

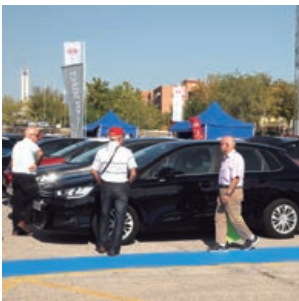
Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Primer Encuentro del Comercio Urbano de Alcobendas



'Renovauto': hasta el domingo 24, en el recinto ferial



'Cultura en Familia': para divertirnos con nuestros hijos



Comienzan las escuelas deportivas con jornada de puertas abiertas

PARQUE JUVENIL

Paseo por Alcobendas y observar con satisfacción la ciudad en la que se ha convertido y se puede convertir. Está llena de colegios públicos, espacios verdes, metro, tren, etc. Cuando echo un vistazo a los parques, me doy cuenta de que todos están dedicados a niños menores de 12 años. Me parece estupendo, pero dónde están los parques para niños entre 12 y 16 años, no los hay. No podemos olvidar que son niños y les gusta jugar y divertirse, y no hay espacios para ellos donde puedan charlar con sus amigos, sentarse en una mesa,

tirarse por un tobogán, porque está reservado para más pequeños. Creo que los responsables de hacer estos parques temáticos deberían plantearse dedicar un parque juvenil a niños más mayores, que sirva de lugar de encuentro donde puedan charlar en una mesa, escalar un muro, bajar un tobogán, con alguna tiroлина como en el parque del espacio, y no tengan que pasar horas y horas enganchados a las consolas, ordenador y móvil. Para ello deben contar con un espacio para ellos, controlado, sí, pero también para disfrutar, porque nos olvidamos que ellos tam-

bién necesitan esos espacios de recreo, y no solo los más pequeños.

Estrella Cabeza

SUGERENCIA PARA SEMÁFOROS

Con el fin de evitar impactos cuando los vehículos frenan bruscamente al cambiar un semáforo a rojo, sugiero que cuando esté en verde la luz parpadee varias veces antes de pasar a ámbar y de ese modo sirva de aviso a los conductores del subsiguiente cambio y proporcione más tiempo para frenar, igual que se hace con los peatones: avi-

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 26 de septiembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede descargar de la web alcobendas.org.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

AULAS DE DANZA

Entrevistas con las profesoras de lunes a jueves, a las 17 h (pasar primero por secretaría).

Sin conocimientos previos

- De 9 a 11 años. Clásico, Español y Contemporáneo.
- A partir de 14 años. Talleres: Clásico, Contemporáneo y Español.

Con conocimientos

- A partir de 9 años. Clásico, Contemporáneo y Español.
- A partir de 14 años. *Mañanas abiertas a la danza*, Clásico, Contemporáneo, Español, Grupo de Español nivel medio "Atabalillo", Grupo de Español nivel avanzado "Campanela", Grupo de Clásico nivel medio, Grupo de Clásico nivel avanzado "Promenade", Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel medio, Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel avanzado.

AULAS DE MÚSICA

Entrevistas con el profesorado en los mismos horarios que se ofrecen (pasar primero por secretaría).

Sin conocimientos previos

- A partir de 3 años. Musicoterapia.
- A partir de 5 años. Coro Arco Iris.
- A partir de 9 años. Coro Trébole.
- A partir de 14 años. Taller de Creatividad, Canto, Coro Algazara, Coro Góspel, Informática Musical y Musicoterapia.

Con conocimientos

- A partir de 14 años. Big Band 'Alcobendas Band', Banda Joven, Banda Sinfónica, Cámara con piano, 'Combo 5' de Música Actual, Coro Voces Concertadas, Ensamble de Guitarra 'Feeling', Grupo de Clarinetes 'Cálamus', Grupo de Contrabajos, Grupo de Guitarras, Grupo de Metales 'Minimetals', Grupo de Metales 'Illumetals', Grupo de Metales 'Atrombicordes', Grupo de Oboes/Fagotes, Grupo 'Orff', Grupo de Percusión, Grupo de Saxofones 'Alcosax', Grupo de Violonchelos, Orquesta Joven, Orquesta Sinfónica, Orquesta de Flautas, Rondalla y Teatro Musical.

Consultar días y horarios disponibles en la Escuela Municipal de Música y Danza.



sar. Lo he visto en una reciente visita a uno de los países del Báltico y me parece una muy buena idea.

Salvador Peláez

NUESTRO ALCOBENDAS DE SIEMPRE

Creo que somos muchos a los que no nos gusta ir a comprar a los centros comerciales y echamos de menos pasear por el barrio y ver escaparates. Antes, las tiendas preferidas se encontraban en Marquesa Viuda de Aldama y Constitución. También tenemos que reconocer que Alcobendas, con sus más de 100.000 habitantes, ha crecido y para desplazarse el medio más utilizado es el coche. Por eso, escribo al Ayuntamiento para ani-

marles a construir un barrio nuevo, de emprendedores y creativos, con su correspondiente aparcamiento disuasorio. Las ciudades más emblemáticas de España, como La Coruña y San Sebastián, lo han configurado así, y funciona fenomenal. De esta forma, estamos concediendo a los ciudadanos más oportunidades de decisión. Podremos acudir a un centro comercial donde solo encontrarán franquicias u optaremos por visitar las tiendas creativas del barrio.

Modesta Robledo

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre la presentación de *EcoBulevar Digital*, el correo salía equivocado.

El correcto es direccionalcaldia@aytoalcobendas.org.



#Alcobendas

Roberto García @robertoga

Contento de ver cómo mi ciudad @ALCBDS_Ayto apuesta por la bici, educando a los más pequeños #SemanaDeLaMovilidad

CP. Alcobendas @ClubPALcobendas

#Femenino | Nuestras campeonas del sénior se alzan con el torneo, cuántas alegrías nos van a dar este año ¡Grandes chicas! #ForzAlco

BiciNorte @madricicleta

Aplaudimos el protagonismo de la #bicicleta Seguiremos esforzándonos para que se mantenga durante las otras 51 semanas del año!

Escuela Reina Sofía @EscuelaSMRSofia

Es un gusto trabajar con el @ALCBDS_Ayto ¡Vamos a llevar #Música para colegios y familias en #Alcobendas!

Elena García Pont @ElenaGarciaPont

Amazon creará 80 empleos directos con una nueva estación logística en Alcobendas (Madrid)



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

Impreso en papel reciclado.

www.alcobendas.org



EFQM
Excellence
Award
2016

CIUDAD | Homenaje a las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado en el ‘Día de la Paz’

Alcobendas se une por la paz que todos deseamos y a la que todos tenemos derecho



La Campana de la Paz Mundial volvió a congregarse a los vecinos de Alcobendas, que el jueves 21 de septiembre, *Día Internacional de la Paz*, se unieron por una paz que todos deseamos y a la que todos tenemos derecho.

Este año, la conmemoración se ha centrado en movilizar a la ciudadanía mundial para que muestre su apoyo a los refugiados y migrantes bajo el lema “Juntos por la paz: respeto, seguridad y dignidad para todos”. En

Alcobendas, el *Día Internacional de la Paz* ha sido también un homenaje a las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, “que nos protegen de manera permanente y cuya labor es incuestionable”, señaló el alcalde de Alcobendas, quien también tuvo palabras de recuerdo a las víctimas de los terribles atentados de Barcelona y Cambrils.

Tras el tañido de la Campana de la Paz, los alumnos de *Apama* llenaron de palomas el cielo de Arroyo de la Vega y Mihaela Duma, profesora de la Escuela Municipal de Música y Danza, interpretó temas de Bach, Simarro y Debussy.

El miércoles 27 de septiembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas

Diálogo en torno al proyecto ‘EcoBulevar Digital’

El próximo miércoles, 27 de septiembre, se presenta *EcoBulevar Digital* a todos los vecinos que quieran conocer, plantear cuestiones, resolver dudas y debatir sobre este proyecto urbanístico que transformará el Distrito Centro. Se trata de una actuación de desarrollo urbano sostenible que abrirá el Centro de Alcobendas a un espacio para compartir experiencias, para la innovación, la movilidad sostenible, la cultura... Es la primera gran actuación que contempla el plan *EnTornoAlCentro*, que supondrá una auténtica transformación de la ciudad, impulsando un crecimiento inteligente, sostenible e integrador.

La presentación tendrá lugar en el Centro



de Arte Alcobendas a las 19 h. Por motivos de aforo, las personas interesadas en acudir deben confirmar su asistencia en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625) o a través del correo electrónico direccionalcaldia@aytoalcobendas.org.

IMPULSO Y DESARROLLO ECONÓMICO | El miércoles 4 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas

Primer Encuentro del Comercio Urbano de Alcobendas



El presente y futuro del comercio de proximidad, las oportunidades de innovación, las nuevas herramientas para poder competir en el entorno del siglo XXI, los nuevos métodos de pago, las posibilidades de cambio, las claves del éxito... Estos y otros muchos temas se abordarán en el *1 Encuentro del Comercio Urbano de Alcobendas*, que se celebrará el miércoles 4 de octubre, a partir de las 9:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Un encuentro abierto a comerciantes y personas interesadas, previa inscripción.

Impulso al comercio de proximidad

El *encuentro* es una iniciativa de la Asociación de Empresarios-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas, enmarcada en el *Plan de Regeneración Comercial* y

que tiene como objetivo dar apoyo e impulso al comercio de proximidad de Alcobendas, un sector que, con 700 establecimientos, representa el 34,7% del total de empresas de la ciudad y da empleo a casi 20.000 personas.

El programa

La conferencia inaugural del encuentro correrá a cargo de Mónica Deza, *Global CEO* de Bedit Thinking, una compañía de innovación y *marketing* de precisión especializada en la transformación y en la conexión humana.

Posteriormente, tres comercios de Alcobendas (J de juegos, Joyería Nicols y Circus Dance) contarán sus experiencias sobre cómo afrontar un nuevo proyecto empresarial.

Cristina Izquierdo, de Banco Sabadell; Rebeca Ruiz,

de Clever Consulting; David Díaz, de MundoFranquicia; y Raúl de la Vega, de Comandía, expondrán las herramientas que facilitan a los comercios desde sus empresas y sectores para que estos puedan seguir creciendo y adaptándose.

Por último, en torno a las 12:50 h, se cerrará la jornada con la mesa de debate *El futuro del pequeño comercio: renovarse o morir*, moderada por la periodista Irene Vaquero. En ella se darán cita Fidel Rodríguez, director general de la Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid; Jonathan Solís, *CEO* de Flame Analytics; Eduardo Zamácola, presidente de ACO-TEX y consejero delegado de Neck & Neck; y Marcos Narváez, experto en Transformación digital de Airfon.

Inscripciones

El programa del *encuentro* se puede consultar en alcobendas.org

Para asistir a la jornada, los comercios interesados podrán inscribirse a través de <http://services.codeeta.com/widget/v3/70766> o enviando un correo electrónico a eventos@empresariosdealcobendas.com.





NUEVAS OPORTUNIDADES | Comienza el 'Programa de Pre-incubación de Proyectos Empresariales'

21 buenas ideas inician el proceso para ser un negocio

Cargado de buenas ideas y mucha ilusión y ganas, comenzaba esta semana el *Programa de Preincubación de Proyectos Empresariales*, que ayudará a 21 em-

prendedores a convertir su idea innovadora en un negocio viable. Durante tres meses, recibirán de forma gratuita asesoramiento y formación por parte de ex-

pertos en emprendimiento a la hora de validar su idea de negocio como viable. Próximamente comenzará también la tercera edición del programa municipal *Consolidación y crecimiento empresarial*, cuyo objetivo es ayudar a las empresas a potenciar su nivel de negocio, incrementar sus volúmenes de ventas y consolidar su modelo de negocio. Las empresas que quieran participar en este programa gratuito pueden hacer su inscripción a través de la web alcobendas.org y solicitar información en el correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org.

El viernes 13 de octubre es 'día laborable sin cole'

En el puente del Pilar, los escolares tienen su primer *día laborable no lectivo* de este curso. El CEIP Seis de Diciembre abrirá sus puertas el viernes 13 de octubre de 7:30 a 18:30 h para acoger a los niños que participen en el *Programa Municipal de Apertura de centros escolares durante los días sin cole*.

El precio es de 11,15 euros para los escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas,

los empadronados en la ciudad y los usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento; y de 25,50 euros para niños cuyos tutores trabajen en Alcobendas.

Las inscripciones se pueden realizar del 25 de septiembre al 2 de octubre a través de los trámites electrónicos en la web municipal y en el Servicio de Atención Ciudadana.

Becas de Música y Danza de la Fundación Ciudad de Alcobendas

Dirigidas a: jóvenes que hayan cursado con éxito una primera etapa educativa en música o en danza y quieran seguir completando su formación musical y dancística.

Presentación de solicitudes: hasta el 9 de octubre, a través de la web fundacionciudaddealcobendas.org.



VENUSFREEZEPlus

Ven a probar **GRATIS**
lo último en remodelación
facial y corporal

[@esteticaTupiel](https://www.facebook.com/esteticaTupiel)

C/ Dolores Ibárruri, 8. Alcobendas, Madrid
T. 916 626 946 www.estetica-tupiel.es

Tupiel



RENOVAUTO | Hasta este domingo, en el recinto ferial

“Este año... ¡por fin me lo compro!”

Desde bien tempranito, el mismo día de la inauguración, el miércoles, ya había muchos vecinos que se acercaron por el recinto ferial para “echar un vistazo a lo que hay este año en *Renovauto*. Madrugando y siendo la primera... o de los primeros... tengo más para elegir”, dice Pilar. Lo hace “como avanzadilla... porque mi hija se quiere comprar un coche. Vengo sola, y luego volvemos todos el fin de semana. Hace tres años se compró aquí el coche mi marido y ahora... ¡ya ves!... le toca a mi hija”.

Para dar con el coche ideal contará con 12 concesionarios, que exponen más de 350 vehículos de las principales marcas, revisados, garantizados y con financiación.

Podrá encontrar, por ejemplo, un Ford Focus por 3.000 euros, un Hyundai i20, con 63.000 kilómetros, por 8.500 o ya, en una gama más alta, un Mercedes A 250 por 34.000.

Los visitantes podrán beneficiarse también de impor-

tantes descuentos para pasar la ITV de sus vehículos. “Tengo un utilitario un poquito viejo ya y quería cambiar. Estuve a punto en varias ediciones anteriores, pero... este año... que he cambiado a un trabajo mejor... ya... ¡por fin me lo compro!”, dice Daniel. A su lado, José busca y busca: “Yo tengo una idea. Quiero cambiar de coche, porque... voy cumpliendo años... y, con la edad, los monovolúmenes son más cómodos para entrar, más amplios, y como son más altos, veo mejor”.

Una feria “consolidada”

Renovauto es una iniciativa que, desde hace nueve años,

llevan a cabo la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas. Cada año, las cifras van mejorando. El pasado hubo una facturación en la feria de 2,9 millones de euros y 232 coches vendidos. Este año, el objetivo es superar estas cifras.

“Ya, desde muy temprano, está llegando gente -dice Nacho, de Toyota-. Se nota que es una feria del vehículo ya consolidada, un clásico para todo aquel que quiere comprarse un coche, una moto o un vehículo de empresa”.

Karts y ocio infantil

Para que la visita a *Renovauto* sea más divertida para los niños, desde el viernes 22, habrá una zona de ocio infantil con monitores que contará con un circuito de karts, manualidades y *pintacaras*. Y para reponer fuerzas, habrá zona de restauración con aperitivos, bebidas y bocadillos calientes y fríos.

***Renovauto* estará hasta este domingo 24 en el recinto ferial del Parque de Andalucía, de 11 a 21 h.**



CULTURAL Se han programado tres conciertos con 10 sesiones durante la próxima temporada

Alcobendas y la Escuela de Música Reina Sofía se unen para difundir la música clásica

Acercar la música clásica al alumnado de colegios e institutos y al público en general. Con este objetivo, la Fundación Ciudad de Alcobendas y la Escuela de Música Reina Sofía han firmado un convenio de colaboración por el que se celebrarán tres espectáculos didácticos en el Auditorio Paco de Lucía.

Tres conciertos, 10 sesiones

El primer concierto didáctico será en diciembre con el título *La vuelta al mundo en 8 melodías*, basado en el libro de Verne. En febrero, *Aires tropicales*, con un quinteto de viento de la Escuela de Música Reina Sofía tocando ritmos de la música cubana. Y en marzo, *Pedro y el lobo*, un concierto para los más pequeños con piezas clave de la música descriptiva. De cada concierto se han pro-



El alcalde y la presidenta de la Escuela de Música Reina Sofía firmaron el convenio el lunes 18 de septiembre.

gramado varias sesiones para centros educativos y una abierta al público en general. La Escuela de Música Reina Sofía es una de las principales del panorama internacional, con 140 alumnos que reciben una enseñanza personalizada de los mejores especialistas.

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta

BEETHOVEN & TCHAIKOSKY

Concierto homenaje a todas las víctimas del terrorismo con motivo del 20 aniversario de la muerte de Miguel Ángel Blanco

SÁBADO, 7 DE OCTUBRE DE 2017

- ENSAYO DIDÁCTICO ABIERTO AL PÚBLICO: 12 h - 1 €
- CONCIERTO: 19:30 h - 15 €

LUGAR
AUDITORIO PACO DE LUCÍA DE ALCOBENDAS

DIRECTOR
ANTON GAKKEL

PIANO
VADIM GLADKOV

PROGRAMA
ORQUESTA CLÁSICA SANTA CECILIA
LV BEETHOVEN. SINFONÍA Nº 5 EN DO MENOR OP.67
PI TCHAIKOSKY. CONCIERTO PARA PIANO Y ORQUESTA Nº 1 EN SI BEMOL MENOR, OP.23

FILA 0: 0182 2370 47 020222228

 FUNDACIÓN VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

 FUNDACIÓN Ciudad de Alcobendas

VENTA DE ENTRADAS: EN TAQUILLAS MUNICIPALES, EN TICKETEA.COM Y EN EL 902 044 226.

www.fundacionciudaddealcobendas.org

www.alcobendas.org  

 ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

El Ayuntamiento extiende la fórmula realizada con gran éxito en Norte al Centro de la ciudad

Descuentos en los precios de los alquileres de los locales municipales del Distrito Centro

Para incentivar la instalación de actividades económicas y de servicios en el Distrito Centro, el Ayuntamiento, a través de *Emvialsa*, aplicará descuentos en el alquiler de los locales de propiedad municipal, cuatro de ellos situados en el edificio de la calle Navarra esquina al Paseo de la Chopera y otros cuatro en el edificio de la calle Capitán Francisco Sánchez con la de Empecinado. Se trata del mismo modelo de ayudas y bonificaciones puesto en marcha en 2013 en Fuente Lucha con gran éxito. En estos momentos, los 14 locales municipales de Fuente Lucha están ocupados por 12 empresas, que han generado 88 puestos de trabajo.

Podrán beneficiarse de un 50% de descuento en el al-

quiler de estos locales del Distrito Centro durante dos años, con prórroga por uno, los emprendedores generadores de empleo, las personas que comienzan un negocio con una antigüedad máxima de dos años, las personas paradas con una idea de negocio viable y los emprendedores jóvenes con un buen proyecto.

De un 40% de alquiler durante dos años se podrán beneficiar las empresas ya formadas con intención de ampliar su negocio y que sean generadoras de empleo neto aumentando su plantilla actual.

A las empresas que no cumplan los requisitos anteriores pero sean en sí mismas generadoras de dinamización se les aplicará un descuento de un 10 a un 20%

durante dos años.

Otras medidas de apoyo son: la bonificación en el ICIO sobre las obras necesarias para la implantación de la actividad, la realización de una campaña de promoción comercial, el asesoramiento en la tramitación de licencias, el apoyo para la realización de un plan de negocio para la búsqueda de financiación y formación empresarial, el acceso a entidades financieras colaboradoras del Ayuntamiento...

Las personas y empresas interesadas deben ponerse en contacto con *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92), donde podrán recoger el dossier con toda la información sobre los locales y su adjudicación.

Cambios en el equipo de Gobierno municipal

La Concejalía de Recursos Humanos, hasta ahora dirigida por Agustín Martín (en la imagen, a la derecha), ha sido delegada por el alcalde al también concejal de Seguridad, Movilidad, Policía Local y Protección Civil, Luis Miguel Torres (en la imagen, a la izquierda). La concejalía, no obstante, se mantendrá en el área de gobierno que lidera Agustín Martín.



CULTURA | El domingo 1 de octubre, en el Teatro Auditorio

Festival Internacional de Danza y Artes Escénicas

Ocho compañías profesionales, procedentes de diferentes países y con espectáculos en gira actualmente, presentarán sus coreografías y participarán en el *XIII Festival Internacional de Danza y Artes Escénicas de Alcobendas*, organizado por ADAE. Será el domingo 1 de octubre, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y las entradas (seis y ocho euros) pueden adquirirse en las taquillas municipales o en

ticketea.com. La compañía elegida por el público recibirá la *Menina de Oro*.

Procedentes de España, Italia, Argentina o Alemania, las compañías participantes ofrecerán pequeñas producciones de su trabajo adaptadas especialmente para el festival. La gala incluirá coreografías de ballet clásico, contemporáneo, flamenco, danza africana, tangos, boleros, claqué... Como colofón, para finalizar la gala, la compañía Raza



Dance Experience, dirigida por Arnaldo lasorli y con la colaboración de Rebeca Rods y su coro Black Light Gospel Choir, ofrecerán en exclusiva la miniproducción *We gora, we grace*. La coreografía forma parte del espectáculo que estrenarán el diciembre en la Gran Vía madrileña.

CASA DE ANDALUCÍA. Celebra este sábado 23 su *romería andaluza*. A las 11 h, en la iglesia de San Pedro, habrá misa cantada por el Coro de la Casa de Andalucía de Aranjuez. A las 12, a la salida de la iglesia, degustación de productos típicos de la tierra y salida en romería con paseo de caballos, carretas y enganches hacia el Parque de Andalucía, donde habrá actuación del Coro de la Casa de Andalucía en Aranjuez (13:30 h), degustación de paella (14:30 h), concurso de caballos, enganches y carretas (16 h), actuación de La Faraona a caballo (16:30 h), concurso de sevillanas (17 h), actuaciones de Manete, acompañado a la guitarra por M. García y a la percusión por J.L. Madrigal (18 h), y del

Ballet Alma Andaluza (19:30 h), para terminar con la *salve rociera* cantada (20 h).

PARAFERNALIAS. Presenta el viernes 29, a las 20 h, en el Centro Cultura Pablo Iglesias, *La Gotera*, una obra ambientada en una Europa actual, afectada por la crisis de refugiados. Entradas: 5 euros (a la venta: en taquilla, el mismo día del espectáculo).

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza para el sábado 30, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *La importancia del agua*, por Inmaculada Castro

AQMARA. Nos ofrece la gala de solistas de danza oriental *Zahur* el sábado 30, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo

Iglesias. Espectáculo variado y lleno de aromas orientales. Entradas: 5 euros (venta: en taquilla, el mismo día del espectáculo, y en el correo aqmara@hotmail.com y en el teléfono 661 068 035, una semana antes).

SARASVATI. El domingo 1 de octubre, de 10:30 a 14:30 h, instala en la Avenida Olímpica su *trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

MIL CAMINOS. *Excursión* por el valle de Ambroz (Cáceres), los días 14 y 15 de octubre. Visitarán el conjunto histórico-artístico de Hervás y harán termalismo en los Baños de Montemayor. Información y reservas: teléfono 639 407 078.

‘Fiesta de la Vendimia’

La Casa de Castilla-La Mancha celebra el fin de semana que viene esta fiesta, que comenzará el viernes 29 de septiembre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, con el pregón a cargo de Rosa y Pepe Sierra (antes se hará la elección de los capataces). El sábado 30, a las 11:30 h, también en La Esfera, continúa con la tradicional *pisada de la uva*, bailes regionales por el grupo de la Casa de Castilla-La Mancha y la degustación de cuerva y migas manchegas. Y el domingo 1 de octubre, a las 12 h, habrá romería desde La Esfera hasta la iglesia de San Lesmes, donde se oficiará una misa (12:30 h) en la que se ofrecerá a la Virgen el primer mosto obtenido.



CASA REGIONAL DE MURCIA.

Organiza este curso los siguientes talleres: *Patronaje y costura en general* (patchwork y muñecos de trapo, iniciación a punto y ganchillo, y bolillos), los miércoles, de 17:30 a 20:30 h; *Artesanía en general* (pirograbado y estaño, decoración en tejas y pintura en azulejos, restauración en pequeños muebles y tapicería), los jueves, de 17:30 a 20:30 h; *Artesanía en general para niños*, los viernes, de 17:30 a 19:30 h; y *Pintura al óleo y creativa para niños y adultos*, los viernes, de 17:30 a 19:30 h. Inscripciones y matrícula: teléfono 660 734 440 (Marisol).

APAMA, ADILAS, NORTEA, ALCOLAR, ACAA, ALCOSSE Y ASOBIDE.

Organizan este domingo 24, en el Centro Municipal La Esfera, de 11 a 14 h, un *mercadillo solidario*. Se venderán artículos de segunda mano, bisutería, libros, juguetes, complementos... Artículos realizados en los talleres de *Alcosse*, *Alcolar* y *Apama*. *Nortea* regalará un ejemplar de la campaña

TEAtreves a ser mi amigo. Lo recaudado irá destinado a los proyectos de las asociaciones organizadoras.

AL-FIRDAUS. Organiza actividades relacionadas con la *danza oriental*. Diferentes niveles, días y horarios. Organiza talleres para niños de seis a 12 años en los que, además de acercarse a la danza, se reforzarán aspectos como la autoestima, valores y habilidades para la convivencia, y emociones. Información: teléfono 655 607 247 o presidentaalfirdaus@hotmail.com.

SINTIENDO EL SUR. Celebra el viernes 29, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, el festival solidario *Va por Honduras y Guatemala*. Entradas: 10 euros (venta: dos horas antes, en taquilla, o reservando en el whatsapp 654 984 754 o en reservaentradas@sintiendoelsur.org).

ARAPA. Imparte clases de *pi-lates* en la Casa de las Asociaciones los lunes y miércoles, de 18:15 a 19:15 h. Las

clases comienzan el 2 de octubre. Información: teléfono 649 127 203.

CENTRO TALLER NORTE JOVEN.

Busca *profesores voluntarios* para impartir clases de cultural básica por la mañana que puedan comprometerse durante todo el curso. La Asociación Norte Joven es una organización sin ánimo de lucro que trabaja favoreciendo la educación e integración social de colectivos en riesgo de exclusión.

ACUDE. Abre el plazo para inscripciones para sus cursos de *lengua china*, *taichi* y *chi-kong*. Información: teléfono 651 974 878 (Andrés).

DIABÉTICOS ADAS. Imparte clases de *baile de salón* los miércoles en la Casa de la Mujer, de 19:45 a 20:45 h. Teléfono: 91 261 52 90.

AMPPIA. Continúa con su *club de lectura* el último martes de cada mes, de 18:30 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Te esperan el 26 de septiembre. Teléfono: 610 514 141.

MOVILIDAD | Hoy, de 9 a 14 h, en la calle Miraflores, entre la calle Duero y la Avenida de España

Viernes 'sin coches' para cerrar la 'Semana Europea de la Movilidad' en Alcobendas



La *Semana Europea de la Movilidad* finaliza en Alcobendas hoy viernes, 22 de septiembre, con un *Día sin coches*. De 9 a 14 h, se cortará la calle Miraflores, en el tramo comprendido entre la calle Duero y la Avenida de España, para disfrutar del paseo y de las bicis.

Durante esta *Semana* se han entregado los premios del concurso *Hazte un selfie con tu bici*. El centro Pilates Alcobendas ha conseguido el primer premio.

Los premios al autorretrato con más *retuits* en Twitter y más *me gusta* en Facebook han recaído en Alba Fernández; y el que ha obtenido más *likes* en Instagram ha sido para Alba González. Todos los *selfies* participantes en el concurso se pueden ver en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento y en la *Galería de Fotos* de la web municipal alcobendas.org.

El martes 19 de septiembre, para promocionar la nueva

Tarjeta Multi del Consorcio Regional de Transportes, miembros de la Corporación municipal se desplazaron en bicicleta desde la Plaza Mayor hasta la Plaza del Pueblo, donde Alcobendas cuenta en el Centro Cívico Distrito Centro con una Oficina de Tramitación de Tarjetas de Transporte Público del Consorcio Regional de Transporte. Desde su apertura, en diciembre de 2016, ha atendido a cerca de 6.600 usuarios.

BREVES. FUENTES DE MORADO POR EL 'DÍA MUNDIAL DEL ALZHEÍMER'.

Las fuentes del Bulevar Salvador Allende y de la calle Manuel de Falla lucieron la noche de ayer jueves el color morado para conmemorar, a petición de la Asociación de Familiares de Alzhéimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (*Afaea*), el *Día Mundial del Alzhéimer*. Con motivo de este día, también ha organizado una conferencia hoy, viernes 22, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en la que profesionales hablarán de la enfermedad.

'SEMANA DEL CORAZÓN'.

El Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación Española del Corazón, participa en la *Semana del Corazón* con programas divulgativos de radio (Ser Madrid Norte, del martes 26 al viernes 29, de 12:30 a 13 h) sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular. El martes se hablará de la enfermedad y los factores de riesgo; el miércoles, sobre la hipertensión arterial y el colesterol; el jueves, sobre el tabaco y el sedentarismo, y el viernes, sobre la alimentación en la prevención de la enfermedad.



ESPECTÁCULOS | El próximo viernes, 29 de septiembre

Arranca la venta de localidades sueltas para el Teatro Auditorio

El viernes 29 de septiembre, a 10 h, se dará el pistoletazo de salida para la venta de localidades sueltas de la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Más de 20.000 entradas disponibles y una amplia programación -con 25 espectáculos- que incluye teatro, danza, música, circo... Las entradas estarán a la venta por diversos canales: taquillas municipales y venta *online* y tele-

fónica a través de Ticketea. El teatro es el género más demandado y tiene una programación muy significativa con grandes títulos y elencos (*La cantante calva*, *La comedia de las mentiras* o *El Cartógrafo*, por ejemplo) y también con propuestas más íntimas (*Triunfo de Amor*, *Edith Piaf* o *Malvados de oro*).

La música viene cargada de platos fuertes y grandes nombres. James Rhodes, el fenómeno musical que ha cautivado a medio mundo, será el primero de una serie de artistas que incluye a Amancio Prada, que pisará por primera vez el escena-

rio del Teatro Auditorio; a Antonio Orozco, que está agotando todas las localidades allá por donde pasa; o al incombustible Jarabe de Palo. Y en cuanto a la danza, habrá de todos los estilos: desde el ballet ruso hasta la danza-percusión o el tango. Las familias tienen también una programación muy sugerente que incluye musicales (*Las aventuras de T. Sawyery Merlín, la leyenda*), danza (*Vuelos*) y teatro de la mano de compañías muy consolidadas y premiadas con *Alegría, palabra de Gloria Fuertes*, *La gallina de los huevos de oro* y *Frankenstein, no soy un monstruo*.

BREVES. VENTA DE ENTRADAS DE 'ALCOBENDAS CLÁSICA'.

Hoy, viernes 22, comienza la venta de entradas para los 10 espectáculos de *Alcobendas Clásica* programados por la Fundación Ciudad de Alcobendas hasta finales de enero. La temporada se inicia el 7 de octubre con un *Concierto homenaje a las víctimas del terrorismo*, con obras de Beethoven y Tchaikovsky, y prosigue con *Música en Danza*, el 21 de octubre, dentro del *Ciclo Música en Familia*. Las entradas se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226. Los menores de 30 años, los mayores de 65 años y/o pensionistas, las familias numerosas y los grupos (a partir de 10 entradas) tienen un 25% de descuento.

Programación completa: alcobendas.org.

FOLLETO INFORMATIVO SOBRE VEHÍCULOS DE ALQUILER.

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ha editado un nuevo folleto con consejos y recomendaciones a la hora de alquilar un vehículo. Entre otras, la importancia de comparar precios de diferentes empresas de alquiler, leer detenidamente las condiciones del contrato, kilometraje, la política de combustible, seguro del vehículo asociado al coche y la revisión del estado del vehículo antes de recogerlo.

El folleto está disponible en todos los centros municipales y en la web municipal (alcobendas.org), en el apartado de *Publicaciones* de la sección *Consumo*. Si quiere más información, puede obtenerla dirigiéndose al correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.



MAYORES | Se impartirá los martes, de octubre a abril

‘Taller sobre relaciones afectivas y sexualidad’ en las personas mayores

Expresiones como “me siento solo o sola”, “me cuesta mucho encontrar amistades”, “me gustaría que me hicieran más caso”, “me he dedicado siempre a los demás y nada a mí misma”... son expresiones que tienen que ver con el amor, las relaciones afectivas y la sexualidad y forman parte del *Taller*

sobre relaciones afectivas y sexualidad, organizado por el Ayuntamiento.

El objetivo de este taller es enseñar a situar el amor en la vida sin que nos haga daño: aprender a no confundirlo con posesión y anulación y no abandonar nuestra individualidad, espacio y proyectos personales.

El amor es un proceso donde intervienen factores como el enamoramiento y las fantasías, desamores, cambios y sexualidad, algo temido y ansiado que también se analizará para desterrar lo que nos perjudica y entender sexualidad y erotismo como una energía de vida. Se trata de ir creando nuevos conceptos de amor y sexualidad que contemplen la autonomía, la responsabilidad consigo mismo y un sentimiento de disfrute, de aprender a vivirlos como el arte de compartir y de alcanzar la armonía.

El taller se impartirá los martes, de octubre a abril, a las 10:30 h, para los hombres, y a las 16:30, para las mujeres, en el Centro de Mayores de la calle Olivar. Las personas interesadas pueden inscribirse desde hoy mismo en cualquiera de los centros de mayores.

Cursos de Conect@ en octubre

TALLER ‘MECANOGRAFÍA’

Fechas: del 2 al 4 de octubre, de 17 a 19 h.

Objetivos: uso óptimo del teclado y adquisición de fluidez y buena postura.

CURSO ‘ALFABETIZACIÓN DIGITAL’

Fechas: del 9 y 26 de octubre, de 17 a 19 h.

Se enseñarán los usos más básicos de un ordenador.

Objetivos: iniciación al uso del PC y sus funciones principales; uso de herramientas básicas: ratón, teclado, etc.; uso de software básico: ofimática, paint, etc.; ergonomía y posturas; y cuidado del equipo informático.

TALLER ‘MANEJO DE ANDROID’

Fechas: 30 y 31 de octubre, de 17 a 19 h.

Objetivos: uso del Android y sus aplicaciones en el móvil.

INSCRIPCIÓN: desde las 10:30 h del lunes 25 de septiembre, para *Mecanografía*; del lunes 2 de octubre, para *Alfabetización digital*; y del lunes 23, para *Manejo del Android*. Gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios de Conect@. Si aún no eres usuario, acércate a sus instalaciones y te informan de cómo acceder a los cursos.

La inscripción se puede realizar desde la web municipal (alcobendas.org), en el acceso directo del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, rellenando el formulario de inscripción disponible en el mismo; acercándose al centro Conect@ (c/. Soria, 43); o llamando al teléfono 91 623 73 87. También puedes informarte en el correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com.



cultura en familia

actividades para público familiar
FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

SEPTIEMBRE- DICIEMBRE 2017

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Septiembre

Domingo 24. 12 h.

CINE EN FAMILIA.

Buscando a Dory.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
Todos los públicos.
Precio: 1,50 €.

Viernes 29 y sábado 30

Viernes, a las 11:30, 17 y 18:10 h, y sábado, a las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN PAÑALES.

Un paseo por el mar.

Compañía Tatira.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripción: desde el 26 de septiembre.

Sábado 30. 12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL.

Un arco iris de cuentos.

Compañía Tatira.

Espacio Miguel Dellbes (espacio Cubo).
De 3 a 7 años.

Invitación: desde una hora antes, hasta completar aforo.

Octubre

Viernes 6. 17:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

MUNCYT.

De 12 a 23 meses.
Inscripciones: desde el 3 de octubre, para empadronados, y desde el 4 de octubre, para no empadronados.

Sábado 7. 12 h.

ENSAYO DIDÁCTICO.

Beethoven y Tchaikovski.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
A partir de 8 años.
Precio: 1 €.

18 h.

LAS AVENTURAS DE T. SAWYER.

Teatro musical.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
A partir de 4 años.
Precio: 4 y 6 €.

Viernes 20. 17:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

MUNCYT.

De 24 a 36 meses.
Inscripciones: desde el 17 de octubre, para empadronados, y desde el 18 de octubre, para no empadronados.

Sábado 21. 11 y 12:30 h.

TALLER DE ARTE.

Colorín colorado este cuadro ha comenzado.

Taller de técnicas de pintura creativa para los más pequeños.
De 3 a 12 años.
Inscripciones: desde el 16 de octubre, para empadronados, y desde el 19 de octubre, para no empadronados.

18 h.

MÚSICA EN DANZA.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
A partir de 4 años.
Precio: 6 €.

Domingo 22. 18 h.

ALEGRÍA. PALABRA DE GLORIA FUERTES.

Teatro clown.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
A partir de 4 años.
Precio: 4/6 €.

Viernes 27 y sábado 28.

Viernes, a las 11:30, 17 y 18:10 h, y sábado, a las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN PAÑALES.

Sueños de algodón.

Compañía ClauDía.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripción: gratuita, desde el 24 de octubre.

Noviembre

Sábado 4. 11 y 12:30 h.

¿NATURALEZA O ARTE? OBJETOS QUE CUENTAN.

Visita guiada a la exposición de Javier Arce+taller de land art. Centro de Arte Alcobendas.
De 3 a 12 años.
Inscripciones: desde el 30 de octubre, para empadronados, y desde el 31 de octubre, para no empadronados.

Domingo 12. 12 h.

FIESTA DE LA CIENCIA.

Compañía Mad Science. Centro Cultural Pablo Iglesias. Todos los públicos.
Entrada libre, hasta completar aforo.

18 h.

EL SONIDO DE LA MAGIA CON JORGE BLASS.

Orquesta Metropolitana de Madrid. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
A partir de 6 años.
Precio: 25 y 28 €.

Sábado 18. 12 h.

ENSAYO DIDÁCTICO.

Dido y Eneas.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
A partir de 8 años.
Precio: 1 €.



17 h.

LABORATORIO CIENTÍFICO PARA FAMILIAS.

La Magia del Tiempo.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 5 a 10 años.
Inscripción: gratuita, desde el 14 de noviembre.

18 h.

VUELOS.

Danza.

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 4 años.
Precio: 4 y 6 €.

Sábado 18 y domingo 19. CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA.

Centro Municipal La Esfera.
Público familiar.

Viernes 24 y sábado 25.

Viernes, a las 11:30, 17 y 18:10 h, y sábado, a las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN PAÑALES.

Susurros. Compañía Carioca.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripción: gratuita, desde el 21 de noviembre.

Diciembre

Viernes 1. 17 y 18:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
De 12 a 36 meses.
Inscripciones: gratuitas, desde el 27 de noviembre, para empadronados y desde el 28 de noviembre, para no empadronados.

Sábado 2. 10 h. MUSEANDO.

De 6 a 12 años.
Inscripciones: desde el 27 de noviembre, para empadronados, y desde el 29 de noviembre, para no empadronados.
Precio: 2 €.

12 h.

BIENESTAR EN FAMILIA.

Botikid de primeros juegos.

Taller familiar de iniciación a la terapia a través del juego en la infancia.
Centro Municipal La Esfera.
De 4 a 10 años.

Inscripciones: desde el 20 de noviembre, para empadronados, y desde el 23 de noviembre, para no empadronados.

17:30 y 19 h.

BIENESTAR EN FAMILIA.

Toroteo: el universo de las capacidades. Espectáculo infantil para la inclusión social.
Centro Municipal La Esfera.
De 4 a 10 años.

Inscripciones: desde el 23 de noviembre, para empadronados, y desde el 24 de noviembre, para no empadronados.

18 h.

LA VUELTA AL MUNDO EN OCHO MELODÍAS.

Músicos de la Escuela Reina Sofía. Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
A partir de 8 años.
Precio: 6 €.

Domingo 3. 18 h.

LA GALLINA DE LOS HUEVOS DE ORO.

Teatro. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
A partir de 4 años.
Precio: 4 y 6 €.

Domingo 10. 12 h.

CINE EN FAMILIA.

Batman lego la película.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
Todos los públicos.
Precio: 1,50 €.

Viernes 15 y sábado 16
Viernes, a las 11:30, 17 y 18:10 h, y sábado, a las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN PAÑALES.

Cucutrás.

Compañía Primigenius.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripción: gratuita, desde 12 de diciembre.

Sábado 16. 12 h.

ENSAYO DE COROS, ÓPERAS Y VILLANCICOS.

Sociedad Coral Excelentia de Madrid.
Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
A partir de 8 años.
Precio: 1 €.

12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL.

Cocinando cuentos.

Compañía Primigenius.

Espacio Miguel Delibes (espacio Cubo).
De 3 a 7 años.
Invitación: desde una hora antes, hasta completar aforo.

Domingo 17. 12 h.

CINE EN FAMILIA.

El Libro de la Selva.

Centro Cultural Pablo Iglesias.
Todos los públicos.
Precio: 1,50 €.

VENTA DE LOCALIDADES

Espectáculos con precio.

Calendario de venta:

- Espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas: disponibles desde el 12 de septiembre en los puntos de venta, excepto *Ensayo didáctico*, disponibles desde el 22 de septiembre.
- Entradas de *Cine en Familia*: disponibles desde el miércoles anterior, excepto el programado el 10 de diciembre, que lo estarán desde del 5 de diciembre.
- El precio de la entrada para los menores de 0 a 2 años en los espectáculos familiares (excepto *Ensayo didáctico*) tiene un descuento del 50%.

Actividades con inscripción:

- Las inscripciones se realizarán en el SAC.
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y en Espacio Miguel Delibes y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. En el caso de los grupos, será de 20 a 50.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el libro de familia.

■ Centro de Arte Alcobendas:

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9.
Teléfono: 91 229 49 40.

■ Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas:

C/. Blas de Otero, 4.
Teléfono: 91 659 77 21.

■ Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.
Teléfono: 91 229 42 20.

PUNTOS DE VENTA

Taquilla del Centro de Arte Alcobendas:

Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y dos horas antes del inicio del espectáculo.

Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias:

De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Internet y teléfono:

www.ticketea.com

902 044 226.



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

CULTURA | Una selección de ella se encuentra expuesta en el Centro de Arte Alcobendas

“La Colección Valzuela es el reflejo de toda una vida en contacto con el arte”

Hasta el 18 de noviembre, puede visitarse en el Centro de Arte Alcobendas la muestra *Hacer amar plantar árboles*, una selección de la Colección Valzuela.

Se trata de una serie reunida por María Pilar Cezeuela y Enrique Vallés-matrimonio, vecinos de Alcobendas y amantes del arte- que comenzó a gestarse hace cerca de 40 años casi... sin querer: “Esta colección es el reflejo de toda una vida en contacto con el arte -dice Enrique Vallés-. Se ha ido formando sin intención previa de serlo; por eso, su característica es la diversidad, tanto de obras como de épocas y artistas. Son piezas que hemos encontrado en subastas, viajes, anticuarios... Hay pinturas, esculturas, muebles, dibujos... el arte en su más amplio sentido”.

Una importante selección de esa colección es la que acoge el Centro de Arte Alcobendas bajo el título



Hacer amar plantar árboles. El título de la muestra se extrae de la carta que el escritor Jean Giono remitió en 1953 al Departamento de Aguas y Bosques francés ofreciendo los derechos de su novela *El hombre que plantaba árboles* para formar a la gente en un compromiso con el medio ambiente. Las obras reunidas en este conjunto constituyen una pequeña parte de esta inusual colección. *Hacer amar plantar árboles*, más allá de las limitaciones espaciales, pretende tras-

ladar un extracto de ese ambiente cotidiano y de convivencia pacífica entre períodos y disciplinas por medio de un montaje evocador.

Podrá visitarse de 11 a 20 h, de lunes a sábado, en el Centro de Arte Alcobendas, un espacio, destaca Enrique Vallés, “fantástico, con unas proporciones y una luz maravillosas. Además, nos hace mucha ilusión ver nuestra primera exposición completa en la ciudad en la que llevamos viviendo tres décadas, en Alcobendas”.

Curso ‘Gestión de quejas y reclamaciones’

Dirigido: a quienes atienden a clientes y quieren mejorar sus habilidades para gestionar quejas y reclamaciones de forma eficaz.

Programa: *La cultura de empresa. Aspectos clave en la atención al cliente y en la gestión de quejas y reclamaciones. Las quejas. Proceso en la resolución de reclamaciones. Lo que*

no se debe hacer con un cliente insatisfecho.

Fecha: del 3 al 5 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org.



MEDIATECAS | Los interesados deben inscribirse a partir del lunes 25 de septiembre

El 'Club de Lectura' moderado por Maribel Orgaz propone tres lecturas ambientadas en el siglo XX

El jueves 5 de octubre arrancará una nueva edición del *Club de Lectura* de la Mediateca Anabel Segura, que modera la periodista y escritora Maribel Orgaz.

Los aficionados a la lectura disfrutarán de tres libros ambientados en el siglo XX: *Cisnes salvajes*, que cuenta la historia de China a través de tres generaciones de mujeres; *Días contados*, sobre el barrio de Malasaña durante la *movida madrileña*; y *Un árbol crece en Brooklyn*, que cuenta el *sueño americano* de miles de inmigrantes recién llegados al continente americano en

la década de 1920.

Es gratuito, consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de preinscripción, y tendrá una periodicidad quincenal. Se reunirá en esta mediateca los jueves, a las 19:30 h, hasta el 30 de noviembre.

Los interesados deben realizar la inscripción a partir del próximo lunes, 25 de septiembre -hasta completar aforo-, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h. Tendrán prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores.

✉ Avenida de Bruselas, 19 ☎ 91 484 16 90.



'EN ACÚSTICO': PEDRO DE MINGO. El viernes 29 de septiembre, a las 19:30 h, arranca en Espacio Miguel Delibes la nueva temporada de este programa municipal con la música de Pedro de Mingo.

Cantautor viajero y polifacético, presentará su último disco, *Buenaventura*, con canciones que fusionan el *swing* y el *rock*, el *funk*, los ritmos latinos, el pop y la música celta y étnica. *En acústico* se realiza en colaboración con la Asociación Generación Espontánea.

En una gala a beneficio de APAMA, que tendrá lugar el 28 de septiembre en el Teatro Auditorio

Cipri Quintas presenta 'El Libro del Networking'



El empresario de Alcobendas Cipri Quintas presenta *El Libro del Networking* en una gala solidaria presentada por el Mago More y que tendrá lugar el próximo jueves, 28 de septiembre, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Todos lo recaudado durante la gala por la venta de *El Libro del Networking* se destinarán a la Asocia-

ción de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (*Apama*). La entrada para la función se puede adquirir solicitándola en el correo confirmaciones@cipriquintas.com.

En *El Libro del Networking*, Cipri Quintas, a través de sus experiencias, quiere ayudar al lector a mejorar sus habilidades sociales desde el corazón.

CERTAMEN LITERARIO | El libro se presentará el lunes 20 de noviembre, a las 20 h, en Espacio Miguel Delibes

‘El cuadrilátero’ y ‘Bingo’, obras ganadoras de ‘El Fungible 2017’

En su vigésimo sexta edición, el certamen literario El Fungible, convocado por el Ayuntamiento de Alcobendas para estimular y difundir la creatividad literaria de autores de habla hispana, ya tiene ganadores en sus modalidades de relato joven y novela corta.

Novela corta

El jurado, formado por los escritores Luis Mateo Díez y Jorge Eduardo Benavides, acordó otorgar el premio del IX Certamen de Novela Corta El Fungible Alcobendas 2017 a la obra *El cuadrilátero*, del escritor valenciano Vicente Marco Aguilar. Una novela audaz, construida sobre la base de los ágiles diálogos que se dan entre dos personajes que viven una imposibilidad de orden casi metafísico: atrapados en una situación y en un espacio de los que no pueden escapar, el relato de su oscura y complicada relación va convirtiendo la novela en una historia de terror psicológico que nos lleva hasta el sorprendente final.

Relato joven

El ganador del XXVI Premio de Relato Joven El Fungible

Alcobendas 2017 ha sido Enrique Fernández Aparicio con la obra *Bingo*. Un relato que nos descubre a un más que interesante personaje femenino, inmerso en el mundo del juego como obsesión, delirio y frustración, toda vez que este se convierte en una vía de escape para la realidad cotidiana. Con una prosa elegante y exacta, nos va conduciendo al final de una historia llena de sutileza y de agrídulces perspectivas.

Finalistas

Las obras finalistas han sido la novela corta *La noche de la semana*, de Miguel Torres López de Uralde, la historia de un matrimonio joven que cena de manera habitual fuera de casa cada cierto tiempo; de pronto, en medio de la rutina y el desgaste, aparece un tercer personaje que despierta en uno de ellos toda la nostalgia por lo que pudo haber sido.



Y el relato *Jacques Costeau*, de Jesús Ramón Roldán Piñero, un cuento que destaca por su registro clásico y bien ejecutado y su carácter preciso y minimalista, tanto como la intensa atmósfera que recrea, llena de acertadas percepciones sobre la amistad y la herencia filial. Tanto las obras ganadoras como las finalistas se publicarán en un libro editado por el Ayuntamiento de Alcobendas, con una tirada de 2.000 ejemplares y edición digital, que se presentará el lunes 20 de noviembre, a las 20 h, en Espacio Miguel Delibes, y que contará con la presencia del jurado, de los ganadores y del escritor y periodista J.J. Armas Marcelo, como autor invitado.

Actividad del ‘Programa Integra’

- **Danza africana.** La profesora de bailes africanos recordará lo aprendido anteriormente y las participantes conocerán nuevos pasos de danza africana. Martes 26 de septiembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



NIÑOS | Los días 29 y 30 de septiembre

‘Alcobendas en Pañales’ vuelve con un ‘Paseo por el mar’

Alcobendas en Pañales vuelve fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes y pondrá en escena los días 29 y 30 de septiembre el espectáculo *Un paseo por el mar*, de la Compañía Tatira Teatro.


Marina, la hija del pirata Pilululero, tendrá que adentrarse en el mar con una misión especial: liberar al mar de la malvada *reina basura*, Tufina Asquerosina.

Una actividad donde las formas, los colores, el sonido y el movimiento tienen mucho más que contar que las palabras.

Alcobendas en Pañales se realizará el viernes 29 de septiembre en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en tres pases: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses; a las 17, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10 h, para bebés de 10 a 18 meses.



El sábado 30 de septiembre se realizarán dos pases: uno, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción desde el martes 26 de septiembre en el Servicio de Atención Ciudadana.

 010 / 91 296 90 88

‘Cuentacuentos’ para niños de tres a siete años

La Compañía Tatira Teatro presenta en Alcobendas el *cuentacuentos Un arco iris de cuentos*, dirigido al público infantil y familiar. “Cuentan, que me cuentan que me contaron...”. Historias sobre unos sentimientos repletos de los colores del arcoiris. Cuentos interactivos que transmiten emociones y valores positivos y que nos inundan de fantasía e ilusión.

Se trata de un espectáculo para niños de

tres a siete años, que deben ir acompañados por un adulto, y tendrá lugar el sábado 30 de septiembre, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes.

La asistencia a este *cuentacuentos* se realizará mediante invitaciones, que se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

‘Aventurarte’

Sábado 23 de septiembre: Taller de Fidget Spinner. Aprenderás a fabricar tu propio *spinner*, practicarás con él, descubrirás los misterios del juego y aprenderás trucos para sacarle más partido. Será en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h. *Aventurarte* es un programa gratuito de ocio para chavales de 10 a 14 años, al que puedes ir aunque no lo hayas hecho antes. Solo tienes que entregar una autorización firmada por tus tutores legales.

Más información: en Imagina y en su web imaginealcobendas.org.

Objetos perdidos en colonias y campamentos

Las familias con niños que hayan participado en las colonias y/o campamentos este verano pueden pasar por Imagina y preguntar en recepción por la recogida de objetos perdidos. Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18): de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.



'X Feria Juvenil Asociativa' del CJA

Este sábado, 23 de septiembre, tendrá lugar la *X Feria Juvenil Asociativa*, organizada por el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA). La feria, que se desarrollará en la Plaza Mayor a partir de las 18 h, será un espacio donde los jóvenes de la ciudad podrán conocer a las asociaciones que forman el *Consejo*, disfrutar de actuaciones, bailes, atracciones, realidad virtual, talleres y muchas sorpresas. Este año quieren destacar las 10 características positivas que definen a los jóvenes. Para terminar la feria, tendrá lugar a las 20 h un espectáculo de circo. Más información: elconsejo.org.

UN ESPACIO PARA JÓVENES
MÚSICA · ACTUACIONES · STAND DE ASOCIACIONES ·
ATRACCIONES · REALIDAD VIRTUAL · SORTEOS · PREMIOS

DÉCIMA FERIA JUVENIL ASOCIATIVA

Diez años, diez características juveniles
SOLIDARIOS · PARTICIPATIVOS ·
REINVENTIVOS · INCONFORMISTAS ·
PRESERVIENTES · COLECTIVOS ·
ASCIENDOS · DIVERSOS ·
EMPREDEDORES Y TOLERANTES

¿DÓNDE? Plaza Persepolis (Alcobendas) Estrecha Galeata

¿CUÁNDO? Sábado 23 de Septiembre 18h-20h Stand y actuaciones 20h-22h Espectáculo Circo Express



OCIO JOVEN | Este sábado 23, en la Plaza Mayor

'Imagina tu Noche' arranca con las 'miniolimpiadas'

Vuelve la actividad a *Imagina tu Noche*. Será este mismo sábado 23 con una propuesta de lo más movida: las *miniolimpiadas*, incluidas también en la *Feria Juvenil Asociativa* del Consejo de la Juventud de Alcobendas.

Los jóvenes, en grupos pequeños, irán pasando por diferentes pruebas del hinchable *Sport games*, demostrando su puntería al marcar goles y canastas, consiguiendo diferentes puntos en los dardos y discos o participando en la prueba de béisbol. Los más hábiles, además de pasar un buen rato, se harán con un premio.

La cita es en la Plaza Mayor, junto al Ayuntamiento, de 18 a 22 h.

Observación astronómica

Y como adelanto, para el sábado 7 de octubre hay preparada, junto con la Asociación Astronómica Cruz del Norte, una observación astronómica. Se realizará en el Polígono de Valdelacasa a partir de las 20 h. Evitando la luz urbana, y si las nubes nos lo permiten, se podrá observar, a simple vista y con telescopios, la Luna llena, Saturno y sus anillos, constelaciones y algún objeto del cielo profundo, mientras los especialistas en astronomía hablarán y explicarán lo que observamos y sus curiosidades.

Las inscripciones son gratuitas y comienzan este mismo viernes, hasta el

lunes 2 de octubre, en imaginalcobendas.org. La lista de admitidos se publica el martes 3 de octubre.

Vales para cenas

Vuelven las cenas a cinco euros. En este caso, será en el restaurante Nix (c/. Dolores Ibárruri, 9), que ofrece un menú completo, con bebida sin alcohol y postre. Los vales se comienzan a entregar el jueves 28 de septiembre, para utilizarlos del 29 de septiembre al 28 de octubre (viernes o sábados por la noche, previa reserva).

También están ya disponibles en *Imagina* los vales descuento para el cine y la bolera.

'CINE SIN ODIOS'. Hoy viernes 22, a las 17 h, tendrá lugar un cinefórum sobre el tema *Jóvenes sin odio*. Se trata de una actividad organizada por la Asociación Amigos MIRA España, que promueve la defensa de los derechos humanos y la convivencia con respeto. Con esta actividad, se pretende sensibilizar a los jóvenes para

que reaccionen ante las actitudes del odio, la discriminación y los prejuicios sociales. En la sesión se proyectará una película y, posteriormente, se realizarán actividades dinámicas con los jóvenes participantes. La actividad es gratuita y se realizará en *Imagina*. No es necesaria la inscripción previa.



FORMACIÓN | Hoy se abren las preinscripciones

Los nuevos cursos de la Escuela de Animación

La Escuela de Animación presenta dos nuevos cursos para el próximo trimestre:

• **Aula Matinal y Comedor como espacios ludico-educativos.**

Los alumnos tendrán la oportunidad de profundizar en estos importantes espacios dentro de las actividades de tiempo libre. Entre sus contenidos se verán: objetivos y metodología de aula matinal y de comedor, programación y desarrollo del aula matinal y comedor escolar, protocolo de actuación, gestión

de personal y talleres, y dinámicas de grupo. El curso se realizará del 16 al 19 de octubre, de lunes a jueves, de 18 a 21 h. Precio: empadronados, 28,50 euros; trabajadores en Alcobendas, 34,50; resto, 61.

• **Cómo crear espacios de animación en establecimientos hoteleros.**

Se aprenderá a implantar programas de animación en hoteles para niños y adultos a través de juegos, talleres, dinámicas, coreografías... Se abordarán te-

mas como elaboración de programas de animación, técnicas de comunicación de actividades, actividades y dinámicas de grupo, actividades deportivas dirigidas, coreografías y espectáculos, animación infantil y días temáticos, vestuario... Este curso se hará del 16 al 20 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 14 h. Precio: empadronados en Alcobendas, 48 euros; trabajadores de Alcobendas, 57,50; resto, 96.

Ambos cursos están dirigidos a jóvenes mayores de 18 años, es necesaria una preinscripción del 22 de septiembre al 5 de octubre y tienen prioridad los empadronados en Alcobendas.

Información e inscripción: en imaginalcobendas.org. Podrás conocer si estás admitido a partir del 9 de octubre y las inscripciones se podrán realizar del 10 al 14 de octubre.

Convocatoria para impartir el Curso de Premonitores 2017

Convoca: Escuela de Animación.

Pueden participar asociaciones juveniles registradas en el Ayuntamiento de Alcobendas. Las personas que se presenten deben tener el título de monitor de tiempo libre y, al menos, dos años de experiencia en trabajo con jóvenes en el ámbito de la educación no formal, así como no haber sido condenados por algún delito contra la libertad e indemnidad sexual.

Presentación de solicitud y proyecto: hasta el 27 de septiembre (en formato papel).

Más información: Imagina (teléfono 91 659 09 57).

Curso de Coordinador de Ocio y Tiempo Libre

Dirigido a jóvenes entre 19 y 35 años que estén en posesión del título de monitor de tiempo libre o que cuente con una experiencia demostrada superior a 12 meses en la animación sociocultural y que tengan el título de ESO.

Fechas: del 10 de octubre al 24 de abril, los martes, de 17 a 21 h, más ocho sesiones formativas de fin de semana.

Inscripciones: hasta el 28 de septiembre, rellenando el formulario disponible en imaginalcobendas.org.

Más información: Imagina (teléfono 91 659 09 57).



DEPORTE | La presentación se efectuó en los jardines de La Moraleja Green

Los primeros equipos de Fundal, a escena



La temporada deportiva 2017/2018 coincide con la celebración del vigésimo aniversario de la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*). Y los primeros equipos de esta afrontan este año histórico cargados de ilusión para superar los resultados conseguidos en años anteriores y, en algunos casos, recuperar posiciones dentro de la élite del deporte español.

Alcobendas está representada en las máximas categorías por siete equipos en cinco disciplinas. El Alcobendas Rugby volverá un año más a jugar en División de Honor, al igual que el Feel Volley que cuenta con su primer equipo en Superliga Femenina de voleibol. El balonmano está presente en División de Plata, tanto en la categoría masculina como en la femenina. El Club Patín jugará esta temporada en Primera Nacional, mientras que el Club Baloncesto Alcobendas cuenta con un equipo en Liga Femenina 2, la categoría de plata del baloncesto femenino español, y con el equipo masculino, que juega en Liga EBA.

Los grandes objetivos son la lucha por el título en el caso del Alcobendas Rugby y del Feel Volley, el retorno a División de Honor del Helvetia BM Alcobendas y a la OK Liga del Club Patín, así como el ansiado ascenso a Liga Femenina del Baloncesto Alcobendas.

La presentación de los primeros equipos se realizó en los jardines de La Moraleja Green, que este año se ha sumado a las empresas que apoyan a *Fundal*.

Además de la presencia de los deportistas de sus primeros equipos, hubo representación de clubes asociados, caso de CheerXport, Club Patinaje Artístico y Esgrima Alcobendas.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, apeló al esfuerzo, a la deportividad y al espíritu de superación “para que los clubes y deportistas que llevan el nombre de la ciudad por toda España sean el espejo en el que se miran los jóvenes” y mostró su agradecimiento a todos ellos por su contribución para que Alcobendas sea uno de los principales referentes deportivos de nuestro país.

Mar Rodríguez, concejal de Deportes, se mostró especialmente ilusionada con la nueva campaña, consciente de las dificultades que deberán superar los equipos y orgullosa de contar con los mejores embajadores posibles para Alcobendas. Asimismo, hizo un llamamiento a la afición para que “apoyen a sus equipos y den una muestra de deportividad todas las semanas como mejor contribución para erradicar la violencia en el deporte”.

BREVES. BALONCESTO. 'MEMORIAL ANTONIO DE LA SERNA'. El X Memorial Antonio de la Serna se quedó en casa. El Pacisa Alcobendas, tras superar en semifinales en un apretado marcador (57-54) al Olímpico 64, se impuso en la final al Real Canoe (64-53), que consiguió su pase a la misma tras superar al Leganés. El torneo ha sido una buena prueba de cara al inicio de la nueva temporada de LF2.



'MADRID FOOTBALL CUP'. El equipo ruso del Chertanovo de Moscú ha sido el ganador de la Madrid Football Cup 2017 en categoría infantil, al imponerse en la final al Werder Bremen por 1-0. En el partido por el tercer y cuarto puesto se impusieron los japoneses del JFA al Atlético de Madrid. En esta edición han participado 32 equipos de 14 países, que han ofrecido un gran nivel de fútbol.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A129. ISAAC ALBÉNIZ. Oportunidad. Piso reformado con 2 dormitorios, baño completo, salón y cocina amueblada. **84.000 €.**

B025. VALDELASFUENTES. Precioso. Totalmente reformado. 86 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de tarima, climatit, trastero, plaza de garaje. Urbanización privada, piscina y zona infantil. **258.000 €.**

A075. PLAZA DE CASTILLA. Impecable. 75 m., 3 dormitorios, baño completo reformado, suelos de parqué, cocina office equipada y terraza. Muy bien comunicado. **133.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

Ao89. CENTRO. Precioso, totalmente reformado. 70 m., 2 dormitorios, baño hidromasaje, salón independiente, cocina amueblada, suelos de tarima, aire acondicionado y trastero. **115.000 € negociables.**

B162. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, ascensor, plaza de garaje, trastero, urbanización cerrada. Precioso. **234.000 €.**

B026. TEMPRANALES. Nueva construcción. Reformado, 92 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, aire acondicionado, trastero, 2 plazas de garaje. Urbanización cerrada con zonas comunes. **275.000 €.**

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

Jornada de puertas abiertas, del 25 al 29 de septiembre

Las escuelas deportivas inician el nuevo curso

El lunes 25 de septiembre comienza el nuevo curso de las escuelas deportivas municipales de Alcobendas, que cuenta con una oferta de cinco mil plazas en 62 actividades diferentes programadas por el Ayuntamiento con los clubes y las asociaciones deportivas locales.

El curso 2017/2018 presenta como novedades las escuelas de bádminton, hockey sala y *flag football*, variante del fútbol americano que se juega sin placajes.

La oferta de plazas supera las cinco mil y están dirigidas a todo tipo de público: bebés desde los seis meses, niños, jóvenes, adultos y mayores de 65 años.

Las actividades se realizan en las dos principales instalaciones deportivas: el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, así como en otros pabellones situados en diferentes puntos de la ciudad, para favorecer el acercamiento de los usuarios.

Puertas abiertas

Del 25 al 29 de septiembre se podrá asistir de forma gratuita a diferentes escuelas de adultos en el Polideportivo Municipal José

Caballero. Los interesados pueden conocer las de relajación y meditación (miércoles, de 20:30 a 21:30 h, en el gimnasio 7), yoga (gimnasio 7, en horarios de mañana y tarde), gimnasia de mantenimiento (martes y jueves, de 10:15 a 11:05 h, en el gimnasio 8; y lunes y miércoles, de 19:30 a 20:15 h, en el gimnasio 3) y *mindfulness* y movimiento consciente (miércoles, de 10:30 a 12:30 h, y jueves, de 20 a 22 h, en el gimnasio 4). También hay puertas abiertas en la escuela de gimnasia para mayores (martes y jueves, de 12 a 12:50 h, en el gimnasio 1).



Eva Moral, medalla de bronce en el Mundial de paratriatlón

Eva Moral ha logrado la medalla de bronce en el *Campeonato del Mundo de Paratriatlón*, disputado el viernes 15 de septiembre en Rotterdam (Holanda). La deportista del Ecosport repitió el bronce mundial de 2016 en la clase *PTWC*, la de quienes utilizan *handbike* y silla de ruedas. Por su parte, Joaquín *Kini Carrasco* terminó quinto en su categoría.

En este campeonato mundial, la selección española se adjudicó una medalla de oro, dos de plata y otra de bronce.



BREVES. 'CARRERA MARY WARD'. El sábado 30 de septiembre se celebra la *VI Carrera solidaria Fundación Mary Ward*, organizada por la propia fundación en colaboración con el Ayuntamiento y el Club Corredores. Los participantes adultos pueden elegir entre las carreras de 3,5 o 7 kilómetros. Los menores de 12 años, por su parte, tendrán carreras adaptadas a su edad, a partir de los tres años. La prueba transcurrirá por el entorno del Colegio Las Irlandesas.

Inscripciones: hasta el día 28. Todo lo recaudado se destinará a programas de apoyo contra la trata de mujeres y niñas en India y Albania.

ULTRAFONDO. Fernando Cubillo, del grupo de atletas Parque de Andalucía, ha ganado la clásica Madrid-Segovia en la categoría veteranos con un tiempo de 11 horas 29 minutos, finalizando en el puesto 20 de la general entre los 580 inscritos en esta prueba de ultrafondo de 100 kilómetros, que celebró su octava edición.

HOCKEY SOBRE PATINES. Presentación del Club Patín Alcobendas ante su afición en el torneo triangular que jugará los días 23 y 24 en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. El sábado se enfrentan el Jolaseta y el Rivas Las Lagunas a las 13 h y el Club Patín y el Jolaseta, a las 20. El domingo se disputará el último encuentro entre los anfitriones y el Rivas a las 12 h.

VOLEIBOL. Los equipos de Superliga Feel Volley Alcobendas, Haro Rioja y Arluy Logroño disputarán este sábado 23 el *Torneo Fundal* de presentación del equipo dirigido por Guillermo Falasca en el pabellón Luis Buñuel. A las 12 h, abren el torneo las locales y el Haro Rioja; a las 17, habrá duelo riojano, y a las 19 h, se juega el último encuentro entre el Logroño y el equipo alcobendense.

BALONMANO. EL Helvetia BM Alcobendas se llevó el derbi en casa ante el Bnfit Sanse tras vencer 25-24; los siete goles de Raquel Navas y los seis de Teresa Francés resultaron determinantes. El equipo masculino de División de Plata supo sufrir ante el ARS Palma del Río y acabó sumando un punto en el pabellón de los Sueños.

BALONCESTO. Comienza la liga EBA para el NCS Alcobendas este sábado 23, a las 19:30 h, frente al Náutico de Tenerife, en el pabellón Antela Parada.

El equipo dirigido por José Antonio Ramírez presenta novedades con las incorporaciones de Sebas Mbansogo, Pablo Rodrigo y el italiano Roberto Malpede.

FÚTBOL. Un gol de penalti fue suficiente para que el Alcobendas Sport sumase los tres puntos en el estadio Luis Aragonés ante el Colmenar Viejo. Con esta victoria, los alcobendenses continúan liderando la clasificación del grupo 7 de tercera división y se mantienen invictos.

RUGBY. El Alcobendas Rugby se impuso al Ampo Ordizia a domicilio por 23-44 en el primer partido de liga de división de honor. Los *granates* son los primeros líderes de la temporada. Este domingo 24, a las 12:30 h, debut en Las Terrazas frente al Getxo Artea.

TIRO CON ARCO. Los tiradores del Arqueros de Ulises han ganado cinco medallas de oro y tres de plata en el *VI Campeonato de España IFAA - FIELD de tiro con arco*, disputado los días 16 y 17 de septiembre en Lucena del Cid (Castellón). Los campeones fueron Ángel Elvira Serrano, Enrique Herrero Carrión, Antonio Sánchez-Romo, Lorena García Rujas y Laura Díaz Tejero. Se proclamaron subcampeones Montserrat Montes Arroyo, Sonsoles Costero Quiroga y Miguel Hernández Muñoz.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Ingeniero informático.

Diseño, implantación y mantenimiento de la infraestructura y servicios informáticos de la empresa. Nivel alto de inglés. *y.martin@cetil.com*. **Informático, Electrónico, Telecomunicaciones-Junior con alemán fluido** para contrato de formación en desarrollo y testing de HW y SW de dispositivos electrónicos en Alemania. Una vez superada la formación, contrato indefinido. *marianne.bolz@shoots.es*.

Mecatrónico con conocimientos de mantenimiento hidráulico, neumático, eléctrico y alemán fluido para Ingolstadt (Alemania). *marianne.bolz@shoots.es*.

Asesores inmobiliarios para empresa situada en la zona norte de Alcobendas. Alta en la seguridad social. Contrato laboral. Sueldo fijo más comisiones. *info@quavitat.com*.

Chófer para conducir coches de alta gama y autobuses de turistas. Imprescindible inglés. *info@autosdrivecar.com*.

Peluquero/a con experiencia en señoras y corte de caballeros. Media jornada. Alcobendas. 91 261 51 80.

Consultores inmobiliarios autónomos para inmobiliaria de Alcobendas. *info@rbalcobendas1.com*. 657 87 56 07.

Profesor/a nativo particular para dar clases

de inglés a un niño de 8 años. 1,5 o 2 horas, miércoles o viernes, a las 17:30 h (1 día a la semana). Zona Fuente Lucha. Mandar whatsapp al 696 698 478.

Oficial de peluquería de caballeros. Alcobendas. 697 850 784.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido niños, mayores, limpieza del hogar. 688 396 839.

Limpio casas, plancho, externa, por horas. 699 800 575.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, mayores. 630 045 244.

Licenciada en Filología Inglesa para clases de inglés y science, también trabajos de traducción y corrección. 618 958 220.

Camarera, limpieza, cuidado niños, mayores, mañanas. 679 724 151.

Estudiante de Magisterio, cuidado niños, llevo al colegio o escuela infantil, mañanas. 615 794 425.

Auxiliar administrativo, conocimientos de contabilidad y SAP. 646 513 679.

Clases de informática, manejo y mantenimiento del ordenador, álbumes fotográficos, preparación y publicación de autobiografías y libros en general. 677 075 799.

Limpio casas, oficinas, cuidado niños, mayores, mañanas o jornada completa. 698 451 384.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Limpio, plancho, cuidado mayores, niños, mañanas. 634 699 673.

Limpio portales, oficinas. 602 672 510.

Cuido niños, mayores, portales, casas, cuidado animales. 664 862 198.

Clases de matemáticas, física y química, todos los niveles. 609 165 288.

Oficial de peluquería, mayores, limpio. 675 963 657.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, mañanas. 687 159 281.

Ayudante de cocina, limpio portales, cuidado mayores. 717 145 110.

Cocino, plancho, limpio, externa. 602 141 620.

Cuido mayores. 632 467 588.

Limpio, cocino, cuidado niños, interna. 631 858 070.

Estudiante de Máster en Física Nuclear, doy clases particulares de matemáticas, física y química, en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y alrededores. 677110373.

Cuido niños, mayores, tardes. 605 045 916.

Camarera, por horas o media jornada. 660 829 355.

Clases de apoyo en general, especialidad en matemáticas. 647 749 276.

Limpio portales, colegios, restaurantes, tiendas, mañanas, por horas. 602 365 844.

Busco trabajo externa, por horas. 631 604 349.

Tareas del hogar, cocina, cuidado mayores. 653 395 069.

Cuido mayores, limpio, por horas o a tiempo completo. 674 929 666.

Jardinero, conserje, limpieza, ayudante en reformas y pintura, mozo de almacén. 722 221 527.

Limpio portales, colegios, oficinas, casas, también fines de semana. 657 567 713.

Limpio casas, portales, colegios, oficinas, plancho, por horas. 632 270 329.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 632 942 810.

Limpio, plancho, cuidado mayores, niños, limpio portales, por horas. 642 123 471.

VIVIENDAS VENTAS

Casa de pueblo en Pinarnegrillo (Segovia), 2 plantas, salón, cocina, baño, 2 dormitorios, amueblada. 39.000 €. 626 505 004.

Compro piso en Fuente Lucha, 2 dormitorios, 2 baños, que no sea bajo, primero ni último. 91 653 39 86.

Casa baja con patio céntrico en Villaverde Alto (Madrid). 626 652 865.

Adosado en La Adrada (Ávila), 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, garaje. 696 705 547.

ALQUILER

Habitación individual, compartiendo piso con dos personas, zona La Gran Manzana, calefacción y agua caliente central. 636 690 061.

Busco piso en alquiler con dos habitaciones, urgente. 611 397 614.

Habitación individual, cerca del metro Marqués de la Valdeavia, con wifi. 692 467 959.

Habitación para chicas, no fumadoras, con televisión, wifi, aire acondicionado, cerca de metro, bus, tren. 91 241 48 95.

Habitación a persona no fumadora. 91 116 62 35.

Habitación individual con wifi. 632 945 368.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 639 424 416.

Alquilo **plaza de garaje** con vigilancia en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 649 383 368.

Alquilo **local comercial**, 60 m., y otro de 50 m. en c/. Manuel de Falla, totalmente instalado. 659 906 753.

Alquilo **garaje** en Pasaje de la Radio. 70 €. 651 359 939.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 90 €. 91 663 82 34.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valdealfuentes. 40 €. 657 176 326.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Fuente Lucha. 605 045 916.

VEHÍCULOS

Volkswagen Passat TDI. 110.000 km., siempre en garaje. 689 865 912.

VARIOS

Colchón de muelles, Flex Multielastic, de 90x190 cm. 610 531 700.

Lavabo con armario. 687 559 670.

Mueble aparador blanco, Liatorp, 145 cm. de largo, 6 baldas, 2 puertas, 1 cajón. 606 387 270.

Libros de 1º y 3º de ESO del IES Aldebarán. 690 701 603.

Silla de paseo para bebé, triángulos y antirrobo de coche, guantes de obra, lámpara, décimos de lotería para coleccionistas. 669 517 135.

Necesito una cuna y carrito de niña recién nacida. 686 230 033.

Equipación de kárate de niños de 6 años y falda de danza. 91 661 43 55.

Libros de 3º ESO del IES Giner de los Ríos y libros de 3º de primaria.

Mesa de comedor redonda, tamaño mediano. 662 474 625.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

DANZA. Certamen Internacional de Danza Ciudad de Alcobendas. Domingo 1 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 6 y 8€.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

EXPOSICIONES:

- *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

- *Orden Natural*, de Javier Arce.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 23, a las 11 h.

- *Maneras de Hacer*, de la Colección Centro de Arte Dos de Mayo. Fotografía. Hasta el 27 de septiembre.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *Minería del alma*, de Daniel O'Sullivan. Pintura.

BULEVAR SALVADOR ALLENDE

EXPOSICIÓN:

- *El rastro del tiempo: Paisaje y emoción*, de José María Mellado. Fotografía.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h, y una hora antes de su inicio.

CINE EN FAMILIA:

- *Buscando a Dory*. Domingo 24, a las 12 h. Precio: 1,50 euros.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 28 de septiembre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ALIBI.COM, AGENCIA DE ENGAÑOS

BARRY SEAL: EL TRAFICANTE CHURCHILL

DETROIT

EMOJI: LA PELÍCULA

IT

JACQUES

KINGSMAN: EL CÍRCULO DE ORO

LA LEGO NINJAGO PELÍCULA

LA REINA VICTORIA Y ABDUL

TADEO JONES 2: EL SECRETO

DEL REY MIDAS

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

ALIBI.COM, AGENCIA DE ENGAÑOS

BARRY SEAL: EL TRAFICANTE CHURCHILL

DETROIT

EL OTRO GUARDAESPALDAS

IT

JACQUES

KINGSMAN: EL CÍRCULO DE ORO

LA LEGO NINJAGO PELÍCULA

LA NIEBLA Y LA DONCELLA

LA REINA VICTORIA Y ABDUL

REY ARTURO: LA LEYENDA

DE EXCALIBUR

TADEO JONES 2: EL SECRETO

DEL REY MIDAS

VERÓNICA

+ FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 22 AL 29 DE SEPTIEMBRE:

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 22**DE 9 A 14 H.****CALLE MIRAFLORES
DÍA SIN COCHES**

Se cortará esta vía entre la calle Duero y la Avenida de España para disfrutar del paseo y de las bicis. Circuito de entrenamiento en bici, de 10 a 13 h. Taller *Pon a punto tu bici*, de 11 a 13 h, a cargo de la Fundación RAIS y el Consejo de la Juventud.

**18:30 H. PLAZA
DEL PUEBLO****CIRCO EN LA CALLE**

Espectáculo circense *Contiguo*, a cargo de la Compañía 10. La Asociación Scimmie Volanti quiere dar a conocer el circo moderno con la segunda edición de *SimioCirk*.

SÁBADO 23**11 H. CENTRO****DE ARTE ALCOBENDAS
VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *Orden Natural*, de Javier Arce, y *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

DE 11 A 20 H.**PARQUE DE ANDALUCÍA
XXIV ROMERÍA****ANDALUZA**

Organizada por la Casa de Andalucía, con misa rociera, a las 11 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el Coro de la Casa de Andalucía en Aranjuez, y posterior romería hasta el Parque de Andalucía, donde habrá

degustación de paella, concursos de caballos, enganches y carretas y de sevillanas, y actuaciones.

CIRCO EN LA CALLE

En la Plaza del Pueblo, *Yo soy ratón*, espectáculo musical (12 h). Doble sesión con *Faltan 7* y su espectáculo circense *Express* (13 h, Plaza del Pueblo; 20 h, Plaza Mayor). Y sesión de circo-danza con la Compañía Mireia Miracle y *Rojo*, a las 18:15 h, en la Plaza del Pueblo.

18 H. PLAZA MAYOR**X FERIA JUVENIL
ASOCIATIVA**

Organizada por el Consejo de la Juventud. Espacio para jóvenes con música, actuaciones, atracciones, realidad virtual, sorteos, premios y estands. A las 20 h, espectáculo de circo.

**18:30 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES****FIESTA DEL CORDERO**

Organizada por la Asociación Al-Mechaal.

DOMINGO 24**10 H. MONTE DE
VALDELATAS****JORNADA DE
VOLUNTARIADO**

AMBIENTAL
Organizada por Decathlon para la limpieza del monte y talleres de comederos de aves y análisis de aguas.

11 H. MUNCYT**¿QUÉ ES EL
ENVEJECIMIENTO?**

Geriatras explicarán en una jornada qué es y cómo afecta el envejecimiento a la calidad de vida y el público podrá probar un traje simulador del envejecimiento, con seis gafas que representan enfermedades oculares y un simulador de sordera. Y un ordenador mostrará nuestro rostro tras el paso del tiempo. Los mayores podrán realizarse un test de fragilidad.

**12 H. CENTRO
CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CINE EN FAMILIA**

Proyección de *Buscando a Dory*, con las aventuras de la olvidadiza pez azul. Entradas: 1,50 euros.

CIRCO EN LA CALLE

Con tres espectáculos circenses de calle: a las 12 h, en la Plaza del Pueblo, *Dolce Salato*, a cargo de Carpa Diem; a las 13:30, en la Plaza de Felipe Álvarez Gadea, *Mínimo*, con Varuma Teatro; y a las 18:30 h, en la Plaza del Pueblo, *Aloló.Co*, de Cirkopsikario.

VIERNES 29**19:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES****EN ACÚSTICO**

Con Pedro de Mingo, cantautor viajero y polifacético, que presenta

Buenaventura, con temas que fusionan *swing*, *rock*, *funk*, ritmos latinos, pop y música étnica.

**20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
TEATRO**

El grupo Parafernalias pone en escena *La gotera*, ambientada en la Europa actual y en la tragedia de los refugiados. Entradas: cinco euros.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****FESTIVAL SOLIDARIO**

La Asociación Sintiendo el Sur organiza el festival *Va por Honduras y Guatemala*, con las actuaciones de Álvaro Fraile y Miguéli. Entradas: 10 euros. *Fila o*, en Ibercaja.

EXPOSICIONES**HASTA EL 18 DE
NOVIEMBRE.****CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****COLECCIÓN VALZUELA**

Colección privada de obras de arte contemporáneo.

**HASTA EL 18 DE
NOVIEMBRE.****CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****ORDEN NATURAL**

De Javier Arce.

**HASTA 27 DE
SEPTIEMBRE.****CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****MANERAS DE HACER**

Con obra de artistas de la Colección Centro de Arte Dos de Mayo.



abono
deporte

**Quiérete cuidándote con el
ABONO DEPORTE de Alcobendas.**

Deporte, salud, relax y diversión en las mejores instalaciones,
con actividades variadas y divertidas,
a cualquier hora del día.

Todas sus ventajas en alcobendas.org

www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad