



Sietedías



La Bolsa de Vivienda en Alquiler: cerca de 200 contratos en 2014



Alcobendas recibe la bandera de 'Ciudad Europea del Deporte'



La XVII Muestra Local de Teatro nos ofrece sus últimas obras



Los mejores fondistas mundiales, este domingo, en el Cross de la Constitución

QUÉ HEMOS HECHO PARA MERECER ESTO

Estimado Sr. Alcalde:

Soy un vecino de Alcobendas cuya residencia esta próxima al Museo de la Ciencia. Vengo observando, desde hace tiempo, que cada vez nos suprimen más plazas de aparcamiento de superficie. Ahora, con la remodelación de dicho museo, nos suprimen tres más dedicadas a personas con discapacidad. Me parece bien que se dediquen algunas plazas para estas personas, lo que no me parece bien es que se dedique espacio público para beneficio de una entidad que tiene espacio propio para ello. ¿Por qué no las ponen directamente dentro del museo, en su aparcamiento? También he observado que el aparcamiento

de dicho museo está cubierto al 50% o más en la actualidad, supongo que por personal del propio museo. ¿Qué pasará cuando se abra el mismo? En la actualidad es bastante difícil aparcar, por lo que cuando abra será imposible, sobre todo los fines de semana.

Le pido, ya lo hice en otra carta que no se publicó, que se autorice al aparcamiento en la rotonda entre las calles Pintor Velázquez y Pintor Murillo, hay espacio para ello y, al igual que se hace con otras rotondas, favorece el mencionado aparcamiento y no obstruye el tráfico.

Luis Apestequia

Estimado Luis:

Gracias por su carta. El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas (Muncyt)

solicitó al Ayuntamiento dos plazas de estacionamiento para personas con discapacidad que estuvieran situadas cerca de la entrada principal, porque el trayecto desde el aparcamiento del Museo hasta la entrada tiene escaleras y rampas que no son fáciles para las personas con problemas de movilidad. Estas dos plazas, al ser más anchas, ocupan el espacio de tres, pero tendrán un uso limitado para personas con discapacidad en el horario de apertura del Museo. Al cierre, son plazas de uso libre. La zona de aparcamiento que pertenece a Muncyt también está abierta y a disposición de todos vecinos que pueden estacionar libremente en ella.

Considero acertada su peti-

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA



RECOGIDA DE ALIMENTOS

- **Calle Isabel Rosillo, 4.**
Del miércoles 10 al viernes 12 de diciembre, de 10 a 14 horas. Lunes 15 y martes 16 de diciembre, de 17 a 20.
- **Sede de la Policía Local.**
Avenida de Valdeparra, 124.
24 horas al día, los 365 días del año.
- **Centro Cívico Distrito Centro.**
Plaza del Pueblo.
De lunes a viernes, de 9 a 21 horas.
- **Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.**
Sábado 13 de diciembre, de 10 a 20 horas. Domingo 14, de 10 a 14.

Puedes traer:

Alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.

ENTREGA A LOS SOLICITANTES

¿Quién recibe la ayuda?

Familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciben prestación o subsidio.

Documentación a presentar:

Certificados de empadronamiento de toda la familia y del INEM, indicando que no percibe ninguna prestación, y DNI o Tarjeta de Residencia.

Pueden presentar la solicitud el 1 de diciembre, de 10 a 14 horas, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18). Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8311 y 8313).



ción de habilitar plazas de aparcamiento en la glorieta, por lo que se estudiará crear en ese lugar las plazas que han tenido ahora otro destino. Gracias de nuevo y nos vemos en Alcobendas.

Ignacio García de Vinuesa,
alcalde de Alcobendas

¡GRACIAS, MARIANO!

El pasado 16 de noviembre, y aprovechando el concierto en honor a nuestra patrona, Santa Cecilia, los componentes de la Banda Municipal de Alcobendas rendimos un más que merecido homenaje a nuestro compañero más veterano dentro de nuestra asociación: Mariano Frías. Desde estas líneas, queremos darte las gracias por las más de tres décadas de servicio en nuestra banda y por demostrarnos que el amor a la música no se desvanece con el paso de los años. Te reconocemos tu entrega, esfuerzo, compromiso y, sobre todo, lo más importante, la ilusión de tocar el

clarinete intacta como el primer día. Por ello, solo podemos decirte: ¡Gracias, Mariano!

Banda Municipal de Música

PASO DE PEATONES

Soy una vecina de la Avenida de Madrid y me gustaría pedirle al Ayuntamiento que pusiera un paso de peatones entre la Avenida de Madrid y la calle Isabel II, pues resulta complicado cruzar habiendo tanto tráfico como el que hay en ambas direcciones.

Maite Guijarro

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Valcude Alcobendas @Valcude

Desde Valcude nos sumamos con todas nuestras fuerzas al día #ContraLaViolenciaDeGenero #damoslacaraporti @ALCBDS_CMujer @ALCBDS_Ayto #NiUnaMas

Escuela Circo Divers @circodiverso

Siguen creciendo las clases de #telas en #alcobendas gracias a @ALCBDS_Imagina @ALCBDS_Ayto por el apoyo.

La Mano Fest @LaManoFest

@ALCBDS_Mediathec #FungibleAlcobendas. Enhorabuena a los ganadores. Nosotros ya tenemos nuestro ejemplar #relatos.

CervantesMHC @CervantesMHC

El Premio Cervantes Jorge Edwards anima jóvenes a "persistir" en la #literatura #Alcobendas

Amparo Rubio @AmparoRubio1

@PabloLopezMusic increíbles ganas de escucharlo y también increíbles ganas de directo! Nos vemos en Alcobendas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

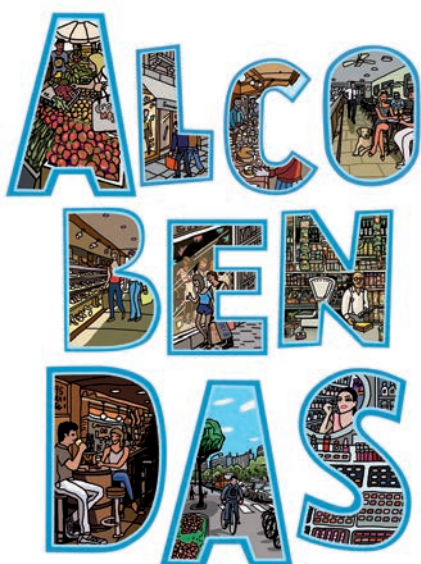
Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



Creemos en Alcobendas.

Unidos por el desarrollo de nuestra ciudad.

www.creemosenalcobendas.com



www.alcobendas.org



MANGO

BLACK HORSE

Double Agent
BORN & RAISED IN THE U.S.A.

PRIMOR
PERFUMERÍA & COSMÉTICA

LA VEGA
CENTRO COMERCIAL
www.centrolavega.com

Alcampo

**ESTA NAVIDAD
ESTRENA MODA, ESTRENA MARCAS
VEN Y DESCUBRE LAS MEJORES OFERTAS**

PLENO | Se otorgará teniendo en cuenta factores sociales, familiares y económicos

Ayudas en el pago del IBI para rentas mínimas con riesgo de exclusión social

Tal y como se comprometió la Corporación en la sesión plenaria del pasado mes de septiembre, el Pleno ha aprobado una modificación de la *Ordenanza Reguladora de Ayudas Económicas Municipales para la Atención a Necesidades Sociales* para incluir entre estas ayudas el pago del impuesto de bienes inmuebles (IBI). Esta ayuda se otorgará teniendo en cuenta factores sociales, familiares y económicos del solicitante y a personas o unidades familiares con rentas mínimas y siempre que concurra riesgo social de exclusión u otra circunstancia social, como existencia de adicciones, estar todos los miem-

bros de la unidad familiar desempleados, precariedad laboral, marginalidad, violencia doméstica o maltrato en la unidad familiar.

Pacto por la Infancia

Por unanimidad, el Pleno ha aprobado la adhesión de Alcobendas a la campaña de Unicef *Yo pido un Pacto*, que pretende un pacto de Estado por la infancia que blinde los derechos de los niños. Alcobendas se compromete a promover programas que beneficien a los colectivos de niños más vulnerables. Recientemente, Unicef ha otorgado a Alcobendas la *Mención de Excelencia como Ciudad Amiga de la Infancia*.

Alcobendas dice 'Fin'

El Pleno ha aprobado por unanimidad una declaración institucional con motivo del *Día Internacional Contra la Violencia de Género*, que se conmemora el 25 de noviembre. El manifiesto señala que “la sensibilización en materia de violencia de género es uno de los elementos clave en la prevención de la violencia de género que se lleva a cabo en el Ayuntamiento de Alcobendas” y anuncia que Alcobendas quiere ser una de las primeras ciudades que intervengan con los menores víctimas directa o indirectamente de las situaciones de violencia de género.

REPROBACIÓN A JOSÉ CABALLERO POR SU ACTUACIÓN COMO CONSEJERO DE CAJA MADRID

El Pleno ha aprobado, con los votos a favor de todos los partidos con representación, una moción que reprueba a José Caballero Domínguez por su actuación como consejero de Caja Madrid, tras concluir los trabajos de la comisión de investigación sobre este asunto. El Pleno insta a al exalcalde socialista, que fuera luego cabeza de lista de UPyD, José Caballero, a que dimita y entregue su acta de concejal del Ayuntamiento de Alcobendas. Además, aprueba la recomendación de que ningún espacio público de Alcobendas ostente el nombre de José Caballero.

La comisión constituida en torno al uso de la *tarjeta black* del exalcalde de Alcobendas José Caballero concluye que, representando al Ayuntamiento y ostentado el cargo de consejero de la entidad Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Madrid, está acreditado que dispuso de tarjeta

de crédito VISA de Caja Madrid y que los gastos dispuestos con tal tarjeta (que ascienden al menos a 17.635 euros) no se contabilizaron ni computaron fiscalmente como ingresos propios. Que los gastos dispuestos con tal tarjeta se corresponden con gastos personales de Caballero en su exclusivo interés y no en el de la entidad financiera ni en el del Ayuntamiento de Alcobendas. La comisión advierte de la gravedad y deliberación de la falta a la verdad que hizo Caballero ante el Pleno del Ayuntamiento negando la existencia de la tarjeta y gastos con ella dispuestos. Acredita también la comisión que fueron falsas las declaraciones de Caballero a medios de comunicación acerca del destino de los gastos, concluyendo que nunca fueron en interés general, sino particular, como reconoce el propio Caballero ante la comisión de investigación.



RAMÓN CUBIÁN

Alcobendas, declarada Ciudad Amiga de la Infancia con mención de Excelencia. Una de las dos únicas ciudades españolas con tal reconocimiento al trabajo social, al esfuerzo, al trabajo por un objetivo claro que apuesta por el futuro trabajando desde el presente. Modelo de Ciudad. Aprobamos una nueva línea de trabajo y apoyo a UNICEF.

Y, desde el rigor, avanzando. Seguimos desarrollando el Protocolo de Desahucios que pactáramos con el PSOE hace dos años, sabiendo diferenciar entonces el debate partidista de la preocupación común por los más necesitados. En 2015, para las personas de renta más baja y en situación de emergencia social, habrá ayudas de hasta el 80% para el pago del IBI.

Bienvenido UPyD ahora a trabajar en ese proyecto y aportar ideas, aún cuando ya estaba todo hecho; y, por más que use desfasados clichés que ya ni la rancia izquierda defiende y que sus propuestas fueran mayoritariamente ilegales, por lo menos denota que se empiezan a preocupar... (¿por las elecciones?, seguro que no... o sí).

Y, claro, ya verán cómo en breve estos figurantes que aparecen poco antes de los créditos, se venderán aspirantes al Goya por su participación estelar que nadie ha visto; son así.

Una IU, desviada en sus objetivos, vino a defender priorizar inversiones en el aparcamiento de la grúa municipal en detrimento de la mejora de los colegios públicos... ¡Lo que hay que ver! Pues no, cada cosa a su tiempo; los colegios primero.

Grave en esta ocasión la demagógica iniciativa del PSOE, quisieron presentarse como defensores de los inquilinos de las viviendas de protección de Emvialsa con dificultades para renovar sus contratos de alquiler. Tremenda hipocresía que delata su intención de unos días atrás, el 4 de noviembre, cuando fueron los únicos en no apoyar el trabajo y sensibilidad de la empresa municipal junto con los servicios sociales municipales (que sí apoyamos PP, UPyD e IU sin sospecha de partidismo), que permiten mantener o realojar a todos los inquilinos que están en situación de emergencia social. No todo vale, no es serio. Les pasará factura.

www.ppalcobendas.com



RAFAEL SÁNCHEZ

El compromiso del PP en la Comunidad de Madrid con la educación pública de Alcobendas se limita a la construcción de dos comedores escolares a lo largo de siete años. No han construido ni un colegio o instituto público, pero sí han recortado el dinero destinado a la educación. En 2015 Alcobendas recibirá 320.000 euros menos para las escuelas infantiles que en 2013. Otros convenios y acuerdos han desaparecido, como las ayudas para actividades extraescolares. Los socialistas hemos preguntado en el Pleno por las ayudas desaparecidas y exigimos al alcalde que defienda los intereses de los vecinos ante el presidente regional.

www.psoealcobendas.com



MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

Centramos nuestras iniciativas en dos grandes problemas. 1. La crisis económica: en septiembre propusimos crear ayudas al pago del recibo del IBI para desempleados, pensionistas y familias con dificultades pero el alcalde y el PP votaron en contra. Hoy logramos que rectifiquen y en 2015 habrá un fondo de 60.000 euros para ayudas sociales. 2. La corrupción: UPyD recibió el premio internacional como partido más transparente de España y propuso 12 medidas para prevenir la corrupción: prohibir indultos y contratar a familiares, no llevar imputados en listas electorales o auditar contratos sospechosos. Sentido común. La decencia pública importa.

www.upydalcobendas.es



MARÍA BENITO

En un claro ejercicio de demagogia, falta de interés, arrogancia, y negación de la evidencia el Ayuntamiento ha rechazado la moción de IU-LV instándole a intervenir para mejorar las instalaciones del servicio municipal de grúa que están en un estado deplorable, y para obligar a la empresa concesionaria, Dornier, a que cumpla el convenio colectivo y mantenga a sus trabajadores en condiciones dignas. En línea con sus principios, IU-LV apoyó la moción presentada por el PSOE para renovar la concesión de viviendas sociales a varias familias que, por la crisis, no están al corriente de pago y pueden verse abocadas a un desahucio injusto.

www.iualcobendas.es

VIVIENDA | Ofrece seguro de impago de renta, asistencia jurídica y seguro multirriesgo del hogar

En 2014, se han formalizado 190 contratos a través de la Bolsa de Vivienda en Alquiler

En lo que va de este año 2014, la Bolsa de Vivienda en Alquiler ha formalizado 190 contratos de alquiler: 362 personas han encontrado alojamiento en alquiler a través de este servicio gratuito municipal que media entre los propietarios de viviendas que desean rentar y aquellas personas que buscan un piso en alquiler. En los últimos cuatro años, se han formalizado 880 contratos, con 1.637 personas alojadas.

Las ventajas de la Bolsa de Vivienda en Alquiler de Alcobendas son mayores que las de otros progra-

mas similares: incluye un seguro de cobro de renta y asistencia jurídica durante los tres primeros años del contrato y otro multirriesgo del hogar durante los tres primeros años del mismo, que, además de las coberturas habituales, incluye dos servicios anuales de bricolaje del hogar y dos asistencias anuales de servicio de reparación de electrodomésticos; la congelación de la renta firmada en el contrato durante los tres primeros años del contrato; y también gestiona la firma de los contratos y hace el seguimiento del cumpli-

miento de las obligaciones contractuales.

La Bolsa de Vivienda en Alquiler nació para ayudar a los jóvenes en su búsqueda de vivienda, pero, desde hace meses, este servicio municipal atiende a toda la demanda sin límite de edad máxima, pudiéndose inscribir en ella cualquier solicitante mayor de edad.

La Bolsa de Alquiler de Vivienda atiende en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 20 h.



ACTUALIDAD | Tras un incendio, el pasado martes, en la planta de residuos de Fuente Lucha

Restablecida en 24 horas la recogida neumática de residuos

En apenas 24 horas quedó restablecido el servicio de recogida neumática de residuos en la planta de recepción de Fuente Lucha, gracias a los esfuerzos de operarios y técnicos municipales.

El servicio quedó interrumpido el martes por la mañana debido a un incendio en los filtros de una de las salas de la planta de recogida neumática. Por ello, el Ayuntamiento decidió implantar en la tarde del martes un sistema de recogida en superficie de residuos orgánicos y envases mediante contenedores para los 2.500 vecinos y los comercios de la

urbanización.

El incendio, que se declaró sobre las 8 h en uno de los cuartos de la planta y que fue rápidamente extinguido por los bomberos, provocó una intensa humareda y no hubo que lamentar ningún daño personal, al tiempo que se comprobó que no hubo ninguna emisión tóxica.

La hipótesis principal que se baraja, a la espera de los resultados definitivos de la investigación oficial, es que algún producto de alguna bolsa de residuos pudo originar la combustión en dicho cuarto técnico.

alegra
Parque empresarial comercial y de ocio

VEN A DESCUBRIR NUESTRA OFERTA DE OCIO Y RESTAURACIÓN



C/ SALVADOR DE MADARIAGA S/N, SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

BabyECO

¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ



Carros, tronas,
cunas...
todo al 50%

BabyECO

ii Compra y vende tus artículos de bebé



C/ de la Constitución 82
910.320.091/645.989.064
www.babyeco.es
L-S: 10-14h y 17-20h

Hidelasa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES

CAMAS ARTICULADAS

PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS

REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800

*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

www.hidelasa.com - info@hidelasa.com

Alcobendas dice 'FIN' ante la violencia de género

El 25 de noviembre, *Día Internacional contra la Violencia de Género*, tuvo lugar la lectura de una declaración institucional de condena y repulsa ante esta terrible lacra social. En el acto estuvieron presentes miembros de la Corporación, trabajadores municipales y vecinos.

A lo largo de estos días, han tenido lugar distintas acciones para conmemorar el 25 de noviembre. Entre ellas, la *Jornada Alcobendas, por un futuro sin violencia*, dirigida a estudiantes de secundaria. El broche de oro de misma fue la proyección de un cortometraje realizado por la Casa de la Mujer en colaboración con alumnos y profesores de los institutos Aldebarán y Ágora de 1º de ESO hasta Bachillerato. El trabajo es fruto de los talleres municipales de prevención y sensibilización sobre violencia de género que se llevan a cabo en los institutos a lo largo del curso. El vídeo puede verse en el canal YouTube del Ayuntamiento a través de alcobendas.org.



BREVES. MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE EN EL HOSPITAL INFANTA SOFÍA.

El 4 de diciembre, el Hospital Infanta Sofía celebra el *XI Maratón de donación de sangre* (de 9 a 21 h), en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid. Los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes colaboran con entradas para sus instalaciones deportivas y diferentes actuaciones en sus salas culturales. Además, los Teatros del Canal han proporcionado entradas de su cartelera actual y la empresa Schindler colabora con artículos promocionales, que se repartirán entre los donantes.

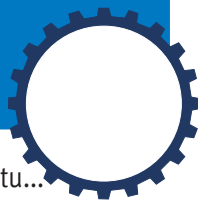
El proceso de donación dura unos 15 minutos y es seguro, ya que todo el material utilizado es estéril y de un solo uso. Además, todas las muestras son analizadas. Cualquier persona sana que tenga entre

18 y 65 años de edad y pese más de 50 kilos puede donar.

CHARLA 'SOBREVIVIR EN UNA COMUNIDAD DE PROPIETARIOS'.

El Ayuntamiento y la Asociación de Consumidores AUSCOMA impartirán una charla para ayudar a aclarar dudas sobre el funcionamiento de las comunidades de propietarios. Se hablará de los conflictos más comunes, como los originados por impagos, el uso de elementos comunes, ruidos y molestias, reparto de cuotas, instalación de ascensores, nombramientos... Será el martes 2 de diciembre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Para asistir, es imprescindible inscribirse en el Servicio de Consumo (teléfono 91 663 70 01, extensiones 4054 y 4055, o en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

Impulso Emprendedor



Tres emprendedores dedicados al cuidado del cabello, cuerpo, manos, espíritu...

“Empezar un negocio desde cero y levantarlo poco a poco te da una motivación especial”

Tres proyectos emprendedores de Alcobendas nos ofrecen ideas y posibilidades para cuidar nuestro cuerpo, nuestro cabello, nuestras manos, nuestro espíritu...

5elementos: cuerpo, mente y espíritu

Ofrecer atención integral a cuerpo y alma y contribuir a que personas con recursos económicos reducidos puedan acceder a ellos son los pilares de 5elementos (Avenida de Valdelaparra, 76). Paula (responsable también de la asociación El Olivo Dorado) se encarga del alma y Elena, de todos los tratamientos corporales. “Dar a conocer herramientas y técnicas que permitan alcanzar un mayor bienestar, paz y felicidad y difundir terapias alternativas, naturales y complementarias” son algunos de los objetivos. Y para lograrlo, en 5elementos se llevan a cabo jornadas, conferencias, cursos y sesiones individuales. “Somos especialistas, por ejemplo, en la lectura de *registros akáshicos*, que son como el libro de la vida o del alma donde yo leo información sobre el pasado, presente y futuro de nuestro alma”. *Reiki*, *coaching*, técnicas de meditación o relajación, sanación *por arquetipos* o por *luz triuna* son otras de las muchas posibilidades que se nos ofrecen. En el apartado

corporal, las posibilidades son muchas: estética facial y corporal, *spa* privado, *fotoepilación*, *criolipolisis* (liposucción sin cirugía), *foto rejuvenecimiento* o técnicas como el *ko-bido* (de origen japonés y conocido como el *masaje de la juventud*) o la *auriculopuntura* (una técnica de la medicina tradicional china milenaria que se realiza en la oreja a través de agujas estériles desechables). A todo lo anterior se une que “como entre nuestros objetivos está facilitar el acceso a todo el mundo, tenemos descuentos del 35% para desempleados, familias numerosas, mayores de 65 años y menores de 35 años”, explica Paula. Y para todo el mundo, ahora que se acerca la Navidad, y solo como muestra, nos ofrecen algunas ofertas especiales, como sesión de *coaching del alma* o *masaje kobido* por 19 euros y bonos de 5 sesiones de *reiki*, osteopatía o terapia *socrocrañeal*, por 95. Más información: 5elementos-5e.com.

Pretty Nails: tratamientos personalizados

“Cada mano, cada uña, cada pie... son distintos y no se pueden tratar igual en un sentido estético”, dice Margarita Roa. Hace muy poquito, apenas dos meses, abrió sus puertas Pretty Nails (c/. Constitución, 116), un negocio en el que Margarita ha puesto “todas las



ilusiones. Fui con mi idea al Ayuntamiento y allí recibí apoyo, asesoramiento y me ayudaron a hacer el proyecto, el plan financiero, a tratar con los bancos, a crear la sociedad...". Ella, eso sí, tenía muy claro su objetivo: "yo quería poner en marcha un centro de tratamiento de uñas de calidad. Con los mejores productos y en el que se trate a cada persona de manera personalizada". Algunos ejemplos: "si llega una persona que se muerde las uñas, yo lo trato con un molde sobre uña natural, sin dañarla, teniendo en cuenta la morfología de la uña. En los casos de psoriasis, por ejemplo, me ocupo de disimularla hasta que no se note, y, al hacer los pies, usamos productos que quitan las durezas sin dañar y sin agua, para evitar hongos. Y en todo ello usamos paquetes de limas, palos de naranjo y guantes desechables, con toda seguridad e higiene". Y para que podamos empezar a probar sus productos y servicios, ofrecen a "los lectores de SietedíaS, durante el mes de diciembre, descuentos de cinco euros en tratamientos iguales o superiores a 15 euros". Más información y reservas: 608 986 954.

Keops Peluqueros: especialistas en color

Hace tan solo un par de meses, el 1 de octubre, abría sus puertas Keops Peluqueros (La Gran Manzana, junto a Bankia). Más de veinte años de profesión avalan a la artífice de este proyecto, Mari Carmen, quien decidió que era el momento de poner en marcha su propio negocio. "Me apetecía. Es ya la



segunda vez que pongo en marcha una peluquería. Me gusta tener mi negocio. Empezar un negocio desde cero y levantarlo poco a poco... no sé... es algo que te da una motivación especial". A su lado, Vicky colabora con ella en esta nueva aventura empresarial. "Yo destacaría de nuestro centro que somos especialistas en color. Utilizamos productos de primera calidad y estamos especializados en mezclas para conseguir contrastes y colores diferentes en cada caso". Además, hay otros servicios que les distinguen: "hacemos tratamientos *repolarizantes* para cabello encrespado, que es un extra de hidratación y reparación. Cuesta de 15 a 30 euros, según el largo. También hacemos *rituales del pelo* para hidratar o reestructurar desde 10 euros". Y a la calidad "que ofrecemos en todos los servicios, se une un precio muy ajustado, sin renunciar a un buen producto y con ofertas especiales para jóvenes, por ejemplo".

A través de su página de Facebook, "informamos de nuestras ofertas y también invitamos a nuestros clientes a que vengan a tomar café o a probar algún nuevo tratamiento y a que nos cuenten cosas".

Locales en el Centro de Empresas

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS. El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Son espacios perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresaria-

les de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo de actividades y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales. En un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al

mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento y en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00, centroempresas@aytoalcobendas.org).



Cursos de la Universidad Popular. 2º trimestre 2014/2015

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Curso Básico de Windows 8.** Del 12 de enero al 25 de marzo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h; del 8 de enero al 26 de marzo, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 74,15 euros.

- **Habilidades Informáticas Multimedia.** Del 12 de enero al 25 de marzo, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h; del 8 de enero al 26 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 74,15 euros.

- **Internet Básico.** Del 8 al 29 de enero y del 3 al 26 de marzo, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 25,07 euros.

- **Power Point.** Del 3 al 26 de febrero, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 25,07 euros.

- **Excel 2013 nivel 1.** Del 12 al 28 de enero, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 25,07 euros.

- **Excel 2013 nivel 2.** Del 2 de febrero al 25 de marzo, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 50,14 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 12 de enero al 25 de marzo, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 37,60 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access 2013).** Del 8 de enero al 26 de marzo, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,15 euros.

- **Photoshop.** Del 8 de enero al 26 de febrero, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 50,14 euros.

- **Diseño de Páginas Web con 'Dreamweaver'.** Del 3 al 26 de marzo, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 25,07 euros.

Estos cursos requieren conocimientos de windows, excepto el *Básico Windows 8*. Y los siguientes requieren conocimientos de windows y de internet.

- **Redes sociales (Twitter, Facebook, Google+, Pinterest).** Del 12 al 28 de enero, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,61 euros.

- **Internet Avanzado y Plataforma Google.** Del 2 al 25 de febrero, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,61 euros.

- **Diseño de Páginas Web con 'Wordpress'.** Del 2 al 25 de marzo, lunes y miércoles, de

18:30 a 21:30 h. Precio: 37,61 euros.

CURSO MONOGRÁFICO

- **Historia del Siglo XX: la Segunda Guerra Mundial.** El mundo en torno a la segunda gran guerra. Antecedentes y consecuencias de este acontecimiento. Desde los años 30 a los años 60 del siglo XX. Del 14 de enero al 25 de marzo, los miércoles, de 18 a 20 h. Precio: 54,66 euros.

INSCRIPCIONES: a partir del 1 de diciembre, para empadronados y, desde el 9 de diciembre, para no empadronados, en la Universidad Popular (de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h) y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Curso 'Asesoramiento en la adquisición de un perro'

Se acercan las Navidades, época en la que muchas familias adquieren un perro como mascota. En este curso les podrán asesorar sobre el tipo y la raza de perro que mejor encaja en su familia. El curso es impartido por la empresa Descúbrelo con tu perro.

Fecha: domingo 14 de diciembre. Las clases teóricas serán de 10:30 a 12 h en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y las prácticas, de 12:30 a 13:30 h, en la zona de perros en libertad de la calle Carlos Muñoz Ruiz.

Inscripciones: en m.ambiente@aytoalcobendas.org, aportando nombre y apellidos, DNI y domicilio.

Curso de introducción a JAVA



Programa: Anatomía de un programa Java. Introducción a Netbeans. Trabajar con

objetos. Uso de Arrays. Jerarquía de clases y Herencias. Gestores de diseño.

Fechas: del 9 al 12 de diciembre, de 12 a 14:30 h en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios de Conect@.

Más información: Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en conecta.alcobendas.org.





El Ayuntamiento y el IMSERSO presentan el *Programa de Termalismo Social* para personas mayores en grupo y pone a su disposición 220 plazas y el transporte de ida y vuelta a los balnearios. Los turnos tendrán una duración de 10 o 12 días.

Para ser beneficiario de una plaza, es necesario cumplir los siguientes requisitos: ser pensionistas del Sistema de Seguridad Social por jubilación o invalidez, o por viudedad y otras pensiones si el beneficiario ha cumplido 60 años; no padecer trastornos mentales graves que puedan alterar la normal convivencia ni enfermedad infecto-contagiosa; valerse por sí mismo; precisar

MAYORES | Presentación de solicitudes: desde el 1 de diciembre

Comienza el 'Programa de Termalismo Social'

los tratamientos termales, y carecer de contraindicación médica para su recepción. El solicitante podrá ir acompañado de su cónyuge o de la persona con quien conviva en pareja, para la que no se exige la obligación de percibir pensión.

Las solicitudes se pueden recoger desde el 28 de noviembre en cualquiera de los centros de mayores de Alcobendas. El plazo de presentación es del 1 al 19 de diciembre, ambos inclusive, de lunes a viernes (excepto festivos), de 10:30 a 19 h, en el centro que se indica para cada balneario.

- Balneario Laias (Ourense): 403,03 euros y 36 euros de transporte. Del 17 al 28 de febrero. 55 plazas. Presentación de solicitudes: en c/. Daoíz, 11.

- Balneario Arnedillo-2 (La Rioja): 403,03 euros y 21 de transporte. 55 plazas. Del 12 al 23 de febrero. Presen-

tación de solicitudes: en c/. Salamanca, 39.

- Balneario Fitero-1 (Navarra): 403,03 euros y 22 de transporte. 110 plazas. Del 10 al 21 de febrero. Presentación de solicitudes: en c/. Olivar, 5.

El importe se podrá abonar en su totalidad a la llegada al balneario o, también, una parte como reserva de plaza al IMSERSO y el resto en el balneario.

Los interesados en participar de forma particular en el *Programa de Termalismo Social* deben entregar la solicitud en el Servicio de Mayores (c/. Orense 7) de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h, y de lunes a jueves, de 16 a 17:30, hasta el 16 de enero, para los turnos de febrero a agosto, y hasta el 16 de mayo, para los de septiembre a diciembre. Todas las solicitudes que se presenten fuera de plazo serán incluidas en lista de espera.

Ayudas de comedor escolar

Una vez resueltas las alegaciones, el viernes 28 de noviembre quedará expuesto en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento el decreto definitivo de adjudicación de las ayudas de comedor escolar para el curso 2014-2015.

Los beneficiarios, una vez puedan acreditar el gasto de 300 euros en el comedor escolar del curso 2014-2015, tendrán que presentar obligatoriamente a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente,

según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está.

Dicha justificación se tiene que presentar en las Oficinas de Atención Ciudadana entre los días 1 y 10 de diciembre de 2014, entre el 2 y el 10 de marzo de 2015 o entre el 1 y el 10 de junio de 2015.



OCIO | En el Centro Cultural Pablo Iglesias y en La Esfera

Las asociaciones celebran el Día de la Constitución

Casas regionales y asociaciones celebran el Día de la Constitución con distintos actos. El miércoles 3, a las 19:30 h, el grupo Los Tientos organiza un festival de variedades y flamenco en el Centro Cultural Pablo Iglesias con las actuaciones de Manolo de Badajoz, Esmeralda, Toni Puerto, Román Díaz, los Manolos Dinámicos y Los Tientos. Las entradas cuestan cinco euros.

El Coro Rociero Amanecer, a su vez, organiza una gran gala concierto el viernes 5, a las 19 h, en el Centro Cul-

tural Pablo Iglesias. Además del Coro Rociero Amanecer, actuarán Esmeralda, la Asociación Danzarte y Manolo de Badajoz. Entradas: 3 euros.

El mismo viernes 5, a las 20 h, en La Esfera, la Xuntanza de Galegos organiza un concierto gratuito en el que actuarán los coros del centro gallego de Móstoles y de la Xuntanza.

La Peña Recreativa La Rana organiza un campeonato de rana el sábado 6, a las 10 h, en La Esfera, por 10 euros para los no socios.

También el sábado 6, a las 12 h, en La Esfera, la Casa de Extremadura hará una degustación gratuita de migas con vino o chocolate.

La Casa de Castilla y León, por su parte, representa la obra de teatro *Un tranvía llamado deseo* el sábado 6, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan tres euros para los no socios.

Por último, la Casa de Andalucía organiza una gala el sábado 6, a las 19 h, en La Esfera. Actuarán el Ballet Alma Andaluza, el Coro Romero La Morenita, el mago Javier Martín y el cantaor Javier Villarejo. Las localidades -tres euros- se pueden adquirir en su sede, y en la taquilla, desde dos horas antes.



Hotel Dome
Madrid
★★★★

Celebra la comida o cena de Navidad de tu empresa con nosotros

MENÚS desde 29,99€ (IVA incluido)

Información: eventos@hoteldomemadrid.com

638 87 90 62 - 91 186 49 89 (Las Tablas, Madrid)

Sorteo de 1 suite para 2 personas (1 noche en alojamiento y desayuno buffet)*
Parking gratuito para los comensales. (*Sorteo para grupos de más de 30 personas).




DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



¿eres pequeño?

TE INVITAMOS AL CINE

si comes en familia los domingos

DEL 5 DE OCTUBRE
AL 23 DE NOVIEMBRE



¡SIGUENOS!

Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

Consulta condiciones en nuestra web
www.herondiversia.com



Danza flamenca para niños

Primer Ciclo de Danza Española ADAE, con la representación de la obra infantil *Manuela quiere bailar*, a cargo de la compañía de danza española Los Muleros, el miércoles 10 de diciembre, a las 17 y a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Se trata de un espectáculo didáctico muy divertido de flamenco para niños. Entradas: cinco euros, en los teléfonos 679 423 885 y 91 651 82 12, y una hora antes, en taquilla.



FIESTA DE 'L'ANTROIUR'. Organizada por la *Casa de Asturias*, el sábado 29, a las 19 h, en La Esfera. Actuaciones del grupo de baile Andolina, del grupo musical La Boca del Lobo y del monologuista Víctor Collado. Degustación de castañas y de un *vasín* de sidra dulce. Entradas: un euro, desde una hora antes, en taquilla.

CURSO INTENSIVO. De auto-maquillaje y corrección de defectos, impartido por el *Grupo Folclórico de Sanse*, el jueves 18 por la mañana. Teléfono: 626 196 764.

MERCADILLO NAVIDEÑO. Organizado por la *AMPA del CEIP Seis de Diciembre*, el viernes 5, de 16:30 a 19 h, en el patio trasero del centro.

CURSOS Y TALLERES. Impartidos por la *Asociación Ballet Ángela Garrido*, de música, canto, danza, teatro e interpretación, para niños y niñas de cinco a 10 años. *Artista10*, lunes y miércoles, de 18 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: <http://ags-clases.blogspot.com.es/p/madrid-norte.html>. Teléfono: 622 224 299. **DANZA**

DEL VIENTRE. Curso impartido por *Arte 4*, los viernes, de 19 a 20 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Teléfonos: 91 652 85 18 y 654 577 864 (M^a José).

MERCADILLO NAVIDEÑO. Organizado por la *AMPA del CEIP Federico García Lorca*, del 1 al 5 de diciembre, a las 9:30 y a las 16:30 h. Productos artesanales, polvorones, flor de pascua...

TEATRO. El *Grupo de Teatro Huella* convoca el *V Concurso de Dramaturgia Teatro Corto Huella 2014*, de tema libre y con una extensión de cinco a ocho páginas. Fecha límite de presentación de obras: el 10 de diciembre. Se enviarán a teatro_huella@hotmail.com.

TALLERES. Impartidos por *Waslala*, de lunes a sábado, de 17 a 22 h, en calle Libertad, 35. Información: www.waslala.net.

COMIDA DE NAVIDAD. Organizada por la *Asociación Club 65*, el sábado 13, a las 14 h, en restaurante Josetxu (Bulevar Salvador Allende). Precio: socios, 25 euros; no socios,

27 euros. Inscripciones: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. Teléfono: 691 051 806.

COMIDA DE NAVIDAD. Organizada por la *Asociación Alcolar*, el 20 de diciembre, a las 13:30 h, en el restaurante Silk (Avenida de la Ermita, s/n). Precio: socios, 15 euros; los viernes, de 17 a 19 h, en su sede de la Casa de las Asociaciones.

MERCADILLO NAVIDEÑO. Organizado por el *CEIP Luis Buñuel*, el viernes 5, a partir de las 16:30 h, en el patio. Artículos artesanales elaborados por la comunidad educativa del centro.

CINE 'INVISIBLE'. Proyección de *Turn Me On, Goddammit*, el viernes 28, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Entrada gratis.

MANIPULADOR DE ALIMENTOS. La *Asociación Seattle* organiza un curso de formación de 10 horas en el Centro Cívico Anabel Segura, el jueves 4. Se expide certificado. Precio: 28 euros. Teléfono: 650 961 917.



Dehesa Santa María

Especialistas en productos Ibéricos



C/ Anabel Segura 11 Local 2 - Arroyo de la Vega (Alcobendas) - tEL. 91 484 18 59 / 629 22 35 91

MENUS ESPECIALES GRUPOS NAVIDAD

Menú N°1

1.º Primero a Elegir

- Crema de nécoras con langostino en tempura y un toque de nata

o

- Ensalada especial Dehesa (Brotos de lechuga, rueda de queso de cabra a la plancha, nueces, pasas, cebolla caramelizada y reducción de modeno)

-Sorbete de limón al cava

1.º Segundo a elegir

- Entrecot a la parrilla con patata panadera y pimientos de piquillo asados.

o

- Cazuela de merluza a la vasca.

Postre

- Surtido de postres de la casa

-Café, copa de cava, vinos de la casa

23,90€

Menú N°2

Entrantes a compartir

- Tabla de Ibéricos (Jamón, lomo, chorizo y salchichón)
- Surtido de croquetas caseras (Boletus, jamón Ibérico, pollo)
- Calamares a la Romana

-Sorbete de limón a cava

1.º Segundo a elegir

- Entrecot a la parrilla (300gr.)
- Solomillos a la pimienta
- Dorada a la Billbaina

Postre

- Surtido de postres de la casa

-Café, copa de cava, vinos de la casa

27,90€

Menú N°3

Entrantes a compartir

- Surtido Ibérico (Jamón, chorizo, lomo, salchichón)
- Rueda de langostinos dos salsas
- Cazuelita de gulas y gambas al ajillo
- Setas empanadas con ali-oli

-Sorbete de limón al cava

1.º Segundo a elegir

- Solomillo de Ternera tournado (Solomillo, bacon, foie sobre lecho de pan tostado)
- Entrecot de buey a la parrilla
- Lubina a la espalda acompañada de ensalada del chef
- Timbal de merluza fresca a la provenzal (Cama de verduras asadas, merluza fresca a la plancha con toque de hierbas)

Postre

- Surtido de postres de la casa

-Café, copa de cava, vinos de la casa

33,90€

¡¡ Haz tu reserva!!



TEATRO | Este sábado, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘La mujer de negro’: fantasmas y misterio de la mano de Emilio Gutiérrez Caba



Arthur Kipps, abogado de mediana edad, alquila un teatro y contrata los servicios de un actor profesional para que le ayude a recrear

un suceso irreal, fantasmagórico, que le ocurrió años atrás con resultados trágicos para él y su familia. Así comienza *La mujer de ne-*

gro, una obra protagonizada y dirigida por uno de los más grandes de la escena española, Emilio Gutiérrez Caba. Le acompañarán en el escenario Iván Massagué y Luisa Martín. *La voz en off*, un clásico ligado al mundo del misterio en España, Narciso Ibáñez Serrador.

La cita es este sábado, 29 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El precio de las entradas es de 11 y 14 euros.

ALCBDS_Taca

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS | Del 3 al 13 de diciembre, a cargo de los alumnos de APAMA

Exposición ‘Arteterapia y Discapacidad’

Del 3 al 13 de diciembre, podrá visitarse en el Centro de Arte Alcobendas la muestra *Arteterapia y Discapacidad*. Las obras que componen esta exposición han sido realizadas en un taller de *arteterapia* por un grupo de alumnos con discapacidad de *Apama*.

El proceso creativo que les ha llevado a elaborar estas obras ha ayudado a los alumnos a incrementar la calidad y cantidad de recursos personales implicados en el desarrollo de la inteligencia emocional. La autodeterminación, la tolerancia a la frustración

y la mejora de su *autoconcepto* han estado presentes en dicho proceso. Las obras están realizadas con pintura de dedos sobre papel de lija, papel satinado, papeles ya ilustrados...

El grupo de participantes que asisten al taller de *arteterapia* está compuesto por adultos del Centro Ocupacional de *Apama* con diversidad de edades y también de afecciones de su discapacidad intelectual.

La mayoría de ellos tienen síndrome de Down, además de otras discapacidades asociadas, como el autismo en uno de los casos. Ade-

más, también hay participantes con otras dificultades, como las limitaciones para ver, oír y desplazarse.





INFANCIA | Elaborado por el Consejo de Infancia y Adolescencia

Manifiesto para la mejora del bienestar de los niños

El Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas presentó el domingo 23 de noviembre, en la fiesta del *Día de la Infancia*, los temas que más están afectando a la infancia y a su bienestar, en un manifiesto acordado por más de 35 consejos de infancia de toda España. Esta

declaración habla de temas tan importantes como una mejor atención a la discapacidad, donde el gran problema son los obstáculos. Respecto a la educación, los niños piden más motivación por parte del profesorado, comprender las asignaturas con juegos, más medios y

un compromiso de respecto al profesor. En lo referente a la familia, piden que los padres estén más tiempo con ellos; recuerdan que son el colectivo más vulnerable, que la crisis les puede afectar psicológicamente y que ellos pueden ayudar ahorrando energía y no pidiendo caprichos, y solicitan que las administraciones gestionen mejor los impuestos. Otro tema relevante es el acoso en internet o *ciberbullying*, siendo necesario una mejor prevención y medios de control. Y por último, piden a los gobiernos, a los profesores y a los adultos en general que les escuchemos, con el fin de mejorar así la sociedad en la que vivimos. Para más información sobre este manifiesto: imagonalcobendas.org.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

AULA DE DANZA

Sin conocimientos previos

- A partir de 14 años: *Contemporáneo* (miércoles, de 19:15 a 20:15 h) y *Español* (lunes, de 20 a 21 h).

Previa entrevista con las profesoras, de lunes a jueves, a las 17 h.

Con conocimientos

- A partir de 14 años: *Contemporáneo* (jueves, de 20 a 21 h) y *Español* (miércoles, de 21 a 22 h).

Previa entrevista con las profesoras, de lunes a jueves, a las 17 h.

AULA DE MÚSICA

Sin conocimientos previos

- A partir de 9 años: *Coro Trébole* (jueves, de 19 a 20:30 h).

Horario de secretaría: lunes, de 11 a 12:30 y de 17 a 20 h; martes, miércoles y jueves, de

17 a 20; y viernes, de 11 a 13:30 h.

- A partir de 14 años: *Taller de Teatro Musical* (lunes, de 20:30 a 22 h) y *Batucada* (viernes, de 18 a 20 h).

Previa entrevista con los profesores, de lunes a jueves, a las 17 h.

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Más información: teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802).

Plenario Sectorial de Cultura

Fecha: lunes 1 de diciembre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Están invitados a participar las asociaciones o los vecinos interesados, con el fin de realizar propuestas relativas al área de Cultura.

Inscripción: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8307 y 8306), ygonzalez@aytoalcobendas.org o en la Casa de las Asociaciones.



TEATRO | Recta final con las últimas cinco representaciones

El viernes 5 de diciembre se clausura la XVII Muestra Local de Teatro en el Centro de Arte

Últimos cinco montajes para disfrutar de la XVII Muestra Local de Teatro antes de su clausura, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, el viernes 5 de diciembre, tras la obra de Dríades. Todas las obras serán a las 20 h y las entradas cuestan 3,50 euros.

Viernes 28 de noviembre, dos representaciones. EA Teatro pone en escena en el Centro Cultural Pablo Iglesias *El hospital de los sueños rotos*: historias de hospital basadas en las esperanzas y la desesperación de visitantes e internos. Por su parte, la Compañía Blas de Otero presenta su versión de *La casa de Bernarda Alba* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, la cima del teatro lorquiano en esa casa con Bernarda y sus hijas donde nacerá el conflicto y estallará la tragedia.

El sábado 29 de noviembre, una comedia: *España*, con Teatro del Otro Día, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La risa comienza cuando un día llega la noticia de que otro país pretende llamarse España; el papel de los políticos, los espejismos y las quimeras sobre el escenario.



El jueves 4 de diciembre, sarcasmo en el Centro Cultural Pablo Iglesias con el Grupo de teatro Huella. El público vivirá los problemas reales y el día a día de gente normal y corriente en *Cerda sociedad*: corrupción, desahucios, pobreza y desempleo.

El viernes 5 de diciembre, broche de oro con *Pim pam pum*, de Ionesco, y la Asociación de teatro y danza Dríades, en el Auditorio Paco de Lucía. 18 escenas para llenar al espectador de emociones... y también de miedos, obsesiones, rencores, pasiones y amores. La obra contará con intérpretes de lenguaje de signos para personas sordas.

EXPOSICIÓN | Del 5 al 31 de diciembre, forma parte de la clausura del 'Año Dual España-Japón'

La colección privada de Luis Vallejo, en el Museo Bonsái

Esta exposición está compuesta principalmente por los ejemplares de la colec-

ción privada de Luis Vallejo y algunas obras maestras de otros autores españoles, y forma parte de los actos de clausura del *Año Dual España-Japón*. Vallejo es el conservador del Museo Bonsái de Alcobendas, situado en Arroyo de la Vega.

VII Concurso Nacional

En paralelo a esta exposición, se celebrará del 5 al 8 de diciembre el VII Concur-

so Nacional de Bonsái MBA 2014, que inaugurarán el alcalde de Alcobendas y el embajador de Japón. Durante cuatro días, el público interesado podrá visitar la exposición de este concurso y participar en los talleres, demostraciones y conferencias con algunos de los grandes maestros de este arte milenario, como Taiga Urishibata, Kevin Willson, Erasmo García y Gabriel Romero.



*Las mañanas
más geniales*

*cine, palomitas,
diversión en familia
y mucho más...*

**LOS MEJORES ESPÍAS LLEVAN ESMOQUIN DE SERIE
PERO ESTÁN A PUNTO DE QUEDAR AL DESCUBIERTO**



LOS PINGÜINOS

LA PELÍCULA

PRÓXIMAMENTE SÓLO EN CINES

KIDS
AT THE MOVIES

30 noviembre

10:30 h - Animaciones, talleres...

12:00 h - Proyección de la película

KINÉPOLIS AÚN MÁS DIVERTIDO

En Kinépolis Diversa te ofrecemos una sesión especial para toda la familia. Además de vuestra película preferida, podréis disfrutar de animaciones infantiles, talleres, regalos y sorteos.

kinepolis.es





Los autores premiados, Francisco Béjar y Álvaro Aparicio, junto al concejal de Cultura, Lusi Miguel Torres, los miembros del jurado Luis Mateo Díez y Jorge Eduardo Benavides y el Premio Cervantes Jorge Edwards.

CULTURA | Tras la presentación del libro 'El Fungible 2014' con las obras ganadoras y finalistas de la anterior edición

Convocado el Certamen Literario El Fungible 2015

El Fungible 2014 ya está en la calle con las novelas ganadora y finalista del VI Premio de Novela Corta y los dos mejores relatos presentados al XXIII Premio de Relato Joven del Certamen Literario *El Fungible*, convocado por el Ayuntamiento. En la presentación del libro, Francisco Béjar, premio a la mejor novela corta con *Final con piezas menores*, agradeció "a Alcobendas su apuesta por la cultura manteniendo un certamen literario independiente y transparente. Es una bom-

ba de oxígeno para muchos autores jóvenes". Para Álvaro Aparicio, ganador del mejor relato joven, *Psicosfera*, "eventos como este nos permiten pensar que lo hecho hasta ahora ha estado bien, por muy difícil que haya sido el camino".

El concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, anunció la convocatoria del certamen literario para 2015. "Más de mil autores nos han confiado su talento y su pasión por la literatura en 2014. Comienza ya la andadura del nuevo *El Fungible 2015*.

Volvemos a ofrecer a los jóvenes un lugar donde presentar sus obras".

El plazo de presentación de obras para el próximo certamen finaliza el 8 de mayo de 2015 a las 21 horas, en las mediatecas municipales y en Imagina. *El Fungible Relatos* tendrá una dotación de 2.500 euros para la mejor obra y de 1.000 para la finalista. En el caso de *El Fungible Novela Corta*, serán 9.000 euros para la ganadora y 3.000 para la finalista. Las cuatro obras serán publicadas en un nuevo volumen de *El Fungible*. Las bases completas pueden obtenerse en los equipamientos municipales mencionados y en www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

ALCBDS_Mediateca

'Niebla', en el 150º aniversario del nacimiento de Unamuno

Con motivo de los 150 años del nacimiento de Miguel de Unamuno, el Ayuntamiento propone un acercamiento a este autor a través de la lectura dramatizada de una de sus más emblemáticas novelas, *Niebla*. La novela será adaptada a un texto teatral acompañada de música en directo a cargo de los miembros de la Compañía de Teatro Aldaba Tres. Será una oportunidad para reflexionar y debatir sobre la vida y obra de un escritor y filósofo que sigue siendo de gran actualidad.

Con entrada libre -hasta completar aforo-, el

acto tendrá lugar el miércoles 3 de diciembre, a las 19 h, en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas.

Mariano Sebastián Izuel, 91 229 49 40.



Cursos de la Casa de la Mujer

DIRIGIDO A MUJERES.

• **Coaching para mujeres.** Del 12 de enero al 16 de marzo, los lunes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 31,38 euros.

• **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Del 24 de marzo al 19 de mayo, los martes, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **El laberinto de mis emociones.** Del 24 de marzo al 19 de mayo, los martes, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres hasta 35 años. Gratuito.

• **¿Cómo afrontar la ansiedad?** Del 14 de enero al 11 de marzo, los miércoles, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Habilidades personales para la relación social.** Del 16 de marzo al 18 de mayo, los lunes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

DIRIGIDO A MUJERES Y HOMBRES.

• **Autonomía personal.** Del 15 de enero al 16 de marzo, los jueves, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• Informática

- **Nivel inicial:** del 12 de enero al 25 de marzo, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13 o de 17:30 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/curso completo.

- **Nivel intermedio:** del 12 de enero al 25 de marzo, los lunes y miércoles, de 10 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/curso completo.

• **Inglés elemental a preintermedio.** Para quienes hayan cursado al menos un año de inglés básico. Del 12 de enero a 10 de junio, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h; o del 13 de enero al 11 de junio, los martes y jueves, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 78,30 euros/trimestre. El coste del material corre a cargo del alumnado.

• **Inglés para el ocio, los viajes y otras situaciones cotidianas.** Nivel requerido: inglés elemental alto, preintermedio o intermedio bajo (A-1, A-2, B-1). Del 13 de enero al 26 de marzo, los martes y jueves, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 78,30 euros/trimestre. El coste del material corre

a cargo del alumnado.

• **Patchwork.** Quedan plazas libres. Del 12 de enero al 18 mayo, los lunes, de 10 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 30,01 euros/trimestre. El coste del material corre a cargo del alumnado.

Inscripciones: a partir del 2 de diciembre, para personas empadronadas y, desde el 16 de diciembre, para no empadronadas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), de forma presencial o telefónica, y en la Casa de la Mujer (c/. Málaga,50), solo presencial.

Concurso de Escaparates

El Ayuntamiento, la Cámara de Comercio, y las asociaciones AICA, ANOME y Las Tiendas del Centro convocan el *Concurso de Escaparates*.

Inscripciones: los establecimientos que quieran participar pueden inscribirse hasta el 2 de diciembre en el SAC, en la Delegación de la Cámara de Comercio de Madrid o en AICA (ambos en el Parque Empresarial Río Norte), en alcobendas.org o por correo electrónico en promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Los escaparates deben estar decorados antes del 9 de diciembre, ya que el jurado pasará a visitarlos del 10 al 12.

Información: departamentos de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2295 y 2654).

Charla sobre adolescencia

Los asistentes a la sesión de *Cultura en Familia* del fin de semana pasado ya conocen a *la familia Rodríguez* y algunos de los problemas que tienen en casa con sus hijos adolescentes: la hora de llegar a casa, cuánto dinero darles, con quién salen, si fuman... Los interesados en seguir charlando sobre ello y buscar soluciones juntos están invitados a este nuevo encuentro.

Fecha: martes 2 de diciembre, de 17 a 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





CULTURA | Este domingo, 30 de noviembre, a las 18 horas

El asombroso Mago Pop, en el Teatro Auditorio de Alcobendas

Grandes y pequeños disfrutarán a lo grande del espectáculo *La asombrosa historia de Mr. Snow*, un extraordinario viaje por el mundo de la magia de la mano de Antonio Díaz, más conocido como *Mago Pop*,

Premio Nacional de Magia. Es la historia de un personaje que dicen que vivió más de cien años, que nunca dormía, que fue el ilusionista más importante de todos los tiempos, que hizo una fortuna superior a la de diez nacio-

nes y que viajó por el mundo para ver la nieve por primera vez. Y dicen que allá donde iba nunca nevaba. Todo un viaje asombroso con todas las expresiones del mundo del ilusionismo (manipulación, grandes ilusiones, magia de cerca...) para una fábula llena de imaginación, nostalgia y fantasía contada por uno de los magos e ilusionistas más sorprendentes y que conquista a todo tipo de público.

Las últimas entradas para este gran espectáculo de *Cultura en Familia* se pueden adquirir al precio de seis y ocho euros en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el 902 488 488.

BREVES. 'RICO, RICO Y CON MUCHO ARTE'. El sábado 13 de diciembre, las familias de Alcobendas descubrirán que cocinar puede ser muy divertido junto a los más pequeños de la casa. Esta nueva actividad de *Cultura en Familia* utilizará alimentos fríos, de diferentes colores y texturas, para crear platos originales y creativos, de manera que se mezcle el arte con la cocina. Habrá dos pases: el primero, a las 11 h, para niños de tres a cinco años, y el segundo, a las 12:30, para los de seis a nueve. En ambos deberán acudir acompañados por un adulto. Este taller es gratuito y las inscripciones se realizarán desde el lunes 1 de diciembre para empadronados y desde el miércoles 3, para no empadronados, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

EL AGUA, EN 'EL JUGUETÓN'. El otoño nos trae agua en forma de lluvia. Este sá-

bado, 29 de noviembre, en *El Juguetón* conoceremos los beneficios del agua y la importancia de cuidar un bien escaso. Conoceremos el cuento del río, canciones y juegos educativos, disfrutando del otoño y de sus beneficios para la salud futura del planeta Tierra. Como siempre, en el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 h, para niños de tres a nueve años.

'AVENTURARTE'. Este sábado, en *Aventurarte* vamos a jugar y mucho. Si tienes entre 10 y 14 años, tenemos una gran batería de juegos de otoño para pasar una tarde diferente y muy divertida. Además, veremos el corto que hemos realizado de la actividad *Nuestra voz en verso* y disfrutaremos de un parchís humano. También te podrás apuntar a la excursión del próximo 20 de diciembre por Madrid para disfrutar de la decoración navideña de la capital y pasar una tarde divertida. Os esperamos en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h.



Tú eres la noche de imagina

Tú decides lo que quieres hacer por la noche

IMAGINA | Durará hasta el 31 de diciembre

Fase de votaciones de 'Tú eres la noche de Imagina 2015'

La segunda fase del proceso de participación juvenil *Tú eres la noche de Imagina 2015*, la de las votaciones, ya ha comenzado y durará hasta el 31 de diciembre. Se han presentado un total de 393 propuestas, realizadas por casi 250 jóvenes de Alcobendas. Una vez recogidas todas las propuestas,

es el momento de elegir cuáles son las que más te gustaría llevar a cabo en 2015. Algunas de las más citadas han sido *paintball*, *karts* y multiaventura.

Puedes votar tu propia propuesta o la de otra persona dando entre una y cinco estrellas a tus actividades favoritas, que están orga-

nizadas en tres bloques diferentes, según su coste. Puedes votar tantas actividades como quieras.

Las propuestas más votadas, hasta sumar la cantidad consignada en este presupuesto, 33.000 euros, serán las que se realicen las noches de los sábados del año que viene. Si ya hiciste una propuesta que resultó validada y ahora votas, se te obsequia con un *portamóvil* con altavoz, y si, además, la propuesta no la ha hecho nadie antes, también te llevas una cena para dos personas.

Si estás empadronado y tienes entre 16 y 30 años, puedes entrar ahora mismo en www.imaginalcobendas.org y votar.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A236. LIBERTAD. Urge. 1ª planta, ascensor, 85 m., 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón-comedor, suelos de parquet, 2 terrazas, muy soleado. **92.000 €.**

A137. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Lujo, 2ª planta, ascensor, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada alta gama, salón independiente, suelos de tarima, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **164.000 €.**

A196. PARQUE DE ANDALUCÍA. 105 m. Precioso, 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, gran salón independiente, aire acondicionado, suelos de parquet, zonas ajardinadas. **179.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B307. PASEO DE EUROPA. Oportunidad. Totalmente exterior, 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, terraza. **109.000 €.**

B037. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 5ª planta, ascensor, 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima, tendedero, urbanización privada, trastero y 2 plazas de garaje. **210.000 €.**

B116. BAUNATAL. 110 m. 4ª planta, asc., 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con office, salón-comedor independiente, suelos de tarima, garaje, zonas ajardinadas, para entrar a vivir. **195.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

Gafas (Low Cost)

Promoción "Low Cost Visionfarma"

Tendrás un precio especial para hacer unas gafas con la graduación que traigas de Martes a Jueves:

Montura Low Cost + LENTES Low Cost

Niños **14** Euros

Adultos **24** Euros

Progresivos **64** euros



(hasta 4 esf y 2 cil. 1.5 bco. Infórmese de esta promoción en nuestro establecimiento)

dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

De 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00
horas de Lunes a Viernes.

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

www.visionfarma.es



Imagina entrega la noche de este sábado, 29 de noviembre, vales a los jóvenes de 16 a 30 años con el 80% de descuento en diversos espectáculos del *Abono Alternativo* del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Para *Entredos*, espectáculo que fusiona teatro, circo, danza y manipulación de objetos, la entrada se queda en 2,80 euros. Programado para el viernes 12 de diciembre, a las 20 h, los vales son canjeables hasta el jueves 4. Igualmente, hay vales des-

IMAGINA TU NOCHE | El sábado 29, para jóvenes de 16 a 30 años

Vales descuento para el teatro, la bolera y las cenas

cuento para el concierto que ofrecerá Pablo López el 20 de diciembre a las 20 h. Son canjeables del 2 al 11 de diciembre. El precio de la entrada se queda en 3,40 euros. La entrega de vales se realizará tras la comprobación de estar empadronado con el DNI. Los vales se canjean en la taquilla del Teatro Auditorio de martes a viernes, de 18 a 20 h.

También puedes conseguir vales para cenar por cinco euros y consultar el menú en la web o en la *app* de Imagina. Por ejemplo, el menú iraní en el restaurante Nix (c/. Dolores Ibárruri, 7), compuesto por un plato principal, postre y bebida sin alcohol. Los vales son para el

sábado 29 de noviembre o el viernes 5 diciembre.

Los vales de la bolera cuestan dos o cuatro euros, según seas empadronado o trabajador, son para el viernes siguiente e incluyen partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol.

Por otro lado, la inscripción para ir el sábado 13 de diciembre al Palacio del Hielo, en el barrio de Hortaleza de Madrid, se realizará a través de la página web **imagonalcobendas.org** hasta el lunes 8 de diciembre. Es gratis para jóvenes de 16 a 30 años e incluye entrada, alquiler de patines y traslado en autobús privado.

■ ALCBDS_Imagina

BREVES. CONCURSO DE BOCETOS DE GRAFITIS.

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y los locales de ensayo 4Cuarenta buscan un buen grafiti para transformar y anunciar su espacio. Por eso, han organizado un concurso de bocetos en el que podrán participar jóvenes de 14 a 30 años, de forma individual o grupal, que pertenezcan a cualquiera de los municipios de la Red Joven Norte (Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes). El tema es la música y el boceto ganador se representará en el portón de acceso a los locales 4Cuarenta. El plazo de presentación es hasta el 10 de diciembre y las bases están en **imagonalcobendas.org**. También puedes informarte directamente en Imagina.

EXPOSICIÓN 'ESPAÑOLES POR EL MUNDO', EN 'EL CUBO' DE IMAGINA.

El Consejo de la Juventud de Alcobendas organiza la exposición fotográfica *Españoles por el mundo*, sobre el conflicto saharauí, en *El Cubo* de Imagina. La muestra ha sido realizada en colaboración con Jóvenes con el Sáhara, grupo que tiene en marcha un proyecto para dar a conocer y difundir el conflicto del pueblo saharauí desde una perspectiva política. Las imágenes fueron tomadas en diciembre de 2012. Durante una semana, jóvenes del CJA tuvieron la oportunidad de vivir el día a día de los refugiados en los campamentos de Tinduf, en Argelia, que se prolonga de esta forma desde hace 40 años por querer ser saharauis en su tierra.

Alcobendas recibe la bandera de ‘Ciudad Europea del Deporte 2015’

En un acto celebrado en el Parlamento Europeo, organizado por ACES Europa, la ciudad de Alcobendas recibió la bandera que la acredita como *Ciudad Europea del Deporte* en 2015. Se trata de un reconocimiento internacional que entrega la Asociación de Ciudades Europeas del Deporte, tras haber realizado una auditoría a la ciudad candidata en la que se tienen en cuenta las instalaciones y la práctica y promoción del deporte como contribución a la calidad de vida, el bienestar físico y la integración social de sus ciudadanos.



El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha reiterado en Bruselas su agradecimiento a los ciudadanos, que han sido los verdaderos artífices del reconocimiento por su apoyo a la campaña #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015, y ha señalado que “el impulso ciudadano hace que Alcobendas sea una forma de ser, una forma de entender el deporte”.

BREVES. FUNDAL. Este domingo, 30 de noviembre, *Desafío Fitness Non Stop* organizado por *Fundal*.

Habrà *zumba*, *cardiobox*, *harmony* y *AUT (Achemichal Urban Training)*. Las actividades más innovadoras del entrenamiento se concentrarán en Alcobendas en el *Desafío Fitness Non Stop*, que se llevará a cabo en el Centro Municipal La Esfera y en los alrededores de la Avenida Olímpica de 10 a 14 h. Las entradas cuestan 10 euros y están a la venta en la web de *Fundal*.

NATACIÓN. Hoy viernes, en la gala anual de la Federación Madrileña de Natación, se homenajea al Club Natación Alcobendas motivo de su 25º aniversario. También su nadadora Laura García será premiada como mejor *máster* del año. La gala será presentada por un componente del CNA.

TENIS DE MESA. José Antonio Imedio, alevín del Alcobendas TM, se ha proclamado campeón del VI *Torneo de Categorías ‘Circuito Comunidad de Ma-*



drid’, disputado el fin de semana en Pedrezuela.

FLAMENCO. El viernes 5 de diciembre se abre el plazo de inscripción para el monográfico de *Flamenco* que se impartirá en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes los lunes, de 20:30 a 22 h, a partir del próximo 12 de enero.

ATLETISMO | El domingo, en el Parque de Andalucía, con la presencia del campeón de mundo, Japhet Korir

XXXIII Cross Internacional de la Constitución



El domingo se disputa en Alcobendas el *Cross Internacional de la Constitución*, la gran cita atlética organizada por el Club de Atletismo Popular, que reúne a los mejores fondistas mundiales y que, en su trigésimo tercera edición, será decisiva para la elaboración de la selección española de cross para el próximo campeonato de Europa.

En la línea de salida del circuito del Parque de Andalucía estarán Emmanuel Bett (Kenia), ganador el año pasado, que vuelve a Alcobendas con la intención de repetir triunfo ante el campeón del mundo de cross, su compatriota Japhet Korir, y, sobre todo, ante Timothy Toroitich, ya que el ugandés viene de ganar en Soria y está en un excelente estado de forma. Frente a la armada africana estará lo más granado del pelotón nacional, ya que de

los resultados en el cross de Alcobendas depende la formación de la selección española que participará en el Europeo de Bulgaria el domingo 14 de diciembre. Así pues, habrá que estar atentos a Abadía, Roberto Aláiz o Iván Fernández, junto a otros habituales en Alcobendas, caso de Jesús España, Javi Guerra, Arturo Casado y, por supuesto, Víctor Corrales, atleta formado en el CAP y gran conocedor del circuito.

En categoría femenina, se espera duelo africano entre la etíope Etnesh Diro y la keniana Doris Changeywo. Las españolas que buscarán plaza para Bulgaria serán Diana Martín, Trihas Gebe, Iris Fuentes Pila y Lidia Rodríguez, contando con la participación de la alcobendense Azucena Díaz, que vuelve a la competición tras estar parada una larga

temporada por una lesión.

En la cita de Alcobendas se disputan, en total, 15 carreras de todas las categorías, desde benjamín a la absoluta, con una para veteranos y *populares*, que será la que abra el cross a las 9:30 h. Los más de mil participantes recorrerán distancias que van entre los 700 metros de los benjamines (nacidos en 2006-2007) hasta los 9.250 metros de la carrera sénior.

El Cross Internacional de Alcobendas es el tercero en el ranking internacional de la ANOC y forma parte del Circuito Europeo. Es, además, *Memorial Antonio Rodríguez Benavente*, en homenaje póstumo a quien fuera uno de los pilares del Club de Atletismo Popular.

Toda la información sobre la carrera está disponible en **www.cap-alcobendas.es**.

👉 ALCBDS_Deportes

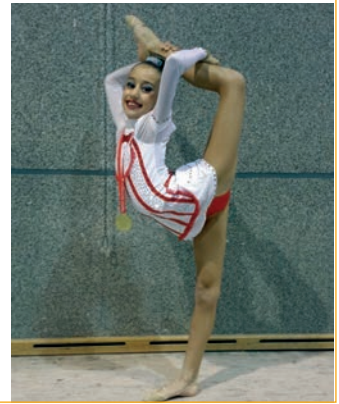


BREVES. TENIS. TORNEO 'MENINA'. El *Torneo Menina de Tenis Base*, organizado por *Fundal* a favor de Unicef, ha tenido récord histórico de recaudación: 5.500 euros de las inscripciones, que servirán para apoyar los programas de Unicef con la infancia más desfavorecida. Las nuevas categorías (sub-8, júnior y popular), junto a las habituales de benjamín, alevín, infantil y cadete, convierten al evento en el de mayor participación de la Se-

rie Oro de la Federación de Tenis de Madrid.

NATACIÓN. El sábado 13 de diciembre se celebra una competición de natación solidaria, organizada por el CNA, en la que los participantes deberán aportar un kilo de alimentos no perecederos para el programa *Llenamos la despensa*. Los interesados en participar deben ponerse en contacto con el club en: natacionalcobendas@natacionalcobendas.org.

GIMNASIA RÍTMICA. Ana Arnáu Camarena, del Club Gimnástico Alcobendas Chamartín, se ha impuesto en la segunda fase del *Campeonato Regional de Serie Básica de Gimnasia Rítmica Individual*, en el nivel de Iniciación, modalidad Manos libres, celebrado en San Lorenzo del Escorial. Participaron 59 gimnastas benjamines y, en el cómputo general, Ana finalizó cuarta.



Placa de Bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo

El secretario de Estado para el Deporte, Miguel Cardenal, ha entregado al alcalde, Ignacio García de Vinuesa, la *Placa de Bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo* de 2014, concedida por el Consejo Superior de Deportes al Ayuntamiento de Alcobendas en reconocimiento a los méritos, capacidad organizativa e historial deportivo de la ciudad. Por su parte, la exjugadora internacional de baloncesto Amaya Valdemoro recibió la *Medalla de Oro al Mérito Deportivo*. La entrega de reconocimientos se efectuó en el Museo Reina Sofía el jueves 27 de noviembre.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Agente comercial con experiencia en agencias de viajes para venta de colectividades. info@viajeslongarela.com
Ingeniero/a químico para empresa en Alemania, experiencia de 3 a 5 años con polímeros y en gestión de proyectos. marianne.bolz@shoots.es
Oficial/a de peluquería para media jornada. Horario de tarde. Interesados llamar al 606 884 498.

Esteticién autónoma para cabina en peluquería en Tres Cantos al 50 por ciento. 91 803 13 24.

Persona con alto nivel de inglés y coche propio para recoger a los niños del colegio de lunes a jueves y ayudarlos a organizar los deberes al menos dos días a la semana hasta las 19 horas. familiatobarperrez@gmail.com.

Conductor para centro de día con titulación de auxiliar de enfermería o certificado de profesionalidad. Horario: de 10 a 14 horas. c.gallego@irs.es

DEMANDA

Dependiente de tienda, cuidado niños, saco a pasear perros, mañanas y fin de semana. 605 334 157.

Externa, limpio, plancho, cuidado mayores, niños, cocinera de restaurante. 631 175 348.

Limpiezas, plancho. 689

557 607.

Cuido mayores. 682 293 413.

Interna, externa para fin de semana. 609 057 536.

Oficial de albañil. 688 302 544.

Externa, interna. 722 298 872.

Cuido niños, mayores, martes y jueves, y limpio casas por la tarde. 603 470 929.

Limpiezas, cuidado mayores. 667 070 239.

Limpiezas, cocina, plancha, cuidado niños. 602 088 116. Profesora de lengua y literatura rusa da **clases**. 678 017 817.

Clases de inglés. 633 703 642.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado niños, cocino, plancho, paseo perros. 693 215 872.

Profesora da **clases** de español para extranjeros. 619 491 109.

Mujer trabaja por la tarde o sábados. 679 315 611.

Cuido niños, mayores, asistente, plancho, labores de hogar. 619 946 518.

Mujer trabaja por horas o tiempo completo. 699 864 348.

Acompaño a mayores a comprar, llevo a médico, etc. 677 058 721.

Cuido niños, mayores, limpiezas, plancho, cocino. 661 390 180.

Peluquera canina y felina. 679 908 054.

ATV y adiestradora **paseo** perros. 695 316 230.

Clases de inglés y ciencias, preparación de exámenes y universitarias. 622 067 357.

Secretaria ejecutiva, cajera, bancaria, recepcionista. 604 102 780.

Externa, cuidado niños, mayores. 602 540 683.

Diplomada en Magisterio de Educación Infantil da **clases** de inglés, lengua a primaria, ESO y bachillerato. 626 444 928.

Conductor, repartidor, cuidado mayores, limpiezas. 609 801 163.

Administrativa, conocimientos de office. 690 981 292.

Limpiezas, cuidado niños. 628 781 458.

Electricista, soldador, cerrajero, limpiezas, operario. 604 206 136.

Limpiezas en general, ayudante de cocina. 653 712 250.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 636 871 037.

Cuido niños, mayores, limpiezas, office, por las tardes. 638 281 875.

Limpio, plancho, tardes. 692 293 027.

Ingeniera da **clases** de matemáticas, física, química, biología y técnicas de estudio a primaria, ESO, bachiller. 639 629 548.

Limpio portales, oficinas. 667 953 426.

Cuido personas dependientes, niños. 631 024 168.

Cuido mayores, limpiezas. 632 261 521.

Limpiezas, plancho, cuidado niños. 686 247 574.

Ingeniero **superior** de Sistemas da **clases** de matemáticas, tecnología, informática, física, estadística, procesamiento de imágenes, desde primaria hasta Universidad. 651 018 590.

VIVIENDAS VENTAS

Piso bajo con garaje. 170.000 €. 651 174 384.

Piso, 3 habitaciones, patio de 30 m. 125.000 €. 666 830 950.

ALQUILER

Piso en Talamanca del Jarama. 350 €. 609 723 684.

Habitación a mujer. 200 €, gastos incluidos. 631 036 436.

Habitación. 200 €, gastos incluidos. 697 850 739.

Habitación a chica/s, calefacción central. 220 €, todo incluido. 639 771 792.

Habitación con terraza, internet, TV. 667 983 682.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, comedor, aseo, baño, 2 terrazas, calefacción central. 775 €. 600 525 775.

Habitación a chica. 300 €. 630 238 383.

Habitación grande a chica. 250 €. 0 pareja no fumadores. 280 €, gastos incluidos, internet opcional. 696 643 534.

Habitación a dos chicas. 320 €, gastos incluidos. 633 030 216.

Piso en Madrid, 3 habitaciones, calefacción. 350 €. 696 856 462.

Habitación a persona no fumadora. 220 €, gastos incluidos. 690 991 190.

Habitación a no fumador/a. 652 355 432.

Habitación a chica, gastos incluidos. 651 030 470.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona Centro de Arte. 35 €. 678 028 060.

Alquilo **trastero** al lado del C.C. Pablo Iglesias y vendo salchichería en el Mercado Constitución con trastero. 91 661 13 40.

Vendo **quiosco** de prensa, cajones externos para devoluciones y expositores. 676 171 525.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón, frente a Comisaría. 626 598 243.

Alquilo **nave** de 100 m. diáfana y con aseo, zona Centro. 639 358 436.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 639 764 566.

Traspaso **restaurante** equipado de 200 m y terraza, zona Arroyo de la Vega. Renta: 1.300 €. 609 379 369.

Traspaso **peluquería**. 4.000 €. 91 661 94 42.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 669

382 166.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Pablo Picasso. 679 908 673.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Plaza de la Artesanía. 65 €. 606 694 855.

VARIOS

Mesas (2) baja y de teléfono. 609 970 921.

iPhone 4S de 3 meses. 601 224 666.

Carro maxicosi, sacaleches (nuevo), silla hamaca. 608 637 701.

Cedo plaza de vivienda en cooperativa de Coslada. 601 150 933.

Juego de tubo oro y entrepisos de cristal; estantería de 45 estantes; mesa centro sofá; mesa lado sofá (regalo 5 jaulas de pájaros con comederos); rueda de 175/70.84t de Megane. 661 745 908.

Aparato para perritos calientes de 4 pinchos. 91 651 46 88.

Maxicuna convertible en cama y regalo colchón. 91 661 37 91.

Acuario de 90 litros de 45x45 con accesorios. 660 574 477.

Escritorio en melamina blanca, 150x65x73, silla de escritorio en poli piel negro y sofá-cama de click en poli piel negro. 627 833 314.

Mueble de TV con varios cajones. 637 848 797.

Estantería infantil de 1,90: maxiarmario con 2 estantes y 4 puertas; mesa y sillas. 685 200 060.

Tablet Asus de 16 Gb, nueva. 622 156 101.

Lavadora, nueva. 651 754 632.

Carro de bebé Bugaboo con todos los accesorios. 620 260 428.

Máquina de vapor Polti de 1.500 w. 610 501 103.

Busco artistas plásticos graduados en Bellas Artes para crear espacio y compartir proyectos. 610 788 508.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

TEATRO. *La mujer de negro.* Sábado 29 de noviembre, a las 20 h. 11 y 14 €.
CULTURA EN FAMILIA-MAGIA Y HUMOR. *La asombrosa historia de Mr. Snow.*
Con el mago Antonio Díaz. Domingo 30 de noviembre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.
Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

CONCIERTO de Navidad a beneficio de APSURIA. Jueves 4 de diciembre, a las 20 h. Precio: 15 €.

EXPOSICIONES: horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- *Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada.*

- *Undertones*, de Ellen Kooi. Fotografía.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 29 de noviembre, a las 11 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIONES: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

- *Lógica Caótica*, de Aleksandra Pawlowska. Fotografía.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 4 de diciembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Avenida de Bruselas, 21.
Entradas: www.kinopolis.es.

ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE...

DOS TONTOS TODAVÍA MÁS...

DRÁCULA

ESCOBAR: PARAÍSO PERDIDO

INTERSTELLAR

JIMMY'S HALL

LOS BOXTROLLS

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO

LOS PINGÜINOS DE MADAGASCAR

MATAR AL MENSAJERO

MORTADELO Y FILEMÓN

PREESTRENO: DIOS MÍO QUE TE

HEMOS HECHO

RELATOS SALVAJES

THE EQUALIZER

TRASH

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

LOS PINGÜINOS DE MADAGASCAR

MORTADELO Y FILEMÓN CONTRA...

ALEXANDER Y EL DÍA TERRIBLE...

EL JUEZ

EL NIÑO

ESCOBAR: PARAÍSO PERDIDO

INTERSTELLAR

LA ISLA MÍNIMA

LOS BOXTROLLS

LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO

PERDIDA

RELATOS SALVAJES

TRASH. LADRONES DE ESPERANZA

UN VIAJE DE 10 METROS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 28 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El 1 de diciembre, solo en Avenida de la Ermita, 2).

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 28**9 H. UNIVERSIDAD POPULAR****EXPOSICIÓN DE PINTURA**

Entre planos y paisajes, de María Álvarez.

18 H. LA ESFERA**TARDES DE BAILE DE MAYORES**

Hasta las 21 h.
Entradas: 1,04 euros para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros de mayores.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CONCIERTO EN ACÚSTICO**

Con La tribu del lobo, trío licántropo con ritmos de blues y folk.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**CUENTOS DE PÍCAROS**

Rosa Muñoz cuenta leyendas e historias picarescas.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

EA Teatro representa *El Hospital de los Sueños Rotos*. Textos de José Luis Alonso de Santos y Alejandro Casona. Entradas: 3,50 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO**XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La Compañía de

Teatro Blas de Otero representa *La Casa de Bernarda Alba*, de Federico García Lorca. Entradas: 3,50 euros.

22 H. LA ESFERA NOCHES DE BAILE DE SALÓN

La sesión arranca con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros. Menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros.

DEL VIERNES 28 AL DOMINGO 30**11 H. C.C. EL ENCINAR MERCADILLO SOLIDARIO**

Organiza la Fundación Horstmann para un orfanato en Etiopía. Viernes y sábado de 11 a 20:30 h, y el domingo, de 11 a 14.

SÁBADO 29**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITAS GUIADAS**

Recorrido comentado por las exposiciones *Acervo. Artistas portugueses en la Colección Navacerrada y Undertones*, de la fotógrafa holandesa Ellen Kooi. Hay que estar en el centro al comienzo de la visita.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**PRESENTACIÓN DE LIBRO**

Carpe diem et vivet: Aprovecha el

momento y vive, de Sonia Marín, editado por Círculo Rojo. Entrada libre.

19 H. LA ESFERA FIESTA DE 'L'ANTROIURU'

Organizada por la Casa de Asturias. Actuaciones del grupo de baile Andolina y de La Boca del Lobo; Víctor Collado, monologuista; y degustación de castañas y de un *vasín* de sidra dulce. Entradas: un euro.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**MÚSICA CLÁSICA: 'RÉQUIEM'**

De Brahms, a cargo de la Orquesta y Coro de la Universidad Autónoma y la Coral Maestro Barbieri. Entradas: 10 euros. A las 12 h, ensayo didáctico. Entrada: 1 euro.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LA MUJER DE NEGRO**

Emilio Gutiérrez Caba interpreta y dirige esta obra de teatro inspirada en la película del mismo título. Entradas: 11 y 14 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Teatro del Otro Día representa *España*, creación colectiva.

Entradas: 3,50 euros.

DOMINGO 30**9:30 H. PARQUE DE ANDALUCÍA****XXXIII CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN**

Organizado por el Club de Atletismo Popular, con la participación de los mejores atletas internacionales.

18 H. TEATRO AUDITORIO**LA ASOMBROSA HISTORIA DE MR. SNOW**

Magia y humor para niños a partir de seis años. Entradas: 4 y 6 euros.

JUEVES 4**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Compañía de teatro Huella representa *Cerda sociedad*, creación colectiva. Entradas: 3,50 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CONCIERTO A BENEFICIO DE APSURIA**

Entrada: 15 euros.

VIERNES 5**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****XVII MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Dríades representa *Pim, pam, pum*, de Eugène Ionesco. Entradas: 3,50 euros. A su término, clausura de la *Muestra*.



65% subvención eliminación de barreras arquitectónicas

*Plan de Impulso
a la Vivienda*



REV  OFICINA
MUNICIPAL DE
REHABILITACIÓN DE
EDIFICIOS Y
VIVIENDAS

Infórmese en: c/Manuel de Falla,12, 1º-1.
28100 Alcobendas. Teléfono: 91 658 78 20
Fax: 91 653 54 73 - rev@emvialsa.com

www.alcobendas.org

trabajando por tu ciudad

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad


Empresa
Municipal
de la Vivienda
Alcobendas

Gestiona:

LARCOVI