



# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



## ‘Día del Medio Ambiente’: este sábado, en el Jardín de la Vega



‘Banco de libros de texto’ para las familias de Alcobendas



Desde el sábado, ¡a darse un chapuzón en la piscina de verano!



Cursos de verano, en la Universidad Popular

## VESTIDO DE NOVIA

Soy vecina de Alcobendas y hace unos meses llevé mi vestido de novia a una lavandería cercana para que lo limpiaran. La persona que me atendió se quedó con mi número de móvil para llamarme cuando estuviera listo. Cuál fue mi sorpresa cuando, tras varias llamadas a la lavandería, me pasé por el local y vi que estaban haciendo obras. Pregunté en los negocios cercanos y me dijeron que cerraban y las reformas eran para otro negocio diferente. Desde ese día, tanto mi marido como yo estamos intentando ponernos en contacto con los dueños para poder recuperar mi vestido de novia, pero no nos ha sido posible. No se pueden imaginar lo que ese vestido significa para mí: ha sido el regalo de boda de mis hermanos y mis cuñadas, me lo hizo una modista con la tela del vestido

de novia de mi hermana. Ya no sé que puedo hacer, estoy desesperada. Ojalá los dueños de la lavandería sean vecinos de Alcobendas, o alguien pueda hacerles llegar esta carta. Yo solo quiero saber qué ha sido de mi vestido y, si pudiera ser, recuperarlo.

**Rita Fernández**

## SALIR DEL APARCAMIENTO

Esta carta es en respuesta a la carta 'Salir del aparcamiento? Creo que esta persona debería de repasar el código de circulación.

El vehículo que se incorpora a la vía es el que tiene que ceder el paso, incorporándose cuando no venga nadie, ni cause molestias a la circulación, y debe hacerlo a una velocidad adecuada.

Los vehículos que están circulando también deben facilitar la maniobra no acelerando para dificultarla, y sí, es correcto que toquen el

claxon para avisar al vehículo que está maniobrando de que vienen vehículos aproximándose y no debe incorporarse hasta que estos hayan pasado.

Lo que no se debe hacer es lo que se cita en esa carta, frenar y detenerse para que el otro vehículo se incorpore. Eso es un peligro para los coches que vienen detrás y además colapsaría la circulación. Por favor, veamos más allá de nosotros mismos antes de pedir. No somos el ombligo del mundo.

**D.L.**

## PASO DE PEATONES

Soy una vecina de la calle Gloria Fuertes que sufre a diario el peligro que supone cruzar por los pasos de peatones que separan mi calle del barrio de Tempranales, que es de San Sebastián de los Reyes. Es una calle donde los vehículos circulan a

## Cursos para asociaciones

### PLAZAS LIBRES

• **FISCALIDAD PARA ASOCIACIONES.** Información básica sobre las diferentes obligaciones fiscales de las asociaciones, especialmente las relacionadas con nueva normativa de las retenciones de IRPF, exención de IVA, etc. y otros aspectos fiscales. Fecha: miércoles 7 de junio, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **PROTOCOLO PARA LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES.** Para conocer aspectos básicos en la organización de actividades en las que pueden intervenir autoridades, como, por ejemplo, quién preside una mesa, cómo establecer el orden de intervenciones, quien cierra un acto, cómo colocar las

banderas... Fecha: jueves 15 de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **EL 'CROWDFUNDING': NUEVA FORMA DE FINANCIACIÓN.** También llamada financiación colectiva o *micromecenazgo*, el *crowdfunding* es la cooperación en red para apoyar con recursos, iniciativas y proyectos a través de internet. Conoceremos las mejores webs que nos facilitan esta nueva forma de buscar financiación para proyectos. Fecha: viernes 16 de junio, de 18 a 21 h, en Conect@. Colabora AJIA, Asociación de Jóvenes Informáticos de Alcobendas.

**Inscripciones:** en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), teléfono 91 653 73 78, correo electrónico [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org).



gran velocidad y no aminoran su marcha lo más mínimo a pesar de que estés parado esperando para cruzar. Es como el mundo al revés, el peatón se la juega para pasar al otro lado de la calle (son dos carriles para cada sentido), o

de lo contrario tienes que esperar a que algún conductor civilizado te ceda el paso, que es su obligación.

Para seguridad de todos, sugiero que eleven los pasos de peatones lo máximo para que se acaben estos episodios de velocidad sin ley.

**Alejandra Cardador**

#### FE DE ERRORES

En la página 24 del pasado Sietedías se publicó erróneamente que los acompañantes de las personas con discapacidad superior al 64% tienen los mismos descuentos en el Abono Deporte que las personas a las que acompañen.

Tal como se publica en el BOCM 120, de 20 de mayo de 2017, “el acompañante de las personas con grado de discapacidad reconocida superior al 64%, y/o dependencia reconocida, podrá acceder a las instalaciones junto con el discapacitado y acompañar en todo momento de forma gratuita al mismo”.

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**#Alcobendas**

**José Luis Sánchez @joselete\_74**

@bmalcobendas. Orgullosos de vosotras, de ser parte de este gran club/familia, y de caminar a vuestro lado en los buenos y/o malos momentos #VOLVEREMOS

**RAISFundacion @RAISFundacion**

El huerto @ALCBDS\_Ayto va cogiendo forma. Personas usuarias y voluntarias ya han sembrado y esperamos tener frutos pronto @ALCBDS\_partciu

**Beatriz Flores P @batizflo**

“La carretera es de todos” gran lema para el #Diadelabicileta #Alcobendas @ALCBDS\_Ayto

**Begoña Banegas @begoba1**

Los ciclistas piden respeto y es normal pero ellos también deben respetar a los peatones, a veces se olvidan de hacerlo y es peligroso

**Raúl Lucas @Raul\_LucasM**

Gran trabajo el de @Valcude por la integración de las personas con discapacidad intelectual. Seguid por ese camino



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:

**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



## Sesión ordinaria del 30 de mayo

En la sesión ordinaria del Pleno del Ayuntamiento correspondiente al mes de mayo se dio cuenta de la liquidación del presupuesto 2016 del Ayuntamiento y sus patronatos. El resultado estricto de ejecución de este ejercicio ha sido de 11.461.203 euros, cifra que demuestra unas cuentas saneadas que cumplen con los requisitos establecidos por la ley y asegura la cantidad y calidad de los servicios públicos municipales. Las cuentas presentan un remanente de tesorería de gastos generales de 6.590.543 euros. El Pleno presentó la revisión anual del Padrón Municipal de Habitantes, que, a fecha de 1 de enero de 2017, asciende a 115.067 vecinos. También hizo pública la propuesta de adhesión del Ayuntamiento a la *Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores*. En la misma sesión se dio cuenta del informe de seguimiento del *Plan de Impulso y Regeneración del Comercio en Alcobendas*. Se aprobó con el voto a favor de PP, C's, PSOE, UPyD y SSP y la abstención de IU, la enmienda de sustitución parcial conjunta de C's y PP -a una moción de C's-, por la que se acuerda impulsar los *Caminos y Rutas Escolares*, la adhesión al *Programa de Acreditación y Reconocimiento de Desplazamientos Sostenibles para Colegios* y la señalización de un trazado seguro para que los niños caminen en un entorno adecuado a su edad. Se realizarán talleres de sensibilización y formación a padres, profesores y otros agentes externos que puedan encontrar los alumnos en el camino al cole. Con el apoyo de UPyD, SSP, C's y PSOE y el voto en contra del PP, salió adelante una moción de IU por la que el Ayuntamiento

deberá manifestar a la Comunidad de Madrid su oposición a la instalación de una incineradora en la zona norte de la región e instar a la Comunidad para que la *Estrategia de Residuos 2017-2024* establezca el *Residuo Cero* como objetivo de gestión. La moción incluye la adhesión del Ayuntamiento de Alcobendas al manifiesto *Aire Limpio Norte* y apoyar la manifestación contra la incineradora de residuos en Colmenar Viejo que se realizará el próximo 16 de junio.

Por unanimidad de todos los grupos políticos se aprobó enmienda de SSP y PP a la totalidad de una moción de SSP para instar a las administraciones, autonómica y estatal, a implicarse en la mejora en la detección y tratamiento de la endometriosis y la adenomiosis. El Ayuntamiento aumentará los programas de promoción de la salud y de prevención municipales y las campañas de información y educación menstrual y sexual, dirigidas especialmente a niñas y jóvenes, que permitan desmontar los mitos que dificultan la detección temprana de esta enfermedad, y promocionará el asociacionismo de afectadas.

Quedó aprobada, con el apoyo de IU, SSP, C's y PSOE y el voto en contra del PP, la moción presentada por UPyD que insta al Gobierno municipal a acatar la voluntad democrática de los vecinos expresada a través de las iniciativas plenarias aprobadas. El Pleno se compromete a la creación de una comisión que haga seguimiento de las mociones aprobadas por el Pleno de la Corporación. Esta comisión tendrá composición plural, con la participación de todos los partidos políticos con representación en la corporación.

Al inicio de la sesión plenaria se guardó un minuto de silencio por las mujeres asesinadas el pasado fin de semana, víctimas de la violencia de género.



## Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Nueve propuestas del gobierno aprobadas: inversiones en colegios y en red propia de fibra para un más eficaz servicio a los vecinos, apoyo a mayores y avanzando el futuro parque de bomberos. Y se presentó la liquidación de cuentas de 2016. Un superávit superior al 3,5%. Manteniendo el control del gasto, tenemos una administración eficaz, eficiente y solidaria. Es el dinero de todos y gobernamos para todos.

Voto unánime de la oposición a favor... evitamos usar el micrófono para evidenciarlo, claro. Buena iniciativa de C's revisada con el PP para seguir mejorando en la seguridad de los caminos escolares; como positiva la propuesta de SSP, también con el PP presentada, en refuerzo de la labor del Ayuntamiento a favor de la detección y tratamiento de la endometriosis. Confundiendo las competencias del pleno, de las simples recomendaciones al gobierno, UPyD insistió en una comisión de control de mociones... contra criterio jurídico. El reglamento contempla vías legales de control que no usan; abdican de trabajar, una pena.

