



# Sietedías

## Miércoles LOCO

### Descuentos en los comercios de Alcobendas



El 91% de los conductores lleva el cinturón de seguridad



Los jóvenes deciden qué hacer la noche de los sábados



Fundal presenta a los primeros equipos de sus principales clubes

## CAMINO DE SANTIAGO

Ante todo, quiero expresar mi agradecimiento al Ayuntamiento, que ha hecho posible que se pudiera llevar a cabo este primer ‘Camino de Santiago. A los ‘cuatro magníficos’, que en todo momento han estado en contacto con nosotros, pendientes de que todo resultara lo más cómodo y fácil. Jesús, el conductor, más que conductor nuestro ángel protector, con su pericia, amabilidad y buen hacer. Nieves, Carlos y Andrés, volcados en solucionar toda dificultad y llevarnos a todo el grupo por el ‘buen ca-

mino’, transmitiendo su cariño y energía. La organización ha resultado perfecta y, para remate, el tiempo no ha podido ser mejor.

El secreto del ‘camino’ creo que reside en que, mientras en la vida normal cada uno se esfuerza en ir en una dirección sin coincidir con la del otro, en el ‘camino’ todos ponen sus fuerzas en el mismo proyecto, y sabemos que cuando se rema en la misma dirección se avanza más.

De los participantes, solo diré que antes nos conocíamos de vista y, seis días más tarde, hemos regresado a Al-

cobendas como familiares y hermanos.

Quiero resaltar que ni seleccionando a las personas en entrevistas se podría haber conseguido un grupo tan unido. Gracias a todos por vuestra compañía y cariño, demostrado día a día a lo largo del ‘camino’.

Este es el sentir que representa a todo el equipo de peregrinos.

**Maricarmen Contreras y Fernando Madrid**

## EMBELLECE LA ROTONDA

Soy una vecina del Paseo de Valdelasfuentes y llevo obser-

### Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, inscríbete en los nuevos talleres para jóvenes.

#### TALLERES DE EMPLEO

- **Véndete en tu búsqueda de empleo: planificación y autoconocimiento:** del 6 al 10 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.
- **Herramientas de búsqueda de empleo para jóvenes:** del 13 al 17 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.
- **Certificados de Profesionalidad: Trabaja en España y Europa** (16 horas): del 20 al 24 de octubre, de lunes a jueves, de 10 a 14 h.

#### TALLERES DE EMPRENDIMIENTO

- **Creación de Empresas: ‘Lean startup’:** del 20 de octubre al 3 de noviembre, de lunes a jueves, de 16:30 a 20:30 h.

**Inscripciones:** enviando ficha de inscripción, que se encuentra en la web [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org), a [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org) o entregándola en Imágina o en el departamento de Empleo.

### Universidad Popular. Nuevos cursos

#### • COMUNICACIÓN CORPORAL Y NO VERBAL PARA ENTREVISTAS DE TRABAJO.

Impartido por Susana Nieto (máster en marketing, publicidad, comunicación, protocolo y *E-Commerce*). Del 21 al 30 de octubre, los martes y jueves, de 20:15 a 21:45 h, en la Universidad Popular. Precio: 45 euros.

• **SEMINARIO DE TEATRO *Improvisación, escritura dramática y representación. Juegos para actores y escritores.*** Técnicas narrativas de improvisación y de adaptación de textos. Impartido por Pedro Vasallo y Jesús Nicolás Alegre. Del 18 al 25 de octubre, sábados y domingo, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 30 euros.

• **SEMINARIO DE TEATRO *Mi voz más expresiva.*** Con Ángel Ramón Jiménez se hará una práctica para mejorar la lectura en voz alta. Impartido por Lola Polo y Silvia Nieva. Se recomienda llevar ropa cómoda y un texto de no más de 10 líneas de cualquier género literario. Fechas: sábado 29 y domingo 30 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 35 euros.

**Inscripción:** desde el 6 de octubre, para empadronados, y desde el 9, para el resto, en la UPA y en el SAC.



vando durante más de dos años que mejoran la vegetación de las rotondas de todas las calles periódicamente y, sin embargo, en la de Carlos Muñoz Ruiz (la que da a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes) no hacen ningún arreglo. Tiene unos poquitos pinos y unos pocos arbustos mal puestos. Me gustaría que la embellecieran un poco, pues a la gente que frecuentamos esa calle nos gustaría verla tan bonita como todas las que hay alrededor. Lo solicito aprovechando que veo en SietedíaS la campaña de revitalización intensiva de parques y jardines.

**Ana Isabel**

#### FE DE ERRORES

En el pasado SietedíaS, en la sección *Impulso Emprendedor*, hablábamos, entre otros gabinetes, de Buel Psicología y de su impulsora, Patricia, cuyo apellido es Boldú y no Baldu, como aparecía en el reportaje.

#### CAID DE ALCOBENDAS

Quiero agradecer de todo corazón a Pilar y Celia por salvar la vida a mi hijo. Ambas son personas especiales que han hecho todo lo posible por dar salida a una situación muy problemática y me han animado a seguir adelante en mi proyecto, brindándome de diferentes maneras su apoyo y cariño. Gracias, también, al resto del personal que trabajáis en el CIAD por vuestra labor.

#### Una madre agradecida

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#### Tuits de #Alcobendas

##### Francisco Arroyo @franxuuu91

Los Leonardos de Viena hemos aceptado el reto de nuestro alcalde @garcidevinuesa DESDE VIENA NOS MOJAMOS POR LA ELA!

##### RAISFundacion @RAISFundacion

Antonio y Gonzalo están contentísimos con los productos del huerto del @ALCBDS\_Ayto ¡Vaya pimientos nos vamos a comer!

##### Lorena García Diez @LorenaGDiez

@MercadoMadrid @ALCBDS\_Ayto buena iniciativa!! Enhorabuena. El bizcocho artesano de chocolate nos alegró la tarde de domingo ;)

##### Aquí y Allí Films @aquiyallifilms

@ALCBDS\_Ayto @MagicalGirlFilm Si seguimos produciendo, es porque ALCBDS nos ayudó en su momento. Eskerrik asko.

##### Rami Fox Lima @rfoxlima

Muy buen sábado en la Feria de las Asociaciones de @ALCBDS\_Ayto visitando a mis amigos de @Afasame\_Madrid. #yohagoalcobendas.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**  
Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arceñillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Impreme: **LitoFinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**

**Sietedíasdigital en:**

**[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**



Impreso en papel reciclado



El gerente de instituto Claudio Galeno de Alcobendas, Francisco Javier Pujante, mostró las instalaciones al alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

**EDUCACIÓN** | Ciclos de formación de grados medio y superior

## El Grupo Claudio Galeno elige Alcobendas para abrir su nuevo instituto

El Grupo Docente Claudio Galeno ha inaugurado en Alcobendas un instituto superior de Formación Profesional Sanitaria, que dará respuesta a la demanda formativa de este ámbito en los ciclos de grado medio y

de grado superior. Ubicado en la Avenida Doctor Severo Ochoa, 53, cuenta con más de 4.000 metros cuadrados de modernas instalaciones. El centro impartirá los ciclos formativos de grado medio de Emergencias Sa-

nitarias y Cuidados Auxiliares de Enfermería, y de grado superior de Imagen para el Diagnóstico, Radioterapia, Anatomía Patológica y Citológica, Prótesis Dental, Actividades Físicas y Deportivas, Laboratorio de Diagnóstico Clínico e Higiene Bucodental.

Más de 100 alumnos se han matriculado ya en el nuevo centro y su puesta en marcha en Alcobendas ha creado 50 puestos de trabajo directos, entre docentes y personal administrativo y de mantenimiento; y más de 80 puestos indirectos, entre oficios y proveedores.

*Gabinete Psicológico*

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas  
Cita previa en el Tel. 629 37 11 46

**MAX y MIA** centros de música **luis estrella**

comusica

De 0 a 6 años de edad

Desde 35€ al mes

**Enseñanza Reglada**

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte  
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32  
ALCOBENDAS

Más información de todos los cursos:  
[www.musicalia.es](http://www.musicalia.es)

**HERON DIVERSIA**

¿eres pequeño?

**TE INVITAMOS AL CINE**

si comes en familia los domingos

DEL 5 DE OCTUBRE AL 23 DE NOVIEMBRE

¡SÍGUENOS!

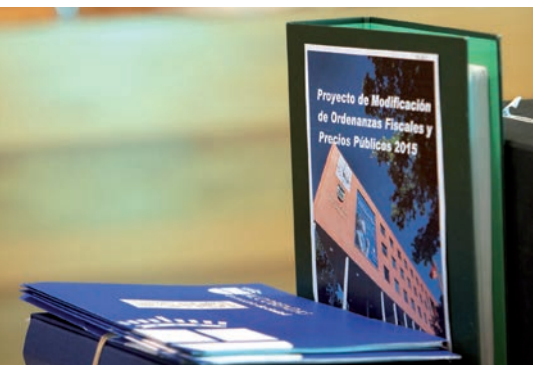
Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

Consulta condiciones en nuestra web [www.herondiversia.com](http://www.herondiversia.com)

KINÉPOLIS

**PLENO** | Se aprueba el desglose de presupuestos para obras de remodelación en parques del Distrito Centro y la construcción de nuevos huertos urbanos

## El Pleno aprueba bajar un 2,3% el IBI y congelar las tasas y precios públicos en 2015



Las ordenanzas fiscales para el año 2015 han sido aprobadas por el Pleno del Ayuntamiento. La propuesta del Gobierno *popular* de bajar el IBI un 2,3% y congelar las tasas y los precios públicos ha salido adelante, continuando así la bajada progresiva de la presión fiscal llevada a cabo por el gobierno de Ignacio García de Vinuesa desde las ordenanzas de 2008.

En la misma sesión plenaria, se aprobó el desglose de presupuesto para ejecutar la construcción de huertos urbanos en el Parque de Andalucía, la ampliación del Parque Antonio Machado y las remodelaciones de los parques de Murcia y Miguel Hernández. Estas obras están cofinanciadas en un 50%

por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional, dentro de la iniciativa urbana URBAN. Asimismo, el Pleno aprobó solicitar al Ministerio de Administraciones Públicas la reposición de las plazas vacantes del Cuerpo de Policía Local.

### Mociones

Todos los grupos de la corporación se han puesto de acuerdo para instar a los organismos competentes a que propongan al Congreso de los Diputados el adelanto de la edad de jubilación de los policías locales. El Pleno ha aprobado una enmienda a la totalidad presentada por el PP a una moción de UPyD por la que se acuerda que en la sesión plenaria del mes de noviembre se apruebe la modificación de la Ordenanza Reguladora de Ayudas Económicas Municipales para la Atención a Necesidades Sociales.

Finalmente, se votó por unanimidad una declaración institucional sobre el conflicto en la Franja de Gaza. Alcobendas instará a la ONU a aprobar una resolución que establezca el cese de hostilidades y el inicio de conversaciones entre israelíes y palestinos, y apoyará una campaña solidaria de ayuda de emergencia de Cruz Roja.

### Cursos de formación para asociaciones

**Aprende a gestionar las nóminas de tu asociación II.**

10, 12 y 14 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**Twitter y su relación con otras redes: Instagram y Facebook.**

18, 19 y 20 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**El humor y la buena comunicación en un grupo II.** 22,

23 y 29 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Nuevas formas de financiación: el 'Crowdfunding'.**

Lunes 24 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**Obligaciones legales de las asociaciones.** Miércoles 3 de diciembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Cómo posicionar la web de**

**tu asociación.** Viernes 28 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**Maquillaje para disfraces y escenario.** 13 y 14 de diciembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Inscripciones:** del 3 al 24 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y centros cívicos. Teléfono: 91 653 73 78.





## RAMÓN CUBIÁN

Aprobamos los impuestos más sociales de la historia de Alcobendas.

Desde el rigor presupuestario, instalado en la ciudad desde que gobierna el PP, reducimos la deuda (más de un 70%), nos ahorramos más de un millón de euros en intereses, se garantiza a futuro la totalidad de los servicios públicos y sociales y se ajustan los ingresos tributarios para no recaudar ni un euro más de lo necesario.

El IBI compensa la bajada del IPC del último año con una bonificación equivalente del 2,3%, se apoya por primera vez a todas las familias numerosas, se bonifica fiscalmente el impulso a la actividad económica y la creación de empleo, se congelan con carácter general las tasas y precios públicos, contemplando bonificaciones para los colectivos más sensibles.

También desde el rigor presupuestario, mantenemos el impulso inversor. Tres parques -Murcia, Antonio Machado y Miguel Hernández- serán rehabilitados y ampliados; y el de Andalucía contará con huertos urbanos para los vecinos.

Seguro convencida del buen hacer de este go-

bierno, una concejal de UPyD, siguiendo la pauta de la desbandada marcada por su portavoz, reforzó la mayoría del PP en la aprobación de la Cuenta General del Ayuntamiento. Ya la echarán del partido como al otro.

Ahora que para ridículo el que hizo lo que va quedando de UPyD: pidieron para 2015 una partida presupuestaria para paliar la carga del IBI en casos de desahucio u otras necesidades sociales extremas. Suena bien, ¿verdad? Pues no. Sonaría bien si no fuera porque esa iniciativa ya se aprobó en el Pleno del pasado mes de junio y existe en 2014; ¿proponen entonces que se quite?, ¿que se posponga?, ¿que se retire la dotación para este año?... Suena mal. O bien no revisaron la documentación y contenido del Pleno de junio, que por supuesto dispusieron (ivagos!), o bien lo que pretenden es decir suyo el mérito de un trabajo que ya está hecho (imentrosos!). O ambas cosas al tiempo; recurrentes en sus cualidades ya destacadas en anteriores ocasiones.

A lo mejor mañana proponen el sufragio universal directo y dirán que es idea suya.

[www.ppalcobendas.com](http://www.ppalcobendas.com)



## RAFAEL SÁNCHEZ

El alcalde Vinuesa y el PP de Alcobendas han demostrado en este Pleno que tienen miedo a perder las próximas elecciones. ¿Por qué si no habrían aprobado una bonificación del IBI para 2015, que casualmente es año electoral? Llevan siete años seguidos subiendo los impuestos de forma ininterrumpida y los precios públicos, como el Abono Deporte, provocando más de 1.300 bajas en un año. Estas 'ofertas de último minuto' del PP no tienen credibilidad. Además, una bonificación no es una bajada sino una 'pausa' en la subida del IBI, que seguirá aumentando a partir de 2016, cuando ya no haya elecciones. Está en manos de los vecinos evitarlo.

[www.psoealcobendas.com](http://www.psoealcobendas.com)



Unión  
Progreso y  
Democracia

## MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

Día a día se demuestra que somos útiles para los vecinos. En abril pedimos bajar el IBI durante 5 años consecutivos y PP e IU votaron en contra. 6 meses más tarde rectifican y se bajan impuestos en Alcobendas. Ayer pedimos crear un IBI social para ayudar a jóvenes, desempleados y pensionistas al pago de sus recibos durante la crisis. El alcalde vetó la iniciativa pero tengan por seguro que en enero se aprobará. Y por último, estaba previsto hablar de cambios en la ley electoral. UPyD puso una condición, excluir a corruptos e imputados de las listas electorales. ¿Saben qué pasó? El PP se retiró. No quiso debatir... Deduzcan ustedes por qué.

[www.upydalcobendas.es](http://www.upydalcobendas.es)



## MARÍA BENITO

IU-LV vuelve a solicitar bonificación del IBI en familias numerosas, esta vez teniendo en cuenta la renta familiar. Gratuidad del abono deporte para desempleados de larga duración de Alcobendas, incluyendo a personas con discapacidad superior al 65% y acompañante. Aumentar la ayuda del abono transporte para pensionistas, ya que constituyen un colectivo con mayor necesidad de protección, debido a tener que soportar cargas económicas de varios miembros de su familia. Dos años después de la aprobación del protocolo antidesahucios continúa sin desarrollarse. De nuevo, el PP con su mayoría absoluta rechaza lo que los vecinos nos solicitan.

[www.ialcobendas.es](http://www.ialcobendas.es)

**TRÁFICO** | Tras una campaña de la Policía Local en septiembre

## El 91% de los conductores lleva el cinturón de seguridad

Un gran porcentaje de los automovilistas de Alcobendas respeta la norma de abrocharse el cinturón de seguridad. El 91,45% de los conductores de Alcobendas lleva puesto el cinturón, según los datos de una campaña de control sobre la utilización de este elemento de seguridad realizada por la Policía Local de Alcobendas entre el 8 y el 14 de septiembre. Tan solo un 8,55% incumplía esta norma, por lo que los agentes realizaron 16 denuncias sobre un total de 187 vehículos controlados. En cuanto al pasajero situado en los asientos delanteros, la norma tiene un elevado grado de cumplimiento. Únicamente un 5% de los ocupantes iba sin cinturón (cuatro sanciones).

En los asientos traseros del vehículo, la norma del reglamento de circulación sobre cinturón se infringe por un porcentaje mayor de personas. Hasta un 16% de ellos no llevaba puesto el cinturón de seguridad, por lo que se cursaron cinco denuncias.

### Sistemas de retención infantil

Con esta campaña, la Policía Local de Alcobendas ha detectado que un 37% de los más pequeños iba en el vehículo incumpliendo las normas sobre sistemas de retención infantil homologados, una infracción que originó 10 sanciones. La mayoría de estos incumplimientos se produjo durante los trayectos de ida



y vuelta del colegio, por lo que la Policía Local hace un llamamiento a la responsabilidad de padres y familiares también durante estos cortos itinerarios.

El artículo 116 del Reglamento General de Circulación obliga a los conductores y ocupantes de vehículos a motor a utilizar el cinturón de seguridad. Su incumplimiento tiene la consideración de infracción grave.

📌 ALCBDS\_Policia

### Curso gratuito para la obtención del Título Básico en Prevención de Riesgos Laborales

El Ayuntamiento, en colaboración con el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid, ofrece este curso a los trabajadores, autónomos y empresarios de Alcobendas.

Este curso oficial será semipresencial y constará de 30 horas, de las cuales ocho serán presenciales el lunes 13 de octubre y el jueves 20 de noviembre de 9:30 a 13:30 h.

El curso permitirá realizar la evaluación inicial de riesgos y asumir las actividades de prevención que son obligatorias por ley.

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2301, 2303 y 2296) y correo [desarrolloeconómico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconómico@aytoalcobendas.org).

### Curso 'Manipulador de alimentos'

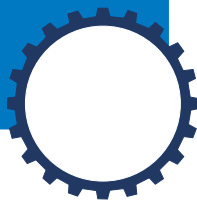
**Organiza:** Unión Comarcal Norte de UGT.

**Fechas:** del lunes 20 al jueves 23 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Formación de San Sebastián de los Reyes (c/. Ramón y Cajal, 15).

**Inscripción:** Unión Comarcal Norte de UGT. Avenida de Valdelaparra, 108. Teléfonos: 91 662 08 75 y 91 661 08 15.



# Impulso Emprendedor



Taller de labores NdLana y Happy Cupcake

## Emprendedoras con creatividad y ‘buena mano’

Utilizar su creatividad y la habilidad de sus manos. Eso es lo que hacen estas dos emprendedoras de Alcobendas que nos presentan sus negocios.

### Taller de labores NdLana: lanas, agujas, telares y talleres de punto y ganchillo

Sobre la mesa, dos agujas y una labor de *mohair*. “Es para hacer un cuello, bien calentito, pensando en el invierno”, dice Raquel, la dueña de **Taller de labores NdLana (Plaza de la Coronación, 3)**. Contagiarse de la calidez del ambiente es sencillo, casi inevitable. Al entrar, a izquierda y derecha, ovillos y ovillos de lana (de todos los colores, tamaños, materiales y texturas), agujas, hilos, telares... Y, al fondo, una mesa alrededor de la que se sientan profesora y alumnas con un café y unas pastas. “Aprenden a hacer punto y ganchillo, charlan, comentan lo que van a hacer, lo que sale bien o lo que no y, en fin, de todo”. Y es que esto de hacer labores “tiene mucho de terapéutico. Tranquiliza, quita el estrés. Tiene muchos beneficios psicológicos. Le llaman el nuevo yoga”, añade Raquel. Y entre las alumnas -de momento, “todas son mujeres, aunque esto es algo que hay que des-

mitificar. Es práctico, bueno y entretenido para todo el mundo”- las hay de todas las edades. “Hay mujeres de 60 a 70 años que, sobre todo, vienen para aprender a hacer cosas para sus nietos: jerseys, chaquetas, gorritos... Las alumnas de 40 a 50 años quieren aprender a hacer complementos: gorros, bufandas, guantes, mitones, etc.”. Pero también “vienen chicas jovencitas, de 19 a 20 años, que lo que quieren es aprender a hacer sus propias creaciones”. Y, para ello, pueden utilizar multitud de lanas diferentes, “tenemos lanas de fantasía, pura lana, lana de mecha, lana de merino, lanas ecológicas... Las hay desde 1,50 euros un ovillo de lana acrílica, hasta 12 euros, la lana ecológica”. Y en cuanto a los cursos para tejer, “tenemos todos los días y los hay desde 25 euros al mes un día a la semana (dos horas cada día, más o menos). También hay bonos de 20 euros por cuatro horas, para venir cuando se quiera o se pueda”. Para más información sobre cursos, tarifas y productos: [www.ndlana.es](http://www.ndlana.es).

### Happy Cupcake: tartas únicas “llenas de sentido y muy especiales”

“Lo que más me gusta, lo que más me hace disfrutar de lo que hago es ver la cara de felicidad de las personas cuando ven la tarta de *fondant* o el *cupcake* o la galleta personalizada que les hago. Es una creación especial para ellos llena de sentido y significado”, dice Andrea, emprendedora, también de Alcobendas, y propietaria de **Happy Cupcake (c/. Costanilla de los Ciegos, 6)**, “la tienda naranja, para que se nos vea bien”, añade Andrea riendo. “Fue la primera de Alcobendas de este tipo. La puse en marcha en 2012. Vi el hueco al comprobar que mucha gente







tenía que ir a Madrid para adquirir estos productos”. Aunque es veterinaria de profesión, y también ejerce, ha querido hacer de su gran afición “una forma de vida. Siempre me gustó crear, y también la repostería. Por eso hice FP de cocina y FP de restauración”. En las tartas “pongo el alma. A veces estoy noches enteras sin dormir para hacerlas y entregarlas al día siguiente”. Utiliza *fondant* para recubrirlas, pero “y creo que eso me distingue, tienen que ser bellas pero también ricas. Las tartas que hago son para comerlas. Les pongo bizcocho, chocolate, rellenos...”. De sus muchas obras recuerda, por ejemplo, “una tarta de novios. Los muñecos eran ellos y en una parte aparecía la letra de una canción, la más importante para ellos. Y la más espectacular que he

hecho fue la nave *Halcón milenario* que me encargaron para unos novios fans de *Star Trek*. Era increíble, ¡para 100 personas. Estuve una semana haciéndola!”. El precio de las tartas es “desde cinco euros por ración las más sencillas”. A ello se unen los *cupcakes*, que “también se personalizan y sirven, incluso, para hacer una historia o una secuencia (papá, mamá, un bebé)”. Y también las gallegas personalizadas “cubiertas de *glasa* o *fondant*, decoradas con cualquier cosa que se te ocurra: un personaje infantil, un niño de comunión, los novios, un papá Noel, un animalito...”.

Andrea cuelga sus creaciones en *facebook*, “porque, cuando las hago, hay mucho de ellas en mí y me gusta compartirlo”. Y en proyecto, “una escuela de repostería, pero eso será más adelante”.

#### ‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.

## Curso ‘Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil’



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
“El Fondo Social Europeo  
invierte en tu futuro”

**CONDUCENTE A LA  
OBTENCIÓN DEL  
CERTIFICADO DE  
PROFESIONALIDAD**

para trabajar como monitor de educación de tiempo libre, monitor de tiempo libre educativo infantil y juvenil, y monitor de campamento, albergues, colonias, granjas escuelas y aulas de naturaleza.

**Curso gratuito dirigido a jóvenes menores de 30 años que no estudien ni trabajen, tengan la ESO y vivan en Alcobendas.**

**Fecha:** comenzará el 13 de octubre.

**Duración:** 520 horas. Tendrá prácticas no laborales y adicionales.

**Lugar de impartición:** c/. Juan Hurtado de

Mendoza, 4-1ª planta, Madrid. Las tres primeras semanas del curso se impartirán en el Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas (c/. Ramón y Cajal, 30).

**Requisitos de acceso:** estar empadronado/a en Alcobendas en los distritos Centro y Norte. Estar inscrito/a como demandante de empleo en la oficina del Servicio Público de Empleo de Alcobendas. Estar inscrito/a en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo de Alcobendas. Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria.

**Proceso de selección:** baremación oficial, cuestionario de ajuste y entrevista.

**Información e inscripción:** departamento de Fomento del Empleo; teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2017 y 2570) y *fomentodeempleo@aytoalcobendas.org*.





ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

**Alcobendas**  
Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)  
**91 490 06 78**  
direccion.alcobendas@orpea.net  
www.orpea.es

También en La Moraleja  
(Urbanización Cuesta Blanca)  
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE ENFERMERÍA 24 HORAS 

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.




## LOCALES DE ENSAYO

- Alquiler de locales por meses ( Desde 150 € mes )
- Alquiler de locales por horas ( 8 € hora. Totalmente equipados )

## CLASES DE MÚSICA

- Batería
- Guitarra eléctrica
- Bajo eléctrico
- Informática musical ( Clases personales por 45 € mes )

## ESTUDIO DE GRABACIÓN

- Grabamos y producimos tus maquetas ( Desde 75 € por canción )

Avda. Somosierra, 22 Nave 4E S.S. de los Reyes  
Tlfs. 665 67 86 43 - 628 88 28 71  
pmsanz@gmail.com

## Gafas (Low Cost)

Promoción " Low Cost Visionfarma"  
Tendrás un precio especial para hacer unas gafas con la graduación que traigas de Martes a Jueves:

**Montura Low Cost + LENTES Low Cost**

Niños **14** Euros

Adultos **24** Euros

Progresivos **64** euros



(hasta 4 esf y 2 cil. 1.5 bco. Infórmese de esta promoción en nuestro establecimiento)

dir. Ignacio Luaces



**LA ÓPTICA SE ENCUENTRA DENTRO DE LA FARMACIA**

**ROTONDA DEL FERROCARRIL**  
De 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00  
horas de Lunes a Viernes.

Av/ Marques de la valdavia Nº 131  
(Valdelasfuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

www.visionfarma.es



REPORTAJE | El trabajo más social del Ayuntamiento

## “Cubiertas las necesidades básicas, es más fácil empezar a salir adelante”

Solo en 2013, fueron atendidas 3.980 familias de Alcobendas a través de Servicios Sociales, lo que supuso un total de 16.116 atenciones. En los últimos presupuestos municipales se han reforzado todas y cada una de la partidas destinadas a servicios sociales, creando una específica de Emergencia Social.

“Las ayudas de Emergencia Social son las destinadas a cubrir necesidades básicas: alimentación, vivienda o suministros básicos (gas, agua, luz...). En Alcobendas, desde Servicios Sociales, damos esa ayuda a cualquier persona que lo solicite y no pueda cubrir esas necesidades. Para garantizarlo, hay una ordenanza municipal en la que se detallan las ayudas y los baremos”, explica Raquel Fernández, coordinadora de Servicios Sociales.

### Atención cercana y profesional

“Lo primero que hay que hacer para solicitar estas

ayudas es pedir cita previa a través del teléfono 91 663 70 01 o dirigirse a cualquiera de los dos centros de Servicios Sociales de Alcobendas: el del Distrito Centro, en la calle Libertad, 6, o el nuevo, en el Distrito Norte, ubicado en la calle Severo Ochoa, 40”.

Una vez allí, “es atendido por profesionales del servicio: asistentes sociales, psicólogos y educadores, que realizan un valoración. Además de absoluta confidencialidad, van a encontrarse personas cercanas, verdaderos profesionales que saben escuchar y que les van a orientar y a apoyar en todo momento”.

Lo primero es “sin duda, cubrir esas necesidades básicas. Pero también hay que buscar las causas de la situación: cubriendo eso, es más fácil salir adelante”.

“A nadie le gusta venir a Servicios Sociales, pero no pasa nada por hacerlo. En cualquier momento, cualquiera de nosotros pode-

mos vernos en una situación complicada, incluso dramática. Muchas veces llegan a Servicios Sociales personas sin esperanza, después de haber recurrido a la familia, a su entorno cercano o de no encontrar un empleo. Nosotros no tenemos la varita mágica para resolverlo, pero vamos a hacer todo lo que podamos por ayudarles a salir adelante”, dice Mónica Sánchez, concejal de Familia y Bienestar Social.

### Detectar los casos

Hay ocasiones en las que no son los propios vecinos los que solicitan ayuda, sino que hay detrás un importante trabajo de detección. “Detectamos casos a través de colegios (los menores son nuestra mayor prioridad), centros de salud, de mayores, entidades, otros servicios... y también de los propios trabajadores de Servicios Sociales, que, por ejemplo, salen a la calle dentro del *Programa de Exclusión Social*. Hay un centro de día donde, además de impartir talleres y actividades y ofrecerles las vías para salir de la situación, se cubren las necesidades básicas”.

Cabe añadir que una parte importante de los alimentos y productos de higiene que se entregan a los vecinos provienen de “la recogida de alimentos y la solidaridad de vecinos y empresas locales a través del programa municipal *Llevamos la despensa*”, dice Mónica Sánchez.



## La gran labor de los ‘voluntarios viales’

Los *voluntarios viales* de Alcobendas acaban de comenzar su labor ayudando a los escolares en las entradas y salidas de cinco colegios. “Llevo desde que comenzó el programa *Voluntario Vial*. Es una labor que me hace feliz. Cien personas pasan por delante, cien “buenos días”... Los niños hasta me hacen dibujos y me los regalan, y si no vengo un día, al siguiente me preguntan qué me ha pasado”, dice Juan José, uno de los veteranos. Joaquín se ha incorporado este año, aunque sabe lo que es el voluntariado. “Durante 13 años he sido terapeuta voluntario en la asociación AJER. Ahora esa etapa pasó, pero sé lo gratificante que es hacer cosas por los demás; por eso quiero seguir como voluntario”. Si estás interesado en ser *voluntario vial*, puedes dirigirte al Punto de Información al Voluntariado, teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311).

**BIENESTAR SOCIAL** | Con cerca de un centenar de propuestas

## Presentado el nuevo programa de actividades de mayores

Cerca de un centenar de propuestas diferentes entre actividades, talleres, servicios, salidas... De todo ello podrán disfrutar los mayores de Alcobendas. Se trata del nuevo programa de actividades del curso, en el que se incluyen las sugerencias, necesidades y peticiones realizadas por los propios mayores. Una programación que se divide en bloques: trabajo corporal, desarrollo de la mente, talleres culturales y formativos, de desarrollo personal, de creatividad, medio ambiente y nuevas tecnologías. En la presentación del programa, realizada en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el alcalde, Ignacio García de Vinueza, adelantaba en primicia: “Llevamos tiempo negociando y al final hemos conseguido recuperar para la ciudad el centro de mayores de la Fundación Caja de Madrid que estaba en la calle Nuestra Señora del Pilar y que cerró hace dos años. Volverá a abrir sus puertas a principios de 2015”.

### **BREVES. ‘REIKI’ PARA MA-**

**YORES.** El próximo lunes, 6 de octubre, a las 18 h, en el Centro de Urbanizaciones, Paula García Pérez, maestra y terapeuta de *reiki*, explicará en qué consiste esta técnica energética, cómo aplicarla y sus beneficios (relajar, mitigar dolores, mejorar el sueño...). No se necesita inscripción. Por otro lado, se ha organizado una jornada de puertas abiertas de *reiki*, con sesiones individuales y una duración de 30 minutos, el miércoles 8 de octubre, de 10 a 13 y de 16 a 18 h. En este caso sí es necesario inscribirse, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h, en el mismo Centro de Mayores de Urbanizaciones.

**VIAJE A ÚBEDA.** El Ayuntamiento organiza para los mayores de la ciudad un viaje a Úbeda y Baeza, dos ciudades hermanadas al noroeste de la provincia de Jaén, en el centro de la comarca de La Loma, del 17 al 20 de noviembre. El precio se establece según la pensión y oscila entre los 53,03 y los 265,16 euros. Inscripciones: del 8 al 10 de octubre, en todos los centros de mayores. Es necesario estar empadronado y presentar el carné de socio de los centros.



**MÚSICA** | Organizada por la Fundación Ciudad de Alcobendas

## Cerca de 4.500 niños participarán en la 'Campaña Escolar' de conciertos

El viernes 24 de octubre arranca la *Campaña Escolar* de conciertos didácticos de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Con estos espectáculos se busca introducir a los niños en el mundo de la música, fomentar el gusto por ir al teatro, potenciar

el respeto por los valores, darles a conocer nuevas formas de ocio y desarrollar su imaginación creativa, entre otras cosas. Es una oportunidad para ofrecerles una actividad cultural de calidad y, al mismo tiempo, amena y divertida.

En esta *Campaña Escolar* que arranca, se han inscrito, por el momento, 4.455 alumnos de 22 colegios y se han organizado 18 pases para los espectáculos didácticos. El primero de ellos será el 24 de octubre, cuando la Camerata Lírica de España interpretará la ópera infantil *La flauta mágica*. Le seguirán otras propuestas: *El cascanueces*, *Música Pop vs Música Clásica*, *La Danza y Zarzuela*. Los espectáculos serán por la mañana en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, en el que tienen cabida 344 niños. Todavía quedan pases para los colegios interesados. Más información o reservas: [fundacion@aytoalcobendas.org](mailto:fundacion@aytoalcobendas.org) o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2504).

### **BREVE. CLÁSICOS EN EL 'CLUB DE LECTURA'.**

En otoño, la Mediateca Anabel Segura dedica su *Club de Lectura* a los clásicos. *La vida es sueño*, de Calderón de la Barca; *El Guardián entre el centeno*, de J.D. Salinger; *Dublineses*, de James Joyce, y *El jugador*, de Dostoievski, harán que los participantes compartan su pasión por leer y reflexionen sobre historias, estilos y situaciones muy diferentes. Este *Club de*

*Lectura*, dirigido a mayores de 18 años y moderado por la escritora María Cereijo Arnáez, se desarrollará del 16 de octubre al 11 de diciembre, con periodicidad quincenal, los jueves alternos, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Anabel Segura.

La inscripción se puede realizar desde el lunes 6 de octubre en esta mediateca, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19. 📞 91 484 16 90.

### **Curso 'Networking'**

#### **DIRIGIDO A EMPRESAS**

**Programa:** *La construcción de nuestra marca personal, la presentación de mí mismo y mi negocio y la preparación del networking. Networking presencial: tipologías y formatos de eventos, elabora tu presentación y ponla en práctica. El networking y las redes sociales.*

**Fechas:** del 28 al 30 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Connect@ (Casa de las Asociaciones).

**Inscripción:** Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio), teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301) y [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).





## La 'Feria de las Asociaciones de Alcobendas' fue una gran fiesta de participación

La diversidad del tejido asociativo de nuestra ciudad se hizo patente el pasado fin de semana en la *Feria de las Asociaciones de Alcobendas*. Más de 80 entidades mostraron las actividades de todo tipo que realizan. Los vecinos comprobaron in situ no solo la cantidad de asociaciones, sino también la calidad de las mismas y la de sus propuestas. Baile, teatro, yoga, *tchoukball*, bádminton, reivindicaciones sociales, mediciones de glucosa, cocina, conferencias, exposiciones, degustación de productos, demostración de primeros auxilios o de una reanimación pulmonar... Imposible enumerar todo lo que sucedió el fin de semana en La Esfera y en sus alrededores. Esta es la foto de familia de nuestras asociaciones, tras dos jornadas en las que consiguieron un gran éxito de participación vecinal. Seguro que este encuentro se volverá a repetir en nuestra ciudad.

### ADELGAZAR

[www.adelgazarbienestar.com](http://www.adelgazarbienestar.com)

Consulta semanales. Dietas personalizadas.  
Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

**¡ PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA !**

**677 791 536 - 91 752 53 38**

Fuente Lucha (Alcobendas). [psicoeayoso@gmail.com](mailto:psicoeayoso@gmail.com)



### DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS

24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS



**ABIERTO  
SÁBADOS**  
de 10 a 14 horas

### CLÍNICA DENTAL

**20%  
DESCUENTO**

**EN PRÓTESIS A JUBILADOS**

**20%  
DESCUENTO**

**EN IMPLANTES**

S.S. DE LOS REYES

Pº Chopera, 27  
91 661 22 24

Pº Valdela Fuentes, 14  
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4  
91 652 31 52

Avda. de Murcia, 1  
91 651 02 88 - 91 652 17 59

# Miércoles Locos

LUNES, MARTES, **Miércoles** JUEVES, VIERNES...  
**Locos**

Todos los **MIÉRCOLES** del mes de **OCTUBRE**,  
los comercios de Alcobendas te ofrecen un **10%** en tus compras.

**Durante todos los miércoles del mes de octubre, más de 100 establecimientos de Alcobendas ofrecen a sus clientes un 10% de descuento en *Miércoles Locos*, una campaña para dinamizar el comercio de proximidad.**

**Estos son los comercios participantes:**

### **Alimentación y restauración**

#### **Alimentación Pablo.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 37.

#### **Carnicería E. Rivas.**

C/. Pablo Picasso, 58.

#### **Carnicería**

#### **Luis Martín Caro.**

C/. Constitución, 45-47 puesto 34.

#### **Carnicería Santiago.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 10.

#### **Casquería Juan Reyes.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 25.

#### **Charcutería**

#### **Los Segovianos.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 9.

#### **Congelados**

#### **José Luis y Maribel.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 12.

#### **Congelados Regi.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 2.

#### **Frutas y verduras**

#### **Hermanos Ruiz.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 32.

#### **Frutería Alfredo y Mari.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 52.

#### **Frutería Natural.**

Paseo de la Chopera, 57.

#### **Jamonería Jorge.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 21.

#### **La Boutique del Jamón.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 35.

#### **Lugar del vino**

(restauración).

Paseo de la Chopera, 180.

#### **Mi tesoro mexicano.**

C/. Ruperto Chapí, 16.

#### **Pescadería**

#### **Jose y Mery.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 14.

#### **Pescadería**

#### **Santiago Alonso.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 23.

#### **Pescados y mariscos**

#### **Julián.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 27.

#### **Pollería**

#### **Hermanos Alonso.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 3.

#### **Pollería Puri López.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 33.

#### **Pollería**

#### **Susana y Manolo.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 31.

#### **Taste of America.**

Avenida Olímpica, 32.

#### **Variantes Pérez.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 50.

### **Deporte y ocio**

#### **Deportes, futbol y +.**

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37.

#### **Doctor Bicicleta**

(reparación de bicicletas).

Paseo de la Chopera, 95.

#### **Supernova** (videojuegos

y ocio). C/. Marqués de la Valdavia, 121-local.

#### **Viajes Carrefour.**

C/. Constitución, 3.

### **Enseñanza y libros**

#### **Academias Daner.**

C/. Marqués de la Valdavia, 92-bajo.

#### **Enseñarte Academia.**

C/. Francisco Largo Caballero, 40-local 1.

#### **Kiddy Lane School.**

Avenida de Pablo Iglesias, 6, esquina con c/. Doctor Ángel Olivares.

#### **Librería Tayka.**

C/. Dolores Ibárruri, 13.

#### **Mis Sueños mágicos**

(escuela infantil).

Avenida de la Magia, esquina con c/. Sueños.

#### **Personaliza Gabinete**

(psicopedagogía, logopedia y academia). C/. Marqués de la Valdavia, 69.



## Estética

**Azul de rizos** (peluquería).

Paseo de la Chopera, 184.

**Centro de estética**

**Lorena Sánchez.**

Plaza del Sauce, 2-local.

**Eboke the beauty shop**

(estética). Avenida Olímpica,

26-local 13.

**Essenzia centro de**

**estética.**

C/. Ruperto Chapí, 11.

**Estética**

**Susana Sánchez.**

C/. Francisco Largo

Caballero, 6.

**Gloss Estilistas.**

C/ Marqués de la Valdavia, 2.

**Juana Blanco**

**Belleza Integral.**

C/. Constitución, 48.

**La botica de los**

**perfumes Alcobendas.**

C/. Constitución, 20.

**Md Belleza.**

C/. Segura, 11.

**Natura Beauty**

**Urban Spa** (estética).

Paseo de la Chopera,

136-local 5, esquina con c/.

Vicente Aleixandre.

**No+Vello.**

C/. Marqués de la Valdavia,

121.

**Pelostop Peluquería.**

Avenida de la Ermita, 2-

local 2.

**Peluquería**

**Unisex París.**

C/. Isabel Rosillo, 7.

**Peluquerías**

**Mª Paz Moreno.**

C/. Francisco Largo

Caballero, 6.

**Peluquerías**

**Mª Paz Moreno.**

Paseo de la Chopera, 180.

**Refan Perfumería.**

C/. Marquesa Viuda de

Aldama, 64.

**Hogar**

**Colchonería Torres.**

C/. Marqués de la Valdavia,

96.

**Colchonería Torres.**

C/. Santiago Apóstol, 1.

**Cristalería Amedida.**

C/. La Granja, 13-nave 2.

**Iluminación Raquel.**

C/. Marquesa Viuda de

Aldama, 37.

**Iluminalia.**

Parque Empresarial

Río Norte.

**Luz Actual** (iluminación).

C/. Marqués de la Valdavia,

98-100.

**Mardi Cocinas**

(mobiliario). C/. Jarama, 14.

**Muebles Lázaro.**

C/. Francisco Gervás, 2.

**Montorcier Cambra**

(artículos de repostería,

menaje). C/. La Granja, 4.

**Puertas Piquera.** Paseo

de la Chopera, 194.

**Salud**

**Buel Psicología.**

Paseo de la Chopera,

29-planta 1ª, oficina C-1.

**Centro Médico**

**Alcobendas.**

C/. Marquesa Viuda de

Aldama, 10.

**Centro óptico Chapí.**

C/. Ruperto Chapí, 11.

**Ecox 4d Alcobendas**

(ecografías). Clínica la

Chopera. Paseo de la

Chopera, 121-bloque 2.

**Herbolario**

**Biomarket Norte.**

Avenida de Madrid, 37.

**Herbolario Lavanda.**

C/. Constitución, 24.

**Herbolario Oliván.**

C/. Isabel Rosillo, 5.

**Herbolario Pangea**

**Mundo Natural.**

Avenida de España, 44-

posterior.

**Hospital veterinario**

**La Moraleja.**

C./ Begonia, 135.

**Hospital veterinario**

**Madrid Norte.**

C/. Fantasía, 3-local 4.

**Multivisión Alcobendas**

(óptica). Paseo de la

Chopera, 176-local 9.

**Salazar Óptica & Sol.**

C/. Fuego, 40-local 1.

**Sannas** (salud y desarrollo

personal). C/. Velarde, 9.

**Servicios y varios**

**App Informática.**

Carretera A-1, km. 14,5

Centro Comercial Carre-

four-local 35.

**Autoescuela Roan.**

C/. Antonio Méndez, 3.

**Barón Joyeros.**

C/. Constitución, 44.

**Cigarros Electrónicos**

**Essenz.**

C/. Constitución, 116.

**Clever** (cartelería y color digital). C/. Unión, 3.

**Colada Exprés**

(lavandería).

C/. Miraflores, 25.

**De buena Tinta**

(cartuchos, impresoras y tóner). C/. Mariano

Sebastián Izuel, 3.

**e-Cónica** (ahorro

energético y domótica). C/  
Sueños, 6-portal 1, local 4.

**El templo de Yara**

(centro esotérico). C/. Cons-  
titución, 45-47, puesto 43.

**Flores Macarena.**

C/. Antonio Machado, 2.

**Floristería**

**Flores Blancas.**

C/. Marqués de la Valdavia,  
25-local.

**Interdomicilio** (servicios

a domicilio). Paseo de la  
Chopera, 93-local.

**José Luis**

(taller mecánico).

C/. Islas Bikini, 16.

**Minnistore** (productos

Disney). C/. Mariano

Sebastián Izuel, 10.

**Ochoa Pardo Asesores**

(asesoría). C/. Ramiro

Gómez Garibay, 15.

**Soluciones Gráficas**

**Koala.** (cartelería).

C/. Marqués de la Valdavia,  
106.

**Tintorería Loan.**

Paseo de Valdelasfuentes,  
10-local.

**Textil y calzado**

**Abalorios** (textil).

C/. Marqués de la Valdavia,  
119-local 5.

**Boch Boutique.**

Parque empresarial  
Río Norte.

**Boutique**

**Carmen Martín.**

C/. Marqués de la Valdavia,  
102.

**Boutique Reno.**

C/. Constitución, 101.

**Calzados El Valle.**

C/. Constitución, 50.

**El capricho de los  
retales.**

Travesía de Huesca, 8.

**J. Casla** (confección de

caballero). C/. Constitución,  
45.

**Lince Sport**

**Fantasyland** (disfraces).

C/. Juan Manuel Sánchez  
Pedagogo, 8.

**Lola Gala** (moda

de mujer). C/. Ramón

Fernández Guisasola, 3.

**Lola García Novias.**

C/. Marquesa Viuda de  
Aldama, 62.

**Maribel Moda.**

C/. Marqués de la Valdavia,  
48.

**Modas Maribel.**

C/. Marquesa Viuda de  
Aldama, 54.

**Modas Maribel.**

C/. Padilla, 4.

**Noelia Novias.**

C/. Constitución, 76.

**Novias Julia Brox.**

C/. Ramón Fernández  
Guisasola, 5-local derecho.

**Tarduchy** (maletas, bolsos

y piel). C/. Marquesa Viuda  
de Aldama, 8.

**Tejidos Angelines.**

C/. Miraflores, 8.

**Tejidos Rosán.**

C/. Orense, 4.

**Tope 20 Moda.**

C/. Ramiro Gómez Garibay,  
18.

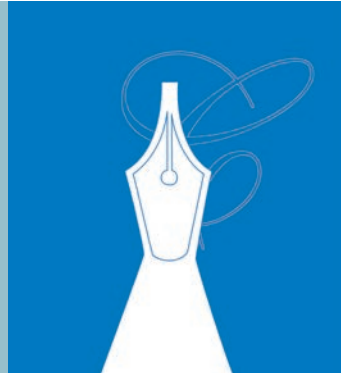
**Zapatería Pilar Sanz.**

C/. Camilo José Cela, 11.

**Miércoles  
Locos**

## XIII Certamen de poesía de las casas regionales

Las casas de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xunianza de Galegos convocan el *XIII Certamen de Poesía Casas Regionales de Alcobendas*. Los poemas deben ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso. La métrica, configuración y tema son libres. La extensión no podrá exceder de cien versos y se admitirá un conjunto de poemas. El plazo de presentación finalizará el 31 de octubre a las 20 h. Las bases se pueden consultar en la Casa de las Asociaciones.



**'CINE INVISIBLE' EN V.O.** Organizado por la *Asociación Familia y Cine Invisible*, el viernes 3, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Proyección de la película *El niño de la bicicleta*, de Jean-Pierre Dardenne. Entrada libre.

**'PASEO DEL ARTE'**. *Artistas del Pueblo* vuelve con sus actividades el domingo 5 y los primeros domingo de mes, de 11 a 14 h, en la rosaleda del Arroyo de la Vega. Contacto: 685 168 331 o [artistasdelpuebloadp@hotmail.com](mailto:artistasdelpuebloadp@hotmail.com).

**CLASES.** De costura, organizada por la *Casa de Castilla y León*, los martes. Inscripciones: de 19 a 22 h, en el teléfono 91 661 39 41.

**'TRASTRILLO'**. La *Asociación Sarasvati* organiza un mercado vecinal de objetos usados el domingo 5, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, junto a La Esfera.

**GRAFOLOGÍA.** Presentación de la *Asociación Grafológica Madrileña*, en la Casa de las Asociaciones, el viernes 3, a las 18 y a las 19 h. Teléfono: 629 980 442.

**TALLERES.** De artesanía diversa, tapices de alto lizo y macramé, jabonería, pintura, punto y ganchillo, *patchwork*, costura creativa, esmalte, tapicería y bolillos. Organizados por la *Asociación de Artesanas*. Teléfono: 677 461 208.

**SALIDA A CÁCERES.** Organizada por la *Casa de Extremadura*, el 8 y 9 de noviembre. Precio: socios, 75 euros; no socios, 100 euros. Incluye autocar, hotel 4\*, PC y visita guiada. Inscripciones: en el teléfono 91 662 90 69 o en su sede de La Esfera.

**TALLER DE ARTE Y CREATIVIDAD.** Organizado por *Asociación Divulgativa Waldorf*, el sábado 11, a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: socios, 25 euros; no socios, 35 euros. Información: [waldorf.madrid.norte@gmail.com](mailto:waldorf.madrid.norte@gmail.com) y [www.waldorfmadridnorte.com](http://www.waldorfmadridnorte.com).

**DANZA ORIENTAL.** Clases impartidas por la Asociación de *Danza Oriental Al-Firdaus* en diferentes días y horarios. Información: [presidentaalfirdaus@hotmail.com](mailto:presidentaalfirdaus@hotmail.com), teléfono 655 607 247.

**CLASES.** De *zumba fitness*, *yogapilates*, bailes latinos y de *estilo mujer*, además de terapias manuales y complementarias, organizados por la *Asociación Satya*. [www.asociacionsatya.org](http://www.asociacionsatya.org). Teléfono: 605 488 888.

## Homenaje a parejas en sus bodas de oro

La Asociación Mujeres para la Democracia y el Ayuntamiento de Alcobendas buscan parejas que cumplan el 50º aniversario de su vida en común en 2014, a fin de rendirles un homenaje. El acto se celebrará el martes 21 de octubre en el Centro de Mayores de la calle Orense. Inscripciones: hasta el jueves 16, en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).





## Feria de flamenco y copla

La Asociación Andaluza de Alcobendas organiza este festival con motivo del día de la asociación, el sábado 4, a las 19:30 h, en La Esfera, con las actuaciones del Coro Rociero Virgen de la Paz, Ana Nágera (canción española), el ballet flamenco *Aires de Zambra* y el ballet de la Asociación Andaluza *Brisas del Sur*. Entradas: socios al corriente de pago, 2 euros; no socios, 3 euros; a la venta, desde una hora antes, en la taquilla de la Esfera.

**TALLERES.** De miga de pan y labores, naipes (escoba y mus) y dominó. Organizados por la *Asociación Club 65*, en el Centro de Mayores de la calle Daoíz. Inscripciones: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

**BAILES DE SALÓN.** Clases impartidas por *Arapa*, en la Casa de las Asociaciones, los jueves, de 20 a 21 h. Teléfono: 91 653 17 22 (Tomás Diez).

**CLASES.** De costura, gimnasia de mantenimiento, baile de salón y sevillanas. Impartidas por *Asociación Barrio del Pilar*. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

**TALLERES.** De habilidades sociolaborales y búsqueda activa de empleo a través de las nuevas tecnologías. Organizadas por la *Asociación de Padres de Personas con Discapacidad Intelectual de S.S. de los Reyes (Apadis)*,

dentro de su proyecto *Timón*, para favorecer la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad. Inscripciones: 91 659 06 46.

**INSTALACIÓN ARTÍSTICA.** *Embolatadas*, realizada por la *Asociación Entre-guiones* para denunciar la violencia hacia las mujeres. Se puede ver en la Casa de las Asociaciones.

**CHARLA.** Sobre nutrición y dietética, organizada por la Casa de Castilla y León. Impartida por Diana Corral Velayos, diplomada en Nutrición y Dietética de la empresa Danone, el martes 7, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

**SALIDA CULTURAL.** Organizada por la *Asociación Club 65* para ver la exposición *Las Edades del Hombre* y el Museo del Tren, en Aranda del Duero (Burgos), el sábado 25 de octubre. Precio: socios, 30 euros; no socios, 35 eu-

ros. Inscripciones: los lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

**RASTRILLO.** Organizado por la *Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA)*, el sábado 4, de 10 a 19 h, y el domingo 5, de 10 a 18, frente a su sede (c/. Marqués de la Valdavia, 47).

**TALLER DE INSPIRACIÓN.** Organizado por la *Asociación Humanista*, el jueves 9, de 19:30 a 21 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

**TALLERES.** Organizados por la *AMPA del Colegio Juan XXIII*, de manualidades (3-10 años), los lunes o lunes y miércoles, de 17:15 a 18:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro, y de inteligencia emocional (para padres). Sesión informativa: el viernes 3, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: [ampajuanxxiii.alcobendas@gmail.com](mailto:ampajuanxxiii.alcobendas@gmail.com).

**SÍNDROME DE CORNELIA DE LANGE.** Profesionales médicos y familiares de niños afectados se encontrarán en un congreso, los días 3, 4 y 5 de octubre, en el Hotel Amura. En la reunión, se darán a conocer los últimos avances de una enfermedad que afecta a uno de cada 10.000 a 30.000 recién nacidos. El *Síndrome de Cornelia de Lange* es una de las enfermedades genéticas más raras conocidas, cuyo problema principal es el retraso mental y físico en el crecimiento.



**INFANCIA** | Si tienes entre nueve y 13 años, inscríbete

## El día 10, participa en el 'II Plenario Infantil' de la ciudad

El viernes 10 de octubre, a las 17:30 h, tendrá lugar en La Esfera el *II Plenario Infantil*, en el que se constituirá el *5º Consejo de Infancia y Adolescencia*. Este programa, basado en la educación en valores de convivencia y en la *Convención de los Derechos del Niño*, es gratuito y se desarrollará los sábados por la mañana, una vez al mes. Cerca de mil alumnos ya han recibido en sus co-

legios la visita de los educadores para animarles a participar y así poder llegar a ser consejeros de infancia y adolescencia de nuestra ciudad. Las inscripciones al *II Plenario Infantil* se pueden realizar hasta el 8 de octubre, en Imagina, y pueden participar niños y jóvenes empadronados con edades entre los nueve y los 13 años. Además, los niños pueden ser representantes de su asociación, club, colegio... en el Consejo de Infancia y Adolescencia y aportar sus

ideas para que Alcobendas pueda destacar como *Ciudad Amiga de la Infancia*. El *Plenario Infantil* será una gran fiesta de participación. Juegos, sorpresas, actuaciones... y hasta una discoteca con *dj* para los jóvenes estarán preparados para que descubras que participar con tu opinión puede ser tan importante como divertido. Los niños deben acudir al plenario acompañados de un adulto. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

**CULTURA EN FAMILIA** | El sábado 18, en el Centro de Arte

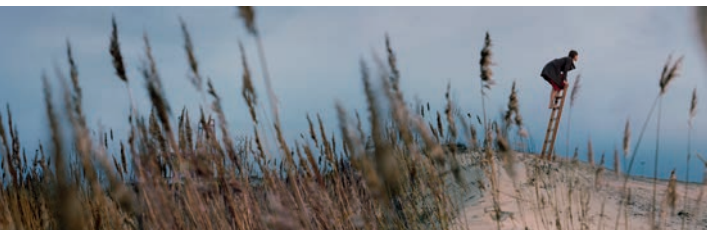
## ‘¿Y tú, qué pintas en la foto?’

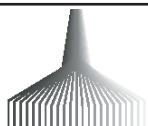
Vuelven las actividades artísticas de *Cultura en Familia* con *¿Y tú, qué pintas en la foto?*, el sábado 18 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas. La actividad arrancará con una visita a la exposición *Undertones*, de la fotógrafa Ellen Kooi, en la que disfrutaremos de la fantasía y la magia de sus escenas. Después realizaremos una actividad donde niños y adultos se convertirán en los protagonistas de su pro-

pia fotografía, como si fueran un personaje más de los que retrata Ellen Kooi en los paisajes holandeses. Habrá dos pases: el primero, a las 11 h, para niños de tres a cinco años, y el segundo, a las 12:30, para los de seis a nueve (en ambos casos, acompañados por un adulto). La actividad es gratuita y la inscripción comienza el martes 7 de octubre para los empadronados y el jueves 9, para el resto, en el SAC.

### Subvenciones para asociaciones de Integración e Igualdad para 2014

Aprobada, con fecha 22 de septiembre, la resolución de concesión definitiva de subvenciones para asociaciones de Integración e Igualdad de Oportunidades (decreto nº 658/2014). El decreto con la relación de beneficiarios y actividades se encuentra expuesto en los tablones de anuncios del Ayuntamiento, de la Casa de la Mujer y de la Casa de las Asociaciones, así como en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).





## Hotel Dome Madrid

★★★★

### BODAS Y CELEBRACIONES

Salones y terrazas junto a Alcobendas

Hotel Dome Las Tablas. Tfno: 616 36 45 54.

[alfredopadilla@hoteldomemadrid.com](mailto:alfredopadilla@hoteldomemadrid.com)



### Pº de la Chopera 107 Alcobendas ALEMÁN

Iniciación - Intermedio - Conversación

NIÑOS - JÓVENES - ADULTOS - EMPRESAS

Grupos reducidos de 1,30 h - 2 h - 3 h Semana

91 662 47 20 - 626 189 441



### Pº de la Chopera 107 Alcobendas INGLÉS

Iniciación - Conversación - Exámenes

PREPARACIÓN Y PRESENTACIÓN A EXÁMENES OFICIALES

A 2 - B 1 - B 2 - C 1 - C 2

KET - PET - FCE - CAE - CPE (Proficiency) - TOEFL TEST

91 662 47 20 - 626 189 441



### Pº de la Chopera 107 Alcobendas FRANCÉS

Iniciación - Conversación - Exámenes

DEL F A1 - DEL F A2 - DEL F B1 - DEL F B2 - DEL F C1

PREPARACIÓN Y PRESENTACIÓN A EXÁMENES OFICIALES

91 662 47 20 - 626 189 441

## PISOS VENTA

#### ALCOBENDAS:

**B098. VALDELASFUENTES.** Nueva construcción. 90 m<sup>2</sup>, 2ª planta con ascensor, 2 dormitorios, 2 baños reformados, cocina amueblada, salón independiente, suelos de tarima. Urbanización con jardín y piscina. Trastero y 2 plazas de garaje. **254.000 €.**

**A001. MANUEL DE FALLA.** Junto al metro. Totalmente reformado, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, armarios empotrados, tarima. Ascensor. Impecable. **169.000 €.**

**A022. PARQUE COMUNIDAD DE MADRID.** Chollo. Exterior, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, puerta blindada, aire acondicionado. Orientación sur. **70.000 €.**

#### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B112. DEHESA VIEJA.** Nueva construcción, 99 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de parqué. Urbanización lujo, jardín y piscinas. Trastero y 2 plazas de garaje. **248.000 €.**

**C033. BAUNATAL.** Oportunidad. 2ª planta ascensor, 100 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, tendedero. Urbanización con piscina, jardines, pádel. Plaza de garaje incluida. **260.000 €.**

**A244. ZONA AYUNTAMIENTO.** Urge. 1ª planta, 82 m<sup>2</sup>, 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, 2 terrazas. Totalmente exterior. Muy luminoso. **99.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



SILLAS DE RUEDAS

PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES

CAMAS ARTICULADAS

PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS

REHABILITACIÓN - ALQUILER

**FINANCIACIÓN GRATIS!**

SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones.

\*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800

\*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

[www.hidelsa.com-info@hidelsa.com](http://www.hidelsa.com-info@hidelsa.com)

**IMAGINA** | Desde este viernes, explican las actividades que darán comienzo el día 10

## Los 'clubes infantiles' y 'juveniles' organizan reuniones informativas para las familias

Desde este viernes, 3 de octubre, los diversos *clubes infantiles* y *juveniles* celebran reuniones informativas para dar a conocer a las familias la programación educativa del curso, que dará comienzo el día 10.

Los *clubes* son proyectos de educación en el tiempo libre que llevan a cabo dichas asociaciones dirigidos a niños y jóvenes. Los proyectos, fundamentados en la educación en valores de convivencia y en los derechos de la infancia, se centran en el juego y en la diversión como herramientas educativas y su duración coincide con la del curso

escolar. Los equipos están formados por monitores y coordinadores titulados en ocio y tiempo libre, pertenecientes a asociaciones juveniles de educación.

Existen seis clubes distribuidos por toda la ciudad: Roquenublo (a partir de cuatro años), Yambo (de 4 a 16), Sílbame (de cuatro a 16), Pipa (de cuatro a 15), APAMA (de seis a 14) y Lunaría (de cuatro a 16 años). Algunos tienen aún plazas libres, y puedes apuntarte en lista de espera, en caso de que ya estén cubiertas.

Si todavía no los conoces, ahora tienes la oportunidad de formar parte de uno de

ellos y pasar las tardes de los viernes o sábados con otros niños y jóvenes de tu mismo distrito haciendo actividades diferentes a lo largo del año: juegos, talleres, excursiones, actividades creativas... siempre de forma asequible y adaptadas a la realidad de los chavales y las familias.

Para apuntarte o recibir más información sobre los *clubes* y sus actividades, puedes ponerte en contacto con la asociación que gestiona el de tu distrito o el que más te interese. También puedes acercarte a Imagina.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

**BREVES. 'EL JUGUETÓN'.** Este sábado, *El Juguetón* reanuda sus actividades. Los más pequeños disfrutarán con el nuevo equipo educativo a través de canciones y dinámicas divertidas y conocerán las novedades que traerá la nueva temporada: fantasía, humor, creatividad, música, teatro, manualidades, magia, movimiento... Cada sábado descubrirás una nueva sorpresa para hacer tu tarde diferente y especial. *El Juguetón* se lleva a cabo en el Centro de Arte Alcobendas, los sábados, de 17:30 a 19:30 h. La inscripción se hace, desde las 17 h, en la recepción del centro. Para evitar esperas innecesarias, las familias pueden, el mismo sábado, hacer socios de *El Juguetón* a los niños de forma gratuita desde las 17 h, entregando una fotografía tamaño carné del

niño y los datos personales de los padres o tutores.

**'AVENTURARTE'.** Con el otoño, también llega *Aventurarte*. El sábado abrimos la nueva temporada de este proyecto municipal, gratuito y dedicado a chavales de entre 10 y 14 años. Si no nos conoces, esta es tu oportunidad de acompañarnos en la fiesta de bienvenida, donde os presentaremos el proyecto, conoceréis a los monitores, jugaremos y nos divertiremos. Además, podréis hacernos vuestras propuestas de actividades para este año. A los que ya formáis parte de la familia *Aventurarte*, os esperamos también, con la *wii*, la *play*, los juegos de mesa y el pimpón, de 18 a 20:15 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**IMAGINA** | Este sábado, ‘Un Musical de Batman’ y vales para cenas económicas y la bolera

## Vuelve la ‘V Liga de Póker’ a ‘Imagina tu Noche’



Vuelve la *V Liga de Póker de Imagina tu Noche*, que comenzará el 18 de octubre y finalizará el 7 de febrero. Se disputará los sábados, entre las 21 y las 23 h, en La Esfera y están en juego varios cheques regalo por valor de hasta 500 euros. Cada jugador podrá elegir cuándo venir a jugar, quedándose guardados sus puntos de un

sábado para otro. Si tienes entre 16 y 30 años, apúntate gratuitamente a esta liga hasta el 15 de octubre. Se jugará en agradable compañía y en modo *multimesa*, con unos 30 jóvenes más.

### ‘Un Musical de Batman’

Este sábado, 4 de octubre, *Imagina tu Noche* llega con la asociación juvenil Wha-

tever y *Un Musical de Batman*, una obra cómica, con música *ochentera* y bailes muy pegadizos. Podrás verla a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, por dos euros (entradas: desde 17:30 h, en taquilla). También podrás salir a cenar con tus amigos por cinco euros el sábado 4 o el viernes 10 de octubre al restaurante gallego Riazor (Paseo de la Chopera, 90). Con este vale, disfrutarás de un menú completo, con pulpo incluido. Y por dos euros, tendrás un vale descuento para la bolera City Limits. Todos estos vales los puedes recoger en *Imagina* desde el 2 de octubre.

ALCBDS\_Imagina

**BREVES. ‘CLUB DE LECTURA EN INGLÉS’.** Si te gusta leer y hablar en inglés y tu nivel mínimo es equivalente al *First Certificate*, te interesa el *Club de Lectura en Inglés* que las mediatecas ofrecen el 15 y 29 de octubre, el 19 de noviembre y el 17 de diciembre. Coordinado por la profesora Joanne Wilkinson, ofrece un espacio abierto para el debate y el intercambio de opiniones en torno a la lectura de textos de Edgar Allan Poe, Alice Munro, Alex McCall Smith y Ernest Hemingway. Recomendado para mayores de 18 años, se realizará de 19 a 20:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. De carácter gratuito, tendrán prioridad quienes no hayan participado en ediciones anteriores. Se debe realizar una inscripción, desde el lunes 6, en el correo electrónico [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org).

**‘CLUB MANGA’.** Para los amantes del cómic japonés, vuelve el *Club de Lectura Manga* los últimos jueves de cada mes, de 19 a 20:30 h. Los jóvenes mayores de 14 años interesados pueden inscribirse gratis a partir del lunes 6, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40.

**AQUÍ Y ALLÍ FILMS.** *Magical girl*, dirigida por Carlos Vermut y producida por *Aquí y Allí Films*, con participación de TVE, ha sido la gran triunfadora de la 62ª edición del Festival de Cine de San Sebastián al recibir la *Concha de Oro a la mejor película* y la *Concha de Plata al mejor director*. Aquí y Allí Films es la productora de Antonio Méndez Esparza y Pedro Hernández Santos, vecinos de Alcobendas.





## Tú eres la noche de imagina

Tú decides lo que quieres hacer por la noche

**IMAGINA** | Con las más votadas se elaborará el programa

### Propuestas para 'Tú eres la noche de Imagina 2015'

Si estás cansado de hacer lo mismo todos los sábados, reinventate. Por séptimo año consecutivo, tú decides qué hacer en tu ocio nocturno. Ya puedes hacernos tus propuestas a través de **www.imaginalcobendas.org**, en el apartado *Imagina tu Noche, Tú eres la noche*

*de Imagina*. Eso sí, recuerda que es un programa para jóvenes de entre 16 y 30 años. Puedes decirnos el tipo de actividad que deseas que se programe y desarrollarla o proponerte como organizador de la misma. Las actividades deben poder realizarse los sábados por la noche

o al atardecer y han de estar dirigidas a jóvenes, con un coste máximo por cada una de 3.000 euros.

Con todas las propuestas aceptadas, se abrirá la fase de votaciones a través de la misma web. Podrás votar tu propuesta y otras que te hayan gustado. Las actividades más votadas, hasta agotar el presupuesto de 33.000 euros, serán las que se realicen en *Imagina tu Noche* durante el año 2015. Si haces una propuesta y también votas, te obsequiamos con un *portamóvil* con altavoz; si la propuesta no la ha hecho nadie antes, también te llevarás una cena para dos personas. Si quieres ampliar esta información, puedes consultar las web **imaginalcobendas.org** y **alcobendas.org**.

### Apúntate al curso de monitores de tiempo libre hasta el 10 de octubre

Si tienes 17 años cumplidos y la ESO terminada, puedes preinscribirte hasta el 10 de octubre en el *Curso de monitores de tiempo libre* -homologado por la Comunidad de Madrid-, que organiza la Escuela de Animación de Alcobendas y que te capacita para trabajar con niños y jóvenes.

Se han programado dos grupos: uno, los martes, del 21 de octubre al 17 de marzo; y otro, los miércoles, del 22 de octubre al 18 de marzo. El curso está dirigido a jóvenes de 17 a 30 años, que realizarán además seis sesiones de fin de semana: la primera, una salida de fin de semana completo a un albergue, y las cinco restantes, en Imagina, los viernes, de 17 a 21 h, y los sábados, de 10 a 14 y de 16 a 20. El precio del curso para empadronados en Alcobendas será de 137,87 euros (166,08 euros para trabajadores en Alcobendas y 275,75 euros para el resto), que se abonarán en dos pagos. Más información: en Imagina, de lunes a viernes, de 11 a 14 y 17 a 21 h, o en el teléfono 91 659 09 57.

#### Curso de redes sociales en el trabajo de monitores

Ampliado el plazo de inscripción hasta el 7 de octubre, en Imagina y en **imaginalcobendas.org**.

**Fechas:** del 14 al 28 de octubre, los martes y jueves, de 17 a 21 h.

**Precio:** 20,37 euros para empadronados en Alcobendas o en municipios de la Red Joven Norte.

Para monitores que quieran dinamizar con redes sociales su trabajo con niños y jóvenes.



## Jesús Tortosa, campeón de Europa sub-21 de taekwondo

Jesús Tortosa, campeón de Europa sub-21 de taekwondo tras vencer a los representantes de Alemania, Holanda, Gran Bretaña, Croacia y Moldavia en el campeonato disputado en la ciudad austríaca de Innsbruck.

Un nuevo éxito alcanzado en este 2014 por el jovencísimo Jesús Tortosa (16 años), año en el que ha conseguido sendas medallas de bronce en los Juegos Olímpicos de la Juventud y en el campeonato de Europa absoluto, y se ha proclamado campeón del mundo júnior y de España absoluto, sub-21 y júnior, además de estar en estos momentos en el puesto número 13 del ranking mundial absoluto.



**BREVES. YUDO.** Una medalla de plata para Emilio Muriante y otra de bronce lograda por Jorge Benavente es el balance de los yudocas del Club Deportivo Judo Olympo en el VI Campeonato del Mundo Máster, disputado el pasado fin de semana en Málaga, en el que también participaron Raúl Miguel, José Villafranca y José Vicente Cabas.

**BALONCESTO.** El 11 y 12 de octubre se disputa el VII Memorial Antonio de la

Serna, torneo de baloncesto femenino organizado por el Club Baloncesto Alcobendas en homenaje a quien fuera director del polideportivo municipal, fallecido en 2007.

En esta ocasión, el torneo se juega en el pabellón Antela Parada y cuenta con el Leganés, el Distrito Olímpico y el Estudiantes como clubes invitados, junto al Fundal Alcobendas.



**TIRO CON ARCO.** Irene Vicente Lara, del Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas, ha ganado la medalla de bronce en el campeonato de España de clubes, disputado en Gandía, formando parte del equipo Arcosoto. El tercer puesto las garantiza el pase directo al europeo de 2015.



**VOLEIBOL.** El equipo de Superliga 1 del Feel Volley Alcobendas se ha impuesto en el Torneo Fundal, que contó con la participación del Extremadura Arroyo, el VP Madrid y el equipo de Superliga 2 de Alcobendas.

## Fundal presenta en sociedad a sus primeros equipos

Exhibición de músculo deportivo a cargo de la Fundación Deporte Alcobendas. El miércoles 1 de octubre, día en que presentó el *Plan Estratégico 2014-2017*, Fundal puso en escena a los primeros equipos de sus principales clubes en un acto celebrado en la Plaza Mayor. Tras las exhibiciones de baloncesto, balonmano, rugby, hockey sobre patines y voleibol realizadas por los más pequeños de la fundación, llegó el turno de presentar a los equipos que representan a Alcobendas en la élite del deporte español. Fundal cuenta con 20 clubes y 250 equipos federados que tienen en sus filas a más de 6.000 deportistas, está respaldada por 63 empresas colaboradoras y tiene alianzas con 12 entidades, y, sobre todo, tal como señaló el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, “cuenta con el total apoyo del Ayuntamiento, ya que Fundal y sus deportistas son una garantía de éxito”.



## Convocadas las ‘100 Becas Fundal’ por la conciliación académica y deportiva

La Fundación Deporte Alcobendas convoca la octava edición de las *100 Becas Fundal por la Conciliación de la Vida Académica y Deportiva*. Podrán optar a ellas los jóvenes deportistas empadronados en Alcobendas o que tengan ficha federativa en algún club de la ciudad durante las temporadas 2013/2014 y 2014/2015 (en ambas).

El plazo límite para entregar la solicitud es el martes 7 de octubre, a las 14 h, en las oficinas de Fundal (Polideportivo Municipal José Caballero). El Ayuntamiento de Alcobendas, Procter&Gamble, Simetría Dental, Alcampo e Imagina apoyan esta iniciativa pionera en España. Las bases completas se pueden consultar y descargar en [www.fundal.es](http://www.fundal.es).

Los aspirantes deben cursar en estos momentos estudios de 1º, 2º, 3º y 4º de ESO, o bien 1º o 2º de Bachillerato LOGSE, y tener aprobado el curso 2013/2014.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Electromecánico** con dos años de experiencia con maquinaria del sector farmacéutico/cosmético para empresa de San Agustín de Guadalix. [rrhh@mpsytms.es](mailto:rrhh@mpsytms.es).

**Aprendiz/a** de peluquería unisex con algún conocimiento para salón en San Sebastián de los Reyes. [ariruz78@gmail.com](mailto:ariruz78@gmail.com).

**Interna** para tres adultos en zona La Moraleja. 630 915 060.

**Asesores** comerciales para inmobiliaria autónomos a comisión. [m-alcobendas@lookandfind.es](mailto:m-alcobendas@lookandfind.es).

**Vendedoras** a comisión por catálogo de joyería, bisutería, relojes y cosmética. 645 169 463 y 607 903 472.

**Nativa** inglesa o bilingüe alegre, divertida y habladora para jugar con niño de tres años y medio, dos días a la semana, M-J, de 18 a 19:30 h, y durante todo el curso escolar. [enbaysit@gmail.com](mailto:enbaysit@gmail.com).

**Profesor** de guitarra, martes y jueves, de 16 a 18, en colegio de San Agustín de Guadalix. [info@chikifistas.com](mailto:info@chikifistas.com).

## DEMANDA

Profesor bilingüe da **clases** de inglés. 697 252 897.

**Clases** de inglés, niños y jóvenes. 684 241 672.

**Empleada** de hogar, cuidado niños, mayores, limpio ofici-

nas, locales, mañanas. 657 757 413.

**Cuido** mayores, arreglo y reformo ropa, manualidades de regalo para recién nacidos. 698 336 339.

**Externa**, mañanas. 631 264 571.

**Limpiezas**, cocina, cuidado niños, mayores. 657 259 741.

**Limpio** casas, oficinas, portales, restaurante, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

**Enfermera** de externa o interna de fin de semana, cuidado mayores. 603 154 437.

**Llevo** niños al colegio, mañanas, dependienta, teleoperadora. 679 690 287.

**Mujer** trabaja por horas. 671 775 106.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores, mañanas. 619 939 560.

**Limpiezas**, cuidado mayores, niños, interna, externa. 674 944 593.

**Mujer** busca trabajo 602 309 288.

**Limpio** portales, ayudante de albañil, jardinero, carretillero, mozo de almacén. 689 557 607.

**Limpio** portales, casas, plancho. 689 557 607.

**Chica** trabaja por las mañanas. 657 596 307.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores. 677 732 305.

**Limpio** casas, plancho. 635 828 012.

**Limpio** casas, plancho. 669 261 011.

**Cuido** mayores, niños, noches fin de semana. 695 817 436.

**Externa**, cuidado niños, mayores. 631 028 432.

**Cuido** mayores, limpio, plancho. 619 061 549.

**Limpiezas**. 699 869 348.

**Universitaria**, cuidado niños, tardes y fin de semana, ayuda en tareas escolares. 655 183 258.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, externa. 646 839 317.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños, mañanas. 677 194 970.

**Cocino**, tareas del hogar. 690 070 053.

**Vigilante**, limpiezas, mantenimiento. 666 660 724.

**Plancho**, cocino, limpiezas. 661 489 224.

**Mujer** trabaja de externa. 622 103 603.

**Mecánico**, conductor de grúa, jardinero, chapista, portero. 674 401 384.

**Limpiezas**, plancho. 642 628 402.

**Cuido** niños, mayores. 688 265 272.

Educadora infantil **cuido** niños. 635 828 034.

**Jardinero**, lunes mañanas. 678 931 545.

**Limpio**, plancho, sábado. 634 124 558.

**Jardinero**, mozo de almacén, repartidor, mensajero, mudanzas, fin de semana. 649 058 362.

**Jardinero**, cuidado mayores, niños, chófer, mozo de almacén. 690 218 681.

**Limpio** casas, plancho, cocino, arreglo ropa de toda clase. 699 800 575.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños. 642 040 803.

Maestra de PT y AL, licenciada en Pedagogía, **prepara** oposiciones de PT y AL. 647 845 257.

**Llevo** niños al colegio, mañanas. 606 016 584.

**Cuido** niños, limpio casas, oficinas, dependienta, tardes. 675 167 781.

**Externa**. 697 388 972.

**Cuido** niños, tardes y fin de semana. 626 650 759.

Profesor de solfeo y piano da **clases**. 669 224 669.

**Cuido** mayores. 622 743 280.

**Interna**, externa, cuidado niños, mayores. 632 510 765.

**Limpio** casas, cuidado niños, mayores, plancho. 639 288 441.

**Cocinero**, experiencia en menús, carta y catering, colectividad. 636 800 387.

**Office** de panadería, cuidado mayores, jardinero. 91 652 75 96.

**Limpio**, cuidado niños, mayores, manicura, pedicura. 665 556 309.

**Limpiezas**, cuidado niños, ma-

yores, plancho, mañanas. 684 345 503.

**Limpiezas**, dependienta, cajera. 677 018 812.

**Auxiliar** de geriatría cuida mayores, limpiezas. 639 508 875.

**Cuido** niños, mayores, plancho, cocino. 650 820 226.

**Asistenta** en tareas domésticas. 91 661 91 30.

**Monto** muebles de cocina, puertas, tarimas, armarios. 697 449 224.

**Cuido** y acompañamiento mayores, limpio oficina. 91 006 98 98.

**Interna**, externa, cuidado mayores, niños, limpiezas, plancho. 632 581 768.

**Limpiezas**, cocino, plancho, cuidado niños, mayores, tardes. 631 226 554.

**Limpiezas**, pintor, jardinero, cristallero. 631 516 191.

**Limpiezas**, plancho por horas. 638 049 101.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores, sábado mañanas. 636 924 766.

**Interna**, externa, plancho, limpio, cuidado mayores, niños. 632 581 768.

Diplomada en Magisterio de Audición y Lenguaje da **clases** de apoyo a Primaria y problemas de aprendizaje. 636 736 567.

Alumna de último de Ingeniería Aeronáutica da **clases** de matemáticas, física, química. 671 829 941.

**Refuerzo** y clases de inglés hasta ESO. 687 199 613.

**Clases** de maquillaje. 648 479 605.

**Cocino**, cuidado, limpio, plancho. 600 220 302.

**Cocino**, limpio, plancho. 627 149 664.

**Tapicero**. 675 072 912.

Maestro de inglés da **clases** de apoyo a Primaria y ESO. 622 619 242.

**Limpio**, plancho. 618 857 174.

**Informático** de apoyo a usuario doméstico. 696 286 012.

Estudiante de Ingeniería da **clases** a ESO y Bachiller de matemáticas, física, química. 676 115 488.

**Jardinero**, cuidado mayores,

mozo de almacén, peón. 608 901 871.

**Pinche** de cocina, camarera, office, dependienta, cuidado mayores, niños y recojo del colegio. 663 645 557.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés y lengua española. 91 662 15 63.

**Limpio**, plancho, cocina mediterránea. 727 716 958.

Universitaria da **clases** de alemán y cuidado niños. 622 891 298.

Físico nuclear da **clases** de apoyo de matemáticas y física a universitario. 690 162 541.

Estudiante de Ingeniería Electrónica Industrial y Automática da **clases** de ciencias a ESO y bachiller. 618 630 470.

**Conductor**, carné C+E. 645 610 631.

**Limpio** oficinas, portales, casas. 626 206 377.

Estudiante de Máster en Derecho da **clases** de apoyo a primaria. 615 339 931.

Universitaria da **clases** de refuerzo a primaria y ESO. 626 964 093.

**Cuido** niños, limpio, plancho. 631 841 084.

**Conductor**, llevo y recojo niños del colegio. 686 683 812.

Estudiante de último de Ingeniería da **clases** de matemáticas a Primaria, ESO, Bachiller. 638 182 430.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, tardes. 692 293 027.

**Cuido**, acompañamiento a mayor, noches. 646 386 554.

**Mecánico** de automóvil. 91 841 45 20.

**Limpio** casas, portales, oficinas, colegios, plancho. 635 877 205.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 603 284 042.

**Externa**, limpio casa, cuidado niños, mayores, plancho, limpio. 662 540 150.

**Clases** de inglés a niños y cuidado. 618 405 085.

**Limpio** casas, cuidado niños, mayores. 679 525 771.

**Externa**. 622 174 264.

**Mujer** trabajaría todos los días. 675 139 245.

**Externa**, tardes. 691 435 818.

**Cuido** niños, limpiezas, plancha, paseo mascotas, lavo prendas, cocino. 622 565 405.

**Mujer** trabaja por horas. 636 536 583.

**Mujer** trabaja por horas y fin de semana. 600 623 231.

**Plancha**, limpio, llevo niño al colegio 602 841 792.

Licenciada da **clases** de cualquier asignatura. 647 749 276.

**Externa**, limpio, plancho, cocino, cuida niños, mayores. 602 552 883.

Licenciado en Filología Hispánica da **clases** de lengua, inglés, historia y filosofía a ESO y bachiller, y de inglés y lengua a acceso a grado superior. 660 073 856.

**Técnico** informático. 661 084 369.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso** en Talavera de la Reina, 4 habitaciones, 2 baños. 73.000 €. 617 821 775.

**Casa** de pueblo. 17.500 €. 652 123 278.

**Piso**, 3 habitaciones, baño doble, 3 terrazas, garaje, calefacción central. 235.000 €. 685 990 231.

**Piso**, 2 habitaciones, piscina, garaje, conserje. 174.000 €. 620 356 614.

**Piso**, 1 habitación garaje, trastero, solárium. 169.000 €. 615 054 573.

**Chalé** amueblado en Valdetorres del Jarama, parcela de 2.500 m, 4 habitaciones con armarios, salón con chimenea, cocina, 3 baños, garaje, trastero, porche, terrazas, piscina. 617 491 122.

## ALQUILER

**Habitación**, derecho a servicios. 200 €. 605 208 023.

**Piso** en Madrid, 4 habitaciones, calefacción. 850 €. 616 996 889.

**Apartamento** en Oropesa

del Mar, 1 habitación doble, salón con cocina, aire, a 70 m. de playa. 59.000 €. 676 944 031.

**Habitación** a mujer no fumadora. 683 494 784.

**Habitación** a persona sola o pareja. 671 775 106.

**Piso** amueblado en Madrid. 600 €. 625 873 976.

**Estudio** en urbanización con calefacción, jardines, piscina. 500 €, servicios incluidos, comunidad, agua y calefacción. 657 499 891.

**Habitación**. 250 €, incluidos gastos. 689 501 749.

**Habitación** a chica, internet, calefacción central, digital TV. 180 €, gastos incluidos. 670 814 679.

**Habitaciones** en El Casar de Talamanca. 300 €, gastos incluidos. 603 132 817.

**Busco** habitación. 634 805 526.

**Habitación** grande con internet, calefacción. 699 800 575.

**Cambio** habitación, derecho a todo, por cuidar de niño durante el día, llevarlo y recogerlo del colegio. 658 833 846.

**Piso**, 4 habitaciones, calefacción central, nómina. 606 868 690.

**Habitación** a no fumador/a, agua caliente y calefacción central incluidas. 280 €, gastos aparte. 656 824 618.

**Habitación** con baño, internet, derecho a cocina y piscina. 300 €. 620 974 356.

**Habitación** a mujer con hijo. 665 556 309.

**Piso** amueblado, 4 habitaciones, agua caliente y calefacción central. 91 662 97 93.

**Habitación** en piso compartido, cama de 1,35, armario, wifi. 250 €. 670 972 670.

**Habitación** amueblada a persona sola. 638 049 101.

**Busco** piso, nómina. 666 209 301.

**Estudio** en El Molar amueblado. 299 €, comunidad incluida. 647 425 762.

**Habitación**. 240 €, todo incluido. 631 423 869.

**Habitación**. 617 230 382.

**Habitación**, con calefacción.

250 € y gastos. 628 026 736.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 615 856 753.

Vendo **trastero y local**. 652 123 278.

Alquilo **gimnasio** instalado o para cualquier actividad, 190 m., en San Sebastián de los Reyes. O vendo como local. 630 824 919.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 18.000 €. 667 424 380.

Alquilo **plaza de garaje** en Renfe Valdeasfuentes. 45 €. 600 649 572.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 676 339 526.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 687 485 244.

Traspaso **restaurante** equipado en Valdeasfuentes, licencia en regla, terraza y funcionando. 50.000 €. 91 661 92 69.

**Busco local** a compartir de taller de pintura. 669 318 456.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje**, varios coches (roulotte o autocaravana) en Fuente Lucha. 50 €. Vendo otra para 2 coches en la Avenida de Madrid. 14.500 €. 615 054 573.

Alquilo con opción a compra o vendo (160.000 €) **nave** de 300 m., todos los servicios. 647 001 717.

Alquilo **trastero** de 70 m+100 m de sótano. 475 €. 618 630 427.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Velázquez. 70 €. 658 011 558.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 617 975 537.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 11.000 €. 625 756 413.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 666 602 789.

Alquilo **local** de 28 m. en San Sebastián de los Reyes. 200 €. 606 465 255.

Alquilo **plaza de garaje** doble en c/. Marqués de la Valdavia. 70 €. 622 875 178.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 629 057 321.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Traspaso **restaurante** equipado y funcionando, buena clientela, terraza para 85 comensales en Arroyo de la Vega. 1.300 €/mes. 609 379 369.

## VEHÍCULOS

**Renault Laguna** y Peugeot 406. 652 123 278.

**Citroën C3**, siempre en garaje, 29.000 km. 5.900 €. 606 508 328.

**Citroën Jumpy** mista, HDI. 2.700 €. 618 630 427.

**Todoterreno** diésel, año 2010, a toda prueba, cambio por coche mediano. 658 011 558.

## VARIOS

Extraviadas **gafas graduadas**. 686 702 119.

**Trompeta** digital Yamaha EZ-TP con funda. 616 172 068.

**Habitación** juvenil estrenada en agosto (2 camas nido, estanterías, mesa, cajonera), dos mesas (comedor y salón) de madera maciza. 606 429 132.

**Lavabo** con armario; silla de coche 1-2-3 ignífuga; discos de vinilo; chaqueta blanca Real Madrid y otra gris. 687 559 670.

**Nevera** y arcón congelador; ordenador portátil y bicicleta. 652 123 278.

**Botas** de hockey sobre patines nº 43. 91 661 97 88.

**Mesas** de escritorio tipo oficina y sillas. 615 320 778.

**Tejas** planas; madera para

casa antigua; triángulos de coche, antirrobo de coche y tornillos de antirrobo. 669 517 135.

**Compro** libro New Science 4 Santillana Teacher's Book. 637 461 056.

**Jaula** de hámster con bebedero, comedero, tubos, rueda. 690 080 217.

**Cuna** de bebé con colchón. 722 738 898.

**Librería**, estantería, mesita auxiliar de salón. 616 697 035.

**Plataforma** vibratoria IGYM. 656 824 618.

**Compro** Mobil-Home. 652 123 278.

**Somier** y colchón de 1,10x1,80; 2 butacones de piel rellenos de plumas. 606 508 328.

**Sofá** de piel de 3,95 m. 637 812 836.

**Blusas** de señora de M/L, talla 42 y zapatos de mujer nº 38. 91 661 90 72.

**Colchón** de 2x1,40, regalo estructura de cama. 660 533 887.

**Plasma** de 32" a estrenar. 684 345 503.

**Libros** de 1º de bachiller del colegio Torrente Ballester. 646 740 095.

**Sofá** cama de matrimonio. 651 302 331.

**Horno** funcionando. 645 954 161.

**Mueble** de salón comedor para TV, mesa extensible y 4 sillas, cama canapé con arcón de 90, cabecero tapizado. 699 060 709.

**Gafas** de sol Ray Ban Panorámica con estuche y gamuza. 646 622 677.

**Dormitorio** completo (cama de 90, sofá, mesilla, escritorio). 677 385 495.

**Dormitorio** juvenil de 2 camas con somieres de lamas; capa castellana con herrajes de plata. 629 580 096.

**Sillón-cama** de 1 plaza. 618 405 085.

**Libros** de 3º de la ESO del IES Aldebarán, 1º y 2º del Virgen de la Paz y otros libros de 3º ESO. 652 493 691.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

#### MÚSICA:

- *Leiva*. Con *Pólvora*. Domingo 5 de octubre, a las 20 h. Precio: 18 y 22 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariño Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

#### EXPOSICIONES:

- *Engranajes de Papel*, de Guillermo Peñalver. Collage.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

#### CONCIERTO:

- *Ciclo Grandes Clásicos: Rachmaninov, el último romántico*. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 4 de octubre, 19:30 h. Precio: 15 €. A las 12 h, ensayo al público: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

#### EXPOSICIÓN:

- *Cubismo*, de Borja Guijarro. Pintura.

Horario de visita: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Particiu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo

Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 9 de octubre.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y  
en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### AHÍ OS QUEDÁIS

#### CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN 2

#### EL CORREDOR DEL LABERINTO

#### EL HOMBRE MÁS BUSCADO

#### EL NIÑO

#### FROZEN SING ALONG

#### LA BUENA MENTIRA

#### LA ENTREGA

#### LA ISLA MÍNIMA

#### OPERACIÓN CACAHUETE

#### RICHARD II

#### TORRENTE 5

#### UN VIAJE DE 10 METROS

#### X-MEN: DÍAS DEL FUTURO PASADO

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Avenida de Bruselas, 21.

Entradas: [www.kinopolis.com](http://www.kinopolis.com).

#### EL CORREDOR DEL LABERINTO

#### EL HOMBRE MÁS BUSCADO

#### EL NIÑO

#### FROZEN SING ALONG

#### HÉRCULES

#### LA ENTREGA

#### LA ISLA MÍNIMA

#### LÍBRANOS DEL MAL

#### LUCY

#### SI DECIDO QUEDARME

#### TORRENTE 5

#### UN VIAJE DE DIEZ METROS

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 3 AL 10 DE OCTUBRE:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El día 9, solo en c/. San Vicente, 6, y el día 10, en Paseo de la Chopera, 71).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



# 010

#### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

#### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

#### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



#### Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## VIERNES 3

### 17 H. CASA DE LA MUJER

#### ELLAS HACEN POESÍA

María Pérez Herrero leerá poemas de su nuevo libro, acompañada a la guitarra por Carlos Jiménez.

### 18 H. LA ESFERA

#### TARDES DE BAILE DE MAYORES

Hasta las 21 h. Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros de mayores.

### 20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

#### CINE INVISIBLE EN V.O.

Organizado por la Asociación Familia y Cine Invisible. Proyección de la película *El niño de la bicicleta*, de Jean-Pierre Dardenne. Entrada libre.

### 20 H. LA ESFERA

#### FIESTA DE LA VENDIMIA MANCHEGA

Pregón a cargo de Antonio Galán Gall, a cuya finalización se degustará un vino de honor. El sábado 4, a las 11 h, se llevará a cabo la pisada simbólica de uva, seguida de una degustación de migas manchegas, y el domingo 5, a las 12, pasacalle desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

### 22 H. LA ESFERA

#### NOCHES DE BAILE DE SALÓN

Apertura de la nueva temporada. Las sesiones arrancan con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros. Menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros.

## SÁBADO 4

### 9 H. COLEGIO B.V.

#### MARÍA-IRLANDESA CARRERA SOLIDARIA

*III Carrera Solidaria Fundación Mary Ward*, en favor del proyecto de acogida a niñas de la calle en Calcuta.

### 12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

#### ENSAYO DE CONCIERTO

La Orquesta Clásica Santa Cecilia ofrece un ensayo didáctico del concierto de la tarde con interesantes explicaciones. Entrada: 1 euro.

### 19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

#### CONCIERTO RACHMANINOV, EL ÚLTIMO ROMÁNTICO

La Fundación Ciudad de Alcobendas inicia el ciclo *Grandes Clásicos* con la Orquesta Clásica Santa Cecilia, dirigida por Miguel Ortega, y el pianista Doménico Codispoti. Entradas: 15 euros.



## 'Apaguemos el maltrato', viñetas contra la violencia hacia la mujer

Hasta el sábado 25 de octubre se puede ver en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento una exposición de viñetas de varios de los mejores dibujantes del mundo. Su objetivo es denunciar el maltrato a la mujer y concienciar a la sociedad de la necesidad de combatir esta lacra, que está presente en todas las culturas y sociedades. La muestra es pionera en tratar, además del maltrato físico, también el psicológico, la prostitución organizada, la mutilación genital, la violación y el acoso.

### 19:30 H. LA ESFERA FLAMENCO Y COPLA

Actuaciones del Coro Rociero Virgen de la Paz, Ana Nágera (canción española), el ballet flamenco Aires de Zambra y el ballet Brisas del Sur. Entradas: 2 y 3 euros.

### 20 H. TEATRO AUDITORIO

#### CERTAMEN DE DANZA Y ARTES ESCÉNICAS

Actuación de los bailarines y compañías finalistas. Imposible Danza es la compañía invitada. Entradas: 6 euros.

## DOMINGO 5

### 12 H. LA ESFERA

#### MUSICAL GATOS

Gala benéfica a favor de la Asociación de Familiares y Afectados de la Salud Mental. Entrada: 3 euros.

### 20 H. TEATRO AUDITORIO

#### CONCIERTO DE LEIVA

Miguel Conejo Torres, *Leiva*, presenta las canciones de *Pólvora*, su segundo trabajo en solitario. Entradas: 18 y 22 euros.

## VIERNES 10

### 20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

#### EXPOSICIÓN ACERVO

Inauguración de esta muestra, la primera presentación en público de las obras de arte contemporáneo portugués de la Colección Navacerrada. La muestra sigue de cerca la creación artística de los últimos 10 años en Portugal, incluyendo obras de artistas consagrados junto a nuevas figuras.

# Alcobendas impulsa la recuperación de **OFICIOS TRADICIONALES y ARTESANALES**



Queremos que alfareros, ceramistas, afiladores, fotógrafos, modistos, orfebres, artesanos de la bisutería o de la piel, productores de alimentación artesanal... tengan un espacio donde desarrollar su trabajo en el Parque de Actividades Empresariales Casablanca I.

Emprendedores, empresarios o autónomos que cumplan los requisitos podrán optar a un local municipal en alquiler con bonificaciones que oscilan entre el 10% y el 50%, en función del proyecto. Y, además, asesoramiento gratuito en la elaboración del plan de negocio, en la búsqueda de financiación y en la formación empresarial específica.

Descubre todas las ventajas en el teléfono 91 654 76 11 (Sogepima).