

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    

Los Veranos de Alcobendas 2017



Las plazas de los campamentos,
por primera vez, por sorteo



Creada la Plataforma por la Movilidad en el Norte de Madrid



Exhibición de las unidades caninas de policías locales



Ya te puedes apuntar a la 'Gymkhana Matemática'

APARCAMOS EN BATERÍA

Si cuando aparcamos en batería lo hiciéramos pensando en centrar bien el coche dentro de las líneas marcadas, no ocuparíamos dos huecos. A veces, por la noche, a la hora de buscar un hueco, observo el poco cuidado que tenemos al dejar nuestro coche pisando la raya y ocupando más de lo debido. Esto hace que, aunque haya huecos, sea imposible aparcar por el poco espacio que hay. Esto nos perjudica a todos.

Sugerencia al Ayuntamiento: ¿sería posible separar un poquito más las rayas que marcan los límites entre un coche y otro? Cuando llevas a una persona con movilidad reducida, tienes que abrir la puerta totalmente para que pueda salir. Es casi imposible no ro-

zar al otro coche, aun haciéndolo con sumo cuidado.

Quizás sean medidas ya establecidas, pero seguro que son revisables, y más por nuestro Ayuntamiento, que es pionero en otras cosas. Gracias.

Margarita Cano

QUIOSCO EN FUENTE LUCHA

Señores gobernantes: en el barrio de Fuente Lucha ya contamos con oferta de bares, todos muy cercanos, por lo que no veo necesario la apertura de un quiosco bar-restaurante en el bulevar y, menos aún, entre dos edificios de viviendas. ¿No hay otra ubicación en el barrio que sea más adecuada?

Conozco y disfruto de los quioscos de este tipo que ya funcionan en otros barrios de la ciudad, todos están ubica-

dos en parcelas alledañas, en lugares que no causan trastornos a los vecinos, incluso al de nueva apertura en el Paseo de Valde las Fuentes se le ha buscado una mejor ubicación y no lo han colocado en el gran bulevar con que cuenta este barrio.

Los vecinos de Fuente Lucha queremos seguir teniendo la calidad y tranquilidad con la que ahora contamos, un bar-restaurante de esas características en esa ubicación va a causar molestias a los edificios colindantes.

Me gustaría que lo valoraran y buscaran una nueva ubicación; sin ir más lejos, a escasos metros, existen dos parcelas propiedad del Ayuntamiento, de las que se podría destinar unos metros para este quiosco.

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las fiestas de San Isidro 2017

Se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 44 casetas para su uso y explotación del 10 al 15 de mayo por distintas entidades ciudadanas. De ellas, 16 serán sorteadas.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los cuatro registros generales del Ayuntamiento hasta el 28 de marzo, inclusive, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria. Las bases completas de esta convocatoria se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera; en Espacio Miguel Delibes y en la web municipal (alcobendas.org).

Solicitud de plazas de integración para las colonias de verano

LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2017

Se ofrecen 48 plazas de integración para las colonias urbanas.

Las familias interesadas en informarse o en solicitarlas pueden contactar con la asociación *Apama* en el teléfono 625 761 877 o a través del correo electrónico apama.ocio@yahoo.es.

Entrega de solicitudes: hasta el 31 de marzo, en la sede de *Apama* (c/. Pablo Serrano s/n) o en Imagina.

El 19 de mayo se informará a las familias admitidas y, a partir de ese momento, podrán realizar la inscripción en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Las plazas de integración motrices (sillas de ruedas) se concentrarán en la colonia que se desarrolla en el CEIP Bachiller Alonso López.



Les pido, por favor, que lo reconsideren, es el único quiosco en toda la ciudad que está entre dos edificios de viviendas. De este tipo de lugares tenemos que disfrutar todos, pero en esta ubicación, mientras que unos disfrutan, a otros se les perjudica.

Vecino de Fuente Lucha

FELICITACIÓN A 'IMAGINA TU NOCHE'

Quería expresar mi aplauso hacia el programa 'Imagina tu Noche'. El otro día asistí con unos amigos a la actividad 'Cluedo en vivo' y me sorprendió, desde el baile inicial por los jóvenes actores, a su inclusión en cada uno de sus personajes de un Carnaval veneciano en el que alguien había sido asesinado. Incluso dieron como detalle una bolsa de gominolas para los que resolvieron correctamente este caso de asesinato. Son dos añadidos que envuelven este pequeño regalo a la búsqueda de cambiar

la visión del ocio nocturno. Imagina está hecha por y para jóvenes; sin embargo, me contestaron muy amablemente que, para participar en dicha actividad, no había límite de edad (dicho sea de paso, sería bueno concretar esto al publicar sus eventos), porque (aunque por poco, eso sí...) ya estamos fuera de ese rango. Me parece una casa llena de buenas ideas merecedora de todo el apoyo y visibilidad posible.

Óscar García

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Christian Béjar @bejarchristian1

Cheerxport me ha encantado, son unas máquinas #GotTalent10

Banda Alcobendas @bandalcobendas

¿Quieres aprender a tocar un instrumento? ¿Te gustaría formar parte de una Banda Sinfónica? ¡Contáctanos!

Jorge García @jorge_garciad

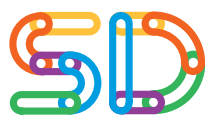
Hoy en Alcobendas nos hemos reunido 18 Alcaldes para mejorar la #movilidad de la zona norte de Madrid #MueveteXeINorte

Diego Redondo @diegoredondo13

Un madrileño y alcobendense triunfa en las fallas valencianas. Enhorabuena @JosePriol cc @ALCBDS_Ayto @lopezllandres @sonyacrespo

Miguel Valle Castaño @miguelvallemxm

@FisioHockey @ALCBDS_CMujer jajaha!!! En todas las salsas!!! Vale! Hecho!! Me encanta Alcobendas!



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

COMERCIO | Por primera vez, los establecimientos estaban ‘geolocalizados’ a través del móvil

‘Alcstock’ logra récord de participación y cumple su objetivo de acercar a los vecinos el comercio local



Alcstock en tu tienda habitual ha vuelto a cumplir con su objetivo: que los vecinos de Alcobendas se acerquen a los establecimientos, los conozcan y se fidelicen con nuestro pequeño comercio local, el de siempre, el que ofrece cercanía, confianza y calidad y da vida y dinamismo económico a la ciudad.

Este año ha habido récord de participación de comercios: 98, lo que supone 18 más que en la edición anterior. Ha habido, además, algunas novedades reseñables, como

la venta en pequeños puestos en la calle que han realizado algunos de los establecimientos participantes y que ha sido bien acogida y valorada tanto por los comercios como por los vecinos. Asimismo, a petición de los propios comerciantes, se han instalado banderolas identificativas en los comercios en lugar de los carteles de otros años. Pero, sin duda, la más innovadora de las propuestas de este año ha sido que los clientes han podido *geolocalizar* y contactar a los comercios participantes a través de *Tatchi*, una aplicación móvil creada por una *startup* de Alcobendas. Más de un centenar de vecinos se la han descargado y está previsto que siga ofreciendo ventajas al comercio local con nuevas iniciativas.

Gran parte de los comercios han valorado y agradecido (a través de una encuesta que tiene como objetivo recoger opiniones y sugerencias para mejorar en próximas ediciones) el apoyo del Ayuntamiento por la puesta en marcha y desarrollo de esta iniciativa y por la difusión a través de campañas de información y comunicación.

Alcstock es una iniciativa del Ayuntamiento en colaboración con la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA, la Asociación Norte de Mujeres Empresarias (*Anome*) y la Asociación de Comerciantes de la Zona Comercial Constitución.







Depósito:
**3 marzo al
17 marzo**

Venta:
**4 marzo al
19 marzo**

· COMPRA · VENDE ·

RENUOVA TU MATERIAL DEPORTIVO

-20%

en todos los artículos

-20%:

**18 y 19
de marzo**

Decathlon Alcobendas. Tel: 91 657 89 00. Ctra. Fuencarral KM 4,300. 28108 Alcobendas.



MOVILIDAD Para dar visibilidad a un problema que sufren a diario más de 300.000 personas

18 alcaldes se unen en la Plataforma por la Movilidad en el Norte de Madrid

Alcobendas, Algete, Buitrago del Lozoya, Cobeña, Colmenar Viejo, Guadalix de la Sierra, La Cabrera, Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias, Pedrezuela, San Agustín del Guadalix, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Valdeolmos-Alalparto, Valdetorres de Jarama, Darganzo, El Molar, Fuente el Saz de Jarama y Talamanca de Jarama forman ya la **Plataforma por la #Movilidad en el #Norte de Madrid** y se han propuesto dar visibilidad a los graves problemas que todos los días sufren más de 300.000 personas que viven, y otras tantas que trabajan, en las ciudades y municipios en torno a la A1. Tras una primera reunión mantenida el pasado mes de diciembre, los alcaldes de estos 18 municipios volvieron a reunirse en Alcobendas el miércoles 15 de marzo para proponer

acciones conjuntas que solucionen los problemas de movilidad y de accesos a sus respectivas ciudades. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, confirmó que todavía no han sido recibidos por el ministro de Fomento, “es absolutamente necesario abrir un cauce de comunicación constructivo con el Ministerio de Fomento y reiteramos el ofrecimiento de colaboración técnica, porque nadie como nosotros conoce las necesidades de nuestras ciudades”.

García de Vinuesa calificó la situación de insostenible, “por lo que exigimos soluciones urgentes y globales ya” y afirmó que “se está perjudicando el progreso de nuestras ciudades. Nunca sabremos cuántas empresas han decidido instalarse en otros lugares por los problemas de mo-

vilidad que sufrimos”, dijo. Las soluciones planteadas pasan por una alternativa a la A1, el cierre de la M-50 y la prolongación de la línea 4 de Cercanías a los municipios del norte “hasta donde sea posible”, como medidas imprescindibles. Los alcaldes decidieron presentar en los plenos de sus respectivos ayuntamientos una moción para instar al Ministerio de Fomento a prever en sus presupuestos partidas para acometer las inversiones necesarias.

Dar voz a las demandas de los vecinos

La Plataforma por la #Movilidad en el #Norte de Madrid ha anunciado la puesta en marcha de la campaña de difusión en las redes sociales **#muéveteXelNorte**, a la que animan a participar a los vecinos de todas las localidades afectadas.

La Fundación Ciudad de Alcobendas y AICA impulsan la creación de la Oficina de Promoción de la Inversión

La Fundación Ciudad de Alcobendas y AICA han firmado un convenio para apoyar la creación de la Oficina de Promoción de la Inversión y el Talento Internacional para Alcobendas. Este convenio prevé una aportación entre ambas entidades de 40.000 euros para financiar las actividades previstas en el mismo. El objetivo será atraer inversión, promocionar la ciudad en el ámbito económico y favorecer la creación de empleo y riqueza para la ciudad. “Este es el momento oportuno para incrementar las acciones a favor de la promoción de la ciudad como destino para muchas empresas”, ha comentado el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. Para el presidente de AICA, Javier Beitia, “Alcobendas es una ciudad con enormes atractivos para las empresas”.



GUÍA SOBRE COMPRA DE VEHÍCULOS NUEVOS Y USADOS.

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ha editado una guía con consejos útiles que debemos conocer a la hora de comprar vehículos nuevos y usados y con los requisitos necesarios para pasar la inspección técnica de vehículos (ITV).

La compra de un vehículo es un gasto importante para la economía familiar, por lo

que resulta conveniente disponer de información que permita obtener el mejor resultado. Asimismo, para evitar problemas, es interesante conocer los plazos y otras cuestiones relacionadas con la ITV. La guía está disponible en los centros municipales y en el apartado de publicaciones de *Consumo* en alcobendas.org. Más información: en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

Ayudas para la escolaridad en las escuelas infantiles

Como se indicaba en el *Decreto de Adjudicación de las ayudas para la escolaridad en las escuelas infantiles para el curso 2016-2017*, para que el Ayuntamiento pueda abonar la totalidad de la cuantía de la ayuda concedida, **entre el 1 y el 10 de abril, los beneficiarios tendrán que presen-**

tar a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, según legislación vigente, emitida por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, que debe ser igual o superior a la ayuda concedida, el nombre del alumno y el periodo al que corresponde la escolaridad.

El departamento de Educación solicitará a las escuelas infantiles La Chopera,

El Cuquillo y Valdelaparra la justificación del gasto de escolarización de los alumnos beneficiarios, por lo que los solicitantes beneficiarios cuyos hijos estén en estos centros educativos no deberán presentar factura. Los solicitantes beneficiarios que no lo puedan justificar en este periodo lo podrán hacer entre el 1 y el 10 de julio de 2017.





VÍAS PÚBLICAS | Los vecinos realizan 2.453 avisos en un año

La 'App Alcobendas Actúa' canaliza el 56% de los avisos de incidencias en la vía pública

Los vecinos de Alcobendas se sienten corresponsables del buen funcionamiento de los servicios públicos y del correcto mantenimiento de la ciudad junto al Ayuntamiento. Durante el primer año de funcionamiento de la *App Alcobendas Actúa*, se han recibido 2.453 avisos de incidencias de todo tipo: una farola que no ilumina, ramas que impiden la visibilidad, una papelera a rebosar, una pintada, una boca de riego de la que sale agua, un nido de cotorra sobre un parque...

Facilitar la comunicación

El Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha esta herramienta para la gestión de esas incidencias, avisos y actuaciones en la vía pública. Es una aplicación para móviles disponible gratuitamente para terminales *iPhone* y

Android. Con la *App Alcobendas Actúa* los vecinos tienen la facilidad de comunicar cualquier incidencia en las calles de la ciudad desde su móvil y de una manera muy sencilla.

Ocho de cada diez de estos avisos llegan a través del teléfono: un 56% desde el teléfono móvil y un 27% desde el fijo. Asimismo, los ciudadanos notifican también de manera presencial (8%) y a través del correo electrónico (3%). Y un 6% de las notificaciones llegan directamente de los técnicos, inspectores y empleados municipales de los servicios de Vías Públicas, Mantenimiento y Medio Ambiente, fundamentalmente. La *App Alcobendas Actúa* permite la *geolocalización* de cualquier incidencia y facilita la interacción y el diálogo directo entre el Ayuntamiento y los vecinos

para facilitar su rápida solución. Los avisos más numerosos de los vecinos se refieren a limpieza viaria, parques y jardines y recogida de residuos.

Mejorar la eficacia

Detrás de cada aviso y llamada, hay un equipo de personas listo para actuar. Primero, los gestores de las incidencias, que se encargan de canalizar las mismas hasta los trabajadores que deben encargarse de solucionar o reparar un determinado problema: empleados de *Seromal*, la contrata de la recogida de residuos y limpieza viaria -Ferroviaria-, las entidades de conservación de las urbanizaciones, las empresas de los servicios públicos básicos y las del mantenimiento y circulación de la vía pública.

La aplicación ha permitido priorizar, distribuir tareas y equilibrar los equipos de trabajo para responder de la forma más efectiva y ágil a las incidencias, así como facilitar al ciudadano el seguimiento de su propio aviso y de los presentados por otros vecinos y resueltos en las últimas semanas.

Durante el último año, tan solo se han rechazado un centenar de avisos, bien porque no eran de competencia estrictamente municipal o porque eran peticiones que debían abordarse como sugerencias y/o reclamaciones para la mejora de la ciudad y no como incidencias de mantenimiento.

Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Elegimos Alcobendas porque es el código postal con más trabajadores de Madrid”

Dos emprendedores relacionados con el mundo de la hostelería y la restauración nos presentan en este número sus proyectos.

APETEAT.ES: cocina mediterránea con platos elaborados diariamente para oficinas

Amigos de la infancia, jóvenes (tienen solo 31 años), con las ideas meridianamente claras y muchas, muchas ganas de que su iniciativa triunfe (camino lleva de ser así). Pablo, especialista en el sector de la consultoría y las *startup*, y Eduardo, que viene del mundo del *marketing* digital, son los impulsores de **apeteat.es**, una plataforma de distribución de comida mediterránea orientada a oficinas. “Comprobamos que en Madrid no existía nada parecido y elegimos Alcobendas porque, según el registro mercantil, es el código postal con más trabajadores de la región”, explica Pablo.

“Nos encargamos de estudiar y elaborar los menús sanos y equilibrados (tenemos una nutricionista), de cocinarlos diariamente, de envasarlos y de llevárselos a los clientes a su trabajo”. En su plataforma ofrecen tres tipos de platos: a la carta, medio menú (seis euros) y completo (nueve

euros). “Tenemos más de cincuenta platos diferentes entre entrantes y principales”. El pedido se realiza *on line* “antes de las 11:30 h cada día (aunque nuestro objetivo es que no exista este límite horario en un futuro) y se sirve entre las 12 y las 14. No es necesario realizar un pedido mínimo y no hay coste de entrega. Nos preocupa especialmente el producto que utilizamos en nuestros menús, así como el servicio (elaboración, trato, rapidez, puntualidad...). En cuanto a las especialidades... “una de las cosas que más gustan es el pollo *tikka masala* con arroz. También se pide mucho la crema de zanahoria y naranja, la ensalada de queso de cabra y el bacalao con pisto. Y de postre... el bizcocho integral con zanahoria y nueces”.

Otro de los distintivos de esta empresa es su compromiso con la sociedad: “No tiramos ni un gramo de comida. Donamos el sobrante a la Fundación Rais, que lleva, entre otros, el Centro de Exclusión Social para personas sin hogar de Alcobendas. Por otro lado, tenemos un convenio con la Fundación Salto (dedicada a la inserción laboral de personas con problemas de salud mental) para la contratación de personal”. En las instalaciones del Parque Empresarial Casablanca, donde se ocupan de la manipulación y distribución de los menús, se respira compañerismo, positividad y entusiasmo. “Las cosas están yendo bien. Actualmente, tenemos unos 121 pedidos diarios y vamos hacia el objetivo -creemos que asequible- de llegar a los quinientos pedidos diarios, lo que supondría diez mil pedidos al mes”.

Se pueden consultar los menús y hacer los pedidos en **apeteat.es**.



LA ABADÍA: desayunos y meriendas “como en el salón de casa”

Hace poco más de un año que Pablo encontró “un traspaso ideal”, la **Cafetería-Panadería La Abadía**. “Era justo lo que buscaba. Tenía por entonces un negocio en las Rozas, pero yo vivo aquí, en Alcobendas, y era aquí donde quería poner en marcha mi proyecto. Y, además, la zona en la que está, Fuente Lucha, es también ideal”.

Pero no bastaba con encontrar el local, Pablo tenía claro que quería darle a su negocio un toque diferente, adaptarlo a su idea. “La Abadía es un sitio en el que se puede desayunar, merendar o tomar un café en un ambiente agradable, acogedor, como en casa, sin música estridente, con prensa diaria y wifi. Los clientes, ellos mismos me lo dicen, se sienten ‘como en el salón de casa’. Si vienen en compañía, es un lugar de reunión y charla, y si vienen solos, leen, contemplan, navegan con su ordenador o, simplemente, disfrutan de su consumición”.

Para alegrar estómago y paladar, “ofrecemos más de una veintena de bollos diferentes, que hace una panificadora y que nos trae a diario. También tenemos gran variedad de panes, tanto para venta como para tomar en el local. Cuando un cliente pide una tostada, puede elegir entre pan normal, de cereales, integral o de centeno. También tenemos productos sin gluten que



nos surte una empresa especializada”. Otra de las notas distintivas es “el ambiente de barrio, de amigos, muy pensado también para que puedan venir familias con sus hijos. Como es una zona con muchos colegios, de cinco a seis de la tarde es la hora de la merienda. Los chavales meriendan como en casa y juegan sin problemas mientras sus padres charlan y meriendan también”. Y ya, a la caída de la tarde, cuando entra la noche, “dado que estamos abiertos hasta las once, a última hora tenemos otra clientela que viene a tomar una copa, relajarse y charlar”. Y todo se anima mucho más cuando, “a partir del 15 de marzo abrimos la terraza. Es otro incentivo, porque la gente disfruta mucho tomando algo al aire libre y los chavales se lo pasan en grande correteando y jugando alrededor”. La Abadía se encuentra en el **Paseo de Fuente Lucha, 8**.

Taller ‘China & ASEAN: el desafío del mayor mercado del mundo’

Dirigido a empresas dentro del programa de internacionalización *Alcobendas por el mundo*, organizado por el Ayuntamiento y la Asociación Española de Profesionales de Comercio Exterior (*Acocex*).

Fecha: jueves 30 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

El taller arrancará con la presentación de los mercados de China y de la Comunidad Económica de la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático (ASEAN), abordando las grandes oportunidades de negocio que

existen para las empresas españolas. Se expondrán casos prácticos de diversos sectores y países, se indicará el protocolo a seguir y cómo negociar en un entorno tan distinto al nuestro, y se explicará cómo evitar engaños a la hora de comprar en la zona. El taller finalizará con una mesa redonda participativa y con reuniones individuales con los ponentes, previa solicitud.

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.



EDUCACIÓN | Abierto el plazo de inscripción

¡Prepárate!, vuelve la 'Gymkhana Matemática'

Ya está abierto el plazo de inscripción para participar en la *Gymkhana Matemática 2017*, organizada por la Comunidad de Madrid y que se celebrará en la Plaza Mayor de Alcobendas el domingo 23 de abril. Se disputará en dos categorías básicas: *Educación Primaria* y *Educación Secundaria*. Las inscripciones se pueden hacer por equipos de cuatro alumnos del mismo centro educativo o por equipos independientes formados también por cuatro alumnos que acrediten estar en pri-

maria o secundaria. El plazo de inscripción permanecerá abierto para los equipos de centros escolares hasta las 14 h del viernes 7 de abril, y para los equipos independientes, hasta las 9:30 del domingo 23 de abril. Las inscripciones se cerrarán en el momento en que se cubra el cupo previsto de 115 equipos en la categoría de *Educación Primaria* y de 35 en la de *Educación Secundaria*. Habrá premios por cada categoría y el equipo del centro clasificado en primer lugar en cada categoría ga-

gymkhana matemática 2017
de la Comunidad de Madrid

Domingo 23 de abril 10.00 h
Plaza Mayor de Alcobendas

Información e inscripción:
[@aytoalcobendas.org](http://www.alcobendas.org/gymkhanamatematica)

INFORME METEOROLÓGICO

10:00 mar 23 2017	11:00 mar 23 2017	12:00 mar 23 2017
RIESGO DE NEVADA Poco de nieve la mañana en Alcobendas. No se espera la nevada.	TEMPERATURA POR LA TARDE Hacia 10 de la tarde "con viento". Sin gran calor.	TEMPERATURA EN LA NOCHE Hacia "menos calor" que hoy, sin nevada esperada.

¿Quieres ganar la Gymkhana?
Primero forma tu equipo, insíbete y participa.
Después... ¡tiempo al tiempo!



nará para su centro escolar el *Premio Especial de la Comunidad de Madrid*. También se sortearán premios a la participación.

No te pierdas esta divertida cita con los números y las matemáticas. Toda la información y la ficha de inscripción se pueden obtener en **alcobendas.org**.

Curso 'Alergias alimentarias'

ÚLTIMAS PLAZAS

El Ayuntamiento va a impartir un curso para conocer mejor las alergias e intolerancias alimentarias que tendrá lugar **los viernes 24 y 31 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.**

Inscripción: gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B401. ZONA REAL VIEJA. Luminoso. 80 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, amplia terraza. Muy buenas comunicaciones. **100.000 €.**

A090. ZONA FUENTE LUCHA. Precioso. 2ª planta con ascensor, 65 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 3 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **212.000 €.**

A058. ZONA VALDELAPARRA. Magnífico piso totalmente reformado. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de tarima, amplia terraza, ascensor y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Mejor ver. **270.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A034. ZONA LOS GUERRILLEROS. 50 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parquet, amplia terraza. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **110.000 €.**

B648. ZONA METRO BAUNATAL. Oportunidad. Precioso. Urge. Junto al metro, 89 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parquet, amplia terraza y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina, jardines, zona infantil y pista de tenis. **179.000 €.**

A142. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. Precioso. Lujo. 130 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con zonas comunes. **275.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



Hotel Dome
Las Tablas

★★★★

**COMUNIONES, BAUTIZOS,
CELEBRACIONES**

Salones privados y terrazas junto a Alcobendas.
¡Celebra tu gran día con nosotros!

Hotel Dome Las Tablas - 639770545 - 911864989
eventos@hoteldomemadrid.com / www.hoteldome.es

LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2017 | El sorteo tendrá lugar el 26 de abril en el Salón de Plenos

Por primera vez, las plazas de los campamentos de verano se otorgarán por sorteo público



Este año, por primera vez, las plazas de los campamentos de *Los Veranos de Alcobendas* se otorgarán mediante sorteo. Los campamentos se han convertido en una gran oportunidad para que niños y jóvenes puedan adentrarse en la naturaleza, practicar deportes acuáticos, conocer nuevos lugares y hacer muchos amigos. Aunque todos los años la oferta es amplia y variada, las familias no siempre pueden conseguir la plaza que desean. Atendiendo a las sugerencias recibidas en los últimos años, este verano, las plazas se sor-

tearán para que todas las familias tengan las mismas oportunidades a la hora de solicitarlas y evitar las esperas y colas presenciales para realizar la inscripción. Al sorteo solo podrán acceder las personas empadronadas.

Del 3 al 10 de abril, se podrá obtener en la web municipal (alcobendas.org) número para el sorteo. Se podrá solicitar uno por niño y campamento; por lo tanto, se podrá solicitar número para el mismo menor en varios campamentos. Si, tras el sorteo, un menor tiene asignado más de un cam-

pamento, solo se podrá inscribir en uno de ellos, quedando en lista de espera para el resto. El sorteo será abierto al público y tendrá lugar el miércoles 26 de abril en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Inscripciones

Todas las personas que tras el sorteo tengan asignado un campamento podrán **formalizar la inscripción on line, a través de la web municipal, del 8 al 16 de mayo.**

Una vez que hayan sido atendidas todas las solicitudes de las personas empadronadas, el martes 23 de mayo podrán inscribirse los trabajadores en Alcobendas y el jueves 25 del mismo mes, los no empadronados.

UN TALLER AYUDA A LOS PADRES A ABORDAR LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LOS HIJOS.

¿Es el momento de tener 'esa conversación'? ¿Cómo responder a esas preguntas a las que no sabemos qué decir? ¿Cuándo explicarle el funcionamiento del cuerpo en una relación sexual y emocional? ¿Debemos hablar de todo al hablar de sexualidad? ¿Me tiene que contar todo? La Asesoría Joven de Sexualidad del Ayuntamiento va a impartir el taller para padres *La educación sexual de los hijos: Hablemos de "eso"* para ayudarles a abordar

en familia la sexualidad de los hijos, despejar dudas y profundizar en cuestiones relacionadas con la sexualidad, la erótica y las emociones.

El taller se impartirá los martes 28 de marzo y 4 de abril, de 18 a 20 h, en Imagina. Los interesados deben hacer la inscripción llamando al teléfono 91 659 09 57 (extensión 2) o en la Asesoría Joven de Sexualidad (planta 2ª), de lunes a viernes, de 17 a 21 h, y también los lunes, de 9:30 a 14, y los jueves, de 9 a 14 h. Plazas limitadas.

Alcobendas conmemoró el 'Día Internacional de la Mujer'

Apoyo mayoritario a los actos del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer, un nuevo llamamiento a la sociedad sobre la importancia y la necesidad de seguir luchando por alcanzar la igualdad de derechos de mujeres y hombres en todo el mundo. Uno de los actos más festivos y con más asistencia fue la coreografía que se realizó el domingo 12 en la Playa Mayor, en el que centenares de mujeres y hombres bailaron al unísono para reclamar la igualdad. También el fin de semana se celebró el encuentro poético *Grito de Mujer*, que reunió a hombres y mujeres poetas y artistas que lanzaron mensajes de autoestima y respeto en favor de la mujer y contra la violencia. A todo lo anterior hay que añadir una de las iniciativas más novedosas, celebrada el jueves 9 de marzo en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas y donde mujeres y hombres, personalidades del mundo de la cultura, la empresa, el deporte... conversaron sobre el pasado, presente y futuro de la igualdad. Deporte, cultura, concursos, exposiciones, talleres... completan un programa de actos que finaliza las próximas semanas con un *cine fórum*, una plantación de semillas y un taller intercultural. Más información sobre estos actos en: alcobendas.org.



Curso 'Aumenta los beneficios de tu negocio con la innovación tecnológica. Estrategias en Redes Sociales'

FORMACIÓN Y CONSULTORÍA PARA EMPRESAS

Fechas: el curso consta de dos partes, una grupal, de tres horas, que se realizará el martes 4 de abril, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43) y otra de tutorías personalizadas, de dos horas de duración, que se realizarán, previo acuerdo con el consultor, en la dirección de cada empresa inscrita.

Jornada formativa: las empresas saldrán aprendiendo técnicas innovadoras, como los *videopresupuestos*; con estrategias

para redes sociales que les ayudarán a comunicar mejor; con claves prácticas para vender más de una forma innovadora, y con herramientas que les ayudarán a diferenciarse y a mejorar.

Consultoría personalizada: se verán las necesidades concretas del negocio, aportando ideas, soluciones prácticas y estrategias que puedan poner en marcha inmediatamente para ayudarles a mejorar su rentabilidad.

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.



SEGURIDAD | Ante medio millar de alumnos de Alcobendas, en la '1 Exhibición Canina de la Policía Local'

Unidades caninas de las policías locales de seis municipios muestran sus habilidades

Medio millar de alumnos de Alcobendas disfrutaron el lunes 13 de marzo conociendo de cerca las unidades caninas de las policías locales de Alcobendas, El Molar, Illescas, Valdilecha, Cercedilla y Villalbilla. Los perros mostraron algunas de las labores que realizan habitualmente y los niños pudieron participar en algunas de ellas junto a los agentes adiestradores de los canes.

Los perros realizaron ejercicios de obediencia colectiva e individual, iniciación con cachorros, búsqueda de estupefacientes y explosivos, protección de objetos, protección ante una agresión con arma de fuego y respuesta rápida ante un asalto a joyería con individuos armados.



900 intervenciones

La Unidad Canina de la Policía Local de Alcobendas fue creada en el año 2014 y, desde entonces, actúa en dispositivos contra la tenencia y el consumo de drogas o sustancias estupefacientes en la vía pública -especialmente, en el entorno escolar-. También interviene en controles de seguridad y registro ante

sospechas de tenencia de droga, colabora con las unidades de la Policía Judicial en labores de investigación del menudeo de drogas y sustancias estupefacientes y participa con otros cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado en registros.

Desde su creación, esta unidad policial ha realizado 900 intervenciones.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA CONCEPTO

X-098/16 iPhone.
 X-103/16 iPad.
 X-121/16 Móvil Samsung.
 X-152/17 Móvil Samsung.
 X-159/17 Móvil Samsung.
 X-160/17 Móvil BQ.
 X-161/17 Reloj Casio.
 X-169/17 Compresor.
 X-179/17 Reloj Samsung.

X-180/17
 X-191/17
 X-192/17
 X-193/17
 X-194/17
 X-195/17
 X-196/17
 X-197/17
 X-198/17
 x-201/17

Reloj Vovofit.
 Móvil Samsung.
 Bicicleta marca Mistral.
 Bicicleta.
 Bicicleta marca Rockrider.
 Bicicleta marca Rockrider.
 Bicicleta marca Decathlon.
 Bicicleta marca Mérida.
 Bicicleta marca 50PS.
 iPhone.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.
 Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.



SOLIDARIDAD | A cargo de la pianista Sylvia Torán, el domingo 2 de abril

Concierto benéfico en favor de la Asociación Trastorno Bipolar y Depresivo de Alcobendas



El domingo 2 de abril, en el marco de la conmemoración del *Día Mundial del Trastorno Bipolar* (30 de marzo), tendrá lugar un concierto con el fin de recaudar fondos para la Asociación Trastorno Bipolar y

Depresivo de Alcobendas (*Asobide*).

Se trata de un concierto a cargo de la prestigiosa pianista Sylvia Torán, que interpretará piezas de P. Soler, Mozart, Granados y Falla, y se celebrará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a las 19 h.

Las entradas cuestan 10 (butaca de patio) y cinco euros (anfiteatro) y están a la venta en ticketea y en la red de taquillas municipales.

Aquellas personas que no puedan asistir y quieran colaborar con los fines de la asociación pueden hacerlo a través de la *filacero*: ES98 2100 1790 9502 0009 8884.

Sylvia Torán

La pianista madrileña Sylvia Torán comenzó sus estudios musicales con solo seis años. En 1985 ganó el *Primer Premio del Concurso Internacional Masterplayers* de Lugano (Suiza) y en 2001 fue galardonada con el *Premio de Música de la Comunidad de Madrid*. Ha realizado giras por teatros de todo el mundo, tocado con la mayoría de orquestas españolas y participado en ciclos de música internacionales. Ha publicado un disco dedicado íntegramente a Chopin y, en 2015, otro dedicado a sus directos, con la colaboración del pianista Ramón Grau.

CINE EN VERSIÓN ORIGINAL.

La *Asociación Cine Invisible* organiza hoy viernes 17, a las 20 h, en Centro de Arte Alcobendas, la proyección de la película argentina *Un oso rojo*, de Adrián Caetano.

‘DÍA DE LOVECRAFT’. Este sábado 18, de 11 a 23:45 h, en el Centro de Arte Alcobendas, organizado por la *Asociación Cine Invisible*, con conferencias, concursos, juegos de mesa, disfraces, películas, talleres, presentación de libros y un *photocall*. Programación completa: en **www.lamanofest.com**.

POESÍA. La *Asociación Club 65* celebra su *IV Recital de poesía ‘Memorial Isabel Sierra’* el martes 21 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

PROCESIÓN VÍA CRUCIS. La *Cofradía de Semana Santa* celebra el viernes 24 de marzo, a las 19:30 h, esta procesión, que saldrá de la iglesia de San Pedro portando el *vía crucis* y que se parará en 14 puntos del recorrido señalizados con una cruz. Irán acompañados por la banda de tambores de la cofradía y se pide a los asistentes llevar velas.

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

La *AMPA del IES Ágora*, realiza el jueves 23 de marzo, a las 18 h, en el instituto una charla sobre *Trastornos de la Conducta Alimentaria*, dirigida a todos los padres y madres y que será impartida por el Servicio de Salud Municipal.

TEATRO. Hoy viernes 17, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la *Asociación Teatro del Otro Día* presenta *La increíble historia del Homo Sapiens*. Entradas: 1 euro (a la venta, desde una hora antes, en taquilla).



‘Noche de San Juan Persa’

La comunidad persa en Madrid se congregó el martes 14 de marzo en el Parque de Andalucía para conmemorar su *Chahar Shambah Suri*, preludio de la llegada de la primavera y, con ella, del nuevo año persa. Es una noche muy vinculada al fuego en la que se hacen hogueras, cantan, comen y beben, y, sobre todo, se reencuentran con amigos y familiares. Acudieron más de 600 personas, que pudieron disfrutar de la cultura y de los sabores de su gastronomía y, como dicen los organizadores, “lo mejor es ver que repiten y ya forman parte integral de la comunidad”.

EDUCADOR CIENTÍFICO. La *Asociación Planeta Ciencias* ofrece un curso de *Educador Científico* del 17 al 28 de abril, de lunes a viernes, de 16 a 20 h, en Imagina. Precio: 60 euros. Si colaboras con *Planeta Ciencias* se devolverá el 20%. Inscripción: hasta el 8 de abril. Información: comunicacion@planetaciencias.es.

FOTOGRAFÍA. La *Asociación Artistas del Pueblo* muestra del 21 de marzo al 3 de abril en el Centro Cultural Pablo Iglesias trabajos fotográficos de sus socios.

CONFERENCIA. La *Xuntanza de Galegos* organiza el sábado 25 de marzo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la charla *El sector industrial ante el reto de la innovación*, por Francisco Conde, *conselleiro de Economía e Industria da Xunta de Galicia*.

TERAPIAS NATURALES. La *Asociación TAO* impartirá la charla *Conócete a ti mismo a través de la Psicoastrología y las Constelaciones Familiares, Astrobioconexión* el viernes 31 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Información e inscripción: en el teléfono 634 080 989 o en el correo taoasociacion@gmail.com. También organizan el taller *Jabones Terapéuticos* el sábado 25 de marzo, de 10 a 14

h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Inscripción: en el teléfono 659 208 254.

MICOLOGÍA. La *Asociación Seattle* organiza el curso *Setas de Primavera* del 17 de abril al 19 de junio, los lunes, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Habrá salidas mensuales a la sierra de Madrid. Precio: 35 euros/mes. Inscripción: en vicsevil@gmail.com y en el teléfono 600 898 639.

OPORTO. *Arte 4* organiza un viaje del 25 al 28 de mayo, con avión, PC, excursiones con guías, comidas y seguro. Información: en el teléfono 629 200 943 (Isabel).

FAMILIA. Las *AMPA de los IES Severo Ochoa y Aldebarán* han organizado la conferencia-coloquio *¿Por qué no nos hacen caso los hijos? Dificultadas en el ejercicio de la autoridad* el viernes 24 de marzo, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, impartida por Gonzalo Aza, doctor en Psicología, profesor de la Universidad de Comillas y psicoterapeuta de familia y pareja.

‘I Concurso de Pintura Artistas del Pueblo’

Pueden participar pintores españoles o extranjeros residentes en España mayores de 16 años y tanto el tema como la técnica son de libre elección. Las obras se pueden entregar del 27 al 31 de marzo, previa cita en el teléfono 685 168 331 o en artistasdelpuebloadp@hotmail.com, y del 3 al 5 de abril, de 17 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Hay un primer premio de 250 euros y un segundo de 150, ambos en material artístico. Las bases se pueden consultar en alcobendas.org, en el apartado *Participación ciudadana*.

Excursión para mayores a Coca y Nava de la Asunción (Segovia)

Fecha: jueves 27 de abril.

Los mayores interesados deben realizar la **preinscripción telefónica los días 27 y 28 de marzo** llamando al teléfono 010, si marcan desde Alcobendas, o al 91 484 31 99, si lo hacen desde un móvil o desde fuera de la ciudad. Son 100 plazas.

Curso 'Risoterapia: el humor en la acción voluntaria'

Destinado a todas aquellas personas interesadas en el voluntariado o a voluntarios que deseen reciclar sus conocimientos.

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: martes 25 y miércoles 26 de abril, de 16:30 a 20:30 h.

Información e inscripciones: hasta el 6 de abril, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.

Jornadas de puertas abiertas en colegios

• **CEIP Emilio Casado.** Viernes 24 de marzo, 31 de marzo y 21 de abril, a las 13 h.

• **CEIP Valdepalitos.** Martes 28 de marzo y 25 de abril, a las 15:30 h.

• **CEIP Miraflores.** Martes 28 de marzo, a las 9:30; jueves 20 de abril, a las 13 h; y martes 25 de abril, a las 16:30 h.

• **CEIP Parque de Cataluña.** Miércoles 29, jueves 30 y viernes 31 de marzo, a las 16:30 h.

• **CEIP Profesor Tierno Galván.** Miércoles 29 de marzo, a las 15:30 h; martes 4 de abril, a las 10 h; y viernes 21 de abril, a las 13 h.

• **CEIP Bachiller Alonso López.** Miércoles 29 de marzo, a las 13 h; lunes 3 de abril, a las 16 h; miércoles 5 de abril, a las 13 h; y viernes 21 de abril, a las 15 h.

• **CEIP Seis de Diciembre.** Jueves 30 de marzo, martes 4 de abril y jueves 20 de abril, a las 16:35 h.

• **CEIP Daoíz y Velarde.** Jueves 30 de marzo, a las 15:30 h; y martes 18 de abril, a las 10 h.

• **CEIP Federico García Lorca.** Viernes 31 de marzo, a las 10 y 16 h.

• **CEIP Gabriel y Galán.** Viernes 31 de marzo y lunes 3 de abril, a las 15:15 h.

• **CEIP Miguel Hernández.** Lunes 3 de abril, a las 10:30; y miércoles 19 de abril, a las 16:30 h.

• **CEIP Luis Buñuel.** Miércoles 5 y viernes 28 de abril, a las 15:30 h.

• **CEIP Castilla.** Miércoles 5 de abril, a las 16:30 h; y miércoles 19 de abril, a las 13 y 16:30 h.

• **CEIP Antonio Machado.** Jueves 20 de abril, a las 16 h.

'Puertas abiertas' en las escuelas infantiles municipales

• **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida Camilo José Cela, 26. Teléfono 91 229 08 20): martes 28 de marzo y miércoles 19 de abril, a las 16 h.

• **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de La Chopera, 118. Teléfono 91 662 40 97): viernes 31 de marzo y 21 de abril, a las 16 h.

• **E.I. PÍO PÍO** (Avenida Olímpica, 12. Teléfono 91 661 87 39): lunes 3 y miércoles 5 de abril, a las 16 h.

• **E.I. FUENTELUCHA** (Avenida de la Ilusión, 20. Teléfono 91 172 28 92): lunes 3 y 17 de abril, a las 16:30 h.

• **E.I. CASCABELES** (c/. Federico Moreno Torroba, s/n. Teléfono 91 490 48 24): jueves 6 y lunes 17 de abril, a las 16 h.

• **E.I. LA CHOPERA** (c/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono 91 661 75 08): martes 4 y jueves 20 de abril, a las 16 h.

Presentación de solicitudes para el curso 2017-2018: del 19 de abril al 5 de mayo.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 24 de marzo se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden adquirir ya anticipadamente en las taquillas municipales, y el mismo viernes 24, en La Esfera.



¿Cómo
me
cambió
la
vida?



Alcobendas celebra el *Día Mundial del Teatro* organizando dos tardes de *microteatro* con las asociaciones *Lo que viva el Gallo* y *Blas de Otero* el 24 y el 31 de marzo, respectivamente, en la Casa de las Asociaciones. Tres grupos de 15 espectadores disfrutarán simultáneamente de tres piezas de *microteatro*, con un tema común, en distinto orden

TEATRO | El 24 y el 31 de marzo, en la Casa de las Asociaciones 'Microteatro' para celebrar el 'Día Mundial del Teatro'

y sin perder el objetivo común de las tres.

Lo que viva el Gallo

Esta asociación ha elegido como tema la jubilación, ofreciendo al público tres piezas divertidas, actuales y originales: *El mejor regalo*, de Eduardo García Rojo; *La experiencia*, de Antonio Lagar; y *El resultado*, de Antonia Barradas, englobadas bajo el título *¿Cómo me cambió la vida?* Los personajes de las escenas experimentan con la jubilación un cambio radical inédito

hasta ese momento, por lo que disfrutarán, padecerán, protestarán y sentirán nuevas sensaciones en sus vidas. Será el viernes 24 de marzo, a las 19 h.

Blas de Otero: 'Contrapunto'

Esta asociación representará el 31 de marzo, a las 20 h, *Té para dos* y *La buena obra*, de Rafael Mendizábal, y *El melón*, de Alfredo Sanzol. Historias de la vida misma y conflictos del día a día, las vacaciones...

La entrada será libre, hasta completar aforo.

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta



EL BARBERO DE SEVILLA

Camerata Lírica de España

Una divertida ópera para disfrutar y compartir en familia.
Recomendada para niños a partir de 7 años, dentro del *Ciclo Música en Familia*.

SÁBADO 25 DE MARZO

Auditorio Paco de Lucía del
Centro de Arte Alcobendas.

18 h • 6 €

👉 Venta de entradas: red de taquillas
municipales, www.ticketea.com y 902 044 226.

Sábado 25
de marzo
18 h

Rozalén: un torrente de voz, música y sentimiento

Quién me ha visto... es el título del segundo álbum de Rozalén, un disco con el que la cantautora se presenta en Alcobendas para hacernos vibrar, corear, emocionarnos, sentir... con su música y sus canciones. Será el próximo viernes, 24 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (entradas agotadas).

María Rozalén empezó a cantar casi a la vez que a hablar. Canta desde niña porque su madre le cantó "siempre y muy bien". Dio su primer concierto en un festival benéfico en su ciudad natal, Albacete. Desde entonces, ha grabado dos discos, ha actuado en distintos puntos de España y de fuera de nuestras fronteras -agotando las entradas allá donde va- y ha demostrado a lo alto que puede llegar en esto de la música. Rozalén canta, sobre todo, al amor -y, claro, también al desamor-, a la amistad, a la naturaleza... Y lo hace con tanta pasión... que el viernes 24, con toda seguridad, conquistará al público de Alcobendas.



Programa social

LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud el día 21 de marzo, de 10 a 12 h, en el Punto de Información al Voluntariado.

Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.

Teléfonos: 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).



TEATRO AUDITORIO | El sábado 25 de marzo, a las 20 horas

‘Carmen vs Carmen’, un viaje fascinante al universo de la mujer a través de la danza



Veinte producciones estrenadas y representadas en más de cuarenta países con gran éxito de público y crítica; un cuarto de siglo

dedicado a conservar y renovar el legado de la danza española; cinco nominaciones a los *Premios Max* y un *Premio APDE* por su trayectoria y por ser referente de la danza española... Estos son solo algunos de los hitos que avalan el prestigio y la trayectoria de Ibérica de Danza, que llega ahora a Alcobendas para presentarnos su espectáculo *Carmen vs Carmen*.

Inspirado en la música de Bizet y en la novela de Mérimée, el director de la compañía, Manuel Segovia, crea una coreografía que es

un viaje fascinante al universo de la mujer y que se nutre de la riqueza y la técnica de la danza española y su dramaturgia. Se trata de una reflexión acerca del grave problema social que es el maltrato y la violencia de género; el montaje empieza donde acaba la novela, con Don José, como asesino, tirado en el frío suelo de la mazmorra...

Carmen vs Carmen se representará el próximo sábado, 25 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (entradas: 11 y 15 euros).

CULTURA | Recibirán formación previa en un taller de tres sesiones

Veinte vecinos podrán participar en el espectáculo de danza ‘Free fall’, el 28 de abril, en el Teatro Auditorio

Este año, Alcobendas quiere conmemorar el *Día Internacional de la Danza* con un programa especial de actividades, entre las que se encuentra el espectáculo *Free fall* (*Caída libre*) de la compañía Sharon Fridman, que se representará el viernes 28 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Pero lo más novedoso de esta propuesta es que, para el espectáculo, la compañía va a contar con la participación especial de veinte vecinos de Alcobendas. Para preparar esa intervención, habrá un taller previo de cinco horas que se desarrollará los días 25, 26 y 27 de abril. En las sesiones, los veinte asistentes aprenderán conocimientos básicos sobre el *contact*, la conciencia del peso, el

movimiento al ras del suelo, la presencia escénica y algunas nociones de danza contemporánea. La selección de los participantes (mayores de edad) la llevará a cabo la compañía Sharon Fridman. Las inscripciones se pueden realizar del 17 al 24 de marzo.

Formulario de inscripción e información: en teatroalcobendas.org.



ÚNETE AL



DE



**Y CONSIGUE INVITACIONES PARA
PARA EL EVENTO MATINAL**



PARTICIPA EN KINOPOLIS.ES

‘El niño y el mundo’, para ver en familia

El programa *Cine en Familia* proyectará el domingo 26 de marzo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *El niño y el mundo*, una película de animación llena de color, música y poesía, ganadora de diversos premios y nominada a mejor largometraje de animación en los *Oscar*, que aborda los problemas del mundo moderno a través de los ojos de un niño. Las entradas cuestan 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 22 de marzo, o el mismo domingo 26, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



ALCOBENDAS EN PAÑALES | Inscripción: a partir del martes 21 de marzo, en el SAC

Los bebés de 10 a 36 meses pasarán ‘Un día de cuento’



Al despertar, besos; en el paseo, cosquillas; para comer, retahílas; para la siesta, un poema. Y después

de jugar, merendar, cenar... a escuchar versos, nanas y cuentos. Así nos presenta *Alcobendas en Pañales* la actividad que ha programado para el viernes 24 y el sábado 25 de marzo. Se trata de *Un día de cuento*, un espectáculo de narración oral a cargo de la cuentacuentos Paula Carbonell.

Alcobendas en Pañales se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 24 de marzo: a las 11:30 h, para los bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10,

para los de 18 a 36 meses. El sábado 25 se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro a las 18:10 para los de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizarla a partir del martes 21 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana, llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

Periodo especial de inscripción para las colonias de ‘Los Veranos de Alcobendas 2017’

El Ayuntamiento informa a todas las familias empadronadas en Alcobendas que participaron en la actividad de *Colonias de Los Verano de Alcobendas 2016* del periodo especial de inscripción:

- **Inscripción on line** (a través de **alcobendas.org**): desde las 8:30 h del 4 de abril. Plazas reservadas: 35% de las plazas totales.
- **Inscripción presencial-telefónica** (en el Servicio de Atención Ciudadana): del 6 al 8

de abril, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Plazas reservadas: 15% de las plazas totales. En caso de no obtener plaza en este periodo, podrán ir al plazo general de inscripción, que será *on line* desde el 18 de abril y presencial-telefónica a partir del 20 del mismo mes. Es imprescindible entregar la autorización en el plazo de diez días después de la inscripción. Esta autorización podrá entregarla a través de **alcobendas.org** o en Imagina. Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



‘Aventurarte’

RUTA POR LA LAGUNA GRANDE DE PEÑALARA

Fecha: sábado 18 de marzo.

Este sábado, *Aventurarte* cambia su horario habitual y haremos la salida del trimestre. Iremos a Peñalara a realizar una ruta de senderismo. Es una ruta corta y sencilla que nos permite adentrarnos en el circo de Peñalara hasta la Laguna Grande, de fácil acceso para niños y mayores. Disfrutaremos del paisaje, de una parada en el *Mirador de la gitana* y del curioso reloj solar, y comeremos todos juntos. Los niños deben traer ropa y calzado adecuados, botella de agua y bocadillo.

Los participantes, previamente inscritos, deberán estar este sábado 18, a las 10 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La vuelta está programada para llegar al mismo punto sobre las 15 h.

La actividad es gratuita y se puede ampliar la información en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

Aventurarte es un proyecto de ocio **destinado a jóvenes de 10 a 14 años** con actividades gratuitas que han sido propuestas y votadas por los propios participantes.

Universidad Popular Miguel

Delibes. Plazas Libres

CURSOS DE INFORMÁTICA

- **Curso Básico de Windows.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 50 euros.

- **El Lado Creativo de Windows.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 50 euros.

- **Internet Básico.** Del 21 de abril al 23 de junio, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25,33 euros.

- **Conoce y Maneja tu Tablet Android.** Del 24 de mayo al 21 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Gestión y Almacenamiento en ‘la Nube’.** Del 19 de abril al 22 de mayo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Photoshop.** Del 18 de abril al 22 de junio,

martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 50 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).**

Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 50 euros.

- **Excel.** Del 19 de abril al 21 de junio, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 19 de abril al 21 de junio, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 25,33 euros.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto *Básico de Windows* y *Conoce y Maneja tu Tablet Android*.

CURSO MONOGRÁFICO

- **Arte y Guerra.** Con motivo del 80º aniversario del bombardeo de Guernica, la obra de Picasso y la exposición conmemorativa en el Museo Nacional de Arte Reina Sofía, se realizará un recorrido por la historia del arte y su íntima vinculación con la guerra. Del 19 de abril al 14 de junio, miércoles, de 10 a 12 h. Precio 36,75 euros.

INSCRIPCIONES: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El 7 de abril se anularán los cursos que comiencen en abril y no tengan un 50% de inscritos.

Taller ‘Facebook’

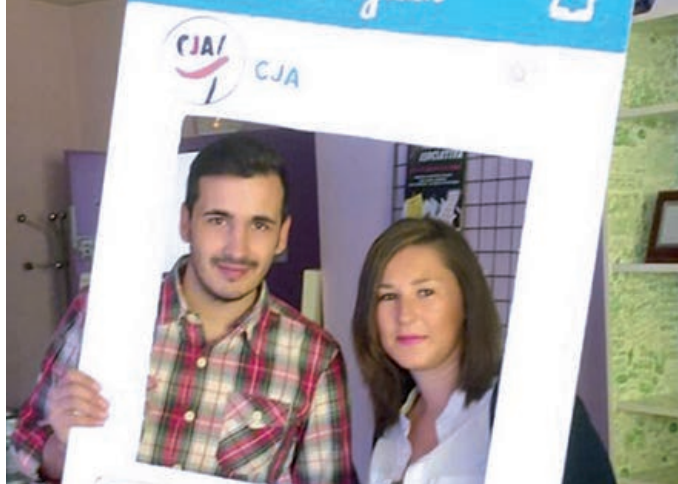
Fechas: lunes 27 y martes 28 de marzo, de 16 a 19 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Objetivos: dar de alta una cuenta en Facebook, conocer las características y ventajas de Facebook y concienciar de los peligros de las redes sociales.

INSCRIPCIÓN: desde el lunes 20 de marzo, en Conect@. Gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios de Conect@ sin conocimientos básicos de informática.

Información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43), teléfono 91 623 73 87, correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com y alcobendas.org.





JUVENTUD | El Ayuntamiento y el CJA renuevan el convenio

Acuerdo para fomentar el asociacionismo juvenil

Esta semana se ha renovado el convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA). Se trata de un acuerdo que tiene como objetivo promover el asociacionismo y las actividades para jóvenes en la ciudad. El Consejo de la Juventud de Alcobendas percibirá una subvención de 58.300 eu-

ros, comprometiéndose, a su vez y entre otras cosas, a incluir en su programa anual propuestas formativas para asociaciones juveniles, a desarrollar el programa de actividades consensuado con el servicio de Juventud del Ayuntamiento, a garantizar la atención al público y a las asociaciones, y a participar activamente en procesos de consulta municipales.

Víctor Nieto, presidente del CJA, ha dado las “gracias al Ayuntamiento por confiar un año más en este organismo y por seguir apostando y apoyando a los jóvenes”. El alcalde, por su parte, ha destacado que “el apoyo que ofrecemos en Alcobendas no se queda solo en la intención y en las palabras; nosotros damos un paso más dotando de medios económicos al Consejo -cuando otros municipios lo están retirando- para que puedan llevar a cabo sus actividades”.

El Consejo de la Juventud de Alcobendas está formado por 38 asociaciones juveniles y está abierto a la participación de grupos de jóvenes no organizados y a personas individuales. Tiene como principales objetivos ser el interlocutor de los jóvenes ante la Administración y otros organismos, coordinar el movimiento asociativo juvenil, fomentar el asociacionismo y promover la participación.

Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas cierra el lunes 20 de marzo por ser día festivo.

Centro de Empresas Municipal

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes donde

surgen las oportunidades de negocio.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 26 de marzo, está en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Del 27 de marzo al 9 de abril, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.





#COMUNIDADCARNÉJOVEN

Descárgate la app del Carné Joven



LA COMUNIDAD CARNÉ JOVEN CRECE. TUS VENTAJAS, TAMBIÉN

**Más de 1.500 ventajas y descuentos
para hacer lo que te imagines**

Entra en carnejovenmadrid.com   



IMAGINA | Se disputará los sábados 1 y 8 de abril en el pabellón Bachiller Alonso López

‘Imagina tu Noche’ abre las inscripciones para su ‘VII Minitorneo de fútbol sala’

Actividad decidida con presupuesto participativo de ‘Imagina tu Noche’

Imagina tu Noche, el programa de ocio sano y divertido para los jóvenes de Alcobendas a partir de los 16 años, organiza la séptima edición del *Minitorneo de fútbol sala*, una actividad que ha contado con un gran éxito de participación en años anteriores.

Pensada para aquellos jóvenes que quieren disfrutar del fútbol sala pero que no pueden jugar todos los sábados, se disputará los sábados 1 y 8 de abril, entre las 20 y las 24 h, aproximadamente, en el pabellón

Bachiller Alonso López. Se podrán inscribir equipos de entre siete y 12 jugadores desde hoy, viernes 17, al lunes 27 de marzo, a través de **imagnalcobendas.org**. Las bases completas se pueden consultar en la *app* y en la web de *Imagina tu Noche*. Se admiten equipos femeninos, masculinos y mixtos y el premio es una entrada de cine para los jugadores del equipo campeón.

Este *Minitorneo de fútbol sala* figura entre las 31 actividades elegidas por los jóvenes de Alcobendas para la



programación de *Imagina tu Noche* y dotadas con 33.000 euros en los presupuestos participativos de *Imagina*.

Curso de resolución de conflictos

La Escuela de Animación de Alcobendas organiza un nuevo curso en el que trabajar las competencias y estrategias para la resolución de conflictos desde el lenguaje verbal y no verbal, las estrategias de control emocional para la resolución de situaciones conflictivas y la potenciación del impulso creativo para el trabajo en equipo.

Este curso fomentará el liderazgo del alumnado y la transformación de los sistemas y equipos de personas mediante una metodología dinámica, práctica y basada en el juego, y lo impartirán expertos en *full coaching*.

Las inscripciones se realizarán del viernes 17 de marzo al lunes 3 de abril a través de **imagnalcobendas.org**.

El curso está dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años y tendrán prioridad los que estén empadronados en Alcobendas y tengan formación y/o experiencia en trabajo con jóvenes y niños en actividades de ocio y tiempo libre. Precio: empadronados en Alcobendas: 27 euros, trabajadores en Alcobendas: 31,50 euros, y resto: 49,50 euros.

‘Imagina tu Noche’

VALES DESCUENTO

- **Cine:** tres euros. Puedes reservar la entrada los lunes, a las 11:30 o a las 17 h, en **imagnalcobendas.org** y comprarla en *Imagina* los jueves, de 19 a 21, y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

- **Bolera:** dos euros. Pídelo en *Imagina* desde el viernes, para disfrutarlo el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h.

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.





BREVES. GIMNASIA RÍTMICA. La gimnasta olímpica Sandra Aguilar, medalla de plata con España en los *Juegos de Río 2016* y bicampeona del mundo, impartió una clase magistral al Club Gimnástico Alcobendas Chamartín, con una gran participación de las futuras promesas de este deporte.

CROSS ALDOVEA. Cerca de diez mil alumnos de 90 centros escolares participaron en el Cross Aldovea, disputado el viernes 10 de marzo. La victoria en la categoría absoluta de la carrera que cuenta con mayor participación entre las pruebas es-



colares en España fue para Raúl Granjo y María Jara.

'INTERCENTROS'. Ya está abierto, hasta el miércoles 22 de marzo, el plazo de inscripción para participar en el *Torneo Intercentros* de atletismo, organizado por el Club de Atletismo Popular (CAP) en la pista de atletismo del polideportivo municipal y que este año se disputará el sábado 1 de abril en sesiones de mañana y tarde. Toda la información sobre horarios, inscripciones y reglamento de la competición está disponible en cap-alcobendas.es.

HOCKEY SOBRE PATINES. El partido de OK Liga entre el Patín Alcobendas y el FC Barcelona que se disputa este sábado 18 en el pabellón A del polideportivo municipal adelanta su horario habitual y se jugará a las 17 h. Está considerado *Día del club*.

BALONCESTO. El CD Valcude conmemoró el *Día de la Mujer* el domingo 12 de marzo con una serie de partidos exclusivamente femeninos y con la participación de familiares de las deportistas de la entidad.



El Ecosport, subcampeón de España de duatlón en relevos

El equipo formado por Manuela Alonso, Libertad Luján y Laura Paola Montes, de la AD Ecosport Triatlón, se ha proclamado en Boiro (Pontevedra) subcampeón de España de duatlón en la prueba de relevos femeninos. La competición se disputó el fin de semana anterior y el equipo de categoría élite femenina participó en la contrarreloj por equipos, finalizando en cuarta posición tras una gran remontada de Marta Cabello.



El Club Patín Alcobendas femenino, campeón de Madrid sub-16

El equipo femenino sub-16 del Club Patín Alcobendas se ha proclamado campeón de Madrid tras ganar la *final a cuatro* disputada en el polideportivo municipal. Las alcobendenses finalizaron invictas tras superar al Rivas Las Lagunas (subcampeón), CP Alcorcón y Las Rozas.



BREVES. ATLETISMO. Azucena Díaz ha sido seleccionada para formar parte del equipo español que disputará el 26 de marzo el Campeonato del Mundo de Campo a Través en Uganda. La olímpica alcobendense se encuentra en un gran estado de forma y ha vuelto a subir al podio, en esta ocasión, para recoger la medalla de bronce en el campeonato de España de federaciones autonómicas, disputado en Gijón el fin de semana anterior.



Celia Vílchez, del Club de Atletismo Popular (CAP), se ha proclamado campeona de España de marcha en ruta sobre cinco kilómetros, revalidando en la isla de El Hierro el título logrado del año pasado en tres kilómetros. Además, esta joven promesa de la marca española se proclamó campeona de España por equipos con la selección de Madrid, al igual que su compañero de club Rodrigo Gil, que fue séptimo en individual en 10 kilómetros y medalla de oro por equipos.

HOCKEY SOBRE HIELO. Leyre Villar, joven jugadora de hockey sobre hielo, suma una nueva medalla con la selección española al conseguir el subcampeonato mundial en categoría absoluta. La alcobendense, tras lograr con España el subcampeonato en la categoría sub-18, ha formado parte de la selección que consiguió la medalla de plata en el Campeonato del Mundo División II, Grupo B, celebrado en Islandia. Las chicas del conjunto nacional finalizaron segundas, tras ganar a las anfitrionas en un emocionante partido por 3-1.

YOGA. El sábado 25 de marzo tendrá lugar un curso monográfico de *Iniciación al Yoga* organizado por la Escuela de Yoga Naradeva.

Se realizará en el gimnasio 7 del polideportivo municipal de 12 a 14 h y está dirigido a personas mayores de 18 años. El precio para los empadronados en Alcobendas es de 8,40 euros y para los no empadronados, de 12,60 euros.

TAEKWONDO. Celia Tortosa, de la Escuela de Jesús Tortosa, ha ganado la medalla de bronce en el *Open de Holanda* en -49 kg, al igual que hizo la también taekwondista de Alcobendas Tania García Romero en -53 kg. Ambas suman puntos importantes para el *ranking* mundial y olímpico.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Desarrollador senior con experiencia de al menos 2 años con Python en entornos profesionales, en programación con JavaScript a nivel avanzado y con PHP 5 o superior. Conocimientos de Redis, RabbitMQ, Linux, MySQL. cv@gigas.com.

Desarrollador junior con experiencia de al menos 6 meses con JavaScript, conocimientos de Python y Linux a nivel de servidor y a nivel de escritorio. cv@gigas.com.

Inspector/a de gas con acreditación de gas tipo A, B o C y carné APMR y coche propio para realizar en mantenimiento y reparación de instalaciones domésticas. Jornada de lunes a viernes, de 9 a 18 h. rocio.gomez@es.bureauveritas.com.

Comercial para venta de seguros de salud, dental y vida con experiencia en el sector. De lunes a jueves, de 9:30 a 14:30 y de 16 a 19 h y viernes, de 9:30 a 15 h. sgarcia.gf@empresasdealcobendas.com.

Esteticista para salón de peluquería en Alcobendas con experiencia en manicura, pedicura, limpieza facial y depilaciones. Interesadas mandar *whatsapp* al 630 986 115.

Esteticistas con experiencia demostrable en todo tipo de manicuras y pedicuras para cubrir jornada completa o

parcial. Alta en Seguridad Social, salario base más bonificaciones. 699 403 245.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Titulada en Administración, doy clases de contabilidad general y financiera a alumnos de gestión administrativa, administración y finanzas, a domicilio. 647 618 688.

Limpio oficinas, pisos, ayudante de cocina, office, reponedora, cuidado mayores. 602 603 190.

Limpio, cuidado niños, mayores. 632 942 810.

Ingeniero de Telecomunicaciones, doy clases de matemáticas a domicilio, todos los niveles. 626 348 815.

Reparación y puesta a punto a domicilio. 620 504 605.

Cuido niños, tardes. 600 868 195.

Plancha, limpio, fines de semana. 699 800 575.

Cuido mayores, interna, externa, por horas. 652 072 913.

Estudiante, apoyo escolar a primaria y ESO, tardes y fines de semana. 654 079 821.

Busco trabajo por horas en casas, oficinas, comunidades, cuidado niños. 684 037 480.

Limpieza en general, mantenimiento de fincas, peón. 688 307 354.

Auxiliar geriátrico, cuidado personas con alzhéimer, párkinson, en domicilio, hospital, residencias, turno de noche, fines de semana. 654 496 017.

Albañil, jardinero, chófer. 600 868 195.

Tareas del hogar, restaurantes, limpieza en general. 650 110 208.

Limpio casas, portales, oficinas, naves, de lunes a jueves por la mañana, resto de la semana por la tarde. 661 097 556.

Ayudante de cocina, office, limpio, plancho, cuidado mayores, niños, interna, externa, por horas. 628 405 370.

Limpieza, lavaplatos en restaurantes, reponedora, limpio oficinas. 632 945 368.

Limpieza en domicilios particulares, por horas, de lunes a sábados. 627 769 468.

Limpieza del hogar, por horas, fines de semana y fiestas. 642 084 011.

Limpio casas, cuidado mayores, de 14 a 16 h. 603 158 181.

Labores del hogar, mañanas. 636 745 924.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores, válidos y dependientes, en domicilios, residencias y/o hospitales. 602 613 929.

Cuido mayores, niños, limpio casas, portales, por horas, mañanas. 602 365 344.

Cuido niños, limpieza doméstica. 616 024 043.

Nativa de inglés, gramática y conversación. 604 199 701.

Auxiliar de enfermería, cuidado mayores, turno de noche en hospitales. 679 208 371.

Cuido mayores. 669 864 092.

Limpio, cuidado mayores, jornada completa, fines de semana. 688 381 379.

Labores del hogar, cuidado niños. 640 132 920.

Clases de operations research y estadística matemática y de contabilidad. 699 178 525.

Busco trabajo, externa, por horas. 688 434 123.

Limpio, plancho, por horas. 662 620 701.

Licenciada, doy clases de matemáticas, apoyo escolar. 647 749 276.

Contabilidad, gestión, fiscalidad, tiempo parcial. 696 436 171.

Cuido mayores, por horas o jornada completa. 618 682 124.

Busco trabajo, externa, por horas. 629 950 316.

Limpieza en general, cuidado mayores, niños. 692 400 594.

Cuido mayores, limpio, plancho, cocino, compras, interna. 603 374 663.

Cuido mayores, por horas o a tiempo completo. 699 864 348.

Limpio casas, cuidado personas dependientes y niños. 661 091 998.

Asesoría lingüística y cultural para exposiciones y entrevistas de trabajo, corrección de textos en español e inglés (todos los ámbitos). 671 128 426.

Cuido mayores, interna. 697 486 093.

Busco trabajo externa, por horas. 678 536 794.

Cuido mayores, labores del hogar, interna, externa. 665 246 823.

Limpio casas, oficinas, portales, escaleras, colegios, plancho, por horas. 632 270 329.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Paracuellos del Jarama, 4 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado, garaje, trastero, ascensor. 240.000 €. 654 969 865.

Apartamento en la playa de Oropesa (Castellón), 1ª planta, amueblado, 1 habitación. 49.000 €. 676 944 031.

Piso en Avenida de España, 3 habitaciones, terraza. 110.000 €. Otro en Madrid, bajo, 2 habitaciones, patio. 80.000 €. Y compro piso en Alco-

bendas o San Sebastián de los Reyes. Máximo 100.000 €. 620 387 055.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, 2ª planta sin ascensor, trastero comunitario. 172.000 €. Garaje opcional en el mismo edificio. 659 360 798.

Piso en Madrid, exterior, 3 dormitorios, salón, cocina, baño, calefacción, aire acondicionado, 4ª planta. 95.000 €. 666 470 231.

Piso en Tavernes de la Vallidigna (Valencia), 3 habitaciones, 1ª línea de playa, plaza de garaje y trastero. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes valorando diferencia. 659 574 904.

Compro piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 2-3 dormitorios, imprescindible con ascensor, garaje opcional. 616 789 004.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, 2 baños, salón independiente, trastero, ascensor y garaje. 678 484 738.

Dúplex en Grajera (Segovia), amueblado, 2 dormitorios, ascensor, plaza de garaje, campo de golf, hípica y otros. 74.000 €. 639 841 992.

ALQUILER

Piso para compartir con caballero en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

Piso amueblado, 3 habitaciones, zona La Gran Manzana, calefacción y agua caliente, ascensor. 860 €. 91 651 27 20.

Habitación a chica no fumadora, wifi. 220 €, gastos incluidos. 91 116 62 35.

Habitación zona Fuente Lucha, wifi, televisión. 285 €, gastos incluidos. 615 577 127.

TERRENOS Y LOCALES

Habitación en piso compartido, derecho a todos los servicios, calefacción central. 669 591 872.

Estudio en Ruperto Chapí, 1 dormitorio, urbanización con piscina, no inmobiliarias. 600 €. 639 957 133.

Habitación a chica no fumadora, calefacción y agua caliente central, cerca de La Gran Manzana. 646 606 966.

Habitación individual. 690 187 681.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, baño, cocina amueblada, aire acondicionado, gas natural. 700 €. 654 700 612.

Apartamento en Marina D'Or, 2 dormitorios, garaje, piscina, aire acondicionado. Y otro en Torrox (Costa de Málaga). 91 115 86 05.

Habitación con armario grande, cerca de transporte público, 210 €, gastos de agua, luz y wifi incluidos. 675 690 621.

Habitación individual con balcón a la c/. Pablo Picasso. 625 465 727.

Apartamento en La Manga del Mar Menor, para semana santa y verano, 4-5 personas, totalmente equipado, 2 piscinas, tenis, jardines. 654 856 275.

Apartamento en Marina D'Or, 1ª línea de playa, 4-6 plazas, semanas, puentes. 660 905 646.

Apartamento en playa de Daimuz (Valencia). 617 821 403.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empeinado. 65 €. 629 086 697.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 696 938 473.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, zona Centro Cultural Pablo Iglesias. 55 €. 606 672 151.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 12.000 €. 665 398 824.

Alquilo **plaza de garaje** y trastero en c/. Antonio Machado. 647 505 913.

Vendo **parcela** en El Casar, 1340 m., agua y luz. 60.000 €. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** con vigilancia 24 h en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 609 908 162.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 695 111 084.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, zona bingo. 60 €. 91 652 62 60.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes, frente a Renfe. 40 €. 607 539 642.

Alquilo **peluquería** en

zona centro. 639 149 122. Vendo **restaurante** en Fuente el Saz, 330 m. y 110 m. de terraza, 4 baños. 350.000 €, negociables. También un local en galería comercial. 80.000 €, negociables. 669 440 904. Vendo **parcela** de 2.500 m. con vivienda y pequeña nave, zona central de Asturias. Posibilidad de segregación de parcelas. 637 942 884.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 40 €. 615 577 127.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 60 €. 696 975 762. Vendo **plaza de garaje** en PAR del Paseo de la Chopera. 6.000 €. 678 494 159.

Alquilo **local oficina** de 35 m. en zona baja de Avenida de España. 230 €. También plaza de garaje junto a Renfe Valdeasfuentes. 40 €. 657 176 326.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 40 €. 660 086 336.

Vendo **solar** con valla de piedra, listo para edificar en casco urbano de Valdetorres de Jarama. Posibilidad de cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Alquilo **despachos**. Enviar correo a alquilermya@gmail.com. Vendo **local** en c/. Gerona, 90 m., con plaza de garaje incluida. 150.000 €. 629 301 183.

Parcela en El Coto, 555

m., llana. 627 951 583. Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 15.500 €. 617 436 272. Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con c/. Dos de Mayo. Urge. 616 006 257.

Alquilo **local**, 70 m. en c/. Segovia. 685 816 715. Alquilo **plaza de garaje** para moto en Travesía de Huesca. 659 713 743. Vendo **plaza de garaje** en Parque Félix Rodríguez de la Fuente. 600 874 113.

Alquilo **trastero** en Paseo de la Chopera, 10 m., estanterías, fácil acceso. 100 €. 91 661 13 40.

Vendo **plaza de garaje** en zona centro. 647 749 276.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida Pablo Iglesias. 35 €. 646 296 166. Vendo o alquilo **plaza de garaje** doble en c/. Dos de Mayo. 630 719 912.

Alquilo **local**, 80 m., zona La Gran Manzana, equipado como oficina. 350 €. 609 281 868.

VEHÍCULOS

Opel Astra DTI 2.0, año 2001, 100 c.v., ITV pasada. 2.500 €. 635 589 365.

Opel Astra. 2.200 €. 629 987 184.

VARIOS

Edredón para cama de 150 cm., color hueso con cojines a juego. 949 265 450.

Cama articulada eléctrica, grúa eléctrica y silla de baño. 647 834 290.

Canapé, colchón y cabecero de cama de 105 cm., espejo de baño con dos focos, vestido de comunión de niña con cancan y zapatos de talla 35. 620 778 681.

Butaca giratoria, extensible en horizontal de cuero beis. 609 720 199.

Necesito ropa para niños de 8 y 13 años. 602 660 810.

Vestido de novia, talla 40 y de madrina, talla 44. 91 653 666 05.

Compro antigüedades, muebles modernos, lámparas, varios. 615 621 228.

Carro tienda camping, 2 habitaciones y porche. 669 640 904.

Carrito de bebé prenatal y cuna con colchón. 666 615 780.

Licencia municipal de taxi, con día de libranza lunes impar, vehículo Volkswagen Golf, fecha matriculación enero 2014. 659 048 035.

Vestido de novia, talla 40-42. 690 936 091.

Dos puertas de roble, 72x203 cm., una abre a izquierdas y otra a derechas, incluyen picaportes y jambas. 606 387 270.

Dos entradas para el concierto de Estrella Morente, 27 de mayo, a las 20 h. en el Teatro Auditorio de Alcobendas. 620 091 255.

Mesa y lámpara de bronce. 652 839 301.

Tienda de campaña, marca Gelert, esterillas para yoga, mochilas de senderismo. 617 821 403.

Perdidas gafas graduadas negras y azules, marca Afflelou, en funda rígida negra, zona colegio Luis Buñuel, Avenida de Madrid y c/. Gerona. 695 161 012.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Rozalén. Viernes 24, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

DANZA. Carmen vs Carmen. Sábado 25, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CULTURA EN FAMILIA-MÚSICA. Music in action. Domingo 26, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

EXPOSICIONES:

- **La idea en un signo. Colección Sánchez-Ubiría.** Arte étnico africano y contemporáneo. Visita guiada: sábado 18, a las 11 h.

- **Aflicción, de Rosalía Banet.** Hasta el 1 de abril.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. El barbero de Sevilla. Camerata Lírica de España. Sábado 25, a las 18 h. Precio: 6 €.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Orígenes, de Javier de la Rosa. Escultura. Hasta el 23 de marzo.

ESPACIO VALDELASFUENTES

C/. Miguel de Cervantes, s/n.

EXPOSICIÓN: Realidades ocultas, de Julián Silva. Pintura. Hasta el 21 de abril.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  


PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 23 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

BALLERINA

BATMAN: LA LEGO PELÍCULA

CINCUENTA SOMBRAS MÁS

OSCURAS

EL FUNDADOR

EL GUARDIÁN INVISIBLE

ES POR TU BIEN

KONG: LA ISLA DE LA

CALAVERA

LA BELLA Y LA BESTIA

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LA GRAN MURALLA

LOGAN

ZONA HOSTIL

BALLET DIRECTO: SOIRÉE

CONTEMPORAINE

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333

231 y www.cinesa.es.

BALLERINA

EL FUNDADOR

EL GUARDIÁN INVISIBLE

ES POR TU BIEN

KONG: LA ISLA DE LA

CALAVERA

LA BELLA Y LA BESTIA

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

MOONLIGHT

ZONA HOSTIL

BALLET: SONGE DE NUIT D'ÉTÉ

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 17 AL 24 DE MARZO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 17

**19:30 H. MEDIATECA
CENTRO DE ARTE
LECTURA DE 'LA ODISEA'**

Montaje ameno y dinámico con Equipo Lalumbre. Entrada libre.

**19:30 H. MEDIATECA
CENTRO DE ARTE**

**EN ACÚSTICO:
HUMAN FIELDS**

Dúo que une poesía y música en: *Palabrusica*, un torrente de ideas, sentimientos y palabras. Entrada libre.

**19:30 H. CENTRO
CULTURAL PABLO
IGLESIAS**

TEATRO

Teatro del Otro Día presenta *La increíble historia del Homo Sapiens*, una farsa agridulce sobre el día a día de nuestra especie. Entrada: 1 euro.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
CINE EN V.O.**

La Asociación Cine Invisible proyecta la película argentina *Un oso rojo*, de Adrián Caetano.

SÁBADO 18

**11 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
VISITA GUIADA
A EXPOSICIÓN**

El público interesado podrá realizar visita guiada a la exposición *La idea en un signo. Colección Sánchez-Ubiría*. Entrada libre.

**11 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
IV DÍA DE H.P.**

LOVECRAFT

El *Festival de Cine La Mano* organiza un sinfín de actividades dedicadas al escritor H.P. Lovecraft, del que se cumple el 80º aniversario de su muerte, con conferencias, concursos, juegos de mesa, disfraces, talleres, presentación de libros... La jornada es gratuita, para todas las edades y finalizará a las 23 h. Se recomienda ir con ropa de época. Más información: **lamanofest.com**.

DOMINGO 19

**18 H. LA ESFERA
BAILE DE MAYORES**

Para los mayores y socios de los centros de mayores. Entrada: 1,04 euros.

MARTES 21

**17 H. CENTRO CÍVICO
DISTRITO CENTRO
CINE FÓRUM**

Sufragistas, película británica de la directora Sarah Gavron. Tras la proyección, se abrirá un coloquio. Actividad incluida en la programación del *Día de la Mujer*.

**17:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
RECITAL POÉTICO**

IV Recital de poesía-Memorial Isabel Sierra, organizado por la Asociación Club 65.

JUEVES 23

**17:30 H. PARQUE DE LA
CALLE ALMENDRO
PLANTANDO NUESTROS
DERECHOS**

Integramujer organiza una plantación de pensamientos en recuerdo de cada mujer asesinada por violencia de género.

**18 H. IES ÁGORA
TRASTORNOS DE
LA CONDUCTA
ALIMENTARIA**

Charla organizada por la AMPA IES Ágora e impartida por técnicos del Servicio de Salud Municipal. Dirigida a padres y madres.

VIERNES 24

**18 H. LA ESFERA
BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros.

Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entrada: 4,50 euros.

**18 H. CIUDAD
DEPORTIVA
VALDELASFUENTES
¿POR QUÉ NO NOS
HACEN CASO LOS
HIJOS?**

Charla organizada por las AMPA de los IES Severo Ochoa y Aldebarán e impartida por el profesor Gonzalo Aza.

**19 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES
MICROTEATRO**

La Asociación Lo que viva el Gallo representa tres piezas

de *microteatro* bajo el título *¿Cómo me cambió la vida?* Las obras, divertidas, actuales y originales, creadas por la asociación abordan el momento de la jubilación. Aforo: tres grupos de 15 personas.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO
ROZALÉN**

La cantautora presenta su disco *Quién me ha visto...* En él conviven estilos como *pop-rock*, *ska*, *bolero* o canción de autor. Rozalén es la máxima exponente de la canción de autor. Entradas: 11 y 15 euros.

EXPOSICIONES

**HASTA EL 26 DE
MARZO. MUNCYT**

FOTCIENCIA14

49 fotografías de temática científica.

**HASTA EL 23 DE
MARZO. CENTRO
CULTURAL
ANABEL SEGURA
ORÍGENES**

Esculturas de Javier de la Rosa.

**HASTA EL 30 DE MARZO.
AYUNTAMIENTO DE
ALCOBENDAS
ESCULTURAS Y RELIEVES**
De Cándido Monge y Luis Brea.

**HASTA EL 1 DE ABRIL.
CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS
AFLICCIÓN**
Retratos de Rosalía Banet.

NI EN TU CASA, NI EN LA DE TODOS

Multas de hasta 1.200 euros

Alcobendas, la casa de todos

www.alcobendas.org |  



#YoLoHagoBien