



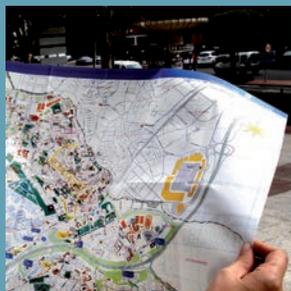
Sietedías



El domingo, Fiesta de las Nacionalidades de Alcobendas



En marcha, el nuevo modelo de Policía de Convivencia y Distrito



El nuevo mapa callejero incluye las calles de Fuente Lucha y El Juncal



Las casas regionales nos muestran su folclore y gastronomía

GRANDES MOMENTOS

Te debo muchas momentos juntos, un paseo al atardecer por Arroyo de la Vega, disfrutando de su agradable jardín japonés, lleno de paz; una tarde inolvidable por el Parque de Andalucía disfrutando de su lago y su fauna. Déjame poder contemplar contigo las ofertas culturales que esta ciudad nos regala. Te debo un 'Aladdin el musical' y pronto estará aquí. Déjame disfrutar junto con la 'sobri' de los espacios tan fantásticos que existen para ellos, déjame tener una cena especial en cualquiera de sus magníficos restaurantes. Gracias por todos estos años, pero nos quedan más. ¡Gracias, Alcobendas!, por ofrecer un mundo de posibilidades donde demostrar de lo que soy capaz.

F. P.

COMPETICIONES EN EL CARRIL BICI

Acabo de empezar en este mundo de la bici y en poco tiempo estoy encantada, pero con varias dudas que,

por inexperiencia, tal vez me equivoque. ¿Cuál es la velocidad máxima en el carril bici? Ya no hablo de los carriles dentro de ciudad, sino especialmente del de la carretera de El Goloso, hasta o desde Colmenar. Es brutal las velocidades a las que van los supermáquinas expertos. Sí o sí, siempre iremos personas más lentas que no competimos, también niños pequeños con sus bicis y sus papás, y, bien o mal, personas paseando o corriendo.

Para empezar, nadie se debe molestar porque el resto vayamos más lentos, con eso digo velocidad normal, los niños con su bici y, porque están aprendiendo, se pueden cruzar en su trayectoria y producir un accidente grave y demás incidentes que puedan acarrear estas velocidades. Señores velocistas, si tienen prisa, también tienen la opción de ir por la carretera, casi pillarían algunos velocidad de vehículo motor. Nada ni nadie les da derecho porque sean expertos

en imponer su ley en carriles bici, y cada uno respetemos al resto, a la velocidad que cada uno crea conveniente. Así que, por favor, a correr y competir, como supercompetidores que son, a algún sitio donde el resto no les podamos molestar a ustedes.

Laura L.

TRATO EXCELENTE

He estado ingresada en Urgencias del Hospital Infanta Sofía. Entré por un problema respiratorio y me encontraba bastante mal. Desde el primer momento, tanto el médico, que creo que se llamaba D. Manuel Gil, como la enfermera, que se llamaba Lourdes (como el milagro), hicieron conmigo casi un milagro. Enseguida me pusieron el oxígeno, me sondaron, me hicieron analíticas y me dieron antibiótico para la infección, y, de un día para otro, me sentía otra persona. Qué humanidad encontré en estos profesionales, qué simpatía. Luego me subieron a planta y exactamente lo mismo... Me he sentido

Cursos para asociaciones

Aprende a gestionar las nóminas de tu asociación II. 10, 12 y 14 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

Twitter y su relación con otras redes: Instagram y Facebook. 18, 19 y 20 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

El humor y la buena comunicación en un grupo II. 22, 23 y 29 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

Nuevas formas de financiación: el 'Crowdfunding'. Lunes 24 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

Obligaciones legales de las asociaciones.

Miércoles 3 de diciembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

Cómo posicionar la web de tu asociación. Viernes 28 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

Maquillaje para disfraces y escenario. 13 y 14 de diciembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripciones: hasta el 24 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y en los centros cívicos. Teléfono: 91 653 73 78.



como en mi casa. He estado arropada y acompañada de mis hijos y mi familia, pero el trato no ha podido ser mejor. ¡Bravo a todo el personal del Infanta Sofía! Gracias por todo y a todos.

Ángela

GRACIAS

Gracias D. Ignacio, su visita fue reconfortante. Un gesto que le honra como alcalde y como persona.

F.J.M.U.

BICIS

En Fuente Lucha, los ciclistas circulan haciendo caso omiso a las señales verticales y horizontales, sobre todo en la obligación de circular por el carril bici, ya que tienen señal vertical de obligación y lo hacen por la calzada. Además, cruzan los pasos de peatones (sin paso para ciclos) encima de la bicicleta (por tanto, son vehículos) a gran velocidad.

Solicito que, por la seguridad de todos, se hagan controles poli-

ciales, así como una campaña de concienciación de su uso, ya sea por el SietedíaS o a modo individual, indicando sus derechos y obligaciones.

Y que respeten el límite de velocidad de 45 km/hora, a través de radar, ya que son vehículos.

David

MISA

En memoria de Elcida Rodríguez Figuereo se oficiará una misa en la parroquia de San Lesmes el domingo 19 de octubre, a las 20 h.

Sus familiares

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Tienda azabache @tiendaazabache

Vamos a seguir creciendo con la ayuda de #solucionescrecer#alcobendas.

Pedro Lalanda @plalanda_II

Excelente disección de @jcasasempere del marketing digital para emprendedores, en @ALCBDS_Ayto, con @womenalia.

Ana Cubillo @ACubilloR

hace años que @ALCBDS_Ayto decora su bulevar con exposiciones de fotos en mobiliario urbano, siempre me pareció una genial iniciativa.

Víctor Nieto @NietoVictor89

Hoy me muevo por #Alcobendas en bici. Camino a la reunión coordinadora de @ALCBDS_Imagina Tu Noche!

Lady Halcon @halcon_lady

@ALCBDS_Ayto @Leiva_Oficial Me ha flipado! Que pólvora, qué mecha, qué caña!! Y dabuti el teatro que tenemos en la City!!

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofnotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



Alcobendas, en el 'I Congreso de EFQM, Resiliencia y Coaching'

Los días 3 y 4 de octubre se ha celebrado el *I Congreso Europeo de EFQM, Resiliencia y Coaching*, organizado por la Fundación Bureau Veritas e IRYDE (Instituto para la Resiliencia y el Desarrollo Emocional) y que inauguró el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. En esa jornada, el alcalde recibió la certificación *Sello de Oro 500+* para el Ayuntamiento y no ocultó su satisfacción por este reconocimiento. “Los vecinos deben saber que nos examinamos para ver qué aspectos de la gestión todavía tienen recorrido de mejora”, destacó. Alcobendas es el único ayuntamiento en contar con esta certificación de calidad en la gestión. Este congreso ha servido de punto de encuentro donde compartir conocimiento entre las empresas excelentes, el *coaching* y las diferentes formas de afrontar la adversidad, para así potenciar el talento en las organizaciones.

“AHORA, MEJORAR
TU AUDICIÓN
CUESTA MENOS Y
CASI NO SE VE”

Audífonos de
alta definición

Desde

45 €
mes

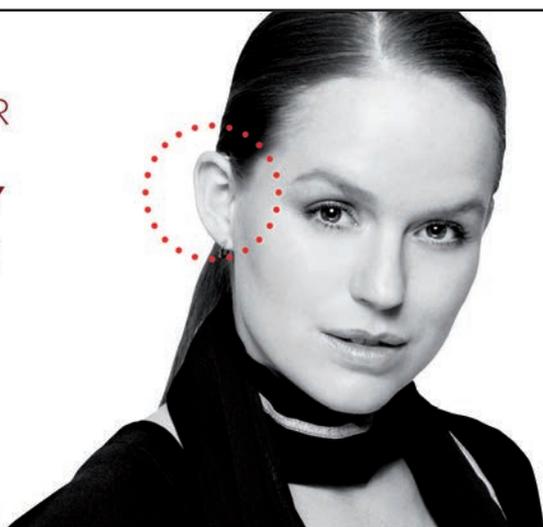


+

PILAS
GRATUITAS

WIDEX[®]
AUDÍFONOS

C/ Nuestra Señora del Pilar, 3
Alcobendas
T. 916 588 701



IV Fiesta de las Nacionalidades de Alcobendas



CULTURA | Con un desfile que saldrá de la Plaza del Pueblo a las 11:30 h y que finalizará en la Plaza Mayor

El domingo 12 se celebra la Fiesta de las Nacionalidades

El domingo 12 se celebra la cuarta edición de la *Fiesta de las Nacionalidades*, cuyo acto central es un desfile en el que participarán unas 40 asociaciones de inmigrantes de 25 países y, en representación de España, la práctica totalidad de las casas regionales de la ciudad. Su objetivo es fomentar la convivencia y el reconocimiento de un entorno multicultural diverso, además de promover nue-

vas oportunidades para el conocimiento mutuo de los diferentes colectivos ciudadanos de distintos orígenes y culturas.

Este desfile o pasacalle partirá a las 11:30 h de la Plaza del Pueblo, continuará por la calle Constitución y la Avenida de España y concluirá en la Playa Mayor, donde habrá varias representaciones de danza y bailes típicos de algunos de los participantes. En el des-

file tomarán parte distintos grupos y asociaciones procedentes de diferentes partes del mundo (latinoamericanos, asiáticos, europeos, africanos...), ataviados con sus trajes típicos y portando las banderas de sus respectivos países y elementos y aspectos representativos de su país y de su cultura.

Grupos participantes

Además de grupos ya tradicionales en este evento como, entre otros, los de Ecuador, Colombia, Chile, China, Camerún, Marruecos o Paraguay, este año se suman nuevos participantes procedentes de Nicaragua, El Salvador, Filipinas, Gambia o México. También estarán presentes un grupo del Centro de Acogida a Refugiados y otro formado desde el programa municipal Integramujer, compuesto por algunas de las mujeres que participan en el mismo, ambos de marcado carácter multicultural.

Reducción de la brecha salarial entre hombres y mujeres

JORNADA DE TRABAJO

Fecha: jueves 16 de octubre, de 9 a 10:30 h, en la **Casa de la Mujer**, para informar sobre el proyecto municipal para ayudar a reducir la brecha salarial entre hombres y mujeres. Las empresas están recibiendo también información sobre las desigualdades salariales, las ventajas de la conciliación de la vida profesional y personal y las ventajas de una buena gestión de la diversidad en el entorno profesional, para mejorar la competitividad y lograr la consolidación empresarial.

Inscripción: hasta el 14 de octubre en el correo concilia@aytoalcobendas.org.

Charla de consumo 'Productos de Inversión. Riesgos y soluciones'

Fecha: martes 14 de octubre, de 18 a 19:30 h, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**.

Se explicarán los distintos productos de inversión, sus riesgos y complejidades.

Inscripciones: de lunes a viernes, en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055) o en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.





NUEVAS TECNOLOGÍAS | Está situado en la c/. Soria, 43

El centro Conect@ mejora y amplía sus prestaciones

El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ va a realizar mejoras en los servicios que presta a sus usuarios. Entre ellas, en octubre ya se ha realizado la ampliación de cuatro puestos de acceso a internet, se han adquirido tres tabletas *Samsung Galaxy Tab 3 Lite* para su uso en préstamo y se ha ampliado el horario del centro en cinco horas más a la semana, quedan-

do la apertura de 10 a 15 y de 16 a 21 h.

Desde su inauguración, en 2011, Conect@ (c/. Soria, 43) ha puesto a disposición de los vecinos, entre otros servicios, conexión a internet gratuita, con 11 puestos de acceso libre, tres tabletas y zona *wifi*. El objetivo fundamental es animar a los vecinos a que adquieran un hábito que les permita convertirse en ciudadanos digitales, conociendo

res de las posibilidades que ofrecen internet y el mundo tecnológico para la mejora de su calidad de vida, lo que se conoce como *alfabetización digital*.

Durante los más de tres años de vida del centro, se han dado de alta más de 1.700 usuarios y se han realizado 25 actividades formativas anuales sobre temas que van desde la formación básica en internet -correo electrónico, informática básica o *Microsoft Office-* hasta talleres de formación más específica -*videoedición, Moodle, Android-* y cursos y jornadas de difusión tecnológica, como los talleres *El mundo por webcam, La nube o Del móvil al PC*.

El proyecto está cofinanciado al 50% por los fondos europeos FEDER.

ALCBDS_Conecta

BREVES. CAMPAÑA 'PREVENIR RIESGOS LABORALES ES RENTABLE'

El Ayuntamiento, en colaboración con el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IR-SST), participa en esta campaña con el fin de contribuir a la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo. El autobús de la campaña estará el lunes 13 de octubre, de 9 a 14 h, en la Plaza Mayor y el 20 de noviembre, en el mismo horario, en la Avenida Doctor Severo Ochoa (frente a la iglesia de Nuestra Señora de la Esperanza). En el autobús, técnicos informarán y asesorarán sobre los beneficios de la prevención de riesgos laborales, tanto para trabajadores como para empresas. Asimismo, durante estos días, un técnico del IRSST realizará visitas a las empresas

de nuestra ciudad para asesorarlas e invitar a los trabajadores a charlas informativas agrupadas por sectores. Además, gracias a esta campaña, se desarrollará un curso para la obtención del *Título Básico en Prevención de Riesgos Laborales*.

DATOS DE DESEMPLEO EN SEPTIEMBRE. El desempleo ha descendido en Alcobendas durante el último año en 72 personas, un 9,49%. En el pasado mes de septiembre, la cifra en nuestra ciudad se ha mantenido con respecto a agosto, habiéndose registrado un desempleado menos, por lo que el número de personas que buscan empleo en Alcobendas se sitúa en 7.365. Durante lo que va de año, han encontrado empleo en nuestra ciudad 457 personas.

SEGURIDAD | Las patrullas estarán presentes principalmente en las zonas comerciales y en los espacios públicos más frecuentados por los vecinos

Policía de Convivencia y Distrito: seguridad en las calles desde la cercanía a los vecinos

La Policía de Convivencia y Distrito nace al amparo de la *Ordenanza de Convivencia* aprobada en julio de 2013 y tras la apertura de la nueva base de Policía Local del Distrito Centro, situada en la calle Libertad, 8. Con una inversión de 323.281 euros, esta nueva sede cuenta con 670 metros cuadrados y una zona de atención al público y de denuncias que evitará desplazamientos y esperas en la atención a los vecinos de Centro. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que ha visitado esta semana las instalaciones, ha recordado que “en el año 2004, en este edificio estaba situada la única base de la Policía Local, donde trabajaban 150 personas. Ahora, con otras dos bases más en la ciudad, 50 agentes trabajarán en este edificio, que reúne las condiciones óptimas para que realicen sus funciones”.

El nuevo modelo de Policía de Convivencia y Distrito busca una mayor cercanía a los vecinos para conocer mejor sus necesidades y abordarlas conjuntamente. Se caracteriza, entre otros aspectos, por la distribución de los agentes por toda la ciudad, potenciando la igualdad de todos los ciudadanos



en el acceso a los servicios policiales. Los agentes prestarán sus servicios en la misma zona durante un periodo prolongado de tiempo; de este modo será mayor la vinculación y la confianza de los ciudadanos. La presencia de estos agentes, que será notoria en el distrito, tendrá también efectos preventivos. Entre otras cuestiones, la Policía de Convivencia y Distrito ejercerá una vigi-

lancia directa para asegurar el cumplimiento de la *Ordenanza de Convivencia* y de las demás ordenanzas municipales relacionadas con la vida cotidiana. El patrullaje de los agentes será a pie o en *segway*. Las patrullas se realizarán principalmente en zonas comerciales y en espacios públicos usados por los vecinos de manera frecuente.

▣ ALCBDS_Policia

Certamen de Poesía

Organizan: casas regionales de Alcobendas.

Los poemas deben ser en castellano y ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso.

Premios: 600 euros para el primer premio, 450 para el segundo y 300 para el tercero. 250 euros para el primer premio de *Poesía Popular* y 150 para el segundo. Todos tendrán también plaza conmemorativa.

Presentación de originales: hasta las 20 h del 31 de octubre.

Las bases completas se puede consultar en la Casa de las Asociaciones.





El alcalde, Ignacio García de Vinuesa; el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González; y la consejera de Educación, Lucía Figar, estuvieron en la inauguración del nuevo campus de la Universidad Europea.

ACTUALIDAD | Inauguración del nuevo campus universitario de la Universidad Europea

Alcobendas, cada vez más Ciudad Universitaria

Más de 13.000 metros cuadrados de superficie, dotado de las últimas tecnologías y con un innovador modelo educativo referente en la formación superior y de apoyo al desarrollo profesional y empresarial de los estudian-

tes. Así es el nuevo campus de la Universidad Europea (UE) en Alcobendas (Avenida Fernando Alonso, 8), que sustituye, amplía y mejora el que esta universidad tenía en La Moraleja desde el año 2008. En la inauguración del

nuevo campus universitario, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha agradecido al presidente de la UE, Miguel Carmelo, que haya renovado su confianza “en nuestra ciudad. Quien nos conoce repite, porque apostar por Alcobendas es siempre un acierto. Una de las grandes apuestas del equipo de gobierno ha sido convertir Alcobendas en una *Ciudad Universitaria*. Contamos con la UE para serlo cada vez más y seguir haciendo de Alcobendas una *Gran Ciudad*”.

LOCALES DE ENSAYO

- Alquiler de locales por meses (Desde 150 € mes)
- Alquiler de locales por horas (8 € hora. Totalmente equipados)

CLASES DE MÚSICA

- Batería
- Guitarra eléctrica
- Bajo eléctrico
- Informática musical (Clases personales por 45 € mes)

ESTUDIO DE GRABACIÓN

- Grabamos y producimos tus maquetas (Desde 75 € por canción)

Avda. Somosierra, 22 Nave 4E S.S. de los Reyes
Tlfs. 665 67 86 43 - 628 88 28 71
pmsanz@gmail.com

Defensa Santa María
Especialistas en productos Ibéricos
C/ ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)
INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91
FIN DE SEMANA

PRIMEROS

- ENSALADA MEZCLUM DE RULO DE CABRA, PASAS Y NUECES
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA

SEGUNDOS

- ENTRECOTTE 300 GRs. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- CALLOS A LA MADRILEÑA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

16,90 €

NIÑOS GRATIS
Máximo 1 niño por mesa

ACTUALIDAD | Puede descargarse de la web municipal y se distribuye en las oficinas del SAC

El nuevo mapa callejero incluye las calles de las urbanizaciones Fuente Lucha y El Juncal



La nueva edición del *mapa callejero* de la ciudad incorpora novedades importantes respecto a la última. Destaca la inclusión de las nuevas calles de las urbanizaciones de Fuente Lucha y El Juncal, además de la ubicación de nuevos puntos de interés como el Parque María de Villota o el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas. “Por primera vez,

hemos incluido el *carril bici* para poder disfrutar de la ciudad sin utilizar el coche”, destaca Concha Villalón, concejal del Área de Administración Pública.

El vecino encontrará información actualizada sobre la red de transporte público y nuevos cuadros informativos, como los parques municipales, la división en distritos del municipio o la

ubicación de las obras de *Arte en la Ciudad*. “Contamos con 10.000 ejemplares para llegar a todas las personas interesadas en saber dónde está un determinado equipamiento municipal o una calle concreta”, explica Concha Villalón.

El ciudadano puede conseguir gratuitamente un ejemplar en papel en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, y en www.alcobendas.org, en formato *pdf*.

Comisión Sectorial de Cooperación

Sesión ordinaria.

Fecha: lunes 20 de octubre, a las 18 h, en el Ayuntamiento de Alcobendas (sala 4.92).

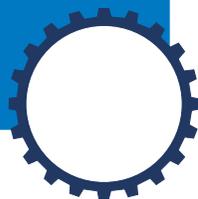


Entregado el premio al ganador de ‘Tapeando al Norte de Madrid’ en Alcobendas, el restaurante Manneken

Esta semana, el alcalde y la concejal de Comercio, Elisabetta Bracco, hicieron entrega del premio al ganador en Alcobendas de la tercera edición de *Tapeando al Norte de Madrid*. Se trata del restaurante Manneken (Avenida de Bruselas, 9) con su *Crepineta rellena de rabo de toro en su jugo*. En total, entre los restaurantes de los cuatro municipios participantes en esta edición (Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos y Colmenar Viejo) se vendieron 36.000 tapas y, a través de la web, se recogieron 8.872 votos.



Impulso Emprendedor



Claudia Sinohui y Nathalie Gómez llevan un año al frente de sus negocios

Una nueva clínica dental y otra con años de tradición, en manos de dos mujeres jóvenes

En un mercado masificado de clínicas dentales, como las protagonistas de esta información reconocen, dos jóvenes mujeres dentistas se han lanzado a emprender un negocio en el que se muestran confiadas y con una dosis de entusiasmo sin límites. Claro, que ninguna de las dos lo hace a solas ni a ciegas. Detrás tienen una experiencia que les sirve de aval.

Avodent, un nuevo concepto de clínica dental integral

La doctora Claudia Sinohui es mexicana de Chihuahua, hija de dentistas y estudió un máster en la Universidad Europea de Madrid, al tiempo que concibió la idea de la clínica dental Avodent (c/. **Constitución, 6**). La abrió en septiembre de 2013, tras dedicar varios meses a diseñarla y acondicionar el local. “Hemos tardado, porque queríamos hacerlo bien. La inversión ha sido alta y tenemos el equipamiento más avanzado que hay ahora mismo”, dice Javier Alonso, esposo y socio de la citada doctora, quien lleva la parte administrativa y organizativa. En la clínica hacen *Radiovisografía*, un sis-

tema de diagnóstico mediante imágenes digitalizadas, radiografías panorámicas e incluso TAC dental. “Queremos ser autosuficientes. No nos gusta derivar a los pacientes a otros centros de radiología. Tenemos todas las especialidades y hacemos todo tipo de tratamientos. No nos centramos solo en odontología general”. La doctora Claudia es especialista en implantología, ayudándola en la parte médica otras tres doctoras -especialistas en ortodoncia, endodoncia, periodoncia...- y un cirujano.

