

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



www.alcobendas.org |    

XX MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Del 27 de octubre al
5 de diciembre de 2017



La 'Muestra Local de Teatro' celebra su 20º aniversario



Convocado el 6º
Consejo de Infancia y
Adolescencia



Este domingo, 2.000
participantes corren
en la Milla Escolar



Folclore, música,
gastronomía..., en el
'Festival Entrecasas'

SITUACIÓN DEL BARRIO EL JUNCAL

El motivo de la presente es comunicarles, en nombre de la comunidad de vecinos Teresa Perales 2, nuestras inquietudes, que esperamos que les sensibilicen y nos ayuden a arreglar la problemática que tenemos en el día a día.

- El problema más importante es la falta de seguridad del paso de cebra de la Avenida Rafael Nadal. Se puso un badén en el sentido salida que ayudó a aminorar algo la velocidad en ese sentido, pero no se ha hecho nada en el otro (curva rápida a derechas), lo cual provoca un alto riesgo de atropello en el paso de cebra. Es un hecho ya comunicado por otros medios y les rogamos que lo regulen de alguna manera, dada la poca sensibilidad de muchos conductores.

- Problemas derivados de la falta de limpieza de las obras colindantes. Algo ya tratado en varias ocasiones. Pese a los esfuerzos del Ayuntamiento, la situación vuelve una y otra vez al origen. Ade-

más, últimamente se observa más suciedad de restos de animales.

- Problemas de aislamiento. Entendemos necesario la creación de un paso regulado por la Avenida de Barajas hacia el Parque Arroyo de la Vega, por la zona derecha de la rotonda (hay espacio suficiente para hacerlo). Esto debe facilitar, entendemos, la integración de este barrio con el resto de barrios de Alcobendas.

Esperamos, como decimos, que se sensibilicen por esta situación, en especial por el primer punto, relativo a la falta de seguridad. Recordamos la existencia de una hamburguesería en la zona, lo que genera mucha asistencia de niños que deben cruzar con garantías el paso de cebra mencionado. Evitemos desgracias en un futuro. Muchas gracias por todo.

Moisés Sánchez, vicepresidente de la CV Teresa Perales 2

UNA SÚPLICA A LOS JUECES

La vida de nuestros hijos está a veces en manos de los

jueces: es de lo que me di cuenta ayer cuando acudí a un juicio en los Juzgados de Alcobendas y tuve que escuchar que el fiscal, que yo creía que defendería el bienestar y la seguridad de mi hija, al oír al padre cómo contestaba a las preguntas que le hizo, le preguntó si “consumía”, y tras esto no dudó en pedir al juez que acordara que la niña, que ni siquiera sabe hablar y no conoce a su padre, ya que el padre no ha querido saber nada de ella, ni ha contribuido económicamente a las necesidades de la niña, pase con él el mismo tiempo que pasaría un padre responsable que se ha ocupado de su hijo. Si a mi hija le pasa algo porque el padre cuando esté con la niña no se ocupa de ella, ¿quién reparará el daño?

J.M.G.

JOSEFA HA APARECIDO Y YA ESTÁ DESCANSANDO

Su hijo José Miguel y su nuera Mili queremos daros las gracias a todos los que ayer os volcasteis en su búsqueda

Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2017/2018

PARA LA ADQUISICIÓN DE LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL DIDÁCTICO, AYUDAS DE COMEDOR ESCOLAR Y AYUDAS DE ESCOLARIDAD EN LAS ESCUELAS INFANTILES PÚBLICAS.

Ya están publicados en la web municipal y en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento los **listados de admitidos y excluidos** de las ayudas en materia educativa.

En los listados de excluidos se indica la causa que lo motiva, disponiendo los inte-

resados hasta el 27 de octubre para poder subsanarla. Si transcurrido dicho plazo no se ha hecho, se tendrá por desistida la solicitud.

Es importante que se compruebe bien el estado de la solicitud en cada una de las ayudas y para cada uno de los menores para los que se haya solicitado, ya que, al tener requisitos específicos cada tipo de ayuda, puede darse el caso de estar admitido para una ayuda y excluido para otra.



da. Estamos emocionados por vuestra respuesta. A los que compartisteis por las RRSS. A las policías local y nacional, que no dejaron de buscar. A las patrullas de padres, que salieron con sus coches de madrugada rastreando La Castellana en cada rincón. Al Ayuntamiento de Alcobendas y al de San Sebastián de los Reyes. A Cadena SER Madrid Norte. A la red de taxis. A ALSA, a la EMT. A la asociación de desaparecidos... A TODOS y, muy especialmente, al Servicio de Limpieza del Ayuntamiento de Madrid,

que fue quien la encontró en el Barrio de Salamanca a las dos y media de la noche parada frente a un edificio. Había llegado allí caminando.

No tenemos palabras. Estamos emocionados ante tanta solidaridad de mucha gente que no nos conoce. Y estamos eternamente agradecidos.

José Miguel y Mili

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En el número 1.401 de Sietedías publicamos en la página 10 varios puestos de oferta de empleo público en los que el plazo de solicitud aparecía incorrecto. El correcto es desde el día 29/09/2017 hasta el 18/10/2017.



#Alcobendas

BaloncestoAlcobendas @cbalcobendas

Desde el Baloncesto Alcobendas también mostramos nuestro apoyo en esta lucha. No estáis solas. #SúmateAlRosa #DíaMundialdelCáncerdeMama

Ángel González @angelgon98

Da igual el día que hayas tenido, en #Alcobendas, siempre tienes algo que admirar. ¡Hoy la #lluvia! @ALCBDS_Ayto

ClubExcelencia-CEG @Club_Excelencia

Gracias a @ALCBDS_Ayto por ser anfitrión de la entrega del #EFQMExcellenceAward dentro del #EFQMForum @EFQM

Eximit@eximit_es

Holanda no tiene el primer puente impreso en 3D del mundo, sino Alcobendas - Impresoras 3D

Cía. Joven de FAEA @ciajoventfaea

Teatro de calle para conmemorar la XX Muestra de Teatro de Alcobendas. 21 de octubre a las 13h en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arceñillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:

Impreso en papel reciclado.

www.alcobendas.org



EFQM
Excellence
Award
2016

nursery school :
Nemomartin
Alcobendas

Después de ti,
en las mejores manos.

Nemomartin ha llegado a Alcobendas

Aprovecha nuestra jornada de Puertas Abiertas el 28 de octubre

91 059 95 22 / 686 398 361 alcobendas@escuelanemomartin.com
C/ Alegria 5, (entrada por Paseo Fuente Lucha), 28100, Alcobendas

www.escuelanemomartin.com

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS
CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS:

Ao11. ZONA MIRAFLORES. Oportunidad. 70 m., 3 dormitorios, salón, baño completo, cocina con tendedero, patio, finca con ascensor y rampa de acceso a minusválidos. **110.000 €.**

Bo05. CHOPERA ALTA. Oportunidad. 91 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, amplia terraza, ascensor. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **232.000 € negociables.**

Co13. FUENTE LUCHA. Precioso. 139 m., 4 dormitorios, 2 baños, salón comedor de 30 m., cocina de lujo, terraza, trastero y 2 plazas de garaje, en urbanización privada con piscina y zonas comunes. **355.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

Ao89. ZONA CENTRO. Precioso, totalmente reformado. 70 m., 2 dormitorios, baño hidromasaje, salón independiente, cocina amueblada, suelos de tarima, aire acondicionado y trastero. **115.000 € negociables.**

Ao33. AVENIDA DE LA SIERRA. Oportunidad. 100 m., 4 dormitorios, 2 baños, salón comedor, 2 terrazas y ascensor. **138.000 €.**

Bo26. TEMPRANALES. Nueva construcción. Reformado, 92 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, aire acondicionado, trastero, 2 plazas de garaje, en urbanización cerrada con zonas comunes. **275.000 €.**

NUEVAS OPORTUNIDADES | El plazo de inscripción estará abierto del 1 al 30 de noviembre

Programa intensivo de emprendimiento para jóvenes desempleados



140 jóvenes desempleados de Alcobendas podrán formarse en diversos aspectos en torno al emprendimiento y adquirir una formación que les permita realizar un proyecto empresarial al final del programa.

El Ayuntamiento abre la primera convocatoria del programa *Alcobendas, Joven Emprendedor*, dirigido a jóvenes desempleados menores del 30 años inscritos en el *Sistema Nacional de Garantía Juvenil* y que tengan una orientación emprendedora. Es también requisito no estar inscrito en cursos de formación en la fecha de inicio del programa. Para desarrollar este, el Ayuntamiento ha recibido una subvención de la Fundación Incyde de 93.116 euros.

El plazo de inscripción en *Alcobendas, Joven Emprendedor* estará abierto del 1 al 30 de noviembre y las solicitudes se realizarán a través de la web municipal (alcobendas.org).

Se organizarán cuatro grupos de 35 alumnos cada uno. Dos estarán formados por jóvenes desempleados sin formación y los otros dos, por jóvenes desempleados con cualificación. Cada grupo realizará un itinerario formativo en emprendimiento y autoempleo de seis semanas, con una orientación eminentemente práctica y que consistirá en:

- Seis talleres de cinco horas de duración, todos presenciales.

- Cinco horas de tutoría individual.
- Seis horas de *mentoring* extra individual y presencial para aquellos alumnos que acaben la formación con un plan de empresa.

Desarrollo y seguimiento

El programa *Alcobendas, Joven Emprendedor* se divide en dos fases: desarrollo y seguimiento. Durante la fase de desarrollo, se pondrán en marcha y se impartirán los distintos programas formativos. El seguimiento se realizará de manera continuada a todos los alumnos, generando una comunidad emprendedora, para poder analizar los resultados previstos en el proyecto.

Más información: en el correo electrónico *aceleradora@cink-emprende.es*.

Autobuses al Parque Cementerio de la Paz

El miércoles 1 de noviembre, el Ayuntamiento y *Parcesa* pondrán a disposición del público un servicio de transporte gratuito desde las 9 hasta las 14 h que unirá el centro de Alcobendas con el Parque Cementerio de la Paz.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas en las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y estación de Renfe de Valde las Fuentes.

Parcesa celebrará en el Parque Cementerio de la Paz una misa solemne a las 12 h en memoria de todos los fallecidos.

Información: *Parcesa* (teléfono 91 806 18 00).





MEDIO AMBIENTE | Se han instalado, en una primera fase, ocho iglús amarillos en cinco calles

Apuesta por la recogida de envases en la hostelería

Incorporar a la recogida selectiva de envases ligeros a las decenas de establecimientos de hostelería. Con este objetivo, el Ayuntamiento de Alcobendas y Ecoembes acaban de poner en marcha un proyecto piloto que fomenta la recogida de estos residuos y que ha supuesto la instalación, en una primera fase, de ocho iglús gigantes amarillos con capacidad para 3.000 litros cada uno. Hay tres en Arroyo de la

Vega, uno de ellos en la calle Anabel Segura y los otros dos en la Avenida de Bruselas; y cinco en el Distrito Norte, dos situados en el Paseo de la Chopera, otros dos en la calle Camilo José Cela y el quinto en Marqués de la Valdavia, todos ellos en ubicaciones muy próximas a varios locales de hostelería y restauración. Además, se han facilitado pequeños contenedores a los establecimientos co-

merciales que se han adherido a esta campaña. Y durante las últimas semanas técnicos de Ecoembes, la organización que promueve la sostenibilidad a través del reciclaje de envases en España, han visitado los comercios para informarlos y sensibilizarlos sobre esta iniciativa que promueve el reciclaje en origen de *tetra-briks*, latas y plásticos. La tasa de reciclado global de envases ligeros alcanza el 75%. Cada mes se recogen unos 170.000 kilos de este tipo de residuos en nuestra ciudad. Esta medida forma parte del plan de limpieza anunciado por el alcalde.

Comisión Sectorial de Mujer e Igualdad

Fecha: miércoles 25 de octubre, a las 18 h, en la Casa de la Mujer.

Curso 'Placeres consentidos'

DIRIGIDO A MUJERES

Reflexionar sobre la sexualidad y las relaciones afectivas en un contexto social de desigualdad que impone unas pautas marcadas por la hipersexualización y la cosificación del cuerpo femenino, olvidándose de la amplia variedad de posibilidades de expresión de la sexualidad. Tener vivencias sanas, positivas y gratificantes de

sexualidad. Existe desconocimiento sobre elementos corporales que inciden en una vivencia negativa del hecho sexual, por lo que es preciso proporcionar información real y desprovista de errores y mitos y asesoramiento sobre temas relacionados con la sexualidad, facilitando a las participantes el acceso a la información sobre esta materia y proporcionándoles recursos para mejorar sus relaciones interpersonales.

Fechas: hasta el 13 de diciembre, los miércoles, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer.

Precio: 10,46 euros/curso.

Inscripciones: abiertas, en el SAC.





CIUDAD | El miércoles 6 de diciembre, Día de la Constitución

Jura de bandera para personal civil, en Alcobendas

El miércoles 6 de diciembre, Día de la Constitución, tendrá lugar un acto de *Jura de Bandera para personal civil* en la Plaza Mayor de Alcobendas. Esta es la tercera ocasión en la que el Ayuntamiento, con la colaboración de la Brigada de Infantería Acorazada Guadarrama XII, organiza una jura de bandera para que los vecinos

puedan realizar este acto de compromiso con la defensa de España.

Para poder participar, es necesario poseer la nacionalidad española, haber cumplido los 18 años en el momento de jura o promesa a la bandera, y no haber sido declarado incapaz por sentencia judicial. Además es necesario, para renovar

el juramento, que hayan transcurrido, al menos, 25 años en el caso de las personas que lo hubieran realizado en otra ocasión.

El plazo de inscripción para participar en la jura de bandera comienza el próximo lunes, 23 de octubre, y finaliza el 20 de noviembre. El límite de inscripciones se ha establecido en 200 personas. Una vez sobrepasada esa cifra, se establecerá una lista de espera con el resto de solicitantes.

La inscripción se realiza presencialmente en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) entregando el formulario oficial acompañado de una fotocopia del DNI. El formulario se puede recoger en esas oficinas o descargarlo en alcobendas.org.

PARTICIPACIÓN | El motivo ganador iluminará esta Navidad el Bulevar Salvador Allende

Copo de nieve, estrella o lazo: tú eliges

Faltan dos meses para la Navidad y hoy, viernes 20 de octubre, los vecinos pueden elegir el motivo que iluminará el Bulevar Salvador Allende esta Navidad. Solo hay que acercarse al Parque de Cataluña (entrada por la calle Marqués de la Valdavia), de 16:30 a 21:30 h, para disfrutar de una tarde divertida con castillos hinchables y votar entre tres motivos navideños: copo de nieve, estrella o lazo. Si no puedes ir, también puedes votar hasta el 25 de octubre en alcobendas.org.

#Ilumina Alcobendas

Además de elegir, también puedes dibujar luces de Navidad y participar en el concurso *Ilumina Alcobendas*. Puedes hacerlo el mismo viernes en el parque y, también, pre-

sentando tu dibujo hasta el 3 de noviembre en la Oficina de Participación Ciudadana del Ayuntamiento o a través de Twitter, escaneando el dibujo y compartiéndolo con la etiqueta [#IluminaAlcobendas](https://twitter.com/IluminaAlcobendas). El premio para la categoría infantil es un encuentro personal con los Reyes Magos el 5 de enero, antes de iniciarse la Cabalgata, y el de la categoría adulto, la fabricación del diseño ganador para ser colocado en una calle de Alcobendas en la Navidad del año que viene.

Este año, se podrán ver en el Paseo de Fuente Lucha las luces ganadoras de anteriores ediciones de este concurso.

Para más información y ver las bases del concurso, puedes consultar la web municipal (alcobendas.org).

SALUD | Consejos para ahorrar agua en nuestro día a día

Ahorrar agua, una cuestión de conciencia

El agua es absolutamente necesaria para la vida. El cuerpo humano se compone, aproximadamente, de un 70% de agua, lo que nos hace depender de ella para vivir. Además, sin agua, el deterioro del medio ambiente donde vivimos sería irreversible.

Pero el agua es un recurso escaso. Con el actual ritmo de consumo, el 60% de la población mundial vivirá con escasez de agua en 2025 como consecuencia de la falta de lluvias, el aumento de la temperatura y el uso incorrecto que hacemos de ella. En los países desarrollados, el consumo de agua por persona puede alcanzar los 300 litros diarios, cuando la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es de 80 litros. Es muy importante que hagamos un uso más inteligente del agua y la consumamos responsablemente, adoptando medidas preventivas de ahorro y un uso eficiente que asegure en el futuro

que siempre que abramos el grifo tengamos agua.

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas ofrece algunos consejos para ahorrar agua en las actividades cotidianas:

En la cocina:

- Lava la fruta y la verdura en un cuenco.
- No friegues los platos con el grifo abierto y utiliza la pila o un barreño.
- Usa el lavavajillas y la lavadora a plena carga.
- No descongeles los alimentos con agua, colócalos el día anterior en la banda menos fría del frigorífico o descongélalos con el microondas.

En el baño:

- Dúchate en vez de bañarte y corta el agua mientras te enjabonas.
- Coloca un atomizador en la ducha y opta por grifos monomando.
- Repara con urgencia los grifos que gotean.
- Tira de la cadena del inodoro sólo si es necesario, no lo uses como papellera.



- Cierra el grifo al lavarte los dientes, las manos o al afeitarte.

En las tareas domésticas:

- Evita verter por el desagüe productos de limpieza que dificulten la depuración de las aguas.
- Riega al amanecer o al anochecer, para que el agua tarde más en evaporarse.
- Escoge plantas autóctonas, consumen menos agua y no exigen productos químicos para su mantenimiento.
- Lava el coche con un cubo o llévalo a una estación de lavado.
- Cubre la piscina cuando no se use para evitar la evaporación del agua.

Escuela Infantil Bilingüe



Horarios Flexibles
Ambiente Familiar
Personal Calificado
Excelentes Instalaciones

Nueva
Directiva

MATRICULA ABIERTA Telf: 910.223.646

ACTUALIDAD | Convocado el 6º Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas

Se buscan chavales de nueve a 15 años con ganas de formar parte del diseño de su ciudad

Si tienes entre nueve y 15 años y te preocupa tu calle, tu barrio, tu ciudad.... Si estás lleno de ideas, inquietudes, sugerencias... Si quieres que se escuche tu voz. Si quieres colaborar para hacer de Alcobendas -declarada *Ciudad Amiga de la Infancia por Unicef* con mención de *Excelencia*- una ciudad aún mejor en la que se recojan todas las necesidades y propuestas de los niños y adolescentes, esta es tu oportunidad. ¿Cómo? Es muy sencillo. Puedes formar parte del nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia que ahora se convoca. Es ya el sexto que se va a formar y estará vigente hasta el año 2020.

Los nuevos consejeros se reunirán una vez al mes para recibir información, conversar e intercambiar opiniones. Aprenderán a respetar los derechos fundamentales, valores de convivencia, trabajo en equipo, habilidades sociales, oratoria, espíritu emprendedor... Sus propuestas e iniciativas serán trasladadas al Ayuntamiento para que se estudien y, si son viables y factibles, se pongan en marcha.

Para poder participar en el 6º Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas es necesario tener entre nueve y 15 años y estar empadronado o escolarizado en Alcobendas (o que alguno de los padres o tutores sea trabajador en Alcobendas).

Tercer Plenario Infantil

Una vez formado el consejo, y en el marco de la conmemoración del 20 de noviembre, *Día Internacional de la Infancia*, tendrá lugar el *3er Plenario Infantil*. Será el viernes 17 de noviembre, a las 20:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Además, también en torno a esa fecha, se celebrarán distintas actividades para conmemorar este día, de las que se irá informando a través de Sietedías, la web municipal y las redes sociales.

Fichas de inscripción

Las fichas de inscripción, tanto para participar en el consejo como para hacerlo en el plenario, se están repartiendo en colegios e institutos a través de visitas informativas de técnicos del Ayuntamiento, pero también, si lo prefieres, puedes recogerla en Imagina, donde, una vez cumplimentada y firmada, puedes entregarla antes del 15 de noviembre. También puedes enviarla al correo cia@imagina.aytoalcobendas.org.



‘Aventurarte’

Sábado 21 de octubre: teatro de improvisación. Juegos y técnicas teatrales de improvisación con las que pasaremos un buen rato dejando la vergüenza atrás.

Aventurarte es un proyecto municipal abierto a niños de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.





SALUD | El martes 7 de noviembre, por la mañana

Jornada para conocer el alzhéimer y otras demencias

El interés mostrado por los vecinos de Alcobendas ha llevado al Ayuntamiento a organizar la *Jornada sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias*, que tendrá lugar el martes 7 de noviembre, de 9:30 a 13:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

La mejora de la calidad de vida de los ciudadanos ha aumentado su esperanza

de vida, pero, al vivir más años, también incrementan sus posibilidades de sufrir enfermedades como las demencias. El alzhéimer es la más común y afecta fundamentalmente a mayores de 60 años y, en especial, a mujeres. En España existen más de 800.000 afectados. A lo largo de la jornada, se abordará la enfermedad desde diversos puntos de

vista, como el clínico y de investigación o el social, y se tratarán aspectos como su diagnóstico y tratamiento, la importancia de la donación de cerebros para la investigación, la estimulación cognitiva y los cuidados del enfermo y de su cuidador.

Está prevista la participación de profesionales de prestigio, tanto neurólogos como neuropatólogos y psicólogos, y de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, que informará de la tarea que realiza y aportará el punto de vista de los familiares de los enfermos. La inscripción es gratuita llamando al Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

Un taller ayudará a los mayores a envejecer felices

El taller *Laboratorio de ideas para envejecer feliz* es una oportunidad para que los mayores aprendan a afrontar el proceso de cambio, ayudándoles a diseñar, revisar y readaptar su proyecto personal de envejecimiento. El objetivo es ofrecerles pautas para que aprovechen recursos personales y sociales que puedan utilizar para vivir una etapa plena y feliz, además de motivarles para que adopten una actitud responsable

con el cambio cultural y participen en la vida social y en la convivencia intergeneracional. El taller tendrá lugar los viernes 10, 17 y 24 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar, 5 y consta de 25 plazas. Las preinscripciones se pueden realizar desde hoy, viernes 20 de octubre, hasta el 3 de noviembre, de lunes a viernes, en los centros de mayores, presentando el carné de socios. En caso de que las preinscripciones superen el número de plazas, se llevará a cabo un sorteo el martes 7 de noviembre, a las 10:30 h, en el centro de la calle Olivar.

El taller, organizado por el Ayuntamiento a través del Servicio de Mayores, cuenta con la colaboración de la Comunidad de Madrid y de la Fundación Obra Social "La Caixa".



SALUD | Se impartirá los lunes del 6 de noviembre al 11 de diciembre

‘+ familia’, un programa para prevenir la drogadicción en los hijos



Destinado a prevenir la drogadicción en familias con hijos de tres a 16 años, el Ayuntamiento pone en marcha *+ familia*, programa gratuito de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid que impartirá un psicólogo especializado en adicciones y otros riesgos.

+ familia permite a los padres convertirse en agentes de salud familiar y adquirir conocimientos sobre riesgos en sustancias adictivas, efectos, patrones de consumo, consecuencias de las drogas a corto y largo plazo y promoción de habilidades y estrategias educativas parentales, además de favorecer el compromiso de la acción preventiva de la familia. El programa consta de seis sesiones, que se impartirán los lunes 6, 13, 20 y 27 de noviembre y 4 y 11 de diciembre, de 16:15 a 18:15 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

En la primera sesión se tratarán los factores de riesgo y de protección familiar: la familia, estilos parentales educativos y estilos de comunicación. En la segunda se hablará de la prevención en familia y se trabajarán conceptos como tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción, tipos de drogas y la importancia de la familia en la prevención del uso y consumo de drogas. La ter-

cera sesión estará centrada en cómo poner límites y normas: imposición y negociación. La cuarta revisará el tema de la asunción de responsabilidades y tareas, la supervisión de los adolescentes en casa y en el centro educativo y la autonomía. La quinta sesión se dedicará a la gestión de emociones: expresión y autocontrol. Y, por último, la sexta tratará del ocio y el tiempo libre: cómo juegan y ocupan el tiempo libre nuestros hijos.

Los interesados en participar en el programa deben inscribirse en el Centro de Atención Integral a la Drogodependencia (CAID) (c/. Libertad, 6), llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004) de 8 a 20 h, indicando nombre y apellidos, edades de los hijos y modo de contacto.

Cursos de ‘Primeros auxilios básicos’

El Ayuntamiento, en colaboración con Cruz Roja Española, organiza los siguientes cursos de *Primeros auxilios básicos*:

- **Primeros auxilios básicos en la naturaleza:** sábado 28 y domingo 29 de octubre, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

- **Primeros auxilios básicos en el hogar:** sábado 11 y domingo 12 de noviembre, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripción: en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8313, 8314 y 8310) y en el correo pbaeza@aytoalcobendas.org.



MUJER | Puedes participar el 26 de octubre en un taller sobre autoempleo

¿Quieres ser emprendedora? ¿Estás pensando en crear tu propio negocio...?

Para mujeres que quieran emprender y poner en marcha un negocio propio, el Ayuntamiento organiza un taller sobre autoempleo. En él se abordarán los conocimientos, mecanismos y herramientas necesarias para saber por dónde empezar en este proceso. El taller se dirige a mujeres que están en la etapa inicial de un proyecto emprendedor, que desean obtener más conocimientos sobre el emprendimiento o el autoempleo, o que, aunque no tengan una idea de negocio, deseen información sobre cómo generar o poner en marcha una. Se identificará el perfil emprendedor en las mujeres y se darán pautas a las participantes para ayudarlas a desarrollar sus

habilidades como emprendedoras, de manera que puedan transformar sus debilidades en fortalezas y puedan aprovechar las oportunidades que se presenten. El taller es gratuito, tiene entrada libre hasta completar aforo y se realizará el jueves 26 de octubre, a las 12 h, en la Casa de la Mujer, donde puedes solicitar más información. Según los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA), la tasa estimada de desempleo en Alcobendas de la población femenina es, en el segundo trimestre de 2017, casi tres puntos superior a la de la población masculina. El autoempleo puede ser una opción para encontrar una salida laboral para las mujeres en búsqueda de empleo.

GUÍA SOBRE CLÁUSULAS ABUSIVAS EN LOS CONTRATOS.

Al comprar un producto o contratar un servicio, es habitual hacer un contrato, que, en muchos casos, firmamos sin leer todo su contenido. Sin embargo, en ocasiones, después comprobamos que algo de lo firmado no ha sido negociado y que supone un grave perjui-

cio, es lo que se denomina como cláusula abusiva. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) de Alcobendas ha elaborado una guía informativa que explica con detalle en qué consisten las cláusulas abusivas y qué hacer en caso de haber firmado un contrato que las lleve, así como ejemplos de algunas de ellas que

podemos identificar en sectores como vivienda, suministros o bancos.

Los interesados pueden obtener esta guía en la OMIC (c/. Libertad, 6) y en los puntos de atención al ciudadano de los centros municipales. También pueden descargársela desde la sección *Consumo* de la web municipal (alcobendas.org).

'Certamen de Poesía de las Casas Regionales'

Organizan: casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos.

Premios: primero, 1.000 euros; accésit, 400 euros; y *Poesía Popular*, 400 euros. Todos tendrán también placa conmemorativa.

Presentación de originales: hasta las 21 h del martes 31 de octubre, por correo postal o entregados en mano en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14. 28108 Alcobendas).

Las bases se pueden consultar en alcobendas.org, apartado *Cultura*, en la Casa de las Asociaciones o en el Centro Municipal La Esfera.



FESTIVAL ENTRECASAS | Este fin de semana, en el Centro Municipal La Esfera

Las casas regionales nos muestran su folclore

Por séptimo año, las casas regionales de Alcobendas quieren mostrar y compartir con todos los vecinos sus tradiciones, su gastronomía, su folclore, su música, su cultura... Este fin de semana -20, 21 y 22 de octubre- vuelve el *Festival Entrecasas* al Centro Municipal La Esfera, con la participación de las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Galicia y Murcia.

Durante el mismo, tendrán lugar distintas actuaciones. Por ejemplo, hoy viernes, habrá actuaciones de Castilla-La Mancha, Asturias y Andalucía; el sábado actuarán el grupo de folk extremeño Al-Konetara y el grupo de folk y *cantareiras* de la Xuntanza de Galegos; y el domingo podremos ver el espectáculo *Dos de Corazones*, con



los magos e ilusionistas Santi Vergara y Jesús Concha, ofrecido por la Casa de Murcia, y también actuará el grupo de baile de la Casa de Castilla y León.

El sábado 21, a las 10 h, en el *XV Encuentro de bordadoras y encajeras*, veremos demostraciones en vivo de encaje de bolillos y otros bordados tradicionales.

Y para animar el paladar, todas las casas regionales ofrecerán degustaciones de productos típicos de su tierra.

Además, desde hoy viernes y hasta el 5 de noviembre, podremos ver la exposición *Segovia, principios del siglo XX* con fotografías y grabados de esa histórica ciudad.

El programa completo de *Entrecasas* se puede consultar en alcobendas.org.

ASOCIACIÓN ANDALUZA Y ENEA. Ofrecen hoy viernes, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *conferencia didáctica flamenca* con música en directo con el conferenciante y guitarrista David Silva y el cantaor Pedro Obregón. Entrada libre, con invitación.

CINE INVISIBLE. Dentro del *ciclo de cine en versión original*, proyecta hoy viernes, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la película *Het Vonnis (El veredicto)*, de Jan Verheyen; y el viernes 27 de octubre, *El Color del paraíso* hoy viernes, de Mayid Mayidí.

PAPEL Y PLUMA. Presenta este sábado 21, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias su libro *Sinfonía de palabras*, en un acto benéfico en el que se leerán textos, habrá música en directo y proyección de fotografías, además de la venta del libro. Lo recaudado irá destinado a la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo de Alcobendas (*Asobide*). Entradas: 3 euros (a la venta, en taquilla, desde una hora antes).

CORO ROCIERO AMANECER. Canta una *misa rociera* este sábado 21, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

XUNTANZA DE GALEGOS. El sábado 28 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, organiza la conferencia *La Galicia castrexa*, por José Cerdeira, ingeniero y experto en la cultura *castrexa* o *castreña*. Se calcula que existen más de 3.000 yacimientos característicos de esta cultura, que abarca desde el siglo VIII a.C. hasta el I d.C.

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS DE LA ESCUELA DE MÚSICA (AEMA) Ofrece el sábado 28 de octubre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, *Jazz Green Quartet: La historia del Jazz*, un concierto con cin-



‘Gota humana’ por el cáncer de mama

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Alcobendas ha conmemorado el *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama* creando en la Plaza Mayor de Alcobendas una *gota humana* con paraguas y globos rosas, que ha sido fotografiada desde lo alto, con la participación de un grupo de personas interesadas en apoyar este reto y demostrar su compromiso con esta causa.

co músicos en escena -piano, contrabajo, flauta travesera y batería- que nos hacen una breve historia del jazz a través de los números de la *Suite nº 1* de Claude Bolling. La invitación se podrá recoger desde una hora antes del comienzo en taquilla.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza el miércoles 1 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *festival de variedades*. Entradas: 3 euros. Venta anticipada: en la Casa de las Asociaciones (despacho 210), en c/. La Cruz, 40, en el teléfono 661 736 080 y en el correo andalucesdealcobendas@hotmail.es.

ARTE 4. Imparte clases de *taichi* y *chi-kung* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 22 euros/mes. Clase de prueba gratuita. Información: 629 200 943 (Isabel).

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Busca parejas que este año cumplan *50 años de casados* para celebrar con ellos un homenaje el 7 noviembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 17 h. Las parejas que cumplan con el requisito se pueden inscribir en los teléfonos 617 444 341 (Carmen) y 648 023 748 (Gloria) hasta el 31 de octubre.

AMPPIA. Organiza la charla-debate *Vientres de alquiler* en el Centro de Arte Alcobendas el jueves 26 de octubre, a las 19 h.

ALCOLAR. Organiza en la Casa de las Asociaciones un *curso de risoterapia* los jueves, de 17 a 18 h, y clases de baile, los miércoles, de 19 a 20 h. Información e inscripciones: jueves, de 17 a 19 h, en su sede en la Casa de las Asociaciones, en los teléfonos o *whatsapp* 692 651 162 y 688 465 087 y en el correo asociacionalcolar@gmail.com.

ENTREGUIONES. Presenta el martes 24 de octubre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, *Entre biografías*, un encuentro didáctico de observación y estudio sobre el género de biografía con María Pérez Herrero y Santiago Iglesias de Paúl.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER. Organiza el *IV Torneo Benéfico de Pádel* este domingo 22, a las 17 h, en Sanset Padel. Precio: 20 euros. Inscripción: en los teléfonos 615 678 925 y 659 535 668 o en el correo afaeaapadel@gmail.com.

CLUB 65. Organiza para el sábado 11 de noviembre una excursión a Cuéllar (Segovia con visita a la exposición *Las Edades del Hombre* y al castillo. Precio: 18 euros, socios; 40, no socios. También convoca el *V Certamen de Poesía Virgen de la Paz* (entrega de trabajos: hasta el 15 de diciembre). Inscripción para la excursión y bases del concurso: en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h. Teléfono 691 051 806.

AMIGOS MIRA. Organiza el sábado 21 de octubre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones, el *Foro de Participación ‘Jóvenes sin odio’*, al que los jóvenes podrán asistir con la familia y en el que se hablará sobre la situación en las aulas y el impacto de los discursos de odio en las mismas.

Espacio Miguel Delibes expone ilustraciones realizadas por el escritor vallisoletano para ilustrar su novela 'El camino'

21 dibujos realizados por Miguel Delibes para ilustrar la versión norteamericana de su novela *El camino*, en el año 1960, se exponen en Espacio Miguel Delibes. La muestra fue inaugurada el lunes 16 de octubre por la hija del escritor y patrona de la Fundación Miguel Delibes, Ángeles Delibes, que contó que su padre "era muy popular en el colegio por su facilidad para realizar caricaturas". La exposición se complementa con varios paneles que incluyen una parte del texto de la obra junto a cada ilustración. El público podrá contemplar y disfrutar esta muestra hasta el 7 de enero de 2018.

Miguel Delibes estudió Modelado y Dibujo en la Escuela de Artes y Oficios de Valladolid. Allí adquirió los conocimientos necesarios para dar salida a una de sus grandes aficiones: el dibujo. Su estilo era de trazo sencillo y limpio y en un tono casi ingenuo.



Jornada 'Planes y medidas de igualdad en las empresas, brecha salarial'

PACTO LOCAL POR EL EMPLEO

Fecha: jueves 26 de octubre, desde las 10 h, en las salas de formación de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Ponencias:

- *La importancia de los planes y medidas de igualdad en las empresas.* Myriam Pérez Andrada, directora de Inicia Consultora.

- *Los planes de igualdad: herramienta necesaria para combatir la discriminación de género.* Ana Sánchez de la Coba, secretaria de Políticas Sociales, Igualdad y Movimientos Ciudadanos de UGT.

- *Acabar con la brecha salarial, reto sindical.* Pilar Morales Pacheco, secretaria de Mujer y Cooperación de CC.OO.

- *Empresas comprometidas con la Igualdad Salarial.* Adoración Orpez Lafuente, coordinadora de Promoción de la Igualdad de la Casa de la Mujer de Alcobendas.

Programa financiado por la Dirección General de la Mujer y el Fondo Social Europeo.

- *La implantación de los planes de igualdad en las empresas.* Elena Gaitón, responsable de Riesgos Laborales del Grupo Konecta.

INSCRIPCIONES: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org (incluyendo nombre y apellidos, empresa, dirección, teléfono y correo electrónico).

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

• Hasta el 22 de octubre está en el entorno de la base de Policía Local del Distrito Urbanizaciones (Avenida de Bruselas, 37).

• Del 23 de octubre al 5 de noviembre estará en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



Poesía Música

ALCOBENDAS

DEL 22 AL 29 DE OCTUBRE DE 2017

DEL 22 AL 29 DE OCTUBRE

MUESTRA DOCUMENTAL

Las cuatro mediatecas ofrecerán una cuidada selección de documentos, textos y libros de poesía y música.



DOMINGO 22 OCTUBRE · 18 h.

TEATRO AUDITORIO

CIUDAD DE ALCOBENDAS

ALEGRÍA, PALABRA DE GLORIA FUERTES

Espectáculo de teatro-clown, que fue *Premio Max al Mejor Espectáculo Infantil*, con el que celebramos el centenario del nacimiento de Gloria Fuertes de la mano de *Teatro de Malta*. El circo Cocodrilo ha desaparecido y doña Pito Piturra y el señor Antropelli solo tienen un montón de libros, unos pocos trastos y muchos poemas en la cabeza... Montaje que aborda las ideas de la poetisa sobre la paz, sobre su amor por la lectura y sobre su compromiso con la risa y el humor inteligente.

ENTRADAS: 4 y 6 €.

Previo al inicio del espectáculo, en la plaza situada junto al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, **los alumnos de la Escuela**

de Música y Danza ofrecerán un **recital de poemas cortos** acompañados de música de guitarra e invitarán a todos los vecinos que pasen por allí a que reciten con ellos.

(El lunes 23 y el martes 24, los escolares cuyos centros lo hayan solicitado podrán disfrutar de este espectáculo, que se incluye en la *Campaña Escolar* del Ayuntamiento).

MARTES 24 OCTUBRE

'BOOKCROSSING' POÉTICO

Durante todo el día, se llevará a cabo una gran 'suelta' de libros en lugares públicos de la ciudad (parque, paradas de autobús, bancos...) para que los recojan lectores que, después de leerlos, vuelvan a 'soltarlos'.

JUEVES 26 OCTUBRE · 19 h.

ESPACIO MIGUEL DELIBES

DOS AUTORES, DOS POÉTICAS

Mesa poética coordinada por la escritora Reina Roffé. Participarán los siguientes autores:

Juan Malpartida. Poeta, novelista y crítico literario. Actualmente desempeña el cargo de director de la emblemática revista *Cuadernos Hispanoamericanos* y colabora en medios tales como el suplemento cultural del diario ABC y la revista *Letras Libres*. Por sus libros ha obtenido importantes distinciones: el Premio Anthropos de poesía, el Premio de poesía Fray Luis de León y el Premio de novela Ciudad de Barbastro.

Ernesto Pérez Zúñiga. Poeta y narrador. Trabaja como jefe de actividades culturales en la sede central del Instituto Cervantes en Madrid. En su faceta poética destacan los libros *Cuadernos del hábito oscuro* y *Calles*

para un pez luna. Su poemario *Siete caminos para Beatriz* está basado en la figura de Beatriz de la *Divina Comedia* de Dante. Ha publicado, además, cinco libros de narrativa. Ha recibido, entre otros, el Premio Arte Joven de la Comunidad de Madrid, el XVI Premio Internacional de Novela Luis Berenguer y el Premio Torrente Ballester.

HASTA COMPLETAR AFORO.



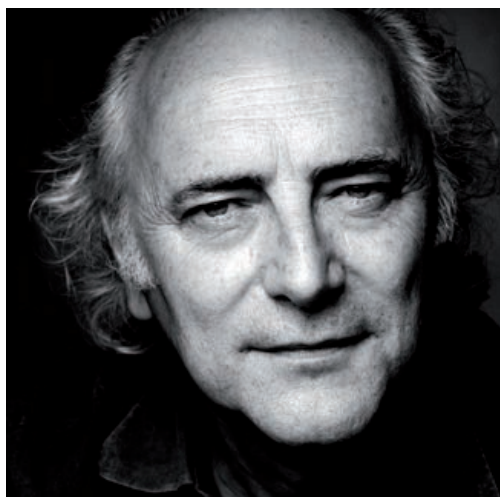
SÁBADO 28 DE OCTUBRE · 19 h.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

NOCHE DE RAP

Comenzará con un **Concurso de Rap**, seguido de la actuación del grupo local **Rondo&Traficantes de Quimeras**. El broche de oro lo pondrá una de las principales figuras del rap en la actualidad, el cantante y poeta **Sharif**. Con 20 años de carrera, el zaragozano es uno de los raperos más importantes y con más acogida en España, México y Latinoamérica. Hasta la fecha, Sharif ha grabado siete videoclips oficiales y ha colaborado en los trabajos de SFDK (*Lista de Invitados*), Rapsusklei (*Pandemia*), Juani-nacka (*Hellboyz*), Soul Villain (*Soultape*) o Nach (*A través de mí*), entre otros. Su disco más reciente, *Bajo el rayo que no cesa*, ha sido uno de los lanzamientos más esperados, posicionándose directamente en los primeros puestos de la listas de ventas.

HASTA COMPLETAR AFORO.



DOMINGO 29 OCTUBRE · 19 h.

TEATRO AUDITORIO

CIUDAD DE ALCOBENDAS

LA VOZ DE LOS POETAS: CONCIERTO DE AMANCIO PRADA

El cantautor berciano **Amancio Prada** es, sin duda, una referencia fundamental de la música popular en español y, por fin, llega a Alcobendas. Y lo hace para ofrecernos un recital junto al violonchelista Rafael Domínguez en el que hace un recorrido musical y sentimental por la poesía que siempre le ha acompañado. El viaje que nos propone arranca en los primeros trovadores galaicoportugueses y el romancero y llega hasta la poesía moderna de Juan Ramón Jiménez, Tagore, Lorca, Ferré, Sánchez Ferlosio y García Calvo, pasando por los místicos Juan de la Cruz y Teresa de Jesús o los románticos Bécquer y Rosalía de Castro. Disfrutaremos de su voz tan particular y de la delicadeza con la que aborda canciones ya clásicas, antiguas y recientes, y de la magia del directo, que convierte cada concierto en un momento único e irrepetible.

ENTRADAS: 11 y 15 €.

VENTA DE ENTRADAS: En las taquillas municipales, en [ticketea.com](https://www.ticketea.com) o en el teléfono 902 044 226.

Contra el cáncer infantil

4º Mercadillo Benéfico

Asociación
Pablo Ugarte

*"La recaudación íntegra
será destinada
a la investigación oncológica
a través de la APU.
Precios estupendos
para dejar a los oncólogos en paro"*

27 de Octubre 10:00 a 20:00 horas
28 de Octubre 10:00 a 14:00 horas



íntegramente un equipo de investigación oncológica", dice Nely García, vecina de Alcobendas y promotora de la iniciativa.

Los productos que podrán adquirirse -de calidad, primeras marcas y a buen precio- proceden de donaciones particulares y también de aportaciones de comercios como Opticalia, Noon, Menorquinas Popa, Arica, Pequeña Moma, Ma Petite, Pequeño Lucas, Eme de Mariposa, Bizandcochos, Nelyamano, Saga Furs, De La Roca, Tiendas by Gift o Ana Chiuca.

El mercadillo se celebrará el viernes 27 de octubre, de 10 a 20 h, y el sábado 28, de 10 a 14, en la calle Orquídea 53 (El Soto de la Moraleja).

SOLIDARIDAD | Los días 27 y 28 de octubre

Mercadillo para recaudar fondos para el cáncer infantil

Con el fin de lograr fondos para colaborar con la Asociación Pablo Ugarte (de apoyo y ayuda a la investigación del cáncer infantil), los días 27 y 28 de octubre tendrá lugar un mercadillo benéfico. Es ya la cuarta vez que se lleva a cabo

esta iniciativa. "Gracias a la solidaridad y al apoyo de vecinos, instituciones y comercios en años anteriores, hemos donado ya 30.000 euros a la Asociación Pablo Ugarte, y el reto de este año es conseguir 15.000 euros para pagar



Por cada **kilo de vidrio** depositado en el **contenedor rosa**, **Ecovidrio** donará **1 €** para **sumar esfuerzos** frente al **cáncer de mama**.

ecovidrio
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA
#ReciclaVidrioPorEllas



CULTURA | Teatro del Otro Día inaugurará las representaciones en los escenarios de la ciudad

La 'XX Muestra Local de Teatro' arranca con doce espectáculos teatrales en la calle

Con motivo del 20º aniversario de la *Muestra Local de Teatro*, las asociaciones locales ofrecerán un aperitivo sacando el teatro a la calle del 21 al 28 de octubre.

Dríades representará dos escenas de *Mujeres sabihondas* el sábado 21, a las 13 h, en el Centro Municipal La Esfera. A la misma hora, Druida y FAEA realizarán una *performance* en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

El domingo 22, a las 12 h, en el Parque de Cataluña, turno para Túnguele y su *Recordando a Gloria*. A las 18 h, en Diversia, Huella improvisará parte de *Ghost*; Teatro del Otro Día escenifica *El día más largo* en el Centro Municipal La Esfera; y Mayus Atacados estarán en la Plaza Mayor caracterizados de los personajes de su obra *Rapuntzel*.

El lunes 23, desde las 19:30 h, Saltea baja a los vestíbulos del metro de Manuel de Falla y Marqués de la Valdivia con algunos pasajes de *Abajadero*.

Lo que Viva el Gallo homenajea en Diversia a Gloria Fuertes el martes 24, a las 18 h, con varios de sus textos. Por su parte, Artistas del Pueblo ofrecerá un *sketch* de *Aquí no paga nadie* el miércoles 25, a las 18 h, en la Plaza del Pueblo. Y el jueves 26, a las 18 h, a las puertas de la es-



tación de Valdelasfuentes, Blas de Otero interpretará escenas de *Familia*.

El viernes 27 de octubre, a las 19 h, Sirius cantará en Arroyo de la Vega *Un globo, dos globos, tres globos...*, de Gloria Fuertes, para toda la familia. Y el sábado 28, a las 19:30 h, será Parafernalias quien actúe en Diversia.

Teatro del Otro Día

Oraciones a la luz de la basura, de Teatro del Otro Día, una recopilación de histo-

rias, una visión tragicómica de la naturaleza humana, inaugura la *XX Muestra Local de Teatro* el **viernes 27 de octubre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**. Cada personaje encarna una particularidad del alma humana. Entradas: 3,50 euros.

Las entradas para las 17 representaciones de la *Muestra* se adquieren en la red de taquillas municipales. **La programación se puede consultar en alcobendas.org.**

Curso 'Manejo de Android'

El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ enseñará el uso del Android y sus aplicaciones en el móvil.

Fechas: lunes 30 y martes 31 de octubre, de 17 a 19 h.

Inscripciones: desde las 10:30 h del lunes 23 de octubre, en alcobendas.org (desde el acceso directo de Conect@), en el centro (c/. Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. También puedes informarte en el correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com. La inscripción es gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios de Conect@. Si aún no eres usuario, acércate y te informan sobre cómo acceder a los cursos.



BREVES. DECORACIÓN PARA 'HALLOWEEN'.

El Aula de Educación Ambiental celebra el sábado 28 de octubre, de 10:30 a 12:30 h, el taller de reutilización *Decoración para Halloween*. Esa noche podemos decorar nuestras casas con algunos sencillos materiales y un poco de creatividad para conseguir una ambientación 'terrorífica'.

Las familias interesadas en participar pueden ins-

cribirse enviando un correo a aulaambiental@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 661 80 96. La lista de materiales se facilitará al realizarse la inscripción. Plazas limitadas.

DEPORTE POR LA IGUALDAD.

Dentro del proyecto *Educación en la Igualdad y el Respeto es Prevenir la Violencia de Género*, la asociación de profesorado ADAL organiza

hoy viernes, 20 de octubre, de 10 a 12:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, el *VII Encuentro lúdico-deportivo por la Igualdad*. Más de 500 alumnos de 5º y 6º de Primaria de los colegios Bachiller Alonso, Federico García Lorca, Miraflores y Antonio Machado podrán disfrutar de las modalidades físicas de *kubb*, *tchoukball*, *mölkky* y *roundnet*.

Cursos para asociaciones

- Edita los vídeos de tu asociación.
- Taller de vestuario para disfraz y escenario.
- Diseño gráfico para publicitar actividades.
- Justificación de subvenciones.
- Inteligencia emocional II: relaciones grupales y resolución de conflictos.
- Pongamos fin a la violencia contra la mujer.
- Personas con discapacidad en nuestras actividades.

INSCRIPCIONES: hasta el 27 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y en centros cívicos. Teléfono: 91 653 73 78 y correo c.asociaciones@aytoalcobendas.org. **Cursos gratuitos.**

Ayudas para adaptaciones domiciliarias

El Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición el *Programa de Adaptaciones Domiciliarias 2017-2018* para mayores de 65 años y/o pensionistas con dificultades para realizar actividades de la vida diaria empadronados en Alcobendas, con una antigüedad mínima de un año, y que tengan iniciada la tramitación de la solicitud de *Dependencia o Valoración Resuelta y con Grado de Dependencia*.

Solicitudes: se pueden recoger en los centros municipales de mayores y presentar

hasta el 24 de octubre, inclusive, con la documentación requerida, en el registro municipal del Servicio de Mayores (c/. Orense, 7-2ª planta) de 9:30 a 13:30 h.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

564/17
570/17
602/17
X-445/17
X-446/17
X-551/17
X-569/17
X-577/17
X-588/17
X-593/17
X-602/17
X-607/17
X-611/17
X-617/17
X-622/17
X-649/17

CONCEPTO

iPhone 5.
Colgante c/ inscripciones.
Varios billetes de euro.
iPhone 5.
Samsung GT-S589i.
Móvil Sony Xperia.
iPhone 4.
Móvil Daytona.
iPhone 6.
iPhone 4.
Medalla con inscripción.
Anillo.
Medallas con inscripción.
iPhone 4.
Reloj Smart Watch.
Móvil Huawei.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.



CULTURA | Se utilizará en la próxima función prevista, 'La cantante calva'

El Teatro Auditorio estrena un sistema accesible para personas sordas o ciegas

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas pone en marcha una iniciativa pionera en la ciudad con el objetivo de que las personas con discapacidad auditiva o visual puedan disfrutar en las mejores condiciones del espectáculo programado para este sábado 21 de octubre: *La cantante calva*.

El servicio se ofrece gracias al acuerdo entre el Ayuntamiento y APTENT, entidad pionera en este servicio de accesibilidad que ha trabajado ya con los principales teatros de nuestro país.

Los espectadores que lo necesiten pueden obtener un aparato con dos canales, uno que amplifica la señal acústica para personas sordas y otro que ofrece una descripción para personas ciegas. A su vez, habrá una *sobretitulación* de los diálogos de la obra



para poder seguirla. El servicio está sujeto a la disponibilidad de dispositivos, que se entregarán por riguroso orden de llegada. Por ello, se recomienda a las personas que quieran utilizarlo, que lleguen al Teatro Auditorio con la suficiente antelación.

BREVES. CONCIERTO 'EN ACÚSTICO'. El próximo viernes, 27 de octubre, Balta Cano, poeta y cantautor, presenta su último disco, *Analogía punta*, dentro del

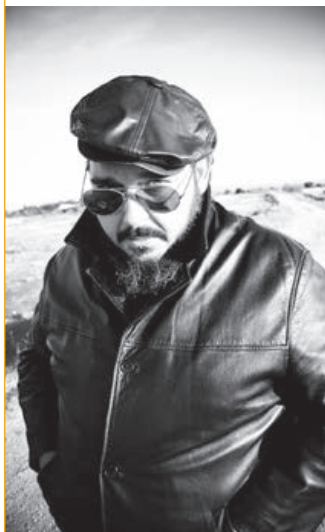
programa *En acústico*. Su profunda voz, sus letras plagadas de imágenes cotidianas y los ritmos folk y soul nos arrastran al mundo fantástico de Balta. Con entrada libre -hasta completar aforo-, el concierto comenzará a las 19:30 h en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas.

CONFERENCIA HISTÓRICA. *Madrid, Historia y Arquitectura* es el título de la conferencia que tendrá lugar el viernes 27 de octubre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Un recorrido por la historia y la evolución de la capital a través de las palabras y

los conocimientos de Jorge Mateos Enrich, profesor del Departamento de Arte del IES Giner de los Ríos. La conferencia nos acercará de manera amena y entretenida a la historia, el arte y la arquitectura del Madrid antiguo.

Veremos cómo se fue constituyendo desde su primitivo alcázar musulmán del siglo IX y cómo pasó por distintas etapas hasta el llamado *Madrid de los Borbones*. Las murallas, las puertas, la creación de plazas, la apertura de calles, la construcción de puentes... nos guiarán en este viaje por la historia y la fisonomía de la ciudad.



INFANCIA | Las inscripciones, desde el 24 de octubre, en el Servicio de Atención Ciudadana ‘Alcobendas en Pañales’ llega los días 27 y 28 de octubre con ‘Sueños de algodón’



El programa municipal *Alcobendas en Pañales* llega el último fin de semana de octubre con el espectáculo *Sueños de algodón*,

de la cuentacuentos ClauDia. Basado en canciones y cuentos en los que la protagonista es la primera infancia, la actividad se realizará los días 27 y 28 de octubre en cinco pases: el viernes 27, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y las 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 28, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Las familias interesadas deben realizar la inscripción desde el martes 24 de octubre, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) o llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

BREVES. ‘NANA Y KUKA EN LA TIERRA DE AMARU’.

La narradora ClauDia presenta el *cuentacuentos Nana y Kuka en la tierra de Amaru* el sábado 28 de octubre, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes.

La actividad está dirigida a niños de tres a siete años (acompañados de un adulto) y la entrada es gratuita mediante invitaciones, que se distribuirán, con un máximo de cuatro por persona, el mismo sábado 28, desde las 11 h y hasta completar el aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

‘MUESTRA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL’.

El 24 de oc-

tubre se conmemora el *Día de la Biblioteca*. Con este motivo, del 24 al 30 de octubre, se puede visitar en la sala infantil de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas la *XXXII Muestra del Libro Infantil y Juvenil*, una exposición itinerante con las principales novedades de esta literatura, así como las nuevas tendencias en los contenidos y la ilustración.

La muestra llega acompañada de una actividad de animación a la lectura. El público familiar de tres a siete años podrá disfrutar del *cuentacuentos Ni princesas, ni famosas, niñas y mujeres valerosas*, ins-

pirado en algunos de los libros que componen la exposición, el martes 24, a las 17:30 h, en la mediateca infantil del Centro de Arte Alcobendas. El acceso es libre y gratuito, hasta completar aforo.



CULTURA | El martes 24 de octubre, a las 18:30 h, en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas

‘Encuentros con el arte’ arranca con Enrique Vallés, propietario de la Colección Valzuela



¿Te imaginas ver la exposición de la Colección Valzuela con su propietario? ¿Ver el arte desde el punto de vista de un coleccionista? El Ayuntamiento ofrece una nueva actividad para adultos, *Encuentros con el arte*, que pretende ser un momento enriquecedor, entretenido y divertido sobre

el mundo del arte y las exposiciones.

La primera cita de este nuevo programa municipal será el martes 24 de octubre, a las 18:30 h, y tendrá como protagonista a Enrique Vallés, vecino de nuestra ciudad y dueño de la Colección Valzuela, que actualmente se expone en el Centro de

Arte Alcobendas. El objetivo es mostrar la visión del coleccionista, conocer su experiencia y las motivaciones que le han empujado a la hora de comprar y reunir esta colección durante los últimos 40 años. También será una interesante oportunidad para, de su mano, recorrer la exposición y un momento distendido para las preguntas y comentarios de los visitantes. La actividad es gratuita y no requiere inscripción previa.

Encuentros con el arte continuará con otros protagonistas (comisarios, artistas, montadores...) en próximas exposiciones para que sea una iniciativa muy provechosa.

Universidad Popular Miguel Delibes

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ‘ENGLISH CUBED’

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

Fecha: viernes 3 de noviembre, de 19 a 20:30 h.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Matrícula: desde el 27 de octubre, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

PLAZAS LIBRES EN EL CURSO 2017/18

- Graduado en Secundaria (mayores de 18 años). Para valorar su nivel, deben presentar fotocopias del DNI y del historial académico, libro de escolaridad o título de graduado escolar. Si no, deberán realizar

una prueba de acceso.

- Ciencias y Humanidades: se puede descargar la encuesta en la web municipal.

- Educación Básica (Alfabetización, Neolectores).

- Informática: Internet, Power Point, AutoCAD, El lado creativo de Windows, Ciberseguridad, Adobe Práctico, Photoshop Artístico.

- Actualización Administrativa.

- Pintura: Nivel 1 para mayores de 14 años y Dibujo.

- Idiomas: Italiano o Francés.

Más información: en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo upa@aytoalcobendas.org.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana.





FORMACIÓN | A partir del martes 7 de noviembre

‘Curso de premonitores de tiempo libre’, en Imagina

Desde hoy mismo, te puedes apuntar al *Curso de premonitores de tiempo libre* que organiza el Ayuntamiento para jóvenes de 14 a 16 años, preferentemente de Alcobendas.

El curso, impartido por la Asociación Juvenil Yambo,

ofrecerá a los participantes una iniciación, un primer acercamiento a las habilidades y destrezas necesarias para organizar actividades de tiempo libre. Es gratuito y se impartirá en Imagina los martes 7 y 14 y los jueves 9 y 16 de noviem-

bre, de 18 a 21 h, incluyendo también una salida de fin de semana el 11 y el 12 de noviembre.

El objetivo de esta formación es ofrecer conocimientos sobre participación y dinámica de grupos y recursos para trabajar el ocio y el tiempo libre con la infancia, la adolescencia y la juventud, así como sentar las bases para una posible realización del *Curso de monitores de tiempo libre*.

Las preinscripciones se pueden realizar del 20 al 31 de octubre a través de la web de Imagina (imagonalcobendas.org).

Más información: en la Escuela de Animación de Imagina.

APRENDER A ORGANIZAR YINCANAS. Una yincana es un juego de pruebas divertido, emocionante y participativo. Pero, para que funcione bien, hay que tener en cuenta algunos elementos, ya que hay que poner en juego creatividad, teatro y organización. Las opciones son muchas y, con una buena planificación, se pueden desarrollar de forma rápida y eficaz divertidas yincanas para hacer en campamentos, talleres, fiestas, jornadas...

Para que seas capaz de ponerlas en práctica, el Ayuntamiento organiza un curso el jueves 16 de noviembre, de 18 a 21 h, en Imagina.

Las preinscripciones ya están abiertas y pueden realizarse hasta el 7 de noviembre a través de la web de Imagina.

El precio es de nueve euros para empadronados; de 10,50, para trabajadores en Alcobendas, y de 16,50, para el resto.

Concurso de fotografía sobre entornos naturales

Si eres aficionado a la fotografía, tienes de 18 a 35 años y estás empadronado o eres trabajador de Alcobendas, la Asesoría de Naturaleza de Imagina te invita a participar en su concurso sobre el tema *Entornos naturales*. Los premios para las tres primeras fotografías clasificadas están valorados en 80, 50 y 30 euros.

Cada concursante puede presentar hasta tres fotografías. La fecha de admisión de las imágenes es hasta el 20 de noviembre y su entrega se puede hacer presencialmente en Imagina (en la Oficina de Información Juvenil, de lunes a viernes, de 11:30 a 13:30 y de 17 a 21 h) en soporte digital (*pendrive*, CD, DVD), o enviándolas por correo electrónico a naturaleza@imagina.alcobendas.org.

Las bases completas sobre el concurso y la presentación de las fotografías se encuentran en imagonalcobendas.org.

JUVENTUD | Ya puedes darte de alta en la lista de contactos

Imagina utilizará 'whatsapp', como han pedido los jóvenes de Alcobendas

Imagina se apunta a la aplicación móvil más famosa y utilizada en España: *WhatsApp*. Se abre así un nuevo canal de comunicación con los jóvenes con el objetivo de ofrecerles información de manera rápida, sencilla, directa y ágil. Los mensajes se enviarán mediante la función *lista de distribución*, que no permite ver la lista completa de los destinatarios, lo que mantiene la privacidad. Esto significa

que, si estás interesado en recibir información a través de este *whatsapp*, debes dejar un teléfono de contacto para poder pertenecer a la lista de distribución, y será necesario que el teléfono móvil que Imagina facilita forme parte



674 609 503

de tu agenda de contactos. Imagina creará una lista de difusión de información con los teléfonos que se apuntan de manera voluntaria. Este nuevo medio de comunicación se utilizará para emitir información desde Imagina, pero no

para contestar mensajes ni llamadas, manteniendo para estos casos la forma de contacto hasta ahora empleada por los jóvenes (web, correo electrónico, telefónica o presencial).

Cómo darte de alta

Lo primero que tienes que hacer para utilizar este servicio es guardar en tu agenda de contactos el teléfono **674 609 503**.

A continuación, tienes que enviar un mensaje indicando *ALTA* (que se producirá dentro de cuatro días laborables). Si en un futuro no quisieras continuar utilizándolo, deberás enviar un mensaje con *BAJA*. Más información: en imagonalcobendas.org.

BREVES. DESCUENTOS A JÓVENES PARA EL CONCIERTO DE ANTONIO OROZCO. Desde el 26 de octubre, los jóvenes de 16 a 30 años pueden recoger en Imagina los vales descuento para el concierto que ofrecerá Antonio Orozco el 9 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los vales se deben canjear en la taquilla del mismo hasta el 3 de noviembre. Con los descuentos, la entrada para empadronados cuesta 5,80 euros y para los trabajadores en Alcobendas, 11,60.

VALES PARA CENAS. Ya se pueden recoger los vales de las cenas con descuentos

para jóvenes de 16 a 30 años, incluidas en el programa *Imagina tu Noche*. Este mes, el restaurante elegido es Debut (Paseo de la Chopera, 132), que ofrecerá un menú completo por cinco euros. Los vales se comienzan a entregar el jueves 26 y son válidos desde el viernes 27 hasta el sábado 16 de diciembre, cualquier viernes o sábado por la noche, previa reserva. Y no olvides que también puedes pasar por Imagina para recoger tus vales descuento para el cine y la bolera. Más información sobre estos descuentos: en imagonalcobendas.org.

DEPORTE | El plazo de solicitud está abierto hasta el 18 de noviembre

Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas'

En marcha, los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2017*, convocados por el Ayuntamiento de Alcobendas a través del Patronato Municipal de Deportes (PMD). Se trata de una distinción que se otorga como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes y la educación física les hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva.

A estos premios pueden optar deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas. A la hora de valorar los méritos obtenidos por los candidatos durante el año 2017, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es imprescindible

haber logrado una plaza de podio en un campeonato de España, en cualquier disciplina y en cualquiera de sus categorías.



Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse antes del 18 de noviembre en el Registro General del Ayuntamiento, presentando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático.

En el caso de los deportis-

tas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente. Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la localidad.

Además de estos premios, el Ayuntamiento establece la categoría *Premio a los Valores Deportivos*. También se concederán premios especiales a la trayectoria deportiva, a la labor de comunicación y al mejor técnico, entre otros.

La gala de entrega de premios tendrá lugar el martes 12 de diciembre, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

KIA, BENEFADOR DE FUNDAL. KIA Motors Iberia es nuevo benefactor de la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*), tras renovar al alza el convenio de colaboración que ya unía a la compañía automovilística con la fundación. La firma asiática, con una fuerte implantación en nuestro país, redobla su apuesta por *Fundal* como patrocinador de *El Deporte Conquista la Calle*.



ATLETISMO | En la calle Carlos Muñoz Ruiz, desde las 10:30 horas

El domingo se corre la Milla Escolar



El Club de Atletismo Popular (CAP) organiza este domingo, 22 de octubre, la Milla Escolar, primera gran cita deportiva de la temporada para los más jóvenes atletas de Alcobendas.

Está prevista la participación de 2.000 escolares, en una prueba que cuenta con gran tradición y que se corre en un circuito en la calle Carlos Muñoz Ruiz.

Aquellos que no se han inscrito, pero que quieren participar, pueden apuntarse el mismo domingo hasta 30

minutos antes del comienzo de la prueba en la que desean correr, abonando la cantidad de dos euros.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados por categoría y medalla a los clasificados en los puestos cuarto al décimo.

Cortes de tráfico

Las carreras comenzarán a las 10:30 h. Desde las 8 de la mañana se cortará al tráfico la calle Carlos Muñoz Ruiz en sus dos sentidos (solo pueden acceder o sa-

lir los residentes).

En las calles Palestina y Francisco Javier Sauquillo habrá pequeñas modificaciones en la circulación para garantizar la movilidad en la zona. Se prevé que se abra completamente al tráfico sobre las 15 h.

La información sobre el horario de salida de cada categoría se puede consultar en la web de la organización: cap-alcobendas.es, donde también se publicarán las clasificaciones finales.

Curso monográfico de 'hipopresivos'

Las técnicas *hipopresivas* mejoran la postura, reducen la cintura, disminuyen el dolor de espalda, previenen hernias y frenan la incontinencia urinaria (contraindicado para personas hipertensas y embarazadas).

Dirigido a titulares del Abono Deporte y a personas no abonadas mayores de 16 años. El curso tiene una duración de cinco horas, distribuidas en sesiones de una hora.

Fechas y horarios: sábados 28 de octubre y 4, 11, 18 y 25 de noviembre.

Grupo 1: nivel 1 (iniciación), de 10 a 11 h.

Grupo 2: nivel 1 (iniciación), de 11 a 12 h.

Grupo 3: nivel 1 (iniciación), de 12 a 13 h.

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Gimnasio 1.

Precio: abonados: 17 euros.

Empadronados: 21 euros; no empadronados: 31,50 euros.



BREVES. ESGRIMA. Paula Zugasti, del Esgrima CREA, gana el primer *Torneo territorial cadete* de la temporada, disputado en el Pabellón Centro de Alcobendas. Zugasti demostró ser la tiradora más fuerte de la categoría. Alicia Torrego finalizó en un meritorio séptimo puesto. Por otra parte, los días 19 y 20 de octubre se ha disputado el *Campeonato del Mundo de Veteranos* en Maribor (Eslovenia) con la participación de los tiradores del CREA Juan Amezttoy, Alberto Guri y José Olivares.



HOCKEY SOBRE PATINES. Primer partido en casa del Club Patín Alcobendas en la nueva temporada en Primera Nacional. Este sábado 21, a las 19 h, en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, se enfrenta al CP Vilanova. El equipo dirigido por Marcos Rey se presenta muy renovado y viene de conseguir un empate en la pista del Taradell en el partido que abría la liga.

Estos días también ha sido protagonista Sergio Layunta, que ha sido nombrado seleccionador autonómico de Madrid de hockey sobre patines. Layunta compatibilizará el cargo con su labor de director técnico del Club Patín Alcobendas.



BALONCESTO. Este sábado, doble cita en el Pabellón Antela Parada. A las 18 h, el equipo femenino de LF2 se mide al Campus Promete y, posteriormente, a las 20, partido de liga EBA entre el NCS Alcobendas y el Guadalajara Basket.

BALONMANO. La División de Honor Plata, tanto masculina como femenina, está encabezada por el Balonmano Alcobendas. El equipo femenino logró una nueva victoria en casa, por un apretado 22-21, ante el Fuengirola Un Sol de Ciudad, lo que deja al equipo de Cristina Cabeza al frente de la clasificación.

Por su parte, los de Álex Mozas fueron muy superiores al Ikasa BM Madrid por 20-31. El equipo lidera la clasificación tras cinco jornadas y defiende ese primer puesto el sábado, a las 17:30 h, ante el Covadonga en el Pabellón de Los Sueños.

VOLEIBOL El Feel Volley Alcobendas, pese a jugar un gran partido en su estreno en el Pabellón Luis Buñuel ante el CV CCO 7 Palmas Gran Canaria, cayó en el quinto set (25-22/14-25/18-25/25-22 y 13-15).

YUDO. Héctor Blanco Vicente, del Judo Club Blanco, ha logrado la medalla de bronce en la *Copa de España A sub-21*, disputada el sábado 14 de octubre en Valencia. Blanco finalizó tercero en la categoría de -60 kg.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Operador de central receptora de alarmas para comunicación telefónica de las señales recibidas. ESO, ofimática a nivel usuario. Jornada 60 horas al mes. Horario nocturno. San Sebastián de los Reyes. csm@csiseguridad.com.

Tornero oficial de 1ª con experiencia mínima de 24 meses. Jornada completa. Turno mañana. 91 204 03 50.

Consultor financiero para captación de clientes, análisis de riesgos y elaboración informes con experiencia. Licenciatura en Economía, ADE, Empresariales y coche propio. info@gesfie.es.

Asores inmobiliarios para empresa situada en la zona norte de Alcobendas. Alta en la seguridad social. Sueldo fijo más comisiones. Jornada completa. info@quavitat.com.

Monitor/a de yoga con formación para impartir clases a grupos de personas de la tercera edad. Martes y jueves, de 18:30 a 20 h, San Sebastián de los Reyes. andreaantona@arcinature.com.

Monitor/a de pádel infantil y/o adultos. Necesarias habilidades comunicativas y técnicas del pádel, además de titulación en CCAFD, TAFAD o monitor de pádel. Alta en la Seguridad Social. info@madridsportlife.com. **Operario de fabricación y compresión** con experiencia de al me-

nos 2 años en fabricación y compresión de sólidos en industria farmacéutica y coche propio. De lunes a viernes, de 16 a 24 h. S. S. de los Reyes. cristina.campo@adecco.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio, plancho, cuidado niños, mañanas. 602 141 620.

Contable, por horas, gestorías, contaplús. 656 476 790.

Clases de matemáticas, física y química e inglés a ESO y Bachillerato. 645 019 332.

Estudiante de Ingeniería, **clases** de matemáticas, física, química, inglés y Science, hasta Bachillerato. 666 199 551.

Trabajo por horas. 673 164 882.

Limpio, portal, piso, camarera, cuidado de ancianos, ayudante comedores de colegios, por horas o media jornada. 663 874 930.

Cuido niños, mayores, limpio, permiso de conducir. Mañanas. 687 638 415.

Externa, por horas o fin de semana. 642 084 011.

Limpio, cuidado niños, mayores. 632 942 810.

Clases de apoyo a primaria y trastornos de lenguaje. Maestra especialista de audición y lenguaje. 636 736 567.

Limpio casas, oficios, colegios. 617 719 285.

Clases de matemáticas, química y física, de primaria a selectividad. 637 341 982.

Limpio casa, plancho,

también fin de semana. 699 800 575.

Busco trabajo por las mañanas o por horas. 631 501 903.

Ayudante de guardería o colegios, comedor, apoyo al cuidado de niños. 619 946 518.

Limpio, cuidado mayores en domicilio, hospitales y a niños. 610 788 651. Ingeniero de Telecomunicación, **clases** de asignaturas de ciencias hasta Bachillerato. fmmaisat@gmail.com.

Limpio, plancho, también fines de semana. 638 049 101.

Cuido niños, mayores, también sábados. 622 875 109.

Cuido mayores y llevo casa, carné de conducir; monitor. 602 672 443.

Repartidor, limpio, cuidado mayores. 609 801 163.

Cuido mayores, interna, externa, por horas, limpio, domingos. 665 246 823.

Peluquera oficial unisex, pedicura, manicura, limpieza de cutis. 617 068 340.

VIVIENDAS COMPRAS

Piso en Valde las Fuentes, 2 habitaciones, terraza, reformado, ascensor si no es primer piso. 90.000/110.000 €. 637 960 492.

VENTAS

Casa baja en Madrid con patio, céntrica. 626 652 865.

Casa en Pinar de Grillo (Segovia), 2 plantas, 2 habitaciones, amueblada. 39.000 €. 600 500 590.

Piso, Tavernes de la Valdigna (Valencia), 1ª línea, garaje, trastero, 3 habitaciones. O cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes valorando diferencia.

659 574 904. **Chalé** en Jadraque (Gualajara), 3 habitaciones, garaje 2 coches. 618 758 692.

ALQUILER

Habitación, bien comunicada. 628 659 624.

Piso, 5º con ascensor, 3 habitaciones, calefacción, aire acondicionado, amueblado, 750 €. Contrato y nómina. 659 786 847.

Habitación, disponible en noviembre. 636 745 924.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **garaje** en c/. Melilla y otras 2 vendo por 17.000 €. O alquiler en Plaza de la Artesanía. 687 809 043.

Vendo **solar** de 600 m. con valla de piedra, en Valdetorres. 659 574 904.

Vendo **garaje** en Avenida España, con entrada y salida por c/. Dos de Mayo. 618 758 692.

Alquilo **garaje** en Plaza de Rosa de Chacel. 91 652 32 75.

Vendo **garaje** en c/. Obispo Eijo Garay, con vigilancia y limpieza. 13.000 €. 600 874 113.

Alquilo **garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 677 133 451.

Alquilo **nave** diáfana, zona industrial, 220 m., parque, oficina en planta y baño, vestuario, portón con acceso directo a vehículos, aparcamiento 2 coches, bien comunicada. 615 066 103.

Alquilo **garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 55 €. 696 006 242.

Vendo **garaje** en c/. San Antonio. 639 838 583.

Vendo **garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 607 382 046.

Alquilo **local**, 75 m., diáfanos, 2 baños, salida de humos, plaqueta. 685 816 715.

Alquilo **garaje** en Plaza de la Concordia. 70 €. 649 067 020.

Vendo **garaje** en San Sebastián de los Reyes. 10.800 €. 675 105 289.

Vendo **garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **garaje** en c/. Mequinenza. 696 850 234.

Alquilo **cabina de estética** por horas o días, comisión. 657 250 587.

Alquilo **garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquilo **garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

VEHÍCULOS

Citroën Jumper 2,5 diésel, año 98 y **Citroën** Xantia TD, año 97. Cada uno 1.300 €. 658 090 855.

VARIOS

2 colchas de 90 cm., de ganchillo blancas, hechas a mano y sábanas blancas de algodón. 680 389 552.

Encontradas llaves con llavero hace un mes en la zona del Parque de Andalucía. 637 960 492.

Vestido de novia, talla 38. 655 250 577.

Fregadero, espejo de lavabo de dos caras, lámpara antigua de dormitorio. 626 279 195.

Habitación bebé-infantil, cuna convertible en cama, dos alturas, cómoda, cambiador, sintonier, 500 €. 646 385 922.

Cuna y colchón Mi Cuna. 91 651 69 50.

Cintas VHS, lote de películas de niños y adultos, 617 260 032.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

PURO TEATRO. *Edith Piaf. Taxidermia de un gorrión.* Viernes 20, a las 20 h. Precio: 10 €.

TEATRO ACCESIBLE. *La cantante calva.* Sábado 21, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. *Alegría. Palabra de Gloria Fuertes.* Domingo 22, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

DANZA Y MÚSICA. *Tu nombre me sabe a tango.* Viernes 27, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo Música en Familia. Música en Danza. Orquesta Metropolitana de Madrid. Sábado 21, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.
- *Orden Natural*, de Javier Arce.
- *En el Vórtice forzado*, de Ana de Alvear. Dibujo.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *Ventanas al jardín*, de José Manuel Corujo. Pintura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 26 de octubre.

CINESA LA MORALEJA

ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS
HOKUSAI, DETRÁS DE LA GRAN OLA
ÓPERA: UN BALLO IN MASCHERA
LA LEGO NINJAGO PELÍCULA
ANNABELLE CREATION
BLADE RUNNER 2049
EL MUÑOCO DE NIEVE
EL PEQUEÑO VAMPIRO
GEOSTORM
KINGSMAN
LA LLAMADA
LA MONTAÑA ENTRE NOSOTROS
LA PIEL FRÍA
LA REINA VICTORIA Y ABDUL
OPERACIÓN CACAHUETE 2:
MISIÓN SALVAR EL PARQUE
TADEO JONES 2
TOC TOC
TU MEJOR AMIGO

KINÉPOLIS DIVERSIA

ANNABELLE CREATION
BALLET: LE CORSAIRE
BLADE RUNNER 2049
EL MUÑOCO DE NIEVE
EL PEQUEÑO VAMPIRO
GEOSTORM
IT
KINGSMAN
LA LLAMADA
LA MONTAÑA ENTRE NOSOTROS
LA PIEL FRÍA
LA SUERTE DE LOS LOGAN
LOGAN LUCKY
MADRE!
ÓPERA: UN BALLO IN MASCHERA
OPERACIÓN CACAHUETE 2:
MISIÓN: SALVAR EL PARQUE
TADEO JONES 2
THE SNOWMAN
TOC TOC

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 20 AL 26 DE OCTUBRE:

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

C/. San Vicente, 6 y Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 20

DESDE LAS 16:30 H. PARQUE DE CATALUÑA CONCURSO ILUMINA ALCOBENDAS
Ven con tu familia y vota por la iluminación navideña preferida del Bulevar Salvador Allende. Disfruta de una tarde divertida con castillos hinchables.

20 H. TEATRO AUDITORIO PURO TEATRO: EDITH PIAF

La compañía Kulunka Teatro nos acerca el mito de la diva de la canción francesa mediante el encuentro con una reportera. Con Garbiñe Insausti, nominada al *Max 2017* por su papel de Piaf. Entradas: 10 euros.

20 H. LA ESFERA FESTIVAL 'ENTRECASAS'

Del 20 al 22 de octubre, llega el *Festival de las Casas Regionales*, que ofrece gastronomía, folclore, tradición y cultura. Arranca con los grupos de baile de las casas de Castilla-La Mancha, Asturias y Andalucía y degustaciones. Entrada: 2 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CINE EN V.O.: 'HET VONNIS'

Película belga de Jan Verheyen. Organiza: Asociación Cine Invisible.

SÁBADO 21

PARQUE WARNER DÍA DE ALCOBENDAS
Ofrece una fiesta temática de *Halloween*, con cuatro pasajes del terror. Entradas: 21 euros.

LA ESFERA FESTIVAL 'ENTRECASAS'

A las 10 h, *XV Encuentro de bordadoras y encajeras*. A las 20, actuaciones de folk y degustaciones. Entrada: 2 euros.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA MÚSICA EN DANZA El Ciclo Música en Familia, de la Fundación Ciudad de Alcobendas, arranca con una propuesta que combina ambas disciplinas en vivo. Entradas: 6 euros. Espectáculo benéfico.

20 H. TEATRO AUDITORIO TEATRO ACCESIBLE: LA CANTANTE CALVA
Obra de Ionesco, una gran comedia que encierra una gran tragedia. Culmen del teatro del absurdo. Vendidas todas las entradas.

DOMINGO 22 10:30 H. C./ CARLOS MUÑOZ RUIZ MILLA ESCOLAR
Dos mil escolares participan en la primera cita deportiva de la temporada. Inscripciones: hasta

30 minutos antes de la carrera.

12:30 H LA ESFERA FESTIVAL 'ENTRECASAS'
Actuaciones de Dos de corazones, grupo de baile e ilusionistas y degustaciones. Entrada: 2 euros.

18 H. TEATRO AUDITORIO ALEGRÍA, PALABRA DE GLORIA FUERTES
Espectáculo de teatro-clown, *Premio Max al Mejor Espectáculo Infantil*, con el que celebramos el centenario del nacimiento de Gloria Fuertes de la mano de Teatro de Malta. Entradas: 4 y 6 euros.

MARTES 24

18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS ENCUENTROS CON EL ARTE
Con Enrique Vallés, propietario de la Colección Valzuela, y su experiencia como coleccionista, y recorrido guiado por la muestra. Entrada libre, sin inscripción previa.

JUEVES 26 19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES DOS AUTORES, DOS POÉTICAS

Mesa poética, coordinada por Reina Roffé, con los poetas españoles de proyección internacional Juan Malpartida y Ernesto Pérez Zúñiga.

VIERNES 27

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO, CON BALTA CANO
Poeta y cantautor, presenta su último disco *Analogía punta*. Entrada libre.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS HISTORIA, ARTE Y ARQUITECTURA DEL MADRID ANTIGUO
Conferencia de Jorge Mateos Enrich, profesor del IES Giner de los Ríos. Entrada libre.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XX MUESTRA LOCAL DE TEATRO
Teatro del Otro Día representa *Oraciones a la luz de la basura*, una visión tragicómica de la naturaleza humana. Entradas: 3,50 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO TU NOMBRE ME SABE A TANGO
Espectáculo de la compañía colombiana L'Explose con un repertorio clásico de tangos. Entradas: 11 y 15 euros.

EXPOSICIÓN HASTA EL 18 DE NOVIEMBRE. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS ORDEN NATURAL
De Javier Arce, con objetos variados, fotografías y grabados y un vídeo.



*Llovía, se empañó
el cristal y no lo vi.*

Cuando se trata de vidas humanas, **NO HAY EXCUSAS.**

Atención PEATÓN

Nunca cruce por donde no debe.
El paso de peatones no es una
garantía: pare y mire.
En caso de duda, no cruce.
No cruce con cascos o
mirando el móvil.

Atención CONDUCTOR

No corra.
Respete todas las señales
del camino.
No conduzca con cascos o
atendiendo el móvil.
Que nada le distraiga al volante.

SI LLUEVE, EXTREME LA PRECAUCIÓN