

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Alcobendas, en la 'Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores'



Los vecinos participan en la elaboración de las ordenanzas



Orientación a profesores para detectar la violencia de género



'Las aventuras de T. Sawyer' abre la temporada del Teatro

## RUTA IES

Anteriormente leí, en SietedíaS, sobre las rutas a los institutos, pero no se habla de rutas para los chavales que van a hacer FP, ya que algunos son menores de edad todavía y, como ya dije, tienen que depender de autobuses y metro, con lo que conlleva que no son puntuales o se pierde, y con eso llegarían tarde a las clases. Por favor, piensen en esto, que nosotros, los padres, pagaríamos con gusto.

**Toñi**

## CONDUCTAS INCÍVICAS

Leo el número del SietedíaS del 29 de septiembre donde se habla, por supuesto, de recoger los excrementos de los perros (no comprendo que hoy en día haya dueños que no los recogen) y que se eche agua en los orines de los perros. Pero nadie dice nada de las mamás que ponen a los niños a orinar en la calle, a hacer sus caquitas en el parque dejando los kleenex de limpiarles el culito tirados en el suelo, como veo en el Parque de Andalucía alrededor de la zona de columpios cercana al Muncy, o a los abuelos y gente joven haciendo sus necesidades mayores y menores en el parque. A todos habría que señalarles. ¿O no?

**José A. Martínez**

## NO CAGUES EN MI PUERTA

Esa caca es tuya, aunque le echas la culpa a tu perro. Por despoblada que parezca la calle, levanta la cabeza y verás el portal de una vivienda. No quieres que se caguen en

la puerta de tu casa, yo tampoco en la de la mía.

No hace falta que lo hagas por civismo, ni respeto; hazlo, si quieres, por puro egoísmo, recógela.

Es fácil enseñar al animal a hacer sus necesidades en un árbol. Además, es muy sencillo llevarlo a la infinidad de parques y “pipicanes” que hay en Alcobendas.

Si tú lo haces bien, das ejemplo, y así no encontrarás una caca en la puerta de tu casa. Crea conciencia. Gracias.

**Álvaro Ra**

## LOS PERROS

Escribo para que se tomen medidas en hacer frente a las deposiciones de los perros. Recientemente se han implantado en algunos municipios de España medidas como echar agua sobre los orines de los animales para diluirla y mitigar así su mal olor. En la zona centro de Alcobendas es habitual ver a los dueños de los perros parando en cada esquina, paragolpes de los coches o, simplemente, en mitad de la acera. Creo que, por un lado, se deben habilitar zonas, como el caso del Parque de la Comunidad de Madrid, donde los animales puedan hacer sus necesidades sin molestar al resto de los vecinos. Por otro lado, sancionar a los dueños cuando incumplan la ley con estas acciones tan incívicas. No hay motivo o excusa, ya que me imagino que sus animales no acostumbran a hacerlo en su casa. No entiendo cómo sí se acostum-

bra a hacerlo en medio de la acera por donde andamos el resto. Es lógico pensar que, si yo hago lo mismo, se me critique y se me sancione por las autoridades, pero es francamente curioso ver cómo estamos tan acostumbrados, en la zona centro, a ver cómo los animales manchan las calles de esta manera sin repercusión alguna. La mayoría sí recogen sus deposiciones; sin embargo, cuando el animal se encuentra en mal estado, ya me dirán cómo se limpia. En cuanto a los orines, es habitual que los animales “marquen” los vehículos con el correspondiente mal olor. Por favor, el Ayuntamiento debería crear más zonas para los animales, y también se debe hacer cumplir la ley de manera más rigurosa para evitar el malestar de los vecinos con los olores y mala imagen que da el municipio.

**Adrián Cuenca**

## AGRADECIMIENTO

Quisiera agradecer a los responsables de la Universidad Popular Miguel Delibes por la nueva oferta de ampliación de plazas en algunos cursos, pues esto demuestra el interés de la población por los cursos que oferta la U.P.M.D. Espero que en el futuro se siga ofreciendo una oferta atractiva, sobre todo para los que estamos jubilados y que tanto disfrutamos de ese estupendo espacio y de sus cursos. Espacio que, por cierto, veo muy bien cuidado, aunque haya una gran variedad de edades en las perso-

nas que lo utilizamos a diario. A seguir así y gracias a todos.

**R. C. P.**

### EXCELENTES MEDIATECAS

Soy usuaria habitual de las mediatecas de Alcobendas y he de recalcar su excelente infraestructura y sus cuidados servicios para con @s ciudadan@s. Muchas gracias.

**Dámaris Pérez**

### FERIA DE LA CERVEZA ARTESANA

Simplemente, sugerir una feria de la cerveza artesana en Alcobendas, debido al auge y consumo actual de esta bebida y al éxito que puede tener un tipo de evento como este en nuestra localidad. Hace poco, San Sebastián de los Reyes tuvo su primera feria y creo

que no les fue mal. Son muchas ya las localidades españolas que llevan ya celebrando este tipo de ferias y cada año se superan, nacen nuevos fabricantes y estoy seguro de que puede ser en gran éxito de afluencia de público.

**Adolfo Tordable**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**#Alcobendas**

### Fundación Mary Ward @Fund\_MaryWard

En #SudandelSur un millón de personas sufren desnutrición. Ahora, además de nuestros proyectos, ofrecemos ayuda de emergencia.  
@ALCBDS\_Ayto

### Carlos Baute @carlosbaute

A comprar #ellibrodelnetworking @cipriquintas para 3 fundaciones hermosas, date ese regalo.

### Corporación Ruta N @Ruta\_N

#Noticia Hoy firmamos un convenio de colaboración con @ALCBDS\_Ayto que dará la oportunidad a empresas colombianas de expandirse en España.

### M Prod. Certificado @MadridCalidad

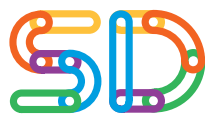
Empieza a hacer la lista de la compra porque este #finde vamos con #LaDespensaDeMadrid a: Alcobendas (7/10) Sevilla La Nueva (8/10)

### CadenadeValor @cdvalor

#RSC-D. I Olimpiada Escolar de Deporte Unificado en España organizada por Voluntarios @Telefonica y @SpecialOlympics [cadenadevalor.es/olimpiada-depo](http://cadenadevalor.es/olimpiada-depo)

### Crónica Norte @CronicaNorte

Productos de la región en el mercado itinerante que vuelve a Alcobendas el 7 de octubre



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:

**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en:

Impreso en papel reciclado.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



**SU HISTORIA,  
TU OPORTUNIDAD**

## **Servicio de Transmisión Empresarial**



Con el objetivo de apoyar los procesos de transmisión empresarial, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA ponen en marcha este programa para las pymes con establecimiento abierto al público que quieran transmitir su negocio y para los emprendedores que quieran asumir la continuidad de un negocio en marcha o iniciar una actividad empresarial en un local vacío.

Se trata de evitar que el cierre de empresas ocasione una pérdida para el entorno de la actividad económica y para los empleados. La transmisión de una empresa implica el traspaso de su propiedad a otra persona, física o jurídica, que asegure su continuidad y actividad.

### **SI QUIERES VENDER O TRASPASAR UN NEGOCIO**

1. Asesoramiento y apoyo en el proceso de transmisión del negocio.
2. Acciones de difusión y búsqueda de potenciales compradores.
3. Elaboración del dossier de venta del negocio: análisis interno, externo y valoración económica.
4. Acompañamiento en el proceso de cierre de la transmisión.

### **SI ERES EMPRENDEDOR Y BUSCAS UN TRASPASO DE NEGOCIO**

1. Asesoramiento y apoyo en el proceso de transmisión del negocio que busca adquirir.
2. Apoyo en el análisis y la viabilidad del negocio a adquirir.
3. Apoyo en la elaboración de un plan de empresa.
4. Acompañamiento en el proceso de cierre de la transmisión y de puesta en marcha de la empresa.
5. Apoyo a la consolidación de la empresa.

Más información en **alcobendas.org**

✉ [comercio@empresariosdealcobendas.com](mailto:comercio@empresariosdealcobendas.com)

☎ 91 659 76 00 (ext. 2296 o 2654)

AICA 91 654 14 11

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad





A través de Alcobendas HUB y el Centro de Innovación y Negocios de Medellín, para impulsar el emprendimiento

## Alcobendas y Medellín estrechan lazos comerciales

Una delegación de empresarios de Medellín (Colombia) visitó Alcobendas el martes 3 de octubre con el objetivo de estrechar lazos comerciales e institucionales entre ambas ciudades. La iniciativa ha sido consensuada entre la Oficina de Promoción de la Ciudad Alcobendas HUB y el Centro de Innovación y Negocios de Medellín, Ruta N, especializado en conectar negocios innovadores en los mercados internacionales. El primer fruto de esta visita ha sido la firma de un con-

venio de colaboración entre la Fundación Ciudad de Alcobendas y la Corporación Ruta N que facilita la elección de nuestra ciudad para las empresas colombianas que quieran expandirse en España. “Compartimos con ellos el gran interés que tienen en desarrollar la sociedad del conocimiento y dar nuevas oportunidades al talento y al espíritu emprendedor para que enriquezca nuestras ciudades”, apuntó el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, tras la firma de

este convenio. Alcobendas HUB y Ruta N colaborarán para impulsar la innovación y el emprendimiento y promocionar el modelo de creación de ecosistemas de innovación. Se espera fomentar en los dos próximos años el aterrizaje suave de empresas españolas en Colombia y de empresas colombianas en España. “Esta es una gran oportunidad para los empresarios de Medellín que quieran venir y trabajar desde España, desde Alcobendas, y crecer hacia Europa. Al mismo tiempo, esta alianza permitirá a los empresarios españoles crecer hacia Latinoamérica” explicó Alejandro Franco, director ejecutivo de la Corporación Ruta N. Los representantes de una decena de empresas de Medellín ya han comenzado a entablar entrevistas con los empresarios locales con el fin de estrechar lazos, alianzas y sinergias en el futuro.

### Cursos para voluntariado

#### EL ‘CUENTACUENTOS’ COMO TRANSMISOR DE CULTURA Y CONOCIMIENTO EN EL VOLUNTARIADO

Cómo desarrollar nuestra imaginación y habilidades creativas para narrar historias, provocar sonrisas y transmitir mensajes positivos, y poder aplicar, en el ámbito del voluntariado, los elementos de la técnica del *cuentacuentos*. Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

**Fechas:** 7 y 8 de noviembre, de 16 a 20 h.

**Información e inscripción:** hasta el 19 de

octubre, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311) y [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).

#### Actividad del ‘Programa Integra’

• **Taller de ‘Coaching’ I (motivación y empoderamiento).** Segunda sesión de un taller trimestral de tres sesiones impartido por una psicóloga especialista. Martes 10 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



**EMPRESAS POR LA IGUALDAD.**

Esta semana, la Asociación de Empresarios-AICA ha presentado su programa *Empresas por la Igualdad*. La propuesta busca fomentar la igualdad de oportunidades entre los trabajadores y trabajadoras de la región. En base a esta iniciativa, 11 empresas (King's

College, Grupo Italfármaco, Empieza FreshConsulting, Clean 4 You, Konecta, All in 1 Consulting, Red Eléctrica de España, Lexington, Nero Mantenimiento, Innicia y Toyota España) han adquirido el compromiso de poner en marcha iniciativas innovadoras para alcanzar la igualdad y la conciliación familiar.

El programa se completa con acciones de asesoramiento y formación (en el fomento de la igualdad y el liderazgo femenino, el impulso de la igualdad salarial, la compatibilidad real entre la vida laboral y la personal y la visibilidad y apoyo a otras entidades) orientadas a la dirección de estas empresas.

**Corte en la calle Pablo Picasso****AVISO IMPORTANTE**

La calle Pablo Picasso está cerrada por obras desde la calle Orense. Se prevé que el corte se alargue hasta el 13 de octubre. Mientras la calle siga cerrada, los vecinos que tengan tarjeta verde de residente podrán también hacer uso de la zona azul en la manzana de Marqués de la Valdavia-Constitución.

**Becas de Música y Danza de la Fundación Ciudad de Alcobendas**

**Dirigidas a:** jóvenes que hayan cursado una primera etapa educativa en música o en danza y quieran seguir su formación.

**Presentación de solicitudes:** hasta el 9 de octubre, a través de la web [fundacionciudaddealcobendas.org](http://fundacionciudaddealcobendas.org).



La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta

# BEETHOVEN & TCHAIKOSKY

Concierto homenaje a todas las víctimas del terrorismo con motivo del 20 aniversario de la muerte de Miguel Ángel Blanco

**SÁBADO, 7 DE OCTUBRE DE 2017**

- ENSAYO DIDÁCTICO ABIERTO AL PÚBLICO: 12 h · 1 €
- CONCIERTO: 19:30 h · 15 €

**LUGAR**

AUDITORIO PACO DE LUCÍA DE ALCOBENDAS

**DIRECTOR**

ANTON GAKKEL

**PIANO**

VADIM GLADKOV

**PROGRAMA**

ORQUESTA CLÁSICA SANTA CECILIA  
LV BEETHOVEN. SINFONÍA Nº 5 EN DO MENOR  
OP.67  
P.I TCHAIKOSKY. CONCIERTO PARA PIANO Y  
ORQUESTA Nº 1 EN SI BEMOL MENOR, OP.23

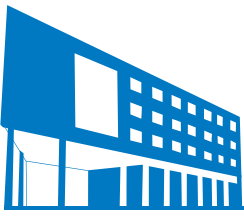
FILA 0: 0182 2370 47 020222228



www.fundacionciudaddealcobendas.org



VENTA DE ENTRADAS: EN TAQUILLAS MUNICIPALES, EN TICKETEA.COM Y EN EL 902 044 226.



## Sesión extraordinaria del 4 de octubre



El Pleno aprobó el *Plan Especial de La Carrascosa B*, que prevé la construcción de unas 500 viviendas en esta parcela del Distrito Urbanizaciones, en lugar de los 580 *lofts* y 52.000 metros cuadrados de oficinas que preveía el planeamiento desde 2005.

El plan especial ha sido aprobado con los 12 votos a favor del PP, la abstención de

Cs y UPyD y el voto en contra de PSOE, Sí Se Puede e IU. El alcalde de Alcobendas explicó al finalizar la sesión plenaria que “teníamos tres opciones: recuperar los terrenos para rústico y asumir una posible multa millonaria, mantener el plan como lo dejó el PSOE-IU o minimizar los efectos sin faltar a la ley. Optamos por esta tercera vía y consultamos a los vecinos del Distrito Urbanizaciones, con una encuesta en la que solo uno de cada 10 residentes eligieron destinar ese suelo a oficinas y *lofts*”.

En 2005, el Gobierno del PSOE-IU suscribió un convenio urbanístico con los propietarios de La Carrascosa que triplicó la edificabilidad y se destinaba toda ella a *lofts* (hasta 860) y oficinas (77.200 metros cuadrados).

El Gobierno del PP negoció con los propietarios cambiar la edificabilidad terciaria en viviendas, con el fin de evitar un impacto en la zona residencial del Distrito Urbanizaciones.

## El espacio web ‘Plenos Municipales’ mejora sus contenidos

El Ayuntamiento de Alcobendas redobla su transparencia en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) mejorando los contenidos y las facilidades que ofrece su espacio web *Plenos Municipales*, que tiene un acceso directo en la parte inferior de la página principal.

### En directo

Entre otras ventajas, se puede visualizar cualquier Pleno de los últimos cinco años y seguir en directo a través de vídeo la celebra-

ción de todas las sesiones. Las ordinarias se pueden seguir en directo el último martes de cada mes en la web municipal, en el canal YouTube del Ayuntamiento y en redes sociales, en Twitter con la etiqueta *#PlenoAlcobendas*.

En este espacio web, el ciudadano tiene toda la información sobre las sesiones de la Corporación: el orden del día, las actas, los acuerdos plenarios, los acuerdos adoptados sobre las mociones presentadas por los

diferentes grupos políticos y las opiniones de los diferentes portavoces.

### Solicitudes de ciudadanos

Este espacio tiene un enlace directo que facilita a cualquier persona solicitar, una vez finalizada la sesión, una intervención en un próximo Pleno municipal. Esta solicitud deberá presentarse en el Registro Municipal hasta el día anterior a la celebración del mismo.

## El martes 17 de octubre, en Espacio StartUp Alcobendas 'Networking Tecnológico' abierto a empresas y emprendedores

*Startups*, emprendedores y empresas de cualquier tipo y de toda la Comunidad de Madrid se darán cita en el *Networking Tecnológico* que se celebrará en martes 17 de octubre en Espacio StartUp Alcobendas.

Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas y de la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA que servirá, entre otras cosas, para establecer relaciones empresariales y sinergias y para que los participantes puedan encontrar métodos de financiación, socios potenciales o nuevas oportunidades de negocio.

Durante el evento, se realizarán entrevistas específicas para cada tipo de empresa participante mediante un probado sistema de agenda de reuniones. Así, por ejemplo, las *startups* organizarán entre-

vistas con inversores, especialistas financieros y empresas. Las empresas tendrán una agenda más orientada a la creación de oportunidades, y los profesionales y pymes dispondrán de una agenda de reuniones centrada en la ampliación de contactos y el desarrollo de nuevos proyectos.

### Conferencias

La jornada comenzará (9:40 h) con una conferencia inaugural: *Nuevas fórmulas de financiación y proyectos. Fórmulas de financiación alternativa para pymes: notas convertibles y capital*, que correrá a cargo de Fernando Moroy, presidente de Keiretsu Forum Madrid, compañía reconocida como la mejor red de inversores privados de España 2016-2017. Posteriormente, Iris Córdoba, directora general de Global Sports Center Microsoft Madrid, disertará en la ponencia titulada *Acciones de productividad, innovación o disruptiva aplicadas*.

A las 11:40 h, comenzarán las reuniones de *networking* con agendas personales coordinadas entre todos los participantes.

### Inscripciones

En el momento de la inscripción, cada empresario podrá indicar sus intereses y empresas con las que le gustaría reunirse. Posteriormente, las agendas de todos las profesionales se cruzarán teniendo en cuenta estas variables y se concertarán reuniones específicas que formarán parte de la agenda personal que se entregará a cada participante.

Para poder asistir al evento de *networking*, los interesados podrán inscribirse enviando un correo electrónico a [eventos@empresariosdealcobendas.com](mailto:eventos@empresariosdealcobendas.com).

### DATOS DEL PARO DE SEPTIEMBRE DE 2017:

**Alcobendas:** aumenta el paro en 42 trabajadores, situándose en 5.259 el número de personas desempleadas, un 11,35% menos que en septiembre de 2016 (673 desempleados menos).

**La Bolsa de Empleo Municipal** recibió en septiembre ofertas para un total de 209 puestos de empleo.

### FORMACIÓN

**Talleres del Club de Empleo**, los miércoles, de 10 a 14 h: 11 de octubre, *Búsqueda de empleo en entorno digital*; 25 de octubre, *Supera una entrevista de trabajo*.

Inscripciones: en [fomentodelemplo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodelemplo@aytoalcobendas.org).

Para inscribirse, es requisito estar dado de alta en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo Municipal.



**ORDENANZAS** | Hasta el 6 de noviembre, a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

## Participa en la elaboración del protocolo de actuación en episodios de alta contaminación



Del 6 al 20 de octubre, los vecinos podrán presentar sus aportaciones al *Protocolo sobre medidas a adoptar durante episodios de alta de contaminación atmosférica de Alcobendas*. Entre otras, el protocolo establece en qué circunstancias hay que informar a la población de las alertas y poner en marcha medidas como la reducción de la velocidad del tráfico, la restricción de estacionamiento en plazas y horarios afectadas por la ORA o la promoción del transporte público. Los ve-

cinos podrán, antes de su aprobación en el Pleno del Ayuntamiento, descargar el borrador del protocolo y presentar sus aportaciones en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), la web municipal.

### Participación ciudadana

Con esta consulta ciudadana, Alcobendas aplica la *Ley de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas*, que regula la participación de los ciudadanos en el procedimiento de elaboración de normas con rango de ley y reglamentos. Ello conlleva que, con carácter previo a la elaboración del documento final de las ordenanzas y reglamentos municipales, los ayuntamientos deben recabar la opinión de los vecinos y de las organizaciones más representativas potencialmente afectados por la norma a través de una consulta pública. Cuando la norma afecte a los derechos e intereses legítimos de las personas, el borrador ha de ser publicado para recabar cuantas aportaciones se estimen necesarias por parte de los vecinos o entidades.

## Alcobendas se incorpora como nuevo patrono de FUNDIBEQ

El Ayuntamiento de Alcobendas se acaba de incorporar como patrono de FUNDIBEQ, la Fundación Iberoamericana para la Gestión de la Calidad, una adhesión aprobada por el Pleno municipal en su sesión del martes 26 de septiembre.

El Comité Ejecutivo de FUNDIBEQ celebró su 98ª sesión la pasada semana y dio la bienvenida como patrono al Ayuntamiento de Alcobendas, representado por

su alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y la teniente de alcalde y concejal responsable de Calidad en la Gestión, Concepción Villalón.

Para la concejal, esta incorporación al patronato es muy importante: “Ya éramos socios, y ahora podremos participar más activamente en la toma de decisiones de la fundación, así como en todas las actividades que desarrolla en colaboración con los países iberoamericanos”.

FUNDIBEQ es una fundación sin ánimo de lucro, con presencia de 22 países, formada por organizaciones públicas y privadas que apuestan por la calidad en la gestión. Su misión es mejorar la competitividad e imagen del tejido económico y social de la Comunidad Iberoamericana y difundir la cultura de la excelencia en la gestión. Los otros patronos en España son AENOR, AEVAL, Banco Santander e Iberia.

**MEDIO AMBIENTE** | Un experto en la materia nos da las claves

## Por qué sí apostar por el gas natural vehicular



Hoy en día, el gas natural vehicular (GNV) es el combustible más limpio para la movilidad alternativa que cubre todas las necesidades del transporte terrestre y marítimo. Actualmente, existen dos formas de comercialización: en forma de gas natural licuado, para transportes pesados, y de gas natural comprimido, para vehículos ligeros.

El uso del GNV logra un ahorro superior al 30% en el coste de explotación de los vehículos respecto a otras soluciones como el diésel, con un coste de adquisición equivalente. Su uso representa un ahorro del rendimiento, siendo mayor para el mismo recorrido pues 1 m<sup>3</sup> de gas natural equivale a 1,13 litros de gasolina.

Con la utilización del GNV, la vida útil del vehículo también se incrementa pues no

produce residuos de carbón y no forma sedimentos, con un efecto positivo en múltiples elementos del coche. Respecto a la seguridad, el GNV cumple con las exigentes normas de seguridad en la fabricación de los vehículos y en la instalación de kits de conversión. Además, actualmente están disponibles varios modelos de vehículos a GNV que cumplen con las disposiciones de seguridad y medioambientales establecidas. No podemos olvidarnos de las ventajas medioambientales que ofrece el uso del GNV, pues su combustión es más completa que la de combustibles líquidos, disminuyendo significativamente el nivel de partículas NOx y gases contaminantes.

Todos estos beneficios han hecho que el parque de la Comunidad de Madrid formado por vehículos propulsados por GNV esté experimentando un gran crecimiento.

Si estás pensando cambiar de coche, puede ser el momento de valorar que sea propulsado por GNV. Las principales marcas ya disponen de estos vehículos en su catálogo para dar respuesta a una creciente demanda.

**Firma: Joaquín Carrasco, responsable de Desarrollo del GNV en Mercado Residencial.**

### Oferta de empleo público

• **DOS PUESTOS DE PROFESOR DE INFORMÁTICA para el Patronato Sociocultural.**

**Se requiere:** titulación superior universitaria en Informática o titulación superior universitaria con formación informática a nivel de posgrado.

**Se ofrece:** contratación laboral temporal de relevo (jornada parcial).

**Tasas por derecho de examen:** 25,55 euros.

**Sistema de selección:** concurso-oposición.

• **TRES PUESTOS DE PROFESOR DE PRÁCTICA INSTRUMENTAL para el Patronato Sociocultural.**

**Se requiere:** titulación superior del conservatorio de música o equivalente.

**Se ofrece:** contratación laboral temporal de relevo (jornada parcial).

**Tasas por derecho de examen:** 25,55 euros.

**Sistema de selección:** concurso-oposición.

**Presentación de solicitudes para ambas convocatorias:**

desde el 29 de octubre al 18 de noviembre de 2017 (ambos inclusive), en los lugares indicados en las bases de cada convocatoria, que están expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También podrán consultarse en Alcobendas.org o recogerse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



**COOPERACIÓN** | La ayuda se canaliza con la Fundación Mary Ward y la ONG SED

## Alcobendas destina 40.000 euros de ayuda de emergencia contra la hambruna de Sudán del Sur



*La presidenta de la Fundación Mary Ward, Ester M<sup>ª</sup> Sevilla; el director de la Fundación SED, Francisco Javier Salazar; y el alcalde de Alcobendas, Ignacia García de Vinuesa, fueron los encargados de firmar los convenios.*

Auxiliar a los más desfavorecidos en la peor crisis por hambre en África desde 1945. Con este objetivo, el Ayuntamiento de Alcobendas destina 40.000 euros de ayuda de emergencia a Sudán del Sur a través de sendos convenios firmados con la Fundación Mary Ward y la ONG SED, Solidaridad, Educación y Desarrollo. En febrero de 2017 se de-

claró formalmente una hambruna, la primera desde 2011, en varias zonas de Sudán del Sur, con decenas de miles de personas en riesgo de fallecer por falta de alimentos. La catástrofe se agrava con miles de desplazados, sin recursos y sin protección, en medio de una guerra civil. “Somos parte de una cadena que canaliza la gene-

rosidad de los vecinos de Alcobendas con los más necesitados, la ventaja de trabajar con estas fundaciones es la seguridad de que la ayuda finalmente llega a quien más lo necesita”, explica el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

SED, Solidaridad Educación y Desarrollo recibirá 20.000 euros para el campo de refugiados de Rimmenze, que acoge a 6.800 personas, y la Fundación Mary Ward percibirá otros 20.000 para *Alimento por Trabajo-Food for Work*, que favorecerá a otras 2.900 personas.

## La Fundación Ibercaja colabora por séptimo año con el programa municipal ‘Llenamos la despensa’

El programa municipal *Llenamos la despensa* recibe por séptimo año consecutivo el apoyo de la Fundación Bancaria Ibercaja. La Fundación Ciudad de Alcobendas e Ibercaja han firmado un convenio por el que esta realizará una aportación económica para el programa de ayuda a las familias que atraviesan dificultades económicas. “Estamos muy sensibilizados con la obra social que siempre han realizado las cajas de ahorro, como era nuestro caso, y es nuestro objetivo seguir apoyando a los me-

nos favorecidos”, ha apuntado Nuria Sánchez-García, directora de zona de Ibercaja. La ayuda se canaliza a través de la Fundación Ciudad de Alcobendas y el concierto didáctico *Música en Danza*, que patrocina la entidad bancaria. El 100% de los beneficios de este concierto se destinarán a *Llenamos la despensa*. “Continuamos sin descuidar y apoyando una labor con las familias más desfavorecidas de la ciudad”, ha destacado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

**IGUALDAD** | Orientada a profesionales de la educación o que trabajan con jóvenes

## Guía para la detección de violencia de género

A lo largo de estas semanas, colegios, institutos y, en general, profesionales del ámbito educativo o que intervengan con jóvenes en Alcobendas están recibiendo una guía informativa para ayudarles en la detección de la violencia de género. La publicación recoge las posibles señales que deben observar en las adolescentes (falta de concentración o disminución del rendimiento escolar, distanciamiento de los amigos, cambios en la manera de vestir, pérdida de apetito, justificación de ciertas conductas de su pareja...), cómo actuar (intentar establecer

comunicación con la adolescente, dejarle claro, pero sin asustar, que lo que está relatando es una forma de violencia, buscar ayuda de profesionales...) y los servicios especializados de la Casa de la Mujer a los que pueden dirigirse.

La elaboración de esta guía se enmarca dentro de las actuaciones del *Programa de Sensibilización y Prevención de la Violencia de Género* del Ayuntamiento de Alcobendas y da respuesta a los compromisos y actuaciones del *Pacto Social por el Fin de la Violencia Contra la Mujer*.

**PON FIN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO: NI UN DÍA MÁS**



Detección y derivación en el ámbito educativo

La edición de este documento es un complemento a otras muchas acciones que se realizan desde la Casa de la Mujer en los centros educativos, como son los talleres de prevención en violencia de género, teatro pedagógico, la jornada *Pon Fin* o la difusión de otros materiales educativos como la *Guía sobre la práctica de la igualdad en los centros de secundaria* y otras sobre violencia de género en diferentes idiomas.

**PRIMEROS AUXILIOS PARA PADRES.** Los accidentes son la principal causa de muerte de los niños. Saber qué hacer en una situación de urgencia y hacerlo correctamente puede salvarles la vida. De ahí la utilidad de la *Guía práctica de primeros auxilios para padres*, elaborada por los doctores Juan Casado y Raquel Jiménez y presentada recientemente en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. La guía no solo aporta una ayuda vital en casos de emergencia, sino en otras situaciones en las que pueden encontrarse los más pequeños. Es gratuita y se puede descargar de la web del hospital: [madrid.org/hospitalninojesus/](http://madrid.org/hospitalninojesus/).

### Escuela de Padres y Madres

Un lugar donde contrastar opiniones, compartir experiencias y conocer otras maneras de enfocar la convivencia familiar y mejorar la relación con los hijos. Se trabajará en grupo coordinados por un psicólogo. Con servicio de guardería en los grupos de tarde. **Asistencia gratuita.**

**Fechas:** del 24 de octubre al 28 de noviem-

bre, los martes, en dos turnos: mañana o tarde, entre los que se puede elegir de 11 a 12:30 h, en Imagina, o de 17:30 a 19, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** hasta el 19 de octubre, en el Centro Psicopedagógico Municipal, de forma presencial (c/. Fuego, 73), telefónica (91 653 02 83) o por correo ([psico@aytoalcobendas.org](mailto:psico@aytoalcobendas.org)).







**MAYORES** | Según la Organización Mundial de la Salud

## Alcobendas, ‘ciudad amigable con las personas mayores’

La Organización Mundial de la Salud ha aceptado al Ayuntamiento de Alcobendas como miembro de la *Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores*, un proyecto mundial que garantiza el trabajo que se realiza en la ciudad con las personas mayores en aspectos decisivos para el desarrollo de

la ciudad como la diversidad, la cultura e inteligencia compartida y la respuesta a sus necesidades a través del envejecimiento activo. La solicitud de adhesión se presentó tras la aprobación en el Pleno municipal de mayo por unanimidad de todos los grupos políticos y supone formar parte de un grupo de 500 ciuda-

des y comunidades de 37 países con 155 millones de personas integradas en un proyecto común y comprometidas con la edad, la innovación y el cambio a la hora de abordar el envejecimiento de la población.

El trabajo ya ha comenzado y consiste en sistematizar el trabajo que el Ayuntamiento de Alcobendas viene realizando desde hace años y de forma integral con los mayores. La metodología, según los requisitos de la red, identifica ocho áreas del entorno urbano y social que influyen en la calidad de vida de las personas, a través de un proceso de investigación y diagnóstico, implementación, evaluación y seguimiento de resultados.

## Nueva edición de la ‘Escuela de Salud para Mayores’

El objetivo de la *Escuela de Salud para Mayores* es promover conocimientos y actitudes capaces de generar hábitos saludables adecuados para mejorar el estado físico y psicológico y la calidad de vida de los mayores de 55 años, porque vivimos más años y es necesario hacerlo en buenas condiciones físicas y mentales.

La *Escuela* tendrá lugar del 18 de octubre al 29 de noviembre, los miércoles, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Estará impartida por profesionales de los servicios municipales de Salud y Mayores y expertos que tratarán temas como los cambios orgánicos en el mayor (18 de octubre), los medicamentos en la tercera edad (25 de octubre), la memoria y los efectos en la salud (8 de noviembre), cómo alimentar el cerebro (15 de noviembre), los beneficios del ejercicio físico (21 noviembre) y el

cuidado del corazón y la toma de tensión (29 de noviembre). Es importante no confundir el envejecimiento con el deterioro causado por una enfermedad, la mala alimentación, las alteraciones del sueño, la falta de ejercicio o los estados psicológicos negativos.

Aunque la asistencia es gratuita, es necesario realizar una inscripción llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Esta inscripción permite asistir a todas las sesiones.



**SALUD** | Realizado por el Laboratorio Municipal en bares, restaurantes y cafeterías

## Campaña de control microbiológico de carne

El Laboratorio Municipal ha realizado una campaña de control microbiológico de carne en restaurantes, bares y cafeterías de Alcobendas para vigilar la higiene alimentaria en estos establecimientos. Las muestras analizadas eran de carnes de pollo, cerdo y ternera, entre otras, en forma de filetes empanados y rebozados, carnes rellenas, salteados de carne, albóndigas, rollitos rellenos de carne y hamburguesas. La inspección y recogida de muestras, así como su traslado, ha sido efectuado por el Servicio de Salud Municipal. La seguridad de los alimentos y el agua que consumimos es fundamental para nuestra salud y debe estar en condiciones adecuadas para evitar infecciones o intoxicaciones, que, en ocasiones, pueden ser graves. Por este motivo, es tan importante la vigilancia mediante controles analíticos de posibles



microorganismos patógenos como salmonela, *e.coli* 0-157 o *campylobacter*. Los resultados han sido muy satisfactorios al no haber detectado estos microorganismos en las muestras analizadas, lo que indica que los procesos de higiene y manipulación son los adecuados para garantizar la seguridad de su consumo por parte de los ciudadanos.

## Todo lo que debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos

En las dos últimas décadas, ha aumentado el interés del consumidor por conocer las propiedades nutricionales de los alimentos. Ahora, no solo busca satisfacer sus necesidades alimenticias, sino saber lo que come y las propiedades nutricionales de esos alimentos. Esto ha llevado al Parlamento Europeo a regular y ampliar la información nutricional obligatoria que deben incluir los envases, aunque no siempre comprendemos la información que muestran ni conocemos el significado de conceptos como ‘fuente de fibra’, ni la utilización de distintos tipos de letra en el listado de ingredientes.

El Ayuntamiento va a impartir el curso *Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos* los miércoles 18 y 25 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Profesionales del Servicio de Salud Municipal explicarán la importancia de entender el etiquetado y las herramientas que tiene el consumidor a la hora de elegir el alimento que mejor se adapta a sus necesidades nutricionales. La inscripción es gratuita y ya puede realizarse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

### Curso de alergias e intolerancias alimentarias

El Ayuntamiento de Alcobendas va a impartir el curso *Alergias e intolerancias alimentarias*. Las alergias alimentarias son una auténtica preocupación para muchas familias y es muy importante diferenciarlas de una intolerancia.

**Fechas:** lunes 9 y martes 10 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. **Inscripción:** gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



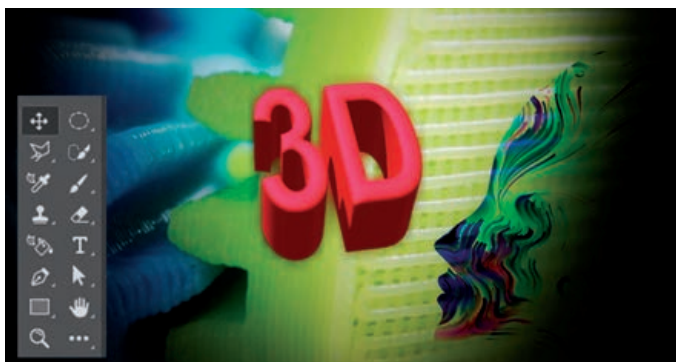
**FORMACIÓN** | Aprende 'Impresión 3D', 'Photoshop artístico' y 'Adobe práctico'

## Nuevos cursos sobre tecnología e informática en la Universidad Popular Miguel Delibes

Los vecinos mayores de 16 años tienen la oportunidad de aprender, a un precio asequible, algunas de las herramientas informáticas más novedosas y con mayores posibilidades.

Durante dos meses, estudiarán cómo imprimir piezas sencillas en las nuevas impresoras 3D y, también, a utilizar programas básicos para configurar la impresión y el mantenimiento elemental de estas nuevas máquinas que entrarán en los hogares en los próximos años. El curso *Impresión 3D* se impartirá los lunes y miércoles, de 19 a 21 h, del 30 de octubre al 20 de diciembre. Precio: 50 euros.

Para aquellos que quieren sacar todo el partido a sus fotografías, *Photoshop artístico*. Los alumnos generarán sus propias creaciones, desarrollando la creatividad al máximo y trabajando la luz, el color y la composición. Este curso se



ocupará también de la importancia de la impresión. Comenzará el 31 de octubre y finalizará el 21 de junio, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h. Precio: 183,12 euros (a pagar en tres plazos). Y los aficionados a montar vídeos, generar animaciones, retocar imágenes y trabajar el audio aprenderán en *Adobe práctico* los secretos del software de *Photoshop*, *After Effects*, *Lightroom* y *Premiere*. Arranca el 27 de octubre y concluye el 22 de junio, con una clase semanal, los viernes, de 16:30 a 18:30 h. Precio:

101,33 euros (a pagar en tres plazos).

### Inscripciones

Las inscripciones para estos tres cursos comenzarán los martes 10 (empadronados) y 17 de octubre (no empadronados). Se realizan en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana, presencialmente o por teléfono -pagando con tarjeta- llamando al 010 o al 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móvil), y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Enjoy practising your English in a unique and different way (Disfruta practicando tu Inglés de una manera única y diferente).

**Gratuito.**

**Fecha:** viernes 20 de octubre, de 19 a 20:30 h.

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Matrícula:** desde el viernes 13 de octubre, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) o llamando a los teléfonos 010 o 91 296 90 88.





Fotografía: Roberto Fernández

## TEMA: EL ABANDONO

**CULTURA** | Entrega de trabajos: desde el 9 de octubre

# ‘VII Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas’

Por séptimo año consecutivo, vuelve el *Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, impulsado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz. Un

certamen que continúa creciendo en participación y calidad y en el que podrán participar los profesionales y aficionados mayores de edad que lo deseen.

La temática del concurso es *El abandono* y cada autor podrá presentar un máximo de tres fotografías impresas, del 9 de octubre al 20 de noviembre, en la Casa de Asociaciones.

Se otorgarán dos premios de 650 y 400 euros en material fotográfico y las fotografías premiadas, junto con las 28 finalistas, serán expuestas en el Centro Cívico Anabel Segura entre el 15 de diciembre y el 12 de enero.

Las bases se pueden consultar en la web municipal, en el espacio que se encuentra para las asociaciones en el apartado *Participación*.

**CASA DE ASTURIAS.** Organiza su *semana cultural* en el Centro Municipal La Esfera. El viernes 13 de octubre, a las 20 h, el lutier Alberto Varillas mostrará en vivo las características y particularidades de construcción y sonido de las gaitas tradicionales asturianas. El sábado 14, a las 19:30 h, habrá un *concierto* a cargo del grupo folk asturiano La Huella del Lobo y habrá una degustación de productos asturianos. Entradas: 1 euro, desde una hora antes, en taquilla, y en su sede, desde una semana antes, los martes y jueves, de 18:30 a 20 h.

**CASA DE EXTREMADURA.** Imparte clases de *bordados* en el Centro Municipal La Esfera, los lunes, martes y miércoles, de 17 a 20 h. Contacto: teléfono 636 190 524 (Asunción).

**LO QUE VIVA EL GALLO.** Pone en escena el sábado 14 de octubre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Visita de prueba*, de los Hermanos Álvarez Quintero, y *17 horas de espera en la aduana*, de Chicky Álvarez. Entradas: 4 euros (reserva: en [galloteatroelgallo@gmail.com](mailto:galloteatroelgallo@gmail.com)).

**ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ.** Exposición de fotografía y pintura *La noche efímera* de las obras presentadas al concurso de la *Noche de San Juan*, en el Centro Municipal La Esfera, hasta el 10 de octubre.

**CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza una *excursión* el domingo 5 de noviembre a Cuéllar (Segovia) para visitar *Las Edades del Hombre*. Se visitará también el santuario de Nuestra Señora de Henar

y degustarán el típico lechazo segoviano y el postre de la tierra. Precio: 55 euros, socios, y 60, no socios. Inscripciones: en su sede, hasta el 20 de octubre o hasta cubrir plazas.

**ASOCIACIÓN DE ARTESANAS.** Abre las inscripciones para sus *cursos y talleres*: esmaltes, pintura en todas las superficies, *patchwork*, punto y ganchillo, jabonería, costura creativa, tapicería, pintura en tela, artesanía diversa, técnicas variadas, arcilla polimérica (fimo). Teléfono: 677 461 208.

**EL PARTO ES NUESTRO.** Organiza el viernes 13 de octubre, de 17:30 a 19:30 h, una *reunión* en la Casa de la Mujer para hablar de embarazo, parto, puerperio y lactancia.



## Festival de Circo 'SimioCirk'

Malabreikers, Beto y Tornillo llegan el sábado 14 de octubre, a las 19 h, al Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas para ofrecernos el último espectáculo del *Festival de Circo 'SimioCirk'*, organizado por la asociación Scimmi Volanti. Se trata de una comedia para todos los públicos con malabares, acrobacia y mucho humor con sabor a *retro-break*. Las entradas cuestan cuatro euros para los niños y cinco para los adultos, en venta anticipada, en el correo [circosv@gmail.com](mailto:circosv@gmail.com) y cinco euros, los niños, y siete, los adultos, en taquilla, desde una hora y media antes del espectáculo.



### MUJERES PARA LA DEMOCRACIA.

Organiza el martes 17 de octubre una visita guiada al *Museo del traje* en Madrid. Precio: 8 euros. Inscripciones: en los teléfonos 617 444 341 (Carmen) y 649 021 319 (Elvira), hasta el 11 de octubre.

También buscan parejas que este año cumplan 50 años de casados para celebrar con ellos un homenaje el 7 noviembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 17 h. Las parejas que cumplan con el requisito se pueden inscribir en los teléfonos 617 444 341 (Carmen) y 648 023 748 (Gloria) hasta el 31 de octubre.

### CASA DE ANDALUCÍA.

Busca voces para el *Coro Romero La Morenita*. También plazas disponibles para guitarra (lunes, de 20 a 22 h), sevillanas (martes y jueves, de 17 a 18 h), castañuelas (martes y jueves,

de 18:30 a 19:30 h), flamenco inicio (lunes y miércoles, de 19 a 20 h) y medio (de 20 a 21 h), y cajón flamenco (jueves). Teléfono: 91 661 46 21.

### ASOCIACIÓN TRASTORNOS BIPOLAR Y DEPRESIVO (ASOBIDE).

Organiza la conferencia *La vivencia de la depresión*, por el doctor en Psiquiatría Guillermo Lahera Forteza, el jueves 19 de octubre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Al finalizar la conferencia se ofrecerá un aperitivo. Más información: [trastornobipolaralcobendas@hotmail.com](mailto:trastornobipolaralcobendas@hotmail.com).

### SATYA.

Ofrece clases de *bailes latinos* en el Centro Municipal La Esfera, y de *zumba fitness*, yoga y pilates, *stretching*, masajes terapéuticos y terapias complementarias, en las calles Empecinado, 10 y Cáceres, 18 en Alcobendas y Paseo de

Guadalajara, 5 en San Sebastián de los Reyes. Teléfonos: 605 488 888 y 629 126 668.

### ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS (ACAA).

Organiza un *rastrillo* los días 7 y 8 de octubre, de 10 a 15 h, en la acera de su sede (c/ Marqués de la Valdevia 47), para recaudar fondos para los gastos derivados de la rehabilitación de enfermos.

### ASOCIACIÓN CLASES MEDIAS.

Realiza una charla-coloquio debate sobre *Custodia compartida*, para concienciar a la sociedad de que los perjudicados son los niños, ayudar a padres y madres. Será el viernes 13 de octubre, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes.

### MUJERES SIGLO XXI.

Realizará un *viaje* el 21 de octubre a Campo de Criptana, y los días 11 y 12 de noviembre, a Sos del Rey Católico y Jaca. Más información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

### ASOCIACIÓN RECREATIVA LA RANA.

Organiza un *campeonato de rana*, el domingo 8 de octubre, a las 10 h, en el Centro Municipal La Esfera. Socios, gratis; no socios, 6 euros.

### ASOCIACIÓN BARRIO DEL PILAR.

Celebra las *fiestas del Pilar* con concursos de dibujo infantil, campeonato de rana y baile en su sede el día 11 por la noche y el día 12, charanga por el barrio, entrega de trofeos con aperitivo, actuación de payasos, etc.

## Cursos para asociaciones

• **EDITA LOS VÍDEOS DE TU ASOCIACIÓN.** Con este curso, adquirirás los conocimientos básicos para utilizar el programa de edición de vídeos de *Adobe Premier*.

**Fechas:** lunes 6, martes 7, jueves 9 y viernes 10 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro de Formación e Inserción Laboral. Colabora: Asociación Fun Funk.

• **TALLER DE VESTUARIO PARA DISFRAZ Y ESCENARIO.** Con Amanda Sebastián, experta en la elaboración de disfraces de grandes eventos, aprenderás a confeccionar el vestuario de una función teatral o disfraces para Cabalgata o Carnaval, partiendo de prendas que puedes transformar con imaginación y creatividad.

**Fechas:** sábados 11, 18 y 25 de noviembre y 2 de diciembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **DISEÑO GRÁFICO PARA PUBLICITAR ACTIVIDADES.** Con el programa *Illustrator* podrás editar fácilmente carteles y folletos. Aprenderemos también las claves para elaborar un buen diseño.

**Fechas:** lunes 13, martes 14, jueves 16 y viernes 17 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro de Formación e Inserción Laboral. Colabora: Asociación Fun Funk.

• **JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES.** Toda la información necesaria para realizar la justificación de gastos (facturas, memoria justificativa, gastos subvencionables y no subvencionables) relacionados con la tramitación de las convocatorias de subvenciones municipales de las diferentes áreas. Este año existe la posibilidad de realizar la memoria justificativa a través de la nueva aplicación de Subvenciones.

**Fecha:** miércoles 15 de noviembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **INTELIGENCIA EMOCIONAL II: RELACIONES GRUPALES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.**

El desarrollo de nuestra inteligencia emocional nos ofrece recursos para mejorar la comunicación grupal, las relaciones personales, la motivación y automotivación y las capacidades de liderazgo, así como para identificar potencialidades y habilidades que influirán de forma muy posi-

tiva en la dinámica interna de los grupos y asociaciones en los que participamos. Con Cecilia Peñacoba, experimentada psicóloga social, profesora de la Universidad Rey Juan Carlos.

**Fechas:** martes 21 y 28, miércoles 22 y viernes 24 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **PONGAMOS FIN A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.** El *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* es una iniciativa de movilización y sensibilización de toda la sociedad, y las asociaciones, como espacios de participación, tenemos un gran protagonismo en el reto de extender el compromiso para erradicar esta lacra. Para implicarnos realmente en esta tarea, necesitamos conocer algunas claves que nos ayuden a comprender el origen de este tipo de violencia, para ir generando un cambio profundo en las actitudes que sustentan, consciente o inconscientemente, este gravísimo problema.

**Fecha:** miércoles 29 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN NUESTRAS ACTIVIDADES.** Las asociaciones tenemos el reto de favorecer que las personas con discapacidad puedan incorporarse a nuestras actividades y no se sientan excluidas. Esto pasa por conocer las estrategias necesarias para atender sus necesidades específicas y aprender cómo normalizar el trato con ellas y facilitar su acceso a cualquier actividad social, y, en concreto, a nuestra asociación. Impartido por expertos de Cruz Roja.

**Fechas:** martes 12, miércoles 13 y jueves 14 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

**INSCRIPCIONES:** del 6 al 27 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y en centros cívicos. Teléfono: 91 653 73 78 y correo [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org).

**Cursos gratuitos.**

Tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



**TEATRO** | Este fin de semana comienzan los primeros espectáculos

## Arranca la temporada teatral con un musical para toda la familia y una comedia de enredo

La temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas comienza este sábado, 7 de octubre, con un musical basado en las aventuras de Tom Sawyer apto para todos los públicos. Música en directo, canciones, aventuras y diversión para todas las edades con este espectáculo en el que una niña llamada Tomasa Sawyer, acompañada de su amigo Huckelberry Finn, descubre el valor de la libertad, la amistad y el valor. La cita es a las 18 h y todavía quedan localidades (cuatro y seis euros), que pueden adquirirse en taquilla.

El primer espectáculo del Abono General será este domingo 8 y se trata de una divertida comedia de enredo: *El test*, de Jordi Vallejo, que nos plantea un dilema envenenado para hablar de las relaciones de amor, de la amistad y de los valores.



### El mito de Edith Piaf, en 'Puro Teatro'

Y dentro de un par de semanas, tendrá lugar el primero de los espectáculos incluidos en *Puro Teatro*. Se trata de *Edith Piaf, taxidermia de un gorrión*, a cargo de la compañía Kulunka Teatro. Será el viernes 20 de octubre, a las 20 h (10 euros).

El encuentro ficticio entre Camile Schuilz y la gran diva de la canción francesa sirve de punto de partida para un espectáculo que muestra la búsqueda de la humanidad

del mito. La intención de la obra no es narrar la vida de Edith Piaf, se trata de contar la historia de una diosa de pies de barro, alguien dorada, fuerte, valiosa... pero que a la mínima ráfaga de viento... caerá. Y todo ello, acompañado de algunas de sus grandes canciones interpretadas en directo. Al final de la representación, habrá un encuentro con los artistas.

Las entradas, como siempre, en las taquillas municipales y en ticketea

### 'Certamen de Poesía de las Casas Regionales'

**Organizan:** casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos.

**Premios:** primero, 1.000 euros; accésit, 400 euros; y *Poesía Popular*, 400 euros. Todos tendrán también placa conmemorativa.

**Presentación de originales:** hasta las 21 h del martes 31 de octubre, por correo postal o entregados en mano en el Centro Muni-

pal La Esfera (Avenida Olímpica, 14, 28108 Alcobendas).

Bases: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), apartado *Cultura*, en la Casa de las Asociaciones o en el Centro Municipal La Esfera.

### Punto Limpio Móvil

- Hasta el 8 de octubre, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.

- Del 9 al 22 de octubre, estará en de la Avenida de Bruselas, 37.





## MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida, en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las Residencias y Centros de Día ORPEA es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación, fisioterapia y servicios adaptados a cualquier necesidad, con la garantía de contar con la acreditación de la Comunidad de Madrid.

Y todo en un entorno único y muy bien comunicado. Compruébelo. Llámenos para concertar una visita.

**ORPEA ALCOBENDAS**  
Miguel de Cervantes, 3  
28100 - Alcobendas - Madrid  
91 490 06 78

**ORPEA LA MORALEJA**  
Urbanización Cuesta Blanca,  
Carretera N-1, Km 14  
28108 - Alcobendas - Madrid  
91 650 89 10

[www.orpea.es](http://www.orpea.es)

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A011. MIRAFLORES. Oportunidad.** 70 m., 3 dormitorios, salón, baño completo, cocina con tendedero, patio, finca con ascensor y rampa de acceso a minusválidos. **115.000 €.**

**A075. AVENIDA DE ESPAÑA. Impecable.** 75 m., 3 dormitorios, baño completo reformado, suelos de parqué, cocina office equipada y terraza. Muy bien comunicado. **133.000 €.**

**B005. CHOPERA ALTA. Oportunidad.** 91 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, amplia terraza, ascensor. Urbanización privada con piscina y zona comunes. **232.000 € negociables.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A033. AVENIDA DE LA SIERRA. Oportunidad.** 100 m., 4 dormitorios, 2 baños completos, salón comedor, 2 terrazas y ascensor. **138.000 €.**

**B162. DEHESA VIEJA. Nueva construcción.** 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, ascensor, plaza de garaje, trastero, urbanización cerrada. Precioso. **234.000 €.**

**Do05. TEMPRANALES. Obra nueva,** precioso, a estrenar, primeras calidades, 140 m., 3 dormitorios, 2 baños, vestidor, salón comedor, 2 terrazas de 14 y 10 m., urbanización de lujo con piscina, gimnasio, pádel, trastero y 2 plazas de garaje. **448.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.**

Hotel Dome Madrid

# HOTEL DOME LAS TABLAS

## CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

[www.hoteldome.es](http://www.hoteldome.es) [eventos@hoteldomemadrid.com](mailto:eventos@hoteldomemadrid.com) 639770545 / 628443359



**CULTURA** | Del 7 al 11 de octubre; las obras se venderán después para investigar el cáncer infantil

## El Centro de Arte Alcobendas expone las obras de certamen benéfico de fotografía 'Nuevos Talentos'

El Centro de Arte Alcobendas acogerá desde este sábado al miércoles 11 de octubre las 40 imágenes de la segunda edición del certamen benéfico de fotografía online *Nuevos Talentos*. Convoca este concurso de fotografía la comunidad Fotonline (fotonline.es), con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas y Fujifilm España. De las 40 fotografías, 10 han sido seleccionadas entre las subidas con la etiqueta #fotonline\_es por los seguidores de Fotonline. Y entre todas las instantáneas expuestas, Fujifilm premiará la mejor de dicha exposición, que recibirá la nueva Fujifilm X-E3, una cámara telemétrica ultracompacta con una impresionante calidad de imagen. Coincidiendo con la exposición, se organizará un *photowalk* para realizar fotografía de calle y arquitectura por Alcobendas con varios puntos de interés fotográfico, que



tiene como premio un móvil de alta gama. Los autores han cedido su obra, que será vendida tras la muestra y el dinero recaudado se entregará a El sueño de Vicky (elsuenodevicky.com), asociación sin ánimo de lucro para la investigación del cáncer infantil.

### Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

#### TARDES DE BAILE PARA MAYORES

**Fecha:** viernes 13 de octubre, de 18 a 21 h.

**Fecha:** domingo 15 de octubre, de 18 a 21 h.

**Entradas:** 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores.

#### NOCHES DE BAILES DE SALÓN

**Fecha:** viernes 13 de octubre, desde las 22 h.

**Entradas:** 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: 3 euros).

**Venta de entradas:** antipadadamente, en las taquillas municipales, ya a la venta para las *Noches de Bailes de Salón*, y desde hoy viernes 6, para las *Tardes de Baile de Mayores*, y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla del Centro Municipal La Esfera.

### Ayudas para adaptaciones domiciliarias

El Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de los mayores el nuevo *Programa de Adaptaciones Domiciliarias 2017-2018*. Los beneficiarios son personas mayores de 65 años y/o

pensionistas con dificultades para realizar actividades de la vida diaria empadronadas en Alcobendas, con una antigüedad mínima de un año, y que tengan iniciada la tramitación de la solicitud de *Dependencia o Valoración Resuelta y con Grado de Dependencia*.

**Solicitudes:** se pueden recoger en los centros municipales de mayores y presentar con la documentación requerida **del 3 al 24 de octubre**, ambos inclusive, en el registro municipal del Servicio de Mayores (c/. Orense, 7-2ª planta) de 9:30 a 13:30 h.



**MEDIATECAS** | Las inscripciones, gratuitas, se realizan a partir del lunes 9 de octubre

## ‘Club de Lectura’ en la Mediateca Pablo Iglesias con novelas de Auster, Saramago y Llamazares

El *Club de Lectura* de la Mediateca Pablo Iglesias, que modera el escritor Guillermo Roz, inicia una nueva edición con tres novelas escritas en la década de los ochenta del siglo XX: *The Brooklyn Follies*, de Paul Auster; *La balsa de piedra*, de José Saramago; y *La lluvia amarilla*, de Julio Llamazares.

Este club tiene carácter gratuito y se desarrollará en cinco sesiones quincenales los jueves 19 de octubre, 2, 16 y 30 de noviembre y 14 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.



La preinscripción podrá realizarse a partir del lunes 9 de octubre enviando un correo a [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org). En él deberán figurar el nombre y

apellidos, la edad, el teléfono de contacto y la dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza.

## Ganadores del concurso ‘Fragmentos de verano 2017’

El concurso literario *Fragmentos de verano 2017*, convocado por el Ayuntamiento a través de las mediatecas de Alcobendas, ya tiene ganadores. El viernes 22 de septiembre se realizó el sorteo público entre los álbumes participantes que han acertado los 10 enigmas literarios de este pasado verano.

En la categoría infantil, han sido premiadas Carmen Toquero, en la modalidad individual, y Eva Pellés y su hija Said, en la de grupo. Y en la categoría de adultos, Olvido Vicente ha resultado ganadora en la modalidad individual y Marisa Rodríguez y Almudena Magán, en la de grupo.

Cada uno de los ganadores por categoría y modalidad recibirá un premio de cien euros a canjear por libros.

### PRÉSTAMO COLECTIVO EN MEDIATECAS.

Las mediatecas ofrecen el *Servicio de Préstamo Colectivo*, dirigido a centros de enseñanza, asociaciones y otras instituciones sin ánimo de lucro. Profesores, educadores, animadores, mediadores y todo tipo de profesionales que trabajen con colectivos pueden seleccionar hasta 50 libros y 10 documentos audiovisuales en un lote que podrán llevarse en préstamo durante 30 días.

Son más de 200.000 documentos a disposición de todos aquellos interesados que acrediten su pertenencia a un colectivo y soliciten esta modalidad de préstamo en cualquiera de las mediatecas. Miles de documentos en diferentes formatos con los que fomentar la lectura y enseñar a trabajar con la información y el conocimiento.

**INFANCIA** | Para chavales de 10 a 14 años

## Un mes lleno de actividades, en 'Aventurarte'

Llega el mes de octubre cargado de actividades en *Aventurarte*, el programa de ocio para niños de 10 a 14 años que se realiza todos los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Estas son las propuestas:

• **Sábado 7. *Potencia tu creatividad.*** Pondremos a prueba nuestra creatividad y talento artístico a través de las diferentes disciplinas artísticas: pintura, escritura, escultura... ¡Ven y descubre tu talento creativo!

• **Sábado 14. *Acroyoga y Acrosport.*** ¿Conoces el nuevo deporte de moda?: el *acroyoga* y *acrosport*, que combina los beneficios del deporte con el equilibrio, la agilidad y la belleza de las acrobacias. Este sábado ofreceremos un taller de iniciación para que conozcas de cerca este novedoso deporte. Lo realizaremos en el pabellón del CEIP Castilla, por lo que nos encontraremos allí a las 18 h.

• **Sábado 21. *Teatro de improvisación.*** Este sábado,



además de nuestros divertidos juegos, vamos a desarrollar nuestra creatividad e imaginación con este divertido taller de teatro de improvisación: juegos y técnicas teatrales con las que pasaremos un buen rato, dejando la vergüenza atrás.

• **Sábado 28. *Horror make up.*** Llega *Halloween*, y este año vamos a 'convertirnos' en nuestros personajes de terror favoritos con un taller de maquillaje 'terrorífico': heridas, muertos vivos y las mejores caracterizaciones. Podéis traer vuestros propios disfraces

e ideas y... ¡aquí nos encargamos del resto!

Cada sábado se realiza algo diferente y divertido propuesto por vosotros mismos. Además, cuentas con un espacio abierto de encuentro donde conocemos gente, nos divertimos, aprendemos y compartimos la experiencia entre todos. Para poder participar hay que presentar una autorización firmada por los tutores legales del niño. La autorización se puede recoger el mismo sábado en *Aventurarte*. Más información: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

**CLUB JUVENIL PAPEL CONTINUO.** La Asociación Juvenil Papel Continuo comienza este sábado, 7 de octubre, con los *clubes infantiles* para niños de cuatro a 12 años. La cita será los sábados, de 17:30 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Más información: en [papelcontinua@gmail.com](mailto:papelcontinua@gmail.com).

Los *clubes infantiles* y *juveniles* son pro-

yectos de educación y ocio en el tiempo libre que llevan a cabo asociaciones juveniles de Alcobendas. En ellos se trabaja la educación en valores de convivencia y los derechos de la infancia a través del juego y la diversión (talleres, excursiones, actividades creativas...) y los equipos están formados por monitores y coordinadores titulados.



### **BREVES. NUEVO SECRETARIADO DEL CONSEJO DE LA JUVENTUD.**

Tras un proceso electoral en el que participan las asociaciones juveniles integrantes del Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA), se ha elegido un nuevo secretariado para este órgano. Se trata de Daniel Felipe, de la Asociación Sílbame, que será coordinador interno, y Víctor Nieto, de la Asociación Lunaria, que continúa como portavoz. “En esta nueva etapa queremos apostar por la igualdad (género, diversidad...), continuar apoyando la cultura, seguir trabajando en el Distrito Centro y poder dar a conocer el CJA a otros distritos, como el de Urbanizaciones. Por supuesto, sin dejar a un lado temas como la vivienda, el empleo, la formación, la salud, etc.”, apuntan desde el nuevo secretariado.

### **TEATRO CONTRA LA DISCRIMINACIÓN: JÓVENES SIN ODI.**

Hoy viernes, 6 de octubre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias tendrá lugar una actividad de *teatro de improvisación* organizada por la Asociación Amigos Mira España. Se trata de una propuesta con fines sociales, dado que el objetivo es que sea un espacio de reflexión sobre la discriminación. Se realizarán dos escenas donde se presentarán dos casos de discurso de odio. La Asociación Amigos MIRA España es una organización sin ánimo de lucro que promueve la defensa de los derechos humanos y la convivencia con res-

peto. Para solicitar más información: [madrid.norte@amigosmira.es](mailto:madrid.norte@amigosmira.es).

**‘MASTERCLASS’ DE MANGA.** ¿Conoces los pasos y conceptos básicos de este estilo de cómic japonés? ¿Sabes cuáles son las técnicas y materiales más usados por los profesionales japoneses?

Si quieres profundizar sobre el tema, puedes inscribirte en un taller, organizado por el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA), que se realizará el viernes 27 de octubre, de 17:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Cáceres 18).

El precio es de tres euros y las inscripciones ya están abiertas desde hoy, viernes 6 (plazas limitadas). Puedes recabar más información en los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644 o en [elconsejo.org](http://elconsejo.org).

**‘PREMIOS JÓVENES ALCOBENDAS’.** El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) ya ha dado a conocer a los candidatos que participarán en cada categoría en los *Premios Jóvenes Alcobendas*. Hasta el martes 31 de octubre está abierto el periodo de votación a través de la web [elconsejo.org](http://elconsejo.org). Será en la gala de entrega de premios cuando se dará a conocer al ganador de cada categoría.

Esta iniciativa tiene como objetivo “fomentar la buena imagen de los jóvenes en nuestra ciudad, aquellas personas o entidades juveniles que con sus acciones favorecen el desarrollo y bienestar de Alcobendas”, dicen desde el CJA.

**‘TÚ ERES LA NOCHE DE IMAGINA’.** Si eres un joven entre 16 y 30 años empadronado en Alcobendas y quieres formar parte de la comisión coordinadora de *Tú eres la noche de Imagina*, todavía te puedes apuntar. Ponte en contacto con el programa en el teléfono 91 659 09 57 o en el correo electrónico [imaginatunoche@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:imaginatunoche@imagina.aytoalcobendas.org).



**RECURSOS MUNICIPALES** | Impartido por la Asesoría de Estudios, el jueves 26 de octubre

## Taller de orientación profesional para familias con hijos en Secundaria y Bachillerato

Tras la buena aceptación que tuvieron los talleres dirigidos a las familias y que organizó el pasado año la Asesoría de Estudios de Imagina, este curso continúan.

Se trata de sesiones orientadas a dar información y asesoramiento a familias con hijos en ESO y Bachillerato sobre el futuro profesional de los mismos. Recibirán información sobre estudios -módulos, grados u otras posibilidades-, de cara a aclarar las dudas de los propios chavales y de



sus familias sobre lo que pueden hacer y lo que más les conviene.

El taller, abierto a padres e hijos, es gratuito y se realizará el jueves 26 de octubre,

a las 18:30 h, en Imagina.

Los interesados en participar pueden inscribirse a través del formulario *online* que se encuentra en la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

### Cursos de la Casa de la Mujer

#### NUEVO CURSO

##### • **Huerto ecológico urbano de la igualdad.**

Una terraza y el alféizar de una ventana pueden ser un perfecto emplazamiento para nuestro huerto y vamos a descubrir cómo hacerlo. **Fechas:** del 23 de octubre al 27 de noviembre, los lunes, de 16 a 18 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Gratuito.

**Inscripciones:** a partir del 6 de octubre, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

#### PLAZAS LIBRES

• **Emancípate.** Independízate de tu pareja, de tus padres... y aprende a hacerlo tú. Repasamos todas las tareas de casa y te damos trucos e ideas para facilitar tu autonomía en el hogar: desde cambiar un enchufe o desatascar una tubería, a coser un bajo, cocinar, lavar, planchar... **Fechas:** jueves 19 y 26 de octubre, de 18 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres hasta 45 años. Gratuito.

• **Placeres consentidos.** Reflexionar sobre la sexualidad y las relaciones afectivas en un contexto social de desigualdad, que impone unas pautas marcadas por la hipersexualización y la cosificación del cuerpo femenino, olvidándose de la amplia variedad de posibilidades de expresión de la sexualidad. Es preciso dar información real y desprovista de errores y mitos, y asesoramiento sobre temas relacionados con la sexualidad, ofreciendo recursos para mejorar las relaciones interpersonales. **Fechas:** del 18 de octubre al 13 de diciembre, los miércoles, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Precio: 10,46 euros.

• **Patchwork.** Del 16 de octubre al 14 de mayo, los lunes, de 10 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Dirigido a mujeres y a hombres. Precio: 94,04 euros, dividido en tres pagos de 31,35 euros. El coste del material corre a cargo del alumnado.

**Inscripciones:** abiertas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



**FORMACIÓN** | Serán el 26 de octubre y ya están abiertas las preinscripciones

## Nuevos talleres de la Escuela de Animación

El jueves 26 de octubre, de 18 a 21 h, tendrán lugar dos nuevos talleres de la Escuela de Animación de Imagina. Son los siguientes:

- **Autocontrol y manejo de la ira.** ¿Qué es la ira?, ¿de dónde procede?, ¿cuál es su función?, ¿cómo puedo controlarla? La ira es una de las emociones básicas del ser humano y tiene una función adaptativa, pero cuando se presenta de forma frecuente, intensa y duradera puede tener efectos perjudiciales en nuestras vidas. El objetivo de este taller es la

identificación de la emoción de la ira y el aprendizaje de estrategias para su control y para redirigir el malestar y adaptarnos a situaciones incómodas. El taller tendrá una pequeña parte teórica y otra práctica.

- **Claves para explicar una actividad que funcione.** Si queremos que las actividades que hacemos funcionen, es muy importante conectar con el grupo y saber explicarlas para que lo entiendan, para motivar y para que los participantes disfruten. De forma práctica y

a través de dinámicas, este taller tiene como objetivo ofrecer las claves a la hora de ponernos delante de un grupo para explicar tanto lo que hay que hacer como lo que conviene evitar.

Las preinscripciones para ambos talleres (para jóvenes de 16 a 35 años) se pueden realizar desde hoy, viernes 6, hasta el martes 17 de octubre, en la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org). El precio para empadronados es de nueve euros; para trabajadores en Alcobendas, 10,50; y para el resto, 16,50.

### 'Imagina tu Noche'

#### VALES DESCUENTO

• **Cine:** reserva de entradas, los lunes, en dos turnos: desde las 11:30 y desde las 17 h, en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org). La venta de las mismas (tres euros) será en Imagina el jueves, de 19 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h. Vales válidos de jueves

a domingo para cualquier sesión y película hasta la fecha de caducidad del vale.

• **Bolera:** vales (dos euros) para una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol, los viernes, de 22 a 3 h. El reparto se realiza en horario de Imagina. Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.



## Entradas para James Rhodes por 3,40 euros para jóvenes

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una entrada de las 50 que hay reservadas con hasta el 80% de descuento para ver a James Rhodes. Es decir, 3,40 euros, si estás empadronado, y 6,80, si trabajas aquí. Los vales para beneficiarse de este descuento se recogen en Imagina y, posteriormente, se canjean en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El concierto de James Rhodes (un pianista clásico convertido en *rockstar*) es el sábado 28 de octubre, a las 20 h.



**DEPORTE** | La carrera de obstáculos se disputa en las inmediaciones del polideportivo

## ‘Gladiator Race’, este sábado 7, en Alcobendas



La 2ª edición de la *Gladiator Race Madrid* se celebrará este sábado, 7 de octubre, en Alcobendas. La prueba, que tendrá lugar en el Polideportivo Municipal José Caballero, tiene una previsión de mil participantes y dará comienzo a las 10:30 h.

La prueba regresa a la Comunidad de Madrid, apostando nuevamente por la diversión, la capacidad de superación y el trabajo en equipo.

La competición, que ya ha recorrido diversas ciudades de España, consta de un circuito con diversos obstáculos, como atravesar fosas de barro, correr sobre el agua o poner a prueba el equilibrio andando por un fino listón de madera.

La novedad en esta edición es que, por primera vez, se añadirá una categoría destinada únicamente a empresas, en la que competirán trabajadores representando a sus compañías. Los corredores podrán participar también de forma individual o en equipos de al menos cinco personas en las tres categorías habituales:

- *Gladiator Warriors*. Esta modalidad estará reservada a los más valientes y aventureros. Se desarrollará en un circuito que superará los 11 kilómetros y los 30 obstáculos. Incluirá tandas élite en las que participarán los mejores corredores de la *Liga Nacional de Carreras de Obstáculos*.

- *Gladiator Rockets*. Para los que desean participar pero

no están seguros de poder resistir la dureza del primer recorrido, se ofrece otro más suave: seis kilómetros y 20 obstáculos.

- *Gladiator Kids*. En esta versión infantil, los más pequeños podrán participar acompañados de sus progenitores. La prueba no tendrá carácter competitivo y contará con un recorrido que oscilará entre los 500 y los 1.000 metros, en función de la edad de los participantes: de 4 a 6, de 7 a 9 y de 10 a 12 años. Se intercalarán una serie de obstáculos especiales pensados únicamente para la diversión.

La *Gladiator Race Madrid* está organizada por Quality Sport Events, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

**BREVES. ESGRIMA.** Marina Arrese, del Esgrima Alcobendas CREA, ha ganado la medalla de plata en el torneo nacional de Amposta (Tarragona) para menores de 20 años, primero de la temporada. Arrese, en su primer año en esta categoría, solo cedió en la final ante la actual campeona de España por una ajustado 15-12. También hay que destacar el quinto puesto de Andrea Martín, el décimo de Javier Orta y el undécimo de Paula Zugasti.



**RUGBY.** Nueva jornada de liga en Las Terrazas, donde el Sanitas Alcobendas Rugby está jugando de forma continuada los primeros partidos de la temporada, antes de que comiencen las obras para la mejora y la renovación del campo. El domingo 8, a las 12:30 h, el equipo de *Tiki Inchausti* recibe a VRAC Entrepinares.

**YOGA.** Hay plazas libres para la *escuela de yoga* los lunes, de 20:30 a 21:30 h, y los sábados, de 10:30 a 12, en el gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**VOLEIBOL.** El sábado comienza la Superliga femenina. En el pabellón Luis Buñuel, a las 19:30 h, el Feel Volley Alcobendas abre la temporada frente al Voley Playa Madrid. Derbi regional en el que el equipo de Guillermo Falasca parte como favoritos, en una temporada donde el objetivo es mejorar o, al menos, repetir los resultados del año pasado, en la que fueron semifinalistas tanto en la Copa de la Reina como en la liga.

**BALONCESTO.** Doble sesión el sábado en el pabellón Antela Parada. A las 18 h, partido de liga EBA que enfrenta al NCS Alcobendas con el Quintanar del Rey. Posteriormente, a las 20, el equipo de Liga Femenina 2, el Pacisa Alcobendas, recibe al Valencia Basket, el gran favorito para el ascenso tras haber confeccionado un gran equipo. Las de Álex Pajares debutan en casa con el objetivo de volver a estar en la fase final de ascenso.

**YUDO.** Emilio Muriente, del Judo Club Blanco, se ha proclamado campeón del mundo *máster* de yudo en categoría M6 hasta 60 kg. El *Mundial* se disputó el pasado fin de semana en Cerdeña, donde el también yudoca del mismo club de Alcobendas Aarón Blanco finalizó quinto en la categoría M1 hasta 73 kg.



**MEJORAS EN EL POLIDEPORTIVO.** Se ha realizado la reparación de una galería subterránea de comunicación de instalaciones en el Polideportivo Municipal José Caballero, desde la salida de los vestuarios hasta los campos de fútbol 2 y 3. Las obras, en las que se han invertido 34.766,98 euros, se realizaron entre el 16 de agosto y el 20 de septiembre, en una superficie de solado de 130 metros cuadrados. Por esta galería va el cableado de las instalaciones eléctricas y de saneamiento.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Administrativo con conocimientos de contabilidad, excel e inglés** para tienda de marcos. Jornada completa. *Info@marcoestudio.com.*

**Operador/a de máquina de impresión** para gestionar maquinaria para la fabricación de carcasas, camisetas, impresión en madera. FP y ofimática. Jornada completa. *Alcobendas. eduardo@regalooriginal.com.*

**Ceramista con experiencia** para laboratorio de Alcobendas. Jornada a convenir mañana y/o tarde. Contrato de 6 meses más indefinido. *administracion@aragonesescpd.com.*

**Comercial** para sector inmobiliario, valorable experiencia y vehículo propio. Sueldo fijo más comisiones. Zona Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. *Pelaez.Asociados@hotmail.com.*

**Oficial de peluquería** para media jornada, sueldo fijo más comisión. 657 250 587. Llamar a partir de las 18:00 h.

**Monitor de pádel infantil y/o adultos.** Con alta en la seguridad social. Imprescindible titulación de TAFAD, CAFD y/o monitor de pádel. *www.madridsportlife.com.*

**Profesor/a para dar clases a niño de 12 años** que sepa de todas las materias a nivel instituto. 680 845 004.

**Chófer de coches clásicos** con experiencia demostrable en este tipo de vehículos. 679 908 673.

**Comerciales para empresa de mediación de seguros.** Plan de desarrollo profesional con una retribución fija más variable en función de objetivos. Contrato mercantil. San Sebastián de los Reyes. *agencia131@agencia.santalucia.es.*

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas por las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Cajera,** camarera, por las mañanas. 660 829 355.

**Jardinero,** mantenimiento en general, piscinas, limpieza, conserje, manipulador, reformas, pintura. 722 221 527.

**Limpieza** de oficinas, restaurante, cafetería, limpieza del hogar, plancho, cuidado niños, mayores. 670 540 120.

**Busco** trabajo por horas, tardes. 606 625 306.

**Limpio,** cocino, plancho, cuidado niños, mayores, por horas, martes y jueves. 618 158 864.

**Cuido** mayores, limpio, cocino, plancho, disponibilidad completa. 604 108 916.

**Electricista.** 617 379 971.

**Asistenta,** cuidado mayores, niños, limpio casas, colegios, lunes, miércoles y viernes por las tardes. 627 188 244.

**Busco** trabajo por la mañana. 602 672 510.

**Busco** trabajo externa, por horas o fines de semana. 612 403 973.

**Limpio,** plancho, cocino, tres días a la semana. 602 019 557.

**Limpio,** cuidado niños, mayores. 642 729 842.

**Cuido** niños, mayores, limpieza en general. 642 140 144.

**Limpio,** plancho, cuidado niños, mayores, media jornada, por horas. 634 699 671.

**Labores** del hogar, cuidado niños, mayores. 688 396 839.

**Cuido** niños, mayores, tareas domésticas, interna o externa. 602 883 440.

**Asistenta,** limpio casas, colegios, cuidado mayores, niños, lunes, miércoles y viernes, tardes. 627 188 244.

**Limpio** oficinas, portales, cuidado mayores. 642 123 471.

**Cuido** mayores, tardes y noches. 632 467 588.

**Profesor** nativo bilingüe, clases particulares de inglés, todos los niveles, preparación a exámenes Cambridge, Trinity, personal coach entrevistas de trabajo, public speaking, también empresas y grupos. 618 207 059.

**Cuido** niños, labores domésticas, por las tardes. 632 141 861.

**Busco** trabajo por horas. 673 264 882.

**Licenciada** en Filología Inglesa, doy clases de inglés y lengua española, cuidado niños, paseo perros. 91 662 15 63.

**Inglés** fluido, rápido y eficaz, profesora nativa, clases a domicilio y oficinas. 640 911 283.

**Cuido** mayores, interna. 631 340 139.

**Estudiante** de Magisterio Infantil, cuidado y/o llevo niños al colegio o escuela infantil por las mañanas. 615 794 425.

**Servicio** doméstico, cuidado mayores, niños, externa. 618 857 174.

**Nativa** de inglés, conversación y gramática. 604 199 701.

# VIVIENDAS VENTAS

**Piso** en c/. Salamanca, 1ª planta, amueblado, 3 habitaciones, 2 terrazas en cocina y salón, puerta blindada. 125.000 €, no negociables. Llamar tardes. 91 663 70 43.

**Compro** piso en Fuente Lucha, 2 dormitorios, 2 baños. 91 653 39 86.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, salón independiente, armarios empotrados, trastero y garaje. 678 484 738.

## ALQUILER

**Busco** piso de 2 o 3 habitaciones. 688 239 118.

**Busco** habitación o estudio para pareja con niña de 2 años. 640 785 451.

**Habitación** a persona sola, no fumadora, al lado de La Gran Manzana, con calefacción, internet, terraza. 250 €, gastos incluidos. 688 434 946.

**Dos habitaciones,** zona Parque de la Comunidad de Madrid. 250 €, cada una. 686 382 326.

**Habitación** para estudiantes. 320 €. 650 295 733.

**Piso** en Colombres (Asturias), para el puente de octubre, junto a playa y montaña. 630 331 732.

**Piso** en Alcobendas, 3 dormitorios, terraza, 1ª planta. 600 €. 666 841 266.

**Habitación** con ascensor, calefacción y wifi. 635 776 630.

**Habitación** amueblada, calefacción, internet, baño independiente. 642 463 500.

# TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 45 €. 659 855 978.

**Local** de 60 m. con escaleras. 650 743 375.

Alquilo **local comercial** de 70 m. en San Sebastián de los Reyes, actualmente funciona como tienda de ropa, dispone de cuarto de baño, trastienda, probador, 2 escaparates, aire acondicionado. 650 €, negociables. 646 354 444.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 91 652 42 64.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 619 573 615.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Concordia y otra en c/. Marqués de la Valdavia, junto a Renfe Valde las Fuentes. 617 923 804.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en zona Centro de Arte. 30 €. 610 965 233.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Valde las Fuentes. 40 €. 666 602 789.

Alquilo **local** acondicionado en Alcobendas. 45 m. 666 841 266.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 60 €. 645 141 161.

Alquilo **dos locales** de 60 y 90 m. en Paseo de Valde las Fuentes. 639 957 133.

# VARIOS

**Bicicleta** y playstation portable. 603 130 819.

**Compro** libros de inglés, lenguaje y filosofía de 4º de ESO del IES Giner de los Ríos. 610 376 209.

**Grupo** de rock urbano-metal, necesitamos una batería. 609 602 725.

**Ropa** de niña, talla 10/12. 610 965 233.

**Encontradas gafas** graduadas con su fundamarcas RayBan, con cristales de espejo, junto al puente 3D del Parque de Andalucía. 606 694 646.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.


**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**CULTURA EN FAMILIA-TEATRO MUSICAL. *Las aventuras de T. Sawyer.*** Sábado 7 de octubre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

**TEATRO. *El test.*** Domingo 8, a las 19 h. Precio: 12 y 17 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

**Ciclo Alcobendas Clásica. *Beethoven & Tchaikovsky: Concierto homenaje a las víctimas del terrorismo.*** Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 7, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

### EXPOSICIONES:

- *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

- *Orden Natural*, de Javier Arce.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 7, a las 11 h.

- **#NuevosTalentos2 Alcobendas.** Fotografía. Del 7 al 11 de octubre. Inauguración: sábado 7, a las 10:45 h.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

### EXPOSICIÓN:

- *Ventanas al jardín*, de José Manuel Corujo. Pintura.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza


de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## Cines

Hasta el 11 de octubre.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

**BARRY SEAL: EL TRAFICANTE**

**BLADE RUNNER 2049**

**KINGSMAN: EL CÍRCULO DE ORO**

**LA LEGO NINJAGO PELÍCULA**

**LA LLAMADA**

**LA MONTAÑA ENTRE**

**NOSOTROS**

**LA REINA VICTORIA Y ABDUL**

**MADRE!**

**TADEO JONES 2: EL SECRETO**

**DEL REY MIDAS**

**TOC TOC**

**TU MEJOR AMIGO**

**UNA VERDAD MUY INCÓMODO-**

**DA: AHORA O NUNCA (VOSE)**

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

### AMARILLITO

**BARRY SEAL: EL TRAFICANTE**

**BLADE RUNNER 2049**

**DETROIT**

**IT**

**KINGSMAN: EL CÍRCULO DE**

**ORO**

**LA CORDILLERA**

**LA LEGO NINJAGO PELÍCULA**

**LA LLAMADA**

**LA MONTAÑA ENTRE**

**NOSOTROS**

**LA REINA VICTORIA Y ABDUL**

**MADRE!**

**OPERACIÓN CACAHUETE 2.**

**MISIÓN: SALVAR EL PARQUE-**

**TADEO JONES 2: EL SECRETO**

**DEL REY MIDAS**

**TOC TOC**

## FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 6 AL 13 DE OCTUBRE:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

## Vayas donde vayas



**VIERNES 6****20 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****CINE EN V.O.: 'BOLIVIA'**

Película argentina de Adrián Caetano premiada en numerosos festivales. Organiza: Asociación Cine Invisible.

**SÁBADO 7****DE 10:30 A 15 H. JUNTO  
A LA CIUDAD DEPORTIVA  
VALDELASFUENTES  
LA DESPENSA DE  
MADRID**

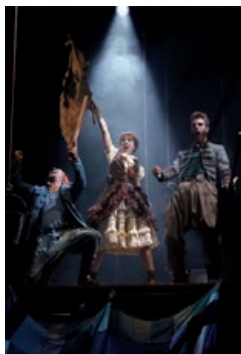
Mercado itinerante de alimentos de la región. Habrá puestos de carne, verduras, hortalizas, lácteos, pan, dulces, aceites, vinos con denominación de origen...

**10:45 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS  
EXPOSICIÓN #NUEVOS  
TALENTOS2**

Inauguración de esta muestra, conformada por imágenes presentadas a la edición del concurso *Nuevos talentos de Fotografía on line* de Alcobendas. Habrá también conferencias, charlas, un *photowalk* y entrega de premios. Podrá visitarse hasta el 11 de octubre. Los beneficios de la venta se destinará a la Asociación El sueño de Vicky para la investigación del cáncer infantil.

**11 H. CENTRO  
DE ARTE ALCOBENDAS  
VISITA GUIADA**  
A las exposiciones *Orden Natural*, de

Javier Arce, y *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

**18 H. TEATRO  
AUDITORIO CIUDAD DE  
ALCOBENDAS  
LAS AVENTURAS DE  
T. SAWYER**

Espectáculo musical para familias. Es la historia de una niña llamada Tomasa Sawyer que, acompañada de su amigo Huckelberry Finn, descubre el significado de la libertad y la amistad. Recomendado mayores de seis años. Entradas: 4 y 6 euros.

**19:30 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA  
CONCIERTO HOMENAJE  
A LAS VÍCTIMAS DEL  
TERRORISMO**

A cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia, que interpretará piezas de Beethoven y Tchaikovsky. Entradas: 15 euros. Por la mañana, a las 12 h, habrá un *ensayo didáctico* (1 euro).

**DOMINGO 8****11 H. ARROYO  
DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE Y LA  
ARTESANÍA**

Artistas del Pueblo realiza el segundo domingo de cada mes esta actividad junto a la rosaleta de Arroyo de la Vega.

**12 H. MUNCYT  
TALLER DE  
CÓDIGOS SECRETOS**

Gracias a las matemáticas, los asistentes aprenderán cómo se descifran códigos secretos desde los antiguos griegos, pasando por Julio César o el ejército nazi, hasta la actualidad.

**19 H. TEATRO  
AUDITORIO  
EL TEST**

Comedia de enredo interpretada por Luis Merlo, Antonio Molero, Maru Valdivieso e Itziar Atienza. Entradas: 12 y 17 euros.

**LUNES 9 Y  
MARTES 10****DE 17:30 A 20:30 H.****C/VELARDE, 14****TALLER DE TALLA Y  
JORNADA DE PUERTAS  
ABIERTAS**

Organizado por la Asociación de Talla de Alcobendas para difundir su actividad entre las personas que quieran iniciarse en este arte.

**VIERNES 13****18 H. LA ESFERA  
BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

**20 H. LA ESFERA  
SEMANA CULTURAL  
DE ASTURIAS**

La Casa de Asturias comienza su *Semana Cultural* con un acto de inauguración y la presentación del lutier Alberto Varillas, que mostrará en vivo las particularidades en la construcción y el sonido de las gaitas asturianas.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 4 DE  
NOVIEMBRE.  
CENTRO CULTURAL  
ANABEL SEGURA****VENTANAS AL JARDÍN**

Muestra de José Manuel Corujo, un recorrido por su obra pictórica muy ligada a su actividad como paisajista.

**HASTA EL 18 DE  
NOVIEMBRE.  
CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****COLECCIÓN VALZUELA**

*Hacer amar plantar árboles* es el nombre de la muestra de una selección de esta colección privada de obras de arte contemporáneo.

**HASTA EL 18 DE  
NOVIEMBRE.  
CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****ORDEN NATURAL**

De Javier Arce. El trabajo del artista es una reflexión sobre la evolución del arte en la sociedad moderna.

**Amueblar las calles con trastos viejos no es decorativo.**

**Llamar para su recogida o entregar en el PUNTO LIMPIO**

**ES DAR  
LA TALLA**



# CIUDADANO MODELO

## ¿Das la talla?

Punto Limpio de Alcobendas:

C/. Gabriel García Márquez, 24.

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h.

Sábados, de 9 a 20 h.

Domingos y festivos, de 9 a 14 h.

🚌 157 y 157C



Recogida de muebles  
y enseres **900 703 010**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad