

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

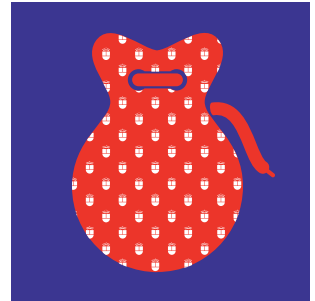
2-02-2018 / Nº 1.415



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



Remodelación del  
Parque Félix Rodríguez  
de la Fuente



Vuelve el certamen  
'Alcobendas Flamenca  
Nuevos Talentos'



La Casa de Castilla y  
León celebra la 'Fiesta  
de las Águedas'

## Desfile, bailes, disfraces, máscaras... Llega el carnaval

**AUTOBÚS AL RAMÓN Y CAJAL**

Leo sobre el nuevo servicio de autobuses ‘lanzadera’ desde Madrid y sobre la Plataforma por la Movilidad en el Norte y me planteo: ¿por qué no lanzar mi propuesta? Somos muchos los trabajadores del Hospital Ramón y Cajal -y de la zona industrial aledaña- que vivimos en Alcobendas o Sanse. Apenas 15 minutos de trayecto separan nuestra vivienda del hospital, pero aparcar a la llegada es otra cosa.

Algunos salimos una hora antes de casa para poder entrar en el parking; otros optan por el transporte público, pero no hay comunicación directa. Ya sea en bus, tren o metro, supone una hora de trayecto. Bastaría con un ser-

vicio discrecional a las horas de “cambio de turno” (8:15 y 22 h) para solucionar el problema. La clientela estaría asegurada ida y vuelta, y las carreteras lo agradecerían.

**I.G.H.**

**QUÉ SUERTE TIENE MI BOLSO**

Qué suerte ha tenido mi bolso de encontrarse el pasado miércoles 10 de enero en el camino de una buena persona que lo entregó a la policía. No tengo suficiente espacio en estas líneas para agradecerle su acción. Muchas gracias también a las personas que se movilizaron para ayudarme a encontrarlo y a las que me prestaron su teléfono para anular las tarjetas por si no aparecía. Qué suerte tiene mi bolso de estar cerca de

gente tan generosa. ¡Muchas gracias a todos! (P.D. A la persona que se lo encontró me gustaría agradecerse personalmente. Mi correo es carrera28100@yahoo.es).

**Pilar**

**‘ESTIRAMIENTOS’**

El grupo de mayores del centro de Urbanizaciones que estamos participando en la actividad de ‘Estiramientos’, dirigida por el profesor Juan Carlos, queremos dar las gracias al Ayuntamiento de Alcobendas y a la Caixa, que es la que subvenciona el evento. Igualmente, queremos proponer que, debido al buen funcionamiento y aprovechamiento de esta actividad, se siga impartiendo todo el año.

**Grupo de alumnas**

**SI LUCHAS  
CONTRA  
EL CÁNCER,  
NOS TIENES AQUI.**

Llámanos:



TU VIDA, NUESTRA VIDA

**AUMENTO DEL IBI**

Soy una vecina de Fuente Lucha. Quisiera reivindicar el excesivo incremento del Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI) en la zona. Es una vergüenza que por un piso de 100 m<sup>2</sup>, dos plazas de garaje y un trastero se paguen más de 1.000 euros de cuota anual. Señores, ¿estamos locos? Es un importe desproporcionado, excesivo y de carácter confiscatorio. Este importe es el sueldo (y con suer-

te) de una persona trabajadora. Luego nos venden “no cobramos la tasa de basura en Alcobendas”. Señores, nos la están cobrando indirectamente con estos precios abusivos de IBI. Recuerden, somos un barrio de trabajadores, no somos millonarios.

**Laura**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

**FE DE ERRORES**

En la información publicada la semana pasada sobre la convocatoria de los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad* pusimos por error que el plazo de presentación estaba abierto hasta el 16 de febrero. La fecha correcta es el 10 de febrero.

**#Alcobendas****Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas**

¡BUSCAMOS #HASHTAG DEL 20 ANIVERSARIO! ¿NOS AYUDAS? - Máximo 20 letras - Mencionándonos en FB, TW o Instagram - Tienes hasta el 6 de febrero - Ganador/a tendrá 4 entradas para Kinépolis ¡Esperamos tus ideas y que compartas esta publicación!

**EnergíaSinFronteras @ESF\_esp**

Gracias a los Amigos de Energía sin Fronteras y a entidades como @FundacionRepsol @AytoAlcalaH @unmundosalvador @ALCBDS\_Ayto ha sido posible llevar luz en condiciones dignas al Centro de Tratamiento AntiLepra de Madjré.

**David González @dgt69**

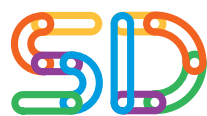
Cuando al mejor baloncesto se une la solidaridad en un pabellón lleno hasta la bandera. Éxito de la campaña #LLENAMOSLADESPENSA de @cbalcobendas con @ALCBDS\_Ayto y la @Fund\_Cdad\_Alcob

**Marcos Vidal @Kytos2212**

Nuestro país está lleno de rincones merecedores de formar parte del nuevo tablero de MONOPOLY ESPAÑA. #VotaMonopolyEspaña y apuesta por Alcobendas @ALCBDS\_Ayto

**Juanjo Nieto Romero @NietoJuanjo**

Los alumnos, principales protagonistas de la jornada en memoria del Holocausto celebrada hoy en Alcobendas. Graciassssss



**Sietedías**  
Revista municipal de Alcobendas

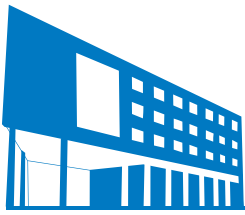


Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**  
Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**  
Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**  
Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **48.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.  
Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



## Sesión ordinaria del 30 de enero

El Pleno del Ayuntamiento aprobó solicitar la renovación del *Sello de Reconocimiento* de Alcobendas como *Ciudad Amiga de la Infancia y Mención de Excelencia* y la incorporación de Alcobendas a la propuesta de ampliación y *rezonificación* de la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Manzanares. Quedó aprobada la bonificación en la cuota del ICIO a Lopore Administradora.

IU presenta moción para instar a la Comunidad de Madrid a dotar de los recursos necesarios para proporcionar con prontitud una atención temprana de calidad a la población susceptible de necesitarla. El Ayuntamiento reclamará a la Asamblea de Madrid avanzar en la normativa autonómica del derecho a la atención temprana, estableciendo mecanismos que aseguren el cumplimiento del derecho en toda su extensión y su exigibilidad por parte de las familias. Se aprueba por unanimidad.

PP presenta moción para crear un foro de vivienda pública formado por expertos en vivienda, los grupos políticos en la Corporación y abierto a los vecinos. El objetivo del foro sería diseñar un *Programa Global de Vivienda Pública* que establezca el número, tipología y ubicación de las viviendas que deban promoverse para satisfacer las necesidades contrastadas. Se aprueba con el apoyo de PSOE, Cs, IU y UPyD. Los concejales de SSP se abstienen.

UPyD presenta moción para instar a *Emvialsa* a la cesión de la parcela de la calle Velarde, 21 (edificio de la antigua UPA) y reservar dos parcelas de suelo dotacional público para construir vivienda pública en alquiler. Propone fusionar las bolsas municipales de vivienda de Alcobendas y San

Sebastián de los Reyes y valorar promociones públicas de viviendas en alquiler promovidas, financiadas y gestionadas conjuntamente por ambas administraciones. Se aprueba con el apoyo de PSOE, Cs, SSP e IU y el voto en contra del PP.

SSP presenta moción relativa a la libertad de la activista palestina Ahed Tamim. Con el apoyo de PSOE, Cs, UPyD e IU y los votos en contra del PP, se aprueba pedir a las autoridades israelíes cumplir estrictamente la *Convención de Derechos del Niño*. Se aprueba también, con el apoyo de PP, PSOE e IU y la abstención de Cs y UPyD, estrechar y hermanar los lazos culturales y de cooperación de Alcobendas con la Autoridad Nacional Palestina.

Cs, UPyD y PP presentan moción relativa a implementar medidas contra la violencia silenciada. Se aprueba por unanimidad promover la formación de los auxiliares de ayuda a domicilio y personal de teleasistencia en detección de casos de violencia de género y elaborar un programa específico en los centros de mayores. El *Programa Integral* priorizará las salidas a los distritos para favorecer la detección de casos de violencia y el acceso a la red de atención de las mujeres migrantes.

La concejal de Participación Ciudadana, Paloma Cano, compareció a petición de PSOE y SSP para explicar “los motivos de los retrasos en la tramitación del Reglamento de Participación Ciudadana, si el gobierno no lo considera prioritario o si solo lo va a llevar al pleno cuando exista unanimidad de los 27 concejales”. Cano expuso que el Reglamento, “impulsado por el gobierno popular y participado con los vecinos, está vigente y funcionando”. Aclaró que “la participación tiene para su gobierno prioridad máxima y que confía que la moción ayude a que la modificación del Reglamento se haga con el consenso de todos”.



## Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Seguimos por el empleo, bonificamos fiscalmente ocho nuevos puestos de trabajo. Lluvia fina.

Hace dos meses la oposición acabó con el mejor plan de crecimiento sostenible jamás diseñado en Alcobendas, con mejora de redes e infraestructuras, protección ambiental y progresivamente un total de 8.600 viviendas, casi 4.000 de protección y reserva de 1.000 viviendas sociales. Les convocamos una vez más a hacer propuestas, ahora al Foro de Vivienda Pública. Esperemos que salgan de su no porque no que sólo daña a los vecinos de Alcobendas. A iniciativa de PP, C's y UPyD, avanzamos también en el desarrollo del Pacto Local contra la Violencia de Género, donde Alcobendas es modelo de actuación.

Detenida una activista palestina de 16 años que Al Fatah utilizaba... ¡desde los 9 años!, la gran moción de la izquierda es exigir a Israel que respete los derechos del niño... ¿que Al Fatah protege usando menores? Sectarismo de izquierda radical que apoyó Ciudadanos.

**PSOE****Rafael Sánchez**

El Gobierno municipal de Vinuesa y el PP están en crisis. Son incapaces de llevar a cabo sus objetivos políticos, como por ejemplo sus planes urbanísticos, y tampoco son capaces de hacer su trabajo, como por ejemplo garantizar la limpieza en las calles y cumplir los plazos mínimos para presentar las cuentas públicas de nuestra ciudad. Otro ejemplo de chapuza del PP es la situación de la Participación Ciudadana: hace dos años

y medio anunciaron un nuevo Reglamento, pero sigue sin estar aprobado. Por eso los socialistas pedimos la comparecencia en el Pleno de la concejala responsable de este retraso, para que explique por qué los vecinos y vecinas, asociaciones y entidades sociales tienen que seguir esperando a que haga su trabajo. Tras más de diez años gobernando, Vinuesa y el PP están agotados. Ya no les sale nada bien, pero siguen insistiendo en una supuesta excelencia que no se percibe.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

El 80% de las mujeres maltratadas están aisladas de su entorno. Sólo un 20% de las asesinadas en 2017, habían presentado denuncia contra su agresor sufriendo una "violencia silenciada". Hemos impulsado dos medidas nuevas para las mujeres migrantes (carentes de redes familiares y sociales en las que puedan apoyarse) y para las mujeres mayores de 65 años (con profundos daños por la larga duración del maltrato). Nos permitirán ayudarlas a romper su silencio, ponernos a su disposición y proporcionarles otro tipo de vida donde el maltrato no exista. Seguimos trabajando en iniciativas concretas que mejoren la vida de nuestros vecinos, como las viviendas en alquiler asequible para rentas más bajas que defendimos en 2016. Tenemos ya proyectos realizables encima de la mesa. No queremos más especulación con las ventas de viviendas de protección oficial. Desearíamos que nos convoquen a las reuniones del Pacto Local por el Empleo ya nos gustaría seguir todas las mejoras que hemos propuesto.



## SÍ SE PUEDE

### Eduardo Andradas

Manuela Malasaña o Espoz y Mina son hoy la gente de Palestina que, como hace doscientos años hiciesen nuestros antepasados, se defienden de la ocupación de un ejército extranjero. Ahed Tamimi, una joven de 17 años, lleva dos meses engrillada por enfrentar su mano a la bala; la palabra, al fusil. Cuarenta días prisionera por defender, con la voz y el grito, su pueblo y el fin de la invasión de su patria. Durante la dictadura franquista mirábamos al mundo buscando la fraternidad para nuestros presos democráticos -Las Trece Rosas, Grimau, Tomás Centeno o Puig Antich, entre otros muchos-. Allí estuvieron el Papa Juan XXIII, la ciudadanía europea o Jrushchov; la condena, el apoyo y la solidaridad que es la ternura de los pueblos. Por eso, hemos llevado el caso Tamimi al Pleno Municipal. Una joven detenida por Israel, un estado que, además de tener en sus cárceles a 350 menores, asesinó al cabo Francisco Javier Soria en el Líbano sin dar siquiera el pésame a su familia. Queremos libertad para Tamimi y Palestina.



## GRUPO MIXTO

### UPyD

### Miguel Ángel Arranz

¿Recuerdan el refrán “camarón que se duerme, se lo lleva la corriente”? Algo similar nos sucede con el agotado alcalde García de Vinuesa. Empezamos 2018 sin Presupuestos, sin saber cuánto pagaremos en el recibo del IBI o el numerito del coche y sin aprobar el Reglamento de Participación Ciudadana, guardado en un cajón desde 2015, para impedir que los vecinos se impliquen en decidir las inversiones mediante Presupuestos Participativos. El tiempo pasa, el PP está sin ideas y la ciudad pierde oportu-

nidades: no se proyectan nuevas residencias para ancianos, no se dan soluciones a los atascos diarios y el Parque Empresarial de Valdelacasa sigue siendo un desierto: sólo 4 nuevas empresas en 8 años. Pobre balance. Logramos en el Pleno un acuerdo histórico para construir 500 viviendas públicas de alquiler a precio inferior a 500 euros/mes para que jóvenes, jubilados, solteros, familias monoparentales o sin hijos puedan vivir en Alcobendas. Paso a paso, oposición útil.



## IU-LV

### Juan Bautista

El #PlenoAlcobendas aprueba por unanimidad nuestra moción para reclamar una Atención Temprana de calidad y una normativa autonómica que asegure su efectivo cumplimiento, con la consideración de derecho, exigible por parte de las familias- (Moción: <http://iualcobendas.blogspot.com.es/>). La pronta detección y tratamiento resulta fundamental, los programas de Atención Temprana son imprescindibles para la adquisición de funciones a nivel cognitivo, motor, sensorial, emocional, lingüístico, evolutivo y social. Pese a ello, la atención temprana no está garantizada en nuestra comunidad y hay serios retrasos en la valoración, debido a la escasez de medios. Los datos son incuestionables - solo reciben atención unos 3.000 niños de los 33.000 que la necesitan. Si dejamos la atención temprana en manos privadas, será la capacidad económica de las familias la que determine el curso del desarrollo del niño, comprometiendo su evolución biológica, psicológica y social.

**EMPLEO** | Según estimación de los datos regionales de la Encuesta de Población Activa (EPA) correspondiente a último trimestre del año pasado

## La tasa de desempleo en Alcobendas en el cuarto trimestre de 2017 se sitúa en el 8,17%

Alcobendas mantiene la tendencia descendente del desempleo en el cuarto trimestre de 2017. Extrapolando los datos regionales de la Encuesta de Población Activa (EPA) correspondiente al último trimestre del pasado año, la tasa de desempleo estimada para Alco-

bandas se sitúa en 8,17%, más de ocho puntos por debajo de la nacional y más de cinco por debajo de la de la Comunidad de Madrid.

Las personas desempleadas en nuestra ciudad al finalizar el cuarto trimestre de 2017 son 5.027.

La evolución de la tasa de

desempleo durante el año 2017 es la siguiente:

Primer trimestre: 9,31%.

Segundo trimestre: 8,59%.

Tercer trimestre: 8,62%.

Cuarto trimestre: 8,17%.

Con respecto al cuarto trimestre del año 2016, se produce un descenso del paro del 1,55%.

## Amplifon subvencionará audífonos a los vecinos en situación de vulnerabilidad social



Con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen déficit auditivo, la Fundación Amplifon subvencionará hasta un 75% los audífonos de los vecinos de Alcobendas con esta pérdida y que presenten una situación de vulnerabilidad social. Este es uno de los compromisos alcanzados entre el Ayuntamiento de Alcobendas y Amplifon, que han firmado un convenio de colaboración para mejorar la salud auditiva de las personas con dificultades socioeconómicas, el primero que firma esta multinacional italiana con un consistorio español. Los interesados deberán ponerse en contac-

to con los servicios sociales del Ayuntamiento, que serán quienes gestionarán las ayudas, servicios y beneficios. Entre otras, una subvención de hasta un 75% en el audífono, pilas gratis y descuentos en moldes, reparaciones y otras ayudas técnicas, así como el estudio y seguimiento auditivo gratuito.

Amplifon tiene un centro en Alcobendas, situado en la Plaza de Felipe Álvarez Gadea. “Espero que la firma de este convenio sea el punto de partida para organizar también jornadas de sensibilización sobre el déficit auditivo o campañas de divulgación entre la población”, ha manifestado Obdulio Herrera, presidente de la Fundación Amplifon Ibérica.

### ‘Baile de Carnaval para Mayores’

**Fecha:** miércoles 7 de febrero, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera. Amenizado por la Rondalla y un *dj*, con desfile de disfraces y sorteo de un viaje.

**Entradas:** 1,04 euros. Venta: anticipada, en las taquillas municipales, y desde una hora antes del baile, en la taquilla de La Esfera.



# Necesitamos su colaboración para evitar ROBOS EN LOS GARAJES

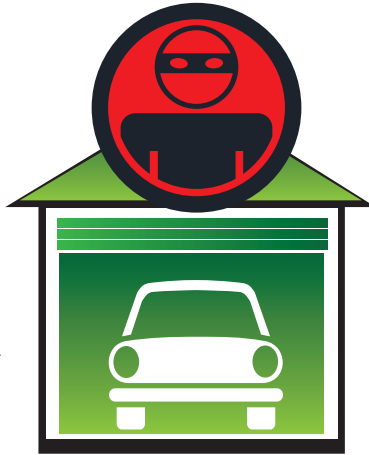
La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

- **Asegúrese de que no entre con usted ningún desconocido cuando abra la puerta de acceso al garaje.** Si detecta a desconocidos que le infundan sospechas, abandone el garaje y contacte de forma inmediata con la Policía en los teléfonos 092, 091 o 112.

- **Espera a que se cierre la puerta detrás de usted,** tanto cuando salga, antes de reemprender la marcha. El temporizador debe regularse al mínimo. Compruebe que los detectores para evitar el cierre de la puerta no están manipulados.

- **No deje en el vehículo la llave o el mando de apertura del aparcamiento.** Cumpla esta norma también cuando deje su vehículo a un aparcacoches, taller...

- **No deje objetos de valor ni llaves de su**



- **domicilio en el interior del vehículo.** Tenga en cuenta que, habitualmente, la documentación queda en el interior del vehículo, y allí figura su dirección.

- **No deje en su vehículo objetos a la vista, por poco valor que tengan,** incluidos los soportes y cargadores de navegadores o teléfonos móviles, que hacen suponer que el equipo se encuentra en el interior del vehículo. Elimine las marcas que las ventosas de estos soportes dejan en la luna del vehículo.

- **Cierre el vehículo asegurándose de que las puertas y ventanillas están bien cerradas y active los sistemas de alarma o seguridad.** Es recomendable la instalación de volumétricos con luz en zonas más oscuras que se activen ante la presencia de personas. La instalación de cámaras también ayuda a mejorar la seguridad del garaje.

- **Si le ha sido sustraída la llave o el mando del garaje, póngalo en conocimiento del responsable del mismo,** con objeto de cambiar las cerraduras o los códigos correspondientes.

- **Si los vehículos estacionados en el interior del garaje han sufrido daños o robos, póngalo en conocimiento de la Policía (denuncia).** En caso de robo, manipule el vehículo lo menos posible para evitar la destrucción de huellas o vestigios que permitan identificar a los autores.





**MEDIO AMBIENTE** | Las obras de mejora responden a una demanda vecinal

## El lunes 5 de febrero comienza la reforma del Parque Félix Rodríguez de la Fuente



La próxima semana comienzan los trabajos de reforma del Parque Félix Rodríguez de la Fuente, un pequeño pulmón verde en el Distrito Centro. La remodelación de esta zona verde supondrá una inversión municipal de

150.000 euros y se hace atendiendo a una demanda de los vecinos de la zona.

Los trabajos, que se prolongarán durante tres meses, supondrán la adaptación del parque a los estándares de calidad de otras zonas ver-

des. La reforma reducirá las zonas de pradera y las sustituirá por áridos decorativos. Además, se incrementará la biodiversidad con la plantación de árboles singulares y se mejorarán las estructuras de la plaza, como la pérgola y el talud, y se pintará el mural del naturalista que da nombre al parque.

La actuación se completa con nuevo mobiliario urbano y un sistema de riego inteligente. Los técnicos estudiarán la viabilidad del cerramiento de la plaza por la noche mediante un vallado. Las obras no afectarán a la entrada y salida de vehículos del aparcamiento cercano.

## El centro de la juventud Imagina redecora su fachada y abre camino a la infancia

Imagina acaba de redecorar su fachada actualizando su imagen para hacerla más cercana a los jóvenes que allí acuden a diario a la Oficina de Información Juvenil y a las asesorías. Además de poner al día la fachada, la nueva decoración reivindica la presencia del servicio de Infancia en el edificio de Imagina. La concejal de Familia y Protección Social, Mónica Sánchez, destaca que “los niños y adolescentes son los jóvenes de un futuro muy cercano. Esta es una forma de reivindicar la atención que brindan y la participación que nos regalan los niños y adolescentes de Alcobendas. Estamos planteando organizar actividades dentro de Imagina para que ellos sepan desde ya que aquí tienen un espacio en el que poder crecer hasta ser los jóvenes que hoy ya deciden en Imagina”.



