

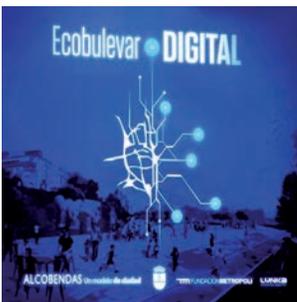
Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Medidas extraordinarias para intensificar la limpieza de la ciudad entre todos



Diálogo y debate con los vecinos sobre 'EcoBulevar Digital'



El 7 de octubre vuelve 'La Despensa de Madrid'



La 'Escuela de Padres y Madres' nos ayuda en la relación con los hijos

¿QUIÉN PERMITE ESTO?

En los años que llevo viviendo en Alcobendas, que son más de 40, nunca había tenido que soportar el ruido de tantos aviones pasando día y noche, especialmente las noches del fin de semana, que pasan con intervalos de escasos minutos. Como si no tuviéramos ya bastante con los claxon, las motos, los ladridos de los perros, etc., ahora los aviones. Pero ¿cuál es el motivo de que ahora pasen y antes no? Vamos para atrás. ¿No se puede hacer algo o va a ser así a partir de ahora? Creo que el eslogan “Una ciudad para vivir”, cada día, se está quedando más ‘chiquitito’.

F.L.

LIMPIEZA-SUCIEDAD

Dice María Magdalena en su carta del 8-09-17 que debe crecer el número de personas que limpian. Mañana, tarde y domingos por la mañana, hay personas limpiando. El domingo, en mi barrio limpia un joven que por la semana estudia. Si no cambian actitudes, no hay limpieza. A los perros, educarlos a mear en zonas de tierra y no permitirles hacerlo donde perjudicamos a otras personas (acera, portales, fachadas, ruedas, etc.). Algunos ayuntamientos han añadido a la ordenanza que sus propietarios lleven botella de agua. Las causas de la suciedad exagerada son varias: fur-

gonetas que dejan los embalajes en cualquier punto; fruterías que en su descarga manchan la acera; locales que barren hacia fuera y no recogen, pero la causa principal es la actitud de muchos ciudadanos de dejadez; comodidad; educación; respeto por uno mismo; de tantos bolsas, papeles, etc. que hay en las zonas públicas.

Yo ando por la ciudad y cuando he recogido algún papel que otra persona acababa de tirar se quedan como asustados y me miran como si no me encontrara bien.

Los domingos salgo con mi perro y es fácil encontrarse personas que critican a otros, incluso al servicio de limpieza,

Curso ‘Reingeniería del proceso de ventas’

Objetivos: analizar los aspectos que deban modificarse e incorporarse para conseguir: vender mejor, ser más productivos; proporcionar más satisfacción a sus clientes; ganar más dinero.

Fecha: del 17 al 19 de octubre, de 17 a 20 h, en el centro Conect@.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

‘Tarde de Baile de Mayores’

Fecha: domingo 1 de octubre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** en las taquillas municipales, desde hoy, viernes 29, y el mismo domingo 1, en La Esfera, desde una hora antes del comienzo del baile.

Cursos para voluntariado

EL ‘CUENTACUENTOS’ COMO TRANSMISOR DE CULTURA Y CONOCIMIENTO EN EL VOLUNTARIADO

Cómo desarrollar nuestra imaginación y habilidades creativas para narrar historias, provocar sonrisas y transmitir mensajes positivos y poder aplicar, en el ámbito del voluntariado, los elementos de la técnica del *cuentacuentos*. Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 7 y 8 de noviembre, de 16 a 20 h.

Información e inscripción: hasta el 19 de octubre, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones) de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311) y piv@aytoalcobendas.org.

Actividad del ‘Programa Integra’

• **Cinefórum: Figuras ocultas.** Se verá y se debatirá sobre esta película. Martes 3 de octubre, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



pero ellos no recogen los excrementos de su perro. Si los ciudadanos no ayudamos, ni una legión podrá tener limpia la ciudad. Felicito al Ayuntamiento por la contratación de personas que tienen dificultades para acceder al mercado laboral para limpiar y cuidar los parques. Les animo a que sigan con políticas sociales que alegran la vida a todos y demuestran que estamos en una Gran Ciudad.

Francisco Pérez

PRIORIDAD DE NUESTRAS MASCOTAS

He leído unas declaraciones de nuestras autoridades locales en las que manifiestan sus deseos de seguir avanzando en la limpieza de la ciudad: los propietarios de mascotas hemos de llevar recipientes de agua para limpiar los orines de nuestros animales. Encomiable decisión. Me parece muy bien esa búsqueda de una ciudad sin olores malsanos, sobre todo en verano. Al leerlas,

he tenido la sensación de que mi perrito es alguien importante en la ciudad, se le tiene en cuenta... Pero, por ello, quisiera hacer una reflexión: ¿no se sentirán marginados ese pequeño grupo de ciudadanos que, espontáneamente, ‘desprenden’ latas, chicles, colillas, restos de comida... en los jardines y vías públicas? ¿No se verán excluidos de una sociedad que, en sus programas de mejora, no cuenta con ellos? Creo que es una actitud... peligrosa.

Jesús Soriguren

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Albaricoque @AlbaCabanero

El medio ambiente y las nuevas tecnologías se darán la mano en #Alcobendas. #EcoBulevarDigital

Colegio María Teresa@colegioMTeresa

Entrega del diploma de #Cambridge a nuestros alumnos. Your efforts paid off! Congratulations!

Cipri Quintas @cipriquintas

Síííí llegó el día de tener a mi pequeña criaturita en brazos! HOY sale a la venta #EILibrodelNetworking

Carné Joven Madrid @Carne_Joven_MAD

Jóvenes de @ALCBDS_Ayto echad un ojo a los planes más especiales que tenéis preparados con vuestro #carnéjoven

Empleo-Portalparados @portalparados

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece a los emprendedores descuentos en el alquiler de locales municipales.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en:

Impreso en papel reciclado.

www.alcobendas.org



EFQM
Excellence
Award
2016

Tras tres años y medio de litigio, que han terminado dando la razón al Ayuntamiento, ACCIONA se encargará de la gestión de los residuos sólidos urbanos y la limpieza viaria

En marcha, un plan de medidas extraordinarias para mejorar la limpieza de la ciudad

Tras tres años de litigio, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid y el Tribunal Supremo dan la razón al Ayuntamiento de Alcobendas y ACCIONA Servicios Urbanos, S.L. tomará las riendas de la gestión de los residuos sólidos urbanos y la limpieza viaria de nuestra ciudad.

El Ayuntamiento adjudicó a ACCIONA este servicio el 4 de marzo de 2014, pero la empresa no pudo ser adjudicataria, al admitir el Tribunal Administrativo de la Comunidad de Madrid el recurso de la anterior empresa adjudicataria, CESPAS (Ferrovia). Desde el año 2013, en que se licitó el concurso, Alcobendas ha crecido en habitantes (de 112.000 a 115.000), en empresas, comercios y restaurantes, y en kilos de residuos sólidos urbanos (de casi 38 millones en 2013, a 41 millones en 2016) y el Ayuntamiento, por seguridad jurídica, no ha podido actualizar ningún aspecto del contrato vigente durante todo ese tiempo con CESPAS. Al periodo de incertidumbre jurídica de la adjudicación se sumaron las mismas amenazas a la limpieza que en todas las Grandes Ciudades: un periodo muy largo de sequía

y comportamientos incívicos constantes. Una vez resuelto el procedimiento jurídico, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha anunciado un plan de medidas extraordinarias entre 2017 y 2018 para mejorar la falta de limpieza, algunas de ellas ya en marcha:

- **Mesa de trabajo por la limpieza de Alcobendas**, presidida por el alcalde y conformada por las áreas de Medio Ambiente, Contratación, Economía y Asesoría Jurídica.

- **Limpieza de manchas en el Distrito Centro**. Desde el lunes 25 de septiembre, dos hidrolimpiadores, una baldeadora y una fregadora están realizando jornadas extraordinarias de limpieza en las aceras con jabón desengrasante, centrándose, fundamentalmente, en la limpieza de manchas. Se destinará un presupuesto adicional de cerca del millón de euros para “poner a punto” las calles de la ciudad.

- **Aplicación de productos antideslizantes y protectores de suciedad**. Esta semana se comenzará a aplicar un producto especial que evita el alto grado de penetración de suciedad de algunas baldosas de nu-

merosas calles del Distrito Centro.

- **Limpieza extraordinaria de islas ecológicas y contenedores**, que se limpiarán con mayor asiduidad por dentro y por fuera.

- **Actualización de la Instrucción Técnica de Infraestructuras** para incluir condiciones que vinculen la elección de baldosas y pavimentos a criterios medioambientalmente sostenibles y que permitan un mantenimiento posterior a su instalación más eficaz y eficiente.

- **Revisión de la actual Ordenanza de Limpieza**, que incidirá en la normativa de la Unión Europea basada en el comportamiento responsable de los ciudadanos, que son el primer eslabón para garantizar la limpieza y el reciclado de residuos. La ordenanza incidirá, además, en los horarios de recogida de residuos sólidos. Refuerzo de la plantilla de limpieza y mantenimiento de las zonas verdes en 2018 con 44 operarios más para estas tareas.

- **Malas hierbas**. En el presupuesto de 2018, se destinará una partida específica para quitar malas hierbas, pues el sistema de eliminación sin herbicidas no es rápido ni eficaz.



• **Instalación de 200 papeleras, 100 con ceniceros.**

El Ayuntamiento repartirá una vez más ceniceros portátiles.

• **Concienciación a los más pequeños.**

En las entradas y salidas de los colegios, se reforzará la presencia de papeleras decoradas con motivos infantiles que llamen a la acción “por una ciudad más limpia entre todos”. Además, a través del Aula de la Naturaleza, se diseñarán acciones específicas para ir a los colegios y concienciar a los padres a través de los niños de los estragos que causa la basura en la calle.

• **Productos antichicles.**

El Ayuntamiento está estudiando distintas fórmulas que permitan la eliminación de chicles con mayor efectividad que la actual, que requiere muchas horas por cada mancha de chicles.

• **Bolsas para los orines de los perros y ADN canino.**

Al problema aún no solucionado de la presencia de excrementos sólidos de perros, se suman ahora los líquidos. El Ayuntamiento pondrá en marcha una campaña de concienciación entre dueños de perros para evitar que sus mascotas ensucien las calles. A las tradicionales bolsitas que se entregan en las oficinas de los distritos, se suman ahora envases para mezclar agua y vinagre y eliminar el olor de los orines. Se producirán 2.000 botellas plegables, en las que los usuarios tendrán que hacer la mezcla, a partes iguales, de agua y vinagre. Además, el Ayuntamiento avanza con el proyecto de controlar con pruebas de ADN obligatorias la presencia de excrementos caninos en las calles de Alcobendas. Una

medida que pretende también frenar el abandono y el maltrato de los perros.

• **Mejoras en el Punto Limpio y en el Polígono Industrial.**

Se está produciendo ahora una nueva señalización para el Punto Limpio y en 2018 se invertirán 200.000 euros en un nuevo sistema de contenedores en el Polígono Industrial.

• **Acciones dirigidas a la hostelería y el comercio.**

Con la idea de estudiar la posibilidad de extender al comercio del Distrito Norte el *servicio de recogida de cartón puerta a puerta* que actualmente brinda el Ayuntamiento al de Centro, se enviará una encuesta a todos los comercios para consultar sus demandas y adecuar así las rutas de recogida. Se pondrá en marcha un nuevo sistema de *recogida de aceite puerta a puerta* para los establecimientos hosteleros. Con *Ecoembes*, el Ayuntamiento pone a disposición de los establecimientos del canal Horeca un servicio de asesoramiento que evalúa los medios necesarios que faciliten el reciclado de envases ligeros.

• **Concienciación y sanciones.**

El Ayuntamiento reforzará aún más sus campañas de concienciación tanto con publicidad en todos los medios municipales y locales, como a través de un bando del alcalde. Se establecerán jornadas de vigilancia periódicas, con inspectores y policías locales.



Sesión ordinaria del 26 de septiembre

Aprobada la Cuenta General del Ayuntamiento del ejercicio 2016. El estado de Liquidación del Presupuesto asciende en relación a 2015, situándose en 11 millones de euros, y el remanente de tesorería alcanza los seis millones, de los que 1.300.000 euros se destinarán a inversiones financieramente sostenibles. Se aprueban dos nuevas bonificaciones en la cuota del ICIO y la incorporación de Alcobendas como patrono de FUNDIBEQ. En la misma sesión plenaria, se decidió solicitar al Ministerio de Fomento la cesión de los ramales de la Avenida de Fuencarral que unen la autovía A-1 con la carretera M-603 para facilitar la ejecución de las obras del proyecto de urbanización *API-7 Los Peñotes* e integrar ambos márgenes de la Avenida de Fuencarral en el tejido urbano. Quedó aprobado también el *Mapa Estratégico del Ruido de Alcobendas*. En el Pleno se dio cuenta del estado de Morosidad en el primer y segundo trimestre de 2017 del Ayuntamiento y de sus organismos autónomos. El cumplimiento de las obligaciones de pago ha mejorado, pasando del 41% al 68%, y el periodo medio de pago es de 17,29 días a julio de 2017.

Mociones

El Pleno aprobó una enmienda de Cs a una moción del PSOE para que la Comunidad de Madrid asuma la responsabilidad de atención a la dependencia desde el momento en que se realiza la solicitud de la misma y desarrolle convenios de colaboración con los ayuntamientos con nuevas fórmulas de financiación más equilibradas que doten a las entidades locales de los recursos necesarios para atender esta competencia

regional. La moción fue aprobada con los votos a favor de los grupos en la oposición y el voto en contra del PP.

Cs y UPyD presentaron una moción conjunta relativa a la creación del *Foro del Turismo de Alcobendas*, integrado por los representantes de los principales agentes sociales de la ciudad de Alcobendas. El foro será un espacio de análisis y de debate de propuestas que impulsen a nuestra ciudad como referente turístico. La moción se aprobó por unanimidad.

También unanimidad en la enmienda del PP a una moción de SSP relativa al fomento del uso de la bicicleta, que incluye, entre otras propuestas, permitir a los ciclistas circular por el centro del carril, limitar la velocidad de circulación a 30 km/h en el centro urbano, aumentar el número de *aparcabicis* y pedir a la Comunidad de Madrid mejoras en la conexión de la Avenida de Valdelatas hasta la Ronda de la Comunicación y un itinerario seguro desde la *rotonda del Amura* hasta el Polígono Río Norte y los institutos. PP, PSOE, UPyD y Cs firmaron una moción relativa al apoyo a la Constitución Española y a los valores democráticos frente a la convocatoria del referéndum ilegal del 1 de octubre en Cataluña. La moción señala el respeto del Ayuntamiento por el autogobierno de las nacionalidades y regiones españolas y condena cualquier acto o declaración pública que pretenda intimidar, discriminar, amenazar o coartar la libertad de expresión y la actuación de los alcaldes, concejales y empleados públicos que, desde Cataluña, actúan conforme al ordenamiento jurídico español. Se aprobó con la abstención de SSP e IU.

El Pleno concluyó con la Corporación guardando un minuto de silencio por las mujeres víctimas de violencia de género y, con especial sensibilidad, por la última de ellas, asesinada en Cartagena.



Opinión de portavoces



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Por Alcobendas trabajo, desarrollo y labor social donde otros sólo hacen política alejándose de los vecinos. Damos bonificaciones fiscales al emprendimiento y ayudas para la implantación de empresas que generen empleo; más de 350.000 euros para locales han generado 75 puestos de trabajo y la expectativa de aumentar. Cada problema es un reto, una oportunidad de trabajar más por todos sin distinción mejorando los servicios públicos, renovando la ciudad, creciendo en calidad. El PSOE perdido, ataca a la Comunidad de Madrid... reconociendo que aquí los servicios sociales están cubiertos por su Ayuntamiento en donde no alcanza la administración regional. Las emergencias sociales no precisan de litigios políticos sino de soluciones, éste es nuestro modelo. Todos apoyamos el fomento del turismo y el uso de la bicicleta. Y casi todos con la Constitución y la unidad de España frente al reto separatista... casi, porque los equidistantes IU y SSP (marca Podemos) se abstienen.



PSOE

Rafael Sánchez

El PP ha vuelto a demostrar en el último Pleno que su gestión es un caos sin pies ni cabeza. Llevan ya más de dos años preparando una reforma del Reglamento de Participación Ciudadana, sin prisas. De repente, sorprendieron a todos y trataron de aprobarlo, pero en el último momento lo retiraron del Orden del Día. ¿Qué ha pasado? Pues que el alcalde y sus concejales de gobierno siguen demostrando su incapacidad para abordar los problemas de la

ciudad y dar soluciones. Tras diez años en el gobierno el PP sigue cometiendo errores de novato en la gestión. Además, no es de recibo que un Ayuntamiento supuestamente excelente tarde más de dos años en modificar un Reglamento. El PP y Vinuesa están muy perdidos. Otro ejemplo: todos han apoyado la propuesta del PSOE para una correcta financiación de los servicios sociales y para que se aplique la Ley de Dependencia. Solo el PP ha votado NO. ¿Por qué no quieren ayudar a los que más lo necesitan?



CIUDADANOS

Horacio Rico

Alcobendas tiene el desafío de jugar un papel relevante en el turismo de la Comunidad de Madrid. Desde Ciudadanos queremos que se trabaje en el desarrollo de propuestas para optar a las subvenciones autonómicas y europeas. Nuestra meta es conformar una completa oferta turística que abarque todos los ámbitos (Cultura, Deporte, Turismo activo y naturaleza, Gastronomía, Comercial, Ocio y de Negocios). Para ello, hemos propuesto la creación del Foro del Turismo. Un espacio de análisis y debate que impulse definitivamente a Alcobendas como referente turístico. Rogamos al gobierno del PP que no repitan los problemas en la escolarización de nuestros hijos y que procedan a la apertura de las instalaciones deportivas, fuera del horario escolar, para disfrute de los niños de cada zona. Y hemos preguntado por los 200.000 euros que Ciudadanos propuso; un programa para recibir subvenciones dirigido a adaptar las viviendas de personas con movilidad reducida. Este dinero debe estar guardado en un cajón.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradas

A propuesta de Equo Alcobendas, con el apoyo del Círculo Podemos local y el asesoramiento de BiciNorte, Sí Se Puede ha llevado hasta el Pleno una moción para mejorar, ampliar y normalizar el uso de la bicicleta como medio de transporte en el municipio. Es de agradecer el voto favorable del resto de Grupos Municipales. No es la primera vez que apostamos por una ciudad más verde. En los últimos meses hemos conseguido el compromiso para que la existencia del coche eléctrico en Alcobendas sea algo más que una idea y que las instalaciones dependientes del Ayuntamiento intenten abastecerse de energía limpia. Seguiremos luchando por una localidad más ecológica, aportando nuestro pequeño esfuerzo contra el cambio climático y las emisiones de CO₂. También hemos solicitado que se instalen fuentes de agua potable con bebederos para los canes, puertas dobles en las zonas caninas para garantizar la seguridad y que se revise la instalación y funcionamiento del alumbrado público en diferentes zonas del municipio. ¡Feliz otoño!



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

Dice el sabio refranero español que “Lo urgente nunca debe desplazar lo importante” y hemos tratado de conciliar ambas. En el plano de la inmediatez aportamos una batería de soluciones para mitigar los atascos y el colapso de la A-1 y la M-607 entre Alcobendas y Madrid. Pedimos incentivar el transporte público con un carril Bus-Vao directo a Plaza Castilla y eliminar el transbordo en Tres Olivos para hacer atractivo el Metro Norte. Además, pedimos ahorros fiscales para quienes se acojan al vehículo

compartido y que la Comunidad de Madrid aborde el gran proyecto del cierre norte tunelado de la M-50. Y lo importante, gracias a PP, PSOE y Cs por sumarse a nuestro apoyo a la Constitución Española y los valores democráticos frente al referéndum ilegal de Cataluña. Rechazamos que se use dinero público para propaganda de actos ilegales y condenamos las amenazas que están recibiendo los alcaldes y funcionarios que no ceden al independentismo. Cataluña es España, mejor unidos.



IU-LV

Juan Bautista

El rodillo PP/Cs no ha hecho posible la gestión directa de la atención al público en el Centro de Arte, la única de las cuatro Mediatecas que está privatizada, discriminando así el servicio y a sus trabajadores. Ninguna empresa se ha presentado a la contratación, ni siquiera la que estaba prestando el servicio, dejando al personal en una lamentable situación laboral.

Tanto los informes de la Sección Sindical de CCOO del Ayuntamiento como el Tribunal de Cuentas han demostrado que los servicios públicos prestados de forma directa resultan más eficientes y baratos que los privatizados.

Es el momento de comprometerse con la calidad y adecuada atención al ciudadano, y con los trabajadores, municipalizando un servicio que nunca debió privatizarse. La gestión directa de la Mediateca del Centro de Arte lograría establecer unos servicios más eficientes, transparentes, baratos y beneficiosos, recuperando empleo digno. El mejor servicio para l@s vecin@s.



En la imagen superior, el encuentro celebrado en el Centro de Arte Alcobendas; y en la inferior, el celebrado en la Fundación Metrópoli.



Hablando de ‘EcoBulevar Digital’, hablando del futuro del Centro

El proyecto *EcoBulevar Digital* significa apostar por un modelo de crecimiento urbanístico del futuro, centrado en las personas, la cultura y la innovación; que crea espacios atractivos, creativos y sostenibles; que fortalece las relaciones entre las personas; que es motor de actividad económica, y que promueve la *movilidad blanda* de accesibilidad universal. *EcoBulevar Digital* sitúa a Alcobendas a la cabeza del diseño urbano del futuro, de una nueva forma de hacer ciudad.

Esta semana se han abierto dos espacios de encuentro para la presentación y el diálogo en torno a este proyecto urbanístico que transfor-

mará desde el Centro a toda la ciudad, que han permitido a toda la ciudad conocer, resolver dudas, debatir y, en definitiva, formar parte del mismo desde su inicio.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, e Ignacio Alcalde, vicepresidente de la Fundación Metrópoli, colaboradora en el diseño del proyecto, contaron los detalles de *EcoBulevar Digital* y respondieron las cuestiones planteadas por los vecinos que acudieron a la presentación y diálogo en torno a él.

El tráfico, el aparcamiento, cómo se facilitará la conexión con las calles del Centro, la viabilidad económica del proyecto... fueron algu-

nos de los asuntos por los que preguntaron los participantes en el encuentro.

El alcalde dijo que se habían realizado estudios de tráfico al detalle que avalaban el proyecto, “que hará desaparecer y desviará el tráfico de paso por el Bulevar Salvador Allende, que no es tráfico generado en nuestra ciudad”. Se explicó que todas las medidas iban dirigidas a favorecer el uso del transporte colectivo, apostando por un modelo de movilidad recomendado en todos los foros especializados. El alcalde aseguró que no desaparecerán las plazas de aparcamiento ahora existentes y que, en ningún momento, se ha planteado crear un aparcamiento de pago.

El vicepresidente de la Fundación Metrópoli dijo que este proyecto “cambiará lo que ahora es una carretera, por un salón urbano donde a los vecinos les apetecerá estar, porque allí se está bien y ocurren cosas”. Explicó también que la apertura al Centro se realizará a través de planos inclinados de accesibilidad universal y que las acciones en “el perímetro del Centro generarán beneficios para esta zona de la ciudad”. Algunos vecinos pidieron sostenibilidad también en el proceso de ejecución del proyecto y la participación de todos para cuidar y proteger los espacios públicos.

MEDIO AMBIENTE | El plazo para solicitar árboles y plantas finalizará el martes 31 de octubre

La ‘Campaña Verde’ incluye este año como novedades almendro en flor y menta piperita



Con el fin de potenciar la calidad de las zonas verdes privadas de disfrute público y mejorar la sostenibilidad en nuestra ciudad, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza una nueva campaña verde con especies idóneas para las comunidades de

vecinos.

Este año, se podrán solicitar solamente dos especies de árboles: almendro en flor y ciruelo rojo; y entre los arbustos, se podrán pedir romero, lavanda, tomillo, salvia, rosales -de tallo bajo- y también *menta pi-*

perita, incluida en esta edición por vez primera.

Solicitudes

Los peticionarios deberán encargarse de la plantación y del mantenimiento de las plantas, que se entregarán durante el mes de febrero, previsiblemente.

Las solicitudes, que se pueden descargar de www.alcobendas.org, hay que entregarlas en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana hasta el 31 de octubre o enviarlas a m.ambiente@aytoalcobendas.org, indicando nombre, dirección y teléfono del solicitante y persona de contacto, localización del lugar de entrega de las plantas y especies solicitadas.

‘Renovauto’ finaliza con 249 coches vendidos

Renovauto clausuró el pasado domingo su novena edición con un balance satisfactorio: 249 vehículos vendidos (un 75% de los coches expuestos y 17 más que el año pasado) y una facturación de 2.950.000 euros.

El precio medio de venta en esta edición de la *Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas* ha rondado los 11.900 euros y los compradores han financiado un 60% de los coches adquiridos.

Renovauto ha sido visitada por unas 10.000 personas. De ellas, un 46% no procedía de Alcobendas, dato que confirma que es una feria consolidada y con gran proyección fuera de nuestra ciudad.



DISTRITO CENTRO | El Ayuntamiento diseñó un proyecto de reforma en 2011 para estos viales

Las calles Quevedo, Cádiz, Zamora y León Pérez Bayo se remodelarán con 1,2 millones de euros

La remodelación integral de las calles Quevedo, Cádiz, Zamora y León Pérez Bayo tiene luz verde con una inversión de 1.202.199 euros. Para el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, “seguimos impulsando proyectos en el distrito en el que más hemos invertido en estos años, porque es el que más lo necesita. A la transformación urbana que supondrá el proyecto *Ecobulevar Digital*, se seguirán sumando otros como la remodelación de estas calles, que supone un beneficio directo y tangible para los vecinos de Centro”.

Proyecto municipal

El Ayuntamiento diseñó en 2011 un proyecto de remodelación para estas calles que preveía la ampliación de aceras, una nueva orde-



nación de la banda de estacionamiento y la definición de una zona de coexistencia entre el peatón y el coche. Asimismo, estaba prevista una nueva canalización de la red de alumbrado público e instalar nuevas farolas. La red de saneamiento se renovaría para ser más eficiente y sufrir menos averías. Y las redes de telefonía y electricidad quedarían soterradas para evitar que

sigan discurriendo por las fachadas. La remodelación se completaba con nueva señalización en la vía y la instalación de nuevo mobiliario urbano.

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó el 12 de septiembre encargar las obras de remodelación de estas cuatro calles a la empresa pública Obras de Madrid, Gestión de Obras e Infraestructuras S.A.

Becas de Música y Danza de la Fundación Ciudad de Alcobendas

Dirigidas a: jóvenes que hayan cursado con éxito una primera etapa educativa en música o en danza y quieran seguir completando su formación musical y dancística.

Modalidades: A, para estudiar cursos de Perfeccionamiento en la Escuela de Música y Danza de Alcobendas; B, para cursar estudios de Grado Medio musicales o de danza en conservatorios; C, para cursar estudios de Grado Superior musicales o de danza en conservatorios o estudios de Grado oficiales; y D, para cursar estudios de Posgrado

oficiales en música o danza.

Presentación de solicitudes: hasta el 9 de octubre. Se debe rellenar la solicitud *online* a través de la web de la Fundación Ciudad de Alcobendas (fundacionciudaddealcobendas.org) y presentar su expediente académico, currículum vitae y un vídeo de aptitud musical o dancístico con la interpretación de una obra a elegir. El jurado también valorará otros méritos, como premios, reconocimientos, menciones especiales, recomendaciones de profesores o la pertenencia a alguna agrupación musical o compañía de danza.



ALIMENTOS ARTESANOS | EL 7 de octubre, junto a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes

Vuelve a Alcobendas 'La despensa de Madrid', el mercado itinerante de productos de la región



El sábado 7 de octubre, Alcobendas acoge, de nuevo, *La despensa de Madrid*, el mercado itinerante de alimentos de la región. Estará situado en la explanada de la Ciudad Deportiva de Valde las Fuentes de 10:30 a 15

h y, entre otras cosas, los visitantes encontrarán puestos de carne, cerveza, verduras, hortalizas, lácteos, pan, dulces, aceites o vinos con denominación de origen.

El objetivo de este mercado es mostrar a los vecinos la enorme variedad de alimentos elaborados o cultivados en la Comunidad de Madrid, en la que hay más de 12.000 profesionales que se dedican a la agricultura y la ganadería y 1.360 industrias alimentarias.

El mercado, que celebra su quinta edición este año, recorrerá 20 municipios de Madrid. Desde su creación, son muchos los profesionales y las empresas agroalimentarias que han querido adherirse a este distintivo de calidad, al que se han sumado ya 470 empresas y 3.363 productos.

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A011. MIRAFLORES. Oportunidad. 70 m., 3 dormitorios, salón, baño completo, cocina con tendedero, patio, finca con ascensor y rampa de acceso a minusválidos. **115.000 €.**

A075. AVENIDA DE ESPAÑA. Impecable. 75 m., 3 dormitorios, baño completo reformado, suelos de parqué, cocina office equipada y terraza. Muy bien comunicado. **133.000 €.**

B025. VALDELASFUENTES. Precioso. Totalmente reformado, 86 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de tarima, climailit, trastero, plaza de garaje. Urbanización privada, piscina y zona infantil. **258.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A033. AVENIDA DE LA SIERRA. Oportunidad. 100 m., 4 dormitorios, 2 baños completos, salón comedor, 2 terrazas y ascensor. **138.000 €.**

B162. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, ascensor, plaza de garaje, trastero, urbanización cerrada. Precioso. **234.000 €.**

B031. TEMPRANALES. Nueva construcción. Reformado, 103 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, trastero, 2 plazas de garaje. Urbanización cerrada con zonas comunes. **273.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.



I ENCUENTRO DE COMERCIO URBANO DE ALCOBENDAS

4 de octubre de 2017

Centro de Arte Alcobendas

9:30 h. Recepción de asistentes.

9:45 h. Inauguración.

Luis Suárez de Lezo, secretario general de la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA.

María José Pérez-Cejuela, directora general de Comercio y Consumo de la Comunidad de Madrid.

Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas.

10:00 h. Conferencia inaugural:

El consumidor y el comercio del siglo XXI.

Mónica Deza, CEO de Bendit Thinking.

10:30 h. Asumiendo el reto: tres casos de éxito.

Carmen Montes, de Circus Dance.

Javier Falgueras, de E-conica.

Daniel Nicolás, de Joyería Nicols.

11:00 h. Café (networking).

11:30 h. Innovando en el pequeño comercio: Herramientas para aprovechar las nuevas oportunidades:

- *Nuevos servicios de pago.* Cristina Izquierdo, de Banco Sabadell.
- *Atraer clientes a tu comercio usando el Marketing Móvil.* Rebeca Ruiz, de Clever consulting.

- *Franquicias.* David Díaz, de Mundo franquicia.

- *Las soluciones digitales para tu negocio.* Raúl de la Vega, de Comandia-Correos.

12:50 h. Mesa de debate: El futuro del pequeño comercio, renovarse o morir.

Fidel Rodríguez, director general de la Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid.

Jonathan Solís, CEO de Flame Analytics.

Eduardo Zamácola, presidente de ACOTEX y consejero delegado de Neck&Neck.

Marcos Narváez, experto en Transformación digital de Airfon.

13:30 h. Conclusiones y clausura de la jornada.

El acto será conducido por **Irene Vaquero**, periodista en Radio Nacional de España, Intereconomía y Capital Radio.

Para asistir a la jornada, los interesados podrán inscribirse a través de:

<http://services.codeeta.com/widget/v3/70766>

o enviando un correo electrónico a eventos@empresariosdealcobendas.com.

SALUD | Se impartirá los días 9 y 10 de octubre, de 10 a 12 de la mañana

Curso para conocer a fondo las alergias y las intolerancias alimentarias



Cuatro de cada cien niños y dos de cada cien adultos sufren una alergia alimentaria. En los bebés, el 90% de las alergias son a la leche, el huevo y el pescado, mientras que, en los adultos, las más frecuentes se deben

al marisco, el pescado y los frutos secos. El Ayuntamiento de Alcobendas impartirá el curso *Alergias e intolerancias alimentarias* el lunes 9 y el martes 10 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Este curso enseñará a diferenciar entre una alergia alimentaria y una intolerancia. La alergia es una reacción inmunológica, mientras que en la intolerancia no interviene el sistema inmune y sus síntomas son más tardíos.

Inscripciones

La inscripción es gratuita y se realiza llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

NOTIFICACIONES MUNICIPALES. El Ayuntamiento ha reducido a solo dos días el plazo para comunicar las notificaciones municipales que envía a las empresas al utilizar la plataforma electrónica *Notific@*, desarrollada por el Ministerio de Hacienda y Administración Pública. Antes, con el formato papel, las notificaciones llegaban a los interesados en un plazo de 8-9 días de media. Alcobendas ha compartido su experiencia con *Notific@* con los técnicos de 14 municipios de la Red Española de Ciudades Inteligentes, RECI, que se reunieron recientemente en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

13 de octubre, día laborable no lectivo

El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el viernes 13 de octubre el CEIP Seis de Diciembre de 7:30 a 18:30 h.

Precios: 11,15 euros, para alumnos empadronados, escolarizados en Alcobendas o con padres trabajadores en empresas con convenio de colaboración firmado con el Ayuntamiento; y 25,50 euros, para ni-

ños cuyos tutores trabajen en Alcobendas. Incluye desayuno, comida y tentempiés a media mañana y media tarde (hasta las 16:30 h).

Inscripciones: hasta el lunes 2 de octubre, en la web municipal, en los trámites electrónicos, y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. Es imprescindible la inscripción previa para participar en este programa municipal.

‘Aventurarte’

Sábado 30 de septiembre: Propón tus actividades

Un día para proponer todo lo que queréis que desarrollemos durante el año.

Aventurarte es un proyecto municipal abierto a jóvenes de 10 a 14 años y que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Información: en Imagina y en imaginealcobendas.org.

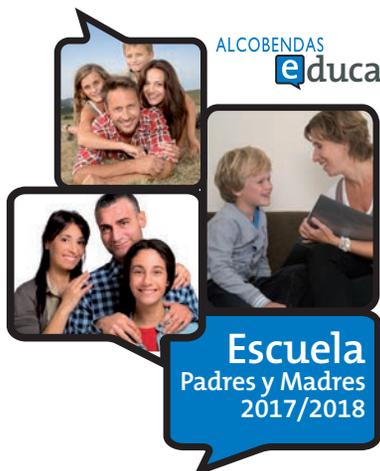


EDUCACIÓN | Con sesiones grupales conducidas por un psicólogo

‘Escuela de Padres y Madres’, un espacio de reflexión sobre la relación con los hijos

Una escuela donde mejorar la relación con los hijos. Con este objetivo, un año más, a través del Centro Psicopedagógico Municipal, se pone en marcha la *Escuela de Padres y Madres*.

Se trata de un espacio en el que, a través del trabajo en grupo y bajo la coordinación de un psicólogo, se intercambian opiniones, experiencias, reflexiones... y se muestran distintas formas de enfocar la convivencia familiar para intentar mejorar la re-



lación con los hijos.

Las sesiones (de una hora y

media, un día a la semana, los martes) comienzan el 24 de octubre y se prolongarán hasta el 28 de noviembre. Se podrá elegir entre el horario de mañana o el de tarde.

La actividad es gratuita y el plazo de inscripción finaliza el 19 de octubre. Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73), de forma presencial; llamando al teléfono 91 653 02 83; o en el correo psico@aytoalcobendas.org.

ACTUALIDAD | Es el 900 116 117 y atiende a niños, adolescentes, padres y educadores

Teléfono de consulta sobre riesgos y conflictos en internet

El Instituto Nacional de Ciberseguridad (*Incibe*) acaba de activar una línea de asistencia telefónica gratuita (900 116 117) para que niños, adolescentes, padres y educadores puedan resolver las dudas y conflictos sobre el uso de internet y las nuevas tecnologías. Este servicio, de carácter confidencial, proporciona asistencia en conflictos sobre la privacidad y la reputación, el *ciberbullying*, el uso excesivo de la red, contenidos y contactos inapropiados, comunidades peligrosas, así como cuestiones sobre protección de

dispositivos, virus o fraudes, entre otros.

Esta línea de asesoramiento telefónico está atendida por un equipo multidisciplinar formado por psicólogos, expertos en seguridad tecnológica y cuestiones legales. La línea de asistencia

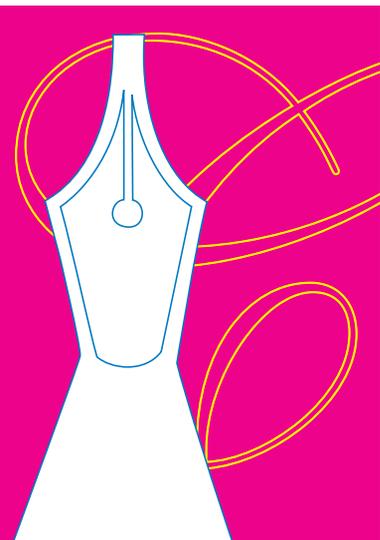
telefónica atiende de lunes a viernes, de 10 a 20 h, y los sábados, de 10 a 14.

Además, durante las 24 horas, existe a disposición de los usuarios la dirección de correo electrónico ayuda@is4k.es, a la que se pueden remitir dudas y consultas.



CULTURA | El plazo para presentar obras es del 2 al 31 de octubre

Las casas regionales convocan el 'XVII Certamen de Poesía', dotado con 1.800 euros



Las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xunanza de Galegos convocan el tradicional *Certamen de Poesía*, que este año celebra su decimoséptima edición.

El plazo para presentar obras comienza el lunes 2 de octubre y finaliza el martes 31 del mismo mes. En esta edición se han establecido tres premios: un primero, de mil euros; un accésit, de 400, y uno de *poesía popular*, también de 400 euros. Todos ellos,

acompañados de la correspondiente placa conmemorativa.

Las bases completas del certamen se pueden consultar en alcobendas.org, y también en la Casa de las Asociaciones (teléfono 91 653 73 78), en el Centro Municipal La Esfera (teléfono 91 484 06 87) y a través del correo cm.laesfera@aytoalcobendas.org.

El acto de entrega de premios se celebrará el domingo 3 de diciembre, a las 12 horas, en La Esfera.

'Ventanas en el jardín', de José Manuel Corujo

Del 4 de octubre al 4 de noviembre, podrá visitarse en el Centro Cultural Ana-bel Segura la muestra *Ventanas en el jardín*, del pintor José Manuel Corujo.

La exposición constituye un recorrido por la obra pictórica del artista, muy ligada a su actividad como paisajista. Frondosos jardines, patios, árboles, altas palmeras... se convierten en los personajes protagonistas de cada obra.

"Elijo encuadres que cuentan con un espacio despejado en primer plano, o un camino, y que permiten al espectador adentrarse en la pintura. En otras

ocasiones, mis pinturas se centran en patios, fascinado por la simbiosis de arquitectura y vegetación que tiene lugar en estos singulares espacios", dice José Manuel Corujo.

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.



ZUHUR (floras)

Gala Solistas Danza Oriental

SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE a las 20h

Lugar: C.C Pablo Iglesias

Paseo de la Chopera 59, Alcobendas

Entradas 5€

Danza con aromas orientales

La asociación Aqmara presenta este sábado, 30 de septiembre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la gala de solistas de danza oriental *Zuhur*. Se trata de un espectáculo de danza oriental muy variado y lleno de aromas orientales. Entradas: 5 euros: a la venta, en taquilla, el mismo día del espectáculo y, anticipadamente, por correo electrónico, en aqmara@hotmail.com, o en el teléfono 661 068 035.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza el domingo 8 de octubre, a las 11 h, en la Avenida de la Ermita, junto a la Rosaleda de Epinay-sur-Seine, el *Paseo del arte y la artesanía*. Interesados en participar: contactar en el teléfono 685 168 331 y en el correo electrónico artistasdelpuebloadp@hotmail.com.

ALCODANZA. Ofrece cursos de *ballet, flamenco y baile moderno* para jóvenes y niños y de *sevillanas de iniciación*, para adultos. Teléfono: 636 691 329.

BANDA DE MÚSICA. Busca *nuevos componentes*. Ofrece instrumentos como trompa, trombón, tuba, violonchelo, percusión... Si estás interesado en aprender música y formar parte de una agrupación de más de 40 años de historia, contacta con ella en la Escuela Municipal de Música y Danza o en los teléfo-

nos 610 383 579 (Teo) o 652 204 335 (Sergio).

SARASVATI. Organiza un taller de iniciación en *patchwork*. Información e inscripciones: teléfono 603 351 387.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Busca *voces masculinas y femeninas* y personas que toquen *instrumentos de percusión para su coro rociero*. Información: en el teléfono 661 736 080. Por otra parte, recuerda que tiene plazas para las siguientes actividades: ballet, sevillanas y flamenco para niños, flamenco clásico español, bailes latinos y de salón para adultos, guitarra y cajón flamenco para adultos y niños, con profesores titulados. Las clases comienzan en octubre. Información y reserva: en el teléfono 91 651 14 06 (contestador) y presencial, en la Casa de las Asociaciones 8 y en c/. La Cruz, 40, de lunes a jueves de 18 a 20 h.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Imparte clases de *batuka* los miércoles y viernes, de 19:30 a 20:30 h, y de *sevillanas*, los viernes, de 20:30 a 21:30, en su sede (Paseo de La Chopera, 64). información e inscripciones: en el teléfono 646 105 097, a partir de las 19 h.

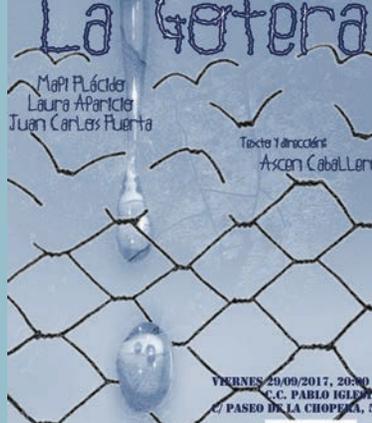
ASUAL. Imparte en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135 los siguientes cursos de inglés: *Inicial* (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h), *Intermedio bajo* (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), *Intermedio alto* (martes y jueves, de 16:05 a 17:30) y *Alto conversación* (martes y jueves, de 17:45 a 19:15). Clases: del 2 de octubre al 30 de junio. Precio: 30 euros/mes. Información e inscripción: en el teléfono 669 817 640 (María José). También imparte los jueves cursos de *Iniciación de sevillanas*, de 18 a 19 h; *Sevillanas avanzado* y *Flamenco*, de 19 a 20 h. Precio: 30 euros. Teléfono: 630 935 837 (Elvira Villalobos).

ADILAS. La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite inicia en la Casa de las Asociaciones el *Taller de Creación y Expresión Plástica* el martes 3 de octubre, a las 18 h, y el de *Teatro*, el viernes 6 de octubre, a las 18 h. Más información: en www.adilas.es y en el teléfono 655 350 442.

PARQUE NORTE. Organiza una *excursión* el sábado 21 de octubre al yacimiento arqueológico de Tiermes y una

'La Gotera', con Parafernalias

La Asociación Parafernalias nos propone una tarde de teatro hoy viernes, 29 de septiembre. A las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, representa *La Gotera*, una obra ambientada en una Europa actual, afectada por la crisis de refugiados, e inspirada en el relato *Sospecha*, de Thomas Bernhard, y el caso de Dominique Strauss-Kahn, y también con referencias a *Hamlet* y *Las mil y una noches*. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden adquirir en taquilla el mismo día del espectáculo.



visita teatralizada a la villa de Ayllón. Precio: 40 euros, incluyendo comida y autocar. Teléfonos de contacto: 626 589 327 y 605 020 709.

TAO. Organiza la charla *Aromaterapia: aprende a elaborar tu botiquín de otoño con aceites esenciales* el miércoles 4 de octubre, de 18:30 a 19:30 h, y el taller *Jabones terapéuticos: elabora jabones terapéuticos para todo tipo de piel*, el sábado 7 de octubre, de 10 a 14 h, ambos en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Información e inscripción: en el teléfono 659 208 254 y en taoasociacion@gmail.com.

AMIA. Lleva a cabo el jueves 5 de octubre, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33), la actividad *La asertividad expresión de una sana autoestima*, con Olga Castañer. Teléfono: 91 652 63 88.

WASLALA. Organiza *talleres de baile, guitarra y cajón flamenco, dance hall, ponte en forma, circuito training, percusión para menores, popping, teatro y bailes de salón*. Interesados: contactar con el teléfono 91 654 74

35 o en el correo electrónico waslala@waslala.net.

ASOCIACIÓN PARKINSON-ALCOSSE. Siguiendo el ciclo de charlas sobre el *estreñimiento en la enfermedad de Párkinson*, habrá una nueva el jueves 5 de octubre, a las 18 h, en su sede (Avenida de España, 5). El fisioterapeuta José Ignacio Sarria tratará el estreñimiento desde el punto de vista de la fisioterapia y la osteopatía.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA. Celebra la *Fiesta de la Vendimia* en el Centro Municipal La Esfera. Hoy viernes, a las 20 h, será el pregón a cargo de Rosa y Pepe Sierra (antes se hará la elección de los capataces). Mañana sábado, a las 11:30 h, tendrá lugar la tradicional *pisada de la uva* y también habrá bailes regionales por el grupo de la Casa de Castilla-La Mancha y la degustación de *cuerva* y *migas manchegas*. Y el domingo, a las 12 h, habrá *romería* desde La Esfera hasta la iglesia de San Lesmes, donde se oficiará una *misa* (12:30 h) en la que se ofrecerá a la Virgen el primer mosto obtenido.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza para el sábado 30, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *La importancia del agua*, a cargo de Inmaculada Castro.

SARASVATI. El domingo 1 de octubre, de 10:30 a 14:30 h, instala en la Avenida Olímpica (entre las glorietas de Juan Antonio Samaranch y Pierre de Coubertin) su *trastillo*, en el que particulares y asociaciones ofrecen artículos de segunda mano.

PAPEL Y PLUMA. Organiza tertulias abiertas a todos los amantes de la lectura y escritura. La primera hora se dedicará a la lectura de lo que cada uno desee y en la segunda se decidirá entre todos los temas, libros, etc. a los que va a dedicar el nuevo curso. Será el miércoles 4 de octubre, de 19:30 a 21:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

CINE INVISIBLE. Continúa con su ciclo de cine en versión original. Proyecta el viernes 6 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, la película *Bolivia*, de Adrián Caetano.

CULTURA | Ya están disponibles, coincidiendo con el comienzo de la venta de entradas

Promociones y descuentos especiales para la nueva temporada del Teatro Auditorio

Ya ha comenzado la venta de entradas para la nueva temporada de espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y, con ello, las promociones y descuentos especiales de las que pueden beneficiarse los vecinos de Alcobendas.

Seis espectáculos por 60 euros

Además de la posibilidad de los abonos anuales, hay otras propuestas para poder disfrutar de la programación a precios especiales. Una de ellas es el *Pase Solo Teatro 60 Euros*, que permite disfrutar de seis espectáculos de teatro de los abonos General y Alternativo por diez euros cada

uno. Solo está disponible en taquilla.

Promociones para las familias

Para disfrutar del teatro en familia, hay varias posibilidades. Una de ellas es el *Pase Familia*: seis espectáculos del Abono Familia por 24 euros en butaca de patio. Disponible en taquilla e internet hasta el primer espectáculo familiar de cada periodo.

Otra propuesta es *Familia 3+1*: cuatro entradas al precio de tres para cualquier espectáculo de Abono Familia. Solo en taquilla.

Tu cumple tiene premio es otra de las promociones: si acudes a un espectáculo

del Abono Familia en una fecha próxima a tu *cumple*, recibirás de regalo tu entrada y la de tus padres. Son, por tanto, 10 entradas al precio de siete.

Jóvenes, familias numerosas y mayores de 65

Los jóvenes menores de 30 años, los mayores de 65 y pensionistas, las familias numerosas y los grupos (de 20 a 50 localidades) tienen un descuento del 25%. Y los más pequeños de la casa, los menores de dos años, tienen también su propio descuento: un 50% para los espectáculos familiares.

Más información: en el teléfono 91 659 77 21 y en www.alcobendas.org.

Diego Canogar presenta su 'Cosmología' en Est Art

El escultor y grabador Diego Canogar presenta su exposición *Cosmología* en la sala Est Art (c/. La Granja, 4. Polígono Industrial). La muestra, que podrá visitarse hasta el sábado 4 de noviembre, recoge una serie de esculturas, fruto de la fuente de inspiración constante de este autor: la naturaleza y sus propiedades estructurales. La geometría, la adaptabilidad y la concepción del espacio mutan en cada una de las piezas manteniendo su carácter propio y creando una colección de tipologías privadas que conforman la *cosmología* del autor.

Canogar, artista de dilatada carrera, ha participado en más de 20 exposiciones individuales y 120 colectivas nacionales e internacionales y su obra está presente en numerosas colecciones tanto públicas como privadas.



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

AULAS DE DANZA

Entrevistas con las profesoras de lunes a jueves, a las 17 h (pasar primero por Secretaría).

Sin conocimientos previos

- De 9 a 11 años. Clásico (lunes, de 18:30 a 19:30 h, y miércoles, de 18:30 a 19:30), Español (lunes, de 17:30 a 18:30 h, y miércoles, de 17:30 a 18:30) y Contemporáneo (martes, de 17:15 a 18:15 h, y jueves, de 17:15 a 18:15; y lunes, de 18 a 19 h, y miércoles, de 19 a 20).

- A partir de 14 años. Talleres: Clásico (jueves, de 19 a 20 h), Contemporáneo (lunes, de 19:30 a 20:30 h) y Español (jueves, de 20:30 a 21:30 h).

Con conocimientos

- A partir de 9 años. Clásico (horario según nivel), Contemporáneo (horario según nivel) y Español (horario según nivel).

- A partir de 14 años. *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 11 a 12:30 h), Clásico (miércoles, de 21 a 22 h), Contemporáneo (martes, de 20:30 a 21:30 h), Español (martes, de 19:30 a 20:30 h), Grupo de Español nivel medio "Atabalillo" (jueves, de 19 a 20:30 h), Grupo de Español nivel avanzado "Campanela" (martes, de 20:30 a 22 h), Grupo de Clásico nivel medio (martes, de 20:30 a 22 h), Grupo de Clásico nivel avanzado "Promenade" (jueves, de 20:30 a 22 h), Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel medio (jueves, de 20:30 a 22 h), Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel avanzado (lunes, de 20:30 a 22 h).

AULAS DE MÚSICA

Entrevistas con el profesorado en los mismos horarios que se ofrecen (pasar primero por Secretaría).

Sin conocimientos previos

- Entre 0 y 3 años. *Musicoterapia*: (entrevistas: lunes por la tarde; pasar por Secretaría).

- A partir de 5 años. Coro Arco Iris (jueves, de 17 a 18 o de 18 a 19 h).

- A partir de 9 años. Coro Trébole (jueves, de 19 a 20:30 h).

- A partir de 14 años. Taller de Creatividad (miércoles, de 20:30 a 22 h), Canto (miér-

coles, de 20 a 21 h), Coro Algazara (martes, de 20 a 22 h), Coro Góspel (lunes, de 20 a 21:30 h), Informática Musical (varios horarios) y Musicoterapia (entrevistas: lunes por la tarde; pasar por Secretaría).

Con conocimientos

- A partir de 14 años. Big Band "Alcobendas Band" (martes, de 20:30 a 22 h), Banda Joven (miércoles, de 17:30 a 18:45 h), Banda Sinfónica (miércoles, de 20 a 22 h), Cámara con piano (diferentes horarios), "Combo 5" de Música Actual (lunes, de 20 a 21:30 h), Coro Voces Concertadas (jueves, de 20:30 a 22 h), Ensamble de Guitarra "Feeling" (miércoles, de 19 a 20:30 h), Grupo de Clarinetes "Cálamus" (jueves, de 20:30 a 22 h), Grupo de Contrabajos (jueves, de 20:30 a 21:30 h), Grupo de Guitarras (jueves, de 20:45 a 22:15 h), Grupo de Metales "Minimetals" (jueves, de 18:45 a 21:15 h), Grupo de Metales "Illumetals" (jueves, de 18:15 a 19:45 h), Grupo de Metales "Atrombicordes" (lunes, de 20:30 a 22 h), Grupo de Oboes/Fagotes (jueves, de 20:30 a 22 h), Grupo "Orff" (martes, de 20:30 a 22, o miércoles, de 20:30 a 22 h), Grupo de Percusión (martes, de 19:45 a 21:15 h), Grupo de Saxofones "Alcosax" (lunes, de 20:30 a 22 h), Grupo de Violonchelos (miércoles, de 21 a 22 h), Orquesta Joven (lunes, de 19:30 a 20:30 h), Orquesta Sinfónica (lunes, de 20:30 a 22 h), Orquesta de Flautas (martes, de 20:30 a 22 h), Rondalla (lunes, de 11 a 13 h) y Teatro Musical (miércoles, de 20:45 a 22:15 h).

Curso de Alfabetización Digital

El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ enseñará los conceptos esenciales para todo usuario (mayor de 14 años) con ejercicios de fácil comprensión.

Fechas y horario: del 9 al 26 de octubre, de 17 a 19 h.

Inscripciones: desde las 10:30 h del lunes 2 de octubre, en alcobendas.org, desde el acceso directo de Conect@; en el centro (c/. Soria, 43), o en el teléfono 91 623 73 87. También puedes informarte en el correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com.



MEDIATECAS | Los miércoles, a partir del 11 de octubre

‘Club de Lectura matinal’, en la Mediateca Miguel Delibes



La profesora Susana Meyniel propone un paseo por la literatura del siglo XX en este nuevo *club de lectura* en la Mediateca Miguel Delibes. Se leerán y comentarán en grupo obras tan diversas como *El club de los poetas muertos*, de Nancy Kleimbaum; *La ciudad de las bestias*, de Isabel Allende; *Niebla*, de Miguel de Unamuno, y acabaremos con la intrigante Patricia Highsmith y sus *Crímenes imaginarios*. Las sesiones tendrán lugar los miércoles del 11 de octubre al 13 de diciembre, de 11:30 a 13 h.

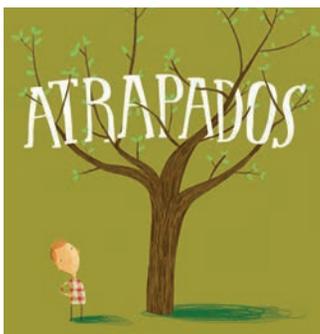
La preinscripción gratuita al *Club de Lectura matinal* puede realizarse a partir del lunes 2 de octubre en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org.

‘Atrapados’, un espectáculo para acercarse a los libros en familia

El programa *Leer en Familia* propone este mes *Atrapados*, un espectáculo de Daniel Tornero basado en el cuento de Oliver Jeffers. Combina el entretenimiento y la diversión con la narración de cuentos y está dirigido a niños de tres a siete años.

Roque es un niño al que le gusta disfrutar, pero tiene un gran problema: es muy despistado y pierde todo lo que cae en sus manos. *Leer en Familia* se realizará

el jueves 5 de octubre en dos pases: uno, a las 17:30, y otro, a las 18:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas, gratuitas, se distribuirán desde las 16:30.



BREVES. ‘EBIBLIO’. El portal de libro electrónico *eBiblio Madrid* ofrece a los usuarios de las bibliotecas públicas nuevos recursos electrónicos para su uso en *streaming*. Se trata de *Music and Dance Online*, *Public Library Video Online*, *Patrimonio de la Humanidad*, *Aula Digital* y *Mienciclo Hispánica Universal*. Todas ellas son herramientas de consulta multidisciplinar que requieren usuario y contraseña. Si no dispones del carné de usuario, puedes solicitarlo en cualquiera de las mediatecas.

‘IMAGINA CON CHUPETE’.

Este programa de ocio educativo familiar para bebés de 12 a 36 meses comienza la temporada en la sala Nanoespacio del *Muncy* los viernes 6 y 20 de octubre, de 17:30 a 18:30 h. El 6 de octubre, la actividad se dedicará a peques de 12 a 23 meses y a sus familias. Las que estén interesadas deberán inscribirse desde el 3 de octubre en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 o 91 296 90 88. El turno de los de 24 a 36 meses será el 20 de octubre (inscripciones: desde el 17 de octubre).

Universidad Popular Miguel Delibes

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Enjoy practising your English in a unique and different way (Disfruta practicando tu Inglés de una manera única y diferente).

Gratuito.

Fecha: viernes 6 de octubre, de 19 a 20:30 h.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Matrícula: desde el 2 de octubre, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

PLAZAS LIBRES EN EL CURSO 2017/18

- Graduado en Secundaria (mayores de 18 años). Es necesario presentar historial académico o libro de escolaridad; en caso contrario, se realizará prueba de acceso.

- Ciencias y Humanidades: se puede descargar la encuesta en la web municipal

- Educación Básica (Alfabetización, Neolectores).

- Informática: Internet, Photoshop, Power Point, Robótica con Arduino, Autocad, Conoce y maneja tu tablet Android, El lado creativo de Windows, Gestión y almacenamiento en la nube, Ciberseguridad.

- Actualización Administrativa.

- Pintura: Nivel 1 para mayores de 14 años, Dibujo y Pintura digital.

- Idiomas: Inglés, Italiano o Francés. A partir del 9 de octubre se tendrá información actualizada de si hay plazas libres y de cómo acceder a ellas.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 0 91 296 90 88.

Curso de Monitor de tiempo libre

PREINSCRIPCIONES

Este curso es una titulación oficial que te permite desarrollar proyectos de voluntariado, trabajar en asociaciones, en campamentos y en colonias urbanas, y en todas aquellas actividades de tiempo libre y educación no formal tanto de organismos públicos como de privados.

Fechas: del 24 de octubre al 21 de marzo.

Puedes elegir entre dos grupos: los martes o miércoles, de 17 a 21 h.

Requisitos: tener 17 años cumplidos y la ESO terminada.

Precio: 138 euros, para empadronados en Alcobendas; 166, para trabajadores en Alcobendas; y 276, para el resto. El pago puede ser fraccionado en dos cuotas trimestrales.

Inscripciones: hasta el 6 de octubre, a través de imaginalcobendas.org.

Comisión coordinadora de 'Tú eres la noche de Imagina'

CONVOCATORIA DE JÓVENES

Imagina te propone formar parte de la comisión coordinadora de *Tú eres la noche de Imagina*, que se reúne dos veces al año y en la que se decide la manera en la que los jóvenes proponen y votan las actividades del ocio nocturno de Alcobendas.

Si eres un joven entre 16 y 30 años empadronado en Alcobendas y te interesa participar en este proceso, ponte en contacto con el programa en imaginatunoche@imagina.aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 659 09 57.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO

• **Cine:** reserva de entradas, el lunes 2 de octubre, en dos turnos: a las 11:30 y las 17 h, en imaginalcobendas.org. La venta de las mismas (tres euros) será en Imagina el jueves, de 19 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h. Vales válidos de jueves a domingo para cualquier sesión y película hasta la fecha de caducidad del vale.

• **Bolera:** vales (dos euros) para una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol los viernes, de 22 a 3 h. El reparto se realiza en horario de Imagina.

• **Cena:** por cinco euros, en el restaurante Nix (c/. Dolores Ibárruri, 9), que ofrece menú con bebida sin alcohol y postre. Los vales se entregan en Imagina y los puedes disfrutar hasta el 28 de octubre, viernes o sábados por la noche, previa reserva. Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.



IMAGINA | Los interesados deberán rellenar la solicitud en www.imaginalcobendas.org

200 entradas a precio reducido para la ‘invasión zombi’, gracias a ‘Imagina tu Noche’

El martes 31 de octubre, *noche de Halloween*, llega *The Last Night Zombies Awaken*, una experiencia única, una ‘invasión’ zombi en Alcobendas gracias a *Imagina tu Noche*, la ONG Daukaia y la productora Dream Builders. Durante cinco horas, desde las 21:30 hasta las 3 de la madrugada, los participantes vivirán una experiencia única e inolvidable. La aventura comenzará en La Esfera y se extenderá por toda la ciudad con un gran ‘despertar’ zombi en el que habrá que superar diferentes pruebas y evitar ser ‘infectado’.

Entradas

Las entradas ya están a la venta en www.thelastnight.es. Esta novedosa actividad va dirigida al público a partir de los 16 años. Los primeros 200 jóvenes (entre 16 y 30 años) podrán adquirir su entrada a un precio reducido gracias a *Imagina tu Noche*. Para ello deberán rellenar la solicitud en www.imaginalcobendas.org.

Los beneficios de esta *noche zombi* serán para la ONG Daukaia y la integración de la infancia en Ocotál, Nicaragua.

 www.imaginalcobendas.org.



‘Möbius’, un espectáculo de circo contemporáneo, en el Centro de Arte

Decenas de pelotas volando al unísono, malabares en estado puro, nudos corporales, contorsiones, sorpresas y mucho más... ¡Todo es posible sobre el escenario! Así es el espectáculo de circo contemporáneo *Möbius*, de la compañía francesa Rubén Gigosos, que llega este sábado, 30 de septiembre, a las 20 h al Centro de Arte Alcobendas.

Solo dos euros

Esta cita con el circo más actual y sus nuevas disciplinas se engloba en la segunda edición del festival de circo de calle *SimioCirk*, organizado por la asociación de artes circenses Scimmie Volanti en Alcobendas.

Los jóvenes de Alcobendas de 16 a 30 años podrán disfrutar de este espectáculo circense por un precio de dos euros, gracias al programa *Imagina tu Noche*. El resto deberá abonar siete euros. No obstante, se podrán comprar entradas por solo cinco euros, en venta anticipada, en el correo electrónico circosv@gmail.com.

BREVE. CONCURSO DE RAPEROS.

Sharif Fernández actuará en el Centro Municipal La Esfera el 28 de octubre dentro de *Poesía y música*. *Imagina tu Noche* ha convocado un concurso de raperos y los ganadores actuarán en el concierto de Sharif. Podrán inscribirse individualmente o en grupos, con una media de edad de 16 a 30 años y que, al menos, uno de los miembros viva en los municipios de la Red Joven Norte. Rellena el formulario antes del 12 de octubre en imaginalcobendas.org.

IMAGINA | Las asociaciones juveniles desarrollan proyectos de educación en el tiempo libre

Comienzan los 'clubes infantiles' y 'juveniles'

Las asociaciones juveniles de tiempo libre desarrollan diferentes proyectos de educación en el tiempo libre para niños desde los cuatro años y para jóvenes. Podrán pasar las tardes de los viernes o sábados con otros niños y jóvenes jugando, haciendo talleres y actividades creativas o participando en excursiones. Podrás apuntarte contactando con la asociación que gestiona el club que más te interese.

■ **Apama.** De 5 a 15 años con discapacidad intelectual. Los viernes, de 17:30 a 19 h, en el Centro Apama. Comienza el 29 de septiembre. apama.ocio@yahoo.es y 625 761 877.

■ **Aúpa 6.o.** De cuatro a 10

años. Los viernes, de 17:30 a 19:30 h, en el CEIP Daóiz y Velarde. Comienza el 6 de octubre. aupa.alcobendas@gmail.com y 685 174 006.

■ **Lunaria.** De cuatro a 16 años. Los viernes, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Gonzalo Lafora. Comienza el 6 de octubre. lunaria.atl@gmail.com.

■ **Pipa.** De tres a 12 años. Los viernes, de 18 a 19:30 h, en Imagina. Comienza el 20 de octubre. asociacionpipa@gmail.com.

■ **Piponazo.** De 12 a 17 años. Los viernes y fines de semana. Comienza el 8 de octubre. asociacionpipa.piponazo@gmail.com.

■ **Roquenublo.** De cinco a 21 años. Los sábados, de

17:30 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Comienza el 21 de octubre. roquenublo620@gmail.com.

■ **Sílbame.** De tres a 12 años. Los viernes, de 17 a 18:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Comienza el 20 de octubre. asociacion.silbame@gmail.com.

■ **Yambo.** De cuatro a 12 años. Los viernes, de 16:45 a 18:15 h, en el CEIP Bachiller Alonso López. Comienza el 6 de octubre. yamboalcobendas@gmail.com.

■ **Yamboloko.** De 12 a 16 años. Los viernes, de 17 a 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Comienza el 6 de octubre. yamboalcobendas@gmail.com.

BREVES. PROGRAMA DE RADIO. ¿Te gustaría colaborar en un programa de radio? ¿Prefieres el tuyo propio? El Consejo de la Juventud (CJA) te brinda una oportunidad en *ConsejoFM*, programa que arranca el 5 de octubre. Más información: en elconsejo.org/consejofm.

TALLER DE COCINA. Si te cansa la pasta y la comida rápida, apúntate a este taller gratuito de cocina, dirigido a jóvenes de 17 a 35 años, en colaboración con la Casa de la Mujer. Se realizará el martes 17 y el jueves 19 de octubre, de 18 a 21 h, en Imagina. Inscripciones: desde el 29 de septiembre, en imaginalcobendas.org.

TEATRO, A PRECIO JOVEN. Si tienes entre 16 y 30 años, puedes adquirir entradas en los es-

pectáculos del Abono Alternativo del Teatro Auditorio con un descuento de hasta el 80%. Podrás disfrutar de la música de James Rhodes, Antonio Orozco, Cambuyón o Jarabe de Palo, del humor de Yllana, del teatro o del circo. Debes recoger un vale en Imagina, que luego tienes que canjear en la taquilla del Teatro. Los primeros vales en entregarse son los de James Rhodes (5 de octubre) y Sinergia (13 de octubre).



El jueves 5 de octubre llegará la antorcha a la Plaza Mayor

La '1ª Olimpiada Escolar de Deporte Unificado' se celebra el 6 de octubre en el polideportivo

Más de 400 jóvenes deportistas participarán en la primera edición de las *Olimpiadas Escolares de Deporte Unificado en España*, que se celebrarán el viernes 6 de octubre en el Polideportivo Municipal José Caballero, organizadas por la Fundación Telefónica, a través de su equipo de voluntarios, y Special Olympics Madrid.

Bajo el lema "¡Otro deporte es posible!", se celebrará una jornada deportiva unificada con participación de colegios de educación especial y ordinaria, donde niños con y sin discapacidad intelectual van a disfrutar de una práctica deportiva conjunta en siete disciplinas deportivas. Habrá competiciones de baloncesto, fútbol, pádel, hockey, atletismo, natación, bocha y tenis de mesa.

Las *olimpiadas* comenzarán el jueves 5 de octubre con la *Carrera de la Antorcha*, que saldrá a las 11 de la mañana del Distrito T, la sede de Telefónica, y llegará a la Plaza Mayor de Alcobendas alrededor de las 12:30 h. La antorcha será portada por equipos, que harán relevos de entre 800 y 950 metros hasta cubrir los 5,45 kilómetros que hay entre Telefónica y el Ayuntamiento, tras pasar por la Avenida de Peñalara,



Camilo José Cela, Paseo de la Chopera, Avenida Doctor Severo Ochoa, Marqués de la Valdavia, Ruperto Chapí y Plaza Mayor.

La competición deportiva tendrá lugar el viernes 6 desde las 10:30 h. Previamente, tendrá lugar el acto inaugural, a las 9:30, y la llegada de la antorcha a la pista de atletismo.

A lo largo de la jornada, se desarrollarán las competiciones en diversas instalaciones del polideportivo, a la vez que en la *fan zone* se organizarán varios juegos populares, como los del pañuelo, comba gigante, carreras de carretillas y de sacos, fútbol chapas y balón prisionero.

En el escenario principal de esta *fan zone* habrá animaciones musicales, la actuación del mago Roger y exhibiciones de *zumba*, y pasarán destacados personajes para que los asistentes puedan conocerlos un poco mejor, como es el caso del periodista Carlos Martínez, presentador de Movistar+; la actriz Chiqui Fernández; Luis Pasamontes, exciclista del equipo Movistar; los triatletas Alejandro Santamaría y Miriam Casillas, olímpica en Río y beca *Podium*; José María Álvarez-Pallete, presidente de Telefónica; Cristina Álvarez, *CIO* de Telefónica, o la atleta paralímpica española Teresa Perales.

Subcampeones del mundo de natación ‘máster’

Los nadadores Daniel San Román y Francisco Javier Izaguirre, vecinos de Alcobendas, se han proclamado subcampeones del mundo *máster* en el relevo 4x50 estilos.

En estos *Mundiales*, celebrados en Budapest (Hungría), batieron además los récords de España en 4x50 estilos y 4x50 libres en piscina de 50 m. Individualmente, San Román consiguió batir el récord de España en los 100 espalda e Izaguirre, el de 200 metros mariposa.



BREVES. BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas remató a lo grande la pretemporada ganando el *Torneo de la Federación de Baloncesto de Madrid* de liga femenina 2. En la final superaron al Leganés por 67-61, gracias a un mayor dominio del juego interior y un 59% en tiros de dos. Las de Álex Pajares comienzan el sábado la nueva temporada en la cancha del Spar Gran Canaria.

Peor le fue a NCS Alcobendas en su debut liguero, en el pabellón Antela Parada, con derrota ante el Náutico de Tenerife.

RUGBY. El Sanitas Alcobendas Rugby juega el sábado en casa para defender el liderato de la División de Honor, tras imponerse por 70-10 al Getxo Artea la jornada anterior. En el tercer encuentro de la temporada, se enfrentan al Complutense Cisneros, en Las Terrazas, a las 18 h.



ABONO DEPORTE. El lunes comienza el curso para los titulares del Abono Deporte. La oferta contempla actividades deportivas y actividades de salud. De las deportivas hay que destacar natación sincronizada, boxeo, gimnasia familiar, salvamento deportivo o rendimiento acuático. Por lo que respecta a las actividades de salud, impartidas por el Servicio de Medicina Deportiva, destacar el ejercicio físico adaptado, acondicionamiento cardiovascular, taller de espalda y ejercicio físico, y parto y posparto.

BALONMANO. El Helvetia Alcobendas comenzó su particular batalla por superar el miedo a ganar y consiguió una gran victoria, 12-29, en Almería. El próximo partido del equipo de Cristina Cabeza será frente al BM Bolaños el sábado, a las 18 h, en el pabellón de los Sueños.



El plazo de solicitud está abierto hasta el miércoles 11 de octubre

Fundal convoca las becas de conciliación deportiva y académica



La Fundación Deporte Alcobendas convoca la undécima edición de las *100 Becas Fundal de Conciliación por la Vida Académica y Deportiva*. Podrán optar a ellas los jóvenes deportistas empadronados en Alcobendas o que tengan ficha federativa en algún club de la ciudad durante las temporadas 2016-2017 y 2017-2018 (en ambas). Este año, además de poder presentar la solicitud de forma presencial, se podrá hacer *online*.

Los aspirantes deben cursar en estos momentos ESO o Bachillerato LOGSE y deben haber aprobado por completo el curso 2016/2017.

La dotación de las becas consiste en vales a canjear en material deportivo/escolar en Alcampo Alcoben-

das y una ayuda económica de cien euros, que se ingresará en una libreta de ahorro en el banco a indicar por *Fundal*, además de dos entradas de cine a canjear en Kinépolis Alcobendas.

Las *100 Becas Fundal de Conciliación por la Vida Académica y Deportiva* están incluidas en el programa social *Educar Deportivamente* y buscan reconocer el mérito de compaginar estudios y deporte.

En paralelo a la convocatoria de estas ayudas, se convoca también el *Certamen Literario*, que cumple su octava edición y que la Fundación Deporte Alcobendas promueve entre los solicitantes de las becas. Cada uno deberá entregar una composición literaria (en verso o prosa) en torno al deporte en general o a

alguna experiencia personal deportiva. Con ello, la fundación busca fomentar la escritura y la creatividad entre los jóvenes.

El plazo límite para entregar la solicitud en sus oficinas (Polideportivo Municipal José Caballero) es el miércoles 11 de octubre, a las 15 h. Las solicitudes presenciales se deben entregar de lunes a viernes, exclusivamente, de 13 a 15 h. En el caso de optar por la vía telemática, se debe remitir la documentación escaneada a eventos@fundal.es.

Las bases completas se pueden consultar y descargar en www.fundal.es.

Las becas se entregarán el martes 14 de noviembre, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Técnico de mantenimiento eléctrico, electrónico, mecánico, industrial para mantenimiento preventivo, correctivo y asistencia de averías en sistemas de protección contra incendios de establecimientos industriales. FP I-II o similar. Carné de conducir. *servicio tecnico@pacisa.es.*

Asesor comercial inmobiliario con experiencia comercial, conocimientos de informática, vehículo propio y movilidad por zona norte de Madrid. Jornada completa y partida. Salario según convenio más incentivos. *administracion@alser-asesores.com.*

Ingeniero/a electrónico para Alemania. Nivel fluido de inglés. Experiencia en desarrollo HW de dispositivos electrónicos con Altium Design y Spice. *marianne.bolz@shoots.es.*

Oficial de peluquería. Alcobendas. 627 515 507.

Oficial o ayudante adelantada de peluquería, zona Tres Cantos. 91 803 13 24.

Agentes de seguros con ESO para oficina en Alcobendas. No necesaria experiencia. Contrato mercantil que incluye fijo más comisiones. *antonioordonezcapon@gmail.com.*

Comercial para administración de fincas urbanas, imprescindible ser autónomo. 679 182 645. Pilar.

Chica interna para la casa y cuidado de persona mayor. Alcobendas. 622 785 348.

Personal de almacén para recepción, documentación y almacenaje de mercancías, limpieza de almacén y equipos, gestión de inventario y seguimiento de envíos. Jornada parcial de lunes a viernes. Alcobendas. *finance@galileoequipos.com.*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Maestra especialista en audición y lenguaje, doy clases de apoyo a primaria y trastornos del lenguaje. 636 736 567.

Busco trabajo, externa, por horas o fines de semana. 612 403 973.

Cuido niños, cuidado mascotas, por horas. 686 296 587.

Tareas del hogar, cuidado niños, limpieza de empresas. 645 399 890.

Limpio, plancho, por horas, de lunes a viernes. 642 041 713.

Ingeniero industrial con máster de Profesorado, doy clases de matemáticas, física y química, también bilingüe. 608 880 028.

Limpio oficinas, portales, viviendas, plancho, cuidado niños. 670 540 120.

Clases de matemáticas a domicilio, todos los niveles. 670 976 162.

Limpio, plancho, cocino, pequeños arreglos de costura, por horas. 644 374 248.

Pedagoga, doy clases de apoyo. 670 976 162.

Clases de cajón flamenco, grupales, con técnicas avanzadas. 620 138 019.

Clases de matemáticas, física y química a alumnos de primaria, ESO, bachillerato y selectividad. 637 341 982.

Limpio casas, cuidado mayores. 602 540 683.

Limpio, cuidado niños, mayores, por horas o completo. 642 140 144.

Mozo de almacén, chófer con carné categoría B. 642 729 842.

Ayudante de estética, por horas. 659 875 074.

Entrenador personal, pilates y nutricionista deportivo. 697 392 546.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 676 175 800.

Limpio, plancho, cocino, mañanas. 602 019 557.

Jardinero, limpio portales, garajes. 648 078 529.

Administrativo, atención al cliente, comercial, reponedor, cuidado mayores. 632 166 425.

Ayudante de cocina, oficina. 683 268 917.

Interna, externa, cuidado mayores. 604 374 663.

Tareas del hogar, limpio portales, oficinas. 633 640 417.

Limpieza del hogar, cuidado niños, por las mañanas. 661 170 987.

Limpio, plancho, interna o externa. 688 250 188.

Clases de alemán, todos los niveles, preparación de exámenes oficiales. 651 146 242.

Clases de alemán a domicilio, todas las edades y niveles, preparación de exámenes. También inglés, español, WordPress, Webs, CAD, Office, diseño gráfico, Photoshop, etc. 699 728 753.

Profesor con experiencia en lenguaje de signos, para ayudas en lecturas y escrituras. 697 613 233.

Limpio oficinas, camarera de piso, cuidado mayores, también en hospitales, noches, empleada de hogar. 631 851 906.

Limpio portales, casas, camarera, ayudante de cocina, por horas o jornada completa. 689 999 509.

Servicio doméstico, cuidado niños, mayores, limpio portales, oficinas, disponibilidad inmediata. 646 668 452.

Peón de jardinería, limpieza en general. 626 753 449.

Cuido mayores, interna, externa, por horas. 665 540 395.

Repartidor, conductor de casa, limpio jardines, cuidado mayores. 609 801 163.

Auxiliar de enfermería, cuidado mayores por las mañanas y fines de semana por las tardes. 622 864 441.

Cuido mayores, limpio y ordeno la casa, con carné de conducir. 688 302 989.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores y limpieza del hogar. 699 003 707.

Servicio doméstico, cuidado mayores, niños, externa, por horas. 618 857 174.

Cuido mayores, niños, servicio doméstico, interna, externa o por horas. 631 340 139.

Camarera, limpio, cuidado niños, mayores, por horas o media jornada, preferiblemente mañanas. 679 724 151.

Limpio casas, oficinas, colegios, plancho. 617 719 285.

Estudiante, cuidado niños en horario de tarde. 616 032 792.

Camarera, por horas o media jornada, disponibilidad horaria. 637 887 850.

Limpieza del hogar, tardes. 643 379 887.

Labores del hogar, media jornada o jornada completa. 650 156 976.

Limpieza, reponedora, manipuladora, plancha, cuidado niños, mayores, también fines de semana y festivos. 656 953 164.

Cocinera para colegios, guarderías y hospitales. 628 635 007.

Ingeniero, doy clases de apoyo a alumnos de ESO y bachillerato en las asignaturas de Física y Química. 611 310 625.

Llevo niños al colegio, recepcionista, dependencia, teleoperadora, auxiliar de clínica, mañanas. 679 690 287.

Limpieza en general, plancho, por horas, también fines de semana. 638 049 101.

Cuido niños, mayores, plancho, limpio. 640 204 967.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en Tavernes de la Vallidigna (Valencia), 1ª línea de playa, plaza de garaje, trastero, 3 habitaciones. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, valorando diferencia. 659 574 904.

Chalé adosado en la c/. Escorial, 5 dormitorios, 2 baños, 50 m. de jardín, garaje. 340.000 €. 91 653 75 66.

Chalé pareado en Jandrague (Guadalajara), 3 habitaciones, 2 baños, garaje para 2 coches, piscina. 125.000 €. 618 758 692.

Casa baja con patio en Villaverde Alto (Madrid). 626 652 865.

ALQUILER

Chica estudiante, busco habitación, no fumadora. 200/250 €. 664 490 203.
Habitación individual. 622 172 352.

TERRENOS Y LOCALES

Busco habitación en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 666 800 210.

Habitación a chica, no fumadora, con internet y wifi, cerca de metro, bus, Renfe. 300 €. 646 559 050.

Habitación para chico en piso compartido. 225 €. 605 208 023.

Necesito piso de 3 dormitorios, baño, ascensor, cocina amueblada, zona Alcobendas, San Sebastián de los Reyes. 550/650 €. 667 876 965.

Habitación con derecho a cocina para profesores/as. 616 854 962.

Habitación a chica no fumadora, wifi, cerca de metro, tren, bus. 651 424 083.

Busco chica estudiante para compartir piso, cama de 105 cm., escritorio, estanterías y armario empotrado, derecho a uso de zonas comunes. 400 €, gastos incluidos (wifi, agua, luz, gas, comunidad). 616 083 715.

Habitación individual, bien comunicada con metro, bus, tren. 647 456 837.

Habitación a chica no fumadora, con calefacción, wifi, cocina compartida, cerca de estación de metro y renfe. 699 712 506.

Habitación para pareja o persona sola, cerca de renfe, metro, bus. 611 442 179.

Busco piso en alquiler de 2 o 3 habitaciones. 698 356 673.

Vendo **plaza de garaje** en zona centro. 647 749 276.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** doble en c/. Constitución. 627 515 659.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Concordia. 639 541 598.

Alquilo **local** de 70 m. en Paseo de la Chopera. 661 824 854.

Vendo **solar** listo para edificar 130 m. por planta, en Valdetorres de Jarama (Madrid), con valla de piedra, 600 m. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Alquilo **local** de 70 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Alquilo **local** en Algete, 30 m., céntrico, exterior, en galería comercial. 605 078 668.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Triana. 70 €. 616 184 220.

Vendo **parcela** en El Casar, 1.350 m., apta para edificar, con agua y luz. 60.000 €. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en zona Centro de Arte. 30 €. 610 965 233.

Vendo **trastero** en c/. Islas Bikini, 6 m. 22.000 €. 619 284 254.

Alquilo **local** de 28 m. en San Sebastián de los Reyes. 250 €, comunidad incluida. 606 465 255.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto. 616 946 655.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Baena Valdemoro. 630 076 550.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 722 332 520.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Concordia y otra al lado de Renfe Valdeasfuentes. 617 923 804.

Vendo **plaza de garaje** en PAR Paseo de la Chopera. 6.000 €. 678 494 159.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 677 133 451.

Alquilo **trastero** en c/. Constitución de 2x2 m. 667 969 120.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes, frente a Renfe. 40 €. 607 539 642.

Alquilo **plaza de garaje**. 65 €. 651 354 939.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Valladolid. 600 254 645.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Concordia. 7.200 €. 617 891 662.

Alquilo **dos plazas de garaje**. 91 293 92 36.

Alquilo **plaza de garaje** en zona iglesia de San Pedro. 617 853 459.

Traspaso concesión **plaza de garaje** en PAR Julián Baena de Castro. 628 146 148.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 628 769 279.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Barcelona. 70 €. 661 812 952.

Alquilo **trastero** en centro de Alcobendas. 609 165 288.

Vendo **plaza de garaje**, 33 m., puerta automática con mando a distancia, en c/. Fayón. 21.500 €. 609 246 665.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 70 €. 633 904 418.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 50 €. 696 006 242.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Pintor Murillo. 647 283 934.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 36 45.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con Paseo de la Chopera. 15.500 €. 618 758 692.

VEHÍCULOS

Ssangyong Musso con muchos extras. 2.200 €. 610 965 233.

Opel Corsa Mundialito, motor 1.4, 3 puertas, llantas de aluminio, aire acondicionado, 144.000 km., neumáticos nuevos, ITV pasada a finales de agosto, siempre en garaje. 609 788 604.

VARIOS

Freidora industrial y cortadora de fiambre. 639 900 501.

Piano eléctrico Casio Celviano. 686 259 319.

Compro libros de 2º de Bachillerato de ciencias sociales del IES Giner de los Ríos y 2º de ESO bilingüe del IES Severo Ochoa. 635 967 693.

Compro coches y circuitos de Scalextric antiguos. 609 181 938.

Ropa de niña 10/12 años y camisetas talla M. 610 965 233.

Silla de ruedas para casa y de paseo. 91 661 26 35.

Abrigo de piel de nutria. 670 976 162.

Vestido de novia, talla 38, y cubertería completa. 655 250 577.

Patines en línea, talla 39, bicicleta año 70. 635 828 034.

Muebles de habitación juvenil, armario puente, tocador con espejo y luces, somier y colchón; 2 televisores. 627 406 908.

Grúa y cama articulada eléctricas. 647 834 290.

Compro libros de anatomía patológica de 1º y vendo ropa de niña de 5 años. 670 482 494.

Libros de texto de 3º de ESO del IES Ágora. Compro libros de FP de 1º del IES Julio Palacios. 91 162 88 68.

Gafas de sol RayBan. 646 622 677.

Mueble de salón con puertas, cajones y vitrinas de 282x40x220 cm. 655 738 000.

Necesito una cama de matrimonio y algún mueble de cocina. 683 268 917.

Dos colchones de 90 cm. y dos somieres. 651 881 851.

Cazadora de piel para moto, color roja y negra. 680 395 511.

Gabardinas de distintos colores y tallas y lavabo con armario. 687 559 670.

Necesito cocina a gas, lavadora, televisión. 632 639 014.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

Online, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org; teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta al pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

DANZA. Festival Internacional de Danza y Artes Escénicas Ciudad de Alcobendas-ADAE. Domingo 1, a las 19:30 h. Precio: 6 y 8 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO MUSICAL. Las aventuras de T. Sawyer. Sábado 7 de octubre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

TEATRO. El test. Domingo 8, a las 19 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo Alcobendas Clásica. Beethoven & Tchaikovsky: Concierto homenaje a las víctimas del terrorismo. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 7, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.
- *Orden Natural*, de Javier Arce.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 30, a las 11 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *Ventanas al jardín*, de José Manuel Corujo Vergara. Pintura. Inauguración: miércoles 4 de octubre, a las 19:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 5 de octubre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ALIBI.COM, AGENCIA DE ENGAÑOS

BARRY SEAL: EL TRAFICANTE
CHURCHILL
DETROIT
EMOJI: LA PELÍCULA

IT

JACQUES
KINGSMAN: EL CÍRCULO DE ORO
LA LEGO NINJAGO PELÍCULA
LA LLAMADA
LA REINA VICTORIA Y ABDUL MADRE!
ÓPERA DIRECTO: LA BOHÈME
TADEO JONES 2: EL SECRETO DEL REY MIDAS

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

AMARILLITO

BARRY SEAL: EL TRAFICANTE
CONCIERTO: EL SUEÑO DE UNA NOCHE DE VERANO.

DETROIT

EL OTRO GUARDAESPALDAS
IT
KINGSMAN: EL CÍRCULO DE ORO

LA CORDILLERA

LA LEGO NINJAGO PELÍCULA
LA LLAMADA
LA REINA VICTORIA Y ABDUL MADRE!
ÓPERA DIRECTO: LA BOHÈME
REY ARTURO: LA LEGENDA DE EXCALIBUR
TADEO JONES 2: EL SECRETO DEL REY MIDAS
VERÓNICA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 6 DE OCTUBRE:

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 29

19:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
EN ACÚSTICO

Pedro de Mingo, cantautor viajero y polifacético, presenta *Buenaventura*, con temas que fusionan *swing*, *rock*, *funk*, ritmos latinos, pop y música étnica. Colabora: Asociación Generación Espontánea.

20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
TEATRO

El Grupo Parafernalias pone en escena *La gotera*, ambientada en la Europa actual y en la tragedia de los refugiados. Inspirada en *Sospecha*, de Thomas Bernhard y el caso Strauss-Kahn. Entradas: 5 euros.

20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
FESTIVAL SOLIDARIO

La Asociación Sintiendo el Sur organiza el festival *Va por Honduras y Guatemala*, con las actuaciones de Álvaro Fraile y Migueli. Entradas: 10 euros. *Fila 0* en Ibercaja.

20:30 H. LA ESFERA
PREGÓN DE LA
'FIESTA DE LA VENDIMIA'

La Casa de Castilla-La Mancha inicia la *Fiesta de la Vendimia* con el pregón a cargo de Rosa y Pepe Sierra. Antes se elegirán de los capataces.

SÁBADO 30

11 H. CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS
VISITA GUIADA

A las exposiciones *Orden Natural*, de Javier Arce, y *Hacer amar plantar árboles*. Colección Valzuela.

11:30 H. LA ESFERA
PISADA DE LA UVA

En la *Fiesta de la Vendimia* de la Casa de Castilla-La Mancha, tradicional pisada de uva, acompañada de bailes regionales y degustación de cuerva y migas manchegas.

12 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
CUENTACUENTOS

Con la Compañía de Teatro Tatira y *Un arco iris de cuentos*. Para niños de tres a siete años. Gratuito.

20 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS
CIRCO

Miguel Gigosos Ronda presenta *Möbius*, un solo de malabares atípico, nudos corporales, contorsiones y sorpresas. Entradas: 2 euros (de 16 a 30 años); resto, 5 euros en venta anticipada y 7 en taquilla.

20 H. LA ESFERA
CONFERENCIA

La doctora Inmaculada Castro habla de *La importancia del agua*. Organizada por la Xuntanza de Galegos.



El 'XIII Festival de Danza' presenta a ocho compañías internacionales

El domingo 1 de octubre, a las 19:30 h, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge el *XIII Festival Internacional de Danza y Artes Escénicas de Alcobendas* que organiza ADAE. Sobre el escenario, ocho compañías profesionales en gira de España, Italia, Argentina o Alemania presentarán sus coreografías. El espectáculo finalizará con la Compañía Raza Dance Experience y una coreografía que pronto estrenará en la Gran Vía madrileña. Entradas: 6 y 8 euros.

20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
DANZA ORIENTAL

La asociación Aqmara, presenta *Zuhur*, una gala de solistas de danza oriental. Entradas: 5 euros.

DOMINGO 1
10:30 H. AVENIDA
OLÍMPICA
TRASTILLO

Particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano en este mercadillo. Organiza: Asociación Cultural Sarasvati.

12 H. IGLESIA
DE SAN LESMES
ROMERÍA Y MISA

Desde La Esfera, romería hasta la iglesia de San Lesmes. En la misa se ofrecerá a la Virgen el primer mosto obtenido. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

MIÉRCOLES 4

19:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
TERTULIA LITERARIA

Abierta a amantes de la lectura y escritura, para conversar, compartir y disfrutar de este apasionante mundo. Organiza: Asociación Papel y pluma.

19:30 H. CENTRO
CULTURAL
ANABEL SEGURA
INAUGURACIÓN DE
EXPOSICIÓN

Ventanas al jardín, de José Manuel Corujo, que recrea con precisión la vegetación.

VIERNES 6

20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
CINE EN V.O.: 'BOLIVIA'

Película argentina de Adrián Caetano premiada en numerosos festivales. Organiza: Asociación Cine Invisible.

Los globos de chicle
no vuelan eternamente.

Tirarlos a la papelera

**ES DAR
LA TALLA**

CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?

