

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas, entre los 10 municipios con restricciones de movilidad



Pediatras y auxiliares de enfermería para los colegios públicos



Se intensifica la desinfección en calles y colegios



Se pone en marcha la aplicación 'Abono Deporte'

BUEN SERVICIO

Sé que en pocas líneas no se puede trasladar lo que es el funcionamiento de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcobendas, con D^a Inma Puyalto, al frente de un equipo involucrado, desde técnicos, trabajadores sociales, administrativos, que no tiene horas para ayudar y trabajar por sus vecinos, por devolver a la “normalidad” lo que nunca debió perderse.

Quiero agradecer a las trabajadoras sociales del Patronato de Bienestar Social, en especial a una de ellas (no transcribo su nombre por respeto y protección de su privacidad) su buen hacer, su implicación constante con las personas vulnerables, su sin descanso hasta lograr la tranquilidad y seguridad de una persona mayor en todo lo que necesita.

Las múltiples llamadas muestran el respeto y mimo que obra en una concejalía tan sensible como la de Servicios Sociales, porque no estamos hablando del pago de un impuesto, la discrepancia de una multa, estamos hablando de personas con necesidades sobrevenidas, donde no sabes muy bien los pasos que estás dando, donde cualquier error, por mínimo que parezca, puede generar una catarsis en las familias más complicada que la situación que ya estamos sufriendo en este momento a raíz de la pandemia.

Sirva este texto como reconocimiento público al trabajo realizado por la Concejalía de Servicios Sociales. Este es el camino que nos permitirá salir unidos, más fuertes. Gracias por todo lo aportado.

Amparo Agustí

GRACIAS

Estas líneas son un sentido agradecimiento a todas las personas que el domingo 27 de septiembre socorrieron a Rosa, mi madre, cuando, cerca de la calle San Lesmes, vio que Julián, mi padre, se le iba al suelo y pidió ayuda. Él perdió el conocimiento, pero no llegó a lesionarse al intervenir en seguida una “chica” (lo entrecorrimo porque es como la define Rosa), de la que no conoce el nombre y a la que está profundamente agradecida. Gracias por acompañarla en todo momento, por socorrerla y dar la emergencia, por comunicar con su familia. Gracias a todas las personas que estuvisteis con ella, que le llevasteis una infusión, que la acomodasteis en una silla, que tuvisteis palabras de consuelo; gracias a los agentes que llevaron a Rosa




Protégete y protege a los demás con RadarCOVID

Detecta contactos de riesgo por COVID-19



¿Cómo?

1. Descárgate la aplicación **RadarCOVID**
2. Permítele usar el bluetooth
3. Mantenla siempre activa



¿Qué es RadarCOVID?

La app que ayuda a **atajar la cadena de transmisión de la COVID-19 de forma segura, anónima y confidencial**



DISPONIBLE EN




DISPONIBLE EN el




y a su nieto hasta el Infanta Sofía, tras la ambulancia, y al personal sanitario. Rosa y Julián tienen 84 años y viven en Alcobendas desde hace 56, toda una vida, siempre en el Barrio Centro, un barrio en el que crecí y al que me siento muy unida y donde actualmente viven muchas personas de la edad de mis padres. Ahora más que nunca, en estos tiempos difíciles y de incertidumbre que nos toca vivir, la buena vecindad que siempre ha caracterizado a este barrio cobra un valor mayúsculo para nuestros mayores. Estas pequeñas cosas son tan grandes, tan importantes. Gracias.

Rosario Muñoz

FELICITACIÓN AL ALUMNADO DEL CEIP BACHILLER ALONSO LÓPEZ

Tan solo han pasado dos semanas desde que comenzaran las clases dentro de esta “nueva normalidad”. Quiero felicitar a tod@s los alumnos/as su comportamiento, está siendo ejemplar. La mascarilla es un elemento más de su indumentaria, que no se quitan salvo para almorzar, teniendo la correspondiente distancia de seguridad con sus compañeros. Han incluido la aplicación del gel hidroalcohólico 5 veces, junto a la toma de temperatura otras 2, cada día. El “grupo burbuja” se está respetando con absoluta resignación. Están renunciando a jugar e interactuar con amig@s que formaban parte de sus vidas hace solo algunos meses. El balón de fútbol, que era un elemento esencial de todos los patios, ha dejado de existir. El simple hecho de acudir al lavabo ha pasado a ser algo controlado por el aforo. Cada día, cuando entrego mi fila de alumnos a sus familias, a las 13

horas, pienso lo que ha cambiado la vida escolar. Tengo que felicitar a todos y cada uno de los alumnos del Bachiller Alonso López por su actuación diaria en el cole, a pesar de lo mucho que se están perdiendo. Hago extensible esta felicitación a todos los alum@s, de todos los lugares. Por favor, colaboremos TODOS, igual que lo hacen ellos, así seguro que esta pandemia durará menos. Felicitades, sois unos auténticos héroes.

**Profesora del
CEIP Bachiller Alonso López.**

VELOCIDAD EN LA VÍA DE SERVICIO DE LA A-1

Quería comentar que en la vía de servicio de la A-1, a la altura de Alcobendas y La Moraleja, existe en algunos tramos limitación de velocidad a 60 km/h que casi nadie respeta, y los que tratamos de respetarla nos vemos avasallados e increpados por conductores que circulan con exceso de velocidad y que se ven obligados a frenar bruscamente, y, encima, haciéndonos ver que los que circulamos mal somos nosotros. Ruego, por favor, más respeto a los límites de velocidad, o si no, que se cambien dichos límites.

Jorge González

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital en**
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.





Sesión ordinaria del 24 de septiembre de 2020

En su última sesión plenaria, celebrada el jueves 24 de septiembre, el Pleno aprobó una modificación presupuestaria destinada a la contratación de aplicaciones informáticas para el departamento de Licencias del Ayuntamiento y se convalidó un decreto de modificación presupuestaria destinada a hacer frente a la situación de emergencia social provocada por la pandemia de la COVID-19. El Pleno aprobó también la bonificación en la cuota del Impuesto de Construcciones, Instalaciones y Obras (CIO) a la empresa Keytron, S.A.

Mociones

En la misma sesión plenaria, se aprobaron dos mociones. A instancia de

Podemos, se acordó por unanimidad implantar, junto al Observatorio de Protección Animal de Alcobendas, un programa de gestión ética de control de las poblaciones de aves en nuestra ciudad, incluyendo las poblaciones de palomas, cotorras argentinas y otras especies de aves. El Ayuntamiento dará traslado de este acuerdo a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, a los grupos parlamentarios que forman la Asamblea de Madrid, a asociaciones ecologistas y animalistas locales y a la Federación de Asociaciones Protectoras y de Defensa Animal de la Comunidad de Madrid.

El PP presentó una moción encomendando al alcalde que reclame al Gobierno

de la nación que en el decreto de medidas urgentes para que los municipios aumenten sus recursos y el margen presupuestario se incluya un fondo sin condiciones de 5.000 millones de euros; permitir la utilización del 100% de los remanentes para financiar gasto en los años 2020 y 2021; que se elimine el techo de gasto en esos mismos ejercicios, y que se prorrogue para 2020 y 2021 la utilización del superávit para inversiones financieramente sostenibles. La moción fue aprobada con los votos a favor de PP, Cs, Podemos y Vox. Votó en contra el PSOE. La sesión comenzó guardando un minuto de silencio en memoria de las víctimas de la violencia machista.

Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en el municipio será de seis meses.
- Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.
- No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.

Cada promoción de viviendas contempla unos requisitos específicos, que se recogen en el *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*.

Más información sobre los requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal alcobendas.org, dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente*.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE PARTIDO SOCIALISTA
Rafael Sánchez Acera

A pesar de las dificultades económicas, las administraciones locales hemos dado un gran ejemplo de capaci-

dad de adaptación ante la complicada coyuntura sanitaria y social que ha traído la pandemia. En Alcobendas, desde el primer momento, nos hemos centrado en atender las necesidades de los vecinos y vecinas. Ahora, vamos a financiar un servicio médico conformado por dos pediatras y cuatro auxiliares de enfermería, a disposición de los colegios públicos y escuelas infantiles de la ciudad que lo requieran. Decisiones como esta manifiestan la necesidad de que los gobiernos central y autonómicos alcancen un acuerdo para que los ayuntamientos contemos con la financiación suficiente para incidir en las soluciones que necesita la ciudadanía. Solo así las administraciones más cercanas a las personas podremos liderar la salida de la crisis sanitaria. En este pleno municipal también se ha dado cuenta de la culminación de un proceso por el cual el Ayuntamiento ha hecho la modificación presupuestaria más importante para dotar con más de un millón de euros la partida de emergencia social, otra de las claves para paliar las consecuencias de la COVID-19.


Cs CIUDADANOS
Miguel Ángel Arranz

Por mucho que lo intente el primer partido de la oposición no consigue ni conseguirá crispar el ambiente del pleno de

Alcobendas con la complicidad de Ciudadanos, nosotros estamos volcados en doblegar la curva de la COVID-19 de la mano de la Comunidad de Madrid en nuestro municipio.

Es de una grave irresponsabilidad por parte del PP querer trasladar al pleno del Ayuntamiento de Alcobendas las políticas de confrontación de sus hermanos mayores en el Congreso de los Diputados, sin aportar nada positivo en esta situación tan grave que están atravesando las familias y empresas de Alcobendas.

Ciudadanos lo tenemos claro, ya habrá tiempo para analizar y pedir responsabilidades políticas de los posibles errores cometidos en las tres administraciones, Nacional, Autonómica y Local. En estos momentos lo único que nos debe ocupar y preocupar es coordinarnos todas las administraciones para estar cerca de los que peor lo están pasando y para ello necesitamos a CIUDADANOS, PSOE y PARTIDO POPULAR más fuertes que nunca.

En estos momentos nuestros vecinos necesitan que todos juntos rememos a favor de lo que nos une, Alcobendas.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Estrategia perfecta del (des) gobierno: cuanto más tarde, cuanto peor, mejor. Aún sin plan, asumen iniciativas del PP que retrasan un congo. Las aprueban tarde y y... ifoto! que ya parecen suyas. ¿Quién va a pensar que un sencillito expediente de subvención fiscal a una empresa que crea empleo lo ha parado el PSOE más de tres meses? Pues sí, tres meses con el expediente terminado pero sin aprobar, perjudicando la creación de empleo que (¡uy, qué casualidad!) es responsabilidad de C's, su rehén... digooo, su socio de gobierno.

¿Otra? Por retraso y no presentación de documentación, al garete 3,5 millones de euros que la Comunidad de Madrid nos dio para financiar inversiones. Ahí no hay foto. Sólo silban y miran para otro lado, que no se note. Sí se aprobó la iniciativa del PP de exigir al gobierno de España el desbloqueo del dinero que nos quiso expoliar. Leales hasta el final, por Alcobendas, luchamos por el reequilibrio de las cuentas públicas locales; a pesar del PSOE que se puso del lado del Gobierno en contra de los vecinos de Alcobendas. Bien C's que, aunque se mostró incómodo, votó con nosotros y por Alcobendas. La mano sigue tendida.



VOX **Fernando Montenegro**

Vox ha solicitado la salida de Alcobendas de la Federación de Municipios (FEMP) y su supresión tal y como está ahora concebida. En esta crisis, la Administración debe dejar de mirar para otro lado y empezar a reducir gastos innecesarios para aplicar más recursos a cuestiones sanitarias, sociales y a la reactivación económica. La FEMP supone un enorme gasto y es ineficaz, caduca e ineficiente. Ineficaz, porque cuando más se necesitaba su lealtad, llegó a un vergonzoso pacto con el Gobierno, por cuestiones partidistas, que comprometía la financiación

de los municipios para ayudar a los vecinos. Ineficiente, porque el 80% de sus recursos va a sueldos, siendo sin más una excusa para colocaciones a dedo. Caduca, porque lleva 30 años sin revisarse, porque a los grandes partidos no les conviene y los que decían que venían a renovar, se han quedado por el camino. Vox seguirá luchando por la eficiencia, para que se destinen más recursos a la salud, los más necesitados y fomentar el empleo. El resto de partidos seguirá justificando no hacer nada. Pedimos también actuar sobre el abandono de nuestro polígono industrial y ser eficaces en ayudas a familias numerosas y monoparentales.



PODEMOS **Eduardo Andradas**

Decía el escritor Anatole France: “Hasta que uno no ha amado a un animal, parte de nuestra alma permanece dormida”. Pitágoras, San Antón, Los Cátaros, Oliver Cromwell, Schopenhauer, Pablo Iglesias Posse (Fundador del PSOE), Gloria Fuertes o Wislawa Szymborska, poetisas, filósofos, estadistas o santos desde los ecos de la historia con sus poemas o reflexiones han defendido los derechos de los animales o se han posicionado contra el maltrato animal. Muchas veces el ser humano usa la violencia de la mano contra otras especies. Es la época de utilizar el corazón para buscar la empatía con ellos. Desde Podemos, presentamos el pasado jueves al pleno del Ayuntamiento de Alcobendas una moción que se aprobó por unanimidad, para el control y el trato ético de las aves de nuestra ciudad y que se implemente junto al Observatorio de Protección Animal local. El siglo XXI debe ser la centuria de la fraternidad entre la civilización humana, la naturaleza y los animales. Desde Alcobendas apostamos por esa línea porque como manifiesta Fernando Valladares, biólogo del CSIC, “proteger el medio ambiente es la mejor vacuna a las pandemias”. Sensibilidad o barbarie.

Las restricciones aplicadas a ‘Chopera’ y ‘Miraflores’ se extenderán a toda la ciudad

Las nuevas medidas de control de la COVID-19 afectarán a todo el municipio de Alcobendas



El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud acordó el jueves 30 de septiembre nuevas medidas para controlar la transmisión de la COVID-19, que afectarían a todo el término municipal de Alcobendas y a otros nueve municipios de la Comunidad de Madrid, incluida la capital, donde concurren las siguientes circunstancias: ciudad de más de 100.000 habitantes, con una incidencia de 500 casos o más por 100.000 habitantes; índice de positividad en las pruebas diagnósticas superior al 10% y que la comunidad autónoma a la que pertenezca presente una ocupación de camas por COVID-19 en la UVI superior al 35%.

Según los datos oficiales publicados al cierre de esta edición de SietedíaS, aún está por determinar desde qué momento la Comunidad de Madrid aplicará

estas medidas. La Policía Local de Alcobendas y los servicios municipales están preparados para aplicarlas en cuanto se determine el momento.

Las principales restricciones establecidas por el Ministerio de Sanidad son:

- Se restringe la entrada y salida del municipio, excepto por los siguientes motivos que deberán ser adecuadamente justificados: laborales y médicos; acceso a centros educativos; regresar a la zona residencial; cuidado de personas mayores, menores o dependientes; acceso a entidades bancarias o de seguros, legales o administrativas; acudir a exámenes, y cualquier otra necesidad prioritaria, urgente o de fuerza mayor.

- Las reuniones se limitan a grupos de seis personas, tanto en espacios públicos como privados.

- Se permite la circulación de los residentes en dichas zonas. Podrán desplazarse por la vía pública dentro del perímetro acotado, aunque se recomienda evitar desplazamientos y actividades innecesarias.

- Comercios y establecimientos reducen su aforo al 50% y cerrarán a las 22 h, excepto farmacias, centros médicos y veterinarios, gasolineras y otros establecimientos considerados esenciales.

- La hostelería suspende el servicio de barra y se limita el aforo al 50%. Solo puede haber seis comensales por mesa. Cierre a las 23 h, aunque puede seguir haciendo reparto a domicilio después de esa hora.

- El aforo de las instalaciones deportivas será de un máximo del 50% en espacios interiores y del 60% en espacios exteriores. La práctica deportiva en grupos se reducirá a un máximo de seis personas.

- El aforo de los lugares de culto se reduce a un tercio de la capacidad máxima.

- En centros de enseñanza no reglada (academias, autoescuelas...) se reduce el aforo máximo al 50%.

- Aforo máximo de 15 personas en velatorios al aire libre y de 10 en espacios cerrados.



LIMPIEZA DE LA VIA PÚBLICA | Los patios de los centros escolares se limpian a diario

Se intensifican las labores de desinfección en zonas con restricciones de movilidad y colegios

A lo largo de estos días, se han intensificado y reforzado las labores de desinfección en distintas zonas de la ciudad.

Labores que están centradas, fundamentalmente, en las zonas básicas de salud *Chopera* y *Miraflores* –con restricción de movilidad a causa de la COVID-19–, donde se han realizado varias veces a la semana.

Se han limpiado calles, aceras y espacios públicos en general, haciendo especial hincapié en la limpieza y des-

infección de los elementos de uso común, como manetas de contenedores, bancos, papeleras, marquesinas...

Limpeza diaria en todos los colegios

Además de lo anterior, y de manera global en todo el municipio, se están realizando labores específicas de desinfección en los patios de todos los colegios públicos. Estas actuaciones se llevan a cabo todos los días y en horario nocturno, para no interrumpir el desarrollo

de la actividad escolar.

Para las labores de limpieza y desinfección que se están realizando tanto en las zonas básicas de salud como en los centros escolares se utiliza agua e hipoclorito, seguido de un aclarado con agua, según marca la normativa vigente.

Operarios de limpieza con mochilas vaporizadoras de agua con lejía, furgones hidrolimpiadores o baldeos mixtos son algunos de los medios de refuerzo empleados para estas limpiezas.

Devolución de entradas

COMPRADAS EN EFECTIVO

La solicitud de la devolución de las entradas compradas en efectivo de los espectáculos de marzo a mayo de 2020 cancelados como consecuencia de la pandemia COVID-19 se tramitará de la siguiente forma:

La solicitud se realizará de manera presencial en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana situada en el Distrito Norte (Espacio Miguel Delibes. Avenida de la Magia 4). Es necesario pedir cita previa: *online*, en la web municipal alcobendas.org, o llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensiones

2811 y 7735), de 9 a 15 h.

Documentación a presentar:

- Entradas originales.
- Documento *Reclamación Devolución de Entradas Pagadas en Metálico*, con los datos personales del titular de la cuenta en la que se realizará la devolución y el número de cuenta. Dicho documento se puede descargar de la web municipal alcobendas.org o cumplimentarlo el mismo día de la cita en la oficina del SAC.

La solicitud se realizará los días hábiles del 7 al 16 de octubre, de 10 a 14 y de 16 a 20 h.



Nueva medida del Ayuntamiento para garantizar la seguridad sanitaria en los colegios

Pediatras municipales y auxiliares de enfermería para los colegios públicos



El Ayuntamiento contratará a cuatro auxiliares de enfermería para trabajar en los colegios públicos y escuelas infantiles municipales, facilitando el seguimiento de los casos de COVID-19 que se produzcan en los centros escolares. En estas labores contarán también con el apoyo de los dos pediatras municipales.

Los cuatro auxiliares de enfermería han comenzado a trabajar en los colegios el 1 de octubre. La propuesta municipal es que estos sanitarios tengan una presencia rotativa en todos los colegios públicos y las cuatro escuelas infantiles municipales de Alcobendas.

Asimismo, los dos pediatras que trabajan en el Servicio Municipal de Salud apoyarán a los *coordinadores COVID* de los centros escolares para ayudarlos en la detección de posibles casos y en la aplicación del protocolo

de la Comunidad de Madrid. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, anunció esta medida en el Pleno del Ayuntamiento celebrado el jueves 24 de septiembre. “Este plan sanitario para los colegios responde a la intensa colaboración que el Gobierno municipal y los centros escolares de Alcobendas venimos desarrollando desde antes de que se iniciara el

curso”, manifestó el alcalde. La contratación de los auxiliares de enfermería se une a las más de 20 medidas que el Ayuntamiento de Alcobendas ha implementado en los centros escolares de la ciudad para garantizar que el curso cumpla con los protocolos sanitarios anti-COVID-19 recomendados por las autoridades sanitarias regionales.

Informes de integración

Las personas que deseen solicitar los **Informes de arraigo y adecuación de la vivienda** deberán presentar su solicitud presencialmente en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, mediante cita previa, o telemáticamente a través de la siguiente dirección: <https://www.comunidad.madrid/servicios/asuntos-sociales/informes-integracion>.

Una vez presentada la solicitud, deberán esperar a que se pongan en contacto desde el Ayuntamiento (Servicio de Promoción de la Igualdad/Inmigración) para realizar la entrevista.

Más información: en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8376).



COVID-19 | Con nuestra actitud podemos contribuir a la lucha contra la pandemia

Para evitar rebrotes, es muy importante seguir las medidas de prevención

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas quiere recordarnos la gran importancia de las medidas de prevención para evitar el contagio por el coronavirus y así evitar los rebrotes. Entre todos es posible; si cumplimos con responsabilidad con las medidas preventivas y también se las recordamos a los nuestros, nos convertimos en un combatiente activo y útil contra la epidemia.

Medidas a seguir para frenar al virus

La **higiene de manos frecuente** es una de las medidas preventivas más eficaces que existen para evitar infecciones; también para evitar enfermar por contagio del SARS-CoV-2. Debemos hacer un lavado minucioso de manos con agua y jabón, o con soluciones hidroalcohólicas. Lavaremos

las manos siempre que las veamos sucias y, además, antes y después de comer, después de ir al váter, al llegar a casa, después de toser o estornudar y después de estar en lugares concurridos. No se nos tiene que olvidar que, como las manos son grandes transmisoras de gérmenes, debemos evitar tocarnos la cara, los ojos y la nariz para prevenir enfermar.

En el momento de **tosar o estornudar**, es conveniente que nos cubramos la boca y la nariz con el codo flexionado o bien con un pañuelo desechable, que posteriormente tiraremos a la basura. De todos es sabido que desde el 30 de julio es obligatorio el **uso de mascarilla en la vía pública** (Orden 920/2020 del BOCM) y este uso debe hacerse correctamente: la mascarilla debe cubrir barbilla y nariz.

Otra medida eficaz para combatir la COVID-19 es mantener la **distancia de seguridad interpersonal mínima de, al menos, 1,5 metros** y muy importante es **evitar los espacios concurridos y las aglomeraciones de personas**.

No se debe olvidar que en nuestra vida cotidiana vamos tocando superficies como barandillas, pomos de puerta, etc., por lo que debemos **extremar la limpieza** de estas superficies. Por último, **si presentamos síntomas respiratorios, debemos quedarnos en casa y evitar el contacto con otras personas**. Deberemos llamar a nuestro centro de salud, donde nos darán cita y las indicaciones oportunas. En el caso de que nos recomienden **aislamiento, es muy importante que lo cumplamos** para evitar rebrotes de COVID-19.

Policía Local y Protección Civil reparten 30.000 mascarillas



Desde la entrada en vigor, el lunes 21 de septiembre, de restricciones de movilidad en las zonas básicas de salud *Chopera* y *Miraflores*, la Policía Local y el Servicio de Protección Civil han establecido en estas áreas puntos de información y han repartido 30.000 mascarillas por centros escolares, zonas comerciales e intercambiadores de transporte. Las mascarillas han sido distribuidas por el Gobierno de España a través de la Federación de Municipios de Madrid.

El vicealcalde visita los comercios de las zonas afectadas por las restricciones de movilidad

El programa ‘ReActiva Alcobendas’: apoyo a los comercios de proximidad

Continuando con las visitas a las zonas básicas de salud *Chopera* y *Miraflores* de Alcobendas, afectadas por las restricciones de movilidad impuestas por el Gobierno regional para controlar la expansión de la COVID-19, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha querido conocer de primera mano las necesidades del tejido comercial que se encuentra en estas áreas.

El vicealcalde ha señalado que “la única prioridad de este equipo de gobierno en este momento es doblegar la curva de contagios por la COVID-19 en Alcobendas, y todos nuestros esfuerzos se están enfocando en ello, con información a los vecinos, limpiezas y desinfecciones especiales en calles, cierre de parques o lugares donde los jóvenes puedan hacer botellón, y también, durante estos días, con el reparto de mascarillas por parte de nuestros efectivos de Policía y Protección Civil”. Arranz ha dicho que “también estamos al lado de nuestro tejido comercial, a los que apoyamos en este difícil momento, tanto desde el Gobierno de la Comunidad de Madrid, así como desde el Ayuntamiento, porque no podemos dejar caer a nadie en esta pandemia”. De hecho, la Conceja-



lía de Comercio mantiene activo el programa integral *ReActiva Alcobendas*, donde los comercios pueden encontrar plataformas de apoyo, formación *online*, promociones, etc. para que no pare la actividad también del comercio de proximidad.

Puntos de información

Durante estos días han continuado los puntos de información donde la Policía ha estado informando de las restricciones de los barrios y qué se puede hacer. Además, se ha añadido el re-

parto de mascarillas FFP2 en estas zonas y en accesos a los medios de transporte público.

El vicealcalde ha recordado su convencimiento de que los vecinos “van a seguir siendo responsables y ejemplares como hasta ahora, para que juntos podamos vencer cuanto antes a esta pandemia y recuperar nuestra vida”, recordando que toda la Comunidad de Madrid está en alerta, por lo que “recomendamos que los ciudadanos salgan lo imprescindible de sus domicilios”.

Universidad Popular Miguel Delibes

La Universidad Popular Miguel Delibes sigue impartiendo sus cursos, aunque con las limitaciones sobrevenidas por las recomendaciones sanitarias y de salud pública de interés general.

Se dará información regularmente sobre las posibles incidencias en la web municipal alcobendas.org, en el enlace de la Universidad Popular.



FOMENTO DEL EMPLEO | Información e inscripciones: en alcobendas.org

Programa de formación 'online' con certificación oficial de Microsoft Office



Con el fin de impulsar el acceso al empleo a través de una formación de calidad y con reconocimiento profesional, el Ayuntamiento acaba de integrar en su plan de formación *online* nuevos cursos. Se trata de los siguientes: *Word Core*, *Word Expert*, *Excel Core*, *Excel Expert*, *Access*, *Outlook* y *PowerPoint*.

Desde cualquier ordenador es posible acceder a la plataforma donde se encuentran dichos cursos, basta con tener conexión a inter-

net. Cada alumno admitido –previamente, deberá realizar una prueba diagnóstica para determinar el nivel del que se parte–, dispondrá de unas credenciales de acceso (usuario y contraseña), a través de las cuales podrá acceder al curso elegido. Todos los cursos están tutorizados.

Los participantes dispondrán de un máximo de dos meses para la realización del curso. Finalizado el mismo, tendrán acceso a un *Practice Test* (simulacro de

examen con el que practicar los conocimientos adquiridos en el curso y preparar el examen oficial) y al correspondiente examen de certificación oficial *MOS*, *Microsoft Office Specialist*. Esta formación se llevará a cabo coordinadamente con PUE, entidad consolidada en la formación y certificación oficial TIC, que promueve la innovación en el aula desde hace más de 20 años a través de su área *PUE Academy*.

La capacitación de docentes, las jornadas de certificación *PUE Mobile* y el acceso de las instituciones educativas a los programas y figuras oficiales de formación y certificación oficial son sus líneas principales de actuación, con el objetivo de fomentar la empleabilidad de los alumnos.

La inscripción y toda la información puede consultarse en alcobendas.org.

tacto
DEPILACIÓN LÁSER®

TACTO Depilación Láser
ALCOBENDAS celebra su

5º ANIVERSARIO
solo del 5 al 10 de Octubre

ALCOBENDAS · 917 648 506
MARQUES DE LA VALDAVIA, 95
ESQUINA DR. SEVERO OCHOA

DEPILACIÓN LÁSER

TODAS las Zonas

-50%
de Dto.*

*Precio/sesión comprando bono de 5 sesiones.

VEN Y DESCUBRE EL RESTO DE
PROMOCIONES QUE TENEMOS PARA TI





Para fortalecer el ecosistema empresarial de Alcobendas a través de la transformación digital

Nace ‘Intelligent Urban Lab’, primer Centro de Innovación Digital de Alcobendas

Alcobendas ha creado su primer Centro de Innovación Digital bajo el nombre de *Intelligent Urban Lab*. Se trata de un ecosistema de cooperación formado por múltiples socios enfocados en las oportunidades de innovación para apoyar la transformación digital de empresas y administraciones públicas. Está dirigido a dos tipos de actividades: por un lado, a la prestación de servicios para la digitalización y, por otro lado, al desarrollo de proyectos de innovación digital.

A través de este espacio, no solo se pretende fortalecer el ecosistema empresarial de Alcobendas, sino también conectar a los distintos agentes para resolver y mejorar los problemas reales de las ciudades a través de la transformación digital. Además, *Intelligent Urban Lab* está centrado en desarrollar la ciudad de forma conectada e inteligente para afrontar

grandes retos como la movilidad sostenible. De esta manera, este nuevo centro de innovación se consolidará como un importante foco de atracción para el talento empresarial que siga nutriendo nuestro ya consolidado ecosistema y que continúe siendo un referente tanto a nivel nacional como europeo.

Entidades y empresas colaboradoras

Empresas como Indra, Masmóvil, Tecnalia, Keytron, MKD Automotive y entidades como la Universidad Autónoma de Madrid y la Asociación para el Fomento de la Innovación en Madrid Norte (Innormadrid) colaboran y forman parte de este centro de innovación, junto al Ayuntamiento de Alcobendas, Alcobendas Hub y la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA).

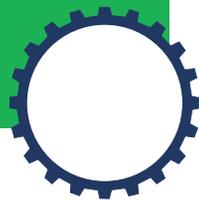
El alcalde, Rafael Sánchez Acera, ha destacado la im-

portancia de la colaboración público-privada para crear ecosistemas “que nos ayuden a seguir creciendo y a atraer empresas a nuestra ciudad”.

Intelligent Urban Lab está integrado en el *Smart Specialisation platform* de la Comisión Europea, “una iniciativa cuyo principal foco de atención se centra en la colaboración y en el trabajo en red por toda Europa. Esta red permite al Centro de Innovación de Alcobendas encontrar sinergias, compartir experiencias y colaborar con otros *hubs* a nivel europeo”, ha manifestado el concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile.

Esta nueva apuesta por la innovación permitirá desarrollar tecnologías clave como la inteligencia artificial, la computación de alto rendimiento (HPC) y la ciberseguridad, así como otras tecnologías digitales.

Impulso Emprendedor



Varios emprendedores locales muestran sus proyectos

“El cliente busca asesoramiento, atención personalizada, hablar y que le escuchen”



Startfit: un centro deportivo que será un “complejo integral de salud y bienestar”

Un edificio de cinco plantas en la **Avenida del Doctor Severo Ochoa, 25** acoge las instalaciones del centro deportivo **Startfit**. De momento, solo hay dos plantas ocupadas, pero el proyecto, a largo plazo, es mucho más ambicioso. “Queremos que este edificio se convierta en un complejo integral de salud y bienestar”, explica Jordi, que con solo 34 años es empresario y emprendedor constante. “Todo empezó en 2012, un día que se me estropeó el coche. Tuve que coger el tren. Me paré en Valde las Fuentes y, al bajar, vi un gran local de estética que se alquilaba. En dos semanas ya había firmado el contrato y abría las puertas”. Su primer centro de estética en Alcobendas está en el Paseo de la Chopera 136, pero, además, tiene otros seis por todo Madrid. A ello se une su gran proyecto: Startfit. “En principio, para enero, tenemos proyectado abrir la cuarta planta, en la que habrá estética, nutrición, fisioterapia, osteopatía, servicio médico y sala de formación. En septiembre

de 2021, queremos abrir en la planta de abajo un restaurante y una ludoteca y, en enero de 2022, una piscina con *spa*. El objetivo es que el cliente pueda hacer deporte, relajarse, recibir tratamiento de estética, un masaje de fisioterapia, nadar... pero también quedar con amigos, relacionarse, hacer de esto un club social”.

Hasta que eso llegue, “por el momento, tenemos un gran centro deportivo de dos plantas con salas para actividades, sala de ciclo, maquinaria de última generación, monitores especializados, clases abiertas, aparcamiento, abierto todos los días y con un horario desde las 6:30 a 22:30 h, de lunes a viernes...”. Y, sobre todo, “lo que nos distingue: el trato cercano y personal. Conocemos a nuestros clientes por su nombre, personalizamos sus entrenamientos. Queremos ser un complejo *premium*, con instalaciones de calidad, pero sin aglomeraciones. Y todo, a un precio asequible”. Toda la información: en www.startfit.club.

Brotos de Ternura: una ‘ecotienda’ de proximidad”

En abril de 2019, abrió sus puertas **Brotos de Ternura (Paseo de la Chopera, 93)**, un comercio de productos ecológicos en el que se pueden encontrar cosméticos, detergentes, productos para el hogar y de higiene, alimentación... “Yo diría que lo que nos hace distintos es que somos una tienda ecológica de barrio, de proximidad. No estamos en un centro comercial, ni tenemos una superficie enorme. Somos un comercio cercano orientado al vecino, para que pueda acceder a productos ecológicos



en su día a día”, explica Manuela, propietaria del establecimiento.

“En cosmética, trabajamos con marcas españolas en su mayoría (*Matarrania, Banbú, Amapola...*), que usan componentes naturales para su elaboración y que utilizan envases sostenibles”.

Cepillos de caucho vegetal o bambú, pasta de dientes en polvo y en envase de cristal, desodorante en barra, brochas de afeitar... “Tenemos en torno a 2.000 referencias diferentes. Es un poco una vuelta a lo auténtico, al pasado, cuando se usaban los productos naturales y no era todo de plástico”. De hecho, en este sentido, “una de las cosas que más vendemos son ciertos productos a granel: detergente de lavadora, suavizantes, limpiacristales, limpiahogar... de marca *4eco*”. Y el precio, muy razonable: “un litro de detergente de lavadora, 2,95 euros, y uno de friegaplatos, 1,95”. También tenemos “galletas y legumbres a granel. Y algunos productos frescos como huevos o pan. Son hogazas de trigo integral que nos traen una vez a la semana, los martes”. Además, “tenemos una salita colindante en la que, cuando se pueda, queremos realizar encuentros y talleres relacionados con la salud y el bienestar”.

Más información: en **Instagram (*brotesde-ternura*)** o **Facebook (*ecotiendabrotesde-ternura*)**.

Neva piel y huesos: lo más importante, “la atención personalizada”

Hace poco más de un año que Vanesa y Eduardo daban el paso de poner en marcha su sueño. un centro de bienestar corporal. Ya queda claro en el nombre: **Neva, piel y huesos (c/ Libertad, 27 y c/ Antonio**



Machado, 2), la filosofía de su proyecto. Eduardo es fisioterapeuta y osteópata, especializado en recuperación deportiva y tratamiento de lesiones, y Vanesa está formada en tratamientos estéticos. “La idea es ofrecer atención integral a nuestros clientes y, sobre todo y ante todo, que sea personalizada. Ninguno es igual que otro. Cada persona tenemos una necesidad y un tratamiento distinto”.

Así, en materia de fisioterapia, “al tratamiento manual, unimos la maquinaria de última generación –sin los mejores medios no se obtienen resultados; lo sabemos y hemos apostado por ello– y también una sala en la que ofrecemos tanto complemento para mejorar las lesiones como entrenamientos personalizados”, explica Eduardo. En cuanto al apartado de la piel, “tenemos tratamientos tanto faciales como corporales, con las últimas técnicas y aparatología del mercado, como el láser de diodo con luz fría –que es indoloro–; la *criolipolisis*, que es como una *lipo* sin cirugía con resultados inmediatos, o *dermopen*, que es una técnica con resultados increíbles de *lifting* facial sin cirugía... Hacemos paquetes personalizados y diagnósticos gratuitos, porque, insisto, lo que cada persona busca o necesita es diferente. Nosotros asesoramos, aconsejamos y guiamos en todo el proceso. Y luego hacemos el seguimiento. Y es que el cliente lo que busca es eso: que le asesoren, hablar y que le escuchen”.

Más información: en **nevapielyhuesos.com**.

Para salir en esta sección, puede descargar la solicitud en alcobendas.org (Emprendimiento) y enviarlo a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Por el ‘Día Internacional de las Personas de Edad’

Alcobendas fija la mirada en las personas mayores para rendirles un homenaje

El 1 de octubre se celebra el *Día Internacional de las Personas de Edad*. El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Personas Mayores, quiere conmemorar este día y animarnos a que todos tengamos un recuerdo especial para las personas de edad en este año, que está siendo especialmente difícil para ellas.

Instituido por la Asamblea General de Naciones Unidas en 1990, en este día se fija la mirada en el colectivo de personas mayores, que va camino de ser el grupo más amplio de la población y donde encontramos una gran diversidad de perfiles, intereses y necesidades. Es una puerta abierta para

que todos los ciudadanos tomemos conciencia del potencial de este colectivo y, así, posibilitar un cambio de conciencia social.

