

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Celebra con nosotros la ‘Semana Europea de la Movilidad’



Vehículos de ocasión en ‘Renovauto’, del 20 al 24 de septiembre



El festival ‘SimioCirk’ muestra en la calle el circo moderno



Este fin de semana, la ‘Madrid Football Cup’, en Alcobendas

QUERIDO PAUL...

Leí tu carta abierta dirigida a... mucha gente (publicada en el Sietedía S.1396) en la que pedías comprensión dada tu situación: perro-guía de Begoña. Te entiendo. Mi ama es también discapacitada y muchas veces me quiere hacer pasar por perro-guía (Le “guío” bastante en la vida) pero, dado mi tamaño (3 kilos), no doy el pego...

Me hago cargo de tu situación porque en muchos sitios (sobre todo culturales) no podemos entrar y solo nos queda la opción de quedarnos solos, y eso no lo queremos. Ni nosotros ni nuestros amos. Nos podían poner a prueba. Nos portamos mucho mejor que... Me ha ocurrido en Francia y en el País Vasco.

Bueno, Paul, a ver si nos vemos y tomamos algo. ¡Ah! Me llamo Pepe. Mi nombre es más castizo que el tuyo. Me reconocerás enseguida. Suelo llevar una gorrita con el escudo del Atleti o del Alavés. Es que

tengo el “corazón partío”.

Te mando dos lametazos “solidarios”: guauuu, guauuu.

Pepe

MEJORA EN COLONIAS URBANAS

El año pasado, las colonias urbanas tuvieron muchas deficiencias, y en especial la comida, tanto por los comentarios de mis hijos como por los de algunos monitores, era un despropósito, pero este año quiero felicitar a los responsables del Ayuntamiento porque parece ser que los mayores problemas han sido resueltos con gran acierto. La comida de catering del año pasado, pensada en obtener la mayor rentabilidad posible, ha pasado a ser cocinada en el centro, sana, variada y que está teniendo mucho mejor aceptación por los niños (al menos, es la sensación que tenemos unos cuantos padres este año por los comentarios de nuestros hijos). Los monitores están consiguiendo

que estén disfrutando de las colonias y el disponer este año de un ATS en el centro ha sido una noticia excepcional (especialmente, para los que tenemos hijos con alergias alimenticias). Muchas gracias y animarles a seguir trabajando en este sentido.

Jaime

MOLESTIAS NOCTURNAS

Buenas, soy vecina del parque del Hormiguero, un parque precioso que disfrutaban muchos niños a diario, pero que las noches de verano es ocupado por chic@s jóvenes a los que les gusta reírse a pleno pulmón y gritar hasta las tantas... (generalmente, sobre las dos me duermo de puro cansancio y aún sigo oyéndoles).

Solo escribo esta carta para pedir dos cosas: la primera, civismo, para que esas personas se comporten y respeten el descanso de los vecinos, y, si eso no es posible, que haya presencia po-

Cursos 2017/2018 de la Universidad Popular Miguel Delibes**PLAZAS LIBRES**

- Graduado en Secundaria: deben presentar documentación para valorar su nivel o bien realizar una prueba.
- Ciencias y Humanidades: se puede descargar la encuesta en la web municipal.
- Jugando con Ciencia.
- Informática: Internet, Photoshop, Power Point, Access, Ofimática Office, Robótica con Arduino, Autocad, Conoce y maneja tu tableta Android, El lado creativo de Windows, Gestión y almacenamiento en la nube, Ciberseguridad.

- Contabilidad General y Actualización Administrativa.

- Pintura para mayores de 14 años, Dibujo y Pintura digital.

- Imagen en movimiento en familia.

- Taller de teatro para niños de 14 a 17 años.

- Español para extranjeros. Se puede descargar la prueba de nivel de alcobendas.org.

- Idiomas: Alemán, Inglés, Italiano, Chino y Francés. Tendrán información actualizada de plazas libres, pruebas de nivel, etc. a partir del miércoles 20 de septiembre.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.



licial que, al menos, les eche de ahí. Aún no pierdo la esperanza de que sea posible algún verano dormir a gusto.

Isabel Muñoz

MISA Y PROCESIÓN POR EL DÍA DE EXTREMADURA

Ponemos en conocimiento de nuestros socios, simpatizantes y fieles en general, que la misa en honor de nuestra patrona, la Virgen de Guadalupe, con motivo del Día de Extremadura, este año se celebrará en la iglesia de San Lesmes (Paseo de la Chopera) el domingo 17 de septiembre, a las 12:30 h, y será cantada por el Grupo de la Casa de Extremadura. Asimismo, la procesión con la imagen de la Virgen de Guadalupe tendrá lugar a las 12 h por el inte-

rior del Parque de Cataluña, desde la puerta sita en el Paseo de la Chopera hasta la iglesia de San Lesmes. Agradecemos al señor cura párroco de la mencionada iglesia las facilidades dadas para la celebración de esta eucaristía.

Carlos Iglesias Gil, presidente de la Casa de Extremadura

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

CEIP PTGA @CEIPTTG

Bienvenidos... Vamos a empezar con muchas ganas este nuevo año escolar y aprovechándolo al máximo. #CEIPTGA #Alcobendas #BackToSchool

Gonzalo A Barranco A @GonzaloCatOcc

Buenos días! Que la #VueltaAlCole 2017 venga cargada de RESPETO es una responsabilidad de todos. Di NO y denuncia el #Bullying #AcosoEscolar

Débora Álvarez @doctora_alvarez

¡En marcha! La Doctora Álvarez es uno de los proyectos seleccionados por @ALCBDS_StartUp ¡Estamos aprendiendo mucho! Gracias @ALCBDS_Ayto

Alcobendas Levitt CF @ADAlcobendas

SORTEO | Sorteamos la camiseta del Primer Equipo entre quienes hagáis RT y nos sigáis en Twitter. Hasta el 17 de sept. #VamosVerdes

Josele González @JoseleVodafone

¡Semana de locos! Llega a Alcobendas la Madrid Football Cup y con ella 32 equipos de todo el planeta... No sufro de locura... la disfruto!

Infante @infantechica

Y q bonito es Alcobendas en agosto. Hay q ver tú.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

Impreso en papel reciclado.

www.alcobendas.org



EFQM
Excellence
Award
2016



CIUDAD | Presentación del proyecto a los vecinos: miércoles 27 de septiembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas

Ven a conocer el proyecto 'EcoBulevar Digital'

EcoBulevar Digital es un proyecto urbanístico que transformará no solo el Distrito Centro, también la forma de disfrutar y vivir esta zona de la ciudad por parte de todos los vecinos de Alcobendas. Se trata de la primera gran actuación que

contempla el plan *EnTornoAl-Centro*.

EcoBulevar Digital abre el Distrito Centro a un espacio lleno de vegetación, agua y lugares para la innovación, la cultura, el arte urbano y la movilidad sostenible que invitan a acceder a él. Será

un emplazamiento donde compartir experiencias y convivir en un entorno privilegiado que atraiga la atención de todos.

Para conocerlo a fondo, resolver dudas, debatir y, en definitiva, formar parte desde el principio de este desarrollo urbano sostenible que integra ciudad y ciudadanos, *EcoBulevar Digital* se presenta el miércoles 27 de septiembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Por motivos de aforo, las personas interesadas en acudir deben confirmar su asistencia en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625) o a través del correo electrónico alcaldia@aytoalcobendas.org.


rafaelhoteles
madrid norte

LAS NOCHES DE BlueMoon

Cenas y copas con música en directo

Viernes y sábados de septiembre

PARKING GRATUITO

Viernes 15
EFRÉN GARMÍ

Sábado 16
IGNACIO MORCILLO

Viernes 22
JUAN A. ORDÓÑEZ

Sábado 23
JAVIER POLO

Viernes 29
ELIYAH DEKEL

Sábado 30
JAVI CALLE

IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA:

911 842 500 | madridnorte@rafaelhoteles.com
Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)

ACTUALIDAD | Del 20 al 24 de septiembre, en el recinto ferial del Parque de Andalucía

Buenos precios, garantía, financiación, las mejores marcas... Vuelve 'Renovauto Alcobendas'

Más de 350 vehículos revisados, garantizados, de las principales marcas y con financiación. Estas son las notas distintivas de *Renovauto Alcobendas*, que vuelve un año más a nuestra ciudad.

Del 20 al 24 de septiembre, el recinto ferial del Parque de Andalucía se llenará con una de las mayores y más importantes muestras de vehículos de ocasión y seminuevos. El objetivo de esta tradicional feria, organizada por la asociación de empresarios AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas, es impulsar el sector automovilístico, uno de los sectores económicos más importantes y representativos de la ciudad.

En total, 12 expositores ofertarán todo tipo de modelos con menos de siete años de antigüedad para todos los gustos y necesidades: coches pequeños, familiares, 4x4, deportivos, híbridos, eléctricos, furgonetas... y gran variedad de marcas: Hyundai, Toyota, Kia, Volkswagen, Seat, Citroën, Mercedes-Benz, Renault, Nissan, etc.

El año pasado hubo una facturación en la feria de 2,9 millones de euros y 232 coches vendidos. Este año, el objetivo es superar estas cifras.

Coches desde 3.500 euros

Renovauto Alcobendas es la oportunidad perfecta para comparar la oferta de vehículos seminuevos y de ocasión con grandes ventajas de compra y, además, ver las últimas novedades del mercado, como el nuevo Kia Stonic o el *superdeportivo* Nissan GT-R.

El precio medio de los vehículos en ediciones anteriores ha rondado los 11.000 euros, lo que demuestra la amplia gama de precios que se podrán encontrar: desde 3.500 euros y hasta los 40.000 en vehículos de alta gama.

Los concesionarios que formarán parte



de esta edición son: Cobendai, Amarauto, Aldauto-Autotrega, Autofer, Autoferbar, Hersamotor, Motor Mecha, KMIB Retail Madrid, ST Quality Motor, MundoAuto e Ibericar Reicomsa, además de la ITV TÜV SÜD Atisae.

Actividades infantiles y circuito de karts

Dentro de la feria también se realizarán actividades de ocio para niños, como *pintacaras* o manualidades con monitores, y, además, por primera vez, se situará un circuito de karts en el recinto para que los más pequeños puedan introducirse en el universo automovilístico. Toda la familia podrá, a su vez, disfrutar de la zona de restauración con bebidas, bocadillos fríos y calientes y, si las condiciones meteorológicas lo permiten, una barbacoa.

Un sector que elige Alcobendas

En Alcobendas, el sector de la automoción es uno de los más relevantes. Reúne a 214 empresas, que proporcionan 10.111 puestos de trabajo. En la ciudad hay 41 concesionarios de vehículos, 49 empresas de transporte, alquiler de vehículos y mensajería, 94 empresas de reparación de vehículos, 22 de repuestos y accesorios, y ocho de lavado y engrase, además de dos de las más importantes empresas de *renting* en España.

EDUCACIÓN | A través de la ‘Campaña Escolar’ municipal

Los escolares se acercan al arte y a la cultura de una forma didáctica y muy divertida



Con el comienzo del curso, vuelven también las actividades culturales que el Ayuntamiento pone a disposición de los centros escolares para que los alumnos las realicen en horario lectivo como complemento al programa académico.

Todos al Teatro

Con el objetivo de acercar las artes escénicas a los escolares, cada año se lleva a cabo la campaña escolar del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Este curso, la propuesta incluye 13 espectáculos (tres de ellos, en inglés), en los que habrá teatro, música y danza y con los que se busca contribuir a fomentar valores positivos como la tolerancia, el respeto, la curiosidad o la libertad.

Además, participar en esta actividad contribuye a crear nuevos espectadores, aprender qué es un teatro, diferentes técnicas artísticas, los

distintos elementos de una representación... Durante el curso 2016-2017, participaron en esta campaña más de 15.000 escolares -de 34 colegios- en 38 funciones de teatro, música y teatro en inglés.

¡Con mucho Arte!

El próximo lunes, 18 de septiembre, arranca la campaña escolar *¡Con mucho Arte!* con las visitas a la exposición de Javier Arce *Orden Natural*. Los participantes realizarán un taller práctico y crearán sus propias obras de arte a partir de elementos naturales. En noviembre podrán visitar la exposición de Victoria Civera *Una mujer en el arte* y participar en un taller didáctico; desde febrero de 2018, conocer parte de la Colección Helga de Alvear, que cuenta con más de 2.500 obras de artistas de todo el mundo; y en mayo, reflexionar sobre la fotografía de Graciela Iturbide y relatar una historia con

un personaje imaginario. Además, de octubre a junio, comenzarán varias actividades para la creación de una fotonovela, los talleres artísticos creativos de *Espacio CreAcción* o descubrir las esculturas que forman parte de *Arte en la Ciudad*.

Y los más pequeños, los niños de tres a cinco años, se convertirán en artistas transformando su propio aula con materiales tan divertidos como cintas de colores, botellas, cartones o luz, mientras descubren la obra de artistas como Mitsuo Miura.

¡Música, maestro!

La Fundación Ciudad de Alcobendas también tiene entre su programación espectáculos didácticos para escolares adaptados a las distintas edades. Este año, son cuatro las propuestas: *La vuelta al mundo en 8 melodías* (un viaje alrededor del mundo a través de la música de diversos compositores), *Aires Tropicales* (un recorrido por los diferentes ritmos de la música cubana, una música mágica, diversa y repleta de matices), *Pedro y el lobo* (un acercamiento a la música y a los instrumentos de viento) y *Flamenco, classic, swing & Ganas de vivir* (diversidad musical, mestizaje, pluralidad cultural y calidad musical...).

Cristina Cifuentes inauguró el curso escolar en Alcobendas

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, inauguró en el colegio público Luis Buñuel de Alcobendas el nuevo curso escolar. Cifuentes recorrió las instalaciones del centro, visitando las aulas de 3º de Educación Infantil y de 2º de Primaria, y mantuvo un encuentro con alumnos de 5º de Primaria, que le contaron, entre otras muchas cosas, por qué les gusta tanto su cole, cómo trabajan sus proyectos y qué quieren ser de mayores. La presidenta regional también visitó el pabellón deportivo del mismo colegio, una dotación inaugurada hace seis años en la que el Ayuntamiento de Alcobendas invirtió más de 1.100.000 euros. Cifuentes destacó del curso recién inaugurado el récord en inversión de becas y ayudas escolares para las familias y la extensión del bilingüismo en inglés a la etapa infantil. Precisamente, los colegios públicos de Alcobendas Luis Buñuel y Bachiller Alonso López son dos de los 35 centros de toda la Comunidad de Madrid que han sido autorizados para implantarlo este año.



BECAS PARA ESTUDIAR PROGRAMAS DE SEGUNDA OPORTUNIDAD. La Comunidad de Madrid convoca becas para el estudio de Programas de Segunda Oportunidad, dirigidas a jóvenes de 16 a 30 años inscritos en el *Sistema de Garantía Juvenil* que quieran obtener los títulos de ESO o de acceso a Formación Profesional en centros autorizados por la Comunidad de Madrid. La dotación de las becas será, con carácter general, de 3.500 euros anuales, sin que, en ningún caso, pueda superar el coste de los estudios subvencionados. Las solicitudes se valorarán en función de la renta per cápita de la unidad familiar. El plazo de solicitud finaliza el miércoles 27 de septiembre. Más información: en la Base de Datos Nacional de Subvenciones y en madrid.org.

Curso '¿Necesitas vender más? Algunas claves para conseguirlo' DIRIGIDO A COMERCIOS

Este curso es muy recomendable para cualquier persona que quiera mejorar la comunicación con sus clientes y sus habilidades para vender, teniendo presente la aplicación de las neurociencias cognitivas, afectivas y sociales aplicadas en la venta emocional.

Programa: *Cómo presentarnos de forma*

eficaz. El proceso de la comunicación. El proceso de la venta eficaz. Aplicación práctica a nuestra realidad.

Fecha: del 26 al 28 de septiembre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org.



Subvenciones para pymes por la contratación de personas de más de 45 años

El Ayuntamiento de Alcobendas destina 60.000 euros para subvencionar la contratación de personas mayores de 45 años por parte de las pequeñas y medianas empresas de la ciudad. El objetivo es fomentar e impulsar la incorporación al mercado de trabajo de dichas personas -especialmente, de las mujeres-.

Pueden acogerse a estas ayudas los empresarios individuales o promotores de pymes mayores de 45 años que hayan iniciado la actividad a partir del 1 de enero de 2017, así como las empresas o empresarios individuales que a partir de esta fecha hayan contratado o se comprometan a contratar a personas de más de 45 años.

El importe máximo de la subvención podrá ser de 4.800 euros por beneficiario. Se subvencionará con 400 euros cada empleo creado como promotor o socio y un máximo de 800 euros para comunidades de bienes, sociedades civiles o limitadas con dos o más personas que cumplan los requisitos (500 y 1.000 euros si son mujeres las promotoras).

La subvención será de 1.500 euros por cada contrato realizado por empresas o empresarios individuales si se trata de contrato indefinido y a jornada completa. Será de 700 euros si se trata de un contrato indefinido a tiempo parcial y de 500 euros, si es una contratación temporal a tiempo parcial (si se trata de mujeres, sube hasta los 900 y los 600 euros).

Presentación de solicitudes: hasta el 18 de septiembre de 2017, incluido. De forma telemática, si dispone de DNI electrónico o certificado digital, a través de alcobendas.org, en el apartado *Instancia general*; en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana; o por cualquier otro medio establecido en el artículo 16 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

La solicitud, la documentación a aportar y la convocatoria se pueden descargar en la web municipal, pestaña *Empresas, Empleo*

y *Comercio*, apartado *Ayudas y Financiación*; en emprendalcobendas.org y en la Base de Datos Nacional de Subvenciones.

Programas de apoyo e impulso a empresas y emprendedores

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha estos programas gratuitos, que tendrán una duración de tres meses.

• PREINCUBACIÓN DE PROYECTOS EMPRESARIALES

Dirigido a las personas que quieren emprender. Ofrece asesoramiento y formación por parte de expertos en emprendimiento. El proceso consta de dos módulos diferentes y complementarios:

- Asistencia y tutelaje individualizado para la elaboración del plan de empresa, que se desarrollará en sesiones presenciales con mentores especializados.

- Actividades formativas y talleres grupales teóricos y prácticos.

El programa finalizará con la presentación del proyecto empresarial por parte del promotor.

Para participar, hay que estar empadronado o tener la decisión de instalar la actividad empresarial en Alcobendas, tener una idea de negocio y querer ponerla en marcha.

• CONSOLIDACIÓN Y CRECIMIENTO EMPRESARIAL

El objetivo es ayudar a las empresas a potenciar su nivel de negocio, incrementar sus volúmenes de ventas y consolidar su modelo de negocio. El programa ofrece:

- Diagnóstico de la situación de la empresa.
- Asesoramiento individual con expertos para la mejora de aquellas áreas susceptibles de ello detectadas en el diagnóstico.

- Formación para completar el asesoramiento a través de talleres o seminarios.

- Elaboración de un plan de mejora.

Para poder participar, la empresa ha de estar ubicada en Alcobendas y la fecha de inicio de la actividad empresarial ha de ser superior a un año e inferior a cinco.

Más información sobre ambos programas: en alcobendas.org o en el correo centroempresas@aytoalcobendas.org.



MEDIO AMBIENTE | Analiza los principales contaminantes

Alcobendas instala una red propia para monitorizar la calidad del aire

Alcobendas cuenta desde hace unas semanas con una medición completa de los principales contaminantes básicos en el casco urbano, tras instalar el Ayuntamiento una red propia para monitorizar la calidad del aire que se respira en la ciudad. La creación de esta red propia de monitorización de la calidad del aire es una iniciativa que se ha desarrollado a través del programa *Smart City*, tras una enmienda del grupo municipal Ciudadanos al presupuesto de 2017. Con ella se reforzarán y ampliarán las mediciones que ya se realizaban desde hace años a través de la estación de medición de la contaminación atmosférica instalada por la Comunidad de Madrid junto al Parque de Andalucía.

“Creemos muy interesante una monitorización real y exhaustiva de la calidad del aire dentro de la ciudad, que incluirá la medición de los principales contaminantes”, ha destacado la concejal de Medio Ambiente, María José Ortiz.

Cuatro dispositivos

Esta red está compuesta por cuatro puntos inteligentes de control, situados en cuatro glorietas con una

gran circulación de vehículos y distribuidas geográficamente por el casco urbano y también en el Distrito Urbanizaciones.

Los dispositivos se han instalado en las glorietas de Manuel de Falla con Isaac Albéniz, de la Avenida de España con Marqués de la Valdavia, en la rotonda del Hotel Amura y en el cruce de los paseos Conde de los Gaitanes y Marquesa Viuda de Aldama.

Las tres puntos del casco urbano medirán la concentración de CO, CO₂, NO, NO₂ y partículas en suspensión menores de 10 micrómetros. La cuarta estación, la del Distrito Urbanizaciones, no analizará las pequeñas partículas, pero sí, en cambio, determinará el nivel de ozono.

Fase de pruebas

Estos cuatro dispositivos se encuentran ahora en la fase de pruebas para comprobar el funcionamiento de todos



sus sensores, además de su consumo, la transmisión de los datos y el comportamiento de esta red y sus componentes en las condiciones atmosféricas más desfavorables.

Tras este primer periodo, que podría prolongarse durante varias semanas, comenzará la fase de explotación, en la que la red transmitirá en tiempo real los datos de cada contaminante y estos se difundirán *online* a través de la web municipal (alcobendas.org). Durante esa ulterior fase, los dispositivos integrarán las alarmas que marca la normativa para cada sustancia, de modo que se pueda avisar a la población en el menor tiempo, aprovechando las nuevas tecnologías, de cualquier episodio de superación del umbral de algún contaminante.

Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 19 de septiembre, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 20 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 21 de septiembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.





**SU HISTORIA,
TU OPORTUNIDAD**

Servicio de Transmisión Empresarial

Con el objetivo de apoyar los procesos de transmisión empresarial, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA ponen en marcha este programa para las pymes con establecimiento abierto al público que quieran transmitir su negocio y para los emprendedores que quieran asumir la continuidad de un negocio en marcha o iniciar una actividad empresarial en un local vacío.

Se trata de evitar que el cierre de empresas ocasione una pérdida para el entorno de la actividad económica y para los empleados. La transmisión de una empresa implica el traspaso de su propiedad a otra persona, física o jurídica, que asegure su continuidad y actividad.

SI QUIERES VENDER O TRASPASAR UN NEGOCIO

1. Asesoramiento y apoyo en el proceso de transmisión del negocio.
2. Acciones de difusión y búsqueda de potenciales compradores.
3. Elaboración del dossier de venta del negocio: análisis interno, externo y valoración económica.
4. Acompañamiento en el proceso de cierre de la transmisión.

SI ERES EMPRENDEDOR Y BUSCAS UN TRASPASO DE NEGOCIO

1. Asesoramiento y apoyo en el proceso de transmisión del negocio que busca adquirir.
2. Apoyo en el análisis y la viabilidad del negocio a adquirir.
3. Apoyo en la elaboración de un plan de empresa.
4. Acompañamiento en el proceso de cierre de la transmisión y de puesta en marcha de la empresa.
5. Apoyo a la consolidación de la empresa.

Más información en **alcobendas.org**

✉ comercio@empresariosdealcobendas.com

☎ 91 659 76 00 (ext. 2296 o 2654)

AICA 91 654 14 11

www.alcobendas.org



 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad

Programa de adaptación domiciliaria para personas mayores o pensionistas



Está a punto de ponerse en marcha el *Programa de Adaptaciones Domiciliarias 2017-18* que el Ayuntamiento ofrece a las personas que necesitan disponer de una vivienda más accesible y tener mayor autonomía e independencia funcional en un entorno seguro.

La convocatoria de solicitud de ayudas económicas para la realización de las adaptaciones en los domicilios se abre este mes de septiembre, y está destinada a personas mayores de 65 años y/o pensionistas con dificultades para realizar las

actividades de la vida diaria que hayan sido derivados de Servicios Sociales, estén empadronados en Alcobendas con una antigüedad mínima de un año y tengan iniciada la tramitación de la solicitud de Dependencia o Valoración Resuelta y con Grado de Dependencia.

Posteriormente, serán los terapeutas ocupacionales del Servicio de Mayores quienes valoren las condiciones del domicilio de los solicitantes que cumplan con los requisitos necesarios.

Los interesados ya pueden

recoger las solicitudes en cualquiera de los centros municipales de mayores, con el objetivo de ir recabando la documentación requerida. El plazo de presentación de dichas solicitudes será de 15 días hábiles desde la publicación de la convocatoria en el BOCM, lo que se comunicará mediante los tablones de los centros de mayores y de SietedíaS. La documentación requerida deberá presentarse en el registro municipal del Servicio de Mayores (c/. Orense, 7-2ª planta).

BREVES. TALLER SOBRE LAS EMOCIONES EN LAS PERSONAS MAYORES.

Vivimos en un mundo lleno de avances tecnológicos y científicos que nos hacen la vida más fácil y, sin embargo, la insatisfacción, el pesimismo y la incomunicación aparecen en muchas ocasiones en nuestras vidas. La causa está en las emociones, una fuente de aprendizaje que a veces beneficia y otras perjudica.

El Ayuntamiento va a impartir el taller *Las emociones nuestras de cada día* el 20 de septiembre, a las 10:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar, para que las personas de más edad conozcan más sobre sus emociones para conocerse mejor.

EXCURSIÓN PARA MAYORES A OCAÑA Y A LOS JARDINES DE ARANJUEZ. La excursión, organizada por el Ayuntamiento, será el

26 de octubre y, para solicitar una de las 100 plazas, los interesados deben realizar una preinscripción los días 28 y 29 de septiembre llamando a los teléfonos 010 (si llaman desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (si lo hacen desde un móvil o desde fuera de la ciudad).

SALIDA A CAIXAFORUM. El Servicio de Mayores organiza una salida a la exposición *Agón, la competición en la Antigua Grecia*, en CaixaForum. La salida será el martes 26 de septiembre, a las 16 h, desde la calle Marqués de la Valdavia y permitirá conocer el espíritu competitivo que impregnaba la Grecia antigua. Las inscripciones y el pago de 1,05 euros del autobús se realizarán desde el 15 de septiembre en los centros de mayores, mediante el procedimiento habitual.

SERVICIOS PÚBLICOS | Se cambiarán 3.900 luminarias en esta primer fase

Comienza la modernización del parque de alumbrado público aplicando tecnología 'led'

El Ayuntamiento inicia la modernización del parque de alumbrado público para adecuarlo a la ventajas de los avances logrados con las nuevas tecnologías de la iluminación. Las bombillas *led* representan una solución técnica muy fiable, y económicamente, muy competitiva. Los técnicos aseguran que el retorno de la inversión se produce en

apenas dos años debido al ahorro en el coste de la energía, próximo al 55%. El cambio se iniciará en las próximas semanas y el Ayuntamiento cuenta con las ayudas para la renovación del alumbrado público que ofrece el Ministerio de Energía a través del IDAE. El proceso de cambio se inicia en las zonas que van a provocar un mayor ahorro

y que no son otras que las calles de La Moraleja y Arroyo de la Vega. En concreto, se sustituirán unas 2.900 bombillas en La Moraleja y otras mil lámparas en Arroyo de la Vega. Se calcula una reducción en las emisiones de *efecto invernadero* de, aproximadamente, unas 222 toneladas de CO₂ con estas nuevas luminarias.



BREVES. 'DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ'. El 21 de septiembre se celebra en todo el mundo el *Día Internacional de la Paz* y Alcobendas se suma a esta celebración con un acto en la Pagoda de la Paz, en el Jardín de la Vega, el jueves 21, a las 9:45 h, al que están invitados todos los vecinos. Asistirá el embajador de Japón, los alumnos de *Apama* harán una suelta de palomas y habrá una actuación por parte de la Escuela Municipal de Música y Danza.

FORMACIÓN PARA ONG. 18 representantes de una decena de ONGD locales se han formado durante esta semana para adquirir nuevas competencias, capacidades técnicas y habilidades relacionadas con todas las fases de los proyectos de desa-

rollo en el Tercer Mundo. Han aprendido a fijar objetivos y resultados claros: dónde, cuándo, con quién y cómo hacer cooperación. Este curso gratuito, impartido por la Universidad Carlos III, se inscribe en la línea del asesoramiento y capacitación de los profesionales de las ONGD por parte del Ayuntamiento de Alcobendas de cara a la convocatoria de subvenciones de 2017.

AYUDAS PARA EL FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD. La Comunidad de Madrid tiene abierto el plazo de solicitud de subvenciones de 2017 para el fomento de la autonomía personal y la promoción de la accesibilidad a personas con discapacidad física, intelectual o sensorial en situación de dificultad o vulnerabilidad social. Tipos de ayuda: desplazamientos en taxi (con fines formativos y de inserción laboral), adaptación de vehículos a motor (si es el medio habitual de transporte para la persona con discapacidad) y ayudas para la adquisición de productos de apoyo. Se pueden solicitar hasta el 23 de septiembre. Más información: en madrig.org, *referencia 80022*.

CASA DE EXTREMADURA. Celebra el *día de su comunidad* hoy viernes, a las 20:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, con un *baile* amenizado por la Orquesta All Music (entrada: dos euros; a la venta, en taquilla, desde una hora antes). Mañana sábado, también en La Esfera, a las 20 h, *actuaciones* del Grupo de la Casa de Extremadura, la Asociación de Danza El Mardroño y Rosario Abelaira con su espectáculo *El corazón de la copla*, y *degustación* de productos extremeños (entradas: dos euros; a la venta, en la Casa de Extremadura y, una hora antes, en taquillas). Y el domingo 17, a las 12 h, *procesión y misa cantada* en la iglesia de San Lesmes.

CORO ROCIERO AMANECER. *Misa rociera* cantada en la iglesia de San Lesmes, el sábado 16 de septiembre, a las 20 h.

IRIDIA. Busca *actores y actrices* para su próximo montaje teatral. Interesados: escribid a teatrointermitente@gmail.com.

BANDA DE MÚSICA. Busca *nuevos componentes*. Ofrece instrumentos como trompa, trombón, tuba, violonchelo, percusión, etc. Si estás interesado en aprender música y formar parte de una agrupación de más de 40 años de historia, contacta con ella en la Escuela Municipal de Música y Danza o en los teléfonos 610 383 579 (Teo) o 652 204 335 (Sergio).



Romería andaluza

La Casa de Andalucía celebra el sábado 23 de septiembre la *XXIV Romería Andaluza*. A las 11 h, habrá misa cantada por el Coro Romero La Morenita en la iglesia de San Pedro, desde donde se saldrá, a las 12:15, en romería con paseo de caballos, carretas y enganches hacia el Parque de Andalucía (irán por las calles Libertad, Pintor Velázquez y Huelva), donde habrá degustación de paella (14 h), exhibición de caballos, enganches y carretas (16 h), concurso de sevillanas (17 h), y actuaciones del Ballet Alma Andaluza y del Coro Romero La Morenita (18 h) y, como fin de fiesta, se cantará la *Salve Rociera* (20 h).

SARASVATI. Organiza un *Taller de iniciación en Pasword*. Información e inscripciones: teléfono 603 351 387.

PEÑA RECREATIVA LA RANA. Organiza un *campeonato de rana* este domingo 17, a las 10 h, en el Centro Municipal La Esfera. Precio: socios, gratis; no socios, 6 euros.

ASUAL. Imparte en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135 los siguientes cursos: *Inicial* (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h), *Intermedio bajo* (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), *Intermedio alto* (martes y jueves, de 16:05 a 17:30) y *Alto conversación* (martes y jueves, de 17:45 a 19:15). Clases: del 2 de octubre al 30 de junio. Precio: 30 euros/mes. Información e inscripción: teléfono 669 817 640 (María José).

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEÍMER (AFAEAA). Con motivo del *Día Mundial del Alzheimer*, organiza una *conferencia* el viernes 22 de septiembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en la que diferentes profesionales hablarán sobre la enfermedad. Después actuará la Coral de San Sebastián de los Reyes.

FUNDACIÓN APSURIA. Ofrece para personas con capacidades diferentes los siguientes cursos orientados al desarrollo integral del alumno: *Auxiliar de lavandería*, *Auxiliar de comedor y cocina* y *Auxiliar de almacén* (110 horas teóricas más 50 de prácticas en *Apsuria*) y un *Curso de Introducción a las Tecnologías de la Información y Comunicación* (50 horas teóricas). Matrícula por curso: 60 euros.

Información: en el teléfono 91 662 24 98, en formación@apsuria.org y en apsuria.org.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Imparte clases de *batuka* los miércoles y viernes, de 19:30 a 20:30 h, y de *sevillanas*, los viernes, de 20:30 a 21:30, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). información e inscripciones: en el teléfono 646 105 097, a partir de las 19 h.

ASOCIACIÓN DE ARTESANAS.

Abre las inscripciones para sus cursos y talleres: *Esmaltes*, *Pintura en todas las superficies*, *Patchwork*, *Punto y ganchillo*, *Jabonería*, *Costura creativa*, *Tapicería*, *Pintura en tela* y *Artesanía diversa*. Como novedad, impartirá un *Taller de técnicas variadas*,

arcilla polimérica (fimo). Contacto: teléfono 677 461 208 o en correo electrónico aartesanass@gmail.com.

AL-MECHAAL. Organiza el sábado 23 de septiembre, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones, la *Fiesta del Cordero*.

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL LÍMITE (ADILAS).

Inicia sus actividades trimestrales: el 21 de septiembre, *Taller de Danza Creativa*, y el 25 del mismo mes, *Taller de Auto-determinación: Mi proyecto personal*. Información: teléfono 655 350 442 y adilas.es.

CLUB 65. Reanuda sus actividades a partir del 4 de octu-

bre. Inscripciones en *Bailes de Salón*: socios al corriente de pago de la cuota 2017, del 25 al 29 de septiembre; no socios, los días 1 y 2 de octubre, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de 17 a 19:30 h. Teléfono: 691 051 806.

ASOCIACIÓN BARRIO DEL PILAR.

Con motivo de las *Fiestas del Pilar*, organiza un *campeonato de mus* que comenzará el 21 de septiembre. Inscripción: desde el día 18. También comienza en octubre sus cursos de *Costura*, *Sevillanas* (mayores y niños), *Bailes de salón*, *Pilates*, *Gimnasia de mantenimiento*, etc. Información y reservas: en su sede (c/. Málaga, 50).

La mejor oportunidad para "estrenar" tu Kia está en la Feria de Ocasión de Alcobendas del 20 al 24 de septiembre.



Kia Optima 1.7 CRDi Concept por 15.500€



Okasión
De 3 a 6 años de garantía

KMiB Retail Madrid te espera en la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas, descubre éste y otros vehículos seminuevos de la gama con condiciones especiales y todos ellos con la mejor garantía del mercado, de 3 a 6 años.

Además ven a probar en primera el nuevo crossover de Kia, el Nuevo Kia Stonic. ¡No dejes escapar esta oportunidad!

KMiB RETAIL MADRID

Avenida de los Montes de Oca, 8 • 28703 SS de los Reyes

Tel.: 91 794 02 85 • www.kmibretailmadrid.com

www.facebook.com/kmibretailmadrid

C/ Anabel Segura, 16. Ed. Vega Norte 2

28108 Alcobendas

Tel.: 91 789 10 90

Consumo combinado (l/100 km): 4,2-8,2. Emisiones de CO₂ (g/km): 110-191.

PMPP para 8 unidades de Kia Optima 1.7 CRDi VGT Concept matriculados entre febrero y junio de 2016 y con un kilometraje comprendido entre 21.000 y 22.000 km (incluidos impuestos, transporte, transferencia y acciones promocionales). Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 11.000€ a través de la campaña XUZJDXU3 a un plazo mínimo de 60 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 24/09/2017 en el concesionario KMiB RETAIL MADRID. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kmibretailmadrid.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado.

EDUCACIÓN | Para completar la formación musical o de danza de los jóvenes de Alcobendas

Hasta el 9 de octubre se podrán solicitar las becas de la Fundación Ciudad de Alcobendas

Los jóvenes de Alcobendas podrán recibir una ayuda para poder seguir completando su formación con estudios medios, superiores o de posgrado en el campo musical y de la danza.

La Fundación Ciudad de Alcobendas convoca las *VIII Becas Sociales de Música y Danza* para el curso 2017-2018 con el fin de estimular a los jóvenes valores en estas dos disciplinas, premiando los valores de la excelencia, la formación y el esfuerzo para desarrollar el talento.



Solicitudes

Podrán solicitar estas becas los jóvenes que hayan cursado con éxito una primera etapa educativa en música o en danza y quieran seguir completando su formación musical y dancística.

Las becas prevén cuatro modalidades: A, para estudiar cursos de perfeccionamiento en la Escuela de Música y Danza de Alcobendas; B, para cursar estudios de Grado Medio musicales o de danza en conservatorios; C, para cursar estudios de Grado Superior musicales o de danza en conservatorios o estudios de grado oficiales; y D,

para cursar estudios de posgrado oficiales en música o danza.

Los interesados deberán rellenar la solicitud *online* a través de la web de la Fundación Ciudad de Alcobendas (fundacionciudaddealcobendas.org) y presentar su expediente académico, currículum vitae y un vídeo de aptitud musical o dancístico con la interpretación de una obra a elegir. El jurado también valorará como méritos extraordinarios los premios, reconocimientos, menciones especiales, recomendaciones de profesores o la pertenencia a alguna agrupación musical o compañía de danza. El abono de la beca se entregará en dos plazos, el primero de ellos, antes del 30 de noviembre de 2017.

Horario del Servicio de Consumo

A partir del 18 de septiembre (excepto Navidad, Semana Santa y verano)

CONSULTAS:

- Presencial: lunes y miércoles, de 9 a 13:30 y de 16 a 18 h, y viernes, de 9 a 13:30.
- Telefónica: 91 663 70 01, de 9 a 13:30 h, de lunes a viernes.
- Correo electrónico: consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN:

- Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC): lunes y miércoles, de 9 a 13:30 y de 16 a 18 h, y viernes, de 9 a 13:30.
- Servicio de Atención Ciudadana (SAC).
- Correo ordinario: OMIC. C/. Libertad, 6. 28100 Alcobendas (Madrid).

Subvenciones de Cooperación 2017

El Ayuntamiento subvencionará hasta el 75% del coste total de la intervención contemplada en los proyectos presentados, que deberán ser ejecutados con un socio o contraparte local.

Presentación de proyectos: hasta el 27 de septiembre, en el Registro del Ayuntamiento.



SEMANA EUROPEA DE

16-22 DE SEPTIEMBRE 2017

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE: PEDALEANDO CON MUCHO ARTE.

Haremos un recorrido en bicicleta por las esculturas que forman parte del programa *ARTE EN LA CIUDAD*. Salida: a las 11 h, desde la Base de Policía Local de la Avenida de Valdelaparra.

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE: EN BICI: EXPO, CONCIERTO Y PAELLA.

En el espacio expositivo junto a la estación de Cercanías *Valdelasfuentes*, podremos ver la exposición *Retrospectiva del Transporte Público en Alcobendas*.

Javier Guerra dará un concierto, incluyendo en

su repertorio la canción *PEDALEAR*, a las 13 h.

Y disfrutaremos de una gran paella a partir de las 14:30 h con todos aquellos que vengan a la zona con su bicicleta (hasta acabar existencias).

LUNES 18 DE SEPTIEMBRE: ANDAR, PREMIAR, VER...

Con los mayores, seguiremos el *itinerario 7 (Monte de Valdelatas)* de los *ITINERARIOS SALUDABLES* de Alcobendas. La salida será a las 9 h desde la Plaza de la Artesanía. Inscripciones: en los centros de mayores.

Visitaremos la exposición de *selfies EN BICI POR ALCOBENDAS* y entregaremos los premios a los ganadores del concurso.

Será a las 10:30 h en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas.

En el metro, de 18 a 20 h, comenzando en la estación *Marqués de la Valdavia*, representaciones teatrales en los vagones durante el recorrido.

MARTES 19 DE SEPTIEMBRE: ¿TIENES YA TU TARJETA MULTI?

Desplazamiento en bici desde la Plaza Mayor (10:45 h) hasta la Plaza del Pueblo (11:15 h) con miembros de la Corporación Municipal para promocionar la nueva *Tarjeta Multi* del Consorcio Regional de Transportes y visitar su oficina en Alcobendas.

MIÉRCOLES 20 DE SEPTIEMBRE LA MOVILIDAD: A DEBATE.

Desde las 9:30 h, contaremos con expertos y empresas del ámbito de la movilidad. Dirigido a asociaciones de bici, colectivos juveniles, centros de trabajo y centros educativos. Charlas sobre *Coche compartido (carsharing)*, *Viaje com-*



LA MOVILIDAD

partido (carpooling), Coche compartido enfocado a colegios (school carpool), Bicis eléctricas inteligentes (smaiver) o Lanzaderas empresariales. Será en el Centro de Arte Alcobendas (aulas 5 y 6).



JUEVES 21 DE SEPTIEMBRE: EDUCANDO CONDUCTORES.

De 10 a 14 h, *EDUCADRI-VE*. Se trata de una actividad encaminada a la educación vial con simuladores. Dirigido a personas de 16 a 25 años y a los mayores de Alcobendas.

En la entrada interior de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE: DÍA SIN COCHES

Se cortará la calle Miraflores, en el tramo comprendido entre la calle Duero y la Avenida de España, de 9 a 14 h para disfrutar del paseo y de las bicis:

- Circuito de entretenimiento para mejorar

las habilidades en el manejo de la bicicleta. De 10 a 13 h.

- Taller *Pon a punto tu bici*. Frente a los colegios, de 11 a 13 h (con la Fundación RAIS y el Consejo de la Juventud).

Y ADEMÁS, COMENZAMOS REUNIONES INFORMATIVAS SOBRE EL PROYECTO EUROPEO STARS

Presentamos el *PROYECTO EUROPEO STARS* con los centros educativos Miraflores y Antonio Machado y colectivos ciclistas con los que Alcobendas desarrolló el proyecto piloto. Orientado principalmente a generar un cambio en las pautas de movilidad de los estudiantes, el *PROYECTO*

EUROPEO STARS tiene como objetivo aumentar el número de alumnos que utilizan la bicicleta o caminan, los llamados *modos activos*, para ir o volver del colegio. *STARS Europa* se basa en dos iniciativas metodológicas que se han desarrollado con éxito en algunos colegios y ciudades de Europa y que en España cuentan con el impulso de la DGT.

**#MOBILITYWEEK
#Movilidad #Alcobendas**



COMPARTIR TE LLEVA MÁS LEJOS


cada **BICICLETA MÁS**



es un **COCHE MENOS**


**LA BICI,
EL VEHÍCULO URBANO EFICIENTE**





EMPOWERING CHILDREN TO LEARN!

Primera academia en Madrid especializada en impartir clases para niños entre 5 y 14 años basado en el curriculum Británico



CLASES EN GRUPO:
Lunes - Jueves: 17:00 - 20:00

CLASES PARTICULARES:
Lunes - Viernes: 17:00 - 22:00
Sábados: 9:00 - 18:00
Domingos: 10:00 - 18:00

Matriculación durante 2017 **GRATIS** y hasta un **20%** en las clases

c/Anabel Segura 10, ALCOBENDAS - Edificio Fiteni, Planta 3
91 435 94 16 · 647 78 82 30
info@britisheducationacademy.com
www.britisheducationacademy.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

C011. PASEO DE VALDELASFUENTES. Ático. Impecable. 120 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de parquet, 2 terrazas, ascensor, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **410.000 €.**

A034. VALDEPALITOS. Totalmente reformado. 60 m., 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, suelos de tarima, ascensor, trastero. Para entrar a vivir. **170.000 €.**

A043. PARQUE DE CATALUÑA. Oportunidad. 67 m., 3 dormitorios, baño completo, salón comedor, electricidad y fontanería reformadas, terraza, cocina reformada, calefacción, parque, bien comunicado. **130.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A183. METRO REYES CATÓLICOS. Reformado, para entrar a vivir. 65 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, ventanas climait, suelos de parquet. **94.000 €.**

A218. PASEO DE EUROPA. Oportunidad. 90 m., 4 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, terraza, ascensor. **186.000 €.**

B162. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, ascensor, plaza de garaje, trastero, urbanización cerrada. Precioso. **234.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.



Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS
CELEBRA TODOS TUS EVENTOS
Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

El empresario de Alcobendas ‘Cipri’ Quintas presenta ‘El Libro del Networking’, donde, a través de su experiencia, quiere ayudar al lector a mejorar sus habilidades sociales desde el corazón

“Si cautivas el corazón de la gente sin esperar nada a cambio, la vida te irá bien”



Montó su primera empresa de agendas en Alcobendas a los 18 años y en la actualidad es socio del Grupo Silk, socio fundador de la compañía de *marketing* digital Valor de ley y asesor de varias empresas y *business angel*. El empresario de Alcobendas Cipriano Quintas, *Cipri* para los amigos, se ha especializado -en sus 30 años de experiencia- en las relaciones humanas y en tejer redes de contactos, que le han permitido relacionar a miles de personas de todos los ámbitos: políticos, deportistas, empresarios, editores, actores, ingenieros, electricistas, científicos... Ahora, a los 50 años, se aventura en el mundo editorial. *Cipri* Quintas presenta el que, de momento, es su primer libro, habiendo reunido una agenda de más de 5.000 contactos, y que a nadie puede extrañar que se titule *El Libro del Networking*. “Empecé en el mundo de las agendas, y es curioso que ahora la agenda, los contactos, se han vuelto algo imprescindible en mi día a día. Con este libro quiero compartir algunos trucos para convertir tu agenda en tu mejor aliado para mejorar tus relaciones personales y profesionales:

cómo actualizarla, cómo organizar los contactos, etiquetas, búsquedas... Incluso he inventado un procedimiento, la *ITA: Inspección Técnicas de Agendas*”, dice. Pero *Cipri* quiere dejar claro que no se trata de *networking* puro y duro, sino de *networking* con corazón, porque “si cautivas el corazón de la gente sin esperar nada a cambio, tendrás éxito en tus relaciones, la vida te irá bien. Es un error ir directamente a ver qué le puedes sacar a otro y perderse a la persona, puede que funcione a corto plazo, pero para nada más. Detrás de todo, de cada profesión, de cada cargo, solo hay personas. En este libro he dejado por escrito lo que llevo practicando toda la vida, está basado en hechos reales”.

Buena prueba de que su forma de hacer *networking* con el corazón funciona es que hasta cinco personas escriben su prólogo -Elsa Punset, José Mota, Susanna Griso, David Bisbal y Miguel Ángel Revilla- y más de un centenar de amigos, de reconocida trayectoria en distintos ámbitos sociales, comparten en él pequeñas píldoras de sabiduría, a modo de legado, con el lector. Todos los derechos de autor que se generen con la venta de *El Libro del Networking* irán destinados a las fundaciones del Padre Ángel, Irene Villa y Sandra Ibarra, “tres grandes personas y amigos”, explica *Cipri*.

La presentación del libro será el jueves 28 de septiembre en Alcobendas: “Quiero que la puesta de largo del libro sea en mi ciudad, a la que debo tanto. Me hace mucha ilusión poder rodearme de los que me han visto crecer, de amigos y vecinos de los que tanto he aprendido”. El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acogerá la cita, en una gala solidaria donde todo lo recaudado durante ese día por la venta del libro irá destinado a *Apama*. Las entradas se pueden adquirir solicitándolas en el correo electrónico confirmaciones@cipriquintas.com.

‘Buscando a Dory’, el domingo 24, en ‘Cine en Familia’

Cuando Dory, la olvidadiza pez azul, recuerda de pronto que tiene una familia que podría estar buscándola, ella, Marlin y Nemo salen en una búsqueda que podría cambiarles la vida. Esta película de animación, que nos acerca una genial aventura submarina llena de imaginación, humor y ternura, se proyectará el domingo 24 de septiembre, a las 12 h, en Centro Cultural Pablo Iglesias, dentro del programa *Cine en Familia*. El precio de las entradas es de 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 20, o el mismo domingo 24, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



CULTURA | El jueves 21 de septiembre, para niños de tres a siete años

Con un ‘cuentacuentos’ arranca de nuevo ‘Leer en Familia’



El dragón que se comió el sol es el título del *cuentacuentos* que se ofrecerá a niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, dentro del programa municipal *Leer en Familia*.

Es de noche en la Baja Casamance y a la luz de la hoguera se oyen unas palabras: “¡Voy a contar un cuentooooo!”. Los que escuchan responden: “¡Te escuchaaaaamos!”. Y comienzan los cuentos que hablan

de dragones que traen la lluvia, de serpientes que se convierten en seres humanos, de sirenas que se ocultan en los pantanos...

Leer en Familia se realizará el jueves 21 de septiembre, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas, gratuitas, se distribuirán, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

✉ Avenida de la Magia, 4.

‘AVENTURARTE’. Este sábado 16, *Aventurarte*, el programa de ocio gratuito para niños de 10 a 14 años, inaugura su nueva programación con una sesión en la que habrá juegos, baile y donde los participantes acordarán las bases de las actividades que van a llevar a cabo a lo largo del nuevo curso.

Si no has ido nunca a *Aventurarte*, esta es tu oportunidad para conocer el programa

y apuntarte para disfrutar de actividades variadas y divertidas todos los sábados. ¡Anímate! Solo tienes que ir y entregar una autorización firmada por un tutor legal, que puedes recoger el mismo día de la actividad.

No olvides que las actividades que realizan las puedes proponer tú.

Aventurarte empieza a las 18 h y se desarrolla en el Centro de Arte Alcobendas.

OCIO | Un circo moderno, fuera del formato tradicional, con propuestas para todas las edades

Festival 'SimioCirk': ¡el circo toma las calles!

Malabares, acrobacias, equilibrios, *clowns*, música, luces, redobles de tambor... ¡Ya llega a Alcobendas *SimioCirk*: ¡el gran festival de circo en la calle! El objetivo de este -organizado por la Asociación de artes circenses Scimmie Volanti de Alcobendas- es dar a conocer un circo moderno, fuera del formato tradicional de la carpa, que puede ser disfrutado tanto en la calles como en el teatro, con acróbatas, malabares, equilibrios, cómicos...

Este es el programa:

Viernes 22.

• 18:30 h. Plaza del Pueblo. *Contiguo*. Espectáculo de circo-teatro para todos los públicos.

Sábado 23.

• 12 h. Plaza del Pueblo. *Yo soy ratón*. Concierto de música participativa para toda la familia.

• 13 h. Plaza del Pueblo. *Express*. Espectáculo de circo-teatro para todos los públicos.



• 18:15 h. Plaza del Pueblo. *Rojo*. Espectáculo de *clown*-danza para todos los públicos.

• 20 h. Plaza Mayor. *Express*. Espectáculo de circo-teatro para todos los públicos.

Domingo 24.

• 12 h. Plaza del Pueblo. *Dolce Salato*. Espectáculo de circo-teatro para todos los públicos.

• 13:30 h. Plaza de la Iglesia. *Mínimo*. Espectáculo de circo para todos los públicos.

• 18:30 h. Plaza del Pueblo.

Alolo.Co. Espectáculo de circo-teatro-música para todos los públicos.

Sábado 30.

• 20 h. Centro de Arte Alcobendas. *Mobius*. Espectáculo de circo contemporáneo. Venta anticipada: circosv@gmail.com (jóvenes de 16 a 30 años: dos euros; resto: cinco euros, en venta anticipada, y siete, el mismo día, en taquilla).

Sábado 14 de octubre.

• 19 h. Centro de Arte Alcobendas. *Malabreikers*. Espectáculo de circo y humor para todos los públicos. Venta anticipada en circosv@gmail.com (niños: cuatro euros; adultos: cinco) y el día del espectáculo, niños: cinco euros; adultos: siete. En caso de lluvia, los espectáculos al aire libre se realizarán en el pabellón del CEIP Castilla.

Programa e información:
www.scimmievolanti.es

Actividades del 'Programa Integra'

• **Charla 'Afrontando el cáncer'**. La psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer impartirá una charla de información, prevención y orientación sobre el cáncer y cómo tratar el impacto que causa dicha enfermedad en los pacientes y en sus familiares. Martes 19 de septiembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

• **Taller de cocina intercultural**. Varias de las participantes nos deleitarán con dos recetas fáciles y suculentas. Jueves 21 de septiembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.





SIN PERMANENCIA
DESDE

25€

**MATRICULA
GRATIS**

¡PREPARA TU VUELTA!

SALA MUSCULACIÓN , CLASES DIRIGIDAS , ARTES MARCIALES
GIMNASIO NOVA. PASEO DE LA CHOPERA, 84 ALCOBENDAS (MADRID)
info@gimnasionova.es www.gimnasionova.es tfno. 916616220

¿QUIERES TRABAJAR COMO MONITOR DEPORTIVO?

¡CUIDADO!

687 44 94 79
916 61 62 20



La nueva ley 6/2016 ya está vigente
Llámanos e infórmarte
www.apeced.es info@apeced.es



A.P.E.C.E.D.

Asociación Profesional Española de Centros de Enseñanza Deportiva



JUVENTUD | Habrá una sesión informativa el 20 de septiembre, a las 18:30 horas

Acércate a Imagina para conocer los proyectos europeos en los que puedes participar

Imagina sigue celebrando los 30 años de *Erasmus* y acercando a los jóvenes de Alcobendas a los proyectos y programas europeos.

Por ese motivo, el próximo miércoles, 20 de septiembre, a las 18:30 h, tendrá lugar en Imagina una sesión informativa donde exponemos programas, proyectos, actividades, becas, convocatorias, etc. Si tienes pensado participar en un proyecto de ámbito intercultural en Europa y tienes entre 18 y 30 años, pásate por Imagina, en esta sesión podrás



encontrar tu oportunidad. Para participar no es necesaria la inscripción.

Tu currículum, en inglés

Por otra parte, ante lo complejo que puede ser presentarse a estos proyectos o a

la búsqueda de empleo o estudios en el extranjero, el miércoles 27 de septiembre, a las 18 h, se realizará en Imagina un *Taller de CV en inglés*. Los participantes deberán traer una copia impresa de su currículum en español.

Para asistir al taller, puedes inscribirte en Imagina, enviar un correo (con nombre, edad, correo electrónico y teléfono de contacto) a europa@imagina.aytoalcobendas.org o llamar al teléfono 91 659 09 57.

Las plazas se cubrirán por orden de inscripción desde el lunes 18 de septiembre.

Horario de invierno de Imagina

A partir del lunes 18 de septiembre, Imagina volverá a su horario de invierno: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

La Oficina de Información Juvenil atenderá de 11:30 a 13:30 h y de 17 a 21 h (excepto los viernes, que será de 17 a 19 h).

Las diferentes asesorías vuelven a su horario habitual: consúltalo en imaginalcobendas.org o llama al teléfono 91 659 09 57.

Pisos para voluntarios

Imagina busca habitaciones en Alcobendas, preferiblemente en pisos compartidos por jóvenes, para alojar a seis jóvenes de Europa, procedentes de Lituania, Alemania,

Rumanía, Italia, Austria y Holanda, que llegarán a Alcobendas para participar en los proyectos del Servicio Voluntario Europeo. La estancia en Alcobendas comenzará a primeros de noviembre y finalizará en los primeros días de agosto de 2018.

Los pisos deberán disponer de una habitación individual, por la que se realizará una aportación mensual de 250 euros (incluidos los gastos de la casa: luz, gas, agua...) y se podrá disponer de las dependencias de la casa (cocina, baño y salón).

Si estás interesado en compartir piso con estos jóvenes, apúntate a través de la web de Imagina o solicita información en Imagina o en europa@imagina.aytoalcobendas.org.



OCIO JOVEN | Puedes solicitar tus vales desde la próxima semana

‘Imagina tu Noche’: comienza el reparto de los vales descuento para el cine y la bolera



El programa *Imagina tu Noche* regresa después del paréntesis de vacaciones con nuevas propuestas. Y como punto de partida, empezamos con nuestros clásicos vales descuentos:

- **Cine a tres euros:** los vales se compran en Imagina los jueves y viernes, previa reserva *online* (primer día de reservas: lunes 18 de

septiembre; recogida de entradas: 21 y 22 de septiembre).

- **Bolera a dos euros:** los vales (que se recogen la semana anterior) sirven para una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. La recogida para jugar el viernes 29 de septiembre comienza el jueves 21 de septiembre.

Próximas actividades

Y para ir haciendo sitio en la agenda, os dejamos un adelanto de las próximas actividades:

- Sábado 23 de septiembre: **Imagina tu Noche participará en la 10ª Feria Asociativa** del Consejo de la Juventud con unas *Minio-limpiadas*.

- Sábado 30 de septiembre: **Festival de Circo de la Asociación Scimmie Volanti**. En el Centro de Arte Alcobendas, a partir de las 20 h. Precio: tres euros. Entradas: circosv@gmail.com.

- Sábado 7 de octubre. **Observación astronómica con la Asociación Astronómica Cruz del Norte**. Inscripción previa, a partir del 22 de septiembre, en Imagina.

BREVES. ‘PLAN DE FORMACIÓN’ DEL CJA El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) presenta su nuevo *Plan de Formación* para el siguiente trimestre. El primer curso, *Cómo coordinar tu asociación II: comienza el curso*, tendrá lugar el 26 de septiembre. Es gratuito y las inscripciones se abren el 11 de septiembre en la web del Consejo (elconsejo.org). Otros de los cursos que aparecen en el *plan* son: *MasterClass de Manga*, *Juegos de mesas educativos* y *Diseño y elaboración de un proyecto*.

‘PREMIOS JÓVENES ALCOBENDAS’. El CJA e Imagina convocan por primera vez los

Premios Jóvenes Alcobendas, dentro de la *Semana de la Juventud*, que se realizará del 6 al 11 de noviembre. Se trata de un reconocimiento a aquellos jóvenes, agrupaciones juveniles, empresas o medios de comunicación que, con sus acciones, mejoran la imagen juvenil y aportan valor a nuestra ciudad. La convocatoria tiene un total de siete categorías. El premio consistirá en una tarjeta regalo valorada en 100 euros para canjear en más de 7.000 establecimientos. El plazo de presentación es hasta el 28 de septiembre de 2017 y las bases completas se pueden consultar en la página web del Consejo de la Juventud de Alcobendas: elconsejo.org.

BALONCESTO FEMENINO | Organizado por el CB Alcobendas, el 16 y 17 de septiembre, en el Pabellón Antela Parada

‘X Memorial Antonio de la Serna’

Este fin de semana se disputa en Alcobendas uno de los mejores torneos de baloncesto femenino de los que se celebran en la Comunidad de Madrid, el *Memorial Antonio de la Serna*, que rinde homenaje a quien fuera director del polideportivo municipal, fallecido en 2007.

El torneo es un cuadrangular que contará con la participación del equipo femenino del Club Baloncesto Alcobendas, que juega en LF2, la división de plata del baloncesto español, y, como clubes invitados, del Leganés, el Real Canoe y el Distrito Olímpico.

Se juega en el Pabellón Antela Parada estos sábado 16 y domingo 17 de septiem-



bre. El sábado se disputan las semifinales: a las 17:45 h, las locales juegan frente al Distrito Olímpico y, a las 19:30, se miden el Leganés y el Real Canoe.

El domingo, a las 10:30 h, se juega el partido por el tercer y cuarto puesto y, a las 12:15, se disputa la final.

El *Memorial Antonio de la Serna* será una nueva piedra de toque para las alcobendenses, que el pasado fin de semana se impusieron en su torneo de presentación (84-58) al Olímpico 64, al igual que hizo el equipo masculino de liga EBA, que venció 75-72 al Real Canoe.

La ‘Madrid Football Cup’, este fin de semana, en Alcobendas

“El futuro se juega aquí”. Bajo este eslogan, este fin de semana se disputa en Alcobendas el mejor torneo internacional de fútbol infantil. 32 equipos de 15 países de todo el mundo participan en la *Madrid Football Cup 2017* para menores de 14 años. Son clubes con academias de formación de primer nivel y cuyos primeros equipos disputan y destacan en las mejores competiciones futbolísticas. En total, se disputarán 112 partidos en los campos del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

El domingo se juegan el partido por el tercer y cuarto puesto, a las 11 h, y la gran final, a las 12:30, en el Estadio Luis Aragonés.



Álex Jiménez, policía local, y Javier Sanz, nadador de ultrafondo

Homenaje a deportistas locales



El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha recibido a dos deportistas de Alcobendas en reconocimiento a sus éxitos y por la actividad realizada este verano. Se trata de Alejandro Jiménez, agente de la Policía Local, y de Javier Sanz, nadador *máster* de ultrafondo. Además de señalar la vinculación de Alcobendas con el deporte, el alcalde ha animado a ambos deportistas a “continuar siendo protagonistas de proezas como las que han realizado”.

Alejandro Jiménez, de 33 años, lleva 10 años en la Policía Local de Alcobendas. Ha ganado dos medallas en los *Juegos Mundiales de Policías y Bomberos*, disputados en Los Ángeles (Estados Uni-

dos), proclamándose campeón del mundo de 10.000 metros en pista y subcampeón en 10 kilómetros campo a través. A estos éxitos añade la Copa de España lograda el domingo en Zaragoza.

Los *Juegos Mundiales de Policías y Bomberos* surgieron como evolución de una iniciativa de la Federación Atlética de la Policía de California (Estados Unidos), que en 1967 organizó la primera edición de los *Juegos de la Policía de California*. La primera edición con la denominación actual tuvo lugar en 1985 en la ciudad californiana de San José.

En la edición de 2017 han participado más de 10.000 atletas de 70 países, que han competido en 65 dis-

ciplinas deportivas.

Por su parte, Javier Sanz, nadador de ultrafondo y expresidente del Club Natación Alcobendas, ha participado en el proyecto de cruzar a nado el Canal de la Mancha, ida y vuelta, para apoyar a la Fundación Ahuce (#ANadoPorOí), que ayuda a los enfermos de osteogénesis imperfecta, una enfermedad que afecta en España a unas 2.700 personas.

Sanz formaba parte de un equipo de cinco nadadores, que se vieron obligados a suspender la prueba después de llevar nadando 11 horas y 20 minutos, ya que el propio Javier Sanz se encontraba en estado hipotérmico, y faltando aproximadamente 15 kilómetros, que hubieran completado en unas seis horas, el equipo decidió concluir la prueba y garantizar la salud del nadador. La distancia -ida y vuelta- entre Calais (Francia) y Dover (Inglaterra) es de 66 kilómetros en línea recta; no obstante, dependiendo de las corrientes, la travesía se puede prolongar incluso por encima de los 85 kilómetros. En el Canal de la Mancha tienen lugar las mayores mareas del mundo, que pueden alcanzar varios metros. La temperatura del agua en esta época es de unos 16 grados.

DEPORTE | Actividad gratuita que se realiza en Arroyo de la Vega

‘Alcobendas En Forma’, deporte al aire libre



El lunes 25 de septiembre se pone en marcha el programa *Alcobendas En Forma*, que permitirá tener un monitor y hacer deporte al aire libre de manera totalmente gratuita.

Evitar el sedentarismo, mejorar la condición física general y promover la socialización son los grandes objetivos de *Alcobendas En Forma*, programa que pone en marcha el Ayuntamiento para fomentar el ejercicio

físico saludable en espacios naturales, por lo que se ha elegido Arroyo de la Vega.

Alcobendas En Forma pretende que los usuarios mejoren el control y el tono muscular, que conozcan normas básicas de higiene postural y que reconozcan las limitaciones propias.

La actividad se realizará los lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 h, y los martes y jueves, por la tarde, de 19

a 20, no siendo necesaria inscripción previa, basta con llevar ropa y calzado deportivos y sumarse al resto de usuarios.

Pueden participar de forma abierta en el programa los mayores de 18 años. La estructura de las sesiones está orientada, principalmente, a personas sedentarias, con edad media o superior y desocupadas, en paro o jubiladas.

Las sesiones duran 60 minutos, de los que los 10 primeros se destinan al calentamiento, luego hay 40 minutos de la parte principal de la actividad y los 10 últimos son para volver a la calma. Se realizarán cargas naturales: resistencias naturales del propio cuerpo; cargas suplementarias, utilizando elementos del medio como escaleras, rampas, bancos..., y contracciones musculares mantenidas.

2 oros, 2 platas y 1 bronce, en el Nacional de paratriatlón

Los paratriatletas de la AD Ecosport Alcobendas han vuelto a brillar en el campeonato de España, disputado el pasado fin de semana en Valencia.

Eva Moral y José Luis García Serrano, acompañado de su guía Nacho Jiménez, se proclamaron campeones de España en sus respectivas categorías.

Joaquín *Kini* Carrasco y César Morán ganaron la medalla de plata, mientras que José Joaquín Martínez logró la de bronce.

También hay que destacar el cuarto puesto de Raúl Llamazares y el sexto de Gustavo Molina.

Los excelentes resultados cosechados en competiciones nacionales e internacionales por parte de los deportistas de Ecosport se pueden completar hoy viernes en Rotterdam (Holanda), donde tienen lugar los campeonatos del Mundo, en los que estarán presentes Eva Moral, Joaquín Carrasco y José Luis García Serrano.

BREVES. DUATLÓN INFANTIL. El Club Ciclista Alcobendas organiza este sábado 16 un duatlón infantil en el velódromo de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, abierto a la participación de niños de hasta 14 años. La prueba dará comienzo a las 18:30 h y las inscripciones, que son gratuitas, se realizan en el velódromo dos horas antes. La organización dará regalos a todos los participantes.

TIRO OLÍMPICO. Este sábado, 16 de septiembre, se disputará la segunda edición del *Trofeo Ciudad de Alcobendas*, organizado por el Club de tiro olímpico Alcobendas en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López. La competición dará comienzo a las 9:30 h y hay categorías junior, damas, senior y veteranos, en las modalidades de pistola y carabina de aire comprimido.



BALONMANO. Cara y cruz para los equipos del BM Alcobendas en el inicio de temporada, con victoria para los chicos y derrota para el cuadro femenino.

El sábado hay doble cita en el Pabellón de los Sueños: a las 18 h, juegan las chicas del Helvetia frente al BNFIT Sanse, y a las 20, el Secin Group recibe al Palma del Río.

FÚTBOL. El Alcobendas Sport recibe este domingo, a las 17 h, en el Estadio Luis Aragonés, al Colmenar Viejo. Los alcobendenses, tras su victoria (1-2) ante el CD El Álamo, lideran la clasificación de Tercera Nacional y se mantienen invictos.

BOXEO. La madrileña Joana Pastrana realizará su primera defensa del título de Europa del peso mínimo el viernes 22 de septiembre en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, que le podría abrir las puertas para disputar el *Mundial WBO* en Madrid, en diciembre, ante la campeona mundial, la japonesa Kayoko Ebata.

En la misma velada, que comienza a las 21 h, Ángel Moreno disputará el cinturón *WBO Latino* del peso mosca ante el mexicano José Rivas, como paso previo a poder acercarse al título mundial.

FUNDAL. El martes 19, a las 19:30 h, se presentan los primeros equipos de la Fundación Deporte Alcobendas. El acto tendrá lugar en los jardines de Moraleja Green, que es nuevo benefactor de *Fundal*.



TENIS DE MESA. El Club Alcobendas TM organiza un curso para adultos y aficionados que comenzará el 2 de octubre. Esta actividad, dirigida a mayores de 16 años, se realizará en el colegio Federico García Lorca los lunes y jueves, de 19 a 21 h. Información: en alcobendastm.es y en el teléfono 696 934 146.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas organiza este fin de semana un torneo para equipos de base. Se jugará en el pabellón A y en la pista 4 del Polideportivo Municipal, con participación de equipos de la Comunidad de Madrid.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Profesor/a de robótica con experiencia y nivel alto de inglés. Media jornada tarde. Alcobendas. *gemma.gomez@centrosgenios.com.*

Técnico de producción para tareas de montaje y mantenimiento de equipos mecánicos y electromecánicos con experiencia. Imprescindible office, inglés medio y coche propio. Jornada completa. *rrhh@paptecnos.net.*

Azafatas con experiencia para hacer degustaciones en tiendas y galerías de alimentación para los jueves, viernes y sábados. *recursoshu manos@iberolactal.com.*

Representante de comercio para empresa distribuidora de alimentación, alta seguridad social, nómina más incentivos. *recursoshu manos@iberolactal.com.*

Auxiliar administrativo con experiencia y nivel alto de office para empresa distribuidora de alimentación. Jornada completa. *recursoshu manos@iberolactal.com.*

Ayudante de obrador para jornada completa o 24 horas. Horario de 6:15 de la mañana a 15:00 horas. Algete. *personal@sansala.es.*

Costurera para confeccionar ropa de hogar (no arreglos de ropa de vestir) con capacidad de comunicación para talleres. 607 696 237.

Profesor para clases de 4º de ESO de inglés, matemáticas, física y química, los lunes y

miércoles, tres horas a la semana, una hora un día y dos otro, entre 17:30 y 20:30. 637 083 790.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Portes y mudanzas, también fines de semana y festivos. 637 440 968.

Tareas del hogar, por horas, media jornada o jornada completa. 608 356 348.

Cuido mayores, niños, limpio casas, lunes, miércoles y viernes, tardes a partir de 14 horas. 627 188 244.

Tareas del hogar, cuidado niños, mayores. 678 380 002.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 664 771 927.

Cuido mayores, interna, externa, noches, fines de semana. 658 217 487.

Llevo niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica, solo mañanas. 679 690 287.

Limpieza del hogar, cuidado mayores, interna, externa, por horas. 665 246 833.

Cuido mayores, niños, cocino, plancho. 698 449 448.

Ingeniero industrial, doy clases de apoyo y recuperación de matemáticas, física y química. 611 310 625.

Limpio oficinas, portales, casas, cuidado niños, mayores, ayudante de cocina, mañanas. 618 617 060.

Limpio, plancho, fines de semana. 622 356 888.

Electricista. 617 379 971.

Labores del hogar, cuidado niños, media jornada o jornada completa. 665 062 806.

Conserje, limpio casas, oficinas, llevo y recojo niños del colegio. 691 442 696.

Cuido niños, tardes o fines de semana. 600 868 195.

Limpio, plancho, por horas, también fines de semana. 638 049 101.

Profesor nativo, clases de inglés, todos los niveles, preparación exámenes Cambridge, Trinity, etc., personal coach entrevistas de trabajo. 618 207 059.

Nativa de inglés, conversación y gramática. 604 199 701.

Cuido mayores, niños y limpieza en general. 603 375 117.

Cuido niños, limpio, plancho. 640 204 967.

Limpio hogares, portales, plancho, cuidado niños, mayores, mañanas y fines de semana. 639 288 441.

Tareas domésticas, cuidado niños, mayores, tardes. 632 141 861.

Cuido niños, limpio, cocino, plancho. 654 709 310.

Limpieza del hogar, cuidado mayores, de 11 a 15 horas. 603 651 550.

Cuido niños, mayores, tareas domésticas, interna, externa. 602 883 440.

Peluquera, cocinera, limpio, cuidado mayores. 632 754 788.

Cuido mayores, con coche y carné de conducir, tareas del hogar, interno, externo, por horas. 602 672 443.

VIVIENDAS ALQUILER

Piso bajo en c/. Jaén, 2 dormitorios, vacío. 500 €. 686 800 816.

Piso amueblado, 2 habitaciones, 1 baño, cerca de

Renfe, con piscina, pista de tenis. 636 660 916.

Habitación para una persona no fumadora, no mascotas, al lado de La Gran Manzana, con internet, calefacción. 250 €, gastos incluidos. 688 434 946.

Habitación cerca de bus y metro, para una persona o pareja. 230 €. 660 829 355.

Habitación para hombre solo, a partir del 1 de octubre. 250 €, gastos incluidos. 634 124 558.

Habitación. 622 172 352.
Chico busco habitación. 150/200 €, gastos incluidos. 638 710 122.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Pablo Picasso. 699 995 878.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Avenida de España. 618 758 692.

Alquilo **aparcamiento** en c/. Fuego. 655 282 917.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. 50 €. 686 626 523.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mequinenza. 696 850 234.

Local comercial de 60 m., escaparates. 650 743 375.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486

Vendo o alquilo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes, 200 m., artes marciales, pesas, sauna, cualquier actividad. 633 441 987.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado, para vehículo de cualquier tamaño, dentro de una finca privada. 70 €. 673 060 127.

Alquilo **local** en Alcobendas, 45 m., acondicionado. 300 €. 666 841 266.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdevia. 50 €. 606 463 618.
Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid y vendo otra en Plaza de la Artesanía. 687 809 043.
Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 60 €. 91 651 29 45.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdevia. 667 809 349.

Traspaso **peluquería** en funcionamiento en zona centro de Alcobendas. 12.000 €. 680 632 540.

Vendo dos **plazas de garaje** en Plaza de la Artesanía. 17.000 €. Y alquilo otra en Avenida de Madrid. 617 975 537.

VARIOS

Libros de 3º de ESO (inglés, música en inglés y francés) y 4º de ESO (geografía e historia, latín, matemáticas y economía) del IES Aldebarán. 651 996 698.

Libro de inglés Islands 5 Pupil's book de Pearson. 620 778 681.

Colchón de muelles de 135x180 cm. 686 091 372.

Libros 1º de Bachillerato del IES Severo Ochoa. 616 549 579.

Libros de 3º de ESO del IES Ágora. 608 085 969.

Libros de 2º de Bachillerato del IES Aldebarán. 626 554 842.

Busco nativos ingleses o americanos para practicar inglés y español, formar un grupo de intercambio de idiomas para reunirse asiduamente. 630 644 200.

Compro microondas, cama nido y armario. 603 651 550.

Mesa de comedor, color nogal con 4 sillas tapizadas. 651 578 149.

Libros de lengua castellana, economía y psicología de 2º de Bachillerato del IES Aldebarán. 689 505 914.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas 

Asociaciones de Alcobendas 

Bolsa de Empleo Alcobendas 

Casa de la Mujer Alcobendas 

Centro de Arte Alcobendas 

Comercios Alcobendas 

Conecta Alcobendas 

Consumo Alcobendas 

Deportes Alcobendas 

Escuela de Música y Danza de Alcobendas 

Imagina Juventud Alcobendas 

Mediatecas Alcobendas 

Participación Alcobendas 

PIC.A Alcobendas 

Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

EXPOSICIONES:

- *Maneras de Hacer*, de la Colección Centro de Arte Dos de Mayo. Fotografía.

- *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

- *Orden Natural*, de Javier Arce.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *Minería del alma*, de Daniel O'Sullivan. Pintura.

BULEVAR SALVADOR ALLENDE

EXPOSICIÓN:

- *El rastro del tiempo: Paisaje y emoción*, de José María Mellado. Fotografía.

AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Patio de Encuentros. Plaza Mayor, 1.

EXPOSICIÓN:

- *Hazte un selfie en bici*. Fotografía. A partir del 18 de septiembre.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h, y una hora antes de su inicio.

CINE EN FAMILIA:

- *Buscando a Dory*. Domingo 24 de septiembre, a las 12 h.

Precio: 1,50 euros.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 21 de septiembre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ALIBI.COM, AGENCIA DE ENGAÑOS

BARRY SEAL: EL TRAFICANTE CHURCHILL

DETROIT

DUNKERQUE

EMOJI: LA PELÍCULA

IT

JACQUES

LA NIEBLA Y LA DONCELLA

ÓPERA: LA FLAUTA MÁGICA

TADEO JONES 2: EL SECRETO

DEL REY MIDAS

UNA CITA EN EL PARQUE

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

ALIBI.COM, AGENCIA DE ENGAÑOS

BARRY SEAL: EL TRAFICANTE CHURCHILL

DETROIT

DUNKERQUE

EL OTRO GUARDAESPALDAS

EMOJI: LA PELÍCULA

IT

JACQUES

LA NIEBLA Y LA DONCELLA

ÓPERA: LA FLAUTA MÁGICA

REY ARTURO: LA LEYENDA

DE EXCALIBUR

SPIDER-MAN: HOMECOMING

TADEO JONES 2: EL SECRETO

DEL REY MIDAS

VERÓNICA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 15 AL 22 DE SEPTIEMBRE:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



DE VIERNES A VIERNES

VIERNES 15

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEATRO

Teatro en bolas, espectáculo de improvisación teatral, a cargo de Miguel Rabaneda, lleno de creatividad, fantasía y con muchos formatos teatrales. Entradas: 5 euros; a la venta, desde las 18 h, en taquilla. Recaudación a beneficio de *Apama*.

20:30 H. LA ESFERA
BAILE

Gran baile amenizado por la Orquesta All Music, con motivo del *Día de Extremadura*. Organiza: Casa de Extremadura. Entradas: 2 euros.

SÁBADO 16

11 H. BASE DE POLICÍA DE LA AVENIDA DE VALDELAPARRA

PEDALEANDO CON MUCHO ARTE
Recorrido en bicicleta con guía por las esculturas de *Arte en la Ciudad*. Actividad incluida en la *Semana Europea de la Movilidad*.

20 H. LA ESFERA
DÍA DE EXTREMADURA

La Casa de Extremadura presenta la actuación de Rosario Abelaira con su espectáculo *El corazón de la copla*. También actuarán los grupos de la Casa de Extremadura y de la Asociación de Danza

El Madroño. El público podrá degustar gratuitamente productos extremeños. Entradas: 2 euros (a la venta, desde las 19 h).

DOMINGO 17

12 H. PARQUE DE CATALUÑA
PROCESIÓN Y MISA

Al mediodía partirá la procesión del Parque de Cataluña hacia la iglesia de San Lesmes, donde se oficiará una misa cantada por el Grupo de la Casa de Extremadura a las 12:30 h. Organiza: Casa de Extremadura.

13 H. ESTACIÓN DE CERCANÍAS VALDELASFUENTES
EXPO, CONCIERTO Y PAELLA

Continúan las actividades de la *Semana Europea de la Movilidad*. Se podrá ver la exposición *Retrospectiva del Transporte Público en Alcobendas* y disfrutar del concierto de Javier Guerra, incluida su canción *Pedalear*. A las 14:30 h, todos los que vengan con su bici podrán disfrutar de una gran paella (hasta acabar existencias).

MIÉRCOLES 20

9:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
DEBATE MOVILIDAD

Expertos y empresas abordarán varios temas: coche compartido, viaje



‘Orden Natural’, de Javier Arce

Hasta el 18 de noviembre, el público podrá ver en el Centro de Arte Alcobendas diferentes tomas de posición de este artista santanderino frente al mundo natural. Podrá pasear entre piezas desplegadas en el espacio formadas por familias de objetos variados: piedras de arquitectura rescatadas, restos de vigas o puertas, libros y revistas, objetos naturales, fotografías y grabados. Se aconseja al visitante que vea al final del recorrido un vídeo que hace explícito todo lo anterior. Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

compartido, incluido a coles, bicis eléctricas inteligentes o lanzaderas empresariales. Dirigido a asociaciones de bici, colectivos juveniles, centros de trabajo y centros educativos.

JUEVES 21

10 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES
EDUCANDO CONDUCTORES

Actividad con simuladores de educación vial dirigida a jóvenes de 16 a 25 años y mayores. Hasta las 14 h.

17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
LEER EN FAMILIA

Niños de tres a siete años disfrutarán del *cuéntacuentos El dragón que se comió el sol*. Las entradas

se distribuirán en la mediateca del centro desde 16:30 h.

VIERNES 22

DE 9 A 14 H. CALLE MIRAFLORES
DÍA SIN COCHES

Se cortará esta vía, en el tramo entre la calle Duero y la Avenida de España, para disfrutar del paseo y de las bicis. Circuito de entrenamiento en bicicleta, de 10 a 13 h. Taller *Pon a punto tu bici*, de 11 a 13 h, a cargo de la Fundación RAIS y el Consejo de la Juventud.

18:30 H. PLAZA DEL PUEBLO

CIRCO EN LA CALLE
Espectáculo circense *Contigo*, a cargo de la Compañía 10. La Asociación Scimmie Volanti quiere dar a conocer el circo moderno.

Amueblar las calles con trastos viejos no es decorativo.

Llamar para su recogida o entregar en el PUNTO LIMPIO

**ES DAR
LA TALLA**



CIUDADANO MODELO

¿Das la talla?

Punto Limpio de Alcobendas:

C/. Gabriel García Márquez, 24.

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h.

Sábados, de 9 a 20 h.

Domingos y festivos, de 9 a 14 h.

🚌 157 y 157C



Recogida de muebles

y enseres **900 703 010**

www.alcobendas.org |  

