



# Sietedías



## El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas celebra su 'Finde Científico'



**Campaña 'Tu Recreo por Seguridad', en los colegios de la ciudad**



**La Universidad Popular 'Miguel Delibes' estará terminada en diciembre**



**Concha Velasco llega al Teatro Auditorio con 'Olivia y Eugenio'**

## DESFILE DE LAS NACIONALIDADES

Agradezco desde aquí a las 37 asociaciones y a las Casas Regionales de Alcobendas que llenaron el desfile de la Fiesta de las Nacionalidades de alegría, color, cultura y unidad; gracias también a todos los vecinos que nos acompañaron en un recorrido que, por motivos meteorológicos, decidimos cambiar (en vez de suspender) por las lluvias del fin de semana. Sentimos mucho los inconvenientes que este cambio -que fue la mejor solución- haya podido causar a todos los que no vieron los avisos que, a través de las redes sociales, hicimos durante todo el sábado y el domingo. Gracias a todos por llenar Alcobendas de la suma de nuestras diversidades y por volver a llenar nuestras calles de vuestro compromiso con Alcobendas.

**Mar Rodríguez, concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades**

## UNA VECINA AGRADECIDA

Quiero agradecer a la Policía Local que el 8 de septiembre, de madrugada, atendieron a mi hijo, que estaba herido. Muchas gracias. Además tuvieron la atención de llamar para interesarse por él. En especial, a los agentes que le atendieron y llamaron al Samur. También quiero dar las gracias a los enfermeros del Samur que le curaron y le llevaron al hospital. Muchísimas gracias a todos.

**M. C. M. L.**

## ¡QUE NO SEA DEMASIADO TARDE!

Nadie ofreció su apoyo, nadie. Te escribo a ti, compañero de viaje en aquel tibio domingo 21 de septiembre. Los vagones del cercanías atronaban con las estridentes consignas de los manifestantes: “¡Sanidad!”, “¡República!”, “¡Casta política!”. El hombre del megáfono y sus conmlitones entendían que su ‘democracia’ les legitimaba para

vocear donde quisieran. Solo pedí respeto; pedí que tú, si estabas allí, pudieras leer, pudieras hablar, tener tu espacio. Debiste escuchar su airada respuesta: “¡Tú, con Franco vivirías muy bien!”, “¡Lo que tienes que hacer es leer!”, “¡Seguro que leerás La Razón!”, “¡Serás un funcionario con buen sueldo!”... Yo sólo pedí respeto; podría comprender sus reivindicaciones, pero no su ‘método’. Seguro que tú tampoco, pero callaste. Mi mujer, temerosa, me suplicaba silencio. Nadie ofreció su apoyo, nadie. ¿Callarse es la solución?

De vuelta a casa, me mordía el alma el amargo recuerdo; me dolía no tanto el descaro ruidoso de los manifestantes como tu silencio pusilánime. Llama un amigo. Él, llegado de una región donde un ‘nacionalismo’ agobiante ahoga las discrepancias, sí sabe de silencios cómplices. Es un reconocido historiador: “No es fácil hacer frente a

### Ayudas de libros de texto y material didáctico del curso 2014/2015

Una vez estudiadas las alegaciones presentadas, el próximo jueves, 23 de octubre, se publicará en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento el **Decreto Definitivo de Adjudicación de las ayudas** de libros de texto y material didáctico escolar del curso 2014/2015. **Los beneficiarios tendrán que presentar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) el justificante de escolarización, que les facilitarán en su centro educativo, y las facturas de libros de texto y material escolar, entre el 23 de octubre y el 7 de noviembre, incluidos.**

Las facturas deben de ser originales, a nom-

bre del solicitante beneficiario, y deberán estar emitidas conforme a la legislación vigente, indicando nombre o razón social del vendedor, domicilio, NIF o CIF, número de unidades e importe total con indicación del IVA.

### Escuela de Padres y Madres II

Se trabajará en grupo los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos.

**Fechas:** martes, del 4 al 25 de noviembre, de 11 a 13 h, en Imagina. O martes, del 4 de noviembre al 2 de diciembre, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Inscripción:** hasta el 30 de octubre, en el Centro Psicopedagógico Municipal (teléfono 91 653 02 83).



esas micro-tácticas tan utilizadas en la Europa del Este y en la Alemania nazi. Aquí, amigo mío -me dijo apenado y pensativo-, si discrepas de la corriente que hoy casi monopoliza la ideología, te tacharán de explotador, fascista, franquista, españolista... Y muchos llamamos”.

“Recuerdas a Bertolt Brecht? -añadió con una leve sonrisa: ‘Se llevaron a los judíos, se llevaron a los... pero ¿por qué preocuparme? Yo no era ni judío, ni... Ahora vienen a por mí, pero es demasiado tarde”.

Te escribo esta carta mientras contemplo la entrada al cole. Tal vez tu hijo, tu nieto, pasa bajo los jirones de las últimas pancartas que aún flamean en el interior del recinto educativo. Compañero de viaje: ¡que no asfixien nuestras almas!, ¡que no invadan nuestros espacios!, ¡que no sea demasiado tarde!

**B. B.**

## POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Ruego que cambien inmediatamente el nombre del polideportivo José Caballero y se lo den a deportistas como Luis Aragonés o Amaya Valdemoro, que han hecho mucho más por este municipio que José Caballero, que ha aparecido recientemente en la famosa lista de las tarjetas negras de Caja Madrid, donde vergonzosamente se han llevado el dinero de todos.  
**Miguel V.**

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Leo Borj @leoborj**

“La austeridad como herramienta, no como objetivo”. Me gusta el concepto. Vía @garcia Devinuesa en @Ueuropa.

**Javier Ros @Javiroschiri**

Estupendo inicio de la temporada familiar en @ALCBDS\_Taca con @aladingenial ¡¡El momento matrix ha sido impagable!! XD

**Esther Arias @estheraral**

Asociación #Eszanart en acción. #Alcobendas es #arte es #talento @ALCBDS\_Imagina #imaginatunoch

**a.o. @007Atenea**

Tormenta en Alcobendas. Y a mí que me encantan.

**Museo Ciencia/Tecnol @muncyt**

En pleno montaje del #FindeCientífico: 200 actividades de 40 colegios y @La\_UPM, @CSIC, @MNCNcomunica y muchos más.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**

**Sietedíasdigital en:**

**www.alcobendas.org**



Impreso en papel  
reciclado



Óscar y su madre posan junto al alcalde y el concejal de Urbanismo tras el sorteo de las viviendas.

**VIVIENDA** | El plazo previsto de entrega es a finales de 2016

## Sorteadas las viviendas públicas de Maestro Barbieri

Las 44 viviendas de protección pública en régimen de venta de la calle Maestro Barbieri ya tienen adjudicatarios. El Ayuntamiento de Alcobendas sorteó el pasado lunes estos pisos, cuyo plazo de entrega está previsto para el último trimestre de

2016. Algunos de los 897 solicitantes estuvieron presentes en el sorteo, entre ellos Óscar, que tuvo la suerte de ver como su número salía del bombo. “No me lo esperaba, me siento muy feliz”, comentaba contento al finalizar el sorteo, al que había

acudido acompañado por su madre, quien, tan contenta o más que el propio Óscar, explicaba: “No me lo creo todavía, no sé explicar cómo me siento. Ya era hora de que le tocara algo bueno”.

El sorteo fue presidido por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que anunció que “en un plazo relativamente corto, celebraremos más sorteos de viviendas públicas”.

De las 44 viviendas, 41 son de tres dormitorios (dos de ellas adaptadas) y tres de dos habitaciones, en planta baja con terraza. Tienen dos plazas de garaje y trastero.



**Hotel Dome**  
Madrid  
★★★★

**BODAS Y CELEBRACIONES**  
Salones para reuniones y eventos

**HOTEL DOME** (Junto a Alcobendas)  
**616 364 554 - 638 879 062**  
[alfredopadilla@hoteldomemadrid.com](mailto:alfredopadilla@hoteldomemadrid.com)

*Gabinete  
Psicologico*

**ABIERTO DESDE 1978**

Calle del codo • Alcobendas  
Cita previa en el **Tel. 629 37 11 46**



**LOCALES DE ENSAYO**

- Alquiler de locales por meses  
( Desde 150 € mes )
- Alquiler de locales por horas  
( 8 € hora. Totalmente equipados )

**CLASES DE MÚSICA**

- Batería
- Guitarra eléctrica
- Bajo eléctrico
- Informática musical  
( Clases personales por 45 € mes )

**ESTUDIO DE GRABACIÓN**

- Grabamos y producimos tus maquetas  
( Desde 75 € por canción )

Avda. Somosierra, 22 Nave 4E S.S. de los Reyes  
Tlfs. 665 67 86 43 - 628 88 28 71  
[pmsanz@gmail.com](mailto:pmsanz@gmail.com)

**ACTUALIDAD** | El nuevo edificio ampliará las actividades que ofrece la UPA actual y albergará la sede de la concejalía del Distrito Norte y un servicio de Atención Ciudadana

## Las obras de la Universidad Popular ‘Miguel Delibes’ estarán terminadas en diciembre



*Esta semana, el alcalde y varios miembros del equipo de gobierno han visitado las obras.*

También albergará la sede de la concejalía del Distrito Norte y un servicio de Atención Ciudadana, que acercarán el Ayuntamiento a la zona norte de Alcobendas y a sus nuevos desarrollos.

Las obras han sufrido diversos retrasos, ocasionados por las dificultades económicas de las empresas adjudicatarias; desde febrero de 2014, han seguido su curso tuteladas por un administrador concursal.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, tras visitar el edificio, ha comentado que “la nueva Universidad Popular ‘Miguel Delibes’ no ha costado ni un euro más de los cerca de seis millones licitados”.

Las obras de la Universidad Popular ‘Miguel Delibes’ están prácticamente acabadas, después de tres años y medio desde su inicio. Quedan solo por finalizar algunos remates y elementos decorativos, así como las acometidas del edificio. La conclusión se estima para el mes de diciembre, momento en que comenzará la contratación de suministros para la puesta en marcha

de la fase de equipamientos. Las obras de la Universidad Popular ‘Miguel Delibes’ comenzaron el 18 de marzo de 2011 con la colocación de la primera piedra de lo que va a ser un edificio singular, cómodo y funcional, para ampliar los servicios que presta la UPA actual y ofrecer unos espacios modernos acordes con la calidad de los cursos que en ella se imparten.

### Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
C-4761-BLD	Derbi	Predator	Valencia López, Andrés Felipe
M-8418-BKJ	Volkswagen	Passat 16v	Bjerkaas, Roy
AV-147-QE	Volkswagen	Polo	Desconocido
7493-DHR	Seat	Altea 1.9	García Canales, Cristóbal G.
6125-DHC	Renault	Megane	Sánchez Fernández, Manuel
2628-CKV	Mercedes	190 D 2.5	Maimouni, Ismail



**PARTICIPACIÓN** | En el II Plenario Infantil se constituyó el Consejo de Infancia y Adolescencia

## Los niños de Alcobendas nos cuentan lo que quieren

Un total de 139 de chavales de nueve a 13 años formarán el nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia, un órgano de participación municipal que representará a los niños de Alcobendas ante su Ayuntamiento y que se constituyó en el *II Plenario Infantil* el viernes 10 de octubre. Ese mismo día se determinaron también quiénes serán los consejeros que formen

la comisión permanente y que actuarán como portavoces del Consejo, que comienza su andadura con nuevos retos: hacer el seguimiento del nuevo *Plan Alcobendas 2020* y de su estrategia de infancia y adolescencia, potenciar una mayor difusión de la *Convención de los Derechos del Niño*, fomentar nuevos canales de opinión infantil y juvenil, o contribuir a que el bienestar infantil sea una seña de identidad de nuestra ciudad.

El plenario fue toda una fiesta para los chavales que asistieron y también para sus padres. Casi 200 personas se dieron cita en La Esfera, donde, además, hubo juegos, actuaciones, sorpresas y hasta *discolight* con *dj*'.

Asimismo, a lo largo de la sesión, los chavales propusieron algunas de las cosas que deseaban para su ciudad y que, a través de la comisión, se irán ampliando y matizando en los próximos meses. Entre otras, pidieron un centro cultural en un parque, carriles para carritos de bebé, más parques como el *nepal*, que se siga ayudando a otros niños afectados por la crisis, que haya muchas actividades para las familias y más cosas adaptadas para las personas con discapacidad.



**ACTUALIDAD** | Pueden inscribirse hasta el 7 de noviembre

## Los alcobendenses podrán jurar bandera el Día de la Constitución

El sábado 6 de diciembre, Día de la Constitución, Alcobendas volverá a ser escenario de una jura de bandera. El Ayuntamiento y el Regimiento de Infantería Acorazada Guadarrama XII, con base en El Goloso, organizan dicho acto de jura de bandera civil en la Plaza Mayor. Los requisitos son tener nacionalidad española, ser mayor de edad y no haber sido declarado incapaz por sentencia judicial firme.

80 vecinos juraron bandera en 2012, la primera vez que se realizaba este acto en la ciudad y, este año, el número

de participantes será de un máximo de 120 personas, seleccionadas por riguroso orden de registro, siendo el plazo de inscripción hasta el 7 de noviembre. Tendrán prioridad las personas empadronadas en nuestra ciudad, sin restricciones para que vuelvan a jurar los que ya lo hicieron.

El impreso de inscripción se recoge y entrega en el SAC del Ayuntamiento de Alcobendas (de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y el sábado, de 10 a 13) y en los SAC de los distritos Centro y Urbanizaciones (de



lunes a viernes, de 8:30 a 14 h), y también puede descargarse de **www.alcobendas.org**. Los solicitantes deberán entregarlo cumplimentado por duplicado y con una fotocopia del DNI.

El Ayuntamiento de Alcobendas se pondrá en contacto por correo electrónico o, en su defecto, por teléfono con los vecinos que hayan entrado en el cupo para proporcionarles información sobre la hora de llegada, atuendo, desarrollo del acto, etc.

### Universidad Popular. Nuevos cursos

• **Comunicación corporal y no verbal para entrevistas de trabajo.** Impartido por Susana Nieto (máster en Marketing, Publicidad, Comunicación, Protocolo y *E-Commerce*).

Del 21 al 30 de octubre, los martes y jueves, de 20:15 a 21:45 h, en la Universidad Popular. Precio: 45 euros.

• **Seminario de teatro *Mi voz más expresiva*.** Con Ángel Ramón Jiménez se hará una práctica para mejorar la lectura en voz alta. Impartido por Lola Polo y Silvia Nieva. Fechas: sábado 29 y domingo 30 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 35 euros.

• **Italiano nivel A1.** Para aquellas personas que quieran iniciarse en el italiano. Del 2 de octubre al 18 de junio de 2015, los martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h, en la UPA. Precio: 74,51 euros/trimestre.

Son cursos para mayores de 16 años.

**Inscripciones:** en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### Curso 'Huerto ecológico urbano'

No disponer de una parcela o terreno donde cultivar no tiene por qué ser un impedimento para tener nuestro propio huerto. Una terraza, un balcón, una ventana... puede ser un perfecto emplazamiento. Curso **gratuito** dirigido a mujeres y hombres. En colaboración con el Aula de la Naturaleza.

**Fechas:** del 24 de octubre al 28 de noviembre, los viernes, de 16 a 18 h, en la Casa de la Mujer.

**Inscripciones:** a partir del 17 de octubre, para empadronados, y desde el 22 para el resto, en el SAC y en la Casa de la Mujer (solo presencial).



**ADMINISTRACIÓN** | El objetivo es eliminar la impresión de las solicitudes

## El SAC agiliza los trámites de los vecinos ante el Ayuntamiento con la firma electrónica



Solicitar una licencia, obtener una bonificación o liquidar una plusvalía son algunos de los 130 trámites municipales que los vecinos de Alcobendas pueden realizar con la firma electrónica en los nuevos dispositivos instalados por el Ayuntamiento en todos los puestos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Las personas que acuden a dichas dependencias estampan la firma en la pantalla del dispositivo y ésta se inserta en la solicitud, con lo que se agiliza el trámite, reduciéndose el tiempo

de espera. La firma tiene el mismo valor que una manuscrita.

Desde principios de julio, se han recogido más de 800 firmas en este nuevo sistema, denominado *firma biométrica*. Con el mismo, el Ayuntamiento pretende

eliminar de forma progresiva la firma manuscrita en todas las solicitudes y otros documentos que se piden al ciudadano, y también busca reducir y, en un futuro próximo eliminar, la impresión de las solicitudes, disminuyendo así costes en papel.

Con este sistema de firma, además de modernizarse, el SAC se agiliza, facilitando el inicio electrónico de la tramitación, como ya ocurre en las gestiones que se realizan desde la web municipal. Asimismo, se avanza en el objetivo de conseguir el expediente electrónico.

### Curso 'Prevención del cáncer: los tumores más frecuentes'. Últimas plazas

El objetivo es aclarar conceptos básicos sobre los tumores más frecuentes y cómo prevenir su aparición.

**Fechas:** 20, 21 y 22 de octubre, de 16:30 a 18:30 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

**Inscripción:** gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



**MAX y MIA**  
con música

centros de música  
luís estrella

De 0 a 6 años  
de edad

Desde  
35€  
al mes

**Enseñanza Reglada**

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte.  
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32  
ALCOBENDAS

Más información de todos los cursos:  
[www.musicalia.es](http://www.musicalia.es)

**SERLIAL**  
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS



**SEGURIDAD VIAL** | Informarán a los conductores que deben respetar los pasos de peatones

## Los ‘agentes tutores’ proponen a los alumnos cambiar ‘Tu Recreo por Seguridad’



La seguridad de los alumnos y el control de los entornos escolares es objetivo prioritario de la Delegación de Seguridad Ciudadana. Dentro del *Plan de Seguridad Vial* y buscando mejorar la seguridad en los pasos de peatones y seguir luchando contra el ele-

vado número de atropellos, los *agentes tutores* de Alcobendas ponen en marcha una nueva campaña que propone a los alumnos cambiar su recreo por seguridad.

*Tu Recreo por Seguridad* se inicia en los colegios públicos Daoíz y Velarde y Ga-

bríel y Galán. Los alumnos de 5º y 6º de Primaria de estos dos colegios, de forma voluntaria y con el permiso de sus padres, saldrán a la hora del recreo acompañados por los *agentes tutores* a repartir en el paso de peatones más cercana información sobre la importancia de respetar los pasos de peatones para evitar atropellos. Los alumnos irán con gorra y chaleco de alta visibilidad y en todo momento estarán tutelados por los agentes cuando detengan a los vehículos y entreguen los consejos a los conductores.

La campaña se repetirá cada mes en dos colegios distintos.

## El colegio Seis de Diciembre abre el 31 de octubre, día laborable no lectivo

El viernes 31 de octubre es día laborable no lectivo. El CEIP Seis de Diciembre abrirá sus puertas para ofrecer a las familias el programa municipal *Apertura de Centros Escolares durante los días sin cole*. Este programa está destinado a las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil y Primaria, a niños empadronados en Alcobendas y a aquellos cuyos tutores trabajen en nuestra ciudad. El colegio permanecerá abierto de 7:30 a 18:30 h, con diferentes opciones de entrada y de salida. El precio es de 11,15 euros para empadronados o escolarizados en Alcobendas y de 25,50 para niños con tutores trabajadores en Alcobendas.

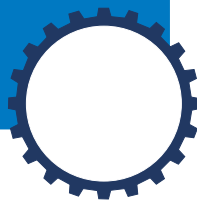
Las inscripciones se pueden realizar del 20 al 28 de octubre en las oficinas del SAC, presencialmente o llamando a los teléfonos 010 0 91 484 31 99.

### Actividades del Grupo Integramujer

- **Violencia de género y cine.** Segundo taller de prevención de violencia de género, en este caso, en el cine. Martes 21 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Taller de lengua de signos.** Impartido por una experta en lengua de signos. Jueves 23 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



# Impulso Emprendedor



Dos nuevos proyectos: Summumm Gastroespacio y TomeVinos

## Emprendedores del buen vino y la buena mesa

La buena mesa y el buen vino son parte de nuestra cultura y cada vez tienen más seguidores. En Alcobendas, dos emprendedores han optado por estos sectores.

### Summumm Gastroespacio: aprender a preparar un menú y degustarlo

La pasión por los fogones está llegando a todos los rincones. El gusto no solo por degustar un buen plato sino por aprender a cocinarlo y disfrutar de este proceso es lo que llevó a Alfredo Oneto y a Alberto Mastromatteo a poner en marcha en Alcobendas **Summumm Gastroespacio** (c/. Valportillo segunda, 3-loft 17). “Por un lado está Summumm. Se trata de una escuela de cocina. Realizamos cursos muy diferentes, como de sushi, *cupcakes*, chocolate para niños, cocina de iniciación y cocina avanzada, arroces, pasta, *termomix*... Se trata de cursos monográficos que se realizan en un día, duran unas tres horas y cuestan de 30 a 50 euros”, dice Alberto, cocinero y maestro de cocina a quien su fama le precede. Entre otras muchas cosas, “he trabajado con Paco Torralba, uno de los mejores pasteleros de España. También he estado en el restaurante Boroa (una estrella Michelin, donde fui jefe de pastelería) y en Aquelarre (tres estrellas Michelin), con Pedro Subijana. En el Hotel Palace de Barcelona fui

jefe de cocina”.

Complementando los cursos está “Gastroespacio, que incluye demostraciones y degustaciones. Ofrecemos, por ejemplo, al medio día lo que llamamos *Gourmet Express*. Son sesiones de una hora en las que elaboramos el menú en directo”. Son unos 18 euros por persona e incluye aperitivo, primero, segundo y postre. Un ejemplo: de aperitivo, espuma de parmesano con cecina de oliva negra y brotes tiernos; de primero, salmorejo con *tataki* de atún con aceite de remolacha; de segundo, carrillera Ibérica con espuma de patata, y de postre, *browni* confitado con espuma de mango y caña de frambuesa”. A esto se unen los *showcooking* -“se realizan por la noche. Son 16 platos para dos personas y cuestan a partir de 30 euros”- y actividades como “concursos *masterchef* para niños y adultos o las cenas de los *singles*”. De los cursos, reservas y todas las actividades que realizan, hay más información en [www.summumm-gastroespacio.com](http://www.summumm-gastroespacio.com).

### TomeVinos: más de 800 productos diferentes, tres nuevos cada semana

Y para acompañar una buena comida, lo ideal es un vino apropiado, y de eso saben, y mucho, Verónica e Iñaki, emprendedores y propietarios de **TomeVinos** (Paseo de la Chopera, 184). “Tenemos 800 productos diferentes, entre los que hay una gran variedad de vinos de todas las denominaciones”, explica Iñaki. Y, por encima de todo, “ofrecemos calidad. Buenos vinos a buenos precios. No ponemos nada a la venta que no hayamos filtrado, que no nos guste a nosotros”, dice Verónica. “Tenemos desde vinos conocidos a otros de bodegas pequeñas, muy buenos, con una gran relación calidad-precio. Desde cinco euros,





se puede llevar uno a casa un vino de gran calidad”. Al otro extremo están los vinos de gama alta: “Vega Sicilia o Pingus”. Ingeniero informático él y licenciada en Administración y Dirección de Empresas ella, esta pareja en el emprendimiento y en la vida real dejaron sus trabajos porque “llegó un momento en el que pedíamos las vacaciones para que coincidieran con eventos vitivinícolas. Hemos convertido una pasión en nuestra profesión. Cuando un cliente entra a la tienda, viene predispuesto a un momento de felicidad, de satisfacción, la que le dará tomar ese vino. Y para nosotros, no tiene precio poder compartir esa felicidad”.

Además de los mejores vinos, en TomeVinos se pueden encontrar otros productos: “Tenemos cava, champán, ron, tequila, ginebra...

¡Hasta 80 tipos diferentes de ginebra! Y también güisqui japonés, que, aunque la gente, en general, no lo sabe, es el mejor de mundo. Y ron de las Islas Fiyi... y *calvados*, que son un tipo de coñac a base de manzana... y *pisco* peruano... y cachaza brasileña...”. Y no solo eso, los amantes del vino pueden encontrar todo tipo de accesorios para servir o mantener sus caldos: bombas de vacío, *aireadores*, termómetros, *enfriadores*, tapones escanciadores... Y a todo ello se unen “los cursos, catas y degustaciones que realizamos”. Se puede obtener más información en [www.tomevinos.com](http://www.tomevinos.com). “Suscribiéndose a nuestro boletín de noticias, les tendremos informados de todo lo que hacemos y de cada producto que introduzcamos nuevo, que, por cierto, son uno o dos cada semana”.

#### ‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

### Cursos para asociaciones

**Aprende a gestionar las nóminas de tu asociación II.** 10, 12 y 14 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**Twitter y su relación con otras redes: Instagram y Facebook.** 18, 19 y 20 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**El humor y la buena comunicación en un grupo II.** 22, 23 y 29 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Nuevas formas de financiación: el ‘Crowdfunding’.** Lunes 24 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**Obligaciones legales de las asociaciones.** Miércoles 3 de diciembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Cómo posicionar la web de tu asociación.** Viernes 28 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.

**Maquillaje para disfraces y escenario.** 13 y

14 de diciembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Inscripciones:** hasta el 24 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y en los centros cívicos. Teléfono: 91 653 73 78.

### Certamen de Poesía

**Organizan:** casas regionales de Alcobendas. Los poemas deben ser en castellano y ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso.

**Premios:** 600 euros para el primer premio, 450 para el segundo y 300 para el tercero. 250 euros para el primer premio de *Poesía Popular* y 150 para el segundo. Todos tendrán también plaza conmemorativa.

**Presentación de originales:** hasta las 20 h del 31 de octubre.

Las bases completas se puede consultar en la Casa de las Asociaciones.



**VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD** | Dos jóvenes de Alcobendas ganan un premio del certamen 'Jóvenes Investigadores' por probar las ventajas de incluir los insectos en nuestra dieta

## Comer gusanos, langostas terrestres y grillos... ireduce el colesterol, la grasa y el ácido úrico!



Pablo Sierra y Juan Molina son dos jóvenes de Alcobendas. Tienen 17 años y son alumnos del IES Severo Ochoa. Acaban de ganar -coordinados por Teresa Romo- uno de los segundos premios del certamen *Jóvenes Investigadores 2014*, convocado por los ministerios de Educación y Sanidad. Y lo han hecho en un año en el que se ha batido récord de participación, con 346 trabajos presentados. Su proyecto es, cuanto menos, original: *Los insectos, la alimentación del futuro*. “La idea era buscar una vía, con base científica, para, si en un futuro fuera necesario, acabar con el hambre si faltan recursos como la agricultura, la caza o la pesca”,

explica Pablo, quien tiene claro lo que va a estudiar: “enfermería”. Juan, por su parte, va a estudiar “biología”. Y para hacerlo, obligado era realizar un estudio no solo teórico, sino, sobre todo, empírico. “A lo largo del año introdujimos en nuestra alimentación varios tipos de insectos: gusanos, langosta terrestre y dos tipos de grillo”. ¿Y cómo los cocinabais? “Pues, sobre todo, fritos o en revueltos, pero también en guisos. Mi madre, incluso, me ayudó una vez con un guiso de patatas al que le añadí los gusanos”. Por cierto, que “saben bien, no es nada asqueroso, solo diferente” Antes de empezar, durante y después del estudio (que ha durado un año), “nos hicimos análisis, de lo que se han deducido varias cosas importantes; por resumir, hemos descubierto que, nutricionalmente, el colesterol malo nos bajó, al igual que el ácido úrico. Los niveles de proteínas, hierro, calcio y potasio se mantuvieron, y también disminuyó la grasa. De ello se deduce que los insectos tienen un contenido nutricional suficiente para una alimentación equilibrada”. Comprobado esto, ¿quién se atreve a probar?

### Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

Se pone en marcha la adjudicación de los cuatro locales comerciales de la promoción de *Emvialsa* situada en el Paseo de la Chopera, la zona conocida como *Las Charcas*, mediante un procedimiento de sorteo. Son locales comerciales en régimen de adjudicación en

venta cuyos precios oscilan entre 1.800 y 2.000 euros/m<sup>2</sup>c y una superficie entre 197 m<sup>2</sup> c y 202 m<sup>2</sup> c, con la posibilidad de agruparse entre sí.

Cada local tiene asignadas cuatro plazas de garaje, con un precio de 16.000 euros cada una.

Pueden retirar en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) la información completa de los locales: si-

tuación, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio base de licitación.

### Comisión Sectorial de Cooperación

Sesión ordinaria.

**Fecha:** lunes 20 de octubre, a las 18 h, en el Ayuntamiento de Alcobendas (sala 4.92).





**EDUCACIÓN** | Impartido por el Centro Psicopedagógico

## En marcha, el Taller de Apoyo a Alumnos de 3º de Primaria

Esta semana ha comenzado el *Taller de Apoyo a Alumnos de 3º de Primaria*, que un curso más organiza el Ayuntamiento. Se trata de un programa gratuito, impartido por personal cualificado, en colaboración con los colegios de la ciudad, cuyo objetivo es prevenir las dificultades en el aprendizaje.

Los tutores proponen a los alumnos que consideran que necesitan reforzar contenidos, mejorar en la organización de sus tareas cotidianas y crear un adecuado hábito de trabajo.

Las actividades se presentan de forma lúdica y motivadora para captar su interés por aprender. Con este taller, se

pretende compensar y afianzar los aprendizajes básicos de lectura, escritura y cálculo, mejorar progresivamente el ritmo de trabajo y la autonomía, y ayudar a los alumnos en la realización de sus deberes escolares y a organizar mejor su tiempo.

El taller de apoyo se imparte en horario extraescolar, en grupos reducidos de 10 niños, en el Centro Cívico Distrito Centro y en los colegios Valdepalitos y Bachiller Alonso López.

Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83; [psico@aytoalcobendas.org](mailto:psico@aytoalcobendas.org)).

**SERVICIOS SOCIALES** | Un espacio donde resolver conflictos

## Servicio de Mediación Familiar

El Ayuntamiento cuenta desde 2008 con el *Servicio de Mediación Familiar*, para ayudar a las parejas que se separan a llegar a acuerdos satisfactorios para ambos, ofreciéndoles un nuevo espacio de comunicación para afrontar la situación en beneficio de sus hijos.

La mediación familiar es un proceso voluntario, confidencial y privado que requiere la colaboración y el respeto mutuo de los participantes. Se trata de una forma de resolución de conflictos familiares alternativa a la judicial, que disminuye el coste emocional y económico de estos procesos y que permite a las personas recobrar su protagonismo. No hay ganadores ni perdedores, solo hombres y mujeres responsables y comprometidos en la búsqueda del bienestar de sus hijos. Este servicio municipal cuenta con dos mediadoras familiares que dirigen el proceso

en un espacio de diálogo y encuentro donde las familias gestionan tensiones y conflictos de forma positiva y consensuada. En ocasiones, cuando la relación familiar ya está organizada según el convenio regulador, surgen desacuerdos en su cumplimiento que necesitan ser revisados y ajustados; es entonces cuando el *Servicio de Mediación Familiar* ofrece a las familias la posibilidad de generar nuevos acuerdos que permitan seguir funcionando y mejorar su relación y comunicación como padres y madres. También interviene en situaciones de conflicto familiar derivadas de la atención y cuidado de personas mayores o dependientes y en conflictos de convivencia entre adultos.

Los interesados en solicitar una cita deben llamar al teléfono 91 663 70 01 o acudir a Servicios Sociales (c/. Libertad, 6), de 9:30 a 13:30 h.

**SALUD** | El diagnóstico precoz es esencial

# Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

El 19 de octubre es el *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama*, el tumor maligno más frecuente en las mujeres de todo el mundo. En España se diagnostican unos 26.000 casos nuevos al año, casi el 30% de los tumores que padecen las españolas, y la mayoría de ellos, en mujeres con edades entre los 45 y 65 años. Se estima que el riesgo de padecer cáncer de mama a lo largo de la vida es de una cada ocho mujeres, aproximadamente. En la actualidad, tanto el número de casos como las tasas de incidencia están aumentando lentamente a escala mundial, al parecer, a causa del envejecimiento de la población y por un diagnóstico cada vez más precoz.

Se habla de cáncer de mama cuando las células tumorales proceden del

tejido glandular mamario y tienen capacidad de invadir los tejidos sanos que tienen alrededor y de alcanzar órganos alejados, implantándose en ellos. El cáncer de mama no se puede prevenir; sin embargo, algunos estudios afirman que el riesgo de padecerlo se reduce haciendo ejercicio físico de forma regular y evitando el sobrepeso y la obesidad tras la menopausia, así como el consumo regular de alcohol. Estudios epidemiológicos demuestran la asociación entre el tratamiento hormonal sustitutivo en la menopausia y el incremento del riesgo de padecer cáncer de mama. Además, en caso de existir antecedentes familiares, es conveniente pedir consejo y un estudio genético.

El cáncer de mama se puede diagnosticar antes de que



Cartel realizado por Jeancarlos Galván Landoni, vecino de Alcobendas.

aparezcan los síntomas mediante programas de *screening*. En estos estadios iniciales, las posibilidades de curación son prácticamente del 100%. La técnica más eficaz para el diagnóstico precoz es la mamografía, una radiografía de mamas capaz de detectar lesiones muy incipientes. En la actualidad se llevan a cabo programas de *screening* de cáncer de mama en mujeres de mayor riesgo, con una edad entre 50 y 65 años, mediante mamografías cada uno o dos años.

## Curso 'Conservación segura de los alimentos en el hogar'.

Se explicará la importancia de la calidad e higiene de los alimentos en toda la cadena alimentaria, los métodos de conservación, su correcta manipulación y el etiquetado nutricional que garantiza las condiciones adecuadas para los consumidores.

**Fechas:** viernes 24 y 31 de octubre y 7 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

**Inscripción:** gratuita, llamando al teléfono

91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

## Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 24 de octubre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Bailes de Salón* en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 €) y, desde el 17 de octubre, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 €), y el mismo día 24, en La Esfera.



CIENCIA Y ACTUALIDAD | Junto al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT)

## Este año, por primera vez en Alcobendas, se celebrará el 'Finde Científico'

Aunque todavía no ha abierto sus puertas, el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) y la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (*Fecyt*) organizan la quinta edición del *Finde Científico*, una gran feria de la ciencia dirigida a niños, a jóvenes y a sus familias y que este año se celebra por primera vez en Alcobendas.

El *Finde Científico* se celebrará los días 18 y 19 de octubre, de 11 a 19 h, en la explanada de la calle Pintor Murillo, 15, junto al *Muncyt*.

### Más de 200 actividades

En el *Finde Científico* participan 40 colegios de la Comunidad de Madrid, museos y centros de investigación como el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), el Instituto de Salud Carlos III, el Museo Nacional de Ciencias Naturales (MNCN) y el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa, entre otros. Todos han preparado más de 200 actividades, talleres y juegos para que los visitantes a esta feria en Alcobendas aprendan sobre ciencia y tecnología.

Además, en esta edición, la feria contará con un stand dedicado al *Año de la Biotecnología en España*.



### Extraer el ADN o contar nuestras bacterias

Durante el *Finde Científico* se podrán hacer actividades como extraer tu propio ADN y llevártelo puesto en forma de bonito colgante, averiguar cuántas bacterias tenemos en las manos, participar en un concurso de fotografía matemática, descubrir cómo están contruidos los juguetes mecánicos o realizar divertidos experimentos. También se podrán elaborar perfumes, aceites esenciales, cremas, champús o pasta dentífrica con sustancias caseras y participar en actividades interactivas para aprender cómo funciona el cerebro. Habrá videojuegos como *MalariaSpot*, en los que los participantes tendrán que aprender a diagnosticar la malaria, o *Gloria Project*, otro juego para aprender a

manejar un telescopio de forma remota y a realizar observaciones astronómicas. Además, se podrá realizar un viaje interplanetario gracias a la *ESA-INTA-CSIC*, con el que se visitará el sistema solar para descubrir sus maravillas y secretos.

### Financiación para la investigación

Una de las actividades principales del *Finde Científico* será una acción teatral sobre Precipita ([precipita.es](http://precipita.es)), una plataforma de financiación colectiva para proyectos de investigación y divulgación científica. Precipita pone a disposición de la comunidad científica una herramienta para que puedan dar a conocer sus proyectos para que la sociedad los valore y pueda participar activamente en ellos a través de *microdonaciones*.

**CULTURA** | Del 25 al 31 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas

## Festival de Cine Fantástico y de Terror 'La Mano'

Por segundo año consecutivo, el *Festival de Cine Fantástico y de Terror 'La Mano'* se celebrará en el Centro de Arte Alcobendas, del 25 al 31 de octubre, organizado por tres asociaciones culturales de Alcobendas: Famelia, Cine Invisible y Vértigo. Se presentará el fenómeno de *Nollywood*, cine de género nigeriano.

El pase estrella será *Braindead*, una de las primeras cintas de Peter Jackson (*El Señor de los Anillos*), al que asistirá una invitada muy especial: la protagonista, Diana Peñalver (*Cuéntame, El comisario, Física o Química*). También hay hueco para los más pequeños en una sección infantil, donde se proyectará la mítica pe-



lícula *E.T. El extraterrestre*, de Steven Spielberg.

La entrada es gratuita hasta completar aforo, excepto en las secciones oficiales de largometrajes, que tendrán el coste de un euro.

Toda la información: en [www.lamanofest.com](http://www.lamanofest.com).

Cartel del Festival de Cine de Asobide. Incluye un logo de una cara sonriente, el texto 'Festival 10 DE ASOBIDE AÑO DE ALCOBENDAS' y una imagen circular de dos hombres sonriendo. Un sello azul indica 'ENTRADAS A 5€'.

### El Dúo Dinámico, en el Festival de Asobide

La Asociación Asobide celebra su décimo aniversario con un festival, el jueves 30 de octubre, a las 19 h, en La Esfera. Actuarán el *monologuista* Dani Delacámara, el mago Javi Martín, el ballet Alma Andaluza de la Casa de Andalucía, el grupo de rock Calibre 38, Glenda Gaby y la actuación estelar del Dúo Dinámico. También habrá una rifa benéfica con tres cheques de El Corte Inglés de premio. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden adquirir en La Esfera el viernes 24, de 19 a 21 h; el sábado 25 y el domingo 26, de 12 a 14; y el jueves 30, a partir de las 17 h.

Además, el jueves 13 de noviembre, a las 20 h, el doctor Enrique Rojas ofrecerá una conferencia sobre *Nuevos avances en el tratamiento de las depresiones* en el Centro de Arte Alcobendas.

**MANIPULADOR DE ALIMENTOS.** La *Asociación Seattle* organiza un taller de formación de 10 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura, el jueves 23 de octubre. Se expide certificado válido. Precio: 28 euros. Teléfono: 650 961 917.

**TALLER DE REDES SOCIALES.** Organizado por ADIFA, a partir del martes 21 de octubre. Información: en su sede.

**MISA ROCIERA.** Organizada por la *Asociación Andaluza*, el domingo 19, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz*.

**SALIDA A PUEBLOS DE TERUEL.** De la comarca Matarraña, organizada por *Arte 4*, el 8 y 9 de noviembre. Precio: socios, 140 euros; no socios, 145. Teléfono: 629 200 943.

**CLASES DE 'CORE'.** Impartidas por ASDASS, para el fortalecimiento abdominal y lumbar, la corrección postural y la prevención de lesiones. En la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 606 208 840 (Mila).

**SALIDA AL TEATRO.** Organizada por la *Asociación Barrio del Pilar*, el sábado 8 de noviembre, para ver el musical *Priscilla (La reina del desierto)*.





## Semana Cultural de Asturias y Día de las Letras

Organizada por la Casa de Asturias, en La Esfera. Se inicia el viernes 24, a las 19 h, con la presentación de un libro y una exposición de cuadros dibujados por un socio de la casa regional y de artículos culturales asturianos, que puede visitarse de 11 a 14 y de 17 a 21 h, el sábado, y de 11 a 14 h, el domingo. El sábado 25, de 18 a 23 h, se podrán degustar pinchos típicos asturianos y sidra, previa compra de tiques a un euro. Desde las 20 h, se sucederán los conciertos de Ayalda, El Filandón (21 h) y Respinguín Folk (22 h).

to), en el Teatro Nuevo Alcalá. Precio: socios, 45 euros; no socios, 60 euros, con entrada y traslado en autocar. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

### TALLER DE TOREO DE SALÓN.

Inicio del curso: domingo 19 de octubre, a las 11:30 h, en el Parque de Andalucía (glorieta grande), con invitación a chicas y chicos, aficionados practicantes y mayores taurinos. Asistirán exprofesionales del toro, el novillero Álvaro García y becerristas de la zona, que compartirán con los asistentes las primeras clases.

**GRAFOLOGÍA.** Presentación de la *Asociación Grafológica Madrileña*, el sábado 18, de 10 a 12 h, en Centro Cultural Pablo Iglesias. Teléfono: 629 980 442.

**TALLERES.** De artesanía diversa, tapices de alto lizo y macramé, jabonería, pintura, punto y ganchillo, *patchwork*, esmaltes, tapicería, bolillos y costura creativa. Organizados por la *Asociación de Artesanas*. Teléfono: 677 461 208.

**MISA.** Organizada por la *Casa de Castilla y León*, con motivo de su 25º aniversario, en la iglesia de San Lesmes, el viernes 17, a las 19:30 h, por todos los socios y, en especial, por los difuntos.

**SALIDA CULTURAL.** Organizada por *Arte 4*, el 5 de noviembre, visitando *Las Edades del Hombre*. Teléfono: 91 661 22 60.

**TALLER DE TEATRO, HUMOR E IMPROVISACIÓN.** Organizado por *ADAE*, el sábado 18, de 13 a 15 h, en la Casa de las Aso-

ciaciones. Inscripción: gratuita, en [cursos@adaedanza.es](mailto:cursos@adaedanza.es).

**CÁNCER DE MAMA.** Campaña informativa sobre su prevención y diagnóstico precoz, organizada por la *Asociación Española Contra el Cáncer (aecc)*, el viernes 17, en la Plaza Mayor, de 11 a 13:30 h.

### MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

Del 1 de noviembre al 5 de diciembre. Venta de entradas: desde el 17 de octubre, en las taquillas municipales.

### EXCURSIÓN A HUELVA.

Organizada por la *Asociación Andaluza*, del 13 al 16 de noviembre, visitando El Rocío, Bollullos, Aracena y el museo minero de Río Tinto. Precio: socios, 195 euros; no socios, 220 euros. Hotel 4\* con PC (bufet). Información: en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h y en el teléfono 661 736 080.

### ESPECTÁCULO BENÉFICO.

A favor de Aldeas Infantiles SOS, organizado por la *Asociación Papel y Pluma*, el sábado 18, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Presentará su libro *Sinfonía de palabras 2014*, prologado por Ángel del Río, periodista y cronista oficial de la Villa de Madrid. Habrá lectura de textos, música en directo y proyección de un vídeo de Aldeas Infantiles. Los beneficios se donarán a dicha organización. Entradas: cuatro euros; desde una hora antes, en la taquilla. Más información: [papelpluma2011@hotmail.com](mailto:papelpluma2011@hotmail.com).

## Pedro Hernández vuelve a Alcobendas con la ‘Concha de Oro’

El productor alcobendense Pedro Hernández ha mostrado en el Ayuntamiento la *Concha de Oro a la mejor película* del 62 Festival de San Sebastián, galardón que ha conseguido por su film *Magical Girl*. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, le ha presentado



como un ejemplo de emprendimiento y ha recordado que “apostamos por apoyaros con *Aquí y allá* cuando era una película desconocida, porque siempre apostaremos por el talento local. Alcobendas es una ciudad modelo y vosotros la habéis convertido en una *ciudad de película*”. El alcalde ha anunciado que se organizará un visionado del film, al igual que se hizo con *Aquí y allá*, para que los vecinos puedan disfrutar de *Magical Girl* en Alcobendas. Pedro Hernández ha tenido palabras de elogio para el director de la cinta, Carlos Vermut -“encontrarnos con él ha sido una carambola maravillosa”-, los actores -“José Sacristán ha sido nuestro máximo fan desde que leyó el guión”- y todos aquellos que “nos han ayudado para que esta aventura se convierta en realidad. Continuaremos trabajando en la misma línea, haciendo películas que se puedan ver en cualquier parte del mundo”.



### **BREVES. PABLO CORTINA, EN EL ‘CICLO DE LECTURAS POÉTICAS’.**

El miércoles 22 de octubre, el Centro Municipal La Esfera se llenará a partir de las 20 h de la poesía de Pablo Cortina (Avilés, 1974). Su obra escrita se encuentra publicada en la editorial Canalla Ediciones y en su blog *Soy tan idiota que soy poeta*, así como en diferentes revistas y fanzines independientes. Profesor su-

perior de Música, Cortina se ha interesado por las modalidades de *spoken word* o poesía oral. Su peculiar estilo le ha llevado a representar a Madrid en el campeonato nacional de *poetry slam* en 2012 y 2013. También ha sido seleccionado para representar a España en los festivales Poetry Slam de Lieja (2013) y Reims (2014). Esta lectura poética cuenta con la colaboración de la Casa de Asturias.

### **‘EN ACÚSTICO’, CON STELARTE.**

Dentro de la programación mensual de *En Acústico*, iniciativa que fomenta el talento de los grupos emergentes en nuestra ciudad, el Ayuntamiento y la asociación Generación

Espontánea ofrecen el viernes 24 de octubre un concierto de la cantante StelArte. El estilo de Estela une eclecticismo y cabaré, siendo lazo natural entre versiones cabareteras, *performances* y poesía. Con entrada libre, el concierto será a las 19:30 h en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.



**MÚSICA** | El sábado 25 de octubre arranca el ciclo 'Aprendiendo a Amar la Música Clásica'

## Música y diversión en familia con la adaptación de 'La flauta mágica', de Mozart



El próximo 25 de octubre arranca el ciclo *Aprendiendo a Amar la Música Clásica*, incluido en la temporada de conciertos de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Y lo hace con una propuesta de lujo, *La flauta mágica*,

pensada, como todos los conciertos del ciclo, para que los más pequeños aprendan en familia que la música clásica puede ser muy divertida.

La cita dará comienzo a las 18 h en el Auditorio Paco de

Lucía del Centro de Arte Alcobendas y estará interpretada por la Camerata Lírica de España.

*La flauta mágica*, obra compuesta por Mozart, es una maravillosa explosión de imaginación tanto musical como teatral, lo que la ha convertido en una de las óperas más representadas en todos los teatros del mundo, de la que el próximo 25 de octubre veremos una adaptación.

Las entradas cuestan seis euros y pueden adquirirse en cualquiera de las taquillas municipales, en **entradas.com** o a través del teléfono 902 488 488.

### **BREVES. CREANDO RITMO EN 'EL JUGUETÓN'.**

Este sábado, desde las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, en *El Juguetón*, los chavales aprenderán a hacer instrumentos musicales y a utilizar su propio cuerpo como instrumento musical, jugarán y se divertirán con los distintos ritmos. Las inscripciones se realizan desde media hora antes de la actividad.

**'ALCOBENDAS EN PAÑALES'.** Los días 24 y 25 de octubre vuelve el programa de animación lectora para niños de 10 a 36 meses *Alcobendas en Pañales*. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias, donde la narradora Maísa Marbán presentará *A la nana, nana, del niño chiquito*, con poemas, nanas y retahílas para que los más pequeños disfruten de la poesía y de la música.

El viernes 24 habrá un pase matinal, a las 11:30 h, para niños de 10 a 24 meses y dos sesiones, a las 17 y 18:10, para niños de 18 a 36. El sábado 25 habrá un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18. Inscripciones: desde el 21 de octubre, en el SAC.

**IMAGINAMOS AVENTURARTE.** ¿Has pensado en formar parte de un proyecto en el que tú mismo y tus compañeros seáis quienes lo diseñéis? Pues eso es *Aventurarte*. Si tienes entre 10 y 14 años, te invitamos a acompañarnos, a descubrir qué es la participación y cómo tú puedes decidir tu ocio y compartirlo con tus amigos y compañeras. Será este sábado, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con la *wii*, la *play*, los juegos de mesa y el pimpón.



La fotografía premiada en la pasada edición.

Se otorgarán tres premios de 500, 250 y 100 euros en material fotográfico. Las fotografías premiadas y las 30 finalistas serán expuestas en el Centro Cívico Anabel Segura entre el 18 de diciembre y el 5 de enero de 2015.

Cada autor podrá presentar un máximo de tres fotografías, de 30x40 cm, hasta el 25 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones. Las bases pueden consultarse en <http://participa.alcobendas.org/artistasdel Pueblo> y <http://participa.alcobendas.org/alcontraluz>.

**FOTOGRAFÍA** | Sobre oficios, hasta el 25 de noviembre

## Convocado el 'IV Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas'

Las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz han convocado el *IV Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, en el que

podrán participar los profesionales y aficionados mayores de edad que lo deseen. La temática del concurso es sobre oficios.

## 'Dreamland', exposición de fotografías de Concha Pérez

El próximo martes, 21 de octubre, a las 19:30 h, se inaugura en el Centro de Arte Alcobendas *Dreamland*, de Concha Pérez. Se trata de una muestra de fotografías que funcionan como una narración, buscando producir una paradoja. Se podrá ver hasta el 29 noviembre, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.



### Talleres de Conect@

#### • Introducción a Linux.

Los días 27, 28, 29 y 30 de octubre y 4, 5 y 6 de noviembre, de 12 a 14:30 h. Objetivos: promover el uso del software libre; dar a conocer su filosofía, proyectos, avances y desarrollo; qué es GNU/Linux, definición e historia; descripción de los sistemas operativos GNU/Linux y de los diferentes entornos gráficos disponibles para GNU/Linux; y entorno Linux en Conect@.

• **Mi cuenta en LinkedIn.** 22 de octubre, de 12 a 14:30 h. Objetivos: crear una cuenta en LinkedIn; adquirir conocimientos y funciones de la herramienta LinkedIn; y usos de la red con LinkedIn.

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios de Conect@. Más información: en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria 43, Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 623 73 87) o en la web [conecta.alcobendas.org](http://conecta.alcobendas.org).





**TEATRO** | En una obra entrañable que nos tocará el alma

## Concha Velasco será 'Olivia' en el Teatro Auditorio

“Es una obra entrañable, con un texto bellísimo que nos va a tocar el alma”, dice la gran Concha Velasco de *Olivia y Eugenio*, que llega este sábado, 18 de octubre, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Olivia es una madre coraje “que ha luchado toda su vida y en el peor momento comprueba con desesperación que está sola..., sola con su hijo, un joven

con síndrome de Down”. La relación de Olivia con su hijo es muy especial, “es el amor más fuerte que se pueda sentir. Para Olivia, su Eugenio es el ser más honesto en la faz de la tierra”, explica Concha Velasco.

“La obra está llena de momentos brillantes y emocionantes que nos harán reflexionar sobre los estereotipos que existen sobre las personas ‘normales’ y

las que, supuestamente, no lo son. Pero, además, el público se va a divertir mucho y se sentirá identificado con las situaciones y los sentimientos que se representan en el escenario”, asegura la actriz.

Concha Velasco dice tener algo de Olivia, como muchas mujeres que renuncian a todo por los suyos y que encuentran el paraíso en momentos especiales, “como los que ahora comparto yo con mi nieto; el paraíso es tenerle a mi lado dormido y cogido de la mano”.

*Olivia y Eugenio* es para Alcobendas la primera oportunidad de ver a Concha Velasco en nuestro teatro, una ocasión para no perderse. La cita es este sábado 18 a las 20 h y las entradas están a la venta al precio de 15 y 20 euros.

👉 ALCBDS\_Taca

**CULTURA** | Ángel Maregil, Yaye Rodríguez y Fernando J. Cortiguera presentan sus libros

## Comienzan las tardes literarias en las mediatecas

Las mediatecas municipales comienzan las presentaciones literarias con dos autores y una autora que hablarán de sus libros dentro del programa *Talento Local*.

El jueves 23 de octubre, a las 19:30 h, el escritor madrileño Ángel Maregil Sánchez presentará en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas su libro *La forja de un republicano*, novela histórica que se desarrolla de diciembre de 1923 hasta el 18 de julio de 1936.

Los niños y sus padres podrán navegar por el mar con la obra *La niña del mar: Gades*, de la gaditana Yaye Rodríguez y ambientada en el Cádiz romano del primer siglo de la

era cristiana. Será en la Mediateca Centro del Arte Alcobendas el viernes 24, a las 18 h.

En la Mediateca Pablo Iglesias, también el viernes 24, a las 19:30 h, el profesor de Alcobendas Fernando J. Cortiguera presenta su *Trilogía de la Pineada*, que recrea su propia evolución de niño en una colonia infantil durante años, en los que pasa de ser participante a responsable. Acompañado por el autor de literatura infantil Antonio Rubio, no solo comentarán la trilogía, sino que además reflexionarán al unísono sobre la edición digital en el momento actual.

👉 ALCBDS\_Mediatec

IMAGINA | Gratuito, se desarrollará del 4 al 13 de noviembre

## Curso de premonitores de tiempo libre para jóvenes de 14 a 16 años



Apúntate al curso más divertido y diseñado para los más jóvenes de Alcobendas. Has de tener entre 14 y 16 años y estar interesado en el tiempo libre, saber cuáles son tus recursos y

todo lo que puedes llegar a hacer en tu ocio relacionándote con otros jóvenes.

El curso está basado en el juego como herramienta lúdicoeducativa y metodológica de trabajo. Los

alumnos del curso obtendrán información sobre los programas y posibilidades de participación con los que cuentan los jóvenes de Alcobendas, del respeto al medio y su uso responsable y sostenible, de la gestión de las emociones o de valores como la coeducación, la tolerancia y el respeto.

Las sesiones se desarrollarán del 4 al 13 de noviembre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, y el fin de semana, en Imagina. Es gratuito y la preinscripción puede realizarse directamente en Imagina o a través de la web [imiginalcobendas.org](http://imiginalcobendas.org).

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

### BREVES. 'CORNER CAFÉ', UN RECURSO PARA PRACTICAR INGLÉS.

Los encuentros de idiomas regresan un año más con *Corner Café*. A partir del 4 de noviembre, y hasta el 17 de diciembre, puedes participar en el encuentro semanal que se realiza en Imagina de la mano de los voluntarios europeos. Además de charlar sobre temas de actualidad y planificar las diferentes sesiones, los voluntarios nos traen nuevas propuestas, como, por ejemplo, prácticas originales de pronunciación o nuevas recetas de cocina.

*Corner Café* tiene lugar en Imagina todos los martes de 19:30 a 21 h. Para poder asistir, los jóvenes interesados con edades comprendidas entre 18 y 35 años y un nivel mínimo de inglés deberán realizar una inscripción previa en [imiginalcobendas.org](http://imiginalcobendas.org), teniendo prioridad los empadronados en Alcobendas.

**RAP Y 'HIP HOP'.** Si tienes entre 14 y 17 años y quieres *rapear*, podrás hacerlo todos los lunes y miércoles, desde el 10 de noviembre hasta junio, de 17:30 a 18:30 h, una oportunidad para aprender gratuitamente. Apúntate en la web de Imagina; tendrán prioridad los empadronados en Alcobendas.

Además, el viernes 24 de octubre se darán cita en el Centro Cultural Pablo Iglesias varios de los artistas de *hip hop* de la zona norte de Madrid. Insane Dogs, Skash, Sound Soldiers, Valde, Mendiflay y Mr. Hader ofrecerán un concierto gratuito a partir de las 19 h para todos aquellos que quieran disfrutar de esta música.



**OCIO JOVEN** | Este sábado, día 18, con un corto y una película cómica italiana, en el Centro de Arte Alcobendas

## ‘Imagina tu Noche’ cinéfila

Este sábado, en la última *noche cinéfila* en colaboración con la asociación Generación Espontánea, se presenta el cortometraje *Café Sospeso* y se proyecta la película cómica italiana *Viva la libertá VOS* (2013), contando con la presencia del equipo del cortometraje. El evento tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas y el acceso es gratuito

con invitación. El programa comenzará a las 19:30 h con la recogida de invitaciones; la proyección del corto será a las 20:15, tras la que seguirá una breve charla con su director; y a las 21 h se proyectará la película *Viva la libertá VOS* (2013), de Enrico Oliveri, con una duración de 94 minutos. También tienes a tu disposición los descuentos para el abono alternativo del Teatro Auditorio del espectáculo de danza *Flash*, que se representa el viernes 7 de noviembre a las 20 h. El precio de la entrada con el 80% descuento para empadronados es de 2,80 euros. Tienes que

recoger tu vale descuento en *Imagina* y canjearlo en las taquillas del Teatro Auditorio del 21 al 30 de octubre. Si te apetece más la bolera, consigue tu vale por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Estos vales son para el viernes siguiente. Además, este sábado es el primer día de la *liga de póquer*. Los jugadores inscritos debatirán y aprobarán las bases definitivas de la misma. Aún estás a tiempo de inscribirte en la Esfera, desde las 21 h.

ALCBDS\_Imagina

### ‘Tú eres la noche de Imagina 2015’

¿Qué quieres hacer este sábado por la noche? Esta es la pregunta que te hacen en *Tú eres la noche de Imagina*. Por séptimo año consecutivo, tú puedes decidir qué actividades se pueden llevar a cabo en 2015 en *Imagina tu Noche*, el programa de ocio nocturno para jóvenes entre 16 y 30 años.

**Participa con tus propuestas hasta el 31 de octubre a través de [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org)**, en el apartado *Imagina tu Noche, Tú eres la noche de Imagina*.

Con todas las actividades propuestas aceptadas, se abrirá la fase de votaciones a través de la misma web. Podrás votar tu propuesta y otras que te hayan gustado. Las actividades más votadas, hasta agotar el presupuesto de 33.000 euros, serán las que se realicen en *Imagina tu Noche* durante 2015.

Además, si haces una propuesta y también votas, te obsequian con un *portamóvil* con altavoz y, asimismo, si la propuesta es nueva y no la ha hecho nadie antes, también te llevarás una cena para dos personas.

Más información: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### Sorteo entre los abonados del ciclo ‘Alcobendas Clásica’

La Fundación Ciudad de Alcobendas informa de que, tras el sorteo público entre los abonados del ciclo *Alcobendas Clásica*, las personas que han ganado las dos invitaciones para el Auditorio Nacional con la Orquesta Santa Cecilia son M<sup>a</sup> Fe Elia Miguel e Inmaculada Concepción Richer.



**BREVES. RANKING DE TENIS.** El CD Ciudad de Alcobendas organiza una competición de ranking absoluto de tenis, que se jugará en las pistas del polideportivo municipal. El precio de la inscripción es de 12 euros al trimestre por jugador. La composición de los grupos se realizará en función de las inscripciones realizadas. La gestión informativa del torneo se realizará a través de la web del club. Más información e inscripciones, en: *rankingcdciudaddealcobendas@gmail.com*.

Por otra parte, el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas jugará por primera vez la *Liga Juvenil de Madrid de Tenis*. Contará con dos equipos en una competición en la que participan 1.400 jugadores de entre 10 y 18 años.

**ESGRIMA.** El CREA. El primer equipo del CREA (Adrián Arnanz, Álvaro López Ripa, Enrique Vidal, Manuel Coloma y Juan Pedro Romero) ha conseguido un pleno de victorias en la primera jornada de la *Liga Nacional Oro* masculina y, por tanto, lidera la misma. El pasado fin de semana, en Aranda de Duero, superaron a sus tres rivales, entre ellos, el Valladolid Club de Esgrima, actual subcampeón de España. En la prueba individual, Manuel Coloma terminó sexto en la *final a ocho* del primer ranking nacional absoluto. Por otro lado, Lucía Hernández y Gala Hess han hecho doblete, primera y segunda, en el *Torneo Territorial Cadete*, disputado en las instalaciones del Club de Esgrima de Madrid.

**PÁDEL.** Este fin de semana, 18 y 19 de octubre, se disputa un torneo de pádel benéfico en las instalaciones de Pádel Norte (c/. Aragoneses, 8), tanto en categoría masculina como femenina.

**REMO.** El alcobendense Pedro Carretero Orihuela se ha proclamado campeón de España de remo en categoría veteranos

formando parte de la tripulación del equipo madrileño Club de Remo Versailles. El *LXVII Campeonato de España* se disputó en el embalse de Trasona (Asturias).

**VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas comenzó la nueva temporada en Superliga con victoria ante UCAM Murcia (3-2), en un intenso partido que se resolvió en el quinto set.

**ESCUELA DE PORTEROS.** El exguardameta del Real Madrid Paco Buyo asistió a la presentación de la escuela de tecnificación de porteros que ha puesto en marcha en colaboración con la Escuela CF Alcobendas. Las actividades se realizan en el campo Mario Suárez los domingos, de 17 a 18 h.



**FÚTBOL.** Tras su importante victoria en el campo del Adarve (1-2), en lo que ha sido la primera victoria del Alcobendas Levitt fuera de casa, el equipo de Francisco Ramírez se enfrenta el domingo, a las 12 h, al Internacional de Madrid, en el campo 1 del polideportivo municipal.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** El sábado comienza la liga de Primera Nacional de hockey sobre patines. El Club Patín Alcobendas se estrena en casa ante el HC Burguillos, a las 19 h. Los de Sergio Layunta afrontan la temporada con el objetivo de alcanzar la liga OK.

**TENIS DE MESA.** El Alcobendas TM de 1ª Nacional recibe el sábado 18 al Collado Mediano en el CEIP Emilio Casado, a las 18 h.



# Alcobendas presenta su candidatura a 'Ciudad Europea del Deporte 2015'

Alcobendas aspira a convertirse en *Ciudad Europea del Deporte 2015*. El jueves 30 de octubre presentará su candidatura, basada en la alta participación ciudadana en la práctica deportiva, su experiencia en la organización de grandes eventos y sus instalaciones de calidad, que la han llevado a ser un modelo de ciudad en el deporte nacional. 100.000 personas nos visitan a lo largo del año para asistir a todas las competiciones que organizamos, 50.000 utilizan semanalmente las instalaciones y más de 15.000 ciudadanos son titulares del Abono Deporte, que han generado un millón y medio de usos en las instalaciones deportivas. Alcobendas cuenta con 16.000 jóvenes que practican deporte escolar, casi 6.000 están en las escuelas deportivas y hay en



la ciudad 7.000 deportistas federados.

La distinción de *Ciudad Europea del Deporte* es un sello de calidad concedido por ACES (European Capitals of Sport Association) a municipios con una población entre 25.000 y 500.000 habitantes. Las *ciudades europeas del deporte* destacan por contar con iniciativas y buenas prácticas que promocionan el deporte a través de la educación, la integración, la calidad de vida, la salud

*El Ayuntamiento invita a vecinos, clubes, colegios, asociaciones, empresas, comercios... a sumarse a la bienvenida a los evaluadores haciéndose una foto y 'tuiteándola' con #AlcobendasCiudadDeporte2015.*

y la inclusión social.

La comisión evaluadora estará en Alcobendas el jueves 30 de octubre para visitar diferentes espacios deportivos, entre ellos el polideportivo municipal, la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y *Espacio 2014*.

📌 ALCBDS\_Deportes

**BREVE. FUNDAL.** El Instituto Superior de Formación Sanitaria Claudio Galeno y la Fundación Deporte Alcobendas han firmado un importante convenio de colaboración por el que el nuevo centro docente, ubicado en la Avenida Doctor Severo Ochoa, 53, alcanza el máximo rango de apoyo al deporte de Alcobendas, el que otorga ser mecenas de *Fundal*. De esta manera, el Instituto Claudio Galeno no sólo se instala en Alcobendas como una oportunidad educativa de reconocido prestigio, sino que muestra su compromiso y apoyo a la práctica deportiva de

los jóvenes. Distintos equipos de cantera de baloncesto, balonmano, hockey sobre patines, rugby, voleibol y fútbol llevarán el apellido "Claudio Galeno" en sus respectivas ligas y campeonatos nacionales.



## Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2014

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2014*, dirigidos los mejores deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas de este año.

**Presentación de solicitudes:** para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible), en formato digital, DVD CD y cualquier soporte informático, **antes del 15 de noviembre de 2014**.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2014, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros. Es requisito imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos al menos en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

## Zona Infantil de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes

**Lugar:** gimnasio 3.

**Dirigido a:** niños de tres a 12 años.

**Fechas y horarios:** viernes, de 17:30 a 20 h; y sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 y de 17:30 a 20.

**Precios:** titulares del Abono Deporte, dos euros/hora; empadronados, cuatro euros/hora; no empadronados, seis euros/hora; y bono de 10 usos: 20% de descuento.



## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A251. FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** 2ª planta, ascensor, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada, salón-comedor independiente, armarios empotrados. Urbanización con jardín y piscina. Trastero y 2 plazas de garaje. **168.000 €.**

**A022. RENFE ALCOBENDAS. Oportunidad.** Totalmente exterior, 2 dormitorios, baño completo, salón independiente, cocina equipada. Estupenda orientación. **69.000 €.**

**A196. CASABLANCA. 105 m2.** Precioso, 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, amplio salón independiente, tendedero, suelos de parqué, aire acondicionado. Zonas ajardinadas. Negociable. **184.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B037. DEHESA VIEJA. Nueva construcción.** 100 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada de diseño, salón independiente, suelos de tarima. Negociable. Trastero y 2 plazas de garaje. Impecable para entrar a vivir. **210.000 €.**

**B091. AVENIDA DE LA SIERRA. Chollo.** Reformado integral, 4ª planta, ascensor, 4 dormitorios, 2 baños nuevos, cocina amueblada, salón independiente, parqué, puertas nuevas, 2 terrazas. **154.000 €.**

**B312. CALLE REAL. ÁTICO.** 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, suelos de madera, terraza 15 m<sup>2</sup>. Trastero. Para entrar a vivir. **108.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

## Gafas (Low Cost)

Promoción "Low Cost Visionfarma"

Tendrás un precio especial para hacer unas gafas con la graduación que traigas de Martes a Jueves:

**Montura Low Cost + LENTES Low Cost**

Niños **14** Euros

Adultos **24** Euros

Progresivos **64** euros



(hasta 4 esf y 2 cil. 1.5 bco. Infórmese de esta promoción en nuestro establecimiento)

dir. Ignacio Luaces



**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

De 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00  
horas de Lunes a Viernes.

Av/ Marques de la valdavia Nº 131  
(Valde las Fuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

[www.visionfarma.es](http://www.visionfarma.es)

**ATLETISMO** | En un circuito en la calle Carlos Muñoz Ruiz, desde las 11 de la mañana

## El domingo 26 se disputa la XXV Milla Escolar



Alrededor de 2.000 jovencísimos atletas participarán el domingo 26 de octubre en la *Milla Escolar*, una de las pruebas de mayor tradición atlética, que este año celebra su vigésimo quinta edición y que da inicio a las actividades de la nueva temporada del atletismo escolar.

Organizada por el Club de Atletismo Popular, se correrá en un circuito situado en

la calle Carlos Muñoz Ruiz a partir de las 11 h.

En la *milla* pueden participar todos los atletas que lo deseen, siempre que pertenezcan a colegios e institutos de Alcobendas, a la Escuela Municipal de Atletismo o a colegios de otros municipios invitados por la organización. Como en ediciones precedentes, se espera una gran participación de escolares.

El periodo de inscripciones gratuitas está abierto hasta este viernes, 17 de octubre, pero los interesados pueden participar si se inscriben el mismo día de la prueba, hasta 30 minutos antes del comienzo de su carrera, previo pago de dos euros.

La competición comenzará a las 11 de la mañana con la categoría benjamín.

Más información e inscripciones en: **[www.cap-alcobendas.es](http://www.cap-alcobendas.es)**.

## Campeonato de la Comunidad de Madrid de saltos de ponis

Este fin de semana, el sábado 18 y el domingo 19 de octubre, se disputa el campeonato de la Comunidad de Madrid de saltos de obstáculos de ponis, organizado por el Club Hípico La Moraleja, para jinetes de entre seis y 16 años. Asimismo, se disputará el campeonato de escuelas, abierto a todas las que están federadas en Madrid. Cada club puede presentar dos equipos con tres integrantes.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Oficial de peluquería** con experiencia para media jornada. 91 622 51 21.

**Oficial 1º barnizador-lacador para ebanistería/ carpintería**, experiencia de al menos 5 años, cualquier edad, jornada partida. jose@mueblesdeencargo.com.

**Diseñador/programador web**, preferentemente menor de 30 años, con conocimientos y experiencia en lenguaje de programación PHP, CSS y HTML, plataformas como wordpress, diseño de imágenes y vídeos. etnyka@etnyka.com.

**Economista junior** con titulación posterior a 2010, carné de conducir, manejo avanzado de paquete office. raquel.perez@gesfie.es.

**Camarero/a** para restaurante, media jornada de lunes a viernes. 679 835 765.

**Aupair** externa alemana para niño pequeño. En horario de tarde, entre semana. Dinámica, alegre y responsable. Zona Valdelasfuentes. lopezcrisina1976@gmail.com.

**Asesoras** de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa y flexibilidad horaria. 675 742 657.

## DEMANDA

**Trabajaría** por horas, mañanas. 697 442 721.

**Interna**, limpio, plancho, cuidado niños, mayores, cocinero. 603 305 682.

**Limpio**, plancho, doy masajes. 678 815 241.

**Plancho**, limpio, también fin de semana. 622 356 888.

**Cuido** niños, limpio, plancho, cocina, tardes y fin de semana. 669 412 628.

**Camarera**, cocinera, limpio casa, oficina, niñera. 691 711 829.

**Busco** trabajo, externa o por horas, tardes. 642 913 003.

**Ayudante** de peluquería, esteticista y uñas de gel. 642 368 255.

**Asistenta**, cuidado mayores, niños, cocina. 637 597 819.

**Limpio**, cuidado mayores, tardes. 670 685 331.

**Clases** de matemáticas, física y química, Primaria, ESO y Bachiller, y de apoyo para ciclos formativos. Licenciado en Ciencias Químicas. 685 523 134.

**Limpio** casa, oficina, plancho, cuidado niños, mayores. 622 094 268.

**Carpintería** de madera, restauración, lacado; mantenimiento, electricidad, fontanería, pintura. 693 954 543.

**Externa** o interna, cuidado niño, limpio. 602 327 102.

**Trabajaría** en casa o empresa, mejor fin de semana. 650 446 240.

**Trabajaría** por horas, tardes. 633 669 530.

**Asistenta**, recojo niños del colegio, limpio oficina, portal. 622 441 441.

**Cuido** mayores, limpio portal, nave, empresas, tardes. 663 497 206.

**Chófer**, pintor, jardinero, mantenimiento, conocimientos de mecánica, automotriz. 616 850 980.

**Cuido** mayores, conocimiento de enfermería y geriatría. 637 232 391.

**Cocinera**, ayudante de cocina, preferible zonas industriales. 652 472 097.

**Clases**. Maestra de Primaria y máster en Pedagogía. 662 174 758.

**Clases** de lengua y latín to-

dos los niveles y demás materias hasta 3º de la ESO. Diplomada en Magisterio y estudiante de estudios hispánicos. 659 224 558.

**Cuido** niño, plancho, limpio. 620 225 721.

**Clases** de Primaria y ESO. Estudiante de Ingeniería. 639 974 369.

**Cuido** niño, mayores, operadora de fotodepilación. Auxiliar de clínica. 91 662 16 75.

**Clases** de inglés, speaking, grammar. 664 493 197.

**Cuido** niño, limpio, tardes o fin de semana. 610 033 454.

**Asistenta**, cuidado niño, media jornada y por horas. 675 471 729.

**Limpio** casas, plancha, cuidado niño. 617 071 001.

**Animadores** disfrazados de Disney para fiestas infantiles. 620 311 260.

**Trabajaría** por las mañanas. 622 464 847.

**Jardinero**. 648 078 529.

**Clases** de inglés. 646 385 317.

**Clases** de inglés. Licenciado. 659 845 199.

**Limpio** casa, oficina, portal, colegio, cuidado niño. 699 607 824.

**Clases** de oratoria, hablar en público, presentaciones, niños, adultos. 653 489 794.

**Administrativa**. 690 991 190.

**Limpio** casa, portal, oficina. 602 088 116.

**Limpio**, cuidado niños, mayores, fin de semana, tardes y noches. 603 369 945.

**Limpio** casas, oficinas, ayudante de cocina. 650 585 834.

**Clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachiller. Estudiante de 4º de Ingeniería Industrial Electrónica. 663 492 542.

**Clases** de piano, guitarra eléctrica, acústica, española y lenguaje musical. 659 229 384.

**Clases** de guitarra por profesor titulado. 669 398 576.

**Cuido** niños, mayores, lim-

pio casas. 636 989 171.

**Clases** de ciencias, ESO y bachiller. Estudiante de Fisioterapia. 653 632 513.

**Clases** de funky-hip hop, reggae. 622 067 357.

**Clases** de solfeo y piano. 669 224 539.

**Trabajaría** por las mañanas por horas. 631 041 605.

**Clases** de lengua castellana y literatura, inglés, francés y portugués. Graduado en Lenguas Modernas Cultura y Comunicación. 662 536 486.

**Chico** busca trabajo. 631 381 892.

**Limpio**, cuidado niños, mayores. 635 967 693.

**Clases** de matemáticas, física, química, biología, dibujo técnico, tecnología. 667 070 031.

**Asistenta** los sábados. 642 403 936.

**Planchadora**, tardes. 688 434 767.

**Asistenta**, fines de semana. 637 993 894.

**Limpio**, plancho, lunes, miércoles o jueves, tardes. 678 265 925.

**Clases** de matemáticas, física, química, biología para ESO y Bachillerato. Licenciada en Ciencias Biológicas. 91 662 59 08.

**Clases** de inglés, francés, lengua y matemáticas. Profesora titulada en idiomas. 699 746 970.

**Cuido** niños, mayores, limpio, cocino. 667 365 286.

**Internos**, matrimonio. 622 814 414.

**Limpio**, 3 días en semana. 603 222 814.

**Trabajaría** en obra o cualquier trabajo. 642 730 143.

**Camarero**, ayudante de cocina. 662 554 533.

**Enfermera**, cuidado de niños, mayores, también interna. 657 402 444.

**Clases** de piano, solfeo. Titulada superior. 620 405 574.

**Masajista** y esteticista. 678 878 424.

**Asistenta**, limpio portal, cuidado niño, mayores. Tardes. 616 680 552.

**Internos** como matrimonio o ella en casas fines de semana y él como chófer, jardinero, pasear perros. 642 677 344.

**Cuido** niños, dependientes, fines de semana y noches, cuidado mascotas o enfermos en hospital. 632 261 521.

**Plancho**, limpio casa, portal, cuidado niño, mayores. 670 540 120.

**Clases** de francés a domicilio y empresas. 617 530 875.

**Limpio**, cuidado mayores. 604 211 618.

**Busco** trabajo. 687 275 900.

**Cuido** niños, mayores, limpio, por horas y fin de semana. 622 679 951.

**Jardinero**, albañil, pintor, coche propio. 615 036 733.

**Limpio** casa, tienda, oficina, office, cuidado niño, mayores, tardes. 632 672 882.

**Cuido** mayores en casa y hospital, residencia. Auxiliar de enfermería. 685 373 636.

**Clases** de inglés. 602 674 584.

Hago **revisiones** a los coches. 91 841 45 20.

**Limpio**, cuidado niño, también interna. 676 947 565.

**Busco** trabajo. 611 303 139.

**Trabajos** pequeños y reparaciones de electricidad y fontanería. 651 639 464.

**Limpieza**, dependiente, reponedora, manipulado, cuidado niño y mayores. 671 927 171.

**Limpio**, llevo niños al cole y recojo. 631 690 182.

**Cuido** niño, limpieza, plancho, cocina. 631 109 982.

**Externa** o interna. 631 658 108.

**Cuido** niños, mayores, cocinera, plancha. 659 359 769.

**Cuido** niños de día y parte de la noche. De lunes a viernes. 672 922 631.

**Clases** de refuerzo. 675 238 139.

**Manicura**, pedicura a domicilio. 674 934 002.

**Camarera** de barra, cocina, limpieza, cuidado niños y mayores. 632 812 697.

**Modista** y telemadre, comidas caseras, plancha, llevo niños al colegio Gabriel y Galán. 910 297 515.

**Cuido** niños, mayores, externa. 634 078 791.

**Asistent/a**. 634 058 530.

**Clases** de matemáticas, dibujo técnico, física, ESO y bachiller. 606 626 660.

**Limpio**, plancho, cuida niño. 657 634 026.

**Trabajaría** por horas o externa. 648 054 537.

**Asistent/a**, cuida niños y mayores. 645 417 731.

**Clases** de lengua y literatura. Licenciado. Selectividad, Bachillerato y ESO. 619 435 818.

**Buzoneador**, reponedor, mozo de almacén. 637 998 130.

**Jardinería**, carpintería, mantenimiento de chalet, comunidades, carné de conducir. 677 098 876.

## VIVIENDAS VENTAS

**Chalet** en El Casar, parcela de 100 m., 5 dormitorios, chimenea, baño y aseos, garaje, calefacción, porche. 160.000 €. 696 911 288.

**Piso**, zona centro, 3 dormitorios, exterior, 1º, a 100 m. de RENFE, metro y autobús. 130.000 €. 625 387 346.

**Ático**, Puerto de Mazarrón, 130 m., piscina, garaje y trastero. 647 749 276.

**Piso** céntrico, 100 m., 3 dormitorios, 155.000 €. 779 472 683.

## ALQUILER

**Piso** de 3 dormitorios, 100 m., amueblado, cerca de La Gran Manzana. Nómina y fianza. 700 €, incluido comunidad y agua. 651 773 461.

**Habitación**, derecho a cocina. 616 854 962.

**Habitación**. 632 540 851.

**Habitación** para persona sola. 680 440 820.

**Habitación**. 650 446 240.

**Busco** piso, 2 o 3 dormitorios. 628 914 947.

**Busco** piso, 2 o 3 dormitorios, hasta 500 €. 679 548

441.

**Piso**, 3 dormitorios, calefacción, gas natural. 91 841 45 20.

**Estudio** amueblado, urbanización céntrica con piscina. 500 €, calefacción y agua caliente incluidos. 657 409 891.

**Habitación** para chica sola compartiendo con dos chicas, zona La Gran Manzana. 270 €, gastos incluidos. 625 827 413.

2 **habitaciones**, una grande, armario empotrado, ascensor, wifi, junto a bus y metro, vive una pareja en la vivienda. 91 653 10 75.

**Habitación** a chica sola, cerca de bus, metro y Renfe. 616 680 552.

**Habitación** a persona sola. 180 €, gastos incluidos. 642 853 141.

**Apartamento** a pareja o persona sola. 657 132 782.

**Piso** amueblado, 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, calefacción, parque, 3º, ascensor, a 10 minutos de metro de Manuel de Falla. 850 €, nómina. 692 670 795.

**Habitación** en piso compartido a chica/s. 686 422 581.

**Piso**, San Sebastián de los Reyes, bajo, semiamueblado, 3 dormitorios, 5 armarios empotrados. 650 € y 1 mes de fianza. 617 530 782.

**Busco** piso de 3 dormitorios, 550 € máximo, gastos de comunidad y agua incluidos. 618 837 171.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje grande en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **local** de 60 m. como almacén o trastero. 200 €. 91 653 34 27.

Alquilo **plaza** de moto, zona Centro de Arte. 678 028 060.

Vendo o alquilo **gimnasio** instalado o como local, 180 m., en San Sebastián de los Reyes. 630 894 919.

Alquilo **local** 80 m. instalado, zona Valdepalitos y ven-

do puesto en mercado c/. Constitución. 606 942 186.

Alquilo **plaza** de garaje, frente a tren Valde las Fuentes. 60 €. 91 662 97 93.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. Marqués de la Valdivia. 80 €. 649 472 588.

Alquilo **plaza** de garaje de coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de Valde las Fuentes, junto a Renfe. 50 €. 617 822 294.

Alquilo **plaza** de garaje grande en Valde las Fuentes, junto a Renfe y Polideportivo. 45 €, posibilidad por horas. 666 958 201.

Vendo **plaza** de garaje, capacidad para dos vehículos, a pie de calle, zona centro. 20.000 €. 620 226 358.

Alquilo **plaza** de garaje en Las Brisas. 80 €. 627 911 058.

Alquilo o vendo **local** reformado, céntrico. 639 149 122.

Alquilo **local** para almacén, 65 m., con baño. 600 229 481.

Alquilo **plaza** de garaje, cerca de estación Valde las Fuentes. 25 €. Llamar noches. 91 661 01 04.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. Maestro Guerrero. 50 €. 630 380 613.

Alquilo **plaza** de garaje frente a Las Brisas. 60 €. 629 874 765.

Vendo **local**, c/. Padilla, 150 m. 320.000 €. O lo alquilo por 1.100 €. 619 445 296.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Fuego. 657 132 782.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdivia. 50 €. 609 103 053.

Alquilo **local** comercial en San Sebastián de los Reyes. 608 721 626.

Vendo **parcela**, 600 m., en Las Castillas, con casa móvil de 50 m., amueblada, 3 dormitorios, parcela solada, piscina barbacoa, cenador, caseta con herramientas. 100.000 €. 678 525 415.

Alquilo **local** de 115 m. en

San Sebastián de los Reyes. 627 787 094.

Alquilo **plaza** de garaje, c/. La Paz. 617 230 382.

Alquilo **despacho** y/o oficina con todos los servicios. 677 501 074.

Vendo **parcela** en El Coto, 555 m. 60.000 €. 627 951 583.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 646 523 837.

Traspaso **frutería**, coche propio. 627 224 638.

Alquilo (70 €) o vendo (8.500 €) **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 619 065 081.

Alquilo **finca** en Toledo, 7 hectáreas. 60 €. 680 989 454.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Bachiller Alonso López. 80 €. 669 827 723.

## VEHÍCULOS

**VW GOLF** GTI, año 93, aire acondicionado, elevallunas eléctrico, dirección asistida, ABS. 606 347 338.

**BMW** 320 Ci, año 2000. 2.000 €. 91 629 63 64.

**Montesa** cota 311, año 96, matriculada, ITV en vigor. 619 811 007.

**Compro** camiones de segunda mano con supermarcha. 677 098 876.

## VARIOS

**Tresillo** y mueble mural de salón; colchón y canapé 80 cm. 639 219 922.

Necesito **silla** eléctrica para persona inválida. 667 365 286.

**Mesa** de TV, madera color wengué con ruedas, 47x78x72 cm., 2 puertas de cristal con 2 estantes para DVD, libros y discos; y armario de colgar de baño lacado con puerta y dos estantes de 17 x 33 x 90 cm. 665 173 002.

**Libros** de primaria, colegio Valdepalitos. 629 991 455.

**Violín** 4/4. Regalo exprimidor de naranjas. 639 511

168.

Móvil **Samsung** Galaxy Young 2. 630 283 713.

**Ropa** de niña, o a 3 años. 670 482 494.

**Ropa** de niña, t-12. 610 965 233.

**Cochecito** de bebé convertible. 637 232 391.

**Adornos** de casa, figuras de porcelana, candelabro, espejo de salón, cuadros y figuras de latón. 609 183 768.

**Silla** y cuco Loola Bebé Confort. 658 443 259.

**Lavabo** y grifería. 605 022 331.

**Busco** un libro de prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior de Vicens Vives de Luis Pancorbo Palenzuela. 630 704 068.

**Literas**. 646 385 317.

Urge **ropa** de niño de 2 años y zapatos t-25. 663 645 557.

**Jaula** de tres pisos con tubos, dos ruedas, dos comederos con un paquete de comida para hámsters. 689 913 143.

**Chaiselonge**, asientos extraíbles y respaldo reclinable beige y marrón chocolate, tapizado en tela de calidad. Incluye 2 puffys y arcón 235x100x88 cm. Fondo de 150 cm. 656 828 187.

**Cuna** de viaje verde con colchón, cuna de madera IKEA blanca con colchón, cambiador. Regalo bañera, toldo y otras cosas. 680 860 483.

**Lavavajillas**, cama de matrimonio de 1,35 m. con tapiflex y colchón, mesa y mesa baja de salón, 2 sillas y aparador. 91 651 36 45.

**Traje** de comunión de almirante completo color marfil con adornos en dorado y granate. 680 156 036.

**Cuentos** infantiles. 647 749 276.

2 **mesas** de centro. 609 970 921.

**Bici** de paseo BTWIN Decathlon, 6 velocidades, talla M. 655 837 911.

**Regalo** ropa de mujer. 638 207 776.

**Muebles** de cocina. 628 263 013

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

**TEATRO: En un lugar del Quijote.** Viernes 17 de octubre, a las 20 h. 11 y 14 €.

**TEATRO: Olivia y Eugenio.** Sábado 18 de octubre, a las 20 h. 15 y 20 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

**EXPOSICIONES:** Horario de visita, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.**

- **Undertones, de Ellen Kooi.** Fotografía.

- **Dreamland, de Concha Pérez.** Fotografía. Inauguración: martes 21 de octubre, a las 19:30 h.

### MÚSICA:

- **L'Rollin Clarinet Band.** Viernes 17 de octubre, a las 20 h. Precio: 10 €.

- **La flauta mágica.** Ópera infantil. Camerata Lírica de España. Sábado 25 de octubre, a las 18 h. 6 €.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

**EXPOSICIÓN: Cubismo, de Borja Guijarro.** Pintura.

Horario de visita: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

**Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.**



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Particiu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo

Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 23 de octubre.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### AHÍ OS QUEDÁIS

ASÍ NOS VA

CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN 2

EL NIÑO

FROZEN SING ALONG

LA ISLA MÍNIMA

NINJA TURTLES

OPERACIÓN CACHAQUETE

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

THE EQUALIZER

TORRENTE 5

TRANSFORMERS: LA ERA DE LA...

UN VIAJE DE 10 METROS

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Avenida de Bruselas, 21.

Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

### NINJA TURTLES

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

THE EQUALIZER

TORRENTE 5

ANNABELLE

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL NIÑO

FROZEN SING ALONG

LA ISLA MÍNIMA

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 17 AL 24 DE OCTUBRE:

- **De 9:30 a 23 h:** Pº de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El día 21, solo en c/. Marqués de la Valdavia, 131-133).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2. (El día 21, solo en c/. Marqués de la Valdavia, 131-133).



## 010

### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



### Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## HASTA EL DOMINGO 19

### LA ESFERA FESTIVAL DE LAS CASAS REGIONALES ENTRECASAS

Las casas regionales de Alcobendas ofrecen lo mejor de su folclore y gastronomía. En diversos actos se pueden degustar productos de calidad y disfrutar de actuaciones de música y bailes tradicionales. Entradas: 1 euro.

## VIERNES 17

### 19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

**TEATRO**  
Druida Teatro presenta una adaptación de *El cadáver del señor García*, de Jardiel Poncela. Disparatada trama repleta de golpes de humor. Entradas: 3 euros.

### 20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

**L'ROLLIN CLARINET BAND, EN CONCIERTO**  
Formación poco común con un criterio y una visión abierta al mundo musical de raíz. Aborda temas de Benny Goodman, Astor Piazzolla, Giora Feidman, Camarón de la Isla y Paco de Lucía. Entradas: 10 euros.

### 20 H. TEATRO AUDITORIO

**EN UN LUGAR DEL QUIJOTE**  
Una gran aventura del teatro, la palabra

y la música en directo para experimentar la gracia, la rebeldía y la hondura de una obra inmortal. Entradas: 11 y 14 euros.

## SÁBADO 18 Y DOMINGO 19

### DE 11 A 19 H. MUSEO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

**FINDE CIENTÍFICO**  
Feria de la ciencia, dirigida a niños, a jóvenes y a sus familias. Más de 200 actividades, talleres y juegos relacionados con la ciencia.

## SÁBADO 18

### 12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

**SINFONÍA DE PALABRAS 2014**  
Espectáculo a favor de Aldeas Infantiles SOS en el que la asociación Papel y pluma presenta su libro *Sinfonía de palabras*. Entradas: 4 euros.

### 20 H. TEATRO AUDITORIO

**OLIVIA Y EUGENIO**  
Concha Velasco encarna a una mujer que, junto a su hijo, un joven con síndrome de Down, afronta una situación extrema donde se cuestionan valores surgidos en tiempos de crisis. Al acercarse la tragedia, rememora su pasado y ajusta cuentas con su familia y conocidos. Entradas: 15 y 20 euros.

## MARTES 21

### 19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FOTOGRAFÍA

Concha Pérez expone *Dreamland*, muestra de fotografías que funcionan como una narración, buscando producir una paradoja. Se podrá ver hasta el 29 noviembre, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

## MIÉRCOLES 22

### 20 H. LA ESFERA CICLO DE LECTURAS POÉTICAS

La Casa de Asturias presenta a Pablo Cortina (Avilés, 1974), profesor de música y autor literario interesado por la modalidad *spoken word* o poesía oral. Ha representado a España en varios festivales *poetry slam*.

## JUEVES 23

### 19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS TARDES LITERARIAS

Ángel Maregil Sánchez presenta *La forja de un republicano*, novela histórica sobre la llegada de la Segunda República Española.

## VIERNES 24

### 18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS TARDES LITERARIAS

Yaye Rodríguez Domínguez presenta *La niña del mar: Gades*, novela ambientada en el Cádiz romano del siglo I.

### 19 H. LA ESFERA SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS

La Casa de Asturias inicia los actos con la presentación de un libro y la exposición de cuadros dibujados por un socio y de artículos culturales asturianos.

### 19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

**CONCIERTO DE HIP HOP**  
Actuación de varios artistas de la zona norte de Madrid. Entrada gratis.

### 19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

**TARDES LITERARIAS**  
Fernando J. Cortiguera presenta su *Trilogía de la Pineda*, acompañado por el autor de literatura infantil Antonio Rubio.

### 19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CONCIERTO EN ACÚSTICO

La cantante StelArte hace versiones cabareteras, poesía y *performances*.

### 22 H. LA ESFERA NOCHES DE BAILE DE SALÓN

La sesión arranca con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros. Menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: tres euros.

16, 17, 18 y 19 de octubre de 2014

# entrecasas IV

Inaugurado el jueves 16 con actuaciones y degustación de la Xuntanza de Galegos.

**Viernes 17 de octubre. 20:30 horas.**

La Esfera (plaza cubierta). Entrada: 1 €.

- Coro de la Casa de Andalucía.
- Actuación estelar de ALBORÁ FOLK, de la Casa de Extremadura.
- Degustación a cargo de las casas de Andalucía y Castilla-La Mancha.

**Sábado 18 de octubre. 12:30 horas.**

Recorrido urbano: Plaza de Iglesia de San Pedro, Libertad, Constitución, Avenida de España y Plaza Mayor. Desfile de CARTHAGINESES Y ROMANOS.

**Sábado 18 de octubre. 20 horas.**

La Esfera (plaza cubierta). Entrada: 1 €.

- Grupo de Baile y Coro de la Casa de Extremadura.
- Actuación estelar de CARTHAGINESES Y ROMANOS, de la Casa Regional de Murcia.
- Degustación a cargo de las casas de Murcia y Extremadura.

**Domingo 19 de octubre. 12 horas.**

La Esfera (plaza cubierta). Entrada: 1 €.

- Grupo de Baile e Instrumental de la Casa de Castilla y León.
- Grupo de Baile de la Casa de la Castilla-La Mancha.
- Grupo de Gaitas Respingo de la Casa de Asturias.
- Grupo de Baile de la Casa de Andalucía.
- Degustación a cargo de las casas de Castilla y León, Asturias y Andalucía.

Gastronomía  
Innovación  
Folclore  
Música  
Tradición  
Paisajes  
Cultura

**Festival  
de las  
casas  
regionales de  
Alcobendas**

Andalucía  
Asturias  
Castilla-La Mancha  
Castilla y León  
Extremadura  
Galicia  
Murcia



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

