



Sietedías



de La Convención
de Los Derechos del Niño
#DíaInfanciaAlcobendas14

Día de la Infancia: por los derechos del niño



Primera convocatoria
de proyectos
'StartUp Alcobendas'



Alcobendas da la cara
frente a la violencia
de género



Del 10 al 16 de
noviembre, 'Semana
Europea de la Calidad'

CAMPO 'MARAVILLAS'

Somos muchos los que paseamos y hacemos deporte por los antiguos campos de fútbol 'Maravillas', al final de Fuente Lucha. Me gustaría que el Ayuntamiento lo tuviese en cuenta a nivel de limpieza, restricción de acceso a vehículos u otra medida, ya que cada vez son más las personas que, en lugar de cuidarlo, lo utilizan para tirar escombros, realizar botellones, dejando la basura tirada, así como los cientos de preservativos y 'kleenex' que existen.

Alberto

La zona a la que hace mención en su carta se corresponde con una parcela, como otras muchas, de titularidad privada, concerniendo su cuidado y limpieza a sus propietarios. Conocedor el Ayuntamiento de su estado, iniciamos hace

unos meses un expediente administrativo de ejecución subsidiaria para que, en el caso de que los propietarios no procedieran a la limpieza, desbroce y arreglo del cerramiento perimetral, poder llevarlo a cabo con medios municipales, repercutiéndoles posteriormente su coste.

Habiéndose cumplido los plazos otorgados a sus propietarios y no habiendo realizado lo ordenado, el Ayuntamiento va a proceder a realizarlo, por lo que, en breve, presentarán un estado adecuado totalmente distinto a lo que nos describe. Es importante que todos los vecinos de Alcobendas tomemos conciencia de que nuestras calles y nuestros parques son la casa de todos y que, con pequeños gestos, podemos contribuir a mantenerlos mucho más limpios.

Agradeciéndole su interés por

el cuidado de nuestra ciudad y su entorno, reciba un cordial saludo,

Paloma Cano, concejal de Medio Ambiente

CARRIL BICI

Soy un usuario de bicicleta que vive en Fuente Lucha y sufro a diario las reprimendas de los conductores por circular con mi bicicleta por la calzada. Me gustaría aclarar, en relación a la carta publicada sobre las bicicletas en Fuente Lucha el pasado 10/9, que está totalmente permitido circular por la calzada con bicicleta. La ordenanza municipal, en su artículo 81, no obliga a los usuarios de bicicletas a circular por el carril bici; únicamente regula la forma en que deben circular por la calzada, la velocidad y la preferencia de paso en dichos carriles bici.

José Manuel

Estacionamiento regulado. Renovación del distintivo de residente para 2015

El 17 de noviembre se abre el plazo para aquellos vecinos que dispongan del distintivo de residente y quieran renovarlo.

Durante la primera quincena de noviembre, los actuales residentes de la zona regulada están recibiendo en sus domicilios una carta con la información necesaria para la renovación: una cita para la renovación preasignada, una solicitud/formulario de domiciliación (para quien desee domiciliar el pago) y la documentación a aportar para obtener la renovación.

Para poder renovar el distintivo de residente, será imprescindible disponer de una cita previa, bien la preasignada o solicitando una nueva a través del teléfono 91 490 54 56, donde, además, se informará de cual-

quier duda.

Tasa: 35,25 euros/año.

Más información: DORNIER ALCOBENDAS (c/. Los Naranjos, 7-local; teléfono 91 490 54 56), de lunes a viernes, de 9:30 a 14 y de 16:30 a 20 h.

Jornada 'Riesgos psicosociales en las empresas'

Organizada por el Ayuntamiento, la asociación empresarial AICA y los sindicatos CCOO y UGT, dentro del Pacto Local por el Empleo. Fecha: 25 de noviembre, de 9:30 a 11 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Información e inscripción: Ayuntamiento de Alcobendas (teléfono 91 659 76 00, extensión 2265; desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y AICA (teléfono 91 654 14 11. prl@empresariosdealcobendas.com).



RESPECTO

Leo una carta en SietedíaS titulada ¡Que no sea demasiado tarde!, firmada por B. B., en la que se queja de los gritos en el Cercanías de ciertos manifestantes camino de una manifestación, y se queja de que pidió silencio y respeto para que alguien pudiera leer o hablar o tener su espacio, y no lo consiguió. Me considero una persona que ofrece y pide respeto, pero esta carta ciertamente desafía toda lógica, cuando culpa a unos manifestantes camino de una manifestación de ir gritando sus consignas en el tren, cosa que no me parece nada extraña, sino bastante normal, y no solo para manifestantes, también para hinchas de fútbol, excursionistas y, en fin, la variedad de gentes y grupos que utilizan el cercanías. Si a todos ellos hubiéramos de exigirles silencio, estaríamos todo el día a la gresca en ese tira y afloja.

Por lo que narra el resto de la carta, más bien parece que contiene bastante de sesgo ideológico, y

que quizá si los manifestantes hubieran sido de otra corriente no habría habido tanto problema... es una hipótesis que me formé al leer la carta.

En definitiva, la convivencia implica en mi opinión pedir respeto, pero también un margen de comprensión y permisividad. No puedo exigir silencio en el recreo de un colegio, como no es razonable que lo pida cuando mi equipo acaba de marcar gol. Seamos razonables, y no hagamos pasar por respeto lo que es divergencia ideológica.

Nuria

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que tengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

**Tuits de #Alcobendas****Ángel Sopena @angelsopena**

Una sorpresa ver que los infantiles del @Atleti entrenan en @ALCBDS_Ayto

Carmen Lara Casas @CarmenLaraCasas

@ALCBDS_Ayto por fin pude apuntarme a uno de los cursos que ofreciais este año. Espero que sigan existiendo porque el de hoy es muy interesante.

EFEemprende @EFEemprende

La aceleradora de empresas Startup Alcobendas arranca su I edición.

Noe @NoemiGomez

En Alcobendas la cultura es un motor económico y social y en ese trabajo se busca el fomento del talento local #VIICNBP #buenaspracticass

Guillermo Guerrero @inmigrantes_ata

Mañana asistiré a la jornada de #internacionalización en #Alcobendas @alcbds_ayto con @acocex @mmartinmacocex @autonomosata.

Sietedías

Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarala

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **LitoFinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



OPERACIÓN
K I N E C O D E

UNA ENTRADA...
UN CÓDIGO SECRETO...

**¡MILES DE INVITACIONES
A TU ALCANCE!**

CADA ENTRADA DE KINÉPOLIS TIENE UN CÓDIGO ÚNICO
INTRODUCE TU CÓDIGO EN **KINÉPOLIS.ES/KINECODE**

Bases depositadas ante Notario. Consulta términos
y condiciones en kinopolis.es/kinecode



ACTUALIDAD | Las bases están en la web municipal

‘StartUp Alcobendas’ arranca con la convocatoria de proyectos para la aceleradora de empresas

El proyecto *StartUp Alcobendas* que está impulsando el Gobierno municipal de Alcobendas acaba de arrancar con la convocatoria promovida por la aceleradora Cink Empeñe, adjudicataria del concurso municipal.

Hasta nueve proyectos en esta convocatoria

Esta primera convocatoria tiene como objetivo seleccionar hasta nueve proyectos de cualquier sector y en cualquier estado de madurez, aunque se priorizarán aquellos que se encuentren en fase inicial o de crecimiento y que hagan un uso intensivo de la tecnología para sus procesos de creación de valor.

La aceleración de estos proyectos se realizará en tres promociones y se llevará a cabo desde una fase inicial a otra de consolidación, desarrollando medidas que faciliten la maduración y el

desarrollo del modelo de negocio. Contarán con el apoyo del comité promotor del proyecto, que está formado por empresarios, inversores y expertos en desarrollo de negocios vinculados a Alcobendas. El programa de aceleración de los proyectos empresariales se realizará en las instalaciones municipales ubicadas en la calle Soria, 43, en el Distrito Centro.

Las obras de remodelación han terminado y se está equipando este nuevo espacio *StartUp Alcobendas* conforme a un proyecto moderno y actual de zarquitectos.com.

Los procesos de aceleración de proyectos durarán cinco meses; **para ser seleccionado** como participante en la aceleradora, deberá realizar la solicitud conforme a las **bases y completando un formulario ya disponible en www.alcobendas.org**.

‘Mentoring’ individual

Los nueve proyectos finalmente seleccionados en cada convocatoria recibirán una estancia durante cinco meses en las instalaciones *StartUp Alcobendas*. Además, comenzarán un proceso de *mentoring* especializado e individualizado, siguiendo la *Metodología de Aceleración* de Cink Empeñe, que incluye todas las fases necesarias para llevarle adelante con éxito. Recibirán también un completo plan de formación adaptado a las necesidades de los proyectos seleccionados y tendrán la posibilidad de establecer contactos con las empresas, emprendedores e inversoras.

El servicio es totalmente gratuito para los emprendedores participantes.

Impulso al talento

El Gobierno municipal de Alcobendas comenzó en 2013 a trabajar de la mano de *business angels* que operan en el sector de las *startups* para potenciar un ecosistema que favorezca la implantación y desarrollo de este tipo de empresas en la ciudad.

Para el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinueza, “existe un enorme talento joven y queremos impulsar que sus ideas se hagan realidad. Alcobendas quiere liderar y facilitar el escenario en el que crezcan *startups* que sumen a esta ciudad talento, innovación y oportunidades”.

MEDIO AMBIENTE | El 28 de octubre se encomendó un examen individualizado de 700 ejemplares

El Ayuntamiento está estudiando el estado y el riesgo del arbolado de la ciudad

El Ayuntamiento de Alcobendas ha estudiado los 8.000 árboles de la ciudad de mayor antigüedad, que se concentran fundamentalmente en el casco urbano y en el polígono industrial. La inspección recorrió asimismo los principales parques para valorar el estado de su arbolado y el riesgo que podría ocasionar su caída. Tras ello, desde finales del mes de octubre se está procediendo a un estudio más exhaustivo del nivel de riesgo de los 700 ejemplares susceptibles de actuación.

La inspección se fundamenta principalmente sobre tres factores: la probabilidad de un fallo en el estado estructural del árbol, la relación entre el tamaño y la altura, y la especie.

La empresa Tecnigral, experta en este tipo de actuaciones sobre el arbolado viario, es la empresa adjudicataria de este examen individualizado. El equipo de esta empresa cuenta con ingenieros y biólogos y dispone de las últimas herramientas tecnológicas para el análisis de los árboles y es puntera en

la *modelización* de su comportamiento.

El 11 de noviembre cayó uno de los pinos de la plaza de la iglesia de San Pedro. El Ayuntamiento va a talar otros tres pinos en esta plaza, como ya ha hecho con algún ejemplar en la calle Marqués de la Valdavia. Esa mañana caía un árbol de menores dimensiones en una zona privada de la calle Celso Emilio Ferreiro y esta semana, en la calle Valgrande, una gran rama. Ninguna de estas caídas ha provocado daños personales o materiales.

Servicio de Mensajería

El Ayuntamiento va a contratar un servicio de mensajería para llevar documentación, expedientes y, puntualmente, pequeña paquetería, que en un porcentaje superior al 95% va destinada a Madrid capital, y el resto, a municipios de la Comunidad de Madrid y del territorio nacional. La cantidad presupuestada anualmente para dicho servicio es de 8.000 euros, pagándose en facturas mensuales

que correspondan a los trabajos realizados realmente por el contratista. La adjudicación se realizará a la oferta más baja y que ofrezca mayores garantías de solvencia. El contrato tendrá vigencia de un año.

Más información: evaquero@aytoalcobendas.org, indicando dirección electrónica o postal donde recibirla.

Presentación de ofertas: antes del 18 de noviembre a las 14:30 h.



Gabinete
Psicológico

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el Tel. 629 37 11 46



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS



25 DE NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Martes 18 de noviembre
10 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

IV Jornada 'Alcobendas por un futuro sin violencia'

La jornada pretende prevenir y sensibilizar a la población sobre los elementos nocivos de la violencia de género. Dirigido a alumnado y profesorado.

Sábado 22 de noviembre
17 h. Pabellón de los Sueños (Avenida Doctor Severo Ochoa, 1).

Partido de balonmano: Helvetia B.M. Alcobendas - Cleba León

Entrada: 6 €. Mujeres, gratuito.

Lunes 24 de noviembre
10 h. Casa de la Mujer.

Reiki
Conferencia sobre los beneficios y aplicaciones de reiki en las mujeres.

Martes 25 de noviembre
9:45 h. Plaza Mayor.
Declaración institucional

Lectura de la declaración institucional y suelta de globos.

19 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Teatro: Cartas de amor

Cartas de amor, de la compañía Desván Teatro. Es algo más que una denuncia de la violencia machista. Thriller de suspense cuya trama argumental nos facilita la comprensión de los condicionantes sociales y psicológicos del maltrato.

Entrada: gratuita, a partir del 17 de noviembre, en la Casa de la Mujer (máximo dos por persona) y dos horas antes de la representación -si quedaran-, en las taquillas del Teatro Auditorio.

Actividades organizadas por asociaciones

Martes 25 de noviembre
17:30 h.

Manifestación contra la violencia machista

Desde Ópera a la Puerta de Sol, con *batucada*.

Autobús gratuito, hasta completar plazas, con salida en la Plaza Mayor de Alcobendas.

Organiza: AMPPIA.

Martes 9 de diciembre

19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias (salón de actos).

Atma leyendo contra la violencia de género

Lectura dramatizada para seguir dando voz a tantas mujeres calladas. Textos teatrales para traspasar corazones, mentes y movilizar a lo largo de los siglos. Tras la lectura, habrá un debate con el público.

Organiza: ATMA (asociación teatral de Alcobendas).

Entrada: gratuita, desde una hora antes, en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ACTUALIDAD | Alcobendas, un modelo de gestión excelente

Del 10 al 16 de noviembre se celebra la 'XX Semana Europea de la Calidad'

El Ayuntamiento de Alcobendas es el único consistorio de España que atesora el *Sello de Oro a la Excelencia Europea* por su compromiso con la excelencia y la calidad en la gestión del servicio público a sus ciudadanos. Es el máximo reconocimiento de nivel europeo, que solo alcanzan las organizaciones y compañías con mejor organización y gestión del continente y que Alcobendas alcanzó por vez primera en 2005 y ha refrendado en 2008, 2011 y 2014, cada vez con mayor puntuación. Además de excelente, Alcobendas es transparente. Desde 2012, lidera el ranking sobre transparen-



cia municipal. Este primer puesto en el *Índice de Transparencia de los Ayuntamientos* supuso un espaldarazo a un esfuerzo que le ha valido subir del puesto 90 en 2008 al 20 en 2010, y al primero en 2012.

La excelencia en la gestión municipal y la firme apuesta por la transparencia se han visto recompensadas con importantísimos premios en los últimos años. En 2006, el *Premio a la Calidad e Innovación en la Gestión Pública*; en 2008, el *I Premio a la Excelencia y Calidad del Servicio Público de las Entidades Locales en la Comunidad de Madrid*; y en 2010, el *Premio Iberoamericano de Calidad en las Administraciones Públicas (nivel plata)*. El último hito, la *Mención Especial* lograda en 2012 por el Patronato de Bienestar Social en el *Premio Iberoamericano de Calidad en la Administración Pública*.

CALIDAD | En las 'VIII Jornadas de Modernización y Calidad en la Administración Local'

Alcobendas, premiada por sus compromisos con los vecinos

El Ayuntamiento de Alcobendas sigue cosechando premios y reconocimientos por la excelencia de sus servicios municipales. Recientemente, ha sido premiado por dos de los compromisos recogidos en las *Cartas de Servicio* del SAC y del departamento de Medio Ambiente en el concurso *Mejores compromisos de calidad con los ciudadanos* de la red social de administración pública Novagob, que fueron entregados en las *VIII Jornadas de Modernización y Calidad en la Administración Local*, celebradas en Málaga. Las *Cartas de Servicio* son una herramienta de calidad que refleja desde

hace muchos años la manera de trabajar y el compromiso frente a los ciudadanos del Ayuntamiento de Alcobendas.

Ha sido premiado el compromiso del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) de atender al ciudadano antes de 15 minutos, salvo situaciones excepcionales; el tiempo medio de espera es de cinco minutos. Y también ha sido premiado el compromiso de Medio Ambiente de extender progresivamente a las pequeñas zonas verdes urbanas los sistemas de riego de bajo consumo ya instalados en los grandes parques de la ciudad (que se riegan con agua reciclada).

ENTREVISTA | Concha Villalón, concejal del Área de Administración Municipal

“Trabajamos por una gestión municipal transparente y eficiente”



Alcobendas es el único ayuntamiento con el Sello de Oro a la Excelencia Europea. ¿Se relaciona uno con un reconocimiento así?

No, estancarse es retroceder; si se trabaja con el modelo de gestión EFQM, se debe perseverar en la innovación y en la mejora continua. No en vano, nosotros somos nuestros principales evaluadores para mejorar constantemente los servicios, tal y como exige nuestro modelo de gestión.

Tras refrendar el Sello de Oro varias veces, ¿qué margen de mejora queda?

Estamos comprometidos con la mejora. Buscamos la eficacia y la eficiencia; para ello, investigamos y nos comparamos con otras organizaciones. El esfuerzo es de todos; detrás del equipo de gobierno hay grandes profesionales que hacen su trabajo cada día mejor.

¿Qué metas se plantea el Gobierno municipal en cuanto a calidad en la gestión?

Mantenernos como la ciudad número 1 en transparencia de España y ser más exigentes con nosotros mismos que la propia ley; desarrollar el *Plan de Calidad* como garantía de avance y mejora en los servicios públicos; mirar al futuro cumpliendo el *Plan Estratégico ‘Diseña Alcobendas’* realizado junto a los vecinos, y, por supuesto, aumentar aún más la puntuación en la próxima evaluación del *Sello de Oro a la Excelencia Europea*.

Algunos servicios de su área son escaparatés de la gestión municipal, como el SAC. ¿Cómo cree que los vecinos valoran dichos servicios públicos?

La valoración que hacen los vecinos del SAC es muy alta (8,93 sobre 10), pero lo más importante es la confianza y la cercanía que tienen estos profesionales en el trato y el apoyo a los ciudadanos. Aquí no existe el “vuelva usted mañana”, y hemos mejorado prestando, además, servicios de otras administraciones como la Comunidad de Madrid. Les hemos ahorrado a nuestros vecinos más de un viaje.

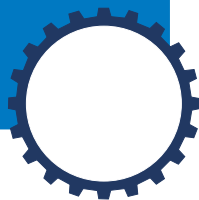
Alcobendas es líder en transparencia de España. ¿Hasta dónde ha llegado a mostrarse el Ayuntamiento?

Pueden consultarlo directamente en www.alcobendas.org, en *Gobierno Abierto* y sus cuatro bloques: *Transparencia*, *Datos Abiertos*, *Colaboración* y *Participación*. Ahora, de nuevo, van a evaluarnos del ITA (*Índice de Transparencia de Ayuntamientos*). Desde 2008, el equipo de gobierno apostó firmemente por la transparencia y la rendición de cuentas. En estos seis años, hemos abierto el Ayuntamiento a los ciudadanos y les informamos de cómo es la gestión, cómo y con quién se contrata, cuál es el presupuesto municipal y las cuentas de ingresos y gastos detallados. No hay mejor garantía de confianza para los vecinos. Nuestras paredes ahora son de cristal.

¿Ser número 1 en transparencia es una garantía para atajar el clima de poca confianza en los políticos de los últimos meses?

Sí, pero no la única. El trabajo bien hecho, la rendición de cuentas y la evaluación de las políticas públicas son hoy una exigencia y una necesidad. Ese reconocimiento indica que el Ayuntamiento y quienes gobernamos estamos comprometidos con una gestión municipal transparente, eficiente y que apostamos por un uso responsable de los recursos públicos con la participación y colaboración del ciudadano.

Impulso Emprendedor



Electrónica, aplicación informática y tienda de barrio

“Lo que encuentra el cliente aquí no lo hay en otros sitios, y al mismo precio que en internet”

Cinco emprendedores en tres sectores diferentes nos cuentan sus motivaciones para decidirse a crear su propio empleo.

Ecónica: ahorro energético y domótica

Javier Falgueras, ingeniero de telecomunicaciones, se cansó de hacer lo mismo cada día en una operadora y decidió crear su propia empresa. Al lado de su casa alquiló un local y abrió **Ecónica (calle de los Sueños, 6, con entrada por el Paseo de Fuente Lucha)**. “No es una tienda de barrio. Es una tienda para que venga gente, incluso, de todo Madrid, porque no van a encontrar nada igual”. Ecónica significa electrónica aplicada de ecología. “El concepto es

ahorro energético y domótica. En el mercado no existe nada donde puedas encontrar algo especializado en todo lo de ahorro energético”. Básicamente es para la casa, para las comunidades de propietarios, sobre todo, y para las empresas. “La idea es que quien venga encuentre cosas que no sabe ni que existen, para ahorrar en la calefacción o en el aire acondicionado”. También tiene tecnología de iluminación. “Led hay de muchas clases; las encuentran aquí o tienen que buscar mucho en otro sitio, pero no a mejores precios. Todo es para vivienda instalada, principalmente, y también para la nueva. Tengo tienda *on line* (**econica.es**) con los mismos productos que en la tienda física y a los mismos precios. Todo lo que vendemos lo instalamos”.

APP Cierta: ‘partner’ tecnológico digital para pymes y ‘startups’

APP Cierta es una aplicación creada hace un año, de una idea de Tomás Hernández, compartida con su compañera de estudios María Pequeño. “Ganamos

un premio, lo que nos animó a evolucionar la idea y a crear la empresa, no solo la aplicación como tal”. Tienen tres líneas de negocio: una, dedicada al desarrollo de aplicaciones para empresas; la segunda, enfocada a diseñar la experiencia *on line* de las empresas -“Dibujamos el camino que debería seguir el usuario de esa empresa”- y la tercera es el desarrollo de productos propios, teniendo en proceso ahora uno para ayudar a desarrolladores a *monetizar* sus aplicaciones con dinero virtual. “Les permitimos utilizar nuestra plataforma para que sus usuarios puedan canjear el dinero virtual en un portal nuestro donde ofreceremos productos y servicios



a cambio de una comisión”, eliminando la publicidad. Tienen web (appcierta.com), un blog y colaboradores por toda España. “Utilizando metodologías ágiles y herramientas de gestión, podemos dar incluso mejor servicio que una empresa física”.

Agridulce: variantes, frutos secos y golosinas en una nueva tienda de barrio

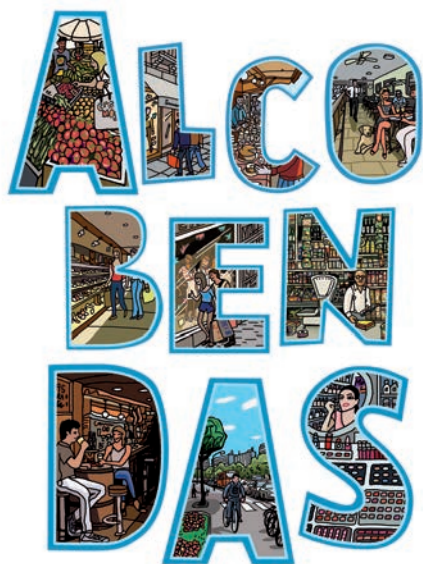
Néstor Rodríguez e Ítalo Russo llevaban más de un lustro trabajando en la misma empresa y, con unos meses de diferencia, se quedaron en paro. Tras ponerse manos a la obra para ver qué opciones de autoempleo les convenían más, recorrieron las calles del Distrito Centro analizando los sectores más desatendidos para encontrar el nicho de negocio adecuado. “Mi esposa nos dio un poco la idea”, dice Néstor. “¿Por qué no montan una tienda de barrio?, nos dijo. Eso, aquí, se está perdiendo. Nos gustó este local y planificamos todo. En junio reformaron ellos mismos el local y abrieron **Agridulce (c/. Marqués de la Valdavia, 29)** el 7 de julio. “Los



vecinos nos han acogido bastante bien. Dicen que ya hacía falta algo de este tipo y van corriendo la voz”. En la tienda venden variantes y frutos secos, bebidas, *snacks*, perritos calientes, helados y golosinas. Se sienten orgullosos de vender la mejores patatas fritas de la zona, que les sirven de El Molar.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



Creemos en Alcobendas.

Unidos por el desarrollo de nuestra ciudad.

www.creemosenalcobendas.com



www.alcobendas.org



SALUD | Está en YouTube y participa una niña de Alcobendas ‘Un pinchazo... y un abrazo’, un vídeo sobre la diabetes

Un pinchazo... y un abrazo. Este es el título del vídeo que, como aportación al *Día Mundial de la Diabetes 2014*, el 14 de noviembre, ha preparado un grupo de personas que “compartimos la diabetes día a día en Facebook”. El vídeo está en YouTube y sus autores animan a “disfrutarlo y compartirlo”. Una de esas personas es Alejandra, una niña de 11 años, alumna del colegio García Lorca de Alcobendas, que participa en él junto con otras muchas

personas, famosas y anónimas, enfermos y familiares, todos ellos con una sonrisa. “Me ha parecido una experiencia muy divertida. Creo que los gestos de pinchazos y abrazos son una manera diferente de que la gente vea la enfermedad”, dice Alejandra. Para ella, “lo más rollo de esta enfermedad es tener que pincharme y comer sin ganas cuando tengo el azúcar bajo. A veces me siento un poco diferente a otros niños, pero mi madre me anima mucho.



Al final, te acostumbras y haces una vida normal, las mismas cosas que el resto de los niños”. Y es que, ante todo, Alejandra es una niña optimista, con mucha fuerza, que anima a otros niños diabéticos a que “nunca dejen de hacer las mismas cosas que cuando no eran diabéticos, y que, aunque son muchos pinchazos, también hay muchos abrazos de recompensa”.

BREVES. ENCUENTRO CON ESTUDIANTES

GITANOS. El viernes 21 de noviembre, en La Esfera, tendrá lugar el *Encuentro con Estudiantes Gitanos*, enmarcado dentro del *II Seminario Educación y Comunidad Gitana* que comenzará por la mañana con una jornada técnica. El *encuentro*, abierto a todo el público, comenzará a las 18 h y en él se realizarán diversas actividades infantiles, tras las cuales dará comienzo la mesa redonda en la que jóvenes estudiantes gitanos contarán sus experiencias. Al finalizar, tendrá lugar la actuación musical de Samara Losada. En la jornada para personal técnico se abordarán temas tales como las mujeres gitanas en el sistema educativo, la imagen social del pueblo gitano o los valores de la cultura gitana.

ALIMENTACIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA.

Los primeros años de un niño son muy importantes en el proceso de aprendizaje de hábitos alimentarios que generen un buen

estado nutricional y un crecimiento óptimo, consolidando la adquisición de hábitos saludables para la edad adulta. Durante la infancia tiene lugar un importante crecimiento físico y el desarrollo psicomotor, por lo que la alimentación debe cubrir las necesidades energéticas. Hasta los seis meses de edad, esas necesidades energéticas y nutricionales están cubiertas con la lactancia materna o artificial, pero después deben incorporarse progresivamente y en cantidades adecuadas los nuevos alimentos. Para conmemorar el *Día Mundial de la Infancia*, el Ayuntamiento ha programado una charla informativa para explicar las pautas que permiten crear buenos hábitos alimentarios y repasar la incorporación de los alimentos en la primera infancia. La charla tendrá lugar el lunes 17 de noviembre, de 10 a 11:30 h, en la Escuela Infantil Fuente Lucha (Avenida de la Ilusión, 20) y está destinada a cualquier padre interesado. Se ruega no asistir con niños.

ARTE | Es la Asociación de Coleccionistas Privados de Arte Contemporáneo de España

Alcobendas y la asociación 9915, unidas para la difusión del arte contemporáneo



El alcalde de Alcobendas, el concejal de Cultura y el presidente de la asociación 9915, en la firma del convenio de colaboración.

que forman parte de las colecciones privadas de los miembros de esta asociación. El concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, ha destacado que “a través de los lazos entre la iniciativa privada y la Administración, en Alcobendas podemos ofrecer más por menos; en esta ocasión, más cultura de calidad a disposición de todos los amantes del arte”. El próximo mes de febrero podremos disfrutar en el Centro de Arte Alcobendas de la primera exposición formada por fondos de la asociación 9915.

El presidente de la misma, Jaime Sordo, es propietario de una de las colecciones privadas de arte contemporáneo más importante de España, Los Bragales. Una muestra de esta colección se expuso en el Centro de Arte Alcobendas el año pasado.

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de Coleccionistas Privados de Arte Contemporáneo 9915 colaborarán en la difusión y promoción del arte contemporáneo. Con este motivo han firmado un acuerdo de voluntades por el cual Alcobendas podrá poner a disposición de todos los vecinos, a través de exposiciones, las más de 6.000 obras de arte contemporáneo

LITERATURA | El lunes 17 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

Presentación del libro ‘Cuando la maldad golpea’

La Fundación Villacisneros presenta en Alcobendas el libro *Cuando la maldad golpea*, que recoge testimonios de superación personal de 11 víctimas del terrorismo de ETA y de los atentados del 11-M.

En la presentación intervendrán Iñigo Gómez-Pinedo y María San Gil, presidente y patrona de la Fundación Villacisneros, respectivamente, y dos de las víctimas cuyos testimonios están recogidos en el libro, Ana

M^a Velasco Vidal-Abarca y Lourdes Rodao Lázaro.

La periodista Pilar Falcón será la encargada de presentar el acto y, tras las intervenciones, habrá un coloquio. Al finalizar la presentación se podrá comprar el libro, cuya venta se dedica íntegramente a apoyar iniciativas de ayuda a las víctimas del terrorismo.

Cuando la maldad golpea se presenta el lunes 17 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lu-

cía del Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre, hasta completar aforo.



BREVES. 'TALLER INTENSIVO DE RELATO'. En las mediatecas municipales se pone en marcha un nuevo taller de escritura creativa para mayores de 18 años. Se trata del *Taller Intensivo de Relato*, impartido por la escritora Reina Roffé y que incluirá lecturas de autores consagrados, interpretación y valoración crítica de las lecturas, ejercicios prácticos y producción de textos propios. El taller, gratuito, se impartirá los sábados 22 y 29 de noviembre y 13 y 20 de diciembre, de 10:30 a 13:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Los interesados deben preinscribirse del 17 al 19 de noviembre en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. Entre los días 20 y 21 de noviembre, la organización se pondrá en contacto, únicamente, con quienes hayan obtenido plaza.

LECTORES DE 'DNI-E', EN LA MEDIATECA PABLO IGLESIAS. La Mediateca Pablo Iglesias ha incorporado en sus equipos informáticos lectores para DNI electrónico que permiten al ciudadano realizar multitud de gestiones. Por ejemplo, se puede presentar la declaración de la renta, solicitar el historial laboral en la web de la Seguridad Social o inscribirse en oposiciones.

'LÓGICA CAÓTICA'. La fotógrafa Aleksandra Pawlowska presenta el jueves 20 de noviembre su primera exposición individual en España, *Lógica Caótica*, con la que la pretende, a través de una serie de imágenes, transmitir las distintas maneras en que interactuamos con la naturaleza, siempre a través de estructuras inventadas y construidas por el hombre. La muestra se puede ver en el Centro Cívico Anabel Segura hasta el 13 de diciembre.

BabyECO
¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ

Carros, tronas,
cunas...
todo al 50%

ii Compra y Vende tus artículos de bebé

BabyECO
www.babyeco.es

C/ de la Constitución 82
910.320.091/645.989.064
www.babyeco.es
L-S: 10-14h y 17-20h

Menú Defensa Santa María
Especialistas en productos Ibéricos

C/ ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)
INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

FIN DE SEMANA

PRIMEROS

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA

SEGUNDOS

- ENTRECOTTE 300 GRs. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

16,90 €

NIÑOS GRATIS
Máximo 1 niño por mesa

Alcobendas, 'excelente' Ciudad Amiga de la Infancia

Alcobendas ha recibido la *Mención de Excelencia* como *Ciudad Amiga de la Infancia*. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, acompañado por los concejales de Familia y Bienestar Social,

Mónica Sánchez, y de Infancia, Luis Miguel Torres, recogió el viernes 7 de noviembre, en Guadalajara, este reconocimiento que otorga UNICEF Comité Español. Solo dos ciudades españolas -Alcobendas y Avilés- han recibido este año la *Mención de Excelencia*. Y lo han hecho "por superar en un 120% sus acciones en el Plan de Infancia Local", por sus actuaciones enfocadas a evitar la exclusión y por su carácter innovador en el enfoque de la participación infantil. Además, Alcobendas ha renovado el reconocimiento como *Ciudad Amiga de la Infancia* por cuatro años más. El programa *Ciudades Amigas de la Infancia* impulsa y promueve la aplicación de la *Convención de los Derechos del Niño* en el ámbito local y fomenta el trabajo en red entre los municipios que forman parte de la iniciativa.



Curso 'Diagnóstico y plan de acción de marketing para mejora de la competitividad de las pymes'

Programa: *El marketing y el consumidor del siglo XXI: nuevos desafíos para las pymes; Cómo mejorar la competitividad de las pymes; Introducción al Plan de marketing; y Plan de acción de marketing.*

Fechas: del 25 al 27 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial.

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301) y desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Día laborable sin cole

VIERNES 28 DE NOVIEMBRE

Programa Municipal de Apertura de centros escolares durante los días sin cole: Vacaciones en inglés, con actividades lúdico-educativas.

Dirigido a: todas las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas y a los empadronados en la ciudad, así como a aquellos cuyos tutores sean trabajadores en Alcobendas.

Fecha, horario y lugar: viernes 28 de no-

viembre, de 7:30 a 18:30 h, en el CEIP Seis de Diciembre.

Precio con desayuno, comida y tentempié incluidos: 11,15 euros, para empadronados y escolarizados en Alcobendas; y 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Inscripción: del 17 al 25 de noviembre, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), presencialmente o llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

Curso 'Cómo vivir menos tóxicamente y prevención del cáncer'

Se hablará del cáncer y la alimentación, de la química en el supermercado, de los productos tóxicos que utilizamos en nuestra vida cotidiana o de recipientes en contacto con los alimentos. **Gratuito.**

Fecha: miércoles 26 de noviembre y 3, 10 y 17 de diciembre, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

Inscripción: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



25 años de la Convención de Los Derechos del Niño



#DialInfanciaAlcobendas14

Nuestro Compromiso como Ciudad Amiga de la Infancia crece

La *Convención de los Derechos del Niño* para proteger a la infancia cumple 25 años.

Alcobendas ha sido reconocida nuevamente por UNICEF como *Ciudad Amiga de la Infancia*, mención de *Excelencia*.

Viernes 14 de noviembre
Entrega solidaria de juguetes para fines sociales.

De 10 a 14 y de 17 a 21 h.
En Imagina.

Del 15 al 30 de noviembre
Descuentos especiales en la Bolera y en el Parque Infantil City Kids.

Sábado 15 de noviembre
El Cascanueces. Un cuento musical.

Público infantil.
18 h. Entrada: seis euros. Auditorio Paco de Lucía-Centro de Arte Alcobendas.

Domingo 16 de noviembre

El Hada en el Jardín de Palacio. Adaptación de la obra infantil de Miguel Sandín.

Para todos los públicos.
12:30 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Entrada: 1,50 € (XVII Muestra Local de Teatro).

Gimnasia en Familia.

Para niños y niñas de dos a tres años acompañados por adultos.

De 12 a 13:30 h.

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.
Inscripción: gratuita, en Imagina, desde el 10 de noviembre.

Lunes 17 de noviembre

Charla informativa.

Alimentación de la primera infancia y su problemática más frecuente.

Para padres y madres de niños y niñas de cero a tres años.

10 h. Escuela Infantil Fuente Lucha.

Lunes 17 y 24 de noviembre

Charla taller.

Hábitos saludables: invertir en salud.

En horario escolar, para alumnos de 3º de ESO del IES Ágora.

Jueves 20 de noviembre

Código Science.

Para niños y niñas de tres a siete años acompañados de un adulto. Practicar la ciencia como derecho a ser parte del conocimiento. Se realizarán varios experimentos con los participantes.

De 17:30 a 18:30 h.

Mediateca Anabel Segura. Inscripción previa, a partir del 17 de noviembre, en esta mediateca.

Viernes 21 de noviembre

III Jornada 'Infancia y Nuevas Tecnologías.

Prevención de 'ciberbullying' y 'ciberacoso' en la infancia y la adolescencia', a cargo de la Asociación para la Defensa de la Infancia ALEBRIJE.

18 h. Conect@-Casa de las Asociaciones.
Inscripción: gratuita, desde el 14 de noviembre, en Imagina.

Sábados 22 y 29 de noviembre

Los Rodríguez.

A través de una representación de teatro interactivo, se trabajarán distintos aspectos de la prevención de las drogodependencias en familias.

18 h. Salón de actos de la Casa de las Asociaciones.
Entrada: gratuita, media hora antes del espectáculo. Aforo limitado.

Sábado 22 de noviembre

Calles. Engrata Teatre.

Espectáculo infantil familiar basado en la obra teatral de Francesco Tonnuci. Recomendado a partir de cinco años.

18 h. Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).
Entrada: gratuita, media hora antes del espectáculo. Aforo limitado.

Club Infantil Roquenublo

Celebrará el *Día de la Infancia* en su actividad habitual del club infantil.
De 17:30 a 19:30 h. Casa de las Asociaciones.

Jugando con los Derechos de la Infancia.

Programa de ocio educativo para niños y

niñas de tres a nueve años donde el aprendizaje se genera con actividades lúdicas y divertidas.

De 17:30 a 19:30 h.

Centro de Arte Alcobendas.

Aforo limitado a 50 niños (carné de socio).

Celebrando el Día de la Infancia.

Actividades para chavales de 10 a 14 años.

De 18 a 20:15 h. Centro de Arte Alcobendas.

Aforo limitado a 40 personas.

Domingo 23 de noviembre

Fiesta de Celebración, con la colaboración de APAMA, FUNDAL, ONG Abenin, DOGTOR-Animal, Naturactive, Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, Fundación Vicente Ferrer, ALEBRIJE, Nutrición Sin Fronteras, UNICEF y varios servicios y centros municipales.

De 11 a 14 h. Centro Municipal La Esfera.

Acceso libre, hasta completar aforo.

Lunes 24 de noviembre

Un palo, un palo.

Se realizarán marcapáginas a partir de materiales de desecho.

De 17 a 19 h. Aula de Educación Medioambiental.

Jueves 27 de noviembre

Concierto de la Banda Sinfónica y la Banda Juvenil de la EMME y DEA.

20 h. Auditorio Paco de Lucía-Centro de Arte Alcobendas.

Entrada: gratuita, desde una hora antes del concierto. Aforo limitado.

Viernes 28 de noviembre

Viaje del Truco.

Cuentacuentos infantil (de tres a ocho años) sobre hábitos saludables. En Imagina.

40 plazas. Entrada: gratuita, media hora antes del espectáculo. Aforo limitado.

Domingo 30 de noviembre

Audición de las agrupaciones de Viento-Metal de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas.

12:30 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Entrada: gratuita, desde una hora antes del concierto. Aforo limitado.

La Asombrosa historia de Mr. Snow.

Un asombroso viaje de risas donde el ilusionismo sirve para contar una fábula llena de imaginación y humor. A partir de seis años.

Entrada: cuatro y seis euros.

18 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

XV CONCURSO ORNITOLÓGICO "A.C.R.A. - ALCOBENDAS"



XV Concurso Ornitológico "ACRA Alcobendas"

La Asociación Canaricultores Reunidos de Alcobendas organiza el XV Concurso Ornitológico "ACRA Alcobendas" del 15 al 22 de noviembre, en el Aula de Educación Ambiental (Glorieta Juan Antonio Samaranch, s/n). La recepción de ejemplares será hasta el viernes 14, de 16 a 22 h, con preinscripciones obligatorias para los criadores a través del programa *Ornigestión*. Abierto al público del lunes 17 al viernes 21, de 10:30 a 13:30 y de 17 a 20 h; y el sábado 22, de 10:30 a 13 h.

CONCIERTO DE SANTA CECILIA.

Ofrecido por la *Banda Municipal de Música*, el domingo 16, a las 12:30 h, en La Esfera. En el repertorio mezclará diferentes estilos, como el pasodoble *Fina Blasco*, de Rafael Talens; la zarzuela *El Trust de los Tenorios*, de José Serrano, y una selección del musical *Songs of the wizz*, de Quincy Jones, entre otros.

Entradas: 1,50 euros, desde una hora antes en taquilla.

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Amanecer*, el sábado 15, a las 19:30 h, en la Iglesia de San Lesmes.

DANZA. La *Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido* organiza talleres de coreografías, folclore, flamenco y escuela

bolera, los fines de semana, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Para los pequeños, iniciación a la danza, los miércoles por la tarde, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 622 224 299.

MERCADILLO. Organizado por la *Casa de Murcia*, de regalos para Navidad y Reyes. Ropa, complementos y cosas para

ESPECIAL NAVIDAD

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA
CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES



RECOGIDA DE JUGUETES Y ALIMENTOS

Del 14 al 16 de noviembre.

- **IMAGINA.** Calle **Ruperto Chapí, 18.**
Viernes 14, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.
- **CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA.**
Avenida de Bruselas, 19.
Sábado 15 y domingo 16, de 10 a 14 h.
- **Calle Isabel Rosillo, 4.**
Sábado 15, de 11 a 20 h.
Domingo 16, de 11 a 14 h.



NECESITAMOS alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.
¡Y PRODUCTOS NAVIDEÑOS!

NECESITAMOS juguetes nuevos o en buen estado, cuentos y libros de lectura (no se aceptarán libros de texto, enciclopedias o coleccionables).



Seminario sobre Shakespeare, el sábado 22

La asociación de teatro *Parafernalias* organiza un seminario sobre la obra de Shakespeare el sábado 22, de 17:30 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con el fin de conmemorar el 450º aniversario de su nacimiento. En el encuentro, Cristina Estévez hablará acerca de las *Líneas generales sobre el teatro de Shakespeare*; Ángel Sierra, de *Shakespeare y los clásicos*; César Jurado, sobre *Shakespeare en el cine*; Roberto Mateos, sobre *La música en la época de Shakespeare*; y Endika Zulueta, sobre *Ética y República en la obra de Julio César*.

casa. Todo a uno, dos, tres euros. Viernes 14, de 17 a 21 h; sábado 15, de 11 a 13:30 y de 17 a 21; y domingo 16, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

'JORNADAS POR LA IGUALDAD DE GÉNERO'. Organizadas por *Movimiento por la Dignidad de la Mujer AlcoSanse*, en colaboración con *Tiempos Modernos*, el sábado 22, de 11 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Confirmar asistencia en el correo porladignidaddelamujer.1zn@gmail.com.

CASTING DE NUEVOS TALENTOS. La *Fundación para la Danza Víctor Ullate* busca chicos de entre 15 y 17 años. Teléfono: 91 431 20 23. fundacion@victorullateballet.com.

CLASES. De inglés (iniciación y avanzado) e informática, organizadas por *ASUAL*, en el Centro de Mayores Urbani-

zaciones (c/. Salvia, 135), los lunes y miércoles, de 17:30 a 19 h. Precio: 25 euros/mes. Teléfonos: 91 651 47 70 y 669 817 640 (María José).

BINGO. Organizado por *Asociación Club 65*, el viernes 21, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar, para los socios de los centros de mayores y de la asociación.

Juntas Municipales de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 18 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura,
- Distrito Norte: miércoles 19 de noviembre, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.
- Distrito Centro: jueves 20 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Actividad del Grupo Integramujer

• **Taller Aprende a defenderte**. La Policía Local impartirá un taller de defensa personal dentro del ciclo de *Prevención de Violencia de Género* que se lleva a cabo desde el programa de Integramujer. Jueves 20 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



GRAFOLOGÍA. Taller organizado por la *Asociación Grafológica* de Madrid. Teléfono: 629 980 442 (Víctor).

CURSO DE INGLÉS. Organizado por *Asociación Parque Norte*, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Teléfono: 615 127 349 (Ángel, tardes).

CONCIERTO. Organizado por *AEMA*, el sábado 15, a las 12 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza, recordando a Carlos Gardel.

EXPOSICIÓN. De antigüedades y curiosidades, organizada por *Asociación Reto a la Esperanza*, del 17 al 21 de noviembre, en el Centro Cívico Distrito Centro.

GUITARRA Y CAJÓN FLAMENCO. La *asociación juvenil Waslala* ofrece plazas, que se cubrirán por orden de llegada. Más información: en el teléfono 91 654 74 35, en waslala.net o en su sede (c/. Libertad, 35) por las tardes.

CULTURA | Música y diversión para los más pequeños

Aprender a amar la música clásica con 'El cascanueces'

Llega a Alcobendas una de las obras musicales más deliciosas de Tchaikovsky y que ya nos trae olor a Navidad. Se trata de *El cascanueces*, una adaptación especial para los más pequeños de este cuento de Hoffman, que narra la historia de Clara, quien vive un maravilloso sueño que

comienza cuando, el día de su cumpleaños, su tío Drosselmeyer le hace un regalo por el que la niña siente una pasión especial: un muñeco *Cascanueces*.

La representación será este sábado, 15 de noviembre, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Dará comienzo a las



18 h y las entradas -seis euros- se pueden comprar en taquilla antes del comienzo de la representación. Esta obra forma parte del ciclo *Aprendiendo a Amar la Música Clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas.

BREVES. 'DE MAYOR QUIERO SER BUEN CONSUMIDOR'. Este sábado 15, de 17 a 20 h, en La Esfera, los niños de dos a 14 años pueden aprender a ser buenos consumidores a través del juego y la experimentación. Aprenderán a fabricar pan, a hacer la compra con monedas y billetes o a preparar una comida saludable; además, concursarán para obtener la *medalla al buen consumidor* y visitarán una casa ecológica. Los más pequeños tendrán la oportunidad de disfrutar con los títeres y de divertirse en la piscina de bolas y en el castillo hinchable. La entrada y las actividades son gratuitas.

'EL JUEGO DE LEER'. La cuentacuentos y actriz Anahí Muñoz presenta *El juego de leer*, una sesión de cuentacuentos para niños de tres a siete años, acompañados de un adulto, que intenta un acercamiento a los libros y a la lectura a través del juego: adivinanzas, poesías, cuentos, canciones. Será el viernes 21 de noviembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Las entradas son gratuitas, con invitación, y se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una

hora antes de la actividad y hasta completar el aforo, en la misma mediateca.

CIENCIA EN FAMILIA. Para celebrar el *Día de la Infancia*, las mediatecas organizan *Código Science*, un laboratorio de ciencia en familia donde los participantes colaborarán en el descubrimiento de secretos científicos interactuando con elementos caseros. Este taller, dirigido a niños de tres a siete años, acompañados de un adulto, se realizará el jueves 20 de noviembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Anabel Segura. Inscripciones: desde el lunes 17 de noviembre, en la propia mediateca.

✉ Avenida de Bruselas, 19. ☎ 91 484 16 90.

'ZUMBA' Y YOGA, EN 'EL JUGUETÓN'. En *El Juguetón* queremos tener unos cuerpos enérgicos y saludables; por eso, vamos a disfrutar bailando al ritmo de *zumba* y a cargarnos de mucha energía con la ayuda de la milenaria enseñanza del yoga. Vente este sábado con ropa cómoda y disfruta jugando con el ritmo, la música, el movimiento y la respiración. A partir de las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, para niños de tres a nueve años.

Todos los premiados, junto al alcalde y el concejal de Cultura.



ACTUALIDAD | En un acto que se celebró el 6 de noviembre

Alcobendas premia a personas y asociaciones volcadas en la promoción de la cultura

El jueves 6 de noviembre, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, se entregaban los *Premios de Cultura Ciudad de Alcobendas*, unas distinciones que tienen como objetivo, según explica el concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, “reconocer a personas o entidades de Alcobendas que destaquen por contribuir e impulsar la cultura”.

Todos los premiados

Estos han sido los vecinos

y entidades distinguidas en esta edición de estos:

- **Artes Escénicas:** FAEA, Federación de Artes Escénicas de Alcobendas, que lleva desde 2005 funcionando y que agrupa a cinco asociaciones de teatro de la ciudad.

- **Artes Plásticas:** ADOS (Asociación De Obra Seriada), un grupo de artistas que trabajan con diferentes disciplinas: obra gráfica, fotografía, escultura, cómic, música.

- **Creación Literaria:** Manuel López Azorín, poeta implicado y volcado absolutamente en promocionar y difundir la poesía.

- **Audiovisual y Nuevas Tecnologías:** *Home Sapiens*, una guía y blog para jóvenes emancipados creado por una joven pareja de Alcobendas, Sergio y Alicia, en 2010.

- **Animación y Difusión Cultural:** Asociación Blas de Otero, entidad declarada *De Utilidad Pública*, volcada en la promoción de la cultura a través de cursos, exposiciones, teatro, música...

- **Cultura Joven:** Asociación Generación Espontánea. Nació en 2005 y, desde entonces, entre otras cosas, publican una revista cultural que se distribuye gratuitamente por los principales centros culturales de la zona.

Actividades de Conect@



• **Jornada ‘La importancia de las redes sociales’.** La llegada e impacto de las re-

des sociales en nuestra sociedad; El uso primordial para la empresas; Ventajas e inconvenientes de las redes sociales; Guía de buenas maneras de las redes sociales. Lunes 17 de noviembre, a las 18 h.

• **Taller de ‘webmail’ y mensajería.** Clientes de correo vs. Webmail; Introducción a los clientes de correo MS-Outlook Express, Windows Mail, Windows Live Mail, MS-Office Outlook; Configuración de una o varias

cuentas de correo; Archivos adjuntos; Filtros; Importar correo y libreta de direcciones; Archivado del correo; Buen comportamiento y educación en la red NETIQUETTE. Del 18 al 21 de noviembre, de 12:30 a 15 h.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios de Conect@.

Para más información sobre plazos de inscripción y plazas, dirigirse al Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43, Casa de las Asociaciones; teléfono 91 623 73 87) o entrar en **conecta.alcobendas.org**.





CULTURA | Continúa la Muestra Local de Teatro

Fin de semana de mucho y buen teatro en Alcobendas

Este fin de semana, la *Muestra Local de Teatro* sigue en plena actividad. El viernes 14, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, Lomascrudo Teatro representa ***Cuadros de humor y amor al fresco***, de José Luis Alonso, escenas de la vida cotidiana, y quizás no tan cotidiana, que en algún momento alguien

ha soñado. Entradas: 3,50 euros.

El sábado 15, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la Compañía Joven de FAEA (Federación de Artes Escénicas de Alcobendas) pone en escena la ***Mellocotón en almíbar***, obra de Miguel Mihura. La trama arranca cuando un grupo de atracadores se esconde

en un piso alquilado tras un robo en una joyería de Madrid. Las entradas cuestan 2,50 euros.

Para los más pequeños, la asociación Druida representará el domingo 16, a las 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, ***El hada en el jardín de palacio***, una adaptación de la obra de Miguel Sandín. Se trata de un cuento clásico con nomos y elfos buenos, una hada desmemoriada y trols malísimos que con una bruja perversa quieren invadir el jardín de palacio. Entradas: 1,50 euros.

Y ya para la semana que viene, el viernes, 21, Lo que viva el Gallo pondrá en escena ***Vamos de Sainetes***, una adaptación de textos de Carlos Arniches y de los hermanos Álvarez Quintero.

‘Alcorto 2014’: coloquios, cine, concurso y bandas sonoras

Tres días de pura pasión por el cine y, más concretamente, por el cortometraje. Eso es *Alcorto 2014*, que se celebrará los días 21 y 22 de noviembre en el Centro de Arte Alcobendas.

El viernes 21, a las 18 h, ten-

drá lugar una *Jornada de encuentro del sector cinematográfico*, un coloquio entre personajes del sector cinematográfico durante el cual se presentará y se proyectará *BARATOMETRAJES 2.0*, largometraje documental sobre las películas de bajo presupuesto que se hacen en España producido y dirigido por Danis San Román y Hugo Serra.

El sábado 22, a las 12:30, la agrupación de flautas *Alcflute Bass and Drums* y el grupo de clarinetes *Cálamus* interpretarán un concierto sobre *Bandas sonoras de*

cine (La pantera Rosa, Cinema Paradiso, Star Wars, Piratas del Caribe...).

El mismo sábado 22, a las 19 h, tendrá lugar el plato fuerte: una *Gala de cortometrajes* donde se visionarán todos los cortos seleccionados y se darán sendos premios al mejor cortometraje elegido por el jurado y a otro elegido por el público. La entrada es gratuita y las invitaciones se pueden recoger desde una hora antes de cada evento en el Centro de Arte Alcobendas.

Más información: en la web www.alcorto.com.



IMAGINA | Puedes presentar tu solicitud hasta el 31 de diciembre, en el SAC

¿Quieres trabajar como gestor, coordinador o monitor en 'Los Veranos de Alcobendas 2015'?



Hasta el 31 de diciembre se pueden presentar las solicitudes para trabajar como gestor, coordinador y monitor de tiempo libre en las colonias y campamentos del programa *Los Veranos de Alcobendas 2015* que organiza el Ayuntamiento.

La información completa sobre esta convocatoria se puede consultar en las páginas **alcobendas.org** e **imaginalcobendas.org**, donde puedes descargar la solicitud, que deberás entregar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

BREVES. 'CÓRNER CAFÉ'.

Imagina estrena *Córner Café Francés*, una tarde de encuentro donde podrás practicar el idioma galo con uno de los voluntarios europeos que se encuentran en Alcobendas. Si tienes entre 18 y 35 años, puedes hacer tu preinscripción hasta el 27 de noviembre en **imaginalcobendas.org**. Aprovecha para hablar en francés sobre temas de actualidad, música, cine, cultura, curiosidades... y para aprender practicando en talleres de conversación, juegos o proyecciones, los jueves, en Imagina.

DESCUBRE LA ROBÓTICA.

Imagina te ofrece un taller de robótica para aprender a construir tu propio robot. Podrás crear un insecto, un tiranosaurio, un *siguelíneas*, un evitador

de obstáculos... El taller *Discover* está dirigido a jóvenes de 14 a 18 años. Estás invitado a probarlo el viernes 28 de noviembre, de 18 a 20 h, y para inscribirte, solo tienes que llamar a Imagina (teléfono 91 659 09 57) o enviar tus datos a oij@imaginalcobendas.org, indicando en el asunto *Robótica*.

Hay 25 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción.

'GAME DAY'. El Consejo de la Juventud organiza *Alco Game Day 2014*, un torneo basado en diferentes juegos de ocio, como *Dream-Cast*, *wii* y *play2*, rol, de mesa... Para concursar, hay que rellenar una ficha que puedes descargar en **elconsejo.org** y enviarla a elconsejo@elconsejo.org. La actividad está dirigida

a jóvenes de 14 a 35 años y tendrá lugar el sábado 15 de noviembre, de 17 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

La entrada es libre y gratuita, hasta completar aforo.

'AVENTURARTE': 'NUESTRA VOZ EN VERSO'.

Este sábado, 15 de noviembre, a partir de las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas, *Aventurarte* invita a los chavales de 10 a 14 años a descubrir el poder de la voz en verso. Con la presencia de una monitora especializada en el ámbito de lírica moderna, aprenderás las nuevas tendencias de este mundo de expresión creativa de forma divertida. Además, luego montaremos una exposición artística que sacaremos por las calles de Alcobendas.

IMAGINA | Se proyectará la película 'La Princesa Mononoke' 'Imagina tu Noche' cinéfila dedicada al cine manga

Las *noches cinéfilas* de Alcobendas se renuevan en *Imagina tu Noche* con la colaboración de la asociación Cine Invisible. Este sábado, en su primera edición, el protagonista será el cine manga con un homenaje al mítico Studio Ghibli, que cumple ahora treinta años. A las 19:30 h, habrá un taller de dibujo manga y a las 21:30 se proyectarán la mítica película *La Princesa Mononoke* y un cortometraje sobre Studio Ghibli. La *noche cinéfila* tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas.

Este sábado, también puedes optar por una cena económica en el restaurante persa *Nuevo Espacio* (c/. Palestina, 8) compuesta por entrante, ensalada, plato principal, postre y bebida sin alcohol; eso sí, el horario de la cena debe ser entre las 21 y las 22 h.

No te pierdas la segunda jornada de la nueva *liga de fútbol sala* en el pabellón Bachiller Alonso López, desde las 20 h.

La bolera también continúa en *Imagina tu Noche*. Puedes conseguir tu vale por dos



o cuatro euros, según seas empadronado o trabajador en Alcobendas, para utilizarlo el viernes siguiente.

Si te apetece el teatro, la *Muestra Local de Teatro* continúa con la Compañía Joven de F.A.E.A. y la obra *Melocotón en almíbar*, de Miguel Mihura, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, por 2,50 euros.

ALCBDS_Imagina

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A044. VALDELASFUENTES. Nueva construcción. 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de parqué, tendedero, urbanización privada con piscina, trastero y plaza de garaje. **194.000 €.**

A008. ESTRELLA POLAR. Ocasión. Precioso, 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón-comedor, amplia terraza, zonas ajardinadas. **125.000 € negociables.**

B041. AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe. Dúplex nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón, gran terraza 20 m., zonas ajardinadas, piscina, trastero y garaje. **219.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B133. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 2ª planta, ascensor, 96 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, armarios empotrados, urbanización privada, trastero y plaza de garaje. **233.000 €.**

A082. ZONA DEHESA. Impecable. 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, terraza amplia, urbanización con piscina, trastero y plaza de garaje. **187.000 €.**

B091. AVENIDA INDEPENDENCIA. 110 m., 4ª planta, ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de parqué, 2 terrazas, trastero. Impecable para entrar a vivir. **152.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Gafas (Low Cost)

Promoción "Low Cost Visionfarma"

Tendrás un precio especial para hacer unas gafas con la graduación que traigas de Martes a Jueves:

Montura Low Cost + LENTES Low Cost

Niños **14** Euros

Adultos **24** Euros

Progresivos **64** euros



(hasta 4 esf y 2 cil. 1.5 bco. Infórmese de esta promoción en nuestro establecimiento)

dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

De 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00
horas de Lunes a Viernes.

Av/ Marqués de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas

Tel: 91 662 51 36

www.visionfarma.es



100 jóvenes, premiados por compaginar estudios y deporte

Una vez más, y van ocho de esta iniciativa pionera en España, *Fundal* reconocía el esfuerzo de un centenar de jóvenes capaces de conciliar con éxito su vida académica y deportiva. El acto se abrió con la entrega de premios del *Certamen Literario*, que recibieron Marta Romera (Escuela de Fútbol Femenino) y Juan Sánchez Campillo (Ecosport Triatlón). Además, recibieron los *Premios Extraordinarios 2014* Nicolás Vivas (subcampeón de España infantil con el Patín Alcobendas), Blanca Ruiz (medalla de bronce en el campeonato de España júnior de baloncesto) y Jesús Tortosa (campeón del Mundo júnior de taekwondo). “Estudiando y haciendo deporte de esa manera tan extraordinaria construís un buen futuro para vosotros y también un gran futuro para la ciudad. Si Alcobendas es *Ciudad Europea del Deporte* en 2015, es, sin duda, gracias a vuestro esfuerzo y al de vuestros padres, que siempre están para apoyaros. Enhorabuena y gracias también a los patrocinadores, que nos permiten premiarlos”, decía el alcalde de Alcobendas al finalizar el acto.



BREVES. TENIS DE MESA. Ana de la Mata (bronce en benjamín femenino), José Antonio Imedio (4º en alevín masculino) y Miguel Ángel Sevilla (8º), del Alcobendas TM, se han clasificado para el *Torneo Nacional de tenis de mesa* en el zonal de Ocaña (Toledo).

TORNEO 'KILO'. Ya está abierto el plazo de inscripción para este torneo de fútbol 7, organizado por Clases Medias, que tendrá lugar los días 6 y 7 de diciembre en el polideportivo municipal. El precio por equipo es de 15 euros y un kilo de comida no pe-

recedera por persona, que se donará al programa municipal *Llenamos la despensa*, para familias necesitadas de Alcobendas. Inscripciones: info@clasesmedias.es, teléfonos 698 460 730 y 657 261 017.

YUDO. Juan Luis Blanco, maestro del Centro Deportivo Olympo de Alcobendas, ha conseguido el 8º dan de yudo, convirtiéndose así en el primer yudoka español que lo consigue por la vía de examen.



'Gimnasia en Familia'

Con motivo del *Día Mundial de la Infancia*, el domingo 16 de noviembre, de 12 a 13:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes se organiza *Gimnasia en Familia*, una actividad para padres e hijos de dos y tres años.

Clínic sobre 'La importancia del material deportivo en el tenis'

Se hablará sobre raquetas, cordajes y complementos necesarios para mejorar el juego. El **sábado 15 de noviembre**, a las 17 h, en el polideportivo municipal, organizada por el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas.

Inscripción: gratuita, en el SAC o en el departamento de Usuarios, antes del día 15.

Ranking de tenis, pádel y 'squash'

Competición organizada por el Club Deportivo Ciudad de Alcobendas. La composición de los grupos se realizará en función de las inscripciones realizadas. **Precio:** 46,30 euros para empadronados y 72,80 para no empadronados. **Más información:** *rankin gcdciudaddealcobendas@gmail.com*.

Inscripción: en la oficina de Programación y Competiciones del polideportivo municipal.

Actividades de las escuelas deportivas. P.M.D.

PABELLÓN DEL CEIP LUIS BUÑUEL

Plazas libres (niños/as): gimnasia rítmica, de cinco a 12 años.

RESTO DE INSTALACIONES

Plazas libres (niños/as): kárate, yudo, hockey sobre patines, atletismo, tenis, tenis de

mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica y ajedrez.

Plazas libres (jóvenes-adultos): gimnasia de mantenimiento, aeróbic, yoga, tenis, snooker, *Corredores!* y *Nordic walking*.

Actividades de Abono Deporte de pago extra. Ciudad Deportiva Valdela Fuentes

Plazas libres (jóvenes-adultos):

- Pádel: de lunes a viernes (mañana y tarde) y sábados (mañana). Consultar horarios.
- Pilates: de lunes a jueves (mañana y tarde). Consultar horarios.
- Yoga: de lunes a viernes (mañana y tarde) y sábados (mañana). Consultar horarios.
- Kárate: m/j, de 21 a 22 h, y x/v, de 20 a 21.
- Yudo: m/j, de 19 a 20 y de 20 a 21 h.
- Tai-jitsu: m/j, de 20 a 21 h.
- Athletic fitness: m/j, a las 10 h.

Plazas libres (niños):

- Kárate: x/v, de 19 a 20 h, y v, de 18 a 19.
- Taekwondo: m/j, de 17 a 18 h.

Jornada 'Pilates y suelo pélvico'

Fecha: sábado 15 de noviembre, de 10 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.
Inscripción: gratuita.

Clase abierta de bailes deportivos

El **15 de noviembre** habrá una exhibición de bailes deportivos en el polideportivo municipal con Olga Derevyanko, profesora y coreógrafa; después se podrá participar en la actividad de forma gratuita. En el gimnasio 3, de 10 a 12 h.



¿eres pequeño?

TE INVITAMOS AL CINE

si comes en familia los domingos

DEL 5 DE OCTUBRE
AL 23 DE NOVIEMBRE



Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

Consulta condiciones en nuestra web
www.herondiversia.com



MEDICINA DEPORTIVA | 10 charlas gratuitas, impartidas por el Servicio de Medicina Deportiva

Ciclo de charlas sobre ejercicio físico y salud

El martes 11 de noviembre comenzaba con la conferencia *El ejercicio físico y su importancia sobre la salud* un nuevo ciclo de charlas sobre ejercicio físico y salud, impartidas por el Servicio de Medicina Deportiva. Los asistentes aprenderán primeros auxilios, cómo recuperar o prevenir lesiones deportivas y la relación que tiene el ejercicio con la sa-

lud, la obesidad y enfermedades tan comunes como la hipertensión, la diabetes o los problemas de espalda. Las charlas se celebran en la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes. Quedan tres en 2014 (a las 19 h): el 18 de noviembre, *Ejercicio físico y obesidad*; el 9 de diciembre, *Primeros auxilios en actividades deportivas*; y el 16 de diciembre, *Desfibrila-*

ción semiautomática.

En 2015 se completa con éstas seis: 20 de enero, *Ejercicio físico y osteoporosis*; 10 de febrero, *Ejercicio físico y cáncer*; 10 de marzo, *Ejercicio físico y diabetes*; 14 de abril, *Ejercicio físico e hipertensión*; 12 de mayo, *Ejercicio físico y espalda*; y el 2 de junio, *Prevención y Recuperación de lesiones deportivas.* La entrada es libre y gratuita.

Arranca el 'Torneo Menina' de tenis

Hasta el 23 de noviembre, 300 chavales de ocho a 16 años participan en el *XIII Torneo Menina de Tenis Base a favor de UNICEF*, organizado por *Fundal* y que se disputa en el polideportivo municipal. A la presentación acudieron Vivi Ruano y Pato Clavet y los niños del Club de Tenis Ciudad de Alcobendas, que hicieron de periodistas y preguntaron cuándo habría pistas cubiertas.



BREVES. TAEKWONDO. Marcos Caballero logró el oro en categoría júnior -63 kilos y Celia Tortosa, la plata en -57 kilos absoluto en el *Open Internacional* dispu-

tado en la ciudad francesa de Grenoble. Caballero y Tortosa representaban a la selección madrileña.

ESGRIMA. Henar Fernández y Javier Orta se han llevado el bronce en el *III Torneo Cadete Villa de Alcobendas*. Orta estuvo a punto de pasar a la final, ya que perdió con el campeón por un tocado. Fernández y Orta demostraron su gran valía y ya están entre los cuatro primeros puestos del rán-

king nacional en la categoría. Asimismo, Alma Zugel ha ganado la medalla de bronce en el *I Torneo Territorial Prebenjamín*, celebrado en Barajas.



Cortes y desvíos de tráfico en las calles Sil y Guadiana

Con motivo de las obras de remodelación de la Plaza de la Concordia, y hasta la finalización de las mismas en el mes de febrero, se va a proceder a realizar sucesivos cortes y desvíos de tráfico en las calles Sil y Guadiana, que quedarán perfectamente señalizados en la zona afectada por la actuación. Se permitirá el acceso tanto a los usuarios del aparcamiento de residentes como a los vehículos de emergencia.

Donación de sangre

El Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid tendrá a su unidad móvil de donación de sangre el viernes 14 de noviembre, de 16:30 a 21 h, en el Paseo de la Chopera, 50.

Curso 'Estilos de vida saludable'

Fechas: 20 y 21 de noviembre, 10 a 12 h, en la Universidad Popular.

Se hablará de plantas medicinales y se darán consejos saludables. **Curso gratuito.**

Inscripción: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, INICIATIVAS SOCIALES
E IGUALDAD

injuve

Si tienes entre 18 y 35 años y vives en Alcobendas, ya puedes inscribirte en los nuevos talleres.

TALLERES DE EMPLEO

- **Comunicación con inteligencia. Transmite todo lo que sabes** (16 horas). Del 24 al 27 de noviembre, de lunes a jueves, de 10 a 14 h.

- **Marca Personal** (20 horas). Del 1 al 5 de diciembre, de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h.

TALLER DE EMPRENDIMIENTO

- **Creación de Empresas Online: E-Business** (36 horas). Del 1 al 15 de diciembre, de lunes a jueves, de 16 a 20:30 h.

Inscripciones: enviando ficha de inscripción, que se encuentra en www.imaginalcobendas.org, a fomentodeempleo@aytoalcobendas.org o entregándola en Imagina o en el departamento de Empleo.



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a su retirada y depósito.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
M-4577-YP	Iveco	35S11	Romero Fernández, María J.
M-5989-SH	Citroën	Xantia	Girao Aparcana, Carlos E.
8036-BBG	Citroën	Saxo	Dhosan Mayorista, S.L.
7847-CGP	Audi	A3	Higuera Blanco, José Luis
M-3472-VF	Seat	Arosa	Ibáñez Prat, Ramón
7660-HTR	Mercedes B	0 404 RH	Lets Gowex, S.A.
7718-HTR	Mercedes B	0 404 RH	Lets Gowex, S.A.
8508-BRY	Nissan	Terrano II	Cayscoservi, S.L.
M-0926-WZ	Mitsubishi	Carisma	Cabrera Acera, Rocío
WNo6WML	Mitsubishi	Colt	Desconocido



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Auxiliares de enfermería en geriatría y enfermeras tituladas, carné de conducir y coche propio, para apertura de nueva residencia en El Berruoco. *se.lecciondcentro@cece.es*. **Oficial/a** para peluquería en Alcobendas, experiencia en *chic@*, media jornada de tarde. *monif082@hotmail.com*.

Empleada de hogar/paseadora de perro, de 9 a 12 h, cerca del metro La Moraleja. Residir en Alcobendas o Salse, experiencia en tareas domésticas, autonomía, flexibilidad, amante de los animales. 300 euros/mes, vacaciones, pagas extras y larga duración. *monica.garcia-gonzalez@hp.com*.

Esteticista, manicura, pedicura, esmalte permanente, extensión de pestañas, masaje, tratamientos corporales y faciales, depilación. Un año de experiencia. Jornada completa, contrato indefinido. *sergioerizo@gmail.com*.

Repartidor para pizzería, con experiencia y moto propia, de 18 a 30 años. 605 333 623.

Comercial captador inmobiliario para empresa de gestión de alquileres, carné de conducir y experiencia de un año. Contrato mercantil/autónomo. *miguelangel@alquileres.hidalgo.com*.

Comerciales para agencia de publicidad. Formación a cargo de la empresa. Sueldo fijo y comisiones. Enviar c.v. a *soydecidid@gmail.com*.

DEMANDA

Externa, plancho, cocino, limpio. 616 530 431.

Externa, cuidado niños, limpio, plancho, auxiliar de peluquería. 667 070 094.

Cuido niños, mayores. 638 710 122.

Albañil, pintor, pladur. 627 129 067.

Cuido niños. 605 550 884.

Entrenadora personal. 664 365 339.

Titulada **cuida** mayores. 600 315 213.

Ayudante de albañil, cristalerero, operador, limpiezas, paseo perros, conserje hago compras, acompaña, cuidado jardines, fincas, etc. 648 484 261.

Jardinero, cuidado mayores. 622 669 885.

Cocino, plancho, limpio, medio día y fin de semana. 661 489 224.

Clases de matemáticas, física, química, tecnología, dibujo, biología. 667 070 031.

Interna, externa. 632 234 580.

Externa cuidado niños, limpiezas, ayudante de cocina. 691 803 730.

Limpiezas, planchar. 638 045 101.

Limpio portales. 661 130 548.

Cuido niños, limpio, plancho, cocina sencilla, tardes. 634 853 082.

Diplomada en Magisterio **cuido** niños fines de semana y festivos, 636 989 171.

Mozo de almacén, barrendero, cuidado niños, limpiezas. 660 825 652.

Mujer trabaja por horas. 609 025 655.

Cuido niños, limpio casas. 626 650 759.

Pintor, electricista, fontanero. 602 503 960.

Educadora cuida niños. 676 327 987.

Licenciado en Económicas, administrativo con inglés medio; **administrativo** recepcionista, cuidado niños, mayores, servicio doméstico. 91 663 84 63.

Ayudante de cocina, limpio portales, casas. 632 838 895.

Profesor bilingüe titulado **clases** de francés. 617 530 875.

Maestra de PT prepara oposiciones de PT. 647 845 257.

Tapicero de muebles. 675 072 912.

Auxiliar de enfermería cuida mayores, niños, canguro en fin de semana. 619 211 499.

Limpio casas, oficinas, portales, locales, tardes. 91 127 02 81.

Limpio casas, cuidado niños, mayores, fines de semana. 619 690 200.

Cuido niños, mayores, limpiezas. 648 724 199.

Externa, limpiezas, cocinera, cuidado niños. 678 105 151.

Clases a primaria (también bilingüe), a ESO; a bachiller de inglés y biología. 659 482 068.

Ayudante de cocina, oficce, limpio colegios, portales. 660 669 805.

Limpiezas, cocina, plancho, cuidado niños, mayores. 633 330 322.

Ayudante, jardinero. 622 235 054.

Esteticista, masajista, cuidado mayores, cocinera, ayudante, camarera de hotel, limpio oficinas, portales. 717 145 616.

Limpio portales, cuidado niños, mayores. 646 839 317.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, trastero. 130.000 €. 674 765 534.

ALQUILER

Habitación a *chic@*, wifi. 200 €, gastos incluidos. 633

402 315.
Habitación a chica no fumadora. 671 443 275.

Apartamento amueblado, aire, garaje, trastero. 91 652 71 32.

Habitación para 2 personas. 673 291 371.

Habitación a chica. 200 €. 600 315 213.

Habitación a chica. 200 €, todo incluido. 627 726 166.

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, y plaza de garaje y trastero. 750 €. 659 574 904.

Busco piso, loft. 400 €. 616 711 547.

Habitación a pareja o persona sola, wifi. 655 620 238.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baño, aire en el salón, gas natural. 650 €. 670 591 797.

Piso, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza, garaje, trastero, urbanización con piscina, gimnasio, sauna, parque infantil. 800 €. 655 668 538.

Habitación, derecho a servicios. 200 €. 657 221 842.

Piso, 2 habitaciones, baño completo, salón y cocina amueblada. 686 454 651.

Habitación a chicas. 250 €, gastos incluidos. 602 529 344.

Habitación, bajo precio y gastos incluidos. 622 524 099.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, salón, baño completo, calefacción individual, parque, cocina amplia y plaza de garaje. 700 €. 629 834 553.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plazas de garaje** en c/. Marqués de la Valdevia. 55 y 65 €. 661 367 451.

Alquilo o vendo **local** de 27 m. en San Sebastián de los Reyes, 2 escaparates grandes, equipado. 677 501 074.

Alquilo **plaza de garaje** doble. 90 €. 666 602 789.

Busco garaje o espacio para pintar. 669 318 456.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía y otra en c/. Mellilla. 617 975 537. Alquilo **plaza de garaje** en Travesía del Cañón. 85 €. Otra en c/. Fuego. 65 €. Y otra en Valde las Fuentes. 45 €. 659 855 970.

Alquilo **plazas de garaje** junto a la comisaría y vendo plazas en Tres Cantos. 676 322 494.

Alquilo **loft** con plaza de garaje grande, portero físico. 400 €. 91 293 06 27.

Vendo **plaza de garaje** grande en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **trastero** al lado del C.C. Pablo Iglesias y vendo salchichera-charcutería en el mercado Constitución, funcionando hasta hace poco. 646 008 062.

Vendo (8.500 €) o alquilo (65 €) **plaza de garaje** grande frente a Estrella Polar. 619 076 081.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Bingo Royal. 667 452 058.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 639 764 566.

VEHÍCULOS

Seat Toledo, todos los extras, ITV reciente, climatizador, asientos calefactados. 2.300 €. 675 057 519.

VARIOS

Pérdida cartera con ruedas con dibujos de mister High el 11/11/2014 por la tarde en el C.C. La Gran Manzana, zona infantil. Ruego que al menos devuelvan los libros de su interior. 676 712 944.

Jaula de pájaros con bebederos y comederos; regalo cama de 90. 628 659 624.

Abrigo de visón, marrón. 628 799 535.

Mesa auxiliar de 53x53. 616 697 035.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

CONCIERTO: Rozalén. Viernes 14 de noviembre, a las 20 h. 11 y 14 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES: horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.**

- **Undertones, de Ellen Kooi.** Fotografía.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 15 de noviembre, a las 11 h.

- **Dreamland, de Concha Pérez.** Fotografía.

MÚSICA: Ciclo Aprendiendo a Amar la Música Clásica: El cascanueces, un cuento musical. Ferro Teatro. Sábado 15 de noviembre, a las 18 h. Precio: 6 €.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIONES: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

- **Metal y Papel, de Krum Stanoev y Milena Stefanova.** Pintura, grabado y escultura.

- **Lógica Caótica, de Aleksandra Pawlowska.** Fotografía. Inauguración: jueves 20 de noviembre, a las 19:30 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 20 de noviembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Avenida de Bruselas, 21.
Entradas: www.kinopolis.es.

ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE...

ANNABELLE
CAMINANDO ENTRE LAS TUMBAS
DIPLOMACIA

DOS TONTOS TODAVÍA MÁS...

DRÁCULA

EL JUEZ

ESCOBAR: PARAÍSO PERDIDO

FRENCH WOMEN

INTERSTELLAR

LOS BOXTROLLS

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO

MARATÓN LOS JUEGOS DEL...

MATAR AL MENSAJERO

NINJA TURTLES

ORÍGENES

PERDIDA

REC 4: APOCALIPSIS

RELATOS SALVAJES

THE EQUALIZER

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE

DOS TONTOS TODAVÍA MÁS...

EL JUEZ

ESCOBAR: PARAÍSO PERDIDO

HÉRCULES

INTERSTELLAR

LA ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO

NINJA TURTLES

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

UN VIAJE DE 10 METROS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 14 AL 21 DE NOVIEMBRE:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El 14 de noviembre, solo en c/. San Vicente, 6, y el 15, en Paseo de la Chopera, 71).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.
Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 14**18 H. LA ESFERA
TARDES DE BAILE
DE MAYORES**

Hasta las 21 h.
Entradas: 1,04 euros para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros de mayores.

**20 H. CENTRO
CULTURAL PABLO
IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

Lo Más Crudo Teatro representa *Cuadros de humor y amor al fresco*, de José Luis Alonso de Santos.
Entradas: 3,50 euros.

**20 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****MAGICAL GIRL**

Pase especial de la obra galardonada con la *Concha de Oro a la mejor película y al mejor director* en la última edición del Festival de Cine de San Sebastián.
Entrada: gratis, con invitación, en taquilla (hasta completar aforo).

**20 H. TEATRO
AUDITORIO****ROZALÉN**

Con derecho a... es el primer disco de la cantautora albaceteña Rozalén, que lo presenta en un concierto lleno de sensibilidad, desenfado e inspiración. Entradas: 11 y 14 euros.

**22 H. LA ESFERA
NOCHES DE BAILE
DE SALÓN**

La sesión arranca con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros. Menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros.

SÁBADO 15**11 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS
VISITAS GUIADAS**

Recorrido comentado por las exposiciones *Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada y Undertones*, de la fotógrafa holandesa Ellen Kooi. Sin inscripción. Se debe estar en el centro al comienzo de la visita.

DE 17 A 20 H.**LA ESFERA
DE MAYOR
QUIERO SER BUEN
CONSUMIDOR**

Talleres gratuitos para niños de dos a 14 años en los que descubrirán, de forma divertida, hábitos saludables de consumo.

**18 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****EL CASCANUECES**

Adaptación para niños del cuento de Hoffmann y de la música que compuso Tchaikovsky para el ballet del mismo nombre. Entradas: 6 euros.

**20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
XVII MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

La Compañía Joven de FAEA representa *Melocotón en Almíbar*, de Miguel Mihura. Entradas: 2,50 euros.

DOMINGO 16**12:30 H. LA ESFERA
CONCIERTO DE
SANTA CECILIA**

La Banda Municipal de Música de Alcobendas interpreta el pasodoble *Fina Blasco*, la zarzuela *El Trust de los Tenorios*, una selección del musical *Songs of the wizz* y más temas.
Entradas: 1,50 euros.

**12:30 H. CENTRO
CULTURAL PABLO
IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

La compañía Druida representa *El hada en el jardín de palacio*, adaptación de la obra de Miguel Sandín.
Entradas: 1,50 euros.

LUNES 17**19:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
PRESENTACIÓN DE
LIBRO**

Coloquio sobre *Cuando la maldad golpea*, testimonios de superación de 11 víctimas del terrorismo de ETA y de los atentados del 11M, editado por la Fundación Villacisneros.

Intervendrán, entre otros, Ana Velasco y Lourdes Rodao Lázaro, dos de las víctimas cuyos testimonios se recogen en el libro.

JUEVES 20**19:30 H. CENTRO
CÍVICO ANABEL
SEGURA****EXPOSICIÓN DE
FOTOGRAFÍA**

La polaca Aleksandra Pawlowska presenta *Lógica Caótica*, con imágenes sobre la forma en que interactuamos con la naturaleza. Hasta el 13 de diciembre. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

VIERNES 21**18 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****FESTIVAL ALCORTO**

Proyección de *BARATOMETRAJES 2.0*, sobre las películas de bajo presupuesto que se hacen en España, y coloquio con los directores Daniel San Román y Hugo Serra. Entrada: gratis, en taquilla.

18 H. LA ESFERA**ENCUENTRO DE
ESTUDIANTES
GITANOS**

Tras la apertura, habrá una actividad infantil y una mesa redonda sobre experiencias de estudiantes gitanos, para terminar con la actuación de Samara Losada. Entrada libre.

Plan de Impulso
a la Vivienda

BOLSA DE ALQUILER
DE VIVIENDA

Propietario, ¿quiere alquilar su vivienda?

- ✓ 3 años de seguro de impago de la renta.
- ✓ 3 años de seguro multirriesgo del hogar.
- ✓ Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita a la vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

MÁS VENTAJAS QUE NUNCA



www.alcobendas.org



AHORA ALQUILERES SIN LÍMITE DE EDAD