**PSOE****Rafael Sánchez**

Hace no mucho tiempo que la administración del Ayuntamiento de Alcobendas era modélica y ayudaba muchísimo a sus vecinos y vecinas. Sin embargo, desde hace un tiempo esa administración ha pasado de solucionar problemas a crearlos. El origen hay que buscarlo en sus responsables: el Gobierno municipal del PP. Tras diez años gobernando ya no tienen ninguna motivación ni ganas. No hay plan para Alcobendas, tan solo desidia. Es

lo que ha pasado en los dos casos que los socialistas hemos preguntado en el Pleno. Por un lado, ¿por qué los padres y madres de los chavales que irán a los campamentos de verano han tenido que apuntar a sus hijos sin saber exactamente dónde serán esos campamentos y en qué consistirán? ¿Y por qué las personas con discapacidad que tienen derecho a un Abono Deporte más barato han tenido que pagar de más durante meses debido a un error de la administración? ¿Qué le pasa al PP de Alcobendas? Pues que ya no le queda aire.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

Impulsamos los Caminos Escolares con el objetivo de facilitar y promover que los niños vayan a la escuela a pie, en un trazado seguro y de manera autónoma. Así ganarían en madurez, responsabilidad y conocerían mejor el entorno en el que viven. Pedimos el "Programa Comercio Amigo de los Caminos Escolares" para que apoyen el proyecto y ayuden a los niños en todo lo que necesiten. Es necesario crear talleres de conciencia para que todas las partes implicadas avancen en la medida y evitar problemas de movilidad en Alcobendas. Hemos dado nuestro compromiso para que se destine una partida presupuestaria a la detección precoz de la endometriosis, la adenomiosis y la osteoporosis. Asimismo hemos rogado al Alcalde que reconozca públicamente nuestra iniciativa del pasado domingo: el Mercado de Productores; ¡muy contentos por la acogida! A partir del curso 18-19 se aplicará la ley de préstamo de libros impulsada por Ciudadanos, lo que supondrá un gran ahorro para las familias de Alcobendas.



## **SÍ SE PUEDE** **Eduardo Andradás**

La endometriosis y la adenomiosis son dos enfermedades que afectan a una de cada diez y a una de cada cien mujeres en edad fértil, respectivamente. Dos patologías no muy conocidas que muchas veces ni siquiera se sabe que se padecen, pero que menoscaban seriamente la calidad de vida de las mujeres que las sufren. Por ello, Sí Se Puede acercó la realidad de más de dos millones de mujeres al Pleno de Alcobendas para que las Instituciones se impliquen en la mejora de la detección y tratamiento de estas dolencias, para que se aumenten las campañas de información y educación menstrual y sexual, y que el Consistorio promueva el asociacionismo de las afectadas prestándoles todo su apoyo. Por otro lado, hemos vuelto a reivindicar el cumplimiento de la Ley de Memoria Histórica en la localidad y hemos votado a favor de que en esta comarca inundada del agua del Jarama se diga “no” a las incineradoras para proteger este aire alimentado del azul de las montañas. Tengan un espléndido mes.



## **GRUPO MIXTO** **UPyD** **Miguel Ángel Arranz**

Nadie tiene dudas de que “Despacito. Pasito a pasito” de Luis Fonsi parece ser la canción del momento. La escucharemos una y otra vez este verano. Lo malo, es que también es el lema del alcalde Vinuesa... Alcobendas es una gran ciudad pero está parada, sin novedades, sin ideas ni impulso. Ya han pasado 2 de los 4 años de la legislatura y les pido que hagan memoria. ¿Recuerdan algún gran proyecto novedoso? ¿Han visto soluciones a los atascos diarios? ¿Ven promociones de vivienda

pública nueva para que se independicen los jóvenes? ¿Sigue siendo un desierto lo que debería ser el Parque Empresarial de Valdelacasa? ¿Se ha hecho algo para frenar la degradación del Distrito Centro? ¿Se ha logrado que seamos ciudad universitaria sede de la Universidad Autónoma? ¿Hemos conseguido tener Conservatorio o Escuela Oficial de Idiomas? ¿Por qué crecen las cifras de robos mes a mes? Fuimos excelencia pero estamos estancados. No debemos vivir de rentas... ¡Seamos ambiciosos!



## **IU-LV** **Juan Bautista**

Se aprueba nuestra moción por una gestión sostenible de los residuos urbanos: “Ni vertedero, ni incineradora. Residuo cero”. Impulsamos un cambio de 180º en el modelo de gestión de la Comunidad de Madrid y en la Mancomunidad del Noroeste, que Ignacio García de Vinuesa preside. Nuestra propuesta: Reducir, Reutilizar y Reciclar. La estrategia de residuos de la Comunidad Madrid (2017-2024) propone la construcción de dos nuevas incineradoras, una en Colmenar Viejo. Este modelo es contaminante, peligroso, insostenible, injusto socialmente, emisor de gases efecto invernadero y consumidor de recursos naturales. La reducción de residuos, su reutilización y reciclaje supone: reducción de gases efecto invernadero y contaminantes, favorece el uso eficiente de la energía y genera empleo. Insistimos en la implantación de un Sistema de Retorno de envases, que asocia un valor a cada envase devuelto por el consumidor, para incentivar este reciclaje en #Alcobendas.

**MEDIO AMBIENTE** | Se solicita la colaboración ciudadana mediante una encuesta 'online'

## La Universidad Politécnica elabora el segundo 'Mapa Estratégico de Ruido de Alcobendas'

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los principales problemas de salud ambiental son la calidad del aire y la contaminación acústica. Por este motivo, la Unión Europea obliga a las ciudades a elaborar los *Mapas Estratégicos de Ruido (MER)* para determinar las personas expuestas al ruido, identificar las zonas más ruidosas de un municipio e informar y concienciar a los ciudadanos sobre sus repercusiones.

En Alcobendas han comenzado los trabajos para elaborar

el segundo *MER* -el primero se realizó en 2011- con la ayuda de la Fundación para el Fomento de la Innovación Industrial, perteneciente a la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Por ello, en las próximas semanas se podrá ver a técnicos ejecutando labores de campo en la vía pública, como mediciones de ruido, del número de vehículos en algunas calles y de velocidad.

### Encuesta en web y Twitter

El *Mapa Estratégico de Ruido* pretende identificar las

zonas tranquilas de la ciudad, lugares donde se respira calma, no necesariamente silencio, o donde no hay ruidos, sino sonidos.

Por eso, desde el 2 al 18 de junio, los vecinos podrán colaborar indicando los lugares o zonas tranquilas de la ciudad y contar su experiencia a través de una encuesta *online* disponible en **alcobendas.org** y en Twitter con la etiqueta **#ZonaTranquilaAlcobendas**. Asimismo, con **#EsteRuido-Molesta**, para identificar los ruidos más molestos.

## Más de 22.000 flores dan colorido y gran vistosidad a la ciudad

Durante los últimos días, las principales calles de Alcobendas se han tornado de diferentes colores -magenta, rosa, coral, rojo, morado, amarillo o naranja- con las 22.779 flores de temporada que se han plantado hasta finales de mayo. Cinco jardineros, paleta en mano, se han ocupado exclusivamente de que *sunpatiens*, una variedad de alegría muy resistente a las altas temperaturas; *calibrachos*, con flores muy similares a las de las petunias pero algo más pequeñas; cinias; *tagetes*; y, por primera vez, *celosías*, una planta de origen tropical conocida por sus colores muy brillantes, ocupen una superficie de zona verde con flor cercana a los 1.800 metros cuadrados.



**ACTUALIDAD** | Celebra el ‘Día del Medio Ambiente’, el sábado 3 de junio, en el Jardín de la Vega

## Alcobendas impulsa una ciudad de ‘ciudadanos modelo’ que respetan el medio ambiente



Bajo el lema “Una ciudad de ciudadanos modelo”, el Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado un amplio programa de actividades para celebrar el *Día Mundial del Medio Ambiente*.

### #CiudadanoModelo

El Jardín de la Vega acogerá las actividades de esta jornada ludicofestiva mañana sábado, 3 de junio, desde las 10 hasta las 14 h. Se habilitará un escenario fotográfico en el que los vecinos podrán hacerse una foto como *#CiudadanoModelo* que después podrán subir y compartir en las redes sociales para concienciar en varios comportamientos respetuosos con la limpieza y el medio ambiente.

Desde el “yo recojo las cacas de mis perros”, a otros también necesarios para atajar problemas como los chicles (“los chicles, envueltos y a la papelería”), las cáscaras de pipas, las colillas de cigarros, las pintadas en fachadas y mobiliario urbano (“tus pintadas no me gustan”) y fomentando el reciclaje de residuos.

### Talleres y juegos

Grandes y pequeños podrán participar en varios talleres, juegos y actividades en esta jornada festiva en uno de los principales pulmones de la ciudad. Los niños podrán participar en un taller de reciclado textil con retales, organizado por la Asociación Humana,

y en la *Yincana de los residuos*, con varias pruebas sobre la separación de residuos por todo el Jardín de la Vega, de Ecoembes; y también se podrán subir a un castillo hinchable a cambio de reciclar alguna botella de vidrio. Asimismo, tendrán la oportunidad de disfrutar junto a su familia en el *Jardín de los Juegos Tradicionales*; de aprender a fabricar objetos cotidianos de las mascotas (camas, juguetes, etc.) con material reciclado; de disfrutar del teatro de calle con *Brigada Perruna*, que concienciará a todos en la recogida de los excrementos caninos, o de la actuación del Grupo de Metales ‘Alcobendas Plumbers’ de la Escuela Municipal de Música y Danza, y se podrán llevar a casa una de las 4.000 petunias que se repartirán junto a la Rosaleda de Épinay-sur-Seine.

### Museo del Bonsái, gratis

El Museo del Bonsái se suma a la celebración del *Día del Medio Ambiente* abriendo sus puertas completamente gratis durante la jornada del sábado. Los vecinos podrán disfrutar de más de 300 ejemplares, entre ellos, la colección del Ayuntamiento, los que

cuidaba Felipe González y otros de grandes maestros japoneses.

Los usuarios de los huertos urbanos municipales intercambiarán sus experiencias en una mesa redonda; la Asociación Bonsái de Alcobendas expondrá *kusamonos* (plantas de pequeñas dimensiones que acompañan al bonsái) en el Aula de Educación Ambiental y todos conectarán con la naturaleza en la actividad *Abraza un Árbol*, diseñada para entender el beneficio y la necesidad de respetarla.

### Empresas y entidades colaboradoras

- **Ecovidrio.** Entidad sin ánimo de lucro que gestiona desde 1997 el reciclado de

todos los residuos de envases de vidrio en España, un servicio público con más de 200.000 contenedores en España.

- **Ecoembes.** Nació en 1996 como sociedad sin ánimo de lucro para facilitar que los envases de plástico, latas y briks (contenedor amarillo) y los envases de cartón y papel (contenedor azul) puedan tener una segunda vida.

- **Humana.** Organización no gubernamental para el desarrollo que, a través de la reutilización de textil, desarrolla proyectos de cooperación en África, Sudamérica y Asia, impulsando la formación, la educación, la capacitación y el progreso de las comunidades beneficiarias.

- **Museo del Bonsái.** Proyectado por Luis Vallejo, desde 1995 reúne una colección de más de 300 bonsáis, 17 de ellos del expresidente del Gobierno Felipe González y la colección del Ayuntamiento de Alcobendas, que suma 58 ejemplares.

- **ENVAC.** Compañía líder mundial en la recogida neumática de residuos, una solución sostenible en funcionamiento en zonas residenciales, centros urbanos, hospitales y aeropuertos.

- **Asociación Bonsái.** Divulga este arte milenario y otros japoneses y se dedica al diseño, cultivo y exposición de bonsáis en un vivero cedido por el Ayuntamiento.

## Día Mundial del Medio Ambiente 2017

### Sábado 3 de junio

Jardín de Arroyo de la Vega.

De 10 a 14 h.

- **Reparto de 4.000 petunias.** En la Rosaleda de Épinay-sur-Seine.
- **Escenario fotográfico.** Hazte tu foto como **#CIUDADANOMODELO**.
- **Actuación del Grupo de Metales 'Alcobendas Plumbers'.** 12:45 h.
- **Taller de reciclaje: ¿Cómo fabricar objetos para nuestras mascotas?**
- **Teatro de calle: Brigada Perruna.**
- **Mesa redonda con usuarios de huertos urbanos municipales.**
- **Actividad Abraza un Árbol.**
- **El Jardín de los Juegos Tradicionales, para peques y mayores.**
- **Exposición de 'Kusamono' y talleres** con la Asociación Bonsái, en el Aula de Educación Ambiental.
- **Taller de reciclaje textil para niños,** con HUMANA.
- **Castillo hinchable y pintacaras,** de Ecovidrio.
- **La Yincana de los residuos,** con Ecoembes y ENVAC.
- **Museo del Bonsái. Entrada libre de 11 a 14 y de 17 a 20 h.**



## Mucha diversión y participación en la ‘Semana de las Personas Mayores’

Los mayores de Alcobendas han vuelto a demostrar que están llenos de vida y de ganas de hacer cosas participando muy activamente en las actividades de una *Semana* en la que ha habido deportes, baile, cultura, ocio, medio ambiente, actividades en familia... El acto más emotivo fue el homenaje a los tres vecinos de más edad del municipio. Antonia Figueroa ha supe-

rado ya el siglo de vida, tiene 101 años. Crió prácticamente sola a sus cinco hijos y fue en 2000 cuando vino a vivir a Alcobendas, donde se integró plenamente participando en tantas actividades como pudo. Juana Martínez vive en Alcobendas con su hija, su yerno y tres nietos. Tiene 98 años muy activos: le gusta bajar a la calle, pasear y sentarse en los parques

que hay cerca de su casa. Raquel López cumplió ya los 100 años. Vive con su hermana en una residencia de Alcobendas, donde se encuentra feliz y tranquila. Ya no puede salir tanto como antes, pero sigue siendo una persona muy inquieta. Le gusta hacer crucigramas y le encantan los concursos de la tele. La *Semana* finaliza el próximo lunes. Programación completa: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**BREVES. ‘EL BUENTRATO COMO PROYECTO DE VIDA’.** La escritora Fina Sanz presentará su libro *El buenttrato como proyecto de vida* el próximo lunes, 5 de junio, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. La autora plantea, como en toda su obra, que cuando “te colocas las gafas del buen trato, te transformas y transformas lo que te rodea para vivir con mayor conciencia, plenitud y libertad, sin importar la edad”.

**MUESTRA DE TEATRO DE MAYORES.** Continúa la XX *Muestra de teatro de personas mayores* con la representación de la obra *¡Vaya verbena!*, de Ricardo de la Vega, el viernes 9 de junio, a las 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense e interpretada por el Grupo de Teatro Gloria Fuertes de San Sebastián de los Reyes. Las invitaciones se pueden retirar desde el próximo lunes, 5 de junio, en todos los centros de mayores.

**ACTUALIDAD** | Los comercios mostrarán sus productos en un atractivo despliegue de jaimas

# El comercio local sale a la calle de nuevo: este domingo, 4 de junio, en la Plaza del Pueblo

PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS



Compra en el Comercio Local de Alcobendas



El comercio local de Alcobendas sale de nuevo a la calle. Este domingo, 4 de junio, desde las 10 hasta las 14 h, un grupo de establecimientos mostrará sus productos en la Plaza del Pueblo, y lo hará en una atractivo despliegue de jaimas.

Se trata de una actividad incluida en la campaña comercial *Primavera*, que forma parte del *Plan de Regeneración y Activación Comercial de Alcobendas*.

El objetivo de esta y de otras muchas de las acciones que se llevan a cabo desde el Ayuntamiento desde hace años es doble: por un lado, dinamizar el comercio local, ese que nos ofrece calidad, garantía, seguridad y cercanía; y por otro, facilitar a los vecinos que puedan realizar sus compras con toda tranquilidad y sin salir de Alcobendas.

## Establecimientos participantes

Estos son los comercios que participan en la campaña y que mostrarán sus

productos en la Plaza del Pueblo este domingo:

**Entre Costuras:** arreglos de ropa y venta de ropa de bebé.

**Herbolario Oliván:** herbolario.

**Ladyglam:** productos de peluquería.

**Margie:** moda de mujer.

**Mercería Lencería La Rosa:** mercería.

**Mico's moda infantil:** ropa infantil.

**Rancho tejano:** moda.

**Utopía:** moda de mujer.

**Tome Vinos Alcobendas:** tienda de vinos y destilados.

**Gorila skateshop:** artículos deportivos.

**Melonkicks:** ropa deportiva.

**Papelería Librería El Rosal:** papelería, librería.

**Spuzzles:** juegos y puzzles de madera.

## Curso 'Solución de problemas y toma de decisiones'

### DIRIGIDO A EMPRESAS

**Objetivo:** el desarrollo de las habilidades necesarias en la gestión de las personas. Se pretende establecer una metodología que facilite un análisis eficaz de los problemas y una toma de decisión de calidad.

**Programa:** *Pintando el escenario del problema. El proceso en la toma de decisiones. Mejorando la autoconfianza en la toma de*

*decisiones. Toma de decisiones en la organización. Análisis y resolución de problemas específicos.*

**Fecha:** del 19 al 21 de junio, de 17 a 20 h, en el Aula Conect@ (c/. Soria, 43).

**Inscripción:** departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).





## Vaillant Group elige Alcobendas

Una nueva gran empresa elige Alcobendas. Vaillant Group ha abierto una nueva sede en nuestra ciudad, en la calle La Granja. Se trata de un edificio sostenible, eficiente e inteligente que muestra todas las soluciones de climatización que la compañía ofrece en el mercado para optimizar el uso de energía utilizando dife-

rentes fuentes renovables. Es el tercero de este tipo que Vaillant Group ha puesto en marcha en Europa; los otros dos se encuentran en Alemania y Francia. El espacio Vaillant Group Alcobendas ha sido diseñado para que los profesionales del sector y prescriptores como arquitectos, constructores o ingenieros pue-

dan familiarizarse con los productos de las marcas líderes en el mercado: Saunier Duval y Vaillant. Con ocho marcas y presencia en más de 60 países, el grupo emplea a cerca de 12.000 personas en sus diferentes plantas productivas y delegaciones comerciales. En España, son más de 1.200 personas las que trabajan en sus oficinas centrales, en sus servicios técnicos oficiales y en sus delegaciones comerciales. A nivel nacional, Vaillant Group es líder en venta de calderas de condensación y se ha convertido en referente en instalaciones de climatización domésticas con bombas de calor geotérmicas.



**10 y 17 de JUNIO**  
de 21:00 a 00:00 horas

**Cena barbacoa** (en terraza jardín)

**Música en directo** (música a la carta)

**Parking gratuito**



**35€**  
por persona



**IMPRESINDIBLE RESERVA** (hasta jueves 8 o 15)  
911 842 500 | [madridnorte@rafaelhotels.com](mailto:madridnorte@rafaelhotels.com)  
Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)

**IGUALDAD** | El 3 de julio; inscripciones: desde el lunes 5 de junio

## Taller para mujeres sobre riesgos, seguridad y confianza en la red



¿Cuidas tu imagen en internet? ¿Lo usas de forma segura? ¿Conoces sus riesgos? Estas y otras cuestio-

nes se abordarán en el taller *Proyecto Atenea: Confianza y seguridad de las mujeres en la red*, que se impartirá en la Casa de la Mujer el lunes 3 de julio, de 10 a 14 h. Las asistentes aprenderán a usar herramientas de seguridad en internet y a analizar términos tales como identidad digital, reputación *online* o privacidad. También se les enseñará a crear contraseñas totalmente seguras, a comprobar la fiabilidad de las páginas web

que visitan o a configurar adecuadamente el nivel de seguridad de sus navegadores. Asimismo, en el taller se estudiarán qué son las *tecnoadicciones* y los riesgos en las redes (*ciberacoso*, suplantación de identidad, *spam*, extorsión...). El taller está dirigido a mujeres con conocimientos de informática a nivel usuario. La inscripción comienza el lunes 5 de junio y puede realizarse en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### RECONOCIMIENTO A EMPRESAS POR LA IGUALDAD.

El miércoles, 7 de junio, a las 9:30 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes tendrá lugar la entrega de los reconocimientos a todas aquellas empresas galardonadas que han participado en el programa municipal *Alcobendas Concilia en Igualdad*. Se trata de un reconocimiento público a la labor que las *micro*, pequeñas y medianas empresas de nuestra ciudad rea-

lizan para consolidar sus negocios, en base a acciones que faciliten la igualdad de oportunidades, en general, y la conciliación de la vida personal y profesional. Por otra parte, con el objetivo de evidenciar los efectos negativos de la desigualdad y, en concreto, la salarial, tras la entrega, se firmará el pacto *Alcobendas. Empresas comprometidas con la igualdad* en su tercera edición.

### Horario especial de exámenes

Hasta el 9 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio en época de exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 9 de junio se celebran nuevas sesiones de

*Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales y, el mismo viernes 9, en La Esfera.





**EDUCACIÓN** | Obra de Marina Gomis, antigua alumna del centro

## El CEIP Federico García Lorca y su mural con la obra del poeta

El colegio Federico García Lorca luce desde hace unos días un precioso mural que hace un recorrido didáctico por la obra de Lorca para que los niños conozcan al poeta y su obra. El mural lo ha realizado Marina Gomis, licenciada en Bellas Artes, que, aunque trabaja la pintura mural en muchas ocasiones para niños, nos asegura que “no ha sido fácil, porque los dibujos de Lorca,

como toda su obra, son bastante sobrios y adaptarlos a un entorno infantil ha sido complicado. Se trataba de que lo disfrutaran los alumnos y les ha gustado mucho, se han mostrado muy curiosos y expectantes, y como han visto todo el proceso, seguro que eso les ayuda a cuidarlo y respetarlo”.

En el mural podemos ver, por un lado, dibujos de Lorca plasmados tal cual él los

realizó, como los de *Poeta en Nueva York*, Mariana Pineda, un arlequín... y, por otro, símbolos, como peces que salen del corazón, hojas que se convierten en pájaros, el teatro La Barraca..., que son interpretaciones de la autora a partir de poemas lorquianos. Estas dos partes están integradas en un escenario común: el hall del pabellón A del colegio. Marina es antigua alumna del colegio y, para ella, “este trabajo ha sido especial: primero, porque el proyecto me interesaba mucho y, luego, porque realizarlo en mi colegio ha sido muy emocionante, me han surgido muchos recuerdos y me he sentido muy bien al volver a ver caras de entonces y, además, trabajar con los niños alrededor también ha sido muy gratificante”. Y ahora, niños, ¡a cuidarlo y disfrutarlo!

**SALUD** | Impartido por la pedagoga y logopeda del Servicio de Salud Municipal

## Curso para prevenir las dificultades de lenguaje en niños

El desarrollo del lenguaje oral cumple las funciones de comunicación, socialización y autocontrol de la propia conducta y tiene gran importancia en la etapa de educación infantil, permitiendo a los niños realizar aprendizajes y aumentar sus conocimientos. La familia y la escuela ejercen una influencia determinante en su desarrollo.

El Ayuntamiento de Alcobendas va a im-

partir el curso *Prevención de dificultades de lenguaje en niños de 3 a 5 años* para informar y dar pautas de actuación que favorezcan el desarrollo del lenguaje. Estará impartido por la pedagoga y logopeda del Servicio de Salud Municipal y tendrá lugar los viernes 16 y 23 de junio, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Entre sus contenidos tratará el sueño, el chupete y chuparse el dedo, las dislalias, la tartamudez, las dificultades auditivas, la lectoescritura, el estrés y las necesidades educativas. Los interesados deben inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





Estamos en junio y muchas familias están pensando ya en el curso que viene y en el desembolso que les supondrá la compra de libros. Para mitigar dicho gasto, se pone en marcha el *Banco de libros de texto de Alcobendas*, una iniciativa que se hace posible gracias a los padres y madres de colegios e institutos públicos que se han ofrecido voluntarios a través de las AMPA de sus centros, con la intensa colaboración de la FAPA y el impulso del Ayuntamiento.

Se trata de un proyecto solidario que fomenta el intercambio de libros de texto entre familias con hijos en cursos desde 3º de Primaria hasta 4º de la ESO y que pretende también impulsar el cuidado de los libros en los niños y jóvenes de la ciudad. Para que las familias puedan participar en el intercambio es imprescindible que la AMPA de su centro

**EDUCACIÓN** | Para alumnos desde 3º de Primaria a 4º de ESO

## En marcha, el 'Banco de libros de texto de Alcobendas'

forme parte de esta iniciativa. Las asociaciones de madres y padres participantes son las de los colegios Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Daoíz y Velarde, Emilio Casado, Federico García Lorca, Luis Buñuel, Miguel Hernández, Miraflores, Seis de Diciembre, Profesor Tierno Galván y Valdepalitos, y de los institutos Ágora, Aldebarán, Francisco Giner de los Ríos y Severo Ochoa.

### Recogida y entrega de libros

• **Fecha de recogida de libros del curso 2016/2017:** días 23, 26 y 27 de junio, de 17 a 20 h, para Primaria y Secundaria. Días 7 y 8 de septiembre, de 18 a 20 h, para Secundaria.

• **Fecha de entrega de libros para el curso 2017/2018:** días 29 y 30 de junio, de 17 a 20 h, para Primaria y Secundaria. Días 11 y 12 de septiembre, de 18 a 20 h, para

Secundaria y libros nuevos de Primaria.

Tanto la recogida como la entrega de libros se hará **en el Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/. Fuego, 73)**.

Las AMPA entregarán en sus centros educativos los formularios de participación para ser repartidos en las aulas a todos los alumnos que puedan participar.

Se garantizará para el intercambio, al menos, la siguiente entrega:

- Dos libros a quien haya entregado tres libros.
- Un libro a quien haya entregado dos.
- Un libro a quien haya entregado uno.

Los alumnos de 2º de Primaria no donarán libros, pero sí podrán recibir de 3º de Primaria, siempre y cuando lo soliciten los días indicados y haya disponibilidad de libros. Toda la normativa se puede consultar en la web municipal y en la de la FAPA Alcobendas.

### Ayudas para el comedor escolar

Del 1 al 10 de junio es el último plazo para que los solicitantes beneficiarios de las ayudas de comedor escolar para el curso 2016-2017 puedan presentar en el Servicio de Atención Ciudadana a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, emitida por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno, la etapa y el curso en el que está escolarizado.

### Actividad del 'Programa Integra'

• **Taller de relajación.** Una de las participantes del programa nos enseñará ejercicios para relajarnos y poder desconectar de nuestro día a día. Jueves 8 de junio, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



**BREVES. DEJAR DE FUMAR, UN COMPROMISO VITAL.** Nuestra salud es la principal razón a tener en cuenta para dejar de fumar. Las campañas y celebraciones como la del *Día Mundial sin Tabaco* que se ha celebrado esta semana son una llamada de atención para que reflexionemos y tomemos la decisión.

El Ayuntamiento de Alcobendas lleva muchos años realizando *planes para dejar de fumar*, que constan de seis sesiones para aprender a manejar situaciones conflictivas, superar la abstinencia y prevenir las recaídas. Fíjate una meta alcanzable, busca el momento y pide ayuda. Si quieres dejar de fumar, puedes contactar con el Centro de Atención Integral a la Drogodependencia (CAID) de Alcobendas en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004).

**VIRGINIA CANTÓ RAMÍREZ, EN EL 'CICLO DE LECTURAS POÉTICAS'.** El jueves 8 de junio, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la poeta Virginia Cantó participará en el *Ciclo de Lecturas Poéticas*, organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración, en esta ocasión, de la Casa Regional de Murcia. Licenciada en

Filología Hispánica y Máster en Literatura Española, es miembro de la Red de poetas jóvenes de la Comunidad de Madrid y ha publicado los poemarios *Pasaporte renombrado*, *Poemas para zurdos* y *Fe de erratas*, así como el libro infantil *Wombats. El mágico suceso*.

**TITO GARCÍA, EN LA PHILHARMONIE DE BERLÍN.** El pianista Tito García, profesor de la Escuela Municipal de Música y Danza, acaba de estrenar *Guernica* en la Philharmonie de Berlín. El programa *Iberian*, con el que quiere difundir la música de compositores españoles actuales, incluye esta obra, en la que rinde homenaje al trágico bombardeo de la Guerra Civil con motivo de su 80º aniversario. Se trata de la primera vez en que un español ofrece un recital de piano solo en este auditorio.



## Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles de que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
M-4504-SV	Renault	Clio 1.4	Ninataype Carbajal, M. Magd.
M-1551-TD	Renault	19	Chalouan, Mohamed
3307-CJB	Seat	Ibiza II 1.2	Burgos Banegas, Ramón
M-5789-XF	Fiat	Ducato	La Voz de Richard, S.L.
3716-FVB	Peugeot	Partner 1.9	Garin Instalaciones Eléctricas, S.L.
VA-3920-AH	Renault	R 19 1.9 DT	Peña Pérez, Francisco Javier
M-0173-XS	Peugeot	206	Muñoz Ulloa, Urbano
9118-GHL	Mercedes	SLK 350	Cabal Lobo, Juan Manuel B.
C-7860-BTW	Piaggio	ZIP 50	Tiedra Guerrero, Manuel D.
CU-1724-J	Renault	Megane	Pelegrino Martínez, Sonia
1461-BGY	Micro Comp.	Smart	Fernández Gómez, Vanessa



**CULTURA** | Los anteriores galardonados han sido Alex Webb, Cristina García Rodero, Philip-Lorca diCorcia y Pierre Gonnord

## El ‘Premio Internacional de Fotografía Alcobendas’, para Graciela Iturbide



La fotógrafa mexicana Graciela Iturbide (Ciudad de México, 1942), ha sido galardonada con el *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* en su quinta edición. El jurado, de forma unánime, ha querido reconocer de manera especial su forma de abordar con firmeza y claridad los sistemas socioculturales de la cultura mexicana en toda su dimensión, mostrando en cada uno de sus trabajos narración, intimidad, magia y, sobre todo, franqueza. La fotógrafa recogerá el galardón en un acto público y el Centro de Arte Alcobendas inaugurará en 2018 una exposición monográfica suya.

### Fotógrafa de la vida cotidiana indígena

Graciela Iturbide, considerada una de las más importantes e influyentes fotógrafas de América Latina, fotografía la vida cotidiana de las culturas indígenas de México; en especial, de las mujeres. Ha expuesto individualmente en el Centre Pompidou, en el San Francisco Museum of Modern Art, en el Philadelphia Museum of Art y en la Fundación MAPFRE, en Madrid, entre otros espacios.

Iturbide ha recibido numerosos premios, como el *Grand Prize Mois de la Photo* (París, Francia), el *Hugo Erfurth Award* (Leverkusen, Alemania), el *Rencontres Internationales de la Photographie* (Arlés, Francia); el *Premio Nacional de Ciencias y Artes* (Ciudad de México), el *Doctor Honoris Causa en Fotografía* por el Columbia College Chicago y el *Doctor Honoris Causa en Artes* por el San Francisco Art Institute.

El jurado de la quinta edición del *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* ha estado compuesto por Juan Manuel Castro Prieto (*Premio Nacional de Fotografía 2015*), Pablo Juliá (exdirector del Centro Andaluz de la Fotografía), Laura Revuelta (redactora jefe de ABC Cultural), Marga Sánchez (coleccionista), José María Díaz Maroto (conservador de la Colección de Fotografía Alcobendas), Belén Poole (coordinadora del Centro de Arte Alcobendas), Yolanda Sanchís (gerente del Patronato Sociocultural de Ayuntamiento de Alcobendas) y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

### ‘Premio Internacional de Fotografía Alcobendas’

El *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* reconoce la labor del galardonado en el ámbito general de la fotografía, tomándose como referencia y reconocimiento los trabajos realizados en los últimos años y la valoración general a la notabilidad de su trayectoria profesional. Los cuatro anteriores galardonados han sido el presidente de la Agencia Magnum, Alex Webb (2009), la *Premio Nacional de Fotografía* Cristina García Rodero (2011), el fotógrafo americano Philip-Lorca diCorcia (2013) y el fotógrafo francés Pierre Gonnord (2015).



## ‘Semana Cultural de Murcia’

La Casa Regional de Murcia organiza del 9 al 11 de junio en el Centro Municipal La Esfera una exposición de artesanía de la región, con cerámica de *El Poveo*, figuras de belén de Puente Tocinos y los trabajos de sus talleres de artesanía, restauración y pintura. El viernes 9, a las 19 h, será el pregón, a cargo de José M<sup>a</sup> Gómez Toro, presidente del Gremio Regional de Artesanías Varias de Murcia, y el sábado 10, a las 12 h, habrá una demostración en vivo de elaboración de cerámica y un taller de barro. El domingo 11, a las 11:30 h, celebrarán el tradicional *Bando de la Huerta y Romería de la Fuensanta*, amenizado con bailes regionales del Grupo de Coros y Danzas de La Peña de la Crilla y acompañados con *la reina de la huerta de Murcia*. Al final del recorrido (12:30 h), en la iglesia de San Pedro, se celebrará una *misa huertana* y, a las 13:30 h, en la plaza de la iglesia, el reparto de 800 kilos de fruta.

**ARANJUEZ.** La *Asociación Mujeres para la Democracia* organiza una excursión a Aranjuez el 17 de junio. Precio: 35 euros, con autocar, guías, visitas al palacio y Falúas Reales y comida. Inscripciones: hasta el 13 de junio, en los teléfonos 648 023 748 (Gloria) y 648 021 319 (Elvira).

**LITERATURA.** *Papel y pluma asociación literaria* y el *Centro Blas de Otero* organizan una tertulia dedicada a *El lápiz del carpintero*, de Manuel Rivas, el miércoles 7 de junio, de 19:30 a 21:30 h, en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes).

**DIABETES.** La *Asociación de Diabéticos* organiza la charla *Cuidados del verano para la persona diabética: alimentación, ejercicio, hidratación, riesgos de hipoglucemia, el cuidado de los pies y la protección solar*, por Manuela Medina, del Centro de Salud Miraflores, el miércoles 7 de junio, en el Centro Cívico Distrito Centro, a las 18 h.

**DOMINÓ.** La *Asociación Club 65* organiza un torneo el martes 6 y el jueves 8 de junio, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Inscripción: en dicho centro, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h.

**DANZA.** Gala de la *Asociación Eszena*, el domingo 25 de junio, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: 9 euros. (Venta: en las taquillas municipales).

**BURGOS.** La *Asociación ACAMS* organiza una salida a Quintanilla del Agua y Lerma el 10 de junio. Precio: 40 euros, con autocar, comida y visitas guiadas. Inscripciones: en el teléfono 91 651 32 96.



## Aprende a catar vinos

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Da igual beberlo en vaso que en copa? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella?... Estas y otras cuestiones tendrán respuesta en el curso práctico de cata de vinos que organiza la Asociación Amigos de la Vid y el Vino. Tratarán temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa, etc. Además, realizarán una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. El curso será el sábado 10 de junio, de 10 a 14:45 h. Precio: 35 euros. Más información e inscripción: en el teléfono 669 404 169 o en [amigosvino@gmail.com](mailto:amigosvino@gmail.com).

## ‘Fiesta del Bollu’

El sábado 10 de junio, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, la Casa de Asturias celebra una de sus fiestas más típicas con actuaciones de su grupo de baile, banda de gaitas y orquesta, además del reparto del típico *bollu preñau* asturiano, acompañado de un *vasín* de sidra. Entradas: 1 euro. (Venta: anticipada, en la Casa de Asturias, y, desde una hora antes, en taquilla).



**RASTRILLO.** Los días 3 y 4 de junio, organizado por la *Asociación Cultural de Alcohólicos (ACAA)*, en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia, 47), de 10 a 15 h. La recaudación se destina a la rehabilitación de sus enfermos.

**CONCURSO DE PINTURA.** El domingo 11 de junio, a las 11 h, en Arroyo de la Vega, edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía* con el *5º Concurso de Pintura Rápida al aire libre*. Interesados: contactar en el teléfono 685 168 331 o en [artistasdelpuebloadp@hotmail.com](mailto:artistasdelpuebloadp@hotmail.com). Inauguración y entrega de premios: día 13, a las 19 h.

**FIESTA FIN DE CURSO.** De la *AMPA del CEIP Castilla*, el viernes 9 de junio, a las 18 h, con sorpresas y, para reponer fuerzas, bocatas y refrescos.

**TEATRO.** El sábado 10 de junio, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Lo que Viva el Gallo* presenta estampas cervantinas: *Juego de pelota*, *Lo que Sancho contó tras la muerte de su amo* y *Sanchooo*. Entradas: público en general: 4 euros; mayores de 65 años: 3 euros.

**FESTIVAL DE VERANO.** De *Danzarte*, el sábado 24 junio, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: 6 euros. (Venta: en las taquillas municipales).

**‘TRASTILLO’.** El 4 de junio, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, mercadillo de segunda mano organizado por la *Asociación Sarasvati*.

**LA ADRADA.** El *Grupo de Teatro La Alegría* organiza una excursión el 7 de junio a La Adrada (complejo turístico La Cabaña). Precio: 25 euros, con autobús, desayuno, comida y merienda. Teléfono: 608 457 652.

**BATUCADA.** La *Asociación Bloco do Baliza* abre en junio un grupo de iniciación los martes, a las 20 h. Aprenderás a tocar un instrumento de percusión en grupo. Inscripción e información: en [samb@blocodobaliza.com](mailto:samb@blocodobaliza.com) y en [blocodobaliza.com](http://blocodobaliza.com).

**DANZA ORIENTAL.** Quedan plazas libres para el taller de la *Asociación Saltea* los sábados 10 y 24 de junio, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: socios, 10 euros; no socios, 15. Información e inscripción: en [asociacionsaltea@gmail.com](mailto:asociacionsaltea@gmail.com) o en el teléfono 626 348 815.

## ‘Jornadas Culturales de Castilla y León’

La Casa de Castilla y León celebra en su sede (Paseo de la Chopera, 64) unas *jornadas culturales* dedicadas a la provincia de León. El martes 6 de junio, a las 19:30 h, José Ocariz ofrecerá una conferencia sobre León y su provincia. El domingo 11, a las 20:30 h, habrá una degustación de productos de León y la actuación del Grupo de Baile Raíces Castellanas.





## MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida, en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las Residencias y Centros de día ORPEA es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación, fisioterapia y todo tipo de servicios adaptados a cualquier grado de dependencia y necesidad, con la garantía de contar con la acreditación de la Comunidad de Madrid.

Y todo en unas excelentes instalaciones, en un entorno único y muy bien comunicado. *Compruébelo.*

Llámenos para concertar una visita.

**ORPEA ALCOBENDAS**  
Miguel de Cervantes, 3  
28100 - Alcobendas - Madrid  
91 490 06 78

**ORPEA LA MORALEJA**  
Urbanización Cuesta Blanca, Carretera N-1, Km 14  
28108 - Alcobendas - Madrid  
91 650 89 10

[www.orpea.es](http://www.orpea.es)

HAY UN CENTRO ORPEA MUY CERCA DE USTED:

ACORUÑA ALICANTE BARCELONA CIUDAD REAL CORDOBA HUELVA JAÉN LA RIOJA LEÓN LUGO MADRID MÁLAGA MURCIA SEVILLA VALENCIA VALLADOLID ZARAGOZA

**FORMACIÓN** | Cinco cursos: astronomía, photoshop, inglés, intensivo de español y vídeo

## Fórmate en julio en los cursos de verano de la Universidad Popular Miguel Delibes



La Universidad Popular Miguel Delibes brinda la posibilidad a los mayores de 16 años de aprovechar el verano para aprender astronomía, mejorar su inglés o su español, o sacar todas las posibilidades a los programas Photoshop o Adobe Premiere. Del lunes 3 al viernes 14 de julio, impartirá de 10 a 12 h los siguientes cursos: **Intensivo de español**, para extranjeros con conocimientos básicos del idioma de Cervantes que deseen ampliarlos; **Taller de conversación en inglés** (absolutamente práctico), para refrescar los conocimientos, ya sea

por vacaciones o por un nuevo trabajo; un curso rápido de **Photoshop fácil**, para retocar con destreza tus fotografías, y un **Taller de vídeo fácil con Adobe Premiere**, para dar ritmo y agilidad a tus trabajos y películas.

Los aficionados a la astronomía podrán iniciarse en la observación visual y fotográfica de las constelaciones en el curso **Astronomía básica**, que se impartirá los días 3, 4, 5, 10 y 11 de julio, de 18:30 a 21 h, y que incluye una salida el viernes 14 de julio.

### Inscripciones

Cada curso tiene un precio de 45,94 euros. Las inscripciones ya están abiertas y se realizan en la Universidad Popular Miguel Delibes de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana, presencialmente o llamando a los teléfonos 010 (desde Alcobendas) o 91 484 31 99. Los no empadronados podrán inscribirse desde el 7 de junio.

## ‘Club de lectura intensivo en inglés’

¡Qué mejor fórmula que aprovechar el verano para practicar y mejorar el inglés al tiempo que se lee un libro! El Ayuntamiento organiza un *Club de lectura intensivo en inglés* del 15 de junio al 6 de julio, en Espacio Miguel Delibes, que estará coordinado por la profesora Joanne Wilkinson.

Es totalmente gratuito, recomendado para mayores de 16 años con un buen nivel de inglés y con cuatro sesiones, que se impartirán los jueves de 12 a 13:30 h.

Este club tiene un número limitado de plazas, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados pueden realizarla desde el lunes 5 de junio enviando un correo electrónico a [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org), indicando nombre y apellidos, edad y teléfono de contacto. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

### Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 4 de junio está en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad (junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha).

- Del 5 al 18 de junio estará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.





**OCIO** | Programa de ocio dirigido a jóvenes de 10 a 14 años

## No te puedes perder 'Aventurarte' en junio

El programa gratuito de ocio dirigido a chavales de 10 a 14 años *Aventurarte* ha programado las siguientes actividades para los sábados de junio de 18 a 20 h:

- **3 de junio. Orquesta *Aventurarte*:** se creará una canción con todos los participantes que después se grabará en vídeo. Habrá instrumentos, aunque los chavales podrán llevar los suyos, y se harán juegos creativos para escribir la letra. En el Centro de Arte Alcobendas

- **Sábado 10 y domingo 11 de junio. Salida de fin de semana:** *Aventurarte* se marcha al albergue Sierra Norte, en Mangirón, reali-

zando diferentes actividades de ocio. Para acudir, es necesario realizar la inscripción el sábado 3 de junio en el Centro de Arte Alcobendas. Son ocho euros.

- **17 de junio. Encuentro**

**con familias:** una sesión especial, en el Centro de Arte Alcobendas, a la que podrán asistir los familiares para compartir entre todos el trabajo realizado durante el año. Los participantes mostrarán vídeos y fotos de talleres y actividades de todo el curso.

- **24 de junio. Jornada de despedida:** la última sesión de *Aventurarte* será al aire libre en el Jardín de la Vega, donde merendarán y jugarán todos juntos.

*Aventurarte* retomará su actividad habitual el día 16 de septiembre con nuevas propuestas de ocio dirigidas a jóvenes de entre 10 y 14 años de Alcobendas.

### Curso 'Manipulador de alimentos'

**Curso gratuito** de 15 horas organizado por el Ayuntamiento a través de la concejalía de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades.

**Fecha:** del miércoles 7 al viernes 9 de junio, de 9 a 14 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5). Si está de alta en la Bolsa de Empleo, busca trabajo en hostelería y todavía no dispone de este curso, puede **inscribirse en la Bolsa de Empleo** (2ª planta del Ayuntamiento) en el horario habitual: de lunes a jueves, de 9 a 14, y los viernes, de 9 a 13 h. Las 20 plazas se cubrirán por orden de inscripción.



### PISOS VENTA

#### ALCOBENDAS:

**A175. MARQUÉS DE LA VALDAVIA. JUNTO AL METRO.** Con vistas al parque, 3 dormitorios, 1 baño completo, tercera planta, ascensor, calefacción, ventanas climatit. **150.000 €.**

**A192. PASEO DE VALDELASFUENTES.** 3 dormitorios, 2 baños, urbanización privada, plaza de garaje incluida y otra opcional, piscina, jardines, trastero. Precioso. **250.000 €.**

**A188B. APARTAMENTO JUNTO A RENFE.** Nuevo, a estrenar, primeras calidades. 65 m., cocina equipada con electrodomésticos gama alta. **131.000 €.**

#### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A207. DEHESA VIEJA. Nueva construcción.** 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje, trastero, urbanización privada. Precioso. **253.000 €.**

**B489. APARTAMENTO IMPECABLE. Metro Reyes Católicos.** 65 m., suelos de tarima, cocina equipada, garaje y trastero incluidos. **139.000 €.**

**L213. DEHESA VIEJA. Nueva construcción.** 1ª planta, 100 m., más 50 m. de terraza, lujo, cocina equipada con electrodomésticos de diseño. Urge. **249.000 €** negociables.

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.**

**MOVILIDAD** | Dentro del programa 'Erasmus +'

## Proyectos europeos para jóvenes durante el verano

Mejorar las posibilidades de empleo, el conocimiento y uso de las lenguas extranjeras, la diversidad cultural y la inclusión son algunos de los objetivos del programa de movilidad juvenil europeo *Erasmus +*, que se gestiona en Alcobendas desde Imagina. Si todavía estás pensando qué hacer este verano, hay algunos de estos proyectos que pueden interesarte:

- El proyecto **We are +**, en Estocolmo (Suecia), del 13 al 19 de agosto, es para cinco jóvenes empadronados de entre 18 y 25 años. Participarán en un encuentro internacional con jóvenes de Suecia y Alemania para

abordar la realidad de los refugiados y trabajar por una Europa más inclusiva a través de diferentes talleres. El programa incluye el coste del billete de avión (hasta 360 euros), alojamiento, manutención y seguro. Soli-  
citudes: hasta el 11 de junio.

- Para el proyecto **Unity in Diversity-Vakantiebos**, en Rijswijk y Amsterdam (Países Bajos), del 19 de julio al 20 de agosto, se buscan dos jóvenes de Alcobendas de entre 18 y 30 años. Participarán en un encuentro internacional con jóvenes de 12 nacionalidades diferentes desarrollando actividades para niños de cuatro a 16 años. El programa incluye

el coste del billete de avión (hasta 275 euros), alojamiento, manutención, seguro y dinero de bolsillo. Soli-  
cítalo antes del 14 de junio.

- Proyecto que tendrá lugar en **Vijaca (Letonia) durante 10 meses** y que dará comienzo el 1 de septiembre. Es para jóvenes de 18 a 30 años y consiste en desarrollar actividades para jóvenes en centros culturales de la zona. El programa incluye el coste del billete de avión (hasta 360 euros), alojamiento, manutención, seguro y dinero de bolsillo. Para participar, debes mandar a Imagina, antes del 15 de junio, tu currículum en inglés y la carta de motivación.

Más información: en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (teléfono 91 659 09 57 o [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org)) y en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

### 'Imagina tu Noche'

#### VALES DESCUENTO

- **Cine:** venta (tres euros), en Imagina, los jueves, de 19 a 21 h, y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20. Reservas de entradas: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org), los lunes, a las 11:30 y las 17 h.

- **Bolera:** vales (dos euros) desde el jueves, en Imagina, para el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h.

- **Cenas:** puedes pedir tus vales para el Restaurante Riazor (Paseo de la Chopera, 90), que ofrece un menú completo por cinco euros, incluyendo bebida sin alcohol y postre. Los vales son válidos cualquier sábado hasta el 15 de julio, previa reserva. Los vales son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

### Horarios de Verano

#### CASA DE LA MUJER

Del 5 de junio al 15 de septiembre, será de 9 a 14 h, de lunes a viernes.

#### CONSUMO

Del 5 de junio al 15 de septiembre, atención presencial: lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, en la OMIC (c/. Libertad, 6); y consultas: de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91 663 70 01 o en el correo [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org). Presentación de documentación: lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, en la OMIC, en el SAC o por correo ordinario.

#### IMAGINA

Del 15 de junio al 15 de septiembre, de lunes a viernes, de 9 a 14 h, y lunes, de 17 a 20 h. Agosto, solo de 9 a 14 h.



**OCIO JOVEN** | Preinscripciones: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)

## El 17 de junio: ‘Humor amarillo’, en ‘Imagina tu Noche’

Los jóvenes de Alcobendas lo votaron a través de los presupuestos participativos y... ya está aquí, en *Imagina tu Noche*, el *Humor Amarillo*.

Un montón de pruebas al estilo japonés con tirolinas, puentes colgantes, lucha de gladiadores, piscina de barro, batalla de sumos,

la barredora, manos matemáticas, tobogán de agua gigante, yincana de agua o pista de obstáculos. Desde luego, no te vas a aburrir.

La actividad se realizará el sábado 17 de junio, de 15:45 a 21:30 h, cuesta siete euros e incluye transporte en autobús privado y monitores acompañantes.



Está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas y las preinscripciones se realizan del 2 al 6 junio a través de [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### Actividad decidida con presupuesto participado de ‘Imagina tu Noche’

#### MERCADILLO DE INTERCAMBIO DE ROPA.

¿Quieres renovar tu armario y no tienes presupuesto? ¿Qué te parecería coger ese jersey que no usas... o esos zapatos que no te gustan y cambiarlos por un pantalón o una mochila molona? Pues entonces no te pierdas *Swap Party*, una

actividad de intercambio de ropa sin dinero bajo el lema “¡Trae lo que no uses y coge lo que necesites!”. Será el miércoles 14 de junio, de 19:30 a 21 h, en *Imagina* y está organizado por los jóvenes voluntarios europeos. Más información: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

## Anne Igartiburu impartió el taller ‘Conoce tu talento...’

11 jóvenes de Alcobendas participaron esta semana en el taller *Conoce tu talento y transforma tu futuro con Lego Serious Play*, organizado por la Asesoría de Estudios de *Imagina* y que fue impartido por la popular presentadora Anne Igartiburu.

Durante la sesión, se utilizó la técnica del juego, concretamente, la construcción espontánea de figuras con las piezas de los *legos*, para llegar al objetivo: conocer el talento innato de cada uno de los participantes.

El taller también tenía como finalidades detectar sus habilidades y sus destrezas, fomentar su imaginación y su creatividad, ampliar la visión de cada uno mediante el autoconocimiento y tratar de identificar lo que les apasiona a la hora de desempeñar una profesión.



La nueva temporada es hasta el 10 de septiembre

## Este sábado abre la piscina de verano

Mañana, sábado 3 de junio, comienza la temporada oficial de la piscina de verano del Polideportivo Municipal José Caballero, que estará abierta hasta el 10 de septiembre. Además de refrescarse, los usuarios de la piscina pueden hacer uso del servicio de lectura en la *bi-bliopiscina*, que abre del 1 del julio al 27 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 h.



### TARIFAS Y HORARIOS DE 2017

**Abono Deporte y menores de cuatro años:** gratis.

ENTRADA DE DÍA:

**Empadronados en Alcobendas:** adultos: 4,30 euros; niños: 2,80 euros.

**No empadronados:** adultos: 6,50 euros; niños: 4,20 euros.

BONO DE 10 USOS:

**Empadronados en Alcobendas:** adultos: 34,40 euros; niños: 22,40 euros.

**No empadronados:** adultos: 52 euros; niños: 33,60 euros.

HORARIO: de lunes a viernes, de 11 a 20 h. Sábados, domingos y festivos, de 10 a 20 h.

## Inscripciones para las actividades del Abono Deporte

El Abono Deporte de Alcobendas ofrece 36 actividades de pago extra de cara al próximo curso, que comenzará el 1 de octubre. Hay actividades acuáticas, fisicorecreativas y de salud para niños desde los seis meses hasta los 17 años y para jóvenes y adultos.

Las inscripciones se abren el miércoles 7 de junio en el caso de las actividades fisicorecreativas y las acuáticas, a partir del 14 de junio. Las personas interesadas en las actividades de salud se inscribirán a partir del 20 de julio.

Estas actividades, en el caso de las mensuales (*Masaje bebés* y *Ejercicio y preparado*), darán comienzo el 1 de septiembre.

**FÚTBOL.** El Alcobendas Sport se enfrentará a la Gimnástica de Torrelavega en la segunda eliminatoria del *playoff* de ascenso a 2ª B. El partido de ida se juega este domingo 4 en el Estadio Luis Aragonés (a las 12 h). El precio de las entradas para los vecinos de Alcobendas es de cinco euros. La vuelta será el domingo 11 en el Nuevo Malecón torrelaveguense. El equipo cántabro es un club con historia que llegó a militar en Segunda División en los años 40, 50 y 60. Los alcobendenses eliminaron al Logroñés en una dramática tanda de penaltis, habiendo igualado la eliminatoria (1-1) en el tiempo reglamentario pese a jugar con uno menos desde el minuto 20 de la primera parte.

