



Sietedías



‘Muévete en bici’, este domingo, por la Avenida de España



**Renovauto: más de 400
vehículos de ocasión a
los mejores precios**



**Programa de impulso a
los oficios tradicionales
y artesanos**



**Alcobendas
conmemora el Día
Internacional de la Paz**

RUIDOS EN VERANO

Parece claro que Alcobendas no está hecha para pasar el verano de manera agradable, con días de abundante calor, cercanos a los 40 grados, donde es muy difícil conciliar el sueño y descansar. Como si esto fuera poco, nuestro Ayuntamiento nos regala con ruidos a las 8 de la mañana, bien sea para mantener ese césped tan bonito o para alguna obra en la acera, que siempre son urgentes y claramente prioritarias frente al descanso vecinal. Gracias por hacer el verano más llevadero.

Santiago de la Peña

SU BUEN HACER

Hace ya algunos años que vengo utilizando los servicios de peluquería de los centros de mayores de Alcobendas. Quiero resaltar la profesionalidad de las peluqueras y su buen hacer, además del trato cariñoso y agradable que dispensan a todo el mundo, pero, en especial, a las señoras más ancianas y faltas de movilidad, llegando incluso a acompañarlas a la planta baja donde las esperan sus familiares. Gracias a ellas salimos con la imagen mejorada, lo cual, para las personas mayores, también es muy importante. Gracias a todas.

Manuela Castellote

PASO DE PEATONES Y CICLISTAS

No se entiende que dos localidades adyacentes, Madrid y Alcobendas, y en las que en la actualidad ya se apuesta

tan seriamente por la bicicleta como medio de transporte y se fomenta su uso, resulte imposible transitar entre ellas en bicicleta o a pie.

El paso peatonal es imposible y en bici es extremadamente peligroso desde Alcobendas hasta el barrio de Las Tablas, a pesar de tratarse de una distancia de menos de 500 metros.

Solo es posible transitar con vehículos a motor mediante un paso inferior por la carretera de Fuencarral a Alcobendas que obliga a negociar cambios de carril con coches a gran velocidad. Además, tampoco hay alternativa para ir andando.

Se necesita urgentemente un paso adecuado tanto para peatones como para ciclistas desde la Avenida del Monte Valdelatas de Alcobendas a la Ronda de la Comunicación, en el barrio de Las Tablas de Madrid.

José Elías Rodríguez

VISIBILIDAD EN EL CARRIL BICI

Soy un usuario habitual del carril bici desde Alcobendas hacia Colmenar Viejo, el cual es excelente, seguro y ejemplar. No obstante, desearía colaborar en su mayor seguridad si cabe. No sé si compete al Ayuntamiento o al Ministerio de Obras Públicas, pero, en cualquier caso, lo dirijo a quien corresponda.

En la incorporación desde la carretera de Madrid-Colmenar a la que se une con la de Alcobendas debajo de un puente, se cruzan los ciclis-

tas que venimos de Colmenar, dirección Alcobendas, con los que vienen desde Madrid, dirección Colmenar, y no hay visibilidad alguna, con el consiguiente peligro de choque. Entiendo que podría solucionarse con unos espejos, que ayudarían a evitar accidentes.

Juan José Pardilla

HONESTIDAD

Quiero agradecer públicamente a la señora que me devolvió un anillo de oro que dejé olvidado en los vestuarios de la Ciudad deportiva de Valde las Fuentes el 14 de julio. Este tipo de actos, que debieran ser lo normal, hoy en día son casi heroicos. Solo le deseo que, si algún día está en mi misma situación, se encuentre a alguien con el mismo sentido del deber y la honestidad que usted posee. Muchísimas gracias de nuevo.

M^a Teresa Martínez-Ballesta

REGISTRO CIVIL, MOMENTO 'CUÉNTAME'

Recuerdo cuando, de chaval, mi madre me mandaba al ambulatorio de la calle Blas de Otero (entonces no había otro) a sacar número para el médico.

Empezaban a darlos a las 13 h, solo había médico por la tarde, pero había que hacer una larga cola desde las 12:30 para no quedarte sin él. Algo parecido ocurre hoy en día en el Registro de Alcobendas.

Necesito la partida de naci-

miento de mi hija para solicitar su DNI, me dirijo al Registro y un vigilante/informador que hay allí muy amable me informa: el Registro solo atiende al público de 9 a 11. ¡Toma!, la primera en la frente, eso es amplitud de horarios. Solo atienden a 20 personas. Claro, para un pueblito tan pequeño como Alcobendas... que seremos 100.000 habitantes de nada... y en dos horas, no da para más.

Esos 20 números se reparten en mano a partir de las 8 h, por lo que hay que estar allí a eso de las 7... Casi nada.

Todo esto en pleno siglo XXI, la era de las comunicaciones, internet y tal y tal y tal... Regresé a los años 80 de mi niñez.

Diago

GRACIAS POR TODO

Tengo que agradecer de todo corazón el trato recibido por el personal de la planta quinta de la

torre 3 del Hospital Infanta Sofía. Geriatra, traumatólogos, enfermeros/as, auxiliares, celadores/as, personal de limpieza. Gracias a ellos, los últimos días de mi madre estuvieron llenos de cariño. Todos han hecho que la tristeza tan grande que he sentido en mi corazón haya sido más llevadera. Sois excelentes tanto profesional como personalmente.

Un abrazo enorme para todos.

Mercedes

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

JOSELE @JOSEANMAD

Bonito acto el celebrado en #Alcobendas celebrando el Día de Extremadura, en La Esfera. Actuaciones con música folk extremeña y degustación.

PlaySkull @Play_Skull

Poder pasear por las calles y parques de @ALCBDS_Ayto aunque sea una/dos veces al mes es algo que no tiene precio. Me encanta mi ciudad!!!

FeelVolleyAlcobendas @voleyAlcobendas

Se animarán al #IceBucketChallenge las chicas del Feel? @garcidevinuesa las ha retado!

Royal Oaks Knights @RoyOaksKnights

Apoyo del de verdad: cuando vas a poner un cartel a la Concejalía de Distrito y ya te lo encuentras ahí. Gracias @ALCBDS_Ayto

Revista PLÁCETmadrid @revistaplacet

Cambio de coche? El próx finde feria vehículos ocasión más grande Madrid. @ALCBDS_Ayto.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación: Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00. 28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: Litofinter.

Distribuye: Ofnotrib-Gupost.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

Subvenciones municipales dirigidas a pequeñas y medianas empresas

PARA FOMENTAR E IMPULSAR LA INSTALACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES EN ALCOBENDAS

Podrán acogerse a estas ayudas aquellas *micro*, pequeñas o medianas empresas que hayan iniciado una actividad económica en Alcobendas desde el 1 de enero de 2013 y antes de la finalización del plazo de presentación de solicitudes.

Estas actividades deberán contar con las licencias y permisos legalmente exigidos, haber generado al menos un puesto de empleo (entendiéndose como tal el del propio promotor) y que no tengan deudas con el Ayuntamiento de Alcobendas, la Agencia Tributaria y la Seguridad Social.

El importe máximo de la subvención será de 1.000 euros por beneficiario y la cuantía de cada subvención vendrá determinada de la siguiente manera:

- Para actividades iniciadas sin local comercial y cuya tramitación no se haya realizado a través de PAE: 400 euros.
- Para actividades iniciadas sin local comercial y cuya tramitación se haya realizado a través de PAE: 500 euros.
- Para actividades iniciadas con local comercial y cuya tramitación no se haya realizado a través de PAE: 700 euros.
- Para actividades iniciadas con local comercial y cuya tramitación se haya realizado a través de PAE: 1.000 euros.

Presentación de solicitudes: hasta el 2 de octubre de 2014, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), preferentemente, o por cualquiera de los medios establecidos en el artículo 38 de la LRJAP-PAC. La concesión de las ayudas estará sometida al régimen de concurrencia competitiva y la fecha a tener en cuenta para la concesión será aquella en la que la documentación esté completa.

La solicitud y la documentación a aportar, así como la convocatoria, se pueden descargar en la web municipal **alcobendas.org**, pestaña *Empresas y Empleo*, apartado *Subvenciones* -situado al final de página- y en la web

emprendealcobendas.org, dentro de *Ayudas*. También se pueden recoger en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta).

Cursos de la Universidad Popular

Quedan plazas libres en los cursos: *Graduado en ESO, Educación Básica, Cerámica, Pintura Adultos, Dibujo, Pintura Impresionista, Pintura Digital, Pintura Niños* (nivel 2), *Teatro Adultos, Español para Extranjeros, Inglés Comercial, Italiano* (nivel A1), *Francés* (niveles A2 y B1), *Alemán* (niveles A2 y B1), cursos monográficos *Movimiento y tendencias artísticas en el siglo XIX y Paisajes de España, Contabilidad General, Internet Básico, Diseño de páginas web con Publisher, Diseño de páginas web con Dreamweaver, Ofimática Microsoft Office 2007 y Libre Office, Power Point 2007...* Pueden consultarlos en **www.alcobendas.org**. También se puede descargar la prueba de nivel de *Español*.

Para los cursos de *Inglés Comercial, Francés y Alemán* niveles A2 y B1, se debe realizar antes de formalizar la matrícula una prueba de nivel el primer día de clase en el horario de la misma. Información e inscripción: en la UPA y en el SAC.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
7387/14	Móvil Samsung Galaxy Young.
7394/14	Teléfono iPhone Apple.
7413/14	Wifi Mobile CF5F111.
7447/14	Bicicleta Iron Track.
7503/14	Reloj plástico Xinjia.
7504/14	Anillo plateado con corazón.
7505/14	Medalla plateada (Virgen con niño).
7506/14	Móvil LG blanco.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 horas.



Actividades para todos los gustos

A lo largo de las dos jornadas que dure la feria, los vecinos podrán no solo conocer las asociaciones locales, que ofrecerán información sobre sus actividades, sino participar también en las muchas propuestas que realizarán: talleres, conferencias, deporte, cine, danza, teatro, degustaciones... Se podrá, asimismo, pilotar por *radiocontrol*, asistir a un taller de jardinería, divertirse bailando *zumba*, practicar yoga, hacer broches, jugar al bádminton, observar el cielo a través de un telescopio, aprender a elaborar tartas, probar a hacer taichi... y hasta ver el lanzamiento de un cohete! Además, habrá multitud de conferencias sobre temas de interés general, como las terapias alternativas, los toros, la nutrición o la diabetes. Los amantes de la cultura disfrutarán con las exposiciones, los espectáculos de bailes y coros e, incluso, con el teatro improvisado. Y para tomar fuerzas y alegrar el estómago, habrá degustaciones de tostas, tortillas, bocadillos, especialidades culinarias de otros países y cata de vinos.

La información completa con todo el programa de actividades podrá consultarse la próxima semana en la web municipal: alcobendas.org.

ACTUALIDAD | Un acercamiento diferente al tejido asociativo

El 27 y 28 de septiembre, Alcobendas celebra la 'I Feria de las Asociaciones'

El sábado 27 y el domingo 28 de septiembre se celebrará la *I Feria de las Asociaciones* de Alcobendas, en la que está prevista la participación de 80 asociaciones de distintas áreas: cultura, juventud, educación, bienestar social, deportes, medio ambiente, cooperación y participación.

La *Feria de las Asociaciones* de Alcobendas surge como una demanda de las propias asociaciones en un plenario de participación ciudadana que se celebró a finales de 2012. El objetivo es mostrar a los vecinos las actividades que se llevan a cabo desde estos colectivos de una forma práctica y mostrar la diversidad del tejido asociativo de Alcobendas.

Se desarrollará en La Esfera y sus alrededores

A lo largo del fin de semana, las asociaciones participantes realizarán multitud de actividades diferentes y para todos los públicos.

Y lo harán, fundamentalmente, en La Esfera, aunque también se desarrollarán en algunos espacios colindantes como los pabellones Centro y Ferrándiz, la Casa de las Asociaciones, la Plaza de los Juegos Reunidos o el colegio Gabriel y Galán.

La inauguración tendrá lugar el sábado, 27 de septiembre, a las 11, y, a partir de ahí, estará abierta en horario ininterrumpido hasta las 21 h. El domingo, el horario será de 11 a 14 horas.

DÍA DE LA PAZ | Este domingo, 21 de septiembre, en la Pagoda del Jardín de la Vega

Alcobendas conmemora el Día de la Paz



La Pagoda de la Paz, en el Jardín de la Vega, volverá a ser el lugar donde Alcobendas conmemore el 21 de septiembre el Día Internacional de la Paz. Será un sencillo y emotivo acto para mostrar nuestra solidaridad con to-

dos los que sufren la brutalidad de las guerras y el terrorismo. El acto tendrá lugar a las 12 h.

Tras la actuación de Ignacio y Pablo Llorente, alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza, tañerá la Campana

de la Paz Mundial y alumnos del Centro Ocupacional de APAMA realizarán una suelta de palomas. Para finalizar el acto, tendrá lugar un concierto de góspel a cargo de alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza.

La Asociación La Paz es Posible organiza este sábado, 20 de septiembre, por el Día Internacional de la Paz, el espectáculo *Buenas Noticias Alcobendas* en el CC Pablo Iglesias, a las 20 h, con música en directo, teatro, vídeos... La entrada es gratuita.

“Llenamos la despensa”

¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



COMERCIO | Hasta el domingo 21, en el recinto ferial del Parque de Andalucía

‘Renovauto’, la mejor oportunidad para adquirir un vehículo desde 3.000 euros y con garantía

Coches desde los 3.000 hasta los 52.000 euros. Turismos, vehículos industriales o motos de las mejores marcas, para todos los gustos y con prestaciones para todas las preferencias. Financiaciones y condiciones especiales para la feria. Los modelos más tradicionales y los más modernos, como el *Smart* eléctrico con 200 kilómetros de autonomía por 11.900 euros. Todo esto y mucho más podremos encontrar este fin de semana en *Renovauto*.

Más de 400 vehículos procedentes de 13 concesionarios de nuestra ciudad. Si quiere comprar un coche, seguro que encontrará alguno que le convenza.

“Yo tengo un presupuesto concreto: 8.000 euros, y voy



a mirar qué encuentro por ese precio, que, por lo que estoy viendo, no es poco”, comentaba Jesús. Marga y Javier buscaban “un monovolumen, porque viene un bebé y el coche que tenemos se nos queda pequeño”. Eso mismo le ocurría a Antonio, que fue a visitar la feria en bici. “Nos gusta mucho salir y el deporte. Tengo tres hijos, viene otro

en camino y... hay que cambiar de coche. Para eso *Renovauto* es lo mejor. De una pasada visitas todos los concesionarios y puedes ver todas las marcas y modelos”, comentaba.

Renovauto se puede visitar en el recinto ferial del Parque de Andalucía hasta el domingo 21, en horario ininterrumpido de 11 a 21 h.

ALCBDS_Comercio

Taller ‘Soluciones creativas para mi escaparate’

Taller para la mejora en la gestión del comercio minorista organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Cámara de Comercio de Madrid. **Gratuito.**

Se intentará facilitar la tarea para buscar ideas creativas para cada escaparate del año. Se trabajarán los diferentes estilos creativos y figuras retóricas.

Fecha: 30 de septiembre y 1 y 2 de octubre, de 14:30 a 16:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: en el teléfono 91 662 06 25 o en el correo marta.mayoral@camaramadrid.es.

Jornada ‘Soluciones para crecer’

Fecha: martes 7 de octubre, a las 10 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Una iniciativa del Ayuntamiento con la *startup* de Alcobendas Womenalia. Dirigida a empresas de reciente creación y a aquellas que se encuentren en dificultades para crecer. Se impartirán tres conferencias magistrales sobre emprendimiento y los asistentes tendrán la oportunidad de conocer a otros emprendedores y establecer posibles sinergias entre ellos.

Inscripción: www.womenalia.com/es/eventos/soluciones-para-crecer-ayuntamiento-de-alcobendas.

Más información: en el teléfono 91 192 49 97.





Los representantes de las ONG, junto al alcalde y la concejal de Cooperación, en la presentación de los proyectos subvencionados en la convocatoria anterior.

COOPERACIÓN | Publicada la convocatoria anual de subvenciones para entidades locales inscritas en Alcobendas

Alcobendas destinará 290.000 euros a cooperación al desarrollo en 2014

El Ayuntamiento de Alcobendas ha publicado la *Convocatoria Anual de Subvenciones para Proyectos de Cooperación al Desarrollo* correspondiente al año 2014. El presupuesto destinado a impulsar estos proyectos asciende este año a casi 200.000 euros. Esta cantidad se suma a los 90.000 euros que el Ayuntamiento invertirá en el proyecto que desarrolla en Perú con Bomberos Unidos Sin Fronteras. El Gobierno popular mantiene además una reserva para posibles necesidades de ayudas de emergencia.

do los mismos que quedaron plasmados en el Plan Estratégico que el Gobierno municipal implantó en 2012. Seguirá siendo la Universidad Autónoma la responsable de evaluar los proyectos presentados, manteniendo así la independencia de la misma, minimizando cualquier sesgo y garantizando la máxima transparencia.

Alcobendas, ciudad solidaria

Ya en el año 2013, tres ONG seleccionadas eran de Alcobendas. Además, en aque-

lla convocatoria se bonificó con mayor puntuación la localización en la ciudad. Alcobendas continúa así impulsando valores tan importantes como la solidaridad y la cooperación con los más desfavorecidos. La concejal de cooperación, Marifé Palacio, ha destacado que “pocas administraciones mantienen este año el presupuesto destinado a cooperación al desarrollo. Eso hace que nuestras ONG puedan presentar sus proyectos en menos convocatorias, así que consideramos justo que reciban de su administración un impulso mayor siempre que sus proyectos cumplan con todas las garantías y criterios de eficacia y eficiencia”. Pueden consultar el texto de dicha convocatoria, la ordenanza municipal que la regula y los anexos que se han de presentar en **www.alcobendas.org**, apartado *Cooperación al desarrollo*.

Entidades locales

Este año, las entidades solicitantes de la subvención deberán ser necesariamente locales, es decir, estar inscritas en el Registro de Asociaciones Locales de Alcobendas. El resto de requisitos y criterios, así como los valores de compromiso y solidaridad, seguirán sien-

Subvenciones para asociaciones del Patronato de Bienestar Social (PBS) para 2014

Con fecha 5 de agosto, fue aprobado el decreto de adjudicación definitiva de subvenciones para el año 2014 para las asociaciones de Salud, Consumo, Integración Social y Mayores (decreto 589 del 5/08/2014). El decreto se encuentra expuesto en los tabloneros de anuncios del Ayuntamiento, Patronato de Bienestar Social, centros cívicos, Casa de las Asociaciones, Casa de la Mujer y centros de mayores, y en la web municipal.



ACTUALIDAD | La actividad se concentrará en los locales municipales del PAE Casablanca

Alcobendas pone en marcha un proyecto para impulsar los oficios tradicionales y artesanos

Fomentar, impulsar y colaborar en la recuperación de oficios tradicionales y artesanales. Ese es el objetivo del nuevo proyecto que acaba de poner en marcha el Ayuntamiento de Alcobendas.

Y para llevarlo a cabo, se han articulado una serie de medidas, entre las que destaca la oferta de locales municipales en el Parque de Actividades Empresariales (PAE) Casablanca I en condiciones especiales. Más de 1.600 m² que incluyen locales que van desde los 50 hasta los 299 metros cuadrados.

El objetivo es que la zona en la que se concentran estos locales se convierta en el espacio de acogida para todos aquellos emprendedores, empresarios o autónomos con profesiones u oficios tradicionales o artesanales, un centro de referencia no solo en la ciudad sino en toda la región. Un lugar en el que encontrar alfareros, ceramistas, afiladores, fotógrafos, modistos, orfebres, artesanos de la bisutería o de la piel, productores de alimentación artesanal...

Bonificaciones en los alquileres de los locales

Los emprendedores, empresarios o autónomos

que cumplan los requisitos podrán optar a estos locales municipales en alquiler con bonificaciones que oscilan entre el 40% para empresas ya formadas que vayan a ampliar su negocio y que generen empleo y el 50% para emprendedores generadores de empleo. No siendo ninguno de los casos, las bonificaciones pueden ser de entre un 10 y un 20%.

Además de los beneficios económicos, este proyecto del Ayuntamiento de Alcobendas implica otras ventajas como el asesoramiento a los nuevos emprendedores en la elaboración del plan de negocio, en la búsqueda de financiación y también formación empresarial específica.

Ingresos por alquiler del patrimonio

Actualmente, el Ayuntamiento, a través de *Sogepi*, gestiona 73.254 m² de oficinas, 5.774 de naves industriales, 5.900 de locales comerciales y 2.000 m² de pequeños almacenes.

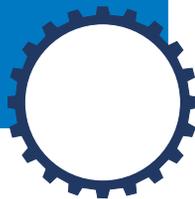
El nivel de ocupación es del 95% en el caso de las oficinas, del 91% en los locales, del 60% en las naves y del 96% en los trasteros.

El alquiler de locales, naves, oficinas, plazas de aparcamiento, viviendas y trasteros municipales supusieron, solo en 2013, unos ingresos para la ciudad de Alcobendas de 15.844.453 euros.

El alcalde y la concejal de Patrimonio, Concepción Villalón, visitaron los locales.



Impulso Emprendedor



Tres emprendedores de Alcobendas se han centrado en este campo

Especialistas en el cuidado de cuerpo y el alma

La salud del cuerpo y la del alma están en muchos casos ligadas. De su cuidado como algo conjunto se ocupan tres emprendedores de Alcobendas.

Zen Dynamics: el primer gimnasio holístico de España

Situado en la **Avenida Olímpica, 32**, hace apenas unos meses que comenzó a funcionar Zen Dynamics, el primer gimnasio holístico de España. Raúl, su creador, nos lo explica: “No es un gimnasio convencional. Nuestra motivación es la necesidad de entender el cuerpo de manera coherente y sistemática. Nos interesa la causa y no solo el síntoma. El objetivo es que cada persona se relacione de manera óptima con su cuerpo consiguiendo la vitalidad de la infancia y la perfección de movimiento necesaria para cualquier actividad, tanto cotidiana como deportiva”. Licenciado en Ciencias de la Educación Física y Deporte (INEF), su interés, ya pasión, por estudiar métodos innovadores vino “cuando me rompí el cuello haciendo gimnasia. Tuve la misma lesión que el actor de *Superman*. Me dieron malas expectativas de recuperación. Empecé a investigar, a estudiar, a asistir a cursos con los mejores especialistas y no solo me recuperé sino que hice acopio de fuerzas para poner en práctica

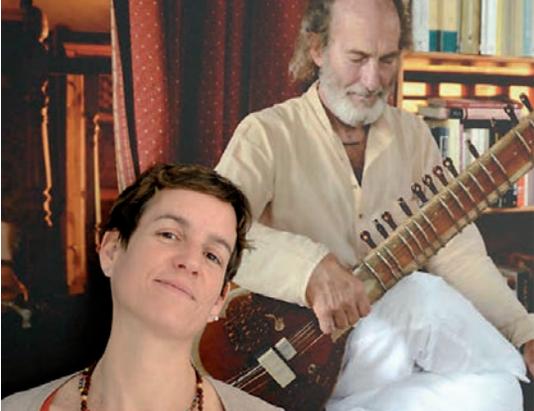
lo que aprendí y que otras muchas personas se beneficien de ello”.

Los entrenamientos Zen Dynamics son dirigidos, sin ningún tipo de aparato, y se basan en el denominado *Circular Strength Training (CST)*, que combina ejercicios de movilidad articular, yoga dinámico y entrenamiento de fuerza. Para estos últimos, por ejemplo, cuentan con los *clubbells*, que son una especie de bolos utilizados por los antiguos guerreros indios, o los *kettlebells*, usados por las fuerzas especiales y los deportistas rusos. “Todo ampliado con conocimientos actualizados de fisioterapia y rehabilitación”, explica Raúl. Con todo ello, ¿qué se consigue? “Pues, entre otras cosas, mejorar el movimiento de las articulaciones, disminuir calcificaciones articulares, mayor estabilidad, más flexibilidad y fuerza muscular, mejora de dolores o mejora en la práctica de deportes”. Para ello cuentan con dos tipos de sesiones: entrenamientos personales y clases dirigidas en grupo. “Te llena de satisfacción haber conseguido, por ejemplo, en una sola sesión, que una persona que entró lesionada y con muleta salga sin ella”, dice Raúl. Ya, a partir de septiembre, tienen varios proyectos: “multideporte bilingüe para niños, talleres, charlas, escuela de padres, *shiatsu*, círculos de expresión con niños...”.



La Casa de la Luna: un espacio para el desarrollo personal

“Un espacio abierto de aprendizaje y serenidad enfocado al desarrollo personal a través de la alimentación, el ejercicio y la meditación”. Así es como define La Casa de la Luna (**Camino de Hoyarrasa, 197**) Alicia López-Van Dam, alma máter de este proyecto nacido en marzo de 2013. “Sin duda, lo que más nos distingue es nuestro espacio de meditación



conducido por Fernando Díez, un experto en filosofía, orientalismo y mística. Es un grande de la meditación que ha vivido en la India y ha dedicado su vida a la música clásica, la filosofía, la contemplación y la búsqueda espiritual. La sesión “comienza con un concierto de *sitar*, al que sigue una charla y luego un tiempo de meditación guiada”, explica Alicia, quien, asegura, “la meditación te da una gran serenidad nada más acabar la sesión. A la larga, te da claridad en la vida, capacidad para vivir el presente, tranquilidad de espíritu, armonía, mejor humor...”.

A este espacio se unen otros muchos, todos ellos orientados a “acercar a todos los asociados y visitantes a la serenidad, el autoconocimiento y la superación personal”. Por ello se realizan clases de yoga “todos los días, incluso al medio día. También tenemos clases de *pilates*, masajes, acupuntura, homeopatía... Y detrás de cada una de nuestras actividades, grandes profesionales”.

Importante es también el espacio para la nutrición. “Tenemos cursos de alimentación en los que abordamos la alimentación natural y energética, y también un ‘grupo de consumo’ para hacer pedidos que nos sirven una vez al mes a través de *yocomprospano.es*”.

Para poder asistir a las clases, excepto la meditación, “tenemos una especie de tarifa plana de 75 euros al mes”, dice Alicia.

Toda la información sobre este espacio de desarrollo personal puede encontrarse en lacasadelaluna.org.

Táбата y Centro de nutrición y bienestar SAN: dos proyectos en uno

Emilio González es un emprendedor en todo el sentido de la palabra. En marzo de 2013, y

tras dejar su puesto de directivo en una multinacional de la alimentación, puso en marcha no un negocio, sino tres. “Mi familia tenía más de 20 años de experiencia en temas esotéricos y yo tengo experiencia en alimentación y nutrición”. Por ese motivo, en el mismo local (c/. **Miraflores, 29**) puso en marcha Táбата y el Centro de nutrición y bienestar SAN. En este último, explica Emilio, “ofrecemos cursos de nutrición y hacemos estudios nutricionales y corporales gratuitos. Somos especialistas en programas de control de peso y nutrición deportiva. Nos distingue la calidad del producto y los resultados”.

En lo que se refiere a Táбата, “tenemos todo tipo de productos relacionados con el esoterismo. Ofrecemos más de 600 distintos”. Son, por ejemplo, “especialistas en inciensos. Tenemos más de 50 diferentes. También lo somos en amuletos, de todo tipo, para el amor, el dinero, el trabajo. En función del mineral o el artículo, la influencia es distinta”. En cuanto a los productos estrella, “uno de los más demandado es el cuarzo blanco. Funciona como un comodín. Es la piedra con más energía. También tenemos el *tetragramiton*, que es un amuleto que ofrece protección contra la mala suerte y el mal de ojo”. Además hay otras muchas cosas como “velas, baños de descarga, colonias...”.

Y a todo ello, se une un tercer negocio. “Se trata de La Magia de los Perfumes (perfumes de equivalencia y cosmética). Somos dos socios, vecinos ambos de Alcobendas, que hemos creado esta franquicia. Tenemos tres tiendas propias (una de ellas está en la calle Miraflores), cinco franquicias y este mes abrimos tiendas en Francia.



Invitación a todos los vecinos a mojarse por la ELA

El fenómeno viral del cubo helado (*Ice Bucket Challenge*) ha llegado a Alcobendas. El objetivo de esta campaña es dar visibilidad a la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y conseguir fondos para investigación. El equipo de Comunicación del Ayuntamiento de Alcobendas retó a los periodistas locales y al alcalde de Alcobendas a mojarse por los enfermos de la ELA. La cadena comenzó a funcionar rápidamente y Juanra Vaquero (Ser Madrid Norte), Isabel Rancano (enalcobendas.es), los hermanos Adrada (La Brújula del Norte) y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ya se han mojado, han hecho su donativo y seguido la cadena de retos. En el suyo, el alcalde ha invitado a todos los vecinos de Alcobendas a unirse a esta campaña solidaria.



IGUALDAD | Abierto el plazo de inscripción para los cursos

‘Inglés para la inserción laboral’, teatro y danza, nuevas propuestas de la Casa de la Mujer

Comienzan los cursos, talleres y actividades de la Casa de la Mujer con muchas propuestas interesantes. Algunas de ellas, muy novedosas. Este es el caso del taller ***Escuchando el cuerpo a través de la danza***. Que entiendan sus propias emociones, que sepan cómo deben cuidarse cuerpo y alma, que se conozcan en sus movimientos y expresividad, que valoren sus fortalezas, que aprendan a amarse y a quererse lejos de los estereotipos, que experimenten el disfrute y la liberación a través del cuerpo... Esos son algunos de los objetivos que persigue el taller. Y para lograrlo, las alumnas podrán practicar danza *cinco ritmos*, danza *primal*, expresión corporal, danzas del mundo, risoterapia, autocuidado y salud... Será del 6 de octubre al 15 de diciembre, los lunes, de 19 a 21 h, y el precio es de 31,38 euros.

Otra de las propuestas destacadas es ***In-***

glés para la inserción laboral. Las alumnas, entre otras cosas, aprenderán a realizar el currículum vitae en inglés y a realizar buenas presentaciones en ese idioma. Para ello, eso sí, es necesario tener nivel de inglés medio o intermedio. Será del 6 de octubre al 17 de diciembre, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h (78,30 euros).

Y para quienes opten por actividades más culturales, el ***Taller de teatro Clara de Campoamor***, cuyo objetivo es llevar a cabo proyectos teatrales que sirvan como experiencias artísticas y emocionales de cambio social y personal. Comenzará el 6 de octubre y estará hasta el 8 de junio, los lunes, de 18 a 21 h (47,13 euros).

Las inscripciones para estos talleres están ya abiertas y pueden realizarse a través del SAC. Más información: en la Casa de la Mujer (teléfono 91 654 37 87).

▣ ALCBDS_CMujer



SEGURIDAD | La labor de los ‘agentes tutores’ es muy valorada por toda la comunidad escolar

La Policía Local, presente en la vuelta al cole

Para la Policía Local de Alcobendas, su *curso escolar* también ha comenzado. Ayudar, velar por la seguridad de los alumnos y controlar los entornos escolares es el objetivo prioritario para la delegación de Seguridad Ciudadana y una tarea muy valorada por toda la comunidad escolar.

La Policía Local dedica 4.500 horas a la cobertura de las entradas y salidas de 19 colegios. En esta labor están implicadas 19 patrullas y cinco *voluntarios viales*. Los niños se acercan a los agentes con toda naturalidad para preguntarles de todo. “La pregunta más habitual de los niños es qué hay que estudiar para ser *poli*. Los padres nos cuentan si no funciona algún semáforo, si hay algún deterioro en las vías o que han visto a alguien merodeando por el cole. Este es un asunto

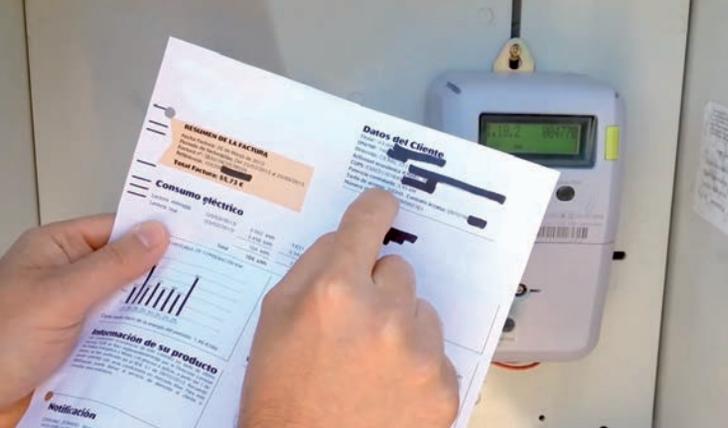
que les preocupa, aunque casi siempre son familiares, sobre todo abuelos que se acercan a ver a sus nietos desde las vallas a la hora del recreo. La colaboración de los padres es fundamental para nosotros”, comenta Tomás Monte, responsable de los *agentes tutores*.

Son muchos los programas que llevan a cabo estos *agentes tutores* de la Policía Local, y abarcan todos los aspectos que pueden influir en la seguridad de niños y de adolescentes, como el acoso escolar o *bullying* o los relacionados con las redes sociales. Con el programa *Enrédate con Seguridad* informan a alumnos de 6º de Primaria, ESO y Bachillerato de los peligros y problemas que acarrea el mal uso de las redes sociales y cómo combatirlos.

Los *agentes tutores* realizan una importante labor

El equipo de ‘agentes tutores’ de la Policía Local de Alcobendas.

de concienciación a los estudiantes del problema que son los accidentes de tráfico, qué los provoca y las graves consecuencias que ocasionan. Este programa se denomina *De vuelta a casa*. Los alumnos de 6º de Primaria contarán con los *agentes tutores* para preparar su paso al instituto. De una forma positiva, estos les muestran todas las posibilidades de este cambio, tranquilizándoles en sus temores pero también explicándoles pautas y medidas de autoprotección o preventivas en el consumo de alcohol y drogas y nociones sobre seguridad. “Les explicamos que nosotros pasamos mucho tiempo dentro y fuera de los institutos. Nuestra presencia no significa que ocurra algo malo. Tenemos mucho contacto con los profesores y tutores, para organizar actividades, excursiones y colaborar en todo lo que podamos...”. La Policía Local también ha vuelto al cole... y seguro que sacan muy buenas notas.



CONSUMO | Organizado por la OMIC, es necesario hacer inscripción previa

Ciclo de charlas de consumo, para conocer tus derechos

Para los meses de octubre y noviembre, la Oficina Municipal de Información al Consumidor ha programado un ciclo de charlas informativas sobre temas de interés para la economía de los consumidores. La primera será el jueves 2 de octubre sobre los cambios en la facturación eléctrica, que tantos quebraderos de cabeza están causando, y correrá a

cargo de personal de Red Eléctrica de España e Iberdrola.

Las siguientes serán: el 7 de octubre, testamentos y herencias; el 14 y el 23 de octubre, productos de inversión y sus riesgos; el 28 de octubre y el 4 de noviembre, reclamaciones y productos bancarios; el 11 de noviembre, seguros de automóvil; el 18 de noviembre, seguros de ho-

gar; el 25 de noviembre, arrendamientos de vivienda; y el 2 de diciembre, comunidades de vecinos. En estas charlas informativas van a colaborar el Banco de España, la Comisión Nacional del Mercado de Valores, el Colegio de Mediadores de Seguros de Madrid y la asociación de consumidores AUSCOMA.

Las charlas se impartirán en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 18 a 19:30 h y es necesario realizar una inscripción previa a través del correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org, llamando al teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o, presencialmente, en la OMIC (c/. Libertad, 6), de 9 a 13:30, los lunes, miércoles y viernes. Más información en: alcobendas.org/consumo/escuela-de-consumo.

[ALCBDS_Consumo](#)

Planes 'Renove' de la Comunidad de Madrid

Los planes *Renove* presentados recientemente por la Comunidad de Madrid permiten a los ciudadanos ahorrar en el consumo de energía y proteger el medio ambiente gracias al cambio de calderas de condensación individuales y en salas de calderas de comunidades de propietarios y empresas (www.cambiatucaldera.com). También se pueden beneficiar de la instalación de repartidores de costes de calefacción central y válvulas con cabezal termostático para conocer el gasto individual en viviendas con calefacción central

(www.renovcabecaldermostatico.com); instalaciones eléctricas comunes (www.prienmadrid.com), ventanas de PVC (www.renoveventanaspvc.com), instalaciones de alumbrado de emergencia (www.renovemergenciasmadrid.com), torres de refrigeración (www.aefyt.es) y la instalación de baterías de condensadores del *Plan Anti Reactiva* para reducir el gasto de la luz y la contaminación medioambiental. Para acceder a las ayudas, se puede consultar en las páginas web referidas o llamar o al 012.

MOVILIDAD | Alcobendas se adhiere a la ‘Semana Europea de la Movilidad’

Este domingo por la mañana, ‘Muévete en bici’ por la Avenida de España

El 22 de septiembre se celebra el *Día Mundial Sin Automóvil* y, desde 1998, se celebra la *Semana Europea de la Movilidad* para fomentar buenas prácticas y promocionar la movilidad sostenible. La edición de este año se celebra bajo el eslogan *Una calle mejor es tu elección*, para animar a la gente a contribuir a crear la ciudad en la que quiere vivir.

Alcobendas se adhiere a esta *semana* celebrando una nueva edición de *Muévete en bici* este domingo, 21 de septiembre. Los aficionados a la bicicleta podrán disfrutar a lo grande en el circuito que se va a habilitar en la Avenida de España, en el lado de los impares, el más próximo a la Plaza



Mayor, entre las calles Ruperto Chapí y Constitución, desde las 11 a las 13 h. Esta iniciativa municipal pretende recuperar la cultura de la bicicleta entre los vecinos, especialmente entre los más pequeños y jóvenes, al ser un medio de transporte alternativo en distancias cortas y muy saludable.

Los niños podrán disfrutar de un pequeño circuito de educación vial que instalará la Policía Local de Alcobendas.

El corte de tráfico en la Avenida de España obligará al desvío de las líneas de autobús 151 y 158, cuyas unidades se desviarán por la calle Ruperto Chapí.

Viviendas con Protección Pública de la calle Maestro Barbieri

44 VIVIENDAS CON PROTECCIÓN PÚBLICA EN RÉGIMEN DE VENTA (VPPB) PROMOVIDAS POR FERROCARRIL PROMOCIONES INMOBILIARIAS MADRID, S.L. EN LA C/. MAESTRO BARBIERI, 15 DE ALCOBENDAS. Tras el estudio de las alegaciones presentadas, **el viernes 19 de septiembre de 2014 se procederá a publicar los listados de admitidos y excluidos definitivos al sorteo de la presente convocatoria**, estando disponibles para su consulta en la oficina central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7), en el tablón de anuncios del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1) y en la web municipal (www.alcobendas.org).

SORTEO:

El lunes 13 de octubre de 2014, a partir de las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14), Emvialsa procederá a sortear estas viviendas, así como a configurar el listado de reservas.

Si se encuentra entre los incluidos a sorteo y desea acudir, tiene a su disposición las invitaciones en la oficina central de *Emvialsa* desde el 6 de octubre, hasta completar aforo, de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Para recogerlas, debe acreditarse como solicitante admitido a sorteo o persona autorizada.

Más información: de lunes a viernes de 9 a 14 h en *Emvialsa*, c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92; informacion@emvialsa.org.



FLAMENCO Y COPLA. Espectáculo organizado por la *Asociación Andaluza*, el 4 de octubre, a las 19:30 h, en La Esfera. Entradas: a la venta, desde el 22 de septiembre, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones y, una hora antes de la actuación, en la taquilla de La Esfera. Precio: socios, 2 €; no socios, 3 €.

EXCURSIÓN A LAS MINAS DE RIOTINTO. Organiza la *Xunanza de Galegos* del 10 al 12 de octubre, con visitas a las minas de Riotinto (y recorrido en el tren minero), costa de Punta Umbría y anfiteatro romano de Mérida. Precio: socios, 195 €; no socios, 220 €, con PC, guía y entradas. Reservas: 667 866 822 o en su sede en La Esfera, los viernes, de 18 a 23 h.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Busca personas de todas las edades para el grupo de baile. Clases, los jueves. Información: Paseo de la Chopera, 64 o en el teléfono 91 661 39 41, de martes a domingo, a partir de las 19 h. También se impartirán clases de *batuka*, los martes y viernes.

CURSOS. Organizados por la *Casa Regional de Murcia* de fotografía (información: 651 550 584) y de informática, artesanía diversa y pintura al óleo (información: 660 734 440).

ESCUELA DE TOREO. Organizada por la *Sociedad Peña Taurina*. Los jóvenes deben estar matriculados en un centro escolar y tener autorización de sus padres o tutores legales.

Inscripción: teléfono 91 652 34 51 o ptaurialcobendas@hotmail.com.

CLASES DE BORDADOS. Impartidas por la *Casa de Extremadura*, los lunes, martes y miércoles, de 17 a 20 h, en La Esfera. Inscripciones: 91 662 90 69 y 636 190 524.

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica 50 mm* expone durante este mes la serie *Miradas ocultas* en el bar *Seamair* (Avenida de Fuente Lucha, 4).

CORAL DE ALCOBENDAS. Busca tenores, voces masculinas y femeninas con nociones de canto. Dirigirse a la Escuela Municipal de Música y Danza los lunes o jueves, de 20 a 22 h. Teléfono: 91 127 88 56 (Emilia).

LA ACADEMIA DE LA ESQUINA

Clases de apoyo y refuerzo
CURSO 14/15
NO ESPERES AL ÚLTIMO MOMENTO

Apúntate y APRUEBA con nosotros

Recogemos a los alumnos de primaria en el colegio

www.academiadelaesquina.com
BACHILLERATO - ESO
PRIMARIA - IDIOMAS

¡No pagues matrícula!

91 826 03 12

LA ACADEMIA DE LA ESQUINA
c/ Olivar, 9 - local 3 (Alcobendas) info@academiadelaesquina.com

Gabinete Psicológico

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el **Tel. 629 37 11 46**

CURSO DE DOBLAJE

SOMOS UN ESTUDIO DE DOBLAJE PROFESIONAL

“Estamos en tu cuidada... lo demás depende de ti”

“INTERPRETA SOLO CON TU VOZ”

La credibilidad va de la mano del sentimiento y eso lo sabemos los actores. El matiz de una frase en una escena es algo humano, personal, íntimo. Insustituible. El uso de la voz incide directamente en la relación entre personas, en seguridad y autoestima, proyección profesional y capacidad de influencia. ¡Piensa en estas líneas!

Te presentamos un CURSO muy completo, que te permitirá acceder a una PROFESIÓN bien remunerada y con demanda laboral ¿Necesitas más razones? No nos importa tu edad COMIENZO MES DE OCTUBRE. HORARIOS MAÑANA Y TARDE.

Las clases son 1 VEZ A LA SEMANA 3 HORAS. Con deberes para realizar en casa. Somos BANDA B, Estudio de Doblaje con área de FORMACIÓN PROFESIONAL que ponemos a tu servicio y por ello **NO TENEMOS MATRÍCULA.**

Haremos ejercicio de lectura, comprensión de texto, dicción, técnicas de doblaje, ejercicios de memorización. Todo lo que necesitemos para llegar a LA INTERPRETACIÓN.

Tenemos grupos de PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

Tfn. 609 37 27 11

SRTA. MARILUZ BANDA B FORMACIÓN PROF. **BANDA B** **SOCIO**
garcibandab@gmail.com



Romería andaluza

La Casa de Andalucía organiza el domingo 28 su tradicional romería. A las 10 h, misa en la iglesia de San Pedro; a las 11, romería hacia el parque de Andalucía, con paseo de caballos, carretas y enganches, y parada en La Esfera a las 11:45, con aperitivo gentileza de un restaurador de la zona; a las 13, llegada al parque y degustación de sardinas, ponche andaluz y una gran paella donada por un restaurador de la zona. Desde las 16 h, concursos de caballos, enganches y carretas, y sevillanas, y actuación del ballet 'Alma Andaluza' y coros rocieros de casas regionales andaluzas de la Comunidad de Madrid. A las 20 h, canto de la *Salve Rociera* como fin de fiesta.

PASEO DEL ARTE. Abre sus puertas a asociaciones o colectivos a fin de sacar el arte a la calle los primeros domingos de mes, en la rosaleda de Arroyo de la Vega. Contacto: teléfono 685 168 331 o artistasdel puebloadp@hotmail.com.

VIAJE A HUELVA. Organizado por Alcolar, por la *Ruta Precolombina*, del 5 al 10 de octubre. PC y excursiones incluidas. Precio: socios, 300 €; no socios, 320 €. Inscripción: Casa de las Asociaciones, los jueves, de 17 a 19 h.

TALLERES. De artesanía diversa, tapices de alto liso y macramé, jabonería, pintura, punto y ganchillo, *patchwork* y costura creativa. Organizados por la *Asociación de Artesanas*. Inscripciones: el lunes 22, a las 17:30 h, en la Casa

de la Mujer (c/. Málaga, 50). Teléfono: 677 461 208.

VIAJE A GRANADA. Organizado por *Barrio del Pilar* del 24 al 26 de octubre. Autocar, PC y visitas guiadas. Precio: socios, 170 €; no socios, 200 €. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono 91 011 03 99 (tardes).

CONFERENCIA. Organizada por la *asociación -entreguiones-*, junto a la Asociación Lapsus, con el título *El fantasma de la prostitución* (a partir de la novela *Belle de jour*, de Joseph Kessel), a cargo de la psicoanalista Gorana Bulat-Manenti, el viernes 26, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

BAILES. *El Pisotón* ofrece plazas en cursos de bailes de salón, latinos, sevillanas y tango. Teléfono: 685 113 421.

TALLERES. De movimiento creativo y danza integrada, los jueves, de 18 a 19 h; de teatro, los viernes, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Impartidos por ADILAS. Teléfonos: 655 350 442 y 690 607 021.

EXCURSIÓN. Organizada por *Parque Norte*, el 18 de octubre, a Medina del Campo y Olmedo, visitando los lugares emblemáticos de la vida de Isabel la Católica y el Parque Temático de Castilla y León. Precio: socios, 40 €; no socios, 45 €. Incluye: autobús, guías, desayuno y comida. Teléfono: 691 012 407.

TEATRO. La *Asociación ATMA* organiza *MotivARTEatro* los sábados, 27 de septiembre y 4 de octubre, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 15 €. Reserva: 656 365 896 y atmaalcoben das@gmail.com.

BANCO DE TIEMPO. Formado por el *Consejo de la Juventud (CJA)*. En la **bancodetiempo.elconsejo.org** podrás enterarte de los servicios que se ofrecen y demandan y apuntarte. Asimismo, en la c/. Cáceres, 18, en el teléfono 91 654 75 94 o en elconsejo@elconsejo.org.

TALLERES. Organizados por *ASUAL*, en el Distrito Urbanizaciones, de sevillanas, los jueves; inglés, martes y jueves; musicoterapia, martes y jueves; y nuevas tecnologías, lunes y miércoles. Teléfonos: 91 651 47 70 y 669 817 640.

Curso 'Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil'



Unión Europea
Fondo Social Europeo
*'El Fondo Social Europeo
invierte en tu futuro'*

CONDUCTENTE A LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

para trabajar como: monitor de educación de tiempo libre, monitor de tiempo libre educativo infantil y juvenil, y monitor de campamento, albergues, colonias, granjas escuelas y aulas de naturaleza.

Curso gratuito dirigido a jóvenes menores de 30 años que no estudien ni trabajen, tengan la ESO y vivan en Alcobendas.

Fechas: comenzará en octubre.

Tendrá prácticas no laborales y adicionales.

Lugar de impartición: c/. Juan Hurtado de Mendoza, 4-1ª planta, 28036 Madrid (metro Cuzco). Las tres primeras semanas del curso se impartirán en el Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas (c/. Ramón y Cajal, 30).

Duración: 520 horas.

Requisitos de acceso: estar empadronado/a en Alcobendas en los distritos Centro y Norte. Estar inscrito/a como demandante de empleo en la oficina del Servicio Público de Empleo de Alcobendas. Estar inscrito/a en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo de Alcobendas. Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria.

Información e inscripciones: Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Fomento del Empleo); teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2017 y 2570) y correo electrónico fomentodelempleo@aytoalcobendas.org.

Proceso de selección: baremación oficial, cuestionario de ajuste y entrevista.

Curso 'El elevator peach'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Programa: La construcción de nuestra marca personal. El concepto de marketing. La presentación de mí mismo, el *elevator peach*. Ponerse en acción.

El curso está dirigido a cualquier persona,

empresa o comercio que esté buscando potenciar su posibilidades de realizar un *networking* más efectivo.

Fechas: del 7 al 9 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

Inscripción: Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio), teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301) y desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

injuve

Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, ya puedes inscribirte en los nuevos talleres para jóvenes.

TALLERES DE EMPRENDIMIENTO

- **Fomento de la iniciativa emprendedora** (36 h): del 29 de septiembre al 13 de octubre, de lunes a jueves, de 16:30 a 20:30 h.
- **Creación de Empresas: 'Lean startup'** (36 h): del 20 de octubre al 3 de noviembre, de lunes a jueves, de 16:30 a 20:30 h.

TALLERES DE EMPLEO

- **Véndete en tu búsqueda de empleo: planificación y autoconocimiento** (20 h): del 6 al 10 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.
- **Herramientas de búsqueda de empleo para jóvenes** (20 h): del 13 al 17 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.
- **Certificados de Profesionalidad** (16 h): del 20 al 24 de octubre, de lunes a jueves, de 10 a 14 h.

Inscripciones: enviando ficha de inscripción, que encontrarán en www.imagin.alcobendas.org, a fomentodelempleo@aytoalcobendas.org o entregándola presencialmente en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o en el departamento de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00, extensiones 2570 y 2017).



MÚSICA | Se ha programado este concierto en sustitución al cancelado de Duncan Dhu

Leiva actuará el 5 de octubre abriendo el programa de Abono Alternativo del Teatro

Llega a Alcobendas para hacernos vibrar con las melodías de *Pólvora*, su segundo y último trabajo en solitario. Leiva ofrecerá un concierto el domingo 5 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con el que arrancarán las actuaciones programadas para esta temporada en el *Abono Alternativo*.

Desde este viernes, 19 de septiembre, los abonados del *Alternativo* pueden comprar sus localidades únicamente en las taquillas municipales del Teatro Auditorio, del Centro Cultural Pablo Iglesias y del Centro de Arte Alcobendas (no se podrán adquirir ni por teléfono ni por internet). Las entradas cuestan 18 y 22 euros.



Pólvora es un trabajo cómplice y cercano, con un rock elegante y rotundo, pop rock con melodías irresistibles y sin arreglos sintéticos, con el que Leiva hará las delicias de los seguidores incondicionales de su música, “un camino de profundas emociones y sinceros sentimientos que van ardiendo según nuestros

oídos devoran los temas”. Y a buen seguro que en este concierto podremos escuchar también canciones de *Diciembre*, su primer trabajo en solitario, e, incluso, puede que algunas de su etapa en Perea. Este concierto viene a sustituir al de Duncan Dhu, que, por razones ajenas, ha sido suspendido.

A LA VENTA, LA NUEVA TEMPORADA DEL TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

El próximo jueves, 25 de septiembre, se inicia la venta libre de butacas de todos los espectáculos programados en la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Además, existen muchas promociones de las que nos podemos beneficiar, todas ellas a partir de este día.

Promociones

Pase Alternativo, funciones a 12 euros:

Se pueden adquirir los cinco espectáculos del *Abono Alternativo* por un total de 60 euros la butaca de patio, sin darse de alta como abonado.

Pase Familia, funciones a cuatro euros:

Se pueden adquirir los cinco espectáculos del *Abono Familia* por un total de 20 euros la butaca de patio, sin darse de alta como abonado.

Familia 3+1:

Se pueden adquirir cuatro entradas al precio de tres en cualquiera de los espectáculos del *Abono Familia*, sin darse de alta como abonado.

Tu cumple tiene premio:

Si vienes al Teatro Auditorio con nueve personas más en una fecha próxima a tu cumpleaños, te regalamos tu entrada y la de tus padres. 10 entradas al precio de siete, sin darse de alta como abonado.

Familia, cuatro entradas gratis:

Los socios del *Abono Familia* pueden obtener cuatro entradas gratis en cualquiera de los espectáculos familiares, mientras haya aforo disponible.

CONCIERTO | ‘La vuelta al mundo en concierto’, el 20 de septiembre, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio

Niños que con su música ayudan a otros niños

Un viaje al mundo a través de la música es la propuesta de *La vuelta al mundo en concierto*, a cargo de la Orquesta EOS, dirigida por la experta batuta de Silvia Sanz. Pero este concierto es mucho más, “es la oportunidad de ver cómo el esfuerzo, la disciplina y el trabajo de unos niños permite ayudar, con su música, a otros niños. Niños enfermos de lugares tan lejanos como Kenia o Bolivia”, explica Silvia Sanz.

“El público presenciara un concierto de gran calidad y, además, se divertirá con la representación de *En busca de la llama perdida*, obra compuesta especialmente para ellos, un divertido y pedagógico recorrido por ritmos de distintos países latinoamericanos”, añade Silvia Sanz. Este concierto solidario está organizado por la Fundación Pablo Horstmann y AFANIC. Las entradas están a la venta en la taquilla del Teatro Audi-



torio y en **entradas.com** al precio de 8 y 12 euros. Toda la recaudación se destinará a los hospitales pediátricos que las dos asociaciones tienen en Kenia y Bolivia. La cita con la música y la solidaridad es el 20 de septiembre, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Caser Seguros patrocina el ‘Gran Concierto de Año Nuevo’

El Ayuntamiento de Alcobendas y la aseguradora Caser han firmado un convenio de colaboración por el que esta entidad patrocina por quinto año consecutivo el *Gran Concierto de Año Nuevo*, que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas. La Orquesta de Cámara Andrés Segovia se transformará en agrupación sinfónica para ofrecer, el 28 de diciembre, un programa típico navideño, con un repertorio de polcas y valeses clásicos al que se unirán cuatro obras de zarzuela y una selección de la ópera *Porgy and Bess*, de George Gershwin. El concierto será dirigido por Enrique García Asensio y las entradas ya están a la venta al precio de 20 y 25 euros.



LITERATURA | Dos españoles, un colombiano y un uruguayo, en la 23ª edición del certamen

‘El Fungible 2014’ ya tiene ganadores

En su 23ª edición, el certamen literario *El Fungible*, convocado por el Ayuntamiento de Alcobendas para estimular y difundir la creatividad literaria de autores de habla hispana, ya tiene ganadores en sus modalidades de relato joven y novela corta. En esta convocatoria, en la que se incrementaron notablemente los premios, han participado más de 1.200 escritores de todos los continentes.

El jurado, formado por los escritores Luis Mateo Díez y Jorge Eduardo Benavides, ha acordado otorgar el premio del VI Certamen de Novela Corta ‘*El Fungible 2014*’ a la obra *Final con piezas menores*, del escritor murciano Francisco Béjar Galera. En palabras del jurado, esta historia de un jugador de ajedrez es “un espléndido relato tan complejo como reflexivo sobre la condición humana y sus servidumbres”.

El ganador del XXIII Premio de Relato Joven ‘*El Fungible 2014*’ ha sido el joven escritor uruguayo, afincado en Valencia, Álvaro Aparicio con su obra *Psicosfera*, que tiene como protagonistas a dos hermanos conectados en la Red que se transmiten sus desgracias y desfallecimientos vitales “en una historia tan misteriosa como sorprendente, en medio de un vértigo tecnológico muy actual”.



Vladimir 239, del escritor malagueño Andrés Ramos, ha sido la novela corta finalista. Enmarcada “entre lo kafkiano y la aventura estrambótica y grotesca”, un tornillo y una rosca son los elementos desencadenantes de la búsqueda de un protagonista obsesivo que hace hallazgos tan sorprendentes como inusitados.

El relato *No mates a Pepe*

Larguero, del joven poeta colombiano Abelardo Leal Hernández, narra, con una prosa fluida y llena de hallazgos, la inesperada relación que se da entre los personajes de la historia, proporcionando al lector la ilusión de participar en los distintos planos de realidad que coexisten en la trama.

Publicación de las obras

Tanto las obras ganadoras como las finalistas en las modalidades de novela corta y relato joven se publicarán en un libro editado por el Ayuntamiento de Alcobendas, con una tirada de 2.000 ejemplares y edición digital, que se presentará el miércoles 19 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas y que contará con la presencia del jurado y del Premio Cervantes Jorge Edwards como autor invitado.

Juntas Municipales de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 23 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura,
- Distrito Norte: miércoles 24 de septiembre, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.
- Distrito Centro: jueves 25 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Actividad de Integramujer

Taller de teatro. Iniciación a las técnicas del teatro (improvisación, interpretación, comunicación corporal...). Martes 23 de septiembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



BREVE. 'EN ACÚSTICO', CON FERNANDO SCOCIA. El viernes 26 de septiembre se inicia una nueva temporada de *En acústico*, programa mensual de conciertos organizado por la Asociación Generación Espontánea y el Ayuntamiento de Alcobendas para dar a conocer a los músicos del municipio y servir como plataforma de proyectos musicales emergentes. En esta ocasión es Fernando Scocia quien

nos presenta su proyecto musical *Nunca es tarde*, que se compone de temas propios y revisiones de temas versionados. Su estilo parte de la balada y el bolero para fundirse con el jazz y blues. Con entrada libre, el concierto tendrá lugar a las 19:30 h en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. 📞 91 229 49 40.

Becas de la Universidad Europea

La Universidad Europea de Madrid, por el convenio firmado con el Ayuntamiento de Alcobendas, convoca para este curso tres becas de posgrado para cursar alguna de las titulaciones que la universidad imparte en su campus de Alcobendas. Dos de las becas van dirigidas a deportistas con licencia federativa en alguno de los primeros equipos de los clubes patronos de *Fundal* y otra, a ciudadanos empadronados en Alcobendas.

Requisitos:

A) Deportistas: tener aprobados los cursos de grado. Ser deportista con licencia federativa en alguno de los primeros equipos de los clubes patronos de *Fundal*, entidad que deberá emitir informe acreditativo de tal condición. Que la suma de los ingresos declarados en el IRPF de la unidad familiar del año 2013 no supere los 60.000 euros. Las becas cubrirán los costes de apertura de expediente, reserva de plaza y docencia y serán aplicables a las titulaciones de posgrado que se imparten en el campus de Alcobendas.

En el caso de que alguna o las dos no sean cubiertas por deportistas, se incorporarán a la ofrecida a empadronados en Alcobendas.

B) Empadronados en Alcobendas: tener aprobados los cursos de grado. Estar empadronado en Alcobendas antes del 20 de septiembre de 2012. Que la suma de los ingresos declarados en el IRPF de la unidad familiar del año 2013 no supere los 60.000 euros. Las becas cubrirán los costes de apertura de expediente, reserva de plaza y

docencia y serán aplicables a las titulaciones de posgrado que se imparten en el campus de Alcobendas.

Presentación de solicitudes: las solicitudes y la documentación acreditativa deberán presentarse en la sede del campus de Alcobendas de la Universidad (Avenida Fernando Alonso, 8) antes de las 14 horas del 30 de septiembre de 2014.

Plazo de resolución: la concesión de las becas se resolverá en un plazo de 10 días desde la finalización del plazo de solicitud y se concederán a los mejores expedientes presentados.

'Miércoles Locos'

COMERCIANTES

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha *Miércoles Locos* con el objetivo de dinamizar el comercio y favorecer las compras y la afluencia de público a los establecimientos de la ciudad entre semana.

La campaña se llevará a cabo del 1 al 29 de octubre y **podrán participar los establecimientos comerciales, de servicio y de restauración de Alcobendas.**

Inscripciones: los comercios pueden **inscribirse gratuitamente hasta el 23 de septiembre** en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00, extensión 2295), en el correo electrónico promocioncomercial@aytoalcobendas.org, en la web municipal alcobendas.org o en el SAC.





ALCOBENDAS EN PAÑALES | El 26 y 27 de septiembre

‘La luna, el dragón y la oruga’, con la cuentacuentos Venturini

Con septiembre, nueva cita del programa *Alcobendas en Pañales* y el espectáculo *La luna, el dragón y la oruga*, a cargo de la cuentacuentos Alejandra Venturini, el último fin de semana de mes.

Inspirada en tres preciosos

cuentos (*La oruga glotona*, *¿A qué sabe la luna?* y *La casa de Tomasa*), los pequeños descubrirán cómo la oruga y los animalitos del bosque tienen hambre porque el dragón Filemón se está haciendo un lío y no queda nada de comer en el bosque.

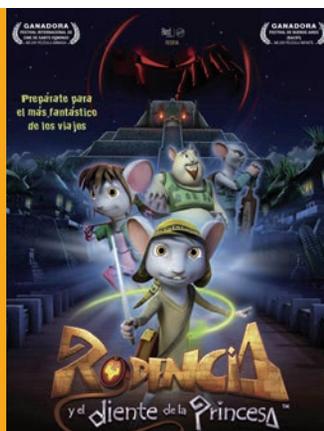
Se han programado cinco pases del espectáculo en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El viernes 26 de septiembre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. Y el sábado 27 de septiembre, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben preinscribirse a partir del martes 23 de septiembre en el Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99.

ALCBDS_Mediatec

‘Cine en Familia’ con ‘Rodencia y el diente de la princesa’, el domingo 28 de septiembre

El público familiar tiene una cita con el cine de animación el 28 de septiembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, La película que se proyecta es *Rodencia y el diente de la princesa* y cuenta las aventuras de Edam, un torpe aprendiz de mago decidido a encontrar un hermoso reino perdido, Rodencia, habitado por criaturas maravillosas. Las entradas cuestan 1,50 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias desde el 24 de septiembre, o el domingo, desde las 11 h, en el centro cultural.



BREVE. ‘LEER EN FAMILIA’. Los más pequeños y sus padres tienen una nueva cita con *Leer en Familia* el viernes 26 de septiembre, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura. De la mano de Eric Carle, uno de los autores e ilustradores de libros infantiles más famoso, los niños de tres y cuatro años y sus papás descubrirán su peculiar manera de pintar en libros como *La oruga glotona* o *Don caballito de mar*. Entre

todos pintarán muchos papeles de colores y, guiados por el grupo Tándem, harán de la técnica del collage un modo de expresión y diversión.

Las inscripciones son gratuitas, con un máximo de dos niños por persona, y se realizarán desde el 22 de septiembre, hasta completar plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Avenida de Bruselas, 19. 91 484 16 90.

Becas de Música y Danza

FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS

Inscripción: hasta el 30 de septiembre.
 Para la ampliación y consolidación de la formación musical de estudiantes que han destacado en una primera etapa de formación musical y dancística.
 Bases completas y formulario: fundacionciudaddealcobendas.org.





Centro de Negocios Inmobiliarios

RE/MAX
All Real Estate



Necesitas vender o alquilar un inmueble
Servicios personalizados a domicilio
Especializada en clientes vendedores
(herencias, divorcios...)

Cuenta con ayuda Profesional
609 02 56 56
Preguntar sin compromiso



Teresa Cristóbal
 Consultora Inmobiliaria
Especialista en Madrid y Zona Norte de la Comunidad de Madrid

Pº de la Castellana, 143 · 8º · Edificio Cuzco I · 28046 Madrid
www.allrealestate.remax.es · 91 658 74 70 · allrealestate@remax.es

MAX y MIA
con musica



De 0 a 6 años
de edad

centros de música
luis estrella

Desde
35€
al mes

Enseñanza Reglada
 ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte
 TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio
 C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32
 ALCOBENDAS
 Más información de todos los cursos:
www.musicalia.es






DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)
 URGENCIAS
91 654 00 94
 24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

¿BUSCAS TRABAJO?

ENCUÉNTRALO EN LA SEGURIDAD PRIVADA

VIGILANTE DE SEGURIDAD - ESCOLTA PRIVADO
 TODAS LAS ESPECIALIDADES DE VIGILANTE





NUEVA ACADEMIA DE SEGURIDAD PRIVADA
 EN ALCOBENDAS

INICIO PRÓXIMO CURSO: 22 SEPTIEMBRE
 LLÁMANOS ¡ÚLTIMAS PLAZAS!

TLF. 91 782 67 73 - 697 531 420

WWW.ADESACADEMIA.COM

Avd. Doctor Severo Ochoa nº 2 - Alcobendas

Gafas (Low Cost)

Promoción "Low Cost Visionfarma"
 Tendrás un precio especial para hacer unas gafas con la graduación que traigas de Martes a Jueves:

Montura Low Cost + LENTES Low Cost

Niños **14** Euros

Adultos **24** Euros

Progresivos **64** euros



(hasta 4 esf y 2 cil. 1.5 bco. Infórmese de esta promoción en nuestro establecimiento)

dir. Ignacio Luaces



**LA ÓPTICA
 SE ENCUENTRA
 DENTRO DE LA
 FARMACIA**

ROTONDA DEL FERROCARRIL
 De 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00
 horas de Lunes a Viernes.

Av/ Marques de la valdavia Nº 131
 (Valdelasfuentes) Alcobendas
 Telf. 91 662 64 36

www.visionfarma.es

IMAGINA | También se va de cena con menú por cinco euros

‘Imagina tu Noche’ en el Parque Warner

Este sábado regresa el programa de ocio nocturno para jóvenes de 16 a 30 años con el *Día Especial de Alcobendas* en el Parque Warner. *Imagina tu Noche* también se va de cena a precios únicos: menú especial -valorado en 18 euros- por solo cinco. Disfruta de un menú completo de calidad, más bebida sin alcohol, en el Restaurante La Roux (c/. Francisco Largo

Caballero, 20). Vales disponibles en Imagina y canjeables el sábado 20 y el viernes 26. La bolera también regresa este viernes. Puedes conseguir tu vale por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no, en Imagina. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol y se puede utilizar en la Bolera City Limits de Diversia sólo el viernes 26, de



22 a 3 h. Las personas empadronadas podrán adquirir los vales presentando el DNI o un certificado de empadronamiento en Imagina.

📍 ALCBDS_Imagina

✉️ Ruperto Chapí, 18. ☎️ 91 659 09 57.

BREVE. FOTOGRAFÍAS Y CÓMICS. En Imagina puedes disfrutar contemplando las fotografías y cómics de los participantes de Alcobendas en el concurso de la Red Joven Norte. El nivel de participación ha sido muy alto y de calidad notable, con casi un centenar de participantes y más de 200 obras presentadas. Por esa razón, y tras el paso por nuestra ciudad de la exposición con las obras ganadoras y semifinalistas,

hemos seleccionado una obra de cada uno de los participantes de Alcobendas y las exponemos en *El Cubo* y en la segunda planta de Imagina, donde permanecerán hasta el miércoles 24 de septiembre. Entre ellas están las de dos jóvenes alcobendenses que han conseguido el primer premio: Daniel Valdemoro, con la obra *Ventanas de ti*; y María Isabel Martín, con el cómic *Pensamiento inverso*.

Impartir el curso de Premonitores

Imagina pone en marcha una convocatoria dirigida a las asociaciones juveniles de Alcobendas que quieran impartir esta acción formativa. Todos los colectivos interesados podrán presentarse a esta convocatoria hasta el 30 de septiembre, entregando toda a la documentación requerida en Imagina.

Información: en Imagina y en las páginas imaginalcobendas.org y alcobendas.org.

Escuela de Padres y Madres

Se trabajará en grupo, mediante la información y el debate, los aspectos que inquietan

a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo.

Escuela de Padres y Madres I: del 7 al 28 de octubre.

Escuela de Padres y Madres II: mañana, del 4 al 25 de noviembre. Tarde, del 4 de noviembre al 2 de diciembre.

Horario en ambas escuelas: martes, de 11 a 13 h, en Imagina, o de 17:30 a 19:30, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: para la *Escuela I*, hasta el 2 de octubre, y para la *Escuela II*, hasta el 30 de octubre. En el Centro Psicopedagógico Municipal (teléfono 91 653 02 83).



BREVES. BALONMANO. Los primeros equipos del BM Alcobendas comenzaron la nueva temporada fuera de casa y con sendos tropezones. En División de Honor femenina, derrota ante el Atlético Guardés por 21 a 19 y, en División de Honor Plata, el equipo masculino sucumbió ante el Torrelavega por 28 a 27.

Este fin de semana, debut en el pabellón de Los Sueños: a las 18 h, el Helvetia BM Alcobendas recibe al Málaga y, a las 20 h, el equipo masculino se enfrenta al Posada.

RUGBY. El *quince burdeos* empezó la temporada con victoria en su visita a Sevilla. El Alcobendas Rugby sumó sus primeros cinco puntos de la temporada al imponerse al Helvetia por 20-49 (con bonus) tras remontar el marcador en contra. Este fin de semana se estrena en Las Terrazas en duelo regional ante el CD Arquitectura.

DUATLÓN INFANTIL. El Club Ciclista Alcobendas organiza mañana, sábado 20, a las 18:30 h, un duatlón infantil popular en el velódromo y el circuito de cross de Valdelasfuentes. Los participantes deben tener entre cuatro y 14 años de edad y harán recorridos en función del grupo de edad. Hay regalos para todos los participantes.

MEMORIAL ÓSCAR MOLINA. Del 19 al 21 de septiembre, el Atlético Concilio organiza una nueva edición del torneo de fútbol que lleva el nombre de Óscar Molina, jugador nacido y criado en Alcobendas y que falleció en 1996 en accidente de tráfico.

En este torneo de fútbol base participan 50 equipos de Alcobendas y la Comunidad de Madrid, con 1.500 jugadores de categorías prebenjamín, benjamín y alevín.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas se presenta este fin de semana ante su afición en un torneo triangular que se juega en el pabellón A del polideportivo municipal. El sábado 20, Alcobendas-Mieres (a las 13 h) y Alcobendas-Dominicos (a las 20). El partido Mieres-Dominicos cerrará el evento el domingo por la mañana.

ESGRIMA. Juan Pedro Romero y Andrea Ruiz de Mier se han proclamado subcampeones en el *IV Trofeo Internacional Nuestra Señora de la Soledad*, primera competición del curso y disputada en Barajas. Del nutrido número de tiradores del CREA, 15 chicos y 9 nueve chicas, sobresalieron Romero y Ruiz de Mier por sus medallas de plata. Pero también destacaron

el 6º puesto de Coloma, el 9º de Orta y el 12º de Ranninger y, en féminas, el 8º de Hernández y el 11º de Castejón.

Además, la Federación Madrileña de Esgrima entregó los trofeos de las ligas de Madrid de la temporada pasada. Alejandro Vega y Paula Zugasti recogieron sus trofeos por su tercer puesto en el ranking para menores de 12 años.

TRIATLÓN. Siete medallas para los deportistas de la AD Triatlón en el campeonato de España disputado en Águilas (Murcia).

En categoría de *paratriatlón*, oro para Isabel Sáinz, y plata para César Morán y José Luis García junto con su guía Fran Nieva.

En grupos de edad, medalla de oro para Irene Díez (18-19 años) y bronce para Laura Mazo (25-29), María Paredes (40-44) e Isabel Zapata (+50).

El Ecosport finalizó segundo en el ranking.

CARRERA SOLIDARIA. La Fundación Mary Ward, con el apoyo del Club Corredores, organiza el sábado 4 de octubre la *III Edición de la Carrera Solidaria Fundación Mary Ward*. Toda la información, inscripciones, premios y recogida de dorsales están disponibles en las web carrerasolidariafmw.org y compratudorsal.com.



10:30 h), *boxeo-full contact* (lunes, 20 h); yudo (lunes y miércoles, 19:30 h), yoga (todos los días en los horarios de la escuela), gimnasia de mantenimiento (lunes y miércoles, 10:20 y 19:30 h) y *biodanza con mindfulness* (miércoles, a las 10:30 h, y jueves, a las 20).

Plazas libres

Todavía hay plazas disponibles en actividades para niños en el polideportivo municipal en las escuelas de triatlón (de nueve a 12 años), yoga (de cuatro a 14 años), *predeporte*, gimnasia rítmica, yudo, kárate, esgrima, pádel y tenis.

Nueva actividad para niños

Se ponen en marcha las clases de *tai-jitsu kárate* infantil para niños de entre seis y 16 años en el gimnasio 8 del polideportivo municipal, los lunes y miércoles, de 17:15 a 18:15 h. El precio para empadronados es de 20,40 € y para los no empadronados, de 30,60 €.

👉 ALCBDS_Deportes

ACTIVIDADES | Más de 5.000 alumnos de todas las edades

Comienzan las clases de las escuelas deportivas

El próximo lunes, día 22, comienza el curso para el alumnado de las escuelas deportivas municipales, que dispone de una amplia y variada oferta abierta a todo tipo de usuarios, desde bebés hasta mayores de 65 años.

Gestionadas en colaboración con los clubes y entidades deportivas locales, ofrecen este nuevo curso 60 actividades, tanto de carácter individual como de deportes de equipo, y se espera una participación

superior a 5.000 usuarios.

Puertas abiertas

En la semana del 22 al 26 de septiembre se podrá asistir de forma gratuita a unas jornadas de puertas abiertas en escuelas de adultos en el polideportivo José Caballero. En concreto, a las de aeróbic (lunes y miércoles, a las 20:30 h), danza oriental (viernes, 19:30 h), meditación (lunes, 20:30 h), tai-chi (lunes, 10:30 h), *tai-jitsu kárate* (martes y jueves,

El Alcobendas Sport vence al Alcobendas Levitt en el derbi de 3ª División

El campo del polideportivo municipal vivió el pasado domingo el primer derbi de 3ª División entre dos equipos de Alcobendas, con victoria del Alcobendas Sport, que jugaba de local, por 2-1, ante el Alcobendas Levitt, recién ascendido a la categoría.

Se adelantó el Sport en el minuto 7 con gol de Óscar, Kiko empató para los verdes en el 67 y Álex García sentenció el encuentro en el minuto 80.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficiala de peluquería para salón en Alcobendas. 667 555 596.

Abogado junior Madrid. Licenciado o graduado en Derecho en los últimos tres años. Se valorará nivel de inglés. Jornada completa y contrato temporal. documentación@cremadescalvosotelo.com. **Logopeda** infantil para Alcobendas. Experiencia mínima de 5 años Se valorará intervención con niños con trastornos en el neurodesarrollo. info@neuroped.es.

Nutricionista autónoma para participar como socia en inicio de negocio. 666 470 227.

Frigorista oficial 2ª con experiencia demostrable de 2 años en mantenimiento de instalaciones de climatización. Turnos rotativos de mañana y tarde de lunes a domingo. egonzalez@golfmoraleja.com.

Profesor particular para Inglés y Science, 1 hora a la semana, a un niño de 9 años de 4º de primaria. paloma.vicente.garcia@gmail.com.

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa y flexibilidad horaria. 675 742 657.

DEMANDA

Clases de guitarra clásica y preparación de acceso al

conservatorio. 636 728 714.

Limpiezas, cuidado mayores, empleada de hogar. 604 211 618.

Electricista, cerrajero, soldador, conductor, reponedor, manipulador. 604 206 136.

Técnico en geriatría ayuda a domicilio personas mayores y discapacidad, acompañante en hospital, residencia. 654 496 017.

Limpiezas, plancho. 647 010 548.

Plancho en fin de semana. 676 754 353.

Interna cuidado mayores. 632 326 216.

Asistenta cuidado mayores, niños, limpiezas. 639 508 875.

Limpiezas, reponedora, plancho, cuidado niños, mayores. 604 121 156.

Empleada de hogar, limpio, plancho, oficinas, oficce, cuidado mayores. 615 404 923.

Externa, servicio doméstico, plancho, cocino, cuidado niños. 698 683 538.

Carpintero, albañil, pintor, limpiezas. 638 679 642.

Limpio, plancho, cocino, tardes. 602 569 475.

Cuido mayores, limpiezas. 648 453 620.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de matemáticas a ESO. 600 670 079.

Pintor. 602 503 960.

Clases de matemáticas y lenguaje. 628 273 448.

Profesor de informática. 677 075 799.

Clases de hatha yoga. 649 900 694.

Ayudante mecánico. 687 248 287.

Externa, limpio, cocino, plancho, cuidado niños. 631 841 084.

Mujer trabaja viernes y sábado. 622 814 414.

Cuido, recojo niños del colegio. 677 197 907.

Ayudante electricista y mantenimiento. 653 346 432.

Tareas del hogar, mañanas.

631 509 665.

Limpio casas, cuidado mayores, niños, mañanas. 665 556 309.

Mujer trabaja en fin de semana. 663 324 186.

Externa. 603 210 423.

Limpio, plancho, cuidado niños, sábados. 634 124 558.

Cuido mayores. 604 174 599.

Limpio casas, oficinas, ayudante de cocina, mañanas. 650 585 834.

Profesora da **clases** de apoyo a matemáticas a ESO y Bachiller. 680 195 751.

Diplomada en Magisterio, audición y lenguaje da **clases** de apoyo a Primaria y problemas de aprendizaje. 636 736 567.

Soldador de hilo. 618 895 029.

Estudiante de Lenguas Modernas da **clases** de inglés, latín, griego y lengua española a ESO, bachiller. 690 242 004.

Limpio, plancho, recojo niños del colegio. 645 050 699.

Cuido niños, mayores, plancho, limpio, sábado o domingo. 622 875 109.

Mujer trabaja media jornada o fin de semana. 659 741 491.

Cuido niños, mayores, limpiezas, plancha, cocina. 660 620 465.

Limpiezas, cuidado niños, mayores. 642 528 588.

Jardinero, pintor, cuidado perros, chófer. 642 853 141.

Jardinero. 676 626 952.

Universitaria cuida niños, ayuda a deberes, doy clases a infantil, primaria, ESO. 639 592 690.

Ingeniero de Obras Públicas da **clases** de matemáticas a primaria, ESO y bachiller. 655 671 547.

Limpio casas. 91 651 12 91. Estudiante de grado de matemáticas da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller. 622 010 316.

Maestra de Primaria y psicopedagoga da **clases** a primaria y ESO. 686 713 980.

Pintor. 655 118 911.

Maestro de inglés Advanced da clases de inglés. 622 619 242.

Profesor nativo de inglés. 658 660 644.

Ingeniero superior da **clases** de matemáticas, física, química y biología a primaria, ESO y bachiller. 687 494 994.

Externa. 622 174 264.

Clases de música y violín. 699 178 525.

Cuido mayores (casa, hospital, residencia). 685 373 636.

Jardinero, pintor, albañil. 629 485 901.

Licenciado en Filología Hispánica da **clases** de lengua, inglés, historia, filosofía a ESO, bachiller, y de lengua e inglés a grado superior. 660 073 856.

Educadora infantil da **clases** de inglés, matemáticas a primaria; limpio cocina, plancho, cuidado niños, fin de semana noches. 640 348 939.

Clases de inglés. 659 845 199.

Cuido mayores, recojo niños del colegio, limpio casas, portales, oficinas. 619 690 200.

Limpiezas. 678 265 925.

Externa. 602 368 697.

Limpiezas, plancho. 638 045 101.

Limpiezas, plancho, cuidado niños, mayores. 639 288 441.

Modista, arreglos de toda clase. 91 843 85 15.

Camarera. 912 662 04 99.

Labores de hogar, externa. 698 555 766.

Mujer trabaja en empresas o servicio doméstico. 675 139 245.

Pintor. 722 371 933.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química a primaria, ESO, bachiller. 678 418 874.

Cuido y llevo niños al colegio; socorrista de invierno. 617 076 542.

Clases de latín, griego, lengua, historia y literatura, y

paseo perros. 660 190 969.

Clases de piano, guitarra eléctrica, acústica, española, lenguaje musical. 659 229 384.

Limpio casas. 691 387 224. **Empleada** de hogar. 625 757 495.

Titulada para guardería y/o cuidado niños, limpio casas. 671 898 329.

Externa. 627 431 790.

Asistenta, limpiezas, cuidado mayores, niños. 608 043 393.

Profesor titulado da **clases** de francés. 617 530 875.

Camarera de barra, sala, terraza; limpiezas, servicio doméstico, oficce. 686 917 153.

Cuido niños, limpio, plancho, cocina sencilla. 651 545 199.

Manipulador, repartidor, reponedor. 637 998 130.

Limpiezas, cuidado mayores, niños. 679 917 921.

Auxiliar de enfermería cuida mayores, limpiezas. 680 207 366.

Limpiezas, cuidado mayores. 674 929 666.

Cuido niños, mayores, limpio casas. 616 999 407.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho, cuidado niños. 635 877 705.

Tareas del hogar. 602 309 288.

Externa, cuidado niños, mayores. 632 974 990.

Cuido niños, labores de hogar. 687 016 224.

Estudiante de grado en Química da **clases** de biología, química, matemáticas a ESO y bachiller. 603 847 402.

Estudiante de Ingeniería Aeroespacial (último curso) da clases a primaria, ESO y bachiller. 690 702 973.

Labores de hogar, cuidado niños. 620 482 987.

Universitaria da **clases** de apoyo y refuerzo a primaria y ESO. 676 841 819.

Estudiante da **clases** hasta 6º primaria; cuidado niños, tardes y fin de semana. 608 701 785.

Maestra de Educación Pri-

maría da **clases** hasta bachiller. 690 678 135.

Graduado en Fisioterapia hace rehabilitación y/o masaje terapéutico. 689 129 961.

Mujer trabaja por horas. 671 775 106.

Cuido niños, limpio, plancho, tardes. 651 948 641.

Limpio oficinas, casas, tardes. 632 218 602.

Conductor, jardinero, ayudante de soldador, limpiezas, paseo perros, cristalería, hago compras. 603 556 732.

Cuido niños, mayores. 677 098 876.

VIVIENDAS VENTAS

Chalé pareado, 4 habitaciones, 3 baños, aseo, salón, plaza de garaje, jardín de 60 m., piscina. 780.000 €. 606 416 786.

Piso, 3 habitaciones, salón, calefacción, trastero, garaje, piscina. 260.000 €. 629 301 183.

ALQUILER

Habitación, derecho a servicios. 200 €. 675 221 842.

Piso en El Vellón, 1 habitación, cocina equipada, terraza, plaza de garaje. 91 229 04 32.

Habitación a chica estudiante. 606 942 186.

Habitación a chica. 180 €. 661 013 224 (tardes).

Habitación grande a mujer con niño, wifi. 665 556 309.

Habitación. 91 651 50 18.

Piso, 4 habitaciones. 600 €. 677 290 833.

Habitación. 603 210 423.

Habitación. 150 €. 630 380 613.

Habitación, todo incluido y wifi. 250 €. 600 346 777.

Habitación. 622 293 843.

Busco **habitación**. 220 €. 667 250 285.

Habitación matrimonial a no fumador/a. 200 €, gastos incluidos. 660 620 465.

Habitaciones a matrimonio (250 €) y persona sola. (150

€). 642 677 344.

Habitación a hombre, todo incluido. 240 €. 636 553 785.

Dúplex amueblado en El Casar, 2 habitaciones, baño, salón, cocina con tendedero, aseo. 400 €. 608 728 236.

Habitación a persona sola, gastos incluidos. 651 030 470.

Habitación a persona sola. 680 440 820.

Habitación amueblada, internet. 638 049 101.

Habitación matrimonial, baño incluido. 350 €. 625 748 689.

Dúplex semiamueblado en Talamanca del Jarama, 3 habitaciones, baño completo, aseo, cocina equipada, plaza de garaje. 400 €. 636 253 304.

Estudio amueblado en El Molar. 325 €, comunidad incluida. 687 903 570.

Habitaciones. 638 758 105.

Habitación grande. 617 230 382.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, zona ajardinada. 950 €. 635 589 365.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 650 €, comunidad incluida. 646 354 444.

Habitación. 671 775 106.

Piso amueblado en El Vellón, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, garaje. 350 €. 91 661 70 61.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** de 80 m. instalado por Valdepalitos y puesto de mercado en c/. Constitución. 606 942 186.

Vendo **parcela** en El Coto de 555 m. 60.000 €. 627 951 583.

Vendo **plaza de garaje** zona Estrella Polar. 616 006 257.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 659 713 743.

Alquilo **plaza de garaje**. 91 651 21 30.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 630 380 613.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 91 661 78 92.

Traspaso **peluquería** con cabina de estética. 91 661 94 42.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 50 €. 665 110 046.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 620 983 064.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 50 €. 629 779 605.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y otra en Avenida de Madrid. 617 975 537.

Vendo **plaza de garaje**. 639 878 112.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 91 653 37 85.

Alquilo **local** de 60 m. como trastero. 250 €. 91 653 34 27.

Compro **trastero** con escrituras. 500 €/metro. 605 703 644.

Alquilo **plaza de garaje** doble en la Avenida de Madrid. 95 €. 656 344 683.

Alquilo **plaza de garaje**, zona La Zaporra. 617 491 044.

Vendo **plaza de garaje** en Tres Cantos y alquilo otra en Avenida de España; en c/. Ruperto Chapí y en San Sebastián de los Reyes. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 660 725 448.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 647 748 773.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia de San Pedro 686 422 581.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 658 990 397.

VEHÍCULOS

Nissan Almera 1.8. 1.000 €. 647 054 520.

Mitsubishi Outlander 2.4, año 2009, 36.000 km., en garaje. 8.500 €. 630 738 918.

Renault Megane Coupé, volante multifunción, cierre, elevalunas, muchos extras, llantas. 2.700 €. 640 348 939.

BMW 320d, año 2005, muchos extras. 9.500 €. 617 923 804.

VARIOS

Cama de matrimonio con tapiflex y colchón; lavavajillas. 91 651 36 45.

Muebles de casa y cocina. 660 367 887.

Lavabo y grifería. 605 022 331.

Libros de 4º de ESO del IES Ágora y de 1º y 2º de bachiller. 654 753 196.

Sofá cama con chaiselonge. 91 661 23 41.

Frigorífico Combi, baldas y cajoneras extra de regalo. 620 091 255.

Sillones (2) de una plaza. 666 470 228.

Cocina amueblada con electrodomésticos o solo muebles. 628 263 013.

Sofá de piel de 3,95 m. de largo. 637 812 836.

Libros de texto de 3º de ESO del IES Ágora. 689 962 408.

Libros de 1º de ESO del IES Aldebarán, sección bilingüe. 697 388 972.

Compro cámaras de foto y video, accesorios. 666 014 747.

Canapé con arcón de 90. 600 524 129.

Guantes metálicos (3) para carniceros. 688 434 946.

Libros de 1º de bachiller de Ciencias, del IES Giner de los Ríos. 633 565 757.

Ropa de niño de 3-9 meses para otoño/invierno. 645 316 136.

Libros de CMC de 1º de bachiller del IES Ágora y de 1º de gestión administrativa del IES Joan Miró. 657 248 148.

Cama nido (2 camas) de 190 con colchón y cajones. 660 512 640.

Doy ropa a cambio de planchar y limpiar. 656 599 660.

Regalo libros de texto de 4º de ESO del Giner de los Ríos. 645 141 161.

Cama litera y bicicleta. 697 487 071.

Blusas de mujer M/L, talla 42; zapatos de mujer nº 38. 91 661 90 72.

Mesa lacada extensible y 4 sillas; cama y colchón. 660 533 887.

Libros de 1º de bachiller del instituto Julio Palacios y compro de 3º ESO del IES Torrente Ballester y de 2º de bachiller del Julio Palacios. 651 386 532.

Libros de 3º y 4º de ESO del IES Severo Ochoa. 666 351 578.

Loté de juguetes para niños hasta 5 años. 654 223 516.

Libros de enfermería de FP del Juan de Mairena. 617 076 542.

Quimono de judo con 4 cinturonos para 8 años y regalo otro más pequeño 664 732 338.

Compro libros de 2º de bachiller de Humanidades del IES Giner de los Ríos. 684 010 878.

Arcón congelador; máquina de escribir eléctrica. 627 406 908.

Mobiliario de tienda y frutería. 654 275 767.

Espejos de decoración adornos figuras de latón. 609 183 768.

Cómoda de 1,50 de alto; colchón canapé de 1,35; aire acondicionado portátil. 660 604 4538.

Máquina de soporte de precisión para barrenar y fresar; máquina de vapor con plancha. 626 104 942.

Mueble de salón-comedor para TV y almacenaje; cabecero tapizado para cama de 90 con canapé; mesa comedor extensible y 4 sillas; lámparas de techo, mesa y pie. 699 060 709.

Regalo libros de 3º de ESO del Ágora. 657 143 419.

Máquinas industriales de confección. 669 204 391.

Libros de 1º ESO del Giner de los Ríos. 610 376 209.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

CONCIERTO SOLIDARIO:

- *La vuelta al mundo en concierto*. Dirigido por Silvia Sanz, con la Orquesta Infantil y Juvenil EOS. Organizan: Fundación Pablo Horstmann y AFANIC.

Sábado 20 de septiembre, a las 19:30 h. Precio: 8 y 12 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

EXPOSICIONES:

- *Contrapuntos Ornamentales, de Rufo Criado*. Pinturas, cajas de luz.

- *El Bosque dorado, de Sanni Seppo y Ritva Kovalainen*. Fotografía.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 20 de septiembre, a las 12 h.

- *Engranajes de Papel, de Guillermo Peñalver*. Collage.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

Horario de visita: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

- *Íntimamente intimista, de Igeño*. Hasta el 27 de septiembre.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 25 de septiembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Avenida de Bruselas, 21.
Entradas: www.kinepolis.com.

ALABAMA MONROE

BOYHOOD

CICLO INFANTIL: EPIC

CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN 2

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL HOMBRE MÁS BUSCADO

EL NIÑO

EN EL OJO DE LA TORMENTA

GUARDIANES DE LA GALAXIA

HÉRCULES

JERSEY BOYS

LA ABEJA MAYA

LÍBRANOS DEL MAL

LUCY

OPERACIÓN CACAHUETE

SI DECIDO QUEDARME

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

CHEF

BEGIN AGAIN

BOYHOOD

CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL HOMBRE MÁS BUSCADO

EL NIÑO

GUARDIANES DE LA GALAXIA

LA ABEJA MAYA

LA GRAN SEDUCCIÓN

LES DOY UN AÑO

LUCY

OPERACIÓN CACAHUETE

TRANSCENDENCE

IVES SAINT LAURENT

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 19 AL 26 DE SEPTIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6 (el día 20, en Avenida de la Ermita, 2).

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 19**18 H. LA ESFERA
FINAL DEL CONCURSO
BOOMBACK**

Organizado por la Asociación juvenil Waslala. Música *hip hop*, *reggae* y *dance hall*. También habrá un espectáculo de baile con los mejores ritmos de Jamaica. ¿Te lo vas a perder?

**18 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
CONFERENCIA SOBRE
ALZHEIMER**

Con motivo del *Día Mundial del Alzheimer*, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAEAA) organiza una conferencia impartida por el neuropsicólogo José Antonio Muñiz y dirigida a cualquier persona que desee tener más información sobre la enfermedad. Durante el acto intervendrá el Coro 'Voces de la Pedriza'.

**19:30 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES
PRESENTACIÓN DEL
LIBRO EL HILO DE LA
MEMORIA**

Participará Marisa Peña, su autora, junto a Tomás Martín Serna, Javier López Patarro, J.R. Crespo y Armando Silles, quienes leerán textos y poemas, presentados por Eduardo Andradadas.

SÁBADO 20**PARQUE WARNER
DÍA DE ALCOBENDAS**

Los vecinos empadronados en la ciudad tienen la oportunidad de disfrutar de este parque temático por 21 euros por persona. Se deberá acreditar el empadronamiento en la taquilla mediante DNI actualizado o un certificado de empadronamiento. La oferta es válida para tres acompañantes cualesquiera.

**12 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS
VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *Contrapuntos Ornamentales*, de Rufo Criado, para ver pinturas de gran formato y cajas de luz, y *El Bosque dorado*, bosques de Finlandia vistos a través del objetivo de las fotografías finlandesas Ritva Kovalainen y Sanni Seppo. No es necesaria inscripción, basta con estar en el hall del centro al comienzo de la visita.

**19 H. LA ESFERA
FIESTA DE LA SANTINA**

La Casa de Asturias celebra esta fiesta tradicional en honor de la Virgen de Covadonga con las actuaciones del Grupo de Baile Andolina, el Cuarteto Torner y la Banda de Gaitas Respingo, baile con

el Grupo de Antonio Campo y degustación de productos asturianos (entrada gratuita).

**19:30 H. TEATRO
AUDITORIO
CONCIERTO SOLIDARIO**

La vuelta al mundo en concierto. Dirigido por Silvia Sanz al frente de la Orquesta Infantil y juvenil EOS. La recaudación por la venta de entradas (12 y 8 €) se destinará a los hospitales Pediátrico Pablo Horstmann, de Anidan, en Lamú (Kenia), y Oncológico, de Santa Cruz de la Sierra (Bolivia). El concierto lo organizan las fundaciones Pablo Horstmann y AFANIC.

DOMINGO 21**DE 11 A 13 H. AVENIDA
DE ESPAÑA****MUÉVETE EN BICI**

Entre las calles Ruperto Chapí y Constitución se habilitará un circuito para celebrar el *Día Mundial Sin Automóvil* y la *Semana Europea de la Movilidad*, con el fin de fomentar buenas prácticas y promocionar la movilidad sostenible. Con esta iniciativa, el Ayuntamiento pretende recuperar la cultura de la bicicleta entre los vecinos. Los niños podrán disfrutar de un pequeño circuito de educación vial que instalará

la Policía Local de Alcobendas.

**12 H. PAGODA DEL
JARDÍN DE LA VEGA
DÍA DE LA PAZ**

Sencillo y emotivo acto para mostrar nuestra solidaridad con quienes sufren la brutalidad de las guerras y el terrorismo.

**12 H. LA ESFERA
FIESTA DE LA SANTINA**

Procesión hasta la iglesia de San Pedro, donde, a las 12:30 h, se oficiará una misa.

**17 H. C/.
FUERTEVENTURA, 9.
S.S. DE LOS REYES
TORNEO DE PÁDEL**

Organiza la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAEAA) con fines benéficos. Inscripciones: 669 628 702 y afaeeaa2004@gmail.com.

VIERNES 26**19 H. CENTRO DE ARTE
CONFERENCIA**

Organizada por la Asociación -entreguiones- sobre el *El fantasma de la prostitución*.

**19:30 H. MEDIATECA
CENTRO DE ARTE****CONCIERTO EN
ACÚSTICO**

Fernando Scocia presenta su proyecto *Nunca es tarde*, con un estilo que parte de la balada y el bolero para fundirse con el jazz y el blues.

ACTIVIDADES DE ABONO DEPORTE 2014 /15

*abono
deporte*

SALUD
BIENESTAR
RELAX
DIVERSION
JUEGO

El Abono Deporte te abre la puerta de todas las instalaciones deportivas municipales de Alcobendas. Pensado para niños y adultos cuenta con un gran equipo de profesores y un variado horario para elegir el que mejor se adapte a tus necesidades. Más de 200 clases a la semana. Actividades acuáticas, físico-recreativas y de salud. Descubre todas sus ventajas en alcobendas.org y regálate tu Abono Deporte de Alcobendas.

www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad