

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    

8^{de} marzo *#CreciendoEnIgualdad*

Alcobendas · Día de la Mujer 2018



El CEIP Miguel Hernández, bilingüe el próximo curso



¿podrá conciliar?



¿cocina también en casa?



¿mismas oportunidades?



¿llegará lejos?



¿cobra lo mismo?



¿importa su edad?



Plan de Mejora de los Pasos de Peatones



¿juzgarán su físico?



¿importa si es o no madre?



¿publicarán sus éxitos?



El viernes 9 de marzo se celebra el Cross Aldovea

Alcobendas celebra el 'Día de la Mujer'

A LOS RESPONSABLES

Pronto llegarán los días de sol y de temperaturas suaves muy apetecibles para pasear por nuestra ciudad, descansar y disfrutar de nuestros parques y calles sentados en uno de los muchos bancos que tenemos.

Las personas que, como yo, somos viejos y damos paseos cada poco nos urge sentarnos. También otras personas que, por otras causas, necesitan hacer un descanso en su deambular por la ciudad.

Todos nosotros, desde hace unos años, lo tenemos bastante difícil. Estamos deseando llegar al banco que hemos visto, pero, decepción, cuando llegamos, está totalmente lleno de porquería de pájaros, imposible utilizarlo. A

este problema añadimos otro que ha empezado a proliferar no hace mucho y que creo que es, si cabe, más común. Me refiero a la moda que ahora tienen los jóvenes, y no tan jóvenes, de sentarse en el respaldo de los bancos poniendo los zapatos en el asiento. Como todos sabemos, los zapatos van por la calle pisando porquería y ensucian los asientos de los bancos. Así que tampoco lo podemos utilizar y, si lo utilizamos, tenemos el riesgo de mancharnos la ropa.

Creo que no es difícil arreglar esto. Simplemente es sustituir la primera tabla de arriba del respaldo o aprovecharla haciendo que, en vez de ser recta, sea una línea quebrada. ¡Oh, milagro!, problema

solucionado, no se ha estropeado nada y se impide que se sienten sobre esa tabla.

Vigudelpo

CARTA DEL AYTO.

Hoy recibí una carta del Ayuntamiento como propietario de un perro considerado potencialmente peligroso, en relación a quejas de vecinos que han observado propietarios que no cumplen las medidas pertinentes. Estoy más que cansado de ver perros sueltos por mi barrio, cuando yo voy con el mío siempre atado (lo correcto) y podría decir que el 99% de los perros sueltos no son PPP. Espero que la misma carta que he recibido yo, y supongo que más vecinos con estos animales, la reciban los dueños de cualquier perro

Curso 'Prevención de Riesgos Laborales'

Dentro del *Convenio por el Fomento del Empleo* firmado por el Ayuntamiento y la Fundación Laboral de la Construcción, se ofrece este **curso gratuito para personas desempleadas** de *Prevención de Riesgos Laborales (especialidad Albañilería)*.

Fechas: del 20 al 23 de marzo, de 9 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: hasta el 9 de marzo, en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades (Plaza Mayor, 1-2ª planta), de 9 a 14 h. Es imprescindible aportar fotocopias de DNI y de la Demanda de Empleo. Se dará prioridad a las personas empadronadas en Alcobendas.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 9 de marzo, se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde las 22 h; **4,50 euros**) en el

Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden comprar anticipadamente en las taquillas municipales, y el día 9, en La Esfera, desde una hora antes de cada baile.

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las fiestas de San Isidro de 2018

Se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 44 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas del 9 al 15 de mayo. De ellas, 18 serán sorteadas el miércoles 14 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

Solicitudes: se pueden presentar en los cuatro registros generales del Ayuntamiento **hasta el 7 de marzo**, inclusive.

Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, en los centros cívicos, en la Casa de las Asociaciones, en el Centro Municipal La Esfera, en Espacio Miguel Delibes y en alcobendas.org.



no considerado peligroso. Estos también muerden, también ensucian y, por supuesto, también tienen que ir atados.

Abel Jiménez

VIVE FUENTELUCHA

“Solo” llevo 10 años viviendo en Alcobendas, pero ya siento esta ciudad como mía. Hace 3 años me mudé del barrio centro a Fuente Lucha. Con el cambio me di cuenta de que la mayoría de los días apenas pisaba la calle. Iba de casa al garaje y de ahí al trabajo y de nuevo vuelta. Cuando pensaba en qué cosas hacer por la zona o dónde ir con mi marido, con la familia o amigos... conocía poco o nada. Un día pensé en que quizá esto le sucedía a más vecinos del barrio y me lancé a crear una página de Facebook del barrio: Vive Fuentelucha. Este pequeño proyecto personal que nació con mucha ilusión y esfuerzo acaba de cumplir un año. 12 meses

después, casi 600 vecinos siguen nuestras publicaciones, inunca lo habría imaginado! Desde aquí quería dar las gracias a todos ellos por confiar en este ‘medio de comunicación’ hiperlocal para informarse de lo que sucede en nuestras calles y animo a todos los que aún no conozcan Vive Fuentelucha a que nos busquen en Facebook y descubran toda la vida que tiene nuestro barrio.

Esther Román

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Rodrigo Núñez @Rodri_nunez

La primavera intenta abrirse camino en mi ciudad #llueve #Alcobendas @ALCBDS_Ayto

EL PAÍS Blogs @elpais_blogs

#DefensoraDelLector Varios lectores de EL PAÍS han defendido que Alcobendas no es un suburbio, sino una ciudad, como se decía en un reportaje sobre la masacre de Parkland

Dragonesyunicornios @MadridconNinos

Descubre las maravillas del Antiguo Egipto en Alcobendas

LaBrujulaDelNorte @LaBrujulaNorte

El Punto Limpio es un orgullo para Alcobendas, que funciona estupendamente y que los vecinos usan con cotidiana regularidad!!!!... Enhorabuena!!!!...

OcioNews @SomosOcioNews

Mendelssohn y Dvorak: Melodía y Virtuosismo en Alcobendas



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas

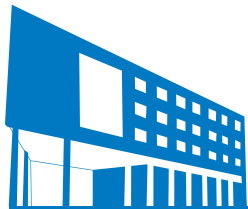


Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org
Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión ordinaria del 27 de febrero



El Pleno del Ayuntamiento, en la sesión ordinaria correspondiente al mes de febrero, aprobó cinco bonificaciones en la cuota del Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO).

Pese a estar incluido en el orden del día, el Pleno rechazó el *Reglamento de Participación Ciudadana*, que contó con los votos a favor del PSOE y UPyD y en contra de Cs, SSP e IU. El PP se abstuvo.

Mociones

IU presentó moción de apoyo a la sanidad pública. A petición del grupo Cs, se vota por separado cada punto de la moción. Se aprueba, con los votos a favor de IU, UPyD, PSOE, Cs y SSP y en contra del PP, que el Ayuntamiento de Alcobendas muestre su solidaridad con los usuarios afectados por “la situación de colapso y deterioro” de los servicios de Urgencias del Hospital La Paz y del Hospital Infanta Sofía y con las “luchas establecidas por las plataformas en defensa de la sanidad pública”. El Ayuntamiento instará a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid a que “detenga el desmantelamiento del sistema sanitario público y asegure el ade-

cuado funcionamiento de los servicios de Urgencias”.

Cs y PP presentaron moción conjunta para crear un programa piloto de *Housing First (Primero una casa)* dentro del equipo de inclusión de los Servicios Sociales municipales, al que se destinarán viviendas en régimen de alquiler. Se aprueba por unanimidad. Moción de UPyD que solicita espacio en la web municipal para que todos los concejales del Ayuntamiento de Alcobendas puedan divulgar voluntariamente su agenda política con las actividades propias de su función de representación pública. Pide espacio también donde los concejales especifiquen los viajes y gastos de representación que hayan realizado en el ejercicio de sus cargos si han sido sufragados con fondos públicos. Se aprueba con los votos a favor de PSOE, SSP, Cs, UPyD e IU y la abstención del PP.

Se aprobó, por último, la moción de SSP relativa al apoyo a la huelga feminista del próximo 8 de marzo. El Ayuntamiento tomará las medidas necesarias para garantizar el ejercicio del derecho fundamental de huelga y, además, facilitará, con todos los medios materiales y humanos, la difusión de todas las actividades, eventos y actos de asociaciones de mujeres de Alcobendas en torno a las celebraciones y reivindicaciones del 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer*. Apoyaron la moción PSOE, SSP e IU y se abstuvieron PP, Cs y UPyD.

Quedó aprobada también una declaración institucional, suscrita por toda la Corporación, de apoyo a la igualdad salarial para todas las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado con las policías autonómicas.

Minuto de silencio

El Pleno se inició guardando un minuto de silencio por las víctimas de la violencia machista.



Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Mes a mes trabajando por Alcobendas, por nuestros vecinos; 5 nuevas empresas en Centro y Fuente Lucha, 29 nuevos empleos incentivados con bonificaciones fiscales. C´s se sumó a la propuesta que presentamos conjunta, de integración de personas sin techo en situación de exclusión, bienvenidos. No tuvimos mayoría suficiente para defender el nuevo reglamento de participación emanado de la participación, que las enmiendas de oposición desnaturalizaron sin tampoco ponerse de acuerdo. Volveremos con el ánimo de recuperar el espíritu de los vecinos. IU de cruzada contra la Sanidad madrileña que arengan ‘desmantelada’; seguro que debe mejorar, pero es la mejor de España... Que se lo hagan en donde gobiernan o sustentan. Lamentable bofetada de la izquierda a la unidad de acción por la igualdad de la mujer, convocando una huelga para “subvertir el orden del mundo machista, racista, capitalista y neoliberal”. La igualdad es conciencia común sin ideología, no un instrumento político. Flaco favor.

**PSOE****Rafael Sánchez**

El PP de Alcobendas ha hecho pública su crisis interna, y lo ha hecho en el Pleno: ha tumbado el nuevo Reglamento de Participación Ciudadana presentado por su compañera de partido y responsable del área, Paloma Cano. El PP se ha abstenido, evitando así la mayoría necesaria para ser aprobado. Esta situación es un esperpento y un ejemplo del desgobierno en el PP y su profunda crisis interna, que ya está teniendo consecuencias muy

negativas para Alcobendas. Tumbando su propio Reglamento, el PP ha puesto en evidencia a su propia concejal en un caso insólito de desautorización. No nos extrañaría que en los próximos días nos encontremos con su cese o su dimisión. Por nuestra parte, los socialistas votamos a favor, ya que no queremos ser obstáculo para un Reglamento que se anunció en diciembre de 2015 y que sigue en el limbo. Queremos que se apruebe cuanto antes para normalizar la Participación Ciudadana en Alcobendas.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

Hemos llevado al Pleno 2 propuestas. La primera consiste en solicitar la equiparación salarial de los Policías Nacionales y Guardias Civiles con las Policías Autonómicas. Agradecemos a todos los partidos que se hayan sumado a la iniciativa y se haya convertido finalmente en una Declaración Institucional del Ayuntamiento firmada por todos. La segunda y junto con el PP presentamos una moción para la creación de un programa piloto de ‘Housing First’ (sin techo). Una ciudad como Alcobendas no puede permitir que nadie viva en la calle. La fundación Rais se encargará de poner en marcha este programa que intentará reinsertar en la sociedad a estas personas. Aprobada también por todos los partidos. Pero lo más sorprendente de la sesión fue la abstención del Partido Popular a su propio Reglamento de Participación Ciudadana. Definitivamente han perdido el rumbo. Desde Ciudadanos ya hemos indicado varias veces que nuestra idea se basa en un reglamento mucho más abierto y totalmente despolitizado.



SÍ SE PUEDE **Eduardo Andradas**

En este último Pleno Municipal hemos querido reconocer todo el trabajo realizado por las mujeres que forman parte de la Comisión 8M presentando una moción en apoyo a la huelga feminista que se realizará con motivo de la celebración del Día de la Mujer. Una ocasión perfecta para reivindicar todas y cada una de las razones por las que es tan necesario realizar una huelga de mujeres y plantear, de este modo, un debate al respecto en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcobendas. Con su aprobación, esperamos que todas aquellas mujeres que quieran ejercer su derecho a parar lo hagan con todo el apoyo posible. En lo que se refiere a las mociones presentadas por el resto de Grupos Municipales, hemos apoyado la sanidad pública, la publicación de las agendas políticas y la creación de un programa piloto de Housing First. Sin embargo, en lo que respecta al Reglamento de Participación, no podemos apoyar aquello que consideramos que está muy lejos de lo que debería ser un proyecto de participación ciudadana real.



GRUPO MIXTO **UPyD** **Miguel Ángel Arranz**

En 2011 conseguimos publicar los sueldos del alcalde y concejales. En 2013 retransmitir en directo los debates plenarios. Hoy sumamos otro avance en transparencia y regeneración. Será pública en la web municipal la agenda política de todos los concejales y los gastos en viajes, comida o asesorías jurídicas. Sin opacidad es más difícil sucumbir a tentaciones corruptas. Además, nos sumamos a Ciudadanos para apoyar la subida de sueldo de Policía Nacional y Guardia Civil. Es de justicia recono-

cer su gran labor y que equiparen salarios al de policías autonómicas como Mossos o Ertzaintza ya que realizan las mismas funciones. Por último, en vísperas del 8 de marzo, pedimos una revisión del Plan de Igualdad de Alcobendas para impulsar nuevas medidas de conciliación familiar, la promoción profesional de las mujeres a puestos directivos y cerrar la brecha salarial. Tres pequeños logros para afianzar tres grandes valores: transparencia, justicia e igualdad de oportunidades.



IU-LV **Juan Bautista**

Se aprueba nuestra moción de apoyo a la sanidad pública y en defensa de usuarios y trabajadores de las urgencias de nuestros hospitales de referencia, La Paz y Hospital del Norte (<http://ualcobendas.blogspot.com.es/>).

La situación en las urgencias ha sido el detonante para que trabajadores, usuarios y colectivos sociales y sindicales se unan en su defensa. Apoyamos las reivindicaciones de profesionales y pacientes para asegurar los servicios de urgencia, y una adecuada planificación, previsión y organización ante los picos de demanda asistencial.

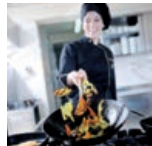
El #8marzo, día Internacional de la Mujer, el movimiento feminista con el apoyo de organizaciones y colectivos políticos, sociales y sindicales convoca una #HuelgaFeminista. Reivindicamos un nuevo modelo social, justo, democrático e igualitario, frente a las discriminaciones y violencias. Sobran razones, por ello hacemos un llamamiento de apoyo a la huelga, concentraciones y manifestaciones. ¡Nos vemos en las calles!

8 de marzo **#CreciendoEnIgualdad**

Alcobendas Día de la Mujer 2018



¿podrá conciliar?



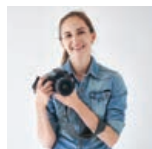
¿cocina también en casa?



¿mismas oportunidades?



¿llegará lejos?



¿cobra lo mismo?



¿importa su edad?



¿juzgarán su físico?



¿importa si es o no madre?



¿publicarán sus éxitos?



Alcobendas lanza su nueva campaña gráfica por el *Día de la Mujer*, el 8 de marzo. Una iniciativa que pone en valor la presencia de la mujer en todos los ámbitos de la vida laboral pero evidencia los juicios y retos añadidos a los que se enfrentan muchas mujeres. Es una invitación a la reflexión sobre

los prejuicios y cuestionamientos aún muy presentes en nuestra sociedad. La conciliación de la vida laboral con la familiar y la personal de cada mujer; la prolongación del trabajo al tener que seguir haciendo labores al llegar a casa por falta de corresponsabilidad; las distintas oportunidades salariales o de ascenso a las que muchas mujeres se enfrentan en sus profesiones, cobrando menos o teniendo menos posibilidades de ascenso; la edad como elemento de discriminación en el ámbito laboral, con especial atención a las mujeres, tanto en su juventud como en su edad madura; el juicio del físico frente a la palabra, las actuaciones o méritos conseguidos; el cuestionamiento permanente sobre la decisión de ser o no madres; y la poca visibilidad de las mujeres, sus éxitos y sus trayectorias deportivas en los medios de comunicación son algunas de las cuestiones sobre las que la campaña invita a reflexionar.

Hasta el 16 de marzo

Casa de la Mujer.

Exposición:

Pequeños rincones.

Trabajo fotográfico realizado por mujeres que participan en Integra con el objetivo de relatar, a través de la imagen, las historias de vida de mujeres únicas.

Viernes 2 de marzo

17:30 h. Pabellón Luis Buñuel. 19:30 h. Polideportivo Municipal-pabellón Amaya Valdemoro.

Voleibol.

Partidos amistosos entre los diferentes equipos cadetes y juveniles
Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

Sábado 3 de marzo

16:30 h. Pabellón Luis Buñuel.

Voleibol.

Partido de Superliga 2 entre el Club Voleibol Alcobendas y el Universidad de Valladolid.
Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

Martes 6 de marzo

11 h. Casa de la Mujer .

Cortometraje:***Madre e hija.*** Escena de la obra *Tre-mendas*, de María Casal.

Al finalizar la proyección, habrá un debate. Organiza: Asociación ATMA.

17:30 h. Centro Cívico

Distrito Centro.

Exposición:***La era de la mujer.***

Vidas de mujeres relevantes de la historia.

19 h. Casa de la Mujer .

Conferencia:***Sólo para mujeres.***

A cargo de María Lejárraga. Curiosas y divertidas teorías acerca de hombres y mujeres.

Miércoles 7 de marzo

18 h. Patio de Encuentros del Ayuntamiento.

Ilusionartizate.Mujeres artistas mostrarán las trabas que se han encontrado en el mundo del arte y otros ámbitos de la vida. Se realizará una muestra de danza, jazz y un *cuéntacuentos*. Hasta el 22 de marzo.**Jueves 8 de marzo**

17 h. Pabellón

Antela Parada.

IX Torneo Día de la Mujer de baloncesto.

Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.

17:30 h. Polideportivo

Municipal-pabellón

Amaya Valdemoro.

Torneo de voleibol.

Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

19 h. Polideportivo

Municipal-pabellón

Amaya Valdemoro.

Voleibol.

Club Voleibol Alcobendas-CV Collado Villalba.

19 h. Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

Entrega de los premios***Atenea y Hombres por la******Igualdad y actuación de******Sole Giménez.***

Entrega de galardones a personas y entidades que trabajan por la igualdad, la conciliación y la erradicación de la violencia de género. Entradas: en la Casa de la Mujer y, si quedan, una hora antes, en taquilla.

Viernes 9 de marzo

18 h. Polideportivo

Municipal-pabellón

Amaya Valdemoro.

Gimnasia rítmica.

Exhibición organizada por el Club Gimnástico Alcobendas Chamartín.

18:15 h. Polideportivo

Municipal-pabellón

Amaya Valdemoro.

Patínaje artístico.

Jornada de puertas abiertas del Club Patínaje Artístico Alcobendas.

20 h. Centro Cultural

Pablo Iglesias.

Concierto: *Cíber****Día Internacional de las******Mujeres: Mujer y Arte.***

Poesía, rap, música, pintura y danza.

Sábado 10 de marzo

10 h. Parque de

Andalucía.

Torneo *Día de la Mujer de****petanca.***

Organiza: Club Petanca

Alcobendas.

11 h. Polideportivo

Municipal-pabellón

Amaya Valdemoro.

II Encuentros de 'tchouk-***ball' 8 de Marzo por la******Igualdad***

Organiza: Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL.

16 h. Pasaje de la Radio, 7.

Torneo de tute

Inscripción: hasta el 5 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 y 600 540 747. Organiza: Asociación Mujeres para la Democracia.

19:30 h. Centro Cultural

Pablo Iglesias.

La luna en ausencia.***Versos de poetas extre-******meñas.***

En torno a la poetisa Carolina Coronado. Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

Domingo 11 de marzo

9 h. Polideportivo

Municipal-pista 4.

Hockey sobre patines.

Con la participación de seis equipos femeninos.

9 h. Polideportivo

Municipal-gimnasio 8.

IX Trofeo de tiro con arco.

Organiza: Arqueros de Ulises.

10 h. Campos de fútbol

Mario Suárez.

III Torneo de fútbol.

Organiza: Rayo Ciudad de Alcobendas.

12 h. Casa de la Mujer.

Marcha por la Igualdad Real Ya

Llegará a la Plaza Mayor, donde se leerá un manifiesto. Organiza: AMPPIA.

12:30 h. Plaza Mayor.

'Flashmob' Por la igualdad.

Organiza: Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL.

Martes 13 de marzo

17 h. Centro Cívico

Distrito Centro.

Videofórum: Ágora.

Actividad de Integra.

Miércoles 14 de marzo

17:30 h. Casa de la Mujer.

Campeonato solidario de chinchón y parchís.

Inscripciones: en el teléfono 677 461 208 o en

el mismo momento de la actividad. Organiza: Asociación de Artesanas de Alcobendas.

Jueves 15 de marzo

19 h. Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

Seminario**Mujer y Deporte.**

Foro debate de la evolución de la mujer en el deporte. Organiza: Club Balonmano Alcobendas.

19:30 h. Auditorio Paco

de Lucía del Centro de

Arte Alcobendas.

Representación dramática y monólogos de mujeres sobresalientes en la historia o en la ficción.

Entradas: gratuitas, desde una hora antes, en taquilla. Organiza: Asociación Entreguiones.

Desde el 16 de marzo

Est_Art Space

(c/. La Granja, 4).

Exposición: Mujeres mirando a mujeres.Obras de artistas de las tres ediciones del proyecto de arte y género *Mujeres Mirando Mujeres*. Hasta el 15 de mayo.**Sábado 17 de marzo**

15:30 h. Polideportivo

Municipal-piscina de cubierta móvil.

Natación sincronizada.

Exhibición. Organiza: Club Natación Alcobendas.

Martes 20 de marzo

17:30 h. Centro Cívico

Distrito Centro.

Encuentro intergeneracional: Mujeres cuentistas.Integra, en colaboración con el *Proyecto Pecera*.**Jueves 22 de marzo**

17:30 h. Centro Cívico

Distrito Centro.

Memorias de supervivencia.

Comparativa de Integra de los derechos por los que han tenido que luchar las mujeres.

Otros actos:**Igualdad musical.**El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) ha creado una lista de reproducción en *Spotify* bajo el título *Igualdad musical*.**Seminario online****#EfectoIgualdad.**Materiales prácticos para profesores sobre la eliminación de estereotipos de género en las aulas. Organiza: Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL. Inscripciones e información: en apefadal.es o en info@apefadal.es.La programación completa está en www.alcobendas.org y podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.

AlcoStock²⁰¹⁸ en tu tienda habitual

Del **1** al **3**
de **MARZO**

#CompraEnAlcostock
#Alcobendas

Listado de comercios, también en alcobendas.org.



En Alcobendas tenemos tres días para comprar con la máxima calidad y a precios increíbles.

Busca la banderola

Alcostock en tus tiendas habituales o mira el listado de comercios participantes en alcobendas.org.

3 días de
compras
únicas

PLAN de **REGENERACIÓN** y **ACTIVACIÓN COMERCIAL** de **ALCOBENDAS**



www.alcobendas.org





EDUCACIÓN | Con él, Alcobendas contará ya con 11 colegios públicos bilingües

El CEIP Miguel Hernández será bilingüe el próximo curso

En el próximo curso escolar 2018/2019, Alcobendas contará con un colegio público bilingüe más: el CEIP Miguel Hernández. La Comunidad de Madrid le ha concedido el programa *Bilingüismo en Inglés*.

Con ello, el bilingüismo se afianza en nuestra ciudad con una oferta cada vez más amplia en el ciclo de Educación Primaria. El Mi-

guel Hernández se unirá en septiembre a los otros diez colegios públicos de Alcobendas que ya son bilingües: Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Daoíz y Velarde, Emilio Casado, Federico García Lorca, Luis Buñuel, Miraflores, Profesor Tierno Galván y Valdepalitos. Además, los CEIP Bachiller Alonso López y Luis Buñuel

han ampliado en el presente curso el bilingüismo a la etapa infantil.

En cuanto a los institutos, de los cinco centros con los que cuenta Alcobendas, tres son bilingües en inglés: el Ágora, el Aldebarán y el Severo Ochoa, y uno, el Francisco Giner de los Ríos, cuenta con sección de alemán. Por su parte, el IES Virgen de la Paz ofrece desde el pasado curso la enseñanza bilingüe en inglés en el Ciclo de Grado Superior 'Sistemas de Telecomunicaciones e Informáticos (STI)'.

Periodo de escolarización

Del 5 al 19 de abril, será el periodo de escolarización para el próximo curso y los colegios e institutos están estos días con jornadas de puertas abiertas para explicar a las familias interesadas su oferta educativa.

Plazas de integración para las colonias de verano

Ya se están preparando *Los Veranos de Alcobendas 2018* y el Ayuntamiento, un año más, pone a disposición de las familias que lo necesiten plazas de integración para las colonias urbanas. Se ofrecen 48.

La asociación *Apama* realizará dos reuniones informativas explicando todas las posibilidades que ofrece el Ayuntamiento para niños con necesidades educativas especiales escolarizados en la modalidad de Integración o en centros de Educación Especial. Serán el miércoles 7 de marzo, a las 16 h, y el lunes 12 del mismo mes, a las 10, en su sede (c/. Pablo Serrano, s/n).

Del 5 al 23 de marzo, las familias interesadas deberán entregar en la sede de *Apama* o en Imagina la documentación requerida

para su valoración, incluyendo fotocopia del grado de discapacidad y justificantes de trabajo de padres o tutores, de asistencia al grupo de ocio y de participación en experiencias de inclusión.

El 30 de abril, se informará a las familias admitidas y, a partir de ese momento, podrán realizar la inscripción en el Servicio de Atención Ciudadana.

Las plazas de integración motrices (sillas de ruedas) se concentrarán en la colonia que se llevará a cabo en el colegio Bachiller Alonso López, por ser un colegio adaptado. Las personas interesadas en plazas de integración pueden contactar con *Apama* en el teléfono 689 762 371 y a través del correo electrónico ocio@apama.es.

Universidad Popular Miguel Delibes

ESPECIAL DÍA DE LA MUJER

• Jueves 8 de marzo, a las 18 h. **Conferencia Mujer y cine.** Impartida por María Guerra, crítica de cine.

• Martes 13 de marzo, a las 10:30 h. **Conferencia Tres grandes escritoras en Auschwitz. Memorias del holocausto.** Impartida por Mercedes Monmany, escritora.

CURSOS PARA EL TERCER TRIMESTRE

• **Windows.** Del 4 de abril al 20 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h, y del 3 de abril al 21 de junio, martes y jueves, de 19:30 a 21:30. Precio: 74,50 euros.

• **El Lado Creativo de Windows: Foto, Vídeo, Música.** Del 3 de abril al 21 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 74,50 euros.

• **Excel.** Del 4 de abril al 20 de junio, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 74,50 euros.

• **Word.** Del 3 de abril al 10 de mayo, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 25 euros.

• **Access.** Del 17 de mayo a 21 de junio, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 25 euros.

• **De internet a 'la Nube.'** Del 5 de abril al 21 de junio, jueves, de 15 a 17 h. Precio: 38 euros.

• **Photoshop.** Del 3 de abril al 21 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,50 euros.

• **Creación de Personajes/Ilustración Digital.** Del 16 de abril al 13 de junio, lunes y miércoles, de 19 a 21 h. Precio: 50 euros. Se requieren conocimientos de dibujo básico y el alumno debe traer tableta gráfica de tamaño mediano o grande.

• **Arduino: Iniciación.** Del 4 de abril al 20 de junio, lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h. Precio: 55,88 euros. El alumno adquirirá la placa *Arduino UNO*, un cable USB para conectar a la placa y el material básico que le indicará el profesor.

• **Muévete en Internet con seguridad.** Del 4 de abril al 20 de junio, lunes y miércoles, de 19:30 a 21 h. Precio: 55,88 euros.

Todos los cursos requieren conocimientos de windows, excepto el denominado *Windows*.

Inscripción: empadronados, desde el 5 de marzo, y no empadronados, desde el 13 del mismo mes, en la Universidad Popular

Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana.

El 23 de marzo se anularán los cursos que comiencen en abril y no tengan un 50% de inscritos.

PLAZAS LIBRES

• **Autocad 3D.**

• **Alemán, Inglés, Italiano y Francés.** Deberán realizar previamente una prueba de nivel, de 9 a 13 o de 16 a 19 h, de lunes a viernes. Más información: en el teléfono 91 662 60 62 y en upa@aytoalcobendas.org.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

Justificación de las ayudas de comedor escolar del curso 2017/2018

Hasta el 14 de marzo, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, los beneficiarios de las ayudas de comedor escolar del curso 2017/2018 pueden presentar a su nombre factura o documento equivalente emitido por el centro escolar.

Los solicitantes beneficiarios cuyos hijos estén en centros educativos de Alcobendas sostenidos con fondos públicos no deberán presentar factura, el departamento de Educación se encargará de solicitarla al centro. Los beneficiarios que no puedan justificar ahora la totalidad de la ayuda concedida podrán presentarla del 1 al 15 de junio.

Curso 'Gestión de Quejas y Reclamaciones'

Este curso va dirigido a cualquier persona que atienda a clientes y que quiera mejorar sus habilidades para gestionar quejas y reclamaciones de forma eficaz. **Programa:** *La cultura de empresa, Las quejas, Proceso en la resolución de reclamaciones y Lo que no se debe hacer con un cliente insatisfecho.*

Fecha: del lunes 12 al jueves 15 de marzo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org.



SEGURIDAD VIAL | Cerca de tres millones de euros para mejorar la seguridad del peatón

Plan de mejora de la señalización, visibilidad y accesibilidad de los pasos de peatones



El Ayuntamiento destinará cerca tres millones de euros en un completo y ambicioso *Plan de Mejora de los Pasos de Peatones* de la ciudad, que se desarrollará entre 2018 y 2022. La mejora de la seguridad vial y, en concreto, la seguridad del peatón son su objetivo principal, con el que busca acabar con los atropellos. En los últimos cinco años, el número de atropellos en Alcobendas se ha reducido un 27%.

Para la elaboración del plan, se ha realizado previamente un estudio sobre la situación que presentan los pasos en la actualidad. Han sido inventariados, categorizados y tipificados por niveles de importancia para poder fijar las condiciones técnicas de las medidas a aplicar.

En Alcobendas hay 1.518 pasos de peatones -357 situados en vías distribuidoras y 1.116 en vías locales-,

de los cuales, 121 están semaforizados y 331 cuentan con mediana. El objetivo final es homogeneizarlos todos, salvo aquellos casos en los que el potencial de peligrosidad de ciertas ubicaciones haga necesarias medidas de señalización específicas. Este es el caso de los entornos escolares o sanitarios, de centros de mayores y de vías de velocidad permitida, donde se implementarán medidas especiales para mejorar las señalizaciones horizontal y vertical, la visibilidad y la eliminación de deficiencias de accesibilidad.

Principales medidas

Entre otras, el *Plan de Mejora de los Pasos de Peatones* incluye las siguientes actuaciones:

- Instalación de reductores de velocidad.
- Instalación de *captafaros* reflectantes, balizas led y placas led.

- Señalización horizontal con pictogramas y placas led con mensajes.
- Refuerzo de la señalización vertical con led y radares con diseños infantiles en entornos escolares.
- Implantación de semáforos con avisador acústico, contador regresivo y pulsador de cambio de luz.
- Instalación de elementos de calzado del tráfico.
- Iluminación de pasos e instalación de detectores de peatones.

Primeras acciones

Las primeras medidas del plan se ejecutarán en la calle Manuel de Falla; en el entorno del edificio del Ayuntamiento, por las calles Ruperto Chapí, Blas de Otero y Avenida de España; y en la zona de Marqués de la Valdavia próxima a la estación del tren de cercanías. Se instalarán hasta cinco grupos semafóricos nuevos en el eje de la calle Manuel de Falla con Isaac Albéniz; en Dolores Ibárruri con Miguel de Cervantes; en Marqués de la Valdavia, en sus confluencias con Manuel de Falla y Avenida Doctor Severo Ochoa; y en el Paseo de la Chopera, en sus confluencias con Avenida Doctor Severo Ochoa y con Casimiro Morcillo, a la altura de los colegios.

Mejoras cerca del Parque Félix Rodríguez de la Fuente

La actual remodelación de este pulmón verde del Distrito Centro se complementa con varias mejoras realizadas en sus inmediaciones, que han sido consensuadas tras una reunión del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, con vecinos de las comunidades de la zona. Durante la última semana, en la calle Francisco Baena Valdemoro se han realizado varias mejoras de jardinería, como la plantación de rosales variados en los parterres, el recorte y tallado de los arbustos y la poda de las ramas de algunos árboles. Y en el fondo de saco que forma la calle Obispo Eijo Garay, los operarios han eliminado la talanquera de madera, han rehabilitado varios bancos junto a los aparatos de ejercicio, han podado la copa de algunos árboles y han instalado nuevas papeleras. Estas operación de mantenimiento se han completado con la retirada de algunos bancos públicos, demasiado cercanos a las viviendas.



BREVES. MAYOR SEGURIDAD EN LA AVENIDA DEL DOCTOR SEVERO OCHOA.

La reciente reforma de la zona verde colindante con el Pabellón de los Sueños va a redundar en una mejora de la seguridad vial para los conductores y acompañantes que aparcaban en este lateral de la Avenida del Doctor Severo Ochoa, utilizado por numerosos usuarios de esta instalación deportiva y de la cercana Escuela Infantil El Cuquillo. Cuando se aparcaba en este tramo, se debía atravesar una zona terriza entre grandes arbustos para llegar hasta la acera o bien había que ir por la calzada hasta el paso de peatones más cercano, lo que suponía cierto riesgo, máxime con numerosos pequeños que

acudían o venían del centro infantil. Por ello, se han construido siete parterres, separados por varios accesos pavimentados hasta la gran acera de esta avenida. Y para embellecer el entorno de esta zona, en los parterres se han plantado rosales rojos, que florecerán en primavera.

CHARLA FORMATIVA POR EL 'DÍA DEL CONSUMIDOR'.

El 15 de marzo es el *Día del Consumidor* y, para celebrarlo, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Dirección General de Comercio y Consumo de la Comunidad de Madrid organizan una charla formativa ese mismo jueves 15, a las 10 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Responsables de las asociaciones de consumido-

res más representativas que conforman el Consejo de Consumidores y Usuarios explicarán cómo actuar ante cambios no consentidos en los contratos de suministros de luz y gas; las comisiones bancarias y los fraudes financieros; averías y garantías en las reparaciones; productos adquiridos en sesiones en hoteles, excursiones o restaurantes; ventas por internet; contratación y financiación de tratamientos dentales; y cómo y dónde reclamar si se vulneran nuestros derechos.

Los interesados en acudir deben reservar plaza llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055) o enviando un correo a consumo@aytoalcobendas.org.

ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas

Cultura y ocio



A los vecinos les gusta la oferta de ocio y cultural de su ciudad. La *Encuesta de Calidad de Vida 2017* registra notas por encima de los 6,9 puntos en diferentes actividades organizadas por los servicios municipales relacionados con el bloque temático de *Cultura y ocio*. Incluso, la nota alcanza el 8,5 cuando se valoran las actividades de ocio o cultura organizadas en las instalaciones deportivas.

Le siguen las que tienen lugar en mediatecas y las actividades teatrales, rozando el 8 (7,9), las or-

ganizadas por los centros cívicos y los conciertos de música (7,6), los bares y restaurantes (7,5), las exposiciones (7,4), las esculturas de *Arte en la Ciudad* y las fiestas patronales (7,1), mientras que el cine recibe la nota más baja (6,9).

En general, la nota recibida es superior o igual a la de la última encuesta (2015), salvo para cines y centros cívicos, que bajan dos décimas con respecto a hace dos años.

Cuando se le pregunta al ciudadano por su asistencia a acontecimientos y recin-

tos culturales, el 89,6% acude a bares y restaurantes, un 72,8% va a instalaciones deportivas y un 70% ve películas en el cine. Le siguen *Arte en la Ciudad* (66,7%), las mediatecas (56,2%), las fiestas populares (53,1%), las actividades de los centros cívicos (46,4%), las exposiciones (44%), el teatro (41%) y los conciertos (40%). Los datos reflejan, comparados con 2015, un ligero descenso en la asistencia a acontecimientos y recintos culturales (excepto a bares y restaurantes, *Arte en la Ciudad* y conciertos).



SALUD | Inscripciones: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016)

Aprende a prevenir el dolor de espalda



El dolor de espalda es la segunda causa más frecuente de consulta médica después de la gripe, con más de dos millones de consultas al año. Es el prin-

cipal motivo de incapacidad laboral en personas menores de 45 años y el segundo más frecuente de absentismo laboral en mayores de 55. Aproximadamente, un 80% de la población sufrirá dolor de espalda en algún momento de su vida.

Dada la gran incidencia de esta patología y su impacto en la calidad de vida del que la sufre, es necesario prevenir y tratar las molestias. En muchas ocasiones, sus causas se pueden corregir, al existir factores 'modificables' que, al prevenirlos, se evita su aparición, como la inactividad física, el ta-

baquismo o la adopción de malos hábitos posturales. Profesionales del Servicio de Salud Municipal impartirán el **curso Dolor de espalda e higiene postural los días 12 y 13 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas**. Este curso gratuito explicará los diferentes tipos de dolor de espalda, las causas que lo pueden originar y cómo prevenirlo mediante higiene postural.

Los interesados pueden inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS
CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

ingeven
VENTANAS

DESCUENTO **30%** DESCUENTO

91 991 44 03

FINANCIACIÓN SIN INTERESES

www.ventanasingeven.es

acertarás



SALUD | Curso dirigido a familias con niños de tres a cinco años

Cómo estimular el lenguaje de nuestros hijos

Los padres son protagonistas esenciales en el desarrollo del lenguaje oral de los hijos desde su nacimiento. El lenguaje permite a los niños compartir con otras personas y participar en el aprendizaje cultural. Cuando los niños entran en la

escuela, el lenguaje es una herramienta fundamental, porque les permite realizar aprendizajes escolares y aumentar sus conocimientos. El Ayuntamiento va a impartir el curso *Prevención de dificultades del lenguaje de 3 a 5 años* los miércoles 14 y 21

de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. El objetivo es ofrecer información y pautas de actuación para favorecer el desarrollo del lenguaje en familias que tienen hijos de esta edad. Los contenidos se centrarán en el lenguaje y los trastornos del habla, dislalias, tartamudez, dificultades auditivas, estrés, necesidades educativas o el sueño.

El curso es gratuito y estará impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal. Los interesados deben inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Ayudas para la escolaridad en las escuelas infantiles del curso 2017/2018

El Ayuntamiento está solicitando a las escuelas infantiles de Alcobendas financiadas con fondos públicos las facturas de escolaridad del curso 2017/2018 de los beneficiarios de las ayudas, para poder abonárselas. Entre el 1 y el 10 de julio, se solicitará la justificación de los beneficiarios que en este periodo no hayan podido justificar la totalidad de la ayuda concedida.

Jornadas de puertas abiertas en las escuelas infantiles municipales

- **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida Camilo José Cela, 26. Teléfono 91 229 08 20): jueves 15 de marzo y martes 3 de abril, a las 16 h.
- **E.I. LA CHOPERA** (c/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono 91 661 75 08): miércoles 14 y martes 20 de marzo, a las 16 h.
- **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de La Chopera, 118. Teléfono 91 662 40 97): viernes 16 de marzo y jueves 5 de abril, a las 16 h.
- **E.I. FUENTELUCHA** (Avenida de la Ilusión,

20. Teléfono 91 172 28 92): lunes 19 de marzo y miércoles 4 de abril, a las 16:30 h.

• **E.I. CASCABELES** (c/. Federico Moreno Torroba, s/n. Teléfono 91 490 48 24): miércoles 21 de marzo y 4 de abril, a las 16 h.

• **E.I. PÍO PÍO** (Avenida Olímpica, 12. Teléfono 91 661 87 39): lunes 19 de marzo, a las 16:15 h.

Presentación de solicitudes para el curso 2018-2019: del 5 al 19 de abril, en la escuela elegida en primera opción.

Curso 'Manipulador de alimentos' CURSO GRATUITO

Fechas: del 12 al 14 de marzo, de 9:30 a 14:30 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

Requisitos: estar de alta en la Agencia de Colocación Municipal y tener perfil de hostelería. Se dará prioridad a las personas empadronadas en Alcobendas.

Inscripción: hasta el 7 de marzo, cumplimentando el formulario que hay en alcobendas.org en el apartado *Empresas, Empleo y Comercio*.





CASA REGIONAL DE MURCIA. Celebra del viernes 9 al domingo 11 de marzo, en el Centro Municipal La Esfera, la *Semana Santa Murciana* y la *mona de Pascua*. En las aulas 1 y 2, las cofradías murcianas de Los Coloraos (Murcia), del Santo Entierro (Alcantarilla) y de los Tambores (Moratalla) expondrán mantos, *el manto de la Dolorosa* de la Semana Santa de la región, bustos de imágenes barrocas, túnicas de nazarenos y estandartes. La exposición se completa con *Los Rostros de la Última Cena*, 13 retratos al carboncillo del artista murciano Emilio Villaescusa. El día 9 se inaugura a las 19 h y se podrá visitar hasta las 22 h; el sábado, de 11 a 14 h, habrá una visita guiada y se podrá visitar también de 19 a 22 h; y el domingo, de 11 a 13:30. El sábado, a las 19 h, habrá la proyección *El viernes Santo Murciano* y se repartirá la tradicional *mona de Pascua* y un vasito de mistela a todos los asistentes. Entrada: gratuita, con invitación.

AMIGOS DEL PUEBLO SAHARAUI. Busca familias para acoger en verano a *niños sa-*

harauis de entre 10 y 12 años dentro de su programa *Vacaciones en paz*. Este domingo, 4 de marzo, a las 12 h, realiza en su local (c/. Celso Emilio Ferreiro, 5) una sesión informativa para las personas interesadas. Información: amistadsaharai.org.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza la conferencia *La osteoporosis*, impartida por Esmeralda Rúa Sanz, enfermera del Summa 112. Será el martes 13 de marzo, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

CASA DE ASTURIAS. Celebra el *Mercau Astur* el sábado 10 de marzo, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, con actuaciones del Grupo de Baile Andolina y la Banda de Gaitas Respingo y baile

con la Orquesta de Antonio Campo. Habrá exposición y venta de productos asturianos y degustación de productos asturianos y *vasín* de sidra. Entrada: 1 euro. Venta anticipada: desde el 2 de marzo en su sede, los martes y jueves de 18:30 a 20 h, y el sábado 10, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

Y el domingo 11 de marzo, a las 12 h, también en el Centro Municipal La Esfera, organiza el *Campeonato Popular de Bolos Asturianos*, con el objetivo de mantener vivo este tradicional juego. Inscripción: gratuita, en el mismo momento o, con antelación, en la Casa de Asturias.

COFRADÍA DE SEMANA SANTA. Necesita *voluntarios* para llevar las imágenes de las *procesiones en Semana Santa*. Interesados: contactar en el teléfono 645 035 827 (Antonio).

NORTEA. La Asociación de Afectados por el Trastorno del Espectro Autista (TEA) organiza la charla *Uso del Comunicador digital con niños con TEA* el 9 de marzo, de 17:30 a 20 h, en el Centro Cívico Pepe Viyuela (San Sebastián de los Reyes).





‘Gala Flamenca’, por el ‘Día de Andalucía’

Mañana sábado, 3 de marzo, la Casa de Andalucía nos presenta, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera la *Gala Flamenca* por el *Día de Andalucía*, con la participación del Coro Romero La Morenita, el grupo de baile Alma Andaluza, acompañados por dos guitarras y cajón flamenco, y Juanjo Piña como artista invitado. Con este espectáculo, la casa regional también celebra su 30º aniversario (se proyectará un vídeo conmemorativo de estos años). Entradas: 3 euros (a la venta, desde una hora antes, en taquilla).

Ponente: Manuela Esteban. Precio: gratuito, socios; 5 euros, no socios. Información: inscripciones.nortea@gmail.com.

También organiza los premios *A la mejor práctica inclusiva deportiva o de ocio para personas con TEA* y *A la mejor práctica inclusiva educativa para personas con TEA*, con el objetivo de reconocer el esfuerzo de docentes de los centros educativos en relación a la educación inclusiva de calidad y de entidades que se esfuerzan por crear actividades deportivas y de ocio focalizadas en prácticas de inclusión para personas con autismo. El plazo de presentación de candidaturas finaliza el 10 de marzo. Las bases se pueden consultar en nortea.org.

APAMA. Organiza un *campamento* en las vacaciones de Semana Santa (del 25 al 28 de marzo) en Villafranca de

los Caballeros (Toledo), en el albergue Las Banderas. Dirigido a niños y jóvenes de seis a 20 años. Precio: 170 euros (pensión completa, autobús, monitores y actividades extras). Inscripciones: hasta el 7 de marzo, en el correo ocio@apama.es y en el teléfono 689 762 371, .

AJER. La Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación ofrece *charlas* y *terapias de autoayuda* para el jugador y sus familiares, así como *labores de acogimiento* para personas con otras adicciones. Atiende en la Casa de las Asociaciones y en el teléfono 91 623 89 35 los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12; teléfono de urgencias: 654 545 361; ajerasoc@yahoo.es.

EL PARTO ES NUESTRO. Celebra el viernes 9 de marzo, de 17 a 19 h, una *reunión*

en la Casa de la Mujer para hablar de embarazo, parto, puerperio y lactancia. Los niños son bienvenidos. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

CONSEJO DE LA JUVENTUD.

El miércoles 7 de marzo comienza un *taller de conversación de inglés* gratuito. Será todos los miércoles, de 11 a 12:30 h, en su sede (Casa de las Asociaciones). Dirigido a jóvenes de 18 a 35 años. Inscripción: en elconsejo.org. Más información: teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Ya tiene los ganadores de su *II Concurso de Pintura* con el tema *La Mujer*. El primer premio, dotado con 250 euros, ha sido para la artista Liv Likart y su obra *Cat got you tongue* y el segundo, para Clara Fernández (Clara Berenguer) con *Welcome to be wild*. Estas, junto con el resto de obras seleccionadas, están expuestas en Espacio Miguel Delibes hasta el 8 de marzo.

MIL CAMINOS. Celebra del viernes 2 al domingo 4 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el *XVII Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia*. Ciclo de conferencias impartidas por escritores, periodistas e investigadores especializados en temas relacionados con la historia y la ciencia que encierran algún enigma, misterios y leyendas. Información: milcaminos.com.

VIVA
GYM

PRÓXIMA
APERTURA
12 DE
MARZO

INSCRÍBETE AHORA Y...

MARZO TE SALDRÁ
GRATIS*

...y a partir de abril, tu cuota por solo

21,90€/MES**

¡SIN
PERMANENCIA!

GRAN VARIEDAD
DE ACTIVIDADES
DIRIGIDAS

AMPLIO
HORARIO DE
APERTURA

PARKING
GRATUITO

INICIO TOURS GUIADOS: 5 DE MARZO
¡ACÉRCATE Y CONOCE EL CLUB! ;)

VivaGym Alcobendas
CTRA. DE FUENCARRAL, S/N - P.C. RÍO NORTE
WWW.VIVAGYM.ES

*Inscríbete en VivaGym Alcobendas y no pagues la mensualidad de marzo. plazas limitadas de la oferta (500 plazas); no acumulable con otras promociones del club. **Cuota válida para altas en VivaGym Alcobendas hasta fin de plazas (500 plazas). Cuota a 21,90€ las primeras 12 mensualidades. cuota posterior, oficial del club. No acumulable con otras promociones del club.

TEATRO | EL 9 de marzo, la Companhia do Chapitô pone en escena el mito griego

“Nuestra ‘Electra’ mantiene el mensaje, pero es distinta: jugamos y nos reímos con el público”



Después de representar *Edipo*, la Companhia do Chapitô vuelve a Alcobendas el viernes 9 de marzo, a las 20 h, con *Electra* (10 y 12 euros). Otra tragedia griega transformada en comedia!...

El trabajo y filosofía de la compañía es sacar lo esencial de esas historias y contarlas de manera sencilla con pocos recursos escénicos y valorando el cuerpo, el gesto, que es universal. Las funciones se convierten en comedia, porque transformamos lo trágico en ridículo y el ridículo, a su vez, se transforma en comedia.

¿Y por qué los griegos?

Porque son obras universales, que tratan de temas comunes a todos los hombres y, por eso, son intemporales. Son hombres y mujeres con virtudes y defectos que luchan por

ideales, por amor, por honor, por su familia... **La obra está incluida en el ‘Festival de Otoño-Primavera’ de la Comunidad de Madrid ¿Qué os parece?**

Estar, con otros nueve países, en un festival tan famoso, grande y consolidado y con una programación tan rica es un honor y una responsabilidad.

- Es la segunda vez que venís a Alcobendas. ¿Eso es que hay buen ‘feeling’?

Nos encanta venir a esta ciudad. Fuimos muy bien recibidos y valorados la primera vez y creemos que ahora también. Hay muy buen *feeling*, claro que sí. Nos divertimos todos los que estamos implicados en la función: público, programador, compañía, técnicos, prensa, distribuidor... y eso es genial.

Para ir abriendo boca... ¿qué nos vais a ofrecer el día 9 en Alcobendas?

Invitaremos al público a imaginar y compartir con nosotros energía pura, sin artificios. A jugar y a crear una complicidad de afectos. Van a ver *Electra* con el mensaje intacto... y con cucharas... muchas cucharas. Jugaremos junto al público y nos reiremos todos, y mucho. Animamos desde la compañía a que quien vaya repase antes un poco la historia del *mito de Electra* y de la *guerra de Troya*, porque la disfrutarán mucho más.

Curso ‘Saltan chispas’

CASA DE LA MUJER

Curso gratuito dirigido a mujeres y hombres para conocer el funcionamiento y la reparación de las instalaciones eléctricas de una casa: caja de herramientas, electricidad para principiantes, bombillas y enchufes, pequeñas reparaciones domésticas.

Fecha: martes 13 de marzo,

de 10 a 13 h, en la Casa de la Mujer.

Inscripción: abierta, en el Servicio de Atención Ciudadana.

Curso de Conect@

• **Wordpress. Cómo crear y administrar un blog.** Del 12 al 28 de marzo, de 17 a 19 h. El curso es gratuito y está destinado a usuarios ma-

yores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: del 5 al 9 de marzo, en alcobendas.org, desde el acceso directo de *Conect@*; en el propio centro (c/. Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo.



OCIO | Es un programa para chavales de 10 a 14 años

‘Aventurarte’ te ofrece multitud de propuestas para marzo

Te presentamos las propuestas para este mes de marzo en *Aventurarte*, el programa de ocio para jóvenes de 10 a 14 años que se realiza todos los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

• **3 de marzo. Día de la Naturaleza: taller de reciclaje.** Usaremos diferentes materiales que ya no se necesitan para darles una segunda oportunidad. Además, os informamos de que, a partir de este sábado, se abre el **plazo para entregar las autorizaciones** de la

excursión que se realizará el 21 de abril al **parque de colchonetas City Jump.**

• **10 de marzo. Día de la Mujer: Dublip.** Utilizaremos una canción representativa y nos grabaremos cantando y bailando. Vamos a elegir una canción relacionada con el *Día de la Mujer*. Este sábado nos trasladaremos a Imagina para llevar a cabo nuestra actividad.

• **17 de marzo. Día de la Creatividad: taller de decoración de camisetas.** Solo necesitaremos virutas de *plastidecor* y una plancha



para crear unos diseños llenos de color y a nuestro gusto. También necesitamos que traigáis una o más camisetas, a poder ser blancas. *Aventurarte* es una actividad gratuita. Si quieres ampliar la información, puedes hacerlo en Imagina, en el teléfono 91 659 09 57 y en la web imagonalcobendas.org.

DOMINGOS EN FAMILIA
FEBRERO Y MARZO

Menús especiales
Parking gratuito
Animación infantil

IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA
RAFAELHOTELES MADRID NORTE
911 842 500 | madridnorte@rafaelhoteles.com
Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A076. EL ESCORIAL. Oportunidad, 60 m, 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina amueblada y equipada, calefacción de gas natural, terraza, aire acondicionado, tuberías y electricidad reformadas. **115.000 €.**

B331. LIBERTAD. Impeccable, 100 m, 3 dormitorios dobles, baño completo reformado, salón independiente, cocina amueblada, y dos terrazas. **150.000 €.**

B025. VALDELASFUENTES. Todo reformado, 86 m, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, tarima, climatit, trastero, plaza de garaje. Urbanización privada, piscina y zona infantil. **258.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A029. CENTRO. Oportunidad, 75 m, todo reformado, salón comedor, 2 dormitorios (antes 3), cocina equipada, baño completo, climatit, aire acondicionado. **132.000 €.**

A114. VALDELASFUENTES. Precioso, 110 m, 3 dormitorios, 2 baños, uno en suite, amplia cocina amueblada, tarima, 2 terrazas, vestidor, ascensor. **237.000 €.**

C428. DEHESA VIEJA. Impeccable, 120 m, primeras calidades, 3 dormitorios, 2 baños, tendedero, salón comedor independiente, aire acondicionado por conductos, tarima, urbanización de lujo, con piscina, pádel, trastero y plaza de garaje. **395.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



MUSICAL INFANTIL | Este domingo, 4 de marzo

‘Siempre vacaciones’, música feliz para pequeñas golondrinas

Comienza el mes de marzo y “las golondrinas ya están aquí. Acaban de llegar de sus vacaciones en África. Están muy cansadas, ha sido un viaje muy largo. Ya es primavera...”. Así empie-

za un espectáculo de música pop para toda la familia. La compañía 2princesas-barbudes, a través de 11 canciones de composición propia, nos hablan de las golondrinas: de cómo ha-

cen el nido, de qué comen, de cómo se crían, de sus vestidos, de sus viajes, del canto o de sus sueños.

Sobre el escenario, cuatro golondrinas ofrecen un concierto de música suave con instrumentos de juguete y melodías pegadizas y letras divertidas y fáciles de seguir. Un espectáculo libre de moralismos y con toques irónicos que hará la delicia de los más pequeños.

La cita es este domingo, 4 de marzo, a las 18 h. Es un espectáculo para familias con niños mayores de cuatro años. Las entradas cuestan 4 y 6 euros y se venden en taquilla y en ticketea.com.

BREVES. MANDALAS LLENOS DE ARTE. El sábado 10 de marzo, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas el taller *Mandalas llenos de Arte*, una actividad en la que se mezclarán la relajación y la expresión artística. Habrá dos pases: el primero, a las 11 h, para niños de tres a seis años, y el segundo, a las 12:30, para los de siete a 12. La actividad es gratuita y las inscripciones comenzarán el martes 6 de marzo para los empadronados y el jueves 8, para los no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), hasta cubrir las 26 plazas por turno.

‘LEER EN FAMILIA’. Propone este mes *Mi mamá*, un espectáculo para niños de tres a siete años en el que se combinan el entretenimiento y la diversión, acercando a los asistentes al mundo de la literatura infantil y juvenil. Será el viernes 9 de marzo, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes. La asistencia es mediante invitación y se distribuirán el mismo día, con un máximo de dos por persona, en la Me-

diateca Miguel Delibes y desde 15 minutos antes de comenzar el espectáculo.

‘PEDRO Y EL LOBO’. Concierto dentro del ciclo *Música en Familia* de la Fundación Ciudad de Alcobendas que tiene como objetivo acercar la música a los más pequeños a través de espectáculos didácticos y divertidos. Será en el Auditorio Paco de Lucía el sábado 10 de marzo, a las 18 h, a cargo de los músicos de la Escuela de Música Reina Sofía, en una sesión que combina narración, música e ilustraciones en movimiento. La edad recomendada es a partir de cuatro años. Entradas: 6 euros, a la venta en las taquillas municipales y en ticketea.com.



IMAGINA | Plazo de inscripción: abierto desde hoy, viernes 2, al lunes 19 de marzo

Nueva convocatoria de 'En Red, música joven', dirigida a los jóvenes talentos locales

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'



Comienza una nueva edición de *En Red, música joven*, el concurso de música para grupos locales convocado por Imagina. Esta iniciativa se enmarca en el espacio de colaboración *Red Norte Joven* de los ayuntamientos de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos. Cada uno de estos municipios

seleccionará al grupo que le represente en la final del concurso musical.

Podrán participar por Alcobendas grupos cuya media de edad se encuentre entre los 16 y 30 años o que, al menos, la mitad de los componentes estén en esa franja de edad y uno, al menos, acredite estar domiciliado, estudiar o trabajar en nuestra ciudad.

El grupo seleccionado por Alcobendas actuará junto al resto de grupos seleccionados de los otros municipios en la fase final del concurso, que se celebrará en el mes de mayo en las *Fiestas de San Isidro 2018* de Alcobendas. El premio al que se optará en la final consiste en la edición, grabación y publicación de un CD.

Las bases completas y el formulario de inscripción se pueden encontrar en imagonalcobendas.org.

¿Quieres trabajar o estudiar en el extranjero?

Estudiar un año completo en el extranjero es una experiencia única que te permite mejorar conocimientos del idioma, a la vez que supone un desarrollo personal y cultural importante. La Asesoría de Estudios y Movilidad Europea de Imagina organiza durante este mes de marzo sesiones informativas sobre los recursos a tu alcance y los pasos que tienes que dar si quieres trabajar o estudiar fuera de España, ya sea

ESO, bachillerato, estudios universitarios o cualquier otro curso.

Las sesiones se realizarán en Imagina y tratarán sobre los siguientes temas:

- **Empleo en el extranjero, redes para la búsqueda y ayudas económicas disponibles.** Conoce los recursos y las recomendaciones para buscar empleo en Europa. A cargo de Red Eures. Miércoles 14 de marzo, a las 17:30 h.

- **Estudiar en Alemania, becas y prácticas.** A cargo de DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst). Lunes 19 de marzo, a las 18 h.

- **Estudiar en Reino Unido, becas y prácticas.** A cargo de British Council. Miércoles 21 de marzo, a las 18 h.

Si quieres acudir a las sesiones, debes inscribirte a través del formulario que encuentras en imagonalcobendas.org.

OCIO JOVEN | Inscripciones: en imagonalcobendas.org

Noches de parque de bolas y de mucha magia con Imagina

Laberintos, balsas, *macro-toboganes*, piscinas de bolas, paredes de escalada, camas elásticas y árboles trepadores. Estos son algunos de los entretenimientos que te esperan en Tocaroro Aventura Park (c/. Lanzarote, 22, San Sebastián de los Reyes), un parque de ocio que suele ser utilizado por público infantil pero que esta vez abrirá en exclusiva a los jóvenes de Alcobendas. Y todo, por tres euros. La cita será el sábado 17 de marzo entre las 22 y las 24 h.

Las preinscripciones para la actividad se realizan en imagonalcobendas.org desde hoy, viernes 2, al martes

6 de marzo. Está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años, con prioridad para los empadronados en Alcobendas, y no incluye transporte: los participantes deben acudir por su cuenta.

'A Toda Magia'

Imagina tu Noche te invita a *iA Toda Magia!*, un local de magia y humor en directo (c/. Isla Alegranza, 4-nave 48, San Sebastián de los Reyes). Elige día: el viernes 16 o el sábado 24 de marzo. El viernes 16, el espectáculo estará a cargo de Adrián Vega, uno de los magos más premiados y que fue fichado por el Circo del Sol y por Criss Angel, uno de

los magos más famosos del mundo.

El sábado 24 le toca a Morrison *El Magnífico*. Lleva 23 años en el mundo del espectáculo, realiza más de un millar de actuaciones al año y fue mago, guionista, director artístico y asesor mágico en Port Aventura. Las invitaciones son gratuitas y ya están disponibles en Imagina. Oferta dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.



Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'

Vehículos abandonados

Se requiere a los titulares de estos vehículos su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de esta publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
6425-FTS	AUDI	A3	Bote Pajuelo, Eva
M-8768-WW	Citroën	Xsara	Paula Hidalgo, Julio César
7947-BNC	Rover	R-45 2.0	Rubio Luceño, María Regina
7987-BTZ	Seat	Córdoba	Hugo Torrado, Rodolfo H.
AV-7561-G	Renault	19 1.9	Azziani, Mohammed
IB-6183-BW	Hyundai	Scoupe	Escobosa Rodríguez, Manuel
8673-DKN	Renault	Megane	Qldos Consultores S.L.
4548-BJJ	Citroën	Xsara	Gaviria Fernández, Fabio A.
M-5109-YY	Ford	Fiesta	Bruña Sánchez, Alejandro
2075-FPN	Renault	Kangoo 1.5	Patón Cañizares, Pedro M.
8121-FLV	Mitsubishi	Montero	Excavaciones Fonrrin S.L.
CA-5208-AZ	Volkswagen	Polo 1.9 D	Domecq Velarde, María G.



DEPORTE | Ejercicio en el agua sobre una plancha en suspensión

‘Aqua board’, novedosa actividad del Abono Deporte en Valdellasfuentes

El Abono Deporte incluye a partir del 6 de marzo una nueva actividad en el paquete básico que se impartirá en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes. Se trata del *Aqua board*, actividad acuática desafiante que se realiza sobre una plancha en suspensión.

El *Aqua board* está dirigido, fundamentalmente, a personas habituadas a realizar deporte y que sepan nadar. Con esta actividad novedosa e innovadora, se trabajan los grandes grupos musculares, piernas, abdomen y espalda.

En la tabla flotante se realiza un entrenamiento funcional para trabajar el equilibrio, la propiocepción y las zonas abdominales,



transversos, oblicuos y la parte baja de la espalda.

Los beneficios de la práctica del *Aqua board* son la mejora de la capacidad cardiovascular, el aumento del tono muscular y la mejora de la estabilidad y el equilibrio.

Hay diferentes formas de trabajar, caso del balance,

en el que se utilizan posturas de yoga y pilates; *core*, trabajo de fortalecimiento de la zona abdominal; y el entrenamiento de alta intensidad a intervalos (HIIT), enfocado a la tonificación.

Las clases se impartirán los martes, jueves y viernes en diferentes horarios.

El Cross Escolar de Alcobendas se disputará el 18 de marzo

El Club de Atletismo Popular organiza una nueva edición del *Cross Escolar de Alcobendas*, que se disputará en el Parque de Andalucía el domingo 18 de marzo.

Las inscripciones (pvelarde@cap-alcobendas.es) son gratuitas hasta el 11 de marzo. También será posible inscribirse el mismo día de la carrera, hasta 30 minutos antes del inicio de la prueba en la que se participe, abonando dos euros.

El cross, que celebra su vigésimo quinta edición, es puntuable para el *Campeonato Escolar de Campo a través* de la Comunidad de Madrid.





Cerca de 10.000 participantes en el mayor cross escolar de España

El 9 de marzo, 38ª edición del Cross Aldovea

La 38ª edición del *Cross Aldovea* se correrá el próximo viernes, 9 de marzo, con la participación de más de 9.500 atletas en representación de 90 centros educativos de toda España.

Organizado por el Colegio Aldovea, la prueba se celebra por las calles adyacentes al colegio (Paseo de Alcobendas, 3), dándose la salida

a las 10 de la mañana a las atletas nacidas en 2009 y finalizando con la prueba absoluta, prevista a las 13:30 h. Las distancias a recorrer van desde los 1.650 metros para los benjamines, alevines e infantiles, hasta los 10.000 de las carreras absolutas.

La línea de salida se situará en el campo de fútbol y la de llegada, delante del colegio.

Alteraciones del tráfico

La Policía Local de Alcobendas establecerá un plan de tráfico para la ocasión.

Habrà zonas de tráfico restringido en el interior de La Moraleja y El Soto de la Moraleja, delimitado por Paseo de los Parques, Camino Viejo, Camino Ancho, Avenida de Bruselas, Begoña y Camino del Soto.

Duatlón Villa de Alcobendas-‘Memorial Miguel Ángel Cuchillo’

La AD Ecosport Alcobendas organiza el *Duatlón Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo* este domingo, 4 de marzo. La prueba tendrá lugar en el entorno del Parque de Andalucía, con un recorrido exigente tanto en la carrera a pie como en

la de bicicleta, los dos sectores de que consta. La salida está prevista a las 9 de la mañana y esta edición será, además, *Campeonato de Madrid* en la modalidad *sprint*.

Por otra parte, mañana, sábado 3 de marzo, Alcobendas inaugura el *Circuito de Triatlón Escolar 2018* con un duatlón, que también se disputará en el Parque de Andalucía.



BREVES. ATLETISMO. Azucena Díaz, la maratoniana olímpica de Alcobendas, finalizó en tercera posición en el *Campeonato de España de cross por clubes* y sumó una nueva medalla de oro con su equipo, el Atletismo Bilbao, que gana el título por séptimo año consecutivo. En la competición, disputada en Gijón, hubo también presencia del Club Corredores con sendos equipos femeninos en las modalidades de cross corto y cross largo.

YUDO. Iván Andrinal García, del Judo Club Blanco, se ha proclamado campeón de la *Copa de España cadete*, disputada el domingo 25 en Burgos. Buenas clasificaciones también para Daniel García Sardón, que ganó la medalla de bronce, y para Lucía Andrinal, que finalizó séptima.



Por otra parte, este domingo, 4 de marzo, tendrá lugar la *fase zonal 2* en categorías infantil y cadete en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, organizada por Aljuval y clasificatoria para el campeonato de Madrid. Se espera la presencia de 300 yudocas. La competición comenzará a las 9 h.

BALONMANO. Daniela Moreno Lahora, jugadora del Balonmano Alcobendas, ha sido convocada por la selección española juvenil para la primera concentración del año de las *Guerreras juveniles*. Daniela, que combina su presencia en el primer equipo y en el juvenil del BM

Alcobendas, se proclamó campeona de España con la selección de Madrid y es una habitual de la española, habiendo disputado el *Escandinavérico* en noviembre de 2017, donde fue elegida en el equipo ideal del torneo internacional.



KÁRATE. En la *Jornada de Deporte Infantil de Kárate* disputada en Alcalá de Henares, los karatecas de la Asociación de Kárate Alcobendas de José Lara lograron tres medallas de oro, cuatro de plata y 19 de bronce, así como 10 puestos de finalista, con lo que habrá una gran representación en la siguiente fase de los *Juegos Deportivos DEUCO*.



FUNDAL. El Club Baloncesto y el Alcobendas Rugby han firmado una alianza educativa con Forenex para ofrecer a los canteranos de ambos clubes las ventajas y posibilidades de esta empresa que tiene 25 años de experiencia en campamentos en inglés. Forenex, además, se incorpora como nuevo socio protector de la Fundación Deporte Alcobendas.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Operador de máquina de tampografía, plotter y serigrafía. Experiencia mínima de 2 años. Jornada completa. Alcobendas. 609 235 430.

Oficial fontanero 1º y 2º para operaciones de fontanería, calefacción, climatización y gas, con inglés básico y carné de conducir. Holanda. fnavarrete@deuitlener.es.

Jardinero/a con experiencia mínima de 2 años. Carné de productos fitosanitarios, formación de trabajos en altura y carné de conducir. Manejo de desbrozadora, segadora, cortacésped. Media jornada. Mañana. Collado Villalba. rocio.nieto@grupo-norte.es.

Recepcionista con experiencia. Valorable coche propio. Fines de semana tardes y sustituciones vacaciones. Alcobendas. recepcion@clubelencinar.es.

Oficial o ayudante de peluquería con coche. Jornada completa. Coaña. 682 128 138.

Ayudante de peluquería, 2 días en semana. Alcobendas. 676 199 001.

Oficial de peluquería unisex. Jornada a convenir. Alcobendas. sandalozoo@hotmail.es.

Profesor de inglés para clases de conversación de nivel avanzado 15 €/h. Zona Valde las Fuentes. 667 896 913.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas

DEMANDA

Labores del hogar y cuidado de personas mayores y niños. Media jornada o completa. 685 209 042.

Limpieza, plancha, cocina, cuidado niños. 631 501 903.

Ayudante de cocina. 642 249 323.

Cuido niños, llevo y recojo del cole, mayores, acompañamiento, hago uñas. 632 454 139.

Limpio cristales, casas y comercios, pinto y paseo perros. 605 006 577.

Busco trabajo de limpieza. 642 249 323.

Limpieza, plancha, cuidado niños, mayores. 631 226 554.

Limpio, plancho, cuidado niños. 612 401 124.

Limpieza, cocina, cuidado niños, por horas, de mañana. 602 897 617.

Entrenador personal y preparador físico individual, grupos, equipos. 657 309 930.

Auxiliar de enfermería o limpieza por horas. 602 672 510.

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Inglés da clases. 637 461 056.

Busco trabajo de limpieza en general, por horas. 602 876 410.

Cuido niños o mayores, plancho, limpio, cocino. 631 088 797.

Chica para servicio doméstico. 640 132 920.

Clases particulares de apoyo a Primaria, a domicilio, cualquier asignatura. 680 418 100.

Cuido personas mayores, limpieza. 632 467

588.

Cuido niños, mayores, interna, externa. 631 934 220.

Cuido niños, mayores, por las mañanas, con permiso de conducir. 687 638 415.

Realizo trabajos de jardinería, limpieza de portales, garaje, mantenimiento. 648 078 529.

Servicio doméstico, por horas. 698 243 841.

Mozo de almacén, pintor de 2ª, peón construcción, limpieza de portales. 633 978 825.

Busco trabajo por horas en casas, empresas. 653 946 832.

Filólogo inglés, clases particulares a adultos e intensivas para recuperaciones y refuerzos 671 128 426.

Limpieza, plancha, media jornada, por horas, 638 049 101.

VIVIENDAS

COMPRA

Piso en c/. Ruperto Chapí, Fuente Lucha o Valde las Fuentes. 91 653 39 86.

VENTA

Piso en Salamanca, de 160 m., da a dos calles, con trastero. 75.000 €. 91 652 95 85.

Casa de pueblo en Pinar-negrillo (Segovia), 2 dormitorios, salón, cocina, baño, amueblada, estufa pellet. 3.700 €. 626 505 004.

Casa de pueblo cerca de Tarancón (Cuenca). 16.500 €. Y casa en Alcobendas, zona centro. 652 123 278.

ALQUILER

Habitación para una persona. 250 €, gastos incluidos. 665 875 572.

Habitación para hombre, piso compartido. 275 €. 605 208 023.

Habitación con ascensor,

calefacción y wifi. 635 776 630.

Apartamento en Marina d'Or (Castellón), 4/6 plazas, primera línea de playa. 628 553 124.

Adosado en Torreveja (Alicante), 3 dormitorios, equipado, piscina con pistas deportivas. Y **apartamento** en Guardamar del Segura (Alicante), 5 plazas, equipado y cerca de playa. 620 001 611.

Busco habitación con calefacción central. 230 €, gastos incluidos. 638 710 122.

VEHÍCULOS

Ford Focus Trend 1.6i 16v, 100 cv, 97.000 km., perfecto estado. 2.999 €. 629 372 829.

Citroën Xsara diésel, 3.750 €. 652 123 278.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 660 536 927.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Concordia. 639 541 598.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Nuestra Señora del Pilar. 619 506 867.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Mariano Sebastián Izuel. 639 639 698.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Santa Lucía. 660 725 448.

Alquilo o vendo **bar** en Móstoles, **plaza de garaje** en c/. Fuego, **local** en c/. Marqués de la Valdevia. 60.000 €. Y **apartamento** y **local** en zona centro. 652 123 278.

Alquilo **2 plazas de garaje** en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **local** reformado, 55 m. 659 349 350.

Alquilo **2 plazas de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 91 293 92 36.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución y Avenida de Madrid. 625 359 438.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Miraflores. 60 €. 628 739 313.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Alquilo **plaza de garaje** junto a estación Renfe Alcobendas. 60 €/mes. 673 466 681.

Alquilo **dos locales** de 103 y 161 m. en Fuente Lucha, a medio reformar. 619 060 655.

VARIOS

Compro coches y circuitos de scalextric antiguos, no importa estado. 609 181 938.

Compro libros de lengua y literatura Santillana de 3º y 4º ESO y 1º y 2º de bachillerato. 637 461 056.

Vendo mesa camilla de 90 con faldilla y cristal doble; dos mecedoras a juego. 619 171 849.

Vendido de primera comunidad. 688 307 354.

Vendido de novia, T. 40 y vestido de madrina T. 44. 91 653 66 05.

Vendo salón completo, mesa con cuatro sillas, mesa baja de cristal, cadena de música con altavoces, sillón balancín de madera. 661 736 080.

Parka.NXS con capucha color marrón, talla S, nueva; abrigo marrón con capucha Pull&Bear talla L; mochila deporte Nike; raqueta de pádel. 605 361 388.

Mueble dormitorio, mueble de salón, reloj, candelabros, sábanas de 1.50, manteles. 91 843 85 15.

Utensilios de bar, electrodomésticos, arcón congelador, televisión de 20" y 50", ordenador portátil y bicicleta. 652 123 278



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

👂 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES



- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas  
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas  
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Cristina Branco. Viernes 2, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

TEATRO. Los universos paralelos. Sábado 3, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA-MÚSICA. Siempre vacaciones. Domingo 4, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

TEATRO. Electra. Viernes 9, a las 20 h. Precio: 10 y 12 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. Pedro y el lobo. Quinteto Iberia, de la Escuela de Música Reina Sofía. Sábado 10, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- *La perspectiva esencial. Minimalismos en la Colección Helga de Alvear.* Visita guiada sábado 3, a las 11 h.
- *The Non Visible, de Cristina Ferrández.* Hasta el 7 de abril.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *Miradas ausentes, gestos presentes, de la Colección Centro de Arte Dos de Mayo.* Hasta el 20 de marzo.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 8 de marzo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS
YO, TONYA

BLACK PANTHER

C'EST LA VIE
CAVERNÍCOLA
COCO

EL CASO DE CRISTO
EL CUADERNO DE SARA
EL HIJO DE BIGFOOT
EL HILO INVISIBLE
GORRIÓN ROJO
LA FORMA DEL AGUA
LADY BIRD
LOS ARCHIVOS DEL
PENTÁGONO
SIN RODEOS
TODO EL DINERO
DEL MUNDO

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.
Consultar la cartelera en los cines o en su web.



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 9 DE MARZO :

- *Servicio 24 horas.*
Avenida de la Ermita, 2.
- *De 9:30 a 23 h.*
C/. San Vicente, 6.
Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 2

18:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

XVII CONGRESO SOBRE MISTERIOS DE LA CIENCIA Y DE LA HISTORIA

Los días 2, 3 y 4 de marzo tendrá lugar un ciclo de conferencias impartidas por diferentes escritores, periodistas e investigadores especializados en temas relacionados con la historia y la ciencia que encierran algún enigma. Organiza: Mil Caminos. Programa completo: en milcaminos.com.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

8.256 REMEDIOS NATURALES
José Enrique Centén Martín presenta su libro dentro del espacio *Talento Local*. Una obra de consulta sobre las propiedades y efectos de las plantas.

20 H. TEATRO AUDITORIO CRISTINA BRANCO

La cantante portuguesa ofrecerá su visión del fado tradicional en este concierto. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en taquillas y en ticketea.com.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CINE INVISIBLE

Con la proyección en versión original de la película inglesa *Third Start*. Organiza:

Asociación Cine invisible. Entrada libre.

SÁBADO 3

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITA GUIADA

A la exposición *La Perspectiva esencial. Minimalismos en la colección Helga de Alvear*. Sin reserva previa.

19 H. LA ESFERA GALA FLAMENCA

Con motivo del *Día de Andalucía*. Habrá cante y baile. Organiza: Casa de Andalucía. Entradas: 3 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO LOS UNIVERSOS PARALELOS

Humor y drama sobre la pérdida y el dolor. Entradas: 12 y 17 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DANZA

Actuación de la compañía Interferencia Danza, acompañada por la soprano Dania Diva. Organiza: ADAE. Entradas: 5 euros en taquilla. Venta anticipada: 91 651 82 12 y 679 423 885.

DOMINGO 4

18 H. LA ESFERA TARDES DE BAILE DE MAYORES

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros municipales de mayores.

18 H. TEATRO AUDITORIO SIEMPRE VACACIONES

Espectáculo musical para familias con niños a partir de 4 años. Entradas: 4 y 6 euros.

MARTES 6

11 H. CASA DE LA MUJER CORTOMETRAJE

Madre e hija. Escena de la obra Tre-mendas de María Casal. Tras la proyección, habrá un debate con la actriz Victoria Ventura y la directora Chusa Barbero. Organiza: ATMA.

JUEVES 8

18 H. UNIVERSIDAD MIGUEL DELIBES CONFERENCIA

Mujer y cine. Impartida por María Guerra, crítica de cine.

VIERNES 9

17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES LEER EN FAMILIA

Mi mamá. Espectáculo para niños de 3 a 7 años. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

19 H. LA ESFERA EXPOSICIÓN

Inauguración de la muestra *Semana Santa Murciana*. Retratos a carboncillo y muestra de mantos, bustos de barro, imágenes...

20 H. TEATRO AUDITORIO ELECTRA

Compañía do Chapitô pone en escena esta tragedia griega transformada por ellos en comedia. Entradas: 10 y 12 euros. Veta: en las taquillas municipales y en ticketea.com.

EXPOSICIONES

DESDE EL 2 DE MARZO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

THE NON VISIBLE. Exposición inédita de la artista Cristina Ferrández, que se nutre para sus creaciones de la geografía, la exploración y la metafísica.

HASTA EL 5 DE MAYO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

COLECCIÓN HELGA DE ALVEAR. La exposición incluye trabajos minimalistas de autores contemporáneos.

HASTA EL 8 DE MARZO. ESPACIO MIGUEL DELIBES

ARTISTAS DEL PUEBLO. Muestra que recoge las obras seleccionadas del II Concurso de Pintura Artistas del Pueblo.

HASTA EL 20 DE MARZO. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

MIRADAS AUSENTES. GESTOS PRESENTES. Muestra colectiva centrada en el retrato contemporáneo.

Mercadillo Semanal ALCOBENDAS

**Todos
los lunes**

A partir del 12 de marzo, en:
Plaza de la Ciudad
Deportiva Valdelasfuentes
Avda. Miguel de Cervantes
⌚ De 9:00 a 14:00 h

