La Esfera. De 12 a 16 h, en la *Feria de la Tapa*, podremos degustar tapas andaluzas a precios populares; a las 13 h, actuará el grupo Manete, Brisa del Guadiana y, a las 20 h, habrá una *Gala Flamenca* (tres euros) con el Coro Romero La Morenita, el Grupo de Baile Alma Andaluza y la cantaora Mayte Maya.

DANZA ORIENTAL. Clases, talleres y otras actividades organizadas por la *Asociación Al-Firdaus*. Diferentes niveles, días y horarios. Información: en el teléfono 655 607 247 y en el correo electrónico presidentaalfirdaus@hotmail.com.

JUNTA GENERAL. De la *Casa de Extremadura*, el 10 de marzo, a las 20:15 h, en La Esfera.

SORIA. La *Asociación Acams* realiza una visita cultural el 18 de marzo. Visitará su casco y el monasterio de San Juan. Precio: 45 euros. Información: en la Casa de la Mujer, los viernes, de 19 a 21 h, o en el teléfono 91 651 32 96.

CAMPEONATO DE RANA. Organizado por la *Peña Recreativa La Rana* por el *Día de la Mujer*, este domingo 5, a las 10:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Socios, gratis, no socios 10 euros.

'AÑO JUBILAR 2017'. Salida a Caravaca de la Cruz, Bullas, Cehegín y Calasparra, del 10 al 12 de marzo, organizada por la *Casa Regional de Murcia*. Precio: 180 euros, socios, y 190, no socios. Teléfono: 660 734 440.

TEATRO. La *Asociación Teatral Saltea* representa el

viernes 10 de marzo, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Rascacielos*, escrita y dirigida por Moisés Afer. Entradas: 4 euros. Venta anticipada: en el teléfono 677 63 35 76 (Rebeca) y en asociacionsaltea@gmail.com, y en taquilla, desde una hora antes de la función.

VIKINGOS. Este sábado 4, de 11 a 14 y de 16 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera se presenta la *Asociación de Recreación Histórica Mercenarios del Tiempo*, que realizará una recreación de un campamento vikingo del siglo X. Habrá juegos para mayores y pequeños. A las 20 h, tendrá lugar la charla *El papel de la mujer en la sociedad vikinga* y después se ofrecerá un chupito de hidromiel (la bebida de los vikingos).

MÚSICA. Este sábado 4, a las 19:30 h, la *Coral de Alcobendas* ofrece en la iglesia de San Agustín un concierto con la Coral de Sa Pobla, de Mallorca.

CÁCERES Y OPORTO. *Arte 4* viaja a Cáceres y Trujillo el 25 y el 26 de marzo. También organiza un viaje a Oporto del 25 al 28 de mayo. Información e inscripción: en el teléfono 629 200 943 (Isabel).

NUEVOS SOCIOS. La *Casa Regional de Murcia* abre las inscripciones para nuevos socios, sean murcianos o simpatizantes. Teléfono: 660 734 440.

Premios del Desfile de Carnaval

El sábado 25 de febrero se celebró el animado y divertido *Desfile de Carnaval*, que abría la Asociación Bloco do Baliza con timbales y bailarinas y a la que seguían cerca de veinte comparsas de colegios, asociaciones y entidades. Al finalizar el desfile, en el Parque de la Comunidad de Madrid, se entregaron los premios a las siguientes comparsas: en categoría infantil, *Mejor disfraz*, al AMPA del colegio Castilla (soldaditos y bailarinas); *Mejor animación y chirigota*, al AMPA del Emilio Casado (pavo real); y *Premio 'Menos es más'*, al AMPA del Federico García Lorca (carnaval veneciano). En categoría de adultos, *Mejor disfraz*, a la Casa Regional de Murcia (cocineros); *Mejor animación y chirigota*, a la Asociación de Separados y Divorciados (el cocodrilo) y *Premio 'Menos es más'*, a la Asociación Druida (trajes del carnaval veneciano). Y el *Premio a la Mejor comparsa de vecinos* fue para el Centro de Acogida a Refugiados (muñecos *Lego*).



BREVES. PRESENTACIÓN LITERARIA:

'DESDE EL PRINCIPIO'. El Ayuntamiento sigue apoyando a jóvenes autores dentro de su programa *Talento Local*. El jueves 9 de marzo, a las 19:30 h, Sandra Escudero García presentará en el Centro de Arte Alcobendas *Desde el principio*, una antología con sus tres primeros poemarios. Su trabajo traslada al lector y le hace viajar por la vida de la escritora en el tiempo; sus versos derraman sentimientos sobre el alma y el corazón del público.

Sevillana de nacimiento y alcobendense de adopción, *Desde el principio* muestra la evolución lingüística de Sandra -que comenzó a escribir a los 15 años-, la complejidad de sus metáforas y la libertad y plenitud que toma su verso.

La entrada a esta presentación literaria en el Centro de Arte Alcobendas es libre, hasta completar el aforo de la sala.

ACTIVIDADES DEL AULA DE EDUCACIÓN

AMBIENTAL. El sábado 11 de marzo, de 10:30 a 12:30 h, el Aula de Educación Ambiental invita a los vecinos a visitar la exposición *La casa ecológica y el ahorro energético* y descubrir una casa completamente construida con materiales reutilizados, fáciles trucos para ahorrar en la factura de la electricidad o recomendaciones muy útiles para un uso responsable y eficiente de los recursos.

Asimismo, la llegada de la primavera es, sin duda, un buen momento para recorrer el monte de Valdelatas con los monitores del Aula. Este itinerario guiado será el sábado 25 de marzo, de 10 a 13 h, y servirá para conocer los ecosistemas y las especies de flora y fauna que habitan en él.

Las inscripciones para ambas actividades se realizan enviando un correo electrónico a aulaambiental@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 661 80 96.

CULTURA | Incluye también 'master class', clases y ensayos

'Festival de Viento y Metal': tres conciertos imprescindibles para amantes de la música

Del 10 al 12 de marzo, Alcobendas se convertirá en el centro de la música de viento y metal. Y es que, por primera vez, la ciudad acoge un festival único, con verdadera vocación de convertirse en un referente musical, en el que habrá conciertos, *master class*, clases de conjunto, ensayos, actuaciones y talleres.

Grandes conciertos

Algunos de los grupos más representativos del viento-metal en el mundo estarán en Alcobendas estos días. **And The Brass** presentará un espectáculo para un público infantil y familiar (viernes 10, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. 6 euros) con el circo como protagonista. El humor, el dinamismo, la musicalidad, la cercanía, la com-

placidad y un amplio y desenfadado repertorio hacen de los conciertos de And The Brass un espectáculo incomparable y lleno de sorpresas y diversión para toda la familia. El sábado 11, a las 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (10 euros), saldrá a escena **The Sir Alligator's Company**, un grupo que, desde su formación clásica, se acerca al rock, el pop y el soul adaptando temas de cantantes como Mickael Jackson, Tom Jones, Henri Mancini, Nino Bravo, Fred Mercury, Joe Cocker, Elton John, Nino Rota, Frank Sinatra, Stevie Wonder o The Mamas & The Papas. Cerrará el festival **Spanish Brass Luur Metals** (domingo 12, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. 10 euros). Con una trayectoria de más de 25 años en el mundo de la música de cámara y una veintena de tra-

bajos discográficos publicados, es uno de los quintetos más consolidados del panorama musical español y uno de los grupos de metal más importantes del mundo. Las entradas para los conciertos pueden adquirirse en las taquillas municipales y en ticketea.com y hay un abono de 20 euros para los tres conciertos.

'Master class' de estilos

La otra parte del festival es la formativa. Una de las principales novedades es que, por primera vez, se impartirán *master class* de estilos tan diferentes como el jazz, el flamenco y la clásica. A ello se sumarán las clases por especialidad y nivel, los ensayos en escenario y una representación conjunta con todos los alumnos.

El programa completo del festival se encuentra en alcobendas.org.

Curso 'Smarts Cities'

Fechas: del 13 al 23 de marzo, de lunes a viernes, de 16 a 19 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Objetivos: introducción al concepto de *Smart City*, abordaje de *Alcobendas Smart City* como entorno inmediato y conocimiento de las funciones.

INSCRIPCIÓN: desde el lunes 6 de marzo,

en Conect@. Gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios de Conect@ sin conocimientos básicos de informática.

Información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43), teléfono 91 623 73 87, correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com) y alcobendas.org.



Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Curso Básico de Windows.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 50 euros.

- **El Lado Creativo de Windows.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 50 euros.

- **Internet Básico.** Del 21 de abril al 23 de junio, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25,33 euros.

- **Conoce y Maneja tu Tablet Android.** Del 24 de mayo al 21 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Gestión y Almacenamiento en la Nube.** Del 19 de abril al 22 de mayo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Photoshop.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 50 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 50 euros.

- **Excel.** Del 19 de abril al 21 de junio, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 19 de abril al 21 de junio, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 25,33 euros.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto el *Básico de Windows* y *Conoce y Maneja tu Tablet Android*.

CURSO MONOGRÁFICO

- **Arte y Guerra.** Con motivo del 80º aniversario del bombardeo de Guernica, la obra de Picasso y la exposición conmemorativa en el Museo Nacional de Arte Reina Sofía, se realizará un recorrido por la historia del arte y su íntima vinculación con la guerra. Del 19 de abril al 14 de junio, miércoles, de 10 a 12 h. Precio 36,75 euros.

INSCRIPCIONES: empadronados, a partir del 7 de marzo; no empadronados, a partir del 14 de marzo, en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento (SAC).

El 7 de abril se anularán los cursos que comiencen en ese mes y no tengan un 50% de inscritos.

‘Tarde de Baile de Mayores’

Fecha: viernes 10 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** en las taquillas municipales, desde hoy viernes, 3 de marzo, y el mismo viernes 10, en La Esfera, desde una hora antes del comienzo del baile.

‘Puertas abiertas’ en las escuelas infantiles municipales

• **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida Camilo José Cela, 26. Teléfono 91 229 08 20): martes 28 de marzo y miércoles 19 de abril, a las 16 h.

• **E.I. FUENTELUCHA** (Avenida de la Ilusión, 20. Teléfono 91 172 28 92): jueves 30 de marzo, a las 16 h; lunes 3 de abril, a las 16:30 h; y lunes 17 de abril, a las 16:30 h.

• **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de La Chopera, 118. Teléfono 91 662 40 97): viernes 31 de marzo y 21 de abril, a las 16 h.

• **E.I. PÍO PÍO** (Avenida Olímpica, 12. Teléfono 91 661 87 39): lunes 3 y miércoles 5 de abril, a las 16 h.

• **E.I. CASCABELES** (c/. Federico Torroba s/n. Teléfono 91 490 48 24): jueves 6 y lunes 17 de abril, a las 16 h.

• **E.I. LA CHOPERA** (c/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono 91 661 75 08): martes 4 y jueves 20 de abril, a las 16 h.

Presentación de solicitudes para el curso 2017-2018: del 19 de abril al 5 de mayo.

Charlas sobre abusos bancarios

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) va a impartir dos nuevas charlas informativas sobre temas bancarios. El **miércoles 8 de marzo** se centrará en **Gastos en la formalización de hipotecas. Cómo reclamarlos**, de 18 a 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, y el **lunes 13 de marzo**, en **Afectados por hipotecas multidivisas. Claves para anularlas**, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

No es necesario realizar inscripción en ninguna.



MÚSICA | Chucho Valdés actuará el jueves 9 de marzo en el Teatro Auditorio

“El concierto va a ser un recorrido por las diferentes etapas de mi vida musical”



Chucho Valdés es uno de los músicos latinos más importantes del mundo y, quizá, la figura más influyente en la historia moderna del jazz afrocubano. Ocho premios *Grammy* lo avalan. El próximo jueves, 9 de marzo, a las 20 h, recalca en Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para ofrecer la que será su única actuación en España. Una suerte la de los espectadores de Alcobendas de poder contar con su música, su voz única y... su piano.

Su madre, profesora de piano; su padre, el gran Bebo Valdés... Su pasión por la música y su talento son casi inevitables.

Desde luego, el ambiente familiar influyó en mi gusto por la música. El ejemplo y el impulso más grande fue ver a mi padre tocar el piano, mi madre cantaba y se acompa-

ñaba al piano también. Desde los tres años, yo empecé a tocar el piano de oído, y así comenzó mi carrera musical.

¿Qué hay de su padre en su música?

La primera influencia que tuve fue su música. Él me enseñó el camino de la música popular cubana y del jazz. En el aspecto melódico, tengo muchos elementos de su arte y de su ritmo.

¿Por qué jazz? ¿Qué es para usted el jazz?

El jazz es música de origen afroamericano, tiene mucho que ver con las raíces afrocubanas y es un género muy compatible con el cual yo me siento identificado. El jazz para mí es... libertad.

¿Qué es lo que quiere transmitir con su música?

Quiero transmitir mis vivencias, mis experiencias y mis estados de ánimo. Cuando

me pongo delante del piano, empiezo a tocar y suenan las primeras notas, me doy cuenta de que es el instrumento a través del cual puedo expresar todo lo que siento.

¿Pesa mucho eso de ser considerado la figura más influyente en la historia moderna del jazz afrocubano?

Pesar, pesar... no lo sé... puede... pero lo que sí sé es que me da mucho miedo creerlo.

Una vida entera de música, escenarios, viajes, otros países, otras culturas... ¿Qué balance hace de esos años?

Sin duda, el balance es muy satisfactorio, aunque uno siempre siente que pudo hacerlo mejor. Han sido muchas las vivencias de estos años. Recuerdo con especial cariño el debut de mi banda *Irakere* en el Festival de Jazz de Newport. Era la primera vez que un grupo de *jazzistas* cubanos residentes en la isla tocaba en los Estados Unidos, y fue una noche maravillosa.

Viene por primera vez a Alcobendas, en la que será su única actuación en España... Las entradas se agotaron casi inmediatamente.

¿Cómo será el concierto?

El concierto será un recorrido, una panorámica, de las diferentes etapas que he transitado en mi vida musical, y espero, sinceramente, que los espectadores participen y disfruten mucho conmigo.

IMAGINA | Programa municipal para jóvenes de 10 a 14 años

Un mes de marzo cargado de actividades, en 'Aventurarte'

Aventurarte ha preparado cuatro actividades dirigidas a jóvenes de 10 a 14 años para los sábados de este mes de marzo:

• **4 de marzo. Taller de modelado de arcilla.** Guiados por la música y utilizando principalmente los sentidos del tacto y de la vista, moldearemos la arcilla para hacer figuras conjuntas.

• **11 de marzo.** Realizaremos una sesión de *Juegos al aire libre*, disfrutando tanto de juegos tradicionales como de innovadores. Será en las pistas deportivas del

colegio Profesor Tierno Galván, frente al Centro de Arte Alcobendas.

• **18 de marzo. Ruta de senderismo por la laguna grande de Peñalara.** Quedaremos en el Centro de Arte Alcobendas a las 10 y regresaremos al mismo punto a las 15 h. Se podrán recoger y entregar las autorizaciones para esta salida en *Aventurarte* hasta el 11 de marzo.

• **25 de marzo. Sesión de participación** con todos los jóvenes de *Aventurarte* en torno a las actividades que se realizan en el programa.



De manera individual y, luego, en grupos, podréis proponer, debatir, votar, crear y, finalmente, planificar actividades y talleres que podamos llevar a cabo en los próximos meses.

Todas las actividades de *Aventurarte* son gratuitas. Hay un máximo de 40 plazas, que se completan por orden de llegada. Además de la actividad programada para esa día, hay juegos de mesa y videojuegos.

DÍAS KIA OKASIÓN

Condiciones especiales
del 8 al 11 de marzo
DE 3 A 6 AÑOS DE GARANTÍA



KIA Okasión
de 3 a 6 años de garantía

Ven a KMIB del 8 al 11 de marzo. Encontrarás los mejores vehículos de Kia Okasión con descuentos de hasta 1.500€* y garantía de 3 a 6 años.

KMIB RETAIL MADRID

Avenida de los Montes de Oca, 8 • SS de los Reyes
Tel.: 91 794 02 85 • www.kmibretailmadrid.com

C/ Anabel Segura, 16. Ed. Vega Norte 2 • Alcobendas
Tel.: 91 789 10 90

Consumo combinado (l/100 km): 3,6-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 94-177.

Descuento de 1.500€ (IVA incluido) válido para los modelos Sorento, Sportage, Optima y Carens. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña Seminuevos "KVM/KVN" a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras. Oferta válida hasta el 11/03/2017 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito.

EXPOSICIÓN | El sábado 11 de marzo, con dos pases para niños desde tres a nueve años

Visita en familia a la Colección Sánchez-Ubiría

¿Qué relación tiene un brazalete masái con los tubos de neón de colores de Dan Flavin? ¿O una figura de Burkina Faso con una fotografía de Robert Mapplethorpe? Aunque no lo parezca, todo tiene relación. Y para averiguarlo, te proponemos una visita en familia, el sábado 11 de marzo, a la exposición *La idea en un signo* en el Centro de Arte Alcobendas.

Durante el recorrido, el público familiar verá máscaras africanas como las que utilizó Picasso para alguno de sus cuadros y también pequeñas figuras de barro y objetos cotidianos que llegan al museo como verdaderas obras de arte y que conviven con obras de artistas contemporáneos como Tàpies, Mitsuo Miura o Helena Almeida. Después, comenzará un taller artístico donde construir una máscara que combine el arte africano y el colorido y la expresividad del arte contemporáneo.

Habrà dos pases: a las 11 h, para niños de tres a cinco años y, a las 12:30, para los



de seis a nueve años. En ambos pases, los niños irán acompañados por un adulto.

La actividad es gratuita y las inscripciones se realizan desde el lunes 6 de marzo, los empadronados, y el martes 7, los no empadronados, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99:

Taller para el aprendizaje del inglés de forma divertida

Dentro del nuevo programa *Bienestar en familia*, que agrupa varias propuestas lúdicas y creativas para los más pequeños de la casa con el objetivo de ayudar en la crianza y la parentalidad positiva, el sábado 11 de marzo, los niños y sus seres queridos disfrutarán de una experiencia para aprender y practicar el inglés sin estrés, desde la salud emocional y el afecto. El taller será impartido por profesionales del innovador método *Vanania World*, basado en que, para apren-

der, necesitamos atención, motivación y práctica. Será una tarde de aprendizaje del inglés con diversión y curiosidad, pintando con materiales insospechados y practicando vocabulario sobre los sentidos, las partes del cuerpo, objetos diversos y muchas cosas más. El inglés pasará a ser un código comunicativo y de disfrute entre los niños y sus familias. Para acudir a la actividad no es necesario saber el idioma. Se han previsto dos pases, con 12 plazas infantiles cada uno, en el Centro Cultural Pa-

blo Iglesias: a las 17 h, para niños de cuatro a seis años, y a las 18:30, para niños de siete a 11. Cada menor deberá realizar la actividad con un adulto y se recomienda llevar ropa cómoda y que se pueda manchar.

Las inscripciones son gratuitas y se realizan desde el lunes 6 de marzo, los empadronados, y el miércoles 8, los no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Puedes ampliar la información en Imagina, teléfono 91 659 09 57.

SILENT VICE REPRESENTARÁ A ALCOBENDAS.

Esta banda de *metal* representará a Alcobendas -compitiendo con grupos de Algete, Colmenar Viejo, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes- en la fase final del *Festival de Música Red Joven Norte*, que se celebrará el 12 de mayo, durante las fiestas patronales, en el recinto ferial. Silent Vice es un grupo de *dark metal* nacido en 2007 y mezcla diferentes estilos provenientes del *doom* y el *death metal* con ricas melodías. La banda bebe de clásicos de la era sicológica británica y de nuevas tendencias del *metal*, y el resultado se puede escuchar en su primer álbum, recién grabado, *The last breath of an innocent heart*.

Silent Vice fue seleccionado el 18 de febrero entre cinco grupos locales en el concurso de música de *Imagina tu Noche* gracias a los votos del público y a la positiva valoración del jurado.

Curso 'Puesta en marcha de un eCommerce. Conoce las plataformas de negocio electrónico'

Dirigido a: establecimientos físicos que quieran abrir una tienda *on line* para ampliar sus canales de venta y a emprendedores que quieran crear un comercio electrónico desde cero.

Programa: *Quiero vender en Internet. Historia del comercio electrónico. Fundamentos de un eCommerce. Sesiones prácticas: puesta en marcha de un Prestashop y de un Woocommerce. 2.o. Marketing digital (y tradicional) aplicado al comercio electrónico.*

Fecha: del 27 al 29 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.

**ADELGAZAR**

www.adelgazarbienestar.com

Consultas semanales. Dietas personalizadas.

Cambio de hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

¡PRIMERA ENTREVISTA, GRATUITA!

677 791 536 - 91 752 53 38

Fuente Lucha (Alcobendas). psicoeayoso@gmail.com

PISOS VENTA**ALCOBENDAS:**

A126. ZONA CENTRO. Precioso. Totalmente reformado. 78 m., 3 dormitorios, 1 baño, salón independiente, cocina amueblada, suelos de tarima, amplia terraza. Muy buenas comunicaciones. **121.000 €.**

A090. ZONA FUENTE LUCHA. Precioso. 2ª planta con ascensor, 65 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **212.000 €.**

A058. ZONA CHOPERA ALTA. Magnífico piso totalmente reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, suelos de tarima, cocina amueblada, amplia terraza, ascensor y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Mejor ver. **270.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B648. ZONA BAUNATAL. RESIDENCIAL LOMAS DEL REY. Oportunidad. Estupendo piso muy luminoso de 89 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parquet, amplia terraza y plaza de garaje. Urbanización con piscina, zonas comunes ajardinadas, zona infantil y pista de tenis. Mejor ver. **179.000 €.**

C159. ZONA LOS ARROYOS. Estupendo dúplex totalmente reformado. 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, amplio salón de 35 m, muy luminoso, plaza de garaje y trastero. Zona tranquila rodeada de zonas verdes. **239.000 €.**

ALQ2. ZONA DEHESA VIEJA. Precioso. 3ª planta con ascensor, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, amplia terraza, suelos de tarima, trastero y plaza de garaje. Urbanización privada con zonas comunes. **950 €/mes.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



**Hotel Dome
Las Tablas**

★★★★

**COMUNIONES, BAUTIZOS,
CELEBRACIONES**

Salones privados y terrazas junto a Alcobendas.
¡Celebra tu gran día con nosotros!

Hotel Dome Las Tablas - 639770545 - 911864989
eventos@hoteldomemadrid.com / www.hoteldome.es

EDUCACIÓN | Información e inscripciones, a través de Imagina

‘Taller de Orientación Profesional y de Estudios’ para alumnos de ESO y Bachillerato

¿Estás pensando qué estudios realizar? ¿Sabes qué grado elegir? ¿Has pensado a qué te gustaría dedicarte profesionalmente? ¿Formación profesional, bachillerato o universidad?... Si tienes dudas en cuanto a tus estudios futuros, en Imagina te echan una mano con un *Taller de Orientación Profesional y de Estudios* dirigido a alumnos de ESO y Bachillerato (especialmente, de 4º de ESO y de 1º de Bachillerato).

EL taller se realizará en Imagina en dos sesiones: los jueves 23 y 30 de marzo, de 18 a 20 h, y es gratuito.

Para participar, tienes que inscribirte: por teléfono, en el 91 659 09 57; presencialmente, en Imagina; o a través del correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico de contacto y curso en el que estás matriculado en la actualidad.

ESCAPISMO, EN ‘IMAGINA TU NOCHE’.

El programa de ocio *Imagina tu Noche* te ofrece una actividad de escapismo en el local Enigma Express, en Madrid. Podrás probar tu habilidad resolviendo enigmas, acertijos, jeroglíficos, puzzles, etc. La actividad está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años, teniendo prioridad los empadronados en Alcobendas.

Tienes dos opciones para disfrutarlo. Una de ellas es ir en grupo el sábado 25 de marzo, a las 19:45 h. Son cinco euros e incluye autobús desde la Plaza Mayor de Alcobendas y monitores acompañantes. La otra es acudir por tu cuenta. *Imagina tu Noche* subvenciona casi el 50% de la entrada. Reserva una habitación comple-

ta con capacidad para entre dos y seis personas por 25 euros. Podrás canjear tu vale descuento a través de la web del local en el plazo máximo de dos meses. Ambas opciones tendrán plazo de inscripción en imaginalcobendas.org del 3 al 9 de marzo, ambos días inclusive. En la inscripción deberás seleccionar la opción que desees.

‘Imagina tu Noche’

VALES DESCUENTO

- **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: Rozalén** (música. 24 marzo, 20 h). El precio para empadronados (80% de descuento) es de tres euros y para trabajadores (60% de descuento), seis. Entrega de vales: abierta, en Imagina, hasta agotarse. Vales canjeables del 7 al 17 de marzo en las taquillas del Teatro Auditorio.
- **Cenas:** el Restaurante Debut (Paseo de la Chopera, 132) ofrece un menú mediterráneo casero por cinco euros. Los vales, disponibles en Imagina, pueden disfrutarse cualquier viernes o sábado noche del 3 al

25 de marzo, previa reserva de mesa directamente en el restaurante. Consultar un menú tipo en nuestra web.

- **Bolera:** pide tu vale en Imagina desde el jueves, para disfrutarlo el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Hasta agotar vales.
- **Cine:** tres euros. Puedes reservar la entrada los lunes en imaginalcobendas.org y recogerla en Imagina los jueves, de 19 a 21, y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h. Son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.



Domingo 5 de marzo, desde las 9 h, en el Parque de Andalucía

Duatlón Villa de Alcobendas



Este domingo se celebra una nueva edición del *Duatlón Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, que, además, será el campeonato de Madrid

de la especialidad. La prueba está organizada por la AD Ecosport Alcobendas y se disputa desde las 9 h por un circuito en el Parque de Andalucía y sus zonas

aledañas y en Valdelacasa. Por otra parte, en el duatlón de Rivas, clasificatorio para el campeonato de España élite, el Triescosport femenino logró la victoria por equipos y Marta Cabello, Tania Álvarez, Laura Mazo y Conchi Rodríguez se clasificaron para el nacional. Y como previo al *Duatlón Villa de Alcobendas*, el Ecosport organizó unas jornadas de promoción del triatlón entre las mujeres, con la participación de medio centenar de personas, que realizaron, entre otras cosas, simulación de natación en aguas abiertas en la piscina de olas de Valdelasfuentes.

'EXPO SOCIAL'. Fundal ha entregado sus *Premios a la Responsabilidad Social Corporativa* en el marco de la *Expo Social*. Deportistas, empleados de empresas benefactoras y las propias compañías recibieron su reconocimiento. La lucha de CityTime contra la violencia de género, las extensas colaboraciones en investigación y arte por parte de Helvetia Seguros o el excepcional programa de voluntariado corporativo de Lilly, entre

otras iniciativas, fueron algunos de los reconocimientos empresariales.



Sobrevivir en la tragedia aérea de Los Andes

El doctor Roberto Canessa, uno de los supervivientes de la tragedia aérea de los Andes en 1972, contó su experiencia al numeroso público que llenó el miércoles 22 de febrero, en un acto organizado por el Alcobendas Rugby, el salón de actos del polideportivo municipal. Canessa contaba con 19 años cuando ocurrió el accidente de los Andes, el 13 de octubre de 1972, al estrellarse un avión en el que viajaban los componentes del Old Christian, equipo uruguayo de rugby. Fallecieron 29 personas y los 16 restantes fueron rescatados entre el 21 y el 23 de diciembre, 72 días después del accidente.



ATLETISMO | Más de 9.000 atletas participan en el mayor cross escolar de España

El 10 de marzo se disputa el Cross Aldovea



La 37ª edición del Cross Aldovea se disputa el próximo viernes, 10 de marzo, con la participación de más de 9.000 atletas, en representación de 90 centros educativos, que lo convierten en el cross escolar más importante de España.

La prueba se celebra por

las calles adyacentes del colegio (Paseo de Alcobendas, 3) y está abierta a niños desde los cuatro años hasta atletas de categoría absoluta.

El principal objetivo de los organizadores es fomentar el deporte, la vida sana y la convivencia entre alum-

nos de diferentes centros mediante una carrera de atletismo -todo ello, en un ambiente festivo- y acercar la competición deportiva a los escolares.

Cortes de tráfico

El acceso a la calle Salvia desde el Paseo de Alcobendas estará cortado toda la mañana. Los vecinos accederán a sus viviendas en sentido contrario, desde la calle Margarita.

Habrà zonas de tráfico restringido en el interior de La Moraleja y de El Soto de la Moraleja, delimitado por las calles Paseo de los Parques, Camino Viejo, Camino Ancho, Avenida de Bruselas, Begonia y Camino del Soto.

El Barça gana la Copa del Rey de hockey sobre patines

Una de las mejores ediciones de la Copa del Rey, con juego vibrante, emoción, marcadores ajustados y partidos resueltos en la prórroga o en los penaltis, tuvo el broche de oro con la gran final entre el FC Barcelona y el Reus Deportiu -tal como sucediera en 1979, cuando se jugó por primera vez una final en Alcobendas-, resuelta con un gol de Pau Bargalló, MVP del torneo, a falta de 40 segundos para terminar el partido. La Copa del Rey, organizada por la Federación Española de Patinaje y el Ayuntamiento de Alcobendas, ha sido un rotundo éxito, con la asistencia de cerca de 10.000 personas a los siete encuentros jugados y lleno absoluto en las semifinales y la final. El equipo local cayó en cuartos, pero llevó al Reus hasta el gol de oro. El Club Patín contó con el empuje de una afición que estuvo presente y se dejó notar durante toda la competición.



Esgrima CREA, oro y plata en el campeonato de España júnior por equipos

La más brillante generación de tiradores del Esgrima CREA ha conseguido un nuevo éxito al proclamarse campeón de España por equipos en categoría júnior masculina. El equipo formado por Víctor García, Javier Orta, Alberto Ranninger y Alejandro Vega lleva cinco años consecutivos sin bajarse del podio nacional.

Por su parte, las tiradoras femeninas lograron la medalla de plata. El equipo formado por Marina Arrese, Andrea Martín, Andrea Ruiz de Mier y Paula Zugasti también lleva cinco años en lo más alto de la espada nacional.

Los campeonatos de España se disputaron el pasado fin de semana en Barajas. En la prueba individual, Marina Arrese y Javier Orta se quedaron a las puertas de las medallas, terminando ambos en séptima posición.



BREVES. YUDO. Lucía An drinal, joven yudoca de 15 años del Club Judo Blanco, se ha clasificado para el campeonato de España sub-21 tras conseguir el sábado 25 de febrero la medalla de bronce en el campeonato de Madrid.



'EJERCICIO FÍSICO Y PÁRKINSON'.

El 14 de marzo tendrá lugar una nueva charla del ciclo *Entrena tu salud*, organizado por el Servicio de Medicina Deportiva. Se hablará de *Ejercicio físico y párkinson*, ya que uno de los trastornos más característicos en quienes sufren esta enfermedad es el relacionado con la marcha y el equilibrio. La charla tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, a las 19 h. Entrada libre, hasta completar aforo.

PÁDEL. 'TORNEO DE SAN JOSÉ'.

La escuela de pádel de Valde lasfuentes organiza el sábado 4, desde las 15 h, el *Torneo de Pádel de San José*. Información: *padelistas asociados@gmail.com*.

Curso monográfico

BILLAR

Organiza: Amigos del Billar.

Lugar: Casa de las Asociaciones.

Fechas: del 6 al 17 de marzo. De lunes a viernes, jóvenes de 12 a 17 años, de 19 a 20 h. Adultos, de 20 a 21 h.

Precio:

Jóvenes de 12 a 17 años. Empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros.

Mayores de 18 años. Empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros.

Abono Deporte: 20% de descuento.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Auxiliar de enfermería con experiencia en centro de día o residencia para realizar funciones como conductor de ruta. Jornada completa. info@centrosactiva.com.

Pintor de vehículos oficial de 1ª, con carné de conducir. argencarsport@hotmail.es.

Médico en horario de mañana para Clínica Médica y Centro de Reconocimientos Médicos. iniciativasclicnicasrv@hotmail.com.

Dependiente/a de carnicería con experiencia mínima de 1 año en mostrador. Jornada completa. 626 060 044.

Técnico/a en RR.HH. con estudios superiores, experiencia, manejo de programa de nóminas A3 y coche propio. Jornada parcial. personal@sansala.es.

Repartidor con experiencia mínima de 2 años en el sector alimentación. De 6 a 14 h. personal@sansala.es.

Ayudante-dependiente de obrador con experiencia y coche propio. De 6:15 a 14:45 h. personal@sansala.es.

Esteticista con quiromasaje. Valorable experiencia mínima de 2 años. Grado medio o superior de estética. Incorporación inmediata. Salario según convenio más comisiones. rrhh@balnearioalcobendas.com.

Asesor de Planificación Financiera. Se ofrece formación continua y oficial a cargo de la empresa. Contratación Mercantil. rrhh@gdcpatrimonio.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han ges-

tionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Camarero con experiencia profesional. 622 519 833.

Empleada de hogar y para empresas de limpieza en comunidades. 651 153 823.

Externa, portales, por horas. 675 143 302.

Limpieza del hogar, externa, por horas, fines de semana y fiestas. 665 246 823.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho. 635 877 705.

Busco trabajo, martes y jueves, tarde. 688 396 889.

Limpio, plancho, externa, por horas, limpio portales, también fines de semana. 638 049 101.

Limpio, plancho, por la mañana. 662 620 701.

Limpio, plancho, cocino, cuido niños, mayores, por horas. 653 712 250.

Cuido mayores, tareas domésticas, externo, interno, por horas, con carné de conducir. 602 672 443.

Mozo de almacén, jardinería, ayudante de la construcción, reponedor, cuido mayores. 680 845 004.

Cuido mayores, tareas de casa, cocino. 603 364 885.

Traductor, español-inglés, inglés-español, español-italiano, italiano-español. 671 128 426.

Tareas domésticas, cuido mayores, niños, media jornada, de lunes a viernes. 665 062 806.

Llevo niños al colegio, recepcionista, secretaria, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica, mañanas. 679 690 287.

Limpio, plancho, cuido niños, mayores, de 3 a 7 h. de la tarde. 634 124 558.

Conductor de taxi. 629 086 697.

Cuido mayores, niños, co-

chino, plancho, limpio. 602 334 868.

Empleada de hogar, por horas, por la mañana. 642 519 684.

Cuido mayores, fines de semana, por horas. 603 351 227.

Camarera, por horas o media jornada. 660 829 355.

Operador de carretilla frontal retráctil. 627 159 782.

Busco trabajo de externa, por horas. 631 868 026.

Limpio casas, oficinas, colegios, portales, plancho, por horas. 632 270 329.

Vigilante de seguridad con T.I.P. 607 344 887.

Cuido niños, también canguro de noche. 696 678 017.

Busco trabajo. 631 171 066.

Limpio casas, oficinas, portales, plancho. 665 163 216.

Limpieza de hogar, camarera de piso, office, cuido mayores. 689 369 447.

VIVIENDAS VENTAS

Casa en Pinarnegrillo (Segovia), con muebles, 2 dormitorios, salón, cocina, baño, estufa de pellets. 40.000 €. 626 505 004.

Apartamento en Miraflores de la Sierra, para entrar a vivir. 65.000 €. 620 149 802.

Cambio piso en Calpe (Alicante), 81 m., 2 dormitorios, terraza, vistas al peñón, a 150 m. de la playa, por un piso o casa en la zona norte de Madrid. 630 333 042.

ALQUILER

Habitación a persona no fumadora. 220 €, gastos incluidos. 696 790 154.

Habitación a señora, cerca de autobús, metro, Renfe. 275 €. 91 648 38 41.

Habitación a persona no fumadora, zona La Gran Manzana. 300 €. 91 652 32 87.

Busco piso en alquiler. 604 115 767.

Piso, 3 habitaciones, zona Manuel de Falla. 700 €. 91 653 08 49.

Casa rural en Asturias,

Semana Santa, 4 plazas, 4 noches. 180 €. 686 389 671.

Habitación para hombre, c./ Pablo Picasso. 240 €, gastos incluidos. 634 124 558.

Habitación, zona Manuel de Falla, con wifi, televisión, cerca metro, Renfe, bus. 628 823 879.

Habitación para chica, todos los servicios, wifi, calefacción, cerca de tren, bus, metro. 91 241 48 95.

Habitación para señora, no fumadora, bien comunicado. 280 €. 696 643 534.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes, frente a Renfe, con posibilidad de alquilar dos plazas juntas. 40 €/plaza. 639 764 566.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Mellilla. 14.000 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Pablo Iglesias. 45 €. 634 455 022.

Vendo **plaza de garaje** para dos coches en Avenida de Madrid. 13.800 €. 655 282 114.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 722 576 480.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 627 825 247.

Alquilo dos **plazas de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 670 820 622.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 626 970 440.

Alquilo **plaza de garaje** frente al centro Miguel Delibes. 35 €. 91 662 44 00.

Vendo **parcela** de 600 m. en El Casar, con casa prefabricada de 50 m. amueblada, 3 dormitorios, salón, cocina, baño, aire frío-calor, ventanas climática, porche. Parcela solada, piscina, árboles, jardín, riego automático. 64.000 €. 678 525 415.

Traspaso **mercería** por jubilación. 675 125 130.

Alquilo **trastero** en Pasaje de la Radio. 90 €. 651 354 939.

Vendo **plaza de garaje**, zona 'Pintores'. 647 283 934.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 678 309 435.

Vendo **local comercial**, 70 m., con salida de humos en la c/. Cedro. 57.000 €, negociables. 691 342 359.

VEHÍCULOS

Opel Astra Enjoy, rojo, diésel, 100 c.v., 22.900 km., año 2006, ITV hasta enero de 2018, siempre en garaje. 5.800 €. 658 333 796.

Toyota Corolla, año 2003, Motor. D-4D Terra, 90 c.v., 189.000 km., todas las revisiones oficiales Toyota. 3.200 €. 649 348 706.

VARIOS

Coche de bebé de 3 piezas, marca Chicco, rojo. 631 281 950.

Silla de paseo para bebé, triángulos y antirobo para el coche, guantes de obra. 669 517 135.

Compro circuitos y coches de Scalextric antiguos. 609 181 938.

Muebles y enseres de segunda mano por venta de piso. 91 662 00 79.

Mesa de escritorio para ordenador, 95 x 90 cm., lacada en blanco, con estantes. 676 944 031.

Libros de 3º de ESO, del IES Ágora. 634 033 960.

Puertas de roble macizas. 629 086 697.

Máquina remalladora. 675 125 130.

Perdidas gafas de sol graduadas en c./ Jaén o c/. Libertad. 649 844 189.

Vajilla completa, enciclopedia de geografía, abrigo de visón, dos capas de caballero en paño. 628 799 535.

Necesito carrito y cuna de bebé recién nacida. 631 039 636.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

CULTURA EN FAMILIA. *Devant moi, le ciel. Teatro acrobático.*
Viernes 3, a las 19 h. Precio: 4 y 6 €.

TEATRO. *Tierra del fuego.* Sábado 4, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

MÚSICA. *Chucho Valdés, solo piano.* Jueves 9, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €.

FESTIVAL DE VIENTO METAL. *Spanish Brass Luur Metals.*

Domingo 12, a las 19 h. Precio: 10 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

EXPOSICIONES:

- ***La idea en un signo. Colección Sánchez-Ubiría.*** Arte étnico africano y contemporáneo. Visita guiada: sábado 4, a las 11 h.

- ***Aflición, de Rosalía Banet.*** Inauguración: viernes 3, a las 19:30 h.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

ALCOBENDAS CLÁSICA. *La Traviata.* Fundación Operística de Navarra. Sábado 4, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

FESTIVAL DE VIENTO Y METAL. *And The Brass.* Viernes 10, a las 20 h. Precio: 6 €.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Avenida Olímpica, 14. Plaza Cubierta. Teléfono: 91 484 06 87.

FESTIVAL DE VIENTO Y METAL. *The Sir Alligator's Company.*
Sábado 11, a las 21 h. Precio: 10 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 9 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

BALLERINA

BATMAN: LA LEGO PELÍCULA

**CINCUENTA SOMBRAS
MÁS OSCURAS**

EL GUARDIÁN INVISIBLE

ES POR TU BIEN

FENCES

FIGURAS OCULTAS

JACKIE

**LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS
(LA LA LAND)**

LA GRAN MURALLA

LION

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

LOGAN

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MÚLTIPLE

ÓPERA PARSIFAL

T2: TRAINSPOTTING

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
www.cinesa.es.

BALLERINA

BATMAN. LA LEGO PELÍCULA

EL GUARDIÁN INVISIBLE

ES POR TU BIEN

FENCES

FIGURAS OCULTAS

JACKIE

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LA GRAN MURALLA

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

LOGAN

MANCHESTER FRENTE AL MAR

MOONLIGHT

PARSIFAL

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 3 AL 10 DE MARZO:

- **De 9:30 a 23 h:**

Paseo de la Chopera, 71.

- **De 23 a 9:30 h:**

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 3**19 H. TEATRO
AUDITORIO CIUDAD
DE ALCOBENDAS
TEATRO ACROBÁTICO***Devant moi, le ciel.*

Teatro gestual, danza, imágenes, acrobacias, malabarismos, mimo, música... por la compañía canadiense Dynamo Théâtre. Entradas: 4 y 6 euros.

**19:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
INAUGURACIÓN DE LA
EXPOSICIÓN AFLICCIÓN**

Retratos realizados con acrílico y lápices sobre papel de la artista Rosalía Banet, ganadora del *Premio de la Comunidad de Madrid 2015*.

SÁBADO 4**11 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
VISITA A LA
EXPOSICIÓN****LA IDEA EN UN SIGNO**

Visita guiada a esta importante muestra de arte contemporáneo y étnico africano. No es necesaria la inscripción, basta con estar a la entrada antes del comienzo.

**12 H. LA ESFERA
DÍA DE ANDALUCÍA**

En la *Feria de la tapa*, de 12 a 16 h, podremos degustar tapas típicas andaluzas a precios populares. A las 20 h, *Gala Flamenca* con el Coro Romero La Morenita,

el Grupo de Baile Alma Andaluza y la cantaora Maite Maya. Entrada: 3 euros. Organiza: Casa de Andalucía.

**19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****LA TRAVIATA**

La Fundación Operística de Navarra interpretará los mejores extractos de esta ópera de Verdi para soprano, tenor, barítono, pianista y narrador. Dentro del *Ciclo Alcobendas Clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Entrada: 10 euros.

**19:30 H. IGLESIA DE
SAN AGUSTÍN****ENCUENTRO CORAL**

La Coral de Alcobendas recibe a la Coral de Sa Pobla, de Mallorca.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO CIUDAD
DE ALCOBENDAS
TEATRO**

Tierra de fuego, obra inspirada en un hecho real que ha dramatizado Mario Diament, protagonizada por Alicia Borrachero, Abdelatif Hwidar, Juan Calot, Ben Temple, Malena Gutiérrez y Hamid Krim.

DOMINGO 5**12:30 H. LA ESFERA
CONCIERTO DE BANDAS**

La Escuela Municipal de Música y Danza organiza un concierto de

sus tres bandas: Mi primera banda, Banda Joven y Banda Sinfónica Ciudad de Alcobendas. Interpretarán obras de distintos estilos musicales adaptadas para este tipo de formaciones. Entrada: gratuita (desde una hora antes, en taquilla).

JUEVES 9**19:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
PRESENTACIÓN
LITERARIA**

La poeta Sandra Escudero presenta su libro *Desde el principio*, una antología compuesta por sus tres primeros poemarios.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO CIUDAD
DE ALCOBENDAS
CHUCHO VALDÉS**

El pianista y compositor Chucho Valdés ofrecerá en Alcobendas la única actuación en España de su gira por Europa, un concierto solo con piano donde hará un recorrido por las diferentes etapas de su vida musical. Entradas: 12 y 18 euros.

VIERNES 10

**18 H. LA ESFERA
BAILES DE SALÓN**
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Y a continuación,

a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

**20 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
FESTIVAL DE VIENTO Y
METAL**

El grupo And The Brass ofrece un espectáculo para público familiar con conocidas composiciones de los siglos XIX y XX y con el circo como protagonista. Entrada: 6 euros.

EXPOSICIONES

**HASTA EL 16 DE
MARZO. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
EXPOSICIÓN DE CÓMIC:
HISTORIAS QUE
CAMBIAN LA HISTORIA**

Exposición de cómics que narra la transformación en la vida de seis niñas de seis países (Perú, Albania, Marruecos, India, Nepal y Kenia) gracias a la cooperación al desarrollo de la Fundación Mary Ward.

**HASTA EL 23 DE
MARZO. CENTRO
CULTURAL
ANABEL SEGURA
ORÍGENES**

Exposición de Javier de la Rosa, autor que trabaja con el encanto de los pueblos tradicionales y nos muestra el tropiezo entre tradición y tecnología.

AlcoStock ²⁰¹⁷

Del **2** al
4 de **MARZO**

#AlcoStock2017 #Alcobendas

tatchi Conecta con los comercios de AlcoStock en la aplicación TATCHI. Disponible y gratuita en la APP Store.

Listado de comercios también en alcobendas.org



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS

3 días de
compras
únicas

en tu tienda habitual tienes AHORA la mejor calidad a unos PRECIOS ÚNICOS. Para tus compras ELIGE ALCOBENDAS, elige AlcoStock en tu tienda habitual.



www.alcobendas.org

