



Sietedías



El mejor hockey sobre patines europeo, en Alcobendas



Éxito del programa 'Alcobendas Ciudad Emprendedora'



En la 'Red de Ciudades contra el Consumo de Alcohol por Menores'



Exposición 'El bosque dorado', en el Centro de Arte Alcobendas

ABUELOS EJEMPLARES

Tengo unos vecinos, Félix y su mujer Consti, siempre trabajando de albañil, cuando lo había, pues no siempre lo había. Tienen 4 hijos, de los que actualmente tienen 12 nietos. Ahora viene la lucha que tienen como abuelos sin quejarse, con la pensión que tienen. Siempre están en su casa cuidando de los pequeños. Si se pone algo malo, se levantan a las 6 de la mañana, uno se va a su casa con el que sea y

el otro se queda con los demás.

Para comer, la carrera, vienen del cole unos a una hora y otros más tarde. Os tengo mucha admiración. Todos los niños quisieran tener unos abuelos como vosotros.

Marisa

PUNTO LIMPIO

Quisiera solicitar al Ayuntamiento que revise la política de acceso al Punto Limpio de la ciudad.

Lo hemos usado reciente-

mente y el trabajador que hay allí nos indicó que solo podíamos acceder con el coche una vez al día, cosa que no tiene mucha lógica. En nuestro caso, pasamos todo el fin de semana organizando la casa y tirando muchas cosas, y no puede uno mantenerlas en casa a la espera de ver cuándo puede llevarlas (que, entre semana, además, es complicado por tema de horarios).

No todo el mundo se molesta en llevar los residuos

Cursos para desempleados del Distrito Centro



- **CURSO DE COCINA I.** Del 15 de septiembre al 3 de octubre, de 9 a 16:30 h.
- **CONTAPLÚS Y FACTURAPLÚS I.** Del 22 de septiembre al 2 de octubre, de lunes a jueves, de 9 a 14 h.
- **CONTAPLÚS Y FACTURAPLÚS II.** Del 6 al 17 de octubre, de lunes a viernes, de 9 a 14 h.
- **CARRETILLERO I.** Martes 16 de septiembre, de 8 a 15 h.
- **CARRETILLERO II.** Martes 30 de septiembre, de 8 a 15 h.
- **CUÍDAME I.** 22 y 23 de septiembre (lunes y martes), de 9:30 a 14 h.
- **CUÍDAME II.** 3 y 4 de noviembre (lunes y martes), de 9:30 a 14 h.
- **MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS I.** 6 y 7 de octubre (lunes y martes), de 9 a 14 h.
- **MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS II.** 3 y 4 de noviembre (lunes y martes), de 9 a 14 h.
- **LANZA TU 'START UP'.** Jueves 18 de

septiembre, de 9 a 14 h.

- **LANZA TU 'START UP'.** Martes 7 de octubre, de 9 a 14 h.
- **DESARROLLO COMERCIAL I.** Del 22 al 26 de septiembre, de 9 a 14 h.
- **DESARROLLO COMERCIAL II.** Del 29 de septiembre al 3 de octubre, de 9 a 14 h.
- **NAVISIÓN I.** Del 22 de septiembre al 2 de octubre, de lunes a jueves, de 9 a 14 h.
- **NAVISIÓN II.** Del 27 de octubre al 6 de noviembre, de lunes a jueves, de 9 a 14 h.

Inscripciones: hasta el 9 de septiembre, enviando la ficha de inscripción que encontrarán en www.alcobendas.org al correo electrónico fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.

Más información: departamento de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta). Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2654).



y dejan muebles y cualquier cosa junto a las basuras, y con esta limitación lo que se favorece es eso, que se dejen las cosas en cualquier lado.

Encima de lo trabajoso que es llevar las cosas al Punto Limpio, repartir todo en cada uno de los muchos contenedores que hay, creo que no tiene lógica que se limite el civismo y la colaboración ciudadana de quien tiene a bien hacerlo.

Sugiero al Ayuntamiento, al que felicito en general por su buen trabajo en la localidad (es una suerte vivir en Alcobendas), que revise la política de acceso al mismo. Gracias.

Una ciudadana de Alcobendas

BUENOS PROFESIONALES

Quiero agradecer infinitamente a los médicos, enfermeras y a todo el personal en general del

Hospital Infanta Sofía la muy buena atención que dan a los enfermos.

Muchas gracias.

Meri A.

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

Tuits de #Alcobendas

Sara Suárez @Sarasuarezsoler

Gracias @9pedrogil. Mi hijo emocionado en campus Alcobendas, con su ministick firmado por el mejor jugador del mundo.

Manolete @AS_Manolete

Los chicos de hockey comienzan arrasando desde el principio y Alcobendas es una buena referencia para los amantes del deporte.

Believe in me @Bea_Triguero

Pues ya en Alcobendas. La verdad que por una parte apetecía volver pero por otra echaré de menos la playita #hastaelañoqueviene :(

Mary perea @yramperea

#piscina #alcobendas qué rico el verano!

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



CENTRO | También se mejora la seguridad peatonal en Picasso

La reforma de la ‘plaza de la Iglesia’ creará nuevas zonas verdes

Esta semana ha comenzado la renovación de la Plaza de Felipe Álvarez Gadea para remodelar y crear nuevas zonas verdes en uno de los lugares más frecuentados por los vecinos del Distrito Centro, donde se encuentra la iglesia de San Pedro. Los operarios van a sustituir los parterres pavimentados por unas zonas terrazas ajardinadas, incrementando las ventajas medioambientales y estanciales de una plaza tan importante en el distrito.

Asimismo, ha comenzado también la remodelación de la calle Pablo Picasso en el tramo comprendido entre

las calles Ramón Fernández Guisasaola y Orense. Con esta actuación, el Ayuntamiento quiere continuar el concepto de *calle de coexistencia coche-peatón* que hay en el tramo anterior y así suprimir las barreras arquitectónicas en este vial y dar mayor accesibilidad a todos los vecinos. Además, se van a renovar los pavimentos de aceras y calzada, mejorando las señalizaciones vertical y horizontal para que el peatón tenga preferencia y gane en seguridad sobre el vehículo privado.

Ambas actuaciones las ejecuta la constructora Inesco S.A., con un presupuesto

de 135.910 euros, cofinanciados al 50% por la Unión Europea con cargo al Fondo Europeo de Desarrollo Regional, dentro de la iniciativa URBAN, prevista en el eje 4 *Desarrollo sostenible y local urbano*.

Desvíos de tráfico

Durante los dos meses que se prolongará la remodelación de la calle Picasso, se cortará el tráfico en esta vía entre las calles Ramón Fernández Guisasaola y Orense. La circulación por Ramón Fernández Guisasaola quedará en sentido Marqués de la Valdavia, y en el contrario, exclusivamente, para el garaje del número 24 y para el aparcamiento de residentes.

Para acceder al aparcamiento del Centro de Mayores de la calle Orense, en una primera fase, los conductores deberán tomar la calle Orense, quedando para este fin habilitada la circulación en sentido contrario por la calle Pablo Picasso. En una segunda fase, el acceso al centro será el habitual, por el tramo que ya estará remodelado de Pablo Picasso.

Cursos de la Casa de la Mujer. Plazas libres

Quedan plazas libres para los siguientes talleres del curso 2014-2015 de la Casa de la Mujer: *Marquetería, Pintura en tela, ‘Patchwork’, Decoración en escayola y madera, Repujado en cuero, Tapicería, Falso ‘tiffany’, Tapices y macramé, Bolillos, Gestión del tiempo, Inglés para la inserción laboral*

de las mujeres, ¿Te atreves a escribir?, Mujer y salud, Taller de teatro, Iniciación al ajedrez, ‘Coaching’ para el emprendimiento y Escuchando el cuerpo.

Inscripciones: abiertas, para personas empadronadas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Más información: en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).





ALCOBENDAS CIUDAD EMPRENDEDORA | Esta semana se entregaron los diplomas

28 empresas en marcha, 51 en proceso y 160 empleos, balance de los cursos de la EOI

Acaba de finalizar el primer programa formativo *Alcobendas Ciudad Emprendedora* y los alumnos participantes recibieron por ello sus diplomas. Se trata de un proyecto piloto para el que el Ministerio de Industria eligió Alcobendas y en el que han colaborado el Ayuntamiento y la Escuela de Organización Industrial (EOI).

Las cifras al cerrarse el programa son las siguientes: han participado un total de 112 alumnos y se han creado 28 empresas, a las que pronto se sumarán otras 51 que están en trámite. Con todo ello, se han generado, de momento, 160 puestos de trabajo.

El proyecto *Alcobendas Ciudad Emprendedora* se ha compuesto de seis cursos orientados a la creación de empresas. Los alumnos han recibido formación práctica y global y se les ha ayudado a crear una empresa desde la base, mostrándoles las herramientas necesarias para una gestión basada en

la innovación y la competitividad. A las más de 200 horas de formación lectiva, hay que sumar las cerca de 2.000 de tutorías personalizadas, que han orientado a los alumnos en sus proyectos bajo una perspectiva realista y práctica.

Por el momento, la actividad de estos emprendedores ya ha generado cuatro millones de euros de inversión de las empresas y ha generado más de siete millones de ventas el primer año.

Formación, acompañamiento, confianza y futuro

Los proyectos empresariales que se han puesto en marcha, o que lo harán en breve, abarcan sectores muy variados, como una consultoría en marketing y comunicación, una asesoría en prevención de riesgos laborales, un servicio de secretaría *on line*, una tienda de libros educativos, una coctelería, o servicios de posventa de automóviles.

Detrás de estas iniciativas,

personas como Tamara, que ha puesto en marcha una “coctelería natural”, o Andrés, un ingeniero industrial que ha hecho de su “afición a la bici” su negocio: Dr. Bicicleta y que como objetivos se ha marcado “generar empleo, tener independencia y crear un proyecto propio”. O como Ana, que ha creado la web *prematurosenpatu.cos.com*, o como Jesús, que abrió hace unos meses una frutería natural “con productos directos de la huerta”. O también como Mar, que ha abierto un obrador y que define muy gráficamente el programa: “En los cursos nos han dado la materia prima y los utensilios, ahora queda hacer el pastel”. Y es que, explicaba Ana, quien ha puesto en marcha una tienda de vinos y *delicatessen*, “este programa ha sido fundamental para que nos lancemos. Además de una gran formación, nos ofrece acompañamiento, cercanía, seguridad, tranquilidad, confianza, esperanzas de futuro...”.

SEGURIDAD | La colaboración ciudadana es esencial para prevenir estos hechos

Consejos de la Policía Local para evitar robos en viviendas, garajes y trasteros

Los robos en viviendas, trasteros y garajes es un hecho delictivo que tiende a incrementarse en los meses de julio y agosto. El *Plan de Seguridad en Vacaciones* de la Policía Local de Alcobendas incluye una especial vigilancia en este sentido, y la colaboración ciudadana es fundamental para prevenir y evitar estos hechos.

La Policía Local aconseja seguir unas sencillas recomendaciones, que podemos encontrar en la web municipal (**alcobendas.org**), en el apartado *Segu-*

ridad Ciudadana. Consejos como, en el caso de las viviendas, dejar puertas y ventanas bien cerradas, no cerrar las persianas totalmente para no exteriorizar su ausencia, no divulgar el periodo de ausencia de su domicilio...

En cuanto a los garajes, asegúrese de que no entra en el garaje detrás de usted ningún desconocido; espere a que se cierre la puerta cuando entre o salga; no deje objetos de valor, llaves de su domicilio o el mando de apertura de la puerta

del garaje en el vehículo; no deje objetos a la vista en su vehículo; asegúrese de que puertas y ventanillas están bien cerradas; si le han sustraído la llave o mando del garaje, póngalo en conocimiento del responsable del mismo...

Informe y alerta a la policía ante cualquier situación anómala que detecte en su vivienda, urbanización, garaje, trastero o barrio. El teléfono de la Policía Local es el 091 y el de la Policía Nacional, el 092.

 ALCBDS_Policia

TERESA LOZANO HERRERA
Psicóloga colegiada M-26477



¿EN QUÉ PUEDO AYUDARTE?

- Ansiedad y estrés
- Estado de ánimo
- Problemas de pareja y familia
- Dificultades sexuales
- Mejora de autoestima
- Habilidades sociales
- Miedo a hablar en público
- Problemas de alimentación
- Conductas adictivas
- Cualquier otra dificultad

Tel.: 674 880 752
tlozano@cop.es
28100 Alcobendas (Madrid)




DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A231 FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso, 3ª planta, ascensor, 2 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, suelo de gres, zonas ajardinadas, piscina, trastero, 2 plazas de garaje. **178.000 €.**

B036. ZONA PINTORES. Urge. 105 m., ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de tarima, armarios empotrados, urbanización privada, jardín, piscina. **220.000 €.**

A171. PARQUE DE LA COMUNIDAD. 95 m. Oportunidad, 3 dormitorios dobles, baño completo, salón-comedor, cocina equipada, estupenda orientación, muy luminoso. **129.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B112. HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción. 99 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina equipada, suelos de parqué, urbanización con jardín, 2 piscinas, trastero, 2 plazas de garaje. **254.000 €.**

A113. DEHESA VIEJA. 80 m. 2 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón-comedor independiente amplio, suelos de tarima, tendero, urbanización privada, trastero, plaza de garaje. **193.000 €.**

L162. LOS ARROYOS. Oportunidad. Nueva construcción, apartamento impecable, cocina amueblada independiente, aire acondicionado, suelos de parqué, ascensor, plaza de garaje. **140.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

PLENO | Aprobado el desglose del presupuesto de estas dos obras, que asciende a un millón de euros

La Plaza de la Concordia será remodelada y soterrados los contenedores del Distrito Centro

El Ayuntamiento de Alcobendas remodelará la Plaza de la Concordia y soterrará contenedores de residuos sólidos urbanos y de recogida selectiva del Distrito Centro. El Pleno de la Corporación ha aprobado por unanimidad el desglose de anualidades del presupuesto de estas dos obras, en las que invertirá cerca de un millón de euros. Las obras están cofinanciadas al 50% por la Unión Europea con cargo al Fondo Europeo de Desarrollo Regional, dentro de la iniciativa URBAN.

La remodelación de la Plaza de la Concordia incluye la renovación de pavimento, mobiliario urbano, alumbrado, mejora de la accesibilidad



eliminando barreras arquitectónicas y mejora de las zonas estanciales y juegos infantiles.

Con los votos de PP, UPyD y PSOE, ha salido adelante una enmienda a la totalidad presentada por el grupo popular a una moción de UPyD, por la que el Ayuntamiento

solicitará al Gobierno de la nación que en el actual proceso de reforma de la Ley Orgánica del Poder Judicial, en materia de aforamiento, se tengan en cuenta las consideraciones efectuadas por el Consejo General del Poder Judicial en el informe al Anteproyecto de la misma.

BREVES. OBRAS DEL CANAL EN LA TRAVESÍA

DEL CAÑÓN. A partir de la semana que viene, comienzan obras del Canal de Isabel II en la Travesía del Cañón, Cañón (del número 5 hasta Ramiro Gómez Garibay) y el tramo de esta última vía hasta Nuestra Señora del Pilar. Finalizarán a mediados de septiembre.

CORTES DE TRÁFICO EN LA AVENIDA DE ESPAÑA CON MARQUÉS DE LA VALDAVIA.

Continúan las afecciones de tráfico en este importante cruce por las obras del Canal de Isabel II. Los vehículos que circulan por la Avenida de España no pueden continuar hasta el Paseo de la Chopera

ni girar a la izquierda hacia Marqués de la Valdevia. Sólo pueden girar a la derecha en esta calle, que, además, continúa cortada, en sentido descendente, desde el cruce con Ruperto Chapí hasta la Avenida de España.

APERTURA AL TRÁFICO DE LA CALLE PAULINO AGUADO BAENA.

Finalizadas las obras de urbanización en la zona, el lunes de esta semana quedó abierta al tráfico la calle Paulino Aguado Baena, que conecta el Paseo de la Chopera con la calle Navarra. Es un rápido acceso, desde Madrid, por el túnel hacia las calles Marqués de la Valdevia, Antonio López, Melilla y Sevilla.



RAMÓN CUBIÁN

Dos obras de singular inversión e importancia: la remodelación de la plaza de la Concordia y el soterramiento de contenedores en la zona de Pintores. Aprobamos la estructura de presupuesto para la contratación y su comienzo a la vuelta del verano. Como no les gusta reconocer las cosas bien hechas, sólo votaron a favor, no pidieron el uso de la palabra.

Sin debate en lo propio, ajenos a Alcobendas, una sola propuesta de UPyD al Pleno: “Que se supriman los 10.000 políticos aforados que hay en España”; falsedad populista para perverso debate. Primero mienten y luego se visten de paladines de la democracia pura. Más de 8.000 aforados son jueces y fiscales, no políticos ni cargos electos. La Constitución fija el aforamiento de Congreso, Senado y Gobierno, más de 600. Luego la cuestión es los 1.800 aforados desarrollados entre Administración Central y Comunidades Autónomas. Ya hay un reciente informe del Consejo General del Poder Judicial planteando su reducción y

limitación y, con ello, una modificación legal. Por cierto, ningún concejal es aforado. Rosa Díez, sí, desde hace 27 años.

Los comunistas de IU, discretos pero correctos. Ninguna iniciativa, nada que preguntar. Sólo se lamentaron -en tono afable, es de reconocer- de compartir argumentos con el PP. Debe ser grave, que se lo hagan mirar.

Los socialistas del PSOE, pelín liados en sus preguntas. Confundieron la existencia de un solo expediente por ‘colocar publicidad’ en los coches, con la amplia y profunda labor de nuestra policía en coordinación con el CNP contra el “favorecimiento de prostitución o explotación sexual”. A ver si para septiembre aprueban.

Los..., los..., los “según pinte” de UPyD, vagos y mentirosos. No donan nada, sus sueldos son menores porque su grupo lo es también tras la quema de Caballero. Ah, y pidieron la renuncia de los consejeros municipales en las Cajas... ¡Donde hace meses no tenemos ninguno! No se miran ni la web... pero cobran por ello.

www.ppalcobendas.com



RAFAEL SÁNCHEZ

El PP ha reconocido en el Pleno, tras una pregunta del PSOE, que no está aplicando la Ordenanza de Convivencia aprobada hace un año para combatir los anuncios de prostitución que proliferan en las calles de la ciudad, sobre todo en los parabrisas de los coches. Estos anuncios son vejatorios e insultantes para la mujer porque la degradan a un simple objeto sexual. Además, son muy accesibles para los menores, lo que dificulta su educación en los valores del respeto y la igualdad. El PSOE apoyó esta ordenanza con la condición de que se aplicara la ley contra estos anuncios, pero un año después el PP reconoce que no está haciendo nada.

www.psoealcobendas.com



MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

El mundo cambia con ejemplos y no con opiniones. Por eso presentamos tres medidas para regenerar la democracia: 1) Eliminar el privilegio de los aforados: en Alemania, Inglaterra y EEUU hay o aforados y en España más de 10.000. ¿Es lógico? Nos gusta la política, pero no los privilegios. 2) Pedimos que el PP renuncie a los enchufados en “La Caixa”, Bankia... Cobran dietas, pero no se les conoce propuesta alguna a favor de Alcobendas. Y 3) Como el alcalde se negó a abrir comedores escolares en verano para garantizar la correcta nutrición, los concejales de UPyD donamos a asuntos sociales 36.000 euros de nuestro sueldo. No decimos, hacemos.

www.upydalcobendas.es



MARÍA BENITO

En IU mostramos clara nuestra posición a favor de la racionalización del aforamiento y la lucha por la eliminación de cualquier privilegio judicial, de clase o de cualquier tipo, es nuestra seña de identidad. Basamos esa diferencia, porque la actividad de debate político no debe ser mediatizada por injerencias judiciales, pero la actividad privada debe tener un marco jurídico igual para tod@s. Aunque llegue un periodo de descanso, en IU-LV Alcobendas seguimos trabajando al servicio de la mayoría social, elaborando propuestas que sirvan para solucionar problemas de nuestro@s vecin@s. Agradeceremos el apoyo que recibimos de tod@ vosotr@s.

www.iualcobendas.es

CIUDAD | Iniciativa promovida por la Federación Española de Bebidas Espirituosas

Alcobendas se une a 'Ciudades en Red contra el Consumo de Alcohol por Menores de Edad'

Alcobendas forma parte ya de *Ciudades en Red contra el Consumo de Alcohol por Menores de Edad*, una iniciativa promovida por la Federación Española de Bebidas Espirituosas (FEBE), dentro de la campaña *Menores, ni una gota. Más de 100 razones para que un menor no beba alcohol*.

A lo largo de los 18 meses que durará la campaña, FEBE y el Ayuntamiento divulgarán las múltiples y diversas actividades de información y prevención dirigidas a menores que se realizarán en torno a ella. Estas actividades fomentarán un ocio alternativo, libre del consumo de bebidas alcohólicas, a través de concursos que buscarán la implicación y participación de los menores en la campaña. El Ayuntamiento de Alcobendas y FEBE se comprometen a promover acciones con la hostelería y la distribución bajo el lema *Yo no vendo alcohol a menores*.

La entrada en *Ciudades en Red contra el Consumo de Alcohol por Menores de Edad* viene a reforzar el compromiso municipal con el fomento de un consumo responsable de alcohol. Desde el año 2012, el Ayuntamiento de Alcobendas y FEBE trabajan conjuntamente en la prevención del



consumo indebido de bebidas con contenido alcohólico mediante un convenio de colaboración que desarrolla los programas de concienciación *Los Noc-Turnos*, para fomentar la figura del conductor alternativo; *Tú sirves, tú decides*, que pretende formar a los hosteleros en un servicio responsable de alcohol; y *Oferta*

El alcalde, el concejal de Juventud y el director de FEBE en el acto de adhesión a la red.

Educativa, de la Fundación Alcohol y Sociedad, dirigida a menores y a centros escolares. El convenio de colaboración también comprende acciones para perseguir y controlar el fraude al consumidor.

Horarios de verano

UNIVERSIDAD POPULAR

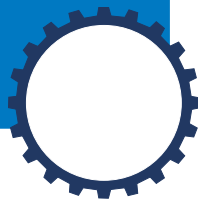
Permanecerá cerrada del 28 de julio al 2 de septiembre, ambos inclusive.

MEDIATECAS MUNICIPALES.

- Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura: cierran del 1 al 31 de agosto.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta todo el verano. Adultos: de lunes a sábado, de 10 a 21 h. Infantil: de lunes a viernes, de 17 a 20 h. Sábados, de 10 a 14 y 17 a 20 h.
- *Bibliopiscina*: abierta hasta el 24 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 h.



Impulso Emprendedor



Pradenitas, Kiddy Lane School y Minnie Store

Tres iniciativas pensando en los más pequeños

Los pequeños de la casa son los protagonistas de este *Impulso Emprendedor*. Tres emprendedores de Alcobendas han puesto en marcha sus proyectos pensando en ellos.

Pradenitas: zapatos de calidad, fabricados en España, para los más pequeños



“Recuerdo que cuando era pequeña había en Alcobendas una zapatería que era un clásico, don Mickey, donde vendían zapatos de piel y de calidad para los niños. Cuando fui madre, me di cuenta de que en la zona hacía falta algo así: una tienda especializada en zapatos de niños, desde muy pequeños, y de calidad”, explica Belén, propietaria de Pradenitas (c/. Dolores Ibárruri, 17), quien, además, asegura: “Me decidí por un proyecto así porque me encantan los niños, disfruto escogiendo productos para ellos”. Hace solo tres meses que Belén puso en marcha su proyecto, que, por cierto, no es el primero. “Yo tenía otro negocio en Alcobendas con dos socias, pero decidí dejarlo para emprender un proyecto en solitario”, comenta. Lo que distingue a Pradenitas, dice Belén, es que “todos nuestros zapatos son de calidad y de fabricación española. Son de piel

de primera. Además, tenemos zapatitos de lona y de agua, ahora en verano; también son diferentes y de gran calidad. Los de agua, por ejemplo, vienen con suela, que se saca para limpiarlos bien”.

A ello se une un diseño muy cuidado y también, los precios. “Tenemos *titanitos* de piel lavable desde 25 euros o *pablosky* para el cole desde 36. También ahora, para el verano, *menorquinas* de piel en varios colores por 15 euros”.

Y no solo eso, además, en Pradenitas “estamos empezando a ofrecer complementos como gorros, calcetines o lazos y chaquetas de ganchillo hechos a mano. Ya en invierno, quiero incorporar otras cosas, como bufandas, guantes, chubasqueros, paraguas...”.

Kiddy Lane School: niños bilingües



“Es desde muy pequeños cuando los niños tienen más capacidad para aprender los idiomas. Si se les habla en otro idioma, se convierten en bilingües sin darse cuenta”, dice Silvia, psicóloga y copropietaria, junto a Rose, médica, de la escuela infantil Kiddy Lane School (Avenida de Pablo Iglesias, s/n).

Ambas tienen años de experiencia en la ma-

teria. La nueva escuela infantil comienza su proyecto este curso. “Antes había también una escuela infantil en este mismo espacio, pero con distintos objetivos. Ahora, desde septiembre, comienza un proyecto diferente, de bilingüismo total para niños de 0 a 3 años”, dice Silvia, quien asegura que “desde que entren por la puerta, los niños escucharán hablar en inglés. No les hablaremos ni una sola palabra en castellano. Desde el saludo hasta los juegos, pasando por las comidas, las instrucciones de higiene... Cuando un niño escucha hablar todo el tiempo en inglés desde tan pequeño, acaba interiorizándolo, como si fuera una lengua materna”.

Una de las cosas más gratificantes es “que un ‘pequeñajo’, con su lengua de trapo de apenas uno o dos años, se acerque a ti y, cuando menos te lo esperes, te diga mirándote muy fijo: ‘¿sleeping?’ porque tiene sueño”.

La jornada completa de Kiddy Lane School será de 9 a 16 h, “aunque siempre intentaremos adaptarnos a las necesidades de las familias”, y el precio, “400 euros”.

Para poner en marcha el proyecto “quiero contar con personal de aquí, de Alcobendas. Para ello me he puesto en contacto con el Ayuntamiento, donde, por cierto, he encontrado ayuda y apoyo constante. Ni un problema ni una dificultad. Al contrario, siempre me han dado soluciones”.

Y como deferencia a los lectores de Siete-díaS, una oferta especial: “Queremos ofrecerles un 50% de descuento en la matrícula para el próximo curso”. Más información: www.kiddylaneschool.com.

Minnie Store: un espacio de personajes de cuento y en el que hacer actividades

Minnie, Mickey, Pepa Pig, Frozen, Violeta, la Princesa Sofía, Barbie, Spiderman, Rayo Mcqueen... Todos ellos viven ahora en Alcobendas, en la calle Mariano Sebastián Izuel 10, en la nueva Minnie Store. “Abrimos las puertas el 28 de febrero -dice Susana, propietaria del negocio-. Somos una franquicia con productos oficiales de Disney”.



Lo de Susana fue “un impulso. Soy una persona dinámica que estoy deseando hacer cosas nuevas y divertidas, que animen a las personas... Poner en marcha algo para los niños me pareció un sueño”.

Pero, eso sí, “yo lo que quería no era solo una tienda, sino algo más. Por eso, en mi local tengo un espacio en el que haremos teatro, talleres, títeres, karaoke, actividades deportivas, lúdicas y educativas...”.

En lo que se refiere a la tienda, “tenemos todo tipo de productos de muchísimos personajes. Hay ropa, material escolar, puzzles, mochilas, tazas, cantimploras...”.

Los amantes de los personajes infantiles de moda pueden encontrar de todo en esta pequeña tienda. Algunos ejemplos: vestidos de niña desde 8,90 euros, conjuntos para niño, por 10,50, o, ahora que estamos en verano, toallas desde 12,80 euros o cantimploras de aluminio para los campamentos de verano por 5,50 euros”. Y de todo ello, ¿qué es lo más demandado? “Sin duda, lo que más nos piden las niñas son las cosas de *Violeta*: bikinis, gorras, mochilas, bolsos, paletas de maquillaje... Y entre los niños, los reyes son los personajes de *Cars*”, dice Susana. “Queremos que los niños disfruten y, para ello, lo mejor es que los papás se animen y los traigan por aquí”, concluye Susana.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



MAYORES | En el Centro de Mayores de la calle Orense, 7

Pasa a tomarte la tensión arterial el viernes 25 de julio

El Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado para el viernes 25 de julio una jornada matinal de toma de tensión gratuita para todos los vecinos que se acerquen por el Centro de Mayores de la calle Orense 7. Los profesionales sanitarios estarán desde las 9:30 hasta las 13:30 h.

El control periódico de la tensión arterial es importante para detectar si somos o no hipertensos, ya que una presión arterial demasiado elevada es un notable factor de riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular. Ese examen de la tensión es aún más importante si una

persona ha sido ya diagnóstica de hipertensión, de tensión arterial elevada. Se trata de una enfermedad crónica, muy común en todo el mundo, que afecta a más del 20% de los adultos de entre 40 y 65 años y a casi el 50% de los mayores de 65. La hipertensión arterial, un mal silencioso porque normalmente no produce sintomatología, conlleva un mayor riesgo cardiovascular, que finalmente podría derivar en problemas cardíacos (infarto, angina o insuficiencia cardíaca), renales (insuficiencia renal) y/o cerebrales (hemorragia o infarto cerebral y, a la larga,

demencia). De ahí la importancia de tomar medicinas para su control y seguir un tratamiento correcto y mantenido en el tiempo para disminuir el riesgo individual. La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cuando el corazón late, bombea sangre hacia las arterias; en ese momento, la presión es más alta y recibe el nombre de presión sistólica o máxima. Cuando el corazón está en reposo, entre un latido y otro, la presión sanguínea disminuye y es conocida como presión diastólica o mínima. Los valores establecidos como normales se han fijado en 14 para la máxima y 9 para la mínima. En la mayoría de los casos, la hipertensión arterial no se debe a una causa específica. Sin embargo, los especialistas apuntan a varios factores de riesgo: antecedentes familiares, obesidad, consumo elevado de sal, alcohol, tabaco, falta de ejercicio y estrés.

 ALCBDS_Salud

Cursos de la Universidad Popular.

Todavía quedan plazas libres en muchos de los cursos programados para 2014-2015: *Graduado en ESO, Educación Básica, Cerámica, Pintura Adultos, Grabado, Dibujo, Práctico de Pintura, Pintura Digital, Pintura Niños, Teatro Adultos, Español para extranjeros, Inglés Comercial, Italiano (nivel A2), Chino (nivel A1), Francés, Alemán, Cursos monográficos* de historia, naturaleza, música, *Contabilidad, Informática*, etc. Pueden consultarlos en **www.alcobendas.org**. También se puede descargar la prueba

de nivel de *Español*.

El 4 de septiembre habrá pruebas de nivel para los cursos de *Inglés Comercial, Italiano, Francés y Alemán* (niveles A2 y B1). Esta prueba no implica reserva de plaza y se debe realizar antes de formalizar la matrícula. Ese mismo día, se abre también para todo el mundo el plazo de matrícula en los cursos en que queden plazas libres.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 h (cerrada del 28 de julio al 2 de septiembre), y en el SAC.



PARTICIPACIÓN | Está prevista la participación de 80 asociaciones y colectivos

Los días 27 y 28 de septiembre: 'I Feria de las Asociaciones de Alcobendas'

surge como una demanda de las propias asociaciones en un plenario de participación ciudadana que se celebró a finales de 2012. El objetivo es mostrar a los vecinos, de una forma práctica, las actividades que se llevan a cabo desde estos colectivos y mostrar la diversidad del tejido asociativo de Alcobendas.

Está prevista la participación de 80 asociaciones de distintas áreas: cultura, juventud, educación, bienestar social, deportes, medio ambiente, cooperación y participación. A lo largo del fin de semana de la feria, entre otras cosas, las asociaciones participantes ofrecerán información sobre sus actividades, pero también habrá talleres (cocina, risoterapia, ciencias, socorrismo, yoga...), cine, zumba, esgrima, kárate coloquios, conferencias, demostraciones, catas, degustaciones, exposiciones, cuentacuentos y hasta el lanzamiento del cohe- te de la asociación Planeta Ciencias.

Los días 27 y 28 de septiembre se celebrará en Alcobendas la *I Feria de las Asociaciones*. Las actividades tendrán lugar en La Esfera, en instalaciones colindantes y en el parque de Arroyo de la Vega. La *Feria de las Asociaciones de Alcobendas*

BREVES. SERVICIO AUTOMÁTICO DE LLAMADAS AL 010.

El Servicio de Atención Ciudadana cuenta con un servicio automatizado que facilita al usuario inscribirse o darse de baja en diferentes actividades y programas municipales, solicitar un certificado de empadronamiento o poner una reclamación o sugerencia, por ejemplo.

Esta plataforma automática funciona cuando las llamadas al 010, por su gran número, no pueden ser atendidas al momento por

los empleados municipales o se hacen fuera del horario de atención al público. Durante este año, se han contabilizado 2.145 llamadas en este servicio automatizado, principalmente para altas en actividades, certificados de padrón municipal, bajas en el Abono Deporte y en programas municipales, y sugerencias y reclamaciones.

'RUTA DE LA TAPA'. El restaurante Manneken, con su *Crepineta rellena de rabo de toro en su jugo*, ha sido

el ganador de esta edición de *Tapeando al Norte de Madrid*. 14 bares de nuestra ciudad participaron en esta edición, en la que los vecinos han podido votar su tapa favorita a través de internet. Por dos euros, los vecinos que se acercaron a los locales participantes pudieron disfrutar de una sabrosa tapa y de un botellín de cerveza. Además de Alcobendas, participaron en la *Ruta* establecimientos de Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos.

REPORTAJE | Conciertos, actividades didácticas, espectáculos familiares, ensayos abiertos...

La Fundación Ciudad de Alcobendas finaliza una temporada con 40 actividades diferentes y 10.670 asistentes a los conciertos

Hacer asequible, cercana, amena y comprensible la música clásica para todo el mundo, sea cual sea su edad, es uno de los objetivos principales que se ha marcado la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Para alcanzarlo, este año, de nuevo, la Fundación ha desarrollado una intensa labor cultural con cerca de 40 propuestas diferentes entre conciertos, ensayos, actividades didácticas... Eso supone que un total de 10.670 personas han disfrutado de su programación de *Alco-*

bandas Clásica, que se ha desarrollado en torno al Auditorio Paco de Lucía.

El diseño de las actividades se realiza poniendo un especial cuidado en la selección de los artistas, orquestas, coros y solistas, todos ellos avalados por su reconocimiento y trayectoria.

La mejor calidad, a precios asequibles

Muchos de los conciertos a los que podemos asistir en Alcobendas son los mismos que se ofrecen en el Auditorio Nacional. Esto es, sin

duda, una gran oportunidad para los vecinos, que han podido disfrutar con interpretaciones de artistas de la talla de Henrik Schaefer, Courtney Lewis, Yulia Iglinovala o Janos Kovacs a precios muy asequibles (menos de la mitad que en el Auditorio Nacional).

Y es que la mayor preocupación de la Fundación es acercar y popularizar este arte, mal entendido como elitista, y hacerlo asequible y comprensible para todos.

Este es el objetivo de actividades didácticas como los

EMPRESAS PATROCINADORAS

A lo largo de los últimos cinco años, desde que el Gobierno actual decidiera dar un impulso definitivo a la Fundación Ciudad de Alcobendas, la colaboración, patrocinio y aportaciones de las empresas privadas han sido fundamentales. Los principales patrocinadores de esta temporada han sido **Caser, Telefónica, Oproler, Ibercaja, Sogepima y Ferrovial Servicios**. Una colaboración que es fundamental para la Fundación y para Alcobendas, pero que también es satisfactoria para las propias empresas.

“Poder acompañar a 94 jóvenes en su carrera artística y contribuir a impulsar su formación gracias a las *Becas Sociales de Música* en estas ediciones es gratificante y enriquecedor”, dicen desde Telefónica.

Según Caser, “desde nuestra particular visión de la responsabilidad corporativa, creemos conveniente participar en proyectos que nos permitan acercarnos a los ciudadanos. Por ello, colaborar en algunas de las acciones que realiza la Fundación Ciudad de Alcobendas resulta especialmente interesante, ya que compartimos objetivo. Además, Caser Residencial impulsa otras iniciativas de interés en la ciudad de Alcobendas, como la contratación preferente a través de la *Bolsa de Empleo de la ciudad*”.

Desde Ibercaja manifiestan: “Nos sentimos muy satisfechos de poder colaborar con las actividades sociales que organiza la Fundación y que repercuten directamente en el desarrollo de la ciudad y en la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos de Alcobendas”.

En una línea parecida, desde Cespa opinan que “la experiencia de participar activamente en el desarrollo de una oferta cultural de tanto nivel en la ciudad de Alcobendas resulta realmente satisfactoria, y una forma excelente de desarrollar nuestra política de responsabilidad social corporativa”.



conciertos impartidos o comentados por pedagogos y músicos especializados; los conciertos para escolares, en los que han participado 1.635 alumnos; o los conciertos en familia.

Una de las actividades que hace también distinta y especial la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas son los ensayos didácticos abiertos al público. Se trata de un formato pionero, cada vez más demandado, que ofrece la posibilidad de disfrutar la experiencia de ver el ensayo de una orquesta en directo acompañado con interesantes explicaciones, anécdotas, curiosidades... todo ello al precio simbólico de un euro.

Área social: las becas

Durante este periodo, la Fundación ha impulsado también su área social. En este sentido, destacan su programa de becas, cuyo objetivo es favorecer y premiar la excelencia de los jóvenes de Alcobendas. 94 jóvenes, en los últimos cinco años, han podido consolidar y ampliar su formación musical gracias a las cuatro convocatorias *Becas de Música y Danza*.

A ello se unen las becas del *Plan Funciona*, gracias al

cual, 15 jóvenes recién titulados han tenido la oportunidad de iniciarse en el mundo laboral mediante unas prácticas remuneradas de 12 meses de duración en empresas y un curso de 20 créditos en la UAM. Próximamente se anunciará la segunda edición.

Conciertos benéficos y apoyo a jóvenes talentos

Este año, la Fundación se ha volcado igualmente en la organización de actividades y conciertos benéficos, haciendo de la música una oportunidad de sensibilización y apoyo a la labor de ONG de cooperación al desarrollo y de asociaciones locales.

En total, se han firmado seis convenios con este fin y se ha entregado un total de 36.836,75 euros entre donaciones y la recaudación de las actividades solidarias.

La Fundación Ciudad de Alcobendas ha mostrado una preocupación especial por impulsar la carrera artística de jóvenes talentos locales, apoyando a directores de cine (como Antonio Méndez Esparza y su película *Aquí y Allá*), a jóvenes compositores (como Hermes Luaces) y dejando siempre un espacio en su programación para los

músicos, algunos becados de la Fundación, y darles la posibilidad de mostrar sus cualidades y enfrentarse a un escenario.

Una nueva temporada con grandes propuestas

La programación esta temporada se dividirá en dos grandes bloques: *Ciclo Grandes Clásicos* (seis conciertos) y *Ciclo Aprendiendo a amar la música clásica* (tres conciertos).

Esta temporada, a la Orquesta Santa Cecilia se unen otras formaciones como la Orquesta de Cámara Andrés Segovia, la de la JMJO o el Coro de la Comunidad de Madrid. Además, este año el piano será uno de los grandes protagonistas. De hecho, la temporada se estrena con el *Concierto para piano* de Rachmaninov y habrá, además, dos recitales de este instrumento, uno de ellos, con el joven becado Pablo Díez. La programación incluirá tanto artistas de reconocido prestigio (Domenico Codispoti, Joan Enriq Lluna, Miguel Ortega...) como jóvenes talentos locales (L'Rollin Clarinet band).

En cuanto al ciclo *Aprendiendo a amar la música clásica*, incluirá tres grandes propuestas: *La flauta mágica*, *El Cascanueces* y *Navidad con Disney*.

Y para completar esta programación, y como ya es tradicional, el *Gran Concierto de Año Nuevo*, con la Orquesta Andrés Segovia dirigida por Enrique García Asensio.

VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Se desarrollará en México a partir del 26 de julio

Un joven de Alcobendas, seleccionado para el ‘Mundial Universitario de Debate en Español’



Del 26 de julio al 4 de agosto, Alberto de Unzurrunzaga, un joven vecino de Alcobendas de 19 años, formará parte de la delegación que viajará a México para participar en el *Campeonato Mundial Universitario de Debate en Español*.

“Es una gran responsabilidad, pero también una gran satisfacción”, dice Alberto, quien se ha formado en la materia del debate “en la universidad. Son muchas ya las universidades que ofrecen formación complementaria en debate tanto a nivel básico como avanzado. Y es que, en muchas profesiones, dominar la oratoria es fundamental”.

Por segunda vez, Alberto irá al mundial, que se disputa en la “modalidad de debate parlamentario. Es distinto al de los campeonatos nacionales; en estos se forman equipos

de cuatro, mientras que en el mundial son de dos y es más improvisado. Te plantean el tema 15 minutos antes y, luego, tienes siete para defenderlo. Puedes ser *gobierno* o ser *oposición*, según te toque”.

Los temas sobre los que se debaten suelen ser “generales. Por ejemplo, en el anterior mundial tuvimos que apoyar el espionaje de Snowden y la soldado Manning. Nos basamos en que lo que han hecho ha servido para desenmascarar delitos del ejército de Estados Unidos. Aunque no sea tu opinión, tienes que defender lo que te toque y, aunque es más complicado, te ayuda a abrir tu mente y desarrolla la tolerancia”. Y es que, según Alberto, “el debate te aporta muchas cosas y muy importantes. Por un lado, profesionalmente, puesto que, en la actualidad, es fundamental tener capacidad de transmisión de ideas en cualquier profesión. Por otro, te abre la mente, y, finalmente, porque te da un bagaje cultural importante, puesto que al preparar los temas es necesario informarse”.

A la vuelta del mundial, ya en septiembre, Alberto va a colaborar con el Ayuntamiento de Alcobendas llevando a cabo distintas iniciativas para promocionar el debate a través, fundamentalmente, de la formación.

Subvenciones para asociaciones de Salud, Integración Social, Consumo y Mayores

Se ha publicado el decreto provisional de subvenciones a asociaciones de Salud, Integración Social, Consumo y Mayores para la realización de sus programas de actividades durante el año 2014. El decreto se puede consultar en los tabloneros de anuncios del Ayuntamiento y de los centros municipales y en la web municipal.

Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes un horario especial de las salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes de septiembre y la selectividad.

- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: del 18 de agosto al 14 de septiembre, de 10 a 23 h, de lunes a domingo.
- Mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias: del 1 al 13 de septiembre, de 9 a 21 h, de lunes a sábado.



EXPOSICIÓN | 'El bosque dorado', del 24 de julio al 27 de septiembre

Dos grandes fotógrafas finlandesas reflexionan sobre el valor cultural y espiritual de los bosques



El Centro de Arte Alcobendas acoge la exposición *El bosque dorado* de dos reconocidas fotógrafas finlandesas, Ritva Kovalainen y Sanni Seppo, país donde el 72% de la superficie está cubierto de

bosques. ¿Es nuestra relación con la naturaleza espiritual o puramente material? Estas fotografías han intentado contestar a esta pregunta como punto de partida de esta muestra, estructurada

en tres apartados.

El primero, *La isla de los espíritus*, muestra el patrimonio forestal de la isla japonesa de Shikoku. El segundo, *Suave se mece el viejo pino*, muestra el bosque virgen finlandés, con fotografías que han logrado la protección de 14.000 hectáreas de bosques privados. Y en *Procedimientos de silvicultura* arrojan luz sobre el impacto de la industria en los bosques.

La muestra se inaugura el jueves 24 de julio, a las 19:30 h, y se podrá ver en las salas 2 y 3 del Centro de Arte hasta el 27 de septiembre, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.

CULTURA | El sábado 19 de julio, 'Contrapuntos Ornamentales' y el 26, 'El bosque dorado'

Visitas guiadas a las exposiciones del Centro de Arte

Durante todo el verano se podrán visitar las exposiciones que alberga el Centro de Arte Alcobendas y, además, acudir a alguna de las visitas comentadas organizadas para los dos últimos sábados del mes de julio.

El 19 de julio, a las 12 h, turno para la visita comentada a la exposición *Contrapuntos Ornamentales*, de Rufo Criado, con pinturas de gran formato y cajas de luz llenas de color, líneas y geometrías ornamentales como las que el artista descubrió en un viaje a Estambul.

En la siguiente visita, la del sábado 26 de julio, también a las 12 h, se incorpora la muestra fotográfica *El bosque dorado* de las finlandesas Ritva Kovalainen y Sanni Seppo. El visitante se sentirá dando un paseo por

los bosques de Finlandia. Se trata de una exposición con un fuerte mensaje ecológico y medioambiental que destaca también por su gran valor artístico y estético.

Las visitas se reiniciarán en septiembre los sábados 6, 13, 20 y 27.

▣ ALCBDS_Carte





Día de Galicia

La Xuntanza de Galegos celebra el día de su comunidad el 26 y 27 de julio. El sábado 26, en la plaza cubierta de La Esfera, con *la sardiñada*, en la que se asan a la vista del público las sardinas que luego se reparten gratis con pan y refrescos (19:30 h), y todo ello amenizado por el grupo folclórico de la Xuntanza, que también actuará por la tarde (a las 20:15 h). Entradas: un euro, a la venta desde una hora antes en la taquilla. El domingo 27 habrá pasacalle (9:45 h) portando la imagen de Santiago Apóstol, con la banda de gaitas, el grupo de baile y la coral, desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde se celebrará una misa solemne cantada en gallego (10:30 h) y retransmitida por TVE, tras la cual actuará el grupo folclórico a las puertas de la iglesia.

ARTESANÍA. La *Asociación de Artesanas* abre el plazo de inscripciones para sus nuevos talleres de *'patchwork' creativo*. Recicla y aprende las últimas tendencias y novedades. Personas interesadas: llamar al teléfono 630 145 861.

VOCES PARA CORO. La *Asociación Andaluza* busca voces masculinas y femeninas para incorporarse en su coro rociero en el próximo curso. Interesados: informarse en la Casa de las Asociaciones (despacho 210) de 18 a 20 h y en el teléfono 661 736 080.

MÚSICOS. La *Banda Municipal de Música* dispone de plazas libres. Si eres mayor de nueve años, aunque no tengas conocimientos musicales; si eres alumno de la

Escuela de Música y Danza de Alcobendas y terminas tu formación sin saber dónde ir; o si quieres formar parte de una asociación con más de 40 años de historia, la Banda te ofrece: formación individualizada en el instrumento que elijas a precios muy reducidos, preparación para el ingreso en el conservatorio, instrumento gratuito y clases de conjunto instrumental. Más información: en la Escuela de Música y Danza (despacho 3.6), teléfono 610 383 579 (Teodoro Sandoval).

TALLERES. La *Casa de Andalucía* organiza diferentes talleres para el 2014-2015 los lunes y miércoles: *sevillanas iniciación* (de 12 a 13 h); *sevillanas e iniciación flamenco* (de 13 a 14); *sevillanas*

iniciación niños -a partir de 5 años- (de 17 a 18); *ballet pequeño Casa de Andalucía* (de 17 a 18); *sevillanas iniciación* (de 18 a 19); *flamenco iniciación* (de 19 a 20); *flamenco medio* (de 20 a 21); y *ballet Casa de Andalucía* (de 21 a 22:30 h). Información: en su sede del Centro Municipal La Esfera.

CINE. La *Asociación Alucine* vuelve con su *Cine de verano* los sábados 19 y 26 de julio, en el *parque de las Cascadas* (c/. Dolores Ibárruri), a partir de las 22 h. Este sábado 19, la película elegida será *Historias de Filadelfia*, con Katharine Hepburn y Cary Grant, y el día 26, *Los pájaros*, de Alfred Hitchcock. Acceso gratuito.

'ZUMBA FITNESS'. Puertas abiertas organizadas por la *Asociación Satya*, el martes 22 de julio, a las 19:15 h, en la *sala de espejos* del Centro Municipal La Esfera. Más información: en www.asociacionsatya.org y en el teléfono 605 488 888.

TALLERES. La *Asociación Andaluza* imparte para el curso 2014 2015 los siguientes talleres: *cajón flamenco*, *guitarra flamenca*, *sevillanas niños y adultos*, *ballet danza y flamenco*, *bailes latinos y de salón*, *bollywood*. Todos los talleres disponen de diferentes niveles y profesores titulados. Información: en su sede de la Casa de las Asociaciones, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080.

OCIO EN FAMILIA | Con una historia sobre 'El Quijote' y otra de piratas

Este fin de semana, los dos últimos espectáculos de la 'XXV Muestra de Títeres'



Este fin de semana finaliza la *XXV Muestra de Títeres* de Alcobendas. Y lo hace con dos estupendas propuestas para toda la familia. La primera de ellas es este sábado, 19 de julio, a las 20:30 h, en el Paseo de Valde-lasfuentes. Arte Fusión pondrá en escena *Mi amigo don Quijote*. El montaje propone un divertido juego: narrar la obra de Cervantes desde los ojos de Quijote y Sancho pero también desde los de dos ratones que

conocen bien sus andanzas.

La segunda cita, con la que se cierra esta edición de la *Muestra de Títeres*, será el domingo, a las 20:30 h, en la Plaza de la Artesanía. *El Mapa del Tesoro* es el espectáculo que representará Marimba Marionetas. Cuenta la historia de Carol, quien lee un libro de piratas donde descubre la manera de encontrar el *mapa del tesoro* de Barbanegra. Y eso intentará hacer con su amigo Nico...

CINE DE VERANO | Viernes 18 de julio, en el Parque de la Comunidad de Madrid

'Abuelos al poder', una divertida película con Billy Crystal

Hoy viernes, 18 de julio, tendrá lugar una nueva cita con *Cine de Verano*. Será, como siempre, a las 22 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid. En esta ocasión, podremos disfrutar de *Abuelos al poder*, una película protagonizada por Billy Crystal que cuenta las divertidas aventuras de un abuelo que tiene que hacerse cargo de sus tres nietos.

'Cine de Verano' se amplía hasta el 5 de septiembre

Con el fin de ampliar el número de películas y de días de diversión, *Cine de Verano* tendrá una sesión más: será la del 5 de septiembre, día en que se proyectará la película *Los becarios*. Se trata de una divertida comedia que cuenta la historia de Billy y Nick, dos comerciales que acaban de perder su empleo y que llegan a la conclusión de que su problema consiste en no haberse adaptado a las nuevas tecnologías.



Billy Crystal Bette Midler Marisa Tomei Tom Everett Scott

ABUELOS AL PODER



ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

Alcobendas
Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)
91 490 06 78
direccion.alcobendas@orpea.net

También en La Moraleja
(Urbanización Cuesta Blanca)
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE ENFERMERÍA 24 HORAS 

www.orpea.es

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.




Hidelsa

HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
SIN intereses - SIN gastos
Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

www.hidelsa.com-info@hidelsa.com

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
Camas, colchones antiescaras
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces




ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25



IMAGINA | Este sábado, 19 de julio

‘Imagina tu Noche’ de batalla ‘paintball’

Los jóvenes de Alcobendas se van de *paintball* nocturno con *Imagina tu Noche* este sábado, 19 de julio, en colaboración con la asociación AMG.

La actividad consiste en jugar en varios escenarios, en dos grupos, e incluye todos los materiales, además del traslado en autocar. Se sal-

drá desde la Plaza Mayor a las 19:15 h.

La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años y tiene un coste de tres euros para empadronados y trabajadores en Alcobendas y de seis para no empadronados. El plazo de inscripción ya está cerrado, pero puedes acercarte a la hora

de salida por si hay plazas libres sin cubrir.

Imagina tu Noche se despide con esta actividad hasta septiembre. Volveremos el sábado 20 de ese mes con una programación llena de propuestas realizadas por los propios jóvenes de Alcobendas.

Además, continúan los vales por dos euros para ir a la bolera de Diversia. El precio incluye partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Puedes pasarte por *Imagina* para recoger tus vales para hoy viernes, día 18, o para el próximo, día 25.

Si quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en *Imagina* y en las web **imaginalcobendas.org** y **alcobendas.org**.

☑ ALCBDS_Imagina

¿Quieres conocer opciones para vivir una experiencia en Europa?

Julio es un mes clave para iniciar los trámites para embarcarse en cualquiera de los proyectos de voluntariado europeo de cara al próximo año. *Imagina* lleva años promoviendo la movilidad europea de los jóvenes de 18 a 30 años de nuestra ciudad a través de estos programas.

Si quieres informarte sobre los tipos de proyectos en los que puedes participar, cómo buscarlos y cómo preparar una buena candidatura, no te pierdas la sesión informativa que se llevará a cabo el miércoles 23 de julio, a las 11:30 h, en *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18). Podrás conocer en qué consiste el *Servicio de Voluntariado Europeo*, qué incluye, su duración y todos los requisitos del programa.

Si estás interesado en participar, envía un correo electrónico con tu nombre, apellidos y teléfono de contacto a oij@imaginalcobendas.org o llama al teléfono 91 659 09 57 antes del martes 22 de julio.

Más información: en la Asesoría de Movilidad Europea de *Imagina*, los lunes, de 17 a 20 h, o a través del correo electrónico europa@imaginalcobendas.org.

Subvenciones para asociaciones juveniles

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a entidades juveniles para 2014 por decreto 580, de 11 de junio de 2014.

Una vez finalizado el procedimiento de concesión de dichas subvenciones, se hace pública la relación de beneficiarios, que se podrá consultar en las web municipal (**alcobendas.org**) e **imaginalcobendas.org**.



ATLETISMO | Se disputa en Alcobendas los días 26 y 27 de julio

Presentado el campeonato de España absoluto



El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado su plena confianza en el éxito de organización del campeonato de España absoluto de atletismo, que

se celebrará en Alcobendas los días 26 y 27 de julio.

En un acto celebrado en la sede de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid, se presentó

este jueves el campeonato, cuya sede será la pista del polideportivo municipal por segundo año consecutivo. Junto al alcalde, participaron la viceconsejera de Deportes, Alicia Delibes, y los presidentes de las federaciones madrileña y española de atletismo, Isidro Arranz y José María Odriozola, respectivamente.

Toda la información sobre el horario de las pruebas y la venta de entradas se puede obtener en la web de la federación: www.rfea.es. Las entradas se adquieren en www.ticketea.com.

BREVES. TENIS. Los jugadores del Club de Tenis Ciudad de Alcobendas Darío Montes y Amanda Montes han participado en los campeonatos de España de tenis infantil y alevín, respectivamente, celebrados en Galicia. Ambos resultaron derrotados en segunda ronda del cuadro individual y alcanzaron los cuartos de final en la prueba de dobles.

BALONMANO. 10 jugadores del Balonmano Alcobendas, con las selecciones españolas de sus categorías.

Carlos Calle prepara el campeonato de Europa junior de Austria y Carlos

Donderis jugará el mundial de balonmano playa; África Rodríguez y María Francés están concentradas con la selección juvenil y Lucía del Olmo ha sido llamada por la sub-15.

También hay que mencionar a Estela Carrera, que estuvo concentrada con la selección para el mundial de balonmano playa; a Alberto Sanz, que lo hizo con la selección promesas, y a Laura Carrero, que estuvo en la concentración de la sub-14.

Por último, Daniela Moreno y Silvia Pérez han ganado con Madrid el torneo de selecciones territoriales de Cangas.

TIRO CON ARCO. La arquera alcobendense Irene Vicente Lara se ha proclamado subcampeona de España. La joven arquera del Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas logró la medalla de plata en el *LXV Campeonato de España Absoluto*, disputado en San Vicente Raspeig los días 11, 12 y 13 de julio.



DEPORTE | España y Portugal jugarán el sábado el partido decisivo

El secretario de Estado para el Deporte inauguró el europeo de hockey sobre patines



Miguel Cardenal, secretario de Estado para el Deporte, presidió la inauguración del *Campeonato de Europa de Hockey sobre Patines 2014*, que se está celebrando durante esta semana en el pa-

bellón Amaya Valdemoro de Alcobendas y que finaliza este sábado, día 19. Cardenal señaló que “el hockey sobre patines tiene una gran importancia en nuestro país y poder contar con

las seis mejores selecciones del continente es un honor”. El partido final que enfrentará el sábado a España y Portugal será decisivo para conocer al campeón.

👉 [ALCBDS_Deportes](#)

Constituido el Comité Organizador del europeo de duatlón de 2015

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, presidirá el Comité Organizador del *Campeonato de Europa de Duatlón 2015*, que se disputará en Alcobendas en abril del próximo año. El día 16 se constituyó el comité en el Ayuntamiento y en él estarán presentes representantes de la ETU (European Triathlon Union), la FETRI (Federación Española de Triatlón), la federación madrileña, la Comunidad de Madrid, el Consejo Superior de Deportes, el Ayuntamiento de Alcobendas y la AD Ecosport.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Profesor/a de marketing digital, experto en SEO, SEM, WEB, MARKETING Y MS OFFICE. Experiencia un año en la impartición de estas materias. Contrato indefinido a media jornada. farhangiramesh@gmail.com.

Secretaria de dirección con inglés muy alto, nivel avanzado de paquete office y carné de conducir. Experiencia de 3 a 5 años. Contrato indefinido y jornada completa. nlambert@lonjastec.es

Aesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa y flexibilidad horaria. 675 742 657.

Administrativo/a con certificado de discapacidad, diplomatura en rama financiera, inglés alto y ofimática avanzada. rrhh@servitelco.es

Agente vendedor con certificado de discapacidad, para trabajar en Comunidad de Madrid. administrativo7.mod.fsc@fundaciononce.es

DEMANDA

Ingeniero técnico da **clases** de dibujo técnico a primaria, ESO, FP y Bachillerato. 616 161 864.

Profesor de lengua y literatura española da **clases** a ESO y bachiller. 659 516 336.

Ingeniera da **clases** de matemáticas, física y química

a primaria, ESO, bachiller. 646 493 828.

Mujer trabaja hasta en fin de semana. 662 620 701.

Informático. 654 264 958.
Pintor, pladur, albañil. 627 129 067.

Jardinero, mantenimiento de piscinas. 676 626 952.
Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química, hasta 2º bachillerato. 670 748 492.

Limpiezas a partir de medio día. 678 265 925.

Cuido mayores y también fin de semana. 663 497 206.

Montador de muebles de cocina, armarios, tarima, puertas. 697 449 224.

Camarera, ayudante de cocina, cuida niños, limpio casas. 667 993 166.

Cuido niños, limpio casas, portales, oficinas, manipuladora. 699 607 828.

Jardinero, limpio comunidades, pintor. 693 241 039.

Maestra da **clases** hasta 2º ESO, cuida niños. 655 671 392.

Limpiezas, cuida niños, mayores. mañanas. 639 288 441.

Asistenta, limpio portales. 633 911 074.

Limpiezas, planchar. 642 628 402.

Clases de matemáticas, física, química y apoyo a universidad. 91 625 21 49.

Soldador, pintor, limpio jardines. 618 895 029.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños. 679 787 083.

Asistenta. 653 492 228.
Estudiante del grado de Matemáticas da **clases** de matemáticas. 622 010 316.

Preparo para oposiciones de maestros PT y AL. 647 845 257.

Ingeniero de Telecomunicación da **clases** de matemáticas, física, química, inglés. 677 294 441.

Profesora da **clases** de lengua, literatura a ESO, bachiller y selectividad. 91 866 48 43.

Cuido niños. 626 554 842.
Licenciada en Filología His-

pánica da **clases** de lengua y literatura castellana, comentario de texto, análisis morfosintáctico, comprensión lectora, redacción, ortografía a primaria, ESO, bachiller. 605 825 637.

Estudiante de último curso de Filología Hispánica da **clases** de lengua y literatura, comentario de texto, análisis sintáctico, morfología a primaria, ESO, bachiller. 91 490 04 31.

Profesor de informática. 677 075 799.

Estudiante de Ingeniería Electrónica Industrial y Automática da **clases** de ciencias a ESO, bachiller. 618 630 470.

Profesora de lengua rusa da **clases**. 678 017 817.

Limpiezas, planchar, tardes. 678 274 871.

Conserje, mantenimiento. 653 346 432.

Jardinero, pintor, albañil. 629 485 901.

Tareas de hogar. 650 295 733.

Monto tarima, mantenimiento. 6045 137 281.

Profesora da **clases** de matemáticas, inglés, apoyo y conversaciones. 617 292 278.

Joven trabaja, carnés con todas las categorías. 634 894 326.

Auxiliar de enfermería, cuida y atiende a dependientes y geriátricos. 654 496 017.

Externa, tardes o fin de semana. 622 533 169.

Externa, cuida niños, tareas del hogar. 634 805 526.

Cuido mayores. 682 283 413.

Cuido niños, mayores, dependiente, reponedora. 689 947 771.

Licenciado en Económicas da **clases** de inglés y matemáticas. 660 213 327.

Monto muebles de cocina, tarima, armarios, puertas. 697 449 224.

Cuido niños, mayores, noches o fin de semana. 638 710 122.

Limpio portales, oficinas, restaurante, plancho. 615 404 923.

Asistenta. 91 661 91 30.

Tareas del hogar, plancho, cocino, limpio, cuida mayores, niños. 650 295 733.

Profesor licenciado da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller, universidad. 686 465 423.

Servicio doméstico, cuida niños, mañanas. 657 596 307.

Limpio casas, tiendas, oficinas, portales, cuida mayores, niños. 653 039 462.

Mujer trabajaría. 664 085 072.

Licenciado en Historia da **clases** de historia. 699 609 800.

Clases de matemáticas. 670 976 162.

Externa. 603 285 058.

Cuido niños, limpio casas, externa, internia, hablo inglés. 602 122 633.

Ayudante de cocina, office, limpiezas, externa. 632 833 154.

Limpiezas, cuida mayores, niños. 671 818 970.

Limpio portales, casas, plancho, lavo platos. 650 110 208.

Auxiliar de ayuda a domicilio cuida niños, mayores, tareas de hogar, tardes. 687 949 022.

Externa, interna. 632 371 675.

Conductor, repartidor, mozo de almacén, manipulador, ayudante jardinero, carpintero, albañil, limpio portales. 680 952 149.

Ayudanta de cocina. 632 218 602.

Técnico informático. 661 181 187.

Empleada de hogar, mañanas o fin de semana. 602 528 546.

Empleada de hogar, cuida mayores, niños, cocinera. 608 411 402.

Empleada de hogar, externa, cocino, plancho, limpio locales, cuida mayores. 631 457 388.

Limpiezas, cuida niños, ma-

yores. 653 920 953.

Modista, limpio, plancho, caja, camarera, chófer, cuida niños. 616 070 571.

Labores del hogar, limpio oficinas, portales. 620 476 074.

VIVIENDAS VENTAS

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, terraza, comedor, garaje, piscina. 626 554 842.

Casa baja, patio, terraza. 620 778 681.

Chalé en Alalpardo, 2 baños, aseo, bodega, buhardilla, garaje, jardín. 627 550 421.

Casa unifamiliar en Madrid, 2 plantas, jardín. 670 976 162.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, garaje doble y plaza de moto, urbanización con piscina, jardines, squash, gimnasio. 320.000 €. 609 114 782.

ALQUILER

Habitación a chica sola, calefacción central, internet. 230 €. 608 709 515.

Habitación a chica, aire, calefacción, todos los servicios. 628 213 645.

Habitación a chic@. 200 €, gastos incluidos. 649 104 819.

Habitación. 200 €. 605 208 023.

Busco piso, 2 habitaciones. 450-500 €. 691 435 818.

Habitación a estudiante o persona sola, no fumador/a. 220 €, gastos incluidos. 662 620 701.

Chalé, 4 habitaciones, 3 baños, patios delantero y trasero. 1.100 €. 645 156 392.

Habitación grande, 2 baños, 2 terrazas. 350 €, gastos incluidos, derecho a todo, wifi, cocina, lavadora. 699 342 513.

Piso. 600 €. 656 945 938.

Habitación a persona sola, wifi. 638 049 101.

Habitación a persona no fumador/a. 230 €, fuera de servicios. 671 443 275.

Habitación, calefacción, armario, wifi, tarima. 653 460 152.

Habitación grande con terraza. 686 422 581.

Piso amueblado, 1 habitación, cocina independiente, baño, salón, tarima, calefacción individual por gas natural, armario. 550 €. 616 870 887.

Apartamento y casa en Denia, 5/6 plazas, 4 habitaciones, salón, cocina, terraza, barbacoa. 275 €/semana. 616 253 736.

Habitación. 647 016 553

Piso, 3 habitaciones. 630 €. 676 453 657.

Apartamento equipado en Benidorm y Marina D'Or, 4 plazas, garaje, piscina. 607 991 205.

Habitación a persona sola. 250 €, gastos incluidos y wifi. 722 700 082.

Piso, 3 habitaciones, baño. 550 €. 603 523 733.

Busco piso, 4 habitaciones, 2 baños. 603 285 058.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, garaje, gas, calefacción, cocina americana, salón. 600 €. 650 020 854.

Piso semiamueblado, cocina sin electrodomésticos, aire. 700 € y 2 meses de fianza. 661 235 975.

Habitación a persona sola o pareja, no fumadores. 280 €, gastos incluidos. 696 643 534.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 400-450 €. 680 952 149.

Habitación grande. 230 €, gastos incluidos. 651 176 631.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **terreno** de 7 ha a 80 km. de Madrid con viñas, agua. 50 €. 680 989 454.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri (45 €) y otra en c/. Amistad. (40 €).

659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 70 €. 661 367 451.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 65 €. 687 883 917.

Vendo **local** en el Paseo de la Chopera. 70.000 €. 699 495 302.

Vendo **plaza de garaje** para 4 motos, Chopera alta. 10.000 €. 626 554 842.

Vendo **loft** de 2 plantas, terraza y garaje. 656 819 972.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 35 €. 637 461 056.

Vendo (16.000 €) o alquiler (30 €) **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

Alquilo **local** de 30 m. 250 €. 606 465 255.

Vendo **plazas de garaje** (2) en Renfe Valde las Fuentes. 655 327 115.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Paz. 60 €. 91 651 31 55.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 647 748 773.

Vendo o alquiler **local** de 40 m. en San Sebastián de los Reyes. 617 821 403.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 65 €. 696 906 379.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 20.000 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 90 €. 619

445 296.

Alquilo **local** de 60 m. como trastero. 250 €. 91 653 34 27.

Alquilo **plaza de garaje** grande en c/. Las Viñas. 617 230 382.

Alquilo **tienda** en c/. Santiago Apóstol. 620 737 382.

Alquilo o vendo **local** de 80 m. acondicionado para academia en el Paseo de la Chopera. 696 338 923.

VEHÍCULOS

Hyundai, año 2011, 42.000 km. 5.200 €; Ford Cmax TDCI, año 2007, gasóleo. 1.800 €. 691 387 224.

Nissan Vanette, diésel, 130.000 km., aire. 626 554 842.

Citroën Xsara, año 2004. 603 523 733.

Seat Ibiza SDI, junio 2005, climatizador, ITV pasada, 188.000 km., distribución y ruedas nuevas. 3.900 €. 679 485 471.

VARIOS

Libros de 2º del IES Aldebarán. 639 842 994.

Libros de texto del IES Torre Ballester. 681 167 475.

Zapatos de señora, número 37. 686 974 515.

Libros de 3º y 4º de ESO del IES Severo Ochoa. 638 182 438.

Regalo ropa de niño de 2 a 4 años a cambio de pequeña ayuda en casa. 628 659 624.

Perdido audífono el 8/7/14 por el Centro de Mayores de la c/. Orense. 630 924 157.

Mueble de salón apilable. 606 190 365.

Mesa de centro y 6 sillas recién tapizadas. 696 115 234.

Ruedas (2) de 26 de bicicleta de montaña, embalaje. 626 554 842.

Bicicleta Mountain Bike de 20", niño 1,50. 629 894 651.

Libros de 2º y 3º de ESO del IES Aldebarán, programa en castellano, Matemáticas, Lengua y Literatura, Ciencias Sociales, Ciencias Naturales, Biología, Física, Química, Tecnología, Música, Inglés y Francés. 629 827 079.

Mesa de comedor de cristal de 1,80 con 2 pies de madera. 669 308 986.

Compro libros de 4º ESO y de 3º del IES Aldebarán. 688 396 894.

Libros de texto de 1º de Bachiller Artes del IES Giner de los Ríos. 675 585 997.

Libros de 4º ESO y 1º Bachiller del IES Severo Ochoa. 91 653 92 43.

Coches de miniaturas, varios modelos y marcas; 4 sillas de bar negras. 617 821 403.

Aire acondicionado Mitsubishi: gama cassette techo PLA de Mr. Slim. 5 años. 670

528 261.

Compro libros de 1º de Bachiller del IES Aldebarán de Ciencias. 680 104 510.

Libro de música de 3º ESO del IES Severo Ochoa "A world of Sounds", editorial Marfil, a estrenar. 628 847 258.

Rueda de coche usada como recambio 175/70 R4-84T. 661 745 908.

Libros de 1º ESO y alguno de 2º, programa bilingüismo del IES Aldebarán. 699 808 059.

Litera con colchones. 633 073 117.

Libro de 2º ESO del IES Giner de los Ríos. 657 013 534.

Frigorífico de 2 puertas. 670 976 162.

Carro camping, 2 camas pasillo con arcones, mesa, avance, tienda cocina. 699 700 365.

Video VHS, euroconector y películas (60). 671 287 355.

Cuna nueva sin colchón ni protectores. 674 467 977, a partir de 20 horas.

Maleta y soporte para moto Honda de 600 cc. y tubo de escape. 658 812 314.

Libros de 1º ESO editorial Anaya o intercambio por libros de 2º editorial Anaya. 696 338 923.

Pupitres individuales (8) poco usados. 699 700 365.

Libros de 3º y 4º de ESO del IES Ágora. 684 005 985.

Perdido neceser negro con conos de hilos por el Paseo de los Parques del Encinar de los Reyes el 16/7/14. 679 763 365.

Compro libros de 1º de ESO del IES Ágora. 618 844 749.

Libros de 1º de Bachillerato Humanidades del IES Giner de los Ríos. 617 736 366.

Compro libros de inglés de 3º y 4º Advance English del IES Severo Ochoa. 605 088 279.

Ordenador HP completo a estrenar. 632 737 105.

Libros de 1º de Bachillerato del IES Giner de los Ríos y compro libros de 2º Bachillerato. 616 070 571.

ANUNCIOS EN SIETEDIÁS

Durante el mes de agosto, SietedíaS cierra por vacaciones, por lo que **NO SE RECOGE** ningún anuncio, ya sea por internet o dejado personalmente en el Ayuntamiento. La recogida de anuncios se reiniciará el 25 de agosto para ser publicados a partir de septiembre.

El primer número que llegará a sus domicilios se distribuirá el 5 de septiembre.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.

REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

EXPOSICIONES:

- **Contrapuntos Ornamentales, de Rufo Criado.** Pinturas, cajas de luz, proyección. **Visita guiada:** sábado 19 de julio, a las 12 h.

- **Introspect, de Johann Ryno de Wet.**

- **El bosque dorado, de Sanni Seppo y Ritva Kovalainen.** Fotografía.

Inauguración: el jueves 24 de julio, a las 19:30 h.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN: Fernando Maquieira: Como si nada. Fotografía. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20. Prorrogada hasta el 24 de julio.

PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO: Abuelos al poder. Viernes 18 de julio, a las 22 h.

XXV MUESTRA DE TÍTERES

- **Mi amigo Don Quijote.** Sábado 19 de julio, a las 20:30 h, en el Paseo de Valdelasfuentes. Compañía: Arte Fusión.

- **El Mapa del Tesoro.** Domingo 20 de julio, a las 20:30 h, en la Plaza de la Artesanía. Compañía: Marimba Marionetas.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto

Empleo@ALCBDS_Empleo

Deportes@ALCBDS_Deportes

Casa Mujer@ALCBDS_CMujer

Centro Arte@ALCBDS_Carte

Participación@ALCBDS_Partciu

Taca@ALCBDS_Taca

Mediatecas@ALCBDS_Mediatec

Imagina@ALCBDS_Imagina

Conect@ALCBDS_Conecta

Salud@ALCBDS_Salud

Comercio@ALCBDS_Comercio

Policía Local@ALCBDS_Policia

Protección Civil@ALCBDS_Prote

Asociaciones@ALCBDS_Asociaci

Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 24 de julio.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231.

www.cinesa.es

AVIONES. EQUIPO DE RESCATE

EL AMANECER DEL PLANETA...

BAJO LA MISMA ESTRELLA

CAMPANILLA, HADAS Y PIRATAS

DIVERGENTE

EL ABUELO QUE SALTÓ POR LA...

EL AMANECER DEL PLANETA...

JUNTOS Y REVUELTOS

LAS DOS CARAS DE ENERO

MALÉFICA

MIL MANERAS DE MORDER...

PANCHO, EL PERRO MILLONARIO

UN LARGO VIAJE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 18 AL 25 DE JULIO:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/.

San Vicente, 6 (el 24 de julio, en el Paseo de la Chopera, 71).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Districto Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Districto Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 18**21:30 H. PABELLÓN AMAYA VALDEMORO HOCKEY SOBRE PATINES**

La selección española disputa el penúltimo partido del campeonato de Europa frente a Suiza. El equipo español, dirigido por Quim Paüls, es el actual campeón, título que ha ganado en las últimas siete ediciones de forma consecutiva. Entradas: 10 euros/día. Niños de dos a ocho años: dos euros.

22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID**CINE DE VERANO**

Tercera cita cinematográfica, en esta ocasión, con la película *Abuelos al poder*. Una simpática y divertida comedia protagonizada por Billy Cristal y Bette Midler. Cuenta cómo un abuelo se hace cargo de sus tres nietos, a los que educa a la vieja usanza pese a que debiera hacerlo con los nuevos métodos del siglo XXI.

SÁBADO 19**12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA COMENTADA**

A la exposición *Contrapuntos Ornamentales*, de Rufo Criado.

La muestra agrupa pinturas de gran formato, composiciones digitales sobre lienzo, lona y *dibond*, y una proyección audiovisual. No necesita inscripción previa, basta con acudir al hall de entrada a la hora de comienzo de la visita.

20:30 H. PASEO DE VALDELASFUENTES MUESTRA DE TÍTERES

Arte Fusión representará *Mi amigo Don Quijote*, montaje que narra la obra de Cervantes desde los ojos de dos ratones que conocen muy bien las andanzas de Quijote y Sancho Panza, tras haberlas roído durante generaciones. Naturalmente, tras cada aventura, hay un final divertido y sorprendente.

22 H. PABELLÓN AMAYA VALDEMORO HOCKEY SOBRE PATINES

Último partido para la selección española frente a Portugal, que, tras un buen arranque, tratará de acabar con el dominio español de las últimas siete ediciones del campeonato de Europa. Entradas: 10 euros/día. Niños de dos a ocho años: dos euros.

22 H. PARQUE 'DE LAS CASCADAS' CINE DE VERANO

La asociación Alucine organiza esta sesión de cine veraniego en este parque de la calle Dolores Ibárruri. Rescata para los cinéfilos la película *Historias de Filadelfia*, de George Cukor. El público volverá a la mansión de los Lord, donde se ultiman los preparativos para la segunda boda de Tracy Lord -Katharine Hepburn- con el rico George Kittredge -John Howard-. El primer marido -Cary Grant- ha invitado a una pareja de periodistas -James Stewart y Ruth-Hussey.

DOMINGO 20**20:30 H. PLAZA DE LA ARTESANÍA****MUESTRA DE TÍTERES**

El Mapa del Tesoro es el título de la representación que pondrá en escena Marimba Marionetas. Cuenta la historia de Carol, que acaba de descubrir en un libro sobre piratas la manera de encontrar el *mapa del tesoro* de *Barbanegra*. En compañía de su amigo Nico, busca el tesoro, pero también el pirata *Cara de Perro* quiere hallarlo. Una historia llena de trampas, fantasmas y sorpresas.

JUEVES 24**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EXPOSICIÓN DE SANNI SEPPO Y RITVA KOVALAINEN**

Inauguración de la muestra *El bosque dorado*. Estas fotografías finlandesas reflexionan sobre el valor cultural y espiritual de los bosques. La muestra tiene tres apartados: *La isla de los espíritus*, *Suave se mece el pino del bosque* y *Procedimientos de silvicultura*.

VIERNES 25**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****CINE DE VERANO**

Se proyectará *Jack, el cazagigantes*, película de aventuras sobre el rescate de una princesa por parte de un grupo de hombres valientes, encabezados por un joven granjero.

HASTA EL 27 DE AGOSTO**PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO****LA NATURALEZA QUE NOS RODEA**

Exposición fotográfica de A Contraluz. Paisajes, mar, montaña, flores, animales... tomadas durante los viajes de sus socios.



Real Federación Española de Atletismo



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE ATLETISMO

26 Y 27
DE JULIO

ALCOBENDAS
2014

POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO

VENTA DE ENTRADAS:

ticketea.com

Patrocinadores Principales:

Divina  Pastora Seguros

Joma[®]

Proveedores Oficiales:



Colaboradores Institucionales:



www.rfea.es

www.alcobendas.org

