

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



SEMANA DE LA JUVENTUD

Del 6 al 12 de noviembre,
con todo tipo de actividades



Renault elige
Alcobendas para
instalar su sede



Apúntate al 6º
Consejo de Infancia
y Adolescencia



‘El sonido de la magia’,
el domingo 12, en el
Teatro Auditorio

AGRADECIMIENTO

Quisiera agradecer a todas las madres, padres, abuelos y profesores lo que se han preocupado por mi salud, ya que he estado enferma un año. También a mis compañeros de Seguridad Vial y a la Policía Local de Alcobendas.

M^a Carmen Rubio

QUE ALGUIEN VELE POR MI SUEÑO

Me llamo Rodrigo y tengo cinco años. La ventana de la habitación donde duermo da a un parque chiquitito sin salida que hay en la calle Obispo Eijo de Garay. En él hay unos pequeños columpios, bancos y varios aparatos de gimnasia para mayores. Durante el verano, siempre hay gente en los bancos hasta altas horas de la

madrugada. A veces grupos de amigos con música y risas que parece que están dentro de mi habitación. Yo duermo con la ventana abierta por el calor, pero a veces mi mamá me la cierra para que pueda descansar, entonces me despierto porque tengo calor. Mi mamá siempre me dice que aguante un poco, que los ruidos ya se irán, pero no es así. Como sigue haciendo buen tiempo, la gente sigue trasnochando. Últimamente, viene alguien con un perro que no para de ladrar debajo de mi ventana, es muy tarde cuando esto pasa, y yo creo que esa persona no debe de saber leer, como me pasa a mí, porque hay un cartel que prohíbe pasear a los perros por este parque. Luego, muy muy temprano, dice mi mamá que a

las 6 de la mañana, viene otra persona a hacer gimnasia en las máquinas. Como hay silencio a esas horas, se escuchan ruiditos, ya que chirrían un poco, y otra vez despierto. Mi profe me dice que a qué hora me acuesto para tener sueño todos los días en clase... Por eso, como soy pequeño y no sé a quién dirigirme, he decidido contarle en SietedíaS, que siempre tenéis soluciones para todo. Me gustaría que pusieran una puerta, como han hecho en el Parque de Félix Rodríguez de la Fuente. Así, por lo menos, durante la noche podría dormir tranquilo.

Como no sé quién se encarga de eso, si lee mi carta, me gustaría que velara por mi sueño y encontrara una solución.

A este parque dan muchas

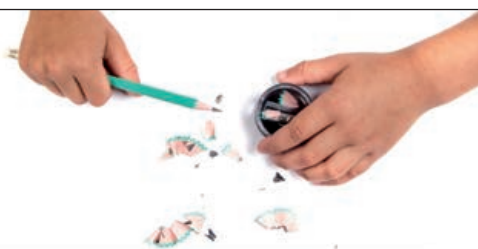
¡Queremos publicar
tus cartas en
Sietedías!

Con motivo de la celebración del **DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA 2017**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal SietedíaS está abierta para ti también.

Escríbenos a: SietedíaS. Plaza Mayor, 1-3^a planta. 28100 Alcobendas. También puedes enviarnos un correo con tu carta a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o hacerlo a través de alcobendas.org.

Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.

Tú haces con nosotros SietedíaS. Enséñanos a ver Alcobendas con tus ojos. ¡Gracias!



Convención sobre los Derechos del Niño:

Artículo 12. El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que ésta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

Artículo 13. El niño tendrá derecho a la libertad de expresión; ese derecho incluirá la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresas, en forma artística o por cualquier otro medio elegido por el niño.

ventanas, por eso, os doy las gracias anticipadas de mi parte y, también, de los demás niños y mayores que pasan las noches como yo.
Rodrigo

SINFONÍA DE PALABRAS

Papel y pluma celebró el quinto aniversario del espectáculo 'Sinfonía de Palabras'. El 21 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, esta asociación literaria de Alcobendas presentó su libro en dicho acto. Para celebrarlo, quiso que otras asociaciones de la ciudad fueran coprotagonistas: la Coral de Alcobendas y la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo (Asobide), a la que se donaron los

beneficios de la venta de entradas y de libros. Como ya es habitual, Guillermo Sánchez fue el coordinador musical y Aitor Fernández, el diseñador gráfico. Contó con la presencia institucional de los concejales Fernando Martínez y Concepción Villalón.

A todos ellos, al Ayuntamiento, a la Casa de la Asociaciones y al equipo de técnicos y profesionales que nos atiende, por ayudarnos en nuestro proyecto, gracias.

Papel y pluma

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

La semana pasada publicamos en portada, por error, que el corte de tráfico de la Avenida de Barajas era ese fin de semana cuando en realidad será este (del viernes 3 al lunes 6 de noviembre).



#Alcobendas

UnitedWaySpain @UnitedWaySpain

En marcha con @ALCBDS_Ayto y @UnitedWaySpain. + recursos para mayores y necesitados, + ayuda + voluntarios #MenCia

Valcude Alcobendas @Valcude

Victoria de nuestro Senior femenino ante Móstoles 69-57 partido duro ante un excelente equipo. 5d5 Invictas! Bravo EQUIPO #GoVA #Alcobendas

Miguel Valiente equo @ValienteMiguel

Debemos cambiar nuestras costumbres de consumo, y las administraciones deben liderarlo. @ALCBDS_Ayto @sansecomunica

Ángel González @angelgon98

¡Hoy en #Alcobendas llega sobre ruedas una nueva multinacional! @Groupe_Renault Una #ciudad de #emprendimiento y #oportunidades.

Banda Alcobendas @bandalcobendas

Ensayando con Madrid Symphonic Brass para el Concierto del domingo 26 de Noviembre. ¡Vaya NIVEL de solistas! Todo un lujo para los oídos



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicación:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

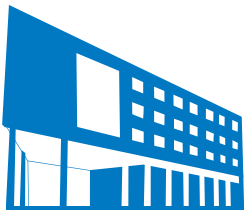
Suscríbese a **Sietediasdigital** en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión ordinaria del 31 de octubre

El Pleno ha aprobado modificaciones presupuestarias, que se destinarán, entre otras cuestiones, a amortización de la deuda municipal (más de cinco millones de euros) -conforme estipula la ley-, al presupuesto para atender emergencias sociales (hasta 125.000 euros) y al fondo de cooperación a la ayuda humanitaria de emergencia. Se aprueba una nueva bonificación en la cuota del ICIO a Alegria Servicios Asistenciales S.L., que construirá una residencia de mayores y centro de día en Fuente Lucha que generará 55 puestos de trabajos.

Mociones

PSOE, SSP e IU presentaron moción conjunta para trasladar al Gobierno de la nación, grupos parlamentarios e interlocutores sociales la necesidad de recuperar los mecanismos de gobierno participado del sistema público de pensiones a través del diálogo social y en el marco del Pacto de Toledo. Quedó aprobada con todos los votos a favor y la abstención del PP.

Cs presentó moción para solicitar a Alcobendas HUB y a la Bolsa de Empleo Municipal la realización de un catálogo de profesiones de difícil cobertura en la zona norte de la Comunidad de Madrid y formación para desempleados financiada por el Ayuntamiento solo si esta se adapta a estas profesiones. Se intermediaría con las empresas para realizar la formación y para que se comprometan a contratar a desempleados de Alcobendas. Se aprobó con el apoyo de PP, PSOE, UPyD y SSP y la abstención de IU.

Se aprobó por unanimidad enmienda de sustitución presentada por PP y SSP a una moción de SSP por la que se decide au-

mentar en el próximo pliego de contratación las horas del servicio de peluquería de los centros municipales de mayores María Zambrano y Ramón Rubial, y cambiar progresivamente las sillas de los centros por modelos transpirables y ergonómicos.

Una moción dirigida a la Comunidad de Madrid relativa al derecho a la vivienda presentada por PSOE, Cs, SSP, UPyD e IU se aprobó por unanimidad en sus puntos dos y tres, absteniéndose el PP en el punto primero. El Pleno muestra su disposición a colaborar con la Comunidad de Madrid en el desarrollo local de medidas para aumentar la oferta de vivienda pública en régimen de alquiler a precios asequibles, garantizar la oferta suficiente de viviendas de emergencia social e intermediar entre propietarios dispuestos a arrendar sus inmuebles y demandantes de vivienda.

Se aprobó por unanimidad a propuesta de IU reconocer el legítimo Gobierno de la República Árabe Saharaui Democrática y del Frente Polisario, manifestar el derecho de autodeterminación del pueblo saharauí y solicitar al Gobierno de España que dé estatus diplomático a la representación del Frente Polisario en nuestro país. La moción incluye instar a las autoridades marroquíes al cese de las persecuciones contra los activistas, a la liberación de los presos políticos saharauíes y al esclarecimiento del destino de las más de 400 personas desaparecidas. Se aprueba por unanimidad.

Declaraciones institucionales

En la misma sesión plenaria se aprobaron dos declaraciones institucionales: una, de apoyo a las víctimas de los incendios en Galicia, Asturias, León y Portugal, y otra, por la que Alcobendas se adhiere a la iniciativa de la *Comunidad de Sant'Egidio*, fundadora de la *Red de Ciudades por la Vida/Ciudades contra la Pena de Muerte*.



Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Alcobendas sigue sumando valor añadido a las empresas e instituciones que eligen nuestra Gran Ciudad. Si el

lunes abría sus puertas la nueva sede de Renault, ahora es Alegria Servicios Asistenciales quien recibe una bonificación del ICIO. Construirá una gran residencia de mayores y centro de día en el Distrito Norte, en Fuente Lucha. Crecemos. La estabilidad ágil del Gobierno nos permite destinar más fondos a nuestras políticas: hasta 125.000 euros más en emergencia social, cooperación y mejoras en seguridad. ¡Ah! La ley obliga a pagar aquella deuda que gastó el PSOE y que no pagó.

Política de negación por gran parte de la oposición. Solo Cs vota “no” matizando que quieren seguir mejorando proyectos necesarios para la ciudad, aun cuando, por ello, tengamos que salir a justificar los retrasos. A dialogar aportando lo llaman los del “no porque no” oscurantismo. Y piden vivienda: negándole a la ciudad construir en el único suelo en el que puede hacerse.

**PSOE****Rafael Sánchez**

La izquierda de Alcobendas nos hemos unido en el Pleno para dar voz a todas las personas que están preocupadas por el futuro de las pensiones. Cada vez surgen más voces que dicen que las pensiones no se van a poder garantizar en el futuro y que cada cual deberá procurarse su propio bienestar en la jubilación. Esto supondría un ataque frontal e inaceptable contra una de las mayores y más importantes conquistas de la izquier-

da: el derecho a no tener que preocuparse por subsistir durante los últimos años de vida. ¿De verdad se puede defender que tras toda una vida trabajando no se pueda disfrutar de algo de tranquilidad? Desde el PSOE no vamos a consentir que las pensiones desaparezcan y lucharemos para defender un derecho que es fundamental: con los socialistas las pensiones nunca estarán en peligro. Esto es lo que dijimos en el Pleno y todos los partidos votaron a favor de la Moción. El único que no votó a favor fue el PP.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

Proponemos la elaboración de un catálogo actualizado de puestos de trabajo que ofertan las empresas pero que no cubren por falta de personal especializado. Esta información es útil para que los desempleados dirijan su búsqueda primero a estos puestos donde no hay tanta competencia. Por ello debemos actualizar toda nuestra oferta formativa municipal a este catálogo de profesiones. Queremos que nuestra Bolsa de Empleo intermedie en la oferta formativa que están realizando las empresas. Una información que lamentablemente no se facilita a nuestros desempleados. No debemos permitir que se especule con las viviendas, sean de protección pública o no. Por ello, damos la bienvenida a la moción de UPyD que se suma a nuestra petición de diciembre de 2016 sobre la construcción de vivienda municipal en régimen de alquiler. Rogamos que en todos los Centros Públicos haya al menos 2 plazas de parking para personas con movilidad reducida. Rogamos que de una vez se limpien las calles de Alcobendas.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradas

Durante el pasado Pleno Municipal, presentamos una moción avalada por más de doscientas personas usuarias de los Centros de Mayores que solicitaban aumentar el horario del servicio de peluquería y la adecuación del mobiliario. La propuesta fue apoyada tanto por el equipo de Gobierno como por el resto de Grupos Municipales. Nos alegra ver que todos remamos en el mismo sentido. Además, apoyamos la moción para que la ILP por una Vivienda Digna sea discutida y aprobada en la Comunidad de Madrid. Ninguna persona debería verse sin techo. ¡No queremos más desahucios! En otro orden de cosas, creemos que antes de desarrollar nuevos proyectos se debería rehabilitar lo que ya existe en Alcobendas. De hecho, aún estamos a la espera de que se cumpla la moción que presentamos el año pasado para revitalizar la zona centro a través de la creación de locales de uso recreativo o la peatonalización de algunas zonas, entre otras medidas. Por último, a petición de Equo, preguntamos por el uso de la creosota en el municipio.



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

Los precios de la vivienda en Alcobendas son prohibitivos. ¿Y por qué? Porque hay ausencia de vivienda pública. Desde 2012 el alcalde Vinuesa (PP) ha promovido 1.300 viviendas privadas, todas en venta, a precios medios de 450.000 euros y cero públicas. Cero. Ninguna...Y mientras tanto más de 3.000 vecinos, la mayoría jóvenes, inscritos en la bolsa de vivienda de EMVIALSA expectantes de una oportunidad. En el último Pleno propusimos dos grandes proyectos: construir mil viviendas de alquiler

a 450 euros/mes en las seis parcelas dotacionales vacías diseminadas por el centro urbano y pactar con San Sebastián de los Reyes para hacer promociones de vivienda pública conjuntas donde ellos aportan el suelo y nosotros la fortaleza financiera. Alternativas serias, viables, sin necesidad de nuevos macro-desarrollos urbanos que colapsen la ciudad. Nuestros hijos, nietos y familias merecen una oportunidad para emanciparse y ser felices en Alcobendas. Ayúdenos a remar juntos.



IU-LV

Juan Bautista

Por unanimidad aprobamos nuestra moción en solidaridad con el Pueblo Saharaui; cuarenta años después, los campamentos de refugiados nos recuerdan con vergüenza nuestra responsabilidad. Se refuerza la colaboración con el programa 'Vacaciones en Paz' con la difusión en los colegios y espacios públicos de Alcobendas de los materiales elaborados por la asociación de solidaridad con el Pueblo Saharaui. Seguimos defendiendo en moción conjunta nuestro Sistema Público de Pensiones, para garantizar su viabilidad y blindarlo frente a recortes y reformas injustas. Cualquier empeoramiento en las condiciones de acceso a la pensión afecta directamente a nuestra calidad de vida. Junto al resto de la oposición presentamos moción de apoyo a la iniciativa popular por una ley urgente del derecho a la vivienda. Los colectivos promotores reclaman aumentar la oferta de vivienda pública en régimen de alquiler a precios asequibles y asegurar los suministros básicos.

MEDIO AMBIENTE | Realiza una campaña de inspección

Alcobendas garantiza la óptima calidad del agua de sus fuentes

Con el fin de garantizar la óptima calidad del agua potable de las fuentes, los técnicos municipales están realizando una exhaustiva campaña de inspección de los surtidores-bebedero que hay instalados en plazas, calles y numerosas zonas verdes de la ciudad. Estos controles se realizan cada año y los inspectores toman una muestra del líquido para realizar la correspondiente analítica que certifique que es potable y apta para el consumo, sin

riesgo alguno para la salud. Esta campaña de inspección finalizará en la última semana de noviembre y se simultanea con los trabajos que realizan operarios de la empresa municipal *Seromal* para el correcto mantenimiento de las acometidas y canalizaciones por las que llega el agua a estas fuentes. Los inspectores han aconsejado la clausura de, al menos, dos fuentes -la situada junto a la zona deportiva de la pista Galicia y otra en la calle Real Vieja-



la realización de nuevas acometidas en otros surtidores -en el Parque de Miguel Hernández y en la parte posterior del Centro Comercial La Vega- y trabajos de saneamiento en seis unidades ubicadas en los parques de Galicia, de la Universidad y de la Comunidad de Madrid.

Programa 'Alcobendas, Joven Emprendedor'

Dirigido a jóvenes desempleados menores de 30 años inscritos en el *Sistema Nacional de Garantía Juvenil* y que tengan una orientación emprendedora.

Inscripción: hasta el 30 de noviembre, en alcobendas.org. Habrá cuatro grupos: dos, para jóvenes desempleados sin formación, y otros dos, para jóvenes desempleados con cualificación. Realizarán un itinerario formativo en emprendimiento y autoempleo con talleres presenciales, de tutoría individual y de *mentoring* extra para los alumnos que acaben la formación con un plan de empresa. Más información: aceleradora@cink-emprende.es.

Curso 'Aplicación práctica del 'compliance'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Fecha: miércoles 15 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal. **Objetivo:** introducirse en los fundamentos del *compliance* y la responsabilidad penal de la empresa, y entender los requerimientos legales y cómo se aplican en la empresa. **Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.



VISITA A 'LA CASA ECO-LÓGICA'

Los vecinos podrán visitar la muestra *La casa ecológica y el ahorro energético* el sábado 11 de noviembre, a las 10:30 h, en el Aula de Educación Ambiental. Conocerán una casa elaborada con materiales reutilizados que vuelven a ser totalmente útiles. El público podrá participar en un taller de reutilización en el que aprenderá diferentes técnicas para aprovechar los residuos cotidianos. Las inscripciones se realizan en el correo aulaambiental@aytoalcobendas.org. Plazas limitadas.

CONVIVENCIA | Entre la Policía Local de Alcobendas y la Universitat Jaume I

Convenio de colaboración para la mediación policial en conflictos ciudadanos

La Policía Local de Alcobendas y la Universitat Jaume I colaborarán en el desarrollo de actividades de investigación, formación y promoción destinadas a mejorar la convivencia ciudadana a través del desarrollo y la innovación de la mediación policial en los conflictos ciudadanos. En este sentido, la Policía Local de Alcobendas y la Cátedra de Mediación Policial Ciudad de Vila-real de la Universitat Jaume I han firmado un convenio de colaboración que responde a los intereses comunes de las dos entidades. El Ayuntamiento de Alcobendas promoverá la formación de los agentes de la Policía Local en materia de mediación

en conflictos en la Universitat Jaume I.

La Policía Local de Alcobendas puso en marcha el pasado mes de marzo un servicio gratuito, confidencial, neutral e imparcial de mediación para ayudar a resolver conflictos entre particulares de forma sa-

tisfactoria, pacífica y dialogada. Para demandar la mediación, hay que cumplimentar un impreso, que podemos encontrar en alcobendas.org, y presentarlo en la Unidad de Atención al Ciudadano, presencialmente o a través del correo [uac.sciudadana@alcobendas.org](mailto:sciudadana@alcobendas.org), o en cualquiera de las oficinas del SAC.

El lunes 30 de octubre, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Seguridad Ciudadana, Luis Miguel Torres; y la directora de la Cátedra de Mediación Policial Ciudad de Vila-real, Carmen Lázaro, presentaron el convenio de colaboración que ambas instituciones firmaron en junio.



FESVIAL premia a Alcobendas por buenas prácticas en materia de seguridad vial

El Programa de Educación Vial para Personas con Necesidades Educativas Especiales y el proyecto Ciudades por la Seguridad Vial de Alcobendas han sido premiados por la Fundación para la Seguridad Vial (Fesvial) como ejemplo de buenas prácticas en materia de seguridad vial.

Los VI Premios Fesvial para Policías Locales se entregaron el martes 24 de octubre en la celebración de la II Convención Nacional de las Policías Locales sobre Seguridad Vial, coincidiendo con la celebración de Salón Tráfico 2017.





EMPRESAS | Un espacio de 12.000 metros cuadrados donde trabajan los 500 empleados que el grupo tiene en Madrid

Renault elige Alcobendas para su nueva sede en España

Una nueva empresa llega a nuestra ciudad. El pasado lunes, Renault inauguraba su nueva sede social en España en la Avenida de Europa. Se trata de un espacio de 12.000 metros cuadrados que combina innovación, diseño, sostenibilidad y tecnología, con el objetivo de crear el entorno de trabajo del futuro, y en el que se han instalado los 500 empleados que tiene el grupo en Madrid. En toda España, la compañía del *rombo* cuenta con una plantilla formada por cerca

de 15.000 trabajadores, repartidos en los centros de trabajo que mantiene en Madrid, Valladolid, Palencia y Sevilla. En la inauguración de la nueva sede de Renault en Alcobendas estuvieron presentes la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes; el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; el presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera; los alcaldes de Valladolid y Palencia y el embajador de Francia, Yves Saint-Geours. El alcalde de Alcobendas dio la bienvenida a la nueva empresa y a todos sus trabajadores: “Espero que la familia Renault se sienta pronto parte de la gran familia que es Alcobendas”.

Alcobendas, anfitriona de la ceremonia de los ‘Premios EFQM a la Excelencia en la Gestión’

El Centro Municipal La Esfera fue el pasado jueves el escenario de la *Gran Noche de la Excelencia*. La entrega de los *EFQM Excellence Awards* reunió en Alcobendas a delegaciones e instituciones públicas y privadas de todos los rincones del mundo. Dos empresas españolas, el Hospital Universitario Infanta Elena y Sanitas Hospitales, se alzaron con menciones y, este año, han sido tres los ganadores del gran premio, que el año pasado logró Alcobendas en solitario y en su primera concurrencia al mismo.

“Es un orgullo como alcalde comprobar que el Ayuntamiento de Alcobendas es un referente en el ámbito de la excelencia en la gestión a nivel internacional. La excelencia eleva nuestra cotización como ciudad, eleva nuestra eficacia como administración



pública y devuelve con garantías la confianza que en nosotros han puesto los ciudadanos de Alcobendas”, dijo el alcalde en el discurso de bienvenida.



DONDE NACEN LAS HISTORIAS

Hasta las historias
más pequeñas,
son muy grandes

Bienvenidos a #DondeNacenLasHistorias



Hotel Dome
Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS:

Ao11. ZONA MIRAFLORES. Oportunidad. 70 m., 3 dormitorios, salón, baño completo, cocina con tendedero, patio, finca con ascensor y rampa de acceso a minusválidos. **110.000 €.**

Ao54. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Impecable, 62 m., 2 dormitorios, 2 baños, salón comedor, cocina amueblada, aire acondicionado, en urbanización privada con piscina, trastero y dos plazas de garaje. **194.000 €.**

Bo25. VALDELASFUENTES. Precioso. Totalmente reformado, 86 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, tarima, climait, trastero, plaza de garaje. Urbanización privada, piscina y zona infantil. **258.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

Ao89. ZONA CENTRO. Precioso, todo reformado. 70 m., 2 dormitorios, baño hidromasaje, salón independiente, cocina amueblada, tarima, aire acondicionado y trastero. **115.000 € negociables.**

Bo26. TEMPRANALES. Nueva construcción. Reformado, 92 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, aire acondicionado, trastero, 2 plazas de garaje, en urbanización cerrada con zonas comunes. **273.000 €.**

Aoo2. DEHESA VIEJA. Precioso. 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón comedor independiente, suelos de tarima, en urbanización privada con piscina y zonas comunes, trastero y dos plazas de garaje. **294.000 €.**



SALUD | Recomendaciones para que disfruten de ellas

Las actividades extraescolares y el tiempo de ocio en los niños

Las actividades extraescolares permiten a los niños divertirse y aprender, pero es muy importante evitar que se conviertan en una obligación. El tiempo libre de los más pequeños está cada vez más programado. Al horario escolar y los desplazamientos, se incorporan actividades como música, idiomas y deportes, incluso durante el recreo del comedor.

Estas actividades extraescolares facilitan a las familias compaginar la vida

laboral con el cuidado de los hijos; sin embargo, en ocasiones, se convierten en una obligación con un nivel de exigencia incluso mayor que el de la escuela. Así, los deportes se transforman en competiciones y los idiomas y la informática exigen esfuerzo para hacerlo bien. Con esta agenda, los niños llegan a casa cansados, sin tiempo para jugar con los juguetes y sin la posibilidad de organizar sus propias actividades, algo que también

puede ser muy educativo. Los menores de seis años tienen mucha actividad jugando y no precisan demasiada organización, pero con los niños de más edad que realizan alguna actividad no debemos olvidar que:

- Deben tener tiempo para jugar y sus cuidadores no deben convertirla en una planificación continua.

- Las actividades estarán orientadas a moverse, interactuar con otros niños y aprender, no a competir y conseguir resultados.

- Deben ser apropiadas a su edad y no suponer una sobrecarga de la agenda escolar.

- Tienen que dejarles tiempo para descansar, no hacer nada o “aburrirse” al llegar a casa.

En definitiva, las actividades deben ser apropiadas para su edad, primar el disfrute, dejarles tiempo de juego sin organizar y de descanso y no convertirse en una obligación más.

Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2017/2018

PARA LA ADQUISICIÓN DE LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL DIDÁCTICO, AYUDAS DE COMEDOR ESCOLAR Y AYUDAS DE ESCOLARIDAD EN LAS ESCUELAS INFANTILES PÚBLICAS.

La próxima semana se publicarán en la web municipal y en el tablón de edictos del Ayuntamiento los decretos de adjudicación provisional de las ayudas de libros y material didáctico escolar, de comedor y de escolaridad para el curso 2017/2018.

Cada decreto de adjudicación provisional indicará los beneficiarios y la cuantía, los no beneficiarios y los excluidos, indicando

la causa de estos últimos. Los solicitantes tendrán diez días hábiles a contar desde el siguiente a su publicación para presentar alegaciones.

Al ser convocatorias independientes, es necesario que los solicitantes comprueben la condición que tienen en cada una de las convocatorias a las que han optado, ya que pueden existir diferencias.

Los beneficiarios no tendrán que presentar ninguna documentación hasta que no se publique el decreto definitivo de adjudicación de cada una de las convocatorias.





Alumnos de PIC.A premiados en el ‘Seminario de Fotografía de Albarracín’

Irene Martín, alumna de la Escuela Internacional Alcobendas PhotoEspaña PIC.A, ha obtenido con su proyecto *Archipiélagos la Beca DKV*, el mayor reconocimiento del *Seminario de Fotografía de Albarracín*, gestionado por el pre-

mio nacional de fotografía Gervasio Sánchez. Otros dos alumnos de PIC.A, José Miguel Cerezo, con *California Island*, y Beatriz Rivas, con *ReZoorts*, han obtenido también becas y cinco alumnos más, María Jesús Saiz, Verónica Mulió, María

Torija, Beatriz García y Luis Arteaga, han quedado finalistas. Con estos reconocimientos, los alumnos de PIC.A han destacado entre los más de 165 participantes del *Seminario de Fotografía de Albarracín*, uno de los eventos fotográficos más importantes de cuantos se celebran en España. Por PIC.A, que cumple su quinto aniversario, han pasado más de 4.000 alumnos, muchos de los cuales han dedicado su vida profesional a la fotografía, ya sea en su vertiente creativa, académica, cultural, empresarial o de servicios, y otro importante número de ellos lidera en la actualidad sectores artísticos o académicos dentro del ámbito de la fotografía.



BREVES. CÓMO CUIDAR LA PIEL. Los jueves 16 y 23 de noviembre, de 10 a 12 h, el Ayuntamiento va a impartir en el Centro de Arte Alcobendas el curso *La piel y sus cuidados*, con la intención de profundizar en sus características y funciones, en los cambios que surgen en ella con la edad y en los factores externos e internos que la afectan e influyen. También hablará de las precauciones que debemos tener con el sol y de la importancia de observar los lunares para detectar posibles alteraciones que ayuden a prevenir el riesgo de

cáncer. Asimismo, se abordarán temas como la cosmética, los bronceados artificiales, los tatuajes y la micropigmentación y sus riesgos, además de dar recomendaciones para tener una piel sana. El curso es gratuito y los interesados pueden inscribirse llamando al teléfono del Servicio de Salud Municipal 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

DETECTORES DE MONÓXIDO DE CARBONO. Dos detectores de monóxido de carbono, uno para la Policía Local y otro para la ambulancia del Servicio de Protección Civil, acaban de ser adquiridos por el Ayuntamiento. Se trata de un aparato portátil para monitorizar la concentración de este gas tóxico, difícil de detectar ya que es inodoro, y su uso en las intervenciones de ambos servicios evita riesgos y salva vidas.

‘Encuentro de Gaitas Asturianas’

La Casa de Asturias celebra este encuentro el domingo 12 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, con las actuaciones de la Banda de Gaitas Asturianas El Centru y el Grupo de Baile L’Alborá, del Centro Asturiano de Madrid; la Banda de Gaitas Nallende y el Grupo de Baile Cascayu, de la Casa de Asturias de Alcalá; la Banda de Gaitas Estafeira, del Centro Asturiano de Tres Cantos; la Banda de Gaitas La Taravica, de la Casa de Asturias de Guadarrama, y la Banda de Gaitas Respingo y el Grupo de Baile Andolina, de la Casa de Asturias de Alcobendas. Entrada: 1 euro (venta anticipada: martes 7 y jueves 9 de noviembre, de 18 a 20 h, en su sede).



CASA REGIONAL CASTILLA Y LEÓN. Organiza el *VIII Campeonato de Mus ‘Memorial Demetrio Martín’* del 22 al 30 de noviembre en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio: 60 euros/pareja. Inscripciones: hasta el 19 de noviembre, en su sede.

BLOCO DO BALIZA. Abre nuevos grupos de *batucada* para niños de tres a 10 años en diferentes horarios. Inscripciones: en samb@blocodobaliza.com y en los teléfonos 91 490 20 36 y 607 852 962.

ASUAL. Imparte cursos de inglés en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135: *Inicial* (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h), *Intermedio bajo* (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), *Intermedio alto* (martes y jueves, de 16:05 a 17:30) y *Alto conversación* (martes y jueves, de 17:45 a 19:15). Clases: del 6 de noviembre al 30 de junio. Precio: 30 euros/mes. Inscripción: en el teléfono 669 817 640 (María José).

ALCOLAR. Celebra su *junta general ordinaria* el 23 de noviembre, a las 17 h, en la Casa de las Asociaciones.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Organiza el 21 de noviembre una visita al *Rastrillo Nuevo Futuro*. Precio: 16 euros, con autobús, entrada y merienda. Inscripción: hasta el 16 de noviembre, en los teléfonos 649 022 319 (Elvira) y 648 023 748 (Gloria).

PAPEL Y PLUMA. Organiza una tertulia el 8 de noviembre, de 19:30 a 21:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. La primera hora se dedicará a leer lo que cada uno desee y en la segunda se comentará el libro *Tres días y una vida*, de Pierre Lemaitre.

HUMANISTA GENTES. Realiza *talleres de la materia y el fuego* (arcilla, cerámica, bronce, hierro, vidrio...). Infórmate el martes 14. Teléfonos: 670 556 024 y 661 172 883.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS. Ofrece clases de *bailes de salón* y de *baile en línea* los miércoles, de 19:45 a 20:45 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 667 609 127.

CASA DE ANDALUCÍA. Tiene *plazas libres* en flamenco, sevillanas y castañuelas, ca-

jón flamenco y bailes latinos. También busca *voces* para el Coro Romero la Morenita. Contacto: teléfono 91 661 46 21 y casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com.

ALASS. Con motivo del *Día de las Librerías*, los librereros de la asociación organizan el domingo 12 de noviembre, de 11 a 15 h, en la zona peatonal de la estación de Valde las Fuentes, actividades sobre los libros como *cuentacuentos*, monólogos literarios y concursos. Allí ofrecerán descuentos del 10%.

AMIA. El jueves 9, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33), Francisco Masó hablará de su libro *Ponte a vivir, valores y autoestima*. Teléfono: 91 652 63 88.

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza el 10 de noviembre, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer, una reunión en la que, por el *Día contra la Violencia de Género*, verán el trabajo del *Observatorio de Violencia Obstétrica* y el informe de la OMS sobre la violencia en los partos. Información: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.



MUSICAL | El sábado 25 de noviembre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera

‘El País de la Luz’, un espectáculo con canciones de uno de los grandes de la música: José María Guzmán

Un equipo de más de medio centenar de personas entre actores, cantantes, músicos, técnicos, guionistas, vestuario... Una parte de ellos, aficionados con muchos espectáculos y experiencia a sus espaldas; otros, profesionales consolidados que vienen del mundo de la música y de los musicales. En común, las horas de trabajo, la ilusión y las ganas puestas en *El País de la Luz*, un musical único, de creación propia (de la Asociación Cultural Blas de Otero con la Asociación de Teatro Musical San Sebastián de los Reyes) y con grandes posibilidades no solo de triunfar en su estreno aquí, en Alcobendas, sino de continuar haciéndolo allá donde vaya.

“Un canto a la esperanza”

El País de la Luz es un espectáculo “entretenido, fresco, lleno de mensaje”, dice Omar Antxundia, su protagonista. Una historia que transmite “ilusión, buen rollo, felicidad” -añade Marcos, otro de los actores-, que está repleta de “baile, bue-

na música, escenas divertidas y otras muy intensas”, asegura también Rosa María Osado, directora artística. Cuenta la historia de Juan, un joven músico, soñador y obsesionado por un antiguo amor. Vive con una mujer que se cansa de sus indecisiones y su tristeza. Abandonado por ella, se refugia en sus amigos y en su tío, un vividor que le abre los ojos y le obliga a mirar más allá de sus problemas, poniendo ante él la realidad de nuestros días (maltrato, injusticias, falta de solidaridad...), lo que cambia su visión de la vida.

Y es que, a través de 19 temas de José María Guzmán, la obra es, explica su promotor y experto musical Ángel Cea, “un canto a la esperanza. Viene a demostrar que otro mundo es posible y que depende de cada uno de nosotros cambiarlo”.

José María Guzmán

El musical está inspirado en las canciones de José María Guzmán, uno de los grandes de la música española. Productor, compositor, can-

tante, guitarrista... músico en el más amplio sentido de la palabra, fue componente de los míticos grupos Cánovas, Rodrigo, Adolfo y Guzmán y Cadillac.

“Trabajar con Guzmán, una de las grandes leyendas vivas de la música española, es un sueño”, dice Juan Miguel Rosado, uno de los protagonistas, aunque el propio Guzmán no se considere como tal: “Soy solo una persona afortunada que hace lo que le gusta desde pequeño y al que sigue haciendo feliz la música. Como un carpintero que moldea la madera, yo busco moldear las almas y los sentimientos”. Y, por eso, un buen día compuso el tema *El País de la Luz*, “que habla de un lugar al que no se llega en barco o avión. Está en nuestro interior. Es esa luz que nos distingue y nos hace únicos”.

***El País de la Luz*. Sábado, 25 de noviembre, a las 20 h. Centro Municipal La Esfera. Entradas: 10 euros, en venta anticipada (blasdeotero.org), y 15 euros, en taquilla, el mismo día.**

6^o

Consejo DE Infancia y Adolescencia

Alcobendas 2018-2020



6^o
**Consejo
DE Infancia y
Adolescencia**
2018-2020

3^{ER}
**Plenario
Infantil EN
Alcobendas**

**¡Haz posible una Gran Ciudad que crezca
con y para la infancia y la adolescencia de Alcobendas!**

¡TE BUSCAMOS A TI!

El Ayuntamiento de Alcobendas, en su firme compromiso con la protección de los derechos de la infancia y respondiendo al ordenamiento jurídico que ampara a los menores de edad, anima a los niños y a los adolescentes con edades entre los 9 y los 15 años a presentarse como candidatos al nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia de la ciudad.

¿QUÉ ES EL CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA (CIA)?

Un programa municipal y gratuito dirigido a aquellos niños y adolescentes que quieren ser

los portavoces de los más jóvenes en nuestra ciudad. Durante tres años (2018-2020), los niños y adolescentes disfrutarán de una experiencia lúdica y educativa, mejorando sus competencias sociales (respeto a los derechos fundamentales y valores de convivencia, trabajo en equipo, habilidades sociales, oratoria, liderazgo, sentido de iniciativa y espíritu emprendedor). Serán los consejeros de infancia y adolescencia de nuestra ciudad, con un objetivo: transmitir al Ayuntamiento sus inquietudes y propuestas para que se estudien, construyendo entre todos una Alcobendas inteligente, sostenible y amiga de la infancia.

El consejo se reúne una vez al mes, durante dos horas, los sábados por la mañana, según el calendario escolar. La participación de los niños y adolescentes es libre y voluntaria.

¿CÓMO PUEDO SER MIEMBRO DEL CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA (CIA)?



REQUISITOS:

1º Tener entre 9 y 15 años y estar empadronado/a en Alcobendas (tendrán preferencia), o escolarizado en Alcobendas y alguno de los padres o tutores ser trabajadores de Alcobendas.

2º Entregar la ficha de inscripción cumplimentada y firmada antes del 15 de noviembre de 2017 en IMAGINA SERVICIO DE JUVENTUD, INFANCIA Y ADOLESCENCIA (c/. Ruperto Chapí, 18) o enviarla por correo electrónico a: cia@imagina.aytoalcobendas.org.

3º Acudir al 3^{er} Plenario Infantil, LA FIESTA DE LA PARTICIPACION INFANTIL Y ADOLESCENTE, que se celebrará el próximo VIERNES 17 DE NOVIEMBRE, DE 18 A 20:30 H, EN EL CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Para más información:



www.imaginalcobendas.org
(CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA)



91 659 09 57



cia@imagina.aytoalcobendas.org

Nota: los niños y adolescentes participantes en el Plenario Infantil han de acudir acompañados por un adulto. Acceso gratuito al mismo hasta completar el aforo de seguridad.

NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO/NIÑA/ADOLESCENTE:

EDAD: **FECHA DE NACIMIENTO:**

¿QUIERE EL NIÑO/A O ADOLESCENTE SER MIEMBRO DEL CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA? SÍ NO (indicar lo que proceda)

¿POR QUÉ QUIERES SER MIEMBRO DEL CONSEJO DEL INFANCIA Y ADOLESCENCIA?

CENTRO ESCOLAR O ENTIDAD A LA QUE REPRESENTA:

DIRECCIÓN:

¿ESTÁ EL MENOR O LA MENOR EMPADRONADO/A EN ALCOBENDAS?

SÍ NO (indicar lo que proceda)

DISTRITO EN ALCOBENDAS: URBANIZACIONES NORTE CENTRO

TELÉFONOS DE CONTACTO: /

NOMBRE Y APELLIDOS DE LA MADRE/TUTORA:

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PADRE/TUTOR:

CORREO ELECTRÓNICO DONDE ENVIAR LA INFORMACIÓN:

OBSERVACIONES (ALERGIAS, INTOLERANCIAS, ATENCIONES ESPECIALES...):

Don/Doña _____ con DNI: _____
padre/madre/tutor de _____
autoriza a que el/la menor participe en el Plenario Infantil que tendrá lugar el próximo 17 de noviembre, y si es del interés del/la menor, a ser candidato/a en el proceso de renovación el Consejo de Infancia y Adolescencia.

Se autoriza al Ayuntamiento de Alcobendas a adoptar las medidas oportunas que garanticen el bienestar y salud del menor, en caso necesario durante el desarrollo de la actividad, así como a la toma de imágenes y declaraciones de este/a para dar a conocer a los miembros infantiles del Consejo de Infancia y Adolescencia y a promocionar este programa entre las instituciones y los ciudadanos a través de los medios de comunicación municipal.

Alcobendas, a de de 2017.

Firma del padre/madre/tutor:

Firma del niño/niña/adolescente:



CULTURA | El domingo 12 de noviembre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Jorge Blass fusiona la música y el ilusionismo en el espectáculo 'El sonido de la magia'

Una varita, la de Jorge Blass. Una batuta, la de Silvia Sanz, dirigiendo a la Orquesta Metropolitana de Madrid. La magia y la música se unen en un mismo espectáculo, *El sonido de la magia*, el domingo 12 de noviembre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas e incluido en la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas.

'Show' único e irrepetible

“Es un *show* muy especial, único e irrepetible. Vamos a fusionar la música de una gran orquesta con la magia. Es un espectáculo muy completo en el que el público va a descubrir un montón de sorpresas. No os lo perdáis”, destaca Jorge Blass.

El espectáculo está recomendado para público desde los seis años, que no podrá explicar lo que vea, lo que sienta, cuando escuche el sonido de la magia y contemple la magia de la música.



ca. “Se trata de un formato diferente a mis *shows* habituales, ya que me acompaña la Orquesta Metropolitana de Madrid. En las piezas musicales surgirá la magia e interactuarán los músicos conmigo, además de apariciones, desapariciones, levitaciones... momentos mágicos muy especiales. Un *show* único e inenarrable”, apunta el reconocido mago. La magia llegará al ritmo de grandes obras clásicas que emocionarán a todos los pú-

blicos: óperas como *Carmen* o *Las bodas de Fígaro*, el vals de *La bella durmiente* o el ballet de *El cascanueces*.

Venta de entradas

Las entradas cuestan 25 y 28 euros y se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226. Los menores de 30 años, los mayores de 65 años y/o pensionistas, las familias numerosas y los grupos tienen un 25% de descuento.

Cursos de Conect@ en noviembre

• **Ofimática II.** Del 6 al 22 de noviembre, de 17 a 19 h. Introducción y conocimiento de los programas Word y Power Point y de sus herramientas útiles para el trabajo diario.

• **Nube Digital.** Del 27 al 29 de noviembre, de 17 a 19 h. Definición de qué es *la nube*. Advertir de los riesgos y ventajas de su uso. Acceso a ella.

Inscripción: en alcobendas.org, desde el ac-

ceso directo de *Conect@*; en el propio centro (c/. Soria, 43), o en el teléfono 91 623 73 87. Abierta para el curso *Ofimática II* y desde el 20 de noviembre, para el taller *Nube Digital*. Los cursos son gratuitos y están destinados a usuarios mayores de 14 años del centro de Nuevas Tecnologías de Conect@. También puedes informarte en el correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com.



MEDIATECAS | El 8 de noviembre, en el C.C. Pablo Iglesias

Encuentro con la escritora Julia Escobar Moreno

La escritora Julia Escobar Moreno participará el próximo miércoles, 8 de noviembre, en los *Encuentros con Autores* que las mediatecas de Alcobendas organizan, conjuntamente con la Asociación Cultural Brocal, para celebrar el 26º aniversario del concurso literario *El Fungible*.

En esta cita, Julia Escobar

desvelará *Qué esconde el arte de crear y traducir*. La también escritora Reina Roffé presentará el acto, que tendrá lugar a las 19 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Poeta y narradora

Narradora, poeta y traductora, Julia Escobar ha publicado diversos poema-

rios, entre los que destacan *Fluyen permanentes*, con el que ganó el *Premio Francisco de Quevedo* en 1981, y *Tiempo a través*, además de las novelas *Nadie dijo que fuera fácil* y *La asamblea de los muertos*. Asimismo, ha realizado traducciones del francés y del portugués de autores como Rimbaud, Saint-Exupéry o Pessoa. Además, ha escrito numerosos artículos de teoría de la traducción y de crítica literaria en diarios y revistas, y colabora en programas de radio y televisión.

BREVES. 'CINE Y REVOLUCIÓN', EN LA UNIVERSIDAD POPULAR.

La profesora María Ángeles Casajús impartirá la conferencia *Cine y revolución* el jueves 9 de noviembre, a las 18 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. En esta charla abordará el cine soviético temprano y la actividad filmica del periodo revolucionario. La entrada es gratuita y el aforo, limitado. Por otra parte, hasta el 21 de diciembre, el público podrá disfrutar en Espacio Miguel Delibes de la exposición de dibujos realizados por

el escritor vallisoletano para la edición americana de su novela *El camino*.

ARTE EN FAMILIA. Este sábado 4, en el Centro de Arte Alcobendas, tendrá lugar una visita guiada y un taller didáctico sobre la exposición *Orden Natural*, de Javier Arce. Habrá dos pases: a las 11 h, para niños de tres a seis años, y a las 12:30, para los de siete a 12, en ambos casos, acompañados por un adulto. La actividad es gratuita y aún hay plazas para inscribirse en el SAC.

Jornada 'La enfermedad de Alzheimer y otras demencias'

Fecha: martes 7 de noviembre, de 9:30 a 13:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Se abordará esta enfermedad desde el punto de vista clínico, de investigación y social, profundizando en qué es el Alzheimer y su tratamiento, la importancia de la donación de cerebros para investigación y terapias futuras, la estimulación cognitiva, el papel de las asociaciones de familiares y el cuidado del cuidador. Un familiar de un paciente aportará la visión de cómo afecta la enfermedad a la familia.

Inscripción: gratuita, llamando al Servicio de Salud Municipal (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016) de 9 a 14 h. Plazas limitadas.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 10 de noviembre se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde las 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales, y el mismo día 10, en La Esfera, desde una hora antes de cada baile.



CULTURA | Las entradas pueden adquirirse en las taquillas municipales

Misterio, humor, drama y un clásico infantil, este fin de semana, en la Muestra Local de Teatro

Continúa la *XX Muestra Local de Teatro* con tres representaciones este fin de semana.

La primera de ellas, ***Un misterio por Navidad***, será hoy, **viernes 3, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias** (entradas: 3,50 euros). Se trata de una adaptación libre que el grupo ATMA hace de la obra *8 mujeres*, de Robert Thomas, una reflexión sobre las sociedades patriarcales, como lo era la española a principios de los años 60. Y todo ello, aderezado con una pizca de intriga y humor.

La segunda propuesta será representada por Lomascru-do Teatro. ***¿Acaso no matan a los caballos?*** es una adaptación de la novela de Horace McCoy *They shoot horses, don't they?* La historia

se sitúa en la California de 1932. Movidas por la pobreza en la que las ha sumido la *Gran Depresión*, miles de personas llegan a la meca del cine dispuestas a luchar por una vida mejor y con la única alternativa de participar en grotescos maratones de baile. La cita es mañana, **sábado 4, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias** (entradas: 3,50 euros). La tercera obra del fin de semana es un espectáculo infantil a cargo de la Asociación Juvenil Mayus Atacados. Se trata de una adaptación de ***Rapunzel, el Musical***, que se representará el **domingo 5, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias** (entradas: 2,50 euros). Una historia de luz, esperanza, sueños y amor. Y para ir abriendo boca de



cara al próximo fin de semana, ahí va una pincelada. Druida Teatro nos presentará ***Senectute***, una divertida y tierna obra de teatro gestual que pondrá en escena el **viernes 10 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas** (entradas: 3,50 euros).

Corte de tráfico en la Avenida de Barajas

Por el desmontaje de la pasarela peatonal, **se cortará el tráfico de la Avenida de Barajas desde las 20 h del viernes 3 a las 6 horas del lunes 6 de noviembre.**

La Policía Local ha previsto un **desvío por las avenidas de Fernando Alonso y de Rafael Nadal** como alternativa para acceder y salir de la ciudad. Igualmente, se ha previsto un desvío específico para los vecinos de la urbanización Fuente Hito, el hotel Rafael y el Parque Omega desde la Avenida de Fernando Alonso.

Los bomberos y usuarios del Polideportivo

Municipal José Caballero podrán salir por el carril de estacionamiento en dirección a la Avenida de Rafael Nadal.

No se podrá estacionar en la mitad del aparcamiento delantero del polideportivo por razones de seguridad.

Actividad del 'Programa Integra'

• **Taller de mediación.** En colaboración con la Organización Internacional para las Migraciones y el CAR, se llevará a cabo un *'cuentacuentos'* narrado por un profesional. **Martes 14 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.**





MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida, en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las Residencias y Centros de día ORPEA es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación, fisioterapia y todo tipo de servicios adaptados a cualquier grado de dependencia y necesidad, con la garantía de contar con la acreditación de la Comunidad de Madrid.

Y todo en unas excelentes instalaciones, en un entorno único y muy bien comunicado. **Compruébelo.**

Llámenos para concertar una visita.

ORPEA ALCOBENDAS
Miguel de Cervantes, 3
28100 - Alcobendas - Madrid
91 490 06 78

ORPEA LA MORALEJA
Urbanización Cuesta Blanca, Carretera N-1, Km 14
28108 - Alcobendas - Madrid
91 650 89 10

www.orpea.es

HAY UN CENTRO ORPEA MUY CERCA DE USTED:

ACORUÑA ALICANTE BARCELONA CIUDAD REAL CÓRDOBA HUELVA JAÉN LA RIOJA LEÓN LUGO MADRID MÁLAGA MURCIA SEVILLA VALENCIA VALLADOLID ZARAGOZA



LEER EN FAMILIA | El jueves 9 de noviembre

‘Tomasa’ y sus historias animarán a los niños a leer

El programa *Leer en Familia* propone este mes *La casa de Tomasa y otras historias*, por el cuentacuentos Daniel Tornero.

Se trata de un espectáculo para niños de tres a siete años en el que se combina el entretenimiento y la diversión y que tiene como objetivo acercar a los asistentes al mundo de la literatura infantil y juvenil.

Juanito Glotón come todo lo

que encuentra. Los *tres gatitos* no tienen más remedio que darse un buen baño. La *pastora* está triste porque su oveja ya no cabe en el cobertizo. Los *osos* están asustados porque *Ricitos de oro* no es muy amable con ellos. Todos estos personajes son amigos de *Tomasa* y le piden alojamiento en su casa. Ella es una buena amiga, pero... ¿su generosidad tendrá un límite?

Leer en Familia se realizará

el jueves 9 de noviembre en Espacio Miguel Delibes, en dos sesiones: a las 17:30 y a las 18:30 h.

La asistencia a esta actividad será mediante invitación. Las entradas, gratuitas y con un máximo de cuatro invitaciones por persona, se distribuirán en la Mediateca Miguel Delibes el mismo día, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo.

✉ Avenida de la Magia, 4.

BREVES. ‘FIESTA DE LA CIENCIA’. Alcobendas participa un año más en la *XVII Semana de la Ciencia* con talleres para grupos escolares, conferencias, ciencia en familia o la *Gran Fiesta de la Ciencia*, que se realizará el domingo 12 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Los *científicos locos* de Mad Science traen a Alcobendas un espectáculo para peques y mayores donde descubrir juntos la ciencia que nos rodea: experimentos y demostraciones científicas para acercarnos de manera lúdica a los secretos que esconde la palabra *Ciencia*. Entrada libre, hasta completar aforo.

‘AVENTURARTE’. El programa de ocio para chavales de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte de Alcobendas ya tiene un montón de propuestas para las próximas semanas. Son estas:

• **4 de noviembre: Juegos multiculturales.** Una sesión para aprender juegos de

diferentes países del mundo, y ¡qué mejor manera de aprenderlos... que jugando! Si conoces algún juego de otro país, puedes compartirlo con nosotros.

• **11 de noviembre: Día Challenger.** *Floor is lava, mannequin, bottle challenger...* Estos juegos están de moda y en *Aventurarte* vamos a realizar juntos estos retos y muchos más.

• **18 de noviembre: Taller de rap: Reescribiendo nuestros derechos.** Con motivo del *Día de la Infancia*, desarrollaremos nuestro talento a través de la música y la lírica. Contaremos con la ayuda de un rapero, que nos desvelará las técnicas que podemos utilizar para crear nuestro propio rap.

• **25 de noviembre: Manualidad ‘Fall down box’.** Haremos una caja sorpresa personalizada y la rellenaremos con lo que más nos guste.

Puedes ampliar la información sobre *Aventurarte*, sobre sus actividades programadas y sobre otras muchas a través de imaginealcobendas.org.



SEMANA DE LA JUVENTUD

del 6 al 12 de noviembre de 2017

Lunes 6 de noviembre

19:00 h: PRESENTACIÓN.

Desde Imagina, queremos dar el pistoletazo de salida a la *Semana de la Juventud*. Entre todos los asistentes a la presentación se regalarán dos entradas dobles para el concierto de Antonio Orozco, que se celebrará el jueves 9. Exposición *Assex* en *El Cubo* de Imagina. Recopilación de trabajos, cuya temática será “el arte erótico” como forma de expresión y la sexualidad, como forma de comunicación. Durante todo el mes.

19:30 h: CHOCOLATADA.

En la calle, a las puertas de Imagina, la Asociación Yambo repartirá chocolate caliente para los asistentes, con el objetivo de poder crear un punto de encuentro entre los jóvenes de la ciudad.

Martes 7 de noviembre

19:00 h: PROGRAMA DE RADIO EN LA CALLE SOBRE SEXUALIDAD.

La sexualidad es un concepto más amplio de lo que imaginas. Para demostrártelo te proponemos dar un paseo por cada una de sus letras a través de un programa de radio que la Asociación Assex sacará a la calle desde la puerta del Ayuntamiento. **Lugar:** calle desde la puerta del Ayuntamiento.

Miércoles 8 de noviembre

18:00 h: PINTURA CREATIVA.

A través de distintas técnicas, la Asociación Papel Continuo ofrecerá a los jóvenes la realización de un mural creativo donde puedan expresar sus emocio-

nes, sentimientos, pensamientos... Además, habilitará una zona en el exterior para que los amantes del grafiti puedan expresar sus ideas. **Lugar:** Imagina.

19:00 h: MATEMAGIA.

¿Eres amante de las matemáticas? ¿O eres de los que las odias? ¿Sabes que se puede jugar con ellas? Veamos las *mates* en el juego como el mejor recurso para profesores y monitores gracias a la Asociación Lunaria. **Lugar:** Imagina.

20:00 h: TEATROFORO.

A través de distintas técnicas de expresión que nos aporta el teatro, podremos aprender a trabajar temas como la igualdad, el acoso, la diversidad... En el *teatroforo*, todos seremos actores: los espectadores participan en la obra pudiendo cambiarla. Es una forma muy práctica para reconocer problemas que se dan día a día y que no reflexionamos sobre el motivo que nos lleva a actuar así. Taller que nos trae la Asociación Lunaria. **Lugar:** Imagina.

Jueves 9 de noviembre

20:00 h: DANZA AFRICANA.

La Asociación Badiña abre las puertas al público joven para que pueda aprender a bailar danza africana con percusión en directo. **Lugar:** Colegio Federico García Lorca.

Viernes 10 de noviembre**20:00 h: GALA PREMIOS JÓVENES ALCOBENDAS 2017.**

Es hora de reconocer la labor de los jóvenes y entidades juveniles en el municipio. En la gala se premiará a los participantes de las distintas categorías. Con la actuación musical de Allende. **Lugar:** Centro Cultural Pablo Iglesias.

Sábado 11 de noviembre**17:30-19:30 h: DEBATE SCOUT.**

La Asociación Scout Roque-nublo organiza un debate con temas de interés juvenil y de actualidad para conocer los distintos puntos de vista de los jóvenes. **Lugar:** Imagina.

18:00-20:00 h: SCAPE ROOM.

Te proponemos un juego donde, a través de pistas y enigmas que tendrás que resolver, deberás poder escapar de la sala. En cada partida solo podrán participar ocho personas cada hora. Para poder hacerlo, es necesaria la inscripción previa en elconsejo.org (solo se admiten tres grupos). **Lugar:** Imagina.

18:00 h: TALLER DE CIRCO.

La Asociación de circo Scimmie Volanti nos da la oportunidad de poder aprender a hacer volteretas, malabares y telas aéreas. **Lugar:** Colegio Castilla. Inscripciones previas en elconsejo.org.

18:00-19:00 h: TALLER DE BOLLYWOOD/DANZA DEL VIENTRE.

Aprende las nociones básicas de este sensual baile y pasa un rato divertido en Imagina probando algo nuevo. Abierto tanto a chicos como a chicas. **Lugar:** Imagina. Inscripciones previas en imainalcobendas.org.

19:00-21:00 h: PROYECTO PATRONUS.

La Asociación Whatever nos trae un documental sobre la influencia de la saga literaria y cinematográfica de *Harry Potter* en los fans. ¿Cómo un mundo de ficción se ha ganado un hueco tan importante en sus corazones? ¿De qué forma el mundo *Harry Potter* ha cambiado sus vidas? **Lugar:** Imagina.

19:00-21:00 h: YINCANA.

Sigue las pistas para llegar a una nueva base, supera la prueba o descifra el enigma y completa a tiempo el recorrido con tu equipo. Insíbete solo o con tu equipo y supera el reto. Salida desde Imagina y pequeño recorrido por Alcobendas. Inscripciones previas en imainalcobendas.org.

21:00: CENA EN INGLÉS.

Conoce a nuestros nuevos voluntarios europeos. Además de disfrutar de una rica cena, puedes conocer gente y practicar tu inglés. Tienes asegurada una noche muy internacional disfrutando de diferentes culturas. **Lugar:** Restaurante Debut (Paseo

de la Chopera 132). Precio: cinco euros (incluye menú completo). De 16 a 35 años. Inscripciones: hasta 8 de noviembre, en la web de Imagina. Pago: en Imagina o por transferencia bancaria. Tienen prioridad los jóvenes empadronados.

21:00-22:00 h: NOCHE DE MONÓLOGOS.

Disfruta con tus amigos de dos monologuistas. Álex Gozalo y Gonza Fernández, jóvenes monologuistas de la ciudad, darán su perspectiva un tanto particular del mundo juvenil. **Lugar:** Imagina.

Domingo 12 de noviembre**12:00 h: PATINAJE.**

Si te gusta el patinaje y quieres practicar este deporte, la Asociación PIPA te anima a ponerte los patines y, junto a los profesores, aprender distintas técnicas. **Lugar:** Parque de Andalucía (Paseo de la Chopera esquina Avenida Doctor Severo Ochoa).

#Alcobendas

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

BREVES. INSCRIPCIONES Y DESCUENTOS EN 'IMAGINA TU NOCHE'. Ya puedes inscribirte en las siguientes actividades de *Imagina tu Noche*:

• **Visita nocturna a la exposición *Templo de Abu Simbel, Ramsés Rey de Reyes*.**

Actividad gratuita para jóvenes de 16 a 30 años que se realizará el sábado 18 de noviembre, a las 20:30 h. La exposición se encuentra junto al antiguo invernadero de Arroyo de la Vega. Inscripciones: hasta el 13 de noviembre, en la web de *Imagina* (imaginalcobendas.org).

• **Liga de fútbol sala.** Los partidos se disputarán todos los sábados, excepto algunos puentes o festivos, desde el 25 de noviembre. Información e inscripciones: en imaginalcobendas.org.

• **Teatro: *El triunfo del amor*.** Entradas con descuento para jóvenes de 16 a 30 años (empadronados: tres euros; trabajadores: seis euros) para este espectáculo, que se representará el 1 de diciembre en el Teatro Auditorio. Puedes recoger los vales desde el 9 de noviembre y canjearlos en taquilla del 14 al 24 de noviembre.

TALLER PARA AFRONTAR LOS EXÁMENES.

Con la llegada de noviembre, se acercan los temidos exámenes. Si consideras que te invaden los nervios, que no sabes cómo enfocarlos o cómo enfrentarte a ellos, desde *Imagina* te proponemos un taller donde poder expresar tus dudas y aprender técnicas que te ayudarán a pasar mejor el temporal de estudios y los exámenes. El taller es gratuito y se realizará el jueves 23 de noviembre en dos grupos: uno, para jóvenes de 12 a 14 años (de 17 a 18:30 h), y otro, para jóvenes a partir de 15 (de 19 a 20:30 h). Inscripciones: en imaginalcobendas.org.

• **'CÓRNER CAFÉ'.** Espacio para practicar el inglés en un ambiente distendido y participativo y en compañía de los voluntarios europeos. Las sesiones se realizarán en *Imagina* los jueves, desde el 16 de noviembre hasta el 14 de junio, de 18 a 19:15 y de 19:45 a 21 h, y son gratuitas. Si tienes entre 18 y 35 años y estás interesado en participar, inscríbete antes del 13 de noviembre en imaginalcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

Fecha: viernes 17 de noviembre, de 19 a 20:30 h.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Matrícula: desde el 10 de noviembre, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

PLAZAS LIBRES EN EL CURSO 2017/18

- Graduado en Secundaria (mayores de 18 años). Para valorar su nivel, deben presentar fotocopias del DNI y del historial académico, libro de escolaridad o título de graduado escolar. Si no, deberán realizar una prueba de acceso.

- Ciencias y Humanidades. Horario de tarde. Se puede descargar la encuesta en la web municipal.

- Educación Básica (Alfabetización, Neolectores).

- Informática: Internet, Power

Point, Photoshop Artístico.

- Pintura: Nivel 1 para mayores de 14 años.

- Idiomas: Italiano A2, Francés (todos los niveles) e Inglés A1. Deberán, previamente, realizar una prueba de nivel de lunes a viernes, de 9 a 14 o de 16 a 20 h. Más información: en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo upa@aytoalcobendas.org.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el SAC.



DEPORTES | Homenaje a Ramiro Matamoros, el 'Rey de las Populares'

Este domingo, la carrera más rápida de Madrid



Los atletas populares tendrán una gran oportunidad de rebajar sus marcas en la carrera que se disputará este domingo, 5 de noviembre, en Alcobendas.

Se trata de la primera edición de *Rey de las Populares*, una prueba de 10 kilómetros homologada por la RFEA y concebida como la carrera más rápida de la Comunidad de Madrid. Al ser prueba oficial, el tiempo obtenido en esta innovadora carrera será una marca válida para la *San Silvestre Vallecana*.

La prueba, organizada por el Club de Corredores, será un homenaje a Ramiro Matamoros, uno de los más grandes atletas de las carreras populares. Al atractivo de ser una carrera rápida, en la que se espera que los primeros clasificados bajen de los 30 minutos, se añade que esté dedicada a uno de los personajes más queridos y respetados en el atletismo madrileño, por lo que destacados atletas no han dudado en sumarse a la prueba y estarán en la línea de

meta, son los casos de Roberto Sotomayor, Ricardo Serrano, Ángel Ronco, Sergio Salinero o Juan Antonio Cudillero, en categoría masculina, y la maratoniana olímpica alcobendense Azucena Díaz y Sonia Bejarano, en la femenina.

La salida está prevista a las 9:30 h y se realizará frente a los campos de fútbol de Fuente Lucha (c/. Felicidad, 27). La meta se instalará en la Avenida Olímpica, en Arroyo de la Vega.

Las marcas obtenidas por los atletas serán válidas para la *San Silvestre Vallecana*, prueba que ganó Matamoros en seis ocasiones, entre ellas, la primera edición, la de 1978.

Los participantes lo harán en categorías absoluta, sénior (de 16 a 34 años), veterano A (de 35 a 44 años), veterano B (de 45 a 42 años) y veterano C (desde los 55 años).

Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2017

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2017* para los mejores deportistas del año, dirigidos a deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, antes del **18 de noviembre de 2017**.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2017, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Es **requisito** imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos, al menos, en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.



BREVES. TENIS DE MESA. Tres jugadores del Alcobendas TM se han clasificado para el *Torneo Estatal*, tras conseguir su plaza este fin de semana en el *Torneo Zonal* disputado en Villena (Alicante), donde hubo una participación de cinco palistas alcobendenses. José Antonio Imedio, en su primer año de juvenil, logró su pase al finalizar en séptima posición. Los sénior Héctor Frank Sola y Nelson Villanueva también se han clasificado al acabar cuarto y sexto, respectivamente.



HOCKEY SOBRE PATINES. Nueva oportunidad del Club Patín Alcobendas para sumar la primera victoria de la temporada. Este sá-

bado, a las 19 h, recibe en el pabellón A del polideportivo municipal al Shum Maçanet, líder de la categoría. La entrada es gratuita.

BALONCESTO. El Valcude Adilas lidera la clasificación del grupo *Oro* de la *Liga FE-MADDI (Federación Madrileña de Deportistas con Discapacidad Intelectual)*, tras haberse disputado las dos primeras jornadas, resueltas con triunfo para los de Alcobendas, primero, en el Pabellón Centro, ante el Adisli, por 41-26 y el pasado fin de semana, en su visita al Ícaro Envera. La próxima jornada vuelven a jugar en Alcobendas: ante el Distrito Olímpico, en el Pabellón Centro, a partir de las 12:45 h.



‘San Silvestre 2017’

El miércoles 1 de noviembre se abrió el plazo de inscripción para la *San Silvestre de Alcobendas*, que este año celebra su décimo aniversario.

Las inscripciones se realizan hasta el 29 de diciembre a través de la web de la carrera (sansilvestrealcobendas.com), con un precio especial de 13,50 euros para los inscritos hasta el 15 de noviembre y de 16 euros para quienes lo hagan después de esta fecha.





Club
Reservas
Espadas
& Amateurs



Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org

ESGRIMA

VI TORNEO NACIONAL CADETE VILLA DE ALCOBENDAS



ESPADA MASCULINA
18 DE NOVIEMBRE
A PARTIR DE LAS 9:00H

ESPADA FEMENINA
19 DE NOVIEMBRE
A PARTIR DE LAS 9:00H

FABELLÓN DISTRITO CENTRO
Avda. Olímpico, 22. Alcobendas
Tel: 670 738 747
esgrimaticobendas@gmail.com
www.esgrimaticobendas.org



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Comercial para venta de material de oficina y artes gráficas con carné de conducir y experiencia. Jornada completa y partida. Alcobendas. susomartin@ideasei.com.

Diseñador con experiencia en maquetación y diseño gráfico para preimpresión. Jornada completa y partida. Alcobendas. susomartin@ideasei.com.

Oficial de 1ª cerrajería para trabajo de fabricación en taller y posterior montaje fuera del mismo. info@cerrajeriasteo.es.

Oficial de 1ª fontanero para trabajos de fontanería en baños, tuberías de cobre, calefacción, con carné de conducir. Alcobendas. rr.hh@securibath.com.

Oficial de 1ª alicatador, jornada completa, de 9 a 18 h. Alcobendas. rr.hh@securibath.com.

Administrativo/a para facturación y gestión de cobros con ciclo formativo de administración y finanzas. Nivel avanzado excell y experiencia en sector automoción. Jornada completa. Alcobendas. rrhh@autofer.com.

Ingeniero/a informático con experiencia en sector automoción o en la industria del software y especialista en C++ y/o en desarrollo de embedded SW con HW debugging. Nivel C1 de inglés. Alemania. marianne.bolz@shoots.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Psicoterapeuta titulada, coach personal y profesional. 666 976 914.

Externa, cuidado mayores, fines de semana o por horas. 603 351 227.

Busco trabajo de limpieza, mañanas. 602 672 510.

Limpieza, reponedora, camarera, preferencia tardes. 655 617 938.

Plancha a domicilio. 620 844 611.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, cuidado mayores, por horas, externa. 632 141 861.

Cuido personas mayores por horas o tiempo completo. 655 565 816.

Plancha, cocino, limpio por horas. 634 622 674.

Cuido personas mayores, interno/externo, y también de conductor. 609 801 163.

Barrendera, peón de jardinería, limpiadora, auxiliar de cocina. 626 753 449.

Limpio casa y portales, cuidado niños. 631 620 399.

Trabajo por horas. 673 164 882.

Camarera, cajera por horas, media jornada de mañana. 660 829 355.

Externa por horas, plancho, limpio; estética. 659 875 074.

Limpio casas, plancho, cuidado niños y mayores. 630 045 244.

Empleada de hogar, tardes. 617 749 987.

Limpio, cuidado niños o mayores, camarera, solo mañanas. 679 724 151.

Cuido mayores y niños,

limpio casas u oficinas. 698 569 168.

Cuido mayores o niños, por horas, jornada completa o noches. 636 582 563.

Limpio y plancho, mañanas, tardes o fin de semana. 638 049 101.

Clases de inglés, diplomada en Magisterio y licenciada en Filología Inglesa. 637 461 056.

Limpio casas, mañanas. 699 217 803.

VIVIENDAS VENTAS

Vendo **apartamento** con complejo deportivo y aparcamiento. Se alquila también por temporadas. 659 847 176.

Vendo **piso** en Tavernes de la Valldigna (Valencia), 1ª línea, garaje y trastero, 3 habitaciones. O cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes valorando diferencia. 659 574 904.

Compro piso entre 80.000/90.000 € en Alcobendas, para entrar a vivir. 642 249 323.

ALQUILER

Apartamento, Benalmádena Costa (Málaga), 2 o 3 plazas, piscina, ascensor, 1 dormitorio cerca de playa. 680 678 661.

Habitación con derecho a cocina. 616 859 962.

Habitación a chica no fumadora. 667 983 342.

Habitación a chico, no fumador. 632 649 110.

Busco estudio o piso hasta 420 €/mes. 642 436 017.

Busco piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 601 323 939 (tardes).

Alquilo **habitación** a chica no fumadora. 230 €. 699 019 399.

Alquilo **apartamento** en Benidorm (Alicante) por temporadas. 659 847 176.

Busco piso, tres habitaciones. 642 123 471.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes, 190 m., instalado tatami, pesas, sauna. 633 441 987.

Vendo **solar** para edificar, valla de piedra, 130 m. por planta. Solar de 600 m. en el casco urbano de Valdetorres. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Vendo **garaje** en Marqués de la Valdavia, 10.300 €. 665 398 824.

Vendo **garaje** en c/. Constitución, zona Valdepalitos. 628 807 752.

Alquilo **local** de 28 m. en edificio comercial de San Sebastián de los Reyes. 250 €/mes, comunidad incluida. 606 465 255.

Alquilo **local**, c/. Constitución. 654 651 098.

Alquilo **local** de 70 m., 2 aseos completos y salida de humos, en c/. Segovia. 685 816 715.

Alquilo **garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 617 923 804.

Alquilo **garaje**, c/. Olivar. 686 216 983.

Alquilo **garaje**, c/. Marqués de la Valdavia. 630 583 908.

Alquilo **garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 607 539 642.

Alquilo **garaje**, c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo **local** comercial de 65 m. y sótano de 70 m. en c/. Luis Rodríguez Ontiveros. 650 €, comunidad incluida. 645 186 928.

Alquilo **garaje** en Plaza de la Concordia. 80 €. 652 814 677.

Alquilo **garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes.

40 €. 657 176 326.
Alquilo **garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 50 €. 606 891 805.
Alquilo **2 plazas de garaje** en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Busco sala amplia. 680 978 507.

Alquilo **garaje** en c/. Ruperto Chapí. 60 €. 684 334 116.

Alquilo **local** comercial en San Sebastián de los Reyes, con probador, trastienda, 2 escaparares, aire acondicionado, 70 m. 600 €. 646 35 4 444.

VARIOS

Mampara de baño, con plato de 80x80 semi-nuevo en blanco. 91 651 185 74.

Colchón 135x190. 91 651 85 74.

Patinés línea número 39, y colección de cuentos de Barrio Sésamo. 91 651 54 96.

Sofá chaiselonge, nevera Combi, lavadora, cama con colchón de 90, litera con escritorio y muebles de cocina y de salón. 622 912 717.

Ropa de chico talla M cazadoras, camisetas, y sudaderas; pesas de varios tamaños, y una tienda de campaña Gelert modelo Fossa, 2 plazas. 617 821 403.

Bicicleta y PSP. 603 130 819.

Muebles de cocina, horno. 649 852 614.

Máquina Singer, antigua. 651 784 204.

Carrito de bebé Bugaboo Camaleón Classic 3, rojo-negro, con libro de instrucciones CD. 649 167 211.

Cama abatible de 90 cm con mando y colchón. 654 804 965.

Mueble recidor. 652 123 359.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

CIRCO. Sinergia 3.o. Viernes 3, a las 20 h. Precio: 10 y 12 €.

MÚSICA. Antonio Orozco. Jueves 9, a las 20 h. Precio: 22 y 29 €.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Senectute. Druida Teatro. Viernes 10, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

CONCIERTO. IBERIAN: con Quixote & Guernica. Pianista: Tito García. Viernes 3, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

EXPOSICIONES:

- *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

- *Orden Natural*, de Javier Arce.

- *En el Vórtice forzado*, de Ana de Alvear. Dibujo.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO:

- *Un misterio por Navidad.* ATMA. Viernes 3, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

- *¿Acaso no matan a los caballos?* Lomascruado Teatro. Sábado 4, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

- *Rapunzel, el musical.* Mayus Atacados Asociación Juvenil.

Domingo 5, a las 12 h. Precio: 2,50 €.



VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  



Consumo Alcobendas  



Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza de Alcobendas  



Imagina Juventud Alcobendas  



Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 9 de noviembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

AMERICAN ASSASSIN

ANNABELLE CREATION

BLADE RUNNER 2049

DEEP

ELMUÑECO DE NIEVE

EL PEQUEÑO VAMPIRO

EL SECRETO DE

MARROWBONE

ENGANCHADOS A LA

MUERTE

VOS FLATLINES

FELIZ DÍA DE TU MUERTE

GEOSTORM

LA BATALLA DE LOS SEXOS

LA LIBRERÍA

LA LLAMADA

OPERACIÓN CACAHUETE 2

POKÉMON ¡TE ELIJO A TI!

TADEO JONES 2
THE CRUCIFIXION
THOR RAGNAROK
TOC TOC

Hasta el 8 de noviembre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333
231 y www.cinesa.es.

EL SECRETO DE
MARROWBONE

TOC TOC

DEEP

AMERICAN ASSASSIN

LA BATALLA DE LOS SEXOS

TADEO JONES 2

EL PEQUEÑO VAMPIRO

LA LLAMADA

BLADE RUNNER

OPERACIÓN CACAHUETE 2

THOR RAGNAROK

POKÉMON ¡TE ELIJO A TI!

LA REINA VICTORIA Y ABDUL

GEOSTORM



FARMACIAS
DE URGENCIA

HASTA EL

10 DE NOVIEMBRE:

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas
donde
vayas



DE VIERNES A VIERNES

VIERNES 3

19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

**CONCIERTO DE PIANO
IBERIAN:** *Con Quixote
& Guernica*, proyecto
gestado a partir de los
conciertos que Tito
García ha ofrecido en
Nueva York y Berlín.
Entradas: 10 euros.

20 H. TEATRO
AUDITORIO

SINERGIAS 3.0
Danza y malabares a
cargo de Nueveuno,
compañía formada
por exintegrantes
del Circo del Sol o
del Gandini Juddling
Entradas: 10 y 12
euros.

20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS

**XX MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**
La asociación ATMA
representa *Un
misterio por Navidad*,
una reflexión sobre la
sociedad española de
principios de los 60.
Entradas: 3,50 euros.

SÁBADO 4

19 H. LA ESFERA
FIESTA DEL MAGOSTO
Tradicional fiesta en
torno a las castañas.
Habrá asado y
degustación de
ellas y actuaciones.
Organiza: Xuntanza
de Galegos.

20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
**XX MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**
Lomascruído Teatro
pone en escena

*¿Acaso no matan a los
caballos?*, la historia
de las personas que
viajaron a California
buscando la meca
del cine y tuvieron
que ganarse la vida
participando en
maratones de baile.
Entradas: 3,50 euros.

DOMINGO 5

10:30 H. AVENIDA
OLÍMPICA
TRASTILLO
Mercadillo vecinal
de productos de
segunda mano
organizado por la
Asociación Sarasvati.

12 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
**XX MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**
Mayus Atacados
representará una
adaptación propia de
Rapunzel, el musical.
Entradas: 2,50 euros.

MIÉRCOLES 8

19 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
**ENCUENTRO CON
AUTORES**
Con la participación
de la narradora,
poeta y traductora
Julia Escobar, que ha
publicado numerosos
poemarios. Actividad
en colaboración con
la Asociación Cultural
Brocal. Presentado
por la también
escritora Reina Roffé.

19:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
TERTULIA LITERARIA
Lecturas compartidas
y, posteriormente,



Paisajes del Guadarrama

La pintora Maribel Flórez expone una parte de su obra en la muestra *Guadarrama, naturaleza y paisaje a través del tiempo*. Se trata de un recorrido por paradas naturales, conjuntos históricos y paisajes del recientemente declarado Parque Nacional a través de una serie de acuarelas. Podrá visitarse en el Centro Cultural Anabel Segura desde el 7 de noviembre al 9 de diciembre.

se comentará el libro
Tres días y una vida,
de Pierre Lemaitre.
Organiza: Papel y
pluma.

JUEVES 9
17:30 Y 18:30 H.
ESPACIO MIGUEL
DELIBES

CUENTACUENTOS
Dentro del programa
Leer en Familia, el
cuentacuentos Daniel
Tornero presenta *La
casa de Tomasa y
otras historias*. Para
niños de tres a siete
años. Habrá dos
pases.

18 H. UNIVERSIDAD
POPULAR
MIGUEL DELIBES
CINE Y REVOLUCIÓN
Conferencia
impartida por María
Ángeles Casajús,
que tratará el cine
soviético temprano
y la actividad
fílmica del periodo
revolucionario.

20 H. TEATRO
AUDITORIO
ANTONIO OROZCO
El cantante ofrecerá
un concierto en el
que presenta su
nuevo disco: *Destino*.
Entradas: 22 y 29
euros.

VIERNES 10
18 H. LA ESFERA
BAILES DE SALÓN
A las 18 h, *Tardes de
Baile de Mayores*.
Entrada: 1,04 euros.
Desde 22 h, *Noches
de Bailes de Salón*.
Entrada: 4,50 euros.

20 H. TEATRO
AUDITORIO CIUDAD DE
ALCOBENDAS
**XX MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**
Druida Teatro pondrá
en escena *Senectute*,
una tierna y alocada
obra de teatro
gestual sobre un
grupo de ancianos.
Entradas: 3,50 euros.

Amueblar las calles con trastos viejos no es decorativo.

Llamar para su recogida o entregar en el PUNTO LIMPIO

**ES DAR
LA TALLA**



CIUDADANO MODELO

¿Das la talla?

Punto Limpio de Alcobendas:

C/. Gabriel García Márquez, 24.

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h.

Sábados, de 9 a 20 h.

Domingos y festivos, de 9 a 14 h.

🚌 157 y 157C



Recogida de muebles
y enseres **900 703 010**

www.alcobendas.org



 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad