



# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



Del 1 al 3 de marzo,  
vuelve 'Alcostock en tu  
tienda habitual'



Colegios e institutos  
preparan sus jornadas  
de puertas abiertas



A partir del 12 de  
marzo, se traslada el  
mercadillo municipal



300 detectores para  
evitar incendios en  
viviendas de mayores

## NO MÁS COLILLAS AL SUELO

Querido fumador. Rogaría que tras terminar su cigarro por la calle, al igual que hará dentro de su casa (si es permitido fumar) dejara la colilla en la papelera más cercana. En caso de no encontrarla, puede apagar su cigarro en cualquier lado, incluso en la suela de su zapato, guardarlo en la misma cajetilla de cigarrillos, para más tarde tirarlo oportunamente a una papelera. Al igual que seguramente reciclará, al igual que incluso recogerá la caca de su perro si bien lo tiene, al igual que no le gusta que otros tiren los papeles, chicles o bien un escupitajo, las colillas de los cigarros también son basura, ensucian increíblemente la ciudad donde todos vivimos. No más colillas al suelo, por favor. Muchas gracias.

**Elena Padrino**

## CON CARIÑO

Con cariño, estimado Diego, en Alcobendas y para Alcobendas hay personas que trabajamos con cariño. Muchos de nosotros venimos de la empresa privada y decidimos cambiar a otro sistema de trabajo, dejando incluso de valo-

rar las pérdidas económicas que nos suponía. Recuerdo uno de mis primeros días de trabajo, ejecutando una instalación en el colegio especial Gonzalo Lafora, para motivar a esos niños con discapacidad, a nivel de estímulos de luces y colores en movimiento. Ese día comprendí que había acertado plenamente con el cambio, dormí a gusto pensando que no reparaba una instalación o una máquina, mi trabajo iba más allá, colaboraba en el bienestar de personas. Somos muchos los que integramos esta organización para y por Alcobendas. Mañana, tarde, noche, festivos, nuestros teléfonos de trabajo y personales están abiertos las 24 h los 365 días, con disposición, para servir a los ciudadanos de Alcobendas. No nos importa acceder a una instalación a las 4 de la mañana para asegurarnos de que todo va a ir bien a las 8, cuando nuestros mayores se incorporen a sus centros para sus actividades lúdicas, bien merecidas después de sus largos años de esfuerzo; o estar pendientes de que las escuelas y guarderías donde van nuestros hijos estén en

las condiciones que los medios que nos suministran nos permiten, pero, incluso si en algún momento tenemos falta de medios, inventamos, pero tiene que funcionar. Evidentemente, no todos somos iguales, también tenemos garbanzos negros, pero intentamos en la medida de lo posible apartarlos para que no contaminen a las personas responsables, y a los nuevos compañeros que se incorporan, intentamos que la primera norma que aprendan es la del servicio al ciudadano, y trabajar con dinero público, de todos, el mío también. Desgraciadamente, en el caso que aportabas de las instalaciones deportivas, no estamos trabajando los de azul (perdona, no te he comentado que vestimos de azul), pero tampoco es la primera vez que colaboramos con esas empresas privadas para sacar adelante el buen funcionamiento de nuestra ciudad. Me vas a permitir que no me identifique, pues no es cuestión de colgarme medallas, muchos de mis compañeros se lo merecen mucho más. Seguiremos en la sombra desarrollando nuestra la-

### Curso 'Haz visible tu negocio en las redes sociales'

Curso dirigido a empresarios y trabajadores, con el que se busca conseguir mayores ventas y más visibilidad y fidelización de clientes, gracias al escaparate que ofrecen las redes sociales. **Programa:** *Por qué tener una presencia digital, Crea tu galaxia social, Cómo dinamizar la presencia en redes sociales, Plan de Social Media.*

**Fecha:** del lunes 5 al jueves 8 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), en el correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Formación empresarial*.



bor, es nuestra obligación. Y aprovechar para rendir un homenaje a nuestro compañero Mariano. Seguimos acordándonos de ti, gracias por tus enseñanzas de maestro y profesional de los de antes. Tu maleta de herramientas sigue ahí, esperándote, sabemos que ya no las vas a utilizar, pero nos recuerda que estuviste con nosotros.

### Un operario vestido de azul

### GRACIAS

Queríamos agradecer a todo el personal de urgencias del Hospital Infanta Sofía que trató a mi madre, Carmen Gallego, en sus últimas horas, la noche del 23 al 24 de enero. En unos momentos tan difíciles para nosotros, supieron ser excelentes profesionales

y mejores personas. Gracias por la calidad humana mostrada por todo el servicio, tanto por parte de médicos, enfermeras, celadores... Sobre todo, deseamos hacer una especial mención a la cardióloga que se encargó de todo y de hacernos el camino menos duro.

### Carmen Peinado

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## #Alcobendas

### CREA @esgrimaCREA

GUERRERAS DE ORO!! Nuestras chicas han ganado la Fase Nacional e irán al Campeonato de España como líderes absolutas y a revalidar título!! Estas chicas siguen imparables en esta categoría!!! Enhorabuena, chicas!!! #esgrima #alcobendas

### Javier Beirán @jbeiran33

Para mí también es un orgullo estar en la Selección y representar a Alcobendas. Muchas gracias por las palabras.

### Dani #OXI @DaniF74

Soñando con salir en el Monopoly... #MarcaAlcobendas #AlcobendasCiudadDeMonopoly #CasasYHoteles

### ADILAS @somos\_adilas

¡¡Gran ocasión!! Cantan juntas las Corales @CoralAlcobendas @CoralDeSanse este viernes día 23 a las 19,30 h en el Centro de Arte Alcobendas ¡¡Aún quedan entradas!! @ALCBDS\_Asociaci @sansecomunica No te lo pierdas.

### Arcópoli @arcopoli

Hoy es #DialInternacionalContraLaLGTBfobiaEnElDeporte y publicamos este manifiesto exigiendo medidas. Se han adherido al mismo los municipios de: Alcobendas, Ciempozuelos, San Martín de la Vega, San Lorenzo de El Escorial, Villarejo de Salvanes. Muchas gracias!



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**  
Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**  
Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**  
Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **48.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.  
Suscríbese a [Sietediasdigitalenwww.alcobendas.org](http://Sietediasdigitalenwww.alcobendas.org)  
Impreso en papel reciclado.





Nuevo  
METHOD  
**Pnk**<sup>®</sup>  
PronoKal Group

## Este año pierde lo que realmente importa...

Empezar el año con buen pie, y recuperar tu peso ideal, es fácil si tienes a tu lado el Método Pnk<sup>®</sup>.

En un mes pierde\*



9 kg de peso  
8 cm de cintura  
3 tallas de ropa

Pérdida de peso de calidad y sin recuperarlo, pierde peso manteniendo el músculo\*\*.



Pide tu cita con tu médico de Alcobendas en el **910 381 816**.

Un tratamiento de PronoKal Group<sup>®</sup>

[www.metodopnk.com](http://www.metodopnk.com)

\*Como resultado de un mes de Pnk<sup>®</sup> con el protocolo médico de pérdida de peso. \*\*Manteniendo el músculo. \*PronoKal Group. Madrid. España. © 2014. Todos los derechos reservados. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.



Hotel Dome Madrid

# HOTEL DOME LAS TABLAS

## CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

[www.hoteldome.es](http://www.hoteldome.es) [eventos@hoteldomemadrid.com](mailto:eventos@hoteldomemadrid.com) 639770545 / 628443359

**Merinero** **Am**

CENTRO DE FORMACIÓN

**CURSOS DE FORMACIÓN PARA DESEMPLEADOS GRATUITOS**

**Aprovecha esta oportunidad, obtén una titulación Oficial**

- Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales
- Tráfico de Mercancías por carretera
- Gestión y Control del aprovisionamiento
- Operación de Redes Departamentales
- Gestión de Llamadas de Teleasistencia
- Sistemas Mircoinformáticos

**91 307 55 81 - [www.formacionmerinero.es](http://www.formacionmerinero.es)**

# AlcoStock<sup>2018</sup> en tu tienda habitual

Del **1 al 3** #CompraEnAlcostock  
de **MARZO** #Alcobendas  
Listado de comercios, también en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)



Es el momento de comprar lo que necesitamos o de darnos algún capricho aprovechando los descuentos de hasta un 70% que realizarán los comercios de Alcobendas que participan en *Alcstock en tu tienda habitual*.

Una edición con récord de participación de establecimientos y en la que se espera también que aumente la asistencia de los vecinos, que podrán elegir entre cerca de los 130 distribuidos por toda la ciudad.

## Todos los comercios 'geolocalizados' a través de MisterLo

Una de las novedades de este año es que mientras dure *Alcstock*, del 1 al 3 de marzo, la aplicación *MisterLo* (una *startup* nacida en Alcobendas) tendrá una sección

específica de esta campaña con todos los comercios adheridos, que estarán *geolocalizados* para los usuarios que residan en Alcobendas. Cada comercio estará en la categoría que corresponda con su ubicación, ficha individual y, en algunos casos, con ofertas concretas. Además de estas ventajas, habrá un sorteo de 10 cheques de cinco euros entre los clientes que utilicen la plataforma para gastar en los comercios de *Alcstock*.

*Alcstock en tu tienda habitual* es una iniciativa del Ayuntamiento, con las asociaciones de empresarios y comerciantes de Alcobendas *Anome*, AICA y Zona Constitución y la Comunidad de Madrid, para dinamizar el comercio local y facilitar sus compras a los vecinos.

### DISTRITO CENTRO

- **Abel Ópticos**  
C/. Constitución, 40.  
Óptica.
- **Alexa Moda**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 40. Textil señora.
- **Almacenes Europa**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 42. Textil.
- **Ana Dueñas**  
C/. Constitución, 64.  
Moda.
- **Anama**  
C/. Pablo Picasso, 64.  
Peluquería-estética.
- **Audika**  
C/. Miraflores, 2-bajo C.  
Centro audiológico.
- **Aurora Lencería**  
C/. Miraflores, 2. Lencería.
- **Azucena Natural**  
Avenida de España, 14.  
Herbolario.
- **Barón Joyeros**  
C/. Constitución, 44. Joyería.
- **Beauty Shop**  
C/. Libertad, 9. Artículos de peluquería.

- **Bolsos Montesinos**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 72. Moda y complementos.
- **C.A.I. Centros Auditológicos Innovadores**  
C/. Isabel Rosillo, 5. Centro audiológico.
- **Calzados Essica**  
C/. Isabel Rosillo, 6. Calzados.
- **Centro Estético El Edén**  
C/. Segovia, 1. Complementos y belleza.
- **Centro Óptico Valdavia**  
C/. Marqués de la Valdavia, 72. Óptica.
- **Circus Dance**  
C/. Juan Manuel Sánchez Pedagogo, 8. Disfraces.
- **Colchonmanía**  
C/. Concilio, 9. Equipos de descanso.
- **Comercial Hiperpapelería Carlin**  
C/. Oviedo, 1. Papelería.
- **Confecciones Feval**  
C/. Pablo Picasso, 76. Moda.
- **Confecciones Sole**  
C/. Constitución, 42. Textil.
- **Corsetería El Pilar**  
C/. Constitución, 99. Corsetería.
- **Deportes Fútbol y +**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37. Artículos deportivos.
- **Deportes Polo's Sport**  
C/. Santiago Apóstol, 11. Artículos deportivos.
- **Deportes Polo's Sport**  
Pasaje de la Radio, 2. Artículos deportivos
- **Droguería Gallo**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 33. Droguería.
- **Dynamis Plus**  
C/. Constitución, 74. Peluquería.
- **Eclipse Moda**  
C/. Constitución, 32. Textil.
- **El Capricho de los Retales**  
Travesía de Huesca, 8. Textil.
- **Enmarcaciones y Decoración Regina**  
C/. Fuego, 41. Decoración y enmarcaciones.
- **Entrecosturas**  
C/. Concilio, 11. Arreglos de ropa y complementos de bebé.
- **Estilo**  
C/. Constitución, 3. Moda y complementos.
- **Flores, Huertos y Plantas**  
C/. Constitución, 4. Floristería.
- **Floristería Flores Blancas**  
C/. Marqués de la Valdavia, 25. Floristería.
- **Herbolario Lavanda**  
C/. Constitución, 24. Salud y dietética.
- **Herbolario Madreselva**  
C/. Constitución, 95. Herbolario.
- **Herbolario Oliván**  
C/. Isabel Rosillo, 5. Herbolario.
- **Herbolario Pangea Mundo Natural**  
Avenida de España, 44-posterior. Herbolario.
- **Híper Textil Arroyo**  
C/. Oviedo, 5. Textil.
- **Iluminación Raquel**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37. Iluminación y decoración.
- **Isidora Tu Centro de Belleza**  
C/. Isabel Rosillo, 12. Centro de Estética.
- **J. Casla**  
C/. Constitución, 45. Textil hombre.
- **Joyería Jumar**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 78. Joyería.
- **Joyería-Relojería Oñate**  
C/. Constitución, 13. Joyería taller.
- **La Casa de las Flores**  
C/. Antonio Méndez, 2. Floristería.
- **La Ventana Natural**  
C/. Libertad, 40-local 2. Herbolario.
- **Lady Glam**  
C/. Constitución, 41. Peluquería y cosmética.
- **Lola Gala**  
C/. Ramón Fernández Guisasola, 3. Textil.
- **Manjón Joyeros**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37. Joyería.
- **Maribel Moda**  
C/. Marqués de la Valdavia, 48. Moda de mujer.
- **Mayvan Complementos**  
C/. Constitución, 32. Moda de mujer.
- **Mercería El Jardín**  
C/. Jardín, 3. Mercería.
- **Mercería Lencería La Rosa**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 32. Mercería lencería.
- **Minnistore**  
C/. Pablo Picasso, 59. Regalos y complementos.
- **Moda Infantil Mico's**  
C/. Isabel Rosillo, 14. Moda infantil.
- **Modas Margie**  
C/. Libertad, 3. Moda.
- **Modas Rafael**  
C/. Capitán Francisco Sánchez, 11. Moda.

- **Multiópticas Rubio Garrido**  
C/. Constitución, 4. Óptica.
  - **My Little Baby**  
Pasaje de la Radio, 2. Moda infantil.
  - **Nido Moda Infantil**  
C/. Libertad, 9. Moda infantil.
  - **Optifátima**  
C/. Constitución, 87. Óptica.
  - **Paloma Moda**  
C/. Constitución, 82. Moda.
  - **Papelería Librería El Rosal**  
C/. Constitución, 114. Papelería-librería.
  - **Papelería Murillo**  
C/. Ceuta, 2. Papelería.
  - **Peluquería Paco Vivagem**  
C/. Segovia, 17. Peluquería y estética.
  - **Peluquería Yonitami**  
Avenida de España, 3. Peluquería.
  - **Perfumería Alimo**  
C/. Isabel Rosillo, 10. Perfumería.
  - **Petite Framboise (Estética)**  
C/. Marqués de la Valdavia, 86. Estética.
  - **Puertamol**  
C/. Libertad, 63. Venta de puertas.
  - **Rancho Tejano**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 25. Textil caballero.
  - **Reno Moda Madrina, Fiesta y Ceremonias**  
C/. Constitución, 101. Moda.
  - **Rosandecor**  
C/. Orense, 4. Textil hogar, cortinas.
  - **Salazar Óptica**  
C/. Fuego, 40. Óptica.
  - **Sip Distribución**  
C/. Oviedo, 7. Productos de perfumería.
  - **Tarduchy Regalos**  
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 8. Maletas, bolsos y complementos.
  - **T.H. Centro de Estética**  
C/. Libertad, 42. Estética.
  - **Tabata Esoterismo**  
C/. Miraflores, 29. Esoterismo.
  - **Tejidos Angelines**  
C/. Miraflores, 8. Retales.
  - **Templo de Yara**  
C/. Constitución, 45-local 43. Esoterismo.
  - **Tinte Ecus**  
C/. Padilla, 12. Tintorería.
  - **Trato Hecho**  
C/. Constitución, 62. Artículos de segunda mano.
  - **Vive el Baño**  
C/. Constitución, 84. Fontanería, muebles de baño.
  - **Zapatería El Valle**  
C/. Constitución, 50. Zapatería.
- DISTRITO NORTE**
- **Abalorios**  
C/. Marqués de la Valdavia, 119-local 5. Moda y complementos.
  - **A Doble Cara**  
Avenida de Pablo Iglesias, 6. Material escolar, fotocopias.
  - **Alzate Peluqueros**  
C/. Constitución, 89. Peluquería.
  - **Bicicletas Enbici Shimano**  
C/. Fantasía, esquina con Avenida de la Magia, 78. Venta y reparación de bicicletas.
  - **Billares y Dardos Cámara**  
Avenida de la Zaporra, 149. Venta de material billares y dardos.
  - **Carmen Martín**  
C/. Marqués de la Valdavia, 103. Modas.
  - **Centro de Estética Tu Piel**  
C/. Dolores Ibárruri, 8. Estética.
  - **Centro Óptico Chapí**  
C/. Ruperto Chapí, 11. Óptica.
  - **Chic & Chic**  
Paseo de Fuente Lucha, 10. Textil.
  - **Criss Sueña Con Tu Color**  
C/. Dolores Ibárruri, 13. Textil.
  - **Comercial Hiperpapelería Carlin**  
Paseo de la Chopera, 103. Papelería.
  - **Doctor Bicicleta**  
Paseo de la Chopera, 95. Venta y reparación de bicicletas.
  - **Colchonería Norte**  
C/. Marqués de la Valdavia, 96. Colchonería.
  - **Comercial Rafael**  
C/. Ruperto Chapí, 55. Artículos de peluquería.
  - **Crucerosworld**  
C/. Ramón y Cajal, 5-22-C. Turismo.
  - **Deportes Polo's Sport**  
C/. Manuel de Falla, 83. Artículos deportivos.
  - **Ecónica**  
Paseo de Fuente Lucha, 8. Electrónica.

- **El Movimiento Del Caracol**  
Avenida de Madrid, 71. Librería-juguetería infantil.
- **Eme de Mariposa**  
Paseo de la Chopera, 202-local 5. Lencería.
- **English Culture Centre (Ecc Idiomas)**  
Paseo de la Chopera, 313. Academia de idiomas.
- **Enkantos**  
C/. Manuel de Falla, 89-local 7. Textil y loterías.
- **Estética Avanzada Maravilla**  
Avenida de España, 3. Estética.
- **Floristería Bonsái**  
C/. Constitución, 104. Floristería.
- **Ibérica Premium**  
C/. Dolores Ibárruri, 13. Alimentación gourmet.
- **Ilusión Nails&Beauty**  
C/. Manuel de Falla, 81. Estética.
- **J De Juegos**  
Avenida de Camilo José Cela, 16. Juegos de mesa, puzzles y rompecabezas.
- **Júpiter Madrid Norte**  
Paseo de la Chopera, 107. Juegos, regalos.
- **Kubaloo**  
Paseo de la Chopera, 124. Artículos para tejer.
- **Las Maravillas De Alicia**  
Paseo de la Chopera, 89-bajo B. Tienda de tartas y artículos de repostería.
- **Librería El Galeón II**  
Paseo de la Chopera, 184. Papelería-librería.
- **Librería El Soto**  
C/. Constitución, 108. Librería.
- **Los Gugas**  
Paseo de Fuente Lucha, 6. Librería.
- **Nautalia**  
C/. Marqués de la Valdavia, 119. Agencia de viajes.
- **Papelería Mavel**  
C/. Francisco Largo Caballero, 58. Librería-papelería.
- **Peluquería y Estética Carant**  
Paseo de la Chopera, 327. Peluquería y estética.
- **Peluquería y estética Sueños**  
Paseo de Fuente Lucha, 6. Peluquería y estética.
- **Pradenitas**  
C/. Dolores Ibárruri, 17. Zapatería infantil.
- **R&R Cadeaux-Gift Papelería Y Regalos**  
Paseo de la Chopera, 309-local 13. Papelería-regalos.
- **Secretos de Mami**  
Paseo de Fuente Lucha, 7. Tienda ecológica y herbolario.
- **Supernova Videojuegos**  
Avenida de España, 17 (C.C. La Gran Manzana). Videojuegos.
- **Tacto Depilación Láser Y Estética**  
C/. Marqués de la Valdavia, 95. Estética.
- **Tintorerías Pressto Alcobendas**  
Avenida de Camilo José Cela, 5. Tintorería.
- **Trailxtrem**  
C/. Francisco Largo Caballero, 58. Artículos de deporte.
- **Zapatería Gato Con Botas**  
C/. Felicidad, 8. Zapatería.
- **Zapatería Rin**  
C/. Fantasía, 8. Zapatería.

### DISTRITO EMPRESARIAL

- **Cristalería A Medida**  
C/. La Granja, 13-nave E1. Cristalería.
- **Oh My Glasses Óptica**  
Carretera de Fuencarral, 1-Parque Comercial Río Norte. Óptica.

### DISTRITO URBANIZACIONES

- **Fandango Fashion Hearts**  
Avenida Olímpica, 9 (C.C. La Vega). Moda.



# AlcoStock <sup>2018</sup>



**ACTUALIDAD** | A partir del lunes 12 de marzo, estará situado en el aparcamiento principal de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

## El mercadillo de los lunes cambia de ubicación



El Mercadillo Municipal cambia su emplazamiento. A partir del lunes 12 de marzo, estará situado en el aparcamiento principal de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, a pocos metros de su ubicación actual (en las calles Manuel de Falla y Miguel de Cervantes).

### Más seguro y accesible

Mejorar la movilidad, la accesibilidad y la seguridad, al mismo tiempo que se atienden las sugerencias recibidas de los vecinos de la zona, motivan el traslado.

Los 76 puestos del mercadillo pasarán a ocupar un espacio mejor distribuido, de fácil acceso y con paradas cercanas de autobús, metro y tren de cercanías, por lo

que no será necesario realizar cortes de vías urbanas ni desvíos de tráfico. El nuevo emplazamiento es un espacio próximo que cuenta con el consenso de todos los representantes de los vendedores ambulantes y que permite al Ayuntamiento dar respuesta a las peticiones de los vecinos del Distrito Norte, quienes demandaban una solución a los problemas de tráfico que se producían cada lunes como consecuencia del corte de una de las principales vías de tránsito de la ciudad. Se gana, además, en accesibilidad y seguridad en el entorno.

### Aparcamiento contiguo con 249 plazas

Como alternativa al aparcamiento principal de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, se podrá estacionar en el aparcamiento contiguo, que cuenta con 249 plazas y otras 12 para personas con discapacidad. Aunque el horario comercial es de 9 a 14 h, las limitaciones de aparcamiento serán de 7:30 a 16:30, pues contempla el horario de montaje y desmontaje.

Para facilitar su localización, se incluirá un plano en el espacio *Consumo* de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) con la distribución de los puestos.

### Justificación de las ayudas de comedor escolar del curso 2017/2018

Entre el 1 y el 14 de marzo, los beneficiarios de las ayudas de comedor escolar del curso 2017/2018 deberán presentar obligatoriamente a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberán constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está. Dicha justificación hay que presentarla en las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

El departamento de Educación solicitará a los centros educativos de Alcobendas sostenidos con fondos públicos (de educación infantil primaria, concertados y escuelas infantiles) la justificación del gasto de comedor de los alumnos beneficiarios, por lo que los solicitantes beneficiarios cuyos hijos estén en estos centros educativos no deberán presentar factura. Los beneficiarios que en este momento no puedan justificar la totalidad de la ayuda concedida podrán presentarla del 1 al 15 de junio.



**CALIDAD** | Pese a que se presentaron 3.598 escritos, un 8,5% más que en 2016

## Dos de cada tres reclamaciones recibieron respuesta en menos de 10 días durante 2017



El 67,6% de las reclamaciones y sugerencias que presentaron los vecinos en el Ayuntamiento de Alcobendas (2.388 escritos) se resolvieron en menos de 10 días, que es el compromiso de respuesta por parte del Ayuntamiento. Por ello, el periodo medio de contestación en 2017 fue de 10,7 días, inferior a los 12,7 de 2016 o a los 13,8 de 2015. Este descenso en el tiempo de respuesta se debe a la digitalización del proceso

y a la rapidez en el alta de cualquier petición.

Los vecinos presentaron el año pasado 3.598 reclamaciones y sugerencias; un 8,5% más que en 2016. La gran mayoría, un 75,9%, fueron reclamaciones; un 20,9%, sugerencias y un 3,2% se recibieron por felicitaciones a los trabajadores municipales. En el 68,6% de los casos, el solicitante recibe una respuesta positiva por parte del Ayuntamiento.

### Más reclamaciones

Las reclamaciones más numerosas correspondieron a Deportes (1.356), fundamentalmente por la climatización, las plazas en algunas actividades, errores en los descuentos aplicados o cambios de bonos. Después están las referidas a las áreas de Medio Ambiente y Mantenimiento (648), por deficiencias en la limpieza, el deterioro de parques o la recogida de residuos; de Cultura y Educación (459), por la ampliación y la apertura de las mediatecas o los cuentacuentos; de Movilidad y Seguridad (442), por el aparcamiento en los colegios o los reductores de velocidad; y las del Patronato de Bienestar Social (307), por incidencias en colonias y campamentos de verano o por el retraso de algunas ayudas.

### Universidad Popular Miguel Delibes

**CONFERENCIA: ENTENDIENDO LA ECONOMÍA CON FACILIDAD:** miércoles 28 de febrero, a las 10 h, impartida por Jesús Ameneiro.

### GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés. **Fecha:** viernes 2 de marzo, de 19 a 20:30 h. **Gratuito.**

**Matrícula:** desde el lunes 26 de febrero. **Información e inscripciones:** en la Univer-

sidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### PLAZAS LIBRES

- *Autocad 3D.*
- *Alemán, Inglés, Italiano y Francés.* Deberán realizar previamente una prueba de nivel, de 9 a 14 o de 16 a 20 h, de lunes a viernes. Más información: en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org).

**Información e inscripción:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.



**SEGURIDAD** | Los instala Protección Civil

# 300 detectores para evitar incendios en viviendas de mayores

Según el documento *Víctimas de Incendios en España en 2016*, de la Fundación MAPFRE, del total de víctimas mortales en incendios o explosiones, un 60,2% eran mayores de 65 años. Con el fin de prevenir y evitar incendios, el Ayuntamiento ha comenzado a instalar 300 detectores de humos en viviendas, dando prioridad a las de personas mayores, con alto nivel de dependencia, que viven solas, que tienen un mayor riesgo por cualquier circunstancia y que son usuarias del Servicio Municipal de Mayores.

Emiliana y Manuel son matrimonio y su vivienda, la primera en la que Protección Civil de Alcobendas ha instalado un detector.



“Cada día nos traen la comida a casa desde los centros municipales de mayores y fueron ellos los que nos informaron de este sistema”, dice Emiliana. “Tranquilidad, eso es lo que siento con el detector instalado. Una chispa, un cortocircuito o cualquier descuido, cuando se es mayor, acaba en tragedia”, dice María, su hija, mientras escucha las explicaciones de los técnicos de Protección Civil: “Los detectores funcionan con pilas, que tienen una duración aproximada de 24 meses. Si suena, hay que pulsar el medallón de teleasistencia -si se tiene- o, si no, llamar al 112”. A lo largo de los próximos meses, continuará la instalación de los 300 detectores.

Pacto Social por el fin de la **VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**



## FEBRERO

Berta Cano Irazábal  
2ºB Bachillerato  
IES Francisco  
Giner de los Ríos

# ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas

## Atención por colectivos de población



Las actividades dedicadas a la atención de diferentes colectivos de personas presentan calificaciones que oscilan entre los 5,9 puntos que reciben las diseñadas para personas con pocos recursos, hasta los 7,2 con que se valoran aquellas relacionadas con la infancia, según la *Encuesta de Calidad de Vida 2017*.

Un 6,9 se concede a las actividades organizadas para personas mayores e inmigrantes; un 6,8, a las dirigidas a mujeres y jóvenes; un

6,1, a las que tienen como destinatarias las personas con discapacidad; y con un 6 se puntúan las propuestas para personas con problemas de drogodependencias. Todas las notas de este capítulo mejoran o se mantienen respecto a las obtenidas en las cuatro encuestas anteriores. Especialmente sube tres décimas más que en 2015- la atención a personas con pocos recursos, así como la prestada a personas con problemas de drogodependencias -dos

décimas más que hace dos años-.

Por otra parte, los servicios sociales reciben una puntuación de un 6,5 sobre 10, una décima más que en las encuestas de 2015 y 2013 y tres más que en 2011. Y cuando se les preguntó a los ciudadanos por la ayuda familiar que reciben (tanto en el aspecto económico como en actividades, horarios de colegios y otras), su calificación fue 5,9, idéntica a los dos últimos informes y tres décimas más que en 2011.



Infancia



Mayores



Mujeres



Inmigrantes



Jovenes



Personas con pocos recursos



Personas con problemas de drogodependencia



Personas con discapacidad





**EDUCACIÓN** | El plazo de escolarización es del 5 al 19 de abril

## Jornadas de puertas abiertas en colegios e institutos

Los colegios e institutos de Alcobendas tienen ya organizadas sus jornadas de puertas abiertas para que las familias que estén interesadas en conocer los centros de cara a la escolarización puedan hacerlo.

### Colegios

- **CEIP Antonio Machado:** miércoles 21 de marzo y 4 de abril, a las 16 h; y lunes 9 de abril, de 9 a 11.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** viernes 6 de abril, a las 15 h; y martes 10 y jueves 12 de abril, a las 13.
- **CEIP Castilla:** miércoles 14 y 21 de marzo, a las 16:30 h; y 4 de abril, a las 13 y las 16:30.

- **CEIP Daoíz y Velarde:** miércoles 21 de marzo, a las 15 h, y 4 de abril, a las 10.
- **CEIP Emilio Casado:** viernes 9 y 16 de marzo y 6 de abril, a las 13.
- **CEIP Federico García Lorca:** viernes 16 de marzo, a las 9:45 y a las 15:45 h.
- **CEIP Gabriel y Galán:** viernes 16 y martes 20 de marzo, a las 15:15 h. Se aconseja reservar telefónicamente.
- **CEIP Luis Buñuel:** viernes 6 y 13 de abril, a las 15:15 h.
- **CEIP Miguel Hernández:** martes 3 de abril, a las 10:30 h; y jueves 5 de abril, a las 16:30.
- **CEIP Miraflores:** martes 27 de febrero, a las 9:30 h; miércoles 7 de marzo, a

las 13; viernes 16 de marzo, a las 15:30; y jueves 5 de abril, a las 16:30.

- **CEIP Parque de Cataluña:** lunes 26 de febrero, de 14:30 a 16:30 h; y miércoles 4 de abril, de 9:30 a 11.
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** viernes 16 de marzo, a las 9:30 h; y lunes 19 de marzo, a las 15.
- **CEIP Seis de Diciembre:** jueves 15 de marzo, martes 20 de marzo y jueves 5 de abril, a las 16:40 h.
- **CEIP Valdepalitos:** miércoles 21 de marzo y 4 de abril, a las 15:30 h.

### Institutos

- **IES Ágora:** martes 3 de abril, de 9:45 a 18:35 h.
- **IES Aldebarán:** miércoles 14 de marzo, a las 17:15 h, para alumnado procedente de centros no bilingües, y a las 18, para los procedentes de centros bilingües.
- **IES Francisco Giner de los Ríos:** sábado 17 de marzo, a las 11 h.
- **IES Severo Ochoa:** jueves 8 de marzo, a las 17:30 h.
- **CIFP Nuevas Tecnologías José Luis Garci:** miércoles 11 de abril.

**FERIA DE COLEGIOS.** Este fin de semana -sábado 24 y domingo 25 de febrero- se celebra en el Museo del Ferrocarril la *Feria de los Colegios*, donde se reúne la oferta educativa de la Comunidad de Madrid desde Infantil a FP. El Ayuntamiento ha firmado un convenio con los organizadores de esta feria, que busca ayudar a las familias a encontrar el mejor centro para sus hijos. Más de cien colegios privados y concertados

se dan cita en ella y la Consejería de Educación tendrá un amplio stand con información de los colegios públicos de la región. Habrá charlas para las familias sobre *Cómo elegir un buen centro educativo* y *Bilingüismo: cómo identificar el buen nivel de inglés de un colegio*, además de talleres y zona infantil con *pintacaras* y juegos para los más pequeños. Más información: en la web [laferiadeloscolegios.com](http://laferiadeloscolegios.com).

## Pago de sanciones, en la oficina de atención al ciudadano de Tráfico



La oficina de atención al ciudadano del departamento de Tráfico ha habilitado un puesto informático para que los vecinos que así lo deseen realicen el pago de las sanciones de tráfico de forma telemática.

Este servicio está dirigido especialmente a aquellas personas que no tienen fácil acceso a las nuevas tecnologías y su personal asesorará y ayudará a quienes lo soliciten a realizar este trámite. El abono del

importe de las sanciones se puede realizar también de forma presencial, una vez recibida la notificación, en cualquier entidad bancaria colaboradora o por giro postal.

La oficina presta, entre otros servicios, atención personal y telefónica sobre procedimientos sancionadores de infracciones de tráfico y su gestión y tramitación en vía voluntaria, así como recepción y entrega de solicitudes de tarjetas o plazas de aparcamiento para personas con discapacidad. Está situada en la sede de la Policía Local del Distrito Norte (Avenida de Valdeparra, 124) y su horario de atención es: de 9:30 a 14:30 h, de lunes a jueves; de 16 a 20, de martes a jueves; y de 9:30 a 13:45, los viernes.

**BREVES. IMAGINA.** Alumnos del CIFP José Luis Garci han conseguido el *Premio a la Mejor Presentación* en el concurso *Futuros Talentos*, organizado por Sony Play Station y Young Potential Development, con su proyecto *Hellinum*. Se trata de un videojuego de supervivencia de terror, con una ambientación a lo *H.P. Lovecraft*, que han llevado a cabo los alumnos de 2º de Producción de Audiovisuales y Espectáculos y 2º de Animaciones 3D, Juegos y Entornos Interactivos.

**EXPOSICIÓN 'PEQUEÑOS RINCONES'.** El próximo jueves, 1 de marzo, a las 18 h, se inaugura en la Casa de la Mujer la exposición *Pequeños rincones*, un trabajo fotográfico realizado por mujeres del programa Integra con el objetivo de relatar, a través de la imagen, las historias de vida de las mujeres, historias reales de mujeres únicas. Esta muestra forma parte del programa del *Día de la Mujer* y podrá visitarse hasta el 16 de marzo.

### 'Aventurarte'

**Sábado 24 de febrero.**

**Grandes juegos.** De 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Vamos a adaptar y mezclar juegos como el *Pictionary* y el *Tabú* y crear un concurso con muchas pruebas en las que deberéis imitar, pintar, cantar, adivinar, gesticular y demostrar que no tenéis vergüenza y sí muchas ganas de pasarlo bien. Dirigido a jóvenes entre 10 y 14 años. Actividad gratuita.



**EMPLEO** | Entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Comunidad de Madrid

## Convenio de colaboración para el fomento del empleo, la formación y el emprendimiento

El Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid firmaron el martes 20 de febrero un convenio de colaboración para potenciar la cooperación entre ambas administraciones en el ámbito del empleo, la formación y el emprendimiento. Con este objetivo, realizarán una serie de actuaciones que favorezcan la creación de empleo, bien sea por cuenta ajena o por cuenta propia, y se pondrán en marcha experiencias piloto, así como intercambiarán información sobre los resultados de las políticas activas de empleo que se llevan a cabo en nuestra ciudad. El convenio fue formalizado por el viceconsejero de



Hacienda y Empleo, Miguel Ángel García Martín, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. Durante el pasado año, la Comunidad de Madrid puso a disposición del Ayuntamiento de Alcobendas más de dos millones de euros

para el desarrollo de los programas municipales dirigidos a personas desempleadas de larga duración, a desempleadas perceptoras de *Renta Mínima de Inserción* (RMI) y de formación para jóvenes inscritos en el *Sistema de Garantía Juvenil*.

### Edicto de exposición al público de los padrones contributivos.

En el BOCM nº 40 de fecha 16/02/2018, fueron publicados los siguientes padrones:

- **Tasa Entrada Vehículos, ejercicio 2018.**
- **Tasa Tarjeta de Residentes Domiciliados, ejercicio 2018.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Urbana, ejercicio 2018.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Rústica, ejercicio 2018.**

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de quince días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones de los interesados.

Durante el plazo de exposición al público (desde el 19/02/2018 al 09/03/2018), el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten. Podrán consultarse en el SAC del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-planta baja) en su horario de atención al público.

Contra las deudas consignadas, los interesados podrán interponer ante el concejal de Área de Economía y Nuevas Oportunidades recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, en el plazo de un mes, a contar desde el día siguiente al de la finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones.



**ACTUALIDAD** | El 28 de febrero se celebra la 'III Jornada de Accesibilidad Universal en Parques'

## Alcobendas aborda la accesibilidad cognitiva en el diseño de parques y espacios públicos



Directivos, técnicos y responsables del diseño y la gestión de los espacios públicos se reúnen en Alcobendas el próximo miércoles, 28 de febrero, con

motivo de la *III Jornada de Accesibilidad en Parques y Espacios Públicos*.

El encuentro se celebra en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y está organizado por el Ayuntamiento y la Asociación Española de Parques y Jardines Públicos. En él, técnicos, profesionales y expertos abordarán nuevas líneas de actuación más allá de la imprescindible accesibilidad física, en especial, las capacidades sensoriales y cognitivas, y

escucharán el testimonio del presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual. Además, el foco se pondrá en la señalización accesible y en las orientaciones y experiencias concretas para crear espacios plenamente accesibles. Finalmente, en una mesa redonda, se afrontará el reto institucional que supone la accesibilidad universal como objetivo de todos los responsables con competencia en la materia.

### PLAZAS LIBRES EN EL 'TALLER DE CULTIVO EN TERRAZAS' PARA MAYORES.

El *Taller de cultivo en terrazas* está diseñado para los mayores de Alcobendas que quieren practicar la agricultura ecológica, adquirir conocimientos de los procesos naturales y de una alimentación más sa-

ludable, y rescatar tradiciones hortícolas y experiencias del ámbito rural para la ciudad. El taller se realiza todos los días en el Centro de Mayores de la calle Olivar, en su horario de 9:30 a 20 h. Los interesados pueden inscribirse en este centro presentando el carné de socio.

### Escuela de Salud para Mayores

#### ÚLTIMAS PLAZAS

**Fechas:** del 6 de marzo al 10 de abril, los martes, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. **La actividad es gratuita.**

**Inscripción:** en el Servicio de Salud Municipal, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. La inscripción permite asistir a todas las sesiones.

### Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

#### TARDES DE BAILE PARA MAYORES

**Fecha:** domingo 4 de marzo, de 18 a 21 h.

**Entradas:** 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores.

#### NOCHES DE BAILES DE SALÓN

**Fecha:** viernes 9 de marzo, desde las 22 h.

**Entradas:** 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: 3 euros).

**Venta de entradas:** anticipada, en las taquillas municipales, desde hoy viernes, para *Tardes de Baile para Mayores* y desde el miércoles 28, para *Noches de Bailes de Salón*, y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla La Esfera.





**MEDIO AMBIENTE** | Recogió 1.672.100 kilos de 27 residuos diferentes generados en el hogar

## 43.200 vecinos reciclaron sus residuos en el Punto Limpio durante el año pasado

Cada mes, por el Punto Limpio (c/. Gabriel García Márquez) pasan unos 3.500 vecinos y no vecinos de Alcobendas para reciclar absolutamente de todo: madera, metales, colchones, plástico, lámparas, ropa, radiografías, aceite, pinturas, cartuchos de tinta... Así, hasta 27 residuos diferentes, que sumaron el año pasado 1.672.100 kilos. “Recogemos de todo, cualquier residuo que se genera en el hogar”, explica Óscar, el operario de la instalación.

Acaba de llegar uno de los usuarios habituales, Ricardo. Hoy, en este viaje, llega con pinturas, vidrio y otros desechos. “Yo vengo concienciado por el reciclaje, de aprovechar las cosas, y preocupado por el medio ambiente y la sostenibilidad”, nos dice este vecino del Camino de Mesoncillos.

“Hay muchos usuarios muy concienciados, porque no se deben dejar los residuos en la calle o tirarlos junto a la basura orgánica”, cuenta Óscar.



Los más depositados son maderas, metales, plásticos, papel, cartón y electrónicos. Daniel, de Valdelasfuentes, viene con un ordenador, pinturas y varios enchufes ya viejos. “Me parece muy bien, porque, antes, todo esto se tiraba a la basura, y es bueno que todo se recicle, que no cuesta nada”. La instalación acaba de estrenar nueva cartelería más comprensible y un porche donde guardar bajo techo los electrodomésticos. Y recuerde: **puede solicitar el servicio municipal de recogida gratuita de enseres en el teléfono 900 70 30 10.**

**ACTUALIDAD** | El Ayuntamiento ha enviado una carta a los dueños recordando las obligaciones

## Que Alcobendas sea ejemplo de convivencia con los perros

Alcobendas es una ciudad con miles de vecinos dueños de perros que cumplen plenamente sus obligaciones. Sin embargo, el Ayuntamiento ha recibido recientemente quejas sobre algunos propietarios que pasean a sus canes sin los elementos de control que tienen que llevar. Por ello, ha enviado una carta a todos los dueños de animales potencialmente peligrosos para recordarles algunas normas que nunca se deben olvidar.

### Normas de convivencia

Según el marco normativo vigente, el poseedor de un animal será responsable de lo daños y perjuicios que ocasione. Naturalmente, deberá tomar las medidas necesarias para evitar que ensucie o deteriore las vías y los espacios destinados al uso público urbano. Queda prohibido consentir que un perro beba directamente del grifo de uso público. Y cuando circule por vías o espacios públicos urbanos,

deberá ir acompañado de una persona de control y conducido mediante cadena o cordón. En el caso de los potencialmente peligrosos, este elemento deberá ser de menos de dos metros de longitud y son obligatorios también el bozal homologado y la licencia preceptiva. Alcobendas cuenta con 13 zonas acotadas para perros sueltos, que también pueden jugar en parques y jardines de 20 a 9 h (los fines de semana, de 20 a 10 h).



**SALUD** | El curso se llevará a cabo los jueves 8 y 15 de marzo

## Conoce la alimentación funcional y valora sus ventajas

Una dieta sana, variada y equilibrada es la mejor manera de prevenir enfermedades. En la sociedad actual, los desequilibrios y desajustes alimentarios son fruto del estilo de vida y del abandono de hábitos de alimentación saludables, que, en muchas ocasiones,

se relacionan con la aparición de un buen número de patologías. Por este motivo, en los últimos años ha aumentado el interés de responsables de la salud pública y de consumidores por conocer la relación entre dieta y salud y han surgido los llamados alimen-

tos 'funcionales', aquellos que, a su capacidad nutritiva, afirman sumar beneficios para la salud.

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, organiza el curso *Alimentación funcional* los jueves 8 y 15 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas, para conocer qué son los alimentos funcionales y si aportan ventajas, si un alimento funcional es lo mismo que un *nutricéutico* o un complemento alimentario y si existe evidencia científica de sus beneficios. El curso es gratuito y dispone de 25 plazas. Los interesados pueden inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

### DOMINGOS EN FAMILIA FEBRERO Y MARZO

Menús especiales  
Parking gratuito  
Animación infantil



IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA  
RAFAELHOTELES MADRID NORTE

911 842 500 | madridnorte@rafaelhoteles.com  
Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A076. EL ESCORIAL.** Oportunidad, 60 m., 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina amueblada y equipada, calefacción gas natural, terraza, aire acondicionado, tuberías y electricidad reformadas. **115.000 €.**

**B025. VALDELFUENTES.** Todo reformado, 86 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, tarima, climalit, trastero, plaza de garaje. Urbanización privada, piscina y zona infantil. **258.000 €.**

**B040. ZONA NORTE.** 3ª planta, 80 m., 3 dormitorios, baño completo reformado, cocina amueblada, parquet, terraza exterior, trastero y ascensor. **224.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A029. CENTRO.** Oportunidad, 75 m., todo reformado, salón comedor, 2 dormitorios (antes 3), cocina equipada, baño completo, climalit, aire acondicionado. **132.000 €.**

**A114. VALDELFUENTES.** Precioso, 110 m., 3 dormitorios, 2 baños uno en suite, amplia cocina amueblada, tarima, 2 terrazas, vestidor, ascensor. **237.000 €.**

**B061. AVENIDA DE ESPAÑA.** Impecable, 130 m. más 150 m. de terrazas, primeras calidades, 3 dormitorios, 2 baños, cuarto lavadero, salón comedor independiente, aire acondicionado por conductos, tarima, urbanización de lujo, con piscina, gimnasio, pádel, trastero y dos plazas de garaje. **439.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**  
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.  
**Teléfono: 91 653 26 22.**

Desde 1985 a su servicio.

**VACACIONES EN PAZ** | Sesión informativa de la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui

## Se buscan familias para acoger a niños saharauis

La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui busca familias acogedoras para el programa *Vacaciones en Paz 2018*. Este proyecto facilita que un grupo de niños saharauis de 10 a 12 años pasen los meses de verano en nuestra ciudad.

El programa crea fuertes vínculos entre las familias españolas de acogida y los niños y sus familias saharauis. Para los pequeños, es la única oportunidad de escapar de un entorno durísimo, el desierto, durante los meses estivales, en los que las temperaturas superan diariamente los 50°C. Además, durante su estancia en nuestro país pasan diferentes revisiones médicas para detectar algún posible problema de salud. La Asociación de Amigos del Pueblo Saha-



raui ha organizado una sesión informativa para las familias y personas interesadas en la posibilidad de acoger a un menor este próximo verano. Será el domingo 4 de marzo, a las 12 h, en su local de la calle Celso Emilio Ferreiro, 5 (Alcobendas). Más información: [amistadsaharai.org](http://amistadsaharai.org).

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Con motivo del *Día de Andalucía* celebra este sábado, a las 12 h, una *misa* en la iglesia de San Pedro cantada por su Coro Rociero Virgen de la Paz.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Expone del 26 de febrero al 8 de marzo en la Universidad Popular Miguel Delibes las obras finalistas del *II Concurso de Pintura*, con el tema *La Mujer*. Se inaugura el día 26, a las 19 h.

**PARQUE NORTE.** Organiza el sábado 7 de abril una *excursión* al Parque Natural del Monasterio de Piedra y monasterio cisterciense. Precio: 40 euros, con autobús, entradas y comida. Teléfonos: 626 589 327, 605 020 709 y 91 653 24 14.

**ASOCIACIÓN MIL CAMINOS.** Celebra del viernes 2 al domingo 4 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el *XVII Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia*. Ciclo de conferencias impartidas por escritores, periodistas e investigadores especializados en temas relacionados con la historia y la ciencia que encierran algún enigma, misterios y leyendas. Más información y programa: en [milcaminos.com](http://milcaminos.com).

**CASA DE ANDALUCÍA.** Con motivo del *Día de Andalucía*, organiza el sábado 3 de marzo, a las 19 h, una *gala flamenca* en el Centro Municipal La Esfera con el Coro Romero La Morenita, el grupo de baile de la Casa de Andalucía Alma Andaluza y Juanjo Piña como artista invitado. Celebran así el 30º ani-

versario de su fundación, por lo que también se proyectará un vídeo conmemorativo. Entradas: 3 euros. Venta: anticipada, en su sede (La Esfera), los lunes, martes y miércoles, de 18 a 21 h, y desde una hora antes, en taquilla.

**BARRIO DEL PILAR.** Organiza en su sede (c/. Málaga, 50) *clases* de sevillanas para niños y mayores, pilates, costura, bailes de salón y gimnasia de mantenimiento, etc. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

**CINE INVISIBLE.** El viernes 2 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su ciclo de cine en versión original, proyecta la película inglesa *Third Star*, dirigida por Hattie Dalton en 2010.

## ADAE presenta su gala 'Allegro Ma Non Troppo'

El sábado 3 de marzo, a las 20 h, la Compañía Interferencia Danza, ganadora del último *Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas ADAE Ciudad de Alcobendas*, pondrá en escena en el Auditorio Paco de Lucía *Ad Libitum*, un espectáculo compuesto por tres piezas: *Semilla*, *Cisnes en la oscuridad* y *The Rapture of Sables*. Se trata de una compañía con un sello personal de danza contemporánea y cierto lirismo en sus formas. También actuará la soprano Dania Diva. Entradas: cinco euros. Venta anticipada: en los teléfonos 91 651 82 12 y 679 423 885.



**AFAEAA.** La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer organiza el martes 27 de febrero, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, s/n, una charla sobre los *cuidados al cuidador*, dirigida a la prevención de la sobrecarga y el deterioro de la calidad de vida

de los cuidadores. Teléfonos: 91 623 82 14 y 625 461 009.

**MUJERES PARA LA DEMOCRACIA.** Celebra el 10 de marzo, a partir de las 16 h, en su sede (Pasaje de la Radio, 7), su tradicional *torneo de tute* con motivo del *Día de la Mujer*. Inscripción: hasta el 5 de

marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

**PAPEL Y PLUMA.** El 28 de febrero acaba el plazo para presentar las obras a su *Certamen de Microrrelatos*. Bases en: [asociacionpapelylpluma.blogspot.com](http://asociacionpapelylpluma.blogspot.com).

## Cursos y talleres de la Casa de la Mujer. Tercer trimestre.

### PARA MUJERES Y HOMBRES

- **No te ahogues.** Conoce el funcionamiento y la reparación de fontanería. Grupo 2: miércoles 23 y 30 de mayo, de 10 a 12:30 h. Gratuito.
- **Atrévete con la casa-plancha y costura.** Ven con tu pareja y os ayudamos a organizar el tiempo. Del 5 de abril al 17 de mayo, los jueves, de 19 a 21 h. Gratuito.
- **El tiempo es vida.** Curso básico de gestión del tiempo. Del 3 de abril al 5 de junio, los martes, de 19 a 21 h. Gratuito.
- **Un espacio para cuidarme a través de la danza.** Conocer las posibles identidades femeninas con la danza oriental. Del 5 de abril al 8 de junio, los jueves, de 10 a 12 h. Gratuito.
- **'Mindfulness': para vivir aquí y ahora.** Gestionar emociones con un enfoque positivo. Del 2 de abril al 4 de junio, los lunes, de 11 a 13 h. Gratuito.
- **Informática (intermedio 2).** Internet, correo electrónico, Google Drive, Word 2010, Power Point, Excel 2010. Del 2 de abril al 3

de junio, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13 o de 17:30 a 19 h. Precio: 47,13 euros.

- **Almacenamiento en 'la nube'.** Nivel medio. Conocer herramientas como Google Drive y OneDrive. Del 2 de abril al 28 de mayo, los lunes y miércoles, de 19 a 20 h. Precio: 20,92 euros.
- **Conócete a través de la danza.** Aprender a escuchar el cuerpo y conocer las emociones a través de técnicas de *coaching* y de corporalidad. Del 3 de abril al 5 de junio, los martes, de 19 a 21 h. Precio: 31,38 euros.

### PARA FAMILIAS CON MENORES DE 4 A 11 AÑOS

- **Tareas dog-mésticas.** Ven con tu familia a aprender con animales adiestrados sobre las tareas domésticas. Lunes 2 y 16 de abril, de 17 a 19 h. Gratuito.

### PARA MUJERES

- **Hablar en público.** Del 3 al 24 de abril, los martes, de 17 a 19 h. Precio: 10,46 euros.
- Todos los cursos se llevarán a cabo en la Casa de la Mujer.**

**INSCRIPCIONES:** en el SAC, desde el 27 de febrero, para personas empadronadas en Alcobendas y, a partir del 1 de marzo, para el resto.







Javier Arcenillas, en El Salvador, en uno de sus trabajos.

ropean Social Fund Grant, Euro Press, de Fujifilm, Luis Valtueña, de Médicos del Mundo, o *Photography of the Year*, entre otros.

### ‘Latidoamérica’

El proyecto nominado de Javier Arcenillas, *Latidoamérica*, muestra la ira y la impotencia de las víctimas en medio del terror cotidiano de las pandillas callejeras, el asesinato y el robo, y aborda la tendencia reciente del turismo de drogas en países como Colombia.

Los premios *World Press Photo* están considerados los más importantes del fotoperiodismo internacional. La organización anunciará los ganadores el jueves 12 de abril.

El premio más importante del fotoperiodismo internacional

## El fotógrafo de Alcobendas Javier Arcenillas, nominado a los ‘World Press Photo’

Javier Arcenillas, fotógrafo, vecino de Alcobendas, profesor de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña PICA y colaborador de Sietedías, ha sido nominado a los *World Press Photo*, en la categoría *Proyecto a largo*

*plazo*, por su impactante serie *Latidoamérica*.

De alzarse con el galardón, se sumaría a otros muchos conseguidos por Arcenillas a lo largo de su carrera profesional, como los *The Arts Press Award*, *Kodak Young Photographer*, *Eu-*

**BREVES. EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA.** *Miradas Ausentes, gestos presentes* es una exposición de la *Red Itiner 2018* que reúne una selección de obras de la Colección Centro de Arte Dos de Mayo centradas en el retrato contemporáneo. Entre los artistas presentes en la muestra, destacan Cristina García Rodero, José Luis Santa-llana, Francesc Catalá, Ouka Lele, Alberto García-Alix o Carmen Calvo. Los retratados en esta exposición ocultan su rostro o posan de forma atrevida, alejándose de los estereotipos clásicos de este género. *Miradas Ausentes, gestos presentes* permanecerá en el Centro Cultural Anabel Segura del 26 de febrero al 20 de marzo.

**‘THE NON VISIBLE’.** El Centro de Arte Alcobendas expone del 2 de marzo al 7 de abril el proyecto inédito *The non visible*

de la fotógrafa Cristina Ferrández. Con una escenografía envolvente, esta inquietadora creadora armoniza ética y estética partiendo de sus anhelos de descubrimiento como pretexto para viajar hacia lo indómito y adentrarse en territorios no mancillados ni expoliados.

**‘8.256 REMEDIOS NATURALES’.** El programa *Talento Local* de las mediatecas municipales presenta *8256 Remedios naturales*, obra de José Enrique Centén Martín. Es un libro de consulta en el que se describen, con un terminología apta para todos los lectores, las propiedades de cada planta, sus efectos y los males que pueden aliviar. La presentación de *8256 Remedios naturales* tendrá lugar el viernes 2 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre.

## Cita con la poesía de la gaditana Ana Rossetti



Enmarcada en la celebración del *Día de Andalucía*, el jueves 1 de marzo, a las 20 h, la poetisa gaditana Ana Rossetti leerá sus poemas en el Centro Municipal La Esfera. Rossetti ha desarrollado su actividad en el teatro, la poesía y la narrativa. Su obra poética y novelística ha sido reconocida varias veces con los premios *Gules* (1980), *Internacional Rey Juan Carlos I* (1985) y *La Sonrisa Vertical* (1991). Su último libro, *Deudas contraídas*, ha sido distinguido con el premio *El Público* como mejor poemario de 2016. Ha recibido la *Medalla de Plata de Andalucía* al conjunto de su obra y el premio *Meridiana*, que otorga el Instituto Andaluz de la Mujer para distinguir la labor desarrollada por la igualdad.

### **BREVES. CUENTOS DIGITALES EN LAS**

**MEDIATECAS.** Las mediatecas municipales han introducido cuentos digitales en las tabletas que ofrecen en préstamo en sus salas a los más pequeños. Ahora podrán divertirse con las historias de la hipopótama Chocolata, el lobo feroz o Federico, el protagonista de *Los tres deseos*, en esta nueva experiencia que explora las habilidades lectoescritoras de los niños. Esta nueva oferta, que se combina con contenidos audiovisuales, didácticos y aplicaciones de realidad aumentada, pretende acercar a los peques al mundo de los libros y la lectura de una manera diferente.

**'IMAGINA CON CHUPETE'.** El viernes 2 de marzo vuelve este programa educativo dirigido a bebés de 12 a 36 meses (siempre acompañados por un adulto), que se realizará en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. En esta cita se explorarán los sonidos y los animales del campo con divertidas dinámicas y talleres. La primera sesión, a las 17 h, es para bebés de 12 a 23 meses, y la segunda, a las 18:30 h, para los de 24 a 36. La inscripción es gratuita y se realiza desde el martes 27 de febrero en las oficinas del SAC o llamando a los teléfonos 010 y 91 296 90 88 (a partir del 28, para no empadronados). Se recomienda llevar calzado y ropa cómodos.

### **Ayudas para la escolaridad en las escuelas infantiles del curso 2017/2018**

Entre el 1 y el 14 de marzo, el departamento de Educación solicitará a las siete escuelas infantiles de Alcobendas financiadas con fondos públicos las facturas en concepto de escolaridad del curso 2017/2018 de los beneficiarios de las ayudas, para poder abonarles la totalidad de la misma.

Posteriormente, entre el 1 y el 10 de julio, se solicitará la justificación de los beneficiarios que en este periodo no hayan podido justificar la totalidad de la ayuda concedida.

### **Pleno Municipal**

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el martes 27 de febrero, a las 16 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede ver en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### **Comisión sectorial de Participación Ciudadana**

**Fecha:** miércoles 28 de febrero, a las 19 h, en la sala 8 de la Casa de las Asociaciones.

Se convoca a las asociaciones de este ámbito. Se dará información sobre los procesos participativos abiertos, sobre la convocatoria de subvenciones de 2018 y sobre la formación de la aplicación *Subvenciones*.



**CRISTINA BRANCO** | La voz más elegante del nuevo fado portugués

## “La línea que separa nuestras fronteras es solo geográfica, imaginaria, no real”



La cantante portuguesa **Cristina Branco** llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el próximo viernes, 2 de marzo (20 h), para transportarnos con su voz dulce, cálida y elegante al espíritu y la esencia del fado. Entradas: 11 y 15 euros.

*Fue su abuelo quien, al regalarle un disco de Amalia Rodrigues, la inició en el mundo del fado...*

Me traje un disco donde Amalia cantaba fados y me enamoré de la voz, del carácter, de la intensidad de ella, primero... y... después, del fado.

### **¿Qué es el fado para usted?**

El fado es como un estado del espíritu. Habla de mi pueblo y de su esencia. Es el sonido de la tradicional guitarra portuguesa, aunque solo la guitarra no garantiza que el fado esté presente. Lo que yo hago, muchas veces, son reinterpretaciones de fados. Es música hecha para mí, con la que busco la raíz, aquello que me hace emocionar y volar sobre las palabras, sobre la melodía.

### **¿Cómo se le da un toque moderno al fado?**

¡Con nuevos arreglos, nuevas influencias... pero sin perder nunca el origen de vista!

**El fado es la base de su música, pero son otros muchos los estilos que aborda.**

Soy permeable a otros géneros, porque creo en las personas y en los diversos movimientos sociales de aquí y de allá.

### **Ahora está inmersa en la preparación de un nuevo disco, ‘Branco’, el que será el 14º de su carrera. ¿Cómo es?**

Este disco redescubre la normalidad, habla de la vida, de cómo es lejos de la ‘perfección prestada’ que se muestra en las redes sociales. El mundo está lleno de imperfecciones. El blanco es la unión de todos los colores. Soy yo o tú al espejo. *Branco* celebra la diferencia.

### **¿Cómo será el concierto que ofrecerá en Alcobendas?**

El concierto girará en torno a la nueva música portuguesa, que se puede tocar y entender al otro lado de la frontera. Porque esta línea, la frontera, solo es geográfica, imaginaria, no real.

### **Uso y explotación de cassetas en el recinto ferial en las fiestas de San Isidro de 2018**

Se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 44 cassetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas del 10 al 15 de mayo. De ellas, 18 serán sorteadas el miércoles 14 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Solicitudes:** se pueden presentar en los cuatro registros generales del Ayuntamiento,

o, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, **hasta el 7 de marzo**, inclusive, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria. Las bases completas se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones, en el Centro Municipal La Esfera, en Espacio Miguel Delibes y la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).





**OCIO JOVEN** | Lleno en La Esfera para ver el espectáculo

## Sesenta parejas participaron en el concurso de 'break' 'A ras de suelo'

Más de 60 parejas o *crews* participaron en el concurso de *break A ras de suelo*, que se celebró el sábado 17 de febrero en el Centro Municipal La Esfera y enmarcado

en el programa de ocio nocturno *Imagina tu Noche*. Participantes llegados de muchos rincones de España e, incluso, de otros países participaron en

esta competición, que se ha convertido en cita obligada para los aficionados al *break*. Con las mezclas de DJ Wave, los participantes bailaron animados por el presentador y por más de medio centenar de personas que asistieron al espectáculo.

La pareja ganadora, Bboy y Bboy Perros Callejeros, formada por Constantin y Rubén, se hizo con una tarjeta regalo valorada en 350 euros y el reconocimiento de triunfar en uno de los eventos de *break* más importantes ya a nivel nacional. El premio para el mejor *bboy/bgirl* de la *Liga Bboying* fue para el *bboy Chusex*.

**Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'**

**BREVES. TALLER PARA PADRES DE ORIENTACIÓN SOBRE ESTUDIOS.** El miércoles 7 de marzo, a las 18:30 h, tendrá lugar en Imagina un taller gratuito dirigido a padres y madres con hijos en Secundaria y Bachillerato. El objetivo es ofrecerles recursos y herramientas para poder ayudar a sus hijos a elegir qué es lo que quieren estudiar. Para participar, hay que inscribirse desde hoy, viernes 23 de febrero, a través de la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org), por teléfono (en el 91 659 09 57) o presencialmente en Imagina.

**JÓVENES ESTUDIANTES PARA AYUDAR A OTROS JÓVENES.** El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) tiene previsto organizar una nueva jornada sobre estudios, que este año, como novedad, también incluirá ciclos formativos de grado superior. Para ello, en esta primera fase buscan a jóvenes estudiantes, tanto de

universidad como de ciclo formativo superior, para que vengan a contar su propia experiencia a otros jóvenes que estén pensando estudiar y que tengan que elegir entre una rama u otra. Los interesados en participar como ponentes en esta charla-coloquio deben rellenar el formulario dispuesto en [elconsejo.org](http://elconsejo.org).

**PRACTICAR Y MEJORAR EL INGLÉS.** El CJA organiza *TconTé en Inglés*, un espacio para practicar y mejorar tu inglés en un ambiente participativo, distendido y ameno, y todo ello, con la colaboración de una voluntaria europea que se encuentra en Alcobendas. Si tienes entre 18 y 35 años y quieres pasar un rato agradable mientras practicas un idioma, este es tu espacio. La actividad es gratuita y se realiza los miércoles, de 11 a 12:30 h, en la sede del CJA (c/. Cáceres, 18). El primer día será el miércoles 7 de marzo; inscríbete ya en [elconsejo.org](http://elconsejo.org).



**IMAGINA** | El taller se realizará en Imagina el lunes 12 de marzo, de 18 a 21 h

## Cómo organizar juegos en interior para adolescentes



Imagina ofrece un *Taller de juegos en interior para adolescentes*, que se realizará el lunes 12 de marzo, de 18 a 21 h. Se trata de una formación práctica donde se

abordarán las estrategias para trabajar con adolescentes, sus características psicosociales y los juegos que se adecuan a su etapa evolutiva. También se mos-

trará cómo preparar otros ya existentes adaptándolos a la adolescencia. El objetivo es fomentar el juego y, sobre todo, el que se realiza a esas edades en grupo, mostrando que jugar no es cosa de pequeños y que a todo el mundo le gusta hacerlo.

El taller está destinado principalmente a monitores de ocio y tiempo libre y a profesionales o miembros de asociaciones que desarrollen actividades de animación socio cultural, ocio y tiempo libre.

Las inscripciones se realizan a través de la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) hasta el lunes 5 de marzo. El precio del taller para empadronados es de nueve euros.

**BREVES. INGLÉS DE CINE.** *La Cíber* te propone un taller de inglés a través de películas. Se realizará cada jueves, del 8 de marzo al 14 de junio, para aprender inglés de manera fácil y divertida con dos jóvenes voluntarios europeos. Es gratuito y está dirigido a jóvenes de 14 a 17 años. En la primera sesión se realizará una prueba y se organizarán dos grupos, según el nivel de inglés. Los horarios, según este mismo criterio, serán de 17:30 a 18:45 y de 19:15 a 20:30 h. Las inscripciones se deben realizar antes del jueves 1 de marzo en la página web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

**'CENAS EN INGLÉS'.** El sábado 10 de marzo, llega una nueva edición de *Cenas en inglés* con la colaboración de participantes del programa europeo *Servicio de Voluntariado*. La cena cuesta de cinco euros y se realiza en el Restaurante Debut de Alcobendas. Con tener conocimientos bá-

sicos de inglés es suficiente para participar, porque las mesas se organizarán por niveles. La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 35 años. Las inscripciones se realizan desde hoy, viernes 23, al miércoles 28 de febrero, en la web de Imagina. Tendrán prioridad los empadronados y el orden de inscripción.

**CENAS ECONÓMICAS.** Este mes, las cenas económicas son en el restaurante La Roux (c/. Francisco Largo Caballero, 20) con un menú por ocho euros que incluye bebida sin alcohol y postre. Los vales se entregan uno por persona en Imagina (hasta agotar), previa presentación del DNI acreditando edad y empadronamiento. Se puede cenar cualquier viernes o sábado desde el 23 de febrero al 31 de marzo, previa reserva. Los vales descuento se dirigen a jóvenes de 16 a 30 años.

Juan Antonio Ramos, corredor de ultrafondo

## “Las grandes distancias me divierten”

A Juan Antonio Ramos, subcampeón del mundo de veteranos y campeón de España absoluto de cien kilómetros, fundador del Club Alcobendas Corre y miembro de la Policía Nacional, pese a contar con buenas marcas en el maratón, la distancia se le quedó corta y se marcó nuevos objetivos.

### **¿Qué le lleva a dedicarse a pruebas de ultrafondo?**

En 2014, hice cuatro maratonnes -Sevilla, Madrid, Chicago y San Sebastián- con 2 h 41', y cuando comprobé que me recuperaba bien del esfuerzo, quise hacer algo distinto. La primera vez que hice los cien kilómetros conseguí el campeonato de España de veteranos y me di cuenta de que estaba capacitado para este tipo de pruebas.

Me dedico a las grandes distancias porque me divierte. El objetivo no es ganar a toda costa: disfruto y la carrera te pone en tu sitio según lo que hayas entrenado, por lo que compites contra ti mismo.

### **¿Qué es lo más importante para dedicarse a esta especialidad?**

Hay que contar con una base atlética, pero, sobre todo, con una gran fortaleza mental. La cabeza es la que te dice “para adelante” o “para casa”.

Mi premisa es hacerlos siempre corriendo; si tengo



que andar porque no puedo correr, no tiene sentido. Si te preparas bien y sales a tu ritmo, no gastas la energía que tienes y acabas.

### **¿Cómo prepara un campeonato de cien kilómetros?**

Actualmente, no tengo entrenador, así que me baso en la experiencia de años anteriores. Partes de los entrenamientos para la maratón y aumentas las cargas de trabajo en función de la distancia.

### **¿Se necesita preparación psicológica?**

Es conveniente. Tengo como mejor marca 7 h 11' 25". Son vueltas... y vueltas... y vueltas a un circuito corto. En la pista del Polideportivo Municipal José Caballero he llegado a hacer 35 kilómetros y en carrera haces muchos en solitario.

### **¿Lleva una estrategia definida para la carrera?**

De entrada, no debes dejarte llevar por el ritmo de los demás. En los primeros

cinco o 10 kilómetros vas en grupo y observas cómo se va definiendo la carrera, y siempre debes ir al ritmo que has entrenado.

### **¿De qué prueba guarda un recuerdo imborrable?**

Una lleva a la otra. Cuando conseguí el campeonato de España absoluto en Santander, pude participar en el Mundial representando a España, lo que me produjo una gran satisfacción. Cruzar la meta y recibir el abrazo de mi mujer es algo que no olvidaré jamás.

### **¿Sabe cuántos kilómetros lleva acumulados?**

La verdad es que no. A lo largo del año puedo hacer siete mil kilómetros. Llego a hacer cerca de doscientos semanales cuando tengo un campeonato cerca.

### **¿Objetivos para 2018?**

En junio está el campeonato de España de cien kilómetros en Santander y el 8 de septiembre, el del mundo en Croacia. Veremos.

## El Esgrima Alcobendas domina la categoría cadete española

El CREA Esgrima Alcobendas ha sido el gran protagonista del *torneo nacional cadete* de Logroño, última prueba antes de los campeonatos de España, tras ganar sus esgrimistas de esta categoría dos medallas de oro y otras dos de bronce en la capital riojana.

Paula Zugasti se impuso en la prueba individual, con la joven María Ranninger, de tan solo 12 años, en quinta posición. En la prueba masculina, Mikel Domínguez ganó la medalla de bronce, mientras que Javier Marín fue séptimo.

Por equipos, destacar la clasificación del equipo masculino compuesto por Mikel Domínguez, Daniel Jeun, Javier Marín y Alejandro Vega para el campeonato de España, así como la victoria del conjunto femenino formado por Inés Frövel, Claudia Paredes, María Ranninger, Alicia Torrego y Paula Zugasti, que las confirma como las mejores tiradoras nacionales de la categoría y grandes favoritas para ganar el campeonato de España.



**BREVES. 'MUJER Y TRIATLÓN'.** La AD Ecosport organiza del 23 al 25 de febrero las jornadas *Mujer y triatlón*, que incluyen sesiones de entrenamiento de atletismo y natación en el Polideportivo Municipal José Caballero, donde también se impartirán charlas sobre *Trastornos alimenticios en la mujer* y sobre *Biomecánica y podología del pie femenino*. Asimismo, habrá una sesión de *bodyjump* en Zagros y el domingo, ya en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, se realizará una simulación de nado en aguas abiertas en la piscina de olas y la práctica de ciclismo en el velódromo.

**BALONCESTO.** 1891. Desde un gimnasio, un juego... el baloncesto es el título de la conferencia que impartirá Raúl Barreira en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, dentro de la trigésima edición de las *Charlas magistrales para entrenadores*

de formación que organiza la Federación de Baloncesto de Madrid a través de su escuela de entrenadores y en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y con el CD Valcude. El acto tendrá lugar este domingo, 25 de febrero, a las 10 h. En el ámbito competitivo, resaltar la victoria del Pacisa CB Alcobendas frente al Distrito Olímpico por 56-64, destacando Aitana Cuevas con 11 puntos y 11 rebotes. El sábado hay doble jornada en el Pabellón Antela Parada. Las chicas juegan ante el RaCa Granada, mientras que los chicos del NCS se miden al Teguisse Lanzarote.

**RUGBY.** El Alcobendas Rugby organiza el *Torneo Virgen de la Paz* para categoría sub-6, con la participación del Liceo Francés, el Sanse Scrum y el Soto del Real. Tendrá lugar en el campo de fútbol anexo al Pabellón Antela Parada este sábado 24, a las 11:30 h.

**BREVES. 'CHEERLEADING'.** Este domingo, 25 de febrero, se disputa en Madrid el campeonato de España de *cheerleading* en categoría júnior, en el que participará el CheerXport, el equipo de Alcobendas. Se trata de una competición para deportistas de nueve a 14 años.



**HOCKEY SOBRE PATINES.** El Reicomsa CP Alcobendas se impuso 5-2 al RC Jolasetta gracias al acierto goleador de Gonzalo Pérez (tres goles) y Álvaro Martínez (dos). El Club Patín es tercero en la tabla de Primera Nacional, puesto de ascenso a la OK liga.

**VOLEIBOL.** Buena semana para el Feel Volley Alcobendas, que, tras ganar al VP Madrid su partido aplazado, el fin de semana también sumaron la victoria en la cancha del CV Barcelona al imponerse, de nuevo, por 0-3. Con estos dos triunfos, el equipo de Guillermo Falasca toma aire y asciende al octavo puesto en la clasificación de Superliga.

**NATACIÓN.** 10 medallas de oro, 18 de plata y 17 de bronce es la cosecha de la natación *máster* del Club Natación Alcobendas en el campeonato de España, disputado en Málaga. Además, el CNA consiguió batir el récord nacional con el relevo 4x50 estilos masculino en la categoría +160. En la clasificación final por clubes, los alcobendenses finalizaron en cuarta posición, de entre los más de 130 equipos participantes. En categoría masculina acabaron en cuarta posición y en femeni-

na fueron novenos. El CNA presentó en el campeonato 30 nadadores.

**ATLETISMO.** La Federación Madrileña de Atletismo celebrará su gala anual el miércoles 28 de febrero, a las 20:30 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

En este acto se entregarán los premios a los deportistas más destacados de la pasada temporada, algunos de cuyos galardones se deciden por votación secreta en la web de la federación.

El Ayuntamiento de Alcobendas recibirá un reconocimiento por su apoyo al deporte y al atletismo.

**BALONMANO.** El Helvetia BM Alcobendas refuerza el liderato en División de Honor Plata femenina tras arrollar en el Pabellón de los Sueños (30-14) al Pozuelo de Calatrava, tercero en la tabla. En categoría masculina, nueva victoria del Secin BM Alcobendas, en esta ocasión en la cancha del Villa de Aranda (30-32) y liderados por Manu Catalina, autor de 10 tantos. El equipo de Álex Mozas lleva ya ocho victorias consecutivas y sigue firme en el primer puesto de la clasificación.

**FÚTBOL AMERICANO.** La temporada regular de la competición madrileña termina hoy, viernes 23, con el partido que disputan a las 19 h en el Polideportivo Municipal José Caballero el Royal Oaks Knights y Las Rozas Black Demons. Los *Knights* tienen como objetivo asegurarse jugar la semifinal de la *LMFA Jr* como locales.





# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org

**Bolsa de empleo**



**Oficial de 1ª o 2ª chapista de automóviles** para taller. Jornada completa. Alcobendas. 91 662 43 79.

**Taxista** con la cartilla municipal en vigor. 625 442 410.

**Dependientes de tienda** con coche y disponibilidad jornada completa o parcial fines de semana. Alcobendas. [empleo-pinto@aldi.es](mailto:empleo-pinto@aldi.es).

**Comerciales venta de seguros.** Se valorará experiencia comercial y/o telemarketing. San Sebastián de los Reyes. [jamador@seguroseci.es](mailto:jamador@seguroseci.es).

**Oficial eléctrico de mantenimiento con certificado de discapacidad.** Imprescindible experiencia y carnés RITE/RBET y gases fluorados. Jornada de tarde y dos sábados al mes de mañana. Alcobendas. [bolalla@ilunion.com](mailto:bolalla@ilunion.com).

**Asesores inmobiliarios** con experiencia y carné de conducir. Alta en SS. Sueldo fijo-comisiones. Alcobendas. [info@quavitat.com](mailto:info@quavitat.com).

**Administrativo/a contable** con formación profesional, un año de experiencia y coche. Jornada completa. Madrid. [info@dealerbest.com](mailto:info@dealerbest.com).

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Cocino,** plancho, cuidado niños, limpieza, por horas, tardes. 618 158 864.

**Profesora** nativa, clases de inglés en oficina, domicilio, fluidez en conversación. 666 976 914.

**Cuido** personas mayores, interna. 615 076 516.

**Externa,** interna, por horas. 674 483 515.

**Limpieza,** cuidado de personas mayores, por horas, mañanas. 678 858 523.

**Limpio,** cuidado niños y personas mayores. 642 729 842.

**Ayudante de oficce,** cuidado de personas mayores, mañanas. 603 158 181.

**Cuido** niños y tareas del hogar. 631 509 665.

**Delineante** proyectista, Auto Cad 2016 y Revit, todo tipo de proyectos. 616 387 994.

**Limpio,** cuidado mayores, cocina, oficce. 602 365 844.

**Limpieza,** plancha, cuidado de mayores, niños, cocina, fines de semana, por horas. 632 141 86

**Empleada** de hogar de lunes a jueves de mañana. 617 749 987.

**Cuidado** de mayores, limpieza. 659 099 096.

**Tareas** del hogar, cuidado niños, mayores. 633 863 725.

**Cuidado** de niños, mayores, limpieza. 675 074 932.

**Busco** trabajo, externa, por horas. 631 604 349.

**Cuido** niños, ancianos, recepcionista, teleoperadora. 605 045 918.

**Lavados** de coche, almacén, cuidado de personas mayores. 698 586 168.

**Limpieza,** cuidado niños y mayores, tareas del hogar. 642 729 892.

**Mantenimiento** de jardines, limpieza de portales, garajes. 648 078 529.

**Chófer,** limpieza, dependencia, cajera y cuidado de niños. 680 873 503.

**Busco** trabajo en servicio doméstico, mañana y tarde. 677 018 812.

**Limpieza,** plancha, cuidado de mayores y niños. 673 164 882.

**Cuido** niños, mayores, limpieza. 632 942 810.

**Busco** trabajo de limpieza, lunes y jueves de mañana, el resto de tarde. 661 097 556.

**Señora** busca trabajo de empleada de hogar. 638 545 825.

**Cuido** personas mayores y tareas del hogar. 688 434 105.

**Cuido** personas mayores, acompañamiento. 603 351 227.

**Limpieza** en general, por horas. 617 719 285.

**Tareas** del hogar, cuidado niños o mayores. 653 316 706.

**Clases** de matemáticas, física, química y dibujo. 609 165 288.

## VIVIENDAS

### COMPRA

**Piso** en Fuente Lucha, dos habitaciones, dos plazas de garaje y trastero. 629 477 873.

### VENTA

**Piso** en Miraflores, 2ª planta con ascensor, calefacción, parquet, para entrar a vivir. 62.000 €. 620 149 802 (tardes).

### ALQUILER

**Casa rural** en Asturias para Semana Santa, 4 noches. 190 €. Semana completa, 225 €. 686 389 671.

**Habitación** a mujer, bien situado. 686 055 753.

**Habitación** a mujer en c/. Constitución. 688 439 891.

**Habitación** con derecho a cocina, wifi, calefacción central. 280 €. 652

839 301.

**Habitación** a mujer, no fumadora. 663 814 590.

**Busco** piso para pareja. 632 619 090.

**Busco** habitación para persona con perro, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. Máximo 200/240 €. 625 301 856.

**Busco** piso en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. 602 668 341.

**Habitación** para chico en Alcobendas. 636 367 054.

**Habitación** a chicas, buen ambiente y tranquilo. 688 414 419.

**Familia** de 4 personas busca piso en Alcobendas, 3 habitaciones, semiamueblado. 600 €. 663 874 930.

**Habitación** a mujer. 250 €, gastos incluidos. 699 647 357.

**Pareja** busca habitación luminosa en Alcobendas, urge. 651 041 622.

**Habitación** para hombre en c/. Picasso. 250 €, gastos incluidos. 634 124 558.

**Habitación** económica para chica. 685 129 877.

**Busco** estudio, persona sola y trabajadora. Hasta 350 €. 645 035 833.

**Busco** piso o estudio para dos personas. 612 403 973.

**Trabajadores** buscan piso para dormir de lunes a jueves. 603 390 384.

## VEHÍCULOS

**Citroën Ds3** 1.6, amarillo, gasolina, turbo, todos los extras, 121.000 km. 8.900 €, negociables. 659 548 913.

**Ford S-Max** Titanium, 2010, con extras, 7 plazas. 687 903 570.

**Volkswagen Polo,** 2004, bien cuidado. 3.200 €. 676 944 031.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** en Duruelo (Segovia), 1.000 m. 91 661 24 84.

Vendo o alquiler **local** de 190 m. en San Sebastián de los Reyes como gimnasio, puede hacerse vivienda. 633 441 987.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España. 699 372 676.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 660 983 561.

Alquiler **plaza de garaje** en Plaza de Rosa de Chacel. 91 659 32 75.

Alquiler **oficina,** 35 m. en Avenida de España. 220 €. 657 176 326.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 40 €. 696 006 242.

Alquiler **plaza de garaje,** zona Correos en Alcobendas. 617 491 044.

## VARIOS

**Pérdida** cartera roja grande con cremallera dorada, marca Bimba & Lola, con documentación. 646 392 035.

**Silla de paseo** bebé, triángulos de coche, guantes de obra, una lámpara y décimos de Lotería desde el año 1979 para coleccionistas. 669 517 135.

**Sofás** de 2 y 3 plazas. 637 136 645.

**Chaqueta** de piel negra-roja Chesterfield, talla S, hombre. 680 395 511.

**Impresora HP** nueva, copia, escanea y fax. 660 829 355.

**Cambio** bicicleta montaña por plegable o estática. 91 229 11 89.



# 010

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**TEATRO. Oleanna.** Sábado 24, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

**MÚSICA. Cristina Branco.** Viernes 2 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

**TEATRO. Los universos paralelos.** Sábado 3 de marzo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

**CULTURA EN FAMILIA-MÚSICA. Siempre vacaciones.** Domingo 4 de marzo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

#### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

**MÚSICA EN FAMILIA. Pedro y el lobo.** Quinteto Iberia, de la Escuela de Música Reina Sofía. Sábado 10 de marzo, a las 18 h. Precio: 6 €.

#### EXPOSICIONES:

- *La perspectiva esencial. Minimalismos en la Colección Helga de Alvear.*

- *The non visible, de Cristina Ferrández.*

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

#### EXPOSICIÓN:

- *Miradas ausentes, gestos presentes, de la Colección Centro de Arte Dos de Mayo.*

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES



- Ayuntamiento de Alcobendas
- Asociaciones de Alcobendas
- Bolsa de Empleo Alcobendas
- Casa de la Mujer Alcobendas
- Centro de Arte Alcobendas
- Comercios Alcobendas
- Conecta Alcobendas
- Consumo Alcobendas
- Deportes Alcobendas
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas
- Imagina Juventud Alcobendas
- Mediatecas Alcobendas
- Participación Alcobendas
- PIC.A Alcobendas
- Policía Local Alcobendas
- Protección Civil Alcobendas
- Salud Alcobendas
- StartUp Alcobendas
- Teatro Auditorio de Alcobendas
- Universidad Popular Miguel Delibes

## Cines

Hasta el 1 de marzo.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

**TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS**  
**YO, TONYA**

### BLACK PANTHER

**C'EST LA VIE**

**CAVERNÍCOLA**

**COCO**

**EL CUADERNO DE SARA**

**EL HILO INVISIBLE**

**LA ABEJA MAYA.**

**LOS JUEGOS DE LA MIEL**

**LA FORMA DEL AGUA**

**LA LIBRERÍA**

**LADY BIRD**

**LOS ARCHIVOS DEL**

**PENTÁGONO**

**PERFECTOS DESCONOCIDOS**

**TODO EL DINERO**

**DEL MUNDO**

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es).  
Consultar la cartelera en los cines o en su web.



### FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 2 DE MARZO :

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Choperá, 71.

## Vayas donde vayas



**VIERNES 23****18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.  
Entrada: 4,50 euros.

**19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES****CHARLA**

La Asociación de Personas Sordas organiza una charla sobre *La crisis del pueblo Rohingya en Myanmar*, en colaboración con Amnistía Internacional. Habrá intérprete de signos.

**19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****LA VOZ DE TOD@S CUENTA**

Gala benéfica con la Coral de Alcobendas y la Coral de San Sebastián de los Reyes, dirigidas por Fernando Terán, a favor de la Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite (*Adilas*). Venta: desde una hora antes, en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas. Entrada: 6 euros.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****DANZA**

Gala benéfica a favor de *Apama* en colaboración con la Asociación Ballet Ángela Garrido. Entradas: 7 euros. Venta: desde una hora antes, en el Teatro Auditorio. *Fila 0*: ES92 2038 2415 51 6000267312.

**SÁBADO 24****12 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES CUENTACUENTOS INFANTIL**

A cargo de la contadora Maísa Marbán. Para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

**18:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES****CINE: UP**

La Asociación Más Ke Jóvenes ofrecerá la proyección gratuita de esta película para toda la familia.

**19:30 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS CONFERENCIA FLAMENCA**

Con el conferenciante y guitarrista David Silva y el cantaor Trini el de la Isla, dentro del ciclo *Conoce los palos y estilos del flamenco* de la Asociación Andaluza. Entrada: gratuita, en taquilla, desde una hora antes.

**19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****DANZA ESPAÑOLA**

*Carmen*, de Bizet: danza española y flamenco con música en directo. Entradas: 3 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla. Organiza: Semblanzas.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****OLEANNA**

Fernando Guillén Cuervo y Natalia Sánchez protagonizan esta obra, que gira

en torno al poder y el acoso. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en taquilla y en ticketea.com.

**20 H. LA ESFERA CONFERENCIA**

*El potencial ilimitado del cerebro*, a cargo del cirujano Jorge Enrique Sáenz. Organiza: Xuntanza de Galegos.

**DOMINGO 25****12 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CINE EN FAMILIA**

Se proyectará la película *Diario de Greg*. Entradas: 1,50 euros. Venta: en taquilla, desde una hora antes.

**12 H. LA ESFERA****DANZA ESPAÑOLA Y FUSIÓN**

Espectáculo organizado por Danza Asociación Popular. Entradas: 4 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**MIÉRCOLES 28****10 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES CONFERENCIA**

*Entendiendo la economía con facilidad*, impartida por Jesús Ameneiro.

**JUEVES 1****20 H. LA ESFERA****ANA ROSSETTI**

*Lectura poética* organizada por la Casa de Andalucía a cargo de la prestigiosa poetisa gaditana Ana Rossetti.

**VIERNES 2****20 H. TEATRO****AUDITORIO****CRISTINA BRANCO**

La cantante portuguesa ofrecerá su visión del fado tradicional en este concierto. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en taquillas y en ticketea.com.

**20 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**

Con la proyección en versión original de la película inglesa *Third Start*. Organiza: Asociación Cine invisible. Entrada libre.

**EXPOSICIONES****DESDE EL 26 DE FEBRERO. CENTRO****CULTURAL****ANABEL SEGURA****MIRADAS AUSENTES. GESTOS PRESENTES.**

Muestra colectiva centrada en el retrato contemporáneo.

**DESDE EL 2 DE MARZO. CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****THE NON VISIBLE.**

Exposición inédita de la artista Cristina Ferrández, que se nutre para sus creaciones de la geografía, la exploración y la metafísica.

**HASTA EL 5 DE MAYO.****CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****COLECCIÓN****HELGA DE ALVEAR.**

La exposición incluye trabajos minimalistas de autores contemporáneos.

# ¿Hablamos?



## Asambleas - Encuentros con el **alcalde de Alcobendas**

Distrito Norte • **Lunes 5 de marzo, a las 19 h.**  
Salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes  
(Avenida Miguel Cervantes, s/n).

Distrito Urbanizaciones • **Martes 6 de marzo, a las 19 h.**  
Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Distrito Centro • **Miércoles 7 de marzo, a las 19 h.**  
Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Inscripciones: en **[alcobendas.org](http://alcobendas.org)**.

# ¡Participa!

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad