

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    

20 de noviembre Día de Los
Derechos
de La Infancia

NOVIEMBRE 2017 #Infancia #Alcobendas



En Alcobendas celebramos todos juntos el 'Día de la Infancia'



Cómo buscar trabajo para la campaña de Navidad



Jornada de prevención y diagnóstico de la osteoporosis



Ciencia en familia, talleres, charlas... en la 'Semana de la Ciencia'

SEAMOS FELICES

Me encanta ver cartas de agradecimientos o hechos positivos que nos cuentan los vecinos de Alcobendas. Había dejado de prestarle interés a esta sección, que mucho antes me encantaba, para alegrarme con las cosas buenas que le pasan a la gente. Gracias a todos por retomar esta línea, seamos felices y disfrutemos esta vida, que solo tenemos una.

Jesús Pastor

a Servicios Sociales tras tres meses viviendo en la calle, Nochebuena incluida. De aquí me derivaron a la Fundación RAIS, donde “vi el cielo abierto”. Me incluyeron en un programa de empleo, gracias al que conseguí trabajo después de poco tiempo y de comer también ayudado por el Ayuntamiento y por ellos. Gracias a todos. Gracias a Marina, Laura, Támara, Ceci y Jamal. Gracias a vosotros he vuelto a la vida.

Francisco T.

gratitud; mi gratitud hacia todos los trabajadores que efectúan su día a día en el ámbito público. Especialmente cuando su labor se complica y dedican tiempo de su merecido descanso para solventar dichas complejidades. Por ende, valoro positivamente la atención recibida, a través de estos seres humanos, desde los diferentes ámbitos de información, tramitación y gestión de nuestro municipio.

Garikoitz Jiménez

FUNDACIÓN RAIS

La vida me dejó sin casa, trabajo e ingresos. Después de un año en una ONG de carácter religioso que no ayudaba demasiado (trabajábamos por comida y techo), volví a Alcobendas, donde pedí ayuda

EN EL DEVENIR DEL BUEN HACER

En la vida de todo ser humano surgen actitudes inexistentes de empatía y vitalidad producidas por la falta de un igesto fraternal!

Observo, siento, expreso mi

PROFESOR DE NATACIÓN

Queremos expresar el disgusto, la pena, la impotencia y la decepción que nos llevamos el pasado 6 de octubre cuando, al comenzar con nuestros hijos el esperado curso de natación, nos topamos con

¡Queremos publicar
tus cartas en
Sietedías!

Con motivo de la celebración del **DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA 2017**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal SietedíasS está abierta para ti también.

Escríbenos a: SietedíasS. Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas. También puedes enviarnos un correo con tu carta a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o hacerlo a través de alcobendas.org.

Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.

Tú haces con nosotros SietedíasS. Enséñanos a ver Alcobendas con tus ojos. ¡Gracias!



Convención sobre los Derechos del Niño:

Artículo 12. El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que ésta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

Artículo 13. El niño tendrá derecho a la libertad de expresión; ese derecho incluirá la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresas, en forma artística o por cualquier otro medio elegido por el niño.

el despido de Jesús de la empresa que lleva la piscina de Jesús, como dice mi hija.

Creo que hablo en nombre de todos los papás que han pasado por sus clases... No es el simple profe de natación... era el amigo de nuestros hijos, una persona cercana, cariñosa, comprometida y profesional. Sinceramente, creo que ha dejado el listón muy pero que muy alto.

Los papás y los niños de natación

de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes rogamos que se contemple la readmisión de Jesús Arauzo, porque, sin lugar a dudas, perdemos todos, el polideportivo y sus clientes, pero, sobre todo, los niños de Alcobendas.

Jesús, tienes todo nuestro apoyo.

Tus niños

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la crónica del Pleno publicada la semana pasada, decíamos, por error, que el PP se abstuvo, cuando en realidad votó en contra del punto primero de la moción relativa al derecho de la vivienda presentada por PSOE, Cs, SSP, UPyD e IU.



#Alcobendas

Pedro Robledo @pedrorobledo

Alcobendas, ciudad del motor, suma a Renault.

CEIP PTGA @CEIPTGTG

Gracias a los #AgentesTutores de @ALCBDS_Policía por la charla sobre uso y peligros en #RRSS a los alumnos de 5to y 6to. #CEIPTGTG

María Rguez. Vegas @maritxuvegas

Felicidades a #Alcobendas por estimular la #participación ciudadana entre los menores @ALCBDS_partciu @ALCBDS_Ayto

Vinu @koflonvinu

Un año más @ALCBDS_Ayto en el Maratón de Nueva York. Orgulloso de pasear sus símbolos.

Liceo Europeo @LiceoEuropeo

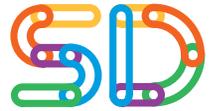
5 años al #futuro de la educación en 5 h. Os esperamos el 15 nov. en #Alcobendas #educacion

LaBrujulaDelNorte @LaBrujulaNorte

La San Silvestre de Alcobendas en marcha!!!!...

Antonio Orozco @antoniorozco

Este finde nos vemos en #Alcobendas y #CuevasDeAlmanzora y haremos que sea inolvidable! #SiempreCerca #OficinaAO.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarella

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Tú
nos haces

EXCELENTES

7 de noviembre de 2017
Día Mundial de la Calidad

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, único ayuntamiento europeo en lograr el *Gran Premio de la Excelencia en la Gestión*: **EFQM EXCELLENCE AWARD** 2016, queremos felicitar a todos los vecinos que, cada mañana, se levantan con el objetivo de ser excelentes.

Porque la calidad no es solo un premio, es una forma de ser, una forma de actuar.

#TuNosHacesExcelentes

¡Gracias!

SOSTENIBILIDAD | La Comunidad de Madrid subvencionará el 50% de las nuevas instalaciones

La Mancomunidad del Noroeste recibirá 55 millones para mejorar la gestión de los residuos

La Comunidad de Madrid invertirá 55,6 millones de euros para financiar la transformación de las instalaciones que posee la Mancomunidad del Noroeste, que gestiona los residuos de Alcobendas y de otras 32 poblaciones del entorno, en las que viven 574.000 habitantes y que preside el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

El consejero de Medio Ambiente, Pedro Rollán, se reunió la semana pasada con los presidentes de las

cuatro mancomunidades responsables de la gestión de los residuos en la región con el objeto de abordar el programa de inversiones para los próximos años.

Rollán destacó que “la Comunidad de Madrid subvencionará el 50% de las infraestructuras, hasta un máximo de 76 euros por habitante, para llevar a cabo las actuaciones necesarias para que los ayuntamientos puedan cumplir con los objetivos de recuperación y reciclaje marcados en la legis-

lación nacional y europea”. La Comunidad de Madrid invertirá 300 millones de euros para financiar la transformación de las instalaciones que poseen las cuatro mancomunidades para el tratamiento y gestión de los residuos y que prestan servicio a 3,2 millones de madrileños. Además, el Gobierno regional construirá nuevos *puntos limpios*, mejorará los ya existentes y creará una línea de ayudas para nuevas plantas de compostaje.

CONSULTA DEL PROTOCOLO SOBRE CONTAMINACIÓN. Los vecinos han realizado 65 aportaciones al *Protocolo sobre medidas a adoptar durante episodios de alta contaminación atmosférica* que está elaborando el Ayuntamiento de Alcobendas. Se trata de la primera norma que recaba la opinión de los vecinos a través de una consulta pública, tal y como recoge la *Ley de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas*. El Ayuntamiento estudiará ahora las propuestas aportadas por los vecinos para un protocolo que establecerá en qué circunstancias hay que informar a la población de las alertas por contaminantes y habilitará medidas como la reducción de la velocidad del tráfico y la restricción de estacionamiento. La Comunidad de Madrid también ultima estos días la redacción de un protocolo de actuación similar.

Ceniceros para acabar con las colillas de tabaco en la vía pública

Las oficinas de los distritos Centro, Norte y Urbanizaciones repartirán de nuevo ceniceros portátiles -junto a información con consejos para dejar de fumar- entre los vecinos y los trabajadores de empresas de Alcobendas. Esta nueva acción de concienciación forma parte del *Plan de Medidas Extraordinarias de Limpieza* que anunció el alcalde a finales de septiembre. Se pretende concienciar a los fumadores para que no tiren las colillas en la vía pública o en los parques, una medida que se complementa con la reciente instalación de papeleras con cenicero.



25 DE NOVIEMBRE | Ya se pueden recoger las entradas para una representación teatral

Arrancan las actividades conmemorativas del ‘Día Internacional contra la Violencia de Género’

El 25 de noviembre se conmemora el *Día Internacional contra la Violencia de género* y, un año más, Alcobendas se suma a esta causa con distintas propuestas y actividades. En el programa de actos está incluida la representación teatral *Ellas ponen el título*, el miércoles 22 de noviembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. A través de las vidas de tres grandes referentes -Sor Juana Inés de la Cruz, Carolina Coronado y Clara Campoamor-, la protagonista de la obra irá descubriendo cómo las mujeres, tan diferentes unas de otras, se enfrentan a situaciones y dificultades. Se



trata de una actividad gratuita y las entradas se distribuyen en la Casa de la Mujer desde el lunes 13 de noviembre. Asimismo, la Asociación Amigos MIRA organiza los días 15, 16 y 17 de noviembre, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, de 10 a 14 h, unas jornadas con charlas, mesas redondas y teatro sobre el tema *Mujeres migrantes en la construcción cultural de Alcobendas*. Más información sobre esta actividad: en el teléfono 91 466 01 73.

Por otra parte, esta semana ha comenzado un taller de defensa personal femenina en las instalaciones de la Policía Local.



DONDE NACEN LAS HISTORIAS

*Hasta las historias
más pequeñas,
son muy grandes*

Bienvenidos a #DondeNacenLasHistorias



Actualiza tus datos en la Bolsa de Empleo Municipal

Dónde y cómo encontrar oportunidades de empleo en la campaña de Navidad

En Navidad, muchas empresas aumentan su plantilla y es un buen momento para encontrar un trabajo. Los sectores con mayor demanda de trabajo durante la campaña navideña son la industria de la alimentación y las bebidas, el comercio y la gran distribución, la logística y el transporte, la hostelería y la restauración, y el ocio. Los puestos más solicitados son dependiente, promotor comercial, manipulador de cestas de Navidad, empaquetador de regalos, mozo de almacén, carretilleros e inventaristas, repartidores, camareros, personal para hoteles y monitores de tiempo libre.

Debes adaptar tu currículum resaltando cursos y la experiencia laboral relacionados con el puesto al que optas. Las ofertas del sector Comercio demandan candidatos con dotes de venta y facilidad en el trato al público y el trabajo en equipo. Y en los otros sectores se valora, sobre todo, la experiencia. Localiza las empresas cercanas que se incluyen en alguno de los sectores indicados, como grandes almacenes, grandes superficies de alimentación, hipermercados, supermercados, tiendas de juguetes, empresas de logística, hoteles, restaurantes... Las empresas más grandes suelen tener en su web un área habilitada para insertar los *currículum vitae*. En el caso de pequeños establecimientos, como comercios o restaurantes, puedes acudir directamente.

Las empresas de trabajo temporal (ETT) de la zona también son una fuente de reclutamiento para la campaña de Navidad. Normalmente, gestionan sus candidaturas a través de su web, pero no pierdes nada si te acercas a sus oficinas.

Utiliza el servicio que te ofrece la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación. Puedes inscribirte en la web alcobendas.org o, presencialmente, solicitando cita en el

teléfono 91 659 76 00 (extensión 4201). Si ya estás dado de alta, recuerda que es importante que tus datos estén actualizados, para poder incluirte en las ofertas que se van recibiendo. Si hace mucho que no actualizas tu ficha, puedes también pedir una cita o modificar tus datos por internet. Si quieres más información, enlaces y webs donde poder inscribirte, entra en nuestras redes sociales @Alcbds_Empleo y en Facebook, *Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Alcobendas*, desde donde se difundirá información específica para trabajar en Navidad.

DATOS DEL PARO DE OCTUBRE DE 2017:

Alcobendas: aumenta el paro en cinco trabajadores, situándose en 5.264 el número de personas desempleadas, un 10,08% menos que en octubre de 2016 (590 desempleados menos).

La Bolsa de Empleo Municipal recibió en octubre ofertas para un total de 97 puestos de empleo.

FORMACIÓN:

Talleres del Club de Empleo, los miércoles, de 10 a 14 h: 15 de noviembre, *Búsqueda de empleo en entorno digital*; 30 de noviembre, *Supera una entrevista de trabajo*.

Curso de contabilidad: Contaplús y Facturaplús. Del 27 de noviembre al 15 de diciembre, de 9 a 14 h.

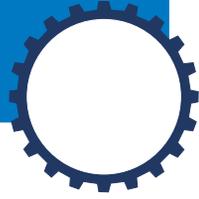
Curso de Prevención de Riesgos Laborales básico. Del 4 al 21 de diciembre, de 8:30 a 14:30 h.

Información e inscripciones: fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.

Para inscribirse, es requisito estar dado de alta en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación.

Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“La pediculosis es un tema de salud pública al que hay que dar importancia”

Dos emprendedoras que han puesto en marcha sus proyectos basados en el tratamiento de la pediculosis -una de las plagas que, en pleno siglo XXI, siguen vigentes- nos hablan de sus negocios situados en dos distritos distintos de Alcobendas: Centro y Norte.

OJO AL PIOJO: acabar con los piojos en una sola sesión

Hace solo unos meses que Sonia puso en marcha su negocio: **Ojo al Piojo (Paseo de la Chopera, 311)**. “Tenía un empleo fijo en Mercadona y, aunque estaba bien, al tener a mi hijo, por temas de horario, no iba a poder recogerle del colegio”. Por ese motivo, “me decidí a dar el paso. Dejé mi trabajo, acudí a los cursos de formación y al programa de asesoramiento para emprendedores que ofrece el Ayuntamiento de Alcobendas, me formé en pediculosis y me puse en marcha”. Y optó por la eliminación de piojos porque “vi la necesidad en la zona en la que me he instalado. Hay muchos centros escolares y muchos niños, y la pediculosis es un tema de salud pública que cada año se repite y al que hay que dar importancia, porque la tiene”.

Los piojos “se pegan con una facilidad tremenda: en clase, en fiestas de pijamas,

juntando las cabezas para jugar a la videoconsola o para hacerse un *selfie*... Y de los niños pasan a los adultos”. Además, “tenerlos implica, como consecuencia, irritaciones en el cuero cabelludo, heridas, posibles infecciones a causa de esas heridas e, incluso, el tema psicológico, porque, aún hoy en día, es una lacra y da vergüenza decir que se tienen piojos”.

Por ese motivo, “nosotros ofrecemos la posibilidad de acabar con los piojos en una sola sesión. En solo hora y media, es posible acabar con el problema. Y como abrimos por las mañanas, en el momento en que, por ejemplo, lo detecten en el colegio, basta con recoger al niño, traerle y puede estar de vuelta en el cole sin los piojos en la misma mañana. Para ello, por cierto, utilizamos tratamiento 100% naturales y ofrecemos indicaciones para prevenirlos”.

El precio de la sesión va desde los “35 euros, el pelo corto, hasta los 45, el pelo largo. El primer diagnóstico es gratuito”. Además, y hasta el 31 de diciembre, “ofrecemos un 10% de descuento a los lectores de Sietedías”.

Más información: en ojoalpiojo.com.

HELP PIOJITOS: formación y privacidad

En tres años, que son los que hace que comenzó su andadura **Help Piojitos**, esta franquicia, que se inició en la zona de Levante, cuenta ya con más de 30 centros por toda España. En Madrid, el ‘desembarco’ lo hicieron en nuestra ciudad: “Escogimos Alcobendas -dice Esther, cofundadora de la franquicia- porque es una ciudad dinámica, con vida y mucho potencial”. Por ese motivo, en abril de este año abrieron su centro en la **calle Duero, 8**.



“La proliferación de este tipo de centros de tratamiento de pediculosis se debe a que el problema de los piojos es cada vez mayor. Se están haciendo fuertes y resistentes a los tratamientos y, además, los padres disponemos cada vez de menos tiempo para atajarlos y tratarlos”.

Con “tratamientos 100% naturales, atendemos la pediculosis, y lo hacemos -esto es importante- en boxes individuales que garantizan la privacidad”. Una vez finalizada la sesión, “les ofrecemos toda la información necesaria para que no vuelvan a tenerlos: consejos, prevención, productos que deben usar, el paso constante de la lendra... Yo siempre les digo: ‘Espero no tener que volver a veros por este centro’ y, desde luego, si siguen nuestras indicaciones, no tienen que volver”. Pero esas indicaciones no se quedan en el centro, “nosotros vamos a los centros escolares de la zona y ofrecemos charlas a los alumnos sobre pediculosis: cómo prevenirla, cómo actuar si se detectan, qué no se debe hacer... Y nunca, eso sí, hablamos de nuestros centros en esas charlas. Nuestro objetivo es dar un



servicio a la sociedad”. Y también, en ese sentido, “colaboramos con el CIBIR (Centro de Investigación Biomédica de La Rioja), que viene a recoger los piojos a diario a nuestro centro de Logroño. Esta entidad está llevando a cabo una investigación pionera sobre los piojos para averiguar si son reservorios de enfermedades, y en busca de un gen que explique la creciente resistencia de estos parásitos”.

El tratamiento que ofrecen en Help Piojitos incluye dos sesiones, a partir de 39 euros, según el largo del pelo y la infestación. Para los lectores de SietedíaS, ofrecen un 10% de descuento, y un 15% si van por la mañana.

Más información: en helppiojitos.com.

Curso ‘Crea sencillas e impactantes decoraciones de temporada en tus escaparates’

DIRIGIDO A COMERCIOS

Fechas: martes 21 y 28, miércoles 22 y 29, y jueves 23 y 30 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Taller práctico para aprender diversas técnicas de manipulación, decoración, iluminación y composición específicas para el escaparatismo. Se trata de conocer trucos, recursos y consejos para crear originales decoraciones de temporada y adaptarlos a los escaparates de tu comercio.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Programa ‘Alcobendas, Joven Emprendedor’

Dirigido a jóvenes desempleados menores de 30 años inscritos en el *Sistema Nacional de Garantía Juvenil* y que tengan una orientación emprendedora. Habrá cuatro grupos: dos, para jóvenes desempleados sin formación, y los

otros dos, para jóvenes desempleados con cualificación. Cada grupo realizará un itinerario formativo en emprendimiento y autoempleo con seis talleres de cinco horas presenciales, cinco horas de tutoría individual y seis horas de *mentoring* extra individual y presencial para los alumnos que acaben la formación con un plan de empresa.

Inscripción: hasta el 30 de noviembre, a través de alcobendas.org.

Más información: en el correo electrónico aceleradora@cink-emprende.es.



SALUD | Jornadas de prevención y diagnóstico, del 21 al 24 de noviembre

La osteoporosis, una enfermedad que se puede prevenir con hábitos de vida correctos



Del 21 al 24 de noviembre, Alcobendas celebra unas *Jornadas de Prevención y Diagnóstico de la Osteoporosis*, en las que se realizarán centenares de densitometrías óseas gratuitas a mujeres de Alcobendas a partir de los 45 años de edad que no se hayan hecho la prueba en ediciones anteriores. Las jornadas

están organizadas por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO).

El martes 21 de noviembre, tendrá lugar una jornada informativa en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, de 10 a 14 h, en la que participarán especialistas de prestigio, que hablarán de los correctos hábitos de vida para prevenir la osteoporosis en la mujer y de los últimos avances en su tratamiento. Además, del 21 al 24 de noviembre, también en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, se realizarán las densitometrías, previa petición imprescindible de cita y hora. La prueba diagnós-

tica es indolora e inofensiva y se realiza en el pie, por lo que es conveniente acudir con calzado fácil de quitar y evitar medias o pantis. Al finalizarla, se entregará documentación sobre el tratamiento y la prevención de la osteoporosis.

La actividad es gratuita y las inscripciones para la jornada y para las pruebas diagnósticas se realizarán a partir del próximo lunes, 13 de noviembre, llamando al Servicio de Atención Ciudadana, marcando el teléfono 010, si llama desde un fijo de Alcobendas, o el 91 296 90 88, si lo hace desde fuera de la ciudad o desde un móvil. Las plazas son limitadas y el día y la hora se fijarán por riguroso orden de llamada.

Comisiones sectoriales

CONVOCATORIAS DE SESIÓN ORDINARIA

- **MAYORES.** Miércoles 15 de noviembre, a las 11 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense, 5.
- **CONSUMO.** Miércoles 15 de noviembre, a las 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta).
- **SALUD Y BIENESTAR SOCIAL.** Miércoles 15 de noviembre, a las 18, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad 6-2ª planta).
- **COOPERACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y AYUDA DE EMERGENCIA.** Jueves 23 de noviembre, a las 18, en la sala 4.92 del Ayuntamiento.

Curso 'Primeros auxilios para cuidadores de personas mayores'

El Ayuntamiento de Alcobendas organiza este curso, en colaboración con la Asociación Cruz Roja, con el objetivo de dotar a los participantes de las habilidades, técnicas y destrezas para actuar con seguridad y eficacia ante situaciones de urgencia y emergencia.

Fechas: sábado 25 y domingo 26 de noviembre, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripciones: en el correo electrónico pbaeza@aytoalcobendas.org.



UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES | Cada dos viernes y abiertas, previa inscripción

‘English Cubed’: charlas en inglés en torno a una taza de café

La enseñanza del inglés es uno de los programas más importantes en la Universidad Popular Miguel Delibes, que avanza así en el compromiso del Gobierno municipal de ‘Alcobendas bilingüe’. Trece cursos, cinco niveles y más de 200 alumnos lo avalan.

A esta enseñanza reglada se une desde hace un tiempo una atractiva propuesta. Y es que, desde el pasado curso, la Universidad Popular ofrece a todos los vecinos de Alcobendas la posibilidad de participar en encuentros abiertos, charlas distendidas en torno a un café, un refresco, una infusión...

Se trata de *English Cubed*, una actividad que se realiza cada dos viernes, a partir de las 19 h, en *El Cubo* de la Universidad Popular.

iGood evening everibody!

En torno a una mesa, tertulios y profesor comienzan la charla. Al principio, hay ciertas reticencias a comenzar a hablar, pero... poco a poco... van desapareciendo. “Aquí hablamos de todo: de cine, de cultura, de literatura, de fútbol... ¡incluso de política!”, dice riendo Carlos, profesor de alemán que acude “desde que comenzaron estas sesiones para



mejorar mi nivel de inglés”. Hoy es... un viernes cualquiera. Comienza la reunión hablando de las mascotas. Unos prefieren los perros; otros, los gatos; otros no tienen mascota, y algunos, como Emma, sí tienen: “My pet is... a little mouse (mi mascota es un pequeño ratón) a... hamster!”.

Para Carlos, otro de los tertulios, el objetivo para venir a estas sesiones es “que no caiga para mí en el olvido un idioma que he tenido que usar mucho durante mi vida laboral, ahora que estoy a punto de jubilarme”, mientras que Carlota quiere “practicar. Me inscribió mi padre. Voy a segundo de Bachillerato y me vienen muy bien este tipo de actividades para mejorar”.

Inscripciones

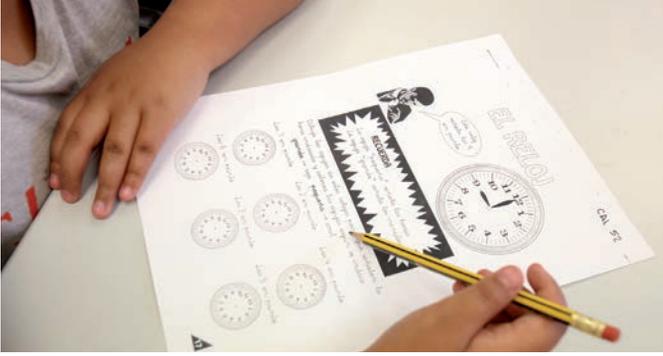
English Cubed es una actividad gratuita y abierta a la participación de todos los

vecinos. Los únicos requisitos son ser mayor de 16 años, tener conocimientos de inglés a nivel medio y estar pendientes de que se publique en SietedíaS (los días previos a cada sesión) el plazo y la forma de inscripción.

‘Proyecto Babel’

Este mes de noviembre, la Universidad Popular inicia una nueva actividad de intercambio de idiomas entre los alumnos de los distintos cursos: inglés, alemán, francés, italiano y español. Se trata de encuentros grupales en los que los alumnos podrán practicar distintos idiomas y que también incluyen visitas a museos o ciudades, circuitos urbanos, salidas a la naturaleza o senderismo.

Toda la información sobre los cursos y actividades de la Universidad Popular Miguel Delibes se puede obtener en alcobendas.org.



EDUCACIÓN | Impartido por el Centro Psicopedagógico Municipal

Taller de apoyo para alumnos de 3º de Primaria

Un año más, el Centro Psicopedagógico Municipal comienza el *Taller de Apoyo* dirigido a los alumnos de 3º de Primaria. Es un programa gratuito impartido por personal cualificado, en colaboración con los colegios de la ciudad, cuyo objetivo es prevenir las dificultades

en el aprendizaje.

Los tutores proponen a aquellos alumnos que consideran que necesitan reforzar contenidos, mejorar en la organización de sus tareas cotidianas y crear un adecuado hábito de trabajo. Las actividades se presentan de forma lúdica y moti-

vadora para captar su interés por aprender. Con este taller, se pretende compensar y afianzar los aprendizajes básicos de lectura, escritura y cálculo; mejorar progresivamente el ritmo de trabajo y la autonomía; y ayudar al alumno en la realización de sus deberes escolares y a organizar mejor su tiempo.

El *Taller de Apoyo* se imparte en horario extraescolar, en grupos reducidos de 10 niños, en el Centro Cívico Distrito Centro y en los colegios Valdepalitos y Bachiller Alonso López.

Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73; teléfono 91 653 02 83; correo psico@aytoalcobendas.org).

RED CIVITAS ESPAÑA-PORTUGAL. Desde el mes de octubre, Alcobendas preside la *Red Civitas España-Portugal*, formada por 36 ciudades españolas y portuguesas que comparten la preocupación por la movilidad sostenible e intercambian experiencias y buenas prácticas. Se trata de la única red a nivel estatal que se preocupa de todos los aspectos de la movilidad sostenible, como son la reducción del impacto en el cambio climático, la reducción del coste del transporte y de la movilidad, y la mejora de la salud y de la calidad del aire. La red cuenta con la participación de la Comisión Europea y su pertenencia a ella es gratuita para los ayuntamientos, provincias o comarcas. Existen 11 redes *Civitas* que unen ciudades por toda Europa.

Curso 'Aplicación práctica del compliance'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Fecha: miércoles 15 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Objetivos: introducirse en los fundamentos del *compliance* y la responsabilidad penal de la empresa; entender los requerimientos legales y cómo se aplican en la empresa según sus características, tamaño, estructura, actividad, localización...; identificar los ele-

mentos del modelo de *compliance*, su finalidad, su contenido y la forma de desarrollarlos; y evaluar los obstáculos y las ventajas del *compliance* en una organización.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en la web municipal (alcobendas.org).





Bodas de oro, cuando 50 años se pasan volando

Muchos años de experiencia, de convivencia, de amor, cariño y respeto se juntaron el martes 7 de noviembre en el homenaje que, un año más, Mujeres para la Democracia y el Ayuntamiento de Alcobendas ofrecieron a las parejas que han cumplido 50 años de vida en común. Veintitrés parejas que se dieron el “sí, quiero” en el año 1967, hace ya medio siglo, participaron en este entrañable acto. Para algunas de ellas, ha sido toda una sorpresa preparada por algún familiar, algún amigo o su propia pareja. Tan sorpresa... que no sabían adónde iban hasta el último momento. Las dos parejas con más tiempo viviendo en Alcobendas llevan ya 55 años. Son dos hermanas que se casaron el mismo día en un pueblo de Guadalajara, las dos vinieron a vivir a Alcobendas y las dos tienen tres hijos... y las dos se llevaron una gran sorpresa por este regalo homenaje preparado por una de las hijas.

CASA DE ASTURIAS. Celebra este domingo 12, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, el *Encuentro de Banda de Gaitas*, con las actuaciones de la Banda de Gaitas Asturianas El Centru y el Grupo de Baile L’Alborá, del Centro Asturiano de Madrid; la Banda de Gaitas Nallende y el Grupo de Baile Cascayu, de la Casa de Asturias de Alcalá; la Banda de Gaitas Estafeira, del Centro Asturiano de Tres Cantos; la Banda de Gaitas La Taravica, de la Casa de Asturias de Guadarrama, y la Banda de Gaitas Respingo y el Grupo de Baile Andolina, de la Casa de As-

turias de Alcobendas. Entrada: 1 euro.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Expone las *pinturas* de la artista Matilde Lanseros en el bar De Maestro (c/. Jarama, 7) hasta el 30 de noviembre. También organiza dos talleres: marquetería (miércoles, de 17 a 18:30 h, y viernes, de 11 a 12:30 h) y técnicas de dibujo y pintura para niños (sábados, de 10 a 11:30 h). Teléfono: 610 504 953.

CORAL DE ALCOBENDAS. Este sábado 11, organiza un *encuentro coral* y recibe a la Coral Cantigas do Castro y

a la Rondalla O Castro, pertenecientes a la Asociación Cultural O Castro, de Vilanova de Arousa (Pontevedra), para ofrecer un concierto conjunto, a las 19:45 h, en la parroquia de San Agustín.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Organiza el 21 de noviembre una visita al *Rastrillo Nuevo Futuro*. Precio: 16 euros, con autobús, entrada y merienda. Inscripción: hasta el 16 de noviembre, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 648 023 748 (Gloria).

RETO A LA ESPERANZA. Organiza una *exposición* y venta de *anti-*



Campaña de recogida de
«Alimentos para Malawi»
10 y 11 de noviembre
Makro Alcobendas
Centro Comercial La Viña (S. S. Reyes)

Recogida de alimentos para Malawi

La Fundación Mario Losantos del Campo vuelve a organizar su campaña solidaria *Alimentos para Malawi* (para la parroquia de Benga, que lucha para frenar la malnutrición, especialmente entre niños y ancianos). Voluntarios de la fundación instalarán varios puntos de recogida el viernes 10 y el sábado 11 de noviembre, de 9:30 a 20 h, en los supermercados Makro de Alcobendas y Mercadona del Centro Comercial La Viña (San Sebastián de los Reyes). Los productos que más falta hacen son: legumbres, leche condensada o en polvo, azúcar, cacao, aceite, galletas y conservas de carne o pescado.

güedades y curiosidades en el Centro Municipal La Esfera los días 13, 14, 15 y 20, 21 y 22 de noviembre, de 10 a 13:30 y de 16 a 20 h. Podremos encontrar trenes antiguos, cuadros, relojes, cerámicas, muebles antiguos, instrumentos musicales, libros... Teléfonos: 653 463 220 y 91 729 09 29.

ASUAL. Imparte cursos de inglés en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135: *Inicial* (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h), *Intermedio bajo* (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), *Intermedio alto* (martes y jueves, de 16:05 a 17:30) y *Alto conversación* (martes y jueves, de 17:45 a 19:15). Clases: del 6 de noviembre al 30 de junio. Precio: 30 euros/mes. Inscripción: teléfono 669 817 640.

CLUB 65. Juega al *bingo* el martes 14 de noviembre, a las 11:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

TAO. Esta asociación de terapias naturales organiza la charla *La Acupuntura y sus beneficios* el viernes 17 de noviembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripción: taoasociacion@gmail.com.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza el *VIII Campeonato de Mus 'Memorial Demetrio Martín'* del 22 al 30 de noviembre en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio: 60 euros/pareja. Inscripciones: hasta el 19 de noviembre, en su sede.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS. El martes 14 de noviembre, con motivo del *Día Mundial de la Diabetes*, realizará en el Centro Cívico Distrito Centro pruebas de *glucemia* de 10 a 14 y de 16 a 18:30 h y ofrecerá la charla *Cómo entender una etiqueta nutricional* a las 19 h. Y el jueves 16 de noviembre, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, dará la charla *Mitos y novedades en las técnicas de pinchazo*.

ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS. Con motivo del *Día Mundial Sin Alcohol*, organiza unas *Jornadas sobre Alcoholismo* el martes 14 de noviembre, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y, el miércoles 15 de noviembre, de 10 a 17 h, pondrá mesas informativas en las plazas Mayor y del Pueblo.

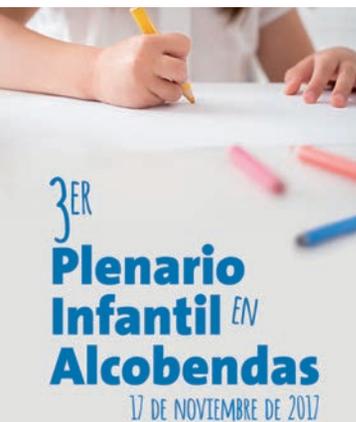
ALASS. Anula la actividad que había organizado, con motivo del *Día de las Librerías*, el domingo 12 en la zona peatonal de la estación de Valde las Fuentes y que habíamos anunciado en estas páginas la semana pasada.

ALCOSSE PÁRKINSON. Organiza el jueves 16 de noviembre, a las 17:30 h, en la Avenida de España, 5 una *charla* a cargo de la doctora Carmen Borrue, neuróloga especialista en trastornos del movimiento del Hospital Infanta Sofía, que nos ayudará a familiarizarnos con la *enfermedad de Parkinson* y destruir las falsas creencias que hay alrededor de ella. Habrá tiempo para preguntas.

FAPA. Organiza la charla-colloquio *Ley de gratuidad de libros de texto y material curricular de la Comunidad de Madrid* en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, el lunes 13 de noviembre, a las 18:30 h. Los ponentes serán: Lali Vaquero, diputada de la Asamblea de Madrid; Carmelo Jené, presidente de FAPA Giner de los Ríos; y Ofelia Culebradas, directora de un colegio público de Alcobendas.

INFANCIA | El 17 de noviembre, abierto a la participación de todos los chavales de nueve a 15 años

‘Plenario Infantil’: talleres, juegos, debates... para construir una ciudad y un mundo mejor



El próximo viernes, 17 de noviembre, a las 18 h, se celebrará en el Centro Municipal La Esfera el *III Plenario Infantil*, en una sesión en la que también se formará y se presentará el *6º Consejo*

de Infancia y Adolescencia. El plenario quiere ser una fiesta abierta a la participación de todos los chavales de nueve a 15 años para que puedan mostrar sus propuestas, sus inquietudes, sus ideas... sobre como quieren que sea su ciudad. Pero también será un espacio en el que recibirán información sobre la *Agenda 2030* de Naciones Unidas, es decir, cómo tenemos que actuar para que el nuestro sea un planeta sostenible en el que se respete el medio ambiente.

Y después, a través de juegos, talleres y sorpresas, los chavales harán sus

sugerencias para que Alcobendas sea una ciudad sostenible en todos los sentidos.

Las conclusiones del pleno, con todas las aportaciones de los asistentes, se trasladarán a los responsables municipales para ser estudiadas y, en la medida de lo posible, para que se pongan en marcha.

Los interesados en participar pueden hacerlo cumplimentando la ficha disponible en imaginalcobendas.org y entregándola en Imagina o, también, acudiendo el mismo viernes a La Esfera acompañados por un adulto e inscribiéndose allí.

SALUD | Será el lunes 20 de noviembre y las inscripciones ya están abiertas

Conferencia para evitar accidentes infantiles en el hogar

Las estadísticas demuestran que es en el propio hogar donde los niños menores de cuatro años sufren los accidentes en mayor medida. Los más frecuentes son las caídas, los golpes, los cortes, las quemaduras y los ahogamientos. Los accidentes domésticos son la principal causa de muerte en la infancia. Saber qué hay que hacer en cada caso, pero, también, qué no hay que hacer, es importante.

El Ayuntamiento, dentro de las actividades programadas para conmemorar el *Día Mundial de la Infancia*, ofrecerá la conferencia *Lesiones y accidentes más frecuentes en la infancia*. Será el lunes 20 de noviembre, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. En



la charla, se enseñará el manejo de las situaciones más cotidianas que nos podamos encontrar y va destinada a los padres y abuelos, como cuidadores principales de los niños. La inscripción es gratuita y hay que llamar de 9 a 14 h al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



Día de Los Derechos La Infancia

NOVIEMBRE 2017 #Infancia
#ALcobendas

Domingo 12

12:00 h.

Entrada del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Fiesta de la Ciencia.

De 3 a 199 años.

Acceso libre, hasta completar aforo.

Lunes 13

De 17:00 a 20:00 h.

Imagina.

Entrega solidaria de juguetes para fines sociales y entrega de alimentos para el programa *Llenamos la despensa*.

Del 14 al 16

De 17:00 a 21:00 h.

Ludoteca Municipal del Polideportivo Municipal José Caballero.

Día de puertas abiertas.

Público familiar.

Acceso libre, hasta completar aforo.

Del 17 al 19

Días 17 y 18,
de 17:00 a 21:00 h.

Ludoteca Municipal del Polideportivo Municipal José Caballero.

Día 19,

de 11:00 a 14:00 h.

Centro Municipal La Esfera.

Entrega de la Guía de Juegos y Juguetes AIJU.

Público familiar.

Acceso libre, hasta completar aforo.

Viernes 17

De 9:00 a 14:00 h.

Salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Jornada técnica de presentación del Protocolo Local de Detección y Notificación de Situaciones de Maltrato y/o Desprotección Infantil.

Inscripciones: en alcobendas.org.

18:00 h.

Centro Municipal La Esfera.

3er Plenario Infantil y Constitución del 6º Consejo de Infancia y Adolescencia.

De 9 a 15 años.

Inscripciones previas: hasta el 15 de noviembre, en Imagina o a través del correo electrónico cia@imagina.aytoalcobendas.org.

Sábado 18

12:00 h.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

Ensayo didáctico *Dido y Eneas*.

A partir de 8 años.

Entrada: 1 euro.

Disponibles en taquillas municipales y en www.ticketea.com.

De 12:00 a 12:45 h.

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Gimnasia en Familia.

Para niños de dos y tres

años, acompañados por un adulto.

Inscripción: gratuita, en Imagina, del 13 al 16 noviembre. Plazas limitadas.

17:00 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

Laboratorio Científico en Familia.

Familias con menores entre cinco y 10 años. Acceso libre, hasta completar aforo.

Dos funciones: 17:00 y 20:00 h.

Centro Municipal La Esfera.

Gala benéfica de Payasos sin Fronteras, en colaboración con Scimmie Volanti.

Entradas: desde 3 a 5 euros, según edades y promociones a través del correo electrónico reservagalapsf@gmail.com y el mismo día, de 11:30 a 14:00 y a partir de las 15:30 h, hasta completar aforo.

18:00 h.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Vuelos, de la Compañía Aracaladanza.

A partir de 4 años.

Entrada general: 4 y 6 euros.

50% descuento 0-2 años.

Disponibles en taquillas municipales y en

www.ticketea.com.

18:00 h.

Centro de Arte Alcobendas.

Taller de rap

Reescribiendo nuestros Derechos, de Aventurarte.

De 9 a 14 años.

Acceso libre, hasta completar aforo.

Domingo 19

De 11 a 14 h.

Centro Municipal La Esfera.

Fiesta celebración del DÍA DE LOS DERECHOS

DE LA INFANCIA, con la colaboración de *Abenin*, Amigos del Pueblo Saharaui, *Apama*, *Arali*, Bloco do Baliza, Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, Cruz Roja, Dogtor Animal, Fundación Adhin, Fundación Vicente Ferrer, *Fundal*, La Paz es Posible, Logix5, Manos Unidas, Okemos y *Unicef*. Acceso libre, hasta completar aforo.

12:00 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

XX Muestra Local de Teatro: Cuentos con sabor a Gloria, por Lo que Viva el Gallo Teatro.

Obra infantil para toda la familia.

Entradas: 1,50 euros.

Venta anticipada: en taquillas municipales, desde el 17 de octubre.

Lunes 20

10:30 h.

Centro de Mayores Nuestra Señora de La Paz.

Taller Prevención de Accidentes Infantiles.

Dirigido a abuelos, cuidadores y padres.

Inscripción previa: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), hasta completar aforo.

13:30 h.

Salón de Plenos del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Plenario de alcaldes de la Red de Infancia y Adolescencia.

Jueves 23

De 17:00 a 18:00 h.

Aula de Educación Ambiental.

Taller Creación de Muñecos con Guantes.

Para niños y niñas de ocho a 12 años.

Inscripción previa a través del correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org.



CULTURA | El viernes 17 de noviembre, en Espacio Miguel Delibes

‘We’re going on a bear hunt’, ‘cuentacuentos’ en inglés para público infantil

We’re Going on a Bear Hunt

Michael Rosen Helen Oxenbury



El narrador Estibi Mínguez presenta en Espacio Miguel Delibes *We’re going on a bear hunt* (*Vamos a cazar un oso*), un

cuentacuentos en inglés dirigido al público infantil de tres a siete años. Se trata de un *storytelling* basado en el conocido libro de Michael Rosen, un clásico moderno de la literatura infantil contado en una trepidante sesión llena de frases repetitivas, onomatopeyas y pareados que, seguro, harán participar a todo el público, niños y no tan niños.

Entrada gratuita

We’re going on a bear hunt tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes el viernes 17 de noviembre, en dos sesiones: a las 17 y a las 18 h. La entrada es gratuita mediante invitaciones, que se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde las 16 h y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

✉ Avenida de la Magia, 4.

Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2017/2018

El lunes 6 de noviembre se publicaron en la web municipal y en el tablón de edictos del Ayuntamiento los decretos de adjudicación provisional de las ayudas de libros y material didáctico escolar, de comedor y de escolaridad para el curso 2017/2018.

En cada decreto de adjudicación provisional se indican los beneficiarios y la cuantía, los no beneficiarios y los excluidos, indicando la causa de estos últimos. Los solicitantes tendrán hasta

el 20 de noviembre para presentar alegaciones.

Al ser convocatorias independientes, es necesario que los solicitantes comprueben la condición que tienen en cada una de las convocatorias a las que han optado, ya que pueden existir diferencias.

Hasta que no se publique el decreto definitivo de adjudicación de cada una de las convocatorias, los beneficiarios no tendrán que presentar ninguna justificación.

‘Cine de Mayores’

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por vo-

luntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly, para fomentar la ayuda social y el voluntariado. **Precio:** un euro.

Película: *Noche Real*.

Fecha: jueves 16 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Venta de entradas: 13, 14 y 15 de noviembre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 16, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



CULTURA | El sábado 18 de noviembre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Vuelos’: un mágico espectáculo de danza para disfrutarlo en familia



Leonardo da Vinci y su mundo de artefactos voladores sirven de punto de partida y argumento para el espectáculo que nos trae Aracala-

danza Compañía el sábado 18 de noviembre, a las 18 h, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Sobre el escenario, las

creaciones voladoras toman cuerpo y esas alas imaginadas se transforman en un hermoso y mágico espectáculo de danza para toda la familia.

Vuelos es una producción dirigida por el coreógrafo Enrique Cabrera, que ha sido finalista en los *Premios Max al mejor espectáculo infantil*.

Las entradas (cuatro y seis euros) pueden adquirirse en las taquillas municipales, a través de ticketea.com o en el teléfono 902 044 226.

TEATRO | Interpretada por La Ruta Teatro, el domingo 19 de noviembre, a las 19 horas

‘Las bicicletas son para el verano’, de Fernán Gómez

La Compañía La Ruta Teatro vuelve a Alcobendas después del éxito cosechado con *Ninette y un señor de Murcia* para poner en escena todo un clásico contemporáneo: *Las bicicletas son para el verano*. Será el domingo 19 de noviembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

La obra de Fernando Fernán Gómez cuenta con un reparto integrado por Patxi Freytez, Nieve de Medina, Diana Peñalver, Alvaro Fontalba, Teresa Ases, Agustín Otón, María Beresaluze, Adrián Labrador, Ana Casa y Lola Escribano. El argumento gira en torno a los avatares de una familia de clase media en el Madrid de la Guerra Civil, ya que comienza días antes de la sublevación del 18 de julio y termina poco después del 1 de abril de 1939. Esa familia, sus vecinos y las particularidades cotidianas ofrecen una mirada alejada, pero certera, de cuan-



to vivió la España de entonces. El enfoque principal procede de la perspectiva de Luis, el chico que pide a sus padres una bicicleta para ese verano del 36.

Las entradas cuestan 12 y 17 euros y están a la venta en las taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

10 DÍAS KIA

OFERTAS ESPECIALES

Del 9 al 20 de noviembre

The Power to Surprise

Aprovecha los 10 Días Kia. Ven a descubrir lo último en tecnología, a un precio inmejorable.

KIA RETAIL MADRID
 Avenida de los Montes de Oca, 8 • 28703 SS de los Reyes • Tel.: 91 794 02 85 • www.kmibretailmadrid.com
www.facebook.com/kmibretailmadrid

Consumo combinado (l/100 km): 3,5-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 92-177.
 Consulta condiciones y requisitos de la promoción en la red de concesionarios Kia de Península y Baleares, y en www.kia.com. Oferta válida limitada para el periodo comprendido entre el 09/11/2017 hasta el 20/11/2017. *Consultar manual de garantía Kia.

Cristina And Dress

Estudio Antropométrico, Colorimetría, Visagismo
 Cápsulas, Eventos, Organización Armario, Shopping hours

PERSONAL SHOPPER
cristina.anddress@gmail.com
 M. (+34) 657 670 989
[cristina_anddress](https://www.instagram.com/cristina_anddress)

**AVDA. VAL-DE-LA-PARRA, 3
28109 ALCOBENDAS (MADRID)**
Tel-F.: 662 655 258
 24H@LAZUL-ALCOBENDAS@GMAIL.COM

PRESENTANDO ESTE CUPÓN

Y ADEMÁS 30% DE DESCUENTO

11€ LAVADO COMPLETO TURISMOS
14€ TODOTERRENO, MONOVOLUMEN, FURGONETA

EL LAVADO INCLUYE: PRELAVADO, TUNEL, ASPIRADO, SECADO, SAMPICADERO, PUERTAS, BUSTINGUASADO DE LLANTAS... TAMBIÉN SE REALIZAN MANUTENCIONES INTEGRALES

Buscamos en

Avda. Valdeparra

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A011. MIRAFLORES. Oportunidad. 70 m., 3 dormitorios, salón, baño completo, cocina con tendedero, patio, finca con ascensor y rampa de acceso a minusválidos. **110.000 €.**

A081. CONSTITUCIÓN. Ocasión. 70 m., 3 dormitorios, salón, baño, cocina, gran terraza, suelos de tarima, armarios empotrados, ascensor y piscina privada con zonas ajardinadas. **150.000 €.**

A054. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Impecable, 62 m., 2 dormitorios, 2 baños, salón comedor, cocina amueblada, aire acondicionado, en urbanización privada con piscina, trastero y dos plazas de garaje. **194.000 €.**

B027. MANUEL DE FALLA. Excelente vivienda. 120 m., salón independiente, 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina reformada, terraza, calefacción central, ascensor, trastero y plaza de garaje doble. **295.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A089. CENTRO. Precioso. Todo reformado, 70 m., 2 dormitorios, baño hidromasaje, salón independiente, cocina amueblada, tarima, aire acondicionado y trastero. **115.000 € negociables.**

B031. TEMPRANALES. Nueva construcción. Reformado, 103 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, aire acondicionado, trastero, 2 plazas de garaje, en urbanización cerrada con zonas comunes. **269.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
 Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

CULTURA | Las entradas se venden a precios populares: 3,50 euros

Druida, Iridia y Parafernalias suben el telón este fin de semana en la 'XX Muestra de Teatro'

Tercer fin de semana de la *XX Muestra Local de Teatro*, con los tres espectáculos que han preparado los grupos *Druida Teatro*, *Asociación Cultural Iridia* y *Parafernalias*.

Mucho humor

La **Asociación Druida Teatro** celebra sus 25 años regalando al público teatro. **Hoy viernes, 10 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**, presenta *Senectute*, un montaje gestual en el que cuenta las alocadas y tiernas aventuras de unos ancianos en una residencia que dirigen cuatro religiosas.

Mañana, **sábado 11 de noviembre, a las 20 h**, turno para la **Asociación Cultural Iridia**, que trae las cuatro obras ganadoras del *II Certamen Internacional de Dramaturgia* al **Centro Cultural Pablo Iglesias**. Cuatro



historias llenas de humor, pasión y libertad gracias a nuevos dramaturgos. Los cuatro autores recibirán el premio correspondiente y, además, el público podrá votar cuál es la mejor obra de los cuatro espectáculos. Y en la mañana de este **domingo, 12 de noviembre, a las 12 h**, también en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**, **Parafernalias** ofrece una comedia cruel, corrosiva, con cierto sabor amargo en sus diálogos chispeantes. Se trata de *Celebración*, el encuentro de dos matrimo-

nios celebrando el aniversario de boda de la pareja más joven. Una cena que mostrará el fracaso de los dos matrimonios.

Y el **viernes 17 de noviembre**, llega **Artistas del Pueblo** con *Aquí no paga nadie*, una adaptación de la obra de Darío Fo. Será en el **Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 20 h**.

Las localidades para estas cuatro obras se venden en las taquillas de cada centro cultural, antes del inicio de cada espectáculo, al precio de 3,50 euros.

MUSICAL GRATUITO 'HOY NO ME PUEDO LEVANTAR'

Los vecinos podrán disfrutar de la adaptación del musical *Hoy no me puedo levantar* que realizará el alumnado del Taller de Musicales de la Escuela de Música y Danza el **sábado 11 de noviembre, a las 19:30 h**, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. La entrada es gratuita, con apertura de puertas desde las 18:30 h, y tiene aforo limitado.

'Tarde de Baile de Mayores'

VENTA DE ENTRADAS

Fecha: domingo 19 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:**

en las taquillas municipales, desde hoy, viernes 10, y el mismo domingo 19, en La Esfera, desde una hora antes del inicio del baile.





CULTURA | El 18 de noviembre, en el Auditorio Paco de Lucía

El Coro de Cámara Cantiga interpreta la ópera 'Dido y Eneas'

Disfrutar de *Dido y Eneas*, considerada la primera ópera inglesa, compuesta por Henry Purcell en 1689, es la propuesta de la Fundación Ciudad de Alcobendas para el sábado 18 de noviembre. El Coro de Cámara Cantiga interpretará semiescenifi-

cada esta ópera, con movimientos de los cantantes y la proyección de los textos cantados, mientras tiene el acompañamiento instrumental de un conjunto formado por profesionales de varias orquestas madrileñas. Sobre el escenario, las

voces de ocho solistas, dirigidos por José Ángel Ruiz. La obra relata la historia de amor entre Dido, reina de Cartago, y el héroe troyano Eneas y su desesperación cuando la abandona. Una obra monumental en la ópera barroca.

Ensayo y concierto

El público podrá disfrutar del *ensayo didáctico* de esta ópera a las 12 h (un euro), así como del espectáculo completo a partir de las 19:30 (15 euros, con descuentos del 25% para jóvenes, mayores, grupos y familias numerosas). Las entradas se venden en las taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta

EL SONIDO DE LA MAGIA CON JORGE BLASS

Con la Orquesta Metropolitana de Madrid.

Directora: Silvia Sanz.

DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. C/. Blas de Otero, 4.

18 h · 28 € patio de butaca / 25 € anfiteatro

📌 Venta de entradas: red de taquillas municipales, www.ticketea.com y 902 044 226.

*Domingo 12
de noviembre
18 h*



semana de la ciencia

OCIO | La primera cita es el domingo con la 'Fiesta de la Ciencia'

Alcobendas participa en la 'Semana de la Ciencia'

Talleres, conferencias, ciencia en familia o la gran *Fiesta de la Ciencia* son algunas de las actividades que Alcobendas ha preparado para celebrar la [madri+d] XVII *Semana de la Ciencia*.

'Fiesta de la Ciencia'

De la mano de los 'científicos locos' de Mad Science, disfrutaremos de un espectáculo para descubrir la ciencia que nos rodea con experimentos y demostraciones atractivas donde la ciencia, el entretenimiento y los valores sociales se dan la mano. La *Fiesta de la Ciencia* será este domingo 12, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Laboratorio en familia 'La magia del tiempo'

Dentro del programa *Cultura en Familia*, las mediatecas proponen a un público familiar un laboratorio donde observar, formar hipótesis y experimentar para conocer y comprender la ciencia de una manera interactiva, lúdica y divertida. El laboratorio

científico *La magia del tiempo*, dirigido a niños de cinco a 10 años acompañados por un adulto, se realizará el sábado 18 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones, gratuitas, deben realizarse a partir del martes 14 en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Charla 'Marie Curie, la vida de una Premio Nobel'

La vida de Marie Curie fue pura lucha. Tuvo que superar infinitos obstáculos para dedicarse a la ciencia, dado que en su país, Polo-

nia, las mujeres no podían ir a la universidad. Pero cumplió su sueño: fue la primera mujer que llegó a catedrática en la Universidad de París y la primera en ganar el Premio Nobel. La profesora de Física Carmen Carrera nos acercará a la vida de esta mujer excepcional que recibió dos de estos galardones.

Organizada por la Universidad Popular Miguel Delibes, esta interesante conferencia tendrá lugar el miércoles 15, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes.

Taller 'Experimentos sorprendentes'

Pon a prueba tus sentidos, descubre los conceptos básicos de la ciencia con el taller impartido por el profesor de Biología Manuel Díaz. Este taller, organizado por la Universidad Popular Miguel Delibes, será el viernes 17 de noviembre, a las 17 h, en Espacio Miguel Delibes.

Vayas donde vayas:



'Aventurarte'

Sábado 11 de noviembre: Día Challenger. *Floor is lava, mannequin, bottle challenger...* Sabemos que los *challenger* están de moda y este sábado vamos a realizar juntos todos estos diferentes retos y muchos más.

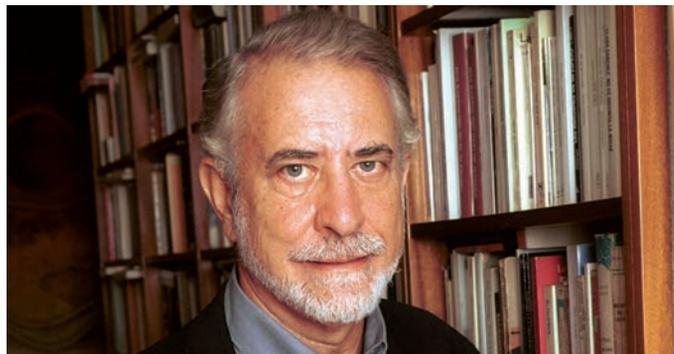
Aventurarte es un proyecto municipal, abierto a niños de 10 a 14 años, que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Para poder participar, hay que presentar una autorización firmada por los tutores legales del niño. La autorización se puede recoger el mismo sábado en *Aventurarte*.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) o a través de imaginalcobendas.org.



CULTURA | El martes 14 de noviembre, las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

El académico José María Merino hablará del cuento y la novela en el 'Encuentro con Autores'



El escritor José María Merino participará el próximo martes, 14 de noviembre, en los *Encuentros con Autores* que organizan el Ayuntamiento y la Asociación

Cultural Brocal.

El título de la disertación de Merino es *Del cuento y la novela*, géneros con los que ha obtenido numerosos premios y un enorme reco-

nocimiento internacional. Premio Nacional de Narrativa, así como de la Crítica y también de Literatura Infantil y Juvenil, desde 2008 es miembro de la Real Academia de la Lengua Española. Su primer libro fue el poemario *Sitio de Tarifa*, si bien sus novelas, ensayos y cuentos ocuparon pronto un sitio privilegiado en su producción. Sus libros de relatos *Historias del otro lugar*, *Cuentos reunidos* o *La trama oculta* ocupan un lugar destacado en la historia de la literatura en español.


rafaelhoteles
madrid norte

HAPPY
NEW
YEAR
PARTY

2018

BANQUETE

ANIMACIÓN INFANTIL (hasta las 2:30 horas)

UVAS DE LA SUERTE Y COTILLÓN

BARRA LIBRE Y DISCOTECA

RECENA Y CHOCOLATE CON CHURROS

PARKING GRATUITO

31 DICIEMBRE 2017 | 21:00 horas

130€

PAQUETE
CENA Y FIESTA

170€

CENA, FIESTA Y
HABITACIÓN

49€

NIÑOS DE
4 A 12 AÑOS

RAFAELHOTELES
MADRID NORTE

Av. Barajas, 22
28108 Alcobendas
911 842 500

madridnorte@rafaelhoteles.com



SEMANA DE LA JUVENTUD

del 6 al 12 de noviembre de 2017

Toda la programación en www.imaginalcobendas.org

TEATRO

DANZA

RADIO

PINTURA

MÚSICA

TAQUERES

Y MUCHO MÁS

#Alcobendas



www.alcobendas.org



OCIO JOVEN | Bases e inscripciones: en la web de Imagina

El sábado 25 de noviembre empieza la liga de fútbol sala en 'Imagina tu Noche'

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'



Gracias a los casi 200 votos de los jóvenes de Alcobendas en el proceso participativo de *Imagina tu Noche*, un año más, llega la *liga de fútbol sala*.

Se disputará todos los sábados (excepto algunos puentes o festivos) a partir del 25 de noviembre y hasta la primavera. Los partidos se disputarán entre las 20 h y la medianoche y se jugarán en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López o en el De los Sueños. Dependiendo del número de equipos inscritos, la competición será a uno o dos

vuelvas y, posteriormente, *playoffs*. El tiempo de los partidos también será adaptado, en función de los equipos, siendo el mínimo de referencia 30 minutos por partido. Las bases de la liga, más información y la forma de realizar las inscripciones se encuentran en imaginalcobendas.org.

Liga de póquer

Y vuelve también la *liga de póquer a Imagina tu Noche*. Se trata de ofrecer un espacio a los jóvenes para interrelacionarse y hacer amistades en un entorno saludable y conducido por monitores. Cada jugador podrá elegir cuándo venir a jugar, quedándose guardados sus puntos de un sábado para otro.

La liga se jugará los sábados del 2 de diciembre al 28 de enero, entre las 21 y las 23 h, en el Centro Municipal La Esfera, exceptuando el periodo de Navidades. Las inscripciones, gratuitas y para jóvenes de 16 a 30 años, se pueden realizar en imaginalcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES EN EL

CURSO 2017/18

- Graduado en Secundaria (mayores de 18 años). Para valorar su nivel, deben presentar fotocopias del DNI y del historial académico, libro de escolaridad o título de graduado escolar. Si no, deberán realizar una prueba de acceso.

- Ciencias y Humanidades. Horario de tarde. Se puede descargar la encuesta en la

web municipal.

- Educación Básica (Alfabetización, Neoelectores).

- Photoshop Artístico.

- Pintura: Nivel 1 para mayores de 14 años.

- Idiomas: Italiano A2, Francés (todos los niveles) e Inglés A1. Deberán, previamente, realizar una prueba de nivel de lunes a viernes, de 9 a 14 o de 16 a 20 h. Más información: en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo upa@aytoalcobendas.org.

Información e inscripción:

en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

Actividades del 'Programa Integra'

EN EL CENTRO CÍVICO DISTRITO CENTRO

• **Taller de meditación.** Martes 14 de noviembre, a las 17:30 h.

• **Mural 'Aquí pintamos todas'.** Con motivo del *Día Internacional contra la Violencia de Género*. Jueves 16 de noviembre, a las 17:30 h.



DEPORTE | El 'Gran Premio', organizado por EnBici, se disputa el domingo 19 de noviembre

Copa de Madrid de ciclocross



El domingo 19 de noviembre, Alcobendas acoge una de las pruebas incluidas en la Copa de Madrid de ciclocross. EnBici organiza la carrera, que será un homenaje a Cristina Arconada, ciclista de categoría *élite* que milita en las filas del equipo alco-

bendense y que es una de las grandes referencias del ciclocross madrileño.

El *Gran Premio Bicicletas EnBici* se disputará por un circuito en el entorno del Parque Anabel Segura (Fuente Hito), donde ya se han disputado otras edi-

ciones de la carrera y una prueba puntuable para la Copa de España.

En esta ocasión, la primera salida se dará a las 9:15 h para los corredores *másters* 40, 50 y 60 años. A las 10:15, será el turno para los *máster* 30, júniores y féminas. Posteriormente, a las 11:15, saldrán los ciclistas de escuelas y cadetes, incluidos principiantes, alevines e infantiles.

A las 12:30 h está prevista la salida de la carrera principal, la de las categorías *élite* y sub-23.

La Copa de Madrid de ciclocross consta de un total de 14 pruebas. Dio comienzo el 1 de octubre en Tres Cantos y participan más de 400 corredores.

BREVES. GIMNASIA RÍTMICA.

Ana Arnáu, del Club Gimnástico Alcobendas Chamartín, ha sido seleccionada para participar el 21



de noviembre, junto a otra docena de gimnastas de categoría júnior, en una jornada de tecnificación, organizada por la federación española en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid.

'DÍA DE LA INFANCIA'. La Ludoteca del Polideportivo Municipal José Caballero organiza unas jornadas de puertas abiertas los días 14, 15 y 16 de noviembre para conmemorar el *Día de la Infancia*. Por este motivo, el 17 y el 18 repartirá gratuitamente la *Guía*

AJJU del juego y el juguete en el propio polideportivo y el domingo 19, en el Centro Municipal La Esfera.

Por otra parte, en el gimnasio 4 de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, se realizará el sábado 18, de 12 a 12:45 h, una actividad de *Gimnasia Familiar* dirigida a niños de dos y tres años, que deben ir acompañados de un adulto. La inscripción para participar en ella es gratuita y se debe realizar en Imagina del 13 al 16 noviembre. Las plazas son limitadas.

BREVES. ESRIMA. Prometedor estreno de las categorías menores del Esgrima Alcobendas. En el Pabellón Centro se organizó la *I Fase Territorial* para los tiradores más jóvenes. En menores de 12 años, Martina Torrego se alzó con el triunfo sin ceder un solo asalto e Ignacio Ranninger fue tercero.

También comenzaron la temporada los veteranos, que compitieron en su primer *Torneo Nacional de Ranking*, disputado en Madrid. En categoría o-I, Enrique Vidal conquistaba, imbatible, la medalla de oro, acompañándole en el podio Sergio García con la de bronce. En la categoría II-III, José Olivares se proclamó subcampeón.

HOCKEY. Tras su gran victoria ante Maçanet, el Club Patín juega de nuevo en casa el sábado, a las 19 h, frente a CP Tordera.

BALONMANO. Doble jornada en el Pabellón de los Sueños. El sábado, a las 17:30 h, el Helvetia BM Alcobendas se enfrenta al Universidad de Granada y el Secin Group, líder de División de Plata, lo hace ante el Agustinos de Alicante.

RUGBY. El Alcobendas Rugby juega el domingo en Las Terrazas. A las 12:30 h se mide al CR La Vila. La semana pasada, triunfo ajustado por 10-11 en Gernika.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas logró una contundente victoria por 3-0 en su visita al Aguiere Ciudad de La Laguna.

BALONCESTO. Victoria del Pacisa Alcobendas (58-51) ante el Distrito Olímpico y derrota del NCS (58-83) frente al Villarrobledo.



Entradas de la Gala de Patinaje

Ya están a la venta, de forma anticipada, las entradas para la *Gala Internacional de Patinaje 'Ciudad de Alcobendas'*, que se celebrará el sábado 25 de noviembre en el Pabellón Amaya Valdemoro del Polideportivo Municipal José Caballero.

El precio de la entrada es de cinco euros (los menores de cuatro años tienen entrada gratuita, pero no disponen de espacio reservado). La reserva se realiza *online* en la web doctorpatin.com.

En el Pabellón Amaya Valdemoro se pondrán a la venta los siguientes días:

Jueves 16, de 18 a 19:30 h.

Viernes 17, de 18 a 19:30 h.

Sábado 18, de 10:45 a 13:15 h.

Viernes 24, de 17 a 20 h.

Sábado 25, de 15:30 a 18:30 h (hasta agotar entradas).

Premios del Deporte 2017

Presentación de solicitudes: en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, antes del **18 de noviembre de 2017**.

Taller de ajedrez

INICIACIÓN DE AJEDREZ PARA ADULTOS.

Se impartirá en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes los martes y jueves, de 12 a 13 h, desde el 21 de noviembre hasta el 21 de diciembre, ambos inclusive.

Información e inscripciones:

en ajedrezalcobendas@hotmail.com.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Oficial frigorista con certificado de discapacidad. Carné RITE y FP Instalaciones frigoríficas y de climatización para mantenimiento integral de edificios. Contrato de obra y servicio 2 años más 2 años. Jornada completa. trabajo@integraee.es

Recepcionista, atención de llamadas, control de facturas, gestión de viajes. Ofimática nivel medio e inglés alto. De lunes a viernes, horario partido. Alcobendas.jzazo@grupocomapa.es.

Reportero comercial y responsable de comunicación con experiencia y manejo de redes/medios sociales y plataformas digitales. Valorable licenciatura Periodismo, Publicidad/Marketing o Audiovisual. Sueldo fijo más comisiones. rrhh@ciudadamentada.com.

Recepcionista con experiencia para club deportivo, con formación mínima ESO, ofimática básica y coche propio. Sábados, de 16 a 22 h, y domingo, de 16 a 21 h. Alcobendas.recepcion@clubelencinar.es.

Ingeniero/técnico especialista en electricidad para mantenimiento de instalaciones eléctricas alta tensión. Experiencia en transformadores de media y alta potencia y diseño de redes. Inglés y alemán a nivel de conversación. marianne.bolz@shoots.es.

Asesores financieros comerciales para compañía de seguros. Contrato mercantil: adelanto de comisiones+variable. ivan.caballero@nseguros.com.

Profesora de punto y ganchillo para tienda en Madrid. 634 553 550.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio, plancho, 10:00 a 15:00 h, Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. 642 041 713.

Externa, limpio, cuidado mayores o niños. 642 123 471.

Limpio, plancho, cuidado niños o mayores, jornada completa. 631 226554.

Busco trabajo de albañilería, jardinería, mecánica, herrería y reparto de publicidad. 640 785 451.

Clases de inglés, grupales, privadas y a empresas. 618 207 059.

Clases de apoyo a primaria, con necesidades especiales. 657 557 980.

Dependiente, reponedora, auxiliar de tienda. 616 024 043.

Externa, tareas del hogar, cuidado niños o mayores. 631 442 722.

Cuido personas mayores, tareas de la casa, interno, externo, por horas con carné de conducir. 602 672 443.

Cuido mayores, interna o externa, fines de semanas. 604 374 663.

Cuido niños o mayores, limpieza del hogar. 643 396 935.

Busco trabajo de camarera o ayudante de cocinera. 631 514 941.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños o mayores, interna o externa. 652 311 860.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Clases de apoyo a primaria y trastornos del lenguaje. 636 736 567.

Externa, por horas para labores del hogar. 631 604 349.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños y mayores. 634 699 673.

Ayudante de cocina, cuidado niños y mayores, limpieza en general, externa o interna, por horas. 652 311 860.

Chica lleva niños al colegio, recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica, solo mañanas. 679 690 287.

Cuido personas mayores, trabajo de casa, por horas, disponible tardes y mañanas. 685 146 384.

Profesora de inglés bilingüe imparte clases a domicilio. 640 196 995.

Busco trabajo de diseñadora gráfica, fotógrafa, conocimientos en maquinaria de impresión, diseño logotipos. 640 583 318.

Nativa inglesa, conversación y gramática. 604 199 701.

Externa, servicio doméstico, cuidado de mayores o niños, mañanas o tardes. 618 857 174.

VIVIENDAS VENTAS

Apartamento-local, zona centro. 652 123 278.

Casa de pueblo. 16.500 €. 652 123 278.

Casa baja, zona centro. También se alquila. 652 123 278.

Piso zona centro, 3 dormitorios, 1 baño y terraza. 671 230 862.

ALQUILER

Adosado en Torrevieja (Alicante), 3 dormitorios, piscina, cancha de tenis. 690 760 125.

Habitación, zona La Gran Manzana. 91 652 32 87.

Habitación para persona o pareja. 640 216 242.

Habitación para caballero. 646 986 552.

Estudio o piso en Alcobendas. Hasta 420 €. 642 436 017.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **garaje** en Plaza la Concordia. 639 541 598.

Vendo o alquiler **garaje** en Avenida de Pablo Iglesias, cerca de Renfe. 683 669 993.

Vendo **garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 609 132 602.

Vendo **garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 8.300 €. 91 651 36 45.

Vendo **garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 652 123 359.

Vendo **garaje** en Avenida de Madrid. 690 110 539.

Vendo **garaje** en c/. Pablo Picasso. 618 726 162.

Vendo **trastero** y local de 25 m. en zona centro. 652 123 278.

Vendo o alquiler **bar,** zona sur. 652 123 278.

Vendo **solar** urbano en Tarancón (Cuenca), 1.171 m. 245.000 €. 639 559 075.

Alquilo **garaje** al lado del colegio Antonio Machado. 620 512 117.

Alquilo **garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquilo **garaje** en c/. Santa Lucía. 669 993 156.

Alquilo **garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo **garaje** en c/. Miraflores. 60 €. 628739313.

Alquilo **garaje** en c/. Ru-

porto Chapí. 65 €. 615 846 753.

Alquilo **garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

VEHÍCULOS

Citroën Xsara, 1,9 diésel. 652 123 278.

Mercedes 200 CDI, gráfita, 164.300 km, sensor de luces, automático y climatización. 658 011 558.

Vehículo diésel, 3 puertas, blanco, año 2001, 120.00 km. 696 342 491.

VARIOS

Máquina de gotelé, escaleras, mesa de empalar. 609 132 602.

Colchón Epeda 1,50x1,90. 639 357 396.

Mueble televisión, sábanas de 1,50, mantelerías, toallas. 91 843 85 15.

Gabardinas varias tallas y colores, lavabo con armario y relojes. 687 559 670.

Bicicleta Orbea, aluminio. 652 123 278.

Mobiliario de bar. 652 123 278.

Ordenador con pantalla de plasma y televisor 20. 652 123 278.

Cocina completa y electrodomésticos. 652 123 278.

Silla de paseo de bebé, triángulos de coche, guantes de obra, lámpara y décimos de lotería para coleccionistas desde 1979. 669 517 135.

Ropa de señora talla 50 y ropa de joven tallas M y L. 661 745 908.

Necesito ropa de niña de 1 año y niño de 8 años. 656 589 450.

Necesito libros de Bachillerato de Matemáticas II, Biología, Física, Química y Anatomía Aplicada. 601 252 553.

Necesito ropa de niño de 1 año. 699 308 256.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Senectute. Druida Teatro. Viernes 10, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

TEATRO. El cartógrafo. Sábado 11, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

CONCIERTO. El sonido de la magia con Jorge Blass. Sábado 12, a las 18 h. Precio: 25 y 28 €.

EXPOSICIONES:

- *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

- *Orden Natural*, de Javier Arce.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 11, a las 11 h.

- *En el Vórtice forzado*, de Ana de Alvear. Dibujo.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO:

- *El sentido de la vida.* Asociación Cultural Iridia. Sábado 11, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

- *Celebración.* Parafarmacias. Domingo 12, a las 12 h. Precio: 3,50 €.

- *Aquí no paga nadie.* Artistas del Pueblo. Viernes 17, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 16 de noviembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

AMERICAN ASSASSIN

ANNABELLE CREATION

BLADE RUNNER 2049

DEEP

EL PEQUEÑO VAMPIRO

EL SECRETO DE

MARROWBONE

ENGANCHADOS A LA

MUERTE

FLATLINERS

FELIZ DÍA DE TU MUERTE

GEOSTORM

LA BATALLA DE LOS SEXOS

LA LIBRERÍA

LA LLAMADA

MUSA

OPERACIÓN CACAHUETE 2

ORO

POKEMON: TE ELIJO A TI

TADEO JONES 2

THE CRUCIFIXION

THOR RAGNAROK

TOC TOC

TONI PONS

YO KAI WATCH

CINESA LA MORALEJA

AMERICAN ASSASSIN

BLADE RUNNER

DEEP

EL PEQUEÑO VAMPIRO

EL SECRETO DE

MARROWBONE

LA BATALLA DE LOS SEXOS

LA LIBRERÍA

LA LLAMADA

LA REINA VICTORIA Y ABDUL

OPERACIÓN CACAHUETE 2

ORO

TADEO JONES 2

THOR RAGNAROK

TOC TOC



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 17 DE

NOVIEMBRE:

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 10**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.
Entrada: 4,50 euros.

20 H. TEATRO**AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****XX MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Druida Teatro pondrá en escena *Senectute*, una tierna y alocada obra de teatro gestual sobre un grupo de ancianos.
Entradas: 3,50 euros.

SÁBADO 11**11 H. CENTRO****DE ARTE ALCOBENDAS VISITA GUIADA**

A las exposiciones *Orden Natural*, de Javier Arce, y *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

19:30 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****MUSICAL**

Alumnado del Taller Musicales de la Escuela de Música y Danza adapta *Hoy no me puedo levantar*.
Entrada gratuita.

19:45 H. PARROQUIA**DE SAN AGUSTÍN****ENCUENTRO CORAL**

Con la Coral de la Alcobendas, que recibe a la Coral Cantigas do Castro y a la Rondalla O Castro, de Vilanova de Arousa (Pontevedra).

20 H. TEATRO**AUDITORIO****EL CARTÓGRAFO**

De Juan Mayorga, con Blanca Portillo y José Luis García-Pérez, con la leyenda del cartógrafo del gueto de Varsovia durante la ocupación nazi. Últimas localidades a 11 euros.

20 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****XX MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Iridia presenta las cuatro obras ganadoras del *II Certamen Internacional de Dramaturgia*.
Entradas: 3,50 euros.

DOMINGO 12**12 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****FIESTA DE LA CIENCIA**

Con los ‘científicos locos’ de Mad Science y sus experimentos y demostraciones atractivas.

12 H. LA ESFERA**ENCUENTRO DE GAITAS ASTURIANAS**

Con las bandas de los centros asturianos de Madrid y Tres Cantos y de las casas de Asturias de Alcalá, Guadarrama y Alcobendas. Organiza: Casa Asturias de Alcobendas. 1 euro.

12 H. MUNCY**CONFERENCIA: ¿CÓMO SE HACE UN SER VIVO?**

Por el profesor de Bioquímica Carlos

M. Luque, sobre las reglas que explican la arquitectura celular tan compleja a partir de una sola célula original o cigoto. Entrada libre.

12 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****XX MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Parafernalias ofrece una comedia cruel y corrosiva, *Celebración*, de Harold Pinter, con dos matrimonios fracasados. Entradas: 3,50 euros.

18 H. TEATRO**AUDITORIO****EL SONIDO DE LA MAGIA**

Con el mago Jorge Blass y la Orquesta Metropolitana de Madrid. Espectáculo completo y único que fusiona la magia con la música. Entradas: 25 y 28 euros.

MARTES 14**19 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****ENCUENTRO CON AUTORES**

Con José María Merino, académico y Premio Nacional de Narrativa. Hablará *Del cuento y la novela*.
Entrada libre.

MIÉRCOLES 15**18 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****CONFERENCIA****‘MARIE CURIE...’**

A cargo de la profesora de Física Carmen Carrera,

sobre la vida de una mujer excepcional y la primera en obtener el Premio Nobel, que le fue concedido en dos ocasiones. Entrada libre.

VIERNES 17**17 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****TALLER****‘EXPERIMENTOS SORPRENDENTES’**

Impartido por el profesor de Biología Manuel Díaz, con el que descubrir conceptos básicos de la ciencia. Organiza: Universidad Popular Miguel Delibes.

17 Y 18 H. ESPACIO**MIGUEL DELIBES****CUENTACONTOS EN INGLÉS**

Estibi Mínguez presenta *We’re going on a bear hunt (Vamos a cazar un oso)*, para niños de tres a siete años y basado en el conocido libro de Michael Rosen. Entradas, gratuitas, desde las 16 h.

20 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****XX MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Artistas del Pueblo presenta una divertida adaptación de la comedia de Darío Fo *Aquí no paga nadie*, que refleja la sociedad italiana de los años 70, en plena crisis social y económica. Entradas: 3,50 euros.

II Gala Internacional de Patinaje Artístico

"Ciudad de Alcobendas"

40º aniversario

Club Patinaje Artístico Alcobendas

25
noviembre
2017

18:30 h.

Pabellón Amaya Valdemoro

Polideportivo Municipal
José Caballero.

Carretera de Barajas, km. 1,400.
Alcobendas (Madrid).

Entrada: 5 €.

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

