



# Sietedías



## Juntos por el fin de la violencia de género



Abierta la inscripción al Concurso de Escaparates de Navidad



El lunes 24 se presenta el libro 'El Fungible 2014'



'Desafío Fitness Non Stop', el domingo 30, en La Esfera

## SOLIDARIDAD

Como trabajadora del Centro Anabel Segura, me siento orgullosa de formar parte de un equipo de compañer@s tan especial, que trabajan día a día con esfuerzo y alegría. Sois estupend@s. Decir que ha sido muy gratificante estar con todo@s este fin de semana trabajando en la campaña solidaria ‘Llenamos la despensa’. Ha sido un éxito. Gracias a todos esos vecinos solidarios por su aportación, sea cual sea. Es en estos casos cuando realmente pienso que el ser humano es un ser extraordinario. Gracias a todos y a todas de corazón. Ojalá se repita todos los años.

### Una trabajadora más

## POLIDEPORTIVO

Leo en una carta en Sietedías nº 1.274 acerca de que llamaran José Caballero al polideportivo. No sé por qué se adjudicó el nombre siendo alcalde. Sugieren Luis Ara-

gonés, pero no era de Alcobendas, sino de Hortaleza. Amaya Valdemoro tiene ya un pabellón a su nombre, así como un ‘campus’ (en Murcia). Lo mejor es reducir su identificación a simplemente ‘Polideportivo’, con una palabra en vez de con tres.

### Manuel M.

## ‘REIKI’ PARA MAYORES

Quiero expresar mi agradecimiento a las personas del Ayuntamiento encargadas del Área de Mayores: Mónica Sánchez Galán, Concha Ortí y Carmen Álvarez, que han hecho posible dar a conocer esta técnica mediante una conferencia y una jornada de puertas abiertas realizadas el 6 y 8 de octubre en el Centro de Mayores de Urbanizaciones. Quiero destacar la atención recibida por estas personas, el grado de respuesta y el interés demostrado. Por otro lado, el personal del centro ha colaborado de

una forma espectacular, me he sentido como en mi casa, les doy las gracias también. Y por último, agradecer a los participantes en el evento, sin ellos no hubiera sido posible la jornada. Espero poder seguir difundiendo el ‘reiki’ entre más personas, es mi objetivo, porque creo en ello y sé que funciona.

Un abrazo desde el corazón.

### Paula García

## VIVIENDAS PÚBLICAS

Tengo 29 años y llevo toda mi vida viviendo en Alcobendas; tanto mi madre como mi padre son de Alcobendas de toda la vida, como dice la gente del barrio: “nacíos y criaos” en Alcobendas.

Siempre he estado orgullosa de vivir donde vivo y he disfrutado mucho de mi ciudad. Participé en la pasada promoción de viviendas del Paseo de la Chopera y tuve ‘la suerte’ de aparecer en la lista de adjudicatarios.

## Viviendas públicas

El Ayuntamiento, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), informa de que el viernes 28 de noviembre finaliza el plazo para solicitar vivienda en las siguientes promociones:

- Viviendas en régimen de arrendamiento con opción a compra, situadas en el Paseo de la Chopera, de las cuales tres se destinarán a solicitantes con discapacidad.
- Viviendas libres en régimen de alquiler para jóvenes, rehabilitadas por *Emvialsa*, situadas en edificios existentes del casco urbano de Alcobendas.

Para acceder a ellas, es indispensable estar inscrito en el Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de *Emvialsa*, además de

cumplir con todos los requisitos específicos de acceso a la convocatoria y aportar la documentación requerida en el reglamento aprobado a tal efecto.

**Presentación de solicitudes:** hasta el 28 de noviembre de 2014, en las oficinas de *Emvialsa* de la Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2º planta; teléfono 91 490 51 14; correo electrónico [fuentelucha@emvialsa.com](mailto:fuentelucha@emvialsa.com), de lunes a jueves, de 9:30 a 14 y de 15 a 18 h, y los viernes, de 9:30 a 15.

**Recogida de impresos:** en las oficinas de Gestión de Promociones (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2º A) y central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7-bajo), en el SAC y en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).



Tras hacer cuentas detenidamente y viendo los elevados precios de tales viviendas de protección oficial, valoré que si lo rechazaba no estaba perdiendo ninguna oportunidad, ya que los precios eran incluso superiores a los del mercado. Lo rechacé.

Ahora, tras seguir libres un buen número de estas viviendas, vuelven a sortearlas, cambiando las condiciones económicas ante el asombro de todos a los que nos 'había tocado una vivienda'. Los rechazamos por los precios, ahora los precios bajan y, en lugar de volver a ofrecernos a nosotros, esos pisos con las nuevas condiciones, vuelven a sortearlas. Es algo incomprensible que lo único que provoca es indignación. Actualmente, avergonzada de ser de Alcobendas.

**Leticia López**

Estimada vecina:  
Siento que no formalizara el con-

trato de la vivienda que le tocó en el sorteo, pero usted se inscribió en el mismo conociendo previamente las condiciones económicas de las viviendas que se sorteaban. Este procedimiento ha finalizado con la adjudicación de 15 viviendas. Ahora se abre una nueva oportunidad para todos los vecinos, en la que usted también puede volver a participar, si lo considera interesante, y, en cuyo caso, le deseo mucha suerte.

**Antonio J. Amézaga, gerente de Envialsa**

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Brenda Gómez @BrendaGomezSan**

Real, duro pero hay que verlo "@ALCBDS\_Ayto: <http://youtu.be/zdjmBLBKWtw>. #damoslacaraporti #Alcobendas 016 Pongamos fin a la violencia de género".

**Alfredo Ortiz @aortiz\_abogado**

@ALCBDS\_Ayto Pone en marcha un innovador plan integral de atención a las víctimas de violencia de género#Alcobendas.

**Manuel Diéguez @manueldieguez**

Un año más, los vecinos y voluntarios de Alcobendas se vuelcan en la #CampañaNavidad2014 @ALCBDS\_Ayto @momicamada.

**@Danny @Daniel\_3399**

Ya tengo las entradas para #LaMujerDeNegro con @chidolula y #EmilioGutierrezCaba en @ALCBDS\_Ayto #Alcobendas :D

**Yo no me paro @yonomeparo**

Alcobendas abre el plazo para apoyar nueve proyectos emprendedores. @ALCBDS\_Ayto.

**Sietedías**



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicación:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

25 DE NOVIEMBRE | El Ayuntamiento impulsa un nuevo programa de atención a las víctimas

## Atención especial a los niños, la inserción laboral y la prevención, bases del nuevo programa de lucha contra la violencia de género

En lo que va de año, son ya 44 las mujeres muertas a manos de su parejas en España. 44 víctimas de violencia de género, una la-cra que sigue siendo uno de los principales dramas de nuestra sociedad. Este terrible dato viene a constatar que, desgraciadamente, es mucho el trabajo que queda por hacer desde la sociedad, los organismos y las instituciones.

En ese sentido, el Ayuntamiento de Alcobendas da un paso más en esta tarea impulsando el *Programa Marco de Atención en Violencia de Género*, que se suma a todo el trabajo que ya se realiza desde el Punto Municipal del Observatorio Regional para la Violencia de Género (PMORVG), situado en la Casa de la Mujer y donde se ofrece atención y asesoramiento psicosocial y jurídico. A ello se une también la atención intensiva, 24 horas al día los 365 días del año, que se ofrece a las víctimas de maltrato a través del Grupo Luna de la Policía Local.

### Tres grandes pilares para luchar contra la violencia

El nuevo *programa marco* pretende abordar la violencia de género globalmente y sustentándose en tres grandes pilares.

En primer lugar, prestando no solo atención directa a las mujeres víctimas, sino dedicando una mirada especial a sus hijos con el fin de reducir el impacto emocional y el daño que provoca el maltrato.

En segundo, propiciando los medios y recursos necesarios para garantizar la re-inserción social y la incorporación de las víctimas al mundo laboral a través de su capacitación y formación, sin olvidar la intermediación con las empresas para su sensibilización con esta problemática.

Y por último, pero de gran relevancia, procurando la sensibilización y la prevención a la población en general en materia de violencia de género: asesorando a los padres en la detección precoz de la aparición de

### ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS DEL 'DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO'

• Sábado 22 de noviembre.  
17 h. Pabellón de los Sueños  
(Avenida Dr. Severo Ochoa, 1).

**Partido de balonmano femenino: Helvetia B.M. Alcobendas - Cleba León.**

Entrada: 6 €. Mujeres, gratuito.

• Lunes 24 de noviembre.  
10 h. Casa de la Mujer.

**Conferencia sobre Los beneficios y aplicaciones del 'reiki' en las mujeres.**

• Martes 25 de noviembre.  
9:45 h. Plaza Mayor.

**Lectura de la declaración institucional y suelta de globos.**

• Martes 25 de noviembre.  
19 h. Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas.

**Teatro: *Cartas de amor*.**

*Cartas de amor*, de la compañía Desván Teatro, es algo más que una denuncia de la violencia machista. Se trata de un *thriller* de suspense cuya trama argumental nos facilita la comprensión de los condicionantes sociales y psicológicos del maltrato.

Entrada: gratuita. Recogida anticipada: en la Casa de la Mujer (máximo dos por persona) y desde dos horas antes de la representación -si quedarán-, en las taquillas del Teatro Auditorio.

**Actividades organizadas por asociaciones**

• Martes 25 de noviembre.  
17:30 h.

**Manifestación contra la violencia machista**

Desde Ópera a la Puerta de Sol, con *batucada*.



la violencia o en las relaciones tóxicas en sus hijos; a los adolescentes, en el uso de las redes sociales; a profesionales de los distintos ámbitos: sanitario, educativo, jurídico... y a las asociaciones y empresas del municipio. Es imprescindible que la sociedad tome conciencia de la gravedad de la situación y actúe.

Para conseguir este objetivo, el Ayuntamiento pone a disposición de las mujeres víctimas de violencia de género un servicio en el que encontrar un espacio de seguridad emocional y física, donde ser atendidas

por especialistas en violencia de género, en el que reciban ayuda para afrontar sus dificultades y las de sus hijos en todas sus dimensiones: sanitaria, psicológica, jurídica, social... Y, también, ofrecerá asesoramiento y formación en materia de igualdad y violencia de género a profesionales, asociaciones, empresas, instituciones y organismos.

### Trabajo especial con niños y adolescentes

Hasta el tercer trimestre de 2014, se han realizado más de 600 intervenciones con mujeres víctimas de violencia de género y con sus hijos desde el Punto Municipal del Observatorio Regional para la Violencia de Género de la Casa de la Mujer.

Uno de los datos más graves es que se ha producido un aumento de la violencia en mujeres menores de 40 años, y preocupa sobremanera la tendencia al aumento de la aparición de la misma en adolescentes y jóvenes, debido, en parte, al desconocimiento y al mal uso de las redes sociales.

Por ello, una de las actuaciones fundamentales que se llevan a cabo desde el Ayuntamiento es la sensibilización de la población en general, y, en especial, de los más jóvenes, con un programa de prevención e información que se realiza en los colegios e institutos.

Autobús gratuito, hasta completar plazas, que saldrá de la Plaza Mayor de Alcobendas.  
Organiza: AMPPIA.

- Hasta el 26 de noviembre. Imagina.

#### Actividad artística: **EN-BOLA-ATADAS.**

Con esta base, la Asociación -entreguiones- deconstruye la palabra en **EN-BOLA-ATADAS** e invita a participar en esta manifestación colectiva de denuncia: rasgar ropa femenina, hacer una bola y ponerle una

etiqueta denunciando a ese agresor, o ese comportamiento... o ese anuncio publicitario, o... En definitiva, participar para concienciar y eliminar la violencia hacia la mujer. La instalación, que partió de la Casa de Mujer este verano, ha pasado por la Casa de las Asociaciones y, actualmente, se encuentra en Imagina hasta el 26 de noviembre.

- Martes 9 de diciembre. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias (salón de actos).

#### **Atma leyendo contra la violencia de género.**

Lectura dramatizada para seguir dando voz a tantas mujeres calladas. Textos teatrales para traspasar corazones y mentes y movilizar a lo largo de los siglos. Tras la lectura, habrá un debate con el público.

Organiza: ATMA (asociación teatral de Alcobendas).

Entrada: gratuita. Recogida: desde una hora antes, en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias.

**ENTREVISTA** | Mar Rodríguez, concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades

## “Ofrecemos a las mujeres maltratadas todos los recursos para ayudarlas a romper con cualquier situación de violencia”



***Alcobendas pone en marcha un nuevo programa de atención en violencia de género sustentado en tres grandes pilares: infancia, inserción laboral de las mujeres y sensibilización y prevención. ¿Por qué se han elegido, precisamente, estos tres pilares?***

Empezando por lo último: sin la prevención y la sensibilización en igualdad y en violencia de género... no se puede luchar. Por eso, son imprescindibles las campañas en colegios e institutos. En segundo lugar, estamos prestando una especial atención a los menores que sufren en sus hogares la violencia de una manera silenciosa sin entender lo que están viviendo. Estas situaciones de violencia comprometen su desarrollo cognitivo y psicosocial. Y por último, y no menos importante, queremos dotar a las mujeres de las herramientas para que pueda volver a comenzar una vida nueva.

***Este proyecto es un complemento de lo que ya se está haciendo en Alcobendas. ¿Qué encuentran las mujeres víctimas de malos tratos en su Ayuntamiento?***

Efectivamente, es un complemento de lo que ya ofrecíamos. Además de atención psicológica, jurídica y social, hemos querido dar una atención integral a todas las mujeres, adolescentes y menores que, de un modo u otro, sufren o han sufrido cualquier tipo de violencia

de género. Desde la Casa de la Mujer orientamos, asesoramos, acompañamos... Todo esto lo realizamos con un grupo de profesionales especializados en violencia de género que escuchan sin juzgar. Las mujeres deben saber que tenemos los recursos y los medios para ayudar a romper con la situación de violencia. Les pido que se dirijan a la Casa de la Mujer: pueden pedir cita por teléfono (91 654 37 87) de lunes a viernes o llamar en el 092 al *Grupo Luna* de la Policía Local, que está disponible las 24 horas del día.

***Uno de los grandes problemas es el elevado número de mujeres jóvenes víctimas de malos tratos. ¿Qué se puede hacer contra ello?***

Educación, educación y educación. Educar en igualdad. Desde pequeños tenemos que enseñarles que el amor no es que te controlen dónde estás... o que te miren el móvil... o que sepan tus contraseñas en las redes sociales... Tener una relación no implica olvidarse de una misma, de las aficiones, los amigos, la familia... Una relación tiene que hacerte sentir bien.

***Se habla de la violencia de género enfocada siempre a la mujer. Sin embargo, existen casos de hombres maltratados y hay unas víctimas, los niños, a los que la violencia ataca directamente. ¿Qué opina de lo primero y qué hace el Ayuntamiento por los niños que viven en un entorno violento?***

Condeno absolutamente cualquier tipo de violencia, sea de género o no, pero no olviden que la de género se ejerce contra la mujer por el simple hecho de ser mujer. En cuanto a los menores que sufren violencia, hemos creado un área de psicología infantil de 0 a 16 años. Trabajamos con ellos, tanto de manera individual como grupal, además de con sus madres.

***¿Cuál es la frase que le gustaría que se leyerse en el manifiesto del próximo año?***

“El mundo pone fin a la violencia de género”.



**ATENCIÓN CIUDADANA** | Un estudio certifica la utilidad de este servicio municipal

## El personal del 010 recibe el sobresaliente de los usuarios

Los usuarios del teléfono 010 del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento de Alcobendas valoran el mismo como excelente, demostrando

una gran confianza en él. El informe, realizado por el departamento de Planificación y Evaluación, refleja que lo mejor valorado es el trato recibido durante la

llamada, puntuado con un 4,80 sobre 5. Esta circunstancia explica que el 96,1% de los usuarios califiquen como satisfactorio o muy satisfactorio el trato dispensado por los trabajadores que les atendieron, lo que equivale a un sobresaliente. El 95,7% de las personas que han participado en este estudio ha asegurado que su consulta se ha resuelto de manera satisfactoria. El estudio también certifica la utilidad del teléfono de atención ciudadana 010. El 95,6% de los usuarios lo considera útil o muy útil. La encuesta ha sido realizada entre el 1 de abril y el 12 de septiembre, con 404 entrevistas a usuarios del 010.

## Alcobendas se adhiere a la ‘Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS’

Ministerio de Sanidad, comunidades autónomas y sociedades científicas han elaborado la *Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS)*, donde los ayuntamientos tienen mucho que decir por su proximidad al ciudadano, el conocimiento de sus problemas y la influencia directa en la salud de la población. El objetivo de esta *estrategia* es fomentar la salud y el bienestar de la población a través de la promoción de estilos de vida saludables y potenciando la seguridad y el entorno saludable.

España tiene una de las esperanzas de vida más altas del mundo, pero las enfermedades crónicas suponen el 86% de las muertes, un problema que puede paliarse con políticas sanitarias adecuadas y el desarrollo de buenas prácticas preventivas

que, en esta fase de la estrategia, tienen como prioridad a la población infantil y las personas mayores.

Invitado a participar en el grupo de trabajo, dado el interés del Gobierno local por promover la salud integral de los vecinos, el Ayuntamiento de Alcobendas aprobó la *Adhesión de Alcobendas a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS* en el Pleno del pasado 6 de octubre, dada su larga tradición y experiencia en el desarrollo de actividades para proteger y mejorar la salud de los ciudadanos, siendo uno de los municipios punteros en este campo. Con la *estrategia* y su filosofía intersectorial, esta tarea se abre a la participación de sectores tales como servicios sociales, educación, deporte, medio ambiente, cultura, urbanismo o seguridad.

✉ ALCBDS\_Salud



## Más de 20 empresas locales, en la 'Jornada de Internacionalización'

Más de una veintena de empresas de distintos sectores (alimentación, marketing, recambios de automóvil, carnes y maquinarias, diseño, impresión digital...) asistieron a la *Jornada de Internacionalización: Diagnosticamos las oportunidades reales de internacionalizar tu empresa*. El acto, dedi-

cado al comercio exterior y organizado por ACOCEX y el Ayuntamiento, tenía como objetivo orientar a los asistentes en aspectos como ventas, financiación y medios de pago, gestión aduanera, transporte y logística y aspectos jurídicos y seguros. Tras una parte teórica, los asistentes recibieron diag-

nóstico y asesoramiento individualizado, donde pudieron resolver sus dudas. "La financiación, sobre todo en zonas de riesgo como es el mercado ruso" es lo que preocupaba a Natalia, que tiene una plataforma para exportar a Rusia y Kazajistán, mientras que a Ernesto y Concepción, por ejemplo, lo que les preocupaba era "el tema de los seguros y la documentación" para poner en marcha su empresa de exportación de productos y accesorios de bebé en Brasil. Al finalizar el acto, se firmó un convenio entre el Ayuntamiento y ACOCEX para la realización de acciones conjuntas orientadas a la internacionalización de empresas de Alcobendas y a la atracción de nuevos inversores.

**BREVE. II CAMPEONATO DE ESPAÑA DE OBEDIENCIA DE UTILIDAD CANINA.** Se celebra este sábado 22 y el domingo 23 en el Parque de Educación Vial. Participarán aficionados y propietarios de perros a los que han dado una educación progresiva basada en la obediencia. Son perros de todas las razas sin distinción, con o sin pedigrí y mestizos, adiestrados en ejercicios

que puedan resultar de utilidad para la vida cotidiana. Los participantes han conseguido la clasificación en los concursos regionales desarrollados previamente. A lo largo de los dos días del campeonato, habrá fases de clasificación en diferentes grados y obediencia básica. El viernes 21, a las 19 h, habrá un desfile de presentación con los perros que competirán.

### Plenario Sectorial de Cultura

**Fecha:** lunes 1 de diciembre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Están invitados a participar las asociaciones o los vecinos interesados, con el fin de realizar propuestas relativas al área de Cultura.

**Inscripción:** teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8307 y 8306), en [ygonzalez@aytoalcobendas.org](mailto:ygonzalez@aytoalcobendas.org) o en la Casa de las Asociaciones.



## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
**24**  
HORAS

COMERCIO | Del 24 de noviembre al 2 de diciembre

## Los comercios ya pueden inscribirse en el Concurso de Escaparates de Navidad



Se acerca la Navidad y, con ella, todo un clásico: el *Concurso de Escaparates*. Como cada año, están invitados a participar todos los comercios de Alcobendas que quieran dar a sus escaparates un toque navideño con luces, árboles, bolas, reyes magos, nacimientos, muñecos de nieve... y todo lo que se les pueda ocurrir.

Los establecimientos interesados en participar deben inscribirse del 24 de noviembre al 2 de diciembre en el SAC, en la Delegación de la Cámara de Comercio de Madrid y en la asociación AICA (estas dos últimas se encuentran en el Parque Empresarial Río Norte, carretera de Fuencarral km. 1-1ª planta), en **alcobendas.org** o por correo electrónico en **promocioncomercial@aytoalcobendas.org**. Los escaparates deben estar decorados antes del martes 9 de diciembre, ya que el jurado pasará a visitarlos del 10 al 12. Las fotografías de los escaparates se colgarán en la web municipal, donde podrán ser votadas por todos los vecinos del 10 al 17 de diciembre. Habrá dos premios por cada una de las entidades convocantes -Ayuntamiento, AICA y Cámara de Comercio-, cinco menciones de honor y otra del público.

DINAMIZACIÓN COMERCIAL | Campaña 'Esta Navidad, que no te falte de nada'

## Sorteo de dos carros de la compra para premiar la fidelidad

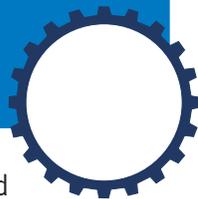
La Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas organizan la campaña de comercio *Esta Navidad, que no te falte de nada*, con dos premios que consisten en sendos carros de la compra, con un lote de productos de alimentación y bebidas, que se sortearán entre los participantes. Durante un mes (comenzó el 14 de noviembre y finaliza el 14 de diciembre), en cualquiera del centenar de establecimientos que se han adherido a la campaña, los clientes recibirán una pape-

leta. Cada vez que realicen una compra, podrán rellenarla con sus datos en introducirla en las urnas dispuestas en los establecimientos. Una vez terminada la campaña, se celebrará un sorteo en la sede de AICA que determinará los ganadores. Los carros sorteados incluirán vino, embutido y conservas de gran calidad, entre otros productos. *Esta Navidad, que no te falte de nada* es una iniciativa conjunta de la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas, y colaboran

en ella la Comunidad de Madrid, la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y las asociaciones de comerciantes Mercado Constitución y Las Tiendas del Centro.



# Impulso Emprendedor



Ángela, María y Roberto acumulan años de experiencia al cuidado de la salud

## “El ‘método pilates’ es beneficioso a cualquier edad y como terapia para dolencias musculares”

Dos centros de *pilates* y un autoservicio de lavandería vienen esta semana a la sección de apoyo a los emprendedores.

### Pilates Center 14 marca la diferencia con profesionalidad y trato personalizado

Ángela Rodríguez y María Nieto acaban de abrir un nuevo espacio dedicado a la salud y el deporte. **Pilates Center 14 (Marqués de la Valdavia, 106)** está en el centro de la ciudad y marca la diferencia por la profesionalidad de sus monitoras y el trato personalizado, trabajando el amplio campo de este método: “máquinas, suelo, con niños, embarazadas, patologías específicas o entrenamientos personales. Un trabajo avalado por muchos años de experiencia. Al ser nuestro propio negocio, podemos innovar y hacemos las clases muy divertidas”. El *método pilates* es beneficioso a cualquier edad. Se utiliza como medio para la corrección de posturas inadecuadas que derivan en dolores de espalda y otras molestias. Las embarazadas, a su vez, se benefician por el trabajo que se hace sobre el suelo pélvico, muy importante para el parto y el

posparto. También es utilizado por personas que únicamente quieren mejorar su cuerpo. “Los horarios son muy amplios, desde las 9:30 de la mañana hasta las 9 de la noche”. Se pueden consultar en Facebook, donde también hay imágenes de los distintos espacios del centro y del moderno y abundante material a disposición de los alumnos, o en el correo electrónico: [pilatescenter14@gmail.com](mailto:pilatescenter14@gmail.com).

### Jairam Pilates Center, sesiones con máquinas en grupos reducidos

Al empleo que tenía Roberto Torralbo en un centro deportivo se lo llevó por delante la crisis y no se lo pensó dos veces. Con su experiencia de años, decidió volar solo y abrió **Jairam Pilates Center (Paseo de Valdela Fuentes, 14, esquina a c/. Carlos Muñoz Ruiz)**, en el que imparte clases de *pilates máquinas* en grupos reducidos para garantizar la mejor atención del profesor. “Disponemos del mejor material y las máquinas más modernas y de mayor calidad del mercado para que las clases sean más efectivas y más cómodas para los clientes”.



Son grupos de un máximo de cuatro personas; también da clases semiprivadas, privadas, para embarazadas y de posparto. “La gente que busca *pilates máquinas* sabe lo que quiere y yo doy un *pilates* específico. Elegí esta zona porque me gusta”. El horario de atención es amplio. “Las tardes están prácticamente completas. En la mañana hay también algunas horas llenas”. El *boca-boca* es su mejor aliado para darse a conocer. “El 70% de las personas que vienen tienen algún vínculo con las que ya están aquí”. El correo del centro es: *info@jai rampilatescenter.com*.

### CE Colada Expres, autoservicio de lavandería en el Distrito Centro

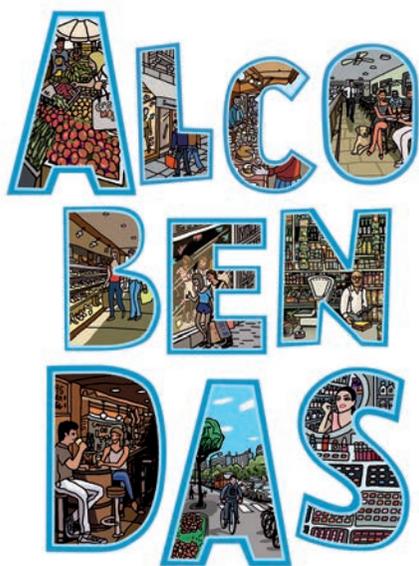
Jesús Cortés y tres amigos más son también socios del autoservicio de lavandería **CE Colada Expres (c/. Miraflores, 25)**, que abrieron en junio como actividad complementaria. “Habíamos hablado de montar una empresa propia. Uno de ellos comentó las posibilidades del negocio y contacta-



mos con esta empresa. Utilizamos su imagen, pero somos independientes. La única exigencia es que utilicemos sus productos. La inversión ha sido elevada por la reforma del local y la adquisición de maquinaria: dos lavadoras de 12 kilos, una de 15 y dos secadoras, las mejores del mercado”.

#### ‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o en *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.



## Creemos en Alcobendas.

Unidos por el desarrollo de nuestra ciudad.

[www.creemosenalcobendas.com](http://www.creemosenalcobendas.com)



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)





**EMPLEO** | El martes 25 de noviembre, y ya es posible inscribirse

## Jornada 'Riesgos Psicosociales en la empresa'

La organización del trabajo, el exceso de exigencia en las tareas, la monotonía en el empleo, las relaciones interpersonales con compañeros, clientes o colaboradores, y otros muchos factores pueden producir, en ocasiones, síntomas fisiológicos, emocionales, cognitivos y de conducta que afectan al comportamiento del trabajador.

Estos síntomas pueden ser el inicio de alteraciones psíquicas y sociales, estrés, ansiedad... Todo ello se enmarca dentro de los denominados riesgos psicosociales. Estos riesgos no son fáciles de identificar, pero, con la anticipación adecuada, se pueden prevenir.

Con el objetivo de divulgar e informar sobre los *Riesgos Psicosociales en la empresa*, el Ayuntamiento, la asociación empresarial AICA y los sindicatos CCOO y UGT organizan un jornada, enmarcada dentro del Pacto Local por el Empleo, el martes 25 de noviembre, de 9:30 a 11 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Más información e inscripciones: Ayuntamiento de Alcobendas (teléfono 91 659 76 00, extensión 2265; [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org)) y AICA (teléfono 91 654 14 11. [prl@empresariosdealcobendas.com](mailto:prl@empresariosdealcobendas.com)).

### Día laborable sin cole

**VIERNES 28 DE NOVIEMBRE**

**Dirigido a:** todas las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas y a los empadronados en la ciudad, así como a aquellos cuyos tutores sean trabajadores en Alcobendas.

**Fecha, horario y lugar:**

viernes 28 de noviembre, de 7:30 a 18:30 h, en el CEIP Seis de Diciembre.

**Precio con desayuno, comida y tentempié incluidos:** 11,15 euros, para empadronados y escolarizados en Alcobendas; y 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

**Inscripción:** hasta el martes 25 de noviembre, en las oficinas del SAC, presencialmente o llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).



## Audatex se suma a la campaña 'Muco' contra la fibrosis quística

La empresa Audatex se ha sumado a la campaña *Muco 2014*, que lucha contra la fibrosis quística, una enfermedad genética que afecta a unas 70.000 personas en todo el mundo. Para ello, la plantilla ha participado en una clase de *spinning* en el gimnasio Holmes Places de Alcobendas (que ha cedido sus instalaciones) con la que han sumado 4.500 kilómetros. La consultora donará esta distancia en euros, dando así un empujón a la campaña social.



**MAYORES** | Inscripciones: hasta el viernes 12 de diciembre

## ‘Ningún mayor solo en Navidad

El Ayuntamiento pone en marcha una nueva edición de la campaña *Ningún mayor solo en Navidad* con la colaboración de las residencias Ballesol, Sanitas, Caser Residencial, Orpea La Moraleja y Orpea Alcobendas. La campaña está dirigida a personas mayores que se valen por sí mismas pero que se ven obligadas a pasar las fiestas navideñas sin compañía, a pesar de que quisieran hacerlo en un

ambiente cálido y familiar. Los interesados pueden elegir entre dos alternativas. La primera ofrece la posibilidad de pasar las noches de Nochebuena y Fin de Año, dormir y comer al día siguiente. Son 11 plazas gratuitas que incluyen la cena de los días 24 y/o 31 de diciembre, alojamiento, desayuno y la comida del 25 de diciembre y/o 1 de enero. La segunda opción se dirige a mayores que quieren ce-

nar acompañados pero prefieren dormir en su casa. En este caso, son 18 las plazas para disfrutar de una agradable cena de Nochebuena y/o Fin de Año o, si lo prefieren, de una grata comida de Navidad y/o Año Nuevo. Las personas interesadas en cualquiera de las alternativas tienen que vivir solas y estar empadronadas en Alcobendas. El plazo de solicitud permanecerá abierto hasta el viernes 12 de diciembre en el Servicio de Mayores (teléfono 91 241 41 00), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

### **BREVES. SALUD: MENCIÓN ESPECIAL PARA**

**ALCOBENDAS.** Esta semana ha tenido lugar en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes la *Jornada de Buenas Prácticas en Salud*, organizadas por la Red Municipal de Salud de la Comunidad de Madrid y cuya presidencia ostenta Alcobendas desde 2012 a través de la concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez. Durante la jornada se hizo entrega de los premios y menciones a las buenas prácticas municipales más destacadas o novedosas en materia de salud, tales como prevención de adicciones a las nuevas tecnologías, escuelas saludables, educación para la salud o prevención de drogodependencias. Alcobendas se llevó una mención especial por su actividad *Teatro foro en la prevención de las drogodependencias*, orientada a estudiantes y familias.

**AVISO DE FRAUDES.** El Ayuntamiento alerta de un fraude sufrido por algunos pequeños comercios de Alcobendas, a los que acudieron dos personas que, haciéndose pasar por representantes de un organismo oficial, les indicaron la necesidad de

adquirir dos libros de legislación comercial y laboral por 25 euros cada uno.

El Servicio de Consumo advierte de que ningún organismo oficial obliga a un comercio a comprar algo y pagarlo en el acto. Los pagos siempre se hacen mediante impreso oficial, ingreso bancario o en las oficinas de atención al ciudadano con tarjeta bancaria. El fraude puede denunciarse en la Comisaría de Policía.

Por otro lado, hace unos días se produjo un timo, el conocido como tocomocho, en los alrededores del Hospital Infanta Sofía. Una persona abordó a la víctima y le aseguró tener un billete de lotería premiado, ofreciéndole su venta por menos dinero del premio que le correspondía. Para dar mayor credibilidad al timo, una pareja que actuó de gancho confirmó que el décimo estaba premiado. Adquirió el boleto y fue a cobrarlo a la administración de lotería, donde le informaron de su falsedad. Es muy importante extremar las precauciones y, siempre que nos pidan dinero, consultar antes en la OMIC (c/. Libertad, 6) o acudir a las policías Local o Nacional.



**CONSUMO** | Se impartirán 150 talleres en colegios e institutos

## Niños y jóvenes aprenderán a ser buenos consumidores

Consciente de la importancia de educar a niños y jóvenes en temas de consumo, el Ayuntamiento va a impartir 150 talleres en colegios e institutos de Alcobendas. Las actividades destinadas a los más pequeños conjugan juego y aprendizaje: fabricarán pan, conocerán los juguetes más seguros para su edad y su etiquetado, comprarán con dinero ficticio y confeccionarán un menú sano y equilibrado... Deberán tener en cuenta para ello los productos caducados o mal etiquetados y una mala devolución del cambio en monedas, cumplimentando la correspondiente hoja de recla-

maciones. En esta actividad participan los colegios Castilla, Emilio Casado, Luis Buñuel, Seis de Diciembre, Valdepalitos, Brains, Aldefuente, Greenwich School, Los Sauces, Padre Many-

net, Santa Elena y Aldovea. Dentro del programa de protección de los jóvenes consumidores dirigido a institutos, se impartirán charlas formativas y juegos de rol para enseñarlos a resolver, de forma autónoma, situaciones que pueden darse en el día a día, como la compra de un móvil, la contratación de un viaje, la anulación de un concierto con la entrada pagada o cómo abrir una cuenta bancaria. Los institutos que van a participar son Ágora, Aldebarán, Giner de los Ríos y Virgen de la Paz. En 2013 recibieron educación en consumo 1.886 niños y 727 jóvenes en 122 talleres.

ALCBDS\_Consumo

### Seminario de teatro 'Mi voz más expresiva'

#### UNIVERSIDAD POPULAR

Impartido por Lola Polo y Silvia Nieva. Con Ángel Ramón Jiménez se hará una práctica para mejorar la lectura en voz alta. **Fechas:** sábado 29 y domingo 30 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. **Precio:** 35 euros. **Inscripción:** en la UPA y en el SAC.

### Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el **martes 25 de noviembre**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.



“AHORA, MEJORAR TU AUDICIÓN  
CUESTA MENOS Y CASI NO SE VE”

Audífonos de  
alta definición

Desde

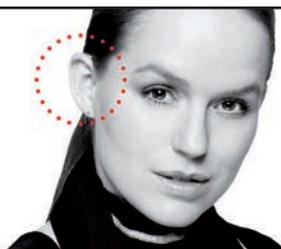
**45 €**  
mes



+

PILAS  
GRATUITAS

**WIDEX**  
AUDÍFONOS



C/ Nuestra Señora del Pilar, 3. Alcobendas  
T. 916 588 701



**ACTUALIDAD** | Gran éxito de la jornada participativa y festiva

## 835 vecinos participaron en la consulta del alumbrado navideño

La jornada participativa y festiva fue todo un éxito, ya que se acercaron unas mil personas por el Paseo de Fuente Lucha, donde colgaban de las farolas los tres motivos luminosos sometidos a votación. Sobre todo, acudieron muchas familias con niños, especialmente de las urbanizaciones de Fuente Lucha y Valdela Fuentes, y hubo que abrir las urnas de votación desde las 17 h. Por vez primera, los vecinos han podido elegir el adorno luminoso de dos de las principales calles de la ciudad. Los datos de la votación son: 835 votos recibidos; la *opción 1* consiguió 204 vo-

tos, por lo que iluminará la Avenida de Pablo Iglesias; la *opción 2*, con 200 votos, quedó eliminada, al quedar en tercera posición; y la *opción 3*, con 425 votos (el 51% del total) fue la ganadora y, por tanto, adornará el Paseo de Fuente Lucha. Hubo seis votos nulos.

Los dibujos de los niños están colgados en <http://participa.alcobendas.org>. Este proceso participativo pretendía “hacer ciudad” con los vecinos, facilitando la participación en la toma de decisiones cotidianas. Y puede servir de modelo para futuras votaciones sobre el alumbrado navideño.

### **BREVE. LOS CARTELES DE ALCOBENDAS, EN LA WEB MUNICIPAL.**

El Archivo Municipal ofrece a través de [alcobendas.org](http://alcobendas.org) algunas de las joyas que guarda y custodia; en esta ocasión, algunos de los carteles de la historia de los últimos años de la ciudad. El documento más relevante es un cartel de agosto de 1934 que anunciaba una novillada. Además, en la web municipal se pueden ver otros más recientes, fieles reflejo de la actividad municipal de los últimos años, especialmente desde 1980. Entre otros, carteles de las fiestas patronales, campañas informativas y grandes actos culturales y eventos deportivos. Un repaso por la historia más reciente de la ciudad, en esta colección abierta a la curiosidad de los internautas en *Cultura/ Archivo Municipal/ Documentos del Archivo*.

### Talleres de empleo y emprendimiento para jóvenes



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Para jóvenes entre 18 y 35 años que vivan en Alcobendas.

#### **TALLER DE EMPLEO**

• **Marca Personal** (20 horas). Del 1 al 5 de diciembre, de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h.

#### **TALLER DE EMPRENDIMIENTO**

• **Creación de Empresas Online: E-Business** (36 horas). Del 1 al 15 de diciembre, de lunes a jueves, de 16 a 20:30 h. **Inscripciones:** enviando ficha de inscripción, que se encuentra en [www.imagin-alco bendas.org](http://www.imagin-alco bendas.org), a [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org) o entregándola en Imagina o en el departamento de Empleo.





**INCLUSIÓN** | Dentro del programa de actividades de movilización de RAIS Fundación

## El Centro de Día Casablanca visita Sietedías

La idea de visitar el departamento desde el cual se edita la revista Sietedías surge en una de las asambleas mensuales que se celebran en el Centro de Día Casablanca, espacio municipal gestionado por RAIS Fundación para atender a las personas que se encuentran en situación de exclusión social. El interés de visitarla nace porque desde nuestro centro de día se participa en la creación de la revista de RAIS Fundación *Desde la calle en movimiento*, cuyo próximo número saldrá el 27 de noviembre con motivo de la celebración del *Día de las Personas Sin Hogar*, cuyo lema de este año es *Por una vivienda digna y adecuada. Nadie sin hogar*.

A nuestra llegada al departamento de Comunicación, Pedro nos ha enseñado y mostrado los entresijos de la revista y nos ha presentado a todos sus compañeros. Una de las cuestiones que más nos ha gustado es la organización y la coordinación que existe entre ellos

y otros departamentos del ayuntamiento de Alcobendas, asociaciones... y conocer todo el trabajo que desde este departamento se lleva a cabo. Además de este tipo de visitas, las personas del centro de día colaboramos en otras actividades. El jueves 13 noviembre hemos estado presentes en la *XIV Semana de la Ciencia* a través del Observatorio de la Exclusión Social y los Procesos de la Inclusión en la Comunidad de Madrid, que este año se ha celebrado en la Universidad de Trabajo Social de la Complutense y ha versado sobre empleo, precariedad y garantías de ingresos y renta básica universal.

*Los integrantes del Centro de Día Casablanca, junto al equipo de Sietedías.*

Estamos muy agradecidos por haber realizado este encuentro y que los trabajadores del departamento de Comunicación nos hayan acogido tan amablemente, ofreciéndonos parte de su tiempo y de su experiencia para responder a todas nuestras dudas y hacernos sentir como parte del equipo por unas horas.

Este artículo ha sido elaborado por Luis Miguel Gómez, Juan García, José Estuardo, José Manuel Ordóñez, Pancho, Sara, Carolina Albán y Laura López.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 28 de noviembre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Bailes de Salón* en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 euros) y, desde el 21 de noviembre, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 euros), y el mismo día 28, en La Esfera.





## Fiesta de 'L'Antroiru' en La Esfera

La Casa de Asturias celebra *L'Antroiru* el sábado 29, a las 19 h, en La Esfera. El programa contempla las actuaciones del grupo de baile Andolina de la casa regional y de La Boca del Lobo (grupo musical de Parla), un monólogo de Víctor Collado y la degustación de castañas y de un *vasín* de sidra dulce. Entradas: un euro, a la venta en la Casa de Asturias, los martes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20 h, y desde una hora antes, en taquilla.

**SALIDA A MADRID.** Organizada por la *Asociación Barrio del Pilar*, por los barrios de Malasaña y Maravillas, el domingo 30. Precio: socios, 35 euros; no socios, 50 euros, con autocar y comida. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

**TEATRO.** La *Casa de Castilla y León* representa *Un tranvía llamado deseo* el 6 de diciembre, a las 18:30 h, en el CC Pablo Iglesias. Entradas: desde el viernes 21, en su sede del Paseo de la Chopera, 64. Socios: gratis; no socios: 3 euros.

**VIAJES.** Organizados por *Scanteia*, a Marbella, el sábado 22 y el domingo 23; y a Ferrol y Vivero, los días 6 y 7 de diciembre. Teléfono: 637 151 336 (Elena Schintee).

**TALLERES.** Impartidos por la *Asociación Ballet Ángela Garrido*, de danza española y coreografías, los sábados y domingos, en la Escuela de Música y Danza; y de ballet clásico, para niñas y niños de cuatro a siete

años, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 622 224 299.

**COLOQUIO.** Organizado por *Impulso Participativo*, sobre el *Tratado de Libre Comercio UE-EEUU*, el jueves 27, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

**PUERTAS ABIERTAS.** La *Fundación Apai* organiza unas jornadas en la Avenida de Valde las Fuentes, 52 (S.S. de los Reyes) del viernes 28 al domingo 30. El sábado 29, a las 21 h, Tonsura dará un concierto.

**BAZAR BENÉFICO DE NAVIDAD.** Organizado por la *Asociación de Damas Suizas (ADAS)*, del viernes 28 al domingo 30, en el Club Suizo (carretera de Burgos, km. 14).

**CORO ROCIERO AMANECER.** Necesita voces masculinas y femeninas. Teléfono: 627 401 366.

**MOROS Y CRISTIANOS.** La *Casa Regional de Murcia* solicita personas de todas las edades

para formar un grupo que desfile en Alcobendas. Teléfono: 660 734 440.

**COMIDA DE NAVIDAD.** Organizada por la asociación *Alcolar*, el 20 de diciembre, a las 13:30 h, en el restaurante Silk. Precio: socios, 15 euros. Retirada de invitaciones, los viernes, de 17 a 19 h, en su sede.

**CINE 'INVISIBLE'.** Proyección de *Sweet Smell of Success*, el viernes 21, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones; y el viernes 28, *Turn Me On, Goddammit*.

**DANZA ORIENTAL.** *Al-Firdaus* organiza grupos de iniciación los lunes, de 10 a 11, o los jueves, de 19:30 a 20:30 h. Teléfono: 655 607 247.

**CONCIERTO.** De la *Coral de Alcobendas*, junto al *Coro Magerit*, con música popular, el viernes 21, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes.

**MESA REDONDA.** Sobre *Otoño en poesía*, organizada por *Papel y pluma*, el viernes 28, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**CLASES DE COSTURA.** Impartidas por la *Casa de Castilla y León*, los martes, de 17 a 19 h. Teléfono: 91 661 39 41 y 646 105 097 (de 19 a 22 h).

**'JORNADAS POR LA IGUALDAD DE GÉNERO'.** Organizadas por el *Movimiento por la Dignidad de la Mujer AlcoSanse* y *Tiempos Modernos*, el sábado 22, de 11 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

**SOLIDARIDAD** | Serán repartidos por el programa 'Llenamos la despensa' y varias organizaciones

## Los vecinos donan cientos de juguetes y alimentos en la campaña de Navidad

Los vecinos de Alcobendas han vuelto a demostrar su gran solidaridad. Cientos de juguetes de todo tipo, destinados a niños de todas las edades, llenan las estanterías del local municipal de la calle Isabel Rosillo, tras finalizar la campaña de recogida de juguetes y alimentos realizada por el Ayuntamiento el pasado fin de semana en dicho centro, en Imagina y en el Centro Cívico Anabel Segura.

En la campaña de este año han participado 40 voluntarios, de los que seis formaban parte del *Programa de Voluntariado Europeo* de Imagina.

Tras la recogida, llega el momento de clasificar los juguetes por edades y sexo y prepararlos para ser entregados a los diferentes destinatarios. En primer lugar, las 257 familias con niños de diversas edades registradas en el programa municipal *Llenamos la despensa*. El resto de los juguetes serán repartidos a distintas organizaciones con las que se ha puesto en contacto el Ayuntamiento. La asociación Pato Amarillo del Barrio de San Fermín, en el Distrito de Usera de la capital, es quien va a recibir el mayor número de juguetes, que irán destinados a 120 niños hasta los tres años, a 150 con edades entre tres y seis, y a 115 en-



tre los seis y los 10 años. También irán a la asociación Reto para cerca de 100 niños; a la Escuela Infantil de la Cárcel de Aranjuez, con cerca de 50 niños de tres a seis años; y a la Fundación Padre Garralda, para los diez niños de hasta cinco años que viven en su casa de acogida en nuestra ciudad. En cuanto a los cuentos y libros recogidos, se entregarán a la tienda de segunda mano de la asociación Aída, que desarrolla diversos proyectos en América Latina, a los que destinará los beneficios obtenidos.

También se recogieron cientos de kilos de alimentos para *Llenamos la despensa*, que continúa estos días con nuevas campañas de recogida.

## Mercadillo solidario de la Fundación Horstmann

La Fundación Pablo Horstmann organiza un mercadillo solidario en el Centro Comercial El Encinar (planta baja) con el objetivo de conseguir fondos para el orfanato Let the Children Have Home, de Meki (Etiopía), que ofrece un hogar y un futuro a cerca de 50

niños que no tienen familia y apoya a otros 275 huérfanos externos con ayudas para su escolarización, alimentación y salud. En colaboración con el Vicariato de la Iglesia Católica de Meki, ha logrado que este sea el centro de referencia para todos los huérfanos

de la región.

El mercadillo solidario tendrá lugar del 28 al 30 de noviembre: el viernes y sábado, de 11 a 20:30 h, y el domingo, de 11 a 14.

Todo lo recaudado se destinará a este orfanato, que financia y dirige la propia fundación.

**CULTURA** | El lunes 24 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas

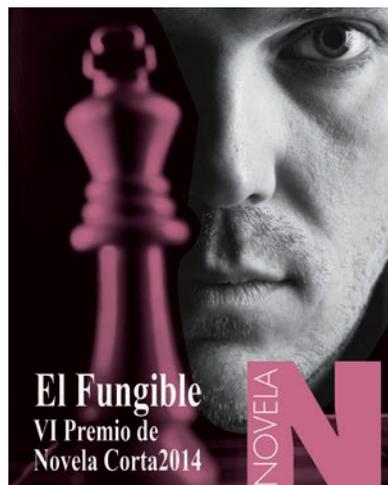
## Presentación de 'El Fungible 2014' y nueva convocatoria del certamen literario para 2015

*El Fungible 2014* recoge las novelas ganadora y finalista del VI Premio de Novela Corta y los dos mejores relatos presentados al XXIII Premio de Relato Joven del Certamen Literario *El Fungible*. Convocado por el Ayuntamiento de Alcobendas con el objetivo de estimular y difundir la creatividad de autores de habla hispana, la última edición del mismo ha contado con la participación de más de 1.200 escritores de todos los continentes. La alta participación, que aumenta en cada convocatoria, es una muestra de la calidad y prestigio que ha alcanzado *El Fungible* en el panorama de los concursos literarios.

El lunes 24 de noviembre, a las 19:30 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas la presentación, en la que se darán a conocer las novelas premiadas de los autores

Francisco Béjar Galera y Andrés Ramos Palacios y los relatos premiados, escritos por Álvaro Aparicio y Abelardo Leal. Con su lectura, vamos a disfrutar, según palabras del jurado, de un espléndido relato “tan complejo como reflexivo sobre la condición humana y sus servidumbres, hasta una historia tan misteriosa como sorprendente, en medio de un vértigo tecnológico muy actual”. De una novela enmarcada “entre lo kafkiano y la aventura estrambótica y grotesca” y un cuento de limpia factura, con una buena dosis de humor y sorpresa.

El acto contará con la presencia de los miembros del jurado Luis Mateo Díez y Jorge Eduardo Benavides y de los autores ganadores y finalistas. Y como autor invitado, el Premio Cervantes Jorge Edwards, quien nos deleita-



rá con una reflexión sobre *La literatura ayer y hoy*. En la presentación se hará pública la convocatoria del certamen para el año 2015.

ALCBDS\_Mediatec

La entrada es libre y abierta a todos los que deseen disfrutar de la buena literatura.

## Música clásica: 'Réquiem', de Brahms

El próximo sábado, 29 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas tendrá lugar un nuevo concierto de música clásica incluido en el programa de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Será a cargo de la Orquesta y Coro de la Universidad Autónoma y la Coral Maestro Barbieri, dirigidos por Enrique Muñoz.

La obra, una meditación sobre la vida y la muerte a partir de textos bíblicos, se es-

trenó de forma parcial en la catedral de Bremen el 10 de abril de 1868, día de Viernes Santo. Las entradas cuestan 10 euros y pueden adquirirse en cualquiera de las taquillas municipales y antes del concierto. Ese mismo día, a las 12, tendrá lugar un ensayo didáctico de esta obra, en el que se intercalará la música con explicaciones, anécdotas y comentarios de la mano de expertos en la materia. El precio para asistir al ensayo es de un euro.

**ALCOBENDAS EN PAÑALES** | Para bebés de 10 a 36 meses

## ‘Ábrete libro’, con la cuentista Eugenia Manzanera

El último viernes y sábado de noviembre, los días 28 y 29, los más pequeños tienen una cita con el espectáculo *Ábrete libro*, de la cuentista, bufona y clown Eugenia Manzanera, en *Alcobendas en Pañales*. En *Ábrete libro*, los libros son cajitas que guardan hojas, hojas como alas de un pájaro encantado, alas que hacen volar nuestra imaginación... y así explorar

mundos nuevos y descubrir tesoros ocultos. Hasta cien niños podrán disfrutar de los cinco pases de *Alcobendas en Pañales* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El viernes 28 de noviembre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. Y el sábado 29 de noviembre, a las 17 h, un pase para bebés de 18 a 36 meses y a las



18:10, otro para los de 10 a 18 meses.

Cada pase tiene 20 plazas infantiles. Los interesados deben inscribirse desde el martes 25 de noviembre en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99.

ALCBDS\_Mediatec

### BREVES. ‘EL JUGUETÓN’, CON LOS DERECHOS

**DE LA INFANCIA.** Este sábado, 22 de noviembre, será un día muy especial en *El Juguetón*. ¿Sabías que los niños tienen un derecho internacional al ocio y al esparcimiento? Este espacio de ocio infantil para niños de tres a nueve años te enseñará de forma divertida y responsable cuáles son tus derechos. Celebraremos el 25<sup>º</sup> Aniversario de la Convención de los Derechos del Niño, firmada por 193 países del mundo. ¿Lo sabías? Será en el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 h. Lo ideal es que las familias sean socias de *El Ju-*

*guetón* para evitar esperas innecesarias.

### ‘NUESTRA VOZ EN VERSO’, EN ‘AVENTURARTE’.

*Aventurarte* sale a las calles del Distrito Centro este sábado, 22 de noviembre, para mostrar la exposición *Nuestra voz en verso*, preparada el fin de semana pasado. Si no pudiste acompañarlos, no dudes en sumarte a este paseo y a la creación conjunta de los que forman el proyecto. Además, conocerás los derechos de la infancia y la adolescencia. ¿Sabías que puedes hacer valer tus derechos? En el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h.

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A251. FUENTE LUCHA.** Nueva construcción. Impecable, 2ª planta, ascensor, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, armarios empotrados. Urbanización, piscina y jardín. Trastero y 2 plazas de garaje. **169.000 €.**

**A102. PLAZA DEL PUEBLO.** Oportunidad. Exterior, 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina con tendedero, salón comedor, terraza. Muy luminoso. **98.000 €.**

**B041. RENFE AVENIDA DE ESPAÑA.** Dúplex-ático. Nueva construcción, 3 dorm., 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, terraza 20 m., Inmejorables vistas. Jardín, piscina, trastero y garaje. **219.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B312. CALLE REAL.** Ático. Totalmente reformado, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón, suelos de madera, gran terraza. Trastero y plaza de garaje. **110.000 €.**

**B112. DEHESA VIEJA.** Nueva construcción. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de parquet. Urbanización de lujo, zonas comunes y piscina. Trastero y 2 plazas de garaje. **248.000 €.**

**B091. ZONA VALDELASFUENTES.** 110 m. 4ª planta, ascensor, 4 dorm., 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de tarima, 2 terrazas. Piso de esquina. Trastero y zonas ajardinadas. **152.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22.**



**BREVES. 'CALLES', UN ESPECTÁCULO CON DERECHO A JUGAR.** La compañía Engrata presenta este sábado 21, a las 18 h, en La Esfera, *Calles*, un espectáculo en el que *Pupetes* y *Fideu* se conviertan en la voz de los niños para concienciar y reflexionar sobre la importancia del juego y la evidencia de que cada vez hay menos espacios para que los niños puedan jugar en la calle. *Calles* cuenta la historia de estos dos personajes, que salen de su casa en busca de un lugar donde poder jugar, pero en las calles encontrarán de todo menos aquello que andan buscando. Puedes conseguir tu entrada -gratuita- desde las 17:30 h en las taquillas de La Esfera.

**CUENTACUENTOS INFANTIL 'EL VIAJE DEL TRUCO'.** *El Viaje del Truco* es un cuentacuentos para niños de tres a ocho años que reivindica el derecho a la salud de la infancia. Se realizará el viernes 28 de noviembre, a las 18:30 h, en Imagina, y en él se tratarán temas relacionados con los hábitos saludables. La actividad es gratuita y las entradas se repartirán desde media hora antes del comienzo. Los niños deben ir acompañados de un adulto.

**'LOS RODRÍGUEZ'.** ¿Qué hacen nuestros hijos? ¿Qué pasa con las drogas? ¿Cómo usamos los teléfonos móviles?... De todas estas preguntas intentará darnos respuesta la *familia Rodríguez*. Un espectáculo de teatro interactivo que se llevará a cabo los días 22 y 29 de noviembre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Se trata de un *teatro foro* donde se trabajarán en familia distintos aspectos de la prevención de las drogodependencias y el uso de los móviles. El sábado 22, la activi-

dad está dirigida a familias con hijos de 13 a 15 años y el 29, para familias con chicos de nueve a 12. Las entradas son gratuitas y se repartirán desde media hora antes de la actividad.

Los interesados en seguir charlando sobre ello y buscar soluciones juntos están invitados el martes 2 de diciembre, de 17 a 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es necesario inscribirse en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

**TALLER '¡UN PALO, UN PALO!'.** Se realizarán marcapáginas con materiales de desecho y estará amenizado con una pequeña yin-cana para buscar materiales. Este taller se realizará el lunes 24 de noviembre, de 17 a 19 h, en el Aula de Educación Ambiental.

**RASTRILLO 'VINTAGE' DE ALEBRIFE'.** Este sábado 22 (de 17 a 20 h) y el domingo 23 de noviembre (de 10:30 a 14:30 h), en la taquilla de La Esfera, haz tu compra más solidaria. Al adquirir tus productos en el *rastrillo* de la asociación ADI Alebrife, estarás contribuyendo al mantenimiento, puesta en marcha e impulso de nuevos proyectos sociales. Habrá cámaras, plumas, relojes, bolsos, complementos, bisutería, regalos...

**CITY LIMITS, EN EL 'DÍA DE LA INFANCIA.'** Hasta el domingo 30 de noviembre, todos los menores de 14 años que estén empadronados en Alcobendas podrán disfrutar, con la compra de la entrada de City Kids (9,50 euros) o la bolera (7 euros), de otra entrada u otra partida gratis (hay que mostrar el DNI de los padres).

**'PEPPA PIG'.** El festival de *Peppa Pig* llega a Alcobendas este domingo, 23 de noviembre, para celebrar con todos los niños el *Día de la Infancia*. Su autobús estará de 11 a 14 h en la calle Francisca Delgado. Todos los niños podrán conocerla, hacerse una foto y, además, llevarse un recuerdo de su visita.



**CULTURA** | El domingo 23 de noviembre, a las 20 horas

## ‘Poeta en Nueva York’, de Amargo, llega a Alcobendas

El mejor espectáculo de Rafael Amargo, *Poeta en Nueva York*, creado hace más de diez años y galardonado con numerosos premios como el *Max de las Artes Escénicas*, llega a Alcobendas el domingo 23 de no-

viembre, a las 20 h.

Se trata de un espectáculo flamenco, inspirado en la obra de Federico García Lorca, que fusiona el baile tradicional con la danza contemporánea, el jazz, la poesía y una espectacular

puesta en escena.

Después de triunfar por los más importantes escenarios del mundo, Amargo sugiere varios momentos vividos por el poeta granadino durante su estancia en Nueva York a través de la poesía en movimiento, arropado por un excelente elenco de bailarines, cantores, músicos y los poemas recitados por Marisa Paredes, Cayetana Guillén Cuervo y Joan Crosas.

### Entradas

120 minutos de un gran espectáculo flamenco para el que todavía quedan entradas, que se venden al precio de 20 y 25 euros en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el 902 488 488.

*Menú* **Defensa Santa María**  
Especialistas en productos Ibéricos

C/ ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)  
INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

**FIN DE SEMANA**

**PRIMEROS**

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA

**SEGUNDOS**

- ENTRECOTTE 300 GRS. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

16,90

€

NIÑOS GRATIS

Máximo 1 niño por mesa

# Ortopedia Técnica

**Especialistas en:**

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

**Ayudas técnicas a tercera edad**

- Camas, colchones antiescaras
- Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdivia Nº 131  
(Valde las fuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25



**TEATRO** | En el Centro Cultural Pablo Iglesias

## Continúa este fin de semana la Muestra Local de Teatro

La *XVII Muestra Local de Teatro* continúa con gran éxito de público, que, seguro, repetirá este fin de semana. Hoy viernes, 21 de noviembre, a las 20 h, **Lo que Viva el Gallo Teatro** representa *Vamos de Sainetes*, una adaptación de textos de Carlos Arniches (*La Risa del Pueblo*, *El Zapatero Filósofo*, *Año Nuevo*, *Vida Nueva...*) y los hermanos Álvarez Quintero (*Mañana de Sol*).

**Mayus Atacados** sube al escenario mañana, sá-

bado 22, a las 20 h, para representar *Notre Dame de París, el Musical*, obra que es más que una historia de amores imposibles y pasiones incomprensibles; una travesía para descubrir personajes que sienten y aman como cada uno de nosotros. Entradas: 2,50 euros.

El domingo 23, a las 12, la **Asociación Whatever** representa *La Obra de Brian*, una adaptación de la famosa película de Monty Python, humor absurdo en

un mundo de locos con un único cuerdo, Brian, que sufrirá las consecuencias del irracionalismo de los que le rodean. Entrada: 2,50 euros.

**Teatro La Alegría** llega el jueves 27 de noviembre, a las 19 h, con *La Zapatera Prodigiosa*, de Federico García Lorca, la historia de un maduro zapatero casado con una chica joven y atractiva que nos arrancará los aplausos. Esta representación contará con intérpretes de lenguaje de signos para personas sordas. Entradas: 1,50 euros. Las cuatro obras se representarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

La *Muestra de Teatro Local* continúa el viernes 28 de noviembre con las actuaciones de los grupos EA Teatro, que presenta *El hospital de los sueños rotos*, y la Compañía de Teatro Blas de Otero, con *La Casa de Bernarda Alba*.

**BREVES. 'TALENTO LOCAL'.** La escritora Sonia Marín presenta su libro *Carpe diem et vivet: aprovecha el momento y vive*, publicado por Círculo Rojo. Cuenta la historia de Sara, mujer fuerte y valiente que ha tenido que luchar en la vida por buscar la felicidad. Con el paso de los años, aprende que nada es eterno, por ello tiene muy claro que hay que aprovechar cada momento como si fuera el último. La presentación, organizada por las mediatecas municipales dentro del programa *Talento Local*, tendrá lugar el sábado 29 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La en-

trada es libre y gratuita, hasta completar el aforo.

**CUENTACUENTOS PARA ADULTOS.** La contadora Rosa Muñoz nos hará viajar a través de leyendas e historias picarescas en una divertida selección de pícaros de nuestra tradición popular: *Maseto*; *Tino, el de la tinaja*; *Los dos compadres*; *Juan el tonto...* entre otros. Será el viernes 28 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es un espectáculo para adultos. La entrada es libre con invitación, que se reparten desde una hora antes del comienzo y hasta completar el aforo.



OPERACIÓN  
K I N E C  D E

UNA ENTRADA...  
UN CÓDIGO SECRETO...

**¡MILES DE INVITACIONES  
A TU ALCANCE!**

CADA ENTRADA DE KINÉPOLIS TIENE UN CÓDIGO ÚNICO  
INTRODUCE TU CÓDIGO EN **KINÉPOLIS.ES/KINECODE**

Bases depositadas ante Notario. Consulta términos  
y condiciones en [kinépolis.es/kinecode](http://kinépolis.es/kinecode)

**IMAGINA** | Curso de la Escuela de Animación, el jueves 11 de diciembre, de 18 a 21 horas

## Aprende todos los secretos de la globoflexia



Si quieres conocer todos los secretos de la globoflexia, la Escuela de Animación realizará el jueves 11 de diciembre un taller de esta actividad tan popular en fiestas y parques infantiles. El curso está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años y tendrán preferencia

los empadronados en Alcobendas. El precio para empadronados es de 7,83 euros; para trabajadores en Alcobendas, 9,39, y el resto, 15,66 euros.

El taller de globoflexia tendrá lugar en Imagina de 18 a 21 h y en él podremos aprender a crear figuras con globos, trucos, técnicas y materiales, para sacar el mayor partido posible a este recurso en animación, comenzando por las figuras más sencillas y progresando hasta esculturas más complejas. El curso da puntos para participar como monitor en *Los Veranos de Alcobendas*.

Las preinscripciones se realizan del 21 de noviembre al 2 de diciembre en la web [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

### **BREVES. CONOCE LA EXPERIENCIA DE UN ALPINISTA.**

La experiencia de 10 años de expediciones realizadas por Raúl Magdaleno, vecino de Alcobendas, a montañas conocidas y desconocidas es la cita que nos propone la Asesoría de la Naturaleza para el viernes 28 de noviembre, en Imagina, a las 19 h. Magdaleno nos mostrará su trayectoria en montañas de las cordilleras de los Andes, Karakórum o Tien Shan; en algunas conocidas como el Aconcagua o el Alpamayo y en otras menos frecuentadas como el Malubiting o el Chikkorin, en las que practicó el alpinismo de exploración.

**'IMAGINA TU NOCHE'.** Disfruta este sábado del tea-

tro con la asociación Mayus Atacados, que pone en escena *Notre Dame de París, el Musical* mañana, sábado 22, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan 2,50 euros.

En el pabellón Bachiller Alonso López (c/. Francisco Largo Caballero, s/n) tendrá lugar, a las 20 h, la tercera jornada de la nueva *liga de fútbol sala de Imagina Tu Noche*. Los 12 equipos locales apuntados se disputarán la liga partido a partido. No te lo pierdas, solo tienes que acercarte directamente al pabellón.

Si quieres disfrutar de la bolera, consigue tu vale descuento en Imagina por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Incluye partida, alquiler

de zapatillas y una consumición sin alcohol. Podrás utilizar este vale el próximo viernes.

**'EN ACÚSTICO'.** La Tribu del Lobo actúa el viernes 28 de noviembre, a las 19:30 h, en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas. Este trío licántropo presenta su último trabajo discográfico, potente e intensamente trabajado, interpretando ritmos *bluseros* y folk. El concierto está organizado por el Ayuntamiento y la Asociación Generación Espontánea dentro del programa *En acústico*, dirigido a activar la escena musical alternativa de Alcobendas y servir como plataforma de proyectos musicales emergentes.

**BREVES. EJERCICIO Y SALUD.** El miércoles 26 de noviembre tendrá lugar una actividad incluida en el programa *Moviniel+* en el salón de actos del Polideportivo Municipal. A las 10 h, Sonia García, doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, hablará sobre *Beneficios del ejercicio físico en las personas mayores*. A las 10:30, el psicólogo Claudio Gómez abordará los *Aspectos psicológicos* y, a las 11 h, desde el Servicio de Medicina Deportiva se hablará de las *Consideraciones médicas y funcionales en programas de ejercicio para mayores*.

**ESGRIMA.** José Olivares, del CREA, se ha proclamado campeón del *Torneo Nacional de Veteranos de Categoría I* en Guadalajara. Además, se alzó con la medalla de plata en la prueba open.

**TENIS DE MESA.** El jugador alevín del Alcobendas TM Álvaro Benítez se ha proclamado subcampeón del *II Torneo de Promoción de la Comunidad de Madrid*,

disputado el pasado fin de semana en Collado Mediano.

**TENIS.** Este fin de semana se celebran las últimas rondas del *XIII Torneo de Tenis Menina de Alcobendas* en el polideportivo José Caballero y organizado por *Fundal* y el CT Ciudad Alcobendas a beneficio de UNICEF. Las finales serán el domingo a partir de las 9:30 h.

**BALONCESTO.** El Club Baloncesto Alcobendas se presentó ante su afición en el Antela Parada con los equipos de LF2 y EBA y una cantera integrada por centenares de chicos y chicas en los equipos de formación.



## Comisión sectorial de Deportes

### PLENARIO

El 25 de noviembre, a las 19 h, tendrá lugar el *Plenario* de la Comisión Sectorial de Deportes en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

## Actividades de Abono Deporte de pago extra

**Plazas libres (jóvenes-adultos)**  
**Ciudad Deportiva Valde las Fuentes:**

- Pádel: de lunes a viernes (mañana y tarde) y sábados (mañana). Consultar horarios.
- Pilates: de lunes a jueves (mañana y tarde). Consultar horarios.
- Yoga: de lunes a viernes (mañana y tarde) y sábados (mañana). Consultar horarios.
- Kárate: m/j, de 21 a 22 h, y x/v, de 20 a 21.
- Yudo: m/j, de 19 a 20 y de 20 a 21 h.
- Tai-jitsu: martes/jueves, de 20 a 21 h.

- *Athletic fitness*: m/j, a las 10 h.

### Plazas libres (niños):

- Kárate: x/v, de 19 a 20 h, y v, de 18 a 19.
- Taekwondo: martes/jueves, de 17 a 18 h.

## Actividades de las escuelas deportivas

### PABELLÓN DEL CEIP LUIS BUÑUEL

**Plazas libres (niños/as):** gimnasia rítmica, de cinco a 12 años.

### RESTO DE INSTALACIONES

**Plazas libres (niños/as):** kárate, yudo, hockey sobre patines, atletismo, tenis, tenis de mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica y ajedrez.

**Plazas libres (jóvenes-adultos):** gimnasia de mantenimiento, aeróbic, yoga, tenis, *snooker*, *Corredores!* y *Nordic walking*.



**ACTIVIDADES DEPORTIVAS** | El domingo 30 de noviembre, en La Esfera, de 10 a 14 horas

## ‘Desafío Fitness Non Stop’

Desde el *zumba* al *cardio-box*, del *harmony* al *AUT*. Las actividades más innovadoras y más en la cresta de la ola del entrenamiento se concentrarán el domingo 30 de noviembre en Alcobendas. El Ayuntamiento y *Fundal* organizan el *Desafío Fitness Non Stop* en La Esfera y en los alrededores de la Avenida Olímpica, 14.

A dos de las clases más demandadas hoy en día, *zumba* y *cardio-box*, se unen el equilibrio del *harmony* (mezcla de *pilates*, taichi y yoga) y la espectacular originalidad y frescura que aporta el *AUT*,



*Achemichal Urban Training*, que busca ofrecer con sus ejercicios -realizados con ruedas, bombonas de butano...- no solo resultados, sino también experiencias.

Las entradas están a la venta en la web de *Fundal*; el precio es de 10 euros y los

participantes podrán asistir a todas las clases que quieran. Además, recibirán una bolsa de regalos y los que logren permanecer las cuatro horas serán premiados con una camiseta especial que pondrá *Yo soy Non Stop. Desafío Fitness 4 horas superado*.

Inscripción en la prueba popular: hasta el 27

## Cross de la Constitución

El domingo 30 de noviembre se disputa el *XXXIII Cross Internacional de la Constitución*, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular y que se corre en el circuito del Parque de Andalucía.

Participarán los mejores atletas internacionales y será definitiva para completar la selección española que participará en el campeonato de Europa de cross.

A las 9:30 h se correrá una prueba popular, para la que está abierto el periodo de inscripciones hasta las 22 horas del jueves 27 de noviembre en [www.cap-alcobendas.es](http://www.cap-alcobendas.es), especificando nombre y dos apellidos, club, año de nacimiento y, en caso de ser atleta federado, el número de licencia.

**BREVE. GIMNASIA RÍTMICA.** Los equipos infantil y cadete del Club Gimnástico Alcobendas Chamartín participan este fin de semana -21, 22 y 23 de noviembre- en el *Campeonato Nacional Base*, que se disputa en Castellón. Precisamente, como preparación de este campeonato, ambos equipos participaron en el *Euskalgym 2014* (Vitoria), en el que las infantiles compitieron en cintas y las cadetes en mazas, logrando finalizar estas últimas en la novena posición entre las 42 participantes.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Ingeniero/a** informático con lenguajes NET, C#, WP-F+MVVM, Transact SQL y experiencia laboral de 1 a 3 años. [elarrea@innome.rics.com](mailto:elarrea@innome.rics.com), hasta el 15/12/2014.

**Programador/a** junior con conocimientos en (HTML, CSS, Javascript, jQuery, d3, plugins y librerías de visualización sobre las anteriores, R, VBScript, XML, PHP, ASP, PYTHON, DJANGO, JAVA EE, PASCAL, C, C++, JAVA.LISP, VDHL), diseño de aplicaciones. [p.arenas@yuuju.es](mailto:p.arenas@yuuju.es), hasta el 15/12/2014.

**Cocinero/a** con experiencia en restaurante para menú y carta en zona centro de San Sebastián de los Reyes. [guillermoferri7@yahoo.es](mailto:guillermoferri7@yahoo.es).

**Farmacéutico/a** adjunto para farmacia de la zona. Imprescindible titulación: licenciatura o grado en Farmacia. No necesaria experiencia. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 20 h, sábados, de 10 a 14. [vivas@dolsa.com](http://vivas@dolsa.com).

**Asesoras** de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa y flexibilidad horaria. 675 742 657.

## DEMANDA

**Limpio**, plancho, sábado mañanas. 697 461 947.

**Cuido** mayores. 665 437 928.

**Masajes**, reiki. 91 661 39 64.

**Responsable** de almacén, conductor, repartidor. 654 893 458.

**Externa**, limpio casas, plancho, cuidado niños. 699 800 575.

**Externa**, tardes. 688 281 437.

**Limpiezas**, plancho, cuidado niños, mayores. 634 699 673.

**Externa**, ayudante de limpiezas, mañanas. 632 833 154.

**Externa**. 698 648 110.

**Labores** domésticas, cuidado niños, mayores, 627 325 881.

**Limpio** casas, oficinas, portales, tiendas, naves. 661 097 556.

**Externa**. 615 156 326.

**Plancho**, cuidado niños, limpiezas. 639 827 862.

**Clases** de refuerzo hasta bachillerato, idiomas, técnicas de estudio, comprensión lectora. 675 238 139.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de apoyo de cualquier asignatura a primaria y ESO y de inglés a bachiller. 667 989 494.

**Servicio** doméstico, mañanas. 657 596 307.

**Labores** de hogar, cuidado niños, mañanas. 91 293 52 39.

Licenciada en Económicas da **clases** de apoyo a niños y clases de inglés e italiano. 654 665 793.

**Clases** de alemán o inglés. 632 370 012.

**Interna**, externa, cuidado niños mayores, limpio, plancho. 608 122 458.

**Externa**, interna. 632 371 675.

**Cocinero** o ayudante, camarero, experiencia en menús, carta, raciones. 657 649 230

**Empleada** de hogar, externa. 651 129 062.

**Oficial** de peluquería. 659 786 847.

**Cuido** mayores, niños, limpiezas. 606 618 324.

**Asistenta** de hogar. 652

224 118.

**Pintor**. 660 535 339.

**Limpiezas**, cuidado niños, mayores. 603 935 760.

**Cuido** niños, mayores, labores de hogar. 627 515 943.

**Cuido** niños, mayores por las mañanas y recojo. 669 774 876.

**Limpio**, plancho. 642 628 402.

**Limpio** oficinas, casas, plancho. 650 585 834.

Profesor bilingüe licenciado en Filología Inglesa da **clases** de inglés y español para extranjeros, preparación de exámenes de Cambridge. 618 207 059.

**Externa**, limpiezas, plancha, cocina sencilla, cuidado niños. 664 780 130.

**Cuido** niños. 603 096 794.

**Clases** de inglés los viernes y sábados. 684 241 672.

Maestra titulada da **clases** a primaria y cuidado niños. 690 741 015.

**Interna**, cuidado mayores. 603 242 234.

**Tareas** del hogar. 631 509 665.

**Conductor**, jardinero, albáñil, pintor. 654 633 766.

Licenciada en Derecho y ADE, nivel C1 (Advanced) de inglés da **clases**. 699 334 218.

**Sociosanitaria** titulada para personas dependientes. 619 987 162.

**Dependiente** de tienda, limpio pisos, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 669 304 254.

**Llevo** niños al colegio o actividades extraescolares. 609 734 472.

**Clases** a ESO. 633 565 757.

**Cuido** niños, mayores, ayudante de pescadería. 650 820 226.

**Pintor**. 655 118 911.

**Cuido** y llevo niños al colegio, mañanas o fin de semana. 679 690 287.

Estudiante de Ingeniería da **clases** a primaria, ESO y bachiller. 627 371 805.

**Modista**, confecciono y arreglo ropa, plancho, tele-madre, llevo niños al

colegio Gabriel y Galán. 91 029 75 15.

**Interna**, externa, cuidado mayores, plancho, cocino, limpiezas. 639 631 311.

**Limpio** jardines, portales, cristales, cuidado mayores. 633 381 072.

Maestra da **clases** de apoyo escolar a primaria y ESO, todas las asignaturas e inglés. 679 907 613.

**Jardinero**. 676 626 952.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física a ESO y bachiller. 600 670 079.

**Cuido** niños, mayores, limpio portales, pisos. 91 176 24 10.

**Jardinero**, limpiezas, albáñil, pintor. 615 036 733.

**Conductor**, repartidor (BC,D, BTP). 629 249 232.

**Auxiliar** administrativa, oficina, contaplús, facturaplús, media jornada. 630 035 416.

**Auxiliar** de geriatría cuida niños, mayores, limpiezas. 619 398 740.

**Cuido** niños, mayores, plancho, cocino, limpio casas, portales. 631 088 979.

Estudiante de último curso de Ingeniería de la Energía da **clases** de matemáticas, física, química. 617 447 899.

**Clases** de maquillaje. 648 479 605.

**Labores** de hogar. 654 147 072.

**Titulada** en Administración ayuda a deberes, lengua y/o matemáticas a primaria y ESO. 647 618 688.

**Electricista** y montaje de muebles. 603 150 888.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños. 677 194 970.

**Limpio** casas, cuidado niños, plancho. 642 707 374.

**Limpio** casas, externa. 635 213 092.

**Externa** tarde o noche, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 662 540 150.

**Externa**, limpio niños, mayores. 603 369 945.

**Externa**. 622 174 264.

**Limpio** casas, portales, cuidado mayores, niños, plancho. 618 572 606.

**Mensajero**, transportista con furgoneta. 675 410 141.

**Auxiliar** de geriatría titulada en enfermería cuidado a mayor. 637 232 391.

**Auxiliar** de enfermería cuida mayores. 638 000 547.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños, miércoles y viernes. 669 412 628.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química y biología a primaria, ESO y bachillerato. 678 418 874.

**Cuido** niños, limpio casas, dependiente. 655 588 352.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso**, 4 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción central, zona ajardinada. 150.000 €. O alquiler. 750 €. 681 187 118.

**Piso**, 3 habitaciones, ascensor, garaje opcional. 120.000 €. 630 173 337.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, salón, plaza de garaje y trastero. 165.000 €. 615 054 573.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, piscina, patio. 174.000 €. 620 356 614.

**Piso**, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, comedor, terraza, aire, piscina, garaje. 626 554 842.

## ALQUILER

**Piso**, 3 habitaciones, 2 baños, piscina, plaza de garaje. 609 048 977.

Habitación. 290 €, gastos incluidos. 693 486 625.

**Busco** piso, 2-3 habitaciones. 619 690 200.

**Habitación** a chica. 230 €, gastos incluidos. 697 778 678.

**Habitación**. 630 283 292.

**Piso**, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 750 €, comunidad incluida. 658 806 722.

**Habitación** a matrimonio. 650 010 929.

**Habitación** a no fumador/a. 250 €, gastos incluidos. 675 207 812.

**Habitaciones** (2). 200 €, con gastos, y 210 €, con gastos. 617 878 522.

**Piso**. 550 €. 626 854 859.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños. 630 920 608.

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción. 651 563 318.

**Habitación**. 670 540 120.

**Apartamento** bajo sin amueblar, 1 habitación con armario, salón independiente, cocina, trastero. 647 749 275.

**Habitación** a chica. 180 €, gastos incluidos. 642 677 344.

**Habitación** grande a persona sola, con gastos e internet. 280 €. 620 761 021.

**Habitación** a chica sola o interna. 618 273 998.

**Habitación** a persona sola o pareja. 250 €, gastos incluidos. 638 730 704.

**Piso**, 1 habitación, plaza de garaje, trastero. 600 €. 615 054 573.

**Estudio** amueblado con calefacción, agua caliente central, salón, baño, gimnasio. 500 €. 657 409 891.

**Busco** piso, 2-3 habitaciones. 628 914 947.

**Busco** piso, 3 habitaciones, nóminas. 600 €. 630 644 899.

**Piso**, 3 habitaciones, terraza, trastero. 800 €. 699 838 391.

**Piso**. 91 651 83 29.

**Habitación** a no fumador/a. 215 €, gastos incluidos. 635 450 726.

**Habitación**. 200 €, derecho a servicios. 675 221 842.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, aseo, cocina con terraza tendadero, cuarto de estar con terraza, calefacción central. 686 123 388.

**Busco** piso bajo o casa de 500 €. 675 410 141.

**Habitación** a chica no fumadora. 640 572 046.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo (8,500 €) o alquilo (65 €) **plaza de garaje** gran-

de frente a Estrella Polar. 619 065 081.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 45 €. 639 532 221.

Alquilo **estudio**, wifi, calefacción. 350 €, todo incluido. 680 989 454.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Miraflores. 619 347 010.

Vendo **plaza de garaje**. 655 776 038.

Vendo **trastero** en Las Brisas. 609 262 894.

Alquilo **bar** amueblado en c/. Francisco Baena Valdemoro. 646 537 990.

Vendo **plaza de garaje** frente a Estrella Polar. 6.200 €. 678 494 155.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 80 €. 669 827 723.

Vendo **local** de 36 m. en c/. La Cruz. 4.000 €. Y plaza de garaje en la Avenida de Madrid. 9.000 €. 651 174 384.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Mellilla. 58 €. 654 158 468.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 636 093 055.

Alquilo **local** diáfano de 140 m. en San Sebastián de los Reyes. 400 €. 669 774 876.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia de San Pedro. 617 853 459.

Alquilo (50 €) plaza de garaje grande en Fuente Lucha y vendo (14.000 €) otra en la Avenida de Madrid para 2 coches. 615 054 573.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Luis Rodríguez Ontiveros. 673 349 938.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 50 €. 645 156 583.

Alquilo **2 plazas de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 605 857 033.

Alquilo 2 (una doble) **plazas de garaje**, zona alta Marqués de la Valdavia. 605 326 636.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Alquilo **local** de 120 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 094.

Vendo **parcela** de 600 m. en Las Castillas, con casa móvil inglesa de 3 habitaciones, salón, cocina, baño, aire piscinas, caseta con herramientas. 95.000 €. 667 525 415.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Mequinenza. 14.000 €. 646 471 079.

Vendo **plaza de garaje** grande de moto (entran 4), zona alta La Chopera. 10.000 €. 626 554 842.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 626 323 036.

Alquilo o vendo **local** de 30 m., instalado, en puerta de mercado. 639 149 122.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Imaginación, seguridad 24 horas. 693 437 178.

Vendo **plaza de garaje**, zona "Pintores". 647 283 934.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 91 623 94 55.

Vendo **local** de 130 m. planta calle en c/. Príncipe. 200.000 €. 608 716 205.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 8.000 €. 91 651 71 34.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí a pie de calle. 21.000 €. 0 permuto por otra similar en zona "Ríos". 627 322 789.

Alquilo **plaza de garaje** cerca del bingo en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Ruperto Chapí/Constitución. 91 652 34 75.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 40 €. 91 651 65 28.

Alquilo **local** de 50 m. en c/. Ruperto Chapí, ideal para oficina o tienda, bomba de calor y frío, preinstalada alarma. 676 110 915.

## VEHÍCULOS

**Todoterreno** diésel, junio 2010, 69.300 km., o cambio por coche mediano. 658 011 558.

**Ford Focus**, diésel, año 2007, automático, 118.000

km. 5.500 €. 675 786 485.

**Opel Insignia** CDTI, junio 2011, tapicería en cuero, equipamiento full time. 55.000 km. 696 173 950.

**Kangoo**, año 2007, pasada revisión. ITV 204/15, ruedas nuevas. 6.100 €. 636 942 389.

## VARIOS

**Perdida** libreta marítima de navegación a nombre de José Manuel Ordóñez, entre C.C. Pablo Iglesias y parroquia de San Lesmes en el Paseo de la Chopera. 602 086 906.

**Frigorífico** de 50x44 con congelador; máquina de escribir Olivetti Lettera. 664 732 338.

**Habitación** de matrimonio con cama de 1,35 y colchón; mesa baja y mesa de salón y 2 sillas; mueble de cuarto de estar. 91 651 36 45.

**Mueble**, vitrina, mesa de centro y sofá de salón. 625 639 766.

**Robot** de cocina a estrenar; capa castellana con herrajes en plata. 629 580 096.

**Silla**, maxicosi, plásticos, parque gemelar; 2 hamacas vibratorias y otra con balancín; silla para coche grupo 1-2-3 y sillas de paseo. 633 853 400.

**Grúa** eléctrica para discapacitado. 647 834 290.

**Cama** articulada. 91 653 32 30.

**Carro** de manicura y pedicura a estrenar. 717 145 616.

**Mesa** de comedor hasta 2,40 m. y 6 sillas. 91 661 28 38.

**Compro** sofá cama y nevera mediana. 697 176 689.

**Alfombras**, butaca tapizada y butaca de paja. 669 842 452.

**Mesa** elevable de centro de salón en wengué con 3 cristales de 101x55x46. 656 828 187.

**Abrigo** de visón, poco uso, y otro de cabrito, ambos talla 40. 651 174 384.

**Mueble** de salón con cama empotrada; sofás 3+2. 660 367 887.

**Muebles** de salón y habitaciones (2 camas articuladas). 609 652 136.

**Mesa** salón extensible y 4 sillas, mueble salón para TV y almacenaje con cajones, mesa centro salón, mesa recibidor con cajonera, canapé con arcón de 90 con cabecero tapizado. 699 060 709.

**Colectión** de DVD "Patrimonio Mundial de la Humanidad"; cuadro en punto de cruz de "Las Meninas"; enciclopedias "Grandes Civilizaciones de la Humanidad" y "Ciencias Ocultas Enigmas Sobrenaturales". 655 196 461.

**Muebles** de cocina con horno eléctrico y vitrocerámica. 686 715 636.

**Busco** grupo para conversación en alemán. 669 458 059.

**Busco** para conversación en inglés (nivel B2 o mayor) como preparación para FCE. 617 001 560.

**Butaca** y sofá de 3 plazas 647 557 018.

**Botas** nº 38; peluca uso oncológico. 659 297 643.

**Vaporetta** con todos los utensilios y plancha, soporte o columna de taladro, ambos a estrenar. 626 104 942.

**Cuerpo** Nikon D800E. 650 550 665.

**Ruedas** de 26" para bicicleta de montaña, con su embalaje. 626 554 842.

**Compro** chándal del colegio Daoíz y Velarde, talla 8 o 10 años. 626 601 868.

**Ordenador** de sobremesa 150 Gb con Core i7, Gaphis Suite X5, Office, Nero, pantalla, teclado e impresora HP; plataforma vibratoria. 657 806 238.

**Jaula** grande con comedero para mamíferos pequeños. 620 195 528.

**Cochecito** de bebé desmontable a sillita y regalo silla para coche. 637 232 391.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

**DANZA. Poeta en Nueva York.** Domingo 23 de noviembre, a las 20 h. 20 y 25 €.

**TEATRO. La mujer de negro.** Sábado 29 de noviembre, a las 20 h. 11 y 14 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

**EXPOSICIONES:** horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.**

- **Undertones, de Ellen Kooi.** Fotografía.

**Visita guiada** a ambas exposiciones: sábado 22 de noviembre, a las 11 h.

- **Dreamland, de Concha Pérez.** Fotografía.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

**EXPOSICIONES:** de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

- **Metal y Papel, de Krum Stanoev y Milena Stefanova.** Pintura, grabado y escultura.

- **Lógica Caótica, de Aleksandra Pawlowska.** Fotografía.

**Venta de entradas para espectáculos de pago:** en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto

Empleo@ALCBDS\_Empleo

Deportes@ALCBDS\_Deportes

Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer

Centro Arte@ALCBDS\_Carte

Participación@ALCBDS\_Particiu

TACA@ALCBDS\_Taca

Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec

Imagina@ALCBDS\_Imagina

Conecta@ALCBDS\_Conecta

Salud@ALCBDS\_Salud

Comercio@ALCBDS\_Comercio

Policía Local@ALCBDS\_Policia

Protección Civil@ALCBDS\_Prote

Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci

Consumo@ALCBDS\_Consumo

StartUp@ALCBDS\_StartUp

Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 27 de noviembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Avenida de Bruselas, 21.

Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

**ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE...**

**BALLET DIRECTO: LA HIJA DEL...**

**CAMINANDO ENTRE LAS TUMBAS**

**DIPLOMACIA**

**DOS TONTOS TODAVÍA MÁS...**

**DRÁCULA**

**ESCOBAR: PARAÍSO PERDIDO**

**INTERSTELLAR**

**JIMMY'S HALL**

**LOS BOXTROLLS**

**LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO**

**MATAR AL MENSAJERO**

**NINJA TURTLES**

**ÓPERA EN DIRECTO:**

**L'ELISIR D'AMORE**

**ORÍGENES**

**REC 4: APOCALIPSIS**

**RELATOS SALVAJES**

**THE EQUALIZER**

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y

en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

**ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE**

**DOS TONTOS TODAVÍA MÁS...**

**EL JUEZ**

**ESCOBAR: PARAÍSO PERDIDO**

**INTERSTELLAR**

**L'ELISIR D'AMORE**

**LA ISLA MÍNIMA**

**LOS BOXTROLLS**

**LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO**

**LUCY**

**NINJA TURTLES**

**PERDIDA**

**RELATOS SALVAJES**

**UN VIAJE DE 10 METROS**

### FARMACIAS DE URGENCIA

**DEL 21 AL 28 DE NOVIEMBRE:**

- **De 9:30 a 23 h:** Pº de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El 26 de noviembre, solo en c/. Marqués de la Valdavia, 131-133).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



# 010

### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica

**Teléfono 010**

**91 484 31 99** (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



### Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 21****18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FESTIVAL ALCORTO**

Proyección de *BARATOMETRAJES 2.0* y coloquio con los directores Daniel San Román y Hugo Serra. Entrada: gratis, en taquilla.

**18 H. LA ESFERA****ENCUENTRO DE ESTUDIANTES****GITANOS**

Actividad infantil, mesa redonda sobre experiencias de estudiantes gitanos y actuación de Samara Losada. Entrada libre. Actividad cofinanciada al 50% con Fondos Feder, dentro de la iniciativa Urban.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Lo Que Viva El Gallo representa *Vamos de sainetes*, sobre textos de Carlos Arniches y los hermanos Álvarez Quintero. Entradas: 3,50 euros.

**SÁBADO 22****11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITAS GUIADAS**

Recorrido comentado por las exposiciones *Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada y Undertones*, de la fotógrafa holandesa Ellen Kooi. Sin

inscripción. Se debe estar en el centro al comienzo de la visita.

**12:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FESTIVAL ALCORTO**

Concierto con temas de bandas sonoras de la agrupación Alcoflute Bass and Drums y del grupo Cálamus. Entrada: gratis, en taquilla.

**17 H. PABELLÓN DE LOS SUEÑOS****DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

Partido de balonmano: Helvetia B.M. Alcobendas-Cleba León. Entradas: 6 euros. Mujeres, gratis.

**17:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****SEMINARIO SOBRE SHAKESPEARE**

Organizado por la Asociación de Teatro Parafernalias.

**19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FESTIVAL ALCORTO**

Gala de cortometrajes y entrega de premios. Entrada: gratis, en taquilla.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Mayus Atacados representa *Notre Dame de París, el Musical*. Entradas: 2,50 euros.

**DOMINGO 23****12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La Asociación Whatever representa *La Obra de Brian*. Entradas: 2,50 euros.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****DANZA: POETA EN NUEVA YORK**

Espectáculo flamenco de Rafael Amargo. Entradas: 20 y 25 euros.

**LUNES 24****10 H. CASA DE LA MUJER****DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

Conferencia sobre *Los beneficios y aplicaciones del "reiki" en las mujeres*.

**MARTES 25****19 H. TEATRO AUDITORIO****DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

La Compañía Desván Teatro representa *Cartas de amor*. Entrada gratuita. Recogida: anticipadamente, en la Casa de la Mujer, y dos horas antes, en taquilla.

**JUEVES 27****19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Teatro La Alegría

representa *La Zapatera Prodigiosa*, de Federico García Lorca. Entradas: 1,50 euros.

**VIERNES 28****18 H. LA ESFERA TARDES DE BAILE DE MAYORES**

Hasta las 21 h. Entradas: 1,04 euros para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros de mayores.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

EA Teatro representa *El Hospital de los Sueños Rotos*, a partir de textos de José Luis Alonso de Santos y Alejandro Casona. Entradas: 3,50 euros.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Compañía de Teatro Blas de Otero representa *La Casa de Bernarda Alba*, de Federico García Lorca. Entradas: 3,50 euros.

**22 H. LA ESFERA NOCHES DE BAILE DE SALÓN**

La sesión arranca con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros. Menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros.

# 25 años de La Convención de Los Derechos del Niño

#DíaInfanciaAlcobendas14



## Viernes 21 de noviembre

**III JORNADA INFANCIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.**

**PREVENCIÓN DE 'CIBERBULLYING' Y 'CIBERACOSO' EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.**

**18 h.** Conect@.

Inscripciones: gratuitas, en Imagina.

## Sábados 22 y 29 de noviembre

**Los Rodríguez.** Teatro sobre prevención de las drogodependencias en familias.

**18 h.** Casa de las Asociaciones.

Entrada: gratuita, desde media hora antes.

## Sábado 22 de noviembre

**Calles. Engrata Teatre** Espectáculo infantil a partir de cinco años.

**18 h.** La Esfera.

Entrada: gratuita, desde media hora antes.

**Jugando con los Derechos de la Infancia.** Para niños de tres a nueve años.

**De 17:30 a 19:30 h.**

Centro de Arte Alcobendas.

## Club Infantil Roquenublo

**De 17:30 a 19:30 h.** Casa de las Asociaciones.

**Celebrando el Día de la Infancia.** Actividades para jóvenes de 10 a 14 años.

**De 18 a 20:15 h.** Centro de Arte Alcobendas.

## Domingo 23 de noviembre

**Fiesta de Celebración, con la colaboración de Apama, Fundal, ONG Abenin, Dogtor-Animal, Naturactive, Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, Fundación Vicente Ferrer, Alebrije, Nutrición Sin Fronteras, Unicef y varios servicios y centros municipales.**

**De 11 a 14 h.** Centro Municipal La Esfera. Acceso libre.

## Lunes 24 de noviembre

**Taller 'Un palo, un palo'.**

Se realizarán marcapáginas a partir de materiales de desecho.

**De 17 a 19 h.** Aula de Educación Medioambiental.

## Jueves 27 de noviembre

**Concierto de la Banda Sinfónica y la Banda Juvenil de la Escuela de Música y Danza.**

**20 h.** Auditorio Paco de Lucía-Centro de Arte Alcobendas.

Entrada: gratuita, desde una hora antes.

## Viaje del Truco.

Cuentacuentos infantil (de tres a ocho años) sobre hábitos saludables.

**18:30 h.** En Imagina.

Entrada: gratuita, desde media hora antes.

## Domingo 30 de noviembre

**Audición de las agrupaciones de Viento-Metal de la Escuela de Música y Danza.**

**12:30 h.** Centro Cultural Pablo Iglesias.

Entrada: gratuita, desde una hora antes.

**La Asombrosa historia de Mr. Snow.** Fábula llena de imaginación y humor. A partir de seis años.

**Entradas: 4/6 euros.**

**18 h.** Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.