



Sietedías



Alcobendas acoge este fin de semana las 'Frikiolimpiadas'



Del 14 al 16 de noviembre, recogida de juguetes y alimentos



El sábado 1 comienza la XVII Muestra Local de Teatro



Un evocador viaje por la danza con 'Flash' y Dantzaz Konpainia

VIVIENDAS PÚBLICAS

Querría hacer un llamamiento a la concejalía competente por el aumento de precios en las dos últimas promociones de vivienda pública ofertadas por el Ayuntamiento (Paseo de la Chopera y Maestro Barbieri), ya que más que promociones para ayudar a la gente joven o más necesitada de un bien de derecho como la vivienda, parecen precios de renta libre y abusivos, sin tener en cuenta el fin para el cual fueron creados.

Elena Hidalgo

Estimada vecina:

Me gustaría aclarar alguna cuestión:

La promoción del Paseo de la Chopera, viviendas de alquiler con opción a compra, venía condicionada en sus precios por un programa y calificación pública de la Comunidad de Madrid y cuyas condiciones, a buen seguro, no se adaptan a la realidad actual. Este programa, donde lo que primaba era la opción de compra, imponía unos precios y la aplicación del IVA que elevaban mucho el precio de pago mensual.

Ciertamente, la demanda actual no es tanto comprar, sino poder pagar al mes una vivienda. Próximamente, volverán a salir a sorteo a precios más asequibles (con descuentos de hasta el 25% tanto en su precio de alquiler como de compra), tan pronto hayamos concluido las tramitaciones oportunas respecto a la calificación.

En relación con las viviendas de Maestro Barbieri, debo aclarar que estas viviendas de protección no tienen como destinatario principal a los jóvenes, sino a núcleos familiares o de convivencia ya consolidados y que precisan, por sus características, viviendas mayores (tres dormitorios y 85-90 m² aproximadamente). En todo caso, el producto de esta promoción servirá para financiar, como así está ya acordado, la construcción de viviendas sociales para los colectivos más desfavorecidos.

Ramón Cubián, concejal del Área de Desarrollo Urbano

COLABORACIÓN SOLIDARIA

Desde la parroquia de San Lesmes, en nombre de toda la comunidad parroquial, queremos agradecer a las tiendas Eroski de Alcobendas de las calles Constitución y Pablo Picasso la atención que tuvieron el día de la Convivencia de Inicio de Curso, y destacar, sobre todo, la colaboración que semanalmente vienen realizando en la entrega de productos para el equipo de Cáritas que está atendiendo a tantas familias necesitadas. Gracias por todo.

Mariano Barquín, párroco de San Lesmes

PARADA DE AUTOBÚS

Empieza el curso y coger el autobús supone un caos todos los días. En la misma parada que uso habitualmente, tienen las rutas de varios institutos la suya, es decir, un hervidero de juventud,

autobuses en doble fila que no permiten la visibilidad del conductor, que no sabe si hay alguien esperando, y tener que salir a media calle para poder subirme, teniendo que parar los coches que circulan correctamente. Yo me pregunto si sería posible que las rutas de los institutos tuvieran otra parada que no entorpeciera tanto al tráfico como a los usuarios.

MIM

Como criterio general, las paradas de transporte discrecional a institutos se establecen, cuando esto es posible, en paradas de autobuses existentes, ya que las mismas aseguran accesibilidad para todos y seguridad en el embarque.

En algunos casos, se ha procedido a revisar la ubicación, como es el caso de una parada en la calle Dolores Ibárruri, que puede ser la aludida por usted, habida cuenta de la proximidad de su domicilio. Dicha parada se ha trasladado para evitar concentraciones excesivas de usuarios, ya que en la misma confluían varias rutas de los institutos Severo Ochoa y Virgen de la Paz (rutas que no gestiona el Ayuntamiento, sino, directamente, la Comunidad de Madrid). En este caso, la situación quedó resuelta en septiembre.

Paloma Cano, concejal de Transporte Público

MAYORES CUIDADOS

Quiero mostrar mi agradecimiento por los cuidados

recibidos por mi madre durante los cinco años que ha permanecido en la residencia Orpea La Moraleja, y, sobre todo, resaltar la humanidad y profesionalidad de todo el equipo, tanto directo como médico, enfermeros y auxiliares, especialmente en sus últimas semanas de vida.

Familia Ciriano Plaza

HOMENAJE POR LAS BODAS DE ORO

Muchas gracias al Ayuntamiento de Alcobendas y a la Asociación Mujeres para la Democracia por el homenaje que nos habéis he-

cho a las parejas que hemos hecho 50 años de casados. Estuvo muy bonito.

Clementina Benito

GRACIAS

La familia de María G. da las gracias a toda la planta de Urgencias del hospital Infanta Sofía por el comportamiento con ella. Enhorabuena por el personal tan bueno y agradable que tenemos.

M^a Salud García

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3^a planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre la campaña *Frente a la Violencia de Género, damos la cara por ti*, aparecía, por error, que los vecinos podían hacerse la foto el 29 de noviembre, cuando debía poner el 29 de octubre.



Tuits de #Alcobendas

SECO @VICENTASG

Tener como vecina a alguien que transforma las palabras en Magia es un orgullo! @entre_alas @ALCBDS_Ayto @ALCBDS_Mediatec @ALCBDS_CMujer.

ONGD Abenin @ONGAbenin

@ALCBDS_Ayto acoge el Concierto solidario TODOS CONTRA EL ÉBOLA. Domingo 9 nov 18:00 destinado a @MSF_espana.

C.P.P.M @sindicatocppm

Frente a la #ViolenciadeGénero, damos la cara por ti. Vecinos #Alcobendas protagonistas @ALCBDS_Ayto @todoalcobendas.

Alicia V Díaz @Invesprart

@ALCBDS_CArte me ha gustado mucho :-) una expo de #fotografía #muyrecomendable.

Fátima Martínez @fmlopez48

@ALCBDS_partciu todos deberíamos participar activamente para mejorar nuestros municipios. En mi caso a través de la formación #Alcobendas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación: Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3^a planta. Teléfono: 91 659 76 00. 28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: LitoFinter.

Distribuye: Ofinotrib-Gupost.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA

**RECOGIDA DE ALIMENTOS**

- Calle Isabel Rosillo, 4.
Lunes 10 y martes 11 de noviembre, de 10 a 14 horas.
- Sede de la Policía Municipal.
Avenida Valdelaparra, 124.
24 horas al día los 365 días del año.
- Centro Cívico Distrito Centro.
Plaza del Pueblo.
De lunes a viernes de 9 a 21 horas.

Puedes traer:

Alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.

ENTREGA**A LOS SOLICITANTES****¿Quién recibe la ayuda?**

Familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar:

Certificados de empadronamiento de toda la familia y del INEM indicando que no percibe ninguna prestación, y DNI o Tarjeta de Residencia.

Pueden presentar la solicitud el 3 de noviembre, de 10 a 14 horas, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (C/. Cáceres, 18). Teléfono: 91 659 76 00 extensiones 8313 y 8311.



PRECIO PARA TODAS LAS MARCAS Y TODOS LOS MODELOS

(IVA Y MANO DE OBRA INCLUIDOS)

CAMBIO PASTILLAS DE FRENO

TRASERAS DELANTERAS

59€

69€

2 años de GARANTÍA ó 60.000 kms.
(lo que antes suceda)

**CAMBIO DE ACEITE
+ FILTRO ACEITE**

39€

49€

10W40 (para 5 litros) 5W40TDI

CAMBIO KITS DISTRIBUCIÓN

KIT KIT + BOMBA AGUA

249€

299€

REVISIÓN COMPLETA

Incluye:

CAMBIO DE ACEITE
TODOS LOS FILTROS

139€

(para 5 litros)

*Precios para piezas compradas directamente
en las Fábricas y en Stock*

*A los "Clientes Abonados" no le
cobramos la Mano de Obra en todo
tipo de reparaciones.*



Avda. de la Industria, 32
28108 ALCOBENDAS

www.tallervitalcar.com

91 484 10 45

Hidelsa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES

CAMAS ARTICULADAS

PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS

REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!

SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102ª. T: 91 3782989
www.hidelsa.com-info@hidelsa.com

ACTUALIDAD | También aprobó las fiestas locales de 2015

El Pleno aprueba la ordenanza contra la contaminación acústica y térmica

El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado de manera definitiva la *Ordenanza de protección contra la contaminación acústica y térmica de Alcobendas*, con los votos a favor del PP, PSOE e IU y la abstención de UPyD. Esta ordenanza contempla nuevos procedimientos para llevar a cabo las mediciones de niveles sonoros y de vibraciones e incorpora la definición de los *Planes Zonales de Acción* para la lucha contra el ruido procedente del tráfico y del ocio nocturno. Asimismo, introduce nuevas formas de contaminación, como es el caso de la contaminación térmica, y se detalla con más precisión el control de la contaminación acústica procedente de vehículos, especialmente el de los ciclomotores.

El Pleno aprobó por unanimidad la modificación de la ordenanza sobre el fun-



cionamiento de los colegios públicos en horario extraescolar, con objeto de facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral de los padres de los alumnos de los tres colegios con nueva jornada. El cambio de los horarios afecta también a los programas municipales *Los Primeros del Cole* y *Las Tardes del Cole*, los cuales se adaptan al nuevo horario.

Por otro lado, el Pleno aprobó las fiestas locales de 2015, que son el 24 de enero, la Virgen de la Paz, y el 15

de mayo, San Isidro.

En el capítulo económico, se aprobó, también por unanimidad, una modificación de crédito para hacer frente a la demanda de ayudas de libros de texto y material escolar del curso 2014-2015. A los 145.000 euros que el Ayuntamiento había destinado en un principio, ha sumado otros 153.000, alcanzando la cifra total de 298.000 euros, de los que se beneficiarán un total de 2.084 demandantes de ayuda.

Recogida de restos de poda

Tras el verano, comienzan los trabajos de poda. El Ayuntamiento ofrece el servicio de recogida de este tipo de residuos a todos los vecinos que lo soliciten **llamando previamente al teléfono 900 70 30 10, acordando el día y hora que se efectuará la recogida**. Se deberán preparar bolsas o paquetes de máximo 30 kg. y 1 m³.

En este teléfono también se podrá concretar la recogida de muebles o enseres que por su tamaño no se puedan depositar en

los contenedores habituales.

Escuela de Padres y Madres II

Sesiones de mañana: martes, del 4 al 25 de noviembre, de 11 a 13 h, en Imagina.

Sesiones de tarde: martes, del 4 de noviembre al 2 de diciembre, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: en el Centro Psicopedagógico Municipal (teléfono 91 653 02 83).





RAMÓN CUBIÁN

Somos previsores pero no adivinos. Duplicamos las ayudas para material y libros de textos para llegar a todas y cada una de las

familias de Alcobendas que necesitan esa ayuda. Podemos hacerlo gracias a la estabilidad económica y social alcanzada con una gestión seria y rigurosa del dinero que en nosotros confían los vecinos. Antes funcionaba el café para todos y las modificaciones constantes del presupuesto; y hasta se duplicaban las ayudas. Hoy ganan todas las familias que realmente necesitan ayuda.

Lo que hace el gobierno lo hace porque lo pide la oposición; eso dicen. Piden, piden y piden pero para proponer ideas y trabajar juntos en encontrar soluciones y generar oportunidades se marchan. Así ha sido con la promoción de vivienda pública en alquiler con opción a compra de Las Charcas. Impulsada en pleno boom inmobiliario, con las condiciones de entonces que, olvidan, aprobaron los mismos grupos políticos que las critican. Condiciones que este gobierno instó en Pleno a la Comunidad de

Madrid a cambiar. Condiciones que, para cambiarlas, debían primero dejar terminar el cupo del Reglamento anterior. Condiciones que, por fin, en el Consejo de Emvialsa –donde puede y debe hacerse– son aprobadas y que nos permiten bajar el precio hasta un 25% en el alquiler y otro tanto en el precio final de compra. Propuestas de la oposición para lograr realizar esta rebaja: CERO. Eso sí, boletines y notas de prensa, incontables. Y hasta una moción de UPyD pidiendo que se bajara el precio posterior al Consejo en el que se tomó la decisión. ¡Qué sainete!

La buena política se hace trabajando. Afrontando los problemas, buscando las oportunidades, celebrando juntos los aciertos y corrigiendo los errores, propios y ajenos. Y se hace todos los días; no a unos meses de las elecciones. El Pleno no es un mitin, ni un escaparate. Falta hace que se sumen al trabajo y se olviden del camino fácil, de la infamia y de las cámaras.

Termino haciéndome eco de un sueño: queremos ser #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015.

www.ppalcobendas.com



RAFAEL SÁNCHEZ

Los socialistas hemos conseguido en el Pleno que los grupos políticos apoyen por unanimidad nuestra propuesta para estudiar la ampliación de horarios de los polideportivos municipales. Proponemos que se abran una hora más por las mañanas los días laborables para que los alcobendenses puedan disfrutar más de un servicio por el que ya pagan mucho. Ya que el PP ha subido el precio del Abono Deporte en un 25% desde que gobierna en Alcobendas (el doble de la inflación), deben ofrecer algo a cambio. Queremos que se mejore el servicio público y es posible conseguirlo sin aumentar los costes ni perjudicar a los trabajadores municipales.

www.psoealcobendas.com



MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

Mientras los partidos tradicionales andan más preocupados en depurar sus casos de corrupción, en UPyD lideramos la oposición útil: exigimos un plan de seguridad urgente que frene el incremento de robos en casas, garajes y comercios. Conseguimos 150.000 euros adicionales en ayudas a libros de texto que beneficiarán a mil nuevos alumnos. Y pedimos al PP que rebaje los precios de la vivienda pública porque 760 euros/mes por 52 m² resultan abusivos. ¿Próximo reto? Frenar la voluntad del alcalde Vinuesa de dismantelar y privatizar la empresa pública Seromal. Y todo siendo UPyD el partido más transparente: cumplimos siete años y cero imputados.

www.upydalcobendas.es



MARÍA BENITO

El PP ha vuelto a quedarse solo, con su mayoría absoluta, al rechazar la moción de IU-LV para frenar el dismantelamiento del Carlos III como hospital de referencia. La moción, apoyada por PSOE y UPyD, pedía también la dimisión del consejero de Sanidad, Javier Rodríguez, por su pésima gestión y sus “repugnantes” declaraciones sobre Teresa Romero, la sanitaria contagiada por el virus del ébola. “Metió la pata hasta el corvejón”, reconoció el portavoz popular, Ramón Cubián, y aún así negaron el apoyo. IU-LV apoyó también la moción de UPyD pidiendo que se rebajen las condiciones para que los jóvenes puedan acceder a una vivienda social.

www.iualcobendas.es

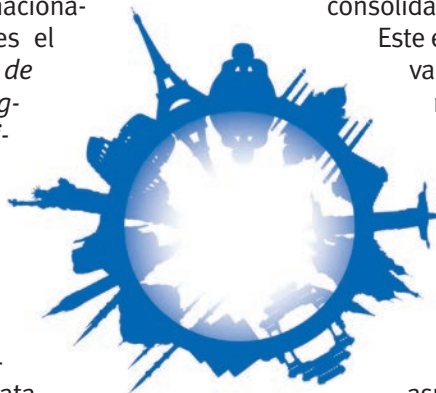
DESARROLLO ECONÓMICO | Será el jueves 13 de noviembre y las inscripciones ya están abiertas

Jornada para un diagnóstico real de las oportunidades de internacionalizar su empresa

Sensibilizar a las empresas de la importancia de abrirse a otros mercados y realizar un prediagnóstico para que los empresarios locales obtengan un análisis real de sus

posibilidades de internacionalizar su empresa. Ese es el objetivo de la *Jornada de Internacionalización 'Diagnosticamos las oportunidades reales de internacionalizar tu empresa'*, que se desarrollará el jueves 13 de noviembre en Alcobendas, en el Punto de Encuentro Empresarial del Parque Comercial Río Norte. Se trata

de una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas y de la Asociación Española de Profesionales de Comercio Exterior (Aco-cex) para lograr una mayor competitividad y consolidación de las exportaciones. Expertos y especialistas en comercio exterior se



reunirán con los empresarios de Alcobendas para conocer y saber sus dificultades y dotarles de soluciones efectivas tanto en su proceso de internacionalización como en la consolidación de las exportaciones.

Este evento, dedicado en exclusiva al comercio exterior, acercará al empresario a la resolución de sus problemas de internacionalización en aspectos tales como la comercialización, las ventas, la financiación y los medios de pago, la gestión aduanera, el transporte y la logística y los aspectos jurídicos y seguros.

Las inscripciones, gratuitas, pueden realizarse en el departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento (desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00) o ACOCEX (comadrid@acocex.es, teléfono 91 230 25 46).

Se mantiene la tendencia a la baja del paro en Alcobendas en 2014, según los datos del 3^{er} trimestre de la EPA

La Encuesta de Población Activa (EPA) del tercer trimestre de 2014, publicada por el Instituto Nacional de Estadística, ha registrado 7.365 desempleados en Alcobendas, lo que sitúa la tasa de desempleo en un 12,29%. El paro ha bajado en la ciudad un 11,18% respecto al mismo trimestre del año anterior. En el primero de 2014, la tasa de desempleo se situaba en el

13,12%, lo que supone que en este año la tendencia del paro ha sido a la baja en Alcobendas.

La tasa de Alcobendas sigue muy por debajo de las tasas regional (17,53%) y nacional (23,67%). Para el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, "cuando los datos son buenos, significa que hay personas que han encontrado empleo porque hay otras que lo están

creando. Y aunque nuestra tasa de paro baja, mi prioridad sigue estando con cada una de las personas que no están hoy en el dato positivo. Por todos ellos, y hasta que en Alcobendas no quede nadie sin empleo, seguiremos adelante con las políticas activas y de estabilidad municipal, que, sin duda, benefician la generación de más puestos de trabajo en la ciudad".

Ayudas de libros de texto y material didáctico del curso 2014/2015

En el Pleno municipal del 28 de octubre se han aprobado los fondos necesarios para subvencionar las ayudas para los libros de texto y material escolar a las familias que resultaron 'no beneficiarias' en la actual convocatoria.

Se está realizando el proceso administrativo y, una vez finalizado, se informará puntualmente y con la publicidad adecuada de las fechas en que las familias deben aportar las facturas para justificar el gasto y poder recibir las ayudas.

Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes

PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE- DICIEMBRE



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, ya puedes inscribirte en los nuevos talleres.

TALLERES DE EMPLEO

- **Linkedin y tus contactos** (5 horas). 6 de noviembre, de 9:30 a 14:30 h.
- **Networking: tu red de búsqueda** (20 horas). Del 17 al 21 de noviembre, de lunes a viernes, de 16:30 a 20:30 h.
- **Marca Personal**. Del 1 al 5 de diciembre, de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h.

TALLER DE EMPRENDIMIENTO

- **Creación de Empresas Online: E-Business** (36 horas). Del 1 al 15 de diciembre, de lunes a jueves, de 16 a 20:30 h.

Inscripciones: enviando ficha de inscripción, disponible en imaginalcobendas.org, a fomentodeempleo@aytoalcobendas.org o entregándola en Imagina o en el departamento de Empleo.

Adjudicación de viviendas de alquiler para jóvenes

El Ayuntamiento, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), convoca la adjudicación de viviendas libres en

régimen de alquiler para jóvenes, rehabilitadas por *Emvialsa* y situadas en edificios existentes en el casco urbano de Alcobendas.

Para acceder a esta promoción, es requisito indispensable estar inscrito en el Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de *Emvialsa*, además de cumplir con todos los requisitos específicos de acceso a esta convocatoria y aportar la documentación requerida en el reglamento aprobado a tal efecto.

Presentación de solicitudes: del 3 al 28 de noviembre de 2014, en las oficinas de *Emvialsa* de la Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2ª planta (teléfono 91 490 51 14, correo electrónico fuentelucha@emvialsa.com), de lunes a jueves, de 9:30 a 14 y de 15 a 18 h, y los viernes, de 9:30 a 15.

Recogida de impresos: en las oficinas de Gestión de Promociones (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2º A) y central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7-bajo) y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), o también descargándolos en alcobendas.org.

Autobuses gratuitos al Parque Cementerio de La Paz

El Ayuntamiento y Parcesa, con motivo de la **festividad de Todos los Santos**, pondrán el **sábado 1 de noviembre** a disposición del público un servicio de transporte gratuito desde las 9 hasta las 14 h que unirá el centro de Alcobendas con el **Parque Cementerio de La Paz**.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas a lo largo de las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí y Manuel de Falla, y en la estación de Renfe de Valde las Fuentes.

Más información: en Parcesa (teléfono 91 806 18 00).

Ese día, Parcesa celebrará en el mismo Parque Cementerio de la Paz un **acto religioso en memoria de todos los fallecidos**. La misa tendrá lugar a las **12 h**.



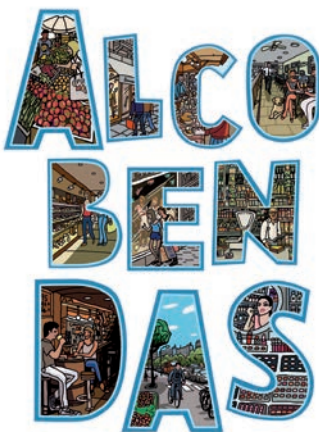
ACTUALIDAD | Se sorteará un cheque regalo de 3.000 euros entre los clientes

‘Creemos en Alcobendas’, una campaña del Banco Sabadell de impulso al comercio local

Del 3 al 29 de noviembre, los clientes que realicen sus compras en los cerca de 700 establecimientos de Alcobendas en los que el Banco Sabadell ha instalado urnas para depositar las papeletas podrán ganar una tarjeta regalo de 3.000 euros para canjear en los comercios locales.

Se trata de una campaña del Banco Sabadell, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y las asociaciones de comerciantes AICA y ANOME, denominada *Creemos en Alcobendas*. El objetivo de la iniciativa es dinamizar la actividad del tejido comercial de Alcobendas y ofrecer incentivos a los vecinos a la hora de hacer sus compras.

A lo largo del mes de oc-



www.creemosenalcobendas.com

tubre, técnicos del Banco Sabadell han visitado los establecimientos de Alcobendas con el fin de que se adhieran a la iniciativa.

“Hemos escogido Alcobendas porque representa un territorio clave para el banco y porque queremos

aportar todavía más al municipio y estar muy cerca del comercio, que es uno de los motores de su economía. El mensaje que transmitimos es claro y directo: creer en Alcobendas es creer en su comercio”, afirman desde el Banco Sabadell.

El sorteo de la tarjeta regalo de 3.000 euros se celebrará el 10 de diciembre. El Banco Sabadell premiará también con 1.000 euros a los tres comercios que más operaciones realicen durante la campaña con el datáfono del banco.

Otra acción de la campaña será la distribución de 20.000 bolsas ecológicas con un diseño exclusivo de Javier Mariscal y el eslogan *Creemos*.

■ ALCBDS_Comercio

Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte cerrará el sábado con motivo de la festividad del 1 de noviembre.

Adjudicación de las viviendas públicas del Paseo de la Chopera

El Ayuntamiento, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), convoca la adjudicación de las viviendas de arrendamiento con opción a compra del Paseo de la Chopera, de las cuales tres se destinarán para solicitantes con discapacidad.

Para acceder a esta promoción, es indispensable estar inscrito en el Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de *Emvialsa*,

además de cumplir con todos los requisitos específicos de acceso a esta convocatoria y aportar la documentación requerida en el reglamento aprobado a tal efecto.

Presentación de solicitudes: del 3 al 28 de noviembre de 2014, en las oficinas de *Emvialsa* de la Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2^º planta; teléfono 91 490 51 14; correo electrónico fuentelucha@emvialsa.com, de lunes a jueves, de 9:30 a 14 y de 15 a 18 h, y los viernes, de 9:30 a 15. **Recogida de impresos:** en las oficinas de Gestión de Promociones (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2^º A) y central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7-bajo), en el SAC y en www.alcobendas.org.





Ecografías en '4D', una escuela infantil y una web de artículos para prematuros

Tres iniciativas centradas en el inicio de la vida

Hoy traemos a nuestras páginas a tres emprendedores que han optado por proyectos relacionados con el inicio de la vida, con niños y bebés, incluso antes de que nazcan.

EcoX4D: ecografías en cuatro dimensiones

Comprobar si tiene los ojos de mamá o los de papá, si su nariz se parece a la de su hermano mayor, ver cómo se chupa el dedo del pie, cómo juega con el cordón umbilical, cómo sonrío o hace gestos con las manos. “Eso se puede ver en una ecografía 4D. Se las llama ecografías emocionales. No son diagnósticas, es algo diferente, es un momento para disfrutar viendo a tu futuro bebé sin tener que imaginarlo”, explica Milagros Pérez, una joven emprendedora que acaba de abrir una franquicia de **EcoX4D** en Alcobendas (Centro Clínico La Chopera, en Paseo de la Chopera, 121-bloque 2). Conoció este sistema “cuan-

do estaba embarazada. Comprobé lo maravilloso de ver una fotografía de cómo va a ser tu hijo antes de que nazca. Saber lo que está pasando dentro de ti es impresionante. Me gustó y pensé que quería que otras mujeres sintieran lo mismo”. En agosto de este año comenzó con su proyecto, y “me siento feliz de haber dado el paso. Las mujeres que van a hacerse una ecografía en 4D y sus acompañantes realmente disfrutan. Es un momento muy especial. Vienen, incluso, abuelas y bisabuelas que no se explican cómo puede lograrse algo así cuando recuerdan cómo fue su embarazo y su parto”. Las ecografías cuestan “de 79 a 150 euros, en este segundo caso, si son gemelares. Si es la segunda, hay una oferta especial de 70 euros con fotos y vídeo”. Y una idea, ahora que se acerca la Navidad, “una ecografía 4D es un regalo diferente y muy espe-

cial si tienes una amiga, una hermana o alguien cercano a quien te apetezca regalarla”, dice Milagros. Más información: ecox4d.com/alcobendas.

Mis sueños mágicos: escuela infantil

En uno de los locales municipales de Fuente Lucha, en la confluencia de la Avenida de la Magia y la calle de los Sueños, se encuentra **Mis sueños mágicos**. “El nombre es coincidencia; de verdad que es casi magia. Pensamos el nombre antes de encontrar el local donde abriríamos nuestro proyecto y... ¡fíjate lo que son las cosas!, se llama igual”, dice Carlos, uno de los propietarios. Un grupo de amigos: Carlos (psicólogo) y Marisol (enfermera), madre e hijo, y Pilar y Jorge, matrimonio, puericultora ella, enfermero él, son los promotores de esta iniciativa. Un auténtico cóctel de profesionalidad. “Nuestro objetivo es adap-



tarnos a la necesidad de los niños y de las familias. Por eso tenemos un horario muy amplio que va desde las 7:30 hasta las 19:30 h. El horario oficial donde llevamos el proyecto educativo es de 9 a 17 y, durante el resto del tiempo, hacemos talleres, juegos y otras muchas actividades”, dice Pilar. Una de las grandes novedades es “la *webcam*. Los padres pueden ver en todo momento lo que hace su hijo, y eso es algo que les encanta”. Además, “ofrecemos para los alumnos el ‘viernes de padres’. Pueden dejar a los niños a partir de las 20 h, que duerman aquí, y recogerlos al día siguiente”. A ello se suma “un servicio de canguros para niños que no son alumnos, pensando en los padres que tienen que dejar a sus hijos bien atendidos durante unas horas. Cuesta 12 euros la hora”. A todo ello se suman otros

muchos servicios: bilingüismo, cocina propia, escuela de padres, psicomotricidad, una enfermera permanente, estimulación musical y proyectos como yoga infantil. Más información: **missuenosmagicos.es**.

prematurosenpatucos.com

“Cuando nació mi hermano, en la sala de incubadoras mi madre oía cómo las mamás de los bebés prematuros se quejaban de que no encontraban ropa para ellos. Eso me dio la idea”, dice Ana Gamonal. Estadista de profesión, esta joven emprendedora de 29 años inició su proyecto tras finalizar los cursos de la EOI del programa *Alcobendas Ciudad Emprendedora*. “Fue lo que me dio el impulso. Estaba perdida y me ayudaron mucho”. Ahora “he puesto en marcha mi iniciativa: **prematurosenpatucos.com**”. Se trata de una web en



la que se pueden encontrar jerseys, faldones, bodys, patucos, toquillas y otros artículos que son de verdad para prematuros, con las medidas reales que pueden tener cuando pesan desde dos kilos. Lo que he encontrado en las tiendas para prematuros es muy grande para ellos”. En cuanto a los precios, “se ajustan a los que hay en el mercado”. La puesta en marcha de su proyecto, dice Ana, “está resultando lenta y complicada (encontrar talleres donde fabriquen las prendas, comercializarlas, difundir la web...), pero es una idea en la que creo, me gusta, y seguiré adelante”.

Curso ‘Cómo negociar con mercados iberoamericanos, las claves para exportar’

Programa: Los mercados de Brasil, Chile, Colombia, México y Perú y otros países de LATAM: sectores de interés para empresas de Madrid. Sistemas de comercialización en estos países. Medios de cobro y pago habituales, precauciones a tener en cuenta. Envío y recepción de mercancías. Documentación necesaria en una exportación e importación: Cómo, dónde y a quién.

Fechas: del 11 al 13 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial.

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, teléfono: 91 659 76 00 (extensiones

2303 y 2301) y desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

Adjudicación mediante sorteo de los cuatro locales comerciales de la promoción de *Emvialsa* situada en el Paseo de la Chopera.

Son locales comerciales en régimen de adjudicación en venta cuyos precios oscilan entre 1.800 y 2.000 euros/m²c y una superficie entre 197 m² c y 202 m² c, con la posibilidad de agruparse entre sí. Cada local tiene asignadas cuatro plazas de garaje, con un precio de 16.000 euros cada una. Más información: en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7).



CINE | 'Concha de Oro' en el Festival de San Sebastián

Pase especial de la película 'Magical Girl' para Alcobendas

Que Pedro Hernández, productor de *Magical Girl*, cinta galardonada con la *Concha de Oro a la mejor película y al mejor director* en la última edición del Festival de San Sebastián, sea vecino de Alcobendas, tiene sus ventajas. El Ayuntamiento, como ya hizo con su primera película, *Aquí y Allá*, ha organizado la proyección de *Magical Girl* en una sesión de entrada libre que tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas el viernes

14 de noviembre, a las 20 h. Carlos Vermut, con tan solo dos largometrajes en su haber, se ha convertido en uno de los directores españoles del momento. La cinta cuenta la historia de un profesor en paro dispuesto a hacer lo que sea para regalar a su hija, enferma de leucemia, el traje de la protagonista de su serie japonesa favorita, *Magical Girl*. Un guión lleno de intriga y desasosiego que mantiene pendiente al público hasta el inesperado e impactante



final que protagoniza un soberbio José Sacristán.

La entrada para este estreno en nuestra ciudad es gratuita con invitación, que se puede recoger ya en el Centro de Arte Alcobendas hasta el día del pase y hasta el completar aforo.

BREVE. 'YO PARA SER FELIZ QUIERO UN JAMÓN': ENTREGA DE PREMIOS. Los 40 ganadores del sorteo en la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón* ya han recibido sus premios. A lo largo de la última edición de esta iniciativa de la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y del Ayuntamiento de Alcobendas, se han recogido cerca de 40.000 papeletas. El objetivo de la campaña es dinamizar las ventas en el comercio tradicional de la ciudad. En el acto de entrega estuvieron presentes el alcalde, el presidente de AICA y el director general de Comercio de la Comunidad de Madrid.



Feria de Empleo y Discapacidad



El 12 y 13 de noviembre se celebrará la VIII FERIA de Empleo y Discapacidad, organizada

por la Comunidad de Madrid, en la que se ofrece la oportunidad de tener un contacto directo con empresas que presentarán las ofertas de que disponen dirigidas al colectivo de personas con discapacidad.

El Ayuntamiento pone a disposición de los interesados un autobús para asistir el miércoles 12. La salida será a las 10 h de la Plaza Mayor, con una parada a las 10:30 en Plaza del Pueblo, y se regresará a las 14 h. Inscripción: se puede recoger en el departamento de Empleo del Ayuntamiento y en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6) y entregar en este patronato.





SOLIDARIDAD | El 14, 15 y 16 de noviembre

Campañas de recogida de juguetes y de alimentos por Navidad

Para que en una época tan especial como la Navidad ningún niño se quede sin juguetes, el Ayuntamiento pone en marcha un año más la *Campaña de Recogida de Juguetes* y solicita la colaboración de todos los vecinos de Alcobendas. Se pueden donar juguetes

nuevos o en buen estado, cuentos y libros de lectura (no libros de texto, enciclopedias o coleccionables). Al mismo tiempo, también se van a recoger alimentos para el programa social *Llenamos la despensa*, destinado a las familias que están pasando un mal

momento económico. Se pueden donar alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles, pañales y productos navideños, que ayudarán a las familias más desfavorecidas a pasar algo mejor las Navidades.

Para la recogida tanto de juguetes como de alimentos se han habilitado varios espacios municipales.

El viernes 14 de noviembre, de 10 a 14 y de 17 a 20 h, se puede ir a donar a Imagina; el sábado 15 y el domingo 16, de 10 a 14 h, al Centro Cívico Anabel Segura; y en la calle Isabel Rosillo, 4, el sábado 15, de 11 a 20, y el domingo 16 de noviembre, de 11 a 14 h.

EDUCACIÓN | Programa municipal gratuito que lleva a cabo el Centro Psicopedagógico

Tutorías de tarde para alumnos de institutos

Alrededor de 500 alumnos de Educación Secundaria han comenzado a participar en el programa *Tutorías de Tarde*, que realiza el Ayuntamiento en coordinación con los cinco institutos públicos de la ciudad. Este programa gratuito está basado en el aprendizaje cooperativo y tiene como objetivo prevenir el fracaso escolar, ayudando a los alumnos a pensar y adquirir estrategias de aprendizaje y estableciendo un marco de colaboración con las familias y los centros educativos.

En las tutorías, los alumnos, seleccionados previamente en coordinación con los institutos, aprenden a planificar su tiempo de estudio y pueden ponerse al día en las asignaturas que les resulten más difíciles con la ayuda del profesorado del Centro Psico-

pedagógico Municipal. La actividad se lleva a cabo en diferentes espacios municipales, en función del instituto del alumno:

- IES Ágora: Centro Cívico de la c/. Málaga, 50.
- IES Aldebarán: locales de los sindicatos. Avenida de Valdelaparra, 112.
- IES Giner de los Ríos: Centro Cívico Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
- IES Severo Ochoa: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Avenida Miguel de Cervantes, s/n.
- IES Virgen de la Paz: Casa de las Asociaciones. c/ Cáceres, 18.

Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1. Teléfono: 91 653 02 83. Correo electrónico: psico@aytoalcobendas.org).

SALUD | Nueva temporada del 'Programa Thao'

¡A crecer con buen ritmo!

Este curso, la actividad física lúdica es la protagonista de la nueva temporada del *Programa Thao* que desarrolla el Ayuntamiento. Con el mensaje principal *¡A crecer con buen ritmo!*, se centra en la promoción de la actividad física en sentido amplio, destacando también su adecuada combinación con el descanso.

El aumento del sedentarismo, sobre todo los fines de semana, y su relación con el sobrepeso y la obesidad infantil hacen necesario ofrecer a las familias propuestas de ocio que estimulen la actividad física lúdica en el tiempo

libre y en familia, promoviendo y aprovechando los recursos del entorno y reduciendo el tiempo dedicado a actividades sedentarias, porque incorporar hábitos de actividad física desde la infancia es tan importante como la alimentación equilibrada. En los menores de cinco años, la actividad física, entendida como motricidad, es fundamental para un desarrollo temprano, sin olvidar que el adecuado descanso permite a los niños estar más activos. *Juega, corre, salta... todo es movimiento; A partir de los cinco años, más de 60 minutos de actividad física*



diaria; o Actividad física lúdica... Para moverse, para divertirse, para sentirse bien... son algunas de las recomendaciones de esta nueva temporada, donde los profesionales del Servicio de Salud medirán el IMC (índice de masa corporal) para hacer un seguimiento de las tasas de sobrepeso y obesidad de los niños.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 14 de noviembre se celebra una nueva sesión de *Noches de Bailes de Salón* en La Esfera. Entradas: 4,50 € (precio con descuento para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 €), que se pueden adquirir desde el 5 de noviembre en las taquillas municipales y, el mismo día 14, en La Esfera.



*Gabinete
Psicológico*

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el **Tel. 629 37 11 46**

Menú **Dehesa Santa María**
Especialistas en productos Ibéricos
C/ ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)
INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

FIN DE SEMANA

PRIMEROS

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA

SEGUNDOS

- ENTRECOTTE 300 GRS. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

16,00 €

NIÑOS GRATIS
Máximo 1 niño por mesa



Fiesta del 'magosto', el sábado 8, en La Esfera

La Xuntanza de Galegos organiza el sábado 8, a las 19 h, en La Esfera, la fiesta del *magosto*. Es una celebración tradicional de Galicia y de otras zonas rurales de España que se suele celebrar entre los días 1 (Todos los Santos) y 11 de noviembre (San Martín), en agradecimiento por la cosecha del año. Habrá reparto de castañas asadas in situ, acompañadas de *viño do ribeiro*, y las actuaciones del Grupo Folclórico y del Coro de Xuntanza.

CAMPEONATO DE MUS. *V Memorial Demetrio Martín*, organizado por la *Casa de Castilla y León*, del 11 al 21 de noviembre. Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones: hasta el domingo 9, en el Paseo de la Chopera, 64.

FESTIVAL BENÉFICO. A favor de la *Asociación Española Contra el Cáncer (aecc)*, el viernes 7, en el Teatro Adolfo Marsillach, de S.S. de los Reyes, a las 19 h. Entrada: 5 euros. Venta: teléfonos 91 653 26 30 (lunes, de 17 a 19 h) y 626 196 764 (tardes).

CORO DE NIÑOS Y JÓVENES. Busca niños y niñas de 8 a 16 años para incorporarse a sus nuevos proyectos musicales. Ensayos: los sábados, de 11:30 a 13:30 h, en la Escuela de Música y Danza. Información: 625 047 540 y *alcoben dascoro.jovenes@gmail.com*.

SALIDA CULTURAL. A Pastrana, organizada por la *Asociación Mujeres Siglo XXI*, el sábado 15, y al Teatro Maravillas, el sábado 29, para ver *El Crédi-*

to. Información: los martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h, y en los teléfonos 666 626 167 y 649 148 808.

EXCURSIÓN A HUELVA. Organizada por la *Asociación Andaluza*, del 13 al 16 de noviembre, visitando El Rocío, Sierra de Aracena, Río Tinto, Sevilla, BOLLULLOS y Marismas del Odiel. Precio: socios, 195 euros; no socios, 220 euros. Hotel 4* con pc (bufet). Información: en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080.

TALLER NAVIDEÑO. Impartido por *Asociación La Polvorilla*, los miércoles, de 17 a 20 h, o los jueves, de 10 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: socios, 15 euros; no socios, 20 euros. Información: 669 943 224 y *a.a.a.d.lapolvorilla@gmail.com*.

CULTURA 'HIP HOP.' El *Consejo de la Juventud* organiza *Madrid Urbano* el sábado 8 en la Casa de las Asociaciones. Actuarán las figuras más re-

presentativas nacionales e internacionales del *freestyle*. Entradas: 5 euros. Información: www.elconsejo.org.

JOTAS MANCHEGAS. La *Casa de Castilla-La Mancha* busca hombres y mujeres para su grupo. Clases gratuitas en La Esfera. Teléfonos: 91 081 28 55 y 629 444 260.

CLASES DE SEVILLANAS. Impartidas por la asociación juvenil *Waslala*, los martes y jueves, de 20 a 21 h. Información: c/. Libertad, 35. Teléfono: 91 654 74 35.

TRASTILLO. Organizado por la *Asociación Sarasvati*, en la Avenida Olímpica, el domingo 2, de 10 a 14 h, con artículos de segunda mano. Inscripciones: teléfonos 91 652 18 80 y 609 570 504 y *sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com*.

CORTE Y CONFECCIÓN. Clases impartidas por la *Casa de Castilla-La Mancha*, de 17 a 20 h, en La Esfera. Teléfonos: 91 081 28 55 y 629 444 260.

CLASES Impartidas por la *Casa Regional de Murcia*, de costura y arreglos, los miércoles, de 18 a 20 h; y de dibujo y pintura al óleo, los viernes, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 660 734 440.

TALLER. *Médicos del cielo*, con Ana Isabel Gallego-Krystal Esmeralda. Organizado por *AMIA*, el sábado 8, en el H. Altomira (c/. Huesca, 33).



TEATRO | El actor Gorka Otxoa, junto a Roberto Álvarez, Fele Martínez y Luis Zahera, en *Continuidad de los Parques*

“Una obra hecha con mucho amor y con mucho humor”

Gorka Otxoa asegura que *Continuidad de los Parques* nos hará pasar “una hora y media muy divertida y muy a gusto. Es una obra bella y muy especial, hecha con mucho amor y con mucho humor, llena de personajes que nos mostrarán realida-

des distintas que nos harán meditar sobre muchas cosas, las apariencias, la incomunicación...”.

Gorka Otxoa, Fele Martínez, Roberto Álvarez y Luis Zahera, dirigidos por Peris Mencheta, interpretan a más de 20 personajes que se en-

cuentran y desencuentran en un parque; “solo mostramos la punta del iceberg de una realidad que supera a la ficción. El parque es para muchas personas de ciudad un refugio, un oasis dentro del cemento, y en la obra se convierte en un punto de partida de historias, de sorpresas continuas donde nada es lo que parece”. El actor reconoce que nunca ha sido muy *parquero*, pero nos recomienda de su Donostia natal “el Parque de Cristina Enea, y de Madrid, el Retiro”.

Continuidad de los Parques es la primera ocasión para ver a Gorka Otxoa actuar en nuestra ciudad. Será el 8 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Las entradas cuestan 11 y 14 euros.

Las ‘Distinciones de Cultura’ se entregan el 6 de noviembre

Vecinos, asociaciones y organismos premiados con las *Distinciones de Cultura Ciudad de Alcobendas* recibirán las mismas en el Auditorio Paco de Lucía (Centro de Arte Alcobendas) el 6 de noviembre, a partir de las 20 h. Estos premios se crearon para estimular a aquellos que destaquen por sus méritos culturales o que hayan contribuido e impulsado el desarrollo de la cultura. Se entregarán dos *distinciones* -una individual y otra colectiva- en los apartados de Artes Escénicas,

Artes Plásticas, Animación y Difusión Cultural, Cultura Joven, Audiovisuales y Nuevas Tecnologías y Creación Literaria.

En el acto de entrega actuarán Kilian Thomas, alumno de piano de la Escuela Municipal de Música; Vanesa Gálvez, bailarina del ballet de Rafael Amargo; y Jaime Costa, alumno de guitarra de la Escuela Municipal de Música.

Las entradas son gratuitas y se repartirán una hora antes del comienzo del acto en el Centro de Arte Alcobendas.

BREVE. PRESENTACIÓN

LITERARIA. El profesor y doctor arquitecto Jorge Mateos Enrich, jefe de estudios del IES Giner de los Ríos, nos hablará de su libro *Persistencia de Santa Sofía en las mezzitas de Estambul*, libro fruto de su tesis doctoral. Será el martes 4 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas en un acto presentado por Alicia Perris, catedrática de francés del Giner. La entrada es libre. Se trata de un texto vivo, divertido, atractivo y formativo.

DANZA | Dentro del Abono Alternativo, con entradas a 11 y 14 euros

‘Flash’, collage musical de danza salvaje, en el Teatro Auditorio, el viernes 7 de noviembre



Los amantes de la danza y aquellas personas que quieran pasar una tarde agradable tienen la oportunidad de presenciar un collage musical de danza salvaje que les dejará de tres piezas. Juegos amorosos sobre música barroca, piezas clásicas para soberbios momentos corales y un final trepidante de percusión donde el espectador sólo po-

drá estar en vilo. El viernes 7 de noviembre, a las 20 h, se presenta en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *Flash*, dentro de la programación del Abono Alternativo.

Flash es el resultado del trabajo conjunto de dos grandes coreógrafos, Itzik Galili y Jacek Przybylowicz, reconocidos internacionalmente, y Dantzaz Konpainia. Grandes bailarines llegados de toda Europa harán las delicias del público de cualquier edad con un recorrido musical que abarca desde el barroco hasta las percusiones más tribales, pasando por el romanticismo. Todo un viaje repleto de emoción, plasticidad y energía para seducir tanto a los grandes amantes de la danza como a quienes se acercan sólo de cuando en cuando o por primera vez a esta disciplina artística. Las entradas cuestan 11 y 14 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales, en **entradas.com** o a través del teléfono 902 488 488.

ALCBDS_Taca

Festival benéfico de Abenin, el 9 de noviembre, en La Esfera

La ONGD Ben por la Infancia Abenin organiza un festival con el fin de recaudar fondos para la lucha contra el ébola infantil. Tendrá lugar el domingo 9 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera y consistirá en un espectáculo de salsa, cumbias y música latina a cargo de la orquesta de Jimmy Saa y Garzía con Zeta, cantante ganadora del *Festimad*. El dinero recaudado se destinará a la ONG Médicos sin Fronteras, que trabaja en las zonas de influencia inmediata del virus del ébola. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden adquirir el mismo día en las taquillas de La Esfera. Además, se ha dispuesto una *fila o* para aquellas personas que no puedan acudir y que quieran realizar sus aportaciones, ingresándolas en la cuenta ES 47 2100 4175 0122 00039798 (concepto: *Ébola*), abierta para esta causa.





CULTURA EN FAMILIA | El domingo 9 de noviembre, a las 18 h.

La cuidada puesta en escena de 'Hay un gallo en tu tejado'

Los niños mayores de cuatro años disfrutarán del espectáculo *Hay un gallo en tu tejado*, de la compañía El Titiriguirí, que conjuga teatro, títeres, artes plásticas, música y las nuevas tecnologías.

En clave de humor, este montaje se articula sobre la historia de amistad y superación entre los personajes principales de la obra: un gallo, atrapado en el tejado de un edificio; la vecina, intrigada por el canto del ga-

llo; unas gallinas ponedoras; Maca, una simple vaca; y un toro enamorado.

Con estos personajes, unos reales y otros animados, se monta un juego escénico muy estimulante para el público familiar, un gran trabajo de Sonia Muñoz, la creadora de la compañía y una actriz apasionada del teatro para la infancia.

Localidades

Las entradas para este espectáculo, que llega al Teatro Auditorio el domingo 9 de noviembre, se pueden comprar al precio de cuatro y seis euros en las taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

BREVE. PATONES Y EL PONTÓN DE LA OLIVA.

Aire Libre en Familia despide su programación con una ruta emblemática para los más pequeños de nueve kilómetros y nivel medio que discurre del Pontón de la Oliva a Patones, a la que se pueden apuntar las familias con niños de ocho a 16 años. Se podrá disfrutar de las bonitas vistas del Jarama, de la presa del Pontón de la Oliva y de Patones de Arriba.

Esta salida se ha programado para el do-

mingo 9 de noviembre y el autobús partirá a las 9 desde la Plaza Mayor. Los participantes deberán llevar calzado y ropa para caminar por la montaña, agua, mochila y comida tipo *picnic*. El precio para empadronados, con todo incluido, es de cuatro euros. Las inscripciones se realizan desde el martes 4 en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 (desde Alcobendas) o 91 484 31 99.

Universidad Popular

- **Seminario de teatro 'Mi voz más expresiva'**. Con Ángel Ramón Jiménez se hará una práctica para mejorar la lectura en voz alta. Impartido por Lola Polo y Silvia Nieva. Se recomienda llevar ropa cómoda y un texto de no más de 10 líneas de cualquier género literario. Fechas: sábado 29 y domingo 30 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 35 euros.
- **Italiano nivel A1**. Del 2 de octubre al 18 de

junio, los martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h, en la UPA. Precio: 74,51 euros/trimestre.

- **Diseño de páginas web con Publisher**. Del 24 de noviembre al 17 de diciembre, los lunes y miércoles de 20 a 21:30 h, en el Universidad Popular. Precio: 18,81 euros.

- **Internet básico**. Del 24 de noviembre al 17 de diciembre, los martes y jueves, de 15 a 17 h, en la Universidad Popular. Precio: 25,07 euros.

Inscripción: en la UPA y en el SAC.



TEATRO | A las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con 'La Prudencia'

El grupo Rodanza abre este sábado la XVII Muestra Local de Teatro



La XVII Muestra Local de Teatro ofrece a los amantes de la interpretación la posibilidad de contemplar 16 obras, a cargo de otras tantas compañías, que en su mayoría se representarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias; otra obra se podrá ver en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y la de la clausura, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. El grupo **Rodanza** abre la muestra este sábado, 1 de noviembre, con la obra *La Prudencia*, de Claudio Gotbeter, una ingeniosa y absurda propuesta escénica.

“Se trata de una divertida obra. Un montaje donde prima el absurdo y la crueldad, donde lo único garantizado es el humor y la crítica a una sociedad contaminada por la desconfianza”, explica el equipo de producción de *La Prudencia*. El viernes 7 de noviembre, **Iridia** representa *Ir y Volter*, de Moisés Rodríguez, una serie de pequeñas obras que nos presentan la muerte, los celos, la soledad, la estafa... con humor para cargar con ellos.

El sábado 8, los actores de la **Asociación Teatral Sirius** suben al escenario para mostrarnos *El bosque animado*, adaptación de la novela de Wenceslao Fernández Flórez, publicada en 1943 y en la que muestra los escenarios rurales de su Galicia natal.

Las tres representaciones se llevarán a cabo en el Centro Cultural Pablo Iglesias a las 20 h. Las entradas cuestan 3,50 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales y, desde una hora antes de cada representación, en el propio centro.

'Museando' visita la exposición de Joaquín Sorolla, en la Fundación Mapfre, el sábado 8 de noviembre

El sábado 8 de noviembre volvemos a la sala de exposiciones de la Fundación Mapfre con *Museando*. Esta vez, para ver la obra que Joaquín Sorolla pintó en Estados Unidos y que se ve casi por primera vez en España. Joaquín Sorolla destacó por el uso de la luz, tratando con especial delicadeza la gradación lumínica y demostrando con ello un profundo conocimiento del comportamiento de

la luz natural. Durante el recorrido, descubriremos cómo conseguía transmitir las sensaciones de realidad y de fugacidad de la luz. Tras la visita, niños y adultos participarán en un taller didáctico donde podrán desarrollar su creatividad experimentando con las luces y las sombras al igual que hacía el pintor.

La visita cuesta dos euros, que se pagan el mismo día y que incluyen el transpor-

te en autobús desde Alcobendas y la visita-taller. Se saldrá a las 15:45 desde la Plaza Mayor y el regreso se estima sobre las 19 h.

Museando está dirigido a familias con niños de seis a 12 años. Para participar, es necesario inscribirse en el SAC: a partir del lunes 3 de noviembre, los empadronados, y desde el miércoles 5, los no empadronados. Cada niño deberá ir acompañado por un adulto.



CULTURA | Con la 'Fiesta de la Ciencia', talleres, cine, charlas...

Alcobendas participa en la 'Semana de la Ciencia'

Alcobendas participa un año más en la *Semana de la Ciencia de Madrid* con talleres para grupos escolares, conferencias, ciencia en familia o la gran *Fiesta de la Ciencia*.

La *Semana de la Ciencia* es una actividad de divulgación que pretende poner al alcance de todos los públicos temas de interés sobre ciencia, tecnología e innovación. Todo ello, a través de un amplio programa de actividades para propiciar el encuentro entre investigación y sociedad.

Talleres y laboratorio científico para escolares

La *Semana de la Ciencia* en Alcobendas se abrirá con actividades especialmente dirigidas a centros educativos. Talleres de ciencia para grupos escolares que impartirán los científicos del grupo Mad Science a niños y jóvenes de 6º de Primaria y 1º, 2º y 3º de la ESO. Con experimentos sencillos, material cotidiano y de laboratorio realizarán talleres

dinámicos e interactivos con actividades adaptadas a cada grupo de edad.

También, los alumnos de 1º a 5º de Primaria visitarán el *Laboratorio Científico* en un viaje práctico para acercarse a la ciencia mediante juegos y experimentos, apoyados todos ellos por libros informativos de ciencia y tecnología.

Los *Talleres de Ciencia* para grupos escolares se desarrollarán del 3 al 28 de noviembre en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

'Fiesta de la Ciencia'

Los 'científicos locos' de Mad Science traen a Alcobendas un espectáculo para peques y mayores donde poder descubrir juntos la ciencia que nos rodea, con experimentos y demostraciones en las que la ciencia, el entretenimiento y los valores sociales se dan la mano para convertirlo en una historia emocionante.

La *Fiesta de la Ciencia* se realizará el domingo 9 de noviembre, a las 12 h, en el

Centro Cultural Pablo Iglesias. Es una actividad familiar para todos los públicos, con entrada gratuita hasta completar aforo.

Cine científico divulgativo

El jueves 6 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas se proyectará un documental divulgativo sobre el agua y sus posibilidades.

Esta actividad, de interés para el público interesado en la energía, el medio ambiente y el desarrollo sostenible, es gratuita y cuenta con entrada libre.

Conferencias científicas

Los alumnos de ESO y bachillerato se acercarán de manera lúdica a las matemáticas en una serie de conferencias organizadas por el Ayuntamiento en colaboración con el Instituto de Ciencias Matemáticas (ICMAT)

El lunes 3 de noviembre, alumnos de bachillerato disfrutarán de la conferencia *Las matemáticas y la mecánica de fluidos*, en la que el profesor e investigador del ICMAT Ángel Castro les explicará cómo entender el comportamiento de los fluidos a través de las matemáticas.

Y el martes 4, Fernando Chamizo, profesor e investigador del ICMAT, ofrecerá a alumnos de 3º y 4º de la ESO la charla *Matemáticas Experimentales*, en la que mostrará con diversos ejemplos que los experimentos son fundamentales

para enunciar teorías y para comprobar los modelos matemáticos.

El lunes 10 de noviembre, jóvenes matemáticos hablarán de manera personal de su relación con la disciplina: lo que les ha llevado a estudiar matemáticas, qué les gusta de la materia, cómo es la matemática como disciplina de estudio, sus perspectivas de futuro, etc. Charlarán, moderados

por el profesor David Martín de Diego, con alumnos de bachillerato y de 2º ciclo de la ESO sobre lo que les ha motivado a estudiar esta ciencia.

Por su parte, la Universidad Popular propone una conferencia y mesa redonda bajo el título *Nanotecnología: el poder de lo diminuto*. El doctor Pedro Amalio Serena, investigador del CSIC, hablará sobre cómo la nano-

tecnología presenta interesantes propiedades gracias a la capacidad de los seres humanos para dominar la materia en la escala de lo diminuto. Será el martes 11 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre.

El programa completo de la XIV Semana de la Ciencia puede consultarse en www.madrimasd.org/semanaciencia.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

AULA DE DANZA

Sin conocimientos previos

- A partir de 14 años: talleres: *Clásico* (lunes, de 21 a 22 h), *Contemporáneo* (miércoles, de 19:15 a 20:15 h), *Español* (lunes, de 20 a 21 h) y *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 10:30 a 12 h).

Previa entrevista con las profesoras, de lunes a jueves, a las 17 h.

Con conocimientos

- A partir de 9 años: *Clásico* (horario según nivel) y *Contemporáneo* (horario según nivel).

- A partir de 14 años: *Clásico* (miércoles, de 20 a 21 h), *Contemporáneo* (jueves, de 20 a 21 h), *Español* (miércoles, de 21 a 22 h), *Grupo de Español* (niveles medio y avanzado), *Grupo de Clásico* (niveles medio y avanzado), *Grupo de Coreografía Contemporáneo* (niveles medio y avanzado).

Previa entrevista con las profesoras, de lunes a jueves, a las 17 h.

AULA DE MÚSICA

Sin conocimientos previos

- A partir de 9 años: *Coro Trébole* (jueves, de 19 a 20:30 h).

Inscripciones: a partir del 3 de noviembre, por orden de llegada, hasta completar plazas. Horario de secretaría: lunes, de 11 a 12:30 y de 17 a 20 h; martes, miércoles y jueves, de 17 a 20; y viernes, de 11 a 13:30 h.

- A partir de 14 años: *Taller de Teatro Musical* (lunes, de 20:30 a 22 h), *Creatividad/cuento musical* (miércoles, de 20:30 a 21:30 h), *Batucada* (viernes, de 18 a 20 h) e *Iniciación al Lenguaje Musical* (martes, de 20:30 a 21:30 h).

Previa entrevista con los profesores, de lunes a jueves, a las 17 h.

Con conocimientos

- A partir de 14 años: *Banda Sinfónica* (jueves, de 19 a 20:30 h); *Big Band* (lunes, de 20:30 a 22 h); *Cámara con piano* (diferentes horarios); *Combo de Música Actual* (lunes, de 20:30 a 22 h); *Coro Algazara* (martes, de 20:30 a 22 h); *Coro Góspel* (lunes, de 19 a 20 h); *Ensamble de Guitarra 'Feeling'* (jueves, de 20 a 21:30 h); *Grupos de Clarinetes* (jueves, de 20:30 a 22 h), *Contrabajos* (miércoles, de 20:30 a 21:30 h), *Guitarras* (jueves, de 20:45 a 22:15 h), *Metales* (jueves, de 18 a 19 h), *Trompas* (jueves, de 15 a 16 h) y *Violonchelos* (miércoles, de 21 a 22 h); *Orquesta Sinfónica* (lunes, de 20:30 a 22 h); *Orquesta de Flautas* (martes, de 20:30 a 21:30 h); *Voces Concertadas* (jueves, de 20:30 a 22 h); *Banda Infantil* (jueves, de 17:30 a 19 h) y *Orquesta Infantil* (lunes, de 19 a 20 h).

Previa entrevista con los profesores, de lunes a jueves, a las 17 h.

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Más información: 91 659 76 00 (extensión 2802).



ADELGAZAR

www.adelgazarbienestar.com

Consulta semanales. Dietas personalizadas.
Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

¡ PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA !

677 791 536 - 91 752 53 38

Fuente Lucha (Alcobendas). psicoeayoso@gmail.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS

Gafas (Low Cost)

Promoción * Low Cost Visionfarma

Tendrás un precio especial para hacer unas gafas con la graduación que traigas de Martes a Jueves:

Montura Low Cost + LENTES Low Cost

Niños **14** Euros

Adultos **24** Euros

Progresivos **64** euros



(hasta 4 esf y 2 cil. 1.5 bco. Infórmese de esta promoción en nuestro establecimiento)

dir. Ignacio Luaces



LA ÓPTICA
SE ENCUENTRA
DENTRO DE LA
FARMACIA

ROTONDA DEL FERROCARRIL

De 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00
horas de Lunes a Viernes.

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas

www.visionfarma.es

Tel: 91 662 51 36



LOCALES DE ENSAYO

- Alquiler de locales por meses
(Desde 150 € mes)
- Alquiler de locales por horas
(8 € hora. Totalmente equipados)

CLASES DE MÚSICA

- Batería
- Guitarra eléctrica
- Bajo eléctrico
- Informática musical
(Clases personales por 45 € mes)

ESTUDIO DE GRABACIÓN

- Grabamos y producimos tus maquetas
(Desde 75 € por canción)

Avda. Somosierra, 22 Nave 4E S.S. de los Reyes
Tlfs. 665 67 86 43 - 628 88 28 71
pmsanz@gmail.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A196. ALTOS DE CHOPERA. 105 m. 1ª planta, ascensor, precioso, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, gran salón independiente, suelos de parqué, aire acondicionado, zonas ajardinadas. **179.000 €.**

A102. PLAZA DEL PUEBLO. Urge. Impecable, exterior, 90 m., 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, salón-comedor, baño completo, amplia cocina, terraza. **98.000 €.**

A052. FUENTELUCHA. Nueva construcción. 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada lujo, salón-comedor, armarios empotrados, terraza 20 m., jardín, piscina y 2 plazas de garaje. **177.500 €.** (negociables).

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

C037. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 117 m., 4ª planta, ascensor, lujo, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, gran terraza, fantásticas vistas, piscina, jardín, trastero y 2 plazas de garaje. **254.000 €.**

B091. AVENIDA DE LA SIERRA. Oportunidad. Totalmente reformado, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón, independiente, 2 terrazas, 2 terraza, 4ª planta, ascensor, para entrar a vivir. **155.000 €.**

A176. PLAZA DE LA FUENTE. 95 m., Totalmente exterior, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, amplio salón-comedor, 2 terrazas, orientación estupenda. **83.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

ACTUALIDAD | Este fin de semana, entre la Esfera y el colegio Gabriel y Galán

Las 'Frikiolimpiadas' se celebran en Alcobendas

Los días 31 de octubre y 1 y 2 de noviembre se celebran en Alcobendas las *Frikiolimpiadas*. Tres días de torneos disfraces, magia, cómic, vídeo, zombis, música en directo, *superhéroes*, naves espaciales, mundos pasados y futuros, espectáculos... Tres días en fin de universo friki. Las *Frikiolimpiadas* se desarrollarán entre el Centro Municipal La Esfera y en el colegio Gabriel y Galán y se prevé la asistencia de más de 4.000 personas.

Torneos, charlas, concursos, talleres, exhibiciones...

Los torneos son el alma de las *Frikiolimpiadas*: juegos de cartas, rol, tablero, videojuegos, *milsim*, artísticos... Llegó el momento de comprobar quién tiene los pulgares más rápidos, las estrategias más acertadas o los nervios más templados. ¿Recitas de memoria tu baraja de *Magic*? ¿No tienes rival en *Zombicidio*? ¿Derrotarías a Ñigo Montoya con una espada de gomaespuma? ¡Este es el momento de demostrar que eres el mejor!

A lo largo del fin de semana, los asistentes podrán jugar al *Ikonikus* (un juego de cartas en el que cada jugador debe adivinar lo que sentiría el resto en diferentes situaciones) o al *Juego de la tortilla de patatas* (donde se pondrán a prueba la

memoria y la astucia), fabricar su propio monstruo, disfrutar de un espectáculo de esgrima con sables láser, o convertirse en caballeros medievales en plena gesta o en el siniestro Christopher Barbatos, un reconocido practicante de la magia negra que, tras morir, reparte su herencia una manera algo peculiar.

Pero, las *Frikiolimpiadas* no son solo torneos y competiciones, habrá también un espacio para todo tipo de actividades: charlas, conferencias, presentaciones, concursos de dibujo y pintura, exhibiciones, talleres, música en directo, sorteos y muchas sorpresas.

'Feria de la Ciencia Ficción, la Fantasía y el Cómic'

Más de veinte expositores participarán en la *Feria de la Ciencia Ficción, la Fantasía y el Cómic*, donde se podrán adquirir todo tipo de artículos de fantasía a precios populares. Además, los amantes de la caracterización contarán con dos concursos de *Cosplay*, donde podrán caracterizarse de sus personajes favoritos del *manga*, el cómic y la ciencia ficción. Por otro lado, para celebrar *Halloween*, y gracias a la academia de efectos especiales Simbiox, el público disfrutará de la presencia de zombis, orcos y muchas más sorpresas fantásticas.



Accesos 'Free' o 'Premium'

Las *Frikiolimpiadas* están organizadas por la asociación Alternativa 42 en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

Hay dos tipos de acceso: *Free* (totalmente gratuito y que te permite descubrir el espacio y acceder a algunas de las actividades y exhibiciones previstas, así como participar en el torneo de *Cosplay*) y *Premium* (con un coste de 10 euros, te permite acceder los tres días del evento -o seis euros para un solo día- y participar en todo lo que creas que eres capaz de resistir).

Un porcentaje de la recaudación de las *Frikiolimpiadas* se destinará a la ONG Juegaterapia (juegaterapia.org).

Toda la información con los horarios, actividades y torneos en: www.frikiolimpiadas.com.



Imagina tu Noche celebra Halloween, con el Pasaje del Terror, de la mano de la asociación de teatro Mayus Atacados y 'terroríficos' personajes que te harán pasar un buen rato de miedo y suspense.

Además, disfrutarás de un 'monstruoso' taller de *cupcakes* y galletas *fondant* ambientado en la temática del terror. Está organiza-

IMAGINA | El sábado 1 de noviembre, a partir de las 21 horas

Disfruta de la noche terrorífica de 'Halloween' en Imagina

do por profesionales del mundo más dulce y en él podrás hacer tus propias creaciones y llevártelas a casa después.

También podrás cenar a precios para bolsillos muy juveniles. Esta vez le toca el turno al restaurante La Luna (c/. Pablo Picasso, 13), que ha renovado su menú para los jóvenes de Imagina. Podrás elegir entre pasta, hamburguesas, *tex mex* y más cosas. El precio: cinco euros, que incluye postre y bebida sin alcohol.

Asimismo, puedes compro-

bar si quedan descuentos para Rozalén, concierto programado para el 14 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Los vales son canjeables hasta el día 6. En lugar de pagar 14 euros, la entrada solo te costará 2,80 euros si estás empadronado en Alcobendas. Más vales. Por dos euros podrás conseguir uno para el viernes 7 de noviembre en la bolera City Limits de Heron Diversia: incluye partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol.

ALCBDS_Imagina

BREVES. ENCUENTRO CON LA POESÍA EN

IMAGINA. *Poesía Eres TÚ.* Este es el nuevo espacio de expresión poética juvenil que tendrá lugar el último viernes de cada mes y que arranca este 31 octubre a las 18 h. En él, jóvenes de distintos estilos desarrollarán sus artes interpretativas en este género y habrá micrófono abierto para que todos puedan participar. Puedes acercarte a Imagina con los poemas que más te gusten o los tuyos propios. Este nuevo espacio de encuentro está abierto a todas las personas que quieran participar.

PRESENTACIONES EXITOSAS EN CLASE. Las asesorías de Estudios y Psicológica de Imagina organizan el taller gratuito *Cómo hacer presentaciones exitosas en clase.* Si tienes entre 14 y 17 años y estudias 3º o 4º de ESO o bachillerato, aprenderás recursos y técnicas para superar con éxi-

to una presentación en el aula en un curso muy práctico y dinámico. Se imparte en una sola tarde, el jueves 13 de noviembre, de 17 a 19 h, en Imagina.

Las inscripciones se realizan en Imagina o a través del correo electrónico oij@imaginalcobendas.org desde el viernes 31 de octubre.

ESCUELA DE ANIMACIÓN. Nuevo curso de la Escuela de Animación dirigido a monitores y coordinadores de actividades en el tiempo libre. Con él aprenderán recursos y estrategias de actuación con niños y jóvenes con dificultades de aprendizaje y de atención, bien por causas físicas, psíquicas o sociofamiliares. El curso se impartirá los lunes 17 y 24 de noviembre, de 18 a 21 h, y las inscripciones se realizarán en www.imaginalcobendas.org del 31 de octubre al 7 de noviembre. El precio para empadronados es de 14,62 euros.

Evaluación de '#AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015'

La delegación de ACES Europa, encabezada por su presidente, Gian F. Lupatelli, ha visitado Alcobendas para evaluar la candidatura presentada para ser *Ciudad Europea del Deporte*, que ha contado con un gran apoyo de todos los vecinos, además del respaldo institucional de todos los grupos políticos, la Comunidad de Madrid y el secretario de Estado para el Deporte, Miguel Cardenal. Antes de realizar la auditoría, visitaron el polideportivo municipal y, posteriormente, las instalaciones de Valdela Fuentes y *Espacio 2014*.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, se mostró convencido de que se hará realidad la ilusión y el sueño de todos los que han apoyado la candidatura.



BREVES. BALONMANO. Gran partido del equipo femenino del BM Alcobendas, que se impuso al KH7 Granollers (37-20), con gran actuación de Estela Carrera: 19 paradas -un 70%- y un gol, que consolida su espectacular inicio de temporada.

Por su parte, el UCAM Balonmano Alcobendas masculino derrotó al Balonmano La Roca, colista de la división, por 30-25, en un partido en el que destacó Antonio Llopis con seis goles.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas resolvió un difícil compromiso en su visita al Arenys de Munt por 2-3, con goles de Willy Cuenca, Jota Jurado y Marcos López. Los de Sergio Layunta son colíderes, con dos victorias en dos encuentros.

RUGBY. El Alcobendas Rugby y el Cajasol Ciencias se enfrentaron en Las Terrazas en un duelo por el liderato. Pese al buen arranque del rival, los alcobendenses supieron sufrir y ordenarse en ataque para conseguir llevarse el partido 19-5.

BALONCESTO. Estreno a lo grande del Baloncesto Fundal Alcobendas (Liga Femenina 2). Las de Cerrato doblegaron al Almería por 97-76, con un último cuarto para el recuerdo, 39 puntos. Aitana Cuevas, con 35 puntos, 9 rebotes y 7 faltas recibidas, fue, de largo, la mejor del partido.

Peor le fue al Euroconsult. Nueva derrota -tres seguidas-, esta vez ante el Eurocolegio Casvi.

VOLEIBOL. Pese a la derrota del Feel Volley ante el Barcelona, lo más destacado fue la presentación del club ante sus aficionados. 200 jugadoras y 19 equipos hacen posible que el voleibol en Alcobendas esté representado tanto en Superliga Femenina como en Superliga 2.



Obras de mejora en el ‘jacuzzi’ del polideportivo

Desde el martes 28 de octubre, se encuentra cerrado al público el jacuzzi del polideportivo municipal por las obras de mejora que se van a realizar. El objetivo es, sobre todo, mejorar la impermeabilización del vaso, que será demolido y construido de nuevo, ya que se había deteriorado por el uso y la acción y tratamiento del agua. Se espera que los trabajos finalicen en los primeros días de enero, para volver a poner en marcha una instalación muy demandada, sobre todo por las personas mayores.



Premios del Deporte ‘Ciudad de Alcobendas’ 2014

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los Premios del Deporte ‘Ciudad de Alcobendas’ 2014, dirigidos los mejores deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas de este año.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible), en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, **antes del 15 de noviembre de 2014.**

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2014, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es requisito imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos, al menos, en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

Curso monográfico de billar

Iniciación al billar artístico para jóvenes de 13 a 17 años y adultos, en la Casa de las Asociaciones.

Fechas: del 3 al 14 de noviembre de 2014.

Horarios: de 19 a 20 h (grupo de jóvenes) y de 20 a 21 (adultos).

Precios: jóvenes empadronados, 27 euros; jóvenes no empadronados, 40,50 euros; adultos empadronados, 42 euros; adultos no empadronados, 63 euros; y titulares de Abono Deporte, 20% de descuento.

Plazas libres en el Polideportivo Municipal José Caballero

Actividades de adultos:

Yoga para embarazadas: lunes y miércoles, a las 11:30 y a las 13 h.

Nuevo curso de yoga infantil

Dirigido a: niños de 10 a 14 años.

Fechas y horarios: martes, de 17:45 a 18:45 h, en la Casa de las Asociaciones.

Precios: empadronados, 13,30 euros, y no empadronados, 19,50 euros.

Requisito: se necesitan cinco alumnos inscritos para comenzar el curso.

Curso monográfico de tiro con arco

Dirigido a: jóvenes de 12 a 17 años y adultos, en el CEIP Antonio Machado.

Fechas y horarios: del 8 de noviembre al 13 de diciembre, los sábados, de 11 a 13 h.

Precios: jóvenes empadronados, 27 euros; jóvenes no empadronados, 40,50 euros; adultos empadronados, 42 euros; adultos no empadronados, 63 euros; y titulares de Abono Deporte, 20% de descuento.





Récord de participación en la Milla Escolar

La primera gran fiesta de la temporada del deporte escolar se vivió el pasado domingo en la Milla Escolar de Alcobendas, que celebraba su vigésimo quinta edición. Cerca de 3.000 participantes de todas las edades, desde los tres años, se dieron cita en el circuito

dispuesto en la calle Carlos Muñoz Ruiz para disfrutar de una gran jornada, a cuyo magnífico desarrollo contribuyeron las excelentes condiciones meteorológicas del día, que propiciaron la presencia de varios miles de aficionados acompañando a los corredores.

La prueba fue organizada por el CAP. En www.cap-alcobendas.es se pueden consultar las clasificaciones. (EN DESTACADO) Las imágenes de la Milla Escolar se pueden ver en www.alcobendas.org, dentro de la galería de fotos de *Comunicación On-line*.



Clubes de ocio Infantiles y Juveniles PLAZAS LIBRES

- **PIPA.** En Imagina, los viernes, de 18 a 19:30 h, para niños de 9 a 12 años. Información e inscripciones: en el teléfono 600 827 884, de lunes a viernes, desde las 19 h, o enviando correo electrónico a asociacionpipa@gmail.com.
- **SÍLBAME.** En el Centro Cívico Distrito Centro, los viernes, de 17 a 18:30 h, para niños de 6 a 8 y de 9 a 12 años. Información e inscripciones: en el Consejo de la Juventud de Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y

de 18 a 20 h; en el teléfono 91 654 75 94, o enviando correo a elconsejo@elconsejo.org.

- **LUNARIA.** En el Centro Cívico Bachiller Alonso López, los viernes, de 18 a 19:30 h, para jóvenes de 12 a 16 años. Información e inscripciones: por correo a lunaria.atl@gmail.com.

- **APAMA.** En el centro de Apama (c/. Pablo Serrano), los viernes, de 17:30 a 19 h, para niños de 5 a 12 años con discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo. Información e inscripciones: enviando correo a apama.ocio@yahoo.es.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Ayudanta adelantada u oficial/a de peluquería para Alcobendas, experiencia de 2 años. Jornada parcial de tardes de lunes a viernes y sábados mañana. 606 884 498.

Técnico electromecánico, conocimientos de electricidad, soldadura y electrónica para San Sebastián de los Reyes. Carné de conducir y vehículo propio. yperez@magire.es.

Mozo de almacén, conocimientos de máquinas-herramientas para Alcobendas. Experiencia de 12 meses. Jornada completa y contrato temporal. info@bandasvm.com.

Empleada interna para tareas domésticas y cuidado de niños para Paracuellos del Jarama, de lunes a viernes y sábado hasta las 14. elisa.barra@gmail.com.

Estetición autónoma para llevar cabina en salón de peluquería de Alcobendas. 606 884 498.

Oficial de peluquería para Alcobendas, experiencia de 3 años. Contrato indefinido y jornada completa de lunes a sábado. 91 663 74 05.

Persona nativa o bilingüe en inglés para jugar/hablar (no cuidar) con dos niños de 3 y 1 años e introducirlos al idioma. Dos horas/semana. En Valde-lasfuentes. 616 969 402.

DEMANDA

Instalador de mamparas, espejos, todo tipo de cristal. 620 995 877.

Profesor bilingüe da **clases** de inglés. 697 252 897.

Externa. 622 838 986.

Peón jardinero, limpiezas de obras, conserje, saca perros, reponedor de supermercado. 657 094 340.

Friego platos, sartenes, limpiezas, mantenimiento, restaurantes y hoteles. 666 660 724.

Esteticista, externa, limpio portales, oficinas, restaurantes, oficc, casas, mañanas. 659 875 074.

Cuido niños, llevo y recojo de colegio. 686 055 753.

Planchó, externa. 622 009 112.

Mujer trabaja, tardes. 691 435 818.

Limpio, plancho, cuidó mayores. 618 857 174.

Limpio casas, plancho. 669 261 011.

Planchó, limpio casas. 635 828 012.

Profesora da **clases** de lengua y literatura, tratamiento de textos literarios, ortografía, redacción, análisis compuesto a 3º y 4º de ESO y bachiller. 616 356 504.

Clases de batería, técnica, rítmica, distintos estilos. 91 661 99 68.

Conductor, carnés C+E y jardinero. 645 610 631.

Físico nuclear da **clases** de apoyo de matemáticas, física, hasta universidad. 690 162 541.

Cuido niños. 631 602 912.

Limpio casas, empresas, cuidó niños, mayores y ayudó. 631 170 755.

Auxiliar de geriatría, cuidó mayores, limpiezas. 699 003 707.

Labores de hogar, cuidó niños. 675 471 729.

Profesora titulada da **clases** de piano, solfeo. 620 405 574.

Limpio, plancho, masajes. 678 815 241.

Matrimonio internos. 642 302 774.

Enfermera cuida mayores, niños, interna, externa. 657 402 444.

Limpio, plancho, cuidó mayores, niños y canguro. 605 472 926.

Licenciado en Física da **clases** de física, química, matemáticas y economía. 617 953 863.

Maestra de Educación Primaria da **clases** hasta 3º de ESO. 690 678 135.

Camarero, barra, menús, bilingüe con inglés. 633 396 667.

Psicóloga da **clases** de refuerzo a Primaria y ESO. 635 194 478.

Limpio, plancho, cocina mediterránea, cuidó niños. 727 716 958.

Limpio, plancho, mañanas. 627 329 348.

Auxiliar de geriatría atiende a personas mayores, dependiente, inválidas en casa u hospital. 636 099 903.

Limpiezas, mañanas, cuidó niños, mayores. 639 288 441.

Externa, cuidó niños, mayores. 602 516 564.

Mujer trabaja, mañanas y/o tardes. 603 210 423.

Cuido discapacitados, tareas de hogar, limpio. 91 652 62 00.

Cuido mayores, niños, limpio casas, oficinas, plancho. 670 540 120.

Cuido mayores, plancho, limpio casas, oficinas. 642 874 544

Charcutero, ayudante de cocina, de pintor, conserje, buzoneador. 637 265 070.

Limpio casas, oficinas, portales, cajera, reponedora, dependienta, buzoneadora, conserje, monitora de niños. 648 962 443.

Conserje, limpiezas, almacén, vigilantes, empaquetador, envasador. 670 357 461.

Camarero, pintor, jardinero, ayudante de albañil, mudanzas. 688 496 366.

Cuido niños, acompaño a mayores, tareas de hogar. 688 397 438.

Clases a niños con habilidades diferentes. 610 000 766.

Tareas domésticas, cuidó niños. 650 459 983.

Limpiezas, plancho, lunes y jueves, tardes. 678 276 925.

Administrativo por horas, parcial, tardes. 636 765 283.

Clases de matemáticas y lengua. 628 273 448.

Clases de matemáticas, lengua, inglés y francés a Primaria, ESO, bachiller y apoyo a exámenes oficiales de idiomas. 699 746 970.

Estudiante ayuda con deberes de primaria de inglés y alemán, cuida niños, tardes o fin de semana. 634 569 824.

Clases de amigurumis. 91 662 04 99.

Profesor de Física da **clases** de física, matemáticas, química a ESO y bachiller. 638 124 634.

Profesora nativa da **clases** de inglés y ayuda con deberes. 603 104 497.

Profesor nativo da **clases** de inglés. 610 727 940.

Albañil, montador de muebles. 661 084 369.

Cuido mayores, niños, recojo del colegio, limpio portales. 602 448 746.

Camarero, ayudante de cocina. 662 554 533.

Cuido niños, mayores, limpiezas. 722 429 990.

Servicio doméstico, mañanas. 648 181 474.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, lengua, tecnología, informática y preparación de acceso a grado superior. 610 881 526.

Limpiezas, cuidó niños, plancho. 672 352 567.

Auxiliar de enfermera cuida niños, mayores, discapacitados, canguro. 646 236 377.

Mozo de almacén, carretillero. 615 566 158.

Clases a primaria y ESO. 650 172 737.

Externa. 634 058 530.

Labores de hogar, externa. 698 555 766.

Cuido mayores, niños, plancho, limpio oficinas, casas, reponedora, noches, fin de semana. 695 817 436.

Maestra en Educación Primaria y estudiante de Filología da **clases** de lengua, latín, resto de materias hasta 3º ESO. 659 224 558.

Cocino, cuidó, limpio, plancho. 600 220 302.

Antenista. 600 008 739.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas a Primaria, ESO, bachiller. 638 182 430.

Servicio doméstico, empresas. 675 139 245.

Jardinero, electricista, chófer, cuidó mayores, niños, recojo del colegio. 602 635 529.

Trabajo doméstico, mañanas, cuidó niños. 642 930 280.

Planchó, limpiezas, tardes. 722 154 031.

Graduado en Biología con título TOEFL de inglés da **clases** de alemán, inglés, biología y química. 607 830 571.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidó niños, mayores, mañanas. 91 293 53 87.

Planchó, limpio, mañanas. 635 450 726.

Mujer trabaja por horas o tiempo completo. 699 869 348.

Conductor, carné B, paseo perros, reponedor, peón jardinero. 657 486 342.

Externa, limpio portales, oficinas, colegio, oficc, mañana o noche y cuidó mayores en fin de semana. 615 404 923.

Asistenta. 91 661 91 30.

Limpio portales, oficinas, cuidó niños, labores de hogar. 671 898 329.

Limpio casas, cuidó niños, labores de hogar. 631 140 567.

Limpio casas, plancho, cocino, cuidó niños, hablo inglés. 640 255 730.

Administrativo con inglés, tarde o jornada completa. 640 348 939.

Licenciada en Geografía e

Historia da **clases** de geografía, historia, arte y apoya a ESO, bachiller. 665 539 602.

Mujer trabaja por horas. 611 303 139.

Tareas domésticas, limpio, plancho. 622 441 441.

Limpiezas, plancho, tardes lunes, miércoles y jueves. 678 265 925.

Tareas de hogar, cocina. 655 539 610.

Licenciado en Derecho y Geografía e Historia da **clases** de todas las asignaturas, inglés y francés a Primaria, ESO y bachiller. 647 786 332.

Interna, externa, cuido niños. 676 947 565.

Cuido y acompañamiento a mayores. 646 386 554.

Pintor, cristallero, jardinero. 631 516 191.

Confecciono cortinas, estores, arreglos. 666 605 477.

Interna, externa. 639 776 063.

Labores de hogar, cuido niños. 622 876 866.

VIVIENDAS VENTAS

Piso, 3 habitaciones. 130.000 €. 629 334 096.

Apartamento en Valencia. 678 966 763.

Dúplex en Algete, 4 habitaciones con armarios, 2 baños, salón, calefacción y agua caliente por gas natural, plaza de garaje, terraza, barbacoa. 300.000 €. 648 533 964.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, patio, terraza. 606 214 818.

Vivienda familiar en Madrid. 670 976 162.

Piso, 3 habitaciones. 155.000 €. 669 472 683.

Casa baja, 4 habitaciones, 2 baños, 2 patios. 220.000 €. 669 440 904.

ALQUILER

Habitación a pareja o persona sola. 659 741 491.

Habitación a mujer no fumadora. 180 €, todo incluido.

678 512 810.

Habitación. 616 854 062.

Habitación. 200 €. 605 208 023.

Habitación a persona sola. 669 204 391.

Busco piso amueblado, 1 habitación. 430 €. 627 842 201.

Habitación amueblada a persona sola, internet. 638 049 101.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, cocina completa, calefacción por gas ciudad, parque, garaje, trastero, piscina. 900 €, comunidad incluida, nómina y mes de fianza. 609 652 009.

Piso amueblado y con electrodomésticos, 2 habitaciones. 650 €, comunidad y agua incluidos. 660 533 932.

Piso, 3 habitaciones. 617 775 145.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Busco piso, 3 habitaciones, nómina. 500-550 €. 638 435 680.

Habitación, calefacción central. 200 €. 686 640 515.

Habitación a no fumador/a, internet. 691 576 514.

Piso, 3 habitaciones, salón, baño completo. 619 071 268.

Piso, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 750 €. 626 066 952.

Habitación a fumador/a, agua caliente y calefacción central. 280 €, gastos aparte. 656 824 618.

Habitación grande con baño o pequeña a persona sola o pareja, no fumadores. 665 764 488.

Busco piso, 3 habitaciones, gas natural, calefacción. 550-600 € y alquiler habitación con calefacción. 699 800 575.

Habitación para persona sola. 180 €, gastos incluidos. 642 853 141.

Habitación a mujer. 260 €. 658 011 558.

Habitación a persona sola o pareja. 603 285 058.

Habitación a pareja o perso-

na sola, no fumadores. 280 €. 652 965 102.

Habitación a chica. 250 €, gastos incluidos. 696 714 148.

Busco piso, 2 habitaciones. 400-450 €, nómina. 671 135 429.

Habitación. 200 €. 664 026 819.

Habitación a pareja o persona sola, 2 armarios, cama de matrimonio. 280 €, gastos incluidos. 678 898 127.

Chalé en Alalpardo, 4 habitaciones, 2 baños completos, aseo, plaza de garaje, piscina. 677 210 672.

Habitación a persona sola. 250 €. 619 957 995.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 60 €. 617 406 061.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 91 661 79 78.

Vendo **parcela** residencial de 1.500 m. en Villanueva de la Cañada, agua, luz. 609 481 460.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia San Pedro. 617 230 382.

Alquilo **plaza de garaje** para 2 coches en la Avenida de Madrid. 90 €. 656 344 683.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida Pablo Iglesias. 50 €. 609 922 893.

Alquilo **local** de 60 m. en c/. Olivar. 500 €. 645 662 895.

Alquilo **local** de 115 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 091.

Vendo **bar** o local. 660 618 323.

Alquilo **consulta** en herbolario a profesional de la salud. 658 983 590.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 50 €. 646 968 012.

Vendo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Antonio Machado. 19.000 €. 696 153 475.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Salamanca y 2 locales

en galería de alimentación cerrada en c/. Fuego. 630 137 217.

Vendo (160.000 €) o alquiler con opción a compra **nave** de 300 m. en casco urbano. 647 001 717.

Alquilo **plaza de garaje**, zona centro 60 €. 629 806 584.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Valde las Fuentes. 605 326 636.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia, vigilante. 605 857 033.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. 679 207 531.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 617 491 044.

Alquilo **local** de 25 m. 250 €, comunidad incluida. 606 465 255.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 80 €. 649 472 588.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 15.000 €. 667 424 380.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mariano Sebastián Izuel. 80 €. 669 472 683.

Vendo **restaurante** en Fuente el Saz y otro en Buitrago del Lozoya, equipados, de 380 y 580 m., 2 terrazas. 700.000 y 400.000 €. 669 440 904.

Vendo **local** de 40 m., en Fuente el Saz. 60.000 €. 620 387 055.

Compro trastero o local. 500 €/metro². 605 703 644.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 11.000 €. 625 756 413.

Vendo 2 **plazas de garaje** en Talavera de la Reina. 10.500 € las dos. 617 821 775.

Alquilo **local** de 40 m., instalado c/. Manuel de Falla. 666 429 342.

VEHÍCULOS

Compro coche. 629 492 584.

Volvo C30, año 2008, 150.000 km. 619 957 995.

VARIOS

Chaquetón de mutón-astracán. 627 339 119 (mañanas).

Ordenadores Amd Athlon 64, 768 Mg de Ram y regalo teclado, ratón y pantalla; sillones de oficina. 91 654 66 38.

Bicicleta para niño; juego de palos de golf júnior con funda. 696 173 950.

Lavadora de carga frontal. 672 860 757 (tardes). 672 860 757.

Busco nativa inglesa o francesa para cuidar niña por la tarde y a cambio de habitación con todos los derechos y dieta. 619 938 369.

Cama de 1,35, sillón cama de 2 plazas, otro de 1 plaza con reposapiés, mural de salón; escritorio; electrodomésticos. 687 639 232.

Barrera de seguridad infantil a estrenar. 637 375 705.

Bicicleta BMX y teléfonos inalámbricos. 605 857 033.

Cámara de fotos digital, cámara de vídeo, bicicleta BMX y teléfonos inalámbricos a desembalar. 605 326 636.

Plataforma vibratoria IGYM. 656 824 618.

Adornos, figuras de porcelana y latón, candelabros, espejos de salón, cuadros. 609 183 768.

Cama litera de aluminio; bicicleta. 697 487 071.

Botas de hockey patines Robot, nº 43. 91 661 97 88.

Robot de cocina a estrenar; capa castellana de hombre con herrajes en plata. 629 580 096.

Bicicleta de paseo; cuna y colchón de bebé. 654 748 570.

Encontrado gato. 619 656 311.

Encontrada cámara fotográfica el 25/10/14, zona Arroyo de la Vega. 685 857 740.

Compro somier o base tapizada de 150x200. 625 203 043.

Blusas (2) talla 42 y 3 pares de zapatos de mujer, núm. 38. 91 661 90 72.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

CONCIERTO: Luz Casal. Viernes 31 de octubre, a las 20 h. Precio: 24 y 30 €.

DANZA: Flash. Viernes 7 de noviembre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

TEATRO: Continuidad de los Parques. Sábado 8 de noviembre, 20 h. 11 y 14 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES: horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.**

- **Undertones, de Ellen Kooi.** Fotografía.

- **Dreamland, de Concha Pérez.** Fotografía.

MÚSICA:

- **Ciclo Grandes Clásicos: El piano y la canción europea de los siglos XIX y XX.**

Pianista: Tito García. Viernes 7 de noviembre, a las 20 h. Precio: 7 €.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN: Metal y Papel, de Krum Stanoev y Milena Stefanova. Pintura, grabado y escultura. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 6 de noviembre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

ASÍ NOS VA

DRÁCULA. LA LEYENDA JAMÁS...

EL AMANECER DEL PLANETA....

EL JUEZ

EL NIÑO

FROZEN

LA ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

NINJA TURTLES

OPERACIÓN CACAHUETE

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

SERENA

THE EQUALIZER

TORRENTE 5

UN VIAJE DE 10 METROS

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Avenida de Bruselas, 21.

Entradas: www.kinepolis.es.

ANNABELLE

CAMINANDO ENTRE LAS TUMBAS

DRÁCULA. LA LEYENDA JAMÁS...

EL CHICO DE UN MILLÓN DE...

EL JUEZ

LAS ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

NINJA TURTLES

PERDIDA

REC 4: APOCALIPSIS

RELATOS SALVAJES

SERENA

THE EQUALIZER

TORRENTE 5

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 31 DE OCTUBRE AL 7 DE NOVIEMBRE:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera,
71 y c/. San Vicente, 6.

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida
de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,
de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes
y miércoles, de 9 a 14 horas,
y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 31

20 H. TEATRO
AUDITORIO
LUZ CASAL

La cantante Luz Casal ofrece un concierto en el que presenta *Almas gemelas*, su último trabajo musical, con sonidos nuevos e intimistas, sin relegar el rock. Entradas: 24 y 30 euros.

CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS

FESTIVAL DE CINE
FANTÁSTICO Y DE
TERROR 'LA MANO'

Jornada de clausura, con la proyección de *E.T. El Extraterrestre*, a las 18 h; entrega de premios, a las 20; y proyección de *The Figurine*, a las 21 h.
www.lamanofest.com.

DEL VIERNES 31 AL DOMINGO 2 DE NOVIEMBRE

LA ESFERA Y CEIP
GABRIEL Y GALÁN

II FRIKIOLIMPIADAS

Hasta 30 actividades diferentes, dirigidas a todos los públicos, entre juegos, talleres y demostraciones. Información: en www.frikiolimpiadas.com.

SÁBADO 1

20 H. CENTRO
CULTURAL PABLO
IGLESIAS

XVII MUESTRA LOCAL
DE TEATRO

Rodanza representa *La Prudencia*, ingeniosa y absurda obra llena de humor. Entradas: 3,50 euros.

DOMINGO 2

DE 11 A 14 H. JARDÍN
DE ARROYO DE LA VEGA

PASEO DEL ARTE Y
LA ARTESANÍA

Artistas del Pueblo vuelve con esta propuesta, que lleva a cabo los primeros domingos de mes.

MARTES 4

19 H. CENTRO DE ARTE

PRESENTACIÓN DE
LIBRO

Jorge Mateos Enrich, jefe de estudios del IES Giner de los Ríos, presenta *Persistencia de Santa Sofía en las mezquitas de Estambul*, fruto de su tesis doctoral.

JUEVES 6

19 H. CENTRO DE ARTE

CINE CIENTÍFICO

Proyección de un documental divulgativo sobre el agua y sus posibilidades.

20:30 H. RESTAURANTE
SILK & SOYA

AYUDAR ES DIVERTIDO

Fiesta solidaria, con Juan Muñoz, de Cruz y Raya, en favor de niños refugiados de Birmania. Entrada: 10 euros.

VIERNES 7

20 H. CENTRO
CULTURAL PABLO
IGLESIAS

XVII MUESTRA LOCAL
DE TEATRO

Iridia representa *Ir y Volter*, una serie de pequeñas obras sobre la muerte, los celos, la soledad, la



Concierto de piano dedicado a los siglos XIX y XX

La Fundación Ciudad de Alcobendas programa el concierto *El piano y la canción europea de los siglos XIX y XX* el viernes 7, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. El pianista Tito García González y la soprano Laura Muñoz lo dedican a la memoria del guitarrista Paco de Lucía, quien da nombre al auditorio en el que se celebra el concierto. Entradas: 7 euros.

estafa... con humor para cargar con ellos. Entradas: 3,50 euros.

amorosos sobre música barroca, piezas clásicas para soberbios momentos corales y un final trepidante de percusión. Para todos los públicos. Entradas: 11 y 14 euros.

20 H. TEATRO
AUDITORIO

FLASH

Collage musical de danza salvaje, juegos



Las Casa de Castilla-La Mancha celebra su 20º aniversario

La Casa de Castilla-La Mancha celebra su XX Aniversario con un acto emotivo, el viernes 7, a las 20 h, en La Esfera. Se hará un reconocimiento a sus socios fundadores y se proyectará un vídeo con escenas y música de los 20 años de andadura del centro. Al final se servirá un vino español. El sábado 8 realizará una excursión a Cuenca.

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE ROBOS EN TRASTEROS

- **Asegúrese de que no entre con usted ningún desconocido cuando abra la puerta de acceso a su garaje o de su comunidad.** Si detecta a desconocidos que le infunden sospechas, abandone el garaje y la zona de trasteros y contacte con la Policía de forma inmediata llamando a los **teléfonos 092 o 091**.
- **Espere a que se cierren las puertas detrás de usted, tanto cuando entre como cuando salga, antes de reemprender la marcha.** El temporizador debe regularse al mínimo. Compruebe que los detectores para evitar el cierre de la puerta no están manipulados. Tenga en cuenta que pueden acceder a los trasteros también desde los garajes.
- **Adopten desde la comunidad de propietarios las medidas de seguridad pasiva** que impidan el acceso de personas ajenas: vallado, cerraduras de seguridad, cámara de videovigilancia...
- **No deje objetos de valor ni llaves de su domicilio en el interior del trastero.** Si tiene bicicletas, asegúrelas dentro del trastero anclándolas a la pared o con cualquier otro sistema. Identifíquelas para una posterior localización.
- **Baje periódicamente a su trastero** para comprobar que se encuentra perfectamente y no ha sufrido ningún daño.
- **Coloque doble cerradura o cerrojo auxiliar en la puerta de su trastero.** Si se instala un cerrojo más, colóquelo alejado de la rejilla de ventilación de la puerta (si tiene). Otra medida recomendada sería la de sustituir la puerta por una de mayor consistencia que nos proporcione mayor seguridad. Las puertas convencionales instaladas en los trasteros suelen ofrecer muy poca resistencia y se abren con demasiada facilidad.
- Si le han sido sustraídas las llaves, **debe cambiar no sólo las llaves de la vivienda, también las del trastero.**
- Si han sufrido daños o robos en los trasteros, **póngalo en conocimiento de la Policía (denuncia).** En caso de robo, manipule lo menos posible para evitar la destrucción de huellas o vestigios que permitan identificar a los autores.