



Sietedías



Queremos ser

❤️ #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015

PÁGINA ABIERTA A LOS NIÑOS

Alcobendas ha renovado, con una mención de *Excelencia*, el reconocimiento de *Ciudad Amiga de la Infancia*, lo que nos coloca como una ciudad que fomenta la participación infantil, apoya la creación de planes municipales de Infancia e impulsa políticas en beneficio de los niños. Desde la redacción de SietedíaS os recordamos que esta sección de CARTAS está abierta a la participación infantil. Con la próxima celebración del Día Mundial de la Infancia, os invitamos a utilizar este espacio para contarnos lo que queráis compartir con todos nuestros lectores. ¡Esperamos vuestras cartas!

Equipo de SietedíaS

BOLSA DE VIVIENDA DE ALQUILER

Quiero destacar la profesionalidad con la que la 'Bolsa de la Vivienda de Alquiler' del Ayuntamiento de Alcobendas desarrolla su labor. Los profesionales que la atienden, siempre con un trato exquisito y ama-

ble, realizan una labor loable en la atención tanto al propietario como al inquilino; visitan el inmueble, tasan el alquiler, realizan inventario del contenido, recaban la información necesaria del inquilino y, si el acuerdo es aceptado, redactan el contrato y tramitan la gestión con la Comunidad. De esta forma, las personas implicadas solo tienen que personarse en las oficinas de la referida bolsa para la firma del contrato y la recogida de llaves.

Remigio Carmona

FELIZ DE SER DE ALCOBENDAS

Soy hijo de Alcobendas, desde hace 62 años. Vine con 15 años de labrador al campo. Alcobendas me ha dado de todo, bueno y malo. Pero me siento muy feliz y contento de ser alcobendense. Entre todos hemos hecho una gran ciudad, en la que me siento orgulloso de vivir junto a mi familia. Últimamente he sufrido una grave enfermedad, pero gracias a nuestra Virgen de la Paz que me ha ayudado des-

de el cielo, a los médicos, enfermeras y auxiliares del Hospital Infanta Sofía y a toda mi familia que se han volcado en ayudarme y apoyarme en todo momento. Al Samur y a la ambulancia de Urgencias que son maravillosos.

Por esto hago una llamada a todos los alcobendenses, que confíen en todos los servicios que tenemos en nuestra ciudad. Y sobre todo en nuestra Patrona, la Virgen de la Paz.

Paulino García Zancajo

CARRIL BICI Y LAURA

Tus críticas a los "supermáquinas" están cargadas de razón, pero también te digo que en algún sitio se debe poder tomar este deporte como tal, no solo como recreo, y te animo a que fueras un poco más deprimida en cada salida. Casi puedo imaginar quién eres: lenta e insegura en la conducción, con mucho riesgo cuando hay que adelantarte (y que esto lo tenga que decir alguien mayor de 60 y al que le superan mayores de 70, que este es un deporte perfecto para la 3ª edad, como

Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes

PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE- DICIEMBRE



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, ya puedes inscribirte en los nuevos talleres.

TALLERES DE EMPLEO

- **Linkedin y tus contactos** (5 horas). 6 de noviembre, de 9:30 a 14:30 h.
- **Networking: Tu red de búsqueda** (20 ho-

ras). Del 17 al 21 de noviembre, de lunes a viernes, de 16:30 a 20:30 h.

- **Marca Personal**. Del 16 al 22 de diciembre, de lunes a viernes, de 16:30 a 20:30 h.

TALLER DE EMPRENDIMIENTO

- **Creación de Empresas Online: E-Business** (36 horas). Del 1 al 15 de diciembre, de lunes a jueves, de 16 a 20:30 h.

Inscripciones: enviando ficha de inscripción, que se encuentra en www.imaginalcobendas.org, a fomentodeempleo@aytoalcobendas.org o entregándola en Imagina o en el departamento de Empleo.



lo prueba el grupo de los 'yayos' de Alcobendas), pero tienes todo el derecho a quejarte porque es cierto el riesgo y la necesidad de recordar a todos los usuarios que existen muchos niveles y todos tienen que compartir el mismo espacio -está prohibido circular por la autovía, ojalá no lo fuese por la calidad del asfalto-, aunque te doy un consejo: mantente a la derecha de tu sentido de marcha y no te asustes cuando te adelantemos.

Sería fantástico que alguien se animase a abrir un debate sobre el tema de la bici.

Carlos Valderrábano Pintos

LARGA VIDA A LA MÚSICA

El pasado 26 de septiembre, hice mi primer concierto en acústico en la Mediateca del Centro de Arte Alcobendas y me gustaría manifestar mi agradecimiento a todos los que tuvieron que ver con éste, para mí, un bello evento.

Quisiera dar las gracias a los organizadores; a Víctor y Chiara, de Generación Espontánea; al personal del Centro de Arte Alcobendas; al Ayuntamiento, por permitir y apoyar este tipo de actividades; a la gran revista SietedíaS, por difundir a través de sus páginas este tipo de tareas y muchas otras. Más música, cero libertinaje, cero promiscuidad. Larga vida a la música.

Fernando Scioscia

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Miguel Ángel Sabador @MiguelSabador

#AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015 viaja a #Bilbao @ALCBDS_Deportes @ALCBDS_Ayto.

Ony Oxford @jonyoxford

Yo también lo apoyaré #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015 @ALCBDS_Ayto.

Víctor Suárez @patterastur

Desde #girona me acuerdo de "mi hogar" en Madrid y pido #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015.

José Martínez @josemartmart

En España nadie se lo merece más: #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015.

Raquel García @rgarciagallego

#AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015. Comparte un sueño!

María S @meryloo80

#AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015 ¡eso queremos!



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: **IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación: **Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicación: Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00. 28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones: **Marisa Martínez**

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

IGUALDAD | La acción forma parte de una iniciativa del Ayuntamiento

Nueve empresas locales firman una 'carta de compromiso' contra la desigualdad salarial



Los representantes de las empresas Amauta, Fundación Salto, Getting Better, Grupo Adecco, Grupo Brains, Indra, Vass, Vass Digital y Zrimon Consultoría y Desarrollo Tecnológico, junto al alcalde y la concejal de Igualdad de Oportunidades.

Esta semana, nueve empresas locales firmaron una *Carta de Compromiso por la Igualdad de Oportunidades y la Responsabilidad Social en Alcobendas*. Se trata de una de las acciones que for-

man parte de un programa que está llevando a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas para reducir la brecha salarial entre hombres y mujeres. La iniciativa incluye también una campaña

informativa entre las empresas locales, a las que se les ofrece datos actualizados sobre las desigualdades salariales y sobre las ventajas que tiene la conciliación de la vida profesional y personal como vía para mejorar la competitividad y lograr la consolidación empresarial. Además, se está elaborando el *Decálogo de la Igualdad*.

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA



RECOGIDA DE ALIMENTOS

- Calle Isabel Rosillo, 4.
Lunes 10 y martes 11 de noviembre, de 10 a 14 horas.
- Sede de la Policía Municipal.
Avenida Valdelaparra, 124.
24 horas al día los 365 días del año.
- Centro Cívico Distrito Centro.
Plaza del Pueblo.
De lunes a viernes de 9 a 21 horas.

Puedes traer:

Alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.



ENTREGA

A LOS SOLICITANTES

¿Quién recibe la ayuda?

Familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar:

Certificados de empadronamiento de toda la familia y del INEM indicando que no percibe ninguna prestación, y DNI o Tarjeta de Residencia.

Pueden presentar la solicitud el 3 de noviembre, de 10 a 14 horas, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (C/. Cáceres, 18). Teléfono: 91 659 76 00 extensiones 8313 y 8311.

SEGURIDAD | El martes 28, en la Ciudad Deportiva Valde las fuentes, con entrada libre

Las policías Local y Nacional tratarán con los vecinos la prevención de robos

El próximo martes, 28 de octubre, a las 19 h, se ha convocado una reunión en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las fuentes a la que están invitados los vecinos y comerciantes de toda la ciudad que quieran asistir, especialmente los del Distrito Norte, y en la que estarán presentes el comisario jefe de la Comisaría de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes, Antonio Benito; el concejal del Distrito Norte, José Alvariño; el director general de Seguridad de Alcobendas, José Félix Gómez, y el oficial jefe de la Policía Local, Antonio Pardo.

El objetivo de esta reunión es solicitar la colaboración ciudadana en la prevención de robos contra el patrimonio, especialmente contra el robo en trasteros, e informar sobre las actuaciones coordinadas que realizan la Policía Local y el Cuerpo Nacional de Policía, así como la nueva tipología delictiva, el *bumping*.

Asimismo, se compartirán los índices de criminalidad oficiales que da el Ministerio del Interior y que muestran un descenso de todos los tipos delictivos, excepto, en estos momentos, los robos en trasteros y en viviendas, caso, este último, que ha bajado por primera

vez en mucho tiempo en el último mes.

Detención de bandas de ladrones

La Policía Local destaca que, gracias a esa colaboración ciudadana y a la acción conjunta de ambos cuerpos, se produjo la detención de dos bandas dedicadas a robar en viviendas. El resultado de estas detenciones ha sido un importante descenso en este tipo de delito en la Comunidad, pues el aumento no había sido exclusivo de Alcobendas, sino que afectó a las estadísticas del cinturón metropolitano de Madrid.

Ambas policías insisten en que la colaboración ciudadana es fundamental, pues los robos en trasteros se producen en el interior de las viviendas, es decir, en lugares que escapan de su control. De nuevo, gracias a la colaboración ciudadana, se produjo la detención de dos individuos por este tipo de delitos y se ha procedido a la identificación de otros. La Policía Local de Alcobendas cuenta con patrullas que, en su turno de noche, dedican el 90% de su tiempo a la actividad policial, pues todas las unidades, excepto Atestados, tienen marcados sus objetivos en preservar la



convivencia y la seguridad. Además, en colaboración con la Policía Nacional, ha aumentado un 50% el número de controles e identificación de personas y en un 100% el número de consultas sobre vehículos.

Consejos para impedir el acceso a los trasteros

Para insistir en la prevención y en la colaboración ciudadana, el Ayuntamiento de Alcobendas inicia una nueva campaña informativa que, en esta ocasión, focaliza su atención en evitar los robos en trasteros. Esta semana está repartiendo en las comunidades de propietarios carteles informativos con consejos que tratan de dificultar a los ladrones el acceso a estos espacios.

ALCBDS_Policia

ENTREVISTA | Ramón Cubián, concejal de Urbanismo, Vivienda y Obras

“Tenemos una política de vivienda viva, realista, creativa y capaz de enfrentarse a los problemas”



**¿Por qué convoca el Ayuntamiento un nuevo sorteo para las viviendas de ‘Las Charcas’?
¿Qué ha pasado con esta promoción?**

Cuando se puso en marcha esta promoción, bajo la normativa de la Comunidad de Madrid, el producto era bueno, pero la crisis ha colocado estas viviendas fuera de los precios del mercado. Por normativa legal, teníamos que esperar a que se agotara el cupo de la anterior convocatoria para poder presentar una promoción con mejores precios. Hemos rebajado los requisitos económicos, eliminado el límite de edad y establecido descuentos de hasta el 25% tanto en la renta como en el precio de las viviendas. Todo ello, sin obstáculos de nadie, pero también sin la ayuda de nadie, asumiendo el Ayuntamiento todo el coste de esta solución.

¿Cómo es la política de vivienda del Gobierno municipal de Alcobendas?

Tenemos una política de vivienda viva, la más realista posible y como en ninguna otra administración. Estamos haciendo una política de vivienda propia y con medios propios. Estamos promoviendo viviendas de protección con descuentos de hasta el 25%. Es una política que se adapta a las circunstancias sociales, económicas y financieras tan variables hoy en día. Y es una política creativa, que busca opciones distintas a la

construcción de viviendas para afrontar la falta de financiación que también nos afecta a nosotros. Nuestra Bolsa de Vivienda de Alquiler tiene las mejores condiciones y se han firmado 200 contratos de alquiler anuales, con rebajas sobre el precio de mercado en torno al 20%. En el programa de permutas, hemos rehabilitado viviendas libres que después sorteamos en alquileres a precios de protección. Una política en la que estamos ejecutando sin dejar de planificar y planificando sin dejar de ejecutar.

¿Qué se está ejecutando y que se está planificando ahora?

Las obras de las 44 viviendas de la calle Empecinado y las seis de Real Vieja, que estamos construyendo sin financiación y superando un concurso de acreedores, están a punto de finalizar. Estaban destinadas a alquiler con opción a compra y serán en venta, y se aplicarán los mismos descuentos establecidos en las promociones de las calles Miguel de Cervantes, Carlos Muñoz Ruiz y Maestro Barbieri. En breve, se sortearán a jóvenes 13 viviendas rehabilitadas del Distrito Centro. Estamos buscando formas de financiación creativas para sacar adelante viviendas de alquiler a precios sociales. Espero poder anunciar en unos meses la puesta en marcha de una promoción de más 120 viviendas de estas características.

¿Su mayor preocupación como concejal de Vivienda?

En época de bonanza, se actuaba por oportunidad, y ahora tenemos que hacerlo por necesidad. Mi preocupación es que aquellos que necesitan urgentemente una vivienda la tengan, al igual que aquellos que necesitan servicios sociales los tengan. Saber discernir dónde está la necesidad y dónde la oportunidad y salvar los obstáculos no es solo mi preocupación, sino que es mi principal ocupación.

VIVIENDA | Del 3 al 28 de noviembre se pueden presentar las solicitudes en EMVIALSA

Nueva convocatoria para sortear las viviendas públicas del Paseo de la Chopera

El Ayuntamiento realizará una nueva convocatoria para el sorteo de las viviendas públicas del Paseo de la Chopera, manteniendo la tipología de alquiler con opción a compra, eliminando el límite de edad y rebajando las condiciones económicas, para hacer más accesible esta promoción conocida como *Las Charcas*. La situación y el reglamento a los que tuvo que acogerse esta promoción estaban muy alejados de la situación económica actual. El Gobierno municipal ha tenido que esperar a agotar el cupo del sorteo anterior para poder bajar el precio a las viviendas. Las nuevas condiciones incluyen

que el nivel de endeudamiento admitido se amplía hasta el 35% de los ingresos de la unidad familiar. No se limita en ningún caso el acceso a la vivienda por los ingresos, pero, si el nivel de endeudamiento es mayor, se requiere aportar un avalista. Se reduce un mes la garantía extraordinaria, quedando por tanto establecido un mes de fianza y otro de garantía extraordinaria. Se aplican descuentos en el recibo del alquiler y en el precio final de adquisición de la vivienda en función de su situación en el edificio: un 25% en la primera planta, un 20% en la segunda, un 15% en la tercera, un 10% en la

cuarta y un 5% de descuento en las viviendas en planta baja con terraza.

Las solicitudes para participar en esta convocatoria se deben presentar en la oficina de *Emvialsa* de la Avenida Doctor Severo Ochoa, 45 del 3 al 28 de noviembre de 2014. Los impresos se pueden recoger en esta misma oficina y en la de la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7, así como en las del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), y también se pueden descargar en la web municipal (**www.alcobendas.org**).

Es indispensable estar inscrito en el Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de *Emvialsa*.

Adjudicación de viviendas de alquiler para jóvenes

El Ayuntamiento, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), convoca la adjudicación de viviendas libres en régimen de alquiler para jóvenes, viviendas rehabilitadas por *Emvialsa* y situadas en edificios existentes en el casco urbano de Alcobendas. Para acceder a esta promoción, es requisito indispensable estar inscrito en el Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de *Emvialsa*, además de cumplir con todos los requisitos específicos de acceso a esta convocatoria y aportar la documentación requerida en el reglamento aprobado a tal efecto.

Presentación de solicitudes: del 3 al 28 de noviembre de 2014, en las oficinas de *Emvialsa* de la Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2^o planta; teléfono 91 490 51 14; correo

electrónico fuentelucha@emvialsa.com, de lunes a jueves, de 9:30 a 14 y de 15 a 18 h, y los viernes, de 9:30 a 15.

Recogida de impresos: en las oficinas de Gestión de Promociones (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2^o A) y central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7-bajo) y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), o también descargándolos en **www.alcobendas.org**.

Escuela de Padres y Madres II

Sesiones de mañana: martes, del 4 al 25 de noviembre, de 11 a 13 h, en Imagina.

Sesiones de tarde: martes, del 4 de noviembre al 2 de diciembre, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: en el Centro Psicopedagógico Municipal (teléfono 91 653 02 83).



TARIFA PLANA

para todas las reparaciones
en mecánica y carrocería *

desde **9,90 €** mes IVA incluido

(La tarifa plana sólo incluye mano de obra)

¡¡INFORMATE!

91 484 10 45

www.tallervitalcar.com

BabyECO

¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ



Carros, tronas,
cunas...
todo al 50%

BabyECO

¡¡ Compra y Vende tus artículos de bebé



C/de la Constitución 82
910.320.091/695.989.064
www.babyeco.es
L-S: 10-14h y 17-20h



¿eres pequeño?

DEL 5 DE OCTUBRE
AL 23 DE NOVIEMBRE

TE INVITAMOS AL CINE

si comes en familia los domingos



f t ¡SÍGUENOS!

Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

Consulta condiciones en nuestra web
www.herondiversia.com



“ AHORA, MEJORAR TU AUDICIÓN
CUESTA MENOS Y CASI NO SE VE ”

Audífonos de
alta definición

Desde

45 €
mes



+

PILAS
GRATUITAS

WIDEX
AUDÍFONOS



C/ Nuestra Señora del Pilar, 3. Alcobendas
T. 916 588 701

INFANCIA | Por superar en un 120% sus acciones en el Plan de Infancia Local

Alcobendas destacada por su 'Excelencia como Ciudad Amiga de la Infancia'

Alcobendas acaba de recibir la *Mención de Excelencia como Ciudad Amiga de la Infancia*, además de renovar el reconocimiento de *Ciudad Amiga de la Infancia* por cuatro años más. Solo dos ciudades españolas -Alcobendas y Avilés- han recibido este año esta mención de *Excelencia*. Y lo han hecho “por superar en un 120% sus acciones en el Plan de Infancia Local”, por sus actuaciones especialmente enfocadas a evitar la exclusión y por su carácter innovador en el enfoque de la participación infantil.

El jurado que otorga estos reconocimientos lo forman UNICEF Comité Español, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la FEMP y el Instituto Universitario de Necesidades y Derechos de la Infancia y la Adolescencia.



Fomentar la participación de los niños

El programa *Ciudades Amigas de la Infancia* tiene como fin impulsar y promover la aplicación de la *Convención de los Derechos del Niño* en el ámbito local y fomentar el trabajo en red entre los distintos municipios que forman parte de la iniciativa. Para llegar a ser *Ciudad Amiga de la Infancia* son requisitos fomentar la participación infantil, apoyar la

Buen ejemplo de la participación de los niños en Alcobendas es el Consejo de Infancia y Adolescencia, que acaba de ser renovado.

creación de planes de infancia municipales, impulsar políticas en beneficio de los niños o promover el trabajo en red entre los miembros de la iniciativa. En 12 años que lleva en marcha esta iniciativa, solo 119 municipios españoles han conseguido ostentar este sello, que debe ser renovado cada cuatro años.

Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

Se pone en marcha la adjudicación de los cuatro locales comerciales de la promoción de *Emvialsa* situada en el Paseo de la Chopera, la zona conocida como *Las Charcas*, mediante un procedimiento de sorteo.

Son locales comerciales en régimen de adjudicación en venta cuyos precios oscilan entre 1.800 y 2.000 euros/m²c y una superficie entre 197 m² c y 202 m² c, con la posibilidad de agruparse entre sí.

Cada local tiene asignadas cuatro plazas de garaje, con un precio de 16.000 euros cada una.

Pueden retirar en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) la información completa de los locales: situación, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio base de licitación.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el **martes 28 de octubre**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.



Impulso Emprendedor



Cuatro asesorías jurídicas y consultorías, al servicio de empresas y de personas

Emprendedores que ayudan, orientan y defienden

Empresas y cualquier persona necesitan en algún momento ayuda para resolver asuntos en los que no están familiarizados. En Alcobendas, cuatro emprendedores ponen el saber que atesoran a su servicio.

Avance y Emprende Consultores

Concepción Guijarro, abogada y funcionaria del Ayuntamiento de Madrid, decidió hace unos meses pedir una excedencia y emprender una aventura empresarial. Junto a su marido y el hijo de ambos, Fernando Pérez Guijarro, han constituido **Avance y Emprende Consultores (Avenida de la Industria, 32-Edificio Payma)**. “Queríamos poner al servicio de los pequeños empresarios y emprendedores nuestra experiencia profesional” en una gran empresa pública y llevarles los controles y las ayudas que éstas tienen. Los pequeños empresarios son intuitivos y ponen el sentido común, dice, pero les falta el análisis que los grandes hacen en los cierres mensuales.

Su consultoría tiene un doble objeto social. Por un lado, “dar servicio integral a emprendedores, a pequeña empresa, a gente que empieza. Desde diseñar su plan de negocio, hasta un análisis de mercado, fiscalidad, contratos...”. El segundo objeto

es “que tengan como su pequeño director financiero fuera”, pues les saldría más barato tener externalizada esta parte.

Ramón Arjona Consultoría de Marketing y Comunicación

Ramón Arjona tiene una experiencia de 15 años dedicados al *marketing*, de los cuales 11 los pasó trabajando en BASF, la multinacional alemana del sector químico. En ella era “responsable del *marketing* estratégico de producto y de la búsqueda de nuevos desarrollos sinérgicos entre unidades de negocio del grupo”. Todo este bagaje lo pone ahora al servicio de las empresas.

Tras su paso por el curso de *Creación y consolidación de empresas* del Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación EOI, en septiembre de 2013 decidió emprender un nuevo reto, abriendo su consultoría *online* y *offline* para empresas.

A través de la web www.ramonarjona.com, ofrece “soluciones eficientes” a los clientes para ayudarles a mejorar la visibilidad de la marca y a incrementar el negocio, dentro del ámbito del *marketing* y la comunicación. A modo de ejemplo práctico, invita a visitar el proyecto deportivo *La comunidad del anillo verde*. “Gracias a la red, los pro-



yectos humildes pueden acceder a cotas de éxito que antes eran impensables”.

Despacho jurídico procesalista

Carolina García (carolina@dcgs.es) lleva 10 años ejerciendo como abogada y comparte despacho (**calle Fuego, 49**) con su hermana, cada una con sus asuntos de forma independiente. “Tiene larga experiencia y siempre ha estado a mi lado con apoyo logístico y sus conocimientos, siendo un referente para mí”.



Como abogada de mayores, Carolina colabora con el Patronato de Bienestar Social desde hace siete años. “Me consultan todo tipo de cuestiones relacionadas con el derecho: desde laboral, hasta comunidades de propietarios, herencias, divorcios, contratos...”. Lo compagina con el despacho profesional y con el turno de oficio. “Me considero procesalista. Llevo civil, penal, contencioso-administrativo y mucho matrimonial (divorcios, nulidades, liquidaciones de gananciales), así como herencias y reclamaciones de cantidad” entre empresas. Los clientes le llegan fundamentalmente por el *boca-boca*. “La satisfacción por el trabajo bien hecho permite que te vayan recomendando. También se me conoce por haber salido todo el año pasado en el programa *Entre todos*, en La 1 de TVE”.

Asesoría de empresas y de extranjería

Andrea Ochoa abrió hace año y medio una asesoría en el Distrito Centro (**c/. Ramiro**



Gómez Garibay, 15). Con la crisis, unido a que se quedó embarazada, perdió el empleo. “Pedí el pago único y, como sabía de qué va esto, junto a mi hermana, que tiene una asesoría desde hace ocho años en Galapagar, decidimos abrir ésta en Alcobendas. No puedo decir que me va fenomenal, pero no puedo quejarme tampoco”. Gracias al *boca-boca*, ha conseguido una buena cartera de clientes. “Aparte de ser asesoría, que damos todo para las empresas, está muy orientada al tema de extranjería. Regularizamos a mucha gente y tramitamos todo tipo de papeles. Ahora, con la nueva reglamentación de las empleadas de hogar, estamos dando altas, haciendo modificaciones y regularizando. En Alcobendas no hay una asesoría especializada en temas de extranjería y eso nos ha abierto más las puertas”. El objetivo de Andrea, además de aumentar la clientela, es poder contratar un contable y criar a su dos hijos.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada en esta sección, uno de los establecimientos de los que hablábamos era TomeVinos, del cual pusimos equivocada la dirección. La correcta es Paseo de la Chopera, 194.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

MUJER | Con las fotografías de todos los participantes se diseñará un rostro de mujer, que será la nueva imagen de la campaña

Participa en la campaña 'Frente a la Violencia de Género, damos la cara por ti'



En el año 2008, el Ayuntamiento de Alcobendas ideó como lema en la lucha contra la violencia de género la palabra *FIN*. A ella, añadimos un mensaje claro: *Frente a la Violencia de Género, damos la cara por ti*. Este mensaje evi-

denciaba que las víctimas no están solas y que son muchas las personas, asociaciones e instituciones dispuestas a dar la cara y a ayudarlas para salir de la situación de violencia.

A esta campaña se sumaron multitud de establecimientos de la ciudad poniendo la pegatina de *FIN* en sus escaparates.

Recogida de fotografías

Ahora, continuando con este espíritu y mensaje, el Ayuntamiento quiere realizar un segundo cartel formando, de nuevo, el rostro de una mujer con fotografías de vecinos, comerciantes, empresarios, trabajadores municipales, concejales y políticos...

Todas aquellas personas que quieran prestar su imagen para apoyar un único objetivo, PONER FIN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO, pueden hacerlo.

Se usarán fotos de carné con las que, en tamaño reducido, se elaborará el nuevo rostro. **El miércoles 29 de noviembre, de 11 a 14 h, en el departamento de Comunicación del Ayuntamiento (3ª planta), los vecinos que lo deseen pueden venir a hacerse la foto.** También pueden traerla hecha o enviarla por correo electrónico a micifuentes@aytoalcobendas.org. Además, también se solicitarán las fotos través de las redes sociales del Ayuntamiento.

ALCBDS_CMujer

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

7551/14
7573/14
7587/14
7631/14
7662/14
7666/14
7667/14
7692/14
7715/14
7747/14

CONCEPTO

Móvil Alcatel blanco.
Móvil LG Orange.
Móvil Nokia Movistar.
Reloj de pulsera Aosun.
Router wifi N Huawei.
Móvil Nokia Movistar.
Móvil Nokia Movistar.
Móvil Sony Ericsson.
Móvil Nokia Lebara.
Reloj de pulsera de señora, metálico.

7755/14

7758/14

7760/14

7761/14

7762/14

7763/14

7764/14

7765/14

Móvil Alcatel Airtel.
Móvil Nokia sin tarjeta.
Gafas de sol Arnette.
Gafas de sol Rayban.
Pendiente plateado de forma hexagonal.
Pulsera metálica acero con tornillos.
Pulsera metálica de tres colores.
Móvil Sony Xperia

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad.
Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.



EDUCACIÓN | El Ayuntamiento destina un suplemento de 153.000 euros para cubrir la demanda

Todos los demandantes de las ayudas de libros de texto que cumplan los requisitos serán beneficiarios

Todos los demandantes de las ayudas municipales para libros y material escolar del curso 2014-2015 que cumplan los requisitos podrán contar con dicha ayuda. Para ello, el Ayuntamiento suma a la cantidad destinada en principio a estas ayudas, 145.000 euros, un suplemento de 153.000 euros, suponiendo una partida total de 298.000 euros.

Hasta 2.084 demandas de ayuda de libros de texto y material han cumplido en este curso los requisitos. De ellas, y por limitación de la partida, se habían quedado fuera 1.077. El equipo de gobierno ha reaccionado

con rapidez y eficacia pues “el único objetivo de estas ayudas es que realmente lleguen a los que las necesitan”, ha declarado Fernando Martínez, concejal de Educación. De esta forma, todos los solicitantes, cumpliendo los requisitos, con-

tarán con esta importante ayuda para la vida familiar. El Gobierno municipal confirma que esos casi 300.000 euros son los que se destinará en el presupuesto de 2015. El Ayuntamiento emplea, además, otros 380.000 para ayudas de comedor.

El jueves 23 de octubre se han publicado en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento los listados de adjudicación previstos antes de esta ampliación. Recibirán la ayuda tanto los que figuran como BENEFICIARIOS como los que ahora figuran como NO BENEFICIARIOS.

Los plazos para la presentación de facturas de los que hoy figuran como NO BENEFICIARIOS serán publicados en SietedíaS del viernes 31 de octubre de 2014.

Para los que sí figuran como BENEFICIARIOS, el plazo es hasta el viernes 7 de noviembre, inclusive.

FAPA de Alcobendas, 25 años trabajando por la educación pública

Representa a todas las asociaciones de madres y padres de alumnos de colegios e institutos y de algunas escuelas infantiles. Es la FAPA de Alcobendas, que cumple 25 años trabajando de forma voluntaria por una educación pública de calidad. El alcalde, en un acto de reconocimiento a este trabajo, que considera “imprescindible para la ciudad y para tantas familias, porque vuestra labor es un complemento básico en la educación pública”, ha expresado la disposición del equipo de gobierno a ayudar y apoyar en todo momento a la FAPA. “Compartimos un mismo objetivo. Ninguna ideología condiciona nuestro trabajo por la escuela pública. El Ayuntamiento está a vuestra disposición, al igual que contamos con vuestra colaboración en nuestro trabajo”. La presidenta de la FAPA de Alcobendas, María José Aguilar, agradeció el reconocimiento “a la FAPA, que tomamos como muestra de gratitud a la labor de tantas personas que han trabajado de forma altruista para mejorar la educación en colegios, institutos y escuelas infantiles de nuestra ciudad”.



COOPERACIÓN | Estará hasta el 28 de octubre en el Centro Cultural Pablo Iglesias

‘Seguridad Alimentaria’, una muestra sobre el derecho a una alimentación digna



De izquierda a derecha, la concejala de Cooperación, la directora general del Voluntariado y Cooperación al Desarrollo de la Comunidad de Madrid y la presidenta de FONGDCAM, en la jornada sobre cooperación.

Hasta el martes 28 de octubre puede visitarse en el hall de entrada del Centro Cultural Pablo Iglesias la exposición *Seguridad Alimentaria* de la Fundación Fabre.

En 18 paneles se refleja la realidad de la seguridad alimentaria en América Latina y África. El objetivo de la

muestra es hacer recapacitar sobre el derecho a una alimentación digna de todo ser humano, ya sea produciendo su propio alimento o adquiriéndolo. Según estudios internacionales, en el periodo de 2010 a 2012, un 12,5% de la población mundial, 870 millones de personas, pade-

cían subnutrición. La gran mayoría de esas personas viven en países en desarrollo. Por otra parte, el miércoles 22 de octubre tuvo lugar una jornada sobre cooperación local promovida por FONGDCAM, entidad que une a las 98 ONGD con sede en la Comunidad de Madrid, en la que se abordaron temas como las nuevas estrategias de cooperación, la competencia de los municipios en la cooperación al desarrollo o el valor de la cooperación local.

OMIC | Los próximos martes 28 de octubre y 4 de noviembre

Charlas informativas sobre bancos y entidades financieras

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) organiza, con la colaboración del Banco de España, dos charlas informativas cuyo objetivo es reforzar la protección y defensa de los consumidores en su relación con bancos e instituciones financieras. Se impartirán los martes 28 de octubre y 4 de noviembre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

En ambas charlas se hablará de préstamos al consumo y personales, de tipos aplicados, de posiciones deudoras o comisiones vinculadas que a veces no se tienen en cuenta antes de la contratación y del derecho de desestimiento para solicitar la renuncia. También se valorará el sistema *Re-*

volving, muy en alza en estos momentos de crisis, que se aplica a muchas de las tarjetas de crédito que utilizamos y cuyas condiciones no suelen ser conocidas por creer que funcionan como tarjetas de crédito tradicionales. Finalmente, se hablará del procedimiento para presentar reclamaciones en el Banco de España por abusos relacionados con estos contenidos y se atenderán las consultas que planteen los asistentes.

Los interesados deben inscribirse de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055) o en consultasconsumo@aytoalcobendas.org. Más información: en alcobendas.org apartado *Consumo/Escuela de consumo*.



REPORTAJE | Asociación de Trastornos Bipolar y Depresivo

ASOBIDE: 10 años ayudando a enfermos y familiares

La Asociación de Trastornos Bipolar y Depresivo de Alcobendas, ASOBIDE, cumple 10 años. “Nació de la necesidad de dar cobertura, de ayudar a familiares y afectados. Necesitábamos saber, agruparnos para buscar soluciones comunes. Al principio éramos seis; ahora, 10 años después, somos más de 150 personas”, dice Mercedes, una de las socias fundadoras y expresidenta. “Cuando un enfermo o un familiar se acerca a la asociación, lo hace lleno de ansiedad, de dudas. Encontrarse que le recibe alguien en su misma situación, que le comprende, que le da cariño, que se puede poner en su lugar, es algo que le tranquiliza. Estamos aquí para ayudarles, para ayudarnos todos”.

A lo largo de estos 10 años, en ASOBIDE se han volcado en ayudar a los enfermos y a sus familiares, en ofrecer un mayor y mejor conocimiento de los trastornos bipolar y depresivo, en normalizar la vida de los afectados. Para ello, se ofrecen sesiones grupales o individuales con una

psicóloga, se realizan conferencias, se organizan carreras y marchas para difundir la enfermedad, y otras muchas actividades. “La gente escucha bipolaridad o trastorno depresivo y no sabe lo que es. Por eso están tan estigmatizadas ambas enfermedades. La difusión, la información es necesaria. Ese es el objetivo de las conferencias que organizamos con especialistas en la materia como Enrique Rojas Marcos”, explica Gisela, cofundadora y una de las voluntarias más activas de ASOBIDE.

“Con tratamiento se puede llevar una vida normal”

“Cuando me enteré de lo que me pasaba, me sentí... contenta. Tras años de estar desorientada, rara, infeliz... sentí alivio al saber lo que me pasaba”, dice Almudena. Y “si hay una causa, tiene que haber un remedio”, añade Piedad, esposa de un afectado. “La medicación es necesaria, pero hay muchas más cosas. ASOBIDE ha sido mi salvación. Poder contar lo que siento, la verdad,

sin que te juzguen. Tener la suerte de que haya terapias tanto individuales como grupales. Tener una psicóloga tan maravillosa, encontrar amigos, hacer salidas, charlar...”-dice Julia- “no hay que dejarse abatir. Cuando siento que me ‘he bajado’ y no tengo ganas ni de chistes ni de nada, digo: ¡Qué leche de depresión, conmigo no va a poder!”. “En ASOBIDE encontré apoyo, refugio, cariño. Soy otra persona desde que estoy aquí”, añade Juan. “Ambas enfermedades, el trastorno bipolar y el depresivo, tienen tratamiento -explica Elena, la psicóloga de ASOBIDE-. Están los farmacológicos, pero aquí ofrecemos algo más. El afecto, el cariño, la relación terapéutica es muy importante. Explicarles qué es la enfermedad, los síntomas, cómo afrontarlos, los buenos hábitos... Con tratamiento se puede llevar una vida normal”.

ASOBIDE se encuentra en la Plaza del Pueblo, s/n-2º piso. Teléfono: 647 948 868.

Gala de aniversario

El jueves 30 de octubre habrá una *Gala aniversario* en La Esfera, a las 19 h, que contará con la actuación estelar de El Dúo Dinámico. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden adquirir en La Esfera este viernes 24, de 19 a 21 h; el sábado 25 y el domingo 26, de 12 a 14; y el jueves 30, a partir de las 17 h.



20º aniversario de la Asociación La Luna

La Luna, asociación de ocio para personas con discapacidad intelectual, invita a todas las personas que han colaborado en sus actividades (monitores, participantes, familias...) a la celebración de su 20º aniversario. El 29 de noviembre organiza una comida en el Restaurante Tragaldabas de S.S. de los Reyes, por 25 euros/persona. Información: en www.2oalaluna.org, teléfonos 675 815 388 y 625 761 877 o correo electrónico 2oalaluna@gmail.com. Confirmar hasta el 15 de noviembre.

SEMANA CULTURAL DE

ASTURIAS. Organizada por la Casa de Asturias, en La Esfera. El viernes 24, a las 19 h, se presenta un libro y una exposición de cuadros y de artículos culturales asturianos, que puede visitarse de 11 a 14 y de 17 a 21 h, el sába-

do, y de 11 a 14, el domingo. El sábado 25, de 18 a 23 h, se podrán degustar pinchos típicos asturianos y sidra, previa compra de tiques a un euro. Desde las 20 h, se sucederán los conciertos de Ayalda, El Filandón (21 h) y Respinguín Folk (22 h).

CONFERENCIA. La *Xuntanza de Galegos* reanuda su ciclo, el sábado 25, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Luis Miguel Aparisi Laporta, de la Real Academia de la Historia y del Instituto de Estudios Madrileños, presentado por Antonio Troncoso, exfiscal del Tribunal Supremo, pronunciará la ponencia *Testimonios gallegos en la ciudad de Madrid*. Se ofrecerá un vino de ribeiro.

RASTRILLO DE CÁRITAS. El domingo 26, al finalizar las misas, en la parroquia de San Lesmes habrá aperitivos, manualidades y más cosas.

MOROS Y CRISTIANOS. La Casa Regional de Murcia solicita personas de todas las edades para formar un grupo que desfile en Alcobendas. Teléfono: 660 734 440.

Ordenanzas fiscales y precios públicos para el 2015

En el BOCM nº 249, de fecha 20 de octubre de 2014, se ha publicado el **Edicto de exposición al público del Acuerdo Plenario de Aprobación Provisional de Modificación de las Ordenanzas Fiscales y Precios Públicos para 2015**, aprobados provisionalmente por el Pleno Municipal de fecha 30/09/2014.

Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir del 1 de enero de 2015, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en el artículo 17 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el Tablón de Anuncios de este Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones oportunas. De conformidad con lo dispuesto en el artículo 17 de la citada ley, en el caso de

que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

Los expedientes de los acuerdos de referencia se hallan expuestos en la Intervención del Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Rentas y Exacciones), a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 31 de la Ley 30/92, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y de Procedimiento Administrativo, puedan examinarlos y presentar las reclamaciones oportunas contra los mismos ante el Alcalde-Presidente del Ayuntamiento, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir desde el 21 de octubre al 25 de noviembre, ambos inclusive.





La Casa de Castilla y León y 'Don Juan Tenorio'

La Casa de Castilla y León organiza la representación de *Don Juan Tenorio*, a cargo de Teatro Medea, el jueves 30, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La célebre obra de José Zorrilla es un drama romántico, en dos partes, publicado en 1844. Constituye, junto con *El Burlador de Sevilla* (1630), atribuida a Tirso de Molina, y de la que *Don Juan Tenorio* es deudora, una de las dos principales materializaciones literarias en lengua española del mito de Don Juan. Entradas: cuatro euros, a la venta, desde una hora antes, en taquilla.

TALLER DE TEATRO. La *Casa de Andalucía* imparte clases de interpretación y expresión corporal los martes, de 18 a 19 (niños) y de 20 a 21:30 h (adultos), en La Esfera. Información: teléfono 616 141 690 (Pura) y en su sede. Teléfono: 91 661 46 21.

SALIDA AL TEATRO. Organizada por la *Asociación Barrio del Pilar*, el sábado 8 de noviembre, para ver el musical *Priscilla (La reina del desierto)* en el Teatro Nuevo Alcalá. Precio: socios, 45 euros; no socios, 60 euros, con entrada y traslado en autocar. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

CINE INVISIBLE. *Famelia* y *Cine Invisible* organizan la proyección de la película *Wrong*, de Quentin Dupieux, el viernes 24, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

EXCURSIÓN A SONSECA. Organizada por *Asociación Club 65*, visitando la fábrica de turrones De La Viuda y el castillo de Orgaz, el 12 de noviembre. Precio: socios, 30 euros; no socios, 35 euros. Inscripción: lunes y miércoles, en el Centro de Mayores de la calle Orense, de 18 a 19:30 h. Teléfono: 691 051 806.

TALLERES. De informática y pintura al óleo, los viernes, organizados por la *Casa Regional de Murcia*. Teléfono: 660 734 440.

TALLER DE TEATRO. Impartido por la *Asociación Cultural Sarasvati*, el sábado 25. Interesados, acudir a una entrevista previa el viernes 24, de 20 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: en **sarasvatyasociacion.blogspot.com.es** o en **sarasvati.asociacion@gmail.com**.

HERMANDAD DE NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ. Asamblea general de priostes, el lunes 27, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

CHARLA INFORMATIVA. Sobre oftalmología (unidad de retina, cirugía refractiva y de cataratas...), organizada por la *Asociación de Mayores "Ama"*, el lunes 27, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

TALLERES. Impartidos por la *Asociación Ballet Ángela Garrido*, de danza, los lunes (niños de 4 a 6 años), en la Casa de las Asociaciones, y de coreografía y de danza española (adultos), los fines de semana, en la Escuela de Música y Danza. Teléfono: 622 224 299.

DANZA. El *Grupo Folclórico de Sanse* abre nuevos grupos. El de niños, también con iniciación al idioma francés. Teléfono: 626 196 764.

PEÑA ATLÉTICA. Celebra su 44^º aniversario el 15 de noviembre, a las 21 h, en el hotel Amura. También pone autobuses para todos los partidos que se celebren en el estadio Vicente Calderón. Información: en su sede (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 23) y en el teléfono 91 653 62 91.

TALLERES. La *asociación juvenil Waslala* ofrece zumba, yoga, pilates, cajón flamenco, guitarra flamenca, tango, hip-hop y dancehall. De lunes a sábado de 17 a 22 h. Información: teléfono 91 654 74 35 y en su sede (c/. Libertad, 35).



Un entrañable homenaje al cumplir las bodas de oro

50 años bien merecen un homenaje. Por este motivo, y por octavo año consecutivo, la asociación Mujeres para la Democracia ha rendido homenaje esta semana a 14 parejas que cumplen en 2014 sus bodas de oro. Todas recibieron de manos del alcalde una placa conmemorativa de ese medio siglo y un ramo de flores. Sin duda, un entrañable y emotivo acto para todas las parejas, que, acompañadas de sus hijos y nietos, pudieron disfrutar después de una merienda y de un baile. Otra tierna experiencia que sumar a esos 50 años de convivencia, sin duda, toda una vida juntos.

El secreto, según algunos matrimonios, es mucha paciencia y también grandes dosis de entendimiento entre sus dos miembros. Una de las homenajeadas, Esperanza Fernández, ha comentado que “no siempre, en 50 años, todos los momentos han sido maravillosos, y cada uno ha tenido que poner de su parte, o incluso darse un paseo, cuando ha sido necesario”. ¡Enhorabuena a todas las parejas que cumplen sus bodas de oro en 2014!

BREVE. TALLER ‘APRENDER A ABRAZAR’. Los mayores pueden mejorar la comunicación y las relaciones con los demás en el taller gratuito *Aprender a abrazar*. Se trata de un taller vivencial en el que los interesados trabajarán dinámicas que permiten practicar y experimentar los abrazos y su poder. El taller será un espacio donde

compartir sentimientos y emociones que aportarán efectos beneficiosos en la salud y el bienestar de los participantes. Será una única sesión: el lunes 3 de noviembre, de 18 a 20 h, en el Centro de Mayores de Urbanizaciones e impartido por la *abrazoterapeuta* Paula García Pérez. La entrada es gratuita.

Curso ‘Conoce las herramientas virtuales que mejoran tu mercado: Facebook, Twitter, Pintrest, LinkedIn’

DIRIGIDO A EMPRESAS Y TRABAJADORES

Objetivos: las posibilidades que Internet ofrece a la empresa como herramienta de marketing y comunicación; cómo utilizar las redes sociales en una estrategia de Marketing; las posibilidades del Marketing digital y de Internet como escaparate del negocio; y últimas tendencias del Marketing digital, las herra-

mientas Web 2.0 y las redes sociales. Es imprescindible tener conocimientos de internet a nivel de usuario.

Fechas: del 3 al 5 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

Inscripción: Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio), teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301) y *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.



OCIO | Con el 'Festival La Mano', del 25 al 31 de octubre

Cine fantástico, de terror y de ciencia ficción, en el Centro de Arte Alcobendas



Este sábado, día 25, comienza el *Festival de Cine Fantástico y de Terror La Mano*, que ofrecerá hasta el 31 de octubre en el Centro de Arte Alcobendas cine, actividades especiales dedicadas al cine de terror africano, conferencias y exposiciones.

Siete son los largometrajes que competirán en la sección oficial del festival. Destaca la gran presencia de títulos estadounidenses y la variedad de propuestas: desde la ciencia ficción, hasta la comedia negra, el *slasher* o el suspense.

Una veintena de cortometrajes, llegados de Israel, Holanda, Etiopía o Polonia, competirán con propuestas muy diversas: obras polémicas, de animación, de suspense, de ciencia ficción, *gore*, gamberras...

También habrá un sección

especial dedicada a *Nollywood de terror*, el cine nigeriano. Se podrá disfrutar de él en *CineCicleta*, sesiones en las que el público tendrá que pedalear para que la película no se detenga.

Fuera de concurso, en la sesión inaugural se proyectará *Braindead*. Su protagonista, la actriz Diana Peñalver, nos contará cómo fue la experiencia de rodar la película en Nueva Zelanda con Peter Jackson.

La mítica película *E.T. El extraterrestre* es la elegida para la sesión infantil y la nigeriana *The Figurine* cerrará el festival. Los días 25 y 26 habrá sesiones matinales de *clásicos Z* del cine africano.

PROGRAMACIÓN

Sábado 25

- 12 h. *CineCicleta*. Proyección de películas con la única energía de los pedales.
- 17:30 h. Taller de maquiillajes FX.
- 19:30 h. Inauguración y conferencia de Diana Peñalver.
- 21 h. Proyección de *Braindead*, de Peter Jackson, con la presencia de la protagonista, Diana Peñalver.

Domingo 26

- 12 h. *CineCicleta, Especial Nollywood*, en la Casa de las Asociaciones.

Lunes 27

- 18 h. *All Hallows' Eve*, de Damien Leone.
- 17 h. Conferencia sobre los cómics de terror, programa de radio en directo.
- 21 h. Sección oficial de cortometrajes.

Martes 28

- 18 h. *Proxy*, de Zack Parker.
- 20 h. Charla de Víctor Maltellano y Spanish Horror.
- 21 h. *Wax*, de Víctor Maltellano.

Miércoles 29

- 18 h. *Found*, de Scott Schirmer.
- 20 h. Charla sobre vampirismo.
- 21 h. *Chimeres*, de Oliver Beguin.

Jueves 30

- 18 h. *Time Lapse*, de Brandley King.
- 20 h. Conferencia: *Crumbs, cómo hacer una película postapocalíptica en Etiopía*, por Miguel Llansón.
- 21 h. *Shock Value*, de Douglas Rath.

Viernes 31

- 18 h. Sesión infantil: *E.T. El extraterrestre*, de Steven Spielberg.
- 20 h. Gala de premios.
- 21 h. *The Figurine*, de Kunle Afolayan.

Toda la información: en www.lamanofest.com.

Programa de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama

Del 27 de octubre al 5 de diciembre, se va a instalar en la Avenida de España (frente a la Plaza Mayor) la unidad móvil de la aecc para realizar mamografías a las mujeres nacidas entre el 1 de enero de 1944 y el 31 de diciembre de 1964.

Citación: mediante carta que reciben las mujeres en su domicilio.






DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B195. MARQUÉS DE LA VALDAVIA. Junto al metro. Reformado integral, 1ª planta, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón, suelos de gres, estupenda orientación. **95.000 €.**

C031. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Impecable, 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima, terraza, urbanización, piscina, zonas ajardinadas, trastero, 2 plazas de garaje. **225.000 €.**

A008. CHOPERA. Oportunidad. 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón-comedor, suelos de parqué, terraza muy amplia, zonas ajardinadas, reformado, para entrar a vivir. **122.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A079. PLAZA DE TOROS. Urge, exterior, 3 dormitorios, baño completo, cocina equipada, salón-comedor, suelos de terrazo, terraza, precio negociable. **79.000 €.**

B008. DEHESA VIEJA. Junto a hospital. Precioso, 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, amplio salón, suelos de gres, tendedero, urbanización privada, trastero, plaza de garaje. Urge por traslado. **210.000 €.**

A082. ZONA DEHESA. 105 m., precioso, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, gran terraza, urbanización privada con piscina, plaza de garaje incluida. **189.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

Musical Cada

LOCALES DE ENSAYO

- Alquiler de locales por meses (Desde 150 € mes)
- Alquiler de locales por horas (8 € hora. Totalmente equipados)

CLASES DE MÚSICA

- Batería
- Guitarra eléctrica
- Bajo eléctrico
- Informática musical (Clases personales por 45 € mes)

ESTUDIO DE GRABACIÓN

- Grabamos y producimos tus maquetas (Desde 75 € por canción)

Avda. Somosierra, 22 Nave 4E S.S. de los Reyes
Tlfs. 665 67 86 43 - 628 88 28 71
pmsanz@gmail.com

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias. dir. Ignacio Luaces





ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25



CONCIERTO | El viernes 31 de octubre, a las 20 horas

Alcobendas recibirá a Luz Casal con un lleno espectacular

La cantante Luz Casal llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 31 de octubre con las canciones de su reciente álbum *Almas gemelas* y con algunos temas de su extenso repertorio, algunas perlas de una larga discografía, que la han consagrado como una de las grandes voces

de la música española.

Luz cuenta por éxitos cada concierto que ofrece de esta gira, con llenos en cada recinto que pisa, ya sea por toda la geografía española, en Portugal o en algún teatro histórico de Grecia.

Almas gemelas se ha publicado en un par de versiones, una de ellas en

castellano, y otra con siete piezas en francés, portugués e italiano. Se trata de un disco muy cuidado en el que hay muchos guiños, alguno al gran Antonio Carlos Jobim, y que ha sido grabado en Los Ángeles.

Luz suele abrir sus conciertos con sus últimas canciones y prosigue con piezas como *Entre mis recuerdos*, *No me importa nada*, *Pienso en mí*, *Gracias a la vida* o *Loca*, por citar algunos grandes temas que interpreta en sus espectáculos.

Últimas localidades

Todas las entradas para este concierto están vendidas, excepto las últimas 30, que se pondrán a la venta el viernes 31, a las 18 h, en la taquilla del Teatro Auditorio al precio de 24 euros.

■ ALCBDS_Taca

Exposición 'Metal y papel', de Krum Stanoev y Milena Stefanova

Del 30 de octubre al 15 de diciembre, el Centro Cívico Anabel Segura acoge *Metal y papel*, exposición de estos dos artistas búlgaros afincados en España.

Milena Stefanova siempre se ha dedicado a la pintura, con gran fuerza y color, y su obra está marcada por el movimiento y la ligereza en el trazo, mezclando acrílico y acuarela. De ella veremos una serie de estampas veraniegas. En cambio, Krum Stanoev se ha centrado en la escultura a base de metal cortado a láser con distintos acabados, lo que le permite jugar con los contenidos.

El público podrá ver esta muestra de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.



OCIO | Este domingo, 26 de octubre, en el C.C. Pablo Iglesias

‘Un gato en París’: cine para toda la familia



El gato Dino, la joven Zoé y el ladrón de joyas Nico son los protagonistas de la película que proyectará *Cine en Familia* este domingo, 26 de octubre, a las 12 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Dino es un gato que lleva una doble vida. De día, vive con Zoé, la única hija de

Jeanne, comisaria de policía. De noche, en cambio, se pasea por los tejados de París con Nico, un avezado ladrón. La cosa se complica cuando se sospecha de un plan para robar la estatua *El Coloso de Nairobi*, en cuyo desenlace Zoé y su gato tendrán un importante papel tras una persecución por los tejados de París.

Las entradas cuestan 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde este viernes, o el mismo domingo 26, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.

BREVE. ‘HALLOWEEN’, EN ‘EL JUGUETÓN’ Y ‘AVENTURARTE’.

La tarde del sábado 25 estará dedicada a *Halloween* en los dos programas de ocio gratuitos que hay para niños y adolescentes en el Centro de Arte Alcobendas. En *El Juguetón*, los niños de 3 a 9 años crearán disfraces, aprenderán canciones relacionadas con *Halloween* y harán actividades de máscaras, farolillos y móviles. Será de 17:30 a 19.30 h, hay 50 plazas infantiles gratuitas y la inscripción es desde las 17 h en la recepción del centro. Las familias pueden hacer socios a los niños y así evitar esperas innecesarias.

Los chavales de 10 a 14 años podrán pasar un sábado terrorífico, creativo y, sobre todo, divertido con el equipo de *Aventurarte*. De 18 a 20 h, se sumergirán en la escritura creativa, en el mundo de la imaginación, el misterio y las tinieblas. Y, como siempre, podrán jugar a los juegos de mesa, la wii, la play o el pimpón, todo completamente gratis. Hay 40 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de entrada.

Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

Actividad del Grupo Integramujer

Videofórum. Visionado de película y coloquio sobre la misma. Martes 28 de octubre, a las 17:30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Autobuses gratuitos al Parque Cementerio de La Paz

El Ayuntamiento y Parcesca, con motivo de la **festividad de Todos los Santos**, pondrán el **sábado 1 de noviembre** a disposición del público un servicio de transporte gratuito desde las 9 hasta las 14 h que unirá el centro de Alcobendas con el **Parque Cementerio de La Paz**.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas a lo largo de las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Biquini, Avenida de España, Ruperto Chapí y Manuel de Falla, y en la estación de Renfe de Valdelaesfuentes.

Más información: en **Parcesca (teléfono 91 806 18 00)**.

Ese mismo día, Parcesca celebrará en el recinto del Parque Cementerio de la Paz un **acto religioso en memoria de todos los fallecidos**. La misa tendrá lugar a las **12 h**.



IMAGINA | Cinco jóvenes acaban de llegar a nuestra ciudad dentro del programa 'Erasmus+'

Alcobendas, acreditada por la Comisión Europea para realizar proyectos de movilidad



Los voluntarios que han llegado a Alcobendas, junto con el concejal de Juventud, Luis Miguel Torres.

La Agencia Nacional Española de la Unión Europea ha acreditado al Ayuntamiento para enviar, recibir y coordinar proyectos de voluntariado europeo con el nuevo programa *Erasmus+* hasta el año 2020.

Al finalizar 2014, ocho jóvenes de Alcobendas se habrán beneficiado de esta experiencia en diferentes países europeos, y acaban de llegar

a nuestra ciudad cinco jóvenes para pasar los próximos nueve meses desarrollando sus proyectos en Imagina y en el Centro de Acogida al Refugiado (CAR). Se trata de Melissa, de Francia; Marius, de Rumanía; Pia-Sofie, de Alemania; Bastian, de Holanda, y Kukka, de Finlandia.

Erasmus+ da la oportunidad a jóvenes de 18 a 30 años de tener una experiencia de

trabajo voluntario en un país europeo con una duración de entre dos y 12 meses. Según un estudio de impacto realizado hasta la fecha sobre este programa, se constata que la experiencia internacional ayuda mucho en el mercado laboral. Los jóvenes becados vuelven a sus países más seguros, más tolerantes hacia otras culturas, más curiosos y con más posibilidades de resolver problemas.

Si tú también quieres aprovechar esta oportunidad, acércate a Imagina, a la Asesoría de Movilidad Europea, los lunes, de 17 a 21 h, y te mostraremos todas las alternativas que tienes.

BREVES. RUTA MICOLÓGICA EN LA SIERRA DE GUADARRAMA.

La Asesoría de Naturaleza ha programado una salida para el sábado 8 de noviembre en la Sierra de Guadarrama. De la mano de un experto micólogo, podrás iniciarte en la identificación de las principales especies de setas, así como conocer las curiosidades y peculiaridades de cada una de ellas. La salida está dirigida a jóvenes de Alcobendas de 18 a 35 años. Esta actividad cuesta cinco euros, e incluye transporte en autocar, seguro y guías acompañantes. Saldremos de Alcobendas a las 9 de la mañana y regresaremos sobre las 16 h. Puedes inscribirte a

partir del lunes 27 de octubre en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

BAILE MODERNO Y 'FUNKY' EN 'LA CÍBER'.

¿Quieres pasar un rato divertido y bailar con los amigos? Apúntate al nuevo *Espacio Creativo de Baile de La Cíber*, donde descubriremos todo un mundo de expresión relacionado con el *funky* y el baile moderno. Aprenderemos muchos pasos y ritmos dentro de este estilo tan actual que surgió en la calles de New York. Ven a disfrutarlo todos los lunes, de 17 a 18:30 h, en Imagina. Puedes preinscribirte en www.imaginalcobendas.org.

ACTUALIDAD | En La Esfera, del 31 de octubre al 2 de noviembre

Alcobendas acoge las ‘II Frikiolimpiadas’

¿Te imaginas todo un fin de semana con *superhéroes*, ciencia ficción, magia, naves espaciales y zombis? El fin de semana del 31 de octubre al 2 de noviembre, todo el universo friki llegará a Alcobendas, al Centro Municipal La Esfera, de la mano de las *II Frikiolimpiadas*.

Se trata de una alternativa de ocio con hasta 30 actividades diferentes, dirigidas a todos los públicos, entre juegos, demostraciones y talleres. Si acudes a este gran evento, podrás hacer *cupcakes*, maquillarte terroríficamente, jugar como

Harry Potter, aprender las claves de los más conocidos juegos de rol y estrategia, y disfrutar de las más curiosas exhibiciones con espada láser en mano. También contará con expositores donde se podrá adquirir todo tipo de juguetes y objetos relacionados con la ciencia ficción, el cómic, el *manga*, el maquillaje, etc.

En estas *Frikiolimpiadas*, los participantes más frikis podrán elegir su *frikiverso* preferido y obtener así una pulsera que les permitirá competir en los torneos,



de los que finalmente saldrán los campeones de diferentes universos. Podrás apuntarte en más de 30 torneos de los juegos más populares de mesa y cartas, como *Magic*, *Bang*, *Catan* y *Omerta*. Por otro lado, los amantes de la caracterización contarán con el torneo de *cosplay*. Más información: en www.frikiolimpiadas.com.

‘Imagina tu Noche’ de fútbol y póquer

Este sábado, 25 de octubre, noche de fútbol en *Imagina tu Noche* antes de que arranque la séptima liga el 8 de noviembre. Fútbol de la mano de un *minitorneo* que se disputará en el pabellón Bachiller Alonso López a partir de las 20 h. Aunque las inscripciones para el mismo ya han finalizado, aún estás a tiempo de apuntarte a la liga, cuyas bases completas te puedes descargar en www.imaginalcobendas.org.

Además de fútbol, póquer. Este sábado comienza la liga de *Texas Holdem*, que finalizará el 7 de febrero. Se trata de una actividad de ocio saludable entre los jóvenes y una oportunidad de hacer nuevas amistades. Si aún no te has inscrito, puedes hacerte con una plaza jugando en las mesas amistosas.

Además, en *Imagina tu Noche* te ofrecen

vales descuentos para el concierto de Rozalén del 14 de noviembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los vales son canjeables entre el 28 de octubre y el 6 de noviembre en la taquilla del Teatro Auditorio, donde podrás comprar una entrada por 2,80 euros, en lugar de 14. La entrega de estos vales comenzará el jueves 23 de octubre. Asimismo, también puedes comprobar si quedan vales descuentos para *Flash*, el espectáculo de danza del 7 de noviembre.

En *Imagina tu Noche* también te ofrecen vales para la bolera City Limits del Centro Comercial Diversia. Por solo dos euros, podrás conseguir un vale que incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol.

📍 ALCBDS_Imagina

DEPORTE | Ciudadanos y colectivos de la ciudad muestran su apoyo a la candidatura

‘#AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015’ defiende su candidatura el próximo jueves, 30 de octubre

Alcobendas está preparada para pasar el examen y convertirse en *Ciudad Europea del Deporte 2015*, sello de calidad concedido por ACES (European Capitals of Sport Association).

A través de una campaña en redes sociales, deportistas, clubes, periodistas y medios de comunicación, instituciones, representantes de partidos políticos, y, sobre todo, cientos de ciudadanos han sumado su apoyo a #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015 mediante mensajes y fotografías, mostrando su compromiso con el deporte en nuestra ciudad.

La evaluación se realizará el próximo jueves, día 30, con la visita de una comisión de ACES al polideportivo municipal, a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y a *Espacio 2014*.



Copa de Madrid de ciclocross

La primera prueba de la Copa de Madrid de ciclocross se disputará en Alcobendas. El domingo 26 de octubre, organizada por EnBici, tendrá lugar la primera de las nueve carreras que componen este prestigioso campeonato. La prueba se corre en el Parque de Andalucía, comienza a las 9:15 h y será en homenaje a Antonio Fernández Matamoros.



Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2014

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2014*, dirigidos los mejores deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas de este año.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible), en formato digital, DVD CD y cualquier soporte informático, **antes del 15 de noviembre de 2014**.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2014, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros. Es requisito imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos, al menos, en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

Nuevo curso de yoga infantil

Dirigido a: niños de 10 a 14 años.

Fechas y horarios: martes, de 17:45 a 18:45 h, en la Casa de las Asociaciones.

Precios: empadronados, 13 euros; no empadronados, 19,50 euros.

Requisito: se necesitan cinco alumnos inscritos para comenzar el curso.

Curso monográfico de billar

Iniciación al billar artístico para jóvenes de 13 a 17 años y adultos, en la Casa de las Asociaciones.

Fechas: del 3 al 14 de noviembre de 2014.

Horarios: de 19 a 20 h (grupo de jóvenes) y de 20 a 21 (adultos).

Precios: jóvenes empadronados, 27 euros; jóvenes no empadronados, 40,50 euros; adultos empadronados, 42 euros; adultos no empadronados, 63 euros; y titulares de Abono Deporte, 20% de descuento.

Plazas libres en el polideportivo municipal José Caballero

Actividades de adultos:

Biodanza con mindfulness: miércoles, de 10:30 a 12:30 h, y jueves, de 20 a 22.

Yoga para embarazadas: lunes y miércoles, a las 11:30 y a las 13 h.

Actividades de niños:

Esgrima: lunes y miércoles, y martes y jueves, a las 17:30 y a las 18:15 h.





DEPORTE | El domingo 26, en la calle Carlos Muñoz Ruiz, desde las 11 h.

2.000 atletas participan en la Milla Escolar

Desde las 11 de la mañana, este domingo, 26 de octubre, la calle Carlos Muñoz Ruiz acogerá a cerca de 2.000 participantes en la

Milla Escolar de Alcobendas, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular y que este año celebra su vigésimo quinta edición.

Es posible inscribirse el mismo día de la prueba, hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera, abonando dos euros.

HORARIO	CATEGORÍA	FECHA DE NACIMIENTO	DISTANCIA
11:00	Benjamín femenina	2005-2006	1/2 milla
11:05	Benjamín masculino	2005-2006	1/2 milla
11:15	Alevín femenina	2003-2004	3/4 milla
11:20	Alevín masculino	2003-2004	3/4 milla
11:30	Infantil femenina	2001-2002	3/4 milla
11:35	Infantil masculino	2001-2002	3/4 milla
11:45	Cadete femenina	1999-2000	1 milla
11:55	Cadete masculino	1999-2000	1 milla
12:05	Popular femenina	1998 y anteriores	1 milla
12:05	Popular masculino	1998 y anteriores	1 milla
12:20	Minis A femenina	2007	500 metros
12:25	Minis A masculino	2007	500 metros
12:35	Minis B femenina	2008	400 metros
12:40	Minis B masculino	2008	400 metros
12:50	Minis C femenina	2009	300 metros
12:55	Minis C masculino	2009	300 metros
13:05	Minis D femenina	2010	200 metros
13:10	Minis D masculino	2010	200 metros
13:20	Minis E femenina	2011	100 metros
13:25	Minis E masculino	2011	100 metros

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Asesores inmobiliarios. Jóvenes, dinámicos, afán de superación. Residentes en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes o alrededores. Contrato laboral, sueldo fijo más comisiones. info@quavivat.com.

Chófer de vehículos de alta gama y autobuses para Alcobendas. Inglés bilingüe. Jornada completa y contrato temporal. informaciondrivecar@gmail.com.

Profesor de inglés nativo para clases de conversación, acreditación para impartir clases. Para Alcobendas. Contrato indefinido y jornada de tarde. trabajo@ensenarte.es.

Monitor-profesor de baile para clases extraescolares de baile a niños de infantil y primaria en colegios de El Casar. Contrato de 9 meses, lunes y miércoles de 16 a 17. raquero@aulajoven.com.

Programador Visual Basic 6.0/NET para Alcobendas. Diseño y desarrollo de aplicaciones internas en escritorio y web. Nivel alto de inglés y alemán. sonia.garcia@audatex.es.

Oficial de peluquería para Alcobendas, experiencia de 3 años. Contrato indefinido y jornada completa de lunes a sábado. maria_29gm@hotmail.com.

DEMANDA

Clases de guitarra. 625 301

245.

Plancho, cocino, cuidado mayores, niños, ayudante. 611 282 320.

Limpio, oficina, portal, casa, tardes. 632 218 602.

Auxiliar de peluquería y de cocina, cajera, reponedora, limpieza de oficinas, portales, cuidado niños, mayores, asistenta. 659 313 514.

Interna o externa. 632 371 675.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 639 288 844.

Limpio, cuidado niño, mayores, cocino, plancho. 602 897 617.

Limpio, plancho, tardes. 604 107 231.

Auxiliar de administración y gestión, repartidor, frutero. 631 544 676.

Cuido niño, mayores, asistenta. 677 307 593.

Conserje, jardinero, albañil, conductor, paseo perros. 689 336 616.

Estudiante de Derecho y técnica en Educación Infantil da **clases** de lengua y sociales, cuidado niños. 650 624 862.

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Lengua Inglesa. da **clases** de inglés. 637 461 056.

Estudiante de ADE da **clases** de matemáticas y apoyo de inglés. 617 642 855.

Camarero de barra y sala. 722 714 085.

Cuidadora y profesora de inglés, matemáticas, lengua y física, Primaria y ESO. 689 320 511.

Psicopedagoga. 617 469 368.

Psicóloga especializada en técnicas de estudio da **clases**. 663 220 017.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química y biología. 678 418 874.

Clases de inglés, science y speaking. Título FCE. Cuido niños, llevo y recojo del colegio, apoyo deberes,

mañanas, noches y fin de semana. 664 893 197.

Licenciado en Periodismo y titulado en inglés da **clases** de Primaria y ESO. 656 535 743.

Ingeniero de Caminos da **clases** de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 680 989 454.

Trabajaría por horas fin de semana. 691 576 514.

Psicopedagoga, orientadora. 647 752 048.

Educadora infantil **cuida** niños, tardes. 655 395 961.

Clases de lengua, inglés, science, Primaria, ESO. 652 006 278.

Cuido mayores, plancho, limpio casas y oficinas. 642 874 544.

Auxiliar de enfermería y monitor de tiempo libre **cuida** niño y mayores. 622 864 441.

Limpio casa, oficina, comunidades, cuidado niños y mayores. 619 690 200.

Cuido niños, limpio, plancho, cocino. 631 703 186.

Clases de Primaria y ESO. 607 733 520.

Asistenta, martes y jueves. 651 174 384.

Limpio portal, oficina, nave, tienda, plancho. 661 097 556.

Clases de francés y árabe. 631 066 431.

Limpio, plancho, cuidado niño, cocino, también noches y fin de semana, hablo inglés. 640 255 730.

Camarera, limpieza, cuidado niño, dependienta, manicura, pedicura. 660 765 154.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Pintor. 722 371 933.

Clases de matemáticas, física, química, ESO y Bachiller. 619 704 912.

Maestra de Audición y Lenguaje da **clases** para niños con problemas de lenguaje. 645 378 676.

Trabajaría de 12 a 15 h. 675 011 115.

Estudiante de ingeniería da **clases** de Primaria y ESO.

También inglés a Bachiller. 667 989 494.

Reparto publicidad, pinto piso, limpieza. 611 338 134.

Externa. 672 824 238.

Entrenadora a domicilio. 664 365 339.

Estudiante de Farmacia da **clases** de refuerzo a Primaria y ESO. 618 199 159.

Trabajaría en chapa y pintura, limpieza, ayudante repartidor u otro oficio. 616 279 957.

Asistenta, 1 día por las mañanas. 622 876 866.

Asistenta. 632 833 154.

Cuido niños. 602 347 236.

Asistenta. 631 140 567.

Trabajaría por la mañana. 663 324 186.

Cuido mayores, limpio, tarde, noche, festivo. 646 740 095.

Limpio, mañanas. 675 179 006.

Auxiliar de geriatría **plancho**, cuidado niños, mayores, limpio. 619 308 740.

Administrativa, recepcionista, inglés. 690 981 292.

Portero, limpio, cuidado mayores. 609 801 163.

Cuido y acompaño mayores, conduzco. 630 817 621.

Asistenta, cuidado niños. 634 072 657.

Asistenta, cuidado mayores. 688 265 304.

Limpio, cuidado niños, mayores. 633 362 147.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, tardes. 648 669 766.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, tareas domésticas. 619 946 518.

Recojo niños del colegio. 686 055 753.

Cuido niños, mayores, tareas del hogar. 635 463 400.

Labores del hogar, tardes. 603 262 904.

Ayudante de mudanzas, de jardinero, reparto publicidad, paseo perros. 661 095 127.

Cuido mayores, niños. 602 448 746.

Chapista y preparador. 698 212 369.

Limpio, plancho, mañanas. 633 080 346.

Limpio casas, portales. 618 724 353.

Electricista. 671 926 527.

Mujer lleva niños a colegio o actividades extraescolares. 609 734 472.

Externa, interna, limpiezas, cuidado niños, mayores. 685 273 015.

Técnico auxiliar de jardín de infancia cuida niños. 666 602 789.

Pintor. 602 503 960.

Externa, limpio, plancho. 632 982 531.

Interna, externa, cuidado niños. 633 611 191.

Asistenta de hogar. 652 224 118.

Limpio casas, portales, cuidado mayores, arreglo ropa. 659 741 491.

Clases de dibujo técnico. 668 828 286.

Interna, externa. 603 397 853.

Externa. 685 259 010.

Tareas domésticas, cuidado niños. 686 587 228.

Auxiliar administrativo con SAP. 646 513 679.

Empleada de hogar, cuidado niños, plancho, limpio oficina. 631 457 306.

Mujer trabaja por la mañana. 603 142 264.

Limpiezas, cocino, cuidado niños, interna, externa. 653 330 320.

Cuido niños tardes. 686 124 907.

Chófer, jardinero, piscinas. 639 514 517.

Modista, confección, arreglos, telemadre preparo menús, plancho, llevo niños al colegio Gabriel y Galán. 91 029 75 15.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas a ESO y bachiller. 600 670 079.

Limpiezas, cuidado niños, mayores. 632 899 673.

Tareas del hogar. 670 978 812.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, interna, externa. 632 581 768.

Asistenta, tardes, cuidado ni-

ños, mayores, ayudante de restaurante. 608 043 397.
Interna, externa, cocino, plancho, limpio, cuidado mayores. 611 300 506.
Conductor, repartidor. 647 195 412.
Cuido niños, mayores, noches o fin de semana. 688 244 950.
Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 676 320 072.
Limpiezas, planchar. 638 045 101.
Externa. 672 823 948.
Externa, office. 631 373 133.
Administrativa, office, facturaplús, mañanas. 630 035 416.
Graduado en Economía con máster en Innovación da **clases** de economía y matemáticas a Primaria, ESO, Bachiller. 653 689 833.
Estudiante de Ingeniería da **clases** a ESO y Bachiller. 620 879 462.

VIVIENDAS VENTAS

Piso bajo, 2 habitaciones, calefacción. 619 152 096.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, baño con ducha, terraza-tendedero, armarios, acumuladores eléctricos, gas natural, trastero. 75.000 €. 687 248 582.
Casa en Palencia, 2 plantas, 5 habitaciones, baño, patio. 24.000 €. 617 332 136.
Casa a reformar, 2 plantas en Tamajón. 91 661 23 40.
Piso, 3 habitaciones, cocina amueblada, salón, terraza amplia. 692 186 598.
Piso amueblado en Tabernes, 3 habitaciones, baño, cocina equipada, plaza de garaje, trastero, a pie de playa. O cambio por piso o terreno en zona norte. 659 574 904.
Piso en Talavera de la Reina, 4 habitaciones, 2 baños. 73.000 €. 617 821 777.

ALQUILER

Piso, 2 habitaciones, calefacción. 500 €. 619 152 096.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.
Habitación a chica o pareja, todo incluido. 649 793 667.
Habitación grande, internet. 661 170 987.
Busco piso, nómina, tardes 600 021 412.
Piso, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 750 €. 658 806 722.
Apartamento en Marbella, puentes o fines de semana. 680 989 454.
Habitación a persona sola o pareja. 200 € y gastos. 634 124 558.
Habitación a pareja no fumadora, internet. 691 576 514.
Habitación grande, derecho a todo. 672 396 668.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, cocina, aseo, baño, 2 terrazas. 600 525 775.
Dúplex en El Mar, salón, cocina amueblada, 2 habitaciones, baño, aseo, plaza de garaje. 375 €. 679 906 306.
Habitaciones, persona sola. 250 €. 2 personas, 320 €, gastos incluidos. 631 036 436.
Habitación. 230 € y gastos. 636 690 067.
Habitación. 603 285 058.
Habitación grande a persona sola o dos personas. 686 422 586.
Piso amueblado, 4 habitaciones, 2 baños. 690 €. 91 661 44 36.
Habitación con baño, wifi a persona sola. 250 €. 651 379 212.
Habitación a no fumador/a. 696 790 154.
Piso, 3 habitaciones. 679 271 726.
Habitación grande a pareja o persona sola, wifi. 658 695 503.
Habitación matrimonial 230 €, con gastos. 651 176 631.
Habitación a chica. 235 €, gastos incluidos. 697 778 678.
Busco habitación. 200 €, gastos incluidos. 638 710 122.
Habitación de matrimonio

con baño a pareja o persona sola. 659 673 521.
Piso amueblado, 2 habitaciones, baño, calefacción, aire, electrodomésticos. Contrato fijo. 616 594 961.
Habitación a no fumadora. 671 443 275.
Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. 570 € y fianza. 91 651 08 41.
Piso, 5 habitaciones, calefacción, armarios, cocina, salón, terrazas. 618 296 235.
Habitación a chica, baño, calefacción central, aire, piscinas, zonas deportivas. 300 €. 630 677 634.
Piso compartido, 3 habitaciones, baño propio. 350 €. 670 331 845.
Habitación a chic@. 220 €, gastos incluidos. 608 199 972.
Habitaciones (grande y normal). 656 469 083.
Habitación a persona sola. 686 543 256 (tardes).

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño en el Paseo de la Chopera. 60 €. 91 661 79 78.
Vendo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 9.000 €. 651 174 384.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 619 915 064.
Alquilo **plaza de garaje** en polideportivo Valdelasfuentes. 45 €. 699 468 606.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 606 214 170.
Alquilo **plaza de garaje** en Travesía del Cañón. 90 €. Otra en c/. Fuego. 65 €. Otra en c/. Dolores Ibárruri. 45 €. Y otra en Fuente Lucha. 45 €. 660 086 336.
Alquilo **local** acondicionado. 300 €. 666 841 266.
Vendo **plaza de garaje**, zona "Pintores". 647 283 934.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 40 €. 91 651 65 28.
Vendo **plaza de garaje**, zona

Estrella Polar. 618 758 692.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado. 651 753 741.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.
Alquilo **plaza de garaje**, zona alta c/. Marqués de la Valdavia. 605 326 636.
Alquilo **plaza de garaje** para coche o moto en la Plaza de la Encina. 619 347 010.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Velázquez. 649 867 151.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Oliver. 658 990 397.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 50 €. 649 145 447.
Vendo **plaza de garaje** en c/. Francisco Lago Caballero. 679 497 532.
Vendo **plaza de garaje** frente a Estrella Polar. 616 006 257.
Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en Avenida de Madrid. 60 €. 686 153 533.
Alquilo **local** de 80 m., instalado, zona Valdepalitos. 606 942 186.
Alquilo **plaza de garaje** c/. Marqués de la Valdavia. 678 309 435.
Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 655 776 038.

VEHÍCULOS

Ford Fiesta diésel, 110.000 km., siempre en garaje. 679 857 062.
Renault Megane Coupé, tuneado, suspensión deportiva, llantas de 18". 468 348 939.
Golf GTI, año 1993, todos los extras. 606 347 338.

VARIOS

Perdida alianza grabada con nombre y fecha, gran valor sentimental. 635 478 030.
Canapé colchón de 1,35; aire frío portátil. 660 604 438.
Secadora usada una vez; casco de moto, talla señora;

mesa grande de ordenador; minicadena con vinilo. 667 509 212.
Sofá de 2 plazas con funda antimanchas; barrera de cama infantil; bicicleta talla 4 años. 619 878 070.
Sofás (2) y regalo mesa; mueble de salón con cama empotrada y regalo silla de oficina. 660 367 887.
Sillas negras (4), colchón de 80; coches de miniatura; sillón de despacho y 2 sillas de escritorio. 617 821 403.
Tarjetas de La Casa del Libro y acompaño a la compra. 615 566 158.
Aparador de entrada con mural de espejo de 1,35. 639 757 594.
Olla eléctrica programable hasta 24 horas. manual, rejilla y libro de recetas. 690 338 995.
Carrito de bebé trío, capazo homologado, silla reversible. 620 576 451.
Dormitorio de matrimonio, 2 mesillas y cómoda; puertas de interior en nogal con herrajes. 91 652 27 42.
Alfombras persas. 669 842 452.
Mampara de baño de 80x80 en blanco. 91 651 85 74.
Chaqueta de cuero de mujer, talla 46, entallada. 699 848 945.
Botas de fútbol a estrenar, talla 40 y medio. 625 061 765.
Abrijo de piel, talla 46. 628 799 535.
Samsung Galaxy S2, funda y 8 megapixel. 665 977 580.
Pupitre con tapa; silla de madera; silloncito de mimbre; cama de 90 y cabecero. 636 728 018.
Ordenador a estrenar con Windows-8. 632 737 105.
Compro libro de gestión administrativa, Editorial Paraninfo. 699 816 871.
Bicicleta de paseo; fregadero de 160x60; mesa comedor de latón u cristal. 91 229 62 03.
Lámparas de mesilla de noche cristal blanco y base dorada. 91 650 22 84.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

CONCIERTO: Luz Casal. Viernes 31 de octubre, a las 20 h. Precio: 24 y 30 €.

DANZA: Flash. Viernes 7 de noviembre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES: horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.**

- **Undertones, de Ellen Kooi.** Fotografía.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 25 de octubre, a las 11 h.

MÚSICA:

- **Ciclo Aprendiendo a Amar la Música Clásica. La flauta mágica, una ópera infantil.** Camerata Lírica de España. Sábado 25 de octubre, a las 18 h. Precio: 6 €.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN: Metal y Papel, de Krum Stanoev y Milena Stefanova. Pintura, grabado y escultura. Inauguración: 30 de octubre, a las 19:30 h.

Horario de visita: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 30 de octubre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

ASÍ NOS VA

CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN 2

DRÁCULA. LA LEYENDA JAMÁS...

EL JUEZ

FROZEN (SINGALONG)

LA ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

NINJA TURTLES

OPERACIÓN CACAHUETE

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

THE EQUALIZER

TORRENTE 5

UN VIAJE DE 10 METROS

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Avenida de Bruselas, 21.
Entradas: www.kinepolis.es.

ANNABELLE

DRÁCULA. LA LEYENDA JAMÁS...

EL ABRAZO DE UN MILLÓN DE ...

EL JUEZ

FROZEN

LAS ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

NINJA TURTLES

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

THE EQUALIZER

TORRENTE 5

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 24 AL 31 DE OCTUBRE:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El día 26, solo en Avenida de la Ermita, 2).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 24**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****TARDES LITERARIAS**

Yaye Rodríguez Domínguez presenta *La niña del mar: Gades*, novela ambientada en el Cádiz romano del siglo I.

18 H. LA ESFERA**TARDES DE BAILE DE MAYORES**

Hasta las 21 h. Entradas: 1,04 euros para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros de mayores.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**CONCIERTO DE HIP HOP**

Actuación gratis de varios artistas de la zona norte de Madrid.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TARDES LITERARIAS**

Fernando J. Cortiguera presenta su *Trilogía de la Pineda*, acompañado por el autor de literatura infantil Antonio Rubio.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CONCIERTO**

EN ACÚSTICO
La cantante StelArte hace versiones cabareteras, poesía y *performances*.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**CINE INVISIBLE**

Proyección de la película *Wrong*, de Quentin Dupieux.

22 H. LA ESFERA**NOCHES DE BAILE DE SALÓN**

La sesión arranca con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros. Menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros.

VIERNES 24 Y SÁBADO 25**19 H. LA ESFERA****SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS**

La Casa de Asturias presenta un libro y una exposición de cuadros y de artículos culturales. El sábado, actuaciones de Ayalda (20 h), El Filandón (21 h) y Respinguín Folk (22 h).

SÁBADO 25**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITAS GUIADAS**

Recorrido comentado por las exposiciones *Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada*, donde se podrá ver una selección de obras de pintura, escultura y fotografía de 40 destacados creadores; y *Undertones*, de la fotógrafa holandesa Ellen Kooi, con obras que reflejan el paisaje

natural de su país. No es necesaria inscripción, basta con estar en el centro al comienzo de la visita.

18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**LA FLAUTA MÁGICA**

Concierto programado por la Fundación Ciudad de Alcobendas para que los más pequeños aprendan en familia que la música clásica puede ser muy divertida.

DEL SÁBADO 25 AL VIERNES 31**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FESTIVAL DE CINE FANTÁSTICO Y DE TERROR 'LA MANO'**

Cine, actividades dedicadas al cine de terror, conferencias y exposiciones. Programación: en www.lamanofest.com.

DOMINGO 26**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****CINE EN FAMILIA**

Proyección de la película *Un gato en París*. Entradas: 1,50 euros, a la venta en taquilla.

JUEVES 30**19 H. LA ESFERA****FESTIVAL ASOBIDE**

Actuaciones del monologuista Dani Delacámara, el ballet Alma Andaluza, el grupo de rock Calibre 38, Glenda Gaby y la actuación estelar

de El Dúo Dinámico. Entradas: 5 euros.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**DON JUAN TENORIO**

Representación a cargo de Teatro Medea, organizada por la Casa de Castilla y León. Entradas: 4 euros.

19:30 H. CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA**EXPOSICIÓN METAL Y PAPEL**

Inauguración de esta muestra de esculturas y de pinturas de Krum Stanoev y Milena Iordanova, respectivamente, artistas búlgaros afincados en España.

VIERNES 31**20 H. TEATRO AUDITORIO LUZ CASAL**

La cantante Luz Casal ofrece un concierto en el que presenta *Almas gemelas*, su último trabajo musical, con sonidos nuevos e intimistas sin relegar el rock. Entradas: 24 y 30 euros.

DEL VIERNES 31 AL DOMINGO 2 DE NOVIEMBRE**LA ESFERA****II FRIKIOLIMPIADAS**

Hasta 30 múltiples actividades dirigidas a todos los públicos entre juegos, demostraciones y talleres. Información: en www.frikiolimpiadas.com.

XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

Del 1 de noviembre
al 5 de diciembre
de 2014

RODANZA

La Prudencia,
de Claudio Gobeter.
Sábado 1 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

IRIDIA

Ir y Volter, escrita y dirigida
por Moisés Rodríguez.
Viernes 7 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

Asociación Teatral SIRIUS
El bosque animado,
adaptación de la novela de
Wenceslao Fernández
Flórez.

Sábado 8 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

Asociación Cultural
DIEGO EL DE LA GLORIA
El regreso del cartero de los
cuentos, de Benito Jiménez.

Domingo 9 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
12 horas. Entrada: 1,50 €.

LOMASCRUDO Teatro
Cuadros de humor y amor al
fresco, de José Luis Alonso
de Santos.

Viernes 14 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

COMPAÑÍA JOVEN DE
F.A.E.A. (FEDERACIÓN DE
ARTES ESCÉNICAS DE
ALCOBENDAS)

Melocotón en Almíbar,
de Miguel Mihura.
Sábado 15 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 2,50 €.

A. T. DRUIDA

El Hada en el Jardín de
Palacio, adaptación de la
obra de Miguel Sandín.
Domingo 16 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
12:30 horas. Entrada: 1,50 €.

LO QUE VIVA EL GALLO

Teatro
Vamos de Sainetes,
adaptación de textos de
Carlos Arniches y los
hermanos Álvarez Quintero.
Viernes 21 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

MAYUS ATACADOS
Notre Dame de París, el
Musical, creación colectiva.
Sábado 22 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 2,50 €.

Asociación WHATEVER
La Obra de Brian,
adaptación de la película de
Monty Python.
Domingo 23 de noviembre.

Centro Cultural
Pablo Iglesias.
12 horas. Entrada: 2,50 €.

Teatro LA ALEGRÍA
La Zapatera Prodigiosa,
de Federico García Lorca.
Jueves 27 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
19 horas. Entrada: 1,50 €.

EA Teatro
El Hospital de los Sueños
Rotos, creación colectiva a
partir de textos de Luis
Alonso de Santos y Alejandro
Casona.

Viernes 28 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

Compañía de Teatro
BLAS DE OTERO
La Casa de Bernarda Alba,
de Federico García Lorca.
Viernes 28 de noviembre.
Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

TEATRO DEL OTRO DÍA
España, creación colectiva.
Sábado 29 de noviembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

Grupo de Teatro HUELLA
Cerda sociedad,
creación colectiva.
Jueves 4 de diciembre.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
20 horas. Entrada: 3,50 €.

Asociación de Teatro y
Danza
DRÍADES
Pim pam pum,
de Eugène Ionesco.
Viernes 5 de diciembre.
Centro de Arte Alcobendas
(Auditorio Paco de Lucía).
20 horas. Entrada: 3,50 €.

CLAUSURA

