



# Sietedías



**Sueño cumplido. ¡Gracias a todos!**

♥ #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015



Los vecinos elegirán las luces navideñas de dos calles del Distrito Norte



18 jóvenes talentos, becados para sus estudios de música



Cursos de tenencia responsable y adiestramiento canino

## EDUCACIÓN

Me gustaría felicitar a Celia Prieto por su trabajo día a día tanto dentro como fuera de su horario laboral consiguiendo mejorar la educación y siendo un ejemplo de lo que profesionalidad, dedicación y esfuerzo significan. Gracias a ella y a todos los que trabajan junto a ella podemos sentirnos orgullosos de la educación de Alcobendas.

### Alguien muy agradecido

## PARADA DE TAXI EN DIVERSIA

Con mucha lástima cuento la experiencia de mi madre, Beatriz, de 71 años, que ha venido a visitarme unas semanas a mi casa en Arroyo de la Vega. En dos ocasiones cogió un taxi para ir al CC Sanchinarro. Una tercera para acudir al CC Moraleja Green. Siempre en la parada de Diversia. En las 3 ocasiones los taxistas le dejaron muy

claro que la carrera le parecía inapropiada (supongo que corta, en su opinión), en una ocasión le invitaron a hacer un poco de ejercicio andando y en los 3 casos consiguieron que mi madre pasase un muy mal rato con estos 3 señores. Vergonzosa actitud que me gustaría achacar a casos aislados pero me temo que 3 veces es demasiado.

**José García**

## LUCHAR CONTRA LA IGNORANCIA

Leo la prensa y no sé si entro en el mundo de la realidad o de la ficción: noticias que causan asombro, casos de corrupción, uso indebido de... pero todas ellas con el “no sabía que...” de los protagonistas y la actuación tardía de los organismos de control. Sigo ‘leyendo’ mi realidad: me he gastado 7.000 euros en adaptar mi coche (de for-

ma reglamentaria) para que pueda viajar con mi silla de ruedas... pero la ley considera que yo no soy apta para usar el carril adicional que se habilita algunas tardes de domingo en las entradas a la capital. Tráfico me multa, rápidamente, con 200 euros. “No sabía”, me sale espontáneamente, pero tengo que pagar. Esto funciona... así... Y yo reflexiono: ¿No podríamos comprometernos, como ciudadanos, a luchar contra la ignorancia en nuestras calles? ¿Y si se invirtiera más en...? “Así debes hablar, así debes vivir” (Séneca).

**Ana María Parrondo**

## ¡A TI, PAPÁ!

Quisiera dedicar unas palabras a la persona que nos vio nacer, padre de 8 hijos, marido sin igual, padre ejemplar, abuelo entrañable, amigo de sus amigos, así era Juan José,

### Actividad del Grupo Integramujer

• **Pilates.** Taller introductorio de *pilates*.  
Martes 11 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

### Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

#### REFERENCIA

#### CONCEPTO

7551/14  
7573/14  
7587/14  
7631/14  
7662/14  
7666/14  
7667/14  
7692/14

Móvil Alcatel blanco.  
Móvil LG Orange.  
Móvil Nokia Movistar.  
Reloj de pulsera Aosun.  
Router wifi N Huawei.  
Móvil Nokia Movistar.  
Móvil Nokia Movistar.  
Móvil Sony Ericsson.

7715/14

7747/14

7755/14

7758/14

7760/14

7761/14

7762/14

7763/14

7764/14

7765/14

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad.  
Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Móvil Nokia Lebara.

Reloj de pulsera de señora, metálico.

Móvil Alcatel Airtel.

Móvil Nokia sin tarjeta.

Gafas de sol Arnette.

Gafas de sol Rayban.

Pendiente plateado de forma hexagonal.

Pulsera metálica de acero con tornillos.

Pulsera metálica de tres colores.

Móvil Sony Xperia



que nos dejó el 11 de septiembre a sus 74 años después de luchar contra un cáncer inesperado. Puso todo de su parte con su fortaleza siempre sin venirse abajo. Aún cuando le dio un ictus debido a la quimio, sacó fuerzas de donde no las tenía.

Gracias, papá, por darnos todo, tu cariño, tu amor, tu saber estar y todo lo que sabías nos lo inculcaste para poder salir adelante en esta vida. Quería también agradecer a nuestra madre el estar ahí, ya que es muy duro criar a 8 hijos y perder a dos de ellos y a un marido. Se quedaron a 9 días de las bodas de oro. Que sepas que no estás sola, que siempre estaremos a tu lado. Te queremos.

Dar también las gracias al servicio de Paliativos, que, gracias a ellos, pudimos llevar esta situación y mi padre pudo morir en casa, en paz. Os queremos, papá, Francisco, Gemma, allí donde estéis.

**Familia Aguilar Gutiérrez**

## AVISO

Alcobendas es *Ciudad Amiga de la Infancia* y, por ello, fomenta la participación infantil. Desde SietedíaS os recordamos que esta sección de CARTAS está abierta a la participación de todos los niños. Con la próxima celebración del *Día Mundial de la Infancia*, os invitamos a utilizar este espacio para contarnos lo que queráis compartir con todos nuestros lectores. ¡Esperamos vuestras cartas!

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

### M. Carmen Castellano @MCCastellano

Desde #teldeciadadeuropeadeldeporte2015 ¡Felicidades compañeros! Un placer compartir galardón @ALCBDS\_Ayto @garciadevinuesa.

### R E Lob @IBEROLIBERO

@ALCBDS\_Ayto mi mejor enhorabuena...de 1958 a 2003 mi ciudad, hoy lo es en mi espíritu

### Museo Ciencia/Tecnol @muncyct

#AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015 es una realidad. ¡Bien, @ALCBDS\_Ayto! Pronto #LlegaMUNCYTAAlcobendas. La ciencia también con el deporte.

### FeelVolleyAlcobendas@voleyAlcobendas

Para no olvidar: "@ALCBDS\_Ayto: En el #deporte, como en la vida, JUEGO LIMPIO y sin violencia. #Alcobendas".

### DAVID GALINDO PEREIR @GalindoCAP

Alcobendas ciudad europea del deporte 2015, porque el que en Alcobendas no hace deporte, es porque no quiere.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



EXCELENCIA EUROPEA 500+ EMPRESAS



Impreso en papel reciclado



**CULTURA** | Otorgadas por la Fundación Ciudad de Alcobendas

## 18 jóvenes reciben las becas para sus estudios de música

Esta semana, 18 jóvenes talentos de la música de Alcobendas recibieron sus becas de manos del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y del director de orquesta Enrique García Asensio. Esta ayuda, que otorga la Fundación Ciudad de Alcobendas, con

el patrocinio de Telefónica, servirá, entre otras cosas, para que los becados puedan estudiar en distintos conservatorios de Madrid, hacer un grado superior de violonchelo en Austria u otro de piano en Holanda, o un máster de interpretación en

el Centro Superior Katarina Gurska. “Me parece una iniciativa única y digna de ser imitada que un Ayuntamiento como es el de Alcobendas otorgue estas becas. Los estudios musicales están un poco apartados y estas becas son un incentivo para seguir”, decía Paula Brizuela, que utilizará su beca para sus estudios de grado superior de violonchelo en el Real Conservatorio Superior de Música de Madrid.

Durante la entrega de las becas, el alcalde anunció que “nuestro compromiso con la música nos lleva a estudiar la posibilidad de ampliar en dos años los estudios que se ofrecen en la Escuela de Música y Danza, desde los 14 hasta los 16 años”.

“ AHORA, MEJORAR  
TU AUDICIÓN  
CUESTA MENOS Y  
CASI NO SE VE ”

Audífonos de  
alta definición

Desde

45 €

mes

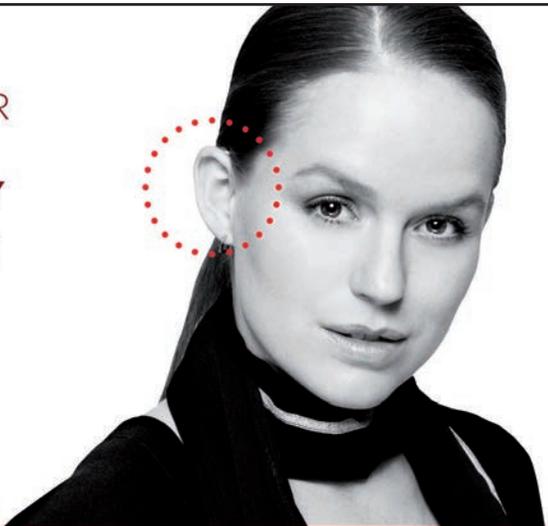


+

PILAS  
GRATUITAS

**WIDEX**<sup>®</sup>  
AUDÍFONOS

C/ Nuestra Señora del Pilar, 3  
Alcobendas  
T. 916 588 701





**ACTUALIDAD** | Crea más zonas estanciales y juegos infantiles

## La Plaza de la Concordia, sin barreras arquitectónicas

En apenas unos días, los operarios comenzarán la remodelación integral de la Plaza de la Concordia, donde el Ayuntamiento invertirá 400.000 euros, cofinanciados al 50% por los Fondos FEDER de la Unión Europea. La remodelación de esta plaza del Distrito Centro supone una importante mejora de la accesibilidad, eliminando barreras arquitectónicas, y la ampliación de las zonas es-

tanciales y de juegos infantiles con varias pérgolas en las zonas de descanso.

Los peatones podrán pasear de forma cómoda sin restricción alguna; todos los pasos de peatones quedarán rebajados y señalizados correctamente. Asimismo, se instalará pavimento detectable para personas con visibilidad reducida en los pasos de peatones y las aceras tendrán un ancho

mínimo para que pueda pasar una silla de ruedas o un cochecito de niño sin necesidad de transitar por la calzada. Y todas las arquetas y tapas de registro quedarán enrasadas.

Además de eliminar barreras, se renovará el mobiliario urbano y el pavimento con adoquín tipo viejo en las zonas de coexistencia y terrazo granítico color salmón en las zonas peatonales- y se utilizará tecnología led en el nuevo alumbrado. El plazo previsto de ejecución de esta remodelación es de cuatro meses y las obras las ejecutará Gyocivil.

**OBRAS** | Suponen una inversión de 498.942 euros, cofinanciados al 50% por los Fondos FEDER

## 14 nuevos puntos soterrados en 'Pintores'

El soterramiento de contenedores de residuos en la ciudad da otro paso de gigante con el comienzo de las obras para la instalación de 14 nuevos puntos en la zona *Pintores* del Distrito Centro, en las calles Pintor Murillo, Pintor Goya, Pintor Rosales, Pintor Ribera, Pintor Velázquez y en el Paseo de la Chopera, junto a la calle Navarra y otro próximo a la calle Paulino Aguado Baena.

Nueve de estas zonas soterradas de contenedores serán completas, ya que incluirán contenedores de carga lateral de residuos sólidos urbanos (basura orgánica) así como contenedores para residuos reciclables, como papel y cartón, envases y vidrio. Otras cinco zonas soterradas se dedicarán

exclusivamente a la recogida de los residuos sólidos urbanos.

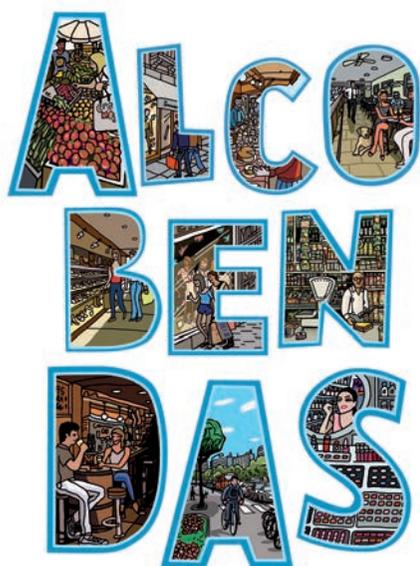
Con el soterramiento de contenedores se pretende disminuir la contaminación visual del entorno, ahorrar espacio en la ciudad, facilitar el reciclaje de residuos, disminuir el coste de la recogida y posibilitar que niños o personas discapacitadas puedan contribuir también al reciclaje.

La instalación de estas 14 nuevas *islas enterradas* de contenedores supondrá una inversión de 498.942 euros, cofinanciados al 50% por los fondos FEDER. La empresa Elecnor ha sido la adjudicataria de su construcción, que se prevé que dure cuatro meses.



## Convenio por el empleo con la empresa Audatex

Esta semana se ha firmado un nuevo acuerdo para el fomento del empleo en la ciudad. En este caso, ha sido entre el Ayuntamiento y la empresa Audatex S.L., dedicada a las soluciones y los servicios de valoración de siniestros, averías y mantenimientos al mercado de posventa de automoción. La empresa, a través de este convenio, se compromete a utilizar candidaturas procedentes de la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal para la ocupación de los puestos de trabajo que precise cubrir, dando preferencia a los colectivos con más difícil acceso al mercado laboral. A cambio, disfrutará, entre otras cosas, de bonificaciones fiscales y de ventajas en el uso del abono deporte para el personal de la empresa. En la firma estuvieron presentes el alcalde, Ignacio García de Vinuesa; la concejal de Desarrollo Económico, Elisabetta Bracco; y el director general de Audatex, Javier Velasco.



## Creemos en Alcobendas.

Unidos por el desarrollo de nuestra ciudad.

[www.creemosenalcobendas.com](http://www.creemosenalcobendas.com)



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



**PARTICIPACIÓN CIUDADANA** | La votación será en el Paseo de Fuente Lucha de 18 a 21 horas

## Los vecinos elegirán el 14 de noviembre las luces navideñas de dos calles del Distrito Norte

Alcobendas ya había elegido por consulta ciudadana nombres de calles, programas de ocio juvenil, presupuestos de obras y otras cuestiones. Ahora, el Ayuntamiento da un paso más y quiere implicar a los vecinos en la elección del alumbrado navideño del Paseo de Fuente Lucha y la Avenida de Pablo Iglesias. Están llamados a participar en esta consulta popular todos los alcobendenses, incluidos los niños y adolescentes. Con este proceso participativo se pretende *hacer ciu-*

*dad* con los vecinos, facilitándoles la participación en decisiones cotidianas.

### Votación popular con chocolate caliente

Los vecinos podrán elegir entre tres motivos luminosos, expuestos el día de la votación, el viernes 14 de noviembre, de 18 a 21 h, el Paseo de Fuente Lucha, entre las calles Fantasía y Felicidad, a modo de prueba para que se puedan valorar mejor. Asimismo, se repartirá una chocolatada entre todos los asistentes para animar una tarde parti-

cipativa y festiva. Las papeletas se depositarán en urnas. La luminaria más votada adornará el Paseo de Fuente Lucha por completo y la que logre el segundo puesto, la Avenida de Pablo Iglesias. La iluminación navideña de este año costará un 22% menos que en 2013. Todas las bombillas serán led y, por primera vez, se iluminarán nuevos viales del Distrito Norte: Paseo de Fuente Lucha, Avenida de Pablo Iglesias, Dolores Ibárruri y un nuevo tramo en la calle Constitución hasta Ruperto Chapí.

# Participa!

Decide qué luces iluminan la Navidad en Alcobendas.



MARCA CON UNA CRUZ EL MOTIVO DE LUZ QUE MÁS TE GUSTE

Te esperamos el viernes 14 de noviembre, de 18 a 21 horas, en el Paseo de Fuente Lucha (entre la calles Fantasía y Felicidad) para depositar tu voto y elegir contigo. **Podremos disfrutar, además, de un chocolate caliente como adelanto de la Navidad.** Los tres motivos estarán expuestos el día de la votación para ayudarte a elegir. El motivo más votado se instalará en el Paseo de Fuente Lucha y el segundo, en la Avenida de Pablo Iglesias.



## Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes

PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE- DICIEMBRE



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, ya puedes inscribirte en los nuevos talleres.

### TALLERES DE EMPLEO

- **Networking: Tu red de búsqueda** (20 horas). Del 17 al 21 de noviembre, de lunes a viernes, de 16:30 a 20:30 h.
- **Comunicación con inteligencia. Transmite todo lo que sabes** (16 horas). Del 24 al 27 de noviembre, de lunes a jueves, de 10 a 14 h.
- **Marca Personal** (20 horas). Del 1 al 5 de diciembre, de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h.

### TALLER DE EMPRENDIMIENTO

- **Creación de Empresas Online: E-Business** (36 horas). Del 1 al 15 de diciembre, de lunes a jueves, de 16 a 20:30 h.

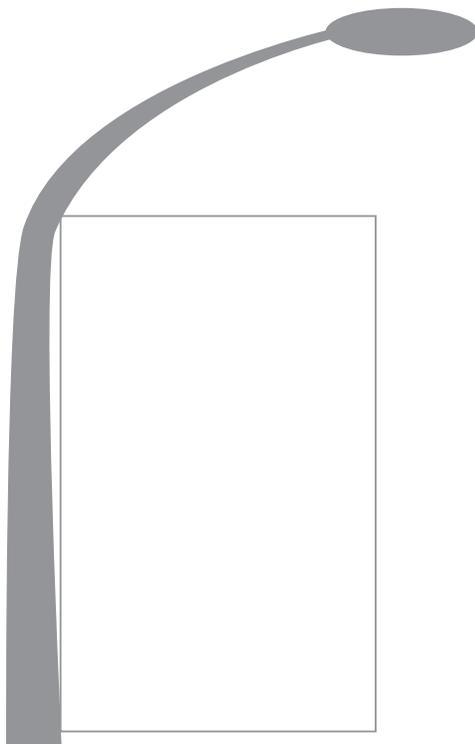
**Inscripciones:** enviando ficha de inscripción, que se encuentra en [www.imagin-alco bendas.org](http://www.imagin-alco bendas.org), a [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org) o entregándola en Imagina o en el departamento de Empleo.

## Universidad Popular

- **Seminario de teatro 'Mi voz más expresiva'**. Se debe llevar ropa cómoda y un texto de no más de 10 líneas de cualquier género literario. Fechas: sábado 29 y domingo 30 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 35 euros.
  - **Diseño de páginas web con Publisher**. Del 24 de noviembre al 17 de diciembre, los lunes y miércoles de 20 a 21:30 h, en la Universidad Popular. Precio: 18,81 euros.
  - **Internet básico**. Del 24 de noviembre al 17 de diciembre, los martes y jueves, de 15 a 17 h, en la Universidad Popular. Precio: 25,07 euros.
- Inscripción:** en la UPA y en el SAC.



Haz un dibujo de cómo sería tu iluminación preferida para Alcobendas.



**ACTUALIDAD** | Las inscripciones comienzan el 10 de noviembre

## El Ayuntamiento organiza varios cursos de adiestramiento canino

El Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado un programa de formación específico, dirigido a aquellos vecinos que poseen un perro, que incluye tres cursos sobre la tenencia responsable y el adiestramiento canino y dos monográficos, uno sobre la adquisición de un can y otro sobre la educación del cachorro.

### Tenencia responsable

Se impartirán tres cursos sobre *Tenencia Responsable* para mejorar la convivencia con aquellos vecinos que no poseen un perro, a cargo del instructor formador Israel Torres, del Club Canino Los Medias Rojas. El primero de ellos ya tiene fecha: el domingo 23 de noviembre.

Este curso tiene una parte teórica, de 10:30 a 12 h, en el gimnasio 7 de la Ciudad

Deportiva de ValdeASFuentes, que abarca tanto la alimentación como el paseo, las normas, el sistema de premios y castigos, las necesidades del animal, la corrección de conducta o su socialización. Tras esta sesión, los asistentes dispondrán de media hora para ir a por sus perros y realizar junto a ellos una clase práctica en la zona de perros en libertad de la calle Carlos Muñoz Ruiz de 12:30 a 13:30 h. Las inscripciones para este primer curso comienzan el lunes 10 de noviembre y se realizan enviando un correo electrónico a [m.ambiente@aytoalcobendas.org](mailto:m.ambiente@aytoalcobendas.org) con los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, domicilio, nombre del perro, raza, edad, peso aproximado e indicación de si ha recibido algún curso de adiestramiento previo. Será impres-



cindible llevar la cartilla de vacunación al día y toda la documentación del animal para las clases prácticas. Las plazas están limitadas a 35 personas.

### Adquisición de un perro

Asimismo, el lunes 10 de noviembre comienzan las inscripciones (también en el correo [m.ambiente@aytoalcobendas.org](mailto:m.ambiente@aytoalcobendas.org)) para el primer monográfico *Asesoramiento en la adquisición de un perro*, que se impartirá el domingo 14 de diciembre con una sesión teórica (raza o mestizo, el cachorro en casa, responsabilidades) de 10:30 a 12 h y otra práctica (educación y socialización), de 12:30 a 13:30.

### BREVE. SALIDA GUIADA POR EL MONTE DE VALDELATAS.

El Aula de Educación Ambiental organiza la actividad *Descubriendo los valores del monte ValdeLatatas* el sábado 22 de noviembre, de 10:30 a 12:30 h. En esta salida, los vecinos descubrirán los valores naturales y sociales de este pulmón natural de Alcobendas. Conocerán la historia del monte y el impacto del hombre a lo largo de los años, recorrerán los distintos ecosistemas -el pinar, el encinar y la vegetación

de ribera-, rastrearán huellas de animales y participarán en varios juegos para amenizar esta ruta.

Además, visitarán un cortafuegos o la torre de vigilancia de incendios forestales, dependiendo del itinerario que los participantes elijan con la ayuda de los mapas que recibirán.

La inscripción es gratuita y se realizará desde este viernes, 7 de noviembre, enviando un correo electrónico a [aulambiental@aytoalcobendas.org](mailto:aulambiental@aytoalcobendas.org).

## Cursos de Conect@



### • **Cómo crear una web con Wordpress.**

Del 11 al 14 de noviembre, de 12 a 14:30 h. Ob-

jetivos: diferencia entre Wordpress.com y Wordpress.org; instalando Wordpress; ajustar configuración; uso de temas con Wordpress; los *plugins* de Wordpress; y consejos para mejorar nuestra web.

• **Taller 'Mi cuenta en Facebook'.** Martes 11 de noviembre, de 16:30 a 19 h. Objetivos: aprender los conceptos básicos de la red social Facebook; crear una cuenta en Facebook; adquirir conocimientos, funciones y privacidad en Facebook; y usos de la red con Facebook.

• **Taller de mecanografía informatizada.** Jueves 13 de noviembre, de 16:30 a 19 h. Objetivos: editar la posición del teclado; memorización de posiciones del teclado; ejercicios de velocidad y fluidez; y aprender jugando.

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadada-

nos mayores de 14 años que sean usuarios de Conect@.

Para más información sobre los cursos, plazos de inscripción y plazas, dirigirse al Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43, Casa de las Asociaciones; teléfono 91 623 73 87) o entrar en **conecta.alcobendas.org**.

## Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

Adjudicación mediante sorteo de los cuatro locales comerciales de la promoción de *Emvialsa* situada en el Paseo de la Chopera.

Son locales comerciales en régimen de adjudicación en venta cuyos precios oscilan entre 1.800 y 2.000 euros/m<sup>2</sup>c y una superficie entre 197 m<sup>2</sup> c y 202 m<sup>2</sup> c, con la posibilidad de agruparse entre sí. Cada local tiene asignadas cuatro plazas de garaje, con un precio de 16.000 euros cada una.

Más información: en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7).



# Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

## 'Sobran las palabras'

Jueves 13 de noviembre, a las 18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1,07 euros.

Venta de entradas: 10, 11 y 12 de noviembre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en el Centro de Mayores de Urbanizaciones, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h), y el 13 de noviembre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

**BIENESTAR SOCIAL** | Los días 25 y 26 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas

## Congreso sobre 'Propuestas Innovadoras de las Organizaciones Sociales'

Los próximos días 25 y 26 de noviembre, la Fundación Grupo Develop, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, celebrará su congreso *Propuestas Innovadoras de las Organizaciones Sociales* en el Centro de Arte Alcobendas.

El congreso pretende ser un lugar de encuentro para profesionales y voluntarios y favorecer el intercambio de experiencias entre organizaciones que trabajan en todas las líneas de intervención social. A lo largo de los dos días, se realizarán

diferentes talleres y ponencias de interés general para los asistentes.

Entre otros muchos temas, en el congreso se hablará de acciones que se llevan a cabo desde administraciones o asociaciones como voluntariado vial, cine de mayores, acompañamiento a personas dependientes, intervención en menores víctimas de maltrato, tratamiento del alzheimer, actuaciones con madres adolescentes, apoyo al empleo para jóvenes en situación de exclusión, colonias de

inclusión en verano, innovación tecnológica, prevención de adicciones...

Parte fundamental del congreso es hacer visible la importante labor que llevan a cabo las asociaciones e informar a los asistentes del trabajo que realizan para conseguir el bienestar de los más desfavorecidos.

El **periodo de inscripción finaliza el miércoles 19 de noviembre**. La ficha y el programa se pueden consultar en la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)), en el apartado *Servicios Sociales*.

### ESPECIAL NAVIDAD

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA  
CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES



#### RECOGIDA DE JUGUETES Y ALIMENTOS

Del 14 al 16 de noviembre.

- **IMAGINA. Calle Ruperto Chapí, 18.**  
Viernes 14, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.
- **CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA.**  
**Avenida de Bruselas, 19.**  
Sábado 15 y domingo 16, de 10 a 14 h.
- **Calle Isabel Rosillo, 4.**  
Sábado 15, de 11 a 20 h.  
Domingo 16, de 11 a 14 h.

**NECESITAMOS** alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.  
¡Y PRODUCTOS NAVIDEÑOS!

**NECESITAMOS** juguetes nuevos o en buen estado, cuentos y libros de lectura (no se aceptarán libros de texto, enciclopedias o coleccionables).

**APARCAMIENTOS** | En los PAR de Constitución/Valdepalitos y Casimiro Morcillo

## El Plan PITRAS puede hacer 200 nuevos propietarios

Los más de 200 usuarios de los aparcamientos subterráneos para residentes (PAR) de Constitución/Valdepalitos y Casimiro Morcillo pueden convertirse pronto en propietarios de las plazas que utilizan hoy en día. La compra es voluntaria y se hace libre de cargas, aunque los compradores pagan todos

los gastos de la operación -escrituración, impuestos y Registro de la Propiedad-, a excepción de la plusvalía municipal, que corre a cargo del Ayuntamiento. La empresa municipal *Sogepima* se ocupa de todos los trámites del Plan PITRAS, que posibilita la venta voluntaria de las casi 4.000 plazas de aparcamiento

en cesión de uso.

Los primeros propietarios de la plaza de aparcamiento que venían utilizando fueron los del estacionamiento de la Plaza de Pablo Picasso en enero de 2013. Esta es una de las promesas electorales con las que se presentó a los comicios municipales el Partido Popular en Alcobendas.

### **BREVES. DATOS DE DESEMPLEO DE OCTUBRE.**

El paro sube en Alcobendas en octubre un 1,91%, situándose en 7.506 las personas en situación de desempleo. En relación al mes de octubre de 2013, se registra un descenso de 592 personas, un 7,31%. El aumento de desempleo de octubre refleja el ERE que se ha producido en una empresa del municipio vecino y que ha afectado a más de un centenar de alcobendenses e incluye a los jóvenes vecinos que, terminados sus estudios, se han apuntado al paro, muchos de ellos como requisito previo para una contratación que tienen apalabrada en unos días. En lo que va de año, el número de desempleados en Alcobendas ha descendido en 300 personas.

**ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.** Los hábitos saludables son aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social.

El Ayuntamiento organiza el curso *Estilos de vida saludables*, impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal, quienes tratarán de explicar cómo los hábitos y el estilo de vida influyen en la salud y en la prevención de enfermedades.

El curso es gratuito y tendrá lugar los días 20 y 21 de noviembre, de 10 a 12 h, en la Universidad Popular. Se hablará de plantas medicinales y de consejos saludables. Las inscripciones se realizan en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

**'HALLOWEEN', EN EL GABRIEL Y GALÁN.** Los alumnos encargados del periódico del colegio Gabriel y Galán han querido contarnos cómo han celebrado la fiesta de *Halloween* en el centro. Así lo han visto ellos: "La celebración consistió en el montaje del pasaje del terror 'La gruta del terror'. En él participaron alumnos y profesores maquillados y disfrazados de personajes malignos que conseguían que todo aquel que se adentraba en la gruta pasase unos minutos de miedo.

Este año es el décimo año en el que se monta dicho espectáculo. En la gruta también entraron padres y madres de los alumnos, y antiguos alumnos que año tras año vuelven a su antiguo colegio respondiendo a la llamada de las numerosas actividades culturales que en este centro se celebran. Algunos niños/as que en un principio lloraban de miedo, una vez superada la prueba, se reían plácidamente al comprobar que estaban sanos y salvos".

**SALUD** | El 25 y 26 de noviembre, 'Jornadas sobre Osteoporosis'

## Por unos huesos fuertes y sanos

El Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), organiza unas *Jornadas sobre Osteoporosis* los días 25 y 26 de noviembre. En ellas se informará de los últimos avances contra la enfermedad y se realizarán densitometrías óseas gratuitas a mujeres con 45 años o más, teniendo preferencia aquellas que no se hayan hecho la prueba en ediciones anteriores.

Dirigidas por el Servicio de Salud, comenzarán con una jornada informativa el martes 25, de 10 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, donde diversos especialistas de prestigio abordarán, de forma comprensible y amena, los correctos hábitos de vida de la mujer para prevenir la enfermedad (alimentación saludable y ejercicio físico),

así como los últimos avances en el tratamiento de la osteoporosis. Además, durante el martes y miércoles se realizarán las pruebas de densitometría en la Universidad Popular de Alcobendas, previa petición imprescindible de cita y hora.

Al inscribirse, es necesario aclarar si se hace a las charlas informativas, a la prueba diagnóstica o a ambas cosas, lo que es aconsejable por la importancia que tiene la información que se va a suministrar para una adecuada prevención o tratamiento de la enfermedad. Al finalizar, se entregará documentación sobre la osteoporosis.

En cuanto a las densitometrías, son pruebas indoloras e inofensivas que se hacen en el pie, siendo importante llevar calzado fácil de quitar y evitar medias o pantis.



Las inscripciones se realizarán del 11 al 17 de noviembre exclusivamente para las mujeres de Alcobendas que no se han hecho anteriormente la prueba, y del 18 al 24 de este mes, para todas, según disponibilidad de plazas. Para inscribirse deben llamar al Servicio de Atención Ciudadana, marcando el teléfono 010 (llamada local) o el 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas). Las plazas son limitadas y el día y hora se asignarán por riguroso orden de llamada.

☑ ALCBDS\_Salud

### **BREVE. VIVIR MENOS TÓXICAMENTE PARA PREVENIR EL CÁNCER.**

El enorme desarrollo de la química a lo largo del siglo XX ha alargado nuestra vida y mejorado su calidad, pero también ha contribuido a cambiar nuestro entorno. En Europa se comercializan más de 100.000 sustancias químicas, pero solo se conocen los efectos que unas 300 tienen sobre la salud, es decir, apenas conocemos una pequeña cantidad de la contaminación química de nuestro entorno.

El curso *Cómo vivir menos tóxicamente*

y la prevención del cáncer es gratuito y tratará de temas como el cáncer y la alimentación, la química en el supermercado, los productos tóxicos que utilizamos en nuestra vida cotidiana o el tipo de recipientes que están en contacto con los alimentos. Tendrá lugar los miércoles 26 de noviembre y 3, 10 y 17 de diciembre, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta). Las inscripciones se realizan llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

## Celebración del Día Mundial de la Diabetes

La Asociación de Diabéticos (ADAS) organiza el jueves 13, a las 18 h, la charla *Una alimentación saludable comienza en el desayuno* en el Centro Gloria Fuertes (c/. Benasque c/v a c/. Canal de Isabel II, de S.S. de los Reyes). El viernes 14 instalará una mesa informativa en la Plaza del Pueblo y realizará pruebas de glucemia de 10 a 14 y de 17 a 18:30 h en el Centro Cívico Distrito Centro; asimismo, llevará a cabo la toma de glucosa de 10 a 14 y de 17 a 19 h en el Centro Comercial La Viña (Avenida de la Sierra, 24, S.S. de los Reyes). Y este mismo viernes, a las 19 h, ofrece la conferencia *Perros de alerta médica. Perros detectores de hipoglucemia*, por David Fernández de Mera, en el Centro Cívico Distrito Centro.

**ANIVERSARIO.** La *Casa de Castilla-La Mancha* celebra su *XX Aniversario* el viernes 7, a las 20 h, en La Esfera. Se hará un reconocimiento a sus socios fundadores y se proyectará un vídeo con escenas y música de los 20 años de andadura del centro.

Al final se servirá un vino español. El sábado 8 realizará una excursión a Cuenca.

**TALLER.** De decoración de tarjetas y manualidades, organizado por *Asociación Artistas del Pueblo*, los martes, de 17 a 20 h, en la Casa de las Aso-

ciaciones. Teléfono: 664 732 338 (Lourdes).

**REUNIÓN SOBRE EL PARTO.** Organizada por *El Parto Es Nuestro*, el viernes 14, de 17 a 19 h, para hablar de parto, embarazo, puerperio y lactancia, en la Casa de la Mujer. Los niños son bienvenidos. Contacto: *madridalcobendas@elpartoestuestro.es*.

**CURSO DE GRAFOLOGÍA.** Organizado por la *Asociación Grafológica de Madrid*. Teléfono: 629 980 442 (Víctor).

**TALLERES.** Organizados por la *Asociación de Artesanas*, de artesanía diversa, tapices de alto lizo y macramé, jabonería, pintura en todas las superficies (óleo, acuarela,



**LOCALES DE ENSAYO**

- Alquiler de locales por meses ( Desde 150 € mes )
- Alquiler de locales por horas ( 8 € hora. Totalmente equipados )

**CLASES DE MÚSICA**

- Batería
- Guitarra eléctrica
- Bajo eléctrico
- Informática musical ( Clases personales por 45 € mes )

**ESTUDIO DE GRABACIÓN**

- Grabamos y producimos tus maquetas ( Desde 75 € por canción )

Avda. Somosierra, 22 Nave 4E S.S. de los Reyes  
Tífs. 665 67 86 43 - 628 88 28 71  
pmsanz@gmail.com

# Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad  
Camas, colchones antiescaras  
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces




**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131  
(Valdelasfuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25



## Concierto de Santa Cecilia, el día 16, en La Esfera

La Banda Municipal de Música de Alcobendas celebrará la festividad de la patrona de la música, Santa Cecilia, con un concierto, el domingo 16, a las 12:30 h, en La Esfera. Su director, Sergio Casas, ha elegido un repertorio muy heterogéneo en el que mezcla diferentes estilos musicales, como el pasodoble *Fina Blasco*, del compositor valenciano Rafael Talens, la zarzuela *El Trust de los Tenorios*, del maestro José Serrano, o el musical, con una selección de *Songs of the wizz*, de Quincy Jones, entre otros. Entradas: 1,50 euros, a la venta, desde una hora antes, en taquilla.

acrílicos, masas y papeles), punto y ganchillo, *patchwork* y costura creativa. Teléfono: 677 461 208.

**MERCADILLO.** Organizado por la *Asociación Madrileña de Partos Múltiples (Amamu)*, el domingo 9, de 11 a 14 h, en La Esfera. Se ponen a la venta todo tipo de objetos: sillas de paseo, dispositivos de sujeción para el automóvil, ropa, carros dobles, juguetes, bicicletas, patines, libros...

**TALLERES.** Impartidos por la *Asociación La Polvorilla*, de abalorios (figuras 3-D), navideño y *fofuchas*, los miércoles, de 17 a 20 h, o los jueves, de 10 a 13 h. Correo: *a.a.d.lapolvorilla@gmail.com*. Teléfono: 669 943 224.

**BAILE DE SALÓN.** La *Asociación de Diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes* imparte clases los

miércoles, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

**MERCADILLO.** Organizado por la *Casa de Murcia*, de regalos para Navidad y Reyes como ropa, complementos y cosas para la casa. Todo, a uno, dos, tres euros... Viernes 14, de 17 a 21 h; sábado 15, de 11 a 13:30 y de 17 a 21; y domingo 16, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

**ALCOHOLISMO.** La *Asociación de Alcohólicos ACAA* organiza una jornada temática sobre *El alcohol, el embarazo y los hijos*, con conferencias impartidas por especialistas, el jueves 13, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**CONFERENCIA.** Organizada por *ASOBIDE*, el jueves 13, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, impartida por el doctor Enrique Rojas, sobre

*Nuevos avances en el tratamiento de las depresiones.* Habrá coloquio y al final se servirá un aperitivo y el doctor firmará sus libros.

## VIAJE A BENIDORM Y COMIDA DE CONVIVENCIA.

Organizado por la *Asociación La Rondalla El Abuelo Tiene Novia*, del 23 de diciembre al 2 de enero. También organizan una comida de convivencia el sábado 20 de diciembre en Salones Mily (c/. Libertad, 50-52). Precio: socios, 37 euros; no socios, 45 euros. Información: en c/. Orense, 5-1ª planta, los martes, de 10 a 13 h, o llamando al 629 177 912.

**CONFERENCIA.** Organizada por la asociación *AMIA*, el jueves 20, a las 19:30 h, en H. Altomira (c/. Huesca 33), sobre *Lugares de poder. La herencia templaria*, a cargo de Anselmo de Crespi, gran prior de España de la SMOTH-MIT. Teléfono: 91 652 63 88.

**CULTURA CHINA.** La *Asociación de Chinos de Alcobendas (ACUDE)* imparte clases de lengua y caligrafía china, taichi, *qigong* y ábaco en inglés, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 651 974 878 (Antonio Chen).

**CAMPEONATO DE MUS.** *V Memorial Demetrio Martín*, organizado por la *Casa de Castilla y León*, del 11 al 21 de noviembre. Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones: hasta el domingo 9, en el Paseo de la Chopera, 64.



y el juguete y La seguridad, lo primero.

- Piscina de bolas.
- Castillo hinchable.
- Globoflexia.

### Talleres para niños de siete a 14 años

• **La fábrica de pan:** mediante la representación de un horno de pan, se darán a conocer los diferentes pasos de la fabricación de este alimento, desde el origen de las materias primas hasta que llega a nuestras mesas. Los niños elaborarán la masa, que después hornearán bajo la supervisión de monitores, haciendo hincapié en las medidas de higiene y manipulación (seguridad alimentaria) que deben cumplir en la elaboración de un alimento.

• **Supermercado:** taller para desarrollar actitudes responsables ante la oferta de mercado. A partir de una lista de la compra y un presupuesto, los niños simularán una compra utilizando dinero de juguete; aprenderán la importancia de realizar análisis comparativos de los productos y a leer/entender su etiquetado, a solicitar

CONSUMO | Con talleres, el 15 de noviembre, en La Esfera

## ‘De mayor quiero ser buen consumidor’

El sábado 15 de noviembre, los más pequeños de la casa tienen una cita con el programa de actividades *De mayor quiero ser buen consumidor*, organizado por el Ayuntamiento. Entre las 17 y las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, los niños de dos a 14 años podrán participar en gran número de actividades lúdico-educativas y talleres cuyo objetivo es descubrir, de forma agradable y divertida, los mecanismos que influyen en nuestro consumo.

Los talleres engloban los pilares básicos de la educación del consumidor infantil: alimentación, se-

guridad de los productos, publicidad, economía, medio ambiente, ocio y tiempo libre. Se trata de una buena opción de ocio y una oportunidad para que los niños conozcan cómo se produce lo que consumimos, promoviendo actitudes y hábitos saludables, responsables y reflexivos en nuestros futuros consumidores. La entrada es gratuita.

### Talleres para niños de dos a seis años

• **Títeres:** su objetivo es orientar a los más pequeños sobre los hábitos saludables y de consumo responsable a través de dos representaciones: *El juego*

### Talleres de Búsqueda de Empleo

El Club de Empleo va a realizar un **Taller de herramientas de búsqueda de empleo, dirigido a personas con certificado de discapacidad**, del 17 al 21 de noviembre, de 10 a 14 h, en el Centro de Empresas Municipal.

El Club de Empleo también tiene previsto **para personas en búsqueda de empleo sin certificado** los siguientes monográficos:

- Miércoles 12 de noviembre: *Tu plan diario*

*de búsqueda de empleo.*

- Miércoles 26 de noviembre: *El Currículum Vitae y la Carta de Presentación.*

Ambos, en el Centro de Empresas Municipal, de 10 a 14 h.

**Inscripciones:** en el departamento de Empleo de forma presencial, en [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org) y en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2017, Pilar Pérez).



devoluciones o cambios de artículos defectuosos y a reclamar si nos engañan con el tique o el cambio.

• **La casita ecológica:** visita a una casita de madera (a escala infantil) para promover mediante actividades un estilo de vida basado en el consumo responsable, el ahorro energético y de agua, y el respeto al medio ambiente en el ámbito doméstico.

• **El concursazo:** los participantes formarán equipos que competirán para lograr la *Medalla al buen consumidor* respondiendo a preguntas de consumo y realizando

sencillas pruebas para demostrar sus conocimientos.

• **Publicidad:** taller de observación y reflexión para detectar las técnicas de venta y marketing actuales y estimular su capacidad crítica, identificando la necesidad de utilizar un producto anunciado y diferenciando los elementos persuasivos que se utilizan para engancharnos.

• **Juego con la tecnología (las nuevas tecnologías y los videojuegos):** actividad orientada a promover la reflexión sobre la importancia de utilizar la tecnología con

seguridad y el uso que hacemos de ella.

• **Productos seguros:** taller en el que, a través de diferentes dinámicas como la identificación de situaciones de riesgo, el lenguaje de los pictogramas y símbolos de los productos o la clasificación de productos peligrosos, se incide en los valores de la alerta, la atención, la prevención y la prudencia.

ALCBDS\_Consumo

15 de noviembre, de 17 a 20 h, en La Esfera, Entrada gratuita.

## Servicio de Mensajería

El Ayuntamiento va a contratar un servicio de mensajería para llevar documentación, expedientes y, puntualmente, pequeña paquetería, que en un porcentaje superior al 95% va destinada a Madrid capital, y el resto, a municipios de la Comunidad de Madrid y del territorio nacional. La cantidad presupuestada anualmente para dicho servicio es de 8.000 euros, pagándose en facturas mensuales que correspondan a los trabajos realizados realmente por el contratista. La adjudicación se realizará a la oferta más baja y que ofrezca mayores garantías de solvencia. El contrato tendrá vigencia de un año.

Más información: [evaquero@aytoalcobendas.org](mailto:evaquero@aytoalcobendas.org), indicando dirección electrónica o postal donde recibirla.

La presentación de ofertas deberá realizarse antes del 18 de noviembre a las 14:30 h.

## Curso 'Gestión de personas con técnicas de Coaching'

**Programa:** *Coaching en las organizaciones. Conoce a tus colaboradores. El Líder-Coach.*

**Fechas:** del 18 al 20 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial.

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301) y [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



## BREVE. I FERIA NACIONAL

**DE BELENISMO.** Este fin de semana -días 7, 8 y 9 de noviembre- se celebra en el Hotel Amura la *I Feria Nacional de Belenismo*, organizada por el Grupo Artes (Artesanos y Escultores), que va a ser punto de encuentro entre artesanos y todos aquellos que ya estén pensando en comprar elementos nuevos para su belén. La feria se podrá visitar este viernes de 16 a 20 h; el sábado 8, de 10 a 20, y el domingo 9, de 10 a 14 h.

La entrada cuesta un euro para los adultos y es gratis para los niños. Más información: [feria.belenismo.jimdo.com](http://feria.belenismo.jimdo.com).

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



### Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)

**91 490 06 78**

direccion.alcobendas@orpea.net

También en La Moraleja  
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE  
ENFERMERÍA 24 HORAS



www.orpea.es

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

**ORPEA**

**DANZA** | El viernes 16 de enero, dentro de los actos de celebración de su 35º aniversario

## La Compañía Nacional de Danza ofrece en el Teatro Auditorio un adelanto de su nuevo programa



La Compañía Nacional de Danza (CND) continúa con la celebración de su 35º aniversario. Y, para ello, ofrece en exclusiva al público de Alcobendas un adelanto de lo que será el programa que presentará pocas semanas más tarde en París y que está compuesto por las coreografías *Sub* (Itzik

Galili), *Extremely Close* (Alejandro Cerrudo) y *Casi-Casa* (Mat Eks).

Fundada en 1979, la compañía tuvo como primer director a Víctor Ullate. En 1990 se hizo cargo de la dirección Nacho Duato, tarea que desempeñó durante 20 años, dando un cambio innovador en la historia de esta formación. En 2010, el bailarín estrella de La Ópera de París y Premio Nacional de Danza 1999, José Carlos Martínez, se convertía en el nuevo director de la compañía, a cuyo frente continúa.

La cita, ineludible para los amantes de la danza, es el **viernes 16 de enero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**. Las entradas -11 y 16 euros- se pueden adquirir en cualquiera de las taquillas municipales, en **entradas.com** o en el teléfono 902 488 488. Los abonados del Teatro Auditorio se podrán beneficiar del 25% de descuento.

**MÚSICA** | La cantautora está considerada una de las artistas emergentes de 2014

## Rozalén pone punto y final a su gira 'Con Derecho a...'

Será el viernes 14 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, cuando la cantautora Rozalén dé por concluida *Con Derecho a...*, gira que, desde que arrancara hace aproximadamente dos años, tantas alegrías le ha dado. Con más de 200 conciertos por toda la geografía española, Rozalén puede presumir de haber colgado el cartel de entradas agotadas en ciudades como Madrid, Valencia, Toledo, Málaga, Sevilla, Murcia o Cádiz, entre otras.

Rozalén, considerada pese a su corta trayectoria una de las artistas emergentes de este 2014, ha conseguido con sus directos cargados de frescura, humor, desparpajo y sentimiento crear una atmósfera donde artista y público conectan de una manera íntima y especial. Rozalén, además, repasará por última vez este repertorio antes de retirarse temporalmente a componer y grabar los temas que compondrán su nuevo disco.

Las entradas cuestan 11 y 14 euros y se compran en las taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

ALCBDS\_Taca



**CULTURA** | A escena, Iridia, Sirius y Diego el de la Gloria

## Tres obras, este fin de semana, en la Muestra Local de Teatro

La *XVII Muestra Local de Teatro* prosigue con tres funciones este fin de semana: dos de adultos, el viernes y sábado, y una infantil, el domingo por la mañana. La compañía Iridia representa este viernes 7, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 20 h, *Ir y Volter*, escrita y dirigida por Moisés Rodríguez. Se trata de una serie de pequeñas obras que presentan la muerte, los celos, la soledad, la estafa... viejos temas de la condición humana, con mucho humor. El sábado 8, a las 20 h, acude al Centro Cultural Pablo Iglesias la asociación teatral

Sirius con la adaptación que hace de la obra *El bosque animado*, de Fernández Flórez. Una historia con numerosos secretos sobre las luchas, amores, tristezas y alegrías de sus protagonistas en una pequeña aldea gallega. La entrada para cada una de estas dos funciones cuesta 3,50 euros.

### Obra infantil

Y el domingo 9, a las 12 h, *El regreso del cartero de los cuentos*, de Benito Jiménez, de la asociación cultural Diego el de la Gloria. El protagonista es Beni Bam Bam, un cartero que tiene que entre-



gar una carta muy importante... pero por el camino surgirán aventuras inesperadas. La entrada para esta función cuesta 1,50 euros.

La *Muestra Local de Teatro* continuará el viernes 14, a las 20 h, con Lomascrudo Teatro y *Cuadros de humor y amor al fresco*. Escenas de la vida cotidiana y, quizás, no tan cotidiana.

**BREVES. CONCIERTO 'NARRADO'.** El 6 de noviembre se cumplieron 200 años del nacimiento de Adolphe Sax, inventor del saxofón. Para conmemorar este bicentenario, la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas, la Escuela Municipal de Música Joaquín Rodrigo de Aranjuez y la asociación musical Captain Street Band ofrecerán un concierto *narrado*, con un repertorio que abarca desde el Barroco hasta nuestros días, este sábado, 8 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. La entrada será gratuita desde las 18:30 h.

**CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS DE LAS AMPA.** Hasta el lunes 10 de noviembre, la FAPA de Alcobendas y las asociaciones de madres y padres de alumnos de las escuelas infantiles, colegios e institutos públicos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, en colaboración con la Fundación Banco de Alimentos de Madrid, llevan a cabo la campaña *Operación Kilo* de recogida de alimentos.

### Ayudas de comedor escolar del curso 2014/2015

Desde hoy viernes, 7 de noviembre, queda expuesto en el tablón de Edictos del Ayuntamiento el **decreto provisional de adjudicación** de las ayudas de comedor escolar de presente curso 2014/2015.

Las familias pueden **presentar alegaciones en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) hasta el miércoles 19 de noviembre, inclusive.**





**MEDIATECAS** | Taller que tendrá lugar el 14 de noviembre

## ‘El bosque encantado’, una nueva cita para ‘Leer en Familia’

¿Has pensado alguna vez en tus manos como copas de un árbol? ¿En tus dedos como ramas? Te invitamos a disfrutar de la poesía y a realizar entre todos un *bosque* de lo más maravilloso. Y es que el programa *Leer en Familia* ofrece esta vez la actividad *El bosque encantado*, un taller para niños de cinco a seis años, acompañados por uno o

dos adultos, que impartirá el colectivo Tándem.

Será el viernes 14 de noviembre, en la Mediateca Anabel Segura, a las 18 h. Las inscripciones son gratuitas y se realizan desde el lunes 10 de noviembre, hasta completar plazas, en la misma mediateca, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19. 📍 91 484 16 90. 📺 ALCBDS\_Mediatec

### Cursos de la Casa de la Mujer. Plazas libres

• **Patchwork.** Lunes, de 10 a 13 h, en la Casa de Asociaciones. Precio: 30,01 euros/trimestre. El coste del material corre a cargo del alumnado. Dirigido a mujeres y hombres.

• **Taller de Teatro.** Hasta el 8 de junio de 2015, los lunes, de 18 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/trimestre. Para mujeres de cualquier edad interesadas en aprender teatro reflexionando sobre los roles de género.

**Inscripciones:** en el SAC, llamando al 010.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 14 de noviembre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Bailes de Salón* en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 euros) y, desde el 7 de noviembre, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 euros), y el mismo día 14, en La Esfera.



### BREVES. ‘CULTURA EN FAMILIA’.

El sábado 15 de noviembre tendrá lugar una nueva actividad dentro del programa *Cultura en Familia: El laboratorio científico*, para niños de cinco a 10 años acompañados de un adulto. Será a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y las inscripciones -gratuitas- deben realizarse a partir del lunes 10 de noviembre en el SAC (teléfonos 010 y 91 484 31 99).

### CIENCIA, EN ‘EL JUGUE-TÓN’.

Este sábado, a partir de las 17:30 h, descubre en el Centro de Arte Alcobendas las maravillas que la ciencia puede hacer con sustancias que usamos en nuestro día a día; por ejemplo, por qué se apaga una vela cuando soplamos o por qué el aceite no se mezcla con el agua. Saca el científico que llevas dentro. Para niños de tres a nueve años.

### ‘AVENTURARTE’.

Si tienes entre 10 y 14 años, este sábado te proponemos una yincana muy especial para que descubras, a través del juego y con tus amigos, algunas curiosidades de los sentidos: el tacto, el oído, la vista, el olfato o el gusto. A partir de las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

## IMAGINA | Con la presencia de grandes figuras del 'freestyle' Alcobendas acoge la primera edición de la 'batalla de gallos' de la Comunidad de Madrid

La primera edición de *Madrid Urbano*, la *batalla de gallos* de la región, tendrá lugar en Alcobendas este sábado, 8 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones, de 15 a 23 h. El evento contará con grandes figuras del *freestyle* a nivel nacional e internacional, como el ganador de la *Red Bull Batalla de los Gallos Nacional 2013*, Chuty, y el ganador de la *Red Bull Batalla de los Gallos Internacional 2013*, DToke. En esta cita de cultu-

ra urbana disfrutaremos de varias disciplinas, entre las que destacan, junto a las *batallas de gallos*, exhibiciones de *beatbox* y *showcases* de artistas emergentes en el mundo del rap. Organizado por Madrid Urbano, el Consejo de la Juventud de Alcobendas y el Ayuntamiento, el encuentro está dedicado a los amantes de la cultura *hip hop*. Los participantes muestran su capacidad de crear en el momento, improvisando a



la vez que se *rapea*, expresando ideas y emociones sin dejar de *clavar* las palabras sobre una base musical. La entrada cuesta cinco euros y los asistentes podrán colaborar con el proyecto solidario *Operación Kilo* del Banco de Alimentos entregando un kilo de alimento no perecedero.

**Menú Defensa Santa María**  
Especialistas en productos Ibéricos  
C/ ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)  
INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

**FIN DE SEMANA**

**PRIMEROS**

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA

**SEGUNDOS**

- ENTRECÔTE 300 GRS. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

**16,90 €**

**NIÑOS GRATIS**  
Máximo 1 niño por mesa

**Hidelasa**  
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS  
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

**ORTOPEDIA**  
SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES  
CAMAS ARTICULADAS  
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS  
REHABILITACIÓN - ALQUILER

**FINANCIACIÓN GRATIS!**  
SIN intereses - SIN gastos  
Consultar condiciones

\*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800  
\*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102ª. T: 91 3782989  
[www.hidelasa.com-info@hidelasa.com](http://www.hidelasa.com-info@hidelasa.com)

IMAGINA | Comienza este sábado en el pabellón Bachiller Alonso López

## ‘Imagina tu Noche’ de fútbol sala



Comienza la nueva *liga de fútbol sala* de *Imagina tu Noche* en el pabellón Bachiller Alonso López (c/. Francisco Largo Caballero, s/n). Nuevos y antiguos equipos locales comienzan este sábado, 8 de noviembre, a enfrentarse, y lo harán todos los sábados hasta primavera. Las inscripciones ya han finalizado, pero puedes ir a ver los partidos directamente al pabellón.

### Bolera City Limits

La actividad de la Bolera City Limits de Diversia continúa con nosotros en *Imagina tu Noche*. Puedes conseguir tu vale en *Imagina* por dos o cuatro euros, según seas empadronado o trabajador en Alcobendas. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Los vales solo se pueden utilizar el próximo viernes, 14 de noviembre.

ALCBDS\_Imagina

### BREVE. CURSO SOBRE ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE.

La Escuela de Animación organiza un curso sobre recursos para preparar actividades de aire libre. Está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas, teniendo prioridad los que tengan formación o experiencia en el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre con jóvenes o niños. El curso está dirigido a personas que quieran desarrollar actividades centradas en

la animación sociocultural con niños o adolescentes. Se abordarán todas las posibilidades que ofrece el medio natural para aumentar la motivación por el deporte y el ejercicio físico, sin olvidar el posible impacto de estas actividades en los entornos naturales.

El curso se realizará el jueves 27 de noviembre, de 18 a 21 h, en *Imagina*. El precio es de 7,83 euros para empadronados en Alcobendas. Las preinscripciones se realizan en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### Curso ‘La intervención del monitor con menores con necesidades especiales’

Ofrecido por la Escuela de Animación. Se trabajará el concepto de diversidad funcional y se aprenderán a crear estrategias de intervención en el tiempo libre con niños y jóvenes con dificultades en el aprendizaje.

**Fechas:** lunes 17 y 24 de noviembre, de 18 a 21 h. **Precio:** 14,62 euros. **Dirigido a:** jóvenes de 17 a 35 años empadronados.

**Inscripciones:** hasta el 10 de noviembre, en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### Taller ‘Cómo hacer presentaciones exitosas en clase’

Las asesorías de Estudios y Psicológica de *Imagina* ofrecen este taller gratuito a alumnos de 3º y 4º de la ESO o Bachillerato.

Se les facilitarán recursos y técnicas para ayudar a exponer sus trabajos en público en un taller práctico y dinámico.

**Fecha:** jueves 13 de noviembre, de 17 a 19 h, en *Imagina*.

**Inscripciones:** en *Imagina* o enviando un correo electrónico a [oij@imaginalcobendas.org](mailto:oij@imaginalcobendas.org).



## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A137. FUENTE LUCHA.** Nueva construcción. Lujo, 3ª planta, ascensor, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada alta gama, suelos de tarima, urbanización con piscina y jardín. Trastero y 2 plazas de garaje. **164.000 €.**

**A034. CASA DE LA CULTURA.** Chollo. Reformado, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón-comedor, suelos de gres. Trastero. Para entrar a vivir. **85.000 €.**

**B041. AVENIDA DE ESPAÑA.** Dúplex. Nueva construcción, 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón-comedor, espectacular terraza 20 m., suelos de tarima, piscina, jardín. Trastero y garaje. **220.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B007. DEHESA VIEJA.** Nueva construcción. 105 m., precioso, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, amplio salón independiente, tendedero, suelos de tarima. Trastero y 2 plazas de garaje. **214.000 €.**

**A079. DEHESA.** 105 m. Impecable, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón-comedor independiente, gran terraza, armarios empotrados, urbanización con piscina. Plaza de garaje incluida. **189.000 €.**

**A244. REYES CATÓLICOS.** Oportunidad. Totalmente exterior, 1ª planta, 2 dormitorios amplios (antes 3), baño completo, salón independiente, cocina amueblada, terraza. Precio negociable. **95.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



Desde 1980

## Pº de la Chopera 107 Alcobendas INGLÉS

**Iniciación - Conversación - Exámenes**  
PREPARACIÓN Y PRESENTACIÓN A EXÁMENES OFICIALES  
A 2 - B 1 - B 2 - C 1 - C 2  
KET - PET - FCE - CAE - CPE (Proficiency) - TOEFL TEST

91 661 47 20 - 626 189 441



Desde 1980

## Pº de la Chopera 107 Alcobendas ALEMÁN

**Iniciación - Intermedio - Conversación**  
NIÑOS - JÓVENES - ADULTOS - EMPRESAS  
Grupos reducidos de 1,30 h - 2 h - 3 h Semana

91 661 47 20 - 626 189 441



## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS

24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS



Desde 1980

## Pº de la Chopera 107 Alcobendas FRANCÉS

**Iniciación - Conversación - Exámenes**  
DEL F A1 - DEL F A2 - DEL F B1 - DEL F B2 - DEL F C1  
PREPARACIÓN Y PRESENTACIÓN A EXÁMENES OFICIALES

91 661 47 20 - 626 189 441



**ABIERTO**  
**SÁBADOS**  
de 10 a 14 horas

## CLÍNICA DENTAL

**20%**  
DESCUENTO

EN PRÓTESIS A JUBILADOS

**20%**  
DESCUENTO

EN IMPLANTES

ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27  
91 661 22 24

Pº Valdela Fuentes, 14  
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4  
91 652 31 52

S.S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1  
91 651 02 88 - 91 652 17 59



## Gracias a todos, sueño conseguido: Alcobendas es 'Ciudad Europea del Deporte 2015'

Alcobendas ha sido designada *Ciudad Europea del Deporte 2015*. ACES Europe, la Asociación de Ciudades Europeas del Deporte, entidad encargada de auditar la candidatura, ha destacado que Alcobendas es un gran ejemplo del deporte para todos como instrumento de salud, integración, educación y respeto. También ha valorado muy positivamente contar con una política deportiva ejemplar, con buenas instalaciones, programas y actividades.

El reconocimiento se entregará en Bruselas, en el Parlamento Europeo, el miércoles 19 de noviembre.

Durante el año 2015, Alcobendas será sede de importantes eventos deportivos por ser *Ciudad Europea del Deporte*. En nuestra ciudad se celebrarán el campeonato de Europa de duatlón y un congreso sobre el deporte como vehículo de bienestar.

La evaluación de la candidatura tuvo lugar los pasados días 29 y 30 de octubre. La comisión de ACES, encabezada por su presidente, Gian F. Lupattelli, visitó las principales instalaciones deportivas y pudo conocer de primera mano la implicación ciudadana en la actividad deportiva y todo el catálogo de programas y actividades relacionadas con la práctica deportiva puestas a disposición de los vecinos de Alcobendas. Durante los últimos días se ha vivido una intensa campaña de apoyo a la candidatura #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015 a través de las redes sociales, con miles de mensajes y fotografías de apoyo por parte de ciudadanos, deportistas, clubes, periodistas, medios de comunicación y entidades políticas, económicas y sociales de Alcobendas y otros rincones de España.

Tras recibir la notificación de ACES Europe, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, se ha mostrado especialmente orgulloso de todos nuestros vecinos, "que son los que nos examinan día a día. Contamos con instalaciones de máximo nivel, grandes deportistas, que son los principales embajadores de Alcobendas, y una demostrada capacidad organizativa. El deporte de base y de élite y cada uno de los que aman y sienten el deporte son hoy los merecedores de este reconocimiento". El alcalde ha agradecido a ACES sus valoraciones, porque "no hay otra ciudad que cuide tanto el deporte".

Formar parte de ACES es incorporarse a una red europea de ciudades en las que el deporte es una herramienta para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

🐦 [ALCBDS\\_Deportes](#)

## Torneo nacional de esgrima

El Club Recreativo Esgrima Alcobendas (CREA) organiza el *III Torneo Nacional Cadete de Esgrima*, que se disputa en el pabellón Centro los días 8 y 9 de noviembre.



Participan en la competición 200 tiradores de toda España y entre los favoritos figuran los locales Henar Hernández, subcampeona de España, y Javier Orta, que llega tras ganar el primer torneo territorial de la temporada.

**BREVE. FÚTBOL.** El Ayuntamiento de Alcobendas condena la agresión sufrida por un árbitro de la liga de la Federación Madrileña de Fútbol por parte de un jugador que había sido expulsado en un partido disputado tres semanas antes y por lo que fue sancionado con 25 partidos. Una vez conocida la agresión, la Federación le ha sancionado a perpetuidad, decisión compartida por el Ayuntamiento, que ha asumido la petición realizada por la propia federación de hacer extensiva la sanción a cualquier competición deportiva municipal reglada. Desde la institución municipal se promueven campañas como *Tarjeta Roja a la Violencia en el Deporte* que pretenden difundir los valores de la práctica deportiva y que consideran intolerables en todos los casos los insultos y las amenazas en los terrenos de juego y, como no puede ser de otra forma, las agresiones y los comportamientos violentos.

### Jornada 'Pilates y suelo pélvico'

Jornada sobre la importancia del control y la prevención de patologías. **Programa:** Introducción al método *Pilates*. Bases anatómicas. *Powerhouse* y la importancia del suelo pélvico en su control. Generalidades del suelo pélvico. Importancia del *pilates* y el suelo pélvico en embarazadas y posparto. Trabajos complementarios. Hipopresivos.

**Fecha:** sábado 15 de noviembre, de 10 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**Inscripción:** gratuita, plazas limitadas. **Abierto el plazo.**

### Clase abierta de bailes deportivos

El **sábado 15 de noviembre** se realizará una **exhibición de bailes deportivos** en el **polideportivo municipal** a cargo de **Olga Derevyanko**, profesora y coreógrafa, y a continuación se podrá participar en la actividad de forma gratuita.

**Lugar y hora:** gimnasio 3, de 10 a 12 h.

**Inscripciones:** antes del 15 de noviembre, en del departamento de Usuarios.

### Clínic sobre 'La importancia del material deportivo en el tenis'

El sábado 15 de noviembre tendrá lugar una charla-clínic sobre **La importancia del material deportivo en el tenis**. Se hablará sobre raquetas, cordajes y complementos necesarios para mejorar el juego.

Se celebrará en la **sala de reuniones 2 del polideportivo municipal**, a las 17 h, organizada por el **Club de Tenis Ciudad de Alcobendas**.

**Inscripción:** gratuita, en el SAC o en el departamento de Usuarios antes del día 15.

### 'Gimnasia en Familia'

Con motivo del *Día Mundial de la Infancia* y conmemorando el 25º aniversario de la *Convención de los Derechos del Niño* el domingo 16 de noviembre se organiza *Gimnasia en Familia*, una actividad para padres e hijos de dos y tres años que tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes de 12 a 13:30 h. **Inscripción:** en Imagina, del 10 al 13 de noviembre.





## El AD Ecosport, campeón de España femenino de triatlón de larga distancia

El equipo femenino del Ecosport formado por Sara Caraballo, Isabel Zapata y Ana Frutos se ha proclamado campeón de España de triatlón de larga distancia en Lanzarote. La prueba, disputada el sábado 1 de noviembre, consistió en nadar tres kilómetros, un segundo sector en bicicleta de 120 y un tercero de ca-

rrera a pie de otros 30 kilómetros. Este es el segundo año consecutivo en el que las chicas de Ecosport consiguen el título nacional.

En grupos de edad hay que destacar las medallas de oro de Sara Caraballo (25-29 años), Ana Frutos (35-39 años) y Guillermo Galeote (grupo de 55 años). Ángel Barriopedro logró la meda-

lla de plata en 30-34 años, mientras que Isabel Zapata fue bronce en 50-54, al igual que Jorge Expósito en 35-39 años.

El triunfo por equipos y las seis medallas individuales ponen el broche de oro a una gran temporada de la AD Ecosport, que finaliza el año como segundo equipo en el ranking nacional.

## Abiertas las inscripciones para 'la San Silvestre'

Hasta el 29 de diciembre está abierto el plazo de inscripción para participar en la *San Silvestre de Alcobendas*.

La prueba celebra este año su séptima edición, con cronometraje oficial y recorrido de 10 kilómetros por las calles de la ciudad homologado por la Federación de Atletismo de Madrid.

Las inscripciones se realizan vía internet, a través de la página web de la carrera ([www.sansilvestrealcobendas.com](http://www.sansilvestrealcobendas.com)), hasta el lunes 29 de diciembre, por 12 euros, que dan derecho a cronometraje oficial con chip y bolsa del corredor.

## Ranking de tenis, pádel y 'squash'

El Club Deportivo Ciudad de Alcobendas organiza una competición de ranking absoluto de tenis, pádel y *squash*. La composición de los grupos se realizará en función de las inscripciones realizadas. La gestión informativa del torneo se realizará a través del correo electrónico del club ([rankingcdciudaddealcobendas@gmail.com](mailto:rankingcdciudaddealcobendas@gmail.com)). Las inscripciones deben realizarse en la oficina de Programación y Competiciones del polideportivo municipal.

El precio es de 42,20 euros para empadronados y de 72,80 euros para los no empadronados.

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Gestor** comercial júnior, 3 meses mínimo de experiencia, para Madrid y pueblos cercanos. Carné de conducir y vehículo. Contrato temporal y jornada completa. [selecciones@forinemas.com](mailto:selecciones@forinemas.com).

**Analista** programador con experiencia en Java para Las Tablas. Jornada completa, contrato temporal y posibilidad de indefinido. [esther.romeral@leuter.com](mailto:esther.romeral@leuter.com).

**Auxiliares** de enfermería en Geriátría y enfermeras tituladas, carné de conducir y vehículo propio, para apertura de nueva residencia en El Berrueco. [lecciondcentro@clece.es](mailto:lecciondcentro@clece.es).

**Profesor/a** de Economía para centro de estudios en Alcobendas. [smoreno@centrodeestudioscolyseum.com](mailto:smoreno@centrodeestudioscolyseum.com).

**Preparador/a** de oposiciones de primaria inglés 2015. 637 461 056.

**Estetician** autónoma para llevar cabina en peluquería. 606 884 498.

**Profesor/a** de inglés, preferiblemente nativo/a, a domicilio en Alcobendas. Tardes dos días en semana o sábados por la mañana. [andsanapa@hotmail.com](mailto:andsanapa@hotmail.com).

**Profesor** de inglés para clases particulares de nivel básico. Cuatro horas a la semana. 676 882 244.

## DEMANDA

**Limpio** oficinas, portales, casas. 626 206 377.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

**Profesora** de matemáticas. 664 365 339.

Profesor da **clases** de piano y solfeo. 669 224 539.

**Clases** de matemáticas e inglés a Primaria, ESO. 689 386 924.

**Clases** de guitarra. 616 172 068.

**Montador** de muebles de cocina, armarios, tarimas, puertas. 697 449 224.

**Limpiezas**, cajera, dependencia, camarera, experiencia en barra, sala, terraza. 686 917 153.

**Camarera**, cuida niños, limpio portales. 639 081 670.

**Chica** para comercio, hogar, esteticista, cuidadora de niños, camarera. 647 304 475.

**Clases** de holandés, alemán, francés, inglés. 699 178 525.

**Cocino**, tareas del hogar. 690 070 053.

**Auxiliar** de geriatría, cuida mayores, limpiezas. 639 508 875.

**Cocinero**, experiencia en menús, cartas, catering, colectividades y transportista. 636 800 387.

**Chica** trabaja por horas o jornada completa. 657 634 026.

**Pintor**. 620 311 260.

**Asistente**, cuida mayores, niños, recojo del colegio. 635 967 693.

**Jardinero**. 648 078 529.

**Clases** ancianos, niños, limpiezas. 649 504 238.

**Chófer**, recojo niños del colegio, pintor, albañil, cuida mayores. 609 313 067.

**Limpio**, plancho. 638 049 101.

**Ayudante** de pladur, jardinero, albañil, pintor. 642 816 679.

**Mujer** trabaja por horas. 663 324 186.

**Fisioterapeuta**. 644 970 177. Estudiante de ADE da **clases** de matemáticas. 617 642 855.

Estudiante de Ingeniería da **clases** a ESO y bachiller. 620 879 462.

**Labores** de hogar. 650 156 976.

**Externa**. 633 026 039.

**Externa**. 602 842 540.

**Limpiezas**, cuida niños, mayores, plancho. 698 648 109.

**Cuido** niños, mayores, limpio casas, portales, plancho, mañanas. 697 118 526.

**Limpiezas**, cuida niños, mayores. 642 790 123.

**Externa**, limpiezas, office. 632 833 154.

**Externa**, plancho, cuida niños, mayores, limpiezas. 632 988 659.

Licenciado en Filología Hispánica da **clases** de lengua, inglés, historia y filosofía a ESO, bachiller. 660 073 856.

**Limpiezas**, plancho, tardes. 678 274 871.

**Externa**, interna. 631 658 108.

**Interna**, externa cuida mayores, niños. 632 776 063.

Licenciada en Matemáticas da **clases** de matemáticas desde ESO en adelante. 646 903 844.

**Limpiezas**. 611 338 134.

**Técnico** informático. 654 981 532.

**Cuido** niños, labores de hogar. 617 744 397.

**Tapicero** de muebles, jardinero. 618 167 534.

**Conserje**, conductor, jardinero, repartidor, vigilante. 622 253 194.

**Limpiezas**, cuida niños. 660 298 034.

Profesor bilingüe da **clases** de inglés, español para extranjeros, francés (nivel intermedio), lengua y literatura. 91 663 97 81.

**Externa**, tardes, limpio casas, plancho. 604 107 231.

**Externa**. 633 021 020.

**Licenciada** ayuda a tareas escolares y cuida niños. 647 749 276.

**Cuido** niños, llevo al colegio y/o tardes. 658 662 592.

**Diplomado** y graduado en Magisterio infantil, inglés alto, cuida niños y apoyo en clases. 680 181 576.

Ingeniero industrial da **clases** de física, matemáticas, química a ESO y bachiller. 611 310 625.

**Externa**, cocino, plancho, limpio, cuida niños. 631 841 084.

**Auxiliar** de enfermería, limpio, cuida niños, mayores, tardes. 663 973 726.

**Auxiliar** administrativa, conocimientos de inglés, office, carné de minusvalía física. 602 641 815.

Profesor licenciado da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller, universidad. 686 465 423.

**Auxiliar** sociosanitaria **cuida** mayores, externa, residencias, acompaña a hospitalares. 659 904 894.

**Externa**, limpio casas, oficinas, plancho, llevo niño a colegio. 602 841 792.

**Externa**. 602 309 288.

**Mujer** trabaja por horas. 636 536 583.

**Jardinero**, conductor, cuida mayores, mozo de almacén, repartidor. 690 218 681.

**Externa**, cuida niños, mayores. 622 563 716.

**Limpio** oficinas, mañanas. 655 480 210.

**Educadora** infantil cuida niños. 635 828 034.

**Profesor** de informática. 677 075 799.

**Camarero**, barra y sala. 722 714 085.

**Clases** de historia, arte, literatura castellana y universal. 607 459 580.

**Limpio** portales, pisos, cuida niños, mayores. 675 691 140.

**Mozo** de almacén, conductor, repartidor, ayudante de albañil, de cocina, jardinero, limpio portales, conserje, cuida mayores, recojo niños del colegio. 680 845 004.

**Mujer** trabaja por horas, mañanas. 608 468 650.

**Auxiliar** de geriatría cuida mayores dependientes. 606 880 826.

**Externa**, limpio, plancho, cocino. 631 226 554.

**Externa**. 672 823 948.

**Ayudante** de cocina, cajera, reponedora, limpio oficinas, portales, casas, cuida mayores, niños. 659 313 514.

**Plancho**, limpio, cuida niños, mayores en fin de semana. 631 637 530.

**Mujer** trabaja por las mañanas lunes, miércoles y viernes. 698 275 897.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 603 274 963.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 642 069 231.

**Limpio** portales, oficinas. 636 601 716.

**Plancho** sábado o domingo. 642 403 936.

**Auxiliar** de enfermería cuida mayores. 619 165 944.

Profesor da **clases** de matemáticas, física, químicas a primaria, ESO, bachiller, ciclos formativos y universidad. 685 523 134.

**Cuido** niños, tardes y fin de semana. 617 606 150.

**Plancho**, costurera. 622 817 910.

**Limpiezas**, cuida niños, mayores, recepcionista en tienda. 633 051 422.

**Limpiezas**, cuida mayores. 698 317 176.

**Recepcionista** con idiomas. 696 678 017.

**Jardinero**, cuida mayores, office, limpiezas. 604 178 428.

**Limpio**, plancho, llevo niños al colegio por la mañana. 622 356 888.

**Limpio**, plancho, me quedo el fin de semana con los niños. 642 084 011.

**Cuido** y paseo perros. 602 524 501.

**Externa**, cuida niños, limpio, plancho, cocino. 631 703 186.

**Limpiezas**, plancho. 603 222 814.

**Interno**. 722 371 933.

Licenciada en Filología Inglesa con certificado TOEFL da **clases** de inglés. 602 386 264.

**Externa**. 632 875 192.

**Limpio**, plancho, cocino. 697 442 721.

**Trabajo** por horas o fin de semana. 650 446 240.

**Conductor**, conserje, albañil, jardinero, mantenimiento de piscina. 689 536 616.

**Camarera**, ayudante de cocina, cuidado mayores. 663 645 557.

**Jardinero**, ayudante de cocina, cuidado mayores, labores de hogar. 690 607 474.

Licenciada en Filología, diplomada en Magisterio de Lengua Inglesa, Advanced de Cambridge, da **clases** de inglés. 637 461 056.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 660 638 358.

**Clases** de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso**, 3 habitaciones. 130.000 €. 629 387 346.

**Apartamento** en Talavera de la Reina, 4 habitaciones, 2 baños. 73.000 €. 617 821 775.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, baño, salón independiente, cocina, solárium. 620 054 832.

**Piso**, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. 80.000 €. 692 186 598.

**Dúplex** en Algete, 4 habitaciones con armarios, 2 baños, salón, calefacción y agua caliente por gas natural, plaza de garaje. 300.000 €. 648 533 964.

**Chalé** en El Casar con parcela de 1.000 m., 5 habitaciones, salón, chimenea, baño, aseo, calefacción, garaje. 160.000 €. 696 911 288.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, 3 terrazas, plaza de garaje, calefacción y agua caliente central. 676 699 311.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, garaje, trastero. 616 913 268.

## COMPRAS

**Piso** por el valor pendiente de hipoteca, no más de 140.000 €. 647 581 905.

**Piso**, 2-3 habitaciones. 645 790 094.

## ALQUILER

**Habitación**. 200 €, gastos incluidos. 696 790 154.

**Busco** habitación. 200 €, gastos incluidos. 638 710 122.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños. 690 €. 666 841 266.

**Dúplex** amueblado, cocina con electrodomésticos, baño, calefacción tarifa nocturna, tarima, plaza de garaje extra (50 €), dos meses de fianza. 660 740 673.

**Habitación**. 686 917 153.

**Piso** compartido para hombre en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

**Habitación** a matrimonio o persona sola. 230 €, gastos aparte. 634 124 558.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 600 €. 669 433 758.

**Ático** en Murcia, 2 habitaciones, garaje, trastero. 647 749 276.

**Dúplex** en El Molar, 2 habitaciones, cocina amueblada, baño, aseo, plaza de garaje. 375 €. 679 906 306.

**Busco** piso, 3 habitaciones, nóminas. 550-600 €. 637 375 705.

**Piso**, 3 habitaciones. 671 111 003.

**Habitación** grande a persona sola, gastos incluidos. 688 284 134.

**Piso** bajo, 3 habitaciones. 608 468 650.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, calefacción central. 91 841 45 20.

**Busco** piso, 3 habitaciones, ascensor. 600 350 153.

**Piso** bajo, 3 habitaciones, salón independiente. 619 165 944.

**Habitación** grande con armario a no fumadora. 200 €, gastos incluidos y wifi. 691 246 208.

**Busco** piso, 1 habitación o estudio. 690 100 896.

**Habitación** a persona sola. 250 €. 619 957 995.

**Habitación** grande. 230 €, gastos incluidos. 632 595 560.

**Habitación** a persona sola o pareja, derecho a todo. 660 829 355.

**Habitación** grande. 230 €, gastos incluidos. 632 104 449.

**Habitación**. 650 446 240.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, parque, calefacción. 692 670 795.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 50 €. 618 784 245.

Alquilo **plaza de garaje** c/. Fantasía. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **plaza de garaje** frente al C.C. Pablo Iglesias. 659 617 664.

Alquilo **plaza de garaje** en Las Brisas. 85 €. Otra en Paseo de la Chopera. 60 €. **Local** de 50 m. preparado para estetición o cualquier otro en c/. Marqués de la Valdevia. 400 €. 665 668 662.

Alquilo **local** de 45 m. acondicionado. 300 €. 91 661 44 36.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Vendo **plaza de garaje** doble en Madrid. 666 085 907.

Alquilo **plaza de garaje** para coche o moto en c/. La Paz. 60 €. 91 651 31 55.

Alquilo **plaza de garaje** doble (2 coches pequeños) en c/. Marqués de la Valdevia. 70 €. 91 651 43 34.

Vendo o alquilo **local** de 180 m. en San Sebastián de los Reyes, instalado como gimnasio. 630 894 919.

Alquilo **local** de 50 m. para oficina. 550 €. Plaza de garaje para moto, ambos en San Sebastián de los Reyes. 30 €. 610 042 434.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Las Brisas. 629 874 765.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía y en c/. Melilla. 627 035 579.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid, vigilante. 696 076 357.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Empeinado. 16.000 €. 686 992 577.

Vendo (18.000 €) o alquilo (60 €) **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdevia (junto a tren). 91 663 84 63.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Pablo Iglesias. 45 €. 609 922 893.

Alquilo **espacio** taller artesano. 680 652 452.

Alquilo **local** de 120 m. en San Sebastián de los Reyes. 91 651 51 70.

Vendo **puesto** de mercado en c/. Constitución y alquilo local de 80 m. instalado, por Valdepalitos. 606 942 186.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona La Menina. 20 €. 615 621 228.

Vendo **plaza de garaje** con trastero en la Plaza de la Encina. 16.000 €. 679 190 669.

Alquilo **plaza de garaje** junto Renfe Valdeasfuentes. 617 822 294.

Alquilo **plaza de garaje** de coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 657 132 782.

Alquilo **plaza de garaje** frente al colegio Castilla. 649 615 992.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, 11.000 €. 679 330 054.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera, pequeño. 60 €. 6654 835 508.

**Volvo C30**, año 2008, 15.000 km. 619 957 995.

## VEHÍCULOS

**Golf** gti, año 1993, todos los extras. 606 347 338.

**Scoter** para minusválido o con poca movilidad. 800 €. 645 021 179.

**Compro** Citroën Berlingo, año 2005/06. 2.700 a 3.000 €. 669 433 758.

**Opel Insignia**, año 2011, 55.000 km. 628 377 585.

**Ford Mondeo** TDCI, año 2005, todos los extras. 4.500 €. 670 468 125.

# VARIOS

**Cama** ortopédica con motor y con colchón nuevo. 671 898 329.

**Zapatillas** de baloncesto nº 36 y manolettillas de piel blanca, nº 37. 666 085 907.

**Compro** libro "Empresa en el Aula", editorial Paraninfo. 699 816 871.

**Secadora** de condensación, poco usada. 664 264 765.

**Dormitorio** completo (cama de 90, sinfonier, mesilla, escritorio). 677 385 495.

**Lavabo** con armario; beisbolera, relojes y edredón de 90 del Real Madrid; silla de coche 1-2-3 ignífuga; discos de vinilo. 687 559 670.

**Cómoda** con 4 cajones con ruedas, se puede usar de cambiador. 91 652 80 74.

**Mueble** antiguo de salón; sofá de 3 plazas; 2 sillones tapizados; reloj de bronce; lienzo; espejo. 659 907 368.

**Extraviado** anillo Bulgarí, con número de referencia, en aseo de la planta 1ª del Centro de Arte el 25/10/2014. Mucho valor sentimental. 607 871 308.

**Regalo** cuna. 91 661 19 41.

**Bicicletas** (3) y cuentos infantiles. 647 749 276.

**Ropa** de invierno para niño de 1 año; vestido de novia, talla 38; ropa y uniforme de militar. 629 991 455.

**Cama** plegable; ropa de niña de 0-2 años. 670 482 494.

**Chaquetón** de lomos de zorro, negro. 91 651 54 96.

**Máquina** de escribir eléctrica y teléfono fax. 627 406 908.

**Sofás** rincón, mesa de cristal rincón. 91 651 41 81.

**Espejo** de 1,16x90; cama litera de 90; licuadora con vaso de cristal de repuesto; cuadros varios; lámpara de mesa. 602 524 501.

**Mueble** de cuarto baño y regalo grifo. 91 652 02 24.

**Embrague** Bimasa de Ford Mondeo, 130 cv, 6 velocidades. 670 468 125.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

**DANZA: Flash.** Viernes 7 de noviembre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

**TEATRO: Continuidad de los parques.** Sábado 8 de noviembre, 20 h. 11 y 14 €.

**CULTURA EN FAMILIA-TÍTERES: Hay un gallo en tu tejado.** Domingo 9 de noviembre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

**CONCIERTO: Rozalén.** Viernes 14 de noviembre, a las 20 h. 11 y 14 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

**EXPOSICIONES:** horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.**

- **Undertones, de Ellen Kooi.** Fotografía.

**Visita guiada** a ambas exposiciones: sábado 8 de noviembre, a las 11 h.

**MÚSICA: Ciclo Grandes Clásicos: El piano y la canción europea de los siglos XIX y XX.** Pianista: Tito García. Viernes 7 de noviembre, a las 20 h. Precio: 7 €.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

**EXPOSICIÓN: Metal y Papel, de Krum Stanoev y Milena Stefanova.** Pintura, grabado y escultura. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

**Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.**



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Particiu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo

Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 13 de noviembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Avenida de Bruselas, 21.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

### ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE..

ANNABELLE  
CAMINANDO ENTRE LAS TUMBAS  
DRÁCULA  
EL JUEZ

FRENCH WOMEN

INTERSTELLAR

LA ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

NINJA TURTLES

PERDIDA

REC 4: APOCALIPSIS

RELATOS SALVAJES

THE EQUALIZER

TORRENTE 5

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y  
[en www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE

ASÍ NOS VA

DRÁCULA. LA LEYENDA JAMÁS...

EL JUEZ

GUARDIANES DE LA GALAXIA

INTERSTELLAR

LA ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

NINJA TURTLES

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

SERENA

UN VIAJE DE 10 METROS

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 7 AL 14 DE NOVIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h: Pº de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El 14 de noviembre, solo en c/. San Vicente, 6).

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



# 010

### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.  
Sábados, de 10 a 13 horas.  
Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.  
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



### Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 7****20 H. TEATRO  
AUDITORIO****FLASH**

Collage musical de danza salvaje.  
Entradas: 11 y 14 €.

**20 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****EL PIANO Y LA CANCIÓN  
EUROPEA DE LOS  
SIGLOS XIX Y XX**

El pianista Tito García González y la soprano Laura Muñoz lo dedican a la memoria de Paco de Lucía.  
Entradas: 7 €.

**20 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL  
DE TEATRO**

Iridia, con *Ir y Volter*.  
Entradas: 3,50 €.

**SÁBADO 8****11 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****VISITAS GUIADAS**

Recorrido comentado por las exposiciones *Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada y Undertones*. No es necesaria inscripción, basta con estar en el centro al comienzo de la visita.

**19 H. LA ESFERA****FIESTA DEL MAGOSTO**

Celebración tradicional de Galicia y de otras zonas rurales de España. Habrá reparto de castañas asadas, acompañadas de *viño do Ribeiro*, y

las actuaciones del Grupo Folclórico y el Coro de Xuntanza.

**20 H. TEATRO  
AUDITORIO****CONTINUIDAD DE LOS  
PARQUES**

Obra de teatro bella y muy especial, hecha con amor y humor.  
Entradas: 11 y 14 €.

**20 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL  
DE TEATRO**

Sírius representa *El bosque animado*.  
Entradas: 3,50 €.

**DOMINGO 9****12 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****FIESTA DE LA CIENCIA**

Los *científicos locos* de Mad Science traen un espectáculo para que peques y mayores descubran la ciencia que nos rodea.

**12 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL  
DE TEATRO**

Diego el de La Gloria representa *El regreso del cartero de los cuentos*. Entradas: 1,50 €.

**18 H. TEATRO  
AUDITORIO  
HAY UN GALLO EN TU  
TEJADO**

Títeres, animación y música para niños a partir de cuatro años.  
Entradas: 4 y 6 €.

**18 H. LA ESFERA  
GALA BENÉFICA TODOS  
CONTRA EL ÉBOLA**

Festival de Abenin con la Orquesta de Jimmy Saa y La Garzía.  
Entradas: 5 euros.

**LUNES 10  
UNIVERSIDAD  
POPULAR****LA LENTITUD DE LOS  
BUEYES**

Exposición pictórica de Mercedes Mon Paniagua, alumna de pintura de la UPA, con cuadros inspirados en la lectura del poemario del mismo título del escritor Julio Llamazares.

**MARTES 11****19 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****XIV SEMANA DE LA  
CIENCIA**

*Nanotecnología: el poder de lo diminuto*, conferencia a cargo de Pedro Amalio Serena Domingo, investigador del CSIC. Organizada por la Universidad Popular.

**MIÉRCOLES 12****19 H. CENTRO DE ARTE  
PRESENTACIÓN DE  
LIBRO**

Coloquio sobre *5 de 51 peruanas en España: testimonio de éxito*, presentado por la coautora del libro, M<sup>ª</sup> Elena Francia. El libro busca hacer visible el esfuerzo de personas cuya experiencia de vida resulta un argumento de éxito, y es un homenaje

a la tenacidad y el esfuerzo.

**JUEVES 13****19 H. CENTRO DE ARTE  
CAFÉ FILOSÓFICO**

Espacio de Filomanía en el que se hablará sobre *¿Cuáles son nuestras ataduras?*

**20 H. CENTRO DE ARTE  
CONFERENCIA DE  
ASOBIDE**

Impartida por el Doctor Enrique Rojas, sobre *Nuevos avances en el tratamiento de las depresiones*.

**VIERNES 14****LA ESFERA****BAILE DE SALÓN**

*Tardes de Bailes de Mayores*, desde las 18 hasta las 21 h (entradas: 1,04 €). *Noches de Baile de Salón*, desde las 22 h (entradas: 4,50 €).

**20 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****MAGICAL GIRL**

Pase especial de la obra galardonada con la *Concha de Oro a la mejor película y al mejor director* en la última edición del Festival de Cine de San Sebastián. Entrada libre.

**20 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL  
DE TEATRO**

Lo Más Crudo Teatro presenta *Cuadros de humor y amor al fresco*. Entrada: 3,50 €.

# OPERACIÓN DESALOJO



SOFÁS DE 2 PLAZAS PIEL.  
Con pequeña tارا. DESDE:

**145€**

Unidades  
LIMITADAS

MESA DE COMEDOR  
EXTENSIBLE. DESDE:

**45€**



Unidades  
LIMITADAS

SILLÓN RELAX DESDE:

**125€**



Unidades  
LIMITADAS

COLCHÓN. DESDE:

**59€**

135x190 cm.

**LIQUIDACIÓN**  
**SOFÁS DE PIEL** CON PEQUEÑAS  
TARAS A PRECIOS  
INCREIBLES!

**-70%**  
en cientos  
de muebles  
de exposición

**SÓLO  
3 DIAS**  
**14, 15 y 16**  
de Noviembre



SOFA  
2 PLAZAS  
En tela.  
DESDE:

**99€**

DORMITORIO JUVENIL  
CON ARMARIO.

**189€**

UNICO

Unidades  
SUELTAS

SILLAS  
DESDE:

**9€**



Unidades  
LIMITADAS

MESA  
DE CENTRO  
DESDE:

**5€**



en **Alcobendas** Avda. Valgrande, 31  
Pol. Ind. Alcobendas **Madrid** Tel. 91 484 06 31

[www.operaciondesalojo.com](http://www.operaciondesalojo.com)

**HORARIO** DE 10:00 A 14:00 HORAS Y DE 16:30 A 20:30 HORAS

**TIFON**  
HIPERMUEBLE

Todos los precios incluyen I.V.A. Transporte y montaje no incluidos