

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



‘Días Europeos de la Artesanía’: muestras, talleres y demostraciones



Formación integral
para el empleo
dirigida a jóvenes



Programación de
‘Cultura en Familia’
para este trimestre



El jueves 12 arranca
la ‘Feria del Marisco’
en el recinto ferial

AGRADECIMIENTO AL HOSPITAL INFANTA SOFÍA Y AL CENTRO DE DÍA DOMUSVI

Me gustaría agradecer a tod@ el personal (os nombraría uno a uno pero no quiero olvidarme de ningun@) de la planta 5ª torre 1 del Hospital Infanta Sofía por su cariño, dedicación y comprensión con nosotr@s durante la larga estancia de mi madre allí, así como al equipo de Geriatría por su atención y cariño hasta el último día. Se agradece tener en momentos tan duros personas que te hacen más llevadero el proceso.

También queremos agradecer al Centro de Día Domusvi

de la calle Miño y a la ruta por su cariño, atención y cuidados durante los años en los que mi madre, Antonia Santos, estuvo allí. Muchas gracias a tod@s por hacernos la vida más fácil este tiempo y, sobre todo, por haberle dado tanto el cariño a ella.

Familia de Antonia Santos

PELIGRO EN LA ROTONDA

Desde hace unas semanas, se han realizado obras en la Avenida de Peñalara que resultan muy molestas y peligrosas para los vehículos que pasamos por ese lugar, concretamente en la rotonda, a la altura de la empresa Amazón,

en el Polígono Industrial. Espero que sea algo provisional, pero en estos momentos es muy peligroso el embudo que se forma a las 8 h. Si hay que reformar la rotonda para favorecer las tareas de Amazón, lo entiendo, pero, de otra manera, que no ponga en riesgo la seguridad de las personas.

Luis Matas

EL SEMÁFORO MALDITO

Llevo más de un año siendo residente de Alcobendas y en general es una ciudad que me gusta, brinda posibilidades y unas ofertas a sus ciudadanos que no he visto en otros lugares. Dicho esto, debo

Universidad Popular Miguel Delibes

• **CURSOS PARA EL TERCER TRIMESTRE.** Continúa abierta la matrícula en los cursos que comienzan en abril. Información sobre fechas, precios y requisitos: en alcobendas.org.

Inscripción: abierta, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

• **EXPOSICIÓN MARTÍN LUTERO Y SU MUNDO.** Reproducciones de grabados y pinturas sobre Martín Lutero. De lunes a viernes, de 9 a 20 h.

• **CONFERENCIA MÚSICA E HISTORIA: MÚSICA EN LA ANTIGÜEDAD Y EN LA EDAD MEDIA.** Jueves 12 de abril, a las 18:30 h. Impartida por Abelardo Rubio López, con diapositivas y vídeos musicales sobre los primeros testigos de notación musical: Oriente Próximo y culturas mediterráneas.

Huertos urbanos de la Avenida de la Ermita

Ya se puede consultar en la web municipal y en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento el listado final de adjudicatarios de estos huertos urbanos.

La entrega de llaves tendrá lugar el lunes 23 de abril, a las 18 h, en la entrada de los huertos (Avenida de la Ermita, 8).

Edicto de exposición al público de los padrones contributivos

En el BOCM nº 73 de fecha 26/03/2018, fueron publicados el *Anuncio de Cobranza* y el *Edicto* de los siguientes padrones:

- **Impuesto sobre vehículos de tracción mecánica.**

- **Tasas por utilizaciones privativas o aprovechamientos especiales del dominio público local mediante quioscos, ocupaciones y anuncios publicitarios.**

Quedan expuestos al público hasta el 18 de abril para su examen y reclamaciones por parte de los interesados. Durante este plazo, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten.

Contra las deudas consignadas en estos padrones contributivos, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, ante el concejal del Área de Economía y Nuevas Oportunidades en el plazo de un mes, a contar desde el día siguiente al de la finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones.



decir que llevo viendo que el semáforo que regula el tráfico en la salida de la rotonda de la Menina hacia la calle Libertad está permanentemente averiado. La caja del pulsador está abierta y parece que tiene un cable suelto. Ruego que lo revisen, ya que muchas veces se corre peligro de que la gente cruce en rojo, y en esa zona es muy peligroso. Gracias.

León Moulet

RELAJO EN URBANIDAD

Totalmente de acuerdo con la carta publicada acerca de los perros que con tanta alegría sus dueños llevan sueltos, sin bozal, y sin recoger las heces que sus queridos animales van dejando a diestro y siniestro. Vivo cerca del Parque de Andalucía y no es la primera vez que me tengo que parar y esperar a que el dueño o bien llame a su perro porque, siguiendo su instinto animal, se enzarza con otro o se digne a atarlo. Los que tenemos pánico a los perros,

sinceramente, lo pasamos fatal. Estoy harta de oír “¡pero si no hace nada...!”, hasta que los pobres lo hacen. Debería haber más vigilancia en los lugares públicos donde hay niños, personas de edad avanzada... Y, sobre todo, que se sancionen todas las infracciones que cometemos con tanta alegría, ya que existe un profundo sentimiento de impunidad, lo que provoca que las más simples normas de urbanidad no se cumplan.

A. F. G.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Rais Cardona @irais_atr

@ALCBDS_Policía mi hijo mayor durante sus vacaciones perdió su billetera y la Policía de Alcobendas la ha devuelto íntegra a pesar de no haber denuncia. Mi más amplio reconocimiento a la policía de Alcobendas. Ojalá y en todo el mundo la policía fuera así. Muchas gracias por todo.

Fundación Meridional @redmeridional

Gracias al convenio que firmamos con el @ALCBDS_Ayto, la panadería MundoPan abrió sus puertas en el año 2016, en Perú. Lo que comenzó como una escuela formativa para jóvenes en situación desfavorecida, ha evolucionado en todo un negocio y en un taller de formación titulado.

Alicia De Paula @guijarro_paula

@ALCBDS_Ayto como cada año azul con nosotros, con nuestros hijos #tea

Energía-VM @Energia_VM

El ayuntamiento de Alcobendas firma un contrato que garantiza que la energía suministrada provenga de fuentes renovables, como la eólica y la solar fotovoltaica. vía @finanzascom.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

ENERGÍA | Se han sustituido en los últimos meses 3.872 puntos de luz, el 27% de toda la ciudad

Alcobendas ahorra un 71% en el consumo de electricidad con el cambio a luminarias led

Alcobendas apuesta por la modernización del parque del alumbrado público debido a las ventajas que aportan las nuevas bombillas led, entre otras, un ahorro en el consumo de electricidad de un 71%. Es el porcentaje de ahorro tras el cambio de luminarias ejecutado por el Ayuntamiento el año pasado en una gran parte del Distrito Urbanizaciones, con una ayuda recibida del IDAE (Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético) de un millón y medio de euros.

La tecnología led ilumina las calles de las urbanizaciones La Moraleja y Arroyo de la Vega desde el mes de octubre de 2017 gracias a este programa, encuadrado en la estrategia de *Ciudades Inteligentes (Smart City)*. En esta primera fase, se han susti-

tuido 2.900 bombillas en La Moraleja y otras mil lámparas en Arroyo de la Vega, el 27% del total de la ciudad.

Con estas nuevas bombillas, se logra una reducción en el consumo de energía de un 71%, una mejora del confort visual para el ciudadano y una disminución de la contaminación lumínica y de los costes de mantenimiento. El retorno de la inversión se producirá en unos cinco años por el ahorro en la factura de la luz. Los técnicos han calculado que se logra una disminución en las emisiones de *efecto invernadero* de, aproximadamente, 222 toneladas de CO₂ con las luminarias ya sustituidas en el Distrito Urbanizaciones. Además, el sistema de telegestión controla el flujo luminoso punto por punto,

con posibilidades de sensorización y función de *telemedida*. Esta tecnología permite inmediatamente la detección de cualquier incidencia en la red de alumbrado público.

Segunda fase

Durante 2018, el Ayuntamiento de Alcobendas acometerá una segunda fase para la renovación del alumbrado público con un nuevo préstamo de un millón y medio de euros concedido por el IDAE. Con este dinero, finalizará la sustitución de luminarias en el Distrito Urbanizaciones y también llegará a una parte del Distrito Centro y al Polígono Industrial (excepto Valdelacasa). Está previsto que las nuevas bombillas led empiecen a instalarse en diciembre de 2018.

Para ahorrar agua, mejor si nos mojamos todos

Alcobendas pone en marcha una campaña para ahorrar agua. Recientemente, se han colocado en los baños y duchas de las instalaciones deportivas y de otros centros municipales unas pegatinas que apelan a la concienciación ciudadana con tres consejos básicos que permitirán ahorrar hasta 12 litros por minuto: cerrar el grifo durante el enjabonado de manos o el lavado de dientes, no alargar la ducha más allá de los cinco minutos y no utilizar el inodoro como una papelera. Según datos oficiales, el consumo medio de agua es 132 litros por habitante y día, muy superior al que la OMS (Organización Mundial de la Salud) estima como necesario.



Deben estar inscritos en el 'Sistema de Garantía Juvenil'

Formación integral para el empleo para jóvenes que no estudian y buscan trabajo

Con el objetivo de mejorar la empleabilidad de jóvenes desempleados inscritos en el *Sistema de Garantía Juvenil*, el Ayuntamiento pone en marcha un programa integral de formación en sectores con mayores oportunidades de empleo, formación transversal en inglés, nuevas tecnologías e igualdad de género. Los alumnos recibirán asesoramiento, orientación y acompañamiento de forma individual, según su perfil, además de prácticas de hasta cien horas en empresas y una beca que recibirán tras la comprobación de asistencia y cumplimiento de las obligaciones. Contarán con un experto que entrenará a cada participante en las entrevistas de selección, a las que podrán presentarse durante el itinerario.

DATOS DEL PARO DE MARZO DE 2018:

Alcobendas: baja el paro en 102 trabajadores, situándose en 5.114 el número de personas desempleadas, un 8,73% menos que en marzo de 2017 (489 desempleados menos).

La Bolsa de Empleo Municipal recibió en marzo ofertas para un total de 89 puestos de empleo.

FORMACIÓN:

Talleres del Club de Empleo, los miércoles, de 10 a 14 h: 11 de abril, *Búsqueda de empleo en entorno digital*, y 25 de abril, *Supera una entrevista de trabajo*.

Información e inscripciones: fomentodelemplo@aytoalcobendas.org.

Para inscribirse, es requisito estar dado de alta en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación.

El programa, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, ofrece los siguientes cuatro itinerarios, con 12 plazas cada uno de ellos:

- **Gestor de Comunidades Virtuales (Community Manager)** (430 horas). Análisis de la imagen de empresas y desarrollo de estrategias que permitan gestionar su reputación *online*, profundizando en las herramientas de redes sociales y adquiriendo los conocimientos básicos del entorno social.

- **Desarrollo de aplicaciones** (400 horas). Formación para futuros desarrolladores de aplicaciones móviles, perfil cada vez más solicitado en cualquier ámbito empresarial, desde el comercio electrónico hasta los servicios de la administración.

- **Soporte informático y drones** (500 horas). Formación en instalación, configuración y mantenimiento de sistemas aislados o en red y formación como pilotos de aeronaves y no tripuladas.

- **Gestión de Almacén** (280 horas). Organización de operaciones y flujos de mercancías del almacén, asegurando la calidad y optimización de la red de almacenes y cadena logística, y manejo de herramientas específicas.

Inscripciones

Este programa de formación está dirigido a menores de 30 años inscritos en el *Sistema de Garantía Juvenil* (si no estás todavía inscrito, puedes hacerlo en Imagina) y tener disponibilidad horaria de mañana y tarde.

La inscripción se puede realizar hasta el 18 de abril en la web municipal (alcobendas.org). Se puede solicitar más información en el correo electrónico fomentodelemplo@aytoalcobendas.org o en los teléfonos 91 490 56 76 y 91 659 76 00 (extensión 2017).

Nuevos criterios para ser beneficiario del bono social de electricidad

La factura de la luz es una de las cuestiones que más preocupan a los consumidores. Para ayudar a afrontar este gasto, el Gobierno aprobó en octubre una nueva regulación del *Bono Social Eléctrico* con medidas que benefician a un mayor número de usuarios.

Este bono es un descuento en la factura eléctrica para proteger y ayudar a los hogares con mayores dificultades económicas y está dirigido a personas y familias que cumplen los siguientes requisitos en función de su nivel de renta: hogares vulnerables, en riesgo de exclusión social, hogares con algún miembro con discapacidad superior al 33%, víctimas del terrorismo o que acrediten su situación de violencia de género, pensionistas y familias numerosas. Además, establece las medidas de protección que deben tomar las

compañías de electricidad antes de iniciar un proceso de corte de suministro en caso de impago.

Aquellos consumidores que estuvieran acogidos al anterior *Bono Social* deben solicitar su renovación, según los nuevos requisitos establecidos, presentando la documentación que les acredita como beneficiarios. Aunque el plazo inicial de renovación era hasta el martes 10 de abril, el Ministerio de Energía, Turismo y Agenda Digital ha acordado su prórroga hasta el 9 de octubre de 2018. Si pasado este tiempo no se hubiera solicitado su renovación, se aplicará la tarifa regulada (PVPC) sin descuentos.

Charlas informativas

El Ayuntamiento, a través de Servicios Sociales y de la Oficina de Información al Consumidor (OMIC), ha organizado un ciclo de charlas



para informar y asesorar a los ciudadanos sobre quién puede acogerse al *Bono Social*, los requisitos que deben cumplir, los descuentos a aplicar en la facturación y el proceso para solicitar su aplicación o renovación. La primera convocatoria es el **lunes 16 de abril**, a las 11 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2 y la segunda, el **miércoles 25 de abril**, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. La duración de ambas charlas será de hora y media y, para asistir, **es imprescindible una inscripción previa** llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o a través de la web municipal (alcobendas.org) en el apartado *Consumo*.

Escolarización

Hasta el **jueves 19 de abril**, se puede solicitar plaza para el curso 2018/2019 en los centros sostenidos con fondos públicos que imparten Segundo Ciclo de Educación Infantil, Primaria, Educación Especial, ESO y Bachillerato. Las solicitudes pueden recogerse en los centros y entregarse en el solicitado en primer lugar. También, en madrid.org.



terrahábitat
 GRUPO INMOBILIARIO
 Valoraciones
 Gratuitas
 CALLE LIBERTAD 27
 TLF: 91 7525220 / 670268955

CIUDAD | Martes 17 de abril, a las 17 h, en el Salón de Plenos

‘Primer Foro de la Vivienda Pública de Alcobendas’

Crear un espacio en el que se expongan realidades y proyectos concretos de vivienda pública en Alcobendas para someterlos a debate es el objetivo del *Primer Foro de la Vivienda Pública de Alcobendas*, abierto a todos los vecinos. Con su celebración, se cumple un acuerdo aprobado por mayoría en el Pleno del Ayuntamiento del mes de enero. Como otras muchas ciudades, Alcobendas necesita viviendas. El *Registro Abierto Permanente de Solicitudes de Viviendas* cuenta con

1.597 inscritos y nuestra ciudad, en estos momentos, ha agotado el suelo disponible para la construcción de viviendas de protección, a excepción del desarrollo de Los Carriles. Con estas limitaciones, es necesario un análisis profundo con expertos en materia de vivienda y representantes de todos los grupos políticos con representación en la Corporación y abierto a todos los vecinos que quieran participar. El objetivo del foro es diseñar un programa global de vivienda pública para satisfacer las

necesidades contrastadas de nuestra ciudad.

El *Primer Foro de la Vivienda Pública de Alcobendas* tendrá lugar el martes 17 de abril, desde las 17 h, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Para participar como público, es obligatorio estar empadronado en Alcobendas y hay que enviar un correo a direccionalcaldia@aytoalcobendas.org, con nombre, apellidos y DNI. Se remitirá un correo confirmando la plaza, que deberá ser entregado impreso o en la pantalla del móvil para acceder al Salón de Plenos. La inscripción está abierta, hasta completar aforo.

Admisión de alumnos en escuelas infantiles de Alcobendas para el curso 2018/2019

Publicación de vacantes y entrega de solicitudes: hasta el 19 de abril. La solicitud se entrega en la escuela solicitada en primera opción.

Listas provisionales: martes 8 de mayo.

Reclamaciones: del 9 al 11 de mayo.

Listas definitivas: lunes 21 de mayo.

Matrícula: del 4 al 29 de junio.

La E.I. El Cuquillo centralizará el servicio de apoyo a la escolarización durante el proceso.

‘Tarde de Baile de Mayores’

Fecha: domingo 15 de abril, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** en las taquillas municipales, desde hoy, viernes 6, y el mismo domingo 15, en La Esfera, desde una hora antes del inicio del baile.

Curso ‘Los 7 pecados capitales que debes evitar en tu marketing digital’

DIRIGIDO A EMPRESAS

Objetivos: ayudar a las empresas a utilizar al máximo sus recursos, aprovechándose de todas las oportunidades que se presentan en el entorno digital, y tener éxito al coordinar todas las acciones digitales, desde la página web y las redes sociales hasta la publicidad por correo electrónico. Todo con un claro objetivo: hacer crecer su negocio.

Se abordarán los errores más habituales que se cometen en *marketing* digital y se plantearán soluciones para evitarlos.

Fecha: del lunes 16 al jueves 19 de abril, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org.



ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas

Salud



Los vecinos se sienten a gusto y se sienten sanos. La percepción ciudadana de los servicios sanitarios de Alcobendas recibe notas que oscilan entre el 6,9 y el 7,4, según la *Encuesta de Calidad de Vida 2017*.

La calificación más alta la recibe la capacidad de respuesta ante una situación de urgencia (7,4), seguida de la asistencia sanitaria hospitalaria (7,3), la asistencia sanitaria primaria (7,2), los hábitos de salud de la población (7) y el control higiénico y sanitario de la ciudad (6,9). En dos de estos apartados, la opinión de los vecinos

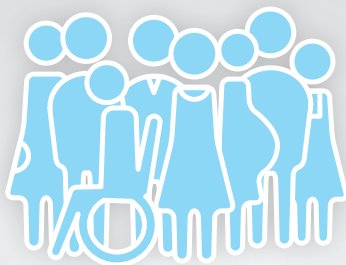
se sitúa por encima de las notas de los cuatro últimos informes elaborados desde el año 2009. Especialmente significativo es el incremento de tres décimas con respecto a 2015 en la capacidad de respuesta ante una emergencia, mientras que la asistencia hospitalaria (profesionales, equipamiento...) sube una décima en relación a hace dos años y se sitúa un punto por encima de 2009. Repiten nota los hábitos saludables del ciudadano -como son hacer deporte, la alimentación y no fumar- y baja significativamente la asistencia sanitaria prima-

ria, donde se evalúa a los profesionales y a los equipamientos de los centros de salud (disminuye 1,4 puntos sobre 2015; no obstante, es la segunda mejor nota alcanzada desde el año 2009, con un 7,2). El control higiénico y sanitario de la ciudad baja apenas una décima con respecto a 2015.

Y cuando se le pregunta al ciudadano por la percepción de su salud, un 32,3% piensa que es muy buena -el dato más alto desde 2009-, un 52,9% la percibe como buena, un 12,1% afirma que es regular y un 2,3% responde que es mala.



Asistencia sanitaria primaria



Hábitos de salud de la población



Asistencia hospitalaria



Respuesta en situaciones de urgencia



Control higiénico y sanitario de la ciudad



La adopción se puede solicitar en el Servicio de Salud Municipal

Cómo adoptar una mascota

En todas las ciudades son numerosos los perros y gatos abandonados a su suerte y Alcobendas no es una excepción. Por este motivo, el Ayuntamiento ofrece a los vecinos un servicio de adopción de mascotas dentro del apartado *Salud* de la web municipal (alcobendas.org), en el espacio *Adopta una mascota*.

Este enlace muestra los perros y gatos abandonados o sin dueño conocido que han sido rescatados de la vía pública por el Servicio de recogida y cuidado municipal.

Los interesados en adoptar un animal de *Adopta una mascota* deben estar dispuestos a atender sus ne-

cesidades y a mantenerlos, según la normativa vigente, además de cumplir los requisitos de ser mayor de edad y firmar un contrato de adopción. Desde su formalización, tienen que responsabilizarse del cuidado, alimentación, alojamiento y atención sanitaria del animal, así como a comprometerse a cumplir la *Ordenanza municipal de tenencia de animales* y abonar el coste de un chip identificativo del animal. Si es un perro, tiene que inscribirle en el censo canino del Ayuntamiento de Alcobendas.

Para solicitar la adopción, deben ponerse en contacto con el Servicio de Salud Mu-

Algunos de los animales en adopción:
Murillo. Hembra. Cruce de labrador retriever. Nacida en octubre de 2013. Buena para deportistas (imagen izquierda). **Nori.** Hembra. Mestiza. Tamaño mediano. Dos años. Encantadora (imagen del centro). **Iris 1.** Hembra. Tricolor con pelo corto. Un año. Su carácter es adorable (imagen derecha).

nicipal llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de lunes a viernes, de 9 a 14 h, o enviando un correo electrónico a salud.pbs@aytoalcobendas.org con sus datos personales y la referencia del animal en *Adopta una mascota*. El Servicio de recogida y cuidado municipal se pondrá en contacto telefónico y concertará una cita para conocer al animal. Si finalmente decide adoptarlo, continuará el proceso hasta la firma del contrato de adopción.

Beca para estudiar Bachillerato en el Colegio IBN Gabirol

Una beca de excelencia académica para cursar cualquier nivel de Bachillerato.

Dirigido a: alumnos empadronados en Alcobendas que hayan obtenido una media de notable (8 puntos) en los dos últimos cursos. Deben superar una entrevista personal con docentes del Colegio Ibn Gabirol.

Cuantía de la beca: comprenderá el coste de los estudios del curso correspondiente

en el colegio, debiendo concretar el beneficiario con el centro las actividades que quedan excluidas.

Renovación de la beca: se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos, cumpla las normas educativas y el reglamento del colegio y no tenga apercibimientos disciplinarios.

Presentación de solicitudes: del 16 al 27 de abril, de 9 a 16 h, en Colegio Ibn Gabirol (Paseo de Alcobendas, 7).





SALUD | Debe contener lácteos, cereales y fruta

Un desayuno saludable es muy importante en los niños

Estudios como *Aladino 2013* y *EnKid* reflejan datos alarmantes sobre el hábito del desayuno en los niños españoles: el 8% acude al colegio sin desayunar, solo el 14% toma fruta en el desayuno y apenas el 3,8% hace un desayuno completo. Además, nuestros niños dedican menos de 10 minutos a desayunar, y lo hacen solos, por lo que sus ingestas son más deficitarias que las de aquellos que emplean más tiempo y lo hacen acompañados. La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición avisa de que ir a clase sin desayu-

nar favorece la obesidad infantil y afecta al rendimiento escolar, al carecer de la protección de algunos alimentos en el desarrollo cerebral.

El Ayuntamiento de Alcobendas trabaja para fomentar una alimentación sana y un estilo de vida saludable desde la primera infancia. Por eso lleva a cabo los *Desayunos saludables* en colegios durante el curso escolar, una actividad pensada para que los más pequeños adquieran hábitos adecuados, ya que el desayuno es una de las comidas más importantes porque

ayuda a comenzar la jornada cargados de energía. Cada inicio de curso, el Servicio de Salud Municipal propone esta actividad a los colegios, en coordinación con la Comunidad de Madrid. Está dirigida a escolares de Primaria y consiste en una charla de 10 a 15 minutos en horario escolar donde se les explica, según cada edad, la importancia de un desayuno saludable y cómo deben hacerlo. A continuación, los alumnos pasan al comedor para disfrutar de un buen vaso de leche con una tostada de pan con aceite y una fruta que ellos llevan al colegio. En los últimos tres años, han participado 1.996 alumnos en estos *desayunos saludables* y este curso participarán 674 alumnos más. El Servicio de Salud recuerda que un desayuno saludable debe contener una ración de lácteos, una de cereales y una de fruta: por ejemplo, un vaso de leche, dos rebanadas de pan integral con aceite de oliva y una pera.

Izado de bandera en El Soto de la Moraleja



El lunes 2 de abril tuvo lugar el izado de la bandera de España que la Entidad de Conservación El Soto de la Moraleja ha colocado en la entrada de dicha urbanización por la calle Yuca, en la Plaza El Soto. En el acto estuvieron presentes el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; la concejal de Distrito Urbanizaciones, Marifé Palacio, y la presidenta de la Entidad de Conservación El Soto de la Moraleja, Beatriz Navarro; junto a varios concejales de la Corporación Municipal y vecinos que se acercaron a presenciar el izado. Miembros de la Policía Local fueron los encargados del mismo, mientras la Banda Municipal tocaba el himno nacional.

GASTRONOMÍA | Del 12 de abril al 2 de mayo, en el recinto ferial del Parque de Andalucía

Llega la 'Feria del Marisco' con los mejores productos de Galicia

La *Feria del Marisco* llega fiel a su cita con Alcobendas. Del jueves 12 de abril al miércoles 2 de mayo, podremos disfrutar de los mejores productos gallegos en el recinto ferial del Parque de Andalucía: vieiras, pulpo, mejillones, almejas, percebes o cigalas. No faltarán los buenos caldos, dulces y otras especialidades culinarias de la tierra. La feria, organizada por la Xuntanza, nos ofrece también actividades culturales, como las actuaciones del Grupo Folclórico y de la Banda de Gaitas de la Xuntanza, un *encuentro de gaitas y bailes tradicionales*, o un pasacalle en el que los participantes irán vestidos con sus trajes tradicionales. También podremos disfrutar de exposiciones de artesanía gallega (martes 17 de abril), de cerámica gallega (jueves 19 de abril), de trajes típicos gallegos (miércoles 25 de abril).



La feria tendrá dos días dedicados a los niños (16 y 24 de abril), un *día del mejillón* (18 de abril) y dos *noches mágicas* con su tradicional *queimada* (20 y 27 de abril).

El periodista deportivo de TVE Roi Groba será el encargado de dar el pregón inaugural, que tendrá lugar el viernes 13 de abril, a las 21 h.

MAS+ AYUDA Y SOLIDARIDAD.

Junto con la Liga Nacional Contra el Cáncer Infantil (*Linceci*), organiza el viernes 13 de abril, a las 20:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *Maratón de Baile Solidario* con concierto de música en vivo. Entradas: 20 euros. Venta: en masmasong.org o el mismo día, desde una hora antes, en taquilla.

HUMANISTA GENTES. Realiza el domingo 8 de abril un *Taller sobre Autoconocimiento*. Teléfono: 670 556 024.

MUJERES SIGLO XXI. Realiza una *salida cultural* el 29 de abril a Chinchón y Nuevo Baztán. Precio: 35 euros, socias; 45, no socias (incluye

comida, guía y transporte). Más información: los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

AFAEAA. Organiza el martes 10 de abril, a las 18 h, en el Centro Actúa (c/. Dos de Mayo, 6, San Sebastián de los Reyes), una charla sobre los *tratamientos utilizados para el alzhéimer*, a cargo de un geriatra del Hospital Infanta Sofía.

ACAA. La Asociación Cultural de Alcohólicos organiza un *rastrillo* estos sábado 7 y domingo 8 de abril, de 9 a 15 h, en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia, 47). La recaudación se destinará a la rehabilitación de enfermos.

ASOCIACIÓN LA RANA. Organiza el *Campeonato de Rana Memorial Jesús Mejías 2018. XVI Aniversario* este domingo, 8 de abril, a las 10 h, en el Centro Municipal La Esfera. Precio: socios, gratis; no socios, 6 euros.

CLUB 65. Juega al *bingo* el martes 10 de abril, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

ESZENA. El sábado 14 de abril, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, celebra una *Gala de danza* con ballet clásico, neoclásico y danza española. Entrada: 4 euros. Venta: en taquilla, desde dos horas antes del espectáculo.

3ª EDICIÓN

MASTER CLASS DE ZUMBA®

POR EL SAHARA



08/04/2018
11:00 H. LA ESFERA
4 EUROS POR PERSONA
MEMBRES HASTA 12 AÑOS GRATIS

CON LA COLABORACIÓN DE LOS INSTRUCTORES DEL GIMNASIO MAS FITNESS

ACTUACIÓN EN DIRECTO DE GERSON

'Zumba' por El Sáhara

La Asociación Amigos del Pueblo Saharaui organiza este domingo, 8 de abril, a las 11 h, en el Centro Municipal La Esfera una jornada de *zumba* para recaudar fondos para el programa *Vacaciones en Paz*. Las personas interesadas podrán participar en una sesión intensiva de esta actividad de la mano de instructores de *zumba fitness*. También actuará Gerson, joven artista de Alcobendas compositor de *reggae*. Entradas: 4 euros (para los menores hasta 12 años es gratuito). Venta: desde una hora antes del evento, en La Esfera. Hay también una *fila o* en la cuenta: ES35/3035/0378/91/3780001731.

PARQUE NORTE. Viaja al *País Vascofrancés* del 28 abril al 2 de mayo, visitando Vitoria, San Sebastián, Biarritz, Hendaya... Precio: 320 euros. Teléfonos: 605 020 709, 91 653 24 14 y 609 658 799.

ALCOSSE Y TEATRO LA ALEGRÍA. Presentan el miércoles 11 de abril, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas, la obra *La venganza de la Petra*, a beneficio de la Asociación de Párkinson Alcosse. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en la Avenida de España, 5-7, martes, de 11 a 13 h; y en taquilla, desde dos horas antes de la representación.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra el sábado 14 de abril, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64) la fiesta del *Lunes de Aguas*, con concurso de postres y merienda del hornazo salmantino. También organiza el sábado 21 de abril, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *festival folclórico musical* con motivo del *Día de Castilla y León*. Actuarán los grupos de baile Raíces Castellanas y Cal y Tomillo, acompañados de la Rondalla y como artista invitada María Gracia con un

repertorio de canción española. Entrada: 3 euros. Venta: anticipada, desde el 10 de abril, en su sede; y en taquilla, desde una hora antes del festival.

CASA DE ANDALUCÍA. Celebra la *Feria de Abril* el sábado 14, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera, con las actuaciones del Ballet Alma Andaluza, el Coro Romero La Morenita y los alumnos de sevillanas y flamenco. El público podrá bailar y degustar tapas y algo de beber. Entrada: 3 euros. Venta: los días 9, 10 y 11 de abril, en la Casa de Andalucía, y el día 14, desde dos horas antes, en taquilla.

BLAS DE OTERO. Organiza el sábado 14 de abril, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un *festival de danza oriental*. Entrada: 5 euros. Venta: anticipada, en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12, San Sebastián de los Reyes), desde el 14 de marzo; y en taquilla, desde una hora antes.

NORTEA. Con motivo del *Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo*, organiza este sábado, 7 de abril, una jornada en la Ciudad Depordi-

va Valde las fuentes en la que entregarán sus premios a las mejores prácticas inclusivas educativa y deportiva o de ocio. A las 12:30 h formarán un *gran corazón azul* en la entrada. Entrada: 2,50 euros. Información: en nortea.org.

CINE INVISIBLE. Hoy viernes, a las 20 h, proyecta en el Auditorio Paco de Lucía la película francesa *Respire*, de Mélanie Laurent, en versión original.

TEATRO DEL OTRO DÍA. Representa este sábado, 7 de abril, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la obra *Oraciones a la luz de la basura*, una comedia agridulce. Entrada: 1 euro. Venta: desde una hora antes.

FUNDACIÓN MARY WARD. Celebra el *I Encuentro Grandes Mujeres BVM Irlandesas* el 14 de abril, a las 12:30 h, en el Colegio BVM Irlandesas El Soto (c/. Begonia, 275). Contarán con Irene Villa y Antonio Garrigues Walker para dialogar sobre la importancia de los valores en la educación. Es necesario inscribirse antes del 11 de abril en info@fundacionmaryward.org.

DÍAS EUROPEOS DE LA ARTESANÍA | Del viernes 6 al domingo 8 de abril

Exposiciones, talleres y demostraciones en vivo para conocer la labor de los artesanos

Ceramista, joyero, bordador, peletero, vidriero, ebanista, restaurador... Son algunos de los oficios que podremos descubrir durante los *Días Europeos de la Artesanía*, que se celebrarán durante este fin de semana -6, 7 y 8 de abril-. A lo largo de estos tres días, se organizan en distintos puntos de España actividades relacionadas con el sector artesano. Alcobendas es, un año más, una de las ciudades que se unen a esta iniciativa, que tiene como objetivo impulsar el valor de la actividad artesana y darle visibilidad.

Exposiciones

Durante este fin de semana, las casas regionales de Asturias, Castilla-La Mancha, Extremadura, Murcia y la Xuntanza de Galegos

mostrarán piezas de artesanía de las distintas regiones de España en el Centro Municipal La Esfera. Así, entre otras cosas, podremos ver trajes regionales, mantones y bordados, cerámica, madera, orfebrería y aperos de labranza y del campo. La exposición se podrá visitar el viernes, de 18 a 21 h; el sábado, de 12 a 14 y de 18 a 21; y el domingo, de 12 a 14.

'Paseo del Arte y de la Artesanía'

También este domingo, 8 de abril, de 11 a 19 h, tendrá lugar en la Plaza Mayor una edición especial del *Paseo del Arte y de la Artesanía*, organizado por la Asociación Artistas del Pueblo con la colaboración de las asociaciones de Artesanas, de Talla, A Contraluz, Art3C-Market, *Apama*, Apafam y



Sarasvati. Se trata de un espacio al aire libre donde podremos ver y adquirir los trabajos realizados por los artesanos: bisutería, talla, cuero, pintura, fotografía, jabones, decoración... Habrá también demostraciones en vivo de talla, restauración, marquetería, *patchwork* y bolillos, y talleres de pintura, talla y artesanía diversa.

Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo

- **Alumnos excelentes:** una beca para ESO y otra para Bachillerato.

- **Alumnos de bajos recursos económicos:** una beca para ESO y otra para Bachillerato. En ambos casos, deben estar empadronado en Alcobendas, tener una nota media de notable (8 puntos) en los dos últimos cursos y superar una entrevista personal con docentes del Liceo Europeo. Y en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, la renta percápita familiar no podrá superar

los 10.000 euros anuales en el año 2016.

Cuantía de las becas: el 100% del coste de los estudios del curso, incluyendo libros, media pensión, transporte escolar y visitas pedagógicas. Queda excluido el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

Renovación de la beca: se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos, cumpla las normas educativas y el reglamento del colegio y no tenga apercibimientos disciplinarios.

Presentación de solicitud: del 16 al 27 de abril, de 9 a 16 h, en el Liceo Europeo (Camino Sur, 10-12).



Certamen literario para mayores

Los mayores de Alcobendas amantes de la literatura tienen la oportunidad de participar en el *I Certamen Literario para Personas Mayores*, organizado por el Ayuntamiento. Esta primera edición coincide con el bicentenario de la publicación de *Frankenstein*, de Mary Shelley (que Alcobendas conmemora este año por el *Día del Libro*), por lo que las obras deben ser un relato corto de terror.

El plazo de recepción de las obras está abierto hasta el lunes 7 de mayo a las 14 h. Los finalistas recibirán una mención y sus trabajos serán leídos públicamente durante la *Semana de las Personas Mayores*. Asimismo, podrán ser publicados a través de los medios de comunicación municipales. Las bases de la convocatoria pueden consultarse en los centros de mayores.

Como apoyo a las personas que necesiten orientación sobre literatura creativa, se va a impartir un taller de iniciación al relato corto los miércoles 11, 18 y 25 de abril, de 16:30 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar. Las plazas son limitadas y es necesario realizar una inscripción previa en dicho centro.

EXCURSIÓN A ARANDA DE DUERO. El programa de viajes y excursiones para mayores del Ayuntamiento de Alcobendas continúa el martes 22 de mayo con una excursión a Aranda de Duero. Los interesados deben ser socios de los centros de mayores y llamar los días 12 y 13 de abril, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas). Toda la información está disponible en los centros de mayores.

‘Cine de Mayores’

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

Película: *100 metros*.

Fecha: jueves 12 de abril, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: un euro.

Venta de entradas: 9, 10 y 11 de abril, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 12, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

X-015/18

X-077/18

CONCEPTO

Móvil Xiaomi blanco plata

Pendientes

X-024/18

X-078/18

X-027/18

X-079/18

X-029/18

X-080/18

X-038/18

X-081/18

X-043/18

X-082/18

X-060/18

X-083/18

X-063/18

X-084/18

X-064/18

X-085/18

X-070/18

X-086/18

X-071/18

X-088/18

X-075/18

40/18

X-076/18

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Móvil Samsung blanco
Reloj digital azul y verde
Móvil Samsung blanco
Pulsera de actividad
iPhone gris plata
Pulsera con piedras
Móvil Samsung dorado
Reloj digital azul
Décimo de lotería
Pendientes
iPhone plata
Pendiente de aro
Móvil Huawei negro y gris
Móvil Nokia negro
Ordenador portátil
Reloj digital negro
Móvil Huawei blanco
Cadena con colgante
Móvil Huawei negro
Prótesis bucal palatino
iPhone blanco
iPhone blanco y rosado
Móvil Xiaomi blanco plata



cultura en familia

actividades para público familiar

FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ABRIL-JUNIO 2018

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Abril

Sábado 7. A las 11 y 12:30 h.
MENOS ES MÁS.

CREANDO CON POCO.

Visita guiada a la exposición *La perspectiva esencial. Minimalismos en la Colección Helga de Alver* + taller. Centro de Arte Alcobendas. De 3 a 12 años. Inscripciones: ya abiertas.

Sábado 7. A las 18 h.

FLAMENCO, CLASSIC, SWING Y LAS GANAS DE VIVIR.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. A partir de 8 años. Precio: 8 €.

Viernes 20 y sábado 21.

Viernes, a las 11:30, 17 y 18:10, y sábado, a las 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES.

Pon gallinita, pon.

Légolas.

Centro Cultural Pablo Iglesias. De 10 a 36 meses. Inscripciones: gratuitas, desde el martes 17 de abril.

Sábado 21. A las 12 h.

ENSAYO DIDÁCTICO.

Entre lo clásico y lo romántico.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Público familiar. Precio: 1 €.

Domingo 22. A las 18 h.

MOBY DICK.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Precio: 4 €, anfiteatro; 6 €, patio de butacas.

Mayo

Viernes 18. A las 17 y 18:30 h.

IMAGINA CON CHUPETE.

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. De 12 a 36 meses. Inscripciones: gratuitas, desde el miércoles 16 de mayo, para empadronados, y desde el viernes 18, para no empadronados.

Domingo 29. A las 12 h.

CINE EN FAMILIA.

Ballerina.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Todos los públicos. Precio: 1,50 € Entradas: a la venta, desde el miércoles 25 de abril.



Junio

Sábado 19. A las 17 h.

MUSEO DE LOS CUENTOS.

Pequeño museo de los cuentos.

Visita guiada en familia.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: gratuitas, desde el miércoles 16 de mayo.

Viernes 25y sábado 26.

Viernes, a las 11:30, 17 y 18:10, y sábado, a las 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES.

Ana Griott.

Centro Cultural

Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripciones: gratuitas, desde el martes 22 de mayo.

Sábado 26. A las 12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL.

Ana Griott.

Espacio Miguel Delibes (Cubo).

De 3 a 7 años.

Entrega de invitaciones: en la Mediateca Miguel Delibes, desde 15 minutos antes.

Domingo 27. A las 11, 11:45, 12:30, 13:15, 17, 17:45, 18:30 y 19:15 h.

EL TREN DEL ARTE LLEGA A LA CIUDAD

Recorrido por las esculturas de

Arroyo de la Vega.

De 3 a 12 años.

Entrada con invitación, desde 30 minutos antes del comienzo de cada pase.

Sábado 2. A las 10 h.

BIENESTAR EN FAMILIA.

Masaje en familia, técnicas sencillas para practicar en casa y favorecer el vínculo afectivo entre padres e hijos.

Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

De 3 a 10 años.

Inscripciones: desde el lunes 28 de mayo, para empadronados, y desde el martes 29, para no empadronados.

Viernes 8. A las 17 h.

IMAGINA CON CHUPETE. MUNCYT.

De 12 a 23 meses.

Inscripciones: desde el lunes 4 de junio, para empadronados, y desde el martes 5, para no empadronados.

Sábado 9. A las 11 y 12:30 h. YINCANA FOTOGRÁFICA EN FAMILIA.

Visita a través de la cámara a la exposición de Graciela Iturbide.

Centro de Arte Alcobendas.

De 3 a 12 años.

Inscripciones: desde el martes 5 de junio, para empadronados, y desde el jueves 7, para no empadronados.

Viernes 15. A las 17 h.

IMAGINA CON CHUPETE. MUNCYT.

De 24 a 36 meses.

Inscripciones: desde el lunes 11 de junio, para empadronados, y desde el miércoles 13, para no empadronados.



VENTA DE LOCALIDADES

■ Espectáculos de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Auditorio Paco de Lucía: ya a la venta.

■ El precio de la entrada para los menores de 0 a 2 años en los espectáculos familiares (excepto ensayo didáctico) tiene un descuento del 50%.

Actividades con inscripción:

• Las inscripciones se realizarán en el SAC.

Importante:

■ Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y en Espacio Miguel Delibes, y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y de la Fundación Ciudad de Alcobendas. En el caso de los grupos, será de 20 a 50.

■ Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el *libro de familia*.

■ La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.

PUNTOS DE VENTA

■ Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas:

C/. Blas de Otero, 4.

Teléfono: 91 659 77 21.

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

■ Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.

Teléfono: 91 229 42 20.

De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

■ Centro de Arte Alcobendas:

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9.

Teléfono: 91 229 49 40.

Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Internet y teléfono:

www.ticketea.com / 902 044 226

ticketea

☎ 902 044 226



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org



Ciudades
Amigas
de la Infancia





TEATRO | Dirigida por Alfredo Sanzol

‘La Ternura’, una comedia sobre perder el miedo a amar

Alfredo Sanzol (*Premio Max y Premio Nacional de Literatura Dramática al mejor autor* por su proyecto anterior con *La Abadía La Respi-*

ración) llega a Alcobendas ahora con *La Ternura*. La cita es este sábado, 7 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

La Ternura nos habla de la imposibilidad de protegernos contra el daño que produce el amor: si queremos amar, nos tenemos que arriesgar a sufrir. Tampoco los padres pueden proteger a los hijos del desconsuelo, porque eso pone en peligro la vivencia de una vida plena. Se trata de una comedia romántica de situaciones imposibles, amores posibles, cambios de identidad y pasiones desatadas. Las entradas -12 y 17 euros se pueden adquirir en las taquillas municipales y en ticketea.com.

Curso ‘Acción voluntaria con personas mayores’

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, para quienes tengan interés en la acción voluntaria en proyectos de atención a personas mayores, voluntarios en activo o que deseen reciclar conocimientos.

Fechas: martes 17 y miércoles 18 de abril, de 16 a 20 h, en el Punto de Información al Voluntariado.

Información e inscripción: hasta el lunes 9 de abril, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfonos: 91 659 76 00 (extensiones: 8310 y 8311). Correo: piv@aytoalcobendas.org.



BREVES. CONCURSOS POR EL ‘DÍA DEL LIBRO’. La Universidad Popular Miguel Delibes organiza dos concursos con motivo del *Día del Libro*. Por un lado, un *Certamen de Declamación*, en el que podrá participar cualquier persona con el relato y estilo que desee, siempre y cuando no dure más de tres minutos (inscripciones: hasta el 18 de abril). La segunda propuesta es el *VI Concurso de Microrrelatos*. El tema de este año será *El mito de Frankenstein* y podrá participar cualquier persona con un relato de cualquier estilo, en castellano y con un máximo de cien palabras (inscripciones: hasta el 19 de abril). Los ganadores de ambos concursos recibirán un lote de libros. Las inscripciones se pueden realizar en actividadesupa@gmail.com. Información y bases completas: en alcobendas.org.

ITINERARIO GUIADO POR EL MONTE DE VALDELATAS. El Aula de Educación Ambiental prepara una visita guiada por el Monte de Valdelatas para el sábado 28 de abril, a las 10 h. Este espacio verde guarda una gran cantidad de secretos para ser descubiertos. Durante la visita, se explicarán sus características y las especies de flora y fauna que lo habitan, así como los distintos ecosistemas que lo componen. Todo ello, amenizado con actividades lúdicas para toda la familia. Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org.

Miele

Miele Experience Center La Moraleja

Calendario de actividades Abril 2018



Talleres de cocina

Aprende a preparar exquisitos platos de la mano de un Chef profesional. 3 horas de duración que incluyen la degustación de todo lo cocinado. Precio por persona: 30-50 €

Puedes inscribirte a través de nuestro correo electrónico

lamoraleja@miele.es o en el teléfono **91 111 55 66**.

Esperamos poder contar con tu asistencia en nuestro espacio de exposición y venta de Miele en Madrid.

Miele Experience Center La Moraleja:
Avda. de Bruselas, 31
(al lado Diversia)
28108 Arroyo de la Vega
(Alcobendas)

Síguenos en nuestros canales:



Menú de cóctel con María Gómez

MIÉRCOLES 04/04/2018
18:00 A 21:00 HORAS

Macarons, diamantes y otros petitfours con Mélanie Dyé

MARTES 10/04/2018
11:00 A 14:00 HORAS

Cocina de vanguardia: nitrógeno y sifones con Fernando López

MIÉRCOLES 11/04/2018
18:00 A 21:00 HORAS

Curso avanzado de panes con Amasa Obrador de Pan Artesanal

MARTES 17/04/2018
18:00 A 21:00 HORAS

Brunch de domingo para invitar con María Gómez

MIÉRCOLES 18/04/2018
18:00 A 21:00 HORAS

Panadería en cocottes con Gonzalo D'Ambrosio

JUEVES 19/04/2018
18:00 A 21:00 HORAS

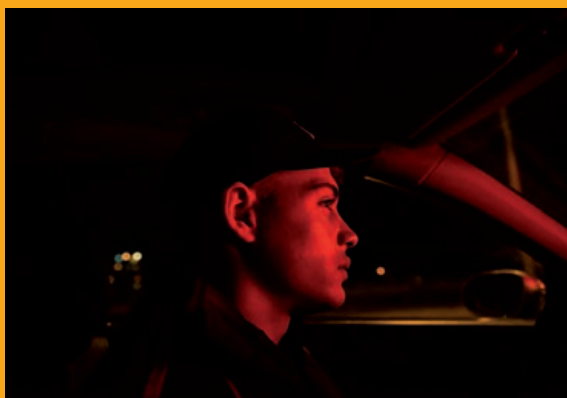


Locos por el asado con Víctor Sobejano

MARTES 24/04/2018
18:00 A 21:00 HORAS

Homenaje de la fotógrafa Mar Sáez “a los que viajan y sienten”

La joven fotógrafa murciana Mar Sáez, antigua alumna del máster de PIC.A, expone *A los que viajan*, un proyecto fotográfico sobre el viaje y lo que cada uno busca en él. La artista ha querido convertir esta exposición en un pequeño homenaje “a los que viajan y, sobre todo, a los que sienten”. *A los que viajan* se inaugura el miércoles 11 de abril en la Sala Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas, donde permanecerá hasta el sábado 12 de mayo.



BREVES. ‘CLUB DE LECTURA’. En abril se inicia una nueva edición del *Club de Lectura* de las mediatecas municipales. En esta ocasión, será moderado por la periodista y escritora Maribel Orgaz y estará dedicado al libro y a sus múltiples lecturas. Se desarrollará del 19 de abril al 7 de junio, con una periodicidad quincenal, los jueves, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Anabel Segura. El *Club de Lectura* está dirigido a mayores de 18 años y consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Los interesados pueden realizar la inscripción -gratuita- a partir del lunes 9 de abril en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19. 📞 91 484 16 90.

📌 @ALCBDS_Mediatec

‘DE PLATÓN A GORVACHOV’. El escritor Santos Cabo Herrero presenta su libro *De Platón a Gorbachov*. La presentación tendrá lugar el jueves 12 de abril, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura, dentro del programa *Talento Local*. Se trata de una obra en la que el lector irá conociendo la historia del comunismo como si fuera el alumno de una clase que escucha no solo a diferentes autores de reconocido prestigio, sino también lo que dice su profesora y

lo que opinan sus compañeros sobre ese sistema político-social-económico que tanto influyó durante la mayor parte del siglo XX. La presentación, organizada por el Ayuntamiento, es abierta a todo el público interesado, hasta completar aforo.

‘SEMANA DEL CORTOMETRAJE DE LA COMUNIDAD DE MADRID’. Alcobendas participa un año más en la *Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid*. El festival, uno de los más importantes del panorama del cortometraje español, se celebrará entre el lunes 9 y el domingo 15 de abril y, durante estos siete días, se proyectarán más de un centenar de películas en más de 80 espacios de la región madrileña. Una cita anual en la que se establece un punto de encuentro entre profesionales y aficionados a este género y cuyo objetivo es la divulgación del cortometraje entre el público madrileño. Las mediatecas de Alcobendas ofrecen tres sesiones en dos espacios diferentes. El miércoles 11 de abril, a las 18 h, se proyectarán cortos infantiles en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas y el viernes 13 de abril, en Espacio Delibes, dos sesiones: a las 17:30 h, tendrá lugar una exhibición de cortos infantiles y a las 19, la muestra *Del corto al largo* para público adulto. Todas las sesiones son de entrada libre, hasta completar aforo.



kilómetros y con 200 metros de desnivel, que se podrá realizar en unas seis horas, y los participantes tienen que llevar ropa y calzado adecuados para esta actividad, mochila, agua y comida tipo pícnic.

El precio es de cinco euros para empadronados en Alcobendas y de siete para no empadronados, e incluye el traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

La salida de la excursión será desde la Plaza Mayor a las 9 h.

Las inscripciones se pueden realizar en Imagina presencialmente (c/. Ruperto Chapí, 18) o por teléfono (91 659 09 57) desde el lunes 9 de abril.

EXCURSIÓN | El domingo 22 de abril, con 'Aire Libre en Familia'

De Canencia a Lozoya por los cuatro puentes medievales

El programa municipal *Aire Libre en Familia* nos propone para el domingo 22 de abril realizar la ruta de Canencia a Lozoya para conocer los cuatro puentes medievales.

Esta actividad está dirigida a familias con niños de seis a 14 años, que deben tener la edad cumplida antes del día de la actividad.

Se trata de un recorrido de dificultad baja, de unos 14

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS:

A076. EL ESCORIAL. Oportunidad, 60 m, 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina amueblada y equipada, gas natural, terraza, aire acondicionado, tuberías y electricidad reformadas. **115.000 €.**

Bo47.FUENTE LUCHA. Nueva construcción, 70 m, 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina amueblada, calefacción de gas natural, climalit, urbanización privada con piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **205.000 €.**

Co23.VALDELASFUENTES. Reformado, 105 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, salón comedor independiente, cocina amueblada, tendero, tarima, aire acondicionado, urbanización privada con piscina, trastero y plaza de garaje. **385.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A029. CENTRO. Oportunidad, 75 m, totalmente reformado, salón comedor, 2 dormitorios dobles (antes 3), cocina equipada, baño completo, climalit, aire acondicionado, **132.000 €.**

A101. CENTRO. Oportunidad, 3 dormitorios, baño reformado, salón, cocina amueblada, tuberías y electricidad cambiadas, climalit y patio de 25 m. **150.000 €.**

Bo05. DEHESA VIEJA. Totalmente reformado, 95 m, 2 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, calefacción de gas natural, aire acondicionado, pintura lisa, trastero y 2 plazas de garaje. **280.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.

DOMINGOS CON ANIMACIÓN INFANTIL
15:30 - 17:00 H

Relájate mientras ellos se divierten

29 €

MENÚ ADULTOS

14 €

MENÚ INFANTIL
(hasta 12 años)

IMPRESCINDIBLE RESERVA PREVIA

Av. Barajón, 22 | A1 - salida 17 | 28108 Alcobendas (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS | 91 184 25 00 | madridnorte@rafaelhotels.com

Cada domingo un menú diferente
Parking gratuito | Animación infantil

rafaelhotels
madridnorte





MÚSICA EN FAMILIA | Este sábado, 7 de abril, a las 18 h

Un viaje pedagógico por diferentes estilos musicales

El ciclo *Música en Familia* que programa la Fundación Ciudad de Alcobendas finaliza esta temporada con L'Rollin Clarinet Band y su *Flamenco, classic, swing y las ganas de vivir*.

Recomendado para familias con niños a partir de

ocho años, los virtuosos músicos de L'Rollin difundirán varios estilos con un espectáculo que tiene una puesta en escena muy cercana y divertida. Un viaje a diferentes culturas, épocas y estilos con el que disfrutar de la música compuesta

por Mozart o Stravinsky, de los ritmos del *swing*, el folk o el flamenco, del *rock* de Led Zeppelin o de las canciones de Freddie Mercury o AC/DC. Sin duda, un concierto electrizante que nos hará viajar por la historia de la música. Será el sábado 7 de abril, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía.

Entradas

Las entradas para este concierto se venden al precio de ocho euros (25% de descuento para menores de 30 años, mayores de 65 años y/o pensionistas y familias numerosas) en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

BREVES. 'AVENTURARTE', EN ABRIL. El programa de ocio para chavales de 10 a 14 años que se celebra todos los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas viene con un programa muy sugerente e interesante para abril:

- **7 de abril. Karaoke.** Debido al gran éxito de esta actividad, vuelve para que puedas cantar tus canciones favoritas, en pareja o por equipos. Además de entonar, también tendrás que realizar diferentes pruebas para pasar cada ronda.

- **14 de abril. Taller de manga y cultura japonesa.** Realizarás una actividad relacionada con el dibujo japonés manga, conocerás la tradición y la cultura japonesas y diseñarás tu propio personaje de manga a partir de los estilos tradicionales.

- **21 de abril. Excursión a 'City Jump'.** Toda vía, con el horario por confirmar, en función del número de asistentes. Más información: cityjump.es. El traslado será en autocar y la actividad durará entre tres y cuatro

horas. La entrada incluirá el acceso a todas las salas y calcetines antideslizantes. Recoge ya tu autorización en *Aventurarte*.

- **28 de abril. Día del Libro: escribe tu cuento.** Participarás en un taller relacionado con los cuentos, la creatividad y la expresión escrita y oral de nuestras ideas. Con tu imaginación crearás historias increíbles.

CONCIERTO DE LAS BANDAS DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA. Este sábado, 7 de abril, a las 19:30 h, ofrecerán un concierto gratuito las tres bandas de la escuela -Mi primera banda, la Banda joven y la Banda Sinfónica Ciudad de Alcobendas- en el Centro Municipal La Esfera. Las familias y el público podrán observar el progreso de estas agrupaciones, que interpretarán obras de distintos estilos musicales adaptadas a ellas. Las invitaciones se distribuirán desde las 18:30 h en la taquilla del centro.

IMAGINA TU NOCHE | Para los jóvenes, este sábado

Noche de misterios, asesinatos y enigmas por resolver

Este sábado, 7 de abril, vive un evento intrigante, diferente y divertido gracias a *Cluedo en vivo* que tiene preparado la Asociación Juvenil Whatever dentro del programa *Imagina tu Noche*. De 19:30 a las 22:30 h, dispondrás de tiempo para resolver el enigma y misterio de un asesinato en Verona. Tendrás que estar atento y observar a los diferentes personajes cuidadosamente: lo que dicen, a dónde van, con quién hablan, cómo actúan... Todo

puede ser importante y darte alguna pista para, solo o en compañía de tus amigos, resolver el asesinato en Verona. La actividad es gratuita y se realizará en Imagina. Tendrán prioridad los jóvenes de 16 a 30 años.

'Cenas en inglés'

El sábado 14 de abril llega una edición más de *Cenas en inglés*, gracias a la intervención de los jóvenes que participan este año en el Programa del Servicio Voluntariado Europeo.



El menú, a base de raciones, está concertado con el Restaurante Debut a un precio de cinco euros, que incluye una bebida sin alcohol y un postre.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el lunes 9 de abril a través de la web imaginalcobendas.org. Tendrán prioridad los empadronados en Alcobendas y el orden de inscripción. La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 35 años.

🐦 @ALCBDS_Imagina

📘 Imagina Juventud Alcobendas

BREVES. ANIMALES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y

TIEMPO LIBRE. Los jueves 26 de abril y 3 y 10 de mayo tendrá lugar un taller sobre el uso de animales como recurso educativo. Está dirigido a jóvenes que trabajen o que quieran trabajar en el ámbito del ocio y el tiempo libre para su aplicación en campamentos, talleres, asociaciones, granjas escuelas, aulas de naturaleza... Que los alumnos tomen conciencia sobre la responsabilidad que conlleva trabajar con animales, que aprendan las características de estos que se llevarán al aula, que adquieran habilidades en el manejo de las especies y que sean capaces de desarrollar una actividad y unos objetivos con los animales como recurso educativo. Se impartirá en Imagina de 18 a 21 h. Las inscripciones se pueden hacer del 6 al 18 de abril a través de imaginalcobendas.org. El precio es 27 euros para empadronados en Alcobendas; de 31,50, para trabajadores; y de 49,50, para el resto.

'ROSKILLA FESTIVAL'. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) prepara la quinta edición del festival de música joven que se celebra durante las fiestas de San Isidro.

El *Rosckilla Festival* se desarrollará en la *Zona Joven* del recinto ferial, el espacio donde se encuentran la caseta del Consejo de la Juventud. Los jóvenes seleccionados actuarán el sábado 12 de mayo a partir de las 19 h.

Podrán participar artistas de cualquier estilo musical, siempre y cuando todos los miembros sean menores de 35 años y, al menos, uno de los componentes sea de Alcobendas o trabaje en la ciudad.

El plazo para presentarse será del 6 al 26 de abril. Las bases de la convocatoria se encuentran en la web elconsejo.org.

Más información: en el Consejo de la Juventud de Alcobendas, directamente o llamando a los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644.

MOVILIDAD EUROPEA | Información y preinscripciones: en Imagina

Arranca la oferta para campos de trabajo y voluntariado europeo para jóvenes

El verano es uno de los momentos más esperados para descansar, viajar y vivir nuevas experiencias. ¿Te gustaría intervenir en un proyecto internacional colaborando con una comunidad local? Para hacerlo, tienes dos posibilidades. Por un lado, participar en alguno de los **campos de la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid** a través del *Programa 14/30*. Puedes informarte sobre estos campos y preinscribirte en la Oficina de Información Juvenil de Imagina. Como novedad, este año, el programa tiene dos rangos de edad: de 14 a 17 y de 18 a 30 años. Las preinscripciones son del 9 al 13 de abril, el sorteo será el jueves 19 de abril y los resultados se publicarán en madrid.org/inforjoven.

Otra vía para poder cooperar como voluntario en un campo de trabajo es **a través de la Asesoría de Movilidad Europea** de Imagina. Podrás optar a proyectos en Marruecos, Kenia, Tailandia, Vietnam, México o Islandia. Pueden participar en esta convocatoria jóvenes de 18 a 35 años. El precio es de 32,50 euros para empadronados en Alcobendas o en municipios de la Red Jo-



ven Norte; de 43, para estudiantes y trabajadores en Alcobendas; y de 65 euros, para el resto. Para participar, hay que rellenar un formulario que se puede encontrar en la web imaginalcobendas.org.

Para **aclarar dudas sobre** campos de trabajo y programas europeos habrá una **sesión informativa el miércoles 11 de abril, a las 18:30 h, en Imagina**. Además, si quieres recibir más información, pásate por la Asesoría de Movilidad Europea los lunes, de 17 a 21 h, llama al teléfono 91 659 09 57 o envía un correo electrónico a ejoven@imagina.aytoalcobendas.org.

Descuentos para jóvenes en el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las entradas con descuento que hay para el **concierto de Juan Perro** el viernes 4 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de vales descuen-

to: en Imagina, desde el jueves 12 de abril. Para recogerlos, hay que demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Se entregará uno por persona, hasta agotar los 50 disponibles.

Precio: empadronados, 3,40 euros; trabajadores en Alcobendas, 6,80 euros. Los vales se canjearán del 17 al 26 de abril en la taquilla del Teatro Auditorio.

Actividad del 'Programa Integral'

• **Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer.**

Se dará a conocer lo que se ha trabajado y lo que se está llevando a cabo en relación al *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*. Martes 10 de abril, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



FUERZA | El domingo 8, en la plaza exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

‘Torneo Preliminar de la Liga Nacional de Fuerza 2018’, en Alcobendas



El domingo 8 de abril, a las 11:30 h, se celebra el *Torneo Preliminar de la Liga Nacional de Fuerza 2018*, que cumple su décima edición. Se disputarán cinco pruebas en el exterior de la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes. La primera consiste en el *Arrastre* de

un camión de 10 toneladas a lo largo de 20 metros y en un tiempo inferior a 90 segundos. A continuación, los participantes realizarán el *Paseo del Granjero*, donde tendrán que recorrer una distancia de 25 metros con dos artefactos *tipo bombona* de 130 kg cada

una en cada mano y en un tiempo inferior a 90 segundos. La tercera prueba consiste en el levantamiento de un cilindro de 110 kg por encima de la cabeza el mayor número de veces posible en un tiempo de un minuto y medio.

Después de estas tres, los competidores afrontan la prueba conocida como *Peso Muerto*, consistente en levantar una barra de 240 kg de peso por encima de la rodilla el mayor número de veces en la modalidad de peso muerto, en un tiempo de 90 segundos. La competición finaliza con el *Volteo de Neumático*, que deben realizar cinco veces en el menor tiempo posible con un neumático de 405 kg.

900 deportistas participarán en los ‘Juegos Deportivos CICAIE’

La Asociación de Colegios Privados e Independientes celebrará el miércoles 11 de abril, desde las 10:30 h y en el Polideportivo Municipal José Caballero, los *IV Juegos Deportivos CICAIE*. La fiesta deportiva reunirá a cerca de 900 alumnos de 5^º y 6^º de Primaria de 19 colegios nacionales pertenecientes a la asociación. Habrá seis modalidades deportivas: atletismo, *atrapa la bandera*, baloncesto, *balón prisionero*, fútbol 7 y fútbol sala. En el evento se priorizan valores como el respeto, el compañerismo y el trabajo en equipo y no existe afán competitivo.



HOCKEY SOBRE HIELO | Triplete histórico, tras ganar la liga y la Copa de la Reina con su club

Leyre Villar, campeona del mundo con España

La selección española femenina de hockey sobre hielo se ha proclamado campeona del *Mundial División II Grupo B* en el torneo disputado en Valdemoro, que, además, supone el ascenso de categoría para España. En el equipo nacional jugó la alcobendense Leyre Villar Toro, que ha redondeado una temporada extraordinaria ya que ha ganado con su club la liga y la Copa de la Reina. El *Mundial* se jugó del 17 al 23 de marzo y España cumplió su objetivo con autoridad y selló el ansiado ascenso de categoría.

Leyre Villar lleva desde los seis años jugando al hockey: primero lo hizo en línea y después pasó a la modalidad sobre hielo. El año pasado logró la medalla de plata con la selección española en el *Mundial* de segunda división y fue la autora del primer gol preolímpico marcado por una jugadora es-



pañola. Ha ganado con la SAD Majadahonda la liga y la Copa de la Reina en las dos últimas temporadas -el torneo liguero de esta temporada, sin perder ningún partido-. Leyre compagina la competición con los estudios. Está realizando el doble grado de Educación Infantil y Pedagogía en la Universidad Complutense de Madrid.

Reserva de plaza en las escuelas deportivas para el curso 2018/2019

Los actuales alumnos de las escuelas deportivas empadronados en Alcobendas están recibiendo una carta para que hagan la reserva de plaza del próximo curso. En caso de optar por la reserva, debe entregarse presencialmente en los departamentos de Usuarios o en el Servicio de Atención Ciudadana. También se puede tramitar desde el domicilio, escaneando el documento debidamente cumplimentado y firmado, a través de alcobendas.org, utilizando el trámite *Reserva de plaza deportiva*.

El alumnado que reserve su plaza deberá estar **dado de**

alta a fecha 23 de marzo de 2018 y al corriente de pago. En julio se le pasará al cobro el recibo del primer trimestre del curso 2018/2019.

El **plazo** para contestar a la carta y hacer efectiva la reserva de plaza **está abierto hasta el lunes 30 de abril**.

Los alumnos que no confirmen su reserva perderán su derecho y luego, caso de querer participar en la actividad, deberán darse de alta si hubiera plaza en los plazos abiertos al efecto.

Oferta de Empleo Público

UN PUESTO DE TÉCNICO RESPONSABLE DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS para el Patronato Municipal de Deportes.

Se requiere: título de formación profesional de Grado Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas o equivalente.

Se ofrece: contrato laboral temporal de relevo (jornada parcial).

Tasas por derecho de examen: 8,95 euros.

Sistema de selección: concurso-oposición.

Presentación de solicitudes: hasta el jueves 12 de abril, inclusive, en los lugares indicados en las bases, que están expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento. También se pueden consultar en alcobendas.org o recoger en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.



BREVES. 'INTERCENTROS' DE ATLETISMO. El Club de Atletismo Popular (CAP) organiza el *Torneo Intercentros de Atletismo*, que se disputará el sábado 21 de abril en doble jornada de mañana y tarde. Las inscripciones las pueden realizar los responsables de los centros escolares hasta el 12 de abril, a través de correo electrónico pvelarde@cap-alcobendas.es. El coste de la inscripción es de un euro.

FÚTBOL. El FC Barcelona ha sido el ganador de la *Madrid Football Cup Girl*, al imponerse en la tanda de penaltis (5-3) al Madrid CFF, vencedor en la edición de 2017. El torneo internacional de fútbol femenino sub-16 se disputó en Alcobendas y contó con la participación de 12 de los mejores equipos del mundo.



'MINIBASKET'. Gabriela Fernández y Mar Nagore, jugadoras del Club Baloncesto Alcobendas, han formado parte de la selección de Madrid que ha ganado la medalla de bronce en el *Campeonato de España de Minibasket*, disputado en San Fernando (Cádiz), con destacada actuación de las bases del equipo alcobendense. Madrid se impuso 84-60 a Canarias.



RUGBY. Dos jugadores del Alcobendas Rugby, Mario Pichardie y Gonzalo López, han formado parte de la selección española sub-18 de rugby que ha ganado la medalla de bronce del *Europeo* de Poznan (Polonia). España logró la tercera posición tras imponerse a Portugal el 31 de marzo por un contundente 17-0. Por otra parte, cerca de 1.500 niños de seis a 14 años participaron el sábado 24 de marzo en el *RugbyFest 2018*, organizado por el Alcobendas Rugby y que contó con la presencia de la ministra de Medio Ambiente, Isabel García Tejerina.



TAEKWONDO. Nuevo triunfo de Tania García Romero, que se adjudicó la medalla de oro en el *Torneo G2 Copa Presidente de África*, celebrado este fin de semana en Agadir (Marruecos). También realizó un gran campeonato Marcos Caballero, que se llevó la victoria en -63 kg. Con estos triunfos, consiguen veinte puntos más para los *rankings* mundial y olímpico y para formar parte del equipo español que acudirá a Kazán (Rusia) al próximo *Campeonato de Europa absoluto*, en el que estará Jesús Tortosa, que en esta ocasión finalizó en segunda posición en -58 kg, al caer en la final por el *punto de oro*.

'EJERCICIO Y CÁNCER'. El miércoles 11 de abril tendrá lugar un *Taller sobre ejercicio físico y cáncer* dirigido a mujeres deportistas. Esta actividad, organizada por *Gei-cam*, centro de investigación del cáncer de mama, y *Fundal* se realizará a las 19 h en el salón de actos del Polideportivo Municipal José Caballero y la entrada es libre.

TRABAJO OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Técnico contable con experiencia mínima 3 años en fiscalidad y contabilidad de las personas físicas. Jornada completa y partida. Alcobendas. emartinez@gesflyco.com.

Gestor/a de cobros con experiencia mínima de 6 meses. Horario de 15 a 22 h, de lunes a viernes y un sábado al mes de mañana. Alcobendas. dina.correia@servdebt.es.

Recepcionista para centro médico estético. Se valora experiencia en el sector. Imprescindible inglés alto. Alcobendas. 629 852 284.

Dependienta textil para boutique de trajes de ceremonia y fiesta. Imprescindible experiencia. Jornada completa. Horario de 10 a 13:30 y de 17 a 20:30 h. Alcobendas. boutique@renomoda.es.

Profesor/a de educación vial. Jornada completa y partida. Alcobendas. amealcobendas@gmail.com.

Socorristas titulados para comunidades de vecinos y centro deportivo para verano. Alcobendas, Alcalá de Henares. cuesasport@cuesasport.com.

Ingeniero/a naval junior con conocimiento de análisis y diseño estructural. Buen nivel de programación en C++. info@utek.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Busco trabajo, externa, por horas. 631 604 349.

Cuido personas mayores, tareas del hogar, carné de conducir. 602 672 443.

Busco trabajo, externa, por horas y fines de semana. 612 403 973.

Mozo de almacén, conductor, repartidor, peón jardinero, limpieza, conserje. 680 845 004.

Limpieza, cuida mayores, recojo niños del colegio. 692 400 594.

Cuido niños. 640 132 920.

Manipuladora de alimentos con carné, limpieza, cuidado de mayores, niños. 626 285 433.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Cuido niños por las mañanas y fines de semana. 687 358 077.

Busco trabajo de limpieza. 673 633 788.

Busco trabajo fines de semana, mañanas y por horas. 626 411 954.

Interna o externa para cuidado de personas mayores. 632 631 311.

Trabajos domésticos, cuidado de mayores, niños. 632 759 954.

Entrenador personal a domicilio. 678 603 157.

Hombre busca trabajo. 685 129 877.

Limpio, cuida personas mayores. 688 434 105.

Cuido niños, mayores, limpio, cocino, media jornada, completa o por horas. 654 212 583.

Hostelería, camarera, limpieza, comunidades. 625 808 514.

Camarera de piso, limpieza, plancha, cuidado mayores. 602 019 557.

Labores de hogar, cuida-

do de mayores y niños. 685 209 042.

Cuido personas mayores, niños por las noches, limpieza por horas. 658 217 487.

Conserje, portero, ayudante de cocina, cuida mayores. 698 243 956.

Tareas del hogar, plancha por horas. 688 263 490.

Limpieza, externa, media o jornada completa, por horas. 600 868 195.

Clases particulares de dibujo e ilustración, mañanas y fines de semana. 617 606 150.

Busco trabajo, interna o externa. 602 883 440.

Estudiante de Ciencias Físicas da clases de matemáticas, física y química a Primaria, ESO y Bachillerato. 687 314 390.

Limpieza por horas. 617 719 285.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 106 m, 2 baños, ascensor, aire acondicionado, garaje. 239.200 €. 91 826 59 43.

Casa de pueblo en Cuenca, 3 plantas, 340 m, 12 habitaciones, patio 144 m. 630 837 662.

Piso en Tavernes de la Vallidigna (Valencia), primera línea, 3 habitaciones, garaje y trastero. 659 574 904.

ALQUILER

Apartamento en Daimuz (Valencia), primera quincena de julio. 617 821 403.

Chalé en Santiago de la Ribera (Murcia), cerca de la playa, meses de verano. 644 188 161.

Habitación a hombre. 300 €, gastos incluidos. 634 124 558.

Habitación a chicas no fumadoras, todos los servicios, wifi, calefacción, bien situado. 91 241

48 95.

Habitación a persona sola. 230 €, gastos incluidos. 690 187 681.

Habitación a chica no fumadora. 230 €. 646 430 173.

Habitación en piso compartido. 275 €. 605 208 023.

Habitación para chica, wifi. 170 €. 632 631 311.

Apartamento en Alcocebre (Castellón), 4 plazas, primera línea de playa. 50 €/día. 645 490 905.

Busco piso 3 habitaciones, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 700-750 €. 618 682 124.

Busco piso o estudio para una persona. 664 862 197.

VEHÍCULOS

Fiat 500 Sporti, gasolina, ITV pasada hasta 2019, todos los extras, todas las revisiones hechas, muy cuidado. 8.500 €. 674 052 537.

Camión carrozado Mitsubishi, 2007. 6.800 €. Y **furgoneta** Ford 2010 techo alto, pocos kilómetros. 663 874 930.

Volkswagen Polo 1.4 blanco, 13 año. 154.000 km, muy cuidado. 3.100 €. 91 661 15 13.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337. Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de Rosa Chacel. 620 634 209.

Vendo **solar** de 600 m en Valdetorres (Madrid) para edificar. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Vendo **parcela** de 1.340 m en El Casar (Guadalajara) para edificar, con luz y agua. 62.000 €. 666 237 424.

Vendo o alquiler **local** de 190 m en San Sebastián de los Reyes, instalado como gimnasio. 633 441 987.

Alquiler **local** de estética funcionando. 667 555 596.

Alquiler **plaza** de garaje c/. Maestro Barbieri. 60 €. 640 092 156.

Alquiler **plaza** de garaje en c/. Fuego. 55 €. 91 229 00 84.

Alquiler **trastero**, 6 m en zona centro. 95 €. 651 354 939.

Alquiler **plaza** de garaje. 91 403 80 55.

Alquiler **trastero** en Valdelasfuentes, junto a Renfe. 651 563 318.

Alquiler **local** reformado, 55 m. 589 484 457.

Alquiler **plaza** de garaje en c/. Obispo Eijo Garay. 640 240 030.

Alquiler **plaza** de garaje en c/. Fayón. 658 447 255.

VARIOS

Perdida **sortija** antigua, zona Valdelasfuentes, se gratificará. 608 507 578.

Corsé torácico-lumbar, un único uso, y **cuna** de viaje seminueva con funda y colchón. 650 507 470.

Cochecito bebé Bebecar, esterilizador de biberones Chico, portabebés y ropa de 1 año. 644 978 968.

Silla de coche Bebé Confort, grupo 0+. 646 235 984

Colección de 10 libros "Mar y Pesca" de Salvat. 91 663 88 03.

Espejo de 1,90x0,90. 662 474 625.

Máquina de coser Alfa portátil. 91 651 81 65.

Cama articulada con mando a distancia. 658 447 254.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org



☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.


Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  


Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas  



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

CIRCO. *Lumières foraines*. Viernes 6, a las 20 h. Precio: 8 €.

TEATRO. *La Ternura*. Sábado 7, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

PURO TEATRO. *Espacio disponible*. Jueves 19, a las 20 h.

Precio: 10 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. *Flamenco, Classic, Swing y las ganas de vivir*. L'Rollin Clarinet Band. Sábado 7, a las 18 h. Precio: 8 €.

EXPOSICIONES:

- *La perspectiva esencial. Minimalismos en la Colección Helga de Alvear.*

- *A los que viajan, de Mar Sáez.*

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: *Compendium*, de Manuel M. Cabrera.

ESPACIO MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4. Teléfono: 91 662 60 62. De lunes a viernes, de 10 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *Martín Lutero y su mundo*.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 12 de abril.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

C'EST LA VIE

CAMPEONES

COCO

EL HIJO DE BIGFOOT

GORRIÓN ROJO

INMERSIÓN

JUEGO DE LADRONES

LA FORMA DEL AGUA

LA TRIBU

LOVING PABLO

PETER RABBIT

READY PLAYER ONE

SIN RODEOS

TOMB RAIDER

UN PLEGUE EN EL TIEMPO

UNA RAZÓN BRILLANTE

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

Consultar la cartelera en los cines o en la web.

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 13 DE ABRIL:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 6**18 Y 22 H. LA ESFERA
BAILE DE SALÓN**

Tardes de Baile de Mayores. Entradas: 1,04 euros. A las 22 h, *Noches de Baile de Salón.* Entradas: 4,50 euros (jóvenes y mayores de 65 años: 3 euros).

**19 H. MEDIATECA
CENTRO DE ARTE
PRESENTACIÓN
LITERARIA**

La escritora Cassandra Lyne presenta *Levántate y ANDA...*, sobre los aprendizajes que esconden muchas desgracias de la vida.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA**

CINE INVISIBLE EN V.O.
Proyección de la película francesa *Respire*. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO
TEATRALIA:**

LUMIÈRES FORAINES
Espectáculo circense para mayores de ocho años con la compañía de danza y circo La Gata Japonesa. Entradas: 8 euros.

**DEL VIERNES 6
AL DOMINGO 8****LA ESFERA-
PLAZA MAYOR****DÍAS EUROPEOS
DE LA ARTESANÍA**

Las casas regionales expondrán trajes, cerámica, orfebrería, bordados, aperos de labranza... en La Esfera. Y el domingo 8, de 11 a 19 h, en la Plaza Mayor, habrá una edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía*,

con exposición, venta, talleres y demostraciones en vivo de oficios artesanos.

SÁBADO 7**18 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA**

MÚSICA EN FAMILIA
L'Rollin Clarinet Banda hace un recorrido por música de distintas culturas, épocas y estilos. Entradas: 8 euros.

**19:30 H. LA ESFERA
CONCIERTO DE BANDAS**

A cargo de las tres bandas de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada gratuita (en taquilla, desde una hora antes).

**20 H. TEATRO AUDITORIO
LA TERNURA**

Comedia escrita y dirigida por Alfredo Sanzol. Entradas: 12 y 17 euros (en taquilla).

**20 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****ORACIONES A LA LUZ
DE LA BASURA**

Teatro del Otro Día pone en escena esta comedia, dividida en diez cuadros independientes. Entradas: 1 euro (en taquilla, desde una hora antes).

DOMINGO 8

**11 H. LA ESFERA
ZUMBA SOLIDARIO**
Clase magistral de *zumba* organizada por la Asociación de Amigos del Pueblo Saharai. Entradas: 4 euros; menores de 12 años, gratis (desde una hora antes, en taquilla).

12 H. MUNCYT**CIENCIA EN
PRIMERA PERSONA**

¿Vivimos en un mundo áureo? Conferencia a cargo de María Barbero Liñán, doctora en Matemática Aplicada.

MIÉRCOLES 11**18 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
CORTOMETRAJE
INFANTIL**

Proyección de cortometrajes infantiles dentro de la *20ª Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid*. Entrada libre.

**18 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
TEATRO SOLIDARIO**

La venganza de la Petra. Representada por Teatro La Alegría a beneficio de la Asociación de Parkinson Alcosse. Entradas: 5 euros (martes, de 11 a 13 h, en la Avenida de España, 5-7 y, en taquilla, desde dos horas antes).

**19:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
EXPOSICIÓN**

Inauguración de la muestra fotográfica *A los que viajan*, de Mar Sáez.

JUEVES 12**13 H. RECINTO FERIAL
FERIA DEL MARISCO**

Arranca la tradicional *Feria del Marisco*, organizada por la Xuntanza. Hasta el 2 de mayo se podrán degustar los mejores productos de la gastronomía

gallega. Habrá también actuaciones, quemadas, exposiciones...

**18 H. MEDIATECA
ANABEL SEGURA
PRESENTACIÓN
LITERARIA**

El escritor local Santos Cabo Herrero presenta su libro *De Platón a Gorchovob*.

**18:30 H. UNIVERSIDAD
POPULAR MIGUEL
DELIBES**

CONFERENCIA
Música e historia: Música en la antigüedad y en la Edad Media. Impartida por Abelardo Rubio.

VIERNES 13**17:30 Y 19 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
CORTOMETRAJES**

Dentro de la *20ª Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid*, habrá primero una muestra de cortos infantiles y, a las 19 h, otra para público adulto con el título *Del corto al largo*. Entrada libre.

**20:30 H. LA ESFERA
MARATÓN DE
BAILE SOLIDARIO**

La Asociación Mas+Ayuda y Solidaridad, junto a la Liga Nacional Contra el Cáncer Infantil (LINCEI), organiza un *Maratón de Baile Solidario* con un concierto. Entradas: 20 euros (en masmasong.org y eventbrite.es o en taquilla, desde una hora antes del espectáculo).

Crecimiento y consolidación empresarial



Ayudamos a empresas y pymes en marcha en Alcobendas que necesitan un impulso que les ayude a crecer y consolidarse.

Servicio individualizado, que incluye:

- Análisis de la situación de la empresa realizado por mentores expertos.
- Asesoramiento en aquellas áreas susceptibles de mejora detectadas en el diagnóstico.
- Seguimiento de la implementación de mejoras.

Requisitos para poder solicitar el programa:

- La empresa debe desarrollar su actividad en una oficina o local situado en Alcobendas.
- La empresa debe tener al menos una persona empleada por cuenta ajena que no sea el promotor del negocio.
- El inicio de la actividad empresarial debe ser superior a un año e inferior a cinco. Se podrán considerar solicitudes de empresas con un periodo mayor de actividad.

Solicitudes:

El programa estará en funcionamiento desde **marzo hasta noviembre de 2018**.

Las empresas interesadas pueden solicitarlo a lo largo del periodo indicado, rellenando un formulario disponible en la web municipal alcobendas.org.

Se puede solicitar más información a través del correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org,