En Alcobendas, desde el Servicio de Personas Mayores, se lleva tiempo trabajando en este proceso de cambio. Inma Puyalto, concejal de Familia, Protección Social y Mayores, destaca que “trabajamos buscando la manera de erradicar actitudes y estereotipos negativos asociados a la vejez, transformando en positivo la percepción de las personas mayores hacia sí mismas, fomentando las relaciones de ‘buen trato’ –que emanan del respeto y la dignidad en lo personal, en sus relaciones y en la

sociedad–. Queremos potenciar un municipio en el que las personas mayores puedan vivir su presente y llevar a cabo sus proyectos de futuro, sea cual sea la naturaleza de sus intereses y deseos”.

Este primero de octubre, en un año de pandemia y en una situación tan excepcional como la que estamos viviendo, es necesario reconocer y rendir un homenaje a los ciudadanos y ciudadanas mayores de Alcobendas, “porque habéis sabido adaptaros a las circunstancias, asumiendo los cambios, reajustando vuestras metas, replanteando vuestros valores, abriéndoos a nuevos aprendizajes y afrontando la adversidad desde la sabiduría que da la experiencia de vivir. Estáis superando grandes retos, sin duda”, subraya Puyalto. Durante el tiempo de aislamiento, se han tendido puentes entre ventanas y terrazas, en las tiendas, por teléfono, por *whatsapp*... Las personas mayores han sabido compartir –tanto con familiares como con amistades– y estar presentes brindándose apoyo mutuo.

Este tiempo extraño ha abierto caminos de encuentro por los que cada cual ha transitado con sus saberes





y experiencias y se han hecho posible nuevos espacios de relación.

También debemos agradecer y tomar buena nota de la responsabilidad personal que están teniendo las personas mayores en el autocuidado, cumpliendo con todas las normas y recomendaciones, enseñando y dando ejemplo, una vez más, al resto de la ciudadanía en esta tarea.

Desde el Servicio de Personas Mayores nos recuerdan que hay muchas familias que han visto cómo han cambiado sus necesidades, afectando en forma y manera a los cuidados que ofrecen a sus mayores cada día. Desde este servicio se ha apostado por estar disponibles para brindar apoyo en este cometido. El Ayuntamiento, desde el principio de la pandemia, puso en marcha medidas especiales, incrementando esfuerzos para llegar a todas las personas mayores y cubrir

sus necesidades: atención telefónica, comida y ayuda a domicilio, teleasistencia, asesoramiento y seguimiento, reparto de mascarillas en residencias, apoyo psicológico...

Resulta importante también recordar a todas las personas que se han ido,

porque continúan viviendo en nuestra memoria, siguen presentes en cada uno de nuestros pasos y somos testigos diarios de cada uno de sus logros y enseñanzas.

El objetivo de la Concejalía de Mayores es seguir caminando en esta línea. Como apunta Inma Puyalto, “debemos lograr que nuestros mayores sean vistos como lo que son: la hoja de ruta que nos ha llevado a ser como somos. Debemos valorarlos y conseguir que se valoren, convertirlos en un elemento fundamental de nuestras acciones que les lleven al lugar en la sociedad que merecen. En su día y siempre, seguiremos trabajando por y para ellos. Porque nuestro esfuerzo siempre será poca recompensa a sus esfuerzos”.



I de Octubre Día Internacional de las Personas Mayores Personas diversas Personas capaces

Dando más vida a los años

 Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



También se puede participar en otros cuatro cursos que están en marcha desde mayo

Nuevos cursos de la ‘Escuela de Participación e Innovación Ciudadana de Alcobendas’

Escuela de Participación e Innovación Ciudadana de Alcobendas



La *Escuela de Participación e Innovación Ciudadana de Alcobendas (Epica)* se puso en marcha en mayo con la intención de promover intercambios sociales e incentivar el sentido crítico y participativo de los ciudadanos y ciudadanas, buscando convertir la información en conocimiento y este, en participación y compromiso por la innovación transformadora. Va dirigida tanto a los y las ciudadanas como a asociaciones y otros agentes sociales, ofreciendo un es-

pacio virtual de formación continua.

Ahora ofrece cinco nuevos cursos gratuitos, que cuentan con la colaboración de la Asociación Tercer Acto y tres vecinos del municipio: Antonio Navarro, Patricia Granados y Olga Sánchez, que ofrecen sus conocimientos de manera desinteresada. Las nuevas experiencias de formación son:

• **Generando una sociedad sin violencia.** Impartido por el área de Mujer. Se hace una aproximación al concepto de género, cómo se construye y cómo afecta en nuestra vida y en las relaciones de pareja.

• **Asociaciones 2.0: de la Casa de Asociaciones a Internet.** Impartido por Antonio Navarro. Las asociaciones podrán familiarizarse y conocer la herramienta informática WordPress, con el objetivo de construir su propia página web.

• **Gestión Emocional: un recurso para el día a día.** Impartido por Patricia Granados. Aprenderás qué son las emociones, para qué nos sirven y obtendrás recursos prácticos para su mejor gestión.

• **Aprende a contar cuentos con... Érase una vez un cuentacuentos.** Impartido por Olga Sánchez, de la Asociación Tercer Acto. Podrás aprender distintas técnicas y trucos teatrales para contar cuentos.

• **De los 80's a la Transición Digital. Certificado digital.** Impartido por el área de Participación Ciudadana. Las asociaciones aprenderán cómo modernizarse, cómo conseguir el certificado digital necesario para actualizarse y cumplir con los requisitos de la ley. Toda la información, en alcobendas.org, en el apartado *Participación Ciudadana*.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

• Hasta el 4 de octubre, está en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).

• Del 5 al 18 de octubre, se encontrará en la Avenida de Pablo Iglesias con c/ Felicidad (junto a la planta de recogida neumática).





El concejal de Comercio y Desarrollo Local ha visitado Lexintong

Los centros de negocio, claves en la atracción de empresas

El concejal de Comercio y Desarrollo Local, Roberto Fraile, continúa con las reuniones con los centros de negocio de la ciudad para conocer las necesidades

del sector y explorar formas de colaboración público-privada, ya que se trata de un actor importante en la atracción de empresas a Alcobendas y en el fomento

de una comunidad de emprendimiento.

Así, esta semana, Roberto Fraile ha visitado Lexintong, un centro de negocios con una dilatada historia en Alcobendas, para conocer de primera mano sus necesidades y cómo están afrontando estos meses tan complejos y que están afectando directamente a este tipo de negocios. Fraile ha informado de que, como resultado de estas visitas, “hemos generado un catálogo de espacios de negocio de la ciudad con el que reforzaremos la promoción de este tipo de espacios entre las empresas y los emprendedores durante los próximos meses”.

Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2020/2021

LISTADOS DE ADMITIDOS Y EXCLUIDOS

Esta semana se han publicado en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los listados de admitidos y excluidos de estas ayudas. Los excluidos dispondrán hasta el 29 de octubre para su subsanación. Esta se presentará en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), previa cita, por lo que se aconseja solicitarla lo antes posible a través de la web municipal o en los teléfonos del SAC. Quien no tenga que presentar factura podrá realizar la subsanación de forma telemática a través de la web municipal. Si finalizado este periodo no se ha presentado subsanación, se tendrá por desistida la solicitud. El estar admitido en un tipo de ayuda no implica estar admitido en otra.

IMPORTANTE para los solicitantes de ayudas de libros de texto y material didáctico

escolar: los admitidos deben presentar en el SAC (previa cita), hasta el 29 de octubre, las facturas de libros de texto y material didáctico escolar y el certificado de escolarización. Las facturas tienen que ser a nombre del solicitante, estar conformes a la legislación vigente, indicando nombre o razón social del vendedor, domicilio, NIF o CIF, número de unidades e importe total con indicación del IVA.

En el caso de que el alumno admitido esté escolarizado en un centro docente sostenido con fondos públicos de Alcobendas, la Delegación de Educación pedirá el certificado de escolarización directamente al centro que figura en la solicitud. Si se hubiera producido algún cambio de escolarización, será el solicitante quien tendrá que aportar el certificado.

Aquellos solicitantes excluidos deberán presentar, junto con la subsanación, las facturas y el certificado escolar para poder ser tenidas en cuenta si procede la subsanación.





Se pueden solicitar del 5 al 25 de octubre en alcobendas.org

Campaña para mejorar zonas verdes privadas

Comprometido con la sostenibilidad en nuestra ciudad, el Ayuntamiento de Alcobendas ayudará a mejorar la calidad de las zonas verdes privadas de urbanizaciones y comunidades si sus jardines son colindantes con la vía pública. En ningún caso se entregarán plantas para viviendas particulares.

También pueden solicitar ejemplares de esta nueva *Campaña Verde* los colegios e institutos públicos, así como las entidades de

conservación de las urbanizaciones de la ciudad. Los arbustos y árboles se entregarán durante la primera quincena de febrero y los peticionarios deberán encargarse de su plantación y mantenimiento.

Mínimo mantenimiento

Se pueden solicitar ejemplares de cuatro árboles -almendro de flor, ciruelo rojo, cerezo común y manzano japonés- y una lista de arbustos que incluye romero, lavanda, salvia, tomillo,

tomillo limonero, santolina, rosas y laurel. Todas son especies adaptadas al clima local y requieren un mínimo mantenimiento. Los árboles serán de especies con sistemas radicales poco agresivos y copas de poco desarrollo y los arbustos corresponderán a especies de la denominada flora mediterránea.

Solicitudes

Dada la situación actual, las peticiones se realizarán únicamente por trámite *online* a través de la web municipal alcobendas.org (poniendo en el buscador *campaña verde*) o enviando la solicitud por correo electrónico a m.ambiente@aytoalcobendas.org, indicando nombre, dirección, teléfono, lugar de entrega y número y especies solicitadas.

Los interesados deberán presentar su solicitud entre el 5 y el 25 de octubre, ambos inclusive.

Curso 'Analiza tu negocio desde la perspectiva de tu cliente y conoce cómo descubrir qué mejorar para vender más'

DIRIGIDO A 'MICROEMPRESAS'

Programa: El análisis del negocio. Diagnóstico de las áreas de gestión. La era del cliente: la comunicación con el cliente, su conducta y expectativas. La receta de la experiencia: confianza, comunicación, experiencia. Liderar personas para ser líderes en experiencias. ¿Qué tengo que hacer para vender más?

Fecha: del lunes 19 al jueves 22 de octubre,

de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.

Mercadillo Municipal

A partir de octubre, el **horario** de venta al público del mercadillo municipal pasa a ser **de 9 a 14 h.**

Además, informamos de que el **lunes 12 de octubre, que es festivo, se celebrará el mercadillo.**



Permite controlar el aforo y la distancia de seguridad y mejora la capacidad de respuesta

El SAC implanta el ‘Sistema de Cita Previa ‘online’ y telefónica’ las 24 horas del día

El Servicio de Atención Ciudadana (SAC) ha implantado el *Sistema de Cita Previa online y telefónica* 24 horas al día para mejorar el servicio que ofrece a los vecinos. El miércoles 16 de septiembre, el Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha esta iniciativa, que permite solicitar la cita durante las 24 horas desde la web municipal, desde la *APP Alcobendas* y a través de un servicio telefónico automático guiado marcando los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamada desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

Con este sistema, se garantiza, por un lado, el control de aforo y el cumplimiento de la distancia social y, por otro, la seguridad de la plantilla municipal y de los vecinos y vecinas. Además, permite realizar una previsión más ajustada entre la demanda y los puestos de atención y mejora la capacidad de respuesta, liberando para el SAC un tiempo que puede dedicar directamente a atender las demandas de la ciudadanía.

Se han solicitado ya por esta vía 1.876 citas. Es destacable la reducción en el tiempo necesario para obtener una cita, que ha pasado de 10-15 días en agosto a, dependiendo del



tipo de trámite, poder conseguirse para el mismo día o para el día siguiente. El sistema envía un SMS al teléfono de la persona que solicita la cita con el localizador, el día, la hora y un enlace por si desea anularla o modificarla.

Antes de acudir a las oficinas, se recomienda consultar en la web municipal la documentación necesaria a aportar para realizar cada gestión, para evitar que la persona interesada tenga que regresar para completar su trámite. Para evitar aglomeraciones, también se aconseja no acceder antes de 15 minutos de la hora indicada en la cita.

El concejal de Economía, Hacienda y Organización, Ángel Sánchez Sanguino, ha puesto en valor “el trabajo realizado por toda la plantilla durante el confinamiento, manteniendo

una atención personalizada con un servicio telefónico y telemático”, y ha explicado que, ahora, “se inicia una nueva etapa en la atención ciudadana, que evitará esperas y aglomeraciones innecesarias, a la par que se responderá con más rapidez y eficacia a las necesidades de los y las alcobendenses”.

Próximamente, se ampliarán las opciones de cita previa en este sistema y se utilizará también para el acceso a la oficina de Consumo y para la presentación de documentación en las oficinas de Servicios Sociales.

Horarios del SAC

El horario del Servicio de Atención Ciudadana es de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, de lunes a viernes. Los sábados, domingos y festivos permanece cerrado.



‘A diez pasos de la fama’

La asociación Blas de Otero presenta el sábado 10 de octubre, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, su *Festival de Otoño* con *A diez pasos de la fama*, un espectáculo en el que se pone cara a las voces que están detrás de las campañas publicitarias de toda la vida, las películas de dibujos animados, las sintonías de programas de televisión, de las series y que, además, acompañan a los artistas más importantes de este país con sus coros. Entrada: 10 euros. Venta anticipada: en <https://vivetix.com/entradas-a-diez-pasos-de-la-fama?s=link>.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Convocan el *X Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Se podrá presentar, hasta el 27 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones, una única serie de tres fotografías con la temática *Retratos del confinamiento*. Se otorgarán dos premios de 700 y 400 euros en material fotográfico y las

series de fotografías premiadas, junto con las ocho finalistas, serán expuestas en el Centro Cultural Anabel Segura entre el 16 de diciembre y el 16 de enero. Se pueden consultar las bases en sus cuentas de Facebook e Instagram y en el *blog* de Artistas del Pueblo.

EL SACO ROTO. Anula la actividad de danza *Tiempo atrás*,

una *improvisación escénica multidisciplinar* que tenía previsto celebrar hoy, viernes 2 de octubre.

PAPEL Y PLUMA. Organiza el miércoles 7 de octubre, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes, una tertulia literaria donde debatir y reflexionar sobre la obra *Intemperie*, del escritor Jesús Carrasco. Entrada libre, hasta completar aforo.

SARASVATI. Celebra el domingo 11 de octubre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin), su *Trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realizará el domingo 11 de octubre, a las 11 h, en la Plaza del Pueblo, su *Paseo del Arte y la Artesanía*, donde se pueden encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales.

El aforo a todas las actividades es limitado, siguiendo la normativa COVID-19, y es obligatorio el uso de mascarilla.

‘Fiesta de la Fuensanta’

Con motivo de *La Fuensanta*, y por la necesidad de adaptar la celebración de estas fiestas a las nuevas circunstancias, la Casa Regional de Murcia ha organizado el sábado 10 de octubre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un acto con la actuación de grupos de bailes de la región de Murcia, para finalizar con la actuación estelar del grupo de música folk Mujeres con raíz. Las entradas cuestan dos euros y se podrán comprar desde una hora antes en taquilla.

MUJERES CON RAÍZ EN CONCIERTO



**10 DE OCTUBRE DE 2020
A LAS 19:30 H.**

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
DE ALCOBENDAS (MADRID)

Entradas una hora antes en taquilla : 2 €

CULTURAL El plazo de presentación de obras es del viernes 2 al sábado 31 de octubre

Las casas regionales convocan una nueva edición de su 'Certamen de Poesía'

Se abre una nueva convocatoria del *Certamen de Poesía de las Casas Regionales de Alcobendas*, que llega este año a su decimonovena edición.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, siempre que sus trabajos estén escritos en castellano, sean originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso. La métrica, configuración y tema son libres y la extensión no podrá exceder de cien versos.

Los originales deberán presentarse en formato *pdf* y, exclusivamente, de forma digital, por correo electróni-

co, como medida de prevención frente a la COVID-19.

El primer premio del certamen está dotado con 1.000 euros. Asimismo, incluye un accésit y el premio *Poesía Popular*, dotados ambos con 400 euros. La entrega de los mismos se realizará el domingo 13 de diciembre en el Centro Municipal La Esfera.

Plazo de presentación

El plazo de presentación de obras es del viernes 2 al sábado 31 de octubre y las bases completas se pueden consultar en la web municipal alcobendas.org.



Las casas regionales de Alcobendas convocantes son las de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos.

Oferta de empleo de Seromal

ARQUITECTO TÉCNICO/ARQUITECTO JEFE DE ÁREA DE MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS

Misión del puesto: Estudiar técnica y económicamente los servicios del Área de Mantenimiento de Edificios. Planificar, dirigir y coordinar los recursos materiales y humanos necesarios para alcanzar la rentabilidad, calidad, cumplimiento de plazos y satisfacción del cliente en los servicios asignados a Seromal. Orientar el servicio hacia el cumplimiento de las políticas de calidad y medio ambiente de la organización.

Requisitos del puesto:

- Arquitecto técnico o arquitecto superior.
- Conocimientos profundos del Código Técnico de la Edificación.
- Conocimientos profundos de Tarifarios de Construcción Madrid y Guadalajara.
- Experiencia: al menos 10 años en fun-

ciones similares (preferible, teniendo clientes de la Administración Pública).

- Gestión de grandes equipos de trabajo (más de 15 personas).
- Conocimientos de prevención de riesgos laborales (seguridad y salud laboral).
- Experiencia con GMAO.
- Usuario avanzado de herramientas informáticas: Paquete Office/Internet/AutoCad/Presto.
- Carné de conducir B.
- Conocimientos de maquinaria específica.

Funciones del puesto: detalladas en Oferta de Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas.

Interesados, inscribirse en la oferta de trabajo publicada en Bolsa de Empleo de Alcobendas.

Plazo de recepción de solicitudes: hasta el 9 de octubre de 2020.



CULTURA | El préstamo es presencial, pero también, por anticipado, por formulario 'online'

Las últimas novedades en libros, películas y música ya están en las mediatecas



A las mediatecas de Alcobendas siguen llegando las últimas novedades en libros, películas y música para disfrute de los usuarios a través del servicio de préstamo.

Una selección de títulos, realizada por las mediatecas y por los propios lectores a través del sistema de desideratas, que se incorporan día a día a los fondos de las mediatecas municipales.

Novedades para peques y mayores que pueden cono-

cerse a través del catálogo *online* o en los boletines de novedades *Nuevas Letras y Letras Pequeñas*, disponibles para su consulta o descarga en la web municipal alcobendas.org o en las redes sociales @ALCBDS_Mediatec.

Y recuerda que se puede solicitar el préstamo de los documentos de manera presencial, pero también, por anticipado, mediante el teléfono o a través del formulario *online* habilitado en alcobendas.org.

LECTURA | Inscripciones: a partir del 5 de octubre

Nuevo 'club de lectura' en la Mediateca Anabel Segura

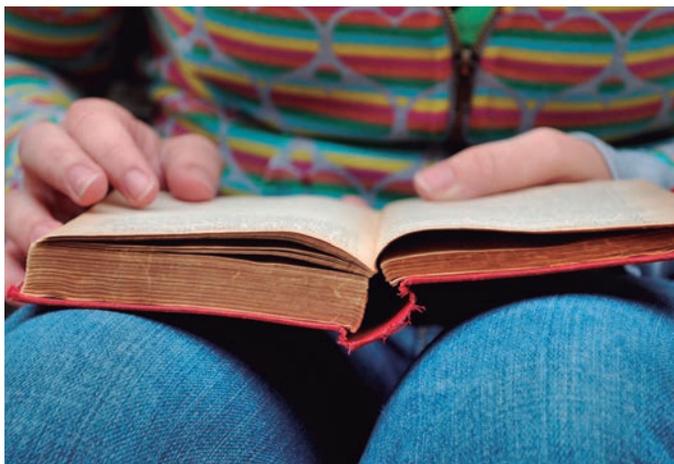
La periodista y escritora Maribel Orgaz nos vuelve a acercar al mundo del cuento a través del *Club de Lectura de la Mediateca Anabel Segura*.

De carácter gratuito, este se desarrollará los jueves 15, 22 y 29 de octubre, 5, 12, 19 y 26 de noviembre y 10 de diciembre, a las 19 h, en la Mediateca Anabel Segura.

Dirigido a mayores de 18 años, las plazas para esta actividad se cubrirán por orden de inscripción. Las personas interesadas deben realizar la inscripción a partir del lunes 5 de octubre en dicha mediateca

(Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 90), de lunes a viernes, de 9 a 21 h. Para garantizar la seguridad sanitaria a causa de la

COVID-19, esta actividad tendrá aforo limitado y será obligatorio el uso de mascarilla durante todas las sesiones.





[] JAVIER VALLHONRAT (Madrid, 1953). Premio Nacional de Fotografía 1995

Otras obras en la Colección:

- #10. Serie *Autogramas*. 1991
- *Acaso* # 14. Serie *Acaso*. 2001
- *Acaso* # 23. Serie *Acaso*. 2001
- *Acaso* # 72. Serie *Acaso*. 2002

Este trabajo fotográfico utiliza técnicas propias del documental. Los objetos y las situaciones que se fotografían pertenecen a ámbitos contradictorios, que están a camino entre la instalación y el juego. El formato panorámico alude a un modelo cinematográfico, que a su vez se contradice por la sobriedad y estabilidad formal de la imagen, más bien referida a un modelo pictórico. Estas fotografías parecen existir en cualidad de documento de un objeto o evento externo al hecho de fotografiar documentalmente. La búsqueda de un gesto fundacional de asentamiento se convierte en este caso en un espacio vacío, pero lleno de potencial.



Foto no foto

Del 29 de septiembre de 2020 al 16 de enero de 2021.
Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
Domingos y festivos, cerrado.

TEATRO AUDITORIO | Con este espectáculo familiar comienza la temporada

‘Cenicienta siglo XXI’: un cuento clásico con unos roles de género... diferentes



¿Qué pasaría si contamos los cuentos clásicos sin cambiar sus argumentos, pero eliminando los roles de género tan presentes en ellos? *Cenicienta siglo XXI* da respuesta a esta pregunta. Se trata de un espectáculo familiar para niños mayores de 6 años que se representará este sábado, 3 de octubre, en el Teatro

Auditorio Ciudad de Alcobendas (4 y 6 euros; a la venta, en taquillas municipales y en giglon.com). Con aforo reducido del 50% y las medidas recomendadas de seguridad sanitaria, este espacio escénico vuelve así a la actividad.

El planteamiento de esta versión del cuento es interpretar *La Cenicienta* sin al-

terar los hechos del cuento clásico, pero modificando los roles de género establecidos en él.

Así, nuestro príncipe es bondadoso, sensible, soñador y necesitado de un rescate, y nuestra Cenicienta es fuerte, inteligente, independiente, resuelta y de firme carácter. Asimismo, le damos al príncipe dos primos que serían el reflejo masculino de las hermanastras.

La siguiente cita con el teatro será el viernes 16 de octubre con el espectáculo teatral *Shock (el cóndor y la pluma)*, una epopeya histórica sobre lo ocurrido en América protagonizada por Ernesto Alterio y con texto de Andrés Lima y Juan Mayorga, entre otros.



BREVES. CUENTOS DINAMIZADOS 'ONLINE'.

Las mediatecas municipales han preparado cuentos, manualidades y actividades de expresión plástica y oral para conti-

nuar animando a los más pequeños a disfrutar de la lectura.

Eso sí, a partir del lunes 5 de octubre, las dinimizaciones infantiles se realizarán de manera *online* a través de las cuentas de Mediatecas en las redes sociales @ALCBDS_Mediatec.

POSPUESTO EL ESPECTÁCULO 'ALCUENTO'

Estaba programado para el 3 de octubre, a partir de las 11:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. A través de medios locales y redes, se informará de las nuevas fechas de esta actividad, consistente en una jornada de cuentos, narración oral y poesía.

CULTURA EN FAMILIA | El viernes 16 de octubre, para niños a partir de cinco años

‘La leyenda de las brujas’: taller para acabar con las desigualdades a través de la magia

El viernes 16 de octubre, a las 17 h, tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes un taller de magia para familias con niños a partir de cinco años. *La leyenda de las brujas* es el nombre del taller. A través del mundo de la magia y de las brujas, conoceremos a diferentes mujeres que han conseguido hitos importantes en la historia. Analizaremos las diferencias de género que han existido y existen en el mundo laboral y cambiaremos el concepto de *bruja* tal y como se entien-



de normalmente. A lo largo del taller, entre otras cosas, realizaremos diferentes juegos dinámicos, crearemos

nuestras propias varitas mágicas y daremos con la pócima para acabar con las desigualdades, liberando a las brujas de la historia como *Kika Superbruja*, Hipatia de Alejandría o Margaret Jones, entre otras. Las plazas para este taller son limitadas y el aforo quedará sujeto a las indicaciones sanitarias a causa de la COVID-19. Las inscripciones se pueden realizar en el Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 (llamada local) y 91 296 90 88 (llamada desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

MEDIATECAS | Se impartirá ‘online’ los sábados a partir del 17 de octubre

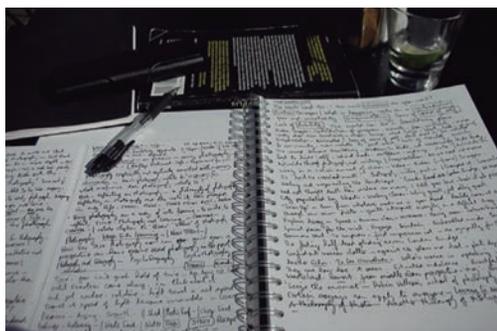
Taller de escritura creativa para jóvenes de 14 a 17 años

Las mediatecas municipales ponen en marcha un nuevo *taller de escritura creativa*. En esta ocasión está dirigido a jóvenes de 14 a 17 años.

Impartido por la profesora Cecilia Alonso, el taller se realizará en formato *online* los sábados 17, 24 y 31 de octubre y 7, 14, 21 y 28 de noviembre, de 17 a 18 h.

Gratuito y con plazas limitadas, los jóvenes interesados en participar deben preinscribirse en el correo electrónico sfernandez@aytoalcobendas.org, indicando los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección de correo

electrónico. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.



ASESORÍA PSICOLÓGICA. Los pensamientos intrusivos o invasivos son comunes en el ser humano. Hay personas más proclives a tenerlos y sufren de ansiedad. Existen trucos que pueden ayudar a luchar contra esta situación. Si necesitas ayuda, recuerda que la Asesoría Psicológica de Imagina atiende de lunes a jueves, mañanas y tardes, previa cita en el teléfono 600 727 064 o en el correo *psicologica@imagina.aytoalcobendas.org*. Es un servicio municipal y gratuito.



ENCUENTROS INTERNACIONALES DE JUVENTUD EN CABUEÑES. Del 2 al 12 de octubre, se celebran en Gijón (Asturias) los *Encuentros Internacionales de Juventud de Cabueñes*, un foro de encuentro y debate para jóvenes de 18 a 35 años, asociaciones, personal técnico y responsables de políticas de juventud. Este año, como novedad, se puede acceder a una amplia oferta de actividades de manera *online*, que se desarrollarán en torno al tema *Emergencia climática, salud y sostenibilidad: jóvenes en un mundo en cambio. voluntariado, sexualidad...*

Se inicia el viernes 2 de octubre con una conferencia inaugural, que se retransmitirá en *streaming* a las 19 h y, desde el 3 al 9 de octubre, también podrás acceder a los talleres y conferencias en formato *online* de manera gratuita y sin requerir inscrip-

ción previa. Se podrán seguir a través del canal YouTube de los *encuentros*.

Más información: en la web *gijon.es/es/eventos/Encuentros-Internacionales-de-Juventud-de-Cabueñes*.

VOLUNTARIADO EUROPEO EN LITUANIA. La organización Skautu Slenis busca jóvenes de 18 a 30 años para participar en un voluntariado durante 11 meses en Lituania. Los voluntarios formarán parte del equipo de su centro deportivo o del centro joven de la asociación. Estas actividades forman parte del programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad* y están cubiertos los costes de viaje, alojamiento y manutención.

Para recibir información ampliada y solicitar participar de este proyecto, se puede contactar con la Asesoría de Programas Europeos en el correo *europa@imagina.aytoalcobendas.org*.

BECAS PARA JÓVENES. El Senado ha convocado tres becas sobre comunicación institucional y 15 de formación archivística documental y bibliotecaria. El plazo para ambas convocatorias termina el 15 de octubre de 2020 y la solicitud se presenta mediante formulario electrónico, a través de la web del Senado, página de la que puedes descargar el modelo oficial de solicitud.

Por otra parte, las *Becas Santander #InvierteEnTi* ofrecen formación especializada en competencias digitales, habilidades de liderazgo o idiomas, entre otras materias clave en el mercado laboral actual. Se desarrollarán cinco programas globales de becas, 100% *online*, para más de 1.500 estudiantes y jóvenes profesionales con el objetivo de aportar soluciones y herramientas que les ayuden a mejorar su empleabilidad. El plazo finaliza el 15 de enero y la información se puede conseguir en la web *becas-santander.com*.

ACTUALIDAD | Ya se encuentra activa, es gratuita y se descarga desde 'App Store' del móvil

'Abono Deporte': nueva aplicación para reservar las clases dirigidas desde tres días antes



Esta semana se estrenaba la aplicación *Abono Deporte* de Alcobendas. Este nuevo servicio municipal permite reservar fácilmente, desde el móvil o la tableta,

las clases de las actividades dirigidas del abono deporte y también el acceso a la sala de peso libre. La nueva aplicación es gratuita y se descarga desde *App Store* del móvil; ya está activa y es posible hacer reservas para actividades a partir del lunes 5 de octubre. Se ha preparado con la posibilidad de ir incluyendo otras actividades en las que pudiera ser necesaria la reserva previa. Las clases se podrán reservar con tres días de antelación y hasta diez minutos antes del su inicio. En el caso de que se cambie de opinión, se pueden cancelar hasta sesenta minutos antes.

Los usuarios del abono deporte podrán elegir reservar

su plaza en cerca de 200 clases diferentes (ritmo, tonificación, acuáticas, salud...). Este año, además, llega con alguna novedad, como el *hit* –actividad deportiva consistente en un entrenamiento interválico de alta intensidad durante corto espacio de tiempo–, que se realiza al aire libre en el exterior de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, para grupos de 12 personas, o la actividad de ritmo para niños.

Por supuesto, y como viene siendo habitual, los usuarios podrán seguir haciendo deporte con la máxima seguridad: aforos reducidos, espacios delimitados individuales, mamparas de separación, protocolos de limpieza COVID-19...

Pilates

Plazas libres en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes y en los siguientes horarios: a las 9:30 h, de lunes a jueves; a las 17:30 h, martes y jueves; a las 18:30 h, martes y jueves; a las 19:30 h, martes y jueves; a las 20 h, lunes y miércoles y a las 20:30 h, martes y jueves.

Yoga

Nuevo grupo para adultos en el Polideportivo Municipal José Caballero, los jueves, de 18 a 19:30 h.

También hay plazas disponibles en los grupos de martes y jueves o lunes y miércoles, de 10 a 11:30 h, y los sábados, de 10:30 a 12.

Empadronados: 28,30 euros mensuales; no empadronados: 42,40 euros al mes.

Devolución cuotas Abono Deporte

El Ayuntamiento realizará las devoluciones correspondientes al periodo en el que no se ha podido prestar el servicio a los usuarios afectados por las restricciones de movilidad. Las devoluciones se harán de la siguiente manera:

A los usuarios que sigan de alta, se les compensará en el primer recibo que se curse en cuanto finalice esta situación.

Los usuarios que se den de baja deberán solicitarlo.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Enfermero/a DUE. Para residencia en Alcobendas. Turno de mañana, tarde, noche y fines de semana. svg4051@madrid.org

Mecánico electricista. Con experiencia para mantener colección de coches clásicos. Contrato indefinido. Jornada completa. Alcobendas. ines.c@edificiosonix.com

Oficial soldador cerrajero. Soldar-cortar-plegar. Montaje en obra. Contrato indefinido. Jornada completa. Alcobendas. Ines.c@edificiosonix.com

Electricista. Oficial de segunda o de tercera. Contrato indefinido. Jornada completa. Alcobendas. ines.c@edificiosonix.com

Captador/a de inmuebles. Experiencia mínima de 2 años. Contrato por obra y servicio. Horario: mañanas. Alcobendas. frd.correo@gmail.com

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.**

DEMANDA

Clases de inglés a niños de 3 a 8 años. Refuerzo escolar, iniciación a la lectura y escritura en inglés y español. Dificultad de aprendizaje y atención temprana. 655 164 815.

Joven graduado en Física se ofrece para dar clases particulares de matemáticas, física y química a alumnos de ESO y bachillerato. 687 314 390.

Mujer se ofrece para trabajos de limpieza y cuidado de personas. 663 466 235.

Externa, interna, limpieza, plancha y cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 001 886.

Limpieza y cuidado de personas, por horas y fines de semana. 654 896 739.

Cuido niños, personas mayores, labores del hogar y limpieza en portales, residencias, oficinas, por horas. 642 212 454.

Auxiliar de enfermería ofrece sus servicios en el cuidado de personas mayores, niños, bebés y labores del hogar, en turno de mañana o noche. 602 409 936.

Limpieza de casas, clases de inglés 'online' o a domicilio. 643 572 041.

Busco trabajo por horas por las mañanas o por las tardes, fines de semana, limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños. 638 049 101.

Cocinero con estrella Michelin se ofrece para realizar eventos privados. Se imparten cursos de cocina de varias temáticas. 681 369 829.

Clases particulares a domicilio y 'online' de matemáticas, física y química para todos los niveles, primaria, ESO y bachillerato, clases de programación en lenguaje C. 631 960 774.

VIVIENDAS ALQUILER

Piso en El Vellón, 4 dormitorios, 2 baños, salón, cocina amueblada y plaza de garaje. No se admi-

ten mascotas. 850 €. 722 226 434.

Habitación a chico no fumador, no se aceptan mascotas, gastos aparte. 611 201 389.

Habitación grande con armarios empotrados para una persona, bien situada y comunicada. 662 414 724.

Habitación con armarios empotrados. En los gastos entra calefacción e internet, cerca del metro Marqués de la Valdivia. 672 810 187.

Habitación grande, amueblada para chica no fumadora, con cama canapé de 90 cm, piso limpio y luminoso. 315 €, gastos incluidos. 625 986 328.

Piso en El Vellón, 2 dormitorios, baño y patio de 30 metros. 600 €. 622 080 732.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje grande en Paseo de la Chopera. 644 522 316.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha. 654 181 568.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Jaén, sótano 2. 60 €, precio negociable. 622 129 098.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza** grande en la urbanización Hacienda Don Pedro. 60 €. 606 248 318.

Alquilo **plaza** garaje en Marqués de la Valdivia, zona bar África. 666 192 173.

VARIOS

Cuna de madera blanca con cajones. El somier se puede poner a dos alturas distintas, barra lateral desmontable, regalo colchón, chichoneira, ropa de capa y dos barreras pequeñas. 657 284 917.

Compro lotes de vinilos y CDs. No compro DVDs ni películas. 665 710 803.

Compro libros de grado medio de auxiliar de enfermería del Instituto Juan de Mairena. 684 341 856.

Dos sofás impecables color beige claro, medidas 190x82 cm y 152x52 cm. 609 839 056.

Libros de tercero de la ESO, curso 2019-2020 IES Ágora. 616 943 920.

Silla de ruedas Quickie, perfecto funcionamiento, casi nueva, poco uso, urge venta. 635 287 879.

Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas PHotoEspaña

NUEVA CONVOCATORIA CURSO 2020-21

El 5 de octubre, de 10 a 12 h, en Espacio Miguel Delibes se realizarán pruebas de nivel para las plazas vacantes de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas en los cursos 2º y 3º.

Plazas vacantes

- 2º A: lunes, de 11 a 14 h, y miércoles, de 12:30 a 14. Tres plazas.
- 2º D: martes, de 11 a 14 h, y jueves, de

12:30 a 14. Seis plazas.

- 2º E. 1º cuatrimestre: martes, miércoles y jueves, de 20 a 21:30 h. 2º cuatrimestre: lunes, de 18:30 a 20 h, y martes y jueves, de 20 a 21:30. Dos plazas.
- 3º A: martes, de 9:30 a 11 h, y miércoles, de 9:30 a 12:30. Ocho plazas.
- 3º B: lunes, de 12:30 a 14 h, y miércoles, de 11 a 14. Cuatro plazas.
- 3º D: martes, de 17 a 20 h, y jueves, de 18:30 a 20. Tres plazas.

Más información: en pica@aytoalcobendas.org.



SI **DANIEL**
SE LLAMARA **DANIELA,**
DEBERÍA TENER LAS MISMAS
OPORTUNIDADES.



IGUALDAD LABORAL, YA.