La mayoría de los pacientes son referidos, llegan por el *boca-boca*, aunque la propia clínica es la mejor publicidad: “Es transparente y está en el mejor sitio de Alcobendas. No somos franquicia, somos una clínica familiar y queremos ser la clínica del barrio, que cuando lleguen los pacientes pregunten por Claudia, su dentista que nunca se va a ir”.

Atención Dental Alcobendas, una clínica tradicional en nuevas manos

La doctora Nathalie Gómez Borges nació en Venezuela, de padre bilbaíno emigrado al país sudamericano. Cinco años atrás comenzó una relación profesional con el doctor Francisco Lucena Rosa, dentista conocido en Alcobendas por Paco, como le llaman sus pacientes. En este periodo de colaboración mutua, la doctora Nathalie ha adquirido experiencia y se ha familiarizado con el funcionamiento de la clínica, apoyada en la parte administrativa por su socio Iván Ballesteros, hasta pasar completamente a sus manos hace un año, al jubilarse el doctor Lucena, quien “estaba interesado en que la





clínica fuera tomada por una persona que siguiera más o menos la misma línea que él venía haciendo. Es una clínica de confianza. Él sigue en la zona y los pacientes son gente conocida. Son familiares, vecinos... gente de la zona. También nos vienen pacientes de San Sebastián de los Reyes y de los pueblos cercanos -El Molar, Pedrezuela, Tres Cantos...- e, inclusive, desde Madrid. La clínica, con tres décadas de funcionamiento en distintos lugares de la ciudad,

sigue en la misma ubicación de los últimos 13 años (c/. **Capitán Francisco Sánchez, 18-primera planta**) y con los mismos profesionales médicos y auxiliares.

“Es el mismo personal que estaba ya en la clínica cuando se hallaba en Constitución. La que menos tiene cinco años de antigüedad aquí; las demás llevan más de 10 años con el anterior doctor, y ahora con nosotros. Son personas que viven también en la zona y su compromiso con los pacientes es muy importante, porque se los encuentran en todas partes. La gente, cuando viene, da el nombre de quién quiere que le trate”.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Universidad Popular. Nuevos cursos

- **Italiano nivel A1.** Para aquellas personas que quieran iniciarse en el italiano. Del 2 de octubre al 18 de junio de 2015, los martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h, en la UPA. Precio: 74,51 euros/trimestre.

- **Comunicación corporal y no verbal para entrevistas de trabajo.** Impartido por Susana Nieto (máster en Marketing, Publicidad, Comunicación, Protocolo y E-Commerce). Del 21 al 30 de octubre, los martes y jueves, de 20:15 a 21:45 h, en la Universidad Popular. Precio: 45 euros.

- **Seminario de teatro Improvisación, escritura dramática y representación. Juegos para actores y escritores.** Técnicas narrativas de improvisación y de adaptación de textos. Impartido por Pedro Vasallo y Jesús Nicolás Alegre. Del 18 al 25 de octubre, sábados y domingo, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 30 euros.

- **Seminario de teatro Mi voz más expresiva.** Con Ángel Ramón Jiménez se hará

una práctica para mejorar la lectura en voz alta. Impartido por Lola Polo y Silvia Nieva. Se recomienda llevar ropa cómoda y un texto de no más de 10 líneas de cualquier género literario. Fechas: sábado 29 y domingo 30 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 35 euros.

Inscripción: desde el 6 de octubre, para empadronados, y desde el 9, para el resto, en la UPA y en el SAC.

Donación de sangre

El Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid tendrá a su unidad móvil de donación de sangre el viernes 10 de octubre, de 16:30 a 21 h, en la calle Marqués de la Valdavia, junto a la Plaza de la Artesanía.

Actividad de Integramujer

Taller de yoga. Martes 14 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



‘Soluciones para crecer’: impulso para emprendedores

El martes 7 de octubre tuvo lugar la jornada de apoyo al emprendimiento *Soluciones para crecer*. Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento y de la *startup* de Alcobendas Womenalia y a ella asistieron más de 150 emprendedores y empresarios. Entre las asistentes había proyectos muy diferentes, como la granja escuela que quiere poner en marcha María José con “animales abandonados que voy recogiendo: jabalíes, pájaros, reptiles, ovejas, un avestruz... Era directora de una consultoría; eso me ocupaba 12 horas al día y muchos viajes. Decidí dejarlo y montar mi empresa. Por eso estas jornadas son importantes. Encuentras parte del empuje que necesitas”. Para Juan Luis, dueño de una empresa de consultoría tecnológica en la que desarrollan cargadores solares para móviles, de este tipo de jornadas “obtienes ideas y, en nuestro caso, sirven para conocer mejor el mercado en el que nos podemos mover en Alcobendas”. Hay quienes, como Joana, que este año repiten: “Tengo una web para mamás viajeras. Me quedo con la energía que se transmite en estas jornadas y con la sensación de que no estás sola y de que hay recursos como los que ofrece el Ayuntamiento. Y, también, con el asesoramiento personalizado que me dieron, que es fundamental”.



Gatos callejeros, un problema sanitario

Los gatos conviven con el ser humano desde hace 9.500 años. Si el propietario educa y cuida a su gato, su belleza e inteligencia le convierten en un animal de compañía ideal. Sin embargo, no ocurre lo mismo con los gatos asilvestrados o callejeros, animales sin dueño que viven en la calle. Estos gatos, como todo animal, merecen respeto y no deben ser maltratados, pero su falta de cuidado sanitario les convierte en un posible foco insalubre para todos.

Normalmente, las colonias de gatos callejeros se ubican en lugares donde pueden sobrevivir, y el principal factor de supervivencia es disponer de alimento. Es muy importante que los vecinos comprendan que no deben dar de comer o dejar comida a esos gatos ni en la calle ni en espacios públicos o comunes de las comunidades. La actitud aparentemente compasiva de algunas personas que alimentan a estos animales no favorece la salud en la ciudad. Es más, si realmente a estas personas les gustan dichos animales, lo que deberían hacer es adoptarlos, identificarlos, registrarlos a su nombre y darles los cuidados sanitarios y el cariño que se merecen en su propio domicilio.

Este problema es importante para la salud pública, por lo que la *Ordenanza Municipal de Tenencia de Animales* prohíbe expresamente suministrar alimento a estos animales y su incumplimiento puede ser sancionado por el Ayuntamiento.

Curso ‘Huerto ecológico urbano’

No disponer de una parcela o terreno donde cultivar no tiene por qué ser un impedimento para tener nuestro propio huerto. Una terraza, un balcón, una ventana... pueden ser un perfecto emplazamiento. Curso **gratuito** dirigido a mujeres y hombres. En colaboración con el Aula de la Naturaleza.

Fechas: del 24 de octubre al 28 de noviembre, los viernes, de 16 a 18 h, en la Casa de la Mujer.

Inscripciones: a partir del 17 de octubre, para empadronados, en el SAC y en la Casa de la Mujer (solo presencial).





REPORTAJE | El Ayuntamiento ofrece cursos para jóvenes, mujeres y colectivos vulnerables del Distrito Centro

Formación para hacer más sencillo el acceso al empleo

Más de 300 personas se han formado o se están formando a través de los cursos de *Formación Específica para jóvenes y mujeres sin empleo, colectivos vulnerables y personas con personas dependientes a su cargo*, del Plan Urban y con fondos FEDER, para vecinos del Distrito Centro, en los que aprenden cocina, *Contaplús*, *Navisión*, manipulación de alimentos, desarrollo comercial, a ser carretilleros o cuidadores, o a lanzar su *startup*. Cursos que ofrece el Ayuntamiento para dar formación a personas desempleadas y que están hechos a medida de la demanda que se detecta en la Bolsa de Empleo.

“Me encanta la cocina y me gustaría poder hacer de ello mi profesión”, dice Leticia, una de las alumnas del curso de *Cocina I*. “Sé que para ser cocinero hay que estudiar y prepararse mucho, pero también tener ganas, y eso me sobra”, dice Antonio. Hoy, en clase, José María Or-

tega, cocinero y monitor, les ofrece unas nociones teóricas. “Estamos viendo un glosario de términos” y después “prepararemos paella de carne, cola de rape y bizcocho de limón”. “Una de las cosas que más nos han servido es comprobar que en cocina todo se aprovecha y que, si no tienes puerro para un guiso, usas cebolla u otra cosa; y también que los mejores potenciadores del sabor son los naturales, las verduras sobre todo. Aprendemos cocina sana, creativa y en la que se busca aprovechar todo”, dice Saúl. Y, una vez acabado el curso, “me

encantaría poner un restaurante. Ya estoy con el plan de negocio”, añade.

Hay otras personas, como Felicitá, que también se están preparando, pero en algo muy distinto: *Contaplús* (contabilidad para empresas). “Yo era inspectora de Hacienda en mi país, República Dominicana, y me encantaría poder trabajar en España; para eso me estoy formando”. En este curso de *Contaplús* se tratan temas tan variados como la gestión de cobros, los albaranes, las entregas a cuenta, las facturaciones... “Estoy en paro y necesito reciclarme si quiero volver al mercado laboral”, explica Mercedes. Algo parecido le ocurría a Alba, quien hace dos años hizo un curso de *Geriatría* que le sirvió para “que me llamaran para trabajar en un centro de día. Ahora, además, he decidido seguir y ampliar mi formación con una FP de Auxiliar de Enfermería”.

El año que viene está previsto repetir o ampliar algunos cursos. Más información: departamento de Empleo del Ayuntamiento.

■ ALCBDS_Empleo

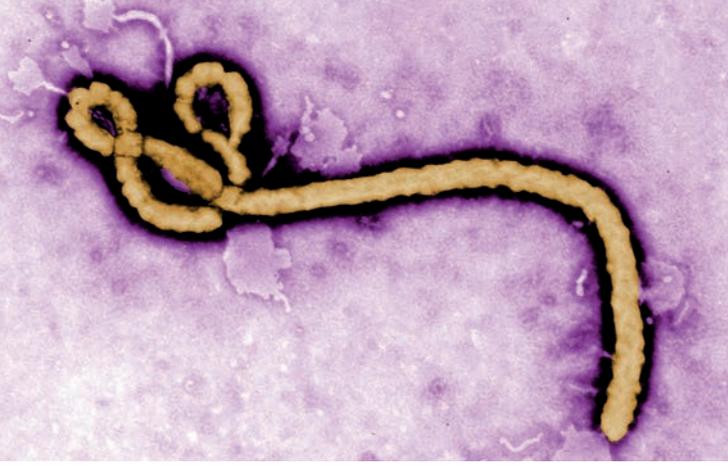
Curso de voluntariado ‘Acompañamiento a personas mayores en domicilio’

Fecha: lunes 3 y jueves 6 de noviembre, de 16 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, aula 1.

Inscripción: del 13 al 17 de octubre, en el Punto de Información del Voluntariado (Casa de las Asociaciones, c/. Cáceres, 18), de 10 a 14 h, de martes a viernes, y el lunes, de 16 a 20 h.

Más información: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311) y piv@aytoalcobendas.org.





SALUD | Del Servicio de Salud del Ayuntamiento

Aclaraciones sobre el ébola

El reciente contagio en España de un miembro del personal sanitario que atendió a los religiosos afectados de ébola procedentes de África ha despertado creciente interés y cierta alarma en nuestra sociedad. Por ello, el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas quiere hacer algunas aclaraciones al respecto.

El ébola es un virus que puede producir al infectado una fiebre hemorrágica, afectando a múltiples órganos y sistemas, por lo que presenta una elevada mortalidad en las zonas donde es endémico (algunos países de África). La transmisión persona a persona puede producirse por contacto directo de la piel lesionada de una persona inicialmente sana (heridas, raspaduras, etc.) o de sus mucosas con órganos, secreciones, excreciones u otros líquidos corporales (sangre, orina, saliva, sudor, semen, vómitos, etc.) de una persona enferma (viva o ya muerta). La transmisión aérea en

humanos no se ha demostrado hasta el momento, y esto es una gran ventaja. También una persona puede contagiarse por contacto con instrumental sanitario, ropas u objetos contaminados por el virus, ya que este organismo es capaz de sobrevivir unos pocos días fuera del cuerpo en condiciones ambientales normales, aunque poco a poco la luz y la deshidratación lo matan. En los países africanos donde el virus es endémico existen otras vías de transmisión indirectas, pero no es así en España. Hay muy poca constancia de contagio por contacto ocasional poco directo, como los que pudieran producirse en un espacio o transporte público. Por ello, las principales personas de riesgo son los sanitarios que atienden a estos enfermos y los familiares o personas que estuvieran en estrecho contacto con un enfermo, además del personal de laboratorio que trabaja con el organismo.

En consecuencia, en el momento actual, si una persona no ha estado en estrecho contacto con una persona afectada, o con los materiales que han estado en contacto con la misma, no puede considerarse que exista un riesgo elevado de contagio. No obstante, es absolutamente necesario no bajar la guardia ante esta enfermedad. Por ello, es muy importante que prosigan los estudios epidemiológicos que ya están en marcha para esclarecer qué falló en la aplicación de los protocolos de seguridad para que se produjera el contagio en España, así como la identificación y examen médico de todas las personas que hubieran estado en estrecho contacto con la persona contagiada. La Comunidad de Madrid ha puesto a disposición de los ciudadanos un servicio de información sobre el ébola. Los ciudadanos podrán hacer sus consultas a través del teléfono 91 400 00 01 o del correo electrónico sanidadinforma@salud.madrid.org. Por otra parte, se aconseja encarecidamente a los ciudadanos que sean muy cautos con las fuentes de información a las que acceden sobre este tema, dando crédito solo a las que procedan de fuentes sanitarias oficiales. Dada la alarma social, están apareciendo en las redes sociales noticias de falsos casos, emitidas por particulares.

ALCBDS_Salud

SALUD | Del 22 de octubre al 3 de diciembre

Nueva edición de la 'Escuela Mujer y Salud'

La salud es fundamental para disfrutar de una buena calidad de vida. Por eso, comienza una nueva edición de la *Escuela Mujer y Salud*, un espacio que trata de responder a las demandas y necesidades de la salud de las mujeres, cuyos cambios fisiológicos (menarquía, maternidad, menopausia y envejecimiento) pueden afectar en mayor o menor grado a su salud física y psíquica.

Las sesiones estarán a cargo de profesionales del Servicio de Salud, de la Casa de la Mujer y de especialistas en la materia. Los contenidos han sido rigurosamente actualizados y tratarán temas como la prevención de accidentes domésticos, la alimentación saludable, los trastornos de la alimentación, la depresión, los factores de riesgo, la prevención del cáncer ginecológico (va-

cuna de cérvix) y la influencia de las nuevas adicciones en la mujer.

Las sesiones comenzarán el 22 de octubre y se impartirán los miércoles, de 17:30 a 19:30 h, hasta el 3 de diciembre. Las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfonos 91 654 37 87 y 91 654 31 99) y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

BREVES. TALLERES 'SALUD Y TERCERA EDAD'.

El Ayuntamiento, en colaboración con Cruz Roja, presenta el ciclo de charlas-taller *Salud y Tercera Edad* que abordará cuestiones clave en esta etapa de la vida, entre ellas, *Qué hacer con tantas pastillas*, *La salud emocional* o el *Taller de memoria*. Las preinscripciones son del 13 al 17 de octubre, en los centros de mayores, de 10:30 a 19 h, y en el de Urbanizaciones, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h.

CONSERVACIÓN SEGURA DE LOS ALIMENTOS EN EL HOGAR.

La manipulación y conservación incorrecta de los alimentos puede dar lugar a la transmisión de enfermedades infecciosas o a la aparición de intoxicaciones. Estudios epidemiológicos muestran que cerca del 70% de las infecciones e intoxicaciones alimentarias se deben a una manipulación o conservación inadecuada o poco higiénica de los alimentos. Por este motivo, el Ayuntamiento va a impartir el curso *Conservación segura de los alimentos en el hogar* los viernes 24 y 31 de octubre y 7 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6), para tratar sobre la importancia de la higiene en la

cadena alimentaria y los métodos correctos de conservación y manipulación que garantizan la seguridad de los consumidores. La inscripción es gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

CURSO PARA PREVENIR EL CÁNCER Y LOS TUMORES MÁS FRECUENTES.

El cáncer es la segunda causa de muerte. Los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud muestran un incremento en la incidencia de los tumores de pulmón, mama y colorrectal, y pronostican el ascenso de nuevos casos como consecuencia del crecimiento y envejecimiento de la población mundial. La prevención es la mejor manera de combatir la enfermedad; por eso, el Ayuntamiento pone en marcha el curso *Prevención del cáncer. Tumores más frecuentes*, que será impartido por profesionales del Servicio de Salud, que tratarán conceptos básicos sobre el cáncer, el diagnóstico precoz, su tratamiento y la prevención de los principales tumores. El curso se desarrollará del 20 al 22 de octubre, de 16:30 a 18:30 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). La inscripción es gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Espectáculo a favor de Aldeas Infantiles SOS

Organizado por Papel y pluma, el sábado 18, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Esta asociación presentará su libro *Sinfonía de palabras 2014*, prologado por Ángel del Río, periodista y cronista oficial de la Villa de Madrid, y habrá también una lectura de textos, música en directo y la proyección de un vídeo de Aldeas Infantiles. Los beneficios se donarán a dicha organización. Entradas: cuatro euros (desde una hora antes, en la taquilla). Más información: en papelypluma2011@hotmail.com.



TALLERES. De guitarra (de 18 a 20 h) y de cajón (de 20 a 22 h), los martes, organizado por la Casa de Castilla-La Mancha. Información: en su sede de La Esfera.

BAILES. De danza oriental, salsa y kizomba, organizados por la asociación *Raksaché*. Información: raksache@hotmail.com y teléfono 629 275 954.

TALLA EN MADERA. Jornadas de puertas abiertas, organizadas por la *Asociación de Talla*, del 13 al 16 de octubre, de 18 a 20 h, en la c/. Velarde, 14.

TALLERES. De taichi, yoga, literatura y danza del vientre, organizados por *Arte 4*, los viernes, de 19 a 20 h, en la Escuela de Música y Danza. Teléfono: 91 661 22 60.

CLASES. De costura, gimnasia de mantenimiento, baile de salón y sevillanas (a partir de cinco años), impartidas por la *Asociación Barrio del Pilar*. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

TALLER DE MANUALIDADES. Impartido por *Arapa*, los martes, de 10 a 13 h, y los jueves, de 18 a 21 h. Teléfono: 649 127 2 03.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

‘La parte de los ángeles’

Jueves 16 de octubre, a las 18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1,07 euros.

Venta de entradas: 13, 14 y 15 de octubre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en el Centro de Mayores de Urbanizaciones, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h), y el 16 de octubre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

1 Carrera Marcha Contra el Cáncer'

Organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc), el domingo 19, en el Parque Juan Carlos I de Madrid. En la carrera, de 4 km., con salida a las 10 h, pueden participar corredores júnior (nacidos en 1998, 1999 y 2000), sénior (nacidos en 1997 y hasta el año en el que cumplan los 40) y veteranos (mayores de 40). La carrera de 10 km., con salida a las 11 h, es para corredores sénior y veteranos. También habrá carreras de menores, para los nacidos en los años 2001 y posteriores. Información: en www.carreraenmarchacontraelcancer.org.



BODAS DE ORO. Homenaje organizado por la *Asociación Mujeres para la Democracia* a las parejas que cumplan 50 años de vida en común. Inscripciones: hasta el 16 de octubre, en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).

CURSO DE CATA DE VINOS. Organizado por la *Asociación Amigos de la Vid y el Vino*, el sábado 18, de 10 a 14:45 h, en La Esfera. Precio: 35 euros. Inscripción: teléfono 669 404 169 y amigosvino@gmail.com.

MOROS Y CRISTIANOS. La Casa Regional de Murcia solicita personas para formar un grupo grande. Teléfono: 660 734 440.

PARTO. Reunión sobre parto, embarazo, puerperio y lactancia. Organizada por la *Asociación El Parto Es Nuestro*, el viernes 10, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer.

CERTAMEN DE POESÍA. Convocado por la *Asociación Club 65*. Entrega de trabajos: hasta el 17 de diciembre. Bases: en el Centro de Mayores de la calle Orense, los lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, desde el día 15.

BINGO. Organizado por la *Asociación Club 65*, el viernes 17, a las 17 h, en Centro de Mayores de la calle Olivar.

BAILES DE SALÓN. Clases impartidas por *Arapa*, los jueves, de 20 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 653 17 22.

CÁNCER DE MAMA. Campaña informativa sobre prevención y diagnóstico precoz. Organiza: *Asociación Española contra el Cáncer (aecc)*, el viernes 17, en la Plaza Mayor, de 11 a 13:30 h.

CLASES DE 'CORE'. Impartidas por *Asdass* para el fortalecimiento abdominal y lumbar, la corrección postural y la prevención de lesiones. En la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 606 208 884 (Mila).

JUEGO DE LA RANA. Campeonato organizado por la *Peña Recreativa 'La Rana'*, el domingo 12, a las 10 h, en La Esfera. Precio: socios, gratis; no socios, 10 euros.

BAILES LATINOS. La Casa de Andalucía imparte clases los martes, a las 20:15 y 21:15 h. Teléfono: 91 661 46 21.

CLASES DE COSTURA. Impartidas por la Casa de Castilla y León, los martes, de 19 a 22 h. Teléfono: 91 661 39 41.

EXCURSIÓN A LAS LAGUNAS DE RUIDERA. Organizada por la *Asociación Andaluza*, el sábado 25 de octubre. Precio: socios, 30 euros; no socios, 35 euros. Incluye: desayuno, comida, autobús y guías. Teléfono: 661 736 080.

SALIDA JUVENIL. Organizada por el *Consejo de la Juventud* a Los Ángeles de San Rafael, del 24 al 26 de octubre, con talleres de sexualidad, percusión y confección de ropa y complementos. Precio: 20 euros (incluye transporte, alojamiento en PC y materiales). Inscripciones: hasta el día 20, en www.elconsejo.org. Teléfono: 91 654 75 94.

TALLERES. Impartidos por la *Asociación Cultural Ballet Angela Garrido*, de danza, los lunes, para niños de 4 a 6 años, en la Casa de las Asociaciones; y de coreografía y de danza española, los fines de semana, para adultos, en la Escuela de Música y Danza. Teléfono: 622 224 299.

ASOCIACIONES | 'Entrecasas',
cuarto festival de las casas regionales'

Las casas regionales ofrecen lo mejor de su folclore y gastronomía

Del jueves 16 al domingo 19 de octubre, las casas regionales de Alcobendas compartirán con todos los vecinos de la ciudad lo mejor de su folclore y gastronomía en la cuarta edición del festival *Entrecasas*, que se celebra en el Centro Municipal La Esfera. El jueves 16, a las 20:30 h, se presentará este festival en una jornada volcada con Galicia: actuarán el Coro y el Grupo de folk de la Xuntanza de Galegos y, como colofón, habrá degustación de productos gallegos. El viernes 17, a las 20:30 h, el público disfrutará con las canciones del Coro de la Casa de Andalucía y la actuación estelar de Alborá Folk, formada por hijos de emigrantes extremeños afincados en Madrid, cauti-



vados por la riqueza de la música tradicional de su comunidad. Y, tras la actuación, degustación de productos de Andalucía y Castilla-La Mancha.

El sábado 18, organizado por la Casa de Murcia, a las 12:30 h, desde la Plaza de la Iglesia hasta la Plaza Mayor, desfile de cartagineses y romanos, que actuarán también a las 20 h en La Esfera. Antes, las actuaciones del Grupo de baile y del Coro de la Casa de Extremadura. Al final, los vecinos degustarán los mejores productos de tierras murcianas y extremeñas.

En la jornada del domingo 19, a las 12 h, turno para los grupos de baile de las casas de Andalucía, Castilla-La Mancha y Castilla y León y el Grupo de gaitas Respingo de la Casa de Asturias. El broche final de este festival será la degustación de productos que ofrecerán las casas de Castilla y León, Asturias y Andalucía.

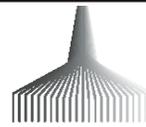
La entrada para cualquiera de estas cuatro jornadas de *Entrecasas* cuesta un euro.

■ ALCBDS_Asociaci

Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

Se pone en marcha la adjudicación de los cuatro locales comerciales de la promoción de *Emvialsa* situada en el Paseo de la Chopera, la zona conocida como *Las Charcas*, mediante un procedimiento de sorteo. Son locales comerciales en régimen de adjudicación en venta, cuyos precios oscilan entre 1.800 y 2.000 euros/m²c y una superficie entre 197 m² c y 202 m² c, con la posibilidad de agruparse entre sí. Cada local tiene asignadas cuatro plazas de garaje, con un precio de 16.000 euros cada una.

Pueden retirar en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) la información completa de los locales: situación, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio base de licitación.



Hotel Dome
Madrid

★★★★

BODAS Y CELEBRACIONES

Salones para reuniones y eventos

HOTEL DOME (Junto a Alcobendas)

616 364 554 - 638 879 062

alfredopadilla@hoteldomemadrid.com

CULTURA | En el Centro de Arte Alcobendas, hasta el 8 de diciembre

‘Acervo’, muestra de arte contemporáneo portugués de la Colección Navacerrada



tación pública del destacado núcleo de obras de arte contemporáneo portugués que integra la Colección Navacerrada; una muestra que sigue de cerca la creación artística de los últimos diez años en Portugal y que incluye obras realizadas en este periodo por artistas consagrados junto a nuevas figuras. La colección ha sido constituida por José Manuel Navacerrada desde su profundo conocimiento y admiración por el arte y la cultura portuguesas. Se puede ver hasta el 8 de diciembre, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.

ALCBDS_Carte

Este viernes, a las 20 h, se inaugura en el Centro de Arte Alcobendas la exposición *Acervo*, compuesta por obras de una cuarentena de artistas que toman los mé-

todos y los intereses de las artes visuales y también de la antropología, la historia, el periodismo, la psicología, la literatura y el urbanismo. Se trata de la primera presen-

FOTOGRAFÍA | Del 16 de octubre al 10 de enero de 2015, en el Centro de Arte Alcobendas

La holandesa Kooi expone sus ‘undertones’ fotográficos

El Centro de Arte Alcobendas acoge desde el jueves 16 la exposición *Undertones*, de Ellen Kooi (Leeuwarden, 1962), una de las fotógrafas holandesas contemporáneas más reconocidas y cuya obra ha sido expuesta en numerosos museos e instituciones de Europa y de Estados Unidos.

La reinención que Kooi consigue del tradicional género del ‘paisaje con figuras’ va más allá de la reinterpretación de los maestros flamencos del pasado -Vermeer, Brueghel, Patinir o El Bosco-, sino que levanta de la nada, de la cotidianidad, imágenes inestables plenas de cuestiones ocultas que nos hacen sentir un latido interior. Una invitación a dar un paso más y desvelar el trasfondo, los *undertones*.

Sus imágenes reflejan una paz y cierta frialdad

nórdica solo aparentes: “Lo que a mí de verdad me importa es que las historias que cuento sobre el cuerpo, su fuerza y vulnerabilidad, encuentren eco en las experiencias personales del espectador. Que cada uno pueda imaginar sus propias historias y encuentre sus propias respuestas.”

Se puede ver hasta el 10 de enero, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.



CULTURA | Con este espectáculo arranca el Abono Alternativo el viernes 17 de octubre

‘En un lugar del Quijote’: teatro, música en directo y humor, a cargo de Ron Lalá

La compañía Ron Lalá presenta en Alcobendas su versión de *Don Quijote*, una gran aventura del teatro, la palabra y la música en directo para experimentar toda la gracia, la magia, la rebeldía, la tristeza y la honra de una obra inmortal. El espectáculo es todo un despliegue de lenguaje escénico (teatro, música en directo y humor) con el que Ron Lalá ofrece una visión profunda, iconoclasta y viva del Quijote más cervantino y el Cervantes más quijotesco.



La cita es el viernes 17 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 11 y 14 euros

y pueden adquirirse en cualquiera de las taquillas municipales, en **entradas.com** o en el teléfono 902 488 488.

MÚSICA | El viernes 17 de octubre, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas

L’Rollin Clarinet Band: el ‘swing’ de Goodman, mezclado con el sinfonismo de Stravinsky o el flamenco de Camarón



Se trata de L’Rollin Clarinet Band, una banda poseedora de un estilo propio forjado a partir de sus orígenes y ricas vivencias musicales. Capaz de abarcar el sinfonismo de Stravinsky y Bernstein, el *swing* de Benny Goodman, los geniales ritmos de Astor Piazzolla y Giora Feidman, o el flamenco más profundo de Camarón de la Isla y Paco de Lucía, esta miscelánea de estilos, junto al verso narrativo en sus temas propios de música folk y un lenguaje único, hace sentir a quien los escucha pasión por la música. Un lujo de directo que provoca ganas de repetir y donde estará al clarinete Jesús María Herrero, profesor de la Escuela de Música de Alcobendas.

El viernes 17 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas tendrá lugar un espectacular concierto, enmarcado en la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas, a cargo de una formación muy especial.

Las entradas (10 euros) ya están a la venta en cualquiera de los puntos de la red de taquillas municipales, en **entradas.com** o en el teléfono 908 488 488.



CULTURA EN FAMILIA | El sábado 11, a las 17 y 19:30 horas

La magia del cuento y mucha espectacularidad, en 'Aladdin'

Este sábado, 11 de octubre, llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *Aladdin el musical*, con doble función a las 17 y a las 19:30 h. Basado en la popular historia de *Las mil y una noches*, la adaptación teatral corre a

cargo de Josep Mollà y José Tomás Cháfer, los creadores de Trencadís Produccions, que ya han trabajado en los musicales de *Pinocho*, finalista a los Premios Max 2011 como mejor espectáculo infantil, y *Cenicienta*.

Aladdin el musical combina la magia del cuento y la espectacularidad del musical. El público, grandes y pequeños, se trasladará a lujosos palacios y bulliciosos bazares a través de una historia contada desde el más puro lenguaje musical. Lo más sorprendente serán los números protagonizados por el genio y la alfombra volando por encima del escenario, dejando atrás las siluetas de la ciudad al anochecer.

Recomendado para niños a partir de los cuatro años, las entradas se pueden comprar en las taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488. El precio de las entradas es de cuatro y seis euros.

ALCBDS_Taca

BREVES. 'LEER EN FAMILIA', CON ERIC CARLE.

Los niños de tres y cuatro años y sus papás tienen una cita el viernes 17 de octubre, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura, con el ilustrador y escritor de libros infantiles Eric Carle. Con él desarrollarán la imaginación y la creatividad, pintarán animales y harán del collage un modo de expresión y diversión. Las inscripciones, gratuitas, se realizarán desde el lunes 13 en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Avenida de Bruselas, 19. 91 484 16 90.

CREATIVIDAD Y FANTASÍA, EN 'EL JUGUETÓN'.

Este sábado, 11 de octubre, los niños disfrutarán realizando una manualidad infantil característica del otoño. Con fantasía, imaginación y la ayuda de los personajes de los cuentos, conocerán la magia de esta estación. *El Juguetón* es el espacio de ocio para los más pequeños, a partir de tres-cuatro años (estos, en compañía de un adulto),

que se realiza en el Centro de Arte Alcobendas los sábados, de 17:30 a 19:30 h. Cuenta con 50 plazas y las familias pueden hacer socios de *El Juguetón* a sus niños de forma gratuita y evitar así esperas innecesarias.

EL GRUPO SE MUEVE EN 'AVENTURARTE'. Os proponemos una divertida actividad para este sábado 11 de octubre: con varios juegos con ritmo y música y algunas técnicas teatrales, podrás experimentar lo bueno que es moverse con tus amigos en un ambiente diferente. Si aún no tienes con quién venir a *Aventurarte*, no te preocupes, los monitores te ayudarán a pasar un rato divertido y a que conozcas a más chicos de entre 10 y 14 años. También podrás jugar a los juegos de mesa, la *wii*, la *play* o el pimpón. Como siempre, en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20:15 h. Es una actividad de ocio diferente y gratuita y cuenta con 40 plazas.

MAX y MIA
centros de música **luis estrella**
conmusica

De 0 a 6 años de edad

Desde 35€ al mes

Enseñanza Reglada

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS
Más información de todos los cursos:
www.musicalia.es

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCAÑALILLADO

DESATRANCOS
(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94
C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

BabyECO

¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ

Carros, tronas, cunas...
todo al 50%

ii Compra y vende tus artículos de bebé

BabyECO
www.babyeco.es

C/de la Constitución 82
910.320.091/695.989.064
www.babyeco.es
L-S: 10-14h y 17-20h

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
Camas, colchones antiescaras
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B116. VALDELASFUENTES. Junto al Polideportivo. 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, salón independiente, suelos de tarima. Reformado. Piscina, trastero y plaza de garaje. **254.000 €.**

A008. CHOPERA. Oportunidad. 80 m², 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón, amplia terraza, suelos de parqué. Zonas ajardinadas. **142.000 €.**

A237. CONSTITUCIÓN. Urge. Totalmente exterior, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón-comedor, suelos de parqué, terraza. Muy soleado. **106.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B080. JUNTO AL HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción. 4ª planta, ascensor, 95 m², 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón-comedor, suelos de gres. Precioso. Urbanización privada. Trastero y plaza de garaje. **209.000 €.**

A176. PLAZA DEL PUEBLO. Chollo. 95m², exterior, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, amplio salón, 2 terrazas. Gran oportunidad. **90.000 €.**

B071. LOS ARROYOS. 115 m². Lujo, 2ª planta, ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de parqué. Reforma integral. Plaza de garaje incluida. **252.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.



OCIO JOVEN | Un espectáculo para mostrar las habilidades de los jóvenes de Alcobendas

‘Noche de Talentos’, en ‘Imagina tu Noche’

Vuelve la *Noche de Talentos* de *Imagina tu Noche* este sábado 11, a las 21 h, en La Esfera. Se trata de un espectáculo juvenil que pretende promocionar las habilidades de los jóvenes de Alcobendas y ofrecer una alternativa de ocio sano y divertido. Actuaciones de cantantes, guitarristas, dúos, coreografías

grupales... y mucho más te esperan. La entrada es gratuita, mediante invitación, desde las 20 h.

¿Quieres ir al Teatro con *superdescuento*? Pásate por *Imagina* y recoge tu vale para ver *En un lugar del Quijote* el viernes 17 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

El precio de la entrada con el descuento es de 2,80 euros. Y la bolera continúa en *Imagina tu Noche*: puedes conseguir tu vale por dos euros para el viernes 17.

Vuelve el fútbol

Gracias a los más de 500 votos de los jóvenes en el proceso participativo *Tú eres la noche de imagina* vuelve la *Liga de fútbol*. Y para ir calentando motores, el 25 de octubre tendrá lugar un *minitorneo de fútbol sala* a partir de las 20 h. La liga, por su parte, se disputará todos los sábados, desde el 8 de noviembre, de 20 a 24 h, en el pabellón de Los Sueños. Te puedes informar e inscribir en ambas actividades a través de **imaginalcobendas.org**.

📌 ALCBDS_Imagina

Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, inscríbete en los talleres para jóvenes.

TALLER DE EMPLEO

• **Certificados de Profesionalidad: Trabaja en España y Europa** (16 horas): del 20 al 24 de octubre, de lunes a jueves, de 10 a 14 h.

TALLER DE EMPRENDIMIENTO

• **Creación de Empresas: ‘Lean startup’** (36 horas): del 20 de octubre al 3 de noviembre, de lunes a jueves, de 16:30 a 20:30 h.

Inscripciones: enviar ficha de inscripción, disponible en **imaginalcobendas.org**, a fomentoempleo@aytoalcobendas.org o entregarla en *Imagina* o en el departamento de Empleo.

Talleres de Conect@



• **Cómo crear un blog.** 13, 14, 15 y 17 de octubre, de 17 a 19:30 h. Objetivos:

dar de alta una cuenta de *blogger*; cómo crear un blog; administración y opciones de configuración; diseño y plantillas de *blogger*; creación de entradas o artículos; e incluir imágenes y vídeos.

• **Introducción a HTML y CSS.** Del 20 al 23 de octubre, de 17 a 19 h. Objetivos: lenguaje *HTML*, estructura del contenido, tablas, formularios y marcos; lenguaje *CSS*; y modelos de cajas y posicionamiento en *CSS*.

Inscripción: gratuita y destinada a mayores de 14 años que sean usuarios de *Conect@*.

Información: Centro de Nuevas Tecnologías *Conect@* (c/. Soria 43, Casa de las Asociaciones, teléfono 91 623 73 87) o **conecta.alcobendas.org**.



IMAGINA | Del 28 de octubre al 6 de diciembre

Vuelven las actividades de 'la Cíber' con un taller de 'dj'

Creaciones artísticas, sesiones de *dj*, *wifi* gratis, actividades deportivas, consolas *playstation* y *wii*, talleres de idiomas, ordenadores, fútbolín, juegos de mesa, conexión a internet, música, juegos en red... Todo esto lo puedes encontrar en *la Cíber* de Imagina, que en este mes de octubre se pone de nuevo en marcha. Si tienes entre 14 y 25 años, pásate por ella de lunes a viernes, de 17 a 21 h. Este curso tendrás taller de *dj*,

poesía -los últimos viernes de mes- y rap, *hip hop* y baile *funky*. Todas ellas son propuestas de los jóvenes que frecuentan este espacio. Para comenzar, te ofrecemos el taller de *dj* para que aprendas el manejo de la mesa de mezclas, un espacio orientado a compartir tus gustos musicales y ampliar tus conocimientos sobre el mundo de los pinchadiscos y la música electrónica. El *Espacio Creativo DJ* se realizará del 28 de



octubre al 16 de diciembre, los martes, de 18 a 20 h. Las preinscripciones de realizan hasta el 23 de octubre y está dirigido a jóvenes entre 14 a 21 años con inquietudes relacionadas con el mundo de los *dj*, la música, especialmente la electrónica, etc. Apúntate en la web de Imagina. Puedes ampliar la información en Imagina.

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

Curso de prevención de drogodependencias

La Escuela de Animación de Alcobendas, en colaboración con la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, con su prioridad en el trabajo del desarrollo de la prevención del consumo de drogas, lanza un *Plan de Formación en Prevención Comunitaria de las Drogodependencias*. El curso, gratuito, pretende formar y capacitar a diferentes profesionales, en este caso jóvenes, en aquellos conocimientos

y habilidades que les permitan potenciar los factores de protección y disminuir los riesgos frente al consumo de drogas de los grupos y personas con las que se relacionan y trabajan.

El primer curso se desarrollará del 30 de octubre al 20 de noviembre, los jueves, de 18 a 21 h. Las preinscripciones se pueden realizar desde este viernes, día 10, hasta el 24 octubre, en imagonalcobendas.org.



¿eres pequeño?

TE INVITAMOS AL CINE

si comes en familia los domingos

DEL 5 DE OCTUBRE
AL 23 DE NOVIEMBRE






¡SIGUENOS!

Consulta condiciones en nuestra web

www.herondiversia.com



Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

PREMIOS DEL DEPORTE

‘Ciudad de ALCOBENDAS’

2014

Presentación de solicitudes: hasta el 15 de noviembre

Convocados los ‘Premios del Deporte 2014’

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Patronato Municipal de Deportes (PMD), convoca los *Premios del Deporte ‘Ciudad de Alcobendas’ 2014*, distinción que se otorga como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes y la educación física les hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición como en el fomento de la actividad deportiva.

Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse antes del 15 de noviembre de este año en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, presentando el historial detallado y con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático. Pue-

den optar a ellos deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas, y la elección de los premiados la efectuará un jurado formado por técnicos del PMD.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente. Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento. Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la localidad.

Además de estos premios, el PMD establece la cate-

goría de *Premio a los Valores Deportivos*, a la que podrán acceder todas las personas y entidades del apartado anterior y todas las personas empadronadas en Alcobendas.

Méritos

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2014, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, siendo requisito imprescindible haber finalizado entre los tres primeros de España en cualquier disciplina y categoría.

La gala de entrega de premios tendrá lugar el jueves 11 de diciembre, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

 ALCBDS_Deportes

BREVES. FÚTBOL. El Alcobendas CF presentó a todos los equipos de su *academia* el domingo 5 de octubre en el campo de fútbol del polideportivo municipal. El acto contó con la presencia del alcalde y del presidente de la federación madrileña de fútbol, Vicente Temprado. Posteriormente, se jugó el partido de liga de Tercera Nacional entre los locales y el Puerta Bonita.



ESCUELA DE PORTEROS. Este viernes se presenta la Escuela de Tecnificación de porteros 'Paco Buyo', que impartirá sus actividades en el campo de fútbol Mario Suárez en colaboración con la Escuela CF Alcobendas. El acto comenzará a las 18 h con la presencia del exportero del Real Madrid.

BALONMANO. La Universidad Católica de Murcia (UCAM) patrocinará al primer equipo masculino del Club Balonmano Alcobendas durante la próxima temporada. El conjun-

to, que juega en la División de Honor Plata, pasa a llamarse UCAM BM Alcobendas.

DIVERSIDAD EN EL DEPORTE. El sábado tendrá lugar el primer encuentro sobre *Diversidad en el deporte sin límites*, organizado por el Alcobendas Rugby en colaboración con *Fundal* y el Ayuntamiento de Alcobendas. Las actividades se realizarán en la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes y en el Centro de Arte Alcobendas.

RUGBY. Marcador histórico en Las Terrazas. El pasado domingo, el Alcobendas Rugby, fiel a su apelativo de *apisonadora burdeos*, arrolló al Granada por un contundente 90-0. El equipo de *Tiki Inchausti* logró un total de 14 ensayos.

GIMNASIA RÍTMICA. Alina Maksimenko, entrenadora de la selección de gimnasia rítmica de Ucrania, ha dirigido uno de los entrenamientos del Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín en el pabellón Amaya Valdemoro.



Plazas libres Escuelas Deportivas

Lugar: CEIP Antonio Machado.

Gimnasia rítmica:

- Iniciación: martes y jueves, de 16:15 a 17 h.
- Intermedio: martes y jueves, de 17 a 17:45 h.
- Avanzado: martes y jueves, de 17:45 a 18:30 h.

Balonmano: de 6 a 10 años. Lunes y miércoles, de 16 a 17 h.

Lugar: CEIP Valdepalitos

Balonmano: martes y jueves, de 16 a 17 h.

Zona Infantil

Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes

Lugar: gimnasio 3.

Dirigido a: niños de 3 a 12 años.

Horario: viernes, de 17:30 a 20 h. Sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 y de 17:30 a 20 h.

Precios: abonados: 2 euros/hora.

Empadronados: 4 euros/hora.

No empadronados: 6 euros/hora.

Bono 10 usos: 20% descuento.



VII Memorial Antonio de la Serna

La familia del baloncesto alcobendense vuelve a reunirse para rendir homenaje a Antonio de la Serna, quien fuera director del polideportivo municipal y en cuyo nombre se organiza uno de los mejores torneos de baloncesto femenino en la Comunidad de Madrid.

En esta edición, que se juega los días 11 y 12 de octubre en el pabellón Antela Parada, se enfrentan el Leganés y el Estudiantes (a las 12 h) y el Fundal Alcobendas y el Distrito Olímpico (a las 17). El domingo se juega a las 10 h el partido por el tercer y cuarto puesto y a las 12 comenzará la final.

Por otra parte, el sábado comienza la temporada del equipo masculino de liga EBA, que jugará en el pabellón Antela Parada a las 19:30 h frente al Albacete Basket.



NATACIÓN | El programa 'Nadar es vida' está desarrollado por la Federación Española

Presentación del Plan Nacional de Natación



El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y Elena Mena, vicepresidenta de la Real Federación Española de Natación (RFEN), han presentado *Nadar es vida*, un programa desarrollado por

la RFEN para garantizar la calidad de la enseñanza de la natación en España y diseñado para ofrecer grandes ventajas a todas las partes que intervienen en el proceso de la enseñan-

za, tanto para las escuelas, como para los monitores, los padres o los niños participantes.

Desde la federación se pretende que los participantes se diviertan en las clases de natación para aumentar su motivación y ganas de ir a nadar, adquiriendo hábitos de vida saludables.

Con este plan de enseñanzas para la escuela de natación del polideportivo municipal, Alcobendas da un paso más para situarse en la vanguardia de la natación en España. Aproximadamente 2.000 usuarios (de 0 a 17 años) se verán favorecidos por el nuevo sistema de enseñanza.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Chapista y pintor de vehículos, ambos Oficiales de 1ª. *calvomotor@calvomotor.es.*

Vendedora de 35 a 45 años aprox. para tienda de vestidos de novia, fiesta y ceremonia. Imprescindible experiencia. *boutique@renomoda.es.*

Comercial, venta de servicios a empresas, con tres años de experiencia para trabajar en Tres Cantos. Se requiere nivel medio de ofimática e inglés. Jornada parcial y contrato indefinido. *cristina.gonzalez.02650@grupomrw.com.*

Oficial de peluquería para trabajar en Soto de la Moraleja. Se requiere mínimo dos años de experiencia. Jornada completa de lunes a sábado. Contrato temporal. *moraleja@boss-inmobiliaria.com.*

Chófer de vehículos de alta gama y autobuses para trabajar en Alcobendas. Imprescindible inglés bilingüe. Jornada completa y contrato temporal. *informaciondrivecar@gmail.com.*

Costurera-modista para hacer ropa de bebés a medida para tienda online. Contrato mercantil. Contacto: 606160064 *info@PrematurosEnPatumos.com.*

Programador con conocimientos de CC++JAVA,

HTML, MySQL, SQL y protocolos de comunicación: KNX, LON, Bacnet. Jornada completa y contrato en prácticas. *maria.guerrero@isd-iberica.com.* **Profesor** de inglés nativo para dar clases de secundaria y adultos en Alcobendas. Se requiere experiencia mínima de un año. Jornada parcial y contrato de nueve meses. *javier.marcos@gooplace.es.*

DEMANDA

Cuido niños, mayores, llevo y traigo del colegio. 617 292 278.

Busco trabajo, todos los carnés de conducir. 634 894 326.

Limpio casa, oficina, portal, cuidado niño, mayores, plancho, martes, miércoles y viernes, mañanas. 697 118 526.

Limpio portal, cristalería, reponedor, cuidado mayores, atención al público, mensajero, manipulación de alimentos. 678 925 334.

Limpio, plancho, cuidado niño. Mañanas. 642 930 280.

Pintor, anticrisis. 660 535 339.

Limpio, plancho, tarde. 91 153 16 62.

Limpio por horas, gestiones, recados. 609 337 846.

Clases de apoyo y refuerzo. Universitaria. Primaria y ESO. 676 841 819.

Auxiliar de Geriátrica, atención de mayores válidos y encamados, casa y hospital. 636 099 903.

Auxiliar de enfermería, mayores, niños, fin de semana. 619 211 499.

Conductor B, C, D, furgoneta propia, jardinero, conserje, reformas. 647 037 771.

Clases de ruso, limpio casa, oficina, nave, portal, supermercado. 678 017 817.

Trabajo por horas, mañanas. 665 469 124.

Busco trabajo de 9 a 12 h, casa, cuidado niños. 608 468 650.

Limpio, office. 676 569 045.

Cuido dependientes, limpieza, ayuda a domicilio, cuidado mascotas o niños. 34 años. 632 261 521.

Cuido dependientes, niños, mascotas, limpio casas. Interna o externa. También noches. 631 024 168.

Externa o interna. 622 838 986.

Cuido mayores, limpio. 690 607 474.

Estética. Limpio casas, portal, mañanas. 659 875 074.

Limpio casas, portales. 633 640 417.

Cuido mayores, titulada. 600 315 213.

Limpio por horas, casa, oficinas, conserje, repartidora de publicidad. 31 años. 648 962 443.

Cuido discapacitados, mayores, enfermos de ELA. 657 045 689.

Limpio oficina, portal, casa, cuidado niño, mayores, mañanas. 626 285 433.

Charcutero, mozo de almacén, conserje. 637 265 070.

Busco trabajo. 602 842 540.

Busco trabajo. 633 026 039.

Limpio casas, plancho, cuidado niño. 642 707 374.

Clases de inglés y science, Primaria. 685 385 176.

Clases de inglés, nativo. 610 727 940.

Clases de matemáticas, Secundaria y Bachillerato. 646 903 844.

Clases de amigurumi en crochet y dos agujas. 91 662 04 99.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa imparte **clases** a niños con problemas, 666 085 907.

Limpio, plancho. 606 676 936.

Acompañamiento en hospital de psicóloga. 651 176 631.

Limpio, plancho, cuidado mayores, auxiliar de enfermería, geriátrica. Tardes. 603 153.

Limpio, plancho, cuidado niños. 676 758 073.

Externa, interna, por horas. 622 009 112.

Pintor. 655 118 911.

Llevo y recojo niños del colegio. Disponible de 8 a 17 h. 632 257 664.

Limpio, plancho, cuidado mayores, tardes. 602 478 070.

Cuido mayores, niños, tardes, noches y fines de semana. 638 710 122.

Camarero de sala, barra, cocina. 620 017 800.

Cuido mayores, noches, casas u hospital. 649 383 368.

Clases de matemáticas y lenguaje a domicilio. 670 976 162.

Pinto locales, viviendas. 680 440 820.

Interna. 606 660 605.

Limpio casa, oficina. 655 480 210.

Clases de inglés, profesora graduada con First Certificate in English. 634 115 109.

Fisioterapia. 689 129 961.

Cajera, dependienta, limpieza. También trabajaría en otros trabajos. 610 788 651.

Profesor de informática. 677 075 799.

Clases de canto para casting, programas de TV o musicales. Incluye grabación de maqueta. 662 509 630.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, mañanas o por horas. 605 472 926.

Limpio portal, comunidades de cuidado niño, vehículo propio. 687 684 655.

Clases de Cubase 7, composición, mezcla, mastering para componer y grabar música en ordenador. 605 524 130.

Clases de dibujo y cómic. 619 023 335.

Clases de inglés y lengua, licenciada en Filología Inglesa. 618 958 220.

Jardinero, instalaciones de riegos, mantenimiento de fincas. 676 626 952.

Clases de lengua y literatura, 3º y 4º de ESO y bachiller. 616 356 504.

Albañil, mozo de almacén, reponedor, conserje, jardinero, ayudante de cocina. 699 803 318.

Clases de Primaria y ESO. 626 507 226.

Licenciada en Filología His-

pánica imparte **clases** de latín, lengua y literatura. 634 199 370.

Clases de física y matemáticas presenciales y on line. 611 310 625.

Cuido niño, mayores, limpio casa. 696 374 753.

Chófer, jardinero. 655 321 486.

Trabajaría por horas, tardes y fines de semana. 645 325 177.

Cuido niño, mayores, limpieza, mañanas, coche propio. 687 638 415.

Cuido mayores, niño, plancho, limpio portal, oficina, casas, auxiliar de enfermería. 629 889 537.

Limpio casa, plancho, cuidado niño, mayores. 659 099 096.

Limpieza, plancha, tardes. 678 274 871.

Limpio portal, cuidado mayores, niño, llevo al colegio. 657 013 534.

Interna, externa, limpio, cuidado niño, plancho, camarera. 910 123 644.

Tareas del hogar, limpiezas generales. 635 993 259.

Camarera, asistente, office, limpiadora. 686 917 153.

Ayudante de jardinería, reponedor, limpio portal, conserje, fin de semana. 657 094 340.

Cuido niño, limpio, plancho, por horas. 698 648 109.

Busco trabajo. 603 148 233.

Limpio, plancho, portales, mañanas o fin de semana. 615 404 923.

Limpieza. 616 616 984.

Aprendiz de peluquería, mañanas. 678 191 062.

Cuido niños, limpio. 649 504 238.

Cuido niño, limpio casa, portal, colegio, oficina. 688 240 637.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 636 871 037.

Licenciado en Derecho y Geografía e Historia da **clases** de apoyo, ESO y Bachillerato, todas las asignaturas, inglés y francés. 647 786 332.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química y biología. 678 4158 874.

Clases de batería, rock, pop, blues, jazz, funk. 91 662 99 68.

Limpieza dos días por semana, por horas. 654 147 072.

Clases de inglés a domicilio. 633 703 642.

Diplomada en Ingeniería Aeronáutica da **clases** de ciencias, cuidado niños, recojo del colegio. 650 037 900.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, lengua, tecnología, informática. 610 881 526.

Terapeuta ocupacional. 626 584 357.

Administrativa contable, media jornada, mañanas. 647 045 298.

Limpio casa, portal, oficina, colegio, plancho. 635 877 705.

Limpieza. 674 929 666.

Externa o por horas. 611 241 220.

Busco trabajo. 631 509 665. **Auxiliar** enfermera, niños, limpio. 637 259 256.

Limpio, cuidado niño, mayores, mañanas. 677 280 309.

VIVIENDAS VENTAS

Apartamento en Ibiza. 689 875 824.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, terraza, garaje, piscina, zona alta Chopera. 626 554 842.

Piso, 50 m, 3 habitaciones, San Sebastián de los Reyes, 3ª sin ascensor. 90.000 €. 91 651 08 41.

Piso, Valdelasfuentes, 3 habitaciones, 2 baños, salón independiente, 2 plazas de garaje, trastero. 260.000 €. 629 301 183.

Piso, Talavera de la Reina, 4 habitaciones, 2 baños, 73.000 €. 617 821 775.

Dúplex, Algete, 140 m, terraza y barbacoa, exterior, 4 habitaciones con armarios empotrados, 2 baños, gas

natural, garaje. 300.000 €. 648 533 964.

ALQUILER

Piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, exterior, calefacción, parque, a 10 minutos del metro Manuel de Falla, ascensor. 850 €. Nómina. 91 570 62 78.

Habitación, wifi, ascensor, 200 €. 633 402 315.

Busco piso en Alcobendas, con 2 o 3 habitaciones. De 450 a 500 €. 619 690 200.

Piso en Talamanca de Jarama. 350 €. 609 723 684.

Piso, 3 habitaciones, semiamueblado, sin electrodomésticos, comunidad y agua incluidos. 655 €, más dos meses de fianza. 652 449 131.

Habitación, tranquilidad, no fumador. 618 854 814.

Habitación amplia, céntrica, zona ajardinada. 300 €, todo incluido. 679 957 673.

Habitación grande, terraza, cerca de Renfe. 667 983 682.

Estudio en c/. Constitución, Las Brisas, cocina en salón, calefacción central, piscina. 500 €, incluye calefacción y agua fría. 657 409 891.

Habitación. 622 009 112.

Habitación para una o dos personas. 606 676 936.

Habitación doble, no fumador, 2 baños, 2 terrazas, wifi, derecho a todo. 350 €, incluye gastos. 699 342 513.

Habitación, zona La Gran Manzana. 200 €. 686 640 515.

Piso, San Sebastián de los Reyes, dos habitaciones, amueblado. 91 652 43 51.

Piso, 3 habitaciones, salón independiente, cocina amueblada, 2 terrazas. 700 €. 625 519 509.

Habitación, céntrica. 638 758 105.

Piso para caballero, San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

Busco piso 3 o 4 habitaciones, bajo. 608 468 650.

Habitación a persona sola con trabajo. 618 354 814.

Habitación. 180 €. 633 356 378.

Habitación, internet, cerca bus y metro. 671 302 152.

Bajo, San Sebastián de los Reyes, zona ayuntamiento, 2 habitaciones, 2 baños, electrodomésticos, amueblado, calefacción. 600 €. 629 301 183.

Piso amueblado en El Vellón, 2 habitaciones, garaje. 681 071 581.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** comercial, 50 m, Plaza del Aliso. 607 653 344.

Vendo **plaza** de garaje, zona centro. 647 749 276.

Alquilo **trastero** y plaza de garaje. 628 153 025.

Vendo **parcela** de 1.500 metros en Peñarrubia, a 30 minutos de Alcobendas. 609 222 010.

Vendo **plaza** de garaje, Fuente Lucha. 675 585 997.

Alquilo **plaza** de garaje, Avenida de España. Y alquilo o vendo plazas en Tres Cantos. 676 322 494.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. Marqués de la Valdavia. 605 326 636.

Alquilo **plaza** de garaje, frente a Renfe Valdelasfuentes. 605 857 033.

Alquilo **plaza** de garaje, Avenida de Pablo Iglesias. 50 €. 609 922 893.

Alquilo **plaza** de garaje para coche pequeño o motos, c/. Antonio Machado. 55 €. 607 577 374.

Alquilo **plaza** de garaje, zona 'Pintores'. 686 753 507.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. Francisco Largo Caballero, esquina Paseo 8 de marzo. 654 741 647.

Alquilo **plaza** de garaje, zona alta c/. Marqués de la Valdavia. 605 857 033.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. Marqués de la Valdavia. 605 326 636.

Alquilo **plaza** de garaje, c/.

Travesía Francisco Baena Valdemoro. 636 093 055.

Alquilo o vendo **plaza** de garaje, c/. Dos de Mayo. 619 779 004.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. Fayón. 91 652 96 39.

Vendo 2 **plazas** de garaje juntas en Talavera de la Reina. 6.500 euros las dos. 617 821 775.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. La Paz. 60 €. 91 651 31 55.

Vendo o alquilo **local** de 40 m. en San Sebastián de los Reyes. 617 821 403.

Vendo **plaza** de garaje, c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 70 €. 91 652 06 48.

Alquilo **plaza** de garaje, zona Centro. 70 €. 625 572 965.

Alquilo **plaza** de garaje, Paseo de la Chopera. 65 €. 659 617 664.

Alquilo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 656 318 243.

VEHÍCULOS

Opel Combo, 2006. 83.000 km., diésel. 602 321 124.

Scooter Leo para minusválidos o persona con poca movilidad. 700 €. 645 021 179.

Renault Megane, 1.500 DCI, 2007, 139.000 Km. 676 152 130.

VARIOS

Libros de 1º de Bachiller de Ciencias del I.E.S. Ágora; 2 vestidos t-10 de vestir (Brotés) y vestido largo sin estrenar t-40 (Amitie). 600 267 421.

Extraviado juego de llaves dentro de monedero verde el 2 de octubre. 638 299 210.

Busco **vestido** de novia beige. T-38 o 40. 603 326 867.

Busco **libros** de 2º Bachillerato de Artes de inglés y de historia. I.E.S. Giner de los Ríos. 675 585 997.

Deseo me regalen **ropa**

de recién nacido de niño y cuna. 601 125 105.

Para **coleccionista,** cámara fotográfica Voigtlander, 2 trípodes; máquina antigua cortapelo, 2 maquinillas de afeitar; 2 altavoces marca Kako; piedras fosilizadas, piedra con pirita y otra con lava volcánica. 91 843 85 15.

Zapatillas de baloncesto Adidas nº 36 y manoleteras de piel blancas nº 37. 20 € las dos. 666 085 907.

Camas infantiles Kritter de IKEA, 70 x 1,60 de pino, con somier de láminas y colchones. 630 339 305.

Ruedas de 25 de bici de montaña con embalaje. 626 554 842.

Teléfonos inalámbricos, GPS Tomton, cámara digital, bicicleta BMX, gafas Ray-Ban y cámara de vídeo.

Compro bicicleta de montaña de aluminio y doble suspensión. 605 326 636.

Cámara de fotos para niño, bicicleta BMX, teléfonos compañía Orange. 605 857 033.

Puf grande color chocolate. 70 € (llamar de 12 a 15 h). 657 544 140.

Libros de 4º ESO letras, I.E.S. Ágora. 674 904 671.

TV plasma de 42" marca LG, valor 300 €. 603 687 583.

Busco **compañeros** de pádel o tenis medio, cualquier día y hora. 603 230 182.

Thermomix mod. TM31. 620 816 757.

Caja de herramientas metálica grande. 628 273 448.

Pantalla plana de ordenador. 670 976 162.

Juguetes para niños hasta 5 años. 616 864 685.

Sony Xperia V LT25i. 651 791 570.

Vestido de novias Pronovias blanco T-38 y portabicis para baca de coche. 91 661 41 41.

Coches de miniatura; revistas antiguas de El Jueves y Rolling Stone 2002-2007; 4 sillas, sillón de despacho, colchón de 80 cm. cadete Flex y dos sillas de escritorio. 617 321 403.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

CULTURA EN FAMILIA - MUSICAL: *Aladdin el musical*. Sábado 11 de octubre, a las 17 y 19:30 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

TEATRO: *En un lugar del Quijote*. Viernes 17 de octubre, a las 20 h. 11 y 13 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30.

EXPOSICIONES: horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.** Arte contemporáneo portugués. Inauguración: viernes 10 de octubre, a las 20 h.

- **Undertones, de Ellen Kooi.** Fotografía. Inauguración: 16 de octubre, a las 20 h.

MÚSICA: L'Rollin Clarinet Band. Viernes 17 de octubre, a las 20 h. 10 €.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN: *Cubismo, de Borja Guijarro.* Pintura.

Horario de visita: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 16 de octubre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y

en www.cinesa.es.

AHÍ OS QUEDÁIS

ASÍ NOS VA

CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN 2

EL ABUELO QUE SALTÓ POR LA ...

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL HOMBRE MÁS BUSCADO

EL NIÑO

FROZEN SING ALONG

LA BUENA MENTIRA

LA ENTREGA

LA ISLA MÍNIMA

OPERACIÓN CACAHUETE

PERDIDA

TORRENTE 5

TOSCA - LIVE

UN VIAJE DE 10 METROS

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Avenida de Bruselas, 21.

Entradas: www.kinopolis.com.

ANNABELLE

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL NIÑO

FROZEN SING ALONG

LA ISLA MÍNIMA

LUCY

ONE DIRECTION

ÓPERA DIRECTO TOSCA

PERDIDA

TORRENTE 5

UN VIAJE DE DIEZ METROS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 10 AL 17 DE OCTUBRE:

- **De 9:30 a 23 h:** P^º de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6 (el 10 de octubre, solo en P^º de la Chopera, 71).

- **De 23 a 9:30 h:**

Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 10

17:30 H. LA ESFERA II PLENARIO INFANTIL

Gran fiesta de participación, en la que habrá juegos, sorpresas, actuaciones y discoteca con *dj*. Para descubrir que aportar su opinión puede ser tan importante como divertido. Niños de nueve a 13 años, en compañía de adulto.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

EXPOSICIÓN ACERVO
Primera presentación pública de las obras de arte contemporáneo portugués de la Colección Navacerrada. Se muestra la creación artística de los últimos 10 años en Portugal, incluyendo obras de artistas consagrados junto a nuevas figuras.

SÁBADO 11

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

TEATRO INFANTIL
Representación de la obra *Maquinman y su máquina espacial*, a cargo de la compañía Diego el de la Gloria. Entradas: 3 euros.

17 Y 19:30 H. TEATRO AUDITORIO MUSICAL ALADDIN

El conocido cuento se convierte en un espectáculo con bailes, canciones en directo, un elefante

gigante, luchas en el bazar... y no podrá faltar una alfombra que vuela dejando atrás las siluetas de la ciudad al anochecer. Entradas: 4 y 6 euros. Adulto+bebé de 0-2 años: 6 y 8 euros.

DOMINGO 12

11:30 H. PLAZA DEL PUEBLO-PLAZA MAYOR DESFILE FIESTA DE LAS NACIONALIDADES

Alrededor de 40 grupos de 25 países y de las casas regionales de Alcobendas desfilarán mostrando aspectos de su cultura para fomentar la convivencia y el reconocimiento de un entorno multicultural diverso. Al final, habrá varias representaciones de danza y bailes típicos.

JUEVES 16

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS

Ellen Kooi, una de las fotógrafas holandesas contemporáneas más reconocidas, presenta *‘Undertones’*. Sus fotografías van más allá de la reinterpretación de los maestros flamencos del pasado, como Vermeer, Brueghel, Patinir o El Bosco, levantando de la nada, de la cotidianidad, imágenes inestables plenas de cuestiones ocultas que nos



El sábado 11 comienzan las visitas guiadas a la exposición ‘Acervo’

Las visitas guiadas a las exposiciones del Centro de Arte Alcobendas comienzan este sábado, día 11. En esta nueva temporada serán a las 11 h. La primera visita comentada será a la exposición *Acervo*, dedicada al arte portugués de la Colección Navacerrada. En ella pueden verse obras de cuarenta artistas representados en la colección que Juan Manuel Navacerrada atesora en San Sebastián de los Reyes y que se muestran por primera vez en público. Hay obras de pintura, escultura o fotografía de los más destacados creadores portugueses contemporáneos.

hacen sentir un latido interior.

VIERNES 17

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TEATRO

Druida Teatro presenta una adaptación de la obra de Jardiel Poncela *El cadáver del señor García*. Toda una galería de personajes al servicio de una trama disparatada y repleta de originales golpes de humor. Entradas: 3 euros, a la venta desde una hora antes, en taquilla.

20 H. TEATRO AUDITORIO EN UN LUGAR DEL QUIJOTE

Representación de la versión que hace Ron

Lalá de *Don Quijote de la Mancha*. Una gran aventura del teatro, la palabra y la música en directo para experimentar toda la gracia, la magia, la rebeldía, la tristeza y la hondura de una obra inmortal. Entradas: 11 y 14 euros.

**20 H. AUDITORIO PACO
DE LUCÍA DEL CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS
L´ROLLIN CLARINET
BAND EN CONCIERTO**
Formación poco común que ofrece una experiencia única, una banda con un estilo propio. Aborda temas de Benny Goodman, Astor Piazzolla, Giora Feidman, Camarón de la Isla y Paco de Lucía. Entradas: 10 euros.



*Fui a mirar quién
me llamaba; fue solo
un segundo.*

Cuando se trata de vidas humanas, **NO HAY EXCUSAS.**

Atención PEATÓN

Nunca cruce por donde no debe.
El paso de peatones no es una garantía:
pare y mire.
En caso de duda, no cruce.
No cruce con cascos o mirando el móvil.

Atención CONDUCTOR

No corra.
Respete todas las señales del camino.
No conduzca con cascos o atendiendo el
móvil.
Que nada le distraiga al volante.

MÁXIMA ATENCIÓN DURANTE TODO SU TRAYECTO