## FÚTBOL | Isabel Sastre Martos, del Alcobendas Sport, campeona de España

# “El fútbol es un juego, no una pelea”



Quiere ser arquitecta de mayor, pero ahora prefiere entrenar a estudiar. Ha sido campeona de España de fútbol con la selección de Madrid, estudia en el colegio San Patricio y toca el piano y el saxo. A Isabel Sastre Martos (22 de febrero de 2005), jugadora del Alcobendas Sport, le gusta jugar, competir y ganar, pero detesta los insultos y las peleas en el fútbol.

Empezó con este deporte viendo jugar a su hermano, se escapaba gateando al campo. Tras dos años en las actividades extraescolares, pasó al Alcobendas Sport, a jugar en un campo de hierba con botas de tacos, y ya no se las ha quitado.

Ha sido campeona de España alevín con la selección madrileña, que derrotó en la final a Asturias (3-0). “Me he divertido muchísimo y me he sentido muy querida en la selección”, dice Isabel, autora de tres goles en el torneo. “Ha sido una experiencia maravillosa, con muy buenas compañeras. Jugar y luchar a tope todos los partidos entre tanto cariño es una gran sensación”.

Entrena dos días a la semana con su equipo de preferente en la liga de Alcobendas y, hasta hace poco, lo compaginaba con otros dos días con el infantil.

Admiradora de Sergio Ramos, su cualidades son “la capacidad tremenda de lucha, muy trabajadora y persistente”. Está acostumbrada a jugar en situaciones adversas, a competir y no tiene miedo. Juega de lateral o de medio centro, aunque no rehuye ningún puesto en el campo.

Además del fútbol, que se lleva la mayoría de horas libres, le gusta el atletismo y el baloncesto, pero también hacer otras cosas, como tocar el piano y el saxo.

Pese a que en los últimos años el fútbol femenino ha tenido un crecimiento espectacular, la joven jugadora alcobendense asegura que “no es igual para las niñas. El fútbol ha sido un deporte tradicionalmente masculino y, cuando empiezas, tienes que hacerlo con chicos, hasta que puedes encontrar un equipo de niñas”. Lo mejor de su deporte es jugar, competir y ganar. ¿Y lo peor?: “Lo peor son los insultos, las peleas y los padres cuando se meten contigo”. Recomienda “deportividad y que se compita a tope” para tener un fútbol sin violencia. “El fútbol es un juego, no una pelea. Hay que controlar los insultos y los golpes en el campo, y los árbitros deberían llamar la atención a los espectadores por su comportamiento en las gradas”.





**ESGRIMA** | Campeonas de España de clubes

## Oro y plata de ley para las cadetes del CREA

El equipo femenino cadete del Esgrima CREA Alcobendas, formado por Marina Arrese, Alicia Torrego y Paula Zugasti, se ha proclamado campeón de España de clubes en Valencia. En categoría individual, Marina Arrese se hizo con la medalla de plata. Tres medallas de oro y una de bronce es el bagaje del equipo femenino del CREA en campeonatos de España cadete en las últimas cuatro temporadas. El sábado 27

de mayo, en Valencia, las tiradoras de Alcobendas se impusieron con autoridad a sus rivales de la *final a cuatro* para refrendar su condición de invictas en la temporada y sumar un nuevo título nacional.

En la final individual, Marina Arrese estuvo a punto de lograr la medalla de oro, pero su rival, la madrileña Alba Isidro, llegó más fresca al final del combate y se llevó el título por un ajustado 15-13.

A falta de disputarse el campeonato de España M-14, donde también habrá presencia del CREA, los equipos femeninos de Alcobendas llevan una temporada para enmarcar: campeonas infantiles y cadetes, subcampeonas en júnior y quintas absolutas.

Este fin de semana será el turno de los más jóvenes. En El Escorial, la gran fiesta de la esgrima de base española: el Critérium Nacional.

### Competiciones locales: inscripción

El periodo de inscripción para los equipos inscritos en la temporada pasada en las competiciones locales, categorías sénior y veterano, será hasta el 29 de junio. Las plazas que queden libres se ofrecerán a partir del 3 de julio para los no participantes en la temporada recién terminada.

El plazo de inscripción para los equipos de categorías inferiores es del 18 de septiembre al 11 de octubre.

### Instalaciones para entrenamientos

**Solicitudes:** hasta el 30 de junio.

Las solicitudes se harán en el impreso oficial, que se recoge en la Oficina de Competiciones, y se presentarán en el Registro del Ayuntamiento.

**Información e inscripciones:** Oficina de Competiciones del Polideportivo Municipal José Caballero (carretera de Barajas, km. 1,400). Teléfono: 91 658 71 10 (extensiones 5006 y 5014).



**BREVES. CARRERA SOLIDARIA 'EL ENCINAR'.**

Este sábado, 3 de junio, se disputa la 7ª Carrera Solidaria El Encinar, organizada por el Club El Encinar a beneficio de Why Not?, fundación que se dedica a la ayuda a personas que padecen enfermedades mentales y a sus familias.

El recorrido, de 5.000 m., transcurre por las calles de El Encinar de los Reyes (Alcobendas). La salida está situada en la rotonda del Paseo de los Parques con Vereda de Palacio.

**'HANDBALL SPIRIT'.** El mayor torneo de balonmano base de la Comunidad de Madrid tendrá lugar el domingo en el Pabellón de los Sueños.

Desde las 9 hasta las 20:30 h, se jugará el VII Torneo base 12 horas, en el que participarán equipos de los colegios y clubes de toda la Comunidad

de Madrid, con una estimación de 40 equipos y más de 300 jugadores repartidos en nueve campos de balonmano, con niños y niñas desde los seis hasta los 12 años. El torneo cuenta con un reglamento propio que premia el juego limpio y la deportividad.

La inscripción será para colaborar con *Unicef*. Además, todo el que quiera podrá llevar comida no perecedera el fin de semana al Pabellón de los Sueños para el programa social del Ayuntamiento de Alcobendas *Llenamos la Despensa*.

**YUDO.** Dos medallas de oro, dos de plata y dos de bronce para los yudocas del Judo Club Blanco de Alcobendas en el campeonato de España de veteranos, disputado el sábado 27 de mayo en Salamanca. Emilio Muriente y Sergio Claro se proclamaron campeones; Juan Luis Blanco

y Raúl Miguel lograron el subcampeonato, y Guillermo Arranz y Mariano Dimas se llevaron las medallas de bronce.

**TENIS.** El equipo cadete masculino del Club de Tenis Ciudad de Alcobendas se ha proclamado campeón de Madrid por segundo año consecutivo y asciende a segunda división. Por otra parte, la pareja de dobles formada por Álex Iglesias y Jairo Ajenjo se proclamó subcampeona de Madrid aleví, mientras que, en categoría individual, Ajenjo y Hugo Sanz llegaron hasta octavos de final, quedándose a las puertas de la clasificación para el campeonato de España.



## Alcobendas pide seguridad para los ciclistas

Más de 2.500 aficionados participaron el pasado domingo en el *Día de la Bicicleta*, una fiesta familiar y solidaria, organizada por el Club Ciclista Alcobendas, que se sumó a la campaña para pedir respeto y mayor seguridad para los ciclistas en la carretera.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Vendedor/a para joyería** de centro comercial con experiencia de 3 años en venta y coche propio. Jornada completa. Turnos rotativos. [bolsadetrabajo@joseuisjoyerias.net](mailto:bolsadetrabajo@joseuisjoyerias.net).

**Operario-movilización de carros** en parking con experiencia como mozo, reponedor, carrista. 15 horas semanales con horario intensivo mañana/tarde. Disponibilidad fines de semana y festivos. San Sebastián de los Reyes. [rrhh@seringlobal.es](mailto:rrhh@seringlobal.es).

**Administrativa con alemán** medio-alto, experiencia de 1 año y formación mínima de FP en administración o secretariado. [maca@tradesegur.com](mailto:maca@tradesegur.com).

**Psicóloga clínica** para centro de psicótecnos. Alcobendas. 617 369 593.

**Oficial o ayudante de peluquería** para 2 días en semana. Alcobendas. 676 919 001.

**Oficial/a de peluquería** para horario de mañana. Alcobendas. 91 661 47 12.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas de alta.

## DEMANDA

**Ayudante** de cocina, office, limpio, plancho, cuidado niños, mayores, interna o externa. 628 405 370.

**Busco** trabajo por horas

y fines de semana. 673 164 882.

**Limpio**, plancho, por horas, mañanas, tardes y fines de semana. 638 049 101.

**Cuido** mayores, niños, recoger y llevar al colegio, pasear al perro. 657 757 413.

**Cuido** niños, mayores, ordeno casas, plancho. 631 407 626.

**Camarera**, ayudante de cocina, limpiadora. 653 316 706.

**Hostelería** o limpieza, mañanas. 679 724 151.

**Jardinero**, mantenimiento, limpieza, desbroces de fincas. 648 078 529.

**Limpio**, plancho, por horas, zona Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. 642 041 713.

**Profesora** nativa, clases de inglés a domicilio y oficinas, preparación de certificados. 666 976 914.

**Cuidador** de fincas, limpieza de obras, reponedor, conserje, ayudante jardinero, vigilante de obras. 657 094 840.

**Cocinera** en colegios, hospitales, guarderías. 628 635 007.

**Limpio** oficinas, casas, colegios, plancho. 617 719 285.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños, mayores, externa. 631 862 642.

**Empleada** doméstica, limpieza en empresas, ayudante de cocina. 686 004 495.

**Cuido** mayores, niños, plancho, cocino. 634 699 673.

**Cuido** mayores, externa. 697 486 093.

**Limpio** portales, oficinas, casas, cuidado mayores, niños. 692 400 594.

**Clases** particulares de matemáticas, física y química, todos los niveles. 617 953 863.

**Camarera**, media jornada o por horas. 660 829 355.

**Profesor** bilingüe ame-

ricano, clases de inglés, todos los niveles, one-to-one o para grupos, preparación de todo tipo de test (Cambridge, Trinity, Toefl). Whatsapp: 618 207 059.

**Cuido** mayores, niños, cuidados de enfermería, fines de semana, limpieza del hogar, por horas. 603 275 549.

**Clases** de informática, manejo y mantenimiento del ordenador, álbumes fotográficos, preparación y publicación de autobiografías y libros en general. 677 075 799.

**Electricista**, soldador de hilo, peón de construcción. 604 206 136.

**Albañil**, jardinero. 631 031 373.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso** en Paracuellos del Jarama, 4 dormitorios, 2 baños, 115 m., garaje, trastero, ascensor, aire acondicionado. 240.000 €. 654 969 865.

**Chalé** en Piz (Guadalajara), 4 dormitorios, cocina amueblada última generación, 2 baños, garaje, piscina, parcela de 265 m. 661 283 818.

**Adosado** en La Adrada (Ávila), 3 habitaciones, 2 baños, 1 aseo, 2 terrazas, salón de 39 m., patio, cocina amueblada, garaje, piscina comunitaria. 696 705 547.

## ALQUILER

**Apartamento** en La Mata (Alicante), 1ª línea de playa, con piscina, garaje, ascensor. Quincenas de julio y agosto: 600 €. Quincenas de junio y septiembre: 300 €. 678 354 261.

**Apartamento** de 1 dormitorio en Alcobendas. 500 €, más dos meses de fianza. 620 166 759.

**Habitación** para chica. 602 019 557.

**Busco** piso de 3 habita-

ciones en zona centro de Alcobendas. 600 €. 685 705 331.

**Habitación** individual, cerca del metro. 250 €, gastos incluidos. 697 487 071.

**Apartamento** en Oropeza del Mar (Castellón), julio y 1ª quincena de agosto, 2 habitaciones dobles, salón con sofá cama, 2 baños, terraza de 12 m., piscina y aparcamiento. 616 193 276.

**Apartamento** en Benidorm poniente (Alicante), 2 dormitorios, 2 baños, terraza, garaje subterráneo, piscina. 656 412 494.

**Habitación** para una persona con derecho a salón, baño y cocina. 230 € más luz. 637 187 692.

**Apartamento** en La Manga del Mar Menor (Murcia), 4-5 personas, totalmente equipado, 1ª línea de playa, dos piscinas, jardines, tenis, wifi, zona tranquila. 654 856 275.

**Habitación** para una chica que trabaje, no fumadora, en el centro de Alcobendas. 230 €. 696 643 534.

**Habitación** para alquilar y otra para fines de semana. 676 565 045.

**Piso** en Guardamar del Segura (Alicante), de junio a septiembre. 628 873 373.

**Piso**, 3 dormitorios en San Sebastián de los Reyes. 680 389 552.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 60 €. 91 137 81 81.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 6.000 €. 678 494 159.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Avenida de España. 618 758 692.

Alquilo **plaza de garaje**.

655 282 917.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. Alquiler: 60 €. Venta: 16.000 €. 91 653 49 19.

Vendo **plaza de garaje** de 6x2 m., cerca del metro Marqués de la Valdavia. 15.500 €. 620 121 346.

Alquilo **local** céntrico en Algete, 120 m. 700 €. Llamar de 17:30 a 19 h. 91 654 78 23.

Vendo parcela en **El Casar** (Guadalajara), 1,340 m., con agua y luz. 666 237 424.

Alquilo con opción a compra **nave** de 300 m. en Alcobendas centro. 1.000 €. 647 001 717.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valdealfuentes junto a Renfe. 45 €. 617 822 294.

Vendo **parcela** en urbanización de Uceda (Guadalajara), 800 m., lista para construir, con todos los servicios. 51.000 €. 635 654 028.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona La Menina. 20 €. 615 621 228.

## VEHÍCULOS

**Volvo** v70 automático, septiembre 2009, libro de mantenimiento al día. 12.000 €. 639 764 812.

## VARIOS

**Máquina de coser** Singer antigua con mueble. 655 738 000.

**Literas** metálicas de Ikea, con 2 colchones de muelles de 190x90 cm., 2 edredones y 2 juegos de sábanas. 653 435 009.

**Bicicleta y PSP**. 603 130 819.

**Compro** muebles, antigüedades, lámparas, cosas de casa, jardín. 615 621 228.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.  
Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

#### EXPOSICIONES:

- **Like**, de Eduardo Nave. Fotografía.

- **Gradiente**, de Iñaki Domingo. Instalación.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 3, a las 11 h.

- **Monumento Editado**, de Andrés Morán. Fotografía.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

**EXPOSICIÓN: Confrontaciones.** Fotografía. Inauguración: viernes 2, a las 19:30 h.

### CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Avenida Olímpica, 14. Plaza cubierta. Teléfono: 91 484 06 87.

- **Tardes de Baile de Mayores.** Viernes 9, a las 18 h. Precio: 1,04 €.

- **Noches de Bailes de Salón.** Viernes, 9, a las 22 h. Precio: 4,50 €.

### JARDÍN DE ARROYO DE LA VEGA

**DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE.** Sábado 3, de 10 a 14 h. Reparto de petunias. Escenario fotográfico. Actuación del Grupo de Metales 'Alcobendas Plumbers'. Taller de reciclaje *¿Cómo fabricar objetos para nuestras mascotas?* Teatro: *Brigada perruna*. Encuentro de usuarios de huertos urbanos municipales. *Abraza un árbol. El jardín de los juegos tradicionales.* I Exposición de Kusamono y talleres. Taller de reciclaje textil para niños. *La Yincana de los residuos.*

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

# Vayas donde vayas, mejor en transporte público



## Cines

Hasta el 8 de junio.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### DÉJAME SALIR

**EL BEBÉ JEFAZO**  
**EL CASO SLOANE**  
**EL CÍRCULO**  
**LA PROMESA**

**LOS PITUFOS: LA ALDEA ESCONDIDA**

**ME CASÉ CON UN BOLUDO**  
**NORMAN, EL HOMBRE QUE**  
**LO CONSEGUÍA TODO**  
**PIRATAS DEL CARIBE:**

**LA VENGANZA DE SALAZAR**  
**RICHARD, LA CIGÜEÑA**

**UN ITALIANO EN NORUEGA**  
**CONCIERTO NOVENA SINFONÍA DE**  
**BEETHOVEN - DUOMO DI MILANO**  
**THE DREAM/SYMPHONIC VARIATIONS/MARGUERITE AND ARMAND**

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

#### ALIEN: COVENANT

**DÉJAME SALIR**

**EL BEBÉ JEFAZO**

**EL CASO SLOANE**

**GUARDIANES DE LA GALAXIA VOL.2**  
**LA PROMESA**

**ME CASÉ CON UN BOLUDO**  
**NORMAN, EL HOMBRE QUE**  
**LO CONSEGUÍA TODO**

**PIRATAS DEL CARIBE:**  
**LA VENGANZA DE SALAZAR**

**RICHARD, LA CIGÜEÑA**  
**TONI PONS (ESPECTÁCULO DE**  
**MENTALISMO)**

**Z, LA CIUDAD PERDIDA**

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 2 AL 9 DE JUNIO:

- **De 9:30 a 23 h:**

Paseo de la Chopera, 71 y  
Avenida de la Ermita, 2.

- **De 23 a 9:30 h:**

Avenida de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.  
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 2****19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS PRESENTACIÓN LITERARIA**

De la obra de la escritora Mercedes de la Rosa. Será presentado por Marian Feride y finalizará con un recital poético.

**19.30 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA FOTOGRAFÍA**

Inauguración de la exposición *Confrontaciones*, que agrupa los proyectos de fin de curso de los alumnos de la novena edición del *Máster PhotoEspaña de Fotografía*. Hasta el 22 de julio.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA AUDICIÓN DE CLARINETE**

A cargo de los alumnos de la Escuela de Música y Danza, en la que participan todos sus conjuntos y agrupaciones.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS DANZA DEL VIENTRE**

Gala de danza oriental con coreografías en torno al antiguo Egipto. Organiza: Bellydance by Raissa.

**20:30 H. IGLESIA SANTA MARÍA DE LA ESPERANZA FIESTAS PARROQUIALES**  
**El viernes habrá terraza bar y**

**concierto de Porfolios** (22 h). Al día siguiente, sábado 3, a las 9:30 h, la *Carrera de la Esperanza*, seguida de un **desayuno de chocolate con churros** (10:30), **juegos** (11:30) y **comida** (14 h).

**SÁBADO 3 10 A 14 H. ARROYO DE LA VEGA DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE**

A lo largo de toda la mañana habrá reparto de petunias, actuaciones, talleres, teatro, juegos y exposiciones. Programa completo: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITAS GUIADAS**  
A las exposiciones *Like*, de Eduardo Nave, y *Gradiente*, de Iñaki Domingo.

**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA ENCUENTRO DE CORALES**

La Coral de Alcobendas recibe a la Coral Ofelia Nieto de Algete y al Coro de Voces Graves de Madrid. Entradas: 3 euros.

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS FESTIVAL DE DANZA**  
Espectáculo con varias disciplinas, entre ellas, danza oriental, organizado por la

Asociación Aqmara. Entradas: 4 euros.

**MARTES 6 19:30 H. CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN CONFERENCIA**  
Dentro de las *Jornadas Culturales* dedicadas a la provincia de León, se realizará una conferencia sobre esta provincia a cargo de José Ocariz. En Paseo de la Chopera, 64.

**VIERNES 9 18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN**  
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

**19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS GALA DE FIN DE CURSO**  
Organizada por el Ballet Ángela Garrido para mostrar el trabajo de danza realizado durante el curso. Entrada con invitación.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA FESTIVAL DE FIN DE CURSO**  
Espectáculo de música, danza y artes escénicas en el que cada curso o taller ofrece una muestra de lo realizado durante el año. Entradas: 3 euros. Organiza: Asociación cultural Blas de Otero.

**EXPOSICIONES 3 Y 4 DE JUNIO. AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL KOKEDAMA Y KUSAMONO**

Muestra de arte vegetal japonés que se inaugurará el sábado 3, a las 11 h. Al día siguiente, el domingo 4, a las 12 h, habrá conferencia y talleres. Organiza: Asociación Bonsái Alcobendas.

**HASTA EL 4 DE JUNIO. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES COLLAGES DIGITALES**  
*Privileged people* es una muestra de *collages* digitales de la artista Liv Likart en los que aparecen protagonistas de obras de arte clásicas en situaciones del día a día.

**DEL 9 AL 11 DE JUNIO. LA ESFERA ARTESANÍA DE MURCIA**  
Muestra con motivo de la *Semana Cultural de Murcia de cerámica, restauración y pintura*. Organiza: Casa Regional de Murcia.

**HASTA EL 15 DE JUNIO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FOTOGRAFÍA**  
*Monumento editado*, de Andrés Durán, dentro del festival *PhotoEspaña 2017*. Muestra monumentos conmemorativos erigidos en Sudamérica.



**abono**  
deporte

**Quiérete cuidándote con el  
ABONO DEPORTE de Alcobendas.**

Deporte, salud, relax y diversión en las mejores instalaciones,  
con actividades variadas y divertidas,  
a cualquier hora del día.

Todas sus ventajas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad