



Sietedías



Este fin de semana, disfruta en la 'Feria de las Asociaciones'



'Miércoles Locos' en los comercios de Alcobendas



Las comunidades pueden pedir plantas para sus zonas verdes



Vuelve 'El Juguetón'. Saca a tu hijo el carné de socio

CONVIVIR CON LOS PERROS

Me gustaría conseguir algún día una situación similar a otros países europeos, donde los canes son aceptados como unos miembros más de la sociedad. Restaurantes, metro, hospitales, etc. son lugares no vetados para ellos. Eso se consigue asegurando un comportamiento equilibrado por parte del perro y, para ello, son obligados todos los propietarios a realizar formación para conseguir un perro adiestrado y feliz entre los humanos.

Aquí, eso no existe, cada propietario es el único responsable de lo que desea que sea su perro. Y sabemos que no todo el mundo tiene las mismas expectativas. La formación es el camino.

Una vez que tengamos esa base alcanzada, nos podremos plantear modificar los criterios sociales. Mientras que no nos demos cuenta de que somos nosotros los que debemos actuar primero, nunca convenceremos a la sociedad de que nos mire con otros ojos.

Crear una vinculación profunda, así como solo un perro es capaz de tener con su dueño, se consigue a través de la interacción con este, la formación, el juego y la convivencia armónica. Un perro nos ofrece multitud de beneficios y, aunque los que no se hayan abierto a sentir esta emoción duden de su capacidad, somos muchos los que lo intuimos y lo sabemos. Cada vez son más estudios los que lo avalan. Por ejem-

plo, acariciar a un perro nos baja las pulsaciones en cuatro puntos.

Coral Sangil

PASOS DE PEATONES DE COLEGIO VALDEPALITOS

En los pasos de peatones de la calle Constitución, justo en la puerta del colegio público Valdepalitos, pido al Ayuntamiento que ponga unos badenes, ya que el límite de velocidad no cumplido por los vehículos que pasan por la calle es excesivo para la puerta de un colegio, y un día vamos a tener un disgusto, ya que la calle tiene mucha pendiente. Por favor, solo pido unos badenes para que los coches tengan que frenar. Gracias.

Jonhathan Muñoz

“Llenamos la despensa”

¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



PLAN DE REHABILITACIÓN DE PARQUES

Aprovechando la ‘campaña de revitalización intensiva de parques y jardines’ que anuncia el Ayuntamiento, quiero pedirles que tengan especial consideración con varios tramos del Paseo 8 de Marzo, donde faltan árboles desde hace años (en una acera, en concreto, hasta 8 o 9 alcorques seguidos sin árboles).

Últimamente, la Campaña Verde de plantación no tiene en cuenta esta zona de Valde las Fuentes, un año más, la pasada primavera nos volvimos a quedar sin árboles.

También les pediría que, tras años y años comprobando que determinadas especies se secan durante el verano (como los tilos que cada año se plantan en el Paseo de Valde las Fuentes), se reconsidera su sustitución por otras especies de árboles más resistentes. De esta forma, se ahorraría dinero a los contribuyentes y tendríamos un paseo con árboles que proporcionarían sombra durante el verano.

A. L. Pablo

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En el pasado SietedíaS, en la información sobre el ciclo de charlas de consumo, se produjo un error en las fechas de dos de ellas. Las correctas son: el 11 de noviembre, la charla sobre seguros de hogar, y el 18 de noviembre, la de seguros de automóvil.



Tuits de #Alcobendas

Rami Fox Lima @rfoxlima

Vamos, que es por una buena causa! Gala Benéfica CATS por @ Afasame_Madrid en Alcobendas @ALCBDS_Ayto @todoalcobendas.

Ramón Arjona Prado @ArjonaPrado

Ayer hizo un año que empecé mi andadura como proyecto empresarial. #gracias a @ALCBDS_Ayto y @eoi #emprendedores.

MercadoMadridSabe @MercadoMadrid

Un domingo diferente puede ser conocer por fin los #Alimentos propios de tu región, acércate! @ALCBDS_Ayto.

Asociación ASACO @asociacionASACO

También #salud en la Feria de las #Asociaciones con @aecc_es @asociacionASACO gracias @ALCBDS_Asociaci @ALCBDS_Ayto.

Mercedes Piera @merpiera

@ALCBDS_Ayto ¡enhorabuena por vuestro magnífico trabajo!



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: **IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación: **Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones: **Marisa Martínez**

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

Más de 1.600 metros cuadrados de locales municipales para recuperar oficios tradicionales y artesanos



Ya está abierto el plazo para solicitar los locales municipales en alquiler que el Ayuntamiento, a través de *Sogepima*, ofrece para la puesta en marcha de su nuevo proyecto *Recuperación de Oficios Tradicionales y Artesanos*. Más de 1.600 metros cuadrados, situados en el Parque de Actividades Económicas (PAE) Casablanca I, que incluyen locales desde los 50 hasta los 299 metros cuadrados. Los emprendedores, empresarios o autónomos con profesiones u oficios tradicionales o artesanales pueden optar a ellos en condiciones especiales. Así, aquellos emprendedores que generen empleo tendrán una bonificación del 50%. Las empresas ya formadas que amplíen su negocio y generen empleo tendrán un 40% y, en otros casos, las bonificaciones pueden ser de un 10 o un 20%. **Toda la información sobre los locales y las solicitudes de los espacios pueden obtenerse a través del teléfono de *Sogepima* 91 654 76 11.**

Curso 'El impuesto de la renta de las personas físicas (IRPF). Obligaciones fiscales'

DIRIGIDO A COMERCIO Y EMPRENDEDORES

Programa: Recorrido general sobre el Impuesto de la Renta de las Personas Físicas. Rendimientos de actividades económicas. Utilización del programa de Ayuda de la Agencia Tributaria.

Fecha: del 13 al 16 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Connect@ (Casa de las Asociaciones).

Inscripción: Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio), teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301) y desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.





Miércoles Locos

COMERCIO | Descuentos del 10% en más de cien establecimientos

Del 1 al 29 de octubre: vuelven los 'Miércoles Locos'

Más de cien establecimientos de Alcobendas participan en esta nueva edición de *Miércoles Locos*.

Todos los miércoles del mes de octubre, los comercios o servicios adheridos a esta campaña ofrecerán a sus clientes un 10% de descuento.

Moda, alimentación, estética o ecografías en '4D'

Los vecinos que realicen sus compras en alguno de los establecimientos, que estarán diferenciados por un distintivo con la campaña en fachadas o escaparates, podrán beneficiarse de estos descuentos en todo

tipo de productos: ropa, calzado, alimentación, viajes, electrodomésticos, academias de enseñanza, floristerías, vinotecas, ópticas o estética. Pero, además, hay otros servicios no tan habituales en los que también habrá descuentos, como ahorro energético y domótica o ecografías (en cuatro dimensiones).

El objetivo del Ayuntamiento de Alcobendas al poner en marcha esta campaña es mantener la dinamización comercial y favorecer las compras y la afluencia de público a los establecimientos de la ciudad entre semana.

En el próximo número de SietedíaS incluiremos un listado con todos los establecimientos participantes en la campaña.

■ [ALCBDS_Comercio](#)

BREVE. MERCADO ITINERANTE DE ALIMENTOS.

Los vecinos de Alcobendas que lo deseen podrán acercarse a conocer, probar, disfrutar y comprar los productos de su región. La cita es este domingo, 28 de septiembre, de 10 a 14 h, junto a la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. En el mercado itinerante, los producto-

res madrileños comercializarán, directamente y sin intermediarios, productos ecológicos, las mejores verduras de nuestras huertas, carnes, vinos, aceites, quesos artesanos, miel o dulces de Madrid y una larga lista cuya calidad estará a la altura de los consumidores más exigentes.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 3 de octubre comienza una nueva temporada de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Bailes de Salón*, que se celebrarán en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 €) y, desde el 26 de septiembre, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 €), y el mismo día 3, en La Esfera.

Comisión Sectorial de Mujer e Igualdad de Oportunidades

Fecha: miércoles 1 de octubre, a las 19 h, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el **martes 30 de septiembre**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.





JORNADA | Será el martes 7 de octubre

‘Soluciones para crecer’: un impulso para emprendedores

El próximo 7 de octubre (martes), de 10 a 14 h, en el Centro de Arte Alcobendas, tendrá lugar la jornada *Soluciones para crecer*. Es una propuesta, totalmente gratuita, para empresas de reciente creación y para aquellas que se encuentren en dificultades para crecer impulsada por el Ayunta-

miento con la *startup* de Alcobendas Womenalia, la primera red social mundial de *networking* para mujeres profesionales.

Habrà tres conferencias sobre emprendimiento en las que se hablará sobre *Cómo crear, formar y fidelizar un departamento comercial a medida; La financiación a*

pymes, negocios y emprendedores; y La transformación digital. A lo largo del acto, los asistentes tendrán la oportunidad de conocer a otros emprendedores y establecer posibles sinergias con ellos.

En esta jornada se seleccionarán 60 proyectos para un programa de *mentoring* grupal (transmisión de conocimientos y experiencias sobre emprendimiento) impartido por el Consejo Internacional de Expertos de Womenalia y que se desarrollará entre octubre y diciembre.

Los interesados en participar en la jornada pueden inscribirse de forma gratuita, a través de un formulario *online*, en la página web **womenalia.com**.

ALCBDS_Empleo

‘Renovauto’: 210 vehículos vendidos y más de 10.000 visitantes

El pasado domingo se puso fin a la que ha sido la sexta edición de *Renovauto*, la feria del vehículo de ocasión de Alcobendas.

Organizada por el Ayuntamiento y la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA, *Renovauto* se ha vuelto a superar respecto al año anterior, con un total de 210 coches vendidos. Con una muestra de casi 400 vehículos, han sido alrededor de 10.000 personas las que se han acercado a la feria, concentrándose sobre todo en el fin de semana.

Según los datos proporcionados por los expositores, con la venta de los 210 vehículos, a un precio medio de 10.000 euros, se estima que *Renovauto Alcobendas* ha generado un volumen de ventas de 2,1 millones de euros.

En general, los concesionarios participantes se han mostrado satisfechos con sus resultados y organización en aspectos como limpieza, comunicación y ubicación. Todos ellos han expresado su intención de repetir en futuras ediciones.

Taller ‘¿Qué hacen los que más venden?’

Taller para la mejora en la gestión del comercio minorista organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Cámara de Comercio. **Gratuito.**

Conocer y analizar los factores que determinan el éxito para vender más en el comercio minorista.

Fecha: 6, 9 y 10 de octubre, de 14:30 a 16:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: en el teléfono 91 662 06 25 o en el correo marta.mayoral@camaramadrid.es.





El alcalde y el concejal de Economía y Hacienda, en la presentación a los medios de comunicación de las ordenanzas fiscales para el año 2015.

Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas:

“Las ordenanzas fiscales de 2015 reflejan la estabilidad social de Alcobendas”

El concejal de Economía y Hacienda, Agustín Martín, ha destacado en la presentación a los medios de las *Ordenanzas Fiscales 2015* que “la presión fiscal de una ciudad no se mide por las últimas ordenanzas, ni por las que estamos por aprobar. El recorrido fiscal desarrollado en Alcobendas por el Gobierno del Partido Popular ha permitido reducir la presión fiscal durante ocho años de crisis y llegar a 2015 con una

bajada del 2,3% del IBI y la congelación de los precios públicos”. El concejal ha anunciado la ampliación de las bonificaciones a las familias numerosas, el mantenimiento de medidas de apoyo a la actividad económica y la puesta en marcha del *Abono Sur*, “que, por 25 euros al mes, permite a los usuarios utilizar la sala *fitness* del polideportivo municipal y las piscinas de verano”. Además, el Abono Deporte no solo se congela,

sino que se amplía el margen de descuentos para las personas con discapacidad y se elimina el límite de edad para el descuento a personas desempleadas. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha señalado a las ordenanzas de 2015 como “las que con mayor claridad reflejan la estabilidad social de Alcobendas. Nos permiten obtener recursos necesarios para mantener los servicios con la máxima calidad, ayudar a las familias, reactivar la economía local y favorecer la contratación de vecinos de Alcobendas”. García de Vinuesa ha añadido que bajar el “IBI y congelar tasas y precios públicos en 2015 es un ejercicio de coherencia y responsabilidad. Hemos hecho lo que nos corresponde hacer para beneficiar a los vecinos”.

Prevención de riesgos laborales

El Ayuntamiento, en colaboración con el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid, ofrece a los trabajadores, autónomos y empresarios de Alcobendas un **curso gratuito para la obtención del Título Básico en Prevención de Riesgos Laborales**.

Este curso oficial será semipresencial y constará de 30 horas, de las cuales ocho serán presenciales el lunes 13 de octubre y el jueves 20 de noviembre de 9:30 a 13:30 h. El curso le permitirá realizar la evaluación inicial de riesgos y asumir las actividades de prevención que son obligatorias por ley.
Inscripción: departamento de Desarrollo

Económico, Fomento del Empleo y Comercio, teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2301, 2303 y 2296) y correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

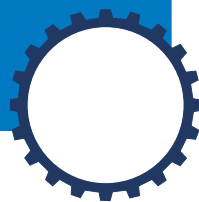
Charla ‘Cambios en la factura de la luz’

Personal de Red Eléctrica de España e Iberdrola aclararán cuestiones como el contrato regulado y libre de la luz, los precios, qué es el bono social, lecturas y cambio de contadores, y cortes por falta de pago.

Fecha: jueves 2 de octubre, de 18 a 19:30 h, en el CC Pablo Iglesias.

Inscripción: en el teléfono 91 663 70 01, en consultasconsumo@aytoalcobendas.org y en la OMIC.





Por motivos diferentes, tres emprendedoras abren gabinete en Alcobendas

Jóvenes psicólogas ponen su experiencia al cuidado de la salud mental

Tres psicólogas jóvenes y con una dilatada experiencia han abierto gabinete en los últimos meses en Alcobendas. Sus sueños son ayudar a mejorar la salud mental de otras personas.

Rosalía Menéndez, psicóloga especializada en terapia individual y de pareja

Tras varios años trabajando en una empresa de seguros, Rosalía Menéndez se quedó en el paro y decidió probar fortuna profesional como autónoma desde junio. “Trabajé mucho tiempo en una aseguradora médica. Por la crisis, descendió el trabajo, estuve un tiempo desempleada, nació mi hijo y eché miles de currículos, a los que nadie me contestaba”, por lo que decidió estable-

cerse por su cuenta. “El proceso lo he hecho sola, con mucho trabajo, eso sí, y con altibajos: unos días estás muy animada y al siguiente dices: ‘¡jolín, estoy ahí...!’”. He recibido ayuda del Punto de Atención al Emprendedor para los trámites burocráticos, en los que estaba un poco perdida al principio. Asistí en primavera a unas jornadas de emprendedores y así comencé”.

Inquilina en el **Centro Médico Alcobendas (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 10)**, atiende a los pacientes los lunes y miércoles por la tarde y espera ampliar también a los viernes. “Trato normalmente a adolescentes y adultos, esencialmente con problemáticas psicológicas, como ansiedad o depresión, y otras veces más difusas, como duelo, ruptura sentimental, rachas de tristeza, que es lo más habitual, y también problemas de pareja. Asimismo, viene gente con problemas de estrés laboral”.

La situación económica general también hace estragos en los cuidados de la salud mental, comenta Rosalía. “Los pacientes de menor poder adquisitivo te piden ve-

nir cada quince días. Con la crisis, hay muchas personas que prescinden de este servicio, aunque ahora se han reducido las tarifas. Por cada sesión de una hora se cobran unos 40 euros, aunque los psicólogos de renombre llegan a cobrar cien euros por sesión. La gente me encuentra a través de internet (**psicologosalcobendas.com**) y de las redes sociales, que me gustan mucho y manejo bastante bien”.

Buel Psicología, centro para tratar los trastornos de la conducta alimentaria

Patricia Baldu dedicó cuatro meses a poner en marcha su proyecto empresarial **Buel Psicología (Paseo de la Chopera, 29)**, que comenzó a funcionar en marzo, como centro sanitario clínico. “Ha sido una iniciativa personal, aunque tengo compañeros que me ayudan en patologías que yo no llevo. Aunque tratamos las patologías que más se dan, como depresiones, ansiedad, fobias..., estamos enfocados a los trastornos de la conducta alimentaria, como anorexia y bulimia, porque somos especialistas en ellos y utiliza-





mos métodos empíricamente validados”.

Dice que casi todos los pacientes le llegan a través de internet (www.buelpsicologia.es), las redes sociales y el boca-boca por el barrio, donde Patricia conoce a mucha gente, y también por la publicidad. “Con varias asociaciones de padres y madres hemos llegado a algún acuerdo para dar charlas en colegios y hacer descuentos a los alumnos y a los papás que pertenecen a la asociación. También con asociaciones de otra naturaleza tenemos acuerdos similares.

Antes de emprender, Patricia ha estado contratada, “pero me apetecía hacer un centro como este, en el que, al entrar en él, te encuentras a gusto por su comodidad. Lo tenía pensado desde hacía mucho tiempo y, cuando he tenido la ocasión, he dado el paso adelante, pero no lo he hecho obligada por problemas laborales”. La empresa es solo suya y tiene, además de esta, otra con una socia enfocada a empresas sobre servicios sociales, gestión de calidad, riesgos laborales, etcétera,

con la misma sede social. “También damos cursos de formación, de motivación... aquí o en las propias empresas. En un futuro, espero poder montar un centro de día para tratar la conducta alimentaria, que es mi segundo sueño”.

Gabinete de psicología bilingüe (español-inglés)

Paqui Ramírez estuvo ocho años en Inglaterra trabajando en la sanidad pública como psicóloga en atención primaria y, al regresar, decidió continuar con su profesión. “Considero que me he formado muy bien y quiero seguir haciendo exactamente lo mismo, pero en Alcobendas, mi ciudad”. El centro en el que tiene el gabinete (**Paseo de la Chopera, 51**) lleva funcionando desde hace veinte años especializado en terapia del lenguaje. “Me pareció lo más adecuado para establecerme, formando equipo, pero conservando la independencia de cada profesión”.

Para el proyecto de empresa hizo un estudio de mercado. “La verdad, psicólogos que ofrezcan terapia en inglés, son muy poquitos y la población de habla inglesa en Alcobendas y en Madrid está en aumento. Es una necesidad que no está excesivamente cubierta”.

Paqui Ramírez sólo trata a adultos. “Por mi formación, me he especializado en estados de ánimo, ansiedad, autoestima, control de ira, procrastinación, que es



una enfermedad de gente que posterga las tareas de manera indefinida, el perfeccionismo, procesos de separación y divorcio”.

La peculiaridad de su proyecto, además de ser bilingüe, está en el material de autoayuda. “Los psicólogos que trabajábamos en la sanidad pública inglesa proporcionábamos este material, economizando la terapia. He pedido permiso a sus autores para traducirlos al español y proporcionárselos a mis pacientes, los cuales me llegan a través de internet, de las redes sociales, de otros pacientes y de mi página web (www.psychologyalcobendas.com), en la que explico la metodología que utilizo”.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

BabyECO

¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ

Carros, tronas,
cunas...
todo al 50%

¡¡ Compra y vende tus artículos de bebé



C/de la Constitución 82
910.320.091/695.989.064
www.babyeco.es
L-S: 10-14h y 17-20h

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
Camas, colchones antiescaras
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

Nos avala nuestra experiencia de 15 años prestando servicio a comunidades de propietarios, juntas administrativas, entidades urbanísticas de conservación, cooperativas de vecinos, etc



91 032 73 18

Llámenos, te informaremos personalmente

Calle Canarias 25 (esq. Avda. España) 28701 S.S. Reyes
fincas-embla@fincas-embla.es / www.grupoembla.es

embla
Administración de Fincas

Kapsel se dedica al mantenimiento y conservación de ascensores y puertas de garaje para lo que ha de estar siempre al día en lo que a certificaciones de calidad se refiere.

>>>SERVICIO MULTIMARCA

kapsel
Ascensores

Calle Canarias 25
(esq. Avda. España)
28701 S.S. Reyes - Madrid
kapsel@kapsel.es
www.grupoembla.es

SERVICIO 24h
91 125 11 11



“ AHORA, MEJORAR TU AUDICIÓN
CUESTA MENOS Y CASI NO SE VE ”

Audífonos de alta definición
Desde **45 €** mes

WIDEX
AUDÍFONOS

+ PILAS GRATUITAS

C/ Nuestra Señora del Pilar, 3. Alcobendas
T. 916 588 701



Feria De Las Asociaciones

PARTICIPACIÓN | 'Feria de las Asociaciones de Alcobendas', el 27 y 28 de septiembre

Fin de semana para conocer todas nuestras asociaciones

Las asociaciones de Alcobendas se visten de largo este fin de semana para mostrarse a los vecinos, para darse a conocer en toda su diversidad. Fueron las propias entidades locales las que demandaron tener esta oportunidad y este sábado y domingo, 27 y 28 de septiembre, por primera vez en Alcobendas, más de 80 asociaciones se unirán para mostrar las actividades que realizan y su importante aportación en la vida de nuestra ciudad.

Una feria abierta a la participación

La *Feria de las Asociaciones de Alcobendas*, como no podía ser de otra manera, tendrá un marcado carácter participativo, ya que podremos conocer sus actividades y también intervenir en ellas. Las posibilidades son múltiples, desde practicar yoga, a jugar al bádminton, pasando por elaborar tartas o pilotar por radiocontrol. Conferencias, exposiciones, espectáculos de bailes y coros, teatro... completarán el

programa de la feria, donde no faltará la degustación de especialidades de regiones y países representados en nuestras asociaciones.

La inauguración tendrá lugar el sábado 27, a las 11 h, y, a partir de ahí, estará abierta en horario ininterrumpido hasta las 21 h. El domingo, el horario será de 11 a 14.

La feria se desarrollará fundamentalmente en La Esfera, aunque algunas actividades se realizarán en espacios cercanos, como los pabellones Centro y Ferrándiz, la Casa de las Asociaciones, la Plaza de los Juegos Reunidos o el colegio Gabriel y Galán.

La información completa con todo el programa de actividades puede consultarse en la web municipal: alcobendas.org.

Ayudas para el comedor escolar del curso 2014/2015

El miércoles **1 de octubre** se expondrá en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento **el listado de solicitudes admitidas y excluidas en la convocatoria de ayudas** para el comedor escolar para Educación Infantil y Educación Primaria para el curso 2014/2015.

El plazo para subsanar termina el 13 de octubre, transcurrido el cual, y si así no se hiciera, se tendrá por desistido al solicitante.

La documentación necesaria para subsanar se debe presentar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El que la solicitud haya sido admitida no supone necesariamente la condición de beneficiario, que se obtendrá únicamente con la resolución de la convocatoria.

Cursos de la Universidad Popular

DISEÑO DE PÁGINAS WEB CON DREAMWEAVER.

Del 29 de septiembre al 22 de octubre, lunes y miércoles, de 15 a 17 h, en la UPA.

Precio: 25,07 €.

ITALIANO NIVEL A1. Del 2 de octubre al 18 junio de 2015, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h, en la UPA. Precio: 74,51 €/trimestre.

INGLÉS NIVEL B1. Antes de formalizar la matrícula, se deberá realizar una prueba de nivel el 1 de octubre, a las 19:30 h, prueba que no será necesaria si ya se hubiera hecho en julio o septiembre. Del 1 de octubre al 17 de junio de 2015, los lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 h, en la UPA. Precio: 74,51 €/trimestre.

Inscripción: abierta en la Universidad Popular y en el SAC.





MAYORES | Por el 'Día Internacional de las Personas de Edad'

Evitar accidentes en las personas mayores

El miércoles 1 de octubre se celebra el *Día Internacional de las Personas de Edad*, que este año está dedicado a los accidentes en mayores. Se trata de un problema que puede evitarse siguiendo sencillos consejos, como hacer ejercicio de forma habitual, y, según las posibilidades del mayor, salir a

caminar, nadar, bailar o moverse por casa; llevar una dieta equilibrada rica en calcio y tomar el sol con moderación; evitar la automedicación, mantener vista y oído controlados y no realizar movimientos bruscos al acostarse y levantarse; eliminar obstáculos para no tropezar, colocar bien los muebles,

evitar alfombras, iluminar adecuadamente las estancias y utilizar pasamanos en las escaleras; disponer de asideros, suelo antideslizante y ducha en vez de baño; en la cocina, evitar las mangas anchas y la ropa acrílica, cerrar las llaves de paso del gas cuando no lo use, utilizar calzado antideslizante y bastón si es necesario; o evitar la sobrecarga al ir a comprar y mantener un brazo libre por si debe agarrarse.

La Dirección General de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid ha publicado la *Guía para la Prevención de Accidentes en las Personas Mayores*, a la que puede acceder por internet, en la dirección <http://bit.ly/1rGs8Vm>.

Nueva edición de la 'Escuela de Abuelas y Abuelos'

Los nuevos tiempos reclaman nuevas respuestas. Hoy en día, las abuelas y abuelos desempeñan en muchas familias un papel fundamental como cuidadores de sus nietos. Aunque la función de educar corresponde a los progenitores, la realidad social actual manifiesta que los abuelos son la principal fuente de apoyo para la conciliación de la vida familiar y laboral.

La *Escuela de Abuelas y Abuelos* aporta conocimientos y experiencias para enfrentarse a esta situación de forma saludable y sin que afecte a la calidad de vida de mayores y niños. Entre los contenidos del taller, se tratará sobre el significado de ser abuela y abuelo, su papel como apoyo a la familia, la importancia de cuidarse para disfrutar del cuidado de los nietos, la autoridad de los abuelos, cómo manejar las frustraciones, reflexionar sobre lo aprendido y compartir sus experiencias con los nietos.

El taller comienza el 6 de octubre y tendrá lugar los lunes de octubre y noviembre, de 10 a 11:15 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones pueden realizarse de 10:30 a 19 h en todos los centros de mayores.

BREVE. SALIDA A GUADALAJARA.

El Ayuntamiento organiza una salida para los mayores a Guadalajara el 29 de octubre. Cuesta 6,45 euros (incluida comida). Los interesados deben inscribirse el 1 y 2 de octubre llamando a los teléfonos 010 (llamada local) y 91 484 31 99 (desde móvil o fuera de Alcobendas). Si hubiera más inscripciones que plazas, se realizará un sorteo el 15 de octubre y se podrá consultar el listado definitivo el día 17. El pago se efectuará el 20 y 22 de octubre, presentando el carné de socio de los centros de mayores.

MEDIO AMBIENTE | Las solicitudes se tramitan hasta el 31 de octubre

Campaña Verde para urbanizaciones y comunidades

Hasta el viernes 31 de octubre, las comunidades y urbanizaciones con zonas verdes privadas colindantes con la vía pública pueden solicitar árboles y plantas para mejorar estos pulmones verdes. Esta nueva *Campaña Verde* pretende potenciar la sostenibilidad en nuestra ciudad y mejorar la calidad de las zonas verdes de disfrute público. En ningún caso se entregarán plantas para viviendas particulares.

Mínimo mantenimiento

Los árboles que se entregarán son arce, morera, robina y ciruelo rojo (arbusivo),



además de arbustos como romero, lavanda, tomillo, salvia, *pyracantha* y rosales de tallo bajo. Si se agotaran las existencias de algunas especies, se sustituirían por otras de similares características. Todas son de probada adaptación al clima local y de mínimo mantenimiento

por parte de los peticionarios. Las peticiones se realizan en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o por correo electrónico en m.ambiente@aytoalcobendas.org, indicando la persona de contacto, el lugar de entrega de las plantas y las especies solicitadas.

La Patrulla Verde inicia una campaña para que los dueños de perros respeten la limpieza de la vía pública

La Patrulla Verde de la Policía Local de Alcobendas ha puesto en marcha una nueva campaña para erradicar el incumplimiento de la *Ordenanza de Animales* que hacen algunos dueños de perros, que no recogen los excrementos que dejan sus mascotas en la vía pública.

Los agentes, de paisano, vigilarán los parques públicos, el entorno de las áreas para perros en libertad y las habilitadas para la defecación de los canes, y también aquellas zonas con una mayor problemática en la ciudad, con especial atención al entorno de las zonas infantiles, donde los más pequeños juegan.

Las vigilancias se han programado en los tres distritos de la ciudad y en las horas habituales en que los propietarios sacan a los perros: a primera hora de la mañana, a me-

dio día y por la tarde-noche.

El objetivo de esta campaña es “detectar, educar y, en su caso, denunciar” a los propietarios que no respetan la *Ordenanza de Animales*, cuyo artículo 11 establece que “el poseedor de un animal deberá adoptar las medidas necesarias para evitar que ensucie las vías y espacios destinados al uso público urbano, procediendo en su caso a la limpieza”.

La ordenanza prevé sanciones que oscilan desde los 30,05 hasta los 1.202,02 euros. Se tendrá en cuenta para determinar la cuantía definitiva la reincidencia, así como la zona de la infracción, castigando especialmente las aceras y las zonas de juego infantiles.

BREVES. CURSO DE PLANTAS MEDICINALES.

El 70% de los españoles asegura haber utilizado plantas medicinales alguna vez para sus problemas de salud y el 30% dice hacerlo habitualmente, pero estos medicamentos tienen unas indicaciones, efectos secundarios e interacciones que pueden no ser totalmente inocuas. La fitoterapia debe utilizarse para el tratamiento eficaz y seguro de afecciones leves o moderadas y de aquellas crónicas que pueden ser tratadas con plantas. El curso es gratuito y tendrá lugar del 15 de octubre al 19 de noviembre, los miércoles, de 10 a 12 h, en la c/. Libertad, 6-2ª planta. Tratará cuestiones como de dónde se obtienen la mayoría de los medicamentos, qué enfermedades se pueden tratar con plantas o cómo utilizar las plantas medicinales. Las inscripciones se deben realizar en el departamento de Salud, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

☑ ALCBDS_Salud

NUEVAS CÁMARAS EN EL DISTRITO URBANIZACIONES.

El sistema de videovigilancia del Distrito Urbanizaciones ha quedado completado este verano con la instalación de cuatro nuevos puntos de control con cámaras que incluyen el sistema de lectura de matrículas. Estos nuevos puntos de vigilancia del tráfico son las intersecciones de Camino del Mediodía y Camino del Encinar, de Vereda de Palacio y Camino

del Mediodía, de Camino del Cura y Ágata Christi, y en Camino Ancho, a la altura del Colegio Escandinavo.

Las imágenes se visualizan en el Centro de Control de Tráfico de la Policía Local, lo que permite un exhaustivo control de los accesos al Distrito Urbanizaciones, especialmente tras la conexión entre El Encinar de los Reyes y Valdebebas, y una mayor seguridad tanto viaria como general para sus vecinos.

PRIMER PREMIO DE VÍDEO SOBRE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES.

La Dirección General de Consumo pone en marcha el concurso de vídeo *Más vale prevenir que reclamar* para sensibilizar sobre los derechos de los consumidores. Dirigido a mayores de 18 años, nacidos o residentes en la Comunidad de Madrid, y a personas jurídicas con domicilio social en la región, los vídeos pueden ser documentales o con argumento ficticio, tener una duración máxima de cinco minutos, ser inéditos y entregarse en soporte digital (DVD o pendrive USB), formatos MPEG-2, AVI-DIVX o MP4-H264. Los trabajos pueden presentarse hasta el 15 de octubre en el Registro de la Dirección General de Consumo (c/. General Díaz Porlier, 35, Madrid) o en cualquier otra oficina de registro. Para conocer toda la información, es necesario entrar en www.madrid.org, apartado *Consumo/consumadrid*.

MAX y MIA
centros de música Luis Estrella
con música

De 0 a 6 años de edad

Desde 35€ al mes

Enseñanza Reglada

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

Más información de todos los cursos:
www.musicalia.es

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

DESATRANCOS

(* SIN DESPLAZAMIENTO)

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS 24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



FORMACIÓN | Abiertas las solicitudes para la segunda edición

Los 12 becarios del 'Plan Funciona' recibieron su título

Los 12 jóvenes de Alcobendas participantes en la primera edición del *Plan Funciona* recibieron esta semana sus títulos. El objetivo fundamental de este plan promovido por la Fundación Ciudad de Alcobendas y la Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid es facilitar la iniciación profesional de recién titulados de Alcobendas a través de prácticas

remuneradas en empresas y formación especializada.

Tres contrataciones por el momento

Tres de los jóvenes que ayer recibieron el título serán próximamente contratados en la empresa en la que han realizado sus prácticas y es posible que el número aumente. “Me siento feliz con esta oportunidad. La empre-

sa, los jefes, los compañeros... Hay un gran ambiente y encajé bien desde el principio”, dice Sheila, una joven de 25 años que estudió Administración y Finanzas, acabó, entró a formar parte del *Plan Funciona* y hoy puede decir que “tengo un empleo gracias a esta iniciativa”.

Este próximo curso tendrá lugar la **segunda edición del Plan Funciona**. Los recién titulados y las empresas que opten a él pueden presentar ya sus candidaturas. Información e inscripciones: **fundacionciudadalcobendas.org**.

Convenios en materia de servicios sociales, salud e integración

Esta semana se han firmado los convenios con tres organizaciones locales en materia de servicios sociales, salud e integración. El acuerdo con Cruz Roja supone una aportación económica por parte del Ayuntamiento para la realización de actividades formativas, prevención en materia de salud, atención sanitaria de emergencia y formación laboral para personas inmigrantes. El convenio con la Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA) implica la realización de acciones de información, prevención, rehabilitación y socioculturales. En lo que se refiere al acuerdo con *Apama* (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad), el convenio renueva las bases de cesión del local municipal a la asociación y regula la aportación económica del Ayuntamiento a los programas de *Atención Temprana* y el *Taller Ocupacional*. Estuvieron presentes los representantes de las asociaciones, el alcalde y las concejales de Bienestar Social e Integración.



DANZA | El sábado 4 de octubre, en el Teatro Auditorio

‘X Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas’

El sábado 4 de octubre se celebra el *X Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas*, impulsado por la Asociación ADAE y el Ayuntamiento de Alcobendas, con danza, teatro y música. Dirigido exclusivamente a bailarines y compañías profesionales de danza y artes escénicas, tiene por objeto promocionar las nuevas facetas artísticas y los valores creativos que surgen cada día.

Los artistas seleccionados este año han tenido que

pasar el duro filtro de más de 75 propuestas de toda índole. El público podrá asistir a la presentación de las coreografías finalistas y, tras las actuaciones, un jurado presidido por Rafael Amargo, junto a autoridades del mundo de la cultura y primeras figuras de la danza internacional, decidirá los artistas ganadores. Como compañía invitada, Imposible Danza, compuesta por toda una generación de exbailarines de la Compañía Nacional de Danza y



dirigida por Mar López, que estrena la coreografía *8 minutos*, de Amaury Lebrun. Las entradas para el espectáculo cuestan seis euros y están a la venta en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en www.entradas.com.

CURSOS. Organizados por la *Casa de Castilla-La Mancha*, de bailes de salón y corte y confección (lunes), bolillos (miércoles) y guitarra (jueves). Información: en su sede de La Esfera y en crcmalcobendas@gmail.com. Teléfono: 629 444 260.

GRAFOLOGÍA. Presentación de la *Asociación Grafológica Madrileña*, en la Casa de las Asociaciones, el lunes 29, a las 19 y a las 20 h. Teléfono: 629 980 442.

CORO ROCIERO. La *Asociación Andaluza* busca voces femeninas y masculinas. Información: en su sede de la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080.

CURSOS. Organizados por la *Casa de Murcia* de inglés (para niños de 5 a 9 años); costura, arreglo de ropa y *patchwork*; informática; artesanía diversa; y pintura al óleo. Información: 660 734 440.

REUNIÓN. *Alcolar* cambia los días de celebración a los viernes, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

SALIDAS CULTURALES. Organizadas por A.C.A.M.S. El domingo 5 de octubre, visita guiada al *Madrid de los criminales de hombres ilustres*. Precio: cuatro euros (transporte por cuenta propia). Y el 25 de octubre, a Nuevo Baztán y Loeches. Precio: 35 euros, con autocar, comida y visitas guiadas. Teléfono: 91 651 32 96.

TALLER DE TEATRO. Organizado por la *Casa de Andalucía*, los martes, en La Esfera. Información: 616 141 690 (Pura) y en su sede de La Esfera.

CLASES. De costura, gimnasia de mantenimiento, y baile de salón y sevillanas, impartidas por la *Asociación Barrio del Pilar*. C/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

‘TRAZOS LIBRES’. Exposición organizada por la *Asociación Cultural de Alcohólicos (ACAA)* con obras de pintura, escultura y otras expresiones artísticas realizadas por miembros de la asociación. En el Centro Cultural Pablo Iglesias, del 1 al 11 de octubre, de 9 a 21 h, de lunes a sábado. Inauguración: miércoles 1, a las 12 h.



‘Fiesta de la Vendimia’ manchega

Organizada por la Casa de Castilla-La Mancha, se desarrollará en La Esfera. El viernes 3 de octubre, a las 20 h, pronunciará el pregón inaugural Antonio Galán Gall, escritor manchego, ganador del *Premio de Novela Corta ‘El Fungible 2013’*, a cuya finalización se degustará un vino. El sábado 4, a las 11 h, se llevará a cabo la pisada simbólica de la uva, con bailes regionales a cargo del grupo de la casa regional, y, a las 12, una degustación de migas manchegas. El domingo 5, también a las 12 h, habrá un pasacalle desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde se celebrará una misa solemne, ofreciéndose a la Virgen el primer mosto obtenido.

HERMANDAD NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ. Asamblea general de priostes, el lunes 27 de octubre, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

CURSO DE TEATRO. Organizado por la *Asociación Sirius*. Reunión informativa: el 5 de octubre, a las 10:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

SALIDA CULTURAL. A Olite y Tudela (Navarra), organizada por la *Asociación Mujeres Siglo XXI*, el 18 y 19 de octubre. Información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 666 626 167.

DISCAPACIDAD. Taller *Autodeterminación. Apoyos para la autonomía*, organizado por *ADILAS*. Reunión informativa: el 13 de octubre, a las 18:30 h, en el CC Pablo Iglesias. Te-

léfono: 690 607 021. También ofrece apoyo psicosocial, en colaboración con la *Asociación TESIS*, a personas con discapacidad en el proceso de búsqueda activa de empleo. Teléfonos: 655 350 442, 690 607 021 y 91 497 28 80.

TALLERES. Organizados por *ASUAL*, en el Distrito Urbanizaciones, de sevillanas (jue-

ves), inglés (martes y jueves), musicoterapia (miércoles) y nuevas tecnologías (lunes y miércoles). Precio: 25 €/mes. Teléfonos: 91 651 47 70 y 669 817 640 (M^a José).

GALA BENÉFICA. En favor de *AFASAME (Asociación de Familiares y Afectados de la Salud Mental)*, con el musical *Gatos*. El domingo 5 de octubre, a las 12 h, en La Esfera. Entrada: 3 €, en su sede (c/. Dos de Mayo, 6; S.S. de los Reyes) y en la taquilla de La Esfera, desde una hora antes.

‘ELLAS HACEN POESÍA’. Socorro Rodríguez leerá poemas de su nuevo libro, acompañada a la guitarra por Carlos Jiménez. Organizado por la *Asociación Entre-Guiones*, el viernes 3 octubre, a las 17 h, en la Casa de la Mujer.

CERTAMEN DE POESÍA. Organizado por las casas regionales en Alcobendas. Presentación de originales: del 29 de septiembre al 31 de octubre, a las 20 h. Las bases se pueden consultar en la Casa de las Asociaciones.

Escuela de Padres y Madres

Se trabajará en grupo los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento.

Escuela de Padres y Madres I: del 7 al 28 de octubre.

Escuela de Padres y Madres II: mañana, del 4 al 25 de noviembre. Tarde, del 4 de noviembre al 2 de diciembre.

Horario en ambas escuelas: martes, de 11 a 13 h, en Imagina, o de 17:30 a 19:30, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: para la *Escuela I*, hasta el 2 de octubre, y para la *Escuela II*, hasta el 30 de octubre. En el Centro Psicopedagógico Municipal (teléfono 91 653 02 83).



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

AULA DE DANZA

Sin conocimientos previos

- *Danza Infantil* (nacidos en 2009) (dos plazas): miércoles de 17:30 a 18:15 h. Inscripciones: a partir del lunes 29 de septiembre, por orden de llegada, hasta completar plazas.

- A partir de 14 años: talleres: *Clásico* (lunes, de 21 a 22 h), *Contemporáneo* (miércoles, de 19:15 a 20:15 h), *Español* (lunes, de 20 a 21 h) y *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 10:30 a 12 h). Previa entrevista con las profesoras, de lunes a jueves, a las 17 h.

Con conocimientos

- A partir de 9 años: *Clásico* (horario según nivel), *Contemporáneo* (horario según nivel) y *Español* (horario según nivel).

- A partir de 14 años: *Clásico*, *Contemporáneo*, *Español*, *Grupo de Español* (niveles medio y avanzado), *Grupo de Clásico* (niveles medio y avanzado), *Grupo de Coreografía Contemporáneo* (niveles medio y avanzado).

Previa entrevista con las profesoras, de lunes a jueves, a las 17 h.

AULA DE MÚSICA

Sin conocimientos previos

- A partir de 9 años: *Coro Trébole* (jueves, de 19 a 20:30 h).

Inscripción: a partir del lunes 29 de septiembre, por orden de llegada, hasta completar plazas.

- A partir de 14 años: *Informática Musical* (horario a convenir con el profesor), *Taller de Musicales* (lunes, de 20:30 a 22 h), *Creatividad/cuento musical* (miércoles, de 20:30 a 21:30 h), *Batuca-da* (viernes, de 18 a 20h), *Iniciación al Lenguaje Musical* (martes, de 20:30 a 21:30 h), *Música Actual: Bajo Eléctrico* (horario a convenir con el profesor) y *Canto* (jueves, de 19 a 20 h).

Previa entrevista con las profesoras, de lunes a jueves, a las 17 h.

Con conocimientos

- A partir de 14 años: *Banda Sinfónica* (jueves, de 19 a 20:30 h), *Big Band* (lunes, de 20:30 a 22 h), *Cámara con piano* (diferentes horarios); *Combo de Música Actual* (lunes, de 20:30 a 22 h), *Coro Algazara* (martes, de 20:30 a 22 h), *Coro Góspel* (lunes, de 19 a 20 h), *Ensamble de Guitarra 'Feeling'* (jueves, de 20 a 21:30 h), *Grupos de Clarinetes* (jueves, de 20:30 a 22 h),

Contrabajos (miércoles, de 20:30 a 21:30 h), *Guitarras* (jueves, de 20:45 a 22:15 h), *Metales* (jueves, de 18 a 19 h), *Trompas* (jueves, de 15 a 16 h), *Violonchelos* (miércoles, de 21 a 22 h); *Orquesta Sinfónica* (lunes, de 20:30 a 22 h), *Orquesta de Flautas* (martes, de 20:30 a 21:30 h), *Voces Concertadas* (jueves, de 20:30 a 22 h), *Banda Infantil* (jueves, de 17:30 a 19) y *Orquesta Infantil* (lunes, de 19 a 20 h).

Tendrán prioridad las personas empadronadas.

Horario de secretaría: lunes, de 11 a 12:30 y de 17 a 20 h; martes, miércoles y jueves, de 17 a 20; y viernes de 17 a 19 h.

Información: 91 659 76 00 (extensión 2802).

Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, ya puedes inscribirte en los nuevos talleres para jóvenes.

TALLERES DE EMPRENDIMIENTO

• **Fomento de la iniciativa emprendedora** (36 horas): del 29 de septiembre al 13 de octubre, de lunes a jueves, de 16:30 a 20:30 h.

• **Creación de Empresas: 'Lean startup'** (36 horas): del 20 de octubre al 3 de noviembre, de lunes a jueves, de 16:30 a 20:30 h.

TALLERES DE EMPLEO

• **Véndete en tu búsqueda de empleo: planificación y autoconocimiento** (20 horas): del 6 al 10 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

• **Herramientas de búsqueda de empleo para jóvenes** (20 horas): del 13 al 17 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

• **Certificados de Profesionalidad** (16 horas): del 20 al 24 de octubre, de lunes a jueves, de 10 a 14 h.

Inscripciones: enviando ficha de inscripción, que encontrarán en www.imaginalcobendas.org,

a fomentodeempleo@aytoalcobendas.org o entregándola en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o en el departamento de Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00, extensiones 2570 y 2017).





BREVES. 'CLUB DE LECTURA'

El *Club de Lectura* propone un paseo literario por diversas épocas y géneros para dar la bienvenida al otoño. En colaboración con la profesora Susana Maynel, se comentarán las obras *La librería encantada*, de Morley; *El Libro de las ilusiones*, de Paul Auser; *Ojos de agua*, de Domingo Villar, y la conocida *Ni de Eva ni de Adán*, de Amélie Nothomb.

Las sesiones tendrán lugar los miércoles del 8 de octubre al 3 de diciembre, cada 15 días, de 11 a 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las preinscripciones son gratuitas y pueden realizarse a partir del 30 de septiembre en el correo mediatecas@aytoalcobendas.org. La organización se pondrá en contacto solo con las personas que han obtenido plaza a partir del 2 de octubre.

GANADORES DE 'FRAGMENTO PARA EL VERANO'. Los ganadores del concurso literario *Fragmentos para*

el verano, organizado por las mediatecas municipales, son: en la categoría infantil individual, Robert Antonie Hatiegan, y en infantil de grupo, la familia Cañamares Penelas. Christian Ocaña Jiménez ha resultado ganador de la categoría de adultos individual y Henar Martínez Villanueva, Guzmán Martínez Villanueva y M^a Ángeles Peláez Tardón, en la de adultos grupo. Cada uno de los ganadores por categoría y modalidad recibirán un premio de 100 euros a canjear por libros.

Curso 'Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil'



Unión Europea

Fondo Social Europeo

'El Fondo Social Europeo
invierte en tu futuro'

**CONDUCTENTE A LA
OBTENCIÓN DEL
CERTIFICADO DE**

PROFESIONALIDAD para trabajar como monitor de educación de tiempo libre, monitor de tiempo libre educativo infantil y juvenil, y monitor de campamento, albergues, colonias, granjas escuelas y aulas de naturaleza.

Curso gratuito dirigido a jóvenes menores de 30 años que no estudien ni trabajen, tengan la ESO y vivan en Alcobendas.

Fecha: comenzará en octubre.

Duración: 520 horas. Tendrá prácticas no laborales y adicionales.

Lugar de impartición: c/. Juan Hurtado de Mendoza, 4-1^a planta, Madrid. Las tres primeras semanas del curso se impartirán en el Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas (c/. Ramón y Cajal, 30).

Requisitos de acceso: estar empadronado/a en Alcobendas en los distritos Centro y Norte. Estar inscrito/a como demandante de

empleo en la oficina del Servicio Público de Empleo de Alcobendas. Estar inscrito/a en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo de Alcobendas. Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria.

Información e inscripciones: Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Fomento del Empleo); teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2017 y 2570) y correo electrónico fomentodelemplo@aytoalcobendas.org.

Proceso de selección: baremación oficial, cuestionario de ajuste y entrevista.

Cursos de fotografía de PIC.A

**ESCUELA INTERNACIONAL ALCOBENDAS
PHOTOESPAÑA PIC.A**

Todavía quedan plazas libres en los siguientes cursos: *Still Art*, *Multimedia*, *Books*, *Paisajismo*, *Plató: Iluminación y técnicas especiales*, *Básico nivel I* y curso *on line Creación de multimedia para proyectos*. También quedan plazas en el *Máster Photo-España en Fotografía*.

Inscripción: en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



CULTURA | Será el 4 de octubre y al piano se sentará el prestigioso Doménico Codispoti

Con la música de Rachmaninov comienza la temporada de la Fundación Ciudad de Alcobendas

El sábado 4 de octubre comienza la temporada de música de la Fundación Ciudad de Alcobendas con el primero de los espectáculos del ciclo *Grandes Conciertos*.

Y lo hace con el concierto *Rachmaninov, el último romántico*, a cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia, bajo la dirección de Miguel Ortega y al piano uno de los grandes maestros de fama internacional, Doménico Codispoti. Aplau-

dido por la crítica internacional como uno de los más grandes talentos de la Italia musical, Codispoti ha sido solista con orquestas tan prestigiosas como la Luzerner Sinfonieorchester, la Sinfónica de la Radio de Varsovia, la London Chamber Orchestra, la Filarmónica de Brno, la Sinfónica Nacional de Islandia y la Filarmónica Italiana, entre otras.

El precio del concierto es de 15 euros, aunque también

hay un abono por todo el ciclo que cuesta 40 euros. Las entradas pueden adquirirse en cualquiera de los puntos de la red de taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488. Previo al concierto, por la mañana, a las 12 h, tendrá lugar un ensayo didáctico (un euro). Con el objetivo de acercar la música clásica a toda la familia, en estos ensayos se ofrecen interesantes explicaciones y anécdotas.

‘Cubismo’, de Borja Guijarro, en el Centro Cívico Anabel Segura

Del 2 al 25 de octubre, podrá visitarse en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición *Cubismo* de Borja Guijarro. El artista mostrará parte de su obra cubista salpicada de referencias madrileñas.

Su faceta figurativa se centró al principio en una nueva interpretación del cubismo, que no ha abandonado a pesar de explorar otras formas expresivas, como el arte pop con rasgos surrealistas y muy personales.



Ayudas para libros de texto y material escolar para el curso 2014-2015

El miércoles **1 de octubre** se expondrán en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento **los listados de adjudicación provisional de las ayudas** para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar para el segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria para el curso 2014-2015.

Quedarán expuestos tres listados: uno de beneficiarios provisionales, con la cuantía de la ayuda; otro de no beneficiarios, y un

tercero de excluidos, indicando en estos dos últimos las causas que lo motivan.

Los solicitantes tendrán **hasta el 11 de octubre para presentar alegaciones**, debiéndose entregar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Una vez estudiadas las alegaciones se publicará el decreto definitivo de concesión o denegación de las ayudas.

En el decreto definitivo se informará de las fechas en las que los beneficiarios deben presentar las facturas y el justificante de escolarización.



INFANCIA | La nueva programación comenzará el sábado 4 de octubre en el Centro de Arte

Hazte socio de 'El Juguetón' y evita esperas

El programa gratuito de ocio semanal (los sábados, de 17:30 a 19:30 h) para niños de tres a nueve años comenzará el 4 de octubre con una oferta diferente para cada sábado: juegos, talleres, juguetes, actuaciones, manualidades, aventuras fantásticas, teatro, expresión corporal... Y como siempre, en un ambiente familiar y lúdico donde los adultos

pueden participar jugando con sus hijos y llevarse nuevas ideas para las tardes del otoño y del invierno.

Esta nueva temporada llega con la posibilidad de que las familias puedan hacer socios de *El Juguetón* a sus niños de forma gratuita y así evitar esperas innecesarias. Desde el 29 de septiembre al 3 de octubre, se podrá tra-

mitar el carné de socio en Imagina, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. Solo hay que entregar una fotografía tamaño carné del niño y los datos personales de los padres o tutores (DNI, nombre y teléfonos de contacto). Con este carné de socio, los pequeños podrán estar menos tiempo esperando para entrar a *El Juguetón* y más tiempo jugando.

'Aire Libre en Familia' a orillas del río Perales

Las familias con niños de entre tres y seis años podrán participar el domingo 12 de octubre en esta ruta circular de unos siete kilómetros, a orillas del río Perales, que discurre por antiguos molinos hidráulicos, magníficos encinares y una variada vegetación de ribera. Es una ruta de dificultad baja, con 250 metros de desnivel, para realizar en unas cinco horas, lo que requiere experiencia en marchas por senderos de montaña.

El autobús saldrá a las 9 de la Plaza Mayor y el regreso será sobre las 16:30 h. Los participantes deben llevar ropa y calzado

adecuados para caminar por montaña, mochila, agua y comida tipo *picnic*. El precio es de cuatro euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye el autobús, guías especializados y seguro de accidentes.

Las inscripciones se realizan llamando a los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles) y, presencialmente, en el SAC, desde el 29 de septiembre, los empadronados, y desde el 1 de octubre, los no empadronados.



Si tienes entre 9 y 13 años, ¡participa! Hasta el 8 de octubre puedes entregar tu impreso de inscripción en Imagina.

Más información: 91 659 09 57,
www.alcobendas.org y
www.imaginalcobendas.org.



IMAGINA En los espectáculos del Abono Alternativo

Descuentos del 80% para jóvenes en el Teatro Auditorio

El *Abono Alternativo* del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas vuelve a ser tuyo, a un precio joven, gracias a *Imagina tu Noche*. Si tienes entre 16 y 30 años, podrás adquirir una entrada, de las que hay reservadas para cada espectáculo de la nueva temporada, con el 80% de descuento. De esta forma, podrás disfrutar un viernes al mes de una noche de cultura y espectáculo desde 2,60 a 4,40 euros para empadronados. El calendario de espectácu-

los para la entrega de vales es el siguiente:

Leiva (música): 5 de octubre, a las 20 h. Entrega de vales: en Imagina, canjeables en taquilla del 30 de septiembre al 2 de octubre. Precio con descuento: 4,40 euros.

En un lugar del Quijote (teatro): 17 de octubre, a las 20 h. Entrega de vales: a partir del 2 octubre, canjeables en taquilla hasta el día 9. Precio con descuento: 2,80 euros.

Flash (danza): 7 de noviembre, a las 20 h. Entrega de

vales: a partir del 16 de octubre, canjeables del 21 al 30. Precio con descuento: 2,80 euros.

Rozalén (música): 14 de noviembre, a las 20 h. Entrega de vales: a partir del 23 de octubre, canjeables del 28 de octubre al 6 de noviembre. Precio con descuento: 2,80 euros.

Entredos (teatro-circo-danza): 12 de diciembre, a las 20 h. Entrega de vales, a partir del 20 de noviembre, canjeables del 25 de noviembre al 4 de diciembre. Precio con descuento: 2,80 euros.

Los vales se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h. Los jóvenes de 16 a 30 años que no estén empadronados y trabajen en Alcobendas tienen un 60% de descuento sobre el precio normal de la entrada. A los no empadronados se les aplica un 25%.

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

BREVES. FOTOGRAFÍA. La Asociación para la Defensa de la Infancia Alebrije convoca un concurso que sirva de plataforma para denunciar aquellas injusticias con las que nos cruzamos día a día. La temática deberá estar relacionada con alguna situación de vulnerabilidad de los derechos de la infancia. Se puede presentar un máximo de dos fotografías, originales e inéditas, enviándolas directamente al correo electrónico fotogramasderealidad@alebrije. El plazo termina el 30 de octubre de este año. Consulta y descarga las bases en www.alebrije.es y en www.imaginalcobendas.org.

'FRIKIVERSOS'. A partir del sábado 27, la asociación Alternativa 42 te acerca a un mundo lleno de magia, terror, *superhéroes*, *manga* y ciencia ficción, al mundo de los *frikiversos*. Hasta el 2 de noviembre puedes ver esta exposición en *El Cubo* de Imagina. Diversos elementos mágicos estarán expuestos para que puedas hacerte una idea de lo que te espera en las *frikiolempiadas* que se llevarán a cabo en La Esfera del 31 de octubre al 2 de noviembre. En este evento eliges tu *frikiverso*, compites en torneos y disfrutas de música en directo, exposiciones, espectáculos y muchas sorpresas más.



IMAGINA | Vales descuento para el concierto de Leiva

‘Imagina tu Noche’ de rol en vivo zombi

Imagina tu Noche y la asociación AMG organizan para este sábado 27 una partida de rol en vivo ambientada en la temática zombi. Dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años, tendrá lugar a las afueras de Tres Cantos. Tiene un coste de tres euros para empadronados y trabajadores en Alcobendas y de seis para no empadronados, e incluye todos los materiales y el traslado en autocar, que saldrá de la Plaza Mayor a las 19 h.

Las inscripciones han finalizado, pero puedes comprobar si quedan plazas libres a la salida del autocar.

Ya puedes recoger en Imagina los vales descuento para el concierto de Leiva. Y los de la Bolera City Limits, este viernes, de 17 a 21 h, en Imagina, por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no, para utilizarlos el viernes 4 de octubre, de 22 a 3 h.

ALCBDS_Imagina

Talleres de Conect@

El Ayuntamiento ofrece dos nuevos talleres en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

• **Mi cuenta en Twitter.** Viernes 3 de octubre, de 12 a 14:30 h. Objetivos: aprender los conceptos básicos de la red de *microblogging* Twitter; crear una cuenta en Twitter; adquirir conocimientos y funciones de la herramienta Twitter, y usos de la red de *microblogging* Twitter.

• **Diseño gráfico con GIMP.** Martes 7 y viernes 10 de octubre, de 12 a 14:30 h. Objetivos: aprender los conceptos básicos del diseño gráfico; adquirir conocimientos y funciones de la herramienta gratuita GIMP; y aplicación a una imagen.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios de Conect@.

Más información: en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43, Casa de las Asociaciones; teléfono 91 623 73 87) o en la web conecta.alcobendas.org.



BREVES. CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE.

La Escuela de Animación convoca el *Curso de monitor de tiempo libre*, dirigido a jóvenes con 17 años cumplidos y la ESO terminada. Las pre-inscripciones se realizan del 26 de septiembre al 10 de octubre a través de imaginalcobendas.org. El precio del curso es de 137,87 euros para empadronados, de 166,08, para trabajadores en Alcobendas, y de 275,75 euros, para el resto. Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

CURSO DE REDES SOCIALES PARA MONITORES DE TIEMPO LIBRE.

Dirigido a jóvenes entre 17 y 35 años, tendrán prioridad los empadronados en Alcobendas o en municipios de la Red Joven Norte y los que tengan formación homologada de monitor o coordinador de tiempo libre. El curso cuesta 20,37 euros y está diseñado para los jóvenes que quieran desarrollar actividades de animación sociocultural con niños o adolescentes. Se realizará los martes y jueves, del 14 al 28 de octubre, de 17 a 21 h. Las inscripciones se realizan hasta el 3 de octubre en imaginalcobendas.org y en Imagina.



GIMNASIO

NOVA

MÁS DE 30 AÑOS A TU SERVICIO...

Paseo de la Chopera, 84 - 28100 - Alcobendas
Tifs: 916616220 - 912293841

VEN A PROBAR UNA CLASE

GRATIS

SIN COMPROMISO
DE PERMANENCIA

MATRICULA GRATIS

SALA DE MUSCULACIÓN FITNESS Y CARDIOVASCULAR

(RENOVADA Y DIRIGIDA POR LOS
MEJORES PROFESIONALES)

ARTES MARCIALES

Novedad MUAY THAI - KICK BOXING - K1

TAEKWON DO (infantil y adulto)

KARATE (infantil y adulto)

KRAV MAGA (defensa personal)

BOXEO

CLASES COLECTIVAS

PILATES (suelo y accesorios)

YOGA (iniciación y avanzado)

ZUMBA

AEROBIC (step, gap, tonificación)

GIMNASIA MANTENIMIENTO

GABINETE TERAPEUTICO

OSTEOPATIA

QUIROMASAJE TERAPÉUTICO Y
DEPORTIVO

REFLEXOLOGÍA

KINESIOTAPING (vendajes)

CONSULTA GRATUITA!!!





ATLETISMO | Sábado 4 de octubre, desde las 9 de la mañana

Carrera solidaria en beneficio de la Fundación Mary Ward

La Fundación Mary Ward, con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Corredores, organiza el sábado 4 de octubre la *III Edición de la Carrera Solidaria Fundación Mary Ward*. El evento, en el que se dan cita deporte y solidaridad,

nace con el objetivo de sensibilizar a la población sobre los problemas y carencias que viven miles de personas en todo el mundo, por lo que todo lo recaudado se destinará al *Proyecto de Acogida a niñas de la calle*, en Calcuta (India).

En esta ocasión, los participantes podrán correr 3,5 o 7 kilómetros y, para el público infantil, habrá diversas carreras, adaptadas a su edad, y multitud de actividades durante toda la mañana (cuentacuentos, castillo hinchable, pintura de caras, juegos...).

La carrera tendrá lugar en el Colegio B.V. María-Irlandesas (Alcobendas), lugar de salida y llegada de la carrera popular, que dará comienzo a las 9 de la mañana. Una vez terminada, correrán el resto de categorías, en circuitos dentro del colegio.

Toda la información, inscripciones, premios y recogida de dorsales está disponible en las web **carrerasolidariafmw.org** y **compratudorsal.com**.

Presentación de Feel Volley y Euroconsult

Dos torneos *Fundal* de presentación centran el interés deportivo de Alcobendas el próximo fin de semana, los que organizan el Feel Volley y el Baloncesto Alcobendas en los pabellones Luis Buñuel y Antela Parada, respectivamente.

El Feel Volley Alcobendas celebra su torneo este fin de semana con sus equipos de Superliga 1 y 2, el Extremadura Arroyo y el V.P. Madrid.

Por su parte, el Euroconsult Baloncesto Alcobendas afronta este sábado (a las 20 h, en el Antela Parada) su torneo frente al Guadalajara, de Adecco Plata.



BREVE. RESULTADOS. El pasado fin de semana se saldó con doble victoria para los equipos del Balonmano Alcobendas en su estreno de liga en casa, así como con una nueva victoria del Alcobendas Rugby, que también jugó en Las Terrazas su primer partido de la temporada. Por otra parte, el Club Patín Alcobendas jugó el *Torneo Fundal*, que suponía la presentación del equipo de Sergio Layunta ante su afición, con derrota ante el Mieres (3-1) y victoria, con goleada incluida (6-1), ante el Dominicos.

El Alcobendas Levitt, nuevo club asociado de Fundal

El deporte crece en Alcobendas. La Agrupación Deportiva Alcobendas Levitt y *Fundal* han sellado un acuerdo de colaboración por el que el club de fútbol se convierte en nuevo asociado de la fundación.

El Alcobendas CF ha reverdecido laureles en la última década. Su primer equipo ascendió a Tercera División el pasado mes de junio y su equipo juvenil vuelve a estar un año más en la División de Honor. Son la punta del iceberg de más de 300 jugadores en los 14 equipos de tecnificación y otros tantos en los 17 equipos de la Escuela CF Alcobendas, desde los *chupetines* a los juveniles. *Fundal*, por su parte, suma en sus filas 20 clubes y 6.000 deportistas.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A134. ZONA CENTRO. Oportunidad. Totalmente exterior, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón-comedor, terraza, baño y cocina reformados, muy soleado. **59.000 €.**

A247. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 70 m., 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, armarios empotrados, suelos de gres, zonas ajardinadas, piscina, trastero, 2 plazas de garaje. **169.000 €.**

B055. AVENIDA DE MADRID, 95 m., 5ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de cerezo, precioso, plaza de garaje incluida. **218.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A176. PLAZA DE LA FUENTE. Chollo, 95 m., 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, amplio salón-comedor, 2 terrazas, muy luminoso. **90.000 €.**

B133. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, armarios empotrados, terraza, urbanización privada, trastero, 2 plazas de garaje. **245.000 €.**

A114. AVENIDA DE LA SIERRA. Urge, reformado, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, suelos de parqué, terraza, excelente orientación. **142.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Hidelsa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA
ORTOPEDIA
SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
SIN intereses - SIN gastos
Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989
www.hidelsa.com-info@hidelsa.com

BREVES. TAEKWONDO. Jesús Tortosa, taekwondista de la Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa, consiguió la medalla de oro en el *Open Internacional de Israel*, torneo de la Federación Mundial G1 de categoría absoluta. Con este importante triunfo, el actual campeón del mundo júnior suma 10 nuevos puntos, con lo que ha ascendido al puesto número 13 del ranking mundial absoluto con solo 16 años.

Por otro lado, Marcos Caballero también ha logrado subir a lo más alto del podio en el *Open de Navarra*, al lograr la medalla de oro en la categoría de -58 kg en su primera competición en categoría absoluta representando a la selección madrileña.

ESGRIMA. Manuel Coloma, del CREA, se ha alzado con la medalla de oro en el primer *Torneo Territorial* en categoría júnior de la temporada, celebrado en el Pabellón Centro. En categoría femenina, M^a Luisa Castejón y Marina

Arrese acariciaron las medallas.

El fin de semana se desplazan a Amposta (Tarragona) para disputar la primera cita del calendario nacional en categoría júnior.

BOXEO DEPORTIVO. Durante todo el mes de octubre, las personas interesadas pueden asistir a una sesión de prueba de *boxeo deportivo-kick boxing*, actividad que se está realizando los lunes y miércoles, de 20 a 21 h, en el gimnasio 8 del polideportivo José Caballero. Para ello es requisito imprescindible ser mayor de 18 años y apuntarse en la sala *fitness*.

El *boxeo deportivo-kick boxing* es una actividad que pretende introducir al usuario en las técnicas de este deporte: golpeo, defensa, desplazamiento... y que es completamente diferente al boxeo competitivo.

CICLOCROSS. La Federación madrileña de ciclismo ha confirmado el calendario de la próxima *Copa de*

Madrid de ciclocross, que comenzará en Alcobendas el próximo 26 de octubre. Organizada por EnBici, será la primera de las nueve carreras que componen este prestigioso campeonato.

TRIATLÓN. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, acompañado por el concejal de Deportes, Fernando Martínez, recibió a una representación de la AD Ecosport que presentó a Ángel Aguado como *team manager* de la selección española de *paraduatlón* y a varios de sus deportistas internacionales.

BALONCESTO. El equipo sub-21 masculino del CD Valcude disputará el día 27 un partido frente a una selección de los mejores equipos de Madrid de la *liga FEMADDI*, que aglutina a los equipos de personas con discapacidad intelectual de nuestra región. Valcude participa en la *XX Paraolimpiada* que organiza AFANDICE (Asociación de Familias de Niños Diferentes con Cuidados Especiales).

Subvenciones para asociaciones del Patronato Municipal de Deportes (PMD) para 2014

Con fecha 22 de septiembre, fue aprobado el decreto de adjudicación definitiva de subvenciones para el año 2014 para las asociaciones deportivas (decreto 500 del 22/09/2014). El decreto se encuentra expuesto en los tablones de anuncios del Ayuntamiento, del Polideportivo Municipal José Caballero, de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en la web municipal (www.alcobendas.org).



www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Técnico en implantación de sistemas de calidad, formación o experiencia de documentalista, inglés alto y vehículo propio. *administracion@espaciosprocesos.es*

Recepcionista para clínica dental, experiencia en atención al público, telefónica y manejo informático. Tardes y sábados mañana. *alcobendas@adentis.es*.

Dependiente de 40 a 50 años aprox. para boutique de ropa de novia y fiesta. Experiencia en coger arreglos. *boutique@renomoda.es*.

Oficial de peluquería para Alcobendas. Cinco años de experiencia. Jornada completa de lunes a sábado hasta mediodía. *estebaranz.pilar@gmail.com*.

Oficial de 1ª matricero para Fuente el Saz. Experiencia de 2 años y conocimientos técnicos de maquinaria. *inmaculada.roldan@adeco.com*.

Profesor/a de danza clásica española para Alcobendas. Jornada de 2 a 6 horas semanales de octubre a mayo. *info@grupoea.es*.
Tapicero/a para dar clases a asociación en Alcobendas. Dos clases/semana de 3 horas y duración de nueve meses. *aartasanas@gmail.com*.

Profesor/a de inglés, preferiblemente nativo/a, para academia, tardes.

info@martinbatesenglish.com.

Profesores de inglés, tarde para academia, uno con nivel C1-C2 y otro bilingüe. *javier.marcos@goodplace.es*.

Profesores para clases particulares en zona norte: inglés, cocina creativa, baile moderno, psicomotricidad, masaje de bebés, arte, teatro, yoga para niños, ciencia divertida. 668 829 249.

Asesora de salud y seguros personales, contrato mercantil, formación a cargo de la empresa y flexibilidad horaria. 600 530 468.

DEMANDA

Instalador de mamparas, espejos, doble acristalamiento. 620 995 877.

Dependiente, recepcionista, cajera, teleoperadora, aplicaciones informáticas, mañanas. 620 781 754.

Labores de hogar, cuidado niños, mayores, mañanas. 653 395 069.

Administrativo u otro trabajo. 662 228 934.

Traslado niños al colegio, jardinero, albañil, limpio portales. 618 907 976.

Profesora da **clases** de lengua, matemáticas, inglés y francés. 699 746 970.

Chica trabaja por horas. 657 596 307.

Cuido niños, mañanas y noches. 691 598 931.

Recojo niños en el colegio, limpiezas. 618 996 400.

Camarera. 660 829 355.

Tareas domésticas, limpio, cuidado mayores, niños. 637 597 819.

Cuido niños, mayores, 674 406 051.

Busco empleo. 632 484 455.

Cuido niños, mayores, limpiezas. 91 661 43 55.

Limpio casas, auxiliar de geriatría. 680 368 248.

Conductor, repartidor, mozo de almacén, albañil, jardinero, limpio portales. 680 952 149.

Labores de hogar, limpio portales, colegios, oficinas, cuidado niños, manipuladora. 699 607 828.

Labores de hogar, tardes. 646 109 714.

Limpio casas, oficinas, plancho. 677 695 833.

Limpiezas, cuidado niños, recojo del colegio. 686 055 753.

Profesora de inglés. 699 850 493.

Clases de guitarra. 679 433 780.

Clases de inglés. 684 2451 672.

Titulado en geriatría cuida mayores, chófer, labores de hogar, tarde, noche y fin de semana. 662 917 521.

Arreglos de costuras. 627 061 433.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física y química. 676 115 488.

Cocino, plancho, limpiezas, recojo niños del colegio, martes y miércoles. 661 489 224.

Limpio portales, oficinas, casas, cuidado niños. 657 764 184.

Auxiliar de geriatría ayuda a mayores y cuidado enfermos en casas, hospitales, limpio, plancho, paseo perros. 691 222 484.

Clases de matemáticas, física, química, biología, dibujo técnico. 667 070 031.

Adiestradora y auxiliar de veterinaria **paseo** a tu perro. 695 316 230.

Labores de hogar, cuidado niños, cajera, panadera. 688 396 224.

Niñera, canguro. 675 447 898.

Llevo niños al colegio, actividades extraescolares. 609 734 472.

Graduado en Lenguas Modernas, Cultura y Comunicación da **clases** de lengua castellana y literatura, inglés, francés, portugués. 662 536 486.

Interna, externa, labores de hogar, cuidado niños, mayores. 618 483 509.

Limpio, plancho, tardes y

cocina los fines de semana. 631 226 554.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, fin de semana. 636 924 766.

Cuido niños, mayores, cocina, plancha, restaurantes, ayudante de cocina o en comedores escolares. 631 088 979.

Limpiezas, jardinero, peón, manipulado de artes gráficas, plegador. 657 317 927.

Trabajo mañanas o tardes. 652 472 097.

Cajera, limpiezas, manipuladora, cuidado mayores, niños, auxiliar de informática. 631 200 536.

Camarera de barra, reponedora, limpio casas, oficinas, escaleras, ayudante de cocina, cuidado niños, mayores. 632 812 697.

Trabajo en casas, externa, cuidado niños. 645 417 731.

Clases de apoyo de lengua y literatura a ESO y Bachiller, análisis sintáctico, comentario de texto de selectividad y literarios. 619 435 818.

Limpiezas, cuidado mayores, cocina española. 652 157 011.

Limpio, plancho, cuidado niños. 617 071 001.

Recojo niños del colegio y extraescolares, tardes. 636 765 283.

Recepcionista, administrativa, atención al cliente, tardes. 636 765 283.

Licenciada en Psicología, **clases** a primaria. 677 854 605.

Profesor de Primaria, **clases** de matemáticas y lengua. 667 296 161.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, lengua, tecnología, informática. 610 881 526.

Ayudante de cocina. 658 823 372.

Limpio casas, plancho, lunes, martes, viernes, mañanas. 665 163 216.

Asistenta, limpiezas, cuidado niños, mayores, tardes. 608 043 397.

Limpiezas, plancho, 686

503 120.
Mujer trabaja por horas. 606 625 306.

Limpio casas, oficina, tienda, oficinas, cuidado niños, mayores. 632 672 882.

Mujer trabaja por horas. 666 122 022.

Limpieza, cuidado niños. 628 781 458.

Limpiezas, plancho, reponedora, cuidado niños, mayores y canguro nocturno. 604 121 256.

Profesora da **clases** de francés y árabe. 631 066 431.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 622 466 997.

Servicio doméstico, plancho, cuidado niños 631 553 254.

Cuido mayores, limpiezas. 667 070 239.

Limpiezas, camarera, cajera, reponedora. 672 513 599.

Externa, ayudante de cocina. 688 281 457.

Interna, externa, plancho, limpio, cuidado niños, mayores. 631 370 985.

Auxiliar de enfermería cuida mayores, paliativos, limpio, plancho. 626 832 771.

Cuido mayores, niños, servicio doméstico, cajera, reponedora, ayudante de cocina, limpio portales, oficinas. 659 313 514.

Limpio casas, oficinas, portales, restaurante, cuidado niños. 664 572 190.

Externa con niños, limpio, plancho, cocina. 654 754 539.

Servicio doméstico, cuidado niños, mayores. 627 325 881.

Cuido niños, llevo, recojo del colegio, doy comida. 660 948 476.

Profesor de inglés. 666 168 775.

Empleada de hogar, cuidado niños, llevo al colegio, acompaño a mayor, limpio portales, grabadora de datos, saco perros. 657 013 534.

Jardinero, repartidor, conductor lunes mañana y fin de semana. 678 931 545.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

MÚSICA:

- *Leiva*. Con *Pólvora*. Domingo 5 de octubre, a las 20 h. Precio: 18 y 22 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES:

- *Engranajes de Papel*, de Guillermo Peñalver. Collage.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

CONCIERTO:

- *Ciclo Grandes Clásicos: Rachmaninov, el último romántico*. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 4 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 15 €.

A las 12 h, ensayo al público: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN:

- *Cubismo*, de Borja Guijarro. Pintura. Inauguración: jueves 2 de octubre.

Horario de visita: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 2 de octubre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Avenida de Bruselas, 21.
Entradas: www.kinopolis.com.

BOYHOOD

JUSTIN Y LA ESPADA DEL VALOR

CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL HOMBRE MÁS BUSCADO

EL NIÑO

EN EL OJO DE LA TORMENTA

GUARDIANES DE LA GALAXIA

HÉRCULES

JERSEY BOYS

LA ABEJA MAYA

LA ENTREGA

LA ISLA MÍNIMA

LÍBRANOS DEL MAL

LUCY

OPERACIÓN CACAHUETE

SI DECIDO QUEDARME

UN VIAJE DE 10 METROS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

CHEF

BAJO LA MISMA ESTRELLA

BEGIN AGAIN

BOYHOOD

CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL HOMBRE MÁS BUSCADO

EL NIÑO

LA ABEJA MAYA

LA ENTREGA

LA GRAN SEDUCCIÓN

LA ISLA MÍNIMA

LES DOY UN AÑO

OPERACIÓN CACAHUETE

UN VIAJE DE 10 METROS

IVES SAINT LAURENT

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 26 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.
Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 26**19 H. CENTRO DE ARTE****CONFERENCIA**

Organizada por la Asociación -Entreguiones- sobre el *El fantasma de la prostitución*.

19:30 H. MEDIATECA**CENTRO DE ARTE****CONCIERTO****EN ACÚSTICO**

Fernando Scocia presenta su proyecto *Nunca es tarde*, con un estilo que parte de la balada y el bolero para fundirse con el jazz y el blues.

SÁBADO 27 Y DOMINGO 28**LA ESFERA Y****OTROS CENTROS****I FERIA DE LAS ASOCIACIONES**

Unas 80 asociaciones de las áreas de cultura, juventud, educación, bienestar social, deportes, medio ambiente, cooperación y participación muestran las actividades que llevan a cabo de una forma práctica. El sábado están de 11 a 21 h y el domingo, de 11 a 14.

DOMINGO 28**DE 10 A 20 H.****PARQUE DE ANDALUCÍA****ROMERÍA ANDALUZA**

Degustación de sardinas, ponche andaluz y una gran paella donada por un restaurador de la zona. Concursos de caballos,

enganches y carretas y de sevillanas, y actuaciones del ballet Alma Andaluza de la Casa de Andalucía de Alcobendas y de coros rocieros de diferentes casas regionales andaluzas de la Comunidad de Madrid.

DE 10 A 14 H.**CIUDAD DEPORTIVA****VALDELASFUENTES****MERCADO ITINERANTE****DE ALIMENTOS**

Venta directa de los mejores productos de la Comunidad de Madrid. Verduras, carnes, vinos, aceites, quesos artesanos, miel y dulces. Alimentos de excelente calidad, saludables, seguros y con un gran sabor.

12 H. CENTRO**CULTURAL PABLO****IGLESIAS****CINE EN FAMILIA:****RODENCIA Y EL DIENTE DE LA PRINCESA**

Las aventuras de Edam, un torpe aprendiz de mago decidido a encontrar un hermoso reino perdido habitado por criaturas maravillosas. Entradas: 1,50 euros.

MIÉRCOLES 1**11 H. CENTRO****CULTURAL PABLO****IGLESIAS****PROGRAMACIÓN DE****MAYORES**

Acto en el que se presenta la programación del curso 2014-15 del

Ayuntamiento.

Actuará la Coral Madreselva.

12 H. CENTRO**CULTURAL PABLO****IGLESIAS****EXPOSICIÓN****TRAZOS LIBRES**

Inauguración de esta muestra con obras de pintura, escultura y otras expresiones artísticas realizadas por miembros de la Asociación Cultural de Alcobendas. Hasta el 11 de octubre.

JUEVES 2**19:30 H. CENTRO****CÍVICO ANABEL****SEGURA****EXPOSICIÓN CUBISMO**

Muestra de obras de Borja Guijarro. Pintura figurativa con una nueva interpretación del cubismo, el arte pop con rasgos surrealistas y muy personales. Alterna la pintura con obra gráfica, grabado, litografía, serigrafía, murales, escultura y tatuaje. Hasta el 25 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

VIERNES 3**17 H. CASA DE LA****MUJER****ELLAS HACEN POESÍA**

Una tarde de poesía y recuerdo con nuestras poetas españolas, sus voces y su memoria. María Pérez Herrero leerá

poemas de su nuevo libro, acompañada a la guitarra por Carlos Jiménez.

18 H. LA ESFERA**TARDES DE BAILE****DE MAYORES**

Hasta las 21 h.

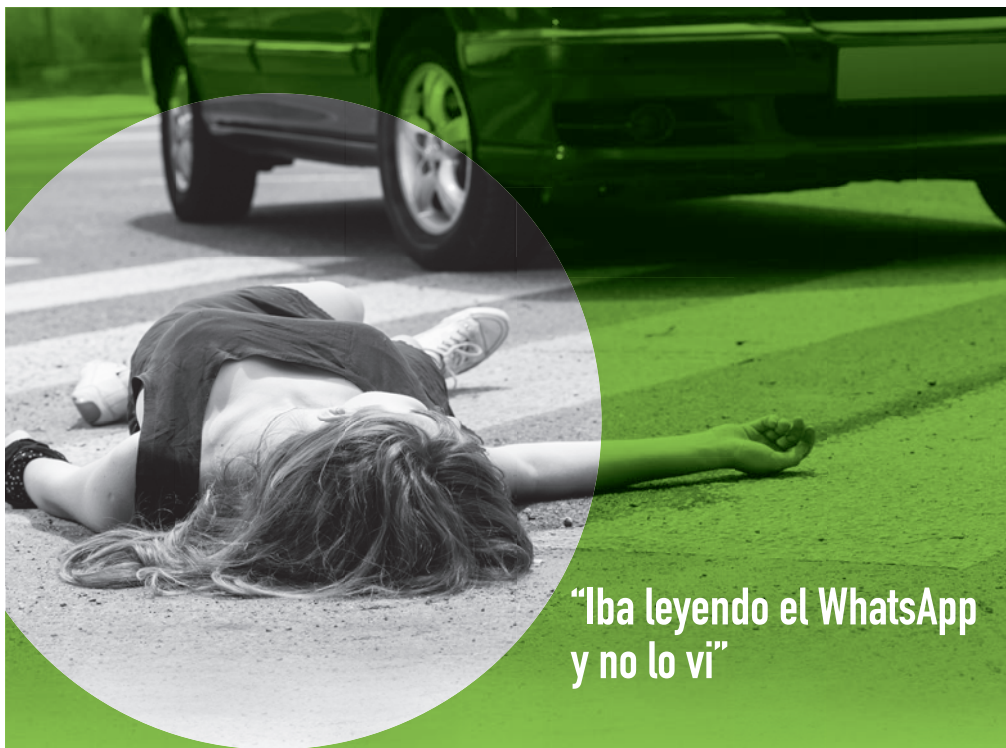
Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros de mayores.

20 H. LA ESFERA**FIESTA DE LA VENDIMIA****MANCHEGA**

Pregón inaugural a cargo de Antonio Galán Gall, escritor manchego y ganador del *Premio El Fungible 2014*, a cuya finalización se degustará un vino de honor. El sábado 4, a las 11 h, se llevará a cabo la pisada simbólica de uva, seguida de una degustación de migas manchegas. El domingo 5, a las 12 h, pasacalle desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

22 H. LA ESFERA**NOCHES DE BAILE****DE SALÓN**

Apertura de la nueva temporada. Las sesiones arrancan con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros. Menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carnet acreditativo: 3 euros.



“Iba leyendo el WhatsApp
y no lo vi”

Cuando se trata de vidas humanas, **NO HAY EXCUSAS.**

Atención PEATÓN

Nunca cruce por donde no debe.
El paso de peatones no es una garantía:
pare y mire.
En caso de duda, no cruce.
No cruce con cascos o mirando el móvil.

Atención CONDUCTOR

No corra.
Respete todas las señales del camino.
No conduzca con cascos o atendiendo el
móvil.
Que nada le distraiga al volante.

MÁXIMA ATENCIÓN DURANTE TODO SU TRAYECTO

www.alcobendas.org



 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad