

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El Teatro Auditorio nos presenta su nueva programación



El 24 de enero
celebramos el día de
nuestra patrona



Música, teatro, arte,
cine... diversión en
'Cultura en Familia'



Nueve conciertos en la
nueva temporada de
'Alcobendas Clásica'

ALHAJA

Amiga, compañera, aliada en la batalla de vivir, de superar las adversidades y hacer de las diferencias humildades compartidas. Mujer, alegría, fuerza y coraje, gracias por compartirte y por darte entera. Te llevas un trocito de cada una de nosotras y en nosotras también te quedas. Gracias desde el alma, Flori, gracias de parte de todas las que formamos la familia Integra.

Integra

ADIÓS Y GRACIAS

Adiós porque te has ido (muy pronto) y nos has dejado enfadadas y tristes con la vida, y gracias por premiarnos con tu amistad hecha de generosidad, alegría y humanidad. Siempre estarás entre nosotras.

Marga

GRACIAS A LA BUENA GENTE

Quiero dar las gracias a la persona que encontró la cartera de mi hijo de 14 años con su DNI y su tarjeta de transporte y la entregó a la policía. Cuando nos llamaron para pasar a recogerla, mi hijo no se lo podía creer, porque se llevó un gran disgusto cuando fue a coger el autobús y vio que no la tenía en el bolsillo. De verdad, aunque no sé quién eres, decirte mil veces gracias. Con gente como tú el mundo sería más feliz.

Candelas

POR UNA CIUDAD LIMPIA

Todo el mundo nos quejamos de que están las calles y contenedores de basura muy

sucios. Pues es verdad, puede ser que se necesite más personal de limpieza, pero tenemos que ser conscientes y poner todos de nuestra parte. Aunque estén los contenedores a medias, hay personas que dejan las bolsas fuera, y luego se rompen y está todo de pena. Si hay alguien que no puede abrirlo, puede pedir a cualquier persona que le abra el contenedor. Todos tenemos que ser responsables. Todo esto trae suciedad y malos olores. Y también les pido responsabilidad a los dueños de los perros para que recojan las cacas y lleven una botella de agua para cuando hagan pis para que no huela a orín. Gracias.

M^a Jesús López

SOY FELIZ HASTA LAS 5 DE LA TARDE

Sí, yo, una vecina de Alcobendas, soy feliz. Llevo 10 años en esta ciudad de la que estoy enamorada, pago mis impuestos, uso sus maravillosos parques, sus impresionantes centros cívicos, sus polideportivos. Vamos, que estoy encantada con Alcobendas, pero solo hasta las cinco de la tarde, que me tengo que recluir en mi casa y no puedo salir. ¿Por qué? Vivo en la Avenida de la Vega y si a partir de las cinco de la tarde quieres salir, pobre de ti. Hay tanto atasco que tardas prácticamente una hora en el coche para salir y entrar de tu casa. Por ello pido encarecidamente que se regulen los coches de las oficinas para que los residentes tengamos

vida a partir de las cinco de la tarde. Da mucho caché a una ciudad tener tantas y tan importantísimas empresas aquí, pero si a los que diariamente vivimos, consumimos, pagamos, etc. aquí no se nos cuida, mal vamos. Saludos, que son las cuatro y media y me tengo que meter en casa.

Marta Melgar

CLASES DE GIMNASIA

Con esta carta abierta, Agustín, tus alumnas del grupo de gimnasia de los lunes queremos agradecerte públicamente y reconocerte con todo cariño y respeto tu dedicación, amabilidad e interés para que realicemos los ejercicios más interesantes y necesarios para nuestro bienestar físico.

Deseamos que durante muchos años más podamos participar de tus clases que, con tanta generosidad, pues eres voluntario, dedicas de tu tiempo libre a ayudar a otras personas.

Siempre te recordaremos como un gran profesor y una gran persona.

Tu equipo de los lunes

APARCAMIENTO ESCOLAR

Entre la calle Jacinto Benavente y la Avenida del Doctor Severo Ochoa, por la parte del Paseo de la Chopeira, coinciden varias escuelas, el Federico García Lorca, el Emilio Casado y la escuela infantil El Cuquillo. A la hora de entrada y de salida de dichas escuelas, esta calle se encuentra abarrotada de coches en doble fila, ya que los

padres y madres que llevan a sus hijos prefieren dejar ahí el coche que aparcar lejos y acompañar a sus hijos caminando. Ya que esto viene dándose desde años atrás, y viendo que la policía lo permite, me pregunto por qué, para facilitar la vida a los vecinos de la zona que tenemos que esperar a que esas madres y padres vuelvan al coche para poder sacar el nuestro bien estacionado, no habilitar el 'campo de fútbol' que hay en la esquina de Jacinto Benavente con

el Paseo de la Chopera para que sirva de aparcamiento, ya que en fechas como Navidad, Reyes o las fiestas de Alcobendas sí se permite el estacionamiento en dicha zona. Evitaríamos los peligros derivados de tener coches en doble fila, y facilitaríamos la convivencia con los vecinos de la zona.

Diego López

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

La semana pasada, al informarles del concierto *¿Bailamos?*, contamos por error que había ensayo didáctico. Solo hay concierto. y será el sábado 20 de enero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía.



#Alcobendas

Startups Creator @startupscreator

Alcobendas es la ciudad más empresarial de Madrid, después de Madrid, además apoyáis mucho a las #startups, por lo tanto, me interesa todo!!! Saludos.

Jaime Adrada Ortega @JaimeAdrada

Pues a disfrutar de las fiestas de nuestra ciudad de #Alcobendas. El pregón, como corresponde al pregonero ilustre, de primera!!!... Enhorabuena por la elección, @ALCBDS_Ayto!!!

Elena Alonso @ElenaAlonsoBI

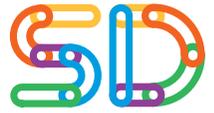
Qué buena iniciativa de @ALCBDS_Ayto, artistas detrás de las papeleras en las calles.

Irlandesas El Soto @bvmelsoto

6º de Primaria. Gracias a los Agentes Tutores de la Policía de Alcobendas por sus consejos en Redes Sociales y por explicarnos el acoso escolar. @agentestutores @ALCBDS_Policia #nuestromundoestucasa.

SaboreaMadrid @SaboreaMad

Las maravillas de Egipto nunca han estado tan cerca: camina por una réplica exacta del templo de Abu Simbel... ¡en Alcobendas! Info en @espaciomadrides.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Mentalismo & Hipnosis

TONI PONS

ESPECTÁCULO EN VIVO

KINEPOLIS
LIVE

¿TE ATREVES A VIVIR
OTRA REALIDAD?

VIERNES,
2 DE FEBRERO
22:00H

EN KINÉPOLIS DIVERSIA



COMPRA TUS ENTRADAS SIN RECARGO EN
KINEPOLIS.ES
Y ACCEDE DIRECTAMENTE A LA SALA



apara

SIGUEMOS EN:



[cinemas.kinepolis](#)



[@cinemas_kinepolis](#)



[KinepolisSpain](#)



[@cinemas_kinepolis](#)

FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA PAZ | Multitud de vecinos asistieron al pregón

Fernando Ónega: “El milagro de Nuestra Señora eres tú, Alcobendas”



“El milagro de Nuestra Señora eres tú, Alcobendas”, decía Fernando Ónega, el popular y reconocido periodista y vecino de Alcobendas desde hace más de dos décadas. Y lo hizo durante un pregón que, como es tradición, se ofreció desde el balcón de la sede del Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo, para presentar las fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz. Ónega habló del milagro de la multiplicación del vino de la Virgen, de la historia de la patrona de la ciudad, de su vida en Alcobendas, de su ‘doble nacionalidad’ como “gallego y alcobendense” y del “orgullo” de pertenecer a una ciudad en la que, según la última encuesta, el 98,6% de los ciudadanos se sienten satisfechos de vivir, “casi el cien por cien. Tenemos más orgullo de ciudad que Madrid, Barcelona o Málaga (...), el tamaño im-

porta para ser más grande, no para dar más felicidad. Para vivir, Alcobendas”.

Actos religiosos

El miércoles 24, festividad de la Virgen de la Paz, por la mañana, a las 12 h, se celebrará en la iglesia de San Pedro la *misa mayor de la Paz*, que estará presidida, una vez más, por el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro. Ya por la tarde (18:30 h), como es tradicional, la Virgen recorrerá las calles de Alcobendas en la tradicional procesión.

Un día antes, el martes 23, recibirá el bastón de mando de la Hermandad el prioste mayor de este año, José María Baena. Después, asociaciones y casas regionales participarán en la ofrenda floral a la Virgen desde la *casa del Milagro* hasta la iglesia de San Pedro, donde habrá *salve cantada* y *adoración nocturna*.

El jueves 25, por la mañana, será la *misa mayor del Milagro* y la degustación de vino, y, por la tarde, *salve cantada*.

Jarabe de Palo y José Manuel Soto

A lo largo de los próximos días, tendrán lugar multitud de actos culturales, deportivos y de asociaciones dentro del programa festivo.

En el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, el martes 23 actuará Jarabe de Palo, y el viernes 26, José Manuel Soto cantará en la gala del *Premio de la Paz a los Valores Humanos*, que la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz otorga cada año y que esta ocasión ha recaído en la Custodia de Tierra Santa.

El pregón completo y el programa de fiestas se encuentran en la web municipal: alcobendas.org.



Plazo de reclamaciones

La lista provisional de admitidos para el sorteo y de personas o entidades que han sido declaradas excluidas provisionalmente está publicado en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal. Las 39 personas o entidades podrán subsanar las deficiencias advertidas o aportar la documentación requerida hasta el jueves 1 de febrero. Después, se revisarán todas las reclamaciones o escritos presentados para publicar la lista definitiva con los peticionarios admitidos y la lista definitiva de excluidos. El sorteo de estos 123 huertos se celebrará en el Centro Municipal La Esfera en las próximas semanas.

MEDIO AMBIENTE | El plazo para reclamar finaliza el 1 de febrero

805 solicitudes para el próximo sorteo de 123 huertos

El próximo sorteo de huertos urbanos familiares ha tenido una extraordinaria aceptación entre los vecinos de Alcobendas. El Ayuntamiento ha registrado 805 solicitudes, principalmente para la nueva parcela dedicada a este fin en Valdela Fuentes (574 pe-

ticiones), en la calle Carlos Muñoz Ruiz, donde se sortearán 79 pequeños huertos de, aproximadamente, 25 metros cuadrados.

El terreno de la Avenida de la Ermita, 8, donde se van a sortear otros 44 huertos urbanos, ha recibido 231 solicitudes.



"Te ayudamos a vender tu casa en 60 días, GARANTIZADO"

C/ del Fuego, 27. Alcobendas
 alcobendascentro@alfainmo.com
www.alfaaalcobendascentro.com
www.deltahouse.es

Valoraciones GRATUITAS

¿Quieres anunciarte? Tel. 91 727 40 68

1527/245
Alcobendas (Centro)
 Piso 178m² útiles distribuidos en salón de 40 m² con chimenea, 4 hab., dobles (principal con vestidor) 1 baños con posibilidad de hacer dos.
185.000 €



1527/256
Alcobendas (Arroyo de la Vega)
 Alco: 95 m² de vivienda y 78 m² de terraza-solarium, 2 habitaciones y 2 baños, 1 Plaza de garaje, trastero, piscina, jardines y portero físico.
395.000 €



1527/261
Alcobendas (Zona los Pintores)
 Piso con 97m², 4 habitaciones 2 baños, calefacción central, ascensor, piscina.
235.000 €



1527/268
Alcobendas (Centro)
 Piso de 96 m² con 3 hab., 1 baño, ITE pasada, 2 armarios empotrados, trastero.
140.000 €



1527/269
Sanse (Centro)
 Piso de 64m² reformada, con 3 habitaciones y 1 baño, con calefacción.
150.000 €



1527/284
Sanse (Centro)
 Piso con 72 m², 5m² de terraza, 3 habitaciones y 2 baños. Para entrar a vivir. Suelo de Gres, ventanas de pvc / climat, armarios empotrados, calefacción gas natural, puerta blindada y trastero.
195.000 €



ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas

Tipo de Ciudad



Con el análisis del tipo de ciudad, SietedíaS inicia el análisis de los 10 bloques temáticos que configuran las condiciones de vida de la ciudad y permiten analizar su calidad.

Los alcobendenses valoran la localización de Alcobendas en la Comunidad de Madrid como una de las fortalezas de la ciudad (8,2).

Esta encuesta destaca que los ciudadanos de Alcobendas tienen una percepción muy favorable de la situación de su ciudad.

El 98,6% de los ciudadanos

se sienten satisfechos de vivir en Alcobendas. Este es un valor que no ha dejado de subir desde el año 1997. Por eso, la principal conclusión que se desprende de este informe es que Alcobendas es una buena ciudad para vivir. Los alcobendenses se muestran orgullosos de serlo y puntúan con un 8,1 -la misma nota que hace dos años- el grado de satisfacción que les produce vivir en su ciudad. La calidad de vida se valora en un 7,7, una décima menos que en la encuesta de 2015. Además,

año tras año se reduce el número de personas poco o nada satisfechas de vivir en Alcobendas.

Otros aspectos obtienen notas superiores al 7: la dimensión (7,8), el reconocimiento externo (7,4), el ambiente social (7,4) y el tipo de urbanismo (7,1). Únicamente baja del 7 el coste de la vida, la compensación por los beneficios que se obtienen (6,5). Se repiten las mismas puntuaciones de la encuesta de 2015, excepto en la nota de la dimensión de la ciudad, que baja una décima.





SALUD | Consultar su cartera de servicios en alcobendas.org

Laboratorio Municipal, acreditado y certificado para realizar su tarea

El Laboratorio Municipal trabaja en programas de salud como el análisis de aguas de la red de abastecimiento y de piscinas, el control de legionelosis dentro del *Programa de sanidad ambiental* y el análisis de alimentos del *Programa de higiene alimentaria* del Servicio de Salud Municipal. Además, presta servicio

a otras administraciones públicas, como la Comunidad de Madrid y los ayuntamientos de Algete y San Sebastián de los Reyes, y a clientes particulares que lo solicitan y abonan el pago de las tasas municipales. El Laboratorio Municipal tiene un alto compromiso con la calidad, por lo que se somete a distintas auditorías

que certifican y garantizan su competencia técnica en los análisis que lleva a cabo. En la actualidad, está acreditado por la Entidad Nacional de Acreditación (ENAC) en la norma *UNE-EN-ISO/IEC 17025* para el análisis microbiológico de productos agroalimentarios y aguas, lo que supone un reconocimiento formal de la calidad y fiabilidad de los resultados de los análisis realizados. Además, ha superado con éxito la *recertificación* de la norma *ISO 9001:2008* para la realización de ensayos fisicoquímicos y microbiológicos de aguas y alimentos y determinación de polen ambiental, que ya había sido otorgada en el año 2005. Cualquier persona interesada puede consultar la cartera de servicios que presta en la web municipal alcobendas.org, dentro del portal *Salud*.

Juntas municipales de distrito

- **Distrito Norte:** jueves 25 de enero, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.
- **Distrito Urbanizaciones:** martes 30 de enero, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 31 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Curso 'Formación en voluntariado'

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Objetivos: dar una visión general del voluntariado para enseñar y aprender los conocimientos y habilidades necesarias, e informar sobre cómo está organizado el

movimiento voluntario en la Comunidad de Madrid y cuáles son los recursos existentes.

Destinatarios: personas que quieran iniciar actividades de voluntariado, voluntarios en activo o personas que deseen reciclar conocimientos.

Fechas: del 6 al 8 de febrero. Martes y miércoles, de 16 a 20 h, y jueves, de 16 a 18, en el PIV Alcobendas.

Información e inscripción: hasta el 29 de enero, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.



CIUDAD | Datos del 'II Atlas de la movilidad Residencia-Trabajo de la Comunidad de Madrid'

Alcobendas es la ciudad con mayor superávit de puestos de trabajo, tras Madrid capital



Alcobendas es, después de Madrid capital, el municipio de la región con el mayor superávit de puestos de trabajo, según el *II Atlas de la movilidad Residencia-Trabajo de la*

Comunidad de Madrid, presentado la pasada semana por el viceconsejero de Economía y Competitividad, Javier Ruiz.

El *Atlas de la movilidad* refleja que en la Comuni-

dad de Madrid el empleo se concentra en la capital y que el primer municipio después de Madrid con mayor número de puestos de trabajo es Alcobendas, con cerca de 80.000.

Nuestra ciudad cuenta con más puestos de trabajo que número de trabajadores residentes. El 17,7% de los puestos de trabajo de Alcobendas están ocupados por personas que viven en nuestra ciudad. Según los datos del *Atlas de la movilidad*, el 33,2% de los habitantes de Alcobendas que trabajan lo hacen en Alcobendas.

MEDIO AMBIENTE | Desde las tres oficinas de distrito, dentro del 'Plan de Medidas de Limpieza'

Distribuidas 800.000 bolsas, 650 ceniceros y 600 botellas

Hace años que Alcobendas retiró de los expendedores de las calles las bolsas para recoger los excrementos caninos para comenzar a entregarlos desde las oficinas de los distritos: Centro (Plaza del Pueblo, 1), Norte (Avenida de la Magia, 4), Urbanizaciones (Avenida de Bruselas, 19). Desde finales de noviembre, también desde ahí se entregan botellas y ceniceros. Los resultados confirman que la medida funciona. Durante 2017, se repartieron 799.000 bolsas para la recogida de excrementos caninos, 650 ceniceros portátiles y 600 botellas de plástico. Estos dos últimos elementos forman parte del *Plan de Medidas Extraordinarias de Limpieza* anunciado a finales de septiembre pasado por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

Con su distribución, se pretende concienciar a los fumadores para que no tiren las colillas en la vía pública o en los parques, a la par que se instalaban las primeras cien papeleras con cenicero. Asimismo, se querían disipar los malos olores que provoca la orina de los perros en la calle y el deterioro del mobiliario urbano.





Premio de poesía 'Virgen de la Paz'

El Premio de poesía 'Virgen de la Paz', que, por quinto año consecutivo, organiza la asociación de mayores Club 65 ya tiene ganador: se trata de Pedro Espada. Además de ver publicado su poema el año próximo en el *Anuario* de la Hermandad Nuestra Señora de la Paz, podremos escucharlo leído por él mismo durante la ofrenda floral que tendrá lugar el próximo martes, 23 de enero, a las 18 h, en la iglesia de San Pedro.

LOS TIENTOS. Organiza hoy viernes, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias un *Festival de variedades, flamenco y humor*. Entradas: 5 euros.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza este sábado 20, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *Festival de humor y copla* con actuaciones de canción española, coro rociero, ballet y humor. Entradas: socios, 2 euros; no socios, 3.

DRUÍDA. Representa este sábado 20, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la obra de teatro gestual *Senectute*, en el que se cuentan las alocadas y ternerías aventuras de un grupo de ancianos en una residencia. Entradas: 4 euros.

ACAA. Del lunes 22 al viernes 26 de enero, pondrá de 18 a 20:30 h una *mesa informativa* en el Centro Cultural Pablo Iglesias para entregar material sobre el alcohol y otras drogas y responder a las preguntas de los ciudadanos.

HERMANDAD NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ. Ofrece en la Plaza del Pueblo el miércoles 24 de enero, a las 11 h, su tradicional *reparto de migas y gachas*; y el jueves 25 de enero, a las 13 h, la *degradación de vino* en conmemoración del Milagro.

DRÍADES. Representa el viernes 26 de enero, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Salvajes*, una creación colectiva basada en la película *Relatos Salvajes* de Damián Szifron. Entradas: 5

euros. Venta anticipada: en *teatroydanzadriades@gmail.com*, y en taquilla, desde una hora antes de la obra.

CASA DE ANDALUCÍA. Ofrece este domingo 21, a las 11 h, en la Plaza del Pueblo su tradicional *degradación de pescaito y vino* (manzanilla).

EL PISOTÓN. Ameniza el viernes 26 de enero, desde las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera, la *Gala Especial Virgen de la Paz de Noche de Bailes de Salón*. Entradas: 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros). Venta anticipada: en las taquillas municipales.

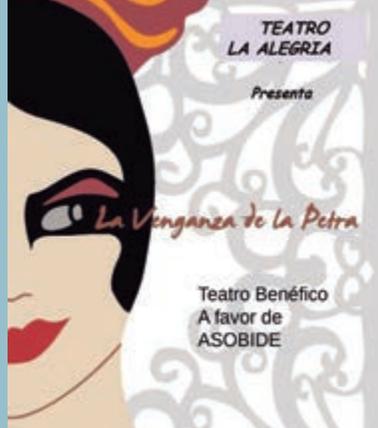
HUELLA. Representa el sábado 27 de enero, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Ghost*, una adaptación al teatro de la película. Entradas: 5 euros. Venta anticipada: en *teatro_huella@hotmail.com*, y en taquilla, desde una hora antes.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza el sábado 27 de enero, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia mariana *Advocaciones y santuarios marianos en el camino francés a Compostela (segunda parte: Burgos-Vega de Valcarce)*, por Antonio Troncoso. Al final se ofrecerá un tentempié.

AMPA DEL CEIP VALDEPALITOS. Organiza el domingo 28 de enero, desde las 11:15 h, la

Teatro solidario a favor de ASOBIDE

El domingo 28 de enero, a las 12 h, Teatro La Alegría nos anima a pasar una mañana divertida en el Centro Cultural Pablo Iglesias con la representación de una obra de Carlos Arniches, *La venganza de la Petra*. El precio de las entradas es de cinco euros y la recaudación se destinará íntegramente a la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo Alcobendas (*Asobide*). La venta de las entradas tendrá lugar el mismo día de la representación, desde una hora antes, en la taquilla del centro.



Marcha en bici por la Paz, con un recorrido urbano desde el Parque de Extremadura (junto a la entrada del Parque de Educación Vial) hasta la Campana de la Paz, donde se leerá un manifiesto en contra de la violencia y la guerra y a favor de la tolerancia y la paz. Después habrá juegos y *pintacaras*. Inscripción: gratuita, del lunes 22 al viernes 26 de enero, en el correo electrónico apavaldepalitos@gmail.com.

ASOCIACIÓN RECREATIVA LA RANA. Celebra el domingo 28 de enero, a las 10 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *campeonato de rana*.

CASA DE ANDALUCÍA. Tiene plazas libres para clases de *cajón flamenco* los jueves, de 18 a 19 h. Inscripción: en su sede, de lunes a jueves, de 18 a 21 h, en el teléfono 91 661 46 21 y en el correo [casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com](mailto:deandaluciaalcobendas@gmail.com). También busca *voces* para el Coro Romero La Morenita.

CORAL MADRESELVA. Cumple 25 años y lo quiere celebrar *Cantando juntos*, un nuevo espacio donde disfrutar de la música con todos los que

quieran participar cantando canciones de culturas de todo el mundo. La primera cita será este domingo 21, a las 11 h, en los soportales del Ayuntamiento.

ASUAL. Imparte *cursos de inglés* en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135: *inicial* (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h), *intermedio bajo* (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), *intermedio alto* (martes y jueves, de 16:05 a 17:30) y *alto conversación* (martes y jueves, de 17:45 a 19:15). Clases: del 8 de enero al 30 de junio. Precio: 30 euros/mes. Teléfono 669 817 640 (María José).

BARRIO DEL PILAR. Celebra el 4 de febrero su *comida de fraternidad* en el Restaurante Luis II de Alcobendas. Precio: 35 euros, socios; y 50, no socios. Último día para apuntarse: 26 de enero. Este año, además, celebra su 30º aniversario.

ARTE 4. Imparte clases de *tai chi-chi kun* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones (clase de prueba gratuita). Teléfono 617 722 328.

TAO DE TERAPIAS NATURALES.

Organiza la charla *La Acupuntura y sus beneficios* el viernes 26 de enero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Información e inscripción: taoasociacion@gmail.com.

PARQUE NORTE. Imparte clases de *inglés práctico conversación* (nivel preintermedio) en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50, los lunes, de 19:30 a 21:30 h. Teléfonos 626 589 327 y 687 839 364.

HUMANISTA GENTES. Realiza *talleres* para aprender a desarrollar y dar lo mejor de uno e ir hacia la cultura de la no violencia. Los martes hace reuniones donde aprender herramientas de cambio personal y social. Una vez al mes realiza *taller de la materia* (arcilla, cerámica, bronce...), con el interés de captar el proceso evolutivo humano. Teléfonos 670 556 024 y 661 172 883.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS (ADAS). Imparte clases de *bailes de salón* los miércoles, de 19:45 a 20:45 h, en la calle Málaga, 50. Teléfono 662 303 548.

EDUCACIÓN | Del 13 de febrero al 20 de marzo; las inscripciones ya están abiertas

‘Seminario de adolescencia’, una ayuda para familias con hijos a partir de 11 años

La adolescencia es un tiempo de cambio y de evolución personal; la niñez comienza a ser pasado y se inicia un imparable proceso de cambios: en el cuerpo, en la relación con los padres o con los amigos, en el interés

por los estudios... pero, sobre todo, surge el vértigo que produce ser adulto.

Por eso, un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza un *Seminario de adolescencia* para ofrecer a los padres y madres de chavales mayores de 11 años, principalmente, pautas que les ayuden a apoyar a sus hijos en este momento tan importante. El seminario es un espacio de reflexión y de intercambio, un ámbito donde los padres, coordinados por un psicólogo, escuchan otras experiencias que les pueden aportar una visión nueva para afrontar

juntos la adolescencia.

El seminario se realizará del 13 de febrero al 20 de marzo. Son seis sesiones, los martes, a elegir en horario de mañana (de 11 a 12:30 h, en Imagina) o de tarde (de 17:30 a 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias). La asistencia es gratuita y los interesados pueden inscribirse hasta el 5 de febrero de forma presencial en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73), llamando a los teléfonos 91 653 02 83 o 91 659 76 00 (extensión 19820) o a través del correo electrónico psico@aytoalcobendas.org.



Alumnos del IES Giner de los Ríos ilustran un calendario de sensibilización contra la violencia de género

Dentro del *Pacto Social por el fin de la violencia contra la mujer* y con el objetivo de seguir educando en igualdad y prevenir así la violencia de género, el Ayuntamiento, a través de la Casa de la Mujer, ha puesto en marcha una iniciativa en colaboración con el IES Giner

de los Ríos. Se trata de un calendario ilustrado por los alumnos de Bachillerato, supervisados por los profesores de Arte. Participaron 36 alumnos en total, entre los que se seleccionaron 12 ilustraciones, tantas como meses tiene el año. Dibujos que reflejan la tristeza en los rostros de mujeres, la opresión, la dualidad, la violencia, la duda... Los calendarios ya han comenzado a distribuirse y se pueden encontrar en la Casa de la Mujer. En las páginas de Sietedías mostraremos cada mes las ilustraciones seleccionadas.





‘Así les veo, así me ven’

Retratos en blanco y negro. Hombres, mujeres y niños. Imágenes de personas de todas las edades y condiciones realizadas en distintos países por el fotógrafo Luis Sierra. Y, junto a ellas, los dibujos que muchos de los propios fotografiados realizaron del artista. De ahí el nombre de la muestra: *Así les veo, así me ven*.

Luis Sierra estudió fotografía en la Universidad Popular de Alcobendas. Ha realizado multitud de exposiciones y del dinero de la venta del libro-folleto de esta muestra -que podrá visitarse en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento hasta el viernes 26 de enero- destinará un 20% a la ONG Yakar África.

CEIP Federico García Lorca **RECOGIDA DE HISTORIALES ACADÉMICOS** **Y CERTIFICADOS DE EXÁMENES DE LA** **UNIVERSIDAD DE CAMBRIDGE**

Se encuentran a disposición de los interesados, en la secretaría del colegio y en horario de 9:30 a 13 y de 15 a 16:30 h, los historiales académicos y certificados de los exámenes de la Universidad de Cambridge de aquellos alumnos que finalizaron su escolaridad en el centro en los cursos 2015/2016, 2016/2017 y anteriores.

Para su retirada, que se deberá efectuar por el padre, la madre o el representante legal del alumno personalmente, deberán presentar DNI, NIE o documento oficial de identificación.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA,
HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están

perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo centroempresas@aytoalcobendas.org) y en la web municipal alcobendas.org.

Actividad del ‘Programa Integra’

• **Taller de cocina fácil.** Dos de las mujeres que participan en el programa nos prepararán dos sencillas recetas. Martes 23 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



TU NUEVO CONCESIONARIO OFICIAL PEUGEOT EN ALCOBENDAS



6 BUENOS MOTIVOS PARA VENIR A CONOCERNOS

- ✓ **Welcome Pack**
Bolsa tela, rascador quitanieve, guantes protectores, kit emergencia, impermeable con capucha, extintor. Hasta agotar existencias. Welcome Pack por vehículo.
- ✓ **30% Descuento** en Aceite
- ✓ **Escobillas Gratis** (para intervenciones superiores a 120€)
- ✓ **Tarjeta Descuento** directo en combustible Galp
- ✓ **Chequeo Gratis** de 29 puntos de control
- ✓ **Vehículos de sustitución Gratis**
para intervenciones de mecánica que inmovilicen el vehículo más de 24Horas. Sujetos a disponibilidad.

Presenta este flyer en:

Ctra. Fuencarral, 66 28108 Alcobendas

*Promociones sujetas a condiciones. Preguntar a nuestros asesores.



Pide tu cita:

91 657 48 80

PREPARACIÓN Y PRÁCTICAS EXÁMENES OFICIALES

B1 · B2 · C1 · IELTS · TOEFL · TOIC

Certifica tu inglés con ECC.
Turnos de mañana y de tarde.

Pº de la Chopera, 313 ALCOBENDAS · Tel. 916 619 954 / 650 763 941 · eccidiomas@gmail.com · www.eccidiomas.com

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS:

A182. CENTRO. Reforma integral, 2 dormitorios, salón 20 m., cocina con terraza, aire acondicionado, calefacción gas natural individual, ascensor, trastero 14 m. **139.000 €.**

A105. LA GRAN MANZANA. Para entrar a vivir, 80 m., 3 dormitorios, baño, cocina con tendedero, todo exterior, zona ajardinada, trastero, Residencial Beire. **204.000 €.**

Bo07. VALDELASFUENTES. Impecable, para entrar a vivir, metro Manuel de Falla, 80 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, aire acondicionado, plaza de garaje y trastero, urbanización privada con piscina y zonas comunes. **257.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A029. CENTRO. Oportunidad, 75 m., todo reformado, salón comedor, 2 dormitorios amplios (antes 3), cocina equipada, baño completo, climalit. **132.000 €.**

Bo61. AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe, todo reformado, 96 m., 3 dormitorios dobles, baño completo nuevo, gran cocina amueblada y equipada, tendedero, terraza exterior, calefacción central, aire acondicionado y plaza de garaje. **244.000 €.**

Do05. TEMPRANALES. Obra nueva, precioso, a estrenar, primeras calidades, 140 m., 3 dormitorios, 2 baños, vestidor, salón comedor, 2 terrazas de 14 y 10 m., urbanización de lujo, con piscina, gimnasio, pádel, trastero y 2 plazas de garaje. **440.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Tf: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.

cultura en familia

actividades para público familiar

FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ENERO - MARZO 2018

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Enero

Sábado 20 · A las 11 y 12:30 h.

Visita guiada+taller.

Exposición de Victoria Civera *Every Day, ni la palabra ni el silencio.*

Centro de Arte Alcobendas.
De 3 a 12 años.

Inscripciones: desde el 16 de enero, para empadronados, y desde el 18 de enero, para no empadronados.

Domingo 21 · A las 12 h.

CINE EN FAMILIA.

Carlitos y Snoopy.

Centro C. Pablo Iglesias.
Todos los públicos.
Precio: 1,50 €.

Entradas: a la venta desde el 17 enero.

Viernes 26 · A las 17 y 18:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

Ciudad Deportiva Valdeasfuentes.

De 12 a 36 meses.

Inscripciones: gratuitas, desde el 22 de enero, para empadronados, y desde el 25 de enero, para no empadronados.

Sábado 27 · A las 12 h.

ENSAYO DIDÁCTICO.

Clásicos en el cine.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

A partir de 7 años.

Precio: 1 €.

Febrero

Viernes 2 · A las 17:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

MUNCYT.

De 12 a 23 meses.

Inscripciones: desde el 29 de enero, para empadronados, y desde el 31 de enero, para no empadronados.

Domingo 4 · A las 18 h.

EL SOLDADITO DE PLOMO.

Teatro de luz negra.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

A partir de 4 años.

Precio: 4 y 6 € (50% de descuento para niños de 0 a 2 años).

Viernes 9 · A las 17:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

MUNCYT.

De 24 a 36 meses.

Inscripciones: desde el 5 de febrero, para empadronados, y desde el 7 de febrero, para no empadronados.

Sábado 10 · A las 18 h.

AIRES TROPICALES.

Escuela de Música Reina Sofía.

Fundación Albéniz.

Auditorio Paco de Lucía de Centro de Arte de Alcobendas.

A partir de 8 años.

Precio: 6 €.

Sábado 17 · A las 12 h.

ENSAYO DIDÁCTICO.

Noche romántica.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

A partir de 7 años.

Precio: 1 €.

Domingo 18 ·

A las 9:30 h.

BIENESTAR EN FAMILIA.

Emociones, juegos y complicidad en familia con caballos.

Centro Hípico Sarama.

De 3 a 10 años.

Precio: 3 y 5 €.

Inscripciones: desde el 12 de febrero, para empadronados, y desde el 14 de febrero, para no empadronados.



Viernes 23 y sábado 24 ·
Viernes, a las 11:30, 17
y 18:10 h, y sábado, a
las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN PAÑALES.

Aserrín aserrán. Compañía Maisa Marbán.

Centro Cultural
Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripción: gratuita,
desde el 20 de febrero.

Sábado 24 · A las 10 h.
MUSEANDO.

De 4 a 10 años.

Inscripciones: desde
el 20 de febrero, para
empadronados, y desde
el 22 de febrero, para no
empadronados.

Precio: 2 €.



A las 12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL.

*Cuando sea mayor
quiero ser.* Compañía
Maisa Marbán.

Espacio Miguel Delibes.

De 3 a 7 años.

Entrada: libre, hasta
completar aforo.

Domingo 25 · A las 12 h.
CINE EN FAMILIA.

*Diario de Greg,
días de perros.*

Centro Cultural
Pablo Iglesias.

Todos los públicos.

Entradas: a la venta
desde el 21 de febrero.

Marzo

Viernes 2 · A las 17 y
18:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

Ciudad Deportiva
Valdelasfuentes.

De 12 a 36 meses.

Inscripciones: gratuitas,
desde el 27 de febrero,
para empadronados, y
desde el 28 de febrero,
para no empadronados.

Domingo 4 · A las 18 h.
**SIEMPRE
VACACIONES.**

Música.

Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

A partir de 4 años.

Precio: 4 y 6 € (50% de
descuento para niños de
0 a 2 años).

Sábado 10 · A las 11 y
12:30 h.

TALLER DE ARTE.

*Mandalas llenos de
arte.*

Centro de Arte Alcobendas.

De 3 a 12 años.

Inscripciones: desde el
6 marzo, para empa-
dronados, y desde el 8
marzo, para no empa-
dronados.

A las 18 h.

PEDRO Y EL LOBO.

Escuela de Música
Reina Sofía.

Fundación Albéniz.

Auditorio Paco de Lucía
del Centro de Arte
Alcobendas.

A partir de 5 años.

Precio: 6 €.

Viernes 16 y sábado 17 ·
Viernes, a las 11:30, 17
y 18:10 h, y sábado, a
las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

*Cuentos de la noche y
el día de Marta Guija-
rro Ruiz.*

Centro C. Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.

Inscripción: gratuita, en
el SAC, desde el 27 de
marzo.

Sábado 24 · A las 12 h.
ENSAYO DIDÁCTICO.

*J. S. Bach, cantatas para
el tiempo de pasión.*

Auditorio Paco de Lucía
del Centro de Arte Alco-
bendas.

A partir de 7 años.

Precio: 1 €.

VENTA DE LOCALIDADES

- Espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Auditorio Paco de Lucía: a la venta desde 25 de enero, excepto el *ensayo didáctico Música de cine*.
- Entradas de *Cine en Familia*: disponibles desde el miércoles anterior.
- El precio de la entrada para los menores de 0 a 2 años en los espectáculos familiares (excepto el *ensayo didáctico*) tiene un descuento del 50%.

Actividades con inscripción:

- Las inscripciones se realizarán en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. En el caso de los grupos será de 20 a 50.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el *Libro de familia*.

PUNTOS DE VENTA

■ Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:

C/. Blas de Otero, 4.

Teléfono 91 659 77 21.

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y uno horas antes del inicio del espectáculo.

■ Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.

Teléfono 91 229 42 20.

De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

■ Centro de Arte Alcobendas:

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9.

Teléfono 91 229 49 40.

Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Internet y teléfono:

www.ticketea.com / 902 044 226



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

🗣 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS | EL 25 de enero empieza la venta de entradas

Teatro, zarzuela, flamenco, humor, circo, danza... iarranca la nueva temporada!

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas comienza su nueva temporada. Serán en total 23 espectáculos de todos los géneros y estilos: desde el teatro a la zarzuela, pasando por la música, el circo y la danza.

La temporada se inicia el sábado 3 de febrero con la obra de teatro *Smoking Room*, que ha obtenido un gran éxito en la cartelera madrileña, y se cerrará el 26 de mayo con el concierto flamenco de Carmen Linares dedicado al poeta Miguel Hernández. Entremedias, habrá un buen número de propuestas teatrales, musicales y dancísticas para todas las edades y gustos.

La zarzuela tendrá su hueco con el montaje *Esencia de Zarzuela, Antología*, dirigido por el prestigioso director Luis Olmos, con un destacado grupo de solistas líricos, un coro y la participación adicional de la Orquesta de Getafe.

El teatro tendrá, como ya es habitual, una presencia destacada en la programación. Habrá grandes comedias, como *La Ternura, Crimen y telón* y la divertida versión de *Electra* de la compañía lisboeta Do Chapitô, y también dramas, como *Las tres hermanas*, de Chéjov; *Oleanna*, de David Mamet; o *Smoking Room*, de Roger Güal. Mención aparte merece **Puro Teatro**, ese pequeño programa que nos permite disfrutar de espectáculos de pequeño formato dentro del escenario. Esta temporada habrá tres joyas teatrales.

Y a mitad de camino entre los géneros del teatro, la música y la danza, está la obra *Federico García*, de Pep Tosar, que nos presenta un perfil del poeta granadino conmovedor, divertido y muy especial. Un espectáculo que ha sido aclamado en los escenarios por los que ha pasado.

La música tendrá una marcada vertiente internacional. Cristina Branco es una artista destacada de la canción portuguesa que aún con gran elegancia la música tradicio-

nal portuguesa y el fado con sus inclinaciones hacia el *blues*, el *jazz* y la *bossa nova*. Por su parte, el quinteto de cuerda Volosi llega desde Polonia para hacer un concierto que tiene la energía de una locomotora a toda máquina. En el apartado de la música nacional, tendremos a dos artistas consagrados: Juan Perro, que nos visita con su banda completa para presentar los temas de su último disco, *El Viaje*, y la gran dama del flamenco, Carmen Linares, que ofrecerá un concierto de homenaje a Miguel Hernández.

Los **espectáculos destinados al público familiar** también serán de lo más variado. Habrá un espectáculo de luz negra basado en el cuento *El soldadito de plomo*, una hermosa representación de la novela *Moby-Dick*, un concierto realizado con instrumentos de juguete dedicado a las golondrinas que viven *Siempre vacaciones* y una versión musical de *La Cenicienta* ambientada en un instituto americano de los años 50.

Venta de entradas

Las entradas se ponen a la venta el jueves 25 de enero, a las 10 h, por los canales habituales: taquillas municipales, ticketea.com y teléfono 902 044 226. Toda la programación se puede consultar y descargar en las webs del Ayuntamiento y del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.





CULTURA | El sábado 27 de enero, en el Auditorio Paco de Lucía

‘Clásicos en el cine’, las obras maestras de grandes películas

Muchos recordarán el arranque de *Memorias de África* con el segundo movimiento del *Concierto para clarinete* de Mozart, que le valió a John Barry el Óscar a la mejor banda sonora.

Esta y otras 14 piezas, todas ellas grandes obras

maestras de la música clásica de autores como Rossini, Beethoven, Brahms, Tchaikovsky, Bizet y Offenbach, se han incluido en el programa *Clásicos en el cine* que interpretará la Orquesta Clásica Santa Cecilia, dirigida por Fer-

nando Furones, el sábado 27 de enero.

A las 19:30 h, el público podrá disfrutar de este interesante concierto, que cierra la temporada de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 15 euros (descuento del 25% para jóvenes, mayores, familias numerosas y grupos). También se podrá asistir al *ensayo didáctico*, a las 12 h, por un euro (últimas entradas) y disfrutar aprendiendo mientras los miembros de la orquesta ensayan algunas de las obras.

Venta de entradas

Las entradas se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

TARDES DE BAILE PARA MAYORES

Fecha: domingo 21 de enero, de 18 a 21 h.

Fecha: viernes 26 de enero, de 18 a 21 h.

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores.

NOCHES DE BAILES DE SALÓN

Fecha: viernes 26 de enero, desde las 22 h.

Entradas: 4,50 euros (menores de 30 años,

mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: 3 euros).

Venta de entradas: anticipadamente, en las taquillas municipales, ya a la venta para *Noches de Bailes de Salón y Tardes de Baile para Mayores* del domingo 21, y desde hoy, viernes 19, para *Tardes de Baile para Mayores* del viernes 26, y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla del Centro Municipal La Esfera.



Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359



INFANCIA | El viernes 26 de enero, con inscripción gratuita

Explorando el mundo animal en 'Imagina con Chupete'

Los más chiquitines de la casa tienen el viernes 26 de enero su primera cita del año con *Imagina con Chupete* para explorar el mundo animal a través del juego y el movimiento. La sesión tendrá lugar en el gimnasio 7 de

la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes y se realizará en dos turnos: los bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y los de 24 a 36 meses, a las 18:30. Los pequeñines deberán permanecer acompañados en todo momento por un

adulto y es necesario acudir con calzado y ropa cómodos. *Imagina con Chupete* es una actividad gratuita y los empadronados en Alcobendas pueden inscribirse desde el lunes 22 de enero y los no empadronados, desde el jueves 25. Las inscripciones se realizan en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en los teléfonos 010 (si se llama desde Alcobendas) y 91 296 90 88.

Imagina con Chupete es un programa educativo dirigido a bebés de 12 a 36 meses con el objetivo de proporcionar a los padres estrategias para estimular a sus pequeños mediante actividades con las que disfrutará toda la familia.

'Cuentacuentos en inglés' para niños de tres a siete años

Los actores de Kids and Us School Alcobendas presentan el *cuentacuentos en inglés Welcome to the jungle*, una historia con personajes entrañables dirigida a niños de tres a siete años y que tendrá lugar el viernes 26 de enero, a las 17:30 h, en la Mediateca Miguel Delibes. La entrada es gratuita y las invitaciones se distribuirán el mismo día desde 15 minutos antes de la actividad y hasta completar aforo. Se entregará un máximo de dos invitaciones por persona.



Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 28 de enero, se encuentra en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 29 de enero al 11 de febrero, estará en

el entorno de la base de Policía de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.

- Del 12 al 25 de febrero, estará en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.
- Del 26 de febrero al 11 de marzo, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



LITERATURA | El jueves 25 de enero, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes

El poeta y filólogo Luis Alberto de Cuenca, en el próximo 'Encuentro con Autores'



Poeta, ensayista, filólogo, traductor, crítico e investigador, Luis Alberto de Cuenca es el protagonista del *Encuentro con Autores* que, a través de las mediatecas municipales, organiza el Ayuntamiento de Alcobendas el

próximo jueves, 25 de enero. Presentado por la escritora y periodista Maribel Orgaz, este encuentro, de acceso gratuito y abierto al público -hasta completar aforo-, tendrá lugar a las 19 h en Espacio Miguel Delibes. Luis Alberto de Cuenca ha sido director de la Biblioteca Nacional de España y secretario de Estado de Cultura y es académico de la Real Academia de la Historia. Entre sus más de cuarenta poemarios se cuentan, por ejemplo, *Los mundos y los días*, *Cuaderno de vacaciones* y *La flor azul*. Sus ensayos, entre ellos *Libros contra el aburrimiento* o *Los caminos de la literatura*, son muy apreciados por el público. De Cuenca es Premio Nacional de la Crítica, Premio Nacional de Traducción y Premio Nacional de Poesía, entre una larga lista de galardones, que incluye la Gran Cruz de Isabel la Católica.

Comienzan nuevos 'clubes de lectura'

El *Club de Lectura* de la Mediateca Anabel Segura comienza el año centrado en el relato como género literario, con una cuidada selección de autores, temáticas y estilos diversos. Se desarrollará los jueves del 1 de febrero al 1 de marzo, de 19 a 20:30 h, y estará moderado por la escritora Maribel Orgaz. Dirigido a mayores de 18 años, este club de lectura ofrece 20 plazas gratuitas, que se cubrirán por orden de inscripción desde el lunes 22 de enero en la Mediateca Anabel Segura.

En la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, su *Club de Lectura* se convoca para leer y compartir obras tan variadas como *Los amores de Nishino*, de Kawakami; *Velocidad de los jardines*, de Eloy Tizón; *Canción dulce*, de Leïla Slimani; y *La muerte de Iván Ilch*, de Tolstoi. Estará moderado por Carmelo Hernando y se desarrollará en sesiones mensuales los martes 20 de febrero, 13 de marzo, 17 de abril y 22 de mayo, de 19 a 20:30 h. Dirigido a mayores de 16 años, dispone de 20 plazas. La inscripción en él es gratuita y se podrá realizar desde el viernes 26 de enero en la misma Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

'KOWLOON'. Los días 24 (a las 20 h) y 27 de enero (a las 19) se presenta en Est_Art (c/. La Granja, 4) el espectáculo *Kowloon*, del colectivo LRM Performance-Locus. Podremos disfrutar de una obra interdisciplinar que sumerge al espectador en la cultura visual de Hong Kong. Obras del escultor y arquitecto Gordon Matta-Clark o imágenes del cineasta Tsai Ming-Liang se entrelazan en su puesta en escena, un trabajo visual, auditivo y de movimiento. Entrada gratuita.

CULTURA | Las localidades sueltas se venderán desde el jueves 25 de enero

Música para todos: nueve conciertos en la nueva temporada de 'Alcobendas Clásica'

Los aficionados pueden comprar desde el martes 9 de enero su abonos para los ciclos *Alcobendas Clásica* y *Música en Familia* con el fin de adquirir las mejores butacas del Auditorio Paco de Lucía con un sustancial descuento. Y el próximo jueves, 25 de enero, se pondrán a la venta las localidades sueltas para los nueve conciertos programados por la Fundación Ciudad de Alcobendas en la nueva temporada (ocho de ellos, incluidos en estos dos abonos). Durante este periodo, también se seguirán vendiendo abonos con las butacas libres que haya en ese momento. Tanto los abonos como las entradas sencillas se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Abono 'Alcobendas Clásica'

Este abono cuesta 45,50 euros, con entradas para cinco conciertos y un descuento del 30%. El ciclo comenzará el 17 de febrero con *Una noche romántica*, coincidiendo con *San Valentín*, y la actuación, por vez primera en Alcobendas, de Délica Chamber Orchestra, una formación integrada únicamente por mujeres con un gran talento musical procedentes de las orques-

tas más prestigiosas de Europa. Interpretarán una selección de grandes obras románticas de Puccini, Kreisler, Piazzola y Tchaikovsky, entre otros.

En marzo, doble cita: el sábado 17, con la música de cámara y el Trío Ravel, formado por Héctor Sánchez al piano, Dobrochna Banaszkiwicz al violín y Suzana Stefanovic al violonchelo, con obras de Mendelssohn y Dvorak; y el 24, un programa especial de Semana Santa, con las *Cantatas para el tiempo de pasión*, con la Orquesta, el Coro y el Coro de Niños de la Capilla Real de Madrid.

El 21 de abril llega la Orquesta Clásica Santa Cecilia, dirigida por Anton Gakkel, con *Entre lo clásico y lo romántico*, con grandes creaciones de Mozart, Haydn y Schubert.

El ciclo lo cerrará Pablo Díez Teresa, becado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, el 5 de mayo. Este joven pianista tocará piezas de emblemáticos compositores como Beethoven, Ravel, Granados, Chopin y Rachmaninov.

Abono 'Música en Familia'

El precio de este abono es de 15 euros, con entradas para tres espectáculos y un descuento del 25%. Los mú-



sicos de la Escuela de Música Reina Sofía interpretarán un programa con mucho ritmo de música cubana, *Aires Tropicales*, el 10 de febrero y el 10 de marzo ilustrarán uno de los cuentos más famosos de la historia de la música, *Pedro y el lobo*, una pieza musical imprescindible para iniciar a los futuros aficionados.

Este ciclo finalizará el 7 de abril con la banda de clarinetes L'Rollin y su original espectáculo *Flamenco, classic, swing y las ganas de vivir*, un concierto electrificante.

La temporada se completa con el *IV Concierto de Primavera a beneficio de Manos Unidas*, el 2 de junio, con Madrid Orchestra Project y una masa coral de 120 componentes.

VIVA GYM

PRÓXIMA
APERTURA
MARZO
2018

INSCRÍBETE AHORA
Y **MARZO**
TE SALDRÁ
GRATIS!*

TU GYM
POR SOLO

20'90''
€/MES

SIN
PERMANENCIA



GRAN VARIEDAD DE
ACTIVIDADES DIRIGIDAS



AMPLIO HORARIO
DE APERTURA



APARCAMIENTO
GRATUITO

CTRA. FUENCARRAL - PARQUE COMERCIAL RÍO NORTE

VIVAGYM.ES   

*Inscríbete en VivaGym Alcobendas y no pagues la mensualidad de marzo. Plazas limitadas de la oferta (500 plazas), no acumulable con otras promociones del club. **Cuota válida para altas en VivaGym Alcobendas hasta fin de plazas (500 plazas). Cuota a 20,90€ las primeras 12 mensualidades. Cuota posterior, oficial del club. No acumulable con otras promociones del club.

OCIO JOVEN | Recogida de vales y más información, en Imagina

Espectáculos en el Teatro Auditorio desde 1,60 euros para jóvenes empadronados

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes conseguir entradas para la nueva programación del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a precios muy, pero que muy asequibles. Aprovecha esta oportunidad. Apunta, estas son las propuestas y los descuentos (la entrega de vales es en Imagina y se canjean en las taquillas del Teatro Auditorio):

• **Smoking Room** (teatro. 3 de febrero, a las 20 h). Entrega de vales: desde el 25 de enero; canjeables del 26 al 30 de enero. Precio: empadronados, 3,40 euros; trabajadores, 6,80 euros.

• **Cristina Branco** (música. 2 de marzo, a las 20 h). Entrega de vales: desde el 8 de febrero; canjeables del 13 al 21 de febrero. Precio: empadronados, 3 euros; trabajadores, 6 euros.



• **Electra** (teatro. 9 de marzo, a las 20 h). Entrega de vales: desde el jueves 22 de febrero; canjeables del 22 de febrero al 1 de marzo. Precio: empadronados, 2,40 euros; trabajadores, 4,80 euros.

• **Lumieres Foraines** (circo. 6 de abril, a las 20 h). Entrega de vales: desde el 15 de marzo; canjeables del 20 al 29 de marzo. Precio: empadronados, 1,60 euros; trabajadores, 3,20 euros.

• **Juan Perro** (música. 4 de mayo, a las 20 h). Entrega de vales: desde el 12 de abril; canjeables del 17 al 26 de abril. Precio: empadronados, 3,40 euros; trabajadores, 6,80 euros.

• **Faemino y Cansado** (humor. 12 de mayo, a las 20 h). Entrega de vales: desde el 19 de abril; canjeables del 24 de abril al 3 de mayo. Precio: empadronados, 3,40 euros; trabajadores, 6,80 euros.

‘Aventurarte’

Sábado 20 de enero. Karaoke con el ‘Concurso Furor’. No se trata de un simple karaoke, vamos a realizar un concurso musical con diferentes pruebas y preguntas relacionadas con la música de ayer y de hoy. Puedes venir caracterizado de tu artista o personaje favorito, Además, como siempre, todos los sábados tienes juegos de mesa y videojuegos a tu disposición. Existen 40 plazas, que se cu-

brarán por riguroso orden de entrada. La actividad es gratuita.

Aventurarte es un proyecto municipal para niños de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Para participar, hay que presentar una autorización de los tutores del niño.

Más información: en Imagina, teléfono 91 659 09 57, o en la web imaginalcobendas.org.





OCIO | El jueves 8 de febrero; abiertas las inscripciones

Imagina organiza un curso de maquillaje para carnaval

Aprender a diferenciar y aplicar distintos tipos de pintura que se utilizan actualmente (ceras, pinturas al agua, al aceite); reconocer las dificultades que nos podemos encontrar al aplicar el maquillaje a los peques y cómo solventarlas; y adquirir los

conocimientos básicos para adaptar nuestros maquillajes a las edades, los materiales y el tiempo de que disponemos para realizarlos sacando a nuestros diseños el mayor provecho posible. Esos son los objetivos del *Curso de maquillaje para carnaval* que se

realizará el jueves 8 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina. Se trata de una actividad de carácter práctico y destinada, principalmente, a monitores de ocio y tiempo libre y a profesionales o miembros de asociaciones que quieran desarrollar actividades de ocio y tiempo libre. Una vez adquiridas las nociones necesarias, habrá un espacio para crear modelos y diseños propios de cara al carnaval. Puedes inscribirte desde hoy, viernes 19, a través de la web de Imagina (imaginalcobendas.org). El precio para empadronados en Alcobendas es de nueve euros; para trabajadores en Alcobendas, de 10,50; y para el resto, de 16,50.

BREVES. VALES DE BOLERA PARA CUALQUIER VIERNES. Continúa el reparto de vales con descuentos para la bolera en Imagina. Pero, ahora, con una importante novedad: tendrán validez de un mes y podrán usarse cualquier viernes de ese mes. Los vales te permiten jugar, desde las 22 hasta las 3 h, una partida de bolos por dos euros y se incluye el alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Los vales descuento se recogen en Imagina los jueves, hasta agotarse los 40 disponibles cada semana, y son solo para jóvenes de 16 a 30 años.

CONCURSO DE BAILE DE FUN FUNK. La Asociación Fun Funk celebra el próximo sábado, 27 de enero, su *XII Concurso de baile*. ¡Todavía estás a tiempo de apuntarte! El concurso reúne a grupos de baile divididos en dos categorías: *júnior* (hasta 13 años) y *sénior* (a partir de 14). Todos ellos lucharán por conseguir el trofeo al mejor grupo de su categoría, así como un premio especial consistente en una jornada de *workshop* de baile en el Centro Municipal La Esfera. La inscripción finaliza este domingo, 21 de enero, y se puede realizar a través del correo electrónico de la asociación: funfunk.asociacion@gmail.com.

Horario especial de exámenes

Hasta el 28 de enero, las salas de estudio abren con horario ampliado.

- Mediateca Anabel Segura: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: sábados y domingos, de 10 a 22 h.

El **miércoles 24 de enero, día festivo**, solo abrirá la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (de 10 a 21 h).



FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ

PROGRAMA DEPORTIVO

Sábado 20, domingo 21 y sábado 27 de enero

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

10 h. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Curso de técnicas de taekwondo.

Organiza: Escuela de Jesús Tortosa.

Domingo 21 de enero
TIRO CON ARCO

9 h. Gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

IX Trofeo de tiro con arco.

Organiza: Arqueros de Ulises.

9 h. Gimnasio CEIP Antonio Machado.

Trofeo Virgen de la Paz.

Organiza: CTA Villa de Alcobendas.

PETANCA

9 h. Pistas de petanca del Parque de Andalucía.

Memorial Francisco Casillas.

Organiza: Club Petanca

Alcobendas.

YUDO

9 h. Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.

Torneo benjamín y alevín.

Organiza: Aljuval.

BALONCESTO

9:30 h. Pabellón Antela Parada. *Torneo alevín.*

Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.

BALONMANO

10 h. Pabellones de los Sueños y Bachiller Alonso López. *Campeonato Virgen de la Paz.*

Organiza: Club Balonmano Alcobendas.

ATLETISMO

11 h. Circuito en el parque Jardín de la Vega.

Carrera solidaria con la diversidad funcional.

Organiza: Fundación ADIFUN.

Miércoles 24 de enero

DÍA MULTIDEPORTIVO

9 h. Pabellón de los Sueños y CEIP Federico García Lorca.

Organiza: Fundal.

Jueves 25 de enero

VOLEIBOL

17:30 h. Pabellón Amaya Valdemoro.

Torneo de voleibol.

Organiza: Club Voleibol

Alcobendas.

Viernes 26 de enero

AJEDREZ

17:30 h. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Torneo escolar Virgen de la Paz.

Inscripciones: a las 17 h.

Organiza: Club Ajedrez

Alcobendas.

Sábado 27 de enero

TENIS DE MESA

10 h. Gimnasio del CEIP Emilio Casado.

X Torneo de tenis de mesa.

Organiza: Alcobendas TM.

HOCKEY

13 h. Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.

Hockey en silla de ruedas eléctrica.

Organiza: Club Patín

Alcobendas.

ESGRIMA

13:30 h. Pabellón Centro. *V Torneo Nacional Virgen de la Paz de espada femenina.*

Organiza: Esgrima CREA.

Domingo 28 de enero

ESGRIMA

12 h. Pabellón Centro.

V Torneo Virgen de la Paz Liga Nacional de clubes.

Organiza: Esgrima CREA.

Sábado 3 de febrero

NATACIÓN

SINCRONIZADA

16 h. Piscina de cubierta móvil del Polideportivo Municipal José Caballero.

Trofeo Virgen de la Paz.

Organiza: Club Natación

Alcobendas.

PATINAJE ARTÍSTICO

18 h. Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.

Exhibición Virgen de la Paz.

Organiza: Club Patinaje Artístico Alcobendas.

BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas logró un valioso empate en su visita a la pista del Calafell. El sábado, a las 18 h, se enfrentan en el Pabellón A al CH Mataró (entrada gratuita). Es el último partido de la primera vuelta y está en juego la clasificación para la *Copa de la Princesa*, que se disputará en Getxo (Vizcaya) con la participación del Jolaseta como organizador y de los tres primeros clasificados de Primera Nacional. El Club Patín es tercero, con un punto de ventaja sobre el cuarto, precisamente el Mataró, y dos sobre el Vilafranca, por lo que para el equipo de Marcos Rey la victoria es el mejor resultado posible.



'DÍA MULTIDEPORTIVO'. El miércoles 24 de enero, los niños de Alcobendas vivirán una nueva jornada de convivencia y deporte al celebrarse el *IX Día Multideportivo por la Integración y Conciliación*. Esta actividad gratuita está organizada

por *Fundal* y el Ayuntamiento como servicio a los padres que trabajan ese día pero cuyos hijos no tienen colegio. El horario es de 9 a 15 h, en las instalaciones del CEIP Federico García Lorca y en el Pabellón de los Sueños.

ESGRIMA. Lior Stofenmacher, tirador del Esgrima CREA Alcobendas, ganó la medalla de bronce en Viana do Castelo (Portugal), la primera de ámbito internacional para la espada masculina alcobendense en esta categoría del *Circuito Europeo U14*.

Por otra parte, en la *II Fase Territorial de Madrid*, el más destacado fue Enrique Vidal, que se alzó con la medalla de bronce. También, dentro del *Circuito Europeo*, las cadetes Paula Zugasti y Alicia Torrego compitieron en Bratislava (Eslovaquia), la competición más dura del circuito, con casi 250 tiradoras de 29 países. Finalizaron en las posiciones 76^a y 122^a, respectivamente.



'Mindfulness' y movimiento consciente

Jornada de puertas abiertas para conocer la actividad del *mindfulness*, que busca el bienestar integral del cuerpo y la mente y con la que se aprende a meditar y a reducir el estrés a través de la música y el movimiento.

Fechas: jueves 25 de enero, de 20 a 22 h. Miércoles 31 de enero, de 10:30 a 12:30 h. En el Polideportivo Municipal José Caballero. Asistencia gratuita.

Charlas 'Entrena tu salud'

Organizadas por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas. En la charla ***El ejercicio físico como medicina*** se hablará sobre los beneficios de la práctica de actividad física en enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

Fecha: lunes 22 de enero, a las 19 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Entrada libre, hasta completar aforo.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Mozo de almacén-repartidor para carga de pedidos, reparto con furgoneta, limpieza y colocación de almacén. De lunes a viernes por las mañanas. 20 h. semanales. San Sebastián de los Reyes. info@gedasan.es.

Comercial para sector tecnológico con coche propio. No necesaria experiencia. Ofimática avanzada. Jornada completa y partida. estela.lareo@ideaspositivas.es.

Técnico en informática con experiencia en redes mínima de 1 año. Jornada completa de lunes a viernes. Colmenar Viejo. nuria@hermanos-bartolome-sanz.es.

Administrativo/contable, valorable experiencia en el sector de la construcción. Office medio. Jornada completa y partida de lunes a viernes. administracion@qualityproyectos.com.

Desarrollador junior JAVA J2EE con estudios técnicos o relacionados con sector informático. Seis semanas de formación en lenguaje JAVA J2EE sufragado por empresa. rrhh@luca-tic.com.

Auxiliar de enfermería, diplomados en Enfermería o con Certificado de profesionalidad. 39 horas semanales, turnos rotativos mañana/tarde. Zona El Berrueco. mbhernandez@clece.es.

Técnico de compras con inglés alto, FP grado superior. Excel avanzado. Experiencia de 2 años en puesto administrativo. Horario de 10:30 a 19 h (viernes, jornada reducida). Alcobendas. sremon@aryan.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio, plancho, lunes, miércoles, viernes y fines de semana. 622 356 888.

Busco trabajo de dependencia, ayudante de cocina, limpieza, reponedora, cuidado de mayores y limpieza en general. 640 836 278.

Limpio oficinas, portales, casas particulares, cuidado niños y plancho. 618 617 060.

Se ofrece chica para cuidar niños, mayores, los fines de semana. 660 447 007.

Cuido bebés, mayores, tareas del hogar, recoger niños del colegio, por horas o jornada completa. 657 596 307.

Busco trabajo, mañanas, por horas, y fin de semana. 631 044 405.

Cuido niños, mayores, limpieza, interna o externa. 695 244 231.

Busco trabajo, externa, por horas, con experiencia. 631 048 815.

Limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, por las tardes. 677 732 305.

Servicio doméstico, cuidados de mayores y niños por la tarde, externa o por horas. 632 141 861.

Ingeniero naval da clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 666 691 636.

Dependienta, cajera o reponedora. 616 024 043.

Entrenador personal. 697 392 546.

Busco trabajo, mañanas o tardes de 16 a 19 h. 640 204 967.

Teleoperadora, recepcionista, cuidado de niños y mayores, por las tardes. 605 045 916.

Plancho, cocino, cuidado niños o mayores, externa o por horas. 631 419 122.

Busco trabajo de limpieza por las tardes, por horas. 600 868 195.

Cocino, limpio, plancho, por horas, media jornada o tiempo completo. 654 704 310.

Servicio doméstico, cuidado de niños, interna o externa. 631 340 139.

Señora cuida niños, mayores, limpieza, cocina, externa, por horas. 655 250 577.

Limpio por horas o media jornada, cuidado niños o mayores. 634 699 673.

Realizo limpieza, cocina y cuidado de personas dependientes. 698 449 448.

Señora se ofrece para cuidado de mayores y limpieza de hogar sabiendo cocina española. 699 003 707.

Busco empleo, mañanas o tardes. 636 765 283.

Plancho por las tardes. 666 082 759.

Portes y mudanzas muy económicos. 637 440 968.

Apoyo escolar a Primaria y clases de inglés y química de la ESO. 697 813 602.

Nativa de inglés, conversación y gramática. 604 199 701.

Busco trabajo de limpieza, plancha, cuidar niños. 631 226 554.

Cocinera de lunes a viernes. 692 498 963.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en c/. Ramiro Gómez Garibay, 110 m., 4 dormitorios, 2 baños, trastero. 620 001 611.

Adosado en La Adrada (Ávila), 3 habitaciones, 2 baños, 1 aseo, salón, cocina completa, comedor, patio, garaje y calefacción. 696 705 547.

ALQUILER

Adosado en Torreveja (Alicante), 3 dormitorios, piscina, canchas deportivas, amueblado. 651 917 179.

Apartamento en Guardamar del Segura (Alicante) a 100 m. de la playa. 620 001 611.

Habitación de matrimonio con baño y wifi a estudiantes y profesoras, no fumadores. 650 470 723.

Habitación a chico no fumador. 632 649 110.

Apartamento en Benalmádena (Málaga), 1 dormitorio, salón, cocina, baño, terraza, piscina, cerca playa, quincenas, meses, semana santa. 680 678 661.

Busco piso 3 habitaciones, cerca metro Marqués de la Valdavia. 622 875 109.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Oviedo, coche o moto. Alquiler, 30 €. 91 661 01 04.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero y otra en c/. Lérica. 8500 €. 617 841 015.

Vendo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 627 043 377.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 30 €. 666 082 759.

Alquilo **2 plazas de garaje** en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 60 €. 630 205 140.

Alquilo **2 plazas de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 606 179 366.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mariano Sebastián Izuel. 91 651 27 27.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 65 €. 659 154 182.

Alquilo **local** de 28 m., en edificio comercial de San Sebastián de los Reyes. 250 €/mes, comunidad incluida. 606 465 255.

Alquilo o vendo **nave**, 500 m., cerca del Ayuntamiento nuevo. 619 332 819.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y vendo en Plaza de la Artesanía. 687 809 043.

Alquilo o vendo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes, 190 m., montado, puede hacerse vivienda. 633 441 987.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en zona La Menina. 20 €. 615 621 228.

VARIOS

Bicicleta Rin 16, para niños de 4 a 6 años, color blanco. 680 860 482.

Canapé y colchón de matrimonio, maleta familiar color gris. 91 261 52 94.

Libros a buen precio. 655 565 816.

Maxicura convertible en dormitorio, sin colchón. 0,70x1,40 m. 659 505 266.

Ropa de niño de 1 a 2 años, nueva y seminueva. 680 678 661.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

HUMOR GESTUAL. Lo mejor de Yllana. Viernes 19 y sábado 20, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

MÚSICA. Jarabe de Palo. Gira 50 palos. Martes 23, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA.

ALCOBENDAS CLÁSICA:

- *¿Bailamos?* Trío Rodin. Sábado 20, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

- *Clásicos en el cine.* Orquesta Clásica San Cecilia. Sábado 27, a las 19:30 h. Precio: 15 €. (Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 €, entradas en taquilla).

EXPOSICIONES:

- *Every Day. Ni la palabra ni el silencio,* de Victoria Civera.

Hasta el 3 de febrero.

- *La cámara de niebla,* de Linarejos Moreno. Hasta el 24 de febrero.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

- *El futuro de Camboya,* de Nati Leal. Hasta el 22 de febrero.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 26 de enero.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

Consultar cartelera en los cines o en la web.

COCO

EL GRAN SHOWMAN

EL INSTANTE MÁS OSCURO

FERDINAND

JUMANJI:

BIENVENIDOS A LA JUNGLA

LOS ARCHIVOS DEL

PENTÁGONO

MOLLY'S GAME

PERFECTOS DESCONOCIDOS

QUE BAJE DIOS Y LO VEA

STAR WARS:

LOS ÚLTIMOS JEDI

TRES ANUNCIOS

EN LAS AFUERAS

WONDER



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 26 DE ENERO:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 19**19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****FESTIVAL DE VARIETADES**

Los Tientos organiza un festival con actuaciones de cante flamenco, canción española y humor. Entradas: 5 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LO MEJOR DE YLLANA**

El mejor humor gestual tras los 25 años de la compañía. Entradas: 11 y 15 euros.

SÁBADO 20**19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****¿BAILAMOS?**

Concierto del Trío Rodin con obras de Turina, Shostakóvich, Gianneo, Piazzolla y Schoenfeld. Entradas: 10 euros.

19:30 H. LA ESFERA**FESTIVAL DE HUMOR Y COPLA**

De la Asociación Andaluza, con actuaciones de canción española, coro rociero, ballet y humor. Entradas: 2 y 3 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LO MEJOR DE YLLANA**

El mejor humor de Yllana. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****TEATRO: SENECTUTE**

Drúida representa las

tiernas aventuras de un grupo de mayores en una residencia. Entradas: 4 euros.

DOMINGO 21**DE 11 A 14 H.****PLAZA DEL PUEBLO****PESCAÍTO ANDALUZ**

Tradicional degustación de pescaíto y vino manzanilla. Organiza: Casa de Andalucía.

11 H. PLAZA MAYOR**CANTANDO JUNTOS**

Concierto al aire libre abierto a todos. Organiza: Coral de Mayores Madreselva.

12 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CARLITOS Y SNOOPY**

Cine en Familia, con las aventuras de Snoopy y su mejor amigo. Entradas: 1,50 euros.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN**

Tardes de Baile de Mayores. Entrada: 1,04 euros.

MARTES 23**20 H. TEATRO****AUDITORIO****JARABE DE PALO**

Pau Donés repasa sus mayores éxitos rodeado de tres músicos (piano, violonchelo y contrabajo). Entradas agotadas.

MIÉRCOLES 24**11 H. PLAZA****DEL PUEBLO****MIGAS Y GACHAS**

Tradicional degustación, ofrecida

por Restaurante José Luis. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

JUEVES 25**13 H. PLAZA****DEL PUEBLO****VINO DEL MILAGRO**

Degustación de vino en conmemoración del *Milagro*. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

19 H. ESPACIO**MIGUEL DELIBES****ENCUENTRO CON LUIS****ALBERTO DE CUENCA**

Encuentro con el poeta, traductor, ensayista, crítico e investigador. Presenta la escritora y periodista Maribel Orgaz.

VIERNES 26**17:30 H. MEDIATECA****MIGUEL DELIBES****CUENTACUENTOS EN****INGLÉS**

Welcome to the jungle, una historia con personajes entrañables. Dirigida a niños de 3 a 7 años. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN****Tardes de Baile de****Mayores**. Entrada:

1,04 euros.

19 H. TEATRO**AUDITORIO****XXV CONCIERTO POR****LA PAZ Y LOS VALORES****HUMANOS**

Con la actuación de José Manuel Soto. También actuará el Coro de la Hermandad

Nuestra Señora de la Paz. Se entregará el *Premio de la Paz a los Valores Humanos* a la Custodia de Tierra Santa. Entradas: 5 y 10 euros.

20 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO: SALVAJES**

Creación del grupo Dríades basada en la película *Relatos Salvajes*, de Damián Szifron. Entradas: 5 euros.

22 H. LA ESFERA**NOCHES DE BAILES DE****SALÓN-GALA VIRGEN****DE LA PAZ**

La Asociación de Bailes de Salón El Pisotón amenizará esta gala, que arrancará con una hora de clase y, después, la exhibición de una pareja profesional. Entradas: 4,50 euros.

EXPOSICIONES**HASTA EL 3 DE****FEBRERO. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****EVERY DAY. NI LA****PALABRA NI EL SILENCIO**

De Victoria Civera.

HASTA EL 22 DE**FEBRERO. CENTRO****CULTURAL ANABEL****SEGURA****EL FUTURO DE****CAMBOYA'**

Con fotos de Nati Leal.

HASTA EL 24 DE**FEBRERO. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****LA CÁMARA DE NIEBLA**

De Linarejos Moreno.

PUNTO LIMPIO DE ALCOBENDAS

El comportamiento responsable de todos los ciudadanos es una obligación legal, social y de sana convivencia.

Gracias por su compromiso con nuestra Gran Ciudad

ABIERTO PARA TODOS en la C/. GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ, 24

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h. Sábados, de 9 a 20 h.

Domingos y festivos, de 9 a 14 h.

🚗 157 y 157C · 🚫🚗



**PAPEL
CARTÓN**



METALES



MADERAS



**PINTURAS,
DISOLVENTES
Y BARNICES**



**RESIDUOS
ELECTRÓNICOS**



ENVASES



**ACEITE DE
COCINA**



**ACEITE DE
MOTOR**



VIDRIO



**CORCHO
BLANCO**



**BATERÍAS DE
PLOMO**



RADIOGRAFÍAS



PILAS



**LÁMPARAS
LED**



FLUORESCENTES



**CARTUCHOS
IMPRESIÓN
Y TÓNER**



**EQUIPOS
INFORMÁTICOS Y DE
TELECOMUNICACIONES**



COLCHONES



**PLÁSTICOS
(NO INCLUIDOS EN
ENVASES)**



MUEBLES

Y además, **PUNTO LIMPIO MÓVIL**.

Más cerca, para ayudarnos a cumplir con nuestras obligaciones.