## Alegría, tradición, cultura, deporte, procesiones, gastronomía... en las fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz

“¡Que la Virgen nos dé su paz!”. “¡Guapa!”. “¡Viva Alcobendas y viva la Virgen de la Paz!”... Estas y otras muchas frases cargadas de sentimiento se escucharon durante la procesión de la Virgen de la Paz el miércoles 24 de enero, día en que Alcobendas conmemoraba a su patrona. Una procesión que recorrió la ciudad y que, como es tradicional, se convirtió en el más concurrido de los actos religiosos que se vivieron en la ciudad durante estos días, en los que también hubo ofrenda floral, *salve cantada*, *vino del milagro*... Y, por supuesto, cómo no, también tuvieron espacio en las fiestas la cultura, el deporte, el reparto de migas, gachas o *pescadito* andaluz, la música, el teatro y las actividades infantiles.

### Premio de la Paz a los Valores Humanos

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz entregó el viernes 26 de enero, en el marco de la *Gala por la Paz* celebrada en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, el *Premio de la Paz a los Valores Humanos* a la Custodia de Tierra Santa, porque “gracias a ellos, los priostes de la Hermandad han conocido Tierra Santa y la labor de la Custodia”. La actuación del cantante José Manuel Soto puso el broche de oro al acto.



# ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas

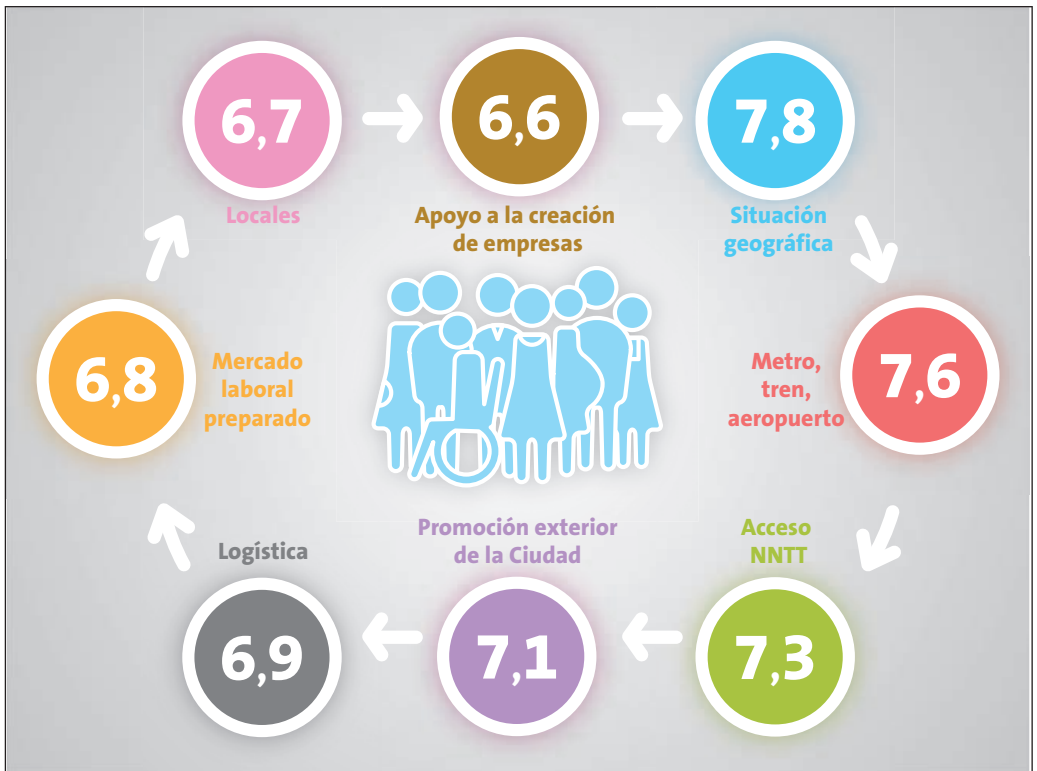
## Emprendimiento



A Alcobendas le gusta el emprendimiento. Si se le pregunta al ciudadano si tiene, ha tenido o desearía poner en marcha un negocio, un 83,6% responde afirmativamente, mientras que un 16,3% contesta que no. Con respecto a las últimas encuestas, el espíritu emprendedor ha bajado un punto y medio con respecto a 2015 y se sitúa tres puntos por encima del informe de 2013. Los ciudadanos han valorado positivamente diferentes aspectos de la ciudad a la hora de poner un negocio o emprender en Alcoben-

das, mejorando las notas con respecto a la *Encuesta de Calidad de Vida* de 2015. Se han evaluado ocho aspectos distintos y todos, salvo uno -disponibilidad de locales, que retrocede una décima-, se han incrementado entre una y tres décimas sobre la edición de hace dos años. Los mejor valorados son la situación geográfica, con un 7,8 sobre 10; los sistemas de transporte de la ciudad, 7,6; el acceso a las nuevas tecnologías de la información, 7,3; la promoción exterior de la ciudad, 7,1; las infraestructuras de

logística, 6,9; el mercado de trabajo más preparado, 6,8; la disponibilidad de locales, 6,7; y el apoyo a la creación de empresas, 6,6. La mayor subida con respecto a 2015, tres décimas, corresponde al mercado de trabajo. Dos décimas han subido en esta encuesta las valoraciones sobre los transportes, la promoción exterior, las infraestructuras de logística y el apoyo a la creación de empresas. Una décima se incrementa la nota de la situación del municipio y del acceso a las nuevas tecnologías.



COOPERACIÓN | La aportación económica ha llegado a través de la Fundación Humana

## Subvención para África Directo y su proyecto de mejora de la salud en Gambo (Etiopía)



Los dos objetivos del proyecto de África Directo son evitar los partos de riesgo y prevenir la malnutrición infantil en la región de Gambo (Etiopía). La ONG recibirá 29.275 euros a través de la Funda-

ción Ciudad de Alcobendas, tras el convenio firmado entre ambas entidades. Este proyecto no recibió luz verde en la convocatoria de subvenciones de Cooperación de 2017 por razones

presupuestarias y, ahora, gracias a fondos provenientes de la Fundación Humana, ha sido recuperado. Guadalupe Martín, secretaria de África Directo, explica que “se formará a matronas en la región para detectar los embarazos de riesgo y evitar que lleguen tarde las mujeres al hospital de Gambo”. Asimismo, se quiere mejorar la detección de la malnutrición infantil en el grado 1 en los menores de cinco años. Muchos de ellos ni siquiera son registrados por sus padres debido a las posibilidades de que no sobrevivan.

## Recurso ante la sentencia no firme de ‘La Carrascosa A’

El Ayuntamiento de Alcobendas recurrirá la sentencia no firme del Juzgado Administrativo nº 5 de Madrid que dictamina que el instrumento adecuado para cambiar el uso de terciario específico a residencial de los terrenos de la calle Camino Ancho número 2 (conocida como *La Carrascosa A*), en el Distrito Urbanizaciones, hubiera sido la modificación del Plan General de Ordenación Urbana y no la aprobación de un Plan Especial de Mejora.

La demanda se ha producido cinco años después de que el Pleno Municipal del 26 de junio de 2012 aprobara el Plan Especial de Mejora de las Parcelas A.1 y A sin ningún voto en contra. La sentencia reconoce que, entonces, “no se recibió informes de la Comunidad de Madrid ni de otros organismos”, pero tiene en cuenta que la Comunidad de Madrid sí lo ha hecho cuando

se ha realizado la misma modificación para la parcela conocida como *La Carrascosa B*, pues considera que el Ayuntamiento empleó un instrumento inadecuado, invadiendo competencias autonómicas.

El portavoz del Gobierno municipal y concejal de Urbanismo, Ramón Cubián, señala que “el cambio de uso se realizó para evitar los nocivos efectos que la prevista construcción de oficinas y *lofts* pudiera causar en Alcobendas, en general y en el Distrito Urbanizaciones, en particular. Lo hicimos con un Plan Especial de Mejora porque es un instrumento urbanístico válido, prueba de ello es que en cinco años nadie ha dicho nada en contra. Por seguridad jurídica y sin perjuicio del resultado del recurso, el Ayuntamiento promoverá la redacción de un modificado del Plan General de Ordenación Urbana con el mismo objeto”.

**SALUD** | En el curso que se hará los miércoles 14 y 21 de febrero

## Conoce los hábitos saludables que te dan bienestar y calidad de vida

En una sociedad desarrollada, los hábitos para mantener o mejorar los niveles de salud son un requisito imprescindible para conseguir bienestar y calidad de vida. Esos hábitos saludables son conductas que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social a través de la alimentación, el descanso, la higiene corporal y postural y la práctica de una actividad física correctamente planificada.

El Ayuntamiento ofrece el curso *Calidad de vida y salud* para conocer cómo influyen los hábitos y el estilo de vida en la salud y en la

prevención de enfermedades, y será impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal, los miércoles 14 y 21 de febrero, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Es fundamental que nuestra alimentación sea satisfactoria, agradable y que contenga nutrientes en cantidad razonable para cubrir las necesidades de energía del organismo en las diferentes etapas y circunstancias de la vida.

Una alimentación adecuada es importante para el normal desarrollo y funcionamiento del organismo, para mejorar el estado de



salud, prevenir algunas enfermedades y ser un apoyo terapéutico en determinadas patologías. Además, es necesario realizar una actividad física o practicar deporte, ya que existen suficientes datos científicos que concluyen que la actividad física de forma regular es una conducta saludable. El curso dispone de 30 plazas de inscripción gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

### 'Alcstock 2018'

#### INSCRIPCIONES PARA LOS COMERCIOS

*Alcstock en tu tienda habitual* se celebrará del **1 al 3 de marzo** en los comercios que se adhieran a la campaña organizada por el Ayuntamiento, las asociaciones AICA, Anome y Zona Comercial Constitución y la Comunidad de Madrid.

**Los comercios que quieran participar pueden inscribirse hasta el lunes 19 de febrero.** Las bases y las solicitudes se pueden recoger y entregar en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento de Alcobendas o en las asociaciones de empresarios y comerciantes.

Toda la información al respecto se encuentra en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

### Seminario de Adolescencia para Padres y Madres 2018

Se trabajará en grupo, se conocerán otras experiencias y se darán pautas que ayuden a apoyar a los hijos en este momento de cambio. Enfocado a padres y madres de hijos a partir de 11 años de edad.

**Fechas:** del 13 de febrero al 20 de marzo, los martes, de 11 a 12:30 h, en Imagina; o de 17:30 a 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. **Asistencia gratuita.**

**Inscripción:** hasta el 5 de febrero, llamando a los teléfonos 91 653 02 83 o 91 659 76 00 (extensión 19820), a través del correo [psico@aytoalcobendas.org](mailto:psico@aytoalcobendas.org) o, de forma presencial, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73).



## DOMINGOS EN FAMILIA

### FEBRERO Y MARZO

Menús especiales  
Parking gratuito  
Animación infantil



**IMPRESCINDIBLE RESERVA PREVIA**  
**RAFAELHOTELES MADRID NORTE**  
911 842 500 | [madridnorte@rafaelhoteles.com](mailto:madridnorte@rafaelhoteles.com)  
Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)

## PISOS VENTA

**ALCOBENDAS:**

**A076. EL ESCORIAL. Oportunidad,** 60 m., 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina amueblada y equipada, calefacción gas natural, terraza, aire acondicionado, tuberías y electricidad reformadas. **115.000 €.**

**A105. LA GRAN MANZANA. Reformado,** 80 m., 3 dormitorios, baño, cocina amueblada con tendedero, suelos de tarima, todo exterior, zona ajardinada, trastero, Residencial Beire. **204.000 €.**

**B030. VALDELASFUENTES. Impecable,** 75 m., 2 dormitorios, amplio salón comedor independiente, 2 baños, cocina amueblada, tendedero, parque nuevo, en urbanización privada con piscina, trastero y plaza de garaje. **239.000 €.**

**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:**

**A029. CENTRO. Oportunidad,** 75 m., todo reformado, salón comedor, 2 dormitorios amplios (antes 3), cocina equipada, baño completo, ventanas climaticas, aire acondicionado. **132.000 €.**

**B061. AVENIDA DE ESPAÑA.** Junto a Renfe, todo reformado, 96 m., 3 dormitorios dobles, baño completo nuevo, gran cocina amueblada y equipada, tendedero, terraza exterior, calefacción central, aire acondicionado y plaza de garaje incluida. **244.000 €.**

**D010. DEHESA VIEJA. Impecable,** 130 m. más 150 m. en terrazas, primeras calidades, 3 dormitorios, 2 baños, cuarto lavadero, salón comedor independiente, aire acondicionado por conductos, suelos de tarima, urbanización de lujo, con piscina, gimnasio, pádel, trastero y dos plazas de garaje. **439.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**  
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.  
**Teléfono: 91 653 26 22.**  
*Desde 1985 a su servicio.*

 **King's College School presenta**

## MAMfit®

HAZ EJERCICIO SIN DEJAR A TU BEBÉ

**CLASE DE PRESENTACIÓN GRATUITA**

**Viernes 9 de Febrero a las 17:00 horas**  
**Paseo de Alcobendas, 5 - La Moraleja**

**Ven a probar las nuevas clases de fitness para mujeres antes, durante y después del embarazo que se ofrecerán en el colegio King's College School (La Moraleja).**



Imprescindible reservar plaza en:  
**info@mamifit.es**  
**655 61 98 67**

  
King's College School  
*The British School of Madrid*



  
Hotel Dome  
Madrid

## HOTEL DOME LAS TABLAS

### CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

**Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas**

[www.hoteldome.es](http://www.hoteldome.es) [eventos@hoteldomemadrid.com](mailto:eventos@hoteldomemadrid.com) 639770545 / 628443359

# Emotivo acto con motivo del ‘Día de la Memoria del Holocausto’

Los jóvenes han vuelto a ser los protagonistas del emotivo acto que tuvo lugar el pasado martes en el Auditorio Paco de Lucía con motivo del *Día de la Memoria del Holocausto*. Tras escuchar el testimonio de Zvi Szlamovic, superviviente de la Shoá, alumnos del Centro de Estudios Ibn Gabirol-Colegio Estrella Toledano han dado paso al encendido de



las *6 velas del Recuerdo*. En él participaron alumnos de los colegios e institutos de Alcobendas San Patricio, Giner de los Ríos, Severo Ochoa, Ágora y Aldebarán. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, les dijo a los jóvenes presentes en el acto: “Es muy importante que no olvidéis nunca lo que habéis visto y escuchado aquí, que forme parte de vuestro repertorio moral y os lleve a recordar que el ser humano es capaz de lo mejor, pero, lamentablemente, también es cómplice y causante del odio y la guerra. Conocer la historia por parte de las nuevas generaciones garantiza que el mundo que se va a construir esté a salvo de los horrores acontecidos en otros tiempos”.

## ‘Días laborables sin cole’

**Fechas:** jueves 15 y viernes 16 de febrero, en el CEIP Seis de Diciembre, de 7:30 a 18:30 h, con actividades ludicoeducativas.

**Precio:** 11,15 euros, para usuarios empadronados y/o escolarizados en Alcobendas y para aquellos con tutores que trabajen en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento; y de 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

**Inscripciones:** hasta el 12 de febrero, en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), a través de los trámites electrónicos, y en el Servicio de Atención Ciudadana.

## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
X-714/17	iPhone gris.
X-715/17	iPhone blanco.
X-718/17	Móvil Samsung.

X-722/17

X-723/17

X-724/17

X-725/17

X-732/17

X-740/17

X-752/17

X-758/17

X-763/17

X-001/18

X-003/18

X-006/18

Alianza con inscripción.

Móvil BQ negro.

Móvil Nokia negro.

Anillo dorado.

Móvil Alcatel.

Móvil Huawei blanco.

Reloj deportivo.

Sobre con dinero.

iPhone blanco.

Móvil Huawei

iPhone negro.

Móvil BQ negro.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h. Para recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad.

## Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

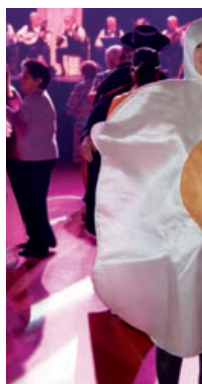
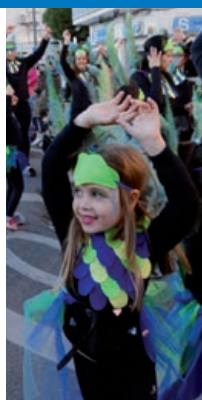
• Hasta el 11 de febrero, se encuentra en el entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja (Avenida de Bruselas, 37).



# CARNAVA ALCOBENDAS 2011

DEL 7 AL 14 DE FEBRERO

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)





AL  
18

ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



## BAILE DE CARNAVAL DE MAYORES

MIÉRCOLES 7 DE FEBRERO. 17 H.

LA ESFERA (PLAZA CUBIERTA).

SORTEO DE UN VIAJE ENTRE AQUELLAS PERSONAS DISFRAZADAS

SOCIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES.

ENTRADA: 1,04 €. VENTA ANTICIPADA: EN LAS TAQUILLAS MUNICIPALES.

## GRAN BAILE DE MÁSCARAS

VIERNES 9 DE FEBRERO. 22 H.

LA ESFERA (PLAZA CUBIERTA).

ORQUESTA IBIZA.

IMPRESINDIBLE DISFRAZ O ETIQUETA.

■ PREMIOS AL MEJOR DISFRAZ INDIVIDUAL Y DE GRUPO.

ENTRADA: 3,50 €. VENTA ANTICIPADA: EN LAS TAQUILLAS MUNICIPALES.

## AULAS ABIERTAS DE PERCUSIÓN Y SAMBA BRASILEÑA

### BLOCO DO BALIZA

SÁBADO 10 Y DOMINGO 11 DE FEBRERO. 12 H.

LOCALES DE BLOCO DO BALIZA.

C/. SAN JOSÉ ARTESANO, 7. METRO 'LA GRANJA'.

ENTRADA: GRATUITA, PREVIA INSCRIPCIÓN EN

SAMB@BLOCODOBALIZA.COM.

## TALLERES DE MAQUILLAJE INFANTIL

SÁBADO 10 DE FEBRERO. DE 16 A 17:30 H.

PLAZA MAYOR (SOPORTALES DEL AYUNTAMIENTO).

■ ¡COMPLETA TU DISFRAZ!

## GRAN DESFILE DE CARNAVAL

SÁBADO 10 DE FEBRERO. 17:30 H.

DESDE LA PLAZA MAYOR.

RECORRIDO: PLAZA MAYOR, AVENIDA DE ESPAÑA, CONSTITUCIÓN Y MIRAFLORES, HASTA EL PARQUE COMUNIDAD DE MADRID.

■ ¡ENTREGA DE PREMIOS Y ACTUACIÓN DE LAS MURGAS Y CHIRIGOTAS PREMIADAS!

CON LA PARTICIPACIÓN DE BLOCO DO BALIZA, AMPA CASTILLA, AMPA MIGUEL HERNÁNDEZ, AMPA VALDEPALITOS, AMPA FEDERICO GARCÍA LORCA, AMPA SEIS DE DICIEMBRE, AMPA MIRAFLORES, AMPA PROFESOR TIERNO GALVÁN, AMPA EMILIO CASADO, AMPA JUAN XXIII, ALCOLAR, CLUB 65, LA PÉCERA, PAPEL CONTINUO, CASA REGIONAL DE MURCIA, ASOCIACIÓN ANDALUZA DE ALCOBENDAS, ASDASS, INTEGRA, BLAS DE OTERO, CAR Y CASA DE ANDALUCÍA.

## ENTIERRO DE LA SARDINA

MIÉRCOLES 14 DE FEBRERO. 19 H.

TRADICIONAL ENTIERRO DE LA SARDINA PARA FINALIZAR EL CARNAVAL.

RECORRIDO: PLAZA DE LA ARTESANÍA, RAMÓN FERNÁNDEZ GUIASOLA, CONSTITUCIÓN, PLAZA DEL PUEBLO, CAPITÁN FRANCISCO SÁNCHEZ, PASAJE DEL CODO Y SORIA, HASTA LA ESFERA.

QUEMA Y DEGUSTACIÓN EN EL APARCAMIENTO DE LA ESFERA.

PARTICIPAN: ASDASS, ALCOLAR, ARAPA, ASOCIACIÓN ANDALUZA, CASA DE CASTILLA-LA MANCHA Y CASA REGIONAL DE MURCIA.

CONCURSO NUEVOS TALENTOS | Abiertas las inscripciones

# Alcobendas da impulso, difusión y premios a los jóvenes talentos del flamenco

En el marco de **Alcobendas Flamenca 2018** se convoca la quinta edición del concurso *Nuevos Talentos* del flamenco para jóvenes de 14 a 30 años. El premio incluye tres modalidades: *Cante*, *Baile* y *Guitarra*. Habrá, además, tres categorías: *Nacional-Internacional* (2.000 euros de premio por cada modalidad), *Local* (500 euros de premio por modalidad) y *Premio del Público* (diploma acreditativo).

La información, las inscripciones (que se pueden realizar hasta el 15 de marzo) y

también los vídeos con las actuaciones de los inscritos se encontrarán en [alcobendasflamencanuevostalentos.org](http://alcobendasflamencanuevostalentos.org). A través de esta web (pulsando en el botón *me gusta* de Facebook que aparecerá bajo cada artista candidato), el público elegirá a sus favoritos. Paralelamente, un jurado compuesto por nombres reconocidos en el mundo del flamenco también elegirá a sus premiados. Los ganadores actuarán en una gala de entrega de premios el viernes 25 de mayo, en el Auditorio Paco de Lu-



cía del Centro de Arte Alcobendas, junto con uno de los artistas ganadores en la edición de 2017.

Los guitarristas Javier Conde y David Caro, los cantaores Pepe el Boleco, Rafael del Zambo, Rocío Luna y Cristina Soler o los bailaores Macarena Ramírez, Palmira Durán y Cristian Pérez son algunos de los ganadores de *Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* en ediciones anteriores.

## Participación. Comisiones sectoriales

- **DEPORTE:** miércoles 7 de febrero, a las 18 h, en el salón de actos del Polideportivo Municipal José Caballero.
- **MUJER E IGUALDAD:** miércoles 7 de febrero, a las 18 h, en la Casa de la Mujer.

## Premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad' 2018

### PRESENTACIÓN DE CANDIDATURAS

El objetivo es reconocer y potenciar la labor de personas físicas o jurídicas que hayan contribuido o destacado de manera relevante en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género.

**Plazo de presentación de candidaturas: hasta el 10 de febrero.**

**Inscripciones e impresos:** en la web municipal y presentar en el Servicio de Atención Ciudadana y en la Casa de la Mujer.

**Más información:** en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## CEIP Parque de Cataluña

### RECOGIDA DE HISTORIALES ACADÉMICOS DEL CURSO 2016/2017

Se encuentran a disposición de los interesados, en la secretaría del centro, los historiales académicos de los alumnos que finalizaron su escolaridad de Primaria en este colegio el curso anterior.

Solamente podrán recoger esta documentación el padre, la madre o los tutores legales, previamente identificados con su documento de identidad.

Horario de recogida: lunes, martes y jueves, de 9:35 a 10:30 h, y miércoles, de 14 a 15.





## ‘Fiesta de las Águedas’

La Casa de Castilla y León celebra el sábado 10 de febrero la *Fiesta de las Águedas*, una costumbre muy arraigada en muchas ciudades y pueblos castellanoleonese en la que las mujeres tomen por un día el mando. A las 11:30 h, habrá misa en la iglesia de San Lesmes, desde donde partirá (12:15 h) un pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde Benilde Cerezal recibirá el bastón de mando en el salón de plenos (13 h). Después, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), repartirán dulces y vino entre los asistentes y celebrarán la comida de las mujeres (14:30 h).

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza una *excursión al Toledo Mudéjar* el sábado 17 de febrero, con menú especial, baile y música en directo, paseo y panorámica nocturna en bus. Precio: socios, 40 euros; no socio, 45. También dispone de plazas para los  *cursos de guitarra* (jueves, de 19:30 a 20:30 h) y *cajón* (lunes, de 19:30 a 20:30 h). Información: en la Casa de las Asociaciones y en c/. La Cruz, 40, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

**XUNTANZA DE GALEGOS.** Celebra del 2 al 4 de febrero la *XXI Feria del Pulpo y el Mejillón* en el Centro Municipal La Esfera: el viernes y el sábado, de 12 a 0:30 h, y el domingo, de 12 a 16:30 h, con precios populares. Los días 2 y 3, habrá actuaciones de la Banda de Gaitas, *cantareiras*

y grupos de baile a las 20 h, y el día 4, a las 14 h, de la Banda de Gaitas.

**ARTE 4.** Imparte clases de *tai-chi-chikung* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Clase de prueba gratuita. Información e inscripción: teléfono 617 722 328.

**HERMANDAD NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ.** Celebra hoy, viernes 2, a las 12 h, en la iglesia de San Pedro, la *misa de las Candelas* con procesión, degustación de tortas y traca. A las 20 h, celebra en el Teatro Auditorio el musical *Michael Reloaded* (entradas: 10 y 12 euros, en taquilla del Teatro Auditorio y en ticketea).

El viernes 9 de febrero, a las 18:30 h, llevará a la Virgen de la Paz en procesión desde la iglesia de San Pedro hasta la iglesia de San Lesmes, donde estará hasta el 11 de febre-

ro y donde se celebrará un *triduo*, con misas el viernes, tras la procesión; el sábado, a las 19:30 h; y el domingo, a las 12:30 h. Al finalizar esta tercera misa, procesión con la Virgen hasta la iglesia de San Pedro.

**CINE INVISIBLE.** Ofrece hoy, viernes 2 de febrero, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la película *In América* en versión original.

**SARASVATI.** Celebra su *trastillo* este domingo, 4 de febrero. En este mercadillo se ofrecen *artículos de segunda mano*. Se celebrará de 10:30 a 14:30 h en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y de Pierre de Coubertin.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Celebra el *II Concurso de Pintura* con el tema *La Mujer*. Presentación del obras: del 5 al 20 de febrero, de 18 a 20 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. El jurado elegirá 15 obras, que formarán parte de una exposición que se realizará del 26 de febrero al 8 de marzo en Espacio Miguel Delibes, coincidiendo con el *Día de la Mujer*. Bases: en [participa.alcobendas.org/artistasdelpueblo](http://participa.alcobendas.org/artistasdelpueblo).

**COMPAÑÍA JOVEN DE FAEA.** Representa el viernes 9 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la obra *8 Mujeres*, de Robert Thomas. Entrada: con invitación, a recoger en taquilla desde una hora antes.

**BLOCO DO BALIZA.** Organiza con motivo del *carnaval* aulas abiertas gratuitas de *ba-tucada*. El sábado 10, a las 12 h, taller para adultos (desde 12 años); y el domingo 11, a las 12 h, taller infantil (de 7 a 11 años). Inscripción en [samb@blocodobaliza.com](mailto:samb@blocodobaliza.com).

**ACAMS.** Organiza el curso *Crecimiento Personal y Técnica de Meditación* desde el 9 de febrero, los viernes (ocho sesiones), de 19 a 21 h, en la sede de la Casa de la Mujer de San Sebastián de los Reyes (c/. Recreo, 2). Información e inscripciones: teléfono 627 042 443.

**PAPEL Y PLUMA.** Organiza las siguientes *tertulias*: el 7 de febrero, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes, sobre el libro *Mi familia y otros animales*, de Gerald Durrell, y el 9 de febrero, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas,

un taller abierto sobre *literatura médica* presentado por el Dr. Ruiz de la Roja, urólogo y sexólogo y autor de libros tales como *Potencia tu vida sexual, consejos de un médico y ¿Hablamos de tu próstata?*

**AMIA.** Organiza el jueves 8 de febrero, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33) la charla *¿Qué me pasa y por qué?*, a cargo de Sol Mingo Zapatero, terapeuta humanista transpersonal.

**WASLALA.** Ofrece clases de *cajón flamenco* para niños los jueves, de 18 a 19 h. Precio: 20 euros/mes. Contacto: teléfonos 647 066 495 y 91 654 74 35 y c/. Libertad, 35.

**SAN LESMES.** Celebra su fiesta el domingo 4 de febrero, a las 12:30 h, con una misa. Después se ofrecerá un aperitivo en los salones de la iglesia.

**BARRIO DEL PILAR.** Organiza el 3 de marzo una salida al *teatro*, para ver *Destapadas*, protagonizada, entre otras, por Paz Padilla. Salida en autobús a las 19:30 h desde Alcobendas. Precio: 20 euros, socios; y 30, no socios. Inscripciones: hasta el 20 de febrero, en su sede (c/. Málaga, 50).

**CLUB 65.** Organiza una *comida* en el *tablaó flamenco Villa Rosa* (Madrid), con espectáculo de coplas, el domingo 4 de marzo. Precio: 18 euros. Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h, y en el teléfono 691 051 806.

**AECC.** Con motivo del *Día Mundial contra el Cáncer*, pondrá una mesa informativa el lunes 5 de febrero, de 11 a 13 h, en el Centro Comercial La Vega.

## Cursos para asociaciones

- **PRECAUCIONES ALIMENTARIAS EN ACTIVIDADES.** Martes 27 de febrero, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.** Miércoles 28 de febrero, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **CÓMO LLEVAR LAS CUENTAS DE TU ASOCIACIÓN Y OTRAS GESTIONES.** Jueves 1 y lunes 5 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@. Con la colaboración de AJIA.
- **'APP' PARA SUBVENCIONES Y REDACCIÓN DE PROYECTOS.** Martes 6 y jueves 8 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **ESCENOGRAFÍA: INTRODUCCIÓN A LA MAQUINARIA ESCÉNICA.** Miércoles 7, 14 y 21 de marzo, de 18 a 21 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

- **PRODUCCIÓN Y MEDIOS TÉCNICOS PARA EVENTOS ESCÉNICOS.** Martes 13, jueves 15 y lunes 19 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en el Centro Municipal La Esfera y en el Centro de Arte Alcobendas.
- **CLAVES PARA HABLAR EN PÚBLICO.** Martes 20 y jueves 22 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN INTERNAS Y EXTERNAS.** Lunes 12 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@.

**Inscripciones:** hasta el 16 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, en el teléfono 91 653 73 78 o en [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org). **Cursos gratuitos.** Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.





**TEATRO** | Este sábado, 3 de febrero, a las 20 horas

## ‘Smoking Room’, un mundo de pequeñas intrigas en la oficina

Este sábado, a las 20 h, llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas la adaptación teatral de la película *Smoking Room*. Un montaje con personalidad propia que mantiene el espíritu que convirtió a la cinta en una de las películas de autor más celebradas del cine español de los últimos años.

La sucursal española de una empresa americana es obligada a poner en vigencia la prohibición de fumar dentro de sus oficinas. A partir de entonces, quienes quieran fumar en horario laboral deberán hacerlo en la calle. Ramírez, uno de los empleados de esta pequeña oficina compuesta principalmente

por hombres, decide reunir firmas contra lo que considera injusto y fuera de lugar. Lo que pretende Ramírez es que se utilice una sala desocupada en la oficina como sala de fumar (*smoking room*, como dicen los americanos). En apariencia, todos están de acuerdo y le van a apoyar. Sin embargo, a partir de ese momento se comprueba que casi todos tienen algo que ocultar. Un mundo de pequeñas intrigas que acabará explotando y provocando víctimas. Adaptada y dirigida por Roger Gual, *Smoking Room* está protagonizada por Secun de la Rosa, Miki Esparbé, Manuel Morón, Pepe Ocio, Manolo Solo y Edu Soto.

Las entradas, 12 y 17 euros, pueden adquirirse en taquilla, en ticketea.com o en el teléfono 902 044 226.

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ‘ENGLISH CUBED’

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente.

**Fecha:** viernes 9 de febrero, de 19 a 20:30 h.

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Matrícula:** desde el 5 de febrero. **Gratis.**

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

#### PLAZAS LIBRES

- **Informática:** *Básico Windows 10, Herramientas en la Nube, Photoshop, Excel, Arduino motores, Autocad, Concep Art/Ilustración, Plataforma Google, Impresión en 3D.*

- **Idiomas:** *Alemán, Inglés, Italiano, Francés y Español.* Deberán realizar previamente

una prueba de nivel, de 9 a 14 o de 16 a 20 h, de lunes a viernes. Más información: en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org). La prueba de *Español* también se puede descargar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**Información e inscripción:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

#### EXPOSICIÓN ‘NATURALEZA EN 3D’

Con cuadros realizados por Goyo Muñoz, alumno del *Taller de Pintura*. Se puede visitar desde el 5 de febrero, de 9 a 20 h, en Espacio Miguel Delibes.

#### CONFERENCIA SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO

El jueves 8 de febrero, a las 19 h, David Sánchez Ramos impartirá la conferencia *Cambio climático y calentamiento global. ¿De verdad existe o es una invención?*



**CULTURA** | El sábado 10 de febrero, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía

## El ciclo 'Música en Familia' arranca con los ritmos cubanos y un genial quinteto de viento



La primera cita del ciclo *Música en Familia*, programado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, llega el sábado 10 de febrero de la mano del quinteto de viento O'Globo, de la prestigiosa Escuela de Música Reina Sofía.

Gracias a la obra de Paquito D'Rivera *Aires tropicales*, los más pequeños conocerán los instrumentos que componen un quinteto de viento madera y aprenderán a diferenciar los diferentes ritmos musicales propios

de Cuba, como la habanera, el son o la contradanza. Niños y grandes descubrirán una música mágica, repleta de matices, que conecta con el espectador emociones como la alegría, la nostalgia o el amor.

### Precios populares

Las entradas se venden al precio de seis euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226. Hay descuento del 25% (4,50 euros) para familias numerosas, abonados de *Alcobendas Clásica* y grupos, y de un 50% (3 euros), para los menores de dos años.

**OCIO** | Para chavales de 10 a 14 años, los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas

## Nuevas y atractivas propuestas de 'Aventurarte' en febrero

*Aventurarte*, el programa de ocio para chavales de 10 a 14 años, viene con un programa muy sugerente para el mes de febrero:

• **3 de febrero. Concurso de cocina.** ¿Te gusta la cocina? Participa en un concurso por equipos: mismos ingredientes, tiempo y herramientas, y la posibilidad de desarrollar diferentes platos en los que se valorará la originalidad, el sabor, la presentación y el buen gusto.

• **10 de febrero. Taller de máscaras.** Llegan los carnavales y realizaremos juntos unas estupendas máscaras de escayola que podrás incorporar a tu disfraz. Las posibilidades son infinitas, solo tienes que dejar volar tu imaginación.

• **17 de febrero. Taller de disfraces.** Ven disfrazado y preparemos un pequeño desfile

de carnaval. Si ya realizaste tu máscara, hoy vamos a pintarla y a decorarla. Si no viniste el sábado anterior, podrás crear los complementos ideales para tu disfraz.

• **24 de febrero. Grandes juegos.** Jugaremos al *Pictionary* y al *Tabú* en un grupo muy, muy grande. Vamos a adaptar y mezclar estos juegos y a crear un gran concurso con muchas pruebas para pasarlo genial.





**TEATRO** | Este domingo, 4 de febrero, en el Teatro Auditorio

## La historia del soldadito de plomo y la bailarina de papel

Irú Teatro trae al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el clásico de Hans Christian Andersen *El soldadito de plomo*. El teatro de sombras y la magia de los títeres manipulados con la técnica japonesa del *bunraku* consiguen en este montaje un

efecto visual impactante que nos hará pasar una tarde muy especial en familia. El espectáculo nos habla del poder de la superación personal y rompe una lanza a favor de la integración y la normalización de la discapacidad, en este caso

física, dentro de nuestra sociedad. A lo largo de la representación, se muestra la importancia del diálogo y de la cooperación como formas de lograr nuestros objetivos y poder decidir sobre nuestra propia vida. Y todo ello, contado a través de unos títeres de entre 45 centímetros y 2,5 metros diseñados por la artista plástica Irene Gaudioso. *El soldadito de plomo*, dirigido a niños a partir de cuatro años, se representa este domingo, 4 de febrero, a las 18 h.

El precio de las entradas es de seis euros en patio de butacas y de cuatro en anfiteatro y están disponibles en las taquillas municipales y en ticketea.com.

**BREVES. FOMENTAR LA LECTURA.** Las mediatecas municipales desarrollan desde hace años un programa de actividades dirigido a los centros escolares con el objetivo de fomentar la lectura y el uso de las bibliotecas escolares y descubrir de una forma divertida el tesoro que ellas mismas encierran. Visitas guiadas, exposiciones itinerantes, certámenes, talleres, *contadas*... se realizan para facilitar el encuentro de los escolares con los libros y la lectura. En este curso abordan un nuevo proyecto que, bajo el título *Uno para todos, todos para uno*, se centra en el problema del acoso escolar. Se trabajarán diversas propuestas didácticas y actividades complementarias a partir de una exposición bibliográfica y de una serie de paneles trabajados por los propios alumnos que recorrerán los centros educativos participantes. Al finalizar el curso, una selección de los trabajos realizados

podrá visitarse en una exposición en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**'IMAGINA CON CHUPETE'.** El viernes 9 de febrero, de 17:30 a 18:30 h, *Imagina con Chupete* espera a los bebés de 24 a 36 meses en el *Muncy*t para aprender jugando en un espacio único del museo: la sala *Nanoespacio*. Las inscripciones son gratuitas y se realizan desde el lunes 5 de febrero, los empadronados, y desde el miércoles 7, los no empadronados, en los teléfonos 010 (llamada local) y 91 296 90 88 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas) o en las oficinas del SAC. Es necesario llevar calzado y ropa cómodos y los bebés deben estar acompañados en todo momento por un adulto. Para garantizar la buena marcha de la actividad, no pueden acceder a la sala niños fuera del rango de edad al que va dirigido *Imagina con Chupete*.



# 674 609 503

**COMUNICACIÓN** | Más de 200 jóvenes ya utilizan este canal

## El 'whatsapp' de Imagina, ahora también para responder tus consultas

Hace unos meses, Imagina puso en marcha un nuevo canal de comunicación con los jóvenes de Alcobendas con el objetivo de llegar a un mayor número de personas de la forma más directa, ágil y sencilla. Se trata de la forma de comunicación más usada por ellos: el *whatsapp*. La iniciativa ha resultado un éxito y, desde su puesta en funcionamiento, ya lo utilizan más de 200 jóvenes.

Ahora, el *whatsapp* de Imagina, el número 674 609 503, da un paso más para ofrecerte un nuevo servicio

interactivo y directo. A partir de ahora, además de hacer llegar información a todos los jóvenes inscritos en su lista de distribución, servirá también para resolver dudas y preguntas sobre gestiones, cursos, actividades, convocatorias... en horario de atención al público: de lunes a viernes, de 11:30 a 13:30 y 17 a 21 h.

Si no te has unido todavía a esa lista de distribución, ahora puedes hacerlo. ¿Cómo? Pues... muy sencillo: guarda en tu agenda de contactos el teléfono 674 609 503 y envía

un mensaje indicando *ALTA* (en cuanto quieras, puedes darte de baja también a través de un mensaje).

Recuerda, además, que se mantienen las otras vías que puedes utilizar para informarte o comunicarte con Imagina: la web ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)), el correo electrónico ([oij@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:oij@imagina.aytoalcobendas.org)), el teléfono (91 659 09 57), presencial (c/. Ruperto Chapí, 18) y las redes sociales Facebook (*Imagina Juventud Alcobendas*) y Twitter (*@ALCBDS\_Imagina*).

**CITA DE 'DJ'.** Hoy viernes, 2 de febrero, a las 19 h, se celebrará en Imagina la segunda edición de *DBOX*. Y es que cada primer viernes de mes se dan cita en Imagina diferentes *dj* de la zona para realizar una sesión en directo. El acceso es libre y gratuito, y podrás disfrutar de la sesión en directo y también apuntarte si quieres participar como *dj* en nuestras próximas sesiones.

Si eres *dj*, productor de música electrónica o tienes ganas de aprender, este es tu espacio. Ven y pregúntanos cómo formar parte de ello. Si no lo eres, ven y disfruta de una tarde de viernes con la mejor música.

Más información sobre esta actividad: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### Descuentos para jóvenes para el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las entradas con descuento que hay para ver a Cristina Branco, una de las voces más importantes de la música portuguesa. Será el viernes 2 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio.

**Entrega de vales descuento:** en Imagina, desde el jueves 8 de febrero. Para recogerlo, es necesario demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Se entregará uno por persona, hasta agotar los 50 disponibles.

**Precio:** empadronados, tres euros; trabajadores en Alcobendas, seis euros. Los vales se canjearán del 13 al 21 de febrero en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.





**OCIO JOVEN** | Será el sábado 17 de febrero y ya están abiertas las inscripciones

## Vuelve una de las actividades más esperadas, el concurso de 'break' 'A Ras de Suelo'

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'

Vuelve una actividad ya habitual en las veladas de *Imagina tu Noche*: el concurso de *break A Ras de Suelo*. Será el sábado 17 de febrero, a partir de las 17 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Con jueces, *dj* y presentador de repercusión nacional, la actividad celebra este año por todo lo alto su décima convocatoria. Nacida por iniciativa de un joven de la ciudad, poco a poco, y con el apoyo de los jóvenes que cada año han votado la propuesta como una de sus favoritas, se ha ido convirtiendo en una cita fija, ineludible y referencia en el mundo del *break dance*.

Con un máximo de 70 parejas, después de los filtros que comenzarán en dieciseisavos, la *crew* o pareja ganadora se hará con una tarjeta regalo y con el reconocimiento de triunfar en una de las competiciones de España, ya, más importantes.



Este año, *A Ras de Suelo* está incluida en la *Liga Bboying* y habrá premio al mejor *bboy* o *bgirl* de la jornada.

Las inscripciones -que han comenzado ya- son gratuitas y *online*, a través del correo [arasdelsuelo.imagina@gmail.com](mailto:arasdelsuelo.imagina@gmail.com), y han de ser confirmadas de forma presencial entre las 16 y 16:30 h del mismo día de la actividad en la taquilla de La Esfera.

## Taller de 'mindfulness' para aprender a manejar las emociones

¿Conoces el *mindfulness*? ¿Sabes qué relación tiene con el manejo de las emociones? Apúntate al taller gratuito que se realizará en *Imagina* el jueves 15 de febrero, de 18 a 21 h, y darás respuesta a estas y otras muchas preguntas. Este taller comprende los aspectos teóricos básicos para acercarnos a la meditación y conocer de qué forma podemos utilizarla en los diferentes contextos de nuestra vida cotidiana, ya sea estudiando, relacionándonos con nuestros amigos o familiares, cuando nos sentimos tensos o nerviosos..., con la idea de proporcionar herramientas para poner en marcha en situaciones emocionalmente desbordantes. Es un curso de carácter práctico y destinado a jóvenes de 17 a 35 años, principalmente monitores y coordinadores de tiempo libre. Las inscripciones se pueden realizar desde hoy viernes, 2 de febrero, a través de [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### MUSICAL: 'LA FAMILIA

**ADDAMS'**. La Asociación Whatever presenta *La Familia Addams el musical* este sábado, 3 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La pequeña Miércoles ya ha crecido y se ha enamorado; presentar a su prometido a la familia será una gran aventura llena de comedia y oscuridad, como solo la Familia Addams sabe hacer. Entradas: dos euros, desde una hora antes en taquilla.

# VIVA GYM

PRÓXIMA  
APERTURA  
MARZO  
2018

INSCRÍBETE AHORA  
Y **MARZO**  
TE SALDRÁ  
**GRATIS!**\*

TU GYM  
POR SOLO

**20'90**\*\*  
€/MES

SIN  
PERMANENCIA



GRAN VARIEDAD DE  
ACTIVIDADES DIRIGIDAS



AMPLIO HORARIO  
DE APERTURA



APARCAMIENTO  
GRATUITO

CTRA. FUENCARRAL - PARQUE COMERCIAL RÍO NORTE

**VIVAGYM.ES**   

\*Inscríbete en VivaGym Alcobendas y no pagues la mensualidad de marzo. Plazas limitadas de la oferta (500 plazas), no acumulable con otras promociones del club. \*\*Cuota válida para altas en VivaGym Alcobendas hasta fin de plazas (500 plazas). Cuota a 20,90€ las primeras 12 mensualidades. Cuota posterior, oficial del club. No acumulable con otras promociones del club.

# El Ecosport abre la temporada con un 'oro' y un 'bronce' en el Mundial de triatlón de invierno

Rafa Solís, *paratriatleta* de la AD Ecosport Alcobendas, ha ganado la medalla de oro en el *Campeonato del Mundo de Triatlón de Invierno*, disputado el domingo 28 de enero en Rumanía. Junto al aragonés -una de las últimas incorporaciones al club alcobendense- participaron en el *Mundial* Jaime Gutiérrez, que logró la medalla de bronce en la categoría de grupos de edad de 40-44 años, y Martín Sanz, que finalizó quinto en su grupo de 60 a 64 años. Además, en Vinuesa (Soria), tuvo lugar la prueba



de la *Copa de España* y se celebró también el campeonato de Madrid de triatlón de invierno, que constaba de ocho kilómetros de ca-

rrera a pie, 18 de bici y 10 de esquí de fondo. La AD Ecosport logró el título regional y el tercer puesto por equipos en la *Copa de España*.

## La 'Du Cross Series 2018' comienza en Alcobendas

Alcobendas acoge este domingo, 4 de febrero, la primera prueba de los siete retos de que consta el *Du Cross Series*, que alcanza su novena temporada. Cinco kilómetros a pie, 17 en bicicleta *MTB* y un último sector de carrera a pie de dos kilómetros y medio son las distancias que deberán recorrer los participantes en el segundo *Du Cross de Alcobendas*, que tendrá lugar por un circuito en la zona de Valdelatas y Valdelacasa desde las 11 h. La prueba se puede realizar de forma individual o por parejas. Un año más, se hará el programa *I can DU*, emblema



del circuito *Du Cross Series* desde sus inicios, que volverá a permitir acercar el *duatlón cross* al deportista popular, facilitando al máximo su primer contacto con esta disciplina deportiva. Y para aquellos que quieran compartir la

experiencia y repartir esfuerzos, la categoría *DUx-PAREJAS* se presenta como la mejor opción, con una modalidad de relevos que permite que un miembro realice las carreras a pie y el otro haga la prueba en bicicleta *MTB*.

## El Esgrima CREA Alcobendas tendrá dos equipos femeninos en la 'Liga Oro' y clasifica al júnior para el campeonato de España

El Torneo Virgen de la Paz de esgrima femenina, disputado en el Pabellón Centro los días 27 y 28 de enero, con la participación de un centenar de tiradoras de toda España, certificó el dominio de Dora Kiskapusi, del Valladolid Club de Esgrima. Pero también dejó una excelente noticia para el Esgrima CREA Alcobendas, que consiguió mantener al equipo femenino formado por Marina Arrese, Fabiana Bonito, M<sup>a</sup> Luisa Castejón, Andrea Martín y Paula Zugasti en la máxima categoría nacional, tras finalizar la *Liga Nacional de Clubes*.

Además, el equipo de la *Liga Plata* (Paola Fernández, Sandra Medina, María Steinberg y Alicia Torrego) consiguió el subcampeonato en esta división, lo que las proporciona el ascenso a la *Liga Oro*. Esto permitirá al CREA ser el único club de España con dos equipos en la máxima categoría de la espada femenina.



**BREVES. ORIENTACIÓN.** Mañana sábado, 3 de febrero, se disputa la tercera carrera de la *Liga de Orientación a Pie*, organizada por el Club Tierra Trágame y que es también *Campeonato Universitario de Madrid*.

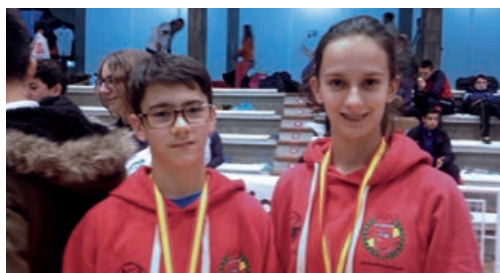
La prueba transcurrirá por el monte de Valdelatas y está prevista a las 10 de la mañana. También se disputa la segunda prueba de la *Liga Escolar de Madrid* para nacidos entre 2002 y 2009.

Habrá curso de iniciación y recorridos guiados para iniciarse en este deporte que data de finales del siglo XIX. La orientación tiene su origen en Escandinavia.

**PATINAJE ARTÍSTICO.** El Club Patinaje Artístico Alcobendas celebra una exhibición con motivo de las *Fiestas de la Virgen de la Paz 2018*. Tendrá lugar este sábado, a las 18 h, en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, con la participación del alumnado de la entidad.

**LUCHA.** El domingo 28 de enero se celebró el *Campeonato de Madrid de Lucha Sambo*, con una nutrida representación del Judo Club Blanco, cuyos competidores consiguieron clasificarse para el próximo campeonato de España de sus categorías. Los séniores Sara Chavero y Héctor Blanco ganaron la medalla de oro y Amanda Blanco logró la de plata.

En categoría *esperanza*, triunfo de Daniel Sardón y medalla de plata para Lucía Andrinal. Y en cadetes, medallas de oro para Iván Andrinal y Sergio Menéndez, con un segundo puesto para Sergio Alva.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**

**Gestores de cobros** con experiencia de 6 meses. De 15 a 22 h, de lunes a viernes, y un sábado al mes, de 10 a 15 h. Incorporación inmediata. Alcobendas. [dina.correia@servdebt.es](mailto:dina.correia@servdebt.es).

**Esteticón titulada** con experiencia en manicura, pedicura, cera e higiene facial. Jornada completa. Alcobendas. 659 328 972.

**Oficial y ayudante de peluquería** para centro en Alcobendas. 659 778 227.

**Esteticista** con experiencia demostrable en manicuras, pedicura (gel, acrílico y decoración), depilación cera, pestañas. Zona norte de Madrid. 699 403 245 (mañanas).

**Asesores externos para sector seguros.** Formación a cargo de la empresa, no es necesaria experiencia. Contrato mercantil. Zona Alcobendas y alrededores. [josemanuel.eurolloyd@gmail.com](mailto:josemanuel.eurolloyd@gmail.com).

**Colaboradoras para venta de cosmética natural.** Compatible con estudios o trabajo. Formación por parte de la empresa. Pilar. 669 123 277.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas de alta.

## DEMANDA

**Busco** trabajo para cuidar personas mayores, externa. 632 467 588.

**Limpieza** de casa, cuidado de mayores, jornada parcial. 602 540 683.

**Licenciada** en Psicología, con certificado BP en inglés, da clases de apoyo escolar a domicilio; terapias para alumnos con dificultad para el aprendizaje. 669 590 648.

**Busco** trabajo por horas. 631 509 665.

**Cuidado** de mayores, jardinería, limpieza o mantenimiento del hogar, interno. 643 431 402.

**Cuido** niños, personas mayores, sabiendo cocina y plancha, jornada completa. 664 694 501.

**Señora** se ofrece para trabajar por horas o media jornada de mañana. 645 212 583.

**Maestra** en Pedagogía Terapéutica da clases de apoyo, todas las áreas, a niños 6 a 12 años, con o sin necesidades educativas. 657 557 980.

**Limpieza** de portales, oficinas, casas, lunes y jueves de mañana, resto de semana por la tarde. 661 097 556.

**Cuido** mayores, niños, labores del hogar. 622 528 509.

**Busco** trabajo por horas. 675 164 882.

**Empleada** de hogar, limpieza y plancha, por horas, de mañana. 617 749 987.

**Cocinero** o ayudante de cocina, jardinero, reparador, con carné de conducir. 631 500 813.

**Clases** de inglés, todos los niveles. 646 385 317.

**Limpieza** de jardines, chalés o fincas. 632 655 508.

**Limpieza** de oficinas, portales; cuidado personas mayores; cuidado niños y los recojo del colegio;

manipuladora de alimentos. 692 400 594.

**Ayudante** de cocina o cocinera. 692 498 963.

**Reformas** de viviendas, pintura, fontanería, electricidad, pladur, pequeños arreglos, presupuestos gratis. 635 793 924.

**Clases** de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 628 310 109.

**Cuido** personas mayores, horario a convenir. 603 351 227.

**Busco** trabajo de limpieza, plancha, cuidado de niños, acompañar personas mayores. 632 184 469.

**Limpieza** de oficinas, portales, restaurantes; pastelería; reponedora, por horas, externa. 666 786 376.

## VIVIENDAS VENTA

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, salón, entreplanta, para reformar, abstenerse agencias. 89.000 €.

**Piso** reformado, 3 habitaciones, 2 baños, 100 m., zona céntrica. 91 826 59 43.

## ALQUILER

**Busco piso** 2 o 3 habitaciones en Alcobendas, comparto habitación preferentemente con mujeres. 692 508 940.

**Busco habitación** en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 200 a 220 €. 625 301 856.

**Busco piso** en Alcobendas, 2 o 3 habitaciones. Hasta 600 €. 666 953 242.

**Habitación** para una persona, solo mujeres, buen ambiente. 685 129 877.

**Habitación** a persona responsable y limpia, solo hombres. 250 €, gastos incluidos. 634 124 558.

**Habitación** en Alcoben-

das para chica. 620 907 977.

**Habitación** a chica no fumadora, centro de Alcobendas. 651 424 083.

**Habitación**, solo chicas, no fumadoras, wifi, televisión, aire acondicionado. 350 €. 91 241 48 95.

**Habitación** en piso compartido en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.

**Habitación** en c/. Constitución. 688 209 711.

**Casa baja** en Alcobendas, reformada, 2 habitaciones, calefacción y patio. 550 €. Y **piso** en Fuente el Saz, 3 habitaciones, 2 terrazas, segunda planta. 700 €. 620 387 055.

**Estudio** en Alcobendas para una persona, cerca del metro. 400 €. 680 989 454.

**Habitación** a señora, no fumadora, a partir de febrero. 696 643 534.

**Apartamento** en Benalmádena (Málaga), dormitorio, salón comedor, baño completo, terraza, piscina, cerca de playa, semana santa, quince días, meses. 680 678 691.

**Habitación** a señorita, no fumadora, con derecho a todos los servicios, wifi, zona centro. 681 688 762.

**Busco** habitación en Alcobendas para chica sola. Máximo 200 €. 649 077 277.

## VEHÍCULOS

**Opel Corsa** Mundialito, aire acondicionado, llantas de aluminio con antirrobo, neumáticos nuevos y última revisión en junio de 2017. 144.000 km. 1.150 €. 609 788 604.

**Opel Corsa** Ecoflex Selective 5 puertas, 1,3, 75 cv., 63.000 km., diésel, matriculación enero 2013, ITV pasada en febrero de 2017. 639 494 650.

# TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 8.300 €. 91 651 36 45.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 619 465 512.

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, zona Menina. 649 654 777.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 10.000 €. 665 398 824.

Alquilo **local**, 70 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 699 652 611.

Alquilo **dos plazas de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 91 293 92 36.

Compro o alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 669 440 904.

Alquilo **plaza de garaje** compartida, libre de 9 a 20. 40 €. 635 589 365.

Vendo tres **plazas de garaje** juntas, centro de Alcobendas, baja comunidad. 659 619 022.

# VARIOS

**Mueble** de salón, sábanas de 150 cm., manteles de mesa grande, mesa redonda sin usar, figuritas de Lladró y objetos decorativos. 91 843 85 15.

**Tienda** de campaña impermeable Gelert, modelo Fossa, 2 plazas, 2 varillas, piquetas incluidas, ropa chico, talla M, cazadoras, camisas, seminuevas. 617 821 403.

**Compro** motoazada de gasolina y vendo hormigonera pequeña, carrito camping y generador 3.000 w. 620 387 055.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

👂 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**TEATRO. *Smoking Room*.** Sábado 3, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

**CULTURA EN FAMILIA. *El soldadito de plomo*.** Domingo 4, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

**LÍRICA. *Esencia de zarzuela, antología*.** Sábado 10, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

**MÚSICA EN FAMILIA. *Aires tropicales*.** Músicos de la Escuela de Música Reina Sofía-Quinteto de Viento O'Globo. Sábado 10, a las 18 h. Precio: 6 €.

### EXPOSICIONES:

- *Every Day. Ni la palabra ni el silencio*, de Victoria Civera.

Visita guiada: sábado 3, a las 11 h.

- *La cámara de niebla*, de Linarejos Moreno.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

**EXPOSICIÓN: *El futuro de Camboya*, de Natí Leal.**

### CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

### EXPOSICIÓN:

*Un puente de color entre dos mundos*, de Claudia Gómez.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## Cines

Hasta el 8 de febrero.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

**C'EST LA VIE  
CAVERNÍCOLA**

**COCO**

**EL CORREDOR DEL  
LABERINTO: LA CURA  
MORTAL**

**EL CUADERNO DE SARA**

**EL GRAN SHOWMAN**

**EL HILO INVISIBLE**

**EL INSTANTE MÁS OSCURO**

**LOS ARCHIVOS DEL**

**PENTÁGONO**

**MARATÓN 50 SOMBRAS**

**MOLLYS' GAME**

**PERFECTOS DESCONOCIDOS**

**TRES ANUNCIOS EN LAS  
AFUERAS**

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

**AMITYVILLE: EL DESPERTAR**

**CAVERNÍCOLA**

**C'EST LA VIE**

**COCO**

**MARATÓN 50 SOMBRAS**

**EL CORREDOR DEL**

**LABERINTO: LA CURA  
MORTAL**

**EL CUADERNO DE SARA**

**EL GRAN SHOWMAN**

**EL HILO INVISIBLE**

**EL PASAJERO**

**FERDINAND**

**JUMANJI:**

**BIENVENIDOS A LA JUNGLA.**

**LOS ARCHIVOS DEL**

**PENTÁGONO.**

**MOLLYS' GAME**

**PERFECTOS DESCONOCIDOS**

**STAR WARS: THE LAST JEDI**

**TRES ANUNCIOS EN LAS**

**AFUERAS**

## FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 9 DE FEBRERO:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

## Vayas donde vayas



**VIERNES 2****13:30 H. LA ESFERA****FERIA DEL PULPO  
Y EL MEJILLÓN**

Del viernes 2 al domingo 4 de febrero, podremos degustar en Alcobendas a precios populares pulpo y mejillones traídos directamente de O Grove. La Banda de Gaitas, *cantareiras* y grupos de baile actuarán el viernes y el sábado a las 20 h y la Banda de Gaitas, el domingo, a las 14. Horario de la feria: viernes y sábado, de 12 a 0:30 h, y domingo, de 12 a 16:30.

**19:30 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES****CONCIERTO DE  
CLARINETE**

Distintos grupos de la Escuela de Música y Danza nos ofrecerán un repertorio adaptado a este tipo de formaciones. Entrada gratuita.

**20 H. TEATRO  
AUDITORIO****MUSICAL:  
MICHAEL RELOADED**

Musical tributo a Michael Jackson. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz. Entradas: 10 y 12 euros.

**SÁBADO 3****11 H. CENTRO  
DE ARTE ALCOBENDAS  
VISITA GUIADA**

A la muestra *Every Day. Ni la palabra ni el silencio*, de Victoria Civera.

**‘Gran Baile de Máscaras’**

Un clásico dentro de las fiestas de carnaval en Alcobendas es el *Gran Baile de Máscaras*. Será el viernes 9 de febrero, a partir de las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera. Actuará la Orquesta Ibiza y, para asistir, es imprescindible ir disfrazado o de etiqueta. Habrá premios para el mejor disfraz individual y de grupo. Entradas: 3,50 euros. Venta: anticipada, en taquillas municipales, y una hora antes del baile, en La Esfera.

**19 H. CENTRO  
CULTURAL  
PABLO IGLESIAS  
MUSICAL: LA FAMILIA  
ADDAMS**

La Asociación Whatever presenta este espectáculo. Entradas: dos euros (desde una hora antes, en taquilla).

**20 H. TEATRO  
AUDITORIO  
SMOKING ROOM**  
Adaptación teatral de la película del mismo nombre que logró un gran éxito. Con un reparto de lujo muestra las intrigas y relaciones personales en una oficina cuando deciden la posibilidad de habilitar una sala para fumadores. Entradas: 12 y 17 euros.

**DOMINGO 4  
12 H. CENTRO  
CULTURAL  
PABLO IGLESIAS  
HOMENAJE A  
GLORIA FUERTES**  
Sirius ofrece su personal homenaje a la poetisa a través de un recorrido

por algunas de sus mejores canciones, cuentos y poesías en la representación infantil *¡Qué Gloria de cuentos!* Entrada: 1,50 euros (desde una hora antes, en taquilla).

**18 H. TEATRO  
AUDITORIO  
EL SOLDADITO  
DE PLOMO**

Irú Teatro presenta una revisión del cuento de Andersen desde la técnica japonesa del *bunraku* y el *teatro de sombras*. Para familias con niños a partir de 4 años. Entradas: 4 y 6 euros.

**MIÉRCOLES 7  
18 H. LA ESFERA  
GRAN BAILE DE  
CARNAVAL DE MAYORES**

Amenizado por la Rondalla. Habrá desfile de disfraces y sorteo de un viaje entre todos aquellos que hayan decidido acudir disfrazados. Entrada: 1,04 euros. Se puede adquirir en las taquillas municipales y, el mismo día, en el Centro Municipal La Esfera.



**JUEVES 8  
19 H. UNIVERSIDAD  
POPULAR MIGUEL  
DELIBES  
CONFERENCIA**  
*Cambio climático y calentamiento global. ¿De verdad existe o es una invención?* Impartida por David Sánchez Ramos.

**VIERNES 9  
19 H. CENTRO  
CULTURAL  
PABLO IGLESIAS  
TEATRO: 8 MUJERES**  
La Compañía Joven FAEA pone en escena esta obra de Robert Thomas. Invitaciones: desde una hora antes.

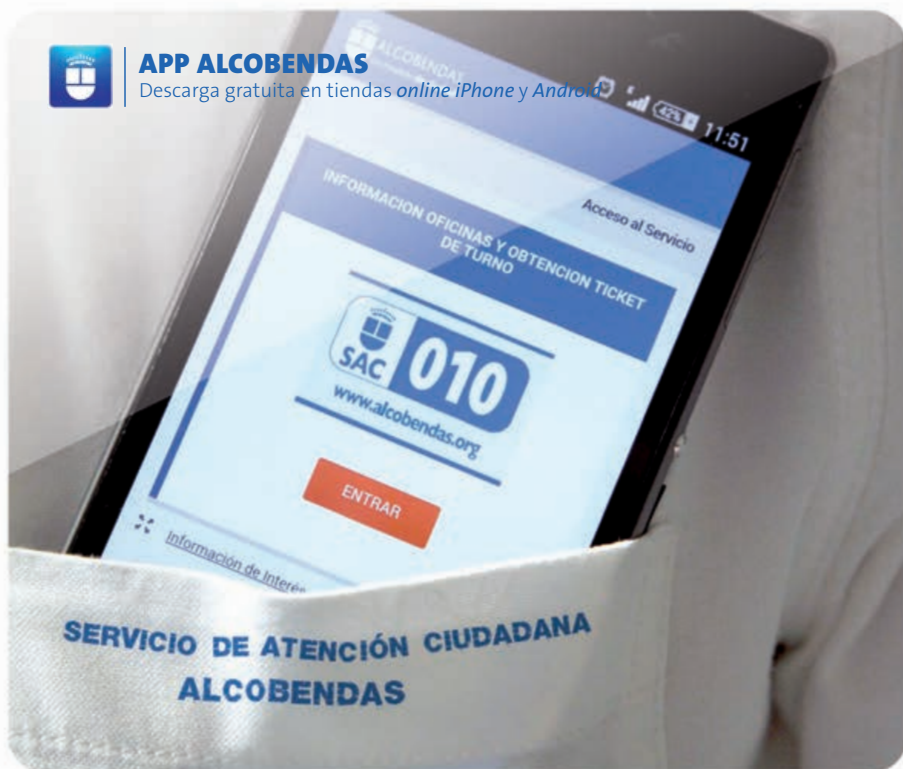
**EXPOSICIONES  
HASTA EL 4 FEBRERO.  
LA ESFERA  
MARIANELA FONTORIA**  
Pintura figurativa, de gran riqueza cromática, expresividad y movimiento. *Semana Cultural de la Xuntanza*.

**DESDE EL 5 DE FEBRERO.  
UNIVERSIDAD POPULAR  
MIGUEL DELIBES  
NATURALEZA EN 3D**  
Cuadros realizados por Goyo Muñoz, alumno del Taller de Pintura.



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas *online* iPhone y Android



# Pida su cita en el SAC a través de la *APP Alcobendas*

A través de la *APP Alcobendas*, puede consultar las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana *geolocalizadas* en un mapa y OBTENER NÚMERO para ser atendido, ahorrando tiempo y pudiendo elegir el mejor momento para realizar su gestión.

Si quiere tener la ciudad en su móvil, puede descargarse de forma gratuita la *APP Alcobendas* en las tiendas *online* iPhone y Android. Solo hay que entrar en las tiendas, buscar *Alcobendas* y hacer la descarga. El icono con la marca de la ciudad abre la descarga gratuita de un mundo de información y servicios.